

広報

いさはや



泥まみれのタスキをつないで

9月10日、第28回いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会が開催されました。

この大会は小野地区、長田地区を舞台に、全長約24キロのコースを、ラン、スイム、バイク（自転車）、ガタスキーに分かれ、タスキを繋ぐリレー方式の大会で、今回は77チーム、約550人が参加しました。

名物種目・ガタスキーでは、「まったく進まないよ！」と悪戦苦闘する選手が続出！コース横で演奏する祝い太鼓の皆さんの「ハイ、がんばれがんばれ♪」の声を励みに、選手たちはタスキをつなぎました。

諫早の秋のスポーツイベントとしてすっかり定着したこの大会、記録だけではなく、アニメのキャラクターの仮装で参加するチームや、おそろいのユニフォームでバツグンの連携を見せるチームなど、今年も大いに盛り上がりました。

上下水道局からのお願い	02
2017のんのご諫早まつり	04
市政トピックス	06
みのりの秋だより	08
くらしの情報	10

イベント情報	22
公民館講座情報	26
フォトギャラリー	28
健康&子育て情報	30
のぞみ保育園・かんたんレシピ	32

下水道への接続をお願いします

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適なくらしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。

(市上下水道局経営管理課)

利子の助成

水洗トイレへの改造資金

市は、下水道に接続してくみ取り便所を水洗トイレに改造する工事などを行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

対象となる融資は100万円まで。下水道が接続可能になってから3年以内などの要件があります。

1日も早い接続を

下水道本管が完成し、下水道の供用開始区域(下水道が使用できる区域)になると、区域内の各ご家庭や事業所などは、下水道へ接続する義務が生じます。

現在、市内の下水道接続率(集落排水を含む)は約81%(平成28年度末時点)です。下水道が使用できる区域の人で、まだ下水道に接続していない人は1日も早く下水道へ接続してください。

○くみ取り便所は、供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続しなければなりません。(下水道法第11条の3)

○くみ取り便所以外の生活排水(台所や浴室、洗濯など)は、遅滞なく、下水道に接続しなければなりません。また、浄化槽を利用されているご家庭も、同様に下水道に接続する必要があります。(下水道法第10条)

下水道の役割

下水道は、私たちの生活にとっても重要で、快適な生活を送るためにも必要なものです。

○水洗トイレが使えます

水洗トイレになることで、家の中で嫌な臭いがなくなり、快適な生活が送れます。

○街をきれいにします

街中の道路側溝や水路がきれいになり、蚊やハエなどの害虫や悪臭の発生が防げ、街がきれいになります。

○川や海がきれいになります

川や海がきれいになり、魚などの生物がすみやすくなります。

接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店(市ホームページ、本庁・各支所の下水道担当課に一覧表あり)でなければ施工できません。

下水道が使えないところにお住まいの人へ

高度処理型浄化槽の設置費補助があります。

補助額は、設置工事費の85%が、補助限度額のいずれか低い方の額になります(千円未満切り捨て)。

■下水道などの計画が無いところ(浄化槽区域)の場合

補助限度額	
区分	浄化槽区域
5人槽	810,000円
6~7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

故障多発!

異物は流さないで!

排水管やマンホールポンプの詰まりの原因となりますので、下水管には次のものは流さないでください。下水道の機能が停止するおそれがあります。

市内には300カ所以上のマンホールポンプ場があり、異物の流入による故障が多発しています。マンホールポンプが故障すると、道路上のマンホールや家のトイレから汚水があふれることもあります。適正使用をお願いします。

(市上下水道局下水道課)

流してはいけないもの

溜めマスの定期清掃を

市では、台所とお風呂からの排水管に「溜めマス」の設置を義務付けています。この「溜めマス」は、油分や野菜くずなどが溜まる構造になっていますので定期的な清掃をお願いします。



■布類

タオル、モップ、下着、Tシャツなど

■水に溶けない紙類

ティッシュペーパー、不織布製の掃除シートやウエットティッシュなど

※「トイレに流せる」と表示があるものも、大量に流すと排水管が詰まる場合があります。

■衛生用品

紙おむつ、生理用品など

■危険物・油類

灯油、農薬、食用油、廃油など

■食べ物のくず

食べ残しや野菜くずなどの固形物

ポンプを分解すると、中からタオル状の異物が!



異物が詰まり、ポンプの故障が発生すると...マンホールからポンプを引き上げないとけません

ののこ 諫早まつり

2017 ののこ諫早まつり

諫早の秋の風物詩「2017ののこ諫早まつり」が、9月16日、中央交流広場を主会場に開催されました。

開幕に先駆け、15日に諫早文化会館で行われた前夜祭では、市内各支部による民踊の祭典が行われ、舞踊や浮立などが披露されました。

台風18号の影響で2日目は中止となりましたが、16日の街踊りには、保育園や小・中・高校、企業などの団体、5,000人以上が参加。カチカチという独特の音色を諫早じゅうに響き渡らせ、熱気にあふれた祭りとなりました。





諫早市表彰が行われました



市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「平成29年諫早市表彰」が、10月2日、市役所で行われました。

今年表彰されたのは、スポーツや芸術文化の分野で特に優秀な成績を収められた人をはじめ、保健、環境、交通安全、社会福祉、社会奉仕、教育文化、体育、商工、消防、防災、自治、まちづくり、寄附の各分野で貢献があった個人40人および13団体の皆さんでした。

また、市表彰式に併せて、昨年8月の森山図書館火災に伴う図書被害の軽減や図書館の復旧にご尽力いただいた2団体、および諫早市消防団森山支団の皆さんに感謝状を贈呈しました。

(市総務課)

「特別の教科 道徳」(小学校)の教科書が決まりました

採択までの経緯

- (1) 第1回採択協議会開催
 - ・ 期日：平成29年5月24日
- (2) 教科書巡回閲覧及び各小学校校内研究会
 - ・ 期間：平成29年5月15日～6月12日
- (3) 教科書展示会
 - ・ 期間：平成29年6月16日～7月3日
- (4) 調査研究員会(2回開催)
 - ・ 期日：平成29年6月15日、6月20日
- (5) 選定委員会(2回開催)
 - ・ 期日：平成29年6月26日、6月30日
- (6) 第2回採択協議会開催
 - ・ 期日：平成29年7月6日
- (7) 諫早市教育委員会(採択決定)
 - ・ 期日：平成29年7月26日

市教育委員会は、平成30年度から市立小学校で使用
する「特別の教科 道徳」の教科書を採択決定しました。

採択にあたっては、採択協議会(会長/西村 暢彦
教育長)が、諫早市の教育の実態、自然的・文化的諸
条件、児童の発達段階や実態、学習方法との適合性な
どの調査・研究を行い、最終的には市教育委員会にお
いて適正かつ公正に教育本意の立場などから決定した
ものです。

種 目	発行者	書 名
「特別の教科 道徳」	日本文教出版 株式会社	小学道徳 生きる力

■問い合わせ先/市教委学校教育課

訓練放送のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線（屋外スピーカー）などにより情報伝達の訓練放送を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、本市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、国が発信する地震・武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。

※訓練放送ですので、実際の放送とお間違いにならないようお願いします。

■放送日時

(1) 11月1日(水) 午前10時ごろ（緊急地震速報訓練）

(2) 11月14日(火) 午前11時ごろ（全国一斉情報伝達訓練）

※時間は多少前後することがあります。また、気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止することがあります。

■その他

- ・防災メール、防災FAXでも配信します。
- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・放送内容は、テレホンサービス（0120-419-009）でもご確認いただけます。
- ・この放送は、エフエム諫早（77.1MHz）に割込み放送を実施します。併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施しますので、大音量での放送にご注意ください。
- ・携帯電話への緊急速報メールは配信しません。

■問い合わせ先／市総務課

お持ちですか？『福祉医療費受給者証』

小・中学生の子どもがかかった医療費を申請により払い戻しをしています。払い戻しを受けるには、『福祉医療費受給者証』が必要です。

■支給額

1 カ月、1 病院・診療所ごとの医療費（保険診療分）から自己負担額を差し引いた額

月の診療日数	1日につき	月上限
自己負担額	800円まで	1,600円まで

※院外処方薬の薬局分は、保険診療分が全額払い戻しとなります（自己負担なし）。

■申請方法

『福祉医療費支給申請書』に1 医療機関ごとに1 カ月分の医療費の証明を受けて提出してください。医療費の証明は、医療機関の発行する領収書（点数・日数・一部負担金額が記載されたもの）で代えることができます。

■受付窓口

こども支援課・各支所地域総務課（郵送の場合は市役所こども支援課宛）

■支給日

毎月月末（休日の場合は前日）

※毎月10日（休日の場合は前日）までのこども支援課到着分を当月末日に指定口座に振り込みます。

■問い合わせ先

市こども支援課

スマートフォンなどの方は下記のQRコードからどうぞ。申請書の記入例なども見ることができますよ。



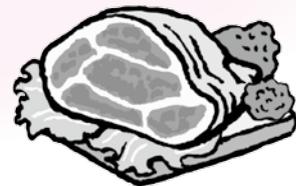
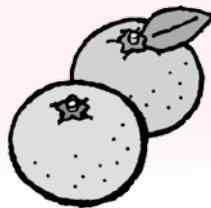
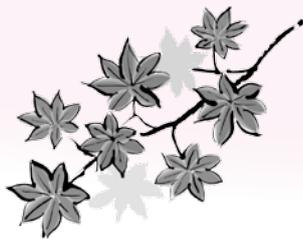
QRコードは關丹ソーウェーブの登録商標です

HPに申請書があるよ！
いさはや子育てネットで
「福祉医療」を検索してね



みのりの秋だより

おいしいものがたくさん「秋」を楽しもう！



もぎたて市感謝祭

秋の新鮮野菜が盛りだくさん！豚汁の無料ふるまいも♪

- とき／11月12日(日) 開店8時～（イベント10時～）
- ところ／直売所もぎたて市（森山図書館前）
- 内容／餅つき、抽選会、豚汁の無料配布、特産品ブースなど
- 問い合わせ先／もぎたて市 ☎35-2717

幻の唐比れんこん収穫祭

唐比湿地で希少な「唐比れんこん」の収穫体験！

- とき／11月12日(日) 10時～（2時間程度）
- ところ／唐比れんこん田（唐比ハス園付近）
- 対象／小学生以上 ※小学生は大人同伴
- 参加費／1,000円（小学生500円）※れんこんのお土産付
- 申込／唐比まちづくり実行委員会
境さん ☎080-6438-7751
- 問い合わせ先／境さんまたは森山支所地域総務課

農林技術開発センター 一般公開

農業・林業についてのいろいろな体験！親子で楽しめます！

- とき／11月18日(土) 10時～15時
- ところ／農林技術開発センター本所（貝津町）
- 内容／バター作り、森の工作、お茶・花の販売など
- 問い合わせ先
県農林技術開発センター研究企画室 ☎26-3330

伊木力みかん収穫祭

「フレッシュな伊木力みかん」の収穫体験をしてみませんか？

- とき／11月19日(日) 10時～15時30分
- ところ／ことのうみ伊木力産果場（JA伊木力支店裏）
※駐車場はJA伊木力支店、多良見多目的研修館
- 内容／収穫体験（会場から農園まで無料シャトルバスを運行）、和太鼓演奏、ミニライブ、農産物の販売など
- 問い合わせ先／からたち会 ☎44-1885
または多良見支所産業建設課

