

# いさはや

**内村選手、山口選手、森岡選手、  
感動をありがとう！**



写真提供：PHOTO KISHIMOTO

## 【特集】

ご存じですか 手話のこと！	02	公民館講座情報	22
リオ五輪～感動をありがとう～	04	フォトギャラリー	24
市政トピックス	06	健康&子育て情報	26
秋のお出かけ情報	08	ルンビニーこども園	28
くらしの情報	10	・かんたんレシピ	
イベント情報	20		

特集

# ご存じですか 手話のこと!

～手話を使ってコミュニケーションを～



## 手話は言語です

皆さんは、家族や友達と、毎日どのようにコミュニケーションをとっていますか。

多くの人は、口から声（音声言語）を出し、それを耳で聞くことによってコミュニケーションをとっています。

しかし、声（音声言語）のほかに、手話（視覚言語）もあることをご存じですか。

### 手話ってなあに？

耳が聞こえない人たちが手指の動きや表情などを使って視覚的に表現する言葉です。

### 手話は日本語とどう違うの？

手話は日本語を音声ではなく手指や表情に変えて表現していると思われがちですが、手話は日本語とは異なる独自の語彙や文法体系を持っている「言語」です。世界各国で言葉や文化が違うように、手話も国によってさまざまです。

### 大切なのは気持ちです！

手話は手を動かすだけではなく、顔の表情や口の動きも大切ですが、「相手に伝えたいという気持ち」が一番必要です。

## あいさつ



全日本ろうあ連盟発行・『わたしたちの手話 学習辞典』『新しい手話』シリーズ



## 障害者差別解消法が施行されました

例えば、「障害がある」という理由だけでアパートを貸してもらえないこと、車いすだからといってお店に入れないことなどは、障害のない人と違う扱いを受けているので、「不当な差別的取扱い」であると考えられます。

### 不当な差別的取扱いとは？

平成28年4月1日より、「障害者差別解消法」が施行されました。この法律では、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。そのことによって、障害のある人もない人も共に暮らせる社会を目指しています。

### 障害者差別解消法とは？

聴覚障害のある人に声だけで話す、視覚障害のある人に書類を渡すだけで読みあげないなどは、障害のない人にはきちんと情報を伝えているのに、障害のある人には情報を伝えていないこととなります。

### 合理的配慮とは？

障害のある人が、その人の障害に合った必要なやり方や工夫を相手に伝えて、それを相手にしてもらうことを「合理的配慮」といいます。

障害者差別解消法では、官公庁や会社・お店などが、障害のある人に「合理的配慮」をしないことも差別となります。

## 手話フォーラム in いさはや

手話が言語であることを市民の皆さんに広く周知し、認識を深め、地域や身近なところで手話やろうあ者に対する理解を広げることを目的として開催されます。

■とき／10月30日(日) 13時～15時30分

■ところ／健康福祉センター

■内容

○基調講演

演題：「手話言語法・条例とろう者の暮らし」

講師：一般財団法人 全日本ろうあ連盟理事

出版・事業委員会委員長 中橋道紀さん

○アトラクション

手話劇、手話コーラス

■入場料／無料

■問い合わせ先

手話フォーラムin

いさはや実行委員

会事務局

(市障害福祉課内)



## 手話奉仕員養成事業を行っています

市は、聴覚障害のある人の生活および社会参加推進の理解と認識を深め、日常会話で必要な手話表現技術を習得するための「手話奉仕員養成事業」を行っています。

手話奉仕活動への参加を希望する人などを対象とした「手話奉仕員養成講座」を開催していますので、皆さんも手話を学んでみませんか。毎年、広報諫早4月号で募集を行っていますのでご参加をお待ちしています。

聴覚障害のある人とのコミュニケーションは、声を文字に変えて伝える「要約筆記」などの方法もあります。市は「要約筆記者養成事業」も行っていますので、詳しくは市障害福祉課までお尋ねください。

※手話奉仕員の皆さんには、手話奉仕員養成講座の入門課程を修了後、さらに翌年の基礎課程を修了された人に任意で登録をしてもらい活動していただいています。

### 手話奉仕員・要約筆記奉仕員を派遣しています

#### ■申込方法

事前に申請書を提出してください。

(電話・ファクスによる申込可)

#### ■利用料／無料

#### ■利用例

- ・医療機関への通院
- ・学校や金融機関、郵便局での手続き
- ・市役所などでの話し合い など

#### ■次の場合の派遣はできません

- ・営利を目的とする事業
- ・政治活動または宗教活動

#### ■申込・問い合わせ先

市障害福祉課

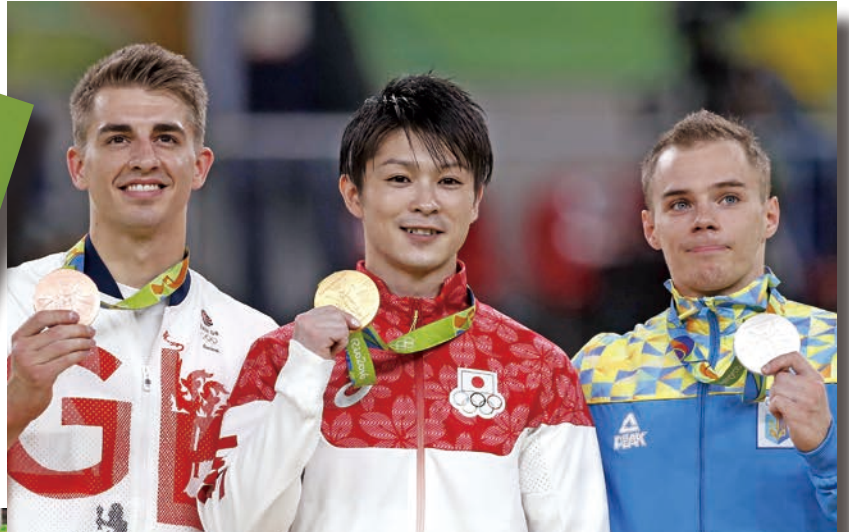


# 感動をありがとう!

感動に包まれたリオ五輪 躍動した諫早出身の選手たち



写真提供：PHOTO KISHIMOTO



写真提供：PHOTO KISHIMOTO

写真提供：PHOTO KISHIMOTO

## 体操男子団体総合・個人総合・種目別床 内村航平 選手（諫早中出身）

団体では悲願の金、個人総合でも魂の演技で2連覇を果たした内村選手。キングや神などさまざまな言葉で語られ、演技の動画再生回数は数十万回、世界中から注目される地元・諫早のスーパースターです。

パブリックビューイングが開催された本人の名を冠する内村記念アリーナ（諫早市中央体育館）は、勝利の瞬間、かつてないほどの歓喜の声に包まれました。今回のオリンピックでもこれまで以上の感動を私たちに与えてくれた内村選手、本当にありがとうございます！



「航ちゃん、がんばれ！」自作の手旗で応援する祖母・小川彰子さん、妹の春日さん。



「諫早のみなさん、応援ありがとうございました」内村選手の父・和久さん。



内村選手の諫早中学校時代の先生が、手づくりのくす玉を作ってくれました。



体操教室の子どもたちも大感激！「いつかはボクも！」と夢のバトンをもらいました。



# 諫早のオリンピック



写真提供：PHOTO KISHIMOTO

## 陸上男子50キロ競歩

森岡紘一郎 選手（西諫早中出身）

他の選手に失格、棄権が相次ぐ中、入賞は逃しましたがロンドンに続く堂々の完歩で27位！

「地元・諫早のために」と幾度も口にしてきた森岡選手。あきらめない姿を見せてもらい、私たち市民も心から感謝しています。



写真提供：PHOTO KISHIMOTO

## 競泳女子400メートルリレー

山口美咲 選手（真城中出身）

日本新記録を樹立して決勝進出を果たし、決勝でも見事に8位入賞した山口選手。

残念ながら引退を表明されましたが、北京、リオ、2回のオリンピック出場の経験をいかし、今後も諫早のジュニアスイマーたちに夢を与えてくださいね。



大盛況だった諫早市中央体育館（内村記念アリーナ）でのパブリックビューイング。



森岡選手の応援に駆けつけた友人3人組。左から伊藤さん、高祖さん、江口さん。



左手をギュッと握りしめながら息子の健闘をたたえる、森岡選手の父・重樹さん。



市の特別功労賞を受賞した山口選手。セレモニーを終えて、母・栄美さんとパチリ★

いよいよ！ ねんりんピック長崎2016開催！

長崎県で初めての全国大会開催となる「ねんりんピック」が、いよいよ10月15日(土)から開催されます。

大会期間中は、全国から大勢の大会参加者が来諫されます。

市民総参加で大会を盛り上げ、諫早市の魅力を発信しましょう。

(市ねんりんピック推進室)

