

いさはや

もくじ

■2015のんご諫早まつり	2~3
市政トピックス	4~7
photoギャラリー	8~9
くらしのinformation	10~17
健康&子育て情報	18~19
みのりの秋だより	20~21
イベント情報	22~23
公民館講座のご案内	24~27
みんなの広場	28~29
まちのいいとこ撮り	30

11

No.128

2015年(平成27年)

ちびっ子防火大会
(鷺崎町 諫早消防署)







「2015ののこ諫早まつり」が9月19日・20日、中央交流広場を主会場に盛大に行われました。

18日には、諫早文化会館で前夜祭も行われ、ステージでは各支部ごとに民謡・舞踊などが披露されて、会場は大きな拍手に包まれていました。

19日に行われた街踊りには、約70団体、6,000人が参加。カチカチと皿の音を街中に響かせながら練り歩き、大いに盛り上がりました。

最終日には、ふるさと芸能の祭典や子笑い相撲などが行われ、最後まで熱気あふれた3日間となりました。



マイナンバー制度が始まりました

諫早市の個人番号通知カードは11月以降に配達予定です

個人番号通知カードが平成27年10月から順次、国内の全住民に通知されますが、諫早市は平成27年11月以降に配達予定ですのであらかじめご了承ください。

(市民窓口課)

個人番号通知カード

個人番号通知カードは、数字12桁の個人番号と4情報(氏名・住所・生年月日・性別)が記載され、行政手続きや個人番号カードの申請に必要なになりますので、大切に保管してください。顔写真つきではないため、身分証明書としては利用できません。

個人番号カードの申請および交付の流れを紹介します

個人番号カード

個人番号カードは、本人確認の公的な身分証明書として利用でき、また、確定申告の電子申請やマイナポータル(さまざまな情報を取得できる個人向けサイト)などのサービスに利用できるICカードです。取得を希望される人は、本人の申請により交付を受けることができ、交付手数料は初回無料です。

■記載内容

○表面：氏名、住所、生年月日、性別、顔写真、電子証明書の有効期限の記載欄、セキュリティコード、サインパネル領域(券面の情報に修正が生じた場合、その新しい情報を記載)、臓器提供意思表示欄



【おもて面】



【うら面】

○裏面：個人番号(マイナンバー)

個人番号カード申請・交付の流れ

■ステップ1 / 個人番号通知カードの封筒を受け取ります。

10月以降(諫早市は11月以降)住民票の住所地に個人番号通知カードの封筒が世帯ごとに転送不要の簡易書留にて届きます。

○封入されているもの(通知カード+個人番号カード交付申請書兼電子証明発行申請書、説明用パンフレット、個人番号カード申請書の返信用封筒)

■ステップ2 / 個人番号カードの取得を希望される人は、同封の交付申請書に必要事項を記入し、写真を貼付しポストへ投函します。個人番号カード交付申請書には、住所、氏名、生年月日、性別があらかじめ印字されています。申請者の署名、電話番号、個人番号カードへの点字表記希望の有無、個人番号カードに搭載する電子証明書の発行希望の有無などを記載して顔写真を貼付の上、同封されている返信用封筒に封入し郵送してください。

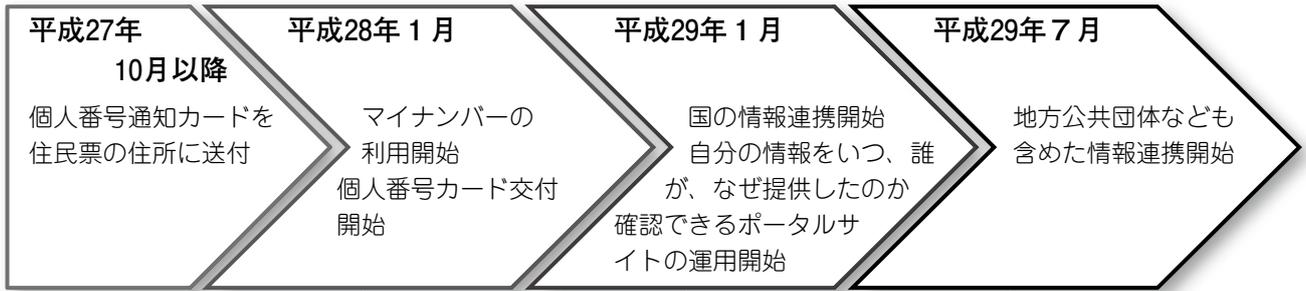
個人番号カードの交付申請はスマートフォン・パソコンでもできるよ！
詳しくは、同封されているパンフレットを見てね！



マイナちゃん

■ステップ3 / 市役所窓口へ個人番号カードを受け取りに行きます。

- ①平成28年1月以降、市役所から郵送される個人番号カードの交付通知書を受け取ります。
 - ②必要書類(通知カード、交付通知書、本人確認書類、住民基本台帳カードをお持ちの人はカード)を持って市役所に個人番号カードを取りに行きます。
 - ③窓口にて交付される個人番号カードに暗証番号を設定し、個人番号カードの交付は終了です。
- ※暗証番号は事前に決めておいてください。



右記の方法以外に、窓口で申請の際に本人確認を行うことにより、交付時に来庁せず本人限定受取郵便でカードを受け取ることができる申請方法などもあります。
詳しくは、市民窓口課へお問い合わせください。

マイナンバーQ & A

Q マイナンバーって何？

A 皆さんに通知される、一人ひとり異なる12桁の番号のことです。

- 「公平・公正な社会の実現」「国民の利便性の向上」「行政の効率化」を目的として、社会保障・税・災害対策の分野で利用します。
- マイナンバーは生涯にわたって使うものです。住所が変わっても、マイナンバーは原則変わりませんので、大切にしてください。

Q マイナンバーっていつ使うの？

A 平成28年1月から順次、窓口での行政手続きに使います。

- 市役所、税務署、年金事務所などで住民の手続きを統一した番号で行うことで、より迅速・正確・適正な行政サービスを行います。
- 確定申告などの税の手続き、雇用保険・医療保険の手続き、生活保護、児童手当その他福祉の給付、年金などの手続きで申請書などにマイナンバーの記載を求められることとなります。
- マイナンバーは、法律や自治体の条例で定められた行政手続きでしか使用することはできません。

Q プライバシーの保護は大丈夫？

A 制度面、システム面の両方から個人情報保護の措置を講じています。

- 制度面では、法律に定めがある場合を除いてマイナンバーの収集・保管は禁止されており、また、なりすまし防止のための本人確認が義務付けられています。マイナンバーが適切に管理されているかを第三者機関が監視・監督し、法律に違反した場合の罰則が従来よりも強化されています。
- システム面では、個人情報は従来通り分散管理され、芋づる式の情報漏えいを防ぎます。また、行政機関間での情報のやりとりには、マイナンバーを直接使いません。さらに、システムにアクセス可能な者を制限・管理し、通信は暗号化します。

都市計画の案を縦覧します

公共下水道事業の進捗に伴う排水区域の見直しや、真津山地域の宅地開発に伴う新たな公園の配置、および西部台地区の新たな分譲開始に合わせた地区計画の見直しなどが必要となったため、今回都市計画の見直し（変更および追加）を行います。この見直しに伴い、下記のとおり都市計画の案の縦覧を行いますのでお知らせします。

■縦覧する都市計画の案【市決定】

- ①長崎都市計画下水道の変更
- ②長崎都市計画公園の変更（3・3・203号津久葉東公園の廃止）
- ③長崎都市計画公園の変更（3・3・205号貝津西公園の追加）
- ④長崎都市計画地区計画の変更（グリーンヒルズいさはや西部台地区計画）



■縦覧期間／10月23日(金)～11月6日(金)（ただし、土・日・祝日を除く）午前8時30分～午後5時15分

■縦覧の場所／市都市政策課

※なお、都市計画の案に意見がある場合は、11月6日(金)までに意見書（任意様式）を提出することができます。ただし、意見書への回答は行いません。

■問い合わせ先／市都市政策課

下水道に接続をお願いします

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。
(市上下水道局経営管理課)

下水道の役割

下水道は、私たちの生活にとっても重要で、快適な生活をおくるためにも必要なものです。

■街をきれいにします

街中の道路側溝や水路がきれいになり、蚊やハエなどの害虫や悪臭の発生が防げ、街がきれいになります。

■水洗トイレが使えます

水洗トイレになることで、家の中で嫌な臭いがなくなり、快適な生活がおくれます。

■川や海がきれいになります

川や海がきれいになり、魚などの生物がすみやすくなります。



一日も早く下水道へ接続しましょう

下水道本管が完成し、下水道の供用開始区域（下水道が使用できる区域）になると、区域内の各ご家庭や事業所などは、下水道へ接続する義務が生じます。

現在、市内の下水道接続率（農業集落排水を含む）は、約80%（平成26年度末）。下水道が使用できる区域の人で、まだ下水道に接続していない人は、1日も早く下水道へ接続してください。

○くみ取り便所は、供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続しなければなりません。（下水道法第11条の3）
○くみ取り便所以外の生活排水（台所や浴室、洗濯など）は、遅滞なく、下水道に接続しなければなりません。また、浄化槽を利用されているご家庭も、同様に下水道に接続する必要があります。（下水道法第10条）

接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店（市ホームページ、本庁・支所の下水道担当課に一覧表あり）でなければ施工できません。

利子を助成します

■水洗トイレへの改造資金

市は、下水道に接続してくみ取り便所を水洗トイレに改造する工事などを行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。対象となる融資は100万円まで。下水道が接続可能になってから3年以内などの要件があります。



下水道が使えないところにお住まいの場合には

高度処理型浄化槽の設置費補助があります。

補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります（千円未満切捨て）。

補助限度額	
区分	浄化槽区域
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

【下水道などの計画が無いところ（浄化槽区域）の場合】

下水道に異物を流さないで！

下水道管の詰まりや機械・機器の故障を防ぐため、次のことを必ず守ってください。

- ①水洗トイレには、トイレットペーパー以外（特に布類など）の物は流さない。
- ②台所では、野菜くずや廃油などを流さない。
- ③シンナーなどの危険物は流さない。

諫早市表彰が行われました



市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「平成27年諫早市表彰」が、10月1日、市役所で行われました。

今年表彰された人は、迅速な対応により尊い人命を救助された人、スポーツや芸術文化の分野で特に優秀な成績を収められた人をはじめ、徳行、保健、社会福祉、教育文化、商工、農業、消防、防災、自治、まちづくり、寄附の各分野で貢献があった個人45人および14団体の皆さんでした。

(市総務課)

東日本大震災被災地(福島県新地町)に職員を長期派遣します



東日本大震災の復興支援として、平成23年5月から福島県新地町へ職員の派遣を開始し、現在4人を長期派遣しています。

9月30日で派遣期間が満了する職員に替わり、9月25日、農業土木職員1人に辞令を交付しました。職員は、来年9月までの1年間、被災した農地などの復旧業務などに従事します。

(市職員課)

全国瞬時警報システム（Jアラート）を活用した訓練放送のお知らせ

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線（屋外スピーカーおよび戸別受信機）などにより情報伝達の訓練放送を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、諫早市以外の地域でもさまざまな手段を用いて情報伝達訓練が行われます。(市総務課)

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは、国が発信する地震・武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。

※訓練放送ですので、実際の放送とお間違いにならないようお願いします。

■放送日時

- ①11月5日(木)午前10時ごろ（緊急地震速報訓練）
- ②11月25日(水)午前11時ごろ（全国一斉情報伝達訓練）

※時間は多少前後することがあります。また、気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止する場合があります。

■放送内容

①11月5日（緊急地震速報訓練）

（上リチャイム音）

「こちらは防災諫早市役所です。ただいまから訓練放送を行います」

（緊急地震速報チャイム音）

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」

「こちらは防災諫早市役所です。これで訓練放送を終わります」

（下リチャイム音）

②11月25日（全国一斉情報伝達訓練）

（上リチャイム音）

「これはテストです」×3

「こちらは、防災諫早市役所です」

（下リチャイム音）

■その他

- ・防災メール、防災FAXでも配信します。
- ・配信内容は、訓練実施から30分程度、市ホームページにも緊急情報として掲載します。
- ・放送内容は、テレホンサービス（0120-419-009）でもご確認いただけます。



9/13

最後はガタスキーで泥まみれ！

9月13日、「2015いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会」が開催されました。小野島グラウンドをスタートし、長田大地記念プール、中央干拓地などを回る30キロのコースを、6人の選手がランニング、水泳、自転車、ガタスキーでタスキをつなぎ、ゴールを目指しました。大会名物のガタスキーでは、選手たちがどろんこになって悪戦苦闘。はね板を懸命に進める選手の皆さんに多くの声援が送られていました。

つきはあなたが写るかも？!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



10/4

力を合わせて ソ〜レッ!

