

広報

# いさはや



再開発事業で解体される栄町の諫早センタービル。昭和47年11月のオープン以来、ユニードやダイエーとして諫早市民に愛されてきました。

「諫早市民の思い出が詰まったビル、最後にみんなの心に残したい!」と、商店街の若手が立ち上がり、7月27日、子どもたちを集めての落書き大会を開催しました。

福田町のなかよし村学童クラブの100人を超す子どもが集まり、筆や手のひらで壁や床、柱に思い切り落書き!みんなの手形で描いた眼鏡橋には「ありがとう」の文字も。

ビルじゅうに響く子どもたちの元気な声が、昭和の日々を思い出させ、懐かしくも素敵なひとときとなりました。

8月には解体工事が始まり、2019年には新しいビルとして生まれ変わります。

【特集】市の財政状況をお知らせします  
諫早の「しごと」  
市政トピックス  
くらしの情報  
イベント情報

02	公民館講座情報	22
04	フォトギャラリー	24
06	健康&子育て情報	26
10	ふくた保育園・かんたんレシピ	28
20		

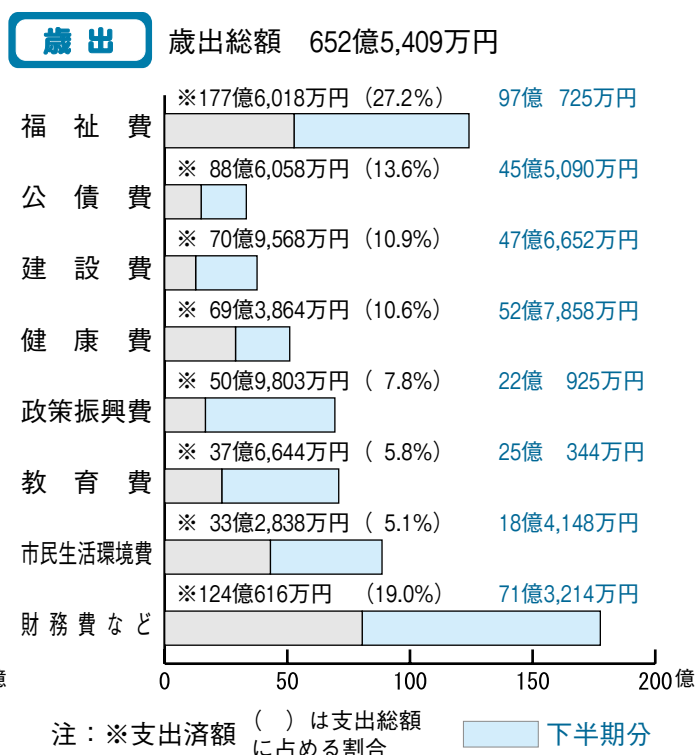
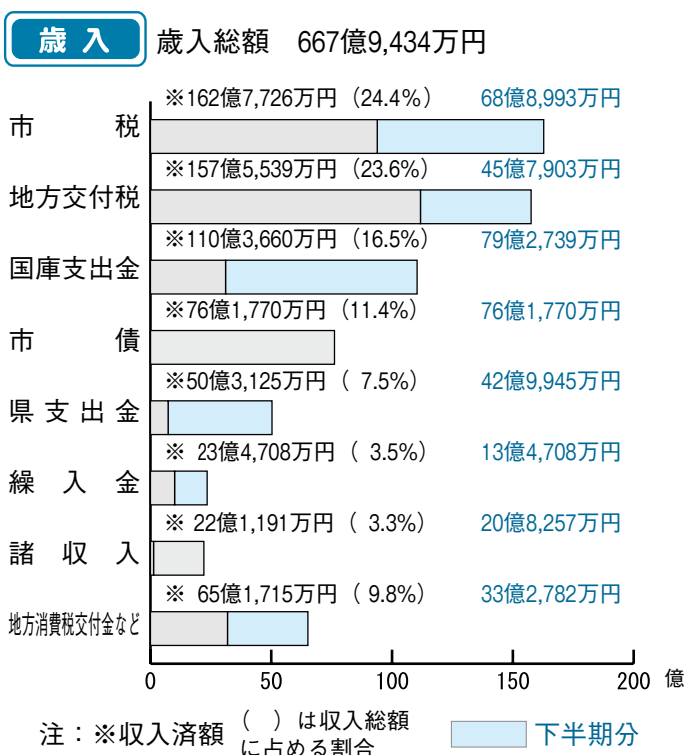
## 市の財政状況をお知らせします

平成28年度の一般会計の決算は、歳入総額667億9,434万円、歳出総額652億5,409万円で、差し引き15億4,025万円となる見込みです。差引総額のうち、7億8,330万円については、平成29年度へ繰り越して行う事業に充て、7億5,695万円は繰越金として平成29年度の一般財源に使うこととしています。

(市財政課)

### ◆平成28年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路建設など市の基本的な事業を行う会計

予算現額	収入状況		支出状況	
	729億9,792万円	収入済額 (下半期分)	667億9,434万円 380億7,097万円	支出済額 (下半期分)



### ◆財産・市民負担の状況 (一般会計)

【平成29年3月31日現在 (住民基本台帳人口138,862人)】

#### 財産

○土地	4,236万7,133㎡	○建物	56万9,513㎡
○有価証券	6,438万円	○出資金	3億6,855万円
○基金総額	241億9,242万円 (市民1人当たり約17万4千円)		
内訳	積立基金	233億8,842万円	
	運用基金	8億 400万円	
一時借入金	なし		

#### 市民負担の状況

○市税総額	162億7,726万円 (市民1人当たり約11万7千円)
○市債現在高	609億6,372万円 (市民1人当たり約43万9千円)

◆平成28年度特別会計決算見込額 特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予算現額	収入状況		支出状況	
		収入済額		支出済額	
国民健康保険事業	211億5,306万円	収入済額	203億5,805万円	支出済額	202億9,098万円
		(下半期分)	125億7,780万円	(下半期分)	115億4,497万円
後期高齢者医療	15億2,000万円	収入済額	15億1,974万円	支出済額	14億8,609万円
		(下半期分)	10億7,515万円	(下半期分)	10億4,217万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	113億2,083万円	収入済額	109億2,838万円	支出済額	104億5,429万円
		(下半期分)	63億 92万円	(下半期分)	60億 363万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	4,700万円	収入済額	5,640万円	支出済額	3,319万円
		(下半期分)	1,351万円	(下半期分)	2,668万円
浄化槽事業	900万円	収入済額	888万円	支出済額	887万円
		(下半期分)	755万円	(下半期分)	592万円
駐車場事業	3,840万円	収入済額	3,767万円	支出済額	3,765万円
		(下半期分)	2,106万円	(下半期分)	1,846万円
墓園事業	1,310万円	収入済額	1億7,046万円	支出済額	884万円
		(下半期分)	779万円	(下半期分)	626万円

◆平成28年度企業会計決算見込額 水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分			予算額	執行済額		説 明
					うち下半期分	
水道事業	収益的	収入	27億 396万円	27億3,075万円	14億1,729万円	純利益 3億2,209万円
		支出	25億7,821万円	23億7,894万円	14億3,355万円	
	資本的	収入	7億9,047万円	5億6,099万円	5億3,630万円	不足額 5億7,158万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	16億7,387万円	11億3,257万円	7億6,496万円	
工業用 水道事業	収益的	収入	3億3,005万円	3億6,536万円	1億7,919万円	純利益 7,341万円
		支出	2億9,755万円	2億8,604万円	1億6,085万円	
	資本的	収入	5,771万円	4,065万円	1,912万円	不足額 1億6,296万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	2億9,326万円	2億 361万円	1億2,790万円	
下水道 事業	収益的	収入	49億5,596万円	49億9,687万円	26億3,709万円	純利益 5億2,439万円
		支出	47億 488万円	44億 975万円	23億6,037万円	
	資本的	収入	34億5,788万円	21億3,031万円	17億3,419万円	不足額 17億2,045万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	50億7,716万円	38億5,076万円	24億 79万円	

○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など

◆平成28年度の主な事業



諫早駅周辺整備事業



(仮称) 久山港スポーツ施設整備事業 (新野球場)



Go for it!

# 諫早の『しごと』 若い力が 未来をつくる！

少子高齢化と人口減少が進む中、生まれ育った諫早市で働くことや、諫早市に移り住むことを選んだ若者がいます。

諫早市では、県内有数の産業団地に立地する製造業などをはじめ、基幹産業である農業、三海に囲まれた特性を活かした水産業、活力あふれる商業といった様々な「しごと」が営まれています。

また、諫早市の今年5月時点の有効求人倍率は1.32。県内でも1位、2位の高い水準を維持しています。

今回は、そんな諫早市で活躍する若者を紹介します。

## 県外から移住。農業にハマってます!



杉山 茂樹さん  
真由美さん  
(就農3年目)

福岡県から移住し、1年間の研修を経て、農業経営(約2000㎡のハウスにミニトマトを栽培)を行う杉山さんご夫妻。知らない土地への移住に不安はなかったですか?

「農地や住居の確保など不安はありましたが、地元の農家の方から農地や空き家を紹介いただいて、とても感謝しています。恩返しの気持ちで、これからも地域に根差した農業者であり続けたいと思っています。」

農業に魅力を感じる時はどんな時ですか?

「作物は手をかけるほど、そのまま結果として返ってきます。良くも悪くもやってきた仕事そのまま評価されるところが魅力ですね。消費者から直接「おいしい」と言ってもらえると、やりがいを感じます。」

## 小長井産のカキとアサリに魅了!

以前は市外で漁師をしていましたが、2年前、小長井町の漁業団体に就職し、家族で移住された高平さん。諫早湾はどんな海だと思いますか?

「諫早湾はカキやアサリをはじめ、おいしい魚介類が豊富に揃った恵まれた海だと思います。」

どんな仕事をされていますか?

「カキやアサリの養殖担当で、お客様に良い品物をお届けするため、漁師さんと協力して新たな養殖方法に挑戦し、品質の向上に取り組んでいます。」

どんな時にやりがいを感じますか?

「県内外からたくさんのお客様が、カキやアサリを求めて小長井町へ足を運んでいただいているのを見ると、感無量です。」



高平 未知留さん  
(入社2年目)

## ものづくりは魅力でいっぱい

高校卒業後、貝津工場団地内で発電プラントの部品を製造する会社(県の働きやすい職場づくりを实践する企業に認証。)に就職した馬場さん。会社のどんな所に引かれましたか?

「会社説明会へ行ったとき、ものづくりにすごい魅力を感じました。また、入社後1年間は、技術専門学校で学べることも会社を選んだきっかけです。」

どんな仕事をされていますか?

「様々な大きさの部品を機械で加工する仕事で、製造ラインの中で最初の工程を担当しています。」

どんな時にやりがいを感じますか?

「加工した製品が最終工程を終えて納品されるときは、とてもうれしくやりがいを感じます。」



馬場 且幸さん  
(入社2年目)

## Uターンしてオシャレな店をオープン

東京都のヘアサロンに8年勤務した後、Uターンして永昌東町商店街の空き店舗を改装し、ヘアサロンと子ども服や雑貨品のお店をオープンした平松さん。いつ頃から創業したいと思っていましたか?