諫早まつり

干拓を観る！知る！遊ぶ！！

- とき／11月25日(土) 9時30分～15時
- ところ／中央干拓地（駐車場・無料シャトルバスあり）
- 内容／自然豊かな諫早湾干拓地で収穫された野菜の直売やクイズラリー＆抽選会、大型農業機械の試乗、調整池の見学など楽しいイベントが盛りだくさん！
- 問い合わせ先
県央振興局管理部地域づくり推進課 ☎22-0031

本野ふれあい収穫祭

新米の販売など秋の味覚が盛りだくさん！

- とき／11月26日(日) 8時～11時
- ところ／本野ふれあい会館駐車場
- 内容／新鮮野菜の販売、餅つきの実演販売、湯とり餅の実演、本野産新米150袋限定販売（2kg 400円）など
- 問い合わせ先／本野地区振興会事業部
小川さん ☎090-4993-0781

諫早地方農業まつり

諫早最大の農業まつり！新鮮な農産物がたくさんあります。

- とき／12月2日(土)・3日(日) 9時30分～16時
- ところ／干拓の里 ゆうゆう広場（入場無料）
- 内容／農産物や加工品の販売、にんじん詰め放題、長崎和牛や健王豚の試食販売、親子で楽しめる体験など
- 問い合わせ先／諫早地方農業まつり実行委員会
（県央農協南部営農センター内） ☎23-3311

幻の高来そば 新そばまつり

収穫したての美味しい「幻の高来そば」が味わえます！

- とき／12月3日(日) 11時～販売終了まで
- ところ／高来総合運動公園
- 内容／どろりそば・かけそば・新そばの販売、そば打ち体験、高来町特産物の販売など
- 問い合わせ先
幻の高来そば振興協議会事務局 轟街道ふれあい市
松永さん ☎27-7500

多良見文化祭

展示の部

■とき

11月11日(土)～17日(金)

9時～22時

※11月13日(月)は休館

(17日は14時まで)

■ところ

たらみ図書館

■舞台の部

■とき

11月3日(金) 10時～

■ところ

多良見体育センター2階

■内容

日本舞踊、カラオケ、ダンス、邦楽など

■お茶会

■とき

11月19日(日)

11時～14時

■ところ

たらみ図書館2階 和室

■音楽祭

■とき

11月19日(日) 13時～

■ところ

たらみ図書館 海のホール

■内容

コーラス、クラシックギター、金管バンドなど

■問い合わせ先

多良見文化協会

☎43・1122

森山文化祭

作品展

■とき／11月21日(火)～23日(木)

9時～22時

■ところ／森山公民館ほか

■芸術発表大会

■とき／11月23日(木) 10時～

■ところ／森山公民館

■内容

小・中学校の合奏・合唱、民謡、日舞、フラダンスなど

■問い合わせ先／森山文化協会

☎20・5010(奥村さん)

飯盛文化祭

前夜祭

■とき／11月4日(土) 18時～

■ところ

いいもりコミュニティ会館

■内容

自治会対抗歌合戦、文化協会加盟団体による民謡・ダンス、作品展など

■文化祭

■とき／11月5日(日) 9時～

■ところ

いいもりコミュニティ会館

■内容

幼稚園、保育園、小・中学校の演技、文化協会加盟団体による民謡、作品展など

■問い合わせ先

飯盛文化協会

☎48・1938

高来文化祭

作品展

■とき／11月3日(金)～5日(日)

9時～20時(5日は16時まで)

■ところ／高来会館

■落語独演会

■とき／11月4日(土)16時～17時

■ところ／高来会館

■内容／「みそか家越さん」師匠(高来町出身)による落語独演会

■芸術発表大会

■とき／11月5日(日)

10時10分～16時

■ところ／高来会館

■内容／保育園児の踊り、小学生の演技や合奏、中学校音楽部による琴演奏、民謡・舞踊、郷土芸能など

■問い合わせ先／高来文化協会

☎32・2237

小長井文化祭

作品展

■とき／11月1日(水)～3日(金)

10時～18時

(3日は17時まで)

■ところ／小長井文化ホール

■内容／保育園児からお年寄りまでのさまざまな作品の展示

■芸術発表大会

■とき

11月3日(金) 10時～(式典)

11時～(舞台発表)

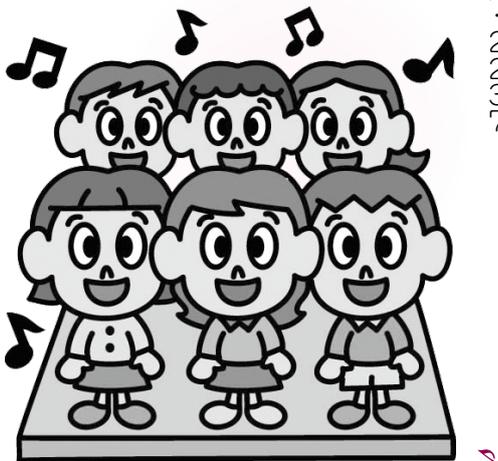
■ところ／小長井文化ホール

■内容／日本舞踊、民謡、カラオケなど

■問い合わせ先

小長井文化協会

☎34・3224



この秋、芸術文化にふれてみませんか♪

こども美術展

■とき／11月18日(土)～12月1日(金) 9時～22時
(11月20日(月)・27日(月)は休館日、最終日は15時まで)

■ところ／たらみ図書館

■内容／多良見地域の子どものたの書道・図画工作などの作品展

■問い合わせ先／多良見文化協会 ☎43-1122

第56回諫早市美術展覧会

■とき／11月3日(金)～6日(月) 10時～18時
■ところ／諫早市美術・歴史館 ※入場無料
■問い合わせ先／諫早市美術協会事務局 ☎22-1103

第45回舞台芸術祭

■とき／11月3日(金) 12時開演
■ところ／諫早文化会館大ホール ■入場料／500円
■内容／大正琴、詩吟、日舞、民謡、踊り、バレエなど
■問い合わせ先／諫早文化協会 ☎22-1103

平成29年9月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：136,489人 (-873)
 男：64,417人 (-397)
 女：72,072人 (-476)
 世帯数：52,543 (+304)

お知らせ

ひとり親家庭・寡婦等の福祉医療費の受給者証を更新します

ひとり親家庭・寡婦等で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限は、11月30日(木)までとなっています。

対象者には、更新手続きに関する案内を個別に行いますので、必ず期間内に手続きをしてください。

更新期限

11月30日(木)

※開始日などの詳細は、通知書をご覧ください。

受付場所

市こども支援課または各支所

地域総務課

必要書類

- ① 通知書一式 (対象者へ郵送)
- ② 印鑑 (朱肉を使用するもの)
- ③ 健康保険証 (申請対象者全員分)
- ④ 福祉医療費受給者証
- ⑤ ひとり親家庭であることを証明するもの (児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生委員によるひとり親家庭であることなどの証明書のいずれか)

⑥ 所得証明書 (児童扶養手当証書の交付を受けていない場合で、平成29年1月2日以降に諫早市へ転入した人 (同居の扶養義務者を含む))

⑦ 次のいずれかに該当する場合は、在学証明書または学生証の写し (本年度発行分)

- ・平成11年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた高校生がいる場合
- ・平成11年4月1日以前に生まれた20歳未満の高校生がいる場合

⑧ 寡婦等であることの証明書 (寡婦等の場合⑤は不要)

※更新期間内に手続きをしなかつた場合、12月1日以降の診療分からの医療費助成が受けられなくなります (医療費助成は、受給資格認定以後の分から実施します)。

※ひとり親家庭・寡婦等に該当する人で、現在、福祉医療費の受給資格認定を受けていない場合であっても、その認定を受けられる場合があります。

受給資格要件など詳しくはお問い合わせください。

市こども支援課

国民健康保険料は納期限までに必ず納めましょう

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

納付が困難になったら市保険年金課にご相談を

事情により納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。家計の管理を含めた相談にも応じます。

保険料の納付は口座振替が便利です

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

受付場所

指定金融機関 (銀行や郵便局など)

必要なもの

通帳、通帳印、保険料の納付書 (納付番号が必要)

※口座振替の手続きから振替開始までは1〜2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせします。それまでは納付書で納めてください。

市保険年金課

国民年金の付加年金に加入しませんか



定額の国民年金保険料に付加保険料 (月額400円) をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされて受け取れます。

付加年金の受給額 (年額)

200円×付加保険料納付月数

加入できる人

第1号被保険者 (自営業者、農林漁業者、無職、学生など) と65歳未満の任意加入被保険者

※国民年金基金に加入中の人は、掛金の中に付加保険料が含まれています。

※付加保険料の納付は、申出をした月の分 (翌月末納付期限) からです。

※定額の国民年金保険料とあわせて納付期限までに納めることが原則です。

市保険年金課

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O O K ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格 普通食 (税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円	翌日注文可能	食べやすい	個別対応
1日1食からOK!		和食中心のヘルシー弁当	

☎ 0957-35-4611 宅配無料 年中無休

宅配123 諫早店 諫早市東小路町10-28

**平成29年分給与所得の
年末調整説明会を開催します**

平成29年分給与所得の年末調整説明会を、次の日程により開催します。各事業所などで源泉徴収事務を担当されている人の出席をお願いします。

源泉徴収義務者の皆さんには、事前に案内状と関係書類を送付しますので、当日必ずご持参ください。

■とき／11月16日(木)
13時30分～15時30分

■ところ／諫早文化会館

■問い合わせ先

諫早税務署法人課税第1部門
源泉所得税担当
☎22・1358

諫早税務署からのお知らせ

「税を考える週間」

11月11日(土)～17日(金)

国税庁では、税の仕組みや目的などを考えていただき、税に対する理解を一層深めていただくために、毎年「税を考える週間」を実施しています。

諫早税務署ホームページに特集ページ「くらしを支える税」が掲載されますので、ぜひご覧ください。

■問い合わせ先／諫早税務署

総務課 ☎46・3051

**諫早市コンベンション等開催
助成金をご活用ください**



市内に宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンションなどを開催される団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成金制度を創設しておりますので、ぜひご活用ください。

■助成基準額

延べ宿泊者数	助成基準額
50人以上 100人未満	50,000円
100人以上 150人未満	100,000円
150人以上 200人未満	150,000円
200人以上 250人未満	200,000円
250人以上 300人未満	250,000円
300人以上 500人未満	300,000円
500人以上1,000人未満	500,000円
1,000人以上	1,000,000円

■問い合わせ先

市商工観光課または(一社)諫早観光物産コンベンション協会
☎22・8325

平成30年諫早市成人式

式典のご案内は、平成29年11月1日現在、本市に住民登録されている人に郵送する予定です。

11月1日以降の転入・転居などで案内状が届かなかった人、一時帰省されている人は、直接会場へお越しください。

■とき

平成30年1月7日(日)
14時～(受付：13時～)

■ところ

諫早文化会館

■対象者

平成9年4月2日から平成10年4月1日に生まれた人(市民および本市出身の人)

