

広報 いさはや



7月2日、森山町の唐比ハス園で「第14回唐比ハス祭り」が開催されました。

泥の中から汚れに染まることなく清らかな花を咲かせるハス。お昼には花びらを閉じる品種もあるため、午前中の早い時間から多くの方が観賞に訪れていました。また、ステージイベントでは恒例のひょっとこ踊りも披露され、会場じゅうが笑顔に包まれました。

会場そばの川で開催された魚釣り大会もたくさんの親子連れで賑わい、フナやボラが釣れるたびに歓声があがっていました。

【特集】 施政方針	02
夏休みは図書館へ	06
夏祭り情報	08
市政トピックス	10
くらしの情報	16

イベント情報	28
公民館講座情報	30
フォトギャラリー	32
健康&子育て情報	34
上諫早保育園・かんたんレシピ	36

平成29年度 施政方針

6月16日、6月定例会市議会が開会し、この中で宮本市長は、平成29年度の施政方針を発表しました。その骨子は次のとおりです。

「住みたい」「住んでみたい」「住んでよかった」まちを目指して

私は、市長就任以来、一貫して、市民の目線と感覚で物事を考える「生活密着宣言」を政策立案の根幹として、市政運営に努めてきました。多くの種を蒔き、成果の芽が表れてきた本市を、大きな幹へと育て上げ、「ひとが輝く創造都市・諫早」笑顔あふれる希望と安心のまちへの実現のため「第2次総合計画」や「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の道筋をつけることが私の使命であると考えています。

これからの4年間において、最優先で取り組むべき課題は、人口減少と少子高齢化対策であり、これらに対処していくための地方創生を進める上では、「為(い)・職(しょく)・住(じゅう)」の考え方により、地域の総合力を高めていくことが必要であると思っています。「為」については、子育て環境や医療、教育水準、商業など総合的なサービスの充実や利便性の向上を図るものです。「職」については、企業誘致などによる雇用の確保や産業の振興を図るものです。「住」については、これまで特に重点を置いて取り組んできた「土地利用の促進」による定住化を図るものです。

どうすれば市民の皆さまからの付託に応えることができるかを常に考える謙虚さを貫きながら「住みたい」「住んでみたい」「住んでよかった」と言っていたただけるよう市政運営に全身全霊で邁進していきます。

九州新幹線西九州ルート (長崎ルート)

現在、平成34年度の開業に向けて市内のトンネルや高架橋などの工事が進められています。西九州ルートの開業のあり方に係る関係6者の合意内容の遵守など、開業に向けた着実な整備を、国等関係機関に対し働きかけていきます。なお、新幹線開業効果を最大限に引き出すため、民間と行政が一体となって本市の魅力発信などに取り組む行動計画の策定に着手したいと考えています。

諫早駅周辺整備事業

現在、関係権利者の皆さまと用地取得や建物移転補償に関する協議を進めており、平成29年度は再開発ビル1棟の工事に着

手したいと考えています。また、駅の東西を結ぶ自由通路および多目的床の工事については、委託先のJR九州によって順調に進められています。

国営諫早湾干拓事業を 巡る動き

開門差止訴訟において、長崎地裁は和解協議を打ち切り、本年4月に開門差止請求を認容する判決が出されました。国は「開門しない」との方針を明確にし、判決を受け入れ控訴しないことを表明されました。市としては、今後も国の動きや裁判の流れを注視し、開門によって地元住民に被害が及ばないよう、これまで同様、防災、農業、漁業、環境の視点から、市民の安全・安心を守ることを第一に考え、県や関係団体と共に適切に対応します。

東日本大震災および熊本地震の被災地への支援

東日本大震災から6年、熊本地震から1年が経過しました。それぞれの被災地では、着実に復興が進んでいるものの、今なお多くの方が避難生活を余儀なくされています。本市では、現在も福島県新地町および熊本県宇土市に道路、農地などの復旧業務に当たる職員をそれぞれ2名派遣しています。被災された方々が一日も早く普段の生活に戻れるよう心から願っております。

以下は、今後の市政の基本的な内容を第2次総合計画の政策施策体系に沿って説明したものです。（抜粋）です。

輝くひとびとづくり

○健やかなひとづくり

●未来を担う子どもたちが健やかに成長し、保護者が喜びとゆとりを実感しながら安心して子育てができるよう教育・保育施設や学童クラブの運営の充実を図ります。



●保護者が希望する教育・保育施設に、子どもを人所させることができる体制の実現のため、認可保育所の新設などにより、適正な定員の確保に努めます。

●学童保育は、分割などの方法により各小学校区の保育のニーズに応じた学童クラブの規模の適正化と受け皿の拡大に積極的に取り組みます。

●少子化の進展に対応し、妊娠・出産の希望をかなえるための不妊治療への支援については、特定不妊治療にかかる費用の一部を県の助成事業に上乗せして支援します。

●発達障害など、特別な教育的支援を必要とする子どもたちに対応するため、特別支援教育補助員を増員し、引き続き効果的な学習支援体制の充実を図ります。

●就学援助は、新入学用品費の支給単価を大幅に引き上げるとともに、支給時期についても、来春の新入学児童生徒から、希望があれば入学前に支給します。

○こころ豊かなひとづくり

●V・ファールン長崎は、J1

昇格への期待が高まっており、引き続き「市民応援アー」の開催などホームタウン事業を実施します。

●（仮称）久山港スポーツ施設整備は、新野球場建築工事に昨年9月に着手し、平成30年2月の完成を予定しています。また、第2球場を平成30年9月、サッカー広場を平成31年9月の完成を見込み、順次整備を進めていきます。

●（仮称）文芸・音楽ホールは、演劇や音楽を始めとする芸術に触れる機会を増やし、地域で活動される方々の発表の機会を提供するための施設として、整備計画の具体化に取り組みます。

●文化会館は、耐震診断の結果や老朽化に伴う改修に向けた調査結果を踏まえ、効率的で適正な耐震補強のための工法などを検討します。

●長崎街道をテーマとした佐賀県太良町との連携事業である「歴史の道観光・文化交流推進事業」は、自然や歴史、文化などの貴重な資源を掘り起こし、街道を活かした観光資源の構築と広域交流の拡大を図ります。

●昨年8月に火災被害のあった森山図書館の復旧工事の進捗状況は、全工程の約7割であり、9月には竣工・引き渡しを受け、開館準備を経て、11月には全面開館できるよう努めます。

●「第2次諫早市男女共同参画計画」の計画期間が終了するため、平成30年度からの次期計画の策定を進めます。

●「平和都市諫早宣言」の理念に基づき、戦争を知らない世代へ継承するため、市民の戦争・被爆体験を収集し、市ホームページでの公開や小冊子の発行を行うとともに、「平和のつどい」についても引き続き実施します。

活力あるひとづくり

○地域特性を活かした農林水産業

●農業振興地域整備計画は、土地利用状況を把握した上で優良な農地を確保し、農業振興に関する施策を計画的かつ集中的に実施するため、計画の見直しを行います。

●建設が予定されているばいしよ選果施設の整備に対し支援を行い、産地の維持・発展を図

ることで生産者の所得向上につながる取り組みを推進します。

●認定農業者などの担い手に対し、経営安定化のための園芸用ハウス、生産コスト低減のための農業機械などの整備に対し支援します。

●農業基盤整備事業は、現在、6地区を実施しており、今年度から新たに正久寺地区に着手することから、引き続き整備推進を図ります。

●有害鳥獣被害対策は、引き続き今後も防護対策と捕獲対策・すみ分け対策に取り組みます。

●林業の振興は、間伐などによる森林保全および木材搬出などの効率的・集約的な施策、広葉樹林や針葉樹林整備などを引き続き図っていきます。

●市の花であり、国の天然記念物の指定地でもある「ツクシシヤクナゲ」の植栽や植栽地周辺の整備を計画的に実施し、森林レクリエーションの場づくりを進めており、轟峡の大渡と林道多良岳横断線を連絡する（仮称）林道しゃくなげ線の開設工事に着手します。



●水産業の振興は、藻場などの漁場環境を保全する地域の取り組みを支援するとともに、橘湾、大村湾、諫早湾の海域特性を活かした「つくり育てる漁業」を推進します。

●諫早湾では、小長井産力キ「華漣」の養殖に新たな養殖資材を導入し、生産性と品質向上を図るため引き続き支援します。

○活力あふれる商工業の振興と雇用の創出

●「諫早西部団地」には「イオングループ」の進出が決定しており、今後、新たに東部地域においても、大型商業施設の立地誘導を図ります。

●新たな産業団地は、平山町、栗面町および小ヶ倉町にまたがる丘陵地が適地と判断し、開発区域約40畝、分譲面積約20畝の産業団地の整備を進めます。

●中小企業者の経営の安定や経営基盤の強化を図り、新たな事業の創出を促進するため、引き続き融資のあっせん、保証料や融資に係る利子の一部補給を行います。

○地域資源を活かした観光・物産

●県内外の多くの人に来ていただけるよう観光パンフレットやポスターなどさまざまな広報媒体を活用し、効果的な観光情報の発信を図ります。

●市内でのスポーツ大会や合宿などの誘致支援を引き続き推進し、交流人口の拡大を図ります。

●諫早観光物産コンベンション協会などと連携し、県が設置するアンテナショップなどにおいて、「いさはや炭焼つなぎ」「伊木力みかん」「小長井牡蠣」などの特産品を全国の方々にPRしていきます。

●地場産品の加工販売や普及促進、地域活性化を図るための新たな施設「道の駅」は、これまで実施した立地等調査の報告があつており、今後、最も重要な運営主体の検討後、候補地の絞り込みなどの検討を進めます。

魅力あるまちづくり

○安全なまちづくり

●防災行政無線は、全市域でのデジタル放送を開始し、今後はエフエム諫早からの防災・災害情報の着実な伝達のため、エフエム電波の不良な地域において中継設備を整備し、防災体制の強化を図っていきます。

●本明川ダムは、市民の生命、財産を守る治水対策と農業用水および河川維持用水の確保を図るために必要不可欠であり、整備促進、早期完成に向け要望を行っていきます。

●ダム周辺地域の振興対策を国・県と連携し進めていきます。

●がけ地崩壊対策の支援は、県や市の事業の採択要件に満たない個人が行う崩壊対策工事に対する支援を今年度も実施します。

○安心なまちづくり

●「第3次諫早市地域福祉計画」を策定し、地域一体となった取り組みを推進します。

●医師会などの関係機関の協力をいただき、市民の健康増進を

図る施策を進めます。

●自然に親しみながら健康増進を図ることができるよう、西部地域の森林を活用したウォーキングコースなどの整備に向けた研究を進めます。

●平成37年を見据え、今年度から開始した「介護予防・日常生活支援総合事業」による介護予防の取り組みを強化するとともに、引き続き「地域包括ケアシステム」の構築に取り組みます。

●「(仮称)手話言語条例」は、これまで市民を対象に周知・啓発を行ってきたとおり、今後、関係者のご意見を聞きながら取り組んでいきます。

○快適なまちづくり

●市民生活に密着した道路や水路、交通安全施設などの迅速な整備や補修を行う「生活基盤整備事業」および「地域リフレッシュ事業」を引き続き実施します。

●地域高規格道路「島原道路」の「国道57号森山拡幅」および「諫早南バイパス線」「国道34号大村・諫早間」「国道207号」



の「佐瀬拡幅」および「東長田拡幅」など、幹線道路の早期完成に向け、国・県に整備促進を強く要望します。

●諫早西部団地の都市計画道路「堀の内西栄田線」は、一部供用開始しており、諫早北バイパスまでの残る区間約240メートルについて、さらなる事業の推進を図ります。

●諫早駅周辺と中央商店街などを最短距離で結ぶ「市道上宇戸橋公園線」は、通勤・通学の他、新幹線開業後の観光などに利用する路線として重要性が増すことから、今後一層、拡幅整備の推進を図ります。

●40戸連たん制度や「小さな拠点」の理念を導入した市街化調整区域における土地利用の規制緩和制度を進めてきており、今後さらなる取り組みを進めます。

●土地利用の促進は、現行の施策や制度を検証の上、情報の提供を通じた支援、民間との情報共有、土地利用に関する情報を集約化したワンストップ窓口などの体制を整え、総合的かつ戦

