

いさはや

もくじ

■STOP THE 地球温暖化	2～5
市政トピックス	6～10
2015のんご諫早まつり	11
photoギャラリー	12～13
くらしのinformation	14～19
健康&子育て情報	20～21
イベント情報	22～23
公民館講座のご案内	24～25
みんなの広場	26～27
まちのいいとこ撮り	28

9

No.126

2015年(平成27年)



今、あなたにできうることを やってみませんか

人類が直面する最も深刻な環境問題である地球温暖化。このまま温暖化が進むと、海面上昇や異常気象などの被害が拡大し、地球に住む生物が取り返しのつかない事態になると考えられています。

地球温暖化をストップさせるために、私たちにできることは何でしょうか。今月は地球温暖化について考えてみましょう。

地球温暖化とは？

地球温暖化とは、人間の活動が活発になるにつれて、大量の「温室効果ガス」が大気中に放出され、地球の気温が急激に上がり始めている現象のことです。

地球の気温は、太陽から受け取る熱エネルギーと、地表が放出する熱エネルギーのバランスによって決まります。地球の大気には、二酸化炭素などの「温室効果ガス」が元々含まれていて、地球を適度な温度に保っています。

しかし、私たち人間の活動により、二酸化炭素やフロンなどの温室効果ガスが急激に増加し、地球温暖化が引き起こされています。今後私たちが同じような活動を続けていけば、今世紀末までに地球の平均気温は、少なくとも2.6度、最大では4.8度上昇し、海面は45センチ〜82センチ上昇すると予測されています。

私たちの暮らしにはどのような影響があるのか

地球温暖化が進み、平均気温が予測どおり上昇すると、私たちの暮らしにどのような影響が出るのでしょうか。2.6度〜4.8度の気温上昇は、わずかな上昇と思われるかもしれませんが、決して侮れません。しかし、かつてない猛暑といわれる年でさえ、平均気温はせいぜい1度高い程度です。予測される範囲の上昇でも、地球には大きな影響が現れてきます。

地球温暖化の影響として心配されているものには、次のようなものがあります。

- 異常気象が襲ってくる
- 病気や飢饉が広がる
- 生態系が変化する
- 農業が打撃を受ける など

これらの影響を抑えるため、世界の気温上昇を産業革命前に比べて2度未満にすることが、現在の国際社会の目標となっています。

地球温暖化に対する世界の動き

地球温暖化防止の世界規模での話し合いとして、今年11月末からフランスのパリでCOP21（国連気候変動枠組み条約第21回締約国会議）が開催されます。

地球温暖化防止の国際的な合意の歴史を振り返ると、気候変動枠組み条約は、1992年ブラジルで開催された地球サミットで採択された条約で、参加国が地球温暖化防止のために国際会議を開くようになりました。

その後、1997年に京都で開催された3回目の会議で、先進国に削減義務を課す「京都議定書」が採択されました。しかし、2001年にアメリカが京都議定書から離脱を表明し、日本やカナダも2013年以降の京都議定書への不参加を決めたことから、京都議定書の二酸化炭素削減効果は、結果として限定的なものになってしまいました。

COP21は、先進国だけでなく途上国も含めた全ての国が参加する、2020年以降の二酸化炭素削減の新たな枠組みを作ることが目標とされており、気温上昇2度未満の国際目標を達成するためのラストチャンスと言われています。

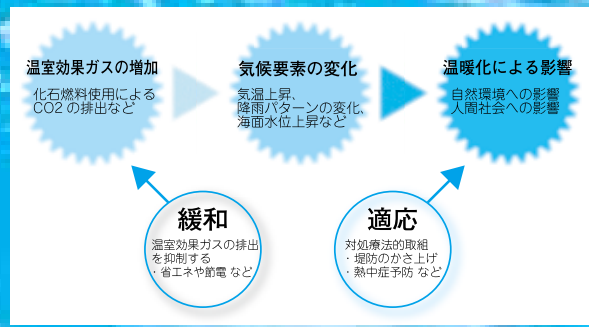
地球温暖化対策の「緩和策」と「適応策」

地球温暖化対策には、「緩和策」と「適応策」があります。

「緩和策」は、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出を減らして、地球温暖化の進行をくい止めることが目的であり、根本的な解決に向けた対策を行うものです。緩和策の例としては、省エネや節電、再生可能エネルギーやエコカーの使用、二酸化炭素の回収・貯留技術、植林などがあります。

一方、「適応策」は、対処療法的な取組であり、地球温暖化による気候の変化と影響に備える対策です。適応策の例としては、堤防のかさ上げなどの水害対策、熱中症予防、農作物の品種改良などがあります。

「緩和策」を全世界で積極的に進めたとしても、二酸化炭素削減の効果があらわれるまでにはタイムラグがあり、その間も地球温暖化の影響は広がります。このため、「緩和策」と「適応策」の両方を進めることが重要です。



ハチドリの一としずく

森が燃えていました
森の生きものたちは われ先にと 逃げていき
ました

でもクリキンディという名のハチドリだけは
いったりきたり
くちばしで水のしずくを一滴ずつ運んで
火の上に落とすしていきます

動物たちがそれを見て
「そんなことをして いったい何になるんだ」
といて笑います
クリキンディはこう答えました

「私は、私にできることをしているだけ」
出典「ハチドリの一としずく」 辻信一監修 光文社刊

この短い物語には大きなメッセージが込められています。
そして、クリキンディは伝えてくれます。
「自分のできることを、自分にもできることを淡々とやっていこうよ」と。

「私たち一人ひとりにはできることが必ずあるんだよ」と。
私たちが生きている世界は深刻な問題でいっぱい
です。でももっと大きな問題は、これらの問題に
対して「そんな事して何になるんだろ」と大切な事
柄や行いに目をつぶってしまうことです。

私たち一人ひとり、ちいさなハチドリのように
できないかもしれませんが、しっかりと目を開き、問
題と向き合い、「私にできること」について考え
行動し、それらを積み重ねていくことができるとし
たら、燃えている森の「火」を消す力にだってなれ
るかもしれません。

地球温暖化防止のために私たちが できること

地球温暖化は私たちの生活とは切り離せない深刻な問題であるため、私たちのひとつひとつの小さな取組が、地球の温暖化を防ぐ大きな力となります。地球温暖化を防止するために、私たちの生活の中でもできることを始めてみましょう！

電気編

①冷房の温度を1度高く、暖房の温度を1度低く設定する。

カーテンや緑のカーテンを利用して太陽光の入射を調整したり、着るものを工夫することにより、冷房の設定温度を調整します。

- ・年間約33誌のCO₂の削減
- ・年間で約1,800円の節約

②テレビ番組を選び、1日1時間テレビの利用を減らす。

見たい番組だけ選んで見るようにしましょう。

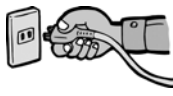
- ・年間約14誌のCO₂の削減
- ・年間で約800円の節約

③待機電力を50%削減する。

長時間使わないときは、コンセントを抜きま

- ・年間約60誌のCO₂の削減
- ・年間で約3,400円の節約

④ポットやジャーの保温を止める。



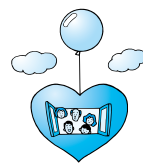
め、多くの電気を消費します。ご飯はレンジで温め直す方が電力の消費は少なくて済みます。

- ・年間約34誌のCO₂の削減
- ・年間で約1,900円の節約

⑤家族が同じ部屋で団らんし、冷暖房と照明の利用を2割減らす。

家族が別々の部屋で過ごす、冷暖房も照明も余計に必要になります。

- ・年間約238誌のCO₂の削減
- ・年間で約10,400円の節約



ガス編

⑥シャワー(お湯)を1日1分家族全員が減らす。身体を洗っている間は、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。

- ・年間約69誌のCO₂の削減
- ・年間で約7,100円の節約



水道編

⑦風呂の残り湯を洗濯に使いまわす。洗濯や庭の水やりのほか、トイレの水に使っている人もいます。残り湯利用のために市販されているポンプを使うと便利です。

・年間約7誌のCO₂の削減

- ・年間で約4,200円の節約



ガソリン編

⑧週2日往復8*の車の運転をやめる。通勤や買い物の際にバスや鉄道、自転車を利用しましょう。歩いたり、自転車を使う方が健康にもいいです。

・年間約184誌のCO₂の削減

- ・年間で約9,200円の節約



⑨1日5分間のアイドリングストップを行う。駐車や長時間停車するときは、車のエンジンを切りましょう。大気汚染物質の排出削減にもなります。

- ・年間約39誌のCO₂の削減
- ・年間で約1,900円の節約



市の取組(緑のカーテンコンテスト)

市では地球温暖化対策の取組の一環として、緑のカーテンの普及・啓発を行っており、今年度も「緑のカーテンコンテスト」の作品(写真)を募集しています。皆さんがご家庭や職場・学校などで育成されている「緑のカーテン」の取組を紹介することで、より多くの人に節電や省エネ、ひいては地球温暖化について考えていただくきっかけとなればと考えていますので、ぜひご応募をお願いします。

■対象/自宅に緑のカーテンを設置している市内在住の人、または、緑のカーテンを設置している市内の事業所・学校など

■応募規定

・一つの緑のカーテンにつき応募は一回
・家庭または事業所・学校などで実際に設置している事例に限ります。

■応募期限/9月25日(金)

■その他/募集要項・応募用紙は、市環境政策課または各支所地域総務課にあります。

■申込・問い合わせ先/市環境政策課



長崎県地球温暖化防止活動推進員

地球温暖化防止活動推進員とは、地球温暖化防止のために、自ら省エネルギーや省資源に取り組みとともに、地域住民へ温暖化に関する情報提供と温暖化防止活動の普及を進めてくださる人々です。

長崎県では約90人が県からの委嘱を受け、活動しています。また、諫早市では10人の推進員が、研修会への参加や環境出前講座の開催など、温暖化防止の啓発活動に取り組んでいます。

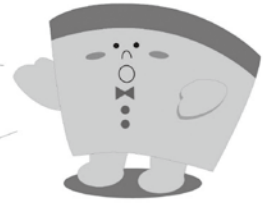
また、推進員の活動を支援する長崎県地球温暖化防止活動推進センターでは、環境出前講座の申し込みを受け付けています。

地球温暖化防止は、地域の私たちが一緒に行動することも大切です。皆さんも地域の推進員と活動の一步を始めてみませんか。

■申込・問い合わせ先／長崎県地球温暖化防止活動推進センター

TEL 095-820-4868 FAX 020-4626-5663

地域からはじめよう！
環境出前講座
を開催しませんか？



長崎県地球温暖化防止活動推進センター

地球温暖化防止活動推進員の声



中野 勝利さん 地区代表 県央

推進員になったのは、以前から地球温暖化に興味を持っていましたが、ドキュメンタリー映画「不都合な真実」に影響を受け、県の地球温暖化防止活動推進員の募集を知って、温暖化の最新の知見を知りたいと思い応募しました。日頃の活動としては、

