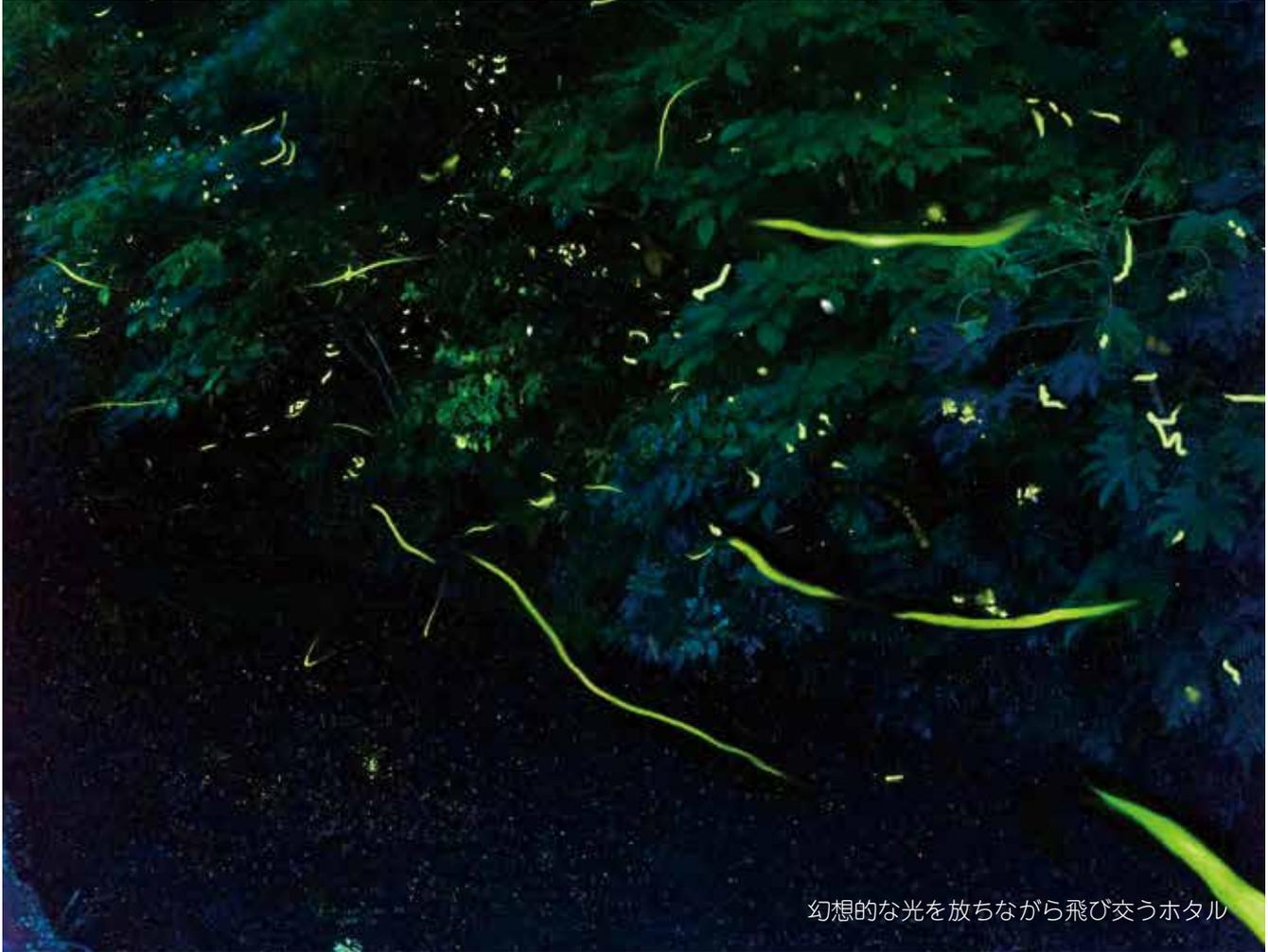


広報

いさはや



幻想的な光を放ちながら飛び交うホタル

街なかの神秘的な空間 ～ 全国的にも珍しい市街地のホタル ～



眼鏡橋にホタルを飛ばそう会
池田会長

高城町の眼鏡橋そばにある水路に、今年もホタルが舞いました。

5月中旬から6月上旬に見ごろを迎えるホタル。今年は去年よりもたくさんのホタルが確認され、期間中、市内外から約6,000人の人出でにぎわいました。街の中心部でホタルが見られるというのは、全国的にもとても珍しいことです。

そんな美しいホタルを支えているのが、「眼鏡橋にホタルを飛ばそう会（池田伸二会長=写真）」の皆さんです。期間中はもちろん、ホタルの幼虫やエサとなるカワニナの世話、真冬の清掃など、地道に取り組んでこられました。

「いつか、ホタルが自然と定着してくれることを願っています」と優しく語る池田会長、活動9年目で実現したホタルの光と、市民の歓声に力をもらっておられます。

かつてはあまりのホタルの多さに『蛍狩り』ではなく『蛍浴び』と形容された諫早のホタル。ホタルが住みやすい環境になるよう、私たちも協力していきましょう。

【特集】防災～いざというときのために～	02
市政トピックス	10
でかけよう！いさはやの夏！！	14
くらしの情報	18
イベント情報	28

公民館講座情報	29
フォトギャラリー	32
健康&子育て情報	34
真生保育園・かんたんレシピ	36

防災

～いざというときのために～

昭和32年7月25日、あの日、街は一夜にして荒れ狂う濁流にのみこまれました。甚大な被害をもたらした諫早大水害から60年。災害は突然発生し、尊い命や大切な財産を一瞬のうちに奪ってしまいます。

これからの大雨や台風のシーズンを前に、災害や防災に対する意識を高め、いざというときに備えましょう。



災害が起こる前に ～今できることから始めましょう～

「自分だけは大丈夫」「自分の家は大丈夫」は禁物！

いざというときに慌てず行動できるよう、日ごろから家族で確認しましょう！

家族で確認・話し合い

- ・避難場所や避難ルートを確認しておく
(災害の状況によっては使用できない可能性があるため、複数決めておく)と安心)
- ・家の中で安全なところ、危険なところはどこか
- ・非常持ち出し品、備蓄品を準備する
- ・救急箱や消火器、非常持ち出し品、備蓄品の置き場を決めておく
- ・災害時の連絡方法を決めておく
- ・家族の安否確認の方法を決めておく
- ・家屋(屋根や外壁など)および周辺の点検

非常持ち出し品・備蓄品 チェックリスト

貴重品

- 現金(小銭含む)
- 車や家のスペアキー
- 預金通帳、生命保険証書
- 健康保険証
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑
- 母子健康手帳

情報収集用品

- 携帯電話(充電器含む)
- 携帯ラジオ(予備の電池含む)
- 家族の写真(はぐれたときの確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 防災マップ(ポケット地図でも可)
- 筆記用具

食料など

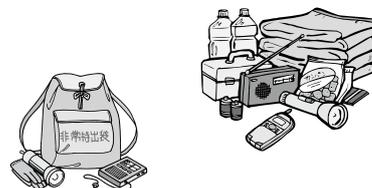
- 飲料水
- 非常食
- 粉ミルク・哺乳瓶(乳児に必要なもの)

便利品

- 防災ずきんかヘルメット
- 懐中電灯(予備の電池含む)
- 笛やブザー
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手か皮手袋
- マッチかライター
- 給水袋(給水タンク)
- 雨具(レインコート、長靴)
- レジャーシート

衛生用品

- 救急セット
- 常備薬・持病の薬
- タオル
- マスク
- トイレットペーパー
- 着替え(下着含む)
- ウエットティッシュ
- 生理用品
- 簡易トイレ
- 紙オムツ(子ども用・高齢者用など)



ポイント

- ◎両手が使えるようリュックなどにまとめる(必要最低限に！)
- ◎自分や家族の状況に応じて必要なものを準備
- ◎定期的の中身をチェック！

風水害や土砂災害だけじゃない!

必要な「地震への備え」

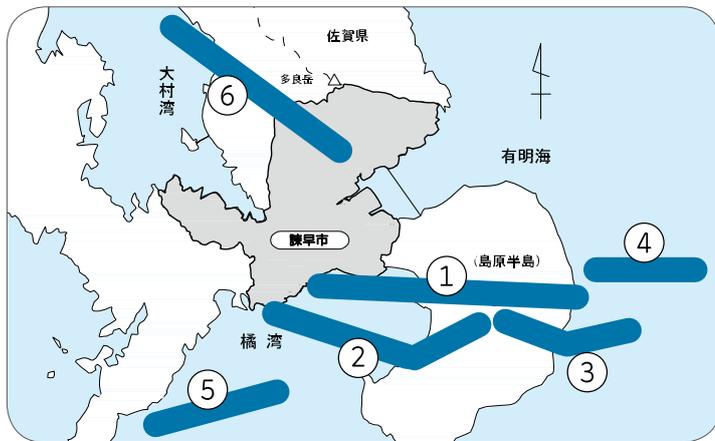
昨年4月に発生した熊本地震では、最大震度7を観測する揺れが2回に渡って発生。九州は、比較的地震が少ないと言われていましたが、長崎県にも地震の震源となる活断層があります。まさに「いつ」「どこで」起こるかわからないのが現実で、本市も例外ではありません。

大きな地震が起こったらどうなるかを考え、地震への備えを始めましょう。



長崎県にもこんなに!? 地震の震源となる活断層

本市に被害を及ぼすと確認・推定されている活断層



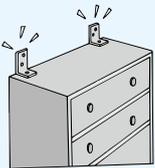
県内の活断層による本市の震度予測

県内の活断層	震度予測
①雲仙地溝北縁断層帯	震度5弱～6強
②雲仙地溝南縁西部断層帯	震度5弱～6強
③雲仙地溝南縁東部断層帯	震度4～5強
②・③の連動	震度5弱～6強
④島原沖断層群	震度4～6弱
⑤橋湾西部断層帯	震度4～5強
⑥大村-諫早北西付近断層帯	震度5強～6強

(長崎県地震発生想定検討委員会による)

地震に備える

- 家具を安全に配置する
(寝室に家具を置かない)
- 家具に転倒防止金具などを取り付ける
- ガラス戸に飛散防止フィルムを貼る
- 家具の上など高い所に物を置かない



- 外壁や瓦などの落下、塀の転倒が起きないように補強しておく
- ガス器具やストーブの周りは整理し、燃えやすい物を置かない
- 家屋の耐震診断、耐震補強を行う
- 耐震ブレーカーを設置する

地震が発生したら

【家の中では】

- テーブルや机の下に隠れる
- 慌てて外に飛び出さない
- 揺れが止まったら素早く火の始末
- 戸を開けて出口を確保する



【家の外では】

- 壁などから離れる
- 公園や空き地に避難する

【車の運転時には】

- 道路の左側に停車しエンジンを切る
- 車から離れるときは、鍵をつけたままでロックをしない



財布の中や定期券入れに…。携帯して安心! いさはや災害・救急時あんしんカード

いさはや災害・救急時あんしんカード			
氏名	性別	男・女	
生年月日	明・大 昭・平	年 月 日(歳)	血液型
住所	長崎県諫早市		
電話	() -	記年月日	平成 年 月 日
警察 110		消防・救急 119	
NTT災害用伝言ダイヤル 171 <small>電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。</small>			
●避難所			
災害時の避難場所			
●地震が発生した場合の一時避難場所(公園・広場・グラウンドなど)			
●津波が発生した場合の避難場所(高台)			
●家族の決まりごと等			

災害や事故に備えて、「いさはや災害・救急時あんしんカード」をご活用ください。

正しい情報を確認



災害発生時に、状況に応じた正しい判断をするためには、正確な情報を入手することが大切です。ひとつの手法だけでなく、複数の手法で情報を入手するようにしましょう。

メール配信

1. 諫早市防災メール（事前の登録が必要です）

防災情報をメールでお知らせします。

【登録方法】

■登録の前に、次のメールが受信できるよう設定をお願いします。

- ①city.isahaya.nagasaki.jp ドメインからのメール
- ②本文中にURLを含むメール

■登録手順

- ①memreg@city.isahaya.nagasaki.jp あてに空メールを送信

※下記のQRコードを読み取ることで送信メールが作成されます。



docomo



au



Softbank

- ②「諫早市防災メール配信システム」から会員登録確認メール（変更・解除の場合は会員メニューメール）を受信
- ③入会確認メールの本文中にあるURLに接続
- ④「諫早市防災配信システム」から入会完了メールを受信で登録完了

配信先分類を登録できます

配信先分類（自治会）を登録すると、自治会単位でグループメールの受信ができます。グループメールは、自治会長など市が許可した方が、自治会連絡などを所属する会員あてに送信することができます。

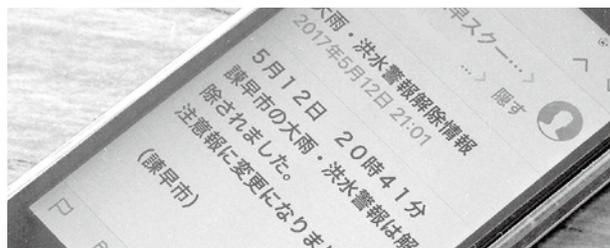
※配信先分類に登録した場合でも、メールアドレスなどの個人情報を知られることはありません。

