

いさはや

もくじ

■野口彌太郎大回顧展	2～ 3
■市消防出初式・成人式	4～ 5
市政トピックス	6～ 9
photoギャラリー	10～11
くらしのInformation	12～17
健康&子育て情報	18～19
イベント情報	20～21
公民館講座のご案内	22～23
みんなの広場	24～25
まちのいいところ撮り	26



2015年(平成27年)

野口彌太郎：諫早市美術・歴史館所蔵



「那智の滝」1972年



「働く人々」1957年頃

3/1²⁰¹⁵ [SUN] - 5/6 [WED]

10:00 - 19:00 (最終入場 18:30)

※毎週火曜日は休館日 (5月5日は開館)

諫早市美術・歴史館

[1階ホール・2階企画展示室1-3・研修室1-3]

諫早市市制施行(合併)10周年および諫早市美術・歴史館開館1周年記念として、本市ゆかりの画家・野口彌太郎の作品を一堂に集めた大回顧展を開催します。

本市収蔵作品をはじめ、県内外の美術館や個人所蔵の作品など、作品点数87点にもおよぶ展覧会です。ぜひ、ご覧ください。

観覧料	高校生・大学生・一般/200円 (15人以上:160円) 小学生・中学生/100円 (15人以上:80円) 諫早市内在住・在学の小・中・高校生/無料
常設展入場 無料のご案内	会期中、野口彌太郎大回顧展のチケットをご提示いただくと、 常設展を無料でご覧いただけます。
問い合わせ先	諫早市美術・歴史館 (☎24-6611)

| 関連イベント |

第38回ミモザ忌

ミモザ忌とは野口彌太郎をしのび、その業績をたたえる行事です。

とき/3月21日(土) 午前10時~

ところ/諫早市美術・歴史館1階ホール

記念講演

講師:美術評論家・名古屋造形大学名誉教授 中村 英樹さん

参加費/無料

問い合わせ先/諫早市芸術文化連盟 (☎22-1103)



野口彌太郎 (1899-1976)

Noguchi Yataro



「諫早の眼鏡橋」1968 諫早市所蔵



「パリの眺め」1932 福岡市美術館所蔵

ふるさと諫早を愛した画家 — 近代絵画の巨匠

野口彌太郎

大回顧展

諫早市市制施行（合併）10周年

諫早市美術・歴史館開館1周年記念

安心・安全なまちづくりを目指して

1月10日、「平成27年諫早市消防出初式」が行われました。

市体育館での式典では、永年消防活動に従事した消防団員への表彰などがありました。その後、中央交流広場で機械器具点検、栄町・本町アーケードで幼年消防クラブや女性消防団員なども参加し観閲行進が行われました。多くの市民が見守る中、本明川のこの河原では、一斉放水があり、防災への決意を新たにしました。



厳かな雰囲気の中、市体育館で消防出初式が開催



表彰



機械器具点検



観閲行進



一斉放水



平成27年
諫早市消防出初式・成人式



誓いのことを述べる新成人代表



みんなでピース★ 成人式実行委員会および協力者の皆さん



天満太鼓の迫力ある祝い太鼓



松尾さんの熱いパフォーマンス

新成人を代表し、森翔大さんと石川鮎さんが両親や家族、恩師や地域の皆さんへ感謝の気持ちを表し「目標や夢に向かって日々努力し、諫早で生まれ育った誇り、成人としての決意と責任を心に刻んで今後の人生を歩んでいきたい」と誓いのことを述べました。

中学3年生時の担任の先生からのビデオレターや天満太鼓保存会の祝い太鼓、パフォーマー松尾直哉さんによるヒューマンビートボックスの披露があり、新成人の門出を祝いました。

「平成27年諫早市成人式」が、1月11日、諫早文化会館で行われました。本市の新成人は1、411人（男660人、女751人）。希望を胸に大きな一歩を踏み出しました。

式典で宮本市長は「たとえ、どんなに大きな壁が待ち受けていようと、若いエネルギーとたゆまぬ努力をもってすれば、必ず道は拓けます。困難を乗り越え、それぞれの舞台で活躍されることを期待します」と式辞。

おめでとう！20歳の門出



久しぶりの再会にうれしそうな表情の皆さん。友人と一緒に写真撮影をする姿もたくさん見られました。

4月1日から市街化調整区域における土地利用規制の一部を緩和します

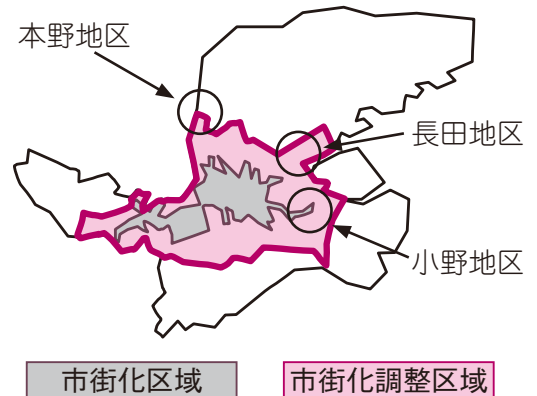
全国的に人口減少と少子高齢化が進む中、定住化の促進による地域コミュニティの維持を図り、コンパクトなまちづくりを目指します。

「40戸連たん制度（※1）」をさらに緩和します

小野・本野・長田の3地区は、幹線道路が通っており生活利便施設や公共公益施設が集まっていますが、合併から現在までの人口減少率が10%を超える地域となっています。そこで、適正な開発を誘導し、にぎわいを作りだすための地区として区域を指定し、建築可能な建築物の用途を緩和します。

また、市街化調整区域全域で新たに開発道路の設置を認めるものとします。

※1 「40戸連たん制度」／市街化調整区域において、100m以内の間隔で40戸以上の建築物の敷地が連続していること

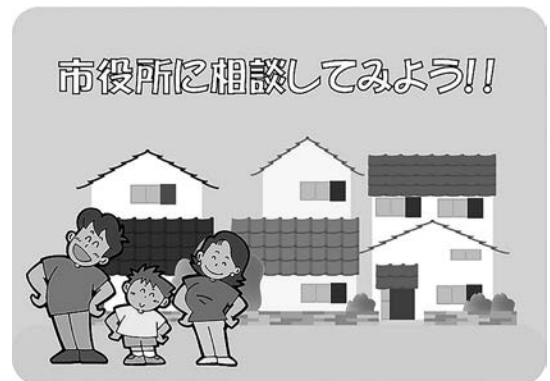


「分家住宅制度」をさらに充実させます

リターン希望者や定年退職後に地元に住みたいと希望される人などで、過去に10年以上継続して当該市街化調整区域に居住したことがある人の建築が可能になります。

○40戸連たん制度や分家住宅制度などの許可に際しては、立地基準に加え技術基準の全てに適合する必要があります。

■問い合わせ先／市開発支援課



「地区計画制度（※2）」の運用基準を定めます

市街化調整区域のうち地域の特性に応じた適正な土地利用を誘導するため、都市計画法に基づく地区計画制度の運用基準を定めます。市街化調整区域においては、この運用基準に適合する地区計画を決定することにより、大規模な開発行為が可能となります。

※2 「地区計画制度」／地区のまちづくりの方針を定める「地区計画の方針」と、方針の内容を具体化し建築物や敷地に関する制限などを詳しく定める「地区整備計画」の2本立てで構成され、都市計画法の手続きにより決定されます。

○地区計画制度の運用基準については、表の基準の他、区域の制限や接続する道路の要件などがあります。

■問い合わせ先／市都市政策課

風致地区内における建築等の行為の許可が変更になります

4月1日から全ての風致地区内における建築等の行為の許可が、県知事から市長に変更となります。また、風致地区の種別が4種から3種に見直されたことに伴い、その種別ごとの区域が変更されます。

