

広報

いさはや



【特集】

第2次諫早市総合計画を策定しました 02

「安全に通学できますように」
新1年生へ優しさのプレゼント

市政トピックス	06	フォトギャラリー	24
くらしの情報	12	健康&子育て情報	26
イベント情報	20	菜の花こども園	28
公民館講座情報	22	・かんたんレシピ	

第2次諫早市総合計画

を策定しました！！

◆計画策定の趣旨

本市は、平成18年度を初年度とし、平成27年度を目標年度とする「ひとが輝く創造都市・諫早」を将来都市像に掲げた「総合計画」を策定し、その実現に向けた各種施策を推進することにより市勢の均衡ある発展に取り組み、本市の将来を見据えた土台づくりに努めてきました。

近年、少子高齢化・人口減少社会の到来や東日本大震災を契機とする安全安心に対する意識の高まり、グローバル化の急激な進展、経済環境の激変など我が国を取り巻く社会経済情勢は目まぐるしく変化しています。

本市においては、これらの影響のほか、九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の開業に向けたまちづくりをはじめ、雇用・定住環境の整備などの大きな課題に直面しており、平成18年当時とは大きく様相が異なっています。

時代の流れとともに今後の課題を的確に捉え、市民や関係機関等と連携しながらまちづくりを進めていく必要があることから、10年後の本市の目指す姿を明らかにして、その実現のための取り組みの方向性を体系的に示す「第2次諫早市総合計画」を策定しました。

◆計画の期間

平成28～37年度

◆計画推進の考え方

この計画は、10年後の本市の将来都市像を実現していくために、市民と行政が力を合わせて推進していくものです。

国、県、近隣市町、さらには大学、金融機関などの民間の機関とも連携を図りながら、市民に笑顔があふれ、将来に希望を持ち安心して暮らせるまちを目指します。



◆本市の将来都市像

ひとが輝く創造都市・諫早

～笑顔あふれる希望と安心のまち～

諫早市のまちづくりにおいては、「ひと」が全ての中心です。

本市が有する多様な地域資源や地域力を活かした創造的な活動を展開することにより、雇用を創出し、次代を担う子どもを育て、新たな魅力や価値、活力を生み出す「創造都市」を目指し、誰もが希望をもって安心して暮らせる笑顔あふれるまちを実現していこうとするものです。

◆将来都市像の実現を目指す3つの基本目標

輝くひとづくり

- 結婚～妊娠～出産～子育てへの切れ目のない支援を図るなど「**健やかなひとづくり**」を目指します
- スポーツ・レクリエーションの振興、歴史と文化の継承・発展、男女共同参画社会づくりの推進、国際・国内交流の推進など「**こころ豊かなひとづくり**」を目指します

活力あるしごとづくり

- 特色ある農業、豊かな森林を育む林業、3つの海が育てる水産業の振興による「**地域特性を活かした農林水産業**」を目指します
- 個性と魅力あふれる商業の活性化、新たな産業活力の創生を図るなど「**活力あふれる商工業の振興と雇用の創出**」を目指します
- おもてなしの観光づくりやふるさとの物産づくりなどにより「**地域資源を活かした観光・物産**」を目指します

魅力あるまちづくり

- 総合的な防災体制の強化や交通安全・防災意識の推進による「**安全なまちづくり**」を目指します
- 安心できる地域福祉や健康づくりと保健・医療の充実、明るく活力ある長寿社会づくりなどによる「**安心なまちづくり**」を目指します
- 自然環境の保全と継承、良好な市街地の整備、交通基盤の整備、都市機能の整備などを図り「**快適なまちづくり**」を目指します

◆計画実現に向けた基本姿勢

市民目線の行政

- シティプロモーションの展開により、地域の魅力を地域内外に発信することで「ひとが**つど**うまち」を目指します
- 健全で効率的な行財政運営の推進により「市民の視点に立った行政」を目指します

◆想定人口

平成37年（西暦2025年）の想定人口を13万5千人程度と想定したまちづくりに取り組みます。

◆重点プロジェクト

計画期間において、本市の将来的な生活基盤を確かなものとするため、特に重点的に取り組むべき計画等を「重点プロジェクト」に位置付け、その実現を推進します。

プロジェクト 1

将来に希望を持ち安心できる
子育て支援

- ・子どもを産み育てる環境づくり
- ・幼児期の学校教育や保育の充実
- ・子育て家庭への経済的支援
- ・子育て・子育て支援
- ・こどもの城を活用した子育て支援の充実



プロジェクト 2

スポーツのまち諫早の推進による
交流促進

- ・スポーツ拠点施設の整備
- ・生涯スポーツの振興
- ・スポーツツーリズムによる交流人口の拡大



プロジェクト 3

産業基盤の充実による
活力の創出

- ・農業基盤の整備
- ・地域産業を支える人材の確保・育成
- ・企業立地の促進
- ・新産業団地の整備推進



プロジェクト 4

地域資源を活かした
観光・物産の振興

- ・道の駅等を活用した地場製品の販売促進
- ・観光情報の発信
- ・干拓資源の総合的な活用
- ・本明川に親しむまちづくり



プロジェクト 5

新幹線開業効果を
最大限に活かしたまちづくり

- ・幹線道路網の整備
- ・地域公共交通の整備
- ・市街地開発事業
- ・新幹線開業プロモーションの推進



プロジェクト 6

人口減少に歯止めをかける
定住環境づくり

- ・土地利用の規制緩和と定住促進
- ・特色あるまちづくりの推進



プロジェクト 7

魅力発信による交流人口拡大の
推進

- ・シティプロモーションの推進
- ・文化・自然ツーリズム等による交流人口の拡大



◆将来都市像を実現するための8つの基本政策

輝くひとづくり

基本政策 1

健やかなひとづくり

- 結婚～妊娠～出産～子育てへの切れ目のない支援
- 学びと夢を育てる
学校教育の充実
- 地域で支える青少年の健全育成



基本政策 2

こころ豊かなひとづくり

- スポーツ・レクリエーションの振興
- 芸術・文化活動の推進
- 歴史と文化の継承・発展
- 世代を超えて学ぶ生涯学習
- 男女共同参画社会づくりの推進
- 恒久平和の推進と
人権意識の醸成
- 国際・国内交流の推進



活力あるしごとづくり

基本政策 3

地域特性を活かした 農林水産業

- 特色ある農業の振興
- 豊かな森林を育む林業の振興
- 3つの海が育てる水産業の振興



基本政策 4

活力あふれる商工業の 振興と雇用の創出

- 個性と魅力あふれる
商業の活性化
- 安定した雇用の創出と人材育成
- 新たな産業活力の創生



基本政策 5

地域資源を活かした 観光・物産

- おもてなしの観光づくり
- ふるさとの物産づくり
- 交流促進による地域の活性化



魅力あるまちづくり

基本政策 6

安全なまちづくり

- 総合的な防災体制の強化
- 交通安全・防犯意識の推進



基本政策 7

安心なまちづくり

- 安心できる地域福祉
- 健康づくりと保健・医療の充実
- 明るく活力ある長寿社会づくり
- 自立と共生の障害者支援



基本政策 8

快適なまちづくり

- 自然環境の保全と継承
- 水とみどり豊かなまち
- 良好な市街地の整備
- 交通基盤の整備
- 都市機能の整備
- 多様な地域づくりの推進



※総合計画は、本市が策定する計画の中で最上位に位置付けられる総合的なまちづくり計画です。

高齢者向け「年金生活者等支援臨時福祉給付金」支給のお知らせ

低所得の高齢者を支援するため、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」を支給します。

支給対象者は下記のとおりです。該当する人は早目に申請してください。（市臨時給付金室）

■支給対象者

平成27年度の臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上となる人（昭和27年4月1日以前に生まれた人）

※ただし、生活保護等を受給している場合は対象外
本市の平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者とは

平成27年1月1日（基準日）現在、諫早市に住民票がある人で、平成27年度の市町村民税（均等割）が課税されていない人です。ただし、平成27年度の市町村民税（均等割）が課税されている人の扶養親族等になっている場合は対象外となります。

■支給額／支給対象者1人につき3万円

■申請方法／郵送または窓口へ提出

《郵送先》〒854-8601（住所不要）市臨時給付金室

《窓口》市役所別館1階受付会場、各支所、各出張所

■申請期限／7月15日（金）

※郵送の場合は7月15日（金）の消印まで有効です。

■支給時期等

申請受付から審査結果（支給または不支給）をお知らせするまで2カ月程度要します。

支給が決定した場合は、申請時に指定された金融機関の口座に振り込みます。

■詐欺にご注意ください

この給付金を支給するために手数料の振り込みを求めることなどは絶対にありません。

■問い合わせ先／市臨時給付金室

空家の適正な管理をお願いします

適正な管理がなされないまま放置され老朽化した空き家は、建物倒壊や害虫（シロアリ等）の発生など、周辺地域の生活環境にさまざまな影響を与えることが考えられます。空き家の所有者や管理関係者は、周辺に迷惑をかけないように適正な管理をお願いします。（市建築住宅課）



空き家とは？

「空き家」とは、個人が居住を目的として建築したが、現在は居住その他の使用がない建物およびその敷地をいいます。これらの「空き家」のうち、管理が適正に行われていないため周辺の生活環境に著しく影響を及ぼす建物を「特定空き家等」といいます。

特定空き家等の問題は？

- 家屋の倒壊・損壊のおそれ
 - 雑草、樹木の繁茂のおそれ
 - 不法侵入による犯罪誘発のおそれ
 - 害虫（シロアリ、スズメバチなど）繁殖のおそれ
 - ゴミの放置、不法投棄のおそれ
- など、近隣の生活環境に悪い影響を及ぼすことが考えられます。