略的に取り組みます。

●中心市街地の活性化を図るため、引き続き「栄町東西街区市街地再開発事業」を支援します。

●水道水の安全で安定的な供給を図るため、「(仮称)伊木力浄水場」の整備を進めます。

●多良見町大草地区の生活排水対策は、農業集落排水事業の工事着手に向けた設計業務を実施します。

●市民の提案を具現化し、新しい魅力や活力づくりに資する「ビタミンプロジェクト実施事業」は、本市の活性化につながる事業について支援します。

●小長井地域のフルーツバス停のリニューアルを進め、地域住民の自主的なまちづくり活動を支援し、特色ある地域づくりの推進を図ります。

●小長井地域の多目的施設の整備は、建設推進のため地元協議会とも協議を行いながら、地域活性化に必要な施設整備に取り組めます。

計画実現に向けた基本姿勢

○市民目線の行政

●市民の皆さんから市政への率直なご意見をお聞きするため、積極的に地域へ出向いていきます。

●これまで、合併の効果を最大限に発揮するため、職員の見直しや行政改革の効率化など行政改革に取り組んでまいりました。今後は、本年4月に定めた「諫早市行政改革指針」に基づき、少子高齢化や多様化する市民ニーズに的確かつ迅速に対応していきます。

●地方創生を進めるための「まち・ひと・しごと創生総合戦略」は、有識者などのご意見をいただきながら取り組み状況を検証し、必要に応じて見直しにつなげ、着実な実行を図ります。

8月

諫早図書館 (23-4946)

映画上映会

入場無料

5
(土)

じかん 14時～

内容 ①ながさきの子うま (1989年 日本 27分)
②凧になったお母さん (2003年 日本 45分)

夏の朗読会

入場無料

6
(日)

じかん 14時～

内容 詩の朗読など

なつのおはなし会

入場無料

12
(土)

【小学生向け】

じかん 14時～15時

内容 絵本の読みかたり・ストーリーテリング・簡単な工作など

【幼児向け】

じかん 15時～15時30分

内容 絵本の読みかたり・パネルシアターなど

シナリオ講座 (全4回)

参加費無料

とき ①8月27日(日) ②12月3日(日) ③平成30年2月24日(土) ④2月25日(日)

じかん 13時30分～16時

内容 脚本家やドラマづくりなどに関心がある市民を対象に、制作から発表までを行う全4回の講座です。

対象 中学生、高校生、一般

講師 朗読劇の部：高谷信之さん (放送作家)

ラジオドラマの部：小松與志子さん (脚本家)、真銅健嗣さん (NHK ディレクター)

8月

西諫早図書館 (26-8607)

実用書実践活用講座「山にのぼろう！」

参加費無料

とき ①8月1日(火) ②8月4日(金) 18時30分～20時30分

内容 ①安全で楽しい登山 ②登山道の花に魅せられて

その他 7月30日(日)までに電話で申し込んでください。 定員 各回20人

夏休み子ども工作教室「夏の切り絵を楽しもう！」

参加費無料

2
(水)

じかん 14時～15時30分 場所 西諫早公民館 視聴覚教室

内容 夏をテーマに切り絵を作成し、オリジナル絵はがきを作ります。

対象 小学生 (20人限定、電話で申し込んでください)

その他 はさみ、のり、郵便はがき、筆記用具、折り紙を持参ください。

飯盛図書館 (48-0518)

7月 **けずって描こう！スクラッチアート** 参加費無料
29 (土) じかん 10時30分～12時 場所 飯盛ふれあい会館 研修室
対象 小学生(15人限定。電話か図書館で申し込んでください)
その他 クレヨンを持参(黒を多めに)し、汚れても良い服装で。

8月 **夏休み子ども料理教室** 参加費 250円
5 (土) じかん 10時00分～12時 場所 飯盛ふれあい会館 料理実習室
対象 小学3年生以上(16人限定。電話か図書館で申し込んでください)
その他 エプロン、三角巾、お茶、ふきんを持参ください。

8月 たらみ図書館(43-4611)

2 (水) **おとぎのへやスペシャルおはなし会** 入場無料
ボランティアグループおとぎのへやによる、絵本の読み語りや紙芝居などのおはなし会です。
じかん 10時30分～11時30分
対象 幼児～大人 定員 200人(申込不要)

10 (木) **こどもえいが会** 入場無料
アニメ「トム・ソーヤーの冒険」(90分)を上映します。
じかん 14時～
対象 幼児～大人 定員 200人(申込不要)

18 (金) **映画上映会** 入場無料
「ムーミン ～ムーミン谷の夏まつり～」(2008年・フィンランド
・87分・人形アニメーション)を上映します。
じかん 15時～
定員 200人(申込不要)

19 (土) **ミニコンサート** 入場無料
どなたでも幅広く楽しめるミニコンサートです。
じかん 11時40分～12時10分
定員 200人(申込不要)

25 (金) **夏の夜のおはなし会** 入場無料
大型絵本の読み語りやパネルシアターなど楽しいおはなしがいっぱいです。
じかん 19時～19時45分
定員 200人(申込不要)

情報



小栗

ふれあい小栗夏まつり



ステージイベントなど内容盛りだくさん!!ぜひご家族でお越しください。

- と き / 8月19日(土) 15時~21時30分
- と ころ / 小栗ふれあい会館前広場
- 内 容 / 小栗小金管バンド、諫早農高肥前太鼓、うなぎつかみ取り競争、福引など
- 問 い
ふれあい小栗夏まつり実行委員会
☎22-1533

永昌東町

諫早駅前お茶の間通り商店街夏祭り



出店やステージイベントなど、諫早駅前の商店街が祭り一色に染まります!

- と き / 8月20日(日) 15時30分~20時
- と ころ / 永昌東町商店街
- 問 い
永昌東町商店街事務所 ☎21-1639

小野

2017 夏まつり in 小野



よさこいや豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など、さまざまな催しが行われます。

- と き / 8月19日(土) 14時~20時
- と ころ / 干拓の里
- 問 い
実行委員会事務局 ☎090-3322-1643

本明川

本明川魚つかみ取り大会 2017



本明川の夏の恒例イベント!!諫早の母なる川で楽しもう♪

- と き / 7月30日(日) 14時~
- と ころ / 本明川裏山橋上流河川敷
- 内 容 / ウナギやアユ、ヒブナなどたくさんのお魚を準備します。
- 問 い
天満町公民館 ☎22-5097

長田

ながた夏祭り



歌や踊り、演奏などのステージイベントも充実!地域の人々と楽しもう♪

- と き / 8月26日(土) 15時~21時
- と ころ / 長田いこいの広場
- 問 い / ながた夏祭り実行委員会
辻さん ☎23-9976

有喜

いさはや港祭り in うき



港町・有喜が熱く楽しく盛り上がります!夜の打ち上げ花火は必見ですよ。

- と き / 8月15日(火) 13時~21時
- と ころ / 有喜UKIビーチ
- 内 容 / 魚のつかみどり、ラムネ早飲み競争、郷土芸能、お楽しみ抽選会、お化け屋敷、特産品の販売、打ち上げ花火(有喜漁港)
- 問 い / 実行委員会
佐藤さん ☎090-9588-5864

八坂町

八坂町共栄会ぎおん祭り



大人も子どもも、おみこしを担いで街中を練り歩きます!出店やイベントも◎

- と き / 8月4日(金)~6日(日) 18時~
- と ころ / 八坂神社
- 問 い
八坂町共栄会 ☎24-1450

夏祭り

夕

轟 峡

轟峡こどもヤマメ釣り大会



制限時間内に釣った魚の重さや数を競い、表彰します（高校生以上は表彰対象外）。

- と き／7月29日(土) 9時30分～
- と ころ／轟峡自然プール前（大駐車場横）
- 対 象／小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）
- ※7月28日(金)までに要申込。釣竿・エサは各自で用意
- ※参加費：100円、環境整備協力金：車1台300円
- 問 い／境川内水面振興協議会事務局 ☎090-3323-2890

喜々津

喜々津夏まつり



ゲームや抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさんの2日間！

- と き／8月4日(金)、5日(土) 17時30分～21時
- と ころ／喜々津駅前広場
- 内 容／出店、ゲーム、抽選会など
- 問 い 喜々津夏まつり実行委員会 ☎43-0140

高 来

とどろき名水まつり



ステージイベントやさまざまな体験など内容盛りだくさん！

- と き／7月30日(日) 15時～
- と ころ／高来総合運動公園
- 内 容／クジャクマンショー、シャボン玉・水鉄砲遊びコーナー、郷土芸能、抽選会、フリーマーケットなど
- 問 い／とどろき名水まつり実行委員会 田前さん ☎090-7460-4528

伊木力

伊木力・元釜夏祭り



地元の伊木力みかん青年部による夏祭り。サマージャンボ抽選会では豪華景品が！

- と き／8月13日(日) 17時～21時30分
- と ころ／ことのうみ伊木力選果場（JA長崎せいひ伊木力支店裏）
- 内 容／各種ゲーム、出店など
- 問 い JA長崎せいひ伊木力支店 ☎44-1301

小長井

こながいまつり



約150kgの石を引く「スラ引き選手権」は名物イベント！

- と き／8月27日(日) 14時～
- と ころ／小長井文化ホール前広場
- 問 い こながい振興会 ☎34-2966

大 草

大草夏祭り



地区を挙げての夏祭り。子どもからお年寄りまでみんなの笑顔が集います♪

- と き／8月11日(金) 17時～21時30分
- と ころ／大草小学校運動場
- 内 容／大草太鼓、琴海中学校プラスバンド演奏など
- 問 い／大草夏祭り実行委員会 木下さん ☎090-1513-7700

本 野

本野地区夏祭り



毎年人気の趣向を凝らした出し物や抽選会を企画しています！

- と き／8月5日(土) 18時～
- ※雨天の場合は8月6日(日)に順延
- と ころ／本野小学校大運動場
- 問 い 本野地区夏祭り実行委員会事務局 西山さん ☎090-5387-5858

平和な世界の実現へ ～非核と平和の都市 諫早の取組～

私たちが家族や友達と笑顔で楽しく生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを私たち自身が知り、それを次世代へと伝えていくことが大切です。未来の平和のために「今、ここで、私たちができること」は何だろう？皆さんも一緒に考えてみませんか。
(市企画政策課)

平成29年度平和啓発事業

平和や命の尊さについて考えてみませんか。
お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

【平和のつどい】

■とき／8月9日(水) 18時30分～20時

■ところ／健康福祉センター

■定員／200人程度(申込不要)

■プログラム

- ・戦争体験講話
(講師：中島重雄さん)
- ・市内小・中学生の平和学習発表
- ・高校生1万人署名活動実行委員会の活動発表・朗読など
- ・平和都市諫早宣言(市内の子どもたち他)
- ・へいわの歌



【原爆パネル展】

原爆による被災状況について写真や絵などのパネルを展示

小長井文化ホール	7月21日(金)～7月26日(水)
諫早図書館	7月28日(金)～8月9日(水)
たらみ図書館	8月11日(金)～8月16日(水)
森山公民館	8月18日(金)～8月24日(水)

※諫早図書館・たらみ図書館は月曜日が休館日

原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

昭和20年8月6日は広島市、8月9日は長崎市に原爆が投下された日です。また8月15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンを鳴らします。ので、黙とうをお願いします。

■サイレン吹鳴

- ・8月6日(日) 8時15分
- ・8月9日(水) 11時2分
- ・8月15日(火) 12時

■問い合わせ先／市福祉総務課

平和都市諫早宣言

～輝く未来 いのちのために～

わたしの願い
それは家族の幸せ 友の笑顔
みんなと生きる 楽しく生きる
そのために 世界を平和にしよう
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和
それはみんなの願い 地球の願い
輝く未来 つながるいのち
そのために わたしからがんばろう
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう
被爆地長崎のかなしみを忘れずに
優しいところ 尊いいのち
ひとが輝く諫早市
わたしたちは
非核と平和の都市を宣言します

平成17年9月29日 諫早市

戦争・被爆体験手記

「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」

市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談をお寄せいただき、市ホームページで公開しています。また、小冊子にまとめたものを、市内図書館などで貸し出しています。戦争当時の様子や、戦争の恐ろしさ・悲しみ、恒久平和への祈りがこめられている内容となっていますので、ご覧ください。

戦争や原爆の体験談をお寄せください

風化していく戦争や原爆の体験を記録として残すため、皆さんの体験談を募集しています。

ご自身やご家族が出征されたことや被爆者の救護をされたこと、戦時中の生活に関することなど、あのころの諫早で起こった出来事を、戦争を知らない世代へぜひお伝えください。手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法はご希望に応じますので、市企画政策課までご連絡ください。