■問い合わせ先／市都市政策課

市街化調整区域における開発行爲等の許可基準の緩和と地区計画制度の運用基準（概要）

	現行	諫早市開発行爲等の許可の基準に関する条例（改正）・地区計画制度の運用基準		
	市街化調整区域全域	市街化調整区域全域	小野地区、本野地区、長田地区 （出張所、小学校、中学校および鉄道駅を中心とするおおむね半径500mの円の範囲内の区域）	
開発行爲の許可基準 （40戸連たん制度）	開発規模（面積）	3,000㎡未満	5,000㎡未満 （新たな道路を設置しない場合は3,000㎡未満）	5,000㎡未満 （新たな道路を設置しない場合は3,000㎡未満）
	新たな道路（開発道路）の設置	認めない	認める	認める
	連たん要件	・連たん戸数 40戸以上 （市街化区域を含む場合は、市街化調整区域内に20戸以上） ・敷地間の距離 100m以内	現行のとおり	現行のとおり
	連たん基準日	設けない	平成27年4月1日	設けない
	建築物の用途	一戸建て住宅に限る	一戸建て住宅に限る	一戸建て住宅の他、 ・長屋 ・共同住宅 ・店舗および事務所で500㎡以内のもの ・保育所、老人福祉施設、診療所等 ・その他公益上必要な建築物等
	容積率／建ぺい率	100％／60％ 以下	100％／60％ 以下	100％／60％ 以下
	最低敷地面積 高さ	200㎡ 10m以下	200㎡ 10m以下	200㎡ 10m以下
地区計画制度の運用基準	開発規模（面積）	住宅系地区計画	1.0ha以上20ha未満	0.5ha以上20ha未満
		業務系地区計画	1.0ha以上 （2敷地以上）	1.0ha以上 （2敷地以上）
	建築物の用途	住宅系地区計画	一戸建て住宅の他、 ・保育所、学校、老人福祉施設、診療所等 ・その他公益上必要な建築物等	一戸建て住宅の他、 ・長屋 ・共同住宅 ・店舗および事務所で500㎡以内のもの ・保育所、学校、老人福祉施設、診療所等 ・その他公益上必要な建築物等
		業務系地区計画	・店舗で床面積が3,000㎡以内のもの ・事務所 ・保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院等 ・工場、倉庫 ・その他公益上必要な建築物等	・店舗で床面積が3,000㎡以内のもの ・事務所 ・保育所、学校、大学、老人福祉施設、病院等 ・工場、倉庫 ・その他公益上必要な建築物等
	容積率／建ぺい率	住宅系地区計画	80％／50％ 以下	100％／60％ 以下
		業務系地区計画	200％／50％ 以下	200％／60％ 以下
	敷地面積	住宅系地区計画	200㎡以上	200㎡以上
		業務系地区計画	1,000㎡以上	1,000㎡以上
	高さ	住宅系地区計画	10m以下	10m以下
		業務系地区計画	20m以下	15m以下
壁面の位置	住宅系地区計画	道路境界・隣地境界から1m以上	道路境界・隣地境界から1m以上	
	業務系地区計画	道路境界・隣地境界から3m以上	道路境界・隣地境界から2m以上	

※市街化調整区域は一般的に容積率200％、建ぺい率60％に定めている。

市制施行(合併)10周年を迎える諫早市の新しい魅力、活力づくりの提案事業を募集します
 —「諫早市ビタミンプロジェクト」提案募集—

平成27年3月に市制施行(合併)10周年を迎える諫早市の魅力を広く市内外へアピールするため、「諫早」の新しい魅力、活力となる事業について市民の皆さんの提案を募集します。また、皆さんのアイデアを実現する土台作りを支援するための準備事業「ビタミンの卵事業」も併せて募集します。

■募集事業

- ①ビタミンプロジェクト実施事業（事業立ち上げの初年度のみ補助対象）
 - ・諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業
 - ・地場産品や郷土料理など、諫早のさまざまな地域資源を活かした事業
- ②ビタミンの卵事業
 - ・ビタミンプロジェクト実施事業の提案をするための準備事業
 （次年度にビタミンプロジェクト事業の提案をすることを前提とし、提案書を作成するに至るまでの必要な協議・情報収集などを行うもの）

■応募資格（次のいずれかの団体に所属する人）

- 市内に事務所や活動場所がある団体
- 構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体
- ※その団体が、事業実施に向けて主体的に取り組むことが条件です。

■応募方法

提出書類を期限までに市企画政策課へ持参してください。なお、持参することが困難な場合は、市企画政策課まで電話連絡のうえ、郵送などで応募してください。

提出書類および募集要項は市企画政策課および各支所地域総務課、出張所などにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■募集期限／3月31日(火)

■応募・問い合わせ先

〒854-8601（住所不要）市企画政策課

※諫早市ビタミンプロジェクト実施事業費補助金は、平成27年度の予算が成立した場合に措置されるものです。



【V・ファーレン長崎&諫早観戦ガイド】



【ぐるっと諫早フェスタ】

西諫早産業団地に2社目の進出が決定しました

西諫早産業団地に山下医科器械株式会社の進出が決定しました。

（市産業誘致課）



<山下医科器械株式会社>

進出協定締結	1月9日
業種	医療機器卸売販売業
分譲面積	16,234.02㎡（約4,910坪）
本社所在地	佐世保市湊町3番13号
新規雇用者数	50人程度（予定）
操業開始時期	平成28年6月（予定）

V・ファーレン長崎を応援しよう！



V・ファーレン長崎がJ1昇格を目指し、3月8日(日)県立総合運動公園陸上競技場の初戦から2015シーズンがスタートします。

ぜひ、スタジアムへ足を運んでいただき、選手に熱い声援を送りましょう！

(市スポーツ振興課)

【諫早市民応援デイ】

V・ファーレン長崎のホームゲームに諫早市在住の小・中学生と保護者をペアで無料招待いたします！
諫早市特産品とV・ファーレングッズが当たる抽選会、特産品ブースもあります。

■対象試合／3月21日(土) 午後6時キックオフ V S ギラヴァンツ北九州

■定員／120組

※応募者多数の場合は抽選となります。

■募集期限／3月2日(月)必着

■応募方法／Eメール、ファクスまたははがきにて、V・ファーレン長崎へお申し込みください。

※詳しくは、V・ファーレン長崎ホームページをご覧ください。



ホームゲーム（県立総合運動公園陸上競技場）日程

節	開催日	対戦チーム	節	開催日	対戦チーム
1	3月8日(日) 午後1時～	ジェフユナイテッド千葉	23	7月12日(日) 午後6時～	京都サンガF.C.
3	3月21日(土) 午後6時～	ギラヴァンツ北九州	25	7月22日(水) 午後7時～	ザスパクサツ群馬
4	3月29日(日) 午後1時～	東京ヴェルディ	27	8月1日(土) 午後6時～	横浜F.C.
6	4月5日(日) 午後1時～	栃木S.C.	28	8月8日(土) 午後6時～	コンサドーレ札幌
9	4月26日(日) 午後1時～	大分トリニータ	30	8月23日(日) 午後6時～	カマタマーレ讃岐
11	5月3日(日) 午後1時～	ファジアーノ岡山	33	9月23日(水)	— ツエーゲン金沢
13	5月9日(土) 午後6時～	徳島ヴォルティス	35	10月4日(日)	— ロアッソ熊本
15	5月24日(日) 午後1時～	愛媛F.C.	37	10月18日(日)	— F.C.岐阜
18	6月14日(日) 午後7時～	ジュビロ磐田	38	10月25日(日)	— 水戸ホーリーホック
20	6月28日(日) 午後6時～	アビスパ福岡	41	11月14日(土)	— セレッソ大阪
21	7月4日(土) 午後6時～	大宮アルディージャ			

※33節以降のキックオフ時間は未定

東日本大震災市受付義援金



ご支援・ご協力ありがとうございます。

(市福祉総務課)

1月受付分（敬称略） ・シーサイド四区自治会 ・ジスコ不動産株式会社

■市受付分 2月9日現在

総額 60,431,612円 募金箱 6,964,925円 窓口受付分 53,466,687円



2/8

男性の想いを花束に託し、フラワーバレンタイン！

2月8日、飯盛ふれあい会館で「フラワーバレンタイン」が開催されました。日本におけるバレンタインデーでは、女性から男性にチョコレートを贈るのが一般的ですが、欧米では男性から女性に花を贈るのがポピュラーな習慣だそうです。飯盛の特産品であるカーネーションを使用したフラワーアレンジメント体験では、男性限定の部に約40人が参加。カーネーションやラナンキュラス、ガーベラなど色とりどりの花を生け、個性豊かなアレンジメントが完成しました。皆さんも、大切な誰かのため、そして自分自身のために、もっと花のある暮らしを楽しみませんか？

