

いさはや

もくじ

■ 財政状況をお知らせします	2～ 5
市政トピックス	6～ 9
photoギャラリー	10～11
くらしのinformation	12～17
健康&子育て情報	18～19
イベント情報	20～21
公民館講座のご案内	22～23
みんなの広場	24～25
まちのいいところ撮り	26

1
No.118

2015年(平成27年)

第22回六段の調べ祭典



市の財政状況をお知らせします



平成25年度決算の概要と平成26年度上半期（4月～9月）の予算執行状況をお知らせします。（市財政課）

平成25年度決算【一般会計】

行財政改革により社会保障費の増加へ対応するとともに、市民に密着したインフラ整備を積極的に行い、地域経済再生と自立できる都市づくりを図りました。

■実質収支（歳入歳出差引額－翌年度繰越財源）…7億6,005万円の黒字

平成24年度決算との比較

単位：万円

区 分	平成25年度 決算額	平成24年度 決算額	増減額	増減率
歳入総額	6,524,117	6,850,929	△326,812	△4.8%
歳出総額	6,419,324	6,738,503	△319,179	△4.7%
歳入歳出差引額	104,793	112,426	△7,633	△6.8%
翌年度へ繰り越すべき財源	28,788	31,771	—	—
実質収支額	76,005	80,655	—	—

地方消費税交付金など（3.2%）

21億2,381万円

国や県が徴収した税金から交付されるお金など

県支出金（7.1%）

46億4,271万円

県が認めた特定の事務事業の実施にあたって県から交付されるお金

市債（10.2%）

66億5,470万円

国や金融機関などから借り入れるお金

国庫支出金（15.5%）

101億1,154万円

国が認めた特定の事務事業の実施にあたって国から交付されるお金



市税（24.3%）
158億6,655万円

税 種	金額	種別
市民税（個人）	53億6,346万円	普通税
市民税（法人）	11億3,024万円	
固定資産税	69億0,417万円	
軽自動車税	3億5,460万円	
市たばこ税	11億4,309万円	
都市計画税	9億6,628万円	目的税※
入湯税	471万円	

繰入金（3.6%）

23億5,491万円

貯金を取り崩したり、他会計から支出されたりしたお金

諸収入（3.3%）

21億4,172万円

どの費用にも含まれない他の収入

分担金及び負担金など（3.1%）

19億8,666万円

市が行う事業で特定の利益を受ける人などから徴収するお金など

繰越金（1.7%）

11億2,427万円

前年度から今年度に持ち越したお金

一般会計 歳入

歳入のうち、市が自らの権限で収入することができる「自主財源」は、前年度実施した市債繰上償還のための基金繰入金の減などにより、37億9,315万円の減となりました。



一方、国や県の基準で交付されるものや、市債など、市が自らの権限で収入することができない「依存財源」は、地域の元気臨時交付金など国の経済対策に係る交付金等の増などにより、5億2,503万円の増となりました。

※目的税の用途状況

○都市計画税

用途	金額
街路事業費	5,666万円
公園事業費	8,761万円
市街地開発事業	791万円
下水道事業	8億8,497万円
地方債償還額	30億3,650万円
地方債	4億9,858万円
国・県支出金	4億6,675万円
負担金その他	13億6,060万円
都市計画税	9億6,628万円
一般財源	7億8,144万円

○入湯税

用途	金額
観光事業費	953万円
入湯税	471万円
一般財源	482万円



一般会計 歳出

◆性質別

歳出のうち、人件費、扶助費、公債費といった「義務的経費」は、前年度実施した市債の繰上償還による公債費の減などにより、25億1,820万円の減となりました。

普通建設事業費等の「投資的経費」は、県営県立総合運動公園整備事業や、諫早市中央体育館整備事業など、国体関連施設整備事業等が区切りを迎えたことなどから、21億2,910万円の減となりました。



災害復旧事業費 (0.1%)
4,868万円
大雨などによる農林災害・土木災害の復旧に使ったお金

投資及び出資金、貸付金 (2.4%)

15億1,930万円
市が行政活動を行う上で必要な団体へ出資または貸し付けたお金

維持補修費 (1.2%)

7億7,807万円
市の施設などの補修に使ったお金

積立金 (7.3%)

46億7,829万円
各種基金へ積み立てたお金

繰出金 (7.3%)

47億1,353万円
国民健康保険や下水道事業などの特別会計へ繰り出したお金

物件費 (8.1%)

51億8,230万円
業務委託料や使用料などの物財調達に使ったお金

補助費等 (12.1%)

77億7,597万円
各事業や団体への補助金や負担金に使ったお金

歳出
641億
9,324万円

義務的経費 (47.6%)

扶助費 (21.7%)

139億4,397万円
生活保護費や児童手当、医療費などに使ったお金

公債費 (14.0%)

89億9,341万円
道路や公共施設などの整備のため借り入れた市債の返済に充てるお金

投資的経費 (14%)

普通建設事業費 (13.9%)

89億696万円
道路や橋、学校、公園などの建設・整備に使ったお金

人件費 (11.9%)

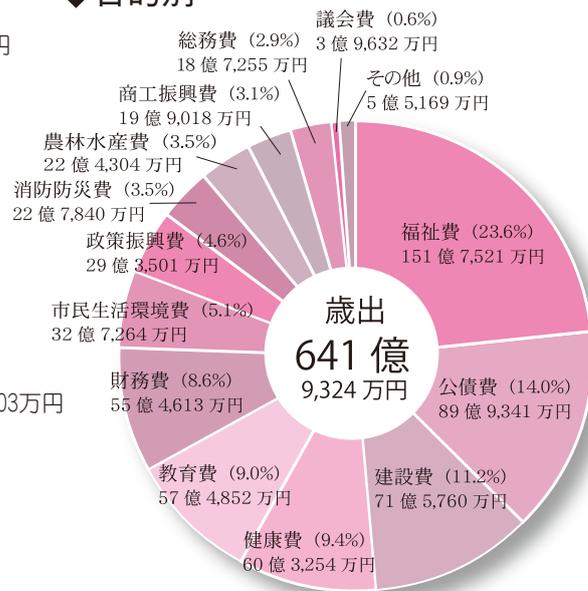
76億5,276万円
職員や特別職の給与、議員・各種委員会委員の報酬などに使ったお金

《平成25年度に行った主な事業内容》

- 福祉費**
 - 児童手当支給事業 23億6,089万円
 - 介護給付事業 17億3,302万円
 - 小規模多機能型居宅介護施設整備事業 2,361万円
- 政策振興費**
 - (仮称) 歴史文化館整備事業 5億8,188万円
 - 国体等推進事務 7,397万円
 - 諫早駅周辺整備事業 3,130万円
- 健康費**
 - 予防接種事業 3億2,306万円
 - 健康診査事業・普及啓発事業 1億8,465万円
- 建設費**
 - 生活基盤整備事業 3億9,989万円
 - 地域リフレッシュ事業 2億4,986万円
 - 省エネ等住宅リフレッシュ事業 4,062万円
- 教育費**
 - 市立小中学校整備事業 18億3,487万円
 - (仮称) 諫早市東部学校給食センター整備事業 6億4,303万円
- 市民生活環境費**
 - 地方バス路線維持対策事業 1億9,982万円
 - 喜々津駅バリアフリー化支援事業 2,783万円
 - 乗合タクシー運行事業 305万円
- 農林水産費**
 - 園芸ハウス整備推進事業 2億6,072万円
 - 有害鳥獣被害防止緊急対策事業 8,563万円
 - 小長井産カキ「華蓮」養殖支援事業 728万円
- 消防防災費**
 - 防災行政無線整備事業 5億8,326万円
 - 安全・安心の消防防災施設整備事業 6,097万円
- 商工振興費**
 - 中小企業振興資金融資事業 14億8,800万円
 - いさはやコンピュータ・カレッジ運営支援事業 1億1,819万円

一般会計 歳出

◆目的別



昨年9月に供用開始した諫早市東部学校給食センター



今年3月にオープンした諫早市美術・歴史館

健全化判断比率

自治体の財政の健全度を判断する比率で、4つの指標のうちいずれかが早期健全化基準を超えると「財政健全化団体」となり、事業を抑制せざるを得なくなります。また、将来負担比率を除く3指標のいずれかが財政再生基準を超えると、破綻とみなされ、「財政再正団体」となります。その場合、事実上国の管理下に入り、行政サービスが著しく低下することが見込まれます。市の各指標は、国が定めた基準をいずれも下回っており、財政が健全に運営されていることを示しています。

4つの財政指標	諫早市	早期健全化基準	財政再建基準
実質赤字比率	赤字なし	11.54%	20.00%
連結実質赤字比率	赤字なし	16.54%	30.00%
実質公債費比率	7.9%	25.0%	35.00%
将来負担比率	21.7%	350.0%	

一般会計以外の状況

◆特別会計…特別会計とは、原則として、その事業で利益を受けた人たちが負担するお金で運営する事業です

単位：万円

区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引額
国民健康保険事業	1,892,890	1,891,387	1,503
後期高齢者医療	136,153	133,407	2,746
介護保険事業 (保険事業勘定)	988,045	981,800	6,245
介護保険事業 (サービス事業勘定)	4,204	1,422	2,782
浄化槽事業	736	736	0
駐車場事業	3,536	3,527	9
墓園事業	12,499	1,222	11,277
計	3,038,063	3,013,501	24,562

◆企業会計…企業会計とは、独立採算(その収入でその支出を補う)事業です

単位：万円

区分	歳入決算額	歳出決算額
水道事業	(収益的)	259,545
	(資本的)	83,083
工業用水道事業	(収益的)	21,920
	(資本的)	370
下水道事業	(収益的)	390,251
	(資本的)	327,317

- 収益的収入…水道料金、使用料など
- 資本的収入…企業債、補助金など
- 収益的支出…維持管理費など
- 資本的支出…工事費、企業債償還金など

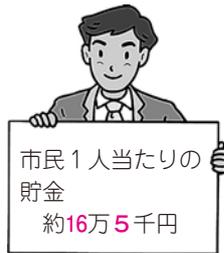


資金不足率

各事業会計の営業収益から受託工事収益などを差し引いた事業規模に対する赤字(資金不足額)の比率を示したものです。本市の会計は、4会計あります。

区分	資金不足比率
水道事業会計	資金不足なし
工業用水道事業会計	資金不足なし
下水道事業会計	資金不足なし
浄化槽事業会計	資金不足なし
経営健全化基準	20.0%