所有者の責任は？

「空き家」は個人の財産です。所有者や管理者が適正に管理することが原則です。

所有する建物の倒壊・火災・草木の繁茂・害虫発生や不法侵入などにより近隣の生活環境に悪い影響を及ぼさないよう適正な管理を行うことが重要です。

空家等対策の推進に関する特別措置法

第3条（空家等所有者の責務）

空家等の所有者又は管理者は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努めるものとする。

特定空き家等の増加防止

「特定空き家等」の増加を防ぐには、居住しているうちから、維持管理について取り組むことが大切です。

財産の価値を高め、有効な利活用を考えましょう。

「特定空き家等」による問題が発生した（しそうな）場合は、職員による現地調査を行った上で、所有者などに対して適正な管理依頼などを行います。

■問い合わせ先／市建築住宅課

多子世帯などの保育料軽減拡充について

平成28年度の保育所（園）、認定こども園の保育料の変更点について、お知らせします。

【変更点】

①市民税所得割課税額が教育（1号）認定77,101円未満、保育（2・3号）認定57,700円未満の世帯を対象に、兄弟児の年齢カウントにかかる年齢制限をなくし、第1子の年齢に関係なく、第2子を半額、第

3子以降を無料化します。

②ひとり親世帯などの保育料の軽減措置を拡充し、市民税所得割課税額が教育（1号）認定77,101円未満、保育（2・3号）認定48,600円未満の世帯を対象に、第1子の年齢に関係なく、第1子を半額、第2子以降を無料化します。

■問い合わせ先／市こども支援課

平成28年度諫早市住宅性能向上リフレッシュ事業を5月9日から開始します

市民が安全で安心して生活するために、住宅のバリアフリー・安全性などの性能向上を図るリフォーム工事（工事費が50万円以上）を市内の業者などで行う場合にかぎり、戸建て住宅などの所有者に補助金を交付します（すでに工事完了または工事着手したものについては補助対象となりません）。（市建築住宅課）

■補助対象工事

バリアフリー・安全型

便所改修、浴室改修、台所改修、段差解消、手すりの設置、出入口の戸の改修、屋根（天井）・壁・床・窓の断熱改修、屋根・外壁の遮熱塗装、防災瓦への葺き替えなど

■その他／左記のリフォーム工事（対象工事費50万円以上）にあわせ、下水道へ接続する工事に加算補助があります。対象となる工事の内容については、専門的な判断が必要となりますので、まずはお近くの工務店などへご相談ください。

■補助額／10万円



有喜・松里地区浄化センターが稼働しました

有喜町の有喜・松里地区浄化センターにおいて通水式を行い、3月31日から供



用開始しました。同センターでは、汚水量の変動に対応しやすく、維持管理が容易な処理方式を採用し、安定的に汚水をきれいな水にして放流します。今後も、下水管などの整備を進め、約2,800人の汚水を処理する計画です。公共用水域の水質を守り、快適な生活を実現するため下水道への接続をお願いします。（市上下水道局下水道課）

諫早市総合防災訓練を開催します

水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

参加機関による「大雨による水害」「直下型地震による災害」などを想定した救助・復旧訓練などのほか、市民の皆さんも気軽に参加できる応急手当や地震体験などの「体験コーナー」も数多く設置していますので、皆さんのご来場をお待ちしております。（市総務課）

（主催：諫早市 協賛：国土交通省、長崎県）

■とき／5月8日(日) 13時20分～

（体験コーナー 12時30分～14時）

■ところ／光江橋下流本明川河川敷

～寄ってみんさい！市長さん～ 「市長のふれあい訪問」を実施しています



市では、市民の目線と感覚を施策や事業の立案に役立てることを目的に、市長がさまざまな活動現場に出向き、市民の皆さんの活動の見学や体験を通して交流を深める「市長のふれあい訪問」を行っています。

テーマは特に限定せず、「特産品として作ってみたので味見をして」「清掃などボランティア活動を一緒にやりませんか」「子育てや介護の現場を見てもらいたい」など、生活に密着した身近なものでも大歓迎です。市長が知らない活動やアイデアなどをお聞かせください。

随時受け付けていますので、詳しくは、市企画政策課までご連絡ください。（市企画政策課）

- 対象者／市内に在住または通勤・通学する人で
主な活動場所が市内にある、おおむね5人以上のグループ・団体など
- 時 間／おおむね1時間程度
- 場 所／団体の活動場所（会場は申込者で確保してください）
- 出席者／市長および担当部の職員

平成 28 年度一般会計予算案が 減額修正のうえ可決されました

3月23日に開会した3月定例市議会において提案していた平成28年度一般会計予算案について、社会福祉協議会運営援助事業（2,470万2千円）に係る経費を削除する内容の減額修正案が可決されました。この結果、一般会計予算額は、633億6,229万8千円となり、前年度当初予算との比較では、39億7,629万8千円、6.7%の増となりました。（市財政課）

市役所の人事異動

4月1日付で部長級7人、次長級16人、課長級42人を含む229人の人事異動を行いました。部長級の異動は、次のとおりです。（市職員課）

※いずれも新所属・氏名・(旧所属)の順

【異動者】

- ▶総務部長 高橋英敏（政策振興部次長）
- ▶政策振興部長 西山一勝（財務部長）
- ▶財務部長 竹市保彦（財務部次長兼財政課長）
- ▶健康福祉部長 石橋直子（教育次長）
- ▶市民生活環境部長 御所政久（総務部次長）
- ▶農林水産部長 毎熊正美（農林水産部次長）
- ▶総務部理事・県央地域広域市町村圏組合派遣
土橋伸秀（財務部次長）

【退職者】

森康則（総務部長）、谷口啓（政策振興部長）、川口秀隆（健康福祉部長）、佐藤雅之（市民生活環境部長）、山口悟（農林水産部長）、古賀聡（多良見支所長）、北村雅史（総務部理事・県央地域広域市町村圏組合派遣）

組織を見直しました

事業用地取得の促進を図るため用地交渉事務などを専門に所管する「用地課」を建設部に新たに設置するとともに、これに伴い一部の事務を移管する財務部の管財用地課と契約課を統合し「契約管財課」を設置しました。（市職員課）

東日本大震災被災地（福島県新地町） に職員を長期派遣します

東日本大震災にかかる復興支援として、平成23年度から、福島県新地町へ技術職員の派遣を行っています。現在派遣中の4人のうち今年3月末に派遣期間が満了する3人の交替職員に対し、3月25日に辞令を交付しました。辞令交付にあたり、宮本市長は「諫早市の代表として被災地のお役にたってきてほしい」と激励しました。

職員は平成29年3月31日までの1年間、被災した道路や農地などの復旧のための設計や現場の指導監督業務に従事します。（市職員課）

浄化槽を設置して水洗トイレにしませんか？ 設置工事費の85%（限度額あり）を補助します

下水道や集落排水施設が整備されていない地域でも、浄化槽を設置することで、水洗トイレにすることができ、トイレ以外の生活排水も併せてきれいにしますので、環境の保全にもつながります。

市では、浄化能力に優れる高度処理型浄化槽を設置した場合、その工事費の85%を補助します。

（市上下水道局経営管理課）

高度処理型浄化槽設置費補助制度のご案内

■補助対象／次の全てに該当すること

- ①窒素またはリンを除去できる高度処理型浄化槽（50人槽以下）であること
- ②専用住宅または居住部分が延べ床面積の3分の2を超える併用住宅であること
- ③販売、賃貸および社宅などを目的とした住宅でないこと
- ④集合処理区域（公共下水道や集落排水施設の計画がある区域）においては、7年以上整備が見込めない区域であること。または、浄化槽区域（公共下水道や集落排水施設の計画がない区域）であること

■補助額

補助対象額	補助限度額			
	浄化槽の区分	住宅の区分	集合処理区域	浄化槽区域
工事費の85%	5人槽	新築	510,000円	810,000円
		改築	680,000円	
ただし、右記額を限度額とする	6～7人槽	新築	560,000円	900,000円
		改築	750,000円	
	8人槽以上	新築	670,000円	1,100,000円
		改築	890,000円	

問い合わせ先

■保守点検

県知事の登録を受けた「浄化槽保守点検業者」が行います。この業者の連絡先は、県央保健所環境課（☎26-3305）または長崎県浄化槽協会（☎095-887-3160）にお尋ねください。

■清掃

市が許可した浄化槽清掃業者が行います。市環境政策課へお尋ねください。

■法定検査

県知事が指定した機関である長崎県浄化槽協会が行います。

■補助金の申請

市上下水道局経営管理課へお尋ねください。

下水道が使えるところは接続を！

毎年、主に3月末に公共下水道や集落排水施設の供用開始を行っています。下水道が使えるようになったら、市指定の排水設備工事店に依頼して接続工事をお願いします。

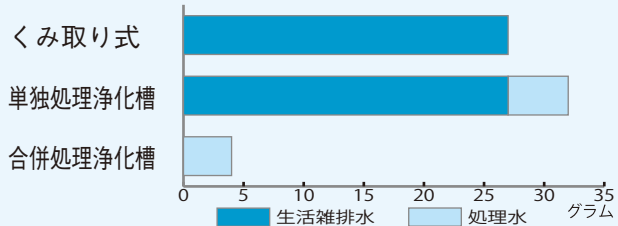
単独処理浄化槽について

単独処理浄化槽は、くみ取りの場合よりも放流される水汚れの量が多くなります。

現在使用されている場合は、下水道や集落排水に接続するか、合併処理浄化槽に転換をお願いします。

浄化槽のちから

1人1日当たりの汚れの量（BOD）



浄化槽は、微生物が空気の助けを借りて有機物を分解することによって、水をきれいにします。

水の汚れの量をBOD（生物化学的酸素要求量）でみると、浄化槽（合併処理浄化槽）からの放流水は、生活雑排水をそのまま流すのと比べて約7分の1、単独処理浄化槽と比べて約8分の1になります。

