

広報

いさはや

未来キラキラ ガールズパワー



フィリピンで活動中の山邊さん。
画像提供：国境なき子どもたち
撮影：安田菜津紀

やまべ りん
山邊 鈴さん

(諫早高校附属中3年)

NPO法人『国境なき子どもたち』(東京)が主催する「友情のレポーター」に選ばれ(全国で2人)、今年の8月、フィリピンの過酷な環境で暮らすストリートチルドレン取材してきました。国や環境などの違いはあるものの、同じ子ども同士、笑顔から始まった交流が嬉しく、同時にいろんな思いも湧いてきたそうです。

山邊さんの心の中で、日本の大人とフィリピンの大人の『子どもへの無関心』がリンクし、自分たちがしっかりと現状を発信し、子どもの幸せを大人が見つけてくれるように活動する大切さを感じています。現在、将来の夢は模索中。活動を通して、時間をかけて見つけていきたいと話してくれました。

かしま りほ
加嶋 莉帆さん

(諫早高校2年)

11月10日から3日間、諫早文化会館で開催される長崎県高校総合文化祭(しおかぜ祭)の実行委員長を務める加嶋さん。長崎県の文化の代表として、市外の学生たちと準備活動を進めています。

本番前のこの時期、これまでの「飽きっぽい」「引っ込み思案」なんて性格は言われていられないほど、待たなしの時間を過ごし、大きく成長させてもらっているそうです。

人に感謝されることが、最高に嬉しいと語る加嶋さん、将来の夢は看護関係の仕事に就くことだそうです。



みやぎ総文祭で長崎県代表としてスピーチする加嶋さん(リハーサル風景)

市政トピックス	02	公民館講座情報	18
秋のいさはや おでかけ情報	06	フォトギャラリー	20
くらしの情報	08	健康&子育て情報	22
イベント情報	16	小野保育園・かんたんレシピ	24

快適なまちづくり、グンとスピードアップ！



情報閲覧コーナー開設

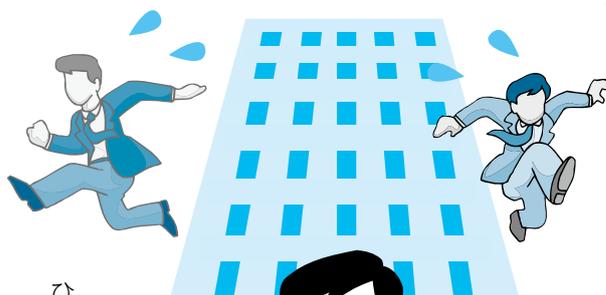
市では、これまで複数の窓口に行かなければ得られなかった土地利用に関する情報を集約した「情報閲覧コーナー」を開設しました。都市計画区域や上下水道区域の情報はもちろん、住む人にとっても気がかりな浸水想定や土砂災害などの防災に関する情報も一つの窓口で閲覧できるようになり、市民の皆さんの利便性がグンとアップします。

市役所本庁の開発支援課（別館3階）、各支所の産業建設課に開設しております。

諫早市内に開発を希望される人は、ぜひご利用ください。

（市開発支援課）

ポイント1



これまでは市役所内のたくさんの課を回らないとダメだったのが…

ひとつの課で情報がゲットできます！

情報収集なら **OK!** **ここだけで**

ポイント2

開発計画の課題整理が早くできます



- ・都市計画に関する情報（用途地域、市街化調整区域など）
- ・農振計画に関する情報（農用地域など）
- ・防災などに関する情報（浸水想定、津波災害、土砂災害など）
- ・上下水道に関する情報
- ・その他規制等に関する情報（遺跡、騒音規制など）

開発支援課の窓口だけで、開発適地が確認できるようになることで…

事業着手までがスピードアップ！



■土地利用に関する「情報閲覧コーナー」で閲覧できる情報一覧

	根拠法	図面名	所管課	閲覧媒体
1	水防法	本明川水系浸水想定区域図	総務課 (本館4階)	紙
2	-	地震時溜池ハザードマップ	農地保全課 (別館3階)	
3	測量法	基本図(地形図)	企画政策課 (本館6階)	
4	騒音規制法	騒音規制法に基づく騒音規制地域指定図(特定施設)	環境政策課 (本館5階)	
5	振動規制法	振動規正法に基づく振動規制地域指定図		
6	悪臭防止法	悪臭防止法に基づく悪臭規制地域指定図		
7	諫早市環境保全条例	諫早市環境保全条例に基づく地下水採取の事前協議に関する情報		
8	農業振興地域の整備に関する法律	農用地区域図	農業振興課 (別館3階)	
9	都市計画法	諫早市都市計画図(縮尺1/10,000)	都市政策課 (別館3階)	
10	都市計画法	開発登録簿	開発支援課 (別館3階)	
11	水道法	水道事業給水区域図	水道課 (別館1階)	
12	下水道法	供用開始区域図	下水道課 (別館2階)	
13	-	農業集落排水管路図	経営管理課 (別館1階)	
14	-	浄化槽補助対象区域図		

閲覧窓口					
開発支援課	多良見支所	森山支所	飯盛支所	高来支所	小長井支所
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●

■長崎県の公式ホームページや窓口で確認できる情報一覧

1	津波防災地域づくりに関する法律	長崎県津波災害警戒区域図	港湾課 工事・防災班	長崎県 公式ホームページ
2	文化財保護法	埋蔵文化財包蔵地	学芸文化課	
3		史跡名勝天然記念物		
4	急傾斜地の崩壊による災害の防止に関する法律	急傾斜地崩壊危険区域	県央振興局 管理課	
5	砂防法	砂防指定地		
6	土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律(土砂法)	土砂災害警戒区域図(レッドゾーン・イエローゾーン)		
7	地すべり等防止法	地すべり区域(国土交通省所管)		
8		地すべり区域(農林水産省所管)	県央振興局 森林土木課	
9		地すべり区域(林野庁所管)	県央振興局 森林土木課	
10	森林法	地域森林計画対象民有林区域図	県央振興局 建築課	
11	建築基準法	道路種別図		

40戸連たんや分家住宅などの土地利用に関する相談の場合は、市役所開発支援課で確認できます

○文化財保護法に関する情報については市文化振興課で、森林法に関する情報については市林務水産課でも確認できます。

九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）

諫早駅舎デザイン案が決定

市民アンケート、半数近くがC案を支持



C案「明るい未来へ繋がる、おもてなしのゲート」

九州新幹線諫早駅舎のデザイン案募集の市民アンケートが終了し、諫早市の推薦案が決定しました。

アンケートは、今年の6月9日から7月14日までの約1カ月間、諫早市役所1階ホールや各支所・出張所、諫早駅などで実施し、約3,300通の市民の皆さんの回答をいただきました。



デザイン案の方向

本明川側

完成イメージ写真



推薦書を手渡す宮本市長

A案、B案、C案の三つから一つを選ぶスタイルで実施したアンケート。市ではこのアンケートで最も賛同を得られたC案の「明るい未来へ繋がる、おもてなしのゲート」を九州新幹線諫早駅舎のデザイン案として推薦することに決定し、8月21日に建設主体である独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構に対し、「九州新幹線諫早駅舎のデザイン案推薦書」を提出いたしました。

約3,300通いただいたアンケートのうち、C案が良いとした回答が1,580通あり、A案（740通）、B案（967通）を大きく上回っていました。

また、年代別の内訳を見ても、10代以下から70代以上まで、全ての年代でC案が支持される結果となりました。

C案への主なご意見としては、「シンプルなのが一番（40代男性）」、「一番落ち着いたデザインで、毎日見ても違和感がないと思います（20代女性）」などがありました。

また、アンケート自体へのご意見として、「車椅子利用者が遠回りしないで良いように配慮を（50代女性）」、「諫早の誇りである眼鏡橋をデザインに生かしてほしい（40代女性）」、「帰省した人が懐かしさも感じられる駅舎に（20代男性）」などがありました。

今後、同機構では市の推薦案を基に諫早駅舎の詳細な設計に入る予定です。

（市駅周辺再開発課）

海区漁業調整委員会委員 選挙人名簿を縦覧できます

9月1日現在で、新しく調製した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

■期間／10月20日(金)～11月3日(金)

■時間／8時30分～17時

■場所／市選挙管理委員会事務局

※土・日曜日および祝日は、市役所本館1階の休日・夜間受付で縦覧できます。

(市選挙管理委員会事務局)

土地・家屋の現況調査にご協力を

固定資産税の対象となる土地、家屋の現況確認調査を随時行っています。

調査では「固定資産評価補助員証」を携帯した担当職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

また、平成29年1月2日以降に建物を建築または解家した人、土地の現況を変更した人は市資産税課へお知らせください。(市資産税課)

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請はお済みですか？

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請受付は、10月20日(金)で終了します。支給要件に該当する人は、期限内に申請してください。

■支給要件／平成28年度の市民税（均等割）が課税されていないこと（ただし課税されている人の扶養親族などや生活保護などの受給者は対象外）。

■支給額／対象者1人15,000円（1回限り）

■その他／申請先は、平成28年度1月1日時点での住所地の市区町村になります。なお、市区町村によって申請期間等が異なりますのでご注意ください。

■問い合わせ先／市臨時給付金室

『振り込め詐欺』にご注意下さい！

市役所職員などが、銀行・コンビニなどのATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、手数料などの振込を求めることは絶対にありません。ご注意ください！