■問い合わせ先

市教委生涯学習課

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、ハローワークへお尋ねください。

■問い合わせ先

長崎労働局労働保険徴収室
☎095・8001・0025

選挙用機材の貸し出しを行っています



市選挙管理委員会は、選挙啓発の一環として市内の小・中学校や高等学校などの生徒会選挙の他、各種団体の役員選挙などに選挙用機材の貸し出しを行っています。貸し出しする機材は、投票箱・投票記載台・腕章などです。

この機会に実際の選挙で使用する機材に触れ、よりリアルな選挙を体験し、選挙への関心を高めてください。

また、選挙管理に関する助言・指導など生徒会役員選挙でのお手伝いや、選挙の歴史などを交えた選挙講話もできますので、お気軽に相談ください。

貸し出しは、市選挙管理委員会をはじめ、各支所地域総務課でも行います。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

くらしの 無料法律相談 家庭問題(離婚・親権・養育費) 交通事故 保険関係 相続関係
 不動産関係(境界線問題など) 刑事事件 借金問題 労働問題
 どんな悩みでもぜひお気軽にご相談ください

日時 毎月1回 土曜日 午前11時～午後5時 (※開催日時は松尾法律事務所までお問い合わせください)

場所 愛野保健福祉センター 住所：長崎県雲仙市愛野町乙493-6 電話：0957-36-3236
(愛野小・Aコープ愛野店のすぐ前) 諫早駅 → 愛野駅下車 → 愛野保健福祉センター 愛野保健福祉センター → 諫早駅停留所 → 諫早駅下車

要予約 松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051 ✉f-matsuo.law.264@nifty.com 弁護士 松尾家臣
(諫早高校卒業、裁判官25年、弁護士25年)

家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

市は、ごみの減量化を推進するため、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。生ごみ処理機を利用するとごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

■内容

- ①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1（上限は2万円まで）、世帯に2個まで
- ②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで）、世帯に1台まで

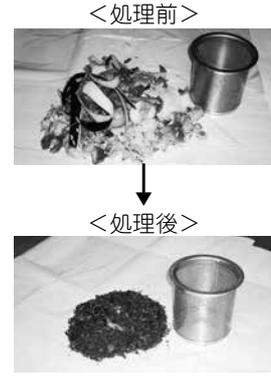
■要件

市内の販売店で購入したものの（以前購入補助を受けられた場合でも）、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過して再購入する場合は、再度補助が受けられます。

■手続き

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、市環境政策課または各支所地域総務課へ申請してください。

■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例



※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■プレジャーボートの係留には許可が必要です

市が管理する港湾・漁港の係留施設にプレジャーボートを係留する場合は許可が必要です。プレジャーボートを係留する予定がある人は、お問い合わせください。

■申込・問い合わせ先

- 久山港／市建設総務課
- 田結港、江ノ浦漁港、池下漁港／飯盛支所産業建設課
- 城ノ下港／高来支所産業建設課
- 小長井港／小長井支所産業建設課
- 有喜漁港／市林務水産課
- 喜々津漁港、伊木力漁港／多良見支所産業建設課

資源物ストックハウスを利用しましょう

市では、家庭から出される新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を一時的に保管する資源物ストックハウスを設置しています。住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物回収がない地区、または回収日までに家庭での保管が困難な場合にご利用ください。積極的にご利用いただき、ごみ減量にご協力ください。

【ストックハウス設置箇所】 ※年末・年始を除く

地域	設置箇所	開放日	開放時間
諫早	・市役所（北側駐車場内） ・小野ふれあい会館 ・真津山出張所 ・西諫早ふれあい会館 ・長田みのり会館	毎日	9時～17時
多良見	・多良見支所	毎日	
森山	・森山支所	毎日	
飯盛	・飯盛支所	毎日	
高来	・高来支所	毎日	
	・高来公民館宇良分館	毎月第1・3日曜日	
小長井	・小長井支所	毎日	
	・小長井長里グラウンド	毎月第1・3日曜日	

【回収品目、出し方のお願い】

- ①新聞（折込チラシを含む）・雑誌／重さを10kg以下にして縛って出してください。
 - ②雑誌み／リサイクルできる紙袋などにまとめておき、紙が一杯になってから紐で縛って出してください。縛らないと中身が出てストックハウス内を散らかす要因になります。
 - ③段ボール／ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合は紐で縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。
- ※持ち込みの際は、奥から積み重ねて置いて整理整頓に努めてください。次に持ち込まれる人が搬入できなくなる場合があります。
- ※古布、牛乳パック、発砲スチロールなどは回収品目になっておりません。持ち込まないようご注意ください。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

弁護士による

交通事故 無料 法律相談会

例えば...
 慰謝料の金額が妥当か知りたい
 後遺障害が残りそうで不安 など

日時 **11/24** 金 **12/18** 月 **1/25** 木

要予約
10:00~16:00

交通事故でお困りの方は、お気軽にご相談ください。 場所 諫早文化会館 (〒854-0061 長崎県諫早市宇都町9-2)

赤坂門法律事務所 弁護士：瓜生 修一

福岡県弁護士会 [40518]

福岡県中央区舞鶴2丁目2番11号富士ビル赤坂6階

▶営業時間.....平日9:30~17:30

TEL:092-717-8200

野鳥との接し方



死亡した野鳥など、野生動物には素手で触らないでください。また、同じ場所で大くさんの野鳥などが死亡していたときは、市環境政策課または各支所地域総務課までご連絡ください。

野鳥のフンが靴の裏や車両に付くことで、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれる恐れがありますので、野鳥に近づきすぎないようにしてください。特に、靴でフンを踏まないよう十分注意して、必要に応じて消毒を行ってください。

日常生活において、野鳥など野生生物やフンに触れた後は、手洗いと、うがいをすれば過度に心配する必要はありません。鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、ヒトに感染しないと考えられています。

正しい情報に基づいた、冷静な行動をお願いします。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

野犬を見かけたら保健所にご相談を

野犬の捕獲については、狂犬病予防法に基づき県保健所が行っています。野犬を見かけた場合は県保健所にご相談ください。

また、野犬を増やさないために、野犬への餌やりや、放し飼いやおやめください。万が一逃げ出した場合でも、飼い犬に狂犬病予防注射済票や迷子札などの飼い主が分かるものを装着しておくことで、保護され家に帰ることができます。

■問い合わせ先

県保健所衛生課（☎26・3305）、市環境政策課または各支所地域総務課

緑の募金ご協力ありがとうございました

緑の募金運動期間（3月1日～5月31日）に行われた募金運動で、平成29年春期は合計で3,892,442円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。この募金は、森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。

（諫早市緑の募金運営協議会）

女性に対する暴力をなくす運動

11月12日(日)～25日(土)

国は、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」の期間としています。

配偶者などからの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

市でも、この趣旨に基づき、女性の人権尊重の意識啓発を図るため、次の事業を行います。

【「女性に対する暴力をなくす運動」啓発パネル展示およびパープルリボンツリー】

■とき／11月10日(金)～24日(金)

■ところ

市役所本館1階ロビーおよび男女共同参画推進センターひと・ひと

■展示内容／DVとは、女性相談窓口案内、支援制度など

■問い合わせ先／市人権・男女参画課

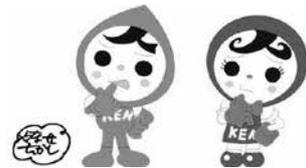


女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

「女性の人権ホットライン」強化週間

11月13日(月)～19日(日)

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

女性の人権ホットライン（全国共通）

0570 (070) 810

8時30分～19時

（土・日曜日は10時～17時）

（長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会）

自宅や施設で
施術します。



からだの痛い・つらいでお悩みの方には、きゅう、マッサージをご自宅・施設でできます

出張専門!!

ご自宅や施設まで訪問します!

国家資格保有者が施術します!

健康保険証が使える場合があります。
※医師の同意書が必要です。

長崎県初!! 全国160店舗展開中!!
からだ元気治療院 諫早店
無料体験受付中!! まずはお電話を
諫早市西里町1706-1 ☎0957-47-6627

講演会など

第18回

「薬と健康県民セミナー」



■とき

10月29日(日) 13時～16時
(おくすり相談コーナーは12時30分～)

■ところ

市民センター
(東小路町8・5)

■演題および講師

○「認知症と共に生きる～地域で支える取組み～」
(講師：JCHO諫早総合病院 院長 長郷国彦先生)
○「くすりと健康～薬と薬局の上手な付き合い方～」
(講師：(一社) 諫早市薬剤師会 理事 医療法人緑光会 薬剤師 西村敬一先生)

※参加費無料

※市役所前広場駐車場をご利用ください。

■問い合わせ先

(一社) 諫早市薬剤師会
☎27・11127

第18回子育てほっとウイーク
in いさはや (諫早市保育会)



諫早市保育会では「子育てほっとウイーク」として、市内認可保育園などでさまざまなイベントを行います。

■とき

○多良見・森山・飯盛・高来・小長井地域
11月6日(月)～11日(出)

○諫早地域

11月13日(月)～18日(出)

■ところ／市内各認可保育園など(幼保連携型・保育所型認定こども園含む) 52園

■内容／絵画・製作教室や園庭開放など各園の企画によるイベント、子育て相談、スタンプリリー

※イベントなどの詳しい内容は

諫早市保育会青年部ホームページ (<http://hs.noramba.net/>) やチラシ、いさはや子育てネットなどをご覧いただくか、各園にお問い合わせください。

■問い合わせ先／諫早市保育会事務局(にしきぎこども園)

☎23・5052

事業所説明会(介護就職デイ)を開催します



ハローワーク諫早では、介護・福祉の仕事に関心がある人を対象に、求人事業所からの説明会を開催します。

お気軽にご参加ください。

■とき

①11月6日(月) 13時～17時
②11月14日(火) 13時～16時

■ところ

①ハローワーク諫早
②小長井文化ホール

■問い合わせ先

ハローワーク諫早 ☎22-4328

第34回県央リサイクルの集い

■とき

11月5日(日) 9時～12時

■ところ

県央不燃物再生センター

■入場料

空き缶・空きびん1個以上(道端に落ちているもの)

■内容

展示、リサイクル体験コーナー、ゲームコーナー、持ち帰りコーナー、フリーマーケットコーナー

※車でお越しの際は、なるべく乗り合わせてご来場ください。

■問い合わせ先

県央地域広域市町村圏組合 事業課 ☎23・3600

第39回長崎矯正展

受刑者の社会復帰について、市民の皆さんにご理解とご協力をお願いするため、長崎矯正展を開催します。

■とき／10月28日(土)・29日(日)

9時～16時(29日は15時まで)

■ところ

長崎刑務所武道場およびその周辺

■内容

・受刑者の日々の生活を紹介するビデオ放映やパネル展示
・刑務所作業製品の展示販売
・施設見学やバザーなどの催し物

■問い合わせ先／長崎刑務所

☎22・1330

長崎医療こども専門学校 & 長崎情報ビジネス専門学校

ひとが好き
ながさが好き

柔道整復師学科

整骨院の先生
トレーナー

保育こども学科

幼稚園教諭
保育士

医療ビジネス科

医療クラーク
医療秘書

介護福祉科

介護福祉士
施設職員

高校生&社会人対象 オープンキャンパス開催中 お問い合わせ：0120-52-8955

原爆被爆者健康診断(11月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。
また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。