下水道に接続をお願いします

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。（市上下水道局経営管理課）

水洗便所等改造資金利子助成制度

下水道に接続してくみ取り便所を水洗便所に改造する工事など（改造工事）を行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

■対象工事

公共下水道および集落排水処理施設の供用開始の日から3年以内に行う改造工事です（ただし、専用住宅の改築工事のみで、新築・増築は対象外となります）。

■対象者

次の条件をすべて満たす人が対象となります。

- ①金融機関から融資を受けて、改造工事を行う人（ただし、改造工事の完了検査日の前後3カ月以内に融資を受けていること）

- ②市税などを滞納していない人
- ③前年の所得が1千万円以下の人

■利子助成金の額

改造工事のために必要な資金として金融機関から受けた融資にかかる利子の額。

○対象となる融資／100万円が上限です。

○融資の利率／利率年6%以内（これを超えるときは、6%として計算した利子の額を対象とします）

○助成対象期間および対象額／融資の日から起算して5年間分の利子の額が対象となります。

■手続き

この制度を利用される人は、市上下水道局経営管理課、下水道課へお問い合わせください。



下水道への接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店（市下水道担当窓口、市のホームページに一覧表あり）でなければ施工できません。

■問い合わせ先／市上下水道局経営管理課、下水道課 または各支所産業建設課

先人の偉業を今に伝えるモニュメント

地域の子孫が手づくりで完成…井樋堤塘跡移設工事竣工

3月27日、飯盛町の上原農村公園で「井樋堤塘跡移設工事竣工式」が開催されました。

井樋堤塘とは、三百年以上前に同町の江の浦川下流域に造られた堤防のこと。



完成した井樋堤塘跡

江戸時代、元

禄の初めのころ、諫早家の家臣であった松本四郎左衛門が、遠浅の入り江を干拓により新田にしようと、村民とともにこの堤塘を造成しました。嵐などで度重なる損壊を繰り返しながらも、十数年の歳月を要して完成させ、実りの大地として、市民の安住

の地として今に引き継がれています。

今回完成したモニュメントは、発掘調査で姿を現し



発掘調査で姿を現した堤塘

た堤塘の一部を「地域演劇でまちづくり実行委員会」のメンバーが中心となって、実際に石を運び、積み上げ、上原農村公園に移設。中には80センチほどの大きな石もあり、先人の偉業とご労苦を実感しながらの作業となりました。

過去と現在の地域住民の郷土愛が、このモニュメントに息づいています。（市文化振興課）

ゴールデンウィークお出かけ情報

山茶花高原 祝25周年！ ピクニックパーク・ハーブ園

- 4月29日(金) 10時30分～ **参加者募集中**
タコ揚げ大会「あぐうDAY」(風の丘芝生広場)
 - 4月29日(金) 11時～16時
※雨天中止 **出店者募集中**
フリーマーケット(物産販売所前駐車場)
 - 4月29日(金)～5月8日(日) ※作品は販売もします
さざんか押し花作品展(山茶花の森ギャラリー)
 - 5月3日(火)～5日(木) 14時～ ※参加費無料
竹とんぼ飛ばし大会(風の丘芝生広場)
 - 5月5日(木) 11時～ ※風船のプレゼントあり
バルーンパフォーマンスショー(風の丘芝生広場)
 - 5月15日(日) 10時～15時(受付:9時30分)
※参加費300円 **参加者募集中**
ミニ四駆大会(風の丘芝生広場/雨天時:ハーブ園会議室)
- 問い合わせ先
山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 ☎34-4333

諫早ゆうゆうランド 干拓の里

- ＝5月2日(月)は休園日＝
わくわく・どきどき「きんしゃいフェスタ2016」
- 5月1日(日) ウルトラマンエクシードエックス&ティガショー
 - 5月3日(火) 仮面ライダーゴーストショー
 - 5月4日(水) 魔法つかいプリキュア!ショー
 - 5月5日(木) 動物戦隊ジュウオウジャーショー
- ※ショーは11時～、15時～の2回公演
観覧は無料ですが、干拓の里の入園料は必要です。
- 【サブイベント】
ミニSL登場!!
- 5月1日(日)～5日(木) 10時～16時30分
※料金300円
- その他春のイベント情報
※第18回武者まつり(～5月8日(日)) や春の魚釣りコンテスト(～5月31日(火)) も開催中
- 問い合わせ先
諫早ゆうゆうランド干拓の里 ☎24-6776

平成28年度 多良岳・轟峡山開き

シーズン中の安全を祈って
式典が開催されます。
式典では、轟太鼓の奉納が
行われます。



- とき
5月1日(日) 10時30分～
 - ところ
高来町轟峡楊柳の滝前(雨天時いこいの村長崎ロビー)
- 問い合わせ先
(一社) 諫早観光物産コンベンション協会 ☎22-8325

のぞみ春のこいのぼり流し

市民の皆さんからいただいたこいのぼりが、風光明媚なのぞみ公園の空を元気よく泳ぎます。

- 期間/～5月5日(木)
- 問い合わせ先/多良見のぞみ会館 ☎43-6200

真崎川のこいのぼり流し

真崎川の上空を埋めつくす
ほどたくさんのこいのぼりが
泳ぎます。

- 期間/～5月7日(出)
- 問い合わせ先
真崎川を愛する会
山口さん ☎26-6283



ホタルの観賞

「眼鏡橋にホタルを飛ばそう会」が諫早公園の眼鏡橋そばでホタルを再びよみがえらせる活動を行っています。幻想的で優雅なホタルの舞いがどこよりも早い時期に市中心部で見られます。ホタル観賞にお出かけください。

- ところ/諫早公園眼鏡橋そば
 - 見ごろ/5月中旬～6月上旬ごろ
19時30分～21時ごろ
- 問い合わせ先/眼鏡橋にホタルを飛ばそう会
西川さん ☎090-1362-0107

G・Wカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
4/25	26	27	28	29 昭和の日	30	5/1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8

平成28年3月1日現在
() 内前年同月比
人口：137,816人 (-526)
男：64,833人 (-225)
女：72,983人 (-301)
世帯数：52,745 (+424)

お知らせ

固定資産税・都市計画税の課税 明細書と納付書を発送します

平成28年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に発送します。

所有されている土地・家屋の所在地や面積、評価額、相当税額などを掲載しておりますのでご確認ください。
また、ご不明な点があれば、お尋ねください。

なお、市資産税課および各支所地域総務課で、8時30分から18時(支所は17時15分)まで、土地・家屋の縦覧を行っています。

※支所では、その支所区域分のみ

問い合わせ先／市資産税課

固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税(第1期分)および軽自動車税(全

期分)は、5月31日(火)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取り引きの金融機関でお願いします。

なお、「随時」となっている期分は、口座振替できません。

■手続きに必要なもの

① 預貯金通帳またはキャッシュカード

② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届け印

③ 納付書などの納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」にて通知します。

問い合わせ先／市納税課

国民年金に加入の学生の皆さんへ



国民年金の保険料納付が困難な学生の人には、申請すると納付が猶予される学生納付特例制度があります。

承認を受けるためには、年度

ごこの申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

■平成27年度に申請し承認された人

平成28年度も在学予定の人へ、日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されます。引き続き在学する人は、このはがきに必要事項を記入し、返送してください。

■初めて申請する人・学校が変わった人

学生証または在学証明書、年金手帳、印鑑をお持ちになつて申請してください。

■対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

■受付・問い合わせ先／諫早年金事務所

(☎25・1662) または市保険年金課、各支所地域総務課

諫早市安全・安心住まいづくり支援事業

地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助

します。

■対象住宅

・昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅

・本人が所有し居住する住宅

■対象者

市内に居住し市税および国民健康保険料の滞納がない人

■補助の内容

○対象住宅

耐震診断に要する経費46,200円のうち30,800円を補助します。

○耐震改修計画作成支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の1(上限3万5千円)を補助します。

○耐震改修工事支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1(上限60万円)を補助します。

※申し込みは随時受け付けています。なお最終期限は11月30日(水)までとします。

問い合わせ先

市建築住宅課



TOTO X ToiREX9 最新型の超節水商品が感謝価格

最新型超節水トイレ
GREEN MAX4.8
ピュアレストQR

■普通便座セット

特別価格 **68,000円**

■壁リモコン付き温水洗浄便座セット

特別価格 **88,000円**

各セット 標準取付費・処分費込み/5年間の長期施工保証

私たちトイレックス9は、ご家庭の水まわりを通して皆さまの快適な暮らしのお手伝いをしていきます。当社では、日頃のご愛顧に感謝の気持ちを含めて最新型の超節水トイレ「TOTOピュアレストQR」を、先着10セットに限りご奉仕価格で販売します。標準取付費工事費や処分費は込み。さらに5年間の長期施工保証でアフターケアも万全です。年間の水道代が大幅に節約可能な上(TOTO調べ)、毎日のお手入れも簡単なこの人気商品。ぜひこの機会に購入を検討してみませんか?出張・点検・見積もりは一切無料で丁寧に対応させていただきます。



便利で機能的な壁リモコン付き

限定
10セット

お問合せはこちらまで

0120-001-551

〒長崎県諫早市栄田町7-17

トイレックス9

検索

☎無し(365日対応)

🕒 7時~21時(ショールームは18時まで)

株式会社 トイレックス9

**諫早市コンベンション等開催
助成金をご活用ください**



市内に宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンション等を開催される団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成金制度を創設しておりますので、ぜひご利用ください。

