

広報

いさはや



ボランティアによる万灯への火着け作業



つくし学園の皆さんによる万灯ろうそくへの紙巻き



市民の支えで開催される『諫早万灯川まつり』



市内の木工所で製作される万灯の台座

【特集】

リオ五輪 ～諫早出身選手を応援しよう～	02
ご存じですか？ 諫早市の子育て支援	04
夏のイベント	08
市政トピックス	12
くらしの情報	18
イベント情報	28

公民館講座情報	30
フォトギャラリー	32
健康&子育て情報	34
ふじ幼稚園	36
・かんたんレシピ	

がんばれ!いさはや!

一番遠い国ブラジルまで声援を響かせよう!

リオオリンピック、リオパラリンピックに出場する

諫早出身の選手たち

8月5日に開幕するリオオリンピックに、本市出身の内村航平選手、森岡紘一郎選手、山口美咲選手の3人が出場いたします。さらに、パラリンピックに副島正純選手が会場いたします。

リオ五輪には県内から5人の選手が会場されますが、その内の3人が諫早市出身です。ひとつの市から複数の五輪選手を輩出することは、市の規模からすると全国的にも珍しいことです。パラリンピックも県内からは2人しか会場いたしません、副島選手が代表に選ばれました。世界レベルの選手の輩出は、私たち市民にとってとても喜ばしく、大きな誇りです。

4年に1度、世界各国の一流選手が集い競い合う最高の舞台で、力と技を存分に発揮し、選手皆さんの夢が実現できることを祈って、みんなで熱い声援を送りましょう!



みんなで応援しよう!
パブリックビューイングの
ごあんない

■とき

選手名	競技	種目など	競技時間 (日本時間)		開場
山口 美咲	競泳	女子4×100m フリーリレー 予選	8月7日(日)	午前1時~3時30分	午前0時
		女子4×100m フリーリレー 決勝	※8月7日(日)	午前9時55分~11時54分	午前9時
内村 航平	体操	男子団体決勝	8月9日(火)	午前4時~7時	午前3時
		男子個人総合決勝	8月11日(木)	午前4時~7時	午前3時
		男子種目別決勝 床・あん馬	8月15日(月)	午前2時~5時	午前1時
		男子種目別決勝 つり輪・跳馬	8月16日(火)	午前2時~4時15分	午前1時
		男子種目別決勝 平行棒・鉄棒	8月17日(水)	午前2時~4時15分	午前1時

■ところ/市中央体育館 (内村記念アリーナ)

※競泳は、予選敗退となった場合は決勝のビューイングは実施いたしません。

- 森岡選手 (競歩) と副島選手 (車いす陸上) については、現時点では放映が行われないため、残念ながら実施できません。急きょ放映が決定した場合などはホームページなどでお知らせします。
- 決勝種目は出場が決定した場合に実施します。
- 事前の申し込みは不要ですが、深夜・早朝の実施ですので、来場の際は安全にご注意ください。
- 18歳未満は保護者の同伴が必要です。
- アルコール類の持ち込み、会場内での飲酒はお断りします。また飲酒をされての入場はお断りします。

■問い合わせ先/市スポーツ振興課



内村 航平さん
(種目 体操)

写真: フォート・キシモト

世界に衝撃を与えた2008年の北京五輪、圧倒的な強さを見せた2012年のロンドン五輪、これまでにロンドン大会の金メダルを含む5つのメダルを獲得しています。

2015年世界体操競技選手権大会(イギリス・グラスゴー開催)の男子個人総合において6連覇を達成し、今回のリオ五輪ではチームのキャプテンとして金メダルを目指しています。

長崎県に初の金メダルをもたらした体操界の絶対的エース。

1989年生まれ(27歳) 諫早中 → 東洋高(東京都) → 日本体育大学
所属 コナミスポーツクラブ



森岡 紘一朗さん
(種目 競歩)

写真提供: 富士通

2008年の北京五輪、2012年のロンドン五輪に続いて今回のリオ五輪が3回目の五輪出場になります。北京では20キロで16位、ロンドンでは50キロで7位入賞となり、世界のトップ10入りを果たしました。

ロンドン五輪以降、世界選手権出場をかけた選考会では途中棄権が続くなど、長い低迷期がありましたが、不屈の精神力で見事に復活。2015年10月の代表選考会を兼ねた国内大会で優勝し、リオ五輪への切符を手に入れました。

しなやかな美しいフォームと熱いハートで活躍が期待されます。

1985年生まれ(31歳) 西諫早中 → 諫早高 → 順天堂大学
所属 富士通



山口 美咲さん
(種目 競泳)

2008年の北京五輪以来、2回目の五輪出場となります。

北京五輪では女子800メートルフリーリレーに出場し、決勝まで進出する活躍を見せてくれました。

今回のリオ五輪では女子400メートルフリーリレーへの出場。選考された4人のメンバーの中には現役高校生スイマーもいますが、世界を相手に戦ってきた山口選手は、豊富な経験を生かし、チームのけん引役として活躍が期待されます。

1990年生まれ(26歳) 真城中 → 近畿大学附属高(大阪府) → 近畿大学
所属 イトマン



副島 正純さん
(種目 車いす陸上)

2004年のアテネ大会から4大会連続のパラリンピック出場となります。

アテネ大会では1600メートルリレーで銅メダル、2012年のロンドン大会では車いすマラソンで4位入賞。

ホノルルマラソン、東京マラソン、ボストンマラソン、ベルリンマラソン、ニューヨークシティマラソンなど、パラリンピック以外の世界メジャー大会でも優勝を重ねる世界トップレベルの車いすアスリートです。

現在、諫早市を拠点として自身の練習、後進の指導にも取り組んでいます。

1970年生まれ(45歳) 長田中 → 大村工業高
所属 ソシオ SOEJIMA

妊娠・出産



① 特定不妊治療費の助成



体外受精や顕微授精の費用の一部を県が助成しています。

② 母子健康手帳の交付



母親の健康状態や子どもの成長を記録する母子健康手帳と子育て支援ガイドをお渡しします。

③ パパママ学級、妊婦相談・訪問

【パパママ学級】

妊婦体験や赤ちゃんのお世話体験など、ご家族で参加できます。



【妊婦相談・訪問】

妊娠・出産や今後の育児の不安や悩みについて、保健師、栄養士が相談に応じます。



④ 出産育児一時金の支給

市国民健康保険の加入者に、出産育児一時金を支給します。

※社会保険等の加入者は、勤務先にお尋ねください。



【妊婦歯科健診】

歯周病の健診や保健指導が自己負担500円で受診できます。

【妊婦健診】

妊婦健診（14回）費用を助成します。



今年度から年収約360万円未満相当の世帯には、兄弟児の年齢や同時利用に関わらず、2人目を2分の1、3人目以降は無料とし、多子世帯の保育料負担の軽減を行っています。

保育所と認定こども園（保育が必要な児童）では、同一世帯で2人以上が保育所等を同時に利用する場合、2人目の保育料を次のとおり引き下げています。

国の基準
2分の1



市独自で

4分の1に引き下げ

ご存じですか???
諫早市の子育て支援

諫早市では、子育て世代の皆さんが安心して子どもを産み育てられるように、妊娠・出産から子育てのライフステージに合わせたいろいろな支援を行っています。そんな諫早市の子育てを応援する取組を紹介します。



いさはや

子どもが元気で
のびのび育つまち



中学生



小学生



乳幼児



⑧ 子どもの医療費負担の軽減

【福祉医療費の助成】

入院・通院したときの医療費（保険診療分）の自己負担額を超える部分を助成します。
（自己負担額：月ごと、医療機関ごとに1日につき800円。月額上限1,600円）

【未熟児の医療費助成】

身体の発達が未熟な乳児の入院医療費を助成します。

8月1日からは、助成対象を小学校就学前から小・中学生まで拡大します。

⑨ 児童手当の支給

【児童手当】

中学校修了前までの子どもを養育している場合に支給します。

3歳未満：15,000円、3歳以上小学生まで：10,000円（第3子以降：15,000円）、中学生10,000円（月額）



⑩ 子どもの予防接種費用の助成

【子どもの予防接種】

子どもの日本脳炎やヒブ、肺炎球菌などの定期予防接種費用を全額、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。



⑪ 小・中学校就学費の助成

経済的な理由で就学が困難な家庭に学用品費や給食費、修学旅行費などの一部を助成します。



⑫ 市少年センターでの相談

諫早市少年センターで、不登校など子どもの教育に関する相談に応じます。



⑬ 学校給食でのアレルギー対応

食物アレルギーがある子どもに市の基準に応じてアレルギー対応食を提供しています。

※対応食品：8品目



⑤ 乳児健康相談、赤ちゃん訪問など

【赤ちゃん訪問】

赤ちゃんがいるすべてのご家庭を訪問し、子育て情報のほか、不安や悩みの相談に応じています。お気軽にご相談ください。

【乳児健康相談】

離乳食、育児などについてグループ相談を行っています。

※その他、5歳児相談、離乳食教室、子育て専門相談、発達支援教室を行っています。



⑥ 健康診査

【乳幼児健診】

4カ月、10カ月、1歳6カ月、2歳6カ月、3歳児の健診を行っています。また、小学校就学前には、就学時健診を行っています。

【新生児聴覚検査】

赤ちゃんの聴覚検査費用の一部を助成します。



⑦ 保育料負担の軽減

保育料は、保護者の負担が少なく済むように国の基準よりも300円～60,800円の範囲で市独自に引き下げを行っています。また、私立幼稚園では、就園奨励費として補助を行っています。

さらに

【同一世帯で2人以上が保育所等を同時に利用する場合】

☆幼稚園と認定こども園（保育を必要としない児童）では、2人目は2分の1、3人目以降は無料です。

☆保育所と認定こども園（保育が必要な児童）では、2人目は4分の1、3人目以降は無料です。



支援の内容	問い合わせ
①（特定不妊治療費）	県央保健所 ☎26-3306
②、③、⑤、⑥、⑩ （健康相談、健康診査、予防接種）	健康福祉センター ☎27-0700
④（出産育児一時金）	市保険年金課 ☎22-1500
⑦、⑧、⑨ （保育料、子どもの医療費、児童手当）	市こども支援課 ☎22-1500
⑥、⑪ （就学時健診、小・中学校就学費）	市教委学校教育課 ☎22-1500
⑫（児童の教育相談）	市少年センター ☎24-3737
⑬ （学校給食のアレルギー対応）	市教委教育総務課 ☎22-1500

諫早市 こども準夜診療センター

夜間の子どもの急な病気に対応するため、諫早総合病院内に「諫早市こども準夜診療センター」を年中無休で開設しています。(受付時間：20時～23時)

■問い合わせ先
諫早総合病院
☎22-1380



夜間の急病に
小児科医が対応します

いさはや子育てネット

妊娠・出産から子育てにわたる行政情報、地域のイベント、遊び場などの情報が満載なサイトです。



スマートフォンでも
OK♪



■問い合わせ先
市こども支援課 ☎22-1500

妊娠・出産・子育てに
役立つ情報サイト

奨学金制度

経済的な理由で高校、大学等への就学が困難な人を対象に奨学金を貸与します。

☆高校など

1万円または2万円

☆大学・短大など

1万円、2万円または3万円

■問い合わせ先
市教委教育総務課 ☎22-1500



学ぶ気持ちを大切にします

3世代のための住環境整備

小学生以下の子どもがいる世帯を含む3世代が、新たに同居または近居するための改修工事や中古住宅の取得を行った場合、その費用の一部を助成します。

※補助対象費用の5分の1（上限40万円）

■問い合わせ先
市建築住宅課
☎22-1500

8月1日
から
スタート

子育ても介護も
家族で支え合う

ブックスタート 絵本の読みかたり

乳児相談で絵本についての話をしたり、1歳6カ月児健診時に絵本をプレゼントします。また、各図書館・図書室では、おはなし会を開いています。

■問い合わせ先
諫早図書館 ☎23-4946



絵本をとおして
親子の楽しいひととき

地域子育て支援センター

専任の保育士が育児の相談やいろいろな催しなどを通じて、親子のふれあいや親同士の交流を深めるお手伝いをしています。

妊娠中の方も参加できます。

■問い合わせ先
市こども支援課 ☎22-1500



お子さんと一緒に
遊びにきませんか？

こどもの城

白木峰の恵まれた自然環境の中で、「森のじかん」などの子どもたちの主体的な体験活動のほか、平日を中心に親同士やスタッフとの交流により、子育ての不安を和らげる支援に取り組んでいます。

場所：白木峰町827-2
開館時間：9時～17時
休館日：毎週月曜日（祝日の場合は翌平日休館）
入場料：無料



■問い合わせ先
こどもの城 ☎24-8017

子どもも大人も共に学び合う

食の安全・安心

保育所などの保育施設を対象に、アレルギー児に対応した専用調理器具や食器の購入を支援し、児童の安全の徹底と施設環境の充実を図っています。



■問い合わせ先
市子ども支援課 ☎22-1500

食物アレルギーなどの対応
(保育施設)

特別保育

乳幼児の保護者が仕事などのため、家庭で育児ができないとき、通常の保育のほか以下を行っています。

一時保育・病児保育・
休日保育・延長保育・
ホリデイ保育



■問い合わせ先
市子ども支援課 ☎22-1500

家庭で保育ができないとき

保育サービス

公民館講座、子ども体験活動

子育てに関する講座、自然体験や宿泊体験などの学習活動を支援します。



東京学生寮

東京の大学などに通う学生が生活できる「諫早修習館」があります。

■問い合わせ先
市教委生涯学習課 ☎22-1500

学びと成長の場

学童クラブ

保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後や夏休みなどに子どもの生活の場を提供しています。

学童クラブについては、今後さらなる充実を図っていきます。

■問い合わせ先
市子ども支援課 ☎22-1500



小学校の子ども保育

学童保育、学びと成長の場

諫早で4人の子育て奮闘中!

