

いさはや

もくじ

■内村選手世界選手権6連覇	2～3
市政トピックス	4～5
photoギャラリー	6～7
くらしのinformation	8～13
健康&子育て情報	14～15
イベント情報	16～17
公民館講座のご案内	18～19
みんなの広場	20～21
まちのいいところ撮り	22

12
No.129

2015年(平成27年)



第46回世界体操選手権大会
男子団体総合で優勝し大喜びで表彰台に
上がる内村選手ら = グラスゴー(共同)

Men's Horizontal

第46回世界体操競技選手権大会

団体、個人総合、種目別鉄棒 金メダル

内村航平選手三冠達成！！

1	USA	LEYVA
2	GER	BRETSCH
3	USA	BROOK

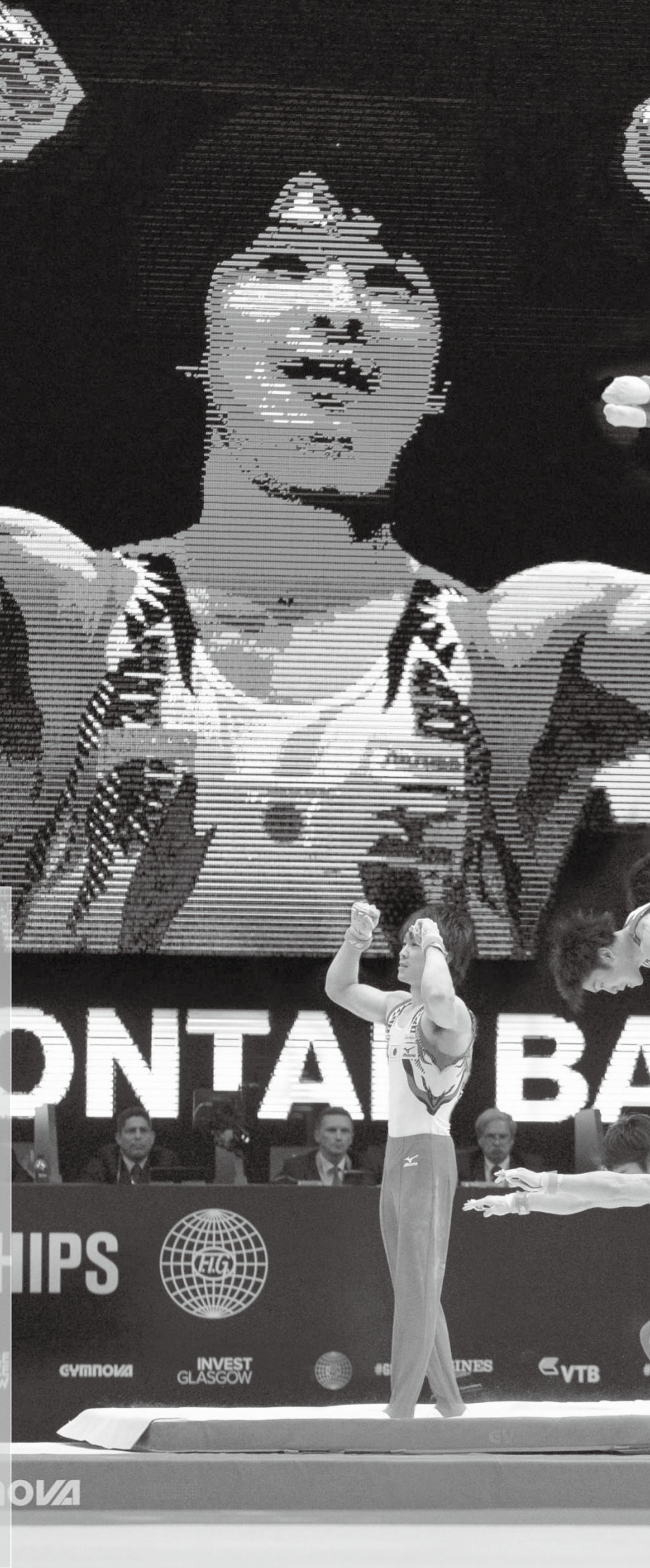


体操の世界選手権男子個人総合で6連覇を達成し笑顔の内村航平選手
＝英グラスゴー（共同）

体操の世界選手権男子種目別決勝の鉄棒で着地を決める内村航平選手の連続合成写真。大型ビジョンにガッツポーズが写し出された
= 英グラスゴー（共同）

イギリス・グラスゴーで開催された世界体操競技選手権大会において、内村航平選手（諫早中出身）が団体、個人総合、種目別の鉄棒で全て金メダルを獲得しました！個人総合では前人未到の6連覇達成、絶対的世界王者としてのゆるぎない演技に誰もが魅了されたことでしょう。

来年はオリンピックイヤー。内村選手の代名詞である「美しい体操」で活躍されることを期待し、引き続き声援を送りましょう！



個人番号カード交付の相談窓口を開設します

11月より、個人番号カードについてのお問い合わせや相談を受け付ける専用窓口を、市役所本館1階市民窓口課に設置しました。
(市民窓口課)

個人番号カードの申請方法や交付までの流れを紹介します

今回は、窓口で個人番号カードの申請をするときに本人確認を行うことにより、交付時には市役所に受け取りに行かずに、本人限定の受取郵便でカードの受け取りができる申請方法を紹介します。

■ステップ1 / 個人番号通知カードの封筒を受け取ります。

諫早市では11月中旬以降、住民票の住所地に世帯ごとに転送不要の簡易書留にて発送されています。

■ステップ2 / 個人番号カードの取得を希望される人は市民窓口課または各支所地域総務課で申請を行います。

①必要書類(申請書、通知カード、本人確認書類、住民基本台帳カードをお持ちの方はカード)を窓口を持参

②窓口にて個人番号カードの暗証番号設定依頼書を記入(暗証番号は事前に決めておく)

■ステップ3 / 平成28年1月以降順次、本人限定の受取郵便により送付します。

※この申請方法で代理申請をする場合には、法定代理人(15歳未満の人の親権者や成年被後見人である場合は後見人)しか申請できませんのでご注意ください。また、広報諫早11月号で紹介しました個人番号カードの申請を、郵送で行い窓口にてカードを受け取る方法などもあります。詳しくは、市民窓口課へお問い合わせください。

マイナンバー制度をかたる不審電話や訪問などにご注意ください!
電話や訪問によりマイナンバーを取得することはありません。



マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)が開設されました。

◆受付時間: 平日…午前9時30分～午後10時 土日祝…午前9時30分～午後5時30分

◆外国語対応電話番号: 0120-0178-26(制度に関すること)、0120-0178-27(カードに関すること)

(英語以外の言語: 平日…午前9時30分～午後8時) ※年末年始12月29日～1月3日を除く

～寄ってみんさい!市長さん～ 「市長のふれあい訪問」を実施しています

市では、市民の目線と感覚を施策や事業の立案に役立てることを目的に、市長がさまざまな活動現場に出向き、市民の皆さんの活動の見学や体験を通して交流を深める「市長のふれあい訪問」を実施しています。