10月4日、小長井グラウンドで「こながい体育祭」が開催されました。昨年は強風のためやむなく中止となり、参加者は2年分の体力を一気に発揮! 各競技で熱戦が繰り広げられました。小長井の新広告塔「フルーツレンジャー」もリレー競技で初の全力疾走を披露するなど、大盛り上がりでした。



9/13

はっけよ〜い、のこった!

9月13日、阿蘇神社で多良見地域の豊作祈願や青少年健全育成を願う伝統行事「阿蘇神社相撲大会」が開催されました。多良見地域をはじめ、市内外から小・中・高校生が参加し、個人戦や団体戦、抜き相撲などが行われました。まわしをギュッと締めて、渾身の力でぶつかる勇壮な姿に熱い声援が送られていました。



9/25 森山東小PTAが内閣府から「日本トイレ大賞」を受賞!

9月25日、通学トイレ「すずめのおやど」の清掃活動に取り組む森山東小PTAが、「日本トイレ大賞」受賞を宮本市長に報告しました。児童と保護者が週1回の清掃活動を続けるなど、地域ぐるみの活動が評価されたもので、市長は「PTAとして表彰を受けたことに価値がある。今後の地域活性化につなげてほしい」とその活動をたたえました。



10/2 来館者5万人達成!!

10月2日、諫早市美術・歴史館が、5万人目の来館者を迎えました。5万人目の来館者となったのは、鹿児島市の有村ちづ子さんと富ヶ原洋子さん。初めて諫早に来られたお2人は「いい作品を見て感激していたところに5万人目と言われビックリ!うれしいです」と話し、記念品として眼鏡橋をデザインした館職員手作りのパズルが贈呈されました。



10/4 勝利を目指して 心を1つに

10月4日、さわやかな秋空の下、喜々津船津漁港で「きまつ船津ペロン大会」が開催。スタート合図のドラの音が鳴ると、参加者たちは、水しぶきをあげながら進み、息の合った豪快な権さばきを披露しました。地域内外からたくさんの方が観戦に訪れ、繰り広げられる熱戦に大きな拍手や歓声が湧き、大いに盛り上がりました。



9/27 まつりだ! わっしょい!

9月27日、天満公園で「第32回天満まつり」が開催されました。子どもたちの元気な声が響く中、高城神社からお神輿がお下り。神事が行われた後は、こども天満太鼓、北諫早中学校吹奏楽部による演奏など、さまざまなステージイベントが行われました。集まった地域住民の皆さんは家族や仲間同士で、楽しい祭りのひとときを過ごしていました。



10/2 ただ今の震度は5強

10月2日、諫早消防署で「ちびっ子防火大会」が開催され、市内の幼稚園・保育園児が参加しました。火遊び防止の寸劇や、放水・煙・地震体験、ゲームコーナーなどがあり、子どもたちは、防災や消防の仕事について楽しく学びました。最後は火の用心三唱を行い「火遊びは絶対にしません」と元気に誓っていました。



10/4 わぁ〜、入った!

10月4日、森山中学校グラウンドで「森山体育祭」が開催され、各地区7チームで優勝を争いました。子どもからお年寄りまで、工夫を凝らしたさまざまな競技に挑戦。大きな声援に包まれる中、参加者たちは地域住民同士で交流を深め、スポーツの秋を満喫していました。

お知らせ

ひとり親家庭・寡婦等の福祉医療費の受給者証を更新します



ひとり親家庭・寡婦等で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限は、11月30日(月)までとなっております。対象者には、更新手続きに関する案内を個別に行いますので、必ず期間内に手続きをしてください。

■更新期限／11月30日(月)

※開始日などの詳細は、通知書をご覧ください。

■受付場所／市こども支援課
または各支所地域総務課

■必要書類

①通知書一式(対象者へ郵送)

②印鑑(朱肉を使用するもの)

③健康保険証

(申請対象者(主員分))

④福祉医療費受給者証

⑤ひとり親家庭であることを証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生

委員によるひとり親家庭であることを証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生

委員によるひとり親家庭であることを証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生

⑥所得証明書(児童扶養手当証書の交付を受けていない

場合で、平成27年1月2日以降に諫早市へ転入した人(同居の扶養義務者を含む)

⑦次のいずれかに該当する場合は、在学証明書または学生証の写し(本年度発行分)

・平成9年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた高校生がいる場合

・平成9年4月1日以前に生まれた20歳未満の高校生がいる場合

⑧寡婦等であることの証明書(寡婦等の場合⑤は不要)

※更新期間内に手続きをしなかった場合、12月1日以降の診療分からの医療費助成が受けられなくなります(医療費助成は、受給資格認定以後の分から実施します)。

※ひとり親家庭・寡婦等に該当する人で、現在、福祉医療費の受給資格認定を受けていない場合であっても、その認定を受けられる場合があります。受給資格要件など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先
市こども支援課

国民健康保険料は納期限内に必ず納めましょう

国民健康保険料は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときの医療費に充てる貴重な財源です。保険料は納期限内に必ず納めましょう。

保険料の納付は、便利で確実な口座振替をご利用ください。銀行などに行くと手間が省け、納め忘れの心配がありません。

■受付場所／指定金融機関(銀行や郵便局など)

■必要なもの
通帳、通帳印、保険料の納付書(納付番号が必要)

※口座振替の手続きから振替開始までは1〜2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせします。

■納付が困難になったら「滞納は放置せず、市保険年金課にご相談を」

分割納付などの方法がありますので、お早めにご相談ください。

■問い合わせ先
市保険年金課

国民年金の付加年金に加入しませんか



定額の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来受給する年金が基本額+付加年金額となり、受給額が増えます。

■付加年金の受給額(年額)
200円×付加保険料納付月数

■加入できる人
第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、自由業者、無職、学生など)と65歳未満の任意加入被保険者

※国民年金基金に加入中の人は、付加年金には加入できません。

※付加保険料の納付は、申出をした月の分(翌月末納付期限)からです。

※定額の国民年金保険料とあわせて納付期限までに納めることが原則です。

■申込・問い合わせ先
諫早年金事務所(☎25-1662)、市保険年金課
または各支所地域総務課

平成27年分給与所得の年末調整説明会を開催します

平成27年分給与所得の年末調整説明会を開催します。各事業所などの源泉徴収事務担当者の出席をお願いします。源泉徴収書類を送付しますので、当日必ずご持参ください。

■とき／11月16日(月)
午後1時30分〜3時30分

■ところ
諫早文化会館大ホール

■問い合わせ先／諫早税務署
法人課税第1部門源泉所得税担当(☎22-1358)

11月11日(水)〜17日(火)は「税を考える週間」です

国税庁 検索

国税庁では、税の仕組みや目的などを考えていただき、税に対する理解を一層深めていただくために、毎年「税を考える週間」を実施しています。

ホームページに特集ページ「税の役割と税務署の仕事」が掲載されますので、ぜひご覧ください。

■問い合わせ先／諫早税務署総務課(☎22-1370)

定期相談

11月

- 本庁定期開催分
 ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は市役所前広場駐
 車場をご利用ください。
- ▶法律相談
 4日(水)、16日(月)、25日(水)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※市内居住者で、同一の相談について
 原則1回
- ▶遺言・契約等相談
 24日(火) 午後1時～4時
- ▶登記相談
 10日(火) 午前10時～午後3時
- ▶不動産相談
 4日(水) 午前9時～正午
- ▶交通事故相談
 17日(火) 午前10時～午後4時
- ▶人権相談
 5日(木)、12日(木)、19日(木)
 午前10時～午後3時
 ※支所定期開催分
 多良見支所相談室 26日(木) 午前9時～午後1時
 森山支所相談室 5日(木) 午前10時～午後3時
 高来支所小会議室 5日(木) 午前9時～午後1時
- ▶行政相談
 6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)
 午前10時～午後3時
 ※支所定期開催分
 多良見支所相談室 27日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 20日(金) 午前10時～午後1時
 飯盛支所相談室 13日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所相談室 20日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 13日(金) 午前10時～午後1時
- ▶消費生活相談・一般相談
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）
- その他開催分
 ▶草花・樹木に関する相談
 4日(水)、18日(水)、25日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課
 11日(水) 午前9時～午後4時
 ところ／多良見支所
 問い／市緑化公園課
- ▶少年センター相談（いじめ・不登校）
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／市少年センター（☎24-3737）

中小企業・小規模事業者のための経営相談所
長崎県よろず支援拠点 出張窓口
 とき／11月26日(木) 午前9時～午後5時
 ところ／諫早図書館 ※要予約・相談無料
 内容／販路開拓・経営改善など
 経営上のあらゆる相談
 問い／長崎県よろず支援拠点
 (☎095-828-1462)

■とき／11月13日(金)
 午後1時30分～3時

■ところ／市役所本館2階
 2・1会議室

■対象者／認知症やその心配
 がある高齢者、認知症の人
 の家族、介護保険サービ
 事業所職員

■内容
 認知症の人への対応、医療
 や介護の相談

■相談員
 認知症専門嘱託医、認知症
 地域支援推進員、保健師

※要事前予約。相談日以外で
 も、認知症地域支援推進員
 が対応しますのでご相談く
 ださい。

■申込・問い合わせ先
 市高齢介護課

市選挙管理委員会は、選挙
 啓発の一環として市内の小・
 中学校や高等学校などの生徒
 会選挙などに選挙用機材の貸
 し出しを行っています。

貸し出しする機材は、投票
 箱・投票記載台・腕章などで
 す。この機会に実際の選挙で
 使用する機材に触れ、よりリ
 アルな選挙を体験し、選挙へ
 の関心を高めてください。ま
 た、生徒会役員選挙でのお手
 伝いなど、選挙管理に関する
 助言・指導もしますので、お
 気軽にご相談ください。

