

いさはや

もくじ

■防災 いざというときに備える	2~7
市政トピックス	8~11
でかけよういさはやの夏!!	12~15
photoギャラリー	16~17
くらしのinformation	18~23
健康&子育て情報	24~25
イベント情報	26~28
公民館講座のご案内	29~31
みんなの広場	32~33
まちのいいところ撮り	34

7
No.124

2015年(平成27年)



特集 防災 ～いざというときに備える～

尊い生命や大切な財産を一瞬のうちに奪ってしまう自然災害。本市でも、昔から台風と水害による被害を受けてきました。災害による被害をできるだけ少なくするには、日ごろからの備えや土砂災害などの防災に対する心構え、そしてその災害にどれだけの的確な対応をとれるかが重要です。

これからの大雨や台風のシーズンを前に、いざというときのため、非常持ち出し品の点検や避難場所の再確認など予測できない自然災害に備えましょう。



自助

自分で自分や家族を守る



日ごろから家族で話し合いチェックしておきましょう

- 自宅の耐震診断・補強、家具の固定
- 地震が起きたら、どう行動するか
- ハザードマップを使って地域の特性や避難所の場所などを確認
- 食料と水の備蓄
- 非常持ち出し品の準備と保管場所
- 災害時の連絡方法

共助

地域や事業者が助け合って守る



- 地域の防災活動
- みんなでまちの安全点検
- 事業者と地域の連携
- 災害時には、助け合って救出、初期消火

公助

行政による
防災・減災対策

- 公共施設を整備・拡充し、災害に強いまちづくりを推進
- 自助・共助を支援し、地域の安全を確保する

災害は自助・共助・公助

～この3つの行動が災害に対応する最も大切な基盤です～



今できること! そして災害が発生したら

「自分だけは大丈夫」「自分の家は大丈夫」と考えず、いざというときに慌てず行動できるよう日ごろから家族で確認しましょう! 自然災害には、大雨や台風などによる風水害や土砂災害、そしてどこで発生するかわからない地震などがあります。これらの災害に備え正しい知識を身につけておくことが大切です。

非常時に備える

○家の中では

- ・家具を安全に配置する
- ・家具の転倒を防ぐために金具などで固定し、ガラス戸に飛散フィルムを張る
- ・非常持ち出し品・備蓄品を準備する



○家の外では

- ・屋根（アンテナはしっかりと固定する。瓦のずれや割れ、ひびなどを点検し補修しておく）
- ・ブロック塀（ひび割れや破損箇所はないか）
- ・外壁（亀裂や腐り、浮きはないか。プロパンガスのボンベは固定されているか）
- ・ベランダ（鉢植えや物干し竿は室内へ）
- ・窓ガラス（ひび割れや窓枠のがたつきはないか）

土砂災害の危険信号

◎土砂災害の前兆として次のような兆候があれば要注意。避難を!

○がけ崩れ（急な斜面で突発的に起こる）

- ・がけからの水が濁る・小石が落ちてくる
- ・がけに亀裂が入る・地鳴りがする

○土石流（土砂などが水と一緒に流れ下るもの。速度が速く、大きな破壊力がある）

- ・山鳴りがする
- ・川が濁ったり流木が流れてくる
- ・雨が降り続けているのに水位が下がる



○地滑り（一度に広範囲の地盤が動き出す）

- ・地面にひび割れができる
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・がけや斜面から水が噴き出す

風水害が起こったら

○家の中では

- ・浸水の危険がある場合は、2階以上の高い所へ

○家の外では

- ・飛来物や立木が倒れるなどの危険があるので、近くの建物に避難する

- ・川や海の近くでは、高台に避難する
- ・がけ崩れや地滑りなどの危険があるところには、近づかない。

※避難が必要なときは、慌てずに集団で行動し、水に足を取られないように注意しましょう。



地震が発生したら

○家の中では

- ・テーブルや机の下に隠れる
- ・慌てて外に飛び出さない
- ・揺れが止まったら素早く火の始末をする
- ・戸を開けて出口を確保する

○家の外では

- ・壁などから離れる
- ・公園や空き地に避難する

○車の運転時には

- ・道路の左側に停車しエンジンを切る
- ・車から離れるときは、鍵をつけたままでロックをしない



気象情報に注意

◎気象庁が発表する注意報や警報は、危険な状況を示す情報です。情報を正しく受け止め、適切な行動ができるようにしましょう

いさはや災害・救急時あんしんカード

災害や事故に備えて、下記の「いさはや災害・救急時あんしんカード」をご活用ください。
※定期的に記載内容の確認や更新をお勧めします。また、このカードには多くの個人情報に記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。

いさはや災害・救急時あんしんカード				警察 110	消防・救急 119	
氏名				NTT災害用伝言ダイヤル 171 <small>電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。</small>	●避難所 ●地震が発生した場合の一時避難場所(公園・広場・グラウンドなど) ●津波が発生した場合の避難場所(高台) ●家族の決まりごと等	
生年月日	明・大 昭・平	年 月 日(歳)	血液型			型
住所	長崎県諫早市					
電話	() -	記年月日 入日	平成			年 月 日



正しい情報を確認

災害発生時に、状況に応じた正しい判断をするためには、正確な情報を入手することが大切です。市は次の方法により防災情報をお知らせします。情報に注意し、行動するようにしましょう。

■防災行政無線

音声放送またはチャイム・サイレンでお知らせします。

※聞き取りづらい、聞き逃した場合は、テレホンサービス（☎0120-419-009）で確認できます。

■エフエム諫早（レインボーFM）

FMラジオ放送（周波数77.1MHz）でお知らせします。

※緊急の場合は、市が直接放送を行います。

■メール配信／防災放送の内容をメールにより配信します。

1. 諫早市防災メール

【登録方法】

○登録の前に、次のメールが受信できるよう設定をお願いします。

- ①city.isahaya.nagasaki.jp ドメインからのメール
- ②本文中にURLを含むメール

○登録手順

- ①memreg@city.isahaya.nagasaki.jp あてに空メールを送信

※右記のQRコードを読み取ることで送信メールが作成されます。

- ②「諫早市防災メール配信システム」から入会確認メールを受信
- ③入会確認メールの本文中にあるURLに接続
- ④「諫早市防災配信システム」から入会完了メールを受信で登録完了

2. 諫早市スクールネットメール（防災情報）※スクールネットで防災情報の配信を希望されている人

3. 緊急速報メール・エリアメール（緊急時のみ）

※市内にある携帯電話（docomo・au・Softbank）に対し、一斉配信します。受信設定は各携帯電話で異なります。

■ファクス送信／ご自宅・職場などのファクスにお知らせします。

※登録が必要です。希望する人は市総務課までお尋ねください。

■いさはやケーブルテレビ（3SUNテレビ）

11チャンネル（自主放送）のテロップ放送でお知らせします。

■市ホームページ

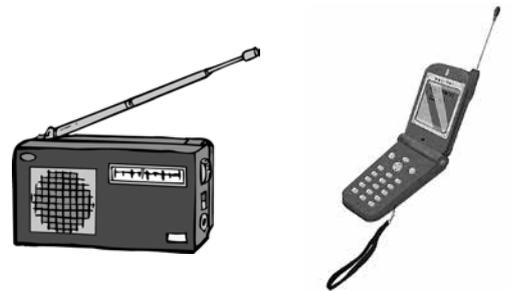
トップページに「緊急情報」として掲載します。

■公式フェイスブック（諫早市防災）

防災メール配信内容のほか、気象情報・注意報や台風情報などを掲載します。

■電話での問い合わせ

市役所 総務課	（☎22-1500）	多良見支所 地域総務課	（☎43-1111）
森山支所 地域総務課	（☎36-1111）	飯盛支所 地域総務課	（☎48-1111）
高来支所 地域総務課	（☎32-2111）	小長井支所 地域総務課	（☎34-2111）



docomo



au



Softbank



いさはや災害・救急時あんしんカード

○カード部分を切り取り、点線で折り曲げると、免許証程度の大きさになりますので、財布や定期券入れなどに入れて常に携帯することができます。このカードは、市総務課、各支所地域総務課、各出張所窓口へも備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

かかりつけ病院	病院名 () 科 電話() -	緊急連絡先	氏名 (続柄)	電話() -	携帯() -
	病院名 () 科 電話() -		氏名 (続柄)	電話() -	携帯() -
常用薬		先	氏名 (続柄)	電話() -	携帯() -
持病		その他(伝えたいこと・必要な援助・家族の決まりごと など)			
アレルギー	障害状況	身体(肢・視・聴覚) 知的・精神			

●このカードには多くの個人情報に記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。

長崎県 諫早市

緊急告知防災ラジオを販売します

■緊急告知防災ラジオとは

災害時や緊急時には、市のコミュニティ FM局である「エフエム諫早」を通じて、市が直接緊急放送を行います。

緊急告知防災ラジオは、緊急放送を受信したら、電源を切っている状態でも自動で電源が入り、最大音量で放送するため、緊急放送の聞き逃しを防ぐことができます。

普段は通常のラジオとして使え、エフエム諫早のほかにも、FM長崎やNHK（AM・FM）、NBCラジオを聴くこともできます（エフエム諫早以外の局を聴いている最中でも、緊急放送を受信した場合は、自動的にエフエム諫早に切り替わります）。



■販売開始日／8月3日(月) ■販売価格／2,500円 ■販売台数／20台
※申込が予定台数を超えた場合、再販売までにしばらくのお時間をいただきます。

■申込方法

- ①申請書に必要事項を記入（申請書は市総務課、各支所地域総務課または各出張所窓口に設置。市ホームページからダウンロード可）
- ②市総務課に申請書を提出（持参・郵送）
- ③在庫がある場合は、申込者の住所地区設定を行い、「諫早市緊急告知防災ラジオ引き渡し時期等通知書兼納入通知書」を市総務課より返送します。
- ④③の通知書に記載されている予定日以降に市総務課窓口にて配付。使用方法の説明も行います。
- ⑤配付の際に料金2,500円をお支払いください。

■ご注意

申込の前に、自宅でエフエム諫早（77.1MHz）を聴くことができることをご確認ください。場所によっては、受信ができない場合があります。

※受信確認用として、緊急告知防災ラジオの貸し出しも行っていきます。

※条件によっては、無償貸与の制度もあります。詳しくは「諫早市緊急告知防災ラジオ等の貸与に関する要綱」をご確認ください。

※ご相談・ご不明な点がありましたら、市総務課までお気軽にご相談ください。

■申込・問い合わせ先／市総務課

諫早市防災フェイスブックを開設しました！

■フェイスブックとは

ホームページと同じように、スマートフォンやタブレット、パソコンで見ることができます。

※フェイスブックの利用者でなくても見ることができます。

■提供情報

防災行政無線放送（防災時）の放送内容、気象注意報・警報、ヤフーの防災情報（豪雨予報、地震などの速報）など

諫早市防災フェイスブックは、
検索サイトで

諫早市防災 フェイスブック 検索



一番上段に結果表示されるをクリックしてください。



避難の準備は大丈夫？

もしものときは、慌てず避難することが大切です。広報車・防災無線・サイレンなどを通じて市が出す避難情報には、状況によって違いがあります。

情報の種類	発令時の状況	住民に求める行動
自主避難	・災害の危険が迫っていると自ら判断した場合の避難	・必要に応じて地域の公民館などに避難してください。 ・避難中の食事や生活必需品はご自分で用意してください。
避難準備情報	・避難するのに時間のかかる要配慮者は、避難を始めなければならない状況 ・人的被害が発生する可能性が高まっている状況	・高齢者、病人、障害者の人は、支援者とともに避難場所へ早めの避難を始めてください。 ・非常持ち出し袋を用意するなど、いつでも避難できるよう準備してください。
避難勧告	・通常の避難ができる人についても、避難を始めなければならない状況 ・人的被害が発生する可能性が高まっている状況	・避難場所へ速やかに避難を始めてください。
避難指示	・災害の前兆現象の発生や切迫した状況から人的被害が発生する可能性が非常に高まっている状況または人的被害が発生した状況	・避難中の人は確実に避難を完了してください。 ・いまだに避難していない人は、直ちに避難場所へ避難を始めてください。 ・避難の時間的な余裕がない場合は生命を守る最低限の行動をしてください。

非常持ち出し品

「非常持ち出し品」は避難するときに持ち出すものです。

- 現金 預金通帳 印鑑 保険証
- 免許証 懐中電灯 携帯ラジオ
- 予備の乾電池 厚手の手袋 毛布
- ヘルメット・防災ずきん 缶切り
- ライター・マッチ ナイフ
- 携帯用トイレ 生理用品 救急箱
- 処方せんの控え 胃腸薬・便秘薬・持病の薬
- 乾パン 缶詰 栄養補助食品
- 鉛・チョコレート 飲料水
- 携帯用カイロ 下着・靴下 長袖・長ズボン
- 防寒用ジャケット・雨具



※避難直前に非常持ち出し品を準備するのは、絶対に避け、避難を優先してください。

※危険ですので、避難後に非常持ち出し品を取りに帰るのは絶対にやめましょう。

備蓄品

「備蓄品」は災害直後からの数日間、自足するための物資です。

- レトルト食品（ごはん・おかゆなど）・アルファ米
- インスタントラーメン・カップみそ汁
- 飲料水 給水用ポリタンク カセットコンロ
- ティッシュペーパー・ウェットティッシュ
- ラップフィルム 紙皿・紙コップ・割りばし
- 簡易トイレ 水のいらないシャンプー
- ビニール袋 ロープ 工具セット
- ほうきとちりとり ランタン 長靴