「子どもの頃からです。両親が服飾店を経営していた影響が大きいです。」

開業に向け、どこへ相談しましたか?

「商工会議所へ融資の相談に行くと、市の融資支援があることを知り本当に助かりました。」

経営で工夫している点はありますか?

「以前よりも、商店街の人通りが少なくなっているので、SNSサイトを使って店舗を紹介したり、イベント出店も積極的に行っています。」



平松 久美さん  
(創業1年目)

今回ご紹介させていただいた皆さんは、移住、Uターン、地元で就職など、いろいろな形で諫早市で働くことを選び、それぞれの職場で活躍されています。

あなたも諫早市で輝いてみませんか?

きっとこのまちで、あなたに合った『しごと』が見つかるはずです。

## 指定管理者を募集します

平成30年4月1日から公の施設の管理・運営を行う指定管理者を募集します。

(市総務課)

募集単位	No.	施設の名称	所在地	問い合わせ先
①	1	西諫早ふれあい広場	真崎町1086-1	地域づくり推進課
	2	長田いこいの広場	長田町2394-1	
	3	中央ふれあい広場	仲沖町454	
	4	小野ふれあい広場	黒崎町185-1	
	5	小栗ふれあい広場	小川町1222	
②	6	いいもり月の丘温泉	飯盛町平古場279	スポーツ振興課
③	7	諫早市体育館	東小路町2-38	
	8	諫早市武道館	東小路町2-38	
	9	諫早市小野体育館	黒崎町170-3	
	10	諫早市営野球場	宇都町9-1	
	11	諫早市小野島グラウンド	小野島町2233	
	12	諫早市弓道場	西小路町774-1	
	13	諫早市ゲートボール場	馬渡町2	
14	諫早市多良見体育センター	多良見町化屋1808-1		
④	15	諫早市森山スポーツ交流館	森山町下井牟田1145	
	16	諫早市森山武道館	森山町下井牟田1157	
	17	諫早市森山グラウンド	森山町本村1300	
	18	諫早市森山餅田山グラウンド	森山町唐比北691	
	19	諫早市森山テニスコート	森山町本村1300	
	20	諫早市森山相撲場	森山町本村1300	
⑤	21	諫早市飯盛体育館	飯盛町平古場266	
	22	諫早市飯盛小島武道場	飯盛町開1293-1	
	23	諫早市飯盛グラウンド	飯盛町平古場266	
	24	諫早市飯盛テニスコート	飯盛町平古場266	
	25	諫早市飯盛相撲場	飯盛町平古場266	
⑥	26	諫早市とどろき体育館	高来町汲水388	
	27	諫早市高来武道館	高来町三部巻559-1	
	28	諫早市高来総合運動公園	高来町小船津904-4	
	29	諫早市高来城ノ下グラウンド	高来町水ノ浦367-10	
	30	諫早市高来西グラウンド	高来町峰97	
⑦	31	諫早文化会館	宇都町9-2	文化振興課
⑧	32	諫早市新道福祉交流センター	新道町999-1	障害福祉課
⑨	33	干拓の里	小野島町2232	干拓室
⑩	34	高城会館	高城町5-25	産業誘致課
	35	つくば倶楽部	津久葉町5-115	
⑪	36	山茶花高原ピクニックパーク	小長井町遠竹2867-7	緑化公園課
	37	のぞみ公園	多良見町木床106	
⑫	38	多良見のぞみ会館	多良見町木床106	教委生涯学習課

### ■応募資格

○法人その他の団体であること（法人格の有無は問いません。個人での応募は不可）

○諫早市内に本社、本店その他活動の本拠を有するもの。

※施設により、応募資格に条件を付けているものなどがあります。詳しくは、募集要項をご覧ください。

### ■募集要項などの配付

募集要項や仕様書などは、市のホームページから入手できます。問い合わせ先の各担当課でも配付しています。

### ■募集期間／8月21日(月)から9月29日(金)まで

### ■業務内容／施設の管理・運営、使用許可など

### ■指定の期間／平成30年4月1日～平成34年3月31日（4年間）

※指定管理者の指定は、市議会の議決を経て市長又は教育委員会が行います。

### ■問い合わせ先／各担当課

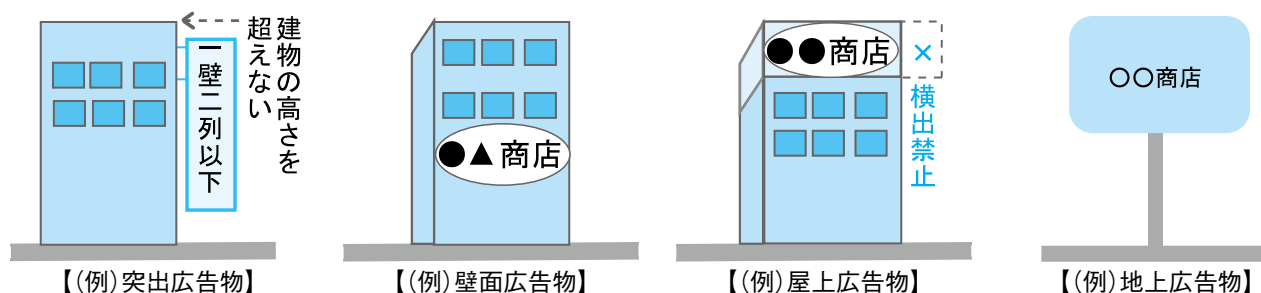
## ご存じですか？ 屋外広告物（看板など）を設置するときは許可が必要です

街の美観や良好な自然景観を維持するため、県の屋外広告物条例により、都市計画区域内および国道沿線などに屋外広告物を掲出する際には許可が必要であり、その事務を市で行っています。

近年、看板の落下事故などが全国各地で発生し社会問題となっていることから、条例が改正され安全点検及び報告書の提出が義務付けられました。屋外広告物の設置を計画している、または既に設置していて許可を受けていない場合やご不明な点は、市都市政策課までお問い合わせください。（市都市政策課）

### ●●● 屋外広告物とは ●●●

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告板、広告塔、立看板、ポスター、広告幕、アドバルーンなどです。営利を目的とするものだけでなく、非営利的なものも含まれます。



### ●●● 屋外広告物を表示・設置の際は次のような基準があります ●●●

- ①許可地域（屋外広告物を設置するためには許可が必要な地域）  
市内の都市計画区域内（②の禁止地域を除いた区域）、および都市計画区域外で県知事が指定した道路の区間から展望できる区域
  - ②禁止地域（屋外広告物の設置を原則として禁止している地域）  
風致地区や西諫早ニュータウン、諫早駅前および国道34号、57号、251号（市街的区間※）を除外し、ならびにこれから展望できる区域
  - ③禁止物件（屋外広告物の設置を禁止している物件）  
都市計画区域内外を問わず、街路樹、道路標識などの公共施設
  - ④適用除外広告物（①から③の規制の適用が除外される広告物）  
国、公共団体が公共的目的を持って表示する広告物や公職選挙法による選挙運動のための広告物。また、自家広告物で一定の基準値を超えない屋外広告物も適用除外に含まれます。
  - ⑤許可基準  
店舗や事業所などで、建物の壁面や屋上へ広告物を設置するときや、地上広告物などを設置するときには、広告物の総面積が許可地域では10㎡、禁止地域では5㎡を超えれば許可が必要です。  
また、許可地域では、店舗や事業所などの敷地以外に広告物を設置するときには、広告物の総面積の多少にかかわらず許可が必要です。
  - ⑥手数料  
許可が必要な屋外広告は、面積および許可期間に応じて手数料が必要となります。
- ※市街的区間とは、家屋などがおおむね10戸以上連続する区域をいいます。

### ●●● 長崎県屋外広告物条例が改正されました（主な改正内容） ●●●

#### H29.7.1より施行

- ①全ての広告物に対し、点検を義務付け（はり紙などの簡易広告物はのぞく）
- ②許可更新の際の安全点検報告書の提出の義務付け

#### H32.4.1より施行

広告物自体の高さ（縦幅）が4mを超える物については、有資格者による点検を義務付け

申請手続きがお済みでない方は、申請手続きをお願いします

# 2017 のんのご諫早まつり

**前夜祭**  
9月15日(金)

諫早文化会館 18時30分～21時（18時開場）  
■内容／市内15支部による「民謡の祭典」ほか

**1日目**  
9月16日(土)

メインステージイベント（市役所前中央交流広場）11時00分スタート  
■内容  
○オープニングセレモニー  
○のんのご街踊り（約70団体、約6,000人の参加者が街を練り歩きます！）

**2日目**  
9月17日(日)

メインステージイベント（市役所前中央交流広場）10時00分スタート  
■内容  
○爆笑お笑いLIVE2017  
○ジュニア自慢発表会  
○ふるさと芸能の祭典  
長田支部（龍踊り）、小栗支部（おろち太鼓）、森山支部（本村浮立一式）、  
諫早まつりののんのご連ほか（予定）  
○のんのごストリートダンスコンテスト  
○大抽選会、花火など

その他、物産ホールでのアロマセラピーや商店街ポケットパークでの子笑い相撲など、さまざまなイベントが実施されます。※イベントの内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

16日・17日両日

■内容

100店以上の出店・露店が会場を埋め尽くします！ 市内の大学などによる出店もあります。

■問い合わせ先

のんのご諫早まつり実行委員会（諫早商工会議所内） ☎22-3323

ホームページ <http://www.maturi.isahaya.net/>

## 国道34号（大村～諫早）に関する都市計画の説明会を開催します

本市の産業振興や地域活動にとって重要な幹線道路である国道34号について、下大渡野町の花高入口交差点から大村市与崎交差点に至る区間の道路計画に関する都市計画の説明会を開催します。

（市都市政策課）

■とき／9月14日(木) 19時30分～

■ところ／本野ふれあい会館

■問い合わせ先

県都市計画課 ☎095-894-3033



花高入口交差点付近未改良区間（下大渡野町）



## 選挙管理委員を選任しました

選挙管理委員会委員の任期満了に伴い、6月定例会市議会において、選挙管理委員の選挙が行われ、次の4人が委員に選出されました。また、7月31日の選挙管理委員会で委員長が選任されました。

選挙管理委員は、議会で市の選挙権を有する方の中から選ばれます。任期は4年で、選挙に関する事務などについての会議を行い、各種選挙の執行にあたります。

(市選挙管理委員会事務局)



久田 敏幸委員長



宮崎貴志雄  
委員長職務代理者



中山 菊子委員



永淵 敏明委員

## 人権擁護委員・行政相談委員の皆さんを紹介します

### 人権擁護委員

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、いじめや差別などの人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられた制度です。

市内では、13人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）にお気軽にご相談ください。また本庁および支所で皆さんからの相談に応じるために、特設人権相談も行っています。なお、7月1日付で、飯盛地域の川浪茂文さんから野中秀文さんに代わりました。