テーマは特に限定せず、「特産品として作ってみたので味見をして」「清掃などボランティア活動を一緒にやりませんか」「子育てや介護の現場を見てもらいたい」など、生活に密着した身近なものでも大歓迎です。市長が知らない活動やアイデアなどをお聞かせください。

「市長のふれあい訪問」は、随時受け付けていますので、詳しくはお問い合わせください。

(市企画政策課)

■対象者 / 市内に在住または通勤・通学する人で主な活動場所が市内にある、おおむね5人以上のグループ・団体など

■時間 / おおむね1時間程度

■場所 / 団体の活動場所(会場は申込者で確保してください)

■出席者 / 市長および担当部の職員

グッドデザイン賞を受賞しました



諫早市美術・歴史館が「2015年度グッドデザイン賞」(主催:公益財団法人日本デザイン振興会)を受賞しました。当館は、シンプルで機能的なプランニングと周辺環境と調和のとれた外観デザインが印象的な建築で、プレゼンテーションウォールと呼ぶ展示スペースを配した、庭園側の表情が審査時に高く評価され、今回の受賞となりました。
(諫早市美術・歴史館)

平成 28 年度から使用する市立中学校の教科書が決まりました

市教育委員会は、平成28年度から市立中学校で使用する教科書を採択決定しました。

採択にあたっては、採択協議会（会長／平野 博教育長）が、諫早地区の教育の実態、自然的・文化的諸条件、生徒の発達段階や実態、学習方法との適合性などの調査・研究を行い、最終的には市教育委員会において公正中立・教育本位の立場などから決定したものです。
（市教委学校教育課）

■採択までの経緯

- ①第 1 回採択協議会開催
期日：5月19日
- ②教科書巡回閲覧および各中学校校内研究会
期間：5月21日～6月10日
- ③調査研究員会（2回開催）
期日：6月16日、19日
- ④教科書展示会
期間：6月17日～7月3日
- ⑤選定委員会（2回開催）
期日：6月24日、30日
- ⑥第 2 回採択協議会開催
期日：7月6日
- ⑦市教育委員会（採択決定）
期日：7月29日

種 目	発 行 者	書 名
国 語	教育出版	伝え合う言葉 中学国語
書 写	教育出版	中学書写
社会（地理）	教育出版	中学社会 地理 地域に学ぶ
社会（歴史）	教育出版	中学社会 歴史 未来をひらく
社会（公民）	教育出版	中学社会 公民 とともに生きる
社会（地図）	帝国書院	中学校社会科地図
数 学	東京書籍	新編 新しい数学
理 科	大日本図書	新版 理科の世界
音楽（一般）	教育出版	中学音楽 音楽のおくりもの
音楽（楽器）	教育出版	中学楽器 音楽のおくりもの
美 術	光村図書	美術
保健体育	大日本図書	新版 中学校保健体育
技 術	東京書籍	新編 新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
家 庭	東京書籍	新編 新しい技術・家庭 家庭分野 自立と共生を目指して
英 語	三省堂	NEW CROWN ENGLISH SERIES New Edition

病児保育のお知らせ

お子さんが病気の時、仕事の都合などでどうしても看病できない場合、一時的にお子さんを預かる「病児保育」を市内2カ所の医院に付設する保育室で実施しています。医師の管理のもと、看護師と保育士による保育看護を行っており、安心して預けることができます。お子さんの病状によってはお預かりできない場合がありますので、実施施設にお尋ねください。
（市こども支援課）

■利用対象者／おおむね生後4カ月から小学生までの児童

■利用日数／1回につき7日間連続可能

■利用料金（1日あたり／昼食・おやつ代込み）

- ・生活保護世帯、市民税非課税世帯：無料
- ・上記以外の世帯：2,500円



■利用方法／市こども支援課または実施施設で事前に利用登録が必要です（利用当日の登録も可）。

■持参するもの／健康保険証、母子手帳、印鑑、服用中の薬、着替え、オムツ、哺乳瓶、ハンドタオル、バスタオル、おもちゃなど

■実施施設


施設名	所在地など	利用時間
ぞうさんルーム ☎22-8166	城見町22-11 (医) 前田小児科	平 日：午前8時～午後6時20分 土曜日：午前8時～午後1時
びっキーハウス ☎43-7800	多良見町シーサイド20-41 (医) みどり会 ますだ小児科内科医院	平 日：午前8時～午後6時30分 土曜日：午前8時～12時30分

※ご利用についての詳細は、実施施設にお尋ねください。



11/1 三輪車、バス、トラクター！乗り物づくしのきんしゃいまつり
 11月1日、県立総合運動公園で「第8回きんしゃいまつり」が開催されました。三輪車スプリント選手権大会では、小さい子どもから大人まで、三輪車で全力疾走！一生懸命ゴールを目指しました。また、会場にはバスやトラクター、工事用機械など働く乗り物が大集合。バス停戦隊フルーツレンジャーが応援する中、子どもたちはバスとの綱引きに挑戦しました。みんなで力を合わせ、やっとバスが動いたときには大歓声が上がっていました。お目当ての乗り物と記念撮影をしたり、フリーマーケットや出店でお買いものをしたりと、たくさんの家族連れでにぎわったお祭りとなりました。

つきはあなたが写るかも？!

 **photo ギャラリー**

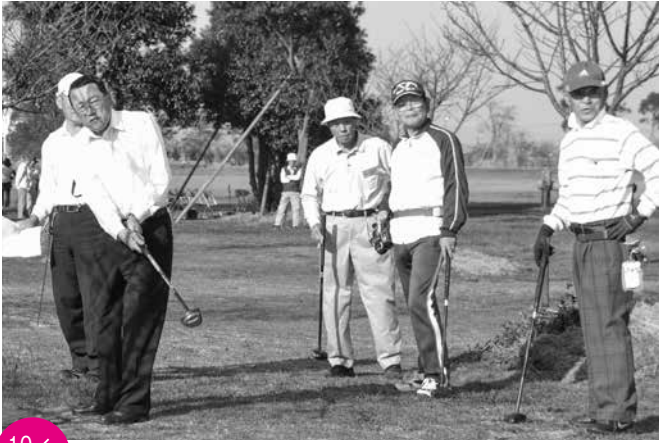
投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
 諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



10/11 風を切って走れ!
 10月11日、「第30回いさはやレディスロードレース大会」が開催されました。2年ぶりの開催となった今年は、20種目に小学生から一般までの約570人が出場しました。選手たちは、市役所前をスタート、中央交流広場をゴールとするコースを力走。秋晴れの諫早のまちを力強く走り抜けていました。



10/26 収穫の秋♪赤米の稲刈り体験学習
 10月26日、小長井地域3小学校の5年生30人が赤米の稲刈りを行いました。柳新田土地改良組合の皆さんから鎌の使い方や刈り方を教わり、稲刈りがスタート。歓声と笑顔に包まれる中、約10アールの広さを見事な鎌さばきで収穫し、40分程度の短い時間でしたが、子どもたちにとって素晴らしい体験学習となったようでした。