～ねんりんピック長崎2016を観に行こう！～

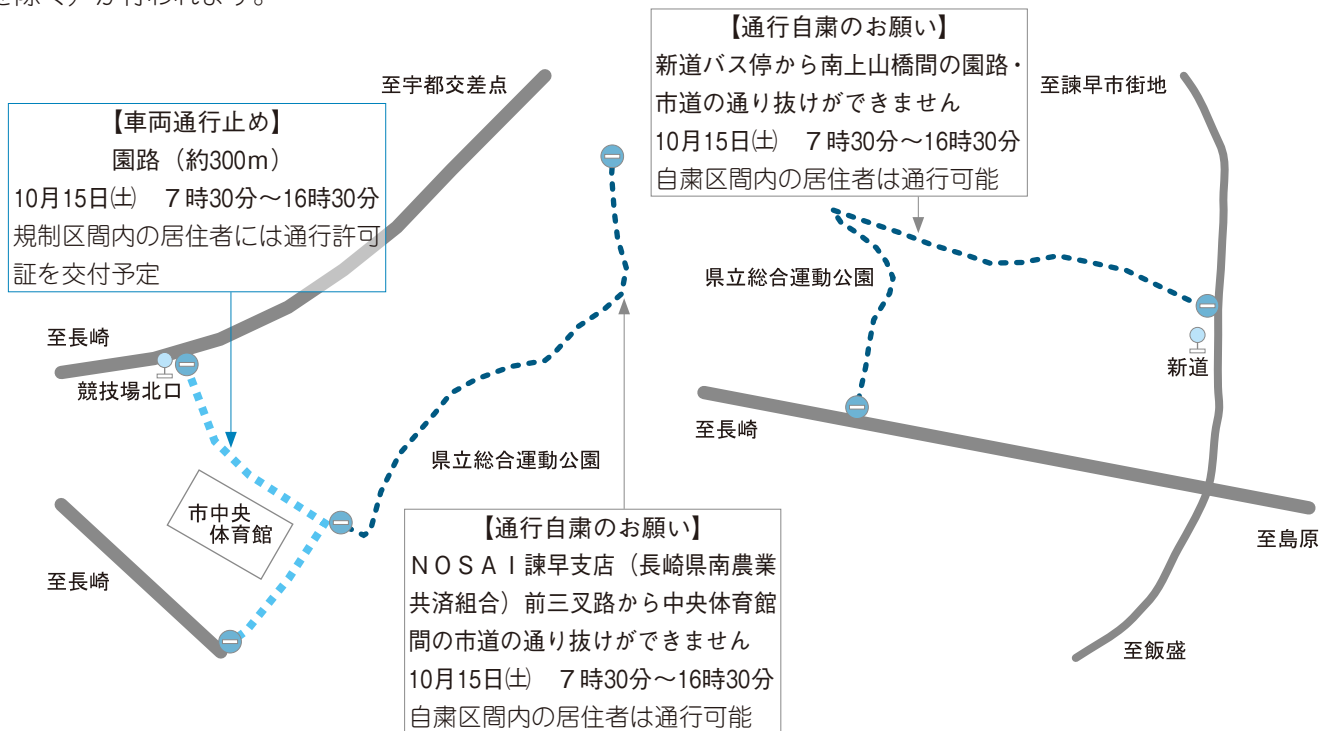
種 目	交流大会会場	10月				一般観覧者用駐車場
		15日 (土)	16日 (日)	17日 (月)	18日 (火)	
ソフトボール	なごみの里運動公園	総合 開 会 式	●	●	●	サッカー場、喜々津漁港駐車場
	小野島グラウンド		●	●		小野島グラウンド県道側駐車場
	飯盛グラウンド		●	●		グラウンド周辺の指定された駐車場
マラソン	県立総合運動公園		●			県立総合運動公園第3駐車場など
ソフトバレーボール	市中央体育館	●	●			

マイカー自粛のお願い

期間中は、交流大会会場周辺の道路が大変混雑すると予測されますので、マイカーを自粛し、公共交通機関（鉄道、路線バスなど）を利用するなど、皆さまのご協力をお願いします。

～交通規制のお知らせ（総合開会式時）～

総合開会式が行われる10月15日(土)は、県立総合運動公園周辺の道路で、一部車両通行止めや通行自粛（許可車両を除く）が行われます。



第29回全国健康福祉祭ながさき大会  
**ねんりんピック長崎2016**

長崎で ひらけ長寿の 夢・みらい

平成28年10月15日(土)～18日(火)



## 備蓄物資の提供に関する協定を締結



8月8日、市は災害が発生した場合における備蓄物資（ゼリー）の提供に関し、株式会社たらみと「備蓄物資の提供に関する協定」を締結しました。

地震や風水害などの大規模災害が発生した場合に、小長井工場で製造する、賞味期限が6カ月から10カ月に延長された同社の製品（ゼリー）を、無償で提供していただきます。

（市総務課）

## 9月定例会市議会が開会中



9月2日に開会した9月定例会市議会に、平成28年度一般会計補正予算など6件の議案を提出しました。

今回の一般会計補正予算案は、栄町東西街区市街地再開発支援事業や真津山小学校整備事業などについて計上しています。

補正予算額は、12億9,200万円で、現計予算と合わせると665億730万円になります。

（市総務課）

## まちづくり懇談会を開催します

### ～市長と語る“いさはや”の未来～

市長が市政全般および地域の活性化に関するご意見を市民の皆さんから直接お聴きし、施策や事業の立案に役立てることを目的とした「まちづくり懇談会」を開催します。

開催当日は、手話通訳者を配置するとともに、託児室を設置します。

多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

（市企画政策課）

	日 程	地 域	会 場
10月	20日(木)	高 来	高来ふれあい会館
	21日(金)	飯 盛	飯盛ふれあい会館
	24日(月)	諫 早	本野ふれあい会館
	28日(金)	森 山	森山公民館
11月	1日(火)	諫 早	有喜ふれあい会館
	2日(水)	多良見	たらみ図書館
	4日(金)	小長井	小長井文化ホール

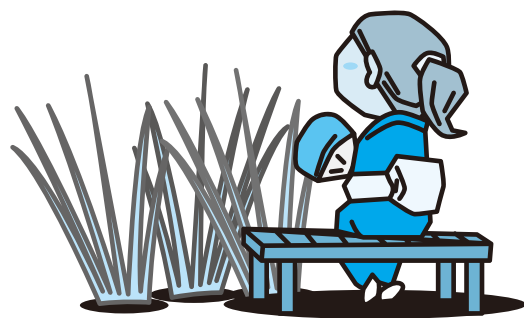
開催時間は19時から1時間30分程度予定

# 秋

## のお出かけ情報

涼しく心地よい秋風を感じながら、ちょっとお出かけしてみませんか？

多彩なイベントが行われる「諫早の秋」を、家族そろってお楽しみください。



### いいもいよかとこまつい



- とき  
10月23日(日) 10時～16時
- ところ／飯盛ふれあい会館駐車場
- 内容  
マグロ解体ショー、めしもり早食い大会、ピンゴゲームなど
- 問い合わせ先  
同実行委員会 ☎49-1111

### 多良見ふるさと祭り



- とき  
10月30日(日) 9時30分～16時30分
- ところ／喜々津漁港施設駐車場
- 内容／大村湾クルーズ、ペーロン・カヌー体験乗船、もちまき、お楽しみ抽選会など
- 問い合わせ先  
同実行委員会 ☎43-1111

### 森山よらんね祭り



- とき  
10月30日(日) 10時～18時30分
- ところ／森山スポーツ交流館前広場
- 内容  
郷土芸能披露、ゲーム大会、ベリーダンス、大抽選会、花火など
- 問い合わせ先  
同実行委員会 ☎36-1111

### コスモススケッチ大会

- とき／10月2日(日)  
受付：9時30分～10時  
(コスモス花宇宙館)
- ところ／白木峰高原一带  
※雨天時は館内
- 対象／どなたでも参加可
- 定員  
通常のスケッチ：なし(当日受付)  
パステルアート：30人(要予約)  
押し花アート：30人(要予約)
- 参加費／無料
- 問い合わせ先／コスモス花宇宙館 ☎23-9003

### 100万本のコスモスマつい

- とき  
10月16日(日) 10時～15時
- ところ／高来町深海地先自然干陸地フラワーゾーン
- 内容／バンド演奏、出店など
- 問い合わせ先／拓生会(諫早観光物産コンベンション協会) ☎22-8325)



### コスモス情報



#### 白木峰高原

(見ごろ：9月下旬～10月中旬)

#### 山茶花高原ピクニックパーク

(見ごろ：10月中旬～下旬)

#### 自然干陸地フラワーゾーン

(見ごろ：10月下旬～11月中旬)

※天候により見ごろが前後する場合があります。



## 高来地域市民体育祭



- とき／9月25日(日) 9時～
- ※雨天中止
- ところ／高来総合運動公園
- 問い合わせ先  
同実行委員会 ☎32-2111

## こながい体育祭



- とき／10月2日(日) 9時30分～
- ※雨天中止
- ところ／小長井グラウンド
- 問い合わせ先  
同実行委員会 ☎34-2111

## 飯盛地域交流市民体育祭



- とき／10月9日(日) 9時～
- ※雨天中止
- ところ／飯盛グラウンド
- 問い合わせ先  
同実行委員会 ☎48-1111

## 第61回長崎県美術展覧会諫早会場

- とき／10月20日(木)～30日(日) 10時～19時
- ※25日(火)は休館
- ところ／諫早市美術・歴史館
- 展示内容  
日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザインの7部門で、入賞作品(書は一部)および県央地域の入賞作品を展示
- 入場料  
一般・大学生250円(前売り200円)  
70歳以上 200円  
高校生 150円  
中学生以下 無料
- 問い合わせ先／諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

## 秋の街なみ美術展

中心市街地の活性化と芸術の秋にちなみ、次代を担う子どもたちの絵画作品を商店街に展示します。ぜひご覧ください。また、作品の中から優秀なものについては、表彰を行います。

- 【展示】
- とき／10月20日(木)～11月3日(木) 10時～19時
- ところ／アエル中央商店街
- 【表彰】
- とき／10月22日(土) 13時～
- ところ／本町ポケットパーク
- 各賞／市長賞(1点)、教育長賞(1点)、会頭賞(1点)、商店街賞(3点)、優秀賞(20点)
- 問い合わせ先／アエル中央商店街事務所 ☎35-5757



## 市川森一記念文化講演会

- とき／11月27日(日) 13時30分開演(13時開場)
- ところ／諫早文化会館 大ホール
- ※入場無料。全席自由席
- 内容
- 講演 13時30分～  
演題 「女優として母として」  
講師 佐久間良子さん(女優)
- 対談 14時40分～  
出演 佐久間良子さん、柴田美保子さん(女優)
- その他  
・未就学児のホールへの入場はお断りします。託児室をご利用ください(要予約)。  
・講演会当日は、なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 託児申込・問い合わせ先／市文化振興課 ☎22-2542



佐久間良子さん



柴田美保子さん

## お知らせ

平成28年8月1日現在  
 ( ) 内前年同月比  
 人口：137,438人 (-709)  
 男：64,704人 (-271)  
 女：72,734人 (-438)  
 世帯数：53,097 (+374)

### 個人市県民税の納付をお忘れなく

個人市県民税の第3期分は、10月31日(月)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替もご利用ください。手続きはお取引の金融機関でお願いします。

■口座振替の手続きに必要なもの

- ① 預貯金通帳またはキャッシュカード
- ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届印
- ③ 納付書など納付番号が分かるもの