農業委員と農地利用最適化推進委員が選出されました

平成28年4月施行の改正農業委員会法に基づき、諫早市農業委員会は、農地等の利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、新たに農地利用最適化推進委員38人を委嘱し、農業委員20人と連携して、担い手への農地集積や遊休農地の発生防止など農地利用の最適化を推進しています。

農地に関するご相談は、お気軽にお近くの農業委員又は推進委員へご相談ください。

(市農業委員会事務局)

地区	職区分	氏名	備考	地区	職区分	氏名	備考	地区	職区分	氏名	備考	
中央・本野	農業	池田つや子	湯野尾町	長田	推進	金原 憲昭	西里町	飯盛	推進	馬場 秀司	開	
		久保 繁	下大渡野町			辻 広巳	御手水町			堀口 健二	後田	
		小森 俊夫	福田町			中村 秋則	長田町			松尾 光郎	古場	
	推進	石原 忠幸	仲沖町		毎熊 隆司	白原町	農業		澤久 進	善住寺		
		小川 政吉	富川町		末永 進	佐瀬			西尾 正信	西尾		
		中野 昭一	本明町		菅原 篤博	野副			高来	推進	泉野 政則	黒崎
野口 優道	上大渡野町	小林 賢司	野川内	江川 幸喜	汲水							
小栗・真津山・有喜	農業	立森 和富	早見町	多良見	推進	辻 秋義		中里			周防 克己	建山
		前田 貞松	小川町			辻本 清文		舟津			田淵 勇二	峰
	推進	江口 進	平山町		林田 裕敏	東園	中島 豊志	金崎				
		酒井 政幸	天神町		林田 正弘	元釜	山崎 優	建山				
小野	農業	西村ふじ子	小野島町		森山	農業	増山 太夫	田尻	小長井	農業	池田 武弘	遠竹
		馬場 誠治	小野町				横田 親紀	上井牟田			野副 栄治	大峰
	推進	内田 繁男	川内町	江崎 義明		唐比北	推進	山開 博俊		井崎		
		古賀 昭三	赤崎町	陣野 孝雄		慶師野		島田 知昭		田原		
		林 健十郎	宗方町	山口 廣三		杉谷		永淵 節夫		小川原浦		
		中尾 貞治	白浜町	小川 秀幸		里		松下 武彦		井崎		
長田	農業	久本 純造	小豆崎町	飯盛	農業	山口 勇満	山口	会長 山開 博俊 会長職務代理者 小森 俊夫				
	推進	緒方 和久	正久寺町		推進	上原 元治	上原					

秋の街なみ美術展

中心市街地の活性化と芸術の秋にちなみ、次代を担う子どもたちの絵画作品を商店街に展示します。ぜひご覧ください。

優秀作品の表彰も行います。

【展示】

■とき／10月20日(金)～11月3日(金) 10時～19時

■ところ／アエル中央商店街

【表彰】

■とき／10月21日(土) 12時30分～

■ところ／本町ポケットパーク

■各賞／市長賞（1点）、教育長賞（1点）、会頭賞（1点）、商店街賞（3点）、優秀賞（20点）

■問い合わせ先／アエル中央商店街事務所 ☎35-5757

秋のいさはや
おでかけ
情報

いさはやエコフェスタ

水と環境を考える市民のつどい、「いさはやエコフェスタ」を開催します。水と環境について考え、学び、環境にやさしい暮らしを始めましょう。ご家族での参加をお待ちしています。

■とき／10月22日(日) 12時～15時

■ところ／アエル中央商店街

■内容／市民グループなどによる展示・実演、クイズラリー、商店街飲食店の出店、日用品の補修相談、緑のカーテンコンテストの審査・投票ほか

■問い合わせ先／市環境政策課

第21回コスモス スケッチ大会

■とき／10月8日(日) 受付：9時30分～10時
(受付場所 コスモス花宇宙館)

■ところ／白木峰高原一帯 ※雨天時は館内

■対象／どなたでも参加可。親子参加大歓迎！

■定員（複数選択可）

通常のスケッチ：なし（当日受付）

パステルアート：30人（要予約）

押し花アート：30人（要予約）

はりがねアート：20人（要予約。午前午後の2部あり）

■持参品／

（スケッチの方）画板、絵の具等、パレット、筆など

■参加費／無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館 ☎23-9003

100万本のコスモスまつり

■とき

10月29日(日) 10時～14時

■ところ／高来町深海地先自然干陸地
フラワーゾーン

■内容／郷土芸能、出店など

■問い合わせ先／拓生会

増山さん ☎32-2005

2017 コスモス開花情報

白木峰高原（白木峰町）

9月下旬～10月中旬

山茶花高原ピクニックパーク（小長井町）

10月中旬～下旬

自然干陸地フラワーゾーン（高来町）

10月中旬～11月上旬

※天候により見ごろが前後する場合があります



第8回本村ふなまつり



- とき
10月8日(日) 11時～
- ところ／森山町五ッ開クリーク
- 内容
子どもたちがクリークの淵に入り、フナやナマズをつかみどりする伝統行事です
- 対象／幼稚園児（年長程度）～小学生
- 参加費／無料
- 問い合わせ先
森山支所地域総務課
☎36-1111

2017 森山よらんね祭り

- とき
11月5日(日) 10時～18時30分
- ところ／森山スポーツ交流館前広場
- 内容
郷土芸能披露、もちまき、大抽選会、花火など
- 問い合わせ先
同実行委員会 ☎36-1111

ききつ船津ペーロン大会

- とき
10月1日(日) 10時～
- ところ／喜々津漁港
- 内容
300年を超える伝統あるペーロン大会
- 問い合わせ先
ききつ船津ペーロン保存会
高松さん ☎43-0468

第19回いいもりよかところまつり

- とき
10月22日(日) 10時～16時
- ところ／飯盛ふれあい会館駐車場
- 内容
マグロ解体ショー、めしもり朝食い大会、ピンゴゲームなど
- 問い合わせ先
同実行委員会 神尾さん
☎090-1510-3648

2017 多良見ふるさと祭り

- とき
10月15日(日) 9時30分～16時30分
- ところ／喜々津漁港施設駐車場
- 内容／大村湾クルーズ、ペーロン・カヌー体験乗船、もちまき、お楽しみ抽選会など
- 問い合わせ先
同実行委員会 ☎43-1111



柴田美保子さん

市川森一記念 文化講演会



竹田 恒泰さん

- とき／11月26日(日) 13時30分開演（13時開場）
- ところ／諫早文化会館 大ホール
※入場無料。全席自由席
- 内容
○講演 13時30分～
演題 「日本人はなぜ日本のことを知らないのか」
講師 竹田 恒泰さん（作家）
○対談 15時10分～
出演 竹田 恒泰さん、柴田美保子さん（女優）
- その他
・未就学児のホールへの入場はお断りします。託児室をご利用ください（要予約）。
・講演会当日は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 託児申込・問い合わせ先／市文化振興課 ☎22-2542

第62回「長崎県美術展覧会」

諫早会場

- とき／10月19日(木)～29日(日)
10時～19時
※24日(火)は休館
- ところ／諫早市美術・歴史館
- 展示内容
日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門で、入賞作品（書は一部）および県央地域の入選作品を展示
- 入場料
一般・大学生250円（前売り200円）
70歳以上 200円
高校生 150円
中学生以下 無料
- 問い合わせ先／県展事務局
☎095-825-6058



お知らせ

平成29年8月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：136,587人 (-893)
 男：64,451人 (-392)
 女：72,136人 (-501)
 世帯数：52,560 (+272)

個人市県民税の 納付をお忘れなく

個人市県民税の第3期分は、10月31日(火)が納期限です。納付は、市役所、各支所や金融機関の他、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。手続きはお取引の金融機関でお願います。なお「随時」となっている期分は、口座振替ができません。

■口座振替の手続きに必要なもの

- ① 預貯金通帳またはキャッシュカード
- ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
- ③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先／市納税課

大規模な土地取引は 2週間以内に届出を

10月1日は「土地の日」、10月は「土地月間」です。国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地の取引をしたときは、市を経由して県にその利用目的などを届け出て、審査を受けることとしています。

■面積要件

- 市街化区域
- 2,000平方メートル以上
- 市街化区域を除く都市計画区域
- 5,000平方メートル以上
- 都市計画区域以外の区域
- 10,000平方メートル以上

右記面積の土地取引を行った際は、契約して2週間以内に届出が必要になります。

■問い合わせ先／市契約管財課

■ハロウィンジャンボ宝くじの 購入は県内で

ハロウィンジャンボ宝くじの販売期間は、10月11日(水)から31日(火)までとなっています。県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町への交付金の原資となり、明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

昨年度の収益金に基づく本市

への交付金は、芸術・文化施設の運営に活用されます。ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

■問い合わせ先／市財政課

平成30年度就学時健康診断の お知らせ

10月10日(火)から27日(金)までの間に市内の指定された小学校において、来年度小学校に入学する子どもたちの健康診断を行います。

詳しい日程については、8月末から9月初旬にかけて各家庭に案内を送付しています。受診会場の変更希望やお尋ねなどがあれば、市教委学校教育課までご連絡ください。

■問い合わせ先

市教委学校教育課

ワンクリック詐欺にご注意！

「はい」「実行」をよく考えて！

▲事例▼

自宅のパソコンでアダルトサイトの無料サンプル画像をクリックしたところ、突然登録完了となった。画面には請求金額とカウントダウンの数字が表示されている。あわててサイトの業者に連絡したところ、今日から3日を過ぎると延滞料が加算されるといわれた。無料であっ