10/22

寄ってみんさい！市長さん

10月22日、市長のふれあい訪問として、宮本市長が森山ふれあい公園を訪れ、諫早パークゴルフ愛好会の皆さんと交流しました。この日、市長はパークゴルフを初めて体験。会員と一緒にコースを回りました。意見交換会では、愛好会の活動やパークゴルフの普及などについて話し、親睦を深めました。



10/24

みんなでトリック オア トリート♪

10月24日、いさはやアエル中央商店街で「いさはや国際交流フェスタ」が開催されました。会場には、ハロウィンならではのゲームや世界のなぞなぞスタンプラリーなど、世界各国の文化を体感できるブースが並び、思い思いの衣装をして参加した皆さんは、楽しい1日を過ごしていました。



10/18

土俵際の接戦！どちらが勝った？

10月18日、江ノ浦神社で「江ノ浦神社奉納ちびっこ相撲大会」が開催されました。24回目を迎えた今年は、飯盛地域の幼児から小学6年生までが参加。抜き相撲や地区対抗の団体戦、個人戦など、ちびっこ力士の熱い取組に大きな声援が送られました。



10/25

水と環境を考える

10月25日、中央交流広場で「いさはやエコフェスタ」が開催されました。環境問題に取り組む市民グループや企業のテントを巡る環境クイズラリーやウォークラリー、保育園児の息の合った太鼓の演奏など、盛りだくさんの催しがあり、親子連れなど訪れた皆さんは、爽やかな秋風が吹く青空の1日を楽しんでいました。(市民記者 江藤)



11/1

雨でも盛大に 森山よらんね祭り

11月1日、森山スポーツ交流館前広場で「森山よらんね祭り」が開催され、郷土芸能などの披露や、歌謡ショー、カラオケ大会、ゲームなど、さまざまなイベントが行われました。雨にもかかわらず、会場はたくさんの人でにぎわい、祭りの最後は、美しい打ち上げ花火で締めくくられました。



11/3

文化の日に舞台を満喫

11月3日、諫早文化会館で「第43回舞台芸術祭」が開催されました。この舞台芸術祭は、昭和48年から行われている恒例行事で、今年は12団体が出演。1人ひとりが主役となり、大正琴や民謡、日舞、詩吟、バレエなど日ごろの練習の成果を堂々と発表し、観客席からは大きな拍手が送られていました。


お知らせ
固定資産税・都市計画税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第4期分は、12月25日(金)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

**未登記の家屋を
新増築・解体したら届出を**

平成27年1月2日以降に建築し、登記をしていない建物(未登記家屋)を所有する人や解体した人、また、家屋の新増築や解体の予定がある人は、市資産税課家屋担当へお知らせください(電話可)。

※家屋を新増築した場合や登記している家屋を解体した場合、所有者の財産保全のため、法務局への届出が必要です。

■家屋とは

地方税法上の家屋とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。

■問い合わせ先／市資産税課
明日から納税キャンペーン

平成27年中に自らの住まいとして取得した住宅(専用・併用住宅)の所有者に、市の特産品を贈呈します。

■対象

次の全てに該当する人

- ①平成27年中(平成27年1月2日～平成28年1月1日)に市内に自己が居住する住宅を新築または購入(中古住宅含む)した人
- ②自治会に加入し、地域コミュニティに参加・協力する意思があること
- ③市税や上下水道料金などの滞納がないこと
- ④暴力団員および暴力団関係者と親密な関係がないこと

※平成28年度の固定資産税課税の対象となるもので、申請者は建物の所有者とする。共同で住宅を所有する場合の申請者は、代表者1人とする。

■提出書類

明日から納税キャンペーン
事業申込書

■申込期限

平成28年2月29日(月)

■申込・問い合わせ先

市資産税課

**住宅にかかる税について
減額制度があります**

これまで住宅用地として利用していない土地を平成27年中に新築などで新たに住宅用地として利用を開始した場合は、平成28年度から固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。

また、新築された住宅が一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間(3階建て以上の中高層耐火住宅などは5年間)固定資産税が減額されます。

市資産税課に備え付けの申告書で、同課へ申告してください。

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域内のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を超える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額 (新築の次年から3年間または5年間)	-

※1世帯とは、世帯ごとの居住要件(玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合に1世帯とします。

※減額が適用されている人は再度申告の必要はありません。

※家屋の要件の詳細についてはお問い合わせください。

■問い合わせ先／市資産税課

住宅ローン控除説明会

本年中に住宅ローンにより自宅を新築などとして入居された人を対象に、確定申告(住宅ローン控除)の説明会を開催します。

■とき／平成28年1月14日(木)・15日(金)(両日同じ内容)

■ところ／諫早税務署

■申込期限／12月18日(金)

※申込多数の場合は、「ご希望に添えない場合があります」。

■申込・問い合わせ先

諫早税務署個人課税第一部門
(☎22・1371)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付しています

平成27年中に納付した国民年金保険料の納付額証明のため、11月上旬に控除証明書を被保険者本人あてに送付しています(10月以降に本年初めて納付した人には、来年2月上旬に送付します)。

年金保険料を申告する場合には、この控除証明書が必要ですので大切に保管してください。

なお、平成27年4月振替で2年分を前納により納付した人は、その全額が記載された控除証明書を送付しています。

各年に分割して申告する人は、日本年金機構ホームページをご覧ください。専用ダイヤルまたは年金事務所にお問い合わせください。

■問い合わせ先

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570・0588・5555)
または諫早年金事務所
(☎25・1692)

「のんこの諫早商品券」の使用期限が近づいています

地方創生消費喚起実行委員会が発行したプレミアム付商品券「のんこの諫早商品券」の使用期限が近づいています。商品券は、期限を過ぎると使用できませんのでご注意ください。

■使用期限／12月27日(日)

■問い合わせ先

地方創生消費喚起実行委員会(諫早商工会議所内)
(☎22・3333)

定期相談

12月

- 本庁定期開催分
 - ところ／市民相談室（高城会館3階）
 - 問い／市民相談室（☎22-3113）
 - お車で越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
 - ▶法律相談
 - 2日(水)、14日(月)、21日(月)
 - 午後1時～4時（事前予約制）
 - ※市内居住者で、同一の相談について原則1回
 - ▶遺言・契約等相談
 - 22日(火) 午後1時～4時
 - ▶登記相談
 - 8日(火) 午前10時～午後3時
 - ▶不動産相談
 - 1日(火) 午前9時～正午
 - ▶交通事故相談
 - 15日(火) 午前10時～午後4時
 - ▶人権相談
 - 3日(木)、17日(木)
 - 午前10時～午後3時
 - ▶行政相談
 - 4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
 - 午前10時～午後3時
- ※支所定期開催分
 - 多良見支所相談室 25日(金) 午前10時～午後1時
 - 森山支所相談室 18日(金) 午前10時～午後1時
 - 飯盛支所相談室 11日(金) 午前10時～午後1時
 - 高来支所相談室 18日(金) 午前10時～午後1時
 - 小長井支所相談室 11日(金) 午前10時～午後1時
 - ▶消費生活相談・一般相談
 - 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 - 午前8時30分～午後5時
 - ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 - 問い／市消費生活センター（☎22-3113）
- その他開催分
 - ▶草花・樹木に関する相談
 - 2日(水)、16日(水)
 - 午前9時～午後4時
 - ところ／市役所本館玄関ホール
 - 問い／市緑化公園課
 - 9日(水) 午前9時～午後4時
 - ところ／森山支所
 - 問い／市緑化公園課
 - ▶少年センター相談（いじめ・不登校）
 - 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 - 午前9時～午後5時
 - ところ／野中町508-8
 - 問い／市少年センター（☎24-3737）