副市長に大水氏を選任

6月定例市議会において議会の同意を得て、副市長に国土交通省の大水敏弘氏を選任しました。なお、勝見康生前副市長は、6月30日付けで退任し、7月1日付けで国土交通省に帰任されました。

大水副市長は昭和45年生まれの46歳、国土交通省都市局市街地整備課企画専門官やまちづくり推進課企画専門官などを歴任しています。

(市職員課)



市民大清掃に参加しましょう

毎年8月の第1日曜日に実施しています。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■とき／8月6日(日) 午前中 ※小雨決行

■実施方法

- ・私有地以外の各自治会で定めた場所を中心に行います。
- ・収集したごみは種類ごとに分別し、地域ごとに決められた場所に集積します。
- ・建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収しますので、積み込みなどにご協力ください。

■注意事項

- ・がけや踏切周辺などの危険な場所は避けてください。
- ・マムシ、ハチ、クモ、ダニ、ハゼの木などにご注意ください。
- ・交通車両にご注意ください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

マイナンバーカードの申請はお済みですか

マイナンバーカードとは

表面は本人確認の公的な身分証明書として利用でき、裏面はマイナンバーを証明することができるICカードです。本人の申請により交付を受けることができ、交付手数料は、初回無料です。



こんなに便利！マイナンバーカード

インターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステム（e-Tax）を利用できます。

本年秋ごろに開設予定のマイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続のオンライン申請などに利用できます。

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引などに利用できるようになる見込みです。

申請方法

マイナンバーカードは、平成27年11月頃に届いた通知カードの下の部分の交付申請書を使って郵送で申請します。

■申請の手順

- ①通知カードと申請書を切り取る
- ②申請書に必要事項を記入
- ③申請書に顔写真を貼付
(縦4.5cm×横3.5cm。6カ月以内に撮影したもの。
正面・無帽・無背景のもの)
- ④申請書に押印
- ⑤同封の返信用封筒に入れてポストに投函
(市民窓口課でも申請できます)

※申請書に記載されたIDを使ってパソコンやスマートフォンでも申請できます。

【次の場合は、市民窓口課にお尋ねください】

- ・通知カードと一緒に届いた申請書を紛失した
- ・通知カードに記載されている住所や氏名に変更がある(申請書が使用できません)

■問い合わせ先／市民窓口課



国民健康保険からのお知らせ

平成29年度の国民健康保険料率は平成28年度と同率です

保険料率は、所得割、均等割、平等割を合わせて計算し、年に一度見直しを行っています。

5月31日に開催された諫早市国民健康保険運営協議会（※1）の答申を受け、今年度の保険料率は前年度料率に据え置くことになりました。

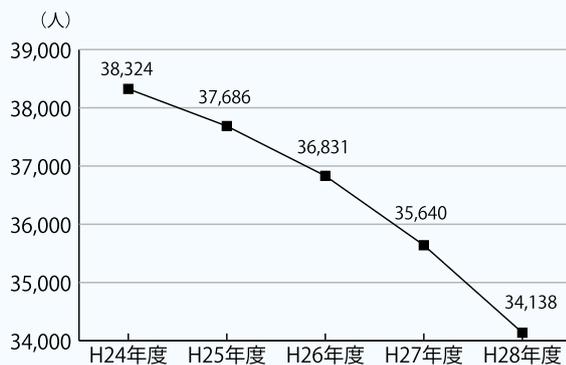
しかし、国民健康保険は全国的にも高齢化の進行、低所得世帯の増加、医療技術の進歩などにより、大変厳しい運営状況となっており、本市においても加入者が減る一方で、1人当たりの医療費は上昇を続けています（下図参照）。

※1：被保険者代表、保険医または保険薬剤師代表、公益代表、被用者保険等被保険者代表で構成

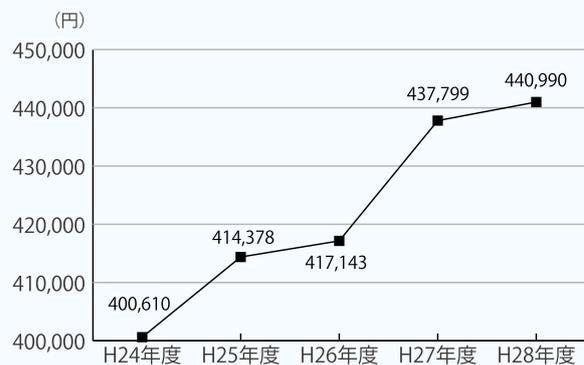
【平成29年度国民健康保険料率】

	医療分	支援分	介護分
所得割	9.4%	2.1%	2.7%
均等割	29,500円	7,000円	10,600円
平等割	24,300円	5,100円	5,800円
賦課限度額	54万円	19万円	16万円

年間平均加入者数の推移



1人当たり医療費の推移



ご協力ください！

- ・ 特定健診の受診による病気の早期発見・重症化の予防
 - ・ ジェネリック医薬品の利用促進
- などによる医療費の適正化にご協力ください。



平成30年度から県との共同運営が始まります

国民健康保険の厳しい財政状況の解消に向け、これまで市町村ごとに運営されていた国民健康保険は、平成30年度から県と市町村の共同運営となります。

【被保険者証の有効期間が変わります】

すでにお送りしている被保険者証の有効期限が、平成30年7月31日になっています（これまでは4月～3月までの1年間）。これは、県内で平成30年度以降の被保険者証の有効期間が、8月から翌年7月までに統一されることによるものです。

※窓口での受付や、保険料の納付はこれまでと大きく変わりません。

限度額認定証の更新

入院・通院などの際に医療機関へ提示することにより、医療費の負担が世帯ごとに決められた自己負担限度額となる「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている人は、有効期限が7月末となっています。

8月以降も継続して使用される場合は、8月1日から同月末までに更新の手続きが必要です。

■更新手続きに必要なもの

- ①保険証
- ②世帯主の印鑑
- ③世帯主を含めた被保険者が全員市民税の非課税である世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院がある場合は、それが分かる証明書または領収書

■ご注意ください

- ・手続きが9月になると、9月1日からの認定証となります。
 - ・8月2日以降に70歳になる人は、70歳になる誕生月の末日が有効期限です（1日生まれの人は誕生日の前日が有効期限）。なお、70歳以上の人で改めて認定を受けることができるのは、世帯主を含めた被保険者が全て市民税の非課税である世帯の人のみです。
 - ・保険料の滞納がある人は、更新できない場合があります。
- ※この認定証は、調剤薬局でも利用できます。

入院の際の医療費の減免

災害などの特別な理由により生活が困難となり、収入が一定の基準額以下となった国保世帯の被保険者が入院する際、病院に支払う医療費を減免できる場合があります。まずは、ご相談ください。

70歳以上の高額療養費の上限額が変更されます ※厚生労働省発表

高額療養費とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた上限額を超えた場合に、上限額を超えて支払った分を払い戻す制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まっています。

8月から、70歳以上の人の高額療養費の上限額が下表のように変わる予定です。

＜平成29年7月まで＞

区 分		外来の 限度額 (個人単位)	外来+入院の限度額 (世帯単位)
		現役並み 課税所得 145万円以上の人	44,400円
一般 課税所得 145万円未満の人 (※1)	12,000円	44,400円	
低所得者	Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)	8,000円	15,000円

＜平成29年8月から＞

区 分		外来の 限度額 (個人単位)	外来+入院の限度額 (世帯単位)
		現役並み 課税所得 145万円以上の人	57,600円
一般 課税所得 145万円未満の人 (※1)	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 <多数回44,400円(※2)>	
低所得者	Ⅱ 住民税非課税世帯		24,600円
	Ⅰ 住民税非課税世帯 (年金収入80万円 以下など)	8,000円	15,000円

※1：世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、所得金額から基礎控除の33万円を引いた金額の合計額が210万円以下の場合も含まれます。

※2：過去12カ月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

■問い合わせ先／市保険年金課

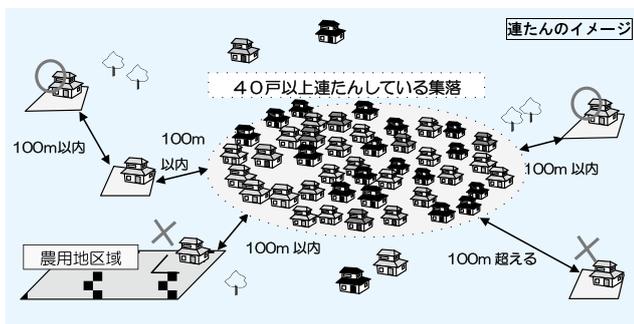
市街化調整区域における土地利用規制の緩和を行っています

全国的に人口減少や少子高齢化が進む中、定住の促進による地域の活力やコミュニティの維持を図るため、次のような土地利用規制の緩和を行っています。

【40戸連たん住宅】

市街化調整区域で100m以内の間隔で40戸以上の建築物の敷地が連続している地域においては、誰でも一戸建て住宅の建築ができます。

また、開発道路を入れた中規模（5,000㎡未満）までの宅地開発も可能です。



【小さな拠点（※1）地区での建築物】

小野・本野・長田の小さな拠点地区内では、一戸建て住宅のほか、長屋、共同住宅、500㎡以内の店舗や事務所なども建築できます。

※1：条例で指定する出張所、小学校、中学校および鉄道駅を中心とするおおむね半径500mの円の範囲内の区域



【分家住宅】

申請地の周辺（原則として自治会または小・中学校区が同一）の市街化調整区域に、10年以上継続して住んでいる人やその3親等以内の親族、また、過去に10年以上継続して住んでいた人も、一戸建て住宅の建築ができます。

※上記に関する許可に際しては、立地基準に加え技術基準の全てに適合する必要があります。



■問い合わせ先／市開発支援課

【地区計画制度（※2）】

平成27年4月より、市街化調整区域において地域の特性に応じた適正な土地利用を誘導するため、都市計画法に基づく地区計画制度の運用基準を定めています。これにより、市街化調整区域では、この運用基準に適合する地区計画を決定することにより、一定規模の住宅地や店舗、事務所などの開発行為が可能となりました。

※2：土地利用や道路、公園などの施設について地域の特性にふさわしいルールを定め、目標とするまちづくりを提案することができる都市計画法に基づく制度です。



※地区計画制度の運用基準については、左表の基準の他、区域の制限や接続する道路の要件などがあります。

■問い合わせ先／市都市政策課

市街化調整区域における開発行為等の許可基準と地区計画制度の運用基準【概要】

(諫早市開発行為等の許可の基準に関する条例・地区計画制度の運用基準)

		市街化調整区域全域		小野地区、本野地区、長田地区 (出張所、小学校、中学校および鉄道駅を中心とするおおむね半径500mの円の範囲内の区域)
開発行為の許可基準 (40戸連たん制度)	開発規模 (面積)	5,000㎡未満 新たな道路を設置しない場合は3,000㎡未満		5,000㎡未満 新たな道路を設置しない場合は3,000㎡未満
	新たな道路 (開発道路)の設置	認める		認める
	連たん要件	<ul style="list-style-type: none"> ・連たん戸数：40戸以上 (市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に20戸以上) ・敷地間の距離：100m以内 		<ul style="list-style-type: none"> ・連たん戸数：40戸以上 (市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に20戸以上) ・敷地間の距離：100m以内
	連たん基準日	平成27年4月1日		設けない
	建築物等の用途	一戸建て住宅に限る		<ul style="list-style-type: none"> ・一戸建て住宅 ・長屋 ・共同住宅 ・店舗および事務所で500㎡以内のもの ・保育所、老人福祉施設、診療所など ・その他公益上必要な建築物など
	容積率／建ぺい率	100％／60％以下		100％／60％以下
	最低敷地面積	200㎡		200㎡
高さ	10m以下		10m以下	
地区計画制度の運用基準	開発規模 (面積)	住宅系地区計画	1.0ha以上20ha未満	0.5ha以上20ha未満
		業務系地区計画	1.0ha以上 (2敷地以上)	1.0ha以上 (2敷地以上)
	建築物等の用途	住宅系地区計画	<ul style="list-style-type: none"> ・一戸建て住宅 ・保育所、学校、老人福祉施設、診療所など ・その他公益上必要な建築物など 	<ul style="list-style-type: none"> ・一戸建て住宅 ・長屋 ・共同住宅 ・店舗および事務所で500㎡以内のもの ・保育所、学校、老人福祉施設、診療所など ・その他公益上必要な建築物など
		業務系地区計画	<ul style="list-style-type: none"> ・店舗で床面積が3,000㎡以内のもの ・事務所 ・保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院など ・工場、倉庫 ・その他公益上必要な建築物など 	<ul style="list-style-type: none"> ・店舗で床面積が3,000㎡以内のもの ・事務所 ・保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院など ・工場、倉庫 ・その他公益上必要な建築物など
	容積率／建ぺい率	住宅系地区計画	80％／50％以下	100％／60％以下
		業務系地区計画	200％／50％以下	200％／60％以下
	敷地面積	住宅系地区計画	200㎡以上	200㎡以上
		業務系地区計画	1,000㎡以上	1,000㎡以上
	高さ	住宅系地区計画	10m以下	10m以下
		業務系地区計画	20m以下	15m以下
	壁面の位置	住宅系地区計画	道路境界・隣地境界から1m以上	道路境界・隣地境界から1m以上
		業務系地区計画	道路境界・隣地境界から3m以上	道路境界・隣地境界から2m以上

