

広報

いさはや



J1昇格を目指して、チームと地域住民と諫早市、三位一体で「がんばるぞ！」



ヴィヴィくん

©2005 VVN

完成！夢のフィールド

8月1日、多良見町木床に『諫早市サッカー場』が完成し、供用を開始しました。天然芝と人工芝の2つのコートがあり、天然芝コートはV・ファーレン長崎トップチームの練習拠点になります。スポーツ交流人口がますます拡大し、「スポーツのまち 諫早」がさらに活性化することを目指しています。(6ページに関連記事)



要望の多かったフットサル対応の人工芝コート。小学生8人制サッカーにも対応し、ナイター設備もあります。



フェンスも青とオレンジのV・ファーレンカラー！



天然芝コート横の屋根付きの応援スペース。選手たちに手が届きそうなほど近くで観戦することができます。

市政トピックス
くらしの情報
イベント情報
公民館講座情報

02	フォトギャラリー
08	健康&子育て情報
20	キッズスクール認定こども園
22	・かたんレシピ

24
26
28

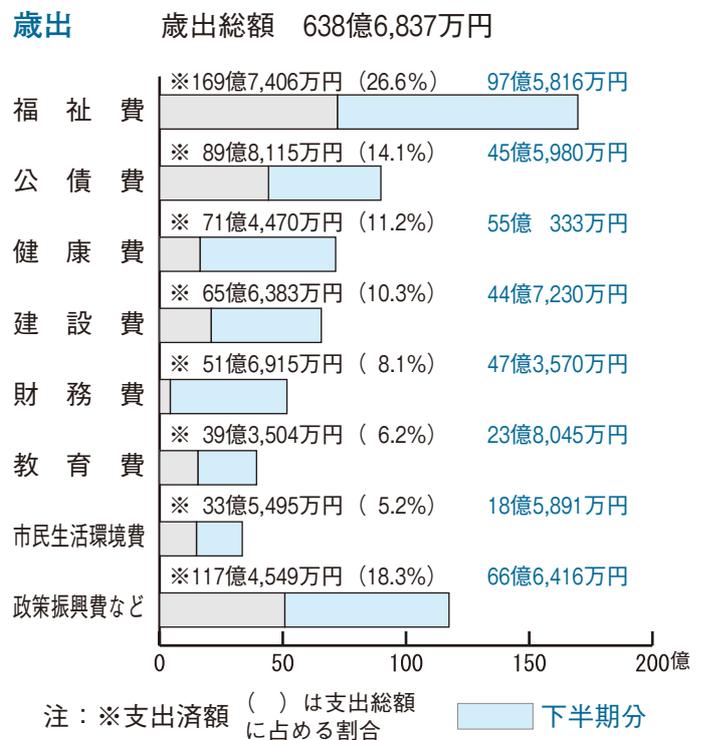
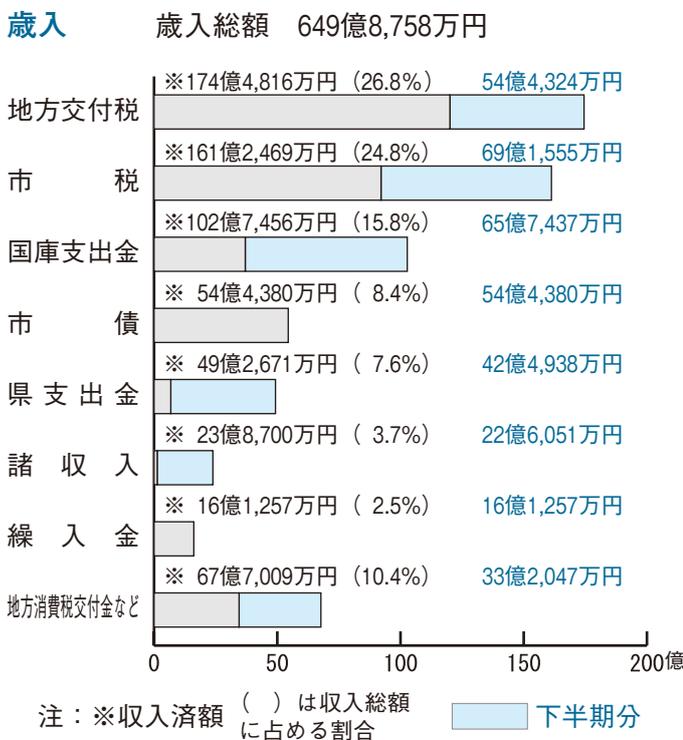
市の財政状況をお知らせします

平成27年度の一般会計の決算は、歳入総額649億8,758万円、歳出総額638億6,837万円で、差し引き11億1,921万円となる見込みです。差引総額のうち、5億1,883万円については、平成28年度へ繰り越して行う事業に充て、6億38万円は繰越金として平成28年度の一般財源に使うこととしています。

(市財政課)

◆平成27年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路建設など市の基本的な事業を行う会計

予算現額	収入状況		支出状況	
	673億1,539万円	収入済額 (下半期分)	649億8,758万円 358億1,989万円	支出済額 (下半期分)



◆財産・市民負担の状況 (一般会計)

【平成28年3月31日現在 (住民基本台帳人口139,731人)】

財産

- 土地 4,223万5,421㎡
- 建物 56万9,878㎡
- 有価証券 6,438万円
- 出資金 4億3,860万円
- 基金総額 220億5,085万円 (市民1人当たり約15万8千円)
- 内訳
 - 積立基金 212億4,785万円
 - 運用基金 8億 300万円
- 一時借入金 なし

市民負担の状況

- 市税総額 161億2,469万円 (市民1人当たり約11万5千円)
- 市債現在高 616億1,575万円 (市民1人当たり約44万1千円)



◆平成27年度特別会計決算見込額 特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予算現額	収入状況		支出状況	
国民健康保険事業	214億2,116万円	収入済額	212億8,624万円	支出済額	210億6,958万円
		(下半期分)	129億8,942万円	(下半期分)	122億5,619万円
後期高齢者医療	14億9,000万円	収入済額	14億7,698万円	支出済額	14億4,561万円
		(下半期分)	10億1,486万円	(下半期分)	9億8,213万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	107億5,716万円	収入済額	104億8,018万円	支出済額	102億3,370万円
		(下半期分)	62億1,206万円	(下半期分)	59億1,136万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,850万円	収入済額	5,067万円	支出済額	1,451万円
		(下半期分)	1,354万円	(下半期分)	861万円
浄化槽事業	825万円	収入済額	782万円	支出済額	782万円
		(下半期分)	647万円	(下半期分)	535万円
駐車場事業	3,671万円	収入済額	3,638万円	支出済額	3,623万円
		(下半期分)	1,841万円	(下半期分)	1,805万円
墓園事業	1,354万円	収入済額	1億5,597万円	支出済額	954万円
		(下半期分)	427万円	(下半期分)	601万円

◆平成27年度企業会計決算見込額 水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分		予算額	執行済額		説 明	
				うち下半期分		
水道事業	収益的	収入	26億7,523万円	27億3,416万円	14億2,699万円	純利益 2億6,809万円
		支出	25億9,614万円	24億1,034万円	14億4,961万円	
	資本的	収入	6億9,811万円	5億8,950万円	5億4,103万円	不足額 9億 560万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	18億8,609万円	14億9,510万円	10億3,563万円	
工業用水道事業	収益的	収入	3億3,097万円	3億4,245万円	1億7,340万円	純利益 6,516万円
		支出	2億8,960万円	2億7,613万円	1億4,922万円	
	資本的	収入	4,902万円	3,629万円	2,738万円	不足額 9,742万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	1億6,957万円	1億3,370万円	7,651万円	
下水道事業	収益的	収入	48億4,805万円	49億2,332万円	22億 256万円	純利益 4億3,473万円
		支出	46億1,523万円	44億 538万円	23億4,738万円	
	資本的	収入	34億2,664万円	26億4,207万円	22億7,007万円	不足額 16億9,170万円 過年度分損益勘定留保資金等で 補てんしました
		支出	49億7,230万円	43億3,378万円	27億7,319万円	

○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など

◆平成27年度の主な事業



8月1日に供用開始した市サッカー場（多良見町木床）



ふるさと納税（諫早市ふるさと応援寄附）お礼品の一部

ご存じですか？ 屋外広告物（看板など）を設置するときは許可が必要です

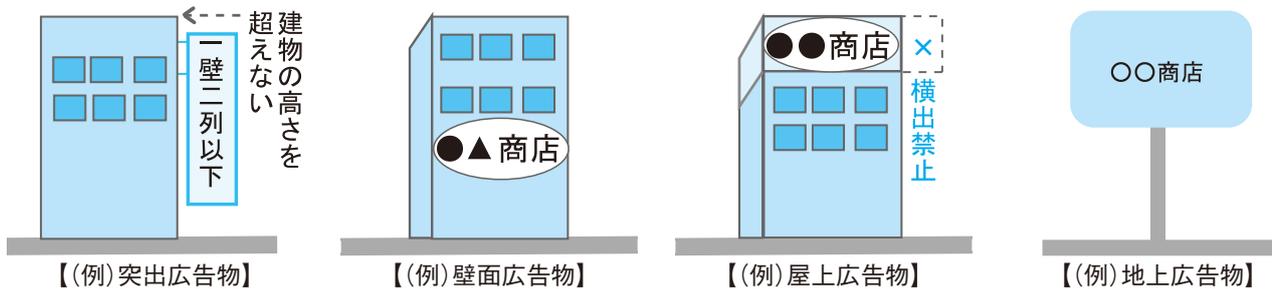
街の美観や良好な自然景観を維持するため、県では屋外広告物条例を定めています。

本市の都市計画区域内および国道沿線などは、県の条例の規制区域となっており、屋外広告物を出すには許可が必要です。

屋外広告物を計画している、または既に設置していて許可を受けていない人などは、市都市政策課までお問い合わせください。
(市都市政策課)

●●● 屋外広告物とは ●●●

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告板、広告塔、立看板、ポスター、広告幕、アドバルーンなどです。営利を目的とするものだけでなく、非営利的なものも含まれます。