※口座振替開始までは、手続き後2カ月程度かかります。振替開始時期については、「口座振替開始のお知らせ」で通知します。

■問い合わせ先  
市納税課

### 土地・家屋の現況調査にご協力をお願いします



固定資産税の対象となる土地、家屋の現況確認調査を随時行っています。

調査では、「固定資産評価補助員証」を携帯した担当職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

また、平成28年1月2日以降に建物を建築または解家した人、または土地の現況を変更した人は市資産税課へお知らせください。

■問い合わせ先／市資産税課

### 大規模な土地取引には届出が必要です

10月1日は土地の日、10月は土地月間です。

国土利用計画法では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地の取引をしたときは、市を経由して県にその利用目的などをお届けして、審査を受けることとしています。

■面積要件

○市街化区域  
2,000平方メートル以上

○市街化区域を除く都市計画区域  
5,000平方メートル以上

○都市計画区域以外の区域  
10,000平方メートル以上

右記面積の土地取引を行った際は、契約して2週間以内に届出が必要になります。

■問い合わせ先  
市契約管財課

### オータムジャンボ宝くじの購入は県内



今年のオータムジャンボ宝くじの販売期間は、9月26日(月)から10月14日(金)までとなっています。

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町への交付金の原資となり、明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

昨年度の収益金に基づく本市への交付金は、芸術・文化施設の運営に活用されます。

ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

■問い合わせ先／市財政課

### 平成29年度就学時健康診断のお知らせ



10月11日(火)から28日(金)までの間に市内の指定された小学校において、来年度小学校に入学者の子どもたちの健康診断を行います。

詳しい日程については、8月末から9月初旬にかけて各家庭に案内を送付しています。受診会場の変更希望やお尋ねなどがあれば、市教委学校教育課までご連絡ください。

■問い合わせ先  
市教委学校教育課

### 海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます

9月1日現在で、新しく調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

■とき  
10月20日(木)～11月3日(木)  
8時30分～17時

■ところ  
市選挙管理委員会事務局(市役所本館7階)  
※土・日曜日・祝日は市役所本館1階休日・夜間受付

■問い合わせ先  
市選挙管理委員会事務局

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

## 高齢者専門宅配弁当

# 宅配123

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格  
普通食(税込)  
おかずのみ 540円  
ごはんつき 594円

翌日注文可能

食べやすい

個別対応

1日1食からOK!

和食中心のヘルシー弁当

☎0957-35-4611 宅配無料  
 宅配クック123 謙早店 年中無休  
 謙早市東小路町10-28



インターネットで年金の記録が確認できます



インターネットの「ねんきんネット」サービスを利用すると、年金加入者や受給者は、いつでもご自身のパソコンやスマートフォンで、加入記録などを確認することができます。

ご利用の際には、あらかじめ日本年金機構のホームページからユーザーID・パスワード発行の申込が必要です。

■確認できること

○公的年金制度（国民年金・厚生年金保険・船員保険）の加入記録

○国民年金保険料の納付状況

○厚生年金保険に加入していたときの会社名・標準報酬月額

○年金受給見込額の試算など

※詳しくは「パソコン」などから「ねんきんネット」で検索してください。

■問い合わせ先

日本年金機構「ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル」

☎0570・0588・555

仕事や生活に困ったときは「ご相談ください」

生活困窮者自立支援制度

市では専門の支援員を配置した相談窓口を設置して「生活に困っている」「仕事が見つからない」などの相談を受け付け、相談者の生活の安定・自立のための支援を行っています。お気軽にご相談ください。



自立相談支援

生活の困りごとや不安など、相談者が抱える課題を専門員と一緒に考え、具体的な支援プランを作成して自立に向けた支援を行います。

住居確保給付金の支給

離職などにより住居の確保に困っている人に対し、就職に向けた活動などを行うことを条件に、一定期間、家賃相当額を支給して就職に向けた活動の支援を行います。

■相談窓口

市保護課（市役所本館2階）  
8時30分～17時

※土・日・祝日・年末年始を除く  
■問い合わせ先／市保護課

10月1日～7日は「公証週間」です

遺言や大切な契約を公正証書

が守ります。「公証役場」へお気軽にご相談を！  
遺言を残したり、大切な契約をしたり、老後の安心のため任意後見契約をするときは、公証制度の利用をお勧めします。



公証制度は、遺言や大切な契約書などについて、公証人が公文書である公正証書を作成することによって、トラブルの防止を図り、安心して財産の承継や経済活動を行えるようにする制度です。

■問い合わせ先／諫早公証役場

☎23・4559

「全国一斉司法書士法律相談」を開催します

■とき

10月1日(土) 10時～15時

■ところ

市民センター3階第2講座室  
西諫早公民館3階第2会議室

■内容

遺言、相続問題および土地、建物の名義換えなどの登記手続き、会社・組合法人などの登記手続き、そのほか身近な法律問題

※相談無料

■相談員

司法書士

■問い合わせ先

長崎県司法書士会諫早支部  
(牟田事務所)

☎090・3323・8638



一日なんでも相談

人権、法律、登記、不動産、交通事故、遺言・契約、消費生活など諸問題の相談や相続税・贈与税の相談、国・県・市などの行政に関する意見や苦情など日常生活での悩み事に対し、弁護士、公証人、司法書士をはじめ各種専門の相談員による総合的な無料相談を行います。

■とき／10月6日(木)

10時～15時（12時～13時を除く）

※受付は14時45分まで

■ところ

高城会館3階

■主催

諫早市、長崎行政評価事務所

■問い合わせ先／市民相談室 ☎22-3113





# 水まわりの修理屋さん

出張見積もり無料

蛇口から水漏れポタポタ  
排水口からの悪臭  
&害虫の侵入など  
トイレのつまり・水漏れ  
給排水管の洗浄・その他

緊急ダイヤル >>> 0120-001-551 年中無休

ToIREX9 長崎県諫早市栄田町7-17  
トイレックス9

## 平成28年度いさはやエコフェスタを開催します

水と環境を考える市民のつどい「いさはやエコフェスタ」を開催します。水と環境について考え・学び、環境にやさしい暮らしを始めましょう。ご家族での参加をお待ちしています。

■とき／10月23日(日) 11時～15時 ■ところ／中央交流広場（市役所前芝生広場）

### ■内容

- ・市民エコライフコーナー／環境問題に取り組むグループ、事業所などによる展示・実演
- ・環境クイズラリー／市民エコライフコーナーのブースを回るクイズラリー
- ・ステージアトラクション ・フリーマーケット
- ・緑のカーテンコンテスト審査・投票

■問い合わせ先／市環境政策課



## いさはやエコフェスタフリーマーケット出店者募集

■対象／市内在住の人 ■出店料／無料 ■出店面積／3m×3m

■申込期限／10月7日(金) ※申込多数の場合は抽選

■申込・問い合わせ先

「いさはやエコフェスタ」フリーマーケット運営事務局（エフエム諫早） ☎27-0771 FAX27-0840

### こども支援相談会を開催します



お子さんに何か気になるところがあつたら、ひとりで悩まずに相談してみませんか。

療育が必要なお子さんに、日常生活の指導や集団生活への適応訓練を行うための障害児通所支援事業所についての情報提供および相談の場を設けます。

### ■とき

10月19日(水) 10時～12時  
(受付：9時45分～)

### ■ところ

小野ふれあい会館多目的ホール

### ■内容

児童発達支援・放課後等デイサービス事業所の紹介、各ブース（教育・特別支援学校・親の会・相談事業所）での説明・相談会など

※参加費は無料。多数のご参加をお待ちしています。

### ■問い合わせ先

諫早市地域自立支援協議会（事務局：市障害福祉課）  
こども部会

### 地下水採取規制について

市では、地盤沈下の未然防止と地下水の保全を図るために平成24年度から地下水の採取規制（事前協議）を行っています。規制の対象となるのは、主に農業用・事業用の井戸です。新たに井戸を掘られる場合は、事前にご相談ください。



なお、個人の飲料井戸は対象外です。

### ■規制の内容

市内全域において、ポンプ吐出口断面積が21平方メートル（口径51・7ミリメートル）を超えるポンプを設置し、地下水を採取しようとする場合は、市との事前協議が必要です。

また、「地盤沈下の防止を特に必要とする地域」については吐出口断面積10平方メートル（口径35・9ミリメートル）を超え、かつストレーナー（井戸への取水孔）の位置が150センチより浅いポンプを設置する場合についても事前協議対象となります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先  
市環境政策課

SOMPO ホールディングス  
損保ジャパン日本興亜ひまわり生命

ご契約年齢：満20歳～満80歳

新 健康のお守り  
ハート

「不安」を「安心」にかえる医療保険

0037-6001-68552 ■受付時間：10時～19時（日曜日定休）

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング  
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社

〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

広告有効期限  
2016年12月31日

健康に不安がある方のためにできました。

- ✓健康に不安がある方
- ✓持病がある方
- ✓もう医療保険に

「はいれない」と思っていた方を一生涯保障する医療保険です。  
HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)





働く人のトラブル解決!!



県労働委員会では、働く人と会社との紛争解決のためにあつせんを行っています。

10月は「個別労働関係紛争処理制度に係る周知月間」として、長崎労働相談情報センターと連携し休日相談を実施します。

当日は、労働相談のほか、あつせん制度の説明も行いますので、お気軽にお越しください。

■とき／10月1日(土)・16日(日)

(受付時間)

9時30分～16時30分

■ところ

長崎労働相談情報センター  
(長崎市江戸町6-5江戸町センタービル7階労働委員会会議室)

※相談・あつせんともに無料

○電話相談も受け付けています

■休日相談当日の連絡先

☎095・842・2398

■休日相談当日以外の連絡先

フリーダイヤル(携帯可)

☎0120-783-258

■問い合わせ先

県労働委員会事務局

☎095・842・2398

長崎県女性就労巡回相談

女性のためのおしごと相談会

in諫早

■とき

10月27日(木)

10時～16時

■ところ

男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」(高城会館2階)

■内容／女性キャリアアカウンセラによる、働きたい女性のための相談

※相談無料。予約優先

※託児有(予約制)

■申込・問い合わせ先

県総合就業支援センター

☎095・842・5424

## 諫早彫会 創立30周年記念「諫早浮立面作品展」

■とき／10月17日(月)～21日(金)

10時～17時(21日は15時まで)

■ところ／市役所本館1階ロビー

■内容／浮立面・家紋など100点あまり

■問い合わせ先

諫早彫会会長 今里さん ☎26-5263



## 第32回健康福祉まつり

■とき

10月16日(日)・17日(月) 10時～15時

■ところ／市中央体育館

(内村記念アリーナ) サブアリーナ

■テーマ

いまこそ創ろう ころとからだの健康  
～今日から挑戦! 健康づくりは諫早から!～

■内容

健康チェック・健康相談コーナー、子どもふれあいコーナー、体験コーナー、バザーコーナー(16日のみ)、健康グッズ抽選会(16日のみ)など

※ねんりんピック長崎2016ソフトバレーボール交流大会と同時開催です。

※駐車場は県立総合運動公園駐車場をご利用ください。

※今回、シャトルバスの運行はありません。

■問い合わせ先

諫早市健康づくり推進協議会事務局  
(健康福祉センター内) ☎27-0700



## 第14回いさはや国際交流フェスタ

毎年、ハロウィンの時期に国際交流団体などが共同で、「いさはや国際交流フェスタ」を開催しています。世界各国の多彩な文化や音楽などを、楽しく感じられるイベントです。お誘いあわせのうえ、ぜひ、ご来場ください!