- ① 自ら省エネや節電に取り組んでいる。
- ② 県の機関紙「E+」(エィなが+がらす)や環境出前講座などを通して、温暖化防止対策に関する情報や事例などを住民へ提供する。
- ③ なぜ温暖化防止活動が必要かなど、温暖化対策に関する普及啓発を行う。

以上3つの活動を行っています。また、いろいろな研修会などに参加することにより、温暖化の最新の知見を得ることができることや、活動を続けることで温暖化防止に対する責任感が生まれてきたことが良かったこととして挙げられます。今後は、住民への普及啓発をさらに進めるために、環境出前講座などの啓発活動の場を増やしていきたいと思っています。

市民の皆さんには、一人ひとりが地球温暖化問題に関心を持っていただき、節電や節水など「もったいない」と感じることに對して、簡単なことでもいいので、一つずつできることから取り組んでもらいたいですね。

現在、私たちは地球規模で取り組んでいかなければならない「地球温暖化」という環境問題に直面しています。大量のエネルギー消費に支えられ、私たちの暮らしはとても便利で快適になりました。しかし、それは環境に大きな負担を強いることで実現されてきたものです。地球温暖化の問題は、生活慣習やライフスタイルそのものが問われているといっても言い過ぎではないでしょう。

家庭のエネルギー消費量を一度に削減することは難しいかもしれませんが、紹介した対策のうち、すぐに取り組める対策から積極的に取り組んでみてください。最初は、生活を制限されるような息苦しさを感じるかもしれませんが、効果が小さいものでも積み重ねていくうちに、意識や生活そのものが変わり、大きな効果が得られるようになります。

また、市内には、さまざまな形で環境保全に地道に取り組んでいる人々がいっぱいいます。その活動の一つひとつも、小さなものかもしれませんが、しかし、その小さな活動を大きな輪につないでいくことができれば、きっと大きな成果となって実を結ぶと思います。

地球温暖化は待つてはくれません。私たち一人ひとりが、「地球規模で考え、できることから始めてみる」ことが求められているのです。

市の財政状況をお知らせします

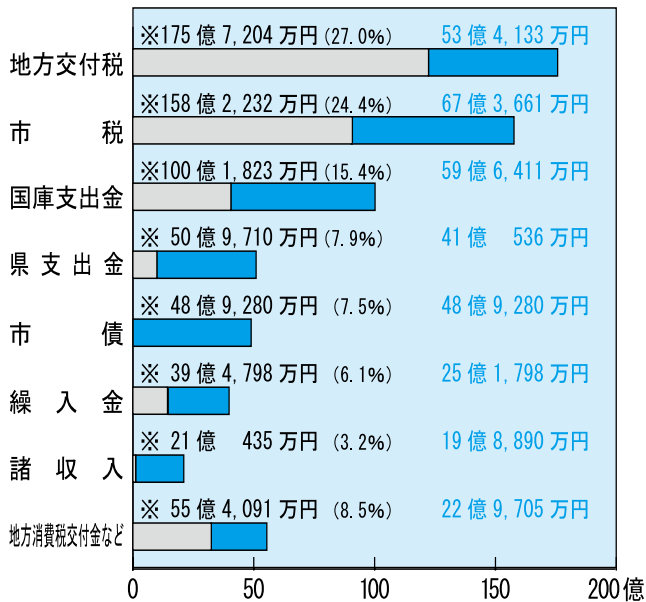
平成26年度の一般会計の決算は、歳入総額649億9,573万円、歳出総額640億5,334万円で、差し引き9億4,239万円となる見込みです。差引総額のうち、2億1,274万円については、平成27年度へ繰り越して行う事業に充て、7億2,965万円は繰越金として平成27年度の一般財源に使うこととしています。

(市財政課)

◆平成26年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路の建設など市の基本的な事業を行う会計

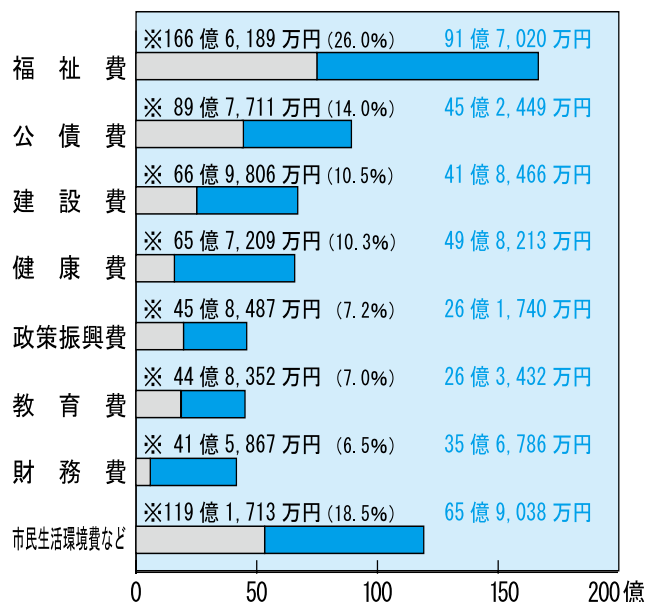
予算現額	収入状況		支出状況	
664億7,357万円	収入済額	649億9,573万円	支出済額	640億5,334万円
	(下半期分)	338億4,414万円	(下半期分)	382億7,144万円

収入 収入総額 649億9,573万円



注：※収入済額 ()は収入総額に占める割合 ■ 下半期分

支出 支出総額 640億5,334万円



注：※支出済額 ()は支出総額に占める割合 ■ 下半期分

◆財産・市民負担の状況 (一般会計)

【平成27年3月31日現在 (住民基本台帳人口140,127人)】

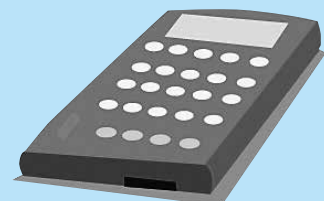
財産

○土地	4,221万6,634㎡	○建物	57万3,454㎡
○有価証券	6,438万円	○出資金	4億3,860万円
○基金総額	203億3,445万円 (市民1人当たり約14万5千円)		
内訳	積立基金	195億3,245万円	
	運用基金	8億200万円	

一時借入金 なし

市民負担の状況

○市税総額	158億2,232万円(市民1人当たり約11万3千円)
○市債現在高	644億4,385万円(市民1人当たり約46万円)



◆平成26年度特別会計決算見込額

特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予算現額	収入状況		支出状況	
		収入済額		支出済額	
国民健康保険事業	204億9,781万円	収入済額	188億3,652万円	支出済額	187億6,380万円
		(下半期分)	119億3,708万円	(下半期分)	107億7,632万円
後期高齢者医療	14億7,700万円	収入済額	14億5,966万円	支出済額	14億2,842万円
		(下半期分)	10億3,009万円	(下半期分)	9億9,986万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	111億 740万円	収入済額	101億6,857万円	支出済額	100億 398万円
		(下半期分)	59億6,772万円	(下半期分)	57億8,500万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,900万円	収入済額	4,504万円	支出済額	1,424万円
		(下半期分)	1,151万円	(下半期分)	686万円
浄化槽事業	810万円	収入済額	743万円	支出済額	743万円
		(下半期分)	611万円	(下半期分)	440万円
駐車場事業	3,640万円	収入済額	3,528万円	支出済額	3,513万円
		(下半期分)	1,957万円	(下半期分)	1,756万円
墓園事業	1,430万円	収入済額	1億4,237万円	支出済額	990万円
		(下半期分)	988万円	(下半期分)	554万円

◆平成26年度企業会計決算見込額

水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分		予算額	執行済額		説明
				うち下半期分	
水道事業	収益的	収入	29億4,868万円	28億9,850万円	純利益 1億3,858万円
		支出	29億 898万円	26億9,062万円	
	資本的	収入	7億6,220万円	6億4,450万円	不足額 10億6,624万円 過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました
		支出	19億3,158万円	17億1,074万円	
工業用 水道事業	収益的	収入	3億5,573万円	3億3,589万円	純利益 5,979万円
		支出	3億1,183万円	2億7,467万円	
	資本的	収入	7,744万円	900万円	不足額 9,212万円 過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました
		支出	1億8,578万円	1億 112万円	
下水道 事業	収益的	収入	48億3,927万円	48億4,336万円	純利益 2億 260万円
		支出	46億8,100万円	45億9,320万円	
	資本的	収入	33億3,733万円	20億7,174万円	不足額 15億 768万円 過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました
		支出	47億3,098万円	35億7,942万円	

○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など

◆平成26年度の主な事業



昨年10月に開催された長崎がんばらんば国体



今年3月に供用開始した県央消防本部・諫早消防署

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）が始まります②

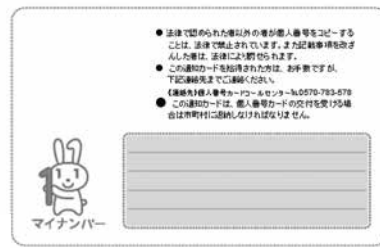
社会保障・税番号制度（通称「マイナンバー制度」）の導入により、10月5日以降、国民1人ひとりに個人番号（マイナンバー）が指定され、地方公共団体情報システム機構（総務省の関係団体）から「個人番号通知カード」と「個人番号カード交付申請書」が、皆さんの住民票の住所に転送不要の簡易書留で郵送されます。（市民窓口課）

個人番号通知カード

（表）



（裏）



個人番号通知カード

- 数字12桁の個人番号と4情報（氏名・住所・生年月日・性別）が記載されます。
- 行政手続きや個人番号カードの申請に関して必要となりますので、大切に保管してください。
- ※顔写真付きではないため、身分証明書としては利用できません。

個人番号カード交付申請書

- 個人番号カードを希望される人は、「個人番号通知カード」に同封されている申請書に記入し、顔写真を添付してポストに投函してください。
- ※カードの受け取りについては、平成28年1月1日以降、市よりお知らせします。

通知カードなどの送付先

- 通知カードは原則、住民票の住所に送付されます。
- ※現在お住まいの場所と住民票の住所が異なる場合には、受け取ることができない可能性があります。

やむを得ない理由により、住民票の住所地で通知カードを受け取れない人は

- 次に該当する人は、事前に登録すれば、住民票の住所で通知カードを受け取ることができない場合でも、現在お住まいの場所へ通知カードの送付が可能です。
- ・東日本大震災により被災し、住所地以外の場所へ避難している人
- ・DVなどの被害者で、住所地以外の場所へ移動している人
- ・医療機関・施設などへの長期入院・入所が見込まれ、かつ、住所地に誰も居住していない人