たはずなのに納得できない。請求画面も消えない。

▲アドバイス▼

○インターネットで「はい」や「実行」などのボタンをクリックする場合は、表示内容をよく理解し、自分が何を実行しようとしているのかを把握することが重要です。

○電子消費者契約法では、消費者が申込を行う前に申込内容などを確認する措置を事業者が講じなければ、消費者の操作ミスによる申込は無効になると規定されています。利用料金・期間・条件などの契約に関する重要事項について分かりやすく表示されていたか、ボタンをクリックすれば、それが有料の申込になることが消費者に容易に認識できるように表示されていたかが問題です。ただ単に、機械的にクリックしただけで登録になったとする契約は不成立です。事例のような請求に対しては無視してください。また、相手に連絡すると個人情報を与え、お金の振込を要求されることがありますので、業者のサイトに連絡してはいけません。

■問い合わせ先／市消費生活センター ☎22・31133

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け！

低価格 普通食(税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円	翌日注文可能	食べやすい	個別対応
	1日1食からOK!	和食中心のヘルシー弁当	

☎0957-35-4611 宅配無料
 123 早店 年中無休
 課早市東小路町10-28

インターネットで年金の記録が確認できます



インターネットの「ねんきんネット」サービスを利用すると、年金加入者や受給者は、いつでもご自身のパソコンやスマートフォンで、加入記録などを確認することができます。

ご利用の際には、あらかじめ日本年金機構のホームページからユーザーID・パスワード発行の申込が必要です。

■確認できること

○公的年金制度（国民年金・厚生年金保険・船員保険）の加入記録

○国民年金保険料の納付状況
○厚生年金保険に加入していたときの会社名・標準報酬月額

○年金受給見込額の試算など
※詳しくはパソコンなどから「ねんきんネット」で検索してください。

■問い合わせ先／日本年金機構
「ねんきん定期便・ねんきんネット」専用ダイヤル

☎0570・058・555

年金請求の手続きはお済みですか？

老齢基礎年金を受け取るための受給資格期間は25年以上必要でしたが、平成29年8月1日から10年以上あれば受給できるようになりました。

対象となる人には、日本年金機構から順次年金請求書（黄色の封筒・A4サイズ）を送付しています。

請求手続きがお済みでない人は、今すぐ「ねんきんダイヤル」で予約の上、年金事務所へ手続きを行ってください。

■問い合わせ先／日本年金機構
「ねんきんダイヤル」

☎0570・05・1165

■諫早いけばな連盟設立
20周年記念花展

諫早いけばな連盟は設立20周年の節目に記念式典および合同花展を行います。

皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください。

■とき／11月2日(木)～3日(金)
10時～17時(3日は16時まで)

■ところ／諫早文化会館
※入場無料。2日、11時から口

■問い合わせ先
諫早いけばな連盟

☎25・52336

10月1日～7日は「公証週間」です

遺言や大切な契約を公正証書が守ります。「公証役場」へお気軽にご相談を！



遺言を残したり、大切な契約をしたり、老後の安心のため任意後見契約をするときは、公証制度の利用をお勧めします。

公証制度は、遺言や大切な契約書などについて、公証人が公文書である公正証書を作成することによって、トラブルの防止を図り、安心して財産の承継や経済活動を行えるようになります。

■問い合わせ先／諫早公証役場

☎23・4559

「全国一斉司法書士法律相談」を開催します

■とき
10月7日(土) 10時～15時

■ところ
中央公民館第1会議室
西諫早公民館第2会議室

■内容
遺言、相続問題および土地、建物の名義換えなどの登記手続き、会社・組合法人などの登記手続き、そのほか身近な法律問題

※相談無料
■相談員
司法書士

■問い合わせ先
長崎県司法書士会諫早支部
(牟田事務所)

☎090・3323・8638

10月11日(水)～20日(金)は全国地域安全運動

自分たちの地域の安全を守るため「犯罪なく3ば運動」を推進し、犯罪に強いまちづくりに取り組みましょう。

●地域安全運動の重点

①子どもと女性の犯罪被害防止
犯罪に遭いやすい子どもや女性を、地域ぐるみの「見守りせんば運動」で被害を防止しましょう。

②特殊詐欺の被害防止
特に被害に遭いやすい高齢者へ「ひと声掛けんば運動」で注意喚起を促しましょう。

③無施錠による犯罪被害防止
住宅への侵入窃盗や車上ねらい、自転車の盗難などを防ぐため、「カギかけんば運動」でカギかけ意識の高揚を図りましょう。

■問い合わせ先／市生活安全交通課

ガン保険

チューリッヒ生命
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!

通院料 無料

（募集代理店）
株式会社ニュートン・
フィナンシャル・
コンサルティング
〒160-0022東京都
新宿区新宿5-17-18

ZURICH
チューリッヒ生命

0037-6001-67268

受付時間:
10時～19時
(日曜定休)

広告有効期限:
2018年4月30日
募集16004-20160112

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。
※記載の保険料は2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円) ●保険期間・保険料払込期間:終身

月払 1,500円 35歳 男性

月払 1,500円 43歳 女性

ガン保険にご加入されていない方

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)
●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、
ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除
●保険期間・保険料払込期間:終身

月払 3,216円 40歳 女性

地下水採取規制について

市では、地盤沈下の未然防止と地下水の保全を図るために平成24年度から地下水の採取規制（事前協議）を行っています。規制の対象となるのは、主に農業用・事業用の井戸です。新たに井戸を掘られる場合は、事前にご相談ください。なお、個人の飲料井戸は対象外です。



■規制の内容

市内全域において、ポンプ吐出口断面積が21平方メートル（口径51・7ミリメートル）を超えるポンプを設置し、地下水を採取しよつとする場合は、市との事前協議が必要です。また、「地盤沈下の防止を特に必要とする地域」については吐出断面積10平方メートル（口径35・9ミリメートル）を超え、かつストレーナー（井戸への取水孔）の位置が150ミリより浅いポンプを設置する場合についても事前協議対象となります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ■問い合わせ先
 市環境政策課

働く人のトラブル解決!!

県労働委員会では、働く人と会社の間の紛争解決のためにあつせんを行っています。10月は「個別労働関係紛争処理制度に係る周知月間」として、長崎労働相談情報センターと連携し休日相談を実施します。

当日は、労働相談のほか、あつせん制度の説明も行いますので、お気軽にお越しください。とき／10月1日(日)・21日(出) 9時30分～16時30分(受付時間) ■ところ

長崎労働相談情報センター（長崎市江戸町6・5江戸町センタービル7階労働委員会会議室）
 ※相談・あつせんともに無料
 ○電話相談も受け付けています
 ■休日相談当日の連絡先
 ☎095・822・2398
 ■休日相談当日以外の連絡先
 フリーダイヤル（携帯可）
 ☎0120・7833・2588
 ■問い合わせ先
 県労働委員会事務局
 ☎095・822・2398

「無期転換ルール」のお知らせ

「無期転換ルール」とは、有期契約労働者（パート・アルバイト・契約社員など、雇用される期間を定めて働く人）について、平成25年4月1日からの労働契約期間が通算して5年を超えると、労働者が使用者へ申し込めば、使用者の承諾がなくても、労働契約期間が無期に転換されます。来年の平成30年4月1日以降、多くの有期労働者が申し込み可能となる見込みです。

無期労働契約は申し込み時点で成立します。詳しくは、長崎労働局まで。 ■問い合わせ先
 長崎労働局雇用環境・均等室
 ☎095・801・0050

こころの健康づくり講演会

長崎県精神保健福祉協会は、県民の健康づくりの一環として「こころの健康づくり」に関する普及・啓発を行っています。次の日程で第37回長崎県精神保健福祉大会「こころの健康づくり講演会」を開催します。とき／11月5日(日) 13時～15時30分 ■ところ／西諫早公民館講堂

■内容
 ○地域精神保健福祉功労者表彰
 ○当事者の体験発表
 ○講演会
 テーマ：「笑いとこころの健康」

講師…矢野宗宏さん（ユーモアコンサルタント）
 ※参加無料

■問い合わせ先／県精神保健福祉協会事務局（長崎こども・女性・障害者支援センター内）
 ☎095・846・5115

スプレー缶は中身を完全に
 出し切りましょう



スプレー缶やカセットボンベをごみとして出す場合は、中身を完全に押し切り、「穴を開けない」で空きかん用袋に入れて出していただくようお願いいたします。

中身が残っているため、もえないごみ処理施設（県央不燃物再生センター）での処理作業中に、爆発事故が頻発しています。必ず、中身を出し切ってください。くれぐれもご協力をお願いします。 ※中身が残っている場合は、「ガス抜きキャップ」などを使って出し切ってください。 その場合、火気のない風通しのよい屋外で行ってください。 ■問い合わせ先／市環境政策課 または各支所地域総務課