### 行政相談委員

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された人たちが、地域の皆さんの身近な相談相手として、国などの仕事やサービスに関する相談、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを無報酬のボランティアとして行っています。

市内では8人の行政相談委員が、定期的に本庁および支所で相談に応じています。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談してください。（市民相談室 ☎22-3113）なお、4月1日付で、小長井地域の桃下真由美さんから馬場まゆみさんに代わりました。

(市民相談室)

※相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。

### 人権擁護委員

氏名	住所
古賀 文朗	八坂町
片山 良子	上大渡野町
勢野 綾子	日の出町
馬場 邦子	小野町
田中 一幸	永昌東町
福富 力	目代町
松井 笑子	多良見町佐瀬
白濱 宏一	多良見町化屋
杉野 真生	森山町杉谷
野中 秀文	飯盛町中山
泉野 晃子	高来町黒崎
荒川 明継	高来町船津
新宮 節子	小長井町遠竹

### 行政相談委員

氏名	住所
前田 英樹	中尾町
森 正明	栄田町
北村千恵子	栄田町
中路 徹	多良見町化屋
中村シズ子	森山町本村
石田美津子	飯盛町里
中山 菊子	高来町峰
馬場まゆみ	小長井町井崎

## お知らせ

長崎県市町合同公売会 in おおむらを開催します

県内の各市町で市税滞納処分により差し押さえた物品の「合同公売会」を大村市で開催します。

■とき／9月2日(土) 10時～  
■ところ／ポートルース大村イ  
ベントホール(大村市玖島1  
丁目15・1)

■物品  
家電や日用品など約250点

■当日必要なもの  
・購入(買受)代金  
・本人確認ができるもの(運転  
免許証など)

・印鑑(認印可。法人の場合は  
代表者印)  
・代理人が入札する場合は委任  
状

■その他

・入札参加者は必ず受付を行う  
必要があります。  
・物品は代金納付時の状態で引  
き渡します。

平成29年7月1日現在  
( )内前年同月比

人口	136,544人 (-953)
男	64,438人 (-406)
女	72,106人 (-547)
世帯数	52,474 (+201)

・未成年者の入札には制限があ  
ります。

※詳細は市ホームページをご覧  
ください。

■問い合わせ先  
市納税課

■固定資産税・都市計画税の  
納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第  
3期分は、10月2日(月)が納期限  
です。納付は市役所本館、各支  
所や金融機関のほか、ゆうちょ  
銀行・郵便局、各コンビニエ  
ンストアでもできます。また、  
便利な口座振替もご利用くださ  
い。手続きは、お取引の金融機  
関でお願いします。

なお「随時」となっている期  
分は、口座振替ができません。

■手続きに必要なもの  
①預貯金通帳またはキャッシュ  
カード

②金融機関またはゆうちょ銀行  
(郵便局)へのお届印

③納付書など納付番号が分かる  
もの

※口座振替開始までは、手続き  
後2カ月程度かかります。振  
替開始時期については、「口  
座振替開始のお知らせ」で通  
知します。

■問い合わせ先  
市納税課

## 国民年金基金を紹介します



国民年金基金は、国民年金に  
上乘せして加入し、税金の優遇  
を受けながら、より充実した年  
金を受けられる積み立て方式の  
公的な年金です。

■加入対象者

○20歳以上60歳未満の国民年金  
第1号被保険者(国民年金保  
険料を免除されている人や農  
業者年金の被保険者など、一  
部の人は加入できない場合が  
あります)

○60歳以上65歳未満および海外  
在住の国民年金任意加入被保  
険者(本年1月から、海外在  
住の任意加入被保険者も対象  
となりました)

■特徴

掛金は全額社会保険料控除の  
対象となり、途中で一時停止  
や増減もできますので、収入  
に応じて無理なく続けられま  
す。

■問い合わせ先

長崎県国民年金基金  
☎0120・65・4192

## 障害年金をご存じですか

障害のある人が、次の要件を  
全て満たす場合は、国民年金・  
厚生年金保険の障害基礎年金や  
障害厚生年金を受給することが  
できます。

- ①年金制度加入中に初診日があ  
ること
- ②一定の障害の状態にあること
- ③保険料納付要件を満たしてい  
ること

■障害基礎年金(年額)

○1級：974,125円  
○2級：779,300円

※障害厚生年金額は、厚生年金  
加入中の報酬額と加入期間で  
算出されます(配偶者や子ど  
もがいる人は、一定額が加算  
される場合があります)。

※障害年金を受給するには、本  
人または家族による請求手続  
が必要が必要です。

【ご注意ください】

障害手帳の障害等級と国民年  
金・厚生年金保険の障害等級  
は、判断基準が異なるため、  
手帳の交付を受けていても障  
害年金は受給できない場合が  
あります。

■問い合わせ先

諫早年金事務所 ☎25・16  
62、市保険年金課または  
各支所地域総務課

## ガン保険

チューリッヒ生命  
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、  
ご加入されていない方も今すぐチェック!

0037-6001-62072

《募集代理店》  
株式会社ニース・  
フィナンシャル・  
コンサルティング  
〒160-0022東京都  
新宿区新宿5-17-18



ZURICH  
チューリッヒ生命

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。  
※記載の保険料は2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細  
については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

広告有効期限:  
2018年3月31日  
募集16004-20160112

既にガン保険に  
ご加入されている方

追加のご加入で、ガンを通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円) ●保険期間:保険料払込期間:終身

月払保険料 1,500円 35歳 男性

月払保険料 1,500円 43歳 女性

ガン保険に  
ご加入されていない方

自由設計プランで、ガンを通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)  
●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、  
ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除

●保険期間:保険料払込期間:終身

月払保険料 3,216円 40歳 男性

**障害者福祉医療費受給者証の更新手続きを行ってください**

障害者で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限は9月30日(土)までとなっていますので、更新の手続きを行ってください。

**■ 手続期間**

9月1日(金)～11日(月)  
8時30分～18時(各支所は17時15分まで)

※土・日曜を除く

市役所本館1階ホール、各支所地域総務課

**■ 手続きに必要なもの**

- ・ 通知書一式(対象者に郵送)
- ・ 印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・ 医療保険証(健康保険証)
- ・ 本人名義の預金口座の通帳(変更がある場合のみ)
- ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- ・ 本人のマイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)

・ 本年1月2日以降の転入者(同一世帯の者を含む)は平成29年度所得証明書  
・ 医療保険の被保険者が市外の方は平成29年度所得証明書・課税証明書

※本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると

受給できません。

※更新手続きを行わなかった場合、本年10月診療分からの受給ができません。

**■ 問い合わせ先**

市障害福祉課または各支所地域総務課

**任意継続保険の資格が切れる人は手続きを忘れずに**

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する場合は手続きが必要です。

**■ 期間**

資格喪失日から14日以内

**■ 必要書類など**

- ① 資格喪失日が分かる書類(資格喪失連絡票など)
- ② 印鑑

**■ 問い合わせ先**

市保険年金課または各支所地域総務課

**敬老金・長寿祝金を贈呈します**

**【敬老金】**

本年9月1日現在、満88歳の人(昭和3年9月2日～昭和4年9月1日生)に、敬老金(1万円)を贈呈します。

※対象者には、9月上旬に振込内容を記載した通知を送付します。

※原則口座振込(本人名義口

座)により贈呈します。

**【長寿祝金】**

年度内に満100歳を迎えた人(大正6年4月1日～大正7年3月31日生)には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金(5万円)と花かごを贈呈します。

※対象者には、誕生日前にご連絡します。

**■ 問い合わせ先**

市高齢介護課または各支所地域総務課

**子ども支援相談会を開催します**

「言葉が遅れている」「集団での活動が難しい」など、お子さんに何か気になることがあったら、一人で悩まずに相談してみませんか。療育が必要なお子さん、日常生活の指導や集団生活への適応訓練を行うための障害児通所支援事業所についての情報提供および相談の場を設けます。

**■ とき**

9月26日(火) 10時～12時  
(受付：9時45分～)

**■ ところ／小野ふれあい会館**

多目的ホール

内容  
児童発達支援・放課後等デイサービス事業所の紹介、各

ブース(教育・特別支援学校・親の会・相談事業所)による説明・相談など

※参加費は無料です。多数のご参加をお待ちしています。

**■ 問い合わせ先**

諫早市地域自立支援協議会ごとも部会(事務局：市障害福祉課)

**第13回諫早地域ケア発表大会**

みんなでつなぐ「生きる力、支える力」～医療・介護度の高い方への支援について考える～

**■ とき**

9月23日(土) 17時45分～20時

**■ ところ／諫早文化会館**

**■ 対象**

地域ケアに関わる医療・保健福祉・介護など各分野の従事者およびその他地域ケアに関心のある市民

**■ 内容**

在宅での介護において多くの専門職が関わった事例を紹介し、それぞれの専門職から発表します。在宅での支援について皆さんと一緒に考えませんか。

**■ 参加費無料**

**■ 問い合わせ先**

諫早地域ケア発表大会実行委員会事務局(諫早医師会)  
☎ 25・2111



**補聴器ご相談会**

**9/5(火)～9/15(金)**

※9/10(水)も休まず営業致します。 午前9時～午後6時

補聴器の **マツオ** は安心と信頼ある認定補聴器専門店です。

認定補聴器専門店・障害者総合支援法取扱店  
松尾医療器株式会社

**補聴器の マツオ**

諫早店 諫早市永昌東町6-7(駅前バス通り)

☎ 0957-22-7984 ホームページ 補聴器のマツオ 検索

## 東京諫早会総会のご案内

東京諫早会は、諫早市にゆかりのある東京近郊在住の人たちがふるさとへの思いを語り合い、親睦を深め、ふるさと諫早の発展のために設置されています。

今年度の総会は左記の日程で開催されます。東京近郊在住のご家族、親類、知人などの皆さんにもお知らせください。

■とき／10月21日(土) 13時～(受付：12時～)

■ところ

ハイアットリージェンシー東京(東京都新宿区)

■会費

男性1万円、女性9千円

■申込方法

住所・氏名・出身地域・電話番号を記入し、はがき(〒112-0015 東京都文京区目白台1-4-15) またはファクス(03-5395-7175)、電子メール(tokyo\_ofc@city.isahayanagasaki.jp)に、諫早市東京事務所へお申し込みください。

■申込期限／9月20日(水)

■申込・問い合わせ先

諫早市東京事務所

TEL:03-39947-3296

## 犬や猫の正しい飼い方



ペットの犬や猫は、私たちの心を癒し、生活に潤いをもたらす存在です。しかし、一部には無責任な飼い主もおり、近隣トラブルも多く発生しています。犬や猫を飼う人は、愛情を持って毎日の世話をすることはもちろん、マナーを守って人と動物が住みやすい社会をみんなで作っていきましょ。

【犬の場合】

生理や本能、習性等を良く理解し、正しいしつけをしましょう。犬の無駄吠えなどの困った行動は、習性に合わせて飼養環境を整え、正しくしつけることで防ぐことができます。

散歩などでストレスをためさせないでおくことも大切です。犬の放し飼いはやめましょ

放し飼いは市の条例で禁止されています。放し飼いが原因で人に咬みついたり、交通事故に遭う危険性があります。鎖でつなぐなどとして、犬が勝手に自宅の敷地外に出て行かないようしましょ。