■日程

	と き	と ころ
11月1日(水)	9時30分～11時	高来会館
	13時～14時	高来西ゆめ会館
11月2日(木)	9時30分～11時	小野ふれあい会館
	13時～14時	
11月6日(月) 7日(火)	9時30分～11時	西諫早公民館
	13時～14時	
11月8日(水)	9時30分～11時	福田町公民館
	13時30分～14時30分	小栗ふれあい会館
11月9日(木)	9時30分～11時 13時～14時	市民センター

	と き	と ころ
11月10日(金)	9時30分～11時	市民センター
	13時30分～14時30分	小長井文化ホール
11月14日(火)	9時30分～11時	貝津町公民館
	13時30分～14時30分	永昌町公民館
11月15日(水)	9時30分～11時	長田みのり会館
	13時～14時	
11月16日(木)	9時30分～11時	健康福祉センター
	13時30分～14時30分	本野ふれあい会館
11月17日(金)	9時30分～11時	森山公民館
	13時30分～14時30分	有喜ふれあい会館

■申込・問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

第3回シルバー人材センターフェスタ

■とき

10月27日(金) 13時～17時
28日(土) 10時～15時



■ところ

諫早市社会福祉会館(新道町948)

■内容

- 盆栽、書、絵画など会員作品展(27日～28日)
- 諫早警察署講演会(28日:10時～11時30分)
「高齢者の交通事故防止、高齢者の詐欺被害防止」
- お楽しみタイム(28日:11時30分～15時)
・レンコン饅頭・うどん・鶏めし・喫茶コーナー・新鮮野菜などの販売
・刃物とき



■問い合わせ先

公益社団法人
諫早市シルバー人材センター
事務局 ☎24-5183

11月は「児童虐待防止推進月間」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況にあります。

虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合、国民には通告の義務があります。虐待かどうか判断できないときにも相談してください。あなたの“もしかして?”の一報が子どもだけでなく家族をも救うことになります。

平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

■連絡先

- ・市こども支援課 ☎22-1500(代表)、22-2374(直通)
 - ・長崎こども・女性・障害者支援センター
☎095-844-6166
 - ・全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)
- ※近くの児童相談所につながります。

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 院内小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設
びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後*、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

募 集

緑の募金による緑化活動

緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に対して、その活動にかかる費用を支援します。



皆さんの力で、緑豊かな街にしませんか。

「緑の募金による緑化活動」を行う団体の応募をお待ちしています。

■対象事業

- ・森林の整備に関するもの
 - ・公共用地などへの樹木の植栽
 - ・緑とのふれあい大切さを学ぶソフト事業やイベント
- など、募金の趣旨にあった活動

■対象者

自治会、市民グループ、企業など

■募集期限／12月8日(金)

■申込方法

所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)によりお申し込みください。

■申込・問い合わせ先

市林務水産課または各支所産業建設課

市立保育所臨時職員等登録者



平成29年度市立保育所臨時職員などの登録者を募集します。

■職種・勤務時間

①保育士・看護師・調理員

8時30分～17時15分

②1日4～6時間程度勤務する

保育士・看護師・調理員

■社会保険

雇用状況に応じて適用あり

■賃金

①日給

保育士：6,350円

看護師：7,470円

調理員：6,160円

②時給

保育士：810円

看護師：1,060円

調理員：790円

■勤務場所

諫早中央保育所、太陽保育所、中央子育て支援センター

■申込方法／市こども支援課に

備え付けの「平成29年度公立保育所臨時職員等登録申込書」(市ホームページからダウンロード可)に写真を貼って必要事項を記入し、市こども

支援課へお申し込みください(土・日曜日、祝日を除く)。
※保育士および看護師登録者は、資格を証明する書類の写しを添付してください。
※この制度は、職員の勤務態様に応じていつでも委嘱できるようあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各保育所で臨時職員などが必要になった場合に行うため、状況によっては、採用できない場合があります。
※採用の際には、健康診断書を提出してください(登録申込時は不要)。
■申込・問い合わせ先
市こども支援課

図書館嘱託員・臨時職員

市立図書館嘱託員および臨時職員を募集します。

■応募資格

①嘱託員／司書または司書補の資格を持つ人(3月までに取得できる人)
②臨時職員／特になし

■勤務内容

図書館業務に関すること

■勤務時間

①嘱託員：7時間30分(8時45分～20時15分の間)

②臨時職員：5時間、6時間、7時間45分の3種類(8時30分～20時15分の間)
勤務日不定期(土・日勤務有)

■勤務場所

市立図書館または図書室

■申込方法

各図書館に備え付けの申込書(図書館ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、連絡用はがき(官製はがきに住所・氏名を明記)を添付し、各図書館へお申し込みください。
嘱託員希望の人は、司書または司書補資格取得証明書の写し(または資格取得見込証明書の写し)を添付してください。



※嘱託員申込の人は、面接日に作文(400字詰原稿用紙2枚)を提出していただきます。

※面接および作文のテーマは、本人宛てに後日通知します。

※嘱託員内定者には、健康診断書を提出していただきます。

■申込期限

11月17日(金) 17時

※毎週月曜日(森山図書館は火曜日)は休館

■問い合わせ先

諫早図書館 ☎23・4946

七五三衣裳 長崎最大級 1150着! お出かけレンタルもお得!

★特別価格は11/30まで!

いけだの
写真は
キレイ!

七五三

衣裳代
着料
0円

撮影料
先約5名様
平日半額
1枚目

1,753円 (税込)

※四切写真 お1人写り1枚目キャンペーン価格となります。
※通常価格は撮影料3,240円、プリント料6,200円です。

ブランド衣裳が0円で着れる!
TOTAL STUDIO IKEDA

☎0120-05-8936 詳しくはwebで!

スマホで検索→
写真のいけだ 検索



投票立会人

市選挙管理委員会では、若い世代の人にもっと選挙を身近に感じてもらう、選挙の重要性について理解を深めていただくため、投票立会人を募集します。

投票立会人とは、投票が公正・適正に行われるように立会う人のことです。

募集は登録制で、年間を通して行っています。資格を審査後、投票立会人候補者名簿に登録し、選挙が行われることに、立ち会いが可能か、希望日などの確認を行ったうえで投票立会人に選任します。

■応募資格

18歳以上39歳以下で、諫早市の選挙人名簿に登録されている人

■募集内容

①期日前投票立会人

指定された期日前投票所（市役所、多良見支所、森山支所、飯盛ふれあい会館、高来支所、小長井支所）で、期日前投票期間中の指定された日に従事していただきます。

時間：8時30分～20時
報酬：9,500円（予定）
／1日

②投票日当日の投票立会人

自分が当日に投票を行う投票

所で従事していただきます。
時間：6時30分～18時30分
（予定）

報酬：10,700円（予定）
／1日

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

諫早日赤病院

院内ボランティア



諫早日赤病院では、院内で活躍していただくボランティアを募集しています。

■活動内容

- ・外来患者さんの移動介助
- ・入院患者さんの話し相手
- ・敷地内での植栽管理
- ・その他

■活動時間

平日9時～17時までの希望する時間

■対象／18歳以上

■申込・問い合わせ先

諫早日赤病院総務課
☎43・2111

平成29年度

第2回消防設備士試験



■試験の種類

・甲種（特類・第1類～第5類）

・乙種（第1類～第7類）

■とき／平成30年1月28日（日）

10時～

■ところ

長崎大学 文教キャンパス

■申込方法

○書面申請

（一財）消防試験研究センター

長崎県支部、長崎県消防保安

室、長崎県各振興局（長崎・

県央を除く）、県内各消防署

に設置の受験願書で、11月20

日（月）～12月1日（金）までに申し

込み。

※郵送可（〒850・0032

長崎市興善町6・5）

○電子申請

（一財）消防試験研究センター

ホームページから11月17日（金）

～28日（火）までに申し込み。

■申込・問い合わせ先

（一財）消防試験研究センター
長崎県支部
☎095・822・5999

諫早浮立面作品展

■とき

10月25日（水）～29日（日）
9時～17時（29日は15時まで）

■ところ／たらみ図書館

■出品作品

浮立面・家紋・その他

■問い合わせ先／諫早面影会

今里会長 ☎26-5263

長崎県最低賃金

平成29年10月6日から

1時間 **737円**

必ずチェック最低賃金！
使用者も、労働者も。

■問い合わせ先

長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033

または最寄りの労働基準監督署

特設サイト <http://www.saiteichingin.info/>



園児募集 幼稚園型(1号認定こども)を随時受付中です。

保護者の就労の有無に関わらず、3歳以上のお子様はどなたでも入園できます。ご希望の場合は園までお電話ください。
※平成30年度のご利用申込みは、11月1日から受け付けます。

定員
10名まで

子育て支援活動

火 園庭開放

水 木 クラス内交流や
親子サロンなど開催中

お気軽にお問い合わせください

☎0957-22-5784

諫早市仲沖町543番地2
<http://nakaoki.noramba.net/>



社会福祉法人
真和会



幼保連携型認定こども園

菜の花こども園

力強く元気いっぱいに育て欲しい

定期相談

本庁定期開催分（11月）

ところ／市民相談室

（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前
広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

1日(水)、13日(月)、27日(月)

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談に
ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

28日(火) 13時～16時

【登記相談】

14日(火) 10時～15時

【不動産相談】

7日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

21日(火) 10時～16時

【人権相談】

2日(木)、9日(木)、16日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

30日(木) 9時～13時

森山支所相談室

2日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

2日(木) 9時～13時

【行政相談】

10日(金)、17日(金)、24日(金)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日(金) 10時～13時

森山支所相談室

17日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

10日(金) 10時～13時

高来支所相談室

17日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

10日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、
各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（11月）

【認知症専門相談】

10日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2-1会議室

対象／認知症やその心配があ
る高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、
医療や介護など

※要予約・相談無料。相談日以外でも、
認知症地域支援推進員が対応します。

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

1日(水)、15日(水)、22日(水)、
29日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

8日(水) 9時～16時

ところ／多良見支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ不登校）
毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口
（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）
11月21日(火) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善な
ど経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095-8228-1462

日本政策金融公庫 創業サポートデスクin諫早市 11月8日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調
達など創業前後の事業運営全
般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企
業振興部 ☎22・3323

出前講座をご利用ください



消費生活センターでは、消費者被害を未然に防止
するために講師を派遣し、消費生活に関する講話を
行います。

P T A活動や自治会、老人会、婦人会などの団体
から申し出がありましたら、開催される学習会に伺
いますのでご連絡ください。

【講話テーマの例】

- ・悪質商法について
- ・その他、消費者問題の被害防止について

※講師料・交通費無料

■問い合わせ先／市消費生活センター ☎22-3113

のんのご温水センター 臨時休館のお知らせ



県央県南クリーンセンターが法定点検整備のため
運転を休止しますので、余熱利用施設である「のん
のご温水センター」を次の期間、休館します。休館
中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお
願いします。

■休館日／10月30日(月)～11月10日(金)

