

いさはや

もくじ

■夏のイベントカレンダー	2~6
市政トピックス	7~11
photoギャラリー	12~13
くらしのinformation	14~23
健康&子育て情報	24~25
イベント情報	26~27
公民館講座のご案内	28~29
みんなの広場	30~31
まちのいいところ撮り	32



2015年(平成27年)

諫早産酒米(山田錦)田植え



夏の イベントカレンダー

遠くの街より、
近くの市内
諫早の「暑い夏」を
楽しもう!



7月		
18	土	・轟峡ライトアップ(～8月31日)(p4)
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	・第7回轟峡こどもヤマメ釣り大会(p4)
26	日	・本明川魚つかみ取り大会2015(p4) ・とどろき名水まつり(p4)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	・喜々津夏まつり(～8月1日)(p4) ・八坂町共栄会ぎおん祭り(～8月2日)(p4)

8月		
1	土	・世界の昆虫展(～8月31日)(p3)
2	日	・みんなで作ろう「11びきのねごシリーズ」(p3)
3	月	・切り紙で昆虫を作ろう!!(p3)
4	火	
5	水	・戦後70年子ども平和映画会 ・親子で挑戦!藍染教室(p3) ・企画展「太平洋戦争と諫早」(～8月16日)(p6)
6	木	・夏の朗読会～戦後70年平和への願いを込めて～(p2) ・西諫早図書館夏休み子ども工作教室(～8月7日)(p2)
7	金	・おとぎのへやスペシャルおはなし会(p3) ・諫早図書館上映会(p2)
8	土	・アエル100円商店街(p4) ・大草夏祭り(p5) ・本野地区夏祭り(p5)
9	日	・戦後70年記念上映会(p3) ・諫早駅前お茶の間通り商店街夏祭り(p5)
10	月	・切り紙で昆虫を作ろう!!(p3)
11	火	
12	水	
13	木	・伊木力・元釜夏祭り(p5)
14	金	
15	土	・いさはや港祭りinうき(p5)
16	日	
17	月	・切り紙で昆虫を作ろう!!(p3)
18	火	
19	水	・夏休み子ども図書館講座「図書館探検&お仕事体験」(p3)
20	木	
21	金	
22	土	・たらみ図書館ミニコンサート(p3) ・ちょびっとこわいおはなし会(p3) ・ふれあい小栗夏まつり(p5) ・2015夏まつりin小野(p5) ・夏休みアート&ヒストリー講座2015(～8月23日)(p6)
23	日	・シナリオ講座(p2) ・こながいま祭り(p5)
24	月	・切り紙で昆虫を作ろう!!(p3)
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	・たらみ図書館映画上映会(p3)
29	土	・ながた夏祭り
30	日	
31	月	・切り紙で昆虫を作ろう!!(p3)

諫早図書館(☎23-4946)

夏の朗読会

～戦後70年 平和への願いを込めて～

■とき

8月6日(木)午後2時～

■ところ

諫早図書館 1階展示ホール

諫早図書館上映会

■とき

8月8日(土)午前10時15分～

■ところ

諫早図書館 1階展示ホール

■内容

平和映画(ながさきの子うま)、
まんが日本昔ばなし(ねずみ経/
にんじんとごぼうとだいこん)

シナリオ講座

脚本家やドラマづくりなどに関心がある市民を対象に、日本放送作家協会などから講師を招き実施する講座です。朗読劇およびラジオドラマの部に分かれ、制作・発表までを4回シリーズで開催します。

■とき/8月23日(日)、12月6日(日)、
平成28年2月13日(土)・14日(日)
(全4回)午後1時30分～4時

■ところ

諫早図書館視聴覚ホールほか

■対象/中学生、高校生、一般

■講師

朗読劇の部:高谷信之さん(放送作家)、ラジオドラマの部:丸尾聡さん(劇作家・演出家)、真銅健嗣さん(NHKディレクター)

※要申込

西諫早図書館(☎26-8607)

西諫早図書館夏休み子ども工作教室
針と糸なし♪「ボンド」を使って小物を作ろう!

■とき

8月6日(木)・7日(金)
(全2回)午後2時～3時30分

■ところ

西諫早公民館3階第1講座室

■内容

ボンドで貼って、小物(巾着やブックカバーなど)を作ります。

■対象

小学生以上

■定員

20人

※要申込。布(大判のハンカチやバ
ンダナ)・ボンド・巾着用のひも・
飾り用ビーズ・おしぼり持参

Let's enjoy summer in isahaya

たらみ図書館(☎43-4611)

みんなで作ろう

「11ぴきのねこシリーズ」(共同制作)

絵本をテーマにみんなで制作をします。完成したものを図書館の開架室(児童コーナー)に飾ります。

- とき／8月2日(日)午後2時～4時
- ところ／たらみ図書館海のホール
- 対象／幼児・小学生
- 定員／20人 ※要申込。無料

戦後70年 子ども平和映画会

アニメ「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」(45分)を上映します。

- とき／8月5日(水)午後2時～3時
- ところ／たらみ図書館海のホール
- 対象／幼児・小学生
- 定員／200人 ※無料

おとぎのへやスペシャルおはなし会

おとぎのへやさんによる、絵本の読み語りや紙芝居などのスペシャルおはなし会を行います。

- とき／8月7日(金)
- ところ／たらみ図書館海のホール
- 対象／幼児・小学生
- 定員／200人 ※無料

夏休み子ども図書館講座

「図書館探検&お仕事体験」

普段見られない、図書館のバックヤードや閉架書庫などを探検した

り、図書館利用の仕方、本の探し方なども学びます。夏休みの調べものの宿題にも役立つかもしれません。図書館のお仕事体験もします。

- とき
8月19日(水)午前10時～午後3時
- ところ
たらみ図書館海のホール集合
- 対象／小学生(3年生以上)
- 定員／10人
※要申込。無料。弁当・水筒持参

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／8月22日(土)
- ところ／たらみ図書館海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
※入場無料

たらみ図書館映画上映会

- とき／8月28日(金)午後3時～
- ところ／たらみ図書館海のホール
- 上映作品／「信さん～炭鉱町のセレナーデ～」(2010年日本108分)
※入場無料

森山図書館(☎35-2001)

世界の昆虫展

世界最大のカブトムシやクワガタムシをはじめ、大人の手のひらほどのカミキリムシ、青く輝くモルフォチョウなど、世界各地の珍しい昆虫を展示します。

- とき／8月1日(土)～31日(月)
- ところ／森山図書館展示室
- ※入場無料

切り紙で昆虫を作ろう！！

- とき
8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)午後2時～3時
- ところ／森山図書館展示室

戦後70年記念上映会

- とき／8月9日(日)午後2時～
- ところ／森山図書館映像ホール
- 上映作品／「ミュージカル李香蘭」(2008年劇団四季139分)
※入場無料

飯盛図書館(☎48-0518)

親子で挑戦！藍染教室

- とき／8月5日(水)午後2時～4時
- ところ／飯盛ふれあい会館調理室
- 対象／小学生の親子
- 定員／親子8組
※材料代(大人400円。子ども300円)。白い綿のTシャツ(新品は一度洗ってから)持参

ちょびっとこわいおはなし会

- とき
8月22日(土)午前11時～11時30分
- ところ／飯盛図書館
- 対象／幼児・小学生



轟峡ライトアップ



轟の滝、楊柳の滝、太龍の滝の3カ所をライトアップします。ひんやりとした空気と幻想的な雰囲気をお楽しみください。

■とき／7月18日(土)～8月31日(月)
午後7時～9時

■ところ／高来町轟峡

■問い合わせ先

一般社団法人諫早観光物産コンベンション協会 (☎22-8325)

第7回轟峡こどもヤマメ釣り大会



制限時間内に釣った魚の重さと数により、それぞれ表彰します。

■とき／7月25日(土)午前9時30分～

■ところ／轟峡自然プール前

■対象／小学生以上(定員100人)

※参加料100円(別途、車1台につき環境整備協力金300円)。小雨決行。小学校3年生以下は保護者同伴。釣竿(3m前後)・えさ持参(ルアー・フライは禁止)。高校生以上は表彰の対象外となります。

■申込期限／7月24日(金)

※定員に余裕がある場合は当日参加可

■申込・問い合わせ先

境川内水面振興協議会事務局
(☎090-3323-2890)

本明川魚つかみ取り大会2015



ウナギやアユ、ヒブナなどたくさんのお魚を準備しています。諫早の母なる川で楽しみましょう。

■とき／7月26日(日)午後2時～

■ところ／本明川裏山橋下流河川敷

■問い合わせ先

天満町公民館 (☎22-5097)

永昌東町公民館 (☎24-6114)

とどろき名水まつり



■とき

7月26日(日)正午～午後8時

■ところ／高来総合運動公園

■内容

キャラクターショー、お楽しみ抽選会、岳の新太郎踊り、轟太鼓、フリーマーケットなど

■問い合わせ先

とどろき名水まつり実行委員会
三浦さん (☎090-7450-9243)

喜々津夏まつり



2日間楽しい催しが盛りだくさんです。

■とき／7月31日(金)、8月1日(土)

午後5時30分～9時

■ところ／喜々津駅前広場

■内容

出店、ゲーム、綱引き大会、抽選会、ふわふわヴィヴィくんなど

■問い合わせ先／喜々津夏まつり実行委員会 (☎43-0140)

八坂町共栄会ぎおん祭り



大人も子どももおみこしを担いで、街中を練り歩きます。出店やイベントも盛りだくさん!

■とき／7月31日(金)～8月2日(日)
午後6時～

■ところ／八坂神社

■問い合わせ先

八坂町共栄会 (☎24-1450)

アエル100円商店街



いさはやアエル中央商店街では、商店街の魅力アップと消費者との交流を深めるため、恒例の「100円商店街」を開催します。各店が創意工夫した「ワンコイン=100円」の商品を販売いたしますので、ぜひご家族でお越しください。

■とき

8月8日(土)午前11時～午後2時

※十分な品揃えに努めますが、商品がなくなり次第終了となります。

■ところ／アエル中央商店街アーケード(アエル竹の下通り、アエル本町通り、アエル栄町通り)

■問い合わせ先

諫早市中心市街地商店街協同組合連合会 (☎35-5757)

Let's enjoy summer in isahaya

大草夏祭り



地区を挙げての夏祭り。子どもからお年寄りまでみんなの笑顔が集います。

■とき／8月8日(出)

午後5時30分～9時30分

■ところ／大草小学校運動場

■内容／大草太鼓、琴海中学校ブラスバンド演奏、打ち上げ花火など

■問い合わせ先／大草夏祭り実行委員会木下さん (☎090-1513-7700)

本野地区夏祭り



毎年人気の「うなぎのつかみどり」や抽選会を企画しています。

■とき／8月8日(出)午後6時～

※雨天の場合は8月9日(日)に順延

■ところ／本野小学校大運動場

■問い合わせ先

本野地区夏祭り実行委員会事務局
西山さん (☎25-0471)

諫早駅前お茶の間通り商店街夏祭り



出店やステージでの出し物披露など、諫早駅前の商店街が祭り一色に染まります！

■とき

8月9日(日)午後4時30分～8時

■ところ／永昌東町商店街

■問い合わせ先／永昌東町商店街事務所 (☎21-1639)

伊木力・元釜夏祭り

地元の若者による元気いっぱいの夏祭り。サマージャンボ抽選会では豪華景品が！



■とき

8月13日(休)午後5時～9時30分

■ところ／ことのうみ伊木力選果場
(長崎西彼農協伊木力支店裏)

■内容／各種ゲーム、出店など

■問い合わせ先／ことのうみ伊木力選果場内事務局 (☎44-1723)

いさはや港祭り i n うき



魚のつかみどりやラムネはやのみ競争、郷土芸能、豪華景品のお楽しみ抽選会などイベント盛りだくさんです。夜の打ち上げ花火は必見！お化け屋敷やカヌー体験、有喜特産品の販売もあります。

■とき／8月15日(出)午後1時～9時

■ところ／有喜UK I ビーチ

■問い合わせ先／実行委員会事務局
酒井さん (☎090-4341-9351)

ふれあい小栗夏まつり

ステージイベント（小栗小金管バンド、諫早農高肥前太鼓など）やうなぎつかみ取り競争など内容盛りだくだん！豪華景品の福引も！ぜひご家族でお越しください。



■とき

8月22日(出)午後3時～9時30分

■ところ／小栗ふれあい会館前広場

■問い合わせ先／ふれあい小栗夏まつり実行委員会 (☎22-1533)

2015夏まつり i n 小野



よさこいや豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など、さまざまな催しが行われます。

■とき

8月22日(出)午後4時～9時30分

■ところ／干拓の里

■問い合わせ先／実行委員会事務局
(☎090-3322-1643)

こながいまつり



約500kgの石を引く「スラ引き選手権」など、楽しい催しが盛りだくさんです。

■とき／8月23日(日)午後2時～

■ところ／小長井文化ホール前広場

■問い合わせ先

こながい振興会 (☎34-2966)