貸し出しは、市選挙管理委
 員会をはじめ、各支所地域総
 務課でも行います。

■問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

市では、「子
 育て世帯臨時特
 例給付金」およ
 び「臨時福祉給
 付金」の申請を
 受け付けています。申請期限
 を過ぎると支給できませんの
 で、対象となる人は早めに申
 請してください。

■申請期限
 11月30日(月)

■子育て世帯臨時特例給付金
 申請期限
 平成28年1月29日(金)

■申請期限
 両給付金の対象となる人の
 要件や申請方法など、詳しく
 はお尋ねください。

■問い合わせ先
 市臨時給付金室



障害のある人となない人が交
 流を通してお互いの理解を深
 めるとともに、障害のある人
 の社会参加を推進
 するため、「ふれ
 あいと交流のつど
 い」を開催します。

当日は、障害福祉施設利用
 者による歌や踊りの他、障害
 者施設で作製した製品や農産
 物などのバザーも行われます
 ので、ぜひお越しください。

■とき／10月31日(土)

■午前10時～午後3時

■ところ／小野ふれあい会館

■内容／バンド演奏、地元郷
 土芸能、バザー、事業所紹
 介など

■問い合わせ先
 市障害福祉課



県央県南クリ
 ンセンターが法定
 点検整備のため運
 転を停止しますの
 で、余熱利用施設
 である「のんのこ温水セン
 ター」を次の期間、休館しま
 す。休館中はご迷惑をおかけ
 しますが、ご理解とご協力を
 お願いします。

■休館日
 11月2日(月)～13日(金)
 ※11月14日(土)から通常営業
 (風呂もプールも通常どお
 り)となります。

■問い合わせ先
 のんのこ温水センター(☎
 36・5888)、県央県
 南広域環境組合(☎35・
 8200)



認知症専門相談

選挙用機材の貸し出しを
 行っています

お済みですか？
 「臨時給付金」の申請

第8回
 ふれあいと交流のつどい

のんのこ温水センター臨時
 休館のお知らせ

11月の情報

家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

市は、生ごみの減量化を推進するため、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。生ごみ処理機を利用すると生ごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

■内容

- ①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1（上限は2万円まで）、世帯に2個まで
- ②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで）、世帯に1台まで

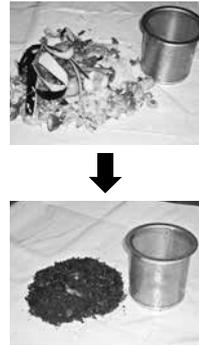
■要件

市内の販売店で購入したものの（以前購入補助を受けられた場合でも）、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過して再購入する場合は、再度補助が受けられます

■手続き

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、市環境政策課または各支所地域総務課へ申請

してください。
■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例



※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

野犬について

野犬の捕獲については、狂犬病予防法に基づき県保健所が行っています。野犬を見かけた場合は県保健所に相談ください。

また、野犬を増やさないために、野犬への餌やりや、飼い犬が逃げ出し野犬とならないよう放し飼いやめくたさい。逃げ出した場合でも、飼い犬に狂犬病予防注射済票や迷子札など飼いが分かるものを装着しておくことで、保護され家に帰ることができ

■問い合わせ先

県保健所衛生課（☎26・3305）、市環境政策課 または各支所地域総務課

選挙管理委員会「地域出前講座」を開催します

謙早市は 若者の投票率日本一
ぞめぞめす 投票いこうで 声かけて!



市選挙管理委員会は、啓発活動の一環として投票率向上のため地域出前講座を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

とき	ところ
11月9日(月) 午後7時30分～	市民センター講堂
11月10日(火) 午後3時～	高来会館（高来支所3階） 第2会議室
11月12日(木) 午後3時～	小栗ふれあい会館 多目的ホール2
11月12日(木) 午後7時30分～	森山公民館講堂

■内容／選挙クイズ、選挙のしくみ、最近の選挙の投票率など

この他にも各種会合などで選挙出前講座のご希望があれば、お気軽にご連絡ください。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

資源物ストックハウスを利用しましょう

市は、家庭から出される新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を一時的に保管する資源物ストックハウスを設置しています。住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物回収がない地区、または回収日までに家庭での保管が困難な場合にご利用ください。積極的にご利用いただき、ごみ減量にご協力ください。

【ストックハウス設置箇所】※年末・年始を除く

（市環境政策課、各支所地域総務課）

地域	設置箇所	開放日	開放時間	回収品目、出し方のお願い
諫早	・市役所（北側駐車場内） ・小野ふれあい会館 ・真津山出張所 ・西諫早ふれあい会館 ・長田みのり会館	毎日	午前9時～ 午後5時	①新聞（折込チラシを含む）・雑誌／重さを10kg以下にして縛って出してください。 ②雑がみ／リサイクルできる紙袋などにまとめておき、袋が一杯になってから紐で縛って出してください。縛らないと中身が出てストックハウス内を散らかす要因になります。 ③段ボール／ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合は紐で縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。 ※持込の際は、奥から積み重ねて置いて整理整頓に努めてください。次に持ち込まれる人が搬入できなくなる場合があります。 ※古布、牛乳パック、発砲スチロールなどは回収品目になっておりません。持ち込まないようご注意ください。
	多良見			
森山	・森山支所	毎日		
飯盛	・飯盛支所 ・田結出張所	毎日		
高来	・高来支所 ・高来公民館宇良分館 ・高来西公民館深海分館	毎日 毎月第1・3日曜日		
	小長井	・小長井支所 ・小長井長里グラウンド	毎日 毎月第1・3日曜日	

西諫早ふれあい会館全天候プールの利用について



今年の西諫早ふれあい会館の全天候プールのご利用は、11月15日(日)までとなります。※昨年より利用期間が短くなっていますので、ご注意ください。

■利用時間

平日：午後1時～7時
土・日・祝日：午前10時～午後7時
※毎週月曜日休み

(祝日の場合は翌日)

■使用料／無料

(コースを専用する場合は1コース1時間当たり510円)

■問い合わせ先

西諫早ふれあい会館
(☎25・2100)

県条例に基づく指定施設(騒音)の届出について

長崎県未来につながる環境を守り育てる条例では、著しい騒音・振動を発生する施設を指定施設(原動機の定格

出力が7.5キロボット以上の冷凍機、0.75キロボット以上のクーリングタワーなど)と定め、規制基準を設けています。指定地域内に指定施設を設置する場合または指定施設を変更する場合は、市に事前の届出が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。



■問い合わせ先
市環境政策課

第37回長崎矯正展

受刑者の社会復帰について、市民の皆さんの理解と協力を求めるため、長崎矯正展を開催します。



■とき

10月31日(土)、11月1日(日)
午前9時～午後4時
(11月1日は午後3時まで)

■内容

受刑者が製作した製品の販売、刑務所の見学やパネル展示、各種バザーなど

■問い合わせ先／長崎刑務所
(☎22・1330)

まだまだ減らない高齢者を狙った劇場型詐欺に注意!

〈事例〉

知らない業者から封書やパンフレットが届き、その後別の業者から「その商品は届いた人しか買えないので代わりに申し込んでほしい」との勧誘電話があり、代金を払ってもらったなら同意した。しばらくたつて警察を名乗る男から「あなたの行為は法律違反だ」と電話があり、業者に電話すると「名義を変えるには代金が必要だ」と言われ、現金を送ってしまいました。



〈アドバイス〉

業者の勧誘に応じると「高く買い取る」と言われて次々と商品を購入させられたり、「名義貸しは違法」と脅されてお金を払わされたりします。不審なパンフレットは無視し、関連する電話がかかってきた場合は、きっぱりと断りましょう。

■問い合わせ先

市消費生活センター
(☎22・3113)

JR諫早駅仮駅舎の建設が進められています

九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)の建設に伴い、現在の諫早駅駅舎が解体されることを受け、新駅舎が完成するまでの間、使用されることとなる仮駅舎の建設が、事業主体である鉄道運輸機構(施工:JR九州)により進められています。

仮駅舎建設場所は、駅に隣接する諫早駅南側駐車場跡地で、現在、仮駅舎を建設するための造成工事が実施されています。

今後は、造成工事が完了次第、引き続き仮駅舎の建設工事に着手します。仮駅舎建設工事の完成は平成28年春の予定です。

工事期間中における皆さまのご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ先／市駅周辺再開発課

～現在、造成工事が進められています～



諫早駅仮駅舎(諫早駅南側駐車場跡地)の工事状況
【諫早駅南側駐車場出入口口付近から駅舎側を望む】

「いさはや市政概要2015」
を販売しています

市の沿革や人口などのデータ、総合計画などの各種計画の概要、各部の事務作業の概要などを掲載した「いさはや市政概要2015」を販売しています。

■販売場所

市秘書広報課（広報担当）

■価格／500円（税込み）

■問い合わせ先

市秘書広報課（広報担当）

地域猫活動について

地域猫活動とは、野良猫の害を地域の問題としてとらえ、不妊去勢手術をして無用な繁殖を抑え、一代限りの猫として地域の人がエサや糞尿の管理を行うことにより、共生していくという取り組みです。

この活動で、野良猫の糞尿被害や殺処分数が少なくなる成果が出ている地域があります。

長崎県や長崎県獣医師会には、地域猫活動を行う自治会を支援する制度もあります。自治会などを通じてご相談ください。

■問い合わせ先

長崎県動物愛護推進協議会
県央支部（県央保健所内）

（☎26・33005）

第16回子育てほっとウイーク
いさはや（諫早市保育会）

諫早市保育会では、「子育てほっとウイーク」として、市内認可保育園でさまざまなイベントを行います。

■とき

○多良見・森山・飯盛・高来・小長井地域

11月2日（月）

11月4日（水）～7日（土）

○諫早地域

11月9日（月）～14日（土）

■ところ

市内認可保育園（49園）

■内容／絵画・製作教室や園庭解放など各保育園の企画によるイベント、子育て相談、スタンプラリー

※イベントなどの詳しい内容は、諫早市保育会青年部

ホームページ（<http://ins.noraband.net/>）やチラシなどをご覧いただくか、各保育園にお問い合わせください。

■問い合わせ先／諫早市保育会事務局（西崎保育園）

（☎23・50052）



—11月は児童虐待防止推進月間—
児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており、特に、子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況にあります。虐待を受けたと思われる子どもを発見した場合、国民には通告の義務があります。虐待かどうか判断できないときにも相談してください。あなたの“もしかして？”の一報が子どもだけでなく家族をも救うこととなります。

平成27年度「児童虐待防止推進月間」標語

「もしかして」あなたが救う 小さな手

相談（通告）は保護者を告発することではなく、支援の始まりです。

■連絡先

- ・市子ども支援課（☎22-1500（代表））
- ・長崎こども・女性・障害者支援センター（☎095-844-6166）
- ・全国共通ダイヤル（☎189 いちはやく）

※近くの児童相談所につながります。



緑の募金ご協力ありがとうございました

緑の募金運動期間（3月1日～5月31日）に行われた募金運動で、平成27年春季は合計で3,913,611円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。

この募金は、森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。（諫早市緑の募金運営協議会）



11月12日（木）～25日（水）
女性に対する暴力をなくす運動

国は、毎年11月12日～25日を「女性に対する暴力をなくす運動」の期間としています。配偶者などからの暴力（DV）、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシャル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を実現する上で克服すべき重要な課題です。