避難のタイミング！

- 高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備（要配慮者避難）情報が出たとき
- 浸水、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの恐れがあるときは早めに自主避難
- 市から避難勧告が出たとき



避難のとき心掛けること！

- ①避難をする前にもう一度火を確かめて
- ②ヘルメットや防災ずきんなどで頭を保護
- ③荷物は最小限（非常持ち出し品）のものに
- ④外出中の家族には連絡メモを残す
- ⑤履物は、ひもで締められる運動靴がよい
- ⑥お年寄りや子どもの手はしっかり握って
- ⑦歩ける水の深さは、ひざの高さまでが限度（流れが速いと20cmの深さでも危険）
- ⑧洪水時は、足元に注意するため長い棒を杖がわりに
- ⑨避難場所へ移動するとき、狭い道、塀ぎわ、川べりなどは避ける

防災 ～いざというときに備える～

災害時の連絡先

○災害が発生しそうなときや、発生したときは連絡を！

諫早市役所（情報連絡室・警戒本部・対策本部）

☎ 22-1500

諫早消防署 ☎ 22-0119

諫早警察署 ☎ 22-0110

災害用伝言ダイヤル

○大規模な災害が発生した場合にサービス開始！



「171」をダイヤルし、音声に従って伝言の録音・再生を行います。携帯電話からも利用できます。

広域避難場所

「広域避難場所」は、市が避難勧告などを行ったときに開設される比較的規模が大きい避難場所です。台風などで自主的に避難をする場合は、地区公民館などの「地区別避難場所」へ避難をしましょう。

ただし、避難する前に必ず自治会長または市総務課へ連絡をしてください。各地区の避難場所については、市総務課または各支所地域総務課へお尋ねください。



■広域避難場所一覧（開設されていないときは、電話連絡がとれないことがあります）

地域	避難場所	電話番号
諫早	市体育館	22-0177
	市民センター	23-1160
	諫早商工会館ビル	22-3323
	中央ふれあい体育館	21-2668
	社会福社会館	24-5100
	新道福祉交流センター	24-1001
	諫早中央保育所	22-1096
	諫早幼稚園	22-2248
	上山小学校体育館	22-0211
	上山荘	23-2488
	北諫早小学校体育館	22-2213
	北諫早中学校体育館	22-2235
	御館山小学校体育館	26-1129
	上諫早小学校体育館	26-0467
	みはる台小学校体育館	22-0955
	小栗小学校体育館	22-0541
	小栗ふれあい会館	21-1296
	小野体育館	21-5150
	小野小学校体育館	22-0497
	有喜ふれあい会館	28-2001
	有喜小学校体育館	28-2004
	真津山小学校体育館	26-1473
	市中央体育館	22-7766
	西諫早公民館	26-1500
	西諫早小学校体育館	26-6923
	真城小学校体育館	26-8700
	西諫早ふれあい会館	25-2100
	真崎小学校体育館	26-1202
	本野小学校体育館	25-9330
	本野ふれあい会館	26-0270
長田いこいの広場（みのり会館・文武館）	23-9077	

地域	避難場所	電話番号	
多良見	多良見体育センター	43-5490	
	喜々津東小学校体育館	43-4343	
	喜々津小学校体育館	43-0018	
	喜々津中学校体育館	43-0024	
	のぞみ会館	43-6200	
	たらみ図書館	43-4611	
	多良見大草集落センター	43-4679	
	大草小学校体育館	43-1231	
	伊木力小学校体育館	44-1022	
	多良見多目的研修館	44-1832	
	琴海中学校体育館	44-1872	
	佐瀬コミュニティセンター	-	
	森山	森山公民館	36-1116
		森山スポーツ交流館	35-2888
		唐比地区防災拠点施設	-
森山東小学校体育館		36-1006	
飯盛	いいもりコミュニティ会館	48-1300	
	飯盛ふれあい会館	48-0049	
	月の港会館	-	
	飯盛体育館	48-0910	
	飯盛東小学校体育館	48-0959	
高来	田結公民館	49-1111	
	高来会館（高来支所2・3階）	32-2111	
	湯江小学校体育館	32-2427	
	高来中学校体育館	32-2133	
	高来ふれあい会館	32-3468	
	高来西ゆめ会館	32-3126	
小長井	高来西小学校体育館	32-2134	
	小長井おがたま会館	34-3034	
	小長井文化ホール	34-2201	
	小長井田原体育館（農場公民館）	-	
	井崎公民館	-	
遠竹小学校体育館	34-2045		

災害の種類によっては、開設できない場合があります。

監査委員に堀口氏と林田氏を選任しました

4月市議会臨時会の同意を得て、新しく監査委員が選任されました。

識見を有する者のうちから選任する監査委員に堀口忠氏、市議会議員のうちから選任する監査委員に林田保氏がそれぞれ決まりました。

任期は、識見の監査委員が5月21日から平成31年5月20日までの4年間、議会選出の監査委員は、4月24日から議員の任期期間となります。

(市監査委員事務局)



堀口忠委員



林田保委員

選挙管理委員会委員に異動がありました

古川委員長との退職に伴い、6月2日の選挙管理委員会において新しい委員長、職務代理者が決まりました。

任期は、平成29年7月28日までで、選挙に関する事務などについて会議を行い、各種選挙の執行にあたります。

(市選挙管理委員会事務局)



久田敏幸委員長



宮崎貴志雄委員長職務代理者

6月定例市議会が開会中

6月12日に開会した6月定例市議会に、平成27年度一般会計補正予算案など34件の議案を提案しました。

今回の一般会計補正予算案は、諫早駅周辺整備事業や鳥獣肉処理加工施設整備事業などについて計上しています。

補正予算額は、11億1,800万円で、現計予算と合わせると605億400万円になります。

(市総務課)

公平委員会委員に谷川氏を再任しました

谷川陽子公平委員会委員の任期満了に伴い、4月臨時市議会の同意を得て、同氏を再任しました。

公平委員会委員は、市職員の給与、勤務条件などに関する審査措置や、職員からの苦情相談などを主な職務としています。

(市総務課)



谷川陽子委員

平成26年度情報公開制度、個人情報保護制度の施行状況

平成26年度における「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の施行状況がまとまりました。情報公開条例に基づく公開などの請求件数は134件、個人情報保護条例に基づく開示などの請求件数は7件、市政情報コーナーを利用した人は延べ178人でした。

市政情報コーナー（市役所本館4階）は、「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続の案内、相談などを行っています。また、予算書、決算書、市議会議案および市議会会議録などのほか市政概要、統計情報および歴史資料などの資料を備えていますので、ご利用ください。

(市総務課)

■情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度		個人情報保護制度	
	件数	(率)	件数	(率)
全部公開（開示）	121	(90.3%)	4	(57.1%)
部分公開（開示）	9	(6.7%)	1	(14.3%)
非公開（不開示） (不存在、存否応答拒否等を含む)	4	(3.0%)	2	(28.6%)
取り下げ	0	(0.0%)	0	(0.0%)
合計	134	(100.0%)	7	(100.0%)

■情報公開制度、個人情報保護制度に係る不服申立ての状況

件数	処理の状況（件）				
	認容	一部認容	棄却	却下	審理中
0	0	0	0	0	0

子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています

現在、子育て世帯臨時特例給付金の申請を受け付けています。申請は、児童手当・特例給付現況届を提出することにより、子育て世帯臨時特例給付金の申請がなされたものとして取り扱いますので、現況届の提出がお済みでない人は、期限までに提出してください。

ただし、5月中の転入・出生などにより別に申請が必要な場合があります。該当者には、子育て世帯臨時特例給付金の申請書を送付します。

公務員の人は、職場から配付される公務員用の申請書により、平成27年5月31日現在で住民登録をしている市区町村へ申請してください。申請方法や申請期間は、各市区町村で異なりますので、申請先の市区町村にお尋ねください。

概要については、広報諫早6月号および市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

(市臨時給付金室)

※平成27年度の臨時福祉給付金の受付開始は8月上旬を予定しています。詳細は、広報諫早8月号および市ホームページでお知らせします。

平成27年国勢調査にご協力を！ 平成27年国勢調査諫早市実施本部を設置しました

本年10月1日を基準日として、全国一斉に「平成27年国勢調査」が実施されます。

市は、10月の調査に向け、4月22日に早田副市長を実施本部長とする「平成27年国勢調査諫早市実施本部」を設置しました。



国勢調査は、総務省が統計法に基づいて5年ごとに日本に住む全ての人・世帯を対象として行う統計調査です。我が国の人口や世帯数を明らかにする最も基本的で重要な統計調査で、本調査の結果から得られる人口は、選挙区の区割りや地方交付税の算定基準となる他、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。

今回の調査からパソコンやスマートフォンからの回答も可能となり、便利になります。

ご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

市地域づくり推進課または各支所地域総務課

個人が行うがけ地崩壊対策工事の費用の一部を補助します

市や県が行う急傾斜地崩壊対策事業の採択要件に満たない高さ5m未満または保全人家5戸未満のがけ地の場合、対策工事などは、全額個人負担となっております。このことから、本市においては、市民の皆さんの生命および財産を守り安全で住みよい環境の確保のため、個人が行うがけ地対策工事に対し、工事費用の一部を補助いたします。

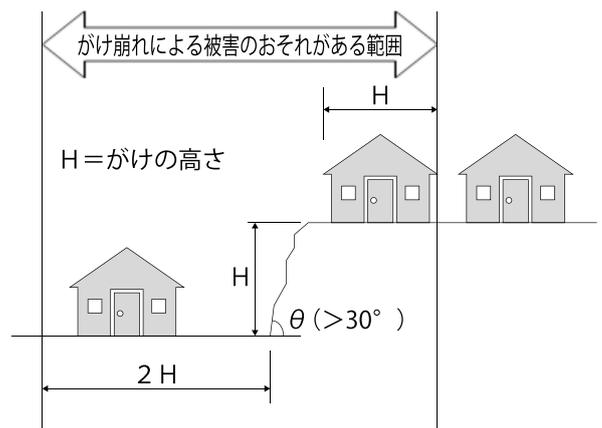
(市河川課)

■補助金額／工事費用の2分の1を補助（上限300万円）

■補助対象／次のいずれの要件も満たす場合に限られます。

- ①傾斜度が30度、がけの高さが2mを超える自然がけ地において個人が行う工事であること
- ②がけ崩れによる被害のおそれのある範囲（下図参照）に現に居住している家屋があること（ただし、当該家屋は平成26年3月31日以前に建築されたもの）
- ③市税および国民健康保険料を滞納していない人が行う工事であること
- ④宅地造成工事の一環として行われる工事でないこと
- ⑤営利を目的とする不動産事業の用に供する土地に係る工事でないこと
- ⑥市の入札参加資格者またはこれと同様以上の能力を市長が認める建設業者であって、市内に本社または本店を有する者が行う工事であること

※詳しい内容については、市河川課へお尋ねください。



まちづくりアンケート調査・市民ワークショップの結果の一部をお知らせします

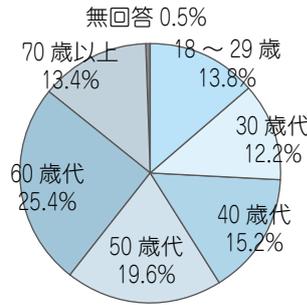
「第2次諫早市総合計画（計画期間：平成28年度～37年度）」の策定にあたり、市民の皆さんの意向を把握するために、アンケート調査と市民ワークショップを実施しました。調査結果がまとまりましたので、その一部をお知らせします。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。（市企画政策課）

まちづくりアンケート調査結果

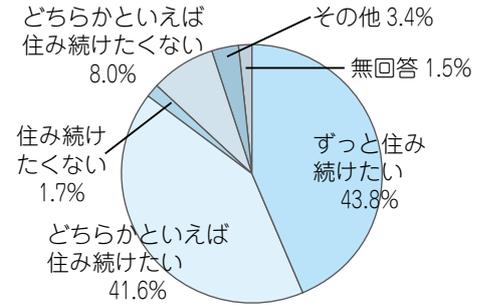
調査概要

- 調査対象／18歳以上の市民
- 抽出方法／無作為抽出
- 調査方法／郵送による配布・回収
- 調査時期／平成26年10月
- 配布数／3,000
- 回収数／1,533
- 回収率／51.1%

回答者の年齢



今後の居留意向は？



諫早市の取組についての満足度は？

【満足度が高い上位3項目】

- 1位／健康診断・相談、保健予防
- 2位／スポーツ施設の整備
- 3位／歴史・文化財の保存、活用、継承

【満足度が低い下位3項目】

- 1位／商店街のにぎわい
- 2位／就労支援・働く場の確保
- 3位／観光施設、特産品の情報発信

諫早市の今後の取組の重要度は？

【重要度が高い上位5項目】

- 1位／就労支援・働く場の確保
- 2位／救急医療、夜間・休日医療体制
- 3位／子育て支援
- 4位／犯罪のないまちづくり
- 5位／商店街のにぎわい

若者の定住者増加のために重要な施策は？

- ・子育て環境の充実（91.8%）
- ・医療や福祉面の充実（91.1%）
- ・企業誘致などによる雇用の確保（88.2%）
- ・防犯・防災の安心度の充実（87.7%）
- ・起業・就職支援・農林水産業の後継者育成（85.5%）