出産後は日替わりでいろいろな子育て支援施設を利用し、子ども私も友達をつくることができました。特に「こどもの城」は母親もホッと息抜きできる場所。スタッフの皆さんにもよく相談にのってもらいました。「諫早にはこんなに良い施設があるよ」と市外に住む職場のママたちにおすすめています。子どもの急な病気のときは、準夜診療センターに駆け込んだことも…。すぐに診てもらえて安心ですね。また医療費助成対象が中学生までに拡大され、本当に助かります。諫早は保育園や学童クラブも充実していて、働きながらも、のびのびと子育てができ、住みやすいと感じています。



桃崎 真由美さん(真崎町)
隼磨さん(小6) 修斗さん(小3) 瑛太さん(年長) 武竜さん(中2)

山茶花高原ピクニックパーク ☎34-4333

観覧車などの乗り物や体をつかって遊ぶいろいろな施設のほか、ハーブ園での体験スクールなど、自然を体感しながら楽しめる施設です。

場所：小長井町遠竹2867-7
開園時間：(3月～10月) 10時～17時30分
※ハーブ園は18時まで

(11月～2月) 10時～17時
休園日：毎週火曜日(祝日の場合は翌平日休園)
入場料：無料(有料施設有)



P 授 多ト

諫早ゆうゆうランド干拓の里 ☎24-6776

小動物とのふれあい体験や、わんぱく城、ポート乗り場など、ご家族で楽しめる施設がいっぱいです。

場所：小野島町2232
開園時間：9時30分～17時
休園日：毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日休園)
入場料：有料(有料施設有)



P ベ 授 多ト

P = 駐車場 ベ = ベビーカー貸出
授 = 授乳室 多ト = 多目的トイレ

親子のおでかけスポット

森山図書館

(35-2001)

7/29・8/5
(金) (金)

手作り絵本教室 (全2回)

- じかん 14時～16時
- 内容
世界に1冊! あなただけの絵本を作りませんか?
第1回:本の形をつくろう
第2回:絵本を完成させよう
- 対象 小学生以上
※2回とも参加できる人
- 定員 15人 ※要申込

7/30
(土)

こわ～いおはなし会

- じかん 14時～
- 内容 あつ～い夏にこわ～い絵本やおはなしで涼しくなりませんか?

8/15
(月)

平和アニメ上映会

【午前】

- じかん 10時30分～11時15分
- 内容 「キクちゃんとオオカミ」

【午後】

- じかん 14時～14時45分
- 内容 「ほくの防空壕」



諫早図書館 (23-4946)

8/7
(日)

夏の朗読会

- じかん 14時～
- 内容 詩の朗読など

シナリオ講座 (全4回)

- とき ①8月21日(日)
②12月4日(日)
③平成29年2月18日(土)
④2月19日(日)
- じかん 13時30分～16時
- 内容 脚本やドラマづくりなどに興味のある人を対象に、制作・発表までを行う全4回の講座
- 対象 中学生、高校生、一般
※要申込
- 講師 朗読劇の部:高谷信之さん(放送作家)
ラジオドラマの部:丸尾聡さん(劇作家・演出家)、真銅健嗣さん(NHKディレクター)

8/13
(土)

なつのおはなし会

- 【小学生向け】
- じかん 14時～15時
- 内容 絵本の読みかたり
ストーリーテリング
簡単な工作など
- 【幼児向け】
- じかん 15時～15時30分
- 内容 絵本の読みかたり
パネルシアターなど

8/20
(土)

映画上映会

- 【子ども上映会】
- じかん 10時15分～
- 内容 いわたくんちのおばあちゃんまんが日本昔ばなし(養老の滝ノ雀とキツツキ)
- 【一般上映会】
- じかん 14時～
- 内容 父と暮らせば(2004年 日本 99分)

西諫早図書館 (26-8607)

8/3・4
(水) (木)

子ども工作教室 (全2回)

- じかん 14時～15時30分
- ところ 西諫早公民館
- 内容 プチプチクラフトを使ったバッグとカレンダー作り
- 対象 小学生以上
- 定員 20人 ※要申込
- 持ち物 セロハンテープ、マスキングテープ、飾り用シール、はさみ

飯盛図書室

(48-0518)

8/2
(火)

恐竜の卵を作ろう！

- じかん 14時～16時
- 内容 風船と石こうを使って大きな卵を作ります
- 対象 小学3年生以上
- 定員 15人 ※要申込
- 参加費 200円

8/27
(土)

スペシャルおはなし会

- じかん 11時～11時40分
- 内容 暗いお部屋でろうそくの明かりを灯してちょっぴりこわいおはなしをします。

小長井図書室

(34-2972)

7/29・8/2
(金) (火)

手作り絵本

- じかん 10時～12時
- 対象 小学生
- 定員 15人 ※要申込

8/17
(水)

カーニバルの仮面作り

- じかん 10時～12時
- 内容 段ボールを使って自分だけの手作り仮面を作ってみよう
- 対象 小学生
- 定員 15人 ※要申込

たらみ図書館 (43-4611)

8/3
(水)

おとぎのへや スペシャルおはなし会

- じかん 10時30分～11時30分
- 内容 絵本の読みかたり紙芝居など
- 対象 幼児から大人まで
- 定員 200人 (申込不要)

8/6
(土)

みんなで作ろう 絵本の世界を！

- じかん 14時～16時
- 内容 絵本をテーマにした制作
- 対象 小学生
- 定員 20人
- ※要申込 (7月23日(土)から受付)

8/20
(土)

自然科学教室 「身近なもので科学実験」

- じかん 14時～16時
- 内容 ①キッチンマジック
②音が見える？！
③大型シャボン玉を作って遊ぼう！
- 対象 小学3～6年生
- 定員 15人
- ※要申込 (7月23日(土)から受付)
- 材料代 100円

8/5
(金)

としょかに ペンギンがやってくる

- じかん 10時～10時45分
11時15分～12時
- 内容 長崎ペンギン水族館のペンギン2羽が来館！タッチもできます♪

8/10
(水)

子ども平和映画会

- じかん 14時～15時
- 内容 アニメ「キクちゃんとおオカミ」
- 対象 幼児から大人まで
- 定員 200人 (申込不要)

8/20
(土)

ミニコンサート

- じかん 11時40分～12時10分

8/26
(金)

映画上映会

- じかん 15時～
- 内容 「夏の庭～The Fiends～」(1994年 日本 113分)



喜々津夏まつり



ゲームや抽選会など、楽しいイベントが盛りだくさんの2日間！

- と き／8月5日(金)、6日(土)
17時30分～21時
- ところ／喜々津駅前広場
- 内 容／出店、ゲーム、抽選会など
- 問 い
喜々津夏まつり実行委員会 ☎43-0140

轟峡こどもヤマメ釣り大会



制限時間内に釣った魚の重さや数を競い、表彰します(高校生以上は表彰対象外)。

- と き／8月6日(土) 9時30分～11時
- ところ／轟峡自然プール前(大駐車場横)
- 対 象／小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
- ※8月5日(金)までに要申込。釣竿・エサは各自で用意
- ※参加費：100円、環境整備協力金：車1台300円
- 問 い／境川内水面振興協議会事務局
☎090-3323-2890

ながた夏祭り



歌や踊り、演奏などのステージイベントも充実！地域のみならず楽しもう♪

- と き／8月27日(土) 15時～21時
- ところ／長田いこいの広場
- 問 い／長田夏祭り実行委員会
辻さん ☎23-9976



祭り情報

諫早駅前お茶の間通り商店街夏祭り



出店やステージイベントなど、諫早駅前の商店街が祭り一色に染まります！

- と き／8月7日(日) 15時30分～20時
- ところ／永昌東町商店街
- 問 い
永昌東町商店街事務所 ☎21-1639

伊木力・元釜夏祭り



地元の伊木力みかん青年部による夏祭り。サマージャンボ抽選会では豪華景品が！

- と き／8月13日(土) 17時～21時30分
- ところ／ことのうみ伊木力選果場
(長崎西彼農協伊木力支店裏)
- 内 容／各種ゲーム、出店など
- 問 い
ことのうみ伊木力選果場内事務局
☎44-1723

ふれあい小栗夏まつり



ステージイベントなど内容盛りだくさん！！ぜひご家族でお越しください。

- と き／8月20日(土) 15時～21時30分
- ところ／小栗ふれあい会館前広場
- 内 容／小栗小金管バンド、諫早農高肥前太鼓、うなぎつかみ取り競争、福引など
- 問 い
ふれあい小栗夏まつり実行委員会
☎22-1533

2016 夏まつりin小野



よさこいや豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など、さまざまな催しが行われます。

- と き／8月20日(土) 15時～21時
- ところ／干拓の里
- 問 い
実行委員会事務局 ☎090-3322-1643

こながいまつり



約150kgの石を引く「スラ引き選手権」は名物イベント！

- と き／8月28日(日) 14時～
- ところ／小長井文化ホール前広場
- 問 い
こながい振興会 ☎34-2966

とどろき名水まつり



ステージイベントやお楽しみ抽選会など、内容盛りだくさん！

- と き／7月31日(日) 11時～19時
- ところ／高来総合運動公園
- 内 容／キャラクターショー、お楽しみ抽選会、岳の新一郎踊り、轟太鼓、フリーマーケットなど
- 問 い／とどろき名水まつり実行委員会
三浦さん ☎090-7450-9243

本明川魚つかみ取り大会 2016



本明川の夏の恒例イベント！！諫早の母なる川で楽しもう♪

- と き／7月31日(日) 14時～
- ところ／本明川裏山橋下流河川敷
- 内 容／ウナギやアユ、ヒブナなどたくさんの魚を準備します
- 問 い
天満町公民館 ☎22-5097
永昌東町公民館 ☎24-6114

八坂町共栄会ぎおん祭り



大人も子どもも、おみこしを担いで街中を練り歩きます！出店やイベントも◎

- と き／8月5日(金)～7日(日) 18時～
- ところ／八坂神社
- 問 い
八坂町共栄会 ☎24-1450

大草夏祭り



地区を挙げての夏祭り。子どもからお年寄りまでみんなの笑顔が集います♪

- と き／8月6日(土)
17時30分～21時30分
- ところ／大草公園駐車場
- 内 容／大草太鼓、琴海中学校バンド演奏、打ち上げ花火など
- 問 い／大草夏祭り実行委員会
木下さん ☎090-1513-7700

本野地区夏祭り



毎年人気の「うなぎのつかみどり」や抽選会を企画しています！

- と き／8月6日(土) 18時～
- ※雨天の場合は8月7日(日)に順延
- ところ／本野小学校大運動場
- 問 い
本野地区夏祭り実行委員会事務局
西山さん ☎090-5387-5858

暑さを吹き飛ばせ!