中小企業・小規模事業者のための経営相談所
長崎県よろず支援拠点 出張窓口
 とき／12月24日(木) 午前9時～午後5時
 ところ／諫早図書館 ※要予約・相談無料
 内容／販路開拓・経営改善など
 経営上のあらゆる相談
 問い／長崎県よろず支援拠点
 (☎095-828-1462)

認知症専門相談

高齢者の在宅生活を支援します

■とき／12月11日(金)

午後1時30分～3時

■ところ／市役所本館2階

2・1会議室

■対象者／認知症やその心配がある高齢者、認知症の人の家族、介護保険サービス事業所職員

■内容

認知症の人への対応、医療や介護の相談

■相談員

認知症専門嘱託医、認知症地域支援推進員、保健師
 ※要事前予約。相談日以外でも、認知症地域支援推進員が対応しますのでご相談ください。

■申込・問い合わせ先
 市高齢介護課

緊急通報システム事業



日常生活に不安があるひとり暮らし高齢者などにGPS（衛星利用測位システム）携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

○対象者／65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

○利用料／介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0円～648円／月）などが必要

認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

○対象者／徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

○利用料／介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0円～405円／月）などが必要

寝具洗濯乾燥消毒事業

ひとり暮らし高齢者などの寝具（掛・敷布団、毛布、夏冬用各1枚）を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

○対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人

介護用品の支給事業

で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

○利用料／無料

在宅で介護されている高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など）にかかる費用の一部を助成します。

○対象者／要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

○支給月額／8,300円以内

日常生活用具給付事業

ひとり暮らし高齢者などに、日常生活用具（火災警報器、電磁調理器、自動消火器）を給付し、火災による事故を予防します。

○対象者／市民税非課税で65

要援護登録申請

ひとり暮らし高齢者などの日ごろからの地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

○対象者／65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日ごろから見守り活動などの支援が必要な人

○登録料／無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先／市高齢介護課または各支所地域総務課

医療費と介護サービス費を
合算した負担の軽減

高額医療・高額介護合算制度

世帯内の同一の医療保険に加入する人の1年間に支払った医療費と介護サービス費を合算した額が、自己負担限度額を超える場合、その超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

○支給額は、毎年8月1日から翌年7月31日までの自己負担額を基に計算します。

ただし、70歳未満の人の医療費は、同一医療機関における入院、通院それぞれ1カ月に2万1千円を超えるものが合算対象です。

○国保または後期高齢者医療の人で、高額介護合算療養費の支給に該当する人には、12月以降に個別にお知らせします。

○被用者保険（職場の保険）に加入している人の申請手続きについては、加入している被用者保険にお尋ねください。

なお、被用者保険の人は、介護保険の自己負担額証明書が必要です。市高齢介護課へ印鑑をお持ちのうえ、申請してください。

■申請に必要なもの

印鑑、振込先の口座番号

（国保は世帯主名義、後期高齢者医療は本人名義）

■問い合わせ先

市保険年金課または市高齢介護課

政治家などのあいさつ状は
禁止されています

政治家（現在公職にある人、候補者になろうとする人など）は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状など一切のあいさつ状（電報、電子メールを含む）を出すことが禁止されています。

禁止されているあいさつ状の例

年賀状、暑中見舞状、寒中見舞状、喪中における欠礼状など

また、選挙区内にある人に対し、寄附することも禁止されています（親族や政治団体にする場合などを除く）。日ごろから「贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動をはじめ、ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

三ない運動とは

①政治家は、有権者にお金や物を「贈らない」

②有権者は、政治家にお金や物を「求めない」

③有権者は、政治家からの寄附を「受け取らない」

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

12月定時登録の選挙人名簿
が縦覧できます

12月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。

■期間

12月3日（木）～7日（月）

■時間

午前8時30分～午後5時

■ところ／市選挙管理委員会事務局（市役所本館7階）

※土・日曜日は、市役所本館1階休日・夜間受付で縦覧できます。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

野生のサルに注意してください

住宅地周辺においても、サルの目撃情報が増えられています。むやみに近づくと、危害を加えられる可能性があります。ですので、不用意に近づかず、サルに出会ったときは注意し、冷静な行動をお願いします。

サルに出会ったら

①騒いだり、大声を出したりしない。

②もし近づいてきたら、目を合わせないようにして、慌てずにゆっくり後ずさりして遠ざかる。

③餌は絶対に与えない（餌を与えたり話しかけたりすることで、サルにかまれるなどの被害を受けることがあります）。

④棒などを使って追い回したり、石を投げたりしない（逃げたサルが興奮して、他の人を襲う可能性があります）。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

食育講演会

■とき／11月26日（木）

午前10時～11時30分

■ところ／健康福祉センター

■講演／「正しくはかって減塩！～1日の塩分摂取量

男性8g未満、女性7g未満を実現するには～」

■講師／長崎県立大学シールト校 栄養健康学科准教授 富永 美穂子さん

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27・0700）

年末の交通安全県民運動

12月15日（火）～24日（休）

（スローガン） 早めから つけるライトで 消える事故

【運動の重点】

○飲酒運転の根絶 ○高齢者の交通事故防止

○後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

（特別広報） ○脇見・ぼんやり運転の防止 ○トンネル内のライト点灯

主唱／諫早市・諫早市交通安全推進協議会

「新生活門松カード」を販売します



長崎県新生活運動協議会は

自然保護や暮らしの簡素化、省資源、ごみの減量化の運動を進めていく中で、松の木の保護と伝統文化の継承のため、環境にやさしい再生紙を利用した門松カードを販売します。より多くの皆様のご賛同とご利用をお願いします。

■サイズ／縦26センチ×横11センチ
 ■価格／2枚1組50円（税込）

■販売期間

12月18日(金)～28日(月)（土・日・祝日を除く）

■販売場所

市消費生活センター、各支所および各出張所

■申込・問い合わせ先

市消費生活センター
 (☎22・3113)

特設人権相談所を開設します

12月4日(金)～10日(木)までは「第67回人権週間」です。

人権擁護委員を配置して、次のとおり特設人権相談所を開設しますので、家庭内のもめ

ことやご近所とのトラブルなどについて、皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか。秘密は厳守され、相談料は無料ですので、お気軽にご相談ください。

■とき／12月10日(木)

ところ	時間
高城会館3階	午前10時～午後4時
多良見支所相談室	午前10時～午後3時
森山支所相談室	
飯盛支所相談室	
高来支所小会議室	
小長井支所相談室	

■問い合わせ先／市民相談室
 (☎22・3113)