基金の状況



「基金」とは、家庭における貯金にあたるもので、おおまかに「財政調整基金(年度間で予算の財源調整を行うもの)」「減債基金(借入金の返済に備えるためのもの)」「その他の基金(特定の事業を実施するためのもの)」に分けられます。

平成25年度の基金残高は、231億8,479万円となっており、市民1人あたりの残高は、約16万5千円となっています。

市債の状況



「市債」とは、道路や公園、学校整備などの公共施設の建設を行う際にその資金として国や銀行などから借り入れ、数年をかけて返済する市の借金です。

平成25年度の市債残高は、677億2,373万円で、市民1人あたりの残高は、約48万1千円となっています。

道路や公園などの公共施設は、整備後、将来にわたって長く使用されます。これらの施設を整備するために市債という借金を活用し、返済を後の年度にも分けて行うことで、施設を利用するすべての世代の方に、その費用を公平に負担していただくこととなります。

市債の残額は、近年減少傾向にあります。今後、諫早駅前周辺再開発事業などの大型事業が計画されているため、将来への負担が過重とならないよう、計画的な借り入れが必要です。

経常収支比率

「経常収支比率」とは、人件費、扶助費、公債費といった経常的経費に、市税、普通交付税などの経常一般財源がどの程度充当されているかを表す比率です。

この比率が低いほど市が自由に使うことができる財源が多く、新たな市民ニーズ(行政需要)に対応する余力があるといえます。逆にこの比率が高いほど市が自由に使うことができる財源が少なく、財政構造が硬直化している、ということになります。なお、経常収支比率は80%未満が望ましいと言われています。

市における平成25年度の比率は、86.6%となり、前年度より3.3ポイント改善しました。これは、経常一般財源等総額が、地方交付税及び臨時財政対策債の増などにより、約12億3千万円、3.4%の増となったものの、人件費や補助費等などの経常経費充当一般財源も約1億1千万円、0.3%の減となったためです。

市は、引き続き財政構造の健全化に努めてまいりますが、昨今の経済情勢や少子高齢化などにより、今後も扶助費の増加や駅前再開発事業等の大型事業による公債費の増加が見込まれることから、同程度の比率で推移するものと予測されます。

平成26年度 上半期の予算執行状況

市の財政状況を知っていただくために、年2回、財政状況の公表を行っています。

今回は、平成26年4月から9月までの予算執行状況の概要をお知らせします。

一般会計 歳入

歳入予算額：599億3,300万円
収入済額：306億3,116万円(収入率51.1%)

単位：万円

科目別	予算現額	構成比	収入済額	収入率
地方交付税	1,591,500	26.6%	1,223,071	76.9%
市 税	1,529,044	25.5%	908,571	59.4%
国庫支出金	944,647	15.8%	405,412	42.9%
県支出金	498,980	8.3%	75,974	15.2%
繰入金	391,334	6.5%	143,000	36.5%
市 債	385,860	6.4%	0	0.0%
諸 収 入	214,683	3.6%	11,490	5.4%
地方消費税交付金など	437,252	7.3%	295,598	67.6%
計	5,993,300	100.0%	3,063,116	51.1%

一般会計 歳出

歳出予算額：599億3,300万円
支出済額：247億1,184万円(執行率41.2%)

単位：万円

科目別	予算現額	構成比	支出済額	支出率
福 祉 費	1,654,988	27.5%	725,969	43.9%
公 債 費	899,299	15.0%	445,262	49.5%
健 康 費	654,799	10.9%	158,996	24.3%
建 設 費	649,381	10.8%	214,373	33.0%
政策振興費	487,905	8.2%	196,747	40.3%
市民生活環境費	336,157	5.6%	155,651	46.3%
教 育 費	322,767	5.4%	140,825	43.6%
商工振興費など	988,004	16.6%	433,361	43.9%
計	5,993,300	100.0%	2,471,184	41.2%

【財産・市債の状況(一般会計)】(平成26年9月30日現在)

基金総額 224億115万円(市民1人当たり約15万9千円)

財産 ○土地 4,220万7,830㎡ ○建物 57万7,798㎡ ○有価証券 6,438万円 ○出資金 5億8,692万円

一時借入金 なし

市債現在高 636億8,826万円(市民1人当たり約45万3千円)

特別会計 収入支出

単位：万円

区 分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	2,028,800	689,944	34.0%	798,748	39.4%
後期高齢者医療	147,700	42,957	29.1%	42,856	29.0%
介護保険事業 (保険事業勘定)	1,109,800	420,085	37.9%	421,898	38.0%
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,900	3,353	176.5%	738	38.9%
浄化槽事業	810	132	16.3%	303	37.4%
駐車場事業	3,640	1,571	43.2%	1,757	48.3%
墓園事業	1,430	13,249	926.5%	436	30.5%
計	3,294,080	1,171,291	35.6%	1,266,736	38.5%



企業会計 収入支出

単位：万円

区 分	収 入			支 出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率	
水 道 事 業	(収益的)	294,868	147,709	50.1%	290,898	127,627	43.9%
	(資本的)	76,220	3,740	4.9%	193,158	45,773	23.7%
工業用水道事業	(収益的)	35,573	18,197	51.2%	31,183	12,598	40.4%
	(資本的)	7,744	0	0.0%	18,578	4,251	22.9%
下 水 道 事 業	(収益的)	483,927	266,012	55.0%	468,100	212,201	45.3%
	(資本的)	333,733	51,459	15.4%	473,098	144,737	30.6%



年末年始の主な公共施設の閉館日

年末年始は、公共施設の業務日程が平常と異なりますのでご注意ください。
この表に載っていない公共施設については、各施設へお尋ねください。

■主な公共施設の業務日程 (■が閉館日です)

施設	12月						1月					備考
	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	
市役所、各支所、各出張所		■										閉館日は戸籍の届出の預かりと埋・火葬許可証の発行を市役所当直および各支所当直で行います
諫早図書館、たらみ図書館、森山図書館、西諫早図書館、飯盛図書室、高来図書室、小長井図書室											■	※1月5日(月)は、森山図書館のみ開館
市体育館、中央体育館、小野体育館、多良見体育センター、飯盛体育館、森山スポーツ交流館、とどろき体育館、小長井田原体育館ほか体育施設												
西諫早ふれあい広場、長田いこいの広場、中央ふれあい広場、小野ふれあい広場、小栗ふれあい広場、本野ふれあい広場、有喜ふれあい広場、飯盛ふれあい広場												
旅立ちの里小ヶ倉斎苑、鹿ノ塔斎場												
市営高城駐車場												
干拓の里												
コスモス花宇宙館												元日(午前6時~9時)は初日の出観望会予定
多良見のぞみ会館・のぞみ公園			■									※12月28日(日)は、のぞみ公園は開園
いいもり月の丘温泉												12月30日(火)は午後3時閉館(歩行湯は午後1時閉館)
山茶花高原ピクニックパーク												
こどもの城												
美術・歴史館												
のんのご温水センター												

年末年始のごみ収集日程

■もやすごみ収集日

地域	収集地区	最後の収集日	年始の収集日
諫早	月・木曜日	12月29日(月)	1月5日(月)
	火・金曜日	12月30日(火)	1月6日(火)
	水・土曜日	12月31日(水)	1月7日(水)
多良見・飯盛 高来・小長井	月・木曜日	12月29日(月)	1月5日(月)
	火・金曜日	12月30日(火)	1月6日(火)
森山	全地区	12月30日(火)	1月6日(火)

■ごみの直接持ち込み

区分	年末	年始	持ち込み先
もやすごみ	31日(水) 正午まで	5日(月)から	県央南南クリーンセンター (☎35-8200)
もえないごみ	27日(土) 午前11時30分まで	5日(月)から	県央不燃物再生センター (☎23-3892)

■資源物ストックハウス ※午前9時から午後5時まで

設置箇所	年末	年始
市役所本庁および各支所	31日(水)まで	4日(日)から
真津山出張所、小栗・小野・有喜・西諫早・本野ふれあい会館、長田みのり会館、多良見多目的研修館	27日(土)まで	
田結出張所、真津山出張所分室、高来西ゆめ会館	26日(金)まで	5日(月)から
高来公民館宇良分館、高来西公民館 深海分館、小長井長里グラウンド	21日(日)まで	4日(日)から

■年末のもえないごみ収集日

「平成26年ごみと資源物カレンダー」をご覧ください。

■年始のもやすごみ・もえないごみ収集日

別途配布する「平成27年ごみと資源物カレンダー」をご覧ください。

※収集日以外は、ごみステーションにごみを出さないでください。

■ごみの出し方

決められた収集日の午前8時30分までに出してください。

※午前8時30分以降に出されたごみは、収集できない場合がありますのでご注意ください。

■し尿の汲み取り

地域	年末	年始
全地域	29日(月)まで	5日(月)から

※汲み取りを依頼される場合は、27日(土)の午前中までお願いします。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

平成26年度諫早市教育委員会表彰



市の教育文化、学術および学校体育の振興などに功績顕著な個人および団体を表彰する「平成26年度諫早市教育委員会表彰」が11月18日、市役所で行われました。

今年表彰された人は、生涯学習、青少年健全育成、文化・学術、学校保健体育、学校教育、徳行・ボランティアの各分野で貢献があった34人と7団体の皆さんでした。
(市教委教育総務課)

下水道の供用開始説明会を開催します

平成27年3月31日に下表の区域で公共下水道・特定環境保全公共下水道の供用を開始する予定です。ついては、対象地域の皆さんに受益者負担金・分担金制度や排水設備工事についての説明会を開催します。対象者には、後日、開催日時・場所などを記載した案内文を送付します。

(市上下水道局経営管理課)

■公共下水道

諫早地域	西郷町、野中町、原口町、福田町、日の出町、永昌町、栄田町、西栄田町、小川町、鷺崎町、小豆崎町、久山町、貝津町、若葉町、青葉台、小船越町、津水町、真崎町、大字貝津小船越名の各一部
多良見地域	市布、木床の各一部区域

■特定環境保全公共下水道

飯盛地域	後田、開、里の各一部区域
高来地域	水ノ浦、溝口、坂元、泉、下与、峰、小船津、東平原、三部壱の各一部区域
小長井地域	打越、大峰、川内の各一部区域

東日本大震災市受付義援金

ご支援ご協力ありがとうございます。

■市受付分 12月8日現在 (市福祉総務課)