この主旨に基づき、女性の人権尊重の意識啓発を図るため、啓発パネル展示を行います。

「女性に対する暴力をなくす運動」
啓発パネル展示

■とき／11月12日（木）～25日（水）

■ところ／市役所本館1階ロビーおよび男女共同参画推進センター

■展示内容

DVとは、女性相談窓口案内、支援制度など

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク



シンボルマークは、女性が腕をクロスさせた姿を描いており、女性の表情、握りしめたこぶし、クロスさせた腕により、女性に対する暴力を断固として拒絶する強い意思を表しています。

■問い合わせ先／市人権・男女参画課

必ずチェック最低賃金！ 使用者も、労働者も。

長崎県最低賃金は平成27年10月7日から

1時間 **694** 円



■問い合わせ先

長崎労働局賃金室 (☎095-801-0033)

<http://nagasaki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

または最寄りの労働基準監督署

最低賃金に関する特設サイト

<http://www.saiteichingin.info/>

募 集

緑の募金による緑化活動

緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に對して、その活動にかかる費用を支援します。



皆さんの力で緑豊かな街にしませんか。

「緑の募金による緑化活動」を行う団体の応募をお待ちしています。

■対象事業

- ・森林の整備に関するもの
- ・公共用地などへの樹木の植栽

・緑とのふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベントなど、募金の趣旨にあった活動

■対象者／自治会、市民グループ、企業など

■申込期限／12月24日(木)

■申込・問い合わせ先

所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)で、市林務水産課または各支所産業建設課へお申し込みください。

市立保育所 臨時職員等登録者

■職種・勤務時間

①保育士・看護師・調理員
(午前8時30分～午後5時15分)

②1日4～6時間程度勤務する保育士・調理員

■社会保険

雇用状況に応じて適用有

■賃金・報酬

①日給／保育士6,180円
看護師7,270円
調理員6,000円

②時給／保育士810円
調理員790円

■勤務場所

諫早中央保育所・長田保育所・太陽保育所

■申込方法

「公立保育所臨時職員等登録申込書」(市ホームページからダウンロード可)に写真を貼り、必要事項を記入し、市子ども支援課へお申し込みください。

※保育士および看護師登録者は、資格を証明する書類の写しを添付してください。
 ※この制度は、職員の勤務態様に依りつつでも委嘱できるようあらかじめ登録しておく制度です。採用につ

いては、各保育所で臨時職員などが必要になった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

※採用の際には、健康診断書を提出してください(登録申込時不要)。

■申込・問い合わせ先
市子ども支援課

県立諫早商業高等学校 地域開放講座受講者

初級中国語講座

■日程／12月11日(金)～平成28年2月19日(金)の年末年始を除く毎週金曜日(全8回)

■内容／諫早商業高校ALTによる初級中国語講座。文字や発音に慣れ親しむことからはじめ、基本的な会話ができるように学習します。

■受講料／無料

■定員／20人

※応募者多数の場合は抽選

■申込方法／往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、県立諫早商業高等学校(〒854-0061 諫早市宇都町8・26)へ

■申込期限／11月30日(月)必着

■申込・問い合わせ先
県立諫早商業高等学校

(☎26-1304)

平成27年度第2回消防設備士試験

■試験の種類

甲種(特類・第1類～第5類)、
乙種(第1類～第7類)

■とき
平成28年1月31日(日)
午前10時～

■ところ

長崎大学(文教キャンパス)
■受験願書の申請方法

・書面申請／(一財)消防試験研究センター(長崎県支所または長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署)に受験願書設置

・電子申請／(一財)消防試験研究センター(<http://www.shoubou-shiken.or.jp/>)から手続き

■受験願書の受付期間

・書面申請
11月20日(金)～12月4日(金)
(郵送可。〒850-0032 長崎市興善町6・5)

・電子申請
11月17日(火)～12月1日(火)

■申込・問い合わせ先
(一財)消防試験研究センター(長崎県支所) ☎095-822-5999

(☎095-822-5999)

平成28年度幼稚園・認可保育所(園)・認定こども園の入所のご案内

平成28年4月1日からの幼稚園への入園・認可保育所(園)・認定こども園への入所申込を受け付けます。

幼稚園や保育所、認定こども園を利用する場合には、お子さんの年齢や保育の必要性に応じ、教育・保育を受けるため「認定」を市から受ける必要があります。「認定」には、区分があり、1～3号まで区分に応じ、利用できる施設や手続き、利用者負担額(保育料)が異なります。

※認定区分については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

■利用者負担額(保育料)

利用者負担額(保育料)は、保護者の市民税課税情報(父母の合算額)を基に算定します。

※市外からの転入などにより課税情報が確認できない場合は、課税情報が確認できる証明書の提出を求めることがあります。

※利用者負担額(保育料)については、市ホームページや入所申込のご案内に掲載しています。

■問い合わせ先

市こども支援課または市教委教育総務課 ※私立幼稚園の入園については、各園にお問い合わせください。

■1号認定【幼稚園・認定こども園】の利用手続き

(市立幼稚園)

○応募資格 市内に居住する幼児

- ・1年保育(平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ)
- ・2年保育(平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれ)
- ・3年保育(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれ)

○募集要領および入園願の配布

10月20日(木)から諫早幼稚園、北諫早幼稚園、市教委教育総務課、各支所地域総務課で配布

○受付期間/10月30日(金)、11月2日(月) 午前9時～午後5時(定員に満たない場合は随時)

○受付場所/諫早幼稚園、北諫早幼稚園

○入園児の決定/応募者が募集人員を超えた場合は、11月11日(水)に保護者立会いのもと、公開抽選により決定します。公開抽選についての詳細は、募集要領をご確認ください。

(私立幼稚園・認定こども園)

○募集要領および入園願/各幼稚園・認定こども園で配布 ※入園願受付日、連絡先などは(別表①)をご覧ください。

※新制度に移行しない施設(別表②)については、市から認定を受ける必要はありませんので、各施設へ直接申し込みください。

■幼稚園・認定こども園一覧(別表①) 市の認定が必要な施設

	施設名(所在地)	連絡先	1年保育	2年保育	3年保育	4年保育	受付日	預かり保育	その他
市立	諫早幼稚園(野中町)	22-2248	30	40	20		10月30日 ～11月2日	—	
	北諫早幼稚園(泉町)	23-8145	10	10	20			—	
私立	認定こども園 小栗幼稚園(小川町)	23-5182	若干名	10	30	12	11月2日～	～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
	認定こども園 西諫早幼稚園(久山町)	26-2760	若干名	若干名	40	若干名	11月1日～	～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
	認定こども園 ふじ幼稚園(飯盛町中山)	48-0104	6	7	10	3	11月2日～	～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から

■幼稚園一覧(別表②) 市の認定が必要ない施設 ※各施設へ直接申し込み。幼稚園保育料は各園において決定されます。

	幼稚園名(所在地)	連絡先	1年保育	2年保育	3年保育	4年保育	受付日	預かり保育	その他
私立	諫早純心(天満町)	22-0639	若干名	20	30	30	11月1日～	～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	諫早清水(白岩町)	26-3952	若干名	20	40	10	11月1日～	～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
	鎮西学院(西栄田町)	25-1231	若干名	若干名	30	10	11月4日～	～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	ばらの(山川町)	26-0225	10	20	35	20	11月2日～	～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	華頂 (多良見シーサイド)	43-0133	若干名				11月2日～	～午後6時	
	山美(多良見町市布)	43-0354	若干名	20	30	若干名	11月2日～	～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から





■2、3号認定【認可保育所（園）・認定こども園】の利用手続き

○入所の条件

①保護者が次のいずれかに該当し、家庭で児童を保育できないこと

- ・自宅外で働いている人 ・自宅内で家事以外の仕事をしている人 ・妊娠中または出産後間もない人
- ・病気、負傷、心身に障害のある人 ・病気や心身の障害などにより、常に介護を必要とする同居の親族がいる人
- ・震災、風水害、火災などの復旧にあたっている人 など

②集団保育が可能な児童であること

※勤務日数や勤務時間によっては入所できない場合もあります（目安：1日4時間以上かつ週4日以上勤務）。

○パンフレット・申込書の配布／11月2日(月)から市こども支援課、各支所地域総務課、各出張所、各保育所（園）で配布

○受付期間／11月2日(月)～30日(月)

○受付場所／市こども支援課、各支所地域総務課 ※各出張所、各保育所（園）では受け付けません。

■認可保育所（園）・認定こども園一覧

保育所（園）名	所在地	連絡先	定員	保育所（園）名	所在地	連絡先	定員		
市立	諫早中央♥	野中町508-7	22-1096	120	多良見♠	多良見町化屋1062-2	43-2821	60	
	長田（私立へ移行）	長田町1-2	23-9220	60	中里♠	多良見町中里47-9	43-2938	60	
	太陽♠	馬渡町10-1	26-2223	120	わくわく♠	多良見町木床1570	43-7222	60	
私立	なかよし村♠♥	福田町38-28	22-5311	90	シーサイド♠	多良見町シーサイド148-10	43-3620	60	
	ふくた♠♥♣	福田町372-1	23-0121	120	ルンビニー♠♥	多良見町舟津1411-1	44-1403	60	
	真生♠♥	城見町28-13	22-6116	90	もりやま♠♥	森山町慶師野1884-2	35-2760	120	
	深山♠♥	城見町31-21	22-0675	80	珠光♠♥	飯盛町平古場130-6	48-0321	90	
	サンタの家♠♥	幸町59-1	22-7511	130	常香♠♥	飯盛町里1893-3	49-1059	80	
	ほなみ♠♥	小野島町2057-1	23-3765	70	深海♠♥	高来町船津418-1	32-2132	60	
	もはら♠♥	赤崎町212-1	22-2911	90	金華♠♥	高来町峰144-3	32-2182	60	
	小野♠	小野町676-2	23-0120	60	和同♠♥	高来町法川16	32-3721	60	
	ともしび♠♥	新道町83-8	23-8535	90	春日園♠♥	高来町東平原195	32-3210	60	
	小栗♠	小川町461-1	22-2595	150	私 金松園♠♥	高来町金崎759	32-2050	50	
	いちご♠♥	栗面町315	22-5840	120	立 清和♠♥	小長井町打越1-3	34-2109	50	
	キッズスクール♠	宇都町18-29	21-3122	60	ふたば♠♥	小長井町小川原浦562-1	34-3089	60	
	桜が丘♠♥	貝津町877-1	26-2076	120	井崎♠♥	小長井町井崎588	34-2215	50	
	あおぞら♠♥	若葉町416-2	26-1007	60	遠竹♠♥	小長井町遠竹586-2	34-2143	20	
	星の子♠	山川町24-3	26-9448	150	くるみ♠	川床町1166	21-0767	26	
	みたち♠♥	栄田町1098	26-3800	90	こころ♠♥	栄田町970-12	56-9877	30	
	もとの♠♥	本野町91-2	25-9310	40	すまいる♠♥	西小路町999-67	21-7771	50	
	上諫早♠♥	本明町212-1	26-5015	60	すこやか♠♥	真崎町734-1	51-4151	28	
	明教♥	上大渡野町33-2	25-3434	45	つぼみ♠	小船越町930-210	56-8626	25	
	有喜	有喜町418-2	28-2052	60	遊びの家共同♠	多良見町西川内1245	43-6085	40	
	のぞみ♠♥	中通町35-8	28-2204	60	みどり♠♥	多良見町野副73	43-1512	25	
	長田くみあい♠	白浜町172	23-9404	60	(仮称)虹色♠♥ 【平成28年4月開園予定】	貝津ヶ丘489-14	26-2076 (桜が丘)	60	
	西崎♠♥♣	小豆崎町319-3	23-5052	90					
	認定こども園名	所在地	連絡先	定員	認定こども園名	所在地	連絡先	定員	
	私立	菜の花こども園	仲沖町543-2	22-5784	90	私 西諫早幼稚園※	久山町1110	26-2760	45
		小栗幼稚園※	小川町443	23-5182	20	立 ふじ幼稚園※	飯盛町中山611	48-0104	20

