

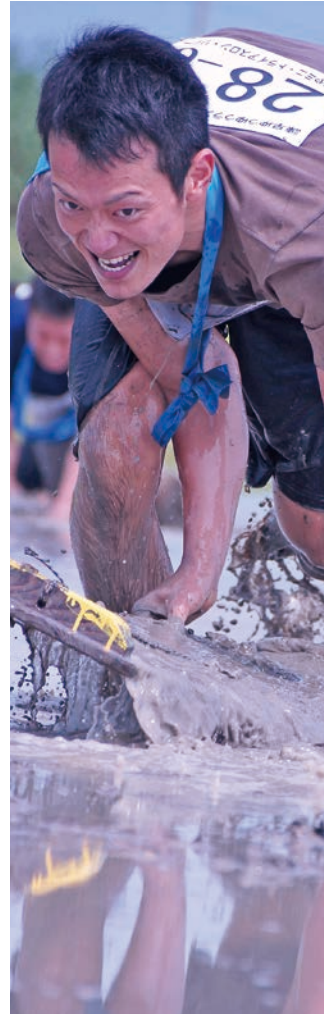
# いさはや

## RUN



## SWIM

## BIKE



## GATA

## 秋の諫早路、さっそうと

9月11日、小野地区、長田地区を舞台に「2016いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会」が開催されました。

諫早のトライアスロンは、ラン、スイム、バイク（自転車）といったおなじみのトライアスロン種目に、

「ガタスキー」を取り入れたユニークな構成が人気。市内はもちろん、市外県外からも多くの皆さんが参加しました。

選手たちは、タスキをつなぐリレー形式でタイムを競い、秋晴れの諫早路をさわやかに、泥まみれになって駆け抜けました。

### 【特集】

2016のんご諫早まつり  
おかえりなさい！内村選手

02  
04

イベント情報  
公民館講座情報  
フォトギャラリー

24  
26  
28

市政トピックス  
みのりの秋だより  
くらしの情報

06  
10  
12

健康&子育て情報  
諫早中央保育所  
・かんたんレシピ

30  
32





## 2016 のんご諫早まつり

諫早の秋の風物詩「2016のんご諫早まつり」が、9月17日・18日、中央交流広場を主会場に行われました。開幕に先駆け、16日に諫早文化会館で行われた前夜祭では、市内各地区の民謡・郷土芸能が披露され、これから始まる祭りの雰囲気の大いに盛り上げました。

17日の街踊りには、71団体約6,000人が参加。色とりどりの衣装に身を包み、“カチカチ”と皿の音を響かせながら、街中を練り歩きました。

あいにくの天候でプログラムが一部変更になりましたが、最終日はふるさと芸能の祭典や子笑い相撲などが行われ、雨を物ともしない盛り上がりで、最後まで熱気にあふれた3日間となりました。











# おかえりなさい！内村選手

9月21日、リオデジャネイロオリンピックで、体操個人総合と団体に2つの金メダルを獲得した内村航平選手の栄誉を称え、諫早市特別市民栄誉大賞授与式を中央交流広場において開催しました。

宮本市長は「国民に大きな希望と誇りを与え、諫早市の名を高めてくれました」と称賛し、「13万市民からの賞です」と特別市民栄誉大賞を贈りました。内村選手は「皆さんに夢と感動を与えられたのが結果以上にうれしい」とあいさつし、会場に訪れた多くの市民にすてきな笑顔を見せてくれました。







▶宙返りも披露してくれた内村選手

特別市民栄誉大賞授与式の後、アエル中央商店街で行われた祝賀パレードには約1万5千人の市民らが詰めかけ、凱旋したスーパースターを大歓声で祝福しました。

# 1万5千人がお出迎え！！





## 社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）に関するお知らせ

平成27年10月5日に社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）が開始されてから、1年が経過しました。

マイナンバーは、税・社会保障・災害対策の行政手続きに必要です。

（市民窓口課）

### 【通知カードの受け取りがお済みでない人へ】

昨年11月から12月にかけてマイナンバー（個人番号）が記載された「通知カード」を発送しましたが、受け取りがお済みでない世帯の通知カードを市役所で保管しています。

保管している通知カードは、窓口で本人確認した後には交付しますので、事前に市民窓口課へお問い合わせのうえ、市民窓口課または各支所へ下記の期限までにお越しください。

通知カードの保管期限：平成29年3月31日(金)



【マイナンバーカード（表）】



【マイナンバーカード（裏）】

### 【マイナンバー（個人番号）カードを申請しましょう】

マイナンバーカードは、個人番号を証明する際に本人確認の公的な身分証明書として利用でき、また、確定申告の電子申請やマイナポータルなどのサービスを利用できるICカードです。取得を希望される人は、本人の申請により交付を受けることができます。詳しくは、市民窓口課へお問い合わせください。

#### ■マイナンバーカードの有効期限

- ・20歳以上は10回目の誕生日
- ・20歳未満は5回目の誕生日

#### ■発行手数料／初回の交付は無料

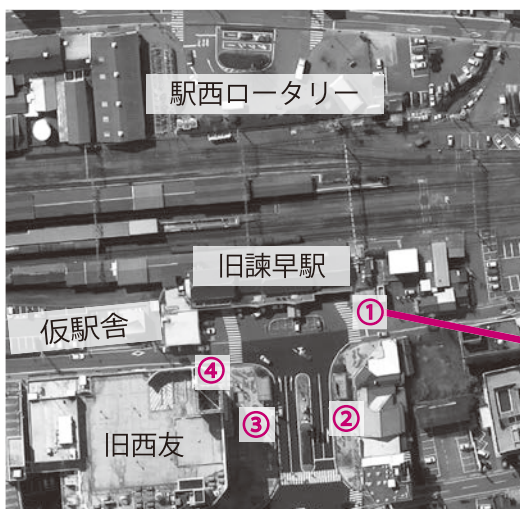


## 市道諫早駅地下道線（諫早駅地下道）の旧諫早駅前昇降口を廃止します

諫早駅の東西を結ぶ市道諫早駅地下道線（諫早駅地下道）の駅東側昇降口（4カ所）のうち、旧諫早駅前昇降口（図①）は、諫早駅構内のJR在来線駅舎工事や市街地再開発事業に伴う工事のため、10月31日(月)から使用できませんので、県央振興局方面昇降口（図②）、諫早バスターミナル方面昇降口（図③）、旧西友西側昇降口（図④）をそれぞれご利用ください。

諫早駅周辺では、九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の建設に伴い、引き続きさまざまな工事を予定していますので、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

（市駅周辺再開発課）



- ①: 旧諫早駅前昇降口（廃止となる昇降口）
- ②: 県央振興局方面昇降口
- ③: 諫早バスターミナル方面昇降口
- ④: 旧西友西側昇降口





## 全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を活用した訓練放送のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線（屋外スピーカーおよび戸別受信機）などにより情報伝達の訓練放送を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム（Ｊアラート）を用いた訓練で、諫早市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。 （市総務課）

※全国瞬時警報システム（Ｊアラート）とは、国が発信する地震・武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを利用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。

※訓練放送ですので、実際の放送とお間違いにならないようお願いします。

### ■日時など

放送日時	訓練の種類	放送内容
11月4日(金) 10時ごろ	緊急地震速報訓練	(上りチャイム音) 「こちらは防災諫早市役所です。ただいまから訓練放送を行います」 (緊急地震速報チャイム音) 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」 「こちらは防災諫早市役所です。これで訓練放送を終わります」 (下りチャイム音)
11月29日(火) 11時ごろ	全国一斉情報伝達訓練	(上りチャイム音) 「これはテストです」×3 「こちらは防災諫早市役所です」 (下りチャイム音)

※時間は多少前後することがあります。また、気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止する場合があります。

### ■その他

- ・防災メール、防災ファクスでも配信します。  
（配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページのトップページにも緊急情報として掲載します）
- ・この放送は、エフエム諫早（77.1MHz）に割り込み放送を実施します。  
併せて、緊急告知防災ラジオの自動起動を実施しますので、大音量での放送にご注意ください。
- ・放送内容は、テレホンサービス（☎0120-419-009）でもご確認いただけます。

## 宝くじ助成金を活用して整備しました

宝くじの社会貢献広報を目的に行われている（一財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、南地区自治会連合会が子どもみこしや太鼓などを整備しました。 （市地域づくり推進課）





## 諫早市表彰が行われました



市民の模範となる善行や市勢振興へ貢献のあった個人および団体を表彰する「平成28年諫早市表彰」が、10月3日、市役所で行われました。

今年表彰されたのは、スポーツや芸術文化の分野で特に優秀な成績を収められた人をはじめ、徳行、保健、交通安全、社会福祉、教育文化、体育、商工、農業、建設、防災、自治、まちづくり、寄附の各分野で貢献があった個人47人および17団体の皆さんでした。

また、市表彰式に併せて、今年1月の寒波に伴う断水時の給水活動にご尽力いただいた自衛隊の皆さんに感謝状を贈呈しました。  
(市総務課)

## ～寄ってみんさい！市長さん～ 「市長のふれあい訪問」を実施しています

市では、市民の目線と感覚を施策や事業の立案に役立てることを目的に、市長がさまざまな活動現場に出向き、市民の皆さんの活動の見学や体験を通して交流を深める「市長のふれあい訪問」を行っています。

テーマは特に限定せず、「特産品として作ってみたので味見をして」「清掃などボランティア活動を一緒にやりませんか」「子育てや介護の現場を見てもらいたい」など、生活に密着した身近なものでも大歓迎です。市長が知らない活動やアイデアなどをお聞かせください。

「市長のふれあい訪問」は、随時受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。  
(市企画政策課)

### ■対象者

市内に在住または通勤・通学する人で、主な活動場所が市内にあるおおむね5人以上のグループ・団体など

### ■時 間／おおむね1時間程度

### ■場 所

団体の活動場所（会場は申込者で確保してください）

### ■出席者／市長および担当部の職員



【本明川をきれいにしゅう会によるコスモスの種まき活動】



## 下水道に接続をお願いします

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。(市上下水道局経営管理課)



### ～下水道の役割～

下水道は、私たちの生活にとっても重要で、快適な生活を送るためにも必要なものです。

#### ○水洗トイレが使えます

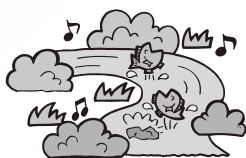
水洗トイレになることで、家の中で嫌な臭いなくなり、快適な生活が送れます。

#### ○街をきれいにします

街中の道路側溝や水路がきれいになり、蚊やハエなどの害虫や悪臭の発生が防げ、街がきれいになります。

#### ○川や海がきれいになります

川や海がきれいになり、魚などの生物がすみやすくなります。



### ～1日も早い接続を～

下水道本管が完成し、下水道の供用開始区域(下水道が使用できる区域)になると、区域内の各ご家庭や事業所などは、下水道へ接続する義務が生じます。

現在、市内の下水道接続率(集落排水を含む)は平成27年度末時点で約80%です。下水道が使用できる区域の人で、まだ下水道に接続していない人は1日も早く下水道へ接続してください。

○くみ取り便所は、供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続しなければなりません。(下水道法第11条の3)

○くみ取り便所以外の生活排水(台所や浴室、洗濯など)は、遅滞なく、下水道に接続しなければなりません。また、浄化槽を利用されているご家庭も、同様に下水道に接続する必要があります。

(下水道法第10条)

### ～下水道に異物を流さないで!～

下水道管の詰まりや機械・機器の故障を防ぐため、次のことを必ず守ってください。

- ①水洗トイレには、トイレットペーパー以外(特に布類など)の物は流さない。
- ②台所では、野菜くずや廃油などを流さない。
- ③シンナーなどの危険物は流さない。



### ～接続工事～

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店(市ホームページ、本庁・各支所の下水道担当課に一覧表あり)でなければ施工できません。

### ～利子の助成～

#### 水洗トイレへの改造資金

市は、下水道に接続してくみ取り便所を水洗トイレに改造する工事などを行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