※11月11日(土)から通常営業

（風呂もプールも通常どおり）

■問い合わせ先

- ・のんのご温水センター ☎36-5888
- ・県央県南広域環境組合 ☎35-8203



住み慣れた地域で自分らしく、いつまでも生き生きと暮らしたい！

介護予防教室のご案内



自立した生活を続けられるように、元気なうちから取り組みましょう。

■日程（11月）

【筋トレ教室】

とき	時間	ところ
2日(木)・16日(木)	10時～11時30分	真崎小学校
9日(木)	13時30分～15時	多良見多目的研修館
14日(火)・28日(火)	14時30分～16時	市民センター
21日(火)	13時30分～15時	小長井文化ホール
29日(水)	13時30分～15時	小野ふれあい会館

【お口の健康教室】

とき	時間	ところ
9日(木)	13時30分～15時	森山図書館
15日(木)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
16日(木)	10時～11時30分	特養しろみ
22日(木)	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
29日(水)	13時30分～15時	長田みのり会館

【脳トレ教室】

とき	時間	ところ
2日(木)・16日(木)	13時30分～15時	有喜ふれあい会館
6日(月)・20日(月)	13時30分～15時	貝津町公民館
8日(水)・15日(水)	10時～11時30分	特養諫早中央
10日(金)・24日(金)	13時30分～15時	永昌町公民館 高来会館
17日(金)	13時30分～15時	高来西ゆめ会館

【手ばかり栄養教室】

とき	時間	ところ
1日(水)・15日(水)	10時～12時	小栗ふれあい会館
2日(木)		たらみ会館
6日(月)・20日(月)		西諫早公民館
10日(金)・24日(金)		本明町公民館



※要申込。開催日の7日前までにお申し込みください。

※12月以降の日程については、市高齢介護課までお尋ねください。

■対象者／おおむね65歳以上

■申込・問い合わせ先／市高齢介護課

症状の緊急度を素早く判定！ 救急車を呼ぶ目安に！！

全国版救急受診アプリ「Q助」をご活用ください

総務省消防庁は、住民の緊急度判定を支援し、利用できる医療機関や受診手段の情報を提供するために、全国版救急受診アプリ「Q助（きゅーすけ）」を作成しました。

救急車の適正利用につなげるためにも、ぜひご活用ください。



■全国版救急受診アプリ「Q助」とは？

急な病気やけがをしたときに、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が、緊急度をイメージした色とともに表示されます。

- いますぐ救急車を呼びましょう（赤色）
- できるだけ早めに医療機関を受診しましょう（黄色）
- 緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう（緑色）
- 引き続き、注意して様子を見てください（青色）



これにより、病気やけがをしたとき救急車を呼ぶべきか判断の手助けとなります。

■「Q助」の利用方法

消防庁ホームページ内の「救急お役立ちポータルサイト」から、「全国版救急受診アプリ（愛称「Q助」）」（ウェブ版またはスマートフォン版）をインストールしてください。

下記からも
アクセスできます



活用してね！



■問い合わせ先／諫早消防署 ☎22-0119

平成30年度 幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園の入所のご案内

平成30年4月1日からの幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園への入所申し込みを受け付けます。

幼稚園や保育所、認定こども園を利用する場合には、お子さんの年齢や保育の必要性に応じ、教育・保育を受けるための「認定」を市から受ける必要があります。「認定」には、区分があり、1～3号まで区分に応じ、利用できる施設や手続き、利用者負担額(保育料)が異なります。

※認定区分については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

■利用者負担額(保育料)

利用者負担額(保育料)は、保護者の市民税課税情報(父母の合算額)を基に算定します。

※市外からの転入などにより課税情報が確認できない場合は、課税情報が確認できる証明書の提出を求めることがあります。

※利用者負担額(保育料)については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

■問い合わせ先

市こども支援課または市教委教育総務課 ※私立幼稚園の入園については、各園にお問い合わせください。

■1号認定【幼稚園・認定こども園】の利用手続き

(市立幼稚園)

○応募資格 市内に居住する幼児

- ・1年保育(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ)
- ・2年保育(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)
- ・3年保育(平成26年4月2日から平成27年4月1日生まれ)

○募集要項および入園願の配布

10月20日(金)から諫早幼稚園、北諫早幼稚園、市教委教育総務課、各支所地域総務課で配布

○受付期間/11月1日(水)・2日(木) 9時～17時(定員に満たない場合は随時)

○受付場所/諫早幼稚園、北諫早幼稚園

○入園児の決定

応募者が募集人員を超えた場合は、11月10日(金)に保護者立会いのもと、公開抽選により決定します。公開抽選についての詳細は、募集要項をご確認ください。

(私立幼稚園・認定こども園)

○募集要項および入園願

各幼稚園・認定こども園で配布 ※入園願受付日、連絡先などは(別表①)をご覧ください。



■幼稚園一覧(別表①)

施設名(所在地)		募集人員				受付日	預かり保育	その他	
		連絡先	1年保育	2年保育	3年保育				4年保育
市立	諫早幼稚園(野中町)	22-2248	20	40	20	11月1日・2日	—	—	
	北諫早幼稚園(泉町)	23-8145	10	15	20		—	—	
私立	認定こども園小栗幼稚園(小川町)(1号)	23-5182	若干名	10	30	11月1日～	～18時30分	4年保育は3歳誕生日から	
	認定こども園西諫早幼稚園(久山町)(1号)	26-2760	3	2	45		6		～18時30分
	認定こども園ふじ幼稚園(飯盛町中山)(1号)	48-0104	5	3	7		3		～18時
	諫早純心幼稚園(天満町)	22-0639	若干名	20	30		30		～18時30分
	諫早清水幼稚園(白岩町)	26-3952	20	11	50		18		～18時30分 ※土曜は～17時
	鎮西学院幼稚園(西栄田町)	25-1231	6	7	25		10		～18時30分
幼稚園	ばらの幼稚園(山川町)	26-0225	若干名	10	40	22	～18時30分		
	山美幼稚園(多良見町市布)(1号)	43-0354	若干名	5	15	15	～18時		

※各施設へ直接申し込みください。

※市立幼稚園および私立認定こども園(1号)を利用する際は、市の認定が必要となります。

※市立幼稚園および認定こども園(1号)保育料については、市において決定されます。

※私立幼稚園保育料については、各園において決定されます。

■ 2、3号認定【認可保育所（園）・認定こども園】の利用手続き

○入所の条件

①保護者が次のいずれかに該当し、家庭で児童を保育できないこと

- ・ 自宅外で働いている人 ・ 自宅内で家事以外の仕事をしている人 ・ 妊娠中または出産後間もない人
- ・ 病気、負傷、心身に障害のある人 ・ 病気や心身の障害などにより、常に介護を必要とする同居の親族がいる人
- ・ 震災、風水害、火災などの復旧にあたっている人 など

②集団保育が可能な児童であること

※勤務日数や勤務時間によっては入所できない場合もあります（目安：1日4時間以上かつ週4日以上勤務）。

○パンフレット・申込書の配布／11月1日(水)から市こども支援課、各支所地域総務課、各出張所、各保育施設で配布

○受付期間／11月1日(水)～30日(木)

○受付場所／市こども支援課、各支所地域総務課 ※各出張所、各保育施設では受け付けません。

■認可保育所（園）・認定こども園一覧

保育所（園）名		所在地	連絡先	定員	保育所（園）名		所在地	連絡先	定員	
市立	諫早中央♥	野中町508-7	22-1096	120	私立	つぼみ♠♥	小船越町930-210	56-8626	25	
	太陽♠	馬渡町10-1	26-2223	120		星の子♠	山川町24-3	26-9448	150	
私立	サンタの家♠♥	幸町59-1	22-7511	130		すこやか♠♥	真崎町734-1	51-4151	28	
	ともしび♠♥	新道町83-8	23-8535	90		いちご西♠	真崎町550-1	25-0001	60	
	すまいる♠♥	西小路町999-67	21-7771	50		もとの♠♥	本野町91-2	25-9310	40	
	ふくた♠♣	福田町372-1	23-0121	120		明教♥	上大渡野町33-2	25-3434	45	
	なかよし村♠♥	福田町38-28	22-5311	90		ながた♠♥♣	長田町1-2	23-9220	60	
	真生♠♥	城見町28-13	22-6116	90		長田くみあい♠♥	白浜町172	23-9404	60	
	みたち♠♥	栄田町1098	26-3800	90		遊びの家共同♠	多良見町西川内1245	43-6085	40	
	こころ♠♥	栄田町42-56	56-9877	30		多良見♠	多良見町化屋1062-2	43-2821	60	
	上諫早♠♥	本明町212-1	26-5015	60		シーサイド♠	多良見町シーサイド148-10	43-3620	60	
	いちご♠♥	栗面町315	22-5840	120		わくわく♠	多良見町木床1570	43-7222	60	
	小栗♠	小川町461-1	22-2595	150		みどり♠♥	多良見町野副73	43-1512	25	
	くるみ♠♥	川床町1166	21-0767	26		中里♠	多良見町中里47-9	43-2938	60	
	もはら♠♥	赤崎町212-1	22-2911	90		珠光♠♥	飯盛町平古場130-6	27-8001	90	
	小野♠	小野町676-2	23-0120	60		常香♠♥	飯盛町里1893-3	49-1059	80	
	ほなみ♠♥	小野島町2057-1	23-3765	70		和同♠♥	高来町法川16	32-3721	60	
	有喜	有喜町418-2	28-2052	60		春日園♠♥	高来町東平原195	32-3210	60	
	のぞみ♠♥	中通町35-8	28-2204	60		金松園♠♥	高来町金崎759	32-2050	50	
	くやまえん♠♥	久山町1699	26-5578	30		深海♠♥	高来町船津418-1	32-2132	60	
	桜が丘♠♥	貝津町877-1	26-2076	120		遠竹♠♥	小長井町遠竹586-2	34-2143	20	
	あおぞら♠♥	若葉町416-2	26-1007	60		井崎♠♥	小長井町井崎588	34-2215	50	
虹色♠♥	貝津ヶ丘489-14	47-6767	60	清和♠♥		小長井町打越1-3	34-2109	50		
認定こども園名	所在地	連絡先	定員	認定こども園名		所在地	連絡先	定員		
私立	菜の花こども園♠♥	仲沖町543-2	22-5784	90		私立	ふたばこども園♠♥	小長井町小川原浦562-1	34-3089	50
	キッズスクール認定こども園♠♥	宇都町18-29	21-3122	60			金華こども園♠♥	高来町峰144-3	32-2182	70
	みやまの森こども園♠	城見町31-21	22-0675	80	認定こども園小栗幼稚園(3号なし)		小川町443	23-5182	20	
	にしざきこども園♠♥♣	小豆崎町319-3	23-5052	90	認定こども園西諫早幼稚園♥		久山町1110	26-2760	70	
	ルンビニーこども園♠♥	多良見町舟津1411-1	44-1403	60	認定こども園ふじ幼稚園♠♥		飯盛町中山611	48-0104	20	
	もりやまこども園♠♥	森山町慶師野1884-2	35-2760	120	※認定こども園の1号は直接園へお申し込みください。					

♠延長保育、♥一時預かり、♣休日保育

V・ファーレン長崎を応援しよう!