総額 60,311,065円
募金箱 6,919,178円
窓口受付分 53,391,887円

諫早市消防団年末警戒

■とき

12月27日(土)～31日(水) 午後8時～午前6時
※31日(水)は午前0時まで

諫早市消防出初式



■とき

1月10日(土) 午前9時～12時20分

■ところ

- ◎式典(午前9時～) 市体育館
- ◎機械器具点検(午前10時40分～) 中央交流広場
- ◎観閲行進(午前11時20分～) 栄町・本町アーケード
- ◎一斉放水(12時10分～) 本明川のんのご河原

■その他

当日は、午前6時30分にサイレンを吹鳴します。また、市役所周辺では交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。
※観閲行進には、幼稚園や保育所の幼年消防クラブの子どもたちも参加しますので、ご声援をお願いします。
(市総務課)



ふるさと諫早を応援してください

ふるさと応援寄附とは…

『ふるさと』を応援したいという納税者の思いを実現するために、ふるさとの地方自治体へ『寄附』をした場合に、その一部を個人住民税などから控除するというものです。

寄附金額から2,000円を控除した一定額が、所得税および住民税（住民税所得割の1割が限度）から控除されます。

県外にお住まいのご家族やご親類、知人など多くの人に「諫早」の魅力をお伝えいただきますようご協力をお願いします。

皆さんからの寄附金は、「ひとが輝く創造都市・諫早」の実現のための各種事業へ活用させていただきます。（市民税課）

※寄附の手続きなど詳しくは、市民税課へ

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスが終了します

「デジアナ変換」とは、ケーブルテレビ事業者において、地デジ放送をアナログ方式に変換して送信するサービスです。

このサービスが平成27年3月末で終了することから、デジアナ変換視聴者には以下の対策が必要になります。

詳しくは、総務省地デジコールセンター（☎0570-07-0101）へお問い合わせください。

（市情報システム課）

■対策

- デジタル放送対応のテレビに買い替える。
- デジタル放送対応のチューナーをアナログテレビに接続する。
- ケーブルテレビに加入して、専用チューナー（セットトップボックス）を接続する。

12月定例市議会が開会

11月28日に開会した12月定例市議会に、平成26年度一般会計補正予算案など14件の議案を提出しました。

今回の一般会計補正予算は、真津山小学校整備事業、農地農業用施設災害復旧事業、長崎県南部広域水道企業団負担金などについて計上しました。

補正予算額は、6億8,130万円で、現計予算と合わせると606億6,280万円になります。

（市総務課）

市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています



市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

■墓園の場所／諫早市栗面町523番地

■申込者

- ①市内に住所を有する人
- ②①以外の人で、市内に本籍を有する人、または市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人

※ただし、現在使用許可を受けている人は申し込むことができません。

■使用料・管理料

区画面積	永代使用料		管理料（年額）	残区画数
6㎡	市民	496,800円	4,020円	164
	市外住民	661,800円		
9㎡	市民	745,200円	6,030円	39
	市外住民	992,700円		

■申込・問い合わせ先／市環境政策課

のんのご温水センター一年末年始の営業について

余熱利用施設「のんのご温水センター」の年末年始の休館日は、12月30日(火)から平成27年1月1日(木)までです。

■年末年始の営業日（■は休館日です）

12月					1月				
27	28	29	30	31	1	2	3	4	5
(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)

■営業時間／午前10時～午後9時

■問い合わせ先

のんのご温水センター（☎36-5888）
 県央県南広域環境組合（☎35-8200）

冬の節電にご協力をお願いします

平成23年の震災以降、多くの家庭や職場で節電にご協力いただいておりますが、今冬の九州電力の電力需給は、安定供給に必要な最低限の電力は確保できるものの、電力需要の急増や発電所の突発的な故障などがあった場合、より厳しい需給状況となることが予想されます。

九州電力では12月1日～翌年3月31日（12月29日～1月2日を除く）までの平日8時～21時において、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲での節電を呼びかけています。

節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。また、1人ひとりの節電がCO₂削減に、ひいては地球温暖化防止につながりますので、積極的な節電にご協力をお願いします。

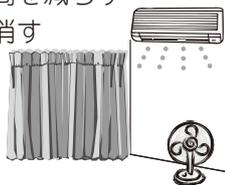
（市環境政策課）

冬に家庭でできる節電対策

エアコン

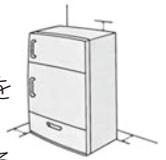
- ・設定温度を低めに（20℃を目安に）
- ・フィルターは月に1、2回掃除を
- ・室外機の吹出口の近くに物を置かない
- ・厚手で床まで届く長いカーテンや断熱フィルムなどで、窓からの冷気を遮断
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
- ・外出や就寝する10分前には消す

※夏に大活躍の扇風機は、冬にも大活躍。暖まった天井付近に集まった暖かい空気を循環させ、部屋の温度差を少なくする効果があります。



冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉は少なく
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く（間隔を空けてなくてもよいタイプもあります）



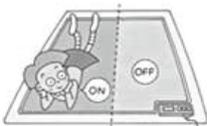
こたつ

- ・上掛けと式布団を併用して保温効果を上げる（設定温度は低めに）
- ・暖まったらスイッチをこまめに切る
- ・重ね着などをして、設定温度を低めに



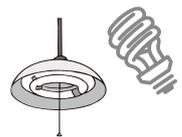
電気カーペット

- ・分割機能を活用、人が居る所だけスイッチON
- ・断熱マットを敷いて放熱を防ぐ
- ・重ね着などをして、設定温度を低めに



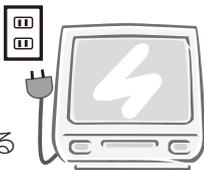
照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ、洗面所、浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



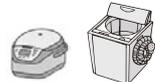
テレビ

- ・消す時は主電源を
- ・見てない時はこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・画面のほこりをこまめに取る（明るさキープ）
- ・タイマー機能を活用（点けっぱなし防止）



タイマーの活用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



その他

夜寝るまでは1部屋で家族団らん

- ・温湿度計を置き、常にチェック（暖めすぎ防止）
- ・部屋の出入口に、のれんを付ける（暖気の流出防止）
- ・温水洗浄便座の温度は低めに（フタも閉める）
- ・電気ストーブやセラミックヒーターは消費電力が大きく、効率が悪いので広い部屋には不向き。使い方を工夫しよう
- ・掃除の前には部屋の片付けを（掃除機の使用時間短縮）。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで

待機電力

待機電力の多い主な家電製品

- ・デスクトップPC 2.4W
- ・パソコン周辺機器 4.6～6.6W
- ・HDDレコーダー 3.4W
- ・冷暖エアコン 2.4W
- ・テレビゲーム 2.4W
- ・液晶テレビ 0.4W



※家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。長く使わない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。



11/23

メイドイン諫早が大集合！

11月23日、諫早ゆうゆうランド干拓の里で、諫早市ビタミンプロジェクト実施事業「ぐるっと諫早！フェスタ」が開催されました。会場には、ぬっぺ横丁、スイーツ横丁、もの作り横丁、山海の幸横丁が出現。「ぬっぺ飯」の販売や、高来そば、唐比レンコンなどの諫早野菜を使った試作品「いさはやベジスイーツ」の試食には行列ができ、いもたご地域（飯盛・森山・高来・小長井）の特産品の展示ブースも大盛況。郷土芸能・音楽演奏やお楽しみ抽選会、フリーマーケットなども行われ、たくさんの人でにぎわいを見せていました。

つきはあなたが写るかも？!

 **photo ギャラリー**

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



11/16

ミニカーうまく釣れるかな？

11月16日、県央不燃物再生センターで「第31回県央リサイクルの集い」が開催。フリーマーケットをはじめ、空き瓶を利用するフリーボット作り、ミニカー釣り、ストラックアウトなどの体験コーナー、リサイクル商品の持ち帰り抽選会も行われ、たくさんの人でにぎわっていました。



11/24

祝☆諫早交響楽団創立20周年

11月24日、諫早文化会館で「諫早交響楽団 第37回定期演奏会」が行われました。楽団創立から20周年記念となる今回は、ドボルザーク作曲「交響曲第9番 新世界より」などが演奏され、約600人の来場者の皆さんは、オーケストラの美しいハーモニーに聴き入っていました。



11/21

いつもお仕事ありがとう

11月21日、勤労感謝の日を前に北諫早幼稚園の皆さんが市役所を訪れ、宮本市長に手作りのプレゼントを贈りました。「住みよい諫早をつくるために一生懸命お仕事をしてくださってありがとうございます」と園児たちが挨拶すると、「励みになります」と市長もニコリ笑顔でした。



11/30

女優 柴田美保子さんとの対談も

11月30日、諫早文化会館で「2014文化講演会」が開催されました。今年は雅楽師の東儀秀樹さんを招き「雅楽の価値観と僕の生き方」をテーマに基調講演が行われました。講演会では東儀さんの演奏も披露され、集まった多くの皆さんは美しい音色に魅了されていました。



11/29

市川森一さんをしのんで

11月29日、諫早図書館で、市川森一さんをしのぶ「第1回 森一忌」が行われました。これは、市川森一顕彰委員会が市川さんの命日（12月10日）を前に開いたもので、市川さんの妻で女優の柴田美保子さんをはじめ、友人など約100人が出席。市川さんとの思い出を語り、その功績をたたえました。



11/9

わたしの歯、キレイでしょ♪

11月9日、市民センターで「いい歯の日いさはや」が開催されました。この日はいい歯の学校・園の表彰や図画・ポスターコンクール入賞者の表彰が行われ、5歳児歯の健康優良児コンテストでは、子どもたちが大きくお口を開けて「アー」。歯医者さんに虫歯のない歯を懸命に見せていました。



11/9

練習の成果を堂々と発表

11月9日、諫早文化会館で「第42回舞台芸術祭」が開催されました。この舞台芸術祭は、昭和48年から行われている恒例行事。1人ひとりが主役となり、民謡や日舞、パレエなど日ごろの練習の成果を発表し、観客席からは大きな拍手が送られていました。



11/30

のどかな諫早をのんびりと

11月30日、「諫早のんのこウォーク大会」が行われました。市民センターをスタート・ゴールとするコースは約11kmの本明川周遊コースと約23kmの本明川・富川源流コースの2種類。小雨が降るお天気でしたが、たくさんの人が参加し、本明川周辺の自然を感じながらウォーキングを楽しみました。