対象となる融資は100万円まで。下水道が接続可能になってから3年以内などの要件があります。

#### 下水道が使えないところにお住まいの場合には

高度処理型浄化槽の設置費補助があります。

補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります(千円未満切り捨て)。

#### ■下水道などの計画が無いところ(浄化槽区域)の場合

補助限度額	
区分	浄化槽区域
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

#### ■問い合わせ先

市上下水道局経営管理課、下水道課



# みのりの秋だより

おいしい、楽しい「秋」をどうぞ！イベント&カルチャー情報♪



## 18周年もぎたて市感謝祭

秋の新鮮野菜がもりだくさん！つきたてのお餅も販売♪

- とき／11月6日(日) 10時～（開店は8時～）
- ところ／直売所もぎたて市（森山図書館前）
- 内容／餅つき、抽選会、豚汁の無料配布、特産品ブースなど
- 問い合わせ先／もぎたて市 ☎35-2717

## 幻の唐比れんこん収穫祭

地元でも希少な「唐比れんこん」の収穫体験！

- とき／11月6日(日) 10時～（2時間程度）
- ところ／唐比れんこん田（唐比ハス園付近）
- 対象／小学生以上（定員40人）※小学生は大人同伴
- 参加費／1,000円（小学生500円）※れんこんのお土産付
- 申込／唐比まちづくり実行委員会  
境さん ☎080-6438-7751
- 問い合わせ先／境さんまたは森山支所地域総務課

## フレッシュ251収穫祭

秋はじゃがいもの季節。名物の手作りコロケも美味♪

- とき／11月13日(日) 10時～
- ところ／直売所フレッシュ251 2号店（飯盛町上原）
- 内容／豚汁の無料配付、飯盛産野菜のカレー販売など
- 問い合わせ先／フレッシュ251 2号店 ☎48-2242

## 農林技術開発センター 一般公開

年に一度の一般公開、いろいろな体験ができます！

- とき／11月19日(土) 10時～15時
- ところ／農林技術開発センター本所（貝津町）
- 内容／稲の脱穀体験、みかん糖度当て、ランタンキュラス鉢上げ体験、森の工作、バター作り体験など
- 問い合わせ先  
県農林技術開発センター研究企画室 ☎26-4328

## 第9回伊木力みかん収穫祭

「フレッシュな伊木力みかん」の収穫体験をしてみませんか？

- とき／11月20日(日) 10時～15時
- ところ／ことのうみ伊木力選果場（JA伊木力支店裏）  
※駐車場はJA伊木力支店、多良見多目的研修館
- 内容／収穫体験（会場から農園まで無料シャトルバスを運行）、和太鼓演奏、ミニライブ、農産物の販売など
- 問い合わせ先／からたち会 ☎44-1885  
または多良見支所産業建設課

## 諫干まつい

新鮮な農産物がいっぱい！干拓の恵みを満喫しよう♪

- とき／11月26日(土) 10時～15時
- ところ／中央干拓地
- 内容／諫早湾干拓地で採れた新鮮な農産物の直売など
- 問い合わせ先  
県央振興局管理部地域づくり支援担当 ☎22-1334

## 本野ふれあい収穫祭

「朝市」から「収穫祭」へ。お米2kgで通常の半額の400円！100袋限定売り切れ御免！やきいも、おでん、いも天もあります。

- とき／11月27日(日) 8時～12時
- ところ／本野ふれあい会館駐車場
- 内容／本明川の清流で栽培したお米を使ったおにぎりの試食、餅つきの実演販売、地元の新鮮野菜の販売など
- 問い合わせ先／本野地区振興会事業部  
会長 小川さん ☎090-4993-0781

## 諫早地方農業まつい

諫早最大の農業まつり！新鮮な農産物がたくさんあります。

- とき／12月3日(土)・4日(日) 9時30分～
- ところ／干拓の里 ゆうゆう広場（入場無料）
- 内容／抽選会、ニンジン詰め放題、長崎和牛・健王豚の試食販売、農産物販売、ステージイベントなど
- 問い合わせ先／諫早地方農業まつり実行委員会  
（県央農協南部営農センター内）☎23-3311

## 幻の高来そば 新そばまつい & ぐるっと諫早フェスタ

おいしい新そば、小長井牡蠣や野菜、スイーツなどを販売！

- とき／12月4日(日)  
ぐるっと諫早フェスタ：10時～16時  
新そばまつり：11時～販売終了まで
- ところ／高来総合運動公園
- 内容／どろりそば・かけそば・新そばの販売、そば打ち体験、小長井牡蠣などの特産品の販売、ステージイベントなど
- 問い合わせ先  
幻の高来そば振興協議会事務局 轟街道ふれあい市  
松永さん ☎27-7500 または諫早市商工会 ☎20-5550



## 多良見文化祭

### 展示発表

■とき

11月5日(土)～11日(金)

9時～22時

※11月7日(月)は休館

(11日は14時まで)

■ところ

たらみ図書館

### 舞台発表

■とき

11月6日(日) 10時～

■ところ

多良見体育センター2階

■内容

日本舞踊、カラオケ、ダンス、邦楽など

### お茶会

■とき

11月13日(日) 11時～14時

■ところ

たらみ図書館2階 和室

### 音楽祭

■とき

11月13日(日)

13時～

■ところ

たらみ図書館 海のホール

■内容

コーラス、クラシックギター、金管バンドなど

■問い合わせ先

多良見文化協会  
☎43・1122

## 森山文化祭

### 芸能発表大会

■とき

11月23日(水) 10時～

■ところ

森山公民館

■内容

小学生の合奏・合唱、民謡、日舞、フラダンスなど

■問い合わせ先／森山文化協会

☎20・5010

## 飯盛文化祭

### 前夜祭

■とき

11月5日(土) 18時～

■ところ

いもりコミュニティ会館

■内容

自治会对抗歌合戦、文化協会加盟団体による民謡・ダンス、作品展など

### 文化祭

■とき

11月6日(日) 9時15分～

■ところ

いもりコミュニティ会館

■内容

幼稚園、保育園、小・中学校の演技、文化協会加盟団体による民謡、作品展など

■問い合わせ先

飯盛文化協会  
☎48・1938

## 高来文化祭

### 作品展

■とき／11月4日(金)～6日(日)

9時～20時(6日は15時まで)

■ところ／高来会館

### 芸能発表大会

■とき／11月6日(日)

10時30分～15時

■ところ／高来会館

■内容／保育園児の踊り、小学生の演技や合奏、中学校音楽部による琴演奏、郷土芸能の浮立や高来ハイヤの披露など

■問い合わせ先／高来文化協会

☎32・2237

## 小長井文化祭

### 作品展

■とき／11月1日(火)～3日(木)

10時～18時

(3日は17時まで)

■ところ／小長井文化ホール

■内容／保育園児からお年寄りまでのさまざまな作品の展示

### 芸能発表大会

■とき

11月3日(木) 10時～(式典)

11時～(舞台発表)

■ところ／小長井文化ホール

■内容／日本舞踊、民謡、カラオケなど

■問い合わせ先

小長井文化協会  
☎34・3224

## 第44回舞台芸術祭

■とき／11月3日(木) 12時開演

■ところ／諫早文化会館

■入場料／500円

■内容／大正琴、詩吟、日舞、民謡、踊り、バレエなど

■問い合わせ先／諫早文化協会 ☎22-1103

## 第19回諫早いけばな連盟花展

■とき／11月3日(木) 10時～16時

■ところ／諫早文化会館 中ホール ※入場無料

■問い合わせ先／諫早文化協会 ☎22-1103

## 第55回諫早市美術展覧会

■とき／11月3日(木)～7日(月)

10時～18時

■ところ／諫早市美術・歴史館 ※入場無料

■問い合わせ先

諫早市美術協会事務局 ☎22-1103

## こども美術展

■とき／11月12日(土)～25日(金) 9時～22時

(14日は休館日、25日は15時まで)

■ところ／たらみ図書館

■内容／多良見地域の子どもの書道・図画工作などの作品展

■問い合わせ先／多良見文化協会 ☎43-1122





平成28年9月1日現在  
 ( ) 内前年同月比  
 人口：137,320人 (-779)  
 男：64,675人 (-266)  
 女：72,645人 (-513)  
 世帯数：53,048 (+336)

## お知らせ

**ひとり親家庭・寡婦等の福祉医療費の受給者証を更新します**

ひとり親家庭・寡婦等で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限は、11月30日(水)までとなっています。対象者には、更新手続きに関する案内を個別に行いますので、必ず期間内に手続きをしてください。



■更新期限/11月30日(水)  
 ※開始日などの詳細は、通知書をご覧ください。

■受付場所/市こども支援課または各支所地域総務課

■必要書類  
 ①通知書一式(対象者へ郵送)  
 ②印鑑(朱肉を使用するもの)  
 ③健康保険証(申請対象者全員分)

④福祉医療費受給者証  
 ⑤ひとり親家庭であることを証明するもの(児童扶養手当証

書、遺族年金証書、民生委員によるひとり親家庭であることとの証明書のいずれか)

⑥所得証明書(児童扶養手当証書の交付を受けていない場合で、平成28年1月2日以降に諫早市へ転入した人(同居の扶養義務者を含む))

⑦次のいずれかに該当する場合  
 は、在学証明書または学生証の写し(本年度発行分)  
 ・平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた高校生がいる場合

・平成10年4月1日以前に生まれた20歳未満の高校生がいる場合

⑧寡婦等であることの証明書(寡婦等の場合⑤は不要)  
 ※更新期間内に手続きをしなかつた場合、12月1日以降の診療分からの医療費助成が受けられなくなります(医療費助成は、受給資格認定以後の分から実施します)。

※ひとり親家庭・寡婦等に該当する人で、現在、福祉医療費の受給資格認定を受けていない場合であっても、その認定を受けられる場合があります。

受給資格要件など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先  
 市こども支援課

**国民健康保険料は納期限までに必ず納めましょう**

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限までに必ず納めましょう。

**保険料の納付は口座振替が便利です**

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

■受付場所  
 指定金融機関(銀行や郵便局など)

■必要なもの  
 通帳、通帳印、保険料の納付書(納付番号が必要)

※口座振替の手続きから振替開始までは1〜2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせします。それまでは納付書で納めてください。

■納付が困難になったら  
 「滞納は放置せず、市保険年金課にご相談を」

災害など特別な理由により、納付が困難となった場合は、お早めにご相談ください。

■問い合わせ先  
 市保険年金課

**国民年金の付加年金に加入しませんか**

11月30日は  
 「年金の日」です

定額の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来受給する年金が基本額+付加年金額となり、受給額が増えます。

■付加年金の受給額(年額)  
 200円×付加保険料納付月数

■加入できる人  
 第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、自由業者、無職、学生など)と65歳未満の任意加入被保険者  
 ※国民年金基金に加入中の人は、掛金の中に付加保険料が含まれています。

※付加保険料の納付は、申出をした月の分(翌月末納付期限)からです。

※定額の国民年金保険料とあわせて納付期限までに納めることが原則です。

■申込・問い合わせ先  
 諫早年金事務所(☎25・1662)、市保険年金課または各支所地域総務課

食事にお困りの高齢者の方、高齢者の食生活でお悩みのご家族へ

高齢者専門宅配弁当

宅配123

COOK ワン・ツウ・スリー

にお任せください



宅配クックのお弁当 土・日・祝も日替わりメニューを毎日お届け!

低価格  
 普通食(税込)  
 おかずのみ 540円  
 ごはんつき 594円

翌日注文可能

食べやすい

個別対応

1日1食からOK!