※既に防災メールに登録している人で、配信先分類（自治会）を登録したい場合は、「会員情報変更」で再登録。配信先分類は複数登録できます。

2. 諫早市スクールネットメール（防災情報）

防災情報をメールでお知らせします。

※スクールネットで防災情報の配信を希望されている人



3. 緊急速報メール・エリアメール（緊急時のみ）

生命に関わる緊急性の高い情報を市内にある携帯電話（docomo・au・Softbank）に対し、一斉配信します。機種ごとに設定変更方法は異なります。

■緊急速報メールで配信される情報

○専用ブザー音

【気象庁】緊急地震速報

○専用着信音（チャイム）

【気象庁】津波警報・大津波警報、特別警報

【国土交通省】本明川洪水情報

【消防庁】

国民保護情報（弾道ミサイル情報、航空攻撃情報、ゲリラ・特殊部隊攻撃情報、大規模テロ情報）

【市】

避難情報（避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急））

■注意点

- ・メールの受信に係る登録や設定は不要です。
- ・マナーモードに設定していた場合でも、受信の際は着信音が鳴ります。
- ・通話中やパケット通信中、電波の受信状況が悪い場合や電源が入っていない場合などはメールが受信できない場合があります。また、機種によってはメールの受信履歴が残らないものがあります。

切って折りたためます！いさはや災害・救急時あんしんカード

市総務課、各支所地域総務課、各出張所で入手可。市ホームページからもダウンロードできます。

かかりつけ病院	病院名	() 科	電話() - ()
	病院名	() 科	電話() - ()
持病	常用薬		
アレルギー	障害状況	身体（肢・視・聴覚） 知的・精神	
緊急連絡先	氏名	電話() - ()	携帯() - ()
	(続柄)		
	氏名	電話() - ()	携帯() - ()
	(続柄)		
	氏名	電話() - ()	携帯() - ()
	(続柄)		
その他(伝えたいこと・必要な援助・家族の決まりごと など)			

●このカードには多くの個人情報に記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。

長崎県 諫早市

防災行政無線



音声放送またはチャイム・サイレンでお知らせします。

- 防災行政無線（屋外スピーカー）が聞き取りづらい。
- スピーカー放送の内容を確認したい。

そんなときは！

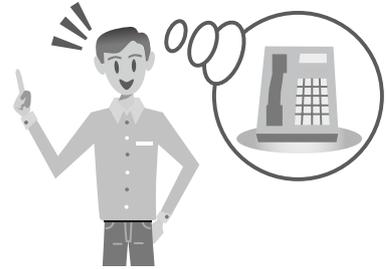


防災行政無線テレホンサービス

☎ 0120-419-009

※フリーダイヤルです。放送内容を電話で確認できます。内容によっては、テレホンサービスを行わない場合もありますのでご注意ください。

防災無線
よく聞こえない…



災害時の連絡先

災害が発生しそうなときや発生したときは連絡を！

諫早市役所	総務課	☎22-1500
多良見支所	地域総務課	☎43-1111
森山支所	地域総務課	☎36-1111
飯盛支所	地域総務課	☎48-1111
高来支所	地域総務課	☎32-2111
小長井支所	地域総務課	☎34-2111
諫早消防署		☎22-0119
諫早警察署		☎22-0110



エフエム諫早（レインボーFM）

FMラジオ放送（周波数77.1MHz）でお知らせします。
※緊急の場合は、市が直接放送を行います。

公式フェイスブック（諫早市防災）

防災メール配信内容のほか、気象情報・注意報や台風情報などを掲載します。

ファクス送信

ご自宅・職場などのファクスでお知らせします。
※登録が必要です。希望する人は市総務課にお尋ねください。

市ホームページ

トップページに「緊急情報」として掲載します。

テレビデータ放送（NBC・ケーブルテレビ）

テレビのデータ放送から、市の防災情報を確認できます。

災害時伝言ダイヤル

災害時、通話がつながりにくくなったときに利用できます。

☎ 171

「171」をダイヤルし、音声に従って以下の手順で伝言の録音・再生を行います。

【録音】（電話番号は市外局番から）

- ①「1」をプッシュ
- ②電話番号をダイヤル

【再生】（電話番号は市外局番から）

- ①「2」をプッシュ
- ②電話番号をダイヤル



いざ避難… いつ? どこに? どうやって?

もしものときは、慌てず避難することが大切です。防災行政無線・メール・ファクスなどを通じて市が出す避難情報は、状況に応じて以下の種類があります。

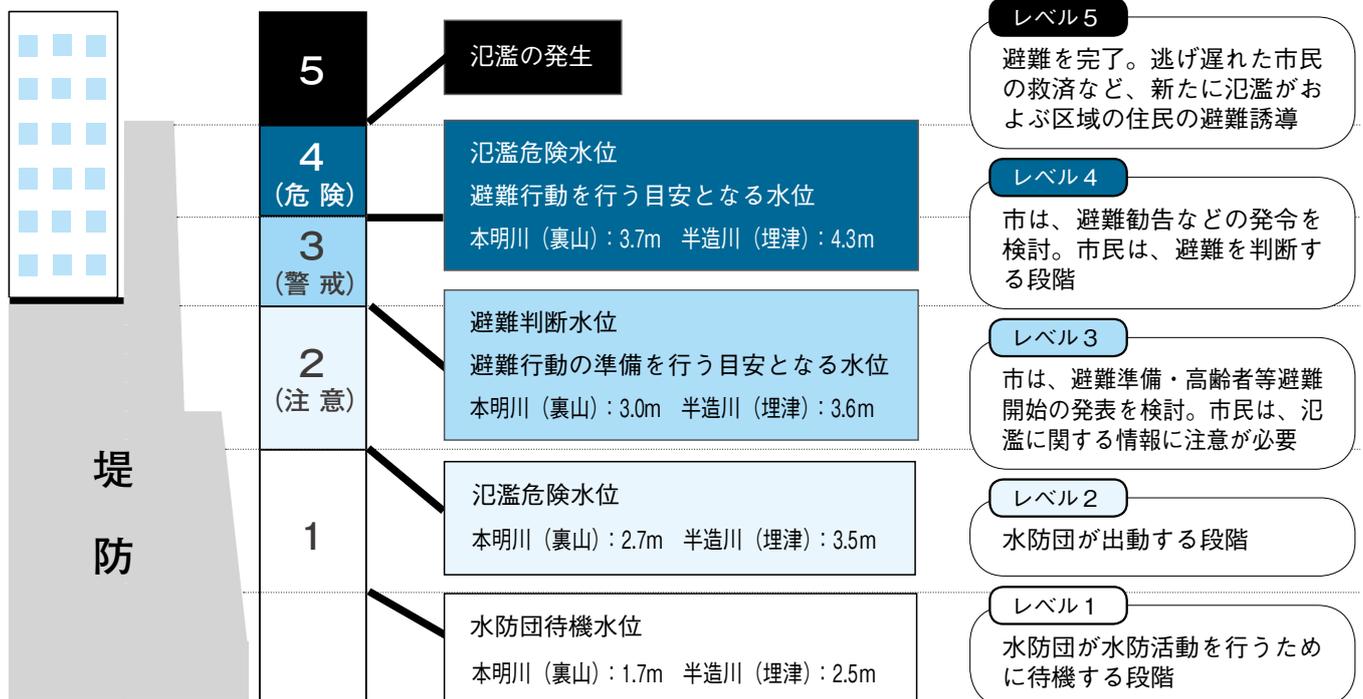
情報の種類	発令時の状況	住民に求める行動
自主避難	・災害の危険が迫っていると自ら判断した場合の避難	・必要に応じて地域の公民館などに避難 ・避難中の食事や生活必需品は各自で用意
避難準備・高齢者等避難開始	・避難するのに時間がかかる人（要配慮者）は、避難を始めなければならない状況 ・人的被害が発生する可能性が高まっている状況	・高齢者、病人、障害者の人は、支援者と共に避難場所へ早めの避難を始める ・非常持ち出し袋を用意するなど、いつでも避難できるように準備
避難勧告	・通常の避難ができる人についても、避難を始めなければならない状況 ・人的被害が発生する可能性が明らかに高まっている状況	・避難場所へ速やかに避難を始める
避難指示（緊急）	・災害の前兆現象の発生や切迫した状況から人的被害が発生する可能性が非常に高まっている状況または人的被害が発生した状況	・避難中の人は確実に避難を完了させる ・いまだに避難していない人は、直ちに避難場所へ避難を始める ・避難の時間的な余裕がない場合は生命を守る最低限の行動をとる

避難するときに心がけること

- ①避難する前に火の元を確かめて
- ②ヘルメットなどで頭を保護
- ③荷物は最小限（非常持ち出し品）に
- ④外出中の家族には連絡メモを残す
- ⑤履物は、ひもで締められる運動靴がよい
- ⑥お年寄りや子どもの手はしっかり握って
- ⑦歩ける水の深さは、ひざの高さまでが限度（流れが速いと20cmの深さでも危険）
- ⑧洪水時は長い棒を杖がわりに
- ⑨避難場所へ移動するときは狭い道、堀ぎわ、川べりなどは避ける



本明川・半造川の河川水位と市民に求められる行動



気象情報に注意

気象庁が発表する注意報や警報は、危険な状況
を知らせる情報です。

情報を正しく受け止め、適切な
行動ができるようにしましょう。



土砂災害の危険信号！

土砂災害の前兆として次のような兆候があれば
要注意。避難を！

◎がけ崩れ（急な斜面で突発的に起こる）

- ・がけからの水が濁る
- ・小石が落ちてくる
- ・がけに亀裂が入る
- ・地鳴りがする



◎土石流（土砂などが水と一緒に流れ下るもの。 速度が速く、大きな破壊力がある）

- ・山鳴りがする
- ・川が濁ったり流木が流れてくる
- ・雨が降り続けているのに水位が下がる

◎地滑り（一度に広範囲の地盤が動き出す）

- ・地面にひび割れができる
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・がけや斜面から水が噴き出す

風水害が起ったら

【家の中では】

- ・浸水の危険がある場合は、2階以上の高い所へ

【家の外では】

- ・飛来物や立木が倒れるなどの危険があるので、近くの建物に避難する
- ・川や海の近くでは、高台に避難する
- ・がけ崩れや地滑りなどの危険がある所には、近づかない



※避難が必要なときは、慌てずに集団で行動し、
水に足を取られないように注意しましょう。

避難のタイミング

- 浸水、がけ崩れ、土石流、地滑りなどの恐れがあるときは早めに自主避難
- 高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備・高齢者等避難開始が発表されたとき
- 市から避難勧告が出たとき
- 大津波警報・津波警報・津波注意報が出たとき（ただちに付近の高台へ避難）



～諫早大水害から60年、地域防災の新たなステージへ～

本明川防災・減災フォーラム

今年、諫早市に甚大な被害をもたらした諫早大水害から60年。諫早大水害を教訓に、地域の皆さんと共に「地域防災力の向上」や「災害に強いまちづくり」を目指していきたいと思います。

近年、異常気象の影響による突然の豪雨など、日本全国において突発的な自然災害が頻発しています。

ぜひ、このフォーラムを通じて本明川の「防災や減災」について、考えてみませんか？



本明川の防災について考えよう！

■とき

7月23日(日) 13時～16時50分（受付：12時～）

■ところ

諫早文化会館 大ホール

■入場料／無料

同時開催

- パネル展（11時30分～17時30分）／2階展示室
- 災害対策車などの展示／屋外スペース

■内容

○基調講演

講師：一般財団法人水源地環境センター
理事長 森北 佳昭さん

○諫早大水害体験者談 田河 文乃さん

○河川整備・減災取組報告

○パネルディスカッション

○壁新聞コンクール表彰

○斉唱「本明川に捧ぐ」 など

■問い合わせ先

「本明川防災・減災フォーラム」開催事務局（国土交通省長崎河川国道事務所河川管理課） ☎095-839-9879

避難場所を
ご存じですか？



【広域避難場所（指定緊急避難場所・指定避難所）】

「広域避難場所」は、市が避難勧告などを行ったときに開設される比較的規模が大きい避難場所です。台風などで自主的に避難をする場合は、地区公民館などの「地区別避難場所」へ避難をしましょう。

ただし、避難する前に必ず自治会長または市総務課へ連絡をしてください。

また、災害の種類により、開設できない避難場所がありますのでご注意ください。

各地区の避難場所については、市総務課または各支所地域総務課へお尋ねください。

地域	避難場所	地震	水害	土砂災害	高潮	津波	地域	避難場所	地震	水害	土砂災害	高潮	津波
諫早	諫早高校体育館（東小路町）		×				多良見	西陵高校体育館（化屋）					
	市体育館（東小路町）	×						多良見体育センター（化屋）					
	市民センター（東小路町）	×						喜々津東小学校体育館（シーサイド）					
	諫早商工会館ビル（高城町）							喜々津小学校体育館（中里）					
	中央ふれあい体育館（仲沖町）		×					喜々津中学校体育館（中里）					
	社会福祉会館（新道町）							のぞみ会館（木床）					
	新道福祉交流センター（新道町）	×						たらみ図書館（木床）					×
	諫早農業高校第1体育館（立石町）							多良見大草集落センター（野副）			×		
	諫早中央保育所（野中町）							大草小学校体育館（野副）			×		
	諫早幼稚園（野中町）							伊木力小学校体育館（舟津）					×
	上山小学校体育館（西小路町）							多良見多目的研修館（舟津）	×				×
	諫早商業高校体育館（宇都町）							琴海中学校体育館（舟津）					
	上山荘南館（宇都町）							佐瀬コミュニティセンター（佐瀬）		×			×
	北諫早小学校体育館（金谷町）							森山公民館（本村）		×			
	北諫早中学校体育館（城見町）						森山スポーツ交流館（下井牟田）						
	諫早東特別支援学校第2校舎（永昌東町）		×				唐比公民館（唐比東）						
	長崎ウエスレヤン大学千葉体育館（西栄田町）						諫早東高校体育館（杉谷）						
	鎮西学院高校笹森卯一郎記念体育館（西栄田町）						森山東小学校体育館（杉谷）			×			
	御館山小学校体育館（西栄田町）						飯盛	いいもりコミュニティ会館（開）					×
	上諫早小学校体育館（本明町）							飯盛ふれあい会館（開）					
	みはる台小学校体育館（平山町）							月の港会館（後田）		×			×
	小栗小学校体育館（小川町）							飯盛体育館（平古場）					
	小栗ふれあい会館（小川町）		×					飯盛東小学校体育館（中山）					×
	長崎刑務所鍛錬場（小川町）						田結公民館（里）						×
	小野体育館（黒崎町）						高来	高来会館（三部巻）					
	小野小学校体育館（宗方町）			×				湯江小学校体育館（三部巻）					
	有喜ふれあい会館（有喜町）							高来中学校体育館（小峰）					
	有喜小学校体育館（有喜町）			×				高来ふれあい会館（黒崎）					
	真津山小学校体育館（貝津町）							高来西ゆめ会館（峰）		×			
	西諫早公民館（山川町）	×					高来西小学校体育館（峰）						
	西諫早小学校体育館（馬渡町）						小長井	小長井おがたま会館（大峰）		×		×	×
	真城小学校体育館（真崎町）							小長井文化ホール（小川原浦）					
西諫早ふれあい会館（真崎町）						小長井田原体育館（小川原浦）							
諫早特別支援学校体育館（真崎町）						井崎公民館（井崎）							
真崎小学校体育館（白岩町）						遠竹小学校体育館（遠竹）							
本野小学校体育館（本野町）		×											
本野ふれあい会館（上大渡野町）													
長田いこいの広場（長田町）		×											