延べ宿泊者数		助成基準額
50人以上	100人未満	50,000円
100人以上	150人未満	100,000円
150人以上	200人未満	150,000円
200人以上	250人未満	200,000円
250人以上	300人未満	250,000円
300人以上	500人未満	300,000円
500人以上	1,000人未満	500,000円
1,000人以上		1,000,000円

■問い合わせ先
市商工観光課または(一社)諫早観光物産コンベンション協会 (☎22・8325)

■家電リサイクル対象機器とパソコンは収集しません
市は、家電リサイクル対象機器(エアコン、テレビ、冷蔵庫)

庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)とパソコンについては収集をしませんので、次により適切な処理をお願いします。

■家電リサイクル対象機器
販売店などに処理をお願いします。

■パソコン
各メーカーへ回収の申し込みをしてください。

■自作のパソコンや引き取りシステムがないメーカーのパソコンなど

(一社)パソコン3R推進協会 (☎03・52882・7685)へお問い合わせください。

前記のもの、ごみステーションに排出されているものには、警告の貼り紙をします。



なお、不法投棄は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されています。これに違反した場合は、5年以下の懲役若しくは、1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科することになりますので、適正な処理をお願いします。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所地域総務課

少年センター相談会(5・6・7月分)

市少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内小・中学生の保護者や教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

5月～7月実施分

- と き / 14時～17時 (1回50分)
- ところ / 少年センター相談室



日程	専門相談員
5月10日(火)	有木 明子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)
5月27日(金)	浅香 佐輝子さん (長崎カウンセリング研究所長)
6月16日(木)	本山 和徳さん (こども医療福祉センター副所長)
6月30日(木)	柴原 誠一郎さん (精神医療センター副所長)
7月11日(月)	内村 公義さん (長崎ウエスレヤン大学名誉教授)

※1日3件の相談枠があります。お子さんが在籍する学校を通じて、お申し込みください。

※市少年センターでは、通常の電話相談、来所相談にも応じています。

■問い合わせ先 / 市少年センター ☎24-3737

ゴールデンウィークのごみ収集日程

ゴールデンウィークのごみ収集日程は、次のとおりです。

近隣住民に悪臭などの迷惑がかかりますので、収集日以外のごみステーションにごみを出さないでください。

収集地区	収集しない日	収集する日
火・金曜日	5月3日(火)	5月6日(金)
水・土曜日	5月4日(水)	5月7日(土)
月・木曜日	5月5日(木)	5月9日(月)

※4月29日(金)の収集地区分については、翌日(4月30日(土))に収集します。

もやすごみの処理施設(県央県南クリーンセンター)は、5月3日(火)・4日(水)は休みです。

直接持ち込む場合は、5月5日(木)に施設の臨時受付(8時30分～16時)を行います。

なお、市指定袋で搬入されても、別に処理手数料が徴収されますのでご注意ください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 院内小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 **びっきーハウス**

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。

☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

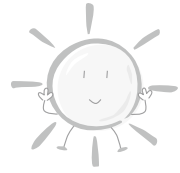
喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩 2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後*、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

太陽光発電設備設置に関する規制

敷地面積が1,000平方メートル以上の土地に、自立した太陽光発電設備を設置する場合、平成28年7月1日から事前に届出が必要となります。



再生可能エネルギーの普及促進により、本市内においても山林や空き地に太陽光発電設備が設置されるケースが見られます。

市では、周辺環境への影響を未然に防止し、適切な設置を促すため、太陽光発電設備を諫早市環境保全条例の事前協議対象とすることをしました。

事業者は、計画図、周辺居住者等との協議書などを添えた事前協議書を提出し、市の合意を得ることが必要となります。

■対象区域／市内全域

■対象敷地面積
1,000平方メートル以上

■対象施設
土地に自立して設置する太陽光発電設備で造成の有無は問わない（建物の屋根に設置する太陽光発電設備は対象外）。

■施行日

平成28年7月1日以降に工事着手するもの

※ただし、平成28年6月30日以前に工事着手するものでも、

盛土造成を伴うものなどは、事前協議の対象となる場合があります。

■届出先／市開発支援課

■問い合わせ先
市環境政策課、市開発支援課

平成28年度子育て相談



保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談日の前日までにご予約ください。

■時間／10時～12時

日程	場所
5月18日(水)	市民センター
6月15日(水)	高来支所
7月20日(水)	市民センター
8月17日(水)	小長井文化ホール
9月21日(水)	市民センター
10月19日(水)	森山保健センター
11月16日(水)	市民センター
12月21日(水)	飯盛ふれあい会館
1月18日(水)	市民センター
2月15日(水)	たらみ図書館

■問い合わせ先

市こども支援課

国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は自動的に行われるものではなく、窓口へ届出ることによって、切り替わります。

右記の場合は届出が必要です。
14日以内に必ず届けてください。

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

※75歳になり、後期高齢者医療に加入する際には、自動的に切り替わりますので、特に届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますので、お問い合わせください。

■問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日の分かる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日の分かる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証と職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑 (市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください)

公文式「5月無料体験学習」受付中

学習期間 5月18日(水)～5月31日(火)

上記の期間中に2週間で4回、教室で公文式学習を体験(無料)していただける機会です。



1教科でも複数教科でも、ご希望に合わせて学習できます。

●費用：無料 ●対象：幼児、小学生、中学生、高校生以上

●教科：算数・数学、英語、国語

●教室で直接お申し込みいただけます。

KUMON

0120-372-100 くもんいくもん 検索



平成28年度市民記者 身近な話題を取材 市民目線でお届けします!

平成28年度の「市民記者」をご紹介します。市民記者は、まちのホットな話題や出来事など身近な情報を取材し、広報諫早や市ホームページ、市公式フェイスブックなどで皆さんにお届けします。(市秘書広報課)



中村暢雄さん
(小船越町)



江藤憲昭さん
(白岩町)



田中和男さん
(小船越町)



佐藤徹郎さん
(多良見町)



江田奈津美さん
(森山町)



永池健次郎さん
(飯盛町)



木下百一さん
(高来町)



田崎大作さん
(小長井町)

大麻・けしの無許可栽培などは法律違反です

6月30日まで「不正大麻・けし撲滅運動」が行われています。大麻は無許可の栽培や所持などが法律で禁止されています。また、けしの仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。十分注意してください。

不正栽培または自生の大麻・けしを発見したときは、速やかに県業務行政室または県央保健署(☎22・0110)へご連絡ください。

問い合わせ先
県福祉保健部業務行政室
☎095・895・2469

カネミ油症患者健康実態調査

県では、カネミ油症患者を対象とした健康実態調査を実施しています。

現在、県から調査に関する通知が届いていない人で、調査に協力いただける人は、県生活衛生課までご連絡ください。

なお、調査にご協力いただいた人には、健康調査支援金が支給されます。

■調査対象
3月31日までに油症の認定を受けている人

■申込期限

6月30日(木)

■問い合わせ先

県生活衛生課
☎095・895・2364

5月は消費者月間です

【統一テーマ】

みんなの強みを活かせ
安全・安心な社会に一億総活躍

国民の消費生活の安定と向上を目的とした「消費者保護基本法(消費者基本法の前身)」が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされています。

消費生活センターでは、消費生活に関する契約トラブル、インターネット・携帯電話のトラブルなどの解決に向けてのお手伝いや、各種会合に講師を派遣し、消費者被害を未然に防止するための講話を行う「出前講座」を行っています。消費生活に関する相談、講座の申し込みは消費生活センターへご連絡ください。

■問い合わせ先

市消費生活センター
☎22・3113

電力小売の全面自由化が始まりました



4月1日から、電力小売の全面自由化が始まり、消費者が電力会社を自由に選べるようになりました。電力会社の変更には期限はありませんので、各社の情報を集めて変更か継続かを検討しましょう。

○事業者を選ぶ場合は、登録事業者であるかを確認

○「料金が必ず安くなる」などの勧誘に気を付ける

○契約期間や途中解約、割引に関する条件などを詳しく確認

■電力小売自由化について知りたいときは

電力自由化専用ナビダイヤル
☎0570・028・555

(土・日・祝日を除く9時～18時。通話料がかかります)

または、経済産業省ホームページで検索してください。

※契約トラブルなどは、消費生活センターへ相談ください。

■問い合わせ先

市消費生活センター
☎22・3113

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O K ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格
普通食(税込)
おかずのみ 540円
ごはんつき 594円

翌日注文可能

食べやすい

個別対応

1日1食からOK!