和食中心のヘルシー弁当



☎0957-35-4611

宅配無料

宅配クック123

諫早店

年中無休

諫早市東小路町10-28



**平成28年分給与所得の年末調  
整説明会を開催します**

平成28年分給与所得の年末調整説明会を、次の日程により開催します。各事業所などで源泉徴収事務を担当されている人の出席をお願いします。

源泉徴収義務者の皆さんには、事前に案内状と関係書類を送付しますので、当日必ずご持参ください。

- とき／11月16日(水)  
13時30分～15時30分
- ところ

諫早文化会館大ホール  
問い合わせ先  
諫早税務署法人課税第1部門  
源泉所得税担当  
☎22・13588

**プレジャーボートの係留には  
許可が必要です**

市が管理する港湾・漁港の係留施設にプレジャーボートを係留する場合は許可が必要です。プレジャーボートを係留する予定がある人は、申請してください。

- 申込・問い合わせ先
- 久山港／市建設総務課
- 田結港、江ノ浦漁港、池下漁港／飯盛支所産業建設課
- 城ノ下港／高来支所産業建設課
- 小長井港／小長井支所産業建設課
- 有喜漁港／市林務水産課
- 喜々津漁港、伊木力漁港／多良見支所産業建設課

**路線バスを利用しましょう！**

現在、市内を走る路線バスの運営は、少子化や車社会の進展に伴い、バスの利用者が年々減少してきており、市内のほとんどの路線が赤字となっています。路線バスは、高齢者や子どもなどをはじめ交通手段を持たない市民の足としてなくてはならない大切な公共交通機関です。たまにはマイカー通勤を休んで渋滞緩和やCO<sub>2</sub>の削減にもつながるバスを利用しましょう。

現在、長崎県交通局（県営バス）が社会実験として、平成29年5月31日まで「免許返納者バス制度」を実施しています。これは、高齢者の交通事故の防止とバス利用の促進を目的に取り組んでいるもので、諫早バスターミナルにおいて、市内の県営バスが乗り放題となる「免許返納者バス」券を1カ月3,000円で販売しています。購入できる対象者は、運転経歴証明書を警察へ返納し、運転経歴証明書の交付（平成28年4月1日以降の交付日）を受けた人となります。詳しくは、長崎県交通局（☎095・822・5141）へお問い合わせください。

市もバス事業者に対し財政的な支援を行っています。路線

維持のためには、まず多くの人にバスを利用していただくことが第一です。

私たちの生活の足となる路線バスを守り、諫早市をもっと住みよい街にするため、市民の皆さんの積極的なご利用をお願いします。

- 問い合わせ先  
市生活安全交通課

**選挙用機材の貸し出しを行っています**

市選挙管理委員会は、選挙啓発の一環として市内の小・中学校や高等学校などの生徒会選挙の他、各種団体の役員選挙などに選挙用機材の貸し出しを行っています。貸し出しする機材は、投票箱・投票記載台・腕章などです。この機会に実際の選挙で使用する機材に触れ、よりリアルな選挙を体験し、選挙への関心を高めてください。

また、選挙管理に関する助言・指導など生徒会役員選挙でのお手伝いや、選挙の歴史などを交えた選挙講話もできますので、お気軽に相談ください。

貸し出しは、市選挙管理委員会をはじめ、各支所地域総務課でも行います。

- 問い合わせ先  
市選挙管理委員会事務局

税について「ちよつと」考えてみよう！  
**税を考える週間**  
11月11日-11月17日

国税庁のホームページでは「国税庁の取り組み」や「税に関する情報」を紹介しています。

ドラマ仕立ての動画で紹介  
イラストで紹介

マイナンバー制度についても紹介中

税を考える週間 検索 国税庁

**水まわりの修理屋さん**  
出張見積り無料

- 蛇口から水漏れポタポタ
- 排水口からの悪臭 & 害虫の侵入など
- トイレのつまり・水漏れ
- 給排水管の洗浄・その他

急なトラブルで困った時はスピード解決いたします！  
緊急ダイヤル >>> 0120-001-551 年中無休

長崎県諫早市栄田町7-17  
ToIREX9 トイレックス

**家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します**

市は、ごみの減量化を推進するため、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。生ごみ処理機を利用するとごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

**■内容**

①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1（上限は2万円まで）、世帯に2個まで

②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで）、世帯に1台まで

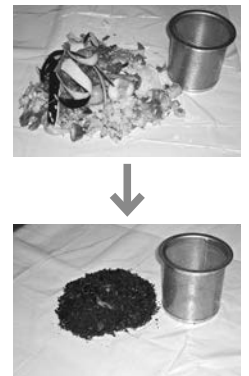
**■要件**

市内の販売店で購入したものの（以前購入補助を受けられた場合でも）、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過して再購入する場合は、再度補助が受けられます。

**■手続き**

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、市環境政策課または各支所地域総務課へ申請してください。

**■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例**



※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

**■問い合わせ先**

市環境政策課または各支所地域総務課

**■野犬について**

野犬の捕獲については、狂犬病予防法に基づき県央保健所が行っています。野犬を見かけた場合は県央保健所にご相談ください。

また、野犬を増やさないために、野犬への餌やりや、放し飼いやおやめください。万が一逃げ出した場合でも、飼い犬に狂犬病予防注射済票や迷子札などの飼い主が分かるものを装着しておくことで、保護され家に帰ることができます。

**■問い合わせ先**

県央保健所衛生課（☎26・3305）、市環境政策課または各支所地域総務課

**資源物ストックハウスを利用しましょう**

市では、家庭から出される新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を一時的に保管する資源物ストックハウスを設置しています。住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物回収がない地区、または回収日までに家庭での保管が困難な場合にご利用ください。積極的にご利用いただき、ごみ減量にご協力ください。

【ストックハウス設置箇所】※年末・年始を除く

（市環境政策課または各支所地域総務課）

地域	設置箇所	開放日	開放時間	回収品目、出し方のお願い
諫早	・市役所（北側駐車場内） ・小野ふれあい会館 ・真津山出張所 ・西諫早ふれあい会館 ・長田みのり会館	・小栗ふれあい会館 ・有喜ふれあい会館 ・真津山出張所分室 ・本野ふれあい会館	毎日	9時～17時
多良見	・多良見支所	・多目的研修館	毎日	
森山	・森山支所		毎日	
飯盛	・飯盛支所	・田結出張所	毎日	
高来	・高来支所	・高来西ゆめ会館	毎日	
	・高来公民館宇良分館	・高来西公民館深海分館	毎月第1・3日曜日	
小長井	・小長井支所		毎日	
	・小長井長里グラウンド		毎月第1・3日曜日	

①新聞（折込チラシを含む）・雑誌／重さを10kg以下にして縛って出してください。  
②雑誌み／リサイクルできる紙袋などにまとめておき、紙が一杯になってから紐で縛って出してください。縛らないと中身が出てストックハウス内を散らかす要因になります。  
③段ボール／ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合は紐で縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。  
※持ち込みの際は、奥から積み重ねて置いて整理整頓に努めてください。次に持ち込まれる人が搬入できなくなる場合があります。  
※古布、牛乳パック、発砲スチロールなどは回収品目になっておりません。持ち込まないようご注意ください。

SOMPO 日本興亜生命  
健康ジャパン 日本興亜ひまわり生命

ご契約年齢：満20歳～満80歳

**「不安」を「安心」にかえる医療保険**

**0037-6001-64039** ■受付時間：10時～19時（日曜定休）

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。

【募集代理店】株式会社ニュートン・フィナンシャル・コンサルティング  
〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18

【引受保険会社】損保ジャパン日本興亜ひまわり生命保険株式会社  
〒163-8626 東京都新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパークビル TEL:03-6742-3111(代表)

**健康のお守り**  
ハート

健康に不安がある方のためにできました。

- ✓ 健康に不安がある方
- ✓ 持病がある方
- ✓ もう医療保険に

「はいれない」と思っていた方を一生涯保障する医療保険です。

HL-P-B1-15-01567(2016.02.09-2018.01.31)



**いさはやWEEK**  
**「秋の収穫祭」**

長崎県のアンテナショップ「日本橋 長崎館」において、諫早市のPRや特産品の販売を行う『いさはやWEEK』が開催されます。

今回は「秋の収穫祭」をテーマに、諫早市の特産品が直送で店頭に並びます。

東京在住の家族や親戚、友人などに、お知らせいただきますようお願いいたします。

■とき／11月18日(金)～20日(日)

■ところ／日本橋 長崎館  
 (東京都中央区日本橋2-1-3 アーバンネット日本橋二丁目ビル1階)

■問い合わせ先／(一社) 諫早観光物産コンベンション協会  
 ☎22・8325

**選挙管理委員会**  
**地域出前講座**

市選挙管理委員会では、選挙啓発活動の一環として投票率向上のための地域出前講座を行っています。

皆さんのところに向いて講座を行いますので、各種会合などで選挙出前講座のご希望があればお気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先  
 市選挙管理委員会事務局

**西諫早ふれあい会館**  
**全天候プールの利用について**

今年の西諫早ふれあい会館の全天候プールのご利用は、11月13日(日)までです。

**利用時間**

平日・13時～19時  
 土・日・祝日・10時～19時

※毎週月曜日休み  
 (祝日の場合は翌日)

**使用料／無料**

※コースを専用する場合は、1コース1時間当たり510円

■問い合わせ先  
 西諫早ふれあい会館  
 ☎25・2100

**のんこの温水センター**  
**臨時休館のお知らせ**

県央県南クリーンセンターが法定点検整備のため運転を休止しますので、余熱利用施設である「のんこの温水センター」を次の期間、休館します。休館中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**休館日**

10月31日(月)～11月11日(金)  
 ※11月12日(土)から通常営業

(風呂もプールも通常どおり)

■問い合わせ先／のんこの温水センター  
 (☎36・58888)  
 県央県南広域環境組合 (☎35・8200)

**平成29年諫早市成人式**

式典のご案内は、平成28年11月1日現在、本市に住民登録されている人に郵送する予定です。

11月1日以降の転入・転居などで案内状が届かなかった人、一時帰省されている人は、直接会場へお越しください。

■とき／平成29年1月8日(日) 14時～(受付・13時～)

**対象者**

平成8年4月2日から平成9年4月1日に生まれた人(市民および本市出身の人)

**問い合わせ先**

市教委生涯学習課

**農作業支援養成講座**

農作業に興味がある、農家の元で働きたいができるか自信がない人などを対象に、毎月1回農作業支援養成講座を開催しています。

**とき**

11月16日(水) 9時～12時

**ところ**

県央農協飯盛有喜支店集合

■問い合わせ先  
 県央振興局諫早地域普及課  
 ☎22・0057

**諫早市コンベンション等開催助成金をご活用ください**

市内に宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンションなどを開催される団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成金制度を創設しておりますので、ぜひご活用ください。

延べ宿泊者数		助成基準額
50人以上	100人未満	50,000円
100人以上	150人未満	100,000円
150人以上	200人未満	150,000円
200人以上	250人未満	200,000円
250人以上	300人未満	250,000円
300人以上	500人未満	300,000円
500人以上	1,000人未満	500,000円
1,000人以上		1,000,000円

**問い合わせ先**

市商工観光課または(一社) 諫早観光物産コンベンション協会 (☎22・8325)

**11月は「労働保険適用促進強化月間」です**

労働者を1人でも雇用している事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。詳しくは、長崎労働局労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、ハローワークへお尋ねください。

**問い合わせ先**

長崎労働局労働保険徴収室  
 ☎095・801・0025

**むらたの手彫りお位牌**

伝統の「心と技」でご奉仕する

「むらた」が全国に誇る  
親子三代にわたる一子相伝の技法

一文字一文字に真心を  
こめて手彫りいたします。

**国産品**  
(会津若松製)

諫早 **むらた**

お佛さんの

【営業時間】9:00～18:30 / 定休日 毎月第2、4火曜日

なむなむいこう

**0120-767615**

諫早市高城町9-6 TEL.0957-23-1116  
<http://www.obutsudan-murata.com/>

**第9回**  
**ふれあいと交流のつどい**

障害のある人となない人が交流を通じてお互いの理解を深めるとともに、障害のある人の社会参加を推進するため、ふれあいと交流のつどいを開催します。

当日は、障害福祉施設利用者による歌や踊りの他、障害者施設で作製した製品や農産物などのバザーも行われますので、ぜひお越しください。

- とき 11月5日(出) 10時～15時
- ところ 小野ふれあい会館
- 内容 バンド演奏、地元郷土芸能、バザー、事業所紹介など
- 問い合わせ先 市障害福祉課

**消費生活支援**  
**「リーダー講座」**

消費者被害を未然に防止することを目的として、講座を開催します。

- とき／11月8日(火)
- 13時30分～15時30分
- ところ 市民センター1階講堂
- 申込期限／10月31日(月)
- 申込・問い合わせ先 市消費生活センター
- ☎22・31133

**市民公開講座**

「在宅医療」知っていますか？  
家で最後まで療養したい人へ

- とき／11月23日(水)
- 13時30分～(13時開場)
- ところ ながさき看護センター

内容 ○講演：「あなたの望む人生の最終章とは？」  
講師：医療法人ゆうの森理事長 永井康徳さん  
○シンポジウム  
※入場無料。要申込

- 申込・問い合わせ先 長崎県看護協会
- ☎49・8055

**第38回長崎矯正展**

受刑者の社会復帰について、市民の皆さんの理解と協力を求めるため、長崎矯正展を開催します。

- とき／11月12日(出)・13日(日)
- 9時～16時(13日は15時まで)
- ところ 長崎刑務所武道場およびその周辺
- 内容 受刑者が製作した製品の販売、刑務所の見学やパネル展示、各種バザーなど
- 問い合わせ先 長崎刑務所
- ☎22・13330

**原爆被爆者健康診断(11月実施分)**

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■日程

とき	ところ	とき	ところ
11月1日(火)	9時30分～11時 13時～14時	小栗ふれあい会館	市民センター
11月2日(水)	9時30分～11時 13時～14時	貝津町公民館 健康福祉センター	
11月4日(金)		福田町公民館	9時30分～11時 13時～14時
11月7日(月)	9時30分～11時 13時～14時	西諫早公民館	
11月8日(火)			
11月9日(水)			
11月10日(木)			
11月11日(金)	9時30分～11時 13時～14時	長田みのり会館	
		11月14日(月)	
		11月15日(火)	
		11月16日(水)	
		11月17日(木)	
		11月18日(金)	
		11月21日(月)	
		11月28日(月)	

■申込・問い合わせ先／長崎県健康事業団 ☎43-7131

**福祉・介護用品**

介護保険に関係なく  
レンタルできるようになりました!