諫早市の望ましい将来像は？

- ・生活・福祉のまち（38.6%）
- ・安全・安心なまち（29.9%）
- ・商業のまち（27.1%）
- ・快適住宅のまち（24.2%）
- ・歴史と伝統文化の息づくまち（23.9%）

まちづくり市民ワークショップ結果

調査概要

- 参加対象
15歳以上で市内に在住、在勤、在学の市民
- 抽出方法
応募者から地域性および年齢性を考慮し無作為抽出
- 開催時期
平成26年11月・12月
- 実施回数／2回
- 参加者数／延べ53人

班ごとの成果 ～諫早市のめざす方向～

- A班
今いる若者や他の地域からも来て定住してもらえるような魅力的なまちづくり
- B班
定住したいまち！！～コミュニティの充実～
- C班
市民が主体となって子どもから高齢者が安心して暮らせるまち 諫早
- D・E班
人が集まる、生きがいのあるまち 諫早！

※詳しいアンケート調査・市民ワークショップの結果は、市企画政策課、市ホームページでご覧いただけます。

夏の節電にご協力をお願いします

東日本大震災以降、多くの家庭や職場で節電を継続されていますが、今夏の九州電力管内の電力需給は、安定供給に必要な最低限の電力は確保できるものの、今夏も厳しい需給状況となることが予測されていることから、引き続き家庭や職場での節電への取り組みが重要になります。

九州電力では7月1日から9月30日（8月13日・14日を除く）までの平日午前9時から午後8時において、昨夏取り組んでいただいた節電を目安に、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲での節電を呼びかけており、特に電力需要が高くなる時間帯（午後1時から5時）については、重点的な節電への協力を呼びかけています。

節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。また、1人ひとりの節電がCO₂削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献しますので、皆さんも積極的な節電にご協力をお願いします。（市環境政策課）

夏に家庭でできる節電対策

エアコン

- ・設定温度は28℃を目安に
- ・運転時間を1時間減らす
- ・扇風機を併用して空気の流れを循環させる
- ・外出時は、カーテンを閉めて室温上昇を抑える
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
- ・外出や就寝する10分前には消す
- ・フィルターは月に1、2回掃除を
- ・室外機にも日除けを。また、吹出口近くに物を置かない



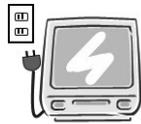
冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉を少なく
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・保冷カーテンを利用する
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く（間隔を空けなくてもよいタイプもあります）



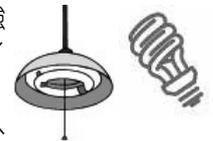
テレビ

- ・消す時は主電源を切る
- ・見てない時はこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・音量を抑える
- ・画面のほこりをこまめに取る（明るさキープ）
- ・タイマー機能を活用（点けっぱなし防止）



照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ、洗面所、浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



待機電力

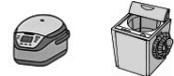
待機電力の多い主な家電製品

- ・デスクトップPC 2.4W
- ・パソコン周辺機器 4.6～6.6W
- ・HDDレコーダー 3.4W
- ・冷暖エアコン 2.4W
- ・液晶テレビ 0.4W
- ・テレビゲーム 2.4W



※家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。使用していない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



タイマーの活用

※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

家の中の熱中症にご注意ください

- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう
- ・涼しい衣服を着るなど衣類で調整しましょう
- ・こまめに水分補給に心がけましょう

その他

夜寝るまでは1部屋で家族団らん

- ・温湿度計を置き、常にチェック（冷やしすぎ防止）
- ・温水洗浄便座の温度は低めに（フタも閉める）
- ・掃除の前には部屋の片付けを。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで（掃除機の使用時間短縮）
- ・洗濯物はまとめ洗いを（容量の8割を目安に）
- ・打ち水をしたり、窓によしずをかけたたりも効果的
- ・窓辺でヘチマやゴーヤ、朝顔などのつる性の植物を育てて、グリーンカーテンを作ると日射しを遮ることができ、室温上昇を抑えることもできます



でかけよう! いさはやの 夏!!

自然と触れ合うアウトドア情報

轟峡・キャンプ村

名水百選に指定された轟溪流沿いにある轟峡には、大小さまざまな滝、自然プール、キャンプ村があります。滝の音が涼感を誘う轟峡へ家族や友人と出かけてみませんか。

■問い合わせ先／(一社)諫早観光物産コンベンション協会 (☎22-8325)

富川万年の森

富川万年の森には、富川渓谷を中心にバンガロー(3棟)や森の吊橋、展望台などがあります。大自然の中で家族や友人と楽しいひとときを過ごしてみませんか。



■料金

・バンガロー

宿泊(午後4時~午前10時) 1棟1泊 10,000円

休憩(午前10時~午後4時) 1棟1時間 500円

・コンロ貸出し・木炭 各500円

■申込・問い合わせ先／管理人谷口さん(☎080-6408-0368)または市林務水産課

結の浜マリナーパーク

穏やかな波と美しい海が魅力のビーチで、人工海水浴場としては県内トップクラスの規模と集客数を誇ります。施設内にはキャンプ



スペースもあり、オートキャンプなどが楽しめます。

■開設期間／7月18日(土)~8月23日(日)

■遊泳時間／午前9時~午後5時30分

■主な施設／休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場、キャンプ場

■問い合わせ先／結の浜マリナーパーク(☎48-2213)または飯盛支所産業建設課(☎48-1111)

有喜UKIビーチ

■開設時間／7月18日(土)~8月23日(日)

■遊泳時間／午前9時~午後5時30分

■主な施設／休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場

■問い合わせ先／有喜UKIビーチ管理棟(☎28-6150)または市林務水産課

修多羅の森

広域基幹林道多良岳横断線、通称「多良岳グリーンロード」沿いにある修多羅(すだら)の森。眼下には諫早湾、その先には雲仙・普賢岳を望むことができます。森の一角には名水が湧き出る「水神池」があり、涼しげな空気が漂います。また、東屋や芝生広場も整備されています。森林浴と心の体のリフレッシュをされてはいかがでしょうか。

■問い合わせ先／市林務水産課

いこいの森たかき

いこいの森たかきは、テニスコート、プール、遊具などがある森林公園で、展望広場からの諫早湾や普賢岳の眺めは絶景です。いこいの森たかきで楽しんだ後は、いこいの村長崎で食事や入浴をお楽しみください。

■問い合わせ先／いこいの村長崎(☎32-2902)または市商工観光課

諫早万灯川まつい



諫早を襲った昭和32年7月25日の大水害で犠牲となられた630人の尊い御霊のご冥福をお祈りするとともに、より安全で美しいまちづくりを進めることを目的として「諫早万灯川まつい」を開催します。

なお、万灯協力金の募金箱を市役所本館玄関ホールおよび諫早図書館に設置しておりますので、ご協力をお願いいたします。

■とき

7月25日(土)午後8時~(雨天順延)

■ところ

本明川一帯(式典会場:高城橋)

■内容

式典、万灯流し、新眼鏡橋イルミネーション、花火打ち上げなど

■問い合わせ先／諫早商工会議所業務課(☎22-3323)または市商工観光課

プール情報

スイミングキャップの着用と幼児（小学生未満）には必ず保護者の付き添いをお願いします。

中央ふれあい広場プール（無料）

■期間／7月4日(出)、5日(日)、11日(出)、12日(日)、7月18日(出)～8月30日(日)

■時間

午前10時～午後7時（7月21日～22日は午後1時～午後7時／8月13日～15日は午前10時～午後5時）

■休み

毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、8月29日(出)

■問い合わせ先

中央ふれあい広場体育館（☎21-2668）

西諫早ふれあい広場プール（無料）

◎子どもプール

■期間／7月4日(出)、5日(日)、11日(出)、12日(日)、7月18日(出)～8月30日(日)

■時間／午前10時～午後7時（8月13日～15日は午前10時～午後5時）

■休み／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

◎全天候プール

■期間／～11月15日(日)

■時間／①～6月30日（平日／午後1時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）②7月1日～17日（平日／午後1時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）③7月18日～8月12日（午前10時～午後8時）④8月13日～15日（午前10時～午後5時）⑤8月16日～30日（午前10時～午後8時）⑥9月1日～30日（平日／午後1時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）⑦10月1日～11月15日（平日／午後1時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）

■休み／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

■問い合わせ先／西諫早ふれあい会館（☎25-2100）

長田こいの広場（大地記念プール・子どもプール）（無料）

■期間／7月1日(水)～8月30日(日)

■時間／①7月1日～17日（平日／午後4時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）②7月18日～8月12日（午前10時～午後7時）③8月13日～15日（午前10時～午後5時）④8月16日～30日（午前10時～午後6時）

■休み／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

■問い合わせ先／長田みのり会館（☎23-9077）

小長井プール（無料）

■期間／7月21日(火)～8月31日(月)

■時間／午前10時～正午、午後1時～4時

■休み／期間中は無休

■問い合わせ先／小長井支所地域総務課（☎34-2111）

森山スポーツ交流館プール（有料）

■期間

年間利用可（12月29日～翌年1月3日を除く）

■時間／午前9時～午後10時

■料金／（1時間あたり）高校生以上150円、中学生100円、小学生以下50円

■問い合わせ先／森山スポーツ交流館（☎35-2888）

県立総合運動公園わいわいプール（有料）

■期間／7月18日(出)～8月31日(月)

■時間／午前9時～午後6時（競技大会の関係で終了時間を変更する場合があります）

■料金／一般410円、高校生以下200円、幼児100円

■問い合わせ先／県公園緑地協会（☎22-0129）、わいわいプール（☎23-0025）

※メンテナンスなどで休みになる場合もありますので、詳細は各施設の問い合わせ先にお尋ねください。

- とき
7月25日(出)午後6時～午後10時
(予定)
- 作業内容
ローソクを河原に配置、タイムツ
で点灯、後片付けなど
- 参加資格
10歳以上男女
(小・中学生は保護者同伴)
- 定員／40人
- 募集期限／7月10日(金)
- 申込・問い合わせ先
諫早商工会議所業務課
(☎22・33333)



ボラ、ンティア
スタッフ大募集!

でかけよう! いさはやの 夏 !!

イベントたくさん! 図書館情報

第14回諫早としょかんフェスティバル

諫早図書館と、図書館を中心に活動している24の団体がフェスティバルを行います。

ステキな図書館で、赤ちゃんから大人まで、1日ゆっくりと楽しんでみませんか!

今年は諫早図書館の前身「諫早文庫」が設立されて111年になります!

1歩1歩、市民と共に歩んできた諫早図書館。次の1歩もあなたと一緒に歩んでいきます♪

■と き / 7月5日(日) 午前9時40分～午後3時30分

■と ころ / 諫早図書館、アエル商店街

■問 い 合 わ せ 先 / 諫早図書館 (☎23-4946)

ピアノ広場

○午前9時40分～9時55分

ピアノ演奏 (いちごの会)

展示ホール (1階)

○午前10時～午後3時

グループ紹介展示・布絵本展示 (絵布の会)

○午前10時40分～正午、午後2時～3時30分

本の修理の実演 (ぶっくる)

○12時30分～午後1時20分

ピブリオバトル

(長崎ウエスレヤン大学ぶっく倶楽部)

○午後1時30分～2時

伊東静雄の詩の世界 (伊東静雄研究会)

○午後2時～3時30分

としょかん探検隊 (諫早図書館)

図書館エントランス (1階)

○午前10時30分～午後2時

ブックリサイクル (諫早としょかん友の会)

※7月3日(金)・4日(土)

午前11時～午後3時まで
図書館エントランスにて
ブックリサイクル本の集本を行います。



おはなしの部屋 (1階)

○午前11時30分～12時10分

おはなし会 (諫早おはなしの会)

録音室 (1階)

○午前10時40分～正午、午後1時30分～3時30分

音訳録音体験コーナー (諫早コスモス音声訳の会)

図書館カフェ

限定オッコベールフェスティバルランチボックス
(NPO法人としょかん広場)

視聴覚ホール (2階)

○午前10時～

オープニングセレモニー

「津軽三味線 (秀歩会 kids)・トーンチャイム

(すまいるベルズ)・布絵本 (ぐるんば)・合唱 (諫早ジュニア合唱団)

○午前11時～11時30分

音楽入り紙芝居 (あそびの森)

○午後1時～3時

親子であそぼ (諫早こども劇場)

集会室 (2階)

○午前11時30分～午後2時

大学生がチャレンジする読み語りと紙芝居 (長崎ウエスレヤン大学ぶっく倶楽部)

創作室 (2階)

○午前11時30分～12時30分

午後1時30分～2時30分

乳幼児対象おもちゃ広場・ちいさな子どもの手遊びとおはなし会

○午前11時30分～、午後1時30分～

ブックスタート展示 (ゆめぼけっと)

アエル1階イベント広場 (商店街)

○正午～午後4時

七夕まつり・似顔絵・写真コーナー



諫早図書館の夏季の開館時間を延長します
7月25日(土)～8月30日(日)の間、諫早図書館では、土曜日・日曜日の開館時間を通常の「午前10時～午後5時」から「午前10時～午後7時」に延長します。
※市内の他の図書館・図書室は変更ありません。