必ずフンの始末をしましょ

公園や路上に放置されたフンは不衛生であり非常に迷惑です。必ず持ち帰りましょ。

マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょ。

※生後91日以上の犬は、法律で登録が義務づけられていますので、必ず登録を行ってください。登録は一生に一度です。犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合も、必ず届け出てください。

※狂犬病予防接種も法律で義務づけられています。市で実施している4・5月の集合注射が動物病院などで予防接種を一年に一回必ず受けてください。

※行方不明になったときのために首輪などに注射済票を着けてください。保護された場合、飼い主に連絡をすることができます。

【猫の場合】

ふん尿で庭先が荒らされる、洗濯物を汚されるといった苦情が、飼い猫、飼い主のいない猫にかかわらず、多く寄せられています。

これらの問題は猫を飼っている人が、自宅の決まった場所であん尿をさせるなど、正しい飼い方、しつけを行うことによ

て改善することができます。

また、ただかわいいからという理由で、飼い主のいない猫へ餌付けをすると、猫が増えて周囲にふん尿などの被害をもたらします。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょ。

清潔で、住み良い環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょ。

誤解やトラブルを回避するために、室内飼いを勧めましょ。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■ごみ減量とリサイクルの事前講座を行っています

ごみの減量とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。

自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向きます。

ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

平成29年度 参加無料(事前申込不要)

# 福祉・介護の就職合同面談会

～福祉・介護の就職総合フェア2017《秋》長崎会場～

日時 平成29年 9月30日(土) 会場 長崎県総合福祉センター5階大会議室  
12:00～13:00(受付) 13:00～16:00

上記会場で同日開催 講演「福祉・介護職場で求められる接遇力」

講師/田中美吉子氏(インターナショナル エア アカデミー長崎校 校長)  
時間/10:00～11:30 申込/下記問合せ先へお電話ください。

事前予約可  
当日参加も可

長崎県社会福祉協議会 福祉人材研修センター  
TEL:095-846-8656

〒852-8555 長崎市茂里町3番24号 長崎県総合福祉センター

長崎福祉のお仕事 検索  
http://www.nagasaki-pref-shakyo.jp/

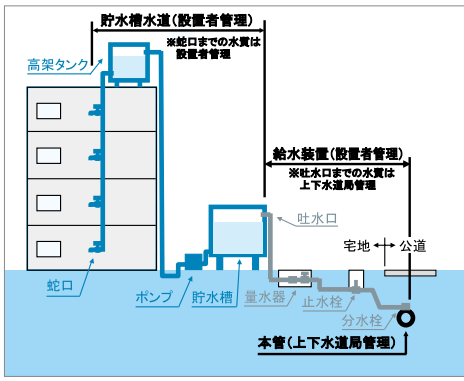


**上下水道局からお願い  
貯水槽水道について**

ビル・マンションなどの建物で、水道本管から供給された水を、いったん貯水槽にためて、各人居るへ供給するための施設を貯水槽水道（図の青線部分）といいます。

貯水槽水道の維持管理は、建物の所有者である設置者（または設置者が委託した管理会社など）が行うことになっていきます。停電や機器故障による断水、水道管の凍結破損、出水不良、水のごりなどの異常が起きた場合は設置者（管理会社など）へ連絡してください。

また、設置者（管理会社など）は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。



■ 問い合わせ先  
市上下水道局水道課

**平成29年度下水道排水設備工  
事責任技術者試験のご案内**

県内統一の下水道排水設備工事責任技術者試験が、左記の要領で実施されます。

※公共下水道への接続工事などの排水設備工事は、長崎県下水道協会が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専属する工事店で、かつ、市が排水設備指定工事店として指定した工事店で行うことができません。

■ とき／11月12日(日)13時～16時  
■ ところ／(公財)長崎県建設技術研究センター（大村市池田2丁目1311-3）

■ 試験内容／下水道の一般的分野および技術的分野

■ 受験資格／学歴に応じて下水道工事などの実務経験が必要

■ 申込方法／申込書を（公財）長崎県建設技術研究センターホームページからダウンロードし、同センターに直接提出するか、郵送（簡易書留）でお申し込みください。

■ 受付期間  
9月4日(月)～19日(火) 9時～17時 ※土・日・祝日を除く

■ 受験料／8,000円

■ 問い合わせ先／(公財)長崎県建設技術研究センター  
☎ 54・9630

**10月1日現在で就業構造基本  
調査が行われます**

平成29年10月1日現在で、就業構造基本調査が行われます。

この調査は、国民のふだんの就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査で、昭和31年以来、17回目の調査です。

調査対象は全国から一定の方法で選ばれ、9月下旬に調査員が調査世帯に伺います。パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

■ 問い合わせ先  
就業構造基本調査コールセンター（8月25日(金)開設）

受付時間：8時～21時  
ナビダイヤル

☎ 0570・07・1937  
IP電話  
☎ 03・6748・1970  
市地域づくり推進課

■ ナイスハートバザールin諫早  
を開催します

社会参加の促進と就業意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農産物などを販売します。

約250種6,500点の商品を用意しています。  
ぜひお越しください。

■ とき  
9月6日(水)～8日(金)  
10時～17時30分  
8日(金)は17時まで

■ ところ／市民センター

■ 主な商品  
○お弁当・パン・洋菓子、加工品などの食品

○さをり織、布わらし、縫製品、リサイクル石けん、アクリルタワシ、ビーストラップなどの手作り製品

■ 主催  
働く喜びサポート事業実行委員会

■ 問い合わせ先  
市障害福祉課

■ 諫早公証役場  
第2土曜・無料相談所

諫早公証役場では毎月第2土曜日の10時～16時まで、遺言、相続、離婚養育費、任意後見人など、平日に公証役場に来ることができない市民の皆さんの相談に応じしています。

相談は無料。秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

■ 問い合わせ先  
諫早公証役場  
☎ 23・4559

SOMPOホールディングス  
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

ご契約年齢：満20歳～満80歳

**「不安」を「安心」にかえる医療保険**

**0037-6001-66486** ■ 受付時間：10時～19時(日曜定休)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直ください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング  
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社  
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

新 **健康のお守り**  
ハート

健康に不安がある方のためにできました。

- ✓ 健康に不安がある方
- ✓ 持病がある方
- ✓ もう医療保険に「はいれない」と思っていた方を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

健康のお守り  
ハート

健康に不安がある方  
持病がある方  
もう医療保険に「はいれない」と思っていた方を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

**土地利用に関する情報閲覧コーナーを開設します**

これまで、複数の窓口に行かなければ得られなかった都市計画区域や災害危険区域、下水道区域整備状況などの土地利用に関する情報が、8月28日(月)から左記の窓口で閲覧できるようになります。

また、市開発支援課の窓口においては、土地利用に関する相談をお受けしておりますので、土地の有効活用などをお考えの人はご利用ください。

窓 口	
市役所本庁	開発支援課 (別館3階)
多良見支所	産業建設課
森山支所	
飯盛支所	
高来支所	
小長井支所	

**問い合わせ先**  
市開発支援課

**野焼きに関する苦情が寄せられています**

野外焼却(いわゆる野焼き)に関する苦情が寄せられています。野外焼却は平成13年の法改正により、一部の例外を除いて禁止されています。

農作業など、例外にあたる野外焼却でも、生活環境に支障が出る場合は行政指導の対象となります。近隣の人の迷惑にならないよう、対策をお願いします。

■法律で禁止されていないもの

- ・たき火、落ち葉の焼却(日常生活で行う軽微なもの)
- ・焼畑、畔の草の焼却(農業・林業で必要な場合)
- ・鬼火焚き、しめ縄、門松などを焚く、塔婆の供養焼却

・国または地方公共団体が施設管理に必要な場合

■注意すること

- ・風向きや時間帯を考慮する
- ・少量ずつ数回に分けて行う
- ・草木などはよく乾かして煙の発生を抑える

■問い合わせ先  
市環境政策課

**市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています**

市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

■墓園の場所／栗面町523

■申込者

- ①市内に住所を有する人
- ②①以外で、市内に本籍を有する人、または市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人

使用する人

区画面積	永代使用料	管理料(年額)	残区画数
6㎡	市民	4,020円	143
	市外住民		
9㎡	市民	6,030円	58
	市外住民		

■申込・問い合わせ先  
市環境政策課

**海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の調製を行います**

長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で新しく調製されます。この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

■登録資格

平成11年12月6日までに生ま

れた人で、1年に90日以上漁業を営み、またはこれに従事する人

**申請期間**

9月1日(金)～5日(火)(土・日曜日は市役所本館1階休日・夜間受付へ)

※前年の名簿登録者には個人ごとに郵送または、漁協から配付します。なお、新たに申請する人は、市選挙管理委員会が各支所地域総務課・各出張所に備え付けの申請書で申請してください。

**提出・問い合わせ先**

市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課

**諫早調停協会無料相談会を開催します**

■とき  
9月2日(土) 10時30分～16時

**ところ**

諫早商工会館 3階大ホール  
(高城町5-10)

**相談内容**

借金・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続、そのほかの紛争などに関する解決方法について

※予約不要

**問い合わせ先**

諫早調停協会  
☎47-9701

**ガン保険**

チューリッヒ生命  
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!

0037-6001-62072

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。※記載の保険料は2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。



ZURICH  
チューリッヒ生命  
広告有効期限:  
2018年3月31日  
募集16004-20160112

既にガン保険にご加入されている方に 追加のご加入で、ガンを通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円) ●保険期間:保険料払込期間:終身

月払保険料 1,500円 35歳男性 月払保険料 1,500円 43歳女性

ガン保険にご加入されていない方に 自由設計プランで、ガンを通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)  
●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、  
ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除

月払保険料 3,216円 40歳男性

### 少年センター相談会

市少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内の小・中学生の保護者、教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

とき	専門相談員
9月19日(火)	川浪由喜子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)
10月2日(月)	内村公義さん (長崎ウエスレヤン大学名誉教授)
10月12日(木)	柴原誠一郎さん (精神医療センター副院長)
10月27日(金)	浅香佐輝子さん (長崎カウンセリング研究所長)
11月8日(水)	本山和徳さん (こども医療福祉センター副所長)
11月21日(火)	有木明子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)
12月7日(木)	柴原誠一郎さん (精神医療センター副院長)

■時間  
14時～17時(1回50分)

※1日3枠の相談枠があります。

■ところ／少年センター相談室

※お子さんが在籍する学校を通じでお申し込みください。

※通常の電話相談、来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先

市少年センター  
☎24・3737

### いさはや動物愛護フェスタ

人と動物たちとのふれあいを目的に、いさはや動物愛護フェスタが開催されます。

■とき

9月23日(土) 11時～13時

※雨天中止

■ところ

諫早ゆうゆうランド干拓の里

■内容

ペット写真コンテスト、動物愛護表彰、犬の行進演技、ミニ動物園、動物クイズ、ペットの健康相談、狂犬病予防啓発関連展示など

※市役所、各支所地域総務課、各出張所、市内の動物病院に配布されているチラシを持参すると、無料で入場できます(13時までの入場に限る)。

※ペット同伴のご入場は、ご遠慮ください。

■問い合わせ先長崎県獣医師会  
諫早支部  
☎25・1331  
または市環境政策課

### 長崎県女性就労巡回相談

女性のためのおしごと相談in諫早

■とき

9月28日(木) 10時～16時

■ところ  
男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■内容／女性キャリアカウンセラーによる働きたい女性のための相談