お知らせ

確定申告用の保険料納付額をお知らせします

確定申告など社会保険料控除に使用する平成26年1月から12月までに納付された国民健康保険料、後期高齢者医療保険料および介護保険料の「納付済額のお知らせ」を1月中旬に世帯主（後期高齢者医療保険料、介護保険料は被保険者ご本人）あてに送付します。

なお、お知らせする内容は普通徴収（口座振替・納付書）により納付された保険料額で、特別徴収（年金から直接納付）された人には、各年金保険者から社会保険料の金額が記載された源泉徴収票が送付されます。

■問い合わせ先
市保険年金課・高齢介護課
または各支所地域総務課

20歳になったら国民年金

成人になると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもある1つです。

国民年金は、日本に住んで

いる20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。老後の所得保障だけではなく、障害や死亡といった不慮の際に、国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。ただし加入の手続き忘れや、保険料の未納があると年金を受け取れないこともあり、20歳の誕生日が来たら必ず加入手続きを行いましょう。

■問い合わせ先／市保険年金課または各支所地域総務課

市県民税の納付をお忘れなく

市民税・県民税の第4期分は、2月2日（月）が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

償却資産の申告をお忘れなく

「償却資産の申告」は固定資産税の大切な申告です。償却資産の対象となるものを市内に所有する人は、所得税の確定申告や市県民税の申告とは別に申告する必要があります。期限までに必ず申告して

ください。

【償却資産とは】

会社や個人で工場や商店などを経営している人や、農林水産業を営んでいる人、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いているものを償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

○対象になるもの（一例）



構築物（舗装、フェンスなど）、機械や装置（太陽光発電設備、個人住宅用10kw未満の余剰売電契約以外の電気以外のもの、農業用機械、建設用機械など）、船舶・車両、運搬具・工具器具、備品（いす、机、ロッカー、パソコンなど）

○対象とならないもの

特許権、パソコンソフトなどの無形固定資産、自動車税・軽自動車税の課税対象となっていない自動車など

■対象者／市内に償却資産を所有する法人・個人

■申告方法

平成27年1月1日現在で所有している償却資産について

て、申告書（市資産税課、各支所地域総務課に備え付け）に記入のうえ提出してください。

過去に申告し、固定資産課税台帳に登録されている人には、会社または自宅へ申告書を郵送します。

■申告書提出先

市資産税課または各支所地域総務課（郵送可）

■申告期限

2月2日（月）

■税額の算出方法

資産ごとに取得価額と法定の耐用年数、取得後の経過年数を基に課税標準額（定率法による減価後の残存価額）を計算し、その合計額（千円未満は切り捨て）に

1・4割の税率を乗じた額が税額（百円未満は切り捨て）となります。取得価額に税率を乗じて税額を算出することはありません。

※資産ごとの評価額の合計額（課税標準額）が150万円未満の場合は、免税点以下となり税金はかかりませんが、申告は必要です。

詳しくはお尋ねください。

■問い合わせ先

市資産税課または各支所地域総務課

緑のカーテンコンテストの受賞者を紹介します

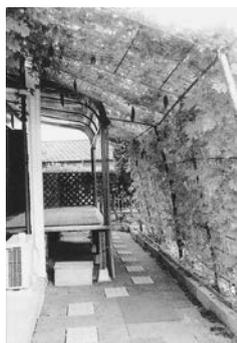
10月26日に開催しました「いさはやエコフェスタ」事業の一環として募集した「緑のカーテンコンテスト」について、来場者による投票の結果、最優秀賞1点、優秀賞2点が決定しました。

応募作品は市ホームページに掲載しており、緑のカーテンに初めて取り組む人へのアドバイスなども記載しています。応募作品を参考に、来年は皆さんも緑のカーテン作りに挑戦してみてくださいか。

最優秀賞

相川十九生さん

（植物の種類：長れいし・あしばゴーヤ）



優秀賞

田中悦子さん

（植物の種類：アサガオ）

酒井藤好さん

（植物の種類：ゴーヤ）

■問い合わせ先／市環境政策課

定期相談

1月

- 本庁定期開催分
 ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- ▶法律相談
 5日(月)、14日(水)、26日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- ▶遺言・契約等相談
 27日(火) 午後1時～4時
- ▶登記相談
 13日(火) 午前10時～午後3時
- ▶不動産相談
 6日(火) 午前9時～正午
- ▶交通事故相談
 20日(火) 午前10時～午後4時
- ▶人権相談
 8日(水)、15日(木)、25日(日)※特設相談
 午前10時～午後3時
 ※支所定期開催分
 多良見支所相談室22日(水)午前9時～午後1時
 森山支所相談室 8日(水)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室8日(水)午前9時～午後1時
- ▶行政相談
 9日(金)、16日(金)、23日(金)
 午前10時～午後3時
 ※支所定期開催分
 多良見支所相談室23日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室 16日(金)午前10時～午後1時
 飯盛支所相談室 9日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室 16日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室9日(金)午前10時～午後1時
- ▶消費生活相談・一般相談
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）
- その他開催分
 ▶草花・樹木に関する相談
 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課
- ▶少年センター相談（いじめ・不登校）
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／市少年センター（☎24-3737）

県下一斉「子どもの人権相談所および女性の悩みごと相談所」

とき／1月25日(日)
 午前10時～午後4時
 ところ／高城会館
 問い／市民相談室および市消費生活センター（☎22-3113）



■とき／1月9日(金)
 午後1時30分～3時
 ■ところ／市役所本館2階2・1会議室

■対象者／認知症やその心配がある高齢者、認知症の人の家族、介護保険サービス事業所職員

■内容
 認知症の人への対応、医療や介護の相談

■相談員
 認知症専門嘱託医、認知症地域支援推進員、保健師

※要事前予約。相談日以外でも、認知症地域支援推進員が対応しますのでご相談ください。

■申込・問い合わせ先
 市高齢介護課

認知症専門相談

平成27年版県民手帳が、県統計協会から発行されました。資料編には、県の統計データや主要官公庁などが掲載されています。

購入を希望される人は、1月下旬まで各支所地域総務課、各出張所、市役所売店などで販売していますのでお問い合わせください。

■価格／500円

■主な内容
 使いやすい月間予定表と日記編、郷土の主な行事

■問い合わせ先
 市地域振興課



平成27年版県民手帳を販売しています

平成26年工業統計調査を平成26年12月31日現在で行います。

この調査は、経済産業省が行う調査で、製造業（食品・繊維・木製品・印刷・プラスチック製品工業・鉄鋼など）の活動実態を明らかにするものです。

12月下旬から1月上旬にかけて、調査員証を携行した調査員がお伺いします。

調査票の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

■問い合わせ先
 市地域振興課



製造事業所の皆さまへ
工業統計調査が実施されます

農業委員会委員の選挙人名簿を平成27年1月1日現在で新しく作成します。資格のある人は忘れずに申請してください。

■資格のある人
 市内に住所があり、平成7年4月1日までに生まれた人で次のいずれかに該当する人

- ①10アール（1反）以上の農地について耕作の業務を営む人
- ②1年間におおむね60日以上耕作に従事している①の同居の親族または配偶者
- ③1年間におおむね60日以上耕作に従事している10アール（1反）以上の農地を耕作する農業生産法人（農地

農業委員会委員選挙人名簿登録申請書の提出をお願いします

法第2条第3項に規定する法人（の組合員、社員、株主）の組合員、社員、株主

■提出方法
 ○10アール以上の農地を所有する世帯
 申請書を12月19日(金)に郵送しますので、同封の返信用封筒で、期限までに提出してください。

○新たに申請する人
 市選挙管理委員会または各支所産業建設課・各出張所で申請書を受け取って申請してください。

■申請期限／1月10日(出)
 ※土・日・祝日の申請は、市役所本館1階休日・夜間受付へ。提出期限が短いので、お早めに提出してください。

■提出・問い合わせ先
 市農業委員会または各支所産業建設課・各出張所

平成27年度から個人住民税の特別徴収を完全実施します

事業者の皆さんへ

特別徴収とは、事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同様に、毎月従業員（納税義務者）に対して支払う給与から市民税・県民税を天引きし、従業員に代わって各市区町村に納入いただく制度です。

天引きする税額は、市区町村で計算し通知するので、事業主側で計算する必要はありません。

また、従業員にとつては、毎月の給与から天引きされるため、納税のために金融機関などへ出向く手間がなくなり、納め忘れもありません。さらに、年額を4回で納付する普通徴収（従業員本人が納付）に比べ、1回あたりの税負担も少なくなります。

所得税の源泉徴収義務のある給与支払者である事業主は、従業員の個人住民税を特別徴収することが法律などにより義務付けられています。

平成27年度から県と県内全市町の取組として、これまで普通徴収であった事業所につきましても、法令に基づき、

特別徴収を実施していただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

問い合わせ先／市民税課

九州市町村合同公売会 in 大村



本市を含めた県内外の21自治体が市税などの徴収のために差押えを行った不動産の合同公売会を大村市で開催します。

■とき／1月24日(土)

■午前9時～

■ところ

シーハットおおむら

(大村市幸町25・33)

■出品物／アクセサリー、置物、飾皿など約640点

■当日必要なもの

①購入（買受）代金

②本人確認証（免許証、保険証など）

③印鑑（認印可、法人の場合は代表者印）

④代理人が入札する場合は委任状

■その他

・当日は受付があります。

・未成年者の入札参加には制限があります。

■問い合わせ先／市納税課

■問い合わせ先／市納税課

■問い合わせ先／市納税課

■問い合わせ先／市納税課

■問い合わせ先／市納税課

■問い合わせ先／市納税課

1月10日は「110番の日」

110番は、事件・事故専用の緊急電話です。

県内からの110番は長崎市内の長崎県警察本部通信指令課につながります。

110番には年間約88,800件の通報がありそのうち約78%が事件・事故などに関する通報で、約22%が（約19,500件）がいたずら電話などの事件・事故に關係ない電話です。

不急の相談や問い合わせなどを110番すると、事件・事故の緊急通報に対する警察の対応を遅らせることになり、結果として人の生命、身体などの保護に支障を生じる恐れがありますので、相談・お問い合わせは左記の連絡先へおかけください。正しい110番の利用にご協力をお願いします。



○事件・事故以外の相談

相談専用電話「#9110」

○落とし物や各種問い合わせ

諫早警察署「☎22・0110」

■問い合わせ先

諫早警察署（☎22・0110）

少年センター相談会

少年センターでは不登校やいじめなどで悩みを持つ市内小・中学生の保護者、教職員を対象に相談会を実施しています。

日程	専門相談員
1月22日(木)	川浪由喜子さん（臨床心理士・スクールカウンセラー）
1月29日(木)	柴原誠一郎さん（精神医療センター副院長）
2月9日(月)	内村公義さん（長崎ウエスレヤン大学名誉教授）
2月18日(水)	本山和徳さん（こども医療福祉センター副所長）
2月27日(金)	浅香佐輝子さん（長崎カウンセリング研究所長）