たらみ図書館

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／7月18日(土)午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

たらみ図書館映画上映会

- とき／7月24日(金)午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 上映作品／「さよなら、アルマ ～赤紙をもらった犬～」(2011年日本93分)
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

たらみ図書館夕ぐれおはなし会

- とき／7月24日(金)午後7時～7時45分
- ところ／たらみ図書館 海と星のテラス劇場
- ※雨天時：海のホール
- 内容／暮れゆく夏の海風を感じながら、いつもとは違う屋外でのおはなし会です。
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

森山図書館

夏休みおはなし会

- とき／7月26日(日)午後2時～
- ところ／森山図書館 映像ホール
- 内容
おはなしをみんなで楽しみましょう！ちょっぴり
こわいおはなしもあるかもしれませんが…
- ※どなたでも参加いただけます。
- 問い合わせ先／森山図書館 (☎35-2001)

手づくり絵本をつくらう

- とき
7月30日(木)午後2時～4時
8月6日(木)午後2時～4時
- ところ／森山図書館 和室
- 定員／10人(要申込)
- 対象／小学生以上(親子での参加も可)で2日間とも参加できる人
- 申込・問い合わせ先／森山図書館 (☎35-2001)

諫早図書館

諫早図書館上映会

- とき／7月8日(水)午後2時～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／紙屋悦子の青春
(監督：黒木和雄／出演：原田知世、永瀬正敏、
松岡俊介、本上まなみ、小林薫ほか)
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

諫早図書館講座

- とき／7月19日(日)午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／俳句雑感
- 講師／諫早市文芸協会会長 吉岡 乱水さん
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

夏休み手づくり絵本教室

- とき
7月24日(金)午後2時～4時「本を作ろう①」
7月29日(水)午後2時～4時「本を作ろう②」
8月5日(水)午後2時～4時「仕上げと作品発表会」
- ところ／諫早図書館2階 学習・創作室
- 講師／絵本の病院ぶっくる、諫早図書館職員
- 定員／15人
- 対象／小学生以上(親子での参加も可)で3日間とも参加できる人
- 申込方法
7月1日(水)午前10時から受け付けます。諫早図書館
児童カウンターにてお申し込みください。
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

夏休み親子手話教室

- とき
7月30日(木)午前10時30分～正午
8月6日(木)午前10時30分～正午
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 講師／(一社)長崎県ろうあ協会諫早支部、諫早
手話サークル
- 定員／15人
- 対象
小学生とその保護者で2日間とも参加できる人
- 申込方法／諫早図書館へお電話いただくか、児童
カウンターにてお申し込みください。
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)



5/25 **ちびっこたちの熱い闘い！フルーツレンジャーも大興奮！**

5月25日、山茶花高原ピクニックパークで「第4回キッズサッカー in 山茶花U-6大会」が開催されました。この日は、昨年以上の晴天のもと、市内6保育園11チーム、総勢84人のちびっこプレーヤーが集結。大きな声援が飛び交う中、子どもたちは優勝を目指してボールを追いかけ、熱戦を繰り広げました。今年の大会を制したのは小栗保育園の皆さん。表彰式には、フルーツレンジャーも駆けつけ、園児や保護者、集まった観客も大喜びでした。

つきはあなたが写るかも？!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



5/16 **看護の日 ザ! いさはや〜看護の心をみんなの心に〜**

5月16日、看護の日の記念行事がながさき看護センターで行われました。記念公演では「笑顔の戦士〜生きているって幸せ〜」と題して、話せない、歩けない、泣くことすら命にかかわる、世界に30数例しかない「14トリソミー」で生まれた娘さんのことを作家の道志真由美さんが話されました。



5/12 **親子の対話を大切に 「諫早ルール」 決定**

5月12日、市PTA連合会の濱崎会長らが市役所を訪れ、決定した「メディア使用・諫早ルール」を宮本市長に報告、協力依頼を行いました。子どものネット依存などを防止し対話を重視した親子関係を築くために作られた諫早ルール。携帯電話・ゲーム機の使用時間制限やフィルタリングの徹底などが提唱されています。



5/27 ケニアでたくさんの笑顔に出会えました

5月27日、青年海外協力隊としてケニアに派遣され、栄養改善活動などを行った小船越町出身の近藤さやかさんが帰国報告を行いました。「一般的に遠い国だと思われるアフリカとの心理的な距離を縮めていきたい」と抱負を語り、宮本市長は「貴重な経験を子どもたちに伝えてほしい」と近藤さんの今後の活躍にエールを送りました。



5/28 甘くて大きなおイモにな～れ！

5月28日と29日、諫早ゆうゆうランド干拓の里で市内8つの幼稚園・保育園の皆さんがサツマイモの苗を植えました。食育の一環として21回目を迎えたこの体験学習。子どもたちからは「焼きいもにしたい」「ふかしいもにして食べたい」などの声上がり、秋の収穫が待ち遠しい様子でした。



6/3 いっぽ いっぽ

6月3日、小野体育館で市内7カ所の子育て支援センターが企画した“みんなであそぼう!!「いっぽ いっぽ」”が開催されました。子どもたちは、いつもと違う広～い体育館でいろいろなアスレチックで遊んだり、絵本や人形劇を見たりして楽しいひとときを過ごしていました。



5/17 はっけよ～い、のこった！

5月17日、長田いこいの広場相撲場で諫早青年会議所主催の「第23回わんぱく相撲諫早場所」が開催されました。出場した小学生の皆さんは、大会名のとおり、わんぱくぶりを発揮。子どもたちの豪快な投げや、土俵際で一生懸命ふんばる姿に、会場から熱い声援が送られていました。



5/13 交通ルールを楽しく学ぶ♪

5月13日、高来町総合運動公園グラウンドで、「交通安全啓発グラウンドゴルフ大会」が開催されました。横断歩道があるユニークなコースで、参加者たちは右・左を確認し、大きく手を上げて横断。青空のもと、わきあいあいとした様子でグラウンドゴルフを楽しみながら、交通ルールを学んでいました。



6/7 健康はお口から！

6月7日、市民センターと本町アーケードポケットパークを会場に「お口の健康フェスティバル」が開催されました。アーケードでは、歯磨き指導やお口の健康相談、歯に良いおやつなどの展示など、さまざまなコーナーが集結。イベントを通して、皆さんは改めて「お口の健康」の大切さを実感していました。

お知らせ

介護サービスの利用者負担が変わります

今年8月から介護サービスの利用者負担が変わります。これまでの一律1割の利用者負担が、合計所得金額が160万円以上の人については2割に引き上げられます。なお、詳しい負担割合の要件については、左の表をご覧ください。

本人の前年の合計所得金額	世帯状況	その世帯員の前年の合計所得金額等	負担割合
160万円未満	-	-	1割負担
160万円以上	住民票の同一世帯に他の65歳以上の世帯員がない	本人の年金収入+その他の合計所得金額が280万円未満 本人の年金収入+その他の合計所得金額が280万円以上	1割負担 2割負担
	住民票の同一世帯に他の65歳以上の世帯員がいる	65歳以上の世帯員全員の年金収入+その他の合計所得が346万円未満 65歳以上の世帯員全員の年金収入+その他の合計所得が346万円以上	1割負担 2割負担

※負担割合については、前年の所得等の状況によって決定します。
※目安として年金収入のみで280万円以上の場合が、合計所得金額が160万円以上となります。

介護保険負担割合証を送付します

介護保険負担割合証	
交付年月日 平成 年 月 日	
被保険者	番号 住所 フリガナ 氏名 生年月日 性別 男女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険料書等並びに保険者の名称及び印	

1割または2割の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中に要介護・要支援認定を受けている人に送付します。

介護サービスを利用する時に、介護保険証と併せて介護保険負担割合証を介護サービス事業者へ提示してください。なお、負担割合証の有効期間は8月1日から翌年7月31日の1年間で、期間内で世帯状況の異動（同居、別居、死亡、年齢到達など）がある場合、負担割合も変更となる場合があります。この場合、負担割合の変更は世帯状況の異動があった翌月からとなりますので、その際には変更後の負担割合証をあらためて送付します。

介護保険料の決定通知書などを送ります

平成27年度介護保険料は、平成27年度の市民税が確定する平成27年6月に算定し、7月中に次のとおり「平成27年度介護保険料決定通知書」などをお送りします。
特別徴収対象者（年金からの差引きで納めていただく人）
「平成27年度介護保険料決定通知書」をお送りします。
※納付書は送付しません。
普通徴収対象者（納付書または口座振替で納めていただく人）

「平成27年度介護保険料決定通知書」と「7月～9月分の納付書」をお送りします。
※口座振替の人には納付書は送付しません。
なお、今年4月～6月に65歳の誕生日を迎えた人や他市町村から転入されてきた人は、7月からしばらくの間、特別徴収に切り替わるまで納付書で納めていただきます。

保険料の納期限内納付について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。
■問い合わせ先
市高齢介護課または各支所
地域総務課

国民年金保険料の納付が困難なときは免除申請を

収入の減少や失業などで国民年金保険料を納付することが困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除・猶予となる制度があります（前年の所得額が一定額以下の場合に承認されます）。承認を受けずに未納のまま放置すると、将来の年金額が減額となったり受給できなくなる場合があるほか、障害や死亡など不慮の事態が発生したときに障害年金や遺族年金を受給できない場合もあります。

免除・猶予対象期間は納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1カ月前まで）について、さかのぼって申請できます。免除・猶予での年度は、7月から翌年6月までで、平成27年度分は7月から申請できます。

■申請に必要なもの／印鑑、年金手帳または納付書、離職した人は離職票または雇用保険受給資格者証など
■受付・問い合わせ先
諫早年金事務所（☎25・1662）、市保険年金課
または各支所地域総務課

夏の交通安全県民運動

7月8日(水)～17日(金)

(スローガン) 思いやり ゆとりは無事故へ つづく道

【運動の重点】

- ①高齢者の交通事故防止 ②飲酒運転の根絶
 - ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 (特別広報) 脇見・ぼんやり運転の防止
- トンネル内のライト点灯

主唱/諫早市・諫早市交通安全推進協議会

全国一斉

「子どもの人権110番」強化週間
0120 (007) 110

ひとりで悩まず、電話してください。

6月22日(月)～28日(日)

午前8時30分～午後7時

ただし、土・日曜日は、午前10時～午後5時
長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会



人権イメージキャラクター
人権擁護委員・人権擁護委員の会

定期相談

7月

- 本庁定期開催分
 ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は市役所前広場駐
 車場をご利用ください。
- ▶法律相談 6日(月)、15日(水)、27日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
- ※市内居住者で、同一の相談について
 原則1回
- ▶遺言・契約等相談
 28日(火) 午後1時～4時
- ▶登記相談
 14日(火) 午前10時～午後3時
- ▶不動産相談
 7日(火) 午前9時～正午
- ▶交通事故相談
 21日(火) 午前10時～午後4時
- ▶人権相談
 2日(木)、9日(木)、16日(木)
 午前10時～午後3時
- ※支所定期開催分
 多良見支所相談室 23日(木) 午前9時～午後1時
 森山支所相談室 2日(木) 午前10時～午後3時
 高来支所相談室 2日(木) 午前9時～午後1時
- ▶行政相談
 3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
 午前10時～午後3時
- ※支所定期開催分
 多良見支所相談室 24日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 17日(金) 午前10時～午後1時
 飯盛支所相談室 10日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所相談室 17日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 10日(金) 午前10時～午後1時
- ▶消費生活相談・一般相談
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）
- その他開催分
 ▶草花・樹木に関する相談
 1日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 8日(水) 午前9時～午後4時
 ところ／飯盛支所
 問い／市緑化公園課
- ▶少年センター相談（いじめ・不登校）
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／市少年センター（☎24-3737）

中小企業・小規模事業者のための経営相談所
長崎県よろず支援拠点 出張窓口
 とき／7月23日(木)午前9時～午後5時
 ところ／諫早図書館 ※要予約・相談無料
 内容／販路開拓・経営改善など
 経営上のあらゆる相談
 問い／長崎県よろず支援拠点
 (☎095-828-1462)

後期高齢者医療制度
 被保険者証（保険証）および
 限度額適用・標準負担額認定
 証の郵送
 現在ご使用いただいている
 保険証および認定証の有効期
 限は、7月31日(金)までです。
 新しい保険証を7月中にお
 送りしますので、記載内容を
 ご確認いただき大切にお使い
 ください。なお、有効期限更
 新のための手続きは必要あり
 ません。
 認定証についても、既に交
 付を受けている人で8月以降
 も引き続き対象となる人に
 は、新しい保険証と同封して
 お送りします。
保険料の軽減措置
 所得が少ない人の保険料に
 ついては、世帯の前年の所得

に依りて軽減されます。
 また、後期高齢者医療被保
 険者の資格を取得した日の前
 日に、被用者保険（社会保険
 など）の被扶養者だった人は
 均等割額が9割軽減されます
 （所得割はかかりません）。な
 お、これらの軽減措置につい
 ては、あらかじめ手続きをし
 ていただく必要はありません。
 ※これらの有効期限が過ぎた
 証は、細かく裁断し破棄し
 ていただくか、保険年金課
 へご返却ください。
 ※限度額適用・標準負担額認
 定証や保険料の軽減の所得
 に応じての区分は、保険証
 の郵送時に同封するパンフ
 レットに記載しています。
■問い合わせ先
 市保険年金課または長崎県
 後期高齢者医療広域連合
 (☎095-816-3990)