●●● 屋外広告物を表示・設置の際は次のような規制があります ●●●

- ①許可地域（屋外広告物を設置するためには許可が必要な地域）
市内の都市計画区域内（②の禁止地域を除いた区域）および道路や鉄道などで県知事が指定した区間ならびにこれから展望できる地域
 - ②禁止地域（屋外広告物の設置を原則として禁止している地域）
風致地区や西諫早ニュータウン、諫早駅前および国道34号、57号、251号（市街的区間※）を除く）ならびにこれから展望できる地域
 - ③禁止物件（屋外広告物の設置を禁止している物件）
都市計画区域内外を問わず、街路樹、道路標識などの公共施設
 - ④適用除外広告物（①から③の規制の適用が除外される広告物）
国、公共団体が公共的目的を持って表示する広告物や公職選挙法による選挙運動のための広告物。また、一定の基準値を超えない屋外広告物も適用除外に含まれます。
 - ⑤許可基準
店舗や事業所などで、建物の壁面や屋上へ屋外広告物を設置するときや、広告塔などで設置するとき、それらの総面積が許可地域では10㎡、禁止地域においては5㎡を超えれば許可を受けなければなりません。また、許可地域では、店舗や事業所などの敷地以外に屋外広告物を設置するときは、広告物の面積の多少にかかわらず許可を受けなければなりません。禁止地域では、店舗や事業所などの敷地以外での設置は、原則禁止となっています。
 - ⑥手数料
許可が必要な屋外広告物は、面積および許可期間に応じて手数料が必要となります。
- ※市街的区間とは、家屋などがおおむね10戸以上連続する区域をいいます。

●●● 違反広告物に対する処置 ●●●

条例に違反して広告物を表示したときは、許可の取り消し、是正のための措置、除却などを命ずることがあります。

また、違反広告物がはり紙、立看板などの簡易広告物であるときは、市が自ら除却する場合があります。さらに50万円以下の罰金に処せられることもあります。

申請手続きがお済みでない方は、申請手続きをお願いします

諫早市空き家バンクの活用に関する協定を締結



市は、7月20日に公益社団法人全日本不動産協会長 崎県本部と「諫早市空き家バンクの活用に関する協定」を締結しました。

この協定を締結したことで、所有者と利用者が「諫早市空き家バンク」を利用して空き家の購入や賃貸を行う際に、安心・安全に取引ができるようになります。

(市地域づくり推進課)

監査委員に谷口氏を選任しました

6月定例会市議会で同意を得て、新しく識見を有する者のうちから選任する監査委員に谷口啓氏を選任しました。

任期は、6月30日から平成32年6月29日までの4年間となります。

(市監査委員事務局)



谷口啓委員

人権擁護委員・行政相談委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、いじめや差別などの人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため設けられた制度です。

市内では、13人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）にお気軽にご相談ください。また本庁および支所で皆さんからの相談に応じるために、特設人権相談も行っていきます。

なお、7月1日付で、諫早地域の北島良樹さんから福富力さんに、森山地域の大成司さんから杉野真生さんに代わりました。

行政相談委員

行政相談委員は、地域の皆さんの身近な相談相手として、国などの仕事やサービスに関する相談、行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを無報酬のボランティアとして行っています。

本庁および支所で定期的に相談に応じています。秘密は固く守られますので、お気軽に相談してください。

なお、7月1日付で、諫早地域の小柳景子さんから北村千恵子さんに代わりました。

※行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間のボランティアです。

(市民相談室)

※相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。

人権擁護委員

氏名	住所	電話
古賀 文朗	八坂町5-26	24-1450
片山 良子	上大渡野町41	26-2266
勢野 綾子	日の出町52-1	22-4147
馬場 邦子	小野町479	23-1632
田中 一幸	永昌東町17-20	21-1217
福富 力	目代町553-35	22-0803
松井 笑子	多良見町佐瀬1504	44-1106
白濱 宏一	多良見町化屋327-65	43-2847
杉野 真生	森山町杉谷2324	36-1559
川浪 茂文	飯盛町古場1169	49-1711
泉野 晃子	高来町黒崎304	32-2743
荒川 明継	高来町船津155	32-4324
新宮 節子	小長井町遠竹804-1	34-3540

行政相談委員

氏名	住所	電話
前田 英樹	中尾町8-12	25-1687
森 正明	栄田町49-14	25-3950
北村千恵子	栄田町28-43	26-1873
中路 徹	多良見町化屋829-1	43-1772
中村シズ子	森山町本村2275	36-0807
石田美津子	飯盛町里359	49-1533
中山 菊子	高来町峰154	32-4426
桃下真由美	小長井町打越821-3	34-2389

災害時における物資の供給に関する協定を締結



7月5日、市は災害発生時または発生する恐れがある場合における物資の供給に関し、長崎県中央農業協同組合および丸高商事株式会社と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。

大規模な災害が発生または発生する恐れがある場合において、使用期限が短いことや大量に必要であることなどにより、市で備蓄が困難な生鮮品や日用品などの物資について、市からの要請により、供給可能な物資を避難所などの市が指定する場所へ運搬していただきます。

(市総務課)

諫早市サッカー場が利用できます



市サッカー場が利用できるようになりました。

(市スポーツ振興課)

- 場所／多良見町木床2001（なごみの里運動公園に隣接）
- 受付
利用日の前月の1日から（市外の団体は25日から）
- 申込先
多良見支所地域総務課（平日8時30分～17時15分）

区分	人工芝コート	天然芝コート
利用時間	9時～22時	9時～17時
グラウンド使用料	800円／1時間 (半面は400円)	2,400円／1時間
照明設備使用料	1,000円／1時間 (半面は500円)	—

※天然芝コートはV・ファーレン長崎優先利用および芝生養生のため、一般利用には制限を設けています。

西諫早産業団地に2社の進出が決定しました

西諫早産業団地にサンビッド株式会社と信和サービス株式会社の進出が決定しました。

(市産業誘致課)



サンビッド株式会社

進出協定締結 平成28年6月1日
業種 水道機材など卸売業
分譲面積 約4,000㎡
本社所在地 諫早市福田町33-3
操業開始時期 平成29年1月（予定）



信和サービス株式会社

進出協定締結 平成28年6月9日
業種 建設業（足場工事業）
分譲面積 約4,000㎡
本社所在地 福岡県粕屋郡宇美町大字井野228-3
操業開始時期 平成29年2月（予定）

2016 のんのこ 諫早まつり



前夜祭（諫早文化会館）

9月16日(金) 18時30分～21時（18時開場）

■内容／市内15支部による「民謡の祭典」ほか



メインステージイベント（市役所前中央交流広場）

9月17日(土) 12時スタート

■内容

○オープニングセレモニー

○のんのこ街踊り

約60団体、6,000人の参加者が街を練り歩きます！

○九州有名芸能の競演

○ご当地ミュージックアワー



メインステージイベント（市役所前中央交流広場）

9月18日(日) 10時30分スタート

■内容

○ご当地ミュージックアワー

○ジュニア自慢発表会

○芸能人企画

○ふるさと芸能の祭典

南諫早支部（龍踊り）、小野支部（赤崎浮立）、多良見支部（喜々津上浮立）、諫早のんのこ連ほか（予定）

○のんのこストリートダンスコンテスト

若者たちによる熱いバトルがまつりを盛り上げます。

○大抽選会など

その他、物産ホールでの「熊本復興支援アロマテラピー」や本町アーケードポケットパークでの「子笑い相撲」など、さまざまなイベントが実施されます。

※イベントの内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

17日・18日両日

■内容

100店以上の出店・露店が会場を埋め尽くします！

市内の大学・高校などによる出店もあります。

■問い合わせ先

のんのこ諫早まつり実行委員会

（諫早商工会議所内） ☎22-3323

ホームページ <http://www.maturi.isahaya.net/>





お知らせ

平成28年7月1日現在
 () 内前年同月比
 人口：137,455人 (-613)
 男：64,705人 (-223)
 女：72,750人 (-390)
 世帯数：53,082 (+401)

固定資産税・都市計画税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(金)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替もご利用ください。手続きはお取引の金融機関でお願いします。

- ① 預貯金通帳またはキャッシュカード
- ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
- ③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先
市納税課

障害者福祉医療費受給者証の更新手続きを行ってください

障害者で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限は9月30日(金)までとなりますので、更新の手続きを行ってください。

■ 手続期間

9月1日(木)～13日(火)
 8時30分～18時(各支所は17時15分まで)

※ 土・日曜を除く

※ ところ
市役所本館1階ホール、各支所地域総務課

■ 手続きに必要なもの

- ・ 通知書一式(対象者に郵送)
- ・ 印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・ 医療保険証(健康保険証)
- ・ 本人名義の預金口座の通帳(変更がある場合のみ)
- ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳
- ・ 本人のマイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)
- ・ 本年1月2日以降の転入者(同一世帯の者を含む)は平成28年度所得証明書
- ・ 医療保険の被保険者が市外の人

※ 本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると受給できません。

※ 更新手続きを行わなかった場合、本年10月診療分からの受給ができません。

任意継続保険の資格が切れる人は手続きを忘れずに

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

■ 期間

資格喪失日から14日以内

■ 必要書類など

- ① 資格喪失日が分かる書類(資格喪失連絡票など)
- ② 印鑑

■ 問い合わせ先

市役所本館1階ホール、各支所地域総務課

9月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

9月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿が縦覧できます。

■ 期間

9月3日(土)～7日(水)
 8時30分～17時

■ ところ

市選挙管理委員会事務局
 (市役所本館7階)

※ 土・日曜は市役所1階休日・夜間受付で縦覧できます。

■ 問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

障害年金をご存じですか

障害のある人が、次の要件をすべて満たす場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受給することができます。

- ① 年金制度加入中に初診日があること
- ② 一定の障害の状態にあること
- ③ 保険料納付要件を満たしていること

■ 障害基礎年金(年額)

○ 1級：975,125円

○ 2級：780,100円

※ 障害厚生年金額は、厚生年金加入中の報酬額と加入期間で算出されます(配偶者や子どもがいる人は、一定額が加算される場合があります)。

※ 障害年金を受給するには、本人または家族による請求手続きが必要です。

【ご注意ください!】

障害手帳の障害等級と国民年金・厚生年金保険の障害等級は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けていても障害年金は受給できない場合があります。

■ 問い合わせ先
市役所(☎25・1662)、市保健年金課または各支所地域総務課

福祉・介護用品

いつでも どこでも だれでも
100円 (税込) レンタル 始めました!

介護保険に関係なく
 レンタルできるようになりました!