水害 × 現代美術 + 防災展

今年は、昭和32年の諫早大水害から60年の節目にあたります。

災害の記憶を風化させることなく、自然への畏敬の念と災害への備えの気持ちを深めることを目的に、現代アートを交えた企画展「水害×（かける）現代美術+（たす）防災展」を美術・歴史館で開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

■とき／7月1日(土)～31日(月)
10時～19時（最終入場は18時30分）
※毎週火曜日休館（ただし25日(火)は開館し、
26日(水)を臨時休館とします）

■ところ／美術・歴史館
■観覧料／無料
■問い合わせ先
諫早市美術・歴史館 ☎24-6611



水害一周年追悼会
（現在の諫早万灯川まつりのはじまり）

水害

水害関連写真パネル約100点のほか、諫早の水害史年表などを展示。また、当時の記録映像も上映します。

防災

国土交通省や長崎県の防災パネル、長崎地方気象台の資料などを展示。

現代美術

長崎を拠点に国際的な活動をしている

現代アートグループ RING ART

今回は、特別に長崎を中心に活動する「RING ART」をお招きし、諫早大水害から60年の節目にふさわしい現代アート作品の展示やワークショップ、パフォーマンスを開催します。



RING ART イベント（美術・歴史館エントランスホール）※申込不要

○折り鶴ワークショップ
7月1日(土)・2日(日)
①10時～12時 ②13時～15時



○丸山常生
アート・パフォーマンス
7月25日(火) 18時～19時



副市長に早田氏を再任

5月臨時市議会において議会の同意を得て、副市長に早田実氏を再任しました。

早田副市長は昭和25年生まれの66歳、市総務部長、上下水道事業管理者などを歴任しています。
(市職員課)



早田実副市長

教育長に西村氏を任命

5月臨時市議会において議会の同意を得て、教育長に西村暢彦氏を任命しました。

西村教育長は昭和26年生まれの65歳、県教育庁生涯学習課長、北諫早小学校長などを歴任していません。
(市職員課)



西村暢彦教育長

上下水道事業管理者に馬場氏を再任

5月21日付で上下水道事業管理者に馬場康明氏を再任しました。馬場上下水道事業管理者は昭和26年生まれの65歳、市財務部長、総務部長などを歴任しています。
(市職員課)



馬場康明上下水道事業管理者

教育委員に秀島氏を再任 教育長職務代理者に緒方氏を指名

秀島はるみ教育委員の任期満了に伴い、5月臨時市議会において議会の同意を得て、同氏を再任しました。また、5月臨時教育委員会において、教育長職務代理者に緒方正親教育委員を指名しました。
(市教委教育総務課)



秀島はるみ委員



緒方正親教育長職務代理者

監査委員に坂口氏を選任

林田保監査委員の任期満了に伴い、4月臨時市議会において議会の同意を得て、新しく市議会議員のうちから選任する監査委員に坂口慎一氏を選任しました。任期は4月20日から議員の任期期間となります。
(市監査委員事務局)



坂口慎一委員

公平委員会委員に廣田氏を再任

廣田陽一郎公平委員会委員の任期満了に伴い、5月臨時市議会において議会の同意を得て、同氏を再任しました。公平委員会委員は、市職員の給与、勤務条件などに関する審査措置や、職員からの苦情相談などを主な職務としています。
(市総務課)



廣田陽一郎委員

6月定例市議会が開会中

6月16日に開会した6月定例市議会に、平成29年度一般会計補正予算など10件の議案を提案しました。

今回の一般会計補正予算案は、特定不妊治療費助成事業や新産業団地整備事業などについて計上していません。

補正予算案は、59億1,550万円で、現計予算と合わせると656億1,350万円になります。
(市総務課)



【中央干拓地のヒマワリ】

緊急地震速報の訓練放送を行います

消防庁および気象庁が、全国的な緊急地震速報の訓練放送を行います。

本市も、全国瞬時警報システム（Jアラート）を通じて受信した緊急地震速報の訓練放送を、自動的に防災行政無線（屋外スピーカーおよび戸別受信機）から放送します。大音量での放送となりますので、ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。（市総務課）

※訓練放送ですので、実際の放送とお間違いにならないようお願いいたします。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、国が発信する地震、武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。

■放送日時

7月5日(水) 10時15分ごろ

※時間は多少前後することがあります。また、気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止することがあります。

■放送内容

（上りチャイム音）

「こちらは、防災諫早市役所です。ただいまから訓練放送を行います」

（緊急地震速報チャイム音）

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」

「こちらは、防災諫早市役所です。これで訓練放送を終わります」

（下りチャイム音）

■その他

・防災メール、防災ファクスでも配信します（ただし、緊急速報メールでは配信されません）。

- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・放送内容は、テレホンサービス（☎0120-419-009）でもご確認いただけます。
- ・この放送は、エフエム諫早（77.1MHz）に割り込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施いたしますので、大音量での放送にご注意ください。

◎訓練して備えましょう

緊急地震速報を見聞きしてから強い揺れが来るまでの時間はごくわずか。この短い時間にあわてず身を守るためには、日頃からの訓練が重要です。

自分がよく利用する場所（家庭、学校、職場など）で緊急地震速報を見聞きした場合に、どのように行動すれば身を守れるか具体的にイメージし、短い時間で本当にその行動がとれるか、今回の放送を利用して実際に訓練して確認しましょう。

平成28年度情報公開制度、個人情報保護制度の施行状況

平成28年度における「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の施行状況がまとまりました。情報公開条例に基づく公開などの請求件数は135件、個人情報保護条例に基づく開示などの請求件数は1件、市政情報コーナーを利用した人は延べ159人でした。

市政情報コーナー（市役所本館4階）は、「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続の案内、相談などを行っています。

また、予算書、決算書、市議会議案および市議会会議録などのほか市政概要、統計情報および歴史資料などの資料を備えていますので、ご利用ください。

（市総務課）

■情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度		個人情報保護制度	
	件数	(率)	件数	(率)
全部公開（開示）	120	(88.9%)	1	(100.0%)
部分公開（開示）	11	(8.1%)	0	(0.0%)
非公開（非開示） (不存在、存否応答拒否等を含む)	3	(2.3%)	0	(0.0%)
取り下げ	1	(0.7%)	0	(0.0%)
合計	135	(100.0%)	1	(100.0%)

■情報公開制度、個人情報保護制度に係る不服申立ての状況

件数	処理の状況（件）				
	認容	一部認容	棄却	却下	審理中
0	0	0	0	0	0

あなたのアイデア募集します！ 「諫早市ビタミンプロジェクト」提案～2次募集～

市民の皆さんが提案・企画した「諫早の魅力を生かす市内にアピールする事業」を支援します。

諫早の新しい魅力・活力づくり事業を、市と一緒に取り組みませんか？

(市企画政策課)

■募集事業

①ビタミンプロジェクト実施事業

(事業立ち上げの初年度のみ補助対象)

- ・諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業
- ・地場産品や郷土料理など、諫早のさまざまな地域資源を活かした事業

②ビタミンの卵事業

- ・次年度にビタミンプロジェクト実施事業の提案をするための準備事業

■応募資格／次のいずれかの団体に所属する人

- ・市内に事務所や活動場所がある団体
- ・構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体

■応募方法

提出書類を期限までに市企画政策課へ持参してください。

提出書類・募集要項は市企画政策課、各支所地域総務課および出張所などにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期限

7月20日(木)

※これ以降でも気軽にご相談ください。

■応募・問い合わせ先

市企画政策課

※諫早市ビタミンプロジェクト実施事業費補助金は、平成29年度の補正予算が成立した場合に措置されるものです。

(昨年実施された事業)



第1回諫早・雲仙ウルトラウォーキング



フルーツバス停スイーツコンテスト事業

個人が行うがけ地崩壊対策工事の費用の一部を補助します

市民の皆さんの生命および財産を守り、安全で住みよい環境の確保のため、市や県が行う急傾斜地崩壊対策事業の採択要件に満たないがけ地において、個人が行う対策工事に対し、工事費用の一部を補助します。(市河川課)

■補助金額／工事費用の2分の1 (上限300万円)

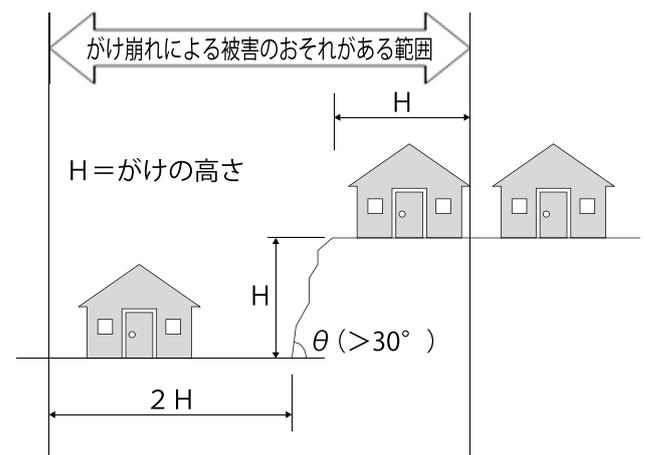
■補助対象

次のいずれの要件も満たす場合に限られます。

- ①傾斜度が30度以上で、がけの高さが2mを超える自然がけ地において個人が行う工事であること
- ②がけ崩れによる被害のおそれのある範囲(右図参照)に現に居住している家屋があること(ただし、当該家屋は平成26年3月31日以前に建築されたもの)
- ③市税および国民健康保険料を滞納していない個人が行う工事であること
- ④宅地造成工事の一環として行われる工事でないこと
- ⑤営利を目的とする不動産事業の用に供する土地に係る工事でないこと

- ⑥市の入札参加資格者またはこれと同等以上の能力を市長が認める建設業者であって、市内に本社または本店を有する者が行う工事であること

※詳しい内容については、市河川課へお尋ねください。



夏の省エネにご協力をお願いします

今夏の九州電力管内の電力需給は、安定供給に必要な最低限の電力は確保できるとのことですが、引き続き家庭や職場での省エネへの取り組みが重要になります。

7月1日から9月30日までの平日9時から20時において、昨夏取り組んでいた省エネを目安に、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲での省エネをお願いします。

特に電力需要が高くなる時間帯（13時から17時）については、重点的な省エネにご協力ください。省エネは、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。

また、1人ひとりの省エネがCO₂削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献しますので、皆さんも積極的な省エネにご協力をお願いします。
(市環境政策課)



夏に家庭でできる省エネ対策

エアコン

- ・設定温度は28℃を目安に
- ・運転時間を1時間減らす
- ・扇風機を併用して空気の流れを循環させる
- ・外出時は、カーテンを閉めて室温上昇を抑える
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
- ・外出や就寝する10分前には消す
- ・フィルターは月に1、2回掃除を
- ・室外機にも日除けを。また、吹出口近くに物を置かない



- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉を少なく
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・保冷カーテンを利用する
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く
(間隔を空けなくてもよいタイプもあります)



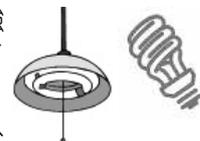
冷蔵庫

テレビ

- ・消すときは主電源を切る
- ・見てないときはこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・音量を抑える
- ・画面のほこりをこまめに取る（明るさキープ）
- ・タイマー機能を活用（点けっぱなし防止）



- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ、洗面所、浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



照明器具

待機電力

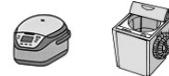
待機電力の多い主な家電製品

- ・デスクトップPC
- ・パソコン周辺機器
- ・HDDレコーダー
- ・冷暖エアコン
- ・液晶テレビ
- ・テレビゲーム

※家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。使用していない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。



- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



タイマーの活用

※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

家の中での熱中症にご注意ください

- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう
- ・涼しい衣服を着るなど衣類で調整しましょう
- ・こまめな水分補給を心がけましょう

その他

夜寝るまでは1部屋で家族団らん

- ・温湿度計を置き、常にチェック（冷やしすぎ防止）
- ・温水洗浄便座の温度は低めに（フタも閉める）
- ・掃除の前には部屋の片付けを。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで（掃除機の使用時間短縮）
- ・洗濯物はまとめ洗いを（容量の8割を目安に）
- ・打ち水をしたり、窓によしずをかけたリも効果的
- ・窓辺でヘチマやゴーヤ、アサガオなどのつる性の植物を育てて、グリーンカーテンを作ると日射しを遮ることができ、室温上昇を抑えることもできます



でかけよう! いさはやの夏!!