各地区夏

いさはや港祭りinうき



有喜ふれあい広場をメイン会場に各種イベント盛りだくさん！夜の打ち上げ花火は必見☆

- と き／8月14日(日) 13時～21時
- ところ／有喜ふれあい広場ほか
- 内 容／魚のつかみどり、ラムネはや飲み競争、郷土芸能、お楽しみ抽選会、お化け屋敷、特産品の販売、打ち上げ花火(有喜漁港)
- 問 い／実行委員会事務局
酒井さん ☎090-4341-9351

アエル100円商店街



各店が創意工夫した「ワンコイン=100円」の商品がいっぱい！

- と き／8月20日(土) 11時～14時
- ※商品がなくなり次第終了します
- ところ／アエル中央商店街アーケード
- 問 い
諫早市中心市街地商店街協同組合連合会
☎35-5757



平和な世界の実現へ ～非核と平和の都市 諫早の取組～

私たちが家族や友達と笑顔で楽しく生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。

平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを私たち自身が知り、それを次世代へと伝えていくことが大切です。未来の平和のために「今、ここで、私たちができること」は何だろう？皆さんも一緒に考えてみませんか。
(市企画政策課)

平和都市諫早宣言

～輝く未来 いのちのために～

わたしの願い

それは家族の幸せ 友の笑顔
みんなと生きる 楽しく生きる
そのために 世界を平和にしよう
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和

それはみんなの願い 地球の願い
輝く未来 つながるいのち
そのために わたしからがんばろう
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう
被爆地長崎のかなしみを忘れずに
優しいこころ 尊いいのち
ひとが輝く諫早市
わたしたちは
非核と平和の都市を宣言します

平成17年9月29日 諫早市

平成28年度平和啓発事業

平和や命の尊さについて考えてみませんか。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

◆ 平和のつどい ◆

■とき／8月9日(火) 18時30分～20時

■ところ／健康福祉センター

■定員／200人程度(申込不要)

■プログラム

- 被爆体験講話(講師：氏原和雄さん)
- 市内小・中学生の平和学習発表
- 高校生1万人署名活動実行委員会の活動発表・朗読など
- 平和都市諫早宣言(市内の子どもたち他)
- へいわの歌



◆ 原爆パネル展 ◆

原爆による被災状況について写真や絵などのパネルを展示

◎高来西ゆめ会館	7月20日(水)～7月26日(火)
◎美術・歴史館	7月29日(金)～8月11日(木)
◎森山図書館	8月13日(土)～8月21日(日)
◎たらみ図書館	8月24日(水)～8月30日(火)

※たらみ図書館は月曜日が休館日。森山図書館および美術・歴史館は火曜日が休館日

戦争・被爆体験手記「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」

市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談を収集し、「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」と題して市ホームページで公開しています。また、小冊子にまとめ、市内図書館・図書室で貸し出しを行っています。戦争当時の様子が具体的に記述されており、戦争の恐ろしさ・悲しみ、恒久平和への祈りがこめられている内容となっていますのでご覧ください。

戦争や原爆の体験談を募集します

戦後71年が過ぎようとしている今、風化していく戦争や原爆の体験を記録として残すため、皆さんの体験談を募集しています。

ご自身やご家族が出征されたことや被爆者の救護をされたこと、戦時中の生活に関することなど、あのころの諫早で起こった出来事を、戦争を知らない世代へぜひお伝えください。手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法はご希望に応じますので、市企画政策課までご連絡ください。

原子爆弾の犠牲者や戦没者に 黙とうを

昭和20年8月6日は広島市、8月9日は長崎市に原爆が投下された日です。また8月15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンを鳴らしますので、黙とうをお願いします。

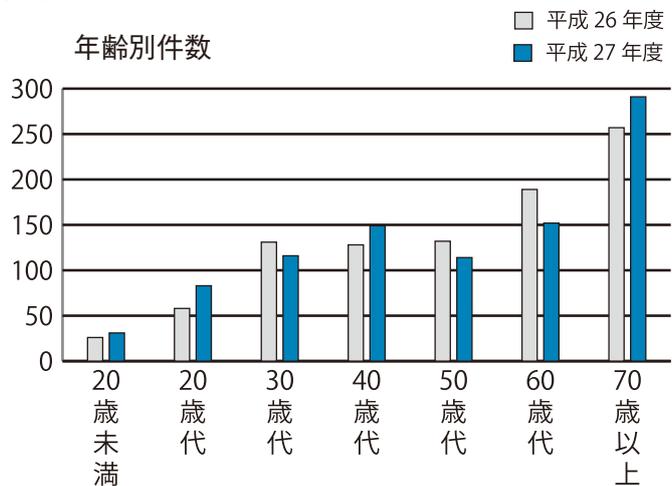
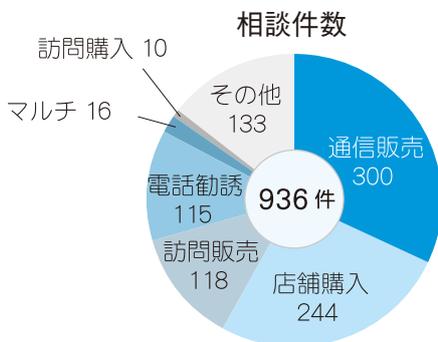
■サイレン吹鳴

- ・8月6日(土) 8時15分
- ・8月9日(火) 11時2分
- ・8月15日(月) 12時

■問い合わせ先／市福祉総務課

平成27年度の 消費生活相談・市民相談の概要をお知らせします

平成27年度消費生活相談内訳

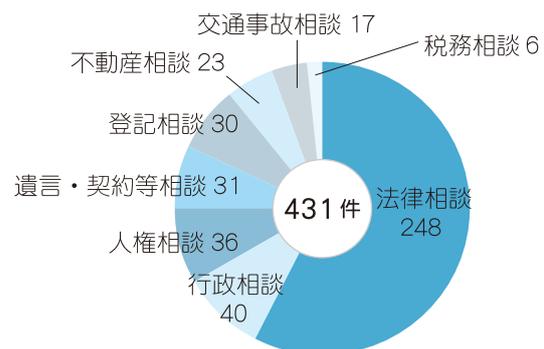


★平成27年度の救済金額（市消費生活センターに相談し、被害を救済できた金額） 約5,064万6千円

相談件数上位の商品・役務

順位	商品・役務名	件数
1位	アダルト情報・出会い系サイト	170件
2位	フリーローン・サラ金	72件
3位	不審電話・架空請求はがき	48件
4位	健康食品	35件
5位	インターネット通信サービス	25件
6位	修理・補修	24件
7位	不動産貸借	19件
	新聞	19件
9位	ファンド型投資商品	18件
10位	自動車（新車・中古車）	17件

平成27年度市民相談件数内訳



- ◎「アダルト情報・出会い系サイト」に関する相談は、20歳代未満～60歳代までと広範囲にわたる年齢層で増加傾向にあります。
- ◎「フリーローン・サラ金」とは、過払い金請求や多重債務などによる、債務整理に関する相談です。
- ◎「不審電話・架空請求はがき」の相談は、公的機関を装い個人情報を聞き出すなど不審な電話や身に覚えのない料金未納のはがきに関する相談で、70歳代以上の相談が多く占めています。
- ◎「健康食品」の相談は、70歳代以上に多く、注文していないのに無断で商品を送りつける「送りつけ商法」に関する相談です。
- ◎「修理・補修」は、屋根や外壁のリフォーム工事や自動車の修理などに関する相談です。
- ◎「ファンド型投資商品」は、主に未公開株などの購入や、業者が販売する商品や権利を別の業者が高値で買い取るといったいわゆる「劇場型詐欺」に関する相談です。
(市消費生活センター・市民相談室)

防犯機能付きの電話機器について

犯人からの電話を詐欺であると気づき、被害を防止するためには、日ごろから親族との連絡を密にしたり、詐欺に対する情報を共有することが大切です。電話に出る場合は、留守番電話機能やナンバーディスプレイ電話機能の利用、非通知電話拒否の設定など、安全な相手であるかを確認することも有効です。

また、電話がかかると警告メッセージが音声で流れる機能や、着信電話番号の安全度をランプの色で知らせるなどの防犯機能がついた専用の電話通信機器が販売されており、被害防止の効果が高いとされています。

※防犯機能付きの電話機器や電話接続機器の防犯機能サービスを利用するためには、各電話会社のサービスに加入するなどの条件がありますので、各機器メーカー・電話会社にお問い合わせください。

ねんりんピックニュース

6月14日、諫早市老人クラブ連合会の皆さんが、ねんりんピック長崎2016の総合開会式で披露する「がんばらんば体操」の練習会を諫早市社会福祉会館で行いました。がんばくん・らんばちゃんが応援に駆けつけ、本番に向けてがんばる皆さんを激励しました。皆さんの汗と熱気に、大会成功に向けた意気込みを感じました。

(市ねんりんピック推進室)



第29回全国健康福祉祭ながさき大会
ねんりんピック長崎
2016 平成28年10月15日(土)～18日(火)
 長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい



本番に向けてがんばるぞ～！

ねんりんピック長崎2016への協賛を募集しています！

全国から来場する皆さんを温かくお迎えし、諫早市らしさに溢れた大会を市民総参加で推進するために、広報啓発物品や大会運営に要する物品などをご提供いただける、企業や団体、個人の方々を募集します。皆さんのご支援とご協力をよろしくお願いいたします。申込方法など詳しくは市ねんりんピック推進室へご連絡ください。

■問い合わせ先／市ねんりんピック推進室 ☎22-2426 FAX22-3520

Eメール：nenrin@city.isahaya.nagasaki.jp

ホームページアドレス：http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/post24/25407.html

諫早市ねんりん

検索

都市計画の案を縦覧します

西部台における地域利便施設用地の新たな分譲に合わせて地区計画の見直しが必要となったため、今回都市計画を変更します。これに伴い下記のとおり都市計画の案を縦覧します。

(市都市政策課)

■縦覧する都市計画の案

長崎都市計画地区計画の変更（グリーンヒルズいさはや西部台地区計画）【諫早市決定】

■縦覧期間

7月22日(金)～8月5日(金) 8時30分～17時15分

※ただし、土・日曜日を除く

■縦覧の場所／市都市政策課

※なお、都市計画の案に意見がある場合は、縦覧期間満了日（8月5日）までに意見書（任意様式）を提出することができます。ただし、意見書への回答は行いません。

市民大清掃に参加しましょう

毎年8月の第1日曜日に実施しています。市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■とき／8月7日(日) 午前中 小雨決行

■実施方法

- ・私有地以外の各自治会で定めた場所を中心に行います。
- ・収集したごみは種類ごとに分別し、地域ごとに決められた場所に集積します。

■注意事項

- ・がけや踏み切り周辺などの危険な場所は避けてください。
- ・マムシ・ハチ・ハゼの木などにご注意ください。
- ・交通車両にご注意ください。

■回収方法

- ・建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収します。
- ・参加される皆さんも積み込みなどにご協力ください。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

「臨時福祉給付金」・「障害・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」

「平成28年度臨時福祉給付金」・「障害・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」の支給対象となる可能性がある人に申請書類を送付します。支給要件に該当する人は期間内に申請してください。該当すると思われる人で申請書類が届かないときは、市臨時給付金室にお問い合わせください。

なお、この給付金は7月15日に受付を終了した「高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」（1人につき3万円）とは異なるものです。

臨時福祉給付金

■支給要件／平成28年度分の市町村民税（均等割）が課税されない人（平成28年度の市町村民税が課税されている人の住民税上の扶養親族などになっている人や生活保護等の受給者は対象外）

■支給額／1人につき3千円（1回限り）

障害・遺族基礎年金受給者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金

■支給要件／「平成28年度臨時福祉給付金」の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している人（「高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金」を受給した人は対象外）

■支給額／1人につき3万円（1回限り）

■受付期間

8月10日(水)～12月22日(木)
(郵送の場合は、当日の消印まで有効)

■申請方法

申請書などを郵送していただくか、受付窓口へ直接提出してください。

■受付場所

市役所本庁別館1階受付会場、各支所・出張所
※平成28年1月1日時点で住民登録がある市区町村が申請先です。申請期間などが市区町村で異なりますのでご注意ください。

■問い合わせ先

市臨時給付金室

緊急告知防災ラジオを販売します

緊急告知防災ラジオは、災害時や緊急時に市が直接行う緊急放送を受信したら、電源を切っていても自動で電源が入り、最大音量で放送するため、緊急放送の聞き逃しを防ぐことができます。

普段は通常のラジオとして使え、エフエム諫早のほかにも、FM長崎やNHK（AM・FM）、NBCラジオを聴くこともできます（エフエム諫早以外の局を聴いている最中でも、緊急放送を受信した場合は、自動的にエフエム諫早に切り替わります）。（市総務課）



■申込受付開始日／8月1日(月)

■販売価格／2,500円 ■販売台数／100台

※申込が販売台数に達した時点で受付を締め切ります。次回の販売は未定です。

※緊急告知防災ラジオの引き渡し時期は、ラジオの地区設定などに時間を要するため、8月末になる予定です。あらかじめご了承ください。

■申込方法

①申請書に必要事項を記入し（申請書は市総務課、各支所地域総務課または各出張所窓口）に設置。市ホームページからダウンロード可）、市総務課、各支所地域総務課または各出張所に申請書を提出（持参または郵送可）。

②在庫がある場合は、申込者の住所地区設定を行い、「諫早市緊急告知防災ラジオ引き渡し時期等通知書兼納入通知書」を市総務課より返送します。

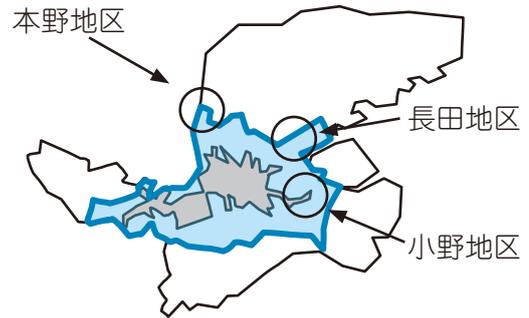
③②の通知書に記載されている予定日以降に市総務課、各支所地域総務課または各出張所のうち希望する窓口にて配布。使用方法の説明も行います。配布の際に料金2,500円をお支払いください。