事前登録の方法

- 「通知カードの送付先に係る居所登録申請書」に氏名・現在お住まいの住所・住民票の住所で通知カードを受け取ることができないやむを得ない理由などの情報を記入してください。
- ※申請書はお近くの市区町村、個人番号カード総合サイト、相談機関などで入手できます。
- 必要書類を添付し、住民票のある市区町村まで持参または郵送してください。

添付書類

- ・申請者の本人確認書類
- ・現在のお住まいの場所に居住することを証する書類
- ・代理人の代理権を証明する書類（代理人が申請する場合）
- ・代理人の本人確認書類（代理人が申請する場合）

事前登録の期間

- 8月24日(月)～9月25日(金) ※持参または必着
- ※詳しくは、申請書または市ホームページをご覧ください。
- ※ご不明な点は、住民票のある市区町村にお問い合わせください。

やむを得ない理由により、住民票の住所地で通知カードを受け取ることができない人は、早めに事前登録を！



マイナちゃん

国勢調査にご協力を！平成27年国勢調査を実施します

今回の調査からインターネットで回答ができるようになります！



今回からインターネットで回答できるよ！
スマートフォンからも回答できるんだって！
便利になるね！

国勢調査
2015

わたしもインターネットで
回答してみよう！



- 国勢調査は、平成27年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描くうえで欠くことのできないデータを得るために実施するものです。調査結果は、さまざまな法令にその利用が定められているほか、社会福祉、雇用政策、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 今回の調査では、先に9月中旬からインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答のなかった世帯には、紙の調査票を配布して調査を行います。回答方法など詳細は9月上旬に調査員がお知らせに参ります。

■インターネット回答期限／9月20日(日)

※なお、インターネットで回答いただいた世帯は、紙の調査票に記入する必要はありません。

■問い合わせ先／市地域づくり推進課または各支所地域総務課

～「かたり調査」にご注意を～

- ・国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。
- ・国勢調査員をよそおった不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った場合は回答しないで、速やかに市までお知らせください。
- ・国勢調査では金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。
- ・調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。



9月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

9月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。

■期間／9月3日(木)～7日(月) ■時間／午前8時30分～午後5時

■ところ／市選挙管理委員会事務局（市役所本館7階）

※土・日は市役所本館1階休日・夜間受付で縦覧できます。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局



ねんりんピック長崎 2016 諫早市実行委員会設立総会・第1回総会を開催しました

7月3日、市役所大会議室において、「ねんりんピック長崎2016諫早市実行委員会 設立総会・第1回総会」が開催されました。同実行委員会は、来年10月に開催予定のねんりんピック長崎2016の諫早市開催種目（ソフトボール・マラソン・ソフトバレーボール）の実施に向け、その準備のために設立されたものです。市長を会長とし、諫早商工会議所会頭や市健康づくり推進協議会会長・市老人クラブ連合会会長などからなる実行委員は64人で、設立総会・第1回総会では、委員の委嘱や平成27年度の予算（案）、事業計画などについて審議が行われました。（市ねんりんピック推進室）



市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています

市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。（市環境政策課）

■墓園の場所／栗面町523番地外

■申込者

- ①諫早市内に住所を有する人
 - ②①以外の人で市内に本籍を有する人、市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人
- ※ただし、現在同墓園の使用許可を受けている人は申し込みできません。

■使用料など

区画面積	永代使用料		管理料 (1年分)	残区画数 (7月末日現在)
6㎡	市民	496,800円	4,020円	154
	市外住民	661,800円		
9㎡	市民	745,200円	6,030円	43
	市外住民	992,700円		

敬老金を贈ります

満88歳の米寿を祝い、敬老金をお贈りします。

■対象者

本年9月1日現在、満88歳（大正15年9月2日～昭和2年9月1日生まれ）で、諫早市に住所がある人

※対象者には、9月上旬に振込内容を記載した通知を送付します。

■贈呈方法

原則口座振込（本人名義口座）

■振込日／9月18日(金)

■贈呈金額／1万円

※年度内に100歳を迎えた人には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金（5万円）と花かごを贈呈しています。

■問い合わせ先

高齢介護課または各支所地域総務課

9月連休のごみ収集日程について

9月連休のごみ収集日程は、次のとおりです。近隣住民に悪臭などの迷惑がかかりますので、収集日以外のごみステーションにごみを出さないようお願いいたします。

収集地区	収集をしない日	収集する日
月・木曜日	9月21日(月)	9月24日(木)
火・金曜日	9月22日(火)	9月25日(金)
水・土曜日	9月23日(水)	9月26日(土)

○県央県南クリーンセンターは、9月20日(日)、22日(火)、23日(水)は休みです。

燃えるごみの直接持ち込み臨時受付

■とき／9月21日(月) 午前8時30分～午後4時

※市指定袋で搬入されても、別途処理手数料が徴収されますので、ご注意ください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

2015 のんのご諫早まつり

待ちにまった、この季節。
皿を手にして、カチッ、カチッ。
今年もみんなで楽しみましょう！



前夜祭（諫早文化会館）
9月18日（金）午後6時30分～午後9時
（午後6時開場）

■内容／市内15支部による「民謡の祭典」ほか



たくさんのお店・露店が大集合！
9月19日（土）・20日（日）

■内容／諫早のうまかもんが一堂に大集結！100店以上の出店・露店が会場を埋め尽くします！市内の大学・高校などによる出店もあります。

■問い合わせ先
のんのご諫早まつり実行委員会
（諫早商工会議所内 ☎22-3323）
（HP）<http://www.maturi.isahaya.net/>

メインステージイベント（市役所前中央交流広場）
9月19日（土）正午スタート

■内容

- オープニングセレモニー
- のんのご街踊り
約70団体、6,000人の参加者が街を練り歩きます！

9月20日（日）午前10時30分スタート

■内容

- ジュニア自慢発表会
- ヒーローショー
- ふるさと芸能の祭典
北諫早支部（福田面浮立）、本野支部（中本明浮立一式）、飯盛支部（蛇踊り）、諫早天満太鼓、諫早肥前太鼓、FUGEN、諫早まつりのんのご連（予定）
- アマチュアバンドバトル
若者たちによる熱いバトルがまつりを盛り上げます。
- ストリートパフォーマー大集合
- 大抽選会 など

その他、サブステージでの「社交ダンス」や本町アーケードポケットパークでの「子笑い相撲」など、さまざまなイベントが実施されます。

※イベントの内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。





7/25

美しくて悲しい 日本一短いまつり

7月25日、昭和32年の諫早大水害の犠牲者を悼む「諫早万灯川まつり」が開催されました。集まった市民は午後8時のぼん鐘とサイレンに合わせて黙とうをささげ、犠牲となられた630人の尊い御霊のご冥福を静かに祈りました。その後、市民ボランティアにより灯された2万3,000個の万灯が本明川を幻想的に照らし、2,000発の打ち上げ花火が、諫早の夏の夜空を華やかに彩りました。

つきはあなたが写るかも?!

photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



8/1

第7回子どもヤマメ釣り大会

8月1日、轟峡自然プールにおいて、「第7回子どもヤマメ釣り大会」が開催されました。絶好の釣り日和となった当日は、自然プールに放された約100匹のヤマメを狙って、18人の太公望が釣り糸を垂らしました。大会後は参加者がプールに入り、つかみ取りに挑戦していました。



7/18

諫早大水害から58年 この日を忘れない!

7月18日、小野ふれあい会館で「第7回諫早大水害を語り継ぐ～7月25日を忘れない～」が開催されました。命の尊さや防災の大切さを知ってもらうため、朗読劇や諫早大水害記録映像の上映、水害体験者談などがあり、参加者は災害の記憶を風化させない防災意識の高揚を再確認しました。



7/21

箏の美しい音色が響く♪

7月21日、全国大会出場を前に明峰中学校こと部の皆さんが市役所を訪れ、ミニコンサートを開きました。明峰中学校こと部は、部員18人。ミニコンサートでは、全国大会で演奏する「手・て・て」など2曲を披露。ロビーに響く箏の音色に、多くの人が聴き入っていました。



8/1

小中学生の交流球技大会

8月2日、飯盛体育館などで「飯盛地域小中学生交流球技大会」が開催されました。飯盛地域17地区の子ども会から、総勢350人が参加し、ドッジボールやバレーボール、ソフトボールの各競技に分かれ、子どもたちは汗まみれになって熱戦を繰り広げました。



7/31

喜々津に夏がきた～

7月31日、8月1日の2日間、喜々津駅前公園で「喜々津夏まつり」が開催されました。多良見町の夏の風物詩として定着したイベントで今年で37回目。いろいろな出店が所狭しと並んだ会場で行われた盛りだくさんのイベント内容に、両日とも賑わいを見せていました。（市民記者 佐藤）



8/1

おみこし担いで、やっさーやっさー♪

7月31日から8月2日の3日間にわたって、八坂神社の「ぎおん祭り」が開催され、氏子をはじめ、商店街や町内会、小学生の皆さんがおみこしを担いで街中を練り歩きました。「やっさーやっさー」の勇ましい掛け声が響く中、多くの見物客も集まり、担ぎ手に声援を送って楽しんでいました。



7/19

熱戦こながい場所

7月19日、「第41回こながい相撲大会」が小長井相撲場で行われました。地区対抗試合とあって会場は大勢の応援で埋め尽くされ、小・中学生から大人まで地元の期待を背負った力士が熱戦を繰り広げました。この相撲を通してさらに仲間との絆が強まったようです。（市民記者 田崎）



7/8

中学生からの熱いメッセージ！

7月8日、有喜ふれあい会館で「少年の主張諫早市大会」が開催され、各中学校の代表16人が命や夢、幸せ、絆、人間関係などをテーマに自分の言葉で力強く熱弁しました。会場の参加者は、中学生の熱いメッセージに聴き入り、発表が終わると大きな拍手を送っていました。


お知らせ

固定資産税・都市計画税の納付をお忘れなく



固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(水)が納期限です。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

国民年金基金を紹介します



国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積み立て方式の公的な年金です。

加入できる人は、国民年金に加入している人です。ま

た、60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入している人も加入できます(国民年金保険料免除を受けている人や農業者年金に加入している人など、一部の人は加入できない場合があります)。

掛金は全額社会保険料控除の対象となり、途中で一時停止や増減もできますので、収入に応じて無理なく続けられます。

■問い合わせ先

長崎県国民年金基金(☎0120・65・4192)

障害年金をご存知ですか

障害のある人が、次の要件を全て満たす場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受給することができます。



①年金制度加入中に初診日があること

②一定の障害の状態にあること

③保険料納付要件を満たしていること

■障害基礎年金額(年額)