♠延長保育、♥一時預かり、♣休日保育 ※保育部分は、2号のみ申込を受け付けます。

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

とき		ところ
11月4日(水)	午後2時～4時30分	県央保健所
11月10日(火)		
11月20日(金)	午後3時～5時	
11月25日(水)	午後2時～4時30分	

■申込・問い合わせ先
 県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき／11月18日(水) 午前10時～正午
 ■ところ／市民センター
 ■申込・問い合わせ先／市こども支援課

いい歯の日いさはや

■とき／11月8日(日) 午前9時30分～正午
 ■ところ／市民センター
 ■内容／5歳児歯の健康優良児コンテスト、いい歯の学校・園表彰、歯と口の健康図画・ポスターの表彰など
 ■問い合わせ先／諫早市歯科医師会 (☎24-3576)

子宮がん・乳がん集団検診

早期発見・早期治療のため、がん検診を受診しましょう。

■対象者（年齢は平成28年3月31日現在）
 ○子宮がん
 20歳以上の偶数年齢の女性
 ○乳がん
 30歳以上の女性で、前年度に乳房エックス線検査（マンモグラフィ）を受診していない人

■受診者負担金
 ○子宮がん（頸部）：300円
 ○乳がん
 30～39歳（視触診のみ）：200円
 40～49歳（視触診とマンモグラフィ2方向）：700円
 50歳以上（視触診とマンモグラフィ1方向）：500円



とき	ところ	受付時間
11月5日(木)	森山保健センター	午前9時～11時
11月6日(金)	飯盛ふれあい会館	
11月8日(日)	たらみ会館	
11月12日(木)	小長井文化ホール	
11月23日(月)	高来会館	
11月24日(火)	田結公民館	
11月25日(水)	小長井文化ホール	

※年間を通じて市内医療機関においてもがん検診を実施しています。

■問い合わせ先／健康福祉センター (☎27-0700)

高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう

高齢者肺炎球菌の予防接種は、生涯一度しか援助が受けられません。この機会に、高齢者肺炎球菌の予防接種を受けましょう。

■平成27年度の接種対象者

年齢	対象生年月日	年齢	対象生年月日
65歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生	85歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生	90歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生	95歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生	100歳	大正4年4月2日～大正5年4月1日生

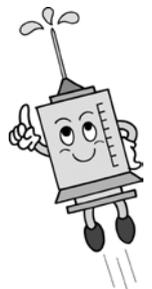
※心臓、腎臓、呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある身障者手帳1級程度で60歳～65歳未満の人。または、上記に該当される人

■接種回数／1回
 ■接種期限／平成28年3月31日(木)
 ■自己負担額／4,000円
 ※生活保護世帯および中国残留邦人等支援法に基づく支援の給付を受けている人は、自己負担額が免除されます。

＜接種時の注意事項＞

- ・過去に高齢者肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を接種した人は、接種対象外となります。
- ・接種期限までに接種できなかった場合は、任意接種となり8,000円以上の接種料金がかかります。
- ・接種する日時は、あらかじめ医療機関にご相談ください。
- ・健康保険証を持参してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター (☎27-0700)





事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	1日(日)	健康福祉センター	お産や母乳について	午前9時30分～10時 (実施時間：2時間程度)
		15日(日)		栄養、赤ちゃんとの生活	
※定員は15組です。健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	2日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		4日(水)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		10日(火)	健康福祉センター	北部	
		17日(火)		中央	
		24日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児健康診査	対象：1歳8カ月 (一部1歳6～9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	5日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		12日(木)		北部	
		18日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
		25日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
		26日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		2歳6カ月児歯科健康診査	平成25年5月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。	
3歳児健康診査	対象：3歳6カ月 (一部3歳6～9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	6日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		11日(水)	森山保健センター	南部	
		13日(金)	健康福祉センター	中央	
		19日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		25日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	7日(土)	午前9時～11時30分	西諫早緑地駐車場	5～6kmコース ※雨天中止
	14日(土)		森山ふれあい公園	
	21日(土)		多良見支所	
	28日(土)		高来支所	
ニュースポーツ教室	9日(月)	午前9時30分～11時	西諫早団地第1公園	ペタンク
	30日(月)	眼鏡橋前芝生広場	グラウンド・ゴルフ	
のんのこ21サーキット	毎週月曜日 ※23日除く	午後1時30分～3時	健康福祉センター 飯盛ふれあい会館	中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込
	毎週水曜日	午後8時～9時30分	たらみ会館	
	毎週木曜日	午後1時30分～3時	長田みのり会館	
	毎週金曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館	
		午後8時～9時30分	小野体育館	
のんのこ体操	毎週火曜日 ※3日除く	午前10時～11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの体操
	毎週水曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館	
	2日(月)・16日(月)	午後1時30分～3時	本野ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先 / 市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)

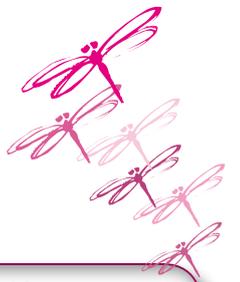


とき	ところ	問い合わせ先
12日(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター (☎27-0700) 多良見支所地域総務課 (☎43-1111) 森山保健センター (☎35-2866)
 飯盛支所地域総務課 (☎48-1111) 高来支所地域総務課 (☎32-2111) 小長井支所地域総務課 (☎34-2111)



みのりの秋だより



からたち会感謝祭

今年もみかんの季節となりました！おいしい伊木力みかんをどうぞ。

- とき／10月25日(日) 午前9時～午後3時
- ところ／多良見町農産物販売所（大草駅前）
- 内容／みかんの詰め放題、紅白餅プレゼント（先着順）など
- 問い合わせ先／からたち会（☎44-1885）

もぎたて市感謝祭

毎年大好評！幻の唐比れんこんなど農産物が当たる抽選会もあります。

- とき／11月8日(日) 午前8時～
- ところ／もぎたて市（森山図書館前）
- 内容／餅つき、抽選会、豚汁の無料配布、田舎料理の試食など
- 問い合わせ先／もぎたて市（☎35-2717）

農林技術開発センター 一般公開

年に一度の一般公開。お子さんも楽しめるイベントです！

- とき／11月21日(土) 午前10時～午後3時
- ところ／農林技術開発センター本所（貝津町）
- 内容／研究成果紹介、稲の脱穀体験、みかん糖度当て、雲仙こぶ高菜鉢上げ体験、森の工作、バター作り体験など
- 問い合わせ先
県農林技術開発センター研究企画室（☎26-4328）

第8回伊木力みかん収穫祭

今年で8回目となる大好評の伊木力みかん収穫祭。大村湾を望む豊かな自然空間で、「フレッシュな伊木力みかん」の収穫体験をしてみませんか？みかんの故郷「伊木力」でおいしいみかんを準備して皆さんのお越しをお待ちしています。

- とき／11月22日(日) 午前10時～午後3時30分
- ところ／このうみ伊木力選果場（JA伊木力支店裏）
※駐車場はJA伊木力支店、多良見多目的研修館
- 内容
○収穫体験（会場から農園まで無料シャトルバスを運行）
○保育園や学童クラブによる和太鼓演奏、地元ミュージシャンのミニライブ
○農産物直売やその他出店など
- 問い合わせ先／からたち会（☎44-1885）
多良見支所産業建設課（☎43-1111）

本野ふれあい朝市

今年は餅つきの実演販売を行います。

- とき／11月22日(日) 午前7時～11時
- ところ／本野ふれあい会館駐車場
- 内容／地元の新鮮な野菜やお米などの農産物販売
- 問い合わせ先／本野地区振興会事業部
会長 小川さん（☎090-4993-0781）

フレッシュ251収穫祭

諫早産にとことんこだわった直売所です。手作りコロッケもおいしいですよ！

- とき／11月22日(日) 午前10時～
- ところ／フレッシュ251 2号店（飯盛町上原）
- 内容／豚汁の無料配布、飯盛産野菜のカレー販売など
- 問い合わせ先
フレッシュ251 2号店（☎48-2242）

第9回諫早おむすび博

県内一の米どころ諫早のおいしい新米をみんなで味わいましょう！

- とき／11月29日(日) 午前11時30分～午後2時
- ところ／アエル中央商店街本町アーケードポケットパーク
- 内容／諫早産の新米と海鮮汁の販売など
- 問い合わせ先／いさはやまちづくりネットワーク協議会事務局 中野さん（☎090-4345-8911）

諫早地方農業まつり

諫早最大の農業まつり！新鮮な農産物がたくさんあります。ご家族でお越しください。

- とき／12月5日(土)・6日(日) 午前9時30分～
- ところ／干拓の里ゆうゆう広場（入場無料）
- 内容／抽選会、ニンジン詰め放題、餅まき、郷土芸能、農産物や加工品の展示・販売など
- 問い合わせ先／同実行委員会（県央農協南部営農センター内）（☎23-3311）

「幻の高来そば」新そばまつり

「幻の高来そば」のおいしい新そばが味わえます。グルメイベント「ぐるっと諫早フェスタ」も同時開催。

- とき／12月6日(日) 午前11時～午後2時
- ところ／高来総合運動公園（高来町小船津）
- 内容／どろりそば・かけそばの販売、そば打ち実演、新そば販売、高来名水こんにゃくの販売など
- 問い合わせ先／幻の高来そば振興協議会事務局 轟街道ふれあい市 松永さん（☎27-7500）

多良見文化祭 多良見文化協会 (☎43-1122)

展示発表

■とき

10月31日(出)～11月6日(金) 午前9時～午後10時
※11月2日(月)は休館(6日は午後2時まで)

■ところ／たらみ図書館

舞台発表

■とき／11月3日(火) 午前10時～

■ところ／多良見体育センター2階

■内容／希望が丘高等特別支援学校による和太鼓、
日本舞踊、ダンスなど

お茶会

■とき／11月8日(日) 午前11時～午後2時

■ところ／たらみ図書館2階 和室

音楽祭

■とき／11月8日(日) 午後1時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／コーラス、クラシックギター、金管バンド
など

小長井文化祭 小長井文化協会 (☎34-3224)

芸能発表大会

■とき／11月3日(火) 午後1時～4時

※作品展は1日(日)～3日(火) 午前10時～午後6時
(3日は午後5時まで)

■ところ／小長井文化ホール

■内容／絵画、書、写真をはじめ、生活の知恵を生
かし工夫を重ねた発明工夫品などの展示

飯盛文化祭 飯盛文化協会 (☎48-1938)