医療法人 祥仁会 西諫早病院 サービス付き高齢者向け住宅

入居体験利用のご案内

- 条件/60歳以上の男女または介護認定を受けておられる方。
- 利用時間/午前10時～翌日午前9時
- ご利用料金/1泊2日 お1人様 3,500円(消費税込)



デイサービスセンター西諫早 定員24名併設



サービス付き高齢者向け住宅 西諫早 ☎0957-25-0100 諫早市貝津町2884-1 Fax:0957-25-7222

合同企業面談会（県中央会場）

～平成30年3月

新規高等学校卒業予定者対象

県央地域企業の人材確保および地元就職希望者の就職機会の拡大と就職促進を図るため合同企業面談会が開催されます。地元企業へ就職を検討している皆さんは、ぜひご参加ください。



■とき
10月20日(金) 13時～16時
(受付：12時30分～)

■ところ

ホテルグランドパレス諫早

■参加企業／30社程度

■問い合わせ先／ハローワーク 諫早 ☎21・8609

**ながさき県民オススメ！
グルメセレクション**

観光客にオススメする一押し
のグルメ店の投票が行われます。

■投票対象／県内の飲食店

■投票者／県内在住の人

■投票期間

10月2日(月)～11月30日(木)

■投票方法／ウェブサイトまたは投票箱から、オススメ飲食

店を1人1票投票できます。

■投票所／市役所本館総合案内

内、各支所、諫早図書館、諫早観光物産コンベンション協会、諫早駅

※投票者の中から抽選で豪華プレゼントが当たるキャンペーンも実施されます。

■問い合わせ先／同実行委員会 ☎095・826・9407

**第10回
ふれあいと交流のつどい**



障害のある人となない人が交流を通じてお互いの理解を深めるとともに、障害のある人の社会参加を推進するため、「ふれあいと交流のつどい」を開催します。

当日は、障害福祉施設利用者による歌や踊りのほか、障害者施設で作製した製品や農産物などのバザーも行われますので、ぜひお越しください。

■とき

10月28日(土) 10時～15時

■ところ／小野ふれあい会館

■内容

バンド演奏、地元郷土芸能バザー、事業所紹介など

■問い合わせ先／市障害福祉課

国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は自動的に行われるものではなく、窓口届け出ることによって、切り替わります。

右記の場合は届出が必要です。

14日以内に必ず届け出てください。

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。
※75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する際には、自動的に切り替わりますので特に届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますので、お問い合わせください。

■届出が必要な場合

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日の分かる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日の分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証、職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑（市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください）

■問い合わせ先／市保険年金課または各支所地域総務課

ご契約年齢：満20歳～満80歳

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-63917 ■受付時間：10時～19時（日曜定休）

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

新 健康のお守り

ハート

健康に不安がある方
のためにできました。

- ✓健康に不安がある方
- ✓持病がある方
- ✓もう医療保険に「はいれない」と思っていた方を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

広告有効期限
2018年4月30日

募 集

市営住宅入居者



■募集戸数

募集案内書でお知らせします。

■募集案内書の配布

10月10日(火)～

■募集期間

10月18日(水)～20日(金)

8時30分～17時

■応募資格／次の全ての要件を

満たしていること

①同居親族があること

(単身でも入居できる場合あり)

②実際に住宅に困窮していること

と

③市町村民税および国民健康保

険料ならびに公営住宅などの

④入居しようとする人全員が、

暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

と

■選考方法

募集締切後、公開抽選で決定

します。

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

「土木の日」 現場見学会参加者

11月18日の「土木の日」にちなんで、県内の土木工事現場見学会を開催します。

小学生以上から参加できますのでお気軽にお申し込みください(小学生は保護者同伴)。

参加費は無料です(昼食は参加者負担)。



■とき／11月19日(日)

9時～16時予定

■集合場所

市役所本館正面玄関前

■見学場所／県内の土木工事現場

■募集人員

40人(市内在住者に限る)

※応募者多数の場合は抽選。初

参加者優先

■その他／筆記用具持参

■申込方法／往復はがきに参

加者全員の住所、氏名、年

齢、参加回数、電話番号を

明記して、市建設総務課へ

(〒854・8601住所不

要)お申し込みください。

■申込期限

10月20日(金)(当日消印有効)

■申込・問い合わせ先

市建設総務課

ボランティアを奨励します

「地道に活動されている方をご推薦ください」

「平成29年度

出口ボランティア

表彰奨励賞」

奨励者を募集し

ます。



■対象者／市内に住む高齢者、

障害児(者)、児童および母

子家庭などを対象としてボラ

ンティア活動を行っている市

民(個人および団体)です。

■対象となる活動／地域福祉の

増進に資するボランティア活

動で、次の5項目全てに該当

する活動です。

①自由な意思に基づき実践され

ている。

②金銭や名譽の対価を求めない。

③営利、宗教、政治活動のいず

れにも結びつかない。

④活動実績が3年以上あり、継

続して行われている。

⑤過去に本事業の適用(本奨励

賞の交付)を受けていない。

■募集期限／11月22日(水)

■推薦書の設置場所／市福祉総

務課、各支所地域総務課およ

び市ボランティアセンター

(市社会福祉協議会内)に備

え付けています。

■応募方法／推薦書を市福祉総

務課または各支所地域総務課まで提出してください。

■奨励の内容／表彰状と副賞と

して1奨励者あたり団体10万

円以内、個人5万円以内の奨

励金を交付します。

■申込・問い合わせ先

市福祉総務課

JICA 青年海外協力隊・ シニア海外ボランティア



■募集期間

9月29日(金)～11月1日(水)

■応募資格

・日本国籍を持つ人

・青年海外協力隊

(満20歳～満39歳)

・シニア海外ボランティア

(満40歳～満69歳)

※この募集期間に合わせ、事業

概要ならびに「体験談&説明

会」が開催されます。

体験談&説明会

■とき

9月24日(日) 14時30分～16時30分

10月10日(水) 19時～20時30分

■ところ／長崎ブリックホール

(JR浦上駅から徒歩5分)

■申込・問い合わせ先

JICAデスク長崎

☎095・823・3931

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudain.jp/ モバイルで診療予約ができます!

女性のための再就職セミナー 受講者

結婚、出産、育児、介護…

ライフスタイルの変化により、仕事を離れる女性は少なくありません。ひと段落したし、そろそろ働きたいけれど、「就職活動っていったい何をしたらいいの?」「履歴書の書き方がわからない!」「ブランクが長くて心配」など、不安をお持ちの人も多いのではないのでしょうか? 当セミナーではそんな不安を解決し、再就職への第一歩をお手伝いします。

■とき

- ① 10月10日(火)、② 10月12日(木)、③ 10月23日(月)、④ 10月26日(木)、⑤ 10月16日(月)～20日(金)
- ①～④ 9時30分～12時
- ⑤ 10時～12時

■ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■内容

- ① 就活の流れと応募先探しのコツ
- ② 履歴書のコツ
- ③ 自分を魅力的に見せるコツ
- ④ 面接のコツ
- ⑤ パソコン講座
- ※①～④は必須講座、⑤は受講者で希望者のみ

■対象者／再就職を目指す市内在住の女性

※申し込み時に受講希望書(工ントリーシート)の記入が必ずです。

■受講料／無料
■定員／15人

■申込期限／10月2日(月)

※託児あり

(1歳～小学校未就学児)

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課 ☎24-

1580 FAX22・9145

Eメール jinken_danjo@

city.isahaya.nagasaki.jp

農作業を体験してみませんか

農作業に興味がある人、農業生産者のもとで働きたいが作業ができるか自信がない人を対象に、収穫・管理体験を実施します。花農家での体験ですので、花に興味のある人、大歓迎です。

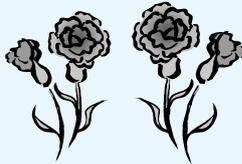
■とき／10月17日(火) 9時～11時30分

■ところ／飯盛町 ■参加費／無料

※参加希望の人は、ご連絡ください。

後日、詳細をお知らせします。

■問い合わせ先／県央振興局諫早地域普及課 ☎22-0057



おやこ 父子チャレンジ

～どんぶり!ぎょうざ!片付け!3つの挑戦～

家でも作れる親子丼、皮から作る中国の焼きぎょうざ、今日からできるお片付け。さあ、父子で挑戦しましょう!