※申込の前に、自宅でエフエム諫早（77.1MHz）を聴くことができることをご確認ください。場所によっては、受信できない場合があります。

※受信確認用として、緊急告知防災ラジオの貸し出しも行っています。

市街化調整区域における土地利用規制の緩和を行っています

全国的に人口減少や少子高齢化が進む中、定住の促進による地域の活力やコミュニティの維持を図るため、次のような土地利用規制の緩和を行っています。



市街化区域

市街化調整区域

40戸連たん住宅

市街化調整区域で100m以内の間隔で40戸以上の建築物の敷地が連続している地域においては、誰でも一戸建て住宅の建築ができます。また、開発道路を入れた中規模（5,000㎡未満）までの宅地開発も可能です。

小さな拠点（※1）地区での建築物

小野・本野・長田の小さな拠点地区内では、一戸建て住宅のほか、長屋、共同住宅、500㎡以内の店舗や事務所なども建築できます。

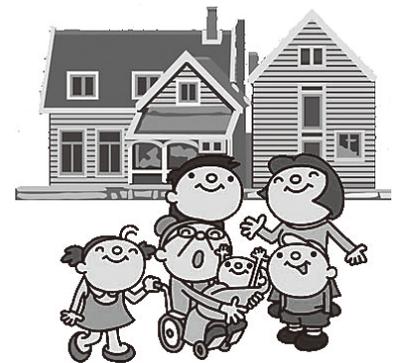
（※1）条例で指定する、出張所、小学校、中学校および鉄道駅を中心とするおおむね半径500mの円の範囲内の区域。

分家住宅

申請地の周辺（原則として自治会または小・中学校区が同一）の市街化調整区域に、10年以上継続して住んでいる人やその3親等以内の親族、また、過去に10年以上継続して住んでいた人も、一戸建て住宅の建築ができます。

※上記に関する許可に際しては、立地基準に加え技術基準の全てに適合する必要があります。

■問い合わせ先／市開発支援課



地区計画制度（※2）

平成27年4月1日より、市街化調整区域において地域の特性に応じた適正な土地利用を誘導するため、都市計画法に基づく地区計画制度の運用基準を定めました。市街化調整区域においては、この運用基準に適合する地区計画を決定することにより、一定規模の住宅地や店舗、事務所などの開発行為が可能となりました。

（※2）土地利用や道路、公園などの施設について地域の特性にふさわしいルールを定め、目標とするまちづくりを提案することができる都市計画法に基づく制度です。

※地区計画制度の運用基準については、表の基準の他、区域の制限や接続する道路の要件などがあります。

■問い合わせ先／市都市政策課

市街化調整区域における開発行為等の許可基準の緩和と地区計画制度の運用基準（概要）

		諫早市開発行為等の許可の基準に関する条例・地区計画制度の運用基準		
		市街化調整区域全域	小野地区、本野地区、長田地区 (出張所、小学校、中学校および鉄道駅を中心とする おおむね半径500mの円の範囲内の区域)	
開発行為の許可基準 (40戸連たん制度)	開発規模 (面積)	5,000㎡未満 (新たな道路を設置しない場合は3,000㎡未満)	5,000㎡未満 (新たな道路を設置しない場合は3,000㎡未満)	
	新たな道路 (開発道路) の設置	認める	認める	
	連たん要件	・連たん戸数40戸以上 (市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に20戸以上) ・敷地間の距離100m以内	・連たん戸数40戸以上 (市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に20戸以上) ・敷地間の距離100m以内	
	連たん 基準日	平成27年4月1日	設けない	
	建築物等の用途	一戸建て住宅に限る	一戸建て住宅の他、 ・長屋 ・共同住宅 ・店舗および事務所で500㎡以内のもの ・保育所、老人福祉施設、診療所等 ・その他公益上必要な建築物等	
	容積率／建ぺい率	100％／60％ 以下	100％／60％ 以下	
	最低敷地面積	200㎡	200㎡	
	高さ	10m以下	10m以下	
地区計画制度の運用基準	開発規模 (面積)	住宅系 地区計画	1.0ha以上20ha未満	0.5ha以上20ha未満
		業務系 地区計画	1.0ha以上 (2敷地以上)	1.0ha以上 (2敷地以上)
	建築物等の用途	住宅系 地区計画	一戸建て住宅の他、 ・保育所、学校、老人福祉施設、診療所等 ・その他公益上必要な建築物等	一戸建て住宅の他、 ・長屋 ・共同住宅 ・店舗および事務所で500㎡以内のもの ・保育所、学校、老人福祉施設、診療所等 ・その他公益上必要な建築物等
		業務系 地区計画	・店舗で床面積が3,000㎡以内のもの ・事務所 ・保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院等 ・工場、倉庫 ・その他公益上必要な建築物等	・店舗で床面積が3,000㎡以内のもの ・事務所 ・保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院等 ・工場、倉庫 ・その他公益上必要な建築物等
	容積率／建ぺい率	住宅系 地区計画	80％／50％ 以下	100％／60％ 以下
		業務系 地区計画	200％／50％ 以下	200％／60％ 以下
	敷地面積	住宅系 地区計画	200㎡以上	200㎡以上
		業務系 地区計画	1,000㎡以上	1,000㎡以上
	高さ	住宅系 地区計画	10m以下	10m以下
		業務系 地区計画	20m以下	15m以下
	壁面の位置	住宅系 地区計画	道路境界・隣地境界から1m以上	道路境界・隣地境界から1m以上
		業務系 地区計画	道路境界・隣地境界から3m以上	道路境界・隣地境界から2m以上

お知らせ

個人市県民税の納付をお忘れなく

個人市県民税の第2期分は、8月31日(水)が納期限です。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。手続きは、お取引の金融機関でお願います。

■口座振替の手続きに必要なもの

- ① 預貯金通帳またはキャッシュカード
- ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
- ③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先／市納税課

平成28年6月1日現在
() 内前年同月比
人口：137,489人 (-529)
男：64,705人 (-170)
女：72,784人 (-359)
世帯数：53,066 (+429)

高齢者の在宅生活を支援します

緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らし高齢者などにGPS



S(衛星利用測位システム)携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認、緊急通報時の家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0〜648円/月)などが必要

認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0〜405円/月)

などが必要

寝具洗濯乾燥消毒事業

一人暮らし高齢者などの寝具(掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚)を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

対象者

市県民税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

利用料/無料

介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成します。

対象者

要介護4または5の認定を受けた在宅の市県民税非課税世帯に属する高齢者などを現に介護している家族

支給月額

日常生活用具給付事業

一人暮らし高齢者などに、日常生活用具(火災警報器、電磁調理器、自動消火器)を給付し、火災による事故を予防します。

対象者

市県民税非課税で65歳以上の単

身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人

利用料/無料

要援護登録申請

一人暮らし高齢者などの日頃から地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日頃から見守り活動などの支援が必要な人

登録料/無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

土地・家屋の現況調査を行っています

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を随時行っています。

担当職員がお伺いしたときは、調査にご協力をお願いします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■問い合わせ先／市資産税課

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科 病院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30
休診:木曜午後、土曜午後、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudai.jp/ モバイルで診療予約ができます!

国民健康保険のお知らせ

◎限度額認定証の更新

入院・通院などの際に医療機関へ提示することにより医療費の負担が世帯ごとに決められた自己負担限度額となる「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用標準負担額減額認定証」の交付を受けている人は、有効期限が7月末となっています。

8月以降も継続して使用される場合は、8月1日から同月末までに更新の手続きが必要です。

■更新の手続きに必要なもの

- ①保険証
- ②世帯主の印鑑
- ③世帯主を含めた被保険者が全て市民税の非課税である世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院がある場合は、それが分かる証明書または領収書

※手続きが9月になると、9月1日からの認定証となります。

※8月2日以降に70歳になる人は、70歳になる誕生日の末日が有効期限になります（1日生まれの方は誕生日の前日が有効期限）。なお、70歳以上の人で改めて認定を受けることができるのは、世帯主を含めた被保険者が全て市民税の

非課税である世帯の人のみです。

※保険料の滞納がある人は、更新できない場合があります。

※この証は調剤薬局でも利用できます。

◎入院の際の一部負担金の減免

災害などの特別な理由により生活が困難となり、収入が一定の基準額以下となった国保世帯の被保険者が入院する際、一部負担金（病院に支払う医療費）を減免できる場合があります。まずはご相談ください。

◎国民健康保険は助け合いの制度です

国民健康保険は、みんなで保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず納めましょう。

◎保険料に未納があると

被保険者証の有効期限が短期になることがあります。

未納期間が長期になると被保険者証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書では、医療機関で診療を受けたとき全額自己負担をし、申請により給付額の払い戻しを受けることとなります（未納保険料への充当有り）。さらに、未納が続くと財産（不動産、給与、預貯金など）の差押処分を行う場合もあります。また、限度額適用認定証の交付ができなくなる場合があります。

特別な理由により納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。

◎納付が困難になったら

特別な理由により納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。

◎保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めに行く手間が省け、大変便利です。

■受付場所

市内金融機関
必要なもの
通帳、通帳印、納付書（納付番号が必要）

※口座振替の手続きから振替開始までは1〜2カ月かかります。振替開始時期は通知書でお知らせしますので、それまでは納付書で納めてください。

■問い合わせ先
市保険年金課または各支所地域総務課

障害基礎年金の所得状況届の提出はお済みですか？

20歳前の傷病による障害基礎年金（年金コードが63で始まる）および旧障害福祉年金に替わる障害基礎年金（年金コードが26で始まる）を受けている人は毎年7月が「所得状況届」の提出月です。

「所得状況届」は、引き続き年金を受給する権利があるかを確認するための大切な届です。

対象者には日本年金機構から「所得状況届」が郵送されますので、同封の説明書をよくお読みの上、住所、氏名、電話番号など必要事項を記入して、7月29日（金）までに提出してください。

提出がないと、年金の支払いが一時停止される場合がありますのでご注意ください。

■受付・問い合わせ先
市保険年金課または各支所地域総務課

「児童手当・特例給付現況届」の提出はお済みですか？

6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。

手続きが遅れると、手当を受給できない場合や支給月が遅れる場合があります。

お済みでない人は、至急手続きをお願いします。

■問い合わせ先
市こども支援課



ガン保険

チューリッヒ生命

「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック！

0037-6001-62566

（募集代理店）
株式会社ニートン・
フィナンシャル・
コンサルティング
〒160-0022東京都
新宿区新宿5-17-18

ZURICH
チューリッヒ生命

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけください。
※記載の保険料は、2015年6月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項（契約概要、注意喚起情報）等をご確認ください。

広告有効期限：
2016年11月30日
募補16004-20160112

既にガン保険にご加入されている方に 追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

●主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金（給付月額20万円）●保険期間・保険料払込期間・終身

月払保険料 1,500円 35歳男性

月払保険料 1,500円 43歳女性

ガン保険にご加入されていない方に 自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約：放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金（給付月額20万円）
●特約：ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金（一括15万円）、
ガン診断給付金（一括50万円）、悪性新生物保険料払込免除
●保険期間・保険料払込期間・終身

月払保険料 3,216円 40歳男性

**3世代同居・近居促進事業を
8月1日から開始します**

家族の支え合いにより安心して子育てや介護をしやすい環境を推進するとともに、地域コミュニティの次世代の担い手の確保を図るため、小学生以下の子どもがいる世帯を含む3世代が、新たに同居または近居するための改修工事や中古住宅の取得を行った場合に、その費用の一部を助成します。

■補助対象住宅

新たに3世代で同居または近居するための住宅

※3世代とは、子育て世帯（小学生以下の子ども（出産予定を含む）がいる世帯）を含む3つ以上の世代

※同居には、同一敷地内にある離れに居住することを含む

※近居とは、同一または隣接小学校区でおおむね1キロ以内（直線距離）に居住すること

■補助内容

- ① 3世代同居のための改修工事、中古住宅の取得
- 間取りの変更、設備の改修、バリアフリー改修、浄化槽の設置、中古住宅の取得など
- ② 3世代近居のための中古住宅の取得

※補助金の交付決定前の契約・着工は不可。また、中古住宅

は空き家バンク登録物件を除く。

■補助額

改修工事費または中古住宅取得費の5分の1。ただし、補助上限額は40万円

■問い合わせ先／市建築住宅課

◎井戸水・湧水をおよび専用水道について

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染される恐れがあります。飲用井戸などの衛生確保は、設置者自ら実施していただくこととなりますので、次のような点に気を付けて、適正な管理に努めてください。

- ・井戸などおよびその周辺を清潔に保ち、衛生的に管理しましょう。
- ・水の色、濁り、臭いや味を毎日確認し、定期的（年1回以上）に水質検査を受けましょう。

・井戸水などが人の健康を害する恐れがある場合は、直ちに給水（使用）を停止し、その旨を利用者に知らせ、市環境政策課に相談してください。

◎専用水道について

専用水道とは、自家用の水道

で、100人を超える者にその居住に必要な水を供給するもの、あるいはその水道施設の1日最大給水量が20立方メートルを超えるものをいいます。

井戸などの自己水源を持つ療養所、集合住宅、レジャー施設、学校、ホテルなどが該当します。

専用水道を新たに設置する場合、また既存水道施設が専用水道に該当することとなった場合には、市環境政策課へ申請や届出が必要となります。

使用を開始した後も、水道法に基づき水道技術管理者の配置や届出、定期・臨時の水質検査、定期・臨時の健康診断および水質検査計画の策定などを行う必要があります。

■問い合わせ先
市環境政策課

8月は全国食品衛生月間です

全国的にカンピロバクターなどの細菌性食中毒が発生しています。

家族みんなで食中毒を予防しましょう。菌を「付けない」「増やさない」「やつつける（殺菌する）」を合言葉に、調理の前

にせっけんでしっかり手洗いをしましょう。

①変なおいがしなければ大丈夫

②食べる前に加熱すれば大丈夫

③真空パックだから大丈夫
このような間違った認識が食中毒のもとです。食中毒の予防などに関することは、お問い合わせください。

また、10月には「ねんりんピック」が諫早市を中心に開催されます。食品環境衛生協会といたしまして、関係施設への立ち入り指導などにより食中毒発生の防止に努めてまいります。

■問い合わせ先
県央保健所

〒26-3305
諫早地区食品環境衛生協会
☎26-4711

退職金の悩み「中退共」で解決しませんか

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。また社外積立なので手間がかかりません。ぜひ、ご利用ください。

■問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

福祉・介護用品

介護保険に関係なく
レンタルできるようになりました!