奨学金の償還は期限内に行いましょう

市奨学金、県育英会奨学金は、貸付を受けたあなたの償還金が、次世代の向学心がある若者の新たな奨学金となります。

償還が滞ると、今後の貸与に支障をきたすことになりまますので償還期日を守り、早めの納付をお願いします。

住所などの変更があった場合や償還が困難になりそうな場合などは、次の問い合わせ

先まで速やかにご連絡ください。

■問い合わせ先

○諫早市奨学金

市教委教育総務課

○長崎県育英会奨学金

公益財団法人長崎県育英会

(☎095・824・7501)

諫早市コンベンション等開催助成金をご利用ください

市内に宿泊を伴うスポーツ大会や合宿、コンベンションなどを開催される団体に対し、延べ宿泊者数に応じた助成金制度を創設しています。平成27年4月1日から50人以上100人未満が新たに助成対象となりましたので、ぜひご利用ください。

延べ宿泊者数	助成基準額
50人以上100人未満	50,000円
100人以上150人未満	100,000円
150人以上200人未満	150,000円
200人以上250人未満	200,000円
250人以上300人未満	250,000円
300人以上500人未満	300,000円
500人以上1,000人未満	500,000円
1,000人以上	1,000,000円

■問い合わせ先／市商工観光課または(一社)諫早観光物産コンベンション協会
 (☎22・8325)

「ナイスハートバザール in 諫早」を開催します

社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農産物などを販売します。約200種類6,000点の商品を用意しています。ぜひお越しください。

■とき／12月9日(水)～11日(金)

午前10時～午後5時30分

※11日は午後5時まで

■ところ／市民センター

■主な商品／お弁当・パン・洋菓子・加工品などの食品、さをり織・布わらじ・縫製品リサイクル石けん・アクリルタワシ・ビーズストラップなどの手作り製品

■主催／働く喜びサポート実行委員会

■問い合わせ先

市障害福祉課

ごみのポイ捨てはやめましょう！

市では、廃棄物の処理及び清掃に関する条例で「何人も、公園、広場、道路、水路、河川、海その他の公共の場所を清潔に保つため、その清掃に協力するとともに紙くず、空き缶、吸い殻、建設

廃材その他の廃棄物を捨ててはならない」と定めています。ごみのポイ捨てや犬のフンの放置などは、地域の美観を損ない、生活環境の悪化につながります。マナーを守り、より快適で、より住みやすく、よりきれいな諫早市の実現を目指しましょう。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所

地域総務課

スプレー缶などのごみの出し方

スプレー缶やカセットボンベをごみに出す際は、必ず中身のガスなどを使い切ってから空きかん用袋に入れて、決められた日に出してください。中身が残っている場合は「ガス抜きキャップ」で出し切ってください（火気の無い風通しのよい屋外で行ってください）。

中身が残っているため、もえないごみ処理施設（県央不燃物再生センター）での処理作業中に爆発事故が発生しています。危険ですのでご協力をお願いします。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所
 地域総務課

防災講演会

■とき／11月29日(日)
午後1時～3時30分
■ところ／中央公民館

■演題

東日本大震災から「避難所運営」体験を学ぶ

■講師

宮城県山下中学校教諭・防災士 高橋 健一さん

■定員／250人

■問い合わせ先

(特非) 日本防災士会長崎県支部 川浪さん(☎090・4485・6800)

精神保健福祉講演会

精神に障害のある人たちへの理解を深めて、差別と偏見をなくし、共生できる社会実現のために講演会を開催します。

■とき／12月6日(日)

午後1時～3時30分

■ところ／諫早市社会福祉会館2階 多目的ホール

※入場無料

■演題／地域で共に生きる

「精神障がい者の創造的世界」

■講師／長崎ウエスレヤン大学名誉教授 ウエスレヤン

学名 菅教授 ウエスレヤン

コミュニティ・カレッジ代表 内村 公義さん

■問い合わせ先

精神保健福祉ボランティアグループはままつな 田添さん(☎25・9395)

2015いさはや屋特産品お歳暮フェア

諫早の45店舗が一堂に集まり展示販売を行っています。

精肉(長崎和牛・諫美豚)、農産物(伊木力みかん・唐比レンコン)、海産物(小長井牡蠣・橋湾産粒うに・蒲鉾・鯨)、菓子(カステラ・おこし・ゼリー・シエラート)、麺類(高来そば・長崎ちゃんぽん・うどん)、鰻蒲焼、地酒、などなど170アイテム以上!大好評、特産品を詰め合わせた「いさはや屋コラボシリーズ」もあります。

■とき／12月24日(木)

午前10時～午後5時

■ところ

諫早市物産ホール(高城町5・10商工会館1階)

■駐車場／市役所駐車場(広場側)、高城駐車場

※ギフト購入者には無料券有

■送料／県内200円、県外400円(クール便別途200円)

■問い合わせ先／(一社)諫早観光物産コンベンション協会(☎22・8325)

ねんりんピック2016マラソン交流大会リハーサル大会

来年10月に開催される「ねんりんピック長崎2016」に向けたリハーサル大会「ねんりんピック長崎2016マラソン交流大会リハーサル大会」を開催します。

この大会は、例年開催している「諫早ロードレース大会」をリハーサル大会と位置づけて行うものです。会場では、健康づくり教室も開催されます。

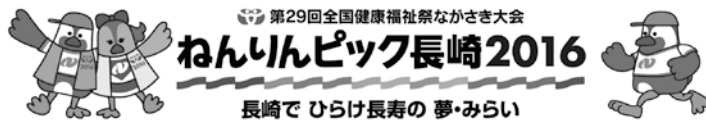
■とき／12月6日(日)

(開会式) 午前9時

■ところ／県立総合運動公園

■問い合わせ先

市ねんりんピック推進室



冬の食中毒にご注意!

食中毒は、夏だけではなくありません。ウイルスによる食中毒が冬に多発しています。

特に、ノロウイルスによる食中毒は、患者数が最も多く、冬に多発しており、大規模な食中毒になりやすいので注意が必要です。

ノロウイルスによる食中毒予防のポイント

調理する人の

健康管理

- 普段から感染しないように食べ物や家族の健康状態に注意する。
- 症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない。
- 症状があるときに、すぐに責任者に報告する仕組みをつくる。

作業前などの

手洗い

- 洗うタイミングは、
 - ◎トイレに行ったあと
 - ◎調理施設に入る前
 - ◎料理の盛り付けの前
 - ◎次の調理作業に入る前
- 汚れの残りやすいところを丁寧に
 - ◎指先、指の間、爪の間
 - ◎親指の周り
 - ◎手首、手の甲

調理器具の

消毒

洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方法またはこれと同等の効果をもつ方法で消毒する。



**諫早市シルバー人材センター
フェスタ**

■とき
11月29日(日)午前10時〜

■ところ
諫早市社会福祉会館

■内容／講演会、会員作品展
うどん・鶏飯・レンコン饅頭・新鮮野菜販売など

■問い合わせ先
公益社団法人諫早市シル
バー人材センター事務局
(☎24・51833)



募 集

特別職国家公務員(生徒)

■試験区分／陸上自衛隊高等
工科学校生徒

■とき
平成28年1月23日(出)