平成29年6月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：136,598人 (-933)
 男：64,467人 (-377)
 女：72,131人 (-556)
 世帯数：52,473 (+216)

お知らせ

個人市県民税の納付をお忘れなく

個人市県民税の第2期分は、8月31日(木)が納期限です。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願います。

① 預貯金通帳またはキャッシュカード
 ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
 ③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先／市納税課

高齢者の在宅生活を支援します

◎緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らし高齢者などにGPS(衛星利用測位システム)携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認、緊急通報時の家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。



■対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

■利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0〜648円/月)などが必要

◎認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

■対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

■利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0〜405円/月)

などが必要

◎寝具洗濯乾燥消毒事業

一人暮らし高齢者などの寝具(掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚)を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

■対象者

市県民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

■利用料/無料

◎介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成します。

■対象者

要介護4または5の認定を受けた在宅の市県民税非課税世帯に属する高齢者などを現に介護している家族

■支給月額

◎日常生活用具給付事業

一人暮らし高齢者などに、日常生活用具(火災警報器、電磁調理器、自動消火器)を給付し、火災による事故を予防します。

■対象者

市県民税非課税で65歳以上の単

身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人

■利用料/無料

◎要援護登録申請

一人暮らし高齢者などの日頃から地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

■対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日頃から見守り活動などの支援が必要な人

■登録料/無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

土地・家屋(固定資産)の現況調査を行っています

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を随時行っています。

担当職員がお伺いしたときは、調査にご協力をお願いします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■問い合わせ先／市資産税課



健康に不安がある方のためにできました。

- ✓健康に不安がある方
- ✓持病がある方
- ✓もう医療保険に

「はいれない」と思っていた方を一生涯保障する医療保険です。
 HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

SOMPO 日本興亜ひまわり生命
 損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

ご契約年齢：満20歳～満80歳

健康のお守り
 ハート

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-61782 ■受付時間：10時～19時(日曜定休)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
 〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

広告有効期限
 2018年2月28日

**国民健康保険は
助け合いの制度です**



国民健康保険は、みんなで保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず納めましょう。

◎保険料に未納があると
被保険者証の有効期限が短期になることがあります。

未納期間が長期になると被保険者証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書では、医療機関で診療を受けたとき全額自己負担をし、申請により給付額の払い戻しを受けることになり、未納保険料への充当(有)も。さらに、未納が続くと財産(不動産、給与、預貯金など)の差押処分を行う場合もあります。また、限度額適用認定証の交付ができなくなることがあります。

◎納付が困難になったら
特別な理由により納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。

◎保険料の納付は口座振替で
銀行などに納めに行く手間が省け、大変便利です。

■受付場所
市内金融機関
■必要なもの
通帳、通帳印、納付書(納付番号が必要)

※口座振替の手続きから振替開始までは1〜2カ月かかります。振替開始時期は通知書でお知らせしますので、それまでは納付書で納めてください。

■問い合わせ先
市保険年金課または各支所地域総務課

退職金の悩み「中退共」で解決しませんか



「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。また社外積立なので手間がかかりません。ぜひ、ご利用ください。

■問い合わせ先
独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234

種ばれいしょ検疫制度



農林水産省植物防疫所では、ジャガイモシストセンチュウなどの重要病害虫のまん延を防ぐため、種ばれいしょ検疫を実施しています。

長崎県産の種ばれいしょは、検疫に合格し、「合格証票」を添付したものの以外は、販売、譲渡および県外への移出ができません。

販売および使用される際にはご注意ください。

■問い合わせ先
農林水産省 門司植物防疫所 国内検疫担当
☎093・3321・2809
長崎出張所
☎095・822・2691

「児童手当・特例給付現況届」の提出はお済みですか?

6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必ずです。手続きが遅れると、手当を受給できない場合や支給が遅れる場合があります。

お済みでない人は、至急手続きをお願いします。

■問い合わせ先
市子ども支援課

障害基礎年金の所得状況届の提出はお済みですか



20歳前の傷病による障害基礎年金(年金コードが63で始まる)および旧障害福祉年金に替わる障害基礎年金(年金コードが26で始まる)を受けている人は毎年7月が「所得状況届」の提出月です。

「所得状況届」は、引き続き年金を受給する権利があるかを確認するための大切な届です。対象者には日本年金機構から「所得状況届」が郵送されますので、同封の説明書をよくお読みの上、住所、氏名、電話番号など必要事項を記入して、7月31日(月)までに提出してください。

提出がないと、年金の支払いが一時停止される場合がありますのでご注意ください。

■受付・問い合わせ先
市保険年金課または各支所地域総務課

幼保連携型認定こども園
菜の花こども園
力強く元気いっぱい育てたい

園児募集 幼稚園型(1号認定こども)を随時受付中です。

保護者の就労の有無に関わらず、3歳以上のお子様はどなたでも入園できます。ご希望の場合は園までお電話ください。

定員 10名まで

お気軽にお問い合わせください

☎0957-22-5784

諫早市仲沖町543番地2
<http://nakaoki.noramba.net/>

子育て支援活動

火 園庭開放

水 木 クラス内交流や親子サロンなど開催中

空き家バンクに登録しませんか

空き家バンクに登録する物件を募集しています。空き家バンクに登録された物件はホームページに掲載し、情報提供を行います。住まないけれどまだ住める家、誰かに使ってもらいたい家などありましたら、ご連絡ください。

詳しい内容は、ホームページ「諫早市 空き家バンク」で検索してもご覧いただけます。
■問い合わせ先
市地域づくり推進課

子どもの人権・女性の悩みごと相談所

子どもの人権問題（いじめ・体罰・虐待など）、女性の人権問題（夫・パートナーからの暴力、ストーカー、セクシャル・ハラスメントなど）の相談に応じるため、次のとおり相談所を開設します。

- とき／8月20日(日) 10時～16時
- ところ／市民相談室（高城会館3階）
- 問い合わせ先／長崎地方法務局諫早支局 ☎22-0475

飲用井戸・湧水および専用水道



◎井戸水・湧水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染される恐れがあります。飲用井戸などの衛生確保は、設置者自ら実施していただくこととなりますので、次のような点に気を付けて、適正な管理に努めてください。

- ・井戸などおよびその周辺を清潔に保ち、衛生的に管理しましょう。
- ・水の色、濁り、臭いや味を毎日確認し、定期的（年1回以上）に水質検査を受けましょう。
- ・井戸水などが人の健康を害する恐れがある場合は、直ちに給水（使用）を停止し、その旨を利用者に知らせ、市環境政策課に相談してください。

◎専用水道について

専用水道とは、自家用の水道で、100人を超える者にその居住に必要な水を供給するもの、あるいはその水道施設の1日最大給水量が20立方メートルを超えるものをいいます。

井戸などの自己水源を持つ療養所、集合住宅、レジャー施設、学校、ホテルなどが該当します。

専用水道を新たに設置する場合、また既存水道施設が専用水道に該当することとなった場合には、市環境政策課へ申請や届出が必要となります。

使用を開始した後も、水道法に基づき水道技術管理者の配置や届出、定期・臨時の水質検査、定期・臨時の健康診断および水質検査計画の策定などを行う必要があります。

■問い合わせ先
市環境政策課

8月は全国食品衛生月間です



全国的にカンピロバクターなどの細菌性食中毒が発生しています。

家族みんなで食中毒を予防しましょう。菌を「付けない」「増やさない」「やつつける（殺菌する）」を合言葉に、調理の前にせっけんでしっかり手洗いをしましょう。

①変なおいがしなければ大丈夫

②食べる前に加熱すれば大丈夫

③真空パックだから大丈夫

このような間違った認識が食中毒のもとです。食中毒の予防などに関する情報は、お問い合わせください。

■問い合わせ先

県央保健所

☎26・3305

諫早地区食品環境衛生協会

☎26・4711

長崎県女性就労巡回相談「女性のためのおしごと相談in諫早」



女性キャリアアカウンセラーによる働きたい女性のための巡回相談を開催します。

■とき

8月24日(木) 10時～16時

■ところ

男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」（高城会館2階）

■相談料／無料

※予約優先。託児有（要予約）

■申込・問い合わせ先

長崎県総合就業支援センター

☎095・842・5424

安心と納得の医療をご提供していきます。



ますだ小児科 院内科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。

相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診：木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます！

募 集

平成30年諫早市成人式
実行委員

自分たちが
成人式を企画しませんか？



諫早市では、新成人が企画した成人式を毎年開催しています。今年度も成人式を企画・運営する実行委員を募集します。

「成人式に参加してよかった！」とみんなが思えるように、仲良し同士での応募でも結構ですので、新成人の皆さんの応募をお待ちしています。

■対象者

平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた諫早市に居住する人または本市出身者

■募集人員／5人程度

■募集締切／8月25日(金)

■申込・問い合わせ先

市教委生涯学習課

通院送迎運転ボランティア



NPO法人「ほほえみ諫早」では、人工透析のために透析施設へ通院されている人で通院困難な人（他人の介助によらず移動が困難、単独で公共交通機関を利用できないなど）を送迎して下さるボランティアを募集しています。

■活動内容

利用者を自宅から透析施設の玄関まで自家用車で送迎

■活動日時／月曜日から土曜日の都合の良い時間帯
(7時20分～、8時～、14時～の1時間程度)

■活動範囲
諫早市内および周辺地域

■活動費
送迎間のガソリン代を支払い

※講習会受講など活動条件有。詳しくはお尋ねください。

■問い合わせ先
特定非営利活動法人 通院送迎支援センター「ほほえみ諫早」(八天町7-16)

☎21・0103

※平日10時～14時

※平日10時～14時

平成29年度 喜ばなスポーツ教室

■日程など(時間：20時～22時)

種目	日程	会場
開校式・体力測定	8月31日(木)	小野体育館
グラウンドゴルフ	9月7日(木)	小野中学校グラウンド
ミニバレーボール	9月14日(木)	小野体育館
グラウンドゴルフ	9月21日(木)	小野中学校グラウンド
閉校式・ミニバレーボール	9月28日(木)	小野体育館

※グラウンドが悪天候で使用できない場合、小野体育館でミニバレーボールを実施します。

※運動ができる服装、シューズ(屋内・屋外の両方)を準備してください。

■対象／市民 ■参加費／無料 ■申込期限／8月30日(水)

■申込方法／電話またはファクス(住所・氏名・年齢・連絡先を明記)でお申し込みください。

※申し込みがない場合でも参加できますが、その際は各自でスポーツ保険に加入してください。

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課 ☎22-2543 FAX27-0111

飼い犬のしつけ方講習・相談会

犬を飼い始めた人、しつけでお困りの人など、飼い犬と一緒にぜひご参加ください。

■とき／9月9日(土) 10時～12時

※荒天時中止

■ところ／県央保健所車庫(栄田町26-49)

■内容／飼い犬と一緒に犬のしつけ方について学ぶ

■講師／松尾ゆきさん(ホワイトフィールド)

■定員／犬とその飼い主(家族可)10組

※参加費無料。要申込。犬は管轄市町への登録があること、狂犬病予防注射、混合ワクチンの接種、飼い主が制御できることなど条件があります。

■申込期限／8月31日(木)

■申込・問い合わせ先／長崎県動物愛護推進協議会県央支部(県央保健所内)

☎26-3305

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O O K ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格
普通食(税込)
おかずのみ 540円
ごはんつき 594円

翌日注文可能

食べやすい

個別対応

1日1食からOK!