■とき／10月22日(土) 11時～15時

■ところ／アエル本町・栄町商店街

■内容／各団体の活動紹介、遊びのコーナー(ハロウィン他)、食の広場、ステージイベントなど

■問い合わせ先

いさはや国際交流フェスタ実行委員会  
(いさはや国際交流センター内)

☎080-5217-0049



## むらたの手彫りお位牌

一文字一文字に真心をこめて手彫りいたします。

伝統の「心と技」でご奉仕する



むらたが全国に誇る  
親子三代にわたる一子相伝の技法



国産品  
(会津若松製)



諫早

お佛だんのむらた

【営業時間】9:00～18:30 / 定休日 毎月第2、4火曜日

なむなむいこう  
☎0120-767615

諫早市高城町9-6 TEL.0957-23-1116

<http://www.obutsudan-murata.com/>

**10月11日(火)～20日(木)**  
**「全国地域安全運動」**

自分たちの地域の安全を守るため「犯罪なく3(ば)運動」を推進し、犯罪に強いまちづくりに取り組みましょう。



**地域安全運動の重点**

①子供と女性の犯罪被害防止  
 犯罪に遭いやすい子供や女性を、地域ぐるみの「見守りせんにば運動」で被害を防止しましょう。

②特殊詐欺の被害防止  
 特に被害に遭いやすい高齢者へ「ひと声かけんば運動」で注意喚起を促しましょう。

③無施錠による犯罪被害防止  
 住宅への侵入窃盗や車上ねらい、自転車盗難などを防ぐため「カギかけんば運動」で鍵かけ意識の高揚を図りましょう。

■問い合わせ先  
 市生活安全交通課

**「四つ葉の会」のご案内**

お子さんの不登校やひきこもりで悩みを持つ保護者を対象にした当事者の会、「四つ葉の会」(年間4回)を開催します。少年センターのスクールソーシャルワーカーがコーディネーターを務め、悩みを共有し、アドバイスを通して、心の負担を軽減することを目的とするものです。



お子さんの不登校で悩んでいる皆さん、ご来所ください。専門的な視点からアドバイスを受けてみませんか？

■とき  
 9月27日(火) (第2回目)  
 11月18日(金) (第3回目)  
 19時～21時

■ところ  
 少年センター「ふれあい教室」  
 ※参加希望者は、前日までに少年センターまでご連絡ください。

※少年センターでは、通常の電話相談・来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

■申込・問い合わせ先  
 市少年センター  
 ☎22・2551

**合同企業面談会(県央会場)**

平成29年3月新規高等学校卒業予定者を対象に、県央地域内企業の人材確保および地元就職希望者の就職機会の拡大と就職促進を図るため合同企業面談会が開催されます。地元企業へ就職を希望する皆さんは、ぜひご参加ください。



■とき  
 10月12日(水) 13時～16時 (受付：12時30分～)

■ところ  
 ホテルグランドパレス諫早

■参加企業 / 30社程度

■問い合わせ先  
 ハローワーク諫早 ☎21-8609

**原爆被爆者健康診断**

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。



■日程

とき	ところ
10月20日(木) 9時30分～11時	高来会館
10月21日(金) 13時～14時	高来西ゆめ会館

■問い合わせ先 / 長崎県健康事業団 ☎43-7131

**福祉・介護用品**

介護保険に関係なく  
 レンタルできるようになりました!

いつでも どこでも だれでも  
**100円** (税込) **レンタル**  
 始めました!

レンタル価格表	1泊2日	1週間	1ヶ月
車イス	100円	500円	1,000円
ポータブルトイレ	100円	500円	1,000円
歩行器	100円	500円	1,000円
電動ベッド	病院等で使用されている介護ベッドです		2モーター 1,500円 3モーター 2,000円



福祉・介護用品 **アメニティ** ☎0957-25-1729 〒854-0066 長崎県諫早市久山町1456-2 <http://www.amenity-inc.com/> 諫早 アメニティ 検索



## 緊急消防援助隊九州ブロック合同訓練 開催のお知らせ

11月5日(出)・6日(日)の2日間、雲仙市国見町多比良港埋め立て地を主会場として「平成28年度緊急消防援助隊九州ブロック合同訓練」が開催されます。

この訓練は、大地震などの災害を想定し九州各県から緊急消防援助隊が集結して救助訓練、救急搬送訓練、野営訓練などを行います。

訓練の実施に際し、防災ヘリコプターや消防自動車などが多数参加を予定しており、また諫早市や大村市でも訓練が実施されることから、主要道路を消防自動車などが通行します。

市民の皆さんの訓練実施に対するご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先／県央地域広域市町村圏組合消防本部  
警防救急課 ☎23-0119



## 毎月第1金曜日は感謝デー

10月から、いいもり月の丘温泉では、「感謝デー」割引がスタート。お得にリフレッシュタイムはいかがですか？



■感謝デー／毎月第1金曜日

■料金／通常料金510円を300円に割引（入湯税込）

■対象／16歳以上（大人料金対象）

※毎月第1水曜日の「シルバーデー」は廃止します。

※毎月26日の「風呂の日」(大人300円)は継続します。

### いいもり月の丘温泉

源泉掛け流しで、毎日浴槽のお湯を交換しています。一般湯・露天風呂・家族風呂・サウナ・歩行湯などで、ゆっくりおくつろぎいただき、心身のリフレッシュにご利用ください。

■問い合わせ先／いいもり月の丘温泉 ☎28-4141

## 国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は自動的に行われるものではなく、窓口へ届け出ることによって、切り替わります。

右記の場合は届出が必要です。

14日以内に必ず届け出てください。

※各種届出・申請の際には、マイナンバー（個人番号）の記載が必要です。

※75歳になり、後期高齢者医療制度に加入する際には、自動的に切り替わりますので特に届出は必要ありません。

※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますので、お問い合わせください。

### ■届出が必要な場合

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日のわかる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日のわかる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証、職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑（市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください）

■問い合わせ先／市保険年金課または各支所地域総務課

安心と納得の医療をご提供していきます。

## ますだ小児科 内科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

### 病児病後児保育施設

### びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるとき利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくても利用できます。



☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩2分

診療時間 AM8:00~12:30 / PM15:00~18:30  
休診:木曜午後、土曜午後、日祝  
\*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30~16:00)

http://www.masudaiin.jp/

モバイルで診療予約ができます！

# 募 集

## 市営住宅入居者



### ■募集戸数

募集案内書でお知らせします。

### ■募集案内書の配布

10月11日(火)～

### ■応募期間

10月19日(水)～21日(金)

8時30分～17時

### ■応募資格／次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること

### ②実際に住宅に困窮していること

(単身でも入居できる場合あり)

### ③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと

④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと

### ⑤収入が基準内であること

■選考方法

応募締切後、公開抽選で決定します。

### ■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

### 「土木の日」

現場見学会参加者

11月18日の「土木の日」にちなんで、県内の土木工事現場見学会を開催します。

小学生以上から参加できますのでお気軽にお申し込みください(小学生は保護者同伴)。

参加費は無料です(昼食は参加者負担)。

■とき／11月20日(日) 10時～17時予定

■集合場所 市役所本館正面玄関前

■見学場所／県内の土木工事現場

■募集人員 40人(市内在住者に限る)



## 「平成28年度出口ボランティア表彰奨励賞」奨励者

「地道に活動されている方を推薦ください」

「平成28年度出口ボランティア表彰奨励賞」奨励者を募集します。

対象者／市内に住む高齢者、障害児(者)、児童などを対象としてボランティア活動を行っている市民(個人および団体)です。

対象となる活動／地域福祉の増進に資するボランティア活動で、次の5項目全てに該当する活動です。

①自由な意思に基づき実践されている。

②金銭や名誉の対価を求めない。

③営利、宗教、政治活動のいずれにも結びつかない。

④その活動は3年以上の実績があり、継続して行われている。

⑤過去に本事業の適用(本奨励賞の交付)を受けていないこと。

■募集期限／11月22日(火)

■推薦書の設置場所／市福祉総務課、各支所地域福祉課および市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内)に備え付けています。

■申込期限 10月21日(金)(当日消印有効)

■申込・問い合わせ先 市建設総務課

■応募方法／推薦書を市福祉総務課または各支所地域福祉課まで提出してください。

奨励の内容／表彰状と副賞として1奨励者あたり団体10万円以内、個人5万円以内の奨励金を交付します。

■申込・問い合わせ先 市福祉総務課

■募集期間 9月30日(金)～11月4日(金)

■応募資格

・日本国籍を持つ人

・青年海外協力隊(満20歳～満39歳)

・シニア海外ボランティア(満40歳～満69歳)

※この募集期間に合わせ、事業概要ならびに「体験談&説明会」が開催されます。

■体験談&説明会

■とき

9月27日(火) 19時～20時30分

10月15日(日) 14時30分～16時30分

■ところ／長崎ブリックホール(JR浦上駅から徒歩5分)

■申込・問い合わせ先 JICAデスク長崎

☎095・823・3931

務課または各支所地域福祉課まで提出してください。

奨励の内容／表彰状と副賞として1奨励者あたり団体10万円以内、個人5万円以内の奨励金を交付します。

■申込・問い合わせ先 市福祉総務課

■募集期間 9月30日(金)～11月4日(金)

■応募資格

・日本国籍を持つ人

・青年海外協力隊(満20歳～満39歳)

## ガン保険

チューリッヒ生命 「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!