いつでも どこでも だれでも  
**100円** (税込) **レンタル**  
始めました!

レンタル価格表	1泊2日	1週間	1ヶ月
車イス	100円	500円	1,000円
ポータルトイレ	100円	500円	1,000円
歩行器	100円	500円	1,000円
電動ベッド	病院等で使用されている介護ベッドです		2モーター 1,500円 3モーター 2,000円



福祉・介護用品 **アメニティ** ☎0957-25-1729

〒854-0066 長崎県諫早市久山町1456-2  
<http://www.amenity-inc.com/>

諫早 アメニティ

検索

■高度管理医療機器販売許可 第204NM0041号 ■長崎県公安委員会 古物商許可 第92109000348号



### 第33回県央リサイクルの集い

■とき

11月6日(日) 9時～12時

■ところ

県央不燃物再生センター

■入場料／空き缶・空き瓶1個以上(道端に落ちている物)

■内容／展示、リサイクル体験

コーナー、ゲームコーナー、持ち帰りコーナー、フリー

マーケットコーナー

※車でお越しの際は、なるべく

乗り合わせてご来場ください。

■問い合わせ先

県央地域広域市町村圏組合

事業課 ☎23・3600

### 第17回子育てほっとウィーク in いさはや(諫早市保育会)

■問い合わせ先

諫早市保育会では「子育て

ほっとウィーク」として、市内

認可保育園でさまざまなイベン

トを行います。

■とき

○多良見・森山・飯盛・高来・

小長井地域

11月7日(月)～12日(出)

○諫早地域

11月14日(月)～19日(出)

■ところ

市内各認可保育園(50園)

■内容／絵画・製作教室や園庭

開放など各保育園の企画によ

るイベント、子育て相談、ス

タンプラリー

※イベントなどの詳しい内容は

諫早市保育会青年部ホームページ

ーシ (<http://hs.noramba.n>

orabi) やチリシ、いさはや子

育てネットなどをご覧いただ

くか、各保育園にお問い合わ

せください。

■問い合わせ先／諫早市保育会

事務局(西崎保育園)

☎23・5052

### 出張無料労働相談

長崎労働相談情報センターで

は、賃金、退職金、労働時間、

解雇、労働条件の切り上げ、事

業主と従業員のトラブルなど、

職場での各種労働問題について

働く人と事業主、どちらからの

相談にも応じます。

お気軽にご相談ください。相

談は無料、秘密は厳守します。

■とき／11月13日(日)

受付時間 11時～16時

■ところ

小栗ふれあい会館

■問い合わせ先／長崎県長崎労

働相談情報センター(長崎県

雇用労働政策課内)

☎0120・7833・258

(フリーダイヤル。携帯可)

☎09.5.821.1457

## 長崎県最低賃金

平成28年10月6日から

1時間 **715円**

必ずチェック最低賃金！  
使用者も、労働者も。

### ■問い合わせ先

長崎労働局賃金室 ☎095-801-0033

<http://nagasaki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

または最寄りの労働基準監督署

### 緑の募金ご協力ありがとうございました

緑の募金運動期間(3月1日～5月31日)に行われた募金運動で、平成28年春期は合計で3,985,470円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。この募金は、森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。

(諫早市緑の募金運営協議会)

## 11月は児童虐待防止推進月間 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況にあります。

虐待をうけたと思われる子どもを発見した場合、国民には通告の義務があります。虐待かどうか判断できないときにも相談してください。あなたの“もしかして?”の一報が子どもだけでなく家族をも救うことになります。

平成28年度「児童虐待防止推進月間」標語  
さしのべて あなたのその手 いちはやく

### ■連絡先

・市こども支援課 ☎22-1500(代表)、22-2374(直通)

・長崎こども・女性・障害者支援センター

☎095-844-6166

・全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

※近くの児童相談所につながります。

安心と納得の医療をご提供していきます。

# ますだ小児科 院内小児科 医院

小児科 内科 アレルギー科 病児保育 インフルエンザ

患者さんにとって最適な医療を常に心がけ、人間味あふれ、患者さんとの信頼の上に立った医療を目指しています。明るく信頼できるスタッフ一同、気軽に何でも相談できる体制に常に気を配っております。

### 病児病後児保育施設 びっきーハウス

母親の就業、未就業を問わず保護者が病気のお子様のお世話が困難な状況にあるときご利用できます。相談事業は現在お子様が病気でなくてもご利用できます。



## ☎0957-43-7800

〒859-0407長崎県諫早市多良見町シーサイド20-135

喜々津シーサイドタウン停留所 徒歩 2分

診療時間 AM8:00～12:30 / PM15:00～18:30  
休診:木曜午後、土曜午後\*、日祝  
\*第2・4土は乳児健診、BCGの方のみ(13:30～16:00)

<http://www.masudaiin.jp/> モバイルで診療予約ができます!

## マンション管理基礎セミナー

マンションの管理に関する基礎的な知識を習得していただくセミナーを開催します。

マンション管理のポイントについて学んでみませんか。

■とき

11月25日(金) 13時30分～17時

■ところ

諫早図書館2階視聴覚ホール

■対象者／マンションにお住まいの人(区分所有者)、管理組合員、その他関心のある人

■参加費／無料

■定員／50人

■申込期限／11月18日(金)

■申込先

長崎県住宅課まちづくり班

■申込方法／ファクス

☎095・894・3464

■問い合わせ先

市建築住宅課

## 第2回諫早市シルバー人材センターフェスタ

■とき

10月29日(土) 10時～

■ところ

諫早市社会福祉会館

■内容

会員作品展、レンコン饅頭・うどん・鶏めし・コーヒー&ケーキ・新鮮野菜などの販売

■問い合わせ先

公益社団法人諫早市シルバー人材センター事務局  
☎24・5183

## 平成28年度公益社団法人日本吟道学院西部九州地区講習会

■とき／11月20日(日)

■ところ／本野ふれあい会館

■内容

○詩吟無料体験講座(初心者向け)

12時30分～14時

○吟詠講習「吟詠の基本を極める」(経験者)

14時30分～17時

※体験講座受講希望者は資料を準備しますので、11月5日(土)までにご連絡ください。

■申込・問い合わせ先

諫早吟詠会会長 馬場さん

☎23・1803

## 募集

### 緑の募金による緑化活動

緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に対して、その活動にかかる費用を支援します。

皆さんの力で、緑豊かな街にしませんか。

「緑の募金による緑化活動」

を行う団体の応募をお待ちしております。

■対象事業

- ・森林の整備に関するもの
- ・公共用地などへの樹木の植栽
- ・緑とのふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベントなど、募金の趣旨にあった活動

■対象者

自治会、市民グループ、企業など

■募集期限／12月22日(木)

■申込・問い合わせ先

所定の申請書(市ホームページからダウンロード)により、市林務水産課または各支所産業建設課へお申し込みください。

## 男女共同参画推進キャッチフレーズ

男女共同参画意識を高め、家庭、学校、職場、地域などあらゆる分野で「ともに生き

ともに築く 男女共同参画社会」の実現を推進するため、一般および小・中学生よりキャッチフレーズ(標語・川柳などでも可)を募集します。



■対象者／市内に在住、在勤、在学している人

■募集期限

11月30日(水) (必着)

■審査表彰

市において審査し、一般の部、中学生の部、小学生の部でそれぞれ入賞作品を決定し、表彰、記念品の贈呈を行います。表彰式は、女・男フォーラムinいさはや(平成29年2月5日(日)・諫早文化会館)で行う予定です。

■注意事項

- ・応募作品は返却しません。
- ・応募作品の一切の権利は、市に帰属します。
- ・応募作品は市の男女共同参画啓発活動に活用します。
- ・他の作品の模倣と認められる場合には、入賞決定後であっても賞を取り消します。

【応募要領】

■募集内容

幅広い年代の人に「男女共同参画」を理解していただき、市民が一体となって男女共同参画社会の実現に取り組んでいけるような分かりやすく心に響くキャッチフレーズ

■作品形式

型にとらわれない自由形式のキャッチフレーズとします。文字数は20文字以内程度です。また、標語・川柳などをご応募いただいても結構です。

## ガン保険

チューリッヒ生命  
「終身ガン治療保険プレミアム」

通院治療が増加している時代の、画期的なガン保険

今、ガン保険にご加入されている方も、ご加入されていない方も今すぐチェック!

通話料無料

0037-6001-69622

受付時間: 10時～19時(日曜定休)

《募集代理店》  
株式会社ニートン・ファンシヤル・コンサルティング  
〒160-0022東京都新宿区新宿5-17-18

ZURICH  
チューリッヒ生命

広告有効期限: 2017年5月31日  
募補16004-20160112

※一部の固定電話から繋がらない場合がございます。恐れ入りますが携帯電話等でおかけ直してください。  
※記載の保険料は2015年7月現在のものです。※この欄は商品の概要を説明しています。商品の詳細については、パンフレット、ご契約に関する注意事項(契約概要、注意喚起情報)等をご確認ください。

既にガン保険にご加入されている方に 追加のご加入で、ガン通院治療の保障を充実

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円) ●保険期間・保険料払込期間:終身

月払保険料 1,500円 35歳 男性

月払保険料 1,500円 43歳 女性

ガン保険にご加入されていない方に 自由設計プランで、ガン通院治療と診断給付金と先進医療まで備える

●主契約:放射線治療給付金、抗がん剤・ホルモン剤治療給付金(給付月額20万円)

●特約:ガン先進医療給付金、ガン先進医療支援給付金(一括15万円)、

ガン診断給付金(一括50万円)、悪性新生物保険料払込免除

●保険期間・保険料払込期間:終身

月払保険料 3,216円

40歳 男性



【キャッチフレーズの例】

(参考) 平成27年度受賞作品

○大賞作品(中学生の部)

女(ひと)と男(ひと)

社会をつくる パートナー

○優秀作品(小学生の部)

ちがいはある 男と女

助け合い

○優秀作品(一般の部)

田満は「ありがとう」の

笑顔から

■応募作品/未発表の自作の作品に限りません。

■応募方法

住所・氏名・年齢・性別・

電話番号を記入のうえ、市

人権・男女参画課「キャッ

チフリーズ募集係」宛て、

はがき(〒854-0016

諫早市高城町5・25高城会

館2階)、ファクス(FAX24・

1580)、またはEメー

ル(jinken\_danio@city.

nagasaki.jp)応募くだ

さい。また、1人1作品の応募

とさせていただきます。

※ファクス、Eメールでご応募

いただいた場合は、確認の返

信を行います。3日過ぎても

返信がない場合は、「ご連絡く

ださい。

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課

☎ FAX 24・1580

定期相談

本庁定期開催分(11月)

ところ/市民相談室

(高城会館3階)