～11月11日は「県民応援&県産品愛用DAY」～

今シーズン最後のホームゲーム! 試合当日はさまざまなイベントが実施されます。スタジアムに足を運び、県民一丸となって応援しましょう!

- とき/11月11日(土) 19時～ VSカマタマーレ讃岐
- ところ/トランスコスモススタジアム長崎

■内容

- 県産品が当たるハーフタイム抽選会
- 宇宙戦隊キュウレンジャーショー(16時30分～、17時30分～)など

*イベント内容や時間については、V・ファーレン長崎または長崎県ホームページでご確認ください。

- 問い合わせ先/V・ファーレン長崎 ☎43-2095

諫早文化会館まつり

「いさはやスマイルフェスティバル2017」

諫早文化会館をより身近に感じていただき、より利用しやすい市民の文化活動を支える拠点とするために、諫早文化会館まつり「いさはやスマイルフェスティバル2017」を開催します。

- とき/11月23日(木)
- ところ/諫早文化会館

■内容

- それいけ! アンパンマン ショー
- えんとつ町のプペル展 ○ワークショップ
- 雑貨販売など

- 問い合わせ先/諫早文化会館 ☎25-1500



ビブリオバトル地区決戦長崎大会

全国大学ビブリオバトル首都決戦の長崎代表を決める大会です。観客として一般市民の参加が必要です。ぜひ、大学生の熱いバトルを一緒に楽しみましょう。

◇ビブリオバトル

5分で本を紹介し、投票で読みたくなった本を決める知的書評ゲーム

- とき/11月18日(土) 13時30分～
- ところ/諫早図書館

■問い合わせ先

長崎ウエスレヤン大学附属図書館 ☎26-8203



～心ひろがる音の森事業～

諫早交響楽団第43回定期演奏会

- とき/11月5日(日) 14時開演

- ところ/諫早文化会館

■曲目

ワルツ「ウィーンの森の物語」(シュトラウス)、「交響曲第5番嬰ハ短調」(マーラー)

- 入場料/一般 2,000円、高校生以下 500円

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 重野さん ☎090-3013-5627



第44回 六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で、六段まつりを開催します。

- とき/11月12日(日) 11時～

- ところ/慶巖寺(城見町)

■問い合わせ先

諫早三曲会 堀田さん

☎26-4687



諫早・大村長崎街道鈴田峠ウオーキング

道の駅「長崎街道鈴田峠」では、秋の収穫まつりに合わせて「諫早・大村長崎街道鈴田峠ウオーキング」を開催します。歴史を学びながら歩きませんか。

■とき

11月18日(土) 9時出発

■集合場所

JR諫早駅西口(駅裏)

■内容

バスで移動して破籠井から道の駅「長崎街道鈴田峠」までの長崎街道をウオーキングします。道の駅でのイベント開催後、諫早駅までバスで移動します(13時30分ごろ終了予定)。

*道の駅イベント会場でしし鍋汁などのサービス有

- 参加費/500円

- 定員/40人

■申込方法/住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、電話、ファクスまたはメールで申し込み

- 申込期間/11月1日(水)～14日(火)

■申込・問い合わせ先

道の駅「長崎街道鈴田峠」 ☎・FAX 53-6699

メール: nagasakikaido-suzuta@sage.ocn.ne.jp



諫早市民生涯スポーツ大会2017 参加者募集

健康で明るく充実した余暇生活を、いつでも・どこでも・誰とでも・楽しく愉快地過ごすため、諫早市民生涯スポーツ大会を開催します。

下記○の種目は当日参加（複数可）できます。

この機会に体験してみませんか。

■とき／11月3日(金) 9時～

種目	ところ
○インディアカ、楽しいゲーム	小野体育館 (メインアリーナ)
○スポーツ吹矢	小野体育館 (サブアリーナ)
○ペタンク、フライングディスク	小野ふれあい広場 (多目的グラウンド)
○ウォーキング	小野体育館前 スタート
●ターゲットバードゴルフ	小野ふれあい広場 (多目的グラウンド)
●ローンボウルス	県立総合運動公園ローン ボウルス専用コート

■参加費／無料

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課 ☎22-2543

第67回諫早市駅伝競走大会 参加者募集



■とき／12月17日(日) 9時～(開会式)

■ところ／県立総合運動公園 ※雨天決行

■参加資格／市内外の事業所・愛好者・地域単位で編成するチームおよび学校・クラブなど

一般・高校生

中学生

小学生(4・5・6年生)

※男女混合可

■区画／5区間

(一般・高校・中学 計約16km、小学生 計約10km)

■参加費(1チーム)

一般：3,000円、高校：2,000円、小・中学生：1,000円

※傷害保険料含む

■申込期限／11月27日(月)

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課 ☎22-2543

平成29年度ビタミンプロジェクト事業 野口寧齋生誕150年文学祭

本市は、詩人 伊東静雄、芥川賞作家 野呂邦暢、脚本家 市川森一と名だたる文学者を輩出している文化都市ですが、その礎を築いた明治期の文人 野口寧齋^{ねいさい}については、あまり知られていません。今回、諫早の皆さんに広く知っていただくため、文学祭を開催します。

■とき／11月11日(土) 13時30分～15時30分

■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール

■内容

○記念講演「野口寧齋～交友と学問」

講師：慶応義塾大学文学部教授 合山林太郎さん

○野口寧齋漢詩の吟詠(諫早吟詠会)

■問い合わせ先

同実行委員会 上村さん ☎22-0169

【記念展示】

■とき／～11月15日(水) ※毎週月曜休館

■ところ／諫早図書館ふるさとの文人コーナー

■内容／掛け軸、色紙、硯、書籍などの展示

■問い合わせ先／諫早図書館 ☎23-4946

秋の里山ウォーキング

～有明海・橘湾・大村湾 三つの海が見える

基盤の辻展望台を巡る～

■とき／11月19日(日) 9時30分出発(9時受付)

■集合場所／久山新茶屋 長崎街道絵巻通り

■コース／長崎街道絵巻通り→旧茶屋→一里塚→花ノ木→基盤の辻展望台→中核団地→長崎街道絵巻通り

■参加費／無料

※山道を歩きます。歩きやすい服装でご参加ください。飲み物などは各自で用意してください。保険には加入しません。

■問い合わせ先／NPO法人ふれあいフレンド里山ウォーキング実行委員会 綾部さん ☎090-1872-8301

市立図書館特別開館のお知らせ

市立図書館が、11月3日(金)文化の日に特別開館します。どうぞご利用ください。

■開館時間

○諫早図書館 10時～17時

○西諫早図書館 10時～17時

○たらみ図書館 10時～18時

○森山図書館 14時～18時

※飯盛・高来・小長井図書室は休館

■問い合わせ先

諫早図書館 ☎23-4946 西諫早図書館 ☎26-8607

たらみ図書館 ☎43-4611 森山図書館 ☎35-2001



▶たらみ図書館 開館13周年記念イベント

【図書館秋のガーデニングマーケット】

- とき／11月3日(金) 10時～12時
- ところ／たらみ図書館 動の広場（正面玄関右横）
- 内容

希望が丘高等特別支援学校生徒による花苗の販売

【図書館で農業?! 第4弾 秋の園芸相談会】

- とき／11月3日(金) 10時～12時
- ところ／たらみ図書館 創作室
- 内容

花屋さんによる園芸相談会や花苗の植え方講習会

【図書館ブックリサイクル】

- とき
- 11月3日(金) 10時～16時
- ところ／たらみ図書館入り口前
- 内容／たらみ図書館友の会による古本市



【開館13周年記念 おはなしのじかんスペシャル】

- とき
- 11月4日(土) 11時～11時45分
- ところ／たらみ図書館 海と星のテラス劇場
(雨天時：海のホール)
- 内容／大型絵本の読み語りやストーリーテリングなど楽しいおはなしがいっぱいです

【アバちゃんといっしょにハッピーバースデー図書館】

- とき／11月4日(土) 13時～15時
- ところ／たらみ図書館
- 内容／本を借りてくれた子どもたちに長崎ペンギン水族館のキャラクター「アバちゃん」からたらみ図書館オリジナルの読書通帳としおりをプレゼント(数量限定)。また、アバちゃんが触って楽しめる海の生き物の標本を持って来てくれます

▶ミニコンサート

- とき／11月18日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート ※入場無料



▶大人のための図書館講座

～図書館の周りの木の実を使ってリースを作しましょう～

- とき／11月22日(水) 13時30分～16時30分
- ところ／たらみ図書館 創作室
- 内容／図書館周辺で採れる松ぼっくりなどを使って、世界に1つだけの手づくりリースを作ります
- 対象／成人 ■材料代／500円
- 定員／15人(要申込)
- ※10月20日(金)12時から申込受付開始(受付は図書エリア開館時間内に限る)

▶映画上映会

- とき／11月24日(金) 15時～ ※入場無料
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「飛べ!ダコタ」(2013年 日本 109分)



▶ちいさいこのおはなし会

0歳から2歳向けのおはなし会です。諫早図書館へ遊びにきてくださいね。

- とき
- 11月2日(木) 11時～
- ※申込不要
- ところ
- 諫早図書館1階 展示ホール
- 内容



絵本の読みかたり・パネルシアターなど

▶大人のための音楽とおはなしの会

- とき／11月3日(金) 16時～
- ※申込不要
- ところ
- 諫早図書館1階 展示ホール
- 内容
- 図書館員の朗読や諫早男性合唱団によるコーラスをお楽しみください



▶バックヤードツアー



- とき／11月5日(日) 10時30分～12時
- ところ／諫早図書館2階 集会室
- 内容
- 館内案内、本のフィルムコーティング体験など

▶映画上映会

- とき／11月8日(水) 14時～ ※入場無料
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容
- 「明日を夢見て」(1995年 イタリア 114分)

コスモス花宇宙館 ☎23-9003



▶指で描くパステルアート教室～紅葉のある風景～

- とき／11月5日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先)
- 材料代／1,000円

▶ペーパーキリング体験～紅葉狩り～

- とき／11月5日(日) 11時～11時30分、11時30分～12時
- 対象／4歳以上

(小学校低学年以下は保護者同伴)

- 定員／各5人(予約優先)
- 材料代／500円



▶たのしい科学教室「ころりん」

- とき／11月11日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員／20人(要予約) ■材料代／500円

■持ってくる物／筆記用具

▶第7回白木峰高原写真展

- とき／11月16日(木)～29日(水)

※月曜休館

- 内容／コスモス花宇宙館主催の白木峰高原をテーマにした一般公募の写真展



▶はりがねアート教室～針金でシュモクザメをつくらう～

- とき／11月23日(木) 14時～15時、15時20分～16時20分
- 対象／6歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／200円

▶押し花ミニ額づくり体験～クリスマス～

- とき／11月26日(日) 13時～14時30分、14時40分～16時10分
- 対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先) ■材料代／2,500円

高来東児童館 ☎32-5858

▶お団子作り

- とき／11月11日(土) 14時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

▶おいものおやつ作り

- とき／11月18日(土) 13時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／100円



森山図書館 ☎35-2001



▶全面開館および蔵書点検などに伴う休館

森山図書館の復旧工事が無事終了し、11月3日(金)から全面開館します。

つきましては、全面開館に向けた蔵書点検および最終準備のため、下記の期間において休館します。

- 休館期間／10月23日(月)～11月2日(木)