自然と触れ合うアウトドア情報

有喜UKビーチ



- 開設時間 / 7月15日(土)～8月20日(日)
- 遊泳時間 / 9時～17時30分
- 主な施設
休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場
- 問い合わせ先 / 有喜UK | ビーチ管理棟 ☎28-6150
または市林務水産課

結の浜マリンパーク



- 穏やかな波と美しい海が魅力のビーチで、人工海水浴場としては県内トップクラスの規模と集客数を誇ります。施設内にはキャンパススペースもあり、オートキャンプなどが楽しめます。
- 開設時間 / 7月15日(土)～8月20日(日)
 - 遊泳時間 / 9時～17時30分
 - 主な施設 / 休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場、キャンプ場
 - 問い合わせ先 / 結の浜マリンパーク ☎48-2213
または飯盛支所産業建設課 ☎48-1111

富川万年の森

富川万年の森には、富川渓谷を中心にバンガロー(3棟)や森の吊橋、展望台などがあります。大自然の中で家族や友人と楽しいひとときを過ごしてみませんか。



- 料金
・バンガロー
宿泊(16時～翌日10時) 1棟1泊 10,000円
休憩(10時～16時) 1棟1時間 500円
・コンロ貸出し・木炭 各500円
- 申込・問い合わせ先
管理人谷口さん ☎080-6408-0368
または市林務水産課

修多羅の森



- 広域基幹林道多良岳横断線、通称「多良岳グリーンロード」沿いにある修多羅(すだら)の森。眼下には諫早湾、その先には雲仙・普賢岳を望むことができます。森の一角には名水が湧き出る「水神池」があり、涼しげな空気が漂います。森林浴で心と体のリフレッシュをされてはいかがでしょうか。
- 問い合わせ先 / 市林務水産課

いこいの森たかき



いこいの森たかきは、テニスコート、プール、遊具などがある森林公園で、展望広場からの諫早湾や普賢岳の眺めは絶景です。いこいの森たかきで楽しんだ後は、いこいの村長崎で食事や入浴をお楽しみください。

■問い合わせ先/いこいの村長崎 ☎32-2902
または市商工観光課

轟峡・キャンプ村



名水百選選抜総選挙「景観が素晴らしい名水部門」において、全国から選抜された20カ所のうちから第5位に選ばれた轟峡には、大小さまざまな滝、自然プール、キャンプ村があります。滝の音が涼感を誘う轟峡へ家族や友人と出かけてみませんか。

■問い合わせ先/(一社)諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325

プール情報

スイミングキャップの着用と幼児には必ず保護者の付き添いをお願いします。

中央ふれあい広場プール (無料)

- 期間/7月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・17日(月)、7月21日(金)~8月31日(木)
- 時間/10時~19時(8月13日・15日は10時~17時)
- 休み/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 問い合わせ先
中央ふれあい広場体育館 ☎21-2668

西諫早ふれあい広場プール (無料)

◎子どもプール

- 期間/7月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)・17日(月)、7月21日(金)~8月31日(木)
- 時間/10時~19時(8月13日・15日は10時~17時)
- 休み/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

◎全天候プール

- 期間/~10月31日(火)
- 時間/①~7月20日(平日:13時~19時、土・日・祝日:10時~19時)②7月21日~8月31日(10時~20時)③8月13日・15日(10時~17時)④9月1日~10月31日(平日:13時~19時、土・日・祝日:10時~19時)
- 休み/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 問い合わせ先/西諫早ふれあい会館 ☎25-2100

※メンテナンスなどで休みになる場合もありますので、詳細は各施設へ直接お問い合わせください。

長田いこいの広場プール (無料)

◎大地記念プール・子どもプール

- 期間/7月1日(土)~8月31日(木)
- 時間/①7月1日~20日(平日:16時~19時、土・日・祝日:10時~19時)②7月21日~8月12日(10時~19時)③8月13日・15日(10時~17時)④8月16日~31日(10時~18時)
- 休み/毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 問い合わせ先/長田みのり会館 ☎23-9077

小長井プール (無料)

- 期間/7月21日(金)~8月31日(木)
- 時間/10時~12時、13時~16時
- 休み/期間中は無休
- 問い合わせ先/小長井支所地域総務課 ☎34-2111

森山スポーツ交流館プール (有料)

- 期間/年間利用可(12月29日~翌年1月3日を除く)
- 時間/9時~22時
- 料金(1時間当たり)/高校生以上150円、中学生100円、小学生以下50円
- 問い合わせ先/森山スポーツ交流館 ☎35-2888

県立総合運動公園わいわいプール (有料)

- 期間/7月15日(土)~8月31日(木)
- ※7月15日(土)は中学生以下は無料です!
- 時間/9時~18時(競技大会の関係で終了時間を変更する場合があります)
- 料金/一般410円、高校生以下200円、幼児100円
- 問い合わせ先/県公園緑地協会 ☎22-0129
またはわいわいプール ☎23-0025

てかけよう! いさはやの夏!!



イベントたくさん! 図書館情報

第16回 諫早としょかんフェスティバル

諫早図書館を中心に活動している25の団体が、来館者の皆さんと共に諫早図書館の誕生日を祝うフェスティバルです。赤ちゃんから大人まで、図書館で素敵な1日を過ごしませんか。

今年は諫早図書館の前身「諫早文庫」が設立されて113年になります!

1歩1歩、市民と共に歩んできた諫早図書館。次の1歩もあなたと一緒に歩んでいきます♪

■と き / 7月2日(日) 9時40分~15時30分

■ところ / 諫早図書館、アエル商店街

■問い合わせ先 / 諫早図書館 ☎23-4946

ピアノ広場

○9時40分~9時55分

ギター演奏 (いちごの会)

展示ホール (1階)

○10時~10時20分

オープニングセレモニー

○10時~15時30分

グループ紹介展示・布絵本展示 (絵布の会)

○10時40分~12時、14時~15時30分

本の修理工程展示 (ぶっくる)

○12時30分~13時

ピブリオバトル

(長崎ウエスレヤン大学ぶっく倶楽部)

○14時~15時30分

としょかんたんけん隊 (諫早図書館)

図書館エントランス (1階)

○10時~14時

ブックリサイクル (諫早としょかん友の会)

※6月30日(金)、7月1日(土)

11時~15時まで図書館エントランスにてブックリサイクル本の集本を行います。

おはなしの部屋 (1階)

○11時30分~12時10分

おはなし会 (諫早おはなしの会)

録音室 (1階)

○10時30分~12時、13時30分~15時30分

音訳録音体験 (諫早コスモス音声訳の会)

図書館カフェ

ベーグルお楽しみ袋販売

(NPO法人としょかん広場)

視聴覚ホール (2階)

○10時30分~10時40分

トーンチャイム (すまいるベルズ)

○10時40分~11時10分

音楽入り紙芝居 (あそびの森)

○11時10分~11時30分

合唱 (諫早ジュニア合唱団)

○12時~12時40分、12時50分~13時30分

絵本の読み語り、きつねのちょうちん作り (諫早こども劇場)

集会室 (2階)

○11時30分~14時

大学生がチャレンジする紙芝居、ハッピーエクササイズ (長崎ウエスレヤン大学ぶっく倶楽部)

創作室 (2階)

○10時30分~12時、13時~14時30分

ちいさい子のおはなし会、乳幼児対象おもちゃ広場、ブックスタート展示 (ゆめポケット)

アエル1階イベント広場 (商店街)

○11時~16時

七夕まつり・似顔絵・写真コーナー

夏季の開館時間延長します

7月22日(土)~8月27日(日)の間、諫早図書館では、土曜日と日曜日の開館時間を通常の「10時~17時」から「10時~19時」に延長します。

※市内の他の図書館・図書室は変更ありません。

たらみ図書館

海の生き物写真展

- とき／7月5日(水)～30日(日)
- ところ／たらみ図書館 展示回廊など
- 内容／水中写真家・中村拓朗さんの大村湾の海の生き物を中心とした写真を展示
- 問い合わせ先／たらみ図書館 ☎43-4611

雑草対策の基本を学ぼう (図書館で農業?! 第3弾!)

- とき／7月7日(金) 13時30分～15時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 講師

(一社)農山漁村文化協会 職員 竹内謙太郎さん

- 定員／120人

※要申込 (カウンターまたは電話受付)

- 問い合わせ先／たらみ図書館 ☎43-4611

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／7月15日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ※入場無料

- 問い合わせ先／たらみ図書館 ☎43-4611

和ろうそく絵付け教室

島原伝統の和ろうそくに絵付けをしてみませんか。

- とき／7月22日(土) 14時～16時
- ところ／たらみ図書館 創作室
- 対象／小学生 ■定員／20人
- ※要申込 (6月24日(土)10時から受付)
- 問い合わせ先／たらみ図書館 ☎43-4611

たらみ図書館映画上映会

- とき／7月28日(金) 15時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「マメシバー郎」(2011年 日本 58分)
- ※入場無料

- 問い合わせ先／たらみ図書館 ☎43-4611

みんなでつくろう、たらみ図書館水族館! (共同制作)

画用紙で海の生き物を描き、たらみ図書館オリジナルの水族館を制作します。完成したものは図書館の開架室(児童コーナー)に飾ります。

- とき／8月5日(土) 14時～16時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 対象／4歳～小学生 ■定員／20人
- ※参加費無料。要申込 (6月24日(土)10時から受付)
- 問い合わせ先／たらみ図書館 ☎43-4611

諫早図書館

諫早図書館上映会

- とき／7月12日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容／「おじいさんと草原の小学校」(2010年 イギリス 103分)
- ※入場無料

- 問い合わせ先／諫早図書館 ☎23-4946

夏休み手づくり絵本教室

絵本の内容から製本まで、世界でひとつだけの絵本を作ってみませんか。

- とき／7月26日(水)・28日(金) 14時～16時
- ところ／諫早図書館2階 集会室
- 講師／絵本の病院ぶっくる、諫早図書館職員
- 対象／小学生以上で2日間とも参加できる人
- 定員／10人 (先着順)

■申込方法

7月1日(土)10時から受け付けます。諫早図書館児童カウンターにてお申し込みください。

※参加費無料。文房具など持参

- 問い合わせ先／諫早図書館 ☎23-4946

西諫早図書館

西諫早図書館文学講座

- とき
6月27日(火)、7月4日(火) 18時30分～20時30分
- ところ／西諫早図書館1階 閲覧室
- 内容／漱石の作品「こころ」の問題
- 定員／20人
- 申込期限／6月25日(日)
- ※受講料無料
- 問い合わせ先／西諫早図書館 ☎26-8607

飯盛図書室

スペシャルおはなし会

暗いお部屋で、ちょっぴり怖いお話をします。

- とき／7月22日(土) 11時～11時40分
- ところ／飯盛図書室
- 問い合わせ先／飯盛図書室 ☎48-0518

お知らせ

国民年金保険料の納付が困難なときは免除申請を



平成29年5月1日現在
()内前年同月比

人口	136,562人 (-1,002)
男	64,434人 (-411)
女	72,128人 (-591)
世帯数	52,414 (+208)

収入の減少や失業などで国民年金保険料を納付することが困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除・猶予となる制度があります(前年の所得額が一定額以下の場合に承認されます)。

承認を受けずに未納のまま放置すると、将来の年金額が減額となったり受給できなくなる場合があるほか、障害や死亡など不慮の事態が発生したときに障害年金や遺族年金を受給できない場合もあります。

免除・猶予対象期間は納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前まで)について、さかのぼって

申請できます。免除・猶予での年度は7月から翌年6月までで、平成29年度分は7月から申請できます。

■申請に必要なもの

印鑑、年金手帳または納付書、離職した人は離職票または雇用保険受給資格者証など

■受付・問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎25・1662)、市保険年金課または各支所地域総務課

■介護保険料の決定通知書などを送ります

平成29年度介護保険料は、平成29年度の市民税が確定する平成29年6月に算定し、7月中旬に次のとおり「平成29年度介護保険料決定通知書」などをお送りします。



■特別徴収対象者(年金からの差引きで納めていただく人)

「平成29年度介護保険料決定通知書」をお送りします。

※納付書は送付しません。

■普通徴収対象者(納付書または口座振替で納めていただく人)

「平成29年度介護保険料決定通知書」と「7月〜9月分の納付書」をお送りします。

※口座振替の人には納付書は送付しません。

なお、今年4月〜6月に65歳の誕生日を迎えた人や他市町村から転入されてきた人は、7月からしばらくの間、特別徴収に切り替わるまで納付書で納めていただきます。

保険料の納期限内納付について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

■後期高齢者医療制度のお知らせ



被保険者証(保険証)および限度額適用・標準負担額減額認定書の送付

現在ご使用いただいている保険証および認定証の有効期限は、7月31日(月)までです。

新しい保険証を7月中旬にお送りしますので、記載内容をご確認いただき、大切にお使いください。なお、今回の保険証更新にかかる手続きは一切必要ありません。

認定証についても、既に交付を受けている人で8月以降も引き続き対象となる人には、新しい保険証と同封でお送りします。

※有効期限が過ぎた保険証および認定証は、細かく判断し破棄していただくか、市保険年金課へご返却ください。

■保険料の軽減措置

所得が少ない人の保険料については、世帯の前年の所得に応じて軽減されます。

また、後期高齢者医療被保険者の資格を取得した日の前日に、被用者保険(社会保険など)の被扶養者だった人は、保険料の所得割額はなく、世帯の前年の所得に応じて均等割額は9割、8・5割、7割軽減されます。