問い/市民相談室

☎ 22・3113

※お車で越しの際は市役所前

広場駐車場をご利用ください。

【法律相談】

2日(水)、14日(月)、28日(月)

13時~16時(事前予約制)

※市内居住者で、同一の相談に

ついて原則1回

【遺言・契約等相談】

22日(火) 13時~16時

【登記相談】

8日(火) 10時~15時

【不動産相談】

1日(火) 9時~12時

【交通事故相談】

15日(火) 10時~16時

【人権相談】

10日(木)、17日(木) 10時~15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

24日(木) 9時~13時

森山支所相談室

10日(木) 10時~15時

高来支所小会議室

10日(木) 9時~13時

【行政相談】

4日(金)、11日(金)、18日(金)、

25日(金) 10時~15時

※支所定期開催分

多良見支所相談室

25日(金) 10時~13時

森山支所相談室

18日(金) 10時~13時

飯盛支所相談室

11日(金) 10時~13時

高来支所相談室

18日(金) 10時~13時

小長井支所相談室

11日(金) 10時~13時

【消費生活相談・一般相談】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

8時30分~17時

ところ/市消費生活センター、

各支所地域総務課

問い/市消費生活センター

☎ 22・3113

その他開催分(11月)

【認知症専門相談】

11日(金) 13時30分~16時

ところ/市役所本館2階2・1

会議室

対象/認知症やその心配があ

る高齢者・家族など

内容/認知症の人への対応、

医療や介護など

※要予約・相談無料

申込・問い/市高齢介護課

【草花・樹木に関する相談】

2日(水)、16日(水)、30日(水)

9時~16時

ところ/市役所本館玄関ホール

9日(水) 9時~16時

ところ/多良見支所

問い/市緑化公園課

【少年センター相談(いじめ不登校)】

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

9時~17時

ところ/野中町508・8

問い/市少年センター

☎ 24・3737

長崎県よろず支援拠点出張窓

口(中小企業小規模事業者のための経営相談所)

11月24日(木) 9時~17時

ところ/諫早図書館

※要予約・相談無料

内容/販路開拓、経営改善な

ど経営上のあらゆる相談

問い/長崎県よろず支援拠点

☎ 095・8228・1462

日本政策金融公庫

創業サポートデスクin諫早市

11月9日(水) 13時~16時

ところ/諫早商工会議所

※要予約・相談無料

内容/事業計画策定、資金調

達など創業前後の事業運営全

般に関する相談

問い/諫早商工会議所中小企

業振興部 ☎ 22・3323

諫早市民なら  
目にしたことがある

「広報いさはや」に広告を掲載しませんか?

諫早市内 約4万8000部  
各世帯に配布!!

地域に根ざした  
情報発信

各世帯配布による  
知名度向上

28年5月号から開始の  
新しい広告媒体

お問い合わせ ☎ 092-716-1404

他エリア自治体広告もお任せください!

株式会社ホープ

福岡県福岡市中央区  
薬院1-14-5MG薬院ビル7F

財源確保

検索

## みかんde婚活inたらみ 参加者募集

市が実施する「いさはや♥プロジェクト」の支援を受け、多良見町の3企業が集結し企画提案した「みかんde婚活inたらみ」が多良見町の伊木力で開催されます。

みかんのまち多良見町で、アナタとパートナーの素敵な出会いを応援します。

お気軽にご参加ください。

■とき／11月20日(日) 13時～

■集合場所／JA長崎せいひ伊木力支店駐車場（集合：13時）

■定員

男性：みかんを栽培している独身の人 15人

女性：みかんが好きな独身の人 15人

■参加費

男性：5,000円

女性：1,000円（みかんのお土産付き）

■スケジュール

13時	集合	JA長崎せいひ伊木力支店駐車場
13時20分	収穫体験	伊木力の園地
15時	交流会会場へバスで移動	
16時	交流会（食事、各種ゲームなど）	市内飲食店
～	解散	現地解散

■申込方法／電話またはファクス（住所、氏名、年齢、連絡先）でお申し込みください。

■申込期限／11月11日(金)

■申込・問い合わせ先／伊木力みかん青年部 担当：菅原さん、今田さん ☎44-1723 FAX44-1401



## 市内の中小企業者の皆さん 市の融資制度をご利用ください!

市内中小企業者や市内で新たに創業を考えている人を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。ぜひ、ご利用ください。

■市中小企業制度融資一覧

資金名	中小企業振興資金	中小企業創業支援資金
対象	市内に1年以上住所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者	市内に住所を有し、市内で新たに事業を開始する具体的な計画を有する者、または創業後5年未満の中小企業者
資金用途	運転および設備	
融資限度額	2,000万円	1,000万円 ※諫早商工会議所などの「創業セミナー・創業スクール」を受講した場合は1,500万円が融資限度額
貸付期間（措置期間）	10年以内 （1年以内）	運転7年以内（1年以内） 設備10年以内（1年以内）
貸付利率	1.6%	1.4% （融資を受けた日から3年間、利子相当額の2分の1を市が補給します）
保証料率（※）	0.45%～1.9% （緊急措置として最大0.55%を市が補給します）	全額を市が補給します
取扱金融機関	十八銀行、親和銀行、たちばな信用金庫、長崎銀行、西日本シティ銀行、九州ひぜん信用金庫	

※長崎県信用保証協会の取り扱いによる。

上記の他、事業規模の拡大を支援する「中小企業事業拡大支援資金」、中小企業協同組合およびその組合員の経営安定を支援する「中小企業等経営安定資金」があります。

必要書類など、詳しくはお尋ねください。

■問い合わせ先／市商工観光課



## 第66回諫早市駅伝競走大会参加者募集 ～小・中学生のチームも募集します～

- とき／12月4日(日) 開会式：9時～
- ところ／県立総合運動公園 ※雨天決行
- 参加資格／市内外の小学4～6年生、中学生、高校生、一般（全て男女混合可）
- 区間／5区間
- 参加費  
1チーム（一般）3,000円、（高校生）2,000円、（小・中学生）1,000円
- ※傷害保険料含む
- 申込期限／11月14日(月)
- 申込・問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

## 諫早市民生涯スポーツ大会2016参加者募集

健康で明るく充実した余暇生活を、いつでも・どこでも・誰とでも・楽しく愉快地に過ごすため、諫早市民生涯スポーツ大会を開催します。

- とき／11月3日(木) 9時～
- ところ／小野体育館他 ■参加費／無料
- 当日参加（複数可）できる種目

ミニソフトバレーボール、インディアカ、スポーツ吹矢	小野体育館
ペタンク、フライングディスクゴルフ、カップ	小野ふれあい広場多目的グラウンド
ウォーキング4kmコース	小野体育館前出発

### ■事前申込が必要な種目

ターゲットバードゴルフ	小野中学校グラウンド
グラウンド・ゴルフ	中央ふれあい広場サッカー場
ローンボウルズ	県立総合運動公園専用コート
パークゴルフ	諫早湾中央干拓地

- 申込・問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

## 第11回小長井さざんか駅伝大会参加者募集

- とき／12月23日(金) 9時～
- ところ／山茶花高原周回コース ※小雨決行
- 参加資格／市内外の小学4～6年生、中学生、一般（高校生以上：各部男女混合可）
- 区間／5区間
- 参加費  
1チーム（一般）2,000円、（小・中学生）1,000円
- ※傷害保険料含む
- 申込期限／12月2日(金)
- 申込・問い合わせ先  
小長井支所地域総務課 ☎34-2111

## 平成28年度飯盛喜楽なスポーツ ミニソフトバレー大会参加者募集

- とき／11月27日(日) 9時～ ■ところ／飯盛体育館
- チーム編成
  - ①女性の部（4人）。65歳以上の男性も参加可
  - ②混成の部（男1人・女3人）
- ※選手は6人まで登録できます（高校生以上）。
- ※参加多数の場合は、年齢でA・Bブロックに分けます。
- ※受付は50チームで打ち切ります。
- 参加費／1チーム1,500円（保険料含む。当日徴収）
- 申込期限／10月31日(月)
- 申込方法／所定の申込用紙で申し込み
- ※申込用紙設置場所：市スポーツ振興課および飯盛体育館、飯盛ふれあい会館、市体育館
- ※申込場所：市スポーツ振興課または飯盛体育館 廣瀬功宛て（郵送）住所：諫早市飯盛町佐田26-10（ファクス）FAX48-1057
- 問い合わせ先／廣瀬功さん ☎090-1515-9156

## はかりの検査のお知らせ

はかりを取りや証明に使用している人（事業所）は、下記の日程で検査を受けてください。  
家庭用はかり、民間計量士で検査を受けたはかりは必要ありません。

区 域	検査会場	検査日	検査時間
小長井地域	小長井支所	11月1日(火)	13時～15時
高来地域	高来ふれあい会館	11月2日(水)	11時～12時、13時～15時
多良見地域（大草・伊木力地区）	多良見多目的研修館	11月7日(月)	10時30分～12時、13時～14時
飯盛地域（田結地区）	田結出張所	11月8日(火)	10時30分～11時30分
飯盛地域（江の浦地区）	飯盛支所		13時～15時
多良見地域（喜々津地区）	多良見支所	11月9日(水)	10時30分～12時、13時～14時
小栗・中央地区	市体育館下（武道館前）	11月14日(月)	10時30分～12時、13時～15時30分
		11月15日(火)	
		11月16日(水)	
本野地区	本野出張所	11月21日(月)	10時30分～11時30分
西諫早・真津山地区	西諫早公民館展示ホール		13時～16時
小野地区	小野ふれあい会館	11月22日(火)	10時30分～12時
森山地域	森山支所		13時30分～15時30分
長田地区	みのり会館玄関前	11月24日(木)	10時30分～11時30分
有喜地区	橘湾中央漁業協同組合		13時～15時

- 問い合わせ先／長崎県計量検定所（☎095-844-9892、☎095-844-6608）

# 平成29年度 幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園の入所のご案内

平成29年4月1日からの幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園への入所申し込みを受け付けます。

幼稚園や保育所、認定こども園を利用する場合には、お子さんの年齢や保育の必要性に応じ、教育・保育を受けるため「認定」を市から受ける必要があります。「認定」には、区分があり、1～3号まで区分に応じ、利用できる施設や手続き、利用者負担額(保育料)が異なります。

※認定区分については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

## ■利用者負担額(保育料)

利用者負担額(保育料)は、保護者の市民税課税情報(父母の合算額)を基に算定します。

※市外からの転入などにより課税情報が確認できない場合は、課税情報が確認できる証明書の提出を求めています。

※利用者負担額(保育料)については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

## ■問い合わせ先

市こども支援課または市教委教育総務課 ※私立幼稚園の入園については、各園にお問い合わせください。

## ■1号認定【幼稚園・認定こども園】の利用手続き

### (市立幼稚園)

○応募資格 市内に居住する幼児

- ・1年保育(平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ)
- ・2年保育(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ)
- ・3年保育(平成25年4月2日から平成26年4月1日生まれ)

○募集要項および入園願の配布

10月20日(休)から諫早幼稚園、北諫早幼稚園、市教委教育総務課、各支所地域総務課で配布。

○受付期間/11月1日(火)・2日(水) 9時～17時(定員に満たない場合は随時)

○受付場所/諫早幼稚園、北諫早幼稚園

○入園児の決定

応募者が募集人員を超えた場合は、11月11日(金)に保護者立会いのもと、公開抽選により決定します。公開抽選についての詳細は、募集要項をご確認ください。

### (私立幼稚園・認定こども園)

○募集要項および入園願

各幼稚園・認定こども園で配布 ※入園願受付日、連絡先などは(別表①)をご覧ください。



## ■幼稚園一覧(別表①)

施設名(所在地)	募集人員					受付日	預かり保育	その他	
	連絡先	1年保育	2年保育	3年保育	4年保育				
市立 幼稚園	諫早幼稚園 (野中町)	22-2248	20	40	20	11月1日 ・2日	—	—	
	北諫早幼稚園 (泉町)	23-8145	10	10	20		—	—	
私立 幼稚園	認定こども園小栗幼稚園 (小川町) (1号)	23-5182	若干名	20	30	12	11月1日～	～18時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	認定こども園西諫早幼稚園 (久山町) (1号)	26-2760		若干名	35	10	11月1日～	～18時30分	
	認定こども園ふじ幼稚園 (飯盛町中山) (1号)	48-0104	1	5	6	3	11月1日～	～18時	
	諫早純心幼稚園 (天満町)	22-0639	若干名	20	30	30	11月1日～	～18時30分	
	諫早清水幼稚園 (白岩町)	26-3952	20	20	50		11月1日～	～18時	—
	鎮西学院幼稚園 (西栄田町)	25-1231		17	31	10	11月1日～	～18時30分	
ばらの幼稚園 (山川町)	26-0225	若干名	20	30	20	11月1日～	～18時30分	4年保育は 3歳誕生日から	
山美幼稚園 (多良見町市布)	43-0354	若干名	20	30	若干名	11月1日～	～18時		