和食中心のヘルシー弁当



☎0957-35-4611

宅配無料

宅配クック123

諫早店

諫早市東小路町10-28

年中無休

放送大学
平成29年度第2学期学生



放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。

- 募集学生
- 教養学部
- 科目履修生（6カ月間在学）
- 選科履修生（1年間在学）

水道メーターの取替えを行います

市上下水道局では、8月から翌年1月にかけて、計量法に定める有効期間の満了を迎えるメーターの取替えを行います。

取替対象となるお宅には、市上下水道局からメーター取替えのお知らせ通知を行うほか、委託業者から取替期間などを記載した「上下水道メーター取替えのお知らせ」を事前に配布します。

メーター取替え後は、一時的に空気や濁り水が出ることがありますので、使い始めに水を少し流してください。

なお、メーター取替費用は市上下水道局で負担します。

■問い合わせ先／市上下水道局経営管理課



- 全科履修生（4年以上在学し卒業を目指す）
- 大学院
- 修士科目生（6カ月間在学）
- 修士選科生（1年間在学）

● 出願期限

9月20日(水) (必着)

※資料請求は無料

● 問い合わせ先

放送大学長崎学習センター
(〒852-8521長崎市文
教町1-14長崎大学文教キャンパス内)

☎095-813-1317

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

食生活改善推進員・運動普及推進員 養成講座

諫早市食生活改善推進員・運動普及推進員養成講座の受講生を募集します。

諫早市食生活改善推進協議会

食生活改善推進員を養成し「親子料理教室」や「生活習慣病予防教室」などを通して、市民の健康増進に取り組んでいます。

諫早市運動普及推進員協議会

運動普及推進員を養成し「ウォーキング・ニュースポーツ・のんのこ体操・のんのこ21サーキット」などを通して、市民の運動習慣の定着に取り組んでいます。



	対象者	とき	ところ	定員	申込期限	内容
食生活改善推進員	全プログラム受講可能な市民	9月～1月(全7回) 初回：9月21日(木) 14時～16時	健康福祉センター	40人程度	8月31日(木) 電話申込可	健康な食生活の推進に関する知識・実技など
運動普及推進員	全プログラム受講可能なおおむね65歳以下の市民	9月～3月(全7回) 初回：9月4日(月) 9時30分～11時30分		20人程度	8月18日(金) 電話申込可	健康づくりのための運動に関する講話および実技で、やさしく楽しい健康づくりなど

※受講決定については、可否に関わらず申込者宛てに通知します。

※養成講座終了後には、次年度より食生活改善推進員・運動普及推進員として、お住まいの地域で健康づくり活動に参加します。

■申込・問い合わせ先

諫早市食生活改善推進協議会・諫早市運動普及推進員協議会（事務局：健康福祉センター ☎27-0700）

SOMPOホールディングス
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

ご契約年齢：満20歳～満80歳

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-61782 ■受付時間：10時～19時(日曜定休)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

健康のお守り
ハート

健康に不安がある方のためにできました。

- ✓健康に不安がある方
- ✓持病がある方
- ✓もう医療保険に「はいれない」と思っていた方を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

第62回長崎県美術展覧会作品

募集部門

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン

募集期間

8月1日(火)～8日(火)

※作品募集要領・出品申込書は、市文化振興課・諫早市美術・歴史館、各支所・出張所および諫早文化会館にあります。

問い合わせ先

県展事務局(県美術館内)
☎095・825・6058

第18回諫早市中学生・高校生 文芸コンクール作品

私たちの郷土・諫早が生んだ偉大な詩人・伊東静雄、作家・野呂邦暢、脚本家・市川森一の文学的業績を顕彰し、またその遺志が未永く継承されるところに、青少年の文学的な創作活動が活発になることを願って、文芸作品を募集します。

募集部門

随筆、詩、短歌、俳句

■対象／市内の公私立中学校、高等学校および特別支援学校に在籍する生徒

■応募方法／諫早市芸術文化連盟内文芸コンクール係に学級または学校で取りまとめて提出

■募集期限／9月29日(金)

※当日消印有効

問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会内
中野さん ☎25・3910

小学生「いさかん」スケッチ コンクール作品

諫早湾干拓地の美しい風景をスケッチした作品を募集します。

対象

市内の小学校に通う児童

副賞(図書カード)

最優秀賞(5,000円分)
優秀賞(3,000円分)
入選(500円分)

※別途参加賞有

■応募要領／四つ切サイズで、

諫早湾干拓周辺のスケッチに限る。作品の裏に応募票(県央振興局ホームページからダウンロード可)を貼付し、通学している小学校または県央振興局に提出



※詳しくは県央振興局ホームページ「いさかんスケッチコンクール」をご覧ください。

■募集期限／10月31日(火)

■応募・問い合わせ先

県央振興局地域づくり推進課
☎22・0031

自衛官 募集中

自衛官採用試験を実施します。

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
一般曹候補生	9月17日(日)	小野ふれあい会館	平成3年4月2日生～平成12年4月1日生
航空学生	9月18日(月)	大村商工会議所	(海上自衛隊) 平成7年4月2日生～平成12年4月1日生 (航空自衛隊) 平成9年4月2日生～平成12年4月1日生
自衛官候補生(男子)	9月21日(木)	小栗ふれあい会館	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)
自衛官候補生(女子)	9月23日(土)	大村商工会議所	18歳以上27歳未満 (採用予定月の1日現在)

■受付期限／9月8日(金) ※志願票は自衛隊諫早地域事務所配布

■問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所 ☎22-4455
または市民窓口課、各支所地域総務課



親子ものづくり体験教室

親子で一緒に、夏休みの宿題を作りませんか？

■とき／8月20日(日) 9時～11時30分

■ところ

県立諫早技能会館(宇都町22-76)

■対象者／小・中学生とその保護者

■定員／20家族

■内容

- ・マイホーム貯金箱
- ・ウッドバーニング

■参加費

無料

■申込期限／8月17日(木)

受付：月曜～金曜日 9時～17時

■申込・問い合わせ先

長崎県央職業訓練協会
(県立諫早技能会館内)

☎22-0036 FAX22-9397



ガン保険

チューリッヒ生命
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、
ご加入されていない方も今すぐチェック!

通話料
無料

《募集代理店》
株式会社ニユートン・
フィナンシャル・
コンサルティング
〒160-0022東京都
新宿区新宿5-17-18

ZURICH
チューリッヒ生命

0037-6001-63352

受付時間:
10時～19時
(日曜定休)

広告有効期間:
2018年2月28日
募集16004-20160112

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。
※記載の保険料は2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険に
ご加入されている方に

追加のご加入で、ガンを通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円) ●保険期間:保険料払込期間:終身

月払
保険料 1,500円 35歳 男性

月払
保険料 1,500円 43歳 女性

ガン保険に
ご加入されていない方に

自由設計プランで、ガンを通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、
ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除

●保険期間:保険料払込期間:終身

月払
保険料 3,216円 40歳

臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請受付は、10月20日（金）までです。支給対象となる可能性がある人へ、4月に申請書類を送付していますので、支給要件などを確認のうえ、早めに申請してください。

■支給要件

平成28年度の市民税（均等割）が課税されていないこと
 ※ただし、課税されている人の扶養親族などや、生活保護などの受給者は対象外です。

■支給額／対象者1人につき15,000円（1回限り）

◆「振り込め詐欺」にご注意ください！

市役所職員などが、銀行・コンビニなどのATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

■問い合わせ先／市臨時給付金室

定期相談

本庁定期開催分（8月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室
 ☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

7日（月）、23日（水）、30日（水）

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

22日（火） 13時～16時

【登記相談】

8日（火） 10時～15時

【不動産相談】

1日（火） 9時～12時

【交通事故相談】

29日（火） 10時～16時

【人権相談】

3日（木）、10日（木）

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日（木） 9時～13時

飯盛支所相談室

3日（木） 10時～15時

高来支所小会議室

3日（木） 9時～13時

小長井支所相談室

10日（木） 9時～13時

【行政相談】

4日（金）、18日（金）、25日（金）

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日（金） 10時～13時

森山支所相談室

18日（金） 10時～13時

飯盛支所相談室

18日（金） 10時～13時

高来支所相談室

18日（金） 10時～13時

小長井支所相談室

18日（金） 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（8月）

【認知症専門相談】

4日（金） 13時30分～16時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

2日（水）、16日（水）、23日（水）、30日（水）

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

9日（水） 9時～16時

ところ／高来支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

8月24日（木） 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8228・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスク 諫早市

8月9日（水） 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

聞こえでお困りの方ご相談下さい。

無料体験実施中

岩永補聴器グループ Since 1953



《長崎県補聴器福祉取扱店》

長崎補聴器 諫早店

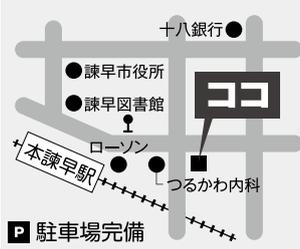
諫早市東小路町14-1-103 TEL0957-47-5433

長崎店 長崎市中町1-29 TEL095-823-6228

佐世保店 佐世保市下京町3-7 TEL0956-23-3268

出張相談 いたします!!

ご来店が困難又は無理な方は自宅・施設までお伺い致します。



精霊船を出される皆さんへ

8月15日(火)の精霊流しについて、精霊船の流し場（集積場）と持ち込み時間を指定します。

不法投棄をしないようご協力をお願いします。

なお、全長2m以上の船は、8月8日(火)までに警察署への届出が必要になります。

詳細は諫早警察署交通課（☎22-0110）へお問い合わせください。

■注意事項（詳しくは、お問い合わせください）

- ①精霊船などは、集積場ごとに指定した持ち込み時間内に持ち込む。
- ②精霊船は、燃える物と燃えない物に分別するので針金を多用しない。
- ③バッテリー・爆竹などの発火性可燃物の持ち込みはしない。
- ④こもなどを集積している所に、火の付いた線香などを置かない。
- ⑤精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類や灯籠がある場合は持ち帰る。
- ⑥書籍・衣類や灯籠のみでの持ち込みはしない。
- ⑦集積場では係員の指示に従う。 ⑧集積場内で爆竹などを使用しない。

■問い合わせ先／市福祉総務課または多良見・高来・小長井支所地域総務課



地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央地区	八天町光江橋下流の本明川河川敷	18時～21時	集積場に搬入された人は、果物類や生ものは持ち帰ること
	真津山・西諫早地区	日大第2グラウンド脇の空き地		
多良見	西川内	市布公民館敷地	19時～21時	
	上市・下市・山中・多良見団地			
	喜々津団地			
	丸尾2区	喜々津中央公園		
	中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇			
	化屋・大島・停車場	シーサイド北公園		
	シーサイド1・2・3・4区			
	木床1・2区	大四郎渕グラウンド脇の空き地		
(喜)船津				
大草地区・伊木力地区	西部グラウンド東側の空き地			
高来	湯江・宇良地区	下里団地から東へ150mの旧海岸降り口付近	19時～21時	
	小江・深海地区	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近		
小長井	小長井地区	長里グラウンド側ストックハウス横	19時～21時	

※今年度から久山町旧久山港跡地（諫早地域）への持ち込みができませんのでご注意ください。

熱中症を予防しましょう

熱中症の予防には、暑さを避ける・水分補給が大切です

暑さを避ける

- 室内では・・・
 - ・扇風機やエアコンで温度を調節
 - ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
 - ・室温をこまめに確認
- 外出時は・・・
 - ・日傘や帽子の着用
 - ・日陰の利用、こまめな休憩
 - ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える
- からだの蓄熱を避けるために・・・
 - ・通気性の良い、吸湿性・速乾性のある服装を着用
 - ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

こまめに水分を補給する

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分・塩分、経口補水液などを補給する

※暑さの感じ方は、人によって異なり、その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気を付けましょう。

※高齢者や子ども、障害者の人は特に注意が必要です。熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚が鈍くなったり、暑さに対する体の調節機能が低下しているので特に注意が必要です。



※節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

児童扶養手当をご存じですか

■児童扶養手当制度とは

ひとり親世帯などで、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童または一定の障害のある20歳未満の児童を養育する人で、定められた所得などの要件を満たす人に手当を支給する制度です。