ながた夏祭り



世代間を超えた住民の親睦、交流ならびにふるさとの活性化を図るために、第5回目の夏祭りを実施します。

■とき／8月29日(出)午後3時～9時

■ところ／長田いこいの広場

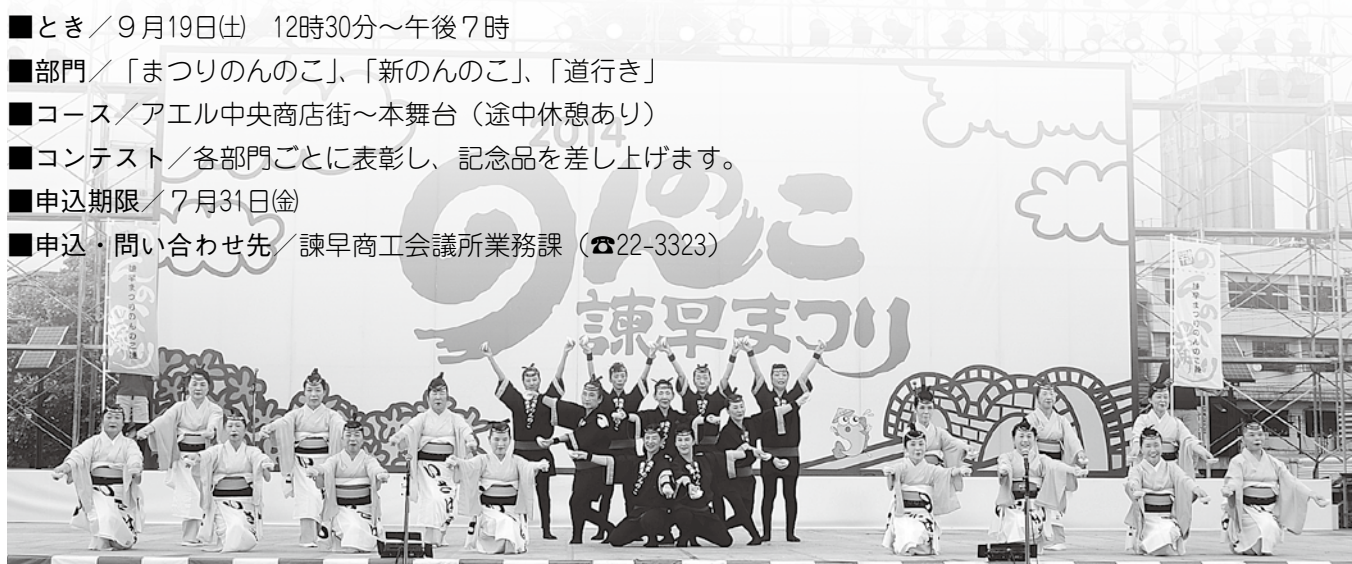
■問い合わせ先／長田夏祭り実行委員会辻さん (☎23-9976)

熱い季節がやってくる! 2015 のんのご諫早まつり 「のんのご街踊り」 参加者募集



毎年約60団体6,000人が参加するメインイベント「のんのご街踊り」に学校、企業、団体、グループなどで参加しませんか?今年もコンテストを行います。たくさんのご応募お待ちしております。

- とき / 9月19日(土) 12時30分～午後7時
- 部門 / 「まつりのんのご」、「新のんのご」、「道行き」
- コース / アエル中央商店街～本舞台 (途中休憩あり)
- コンテスト / 各部門ごとに表彰し、記念品を差し上げます。
- 申込期限 / 7月31日(金)
- 申込・問い合わせ先 / 諫早商工会議所業務課 (☎22-3323)



文化と歴史にふれてみませんか? 諫早市美術・歴史館 夏休みイベント

太平洋戦争と諫早

企画展「太平洋戦争と諫早」を開催します。

戦後70年を迎え、当時の遺構や記憶が失われつつあります。今回、戦中・戦後の諫早がどのような状況だったのかを昭和16～25年ごろを中心に展示します。



- とき / 8月5日(水)～16日(日)

午前10時～午後7時 (火曜日は休館)

- ところ / 諫早市美術・歴史館 2階企画展示室
- 観覧料 / 無料
- 問い合わせ先

諫早市美術・歴史館 (☎24-6611)

夏休みアート&ヒストリー講座 2015

小学生から大人まで気軽に楽しめる6つの講座を準備しました。この夏、文化と歴史にふれてみませんか。

講座名	とき	定員	参加費
初心者のための茶道教室 (表千家)	8月22日(土) 午後2時～3時30分	10人	500円
アクセサリー作り	8月22日(土) 午前10時～(60分程度) 午後2時～(60分程度)	各5人	300円
美術・歴史館体験ツアー	8月23日(日) 午前10時～正午	15人	無料
いけばな教室	8月23日(日) 午後2時～3時30分	10人	500円
空のパズルを作ろう	8月23日(日) 午前10時～(90分程度) 午後2時～(90分程度)	各10人	300円
初心者のための茶道教室 (裏千家)	8月23日(日) 午後2時～3時30分	10人	500円

- ところ / 諫早市美術・歴史館

※要申込 (チラシの申込用紙またはメールで)。小学3年生以下は保護者同伴。高校生以下の応募には保護者の承諾が必要です。

- 申込・問い合わせ先 / 諫早市美術・歴史館 (☎24-6611)



終戦・被爆70周年 平和な世界の実現へ ～非核と平和の都市 諫早の取組～

私たちが家族や友達と笑顔で楽しく生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを私たち自身が知り、それを次世代へと伝えていくことが大切です。未来の平和のために「今、ここで、私たちができること」は何だろう？皆さんも一緒に考えてみませんか。
(市企画政策課)

終戦・被爆70周年記念 平和のつどい

- とき
8月9日(日)
午後6時30分～8時
- ところ
諫早市健康福祉センター
- 定員
200人程度(申込不要)
- プログラム
- 被爆体験講話
(講師：古賀力さん)
- 市内小・中学生の平和学習発表
- 高校生1万人署名活動実行委員会の活動発表・朗読
- 平和都市宣言
(市内の子どもたち他)
- へいわの歌

平和都市諫早宣言 ～輝く未来 いのちのために～

わたしの願い
それは家族の幸せ 友の笑顔
みんなと生きる 楽しく生きる
そのために 世界を平和にしよう
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和
それはみんなの願い 地球の願い
輝く未来 つながるいのち
そのために わたしからがんばろう
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう
被爆地長崎のかなしみを忘れずに
優しいところ 尊いいのち
ひとが輝く諫早市
わたしたちは
非核と平和の都市を宣言します
平成17年9月29日 諫早市

終戦・被爆70周年記念 戦争・被爆体験手記(総集編)「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」

市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談を収集し、「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」と題してホームページで公開しています。また、冊子にまとめ、市内図書館・図書室で貸し出しを行っています。戦争当時の様子が具体的に記述されており、戦争の恐ろしさ・悲しみ、恒久平和への祈りがこめられている内容となっていますのでご覧ください。

戦争や原爆の体験談を募集します

戦後70年が過ぎようとしている今、風化していく戦争や原爆の体験を記録として残すため、皆さんの体験談を募集しています。
ご自身やご家族が出征されたことや被爆者の救護をされたこと、戦時中の生活に関することなど、あの頃の諫早で起こった出来事を、戦争を知らない世代へぜひお伝えください。手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法はご希望に応じますので、市企画政策課までご連絡ください。

終戦・被爆70周年記念 原爆パネル展

原爆による被災状況について写真や絵などのパネルを展示します。

◎小長井文化ホール	7月10日(金)～15日(水)
◎高来西ゆめ会館	7月17日(金)～22日(水)
◎森山図書館	7月24日(金)～30日(木)
◎美術・歴史館	8月3日(月)～16日(日)
◎たらみ図書館	8月18日(火)～23日(日)
◎飯盛ふれあい会館	8月25日(火)～30日(日)

※森山図書館および美術・歴史館は火曜日が休館日

原子爆弾の犠牲者や 戦没者に黙とうを

昭和20年の8月6日、9日はそれぞれ広島市、長崎市に原爆が投下された日です。また、15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします。

サイレン吹鳴

- ・8月6日(木)午前8時15分
- ・8月9日(日)午前11時2分
- ・8月15日(土)正午

問い合わせ先 市福祉総務課

諫早市戦没者追悼式

8月15日の戦没者追悼式は、10月に開催されます諫早市戦没者追悼式に統合されます。どなたでも出席できますので、多くの皆さんの来場をお待ちしています。

■とき／10月2日(金)

午前10時～(予定)

■ところ／諫早文化会館

主催／長崎県戦没者慰霊奉

賛会諫早市支部

問い合わせ先／諫早市社会

福祉協議会(☎24・5100)

まちづくり懇談会を開催します ～市長と語る“いさはや”の未来～

市長が市政全般、地域の活性化および総合計画骨子案に対するご意見を市民の皆さんから直接お聴きし、施策や事業の立案に役立てることを目的にまちづくり懇談会を開催します。開催当日は、手話通訳者を配置するとともに、託児室を設置します。託児室は事前の予約が必要ですので、利用希望者は、各開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、市企画政策課までお申し込みください。



多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

日程	地域	会場	
8月	18日(火)	高来	高来ふれあい会館
	19日(水)	小長井	小長井文化ホール
	21日(金)	多良見	たらみ図書館
	24日(月)	森山	森山公民館
	25日(火)	諫早	小栗ふれあい会館
	26日(水)	飯盛	飯盛ふれあい会館

※開催時間は午後7時から1時間30分程度予定

■託児室申込・問い合わせ先／市企画政策課

都市計画の案を縦覧します

真津山・西諫早地域の北部に位置し、昭和12年に都市計画決定された中井原風致地区は、決定当時の土地利用形態が時代の変遷とともに大きく変貌している状況であるため、今回都市計画の見直し（廃止）を行います。この見直しに伴い、下記のとおり都市計画の案を縦覧します。

■縦覧する都市計画の案

長崎都市計画風致地区の変更（中井原風致地区の廃止）【市決定】

■縦覧期間

7月24日(金)～8月7日(金)（土・日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

■縦覧場所／市都市政策課

※都市計画の案に意見がある場合は、8月7日(金)までに意見書（任意様式）を提出することができます。ただし、意見書への回答は行いません。

■問い合わせ先／市都市政策課

市民大清掃に参加しましょう

毎年、8月の第1日曜日に実施しています。市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■とき／8月2日(日)午前中 小雨決行

■実施方法

私有地以外の各自治会で定めた場所を中心に行います。収集したごみは種類ごとに分別し、地域ごとに決められた場所に集積します。

■注意事項

家庭のごみは出さない。危険な場所は避ける。

■回収方法

建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収します。参加される皆さんも積み込みなどにご協力ください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

平成27年度「臨時福祉給付金」 の申請受付を開始します

支給対象となる可能性がある世帯には、申請書などを8月上旬に郵送しますので、期間内に申請してください。該当すると思われる人で申請書などが届かないときは、市臨時給付金室にお問い合わせください。（市臨時給付金室）

■申請期間

8月6日(木)～平成28年1月29日(金)

※申請期間は市町村によって異なります。

■支給対象者

平成27年1月1日時点で諫早市に住民登録していて、平成27年度の市民税（均等割）が課税されない人が対象です。ただし、課税されている人に扶養されている場合や、生活保護の被保護者となっている場合などは対象外です。

■支給額

支給対象者1人につき、6,000円

子育て世帯臨時特例給付金の申請受付中

申請期限は11月30日(月)までです。早めの申請をお願いします。

※公務員以外の方は、児童手当の現況届を提出することにより申請がなされたものとして取り扱いますので、別に申請する必要はありません。

人権擁護委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員の紹介

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため設けられた制度です。

市内では、13人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

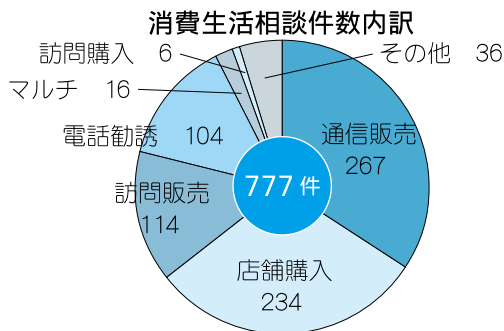
日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）にお気軽にご相談ください。また、市役所本庁および支所で皆さんからの相談に応じるために、特設人権相談も行っています。

なお、7月1日から、高来地域の人権擁護委員が、重松宏さんから荒川明継さんに代わりました。（市民相談室）

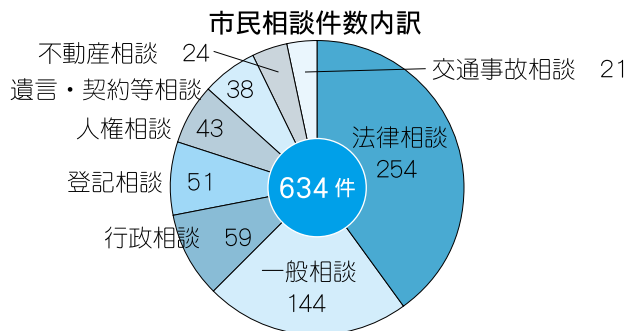
※相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。

氏名	住所	電話
古賀 文朗	八坂町5-26	24-1450
北島 良樹	船越町1070	22-3094
片山 良子	上大渡野町41	26-2266
勢野 綾子	日の出町52-1	22-4147
馬場 邦子	小野町479	23-1632
田中 一幸	永昌東町17-20	21-1217
松井 笑子	多良見町佐瀬1504	44-1106
白濱 宏一	多良見町化屋327-65	43-2847
大城 司	森山町上井牟田646	35-2014
川浪 茂文	飯盛町古場1169	49-1711
泉野 晃子	高来町黒崎304	32-2743
荒川 明継	高来町船津155	32-4324
新宮 節子	小長井町遠竹804-1	34-3540

平成26年度諫早市管内の消費生活相談・市民相談の概要をお知らせします



※前年度より18件(2%)減少(当センターで被害を救済できた金額約3,670万円)



※前年度より9件(1%)増加

順位	商品・役務名	件数	順位	商品・役務名	件数	順位	商品・役務名	件数
1位	アダルト情報サイト・出会い系サイト	167件	5位	インターネット通信サービス	28件	9位	健康食品	19件
2位	フリーローン・サラ金	74件	6位	書籍・印刷	24件	10位	自動車(新車・中古車)	15件
3位	不審電話・架空請求はがき	55件	8位	修理・補修	24件		預貯金・証券など	15件
4位	不動産貸借	32件		ファンド型投資商品	22件			