0037-6001-62566

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。 ※記載の保険料は2015年6月現在のものです。 ※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に

追加のご加入で、ガンの通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円) ●保険期間・保険料払込期間:終身

月払保険料 **1,500円** <sup>35歳</sup> <sub>男性</sub>

月払保険料 **1,500円** <sup>43歳</sup> <sub>女性</sub>

ガン保険にご加入されていない方に

自由設計プランで、ガンの通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)

●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除

●保険期間・保険料払込期間:終身

月払保険料 **3,216円** <sup>40歳</sup> <sub>男性</sub>

ZURICH チューリッヒ生命 広告有効期限:2016年11月30日 募集16004-20160112



**女性のための再就職セミナー**  
**受講者**



- 結婚、出産、育児、介護…  
 ライフスタイルの変化により、  
 仕事を離れる女性は少なくありません。ひと段落したし、そろそろ働きたいなあ…という思いがあっても、「就職活動っていったい何をしたらいいの?」「履歴書の書き方がわからぬい!」「ブランクが長くて心配」など、不安をお持ちの人も多いのではないのでしょうか?  
 当セミナーではそんな不安を解決し、再就職への一歩を踏み出すお手伝いをします。
- **とき**  
 ① 11月7日(月)、② 11月10日(木)、  
 ③ 11月21日(月)、④ 11月24日(木)、  
 ⑤ 11月14日(月)～18日(金)  
 ①～④ 9時30分～12時  
 ⑤ 10時～12時
- **ところ**／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)
- **内容**  
 ① 自分に合う働き方  
 ② 就活の流れ  
 ③ 履歴書等のコツ

- ④ 面接のコツ  
 ⑤ パソコン講座  
 ※①～④は必須講座、⑤は受講者で希望者のみ
- **対象者**／再就職を目指す市内在住の女性
- ※申し込み時に受講希望書(エントリーシート)の記入が必要です。
- **受講料**／無料
- **定員**／15人
- **申込期限**／10月12日(水)
- ※託児あり(1歳～小学校未就学児)
- ※受講の可否については、応募者全員に10月25日(火)までに封書にて連絡します。
- **申込**・問い合わせ先  
 市人権・男女参画課  
 ☎ FAX 24・1580  
 Eメール link\_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp
- **「県央リサイクルの集い」フリーマーケット出店者**
- **とき**  
 11月6日(日) 9時～12時
- **ところ**  
 県央不燃物再生センター  
 (小豆崎町89・4)
- **募集対象**／県央地域(諫早市・雲仙市)内の住民
- **出店料**／無料
- **出店数**／30店程度

- **出店面積**／2.5m×2.5m
- **申込期限**／10月21日(金)
- **申込方法**／住所・氏名・年齢・電話番号・出店品目を記入し、Eメール(jigyoka@kenoukumi.nagasaki.jp)またはファクス(23・3673)でお申し込みください。
- **申込**・問い合わせ先  
 県央地域広域市町村圏組合  
 事業課 ☎ 23・3600
- **「ものづくりDEアエル!」次世代へつなぐ「技」参加者若年技能者人材育成支援等事業地域における技能振興イベント**
- ものづくりの魅力・技能者のもつ技能を伝えるイベントを開催します。
- **とき**／10月23日(日)  
 10時30分～16時
- **ところ**／アエル栄町通り
- **内容**  
 ○ミニチュアハウスの組立実演  
 ○花や魚の形を叩きだしたり、かなな削りなどの体験  
 ■ **対象**／小・中学生など  
 ■ **参加費**／無料



- **問い合わせ先**  
 長崎県職業能力開発協会(長崎県地域技能振興コーナー)  
 ☎ 095・8833・1671
- **諫早コスモス音声訳の会 新会員養成講座受講者**
- 視覚障害者の人に、広報諫早など身近な情報を声でお届けしている「諫早コスモス音声訳の会」では、新会員の養成講座を行います。音声訳に意欲のある人の参加をお待ちしています。
- **とき**  
 10月18日(火)～11月29日(火)  
 毎週火曜日(全7回)  
 13時～16時
- **ところ**  
 諫早市社会福祉会館2階
- **内容**／音声訳の技術講習  
 ※講座終了後には、諫早コスモス音声訳の会会員としてボランティア活動をお願いします。
- **受講料**／無料(ただし、テキスト代500円程度負担有)
- **申込期限**／10月8日(土)
- **申込**・問い合わせ先  
 諫早コスモス音声訳の会  
 永田さん ☎ 23・1476  
 中路さん ☎ 26・6369



諫早市民なら  
 目にしたことがある **「広報いさはや」に広告を掲載しませんか?**

諫早市内 約4万8000部  
**各世帯に配布!!**

地域に根ざした  
**情報発信**

各世帯配布による  
**知名度向上**

28年5月号から開始の  
**新しい広告媒体**

お問い合わせ ☎ 092-716-1404  
 他エリア自治体広告もお任せください! 株式会社ホープ 福岡県福岡市中央区 薬院1-14-5MG薬院ビル7F 財源確保 検索

## 定期相談

### 本庁定期開催分（10月）

ところ／市民相談室（高城会館3階）

問い／市民相談室

☎22・31133

※お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。

#### 【法律相談】

6日木

10時～15時（予約不要）

12日水、24日月

13時～16時（事前予約制）

※市内居住者で、同一の相談について原則1回

#### 【遺言・契約等相談】

6日木 10時～15時

#### 【登記相談】

6日木 10時～15時

#### 【不動産相談】

6日木 10時～15時

#### 【交通事故相談】

6日木 10時～15時

#### 【人権相談】

6日木、13日木、20日木

10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

27日木 9時～13時

飯盛支所相談室

6日木 10時～15時

高来支所小会議室

6日木 9時～13時

#### 【行政相談】

小長井支所相談室  
13日木 9時～13時

6日木、14日金、21日金、28日金 10時～15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

28日金 10時～13時

森山支所相談室

21日金 10時～13時

飯盛支所相談室

14日金 10時～13時

高来支所相談室

21日金 10時～13時

小長井支所相談室

14日金 10時～13時

#### 【消費生活相談・一般相談】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター

☎22・31133

#### その他開催分（10月）

#### 【認知症専門相談】

14日金 13時30分～15時

ところ／市役所本館2階・1会議室

対象／認知症やその心配がある高齢者・家族など

内容／認知症の人への対応、医療や介護など

医療や介護など

※要予約・相談無料

申込・問い／市高齢介護課

#### 【草花・樹木に関する相談】

5日水、12日水、19日水、26日水 9時～16時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

#### 【少年センター相談（いじめ不登校）】

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

9時～17時

ところ／野中町508-8

問い／市少年センター

☎24・3737

#### 長崎県よろず支援拠点出張窓口（中小企業・小規模事業者のための経営相談所）

10月27日木 9時～17時

ところ／諫早図書館

※要予約・相談無料

内容／販路開拓、経営改善など経営上のあらゆる相談

問い／長崎県よろず支援拠点

☎095・8228・1462

#### 日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

10月12日水 13時～16時

ところ／諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容／事業計画策定、資金調達など創業前後の事業運営全般に関する相談

問い／諫早商工会議所中小企業振興部

☎22・33323

## 平成28年度精神保健福祉ボランティア養成講座参加者募集

### ■日程

	と き	内 容	講 師
①	10月21日(金)	開講・座談会「精神科疾患について」・意見交換	小鳥居諫早病院 精神科医 大島博治さん
②	10月28日(金)	講話「精神保健におけるボランティアについて」・意見交換	諫早市社会福祉協議会 地域支援課長 小川睦さん
③	11月4日(金)		長崎ウエスレヤン大学 准教授 開浩一さん
④	11月11日(金)	体験（HOTHOTBOX）・意見交換	県央保健所職員
⑤	11月18日(金)	グループワーク・閉講	県央保健所職員

### ■ところ

- ①②③⑤ 市役所本館8階8-2会議室
- ④ HOTHOTBOX（新道町948）

■対象／精神保健福祉に関心があり、精神障がいを持つ皆さんの役に立ちたい人  
（原則、全5回全てに参加できる人）

### ■定員／約20人

### ■申込方法

事前に電話などで申込

### ■申込期限／10月7日(金)

### ■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課



☎26-3306



## 県立諫早商業高等学校 地域開放講座

～初級中国語講座～

■とき／11月4日(金)・7日(月)・11日(金)・14日(月)・18日(金)・21日(月)・25日(金) 19時～21時

■ところ／諫早商業高校2階会議室

■内容／諫早商業高校中国語ALT(外国語指導助手)による初級中国語講座。文字や発音に慣れ親しむことからはじめ、日常における基本的な会話ができるように学習します。

■受講料／無料

■定員／20人 ※応募者多数の場合は抽選

■申込方法／往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、県立諫早商業高等学校(〒854-0061 宇都町8-26)へ

■申込期限／10月7日(金)必着

■問い合わせ先

県立諫早商業高等学校 ☎26-1304



## 諫早文化会館まつり いさはやスマイルフェスティバル

諫早文化会館をより身近に感じていただき、より利用しやすい市民の文化活動を支える拠点とするために、諫早文化会館まつり「いさはやスマイルフェスティバル」を開催します。

■とき／10月2日(日) 10時～15時30分

■ところ／諫早文化会館

■内容

○映画「ミニオンズ」上映

○創成館高校によるチアリーディング・ダンス

○諫早市保育会による人形劇・絵本の読み聞かせ

○交通安全教室・防災教室

○ミニ四駆教室・ミニ四駆大会

○エア遊具や諫早コロケ配付・ジャガイモ詰め放題など

■問い合わせ先

(一社)諫早青年会議所 ☎26-3643



気象予報士・瀬上さんのコラム

### そら色いさはや色

瀬上 哲秀(せがみ あきひで)さん

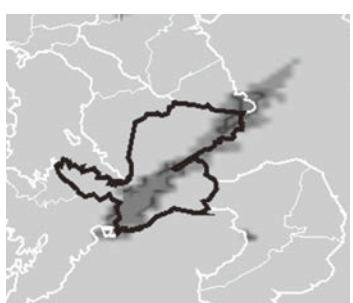
気象庁のモデル事業で諫早市に派遣された気象庁OB。気象予報士。大阪管区気象台長、地球環境・海洋部長、気象研究所長を歴任。6月から4カ月間、諫早の防災対策にアドバイスをいただきました。