いつでも どこでも だれでも
100円 (税込) **レンタル**
始めました!

レンタル価格表	1泊2日	1週間	1ヶ月
車イス	100円	500円	1,000円
ポータルトイレ	100円	500円	1,000円
歩行器	100円	500円	1,000円
電動ベッド	病院等で使用されている介護ベッドです		2モーター 1,500円 3モーター 2,000円



福祉・介護用品 **アメニティ** ☎0957-25-1729

〒854-0066 長崎県諫早市久山町1456-2
<http://www.amenity-inc.com/>

諫早 アメニティ

検索

■高度管理医療機器販売許可 第204NM0041号 ■長崎県公安委員会 古物商許可 第92109000348号

第10回特別弔慰金の請求手続きはお済みですか

平成27年4月1日から平成30年4月2日まで「戦没者等の遺族に対する第10回特別弔慰金」の請求を受け付けています。

まだ請求されていない人は、請求手続きを行ってください。

対象者

平成27年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けていない戦没者等の死亡当時の遺族で先順位の方1人。詳しくはお尋ねください。

給付内容

記名国債
(額面25万円、5年償還)

請求・問い合わせ先

市福祉総務課または各支所地域総務課

「司法書士の日」記念事業 無料相談会

とき

8月6日(土) 10時～16時

ところ／健康福祉センター

内容／成年後見制度、相続・遺言・登記などのご相談

※相談無料。予約者優先

問い合わせ先

長崎県司法書士会
095・5・8233・4777

長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙

任期満了による長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙が次のとおり行われる予定です。

■投票日／8月3日(水)

■告示日／7月25日(月)

■期日前投票・不在者投票 7月26日(火)～8月2日(火)

投票できる人

平成27年12月5日確定の長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている人

※登録されている人には、投票所入場券を郵送します。投票時間・場所などを記載していますのでご覧ください。なお、無投票となった場合には郵送しません。

詳しくは、お尋ねください。

問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

道路ふれあい月間のPRキャンペーン

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間には、道路とふれあい、道路の役割およびその重要性について理解を深めていただくため、全国でさまざまな催しが行われます。

本市でも道路ふれあい月間にちなんだイベントを行いますので、ご参加ください。

8月10日(水) 14時～16時

■ところ

諫早図書館展示ホール

内容／道路に関する相談コーナー、道路に関するグッズなどの配布

問い合わせ先／市建設総務課

家庭で不用になった提灯の処分

○素材が可燃物のみできているものは、もやすごみ用の袋に入れて出してください。

○電球やコード、そのほか金属などが混ざっているものは分別して、不燃物は金属・有害ごみ用の袋で、可燃物はもやすごみ用の袋に入れて出してください。

○針金が使用されている提灯は、縦に3等分に切断してもやすごみ用の袋に入れて出してください。

※県央県南クリーンセンター(もやすごみ)または県央不燃物再生センター(もえないごみ)に直接持ち込まれる場合は、市の指定袋で搬入されても別途手数料が必要です。

問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

ながさき移住サポートセンター

今年4月、県外からの移住を進めるため、相談から移住・定住までを支援するながさき移住サポートセンターが開所しました。皆さんのご家族やお知り合いで移住を考えている人がいましたら、ぜひご紹介ください。

◎長崎へのUターンをサポートします

しごと

- ・あなたのご希望にあった求人の開拓・マッチング
- ・独自開拓の求人のご紹介
- ・住まい
- ・宅地建物取引業協会、全日本不動産協会の提携による不動産物件の紹介
- ・空き家バンクのご紹介
- ・暮らし
- ・全国初！キャンペーンカーの低料金での貸出し
- ・県内全21市町の最新情報の提供

問い合わせ先

ながさき移住サポートセンター

【長崎窓口】

長崎県庁本館1階

095・894・3581

【東京窓口】

有楽町東京交通会館6階

0800・7735・3852

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

C O O K ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格 普通食(税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円	翌日注文可能	食べやすい	個別対応
1日1食からOK!		和食中心のヘルシー弁当	

0957-35-4611 宅配無料 年中無休
123 宅配クック123 諫早店 諫早市東小路町10-28

募 集

女性起業家セミナー

「女性起業塾5」受講者

「自ら働く女性が

社会を変える！」

一人ひとりの女性がイキイキと、個性と能力を發揮して社会に貢献することができる。

そんな社会の実現を目指して「自ら働く女性」になるためのセミナーです。

人生は一度きり。同じ思いを持つ仲間と一緒に、一歩を踏み出してみませんか。

■とき (全4回)

- ① 8月19日(金)
- ② 9月2日(金)
- ③ 9月16日(金)
- ④ 9月30日(金)

■ところ

男女共同参画推進センター

ひと・ひと (高城会館2階)

■内容

- ① 女性起業塾・卒業生のお話
- ② 個人ワーク
- ③ プロフィールシートを作成しよう!
- ④ 個人ワーク

■対象者

市内在住、在勤、在学の女性

「ビジネスプランを考えよう」
「ビジネスプラン発表」



で起業を考えている人、または既に起業している人(市外の人は要相談)

※①～④を全て受講できる人

■受講料/無料

■定員/15人

■申込期限/8月4日(木)

※保育サービス有(1歳～小学校未就学児)

※申込には受講希望書(エントリーシート)の記入が必要です。

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課

☎・FAX 24・1580

Eメール linkendanio@city.isahaya.nagasaki.jp

点字講習会受講者

視覚障害者への点訳ボランティア活動を希望する人を対象に、点字講習会の受講生を募集します。

■とき

- 9月13日(火)～11月15日(火)
- 13時～15時(毎週火曜日)

■ところ

諫早図書館集会室

■定員/15人

■受講料/無料

■申込期限/9月1日(木)

■申込・問い合わせ先

市障害福祉課

食生活改善推進員・運動普及推進員 養成講座

諫早市食生活改善推進員・運動普及推進員養成講座の受講生を募集します。

諫早市食生活改善推進協議会

食生活改善推進員を養成し「親子料理教室」や「生活習慣病予防教室」などを通して、市民の健康増進に取り組んでいます。

諫早市運動普及推進員協議会

運動普及推進員を養成し「ウォーキング・ニュースポーツ・のんのこ体操・のんのこ21サーキット」などを通して、市民の運動習慣の定着に取り組んでいます。



	対象者	とき	ところ	定員	申込期限	内容
食生活改善推進員	全プログラム受講可能な市民	9月～2月(全7回) 初回: 9月29日(木) 9時30分～13時30分	健康福祉センター	40人程度	8月31日(水) 電話申込可	健康な食生活の推進に関する知識・実技など
運動普及推進員	全プログラム受講可能なおおむね65歳以下の市民	9月～3月(全7回) 初回: 9月5日(月) 9時30分～11時30分	健康福祉センター	20人程度	8月22日(月) 電話申込可	健康づくりのための運動に関する講話および実技で、やさしく楽しい健康づくりなど

※受講決定については、可否に関わらず申込者宛てに通知します。

※養成講座終了後には、次年度より食生活改善推進員・運動普及推進員として、お住まいの地域で健康づくり活動に参加します。

■申込・問い合わせ先

諫早市食生活改善推進協議会・諫早市運動普及推進員協議会 (事務局: 健康福祉センター ☎27-0700)

SOMPO 日本興亜ひまわり生命
健康ジャパン日本興亜ひまわり生命

ご契約年齢: 満20歳～満80歳

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-68552 ■受付時間: 10時～19時(日曜定休)

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

健康のお守り
ハート

健康に不安がある方のためにできました。

- ✓ 健康に不安がある方
- ✓ 持病がある方
- ✓ もう医療保険に「はいれない」と思っていた方を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)

自衛官採用試験を実施します。

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
自衛官候補生 (男子)	9月16日(金)	小栗ふれあい会館	平成2年4月2日生 ～平成11年4月1日生
一般曹候補生	9月17日(土)	小栗ふれあい会館	平成2年4月2日生 ～平成11年4月1日生
航空学生	9月22日(木)	大村商工会議所	平成8年4月2日生 ～平成11年4月1日生
自衛官候補生 (女子)	9月25日(日)	小栗ふれあい会館	平成2年4月2日生 ～平成11年4月1日生

■受付期限

9月8日(木)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所
所で配布

■問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所 (☎22
・4455) または市民窓口
課、各支所地域総務課

放送大学
平成28年度第2学期学生



放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。

■募集学生

○教養学部

- ・科目履修生 (6カ月間在学)
- ・選科履修生 (1年間在学)
- ・全科履修生 (4年以上在学し卒業を目指す)

○大学院

- ・修士科目生 (6カ月間在学)
- ・修士選科生 (1年間在学)

■出願期限

9月20日(火) (必着)

※資料請求は無料

■問い合わせ先

放送大学長崎学習センター
(☎052・8521長崎市文
教町1・14長崎大学文教キ
ャ
ンパス内)
☎095・813・1317
放送大学ホームページ
<http://www.ouj.ac.jp>

ポリテクセンター長崎 平成28年度 受講生

求職者を対象として、再就職に必要な技能および知識を習得するための職業訓練を実施しています。

■受講料/無料 (テキスト代などは自己負担有)

※万全な就職支援体制で高い就職率 (平成27年度就職率: 92.1%)

■10月、平成29年1月入所コース

☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	コース	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
機械加工技術科	15	10月	7月22日(金) ～9月1日(木)	8月5日(金)	9月14日(水)	9月27日(火)	10月4日(火) ～平成29年3月28日(火)
溶接施工科	15			☆8月24日(水) 9月7日(水)			
電気設備技術科	20	平成29年 1月	10月20日(木) ～12月1日(木)	11月9日(水)	12月12日(月)	12月22日(木)	平成29年1月5日(木) ～6月28日(水)
設備管理科	24			☆11月24日(木) 12月5日(月)			
住宅リフォーム技術科	18						

■12月入所コース

☆の日は訓練体験ができます

訓練科名	定員	コース	募集期間	施設見学会	選考日	合格発表	訓練期間
テクニカルメタルワーク科 (若年者コース)	12	12月	9月20日(火) ～11月1日(火)	☆10月21日(金) 11月9日(水)	11月16日(水)	11月25日(金)	12月2日(金) ～平成29年6月28日(水)

※訓練期間7カ月間。おおむね40歳未満の人を対象とした企業実習を組み合わせた訓練

最初の1カ月間は導入講習として、ビジネスマナー、コミュニケーションの基本、パソコンの基礎、金属加工の基礎知識などを習得します。

■問い合わせ先/ポリテクセンター長崎訓練課 ☎22-2324

お盆のご準備はお済みでしょうか?

お盆準備特別感謝セール

セール期間
2016年7月16日(土)～8月15日(月)

9:00～18:30
セール期間中は休まず営業致します。

盆提灯大売り出し開催中!!