つきはあなたが写るかも？!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



1/17

今こそ創ろう 心とからだの健康

1月17日、諫早文化会館で「第30回健康福祉まつり記念講演会」が開催され、30回の節目を迎えた今回は、「突撃! 隣の晩ごはん」でおなじみのヨネスケさんを招いて講演が行われました。ヨネスケさんのユーモアあふれるトークに会場からは大きな笑い声ができ、興味深く耳を傾けていました。



1/5

新年こどもかるた大会

1月5日、西諫早公民館ホールにおいて、今年も諫早かるた同好会の主催で、「第10回諫早こどもかるた大会」が開催されました。この大会には、小・中学生約50人が参加し、それぞれのお母さんたちの応援もあり正月ムードを味わっていました。(市民記者 中村)



1/17

市長のふれあい訪問

1月17日、諫早の歴史や後世に語り継ぐべき出来事などを物語にした市民参加劇「諫早物語」の公演団体「エヌケースリードリームプロ」の稽古場を訪れ、皆さんと懇談しました。市長は、出演者に若い人が多いのに驚き、「風邪をひかないように頑張ってください」と激励しました。



1/26

おいしい！楽しい！給食タイム♪

1月26日、全国学校給食週間(1月24日～30日)に合わせ、宮本市長、議長、教育委員などが市内の小・中学校を訪問しました。喜々津小学校を訪れた市長は、5年3組の皆さんと一緒にランチタイム。和やかな雰囲気の中、会話はずんずんと、楽しいひとときを過ごしていました。



1/18

健脚を競いました

1月18日、第42回高来駅伝大会が、高来支所を発着にして開催され、小学生の部・中学一般の部に分かれて町内外から1チーム5人の67チームが参加しました。競技終了後には、選手応援のみなさんにおにぎりや豚汁が振る舞われ、冷えた体を温めていました。(市民記者 木下)



2/1

ともに生き ともに築く 男女共同参画社会

2月1日、諫早文化会館で「第10回女・男フォーラムinいさはや」が開催されました。声優・歌手・脚本家の佐久間レイさんの基調講演では、キャラクターの声での楽しいトークやピアニスト・作曲家の佐田詠夢さんのピアノの音色が流れる中での朗読劇など、会場はあたたかい雰囲気に包まれました。



1/31

大行列にビックリ！

1月31日と2月1日の2日間にわたり、小長井中央港で「2015こながいカキ祭り&とれたて市」が開催され、大勢の人がつめかけました。特に小長井カキの詰め放題や海鮮鍋無料ふるまいには大行列。カキ焼きパーベキューも席が足りなくなるほどで、大人も子どももカキをほおぼっていました。



2/1

1年の吉凶を占う伝統行事

2月1日、破籠井町の熊野神社で「百手祭り」が行われました。これは、無病息災や五穀豊穡を祈り、厄を落とす伝統行事で、神事した後、大勢の人が見守る中、「鬼」と書かれた紙を貼った的に宮司が12本の矢を放ち10本命中しました。宮司は「災害など十分に注意してほしい」と話されました。

お知らせ

家屋調査にご協力を



新築または増築した建物（車庫や物置程度の小さな建物も含む）で、平成27年1月1日現在で利用できる状態の家屋については平成27年度から固定資産税の課税対象となります。

現在、そのための調査を実施していますので、日ごろ留守がちな人や調査日時を指定される人は市資産税課へご連絡ください。

また、建物を取り壊して平成27年1月1日現在に存在しなくなった場合は、固定資産税の課税対象外となりますのでご連絡ください。

※家屋を新増築した場合や、登記している家屋を取り壊した場合などは、所有者の財産保全のため、法務局への登記をお勧めします。

■問い合わせ先
市資産税課

償却資産の申告はお済みですか？



毎年、償却資産の所有状況を申告する「償却資産申告書」の提出期限は、2月2日となっています。

また申告がお済みでない事業者は、申告をお願いします。

■償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、器具、備品など（土地・家屋以外の事業に使うことができない資産で、その減価償却費が法人税または所得税の所得の計算上必要な経費に算入されるもの）をいいます。

ただし、無形減価償却資産（鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど）や自動車税、軽自動車税の課税対象（軽トラックなど）となるものは除かれます。

■問い合わせ先
市資産税課

60歳になっても引き続き国民年金に加入できます



国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人が加入する制度ですが、次の人については、申し出により60歳以降も任意加入できます。

○60歳到達時に老齢基礎年金の受給資格（納付または免除の期間が300月）を満たしていない人

○受給資格はあるが、未納や未加入期間があるため、受給額を増やしたい人

希望される人は、申し出た日から65歳の誕生日の前月まで国民年金に任意加入し、保険料を納めることができます。

また昭和40年4月1日以前に生まれた人は、70歳になる誕生日の前月まで、受給資格を満たすまでの間、任意加入できます。

■問い合わせ先

諫早年金事務所（☎25・1662）、市保険年金課
または各支所地域総務課

3月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます



3月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。

■期間

3月3日（火）～7日（土）

午前8時30分～午後5時

■ところ

市選挙管理委員会事務局
（市役所本館7階）

※土曜日は市役所本館1階休日・夜間受付で縦覧できません。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

法定外公共物の占用や工事には市の許可が必要です



法定外公共物（里道、水路など）に関し、土地の占用や工事などを行う場合は、市の許可が必要です。

現在、通路橋などで法定外公共物を占用している人や、工事などの予定がある人は、市建設総務課へ申請してください。

■問い合わせ先

市建設総務課

出前講座をご利用ください



消費生活センターでは、消費者被害を未然に防止するために講師を派遣し、各種テーマで講話を行います。

PTA活動や町内会、老人会、婦人会などの団体から申し出がありましたら、開催される学習会に伺いますのでご連絡ください。

【講話テーマの例】

- ・悪質商法について
- ・その他、消費者問題の被害防止について

※講師料・交通費無料

■問い合わせ先

市消費生活センター
（☎22・3113）

**軽自動車などの名義変更や
廃車手続きはお早めに**

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車、小型特殊自動車（農耕作業用・その他）などを所有している人に課税されます。

譲渡・解体・売却・盗難などで所有しなくなった場合や市外へ転出するときなどは、忘れずに3月末までに手続きをしてください。手続き場所は、対象の車両により次のとおりです。

対象車両	手続き場所
<ul style="list-style-type: none"> 125cc以下のバイク 小型特殊自動車（農耕作業用・その他） 	市民税課または各支所地域総務課
<ul style="list-style-type: none"> 軽自動車 125ccを超えるバイク 	（一般社団法人）全国軽自動車協会連合会 長崎事務所 （長崎市中里町1590-3 ☎095-838-3244）

※月末は窓口が混雑します。早めに手続きしてください。

**多量の引越しごみは
直接処理施設へ**

例年3月・4月は、転出や転入、転居などで多量のごみが発生しています。

このようなごみをステーションに出されると、他の人が出せなくなるなどの支障をきたすことがあります。多量のごみが発生したときは、処理施設へ直接持ち込まれるようご協力をお願いします。

問い合わせ先／市民税課

区分	可燃物	不燃物
搬入先	県央県南クリーンセンター （福田町1250 ☎35-8200）	県央不燃物再生センター （小豆崎町89-4 ☎23-3892）
時間	（月～金） 午前8時30分～午後4時 （土） 午前8時30分～正午	（月～金）午前8時30分～正午、 午後1時～4時30分 （土）午前8時30分～11時30分 （第1・3土曜日は休み）
家庭系手数料※	50kgまで190円 50kgを超える10kgごとに38円を加算 ※算定された額に消費税および地方消費税を加えます（合計額に10円未満の端数があるときは切り捨て）。	100kgごとに410円

※市の指定袋で搬入されても別に手数料を徴収されます。



新聞、雑誌・雑がみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）で回収を行っている場合がありますのでご協力ください。資源物回収を行っている地域または回収日までに家庭にて保管が困難な場合には、市内20カ所に設置している資源物ストックハウスをご利用ください。