※託児有(要予約)

■問い合わせ先

県総合就業支援センター  
☎095・842・5424

### 募集

多良見ふるさと祭りフリーマーケット出店者

■とき／10月15日(日)

9時30分～16時30分

■ところ

多良見ふるさと祭り会場(喜々津漁港施設駐車場付近)

■出品できないもの

調理および加工食品

■出店条件／市内に在住する個人・グループ

■出店料／500円

■申込方法

氏名・住所・電話番号・ファクス番号、販売品目を記入し、ファクス(43・2072)でお申し込みください。

※応募多数の場合は実行委員会において抽選

■申込期限／9月22日(金)

■申込・問い合わせ先／多良見ふるさと祭り実行委員会

☎43・1111

### 防衛大学校・防衛医科大学校学生

試験区分など

試験区分	試験期日	試験会場
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	10月14日(土)	北九州予備校長崎校
防衛医科大学校医学科学生	10月28日(土)・29日(日)	
防衛大学校学生(一般前期)	11月4日(土)・5日(日)	小栗ふれあい会館

■応募資格／平成30年4月1日現在で18歳以上21歳未満(平成9年4月2日～平成12年4月1日生)の人

■受付期間

9月5日(火)～29日(金)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所配布

■問い合わせ先  
自衛隊諫早地域事務所(☎22・4455)または市民窓口課、各支所地域総務課

安心と納得の医療をご提供していきます。

## ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

### 病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30  
休診:木曜午後、土曜午後\*、日祝  
\*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

**諫早市美術・歴史館嘱託員  
(美術分野)**

■応募資格

- ① 博物館法で定める学芸員資格を有する人(美術分野専攻)
- ② 普通自動車運転免許を有する人

■勤務内容／美術・歴史館業務に関すること

■勤務時間／7時30分～19時15分(週4日勤務)

※土・日曜日、祝日の勤務有

■勤務場所

諫早市美術・歴史館

■報酬／月額160,000円

■募集人員／1人

■申込期限／9月10日(日)

(休館日の火曜日を除く)  
※郵送可。9月10日(日)必着

■委嘱期間

10月1日～平成30年3月31日

■申込方法／履歴書(市販の様式で可)に必要事項を記入し(最近6カ月以内に撮影した上半身脱帽正面向き写真を貼付)、美術・歴史館へお申し込みください。

※採用が決定したときは、学芸員資格を証明する書類を提出していただきます。

■問い合わせ先

諫早市美術・歴史館

☎24・6611

**創業応援セミナー受講者**

市内において、将来独立開業を夢見て自分らしく働きたいと願う(サラリーマンやOL、学生、主婦、創業間もない人)を対象に創業応援セミナーを開講します。なお、現在市外にお住まいで、市内において開業希望の人も対象となりますので、ぜひ、お知り合いの人などにもお知らせください。

■とき

- ① 10月4日(水) 14時～16時
- ② 10月12日(木) 19時～21時
- ③ 11月9日(木) 14時～15時30分
- ④ 11月20日(月) 19時～21時

■ところ

諫早商工会館 3階中ホール

■内容

- ① 創業の心構え
  - ② 税務申告について
  - ③ 創業融資のポイント
  - ④ 創業計画書作成
- 参加費／無料
- 申込期限／9月29日(金)
- ※ご希望のセミナーのみの受講も可能です。

※セミナーは無料ですが駐車場はありません。

■申込・問い合わせ先

諫早商工会議所

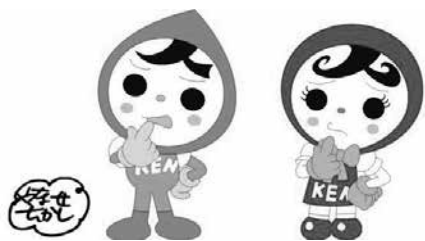
☎22・3323

**全国一斉「高齢者・障害者の人権あしん相談」強化週間**

0570 (003) 110

(全国共通人権相談ダイヤル)

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター

人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

■とき

9月4日(月)～10日(日) 8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時

■問い合わせ先

長崎地方務局 ☎095-826-8127

**秋の全国交通安全運動**

9月21日(木)～30日(土)

お先にね どうぞ どうもで なごむ道

■運動の重点

- ・ 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ・ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ・ 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・ 飲酒運転の根絶

■全国統一行事

9月30日  
交通死亡事故ゼロを目指す日



主唱：諫早市・諫早市交通安全推進協議会

社会福祉法人 **真和会**

幼保連携型認定こども園

**菜の花こども園**

力強く元気いっぱいに育て欲しい

**園児募集** 幼稚園型(1号認定こども)を随時受付中です。

保護者の就労の有無に関わらず、3歳以上のお子様はどなたでも入園できます。ご希望の場合は園までお電話ください。

定員 10名まで

**子育て支援活動**

火 園庭開放

水・木 クラス内交流や親子サロンなど開催中

お気軽にお問い合わせください

☎0957-22-5784

諫早市仲沖町543番地2

<http://nakaoki.noramba.net/>



平成29年度第2回危険物取扱者試験受験者

試験の種類

○甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種

とき

11月23日(木) 10時～

ところ

諫早農業高等学校  
ほか県内10会場

申込方法

書面申請

(一財)消防試験研究センター  
長崎県支部、長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署に設置の受験願書で申し込み(郵送可)。  
〒850-0032長崎市興善町6-5)

電子申請

(一財)消防試験研究センター  
ホームページ (<http://www.shoubo-shiken.or.jp>) から

受付期間

9月11日(月)～22日(金)

書面申請

9月8日(金)～19日(火)

電子申請

9月8日(金)～19日(火)

申込・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター  
長崎県支部

095・5822・5999

定期相談

本庁定期開催分(9月)

ところ/市民相談室(高城倉庫3階)  
問い/市民相談室  
☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

法律相談

6日(水)、13日(水)、25日(月)

13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談に ついて原則1回

遺言・契約等相談

26日(火) 13時～16時

登記相談

12日(火) 10時～15時

不動産相談

5日(火) 9時～12時

交通事故相談

19日(火) 10時～16時

人権相談

7日(木)、14日(木)、21日(木)

10時～15時

支所定期開催分

多良見支所相談室

28日(木) 9時～13時

森山支所相談室

7日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

7日(木) 9時～13時

行政相談

1日(金)、8日(金)、15日(金)

10時～15時

西諫早公民館開催分

29日(金) 9時～12時

支所定期開催分

多良見支所相談室

22日(金) 10時～13時

森山支所相談室

15日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

8日(金) 10時～13時

高来支所相談室

15日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

8日(金) 10時～13時

消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ/市消費生活センター、各支所地域総務課

問い/市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分(9月)

認知症専門相談

8日(金) 13時30分～15時

ところ/市役所本館2階2-1会議室

対象/認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容/認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い/市高齢介護課

草花・樹木に関する相談

6日(水)、20日(水)、27日(水)

9時～16時

ところ/市役所本館玄関ホール

13日(水) 9時～16時

ところ/小長井支所

問い/市緑化公園課

少年センター相談(いじめ不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ/野中町508-8

問い/市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口(中小企業小規模事業者のための経営相談所)

9月28日(木) 9時～17時

ところ/諫早図書館

※要予約・相談無料

内容/販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い/長崎県よろず支援拠点

☎095・8288・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

9月13日(水) 13時～16時

ところ/諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容/事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い/諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格 普通食(税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円	翌日注文可能	食べやすい	個別対応
1日1食からOK!		和食中心のヘルシー弁当	

☎0957-35-4611 宅配無料 年中無休  
宅配クック123 諫早店 諫早市東小路町10-28

## 森山スポーツ交流館 健康スポーツ教室参加者募集

健康づくりの一環として、森山スポーツ交流館健康スポーツ教室の参加者を募集します。

■教室の種類（10月～3月までの20回コース）

教室名	とき	内容	定員
太極拳	毎週火曜日 13時30分～15時	太極拳教室 と呼吸法	70人
リフレッシュ 体操	毎週水曜日 10時30分～11時30分	軽めの有酸 素運動	100人
一般水泳	毎週金曜日 10時～11時	水泳（初級）	20人
一般水泳	毎週金曜日 11時20分～12時20分	水泳（中級）	20人
温水浴 （男・女）	毎週金曜日 12時40分～13時25分	軽めの水中 運動	40人
エアロビクス	毎週金曜日 20時～21時	エアロビクス	100人

■ところ／森山スポーツ交流館

■受講料／各教室 1人5,000円

■申込方法／森山スポーツ交流館窓口で申し込み

※電話での受付はできません。

■受付期間／9月25日(月)～定員に達するまで

※教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先

森山スポーツ交流館 ☎35-2888

## 第32回いさはやレディスロードレース 大会参加者募集

■とき／10月8日(日) 8時40分～ ※雨天決行

■ところ／中央交流広場（市役所周辺コース）

■参加資格／小学生、中学生、高校生、一般  
（男女、県内外を問わず）

■種目

小学1年、2年、3年、4年生の部	各1.2km
小学5年、6年生の部	各2.4km
中学生の部	3.0km
高校生の部	4.6km
39歳以下、59歳以下、60歳以上の部	各3.0km
一般男子の部	4.6km
親子の部（小学5年または6年生とその親）	2.4km

■参加費／小・中学生500円、高校生800円、  
一般1,500円、親子1,000円（参加費・保険料含む）

■申込方法

市スポーツ振興課、各支所・出張所および各体育館に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、参加費と返信用封筒（住所・氏名を明記し、92円切手を貼付）を添えて、郵送（現金書留）または窓口でお申し込みください。

■申込期限／9月12日(火)

■申込・問い合わせ先／同大会実行委員会事務局（市スポーツ振興課内） ☎22-2543

## 長崎県央職業訓練校 平成29年度(後期)受講生募集

	コース名	内容	期間	受講料 (教材費別)
夜 間	建築CAD科	Jw_CAD（建築）の初心者用（初級科）	半年間（週1回）	27,000円／21回
		Jw_CAD（建築）の経験者用（中級科）		
		Jw_CAD（建築）の実践、応用（実践科）		
		Jw_CADで建築設備図の作図（建築設備科）		
	初めてのパソコン教室	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ		
	実用パソコン講座	ワード・表計算の活用法を学ぶ		
	CS技能検定の受験対策科	3級ワープロ部門と表計算部門の受験対策		
2級ワープロ部門の受験対策				
2級表計算部門の受験対策				
パワーポイント科	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ	半年間（週1回）	19,000円／21回	
昼 間	建築CAD科	Jw_CAD（建築）の初心者用	半年間（週1回）	27,000円／21回
	初めてのパソコン教室	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ		
	実用パソコン講座	ワード・表計算の活用法を学ぶ		
	パワーポイント科	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ		