内容	とき	ところ	申込期限
おやこ 父子で親子丼づくり!	10月15日(日) 10時～13時		10月3日(火)
皮から作る中国の焼き ぎょうざ!	10月29日(日) 10時～14時	男女共同参画推進センター ひと・ひと (高城会館2階)	10月16日(月)
片付けで子どもの夢を 叶える部屋づくり!	11月12日(日) 13時～16時		10月30日(月)

■対象／小学生以下の子どもとその父親(男性1人でも可)

■定員／各10組 ※参加費各500円程度。保育サービス有

■申込方法／参加者氏名(子どもの年齢)・住所・電話番号を明記し、Eメールまたはファクスでお申し込みください。3日以内に確認の返信をします。返信がない場合はお電話ください。

■申込・問い合わせ先／市人権・男女参画課 ☎24-1580 FAX22-9145 Eメール jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp

一日なんでも相談

人権、法律、登記、不動産、遺言・契約、消費生活など諸問題の相談や多重債務の相談、国・県・市などの行政に関する意見や苦情など、日常生活での悩み事に対し、弁護士・公証人・司法書士をはじめ、各種専門の相談員による総合的な無料相談業務を実施します(交通事故・税務相談を除く)。

■とき／10月26日(木)

10時～15時(12時～13時を除く)

※受付は14時45分まで

■受付

高城会館3階

■主催／諫早市・長崎行政評価事務所

■問い合わせ先

市民相談室 ☎22-3113



社会福祉法人
真和会

幼保連携型認定こども園
菜の花こども園

力強く元気いっぱい育てたい

園児募集 幼稚園型(1号認定こども)を随時受付中です。

保護者の就労の有無に関わらず、3歳以上のお子様はどなたでも入園できます。ご希望の場合は園までお電話ください。

子育て支援活動

火曜日 園庭開放

水曜日 クラス内交流や親子サロンなど開催中

お気軽にお問い合わせください

☎0957-22-5784

諫早市仲沖町543番地2

<http://nakaoki.noramba.net/>

定員10名まで

平成29年度飯盛喜楽なスポーツ第3回ミニソフトバレーボール大会参加者募集

■とき／11月26日(日) 9時～

■ところ／飯盛体育館

■チーム編成

①女子の部（4人）。65歳以上の男性も参加可

②男子の部（4人）

※選手は6人まで登録できます（高校生以上）。

※参加チーム数によっては、年齢によりA・Bブロックに分ける場合があります。

※参加は50チームで締め切ります。

■参加費／1チーム1,500円（保険料含む。当日徴収）

■申込期限／10月31日(火)

■申込方法／所定の申込用紙で申し込み

※申込用紙設置場所：市スポーツ振興課および飯盛体育館、飯盛ふれあい会館、市体育館

※申込場所：市スポーツ振興課または飯盛体育館
廣瀬功宛て（郵送）〒854-1122 飯盛町佐田26-10
（ファクス）FAX48-1057

■問い合わせ先

諫早市スポーツ推進委員協議会飯盛支部
廣瀬功さん ☎090-1515-9156

男女共同参画推進キャッチフレーズを募集します

家庭、学校、職場、地域などあらゆる分野で「ともに生き ともに築く 男女共同参画社会」の実現を推進するため、キャッチフレーズを募集します。あなたが見たり聞いたりしたエピソードとそれに対する感想や気づき、理想や考えたことなど、自由に表現してください。方言による表現も歓迎♪たくさんのご応募お待ちしております。



■募集テーマ／男女の個人としての人権を尊重し、個性と能力を發揮し、あらゆる分野でいきいきと活躍できる社会を目指したキャッチフレーズ

■作品形式／自由形式のキャッチフレーズ。文字数は20文字程度。方言による表現や標語・川柳なども可。応募作品は未発表の自作の作品に限ります。

■応募資格

市内に在住、在勤、在学している人

■応募期限／11月30日(木)（必着）

■応募方法／住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、はがき、ファクス、またはEメールで市人権・男女参画課「キャッチフレーズ募集係」まで、ご応募ください。1人1作品の応募とさせていただきます。

※ファクス、Eメールでご応募いただいた場合は、確認の返信を行います。3日過ぎても返信がない場合は、お電話ください。

■審査表彰／市において審査し、一般の部、中学生の部、小学生の部でそれぞれ入賞作品（最優秀賞、優秀賞、佳作）を決定し、表彰します。表彰式は、女・男フォーラム in いさはや（平成30年2月4日(日)：諫早文化会館）で行う予定です。

■注意事項

- ・応募作品は返却しませんのでご了承ください。
- ・応募作品の一切の権利は、市に帰属します。
- ・応募作品は市の男女共同参画啓発活動に活用します。
- ・他の作品の模倣と認められる場合には、入賞決定後であっても賞を取り消します。

■応募・問い合わせ先／市人権・男女参画課

〒854-0016 高城町5-25 高城会館2階

☎24-1580 FAX22-9145

Eメール jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp

<h3>ガン保険</h3> <p>チューリッヒ生命 「終身ガン治療保険プレミアム」</p> <p>通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険</p> <p>今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!</p> <p>受付時間: 10時～19時 (日曜定休)</p> <p>0037-6001-67268</p> <p>※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。※記載の保険料は2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。</p>		<p>既にガン保険にご加入されている方に</p> <p>追加のご加入で、ガン<small>の</small>通院治療の保障を充実</p> <p>●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円) ●保険期間:保険料払込期間:終身</p> <p>月払保険料 1,500円 ^{35歳} _{男性}  月払保険料 1,500円 ^{43歳} _{女性} </p>	
<p>（募集代理店）株式会社ニードン・フィナンシャル・コンサルティング 〒160-0022東京都新宿区新宿5-17-18</p> <p>ZURICH チューリッヒ生命</p> <p>広告有効期限: 2018年4月30日 募補16004-20160112</p>		<p>ガン保険にご加入されていない方に</p> <p>自由設計プランで、ガン<small>の</small>通院治療と診断給付金と先進医療まで備える</p> <p>●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)</p> <p>●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除</p> <p>●保険期間:保険料払込期間:終身</p> <p>月払保険料 3,216円 ^{40歳} _{女性} </p>	

「第34回県央リサイクルの集い」フリーマーケット出店者募集

- とき／11月5日(日) 9時～12時 ※雨天決行
- ところ／県央不燃物再生センター(小豆崎89-4)
- 募集対象／県央地域(諫早市・雲仙市)内の住民
- 出店料／無料 ■出店数／30店程度
- 出店面積／約2m×2.5m
- 申込期限／10月20日(金)

- 申込方法／住所・氏名・年齢・電話番号・出店品目を記入し、Eメール(jigyouka@kenoukumiai.nagasaki.jp)またはファクス(23-3673)でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先／県央地域広域市町村圏組合事業課 ☎23-3600

定期相談

本庁定期開催分(10月)

- ところ／市民相談室(高城会館3階)
- 問い／市民相談室
- ☎22・3113
- ※お車で越えしの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- 【法律相談】
- 11日(水)、18日(水)
- 13時～16時(事前予約制)
- 26日(木)
- 10時～15時(予約不要)
- ※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- 【遺言・契約等相談】
- 26日(木) 10時～15時
- 【登記相談】
- 26日(木) 10時～15時
- 【不動産相談】
- 26日(木) 10時～15時
- 【交通事故相談】
- 17日(火) 10時～16時
- 【人権相談】
- 5日(木)、12日(木)、26日(木)
- 10時～15時
- ※支所定期開催分
- 多良見支所相談室
- 26日(木) 9時～13時
- 飯盛支所相談室
- 5日(木) 10時～15時
- 高来支所小会議室
- 5日(木) 9時～13時

小長井支所相談室
12日(木) 9時～13時

【行政相談】

- 6日(金)、13日(金)、20日(金)
- 26日(木) 10時～15時
- ※支所定期開催分
- 多良見支所相談室
- 27日(金) 10時～13時
- 森山支所相談室
- 20日(金) 10時～13時
- 飯盛支所相談室
- 13日(金) 10時～13時
- 高来支所相談室
- 20日(金) 10時～13時
- 小長井支所相談室
- 13日(金) 10時～13時
- 【消費生活相談・一般相談】
- 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
- 8時30分～17時
- ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
- 問い／市消費生活センター
- ☎22・3113
- 【認知症専門相談】
- 13日(金) 13時30分～15時
- ところ／市役所本館2階2-1会議室
- 対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など
- 内容／認知症の人への対応、医療や介護など
- ※要予約・相談無料。相談日以外でも

認知症地域支援推進員が対応します。
申込・問い／市高齢介護課
【草花・樹木に関する相談】

- 4日(水)、11日(水)、18日(水)
- 25日(水) 9時～16時
- ところ／市役所本館玄関ホール
- 問い／市緑化公園課
- 【少年センター相談(いじめ不登校)】
- 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
- 9時～17時
- ところ／野中町508-8
- 問い／市少年センター
- ☎24・3737
- 長崎県よろず支援拠点出張窓口(中小企業小規模事業者のための経営相談所)
- 10月26日(木) 9時～17時
- ところ／諫早図書館
- ※要予約・相談無料
- 内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談
- 問い／長崎県よろず支援拠点
- ☎095・8288・1462
- 日本政策金融公庫
- 創業サポートデスク(諫早市)
- 10月11日(水) 13時～16時
- ところ／諫早商工会議所
- ※要予約・相談無料
- 内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談
- 問い／諫早商工会議所中小企業振興部
- ☎22・3323

くらしの 無料法律相談

どんな悩みでもぜひお気軽にご相談ください

家庭問題(離婚・親権・養育費)

交通事故

保険関係

相続関係

不動産関係(境界線問題など)

刑事事件

借金問題

労働問題

日時 毎月1回 土曜日 午前11時～午後5時(※開催日時は松尾法律事務所までお問い合わせください)

場所 愛野保健福祉センター 住所:長崎県雲仙市愛野町乙493-6 電話:0957-36-3236

(愛野小・Aコープ愛野店のすぐ前)

諫早駅→愛野駅下車 愛野保健福祉センター

諫早市内から約30分

諫早駅停留所→愛野保健福祉センター停留所下車

要予約 松尾家臣法律事務所 ☎092-731-2051 f-matsuo.law.264@nifty.com 弁護士 松尾家臣

(諫早高校卒業、裁判官25年、弁護士25年)