**諫早市美術・歴史館を
臨時休館します**

お問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課



展示会準備のため、次のおり臨時休館します。

■臨時休館日／2月28日（出）

■問い合わせ先

諫早市美術・歴史館

（☎24・6611）

国保に加入するとき・やめるときは必ず14日以内に届出を

国民健康保険の加入・脱退などの変更は自動的に行われるものではなく、本人が窓口へ届け出ることによって、切り替わります。右記の場合は届出が必要です。14日以内に必ず届け出てください。



※75歳になり、後期高齢者医療に加入する際には、自動的に切り替わりますので特に届出は必要ありません。
※窓口での届出が困難なときは、郵送などで手続きできる場合がありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先

市保険年金課または各支所地域総務課

	こんなとき	届出に必要なもの
国保に加入するとき	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた日のわかる証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	扶養からはずれた日のわかる証明書、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき	国保の保険証と職場の健康保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	
	生活保護を受けるようになったとき	国保の保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	転入や転出、転居などの住所変更、世帯主や氏名の変更、出生や死亡した場合	国保の保険証、印鑑（市民窓口課の住民異動届と併せて手続きをしてください）

簡易裁判所での督促手続について



「相手方が支払う理由を分かっているはずなのに支払ってくれない」誰にでも起こりうる金銭トラブル。あなたならどうしますか？

お金にまつわるトラブル解決方法の1つとして、簡易裁判所での督促手続があります。

督促手続とは

貸金、売買代金などを相手方が支払わない場合に、申立人の申し立てのみに基づいて裁判所書記官が行う略式の手続きです。

督促手続について詳しく知りたい人は

裁判所ホームページの「支払督促」ページ (http://www.courts.go.jp/saiban/syurui_minz/minzi_04_02_13/index.html) をご覧下さい。
 ■問い合わせ先
 市民相談室
 (☎22・3113)

募集

平成27年度市民記者



身近な話題を写真で紹介するため、広報諫早や市ホームページなどに掲載するイベントの取材などにご協力いただける人を募集します。

応募資格

市内在住で20歳以上の人

募集人員／若干名

活動内容

個人所有のデジタルカメラで撮影し、イベント内容などを簡単な記事にする(任期中6回程度)

謝礼／交通費程度

申込期限／3月20日(金)

選考方法

応募者多数の場合は抽選

申込方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し、郵送(〒854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)、またはファクス(FAX23・6031)で市秘書広報課(広報担当)へ

※取材するイベントは、原則市が指定します。

※写真の著作権などすべての権利は市に帰属します。

問い合わせ先

市秘書広報課(広報担当)

日本ボーイスカウト諫早第1団 スカウト

諫早第1団は、発団以来50周年を迎え、指導者なども充実し、野外活動やボランティア活動を行っています。



団体活動での家庭や学校生活

では得られない貴重な体験を通して、自立心を育み、団体生活の規律と冒険心にあふれた青少年の育成を目指しています。

夏には、山口県に世界97の国と地域から3万人が集まる「世界スカウトジャンボリー」の見学も予定しています。

対象

平成27年度新スカウト(男女)を募集しますので、体験入隊に参加してみませんか？

対象

新小学1年生〜新4年生の男女 各学年約10人

説明会

3月15日(日)午前10時〜正午

※ところ／諫早社会福祉会館 ※当日受付。子どもさんとも保護者も出席してください。

問い合わせ先／同団委員長 江口尚彦さん(☎090・8418-7314)

ガールスカウト体験集会(女子のみ)



ガールスカウトでは、小学1年生から高校生までの少女が活動しています。少女たちが、自分で考え自分だけで他の人の幸せを願って行動できるよう、年代に応じたプログラムを提供します。

対象

新小学1年生〜新6年生

説明会

3月7日(土)午後3時〜

ところ／市民センター

問い合わせ先

ガールスカウト長崎県第1団 森悦子さん

(☎22・2411)

体験農園の利用者

市内の体験農園では、新規の利用者を募集しています。新鮮でおいしい野菜を自分の手で作ってみませんか？



	ふれあい体験農園	ふれあい農園
場所	本野町(やまびこ館南側)	多良見町市布(市布公民館近く)
区画面積	1区画25㎡	1区画30㎡程度
設備	トイレ、駐車場、休憩所、水道、堆肥	トイレ
利用料	年間10,000円	年間3,000円
問い合わせ先	市農業振興課	多良見支所産業建設課

※本野町ふれあい体験農園は、随時申込を受け付けています。見学も可能です。
 ※多良見町ふれあい農園の新規申込期間は、3月2日(月)から11日(水)までです。申込多数の場合は、3月19日(木)に抽選を行います。

平成27年度臨時職員登録者



平成27年度一般事務の臨時職員登録者を募集します。

■勤務時間

原則午前9時～午後4時
(土・日・祝日休み)

■賃金/時給700円(平成26年度実績)

■社会保険/原則加入

■業務内容/事務補助

■応募資格

昭和30年4月2日～平成9年4月1日生まれで、年間6カ月程度勤務可能な人

■申込方法

「臨時職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入し、市職員課または各支所地域総務課へお申し込みください(初めて登録される人は必ず市職員課にてお申し込みください)。なお、申し込みの際に簡単な面接およびパソコンの実技を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

※平成26年度に登録されている人も改めて登録が必要で

す。

■申込書配布場所

市職員課、各支所地域総務課および各支所出張所

※市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期限

3月5日(木)(土・日を除く)

※この制度は、本庁、各支所および各機関の勤務態様に応じて、いつでも採用できるようあらかじめ登録しておく制度です。採用については各課室などで臨時職員が必要となった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先/市職員課

平成27年度
保健事業臨時職員登録者

平成27年度に実施する母子保健事業に従事する臨時職員の登録者を募集します。

■職種

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、作業

療士

■勤務時間・場所

事業実施日に1日3～4時間程度で、健康福祉センターほか市内公民館などの事業実施場所

■申込方法

■申込方法

市販の履歴書と健康福祉センターに備え付けの臨時登録申込書(市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、写真を貼り、各々の資格免許証の写し(新規の人のみ)を添付

のうえ、健康福祉センターへ提出してください。なお、新規の人は申し込みの際に、業務の内容などの説明と面接を行いますので、必ず本人が健康福祉センターへ持参してください。

■申込期限

3月6日(金)(土・日を除く)

※この制度は、市が実施する保健事業に従事していただく人をあらかじめ登録しておくものです。採用については、各事業で必要となった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先

健康福祉センター
(☎27・0700)

岡田甲子男記念奨学財団
奨学生

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団で、平成27年度奨学生を募集しています。

■対象

平成27年4月に大学(大学院)・短大(高専)・専修学校(高卒)への進学者(新入生)で、奨学生としてふさわしい人物であるとともに、保護者が県内に住所を有するもの

■募集期間

2月23日(月)～4月24日(金)

■貸付額

①大学生・短大生・専修生 50,000円

②高専生

○1年～3年 30,000円

○4年～5年

50,000円

■問い合わせ先

公益財団法人岡田甲子男奨学財団(☎0956・24・0011)

緑の募金 ご協力をお願いします 募金活動期間 3月1日～5月31日

森林は私たちの大切な宝です。災害を防ぎ、水を蓄え、おいしい水を生み出し、また多くの生き物を育み、私たちの心身を癒してくれます。

緑の募金に寄せられた寄付金は、豊かな森林とのふれあいや森づくりの活動に用いられています。

3月1日から5月31日までを「緑の募金活動期間」と定め、県下一斉に緑の募金活動が行われます。市も家庭募金など広く緑の募金活動に取り組んでいきます。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

■問い合わせ先/諫早市緑の募金運営協議会 市林務水産課、各支所産業建設課



平成27年度諫早市奨学生 募集

市では、経済的理由などにより、高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、平成27年度諫早市奨学生を募集します。他団体の奨学金との併願・併給もできます。



■対象

次のすべてに該当する人

- ①経済的理由により高校などへの就学が困難な人
- ②平成26年3月31日以前から市内に住所を有する人の子
- ③学業成績が良好で品行方正な人

■必要書類

- ①奨学生願書
- ②生計を同じくする世帯全員の平成25年分の所得証明書
- ③世帯全員の住民票の写し
- ④奨学生の推薦調書・学業成績証明書（この書類は3月に在籍している学校で作成）