なお、これらの軽減措置については、あらためて手続きをしていただく必要はありません。

※保険料の軽減割合や限度額適用・標準負担額減額認定証の自己負担限度額区分は所得に応じて変わりますが、その内容は保険証の送付時に同封するパンフレットに記載しています。

■問い合わせ先

市保険年金課または長崎県後期高齢者医療広域連合

☎095-816-3930

長崎空港リムジンバスが、**諫早ICバス停から長崎空港までご利用いただけます!**

「早くて、近くてとっても便利に!」

所要時間

25分

運賃

大人:650円
小人:330円

車内は

Wi-Fi 完備



「貝津団地入口」バス停から長崎方面へ徒歩5分



高速バス専用「諫早インター」バス停位置



問い合わせ先 諫早駅前ターミナル ☎0957-22-1374 長崎駅前ターミナル ☎095-826-6221

長崎県営バス

明日から納税キャンペーン

平成29年中に自らの住まいとして取得した住宅（専用住宅、併用住宅）の所有者にお祝い品などを贈呈します。詳しくは市資産税課へお問い合わせください。



■対象

次の要件を全て満たした人

- ①平成29年中（平成29年1月2日～平成30年1月1日）に諫早市内に自己が居住する住宅を新築または購入（中古住宅も含む）した人
- ※平成30年度の固定資産税課税対象となるものとする。
- ※申請者は建物の所有者とする。
- ※共同で住宅を所有する場合は代表者1人とする。

- ②自治会に加入し、地域コミュニティに参加・協力する意思があること
- ③本市の市税や上下水道料金などの滞納がないこと
- ④暴力団員でないこと、暴力団員および暴力団関係者と親密な関係がないこと

■受付期限

平成30年2月28日(水)

■提出書類

明日から納税キャンペーン事

業申請書（アンケート含む）
※市ホームページからもダウンロード可

■受付・問い合わせ先
市資産税課

固定資産税・都市計画税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第2期分は、7月31日(月)が納期限です。

納付は市役所本館、各支所や金融機関のほか、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願いします。

なお「随時」となっている期分は、口座振替ができません。

■手続きに必要なもの

- ①預貯金通帳またはキャッシュカード
- ②金融機関またはゆうちょ銀行（郵便局）へのお届印
- ③納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先
市納税課

仕事や生活に困ったときは
ご相談ください

生活困窮者自立支援制度

市では、専門の支援員を配置した相談窓口を設置して「生活に困っている」「仕事が見つからない」「家族のことで悩んでいる」などの相談を受け付け、相談者の生活の安定・自立のための支援を行っています。お気軽にご相談ください。

■自立相談支援

生活の困りごとや将来への不安など、相談者が抱える課題の解決策を専門員と一緒に考え、関係機関がかかわって具体的な支援プランを作成し、自立に向けたお手伝いを行います。

■住居確保給付金の支給

離職などによって住居に困っている人に対し、就職に向けた活動などを行うことを条件に一定期間、家賃相当額を支給して就職に向けた活動の支援を行います。

■相談窓口

市保護課（市役所本館2階）
8時30分～17時
（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

■問い合わせ先
市保護課

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で67回目となります。



市推進委員会は、この運動を推進するため大会を開催しますので、市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

■行動目標

- 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

■大会名

諫早市「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会
とき
7月14日(金) 15時30分～
ところ
市民センター

■問い合わせ先
市福祉総務課

最高齢86歳!

月会費
5,400円

腰痛・膝痛でも
水の中では快適運動!

いさばやスエロセンター

☎ 24-0118

運動で健康寿命を長く! 自分の健康は自分でつくるもの!!
運動を始めるのに遅すぎるはありません。さあ! 始めましょう!!

スタートキャンペーン!

2,000円 7/31迄

で始められます!

スイミングもハイボディも
お得にご入会できます!

〒854-0071 諫早市永昌東町22-50

最高齢84歳!

女性専用・簡単30分

月会費3,703円

コンピニ感覚フィットネス
Hi-Body

☎ 36-6166

諫早市こども準夜診療センターを受診される際の注意事項



諫早市こども準夜診療センターは、夜間の小児救急患者へ対応するため、市と諫早医師会・諫早総合病院の協力により、平成18年から諫早総合病院1階に開設し、年間約4、000人のお子さんが受診されています。

夜間、お子さんが急病の際に受診できます。早くから症状がある場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

診察
毎日、20時～23時までに来院し、受付をしてください。なお、事前に電話で症状を伝えてからお越しください。

ところ
諫早総合病院1階

夜間受付窓口からお入りください。

対象者

小児（15歳以下）で主に内科的疾患の急病者

持参品

健康保険証（乳幼児は「福祉

医療費受給者証」と「母子健康手帳」も持参し、服用中の薬があれば薬剤名が分かるものを必ず持参

※お薬は原則、1日分もしくは休日分しか出せません。

問い合わせ先

（独）地域医療機能推進機構
諫早総合病院

☎ 22・1380

#8000（小児救急電話相談）をご利用ください



お子さんの急な病気やけがなどで心配なときは、電話でご相談ください。

経験豊かな看護師が、急な病気への対処方法や応急処置などについてアドバイスします。

相談時間

毎日、18時～翌朝8時

※日曜日、祝日は24時間対応

※#8000でつながらないときは、☎0955・8022・3333

08へ

08へ

問い合わせ先

県医療政策課

☎0955・8095・2461

ご存じですか？ 高次脳機能障害

相談窓口のご案内

高次脳機能障害とは、事故や転落、脳卒中などの脳のダメージによって、「記憶障害」「注意障害」「遂行機能障害」「社会的行動障害」をきたす状態のことです。

○記憶障害

日時、場所、人の名前など新しいことが覚えられない。

○注意障害

ボーっとして、物事に集中できない。

○遂行機能障害

段取りよく行動できない。急な変更に対応できない。

○社会的行動障害

怒りやすいなど感情的になりやすい。やる気がでない。こんな症状はありませんか？もしかしたら高次脳機能障害の原因かもしれません。ご本人やご家族など、まずはお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班

☎26・3306

長崎県高次脳機能障害支援センター

☎0955・844・5515

サマージャンボ宝くじの収益金は住みよいまちづくりに使われます

今年のサマージャンボ宝くじの販売期間は、7月18日(火)から8月10日(木)までとなっています。県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町への交付金の原資となり、明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

昨年度の収益金に基づき本市への交付金は、芸術・文化施設の運営に活用されます。

ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

問い合わせ先

市財政課

貸出し用AEDをご利用ください

市では、多くの市民の皆さんが参加するイベントやスポーツ大会などでの突然の心肺停止から命を救うため、無料でAEDの貸し出しをしています。詳しくは、健康福祉センターまたは各支所までお問い合わせください。



問い合わせ先

健康福祉センター

☎27・0700

問い合わせ先

健康福祉センター

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O O K ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け！

低価格 普通食(税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円	翌日注文可能	食べやすい	個別対応
1日1食からOK!		和食中心のヘルシー弁当	

☎0957-35-4611 宅配無料 年中無休

諫早店 諫早市東小路町10-28

公的機関職員を名乗る不審な電話に注意!

【事例】

「市役所〇〇課」を名乗る人物から電話があった。



「医療費の還付金」についての通知を送ったが、「届いているか」と尋ねられ、スーパーのATMに行き、指定の電話番号に電話をかけるよう指示された。

市役所の職員を名乗る人物から「還付金があり、3月までに手続きをするよう文書を送っているが、届いているか」と電話があった。市役所で手続きをするので口座を教えてほしいと言われた。

【アドバイス】

県内各地で同じような相談が多く寄せられています。市役所では、還付金の手続きのためにATMの操作を指示することは絶対にありません。また、口座番号や住所など、個人情報を知られても教えないでください。おかしいなと思ったときは電話を切り、市役所や消費生活センターに問い合わせてください。

■問い合わせ先

市消費生活センター
22・3113

農業振興地域整備計画の全体見直しを行います

農業振興地域整備計画（農用地の区域指定に関する農用地利用計画を含む）の市全域の見直しを行います。

そこで、農業関係補助事業に取り組むための「編入」や、住宅建築など農用地以外に利用するための「除外」など個別案件手続きは、7月20日(木)受付分までとします。

書類などに不備がある場合は受付ができませんので、早めの手続きをお願いします。

■問い合わせ先
市農業振興課

「生ごみの一絞り運動」



家庭の台所から出る生ごみは約8割が水分だと言われています。特に夏場の食べ物、スイカ・ナシ・メロンなど水分が多いため、生ごみを出す前に「ひとしぼり」の水切りを行ってください。「ひとしぼり」で50ccの水切りができれば、市内50,000世帯では年間1900トンのごみ収集車450台

分ものごみ減量となります。

また、その他にも、家庭やごみステーションなどの悪臭防止、ごみ処理施設の焼却効率の向上による経費節減、焼却量の減少による地球温暖化防止（CO2削減）などの効果が期待されます。

皆さん、身近にできる「生ごみの一絞り運動」にご協力をお願いします。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所地域総務課

家庭で使用した食用油の処理について



ご家庭で使用された食用油をごみに出す場合は、少し多めの新聞紙や布などにしみ込ませるか凝固剤などで固めて、燃やすごみとして出してください。

液体のまま出されると、収集時に飛散し、ごみステーション付近を汚す場合がありますのでご協力ください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

子育て講演会



諫早市子育て支援センター連絡協議会が主催する子育て講演会です。

託児はありませんが、遊ぶコーナーを用意しております。お気軽にご参加ください。

■とき
8月2日(水) 10時～12時

■ところ
諫早中央保育所

■対象
乳幼児をもつ保護者および子育てに関心がある人

■内容
子どもを一人前にするということ

■講師
前長崎女子短期大学学長
浦川末子さん

■参加費
無料

■申込・問い合わせ先
ほっとルーム（金華こども園）

32・2182

32・2182

健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払400円 全年齢一律

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

なでして保険

- POINT 1 保険料は全年齢共通
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。
- POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。
- POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い



通話無料 0037-6001-67946

受付時間 10～19時（日曜定休）

お気軽にお問い合わせください!

引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社

〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

株式会社ニュートン・

ファイナンシャル・コンサルティング

代理店 広告有効期限:2018年1月31日 承認番号[343・HNN.1612]

長崎県女性就労巡回相談
女性のためのおしごと相談in諫早

とき
7月27日(木) 10時～16時

ところ
男女共同参画推進センター
「ひと・ひと」(高城会館2階)

内容
女性キャリアカウンセラーによる働きたい女性のための相談

相談料／無料
※予約優先。託児有(要予約)
申込・問い合わせ先
県総合就業支援センター

☎095・842・5424

第18回地方講演会

「地域と共に生きる」

とき

7月2日(日) 13時～15時30分

ところ

諫早市社会福祉会館2階
多目的ホール

演題

心病む人の語り部として

講師

小鳥居病院 精神科医
大島博治さん

問い合わせ先

精神保健福祉ボランティアグループはままつな

会長 田添さん

☎25・9395

土地家屋調査士会
無料法律相談

とき
7月22日(土) 10時～15時

ところ
小野ふれあい会館1階和室
西諫早公民館2階第3会議室

内容
不動産の表題登記に関すること・調査・境界問題

問い合わせ先
長崎県土地家屋調査士会諫早支部 毎限支部長
☎34・3880

愛の血液助け合い運動月間

献血で「救える命がそこにある」

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です。

献血は、たくさん

の人々の善意によって支えられています。そして、一人ひとりの温かな心が多くの尊い「命」を救っています。皆さまの献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。

献血場所などのお問い合わせは、市ホームページまたは健康福祉センターへ。

問い合わせ先

健康福祉センター
☎27・0700



募集
ふるさと納税特産品提供事業者

ふるさと納税の促進と、「諫早市」の魅力や地元特産品などのPRを行うため、本市へふるさと納税をしていただいた人へお礼の品として贈呈する地元特産品などの提供事業者を募集します。



募集要件

① 諫早市を懐かしんでいただけの商品や本市のイメージアップにつながるような商品で、かつ、市内で栽培、製造、加工などが行われている商品を提供できる事業者

② 市内に事業所がある法人や個人事業者

③ 代表者などが、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員などでないこと

④ 電子メールの送受信が可能なインターネット環境を有していること

※随時受け付けています。

問い合わせ先
市民税課

消防吏員

試験区分など

試験区分	受験資格	とき・ところ
消防Ⅰ	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業または平成30年3月までに卒業見込みの人	9月17日(日) 諫早消防署
消防Ⅱ	平成5年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学を卒業または平成30年3月までに卒業見込みの人を除く	
消防Ⅲ	学校教育法による高等学校を平成30年3月に卒業見込みの人	
消防Ⅳ	昭和54年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、消防吏員として実務経験を有する人	9月22日(金) 諫早消防署

申込用紙請求先

県央地域広域市町村圏組合消防本部または諫早、大村、小浜消防署に請求してください。同組合ホームページ

(<http://www.nassack-kenokumai.jp/>)からも入手できます。

受付期間

7月10日(月)～8月16日(水)
(消印有効)

申込・問い合わせ先

県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課

☎23・0119

業界初 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払 **400円** (全年齢一律)

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

なでして 保険

- POINT 1 保険料は全年齢共通
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。
- POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。
- POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い



通話無料 **0037-6001-67946**

受付時間 10～19時 (日曜定休)

お気軽にお問合せください!