ご注文・家紋入れ承り中 ¥3,200より(税別)

諫早 ぶらたのむらた 諫早市高城町9-6
TEL:0957-23-1116

0120-767615 【営業時間】9:00～18:30
定休日 毎月第2、4火曜日

ホームページが新しくなりました
<http://www.obutsudan-murata.com/> お仏さんのむらた 検索

健康づくり標語・ポスター

健康づくりをテーマとした標語・ポスターを募集します。

■テーマ

日常の運動や食事、睡眠、歯みがきなどの健康づくりに関するもの

※1人1作品で未発表のものに限る。

■募集部門

- ・小学生(低学年)の部
- ・小学生(高学年)の部
- ・中学生の部
- ・高校生の部

詳しくは、長崎県保険者協議会ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

長崎県国民健康保険団体連合会
保険者支援課

☎095・8226・7301

第17回諫早市中学生・高校生 文芸コンクール作品

私たちの郷土・諫早が生んだ偉大な詩人・伊東静雄、芥川賞作家・野呂邦暢、脚本家・市川森一の文学的業績を顕彰し、またその遺志が未永く継承されるとともに、青少年の文学的な創作活動が活発になることを願って、文芸作品を募集します。

■募集部門

随筆、詩、短歌、俳句

■対象

市内の公立中学校、高等学校および特別支援学校に在籍する生徒

■応募方法

諫早市芸術文化連盟内文芸コンクール係に学級または学校で取りまとめて提出

■募集期限／9月30日(金)

※当日消印有効

■問い合わせ先

諫早市文化会館芸術鑑賞会内
中野さん ☎25・3910

親子ものづくり体験教室

■参加者

親子で一緒に、夏休みの宿題を作りませんか？

■とき

8月21日(日) 9時～11時30分

■ところ

県立諫早技能会館
(宇都町22・76)

■対象者

小・中学生とその保護者

■定員／20家族

■内容

- ・木製鉛筆立て
- ・ビー玉転がし

■参加費／無料

■申込期限／8月18日(木)

受付：月曜～金曜日

9時～17時

■申込・問い合わせ先

長崎県史職業訓練協会(県立諫早技能会館内)
☎22・0036
FAX 22・9397

農作業支援養成講座受講者

実際の農作業を体験できる農作業支援養成講座の受講生を募集します。

■とき

- 8月10日(水)、9月14日(水)、10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)
- 9時～12時

■ところ

市内の畑(毎回変わります)

■対象者

農作業のアルバイトに興味がある人や農作業をしてみたい人で、集合場所までご自身でお越しいただける人。詳しくは、お問い合わせください。

■受講料／無料

■問い合わせ先

県史振興局諫早地域普及課
☎22・0057

お詫びと訂正

広報諫早6月号の32ページに掲載しました「食改さんのかんたんレシピ」に誤りがありました。

材料が誤っており、正しくは2人分です。お詫びして訂正いたします。(市秘書広報課)

定期相談

本庁定期開催分(8月)

ところ／市民相談室

(高城会館3階)

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

8日(月)、17日(水)、29日(月)

13時～16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

【遺言・契約等相談】

23日(火) 13時～16時

【登記相談】

9日(火) 10時～15時

【不動産相談】

2日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

16日(火) 10時～16時

【人権相談】

4日(木)、25日(木) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日(木) 9時～13時

飯盛支所相談室

4日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

4日(木) 9時～13時

小長井支所相談室

18日(木) 9時～13時

バリアフリーの大型公園墓地
東長崎パーク墓苑
東長崎パーク墓苑 検索
今、「帰る場所」がある幸せ。
そして、これから「帰る場所」がある幸せ。
長崎市戸石町988-1(国道251号線沿い) ©戸石小学校より飯盛方面へ車で約1分

墓地・墓石セット **230万円** (税込)
(墓誌・ベンチ付)
※別途管理費がかかります。 区画面積 3.0m

永代供養合祀墓
1名**32万円**
2名**49万円**
※同時申込の場合

永代供養納骨堂
1名**52万円**
2名**75万円**
※同時申込の場合

お墓はやっぱり近くが安心。 墓地運営 管理 公益財団法人 清和 お問い合わせ 資料請求はこちらまで ☎095-822-0711

【行政相談】

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

26日(金) 10時～13時

森山支所相談室

19日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

5日(金) 10時～13時

高来支所相談室

19日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

12日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

【その他開催分(8月)】

【認知症専門相談】

12日(金) 13時30分～16時

ところ／市役所本館2階2・1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

※要予約・相談無料

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

3日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水) 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

10日(水) 9時～16時

ところ／高来支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ不登校)】

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

9時～17時

ところ／野中町508・8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓口

中小企業・小規模事業者のための経営相談所

8月25日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・828・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスク in 諫早市

8月10日(水) 13時～16時

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・3323

気象予報士・瀬上さんのコラム

そら色いさはや色

急な大雨・雷・竜巻から身を守ろう

瀬上 哲秀(せがみ あきひで)さん

気象庁のモデル事業で諫早市に派遣された気象庁OB。気象予報士。大阪管区気象台長、地球環境・海洋部長、気象研究所長を歴任。9月まで諫早の防災対策にアドバースをしていただきます。



夏休みに入り、子どもたちが公園や川で遊んだり、外でクラブ活動をしたりする機会が多くなります。元気いっぱい活動するのはいいのですが、空の様子にも時々気をつけるようにしましょう。

写真のような積乱雲とよばれる雲を見かけたら要注意。入道雲やかみなり雲ともいい、急な大雨(いわゆるゲリラ豪雨です)や雷、竜巻などをもたらす危険な雲です。

外の様子が、①真っ黒な雲が近づいてくる、②雷の音が聞こえてくる、③急につめたい風がふいてくる、というように変化してきたら、積乱雲が近づいてくる前ふれです。すぐに危険な場所から離れ、安全な場所に避難しましょう。

川にとどまったり、橋の下で雨宿りをするのはとても危険です。8年前の神戸市では、急な大雨によってあっという間に川の水かさが増えて、川遊びをしていた5人が死亡する事故も起きています。すぐに川のそばから離れましょう。また、激しい雨で道路に水があふれてきたら、その中

を歩くのもとても危険です。しばらく雨宿りをしましょう。

雷の音が聞こえたら、たとえ遠くであっても建物の中にすぐに逃げ込みましょう。木の下に避難するのはかえって危険。木に落ちた雷で感電することがあります。

竜巻にも注意が必要です。竜巻は日本のどこでもおこる可能性があり、以前、諫早でも発生した記録があります。もし竜巻を見かけたら、すぐにしっかりした建物に避難し、決して窓には近づかないようにしましょう。

自分だけは大丈夫、と考えるのは危険です。積乱雲に気をつけて、楽しい夏休みを過ごしてください。



発達した積乱雲(気象庁ホームページより)

水まわりの修理屋さん

出張見積もり無料

長崎市上下水道局指定給水装置工事事業者

急なトラブルで困った時はスピード解決いたします!

緊急ダイヤル >>> 0120-001-551 年中無休

蛇口から水漏れポタポタ

排水口からの悪臭 & 害虫の侵入など

トイレのつまり・水漏れ

給排水管の洗浄・その他

トイレックス ToiREX9

長崎県諫早市栄田町7-17

トイレックス9 検索

精霊船を出される皆さんへ

8月15日(月)の精霊流しについて、精霊船の流し場（集積場）と持ち込み時間を指定します。

不法投棄をしないようご協力をお願いします。

なお、全長2m以上の船は、8月10日(水)までに警察署への届出が必要になります。

詳細は諫早警察署交通課（☎22-0110）へお問い合わせください。

■注意事項

- ①精霊船などは、集積場ごとに指定した持ち込み時間内に持ち込む。
 - ②精霊船は、燃える物と燃えない物に分別するので針金を多用しない。
 - ③バッテリー・爆竹などの発火性可燃物の持ち込みはしない。
 - ④こもなどを集積している所に、火の付いた線香などを置かない。
 - ⑤精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類や灯籠がある場合は持ち帰る。
 - ⑥書籍・衣類や灯籠のみでの持ち込みはしない。
 - ⑦集積場では係員の指示に従う。
 - ⑧集積場で爆竹などを使用しない。
- 詳しくは、お問い合わせください。



■問い合わせ先／市福祉総務課または多良見・高来・小長井支所地域総務課

地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央地区	八天町光江橋下流の本明川河川敷	18時～21時	集積場に搬入された人は、果物類や生ものは持ち帰ること
	真津山・西諫早地区	日大第2グラウンド脇の空き地		
		久山町旧久山港跡地		
多良見	西川内	市布公民館敷地	19時～21時	
	上市・下市・山中・多良見団地			
	喜々津団地			
	丸尾2区	喜々津中央公園		
	中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇			
	化屋・大島・停車場	シーサイド北公園		
	シーサイド1・2・3・4区			
	木床1・2区	大四郎渚グラウンド脇の空き地		
(喜)船津				
高来	大草地区・伊木力地区	西部グラウンド東側の空き地	19時～21時	
	湯江・宇良地区	下里団地から東へ150mの旧海岸降り口付近		
小長井	小江・深海地区	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近	19時～21時	
	小長井地区	長里グラウンド側ストックハウス横		

熱中症を予防しましょう

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

こまめに水分補給をしましょう

- 室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう。

暑さを避ける工夫をしましょう

- 室内では扇風機やエアコンで温度を調節し、遮光カーテンやすだれ、打ち水で、室温をこまめに確認。
- 天気の良い日は日中の外出をできるだけ控え、外出時には日傘や帽子を着用し、日陰でこまめな休憩をとる。
- 体に熱をためないために、通気性の良い、吸湿性・速乾性のある服装を着用し、保冷剤・水・冷たいタオルなどで体を冷やす。

※高齢の人は特に注意が必要です。

- 長崎県における平成27年度の熱中症発症者は全国と比較すると、高齢者に多く、初診時の傷病程度が重い傾向にあります。
- 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚が鈍くなったり、暑さに対する体の調節機能が低下しているため、特に注意が必要です。

※周りが協力して、熱中症予防を呼びかけあうことが大切です。

- 特に熱中症にかかりやすい、高齢者、障害児・障害者や子どもさんについては、周囲が協力して注意深く見守り、呼びかけましょう。

■問い合わせ先／健康福祉センター

児童扶養手当について

■児童扶養手当制度とは

ひとり親世帯などで、18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童または一定の障害のある20歳未満の児童を養育する人で、定められた所得などの要件を満たす人に手当を支給する制度です。

■支給対象者（要件）は

次のいずれかに該当する児童について、父または母がその児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給します。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑥その他（遺棄されている児童など）

■児童扶養手当を受給するためには

市役所へ申請し、認定が必要です。市こども支援課または各支所地域総務課で申請を受け付けます。

■受給額は

認定をされると児童1人の場合42,330円支給されます。一定額以上の所得があるときは、所得に応じて10円単位で減額されます（2人目以降についての減額はありません）。

	全部支給（月額）	一部支給（月額）
児童が1人の場合	42,330円	42,320円～9,990円
児童が2人の場合 (平成28年8月から)	5,000円加算 (10,000円)	5,000円加算 (9,990円～5,000円)
3人目以降 (平成28年8月から)	3,000円加算 (6,000円)	3,000円加算 (5,990円～3,000円)

■所得制限については

支給対象者、または同居の親族など（児童の祖父母など）について、それぞれ所得制限があります。所得制限の額については扶養親族の数によって異なります。前年（1月～6月までに請求する場合は前々年）の所得が限度額を超えると手当が支給されないことがあります。

また、養育費を受けた場合は、その8割が所得に加算されます。

■所得制限限度額表

扶養親族などの数	支給対象者（父または母）		同居の親族など（祖父母など）
	全部支給	一部支給	全部支給
1人	57万円未満	57万円以上 230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	95万円以上 268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	133万円以上 306万円未満	350万円未満

■申請手続きに必要なものは

- ①戸籍謄本
- ②住民票
- ③印鑑
- ④通帳
- ⑤借家にお住いの人は賃貸契約書
- ⑥平成28年1月2日以降諫早市に転入された人は、前住所地の所得証明書



◎次に該当する人は支給されない場合があります

- ・児童が児童福祉施設に入所している人
- ・受給資格者が公的年金（遺族年金・障害年金など）を受給できる人

■問い合わせ先／市こども支援課

各種手当の現況届は忘れなく

各種手当の現況届は、受給者および同居の扶養義務者の前年中の所得や、現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査するための届です。

現況届の提出がないと8月分からの手当が受けられませんので、必ず期間内に提出してください。

なお、現況届提出の詳しい案内は、受給者の皆さんに提出期間の前までに郵送します。

手当の種類	提出期間（土・日・祝日を除く）	提出窓口
児童扶養手当	8月1日(月)～31日(水)	市こども支援課 各支所地域総務課
特別児童扶養手当	8月12日(金)～9月12日(月)	市障害福祉課 各支所地域総務課
特別障害者手当		
障害児福祉手当 経過措置福祉手当		



※市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。

V・ファーレン長崎を応援しよう!

8月21日(日)は諫早市民みんなで応援DAY



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力になります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

【8月21日(日)は諫早市民みんなで応援DAY!】

～諫早市民は全員無料ご招待 (B自由席)～

■チケット引換方法

諫早市民であることを証明するもの(免許証など)と諫早市民無料招待チラシ(広報諫早8月号と一緒に配布)に必要な事項を記入の上、スタジアム内の「諫早市特設ブース」へお越しください。

■チケット引換時間/15時30分～18時(時間厳守)

※小・中学生は必ず保護者同伴をお願いします。

○Vパスポートをお持ちの人には諫早ブースで200円相当の商品をプレゼント!