レンタル価格表	1泊2日	1週間	1ヶ月
車イス	100円	500円	1,000円
ポータブルトイレ	100円	500円	1,000円
歩行器	100円	500円	1,000円
電動ベッド <small>病院等で使用されている介護ベッドです</small>	2モーター	1,500円	
	3モーター	2,000円	



福祉・介護用品 **アメニティ** ☎0957-25-1729

〒854-0066 長崎県諫早市久山町1456-2
<http://www.amenity-inc.com/>

諫早 アメニティ

検索

■高度管理医療機器販売許可 第204NM0041号 ■長崎県公安委員会 古物商許可 第92109000348号

海区漁業調整委員会委員選挙
人名簿の調製を行います



長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で新しく調製されます。この選挙人名簿に登録されていないと、選挙権があっても投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

■登録資格／平成10年12月6日までに生まれた人で、1年に90日以上漁業を営み、またはこれに従事する人

■申請期間
9月1日(木)～5日(月)

■申請先／市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課
(土・日曜は市役所1階休日・夜間受付へ)

※申請書は、前年の名簿登録者には個人ごとに郵送、または漁協から配布します。新たに申請する人は、市選挙管理委員会事務局か各支所地域総務課・各出張所に備え付けの申請書で申請してください。

■問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています



市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

■墓園の場所／栗面町523

■申込者

①市内に住所を有する人

②①以外で、市内に本籍を有する人、または市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人

■使用料など

区画面積	永代使用料	管理料(年額)	残区画数
6㎡	市民 496,800円	4,020円	145
	市外住民 661,800円		
9㎡	市民 745,200円	6,030円	51
	市外住民 992,700円		

■申込・問い合わせ先
市環境政策課

敬老金・長寿祝金を贈呈します

【敬老金】

本年9月1日現在、満88歳の人(昭和2年9月2日～昭和3年9月1日生)に、敬老金(1万円)を贈呈します。

※対象者には、9月上旬に振込内容を記載した通知を送付します。

※原則口座振込(本人名義口座)により贈呈します。

【長寿祝金】

年度内に満100歳を迎えた人(大正5年4月1日～大正6年3月31日生)には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金(5万円)と花かごを贈呈します。

※対象者には、誕生日前にご連絡します。

■問い合わせ先／市高齢介護課
または各支所地域総務課

国民年金基金を紹介いたします

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積み立て方式の公的な年金です。

■加入できる人

- ・国民年金に加入している人
- ・60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している人

※国民年金保険料免除を受けている人や農業者年金に加入している人など、一部の人は加入できない場合があります。

掛金は全額社会保険料控除の対象となり、途中で一時停止や増減もできますので、収入に応じて無理なく続けられます。

■問い合わせ先
長崎県国民年金基金
☎0120・65・4192

ごみ減量とリサイクルの出前講座を行っています



ごみの減量とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。

自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向きます。ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所地域総務課

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格 普通食(税込) おかずのみ 540円 ごはんつき 594円	翌日注文可能	食べやすい	個別対応
1日1食からOK!		和食中心のヘルシー弁当	

☎0957-35-4611 宅配無料
123 宅配クック123 諫早店 年中無休
諫早市東小路町10-28

東京諫早会総会のご案内

東京諫早会は、諫早市にゆかりのある東京近郊在住の人たちがふるさとへの思いを語り合い、親睦を深め、ふるさと諫早の発展のために設置されています。

今年度の総会は左記の日程で開催されます。東京近郊在住のご家族、親類、知人などの皆さんにもお知らせください。

■とき／10月8日(土) 13時～(受付：12時～)

■ところ

ハイアットリージェンシー東京(東京都新宿区)

■会費

男性1万円、女性8千円

■申込方法

住所・氏名・出身地域・電話番号を記入し、はがき(〒112-0001 東京都文京区目白台1-4-15)またはファクス(03-5395-7175)、電子メール(tokyo_ofc@city.isahayanagasaki.jp)に、諫早市東京事務所へお申し込みください。

■申込期限／8月31日(水)

■申込・問い合わせ先

諫早市東京事務所

☎03・3947・3296

農地転用許可の権限が県から市へ移譲されます



従来、農地転用許可は県が行っていましたが、諫早市が指定市町村の指定を受けたことにより、9月1日から市で許可ができるようになります。これにより、申請から許可までの期間が短縮されます。

なお、許可基準および申請手続きについては変更ありません。

○農地転用とは

農地を宅地や資材置き場など、農地以外にすることを農地転用といい、農地法の基準に基づき事前の許可が必要です(市街化区域内の農地を転用する場合は、事前の届出が必要)。

○農地転用許可基準

農用地区域内の農地、10畝以上の集団農地、圃場整備などの優良農地および周辺農地の農業に支障が生ずる恐れがあると認められる場合は、今までどおり、原則として転用許可はできません。

■問い合わせ先

市農業委員会事務局

下水道排水設備工事責任技術者共通試験のご案内

県内統一の下水道排水設備工事責任技術者共通試験が、左記の要領で実施されます。

※公共下水道への接続工事などの排水設備工事は、長崎県下水道協会が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専属する工事で、かつ、市が排水設備指定工事店として指定した工事店で行う必要があります。

■とき／11月13日(日)13時～16時

■ところ／(公財)長崎県建設技術研究センター(大村市池田2丁目13113)

■試験内容／下水道の一般的分野および技術的分野

■受験資格／学歴に応じて下水道工事などの実務経験が必要

■申込方法／申込書を(公財)長崎県建設技術研究センターホームページからダウンロードし、同センターに直接提出するか、郵送(簡易書留)でお申し込みください。

■受付期間

9月5日(月)～20日(火) 9時～17時 ※土・日・祝日を除く

■受験料／8,000円

■問い合わせ先／(公財)長崎県建設技術研究センター

■問い合わせ先

☎54・1604

水道メーターの取替えを行います

市上下水道局では、9月から翌年2月にかけて、計量法に定める有効期間の満了を迎えるメーターの取替えを行います。

取替対象となるお宅には、市上下水道局からメーター取替えのお知らせ通知を行うほか、委託業者から取替期間などを記載した「上下水道メーター取替えのお知らせ」を事前に配布します。

メーター取替後は、一時的に空気や濁り水が出る場合がありますので、使い始めに水を少し流してください。

なお、メーター取替費用は市上下水道局で負担します。

■問い合わせ先

市上下水道局経営管理課

第11回尾花忌

郷土(高来町)出身の書家 故廣津雲仙を顕彰し、功績を後世に伝えるため「第11回尾花忌」が開催されます。

■とき／9月22日(木) 10時30分～

■ところ／高来ふれあい会館 書碑前

■問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟 ☎22-1103

安心と納得の医療をご提供していきます。

ますだ小児科医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

病児病後児保育施設

びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。

相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

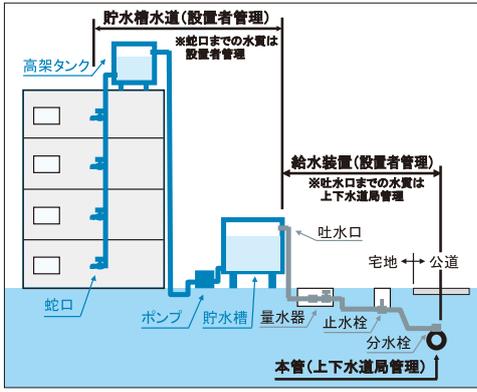
診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30
休診:木曜午後、土曜午後*、日祝
*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

http://www.masudaiin.jp/ モバイルで診療予約ができます!

上下水道局からのお願い
貯水水道について

ビル・マンションなどの建物で、水道本管から供給された水を、いったん貯水槽にためて、各人居るへ供給するための施設を貯水水道（図の青線部分）といいます。

貯水水道の維持管理は、建物の所有者である設置者（または設置者が委託した管理会社など）が行うことになっていきます。停電や機器故障による断水、水道管の凍結破損、出水不良、水のにごりなどの異常が起きた場合は設置者（管理会社など）へ連絡してください。また、設置者（管理会社など）は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。



問い合わせ先
市上下水道局水道課

諫早調停協会無料相談会を開催します



■とき
9月3日(土) 10時30分～16時

■ところ
諫早商工会館 3階大会議室
(高城町5・10)

■相談内容

借金・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続、そのほかの紛争などに関する解決方法について

■※予約不要

■問い合わせ先／諫早調停協会
☎47・9701

長崎県女性就労巡回相談

女性のためのおしごと相談会
in 諫早

■とき

9月15日(木) 10時～16時

■ところ

男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」(高城会館2階)

■内容／女性キャリアアカウンセラーによる、働きたい女性のための相談

※相談無料。予約優先

※託児有(予約制)

■申込・問い合わせ先

県総合就業支援センター
☎095・842・5424

いさはや動物愛護フェスタ

人と動物たちとのふれあいを目的に、いさはや動物愛護フェスタが開催されます。

■とき

9月22日(土) 11時～13時 ※雨天中止

■ところ

諫早ゆうゆうランド干拓の里

■内容

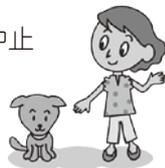
ペット写真コンテスト、動物愛護表彰、犬の行進演技、ミニ動物園、動物クイズ、ペットの健康相談、狂犬病予防啓発関連展示 など

※市役所、各支所地域総務課、各出張所、市内の動物病院に配布されているチラシを持参すると、無料で入場できます(13時までの入場に限る)。

※ペット同伴のご入場はご遠慮ください。

■問い合わせ先

長崎県獣医師会諫早支部 (☎25-1331)
または市環境政策課



野焼きに関する苦情が寄せられています!

野外焼却(いわゆる野焼き)は、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

農作業など、例外にあたる野外焼却でも、生活環境に支障が出る場合は行政指導の対象となりますので、近隣の迷惑にならないよう対策をお願いします。

<法律で禁止されていないもの>

- たき火、落ち葉の焼却(日常生活で行う軽微なもの)
- 焼畑、畔の草の焼却(農業・林業で必要な場合)
- 鬼火焚き、しめ縄・門松などをたく、塔婆の供養焼却
- 国または地方公共団体が施設管理に必要な場合
- 震災、風水害、その他災害の予防・応急対策または復旧に必要な場合

<注意すること>

- 風向きや時間帯を考慮する
- 少量ずつ数回に分けて行う
- 草木などはよく乾かして、煙の発生を抑える



■問い合わせ先
市環境政策課

水まわりの修理屋さん

出張見積もり無料

長崎市上下水道局指定給水装置工事業者

急なトラブルで困った時はスピード解決いたします!