■支給対象者（要件）は

次のいずれかに該当する児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給します。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑥母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑦その他（遺棄されている児童など）

■児童扶養手当を受給するためには

市役所へ申請し、認定が必要です。市こども支援課または各支所地域総務課で申請を受け付けます。

■受給額は

認定をされると児童1人の場合42,290円支給されます。一定額以上の所得があるときは、所得に応じて10円単位で減額されます。遺族年金・障害年金などの公的年金を受給しているときは、年金との差額での受給となります。

また、認定から一定の期間（約5年）を過ぎると、就労しているなどの条件を満たさない場合にこの半額の受給となります。

	全部支給（月額）	一部支給（月額）
児童が1人の場合	42,290円	42,280円～9,980円
児童が2人の場合	9,990円加算	9,980円～5,000円加算
3人目以降	5,990円加算	5,980円～3,000円加算

■所得制限については

支給対象者、または同居の親族など（児童の祖父母など）について、それぞれ所得制限があります。所得制限の額については扶養親族の数によって異なります。前年（1月～6月までに請求する場合は前々年）の所得が限度額を超えると手当が支給されないことがあります。

また、養育費を受けた場合は、その8割が所得に加算されます。

■所得制限限度額表

扶養親族などの数	支給対象者（父または母）		同居の親族など（祖父母など）
	全部支給	一部支給	全部支給
0人	19万円未満	19万円以上 192万円未満	236万円未満
1人	57万円未満	57万円以上 230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	95万円以上 268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	133万円以上 306万円未満	350万円未満

■申請手続きに必要なものは

- ①戸籍謄本 ②住民票 ③印鑑 ④通帳
- ⑤借家にお住いの人は賃貸契約書
- ⑥平成29年1月2日以降諫早市に転入された人は、前住所地の所得証明書

◎次に該当する人は支給されない場合があります

- ・児童が児童福祉施設に入所している人
- ・児童が里親に委託されている人

■問い合わせ先

市こども支援課



各種手当の現況届はお忘れなく

各種手当の現況届は、受給者および同居の扶養義務者の前年中の所得や、現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査するための届です。

現況届の提出がないと8月分からの手当が受けられませんので、必ず期間内に提出してください。

なお、現況届提出の詳しい案内は、受給者の皆さんに提出期間の前までに郵送します。

手当の種類	提出期間（土・日・祝日を除く）	提出窓口
児童扶養手当	8月1日(火)～31日(木)	市こども支援課 各支所地域総務課
特別児童扶養手当	8月14日(月)～9月11日(月)	市障害福祉課 各支所地域総務課
特別障害者手当		
障害児福祉手当		
経過措置福祉手当		



※市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。

諫早市緊急支援奨学生のご案内

市では、失業や災害など家計の急変により高校などへの就学が困難となった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。

■対象／次の全てに該当する人

- ①家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人
- ②市内に住所を有する人の子
- ③高校などに在学する人
(専修学校などにあつては、修業年限が2年以上の課程)

■貸付額など

区分	貸付額 (月額)	貸付期間	備考
○高等学校 ○高等専門学校 ○専修学校 (高等課程)	10,000円 または 20,000円	家計急変の事由が生じた日の属する月の翌月から採用年度の末まで	採用した年度末においてもなお奨学金が必要であると認められた場合は翌年度も貸付を継続できます
○専修学校 (専門課程) ○短期大学 ○大学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円		

■申込・問い合わせ先／市教委教育総務課

道路ふれあい月間 PRキャンペーン

8月は
道路ふれあい月間



毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間には、道路とふれあい、道路の役割およびその重要性について理解を深めていただくため、全国でさまざまな催しが行われます。

本市でも道路ふれあい月間にちなんだイベントを行いますので、ご参加ください。

■とき／8月10日(木) 14時～16時

■ところ／市役所本館1階玄関ホール

■内容

道路に関する相談コーナー、道路に関するグッズなどの配布

■問い合わせ先／市建設総務課

ポリテクセンター長崎 平成29年度 受講生 募集

■受講料／無料(テキスト代などは自己負担有) ※万全な就職支援体制で高い就職率(平成28年度9月修了生実績:94.4%)

■10月入所コース(本訓練:訓練期間6カ月)

☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	コース	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	15	10月	7月20日(木) ～9月1日(金)	7月13日(木)	9月13日(水)	9月25日(月)	10月4日(木) ～平成30年3月29日(木)
溶接施工科	15			8月4日(金)			
電気設備技術科	15			☆8月25日(金)			
設備管理科	24			9月5日(火)			
住宅リフォーム技術科	18						

■12月入所コース(導入講習:訓練期間1カ月)

☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	コース	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	2	12月	9月20日(水) ～11月1日(水)		11月14日(火)	11月24日(金)	12月5日(火) ～12月26日(火) 以後1月入所コースに合流
溶接施工科	2						
電気設備技術科	2			☆10月27日(金)			
設備管理科	2			11月7日(火)			
住宅リフォーム技術科	2						
テクニカルメタルワーク科※1	2						

※1 おおむね45歳未満の若年者が対象

導入講習:コミュニケーション能力やビジネスマナーなど、就職能力と訓練コースの基礎的能力を習得

導入講習修了後は1月入所コースに合流(本訓練を行う)

■平成30年1月入所コース(本訓練:訓練6カ月)

※定員は12月入所者を含む。 ☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	コース	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	15	1月	10月20日(金) ～12月1日(金)		12月12日(火)	12月22日(金)	平成30年1月5日(金) ～6月28日(木)
溶接施工科	15						
電気設備技術科	15			11月7日(火)			
設備管理科	24			☆11月24日(金)			
住宅リフォーム技術科	18			12月5日(火)			
テクニカルメタルワーク科※2	12						

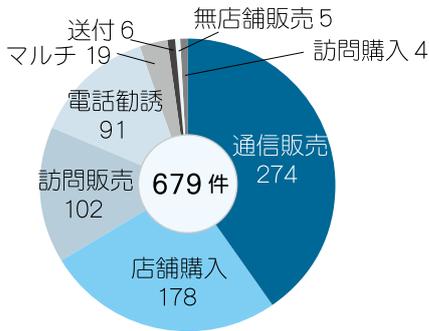
※2 おおむね45歳未満の若年者を対象とした企業実習を組み合わせた訓練

■問い合わせ先／ポリテクセンター長崎 訓練課 ☎22-2324

平成28年度の消費生活相談・市民相談の概要をお知らせします

平成28年度消費生活相談内訳

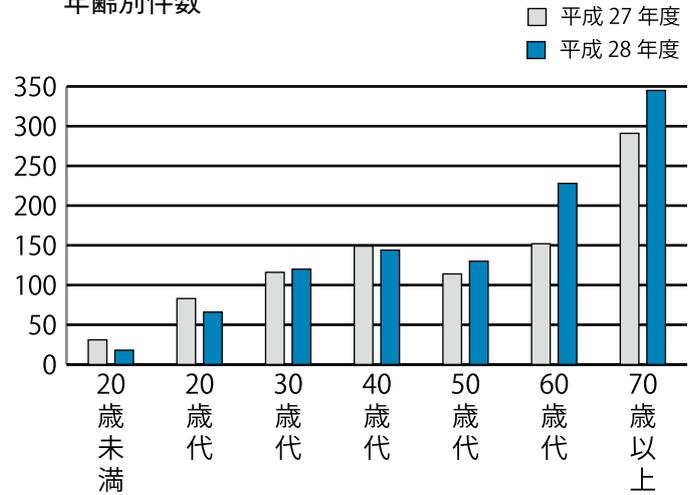
相談件数



※その他、近隣トラブル、金銭の貸借などの相談も含め、1,051件を受理しています。

★平成28年度の救済金額（市消費生活センターに相談し、被害を救済できた金額） 約2,976万2千円

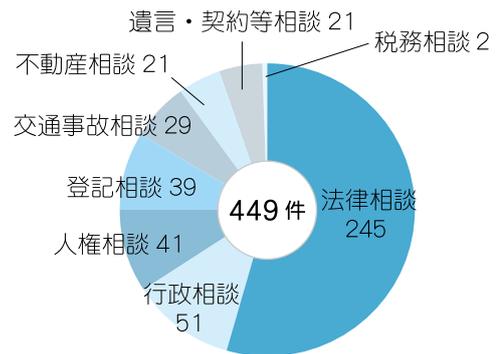
年齢別件数



相談件数上位の商品・役務

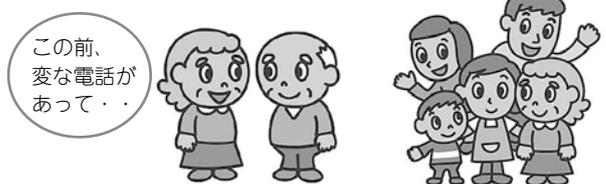
順位	商品・役務名	件数
1位	アダルト情報・出会い系サイトなど	184件
2位	サラ金・フリーローンなど	71件
3位	保健・福祉など	57件
4位	架空請求はがきなど	46件
5位	不動産貸借	34件
6位	工事・建築・加工	30件
7位	健康食品	24件
8位	インターネット通信サービス	24件
9位	修理・補修	21件
10位	自動車（新車・中古車）	17件

平成28年度市民相談件数内訳



特殊詐欺から財産を守るために

○家族や地域のコミュニケーションを図る



特殊詐欺の被害を防ぐためには、普段から家族で頻りに連絡を取り合い、また、地域の身近な人たちの間で相互に声を掛け合い、詐欺の被害防止に関する情報を共有することが大切です。

○留守番電話を利用する

特殊詐欺に関する知識があっても、犯人の巧みな話術や犯行手口によって、被害に遭う事例が見られます。常に留守番電話の状態に設定しておき、犯人と直接対話する機会を遮断することをお勧めします。



（市消費生活センター・市民相談室）

2017いさはやミニ・トライアスロン・ リレー大会参加者募集

■とき／9月10日(日)

※雨天決行

■ところ／諫早ゆうゆうラ
ンド干拓の里ほか

■参加資格

中学生以上で1チーム6
人以上8人以内(選手6
人、補助選手2人)

※男女混合、女性のみ、中・高校生のみでのチームも可

■競技方法／1区：ランニング、2区：水泳、3区：
ランニング、4区：自転車、5区：ランニング、6
区：ガタスキー+ランニング

※区間、コースは変更する場合があります。

■参加費

1チーム10,000円(スポーツ傷害保険料、参加賞含む)

※ただし、中・高校生のみでのチームは5,000円

■表彰区分／一般の部、女性の部、中・高校生の部

■定員／90チーム

■申込期限／8月2日(水)

■申込方法／市スポーツ振興課、各支所地域総務課お
よび各体育館に備え付けの申込書(市ホームペ
ージからもダウンロード可)に記入の上、参加費と切
手を貼付した返信用封筒を添えて、直接持参また
は郵送でお申し込みください(ファクス不可)。

■申込・問い合わせ先

いさはや楽しむスポーツ実行委員会事務局
(市スポーツ振興課内) ☎22-2543



第57回多良見地域ソフトボール大会

■とき／8月27日(日) 8時～

※雨天時：9月10日(日)

■ところ／なごみの里運動公園

■問い合わせ先

多良見地域ソフトボール大会実行委員会 ☎43-1111

第16回諫早ジュニア合唱団定期演奏会

沖縄の民謡からポップスまで沖縄一色のステージで
す。全団員による迫力のあるエイサー踊りもお楽しみ
ください。

■とき／8月13日(日) 13時開演(12時30分開場)

■ところ／諫早文化会館 大ホール

■テーマ／「琉球の風に吹かれて」～美ら海の調べ～

■入場料／無料

■問い合わせ先

諫早ジュニア合唱団育成会 西川さん ☎43-5218

暑い季節がやってくる!