#### 諫早ラインをご存じですか

7月2日の早朝、強い雨音で目が覚めました。すぐにやむだろうと思っていたのですが、一向にやむ気配がありません。休みの日なのでゆっくりしたかったのですが「大雨はない」と前日に市の防災担当に豪語していたので、気が気ではありません。レーダーで雨雲の動きをチェックすると、北東に移動してすぐに抜ける予想。しかし、一時的に弱まってもまたすぐに強くなる。そんなことを繰り返すうちに、さすがにこれは変だと思うようになりました。

図は当日の雨量の分布です。諫早市を斜めに横切る線状に雨が降っていることがわかります。市の南

西端で次々に雨雲が発生し、それが北東に移動する、そんな状況が繰り返されていたのです。市の職員の中には「自宅付近は晴れていた」とい



7月2日の雨量分布

う職員もいて、非常に幅の狭い区域にのみ降った雨だったことがわかります。

結局、昼過ぎには大雨警報が発表され、夜9時過ぎまで継続しました。梅雨前線に近い対馬を除いて、長崎県で警報が出されたのは諫早だけでした。

気象台によると、これは「諫早ライン」という諫早に特有の雨とのこと。図ではラインが有明海の真ん中付近で終わっていますが、4日は有明海の対岸まで達し、大牟田では諫早よりひどい大雨になりました。また、有喜辺りで発生して森山へ抜けることもあります。結構頻繁に現れるので、地元では有名なのかと思ったのですが、市の職員でも知っている人はほとんどいませんでした。

この諫早ラインは、梅雨前線の南側で、湿った強い南西風が持続するときに発生します。長崎半島や橘湾の形状が関係していると思われるのですが、詳しい原因などは分かっていません。雲の高さはせいぜい5千メートルほどで、時間10～20ミリ程度の雨にしかなりません。ただ、長時間持続する場合には、土砂災害などに警戒が必要です。

今回で私のコラムは最後になります。短い間でしたが、ご愛読ありがとうございました。

## きぎつ船津ペーロン大会



300年を超える伝統ある競技が繰り広げられます。

- とき／10月2日(日) 10時～
- ところ／喜々津漁港
- 問い合わせ先  
きぎつ船津ペーロン保存会 高松さん ☎43-0468

## 第26回山茶花高原ロードレース大会

秋空の中、山茶花高原周辺コースを県内外のアマチュアランナーが力走します。

- とき／11月27日(日) 8時～
- ところ／山茶花高原ピクニックパークおよび周辺道路
- 参加資格／小学1年生以上で健康な人（高校生以下は保護者の承諾が必要）
- クラス／小学各学年、中学1年生、中学2・3年生、高校生、一般、年代別(30・40・50・60歳以上)の各男女
- 参加費／一般600円、高校生以下250円
- 申込期限／10月25日(火)
- 申込・問い合わせ先／同実行委員会（小長井支所地域総務課内） ☎34-2111

## 江ノ浦神社奉納ちびっこ相撲大会

- とき／10月16日(日) 8時～
- ところ／江ノ浦神社
- 内容／幼児から小学6年生による相撲大会
- 問い合わせ先／平古場さん ☎090-1973-5114

### コスモス花宇宙館 ☎23-9003

#### ▶コスモス花宇宙館二十年 | 宙・地・人 |

- とき／10月15日(土) 13時20分～18時10分
- 内容
- バイオリンコンサート（オープニング・16時25分～）
- 講演（杉浦嘉雄さん）（14時30分～）
- 「銀河鉄道の夜」の謎を探る～宮沢賢治が眺めた星々と宇宙～
- コーラス（鎮西学院高校コーラス部）（16時10分～）
- 松口ようこリサイタル&門谷憲二トーク（17時～）
- ▶「白木峰高原写真展」作品募集
- 募集作品／白木峰高原をテーマにした写真（印刷したもの） ※A4サイズ以上。1人5点まで
- 申込方法／作品の裏に名票を貼って、コスモス花宇宙館に持参または郵送（〒859-0307白木峰町828-1）
- 募集期限／10月30日(日)

## V・ファーレン長崎を応援しよう！

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力になります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください！

【ホームゲーム開催予定】

10月2日(日) 13時～	VS 徳島ヴォルティス
10月23日(日) 13時～	VS レノファ山口FC

- ところ／トランスコスモススタジアム長崎  
（県立総合運動公園陸上競技場）
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

## スターライトパーティー 2016

音楽で諫早の夜を楽しもう！

- とき／10月15日(土) 16時～21時
- ところ／市役所前中央交流広場
- 内容／諫早で活動するミュージシャン5組による演奏、「いさはや灯りファンタジア2016」のイルミネーション点灯式、諫早グルメの出店など
- 問い合わせ先  
同実行委員会 陣野さん ☎090-2857-4775

## いさはや灯りファンタジア 2016

☆街灯イルミネーション点灯

- J R 諫早駅前周辺  
10月14日(金)～平成29年1月9日(月)
- 中央交流広場・アエル商店街  
10月15日(土)～平成29年1月4日(水)

※点灯時間：17時30分～21時30分

☆ライトピアスペシャルナイト

1万個の灯明による地上絵とイルミネーションで幻想的な世界が広がります。

- とき  
11月12日(土) 16時～21時  
13日(日) 12時～20時

■ところ  
市役所前中央交流広場

- 内容／グルメ屋台やステージイベント、子ども向けイルミネーション三輪車のレンタル、打ち上げ花火など
- ※詳しくは、いさはや灯りファンタジアホームページ（<http://1388akari.com>）をご覧ください。

いさはや灯りファンタジア

- 問い合わせ先／市商工観光課



▶月夜のおはなし会

- とき／10月14日(金) 18時30分～19時15分
- 内容／月の光の下で、いつもとは違う屋外でのおはなし会を楽しんでみませんか

▶ミニコンサート

- とき／10月8日(日) 11時40分～12時10分
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ※入場無料

▶映画上映会

- とき／10月28日(金) 15時～ ※入場無料
- 内容／「人生、いろどり」(2012年 日本 112分)

▶おはなしのじかんスペシャル

- とき／10月29日(日) 11時～12時 ※入場無料
- 内容／人形劇団コスモスさんによるおはなし会
- 対象／幼児・小学生(定員200人) ※申込不要

▶オリロボ教室～おりがみでロボットを作ろう！～

- とき／11月12日(日) 14時～16時
- 対象／小学3年～中学生(小学3・4年生は要保護者同伴)
- 定員／20人 ■材料代／500円
- 申込方法／たらみ図書館カウンターにて材料代を添えて申し込み(電話不可。受付：9月27日(火)～)

▶館長講座「諫早の七不思議」(第7回)

- とき／10月8日(日) 10時30分～12時
- 内容／諫早にクジラ専門店がなぜこんなにある？
- 対象／高校生以上(定員30人程度)
- ※受講料無料。申込不要

▶美術・歴史館周辺散策ツアー「歩も～でいさはや」

- とき／10月23日(日) 10時～16時 ※小雨決行
- 集合場所／美術・歴史館(受付：9時45分～)
- コース
- ①本明川・用水コース(約7km)：本明川・小野用水沿いにある鯨供養塔・底井樋跡などを解説付きで巡る
- ②石造物コース(約8km)：永昌・永昌東・天満・金谷・城見・高城町の石造物を解説付きで巡る
- 定員／各コース30人(申込多数の場合は抽選)
- 参加費／100円(保険料)
- 申込方法／住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入し、はがき(〒854-0014東小路町2-33)・ファクス(24-6633)・メール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)のいずれかで、美術・歴史館へお申し込みください。

- 申込期限／10月7日(金)(当日消印有効)
- ※昼食持参。歩きやすい服装でご参加ください。

▶10月の休館日のお知らせ

- 通常休館日／4日(火)、11日(火)、25日(火)
- 臨時休館日／12日(水)
- ※18日(火)は開館します。

▶諫早図書館バックヤードツアー

- とき／9月24日(日) 10時30分～12時
- 内容／館内案内、本のフィルムコーティング体験など
- ※要申込

▶諫早図書館講座

- とき／10月9日(日) 13時30分～15時
- 内容／ふるさと諫早かるた
- 講師／大塩 信義さん

▶映画上映会

- とき／10月15日(日) 14時～ ※入場無料
- 内容／「裸の大将放浪記」(1981年 日本 120分)

▶世界的に活躍する現代美術家「吉永裕・里帰り展」

- とき／11月12日(日)～20日(日)
- 内容／和紙に擦り込むパステル画の展示
- ～「吉永裕・里帰り展」関連イベント～

◎ワークショップ「現代美術に挑戦！！」

- とき／11月12日(日) 13時30分～15時30分
- 内容／諫早湯江和紙にパステルを擦り込む画法を学びます
- 対象／小学4～6年生(保護者の見学可)
- 定員／30人(要予約)
- 参加費／500円(和紙代、保険料)
- 申込方法／はがきに住所、氏名、学年、電話番号を記入し、「あそびの森(山本さん)」(〒854-0071永昌東町5-11)宛てに郵送でお申し込みください。
- 申込期限／10月12日(水)(必着)
- ※吉永裕・里帰り展の期間中、参加者の作品を図書館に展示します。

◎講演「現代美術について」

- とき／11月13日(日) 11時～12時30分 ※入場無料
- 内容／芥川喜好さん(読売新聞東京本社編集委員)による講演「現在美術について」
- 対象／高校生以上(定員70人程度)

◎吉永裕・里帰り記念コンサート

- とき／11月19日(日) 14時～15時30分 ※入場無料
- 内容／「戦争を知らない子どもたち」ほか
- 問い合わせ先／あそびの森(山本さん) ☎22-9878