**固定資産税・都市計画税の
 納付をお忘れなく**
 固定資産
 税・都市計画
 税の第2期分
 は、7月31日
 (金)が納期限で
 す。納付は、
 ゆうちょ銀行・郵便局、各コ
 ンビニエンスストアでもでき
 ます。また、便利な口座振替
 もご利用ください。
■問い合わせ先／市納税課
「市税を滞納すると…」
 市税を期限内に納付できな
 い場合、延滞金（年9.1割）
 ががかかります。また、財産の
 差し押さえなどの滞納処分を
 受ける場合があります。
 一時に納付できないうきは、



- ①督促状送付
 - ②財産調査：預金口座、給
 与、不動産などを調査しま
 す。必要に応じ、自宅や事
 務所などの捜索を行う場合
 もあります。
 - ③財産差し押さえ：債権（預
 金、給与など）、動産（貴
 金属など）、不動産など財
 産の差し押さえを行います。
 - ④取り立て・公売：差し押さ
 えた債権の取り立て、動
 産・不動産などの公売を行
 います。
 - ⑤滞納市税に充当
- 問い合わせ先／市納税課**

**サマージャンボ宝くじの収益金は
 住みよいまちづくりに使われます**
 今年のサマージャンボ宝く
 じの販売期間は、7月8日(水)
 から31日(金)までです。
 宝くじの収益金は、市町村
 への交付金の原資となり、明
 るく住みよいまちづくりのた
 めに活用されています。
 昨年度の収益金に基づくと本
 市への交付金は、芸術・文化
 施設の運営に活用されます。
 ぜひ、お近くの販売所でお買
 い求めください。
■問い合わせ先／市財政課



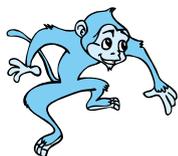
野生のサルに注意してください

住宅地周辺においても、サルが目撃情報が寄せられています。むやみに近づくと、危害を加えられる可能性がありますので、不用意に近づかず、サルに出会ったときは注意し、冷静な行動をお願いいたします。



サルに出会ったら

- ①騒いだり、大声をだしたりしない。
- ②もし近づいてきたら、目を合わせないようにして、慌てずにゆっくりと後ずさりして遠ざかる。
- ③餌は絶対に与えない（餌を与えたり話しかけたりすることで、サルにかまれるなどの被害を受けることがあります）。
- ④棒などを使って追い回したり、石を投げたりしない



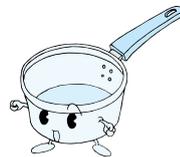
（逃げたサルが興奮して、他の人を襲う可能性があります。）

問い合わせ先

市環境政策課または各支所
地域総務課

家庭で使用した食用油の処理について

ご家庭で使用された食用油をごみとして出す場合は、少し多めの新聞紙や布などに染み込ませるか凝固剤などで固めて、燃やすごみとして出してください。



液体のまま出されると、収集時に飛散し、「ごみステーション」付近を汚す場合がありますので、「ご協力ください」。

問い合わせ先

市環境政策課または各支所
地域総務課

土地家屋調査士会無料法律相談

■とき

7月25日(出)
午前10時～
午後3時



■ところ

中央公民館3階第1講座室、
西諫早公民館2階第3会議室

■内容

不動産の表題登記に関すること、調査、境界問題

問い合わせ先

長崎県土地家屋調査士会諫早支部高島支部長（☎32・2420）

ごみを減らそう
「生ごみの一絞り運動」



家庭の台所から出る生ごみは約8割が水分だと言われています。特に夏場の食べ物は、スイカ・ナシ・メロンなど水分が多いため、生ごみを出す前に「ひとしぼり」の水切りを行ってください。

「ひとしぼり」で50ccの水切りができれば、市内50,000世帯では年間に900トンのごみ収集車450台分ものごみ減量となります。

また、そのほかにも、家庭やごみステーションなどの悪臭防止、ごみ処理施設の焼却効率の向上による経費削減、焼却量の減少による地球温暖化防止（CO2削減）などの効果が期待されます。

皆さん、身近にできる「生ごみの一絞り運動」にご協力をお願いします。

問い合わせ先

市環境政策課または各支所
地域総務課

7月は“社会を明るくする運動”

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
の強調月間です

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で65回目となります。

市推進委員会は、この運動を推進するため大会を開催しますので、市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

行動目標

「犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう」

「犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう」

大会名

諫早市「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会

■とき／7月15日(水)午後3時30分～

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／市福祉総務課

諫早市知的障害者地域をつなぐ推進会議

地域の在宅知的障害者の社会参加および就労支援などについての理解を促進し、知的障害者が地域で自立した生活を送るための地域ネットワークづくりを推進しています。障害のある人もない人もお気軽に会場に足をお運びください。

■とき／7月11日(出) 午後1時～4時30分

■ところ／諫早市社会福祉会館

■内容

①講話「障がい者の就労について」

講師：(有)エス・ケイ・フーズ取締役 中村こずえさん

②発表「私の仕事」

発表者：地元で働く障害者 2人

③提言「地域づくりをいかに進めるか」

提言者：長崎県手をつなぐ育成会会長 甲田裕さん

■問い合わせ先

諫早市手をつなぐ育成会（☎35-8833）

長崎県手をつなぐ育成会（☎095-846-8730）

子どものめざとゆうときの連絡先

諫早市こども準夜診療センターを受診される際の注意事項

諫早市こども準夜診療センターは、夜間の小児救急患者へ対応するため、諫早市と諫早医師会・諫早総合病院の協力により、平成18年から諫早総合病院1階に開設し、年間約4,000人の子どもが受診されています。

夜間、お子さんが急病の際に受診できます。早くから症状がある場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

■診察／毎日、午後8時～11時までに来院し、受付を済まされた人。なお、事前に電話で症状を伝えてからお越しください。

■ところ／諫早総合病院1階（夜間受付窓口からお入りください）

■対象者／小児（15歳以下）で主に内科的疾患の急病者

■持参品／健康保険証（乳幼児は「福祉医療費受給者証」と「母子健康手帳」も持参）、服用中の薬があれば薬剤名が分かるものを必ず持参してください。

■お薬／原則として1日分もしくは休日分しか、お出しできません。

■問い合わせ先／（独）地域医療機能推進機構諫早総合病院（☎22-1380）

#8000（小児救急医療電話相談）をご利用ください（県事業）

子どもの急な病気やケガなどで心配なときは、電話でご相談ください。

経験豊かな看護師が、急な病気への対処方法や応急処置などについてアドバイスします。

■相談時間／毎日、午後7時～翌朝8時

■相談方法／固定電話・携帯電話から「#8000」番でご利用できます。

■問い合わせ先／県医療政策課（☎095-895-2461）



プレミアム付商品券「ののこ諫早商品券」が発売されます

市内消費の喚起により地域経済の活性化および市民生活の安定化を図るために、諫早商工会議所、諫早市商工会、多良見町商工会にて構成される「地方創生消費喚起実行委員会」では、市内全域で流通可能なプレミアム付商品券「ののこ諫早商品券」を販売します。

■とき／6月28日(日)、7月5日(日) 午前10時～午後4時まで

■ところ

市役所本館1階、西諫早公民館、小栗ふれあい会館、長田みのり会館、多良見町商工会、諫早市商工会森山支所、諫早市商工会飯盛支所、諫早市役所高来支所、小長井文化ホール 以上9カ所

完売しなかった場合は、7月6日(月)以降、諫早商工会議所、諫早市商工会各支所、多良見町商工会で販売

■商品券内容／1冊1,000円券12枚綴り12,000円相当を10,000円で販売（プレミアム率20%）お一人5冊まで

■発行数／12万冊（発行総額14億4千万円）※一斉販売日には各6万冊ずつ販売

■使用期間／6月28日(日)から12月27日(日)まで市内の取扱登録店にて使用可

■問い合わせ先／地方創生消費喚起実行委員会

諫早商工会議所（☎22-3323）、諫早市商工会森山支所（☎35-2300）、

諫早市商工会飯盛支所（☎48-1141）、諫早市商工会東部支所（☎32-2184）

多良見町商工会（☎43-0140）



「2015 いさは屋特産品お中元フェア」開催

長崎和牛、健王豚、諫美豚などのお肉ギフトが新登場！

また、うなぎ蒲焼・地酒・蒲鉾・お菓子など150以上のアイテムを展示販売します。

特産品を詰め合わせた「コラボシリーズ」や即売コーナーもあります。

■とき／6月27日(土)～8月13日(木) 午前10時～午後5時

■ところ／諫早市物産ホール（高城町5-10商工会館1階）

■送料／県内200円、県外400円（クール便別途200円）

■駐車場／市役所駐車場（広場側）、高城有料駐車場（購入者には無料券贈呈）

■問い合わせ先／（一社）諫早観光物産コンベンション協会（☎22-8325）



諫早市くらしのガイドを
作成しました



市は、市役所の窓口業務や公共施設などの行政情報に加えて、歴史・文化・観光などの地域情報、日常生活で必要とされる医療機関の情報などを掲載した「諫早市くらしのガイド」を、市民の皆さんにより利便性の高い情報源としてご利用いただけるよう、株式会社サイネックスとの官民協働事業により作成しました。自治会経由で各世帯に無償配付するほか、本庁総合案内、各支所および各出張所でも配付しています。手元に置かれまして、ぜひご利用ください。

また、発行にあたっては、210余りの企業や団体の皆さんに広告掲載のご協力をいただきました。誠にありがとうございました。

■問い合わせ先
市秘書広報課

募集

市営住宅入居者



■募集戸数／募集案内書でお知らせします。

■募集案内書配布

7月6日(月)～

■募集期間

7月15日(水)～17日(金)

午前8時30分～午後5時

■応募資格／次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること(単身でも入居できる場合有)

②実際に住宅に困窮していること

③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと

④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法／募集締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

女性起業家セミナー「女性のための起業塾」

趣味や資格を活かして起業したいと考えている人、既に起業しているけどちょっと不安のある人などを対象に、「女性のための起業塾」を開催します。起業に必要なノウハウを学び、仲間づくりもできるチャンスです。この機会に是非参加ください。

■とき／①7月23日(木)、②8月6日(木)、③8月20日(木)

(全3回)午後7時～9時

■ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■講座内容

①起業に必要なものを考えよう

②ビジネスモデルを考えよう

③起業したい人がいけばん初めに書くノート(個人ワーク)

■対象者／諫早市内在住、在勤、在学の女性で、起業を考えている人、または既に起業している人(市外の人(要相談))

※①～③を全て受講できる人

■受講料／無料

■定員／20人

■申込期限／7月9日(木)
※保育サービス有(1歳～小学校未就学児)

※応募多数の場合は抽選

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課(☎)

FAX 24・1580(0)(Eメール)

linken@city.isahaya.nagasaki.jp

平成27年度明るい選挙啓発ポスター

明るい選挙を呼びかける印象のポスターを募集します。

■内容／明るい選挙を呼びかけることを内容に、自由に表現してください。

■応募資格／市内小・中学校、高等学校の児童・生徒

■応募期限／9月11日(金)

■規格・大きさ

画材は自由。画用紙の四つ切(542^{mm}×382^{mm})、

八つ切(382^{mm}×271^{mm})もしくはそれに準じる

大きさ

※作品の裏右下に都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入してください。

※応募者全員に参加賞を贈呈。後日、応募作品による展示会を開催予定です。

■提出・問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課

通院送迎運転ボランティア

NPO法人「ほほえみ諫早」では、人工透析のために透析施設へ通院されている人で通院困難な人(自力での歩行が困難、公共交通機関を利用できないなど)を送迎してくださるボランティアを募集しています。

■活動内容

利用者を自宅から透析施設まで自家用車で送迎

■活動日時

月曜日から土曜日の都合の良い時間帯(午前7時30分～8時30分または午後2時～3時)

■活動範囲

諫早市および周辺地域

■活動費

送迎間のガソリン代を支払い

■活動条件

講習会受講など、詳しくはお尋ねください。

■問い合わせ先／特定非営利活動法人 通院送迎支援センター「ほほえみ諫早」

(目代町1-11-1、☎21・0103)

※平日午前10時～午後2時

平成27年度 諫早市職員採用試験

平成27年度（平成28年4月採用）市職員採用試験を実施します。常に市民の立場に立って物事を考え、まちづくりに熱い思いを持って、自ら行動できる人を募集します。

大学・短期大学・高等学校卒業程度の採用試験

■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務Ⅰ （大学卒）	若干名	・昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成28年3月までに卒業見込の人
事務Ⅱ （短大・高卒）		・平成2年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成28年3月までに卒業見込の人は受験できません。
事務 （電算）		・事務Ⅱの資格を満たす人で、基本情報技術者の資格を有する人または平成28年3月までに資格取得見込の人
事務Ⅲ （高校新卒）		・学校教育法による高等学校を平成28年3月に卒業見込の人
土木Ⅰ （大学卒）		・昭和60年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成28年3月までに卒業見込の人
土木Ⅱ （短大・高卒）		・平成2年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成28年3月までに卒業見込の人は受験できません。

■第一次試験（学力テスト）／9月20日(日)