2017のんのこ諫早まつり参加者募集

毎年、約60団体6,000人が
参加するイベント「のんの
こ街踊り」に、学校、企業、
団体、グループなどで参加
しませんか。

今年もコンテストを行いま
すので、奮ってご参加く
ださい。

■とき／9月16日(土)

12時30分～19時(予定)

■コース

アエル中央商店街～本舞台(途中休憩有)

■部門／まつりのんのこ、新のんのこ、道行き

※部門ごとに表彰し、記念品を差し上げます。募集要
項・申込書は、まつり公式ホームページからダウン
ロードできます。

■申込・問い合わせ先

諫早商工会議所業務課 ☎22-3323



江ノ浦子供ペーロン大会

航海の安全や大漁を
願う「龍神祭」に合わ
せて、青少年の健全育
成を目的に小・中学生
が参加するペーロン競
漕が行われます。

■とき

8月13日(日) 9時～

■ところ／江ノ浦漁港

■問い合わせ先

江ノ浦子供ペーロン愛好会 ☎48-1212



飯盛海さるき(飯盛沿岸遊覧乗船体験)

飯盛が誇る自然の造形、飯盛沿岸の見どころを遊覧
する船が出ます。

■とき／9月3日(日)

第1便：9時30分～ 第2便：13時～

■ところ／田結港船着き場

※乗船には予約が必要です。

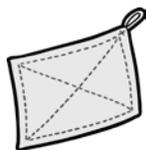
■申込・問い合わせ先

地域づくり「まち歩き」実行委員会
佐田さん ☎48-0563

高来東児童館 ☎32-5858

▶ 二期の準備「ぞうきん作り」

- とき／8月23日(水) 13時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／無料 ※タオル1枚持参



高来西児童館 ☎32-5204

▶ すいかわり

- とき／8月19日(土) 14時～
- 対象／小学生(定員20人)
- 参加費／無料



諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶ 館長講座「諫早の出来事と変化」

- とき／8月5日(土) 10時30分～12時
- ところ／美術・歴史館2階 研修室
- 対象／高校生以上(定員30人程度)
- ※受講料無料。事前申込不要

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶ 溝上強怪画展 -なんでもアート展-

- とき／8月3日(木)～30日(水)
- ※毎週月曜日・8月15日(火)休館

▶ スポーツ吹矢体験

- とき／8月5日(土) 13時～15時
- 対象／どなたでも

▶ グラスキャンドルづくり ～夏休み～

- とき／8月6日(日) 10時30分～11時30分、14時～15時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／各15人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶ 指で描くパステルアート教室 ～宇宙～

- とき／8月6日(日) 11時～12時、14時30分～15時30分
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／各20人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶ 特別観望会 ペルセウス座流星群観望会

- とき／8月12日(土) 21時～24時
- ※雨天・曇天時は中止

▶ 楽しい科学教室「虫の科学(足は何本?)」

- とき／8月17日(木) 10時～15時
- 対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員／20人(要予約) ■材料代／1,000円

▶ 押し花で万華鏡を作ろう!

- とき／8月20日(日) 13時～14時、14時30分～15時30分
- 対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶ サイエンスワークショップ

～シャボン玉の不思議～

- とき／8月27日(日) 11時～12時、14時～15時
- 対象／小学生(保護者同伴であれば未就学児も可)
- 定員／各20人(予約優先) ■材料代／100円

8月11日(金)は山の日だよ!

轟峡に全員集合!!

山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝するために制定された「山の日」に、轟峡一帯でさまざまな催しが行われます。

- とき／8月11日(金) 10時～15時

- ところ／轟峡一帯

■内容

森の工作、森のおさんぽ、森のペンキ屋さん、森でクッキング、森のヨガ、森のバーベキュー、自然探検ビンゴなど

※事前申込が必要なイベントもありますので、詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先

(一社) 諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325

V・ファーレン長崎を応援しよう!

8月5日(土)は諫早市民みんなで応援DAY



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

【ホームゲーム開催予定】

8月5日(土) 19時～ (諫早市民みんなで応援DAY)	VS FC岐阜
8月11日(金) 19時～	VS 湘南ベルマーレ

- ところ／トランスコスモススタジアム長崎

8月5日(土)は諫早市民みんなで応援DAY!

～先着3,000人の市民を無料で招待～

(大人1,000人 小・中・高生2,000人)

■チケット引換方法／諫早市民であることを証明するもの(免許証など)と諫早市民みんなで応援DAYのチラシ(広報諫早8月号と一緒に配布)に必要な事項を記入の上、スタジアム内の「諫早市特設ブース」へお越しください。

■チケット引換時間／16時30分～19時(時間厳守)

※小・中学生は必ず保護者同伴をお願いします。

○Vパスポートをお持ちの人には諫早ブースで使える200円の商品券をプレゼント!

○地元名産品やV・ファーレングッズが当たる抽選会などさまざまなイベントも開催します。

- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

▶クリスタルサウンドで夏の疲れをリフレッシュ♪

日 8月22日(火)10時30分～12時 場 本野ふれあい会館
 内 デトックス効果
 もあると言われる水晶で作られた楽器クリスタルボウルの音色で心も身体もリフレッシュ 対 16歳以上 定 16人 申 8月9日(水) 持 飲み物・ヨガマットが広めのバスタオル・体に掛けるタオルケットなど



長田公民館 ☎23-9024

▶夏休みファミリー自然体験

(国立諫早青少年自然の家との共同講座)

日 8月6日(日)9時～15時30分 場 国立諫早青少年自然の家 内 自然の中でピザ作りに挑戦! 楽しい沢登りにも挑戦してみよう! 沢ガニもたくさん一緒に遊べるよ 対 小学生以上と保護者 定 15組 申 7月31日(月) 料 1人700円程度 持 着替え ※長袖長ズボンで



▶子どもサマースクール

日 8月18日(金)10時30分～13時30分 場 長田みのり会館 内 今、世界が注目しているトランプ大統領のアメリカ合衆国を楽しく学んでみよう。楽しいコーナーがいっぱい。英語にも挑戦してみよう 対 小学生以上(幼児は保護者同伴) 定 40人 申 8月8日(火) 料 1人500円程度



多良見公民館 ☎43-0049

▶夏休み子ども講座「まんが道場」

日 8月2日(水)～4日(金) (全3回) 9時30分～11時30分 場 たらみ会館 内 4コマまんがの描き方を習って自分の作品を作ってみよう 対 小学3～6年生 定 10人 申 8月1日(火)

▶夏休み子ども講座「諫早消防署見学」

日 8月16日(水)9時30分～11時30分 場 諫早消防署 内 市民の安全・安心のため活躍する消防署の役割を学ぼう 対 小学生 定 20人 申 8月7日(月)



小栗公民館 ☎22-1533

▶平和を考えるピースアクション!

～ピースアニメ鑑賞と平和の木を作ろう～

日 8月1日(火)10時～11時30分 場 小栗ふれあい会館 内 平和について学ぶためアニメ鑑賞などを行い、メッセージで平和の木を作成する 対 子ども・成人 定 50人程度 申 7月31日(月) 持 飲み物・タオル

小野公民館 ☎22-0264

▶お仕事探検! 干拓の里編

日 8月24日(木)10時～14時 場 干拓の里 内 干拓の里で働いている人のお仕事について調べてみよう 対 小学生(低学年は保護者同伴) 申 8月10日(木) 料 700円程度 持 弁当・水筒 ※汚れてもいい服装で

有喜公民館 ☎28-3110

▶夏休みを利用しオリジナルの陶器を作る

日 8月8日(火)・22日(火) (全2回) 9時30分～11時30分 場 陶芸ひろば彩(小ヶ倉町:現地集合) 内 自分だけのオリジナル陶器を作る 対 小学生(低学年は保護者同伴) 定 10人程度 申 8月3日(木) ※材料代負担有

▶ゲームを取り入れた健康体操で心も身体もリフレッシュ

日 8月21日(月)10時～11時30分 場 有喜ふれあい会館 内 ゲームを取り入れた健康体操 対 高齢者

▶パン屋さんの美味しいパン作りを学ぶ

日 8月29日(火)9時～12時 場 有喜ふれあい会館 内 パン屋さんからプロのパン作りを学ぶ 対 成人 定 20人 申 8月22日(火) 持 エプロン・三角巾 ※材料代負担有



本野公民館 ☎26-0270

▶楽しく身体を使って踊ってみよう♪

日 8月21日(月)10時～12時 場 本野ふれあい会館 内 身体を使ったゲームをしたり、リズムに合わせて踊ってみよう 対 小学生 定 20人 申 8月9日(水) 料 100円程度 持 飲み物・タオル・室内用運動靴 ※動きやすい服装で

申込・問い合わせは、各公民館へ
 ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
 ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
 ※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容
 対: 対象 定: 定員 申: 申込期限
 料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶食べ歩きの話(夏グルメ編)

日 8月1日(火)10時～12時 場 中央公民館 内 食べ歩きコラムニストの食の話やほのぼのする話を楽しく聞きます



▶本格味噌作り講座

日 8月8日(火)10時～12時 場 中央公民館 内 職人さんの指導で本格手作り味噌を楽しく作ります 対 成人 定 20人 申 8月3日(木) ※材料代負担有(重量3kg5kgで異なります)

▶おもちゃ病院

日 8月9日(水)10時～15時30分 場 中央公民館 内 思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの正しい使い方を指導します ※部品代は実費負担

▶子どもまつり

日 8月17日(木)10時～14時 場 中央公民館 内 楽しく遊びながら国際交流を学ぶ講座です。今回は「アメリカを知る」をテーマに、アメリカのゲーム、生活、アメリカ的給食スタイル(ホットドックなど)を楽しく体験・学習します 対 小学生 定 100人 申 8月7日(月) 料 550円(食事・資料代、保険料)



▶健康体操

日 8月24日(木)13時30分～15時30分 場 中央公民館 内 健康体操(肩こり腰痛)やリズムにのって体を動かします 対 成人 申 8月15日(火)

高来西公民館 ☎32-3126

▶女性の健康～健診からの健康づくり～

日 8月3日(木)10時～11時30分 場 高来西ゆめ会館 内 保健師による女性のための健康づくりのお話 対 女性 定 20人程度 申 8月2日(水)

▶高来スイーツ通り (和菓子編)

日 8月22日(火)10時30分～12時 場 高来西ゆめ会館 内 高来には多くのスイーツ店があります。今回は「名水水まんじゅう」と「名水千年とうふ」を作ります 対 成人 定 16人 申 8月9日(水) ※材料代負担有

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日 8月1日(火)10時～11時30分 場 小長井文化ホール 内 腸の健康「うん知育教室」腸トレ体操 対 成人 (シルバー大学参加者)

▶川遊び体験

日 8月3日(木)9時～12時 場 高来町境川 (小長井文化ホール集合) 内 生き物観察、魚釣り、調理、試食など 対 小学3～6年生 定 20人 申 7月24日(月) 持 水筒・タオル ※保険料など負担有

▶平和学習

日 8月4日(金)8時50分～16時30分 場 長崎市内 (小長井文化ホール集合) 内 原爆資料館、稲佐山展望台 社会科見学 対 成人 定 35人 申 7月24日(月) 料 800円 (昼食代など)

▶おはなし会

日 8月12日(土)14時～14時30分 場 小長井文化ホール図書室 内 絵本の読み聞かせ 対 幼児・小学生

▶ファミリー・ツリー (家系図) を作ろう

日 8月17日(木)10時～11時30分 場 小長井文化ホール 内 講話「自分の祖先は江戸時代に何をしていたのだろう?自分のルーツをたどり家系図の作り方を学ぶ」 対 成人 定 30人 申 8月8日(火)

▶モノと暮らしを考える片付け講座

日 ① 8月22日(火)② 8月29日(火)10時～12時 場 小長井文化ホール 内 カードを使い片付けにおいて収納よりも大事な整理について楽しく体感する ①基本編②キッチン編 対 成人 定 各24人 申 8月10日(木) 持 筆記用具

飯盛公民館 ☎48-0049

▶夏休みこどもまつり

日 8月22日(火)10時～15時 場 飯盛ふれあい会館 内 外国の人とゲームで楽しく遊ぼう!英語が分からなくても大丈夫。おっかなびっくりの大実験もあるよ 対 小学生 申 8月10日(木) 持 水筒・タオル ※参加費負担有



田結公民館 ☎49-1111

▶田結すこやか大学「暑さを乗り切るための熱中症対策」

日 8月17日(木)13時30分～15時30分 場 田結公民館 内 熱中症の予防と対処方法を学びます 対 成人・高齢者 申 8月10日(木)



▶夏休み子ども講座「海辺の生き物観察」

日 8月19日(土)9時～12時 場 田結公民館 内 磯や海辺の生き物を探して自由研究に挑戦 対 親子 定 15組 (30人) 申 8月10日(木) ※小雨決行。保険料負担有。公用バス利用



▶夏休みこどもまつり

真空実験「しゅぼしゅぼ!」

日 8月22日(火)10時～12時 場 飯盛ふれあい会館 内 親子で楽しみながら科学の不思議を体感しよう 対 親子 申 8月10日(木)