緊急ダイヤル >>> 0120-001-551 年中無休

- ☎ 蛇口から水漏れポタポタ
- ☎ 排水口からの悪臭 & 害虫の侵入など
- ☎ トイレのつまり・水漏れ
- ☎ 給排水管の洗浄・その他

〒852-0177 長崎県諫早市栄田町7-17
Toirex9 トイレックス9 検索

募 集

「多良見ふるさと祭り」
フリーマーケット出店者



■とき／10月30日(日)
9時30分～16時30分

■ところ
多良見ふるさと祭り会場
(喜々津漁港施設駐車場付近)

■出品できないもの
調理および加工食品

■出店条件／市内に在住する個人・グループ

■出店料／5000円

■申込方法

氏名・住所・電話番号・ファクス番号・販売品目を記入し、ファクス(43・2072)でお申し込みください。

※応募多数の場合は実行委員会において抽選

■申込期限／9月23日(金)

■申込・問い合わせ先／多良見ふるさと祭り実行委員会

☎43・1111

諫早市緊急支援奨学生

市では、失業や災害など家計の急変により高等学校などへの就学が困難となった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。

■対象

次の全てに該当する人

- ①家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人
- ②市内に住所を有する人の子
- ③高等学校などに在学する人(専修学校などにあつては就業年限が2年以上の課程)

■貸付額(月額)

○高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)
1万円または2万円

○専修学校(専門課程)・短期大学・大学
1万円または2万円または3万円

■貸付期間

家計急変の事由が生じた日の属する月の翌月から採用年度の末まで

※採用した年度末においてもなお奨学金が必要であると認められた場合は翌年度も貸付を継続できます。

■申込・問い合わせ先

市教委教育総務課

防衛大学校・防衛医科大学校学生

■試験区分など

試験区分	試験期日	試験会場
防衛医科大学校 看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	10月15日(出)	小栗ふれあい会館
防衛医科大学校 医学科学生	10月29日(出) ・30日(日)	北九州予備校長崎校
防衛大学校学生 (一般前期)	11月5日(出) ・6日(日)	小栗ふれあい会館

■応募資格

平成29年4月1日現在で18歳以上21歳未満(平成8年4月2日～平成11年4月1日生)の人

■受付期間

9月5日(月)～30日(金)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所配布

■問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所(☎22・4455) または市民窓口課、各支所地域総務課

平成28年度第2回危険物取扱者試験受験者

■試験の種類

○甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

■とき

11月23日(水) 10時～

■ところ／諫早農業高等学校ほか県内10会場

■申込方法

◎書面申請

(一財)消防試験研究センター
〒850-0032長崎市興善町6-5)
◎電子申請
(一財)消防試験研究センター
ホームページ(<http://www.shoudo-shiken.or.jp>)から手続き

■受付期間

◎書面申請

9月12日(月)～23日(金)

◎電子申請

9月9日(金)～20日(水)

■申込・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター
長崎県支部
☎095・822・5999

☎095・822・5999

長崎空港リムジンバスが、**諫早ICバス停から長崎空港までご利用いただけます!**

所要時間 **25分** | 運賃 大人:650円 小人:330円 | 車内は Wi-Fi 完備

高速バス専用「諫早インター」バス停位置

「貝津団地入口」バス停から長崎方面へ 徒歩5分

長崎自動車道 長崎自動車道 長崎自動車道

長崎日大高校 ●ガリバー

国道34号線 諫早・島原

長崎 諫早インターバス停

ガソリンスタンド 貝津団地入口バス停

問い合わせ先 諫早駅前ターミナル ☎0957-22-1374 長崎駅前ターミナル ☎095-826-6221 長崎県営バス

市立保育所臨時職員登録者募集

平成28年度市立保育所臨時職員の登録者を追加募集します。

■職種・勤務時間

- ①保育士・看護師・調理員：8時30分～17時15分
- ②1日4～6時間程度勤務する保育士・調理員

■賃金・報酬

- ①日給
 - 保育士：6,180円
 - 看護師：7,270円
 - 調理員：6,000円

②時給

- 保育士：810円
- 調理員：790円

■社会保険

雇用状況に応じて適用あり

■勤務場所

諫早中央保育所、太陽保育所、中央子育て支援センター



■申込方法

市こども支援課に備え付けの申込書（市ホームページからもダウンロード可）に写真を貼って必要事項を記入し、市こども支援課へお申し込みください。
※保育士および看護師登録者は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

■申込期限／12月27日(火)

※この制度は職員の勤務態様に応じていつでも委嘱できるようあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各保育所で臨時職員などが必要になった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。また、今回の登録は平成28年度中の雇用にかかるものです。

※採用の際には、健康診断書を提出してください（申込時は不要）。

■申込・問い合わせ先／市こども支援課

諫早創業スクールを開講します

諫早地域において、将来独立開業を考えている人や創業予定者を対象に諫早創業スクールを開講します。

【創業スクール】

- と き／9月26日(月)～11月28日(月)の間に全12回開催
- 時 間／19時～21時
- と ころ／諫早商工会議所 3階 中ホール
- 内 容／創業についての基礎知識、ビジネスプラン作成など
- 講 師／中小企業診断士など
- 受講料／10,800円（税込）
- 定 員／30人
- 申込期限／9月20日(火)

※日程・内容・講師についての詳細は、次のホームページをご覧ください。

◎創業スクール <http://www.sougyouschool.jp>

◎諫早商工会議所 http://www.isahayacci.com/keiei/kousyu_kouen01.html

■申込・問い合わせ先／諫早商工会議所 中小企業振興部 ☎22-3323

体験講座

- と き／9月12日(月) 19時～21時
- と ころ／諫早商工会議所 3階 中ホール
- 内 容／スクールの概要説明、意見交換など
- 定 員／30人
- 申込期限／9月5日(月)
- ※受講無料



諫早
お母さんのむらた

セール期間 2016年9月10日(土)～9月25日(日) 9:00～18:30

セール期間中は休まず営業致します。

むらたの仏壇お洗たく

お客様の大変なお礼をきいにするお写真をご用意します。

まるで新品同様に生まれ変わります

お見積りは無料です!!
※お見積りにはお電話ください

諫早
お母さんのむらた

【営業時間】9:00～18:30 不定休日 毎月第2、4火曜日

0120-767615

諫早市高城町9-6 TEL.0957-23-1116 (お電話受付)

ホームページが新しくなりました

<http://www.obutsudan-murata.com/>

開店4周年記念 明るい繁栄の家庭は信仰から 一家にひとつのお仏壇を

まごころ感謝セール

定期相談

本庁定期開催分（9月）

ところ／市民相談室

（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・3113

※お車でお越しの際は市役所前
広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

7日(水)、14日(水)、26日(月)

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談に
ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

27日(火) 13時～16時

【登記相談】

13日(火) 10時～15時

【不動産相談】

6日(火) 9時～12時

【交通事故相談】

20日(火) 10時～16時

【人権相談】

1日(木)、8日(木)、15日(木)

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

29日(木) 9時～13時

森山支所相談室

1日(木) 10時～15時

高来支所小会議室

1日(木) 9時～13時

【行政相談】

2日(金)、9日(金)、16日(金)、

23日(金) 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

23日(金) 10時～13時

森山支所相談室

16日(金) 10時～13時

飯盛支所相談室

9日(金) 10時～13時

高来支所相談室

16日(金) 10時～13時

小長井支所相談室

9日(金) 10時～13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、

各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・3113

その他開催分（9月）

【認知症専門相談】

9日(金) 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階2・1

会議室

対象／認知症やその心配があ

る高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、

医療や介護など

※要予約・相談無料

申込・問い／市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

7日(水)、21日(水)、28日(水)

9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

14日(水) 9時～16時

ところ／小長井支所

問い／市緑化公園課

【少年センター相談（いじめ不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓

口 中小企業・小規模事業者のための経営相談所

9月29日(木) 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善な

ど経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8228・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

9月14日(水) 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調

達など創業前後の事業運営全

般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企

業振興部 ☎22・3323

有料サイト料金の架空請求にご注意!

<事例>

- ・電話に出ると「有料サイトの料金が未払いのため、法的措置をとる」と言われ、相手から指示された支払番号をコンビニの端末に入力し、支払いをした。
- ・大手動画配信業者の名前をかたり、「有料動画の閲覧履歴があり、登録解除が必要」とのメールが送られてきた。

<アドバイス>

- ◎業者に電話をかけなおしたり、メールに返信したりしない。
- ◎身に覚えのない請求や不審に思う請求には応じない。

最近の支払方法に使われる手口は、大手通販会社のギフトカードの購入や、業者が消費者に「支払番号」を伝え、コンビニの店頭で料金を支払わせる「コンビニ払い」などが挙げられます。また、クレジットカードや銀行振込での支払請求に関する相談もまだまだ寄せられています。

おかしいなと思ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

■問い合わせ先／市消費生活センター ☎22-3113

モデルルームオープン

[JR喜々津駅前]

最新物件情報はホームページで <http://www.viva-city.jp>

ビバシティマンション

検索





気象予報士・瀬上さんのコラム

そら色いさはや色

瀬上 哲秀（せがみ あきひで）さん
気象庁のモデル事業で諫早市に派遣された気象庁OB。気象予報士。大阪管区気象台長、地球環境・海洋部長、気象研究所長を歴任。9月まで諫早の防災対策にアドバイスをしていただきます。

台風に備える

今年は台風の発生が遅く、7月4日ようやく1号が発生しました。統計が整備された昭和26年以降では2番目に遅い記録です。一番遅かったのは1998年ですが、最終的には16個発生し4個上陸しています。平年の上陸数2.7個を上回っています。今年もこれから本格的な台風シーズンを迎えますので、決して油断はできません。

台風の上陸数が最も多いのは鹿児島県で、以下は高知、和歌山など太平洋に面した県が続きますが、第5位には長崎県が入っていて、4.3年に1回の割合で上陸しています。

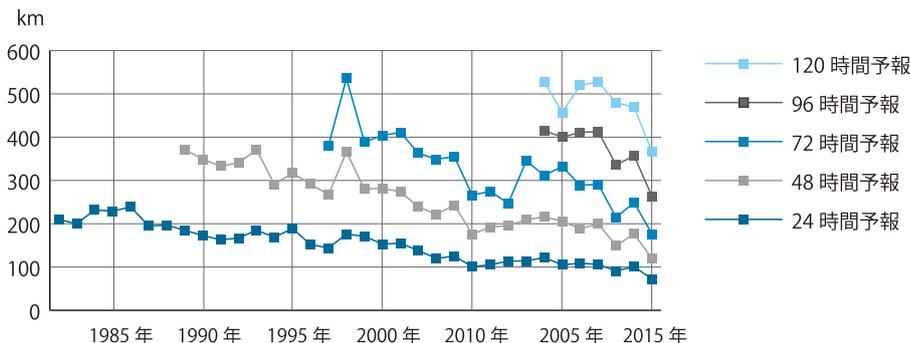
1991年（平成3年）には、2個の台風が相次いで長崎県に上陸しました。台風17号が9月14日に長崎市付近に、19号が27日に佐世保市付近に上陸。2つの台風はともに強い勢力を保ったまま九州の西を北上して上陸したため、暴風により九州各地で住宅の損壊や山林の倒木、農作物などに大きな被害をもたらしました。特に19号は、九州各地で風速の記録を更新し、諫早市役所旧庁舎屋上の風速計は最大瞬間風速51メートルを記録してい