※各施設へ直接申し込みください。

※市立幼稚園および私立認定こども園(1号)を利用する際は、市の認定が必要となります。

※市立幼稚園および私立認定こども園(1号)保育料については、市において決定されます。

※私立幼稚園保育料については、各園において決定されます。



## ■ 2、3号認定【認可保育所（園）・認定こども園】の利用手続き

### ○入所の条件

#### ①保護者が次のいずれかに該当し、家庭で児童を保育できないこと

- ・ 自宅外で働いている人 ・ 自宅内で家事以外の仕事をしている人 ・ 妊娠中または出産後間もない人
- ・ 病気、負傷、心身に障害のある人 ・ 病気や心身の障害などにより、常に介護を必要とする同居の親族がいる人
- ・ 震災、風水害、火災などの復旧にあたっている人 など

#### ②集団保育が可能な児童であること

※勤務日数や勤務時間によっては入所できない場合もあります（目安：1日4時間以上かつ週4日以上勤務）。

○パンフレット・申込書の配布／11月1日(火)から市こども支援課、各支所地域総務課、各出張所、各保育所（園）で配布

○受付期間／11月1日(火)～30日(水)

○受付場所／市こども支援課、各支所地域総務課 ※各出張所、各保育所（園）では受け付けません。

## ■認可保育所（園）・認定こども園一覧

保育所（園）名		所在地	連絡先	定員	保育所（園）名		所在地	連絡先	定員
市立	諫早中央♥	野中町508-7	22-1096	120	多良見♠	多良見町化屋1062-2	43-2821	60	
	太陽♠	馬渡町10-1	26-2223	120	中里♠	多良見町中里47-9	43-2938	60	
私立	なかよし村♠♥	福田町38-28	22-5311	90	わくわく♠	多良見町木床1570	43-7222	60	
	ふくた♠♥♣	福田町372-1	23-0121	120	シーサイド♠	多良見町シーサイド148-10	43-3620	60	
	真生♠♥	城見町28-13	22-6116	90	もりやま♠♥	森山町慶師野1884-2	35-2760	120	
	深山♠	城見町31-21	22-0675	80	珠光♠♥	飯盛町平古場130-6	27-8001	90	
	サンタの家♠	幸町59-1	22-7511	130	常香♠♥	飯盛町里1893-3	49-1059	80	
	ほなみ♠♥	小野島町2057-1	23-3765	70	深海♠♥	高来町船津418-1	32-2132	60	
	もはら♠♥	赤崎町212-1	22-2911	90	金華♠♥	高来町峰144-3	32-2182	70	
	小野♠	小野町676-2	23-0120	60	和同♠♥	高来町法川16	32-3721	60	
	ともしび♠♥	新道町83-8	23-8535	90	春日園♠♥	高来町東平原195	32-3210	60	
	小栗♠	小川町461-1	22-2595	150	金松園♠♥	高来町金崎759	32-2050	50	
	いちご♠♥	栗面町315	22-5840	120	清和♠♥	小長井町打越1-3	34-2109	50	
	桜が丘♠♥	貝津町877-1	26-2076	120	ふたば♠♥	小長井町小川原浦562-1	34-3089	60	
	虹色♠♥	貝津ヶ丘489-14	47-6767	60	井崎♠♥	小長井町井崎588	34-2215	50	
	あおぞら♠♥	若葉町416-2	26-1007	60	遠竹♠♥	小長井町遠竹586-2	34-2143	20	
	星の子♠	山川町24-3	26-9448	150	くるみ♠	川床町1166	21-0767	26	
	みたち♠♥	栄田町1098	26-3800	90	ごころ♠♥	栄田町42-56	56-9877	30	
	もとの♠♥	本野町91-2	25-9310	40	すまいる♠♥	西小路町999-67	21-7771	50	
	上諫早♠♥	本明町212-1	26-5015	60	すこやか♠♥	真崎町734-1	51-4151	28	
	明教♥	上大渡野町33-2	25-3434	45	つぼみ♠	小船越町930-210	56-8626	25	
	有喜	有喜町418-2	28-2052	60	遊びの家共同♠	多良見町西川内1245	43-6085	40	
のぞみ♠♥	中通町35-8	28-2204	60	みどり♠♥	多良見町野副73	43-1512	25		
長田くみあい♠	白浜町172	23-9404	60	(仮称) いちご西♠♥ 【平成29年4月開園予定】	真崎町550-1	25-0001 (いちご)	60		
西崎♠♥♣	小豆崎町319-3	23-5052	90						
ながた♠♥♣	長田町1-2	23-9220	60						
認定こども園名	所在地	連絡先	定員	認定こども園名	所在地	連絡先	定員		
私立	菜の花 こども園♠♥	仲沖町543-2	22-5784	90	認定こども園 小栗幼稚園(3号なし)	小川町443	23-5182	20	
	キッズスクール 認定こども園♠♥	宇都町18-29	21-3122	60	認定こども園 西諫早幼稚園♥	久山町1110	26-2760	70	
	ルンビニー こども園♠♥	多良見町舟津1411-1	44-1403	60	認定こども園 ふじ幼稚園♥	飯盛町中山611	48-0104	20	

♠延長保育、♥一時預かり、♣休日保育 ※認定こども園の1号は直接園へお申し込みください。

## V・ファーレン長崎を応援しよう!



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び観戦ください!

【ホームゲーム開催予定】

11月3日(木) 13時～	VS ギラヴァンツ北九州
11月12日(土) 18時～	VS カマタマーレ讃岐
11月20日(日) 14時～	VS 京都サンガF.C.

■ところ／トランスコスモスタジアム長崎  
(県立総合運動公園陸上競技場)

■問い合わせ先／市スポーツ振興課 ☎22-2543

## コスモス花宇宙館 ☎23-9003

### ▶指で描くパステルアート教室 ～紅葉～

- とき／11月6日(日) 11時～12時
- 対象／4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／20人(予約優先) ■材料代／1,000円

### ▶おりがみ教室 ～銀杏～

- とき／11月6日(日) 11時～12時
- 対象／3歳以上  
(小学校低学年以下は保護者同伴)



- 定員／20人(予約優先) ■材料代／200円

### ▶第6回白木峰高原写真展

- とき／11月10日(木)～23日(水)
- 内容／コスモス花宇宙館主催の白木峰高原をテーマにした一般公募の写真展



※月曜休館

### ▶たのしい科学教室 「みず、こおり、すいじょうき③」

- とき／11月12日(土) 10時30分～12時30分
- 対象／小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴)
- 定員／20人(要予約) ■材料代／500円

### ▶はりがねアート教室

- とき／11月23日(水) 14時～15時、15時20分～16時20分
- 対象／5歳以上  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定員／各10人(予約優先)
- 材料代／200円

## 諫早文化会館芸術鑑賞会主催事業 「岡本知高 ソプラニスタ」

男性でありながら女性ソプラノの音域をもつ男性ソプラノ歌手。聴くものすべてを美しく揺さぶるソプラニスタ「奇跡の歌声」。

■とき／11月25日(金)

18時30分開演

■ところ／諫早文化会館

### ■入場料

- S席 3,500円
- A席 2,500円
- 自由席 1,500円  
500円(高校生以下)

### ■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会 ☎25-3910



## 第43回 六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で、六段まつりを開催します。

### ■とき

11月13日(日) 11時～

■ところ／慶巖寺(城見町)

### ■問い合わせ先

諫早三曲会 堀田さん  
☎26-4687



## 諫早交響楽団 第41回定期演奏会

■とき／11月20日(日) 14時開演

■ところ／諫早文化会館

### ■曲目

チャイコフスキー「交響曲第4番へ単調op.36」、リスト「交響詩〈前奏曲〉」、ワーグナー「ジークフリート牧歌」

■指揮／河内良智(諫早交響楽団音楽監督・常任指揮者)

■入場料／一般 2,000円、  
高校生以下 500円

■助成／(一財)自治総合センター

### ■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 重野さん ☎090-3013-5627





## 諫早市美術・歴史館 ☎24-6611

### ▶国重要文化財「エーセルテレカラフ」展示

エーセルテレカラフは幕末期に佐賀藩で製作された電機機で、昨年、国の重要文化財に指定されました。

展示日数に制限があるため、通常はレプリカを展示していますが、「県の文化財公開月間」に伴い、期間限定で実物を展示します。

■とき／11月2日(水)～30日(水) 10時～19時

■ところ／美術・歴史館 常設展示室

■観覧料／高校生以上200円

※市内在住の小・中学生は無料

### ▶長崎県美術館 米田館長による講演会

■とき／11月13日(日) 13時30分～15時

■ところ／美術・歴史館 1階ホール

■テーマ

「諫早の文化の源流を覗くー日本文化の魅力ー」

■講師／長崎県美術館 館長 米田耕司さん

※聴講無料。事前申込不要

### ▶史跡探訪バスツアー

■とき／11月20日(日) 9時～16時

※美術・歴史館駐車場に8時50分集合

■コース／美術・歴史館→

①善神さん古墳→②神津倉権現神社→③市杵島神社→④小長井のオガタマノキ→長里グラウンド(昼食・休憩)→⑤長戸鬼塚古墳→⑥岩宗墓石群→⑦田原の穴地蔵・田原神社→高来支所(休憩)→美術・歴史館

※下車後、目的地まで歩く史跡もあります。

■定員／30人(申込多数の場合は抽選)

■参加費／100円(保険料)

■その他／小雨決行。昼食持参・動きやすい服装で

■申込方法／はがき、ファクス(24-6633)、またはメール(bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)に、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、美術・歴史館まで、お申し込みください。

■申込期限／11月7日(月) ※当日消印有効



## 高来東児童館 ☎32-5858

### ▶おだんご作り

■とき／11月12日(土) 14時～

■対象／小学生(定員15人)

■参加費／100円



## 高来西児童館 ☎32-5204

### ▶お芋のおやつ作り

■とき／11月19日(土) 13時～

■対象／小学生以上(定員15人)

■参加費／100円



## 諫早図書館 ☎23-4946

### ▶シニア向け おとなが楽しむおはなし会

■とき／11月2日(水) 14時～

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

■内容／紙芝居、詩の朗読など



### ▶映画上映会

■とき／11月9日(水) 14時～ ※入場無料

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

■内容／「人生、いろいろ」(2012年 日本 112分)

### ▶第3回 森一忌

■とき／11月26日(土) 14時～

■ところ／文化ホール諫早パルファン

■内容／諫早市出身の脚本家、市川森一氏の功績をたたえる式典・講演など



○元NHKプロデューサー・高橋康夫さんによる記念講演  
○市川森一作品上映会

■問い合わせ先／市川森一顕彰委員会事務局  
(諫早市芸術文化連盟内) ☎22-1103

### 【関連事業】市川森一記念文化講演会

■とき／11月27日(日) 13時30分～

■ところ／諫早文化会館大ホール

■講師／女優 佐久間良子さん

■問い合わせ先／市文化振興課 ☎22-2542

## 西諫早図書館 ☎26-8607

### ▶西諫早図書館文学講座「出会いの文芸 俳句」

■とき／①11月1日(火) ②11月4日(金)

18時30分～20時30分

■ところ／西諫早図書館1階 閲覧室

■内容

①俳句入門「誰でもすぐに始められます！」

②実作「俳句は、やさしい楽しい言葉あそび！」

■定員／20人(2回とも参加できる人優先)

■申込期限／10月28日(金)