▶大人もハマる石ころアート

日 9月7日(木)10時～12時 場 田結公民館 内 天然の石を使いそのままの形を活かしたアート作品を作ります 対 成人 定 20人 申 9月1日(金) ※材料代負担有

高来公民館 ☎32-2111

▶秋まき野菜栽培講習会



日 8月27日(日)13時30分～15時30分 場 高来会館 内 秋野菜の管理について 対 成人 定 20人 申 8月18日(金) ※材料代負担有

▶夏休み子ども講座「マジックの世界へ」

日 8月19日(土)10時～11時30分 場 たらみ会館 内 簡単なマジックを習って友達を驚かせてみませんか 対 小学4～6年生 定 15人 申 8月10日(木)



▶夏休み子ども講座「恐怖の館 (スリラー館)」

日 8月24日(木)19時～21時 場 たらみ会館 内 夏休み最後の思い出はやっぱりこれ!あなたの度胸だめしにどうぞ 対 小学生 定 40人 申 8月15日(火) ※大人も参加可

▶明生大学 (第3回)

日 8月31日(木)10時～11時30分 場 たらみ会館 内 手口が巧妙になる詐欺による被害が後を絶ちません。被害者にならないための学習が大切です 対 成人・高齢者

伊木力公民館 ☎44-1002

▶いきりき子ども映画館

日 8月7日(月)10時～12時 場 多良見多目的研修館 内 アニメをみんなで楽しもう

▶子ども工作ひろば

日 8月18日(金)9時30分～11時30分 場 多良見多目的研修館 内 木工で自分だけの作品を作ろう 対 小学生 定 20人 申 8月10日(木)

▶ふしぎ?ふしぎ?科学手品

日 8月22日(火)10時～12時 場 多良見多目的研修館 内 あらっ?おやっ?不思議な科学の仕組みを考えてみよう 対 小学生 定 15人 申 8月10日(木)



▶親子お菓子作り

日 8月28日(月)10時～12時 場 多良見多目的研修館 内 家庭で作れるお菓子作りにチャレンジしましょう 対 親子 定 20人 申 8月18日(金)

森山公民館 ☎36-1116

▶晩夏の手打ちそば体験講座

日 8月4日(金)13時30分～16時30分 場 森山公民館 内 森山のそばを使って手打ちそばを作ります 対 成人 定 16人 申 7月28日(金) 料 500円程度 (材料代) 持 40cmポウル





祝☆入館者200万人突破！

6月22日、「いいもり月の丘温泉」の入館者数が200万人を突破しました。記念すべき200万人目となったのは、飯盛町在住の後田芳子さん。花束と記念品が贈呈され、くす玉割りでお祝いしました。2003年のオープンから14年目での達成に、後田さんも「これからも有効活用してほしい」と喜びました。



秋の収穫を楽しみに♪

6月20日、小長井町の柳新田で長里小学校と小長井小学校の5年生38人が「古代赤米の田植え体験学習」に取り組みました。古代米の1つである赤米は、白米よりビタミン・ミネラルが豊富で、赤飯のルーツとも言われています。田植えを終えた子どもたちは、秋の収穫が待ち遠しい様子でした。



今年の豊作を祈願

7月9日、長田いこいの広場で「第27回長田地区さなほりまつり」が開催されました。地域の豊作をみんなで祈願した後は、地域の保育園や小学校の子どもたち、各団体の皆さんがソーラン節やおみこし、龍踊り、太鼓などたくさんの出し物を披露。会場は大いに盛り上がっていました。



男女共同参画をもっと身近に

6月25日、高城会館で「ひとひと参感日」が開催されました。午前中は親子で楽しいサンドイッチ作りや、デザイン書体体験、女性のための護身術の講話や実技などたくさんの催しがあり、午後には、大原万里亜さんの講演で、特別支援学校時代の話など参加者は熱心に聞き入っていました。（市民記者 江藤）



6月に舞い上がる鯉のぼり

6月11日、飯盛町池下地区で「池下ペロン大会」が開催。鯉のぼりと大漁旗で飾られた漁港は旧暦のこどもの日を祝ったのが始まりで子どもたちを乗せたペロン船をたくさんの見物人が見守っていました。その後、ロープをナタで切る独特のスタートを切って市内外の5チームが熱戦を繰り広げ、太鼓とドラの音が鳴り響いた1日でした。（市民記者 坂本）



自転車も安全運転で

6月17日、小野体育館で「交通安全子供自転車諫早地区大会」が開催。交通安全の一環として行われており、市内の小学生がジグザグや8の字コースなどにチャレンジし、技を競いました。実技テストと筆記テストの結果、森山東小学校が優勝。7月28日に長崎市で行われる県大会への出場を決めました。



図書館で過ごすステキな1日

7月2日、諫早図書館で「第16回諫早としょかんフェスティバル」が開催されました。これは諫早図書館の誕生日を祝うイベントで、諫早図書館を中心に活動している25団体が集い、日ごろの活動を紹介するさまざまな催しが行われました。

絵本や紙芝居の読み語り、演奏会、ブックリサイクル、音記録音体験などのほか、長崎ウエスレヤン大学によるビブリオバトルや図書館のバックヤードを見学する「としょかんたんけん隊」、ちいさい子のおはなし会など、大人から子どもまで楽しめる企画が盛りだくさん。訪れた人たちは思い通りに館内を巡り、図書館や本への親しみを深めていました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



田植えを通じて深める家族の絆

7月2日、森山町下井牟田地域で「下井牟田グリーンツーリズム田植え体験・交流」が行われました。家族で田植え体験ができるとあって、毎年好評のイベント。今年には16家族33人が参加しました。手植えの後は、機械での田植えもあり、普段なかなかできない体験に大喜びの子どもたちでした。



折り鶴に祈りを込めて

7月1日、昭和32年の諫早大水害から60年の節目に合わせた企画画展「水害×現代美術+防災展」が行われている美術・歴史館。今回初めて現代アート作品も展示しています。初日に行われたワークショップでは、子どもたちが着色した画用紙を折り鶴にして、鎮魂と祈りを込め、現代アート作品の中に飾り付けしました。

原爆被爆者健康診断（8月）

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

とき	時間	ところ
8月24日(木)	9時30分～11時	飯盛ふれあい会館
	13時～14時	田結公民館
8月29日(火)	9時30分～11時	多良見多目的研修館
	13時～14時	大草集落センター
8月30日(水)	9時30分～11時	多良見体育センター
	13時～14時	
8月31日(木)	9時30分～11時	多良見体育センター
	13時～14時	

■問い合わせ先

長崎県健康事業団 ☎43-7131

ひきこもり家族教室

とき	時間	内容
8月29日(火)	13時30分～16時	ひきこもりの基礎知識
9月28日(木)		ひきこもりに伴う精神症状
10月10日(火)		家族間のコミュニケーション
11月6日(月)		解決へのステップ
11月29日(水)		家族の体験発表
12月19日(火)		当事者の体験発表・社会資源紹介

■ところ／県央保健所

■対象者

約6カ月以上、学校や職場に行かず自宅（家庭）にひきこもっている状態の人を持つ家族

■申込期限／8月22日(火)

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課 ☎26-3306

精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。

相談は予約制です。事前にご予約ください。

とき	時間	ところ
8月3日(木)	14時～16時30分	県央保健所
8月8日(火)		
8月18日(金)		
8月24日(木) (思春期相談)	15時30分～17時30分	
8月28日(月)	14時～16時30分	

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306

うつ病当事者の集い

復職に向けての心身の準備、再休職防止のためのセルフケアについて、ミーティングを通して学びます。

■とき／8月25日(金) 14時～15時30分

■ところ／県央保健所

■対象者／うつ病で休職中または復職された人

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306

ギャンブル依存症家族教室

とき	時間	内容
9月5日(火)	13時30分～15時30分	依存症とは？家族としての対応
10月10日(火)		借金への対応
11月7日(火)		当事者・家族からのメッセージ

■ところ／県央保健所

■対象者

ギャンブルの問題でお困りのご家族または知人の人

■申込・問い合わせ先／長崎こども・女性・障害者支援センター精神保健福祉課

☎095-846-5115

節目検診のご案内

病気の早期発見と健康づくりの推進のため、節目の年齢の人を対象に下記の検診を実施しています。

検診の種類	受診対象者（年齢は平成30年3月31日現在）	検査内容	受診者負担額
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定	400円
成人歯科検診	40、50、60、70歳の市民	歯周組織検査	400円
眼科健康診査	40、50、60歳の市民	眼底・眼圧検査など	600円

実施期間は、平成30年3月31日までです。ぜひ、受診しましょう。

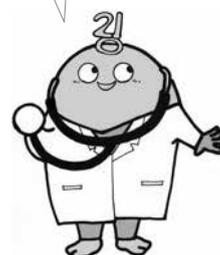
○各種検診の実施医療機関については、市役所・各支所・各出張所などの窓口に設置している「検診のお知らせ」をご覧ください。

○健康手帳と健康保険証をご持参ください。健康手帳をお持ちでない人は医療機関で発行します。

※次に該当する人は、受診者負担が免除されますので、受診時に証明書を提示してください。

- ・市民税非課税世帯員…世帯主の市民税非課税証明書（市民税課、各支所、各出張所で有料発行）
- ・生活保護世帯員…保護金品支給証明書

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



8月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳、赤ちゃんとの生活についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／20日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程 (受付：13時～13時15分)

1日(火)	多良見体育センター	西部
7日(月)	森山保健センター	南部
22日(火)	高来会館	東部
25日(金)	飯盛ふれあい会館	西部
29日(火)	健康福祉センター	中央

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
3日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
10日(木)	9時30分～10時	7カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／16日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／3日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…脚気にならないためには
火…人工膝関節置換術
水…子どもの水難事故
木…夏は外耳道にご注意！
金…銀歯による金属アレルギー
土・日…CKDー慢性腎臓病ー

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

曜日	時間	会場
毎週月曜日 ※14日除く	13時30分～15時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日 ※16日除く	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※17日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※11日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

曜日	時間	会場
毎週水曜日 ※16日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
7日(月)・21日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

8月の市民ウォーキング、
ニュースポーツ教室は、
お休みします。



健康いさはや21応援キャラクター
e-サラオくん (スマート)

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月4日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①こんなに便利！マイナンバー〇〇〇

Q②〇〇〇バンクに登録しませんか

Q③臨時福祉〇〇〇の申請はお済みですか

Q④V・ファーレン長崎を応援しよう！

諫早市民みんなで応援DAYはいつ？

Q⑤健康いさはや21応援キャラクター

e-〇〇〇くん (スマート)

※前号の答え ①テレホン ②7月2日 ③いさは屋

④9 ⑤健康福祉センター

※応募総数49通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



上諫早保育園



[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

[DATA]

定員/60人
住所
本明町212-1
(☎26-5015)

昭和46年に開園しました。緑豊かな山あいの田園地帯で、地域の皆さんに見守られるのびのびとした日常を過ごせる環境です。何事にも一心に取り組む子どもたち。絵画・英語・習字・手話教室のほか、毎朝のマラソンなどを通じて、体力や体感を養っています。

子どもたちの行動に共感して受け止めることや、1人ひとりに寄り添い、心身共に子どもたちの成長の手助けとなるよう心がけ、日々の保育を行っています。

食改さんの **かんたんレシピ**

なすのカレー風味あえ

高来支部が考えたレシピです

1人分：41kcal



【材料】 2人分

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ナス……………1本 | サラダ油……………大さじ1/4 |
| ちりめんじゃこ……………15g | 酢……………大さじ1・1/2 |
| オクラ……………4本 | 塩……………少々 |
| カレー粉……………小さじ1/4 | |

【作り方】

- ①ナスは1cm角の拍子切りにして、茹でるか電子レンジ(600W)で約3分加熱する。
- ②オクラはさっと茹で、1cmの輪切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、ちりめんじゃこを炒める。
- ④カレー粉を加えて炒め、香りが出てきたら火を止める。
- ⑤酢と塩を加え、水気を絞ったナス、オクラを加えてあえる。



★食改さんとして一緒に活動してみませんか？
詳しくは、21ページをご覧ください。



- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111



◇諫早市公式フェイスブック
[諫早日和]



◇テレビのdボタンで「諫早情報」をお届け♪



諫早ケーブルテレビ (金)~(土)10時-12時-19時-22時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分