ます。県内では、諫早市をはじめ台風進路の東側にあたる県南部で、特に大きな被害となりました。橘湾沿いの地域では、塩害による被害も報告されています。

図は台風進路予報の誤差の推移を示しています。1991年当時に比べて、今は24時間予報の誤差は約半分になり、48時間予報では3分の1ほどになっています。その他の予報精度も、近年、飛躍的に向上しています。これをうけて、今年から台風予報円の半径を20~40%小さくしています。これらの改善により、以前に比べて警戒すべき対象域が狭められ、早い時点からの効果的な防災対策が可能となっています。

台風が近づいているときに田んぼや川の様子を見に行ったり、屋根の点検などを行って亡くなられる事例もあります。台風情報に十分注意し、事前の対策や早めの避難を心がけましょう。また、風雨が強くなったらできるだけ外出を控えるなど、自らの命を守る行動をとられるようお願いいたします。

台風進路予報の誤差（気象庁）



年々、誤差も少なくなり予報の精度が高くなっています

JR[喜々津駅]まで
(約240m) 徒歩 **3**分

ビバシティ 喜々津駅前

東栄不動産株式会社 ☎ 0120-17-1741

※徒歩分数は1分=80mで計算(端数切り上げ)しています。



あなたのマナーは大丈夫？～犬や猫の正しい飼い方～

ペットの犬や猫は、私たちの心を癒し、生活に潤いをもたらす存在です。
しかし、一部には無責任な飼い主もおり、近隣トラブルも多く発生しています。
犬や猫を飼う人は、愛情を持って毎日の世話をすることはもちろん、マナーを守って
人と動物がすみやすい社会をみんなで作っていきましょう。

【犬の場合】

◎生理や本能、習性などをよく理解し、正しいしつけをしましょう
犬の無駄吠えなどの困った行動は、習性に合わせて飼養環境を整え、正しくしつけることで防ぐことができます。

◎犬の放し飼いはやめましょう！

放し飼いは市の条例で禁止されています。放し飼いが原因で人にかみついたり、交通事故にあう危険性があります。鎖で繋ぐなどして、犬が勝手に自宅の敷地外に出ていかないようにしましょう。

◎必ずフンの始末をしましょう。

公園や路上に放置されたフンは不衛生であり非常に迷惑ですので、必ず持ち帰りましょう。マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。

☆生後91日以上の子犬は、登録が義務づけられていますので、必ず登録を行ってください。犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合も必ず届け出てください。

☆狂犬病予防接種も法律で義務づけられています。市で実施している4・5月の集合注射が動物病院などで予防接種を1年に1回必ず受けてください。

☆行方不明になったときのために首輪などに注射済票をつけてください。保護された場合、飼い主に連絡することができます。

【猫の場合】

ふん尿で庭先が荒らされる、洗濯物を汚されるといった苦情が多く寄せられています（飼い猫、飼い主がいない猫にかかわらず）。

これらの問題は、猫を飼っている人が、自宅の決まった場所でふん尿をさせるなど、正しい飼い方、しつけを行うことによって改善することができます。

また、ただ「かわいいから」という理由で、飼い主のいない猫へ餌付けすると、猫が増えて周囲にふん尿などの被害をもたらします。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょう。

清潔で住みよい環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。

誤解やトラブルを回避するために、室内飼いをすすめています。



■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

ナイスハートバザールin諫早

社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農産物などを販売します。約250種6,500点の商品を用意しています。ぜひお越しください。

■とき

9月7日(水)～9日(金) 10時～17時30分
9日(金)は17時まで

■ところ／市民センター

■主な商品

- お弁当・パン・洋菓子、加工品などの食品
- さをり織、布わらじ、縫製品、リサイクル石けん、
- アクリルタワシ、ビーズストラップなどの手作り製品

■主催／働く喜びサポート事業実行委員会

■問い合わせ先／市障害福祉課



秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

シニアこそ ジュニアのお手本 交通安全

■運動の基本

子供と高齢者の交通事故防止

■運動の重点

- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
- ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

■県内の統一行事

9月23日(金) 「飲酒運転根絶啓発強化の日」
9月30日(金) 「交通事故死ゼロを目指す日」

■主唱／諫早市・諫早市交通安全推進協議会

少年センター相談会

市少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みを持つ市内の小・中学生の保護者、教職員を対象にした専門相談員による相談会を実施しています。

とき	専門相談員
9月20日(火)	有木明子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)
10月5日(水)	本山和徳さん (こども医療福祉センター副所長)
10月20日(木)	柴原誠一郎さん (精神医療センター副院長)
10月28日(金)	浅香佐輝子さん (長崎カウンセリング研究所長)
11月10日(木)	川浪由喜子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)
11月21日(月)	内村公義さん (長崎ウエスレヤン大学名誉教授)
12月6日(火)	有木明子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)

■時 間／14時～17時（1回50分）

※1日3枠の相談枠があります。

■ところ／少年センター相談室

※お子さんが在籍する学校を通じてお申し込みください。

※通常の電話相談、来所相談にも応じています。

お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／市少年センター ☎24-3737

親子で学ぶ初級英会話講座

～県立学校地域開放講座～



親子で一緒に英会話を楽しみませんか？

■とき

9月29日(木)、10月13日(木)・20日(木)・27日(木)、
11月10日(木)・17日(木)・24日(木) 18時～20時

■ところ／県立諫早商業高等学校

■内容／諫早商業高校ALT（外国語指導助手）による初級英会話講座

■対象／小学生（複数人可）とその保護者

■定員／15組

■申込方法

往復はがきに参加する親子の氏名とそれぞれの年齢、住所、電話番号（昼間に連絡がとれる番号）を記入し、県立諫早商業高等学校（〒854-0061宇都町8-26）へ郵送でお申し込みください。

■受付期間／8月29日(月)～9月9日(金)

※定員になり次第、締め切ります。

■申込・問い合わせ先

県立諫早商業高等学校 ☎26-1304

県央職業訓練校 平成28年度(後期)受講生募集

	コース名	内容	期間	受講料
夜 間	住宅のリフォーム科	福祉住環境コーディネーター、カラーコーディネーター、インテリアコーディネーターを学ぶ	半年間（週1回）	27,000円／21回
	建築CAD科	Jw_CAD（建築）の初心者用（初級科）		
		Jw_CAD（建築）の経験者用（中級科）		
		Jw_CAD（建築）の実践、応用（実践科）		
		Jw_CADで建築設備図の作図（建築設備科）		
	初めてのパソコン教室	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ		
	実用パソコン講座	ワード、表計算の活用法を学ぶ		
	CS技能検定の受験対策科	3級ワープロ部門と表計算部門の受験対策		
2級ワープロ部門の受験対策				
2級表計算部門の受験対策				
パワーポイント科	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ	3カ月間（週1回）	13,000円／10回	
昼 間	建築CAD科	Jw_CAD（建築）の初心者用	半年間（週1回）	27,000円／21回
	初めてのパソコン教室	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ		
	実用パソコン講座	ワード・表計算の活用法を学ぶ		
	パワーポイント科	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ		

■ところ／県立諫早技能会館

■対象者／中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者・出産・育児等修了者・定年退職者）

※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります。後期の訓練は、10月からの開始予定です。

■申込期限／9月30日(金)

■申込・問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 ☎22-0036

森山スポーツ交流館 健康スポーツ教室参加者募集

健康づくりの一環として、森山スポーツ交流館健康スポーツ教室の参加者を募集します。

■教室の種類（10月～3月までの20回コース）

教室名	とき	内容	定員
太極拳	毎週火曜日 13時30分～15時	太極拳教室 と呼吸法	70人
リフレッシュ 体操	毎週水曜日 10時30分～11時30分	軽めの有酸 素運動	100人
一般水泳	毎週金曜日 10時～11時	水泳（初級）	20人
一般水泳	毎週金曜日 11時20分～12時20分	水泳（中級）	20人
温水浴 （男・女）	毎週金曜日 12時40分～13時25分	軽めの水中 運動	40人
エアロビクス	毎週金曜日 20時～21時	エアロビクス	100人

■ところ／森山スポーツ交流館

■受講料／各教室 1人5,000円

■申込方法／森山スポーツ交流館窓口で申し込み

※電話での受付はできません。

■受付期間／9月21日(水)～定員に達するまで

※教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先

森山スポーツ交流館 ☎35-2888

喜ばなスポーツ教室(諫早地域) 参加者募集

■日 程（20時～22時）

とき	とき	ところ
9月1日(水)	体力測定	小野体育館
9月7日(水)	グラウンドゴルフ	小野中学校グラウンド
9月15日(水)	ミニバレーボール	小野体育館
9月22日(水)	グラウンドゴルフ	小野中学校グラウンド
9月29日(水)	ミニバレーボール	小野体育館

※初日（9月1日）は20時から開校式を行います。

※悪天候でグラウンドが使用できない場合は、小野体育館でミニバレーボールを実施します。

■対 象／市民

■参加費／無料

■申込方法／電話またはファクス（住所・氏名・年齢・連絡先を記入）でお申し込みください。

※申し込みなしでも参加できますが、その際は各自でスポーツ保険に加入してください。

■申込期限／8月31日(水)

※運動ができる服装、シューズ（屋内、屋外両方準備）でお越しください。

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課 ☎22-2543 FAX27-0111

第31回いさはやレディスロードレース 大会参加者募集

■と き／10月9日(日) 8時40分～ ※雨天決行

■ところ／中央交流広場（市役所周辺コース）

■参加資格／小学生、中学生、高校生、一般（男女、県内外を問わず）

■種 目

小学1年、2年、3年、4年生の部	各1.2km
小学5年、6年生の部	各2.4km
中学生の部	3.0km
高校生の部	3.0kmと4.6km
39歳以下、59歳以下、60歳以上の部	各3.0km
一般男子の部	4.6km
親子の部	2.4km