和食中心のヘルシー弁当

☎0957-35-4611 宅配無料
123 宅配クック123 諫早店 年中無休
諫早市東小路町10-28

特殊詐欺の被害防止



犯人からの電話を詐欺であると気づき、被害を防止するためには、日ごろから親族との連絡を密にしたり、詐欺に対する情報を共有することが大切です。

電話にできる場合は、留守番電話機能やナンバーディスプレイ電話機能の利用、非通知電話拒否の設定など、安全な相手であるかを確認することも有効です。

また、電話がかかると警告メッセージが音声で流れる機能や、着信電話番号の安全度をランプの色で知らせるなどの防犯機能がついた専用の電話通信機器が販売されています。

※防犯機能付きの電話機器や電話接続機器の防犯サービスを利用するためには、各電話会社のサービスに加入するなどの条件がありますので、各機器メーカー・電話会社にお問い合わせください。

問い合わせ先

市消費生活センター
☎ 22・3113

「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します



6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで人権を守るために活動しています。

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか？相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

開設日

- ① 6月2日(木) 10時～16時 高城会館3階
- ② 10時～15時 多良見支所相談室、森山支所相談室、飯盛支所相談室、高来支所小会議室、小長井支所相談室

問い合わせ先

長崎地方方法務局諫早支局
☎ 22・0475
市民相談室
☎ 22・3113

中小企業者・創業者の皆さんを応援します！

市は、市内中小企業者および市内創業者（創業後5年未満の方を含む）を対象に、取扱金融機関と協力して融資を行っています。皆さんの負担を軽減し、より利用しやすい制度への見直しを行いましたので、詳しくは市商工観光課へお問い合わせください。

※取扱金融機関：十八銀行、親和銀行、長崎銀行、西日本シティ銀行、たちばな信用金庫、九州ひぜん信用金庫

■市中小企業振興資金概要

主な融資条件	次のいずれにも該当すること ①継続して1年以上市内に住所を有し、事業を営んでいること ②市税等に滞納がないこと ③信用保証協会の保証対象業務を営んでいること
融資限度額	2,000万円
償還期間（措置期間）	運転・設備10年以内（1年以内）
融資利率	1.6%
保証料	長崎県信用保証協会の取扱による →市が一部補給（最大0.55%）します

■市中小企業創業支援資金概要

主な融資条件	市内で新たに事業を開始する具体的な計画を有する、または創業後5年未満の中小企業者で、次のいずれにも該当すること ①市内に住所を有していること ②市税等に滞納がないこと ③信用保証協会の保証対象業務を営んでいること
融資限度額	1,000万円 （認定特定創業支援事業による支援を受けた方は1,500万円）
償還期間（措置期間）	運転7年以内・設備10年以内 （各1年以内）
融資利率	1.4% →市が利子額の2分の1の額を3年間補給します
保証料	→市が全額補給します
相談・指導機関	諫早商工会議所（☎22-3323）、多良見町商工会（☎43-0140）、諫早市商工会：本所・森山支所（☎20-5550）、飯盛支所（☎48-1141）、東部支所（☎32-2184）

■申込・問い合わせ先／市商工観光課

むらたの手彫りお位牌

一文字一文字に真心をこめて手彫りいたします。

伝統の「心と技」でご奉仕する



むらたが全国に誇る
親子三代にわたる一子相伝の技法



国産品
（会津若松製）



諫早 お位牌のむらた

【営業時間】9:00～18:30 / 定休日 毎月第2、4火曜日

なむなむいこう
0120-767615

諫早市高城町9-6 TEL.0957-23-1116

<http://www.obutsudan-murata.com/>

募集

要約筆記者養成講座受講生



難聴や中途失聴の人に情報を文字で提供する「要約筆記」を学び、聴覚障害者への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に、要約筆記者養成講座を開きます。

■とき

7月6日(水)～11月30日(水)

10時～14時45分(昼休憩45分含む)

毎週水曜日(全21回)

※11月23日は休講です。

■ところ

諫早市社会福祉会館

受講料/無料

※ただし、教材費として3,400円(テキスト上・下巻)

00円(テキスト上・下巻)

00円(テキスト上・下巻)

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機・返信の表書きを記載し、お申し込みください。

6月24日(金)

6月24日(金)

6月24日(金)

■申込期限

6月24日(金)

6月24日(金)

市障害福祉課

(公財) 諫早湾地域振興基金の助成事業

公益財団法人諫

早湾地域振興基金

では、次の事業に

取り組まれる方を

募集し、選定され

た事業に助成します。



①魅力ある諫早湾水産業創出支援事業

諫早湾における水産資源の維持・増大または新たな定着化のため、この地域における水産振興に資する事業

②ひとが行き交う諫早湾づくり促進事業

諫早湾干拓事業により新たに創出された場所・空間のさらなる魅力づくりやにぎわいづくり、利活用を目的に、周辺住民の方々との参画による、環境美化活動や美しい景観づくり、イベント開催などの事業

③公募期間

①5月2日(月)～7月15日(金)

②5月2日(月)～6月30日(木)

③公募要領の備え付け場所

①市林務水産課、小長井支所産業建設課

②市干拓室、森山・高来・小長井支所産業建設課

お問い合わせ先

(公財) 諫早湾地域振興基金

26・6808

スポーツ安全保険加入者

スポーツ安全

保険とは、アマ

チュアのスポー

ツ活動、文化活

動、ボランティア

活動、地域活

動などを行う4

人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。



■受付期限

平成29年3月30日(木)

■保険期間

掛金振込日の翌日～平成29年3月31日(金)

のんこの健康大学受講者

市民を対象とした「のんこの健康大学」を開校します。

専門の医師が分かりやすく役に立つ講座を行いますので、お気軽にご参加ください。

■とき

6月～10月(第2・4土曜日)

開校式：6月11日(土)

※1講座につき1時間程度

1日2講座ずつ10回開催

■ところ/諫早医師会館

■定員/80人(定員になり次第、締め切ります)

■申込方法

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、はがき(〒854-0072永昌町23-23)またはファクス(☎25-3100)でお申し込みください。

■申込・問い合わせ先

諫早医師会

25・2111

25・2111

25・2111

25・2111

25・2111

25・2111

25・2111

25・2111

25・2111

25・2111

ネーミング大募集!!

諫早パークレーンをもっと盛り上げるマスコットキャラクターが誕生しました!そこで、皆様にもっとボウリングを楽しんでいただけるような名前を募集します!



諫早パークレーン

TEL:0957-23-1150
[所在地] 長崎県諫早市天満町9-26
[営業時間] 10:00～24:00

応募方法 店内に設置してある専用用紙、またはメールにてご応募下さい!
メールアドレス parklane02@ariake-gr.com

講演会など

子育て講座

諫早市子育て支援センター連絡協議会が主催する子育て講演会です。

託児もあります。お気軽にご参加ください。

とき

5月17日(火) 14時～15時30分

■ところ／小栗ふれあい会館 多目的ホール1

■対象／子育て中の保護者、子育てボランティアおよび子育て支援に関心がある人

■参加費／無料(託児あり)

■内容／講座：「子どもは、人の手で人になる」

講師：活水大学教授

土居 隆子さん

■問い合わせ先

ほっとルーム(金華保育園)

☎32・2182

第25回看護の日ザー!いさはや

とき

5月14日(土) 11時～16時

■ところ／諫早文化会館

内容

○開場(バザー、まちの保健室、こころの相談など) 11時～

○アトラクション「天満太鼓」

12時30分～

○記念式典 13時10分～

○ふれあい看護体験発表 14時～

○講演 演題：「命の大切さ」

講師：書道家シンガー

友近890(やつくん)

14時30分～

■問い合わせ先

長崎県看護協会県央支部

☎49・8067

定期相談

本庁定期開催分(5月)

ところ／市民相談室

(高城会館3階)

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車で越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

9日(月)、18日(水)、30日(月)

13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

24日(火) 13時～16時

【登記相談】

10日(火) 10時～15時

【不動産相談】

2日(月) 9時～12時

【交通事故相談】

17日(火) 10時～16時

【人権相談】

12日(木)、19日(木) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(木) 9時～13時

森山支所相談室

12日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

12日(木) 9時～13時

【行政相談】

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

27日(金) 10時～13時

森山支所相談室

20日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

13日(金) 10時～13時

高来支所相談室

20日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

13日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分(5月)

【草花・樹木に関する相談】

18日(水)、25日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

11日(水) 9時～16時

ところ／多良見支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ・不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口(中小企業小規模事業者のための経営相談所)

5月26日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8208・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

5月11日(水) 13時～16時

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

☎22・3323

さまざまな不動産情報を、親切丁寧にご提供いたします。

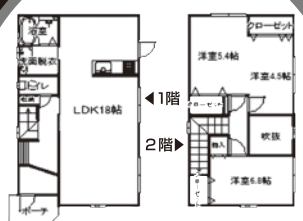
泉町《中古売家》1,980万円

【物件概要】 ■所在：諫早市泉町34-15 ■用途地域：第1種低層住居専用地域 ■土地：124.88㎡
■建物：1階46.75㎡ 2階41.75㎡(LDK18/洋5.4/洋4.5/洋6.8) ■構造：木造2階建 ■築年月日：平成20年3月

■取引態様：売主 ■九州不動産公正取引協議会加盟
■宅地建物取引業者免許 長崎県知事(3)第3512号

有限会社 モリ不動産
諫早市泉町20番1号

☎0957-22-3307



福田神社バス停徒歩10分

諫早市国保加入者の 人間ドックと若年者健診を行います

【人間ドック】

■対象者

市国民健康保険に加入している40歳以上の人（平成29年3月31日現在の年齢）

※特定健診や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診した人または受診予定の人、職場などで受診できる人は申し込みできません。

■種類／日帰りまたは1泊2日のどちらかを1人1回

■受診者負担金・定員

日帰り：17,500円（定員370人）

1泊2日：32,000円（定員130人）

■受診方法

①保険証をお持ちの上、市保険年金課または各支所地域総務課、各出張所でお申し込みください。

②受診通知書をお送りします。届いたら、本人が医療機関へ日程の予約をしてください。

■実施医療機関／諫早記念病院、諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早病院（日帰りのみ）

■申込期限／平成29年2月28日(火)

※ただし、定員になり次第、締め切ります。

■受診期限／平成29年3月31日(金)

【若年者健診】

■対象者

市国民健康保険に加入している30歳～39歳までの人（平成29年3月31日現在の年齢）

■受診者負担金／500円

■検査項目

問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査、心電図検査など

■受診方法

市内の医療機関に事前に直接連絡していただき、保険証をお持ちになって受診してください。

■受診期限／平成29年3月31日(金)

■問い合わせ先／市保険年金課



諫早市国保に加入している40歳～74歳の皆さん 平成28年度の特定健診が始まりました!

自覚症状がないまま静かに進行していく生活習慣病の発症を防ぐには、健診による健康管理が大切です。

健康づくりの第1歩として、1年度に1回、特定健診を受けましょう。本来であれば約1万円もかかる健診が無料で受けられます!