■ところ／小栗ふれあい会館

■応募資格
平成11年4月2日生〜平成
13年4月1日生(男子)

■受付期限
平成28年1月8日(金)

※志願票は自衛隊諫早地域事
務所で配付

■問い合わせ先
自衛隊諫早地域事務所
(☎22・44555)

**第11回諫早こどもかるた
(百人一首)大会参加者**

■とき／平成28年1月5日(火)
午前9時〜午後3時

■ところ／西諫早公民館

■対象／百人一首が好きな市
内の小・中学生および園児

■参加費／無料

■申込期限／12月24日(木)
※当日消印有効

■申込・問い合わせ先
大塩 信義さん
(〒854・0074 山川町
45・4、☎26・2540)

**お父さんと一緒に「親子で手
作りウイナー教室」参加者**

親子で楽しくスキニップ
を図りながら、おいしいウイ
ナー作りに挑戦しましょ
う。包丁を使わないから、料
理が苦手なお父さんも小さな
お子さんも安全です。

■とき
12月20日(日)午前10時〜正午

■ところ
男女共同参画推進センター
講師／ドイツ国家認定ハ
ム・ソーセージマイスター
梁瀬 日出雄さん

■対象
市内在住のお父さんと子ど
も(おおむね4歳以上)

※子ども複数参加可。お母
さんの参加も可
■定員／12組

※応募者多数の場合は抽選
■参加費
1,000円(1家族)

※希望者には無料託児有(事
前予約。1歳以上が対象)

■申込・問い合わせ先
市人権・男女参画課
(☎・FAX 24・15880)

犬の適正飼養講習会参加者

犬を飼いたい人、飼いはじめ
た人、犬のしつけで困ってい
る人、ぜひご参加ください。

※ただし、犬などのペットを
同伴しての参加はできません。

■とき
12月6日(日)午後2時〜4時

■ところ／県央保健所

■内容／犬のしつけ方、狂犬
病予防啓発など

■講師／ホワイトフィールド
ドッグスクール 松尾 ゆ
きさん、県央保健所職員

■参加費／無料

※事前に電話での申込が必要

■申込・問い合わせ先
長崎県動物愛護推進協議会
県央支部(県央保健所内)
(☎26・33055)

**親子ものづくり体験教室
参加者**

自然素材の木や竹を使っ
て、親子でものづくりを体験
しませんか。

■とき
12月20日(日)午前9時〜正午

■ところ／県立諫早技能会館
(宇都町22・76)

■内容
・ミニ門松づくり教室
・クリスマスリースづくり
・ウッドバーニング木製年賀
状づくり

■対象／小・中学生と親

■定員／20家族

■参加費
1,000円(1家族)

※全てのコースを体験できま
す。

■申込方法
電話またはファクス

※受付は月・金曜日の午前9
時〜午後5時

■申込期限／12月18日(金)

■主催
長崎県央職業訓練協会
長崎県央技能士会

■申込・問い合わせ先
長崎県央職業訓練協会(県
立諫早技能会館内)
(☎22・0036、FAX 22・
93997)

**第6回諫早のんのこウオー
ク大会参加者**

■とき／11月29日(日)
※小雨決行

■受付
アエル本町アーケード ポ
ケットパーク
午前9時30分〜10時

※当日参加申込

■コース／本明川周遊コース
(約10キロ)

■参加費
大人500円、小・中・高
校生無料(小学生は保護者
同伴)

■問い合わせ先
諫早のんのこウオーク大会
実行委員会事務局(☎09
0・4345・8911)

お詫びと訂正

広報諫早11月号(みんなの広場)の28
ページに掲載しました「クローズアップ
(土曜会)」に誤りがありました。

横山ため池の住所(町名)が誤って
おり、正しくは森山町です。

お詫びして訂正いたします。

(市秘書広報課)

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど、精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

とき		ところ
12月2日(水)	午後2時～4時30分	県央保健所
12月8日(火)		
12月17日(木)	午後3時30分～5時30分	
12月18日(金)	午後3時～5時	

■申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき／12月16日(水) 午前10時～正午
■ところ／飯盛ふれあい会館
■申込・問い合わせ先／市こども支援課



暮らしとこころの無料相談会

借金やローンの返済で困っていませんか。眠れない、不安で仕方がないなど心の疲れを感じることはありませんか。弁護士、司法書士、臨床心理士などによる無料相談会です。事前予約は不要。直接会場へお越しください。

■とき／12月8日(火) 午後1時30分～4時30分
■ところ／ハローワーク諫早
■問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)



成人歯科検診

～あなたのお口は健康ですか？～

お口と歯の健康を守ることは、全身の健康を守ることにつながります。市では、いつまでも自分の歯を保ち、おいしく食べることができるよう、歯周病予防を目的に「成人歯科検診」を実施しています。



■対象者
下記の年齢(平成28年3月31日現在)に該当する市民
○40歳(昭和50年4月1日～昭和51年3月31日生まれ)
○50歳(昭和40年4月1日～昭和41年3月31日生まれ)
○60歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生まれ)
○70歳(昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ)
■検診内容／問診、歯周組織検査
■とき／1年(～平成28年3月)を通して受診可能
■ところ／指定歯科医院
■受診者負担金／400円

*受診の際は、健康手帳と健康保険証をご持参ください。
*生活保護・市民税非課税世帯員などは受診者負担免除
■問い合わせ先／健康福祉センター (☎27-0700)

平成27年度第2回原爆被爆者健康診断(12月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者は長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■とき／12月22日(火) 午前9時30分～11時、午後1時～2時
■ところ／小長井文化ホール
■問い合わせ先／長崎県健康事業団 (☎43-7131)

ひきこもり家族教室

ひきこもりの基礎知識と対応方法を学び、ご家族自身の負担軽減を目的として、ひきこもり家族教室を開催します。

■とき／12月7日(月)、平成28年1月5日(火)・18日(月)、2月8日(月)・29日(月)(全5回) 午後1時30分～4時
■ところ／県央保健所 ※参加費無料
■対象／約6カ月以上、学校や職場に行かず自宅にひきこもっている状態の家族がいる人
■申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)



この冬、インフルエンザに負けないために!