引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社
〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル
保険募集代理店 株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
広告有効期限:2018年1月31日 承認番号[3434HNN.1612]

市営住宅入居者



■募集戸数

募集案内書でお知らせします。

■募集案内書配布

7月10日(月)～

■募集期間

7月19日(水)～21日(金)

8時30分～17時

■募集資格

次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること(単身でも入居できる場合有)

②実際に住宅に困窮していること

③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと

④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法

募集締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

消費生活市民講座受講者



①食べ物の糖分や着色料を調べよう！

②食べ物の添加物(発色・保存)について調べてみよう！

■とき

①7月28日(金) 13時30分～

②8月4日(金) 13時30分～

■ところ

高城会館

■募集人数

①市内在住の親子(小学1・2・3年生) 15組

②市内在住の親子(小学4・5・6年生) 15組

■持参物

①糖分計測用の果物1、2種類とペットボトルの飲み物を2、3種類。着色料が含まれる菓子や食べ物2、3種類

②ハム、ソーセイジなど保存料や発色剤が含まれているもの

■参加費

無料

■申込期限

①7月14日(金)

②7月21日(金)

※申込多数の場合は抽選。フアクスで申し込む場合は、参加するお子さんの住所、氏名、学年、電話番号、保護者の氏名を記入のうえ、市消費生活センター(FA21・11119)まで送信してください。

■申込・問い合わせ先

市消費生活センター

☎22・3113

女性起業家セミナー

「女性起業塾6」受講者

～自ら働く女性が社会を変える～



一人ひとりの女性がイキイキと、個性と能力を発揮して社会に貢献することができる。

そんな社会の実現を目指して「自ら働く女性」になるためのセミナーです。

人生は一度きり。同じ思いを持つ仲間と一緒に、一歩を踏み出してみませんか。

■とき(全4回)

①7月6日(木)

②7月20日(木)

③8月3日(木)

④8月17日(木)

19時～21時

■ところ

男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」(高城会館2階)

■内容

①女性起業塾・卒業生のお話

②個人ワーク

「プロフィールシートを作成しよう」

③個人ワーク

「ビジネスプランを考えよう」

④ビジネスプラン発表

■対象者

市内在住、在勤、在学の女性で起業を考えている人、または既に起業している人(市外の人は要相談)

※①～④を全て受講できる人

■受講料

無料

■定員

15人

■申込期限

6月29日(木)

※保育サーブス有(1歳～小学校未就学児)

※応募多数の場合は選考により決定します。

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課

☎24・1580

FA22・9145

Eメール jinken_danjo@city.

isahaya.nagasakij.jp

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設

びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。

相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

第18回長崎県障害者芸術祭

「第九」合唱参加者

平成30年1月21日(日)に、諫早文化会館大ホールで開催の長崎県障害者芸術祭において、ペー・トーヴェンの交響曲「第九」を合唱する参加者を募集します。

対象者

市内で開催する事前練習会に参加できる人

申込方法

電話またはファクス、郵送、メールで申し込み

申込期限／7月20日(木)

申込・問い合わせ先

県障害者社会参加推進センター
〒852-8104 長崎
市茂里町3・24(県棟4階)
☎095・842・8178
FAX 095・849・4703
Eメール hhdpps-suishin@bn.nifty.com

託児ボランティア講座受講者

子育て支援センター主催の講演会や行事などで、乳幼児の託児をしていただくボランティアの講座です。

とき (全3回)

7月27日(木)、8月3日(木)
13時～15時
8月23日(水)
10時～12時

ところ

諫早中央保育所、諫早市中央子育て支援センター

受講料／無料

定員／10人

申込期限／7月21日(金)

申込・問い合わせ先

諫早市中央子育て支援センター
☎22・2280

赤ちゃん講座受講者

親子でのふれあい遊びや絵本タイム、ママカフェなどで楽しい時間を過ごしませんか。

とき (全6回)

7月12日(水)・19日(水)・26日(水)
8月5日(土)・9日(水)
6回目未定(約1カ月後)
14時～15時30分

ところ

諫早市中央子育て支援センター

対象者

初めて子育てをしている母親と5カ月未満の赤ちゃん(7月12日現在)

参加費／無料

※実費負担有

定員／10人

申込期限／7月7日(金)

申込・問い合わせ先

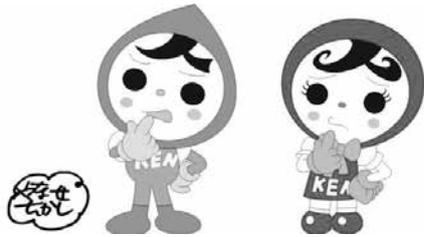
諫早市中央子育て支援センター
☎22・2280

子どもの人権110番「強化週間」

子どもの人権110番 (全国共通・無料)

0120 (007) 110

ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター

人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

とき

6月26日(月)～7月2日(日) 8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時

問い合わせ先

長崎地方務局 ☎095-826-8127

夏の交通安全県民運動

7月11日(火)～20日(木)

抱っこより 深い愛情 チャイルドシート

運動の重点

- ・高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

特別広報

- ・脇見・ぼんやり運転の防止
- ・「手のひら」で横断の意思表示



主唱：諫早市・諫早市交通安全推進協議会

聞こえてお困りの方ご相談下さい。

無料体験実施中

岩永補聴器グループ Since 1953



《長崎県補聴器福祉取扱店》

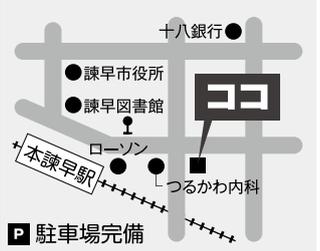
長崎補聴器 諫早店 諫早市東小路町14-1-103 TEL0957-47-5433

長崎店 長崎市中町1-29 TEL095-823-6228 佐世保店 佐世保市下京町3-7 TEL0956-23-3268

出張相談

いたします!!

ご来店が困難又は無理な方は自宅・施設までお伺い致します。



☑ 駐車場完備

平成29年度
明るい選挙啓発ポスター



明るい選挙を呼びかける印象的なポスターを募集します。

■内容
明るく選挙を呼びかける内容を内容に、自由に表現してください。

■応募資格
市内小・中学校、高等学校の児童・生徒

■応募期限
9月8日(金)

■規格・大きさ
画材は自由。画用紙の四つ切(542mm×382mm)、八つ切(382mm×271mm)もしくはそれに準じる大きさ

※作品の裏右下に都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入してください。
※応募者全員に参加賞を贈呈します。後日、応募作品による展示会を開催予定です。

■申込・問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課

定期相談

本庁定期開催分(7月)

ところ／市民相談室(高城会館3階)
問い／市民相談室
☎22・3113

※お車で越えしの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

10日(月)、19日(水)、26日(水)

13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

25日(火) 13時～16時

【登記相談】

11日(火) 10時～15時

【不動産相談】

4日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

18日(火) 10時～16時

【人権相談】

6日(木)、13日(木)、20日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

27日(木) 9時～13時

森山支所相談室

6日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

6日(木) 9時～13時

【行政相談】

7日(金)、14日(金)、21日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

28日(金) 10時～13時

森山支所相談室

21日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

14日(金) 10時～13時

高来支所相談室

21日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

14日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分(7月)

【認知症専門相談】

14日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

5日(水)、19日(水)、26日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

12日(水) 9時～16時

ところ／飯盛支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口(中小企業小規模事業者のための経営相談所)

7月27日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

7月12日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

業界初 健康告知なしでカンタンに入れる女性のための保険

月払 400円 (全年齢一律)

お手頃な保険料に関心がある方へ

無告知型女性特有疾病一時金保険

なでして 保険



- POINT 1 保険料は全年齢共通
20歳から79歳までの方が月払400円でお申込みできます。
- POINT 2 女性特有の7つの病気を保障します。
- POINT 3 保険金は一時金で最大10万円をお支払い



通話無料 0037-6001-67946

受付時間 10～19時(日曜定休)

お気軽にお問合せください!

引受保険会社 さくら少額短期保険株式会社

〒171-0014 東京都豊島区池袋二丁目16番13号 光ビル

株式会社ニュートン・

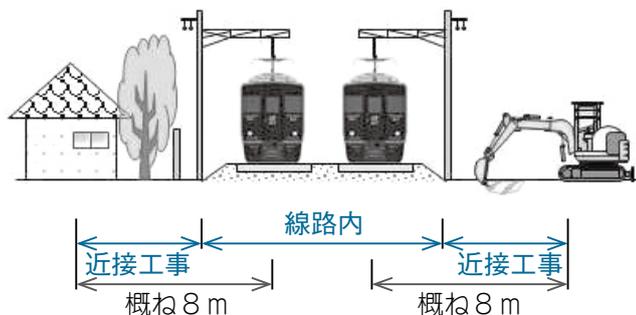
ファイナンシャル・コンサルティング

代理店 広告有効期限:2018年1月31日 承認番号[343-HNN.1612]

鉄道近接工事にご注意ください!!

鉄道に関する事故は、一歩間違えれば脱線事故や感電事故など、大惨事を引き起こす可能性があります。

建物の建設・解体や、庭木や山林の木の伐採など、線路に近接した作業を行う場合は、鉄道会社へご相談ください。



※作業内容や環境条件、使用重機によっては、8m以上の場合でも近接工事の適用となる場合があります。

■連絡先

○JR長崎本線・大村線

JR九州長崎鉄道事業部工務協議 ☎095-823-0108

詳しくは、JR九州ホームページをご覧ください。

安全へのお願い JR九州

検索

○島原鉄道

島原鉄道株式会社営業部鉄道課 ☎0957-62-2233

2017いさは屋特産品お中元フェア

諫早の「うまかもん」を一堂に集め、展示販売を行います。鰻蒲焼・有喜の蒲鉾・飯盛の生姜漬け・白木峰の蜂蜜・高来そば・有明の粕漬け・伊木力みかん



ジェラート・地酒・諫早おこし・カステラなど150以上のアイテムが揃います。即売コーナーでお好きな特産品を箱に詰めてお贈りできるサービスや特産品を詰め合わせた「いさは屋コラボシリーズ」もあります。

■とき

6月24日(土)～8月12日(土) 10時～17時

■ところ

諫早市物産ホール(高城町5-10 商工会館1階)

■送料

県内300円、九州～関東500円、沖縄・東北・北海道800円

※クール便別途200円

■駐車場

市役所駐車場(広場側)、高城有料駐車場(購入者に無料券贈呈)

■問い合わせ先

(一社) 諫早観光物産コンベンション協会

☎22-8325

公用車に広告を掲載しませんか

市の公用車に掲載する広告を募集します。公用車は市内全域を走行していますので、宣伝効果が期待できます。あなたの企業やお店をPRしてみませんか。

■広告掲載公用車

- ・掲載車両：軽貨物自動車
- ・掲載箇所：車両の両側面の後部ドアおよび車体後面
- ・掲載料：1台当たり年間30,850円(消費税込)
(広告物0.50㎡未満)
- ・掲載方法：ラッピングフィルム、カットニングシートまたはマグネットシートを車両に貼り付ける(作成費用は広告主負担)

■広告掲載期間

広告掲載日～平成30年3月31日

■申込対象者

市内に事業所・店舗などを有する法人または個人など

■申込方法

公用車広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に、広告の原稿(任意様式)と掲載位置図(任意様式)、企業の概要が分かる書類を添えて、市契約管財課へ持参してください。



■申込期間

随時受け付けています

■その他

公用車への広告掲載にあたっては、諫早市広告掲載事務実施要綱、諫早市公用車広告掲載取扱要領に従ってください。申込受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。

■申込・問い合わせ先

市契約管財課

平成29年度 諫早市職員採用試験

平成29年度市職員採用試験（平成30年4月採用）を実施します。

常に市民の立場に立って物事を考え、まちづくりに熱い思いを持って、自ら行動できる人を募集します。

<大学・短期大学・高等学校卒業程度>

■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務Ⅰ (大学卒)	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成30年3月までに卒業見込の人
事務Ⅱ (短大・高卒)		平成4年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成30年3月までに卒業見込の人は受験できません。
事務 (電算)		事務Ⅱの資格を満たす人で、基本情報技術者の資格を有する人または平成30年3月末までに資格取得見込の人
事務Ⅲ (高校新卒)		学校教育法による高等学校を平成30年3月に卒業見込の人
土木Ⅰ (大学卒)		昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成30年3月までに卒業見込の人
土木Ⅱ (短大・高卒)		平成4年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成30年3月までに卒業見込の人は受験できません。
電気 (大学卒)		昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成30年3月までに卒業見込の人
保健師		昭和62年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許保持者または平成29年度実施の国家試験で資格取得見込の人
保育士・ 幼稚園教諭		平成4年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格かつ幼稚園教諭の免許を有する人または平成30年3月末までに資格取得見込の人

■第一次試験（学力テスト）／9月17日(日) ■試験会場／諫早中学校

■受付期間／7月3日(月)～28日(金)（郵送の場合は7月28日(金)の消印まで受け付けます）

<社会人経験者（事務・土木）><建築士><スポーツ実績者>

■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務A (社会人経験者)	若干名	昭和53年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人
土木 (社会人経験者)		昭和53年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、建設会社、土木会社、公的機関等における土木技術職としての勤務経験が5年以上ある人で、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人
建築 (二級建築士以上)		昭和53年4月2日以降に生まれた人で、二級建築士以上の資格を有する人または平成30年3月末までに資格取得見込の人
事務B (スポーツ実績者)		昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込の人かつ、スポーツの分野において、大きな実績・成果を収めた人で、実績・成果に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を発揮できる人