○地元名産品やV・ファーレングッズが当たるハーフタイム抽選会などのイベントも開催します。

【ホームゲーム開催予定】

7月31日(日) 18時～	VS FC町田ゼルビア
8月14日(日) 18時～	VS ツエーゲン金沢
8月21日(日) 18時～ (諫早市民みんなで応援DAY)	VS 愛媛FC

■ところ/県立総合運動公園陸上競技場

■問い合わせ先/市スポーツ振興課 ☎22-2543

第56回多良見地域ソフトボール大会



■とき/8月21日(日) 8時～ ※雨天時: 8月28日(日)

■ところ/なごみの里運動公園

■問い合わせ先/同実行委員会 ☎43-1111

2016いさはやミニ・トライアスロン リレー大会参加者募集



■とき/9月11日(日) ※雨天決行

■ところ/諫早ゆうゆうランド干拓の里ほか

■参加資格/中学生以上で1チーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)

※男女混合、女性のみ、中・高校生をみのチームも可

■競技方法/1区:ランニング、2区:水泳、3区:ランニング、4区:自転車、5区:ランニング、6区:ガタスキー+ランニング

※区間、コースは変更する可能性があります。

■参加費

1チーム10,000円(スポーツ傷害保険、参加賞含む)

※ただし、中・高校生をみのチームは5,000円

■表彰区分/一般の部、女性の部、中・高校生の部

■定員/90チーム

■申込期限/8月3日(水)

■申込方法/市スポーツ振興課、各支所地域総務課および各体育館に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に記入の上、参加費と切手を貼付した返信用封筒を添えて、直接持参または郵送でお申込みください(ファクス不可)。

■申込・問い合わせ先

いさはや楽しむスポーツ実行委員会事務局

(市スポーツ振興課内) ☎22-2543

県指定無形民俗文化財「田結浮立」

県指定無形民俗文化財「田結浮立」が3年に1度の本浮立開催年にあたり、田結地区の5カ所で奉納されます。

■とき/8月28日(日)

8時30分～

■ところ/飯盛西小学校運動場ほか

■問い合わせ先

田結浮立保存会

☎49-1534



コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶きおくのカタチ 久保直美展

■とき／8月2日(火)～9月11日(日)

■内容／紙版画作品、布版画シリーズなど約30点を展示

※8月16日(火)は休館。9月11日(日)は15時まで

※観覧無料

▶日比野桂子展 時のうつろい...流れ

■とき／8月2日(火)～9月11日(日)

■内容／「波の流れ」を表現した美しい色彩の作品15点を展示

※8月16日(火)は休館。9月11日(日)は15時まで

※観覧無料

▶たのしい科学教室 「虹と光のひみつ」

■とき／8月3日(水)～5日(金) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

■定員／20人(要予約) ■材料代／1,500円(3日分)

■持ってくる物／筆記用具

▶指で描くパステルアート教室 ～宇宙～

■とき／8月7日(日) 11時～12時

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／20人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶おりがみ教室 ～花火～

■とき／8月7日(日)11時～12時

8月28日(日)11時～12時、14時30分～15時30分

■対象／3歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／各20人(予約優先) ■材料代／200円

▶グラスキャンドルづくり ～夏～

■とき／8月7日(日)11時～12時

8月28日(日)11時～12時、14時30分～15時30分

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／各15人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶はりがねアート教室～針金でクワガタをつくろう!～

■とき／8月11日(木) 14時～14時40分

■対象／5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

■定員／5人(予約優先) ■材料代／100円

▶サイエンスワークショップ「科学手品に挑戦」

■とき／8月21日(日) 11時～12時、14時～15時

■対象／小学生(保護者同伴の場合は未就学児も可)

■定員／各20人(予約優先) ■材料代／100円

▶夏休み宿題お手伝いアトリエ「パステルアート」

■とき／8月28日(日) 11時～12時、14時30分～15時30分

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／20人(予約優先) ■材料代／500円

高来東児童館 ☎32-5858

▶二学期の準備「ぞうきん作り」

■とき／8月24日(水) 13時～

■対象／小学生(定員15人)

■持ってくる物／古タオル無地1枚・洗濯ばさみ4個

※参加無料

江ノ浦子供ペーロン大会



航海の安全や大漁を願う「龍神祭」に合わせて、青少年の健全育成を目的に小・中学生が参加するペーロン競漕が行われます。

■とき／8月14日(日) 9時～ ■ところ／江ノ浦漁港

■問い合わせ先

江ノ浦子供ペーロン愛好会 ☎48-1212

第6回九州山岳霊場遺跡研究会 『多良岳と山麓の霊場遺跡』

■とき／8月28日(日) 9時30分～16時(9時開場)

■ところ／市民センター講堂

■内容／多良岳の山岳信仰に関わる講演・報告およびシンポジウム

■申込方法／住所・氏名(ふりがな)・電話番号および「第6回九州山岳霊場遺跡研究会に参加希望」と記入の上、はがき(〒838-0106福岡県小郡市三沢5208-3九州歴史資料館学芸調査室内九州山岳霊場遺跡研究会事務局宛)またはファクス(0942-75-7834)でお申し込みください。

※参加費は無料ですが、別途資料代2,000円が必要です。
※市役所前駐車場をご利用ください。

■申込・問い合わせ先

九州山岳霊場遺跡研究会事務局 ☎0942-75-9501

第61回「長崎県美術展覧会」 作品募集

■募集部門

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

■募集期間／8月1日(月)～8日(月)

■募集要項・申込書／市文化振興課、美術・歴史館、各支所・各出張所および諫早文化会館にあります。

■問い合わせ先

県展事務局(県美術館内) ☎095-825-6058

諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶「映像で見る 諫早の戦争遺跡と忠魂碑」

■とき／7月29日(金)～8月18日(木) 10時～19時

■ところ／美術・歴史館1階エントランスホール

■内容／市内に残る忠魂碑・戦争遺跡・太平洋戦争後の諫早の様子をスライドショーで紹介します。

※観覧無料。火曜休館

有喜公民館 ☎28-3110

▶オリジナルの陶器を作ろう！

日 8月4日(木)・18日(木) (全2回)
9時30分～11時30分

場 陶芸ひろば彩(小ヶ倉町) 現地集合

内 自分だけのオリジナル陶器を作る

対 小学生(低学年は保護者同伴)

定 20人 申 8月1日(月)

※材料代負担有

▶パン屋さんから学ぶ美味しいパン作り

日 8月9日(火)・23日(火) 9時～12時

場 有喜ふれあい会館

内 パン屋さんから学ぶプロのパン作り

対 成人 定 各20人 申 8月4日(木)

持 エプロン・三角巾

※材料代負担有

▶ゲームを取り入れた健康体操でも身体もリフレッシュ

日 8月26日(金) 10時～11時30分

場 有喜ふれあい会館

内 ゲームを取り入れた健康体操

対 高齢者 ※当日参加可

西諫早公民館 ☎26-1500

▶布製の親子バッグ(手提げとポーチ)作り

日 8月31日(水)、9月7日(水)
(全2回) 13時30分～15時30分

場 西諫早公民館

内 オシャレなバッグの作り方を学びます。初心者大歓迎!

対 女性 申 8月8日(月)

料 1,600円程度



本野公民館 ☎26-0270

▶夏のダメージお肌ケア♪(託児付)

日 8月25日(木) 9時30分～11時30分

場 本野ふれあい会館

内 夏の疲れたお肌を『肌育』しませんか?

対 女性 定 14人 申 8月15日(月)

※材料代負担有

▶デザイン書道で新たな自分再発見!

日 9月1日(木)・8日(木) (全2回)

9時30分～11時30分

場 本野ふれあい会館

内 自分だけのデザイン文字をつくりませんか?

対 成人 定 16人 申 8月18日(木)

持 ポケットティッシュ

※材料代負担有



小栗公民館 ☎22-1533

▶誰でもできるスマートフォン

日 8月23日(火) ①10時～12時

②13時30分～15時30分

場 小栗ふれあい会館

内 スマートフォン操作の基礎・基本を学び生活を楽しく豊かに

対 成人・高齢者 定 各20人

申 8月5日(金) 持 筆記用具

※スマートフォンは準備品を使用

▶脳トレで若返り

日 8月31日(水) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 レクリエーションでお互いの親睦を図りながら脳のトレーニングを行います

対 成人・高齢者 申 8月5日(金)

持 筆記用具・タオル・飲み物・体育館シューズ

※保険料負担有

小野公民館 ☎22-0264

▶一生の特技になる!

書家に学ぶ実用筆ペン



日 9月9日(金)・23日(金)、10月7日(金)・21日(金) (全4回) 10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 基礎から学んで慶弔用や氏名など、実生活でよく使う文字書きを習得します

対 成人 定 20人 申 8月18日(木)

料 700円程度

▶じいじ・ばあばの孫育て ～乳幼児期編～



日 9月15日(木) 10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 豊富な知恵と経験を生かしつつ、お孫さんの育ちをサポートするコツを学びましょう

対 成人 定 15人 申 8月18日(木)

料 100円程度 持 筆記用具・飲み物

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容
対: 対象 定: 定員 申: 申込期限
料: 参加費 持: 持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶親子で星の観測会



日 8月5日(金) 19時30分～21時

場 コスモス花宇宙館(現地集合)

内 親子で夏の星座を観測して思い出づくりをしてみませんか?

対 親子 定 15組 申 7月28日(木)

▶こども祭り

日 8月29日(月) 10時～14時

場 中央公民館

内 楽しく遊びながら国際交流を学ぶ講座です。世界地図作り、国旗ストラップ作り、100円グルメ(フライドポテト、かき氷、チリコンカン(カレー)など)

対 小学生 定 100人 申 8月19日(金)

料 100円(保険料含む)



▶《大人の夜間講座》木彫講座

日 8月25日(木)、9月1日(木)・8日(木)
(全3回) 19時30分～21時30分

場 中央公民館

内 彫刻刀を使って写真立て、表札などを作ります

対 成人 定 20人 申 8月10日(水)

料 1,000円

田結公民館 ☎49-1111

▶諫江八十八ヶ所巡礼ウォーク

日 9月7日(水)9時～12時

場 田結公民館集合

内 五十七番札所～六十三番札所までの江の浦地区コースをバスとウォーキングで巡ります

対 成人 定25人 申 8月31日(水)

料 50円 ※雨天順延

高来公民館 ☎32-2111

▶夏休み工作教室

日 8月19日(金)9時30分～12時

場 高来会館

内 ペットボトルで作る風車

対 小学生 定15人

申 8月10日(水) 料 100円



▶アニメ映画鑑賞

日 8月25日(木)・26日(金)14時～15時30分

場 高来会館 内 アニメ映画まつり

対 小学生 申 8月23日(火)

※当日参加可

高来西公民館 ☎32-3126

▶旅への誘い

日 8月5日(金)10時～12時

場 高来西ゆめ会館

内 この秋訪れたい九州の街並みや自然など楽しいお話を交えてお得な行き方を紹介します

対 成人 申 8月1日(月)

※当日参加可



▶手作りワークショップ第2弾

日 8月21日(日)

① 9時30分～12時 ※託児付

② 13時30分～16時

場 高来西ゆめ会館

内 コットンパールでネックレスとピアスまたはイヤリングを作ります

対 成人 定各5人 料 1,300円程度

小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日 8月2日(火)10時～11時30分

場 小長井文化ホール

内 健康漫談 対 高齢者(65歳以上)

▶おはなし会

日 8月13日(土)14時～14時30分

場 小長井文化ホール図書室

内 絵本の読み聞かせ

対 幼児・小学生 ※当日参加可

伊木力公民館 ☎44-1002

▶こども映画館

日 8月18日(木)10時～11時30分

場 多良見多目的研修館

内 楽しいアニメ映画を観ませんか?

対 幼児・小学生 申 8月12日(金)

▶<夏休み>ふしぎ?ふしぎ?科学手品

日 8月22日(月)9時30分～11時30分

場 多良見多目的研修館

内 あらっ?おやっ?おもしろい!
どんな科学手品がとび出すか?

対 小学生 定15人

申 8月16日(火)

森山公民館 ☎36-1116

▶子ども藍染め教室

日 8月20日(土)13時30分～15時30分

場 森山公民館

内 木綿のプチ・タペストリーを輪ゴムで絞って染めます

対 小・中学生 定20人

申 8月8日(月) 料 500円

※汚れてもいい服装で

▶晩夏のそば打ち講座



日 9月2日(金)13時30分～15時30分

場 森山公民館

内 夏に収穫した新そばを使用して麺にする技を習います

対 成人 定16人 申 8月18日(木)

料 500円 持 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具

飯盛公民館 ☎48-0049

▶こどもまつり

日 8月16日(火)10時～15時

場 飯盛ふれあい会館

内 水の実験ジョボジョボ～表面張力に挑戦しよう!国際交流～いろいろな国のお友達と一緒に遊ぼう!