◎「アダルト情報サイトや出会い系サイト」に関する相談は、20代未満～60代までの年代で最も多くを占めています。なお、70代以上は、「不審電話・架空請求はがき」の相談が最も多くを占めています。

◎「フリーローン・サラ金」とは、過払い金請求や多重債務などによる、債務整理に関する相談です。

◎「不審電話・架空請求はがき」の相談は、公的機関を装い個人情報を聞き出すなど不審な電話や身に覚えのない料金未納のはがきに関する相談です。

◎「書籍・印刷」は、新聞購読の契約に関するものや、本を送りつけられて、購入をあっせんされた相談です。

◎「修理・補修」は、屋根や外壁のリフォーム工事や自動車の修理などに関する相談です。

◎「ファンド型投資商品」は、主に未公開株などの購入や、業者が販売する商品や権利を別の業者が高値で買い取るといったいわゆる「劇場型詐欺」に関する相談です。

◎「健康食品」の相談は、70代以上に多く、注文していないのに無断で商品を送りつける「送りつけ商法」に関する相談です。
(消費生活センター・市民相談室)

国勢調査にご協力をお願いします（平成27年10月1日現在で実施します）

国勢調査は5年に1度、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象とする重要な調査です。

調査の結果は、児童福祉、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

■問い合わせ先／市地域づくり推進課または各支所地域総務課

国勢調査で分かること ～諫早の今を知り、諫早の未来を考える～

諫早市国勢調査人口の推移

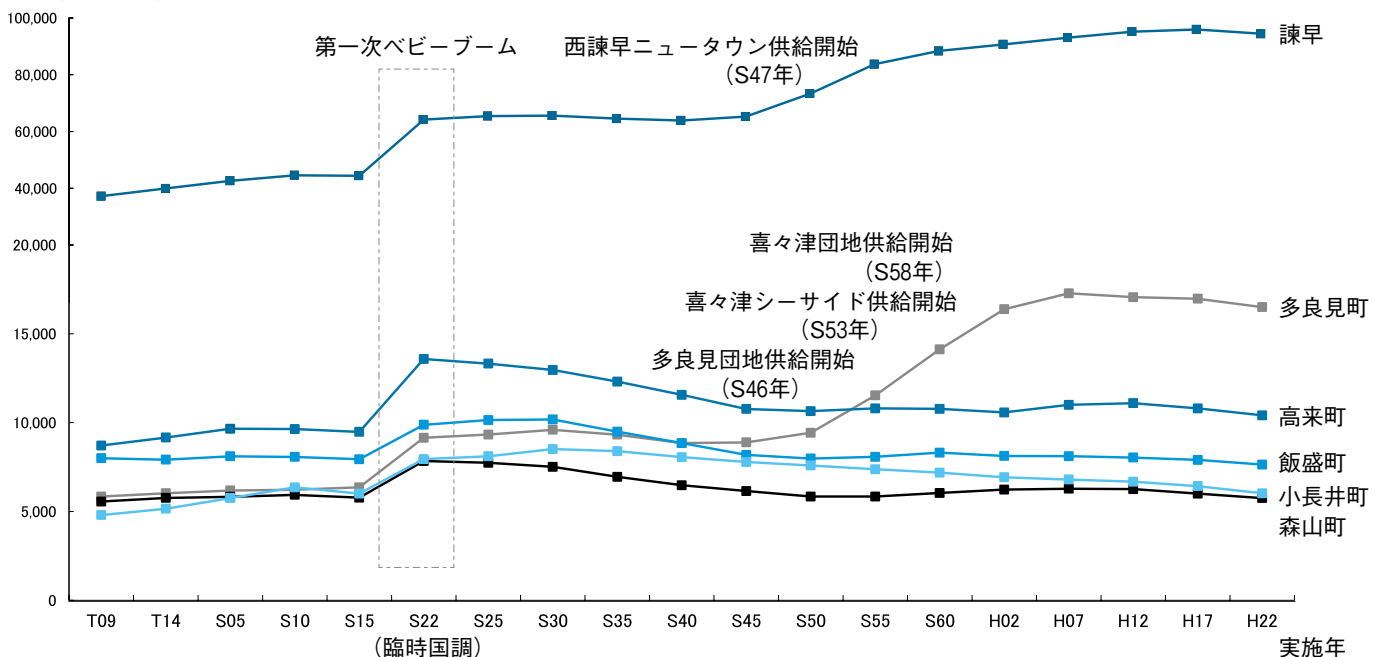
諫早市の人口は、第1回国勢調査（大正9年）からの90年間で2倍になり、平成12年の144,299人をピークに、近年は減少傾向に推移しています。

（単位：人）

地域区分	実施年	1回	2回	3回	4回	5回	6回(臨時)	7回	8回	9回	10回
	1920	1925	1930	1935	1940	1947	1950	1955	1960	1965	
地域区分	大正9年	大正14年	昭和5年	昭和10年	昭和15年	昭和22年	昭和25年	昭和30年	昭和35年	昭和40年	
人口	諫早	37,234	39,935	42,631	44,578	44,418	64,183	65,434	65,593	64,506	63,886
	多良見	5,840	6,026	6,180	6,227	6,356	9,146	9,326	9,594	9,324	8,846
	森山	5,560	5,761	5,826	5,934	5,776	7,836	7,739	7,512	6,949	6,475
	飯盛	7,998	7,916	8,104	8,068	7,940	9,879	10,145	10,178	9,489	8,848
	高来	8,711	9,159	9,656	9,637	9,479	13,580	13,321	12,962	12,307	11,560
	小長井	4,799	5,153	5,756	6,358	6,005	7,949	8,104	8,509	8,390	8,057
	計	70,142	73,950	78,153	80,802	79,974	112,573	114,069	114,348	110,965	107,672

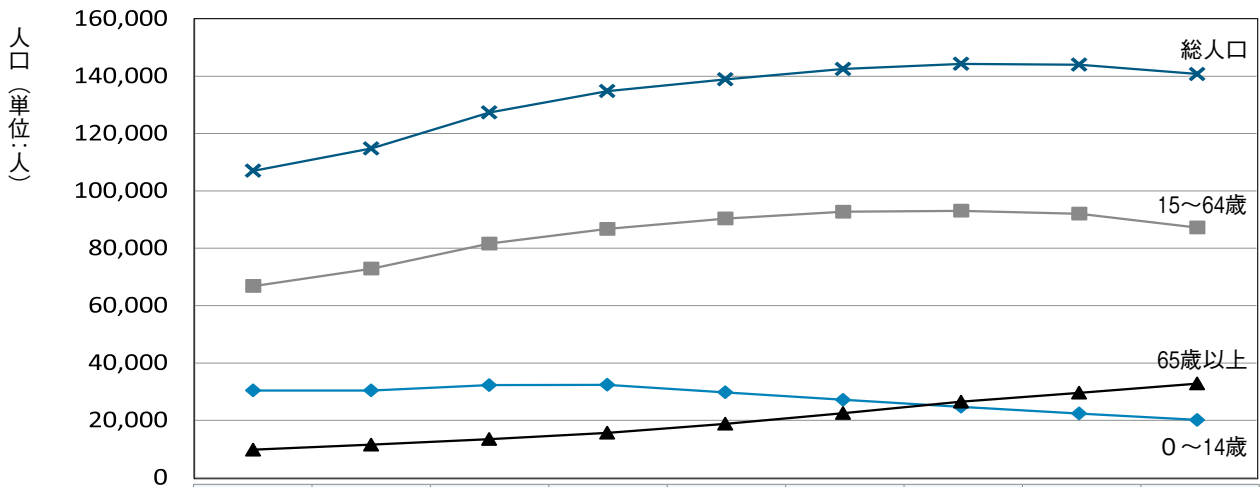
地域区分	実施年	11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回	18回	19回
	1970	1975	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010	
地域区分	昭和45年	昭和50年	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年	
人口	諫早	65,261	73,341	83,723	88,376	90,683	93,058	95,182	95,937	94,429
	多良見	8,886	9,426	11,531	14,122	16,381	17,275	17,056	16,969	16,499
	森山	6,148	5,842	5,838	6,038	6,231	6,279	6,259	6,002	5,753
	飯盛	8,182	7,978	8,073	8,310	8,123	8,111	8,034	7,900	7,639
	高来	10,768	10,645	10,801	10,773	10,573	10,997	11,092	10,801	10,410
	小長井	7,785	7,590	7,373	7,185	6,927	6,797	6,676	6,425	6,022
	計	107,030	114,822	127,339	134,804	138,918	142,517	144,299	144,034	140,752

人口(単位：人)



年齢3区分別人口の推移（昭和45年～平成22年）

年齢3区分別人口の推移をみると、15～64歳の生産年齢人口、15歳未満（年少人口）が減少する一方、65歳以上（老年人口）は増加しており、少子高齢化の進展が見られます。



	昭和45年	昭和50年	昭和55年	昭和60年	平成2年	平成7年	平成12年	平成17年	平成22年
◆ 0～14歳	30,427	30,418	32,266	32,382	29,742	27,159	24,700	22,360	20,146
■ 15～64歳	66,835	72,905	81,624	86,753	90,352	92,722	93,074	92,050	87,201
▲ 65歳以上	9,768	11,498	13,449	15,664	18,800	22,521	26,496	29,614	32,811
× 総人口	107,030	114,822	127,339	134,804	138,918	142,517	144,299	144,034	140,752

※総人口には「年齢不詳」を含むため、内訳を合計しても総人口に一致しない。

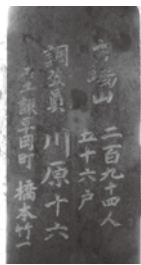
平成27年の国勢調査は、今後の人口減少の克服と少子高齢化対策などを決定していくうえで、重要な資料となりますので、調査へのご協力をお願いいたします。

国勢調査よもやま話

大正9年に実施された第1回国勢調査は、国を挙げての大事業でした。その当時の人が、この調査がいかに大事だったかを物語るものとして、第1回国勢調査の記念碑が八坂神社（八坂町）と御手水観音境内（御手水町）に残されています。

八坂神社にある記念碑は、長い年月を経て風化が進んでおり、ところどころ解読できない部分はあるものの、第1回国勢調査、諫早町比人員数3、496人と刻まれているのが分かります。諫早町は、八坂神社を中心とした周辺の町で構成されていました。現在の八坂町、本町、栄町などが含まれます。

御手水観音境内にある記念碑には、古場山294人、56戸と刻まれています。古場山は現在の御手水町に該当し、平成22年国勢調査では、人口258人、世帯数83戸となっております。人口減少と核家族化の進展がうかがえます。



【御手水観音境内】

【八坂神社】

市有地（土地）を売却します

市が所有する普通財産・土地を一般競争入札で売却します。

（市管財用地課）

■売却物件

高城町300番15 宅地 70.51㎡

■受付期間／7月30日(木)～8月10日(月)

午前9時～午後5時（土・日を除く）

■入札日時／8月12日(水)午前10時～

■入札方法／一般競争入札

■入札会場／本館8階会議室8-5

■入札参加資格

市内に住所を有する個人および市内に本店または支店・営業所などを有する法人

■入札執行当日に持参するもの

入札参加申込受付書（受付時に発行）、入札書、入札保証金領収書など

※詳細についてはお問い合わせください。



7/5

諫早図書館の前身「諫早文庫」設立から111年

7月5日、諫早図書館では「第14回諫早としょかんフェスティバル」が開催されました。諫早図書館を中心に活動している24団体が集い、合唱や津軽三味線などのステージのほか、読み語りや手遊び、ブックリサイクル、豆本づくりなど、さまざまなイベントが行われました。今年も図書館が大好きだという「うないさん」が登場し、子どもたちに大人気。赤ちゃんからお年寄りまで、たくさんの方が集まり、楽しい1日を過ごしていました。

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



6/26

楽しく英語学習♪

6月22日から26日まで、ピクトリア大学（オーストラリア）の学生21人が伊木力小学校で英語教育の実習を行いました。教員志望の学生たちは、ぬいぐるみや楽器などを使い児童が英語に親しめるよう教材・教具を工夫。子どもたちはネイティブスピーカーの英語に触れながら、外国語活動の学びを一層深め、学生たちと楽しく交流していました。



5/22

これからのまちづくりを考える

5月22日、第1回諫早市総合計画審議会および諫早市まちづくり総合戦略推進会議の合同会議が開催され、宮本市長が委員に委嘱状を手渡しました。幅広い視点からご意見をいただき、今後のまちづくりの基本となる「総合計画」第2次計画と人口減少対策を中心とした「まち・ひと・しごと創生総合戦略」を今年度中に策定することとしています。



6/26

子どもたちの文化振興を

6月26日、八江農芸俵と八江グリーンポート俵が、市の教育振興基金へ寄付を行いました。同社は児童・生徒の文化振興に役立ててほしいと平成元年から寄付をされ、市は「八江学芸振興基金」を創設。この基金をもとに毎年12月に小・中学生の音楽の祭典「八江学芸祭」を開催しています。



6/25

7月26日(日)まで開催

6月25日、諫早市美術・歴史館で企画展「諫早家を支えた家臣たち～諫早家家臣寄贈・寄託資料展～」が始まりました。諫早家と諫早領を支えた旧家臣の武具や調度品、古文書など約170点のほか、今年3月に国の重要文化財への指定答申を受けた「エーセルテレカラフ」も併せて展示されています。



6/17

心あたたまる商品がいっぱい

6月17日から19日の3日間にわたって、市民センターで「ナイスハートバザールin諫早」が開催されました。市内の福祉事業所で作られた商品と併せて東日本大震災被災地にある施設で作製された商品も販売。会場は多くの市民でにぎわい、心のこもった手作り商品を買って求めていました。