障害年金を受給するには、本人または家族による請求手続きが必要です。

○1級…975,100円
○2級…780,100円

※障害厚生年金額は、厚生年金加入中の報酬額と加入期間で算出されます(配偶者や子どもがいる人は、一定額が加算される場合があります)。

■ご注意ください

障害者手帳の障害等級と国民年金・厚生年金保険の障害等級は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受給できない場合があります。

■問い合わせ先

諫早年金事務所(☎25・1662)、市保険年金課または各支所地域総務課

障害者福祉医療費の受給者証を更新します

障害者で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限が、9月30日(水)までとなっています



で、更新の手続きを行ってください。

■期間／9月1日(火)～11日(金)午前8時30分～午後6時(土・日を除く) 各支所は午後5時15分まで

■ところ／市役所本館1階ホール(市障害福祉課)・各支所地域総務課

■持ってくるもの

- ・通知書一式(市から対象者の人へ郵送します)
- ・印鑑(朱肉を使用するもの)
- ・医療保険証(健康保険証)
- ・本人名義の普通預金口座の通帳
- ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

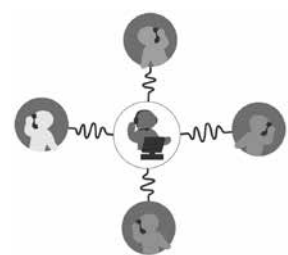
・本年1月2日以降の転入者(同一世帯の者を含む)は平成27年度所得証明書・医療保険の被保険者が市外の人は平成27年度課税証明書

※本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると受給できません。

※更新手続きを行わなかった場合、本年10月診療分からの受給ができません。

■問い合わせ先／市障害福祉課または各支所地域総務課

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください



日本年金機構への不正アクセスにより年金情報が流出したことを口実に、日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や「流出した個人情報削除してあげる」などと持ちかけてくる者が現れています。

○電話やメールで連絡することは一切ありません。

○お金やキャッシュカードを要求することは一切ありません。

○ATMの操作をお願いすることは一切ありません。

※不審な電話などには十分ご注意ください。なお、情報流出が確認された人には郵送でお知らせしています。

■問い合わせ先／日本年金機構専用電話窓口(☎0120・818211)、諫早年金事務所(☎25・1662)

定期相談

9月

- 本庁定期開催分
 ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は市役所前広場駐
 車場をご利用ください。
- ▶法律相談
 7日(月)、16日(水)、28日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※市内居住者で、同一の相談について
 原則1回
- ▶遺言・契約等相談
 29日(火) 午後1時～4時
- ▶登記相談
 8日(火) 午前10時～午後3時
- ▶不動産相談
 1日(火) 午前9時～正午
- ▶交通事故相談
 15日(火) 午前10時～午後4時
- ▶人権相談
 3日(木)、10日(木)、17日(木)
 午前10時～午後3時
- ※支所定期開催分
 多良見支所相談室24日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室 3日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室3日(木)午前9時～午後1時
- ▶行政相談
 4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
 午前10時～午後3時
- ※支所定期開催分
 多良見支所相談室25日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室 18日(金)午前10時～午後1時
 飯盛支所相談室 11日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室 18日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室11日(金)午前10時～午後1時
- ▶消費生活相談・一般相談
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）
- その他開催分
- ▶草花・樹木に関する相談
 2日(水)、16日(水)、30日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 9日(水) 午前9時～午後4時
 ところ／小長井支所
 問い／市緑化公園課
- ▶少年センター相談（いじめ・不登校）
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／市少年センター（☎24-3737）

中小企業・小規模事業者のための経営相談所
長崎県よろず支援拠点 出張窓口
 とき／9月24日(木)午前9時～午後5時
 ところ／諫早図書館 ※要予約・相談無料
 内容／販路開拓・経営改善など
 経営上のあらゆる相談
 問い／長崎県よろず支援拠点
 （☎095-828-1462）

市民公開講座「認知症・
 困ったときの介護のコツ」



- とき
 9月17日(木)
 午後2時～
 4時
- ところ
 諫早文化会館中ホール
- 内容
 夜間徘徊、もの盗られ妄想
 など認知症の人の対応に
 困ったときの対応・介護の
 コツについてお話しします。
- 対象
 認知症に関心がある人
- 参加費／無料
- 定員
 400人
- ※申込不要
- 問い合わせ先
 一般社団法人諫早医師会
 （☎25-2111）

ごみ減量とリサイクルの出
 前講座を行っています



ごみの減量とリサイクルに
 ついて、市民の皆さんと一緒
 に考え行動するため、出前講
 座を行っています。
 自治会や婦人会、各種グ
 ループの勉強会などに、職員
 が出向きます。ごみの分別方
 法やリサイクルなどのテーマ
 と日時、場所などを指定し
 て、おおむね10人以上でお申
 し込みください。
 ■問い合わせ先
 市環境政策課または各支所
 地域総務課

出前講座をご利用ください

消費生活セ
 ンターでは、
 消費者被害を
 未然に防止す
 るために講師
 を派遣し、各種テーマで講話
 を行います。
 PTA活動や町内会、老人
 会、婦人会などの団体から申
 し出がありましたら、開催さ
 れる学習会に伺いますのでご
 連絡ください。
 ■講話テーマの例
 ○悪質商法について
 ○その他、消費者問題の被害
 防止について
 ※講師料・交通費無料
 ■問い合わせ先
 市消費生活センター
 （☎22-3113）



秋の全国交通安全運動
 9月21日(月)～30日(水)

- スローガン
 外出は 明るい笑顔と 反射材
- 運動の基本
 子供と高齢者の交通事故防止
- 運動の重点
 ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 （特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）
 ②後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ③飲酒運転の根絶
- 県内の統一行事
 9月25日(金)は「飲酒運転根絶啓発強化の日」
 9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」
- 主唱
 諫早市・諫早市交通安全推進協議会



東京諫早会総会が開催されます

東京諫早会は、本市にゆかりのある東京近郊在住の皆さんがふるさとへの思いを語り合い、親睦を深め、ふるさと諫早の発展のために設置されています。今年度の総会は次の日程で開催されます。東京近郊在住のご家族や親類、知人などにお知らせください。

■とき／10月3日(出)

午後1時～(受付／正午～)

■ところ

ハイアットリージエンシー

東京(東京都新宿区)

■会費

男性1万円、女性8千円

■申込方法

住所・氏名・出身地域・電話番号を記入し、はがき(〒112-0015 東京都文京区目白台1-4-15)またはファクス(FAX 03-5395-7175)、電子メール(tokyo_ofc@city.isahaya.nagasaki.jp)で、諫早市東京事務所へお申し込みください。

■申込期限／8月31日(月)

■問い合わせ先

諫早市東京事務所(☎03-3947-3206)

犬や猫の正しい飼い方



ペットの犬や猫は、私たちの心を癒し、生活に潤いをもたらす存在です。しかし、一部には心無い無責任な飼い主もおり、近隣トラブルも多く発生しています。犬や猫を飼う人は、愛情を持って毎日の世話をすることはもちろん、マナーを守って人と動物が住みやすい社会をみんなで作っていきましょう。

【犬の場合】

生理や本能、習性などを良く理解し、正しいしつけを

犬の遠吠えなどの困った行動は、習性に合わせて飼養環境を整え、正しくしつけることで防ぐことができます。散歩などでストレスをためさせないでおくことも大事です。

犬の放し飼いはやめましょう。放し飼いは市の条例で禁止されています。放し飼いが原因で人にかみついたり、交通事故に遭う危険性があります。鎖でつなぐなどして、犬

が勝手に自宅の敷地外に出て行かないようにしましょう。必ずフンの始末をしましょう。公園や路上に放置されたフンは不衛生であり非常に迷惑です。必ず持ち帰りましょう。マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。

※生後91日以上の犬は、法律で登録が義務づけられていますので、必ず登録を行います。登録は一生に一度です。犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合も、必ず届け出てください。

※狂犬病予防接種も法律で義務づけられています。市で実施している4・5月の集合注射が動物病院などで予防接種を一年に一回必ず受けてください。

※行方不明になったときのために首輪などに注射済票を着けてください。保護された場合、飼い主に連絡をすることが出来ます。

【猫の場合】

ふん尿で庭先が荒らされる、洗濯物を汚されるといった苦情が、飼い猫、飼い主のいない猫にかかわらず、多く寄せられています。これらの問題は猫を飼っている人が、

自宅の決まった場所ですん尿をさせるなど、正しい飼い方、しつけを行うことにより改善することが出来ます。

また、ただかわいいからという理由で、飼い主のいない猫へ餌付けをすると、猫が増えて周囲にふん尿などの被害をもたらします。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょう。

清潔で、住みよい環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。誤解やトラブルを回避するために、室内飼いを勧めめています。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所
地域総務課

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿調製を行います

長崎県南
部海区漁業
調整委員会
委員選挙人
名簿は、毎
年9月1日



現在で新しく調製されます。この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

■登録資格

平成7年12月6日までに生まれた人で、1年に90日以上漁業を営み、またはこれに従事する人

■申請期間

9月1日(火)～5日(土) (土曜日は市役所本館1階休日・夜間受付へ)

※前年の名簿登録者には個人ごとに郵送または、漁協から配布します。なお、新たに申請する人は、市選挙管理委員会が各支所地域総務課・各出張所に備え付けの申請書で申請してください。

■提出・問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課

お詫びと訂正

諫早市くらしのガイド(2015保存版)の84ページに掲載しました「主な公共施設：認定こども園(幼稚園型)」に誤りがありました。認定こども園西諫早幼稚園の電話番号が誤っており、正しくは(☎26-2760)です。お詫びして訂正いたします。
(市秘書広報課・こども支援課)

平成27年度下水道排水設備
 工事責任技術者試験



公共下水道への接続工事などの排水設備工事は、長崎県内においては、長崎県下水道協会が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が所属する工事店で、かつ、市が排水設備指定工事店として指定した工事店でなければ行うことができません。

- この県内統一の「下水道排水設備工事責任技術者試験」を実施します。
- とき／11月29日(日)
午後1時～4時
- ところ
長崎県建設技術研究センター（大村市池田2丁目1311-3）
- 試験内容
下水道の一般的分野及び技術的分野
- 受験資格
学歴に依り、下水道工事などの実務経験が必要です。
- 受付期間

9月7日(月)～25日(金)
 ■受験料／8,000円
 ■申込方法

長崎県建設技術研究センターまたは市ホームページから申込書などをダウンロードし、直接もしくは郵送（簡易書留）でお申し込みください。

※市上下水道局下水道課でも配布

■申込・問い合わせ先
 公益財団法人長崎県建設技術研究センター（略称：ナーク）（☎54・1604）

任意継続保険の資格が切れる人は手続きを忘れずに



社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

- 期間
資格喪失日から14日以内
- 必要書類など
- ①資格喪失日が分かる書類（資格喪失連絡票など）
- ②印鑑
- 問い合わせ先／市保険年金課または各支所地域総務課