※Officeの対応ソフト：Office2010（パソコン持参の人はOffice2007～2016に対応）

■ところ／県立諫早技能会館

■対象者／中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者・出産・育児等修了者・定年退職者）

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。後期の訓練は、10月からの開始予定です。

■申込期限／9月29日(金)

■申込・問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 ☎22-0036

## あの時受けていればよかった・・・ となる前に 年に1回 特定健診を受けましょう!

諫早市国民健康保険では、30歳以上の人を対象に健康診査を実施しています。

約1万円の費用がかかる健診を、無料または500円の負担で受けることができます。

健診は、からだが発する危険信号にいち早く気づき、自覚症状のない生活習慣病の芽を摘みとるチャンスです！  
ぜひ、1年に1度は健診を受けて自分の体の状態をチェックしましょう。 (市保険年金課)

### 【健診の種類】

健診名	対象者	受診者負担金	健診内容
若年者健診	30歳～39歳 (昭和53年4月1日～昭和63年3月31日生)	500円	問診・診察、身体測定(身長、体重、腹囲、血圧)、血液検査(脂質、肝・腎機能、血糖、貧血)、尿検査、心電図、眼底検査(該当者のみ)
特定健診	40歳～74歳 (昭和53年3月31日以前の生～75歳の誕生日の前日)	無料	

### 【受診方法】

○個別健診…事前に医療機関へ連絡して、保険証を持参のうえ受診してください。1年を通して受診できます。

※年度末の受診は医療機関が混み合いますので、早い時期での受診がお勧めです。

○集団健診…日程や場所は、広報諫早などでお知らせします。

※特定健診の受診結果は、市において保存し、必要に応じて受診者本人への保健指導などに活用しますので、ご了承ください。

## 人間ドックも実施しています

### ■対象者

諫早市国民健康保険に加入している40～74歳の人

※ただし、同一年度内に特定健診と人間ドックを両方受診することはできません。

■受診方法／市保険年金課、各支所地域総務課または各出張所で、お申し込みください(保険証を持参)。

■受診者負担金／日帰り18,000円 1泊2日32,500円

※実施医療機関、検査項目などは、市保険年金課へお尋ねください。定員になり次第、受付を終了します。

## 特定健診受診者のうち、「異常なし」の判定はたったの4.1%

平成27年度特定健診受診者9,414人のうち5,007人(53.2%)は、問診で「自覚症状なし」と回答。

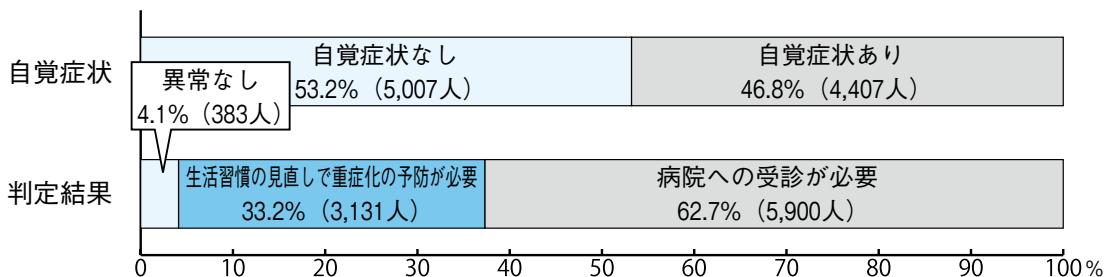
しかし、結果の判定で「異常なし」だったのは、全体のうちたったの383人(4.1%)で、5,900人(62.7%)は何らかの項目で病院への受診が必要との結果でした。

疲れやすい、めまい、頭痛、目のかすみなども生活習慣病の自覚症状かもしれません。

自覚症状があらわれた頃には、すでに重症化している可能性も…。

生活習慣病は、自覚症状にも気が付きにくい病気なのです。

【平成27年度特定健診受診者の自覚症状と健診結果判定の状況】



「なんともないから大丈夫！」

それ、ホントに大丈夫？

自分の健康状態を数値でチェックしましょう！

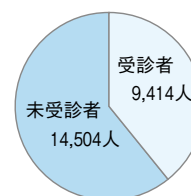
【平成27年度諫早市国保特定健診受診者数】

受診率39.4%

県内17位(21市町中)

国が目指す目標は60%

あと5,000人…



## 阿蘇神社相撲大会

■とき／9月10日(日) 10時～

■ところ

阿蘇神社(多良見町化屋)

■内容／子ども会地区対抗戦ほか

■問い合わせ先

阿蘇神社相撲大会実行委員会 ☎43-5235



## いさはやサマーフェスタ in のぞみ2017

■とき

9月9日(土) 16時～20時

■ところ／多良見のぞみ公園

※雨天時は多良見のぞみ会館

■内容

ライブ、屋台などの出店

■出演者／吉田山田、The Mercury Soundの2組のプロアーティスト、市内の一般パフォーマー

※送迎用無料シャトルバス有

※詳しくは、のぞみ会館ホームページ (<http://www.t-nozomi.jp>)をご覧ください。

■問い合わせ先／多良見のぞみ会館 ☎43-6200



## V・ファーレン長崎を応援しよう!



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

【ホームゲーム開催予定】

8月27日(日) 19時～	VS 京都サンガF.C.
9月10日(日) 19時～	VS 徳島ヴォルティス
9月24日(日) 19時～	VS ジェフユナイテッド千葉

■ところ／トランスコスモススタジアム長崎

■問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

## みんなで山をさるこう会～日本名水百選の轟峡へ～

■とき／9月4日(月)～5日(火) 1泊2日

■ところ／国立諫早青少年自然の家(白木峰町1109-1)

■内容／轟峡の銀鈴峡ルートを散策

■定員／山歩きができる健康な人 20人

■参加費／2,500円程度

(3食、保険料、教材費など)

■申込期限／8月28日(月)

■申込・問い合わせ先

国立諫早青少年自然の家 ☎25-9111



## 心ひろがる音の森事業

### 諫早交響楽団ふれあいコンサート

楽しい時間をお届けします。楽器体験・指揮者体験もお楽しみに♪

■とき

9月10日(日) 14時開演

■ところ

飯盛ふれあい会館

■曲目／「花のワルツ」、皆で歌いましょうコーナー「上を向いて歩こう」ほか

■入場料／無料

■助成／(一財)自治総合センター

※このコンサートは宝くじの助成を受けて実施しています。

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 重野さん ☎090-3013-5627



## 第12回尾花忌

郷土(高来町)出身の書家 故廣津雲仙を顕彰し、功績を後世に伝えるため「第12回尾花忌」を行います。

■とき

9月23日(土) 10時30分～

■ところ

高来ふれあい会館書碑前

■問い合わせ先

市芸術文化連盟

☎22-1103



## 諫早文化会館芸術鑑賞会主催事業 森寿男&ブルーーツ・オーケストラ

結成70周年 日本最高峰JAZZビッグバンドへの誘い

■とき

9月12日(火) 19時開演

■ところ

諫早文化会館

■入場料

S席：3,800円

A席：3,000円

自由席：大人 2,000円

小学生～高校生 500円

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会

☎25-3910



コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶曲げる 藝術, はりがねアート展

- とき／9月3日(日)～9月30日(出) ※観覧無料
- 内容／諫早市出身・在住の池田徹さん初の個展

▶指で描くパステルアート教室 ～お月見～

- とき／9月3日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶おりがみ教室 ～たぬき～

- とき／9月3日(日) 11時～12時
- 対象／3歳以上  
(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先)



- 材料代／200円

▶ペーパーキリング体験7 ～月見～

- とき／9月3日(日)
- ①11時～11時30分 ②11時30分～12時
- 対象／小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／各5人(予約優先) ■材料代／500円

▶たのしい科学教室 9月

「モクモク」(ドライアイスと水の科学)

- とき／9月9日(出) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員／20人(要予約)
- 材料代／500円 ■持ってくる物／筆記用具

▶押し花ミニ額づくり体験 ～敬老の日～

- とき／9月10日(日)
- ①13時～14時30分 ②14時40分～16時10分
- 対象／小学生以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／2,500円

▶はりがねアート 大恐竜デモンストレーション

- とき／9月18日(月) ①11時～12時 ②14時～15時
- 内容／針金で恐竜を制作する実演会 ※観覧無料

▶はりがねアート教室15

～針金でトンボをつくろう!～

- とき  
9月23日(出) ①14時～15時 ②15時20分～16時20分
- 対象／5歳以上(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／200円



高来東児童館 ☎32-5858

▶敬老の日のプレゼント作り

- とき／9月16日(出) 13時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／150円



高来西児童館 ☎32-5204

▶敬老の日のプレゼント作り

- とき／9月9日(出) 13時～
- 対象／小学生以上(定員15人)
- 参加費／100円



諫早図書館 ☎23-4946

▶ヴィヴィくんがとしょかんにやってくる!

- とき／8月25日(金) 14時～
- ところ  
諫早図書館1階 展示ホールなど
- 内容  
ヴィヴィくんによる本の貸出など



▶映画上映会

- とき／9月13日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容／「ハートブレイカー」  
(2010年 フランス 105分)
- ※入場無料



たらみ図書館 ☎43-4611

▶ミニコンサート

- とき／9月2日(出)  
11時40分～12時10分
- ところ  
たらみ図書館 海のホール
- 内容  
どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ※入場無料



▶映画上映会

- とき／9月22日(金) 15時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「もういちど」(バリアフリー映画)  
(2014年 日本 95分 バリアフリー仕様で上映)
- ※入場無料

▶おとなのおはなし会 (第2回)  
～ようこそ絵本の世界へ～

- とき／9月27日(水) 14時～(40分程度)
- ところ／たらみ図書館 研修室
- 内容／絵本に興味のある人、絵本をもっと知りたい人、一緒に絵本を楽しんでみませんか?絵本についての大人向けおはなし会です。
- ※事前申込不要



諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶歴史講座～古文書で見る諫江八十八ヶ所～

- とき／9月3日(日) 13時30分～15時
- ところ／諫早市美術・歴史館 2階研修室
- 内容  
諫江八十八ヶ所建立の経緯、場所、巡拝記などをわかりやすく解説します。
- 講師  
大島大輔(美術・歴史館専門員)
- 定員／30人 ※受講料無料。事前申込不要



有喜公民館 ☎28-3110

▶手芸講座

日 9月8日(金)13時30分～16時30分  
場 有喜ふれあい会館 内 着物生地を使って9個の猿の置物を作る 対 女性 申 9月5日(火) 料 300円程度  
持 裁縫道具・ピンセット

▶ベビーマッサージと育児相談

日 9月14日(木)10時～12時 場 有喜ふれあい会館 内 ベビーマッサージ、絵本の読み聞かせ、育児相談を行います 対 未就学児とその保護者 申 9月6日(水) 料 500円程度(オイル・お茶・お菓子代など) 持 バスタオル・飲み物