前夜祭

■とき／11月7日(土) 午後6時～

■ところ／いいもりコミュニティ会館

■内容／演劇「ばあちゃんとオレオレ詐欺師」(第30
回国民文化祭出演作品)、自治会対抗歌合戦など

文化祭

■とき／11月8日(日) 午前9時15分～

■ところ／いいもりコミュニティ会館

■内容／幼稚園、保育園、小・中学校の他、文化協
会の各団体による演技

森山文化祭 森山文化協会 (☎20-5010)

芸能発表大会

■とき／11月23日(月) 午前10時～

※作品展は10月28日(水)～11月1日(日)(森山図書館)

■ところ／森山公民館

■内容／小学生の合奏・合唱、民謡、日舞、フラ
ダンスなど

高来文化祭 高来文化協会 (☎32-2237)

芸能発表大会

■とき／11月8日(日) 午前10時30分～午後3時

※作品展は6日(金)～8日(日) 午前9時～午後8時
(8日は午後3時まで)

■ところ／高来会館

■内容／保育園児による踊りや歌、中学校音楽部によ
る箏演奏、郷土芸能の浮立や高来ハイヤの披露など

第54回諫早市美術展覧会

■とき／10月29日(木)～11月1日(日)

午前10時～午後6時(1日は午後4時30分まで)

■ところ／諫早市美術・歴史館 ※入場無料

■問い合わせ先／諫早市美術協会 野中さん (☎090-2511-3835)

第43回舞台芸術祭

■とき／11月3日(火) 正午開演

■ところ／諫早文化会館 大ホール

■入場料／500円

■内容／大正琴、詩吟、日舞、民謡、バレエ、津軽三味線など

■問い合わせ先／諫早文化協会 (☎22-1103)

第18回諫早いけばな連盟花展

■とき／11月3日(火) 午前10時～午後4時

■ところ／諫早文化会館 中ホール ※入場無料

■問い合わせ先／諫早文化協会 (☎22-1103)



募集

諫早市民生涯スポーツ大会 2015

ニュースポーツの大会です。当日参加（複数可）できる種目もあります。この機会に体験してみませんか。

■とき／11月3日(火) 午前9時～

■ところ／小野体育館（総合開会式）

■種目

○当日参加できる種目 ※参加費（傷害保険料）100円

種目	場所
ミニソフトバレーボール、スポーツ吹矢、3B体操	小野体育館
フライングディスクゴルフ、ペタンク、ラダーゲッター	小野ふれあい広場多目的グラウンド
パークゴルフ	中央干拓地駐車場横芝生広場

○事前申込が必要な種目 ※参加費別途

種目	場所
ターゲットバードゴルフ	小野中学校グラウンド
のんのごサーキット	小野中学校体育館
インディアカ	中央ふれあい広場体育館
グラウンド・ゴルフ	中央ふれあい広場サッカー場
ローンボウルズ	県立総合運動公園専用コート

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課（☎22-2543）

募集

第50回諫早ロードレース大会（ねんりんピック長崎2016マラソン交流大会リハーサル大会）

今回の大会は、ねんりんピック長崎2016マラソン交流大会のリハーサル大会を兼ねています。シニアランナーの皆さんは、一般の部（3km、10km）にご参加ください。

■とき／12月6日(日) 開会式：午前9時～

■ところ／県立総合運動公園 ※雨天決行

■参加資格／市内外の小学4～6年生、中学生、高校生、一般

■クラス／男女別（小学4年・5年・6年、中学生、高校生、一般）

■参加費／小学生300円、中学生400円、高校生600円、一般800円

※傷害保険料含む

■申込期限／11月20日(金)

■申込・問い合わせ先／市スポーツ振興課（☎22-2543）

お知らせ

第42回六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で、六段まつりを開催します。

■とき／11月15日(日) 午前11時～

■ところ／慶巖寺（城見町）

■問い合わせ先／諫早三曲会 堀田さん（☎26-4687）

募集

第65回諫早市駅伝競走大会

■とき／12月6日(日) 開会式：12時15分～

■ところ／県立総合運動公園 ※雨天決行

■参加資格／市内外の事業所・愛好者・地域単位で編成するチームまたは高校

※男女混合可。小・中学生の参加は不可。

■区間／5区間

■参加費／1チーム：（一般）3,000円、（高校）2,000円

※傷害保険料含む

■申込期限／11月20日(金)

■申込・問い合わせ先／市スポーツ振興課（☎22-2543）

お知らせ

諫早市市制施行（合併）10周年記念

諫早文化会館芸術鑑賞会主催事業『アンデスの音楽 大地の讃歌』

～ラテンアメリカンミュージックの旅～

本場ボリビアからやってくる実力派グループ

AKAPANA.待望の来日！！

■とき／11月8日(日) 午後2時開演

■ところ／諫早文化会館

■入場料／全席自由席：2,000円

小人（4歳～高校生）：500円

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会（☎25-3910）



お知らせ

没後35年 野呂邦暢展 および講座の開催

県立長崎図書館で、長崎ゆかりの文学展として「没後35年 野呂邦暢展」が開催中です。諫早の風土の中で作品を紡いだ野呂邦暢。彼の端正な文体、独自の文学世界が紹介されています。期間中、講座も開催されます。

■展示期間／～12月20日(日)

午前9時30分～午後5時

■ところ／県立長崎図書館

■講座／11月8日(日)

午後1時30分～3時30分

■演題／「故郷・長崎諫早で発光し続けた作家 野呂邦暢」

■講師／岡崎 武志さん（ライター・書評家）

■入場料／無料

■問い合わせ先／県立長崎図書館（☎095-826-5257）



お知らせ

“V・ファーレン長崎”を応援しよう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んでご観戦ください!

【ホームゲーム開催予定】

11月14日(土) 午後6時～	VS セレッソ大阪
-----------------	-----------

- 会場/県立総合運動公園陸上競技場
- 現在の順位(10月4日現在)
7位 勝ち点52 (13勝13分9敗)
- 問い合わせ先/市スポーツ振興課 (☎22-2543)

募集

第10回小長井さざんか駅伝大会

- とき/12月23日(水) 午前9時～
※小雨決行
- ところ/山茶花高原周回コース
- 参加資格/市内外の小学4～6年生、中学生、一般(高校生以上)
- クラス/小学生の部、中学生の部、一般の部(各部男女混合でも可)
- 区間/各部5区間
- 参加費/小・中学生1チーム1,000円、一般1チーム2,000円 ※傷害保険料含む
- 申込方法/申込書(小長井支所地域総務課で配布)に記入のうえ持参または郵送でお申し込みください。
- 申込期限/12月2日(水)
- 申込・問い合わせ先/小長井支所地域総務課(〒859-0165諫早市小長井町小川原浦500 ☎34-2111)

お知らせ

第32回「県央リサイクルの集い」

- とき/11月8日(日) 午前9時～正午
※雨天決行(野外行事は一部中止)
- ところ/県央不燃物再生センター(小豆崎町89-4)
- 入場料/空き缶、空き瓶1個以上(道端に落ちている物)
- 内容/展示、リサイクル体験コーナー、ゲームコーナー、持ち帰りコーナー、フリーマーケットコーナー
※車でお越しの際は、なるべく乗り合わせてご来場ください。
- 問い合わせ先
県央地域広域市町村圏組合事業課 (☎23-3600)

お知らせ

第13回 いさはや国際交流フェスタ 楽しみながら、世界をもっと感じよう、知ろう!

ハロウィンの時期にあわせて国際交流団体などが共同で、「いさはや国際交流フェスタ」を開催します。世界各国の多彩な文化や音楽などを、楽しく感じられるイベントです。お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください!

- とき/10月24日(土) 午前11時～午後3時
- ところ/アエル本町・栄町商店街
- 内容
ステージイベント、食の広場、トリックオアトリート、遊びの広場(世界のなぞなど)、ゲーム(国旗の缶バッジ作り、ハロウィンスクラッチなど)、各団体紹介
- 問い合わせ先
いさはや国際交流フェスタ実行委員会
(いさはや国際交流センター内) (☎080-5217-0049)

お知らせ

いさはや灯りファンタジア 2015

☆街灯イルミネーション点灯

- とき・ところ
- ①JR諫早駅前周辺
11月1日(日)～平成28年1月11日(月)
- ②中央交流広場・アエル商店街
11月21日(土)～平成28年1月5日(火)
点灯時間:午後5時30分～10時

☆ライトピアスペシャルナイト

- とき
11月21日(土) 午後4時～9時
11月22日(日) 正午～午後9時
- ところ/中央交流広場
- 内容/1万個の灯明による地上絵とイルミネーションで幻想的な世界が広がります。グルメ屋台やステージイベント、「うないさんBirthdayParty」や打ち上げ花火など楽しいイベントが盛りだくさん。
- 募集/点灯セレモニーへの参加者を募集します。「10周年」や「いい夫婦(11月22日)」にちなんだファミリー、カップル、グループなどを募集
※詳しくは、いさはや灯りファンタジアホームページ(<http://akari2015.b1388.jp>)をご覧ください。
- 問い合わせ先/いさはや灯りファンタジア2015実行委員会 (☎080-6437-0559)



小野公民館

☎22-0264
黒崎町181-2

▶暮らしに息づく和の工芸～陶器で作る「クリスマスオブジェ」

とき／11月17日(火)、12月3日(木)・8日(火)
(全3回) 午前9時30分～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／初心者大歓迎！クリスマスを彩る、ツリー型のランタンを作ります 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月11日(水) ※材料代1,000円程度。エプロン・古タオル持参



▶暮らしに息づく和の工芸～一閑張りのかごバッグ

とき／11月18日(水)、12月2日(水)・9日(水)(全3回) 午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／和紙と布を張り、柿渋で仕上げる実用的な手さげを作ります 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月11日(水) ※材料代3,000円程度。タオル・はけ・ハギレ持参



▶暮らしに息づく和の工芸～初めての木版画

とき／11月19日(木)・26日(木)(全2回) 午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／年賀状作りを通して木版画の技術を学び、素朴で温かみのある作品を作ります 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月11日(水) ※材料代600円程度。彫刻刀・筆持参



多良見公民館

☎43-0049
多良見町化屋1800

▶お父さんといっしょに

とき／11月7日(土)午前9時30分～正午 ところ／たらみ会館・喜々津中央公園 内容／おにぎりを作り、公園で親子でキャッチボールをしませんか？野球公認審判がジャッジ！ 対象／小学生と父親(定員10組) 申込期限／11月2日(月) ※参加費300円



▶原田先生と巡る史跡探訪

とき／11月15日(日)、12月6日(日)・20日(日)、平成28年1月24日(日)(全4回) 午前10時～正午 ところ／長崎市内史跡他 内容／幕末で活躍した人たちのゆかりの地(史跡)を巡ります 対象／成人(定員30人程度) 申込期限／11月4日(水) ※参加費500円(各回)。現地集合・解散

▶お母さんといっしょにⅡ

とき／11月18日(水)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／親子で楽しむことが出来る遊び方を教えてもらいます 対象／1歳6カ月～就学前までの幼児と母親(定員15組) 申込期限／11月10日(火)



▶明正教室(第5回)

とき／11月27日(金)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／身近な人権についてのお話 対象／成人・高齢者