第27回山茶花高原ロードレース大会

さわやかな秋空の下、多良岳山麓標高450mの山茶花高原を疾走しませんか。

- とき／11月26日(日) 8時～
- ところ／山茶花高原ピクニックパークおよび周辺道路
- 参加資格／小学1年生以上で健康な人（高校生以下は保護者の承諾が必要）
- クラス／小学各学年、中学1年生、中学2・3年生、高校生、一般、年代別(30・40・50・60歳以上)の各男女
- 参加費／一般600円、高校生以下250円
- 申込期限／10月24日(火)
- 申込・問い合わせ先／同実行委員会（小長井支所地域総務課内） ☎34-2111

江ノ浦神社奉納ちびっこ相撲大会

- とき／10月15日(日) 8時～
- ところ／江ノ浦神社
- 内容／幼児から小学6年生による相撲大会
- 問い合わせ先／平古場さん ☎090-1973-5114

第15回いさはや国際交流フェスタ

世界各国の多彩な文化や音楽を楽しもう！

- とき／10月21日(土) 11時～15時
- ところ／アエル本町・栄町商店街
- 内容／各団体の活動紹介、遊びのコーナー、食の広場、ステージイベントなど
- 問い合わせ先／同実行委員会（いさはや国際交流センター内） ☎080-5217-0049



第12回小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会

- とき／10月28日(土) 9時～11時30分（小雨決行）
- ところ／小長井支所
- 内容／小長井支所をスタートし、長戸鬼塚古墳（県指定史跡）やB29搭乗員鎮魂碑、目島神社を巡るコースです。参加賞もあります。
- 参加資格／小学生以上（小学生は保護者同伴）
※ペットの同伴はご遠慮ください
- 参加費／100円（中学生以下は無料）
- 申込方法／当日受付
- 問い合わせ先／同実行委員会（小長井支所地域総務課内） ☎34-2111

第38回西諫早公民館 自主学習グループ発表会

- とき
10月14日(土) 13時30分～16時30分（展示）
10月15日(日) 9時～15時30分（展示・舞台発表）
- ところ／西諫早公民館
- 内容／自主学習グループの作品展および舞台発表
- 問い合わせ先／西諫早公民館 ☎26-1500

V・ファーレン長崎を応援しよう！

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください！

【ホームゲーム開催予定】

10月15日(日) 13時～	VS レノファ山口FC
10月21日(土) 19時～	VS 名古屋グランパス

- ところ／トランスコスモススタジアム長崎
（県立総合運動公園陸上競技場）
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

ノーベンバーフェスト ～呑めばーフェスト～

音楽で諫早の夜を楽しもう！

- とき／11月3日(金) 15時～21時
- ところ／市役所前中央交流広場
- 内容／奥土居美香、ミサンガ、ザ・マーキュリーサウンドなどミュージシャンによる演奏、「いさはや灯りファンタジア2017」のイルミネーション点灯式、諫早グルメの出店など
- 問い合わせ先
同実行委員会 陣野さん ☎090-2857-4775

いさはや灯りファンタジア2017

☆街灯イルミネーション点灯

- JR諫早駅前周辺
10月27日(金)～平成30年1月14日(日)
- 中央交流広場・アエル商店街
11月3日(金)～平成30年1月4日(木)
- ※点灯時間：17時30分～21時30分

☆スペシャルナイト

1万個の灯明による地上絵とイルミネーションで幻想的な世界が広がります。

- とき／12月9日(土) 16時～21時
10日(日) 12時～20時
- ところ／市役所前中央交流広場
- 内容／グルメ屋台やステージイベント、島原鉄道と連携したイベント列車の運行や、打ち上げ花火など
- ※詳しくは、いさはや灯りファンタジアホームページ（<http://1388akari.com>）をご覧ください。
- 問い合わせ先／市商工観光課

いさはや灯りファンタジア 検索



▶楽しい科学教室 「電気の科学」

- とき／10月14日(土) 10時30分～12時30分
- 内容／身近な現象について驚きや発見の体験をしよう！豆電球を使って電気について勉強します
- 対象／小学生以上（小学2年生までは保護者同伴）
- 講師／平野隆昭さん（県立特別支援学校教諭）
- 定員／20人（予約優先）
- 材料代／500円

▶ペーパークイリング体験8（ペーパークラフト） ～コスモス～

- とき／10月1日(日)
- ①11時～11時30分 ②11時30分～12時
- 対象／小学生以上（小学3年生までは保護者同伴）
- 講師／吉川喜美子さん
- 定員／各5人（予約優先）
- 材料代／500円

▶はりがねアート教室16 ～玉兎を作ろう～

- とき／10月21日(土)
- ①14時～15時 ②15時20分～16時20分
- 対象／5才以上（小学3年生までは保護者同伴）
- 講師／池田徹さん
- 定員／各10人（予約優先）
- 材料代／200円

▶押し花で和風箸置きを作ろう

- とき／10月15日(日)
- ①13時～14時30分 ②14時40分～16時10分
- 対象／小学生以上（小学3年生までは保護者同伴）
- 講師／進藤敦子さん
- 定員／各10人（予約優先）
- 材料代／1,500円

▶天体写真撮影教室

- とき／10月14日(土) 17時～20時 ※参加費1,000円
- 講師／松原洋さん
- 定員／15人（予約優先）
- 持ってくるもの／一眼などマニュアルモード付きカメラ、三脚、レリーズ

▶松原洋写真展「月華長崎」（げっかながさき）

- 昨年度の「稲佐山フォトコンテスト」大賞受賞。
さまざまの表情をみせる月と、世界三大夜景に認定された長崎の夜景を組み合わせることで光の街ながさきの魅力を表現されています
- 期間／10月3日(火)～11月5日(日)

高来東児童館 ☎32-5858

▶お手玉づくり

- とき／10月14日(土) 13時 ※参加費無料
- 対象／小学生（定員15人）

高来西児童館 ☎32-5204

▶やさそば作り

- とき／10月21日(土) 10時～ ※参加費150円
- 対象／小学生（定員15人）

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

- とき／10月14日(土) 14時～ ※入場無料
- 内容／「おくりびと」(2008年 日本131分)

たらみ図書館 ☎43-4611

▶ミニコンサート

- とき／10月21日(土) 11時40分～12時10分※入場無料
- 内容／子どもから大人まで幅広く楽しめるミニコンサートです

▶映画上映会

- とき／10月27日(金) 15時～ ※入場無料
- 内容／「陽のあたる場所」(1951年 アメリカ122分)

▶文学講演会～季刊誌「楽」ができるまで～

- とき／11月3日(金) 14時～15時30分
- 内容／長崎の歴史の奥深さや自然の美しさ、文化の多様性を発信する季刊誌「楽」について
- 講師／季刊誌「楽」の発行人(株)イズワークス代表取締役 糸屋 悦子さん
- 定員／200人

※図書エリア開館時間内に申込みが必要です

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶第3回美術・歴史館館長講座 ～諫早に根付く「技と業」～

- とき／10月7日(土) 10時30分～12時 ※受講料無料
- 内容／諫早の伝統産業にスポットをあて、石工や郷土菓子、建築関係などの技と業の一端を紹介します
- 講師／鈴木勇次 館長
- 対象／高校生以上（定員30人程度）

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶「白木峰高原写真展」作品募集

- 募集作品／白木峰高原をテーマにした写真(印刷したもの) ※A4サイズ以上。1人5点まで
- 申込方法／作品の裏に名票を貼って、コスモス花宇宙館に持参または郵送（〒859-0307白木峰町828-1）
- 募集期限／11月5日(日)

▶コスモススケッチ作品展

- とき／10月25日(水)～11月5日(日) ※入場無料
- 内容／コスモススケッチ大会参加者の絵画、パステルアート画、押し花などの作品展

▶特別観望会 月面「X」を観よう！

- とき／10月27日(金) 20時～21時 ※入場無料
- 内容／年に数回月面上に浮かび上がる「X」の模様を探してみよう



有喜公民館 ☎28-3110

▶秋の実りの保存食作り

日10月24日(火)9時～12時 場有喜ふれあい会館 内サツマイモで作る甘納豆と福神漬け作り 対成人 定20人 申10月17日(火) 料材料代 持エプロン・三角巾

▶諫早街風景スケッチ講座

日10月18日(水)・25日(水)、11月1日(水) (全3回) 13時30分～15時30分 場有喜ふれあい会館 内好きな町の風景の写真を撮ってスケッチを描きます 対成人 定20人 申10月11日(水) 料画用紙代負担有 持カメラ・携帯電話・水彩絵具・色えんぴつなど

西諫早公民館 ☎26-1500

▶気軽に楽しいノルディックウォーキング

日10月17日(火)10時～12時 場西諫早団地周辺 内足腰への負担が軽減され体力増進に最適な専用ポール(ストック)を使った歩き方を学びます 対成人 定20人 申10月5日(木) 料50円程度(保険料)

▶暮らしに役立つパソコンの応用
～ワード編～



日10月20日(金)・27日(金)、11月10日(金) (全3回) 10時～12時 場西諫早公民館 内行事のお知らせや連絡網の作成法を学びます 対成人 定20人 申10月10日(火) 持パソコン