## たらみ図書館 ☎43-4611

### ▶海からの贈り物講演会

■とき／10月30日(日) 13時30分～15時

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■テーマ／「スナメリって知ってる？」

■講師／水中写真家 中村拓朗さん

■対象／子どもから大人まで



### ▶ミニコンサート

■とき／11月19日(土) 11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／どなたでも幅広く楽しめる

ミニコンサート ※入場無料



### ▶映画上映会

■とき／11月25日(金) 15時～ ※入場無料

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／「オセロ」(1952年 アメリカ・モロッコ 90分)

## 西諫早公民館 ☎26-1500

### ▶ 気軽に楽しいノルディックウォーキング

日 11月11日(金) 10時～12時

場 西諫早団地第2公園および周辺

内 専用ポール(ストック)を使った歩き方を学びます 対 成人

申 11月1日(火) 料 50円程度

### ▶ 世界の郷土料理

日 11月①18日(金)・②25日(金)

15時～16時30分 場 西諫早公民館

内 ウエスレヤン大学の留学生に料理紹介と調理法を学びます ①カレー(ネパール)②中華(中国) 対 成人

申 11月9日(水) 料 各300円程度

※申込は各講座ごとに(重複可)

### ▶ リンパでリフレッシュ

日 11月22日(火) 13時30分～15時30分

場 西諫早公民館 内 マッサージでリンパ液の流れを活性化させ、心身のリフレッシュを図る 対 女性

申 11月11日(金)

### ▶ 諫江八十八ヶ所巡り

日 11月30日(水) 8時45分～14時

場 西諫早地区 内 地元破籠井地区の第四十六番・四十七番札所などを巡る 対 成人 申 11月18日(金) 料 50円

## 本野公民館 ☎26-0270

### ▶ 1歳前後の乳児が食べる

#### 手作りおやつ!(託児付)

日 11月15日(火) 9時30分～11時30分

場 本野ふれあい会館 内 卵を使ったお母さんの手作りおやつ 対 女性

定 16人 申 11月7日(月)

※材料代負担有

### ▶ 秋の味覚! さつまいもを使った

#### スイーツ作り

日 11月19日(土) 10時～13時

場 本野ふれあい会館

内 川頭のさつまいも

を使った簡単な羊羹

とおいものケーキを作

る 対 成人 定 16人

申 11月10日(木) ※材料代負担有

### ▶ 筆ペンで文字を上手に書くコツ

#### 教えます!(全2回)

日 11月21日(月)・28日(月) 13時30分～

15時30分 場 本野ふれあい会館

内 文字が形よく、上手に書けるよう

に教えます 対 成人 定 20人

申 11月11日(金) ※材料代負担有



### ▶ プロのコーヒーの味と秋の景色を満喫する

日 11月22日(火) 10時～12時30分

場 コスモス花宇宙館 ※現地集合・解散

内 晩秋の白木峰高原の景観

を眺めつつ、おいしいコー

ヒーの淹れ方を学ぶ 対 成人

申 11月7日(月) ※材料代負担有



## 小野公民館 ☎22-0264

### ▶ クリスマスの絵柄が飛び出す

#### ポップアップカード(全2回)

日 11月22日(火)・29日(火) 10時～12時

場 小野ふれあい会館 内 2つ折りの

カードを開くとデザインが立体的に

飛び出すカード作り 対 成人

定 16人 申 11月15日(火) 料 400円程

度 予定規(約15cm)・カッター・

筆記用具

### ▶ 整体ヨガでリフレッシュ!(全3回)

日 11月30日(水)、12月7日(水)・14日(水)

10時～12時 場 小野ふれあい会館

内 体が硬くても大丈夫!! 心身の疲労

を無理なくほぐし、若々しさや健

康的な自分を手に入れましょう

対 成人 定 20人

申 11月15日(火) 料 150円程度

持 タオル・飲み物・ヨガマット

## 有喜公民館 ☎28-3110

### ▶ ヨガ講座

日 11月2日(水) 10時～12時 場 有喜

ふれあい会館 内 ヨガ呼吸で身体の

不快を解消し、心も身体もリフレッ

シュ 対 成人 申 10月31日(月)

持 タオル・ヨガマット

### ▶ 史跡探訪講座

日 11月25日(金) 9時～17時 場 川棚

町周辺 ※有喜ふれあい会館集合

内 東彼杵・川棚周辺に残る歴史遺産

を訪ねて 対 成人・高齢者

申 11月15日(火) ※参加費負担有

### ▶ アニメ映画講座

日 11月26日(土) 9時30分～11時

場 有喜ふれあい会館

内 大型スクリーンでアニメを楽しむ

対 幼児・小学校低学年

### ▶ 魚調理講座(託児付)

日 11月29日(火) 10時～12時30分

場 有喜ふれあい会館 内 県内産の魚

を使い、魚のさばき方を学ぶ

対 女性 持 エプロン・三角巾

※材料代負担有

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場  
合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～  
就学前です。

※申込期限のないものは、当日参  
加可。当日受付です。

日: 日時 場: 場所 内: 内容  
対: 対象 定: 定員 申: 申込期限  
料: 参加費 持: 持ってくるもの

## 中央公民館 ☎23-1160

### ▶ 大人の夜間講座(全4回・実用書道)

日 11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22

日(火) 19時30分～21時30分

場 中央公民館

内 筆ペンを使って書道の基本、住所

書き、お礼書きなどを学びます

対 成人 定 20人 申 10月20日(木)

### ▶ 教育講演会(家庭教育)

日 11月12日(土) 10時～12時 場 中央

公民館 内 こどもの城の池田館長が

家庭教育をテーマに講演 対 成人

### ▶ かまぼこ作り講座

日 11月25日(金) 10時～13時

場 中央公民館

内 おいしい、あ

つあつの有喜か

まぼこを作ります

対 成人 定 20人

申 11月4日(金) ※材料代負担有

### ▶ 大人の社会科見学(昭和堂)

日 11月28日(月) 9時30分～12時

場 昭和堂本社 内 印刷の歴史につい

て面白く社長が語ります。最新の印

刷現場も見学 対 成人 定 30人

申 11月10日(木) 料 50円



## 小栗公民館 ☎22-1533

### ▶ ワイヤー盆栽と苔盆作り(全2回)

日 11月15日(火)・25日(金) 13時～16時

場 小栗ふれあい会館 内 ワイヤーで

作る盆栽と苔盆を2回に分けて作製

対 成人・高齢者 申 11月7日(月)

持 ラジオペンチ ※材料代など負担有



### ▶秋の登山

日11月26日(出)

9時30分～14時 場轟溪谷 内轟溪谷を楽しむ 対成人 定20人 申11月15日(火) 料54円 持弁当・水筒 ※山登りができる服装で



### 高来西公民館 ☎32-3126

#### ▶陶器で作るクリスマスオーナメント

日11月4日(金)・10日(木)・21日(月)、12月2日(金) (全4回)

9時30分～12時

場高来西ゆめ会館

内陶器でツリー型のキャンドルとリース

を作ります 対成人 定10人程度

申11月2日(水) 料全部で1,900円

#### ▶イヤーフック作り教室

日11月6日(日)①10時～11時30分②13時～14時30分 場高来西ゆめ会館

内耳にかけるアクセサリ「イヤーフック」作り。イヤリングやピアスと違ったボリュームでおしゃれを楽しめます 対成人 定各6人

申11月2日(水) 料1,052円

#### ▶ストレッチ健康法

日11月18日(金) 10時～12時

場高来西ゆめ会館 内ストレッチ体操で健康な身体づくり 対成人

定30人 申11月14日(月) 持タオル・飲み物

※運動のできる服装で

#### ▶高来再発見【遊・食・学】(全3回)

日①11月19日(出)、②12月10日(出)、③1月21日(出) ①9時～16時②10時～13時③13時30分～15時30分 場高来西ゆめ会館

内①遊：紅葉の轟溪谷を散策②食：幻の高来そばを打つ③学：湯江紙をすく 対成人(3回とも参加できる人) 定16人

申11月7日(月) 料全部で2,000円

### 小長井公民館 ☎34-2201

#### ▶シルバー大学

日11月1日(火) 10時～11時30分

場小長井文化ホール

内相続の仕方・遺言書の作り方

対65歳以上の高齢者

#### ▶おはなし会

日11月12日(出) 14時～14時30分

場小長井文化ホール図書室

内絵本の読み聞かせ

対幼児・小学生 ※当日参加可

### 伊木力公民館 ☎44-1002

#### ▶パソコン教室(全4回)

日11月11日(金)・18日(金)・25日(金)、12月2日(金) 14時～16時 場多良見多目的研修館

内楽しさ倍増!ワードで年賀状作り 対成人 定20人

申11月2日(水) 持ノートパソコン・筆記用具 ※資料代負担有

### 森山公民館 ☎36-1116

#### ▶楽しく歌って、健康UP講座(全2回)

日11月15日(火)・22日(火) 10時～12時

場森山公民館 内「ふるさと」

など気楽に歌いましょう!

対成人 定30人

申11月7日(月) 持飲み物

#### ▶ハンドメイド・フェルト講座(全2回)

日11月17日(木)・24日(木) 13時30分～15時30分 場森山公民館

内あったかプチマフラー作り 対女性

定16人 申11月7日(月) 料1,000円程度 持タオル・空ペットボトル(500ml・ふた付き)1本

#### ▶長崎の味・かんぼこ作り講座

日12月8日(木) 9時30分～12時30分 場森山公民館

内新鮮すりみで、かまぼこ作り 対成人 定20人 申11月18日(金)

料700円程度 持米1合・エプロン・三角巾・筆記用具

### 飯盛公民館 ☎48-0049

#### ▶講演会「相続と遺言」

日11月17日(木) 10時～12時 場飯盛ふれあい会館

内相続と遺言のお話 対成人・高齢者

### 田結公民館 ☎49-1111

#### ▶魚のさばき方教室(託児付)

日11月30日(水) 9時30分～12時30分 場田結公民館

内子育て世代の若いママたちや魚が苦手な人も調理方法を学びます 対成人 定20人

申11月11日(金) ※材料代負担有

### 高来公民館 ☎32-2111

#### ▶歴史探訪

日11月23日(水) 9時～12時

場高来地域 内諫早街道散歩

道in高来 対成人 定20人

申11月15日(火) 料24円



### 長田公民館 ☎23-9024

#### ▶ピラティス入門講座

「正しい歩き方を身に付けよう」

日11月4日(金)・18日(金)、12月2日(金) (全3回) 13時30分～15時30分

場長田みのり会館 内エクササイズで姿勢の歪みを改善し、バランスを整える運動です 対女性 定20人

申10月28日(金) 料全部で550円程度

#### ▶からだが温まる「スパイシーピリ辛料理」

日①11月8日(火)・②22日(火)・③29日(火) (全3回) 10時～13時

場長田みのり会館

内①トムヤンクン②グリーンカレー

③インドカレー 対成人 定15人

申11月1日(火) 料毎回1,000円程度

#### ▶半造川・平山町界隈を歩く

日11月11日(金) 9時～12時

場社会福祉会館横駐車場集合

内秋風を感じながら街道や史跡を歩いて巡る 対成人 定20人

申11月4日(金) 料110円程度

### 多良見公民館 ☎43-0049

#### ▶新聞紙ちぎり絵教室

日11月15日(火) 9時30分～11時30分 場たらみ会館

内新聞紙を手でちぎって個性あふれる作品作り 対成人 定15人 申11月4日(金) 料400円

#### ▶お母さんといっしょに(第2回)

日11月16日(水) 10時～11時30分

場たらみ会館 内親子で楽しむ遊び 対1歳半～未就学児と母親 定15組

申11月7日(月) 料100円

#### ▶おもしろ科学クラブ(第3回)

日11月19日(土) 9時30分～11時

場たらみ会館 内楽しい愉快な科学手品が次から次へ… 対小学生 定15人 申11月10日(木) 料100円

申11月10日(木) 料100円

#### ▶原田先生と巡る史跡探訪

日11月20日(日)・27日(日)、12月4日(日)・18日(日) 10時～12時30分

場市内 ※現地集合・解散

内市内の史跡を巡ります。行き先はミステリー? 対成人

申11月10日(木) 料各回500円

#### ▶明生大学(第6回)

日11月24日(木) 10時～11時30分

場たらみ会館 内箱根駅伝や九州一周駅伝で活躍した元ランナーの楽しいトークショー 対成人・高齢者





### 走って 泳いで ガタスキーで泥まみれ

9月11日、「いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会」が、小野地区・長田地区を舞台に開催されました。今年はバイクの区間を大幅に変更し、直線で約3.5kmというスピードコースが実現！逆にガタスキーはわずか150mのコースでしたが、選手たちは不慣れなガタスキーに悪戦苦闘。筋骨隆々の男性を女性がスーッと追い抜いていく場面も見られました。