うつ病当事者の集い

うつ病で休職中または復職された人などを対象に、復職に向けての心身の準備、再休職防止のためのセルフケアについて、ミーティングを通して学びます。

■日程

とき	内容
10月13日(火)	自己紹介・近況報告 座談会
11月10日(火)	
12月8日(火)	
1月12日(火)	
2月9日(火)	

午後7時～9時

- ところ／県央保健所
- 講師
長崎大学大学院医歯薬学総合研究科
教授 田中悟郎さん
- 参加費／無料
- 要事前申込。各回ごとの随時申込可
- 申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班（☎26・3306）

諫早税務署駐車場の改修工
 事をお知らせします

諫早税務署では、11月30日(月)まで、駐車場の改修工事を行ってまいります。

工事期間中は、庁舎敷地内の駐車場の利用ができませんので、臨時駐車場をご利用ください。

また、工事に伴い庁舎への入口も県央振興局側に変更されています。

ご迷惑をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先
 諫早税務署総務課
 （☎22・1370）

諫早調停協会無料相談会を
 開催します

■とき／9月5日(土)
 午前10時30分～午後4時

■ところ
 諫早商工会館3階大会議室（高城町5・10）

■相談内容
 借金・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続・その他の紛争などに関する解決方法について

■相談担当者
 調停委員（諫早簡易裁判所 および長崎家庭裁判所諫早出張所所属）
 ■問い合わせ先／諫早調停協会（☎47・9701）

ネパール大地震被災者支援募金



6月5日、ウエスレヤン大学に留学中のネパール人学生の応援を得て、本町アーケードで「ネパール大地震被災者支援募金」を呼び掛け、総額200,905円の募金が集まりました。

集まった募金は7月3日に、日本赤十字社長崎県支部に寄付させていただきました。

この寄付金は、日本赤十字社およびネパール赤十字社、国際赤十字・赤新月社連盟が実施する被災者救援活動のために活用されます。ご協力ありがとうございました。

（国際ソロプチミスト諫早）

認知症専門相談



- とき 9月11日(金) 午後1時30分～3時
- ところ 市役所本館2階 2・1会議室
- 対象者 認知症やその心配がある高齢者、認知症の人の家族、介護保険サービス事業所職員
- 内容 認知症の人への対応、医療や介護の相談
- 相談員 専門嘱託医、認知症地域支援推進員、保健師
- ※要事前予約。相談日以外でも、認知症地域支援推進員が対応しますのでご相談ください。
- 申込・問い合わせ先 市高齢介護課

市役所や消費生活センターを名乗る不審電話に注意!



- 事例 ○市役所××課を名乗る人物から家族構成や預金情報を尋ねる電話があった。○消費生活センターを名乗る人物から「あなたの年金情報が漏れている。削除できる業者を紹介する」と電話があった。
- アドバイス 県内各地で同じような相談が多く寄せられています。市役所では、家族構成や預金情報について電話で問い合わせることはありません。また、公的機関が個人情報削除を持ち掛けることもありません。
- ※おかしいなと思ったときは、電話を切り、市役所や消費生活センターに問い合わせてください。
- 問い合わせ先 市消費生活センター (☎22・3113)

自衛官 募集



試験区分

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	10月17日(土)	大村商工会議所	平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満 (平成7年4月2日生～平成10年4月1日生)
防衛医科大学校医学科学生	10月31日(土) 11月1日(日)	北九州予備校長崎校	
防衛大学校学生 (一般前期)	11月7日(土) 8日(日)	小栗ふれあい会館	

- 志願票受付期間 9月5日(土)～30日(水)
- ※志願票は自衛隊諫早地域事務所で配布
- 問い合わせ先 自衛隊諫早地域事務所 (☎22・4455) または市民窓口課、各支所地域総務課

緊急支援奨学生



市では、失業や災害など家計の急変により高等学校などへの就学が困難となった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。

- 対象 次の全てに該当する人
- ①家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人
- ②市内に住所を有する人の子
- ③高等学校などに在学する人 (専修学校など) にあっては、就業年限が2年以上の課程)

貸付額など

区分	貸付額(月額)	貸付期間	備考
高等学校 高等専門学校 専修学校 (高等課程)	10,000円 または 20,000円	家計急変事由が生じた月の翌月から採用年度の末まで	採用した年度末においても奨学金の貸付を継続できる場合があります
専修学校 (専門課程) 短期大学 大学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円	同上	同上

- 問い合わせ先 市教委教育総務課

森のようちえん全国交流フォーラム in 長崎・いさはやの運営スタッフを募集します

11月21日(土)～23日(月)に、諫早市で開催される「森のようちえん全国交流フォーラム in 長崎・いさはや」の当日の運営をお手伝いいただける人を募集します。

全国からお見えになる皆さんを、多くの市民の皆さんと一緒におもてなししたいと思います。

お手伝いできる日程や内容などは、それぞれの事情に合わせてご相談ください。

- 対象 18歳以上の健康な人で、9月25日(金)・26日(土)に国立諫早青少年自然の家で開催する事前研修に参加できる人
- 申込期限/9月10日(木)
- 申込・問い合わせ先 こどもの城 (☎24-8017)

諫早創業スクール受講生



諫早商工会議所では、中小企業庁が委託する「平成27年度地域創業支援事業」に採択されたことを受け、諫早地域において、将来独立開業を考えている人や創業予定者を対象に諫早創業スクールを開講します。

- 内容／創業についての基礎知識など
- 講師 中小企業診断士など
- 受講料 10,800円
- 定員／30人
- ※ 日程・内容・講師についての詳細は次のホームページ

をご覧ください。

○ 創業スクール (<http://www.sougyouschool.jp/>)

○ 諫早商工会議所 (http://www.isahayacci.com/keiei/kousyu_kouen01.html)

■ 申込・問い合わせ先
 諫早商工会議所中小企業振興部 (☎22-3323)

平成27年度第2回危険物取扱者試験

■ 試験の種類
 甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

■ とき
 ① 11月15日(日)午前10時～
 ② 11月21日(土)午前10時～

■ ところ
 ① 長崎大学、長崎県立大学、大村工業高等学校
 ② 諫早農業高等学校ほか県内7カ所

■ 受験願書の申請方法

○ 書面申請／消防試験研究センター(長崎県支部、長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署に受験願書設置)

○ 電子申請／消防試験研究センター(長崎県支部)

(<http://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から手続き

○ 受験願書の受付期間
 9月7日(月)～18日(金)(郵送可。〒8550003長崎市興善町6-5)

○ 電子申請
 9月4日(金)～15日(火)

■ 申込・問い合わせ先
 (一財)消防試験研究センター(長崎県支部) ☎0958225999

平成27年度第2回防火管理者資格取得講習会

■ 講習区分
 甲種防火管理新規講習、乙種防火管理講習(10日のみ)

■ とき
 9月10日(木)・11日(金) 午前10時～午後4時

■ 受講の申込方法

○ 書面申請
 諫早消防署、大村消防署、小浜消防署に受講申込書設置

■ 申込期限／8月31日(月)
 ※ 土・日も受け付けます。
 ■ 申込・問い合わせ先
 諫早消防署予防設備課 (☎22-0119)

長崎県央職業訓練校平成27年度(後期)受講生募集

コース名	期間	内容	受講料(教材費別)
住宅のリフォーム科	半年間(1回/週)	福祉住環境コーディネーター、カラーコーディネーター、インテリアコーディネーターを学ぶ	27,000円/21回
建築CAD科		Jw_CAD(建築)の初心者用(初級科)	
		Jw_CAD(建築)の経験者用(中級科)	
		Jw_CAD(建築)の実践、応用(実践科)	
C S技能検定の受験対策科		Jw_CADで建築設備図の作図(建築設備科)	
初めてのパソコン教室 実用パソコン講座	3級ワープロ部門と表計算部門の受験対策	2級ワープロ部門の受験対策	
	2級表計算部門の受験対策	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ	
パワーポイント科	3カ月間(1回/週)	ワード・表計算の活用法を学ぶ	13,000円/10回
建築CAD科 初めてのパソコン教室 実用パソコン講座	半年間(1回/週)	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ	27,000円/21回
		Jw_CAD(建築)の初心者用	
	3カ月間(1回/週)	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ	13,000円/10回
パワーポイント科	3カ月間(1回/週)	ワード・表計算の活用法を学ぶ	
		パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ	

※ 訓練は10月からの開始予定です。

■ ところ／県立諫早技能会館 ■ 申込期限／9月30日(水)

■ 対象者／中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者、出産・育児など修了者・定年退職者)

■ 申込・問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 (☎22-0036、FAX22-9397)

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日はわが国の 自殺予防週間です

うつ病に早く気づき、適切に対応することは、自殺を防ぐ重要な対策の一つです。うつ病は早めに発見して治療を行うことでよくなる病気です。疲れているのに眠れない日が続く、食欲がわかない、疲れやすくやる気が出ない、体全体がだるい、憂鬱な気分、集中できない、楽しいはずの活動が楽しめないなど、何か問題を感じたら、かかりつけ医や精神科などの専門の医師に早めに相談することをお勧めします。



暮らしとこころの無料相談会

～借金やローンの返済で困っていませんか。眠れない、不安で仕方がないなど心の疲れを感じることはありませんか？～

弁護士、司法書士、臨床心理士などによる無料相談会です。

- とき／9月8日(火) 午後1時30分～4時30分
- ところ／ハローワーク諫早 ※事前予約不要
- 問い合わせ先／県央保健所 (☎26-3306)

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

とき	ところ
9月2日(水) 午後2時～4時30分	県央保健所
9月8日(火)	
9月18日(金) 午後3時～5時	
9月28日(月) 午後2時～4時30分	

■申込・問い合わせ先／県央保健所 (☎26-3306)

9月24日～30日は 結核予防週間です

～結核は昔の病気ではありません～

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核菌は重症の結核患者が咳やくしゃみをしたときに飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによって感染します。長崎県では約280人の人が新たに結核に罹っており、その内約7割が70歳以上のとなっております。早期発見が適切な治療につながります。結核の初期症状は咳・痰・発熱・倦怠感・胸痛などで、風邪の症状によく似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診してください。また、乳幼児が結核に罹ると重症になりやすく生命にもかかわります。BCG接種は結核の発病を予防し、重症化することを防ぎます。乳幼児のBCG接種も確実に受けましょう。

■問い合わせ先／県央保健所 (☎26-3306)