7/4

今年も豊作祈願

7月4日、あいにくの雨の中、小野島町の諏訪神社^{しんせんでん}で「御田植祭^{みたうゑさい}」が行われました。御田植の神事のあとは早乙女姿のスポーツ推進委員の女性たちが神楽笛の伴奏に合わせて、手際よく苗を植えていきました。今年も豊作であってほしいですね。



6/28

プレミアム付き商品券 即日完売！

6月28日、「のんのご諫早商品券」6万冊が市内9カ所で一斉販売されました。販売開始時刻午前10時には、市役所を取り囲むように1,500人もの人が長蛇の列を作り、販売初日は早いところ30分、遅いところでもお昼過ぎには完売してしまうという盛況ぶり。7月5日も6万冊が即日完売となりました。



6/26

秋の収穫を楽しみに

6月26日、予定されていた「赤米の田植え体験学習」が、安全面を考慮して中止となり、その代わりに柳新田組合員の皆さんが小長井地域3小学校の5年生の前で田植え機による実演を披露。田植えを楽しみにしていた子どもたちも興味津々で、積極的に田や稲についての質問をしていました。秋には稲刈りを体験する皆さん。早くも収穫を楽しみにしている様子でした。

お知らせ

市県民税の納付をお忘れなく

市民税・県民税の第2期分は、8月31日(月)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課
土地・家屋の現況調査を行っています

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を随時行っています。担当職員がお伺いしたときは、調査にご協力をお願いします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■問い合わせ先／市資産税課
戦没者などのご遺族の皆さまへ
第10回特別弔慰金が支給されます

戦後70年にあたり、国として改めて弔意の意を表するため、戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない

場合に、特別弔慰金が支給されます。

前回(第8・9回)の特別弔慰金を諫早市で請求された人には、8月中に請求手続きのご案内を郵送します。窓口での混乱を避けるため、お住まいの地区・町別の受付を予定しています。受付場所・日程などの詳しい内容は、案内書でお知らせします。

今回新規で申請される人、または請求者が前回と異なる場合は、戸籍などの提出書類が異なりますのでお問い合わせください。聞き取りや、確認に時間を要しますので、時間に余裕をもってお越しください。



■支給内容／記名国債(額面25万円、年5万円の5年償還)

■請求期限

平成30年4月2日

※市では、特別弔慰金支給についての案内を電話で行うことは一切ありませんので、このような電話には十分ご注意ください。

■問い合わせ先
市福祉総務課

「道路ふれあい月間」中の道路PRキャンペーン

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間には、道路とふれあい、道路の役割およびその重要性について理解を深めていただくため、全国でさまざまな催しが行われます。



本市でも道路ふれあい月間にちなんだイベントを行いますので、ご参加ください。

■とき／8月10日(月)午後2時～4時

■ところ

市役所本館1階ホール

■内容／道路に関する相談コーナー、道路に関するグッズなどの配布

■問い合わせ先／市建設総務課

退職金の悩み「中退共」で解決しませんか

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。また社外積立なので手間がかかりません。ぜひ、ご利用ください。

■問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
(☎03・6907・1234)

8月は全国食品衛生月間

現在、全国的にカンピロバクターなどの細菌性食中毒が多発しています。

家庭みんなで食中毒を予防しましょう。菌を「付けない」「増やさない」「やっつける(殺菌する)」を合言葉に、調理の前に石けんをしっかり手洗いをしましょう。

また、来年10月には「ねんりんピック」が諫早市を中心に開催されます。食品環境衛生協会は、食中毒発生防止のため、関係施設の立ち入り指導などに努めていきます。

- ①変なにおいがしなければ大丈夫
- ②食べる前に加熱すれば大丈夫
- ③真空パックだから大丈夫

このような間違った認識が食中毒のもとです。食中毒の予防などに関する情報は、お問い合わせください。

■問い合わせ先／県保健所
(☎26・3305) または
諫早地区食品環境衛生協会
(☎26・4711)

障害基礎年金の所得状況届の提出はお済みですか？



20歳前の傷病による障害基礎年金(年金コードが63で始まる)および旧障害福祉年金に替わる障害基礎年金(年金コードが26で始まる)を受けている人は毎年7月が「所得状況届」の提出月です。

「所得状況届」は、引続き年金を受給する権利があるかを確認するための大切な届です。対象者には日本年金機構から「所得状況届」が郵送されていますので、同封の説明書をよくお読みの上、住所、氏名、電話番号など必要事項を記入して、7月末日までに提出してください。

提出がないと、年金の支払いが一時停止される場合がありますのでご注意ください。

■受付・問い合わせ先
市保険年金課または各支所
地域総務課

定期相談

8月

- 本庁定期開催分
 ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- ▶法律相談
 5日(水)、17日(月)、26日(水)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- ▶遺言・契約等相談
 25日(火) 午後1時～4時
- ▶登記相談
 11日(火) 午前10時～午後3時
- ▶不動産相談
 4日(火) 午前9時～正午
- ▶交通事故相談
 18日(火) 午前10時～午後4時
- ▶人権相談
 6日(木)、13日(木)、20日(木)
 午前10時～午後3時
 ※支所定期開催分
 多良見支所相談室 27日(木) 午前9時～午後1時
 飯盛支所相談室 6日(木) 午前10時～午後3時
 高来支所小会議室 6日(木) 午前9時～午後1時
 小長井支所相談室 20日(木) 午前9時～午後1時
- ▶行政相談
 7日(金)、21日(金)、28日(金)
 午前10時～午後3時
 ※支所定期開催分
 多良見支所相談室 28日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 21日(金) 午前10時～午後1時
 飯盛支所相談室 21日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所相談室 21日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 21日(金) 午前10時～午後1時
- ▶消費生活相談・一般相談
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）
- その他開催分
 ▶草花・樹木に関する相談
 5日(水)、19日(水)、26日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 12日(水) 午前9時～午後4時
 ところ／高来支所
 問い／市緑化公園課
- ▶少年センター相談（いじめ・不登校）
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／市少年センター（☎24-3737）

諫早公証役場第2土曜無料相談所開設
 諫早公証役場では、土曜無料相談所を開設し、平日に公証役場へ来ることのできない皆様のご相談に応じます。相談は無料。秘密は厳守されます。とき／毎月第2土曜午前10時～午後4時
 問い／諫早公証役場（諫早商工会館4階）（☎23-4559）

飲用井戸・湧水および専用水道について



井戸水・湧水を飲用する皆さんへ
 井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染される恐れがあります。飲用井戸などの衛生確保は、設置者自ら実施していただくことになり、ますので、次のような点に気をつけて、適正な管理に努めてください。
 ・井戸などおよびその周辺を清潔に保ち、衛生的に管理しましょう。

専用水道について

専用水道とは、自家用の水道で、100人を超える者にその居住に必要な水を供給するもの、あるいはその水道施設の1日最大給水量が20立法升を超えるものをいいます。井戸などの自己水源を持つ療養所、集合住宅、レジャー施設、学校、ホテルなどが該当します。専用水道を新たに設置する場合、また既存水道施設が専

水の色、濁り、臭いや味が毎日確認し、定期的（年1回以上）に水質検査を受けましょう。
 ・井戸水などが人の健康を害する恐れがある場合は、直ちに給水（使用）を停止し、その旨を利用者に知らせ、市環境政策課に相談してください。

問い合わせ先
 市環境政策課

風しんの抗体検査が無料で受けられます

一昨年流行した風しんは、男性は20代から30代、女性は20代が多く、妊娠・子育て世代で感染が広がりました。風しんの抗体を持たない、または低い抗体価の妊娠中の女性が感染すると、赤ちゃんに難聴や心疾患、白内障などに

水道に該当することとなった場合などには、市環境政策課へ申請や届出が必要となります。
 使用を開始した後も、水道法に基づく水道技術管理者の配置や届出、定期・臨時の水質検査、定期・臨時の健康診断および水質検査計画の策定などを行う必要があります。



の障害（先天性風しん症候群）が起こる可能性があります。風しんの予防にはワクチンを接種し、風しんに対する免疫の獲得が有効です。免疫が十分であるかは、抗体検査で確認が可能です。

抗体検査（予約制）

- 対象者／県内（長崎・佐世保市を除く）に在住する次のいずれかに該当する人
 ①妊娠を希望している女性（妊婦は除く）
 ②妊娠を希望している女性の夫・パートナー

- ③風しん抗体価が低い妊婦の夫・パートナー
- ④風しん抗体価が低い妊婦の同居者
- ※過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、明らかに風しん予防接種歴がある人、または検査で確定診断を受けた風しん既往歴がある人および妊婦は除く。
- とき
 毎週火曜日
 午前9時～午後5時30分
- ところ／県央保健所（采田町26・49）
- 検査料／無料
- ※電話による予約制。検査結果は約4週間後にお知らせします（原則来所）。
- 申込・問い合わせ先
 県央保健所
 （☎26-3306）

「児童手当・特例給付現況届」の提出はお済みですか？

6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。

手続きが遅れると、手当を受給できない場合や支給月が遅れる場合があります。お済みでない人は、至急手続きをお願いいたします。

■問い合わせ先

市こども支援課

各種手当の現況届は忘れなく

手当の種類	提出期間 (土・日を除く)	提出窓口
児童扶養手当	8月3日(月)～31日(月)	市こども支援課 各支所地域総務課
特別児童扶養手当	8月11日(火) ～9月10日(木)	市障害福祉課 各支所地域総務課
特別障害者手当		
障害児福祉手当 経過措置福祉手当		

※市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。

各種手当の現況届は、受給

者および同居の扶養義務者の前年中の所得や、現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査するための届です。

現況届の提出がないと8月分からの手当が受けられませんので、必ず期間内に提出してください。

現況届提出の詳しい案内は、受給者の皆さんに提出期間までに郵送します。

日本脳炎の予防接種は受けましたか？



日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスの感染によっておこる脳や脊髄などの病気です。ヒトからヒトへの感染はなく、ブタなどの動物の体内でウイルスが増殖した後、そのブタを刺したコガタアカイエカなどがヒトを刺すことによつて感染します。

県内では、例年ブタにおける日本脳炎の感染率が高いことが分かっています。

日本脳炎は発症すると有効な治療法がないため、死亡率も高く、助かった場合でも脳

に重い障害などを残すことがあります。

予防接種が重要ですが、平成17年度から21年度にかけて接種の呼びかけを控えていたため、この時期に定期接種の時期と重なった子どもは接種を受けていない可能性があります。近年、予防接種を受けていない(日本脳炎ウイルスに対する免疫を持たない)子どもからも患者が発生しています。母子手帳などで、接種が済んでいるかを再確認をし、未接種の場合は医師と相談し接種しましょう。

■定期接種スケジュール

一期初回接種／(2回) 生後

6カ月以上90カ月未満(標準として3歳)

二期追加接種／(1回) 初回

接種のおおむね1年後(標準として4歳)

二期接種／9歳以上13歳未満

(標準として9歳)

※平成17年度から21年度の間に接種できなかった、平成

7年4月2日から平成19年

4月1日生まれて未接種の

人も接種できますが、20歳

になると有料となりますので

ご注意ください。

■問い合わせ先

健康福祉センター

認知症専門相談

■とき／8月7日(金)

午後1時30分～3時

■ところ／市役所本館2階

2・1会議室

■対象者／認知症やその心配がある高齢者、認知症の人の家族、介護保険サービス事業所職員

■内容

認知症の人への対応、医療や介護の相談

■相談員／専門嘱託医、認知症地域支援推進員、保健師

※要事前予約。相談日以外でも、認知症地域支援推進員が対応しますのでご相談ください。

■問い合わせ先

市高齢介護課

熱中症を予防しましょう

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

こまめに水分補給をしましょう

- ・室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分、経口補水液などを補給しましょう。

暑さを避ける工夫をしましょう

- ・室内では扇風機やエアコンで温度を調節し、室温をこまめに確認。
- ・遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用。
- ・屋外では日傘や帽子を着用し、日陰でこまめな休憩をとる。
- ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える。
- ・涼しい服を着用し、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。

※熱中症の患者さんの約半数は65歳以上の人です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や暑さに対する体の調節機能が低下しているので特に注意が必要です。

※特に熱中症にかかりやすい高齢者や子どもは、周囲が協力して注意深く見守り、予防を呼びかけましょう。

■問い合わせ先／健康福祉センター



児童扶養手当制度について

■児童扶養手当制度とは

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される制度です。

■支給対象者（要件）は

次のいずれかに該当する児童について、父または母がその児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給します。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑥その他（遺棄されている児童など）

■児童扶養手当を受給するために

市役所へ申請し、認定が必要です。市こども支援課または各支所地域総務課で申請を受け付けます。

■申請手続きに必要なものは

- ①戸籍謄本 ②住民票 ③印鑑 ④通帳
 - ⑤借家にお住まいの人は賃貸契約書
 - ⑥平成27年1月2日以降諫早市に転入された人は、前住所地の所得証明書
- ◎次に該当する人は支給されない場合があります。
- ・児童が児童福祉施設に入所している人
 - ・受給資格者が公的年金（遺族年金・障害年金など）を受給できる人

■受給額は

認定をされると児童1人の場合42,000円支給されます。一定額以上の所得があるときは、所得に応じて10円単位で減額されます（2人目以降についての減額はありません）。

	全部支給 (月額)	一部支給 (月額)
児童が1人の場合	42,000円	41,990円～9,910円
児童が2人の場合	5,000円加算	
3人目以降	3,000円加算	

■所得制限については

支給対象者、または同居の親族など（児童の祖父母など）について、それぞれ所得制限があります。所得制限の額については扶養親族の数によって異なります。前年（1月～6月までに請求する場合は前々年）の所得が限度額を超えると手当が支給されないことがあります。

また、養育費を受けた場合は、その8割が所得に加算されます。

■所得制限限度額表

扶養親族 などの数	支給対象者（父または母）		同居の親族（祖父母など）など
	全部支給	一部支給	全部支給
1人	57万円未満	57万円以上 230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	95万円以上 268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	133万円以上 350万円未満	350万円未満