わが国最大の感染症インフルエンザは、毎年12月下旬から翌年3月上旬を中心に流行します。普通のかぜと違い、感染力が強く重症化することもあるため、早めの予防対策が何よりも大切です。(健康福祉センター☎27-0700)

インフルエンザ予防対策

- ①予防接種：一番効果的。特に65歳以上の高齢者、慢性の病気を持つ人、これらの人と接する機会の多い人は、流行する前に接種を受けましょう。市は、接種費用の助成を行っています(広報諫早10月号参照)。
- ②うがい・手洗い：かぜの基本的な予防対策としても効果的
- ③体を温める：温かい食事を取ったり、外出時は温かい服装を心がけましょう。ただし、厚着しすぎは逆効果です。
- ④ウイルスを避ける：流行時には人ごみを避け、マスクを活用
- ⑤規則正しい生活：十分な睡眠と栄養バランスのよい食事で、体力を保持
- ⑥ストレスを解消して免疫力アップ



12月1日は世界エイズデーです

県央保健所では、匿名での無料検査を実施しています。
世界エイズデーでの特別検査 ※11月27日(金)までに要予約

■とき／11月29日(日) 午後1時～4時
■ところ／県央保健所
■検査項目／エイズ、B型・C型肝炎 ※結果は約1時間後
通常の県央保健所での検査 ※要予約

検査	検査日(受付)	検査項目	結果
通常	火曜日 (午前9時～午後5時)	エイズ、クラミジア、 B型・C型肝炎	1週間後以降
即日	第2木曜日 (午後2時～7時)	エイズ、 B型・C型肝炎	約1時間後

■問い合わせ先／県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	6日(日)	健康福祉センター	お産や母乳について	午前9時30分~10時 (実施時間: 2時間程度)
		20日(日)		栄養、市の母子保健制度	
※定員は15組です。健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時 ~1時15分
		7日(月)	森山保健センター	南部	
		8日(火)	健康福祉センター	北部	
		15日(火)		中央	
		18日(金)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
		22日(火)	高来会館	東部(長田・高来)	
1歳6カ月児健康診査	対象: 1歳8カ月 (一部1歳6~9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	3日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時 ~1時15分
		9日(水)	森山保健センター	南部	
		10日(木)	健康福祉センター	北部	
		24日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成25年6月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象: 3歳6カ月 (一部3歳6~9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	4日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分 ~午後1時
		11日(金)		中央	
		16日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
		17日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他		
市民ウォーキング	5日(土)	午前9時 ~11時30分	健康福祉センター	5~6km コース	※雨天中止	
	12日(土)		長田みのり会館			
	19日(土)		飯盛支所			
ニュースポーツ教室	14日(月)	午前9時30分 ~11時	眼鏡橋前芝生広場	ペタンク		
のんのこ21サーキット	毎週月曜日 ※28日除く	午後1時30分 ~3時	健康福祉センター	中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)	※要事前申込	
	毎週水曜日 ※30日除く		たらみ会館			
	毎週木曜日 ※31日除く	午後8時~9時30分	飯盛ふれあい会館			
	毎週金曜日		長田みのり会館			
	毎週1.2.3金曜日	午後1時30分 ~3時	西諫早ふれあい会館			
	毎週1.2.3水曜日	午後8時~9時30分	小野体育館			
毎週火曜日 ※29日除く	午後1時30分 ~3時	高来会館				
のんのこ体操	毎週火曜日 ※29日除く	午前10時~11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの体操		
	毎週1.2.3水曜日		午後1時30分 ~3時			西諫早ふれあい会館
	7日(月)・21日(月)		午後1時30分 ~3時			本野ふれあい会館

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
 ■申込・問い合わせ先 / 市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
10日(木)	午後1時~3時	市民センター 認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)

健康福祉センター (☎27-0700) 多良見支所地域総務課 (☎43-1111) 森山保健センター (☎35-2866)
 飯盛支所地域総務課 (☎48-1111) 高来支所地域総務課 (☎32-2111) 小長井支所地域総務課 (☎34-2111)

諫早市美術・歴史館イベント

諫早美術・歴史館企画展「林田重正展」

林田重正（1918-1997）は諫早生まれの洋画家で、21歳で上京し、その後は自由美術展などで活躍しました。「月に一度は山を見ないと不安になる」というほどの山好きで、その時々素直な視点で、詩情豊かな山の絵を多数描きました。今回は、油彩画・デッサンを軸に関連資料なども展示します。

■とき／12月2日(水)～平成28年1月11日(月)

※休館日 毎週火曜日、12月29日(火)～平成28年1月3日(日)

■ところ

諫早市美術・歴史館2階企画展示室 ※観覧無料

美術・歴史館館長講座

■とき／12月19日(土) 午前10時30分～正午

■ところ／諫早市美術・歴史館2階研修室

■内容

「諫早の七不思議（第3回）本明川と橋・飛び石」

■講師／鈴木 勇次（美術・歴史館長）

■対象／高校生以上（定員30人程度）

※受講料無料、事前の申し込みは不要です。

■問い合わせ先／諫早市美術・歴史館（☎24-6611）

コスモス花宇宙館イベント

オカリナ マルメロ クリスマスコンサート

「オカリナ マルメロ」による無料コンサート。

■とき／12月5日(土) 午後3時～

※12月は白木峰高原写真展（～13日）やパステルアート教室（6日）、キャンドル作り（6日）、望遠鏡教室（12日）、科学教室（20日、23日）など、盛りだくさん。

詳しくはホームページをご覧ください。

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館（☎23-9003）

12月の児童館イベント

高来東児童館・クリスマスマグネットデコ作り

■とき／12月5日(土) 午後1時～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生（定員15人）

■参加費／100円

■申込・問い合わせ先／高来東児童館（☎32-5858）



高来西児童館・クリスマス飾り作り

■とき／12月5日(土) 午後1時～

■ところ／高来西児童館

■対象／小学生以上（定員15人）

■参加費／100円

■申込・問い合わせ先／高来西児童館（☎32-5204）



12月の図書館イベント

諫早図書館上映会

■とき／12月12日(土) 午前10時15分～

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／「名作アニメ（わんぱくニルス）」「まんが日本昔ばなし（むりどん／小僧がま）」

冬のおはなし会

■とき／12月12日(土)

（小学生向け）午後1時30分～2時

（幼児向け）午後2時30分～3時

■ところ／諫早図書館

■内容／絵本の読みかたりやパネルシアターなど、おはなし会の拡大版です。※申込不要

諫早図書館講座

■とき／12月20日(日) 午後1時30分～3時

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■演題／県立図書館で出会った作家～市川森一と吉村昭～

■講師／県長崎学アドバイザー 本馬 貞夫さん

■問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）

たらみ図書館アートフェスティバル

■とき／12月1日(火)～平成28年1月17日(日)

■ところ／たらみ図書館内展示回廊

■内容／県内アーティストによる作品展示

たらみ図書館ライブラリージャズコンサート

■とき／12月12日(土) 午後2時30分～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／長崎大学軽音楽部スウィングボードジャズオーケストラによる演奏

たらみ図書館映画上映会

■とき／12月18日(金) 午後3時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／「勝利の朝」（1933年 アメリカ 74分）

たらみ図書館ミニコンサート

■とき／12月19日(土) 午前11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料

■内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート

■問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

森山図書館・冬の上映会

■とき／12月12日(土)

○午前の部 午前11時～11時30分

「クリスマスの鐘／マッチ売りの少女」

○午後の部 午後2時～3時30分

「ピノキオ」

■ところ／森山図書館 映像ホール

■問い合わせ先／森山図書館（☎35-2001）

お知らせ

第2回森一忌

諫早市が生んだ脚本家、市川森一氏を顕彰し功績を後世に伝えるため「第2回森一忌」が開催されます。

- とき／11月28日(土) 午後1時30分～
- ところ／文化ホール諫早パルファン
- 上映作品／「月の光 長崎一上海物語」 ※式典終了後
- 問い合わせ先／諫早市芸術文化連盟 (☎22-1103)

お知らせ

第4回諫早ふれあいコンサート 市民とのふれあいを大切に今年も自衛隊音楽隊がやってくる!!