■受診者負担金／無料

■検査項目／問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査、心電図検査など

■受診方法／医療機関に事前に直接連絡していただき保険証をお持ちになって受診してください。

■受診期限／平成29年3月31日(金)

※平成28年度から大村市、長与町、時津町、西海市の医療機関でも受診できるようになりました。詳しくは、市保険年金課へお尋ねください。

※特定健診と諫早市がん検診を同時に受診すると、がん検診の受診者負担金が200円割引されます。ただし、特定健診とがん検診の同時受診ができない医療機関もありますのでご注意ください。

※集団健診も実施しております。日程は随時お知らせします（5月実施分は26ページをご覧ください）。

■問い合わせ先／市保険年金課

後期高齢者医療健診を行います

長崎県後期高齢者医療では、健診を実施しています。

健康でいきいきとした生活を送るためには、生活習慣病を防ぐことと、体の機能を低下させないことが大切です。1年度に1回の健診を受けて健康管理に努めましょう。

■対象者／後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

■受診者負担金／無料

■検査項目

問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査

■受診方法／市内の医療機関に事前に直接連絡していただき、保険証をお持ちになって受診してください。

■受診期限／平成29年3月31日(金)

■問い合わせ先／市保険年金課

諫早市民なら
目にしたことがある

「広報いさはや」に広告を掲載しませんか？

諫早市内 約4万8000部

各世帯に配布!!

地域に根ざした
情報発信

各世帯配布による
知名度向上

28年5月号から開始の
新しい広告媒体

お問い合わせは ☎ 092-716-1404

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区
薬院1-14-5MG薬院ビル7F

財源確保

検索

市立図書館5月連休の開館日

5月1日(日)～5日(木)までの市立図書館の開館日は、下記のとおりです。詳しくは、各図書館・図書室にお問い合わせください。6日(金)以降は、通常どおりです。

	1日 (日)	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
諫早図書館		×	○	×	×
西諫早図書館		×	○	×	×
たらみ図書館	○	×	×	×	○
森山図書館		○	×	○	×
飯盛・高来・小長井図書室		×	×	×	×

■問い合わせ先

諫早図書館 ☎23-4946 西諫早図書館 ☎26-8607
 たらみ図書館 ☎43-4611 森山図書館 ☎35-2001
 飯盛図書室 ☎48-0518 高来図書室 ☎32-2395
 小長井図書室 ☎34-2972

第3回諫早グルメフェスティバル

諫早の「ウマかもん」を提供するお店が30店舗以上集結し、来場者の投票によるグランプリを競います。



■とき

4月24日(日) 11時～19時

■ところ

中央交流広場(市役所前)

■問い合わせ先

同実行委員長 陣野さん ☎090-2857-4775

鎮西学院創立135周年記念 清宮克幸氏講演会

ヤマハ発動機ジュビロ(五郎丸歩選手所属)のラグビー部監督・清宮克幸氏の講演会を開催します。



■とき/4月30日(土)

14時～15時30分
(13時30分開場)

■ところ/諫早文化会館大ホール ※入場無料

■内容/講演「清宮流才能の伸ばし方」

■対象/諫早市民

■定員/800人(先着)

※申込不要ですが、定員になり次第締め切ります。

※公共交通機関をご利用ください。

■問い合わせ先

学校法人鎮西学院広報戦略室 ☎26-8200

V・ファーレン長崎を応援しよう!



Jリーグの舞台上で戦っているV・ファーレン長崎を市民一丸となって応援しましょう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

【ホームゲーム開催予定】

4月29日(金) 13時～	VS 横浜FC
5月7日(土) 16時～	VS ファジアーノ岡山
5月15日(日) 13時～	VS モンテディオ山形
5月28日(土) 18時～	VS ジェフユナイテッド千葉

■ところ/県立総合運動公園陸上競技場

■問い合わせ先/市スポーツ振興課 ☎22-2543

長崎街道歩こう会



長崎街道を歩いて、郷土の歴史にふれてみませんか? 約5kmの道のりを歩くウォーキング大会です。

■とき/5月8日(日) ※小雨決行

■受付時間/9時～9時30分

■集合場所/たらみ会館前駐車場(雨天時:たらみ会館)

■コース

たらみ会館-観音堂-御籠立場-清水祠-たらみ会館

■参加費/100円(中学生以下は無料)

※飲み物は各自で持参してください。

※第1関所の観音堂でだんごの販売があります。

■問い合わせ先

同実行委員会事務局(多良見支所内) ☎43-1111

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶館長講座

- とき／4月30日(土) 10時30分～12時
- ところ／諫早市美術・歴史館2階研修室
- 内容／諫早の七不思議
(第5回：諫早公園のあの像はな～に?)

■対象／高校生以上(定員30人程度)

※受講料無料。事前申込不要

▶史跡探訪バスツアー

- とき／5月28日(土) 9時～16時 ※小雨決行
- 集合場所／諫早市美術・歴史館駐車場(8時50分集合)
- コース／化屋名塩浜跡石碑－化屋大島遺跡－十六善神社－伊木力遺跡・舟津港－千々石ミゲルの墓と思われる石碑－琴ノ尾岳(昼食)－結の浜マリパーク－池下アコウ・池神社・華厳神社－飯盛鬼塚古墳
- 定員／30人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費／100円(保険料)
- ※昼食持参。動きやすい服装で
- ※バス下車後、目的地まで歩く史跡もあります。
- 申込方法／はがき・ファクス(24-6633)またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、5月6日(金)(当日消印有効)までに諫早市美術・歴史館(〒854-0015東小路町2-33)へお申し込みください。

▶常設展示室の展示替などについて

美術・歴史館では、常設展示室(有料ゾーン)の展示替を4・8・12月の年3回実施しています。4月の展示替に伴い、現在、県指定文化財「大雄寺の十一面観世音菩薩坐像」などを展示しています。

また、これに併せて常設展示室の「諫早の美コーナー」では、新緑美しい御書院の森を借景とした展示を行っています(5月16日(月)まで。期間中は、外光の影響を受けにくい現川焼などの陶磁器のみを展示)。



さらに、2階企画展示室では諫早ゆかりの画家野口彌太郎の絵画7点を展示しています(5月16日(月)まで。企画展示室は観覧無料)。

高来東児童館 ☎32-5858

▶母の日のプレゼント作り

- とき／5月7日(土) 13時～
- 対象／小学生(定員15人) ■参加費／100円

高来西児童館 ☎32-5204

▶母の日のプレゼント作り

- とき／5月7日(土) 13時～
- 対象／小学生以上(定員15人) ※参加無料

諫早図書館 ☎23-4946

▶映画上映会

- とき／5月11日(水) 14時～
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容／ドキュメンタリー映画「疎開した40万冊の図書」

たらみ図書館 ☎43-4611

▶子ども読書の日企画「としょかんへいこう!!!」第2弾

【おはなしのじかんスペシャル】

- とき／5月7日(土) 11時～11時30分
- ところ／たらみ図書館 おはなしパティオ
- 内容／エプロンシアターや大型絵本の読み語りなど
- 対象／幼児・小学生(申込不要)

【1日としょかん員】

カウンターでの貸出や返却など、図書館のお仕事体験をしてみませんか?

- とき／5月8日(日) 9時30分～15時

■ところ／たらみ図書館

■対象／小学5年生以上(中高生も可)

■定員／2人(要申込) ※弁当・水筒持参



▶ミニコンサート

- とき／5月21日(土) 11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

▶映画上映会

- とき／5月27日(金) 15時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／「ガスパール ～君と過ごした季節～」
(1990年フランス90分)

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶グラスキャンドル作り

- とき／5月1日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は要保護者同伴)
- 定員／先着15人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶指で描くパステルアート教室 ～母の日～

- とき／5月1日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は要保護者同伴)
- 定員／先着20人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶おりがみ教室～こいのぼりの箸袋と指輪を作ろう!～

- とき／5月1日(日) 11時～12時
- 対象／3歳以上(小学校低学年以下は要保護者同伴)
- 材料代／200円

▶フォトクラブ「爽風」モノクローム展

- とき／5月4日(水)～6月5日(日)
- 内容／フォトクラブ「爽風」会員による写真展

▶たのしい科学教室「やじろべえをつくろう」

- とき／5月7日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上(小学2年生までは要保護者同伴)
- 定員／20人(要予約) ■材料代／500円
- ※筆記用具持参



▶簡単！デジカメ活用講座

日 5月20日(金)・27日(金) (全2回)
10時～12時
場 小栗ふれあい会館
内 デジカメ撮影の基本から実践の技法について学びます
対 成人・高齢者
申 5月6日(金)
持 デジカメ



長田公民館 ☎23-9024

▶きらっと長田塾

日 5月13日(金)・20日(金)・27日(金)
(全3回) 9時～16時
場 長田みのり会館
内 13日(金)は市内施設見学、20日(金)・27日(金)は市内史跡探訪
対 成人 定30人
申 5月6日(金)
料 1,300円程度

▶料理教室「大村寿司」

日 5月18日(水)10時～13時
場 長田みのり会館
内 減塩、減糖のおいしい寿司を作ります
対 成人 定15人
申 5月9日(月)
料 700円程度

本野公民館 ☎26-0270

▶一挙両得！健康と美肌づくり

日 5月17日(火)・24日(火) (全2回)
9時30分～11時30分
場 本野ふれあい会館
内 効果的セルフケアと薬膳系簡単一品料理
対 成人 定16人
申 5月10日(火)
持 ヨガマットかバスタオル・飲み物
※材料代負担有