西諫早公民館 ☎26-0270

▶家庭菜園入門

日 9月9日(土)・30日(土)、10月28日(土)、11月25日(土)、3月3日(土)(全5回) 9時～11時 場 真崎町内の畑 内 初心者にもできる簡単な秋・冬の作物(ダイコンやニンジンなど)の育て方を学ぶ 対 男性 定 12人 申 8月31日(木) 料 2,000円程度(苗・肥料・保険料など) ※立ち鋤・除草作業などの用具を準備できる人

▶はじめよう!男の料理

日 9月13日(水)・27日(水)(全2回) 10時～13時 場 西諫早公民館 内 ご飯の炊き方やみそ汁の作り方など基本から調理法を学ぶ 対 中高年男性 定 16人 申 9月4日(月) 料 1,000円程度(2回分) ※全日程に参加できる人

▶メディカルアロマで心と体を癒そう(託児付)

日 9月14日(木)10時～12時 場 西諫早公民館 内 アロマクラフトとトリートメントを学ぶ 対 女性 定 20人 申 9月4日(月) ※材料代負担有

▶知って得する料理講座

日 9月15日(金)10時～13時 場 西諫早公民館 内 食用油の特性を学び、魚すり身の卵巻き蒸し・もやしの酢物など、さまざまな油を使った中国料理の調理法を学ぶ 対 成人 定 16人 申 9月4日(月) 料 700円程度

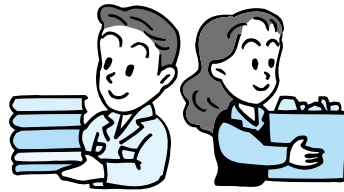
▶諫早郷土史講座

日 9月26日(火)13時30分～15時30分 場 西諫早公民館 内 お四面さんと荘厳寺の歴史について学ぶ 対 成人

小栗公民館 ☎22-1533

▶片づけ講座

～カードワークで楽しく整理を体感～



日 9月27日(水)10時～11時30分、10月4日(水)19時30分～21時 場 小栗ふれあい会館 内 無理なく続けられる片づけ方法を、カードワークショップなどから学ぶ 対 成人・高齢者 定 各24人 申 9月20日(水) 持 筆記用具

小野公民館 ☎22-0264

▶米粉を使ったおまんじゅう



日 9月14日(木)10時～12時 場 小野ふれあい会館 内 普段とはちょっと違う!米粉を使って出来立てのもっちり食感や風味を楽しみましょう 対 成人 定 20人 申 9月7日(木) 料 400円程度 持 エプロン・三角巾・タオル・水筒・持ち帰り箱(大きめ)

▶ふるさと探訪～黒崎・赤崎編～

日 9月19日(火)10時～14時 場 小野ふれあい会館集合 内 小野地区探訪第2弾!今回は、黒崎町と赤崎町を史跡探訪します 対 成人 定 20人 申 9月12日(火) 料 200円程度 持 弁当・水筒 ※動きやすい服装で

▶書家に学ぶ実用筆ペン



日 9月22日(金)・29日(金)、10月6日(金)・13日(金)10時～12時(全4回) 場 小野ふれあい会館 内 実生活でよく使う文字書きを基礎から学んで習得し、筆ペン字に自信をつけましょう 対 成人 定 20人 申 9月12日(火) 料 700円程度(筆ペン代含む)

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。  
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。  
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日:日時 場:場所 内:内容  
対:対象 定:定員 申:申込期限  
料:参加費 持:持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 9月13日(水)10時～15時30分 場 中央公民館 内 思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの正しい使い方を指導します ※部品代は実費負担

▶食育講演会&料理教室

日 ①9月21日(木)②10月5日(木)(全2回) 10時～13時 場 中央公民館 内 ①脳血管を若がえらせるための講義と調理法②筋力低下を防ぐためのバランス食の大切さの講義と料理法 対 成人 定 20人 申 9月8日(金) 料 500円

▶諫早十二支公園を訪ねる②

日 9月27日(水) 9時～14時 場 中央公民館 内 市内の卯(長田)→辰(小野島)→巳(宗方)→午(夫婦木)などの十二支公園を巡ります 対 成人 定 20人 申 9月8日(金) 料 50円 持 弁当



▶秋のお月見会&三味線演奏

日 9月29日(金)18時30分～21時30分 場 コスモス花宇宙館(集合・解散) 内 諫早出身のプロの津軽三味線奏者・木下恒存さんの心にしみる音色で秋を体感してもらいます 対 成人 定 20人 申 9月8日(金) 料 50円

▶世界のグルメ(ロシア編)

日 10月20日(金)10時～12時 場 中央公民館 内 国際交流と世界のグルメを学ぶ講座です。今回はロシア料理をテーマに楽しく作ります 対 成人 定 20人 申 10月6日(金) 料 700円

## 高来公民館 ☎32-2111

### ▶あなたの健康法は？

日①9月21日(木)②9月28日(木)③10月5日(木)・12日(木)14時～16時 場高来会館 内①耳つぼマッサージ②足つぼマッサージ③ストレッチ体操 対女性 定各15人 申①②9月14日(木)③9月22日(金) 料①100円②350円 ※③運動ができる服装で

## 高来西公民館 ☎32-3126

### ▶親子リトミック教室(第2回)

日9月20日(水)10時～11時30分 場高来西ゆめ会館 内音楽を楽しみながら、音やリズムの変化を感じ取るリトミック。楽しく遊びながら子どもの能力を引き出します 対幼児とその保護者 定20組程度 申9月13日(水)



## 小長井公民館 ☎34-2201

### ▶歌で元気

日9月5日(火)10時～11時30分 場小長井文化ホール 内口の運動やリズムを取り入れて明るく軽やかに歌う 対成人・シルバー大学参加者

### ▶初めての家庭菜園

日9月7日(木)10時～12時 場小長井文化ホール 内基本的な秋野菜の作り方 対成人 定20人 申8月31日(木) 持筆記用具

### ▶おはなし会

日9月9日(土)14時～14時30分 場小長井文化ホール 図書室 内絵本の読み聞かせ 対幼児・小学生



### ▶モノと暮らしを考える片づけ講座

日①9月12日(火)②9月19日(火)10時～12時 場小長井文化ホール 内①衣類編：片づけの悩み、ストレスから解放される整理術②収納編 対成人 定各24人 申①9月5日(火)②9月12日(火) 持筆記用具

### ▶心を伝える言葉の力

日9月21日(木)10時～12時 場小長井文化ホール 内元NBCニュースキャスターの「楽しく学ぶ! 話し方、声の出し方講座」 対成人 定30人 申9月14日(木)

## 飯盛公民館 ☎48-0049

### ▶ロコモ予防と体力アップ!

日9月15日(金)、10月27日(金)、11月10日(金)(全3回)14時～16時 場飯盛ふれあい会館 内筋肉や骨が衰えはじめる「ロコモティブシンドローム」を予防するための運動です。若返りと体力アップを目指しましょう 対成人 定20人 申9月8日(金) 持水筒・タオル

### ▶わが家の味噌作り

日9月29日(金)9時～12時 場飯盛ふれあい会館 内安心安全な材料を使ってわが家のお味噌を自分で作りましょう 対成人 定20人 申9月22日(金) 持圧力なべ(5ℓ位)・味噌を入れる容器・エプロン・三角巾 ※材料代負担有



### ▶絵手紙すこしだけ上達編

日10月5日(木)・12日(木)・26日(木)10時～12時 場飯盛ふれあい会館 内色作りや筆使いを学び心のこもった絵手紙を書きましょう 対成人 定20人 申9月25日(月) ※材料代負担有。お持ちの人は筆・絵の具・筆洗など持参

## 田結公民館 ☎49-1111

### ▶旬の野菜を使った家庭料理講座

日9月20日(水)・27日(水)(全2回)9時～12時 場田結公民館 内毎年人気の料理講座第1弾。田舎仕込みの「生姜を使った佃煮」や「芋を使った団子」などを作ります 対成人 定20人 申9月13日(水) ※材料代負担有



▶今日から始める終活講座①

日9月21日(木)13時30分～15時30分 場田結公民館 内いつか来るであろう「おひとりさまの老後」について学習します 対成人・高齢者 定40人 申9月15日(金)

### ▶秋の野草散策ウォーク

日10月6日(金)9時～12時 場田結公民館 内自然あふれる田結の里をウォーキングしながら秋の草花について学びます 対成人 定30人 申10月2日(月) 料100円



## 本野公民館 ☎26-0270

### ▶秋の味覚★旬の食材でお菓子作り!



日9月22日(金)13時30分～16時30分 場本野ふれあい会館 内旬の食材を使って秋のスイーツ作り 対女性 定16人 申9月14日(木) 持エプロン・マスク・三角巾 ※材料代負担有

### ▶中秋節!!お月見★中華菓子に挑戦(託児付)

日10月3日(火)10時～12時 場本野ふれあい会館 内中国の旧正月・中秋節にちなんで中華菓子作り 対女性 定16人 申9月25日(月) 持エプロン・マスク・三角巾 ※材料代負担有

## 長田公民館 ☎23-9024

### ▶バスで訪れる平和学習



日9月19日(火)9時～16時30分 場佐世保市 内戦後70有余年が経過した今、その史実などを風化させることのないように佐世保市戦争遺跡(針尾無線塔など)を見学。平和への理解と併せて仲間づくりを目指します 対成人 定30人程度 申9月8日(金) 料2,000円程度(昼食・保険料など)

### ▶親子すくすく広場「朝ごはん作り」(託児付)

日9月29日(金)10時～13時 場長田みのり会館 内元気な1日を過ごすために「早寝・早起き・朝ごはん」。忙しいお母さんのために、朝食におすすめの簡単でおいしいおかず作り 対親子 定16組 申9月21日(木) 料600円程度(材料代・保険料など)



## 多良見公民館 ☎43-0049

### ▶明生大学(第4回)

日9月21日(木)10時～11時30分 場たらみ会館 内イキイキと輝いて生きるひけつ、江戸しぐさについて学ぶ 対成人・高齢者



### 山本選手 初めての世界陸上

世界陸上ロンドン大会を前に、男子三段跳日本代表・諫早市出身の山本凌雅選手（順天堂大学・高来町出身）が18日、市役所を訪れました。「結果を出してみんなに恩返しをしたい」と力強く語ると、宮本市長は「自分自身のパフォーマンスを繰り広げることができれば、結果はおのずとついてくる。ぜひ、がんばってほしい」と激励しました。



### 盛大に「とどろき名水まつり」

7月30日、高来総合運動公園で「第17回とどろき名水まつり」が開催されました。子どもたちの猛暑を吹き飛ばす一糸乱れぬ元気な演奏やパチさばき、堂々とした浮立にパワーをもらいながらの取材でしたが、県央を支える諫早・高来町の明るい未来を感じた1日でした。（市民記者 沖田）



### 本明川に親しむ夏イベント

7月30日、本明川裏山橋河川敷で「本明川魚つかみ取り大会2017」が開催されました。この日は、たくさんの家族連れや子ども会の皆さんが参加。アユや金魚などをつかまえたり、川遊びをしたりと、子どもたちは夏休みの楽しいひとときを過ごしていました。（市民記者 中村）