本野公民館 ☎26-0270

▶消しゴムハンコ教室

日10月19日(木)9時30分～11時30分 場本野ふれあい会館 内名前や年賀状に使える消しゴムハンコを作ります 対成人 定10人 申10月11日(水) 料800円(保険料込) 持筆記用具・カッター

▶東洋医学の不思議と健康ツボ療法

日11月2日(木)・9日(木) (全2回) 14時～15時30分 場本野ふれあい会館 内東洋医学について学び、健康にいいツボを習います 対成人 定16人 申10月25日(水) 持筆記用具

▶木彫講座

日10月27日(金)、11月10日(金)、11月17日(金) (全3回) 14時～16時 場中央公民館 内彫刻刀を使って、写真立て、縁起置物、表札などを作ります 対成人 定20人 申10月20日(金) 料1,000円(材料費)

▶大人の社会科見学

～長崎刑務所～

日11月8日(水)13時～15時30分 場長崎刑務所 内施設内の見学や話を聞きます 対成人 定20人 申10月18日(水) 料50円

小栗公民館 ☎22-1533

▶プロが教える手造り味噌

～国産無添加で安心～



日10月25日(水)13時30分～15時30分 場小栗ふれあい会館 内日本伝統の発酵食品である味噌の作り方を学びます 対成人 申10月16日(月) 料味噌3kg 1,950円、5kg 3,240円 持容器持参加味噌樽500円・エプロン・三角巾

小野公民館 ☎22-0264

▶芸術の秋！季節の便りを絵手紙で

日10月18日(水)・24日(火)10時～12時 場小野ふれあい会館 内絵の上手下手は関係ありません！相手を思う気持ちを含めたあなただけの一枚を描いてみませんか 対成人 定16人 申10月11日(水) 料700円程度(材料代) 持水彩絵の具道具など

▶食欲の秋！森のごちそう第1弾
しし肉のハンバーグ



日10月12日(木)10時～13時 場小野ふれあい会館 内しし肉は低カロリー・高タンパクでダイエットにもおススメ！美味しく作るコツをプロから学びます 対成人 定16人 申10月5日(木) 料1,000円程度(材料代) 持エプロン・三角巾・タオル

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日10月11日(水)10時～15時30分 場中央公民館 内思い出が詰まった壊れたおもちゃをおもちゃドクターが修理し、おもちゃの正しい使い方を指導します ※部品代は実費負担

▶大人のおとぎ話&演奏会

日10月17日(火)10時～12時 場中央公民館 内楽しいおとぎ話やムジカ(音楽家グループ)による童謡・クラシックなどを演奏します 対成人

▶胡弓演奏会

日10月19日(木)13時30分～15時30分 場中央公民館 内諫早胡弓愛好会による哀愁を帯びた胡弓の音色に心も体も癒やされます 対成人

▶秋の夜空観望&月の話&演奏会

日10月20日(金)19時～21時 場コスモス花宇宙館(集合・解散) 内秋の月見会を楽しみ、月の話で心が癒やされ演奏会で秋を体感します 対成人 定30人 申10月10日(火) 料50円

▶街をさるく講座

～諫早アーケード編～

日10月24日(火)13時～16時 場諫早アーケード街 内意外と知らないアーケードのよもやま話などを学びながら歩きます 対成人 定15人 申10月10日(火) 料750円(お茶代)

▶悪質商法とトラブル講座

日10月26日(木)13時30分～15時30分 場中央公民館 内身近に起こっている悪質な勧誘と手口を学びます 対成人

▶四季の登山「秋」



日11月2日(木)9時～16時(雨天延期
11月8日(水)) 場雲仙市高岩山(高
来ゆめ会館集合) 内伝説の巨人
「みそ五郎」ゆかりの高岩山を目指
します 対成人 定30人 申10月5
日(木) 料150円 持弁当・水筒
※登山に適した服装で

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日10月3日(火)10時～11時30分 場小
長井文化ホール 内「思いやりと優
しさ、人とのつながり」について
の人権学習 対成人、シルバー大学
参加者

▶男性のための料理講座

日10月7日(土)9時～12時 場小長井
文化ホール 内おいしく、健康を助
ける料理を基本から学びます～人気
の肉じゃがなど～ 対成人(女性も
可) 定20人 申9月29日(金) 料600
円(材料代・保険料) 持エプロン・
三角巾・ハンドタオル

▶ベビーマッサージ

日10月10日(火)10時～12時 場小長井
文化ホール 内親子の絆を深め、赤
ちゃんの心と体の発達を促すマッサ
ージを学ぶ 対2～8か月乳児と保
護者 定15人 申10月3日(火) 持バ
スタオル、飲み物

▶おはなし会

日10月14日(土)14時～
14時30分 場小長井
文化ホール図書室
内絵本の読み聞かせ
対幼児・小学生



▶心と体のメンテナンス(ピラティ ス&バレトン) (託児付)

日10月18日(水)・25日(水)10時～12時
場小長井文化ホール 内体の改善と
体づくりのピラティス。音楽に合わ
せたフィットネスとバレとヨガの
動作を取り入れたバレトンで運動不
足解消 対成人(男性も可) 定20
人 申10月10日(火)

森山公民館 ☎36-1116

▶親子星空観察会

日10月13日(金)18時～
21時 場森山グラウ
ンド(森山支所横)
内秋の星空、惑星の観察をします
(雨天中止) 定30組(小・中学生と
保護者) 申10月6日(金)



▶秋のノルディックウオーキング

日10月19日(木)9時～
12時(雨天中止) 場森山町田尻公民館
駐車場 内ストック
を使ったウオーキング 対成人
定20人 申10月11日(水)
料50円(保険料)



▶水彩色鉛筆講座

日10月24日(火)・31日(火)、11月7日(火)・
21日(火)・28日(火)10時～12時 場森山
公民館 内水彩色鉛筆画を描きます
対成人 定20人 申10月13日(金)
料1,000円程度(材料費)

飯盛公民館 ☎48-0049

▶はじめての筆文字

日10月30日(月)、11月6日(月)(全2回)
10時～12時 場飯盛ふれあい会館
内伝統的な書体や遊び心あふれる文
字などその技法を学び味のある筆文
字を書きます 対成人 定20人
申10月20日(金) 持ティッシュ
※材料代負担有

田結公民館 ☎49-1111

▶今日から始める終活講座②

日10月19日(木)13時30分～15時30分
場田結公民館 内明るく安心して老
後を乗り切る知恵と工夫について学
習します 対成人・高齢者 定40人
申10月12日(木)

高来西公民館 ☎32-3126

▶高来スイーツ通り～洋菓子編～ (託児付)

日10月18日(水)9時～
12時 場高来西ゆめ
会館 内地元高来の
スイーツ店主によるスイーツ教室で
す。ガトーショコラを作ります。
対成人 定8人
申10月12日(木) ※材料代負担有



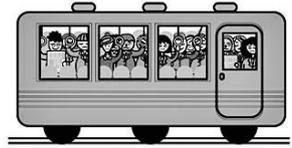
長田公民館 ☎23-9024

▶モノと暮らしを考える片付け講座

日10月20日(金)・27日(金)10時～12時
場長田みのり会館 内片付けの基本
とキッチンの収納などについて楽し
く学びます 対成人 定24人 申10
月13日(金) 料100円(保険料)

多良見公民館 ☎43-0049

▶明生大学(第5回)



日10月15日(日)9時～12時30分 場島
原市(諫早駅集合、島原駅解散)
内島鉄の1日乗車券で行く島原市へ
の旅 対成人・高齢者 定30人 申
10月5日(木) 料1,200円

▶原田先生と巡る史跡探訪



日10月22日(日)、11月19日(日)、12月3
日(日)、1月21日(日)10時～12時30分
場長崎街道 内諫早・大村の史跡を
巡ります(現地集合、解散) 対成
人 定30人 申10月10日(火) 料1回
500円

▶インド料理カレー三昧



日10月26日(木)、11月16日(木)、12月7
日(木)10時～13時 場たらみ会館 内
本場インドの本格カレーをつくりま
す 対成人 定20人 申10月13日(金)
料2,500円(3回分の食材費など)

伊木力公民館 ☎44-1022

▶安心で安全な自家製味噌づくり

日10月3日(火)・6日(金)(全2回)13
時30分～16時 場多良見多目的研修
館 内安心で安全な材料で作る「う
まい!自家製味噌作り」 定16人 申
9月28日(木)
料1,000円(材料費)



全国箏曲コンクールで銅賞受賞

7月28日、広島県で開催された「第35回全国小・中学校箏曲コンクール」中学生団体の部に、明峰中学校こと部が長崎県代表として参加し、見事銅賞を受賞しました。毎年、市役所ホールでミニコンサートを実施してくれている皆さん、本当におめでとうございます。(資料・写真提供 明峰中学校こと部)



全国女性消防操法大会出場壮行会

9月30日に秋田市で開催される「全国女性消防操法大会」に出場する諫早市女性消防隊の出場選手壮行会が9月10日、諫早消防署で開催されました。宮本市長をはじめ多くの方々からの激励の言葉に選手たちの表情が美しくひきまわっていました。