■参加費／小・中学生500円、高校生800円、一般1,500円、親子1,000円（参加賞・保険料含む）

■申込方法／市スポーツ振興課、各支所および各出張所に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、参加費（郵便局の定額小為替）と返信用封筒（住所・氏名を明記し、92円切手を貼付）を添えて、郵送または窓口でお申し込みください。

■申込期限／9月13日(火)

■申込・問い合わせ先／同大会実行委員会（市スポーツ振興課内） ☎22-2543

ねんりんピック長崎2016 マラソン交流大会応援プロジェクト

マラソン交流大会に出場される選手の皆さんを、がんばくん、らんばちゃんと一緒に応援しませんか？

参加者には、応援グッズと記念品を差し上げます。

■と き／10月16日(日)

■ところ

県立総合運動公園ちびっこ広場

※駐車場は、県立総合運動公園野球広場（臨時駐車場）をご利用ください。

■内 容

県立総合運動公園内のジョギングコースを走る選手の皆さんを、ちびっこ広場前で応援します。

■応援予定時間

- ・3kmの部：10時30分（1回通過）
- ・5kmの部：11時（約10分おきに2回通過）
- ・10kmの部：12時（約10分おきに4回通過）

※申込不要。当日、会場で受付を行います。

■問い合わせ先

市ねんりんピック推進室 ☎22-2426



第29回全国健康福祉祭ながさき大会
ねんりんピック長崎
2016 平成28年10月15日(土)～18日(火)
長崎でひらけ長寿の夢・みらい

特定健診、いつ受けるの？ 今でしょ。すぐに予約を!!

～諫早市国民健康保険に加入されている皆さんへ 健康診査のお知らせです～

諫早市国民健康保険では、30歳以上の人を対象に健康診査を実施しています。

約1万円の費用がかかる健診を、無料または500円の負担で受けることができます。

健診は、からだが発する危険信号にいち早く気づき、自覚症状のない生活習慣病の芽を摘みとるチャンスです！ぜひ、1年に1度は健診を受けましょう。



【健診の種類】

健診名	対象者	受診者負担金	健診内容
若年者健診	30～39歳 (昭和52年4月1日～ 昭和62年3月31日生)	500円	問診・診察 身体測定(身長、体重、腹囲、血圧) 血液検査(脂質、肝・腎機能、血糖、貧血)
特定健診	40～74歳 (昭和52年3月31日以前生～ 75歳の誕生日の前日)	無料	尿検査 心電図 眼底検査(該当者のみ)

【受診方法】

○個別健診…事前に医療機関へ連絡して、保険証を持参のうえ受診してください。1年を通して受診できます。

○集団健診…日程や場所は、広報諫早などでお知らせします。

※特定健診の受診結果は、市において保存し、必要に応じて受診者本人への保健指導などに活用しますので、ご了承ください。

えっ…! 3～4人に1人がメタボかその予備群!?

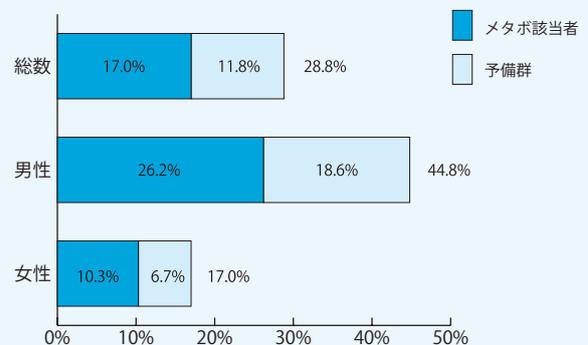
平成26年度特定健診の結果、男性の約半数、全体でも4人に1人がメタボリックシンドロームかその予備群でした。

メタボリックシンドロームの原因となる内臓脂肪の蓄積は、高血圧、高血糖、脂質異常を招き、動脈硬化の進行を早めるので注意が必要です！

動脈硬化の自覚症状は、血管が75～90%も詰まってからでないと現れません。

あなたの血管は、大丈夫ですか？

<平成26年度諫早市国保特定健診結果>



人間ドックも実施しています

■対象者

諫早市国民健康保険に加入している40～74歳の人

※ただし、同一年度内に特定健診と人間ドックを両方受診することはできません。

■受診方法／市保険年金課、各支所地域総務課または各出張所で、お申し込みください(保険証を持参)。

■受診者負担金／日帰り17,500円 1泊2日32,000円

※実施医療機関、検査項目などは、市保険年金課へお尋ねください。

※定員になり次第、受付を終了します。

<通院治療中の皆さんへ>

生活習慣病などで定期的に検査を受けていて、特定健診の検査項目を満たす場合は、「情報提供書」を提出することにより、特定健診受診者とみなすことができます。

主治医にご相談いただき、ぜひ情報提供にご協力ください。



諫早市国保の特定健診受診者数 (平成26年度)

諫早市の特定健診受診率は38.2%で
県内21市町中、17位…
国は60%を目標にしています!



V・ファーレン長崎を応援しよう!



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

【ホームゲーム開催予定】

9月7日(水) 19時~	VS 水戸ホーリーホック
9月18日(日) 未定	VS 北海道コンサドーレ札幌

■ところ／トランスコスモスタジアム長崎
(県立総合運動公園陸上競技場)

■問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

いさはやサマーフェスタ in のぞみ 2016

■とき／9月10日(土)

※入場無料

■ところ

多良見のぞみ公園

※雨天時は多良見のぞみ会館

■内容

・ライブ(12時~) ・屋台などの出店(11時~)

■出演者／FUNKIST、奥華子、比花知春、The Mercury Soundの4組のプロアーティスト、市内の一般パフォーマー

※送迎用無料シャトルバス有

※詳しくは、のぞみ会館ホームページ (<http://www.t-nozomi.jp>)をご覧ください。

■問い合わせ先

多良見のぞみ会館 ☎43-6200



高来東児童館 ☎32-5858

▶敬老の日のプレゼント作り

■とき／9月17日(土) 13時~

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



高来西児童館 ☎32-5204

▶敬老の日のプレゼント作り

■とき／9月17日(土) 13時~

■対象／小学生以上(定員15人)

■参加費／100円



諫早文化会館芸術鑑賞会主催事業 「落語独演会 三遊亭円楽」

円楽さんの軽妙洒落な落語で大いに笑ってください。

■とき／9月15日(木)

18時30分開演

■ところ／諫早文化会館

■入場料

S席 3,500円

A席 2,500円

自由席 1,500円

(高校生以下) 500円

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会

☎25-3910



阿蘇神社相撲大会

■とき

9月11日(日) 10時~

■ところ

阿蘇神社(多良見町化屋)

■内容

子ども会地区対抗戦ほか

■問い合わせ先

阿蘇神社相撲大会実行委員会 ☎43-5235



飯盛地域づくり協働事業 結の浜ミュージックフェスタ

結の浜マリンパークに県内外で活躍するアーティスト11組が大集結!

■とき／9月4日(日)

11時~18時

※入場無料

■ところ

結の浜マリンパーク特設ステージ

※雨天時はマリンドーム

■内容／ライブ、飯盛地域の特産品加工品の販売、結の浜クリーン作戦、エフエム諫早公開収録など

■出演者／Sandy Trip、TATSUMAKI、ごつうゆか、MilkShake、ADRB(アドリブ)、前田大喜ほか

■問い合わせ先

結の浜ミュージックフェスタ実行委員会

☎090-3987-5915



諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

▶ポスターで見る「のんご諫早まつり」のあゆみ展

諫早三大まつりの1つ「のんご諫早まつり」は、秋祭り、ドンドン大会など幾多の変遷をたどって今日に至っています。その系譜を当時のポスターなどで振り返ります。

■とき／9月3日(出)～25日(日) 10時～19時

■ところ／諫早市美術・歴史館 1階ホール

※観覧無料。火曜日休館

～資料提供のお願い～

秋祭り、ドンドン大会、のんご諫早まつりの写真・チラシ・小道具などを探しています。ご提供いただける場合は、8月31日(水)までに美術・歴史館までご連絡ください。

▶歴史講座

■とき／9月18日(日) 13時30分～15時

■ところ／諫早市美術・歴史館 2階研修室

■内容／石造物の見方や市内石造物の特色

■講師／大島大輔(美術・歴史館専門員)

■定員／30人 ※受講料無料。事前申込不要

▶野口典男作品展

諫早市出身の画家、野口典男の作品展を開催します。今年5月に遺族から寄贈された作品の中から、初期の静物画や東京の風景画、長崎の天主堂のある風景画などを展示します。

～野口典男氏 略歴～

昭和12年天満町生まれ。諫早高校卒業後上京。柔道整復師・理学療法士として勤務しながら作品を発表する。野口氏がふるさと諫早湾の七面草を描いた2点の作品が諫早図書館に展示されている。平成21年逝去。

■とき／9月22日(木)～10月18日(火) 10時～19時

■ところ／諫早市美術・歴史館 2階企画展示室

※観覧無料。火曜日休館。ただし、10月12日(水)は臨時休館し、10月18日(火)は開館します。

コスモス花宇宙館 ☎23-9003

▶指で描くパステルアート教室 ～仲秋の名月～

■とき／9月4日(日) 11時～12時

■対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／20人(予約優先) ■材料代／1,000円

▶おりがみ教室 ～うさぎさんとコスモス～

■とき／9月4日(日) 11時～12時

■対象／3歳以上

(小学校低学年以下は保護者同伴)

■定員／20人(予約優先)

■材料代／200円

▶たのしい科学教室 「みず、こおり、すいじょうき①」

■とき／9月10日(出) 10時30分～12時30分

■対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)

■定員／20人(要予約) ■材料代／500円

■持ってくる物／筆記用具



諫早図書館 ☎23-4946

▶台風の季節に備えませんか? 「命を守る気象情報」

■とき／8月28日(日) 14時～15時

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／「命を守る気象情報」

■講師／気象予報士 瀬上 哲秀さん

■対象／どなたでも参加できます

▶諫早図書館講座

■とき／9月4日(日) 13時30分～15時

■ところ

諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／「百人一首の美しさ」

■講師／大塩 信義さん

▶映画上映会

■とき／9月14日(水) 14時～ ※入場無料

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

■内容／「遠くの空に消えた」(2007年 日本 144分)

▶諫早図書館オリエンテーション

「バックヤードツアー」

■とき／9月24日(出) 10時30分～12時

■ところ／諫早図書館2階 学習創作室

■内容／館内案内、本のフィルムコーティング体験など



西諫早図書館 ☎26-8607

▶西諫早図書館お楽しみ講座

「実用書実践活用講座～暮らしすっきり! 賢い収納～」

■とき／①9月6日(火) ②9月8日(木)