※1回50分。1日3件の相談枠があります。
※お子さんが在籍する学校を通じてお申し込みください。

■とき／午後2時～5時

■ところ／少年センター相談室

※通常の電話相談、来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／市少年センター（☎24・3737）

オレンジ連携シート学習会

市では、認知症の人が今までの生き方暮らし方を踏まえ、安心して医療や介護を受けるための情報をまとめる「オレンジ連携シート」を作成しました。

オレンジ連携シートを基に、認知症の人の医療や介護に必要な情報を話し合いながら記入する学習会を開催しています。参加を希望される人はご連絡ください。

■とき

12月24日(水)、1月21日(水)

午後1時30分～3時30分

■ところ

市民センター第1講座室

■対象

要介護認定を受けた認知症の人を在宅で介護している人

■内容／認知症あるあるクイズ、はればれ（快）シート、介護家族の気持ちなど

■講師／認知症キャラバン・メイト、認知症地域支援推進員、保健師

※オレンジ連携シートの配布も行っています。

■申込・問い合わせ先

市高齢介護課

市高齢介護課

市高齢介護課

市高齢介護課

市高齢介護課

市高齢介護課

市高齢介護課

市高齢介護課

募集

平成27年度諫早修習館 (東京学生寮) 利用者

■対象／市に1年以上住居がある人の子で、東京周辺の大学・短大・専門学校・各種学校(修業年限が2年以上。大学院は不可)に通学する人。応募の際、大学などが決まっている必要はありません。

■募集人員

男子9人、女子5人

■利用期間／1・2年生(3年生以降は利用できません)

■設備など／全室個室、食事なし(共同キッチン有)、トイレ・風呂・洗濯機は男女別の共用

■使用料(寮費)

市民13,000円/月
 その他電気料金(実費)

■申込期間

1月5日(月)～30日(金)(土日・祝日を除く)

■申込方法／市教委生涯学習課に備え付けの申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、提出してください。

※2月中に選考委員会で選考し通知します。

※大学等受験の際の利用もできます(市民1泊2,050円)。

■申込・問い合わせ先
 市教委生涯学習課

市営住宅入居者

■募集戸数

募集案内書(1月13日)から配布)でお知らせします。

■募集期間

1月21日(水)～23日(金)
 午前8時30分～午後5時

■応募資格／次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること(単身でも入居できる場合有)

②実際に住宅に困窮していること

③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと

④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法
 募集締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先
 市建築住宅課

図書館雑誌スポンサー

4月から市立図書館雑誌スポンサー制度がスタートします。

「雑誌スポンサー制度」は、スポンサーとなる法人その他の団体、事業を営む個人に、図書館が選定した雑誌リストから希望する雑誌を購入していただき、雑誌カバーにスポンサー名や広告を掲載できる制度です。

■募集開始／1月15日(木)
 ※広告掲載基準、掲載期間、スポンサーの資格、募集期間、申込方法などの詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ先
 図書館(☎23・4946)

ひとり親家庭等 パソコン講座受講者

■対象／ひとり親家庭・寡婦
 ■とき／2月8日(日)・22日(日)
 午前10時～午後2時(全2回)

■ところ／高城会館

■定員／20人程度(応募多数の場合は初めての人を優先)

■申込期限／1月23日(金)

■申込・問い合わせ先
 諫早市母子寡婦福祉会
 (☎22・335508)

水道管にも冬支度を



蛇口や水道管、水道メーターが凍るとひび割れを起こし、貴重な水を無駄にするばかりか、修理に思わぬ費用がかかります。蛇口や水道管が凍らないように寒さから守りましょう。また、マンションなどの受水槽の給水管やポンプにも外気が直接当たらないように防寒対策をしましょう。

■防寒の仕方

市販されている保温材でカバーするかタオルや毛布などで巻き、その上からビニールなどを巻いて濡れないようにする。



■水道管が凍って水が出ないとき

タオルをかぶせてゆっくりぬるま湯(熱湯は不可)をかけて溶かす。

■水道管が破裂したとき

水道メーターのボックス内の止水栓を閉めて、上下水道局指定の給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

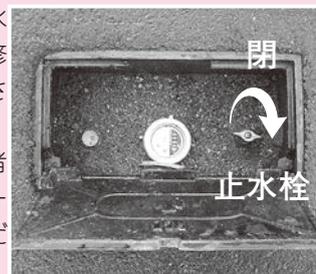
給水装置工事業者については、市ホームページをご覧ください。

※自宅内の漏水や老朽管などは早めに修繕・改良しておきましょう。

※給水装置の設置や維持管理は所有者で行い、費用についても所有者の負担となります。

■問い合わせ先

市上下水道局水道課



図書館嘱託員・臨時職員
登録者

■応募資格

司書または司書補の資格を持つ人（3月までに取得できる人）、または図書館勤務の経験がある人

■勤務内容

図書館業務に関すること

■勤務時間

①嘱託員／7時間30分（午前8時45分～午後8時15分の間）、週4日勤務

②臨時職員／5時間、6時間、7時間45分の3種類（午前8時30分～午後8時15分の間）、勤務日不定期

※土・日勤務有

■勤務場所

市立図書館・図書室

■申込期限

1月16日（金）午後5時

※図書館休館日を除く

※郵送可。1月16日（金）必着

■申込方法／各図書館に備え付けの登録申込書（市・図書館ホームページよりダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用は

がき（官製はがきに住所・氏名を明記）と司書または司書補資格取得証明書の写し（または資格取得見込証

明書の写し）などを添付のうえ提出してください。
※面接日に作文（400字詰原稿用紙2枚）を提出していただきます。テーマについては面接日時連絡用はがきでお知らせします。
※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。
■申込・問い合わせ先
諫早図書館
（☎23・4946）

嘱託用務員

■勤務場所

市立小・中学校、幼稚園（勤務校未定）

■勤務時間／午前または午後（各校2人交代制）

※休みは土・日・祝日、年末年始

■募集人員／88人

■申込期限／1月20日（火）

■申込方法

市教委教育総務課および各支所地域総務課に備え付けの申込書に自筆で記入し、市販の履歴書（写真添付）を添えて提出してください。

※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先
市教委教育総務課

おやこふれ愛キャンプ
参加者

テーブルマナー講座や焼き芋づくりなど「食」をテーマに、親子がふれあう体験活動を通じて子どもは楽しい思い出をつくり、親はわが子の成長を再発見するキャンプです。

■とき

1月24日（土）午後2時～25日（日）午後3時30分

■ところ

国立諫早青少年自然の家

■対象／小学校3年生以上の子どもを持つひとり親家庭の親子

■参加費／無料

■定員／30人

■申込期限／1月9日（金）

■申込・問い合わせ先

国立諫早青少年自然の家
（☎25・9111）または
諫早市母子寡婦福祉会（☎22・3358）

社会教育指導員

■勤務内容

公民館講座の運営指導、社会教育に関する学習相談、社会教育団体の育成指導

※パソコンを使った業務有
■勤務時間／週30時間勤務

※休みは月曜日から金曜日のうち1日、土・日・祝日、年末年始

■勤務場所／市立公民館

■募集人員／若干名

■対象者／市内在住の人（平成27年4月1日現在）

※普通自動車運転免許をお持ちの人。年齢・性別は問いません。

■申込期間

1月5日（月）～21日（水）（土・日・祝日を除く）

※郵送可。1月21日（水）必着

■採用期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日

■申込方法

市販の履歴書（写真添付）と作文「家庭教育力を向上させる講座づくりについて」、「郷土愛を育成する講座づくりについて」のどちらかの題材でA4判縦書き400字詰原稿用紙2～3枚程度を提出してください。
※履歴書・作文については返却しません。

※面接については本人あてに後日通知します。

※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先
市教委生涯学習課

平成26年度第3回危険物取扱者試験受験者



■試験の種類

乙種第4類および丙種

■とき

2月22日（日）午前10時～

■ところ

長崎大学ほか県内1会場

■受験願書の申請方法

・書面申請／（一財）消防試験研究センター長崎県支部、長崎県消防保安室、長崎県各振興局（長崎、県史を除く）、県内の各消防署に受験願書設置

・電子申請／（一財）消防試験研究センター（<http://www.shoubo-shiken.or.jp>）から手続き

■受験願書の受付期間

・書面申請

1月8日（木）～16日（金）（郵送可。〒850-0032長崎市興善町6-5）

・電子申請

1月5日（月）～13日（火）

■申込・問い合わせ先
（一財）消防試験研究センター長崎県支部（☎095・822・5999）

**心のケア相談員
心の教室相談員**

■応募要件

学校教育に興味があり、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人

■勤務内容

学校でのふれあいや家庭訪問などを通して、児童生徒との話し相手となり、悩みなどの相談に応じる。また、保護者の相談にも応じ、必要な助言を行う

■勤務時間／1日4時間、週3日程度勤務（年間100日以内）（平成26年度実績）

勤務場所／市立小・中学校（2校勤務有）

■申込期限

1月16日（金）（土・日・祝日、年末年始を除く）
 ※郵送可。1月16日（金）必着

■申込方法／市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）

に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）を添付のうえ提出してください。

■面接については本人あてに後日通知します。

■採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先
市教委学校教育課

学習サポーター登録者

■応募要件／教員免許保持者（小学校以上）、教育系大学生および出身者

■勤務内容／授業中や昼休み、放課後、長期休業日における学習指導の支援

■勤務時間／1日4時間、週3日勤務（年間35週以内）（平成26年度実績）

勤務場所／市立小・中学校

■申込期限

1月16日（金）（土・日・祝日、年末年始を除く）
 ※郵送可。1月16日（金）必着

■申込方法／市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）

に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）と有資格者は教員免許などの写しを添付のうえ提出してください。

■面接については本人あてに後日通知します。

■採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先
市教委学校教育課

特別支援教育補助員登録者

■応募要件／特別支援教育に興味があり、根気強く、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人

バイクまたは自家用車などで通勤可能な人

■勤務内容／特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助（身辺介助、校内外移動の補助、安全確保、学校活動円滑化のための補助など）