平和への思いをあらためて考えた8月9日

8月9日、健康福祉センターで「2017平和のつどい」が開催されました。戦争体験講話では、市内在住の中島重雄さんが、10歳時の北マリアナ諸島口タ島における戦争体験について話されました。また、市内小・中学生による平和学習発表も行われました。



真夏の42.195km！完歩を目指して

9月3日、「第2回諫早・雲仙ウルトラウォーキング」が開催されました。今回は、市内の名所・旧跡を巡り森林浴を楽しむコース(10km)と、同コースを男女で一緒に歩いて楽しむコースも新設され子供から大人まで総勢約1,300名の参加者が真夏のウォーキングを楽しみました。



ねんりんピック秋田2017に県代表として出場

8月23日、第30回全国健康福祉祭あきた大会に長崎県代表として本市から出場される選手の皆さんが宮本市長に出場報告を行いました。市長は「練習の成果を十分に発揮していただくとともに、全国の選手の方との交流も深めてもらいたい」と激励しました。



いさはやの走る広告塔完成

7月31日、市役所前駐車場で諫早市観光PRラッピングバスのお披露目式が開催されました。県営高速バス(長崎・熊本間)「りんどう号」車体に諫早の観光施設や物産などをラッピングしてPRすることで、観光客など交流人口の増加を図ります。



～市内各地で夏まつりが開催されました～



フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



お茶の間通り商店街夏まつり

8月20日、いつもはバスや車の通りが多い諫早駅前通りを通行止めにして「お茶の間通り商店街夏まつり」が開催されました。特設ステージでは太鼓やよさこい踊りが披露されました。また、はしご車体験や県営バスの運転席試乗の催しも行われ、多くの親子や仲間連れでにぎわい、暑い夏の1日を楽しく過ごしていました。(市民記者 江藤)



前へ! ゴールをめざし 心ひとつに

8月13日、「江ノ浦子供ペーロン大会」が開催されました。子どもたちの健全育成を願って開催され、夏空に恵まれた江ノ浦漁港には、ドラと若く力強い掛け声とどろきました。主催の子供ペーロン愛好会の松本会長は、子どもたちにみんなで団結して頑張ることを身につけてほしいと話していました。(市民記者 坂本)

インフルエンザの予防接種が始まります

体調が良いときにかかりつけの医療機関に予約して接種してください。

■対象者（年齢は接種日現在）

①高齢者：65歳以上（または60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する人で1級の身障者手帳をお持ちの人）

②生後6月～中学3年生

■実施期間／10月1日(日)～平成30年2月28日(水)

※流行シーズン（12月～2月）に間に合うよう早め（12月中旬まで）の接種をお勧めします。

■自己負担額／1回1,500円

■接種回数（実施期間内あたり）

- ・高齢者：1回
- ・生後6月～小学生：2回
- ・中学生：1回

■持参するもの

- ・高齢者：健康保険証など年齢が確認できるもの
- ・生後6月～中学3年生：母子健康手帳

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は事前にご予約ください。

■とき／10月

5日(木)、10日(火)、20日(金)、23日(月) 14時～16時30分
26日(木) 15時30分～17時30分(思春期相談)

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先／県央保健所 ☎26-3306

うつ病当事者の集い

うつ病で休職中または復職された人などを対象に、復職に向けての心身の準備、再休職防止のためのセルフケアについてミーティングを通して学びます。

■とき／10月20日(金) 14時～15時30分

■ところ／県央保健所

※参加費無料、事前に電話でお申込みください。

■問い合わせ先／県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306

集団健診のご案内

	健診の種類	対象者	主な検査内容	受診者負担金
①	特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	身体測定 血圧	無料
	若年者健康診査	30～39歳の国民健康保険加入者	血液検査 尿検査など	500円
②	大腸がん	40歳以上で、職場などで検診の機会がない人	便潜血検査	200円
	胃がん		胃透視検査	500円
	肺がん		胸部エックス線検査	200円
			喀痰検査	300円
肝炎ウイルス	40歳以上で過去に受診したことがない人	血液検査	200円	

■日程

とき	ところ	受付時間
10月17日(火)	高来会館	8時30分～11時
23日(月)	森山保健センター	

※②の検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除がありますのでご相談ください。

※健康保険証をご持参ください。

■問い合わせ先／①市保険年金課 ☎22-1500
②健康福祉センター ☎27-0700

子宮がん・乳がん 集団検診のお知らせ

■日程

とき	ところ	受付時間
10月10日(火)	飯盛ふれあい会館	9時～11時
11日(水)	たらみ会館	
24日(火)	森山保健センター	
26日(木)	高来西ゆめ会館	
29日(日)	田結公民館（飯盛）	
11月1日(水)	小長井文化ホール	
7日(火)	森山保健センター	
8日(水)	小長井文化ホール	9時～10時30分 13時～15時
9日(木)	多目的研修館（多良見）	
	たらみ会館	
12日(日)	高来会館	9時～11時

■対象者（年齢は平成30年3月31日現在）

- 子宮がん：20歳以上の偶数年齢の女性
- 乳がん：40歳以上の女性で前年度に乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受診していない人で今年度乳房エコー検査を受けていない人

○乳腺検診：30～39歳女性

■受診者負担金

- 子宮がん（頸部）：300円
- 乳がん（マンモグラフィ2方向）：600円
- 乳腺検診（乳房エコー検査）：300円

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

10月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／15日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

2日(月)	森山保健センター	南部
3日(火)	多良見体育センター	西部
17日(火)	健康福祉センター	中央
24日(火)	高来会館	東部
27日(金)	飯盛ふれあい会館	西部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■日程

とき	受付時間	対象
5日(木)	9時30分～10時	4～6カ月児
12日(木)	9時30分～10時	7カ月～1歳未満児

- ところ／健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】
対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

- とき／18日(水) 10時～12時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

- とき／12日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス ☎0120-555-203 (携帯不可)

- 月…誤嚥性肺炎
 - 火…自動体外式除細動器AED
 - 水…インフルエンザワクチンの有効性
 - 木…硝子体手術とは
 - 金…早めに気付いておきたい口の衰え
 - 土・日…男性にも更年期障害があるの？
- ※祝日・休日は前日のテーマが流れます。



- 問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

日	時間	会場
7日(土)	9時～11時30分	西諫早緑地駐車場
14日(土)		飯盛支所
21日(土)		森山ふれあい公園
28日(土)		小長井支所(参加費負担有)

【ニュースポーツ教室】 ※雨天中止

(ベタンク)

日	時間	会場
23日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

日	時間	会場
毎週月曜日 ※9日除く	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週月曜日 ※9日・30日除く	13時30分～15時	たらみ会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

日	時間	会場
毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
2日(月)・16日(月)		本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

- 問い合わせ先
諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、10月10日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①○○○○○の情報閲覧コーナーを開設しました
- Q②水と環境を考えよう！「いさはや○○フェスタ」
- Q③V・ファーレン長崎ホームゲーム、レノファ山口FC戦は10月〇日13:00キックオフ
- Q④インターネットでの○○○○○○詐欺にご注意
- Q⑤10月1日から○○○○○○○の予防接種が始まります

- ※前号の答え ①若い力 ②のんこの ③どうも ④60 ⑤フランス

※応募総数62通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



小野保育園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
 〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>
 ✉ -1r.isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

【DATA】

定員/60人
 住所
 小野町676-2
 (☎23-0120)

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111

昭和47年4月に開園。金比羅山のふもとにある自然豊かな保育園です。竹や杉に囲まれ、芝生もある園庭で子どもたちはのびのびと遊んでいます。毎日の給食は食材や器にもこだわったものばかり。園庭で炭火焼きにして食べるサンマやシイタケ、自分で作った竹椀で食べるそうめん流しなど、子どもたちは、おいしいものを楽しく味わい、元気いっぱいです。泥んこ・水遊びの他、山登り、秘密基地づくり、カニ捕り、青空クッキングなど、さまざまなことに日々チャレンジしている子どもたち。個性豊かな1人ひとりが、一緒に泣いたり笑ったりしながら大きく成長しています。

食改さんの **かんたんレシピ**

りんごで酢の物

小長井支部のおすすめレシピです



【材料】 2人分

1人分：20kcal

- | | |
|--------------|-----------------|
| 乾燥ワカメ……………3g | 酢……………大さじ1 |
| キュウリ……………中1本 | 薄口醤油……………小さじ1/4 |
| りんご……………1/8個 | 塩……………少々 |

砂糖を使わず、りんごの甘みで酢の物を作っています♪



【作り方】

- ①ワカメは水で戻し、キュウリは薄切りにする。キュウリの分量の1パーセントの塩をふって10分ほどおく。
- ②りんごをすりおろし、薄口醤油、酢を加え混ぜておく。
- ③①を水洗いし、水分をしっかりと切って②に加える。
- ④器に盛り付けて、できあがり♪

ぜひ、作ってみてくださいね！



いざはやびより
 諫早日和
 Facebook

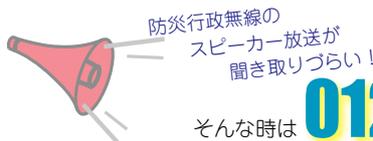
◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早市防災メール

防災情報を迅速にあなたへ！

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

memreg@city.isahaya.nagasaki.jp



防災行政無線 フリーダイヤル

0120-419-009