18時30分～20時30分

■ところ／西諫早図書館1階

■内容／①整理・収納の基本

②収納グッズの使い方

■定員／各日20人 ■申込期限／9月4日(日)

※受講希望日をお伝えください。



たらみ図書館 ☎43-4611

▶ミニコンサート

■とき／9月17日(出) 11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／どなたでも幅広く楽しめる

ミニコンサート ※入場無料

▶映画上映会

■とき／9月23日(金) 15時～ ※入場無料

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／「王子と乞食」(1977年 イギリス・アメリカ 116分)



森山図書館の休館

8月2日に発生した火災により、しばらくの間、森山図書館は休館します。

ご迷惑をおかけしますが他館をご利用いただきますようご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先／諫早図書館 ☎23-4946

有喜公民館 ☎28-3110

▶古着でオシャレな小物入れ作り

日 9月9日(金) 13時30分～16時30分
場 有喜ふれあい会館
内 古着などを再利用し、小物入れを作ります

対 女性 申 9月2日(金) 持 裁縫道具
※材料代負担有

▶親子で楽しくスキンシップ



日 9月15日(休) 10時～12時

場 有喜ふれあい会館

内 リトミックやベビーマッサージなど、親子で楽しい時間を過ごします

対 未就学児とその保護者

申 9月5日(月)

▶座りながら簡単にできる運動で健康増進

日 9月23日(金) 10時～12時

場 有喜ふれあい会館

内 高齢者にも簡単にできる運動方法を学ぶ

対 高齢者

※運動ができる服装で

西諫早公民館 ☎26-1500

▶家庭菜園入門

日 9月10日(出)・24日(出)、10月29日(出)、平成29年2月4日(出)、3月4日(出)(全5回) 9時～11時

場 真崎町内の畑

内 初心者にもできる簡単な秋・冬の作物の育て方を学ぶ

対 男性 申 9月2日(金)

料 2,000円程度(苗・肥料・保険料など)

※立ち鋤および除草作業などの用具を準備でき、土曜日および水曜日(予備日)に参加できる人

▶あなたの体質に合ったアロマで夏の疲れを癒そう(託児付)

日 9月15日(休) 10時～12時

場 西諫早公民館

内 自分に合った精油(香り)の選び方やトリートメント法について学ぶ。スプレーやクリームなど、お好みのアロマグッズが作れます

対 女性 申 9月5日(月)

※材料代負担有

▶三味線演奏

日 9月29日(休) 13時30分～15時30分

場 中央公民館

内 諫早出身で九州各地でコンサート活動を行っている津軽三味線奏者 木下恒存さんの演奏会

対 成人

※参加無料

小栗公民館 ☎22-1533

▶野菜や花で染めたスカーフづくり

日 9月14日(水) 10時～12時

場 小栗ふれあい会館

内 植物の皮などでシルクのスカーフを染めます

対 女性 申 9月5日(月)

持 エプロン・タオル・タマネギ1～2個の皮

※材料代・保険料負担有

▶ココロねっこ運動ってなんだろう

日 9月30日(金)

19時～21時

場 小栗ふれあい会館

内 「地域の子どもは地域で育てる」をテーマに、県出前講座との連携講座

対 成人・高齢者 申 9月5日(月)

持 筆記用具

小野公民館 ☎22-0264

▶歯医者さんに教わる乳幼児期からの“お口&歯のケア”(託児付)

日 9月28日(水)

10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 生涯関わるお口の話。成長に合わせた歯とお口の健康維持法を学びます

対 成人 定 20人 申 9月14日(水)

料 150円程度 持 筆記用具・飲み物

▶ヨーロッパ伝統技法のアクセサリ“ソウタシエ”

日 10月5日(水)・19日(水)(全2回)

10時～12時

場 小野ふれあい会館

内 ピーズなどを装飾用の平紐でくるむようにして縫い付けながら形成しブローチとブレスレットを作ります

対 女性 定 12人 申 9月14日(水)

料 2回で3,100円程度 持 裁縫道具・はさみ・タオル・飲み物

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

中央公民館 ☎23-1160

▶大人の夜間講座(川柳講座)

日 9月13日(火)・20日(火)・27日(火)、10月4日(火)(全4回)

19時30分～21時30分

場 中央公民館

内 川柳の基本と楽しさを学びます

対 成人 申 9月9日(金)

▶おもちゃ病院



日 9月14日(水) 10時～16時

場 中央公民館

内 思い出が詰まった壊れたおもちゃを、おもちゃドクターが修理します

※部品代は実費負担

▶デジカメ講座(全2回)

日 ①9月16日(金) 14時～16時

②9月26日(月) 9時～16時

場 ①中央公民館 ②大村鉢巻山

内 デジタルカメラの基礎知識を習得し、野外撮影に挑戦します

対 成人 定 20人 申 9月6日(火)

※2回とも参加できる人。②は実費負担有

▶健康講話

日 9月20日(火) 10時～12時

場 中央公民館

内 ユーモアたっぷりのものまねと歌で健康についての話を楽しみます

対 高齢者

高来公民館 ☎32-2111

▶あなたの健康法は？

日①9月15日(木) ②9月20日(火)
③9月27日(火)、10月4日(火)
14時～16時

場高来会館

内①耳つぼマッサージ②足つぼマッ
サージ③ストレッチ体操

対女性 定各回15人

申①②9月7日(水) ③9月16日(金)

料①100円 ②350円

※③は運動ができる服装で

高来西公民館 ☎32-3126

▶女性学級

日9月7日(水) 10時～11時30分

場高来西ゆめ会館

内保健師による講話「婦人がん検診
受診のすすめ」

対女性 申8月31日(水)

※当日参加可

▶親子リトミック教室

日9月14日(水) 10時～12時

場高来西ゆめ会館

内リトミックで親子の絆を深めよ
う！県家庭教育アドバイザーによ
る講話「食育について」も開催

対幼児とその保護者 定20組程度

申9月7日(水)

▶四季の登山「秋」

日10月5日(水)

9時～16時

※雨天中止

場虚空蔵山(川棚町)

内天空にそびえる九州のマッターホ
ルン。山頂を目指そう！

対成人 定30人程度 申9月9日(金)

料150円 持弁当・水筒など

※公用バス利用(高来西ゆめ会館集合)



小長井公民館 ☎34-2201

▶シルバー大学

日9月6日(火) 10時～11時30分

場小長井文化ホール

内安全運転・危険な運転

対高齢者(65歳以上)

▶おはなし会

日9月10日(土) 14時～14時30分

場小長井文化ホール図書室

内絵本の読み聞かせ

対幼児・小学生

多良見公民館 ☎43-0049

▶明生大学(第4回)



日9月29日(木) 10時～11時30分

場たらみ会館

内諫早にゆかりのある歴史上の人物
伝

対成人・高齢者

飯盛公民館 ☎48-0049

▶高齢者講座・成人講座



日9月15日(木) 10時～12時

場飯盛ふれあい会館

内「笑いは元気の源」。長崎角栄さ
んのものまねと健康漫談

対高齢者・成人

▶ウォーキング講座



日9月22日(木) 9時～16時

場飯盛ふれあい会館集合

内秋のウォーキングと鉢巻山のヒガ
ンバナを満喫しよう

対成人 定30人 申9月9日(金)

※保険料負担有

田結公民館 ☎49-1111

▶すぶくれまんじゅうと

旬の野菜を使った漬物講座

日9月29日(木)、10月5日(水)(全2回)
9時～12時

場田結公民館

内田舎仕込みの「すぶくれまんじゅ
うと白まんじゅう」や「キュウ
リ」などを使った漬物の作り方
を学びます

対成人 定15人 申9月20日(火)

※材料代負担有

▶知らなきゃ損する郷土料理

日9月16日(金) 10時～13時

場西諫早公民館

内しっぽく料理「大鉢(かにけんち
ん蒸し)」・「梅碗(おしるこ風)」・
「豚角煮(豚ばら肉柔らか煮)」・
「キャベツの漬物」の調理法など
を学ぶ

対成人 申9月2日(金)

料700円程度

▶明治の群像 その足跡をたどる

日9月20日(火)、10月5日(水)(全2回)
9時～15時

場長崎市内

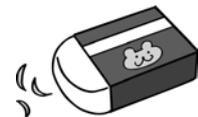
内明治時代に活躍した人々(薩摩・
長州・土佐・肥前)のゆかりの
地を訪ね、その足跡をたどる

対成人 申9月9日(金)

料50円程度(保険料)

本野公民館 ☎26-0270

▶もくもくとハンコほりほり♪ 消しゴムハンコ教室



日9月14日(水) 13時30分～15時30分

場本野ふれあい会館

内何にでも押せて出番が多い「お名
前」の消しゴムハンコを彫ります

対成人 定10人 申9月5日(月)

料500円

長田公民館 ☎23-9024

▶親子すくすく広場「料理教室」(託児付)

日9月15日(木)

9時30分～13時

場長田みのり会館

内早寝、早起き、朝ごはん。忙しい
朝でもしっかりと食べることで
できるレシピを紹介。卵と牛乳は使
用しません

対親子 定15組 申9月8日(木)

料550円程度(保険料含む)

▶きらっと長田塾

「飯盛方面史跡探訪」

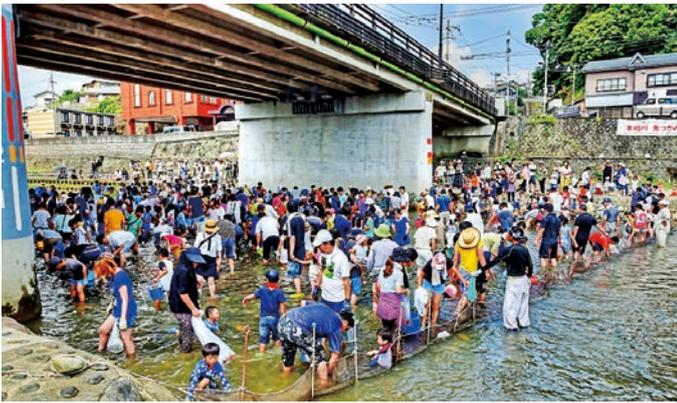
日9月20日(火) 9時～14時

場長田みのり会館集合

内華厳大神、飯盛鬼塚古墳などを学
芸員と巡ります

対成人 定20人 申9月12日(月)