■勤務時間／1日6時間（休憩45分）、週5日勤務（週30時間以内）（平成26年度実績）

※休みは土・日・祝日および校長が定める日

勤務場所／市立小・中学校および幼稚園（2校勤務有）

■登録期間／平成27年4月1日～平成28年3月31日

■申込期限

1月16日（金）（土・日・祝日、年末年始を除く）
 ※郵送可。1月16日（金）必着

■申込方法／市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）

に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）と有資格者は教員免許などの写しを添付のうえ提出してください。

■面接については本人あてに後日通知します。

■採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先
市教委学校教育課

学校図書館運営支援員登録者

■応募要件／司書、司書補、司書教諭の資格を持つ人、および教員免許保持者、またはそれに相当する経験を持つ図書館勤務経験者、学校図書ボランティア経験者など

■勤務内容／学校図書館業務に関すること（図書貸出・返却作業、学校図書館の環境整備、本の読み語り、図書管理システムの運用支援など）

■勤務時間／1日4時間、週4日勤務（週16時間以内）（平成26年度実績）

※休みは土・日・祝日および校長が定める日

勤務場所／市立小・中学校

■登録期間／平成27年4月1日～平成28年3月31日

■申込期限

1月16日（金）（土・日・祝日、年末年始を除く）
 ※郵送可。1月16日（金）必着

■申込方法／市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）

に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）と有資格者は教員免許などの写しを添付のうえ提出してください。

■面接については本人あてに後日通知します。

■採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先
市教委学校教育課

**県立諫早高校・附属中学校
地域開放講座受講者**

■とき／1月17日（土）24日（土）31日（日）、2月7日（日）（全4回）

（午前）午前9時～正午（午後）午後1時～4時

※午前か午後のご都合のよい方にご参加ください。

■ところ／諫早高校・附属中学校

■内容／本格草木染め講座

■参加費／500円

■申込期限／1月15日（木）

■申込・問い合わせ先／県立諫早高等学校・附属中学校

（☎22-12222）

1/10の情報

第6回いのちをつなぐ食育祭 in 諫早

- とき／1月12日(月) 午前9時30分～午後4時30分
- ところ／諫早文化会館
- テーマ／生ごみリサイクル 食の大切さを次世代につなげよう！

【ステージイベント】

- 講演1「心と身体を育む健口食育」
講師：南島原市立口之津小学校教諭 福田泰三さん
- 体験発表 いちご保育園「保育園の食育の取り組み」
- 講演2「全国に広がる菌ちゃん野菜と菌ちゃん人間作り」
講師：NPO法人大地といのちの会 理事長 吉田俊道さん

【出展ブース】

- 人参ジュース無料試飲会
- 生ごみリサイクル土づくりコーナー
- 味噌づくり体験(定員30人)※要予約
- 食育弁当講座(定員30人)※要予約
- いのちのつながりを大切にしている県内の食にかかわる人々の展示・即売会
- 入場料／大人：400円(前売300円)
小・中・高校生：200円(前売100円)※小学生未満無料
- ※味噌づくり体験、食育弁当講座は別途費用が必要
- 問い合わせ先／いさはや大地といのちの会 (☎22-1672)



市民公開講座～家で看取るといふこと～

今後増加すると予測される「在宅看取り」をテーマとした市民のつどいを開催します。看取り体験されたご家族から学びましょう。

- とき／1月17日(土) 午後2時～4時30分 ※要事前申込
- ところ／ながさき看護センター4階大会議室
- 内容
- 基調講演「最後まで自分らしく暮らし続けるには～地域でみまもり地域で看取る～」
講師：ケアーズ白十字訪問看護ステーション総括所長 秋山正子さん
- シンポジウム
在宅看取り経験者とその支援者であった訪問看護師の報告を受けて「在宅看取り」について考える
- 申込・問い合わせ先
長崎県看護協会訪問看護推進委員会 (☎49-8050)

平成26年度認知症講演会

65歳以上の高齢者のうち認知症の人は15%、予備軍を含めると4人に1人(厚生労働省発表)と推測されています。このように、認知症は身近な病気にもかかわらず、受診や介護サービスにつながるまでにいくつもの障害(入り口問題)があるといわれています。認知症になっても、安心して治療や介護サービスを受けるために、私たちはどのように準備したら、また支援したらよいのでしょうか？

認知症講演会では、「認知症の人と家族の会」の発祥の地「京都」で「京都式認知症ケアを考えるつどい」の実行委員として活躍され、認知症の入り口問題に関わっている講師をお呼びしています。

皆さん、お誘い合わせのうえご参加ください。

- とき／1月18日(日) 午後1時30分～4時
- ところ／高来ふれあい会館
- 対象／一般市民および介護職
- 内容
- 講演「認知症の早期のきつきと治療のために～入り口問題ってなんですか?～」
講師：京都大学大学院医学研究科臨床神経学講師 武地一さん
- 報告 諫早市認知症対策推進会議委員
「オレンジにこここミーティングからの学び」
- ※まだお持ちでない人には「いさはやオレンジ手帳」を配布します
- 問い合わせ先／市高齢介護課



子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／1月21日(水) 午前10時～正午
- ところ／たらみ図書館
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

平成26年度第2回

原爆被爆者健康診断(1月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ
1月7日(水)	午前 飯盛ふれあい会館
	午後 田結公民館
1月22日(木)	午前 多良見多目的研修館
	午後 大草集落センター
1月23日(金)・26日(月)	多良見体育センター

■受付時間

午前9時30分～11時、午後1時～2時

■問い合わせ先

長崎県健康事業団 (☎43-7131)

暮らしとこころの無料相談会

借金やローンの返済で困っていませんか。眠れない、不安で仕方がないなど心の疲れを感じることはありませんか。弁護士、司法書士、臨床心理士などによる無料相談会です。事前予約は不要。直接会場にお越しください。

- とき／1月13日(火) 午後1時30分～4時30分
- ところ／ハローワーク諫早

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班
(☎26-3306)

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

■日程・会場

とき	ところ
1月7日(水)	県央保健所
1月13日(火)	
1月16日(金)	
1月26日(月)	

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	18日(日)	健康福祉センター	お産や母乳について	午前9時30分~10時 (実施時間: 2時間程度)
		25日(日)		栄養、赤ちゃんとの生活	
※定員は15組です。健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	6日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時 ~1時15分
		13日(火)	健康福祉センター	北部	
		19日(月)	森山保健センター	南部	
		20日(火)	健康福祉センター	中央	
		27日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児健康診査	対象: 1歳8カ月 (一部1歳6~9カ月) ※対象となる人へは 1カ月前に健診票を 送付します。	8日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時 ~1時15分
		14日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
		15日(木)	健康福祉センター	北部	
		23日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
		28日(水)	森山保健センター	南部	
29日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)			
2歳6カ月児 歯科健康診査	平成24年7月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象: 3歳5カ月 (一部3歳6~8カ月) ※対象となる人へは 1カ月前に健診票を 送付します	9日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分 ~午後1時
		14日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
		16日(金)	健康福祉センター	中央	
		21日(水)	森山保健センター	南部	
		22日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		23日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	10日(土)	午前9時 ~11時30分	健康福祉センター	5~6km コース ※雨天中止
	24日(土)		長田みのり会館	
	31日(土)		飯盛支所	
ニュースポーツ教室	26日(月)	午前9時30分~11時	眼鏡橋前芝生広場	ペタンク
ののこの21サーキット	19日(月)	午後1時30分 ~3時	健康福祉センター	中程度の体力者 向け(筋力運動・ 有酸素運動) ※要事前 申込
	26日(月)		飯盛ふれあい会館	
	第2・3・4月曜日 毎週木曜日 ※1日を除く		たらみ会館	
	毎週金曜日 ※2日を除く		西諫早ふれあい会館	
ののこの体操	第2・3・4火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの 体操
	毎週水曜日	午後1時30分 ~3時	西諫早ふれあい会館	
	5日(月)・19日(月)		本野ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
8日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター (☎27-0700) 多良見支所地域総務課 (☎43-1111) 森山保健センター (☎35-2866)
飯盛支所地域総務課 (☎48-1111) 高来支所地域総務課 (☎32-2111) 小長井支所地域総務課 (☎34-2111)

募集

～合併10周年記念～第10回諫早市長杯新春親善ミニソフトバレーボール大会

～合併10周年記念～第10回諫早市長杯新春親善ミニソフトバレーボール大会の参加者を募集します。



■とき

2月11日(水) 午前9時～ 開会式：小野体育館

■ところ／小野体育館、森山スポーツ交流館

■参加資格／市民に限る

■チーム編成

①女子の部（4人）

年齢によりA・Bブロックに分ける。

（65歳以上の男性は参加可）

②混成の部（男1人・女3人）

③男子の部（4人）

参加申込が8チーム未満の場合はとりやめます。

（男性が不足する場合、女性でも参加可）

※選手は5人まで登録できます。

■参加費／1チーム2,000円（保険料込。当日徴収）

■申込期間／1月6日(火)～23日(金)

■申込方法

市スポーツ振興課および各支所、各体育館などに備え付けの申込用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、市スポーツ振興課または各支所地域総務課へ

■問い合わせ先／市スポーツ振興課

募集

放送大学平成27年度第1学期学生

■学生募集

○教養学部（15歳以上）

科目履修生（6カ月間在学）

選科履修生（1年間在学）

全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）

○大学院（18歳以上）

修士科目生（6カ月間在学）

修士選科生（1年間在学）

※資料請求は無料

■出願期限／3月20日(金)（必着）

■申込・問い合わせ先

放送大学長崎学習センター（〒852-8521 長崎市文教町1番14号 長崎大学文教キャンパス内 ☎095-813-1317）（<http://www.ouj.ac.jp>）

1月の図書館イベント

諫早図書館上映会

■とき／1月14日(水) 午後2時～

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／「おじいさんと草原の小学校」（出演：ナオミ・ハリス、オリバー・リントンド、トニー・キコロギ他）

■問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）

諫早図書館講座

■とき／1月18日(日) 午後1時30分～3時

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／俳句雑感

■講師／吉岡 乱水さん

■問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）

たらみ図書館ミニコンサート

■とき／1月10日(土) 午前11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

■問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

たらみ図書館映画上映会

■とき／1月23日(金) 午後3時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／「蒼天の夢」（2000年日本119分）