■募集期間

3月2日(月)～5月1日(金)

■奨学金の償還

学校を卒業した翌月の6カ月後から償還（無利子）していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍の期間以内です。

■貸付額など

区分	貸付額 (月額)	貸付期間	備考
<ul style="list-style-type: none"> ・高等学校 ・高等専門学校 ・専修学校 (高等課程) 	10,000円 または 20,000円	在学する学校の正規の修業期間	<ul style="list-style-type: none"> ・正当な理由がなく休学したときは貸付を停止します。 ・奨学生に該当しなくなったときは、奨学生の決定を取り消します。
<ul style="list-style-type: none"> ・専修学校 (専門課程) ・短期大学 ・大学 	10,000円 または 20,000円 または 30,000円		

※願書（市ホームページからダウンロード可）は、市教委教育総務課または各支所地域総務課にあります。詳しくはお尋ねください。

■問い合わせ先

市教委教育総務課

長崎県央職業訓練校 平成27年度受講生 募集

	コース名	期間	内容	受講料
夜間	建築設計科	2年間（月8回）	2級建築士、2級建築施工管理技士科	入学金：10,000円 42,000円/年
	木造建築科		2級建築大工技能士科（実技は昼間）	
	CAD初級科	半年間（週1回）	Jw_CAD（建築）の初心者用	27,000円/21回
	CAD中級科		Jw_CAD（建築）の経験者用	
	CAD実践科		Jw_CAD（建築）の実践、応用	
	CAD建築設備科		Jw_CADで建築設備図の作図	
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人（エクセル・ワード・その他）	
	3級エクセル・ワード対策科		3級エクセル・ワードの受験対策	
	2級エクセル・ワード対策科		2級エクセル・ワードの受験対策	
	パソコン実用講座	エクセル・ワードの実践と活用術を習得		
	インテリアコーディネーター科	インテリアコーディネーター受験対策		
	2級建築士短期特訓科	3カ月間（週2回）	2級建築士受験の短期集中型	
	1級建築施工管理技士科	1年2カ月間 （週1回）	1級建築施工管理技士受験対策	64,000円/49回
	2級建築施工管理技士科	8カ月間（週1回）	2級建築、土木施工管理技士受験対策	44,000円/34回
第二種電気工事士科	2カ月間（週1回）	第二種電気工事士受験の短期特訓（学科）	9,000円/7回	
パワーポイント科	3カ月間（週1回）	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ	13,000円/10回	
昼間	CAD初級科	半年間（週1回）	Jw_CAD（建築）の初心者用	27,000円/21回
	はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人（エクセル・ワード・その他）	
対象	中小企業事業主に雇用されている人（働きながら勉強する人）			
	学卒未就職者など、再就職準備者（45歳以上の中高年齢者、出産・育児等修了者、定年退職者）			

※訓練は4月からの開始予定です。

■ところ／県立諫早技能会館 ■申込期限／3月31日(火) ■問い合わせ先／長崎県央職業訓練校（☎22-0036）

3月は自殺対策強化月間です

長崎県では平成25年には313人の人が自殺が原因で亡くなっています(長崎県警察本部統計)。年代で見ると60歳代が最も多く次に50歳代、40歳代の順となっています。その原因は健康問題(うつ病など精神疾患を含む)が最も多く、家庭問題、経済生活問題の順となっています。

うつ症状に早く気づき適切に対応することは自殺を防ぐ重要な対策のひとつです。

うつ病は決して特別な病気ではありません。早期に発見して治療を行うことでよくなる病気です。もしかしてと問題を感じたらかかりつけ医や専門の医師に早めに相談することをお勧めします。

うつ病とは

「セロトニン」「ノルアドレナリン」という脳内ホルモン(神経伝達物質)が減少するために生じる病気です。「脳のバッテリー切れ」の状態で頑張りたくても頑張れない状態です。

うつ病の養生のコツ

- 薬物療法…「セロトニン」や「ノルアドレナリン」の量を増やす作用を持つ抗うつ薬が効果的です。
- 十分な休養…無理な気晴らしは逆効果です。「気の持ちよう」「ガンバレ」と励ますことは避けましょう。

■問い合わせ先/健康福祉センター(☎27-0700)



成人歯科検診

歯周病はお口の中だけの問題でなく、さまざまな全身の病気とも深く関わっていると言われています。

例えば、歯周病の治療で糖尿病が改善したり、糖尿病が悪化すると、歯周病が進むことがあります。お口の健康は、全身の健康の入口です。市では、40、50、60、70歳(3月31日現在)の人を対象に歯周病予防を目的にした成人歯科検診を実施しています。まだお済みでない人は、3月未まで受診できますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ先/健康福祉センター(☎27-0700)

麻疹(はしか)・風しん、高齢者肺炎球菌予防接種

今年度予防接種対象者の接種期限が迫っています。

今年度の麻疹・風しん、高齢者肺炎球菌予防接種は、次の人を対象に予防接種を実施しています。

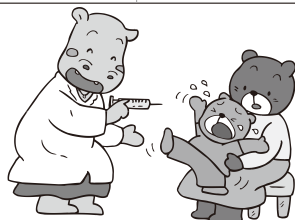
特に麻疹・風しんの2期や、高齢者肺炎球菌の対象者の接種期間は、3月31日(火)までで、接種期間を過ぎると有料の任意接種となります。かかりつけ医療機関とご相談のうえ、被接種者の健康状態がよいときに指定の医療機関で接種してください。(健康福祉センター)

【麻疹・風しん予防接種】

接種対象者		接種期間
1期	生後12月～24月未満	通年
2期	5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある者 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生)	3月31日(火)まで

※ワクチンの準備がありますので、医療機関への事前予約を必ず行ってください。

※母子健康手帳を持参し、記録をしてもらってください。



【高齢者肺炎球菌】

年齢	対象生年月日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前の生

60歳～65歳未満の人であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身障者手帳を持つ人

※自己負担額4,000円 生活保護世帯並びに中国残留邦人等支援法に基づき支援給付を受けている人は、自己負担額を免除します。

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。

相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

■日程・会場

		とき	ところ
3月	4日(水)	午後2時～4時30分	県央保健所
	10日(火)		
	20日(金)	午後3時～5時	
	23日(月)	午後2時～4時30分	

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

暮らしとこころの無料相談会

～借金やローン返済で困っていませんか。眠れない、不安で仕方がないなど心の疲れを感じることはありませんか?～

弁護士、司法書士、臨床心理士などによる無料相談会です。

■とき/3月10日(火) 午後1時30分～4時30分

■ところ/ハローワーク諫早(幸町4-8)

※事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

予防接種講演会

■とき/3月18日(水) 午後1時～2時30分

■ところ/諫早図書館 視聴覚ホール

■内容/「感染症と予防接種について」
・予防接種の意義
・乳幼児期の予防接種について

■講師/前田小児科 前田秀典さん

■申込期限/3月13日(金) ※電話申込可

■申込・問い合わせ先/健康福祉センター(☎27-0700)





事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	1日(日)	健康福祉センター	お産や母乳について 栄養、赤ちゃんとの生活	午前9時30分~10時 (実施時間：2時間程度)
		15日(日)			
※定員は15組です。健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	2日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		3日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		10日(火)	健康福祉センター	北部	
		17日(火)		中央	
		24日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児健康診査	対象：1歳8カ月 (一部1歳6~9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	5日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時 ~1時15分
		12日(木)		北部	
		25日(水)	森山保健センター	南部	
		26日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成24年9月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象：3歳6カ月 (一部3歳6~9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	11日(水)	森山保健センター	南部	12時45分 ~午後1時
		13日(金)	健康福祉センター	中央	
		18日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
		19日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他	
市民ウォーキング	7日(土)	午前9時 ~11時30分	健康福祉センター	5~6km コース	※雨天中止
	14日(土)		長田みのり会館		
	28日(土)		飯盛支所		
ニュースポーツ教室	9日(月)	午前9時30分~11時	西諫早第1公園	ペタンク	
	23日(月)		眼鏡橋前芝生広場		
ののこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分 ~3時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館 たらみ会館	中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)	※要事前申込
	毎週水曜日	午後8時~9時30分	長田みのり会館		
	毎週木曜日	午後1時30分 ~3時	西諫早ふれあい会館		
			小野ふれあい会館		
毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館			
ののこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの体操	
	毎週水曜日	午後1時30分	西諫早ふれあい会館		
	第1・3月曜日	午後1時30分 ~3時	本野ふれあい会館		