▶世界で1枚だけの年賀状作り

とき／11月28日(土)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／好きな漫画を年賀状に描こう！ 対象／小学生(定員10人) 申込期限／11月18日(水) ※参加費100円



伊木力公民館

☎44-1002
多良見町舟津1140

▶中華料理入門

とき／11月19日(木)・26日(木)(全2回) 午前10時～12時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／長崎のソウルフード、チャンポン・皿うどんを作ります 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月5日(木) ※材料代1,000円。エプロン・三角巾持参



森山公民館

☎36-1116
森山町本村1300

▶トレッキング講座(秋の奥雲仙を楽しむ)

とき／11月16日(月)午前9時～午後3時30分 ところ／森山公民館 内容／奥雲仙田代原の雄大な自然と景色を楽しみながら、トレッキング(山歩き)の基礎を学習します 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月5日(木) ※保険料負担有。弁当・水筒持参



飯盛公民館

☎48-0049
飯盛町開1929-3

▶初めての絵手紙講座

とき／11月13日(金)・20日(金)・27日(金)、12月4日(金)(全4回) 午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／筆の持ち方、絵の描き方、色のぬり方など、絵手紙の基礎からはじめます 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月5日(木)

▶親子わくわく体験講座(田結公民館共催)

とき／11月14日(土)午前9時～午後3時45分 ところ／集合場所：飯盛ふれあい会館・田結公民館 内容／しまばら湧水巡りと和ろうそく作り体験 対象／小学生とその保護者(定員20組) 申込期限／11月6日(金) ※参加費負担有



▶ノルディックウォーキング講座

とき／11月19日(木)午前10時～正午 ところ／県立総合運動公園 内容／優しいスポーツノルディックウォーキングで健康アップ 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月12日(木) ※保険料負担有。現地集合・解散



▶講演会「相続と遺言」

とき／11月26日(木)午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／「相続と遺言」についての講演会を開催します 対象／成人・高齢者



公民館講座のご案内

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶ 講義「長崎にあって哲学する」～平和責任～

とき／11月2日(月)・9日(月)・16日(月) (全3回) 午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館第1講座室 内容／21世紀をテロリズムも戦争もない平和な世紀にするためには、新しい考えに立った新しい人間が必要である 対象／成人 申込期限／10月30日(金) ※3回とも参加できる人

▶ 子育て学習会「こんな子どもに育てほしい」(託児付)

とき／11月5日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／こんな子どもになってほしいという思いを語り合うことで、参加者のさまざまな考えに触れ、親としての在り方や子育てについて考える 対象／子育て中の親 申込期限／10月30日(金)

▶ おもちゃ病院

とき／11月11日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館第1講座室 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※部品代は実費負担有

▶ 中央公民館寄席～日本の伝統芸能～

とき／11月12日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館講堂 内容／日本の伝統芸能「落語」についてのお話と落語鑑賞会 対象／成人

▶ 講演「団塊シニア・セカンドデビュー」

とき／11月19日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館講堂 内容／団塊シニア世代が人生の楽しみ方についての情報提供と楽しいトーク 対象／成人

西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶ 世界の郷土料理 (ネパール編)

とき／11月20日(金)午後2時～4時 ところ／西諫早公民館 内容／ネパール人留学生に本場チキンカレーの調理法などを学ぶ 対象／成人 申込期限／11月5日(木) ※参加費300円程度(材料代)



▶ 島鉄の車庫はどこにあるの (車両基地見学)

とき／11月22日(日)午前9時～12時30分 ところ／島原鉄道車両基地ほか 内容／フリー乗車券(列車・バス乗り放題)を利用して、島鉄の車両基地と運行指令所を見学します 対象／小学生とその保護者 申込期限／11月6日(金) ※参加費：大人1,050円、子ども550円(交通費、保険料など)。現地解散



▶ 諫江八十八ヶ所巡り

とき／11月25日(水)午前8時45分～午後3時 ところ／多良見地域 内容／多良見地域の第七十五番札所(善通寺)から八十二番札所(値香寺)までの8カ所を巡る 対象／成人 申込期限／11月6日(金) ※参加費50円(保険料)

▶ 気軽に楽しいノルディックウォーキング

とき／11月27日(金)午前10時～正午 ところ／西諫早団地第2公園および周辺 内容／足腰への負担が軽減され体力増進に最適な、専用ポール(ストック)を使った歩き方を学びます 対象／成人 申込期限／11月9日(月) ※参加費50円程度(保険料)

申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは当日参加可。当日受付です。

小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶ 自分で見つける健康維持法Ⅲ「スポーツ吹矢」

とき／11月11日(水)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館 内容／自主学習グループと一緒にスポーツ吹矢で健康づくり 対象／成人・高齢者 申込期限／11月6日(金) ※保険料負担有。タオル・飲み物持参。運動ができる服装で



▶ 素敵なクリスマスの寄せ植え

とき／11月28日(土)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館 内容／楽しい寄せ植えを作りましょう 対象／成人・高齢者 申込期限／11月6日(金) ※材料代1,000円

本野公民館

☎26-0270
上大渡野町2-1

▶ 編み物教室！寒さ対策に毛糸の帽子はいかが？

とき／11月10日(水)・17日(水) (全2回) 午前10時～正午 ところ／本野ふれあい会館 内容／愛着がわくオリジナル作品を作ろう！あったかいんだから♪ 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月5日(木) ※材料代負担有



▶ 子育てママのボディーケアとエクササイズ (託児付)

とき／11月12日(木)午前10時～正午 ところ／本野ふれあい会館 内容／自宅で出来る骨盤のゆがみを治すストレッチなどを体験します 対象／女性(定員20人) 申込期限／11月4日(水) ※ヨガマット(なければ大判タオル2枚)・飲み物持参

有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶ 日本の歴史、基礎の基礎から (奈良時代～平安時代)

とき／11月4日(水)午後1時30分～3時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／日本の歴史を小学校から中学校程度の内容で学ぶ 対象／成人



▶ 日本の古典を読んでみよう「奥の細道」

とき／11月17日(水)午後1時30分～3時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／「奥の細道」を読み、作品の概要や現代語訳などの解説を加える 対象／成人



▶ ズンバ講座

とき／11月19日(木)・25日(水) (全2回) 午後7時30分～9時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／ラテン系フィットネスで楽しくダイエット 対象／成人 申込期限／11月9日(月) ※保険代負担有。タオル・飲み物持参

▶ アニメ映画講座

とき／11月28日(土)午前9時30分～11時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／大型スクリーンでアニメを楽しむ 対象／幼児・小学校低学年

▶ 史跡探訪講座

とき／11月30日(月)午前8時30分～午後4時 ところ／南島原市 内容／キリシタン史跡探訪 対象／成人・高齢者 申込期限／11月20日(金) ※参加費負担有。有喜ふれあい会館に集合してバスで現地へ

11月の児童館イベント

高来東児童館・スイートポテト作り

- とき／11月14日(土) 午後1時30分～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／100円
- 申込・問い合わせ先／高来東児童館(☎32-5858)

高来西児童館・おいものおやつ作り

- とき／11月21日(土) 午後1時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上(定員15人)
- 参加費／100円
- 申込・問い合わせ先／高来西児童館(☎32-5204)

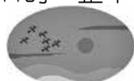


コスモス花宇宙館イベント

▶指で描くパステルアート教室～晩秋～

11月は『晩秋』をテーマに紅葉や夕焼けを描きます。

- とき／11月1日(日) 午前11時～正午
- 対象
4歳以上
(小学校低学年以下は保護者同伴)
- 定員／20人(要予約)
- 材料代／1,000円



▶第19回コスモススケッチ作品展 癒される秋桜のスケッチ

10月4日に開催したコスモススケッチ大会の参加・出品者の作品展。風光明媚な白木峰高原のコスモスが絵画になってコスモス花宇宙館を装います。

- とき／11月7日(土)～23日(月)
- ※観覧料無料



▶たのしい科学教室11月

解剖実験「にぼしの解剖」

今回は解剖実験です！生き物を解剖するのはかわいそうというあなたに、にぼしの解剖をおすすめします。

- とき／11月14日(土) 午前11時～12時30分
- 講師
平野 隆昭さん(県立特別支援学校教諭)
- 対象
小学生以上。親子での参加も大歓迎(小学2年生までは要保護者同伴)
- 定員／20人(要予約)
- 持参物／筆記用具
- 材料代／500円
- 申込・問い合わせ先
コスモス花宇宙館(☎23-9003)



諫早市美術・歴史館イベント

▶史跡見学バスツアー

- とき
11月14日(土) 午前9時～午後5時
- 集合場所
諫早市美術・歴史館駐車場(午前8時50分集合)
- コース
美術・歴史館→真崎城→長崎街道(破龍井)→尾和谷城(車窓)→大雄寺(奥ノ院、五百羅漢)
※昼食→平松城(車窓)→慶巖寺(磨崖仏・名号石)→眼鏡橋→美術・歴史館(館内見学)
- 定員／25人(要予約)
- ※申し込み多数の場合は抽選



■その他

保険料100円。昼食持参。動きやすい服装。小雨決行

■申込方法

はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、11月3日(火)までに諫早市美術・歴史館(〒854-0015 諫早市東小路町2-33)へお申し込みください。※当日消印有効

▶歴史講座

- とき／11月15日(日) 午後1時～2時30分
- ところ
諫早市美術・歴史館2階 研修室

■内容

西郷と龍造寺「西郷記」にみる高城の攻防

※受講料無料

■講師

大島 大輔(美術・歴史館専門員)

■定員／30人

※事前の申し込みは不要です。

▶美術・歴史館館長講座

- とき
11月22日(日) 午前10時30分～正午
- ところ
諫早市美術・歴史館2階 研修室

■内容

「諫早の七不思議(第2回)十二支公園とは何？」

※受講料無料

■講師

鈴木 勇次(美術・歴史館館長)

■対象

高校生以上(定員30人程度)

※事前の申し込みは不要です。

■問い合わせ先

諫早市美術・歴史館(☎24-6611)

田結公民館

☎ 49-1111
飯盛町里648-3

▶プロに学ぶ! 「そば打ち教室」

とき/11月30日(月)午前9時30分~12時30分 ところ/田結公民館 内容/個人では習得が難しい「そば打ち」の技をプロのおそば屋さんに学びます 対象/成人(定員15人) 申込期限/11月17日(火) ※参加費1,000円。エプロン・三角巾・布巾持参

▶魚のさばき方教室 (託児付)

とき/11月27日(金)午前9時30分~12時30分 ところ/田結公民館 内容/家庭料理にいろいろな魚が使えるように、自宅でする「さばき方」を学びます 対象/成人(定員20人) 申込期限/11月13日(金) ※参加料300円(保険料、材料代)。エプロン・三角巾・布巾持参



高来公民館

☎ 32-2111
高来町三部壱528

▶紅葉in轟峡

とき/11月22日(日)午前9時30分~午後3時30分 ところ/轟峡~大渡~小松尾公園(高来会館集合) 内容/紅葉を楽しみながら轟溪谷を森林ガイドと歩きませんか! 対象/成人(定員40人程度) 申込期限/11月13日(金) ※参加費54円。水筒・おにぎり持参。登山ができる服装で