子育て支援事業 「てとて広場」、「にここ広場」

幼児教育における子育て相談や未就学児と園児との交流など行っています。入場無料で自由に参加できますので、ぜひお越しください。

【てとて広場】

- とき／9月15日(火) 午前9時30分～11時30分
- ところ／諫早幼稚園
- 問い合わせ先／諫早幼稚園 (☎22-2248)

【にここ広場】

- とき／9月10日(木) 午前9時30分～11時30分
- ところ／北諫早幼稚園
- 問い合わせ先／北諫早幼稚園 (☎23-8145)

子育て相談

子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／9月16日(水) 午前10時～正午
- ところ／市民センター
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課



集団健診のお知らせ

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳以上の 国民健康保険加入者	無料、 国民健康保険証
②若年者健康診査	30～39歳の 国民健康保険加入者	500円、 国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、 職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：500円、 肺：200円、喀痰：300円、 肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください。

※健康保険証、健康手帳(お持ちの人)をご持参ください。
※対象者の年齢は、平成28年3月31日現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	受付時間	ところ
9月1日(火)	午前8時30分 ～11時	小長井文化ホール
9月4日(金)		森山保健センター
9月7日(月)		たらみ会館
9月8日(火)		田尻地区公民館(森山町)
9月9日(水)		飯盛ふれあい会館
9月13日(日)		たらみ会館
9月14日(月)		宇良分館(高来町)
9月24日(木)		高来西ゆめ会館
9月25日(金)		たらみ会館
9月30日(水)		たらみ会館

■問い合わせ先

- ①②市保険年金課 (☎22-1500)
- ③健康福祉センター (☎27-0700)





事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	1日(火)	健康福祉センター	お産や母乳について 栄養、赤ちゃんとの生活	午後6時30分～7時 (実施時間：2時間程度)
		15日(火)			
※定員は15組です。健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		7日(月)	森山保健センター	南部	
		8日(火)	健康福祉センター	北部	
		15日(火)		中央	
		29日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児健康診査	対象：1歳8カ月 (一部1歳6～9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	2日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	午後1時～1時15分
		3日(木)	健康福祉センター	中央	
		10日(木)		北部	
		18日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
		24日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成25年3月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象：3歳6カ月 (一部3歳6～9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	2日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	12時45分～午後1時
		4日(金)	健康福祉センター	北部	
		9日(水)	森山保健センター	南部	
		11日(金)	健康福祉センター	中央	
		16日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
		17日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		18日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	5日(土)	午前9時～11時30分	西諫早緑地駐車場	5～6kmコース ※雨天中止
	12日(土)		森山ふれあい公園	
	26日(土)		多良見支所	
ニュースポーツ教室	14日(月)	午前9時30分～11時	西諫早団地第1公園	バタンク
	28日(月)		眼鏡橋前芝生広場	グラウンド・ゴルフ
ののこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分～3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込
	毎週水曜日	午後8時～9時30分	長田みのり会館	
	毎週木曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館	
			小野体育館	
毎週金曜日	午後8時～9時30分	高来会館		
ののこ体操	毎週火曜日	午前10時～11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの体操
	毎週水曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館	
	7日(月)・28日(月)	本野ふれあい会館		

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先／市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）



とき	ところ	問い合わせ先
10日(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)

健康福祉センター（☎27-0700） 多良見支所地域総務課（☎43-1111） 森山保健センター（☎35-2866）
飯盛支所地域総務課（☎48-1111） 高来支所地域総務課（☎32-2111） 小長井支所地域総務課（☎34-2111）

募集

『多良見ふるさと祭り』 フリーマーケット出店者

- とき／10月18日(日) 午前9時30分～午後5時
- ところ／多良見ふるさと祭り会場（喜々津漁港施設駐車場付近）
- 出品できないもの／調理および加工食品
- 条件／市内に在住の個人・グループ
- 出店料／500円
- 条件／9月25日(金)までにファクスで申し込みください（名前・住所・電話番号・ファクス番号・販売品目を記入）。
- ※応募多数の場合は抽選となります（実行委員会で抽選し後日連絡します）。
- 申込・問い合わせ先／多良見ふるさと祭り実行委員会（☎43-1111 FAX43-2072）

お知らせ

日本青年会議所 九州地区大会 2015 諫早大会

- 市川本古事記・天語り～初まりのはじまり～
- とき／8月28日(金) 午後5時開演
- ところ／諫早文化会館大ホール
- 内容／舞踊
- 料金／1,000円
- 地域活性化からいち
- とき／8月29日(土) 午前11時～午後9時30分
- ところ／中央交流広場
- 内容／屋台などの出店、子ども向けイベント、プロジェクションマッピング、ステージでのイベントなど
- 問い合わせ先／一般社団法人諫早青年会議所（☎26-3643 FAX25-1924）



お知らせ

諫早市市制施行（合併）10周年記念

諫早文化会館芸術鑑賞会主催事業 『青島広志 とおきの音楽会』

- ～オペラの世界へようこそ～
- これぞ見て聴く音楽会 オペラの名作が、抱腹絶倒の舞台に！
- とき／9月5日(土) 午後3時開演
- ところ／諫早文化会館
- 入場料

1階S席（指定席）	3,500円
1階・2階A席（指定席）	2,500円
2階後部自由席 大人	2,000円
2階後部自由席 子ども（4歳以上～高校生）	500円



- 問い合わせ先／諫早文化会館芸術鑑賞会（☎25-3910）

お知らせ

阿蘇神社相撲大会

- とき／9月13日(日) 午前10時～
- ところ／阿蘇神社（多良見町化屋）
- 内容／子ども会地区対抗戦ほか
- 問い合わせ先／阿蘇神社相撲大会実行委員会（☎43-5235）

諫早図書館イベント

諫早図書館上映会

- とき／9月9日(水) 午後2時～
- ところ／諫早図書館1階 展示ホール
- 内容／「秋桜」（監督／倉田径文、出演／杉林沙織・松本美樹ほか）

諫早図書館講座

- とき／9月27日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／派遣講師から見た中国の若者の考え方
- 講師／元中国派遣日本語教師 願能 良一さん
- 問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）

たらみ図書館イベント

たらみ図書館映画上映会

- とき／9月25日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「幽霊西へ行く」(1935年 イギリス 79分)

たらみ図書館月夜のおはなし会

- とき／9月25日(金) 午後6時30分～7時15分
- ところ／たらみ図書館 海と星のテラス劇場
- ※雨天時：海のホール
- 内容／月の光の下で、いつもとは違う屋外でのおはなし会を楽しんでみませんか。
- ☆おはなし会終了後、天体観測の予定（天候次第で中止することもあり）

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／9月26日(土) 午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- 問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

西諫早図書館イベント

西諫早図書館お楽しみ講座 受講者募集

- 『実用書実践活用講座～季節の便りを紫芳の字手紙で～』
- とき／9月1日(火)・3日(木) 午後6時30分～8時30分
- ところ／西諫早図書館 1階閲覧室
- 内容／大きな漢字一文字と自分らしい言葉を選んだ短い添え書きのシンプルな組み合わせの字手紙で心を伝える。
- 定員／各日15人
- 申込期限／8月30日(日) ※受講希望日をお伝えください。
- 材料費／300円（実費徴収）
- 申込・問い合わせ先／西諫早図書館（☎26-8607）

お知らせ

V・ファーレン長崎を応援しよう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運び、ご観戦ください。

【ホームゲーム開催予定】

9月23日(水) 午後7時～	VS ツエーゲン金沢
■会場／県立総合運動公園陸上競技場	
■問い合わせ先／市スポーツ振興課 (☎22-2543)	

お知らせ

第10回尾花忌

郷土(高来町)出身の書家 故廣津雲仙^{ひろつうせん}を顕彰し、功績を後世に伝えるため「第10回尾花忌」が開催されます。

- とき／9月23日(水) 午前10時～
- ところ／高来ふれあい会館 書碑前
- 問い合わせ先
市芸術文化連盟 (☎22-1103)



お知らせ

廣津雲仙作品展

高来町出身の書家で、日展内閣総理大臣賞や日本芸術院賞を受賞するなど、日本を代表する書家である故廣津雲仙氏の作品2幅が、今年1月に廣津氏の弟子にあたる小倉國幹さんから市へ寄贈されました。この小倉さんの御厚志への感謝の意と、廣津氏を顕彰する「尾花忌」が今年で10回目を迎えることを記念し、市所蔵およびご遺族などから借用する作品による企画展および関連イベントを開催します。

- 企画展
- とき／9月19日(土)～10月11日(日) ※観覧料無料
- ところ／諫早市美術・歴史館企画展示室
- 記念講演 ※事前の申し込みは不要です。
- とき／9月19日(土) 午前11時～正午
- ところ／諫早市美術・歴史館ホール
- 講師／小林逸光さん(墨滴会副理事長・日展会友)
- 書道教室
- とき／9月20日(日) 午後1時～3時
- ところ／諫早市美術・歴史館研修室
- 講師／小林逸光さん(墨滴会副理事長・日展会友)
- 定員／15人(申込多数の場合は抽選とします)
- 対象／高校生以上
- 受講料／無料
- 申込方法／9月4日(金)までに電話でお申し込みください。※書道具一式は持参してください。会場では準備しません。
- 申込・問い合わせ先／諫早市美術・歴史館 (☎24-6611)

募集

森山スポーツ交流館 「健康スポーツ教室」参加者

「健康づくり」の一環として、森山スポーツ交流館健康スポーツ教室の参加者を募集します。

■開催教室

教室名	日時(毎週)	内容	定員
太極拳	火曜日午後1時30分～3時	太極拳教室と呼吸法	70人
リフレッシュ体操	水曜日午前10時30分～11時30分	軽めの有酸素運動	100人
一般水泳	金曜日午前10時～11時	水泳(初級)	20人
一般水泳	金曜日午前11時20分～12時20分	水泳(中級)	20人
温水浴(男・女)	金曜日12時40分～午後1時25分	軽めの水中運動	40人
エアロビクス	金曜日午後8時～9時	エアロビクス	100人

- 会場／森山スポーツ交流館(森山町下井牟田1145)
- 教室の期間／10月～3月までの間(20回コース)
- 受講料／各教室1人5,000円
- 申込期間／9月21日(月)～定員に達するまで
- ※午前9時から森山スポーツ交流館の窓口で受付します。電話での受け付けはできません。
- ※スポーツ安全保険加入希望者は別に1,900円を受付時にお支払いください。
- お問い合わせ先／森山スポーツ交流館 (☎35-2888)