■試験会場／諫早中学校

■受付期間／7月17日(金)～8月6日(木)（郵送の場合は8月6日(木)の消印まで受け付けます）

U・I・J ターン社会人経験者（事務・土木）、スポーツ実績者の採用試験

■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務A （社会人経験者）	若干名	・昭和51年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人
土木 （社会人経験者）		・昭和51年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、建設会社、土木会社、公的機関等における土木技術職としての勤務経験が5年以上ある人で、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人
事務B （スポーツ実績者）		・昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込の人かつ、スポーツの分野において、大きな実績・成果を収めた人で、実績・成果に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を発揮できる人

■第一次試験（書類選考・学力試験など）／10月4日(日)

■試験会場／諫早市役所

■受付期間／7月17日(金)～8月20日(木)（郵送の場合は8月20日(木)の消印まで受け付けます）

■試験案内・申込書（共通）

7月1日(水)から市役所案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所で配布します。

※郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書し、その横にあなたの志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2「33cm×24cm」）を必ず同封してください。

※受験は、志望する「試験区分」のいずれか1つについてだけ申し込みができます。（併願はできません）

■申込・問い合わせ先／市職員課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

とき	ところ
7月1日(水) 7月7日(火)	県央保健所
午後2時～4時30分	
7月17日(金)	
午後3時～5時	
7月27日(月)	午後2時～4時30分

■申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)

認知症専門相談

～認知症は誰でもかかる可能性がある病気です～

「物忘れがひどくなった」「ぼんやりしていることが多くなった」など気になることはありませんか？

■とき／7月10日(金) 午後1時30分～3時

■ところ／市役所本館2階 2-1会議室

■対象者／認知症やその心配がある高齢者、認知症の人の家族、介護保険サービス事業所職員

■内容／認知症の人への対応、医療や介護の相談

■相談員／専門嘱託医、認知症地域支援推進員、保健師
※要事前予約。相談日以外でも、認知症地域支援推進員が対応しますのでご相談ください。

■申込・問い合わせ先／市高齢介護課

肝炎ウイルス検診のお知らせ

～7月28日は日本肝炎デー、
7月27日から8月2日までは肝臓週間です～

肝臓は「沈黙の臓器」と言われており、肝炎ウイルスに侵されても自覚症状はなかなか出てきません。慢性肝炎から肝硬変、肝がんへと進行しても症状が出ない場合もあります。症状が出ないから大丈夫という自己判断は危険です。肝臓の病気の早期発見には検査が必要です。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で調べます。血液を少量採取するだけなので、体に負担なく受けることができます。肝炎ウイルスの感染がわかったときは、適切な健康管理・治療で肝炎から肝硬変や肝がんが悪化するのを予防することが可能です。

まずは、肝炎の原因である「肝炎ウイルス」がないか検査することが重要です。市では肝炎ウイルス検診を実施しています。ぜひご利用ください。

<諫早市肝炎ウイルス検診>

■対象者／40歳以上で過去に受診したことがない人

■検査内容

問診、C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査

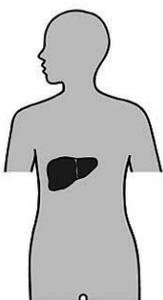
■実施場所

個別検診：市内医療機関（通年実施）

集団検診：各支所地域公民館など（5月～10月実施）

■受診者負担金／200円

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）



子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき／7月15日(水) 午前10時～正午

■ところ／市民センター

■申込・問い合わせ先／市こども支援課

集団健診のお知らせ

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40～74歳の 国民健康保険加入者	無料、 国民健康保険証
②若年者健康診査	30～39歳の 国民健康保険加入者	500円、 国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、 職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：500円、 肺：200円、喀痰：300円、 肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください。

※健康保険証、健康手帳（お持ちの人）をご持参ください。

※対象者の年齢は、平成28年3月31日現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	受付時間	ところ
7月3日(金)	午前9時～11時	いもりコミュニティ会館
7月6日(月)		田結公民館
7月13日(月)		飯盛ふれあい会館
7月24日(金)	午前8時30分～11時	おがたま会館（小長井町）
7月26日(日)		小長井文化ホール
7月29日(水)		釜公民館（小長井町）

■問い合わせ先

①②市保険年金課（☎22-1500）

③健康福祉センター（☎27-0700）

愛の血液助け合い運動月間

7月は、「愛の血液助け合い運動月間」です。皆さんの善意が多く尊い『命』を救っています。夏季における輸血用血液の安定供給を図るため昭和40年から毎年実施されています。一人でも多くの皆様のご協力をお願いします。献血場所などは、市ホームページをご覧ください。健康福祉センターへお尋ねください。

■問い合わせ先

健康福祉センター（☎27-0700）



貸し出し用AEDをご利用ください

市内で開催されるイベントなどに、AEDを無料で貸し出ししています。

健康福祉センターと各支所の6カ所で貸し出しますので、ご利用ください。

■問い合わせ先

健康福祉センター（☎27-0700）

または各支所地域総務課





事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	7日(火)	健康福祉センター	お産や母乳について	午後6時30分～7時 (実施時間：2時間程度)
		21日(火)		お母さんと赤ちゃんの食事	
		※定員は15組です。健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。			



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	6日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		7日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		14日(火)	健康福祉センター	北部	
		21日(火)		中央	
		28日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児健康診査	対象：1歳8カ月 (一部1歳6～9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	2日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		9日(木)		北部	
		22日(水)	森山保健センター	南部	
		23日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成25年1月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象：3歳6カ月 (一部3歳6～9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	3日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		8日(水)	森山保健センター	南部	
		10日(金)	健康福祉センター	中央	
		16日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他	
市民ウォーキング	4日(土)	午前9時～11時30分	健康福祉センター	5～6kmコース	※雨天中止
	11日(土)		長田みのり会館		
	18日(土)		飯盛支所		
	25日(土)		小長井支所(参加費負担あり)		
ニュースポーツ教室	13日(月)	午前9時30分～11時	西諫早団地第1公園	ペタンク	
	27日(月)		眼鏡橋前芝生広場		
ののこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分～3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)	※要事前申込
	毎週水曜日	午後8時～9時30分	長田みのり会館		
	毎週木曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館		
			小野体育館		
毎週金曜日	午後8時～9時30分	高来会館			
ののこ体操	毎週火曜日	午前10時～11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの体操	
	毎週水曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館		
	6日(月)・27日(月)		本野ふれあい会館		

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先／市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）



とき	ところ	問い合わせ先
9日(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)

健康福祉センター（☎27-0700） 多良見支所地域総務課（☎43-1111） 森山保健センター（☎35-2866）
飯盛支所地域総務課（☎48-1111） 高来支所地域総務課（☎32-2111） 小長井支所地域総務課（☎34-2111）

募集

あなたも世界記録の一員になれる!! 「のんのこ」でギネスに挑戦!!

～血踊りを同時に踊った人数で目指せギネス!～
みんなでギネスばとってみようで!!

目標人数：7,000人以上!!

※シンプルなパターンのその場での踊りです。
子どもから大人まで初心者でも参加できます。

■とき／8月29日(土) スタート：午後5時

※小雨の場合決行

※雨天時延期：9月6日(日) 午後4時予定

■開催場所

- ・市役所前中央交流広場
- ・市役所横～諫早商工会館前までの市道
- ・諫早高校グラウンド

■参加費／無料

■申込方法／エントリー申込書でファクス、郵送、メールにて申し込み

・郵送：〒854-0026 諫早市宇都町9-2

『諫早8Bプロジェクト実行委員会事務局』

・ファクス：25-1924

・メール：facenagasaki@gmail.com

※エントリー申込書は市役所総合案内もしくは市ホームページからダウンロードできます。

■申込・問い合わせ先

諫早8Bプロジェクト実行委員会内田さん (☎26-3643)

募集

おじいちゃん・おばあちゃんと グラウンドゴルフで遊ぼう!

ひとり親家庭の人を対象に、体験学習を開催します。

■とき／8月1日(土) 午前10時～午後3時

■ところ／休暇村雲仙

■内容

おじいちゃん・おばあちゃんにグラウンドゴルフを習って、親善試合を楽しみます。

※お昼はバーベキュー

■対象

ひとり親家庭の小・中学生の子ども

■定員／20人程度

■参加費／無料

※保護者が同伴される場合は1,000円の自己負担

■集合場所

諫早市社会福祉会館駐車場(往復マイクロバス)

※午前9時集合、午後4時～5時ごろ解散

■募集期間／6月22日(月)～7月17日(金)

※応募者多数の場合は選考

■申込方法／電話かファクスにて(木・土・日・祝日除く)

■申込・問い合わせ先

諫早市母子寡婦福祉会
(☎22-3358 FAX24-5509)



募集

飲み物・果物の糖분을調べてみよう!

■とき／7月24日(金) 午後1時30分～

■ところ／高城会館

■内容／ジュース類や果物には糖分がどれくらい入っているのかな?

■対象／市内在住の親子(小学1～3年生)

■定員／15組

■参加費／無料

■持参物／糖分計測用の果物1、2種類と、ペットボトルの飲み物を2、3種類

■申込期限／7月13日(月)

※申込多数の場合は抽選

■申込・問い合わせ先／消費生活センター

(☎22-3113 FAX21-1119)

※ファクスで申込の場合は、参加する子どもの名前・学年・住所・電話番号・保護者の名前を記入してください。

募集

加工食品の色や日持ちについて学ぼう!

■とき／8月6日(木) 午後1時30分～

■ところ／高城会館

■対象／市内在住の親子(小学4～6年生)

■定員／15組

■参加費／無料

■持参物／ハム・ソーセージなど

■申込期限／7月24日(金)

※申込多数の場合は抽選

■申込・問い合わせ先／消費生活センター

(☎22-3113 FAX21-1119)

※ファクスで申込の場合は、参加する子どもの名前・学年・住所・電話番号・保護者の名前を記入してください。



お知らせ

～終戦・被爆 70 周年～ 原爆パネル展

戦争や原爆投下の状況を次世代へと伝えていくために、原爆による被災状況などのパネルを展示します。

場所	展示期間
小長井文化ホール	7月10日(金)～15日(水)
高来西ゆめ会館	7月17日(金)～22日(水)
森山図書館	7月24日(金)～30日(木)
美術・歴史館※	8月3日(月)～16日(日)
たらみ図書館	8月18日(火)～23日(日)
飯盛ふれあい会館	8月25日(火)～30日(日)

※企画展「太平洋戦争と諫早」(8月5日(水)～)も併せて開催

■問い合わせ先／市企画政策課 (☎22-1500)

お知らせ

諫早交響楽団合併 10 周年記念 ふれあいコンサートinたらみ&いいもり

響く・つながる・豊かな心の地域づくり事業

■とき・ところ／7月5日(日)

多良見：喜々津東小学校体育館 午前10時開演

飯盛：いいもりコミュニティ会館 午後2時30分開演

■内容／クラシック名曲集、楽器体験コーナー、地元共演コーナー

※入場無料

■助成／(財)自治総合センター

■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 (☎090-1349-4175)

お知らせ

山形由美&大谷康子 女神の響演 ～魅惑のデュオ・コンサート～

日本を代表するクラシック界の2大ミュージックが名曲の数々を贈ります。

■とき／7月14日(火) 午後6時30分開演

■ところ／諫早文化会館

■入場料

1階 S指定席	2,500円
1階・2階 A指定席	2,000円
2階 自由席 大人	1,500円
2階 自由席 子ども (4歳～高校生)	500円



■問い合わせ先／諫早文化会館芸術鑑賞会 (☎25-3910)

お知らせ

フォルクローレコンサート ～ボリビアの風に吹かれて～

いさはや国際交流センターでは、毎年、世界の音楽に触れるコンサートを開催しています。

今回のフォルクローレは、大自然と人間の交流から生まれた魅力いっぱいの音楽です。

アンデスの山麓に、哀愁を漂わせ響きわたるケーナ・サンポーニャの音色。

素朴さの中にも力強さを感じさせる歌声。

見知らぬ国を旅する気分で聴いてください。

■とき／7月4日(土) 午後7時30分～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■出演者

木下 尊惇さん(ギター・チャランゴ)

菱本 幸二さん(ケーナ・サンポーニャ)

■参加費／1,500円

■問い合わせ先／いさはや国際交流センター岩本さん (☎080-5217-0049)

お知らせ

V・ファーレン長崎を応援しよう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び、ご観戦ください。

【ホームゲーム開催予定】

6月28日(日) 午後6時～	VS アビスパ福岡
7月4日(土) 午後6時～	VS 大宮アルディージャ
7月12日(日) 午後6時～	VS 京都サンガF C
7月22日(水) 午後7時～	VS ザスパクサツ群馬
8月1日(土) 午後6時～	VS 横浜F C

■会場／県立総合運動公園陸上競技場

※8月1日(土)は“諫早市民応援DAY”です。諫早市民は全員無料招待(B自由席)、Vパスポートをお持ちの人は、諫早ブースで200円相当の商品をプレゼントします。

諫早市民であることを証明するもの(免許証・公共料金領収書など)をご持参いただき、スタジアム内の諫早市特設ブースへお越しください。なお小・中学生は必ず保護者同伴をお願いします。

当日は地元名産品とV・ファーレン長崎グッズが当たる抽選会(ハーフタイム時)などのイベントを開催します。

■問い合わせ先／市スポーツ振興課 (☎22-2543)