■問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

コスモス花宇宙館イベント

▶初日の出観望会

■とき／1月1日(水) 午前6時～9時 ※入場無料

※荒天候時や路面凍結の場合は中止

▶Ladys&goodmen宮下明浩写真展

■とき／1月6日(火)～25日(日) ※観覧無料

▶松本正トークライブ【星と神話の語り&生演奏】

■とき／1月17日(土) 午後5時～8時

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館（☎23-9003）

1月の児童館イベント

【高来西児童館・きなこもち作り】

■とき／1月10日(土) 午後1時～

■ところ／高来西児童館

■対象／小学生以上（定員15人）

■参加費／無料

■申込・問い合わせ先／高来西児童館（☎32-5204）



【高来東児童館・ぜんざい会】

■とき／1月10日(土) 午後3時～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生以上（定員15人）

■参加費／無料

■申込・問い合わせ先／高来東児童館（☎32-5858）



お知らせ

第30回健康福祉まつり記念講演会

健康福祉まつりが第30回目の節目の年を迎えるにあたり、市民1人ひとりが食の大切さを理解し生活の中で実践することで、生涯健康で心豊かな生活を実現するため、記念講演会を開催いたします。



■とき／1月17日(土)

午後1時30分～3時30分

講演：午後2時～

■ところ／諫早文化会館 大ホール

■入場料／無料

■演題／「晩ごはんから見る、日本の食文化と健康と」

■講師／「突撃！隣の晩ごはん」でおなじみの

ヨネスケさん（落語家／タレント）

■主催／諫早市健康づくり推進協議会

※未就学児のホールへの入場はお断りします。託児室（要予約）をご利用ください。また、当日はなるべく公共交通機関をご利用ください。なお、各支所・出張所から送迎バスを運行いたします。送迎バス・託児室は健康福祉センターへお申し込みください。

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）

お知らせ

平成27年諫早市成人式

■とき／1月11日(日) 午後2時～ 受付：午後1時～

■ところ／諫早文化会館

■対象者

平成6年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人（市民および本市出身の人）

※式典のご案内は、平成26年12月1日現在、諫早市に住居登録している人に郵送しています。

12月2日以降の転入・転居などで案内状が届かなかった人、一時帰省されている人は、直接会場へお越しください。

■問い合わせ先／市教委生涯学習課

募集

第26回長田駅伝大会

■とき／2月22日(日) 午前9時～ 小雨決行

■ところ／長田いこいの広場周辺

■クラス

小学生男子、小学生女子、中学生男子、一般男子、一般女子（中学生女子含む）

■区間／5区間（一般女子は4区間）

■参加費／1チーム1,000円

■申込期限／1月30日(金)

■申込・問い合わせ先／長田出張所（☎23-9024）

募集

第33回飯盛ロードレース大会

■とき／1月25日(日)

午前9時～

■ところ

結の浜マリンパーク

■参加資格

市内外の小学生・中学生・一般（高校生以上）



■クラス／（男女別）小学3年生以下・4年生・5年生・6年生、中学生、高校生、一般者

■参加費／1人200円（郵便小為替）

■申込期限／1月12日(月)

■申込方法

田結出張所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同所に直接持参または郵送（〒854-1123飯盛町里648-3）でお申し込みください。

■申込・問い合わせ先／田結出張所（☎49-1111）

お知らせ

平成26年度 ながさき県民参加の森林づくり活動発表会

森に興味を持っている人やこれから森づくりに取り組みたい人など、お気軽にご参加ください。

■とき／1月24日(土) 午後1時～4時

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■基調講演

○演題

森の癒し効果とこころの健康～森林セラピーの取組～

○講師／小野 なぎささん

■活動発表

老岐市林業研究同志会、雲仙百年の森づくりの会、温泉四季の岳、見岳緑の少年団

■問い合わせ先／長崎県森林ボランティア支援センター（☎095-895-8655）

▶料理講座

とき／1月21日(水)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／体に優しいメニュー作りで食育を学ぶ 対象／高齢者(定員20人) 申込期限／1月9日(金) ※材料代負担有

▶革細工講座(託児付)

とき／1月22日(木)午前10時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／革を使ってオリジナル小物を作る 対象／女性(定員15人) 申込期限／1月9日(金) ※材料代負担有

▶人形劇講座

とき／1月24日(土)午前9時30分～11時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／人形劇を見ることで子どもの感性を養う 対象／親子 ※当日参加可



小野公民館

☎22-0264
黒崎町181-2

▶つまみ細工で作る花のブローチ

とき／1月25日(日)午前9時30分～12時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／江戸時代から続く伝統技法を習って特別な日も普段使いもできるブローチを作ります 対象／成人(定員10人) 申込期限／1月16日(金) ※材料代852円。裁縫道具(裁ちばさみ)持参

多良見公民館

☎43-0049
多良見町化屋1800

▶親子なかよしクッキング

とき／1月17日(土)午前10時～午後1時 ところ／たらみ会館調理実習室 内容／親子で協力して楽しく料理を作ろう(三色どんぶりなど) 対象／小・中学生とその保護者(定員8組) 申込期限／1月7日(水) ※材料代1人500円。窓口申込か電話申込。申込多数の場合は抽選

▶魚調理講習会

とき／1月28日(水)午前10時～午後1時 ところ／たらみ会館調理実習室 内容／長崎魚市場協会による魚のおろし方講習と魚の栄養特性について学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月16日(金) ※材料代350円。窓口申込か電話申込。申込多数の場合は抽選

伊木力公民館

☎44-1002
多良見町舟津1140

▶エコクラフト講座

とき／1月16日(金)・23日(金)(全2回)午後1時30分～3時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／エコクラフトで小物作り 対象／成人(定員15人) 申込期限／1月7日(水) ※材料代500円

森山公民館

☎36-1116
森山町本村1300

▶手打ちそば体験講座

とき／1月15日(木)午後1時30分～4時 ところ／森山公民館 内容／慶師野地区で栽培された「慶師野そば」を使った手打ちそば作り。年の初めに手打ちそば作りを体験しませんか 対象／成人(定員16人) 申込期限／1月6日(水) ※材料代500円。40cmポウル持参。そば切り包丁をお持ちの方は持参。

飯盛公民館

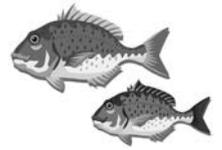
☎48-0049
飯盛町開1929-3

▶おしゃれなワンプレートランチ講座パート2

とき／1月20日(水)午前10時～12時30分 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／おしゃれな朝食「エッグベネディクト」などに挑戦 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月9日(金) ※材料代700円

▶魚調理講習会

とき／1月29日(木)午前10時～12時30分 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／新鮮な魚を使って魚のさばき方を学ぶ 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月13日(水) ※材料代300円



▶季節のインテリアボード作り

とき／1月30日(金)午後2時～4時 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／ナチュラル素材(布、木など)を使って季節の壁飾りを作ります 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月13日(水) ※材料代1,200円(2枚分)

田結公民館

☎49-1111
飯盛町里648-3

▶遺言・相続を学ぼう

とき／2月5日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／田結公民館 内容／身近な法律の専門家である司法書士による出張講座 対象／成人・高齢者 申込期限／2月2日(月) ※筆記用具持参

高来公民館

☎32-2111
高来町三部壱528

▶男の料理教室(料理を楽しむお父さん集合)

とき／1月25日(日)午前10時～12時30分 ところ／高来ふれあい会館 内容／男のおもてなし料理 対象／成人(定員15人。夫婦・親子の参加可(調理は男性。奥さん、子どもは食べるだけ)) 申込期限／1月20日(水) ※材料代負担有

▶大人の社会科見学

とき／1月28日(水)午前9時～午後4時30分 ところ／諫早市・大村市 内容／史跡探訪と諫早の歴史と施設見学(史跡、諫早市美術・歴史館と工場) 対象／女性(定員22人) 申込期限／1月16日(金) ※参加費負担有。女性会員優先

高来西公民館

☎32-3126
高来町峰19-1

▶三世代国際交流

とき／1月15日(木)午前9時30分～正午 ところ／高来西公民館深海分館 内容／世代と国境を越えて一緒に遊ぼう!(長崎ウエスレヤン大学留学生と保育園児と老人クラブなど地域の皆さん)



小長井公民館

☎34-2201
小長井町小川原浦825

▶おはなし会

とき／1月10日(土)午後2時～2時30分 ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可



公民館講座のご案内

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶おもちゃ病院

とき／1月14日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有

▶料理教室「ザ・長崎皿うどん」

とき／1月21日(水)午前9時30分～12時30分 ところ／中央公民館料理講座室 内容／中華料理のプロから習う「長崎皿うどん」の作り方 対象／成人 申込期限／1月16日(金) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参

▶講演「輝くための自分磨きのヒント」

とき／1月22日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館講堂 内容／人のイメージを決定する第一印象の大切さとコミュニケーションスキルを上げるための講座 対象／女性 ※当日参加可

▶料理教室「ザ・長崎ちゃんぽん」

とき／1月28日(水)午前9時30分～12時30分 ところ／中央公民館料理講座室 内容／中華料理のプロから習う「長崎ちゃんぽん」の作り方 対象／成人 申込期限／1月23日(金) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参



西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶知らなきゃ損する郷土料理 (冬の薬膳)

とき／1月13日(火)午前10時～午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／四季シリーズ冬の食物。「具雑煮」「紅白なます」「かぼちゃ入り黒糖寒天」の調理法と薬膳について学びます 対象／成人 申込期限／1月5日(月) ※材料代700円程度

▶これであなたも日本史通：第10回 (幕末から明治維新)

とき／1月13日(火)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／全12回シリーズの第10回目。激動の幕末、明治維新の概要を見ていきます 対象／成人 ※当日受付

▶やっときゃよかった中学校家庭科

とき／1月16日(金)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／焦がした鍋の処理法や乾きやすい洗濯物の干し方、簡単な手すり設置の方法など、暮らしの知恵と工夫を出し合って生活に役立ててみましょう 対象／成人 ※当日受付

▶世界の国からこんにちは (山、湖、砂漠、驚きの大自然編)

とき／1月20日(火)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／世界各地の大自然を写真を見ながら訪ねてみましょう。神秘のオーロラや灼熱のシルクロード、死海での浮遊体験などをお話します 対象／成人 ※当日受付

▶プロが教える手作りウインナー

とき／1月24日(土)午前10時～午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／作り方はドイツ認定マイスターが指導します 対象／成人 申込期限／1月13日(火) ※材料代1,500円程度



申込・問い合わせは、各公民館へ

- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

▶黄色い列車が眠るところ (島鉄車両基地見学)