募集

「第30回いさはやレディスロードレース大会」参加者

- とき／10月11日(日) 午前8時40分～ ※雨天決行
- ところ／中央交流広場(市役所周辺コース)
- 参加資格／①小学生(男女、県内外を問わず)
②中学生・高校生・一般(女性のみ、県内外を問わず)
- 種目／小学1～4年生の部 1.2km(各学年男女別)
小学5～6年生の部 2.4km(各学年男女別)
中学1年生の部・中学2・3年生の部 3.0km
高校生の部 3.0kmと4.6km
39歳以下の部・59歳以下の部・60歳以上の部 3.0km
親子の部 2.4km
- ※親子の部はどちらかが女性ならば男性可。ただし小学5・6年生
- 参加料／小・中学生500円、高校生800円、一般1,500円、親子1,000円(参加賞・保険料含む)
- 申込方法／市スポーツ振興課、各支所および各出張所に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、申込料(郵便局の定額小為替)と返信用封筒(住所・氏名を明記し、92円切手貼付の上)を添えて、9月15日(火)までに持参または郵送でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先／市スポーツ振興課内いさはやレディスロードレース大会実行委員会 (☎22-2543)

小野公民館

☎22-0264
黒崎町181-2

▶知っ得！先輩ママに学ぶ子育てのツボ（託児付）

とき／9月16日(水)、10月21日(水)、11月25日(水)、12月16日(水) (全4回) 午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館
内容／親子の交流を図り、育児についての悩みや、食育やメディアなどに関することを学ぶ 対象／親子（未就園児） 申込期限／9月9日(水) ※参加費500円程度

▶「おいしい」を作ろう！手作りパン教室（託児付）

とき／9月29日(火)午前11時～午後2時 ところ／小野ふれあい会館 内容／手ごねで作るパン作り。保存料なし。生地感触や焼き上がりの香ばしさを味わいましょう 対象／成人（定員16人） 申込期限／9月17日(水) ※参加費700円程度。エプロン・三角巾・タオル・飲用水持参

多良見公民館

☎43-0049
多良見町化屋1800

▶ポーノ！イタリア料理

とき／9月10日(木)、10月8日(木)、11月12日(木) (全3回) 午前10時～午後1時 ところ／たらみ会館 内容／パスタを中心にした、おいしいイタリア料理を作ってみませんか 対象／成人（定員16人） 申込期限／9月4日(金) ※材料代2,500円（3回分）



▶エコバッグ作り

とき／9月24日(水)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／新聞紙を再利用してオシャレなエコバッグを作ってみませんか 対象／成人（定員20人） 申込期限／9月11日(金)

▶明生教室（第3回）

とき／9月25日(金)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／体内の血液の循環を良くする体操で、さらに健康アップを目指そう 対象／成人・高齢者

森山公民館

☎36-1116
森山町本村1300

▶フランス家庭料理講座（そば粉のガレット）（託児付）

とき／9月12日(土)午前10時～午後1時 ところ／森山公民館 内容／講師はフランス人のマヤック・パスカルさん。フランスの食文化にふれて楽しく学びます 対象／女性（定員20人） 申込期限／9月3日(水) ※材料代800円。エプロン・三角巾持参

▶スタイリングフォト講座

とき／9月26日(土)午前10時～正午 ところ／森山公民館 内容／雑貨や暮らしのひとコマなどをスタイリッシュに撮る撮影法を学習します 対象／女性（定員20人） 申込期限／9月11日(金) ※デジカメまたはスマートフォン持参

飯盛公民館

☎48-0049
飯盛町開1929-3

▶パソコン講座

とき／9月11日(金)・18日(金)・25日(金)、10月2日(金) (全4回) 午後2時～4時 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／ワード初級編で文章入力やハガキの作成など 対象／成人（定員20人） 申込期限／9月7日(月) ※資料代負担有

▶高齢者講座

とき／9月24日(水)午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／講演「充実した生活をおくるために」 対象／成人・高齢者

▶立体マスク手作り講座

とき／9月25日(金)午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／エコでおしゃれな布製立体マスクを作ります 対象／成人（定員20人） 申込期限／9月15日(水) ※材料代負担有

▶手作り味噌講座

とき／9月29日(火)午前9時30分～12時30分 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／一味違う、美味しい手作り味噌を作ります 対象／成人（定員20人） 申込期限／9月15日(水) ※材料代負担有

田結公民館

☎49-1111
飯盛町里648-3

▶諫江八十八ヶ所巡りウォーク

とき／9月18日(金)午前9時～正午 ところ／田結公民館集合 内容／六十二番札所～六十六番札所の5カ所をバスとウォーキングで巡ります 対象／成人（定員30人） 申込期限／9月10日(水) ※参加費50円（保険代）。タオル・水筒持参。歩きやすい服装で。雨天順延

▶秋の野草散策ウォーキング

とき／10月8日(水)午前9時～正午 ところ／田結公民館集合 内容／田結の里をウォーキングしながら、秋の野花について学びます 対象／成人（定員30人） 申込期限／9月30日(水) ※参加費50円（保険代）。タオル・水筒持参。歩きやすい服装で。雨天時は室内講座

高来西公民館

☎32-3126
高来町峰19-1

▶親子リトミック教室

とき／9月16日(水)午前10時～11時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／リトミックで親子の絆を深めよう！ 対象／幼児とその保護者（定員20組程度） 申込期限／9月9日(水)

小長井公民館

☎34-2201
小長井町小川原浦825

▶シルバー大学

とき／9月1日(火)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／70歳からの挑戦 対象／65歳以上の高齢者

▶おはなし会

とき／9月12日(土)午後2時～2時30分 ところ／小長井文化ホール図書館 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学生

▶作って食べよう！（託児付）

とき／9月25日(金)午前10時～12時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／子どもが大好き！野菜いっぱい料理 対象／離乳期が終わった幼児・保護者 申込期限／9月15日(水) ※材料代・保険料1組500円程度



9月の児童館イベント

敬老の日プレゼント作り

■とき／①9月12日(土) ②9月19日(土)
午後1時～

■ところ／①高来東児童館 ②高来西児童館

■対象／小学生（定員各15人）

■参加費／100円

■申込・問い合わせ先

①高来東児童館（☎32-5858）

②高来西児童館（☎32-5204）



公民館講座のご案内

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶おもちゃ病院

とき／9月9日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※部品代は実費負担有



▶講演「まちこさんの～あなたの人生の素敵な自己紹介～」

とき／9月17日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館講堂 内容／ラジオパーソナリティー吉田まちこさんが教える「自分の人生の自己紹介法」についての楽しいお話 対象／女性 ※男性の聴講可

▶午後のコーヒータイム～「おもしろコーヒー話」と「美味しいコーヒーの入れ方」～

とき／9月24日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館講堂 内容／コーヒーに対する深い思い入れ、知識に裏付けられた専門的なお話と、美味しいコーヒーの入れ方教室 対象／成人 申込期限／9月14日(月) ※参加費負担有

西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶知らなきゃ損する郷土料理

とき／9月9日(水)午前10時～午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／「長崎天ぷら」「浦上そば」「すまし汁」の調理法などを学ぶ 対象／成人 申込期限／9月1日(火) ※参加費700円程度(材料代)

▶アロマ・ヒーリング(託児付)

とき／9月11日(金)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／香りによる効能や、ハンドトリートメントなどによるストレス解消法を学ぶ 対象／女性 申込期限／9月1日(火) ※材料代実費負担有。スプレーやクリームなどお好みのアロマグッズが作れます

▶家庭菜園入門

とき／9月12日(土)・26日(土)、10月31日(土)、2月6日(土)、3月5日(土)(全5回) 午前9時～11時 ところ／真崎町内の畑 内容／初心者にもできる簡単な冬の作物の育て方を学ぶ 対象／男性 申込期限／9月2日(水) ※参加費2,000円程度(苗・肥料・保険料)。立ち鍬および除草作業などの用具が準備でき、土曜日および水曜日(予備日)に参加できる人

▶ご存知ですか! 真津山・西諫早地区の歴史

とき／9月15日(火)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／「シロジャ」はご存知ですか? 白いヘビではありません。他にも地域の不思議な伝説などお話が聞けます 対象／成人

小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶自分で見つける健康維持法Ⅱ(日本民踊)

とき／9月10日(木)午後7時30分～9時30分 ところ／小栗ふれあい会館 内容／自主学习グループ南豊由喜会と一緒に日本民踊で健康づくり 対象／成人・高齢者 申込期限／9月4日(金) ※保険料負担有。タオル持参。動きやすい服装

▶ふんわりおまんじゅうとケーキ作り

とき／9月12日(土)午前9時30分～12時30分 ところ／小栗ふれあい会館 内容／おまんじゅうとケーキを作ります 対象／成人・高齢者 申込期限／9月4日(金) ※材料代負担有。エプロン・三角巾・タオル・お持ち帰り用箱持参

申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは当日参加可。当日受付です。

▶スムージーで美味しく野菜をとりませんか(託児付)

とき／9月30日(水)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館 内容／身体の中からきれいに! 元気に! 甘酒入りもあります。アサイーボウル試食あり 対象／成人・高齢者 申込期限／9月4日(金) ※材料代500円。エプロン・三角巾・タオル持参

長田公民館

☎23-9024
長田町2394-2

▶親子すくすく広場「健康料理教室」(託児付)

とき／9月10日(木)午前10時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／卵、小麦、牛乳を使わない家族みんなの体に優しい料理を提案します 対象／親子(定員15組) 申込期限／9月3日(木) ※参加費600円程度

▶手芸教室「鍋用保温カバー」

とき／9月16日(水)・17日(木)(全2回) 午後1時30分～3時30分 ところ／長田みのり会館 内容／ひと煮立ちさせたら火からおろし、鍋にかぶせるだけで余熱で調理できる保温調理道具を作ります 対象／女性(定員15人) 申込期限／9月10日(木) ※参加費1,000円程度

▶長田きらっと塾「簡単薫製作りに挑戦」

とき／9月19日(土)午前9時30分～12時30分 ところ／長田みのり会館 内容／チキン、ゆで卵、魚、ウインナーなどの薫製を作ります 対象／成人(定員15人) 申込期限／9月10日(木) ※参加費600円程度



本野公民館

☎26-0270
上大渡野町2-1

▶韓流健康と美容の伝統茶体験!

とき／10月1日(木)午前10時～正午 ところ／本野ふれあい会館 内容／韓国茶の種類と効能を学び、テイスティング(試飲) 対象／成人(定員20人) 申込期限／9月11日(金) ※材料代負担有

▶多彩な種類をもつ中国茶を楽しむ!