■問い合わせ先／市こども支援課

家庭で不用になった提灯の処分

- 素材が可燃物のみでできているものは、もやすごみ用の袋に入れて出してください。
 - 電球やコード、そのほか金属などが混ざっているものは分別して、不燃物は金属・有害ごみ用の袋で、可燃物はもやすごみ用の袋に入れて出してください。
 - 針金が使用されている提灯は、縦に3等分に切断してもやすごみ用の袋に入れて出してください。
- ※県央県南クリーンセンター（もやすごみ）または県央不燃物再生センター（もえないごみ）に直接持ち込まれる場合は、市の指定袋で搬入されても別途手数料が必要です。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

原爆・戦争体験を語り継ぐ会

戦後70年目を迎える今、次世代の子どもたちへ語り継ぎたいことがあります。お子さんやお孫さんたちと一緒に、私たちの話に耳を傾けてはみませんか？

皆さんのご来場をお待ちしています。

■とき／8月8日(土) 午前10時～正午

■ところ／諫早文化会館 中ホール

■内容／ビデオ上映、体験講話、詩・手記などの朗読、中高生の作文発表など

■問い合わせ先

諫早市老人クラブ連合会（☎24-6100）

高齢者の在宅生活を支援します



◎緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らし高齢者などにGPS（衛星利用測位システム）携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

○対象者／65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

○利用料／介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～648円／月）などが必要

◎認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

○対象者／徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

○利用料／介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～

405円／月）などが必要

◎寝具洗濯乾燥消毒事業

一人暮らし高齢者などの寝具（掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚）を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

○対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

○利用料／無料

◎介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など）にかかる費用の一部を助成します。

○対象者／要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

○支給月額／8,300円以内

◎日常生活用具給付事業

一人暮らし高齢者などに、日常生活用具（火災警報器、電磁調理器、自動消火器）を給付し、火災による事故を予防します。

○対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、

これに準じる世帯に属し、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人

○利用料／無料

◎要援護登録申請

一人暮らし高齢者などの日頃からの地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

○対象者／65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日ごろから見守り活動などの支援が必要な人

○登録料／無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先／市高齢介護課または各支所地域総務課

脳卒中、交通事故などの後遺症で悩んでいませんか？

交通事故や転落、脳卒中などの脳のダメージによって、身体は自由に動き元気なのに、さまざまな障害をきたす状態のことを高次脳機能障害といいます。

○記憶障害

日時、場所、人の名前など

新しいことが覚えられない。

○注意障害

ボーっとして、物事に集中できない。

○遂行機能障害

段取りよくできない。急な変更に対応できない。

○社会的行動障害

怒りやすいなど感情的になりやすい。やる気がでない。

こんな症状はありませんか？もしかしたら、高次脳機能障害の原因かもしれません。お困りの人は、まずお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／県央保健所地域保健課保健福祉班（☎26・3306）

または県高次脳機能障害支援センター（☎095・844・5515）

空家の相談窓口が設置されました

県内において増加する空家などの適正な管理、活用（売買・賃貸）、解体についての相談体制を整備し、空家対策施策の推進を図るために、県・各市町・



団体からなる「長崎県空家対策協議会」が設立されました。

協議会では、空家の所有者などからの無料相談を受け付ける「空家の相談窓口」を設置しましたのでお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先／（公社）長崎県宅地建物取引業協会

内「空家の相談窓口」（☎095・848・30808）

平成27年度原爆被爆者二世無料健康診断

原爆被爆者二世無料健康診断の希望者は、県央保健所または市福祉総務課、各支所地域総務課、各出張所で、平成28年2月12日（金）までに申し込んでください。その際に交付された受診票を持って、平成28年2月20日（月）までに指定の医療機関で受診してください。

■対象者

両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降（広島被爆者の場合は6月1日以降）に生まれた人

■問い合わせ先

県原爆被爆者援護課（☎095・895・2475）
または県央保健所（☎26・3306）、市福祉総務課

精霊船を出される皆さんへ

8月15日(土)の精霊流しについて、精霊船の流し場（集積場）と持ち込み時間を指定しますので、不法投棄をしないようご協力をお願いします。

なお、全長2m以上の船は、8月12日(水)までに警察署への届出が必要になります。詳細は諫早警察署交通課（☎22-0110）へお問い合わせください。

◆注意事項

- ①精霊船は、燃える物と燃えない物に分別するので針金を多用しない。
- ②バッテリー・爆竹などの発火性可燃物の持ち込みはしない。
- ③精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類や灯籠がある場合は持ち帰る。
- ④書籍・衣類や灯籠のみでの持ち込みはしない。
- ⑤集積場では係員の指示に従う。
- ⑥集積場で爆竹などをまとめて爆発させない。



■詳しくは、市福祉総務課または多良見・高来・小長井支所地域総務課へお問い合わせください。

地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央	八天町光江橋下流の本明川河川敷	午後6時 ～9時	集積場に搬入された人は、果物類や生ものは持ち帰ること
	真津山・西諫早	日大第2グラウンド脇の空き地 久山町旧久山港跡地		
多良見	西川内・上市・下市・山中・多良見団地・喜々津団地	市布公民館敷地	午後7時 ～9時	
	丸尾2区・中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇	喜々津中央公園		
	化屋・大島・停車場・シーサイド1・2・3・4区	シーサイド北公園		
	木床1・2区・(喜)船津	大四郎淵グラウンド脇の空き地		
高来	湯江・宇良	下里団地から東へ150mの旧海岸降り口付近		
	小江・深海	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近		
小長井	小長井	長里グラウンド側ストックハウス横		

VLOG情報

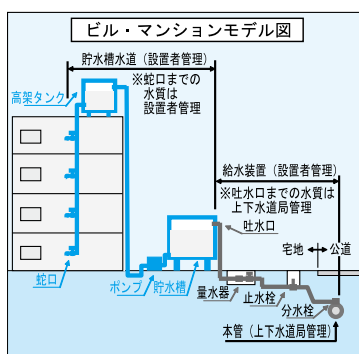
上下水道局からのお知らせ
貯水槽水道について

ビル・マンションなどの建物で、水道本管から供給された水を、いったん貯水槽にためて、各入居者へ供給するための施設を「貯水槽水道」といいます（左図の青線部分）。



貯水槽水道の維持管理は、設置者または、設置者が別に指定した管理責任者が管理を行うことになっていきます。停電やポンプ故障などによる断水、管のつまり、水の濁りなどの異常が起きた場合は設置者（管理責任者）へ連絡してください。

また、設置者（管理責任者）は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。



市上下水道局水道課
問い合わせ先

水道メーターの取替えを行います

市上下水道局では、8月から翌年1月にかけて、計量法に定める有効期間の満了を迎えるメーターの取替えを行います。

取替対象となるお宅には、上下水道局からメーター取替えのお知らせ通知を行うほか、委託業者から取替期間などを記載した「上下水道メーター取替えのお知らせ」を事前に配布します。

メーター取替後は、一時的に空気や濁り水が出る場合がありますので、使い始めに水を少し流してください。

なお、メーター取替費用は市上下水道局で負担します。

■問い合わせ先
市上下水道局経営管理課

東日本大震災市受付義捐金

ご支援・ご協力ありがとうございます。
(市福祉総務課)

3月～6月受付分（敬称略）

ジスコ不動産(株)

■市受付分 6月末日現在

総額	60,716,239円
募金箱	6,904,856円
窓口受付分	53,811,383円

国民健康保険のお知らせ



限度額認定証更新

入院・通院などの際に医療機関へ提示することにより医療費の負担が世帯ごとに決められた自己負担限度額となる国民健康保険限度額適用（標準負担額減額）認定証の交付を受けている人は、有効期限が7月末となっております。8月以降も継続して使用される場合は8月末までに更新の手続きが必要です。

■手続きに必要なもの

保険証、世帯主の印鑑
 ※手続きが9月になると、9月1日からの認定証となります。

※8月2日以降に7歳になる人は、7歳になる誕生月の末日が有効期限になります（1日生まれの人は誕生日の前日が有効期限）。なお、7歳以上の人であらためて認定を受けることができるのは、世帯主を含めた被保険者が全て市民税の非課税世帯の人のみです。
 ※保険料の滞納がある人は、

更新ができない場合があります。

※この認定証は、通院や調剤薬局でも利用できません。

特別な理由で生活が困難となった世帯の入院の一部負担金の減免

世帯主が次のいずれかに該当して生活が困難となり、収入や貯蓄が生活保護基準以下となった国保世帯で、入院療養が必要となった場合、病院での医療費（保険診療の一部負担金）が減免できる場合があります。

①震災、風水害、火災などの災害で死亡したり障害者となったたり、資産に重大な損害を受けたとき

②干ばつ、冷害などによる農作物の不作、不漁、これらに類する理由で収入が減少したとき

③事業などの休廃止、失業などにより収入が減少したとき

④①～③に類する事由があったとき

※生活保護基準は、生活状況の確認・調査が必要になります。該当すると思われる人は市保険年金課給付担当へご相談ください。
 ■問い合わせ先／市保険年金課または各支所地域総務課

アダルト情報サイトの請求に注意！

不当請求事例

・公式マーケットで無料アプリをダウンロードしたら、突然料金を請求された。
 ・アダルト情報サイトに接続して年齢情報を確認したら入会となり、高額料金を請求された。
 ・無料だと思っても料金を請求されることがあるので、安易にサイトの閲覧やダウンロードをしないこと。
 ・身に覚えのない請求は無視し、慌てて業者に連絡をせず、不安に思う場合は消費生活センターに相談する。
 ・請求画面が張り付いてしまった場合の対処法は、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページを参考にしてください。



■問い合わせ先

消費生活センター
 (☎22・3113)

募集

高齢運転者体験型講習会受講者

高齢化社会の進展とともに高齢運転者による交通事故が増加しています。

平成26年の県内の高齢者事故は1,923件発生しており、うち車両運転中の事故がその9割を占め、加害者となった事故はその約7割にも上ります。高齢運転者の交通事故防止が喫緊の課題となっている中で、市では諫早警察署の協力のもと、実践体験型の運転講習会を行っています。

交通事故の加害者や被害者とならないよう、身体機能の衰えや車の運転に不安を感じている人は、ぜひこの機会にご自身の運転能力を再確認してみませんか。

■とき
 ①10月23日(金)午後
 ②10月28日(水)午後
 ※2時間30分程度



■ところ
 ①諫早自動車学校
 ②かんこう自動車学校

■対象者／市内在住の高齢運転者（65歳以上）

■内容／講話（警察署）、実車走行（基本・応用）、講習、終了証書交付
 ■定員／各日15人
 （初回の人を優先）

■参加費／無料（市が負担）
 ■申込期限／8月21日(金)

■申込・問い合わせ先
 市生活安全交通課

「第16回諫早市中学生・高校生文芸コンクール」作品

私たちの郷土・諫早が生んだ偉大な詩人・伊東静雄、芥川賞作家・野呂邦暢、脚本家・市川森一の業績を顕彰し、またその遺志が末永く継承されることにも、青少年の文学的な創作活動が活発になることを願って、市内の中学生・高校生を対象とした文学作品を募集し、文芸コンクールを行います。

■募集部門

随筆・詩・短歌・俳句

■募集期限／9月30日(水)

※当日消印有効

■応募方法／諫早市芸術文化連盟内文芸コンクール係まで学級または学校で取りまとめて提出

■問い合わせ先／諫早文化会館内芸術鑑賞会内 中野さん (☎25・3910)

自衛官

自衛官採用試験を実施します。
試験区分



試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
自衛官候補生(男子)	9月18日(金)	小栗ふれあい会館	平成元年4月2日～平成10年4月1日生
一般曹候補生	9月19日(土)	小栗ふれあい会館	平成元年4月2日～平成10年4月1日生
航空学生	9月23日(水)	大村商工会議所	平成7年4月2日～平成10年4月1日生
自衛官候補生(女子)	9月25日(金)	小栗ふれあい会館	平成元年4月2日～平成10年4月1日生

受付期間
 8月1日(土)～9月8日(水)
 ※志願票は自衛隊諫早地域事務所で配布
問い合わせ先 / 自衛隊諫早地域事務所 (☎22-4455) または市民窓口課、各支所地域総務課

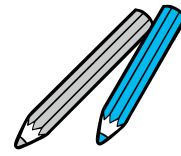
消費生活相談員(嘱託員)

■ 応募資格 / 次のいずれかの資格を有する人で、パソコン操作ができる人
 ・ 消費生活専門相談員 (国民生活センター)
 ・ 消費生活アドバイザー (日本産業協会)
 ・ 消費生活コンサルタント (日本消費者協会)
 ■ 勤務内容 / 消費生活相談事務および市民相談事務
 ■ 勤務時間 / 午前8時30分～午後5時、週4日30時間勤務(土・日・祝日休み)
 ■ 勤務場所 / 消費生活センター・市民相談室
 ■ 委嘱期間 / 10月1日～平成28年3月31日
 ■ 報酬 / 月額141,000円
 ■ 募集人員 / 1人
 ■ 選考方法 / 書類審査および面接による選考
 ■ 申込期限 / 8月20日(水)
 ■ 申込方法 / 市販の履歴書(写真貼付)・資格証(写真)を消費生活センター(〒854-0016高城町5-25高城会館3階)まで持参または郵送してください。
申込・問い合わせ先

消費生活センター
 (☎22-3113)

放送大学平成27年度第2期学期学生

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働しながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い年代や職業の人が学んでいます。
 ■ 募集学生
 ○ 教養学部
 ・ 科目履修生 (6カ月間在学)
 ・ 選科履修生 (1年間在学)
 ・ 全科履修生 (4年以上在学し、卒業を目指す)
 ○ 大学院
 ・ 修士科目生 (6カ月間在学)
 ・ 修士選科生 (1年間在学)
 ■ 出願期限
 9月20日(日)(必着)
 ※資料請求は無料
問い合わせ先
 放送大学長崎学習センター(長崎大学文教キャンパス内 ☎095-813-1317、放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>)