■第一次試験（書類選考・学力試験など）／9月24日(日) ■試験会場／諫早市役所

■受付期間／7月20日(木)～8月23日(水)（郵送の場合は8月23日(水)の消印まで受け付けます）

■試験案内・申込書（共通）

7月3日(月)から市役所案内、市職員課、各支所地域総務課および各出張所で配布します。

※申込書を郵便で請求される場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書し、その横にあなたの志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2「33cm×24cm」）を必ず同封してください。

※受験は、志望する「試験区分」のいずれか1つについてだけ申し込みができます（併願はできません）。

■申込・問い合わせ先／市職員課

V・ファーレン長崎を応援しよう

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください！

【ホームゲーム開催予定】

7月9日(日) 19時～	VS 愛媛 F C
7月15日(土) 19時～	VS 松本山雅 F C

■ところ／トランスコスモススタジアム長崎
(県立総合運動公園陸上競技場)

■問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

唐比ふれあい魚釣り大会

■と き

7月2日(日)
9時30分～11時30分

■ところ

唐比ハス園付近の河川

■定員／120人

※参加費は無料ですが、魚のエサ代100円が必要です。

■申込先

唐比まちづくり実行委員会
境さん ☎080-6438-7751

■問い合わせ先

境さんまたは森山支所地域総務課 ☎36-1111



コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶「絵描き人 いっせー」のイラスト展

■とき／7月1日(土)～30日(日) ※28日(金)は、11時～16時まで似顔絵描きパフォーマンス有り(無料)。

▶ペーパークイリング体験 ～朝顔を作ろう～

■とき／7月2日(日) 11時～、11時30分～(各30分)

■対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)

■定員／各5人(予約優先) ■材料代／500円

▶指で描くパステルアート教室 ～夏の風景～

■とき／7月2日(日) 11時～12時

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／20人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶たのしい科学教室「空気と水の科学」

■とき／7月8日(土) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学2年生までは保護者同伴)

■定員／20人(要予約) ■材料代／500円

▶押し花はがき・押し花キーホルダーづくり

■とき／7月23日(日)

13時～、13時30分～、14時～、14時30分～、15時～、
15時30分～(各10～20分程度)

■対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)

■定員／各10人(予約優先)

■材料代／はがき：100円 キーホルダー：300円

第60回諫早万灯川まつり



昭和32年7月25日の大水害で犠牲となられた630人の尊い御霊のご冥福をお祈りするとともに、より安全で美しいまちづくりを進めることを目的として、諫早万灯川まつりを開催します。

■と き／7月25日(火) 20時～ ※雨天順延

■ところ／本明川一帯(式典会場は高城橋)

■内容／式典、万灯流し、新眼鏡橋イルミネーション、花火打ち上げなど

※万灯協力金の募金箱を市役所本館玄関ホールおよび諫早図書館に設置しておりますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

諫早商工会議所業務課 ☎22-3323

諫早万灯川まつりのボランティアスタッフ募集



諫早万灯川まつりの当日、本明川河川敷での万灯配置や万灯点火作業のお手伝いをしていただける一般ボランティアを募集します。

たくさんのご応募をお待ちしています。

■と き／7月25日(火) 18時～22時(予定)

■作業内容／ろうそくを河原に配置、たいまつで点灯、後片付けなど

■参加資格／10歳以上(小・中学生は保護者同伴)

■定員／40人

■募集期限／7月7日(金) ※定員になり次第締切

■申込・問い合わせ先

諫早商工会議所業務課 ☎22-3323

▶丸太のコースターを作ろう！～木のぬくもりを感じてのこぎり体験～

日 7月29日(出) 9時～12時
場 小栗ふれあい会館
内 丸太を切って色を塗ります
対 小学生(保護者同伴可) 定40人
申 7月24日(月) 料150円
持 軍手・タオル・水筒・筆記用具・アレルギーが心配な人はマスク

小野公民館 ☎22-0264

▶米粉を使ったしっとりマフィン

日 7月14日(金) 10時～13時
場 小野ふれあい会館
内 旬の野菜も使った簡単でおいしいマフィン作り。手土産にも最適！
対 成人 定16人
申 7月6日(木)
料 700円程度
持 エプロン・三角巾・タオル・水筒



有喜公民館 ☎28-3110

▶橋湾でカヌー漕ぎ体験

日 7月22日(出) 9時30分～11時30分
場 有喜漁港
内 カヌー漕ぎを体験し、海に親しみながら楽しい時間を過ごそう
対 小学生(低学年は保護者同伴) 定20人 申 7月12日(水)
持 水筒・帽子・タオル
※保険料負担有。保護者の参加大歓迎

▶饅頭作り講座

日 7月25日(火) 9時～12時
場 有喜ふれあい会館
内 昔ながらの酒饅頭とクッキー作り
対 成人 定20人
申 7月13日(木)
持 エプロン・三角巾・
饅頭を入れる箱 ※材料代負担有



西諫早公民館 ☎26-1500

▶知って得する料理講座

日 7月13日(木) 10時～13時
場 西諫早公民館
内 だしを上手に使ったおいしい料理を学ぶ(魚のマリネ、焼きナスのごま酢かけ、田舎風野菜スープ、ほうれん草のごま和え)
対 成人
申 7月3日(月) 料700円程度



▶夏の星座観測&コンサート&大人のおとぎ話



日 7月28日(金) 19時～21時30分
場 コスモス花宇宙館
内 夏の夜空のみずがめ座流星群観測会と金管楽器のコンサート、心がほのぼのとする大人とおとぎ話で暑い夏を癒やします 対 成人
定20人 申 7月14日(金) 料50円

▶子ども自然塾

日 8月3日(木) 9時～15時
場 こどもの城
内 自然体験やゲームを通してふれあいを深めます
対 小学1～3年生 定20人
申 7月21日(金) 料50円
※公用バス利用

▶夏休み子どもクラフト講座

日 8月7日(月) 10時～12時
場 中央公民館
内 夏休みの思い出にクラフト作り(貯金箱など)にチャレンジ!
対 小学生 定20人 申 7月24日(月)
料550円

小栗公民館 ☎22-1533

▶諫早にすむ動物たち

日 7月25日(火) 9時30分～11時30分
場 小栗ふれあい会館
内 動物にタッチ!ワクワク感満載!身近な生き物や環境について学びます
対 小学生(保護者見学可) 定40人
申 7月20日(木)

持 筆記用具・タオル・必要な人はデジカメ ※保険料負担有

▶自分だけの小物づくり～子ども陶芸教室～

日 7月27日(木)
8月3日(木) (全2回)
10時～12時
場 陶芸ひろば彩(小ヶ倉町)
内 手作りの小物を作ってみよう
対 小学生(保護者見学可) 定20人
申 7月20日(木) 料1,000円
持 エプロン・タオル ※現地集合・現地解散。保険料負担有



申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容
対: 対象 定: 定員 申: 申込期限
料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 7月12日(水) 10時～15時30分
場 中央公民館
内 思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの正しい使い方を指導します
※部品代は実費負担

▶夏休み子ども陶芸教室

日 7月24日(月)・31日(月) (全2回)
9時30分～12時30分
場 陶芸ひろば彩(小ヶ倉町)
内 世界に一つだけの作品(皿、カップ、湯飲みなど)を作ろう!
対 小学4～6年生
定20人 申 7月14日(金)
料1,100円
※2回とも参加できる人。公用バス利用



▶涼を求めてハワイアン演奏会

日 7月25日(火) 10時～12時
場 中央公民館
内 暑い夏、ハワイアン音楽と楽しいお話を聴きながらフラダンスを楽しんで癒やされてみませんか
対 成人

▶楽しい音楽会

日 7月27日(木) 13時30分～15時30分
場 中央公民館
内 話題の音楽集団「プリコット」。リコーダー、ファゴット、ピアノを使って懐かしい日本の童謡・唱歌をオリジナルアレンジで楽しく演奏します 対 成人

森山公民館 ☎36-1116

▶らくらくカンタン健康体操



日 7月14日(金)、8月4日(金)、9月8日(金) (全3回) 10時~12時

場 森山公民館

内 座ってできる健康体操。イスなどを使ってストレッチを行います

対 50歳以上 定 30人 申 6月30日(金)

料 50円 持 飲み物・タオル

※運動しやすい服装で

飯盛公民館 ☎48-0049

▶いいもり大学

【ハワイアン音楽で常夏気分!】



日 7月20日(休) 10時~12時

場 飯盛ふれあい会館

内 スチールギターの演奏と歌で楽しい時間を。フラダンスとの共演もあります

対 成人・高齢者

▶木育体験「子どもの木のひろば」



日 7月28日(金) 9時~12時

場 風の森(森山町唐北)

内 森林や環境、木のぬくもりについて学び、木の椅子が棚を作る

対 小学生 定 20人 申 7月21日(金)

持 水筒・タオル

※材料代など負担有。公用バス利用

▶夏のきらきらフォトフレーム作り

日 8月3日(休) 14時~16時

場 飯盛ふれあい会館

内 紙粘土やガラスを使って夏の思い出を飾るフレームを作ろう

対 小学生 定 20人 申 7月27日(休)

持 水筒・タオル

※材料代負担有

長田公民館 ☎23-9024

▶大人のバレエストレッチ

日 7月12日(水) 13時30分~15時30分

場 長田みのり会館

内 バレエの動きに合わせた軽いストレッチ(シニア、初心者向け)。心も体もリフレッシュしましょう

対 成人・高齢者 定 20人程度

申 7月7日(金) ※参加費負担有

▶親子リトミック



日 7月28日(金) 10時~12時

場 長田みのり会館

内 音楽に合わせて親子で楽しく遊びましょう 対 親子 定 15組程度

申 7月14日(金) ※参加費負担有

多良見公民館 ☎43-0049

▶明生大学(第2回)

日 7月27日(休) 10時~12時

場 たらみ会館

内 名作映画の鑑賞会

対 成人・高齢者

▶夏休み子どもワクワク体験講座(第1回)



日 8月1日(火) 9時~12時

場 長崎ペンギン水族館

内 長崎ペンギン水族館のバックヤード見学 対 小学生 定 20人

申 7月21日(金) 料 400円

※公用バス利用

伊木力公民館 ☎44-1002

▶シニアスマートフォン入門



日 7月26日(水) 10時~、13時30分~

場 多良見多目的研修館

内 簡単なスマートフォン操作教室

対 成人 定 各12人 申 7月18日(火)

※スマートフォンは講師が用意

本野公民館 ☎26-0270

▶着付け教室☆

川まつりに浴衣で出かけよう♪

日 7月25日(火)

17時~18時

18時~19時

場 中央公民館

内 1人で着る自信

がない、子ども

に着付けてあげたい、アドバイスがほしい…。一緒に着付けを楽しみましょう

対 小学生以上 定 各5人程度

申 7月14日(金)

持 浴衣、帯、腰ひも3本、伊達締め、補正用にタオル1枚

▶親子で楽しむガラス絵

日 8月5日(出) 13時30分~16時30分

場 本野ふれあい会館

内 夏休みの作品づくりにいかが?

対 小・中学生と保護者(高学年以上は子どもだけでも可)

定 12組

申 7月19日(水)

料 300円

持 油性ペン・水のり・はさみ・カッター



▶着付け教室☆

夏祭りに浴衣で出かけよう♪

日 8月5日(出)

17時~18時、18時~19時

場 本野ふれあい会館

内 1人で着る自信がない、子どもに着付けてあげたい、アドバイスがほしい…。一緒に着付けを楽しみましょう

対 小学生以上 定 各5人程度

申 7月27日(休)

持 浴衣、帯、腰ひも3本、伊達締め、補正用にタオル1枚

▶食品サンプルを作ってみよう!