有喜公民館 ☎28-3110

▶料理講座



日 5月13日(金) 9時～12時
場 有喜ふれあい会館
内 季節料理作りを学ぶ
対 女性 定20人
申 5月6日(金)
※材料代負担有

▶諫早歴史物語

日 5月13日(金)13時30分～15時30分
場 西諫早公民館
内 八橋俊校と箏曲六段の調べについて学ぶ
対 成人

▶初心者のためのデジカメ講座



日 5月17日(火)・24日(火) (全2回)
19時～21時
場 西諫早公民館
内 デジタルカメラの初歩的知識と操作方法などを学ぶ

対 成人
申 5月6日(金)
持 デジカメ
※全2回参加できる人



▶諫江八十八ヶ所巡り

日 5月25日(水)9時～15時
場 多良見地域ほか
内 多良見・真津山・津水地区の八十三番札所から八十七番札所までの5札所を巡る
対 成人
申 5月9日(月)
料 50円程度 (保険料)

小栗公民館 ☎22-1533

▶大人の植物観察

日 5月17日(火)9時30分～11時30分
(雨天時は5月19日(木))
場 天祐寺横、上山公園駐車場の上の広場集合
内 上山公園を散策しながら季節の植物を観察します
対 成人・高齢者
申 5月6日(金)
持 飲み物・筆記用具
※保険料負担有。山歩きの服装で

▶小栗大学 (全10回)

日 5月18日(水)10時～11時30分 (以降平成29年2月まで毎月第3水曜開催)
場 小栗ふれあい会館
内 教養講座・健康講座など
5月18日(水)は開講式「津軽三味線の魅力」
対 成人・高齢者
申 5月6日(金)
※講座により参加費負担有

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。
※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容
対：対象 定：定員 申：申込期限
料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶おもちゃ病院

日 5月11日(水)10時～16時
場 中央公民館
内 こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します
※部品代は実費負担

▶女性大学「開講式」

日 5月19日(木)13時30分～15時30分
場 中央公民館
内 豊かな教養と知識を身に付けるための各種講座

対 女性
※講座により参加費負担有

▶生き生き百年塾「開講式」

日 5月24日(火)10時～12時 (平成29年3月まで月2回程度開催)
場 中央公民館
内 教養講座・健康講座・史跡探訪など
対 60歳以上 定200人程度
申 5月2日(月)までに窓口申込
※講座により参加費負担有

西諫早公民館 ☎26-1500

▶多良岳のシャクナゲと金泉寺を訪ねる

日 5月10日(火)9時～14時50分
場 多良岳金泉寺
内 ツクシシャクナゲの群生地を散策し、歴史・文化的に価値ある金泉寺と祠内部の千手観音を鑑賞します
対 成人
申 4月28日(木)
料 50円程度 (保険料)



▶食育体験



日 6月4日(出)13時30分～16時
場 高来ふれあい会館
内 いちご狩りとスイーツ作り
対 小・中学生 定20人
申 5月20日(金) 料300円
持 菓子箱・保存容器

高来西公民館 ☎32-3126

▶四季の登山「春」

日 5月12日(木)9時～17時
場 雲仙・九千部岳
(高来西ゆめ会館集合)
内 ミヤマキリシマの群落を抜けて…
(雄大な展望と奥雲仙の散策)
対 成人 定30人
申 5月2日(月)
料 150円(保険料)
持 弁当・水筒
※ 公用バス利用



小長井公民館 ☎34-2201

▶野草料理教室

日 4月29日(金)10時～12時30分
場 山茶花高原ピクニックパーク
内 野草の観察と調理試食
対 成人
※ 当日参加可。動きやすい服装で

▶自然体験教室(土曜クラブ)

日 5月14日(出)9時～12時
(以降12月まで毎月1回開催)
場 小長井文化ホール
内 「地域に学ぶ」をテーマに野草の
観察・史跡巡り・山歩きなど
対 小学3～6年生 定15人
申 4月28日(木)
※ 保険料などの負担有

▶おはなし会



日 5月14日(出)14時～14時30分
場 小長井文化ホール図書室
内 絵本の読み聞かせ
対 幼児・小学生 ※ 当日参加可

▶茶の道は健康の道

日 5月18日(水)・25日(水)(全2回)
13時30分～15時30分
場 森山公民館
内 抹茶にはがん予防の効果があると
いわれています。茶道で楽しく
健康になりましょう!
対 成人 定20人
申 5月9日(月) 料600円



飯盛公民館 ☎48-0049

▶楽しいウォーキング

日 5月12日(木)9時30分～14時
場 飯盛ふれあい会館集合・解散
内 心も弾む、身も弾む! 飯盛八景
(車行&ウォーク)
対 成人 定30人
申 5月6日(金)
持 弁当・水筒 ※ 保険料などの負担有

▶中国式マッサージ

日 5月16日(月)・23日(月)・30日(月)
(全3回)10時～12時
場 飯盛ふれあい会館
内 体のリンパの流れなどを理解し、東洋
医学に基づくマッサージを学びます
対 成人 定20人
申 5月9日(月)
持 水筒・タオル・ヨガマット

田結公民館 ☎49-1111

▶手芸教室「がま口財布を作ろう」

日 5月16日(月)・23日(月)(全2回)
13時30分～15時30分
場 田結公民館
内 初心者を対象にした内容で、日常
使いの布製のがま口財布作りを
学びます
対 女性 定20人
申 5月10日(火)
料 600円
持 裁縫道具・マイナスドライバー・小
物差し



高来公民館 ☎32-2111

▶筋トレ・フィットネス&ダイエット

日 5月17日(火)・24日(火)・31日(火)
(全3回)13時30分～15時30分
場 高来会館
内 ストレッチ体操
対 女性
申 5月12日(木)
持 運動靴・タオル・飲み物



▶長崎史跡めぐり講座

日 5月22日(日)8時30分～17時
場 西海市周辺(有喜ふれあい会館集合)
内 西彼半島に残る史跡を訪ねる
対 成人・高齢者 定30人
申 5月13日(金)
※ 公用バス利用。参加費負担有

多良見公民館 ☎43-0049

▶よみがえれ青春

「団塊の世代あつまれ!」(全5回)
日 5月16日(月)10時～11時30分
場 たらみ会館
内 CDを聴き、ともに歌い青春時代
を語り合います。第1回は昭和
20～30年代の歌謡曲
対 成人 定15人
申 5月10日(火)

▶いけ花で心豊かに(全5回)

日 5月21日(出)10時～11時30分
場 たらみ会館
内 季節の花を美しく
生けてみませ
んか? 心豊かに
なります
対 成人 定15人
申 5月10日(火)
料 1回1,500円(材料代ほか)



▶親子陶芸教室

日 5月28日(出)
①10時～12時 ②14時～16時
場 神明窯(多良見町市布)
内 親子でステキな器を作ろう!
対 小学3～6年生とその保護者
定 各回5組
申 5月17日(火)
※ 材料代負担有

森山公民館 ☎36-1116

▶春のノルディックウォーキング!!



日 5月14日(出)10時～12時
場 唐比ふれあい牧場
内 ヨーロッパで人気のポールを使っ
たウォーキング。今回は唐比ふ
れあい牧場周辺を歩きます
対 成人 定20人
申 5月6日(金)
※ ポール無料貸出。保険料負担有



たくさんの人が集まった もりやま桜まつり

3月27日、諫早市商工会森山支所前広場で「もりやま桜まつり」が開催。会場の桜はまだ満開ではありませんでしたが、ステージでは馴染みの大正琴やひょっとこ踊り、民謡、フラダンス、バンド演奏、ポップコーンによるチアダンス・合唱といった楽しいステージが披露され、少し寒さを感じていた体もいつの間にか温くなりました。（市民記者 江田）



眼鏡橋をホタルの名所に

3月12日、眼鏡橋周辺の水路に、市内の小学生や保育園児の皆さんがゲンジボタルの幼虫、約2,000匹を放流しました。眼鏡橋をホタルの名所にしようとして「眼鏡橋にホタルを飛ばそう会」が毎年開催している幼虫の放流。子どもたちはホタルの成長が待ち遠しい様子でした。ホタルが舞う幻想的な世界が楽しみですね。



涙の卒業式

3月15日、市内の各中学校で卒業式が行われ、喜々津中学校では、123人の生徒が晴れの日を迎えました。卒業生代表山下りんごさんは「たとえ進む道が違ってもかけがえのない思い出を胸に、まっすぐ前を向いて歩いていきたい」と決意を語り、仲間とのたくさんの思い出とともに、卒業生は慣れ親しんだ学び舎をあとにしました。



日ごろの活動の成果を発表

3月13日、中央公民館で「第32回中央公民館まつり」が開催され、展示・舞台発表が行われました。ステージで披露されたのは、合唱や舞踊、器楽演奏、フォークダンスなどさまざま。堂々とした様子で発表する皆さんに会場から大きな拍手が送られていました。



おごそかに 厳粛に 菜の花忌

諫早の誇り、浪漫派詩人として活躍した伊東静雄。その伊東をしのび第52回となる「菜の花忌」が3月27日、諫早公園中腹の詩碑前で執り行われました。諫早中学校コーラス部の合唱に始まり、主催者・来賓の挨拶、受賞作品や伊東の詩の朗読など粛々と進められ、最後に参加者全員が、おごそかに菜の花を献花しました。（市民記者 田中）



小江公園に春が来た♪

3月27日、高来町の小江公園で「第5回こい来いフェスタ」が開催されました。「ぼんぼり」も設置された会場では、地元老人会や婦人会、保育園児の皆さんが、カラオケや踊り、寸劇などを披露。美しい桜の木の下で、食事やステージイベントを楽しみ、みんなで春の訪れを祝いました。