料1,150円程度(昼食・保険料含む)



ヌルヌルしとっばーい！

地元を流れる川に親しみ夏休みの思い出を作ってもらおうと、「第34回本明川魚つかみ取り大会2016！」が7月31日、本明川の裏山橋下で開かれました。永昌東町・天満町の両自治会の主催。地元の子もたちなど多くの方が参加し、網で仕切られた川に放流された金魚やヤマメなどをつかまえ、歓声をあげていました。（市民記者 田中）



揃いのTシャツに身を包んで

7月17日、飯盛体育館などで「第12回飯盛地域交流バレーボール大会」が開催されました。飯盛地域の17自治会から、10代～40代の年齢別でチーム編成した、男子17チーム、女子16チームが参加しました。各地区の応援団も加わって、優勝を目指した熱戦が繰り広げられ、地域の親睦を図りました。



哀悼の思いをこめた川まつり

7月25日、「第59回諫早万灯川まつり」が本明川一帯で開催されました。昭和32年の諫早大水害で犠牲となられた630人の尊い御霊を悼む川まつり。本明川を埋め尽くす2万3千個の万灯と、夜空に染みていくような2千発の打ち上げ花火とともに、犠牲者のご冥福を祈りました。



暑いからこそ、キツイからこそ頑張れる！

7月24日、「第1回諫早・雲仙ウルトラウオーキング」が開催されました。ピタミンプロジェクト実施事業として初の開催となった本大会には市内外から1,168人が参加。猛暑ではありましたが、ボランティアの支えもあり、参加者は楽しみながら健脚を競いました。



古式ゆかしく青田祭

8月1日、宮中献穀事業の一環として「青田祭」が黒崎町の池田さんご夫妻の水田で開催されました。今回は水不足や風水害、害虫にあわないう祈願する儀式をとり行いました。若い稲は、5月の播種から順調に育っています。参列した全員が秋に豊かに実り、立派なお米が採れることを祈願しました。



日本有数の清流に親しんで

7月31日、高来総合運動公園で「とどろき名水まつり」が開催されました。ステージでは地元の保育園児による和太鼓やキャラクターショーなどが行われ、グラウンドいっぱい立ち並んだ出店には、幻の高来そばなど地元の土産も出店し、大いに盛り上がりしました。（市民記者 木下）



開催までもう少し！ねんりんピック長崎2016

7月17日、アエル中央商店街で、「ねんりんピック長崎開催90日前カウントダウンイベント」が行われました。

総合開会式に出演する市老人クラブ連合会、鎮西学院高校の吹奏楽部、諫早中央保育所の園児などが出場選手と一緒にアーケードをパレード。式典では各競技の選手代表、競技補助員を務める中学生代表による決意表明や、市老人クラブ連合会の皆さんによるがんばらんば体操も披露されました。また、市連合婦人会の皆さんが絶品の「豚汁」をふるまい、好評を得ていました。

10月15日から始まる「ねんりんピック長崎2016」、老いも若きも市民一丸となって、全国の選手の皆さんをお迎えしましょう。

フォトギャラリー

投稿募集中！ 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ！



美しい景色を支えるふたつの力

7月31日、不知火橋近くの本明川河川敷で、市長ふれあい訪問が開催されました。今回は「本明川をきれいにしゅう会（代表：川内町・中島勇さん）」と小野小学校6年生の皆さんが市長と一緒にコスモスの種まきを体験しました。地元と学校とのコラボが、花の美しさを継続する秘訣ですね。



熱戦！こながい相撲大会

7月17日、「第42回こながい相撲大会」が小長井相撲場で行われました。小・中学生から大人まで、地区対抗試合とあって、大勢の応援で埋め尽くされ、熱戦が繰り広げられました。この相撲を通して、さらに仲間との絆が強まったようです。

（市民記者 田崎）

9月24日～30日は結核予防週間

ー結核は昔の病気ではありませんー

結核は結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核は依然として主要な感染症で、平成26年には国内で約2万人の人が結核にかかり、約2,100人が結核で亡くなっています。県央地域では毎年約50人が新たに結核にかかっており、働き盛りの人の受診の遅れや高齢者の結核が問題になっています。

早期発見が適切な治療につながります。結核の初期症状は風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診してください。また、乳幼児が結核にかかると重症になりやすく生命にも関わります。BCG接種は結核の発病を予防し、重症化することを防ぎます。乳児のBCG接種も確実に受けましょう。

■問い合わせ先／県央保健所 ☎26-3306

うつ病当事者の集い

うつ病で休職中または復職された人などを対象に、復職に向けての心身の準備、再休職防止のためのセルフケアについてミーティングを通して学びます。

とき	ところ
9月13日(火)	19時～20時30分 県央保健所
10月11日(火)	
11月8日(火)	
12月13日(火)	
1月17日(火)	
2月14日(火)	
3月7日(火)	

■講師／長崎大学大学院医歯薬学総合研究科 教授 田中悟郎さん

※参加無料。各回ごとの随時申込可

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 ☎26-3306



集団健診のご案内

健診項目	対象者	受診者負担金
①特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	無料
②若年者健康診査	30～39歳の国民健康保険加入者	500円
③がん検診など ・大腸がん ・胃がん ・肺がん ・肝炎ウイルス検診	40歳以上の市民で、職場などで検診の機会がない人	大腸：200円、胃：500円、肺：200円、喀痰：300円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください。

※対象者の年齢は、平成29年3月31日現在の年齢です。

※健康保険証をご持参ください。

■日程

とき	受付時間	ところ
9月2日(金)	8時30分～11時	飯盛ふれあい会館
9月5日(月)		たらみ会館
9月6日(火)		小長井文化ホール
9月7日(水)		田尻公民館(森山町)
9月11日(日)		飯盛ふれあい会館
9月12日(月)		たらみ会館
9月20日(火)		宇良分館(高来町)
9月21日(水)		高来西ゆめ会館
9月23日(金)		高来会館

■問い合わせ先

①②市保険年金課 (☎22-1500)

③健康福祉センター (☎27-0700)



精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

■とき(9月)

7日(水)、13日(火)、16日(金)、26日(月)
14時～16時30分

■ところ

県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課
保健福祉班 ☎26-3306



9月10日は世界自殺予防デー

ー9月10日～16日は自殺予防週間ー

うつ病に早く気づき適切に対応することは、自殺を防ぐ重要な対策の1つです。うつ病は早めに発見して治療を行うことでよくなる病気です。疲れているのに眠れない日が続く、食欲がわかない、疲れやすくやる気が出ない、体全体がだるい、憂鬱な気分、集中できない、楽しいはずの活動が楽しめないなど何か問題を感じたら、かかりつけ医や精神科などの専門の医師に早めに相談することをお勧めします。

■問い合わせ先

健康福祉センター ☎27-0700

原爆被爆者健康診断(9月)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関で「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

とき	ところ
9月1日(木) 9時30分～11時	多良見体育センター
9月2日(金) 13時～14時	

■問い合わせ先

長崎県健康事業団 ☎43-7131

9月の健診・相談・各種教室

パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／11日(日) 10時～12時
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

6日(火)	多良見体育センター	西部
13日(火)	健康福祉センター	北部
20日(火)	健康福祉センター	中央
27日(火)	小長井文化ホール	東部

離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

とき	受付時間	ところ
5日(月)	9時30分～10時	森山保健センター
6日(火)	13時30分～14時	多良見体育センター
26日(月)	9時30分～10時	健康福祉センター

乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児
歯科健康診査、3歳児健康診査】
対象者には前月に健診票を送付します。

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

- とき／21日(水) 10時～12時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／市こども支援課

介護相談

- とき／8日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症のひと家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

健康テレホンサービス ☎0120-555-203

- 月…「脱水症」にならないために
 - 火…疲労骨折
 - 水…子どもの咳
 - 木…ぜんそくに伴う鼻の病
 - 金…歯のホワイトニングについて
 - 土・日…包茎～おちんちんの皮がむけない
- ※祝日・休日は前日のテーマが流れます。



■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月7日(水)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①諫早市○○○バンクの活用に関する協定
- Q②みんなで盛り上がり！○○○○諫早まつり
- Q③気象予報士・瀬上さんのコラム。○○色いさはや色
- Q④今年初めて9月4日(日)に開催される、結の浜○○○○フェスタ
- Q⑤○○は昔の病気ではありません。

※前号の答え

- ①図書館 ②平和 ③食品 ④田結 ⑤食改

※応募総数37通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

3日(出)	9時～11時30分	健康福祉センター
10日(出)		長田みのり会館
24日(出)		飯盛支所

【ニュースポーツ教室】 ※雨天中止

(ペタンク)

12日(月)	9時30分～11時	西諫早団地第一公園
26日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【ののこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※19日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※22日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※30日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【ののこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
26日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700



キッズスクール 認定こども園



【編集・発行】 諫早市役所 秘書広報課
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
x-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp
〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号

【DATA】

定員／60人
住所
宇都町18-29
(☎21-3122)

平成16年4月に開園。担任制ではなく、「担当制」で教育保育を行っています。担当制とは、「その子どもにはその保育士」というように、それぞれ決められた保育士が保育をするというもの。ハンガリー式の「流れる保育」を実践し、保育士が園児たちの気持ちに寄り添い、子どもたち1人1人が自立し、自学自習で1日を過ごすことを大切にしています。右脳レッスンや英会話、ヨコミネ式保育（読み・書き・そろばん・体操）などを取り入れ、将来、国際的に活躍できる人材の基礎づくりを目標としています。

食改さんの **かんたんレシピ**

おくらドレッシング

有喜地区が考えたレシピです



【材料】 作りやすい分量（約200ml） 約大さじ1杯：37kcal
 オクラ……………50g 砂糖……………大さじ1
 酢（梅酢）……………60ml レモン汁……………大さじ1
 薄口しょうゆ……………50ml バジル……………5g
 サラダ油……………50ml

夏野菜をいっぱい食べて
暑い夏を乗り切ろう!



- 【作り方】 ①オクラは塩をふって板ずりをし、塩ゆでて水にとる。
へたを除いてザク切りにする。
②全ての材料をミキサーにかけてできあがり。
③お好みの野菜にかけてどうぞ召し上がれ♪

Vol.64



皆さんの「いいね！」
お待ちしております。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」



諫早ケーブルテレビ
(3チャンネル)

◇3sunひろば
(月)～(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています



RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
(月)～(金)午前7時23分、午前11時23分、
午後5時53分 (土)(日)午前9時54分