お知らせ

諫早家を支えた家臣たち —諫早家家臣寄贈・寄託資料展—

諫早市美術・歴史館では、企画展「諫早家を支えた家臣たち—諫早家家臣寄贈・寄託資料展—」を開催します。



江戸時代に諫早領主であった諫早家と行動を共にし、諫早家と諫早領を支えた旧家臣の方々から寄贈いただいた武具や調度品、古文書など約170点のほか、今年3月に国の重要文化財への指定答申を受けた「エーセルテレカラフ（電信機）」（寄託資料）を併せて展示します。

- とき／6月25日(木)～7月26日(日)
- ところ／諫早市美術・歴史館 企画展示室
- 問い合わせ先／諫早市美術・歴史館 (☎24-6611)

お知らせ

諫早大水害の記憶 —昭和32年7月25日—

諫早はこれまで幾度となく水害の被害に遭いながらも、そのたびに必死に立ち上がってきた歴史があります。しかし、諫早大水害から半世紀以上が経過していることもあり、その記憶が風化しつつあります。そこで、現在の諫早を生きる人々に水害の記憶を継承し、共有してもらい、自然に対する畏敬の念と、災害に対する備えの気持ちを持っていただくことを目的として企画展を開催します。

- とき／7月1日(水)～26日(日)
- ところ／諫早市美術・歴史館 ホール
- 問い合わせ先／諫早市美術・歴史館 (☎24-6611)

募集

太平洋戦争関係資料を探しています

諫早市美術・歴史館では8月5日(木)～16日(日)に企画展「太平洋戦争と諫早」を開催します。



つきましては、当館で収蔵していない、太平洋戦争中・戦後の資料を探しています。具体的には、赤紙や配給帳、出征幟、千人針、戦中・戦後（昭和16～25年ごろ）写真、防空頭巾などです。これらの資料をお持ちの人は、美術・歴史館までご連絡をお願いします。

- 募集期間／6月20日(出)～7月15日(水)
- 問い合わせ先／諫早市美術・歴史館 (☎24-6611)
- メール：bireki@city.isahaya.nagasaki.jp

7月のコスモス花宇宙館イベント

▶ナガサキ被爆70年記念展

「友永基美子絵画展」～原爆、ひまわりに刻む記憶～

- とき／6月25日(木)～8月2日(日)
- ※最終日は午後5時まで

■ところ

コスモス花宇宙館 1階・2階アートスペース、2階小品展示室



※入館料、観覧料無料

▶指で描くパステルアート教室

～“くじら”や“花火”を描こう！～

- とき／7月5日(日) 午前11時～正午

■講師／木場 和美さん

赤波江紀子さん

宇戸 一子さん



- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）

- 定員／20人（要予約）

- 材料代／1,000円



▶パステルアート合同展～サマーカーニバル～

- とき／7月7日(火)～8月1日(出)

■ところ

コスモス花宇宙館 1階パノラマ穹窿ホール



※入館料、観覧料無料

▶たのしい科学教室7月

ドライアイス実験～もくもく～

- とき／7月18日(土) 午前10時30分～正午

■講師／平野 隆昭さん

（県立特別支援学校教諭）

- 対象／小学生以上。親子での参加も大歓迎（小学2年生までは保護者同伴）



- 定員／10人（要予約）

- 持参物／筆記用具

- 材料代／300円（家族での参加の場合、2人で500円）

▶サイエンスワークショップ 夏休み特別講座

なぜなぜ？不思議発見！～地球のなぜ？に挑戦～

「ステンドグラス」をつくろう！

- とき／7月25日(土) 午前11時～午後2時～（各60分）

- 対象／小学生（保護者同伴であれば未就学児も可）

- 定員／各20人（要予約）

- 材料代／100円

- 問い合わせ先／コスモス花宇宙館 (☎23-9003)



公民館講座のご案内

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶木曜午後の映画鑑賞会(第1回・2回)～映画解説とロケ地実地研修～

とき/①6月25日(休)午後1時30分～3時30分②27日(出)午前9時～午後5時(全2回) ところ/①中央公民館講堂②長崎市内 内容/①日仏合作映画「忘れぬ慕情(1956年)」の鑑賞と解説②ロケ地に出向き、「フランス人監督の目から見た当時の日本」について学ぶ 対象/成人 ※②は6月25日(休)講座参加者の内、希望者(定員24人)。保険代・昼食代の負担有。参加者多数の場合は抽選



▶おもちゃ病院

とき/7月8日(水)午前10時～午後4時 ところ/中央公民館 内容/こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※部品代は実費負担有



西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶いにしへの香り漂う海辺の町(瀬戸内編)

とき/7月2日(休)午後1時30分～3時30分 ところ/西諫早公民館 内容/小豆島や女木島(桃太郎伝説が残る鬼が島)など瀬戸内の島々と地元で伝わる歴史などを紹介し、諫早からのお得な行き方も伝授します 対象/成人

▶たのしい映画のお話

とき/7月22日(水)午前10時～正午 ところ/西諫早公民館 内容/「男はつらいよ」シリーズをメインに邦画の解説とおもしろい秘話を紹介します 対象/成人 申込期限/7月8日(水)



▶諫江八十八ヶ所巡り

とき/7月29日(水)午前9時30分～午後3時 ところ/森山地域(西諫早公民館集合・解散) 内容/上井牟田の第五十二番札所(龍雲山太山寺)から唐比五十六番札所(金輪山泰山寺)を回ります 対象/成人 申込期限/7月10日(金) ※参加費50円程度(保険料)

小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶自分で見つける健康維持法1

とき/7月17日(金)午前10時～正午 ところ/小栗ふれあい会館 内容/歩くための道具と健康づくりについて共に話しましょう 対象/成人・高齢者 申込期限/7月6日(月)(当日参加可) ※筆記用具持参

▶空中かまどで飯ごう炊飯

とき/7月18日(出)午前10時～午後1時 ところ/小栗ふれあい会館 内容/子どもたちが昔ながらの野外炊飯技能を知り、炊飯の楽しさを体験する 対象/小学生(3年生以下は保護者同伴) 申込期限/7月6日(月) ※保険料負担有。帽子・水筒・軍手・タオル・米1合・持っている人は飯ごう持参。保護者見学可



申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは当日参加可。当日受付です。

▶ころりんポーチを作りましょう

とき/7月23日(休)・24日(金)(全2回) 午後1時30分～3時30分 ところ/小栗ふれあい会館 内容/古いネクタイ2本で「がまぐち」タイプのころんとしたポーチを作ります 対象/成人・高齢者 申込期限/7月6日(月) ※材料代600円。ネクタイ2本(普通の布でも可)・裁縫道具・目うち・物差し・ベンチ・ボンド持参

▶親子でエコクラフトかご作り

とき/7月25日(出)、8月1日(出)(全2回) 午前9時～11時 ところ/小栗ふれあい会館 内容/エコクラフトでかごを作ります 対象/小学生とその保護者 申込期限/7月6日(月) ※材料代500円。洗濯バサミ・エプロン・タオル・物差し・はさみ・ボンド持参

▶夏休み自由研究「カエル博士がやってくる」

とき/8月5日(水)午前9時～正午 ところ/森山町唐比(小栗ふれあい会館集合) 内容/ワクワク感が満載!身近な生き物について学びます 対象/小学生(3年生以下は保護者同伴) 申込期限/7月6日(月) ※保険料負担有。帽子・水筒・筆記用具・デジカメ(必要な人は)持参。公用バス利用。保護者見学可



長田公民館

☎23-9024
長田町2394-2

▶お菓子作り教室「中華風スイーツ」

とき/7月8日(水)午前10時～午後1時 ところ/長田みのり会館 内容/手軽に挑戦できる中華風スイーツ作り 対象/女性(定員15人) 申込期限/7月1日(水) ※参加費700円程度



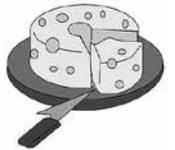
▶親子すくすく広場③「ソーメン流しと昔遊び」

とき/7月9日(休)午前10時～正午 ところ/長田みのり会館 内容/親子で楽しくソーメン流しと昔遊び 対象/親子(定員15組) 申込期限/7月1日(水) ※参加費150円程度



▶チーズで巡るヨーロッパの旅(託児付)

とき/7月14日(火)午後1時30分～4時30分 ところ/長田みのり会館 内容/チーズの本場ヨーロッパ各地のいろいろなチーズを味わおう 対象/成人(定員15人) 申込期限/7月7日(水) ※参加費1,000円程度



▶工作教室「とびだす絵の貯金箱」

とき/7月24日(金)午後1時～4時 ところ/長田みのり会館 内容/とびだす絵の貯金箱を作ろう 対象/小学生(定員10人) 申込期限/7月15日(水) ※参加費600円程度

▶体操講座「大人のバレエストレッチ」

とき/7月28日(火)、8月4日(火)・18日(火)・25日(火)(全4回) 午後2時～4時 ところ/長田みのり会館 内容/バレエを基礎とした柔軟ストレッチと筋力トレーニング 対象/成人(定員15人) 申込期限/7月16日(木) ※参加費200円程度



飯盛公民館

☎ 48-0049
飯盛町開 1929-3

▶陶芸講座

とき／7月22日(水)、8月5日(水) (全2回) 午前9時30分～正午 ところ／陶芸ひろば彩(飯盛ふれあい会館集合)
内容／オリジナルの茶碗、湯飲み、皿などを作り絵付けまでします 対象／成人(定員20人) 申込期限／7月10日(金) ※参加費1,100円(保険代・材料代)

田結公民館

☎ 49-1111
飯盛町里 648-3

▶親子クッキング教室「夏の冷たいスイーツを作ろう」

とき／7月25日(土)午前10時～正午 ところ／田結公民館
内容／夏の冷たいスイーツを親子で作ります。メニュー：フルーツゼリー・水まんじゅう・くずもち 対象／親子(定員15組30人程度) 申込期限／7月15日(水) ※参加費1人250円(材料代)。エプロン・三角巾・ふきん・タオル持参

▶夏休み子ども講座「海の生きもの観察」

とき／7月31日(金)午後1時～3時 ところ／田結海岸一帯(田結公民館集合) 内容／引き潮の岩場にいる小さな生きものを観察します 対象／小学生(定員30人) 申込期限／7月24日(金) ※参加費50円(保険代)。保護者同伴可

▶親子ものづくり教室

とき／8月1日(土)午前10時～正午 ところ／田結公民館
内容／親子の共同作業で犬型のウッドプランターを作ります 対象／親子(定員15組30人程度) 申込期限／7月17日(金) ※タオル・水筒持参。動きやすい服装

高来公民館

☎ 32-2111
高来町三部 壺528

▶弁当作ってピクニック

とき／7月24日(金)午前9時30分～午後4時 ところ／高来ふれあい会館・山茶花高原 内容／弁当を作って山茶花高原へ行こう 対象／小学生(定員20人) 申込期限／7月17日(金) ※参加費554円。弁当箱持参

▶親子陶芸体験(高来西公民館合同)

とき／7月25日(土)、8月8日(土) (全2回) 午前9時30分～正午 ところ／高来ふれあい会館 内容／マイカップを作ろう! 対象／親子(定員15組。子どもだけの参加可) 申込期限／7月17日(金) ※参加費500円。2回とも受講できる人

▶おはなし会

とき／7月29日(水)午前10時30分～正午 ところ／高来会館 内容／絵本のおはなし会 対象／幼児以上 申込期限／7月27日(月)(当日参加可)



▶動くおもちゃ

とき／7月31日(金)午前10時～正午 ところ／高来会館 内容／ペットボトルで動くおもちゃ作り 対象／小学生(定員20人) 申込期限／7月24日(金) ※参加費100円

▶オオキツネノカミソリを見よう

とき／8月2日(日)午前9時～午後4時 ところ／金泉寺(高来会館集合) 内容／多良岳・金泉寺に登ってオオキツネノカミソリを見よう! 対象／成人(定員20人程度) 申込期限／7月24日(金) ※保険料負担有。弁当・水筒持参。山登りができる服装。雨天時中止

高来西公民館

☎ 32-3126
高来町峰 19-1

▶四季の登山「夏」

とき／7月31日(金)午前9時～午後4時 ところ／五家原岳(高来西ゆめ会館集合)
内容／オオキツネノカミソリの花とヒメシヤラの木を見に行こう! 対象／成人(定員30人程度) 申込期限／7月10日(金) ※参加費152円(保険料など)。弁当・水筒など持参。公用バス利用。雨天時中止



小長井公民館

☎ 34-2201
小長井町小川原 浦825

▶シルバー大学

とき／7月7日(火)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／講話「得する旅の極意」 対象／65歳以上の高齢者



▶おはなし会

とき／7月11日(土)午後2時～2時30分 ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学生低学年



▶絵画教室

とき／①7月22日(水)・23日(木)・24日(金) (全3回) ②7月29日(水)・30日(木)・31日(金) (全3回) 午前9時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／1枚の絵を仕上げましょう 対象／①小学3年～4年生(定員15人) ②小学5年～6年生(定員15人) 申込期限／7月10日(金)



▶工作教室

とき／8月4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金) (全4回) 午後1時30分～4時 ところ／小長井文化ホール 内容／ライトプレーンを作って飛ばそう 対象／小学5年～6年(定員10人) 申込期限／7月21日(火)



7月の児童館イベント

▶ソーメン流し

- とき／7月18日(土) 午前11時30分～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生(定員20人)
- 参加費／無料