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）



とき	ところ	問い合わせ先
12日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)

健康福祉センター（☎27-0700） 多良見支所地域総務課（☎43-1111） 森山保健センター（☎35-2866）
飯盛支所地域総務課（☎48-1111） 高来支所地域総務課（☎32-2111） 小長井支所地域総務課（☎34-2111）

募集

チャレンジ 42.195 km

鹿島⇒太良⇒小長井⇒高来⇒吾妻⇒千々石⇒少年自然の家

■とき／3月7日(土)

■内容

コース	受付	バス移動	スタート地点・時間
55km	午前5時	午前5時30分	鹿島飯田駐車場 午前7時
フル	午前6時45分	午前7時15分	肥前大浦駅前 午前8時30分
33km	午前8時30分	午前9時	小長井道路公園 午前10時
ハーフ	午前10時	午前10時30分	吾妻郵便局前 午前11時15分

※各コースの受付時間までに千々石少年自然の家に集合してください。帽子・雨具・健康保険証・食事おやつ代など持参。歩きやすい服装で

■参加費

日帰り300円、6日のみ前日泊350円、
7日のみ当日泊1,500円、6・7日両日泊1,500円

※日帰り参加者はゴール後、入浴～自由解散
宿泊参加者は翌日、午前8時朝食～自由解散（洗面用具・入浴セット・タオル・着替えなど持参）

■定員／各コース40人

■申込期限／3月3日(火)

■申込・問い合わせ先

千々石少年自然の家（☎37-2769）

コスモス花宇宙館イベント

▶指で描くパステルアート教室～春の風景～

■とき／3月1日(日)

午前の部：午前11時～正午

午後の部：午後2時30分～3時30分

■講師／木場和美さん

■対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）

■定員／20人（要予約）

■材料代／1,000円

▶宮部真知子銅版画展～白い花～【メゾチント技法による銅版画】

■とき／3月1日(日)～29日(日) ※観覧無料

▶笹田里衣子作品展～光の曼荼羅パステルアート・宇宙との調和～

■とき／3月3日(火)～29日(日) ※観覧無料

▶科学教室連続講座5「自由電子が見えたなら」

■とき／3月26日(木)・27日(金)・28日(土)（全3回）

午前10時30分～12時30分

■講師／平野隆昭さん

■対象／小学生以上（小学校2年生までは保護者同伴）

■定員／10人（要予約）

■材料代／1,000円

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館（☎23-9003）

3月の図書館イベント

【諫早図書館イベント】



諫早図書館上映会

■とき／3月11日(水) 午後2時～

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／「蒼天の夢～松陰と晋作・新世紀への挑戦～」(出演：中村橋之助、野村萬斎他)

ビジネス支援講演会

■とき／3月15日(日) 午後1時30分～3時

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

■演題／「諫早でビジネスチャンスを考えるⅡ」

■講師

長崎ウエスレヤン大学准教授 加藤 久雄さん

■発表／諫早農業高校農業クラブ、諫早商業高校商業クラブ

■問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）

【西諫早図書館イベント】



西諫早図書館開館20周年記念

ハッピーバースディ西諫早図書館

■とき／3月21日(土) 午後6時～

■ところ／西諫早図書館 1階閲覧室

■内容／津軽三味線ミニコンサートほか

■問い合わせ先／西諫早図書館（☎26-8607）

【たらみ図書館イベント】



たらみ図書館ミニコンサート

■とき／3月21日(土) 午前11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

たらみ図書館映画上映会

■とき／3月27日(金) 午後3時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／「裸の大將放浪記 山下清物語」
(1981年日本120分)

■問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

募集

山茶花高原スケッチ大会



- とき／3月22日(日) 午前10時30分～午後3時
- 集合場所／山茶花高原ピクニックパーク風の丘
※雨天時は中止
- 参加費／無料
- 参加賞など／入選各賞および参加賞有
- その他／画用紙は準備します。画板・絵の具などの画材は持参してください。テーマは自由です。
※小学校低学年以下は保護者同伴で参加してください。
- 申込方法／当日受付(午前10時～)
- 問い合わせ先
山茶花高原スケッチ大会実行委員会 (☎34-4333)

募集

初心者向き健康ボウリングスクール

- とき
 - ① 4月14日(火)・21日(火)・28日(火)、5月12日(火)・19日(火)・26日(火) (全6回)
火曜日午前コース：午前10時～正午
火曜日午後コース：午後2時～4時
 - ② 4月16日(木)・23日(木)・30日(木)、5月7日(木)・14日(木)・21日(木) (全6回)
木曜日午前コース：午前10時～正午
木曜日午後コース：午後2時～4時
- ところ／諫早パークレーン
- 参加資格／老若男女どなたでも参加できます。
- 内容／スポーツボウリングを通じて、健康促進・趣味作り・友達作りを行うための実技・座学を行います。動きやすい服装で参加してください。
- 講師／日本プロボウリング協会公認プロボウラー A級インストラクター 志岐幸三郎さん
- 定員／各コース30人
- 受講料／2,000円(全6回分)
※ゲーム代・貸シューズ代・テキスト代・スポーツ傷害保険料を含む
- 申込期限／3月20日(金)
- 申込・問い合わせ先
志岐さん (☎080-5302-6947 午前10時～午後8時)

お知らせ

第51回菜の花忌 第25回「伊東静雄賞」贈呈式



本市出身で、日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび「菜の花忌」を行います。

菜の花忌

- とき／3月29日(日) 午後1時～
- ところ／伊東静雄詩碑前(諫早公園)
- 内容／詩の朗読、菜の花の献花ほか
「伊東静雄賞」贈呈式
- とき／3月29日(日) 午後2時30分～
- ところ／諫早観光ホテル道具屋
- 記念公演
講師：倉橋健一さん(詩人)
演題：「伊東静雄の詩と生きた時代」
- 問い合わせ先／諫早市芸術文化連盟 (☎22-1103)



募集

第7回小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会



～日本一のオガタマノキまで歩こう！～

- とき
3月8日(日) 午前9時30分～11時30分(小雨決行)
- 集合場所／小長井おがたま会館
- 内容
小長井おがたま会館から日本一のオガタマノキを目指す約6kmのウォーキング
- 参加資格／小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 参加費／100円(中学生以下は無料)
- ※支払は当日受付時。水筒・タオルなど持参。ペットの同伴は不可
- 申込方法／当日受付
- 問い合わせ先
小長井支所地域総務課内実行委員会 (☎34-2111)

とプレゼントしても喜ばれる、春花のブーケを製作します
対象/成人 申込期限/3月13日(金) ※参加費1,000円程度。切花用はさみ・持ち帰り用袋・筆記用具持参

多良見公民館

☎ 43-0049
多良見町化屋1800

▶折り紙教室

とき/3月14日(土)午前9時30分~正午
ところ/たらみ会館第1会議室 内容/こまや動物など楽しい折り紙を作ってみませんか 対象/小学生(定員15人。大人の参加可) 申込期限/3月4日(水) ※材料代200円。窓口申込か電話申込。申込多数の場合は抽選



森山公民館

☎ 36-1116
森山町本村1300

▶春のガーデニング講座

とき/3月12日(木)午後1時30分~3時30分 ところ/森山公民館 内容/フラワーアドバイザーと樹医の資格を持った講師が、ガーデニングの基礎を土作りから教えます 対象/成人(定員15人) 申込期限/3月5日(水) ※材料代負担有。軍手・園芸用はさみ持参

▶バリスタが教えるおいしいコーヒーの淹れ方

とき/3月18日(水)午後1時30分~3時30分 ところ/森山公民館 内容/コーヒーの基礎知識や、ちょっとしたひと手間でコーヒーがもっとおいしくなるコツを教えます 対象/成人(定員15人) 申込期限/3月9日(月) ※材料代1,000円。エプロン・筆記用具持参