- 全面開館／11月3日(金) 14時～

※13時30分から全面開館セレモニーを行います。

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶諫早家ゆかりの地を巡る佐賀探訪バスツアー・史跡散策ツアー

- ①諫早家ゆかりの地を巡る佐賀探訪バスツアー

- とき／11月25日(土) 8時30分～17時

■コース

佐賀城歴史本丸館、諫早家屋敷跡～万部塔(徒歩30分散策)、諫早家墓所(大興寺)などを見学

※下車後、目的地まで歩く史跡もあります。

- ②史跡散策ツアー

■とき

- 12月2日(土) 13時～16時

■コース

美術・歴史館→天祐寺→諫早家墓所→若杉春后墓→織部灯籠→茶臼山→西郷の板碑→陣の辻古戦場(遠望)→刑務所跡地→平仙寺→性空寺→美術・歴史館

※全て徒歩移動

- 集合場所／諫早市美術・歴史館

- 定員／各20人(申込多数の場合は抽選)

■参加費

- ①100円(保険料) ②1,720円(保険料・昼食代含む)

■その他／小雨決行。動きやすい服装で

■申込方法／はがき(〒854-0014 東小路町2-33)、ファクス(24-6633)、またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、美術・歴史館まで、お申し込みください。

- 申込期限／11月6日(月) ※当日消印有効



▶森のごちそう第2弾「しし肉のコロッケ」

日11月22日(水) 10時～13時 場小野ふれあい会館 内ヘルシーなしし肉を使ったコロッケ！美味しくできるコツをプロから学びます 対成人 定16人 申11月15日(水) 料1,000円程度 持エプロン・三角巾・タオル・飲み物

▶子育てが楽しくなる講座！新米ママとベビーのはじめの一歩

日11月30日(水)、12月7日(水)・14日(水)・21日(水) (全4回) 10時～12時 場小野ふれあい会館 内ベビータッチやあやし歌など、育児(自)のヒントを得ながらママ友も作りましょう！授乳中の安心なおやつもあります 対母親と生後6カ月までの第1子 定10組 申11月16日(水) 料1,000円

有喜公民館 ☎28-3110

▶歩いてみよう晩秋の殿さん道

日11月13日(月) 9時～12時 場有喜ふれあい会館 内有喜の古道(殿さん道)を散策する 対成人 定25人 申11月7日(火) 持飲み物

▶アニメ映画講座

日11月18日(土) 9時30分～11時 場有喜ふれあい会館 内大型スクリーンでアニメを楽しむ 対幼児・小学校低学年

▶足腰の筋力UP体操

日11月21日(火) 10時～12時 場有喜ふれあい会館 内加齢とともに減っていく筋肉を体操で保ちましょう 対成人 申11月14日(火) 持タオル・飲み物 ※運動できる服装で

▶史跡探訪講座

日11月25日(土) 9時～17時 場佐世保市周辺(有喜ふれあい会館集合) 内佐世保市周辺に残る歴史遺産を訪ねる 対成人 定30人 申11月15日(水) ※参加費負担有

西諫早公民館 ☎26-1500

▶江戸期諫早の道回遊

日11月9日(水) 9時～14時 場諫早市内 内諫早市内に残る江戸期の道を、歴史に触れながら楽しく歩きます 対成人 定20人 申10月31日(火) 料550円程度(保険料、昼食代)

小栗公民館 ☎22-1533

▶お母さんの手は魔法の手

～親子で楽しむベビーマッサージ～

日11月8日(水) 10時～11時30分 場小栗ふれあい会館 内赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるスキンシップで、赤ちゃんの体調、心の変化を知り、お母さんの子育ての自信につなげます 対3カ月～1歳くらいまでの赤ちゃんとお母さん 定10組 申11月6日(月) 持バスタオル・飲み物 料300円(保険料など)

▶プロに学ぶおいしいコーヒーの淹れ方～秋を感じる味わいの一杯～

日11月21日(火) 10時～12時30分 場コスモス花宇宙館 ※現地集合・解散 内晩秋の白木峰高原の景色を眺めつつ、おいしいコーヒーの淹れ方を学ぶ 対成人 定20人 申11月13日(月) 料1,000円(材料代)

▶スポーツ吹矢にチャレンジ

～今、注目のスポーツ吹矢～

日11月29日(水) 13時30分～15時 場小栗ふれあい会館 内「スポーツ吹矢諫早支部」の皆さんにスポーツ吹矢を習います 対成人・高齢者 定20人 申11月13日(月) 持タオル・飲み物 ※保険料負担有

▶お魚料理～子育てママを応援～(託児付)



日11月30日(木) 10時～12時30分 場小栗ふれあい会館 内長崎魚市場職員を招いて魚の栄養特性とおろし方を学びます 対子育て中の母親 定20人 申11月20日(月) 持三角巾・エプロン・タオル ※材料代・保険料負担有

小野公民館 ☎22-0264

▶陶器で作る「クリスマスオブジェ」

日11月16日(水)・29日(水)、12月5日(火) (全3回) 9時30分～12時 場小野ふれあい会館 内クリスマスを彩るツリー型のランタンを作ります 対成人 定16人 申11月9日(水) 料1,400円程度 持エプロン・古タオル

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日11月8日(水) 10時～15時30分 場中央公民館 内思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの使い方を指導します ※部品代は実費負担

▶古賀植木の里をさるく

日11月21日(火) 12時～16時 場中央公民館集合 内400年の歴史を誇る古賀植木の里を散策します 対成人 定20人 申11月7日(火) 料50円

▶美味しいかまぼこ作り

日11月24日(金) 10時～12時 場中央公民館 内有喜地区の郷土料理「有喜かまぼこ」を作ります 対成人 定30人 申11月10日(金) 料1,050円

▶デジカメ講座

日①11月27日(月) 9時～14時②12月18日(月) 14時～16時 場①諫早中央地区②中央公民館 内①秋の紅葉を楽しく撮影します②デジカメの基礎を学びます 対成人 定20人 申11月10日(金) 料①600円(昼食代)

▶楽しい芝居&脳トレーニング

日11月28日(火) 10時～12時 場中央公民館 内珍しい「二人芝居」を楽しく観たり、脳トレーニングゲームをして、脳を活性化します 対成人

▶食べ歩き講演会(冬のグルメ編)

日11月30日(木) 13時30分～15時30分 場中央公民館 内食べ歩きコラムニストによる「食」についての楽しい話を聞きます 対成人

料54円 ※高来会館集合

▶秋の登山

日11月26日(日) 9時30分～14時

場轟溪谷 内轟溪谷を楽しむ 対成人 定20人 申11月15日(水) 料54円 持弁当・水筒 ※高来会館集合。山登りができる服装で

高来西公民館 ☎32-3126

▶スポーツ吹矢体験講座

日11月15日(水) 13時30分～15時30分

場高来西ゆめ会館 内スポーツ吹矢を体験 対成人 定20人程度 申11月8日(水) ※運動のできる服装で

▶高来再発見【遊・食・学】

日①11月18日(土) 9時30分～16時②

12月9日(土) 9時30分～15時30分

(全2回) 場高来西ゆめ会館 内高来地域を再発見する講座①遊：紅葉の轟溪谷を散策②食：幻の高来そばを打つ、学：湯江紙をすく 対成人

定16人 申11月6日(月) 料2,000円

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日11月7日(火) 10時～11時30分 場

小長井文化ホール 内呼吸法を中心に心と体を調べていく健康作り 対成人、シルバー大学参加者 持飲み物 ※運動できる服装で

▶知らないと損するスマートフォンの使い方

日11月9日(木) 10時～12時 場小長井文化ホール

内スマホとタブレットの違いと使い方 対成人 定15人 申11月2日(木)

▶おはなし会

日11月11日(土) 14時～14時30分 場

小長井文化ホール図書室 内絵本の読み聞かせ 対幼児・小学生

▶かまぼこ作り

日11月16日(木) 10時～13時 場小長井文化ホール

内新鮮な魚からかまぼこを作ります 対成人 定24人 申11月13日(月) 持米0.5合・エプロン・三角巾・タオル 料800円

▶筆ペン講座

日11月20日(月)・27日(月) 10時～12時

場小長井文化ホール 内美しく書くためのペン習字の基本を学ぶ 対成人 定15人 申11月14日(火) 料600円(筆ペン代含む)

ンサー) 対成人・高齢者

▶かんたん木工作

日11月11日(土)・12日(日)・19日(日) 10

時～12時 場たらみ会館 内おもしろく、簡単にできる木工作 対小学生(親子参加可) 定各10人

森山公民館 ☎36-1116

▶スマホ・携帯安全教室(シニア・タブレット編)

日11月14日(火) ①10時～11時30分②

13時30分～15時 場森山公民館 内

タブレット操作の基礎を学びます 対成人 定各15人 申10月31日(火)

▶ハンドメイド・フェルトの帽子作り

日11月22日(水)・29日(水)、12月6日(水)

13時30分～15時30分 場森山公民館

内自分にピッタリのあったか帽子を作ります 対成人 定20人 申11月8日(水) 料3,000円程度 持タオル

飯盛公民館 ☎48-0049

▶ワンランクアップのデジカメ講座

日11月29日(水) 9時～16時 場飯盛

ふれあい会館 内講義後、紅葉の名所(雲仙市)へ出かけ珠玉の1枚を撮ろう 対成人 定20人 申11月13日(月) 持デジカメ ※参加費負担有

▶開館5周年記念「ほっこりぼかぼか親子の時間」

日12月2日(土) ①11時～11時30分②

14時～16時 場飯盛ふれあい会館

内①心あたたまる人形劇「まちのねずみといなかのねずみ」②葉っぱのステンシルでカレンダーを作ろう 対①親子(子どものみの参加可)②成人・子ども20人(幼児は保護者同伴) 申①当日参加可②11月15日(水) ※②は材料代負担有

田結公民館 ☎49-1111

▶季節の花の寄せ植え教室

日12月7日(木) 13時30分～15時30分

場田結公民館 内季節の花を使い寄せ植えを学びます 対成人 定20人 申11月30日(木) ※材料代負担有

高来公民館 ☎32-2111

▶歴史探訪

日11月23日(木) 9時～12時

場高来地域 内諫早街道散歩道in高来 対成人 定20人 申11月15日(水)

▶世界の郷土料理エビチリ(中国)・フォー(ベトナム)

日①11月17日(金)②12月8日(金) 15時

～16時30分 場西諫早公民館 内長崎ウエスレヤン大学の留学生に、①エビチリ②フォーの調理法と異国の食文化を学びます 対成人 定12人 申11月2日(水) 料各400円程度

▶魅力がいっぱい!長崎をさるく

日11月21日(火) 9時～13時

場長崎市内(西諫早駅集合、現地解散) 内さるきから長崎の歴史を学びます 対成人 定20人 申11月6日(月) 料50円(保険料) ※JRの交通費負担有

▶知って得する料理講座

日11月29日(水) 10時～13時 場西諫

早公民館 内おしゃれなおせち料理「鶏のロール巻き」「ごぼうの牛肉巻きバルサミコ風味」「だて巻き」などを作ります 対成人 定20人 申11月15日(水) 料700円程度

▶今日作ってすぐ飾ろうクリスマスオーナメント(飾り物)

日11月30日(木)、12月7日(木)(全2回)

10時～12時 場西諫早公民館 内クリスマスツリーの可愛い布飾りを作ります 対成人 定20人 申11月8日(水) 料500円程度

本野公民館 ☎26-0270

▶切り絵で楽しむ大人のガラス絵

日11月30日(木) 9時30分～11時30分

場本野ふれあい会館 内切り絵とにじみの技法を学びます 対成人 定20人 申11月13日(月) 持はさみ・カッター・水のり・ボールペン 料300円(材料代)

▶川頭のさつま芋をもっと美味しく召し上がれ!