■申込・問い合わせ先／高来東児童館 (☎32-5858)

▶中華ソーメン作り

- とき／7月24日(金) 午前10時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上(定員20人)
- 参加費／150円

■申込・問い合わせ先／高来西児童館 (☎32-5204)



本野公民館

☎26-0270
上大渡野町2-1

▶ファンタジードームライト作り

とき／①7月27日(月)②28日(火) (全2回) 午前10時～正午
ところ／本野ふれあい会館 内容／暗闇で光るドームライトを作ります①ドームの形を作ります②装飾をして完成させます 対象／小学生(定員16人) 申込期限／7月17日(金) ※材料代負担有。2回とも参加できる人。はさみ・ボンド・発泡スチロール皿(約20cm×24cm)持参

▶夏の思い出を飾ろう

とき／8月4日(火)午前10時～正午 ところ／本野ふれあい会館 内容／布やひもを使ってカラフルなフォトガーランドを作ります 対象／小学生(定員16人) 申込期限／7月17日(金) ※材料代負担有。はさみ・ボンド・写真持参

有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶子育て講演会講座

とき／7月8日(水)午後7時30分～9時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／スポーツ能力向上とやる気にさせるワンポイント 対象／親子・成人



▶まんじゅう作り講座

とき／7月18日(土)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／手作りまんじゅうを作り食す 対象／成人 申込期限／7月9日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾・まんじゅうを入れる箱持参

▶演奏会講座

とき／7月22日(水)午前10時～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／楽器演奏を聴きながら心を癒す 対象／高齢者



▶カヌー体験講座

とき／7月25日(土)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜漁港 内容／カヌー乗船を体験しながら海に親しむ 対象／小学生(低学年は保護者同伴) 申込期限／7月17日(金) ※保険代負担有。水筒・帽子・タオル持参。保護者の参加大歓迎

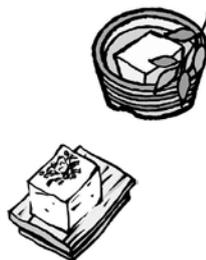


小野公民館

☎22-0264
黒崎町181-2

▶大豆のうまみがギュっとつまった“手作り豆腐”

とき／7月22日(水)午前10時～午後1時 ところ／小野ふれあい会館 内容／大豆から豆腐ができるまでを体験。ひと手間かけて作る「ざる豆腐」「おぼろ豆腐」のおいしさや食し方も体感します 対象／成人(定員16人) 申込期限／7月10日(金) ※参加費700円程度。エプロン・三角巾・手拭きタオル持参



多良見公民館

☎43-0049
多良見町化屋1800

▶ふしぎ!科学手品

とき／7月25日(土)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／あれっ?と思う、ふしぎなことが次々と。楽しくゆかいな科学手品が体験できます 対象／小学生(定員15人) 申込期限／7月13日(月) ※窓口または電話申込



▶よみがえれ青春「団塊の世代あつまれ」(第1回)

とき／7月27日(月)午前10時～11時30分 ところ／たらみ会館 内容／CDを聞き、ともに歌い、遠き青春を語る 対象／成人(定員15人) 申込期限／7月16日(木) ※窓口または電話申込



▶明生教室(第2回)

とき／7月31日(金)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／私の映画三昧「映画っていいですね!」 対象／成人



伊木力公民館

☎44-1002
多良見町舟津1140

▶夏の和菓子(託児付)

とき／7月18日(土)午前10時～12時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／夏の和菓子作り 対象／成人(定員20人) 申込期限／7月3日(金) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参



▶親子料理教室「スイーツ作り」

とき／8月1日(土)午前10時～12時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／スイーツ作り 対象／親子(定員10組) 申込期限／7月17日(金) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参

▶親子で藍染

とき／8月3日(月)午後2時～4時 ところ／多良見多目的研修館 内容／親子で藍染作品作り 対象／親子(定員10組) 申込期限／7月21日(火) ※材料代500円。染めたい品物持参

森山公民館

☎36-1116
森山町本村1300

▶ハンドメイド講座(エコクラフト編)

とき／7月16日(木)・23日(木)・30日(木)、8月6日(木) (全4回) 午後7時～9時 ところ／森山公民館 内容／環境に優しいエコロジー素材のエコクラフトで、誰でも楽しくオリジナルバッグが作れるハンドメイド講座です 対象／女性(定員20人) 申込期限／7月6日(月) ※材料代1,500円

▶手打ちそば体験講座

とき／7月16日(木)午後1時30分～4時 ところ／森山公民館 内容／慶師野地区で栽培された「慶師野そば」を使って、手打ちそば作りを体験します 対象／成人(定員16人) 申込期限／7月6日(月) ※材料代500円。40cmボウル持参。そば切り包丁を持っている人は持参





はいポーズ♪

クローズアップ!

諫早でキラリ頑張っている元氣人を紹介します



第2回諫早グルメフェスティバル
グランプリ 土井 大成さん

4月に開催された「第2回諫早グルメフェスティバル」。今月は、黒豚通り六白の「六白バーガー」^{さわみ}で見事、2代目グランプリに輝いた土井大成さんをご紹介します。

「六白バーガー・極」のこだわりは

ハンバーガーはイベント限定のメニューなんです。ハンバーガーを食べてもらおうのではなく、普段お店で出している六白黒豚で作ったおいしいハンバーグを食べてもらいたいという気持ちで作りました。当日、常連のお客さんから「お店の味が出るね」と言っていたとき、うれしかったですね。
豚肉だけで作ったハンバーグは珍しいですね

六白黒豚は脂肪が甘く、臭みが少なくさっぱりと食べられるのが特徴で、その豚肉のいくつかの部位を粗挽きし、うま味が一番出る絶妙のバランスで混ぜ合わせています。味付けには化学調味料は一切使っていないので安全・安心ですし、手ごねで焼き上げていますので柔らかく肉汁もたくさんで、お肉そのものの味わいを楽しんでいただけると思います。持ち帰り用の冷凍ハンバーグと特製ソースも人気ですよ。

味料は一切使っていないので安全・安心ですし、手ごねで焼き上げていますので柔らかく肉汁もたくさんで、お肉そのものの味わいを楽しんでいただけると思います。持ち帰り用の冷凍ハンバーグと特製ソースも人気ですよ。

グランプリに輝いた感想は

昨年の成績が2位だったので、今年はスタッフのみんなと早めに準備に取り掛かりました。勝つために出場したのでグランプリを取れてうれしかったです。また、当日は予想以上の大行列でプレッシャーもありましたが、スタッフのおかげで乗り切ることができました。これを機会に来店いただき、ばら肉を使ったしゃぶしゃぶやローズとんかつも、ぜひ皆さんに食べていただきたいです。

今後の抱負は

六白黒豚を知らない、食べたことがない人がまだまだいるので、たくさんの人に食べていただきたいですね。そして、「第3回諫早グルメフェスティバル」が開催されるのであれば、六白黒豚を使った新しいメニューで連覇に挑戦したいです。

とても熱心にこだわりを持って食に取り組む土井さん。新メニューで挑む連覇がかかったグルメフェスティバルと今後の更なる活躍が楽しみです。



食改さんの カンタンレシピ

(vol.50)

チキンと彩り野菜のバルサミコソース



■材料（2人分）

- 鶏もも肉（皮無し）…100 g
- クレージーソルト…少々
- タマネギ ……………100 g
- トマト……………60 g
- カボチャ……………80 g
- アスパラ……………2本
- ニンジン……………5 g
- オリーブオイル…小さじ2

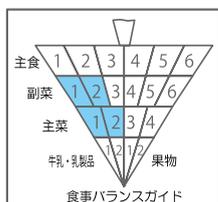
- バルサミコ酢………大さじ1
- 濃口しょうゆ………小さじ1
- 酒……………小さじ1
- みりん……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ1
- ニンニク……………1 / 3かけ
- バター……………3 g

■作り方

- ①鶏もも肉は1口大に切りクレージーソルトを振っておく。
- ②タマネギ、トマト、ニンジンは5mm幅の輪切りにし、タマネギとトマトは半分に、カボチャも5mm幅の食べやすい大きさに切る。アスパラは色よく茹でて4つぐらいに切る。
- ③カボチャ、ニンジンは硬めに下茹でする（レンジでも可）。
- ④Aの材料でソースを作る（ニンニクはつぶしてバター以外の材料を中弱火で約7分煮詰め、最後にバターを入れる）。
- ⑤鉄板にトマト以外の野菜と鶏もも肉を並べてオリーブオイルを回しかけ200℃のオーブンで20分ほど焼く。
- ⑥焼けたらトマトと一緒に皿に盛り付け、上からソースをかける。

— 1人分 —

エネルギー203kcal
たんぱく質13.7g
脂質6.2g
塩分1.0g
食物繊維3.5g



食事バランスガイド

みんなの広場



認定こども園ふじ幼稚園 めぐり

(vol.10)

定員/65人
 住所/飯盛町
 中山611
 (☎48-0104)



園長「ありがとう」「ごめんなさい」が素直に言える思いやりのある子に育ってほしいと願い、子どもたちの目が輝く、楽しい幼稚園でありたいです。

不二幼稚園は、昭和40年4月北高来郡飯盛町にただ一つの私立幼稚園として開設され、平成26年に50周年を迎えました。町内中心の高台に位置し、町内を見渡せる景色で自然に囲まれた幼稚園です。特産物(ジャガイモ・ニンジン)や自園栽培の野菜を使ったクッキングを保育に取り入れ、子どもたちの食への興味を高めるよう努力しています。

平成27年4月より、認定こども園ふじ幼稚園としてスタートしました。さまざまな活動を通して、「子どもたちの伸びる芽を正しく伸ばす」を教育目標とし、職員が一体となり笑顔で取り組んでいます。

また、縦割り保育や地域の皆さんとの触れ合いを大切にしつつ、子どもの個性を認め、関わりに努めています。

【教育目標】

- 明るくてやさしい子
- 心身共に健康な子
- 自分で考えられる子
- 感謝のできる子
- 命を大切にできる子
- 人の話が聞ける子
- 「こんなことをやっています」
- 体育教室
- スイミングスクール
- 絵本の読み聞かせ(飯盛図書室で) など

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月7日(必着)で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①緊急告知防災○○○を販売します
- Q②全国一斉に平成27年○○調査が実施されます
- Q③市内全域で流通可能なプレミアム付商品券「○○○諫早商品券」が発売されます
- Q④諫早市○○○のガイドを作成しました
- Q⑤8月29日(出)に、のんのこで○○○に挑戦！！

※前回の答え
 ①森のようちえん②J③母子保健④男女共同参画⑤いっぽ
 ※応募総数55通
 ※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

なつかしの写真館 (vol.13)



「有喜UKIビーチ」オープン
 この夏、本市松里町に待望の海水浴場「有喜UKIビーチ」がオープンしました。ぜひ今年の夏は、このとびきりのスポットに家族や友人と思い出づくりに足を運んでみてはいかがでしょうか。
 (市報諫早平成16年7月20日発行号)



長崎街道を楽しく歩く♪

5月10日、「長崎街道歩こう会」が開催されました。これは、特色ある地域づくりを目指す「地域づくり協働事業」の一環で、地域の歴史的遺産である「長崎街道」に関心を持ってもらうとともに、健康づくりの推進を目的として実施されたものです。この日は晴天に恵まれ、約160人が参加。福沢諭吉や坂本龍馬が通ったと言われる「長崎街道」約5kmのウォーキングと森林浴を楽しみ、心地よい汗をかいていました。(市民記者 佐藤)



ヒツジの毛刈り うめ～なあ

5月16日、森山町の唐比ふれあい牧場で恒例の「ヒツジの毛刈り体験」が行われました。直前まで降っていた雨も上がり、親子連れや夫婦が大きなはさみを持ち、毛刈りを体験しました。時折、ヒツジの鳴き声や動作に格闘しながらも、ヒツジの毛のふわふわ感を感じながら、楽しく毛刈りを進めていました。(市民記者 江田)



諫早を愛した作家 野呂邦暢をしのぶ

5月31日、「草のつるぎ」で芥川賞を受賞し、代表作に「諫早菖蒲日記」などがある野呂邦暢を顕彰する「第35回菖蒲忌」がホテルグランドパレス諫早で開催されました。今回初めて屋内で開催され、多くの文芸愛好家、文化関係者らが出席。野呂作品をはじめ、高校生の文芸コンクール最優秀作品の朗読の後、参加者全員で菖蒲の花を遺影の前に献花し、野呂文学をたたえました。(市民記者 江藤)



まちの
 いいところ
 撮り

私たち市民記者が取材しました♪



市内の特殊詐欺(振り込め詐欺等)の発生状況(平成27年5月末現在)【情報提供/諫早警察署】
 ○発生件数7件(被害総額1,131万円)
 ①「電話でのお金の話」は詐欺
 ②「レターパック、宅急便で現金を送れ」は詐欺
 ③「名義を貸して、高値で買い取る」は詐欺
 ④「逮捕される、裁判になる」は詐欺

人口と世帯数(平成27年5月1日現在)
 人口: 137,982人(-633)
 男: 64,847人(-337)
 女: 73,135人(-296)
 世帯数: 52,547(+232) ()内前年同月比

【編集・発行】諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高菜支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111



皆さんの「いいね!」お待ちしています。

諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)
 ◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
 市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています
 77.1 RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)
 ◇市役所インフォメーション (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」