ピカピカの1年生 友だちいっぱいできるかな？

4月7日、市内28の小学校で入学式が行われ、本野小学校では、12人の新1年生が大きな拍手で迎えられました。田中校長は「ご入学おめでとうございます。在校生も廊下をきれいに掃除したり、飾ったりして、この日を楽しみに待っていました。『自分のことは自分です』を合言葉に、楽しい学校生活を送りましょう」と歓迎。1年生の皆さんも「お兄さん、お姉さん、仲良くしてください。よろしくお願いします」とみんなで挨拶しました。式が終わると、教室で新しい教科書を嬉しそうに眺めながら、先生の質問にも元気に答えていた新1年生。これから始まる学校生活に期待で胸を膨らませていました。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



市民に愛され続ける野口作品

3月20日、諫早市美術・歴史館で諫早市ゆかりの洋画家、野口彌太郎を顕彰した「ミモザ忌」が開催。多くの芸術関係者が集う中、野口作品の観賞の楽しみ方などの講演や13作品の作風説明もあり、興味深そうな様子で耳を傾けていた出席者の皆さんは、その功績を偲んでいました。(市民記者 中村)



山茶花高原の大自然を描く

春らんまん、前日からの雨も上がった3月19日、「山茶花高原スケッチ大会」が開催されました。幼児から小・中学生、家族連れも加わった50人余りが参加。大自然を思い思いの構図でとらえに、高原いっぱいには散らばりました。限られた時間内でしたが、描き上げた満足感は一ひとしお。楽しいひとときとなったようです。(市民記者 田崎)

集団健診のご案内

健診の種類	主な検査内容	対象者 (平成29年3月31日時点年齢)	受診者負担金	問い合わせ先
特定健康診査	・身体計測 ・血圧	40～74歳の 国民健康保険加入者	無料	市保険年金課 ☎22-1500
若年者健康診査	・血液検査 ・尿検査など	30～39歳の 国民健康保険加入者	500円	
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上で、職場などで検診の機会がない人	200円	健康福祉センター ☎27-0700
胃がん検診	胃透視検査		500円	
肺がん検診	胸部エックス線検査		200円	
	必要に応じて喀痰検査		300円	
肝炎ウイルス検診	血液検査	40歳以上で過去に受診したことがない人	200円	

<日程(5月)>

とき	ところ
9日(月)	大草集落センター
10日(火)	多目的研修館(多良見町)
11日(水)	たらみ会館
15日(日)	たらみ会館
16日(月)	宇良分館(高来町)
24日(火)	高来西ゆめ会館

(受付時間: 8時30分～11時)

※がん検診・肝炎ウイルス検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除がありますのでご相談ください。
※健康保険証をご持参ください。



精神保健に関する相談窓口

こころの健康やうつ病、依存症(アルコール・薬物・ギャンブル)などの相談や精神科医療機関などの情報提供を行います。

【県央保健所】☎26-3306

月～金曜(祝日除く)9時～17時30分

※専門医による精神保健相談(要事前予約)

【長崎子ども・女性・障害者支援センター】

☎095-846-5115

月～金曜(祝日除く)9時～17時45分

原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

とき	時間	ところ
5月2日(月)	9時30分～11時	小長井文化ホール
5月6日(金)	13時～14時	森山公民館

■問い合わせ先/長崎県健康事業団 ☎43-7131

個別予防接種のお知らせ

下記の予防接種は、指定の医療機関で年間を通じて接種できます。事前にかかりつけ医療機関とご相談のうえ、接種者の健康状態が良いときにお受けください。なお、接種の際は保護者同伴で、母子健康手帳をご持参ください。

予防接種名【子ども用】	標準的な接種時期(対象年齢)	接種方法など	他の予防接種までの間隔	
ヒブ(Hib)	初回	標準で生後2月～7月未満(生後2月～5歳未満)	4～8週間の間隔で3回接種	1週間
	追加	初回終了後7月～13月の間隔をおく(生後2月～5歳未満)	1回接種	
小児用肺炎球菌	初回	標準で生後2月～7月未満(生後2月～5歳未満)	27日以上の間隔で3回接種	1週間
	追加	標準で生後12月～15月未満(生後2月～5歳未満)	初回終了後60日以上の間隔で1回接種	
BCG	標準で生後5月～8月未満(生後3月～12月未満)	1回接種	4週間	
四種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	1期初回	標準で生後3月～12月未満(生後3月～9月未満)	3～8週間の間隔で3回接種	1週間
	1期追加	初回終了後1年～1年半の間隔をおく(生後3月～9月未満)	1回接種	
不活化ポリオ	1期初回	標準で生後3月～12月未満(生後3月～9月未満)	20日以上の間隔で3回接種	1週間
	1期追加	初回完了後1年～1年半の間隔をおく(生後3月～9月未満)	1回接種	
水痘	初回	標準で生後12月～15月未満(生後12月～36月未満)	1回接種	4週間
	追加	初回接種後6月～12月の間隔をおく(生後12月～36月未満)	1回接種	
二種混合(ジフテリア、破傷風)	標準で小学校6年(11歳～13歳未満)	1回接種	1週間	
麻しんおよび風しん	1期	生後12月～24月未満	麻しん風しん混合(MR)ワクチンを各期1回接種	4週間
	2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある者(平成22年4月2日～平成23年4月1日生)		
日本脳炎	1期初回	標準で3歳(生後6月～9月未満)	1～4週間の間隔で2回接種	1週間
	1期追加	標準で4歳(生後6月～9月未満)	1回接種(1期初回終了後おおむね1年後)	
	2期	標準で小学校4年生(9歳～13歳未満)	1回接種	
子宮頸がん予防ワクチン(HPV)	標準で中学1年生に相当する年齢の女性(小学6年生から高校1年生までに相当する年齢の女性)(平成12年4月2日～平成17年4月1日生)	3回接種	1週間	

予防接種名【高齢者用】	標準的な接種時期(対象年齢)	接種方法など	他の予防接種までの間隔
高齢者肺炎球菌	○65、70、75、80、85、90、95、100歳 ○60歳～65歳未満の人であって、心臓、腎臓、呼吸器機能障害、ヒト免疫不全ウイルスによる機能障害を有し、1級の身体障害者手帳を持つ人	1回接種	1週間

※詳しくは、医療機関や健康福祉センター(☎27-0700)へご相談ください。

5月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／15日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

10日(火)	健康福祉センター	北部
17日(火)	多良見体育センター	西部
24日(火)	健康福祉センター	中央
31日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

とき	受付時間	ところ
9日(月)	9時30分～10時	森山保健センター
17日(火)	13時30分～14時	多良見体育センター
30日(月)	9時30分～10時	健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】
対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

- とき／18日(水) 10時～12時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

- とき／12日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのおたずねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス ☎0120-555-203

- 月…慢性疲労症候群
 - 火…肝臓がん
 - 水…赤ちゃんのワクチン
 - 木…失明する眼の病気
 - 金…自殺と「うつ」の関係
 - 土・日…残薬問題：お宅に薬が残っていませんか？
- ※祝日・休日は前日のテープが流れます。
■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

7日(出)	9時～11時30分	西諫早緑地駐車場
14日(出)		森山ふれあい公園
21日(出)		多良見支所

【ニュースポーツ教室】 ※雨天中止

(ペタンク)

9日(月)	9時30分～11時	西諫早団地第1公園
-------	-----------	-----------

(グラウンド・ゴルフ)

23日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

【のんこの21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※2日除く	13時30分～15時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※5日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日 ※4日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
2日(月)・16日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

- 問い合わせ先
諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月10日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①諫早市総合防災訓練の開催日は？
- Q②「井樋堤塘」の読み方は？
- Q③平成28年3月1日現在の諫早市の人口は？
- Q④第〇回諫早グルメフェスティバル
- Q⑤カラーになって裏表紙にお引越越し！「食改さんの〇〇〇〇レシピ」

※前号の答え

- ①いさはや②上山③19ページ④松本山雅FC⑤園芸

※応募総数46通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



菜の花こども園



[DATA]

定員／90人
住所
仲沖町543-2
(☎22-5784)

平成27年4月に幼保連携型認定こども園として誕生した菜の花こども園(旧仲沖保育園)。周辺に菜の花が咲き、園名には、その菜の花(花言葉:快活・明るさ)のように「元気いっぱいに育てほしい」という願いが込められています。

「木のぬくもり、自然のぬくもり」を大切にした造りの園舎・園庭で子どもたちは、さまざまなことに興味を持ち、元気いっぱい。自然環境を生かした教育・保育を行うことで、子どもたちの心身の豊かな育ちをサポートしています。

食改さんの かんたんレシピ

野菜カレー

諫早支部 西諫早地区が考えたレシピです



【材料】 2人分

1人分: 430kcal

ごはん……………240g	サラダ油……………大さじ1/2
合いびき肉……………100g	小麦粉……………大さじ1/2
タマネギ……………100g	カレー粉……………大さじ1
ニンニク……………1片	トマトピューレ……………50cc
ショウガ……………1/2かけ	酒……………大さじ1・1/2
ニンジン……………20g A	水……………100cc
ピーマン……………20g	コンソメ……………1個
ナス……………100g	塩……………ひとつまみ

【作り方】

- ①タマネギ、ニンニク、ショウガ、ニンジン、ピーマンはみじん切りにする。ナスは1.5cmの角切りにし、水につけてアク抜きしたら水気を切っておく。
- ②厚手の鍋にサラダ油を熱し、ニンニク、ショウガを弱火で炒め、次にタマネギを入れ、火が通るまで炒める。
- ③合いびき肉を加え、ある程度火が通ったらピーマン、ニンジン、ナスを加え、肉がパラパラになるまで炒め、小麦粉とカレー粉を入れ、さらに炒める。
- ④Aを加え、汁気がなくなるまで煮込む。



Vol.60



みんなの「いいね！」
お待ちしております。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」



諫早ケーブルテレビ
(3チャンネル)

◇3sunひろば
(月)~(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
午後5時53分 (土)(日)午前9時54分