消防吏員

■ 試験区分など

試験区分	受験資格	とき・ところ
消防Ⅰ	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの人	9月20日(日) 北諫早中学校
消防Ⅱ	平成4年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの人を除く	
消防Ⅲ	学校教育法による高等学校を平成28年3月に卒業見込みの人	9月25日(金) 諫早消防署
消防Ⅳ	昭和50年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、消防吏員として実務経験を有する人	

■ 申込用紙請求先
 県央地域広域市町村圏組合 消防本部または諫早、大村、小浜消防署に請求してください。同組合ホームページ (<http://www.nagasaki-kenoukuinai.jp/>) から入手できます。
受付期間 / 7月31日(金)～8月19日(水)(消印有効)
申込・問い合わせ先
 県央地域広域市町村圏組合 消防本部消防総務課 (☎23-0119)

「親子ものづくり体験教室」参加者

親子で一緒に、夏休みの宿題を作りませんか?
とき
 8月23日(日)
 午前9時～正午
ところ
 県立諫早技能会館 (宇都町22-76)
対象者
 小・中学生とその保護者(定員20家族)
内容
 ・ マルチラックづくり
 ・ 軽石の鉢とコケでつくるミニ植栽
 ・ モールアート
参加費
 1,000円 / 家族
申込期限 / 8月20日(水)
受付 / 月曜～金曜日の午前9時～午後5時
申込・問い合わせ先
 長崎県立職業訓練協会 (県立諫早技能会館内) (☎22-0036、FAX 22-0909)



食生活改善推進員・運動普及推進員養成講座 受講生募集

諫早市食生活改善推進員・運動普及推進員養成講座の受講生を募集します。

食生活改善推進員

「親子料理教室」や「生活習慣病予防教室」などを通して、市民の健康増進に取り組んでいます。

運動普及推進員

「ウォーキング・ニュースポーツ・のんのご体操」などを通して、市民の運動習慣の定着に取り組んでいます。



	対象者	とき	ところ	定員	申込期限	内容
食生活改善推進員	全プログラム受講可能な市民	9月～2月(全7回) ※初回9月24日(木) 午後2時～4時 (2回目以降午前9時30分から)	健康福祉センター	40人程度	8月31日(月) 電話申込可	健康な食生活の推進に関する知識・実技など
運動普及推進員	全プログラム受講可能な概ね65歳以下の市民	9月～3月(全7回) ※初回9月7日(月) 午前9時30分～11時30分	健康福祉センター	20人程度	8月17日(月) 電話申込可	健康づくりのための運動に関する講話および実技で、やさしく楽しい健康づくりなど

※受講決定については、可否に関わらず申込者あてに通知します。

※養成講座終了後には、次年度より食生活改善推進員・運動普及推進員として、お住まいの地域で健康づくり活動をお願いします。

■申込・問い合わせ先／諫早市食生活改善推進協議会・諫早市運動普及推進員協議会事務局
(健康福祉センター ☎27-0700)



ISAHAYA♡PROJECT いさはや“あい”プロジェクト

諫早の「新しい出会い」を募集します

諫早でより多くの男女が出会う場を提供するために、諫早の魅力を取り入れた、出会いのイベントの開催や、民間が提案するイベントへの支援を行う「いさはや♡プロジェクト」が発足しました。

そこで、独身男女の出会いのきっかけとなる文化・スポーツイベント、パーティー、ツアーなど、幅広い企画提案を募集します。

■応募方法／実施計画書(様式は「いさはや♡プロジェクト」事務局にて配布)を事務局に提出

※企画内容を審査のうえ、支援の可否を通知します。

■募集期限／8月31日(月)

■募集要件

- ・市内に事務所がある企業などで3社以上が連携した企画であること
- ・諫早の魅力をPRする「いさはやらしさ」を盛り込んだイベント内容にすること
- ・1イベントにつき、男女合わせて20人以上のイベントであること

■支援内容／イベント開催に係る経費を支援(最大20万円)

■支援対象経費

- ・施設使用料および借上げ料 ・消耗品費
- ・イベント内で参加者の移動手段に係る経費(バスやタクシーの借上げ)
- ・講師、司会者などに係る経費 ・事務経費(企画費・宣伝広告費)
- ・イベント開催における傷害保険にかかる経費

■問い合わせ先

「いさはや♡プロジェクト」事務局
(市地域づくり推進課)



国民健康保険は助け合いの制度～平成27年度は料率据え置きとなりました～

国民健康保険（以下国保）は、加入者が保険料を出し合い、病気やけがをした時の医療費を助け合う制度です。

国保の自己負担分以外の医療費の財源は、加入者の保険料のほか国や県、市などからのお金（公費）でまかなわれています。所得が低い人には保険料を減額する制度があり、この分も国や県、市がお金を負担しています。（市保険年金課）

国保財政の状況

～国保の保険料は？～

市の国民健康保険料は、平成17年の合併当初から平成25年度までの9年間、同じ料率（※1）を維持してきましたが、その間に国保財政はとてつもない状況となり、平成25年度からは財政調整基金（※2）を取り崩し、さらに平成26年度には料率の改定も行いました。

平成27年度の料率は据え置きとしましたが（図1）、今後も厳しい状況が見込まれますので、料率の見直しを視野に入れながら、財政運営に努めていく必要があります（料率は据え置きですが、賦課限度額は図1のように変わります）。

～国保財政はピンチ～

諫早市の国保は、年々、加入者が減少していますが、一人当たりの医療費は増加し続けています。諫早市の国保は、今後も財政運営が厳しい状況にありますので、大切な財源である保険料の納入について皆さんのご協力をお願いします。

いつまでも安心して医療を受けるために

～平成30年度から、国保は広域化～

国では、国保の財政基盤を安定化させるため、平成30年度から国保の広域化（県単位）を決定し、県と市で役割分担をして運営を行うことになりました。また、全国的にも財政運営が厳しい国保が多いため、今後はもっと公費を投入するという動きもあります。

※1 料率／保険料を計算する率のこと。諫早市では所得割、均等割（世帯の加入者数に応じて計算）、平等割（一世帯にいくらかと計算）の3項目があり、年度ごとに料率を決定しています。
 ※2 財政調整基金／家計で言うところの貯金の様なもの。支出が急激に増えた時などに備えて保有している積立金で、平成25年度と26年度は歳入不足を補うために取り崩しました。

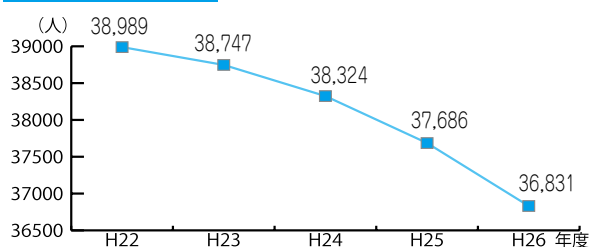
図1 平成27年度国民健康保険料率

	医療分	支援分	介護分
所得割	9.4%	1.5%	2.7%
均等割	29,500円	4,900円	10,600円
平等割	24,300円	3,600円	5,800円
賦課限度額	52万円 (51万円)	17万円 (16万円)	16万円 (14万円)

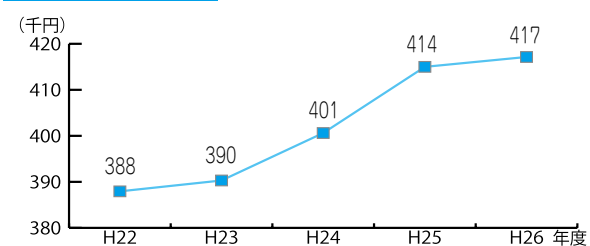
※医療分と支援分は加入者全員に、介護分は40歳から64歳までの加入者に賦課されます（均等割は1人あたり、平等割は1世帯あたり）。

※賦課限度額が変わりました。（ ）内は平成26年度の賦課限度額

年間平均加入者数



1人当たり医療費



■保険料に未納があると

被保険者証の有効期限が短期になることがあります。未納期間が長期になると被保険者証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書では、医療機関で診療を受けたとき全額自己負担をし、申請により給付額の払い戻しを受けることとなります（未納保険料への充当有り）。更に、未納が続くと財産（不動産、給与、預貯金など）の差押処分を行う場合もあります。また、限度額適用認定証の交付ができなくなることがあります。

■納付が困難になったら

分割納付などの方法がありますので、お早目に市保険年金課へご相談ください。「滞納は放置せず、保険年金課にご相談を」

■保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

○受付場所／指定金融機関などの窓口

○必要なもの

通帳、通帳印、納付書（納付番号が必要です）

※口座振替の手続きから振替開始までは1～2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせしますので、それまでは納付書で納めてください。

国民健康保険は、みんなで保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。

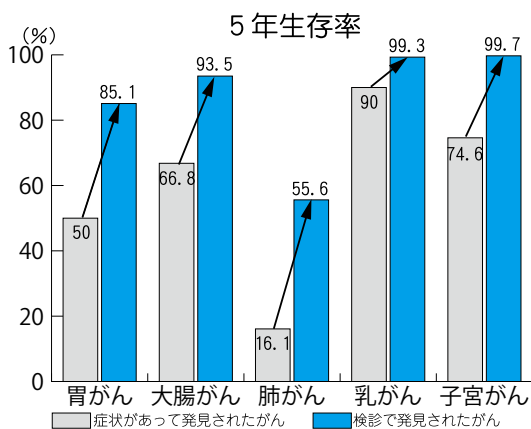
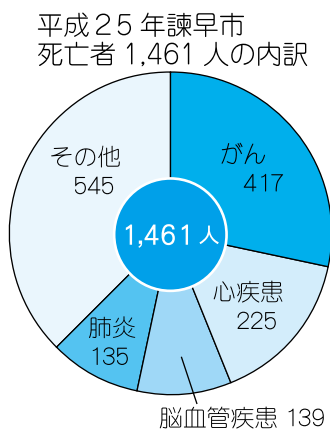
保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので納期限内に必ず納めましょう。



がん検診を受けましょう

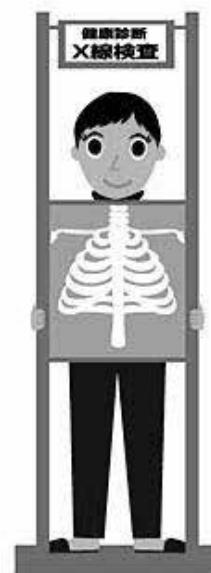
日本人の死亡原因の1位はがんであり、本市においても平成25年で、亡くなる人の3人に1人ががんで亡くなっています。

がん検診受診の有無が、5年後の生存率に大きく影響します。定期的ながん検診を受けましょう。



◇職場でがん検診の機会がない人は、諫早市のがん検診をご活用ください。

検診の種類	受診対象者 (年齢は平成28年3月31日現在)	診査内容	受診者負担額
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	200円
胃がん検診	40歳以上	胃透視検査	500円
		胃カメラ検査	1,200円
ピロリ菌検査 (個別検診のみ)	40歳～75歳で過去にピロリ菌検査および除菌治療をしたことがない人	血液検査	700円
肺がん検診	40歳以上	胸部エックス線検査	200円
		喀痰細胞診(必要に応じて)	300円
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	子宮頸部細胞診	300円
		子宮頸部と子宮体部細胞診 (必要に応じて)	600円
乳がん検診	30歳以上の女性。ただし、マンモグラフィは40歳以上 (平成26年度にマンモグラフィを受診していない)	30歳～39歳 視触診	200円
		40歳～49歳 視触診とマンモグラフィ(2方向)	700円
		50歳以上 視触診とマンモグラフィ(1方向)	500円



健康と子育て

- 実施期間・回数／各検診は年度内に1回のみ受診可で重複受診はできません。
- 実施方法／個別検診(医療機関)および集団検診で実施されます。集団検診の日程などは随時広報諫早でお知らせします。
※生活保護世帯員、市民税非課税世帯員、中国残留邦人等支援法に基づく支援給付の支給を受けている人は受診者負担額が免除されます。
- ※職場健診や人間ドックを年度内に受診した人は、上記の検診は受診できません。
- 問い合わせ先／健康福祉センター(☎27-0700)

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

とき(受付時間)	ところ
8月5日(水) 午後2時～4時30分	県央保健所
8月11日(火)	
8月20日(木) 午後3時30分～5時30分	
8月21日(金) 午後3時～5時	
8月24日(月) 午後2時～4時30分	

■申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

平成27年度(8月実施分) 第1回原爆被爆者健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。受診できなかった人は、指定された医療機関において受診することもできます。

とき(受付時間)	ところ
8月17日(月) 午前9時30分～11時 午後1時～2時	多良見体育センター
8月18日(火) 午前9時30分～11時 午後1時～2時	
8月19日(水) 午前9時30分～11時 午後1時～2時	多良見多目的研修館 大草集落センター

■問い合わせ先／長崎県健康事業団(☎43-7131)



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	9日(日)	健康福祉センター	お産や母乳について お母さんと赤ちゃんの食事	午前9時30分~10時 (実施時間: 2時間程度)
		23日(日)			
※定員は15組です。健康福祉センターへ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	3日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		4日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		11日(火)	健康福祉センター	北部	
		18日(火)		中央	
		21日(金)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
25日(火)	高来会館(高来支所3階)	東部(高来・長田)			
1歳6カ月児健康診査	対象: 1歳8カ月 (一部1歳6~9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	6日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時 ~1時15分
		19日(水)	高来会館(高来支所3階)	東部(高来・長田)	
		26日(水)	森山保健センター	南部	
		27日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成25年2月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象: 3歳6カ月 (一部3歳6~9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	7日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分 ~午後1時