日 8月8日(火) 13時30分~15時30分

場 本野ふれあい会館

内 いろいろなお仕事を見て・体験してみよう♪

対 小・中学生優先(低学年は保護者同伴)

定 20人 申 7月31日(月)

料 1,000円

持 エプロン(汚れてもいい服装で)

※10人未満の場合は中止



小長井公民館 ☎34-2201

▶熱中症予防と対策

日 7月4日(火)

10時～11時30分

場 小長井文化ホール

内 熱中症の正しい予防法について



対 成人・シルバー大学参加者

▶おはなし会

日 7月8日(土) 14時～14時30分

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生

▶星空観望in小長井



日 7月24日(月) 20時30分～21時30分

場 小長井文化ホール駐車場

内 大型望遠鏡で星を観察

対 どなたでも 申 7月21日(金)

持 お持ちの人は双眼鏡・望遠鏡

※雨天時は館内

▶山登り体験

日 7月28日(金) 9時～14時

場 多良岳(小長井文化ホール集合)

内 オオキツネノカミソリ観賞

対 小学3～6年生(保護者歓迎)

申 7月14日(金) 定 20人

持 弁当・水筒・雨具など

※保険料負担有。公用バス利用。

山登りができる服装で

高来東児童館 ☎32-5858

▶そうめん流し



■とき/7月22日(土) 11時30分～

■対象/小学生 ■定員/20人

■持ってくるもの/そうめん2束

高来西児童館 ☎32-5204

▶水鉄砲遊び

■とき/7月29日(土) 14時～

■対象/小学生

■定員/20人

高来西公民館 ☎32-3126

▶おしゃれにハンドメイド



日 7月10日(月) 9時30分～12時

場 高来ふれあい会館

内 美しく輝く七宝焼きでプローチなどを作ります

対 成人 定 10人程度

申 7月6日(木) 料 1,100円

▶親子リトミック教室(第1回)

日 7月19日(水) 10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 音楽を楽しみながら音やリズムの変化を感じ取るリトミック。楽しく遊びながら子どもの能力を引き出します。「メディアが子どもに与える影響」のお話も

対 幼児と保護者 定 20組程度

申 7月11日(火)

▶四季の登山「夏」



日 7月27日(木) 9時～16時

場 五家原岳(高来西ゆめ会館集合)

内 オオキツネノカミソリの花とヒメシヤラの大木を見に行きます

対 成人(初めての人優先) 定 30人

申 7月6日(木) 料 150円

持 弁当・水筒 ※公用バス利用

▶親子陶芸教室「親子でペアなマグカップ」(高来公民館合同開催)

日 7月29日(土)、8月19日(土)

(全2回) 9時30分～12時

場 高来ふれあい会館

内 親子でペアマグカップ作り

対 小学生と保護者 定 8組

申 7月11日(火) 料 1組700円

▶親子deピッツァ教室

日 7月29日(土) 13時～15時

場 高来西ゆめ会館

内 親子で手作りピ



ザを焼きます

対 小学生と保護者 定 10組

申 7月11日(火) 料 1組600円

田結公民館 ☎49-1111

▶親子クッキング教室



日 7月22日(土) 10時～12時

場 田結公民館

内 夏に食べたい冷たいケーキを作ります

対 小学生と保護者 定 15組

申 7月18日(火) ※材料代など負担有

▶親子ものづくり体験教室

「石ころアートで遊ぼう！」

日 8月5日(土) 10時～12時

場 田結公民館

内 自由な発想で石に絵を描きます

対 小学生と保護者 定 15組

申 7月27日(木) 料 1組200円

高来公民館 ☎32-2111

▶おはなし会

日 ① 7月24日(月) ② 7月31日(月)

③ 8月7日(月) (全3回)

①・② 13時30分～14時30分

③ 10時30分～11時30分

場 高来会館

内 絵本のおはなし会

対 幼児・小学生 申 7月24日(月)

持 水筒 ※当日参加可

▶親子陶芸教室「親子でペアなマグカップ」(高来西公民館合同開催)



日 7月29日(土)、8月19日(土)

(全2回) 9時30分～12時

場 高来ふれあい会館

内 親子でペアマグカップ作り

対 小学生と保護者 定 8組

申 7月11日(火) 料 1組700円

▶オオキツネノカミソリを見よう!

日 7月30日(日) 9時30分～15時

場 金泉寺(高来会館集合)

内 多良岳・金泉寺に登ってオオキツネノカミソリを見よう!

対 成人 定 20人 申 7月14日(金)

持 弁当・水筒

※雨天中止。保険料負担有。山登りができる服装で



諫早の酒米山田錦で新酒完成♪

5月9日、(株)杵の川と酒米栽培研究会の皆さんが、宮本市長へ諫早産山田錦の新酒完成を報告しました。昨年に引き続き上質な酒米ができた今年も、100%諫早産の山田錦で純米大吟醸と純米吟醸「黎明」が完成。新酒を味わった市長は「とてもフルーティーでおいしい」とニコリ。「黎明」の完成を喜びました。



絶対に負けられない戦いがここにもある

5月31日、山茶花高原ピクニックパークで「第6回キッズサッカー in 山茶花(U-6)」が開催されました。この日は、市内7保育園13チームが集結。子どもたちは優勝を目指してボールを追いかけ、熱戦を繰り広げました。今年はサンタの家保育園Aが、決勝で小栗保育園Aに1-0で競り勝ち、優勝を勝ち取りました。



昔をしのいで 長崎街道歩こう会

その昔、坂本龍馬も通ったであろう長崎街道。5月7日、「長崎街道歩こう会」が開催されました。コースは、たらみ会館をスタート・ゴールとし、長崎街道を経由する約5km。参加者たちは、ウォーキングと史跡巡りを楽しみました。私、記者も同行し、井樋之尾観音、御籠立場、清水祠などを見学。さわやかな汗とともに有意義な半日でした。(市民記者 田中)



はっけよ〜い のこった!

5月14日、長田みのり会館相撲場で「第25回わんぱく相撲諫早場所」が開催。小学1~3年生は勝ち抜き戦、4~6年生は予選リーグに続きトーナメント戦が行われ、ちびっ子力士の熱戦に会場からは大きな声援が送られていました。なお、4~6年生の男子優勝者は、7月30日(日)に国技館で開催される全国大会に出場。その活躍が期待されます。(市民記者 江藤)



純文学者・野呂邦暢を偲んで

5月28日、諫早市美術・歴史館で、純文学者・野呂邦暢を顕彰する「第37回菖蒲忌」が開催。市内外からたくさんの文芸関係者が集まる中、野呂文学作品や市中学生・高校生文芸コンクール最優秀賞作品の朗読などが行われ、郷土諫早が生んだ芥川賞作家・野呂邦暢へ思いをはせていました。(市民記者 中村)



九州新幹線 諫早駅に期待

6月8日、鉄道建設・運輸施設整備支援機構より平成34年度に完成予定の九州新幹線 諫早駅のデザイン案が提示されました。デザイン案は「水と緑と歴史が刻まれた人にやさしい県央の玄関口」を基本コンセプトにした3つ。現在、市役所や支所・出張所などにアンケート用紙を設置しており、その結果をふまえ7月末ごろにデザインが決定する予定です。



諫早大水害から60年 本明川総合水防演習

5月14日、光江橋下流本明川河川敷で、長崎県では初めてとなる「総合水防演習」が開催されました。今年は、昭和32年の諫早大水害から60年になることから、演習は「諫早大水害を上回る大規模災害」を想定。消防団や地域住民、企業、学生、各防災機関など54団体、約1,600人が参加し、災害発生までの具体的な行動計画を示した水害タイムライン（災害の発生を見越した事前防災行動計画）に基づき、新技術を活用した水防工法や、被災リスクを考慮した避難訓練、災害派遣機関による人命救助訓練などが行われました。消防団や地域住民、学生、企業、自衛隊・消防・警察などの各関係機関が訓練に取り組んだこの日。参加した皆さんは、いざというときの対応や協力体制を再確認し防災意識を高めていました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



涼しくなって快適♪

5月13日、森山町の唐比ふれあい牧場で「羊の毛刈り体験」が行われました。良いお天気に恵まれたこの日の毛刈り体験には、家族連れなど約60人が参加。皆さんは、羊のふわふわした毛の感触を楽しんだりしながら、上手にはさみを使い、毛を刈っていきました。羊たちも「これでひと夏を過ごせる」と、とても気持ちよさそうな様子でした。



諫早カーネーションに思いを込めて♥

5月12日、JAながさき県央諫早カーネーション部会の皆さんが、母の日を前に市役所を訪れ、カーネーションを贈呈しました。今年は天候に恵まれ、品質の良い仕上がりだという飯盛地域のカーネーション。濃いピンク色の「だいすき」や赤紫色の「あこがれ」など、その栽培技術は高く評価され、「諫早カーネーション」としてブランドとなっています。

「いさはや子育てネット」をご活用ください

子どもや親子で楽しめるイベント情報や子どもに関する制度の説明など、新しい情報を随時掲載しています。保育所・幼稚園などの施設情報や各種申請書のダウンロードができる便利なページもあります。諫早市の子育てに関する情報が満載ですので、ぜひ一度ご覧ください。



<https://isahayakosodate.jp/>

下記QRコードからもアクセスできます！



■問い合わせ先／市こども支援課

5歳児相談を実施しています

市では、今年度5歳になるお子さん(年中児)を対象に保育所・幼稚園などへの巡回相談を実施しています。

この時期のお子さんは、心身ともに成長し、協調性や社会性が育つ大切な時期であるとともに、発達の個人差やアンバランスさも出やすい時期です。

巡回相談では、子どもの発達の専門職員が各保育所・幼稚園などを訪問し、保護者の心配やお困りのことに対する相談や3歳児健診後のお子さんの様子をみせていただくものです。

相談を希望される人は、保育所・幼稚園などにご相談いただくか、健康福祉センターへお問い合わせください。

■対象／今年度5歳になるお子さん

※保育所・幼稚園などに通っていないお子さんの相談も受け付けています。

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

■とき（7月）

6日(木)、11日(火)、21日(金)、24日(月)
14時～16時30分

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306



肝炎ウイルス検診のお知らせ

～7月28日は日本肝炎デー、7月24日～30日は肝臓週間～

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。肝炎になっても、肝臓はなかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気付くころには、かなり重症化しています。

しかし、肝炎ウイルスに感染していても、適切な健康管理と治療で、肝炎から肝硬変や肝がんが悪化するのを予防することが可能です。

肝炎ウイルスに感染しているかは血液検査で調べます。少量の採血だけなので、体に負担なく受けることができます。

まずは、肝炎の原因である肝炎ウイルスがないか検査することが大切です。市では、肝炎ウイルス検診を実施していますので、ぜひ、ご活用ください。

【諫早市肝炎ウイルス検診】

■対象者／40歳以上で過去に受診したことがない人

■検査内容／問診、C型・B型肝炎ウイルス検査

■実施場所

個別検診：市内医療機関（通年）

集団検診：各支所地域の公民館など（5月～10月）

■受診者負担金／200円

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



集団健診のご案内

健診の種類	主な検査内容	対象者 (平成30年3月31日時点年齢)	受診者負担金	問い合わせ先	とき(7月)	ところ
特定健康診査	・身体計測 ・血圧 ・血液検査 ・尿検査など	40歳以上の 国民健康保険加入者	無料	市保険年金課 ☎22-1500	10日(月)	飯盛ふれあい会館
若年者健康診査		30～39歳の 国民健康保険加入者	500円		12日(水)	飯盛ふれあい会館
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上で、 職場などで検診の機会がない人	200円	健康福祉センター ☎27-0700	21日(金)	釜公民館（小長井町）
胃がん検診	胃透視検査		500円		23日(日)	飯盛ふれあい会館
肺がん検診	胸部エックス線検査		200円		27日(木)	おがたま会館（小長井町）
	必要に応じて喀痰検査		300円		30日(日)	小長井文化ホール
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診したことがない人	200円			

(受付時間：8時30分～11時)

※がん検診・肝炎ウイルス検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除がありますのでご相談ください。
※健康保険証をご持参ください。

7月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／23日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

4日(火)	多良見体育センター	西部
11日(火)	健康福祉センター	北部
18日(火)	健康福祉センター	中央
25日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
6日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
13日(木)	9時30分～10時	7カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／19日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／13日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…朝のこわばり

火…胃がん

水…アナフィラキシーについて

木…紫外線と白内障

金…苦しむ人に接するヒント

土・日…性感染症の最近の動向

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

1日(土)	9時～11時30分	長田いこいの広場
8日(土)		飯盛支所
15日(土)		森山ふれあい公園

【ニュースポーツ教室】※雨天中止

(ベタンク、グラウンドゴルフ)

10日(月)	9時30分～11時	西諫早団地第2公園
(ベタンク)		
24日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※17日除く	13時30分～15時	たらみ会館
毎週月曜日	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※7日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
3日(月)・24日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月7日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①よく聞こえないときはご利用を！

防災行政無線○○○○サービス

Q②第16回諫早としょかんフェスティバルはいつ？

Q③2017○○○○特産品お中元フェア

Q④フォトギャラリーの記事数は全部でいくつ？

Q⑤離乳食教室の開催場所はどこ？

※前号の答え ①生きる力 ②市長 ③増やさない

④ロアツ熊本 ⑤歯の衛生

※応募総数71通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



真生保育園



[DATA]

定員/90人
住所
城見町28-13
(☎22-6116)

昭和45年4月に開園。中央地区に位置しています。お隣が北諫早小学校ということもあり、小学生と園児との交流も盛んに行われています。「素直で 明るく たくましく」をモットーに、元気いっぱいの子どもたち。絵画教室やスポキッズ（体育教室）、スイミング、クッキングなど、さまざまなことに挑戦し、日々成長しています。明るく広い園舎では、ゆったりとした空間に、ゆったりとした時間が流れ、子どもたちの笑顔で満ち溢れています。

食改さんの **かんたんレシピ**

なすとピーマンの味噌炒め

諫早支部 西諫早地区が考えたレシピです



【材料】 2人分

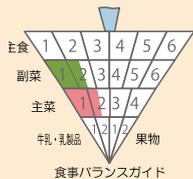
1人分：208kcal

- 豚モモ肉.....100g
- ナス.....160g
- ピーマン.....3個
- 青じそ.....10枚
- 赤唐辛子.....1/2本
- サラダ油...大さじ1・1/3

- みそ.....大さじ1
- 砂糖.....小さじ2
- みりん.....大さじ1

【作り方】

- ①ナスは1.5cmの輪切りにし、あく抜きする。ピーマンは種を取り、縦8~6等分に切る。青じそは水に放ち洗って水気を取り、赤唐辛子は種を取り小口にする。
- ②Aの調味料は合わせておく
- ③フライパンにサラダ油を熱し、赤唐辛子と豚肉を炒める。肉に火が通ったら皿に取り出しておく。
- ④③のフライパンにナスとピーマンを入れ、ナスに火が通るまで炒める。
- ⑤④に③の豚肉をもどし、②を加えて混ぜ合わせ、最後に青じそを入れ、ひと混ぜする。



Vol.74

【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
x-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111



◇諫早市公式フェイスブック
「諫早日和」



◇テレビのdボタンで「諫早情報」をお届け♪

諫早3SUNてび 3SUNひろば
 SUN (月)~(木)10時-12時-19時-22時
 Isahaya3SUNTV 週刊スポーツハイライト
 諫早ケーブルテレビ (金)~(土)10時-12時-19時-22時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
 市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています
 77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)
 ◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分 (土)(日)午前9時54分