高来西公民館

☎ 32-3126
高来町峰19-1

▶四季の登山「秋」

とき/11月27日(金)午前9時~午後4時 ところ/大村市郡岳(高来西ゆめ会館集合) 内容/山頂(826m)からの雄大な展望、野岳湖を巡る登山とウォーキングを楽しもう! 対象/成人(定員30人) 申込期限/11月13日(金) ※保険料など150円負担有。弁当・水筒持参。公用バス利用。雨天時中止



小長井公民館

☎ 34-2201
小長井町小川原浦825

▶シルバー大学

とき/11月10日(火)午前10時~11時30分 ところ/小長井文化ホール 内容/笑顔の出会い 対象/65歳以上の高齢者

▶手作りでスキンケア (託児付)

とき/11月13日(金)午前10時~正午 ところ/小長井文化ホール 内容/手作りで無添加のリップクリームなどを作ります 対象/幼児とその保護者 申込期限/11月4日(水) ※材料代、保険料負担有

▶おはなし会

とき/11月14日(土)午後2時~2時30分 ところ/小長井文化ホール図書室 内容/絵本の読み聞かせ 対象/幼児・小学生

▶ハンドメイド

とき/11月16日(月)・24日(火)・30日(月)、12月7日(月)(全4回) 午前9時~正午 ところ/小長井文化ホール 内容/マイエコバッグを作ります 対象/女性(定員15人) 申込期限/11月9日(月) ※材料代1,500円



11月の図書館イベント

諫早図書館上映会

- とき/11月11日(水) 午後2時~
- ところ/諫早図書館1階 展示ホール
- 内容/「鷗外の恋人 百二十年後の真実」(語り/石坂浩二 出演/華恵)

諫早図書館講座

- とき/11月15日(日) 午後1時30分~3時
- ところ/諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容/誰でも始められる短歌②
- 講師/やまなみ短歌会選者 長島 洋子さん
- 問い合わせ先/諫早図書館(☎23-4946)

たらみ図書館 戦後70年特別講演会

~広島・長崎から諫早へ~

- とき/11月7日(土) 午後2時~
- ところ/たらみ図書館 海のホール
- 演題「新聞と小説のあいだー戦後70年の今思うことー」

■講師

小山内 恵美子さん(作家・フリーライター)

■語り部

田代 一弘さん(市内在住被爆体験者)

■定員/200人(要申込。当日参加も可)

※入場無料

■申込受付時間/午前10時~午後6時(月曜日を除く)

※電話・郵送・ファクス可

■申込・問い合わせ先/たらみ図書館

(☎43-4611 FAX43-4623)

たらみ図書館ミニコンサート

- とき/11月21日(土) 午前11時40分~12時10分
- ところ/たらみ図書館 海のホール
- 内容/どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ※入場無料

たらみ図書館映画上映会

- とき/11月27日(金) 午後3時~
- ところ/たらみ図書館 海のホール
- 内容/「モーツァルトとクジラ」(2004年 アメリカ 94分)

■問い合わせ先/たらみ図書館(☎43-4611)

西諫早図書館文学講座

「戦前、戦中、戦後における庶民の娯楽や文学」

- とき/①11月10日(火)②11月11日(水)(全2回) 午後6時30分~8時30分
- ところ/西諫早図書館1階 閲覧室
- 内容/①戦争と「かるた」②戦争と「源氏物語」
- 対象/成人(定員20人)
- ※2回とも参加できる人優先。入場無料
- 申込期限/11月6日(金)
- 申込・問い合わせ先/西諫早図書館(☎26-8607)



はいポーズ♪

クローズアップ!

諫早でキラリ頑張っている元氣人を紹介します



ため池のオブジェで地域を元気に!! 「土曜会」

横山ため池（高来町）のユニークなオブジェを見たことはありませんか？

今回は、いろいろなテーマでオブジェを創作され、毎回私たちの目を驚かせてくれる地元のボランティアグループ「土曜会」をご紹介します。
オブジェを作り始めたきっかけ

20年くらい前から作り始めて、2カ月に1回くらいのペースでテーマを決めて作っています。この集落もそのころから人口が減り始めて、なんとか地域を元気にしたい、みんなを楽しませたいと思って始めました。

ため池の周りの草刈りなどの清掃活動や観月会、ため池にある「ここん桜」の花見会などで集まっては、オブジェの構想を話し合っています。
いままでの中で傑作だった作品は

5月の端午の節句に合わせて、鎧兜のオブジェを作成した時は、いいもの

が出来たと思いました。他には、体操の内村選手やマラソンの藤原選手、競歩の森岡選手など諫早からオリンピックに3人も出場した時に作った作品や長崎出身の福山さんが出演した龍馬伝に関連する作品なんかもあって、いろいろな作品にそれぞれ思い出があります。

どういった材料で作っていますか
山から切ってきた竹で骨組みを作って、農業用の廃ビニールや肥料袋、発砲スチロールや不要な布、縄などで仕上げています。

今後はどういった作品を作りたいですか
その時々々の流行や風刺を込めて作っていて、みんなに楽しんでもらえる作品だったらいいですね。それから、テレビや新聞でも時々取り上げられたりすることで、このオブジェを見るために通勤途中にわざわざ立ち寄ったり、よそから見に来たりする人もいるので、励みになります。次に何を作るかは秘密なので、横山ため池に見に来てください。

取材に行った時は、オットセイカアザラシかと思われるオブジェが赤い首輪をつけてたらずんでいました。皆さんも、土曜会の力作をご覧になってみてください。きっと気持ちがホッしたり、ニッコリとできる時間をもらえると思います。

食改さんのカンタンレシピ (vol.54)

野菜の和風スープ



■材料（1人分）

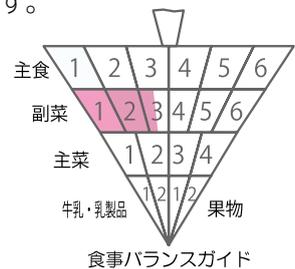
- カボチャ……………40g
- ダイコン……………40g
- タマネギ……………50g
- レンコン……………20g
- ニンジン……………10g
- ゴボウ……………10g
- 酒……………大さじ1
- 味噌……………小さじ1強
- すりごま……………小さじ1

■作り方

- ①カボチャは種を取り除き、ダイコン、ニンジンは皮ごと乱切りにする。タマネギはくし形に切る。レンコン、ゴボウは皮をむいて乱切りにする。
- ②鍋に水300ml、酒、野菜を加えて10分ほど煮込む。
- ③味噌を溶かして入れて器に盛り、すりごまを振る。

※長田地区が考えたレシピです。

— 1人分 —
 エネルギー134kcal
 たんぱく質3.6g
 脂質2.0g
 食物繊維4.9g
 塩分0.9g



みんなの広場

子育て支援センターほっとルーム



金華保育園子育て支援センター「ほっとルーム」は、保育園、幼稚園に通園していない未就学児の親子を対象に平成18年4月に開所。子育てについて語り合ったり、お友達といろいろな遊びを楽しんだり、楽しいひと時を過ごすことができます。

この日の「あそぼうデー」では、歌や手遊びの後、新聞紙で入れ物を作ってボールを運んだり、ボールを投げたりして楽しんでいました。また、月に1~2回は、クッキングや手芸、生け花などの講座も開催しています。



- 住所 高来町船津69-3 (☎080-6425-0239)
- 開所日 月~金曜日 (祝日はお休み)
- 開所時間 午前10時~午後3時
- 利用料 無料
- 育児相談 午前10時~午後3時 (月~金曜日)



【主な催し物】

- ふれあいデー (月曜日 月2回 金華保育園)
- あそぼうデー (毎週火曜日 高来西ゆめ会館)
- なかよしデー (毎週木曜日 高来西ゆめ会館)
- すくすくデー (水曜日 月1回)
- たんぼぼ開放 (月~金曜日 随時育児相談実施)



支援センタースタッフの皆さん

利用者の声

実家が近くなのでよく利用していますが、利用者がほどよい人数なので活動がしやすいですね。また、先生がベテランなので、安心して活動できるのもいいと思います。(北浦さん) ママのために、エアロビクスなどのいろいろな講座をしてくれるところが魅力です。活動の内容も楽しく、保育園みたいで気に入っています。(末岡さん)



末岡祐子さん 昌大くん
北浦加奈恵さん 煌貴くん

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月10日(必)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①諫早市の個人番号通知カードの配達時期は何月以降の予定です
- Q②日本トイレ大賞を受賞した「○○○のおやど」
- Q③11月30日は「○○○○」です
- Q④「○○○○○」あなたが救う 小さな手
- Q⑤ねんりんピック長崎2016マラソン交流大会リハーサル大会を兼ねた第50回諫早○○○○○○大会

※前回の答え

- ①郵送②32回目③エコ④ピンク⑤焼きそば

※応募総数46通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

なつかしの写真館 (vol.17)



水稲の収穫 6,172ト 干害で平年作を下回る

晩秋の陽はみじかい。くれなずむ薄暮のなかで豊かなとり入れ作業が忙しい。しかし一家総出の農家のみなさんの表情は明るい。ズッシリした稲束の重みが、収穫の喜びとなって、作業は軽やかに果てしなく続く。(市報いさはや昭和42年11月20日発行号)



熱い注目を浴びる音楽のビッグイベント

9月12日、のぞみ公園で「いさはやサマーフェスタinのぞみ2015」が華やかに開催されました。音楽を通じて諫早のパワーを発信しようと毎年行われているもので、初秋を飾る風物詩として市民や音楽愛好家にすっかり定着しています。幼稚園児の踊り、アマチュアバンドの演奏、夕方からはロック、ジャズ、サンバ、ラテン音楽など華麗なプロ集団の演奏やパフォーマンスに盛り上がり、国生さゆりさんのライブでは最高潮に達していました。（市民記者 佐藤）



10回目の尾花忌

9月23日、高来ふれあい会館で「第10回尾花忌」が諫早市芸術文化連盟の主催で開催されました。廣津雲仙生誕百年を記念して建立された書碑の前には、県内外から多くの文化関係者が集まり、郷土が生んだ現代書の巨匠「廣津雲仙」が、多くの後進を育てた足跡を偲んでいました。

（市民記者 中村）



熱戦を繰り広げました

9月27日、高来総合運動公園で「第47回高来地域市民体育祭」が開催されました。これまでは10月10日を体育祭の日と定めて行われていましたが、昨年は長崎がんばらんば国体の影響で9月になり、今年は米の収穫時期が10月からとの事で、9月の最終日曜日に行われました。

晴天に恵まれ風もあり、爽やかな秋の日の体育祭でした。

（市民記者 木下）



まちのいいところ撮り

私たち市民記者が取材しました♪

市内の自転車盗難の発生状況（平成27年9月末現在）
 発生件数35件（うち施錠なし32件）
 [情報提供／諫早警察署]
 2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と防犯登録で大事な自転車を盗難から守りましょう！

人口と世帯数（平成27年9月1日現在）

人口：138,099人（-436）
 男：64,941人（-161）
 女：73,158人（-275）
 世帯数：52,712（+364）（ ）内前年同月比



皆さんの「いいね！」お待ちしています。



諫早ケーブルテレビ（3チャンネル）

◇3sunひろば（月）～（土）の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

災害・緊急情報はエフエム諫早で!

市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション（月）～（金）午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分（土）（日）午前9時54分

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

【編集・発行】諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高来支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