とき／1月25日(日)午前9時～午後1時45分 ところ／島鉄車両基地ほか (諫早駅集合、現地解散) 内容／島鉄で島原に行き、車両基地と運行指令所を見学します 対象／成人 申込期限／1月19日(月) ※参加費1,100円程度 (交通費・保険料など)

▶お父さんへ愛をこめて

とき／2月1日(日)午前10時～午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／バレンタインデーにお父さんを自宅の「おうちカフェ」でもてなすためのメニュー、お菓子を作り、そのおもてなし法、飾りつけなどを学びます 対象／親子 申込期限／1月23日(金) ※参加費1組1,000円程度 (材料代・保険料)

小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶おいしい味噌作り

とき／1月28日(水)午後1時30分～3時30分 ところ／小栗ふれあい会館 内容／合わせみそを3kg仕込みます 対象／成人・高齢者 申込期限／1月8日(木) ※材料代など負担有。エプロン・三角巾・容器持参

▶年の初めに写経

とき／1月30日(金)午前9時～午後3時 ところ／誕生院(鹿島市) 内容／一文字一文字に思いを込めた写経で脳がリラックスし、心身のバランスが保たれ、精神統一を体得する 対象／成人・高齢者 申込期限／1月8日(木) ※参加費負担有。公用バス利用

本野公民館

☎26-0270
上大渡野町2-1

▶ギターを奏でよう

とき／1月22日(木)・29日(木)、2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木) (全6回) 午後7時30分～9時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／お手持ちのギターで基本から学べるギター教室です 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月8日(木) ※ギター持参



▶冬の寒さから体を守るマッサージ

とき／1月23日(金)・30日(金) (全2回) 午後1時30分～3時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／内側からポカポカ体が温まるツボ中心のセルフマッサージを学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月8日(木) ※大判バスタオル2枚・ヨガマット・飲み物持参

▶お正月に残ったおもちゃで作る豆大福と川頭のサツマイモで作る芋饅頭

とき／1月24日(土)午前10時～午後1時 ところ／本野ふれあい会館 内容／家庭で出来るお手軽ヘルシーおやつを作ります 対象／成人(定員16人) 申込期限／1月8日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾・マスク持参

有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶手打ちうどん講座

とき／1月18日(日)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／手打ちうどんを作り食す 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月9日(金) ※材料代負担有



はいポーズ♪



幼稚園

めぐり

小栗幼稚園



(vol. 4)

定員／280人
住所／小川町443
(☎23-5182)

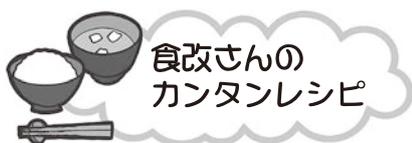


森 安子 園長

外遊びが大好きな元気いっぱいの子どもたちです。強く、たくましく、そして素直で優しい人になってもらいたいです。

【めざす幼児像】
健康な身体を育て、素直な子ども、社会性のある子ども、創造性のある子どもを育成する。
【こんなことをやっています】
○ふれあい動物広場
○お習字教室
○もぐらうち など

昭和52年4月に開園。豊かな緑に囲まれた園庭や隣接する山では、四季折々の自然に直接触れながら、のびのびと自由に遊ぶ子どもたちの姿が見られます。
秋には自分たちで拾った椎の実を食べたり、どんぐりを拾ってどんぐりゴマを作ったりと自然を思いっきり堪能しています。
体育（身体を鍛える）、徳育（感謝の誠を育てる）、知育（考える力を育てる）を柱とし、日々の保育を行っています。



食改さんの カンタンレシピ

(vol.44)

ほうれん草の風味あえ



■材料（4人分）

- | | |
|--------------|-------------|
| ほうれん草…… 200g | しょうゆ………小さじ2 |
| モヤシ……… 100g | みりん………小さじ1 |
| ゴマ………大さじ2 | だし汁………小さじ2 |
| ショウガ………10g | 酒………小さじ1 |
| 砂糖………小さじ1 | 卵………1個 |

■作り方

- ①ほうれん草はゆでて水に取り、搾って3cmくらいに切る。
- ②モヤシはゆでておく。
- ③ゴマは軽くいってすり、おろしショウガ・調味料を合わせる。
- ④卵は湯せんして、いり卵を作る。
- ⑤野菜を③であえ、いり卵を飾る。

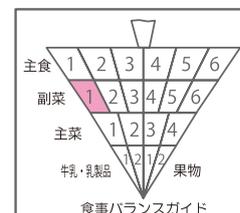
諫早支部小野地区が考えたレシピです。

ショウガなどの香りや風味によって味付けすることにより、減塩につながります。

ショウガ以外に、レモンなどの柑橘類、パセリなどの香味野菜、カレー粉などの香辛料も上手に使って塩分を抑えましょう。

－1人分－

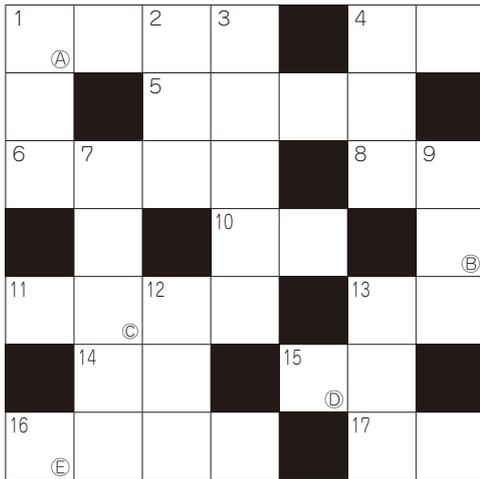
エネルギー70Kcal
たんぱく質4.2g、脂質3.8g、塩分0.5g、食物繊維2.4g、カリウム418mg、カルシウム90mg、ビタミンA 194μg、ビタミンC21mg



みんなの広場



新春恒例のクロスワードです！タテ・ヨコのカギをヒントにマス目を埋めてください。①～⑤を並べかえるとある言葉になります。はがきに答え(できた言葉)と住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、1月7日(休)必着で秘書広報課まで。正解者の中から抽選で、10人に図書館カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



■タテのカギ■

- 1.風邪の基本的な予防には、○○○と手洗いが効果的です
- 2.ものを言わないこと。○○○電話
- 3.小学生の通学かばん。最近は、いろいろな色があってカラフルです
- 4.毎日が歩行者天国。○○○中央商店街
- 7.映画「星になった少年」で、主人公がタイに留学し修行を積んで目指した職業
- 9.VHSとベータの2種類の機種がありました
- 12.加えること、足すことを英語で
- 13.唐辛子にゴマ、山椒などを砕いて混ぜたのも。○○○唐辛子

■ヨコのカギ■

- 1.世界体操競技選手権大会個人総合で前人未初の5連覇達成！○○○○航平選手
- 4.カルデラ火山として有名な熊本県の○○○山
- 5.名無しの○○○○
- 6.たばこをやめられない人は、ニコチン○○○○が高いと思われま
- 8.読み方が難しい漢字にふってあります
- 10.春の七草のひとつ。別名シロネグサ(白根草)
- 11.リンゴを英語で
- 13.調味料の「さしすせそ」の「し」
- 14.みんな大好きですよ。鳥の○○○揚げ
- 15.お雑煮には欠かせません
- 16.一步も退くことができない絶対絶命の立場。○○○○の陣
- 17.左の反対

●前号の答え

- ①子ども・子育て ②女・男
- ③交通安全
- ④カヌーワイルドウォーター・カヤックシングルスプリント ⑤5

●応募総数 58通



投稿大募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント(ペンネーム・匿名の掲載もできます)します。

○ご家庭の簡単レシピ

ご家庭の定番おかずや子どもの好きなおやつなど、手軽に作れるレシピを教えてください！

○わたしの宝物

皆さんの思い出が詰まった「宝物」。写真とまつわるエピソード(お話)をそえてお送りください。

○フォトギャラリー

まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを紹介しています。写真と記事をお送りください。

●投稿はこちらまで！

住所、氏名、電話番号を記入してお送りください。
 〒854-8601 諫早市役所秘書広報課 (住所不要)
 (☎22-1500、FAX23-6031)

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

なつかしの写真館 (vol. 7)



城見町でもぐら打ち

「ツルは千年。カメ万年。こなたの家は万々年。ヤー申そう。ヤー申そう」子どもたちの元気な声が響きます。ここは城見町。1月11日に行われた「もぐら打ち」のひとつコマです。

(諫早市報昭和62年1月20日号)



諫早の新米 おいしい♪

11月30日、アエル商店街本町アーケードポケットパークで「第8回諫早おむすび博」が開催されました。雨の中、たくさんの方が次から次へと訪れ、おいしい諫早のお米で作られたおむすびを食べてにぎわいました。おむすび博では、プラスチックバンドや津軽三味線の演奏、お米の商品がもらえる腰綱引きなどのイベントも行われ、おむすびの味を堪能しながら、みんなで楽しんでいました。
 (市民記者 江藤)



山茶花高原を駆け抜ける！

11月23日、絶好の行楽日和となった小長井町の山茶花高原で、「第24回山茶花高原ロードレース大会」が開催されました。県内の小学生から60代の大人まで、年代別の各区分で総勢680人のランナーが参加、2人の招待選手が伴走しました。沿道からの大きな声援を受けながら、雄大な高原を力強く走り抜けました。
 (市民記者 田崎)



伊木力みかん収穫祭

古い歴史を持つ伊木力みかん、さらに多くの方々へもPRを…と、伊木力みかん収穫祭が11月16日、波静かな大村湾に面したことうみ伊木力選果場で開催されました。併せて、みかん農園でみかん収穫体験も実施され、多くの家族連れが参加して、みかんの収穫、イベント、安い買い物などを楽しんでいました。
 (市民記者 田中)



まちの
 いいところ
 撮り

私たち市民記者が取材しました♪



市内の特殊詐欺の発生状況 (平成26年11月末現在)
 発生件数19件 (被害総額: 4,110万円)
 [情報提供/諫早警察署]
 ①「電話でのお金の話」は詐欺
 ②「レターパック、宅配便で現金を送れ」は詐欺
 ③「名義を貸して、高値で買い取る」は詐欺
 ④「逮捕される、裁判になる」は詐欺

人口と世帯数 (平成26年11月1日現在)
 人口: 138,514人 (-400)
 男: 65,117人 (-150)
 女: 73,397人 (-250)
 世帯数: 52,363 (+412) () 内前年同月比

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
 市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)



皆さんの「いいね！」お待ちしています。

諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)
 ◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高菜支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