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他	
のんのこ21サーキット	毎週月曜日 (飯盛は31日除く)	午後1時30分 ~3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)	※要事前申込
	毎週水曜日	午後8時~9時30分	長田みのり会館		
	毎週木曜日 ※13日除く	午後1時30分 ~3時	西諫早ふれあい会館		
	毎週金曜日 ※14日除く	午後8時~9時30分	小野体育館 高来会館		
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの体操	
	毎週水曜日 ※12日除く	午後1時30分 ~3時	西諫早ふれあい会館		
	第1・第3日曜日		本野ふれあい会館		

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
 ■申込・問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
6日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症のひとと家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

- とき/8月19日(水) 午前10時~正午
- ところ/小長井文化ホール
- 申込・問い合わせ先/市こども支援課

特定不妊治療助成

不妊相談サポートセンターは、不妊に関する医学的相談、不妊による心の悩みの相談および不妊治療に関する情報提供を行う相談窓口です。お気軽にご相談ください。

- また、県では医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の経費の一部を助成しています。
- 問い合わせ先/県央保健所地域保健課 (☎26-3306)

健康福祉センター (☎27-0700) 多良見支所地域総務課 (☎43-1111) 森山保健センター (☎35-2866)
 飯盛支所地域総務課 (☎48-1111) 高来支所地域総務課 (☎32-2111) 小長井支所地域総務課 (☎34-2111)

8月の児童館イベント

高来東児童館・すいかわり

- とき／8月4日(火) 午後2時30分～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生（定員20人）
- 参加費／無料
- 申込・問い合わせ先／高来東児童館（☎32-5858）



高来西児童館・おやつ作り

- とき／8月8日(土) 午後1時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上（定員15人）
- 参加費／100円
- 申込・問い合わせ先／高来西児童館（☎32-5204）

諫早市美術・歴史館イベント

美術・歴史館館長講座

- とき／8月22日(土) 午後4時～5時30分
- ところ
諫早市美術・歴史館2階研修室
- 内容
「諫早の七不思議（第2回—十二支公園とは何？—）」
- 講師／鈴木 勇次（美術・歴史館館長）
- 対象／高校生以上
- 定員／30人
- ※受講料無料。当日参加可
- 問い合わせ先
諫早市美術・歴史館（☎24-6611）

コスモス花宇宙館イベント

指で描くパステルアート教室～“宇宙”を描こう！～

- とき／8月2日(日)
- 午前の部（39回）：午前11時～正午
- 午後の部（40回）：午後2時30分～3時30分
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／20人（要予約）
- 材料代／1,000円

チェーンソー・カービング展～森への感謝祭～

森山町在住のチェーンソーアート作家、嶋田克海さんによるチェーンソーアート作品展です。

チェーンソーアートとは、木を切るエンジンチェーンソーを使用して丸太を彫刻する北米発の木工芸彫刻（カービング）アート。嶋田さんは自宅にある丸太や廃材をチェーンソーで切りながら動物（ウマ、ウサギ）、鳥（タカ、フクロウ）や昆虫（トンボ）といったさまざまな形のオブジェを制作しています。

展示会では「森への感謝祭」をテーマにしたチェーンソーアート作品約50点を展示します。

- とき／8月5日(水)～30日(日)
- ※月曜日、8月15日(土)は休館日
- ところ

コスモス花宇宙館 アートスペース

※観覧料無料

たのしい科学教室8月（3日間集中教室）～結晶～

- とき／8月6日(木)～8日(土)の3日間
- 午前10時30分～12時30分
- 講師／平野 隆昭さん（県立特別支援学校教諭）
- 対象／小学生以上。親子での参加も大歓迎（小学校低学年は保護者同伴）
- 定員／20人（要予約）
- 持参物／筆記用具
- 材料代／1,000円（3日間で）
- ※家族での参加の場合、2人で1,000円

チェーンソー・カービング デモンストレーション

実際にチェーンソーを用いて作品を仕上げていく過程を演示します。丸太切り体験もできます！

- とき／8月16日(日)
- 前半：午前11時～12時30分
- 後半：午後2時～3時30分
- ところ／コスモス花宇宙館 庭
- ※見学科無料。雨天決行

夏休み宿題お手伝いアトリエ

①パステルアート技法と②グラスキャンドル作りを基本に自由研究のお手伝いをします。

- とき／8月29日(土)
- 午前の部：午前11時～正午
- 午後の部：午後2時30分～3時30分
- 対象／4歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
- 定員／20人（要予約）
- 材料代／①500円 ②1,000円



サイエンスワークショップ19

「なぜなぜ？不思議発見！～地球のなぜ？に挑戦～」
花の色で酸性・アルカリ性を調べよう！

赤や青色の花びらや野菜の色素は、酸やアルカリによってその色が変わります。この性質を利用して、家庭にあるものが酸性かアルカリ性かを調べてみましょう！

- とき／8月29日(土)
- 午前11時～、午後2時～（各60分）
- 対象
小学生（保護者同伴であれば未就学生も可）
- 定員／各20人（要予約）
- 材料代／100円
- 問い合わせ先／コスモス花宇宙館（☎23-9003）



お知らせ

江ノ浦子供ペーロン大会



航海の安全や大漁を願う「龍神祭」に合わせて、青少年の健全育成を目的に小・中学生が参加するペーロン競漕が行われます。

- とき／8月15日(土) 午前9時～
- ところ／江ノ浦漁港
- 問い合わせ先
江ノ浦子供ペーロン愛好会 (☎48-1462)

お知らせ

V・ファーレン長崎を応援しよう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び、ご観戦ください。

【ホームゲーム開催予定】

7月22日(水) 午後7時～	VS ザスパクサツ群馬
8月1日(土) 午後6時～	VS 横浜FC (諫早市民応援DAY)
8月8日(土) 午後6時～	VS コンサドーレ札幌
8月23日(日) 午後6時～	VS カマタマーレ讃岐

- 会場／県立総合運動公園陸上競技場
- ※8月1日(土)は“諫早市民応援DAY”です。諫早市民は全員無料招待(B自由席)、Vパスポートをお持ちの方は、諫早ブースで200円相当商品券をプレゼントします。当日は免許証など住所・氏名が確認できるものと広報諫早8月号と一緒に配布している諫早市民無料招待の申込用紙に必要事項を記入の上、スタジアム内の「諫早市特設ブース」へお越しください。
- なお小・中学生は必ず保護者同伴でお願いします。また、当日は地元名産品とV・ファーレン長崎グッズが当たる抽選会(ハーフタイム時)などのイベントを開催します。
- チケット引換時間:午後3時30分～6時(時間厳守)
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 (☎22-2543)

募集

2015 いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会 参加者

- とき／9月13日(日)
- ※雨天決行
- ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里ほか
- 参加資格／中学生以上で1チーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)男女混合、女性のみ、中学・高校生のみチームでも可
- 表彰区分／一般の部、女性の部、中学・高校生の部
- 競技方法／1区ランニング、2区水泳、3区ランニング、4区自転車、5区ランニング、6区ガタスキー+ランニング
- ※区間、コースは変更する場合があります。
- 参加費
1チーム10,000円(スポーツ傷害保険料、参加賞含む)
- ※ただし、中学・高校生のみチームは5,000円
- 定員／90チーム
- 申込期限／8月3日(月)
- 申込方法／市スポーツ振興課、各支所地域総務課および各体育館に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)で、参加費と切手を貼付した返信用封筒を添えて、直接持参または郵送でお申し込みください(ファクス不可)。
- 申込・問い合わせ先／いさはや楽しむスポーツ実行委員会事務局(市スポーツ振興課内 ☎22-2543)

お知らせ

第55回多良見地域ソフトボール大会

- とき／8月23日(日) 午前8時～
- ※雨天時：8月30日(日)
- ところ／なごみの里運動公園
- 問い合わせ先／多良見地域ソフトボール大会実行委員会 (☎43-1111)

募集

第60回記念「長崎県美術展覧会」作品

- 募集部門
日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン
- 募集期間／8月1日(土)～8日(土)
- 募集要項・申込書／市文化振興課、市美術・歴史館、各支所・出張所および諫早文化会館にあります。
- 問い合わせ先／県展事務局(県美術館内 ☎095-825-6058)

▶子ども体験ひろば アートな体験「フェルト作りを楽しもう」
 とき／8月12日(水)午前の部：午前10時～正午 午後の部：
 午後1時30分～3時30分 ところ／小野ふれあい会館 内
 容／毛糸がフェルトに大変身！うずまき模様のコースター
 を作ります 対象／小学生（1・2年生は保護者同伴。定
 員各12人）申込期限／8月5日(水) ※参加費300円程度。
 タオル2枚・水筒・自宅にあれば洗濯ネット持参。汚れて
 もいい服装で

多良見公民館 ☎43-0049
 多良見町化屋1800

▶ふしぎ?科学手品 (第2回)
 とき／8月8日(土)午前10時～正午 ところ／たらみ会館
 内容／楽しくゆかいな科学手品の2回目(誕生日を当てる
 マジック、世界一簡単なヘリコプター作りほか) 対象/
 小学生(定員20人) 申込期限／8月3日(月) ※窓口また
 は電話申込

▶恐怖の館(スリラー館)
 とき／8月17日(月)午後7時～9時 ところ／たらみ会館
 内容／怖い怪談を聞いて、肝だめしをします 対象／小学
 生(定員30人) 申込期限／8月6日(水) ※窓口または電
 話申込

▶子ども夏まつり
 とき／8月21日(金)午前10時～午後3時 ところ／たらみ会
 館 内容／国旗のストラップ作り、世界遺産のカルタ取り
 ほか。100円グルメもあります 対象／小学生(定員40人)
 申込期限／8月10日(月) ※窓口または電話申込

森山公民館 ☎36-1116
 森山町本村1300

▶夏休みこども科学館
 とき／8月18日(火)午前10時～午後5時 ところ／森山公民
 館 内容／森山公民館は科学の不思議が盛りだくさん！ど
 きどきわくわくの楽しい一日を体験しよう！ 対象／小・
 中学生(親子参加可) 申込期限／8月7日(金) ※開催時
 間を変更する場合があります。詳しくは森山公民館まで

▶一閑張り講座
 とき／8月20日(木)・27日(木)、9月3日(木)(全3回)午後1
 時30分～3時30分 ところ／森山公民館 内容／竹かごに
 和紙を張って柿渋を塗る一閑張り。古くから伝わる伝統工
 芸を体験しませんか 対象／女性(定員15人) 申込期限
 ／8月7日(金) ※材料代3,000円。エプロン・タオル持参

飯盛公民館 ☎48-0049
 飯盛町開1929-3

▶子どもまつり
 とき／8月20日(木)午前10時～午後3時 ところ/
 飯盛ふれあい会館 内容／・科学の不思議を学ぶ
 「ドライアイス実験モクモク」・外国人と遊びで国
 際交流 対象／子ども ※当日参加可。
 カレー、かき氷、フライドポテトなどの販売もあります

▶高齢者講座
 とき／8月21日(金)午前10時～正午 ところ/
 飯盛ふれあい会館 内容／心豊かな高齢期を
 過ごすための話 対象／成人・高齢者



田結公民館 ☎49-1111
 飯盛町里648-3

▶飯盛「まち歩きマップ・よかところ再発見」史跡と浮立
 とき／8月30日(日)午後3時～5時 ところ／田結公民館 内
 容／飯盛「まち歩きマップ」で見どころを学び、田結の歳神
 社を訪問し、「田結浮立」の稽古浮立を見学する 対象／児
 童・成人(保護者同伴可) 申込期限／8月10日(月) ※保険
 料50円。筆記用具・タオル・水筒持参。歩きやすい服装で

高来公民館 ☎32-2111
 高来町三部電528

▶おはなし会
 とき／8月5日(水)・19日(水)午前10時～正午 ところ／高来
 会館 内容／絵本のおはなし会 対象／幼児・小学生 申
 込期限／8月3日(月)(当日参加可)

▶動くおもちゃ
 とき／8月11日(火)午前10時～正午 ところ／高来会館 内
 容／動くおもちゃ作り 対象／小学生(定員20人) 申
 込期限／8月4日(火) ※参加費100円

▶「湯江紙」紙すき体験
 とき／8月29日(土)午後1時30分～3時30分 ところ／とど
 ろき紙工房 内容／自前のうちわ・はがきを作ろう 対象
 ／親子(定員10組。子どもだけの参加可) 申込期限／8月
 20日(木) ※参加費負担有(うちわ：800円 はがき：500円)

▶家庭菜園はじめませんか
 とき／8月30日(日)午後1時30分～3時30分 ところ／高来
 会館 内容／秋野菜の栽培・管理について 対象／成人
 (定員20人) 申込期限／8月20日(木) ※材料代負担有

高来西公民館 ☎32-3126
 高来町峰19-1

▶タイ式ヨガ「ルーシーダットン」
 とき／8月7日(金)・21日(金)・28日(金)(全3回)午後7時30分～
 9時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／タイ式ヨガでリラッ
 クスしよう！ 対象／成人(定員20人) 申込期限／8月5日(水)
 ※ヨガマットまたはバスタオル・飲み物持参。1回のみ参加可

▶親子紙すき体験
 とき／8月22日(土)午後1時～3時 ところ／とどろき紙工
 房(現地集合・解散) 内容／長崎がんばらんば国体の表
 彰状に使われた、県内唯一の手すき和紙『湯江紙』で、夏
 休みの作品として、自分だけのうちわなどを作ってみよ
 う！ 対象／小学生とその保護者(定員10組(20人)限定)
 申込期限／8月17日(月) ※体験料：うちわ1枚800円ほか

小長井公民館 ☎34-2201
 小長井町小川原浦825

▶シルバー大学
 とき／8月4日(火)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール
 内容／実技「笑いヨガで心身をマッサージ」 対象／65歳以上の高齢者