▶グライダーをとばして遊ぶ

- とき／10月15日(日) 13時～
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／100円



▶焼きそば作り

- とき／10月22日(日) 13時～
- 対象／小学生以上(定員15人)
- 参加費／150円





## ▶子育てが楽しくなる講座！

新米ママとベビーのはじめのいっぽ

日11月17日(木)・24日(木)  
12月1日(木)・8日(木)・  
15日(木)・22日(木)  
(全6回) 10時～12時



場小野ふれあい会館

内ベビータッチやあやし歌など、育児(自)のヒントを得ながらママ友も作りましょう！授乳中も安心なおやつもあります

対生後6カ月までの第1子と母親

定10組 申10月19日(水)

料1,000円(6回分。保険料含む)

**有喜公民館** ☎28-3110

## ▶味噌作り講座

日10月25日(火) 9時～12時

場有喜ふれあい会館

内手作りの味噌づくり

対成人 定20人 申10月12日(水)

持容器(6ℓ)・マッシャー・圧力鍋・エプロン・三角巾

**西諫早公民館** ☎26-1500

## ▶諫早郷土史講座

日10月25日(火) 13時30分～15時30分

場西諫早公民館

内諫早鯨食文化の歴史とおいしい鯨について学びます

対成人 ※当日受付

**本野公民館** ☎26-0270

## ▶家庭でできる簡単ツボ療法

日10月13日(木) 14時～15時

場本野ふれあい会館

内風邪予防、腰痛、肩こりに効くツボ療法を習います

対成人 定16人 申10月6日(木)

持筆記用具

## ▶秋の富川！紅葉散策

日11月7日(月)

9時30分～14時

場富川大雄寺一帯

内県指定天然記念物「富川のかつら」と「五百羅漢」の歴史を学ぼう！

対成人 定20人 申10月17日(月)

持弁当・水筒

※保険料負担有。公用バス利用。

山歩きに適した服装で



## ▶女性大学「介護予防について」



日10月20日(木) 13時30分～15時30分

場中央公民館

内住み慣れた地域で自分らしく生き生きと生活していくための「介護予防」について学びます

対女性 ※当日参加可。男性聴講可

**小栗公民館** ☎22-1533

## ▶「伊佐早から諫早へ」のはなし

日10月12日(水) 10時～11時30分

場小栗ふれあい会館

内小栗から見たいさはやの歴史の変遷を学ぶ

対成人 申10月6日(木)

## ▶スポーツ吹矢にチャレンジ！！

日10月28日(金) 13時30分～15時30分

場小栗ふれあい会館

内今話題のスポーツ吹矢を体験してみませんか？

対成人 申10月6日(木)

持タオル・飲み物

※保険料負担有。運動ができる服装で

**小野公民館** ☎22-0264

## ▶パンプキンスイーツでハロウィンパーティー(託児付)



日10月26日(水) 9時30分～12時30分

場小野ふれあい会館

内ハロウィンにぴったり！自然派素材にこだわったホットケーキ・焼きプリン・おばけのメレンゲを作ります

対成人 定16人 申10月12日(水)

料800円程度

持タオル・エプロン・三角巾・飲み物

## ▶パステルアートde癒し体験

日11月11日(金) 10時～12時

場森山ネイチャーセンター

内パステルをパウダー状にして指で描くアート。絵心は関係なく簡単！景色が美しい空間で色のエネルギーを感じながら癒されましょう

対女性 定20人 申10月19日(水)

料600円程度 持飲み物

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは、当日参加可。当日受付です。

日：日時 場：場所 内：内容

対：対象 定：定員 申：申込期限

料：参加費 持：持ってくるもの

**中央公民館** ☎23-1160

## ▶レジンアクセサリー講座

日10月6日(木) 14時～16時

場中央公民館

内レジンを使ったオリジナルペンダント作り。簡単で素敵なアクセサリーを作りませんか

対成人 定20人 申9月30日(金)

料800～1,000円

## ▶秋桜とコスモス花宇宙館を訪ねて



日10月7日(金) 9時～12時30分

場白木峰町(中央公民館集合)

内秋の白木峰のコスモス見学とコスモス花宇宙館で星の観測

対成人 定20人 申9月30日(金)

料50円(保険料) ※公用バス利用

## ▶おもちゃ病院

日10月12日(水)

10時～16時

場中央公民館

内思い出が詰まったこわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します

## ▶ラッピング講座

日10月18日(火)・25日(火)(全2回)

14時～16時

場中央公民館

内おしゃれなラッピングの仕方と実践

対成人 定20人 申10月7日(金)

料1,000円(2回分)

※2回とも参加できる人



## 飯盛公民館 ☎48-0049

### ▶親子でリトミック・音楽でリフレッシュ

日10月28日(金) 10時～12時

場飯盛ふれあい会館

内リトミックで楽しんで、やさしい音楽を聴きながらリフレッシュしてみませんか

対乳幼児と保護者 定20組程度

申10月20日(木)

## 田結公民館 ☎49-1111

### ▶秋の野草散策ウォーキング

日10月6日(木) 9時～12時

場田結公民館集合

内自然あふれる田結の里をウォーキングしながら、秋の草花について学びます

対成人 定30人 申10月3日(月)

持タオル・水筒・筆記用具

※小雨決行。保険料負担有

## 高来西公民館 ☎32-3126

### ▶手作りワークショップ第3弾「消しゴムはんこ教室」

日10月16日(日) 10時～12時

場高来西ゆめ会館

内お気に入りのワンポイントを入れた名前はんこをポン。好きなマークをクリスマスカードや年賀状にポン！押すのが楽しくなる消しゴムはんこを作ります

対成人 定10人 申10月7日(金)

料600円

## 小長井公民館 ☎34-2201

### ▶シルバー大学

日10月4日(火) 10時～11時30分

場小長井文化ホール

内若返り脳トレ 対高齢者(65歳以上)

### ▶おはなし会

日10月8日(土) 14時～14時30分

場小長井文化ホール図書室

内絵本の読み聞かせ

対幼児・小学生 ※当日参加可

### ▶親子でストレッチ

日10月21日(金) 14時～16時

場小長井文化ホール

内親子で一緒にストレッチ

対乳幼児と保護者 申10月19日(水)

※保険料負担有

## ▶脇山さんちの行事食

日10月26日(水)、11月9日(水)・30日(水)  
(全3回) 10時～13時

場たらみ会館

内長崎の素材を生かした長崎の季節の行事食を講師の解説を交えながら楽しく料理します

対成人 定20人 申10月17日(月)

料4,600円(3回分) 持エプロン・三角巾

### ▶明生大学(第5回)

日10月27日(木) 10時～12時

場諫早消防署

内防火意識を高めるため新しい諫早消防署を見学します

対成人・高齢者 定30人

※受付は10月3日(月)～

## 伊木力公民館 ☎44-1002

### ▶安心して安全な「自家製味噌作り」

日10月19日(水)・22日(土)(全2回)  
13時30分～16時

場多良見多目的研修館

内安心して安全な材料で作る「うまい!自家製味噌作り」

対成人 定20人 申10月7日(金)

料1,000円

## 森山公民館 ☎36-1116

### ▶親子星空観察会

日10月7日(金) 18時～21時

場森山グラウンド(森山公民館東側)

内秋の星空、惑星、月を観察

対小・中学生と保護者

定30組 申10月3日(月) ※雨天中止

### ▶リメイク・アイデア講座

日10月20日(木)・27日(木)、11月10日(木)  
(全3回) 13時30分～16時

場森山公民館

内不用になったジーンズやジャケットがバッグに変身!遊び心で素敵にリメイク

対女性 定12人 申10月11日(火)

持リメイクしたい古着、筆記用具

### ▶晩秋の里ウォーキング

日11月2日(水) 9時～12時

場森山町上井牟田地区(上井牟田研修所集合)

内上井牟田盆地の歴史を訪ねて里の秋を歩きます

対成人 定30人 申10月17日(月)

料500円程度 ※雨天中止



## 長田公民館 ☎23-9024

### ▶お部屋で使えるおしゃれなカゴ作り(託児付)

日10月20日(木) 9時30分～12時30分

場長田みのり会館

内クラフトバンドで手作ります。初心者向けの編み方教室です

対女性 定10人 申10月13日(木)

料650円程度

### ▶長田ウォーキング講座“秋の御手水観音へ”



日10月25日(火) 10時～13時

場長田みのり会館集合

内長田川沿い往復約8kmを歩き、御手水観音のマイナスイオンで心と体をリフレッシュしましょう

対成人 定25人 申10月17日(月)

料100円程度 持弁当・水筒

## 多良見公民館 ☎43-0049

### ▶つどい・まなぶ・いかす!女性塾

日①10月20日(木) ②11月22日(火)  
③12月15日(木) ④平成29年1月中旬  
(全4回) 10時～11時30分

場①②④たらみ会館 ③現地研修

内①お金をかけずにおしゃれに見えるポイント②ダイエットができないあなたに耳寄りな話③がんばっている女性のがんばっている話④あなただけに教えます。家電情報



対女性 定20人 申10月11日(火)

### ▶男が料理する中華料理シリーズ

日10月22日(土)、11月26日(土)、12月17日(土)(全3回) 10時～13時

場たらみ会館

内中華の達人から学ぶ家庭でできる料理あれこれ…

対男性 定16人

申10月13日(木)

料3,100円(3回分)

持エプロン・三角巾

※定員に余裕がある場合は女性の参加も可







### やっさーやっさー 勇ましく

8月5日から7日までの3日間にわたって、八坂神社の「ぎおん祭り」が開催され、氏子をはじめ、商店街や町内会、小学生の皆さんがおみこしをかついで街中を練り歩きました。「やっさーやっさー」の勇ましい掛け声が響く中、多くの見物客も集まり、担ぎ手に声援を送って楽しんでいました。



### ヤマメ住む清流に感謝して

8月6日、高来町の轟峡自然プールで「第8回轟峡こどもヤマメ釣り大会」が境川内水面振興協議会の主催で行われました。夏休み子どもたちや親子連れなど多くの人々が参加。大物賞や大漁賞などの表彰もあって大いに盛り上がりました。大会の後はバーベキューを楽しむ姿も見られ、楽しい1日となったようです。（市民記者 中村）



### 子どもたちが大活躍 喜々津夏まつり

8月5日・6日、喜々津駅前公園で「喜々津夏まつり」が開催されました。暑さが和らいだ夕方から夜にかけて、たくさんの親子連れや若い人たちが集まり、綱引き大会、舞台での太鼓やじゃんけん大会、よさこい踊り、吹奏楽や皿回しなどたくさんの催しを楽しみました。（市民記者 江藤）