日11月21日(火) 10時～12時 場本野

ふれあい会館 内美容と健康にいいサツマイモとショウガの天ぷらとスイーツ作り 対女性 定16人 申11月13日(月) 持エプロン・マスク・三角巾 ※材料代負担有

多良見公民館 ☎43-0049

▶明生大学(第6回)

日11月30日(木) 10時～11時30分

場たらみ会館 内「この人に聞く」上手な話し方のコツほか(元アナウ



心地よい音楽とともに♪

夏の風物詩「いさはやサマーフェスタ in のぞみ」。今年は天候にも恵まれ、9月9日、大村湾、雲仙多良岳を望む景勝の地、のぞみ公園で開催されました。アーティストの歌声が海、山に響き渡り、会場には露店がズラリ。多くの市民がおいしいグルメと音楽に酔いしれていました。（市民記者 田中）



スポーツの秋 満喫！

9月24日、高来総合運動公園で「高来地域市民体育祭」が開催されました。高来地域の体育祭は自治会39チームを、1から6まで組み分け。それぞれの組ごとに優勝を決定します。選手たちは、優勝を目指して一生懸命。リレーや玉入れ、長縄、二人三脚などのさまざまな競技に取り組み、スポーツの秋を満喫していました。



飯盛の宝 よかところ発見！

青空に恵まれた9月3日、船で飯盛町の沿岸名勝地を巡る「飯盛 海さるき」が初めて開催されました。船は、海水浴で有名な結の浜マリナーパーク隣の田結港を出港。参加した皆さんは、普段なかなか見ることができない自然が造りだした雄大な景観に感動し、たくさん写真に収めていました。（市民記者 坂本）



市長のふれあい訪問

9月15日、恵風園で「市長のふれあい訪問」が行われました。今回訪問したのは、介護施設などの利用者の皆さんと歌や会話による交流を行っているボランティアグループ「ひまわりの会」（代表：野上佐保子さん）の活動。宮本市長も一緒に施設利用者の皆さんと楽しく交流した後、会の活動に関する意見交換を行いました。



のこった！のこった！

9月10日、有喜ふれあい会館相撲場で「第33回有喜地区子ども相撲大会」が開催され、前年度優勝の土俵入りから始まり、小・中学生による地区の団体戦と個人戦が行われました。まわしをつけた子どもたちは、土俵に上がると勇ましい豆力士に変貌。数々の決め手を披露し、観客の目を楽しませていました。（市民記者 江田）



楽しく地域交流♥森山体育祭

10月1日、秋晴れの空の下、森山中学校グラウンドで「第11回森山体育祭」が開催されました。当日は、約1,300人の選手が参加して、森山地域7地区対抗で、リレーやバラエティに富んだ種目を戦いました。各地区の熱い声援も、大会を盛り上げ、楽しい一日となりました。



全国大会でベストタイム 7位入賞の快挙

9月30日、秋田市で開催された「第23回全国女性消防操法大会」に、諫早市女性消防隊が長崎県代表として出場。諫早市女性消防隊は、47チーム中7位の優良賞に輝き、3番員の山口笑佳選手は優秀選手賞を受賞しました。10月10日、大会報告会が行われ、宮本市長は「緊張感漂う中、8カ月におよぶ厳しい訓練の成果を十分に発揮された。皆さんの団結力の強さがこの素晴らしい結果につながったのだと思う」と話し、選手たちをねぎらいました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



書家 廣津雲仙をしのぶ

9月23日、高来ふれあい会館で、郷土が生んだ書家、廣津雲仙をしのぶ「第12回尾花忌」が開催されました。雲仙先生の人柄でもある“自然を愛し、隣人を愛す”。愛の尊さを規範としていたということを知り、現代書の巨匠「廣津雲仙」の偉大さを痛感するとともに、自分自身を見直す機会を与えていただきました。(市民記者 沖田)



盛り上がった! こながい体育祭

爽やかな秋晴れに恵まれた10月1日、「第13回こながい体育祭」が小長井グラウンドで開催されました。保育園児の遊戯「みんなのフルーツバスストップ」が披露されたほか、一般競技は、地区対抗の得点競技とあって老若男女、多くの皆さんが参加。激しい戦いが繰り広げられ、楽しい秋のひとときを過ごしていました。(市民記者 田崎)

妊娠中の歯の健康

妊娠中はつわりもあって、歯みがきも大変です。安定期に入ったら、歯科健診へ行きましょう。市では、妊婦さんを対象に「妊婦歯科健診」を実施しています。※要予約

■対象

市内に住所を有する妊婦

■健診場所／市内の指定歯科医院

■負担金／500円 ※母子手帳持参

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。※要予約

■とき／(11月)

2日(木)、14日(火)、17日(金)、
27日(月) 14時～16時30分

■ところ

県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所 ☎26-3306



うつ病当事者の集い

うつ病で休職中、または復職された人などを対象に、復職に向けての心身の準備、再休職防止のためのセルフケアについてミーティングを通して学びます。

■とき

11月17日(金) 14時～15時30分

■ところ／県央保健所

※参加費無料。要予約

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班

☎26-3306



高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

平成29年度に以下の年齢になる人は定期接種としての公費助成が受けられます。この機会に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう。

■平成29年度接種対象者

年齢	対象生年月日	年齢	対象生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生	85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生	90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生	95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生	100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生

心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身障者手帳1級の60歳～65歳未満の人

■接種回数／1回 ■接種期限／平成30年3月31日(土) ※期限内であれば、誕生日の前でも接種できます。

■自己負担額／4,000円

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援法に基づく支援の給付を受けている人は、自己負担が免除されます。

＜接種時の注意事項＞

○過去に高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン)を接種した人は、接種対象外となります。

○接種期限までに接種できなかった場合は、任意接種となり8,000円以上の接種料金がかかります。

○接種する日時は、あらかじめ医療機関にご相談ください。

○健康保険証を持参してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

～早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましょう～

■対象者 ※年齢は平成30年3月31日現在

○子宮がん検診

20歳以上の偶数年齢の女性

○乳がん検診／前年度に乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受診していない人で、今年度乳房エコー検査を受けていない40歳以上の女性

○乳腺検診(乳房エコー検査)／30歳～39歳の女性

■受診者負担金

○子宮がん検診(頸部)：300円

○乳がん検診(マンモグラフィ2方向)：600円

○乳腺検診(乳房エコー検査)：300円

■日程

とき	ところ	受付時間
11月1日(水)	小長井文化ホール	9時～11時
11月7日(火)	森山保健センター	
11月8日(水)	小長井文化ホール	9時～10時30分
11月9日(木)	多目的研修館(多良見町)	
	たらみ会館	13時～15時
11月12日(日)	高来会館	9時～11時

※年間を通じて市内医療機関でもがん検診を実施しています。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

11月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／19日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

7日(火)	多良見体育センター	西部
14日(火)	健康福祉センター	北部
21日(火)	健康福祉センター	中央
28日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
2日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
9日(木)	9時30分～10時	7カ月～1歳未満児

■ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／15日(水) 10時～12時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／9日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症の人と家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレフォンサービス

☎0120-555-203 (携帯不可)

月…過去の病気ではない結核

火…変形性股関節症・股関節の痛み

水…おとなとこどもの肺炎球菌ワクチン

木…鼻づまりについて

金…レム睡眠行動障害

土・日…産婦人科領域における遺伝カウンセリング

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

4日(土)	9時～11時30分	多良見支所
11日(土)		健康福祉センター
18日(土)		西諫早緑地駐車場
25日(土)		高来支所

【ニュースポーツ教室】※雨天中止(グラウンド・ゴルフ)

13日(月)	9時30分～11時	西諫早団地第2公園
27日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日	13時30分～15時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
10日(金)	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日 ※3日除く	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

6日(月)・20日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館
--------------	------------	----------

※西諫早ふれあい会館で実施しているのんこの21サーキットおよびのんこの体操は、会館の一部修繕工事のためお休みします。

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月8日(木)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①〇〇〇への接続をお願いします

Q②全国版救急受診アプリ「〇〇」

Q③郷土が生んだ書家 廣津〇〇

Q④たらみ図書館は開館何周年？

Q⑤多良見地域の郷土料理「〇〇〇〇」

※前号の答え

①土地利用 ②エコ ③15 ④ワンクリック

⑤インフルエンザ

※応募総数55通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

のびみ保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FM0957-23-6031
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
 ✉ j-isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

【DATA】

定員/60人
 住所
 中通町35-8
 (☎28-2204)

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111

地域に根ざした保育園を目指して、昭和48年4月に開園し、平成18年8月に現在の場所に移転しました。

緑に囲まれた自然豊かな広々とした環境の下、四季をとおした野菜づくりに取り組んでいます。子どもたちが、自分の手で種をまき、育て、収穫し食べることを体験することで、食べ物に対する感謝の気持ちを育てています。

また、芋ほりや田植え、稲刈り、餅つきなどを通じた地域の皆さんとのふれあいの中で、優しさや思いやりの心を身につけ、毎日、笑顔いっぱいに過ごしています。

食改さんの **かんたんレシピ**

鼻はじき~多良見地域の郷土料理~
 多良見支部のおすすめレシピです



【材料】 7人分

1人分: 161kcal

- 厚揚げ……………2/3丁
- こんにゃく……………1枚
- ホウレン草……………1束
- 春雨……………60g
- ささみ……………4本
- オクラ(インゲン) ……14本
- プチトマト……………7個

- エビ……………7尾
- 《からし酢味噌》
- 白味噌……………50g
- 練りがらし……………小さじ2
- 砂糖……………30g
- 酢……………35ml
- 酒……………大さじ1/2~1

【作り方】

- ①厚揚げとこんにゃくはゆでて短冊切り。
- ②ホウレン草はゆでて水にさらし水気を絞って5cmくらいに切る。
- ③ささみは筋をとり、酒・塩各少々(分量外)をふり、皿に入れラップをして蒸す(またレンジにかける)。冷めたら手でさく。
- ④春雨はゆでて食べやすいように少量ずつまとめる。
- ⑤オクラはさっとゆでて食べやすく切る。
- ⑥エビは塩少々を加えた熱湯でゆで、殻をむき、縦半分になり、2枚にする。
- ⑦全ての材料を美しく盛り付け、からし酢味噌をかける。



VEGETABLE OIL INK

いさはやびより
 諫早日和
 Facebook

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ!

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp

防災行政無線の
 スピーカー放送が
 聞き取りづらい!

そんな時は **0120-419-009**

防災行政無線
 フリーダイヤル