### 毎年恒例！天満まつり

9月25日、天満公園で「第33回天満まつり」が開催。天満太鼓や北諫早中学校吹奏楽部による演奏、抽選会など、さまざまなイベントが行われました。たくさんの地域住民が集まり、にぎわいを見せた天満まつり。まつりを通して互いに親睦を深めていたようです。（市民記者 中村）



### こながい体育祭 盛り上がる！

好天に恵まれた10月2日、小長井グラウンドで「第12回こながい体育祭」が開催。保育園児のゆうぎ「みんなのフルーツバスストップ」、一般競技は地区対抗の得点競技とあって老若男女、多くの皆さんが参加。激しい戦いが繰り広げられ、楽しい秋のひとときを過ごしていました。（市民記者 田崎）



### 諫早から音楽を発信！

9月10日、のぞみ公園で「いさはやサマーフェスタ in のぞみ2016」が開催。記念すべき20周年目を迎えた今年は、地域アーティストによるダンスや演奏をはじめ、後半は奥華子、FUNKISTなど豪華メンバーの質の高い歌や演奏が披露され、会場は、心地よい秋の夜のサウンドに酔いしれていました。（市民記者 佐藤）



### ボクにもできるんだワン！

9月22日、諫早ゆうゆうランド干拓の里で「いさはや動物愛護フェスタ」が開催されました。動物愛護・ペット写真などの表彰に続き、犬の行進演技が行われ、胸を張って演技を披露するワンちゃんたちに、多くの人が酔いしれていました。（市民記者 田中）



### 勝利をめざして 心をひとつに

10月2日、喜々津船津漁港で「ききつ船津ペーロン大会」が開催されました。スタート合図のドラの音が鳴ると、参加者たちは水しぶきをあげながら進み、息の合った櫂さばきを披露。地域内外からたくさんの人が観戦に訪れ、繰り広げられる熱戦に大きな拍手や歓声が沸き、大いに盛り上がりました。





写真提供  
PHOTO KISHIMOTO

写真提供：PHOTO KISHIMOTO



## 副島選手 リオパラリンピックで激走！

リオデジャネイロ・パラリンピックの最終日となった9月18日、車いすマラソン男子の部に、副島正純選手（ソシオSOEJIMA）が出場しました。

序盤、3位集団に11人の選手がひしめきあう展開となり、副島選手が集団を引っ張る形でレースを構成。何度も集団を抜け出そうとチャレンジしますが、最終的にゴール直前まで混戦が続き、11位でゴールした副島選手でしたが、3位との差はわずか5秒！本当に激戦でした。

4年後の東京パラリンピックにも「最強の50歳」として出場が期待されます。

# フォトギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



## 当たったあ〜!

10月7日、諫早消防署で「ちびっ子防火大会」が開催され、市内の幼稚園・保育園児が参加。会場には放水・煙・地震体験やゲームコーナーなどがあり、子どもたちは防災や消防の仕事について楽しく学びました。最後は火の用心三唱を行い「火遊びは絶対にしません」と元気に誓っていました。



## はっけよ〜い のこった!

9月11日、阿蘇神社で多良見地域の豊作祈願や青少年健全育成を願う伝統行事「阿蘇神社相撲大会」が開催されました。多良見地域をはじめとする小・中・高校生が参加し、個人戦や団体戦、抜き相撲などが行われました。まわしをギュッと締め、渾身の力でぶつかる勇壮な姿に熱い声援が送られていました。

## 妊娠中の歯の健康について

妊娠中はつわりもあって、歯みがきも大変です。安定期に入ったら、歯科健診へ行きましょう。

市では、妊婦さんを対象に「妊婦歯科健診」を実施しています。

■対象／市内に住所を有する妊婦

■健診場所／市内の指定歯科医院（要予約）

■負担金／500円

※母子手帳をご持参ください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



## 精神保健福祉相談

心の健康、児童生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

■とき／（11月）

2日(水)、8日(火)、18日(金)、28日(月) 14時～16時30分

■ところ／県央保健所

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班

☎26-3306



## 高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

平成28年度に以下の年齢になる人は定期接種としての公費助成が受けられます。この機会に高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう。

■平成28年度の接種対象者

年齢	対象生年月日	年齢	対象生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生	85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生	90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生	95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生	100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日生

※心臓、腎臓、呼吸器の機能に障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある身障者手帳1級程度で60歳～65歳未満の人

■接種回数／1回 ■接種期限／平成29年3月31日(金) ※期限内であれば、誕生日の前でも接種できます。

■自己負担額／4,000円

※生活保護世帯および中国残留邦人等支援法に基づく支援の給付を受けている人は、自己負担額が免除されます。

《接種時の注意事項》

○過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は、接種対象外となります。

○接種期限までに接種できなかった場合は、任意接種となり8,000円以上の接種料金がかかります。

○接種する日時は、あらかじめ医療機関にご相談ください。

○健康保険証を持参してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



## 子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

～早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましょう～

■対象者 ※年齢は平成29年3月31日現在

○子宮がん／20歳以上の偶数年齢の女性

○乳がん

30歳以上の女性で、前年度に乳房エックス線検査（マンモグラフィ）を受診していない人

■受診者負担金

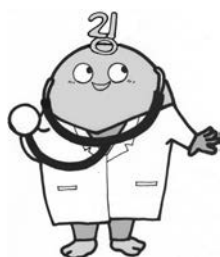
○子宮がん（頸部）：300円

○乳がん

30～39歳（視触診のみ）：200円

40～49歳（視触診とマンモグラフィ2方向）：700円

50歳以上（視触診とマンモグラフィ1方向）：500円



■日程

とき	ところ	受付時間
11月6日(日)	森山保健センター	9時～11時
11月7日(月)	田結公民館	
11月8日(火)	高来西ゆめ会館	
11月9日(水)	多目的研修館（多良見町）	
11月10日(木)	小長井文化ホール	
11月13日(日)	高来会館	

※年間を通じて市内医療機関においてもがん検診を実施しています。

■問い合わせ先／健康福祉センター ☎27-0700



# 11月の健診・相談・各種教室

## パパママ学級

妊婦とその家族を対象に、お産や母乳についてのお話や妊婦体験などを行います。

- とき／20日(日) 10時～12時  
(受付：9時30分～)
- ところ／健康福祉センター
- 定員／15組 ※要予約
- 申込先／健康福祉センター ☎27-0700

## 乳児健康相談

生後12月までのお子さんが対象です。

【日程】(受付：13時～13時15分)

1日(火)	多良見体育センター	西部
8日(火)	健康福祉センター	北部
15日(火)	健康福祉センター	中央
22日(火)	小長井文化ホール	東部

## 離乳食教室

生後12月までのお子さんが対象です。

とき	受付時間	ところ
1日(火)	13時30分～14時	多良見体育センター
7日(月)	9時30分～10時	森山保健センター
21日(月)	9時30分～10時	健康福祉センター

## 乳幼児健康診査

【4～5カ月児、10～11カ月児】  
県内医療機関で個別健康診査を行っています。それぞれ受診票が必要です。

【1歳6カ月児健康診査、2歳6カ月児  
歯科健康診査、3歳児健康診査】  
対象者には前月に健診票を送付します。

## 子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。※要予約(前日まで)

- とき／16日(水) 10時～12時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／市こども支援課

## 介護相談

- とき／10日(木) 13時～15時
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／認知症の人と家族の会 渡部さん ☎26-1763

※乳児健康相談、離乳食教室、乳幼児健康診査についてのお尋ねは、健康福祉センター(☎27-0700)まで

## 健康テレフォンサービス ☎0120-555-203

- 月…咳エチケット
  - 火…隣居のお話
  - 水…赤ちゃんの夜泣きについて
  - 木…湿布かぶれ
  - 金…子どもの注意欠如多動症(ADHD)と治療について
  - 土・日…PSAが高いと言われたら
- ※祝日・休日は前日のテーマが流れます。  
■問い合わせ先／県保険医協会 ☎095-825-3829



## 健康づくり運動教室

【市民ウォーキング】(5～6kmコース) ※雨天中止

日	時間	場所
5日(出)	9時～11時30分	健康福祉センター
12日(出)		長田みのり会館
19日(出)		飯盛支所
26日(出)		高来支所

【ニュースポーツ教室】※雨天中止(ベタンク)

日	時間	場所
14日(月)	9時30分～11時	西諫早団地第一公園
28日(月)	9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場

【のんこの21サーキット】  
(中程度体力者向けの筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込

日	時間	場所
毎週月曜日	13時30分～15時	飯盛ふれあい会館
毎週水曜日	20時～21時30分	長田みのり会館
毎週木曜日 ※3日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
毎週金曜日 ※4日除く	13時30分～15時	小野体育館
毎週金曜日	20時～21時30分	高来会館

【のんこの体操】(低体力者向けの体操) ※要事前申込

日	時間	場所
毎週水曜日 ※23日除く	13時30分～15時	西諫早ふれあい会館
7日(月)・21日(月)	13時30分～15時	本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

- 問い合わせ先  
諫早市運動普及推進員協議会事務局 ☎27-0700

## 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月8日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①「2016のんこの諫早まつり」街踊りに○団体約6,000人が参加
  - Q②内村選手に諫早市○○○○○○大賞を授与
  - Q③○○○ de 婚活 in たらみ
  - Q④11月26日(出)、「第3回○○忌」開催
  - Q⑤野菜と厚揚げの○○○○○ソース炒め
- ※前号の答え ①10月30日(日) ②市長 ③毎月第1金曜日 ④20年 ⑤B型肝炎
- ※応募総数57通
- ※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。



# 諫早中央保育所



[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号  
☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
✉-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

### [DATA]

定員/120人  
住所  
野中町508-7  
(☎22-1096)

昭和46年に開所。幼稚園や子育て支援センターを併設した複合的施設となっていて、広大な敷地の中で、のびのびと元気に過ごす子どもたち。近隣には中学校や高校、介護施設などもあり、地域のさまざまな世代と交流を持つことにより、思いやりや感謝の気持ちを育てています。また、高校の農園見学や芋掘り体験などを通じて、植物や生き物に興味を持ち、命の大切さなども学んでいます。毎日明るく過ごし、楽しいことや成功したことを共感することで、素直で優しい心が育つよう心がけています。

## 食改さんの **かんたんレシピ**

## 野菜と厚揚げのオイスターソース炒め

諫早支部 本野地区が考えたレシピです



【材料】 2人分

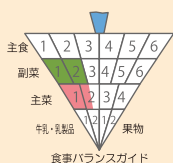
厚揚げ……………1/2丁  
豚肉(細切れ) ……50g  
チンゲンサイ……1株(80g)  
ニンジン……………1/4本  
タマネギ……………1/2個  
ピーマン……………1個

1人分: 242kcal

ショウガ……………1かけ(15g)  
ニンニク……………1かけ(5g)  
ゴマ油……………小さじ2  
オイスターソース…小さじ2  
醤油……………小さじ2  
みりん……………小さじ2

### 【作り方】

- ①厚揚げは湯通しして、一口大(厚さ2cm)に切る。
- ②チンゲンサイは3cmの長さに切る。ニンジン、タマネギは広めの千切り、ピーマンは千切りにし、ニンジンはサッと茹でておく。
- ③フライパンにゴマ油を熱し、ニンニク、ショウガを炒める。
- ④③に豚肉を入れて炒め、色が変わったらニンジン、タマネギ、チンゲンサイ、ピーマン、厚揚げを入れて炒める。
- ⑤調味料を加え、味を整える。



みんなの「いいね!」  
お待ちしています。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」



諫早ケーブルテレビ  
(3チャンネル)

◇3sunひろば  
(月)~(土)の午前10時、  
午後1時、4時、7時、10時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!  
市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています



77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション  
(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、  
午後5時53分 (土)(日)午前9時54分