とき／10月8日(木)午前10時～正午 ところ／本野ふれあい会館 内容／中国スタイルのお茶を味わい、お茶を知る! 対象／成人(定員20人) 申込期限／9月11日(金) ※材料代負担有

有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶リトミック講座

とき／9月3日(木)午前10時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／親子で楽しい時間を過ごす(ベビーマッサージ) 対象／未就園児とその保護者 申込期限／8月27日(木)

▶手芸講座

とき／9月7日(月)・10日(木)(全2回) 午後1時30分～3時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／おしゃれなマチ付きポーチを作る 対象／女性 申込期限／9月1日(火) ※材料代負担有。裁縫道具持参

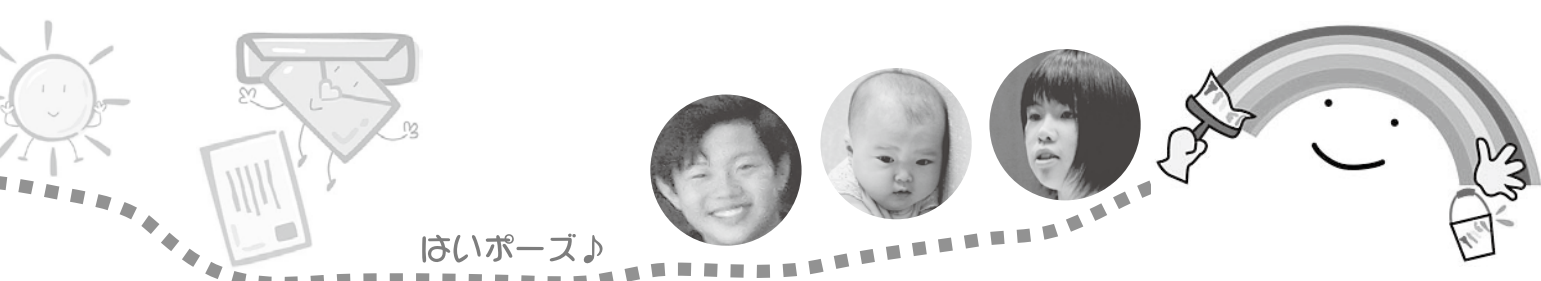
▶味噌作り講座

とき／9月19日(土)午前9時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／季節にあわせて自家製味噌作りを学ぶ 対象／成人 申込期限／9月10日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾・味噌を入れる容器持参



▶健康バンザイ講座

とき／9月25日(金)午前10時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／簡単にできる健康維持運動を学ぶ 対象／高齢者



はいポーズ♪

クローズアップ!

諫早でキラリ頑張っている元気人を紹介します



バス停から広がる地域おこし フルーツレンジャー

皆さん、小長井町のとってもユニークなニューヒーローをご存じですか? その名も、ちまたで人気急上昇中のバス停戦隊「フルーツレンジャー」。これまでたくさん口を閉ざしていましたが、今回特別に、その思いを語ってくれました。

ヒーロー誕生のきっかけ

小長井といえば、フルーツバス停。記念撮影をする観光客も少なくなく、町の顔として親しまれています。そこで「人気のあるフルーツバス停で地域を活性化したい」との思いから私たちが誕生しました。初めは、メロンだけでしたが、仲間も徐々に増え、イチゴ・ミカンレンジャーの3人でさまざまなイベントに出演し、PR活動を行っています。

知名度もアップしてきました

おかげさまでこの風貌が受け、小長井町内だけでなく、いろんな方から声をかけていただけるようになりました。

これからの抱負は

小長井には、フルーツバス停の他にも、山茶花高原や日本一のオガタマノキ、小長井牡蠣など、楽しいスポットやおいしい特産品がたくさんあります。多くの人に小長井の良さを知ってもらえるよう、広くPRしていきたいですね。

また現在、小長井支所には、フルーツバス停の風鈴を展示中です。今後さらにはグッズなどを充実させて、地域の活性化につなげていきたいです。

本来のフルーツバス停は、メロン・イチゴ・ミカン・スイカ・トマトの5種類。もしかしたら今後、フルーツレンジャーにスイカとトマトの新しい仲間が加わるかも!? 今回、地元小長井への熱い思いを話してくれたフルーツレンジャー。これからも、目が離せません♪



バス停キーホルダーもあるそうですね

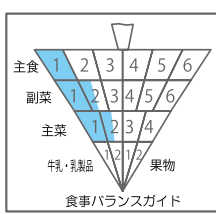
地元住民の小柳壽久さんが、「町のお土産ができないか」と仕事の合間に手作りのキーホルダーを作っています。5月の発売以来、2カ月で300個を売り上げ、「手作り感満載。バス停そっくりでかわいい」と評判です。また市商工会青年部小長井支部がTシャツを作成するなど、地域住民の皆さんも「バス停の力で小長井を盛り上げたい」と熱心に取り組んでいます。私たちも一緒に力を合わせて地域おこしのお手伝いができればと思っています。

食改さんの カンタンレシピ

夏野菜ビビンバ風



— 1人分 —
エネルギー391kcal
たんぱく質16.7g
脂質10.4g
塩分1.4g
食物繊維2.4g



■材料 (2人分)

- | | | | | |
|-------------|--------|---|-------------|---------|
| ごはん…………… | 240 g | B | コチュジャン…………… | 小さじ1 |
| 豚こま切れ…………… | 80 g | | 濃口しょう油…………… | 小さじ1/2強 |
| 油…………… | 大さじ1/3 | | ごま油…………… | 小さじ1/2 |
| 濃口しょう油…………… | 小さじ1 | | みりん…………… | 小さじ1 |
| 砂糖…………… | 小さじ1強 | | 卵…………… | 1個 |
| サヤインゲン…………… | 50 g | | 油…………… | 小さじ1/2 |
| モヤシ…………… | 90 g | | いり白ごま…………… | 小さじ2/3 |
| 赤パプリカ…………… | 50 g | | | |

■作り方

- ① サヤインゲンは付け根のへた部分を切り落とし、下茹でした後、3mm幅で斜め切り。モヤシは下茹で後、絞って水切りを行う。パプリカは種を除き5mm幅に薄切りし、下茹でする(レンジでも可)。
- ② 調味料Bを混ぜ合わせたもので①の野菜を和え、ナムルをつくる。
- ③ 油を熱したフライパンで豚肉を炒め、調味料Aを加え味を調える。卵焼き器に油を熱し、錦糸卵をつくる。
- ④ ごはんをどんぶりに盛り、先に②のナムルの汁を回しかける。ナムルは周りに、焼き肉は中心に盛り付け、その上に錦糸卵をのせる。最後にごまを散らして、できあがり。

みんなの広場

子育て支援センターくるみの家



ほなみ保育園に併設されているくるみの家は、平成13年に開所。築40年以上たつ民家に、就園前の親子が集い、子どもたちやお母さんが楽しく交流しています。「支援センター」というよりは、実家に帰った気分できつろげ、気兼ねなくいい場所。専用の庭もあり、のびのびと自由に遊ぶことができます。この日、ミルクの会の「音遊び」では、子どもたちがタンバリンや鈴などのいろいろな音に触れ、楽しんでいました。

【主な催し物】

- ミルクの会 (0・1歳児対象 毎週月曜)
- くるみの会 (2歳以上児対象)
(第1・第3金曜 小野ふれあい会館)
- 作ってあそぼう (第2・4金曜日)
- 育児相談 (随時)
- 育児講座 (不定期)

- 住所 小野島町2057-1 (☎23-3765)
 - 開所日 日/月~金曜日
 - 開所時間 午前10時~午後3時30分
 - 利用料 無料
- ※講座などで材料費を徴収する場合あり



支援センタースタッフの皆さん

利用者の声

アットホームなおばあちゃんの家みたいな感じ。子どもを通じて親同士も交流を深められます。(池田さん) ここでの遊びが子どもに「良い刺激」になっています。子育ての悩み相談もでき心強いです。(本田さん) 実家が遠く夫と二人での子育てでしたが、ここで知り合いもできました。他のママたちとのおしゃべりが楽しい。人見知りだった子どもも積極的になれました。(松本さん)



池田千恵さん 本田祥子さん 松本加奈子さん
直矢くん 起一くん 慶一郎くん

？ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月8日(必着)で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①今、あなたにできることをやってみませんか？
○○○○のひとしずく
- Q②みんなで踊ろう！○○○○諫早まつり
- Q③外出は明るい笑顔と○○○
- Q④○○は昔の病気ではありません
- Q⑤フルーツレンジャーは、現在、メロン・イチゴ・
○○○の3人で活動しています

※前回の答え

①70②144,299③水分補給④あい⑤DAY

※応募総数46通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

なつかしの写真館 (vol.15)



最優秀賞 永昌町さくらんぼ子供会

8月26日、「第1回体操コンクール」が市体育館で開催され、婦人会や子供会が参加。「第1ラジオ体操」の記録に合わせて、楽しくのびのびと、大きく体操しているかどうかが審査されました。(市報いさはや昭和48年9月15日発行号)



薄いピンク色した可憐なハスの花たち

7月5日、森山町唐比にあるハス園で、「第12回唐比ハス祭り」が開催されました。今年も見事に咲き誇るハスの花を見ようと、多くの家族連れやカメラマンが訪れていました。梅雨の季節の中、薄いピンク色をした可憐な花たちが、私たちの心を爽やかにしてくれました。

(市民記者 江田)



田植えが終わり今年の豊作を祈願

7月12日、蝉の音が聞こえ始めた曇り空の下、長田こいの広場で、田植えが終わり今年の豊作を祈願する「第25回長田地区さなほりまつり」が開催されました。来賓のテープカットの後、豊作を祈願する神事が行われてお祭りが始まりました。ステージでは幼稚園児の神輿や歌謡ショー、和太鼓や肥前太鼓に浮立、踊りやラムネの早飲み大会など、たくさんの催しが行われ、参加した人たちは田植えが終わった後のひと時の休みを楽しみました。



名水まつりがありました

7月26日、高来総合運動公園で開催予定でしたが、台風12号の影響により高来ふれあい会館で「とどろき名水まつり」が開催されました。高来町から轟太鼓と法川獅子舞が出演。町外からの出演者の踊りや演奏も披露されました。キャラクターショーやサイン会、撮影会などで子どもたちも大喜び。梅雨が明けきらない蒸し暑い日でしたが、大いに盛り上がった楽しい祭りとなりました。

(市民記者 木下)



ま ち の
い い と こ
撮 り

私たち市民記者が取材しました♪



諫早警察署管内の交通事故の発生状況(平成27年7月末現在:概数) 発生件数485件(+29件)、死者数1人(-4人)、負傷者数583人(-1人)※()内は前年同期比 [情報提供/諫早警察署]
 高齢運転者は車の運転に不安を感じたときは、交通事故の加害者や被害者となる前に運転免許証の返納を検討しましょう。

人口と世帯数 (平成27年7月1日現在)

人口: 138,068人 (-488)
 男: 64,928人 (-220)
 女: 73,140人 (-268)
 世帯数: 52,681 (+364) () 内前年同月比

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
 市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

7.1 RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)
 ◇市役所インフォメーション (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



皆さんの「いいね!」お待ちしています。

諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)
 ◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111