### 唄えや踊れ！こながいまつり

8月28日「第31回こながいまつり」が小長井文化ホール前広場で開催されました。天候により恒例の「スラ引き選手権」は開催できませんでしたが、「唄えや踊れフェスティバル」では子ども浮立、フラダンス、小長井音頭の総踊りにフルーツレンジャーも駆けつけ、会場を盛り上げていました。（市民記者 田崎）



### 世代を超えて考えよう 平和のつどい

8月9日、健康福祉センターで「2016 平和のつどい」が開催されました。被爆体験者講話では高来町の氏原和雄さんに講演していただき、情景が浮かぶような見事な語り口に子どもたちもうなずきながら聞き入っていました。市内の子どもたちの発表もあり、会場中が平和のために、語り継ぐことの大切さを感じた1日となりました。



### 300年に渡る伝統、これまでもこれからも

県の無形民俗文化財の「田結浮立」が8月28日、飯盛西小学校の体育館で奉納されました。旧田結村の氏神である歳神社への五穀豊穡祈願と雨乞いとして始められた田結浮立。長い年月を経て洗練されてきたその踊りは、格調高く、保存会の皆さんの日ごろの研さんと努力が感じられる感動の奉納踊りでした。（市民記者 永池）





## 汗、気合、集中力、地域の安心のために

8月7日、大村市森園町の長崎県消防学校で「第33回県消防ポンプ操法大会」が開催されました。消防団員の技術向上と士気の高揚を目的として、2年に1度開催されており、諫早市からはポンプ車操法の部に諫早支団から8人、小型ポンプ操法の部に高来支団から7人の精鋭が諫早市消防団の代表として出場しました。

団員の皆さんは、この日のために日夜練習を繰り返してきましたが、全ては地域や住民を火災や災害から守る、という献身的な思いにつながっています。

炎天下、ポンプ車操法の部で3位に入るなど見事な技術を披露した諫早市消防団。競技終了の瞬間、湧き起こった大歓声が、団員の厳しい表情を笑顔に変えていました。

# フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



## 真夏の海上の熱き戦い

8月14日、江ノ浦漁港で恒例の「江ノ浦子供ペーロン大会」が開催されました。大漁と航海安全祈願、青少年の健全育成を目的として開催され、今回も小・中学生の男女混合3チームによる競漕が行われ、太鼓やドラの音に合わせた大きな掛け声が響いていました。



## 霊場に響く笛、太鼓

8月21日、御手水町の御手水観音で五穀豊穡を願う「御手水観音大祭」が開催されました。長田川流域の5町が交代で開催しており、今年是小豆崎町の皆さんが浮立を奉納しました。

かつて山岳仏教の霊場だった御手水観音。浮立の笛や太鼓が神韻とした響きを山々に響かせていました。

## インフルエンザの予防接種が始まります

体調が良いときにかかりつけの医療機関に予約して接種してください。

### ■対象者（年齢は接種日現在）

- ①高齢者：65歳以上（または60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する人で1級の身障者手帳をお持ちの人）
- ②生後6月～中学3年生

■実施期間／10月1日(土)～平成29年2月28日(火)

※流行シーズン（12月～2月）に間に合うよう早め（12月中旬まで）の接種をお勧めします。

■自己負担額／1回1,500円

■接種回数（実施期間内あたり）

- ・高齢者：1回
- ・生後6月～小学生：2回
- ・中学生：1回

■持参するもの

- ・高齢者：健康保険証など年齢が確認できるもの
- ・生後6月～中学3年生：母子健康手帳

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



## B型肝炎ワクチンの定期予防接種が始まります

10月1日からB型肝炎ワクチンが定期予防接種として開始されます。

### ■対象者

平成28年4月1日以降に生まれた0歳児

■接種方法（回数）

27日以上の間隔をおいて2回接種後、1回目から139日以上の間隔をおいて1回（計3回）

■標準的な接種期間／生後2月から生後9月未満

■自己負担額／無料

■その他

- ・必ず事前に医療機関に予約してください。
- ・母子健康手帳を持参し、履歴を記録してください。
- ・健康保険の給付により接種されている人は対象となりません。
- ・任意接種として既にB型肝炎ワクチンを接種した人は、既に接種した回数分を定期接種したものとみなします。



■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700

## 集団健診のご案内

	健診の種類	対象者	主な検査内容	受診者負担金
①	特定健康診査	40歳以上の国民健康保険加入者	身体測定 血圧	無料
	若年者健康診査	30～39歳の国民健康保険加入者	血液検査 尿検査など	500円
②	大腸がん	40歳以上で、職場などで検診の機会がない人	便潜血検査	200円
	胃がん		胃透視検査	500円
	結核・肺がん		胸部エックス線検査	200円
			喀痰検査	300円
肝炎ウイルス	40歳以上で過去に受診したことがない人	血液検査	200円	

### ■日程

とき	受付時間	ところ
10月18日(火)	8時30分～11時	たらみ会館
23日(日)		森山保健センター
24日(月)		森山保健センター

※②の検診は生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は免除がありますのでご相談ください。

※健康保険証をご持参ください。

■問い合わせ先／①市保険年金課 ☎22-1500

②健康福祉センター ☎27-0700

## 子宮がん・乳がん 集団健診のお知らせ

### ■日程

とき	ところ	受付時間
10月3日(月)	飯盛ふれあい会館	9時～11時
13日(木)	たらみ会館	9時～11時 13時～15時
14日(金)	森山保健センター	9時～11時
31日(月)	小長井文化ホール	
11月6日(日)	森山保健センター	
7日(月)	田結公民館（飯盛）	
8日(火)	高来西ゆめ会館	
9日(水)	多良見多目的研修館	
10日(木)	小長井文化ホール	
13日(日)	高来会館	

■対象者（年齢は平成29年3月31日現在）

- 子宮がん：20歳以上の偶数年齢の女性
- 乳がん：30歳以上の女性で前年度に乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受診していない人

■受診者負担金

○子宮がん（頸部）：300円

○乳がん

- ・30～39歳（視触診のみ）：200円
- ・40～49歳（視触診とマンモグラフィ2方向）：700円
- ・50歳以上（視触診とマンモグラフィ1方向）：500円

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700





# 10月の健診・相談・各種教室

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／23日(日) 10時～12時  
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

## 乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

3日(月)	森山保健センター	南部
4日(火)	多良見体育センター	西部
11日(火)	健康福祉センター	北部
18日(火)	健康福祉センター	中央
25日(火)	高来会館	東部
28日(金)	飯盛ふれあい会館	西部

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

- とき  
24日(月)
- 受付時間  
9時30分～10時
- ところ  
健康福祉センター



## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】  
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】  
対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

- とき／19日(水) 10時～12時
- ところ／森山保健センター
- 問い合わせ先／市こども支援課

## 介護相談

- とき／13日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症の人と家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

## 健康テレフォンサービス ☎0120-555-203

- 月…自律神経失調症とは何でしょう？
- 火…他人ごとではない骨粗鬆症
- 水…こどもの嘔吐
- 木…まぶたが下がってきたとき
- 金…妊娠中の歯科治療
- 土・日…子宮筋腫に対する腹腔鏡手術



※祝日・休日は前日のテーマが流れます。  
■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829

## 健康づくり運動教室

### 【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

1日(土)	9時～11時30分	西諫早緑地駐車場
8日(土)		森山ふれあい公園
22日(土)		多良見支所
29日(土)		小長井支所(参加費負担有)

### 【ニュースポーツ教室】 ※雨天中止

(グラウンド・ゴルフ)

24日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
--------	-----------	----------

### 【のんのこ21サーキット】

(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

毎週月曜日 ※10日除く	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日	13時30分～15時	小野体育館
	20時～21時30分	高来会館

### 【のんのこ体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

毎週水曜日	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
3日(月)・17日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

- 問い合わせ先  
諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、10月7日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①手話フォーラム in いさはやの開催日は？
- Q②まちづくり懇談会～〇〇と語るいさはやの未来～
- Q③いいもり月の丘温泉の感謝デーはいつ？
- Q④コスモス花宇宙館〇〇年
- Q⑤10月1日から〇〇〇〇ワクチンの定期予防接種が始まります

※前号の答え ①空き家 ②のんのこ ③そら  
④ミュージック ⑤結核

※応募総数68通

※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。





# ルンビニーこども園

認定こども園



### [DATA]

定員/70人  
住所  
多良見町舟津  
1411-1  
(☎44-1403)

昭和38年4月に認可保育園として開園。平成28年4月に幼保連携型認定こども園の認定を受け、ルンビニーこども園としてスタートしました。

みかん畑に囲まれ、大村湾を望む自然豊かな環境の中でのびのびと過ごす子どもたち。英語・習字・絵画・歌唱教室のほか、年度毎にテーマを設け、それに沿った「食育」にも力を入れています。また、チーム保育やセミバイキング方式の給食なども取り入れ、子ども主体の保育を目指しています。

## 食改さんの **かんたんレシピ**

## カボチャのまぜまぜサラダ

多良見支部が考えたレシピです



【材料】 4人分

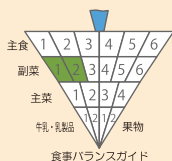
- カボチャ……………1/4個
- キュウリ……………1本
- セロリ……………1/3本
- ミックスピーズ…1/2缶
- レーズン……………大さじ2
- レタス……………1/2個

1人分：149kcal

- マヨネーズ……………大さじ1
- ヨーグルト……………大さじ3
- 味噌……………小さじ1
- ハチミツ……………小さじ1

### 【作り方】

- ①カボチャは種を取り、皮ごと適当な大きさに切って電子レンジで5分加熱し、冷めたら粗くつぶす。
- ②セロリは水にさらし、水気を切って薄く切る。
- ③キュウリは板ずりして洗い流し、薄切りにする。
- ④レーズンは熱湯につけ、キッチンペーパーで水気を切る。
- ⑤ボールでAを混ぜ、レタス以外の材料を入れてサクッと混ぜる。
- ⑥レタスを大きめの千切りにしてお皿に敷き、⑤を中央に盛る。



Vol.65



みんなの「いいね！」お待ちしています。



諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)  
◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

災害・緊急情報はエフエム諫早で！  
市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています



◇市役所インフォメーション (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