▶おはなし会
 とき／8月8日(土)午後2時～2時30分 ところ／小長井文化ホー
 ル図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学生低学年
 ▶夏休み子ども映画館

とき／8月10日(月)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール
 内容／ハチ公物語・まんが日本昔ばなしほか 対象／幼児・小学生

公民館講座のご案内

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶科学実験教室1・2

とき/①7月29日(水)②8月3日(月)午前9時~正午 ところ/中央公民館 内容/身近な材料で作る科学実験教室1・2 対象/小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 申込期限/①7月23日(木)②7月29日(水)

▶大学教授の講演会「心理学教室~中高年の心理とその特性~」
とき/7月30日(木)午後1時30分~3時30分 ところ/中央公民館講堂 内容/「中高年に特有の心理とは」について専門家の講義を聞く 対象/成人

▶メディア安全講習会

とき/8月17日(月)午前9時~正午 ところ/中央公民館 内容/子どもを取り巻くメディアとの上手な付き合い方について「メディア安全指導員」が分かりやすくお話しします 対象/小学生とその保護者 申込期限/8月10日(月)

▶講演「法テラスってなに」

とき/8月20日(木)午後1時30分~3時30分 ところ/中央公民館講堂 内容/法テラス制度や弁護士の日々の仕事について、弁護士自らが語ります 対象/成人 ※当日参加可

▶木曜午後の映画鑑賞会3

とき/8月27日(木)午後1時30分~3時30分 ところ/中央公民館講堂 内容/アメリカ映画「キリマンジャロの雪(1952年)」の鑑賞と解説 対象/成人 ※当日参加可

西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶いにしへの香り漂う京都

とき/8月6日(木)午後1時30分~3時30分 ところ/西諫早公民館 内容/京都の観光の穴場、町家を使った宿などを紹介し、諫早からのお得な行き方も伝授します 対象/成人

小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶ゼロから始めるタブレット

とき/8月25日(火)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分 ところ/小栗ふれあい会館 内容/タブレットの基礎・基本を学び生活を楽しく豊かに 対象/成人・高齢者(定員各回15人) 申込期限/8月6日(木) ※筆記用具持参。タブレットは準備しますので持参不可

▶果物で染物「ステキな色のスカーフづくり」

とき/9月2日(水)午前10時~正午 ところ/小栗ふれあい会館 内容/ブドウの皮でシルクのスカーフを染めます 対象/成人・高齢者 申込期限/8月6日(木) ※保険料負担有。材料代1,000円~1,300円。エプロン・濃紫色のブドウの皮1/2房持参



▶野菜づくりプロの技

とき/9月5日(土)・19日(土)、10月3日(土)、11月14日(土)(全4回) 午前9時30分~11時30分 ところ/小栗ふれあい会館 内容/秋野菜を作って匂を味わう。①種まき②間引き・定植③追肥など管理④収穫 対象/小学生~高齢者(小学生は保護者同伴) 申込期限/8月6日(木) ※参加費1区画800円程度。保険料1人200円。軍手・帽子持参。作業しやすい服装で

申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月~就学前です。

※申込期限のないものは当日参加可。当日受付です。

長田公民館

☎23-9024
長田町2394-2

▶夏休み環境講座

とき/8月6日(木)午前10時~正午 ところ/長田みのり会館 内容/楽しいレクリエーションや簡単な工作を通じて地球環境を学ぶ 対象/小学生(定員40人) 申込期限/7月31日(金) ※参加費200円程度

▶ワールドキャンパス「夏休み!子ども異文化体験講座」

とき/8月19日(水)午後1時~4時 ところ/長田みのり会館 内容/各国のクイズやじゃんけん、食文化などさまざまな異文化を体験しよう 対象/幼児・小学生(幼児は保護者同伴。定員40人) 申込期限/8月10日(月) ※参加費600円程度

本野公民館

☎26-0270
上大渡野町2-1

▶留学生と「と・も・だ・ち」になろう!

とき/8月25日(火)午前10時~正午 ところ/本野ふれあい会館 内容/フィリピンのことを教えてもらって、一緒におやつを作って、ゲームで遊びます 対象/小学生(定員20人) 申込期限/8月7日(金) ※材料代負担有

▶簡単に!手軽に!健康に!手作り塩糘としょうゆ糘

とき/9月10日(木)午前10時~正午 ところ/本野ふれあい会館 内容/万能調味料塩糘としょうゆ糘を造ります 対象/成人 申込期限/9月2日(水)(定員20人) ※材料代負担有

有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶夏休み陶芸講座

とき/8月6日(木)・19日(水)(全2回) 午前9時30分~11時30分 ところ/陶芸ひろば彩(小ヶ倉町) 内容/オリジナル陶器を作る 対象/小学生(低学年は保護者同伴) 申込期限/8月3日(月) ※材料代負担有。現地集合

▶パン作り講座

とき/8月11日(火)・18日(水) 午前9時~正午 ところ/有喜ふれあい会館 内容/パン屋さんからパン作りを学ぶ 対象/成人 申込期限/8月3日(月) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

▶健康講座

とき/8月26日(水)午前10時~11時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/楽しい健康体操でリフレッシュ 対象/高齢者

小野公民館

☎22-0264
黒崎町181-2

▶子ども体験ひろば 職人体験「大工さんに習う木工教室」

とき/8月2日(日)午前10時~午後1時 ところ/長野町「誠工房」 内容/小さめサイズの「椅子」または「踏み台」を作ります 対象/小学生とその保護者(定員15組) 申込期限/7月28日(火) ※参加費700円程度。タオル・軍手・水筒・帽子持参。汚れてもいい服装で

▶子ども体験ひろば 職場体験「消防自動車のしくみをさぐる」

とき/8月7日(金)午前9時30分集合12時30分着予定 ところ/小野ふれあい会館集合 内容/九州で唯一消防車を開発している「ナカムラ消防化学」を見学して、いろいろな種類の消防車に触れ、しくみや役割を知ろう 対象/小学生(定員24人) 申込期限/7月31日(金) ※参加費200円程度。筆記用具・タオル・水筒・帽子持参



はいポーズ♪

クロースアップ!

諫早でキラリ頑張っている元気人を紹介します



**終戦・被爆 70 周年記念
平和のつどい
被爆体験講師 古賀 力さん**

平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを知り、それを次世代へ伝えていくことが大切です。今年、終戦・被爆から70年になります。今月は、被爆体験講話会および平和のつどいで被爆体験の話をする古賀力さんをご紹介します。

何歳の時にどこで被爆されたんですか

県立長崎中学の三年生の時、学徒動員として飽ノ浦の三菱本工場に製品を運搬している途中の中町天主堂の近くで小休止をしているときでした。

今回体験を話されるにあたって、依頼のきっかけは何でしたか

今まで、原爆のことはあまり話をしていないのですが、周りの一緒に被爆した仲間たちが次第に亡くなっていくにつれ、仲間が残した言葉や自分が体験したことを子や孫に伝えなければならぬと思う、「諫早史談」に投稿したのがきっかけになります。

今回の話で、一番伝えたいことは

当時の様子は、なかなか言葉では言い表せるものではありません。原爆が落とされてから三日間は、安否が分からない祖母と叔父一家の捜索で、死体を一つずつ確かめながら歩き廻りました。いまだにその時の感触と匂いが頭から離れません。

私たちができることは何でしょうか

人間は、地球上で一番愚かな生き物だと思います。世界中に何万発もの原子爆弾があり、いつ人がその引き金を引いてもおかしくない状況にあります。そんな中で、「平和」というものがいかに大事か、人間にとって望ましい形であるか、親や兄弟が戦争に行かないで済むことがどれだけ大事なことを何とかが伝えたいと思っています。

広島・長崎の原爆だけでなく、沖縄も大変でしたし、全国各地でも空襲で大変だったことを忘れないでほしい。

そして、人間の業がいかにおぞましいかを知り、こういう戦争はみんなやめようとしていくことです。

長崎原爆投下当時の状況について話される平和のつどいは、8月9日(日)午後6時30分から健康福祉センターで開催されます。当時のことを後世に伝えたいと話された古賀さん。ぜひ皆さんも話を聞いてみてはいかがでしょうか。

食改さんの カンタンレシピ

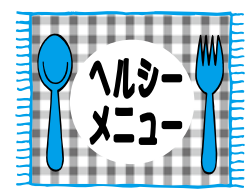
(vol.51)

ピーマンとえのきの塩こんぶあえ



■材料 (2人分)

- ピーマン……………4個
- えのきたけ……40g
- 塩こんぶ……………大さじ1/2
- いり白ごま………小さじ1/2

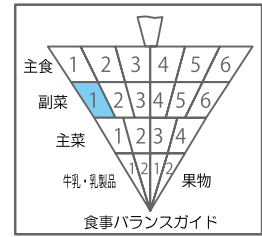


■作り方

- ①ピーマンは縦半分に切ってへたと種を取り除き、横にして2mm幅に切る。えのきたけは石づきを取り除いて半分に切り、ほぐす。
- ②耐熱ボウルに①を入れ、ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600W)で1分加熱し、あら熱をとる。
- ③キッチンペーパーで包んで水気をふき、ボウルに戻し入れて塩こんぶといり白ごまを加え、混ぜ合わせる。

— 1人分 —

エネルギー20kcal
たんぱく質1.3g
脂質0.5g
塩分0.2g
食物繊維2.2g



みんなの広場

諫早市中央子育て支援センター



- 住所 野中町508-7 (☎22-2280)
- 開所日 月～金曜日 (祝日はお休み)
- 開所時間 午前10時～午後4時
- 利用料 無料
- 子育て相談 午前10時～午後4時 (月～金曜日)

平成20年に開所した諫早市中央子育て支援センターは、就園前の親子の憩いの場であり、交流の場です。他のお母さんたちとおしゃべりを楽しんだり、情報交換をしたり、子ども同士の触れ合いができます。一日平均30組程度の親子が利用しており、育児相談や栄養相談、離乳食相談なども行っています。また、中央保育所の2階にあるので、保育所の子どもたちとの交流も行っています。

【主な催し物】

- 身体測定 (毎月15日ごろ)
- 誕生会 (2カ月に1回)
- ベビーマッサージ (毎月1回)
- 乳児の為の親子ふれあい遊び (毎月1回)
- 健康福祉センターでのアイアイキッズ (毎月第2・第4金曜日)



支援センタースタッフの皆さん

利用者の声

よく利用させてもらっています。ここは、スタッフの皆さんや他のお母さんたちとの話も楽しく、母子ともに成長でき、大変ためになります。また、普段見る事ができない子どもの違った側面を間近でみる事で成長を感じられ、とても感謝しています。!(^^)!



中村篤子さん、平松絵美さん
 拓夢くん、結乃ちゃん、美織ちゃん

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月6日(木)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①今年、終戦・被爆〇〇周年
- Q②諫早市の人口は、平成12年の〇〇〇,〇〇〇人をピークに、減少傾向に推移しています
- Q③熱中症の予防には、〇〇〇〇と暑さを避けることが大切です
- Q④いさはや〇〇プロジェクトが発足しました
- Q⑤8月1日(出)は"諫早市民応援〇〇〇"です

※前回の答え

- ①ラジオ②国勢③のんのこ④くらし⑤ギネス

※応募総数52通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

なつかしの写真館 (vol.14)



大杉の下は天然クーラー

国指定の天然記念物である「女夫木の杉」下は、小川町夫婦木地区22戸の人にとって、格好の避暑地です。地区の人たちは、ござの上にゆったりと座って、別天地のような涼しさに満足そうでした。(市報いさはや昭和58年8月5日発行号)



初夏の風物詩「池下ペーロン大会」

6月21日、飯盛町池下漁港で「池下ペーロン大会」が開催されました。旧暦の「こどもの日」を祝い、こいのぼりと大漁旗で飾り付けられた会場にて、まず地区内外の幼児や小学生を乗せての「子供ペーロン」が行われ、お母さんたちが岸壁を走り回る光景が見られました。その後、市内外6チーム参加によるレースが行われ、大きな声援と鐘や太鼓の音が初夏の港に響く一日となりました。
 (市民記者 永池)



交通ルールを守って安全運転♪

6月6日、小野体育館を会場に、「交通安全子供自転車諫早地区大会」が開催されました。これは諫早市交通安全協会と諫早警察署が交通安全教育の一環として実施したもので、本野小、森山西小、森山東小、湯江小の4校が参加。筆記試験のあとの実技テストでは、ジグザグや8の字走行にチャレンジし、審査の結果、森山東小学校が7月23日に開催される県大会の切符を手にしました。
 (市民記者 中村)



来て！見て！感じて！ひとひと参感日

6月28日、高城会館において「ともに生きともに築く男女共同参画社会の実現に向けて」と開催された「ひとひと参感日」。高城会館の1階から3階までを使い、デザイン書道講座や男の料理教室、女性起業塾卒業生によるお試し体験マッサージなど、さまざまなブースがところ狭しと立ち並び、市民の皆さんは楽しそうな様子でイベントに参加したり、講座にも熱心に取り組んでいました。
 (市民記者 田中)



まちの
 いいところ
 撮り

私たち市民記者が取材しました♪



市内の自転車盗難の発生状況(平成27年6月末現在) 発生25件(うち施錠なし:22件)
 [情報提供/諫早警察署]
 2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と防犯登録で、大事な自転車を盗難から守りましょう!

人口と世帯数 (平成27年6月1日現在)
 人口: 138,018人 (-530)
 男: 64,875人 (-271)
 女: 73,143人 (-259)
 世帯数: 52,637 (+350) () 内前年同月比

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-1/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高菜支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111



皆さんの「いいね！」お待ちしています。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)
 ◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
 市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています
77.1 RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)
 ◇市役所インフォメーション (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分