### 熱戦！こながい場所

7月16日、「第43回こながい相撲大会」が小長井相撲場で行われました。小・中学生から大人までが参加。地区対抗試合とあって大勢の応援で埋め尽くされ、大歓声の中、熱戦が繰り広げられました。この相撲を通してさらに仲間との絆が強まったようです。（市民記者 田崎）



### 名水百選轟峡でヤマメ釣り

7月29日、轟峡で「轟峡こどもヤマメ釣り大会」が開催されました。この日は夏日でしたが、会場の自然プール（記者は初めて行きました）は、水温18度の轟峡渓流が満々と流れ、夏を感じさせないすがすがしい環境！多くの親子連れが参加し自然の豊かさと川遊びを満喫していました。（市民記者 田中）



### バレーボールで地域交流

7月16日、飯盛体育館などで「第13回飯盛地域交流バレーボール大会」が開催されました。飯盛地域の17自治会から、男子17チーム、女子16チームが参加し、暑い中の熱戦を繰り広げました。各地区の応援団も加わって、大いに盛り上がり、交流を深めた1日となりました。





## 諫早大水害から60年 哀悼と防災への誓い

7月25日、昭和32年の諫早大水害の犠牲者を悼む「諫早万灯川まつり」が開催されました。午後8時のぼん鐘とサイレンに合わせて黙とう。犠牲となられた630人の尊い御霊の冥福を祈りました。宮本市長は「昭和33年に始まったこの諫早万灯川まつりは、私たち市民が60年前の尊い教訓を風化させることなく、水害の惨禍を再び繰り返さないという決意を新たにする誓いの夕べでもあります。これからも地域の自然や風土、伝統、文化を守り育てながら、安全・安心のまちづくりを進めていきたい」と防災への決意を表しました。その後、市民ボランティアにより灯された23,000個の万灯が本明川を幻想的に照らし、2,500発の打ち上げ花火が夏の夜空を華やかに彩りました。

# フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



## 副島正純選手の教え子たち 世界ジュニア大会へ

7月24日、ソシオSOEJIMAに所属する木村勇聖選手、脇山陸久選手、山北泰士選手の3人が「世界パラ陸上競技ジュニア選手権大会2017」(8月3日～6日・スイス)の出場報告を行いました。「メダルを取るために努力してきました」と語る3人に、宮本市長は「体調管理に気をつけて頑張ってください。うれしい報告を楽しみにしています」とエールを送りました。



## 風化させない あの日の記憶

諫早大水害から丸60年を迎えるのを前に、7月23日、諫早文化会館で「本明川防災・減災フォーラム」を開催。19歳で被災した田河文乃さんは、濁流に流されながらも偶然に木につかまり、九死に一生を得た経験を語りました。その他、基調講演やパネルディスカッションなども行われ、参加した皆さんは、災害に強いまちづくりの重要性を改めて感じていたようです。

## 9月24日～30日は結核予防週間

ー結核は昔の病気ではありませんー

結核は結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核は依然として主要な感染症で、毎年国内で約2万人の人が結核にかかり、2,000人近くの人が亡くなっています。県央地域では毎年約40人が新たに結核にかかっており、働き盛りの人の受診の遅れや高齢者の結核が問題になっています。

早期発見が適切な治療につながります。結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診してください。また、乳幼児が結核にかかるると重症になりやすく生命にも関わります。BCG接種は結核の発病を予防し、重症化することを防ぎます。乳児のBCG接種も確実に受けましょう。

■問い合わせ先／県央保健所 ☎26-3306

## 特定不妊治療費の助成を始めます

市では、特定不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図るため、9月1日から特定不妊治療費の助成を始めます。

### ■対象

- 平成29年9月1日以降に長崎県の特定不妊治療費助成を申請し、交付決定を受けた市民で、夫婦または夫、妻のいずれかが1年以上前から諫早市に居住している。
- 諫早市税の滞納がなく、他の市町村で同様の助成を受けていない人

治療内容	助成限度額（1回あたり）
体外受精・顕微授精（1～3回目）	150,000円
体外受精・顕微授精（4回目～）	75,000円
以前に凍結した胚移植	40,000円
男性不妊治療	75,000円

※関係書類（市ホームページからダウンロード可）を添えて申請してください。

■申込・問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

## 集団健診のご案内

健診項目	対象者	受診者負担金
①特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	無料
②若年者健康診査	30～39歳の国民健康保険加入者	500円
③がん検診など ・大腸がん ・胃がん ・肺がん ・肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民で、職場などで検診の機会がない人  ※肝炎ウイルス検診は、40歳以上で過去に受診したことがない人	大腸：200円、胃：500円、肺：200円、喀痰：300円、肝炎：200円  ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください。

とき	受付時間	ところ
8月29日(火)	8時30分～11時	たらみ会館
9月1日(金)		飯盛ふれあい会館
9月4日(月)		森山保健センター
9月5日(火)		田尻公民館（森山町）
9月6日(水)		小長井文化ホール
9月10日(日)		森山保健センター
9月11日(月)		たらみ会館
9月19日(火)		たらみ会館
9月21日(木)		宇良分館（高来町）
9月22日(金)		高来西ゆめ会館

### ■問い合わせ先

- ①②市保険年金課 ☎22-1500
- ③健康福祉センター ☎27-0700



※対象者の年齢は、平成30年3月31日現在の年齢です。  
※健康保険証をご持参ください。

## 精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

### ■とき（9月）

7日(木)、12日(火)、15日(金)、25日(月)  
14時～16時30分

### ■ところ

県央保健所

### ■問い合わせ先

県央保健所地域保健課  
保健福祉班 ☎26-3306



## 9月10日は世界自殺予防デー

ー9月10日～16日は自殺予防週間ー

うつ病に早く気づき適切に対応することは、自殺を防ぐ重要な対策の1つです。うつ病は、決して特別な病気ではありません。早めに発見して治療を行うことでよくなる病気です。疲れているのに眠れない日が続く、食欲がわかない、憂鬱な気分、集中できない、楽しいはずの活動が楽しめないなど何か問題を感じたら、かかりつけ医や精神科などの専門の医師に早めに相談することをお勧めします。

### ■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

## うつ病当事者の集い

うつ病で休職中または復職された人などを対象に、復職に向けての心身の準備、再休職防止のためのセルフケアについてミーティングを通して学びます。

### ■とき

9月22日(金)  
14時～15時30分

### ■ところ／県央保健所

※参加費無料。事前に電話でお申し込みください。

### ■問い合わせ先

長崎県健康事業団 ☎43-7131



# 9月の健診・相談・各種教室

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／10日(日) 10時～12時  
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

## 乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

5日(火)	多良見体育センター	西部
12日(火)	健康福祉センター	北部
19日(火)	健康福祉センター	中央
26日(火)	小長井文化ホール	東部

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
7日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
14日(木)	9時30分～10時	7カ月～1歳未満児

- ところ／健康福祉センター

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】  
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】  
対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

- とき／20日(水) 10時～12時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／市こども支援課

## 介護相談

- とき／14日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

## 健康テレホンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…手足が動かなくなるギラン・バレー症候群  
火…魚の目・たこ  
水…ぜんそく発作の予防  
木…夏季に多い虫刺され  
金…認知症の見当識障害について  
土・日…望まない妊娠をしないために  
※祝日・休日は前日のテーマが流れます。



- 問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829

## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

日	時間	会場
9日(出)	9時～11時30分	多良見支所
23日(出)		長田いこいの広場駐車場
30日(出)		健康福祉センター

【ニュースポーツ教室】※雨天中止

(グラウンド・ゴルフ)

日	時間	会場
25日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

日	時間	会場
毎週月曜日 ※18日除く	13時30分～15時	健康福祉センター
		飯盛ふれあい会館
毎週月曜日 ※25日除く	13時30分～15時	たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※29日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

日	時間	会場
毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
4日(月)・25日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

- 問い合わせ先  
諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月7日(休)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①〇〇〇が未来をつくる！

Q②みんなで踊ろう！2017〇〇〇〇諫早まつり

Q③お先にね どうぞ 〇〇〇で なごむ道

Q④諫早大水害の犠牲者を悼む「諫早万灯川まつり」今年は何回目？

Q⑤ケーキサレは〇〇〇〇生まれのおかずケーキ

※前号の答え

①カード ②空き家 ③給付金 ④8月5日(出) ⑤サラオ

※応募総数31通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



# ぶくと保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課  
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号  
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>  
 ✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111  
 ■森山支所 ☎0957-36-1111  
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111  
 ■高来支所 ☎0957-32-2111  
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

## 【DATA】

定員/120人  
 住所  
 福田町372-1  
 (☎23-0121)

地域からの要望を受け、昭和47年4月1日に開園。15年前に現在の場所へ移転しました。周辺は緑豊かな田園地帯。広い運動場や手作りの小さい丘があり、子どもたちは自然に囲まれ、元気にのびのびと過ごしています。マーチングや和太鼓、絵画教室など、さまざまなことに取り組んでいる子どもたち。夏は大きなプールに大はしゃぎです。園での全てが健やかな成長につながるよう、子どもたちとのコミュニケーションに気を配り、日々の保育を行っています。

## 食改さんの **かんたんレシピ**



## フライパンでケーキサレ

飯盛支部のおすすめレシピです

【材料】 2人分

- ニンジン……………30g
- 玉ネギ……………60g
- ピーマン……………20g
- ウインナー……………1本
- マヨネーズ……………小さじ1
- ブラックペッパー……………少々
- ミニトマト……………2個

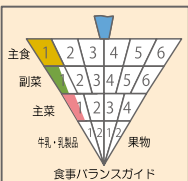
1人分：180kcal

- パンケーキミックス…100g
- 卵……………1個
- 牛乳……………大さじ2
- オリーブオイル…大さじ1
- 粉チーズ……………小さじ1
- オリーブオイル……………適量

ケーキサレはフランス生まれのおかずケーキです！

### 【作り方】

- ①ニンジンとピーマンは千切り、玉ネギは薄切りにする。ウインナーはうすく輪切りにする。
- ②熱したフライパンにマヨネーズを入れて①を炒める。野菜に火が通ったらブラックペッパーで味を調べて皿に取り出す。
- ③ボウルに卵をとき、オリーブオイル、牛乳を混ぜ、パンケーキミックスを入れて混ぜる。
- ④③のボウルに②を加え、粉チーズを足し、粉っぽさがなくなるまでヘラなどで混ぜる。
- ⑤フライパンにオリーブオイルをしき、④を入れ、その上に半分に切ったミニトマトを並べて弱火でふたをして焼く。きつね色になったらひっくり返して同じように焼く。



いそはやびより  
 諫早日和  
 Facebook

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

## 諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ！

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

[memreg@city.isahaya.nagasaki.jp](mailto:memreg@city.isahaya.nagasaki.jp)



防災行政無線の  
 スピーカー放送が  
 聞き取りづらい！

## 防災行政無線

フリーダイヤル

そんな時は

**0120-419-009**