▶もりやま桜ウオーク

とき/3月29日(日)午前9時30分~12時30分 ところ/森山地域 内容/森山の桜の名所を歩き、自然や歴史を堪能。「桜の郷もりやま」を散策しませんか 対象/成人(定員20人) 申込期限/3月9日(月) ※保険料負担有。水筒・タオル持参



飯盛公民館

☎ 48-0049
飯盛町開1929-3

▶島原半島ジオパークめぐり

とき/3月19日(木)午前9時~午後4時 ところ/島原半島(飯盛ふれあい会館集合) 内容/島原半島ジオパークめぐり 対象/成人(定員20人) 申込期限/3月6日(金) ※参加費1,000円(昼食代含む)

▶東洋医学とアロマセラピー

とき/3月24日(火)午前10時~正午 ところ/飯盛ふれあい会館 内容/自分の体調をチェックして、自分にあうアロマフレッシュナー作りをします 対象/成人(定員20人) 申込期限/3月9日(月) ※材料代1,000円程度

田結公民館

☎ 49-1111
飯盛町里648-3

▶春の野草散策(薬草編2)

とき/3月18日(水)午前9時~正午 ところ/田結地区一帯(田結公民館集合) 内容/里の歩道をウォーキングしながら春の野草の「薬草」について学びます 対象/成人(定員30人) 申込期限/3月10日(火) ※参加費50円(保険料)

高来公民館

☎ 32-2111
高来町三部屯528

▶植樹祭(高来町山林協議会主催)

とき/3月7日(土)午前9時~午後3時 ところ/シャクナゲ高原轟峡大渡 内容/みんなで育てよう「市花ツクシシャクナゲ」植樹祭 対象/小・中学生(定員20人) 申込期限/2月27日(金) ※豚汁を準備します。おにぎり・飲み物持参。雨天時は3月8日(日)に順延



▶家庭菜園はじめませんか!

とき/3月15日(日)午後1時30分~3時30分 ところ/高来会館 内容/春野菜の栽培・管理について 対象/成人(定員20人) 申込期限/3月9日(月) ※材料代負担有

高来西公民館

☎ 32-3126
高来町峰19-1

▶親子リトミック教室

とき/3月18日(水)午前10時~11時30分 ところ/高来西ゆめ会館 内容/リトミックで親子の絆を深めよう 対象/幼児とその保護者(定員20組) 申込期限/3月11日(水)



小長井公民館

☎ 34-2201
小長井町小川原浦825

▶おはなし会

とき/3月14日(土)午後2時~2時30分 ところ/小長井文化ホール図書室 内容/絵本の読み聞かせ 対象/幼児・小学校低学年 ※当日参加可



▶スポーツストレッチ教室

とき/3月22日(日)午前9時30分~11時30分 ところ/小長井中学校体育館 内容/正しいトレーニングの方法 対象/小・中学生・指導者 ※当日参加可

第31回中央公民館まつり

~自主学習グループ発表会~

中央公民館で活動している自主学習グループによる発表会を行います。

【展示発表】

■とき/3月15日(日) 午前9時~午後4時30分

■ところ/中央公民館(市民センター)ホールおよび3階各室

■内容/絵画・書道・工芸作品などの展示

【舞台発表】

■とき/3月15日(日) 午前9時30分~午後4時40分

■ところ/中央公民館(市民センター)講堂

■内容/開会式、舞踊、民謡、フラダンス、歌唱などの発表

※舞台発表終了後、お楽しみ抽選会もあります。

■問い合わせ先/中央公民館(☎23-1160)

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ

- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶おもちゃドクターになろう！～おもちゃドクター養成講習会～
とき／3月9日(月)・10日(火)・11日(水) (全3回) 午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／おもちゃ修理のボランティア「おもちゃドクター」養成講習会を開催し修了者には「講習修了証」を発行します。1日目：おもちゃ病院活動の基礎知識ほか。2日目：実習(簡易電源パック、スピーカーテスターの製作)。3日目：おもちゃ修理実体験 対象／興味がある人(全3回参加できる人) 申込期限／3月4日(水) ※参加費600円。ドライバーなどの工具持参(1日目に説明)

▶女性大学閉講式と記念講演会

とき／3月26日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／NBCラジオパーソナリティ吉田まこさんの「こころが伝わる話し方」についての楽しい講演会 対象／女性(男性の参加可) ※当日参加可

西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶世界の国からこんにちは(国内、海外、ここがとっておきの街)
とき／2月27日(金)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／日本各地、世界各国のお気に入りの場所を紹介します。大自然、歴史の街、美術館の街など多彩な視点からの紹介です 対象／成人 ※当日受付

▶これであなたも日本史通：第12回(戦前・戦後)

とき／3月5日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／シリーズ最終回。戦前、戦後の流行歌を通して激動の時代を概観します。また全12回のまとめと歴史学習の意義を見てみます 対象／成人 ※当日受付

▶長崎原爆遺構めぐり

とき／3月8日(日)午前9時～午後3時30分 ところ／長崎市(西諫早公民館集合・現地解散) 内容／午前中、長崎原爆資料館平和学習室で座学を行い、午後、崩落した浦上天主堂の鐘楼や山王神社のクスノキなどを見学します 対象／親子 ※参加費1人50円(保険料)

▶やっときゃよかった中学校社会(公民分野)

とき／3月10日(火)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／日本国憲法の特徴や衆議院の選挙制度など私たちに身近な政治について見ていきます 対象／成人 ※当日受付



▶旅の講座(旅で得たもの、感じたこと)

とき／3月13日(金)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／内外の城や神社・教会、温泉、30カ国の鉄道乗車など講師の旅体験を写真を使って紹介します 対象／成人 ※当日受付

▶知らなきゃ損する郷土料理(春の薬膳)

とき／3月18日(水)午前10時～午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／四季シリーズ春の食べ物「黒米と山芋入りご飯」「貝柱とセロリのスープ」「はなはじき」の調理法と薬膳について学ぶ 対象／成人 申込期限／3月5日(木) ※材料代700円



小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶春の竹崎街道を歩く～白き花咲く「オガタマノキ」も愛でるとき／3月3日(火)午前9時30分～午後3時30分 ところ／高来町・小長井町(小栗ふれあい会館集合) 内容／国内最大で樹齢千年を超えるオガタマノキに触れ、先人たちが歩いた道をたどる(約9km) 対象／成人 申込期限／3月2日(月) ※保険料負担有。公用バス利用。弁当・水筒・筆記用具持参。歩きやすい服装で



▶森で深呼吸！県民の森ウォーキング

とき／3月28日(土)午前8時30分～午後4時30分 ところ／ながさき県民の森(小栗ふれあい会館集合) 内容／森の案内人と森林公園の中を約6km歩きます 対象／成人 申込期限／3月2日(月) ※保険料負担有。公用バス利用。弁当・水筒・筆記用具持参。歩きやすい服装で

本野公民館

☎26-0270
上大渡野町2-1

▶親子で楽しいキャラパン作り

とき／3月7日(土)午前10時～午後1時 ところ／本野ふれあい会館 内容／親子でパン作りにチャレンジします 対象／親子(定員8組16人) 申込期限／2月27日(金) ※材料代負担有。エプロン・マスク・三角巾持参

有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶ウォーキング講座

とき／3月14日(土)午前9時～午後4時30分 ところ／雲仙市内(有喜ふれあい会館集合) 内容／早春の雲仙を散策して心と体をリフレッシュする 対象／成人 申込期限／3月4日(水) ※保険料負担有。公用バス利用。昼食・水筒・雨具持参



▶コンサート講座

とき／3月20日(金)午後8時～9時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／懐かしい曲の生演奏を聴きながらひとときの時間を楽しむ 対象／成人 ※当日参加可

▶春休み映画講座

とき／3月25日(水)午前9時30分～11時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／大型スクリーンで映画を楽しむ 対象／幼児・小学生(幼児・小学校低学年は保護者同伴) ※当日参加可

小野公民館

☎22-0264
黒崎町181-2

▶小野大学閉講記念公演

とき／3月10日(火)午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／「川棚町、寄ってみゅう会」の三婆ちゃんのごぼれ話ほか 対象／高齢者 ※当日参加可

▶野花と暮らす春！プチ寄せ植え&ミニブーケ

とき／3月26日(木)午前10時～12時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／長期間楽しめるグリーン・野花の鉢植え





はいポーズ♪

クローズアップ!