対 子ども 申 8月9日(火)

※チリコンカン・フライドポテト・チュロス・かき氷などの販売も有

▶高齢者講座

日 8月25日(木)10時～12時

場 飯盛ふれあい会館

内 今を豊かに～終活を考える話～

対 成人・高齢者 ※当日参加可

長田公民館 ☎23-9024

▶木彫工芸体験講座

日 8月24日(水)・31日(水) (全2回)

13時30分～16時

場 長田みのり会館

内 鎌倉彫の基礎刀法である印刀ヤゲン彫りの要領を習得します。印刀1本だけで丸盆に魚などの図案を彫ります

対 成人 定20人 申 8月16日(火)

料 1,400円程度

持 彫刻刀(または印刀)・古歯ブラシ・鉛筆・定規・はさみ

多良見公民館 ☎43-0049

▶<夏休み>子ども工作ひろば

日 8月5日(金)9時30分～11時30分

場 たらみ会館

内 1・2年生コース、3・4年生コース、5・6年生コースに分かれて楽しい木工事にチャレンジ!

対 小学生 定各5人

申 7月27日(水)

▶<夏休み>子どもクッキング

日 8月18日(木)

10時～13時

場 たらみ会館

内 涼しい夏のおやつ作り



対 小学3～6年生(大人も参加可)

定16人 申 8月9日(火)

持 エプロン・三角巾

▶<夏休み>おもしろ科学クラブ

日 8月20日(土)9時30分～11時

場 たらみ会館

内 友達をビックリさせよう!楽しくゆかいな科学手品です

対 小学生 定15人 申 8月10日(水)

▶明生大学(第3回)

日 8月25日(木)10時～11時30分

場 たらみ会館

内 昭和歌謡曲をもう一度(歌って語りましょう)

対 成人・高齢者 ※当日参加可

▶<夏休み>恐怖の館「スリラー館」

日 8月30日(火)19時～21時

場 たらみ会館

内 こわ～い話を聞いた後、肝試しをします

対 小学生 定40人

申 8月22日(月)





梅雨空を吹き飛ばすドラの音

6月19日、飯盛町池下で「池下ペーロン大会」が開催されました。子どもペーロンでは、乳児から小学生までの子どもたちが入り江を周回し、健やかな成長を願いました。恒例の競漕では、6チームが参加し、漕ぎ手の掛け声とドラ・太鼓の音が梅雨空を吹き飛ばし、大いににぎわいました。(市民記者 永池)



大人でもむずかしい！子ども自転車大会

6月18日、市体育館で、「交通安全子供自転車諫早地区大会」が開催されました。この大会は、交通安全の一環として諫早市交通安全協会と諫早警察署が実施。市内の小学生がジグザグや8の字のコースなどにチャレンジし、技を競いました。審査の結果、森山東小学校在優勝し、県大会への出場を決めました。



将来はマエストロ？

6月12日、有喜ふれあい会館で「諫早交響楽団ふれあいコンサート」が開催され、クラシックから映画音楽まで、さまざまな演奏で聴衆を魅了しました。コンサートの中では、子どもたちを対象とした楽器体験や指揮者体験もあり、とても充実した内容の笑顔あふれるコンサートに、全員大満足の1日となりました。



学校の垣根を越えて共同作業

6月27日、小長井町の柳新田で、長里小、小長井小、遠竹小の3校の5年生39人が「古代赤米の田植え体験学習」に取り組みました。白米よりビタミン、ミネラルが豊富な赤米は米のルーツともいわれており、9月には赤く色づいた稲穂を見せてくれます。10月の稲刈りが楽しみです。



自分たちにできること、見てくんしゃい

6月26日、市長のふれあい訪問が開催されました。今回は「橘湾中央漁業協同組合江の浦地区女性部」の皆さんと地域活性化について意見交換しました。高齢化が進む中で女性部にできることとして、災害時の炊き出し訓練を視察した市長。「とても有意義なこと。地域ぐるみの助け合いのためにもぜひ続けてほしい」と話していました。



図書館はわたしの友だち

7月3日、諫早図書館で「第15回としょかんフェスティバル」が開催されました。日ごろから諫早図書館を中心に活動している25団体が集い、演奏や合唱などのステージや、おはなし会、ブックリサイクルなどさまざまなイベントが開催されました。図書館の利用者と支える人たちとのハーモニーが心地よい1日となりました。



第13回 唐比蓮祭り

7月3日、森山町の唐比ハス園で「第13回唐比蓮祭り・第7回唐比ふれあい魚釣り大会」が開催されました。

この日は田尻地区のひょっとこ踊りや、お楽しみ抽選会、魚釣り大会など、さまざまなイベントが目白押し。広大な敷地に咲く、気高く美しいハスの花を楽しみつつ、訪れた人たちは笑顔に包まれていました。

この祭りは地元の皆さんの手作り祭り。日ごろからハスの花の管理だけではなく、園路の整備や水路の管理に努めてきた地元の皆さんは、まさに泥にまみれながら頑張っておられます。澄んだ水では育たないハスの花。泥の中の悪戦苦闘が、こんなにも素敵な祭りとして花開いています。

フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



毎年6月23～29日は「男女共同参画週間」

6月26日、男女共同参画週間に合わせ、「来て!見て!感じて!『ひとひと参感日』」が高城会館で開催されました。

イベントでは若いパパがちびっこ料理講習を楽しんだり、若いママと子どもたちで健康ヨガ体験をするなど、家族の絆が強くなった1日でした。(市民記者 中村)



慎重に心を込めてお田植祭

6月26日、黒崎町の池田静男さんの水田で「お田植祭」が行われました。これは、宮中に献上する献穀米を作るもので、この日は地元の小野中の生徒11人が白装束の早男(さおとこ)、着物姿の早乙女(さおとめ)となり、ていねいに苗を植えていきました。青々とした稲に育つ8月ごろ、青田祭が開催されます。

日本脳炎の予防接種は受けましたか？

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスの感染によって起こる脳や脊髄などの病気です。ヒトからヒトへの感染はなく、ブタなどの動物の体内でウイルスが増殖した後、そのブタを刺したコガタアカイエカなどがヒトを刺すことによって感染します。

県内では、例年ブタにおける日本脳炎の感染率が高いことが分かっています。

日本脳炎は発症すると有効な治療法がないため、死亡率も高く、助かった場合でも脳に重い障害などを残すことがあります。

予防接種が重要ですが、平成17年度から21年度にかけて接種の呼びかけを控えていたため、この時期に定期接種の時期と重なった子どもは接種を受けていない可能性があります。近年、日本脳炎を受けていない（日本脳炎ウイルスに対する免疫を持たない）子どもからも患者が発生しています。母子手帳などで、接種が済んでいるか再確認し、未接種の場合は医師と相談し接種しましょう。

◎定期接種スケジュール

■第1期（3回）

- ・初回接種（2回）
生後6カ月以上90カ月未満（標準として3歳）
- ・追加接種（1回）
初回接種のおおむね1年後（標準として4歳）

■第2期（1回）

- 9歳以上13歳未満（標準として9歳）
- ※平成17年度から21年度の間接種できなかった人（平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれで未接種の人）も接種できますが、20歳になると有料となりますのでご注意ください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-2700



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

■日程（8月）

とき	時間	ところ
3日(水) 9日(火)	14時～16時30分	県央保健所
18日(水)	15時30分～17時30分	
19日(木)	14時～16時30分	
22日(日)		

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306

原爆被爆者健康診断（8月）

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

とき	時間	ところ
8月29日(月)	9時30分～11時	多良見多目的研修館
	13時～14時	大草集落センター

■問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

特定不妊治療費助成制度

長崎県では、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精・顕微授精）の経費の一部を助成しており、今年度から助成内容が改正されました。

- 対象年齢／43歳未満
- 通算助成回数／40歳未満6回、40歳以上3回

◎不妊サポートセンター

不妊に悩む人の相談窓口です。県央保健所では、不妊に関する医学的相談、不妊による心の悩みの相談および不妊治療に関する情報提供を行っています。

■問い合わせ先／県央保健所地域保健課 ☎26-3306

節目検診のご案内

病気の早期発見と健康づくりの推進のため、節目の年齢の人を対象に下記の検診を実施しています。

検診の種類	受診対象者（年齢は平成29年3月31日現在）	検査内容	受診者負担額
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定	400円
成人歯科検診	40、50、60、70歳の市民	歯周組織検査	400円
眼科健康診査	40、50、60歳の市民	眼底・眼圧検査	600円

- 各種検診の実施医療機関については、市役所・各支所・各出張所などの窓口に設置している「検診のお知らせ」をご覧ください。
- 健康手帳と健康保険証をご持参ください。健康手帳をお持ちでない人は医療機関で発行します。
- ※次に該当する人は、受診者負担が免除されますので、受診時に証明書を提示してください。
 - ・市民税非課税世帯員…世帯主の市民税非課税証明書（市民税課、各支所、各出張所で有料発行）
 - ・生活保護世帯員…保護金品支給証明書

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

平成29年3月31日まで
受けられるよ!!



8月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

■とき／21日(日) 10時～12時

(受付：9時30分～)

■ところ／健康福祉センター

■定員／15組 ※要予約

■申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

1日(月)	森山保健センター	南部
2日(火)	多良見体育センター	西部
9日(火)	健康福祉センター	北部
12日(金)	飯盛ふれあい会館	西部
23日(火)	健康福祉センター	中央
30日(火)	高来会館	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

■とき

29日(月)

■受付時間

9時30分～10時

■ところ

健康福祉センター



乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】

県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】

対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

■とき／17日(水) 10時～12時

■ところ／小長井文化ホール

■問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

■とき／4日(木) 13時～15時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレフォンサービス

☎0120-555-203

月…動脈硬化の予防

火…お尻からの出血

水…赤ちゃんのウンチのお話し

木…皮膚に住みつくダニ 疥癬虫(ヒゼンダニ)

金…ギャンブル依存症

土・日…卵巣腫瘍について

※祝日・休日は前日のテーマが流れます。

■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



健康づくり運動教室

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※15日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※4・11日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※12日除く	13時30分～15時	小野体育館
	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日 ※17日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
1日(月)・15日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月4日(休)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①夏休みは〇〇〇へ行こう！

Q②〇〇都市諫早宣言 ～輝く未来 いのちのために～

Q③8月は全国〇〇衛生月間です

Q④県指定無形民俗文化財「〇〇浮立」

Q⑤おいしそう「〇〇さんのかんたんレシピ」

※前号の答え

①あんしん ②18時 ③としょかん ④ブレーキ

⑤32

※応募総数62通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



8月の市民ウォーキング、ニュースポーツ教室は、お休みします。



ふじ幼稚園

認定こども園



【DATA】

定員 / 55人
住所
飯盛町中山611
(☎48-0104)

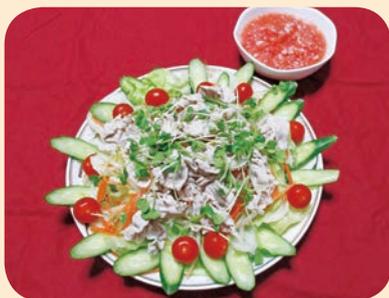
昭和40年に開園。平成27年に幼稚園型認定こども園の認定を受け、今年4月からは1～2歳児の受け入れも始めました。

町内を見渡せる景色と緑あふれる山に囲まれた運動場ででのびのびと遊ぶ子どもたち。共に喜び、考え、乗り越え、共感し、子どもたち一人ひとりの心に寄り添えるよう心がけています。子どもたちのやる気を引き出しながら、楽しい幼稚園づくりを目指しています。

食改さんの かんたんレシピ

豚しゃぶのトマトドレッシングかけ

小長井支部が考えたレシピです



【材料】 4人分

1人分：202kcal

トマト	1個	ブロッコリー	120g
タマネギ	1 / 3個	パプリカ	1個
ニンニク	少々	キュウリ	1本
砂糖	小さじ2	レタス	40g
酢	大さじ3	豚肉(しゃぶしゃぶ用)	200g
サラダ油	大さじ2		
塩	少々		

【作り方】

- ①砂糖、酢、サラダ油をよく混ぜ合わせ、みじん切りにしたトマトとタマネギ、ニンニクも混ぜ合わせ塩で味を整えてトマトドレッシングを作っておく。
- ②ブロッコリーは食べやすい大きさに切り分けて色よく茹でておく。
パプリカは薄切り、キュウリは輪切り、レタスはちぎっておく。
- ③豚肉は茹でておく。
- ④②と③を皿に彩りよく盛り、上から①のトマトドレッシングをかける。

☆食改さんとして一緒に活動してみませんか？ 詳しくは、22ページをご覧ください！



皆さんの「いいね！」
お待ちしております。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」



諫早ケーブルテレビ
(3チャンネル)

◇3sunひろば
(月)～(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時

災害・緊急情報はエフエム諫早で！
市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています



RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1 MHz)

◇市役所インフォメーション
(月)～(金)午前7時23分、午前11時23分、
午後5時53分 (土)(日)午前9時54分