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します



たらみ市実行委員会
実行委員長 **古賀孝史さん**

毎月第4日曜日に喜々津駅周辺で開催されているたらみ市。今回は、1月の開催で2周年を迎えたたらみ市実行委員長古賀孝史さんをご紹介します。

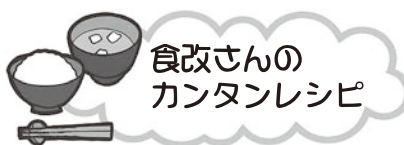
「たらみ市を始められたきっかけは？」
まちを活性化したいという思いから、全国的にも有名な宮崎県児湯郡川南町の軽トラ市を視察に行き、多良見でもできないかな?と思ったことが始まりです。道路封鎖ができなかったので、軽トラ市ではなかったですが、駐車場などの空いたスペースを利用して商店街の中で始めました。最初は商工会主催で大規模に宣伝して実施していましたが、途中から自分たちが出来る範囲でやろうと実行委員会での実施に変わりました。

「大変なことは何ですか?」
出店者の確保と配置。あとはイベントの依頼ですね。たらみ市実行委員会は、ボランティアみたいなので、市民・地域レ

ベルの実行委員会なので、委員5〜6人と長崎ウエスレヤン大学のボランティア学生、商工会職員、商店街とそれを応援してくれる人などの有志で頑張っています。
「やりがいはあることですか?」
基本は、「運営者も出店者も来場者も楽しく!」で、皆が喜んでもらえることをやろうということを考えていて、同じ町に住んでいる同級生のおばあちゃんたちが、たらみ市をきっかけに10年ぶりに再会したという話が多くて、そういう機会をつくれていることが嬉しいです。そして、まずは多良見の人に声をかける。そこから横の輪が広がっていった、イベントも孫が出るからということでおばあちゃんやお母さんが来るというつながりが出来ています。出店は、目新しさを出したいということもあり、いろいろな人に声をかけて来る人拒まずでやっています。人が人を呼んでいる感じですよ。

「3周年に向けては?」
発想して出てきたことは、何でもやりたいと思ってますが、まずは「続ける!」雨が降ってもできる範囲で続けていく。また、小さなお店の情報発信の場にもなっていて、商店街のリピートにもつながっているの、たらみ市から日常の買い物につなげていきたいです。

「まちが元気に!!」を感じられるたらみ市に、皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか?



食改さんの カンタンレシピ

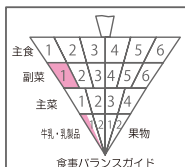
(vol.46)

野菜たっぷりスープ



— 1人分 —

エネルギー158kcal、たんぱく質3.6g、塩分1.1g、食物繊維2.5g、カリウム536mg、カルシウム84mg、ビタミンA243μg、ビタミンC28mg



■材料 (4人分)

- | | |
|----------------|---------------|
| タマネギ ……………200g | 固形スープの素 …… 1個 |
| ジャガイモ ………150g | 水 …………… 1カップ |
| ニンジン ……………80g | 牛乳 …………… 1カップ |
| ホウレンソウ ……100g | 塩 …………… 少々 |
| サラダ油 ………大さじ1 | こしょう …………… 少々 |

■作り方

- ①タマネギ、ジャガイモはさいの目に切り、ニンジンはあらみじんに切る。
- ②ホウレンソウは熱湯でさっとゆで、3cmに切る。
- ③サラダ油を熱してタマネギを炒め、さらにジャガイモ、ニンジンを炒める。
- ④③に水を加えて、ジャガイモが柔らかくなるまで煮る。
- ⑤④に固形スープの素、牛乳を入れて、塩・こしょうで調味し②を加える。

本野地区が考えたレシピです。シュウ酸を多く含むホウレンソウはカルシウムを多く含む牛乳などと一緒にとると結石予防に役立ちます。

みんなの広場



幼稚園

めぐり



(vol. 6)

鎮西学院幼稚園

定員／140人
 住所／西栄田町1212-1
 (☎25-1231)



園長 西村 暢彦
 明るくあいさつが
 できる素直な子ど
 もたちです。広々
 とした自然豊かな学
 園で、のびのびと活
 動してほしいです。

- 祈る子
- 思いやりのある子
- あいさつができる子
- のびのび表現する子
- のびのび遊ぶ子
- 【こんなことをやっています】
- 鎮西学院内遠足
- 多様なクリスマス関連行事
- 日本の伝統行事
- 鎮西学院高校との交流



1881年アメリカのロング宣教師により、キリスト教に基づく精神教育を目指し創立された鎮西学院。幼稚園は、その精神を基にした幼児教育の必要性を感じ、1955年に創立され、「人を思いやり愛ある心を育てる」教育を行っています。

広大な緑豊かなキャンパスに大学・高校・幼稚園があり、園児にとっては敷地全てが遊び場。園児は皆にかわいがられながら、のびのびと生活しています。

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月10日(必)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q① 3月1日から諫早市美術・歴史館で開催される ○○○○大回顧展
- Q② 諫早市の新成人の数は、○,○○○人
- Q③ 4月1日から○○○○○○○における土地利用規制の一部を緩和します
- Q④ 3月は○○対策強化月間です
- Q⑤ 楠公神社の奇祭といわれる伝統行事○○○

※前回の答え
 ①唐比ハス祭り②栗林③特定④三海海鮮⑤チャレンジ
 ※応募総数67通
 ※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

なつかしの写真館 (vol. 9)



昭和56年の消防出初式

昭和56年1月10日に行われた消防出初式で、放水訓練に参加した第22分団の手押しポンプです。明治20年に製作された手押しポンプを、現役としていつでも活躍できるように整備していたそうです。

(諫早市報昭和56年2月5日号)



さわやかな潮風の中、みんなで力走！

1月25日、飯盛町の結の浜マリナーパーク内で「第33回飯盛ロードレース大会」が開催されました。小学生から壮年まで市内外より481人がエントリー。好天にも恵まれ、参加者の皆さんは、大きな声援を受けながら元気いっぱいゴールを目指し、汗を流した1日となりました。



大会は、新記録や宣言タイムレースで±0秒という驚異的なタイムも出て、一層のレベル向上に貢献した大会となりました。(市民記者 永池)



力を合わせてタスキリレー

1月18日、「第10回森山地域一周駅伝競走大会」が開催されました。小学生によるジュニアの部から始まり、続いて一般(地区対抗)・オープンの部があり、中学生、高校生、そして地区から選出された大人や、なじみの走ろう会の選手が年齢の差も顧みず、ピストルの合図で一斉に走り出しました。スタート地点には、“地区の優勝”を狙っている応援団がたくさん集まり盛り上がりを見せていました。(市民記者 江田)



奇祭 畳破り

1月18日、白浜町の楠公神社で奇祭といわれる「畳破り」の伝統行事が行われました。これは南北朝時代の千早城の戦いを再現した行事で、城に籠った楠軍と幕府軍になった裸の男たちが畳を挟んで攻防。最後は破られた畳をお互いの体にこすりあって1年の無病息災を祈りました。肌寒い冬空の下、境内いっぱいに集まった観衆も、この元気な行事を楽しんでいました。



(市民記者 江藤)

ま ち の
い い と こ
撮 り

私たち市民記者が取材しました♪



市内の交通事故の発生状況(平成26年中)
 発生件数874件(-78件)、死者数5人(+2人)、
 負傷者数1,124人(-109人)
 ※()内は前年比 [情報提供/諫早警察署]
 飲酒運転の撲滅と安全運転に心がけ、交通事故を
 1件でも減少させましょう!

人口と世帯数 (平成27年1月1日現在)

人口：138,460人(-397)
 男：65,110人(-134)
 女：73,350人(-263)
 世帯数：52,347(+389) ()内前年同月比

災害・緊急情報はエフエム諫早で!

市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



皆さんの「いいね！」
 お待ちしております。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」



諫早ケーブルテレビ
 (3チャンネル)

◇3sunひろば
 (月)~(土)の午前10時、
 午後1時、4時、7時、10時

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高菜支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