- とき／12月3日(木) 午後6時30分～(午後6時開場)
- ところ／諫早文化会館 ※入場無料
- ゲスト／小栗小学校フライングキッズ
明峰中学校こと部
- 出演者／陸上自衛隊大村駐屯地音楽隊、同小郡駐屯地音楽隊、同飯塚駐屯地音楽部
- 問い合わせ先／諫早ふれあいコンサート実行委員会事務局 (☎22-4455) 諫早商工会議所 (☎22-3323)

お知らせ

第18回八江学芸祭

市内小・中学校の音楽クラブによる音楽の祭典を開催します。日ごろの練習の成果を皆さんに披露しますので、ぜひご来場ください。

- とき／12月23日(水) 午後1時～
- ところ／諫早文化会館 ※入場無料
- 問い合わせ先／市教委学校教育課 (☎22-9134)

お知らせ

平成28年諫早市成人式

- とき／平成28年1月10日(日) 午後2時30分～(受付：午後1時30分)
- ところ／諫早文化会館
- 対象者／平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人(市民および本市出身の人)
※ご案内は、12月1日現在、本市に住民登録している人へ12月上旬に郵送します。12月2日以降の転入、転居などで案内状が届かなかった人、一時帰省されている人は、直接会場へお越しください。
- 問い合わせ先／市教委生涯学習課 (☎22-1500)

お知らせ

第23回六段の調祭典

諫早は^{そうきやく}箏曲「六段の調」発祥の地と伝えられ、多くの市民の皆さんに「六段の調」のゆかりを知っていただくために、箏・尺八の演奏会を行います。今年は、諫農肥前太鼓部と鎮西学院高校の協力出演もあります。

- とき／12月6日(日) 午後1時～
- ところ／諫早文化会館
- 入場料／300円 中学生以下は無料
- 内容／高来中、明峰中、創成館高校、鎮西学院高校、市内三曲社中による箏・尺八の演奏と諫農肥前太鼓、津軽三味線の演奏
- 問い合わせ先／六段の調祭典実施委員会事務局 市文化振興課 (☎22-2542)



お知らせ

光のフェスティバル2015

今年も高さ12mのジャンボツリーときらきら輝くイルミネーションがのぞみ公園の冬をメルヘンチックに彩ります。のぞみ会館前では、子どもたちによって飾られたかわいい雪だるまが皆さんをお迎えます。

- イルミネーション点灯期間
12月5日(土)～25日(金) 午後5時～10時
※5日(土)は午後1時からイベントや点灯式を行います。
- ところ／多良見のぞみ会館
- 問い合わせ先／多良見のぞみ会館 (☎43-6200)



募集

鎮西学院創立135周年記念 姜尚中氏講演会

鎮西学院では、創立135周年を記念して、姜尚中氏講演会を開催します。

- とき／平成28年2月2日(火) 午後1時30分～3時30分
- ところ／諫早文化会館
- 講師／姜 尚中さん(東京大学名誉教授)
- 申込方法／聴講券(無料)を発行しますので、往復はがき(1人につき1枚)でご応募ください。
- 応募期間／12月1日(火)～31日(木)必着
※申込多数の場合は抽選
- 問い合わせ先／鎮西学院広報戦略室 (☎26-8200)

のを作ろう！①クリスマス・ケーキ作り②恵方巻き作り
対象／小学3～6年生（定員16人） 申込期限／12月11日
（金） ※材料代1,500円（2回分）。直接窓口申込か電話申込

▶男が料理するIV

とき／①12月19日(出)②平成28年1月16日(出)③2月6日(出)
（全3回） 午前10時～午後1時 ところ／たらみ会館 内容／料理のできる男はカッコいい！①地元の魚を使った酒の肴②絶品！炊き込みご飯③これぞ！男のかつ丼 対象／
成人（定員16人） 申込期限／12月9日(水) ※材料代2,500
円（3回分）。直接窓口申込か電話申込

伊木力公民館

☎44-1002
多良見町舟津1140

▶「かんぼこ作り」

とき／12月17日(水)午前10時～12時30分 ところ／多良見多
目的研修館 内容／自家製かんぼこを味わいましょう 対
象／成人（定員20人） 申込期限／12月3日(水) ※材料代
負担有。エプロン・三角巾持参


▶「しめ縄作り」

とき／12月24日(水)午後1時30分～4時 ところ／多良見多
目的研修館 内容／正月は玄關に自作のしめ縄を飾りま
しょう 対象／成人（定員20人） 申込期限／12月10日(水)
※材料代負担有

森山公民館

☎36-1116
森山町本村1300

▶YUZU（柚子）

とき／12月11日(金)・18日(金)（全2回） 午後1時30分 
～3時30分 ところ／森山公民館 内容／柚子茶、
柚子ジャム、柚子入り入浴剤を作ります。今年の冬至は柚
子で体を温めましょう 対象／成人（定員16人） 申込期
限／12月3日(水) ※材料代1,000円。エプロン・タオル持参


▶年越しそばを作ろう

とき／12月15日(水)午後1時30分～4時 ところ／森山公民
館 内容／「慶師野そば」を使って年越しそばを作ります。
自分の作ったそばで年を越してみませんか 対象／成
人（定員16人） 申込期限／12月3日(水) ※材料代500円。
40cmボウル・そば切り包丁を持っている人は持参

飯盛公民館

☎48-0049
飯盛町開1929-3

▶まんじゅう作り

とき／12月12日(出)午前9時30分～12時30分 ところ／飯盛ふれあい会館 
内容／おいしい手作りま
んじゅうを作ろう 対象／成人（定員20人） 申
込期限／12月4日(金) ※材料代負担有

▶アイシングクッキー（託児付）

とき／12月15日(水)午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい
会館 内容／楽しくクッキーに絵を描こう 対象／女性
（定員20人） 申込期限／12月8日(水) ※材料代負担有

▶三世代交流玄關飾り作り

とき／12月20日(日)午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい
会館 内容／高齢者と一緒に正月用玄關飾りを作ろう 対
象／小学生とその保護者（定員12組） 申込期限／12月11
日(金) ※材料代負担有

田結公民館

☎49-1111
飯盛町里648-3

▶楽しい寄せ植え教室

とき／12月11日(金)午前9時30分～正午 ところ／田結公民
館 内容／草花の組み合わせと鉢への植え方を楽しく学び
ます 対象／成人（定員20人） 申込期限／12月4日(金)
※材料代1,500円。移植ごて・剪定はさみ・手袋持参

▶本格！ミニ門松作り

とき／12月17日(水)午後1時30分～4時 ところ／田結公民
館 内容／正月気分を盛り上げる、かわいい門松作りを学
びます 対象／成人（定員20人） 申込期限／12月10日(水)
※材料代1,000円（保険料込）のこぎり・剪定はさみ・軍手持参

高来公民館

☎32-2111
高来町三部壱528

▶門松作り

とき／12月27日(日)午前9時30分～正午 ところ／高来会館
内容／門松を作って新しい年を迎えよう 対象／親子（子ども
だけ参加可）（定員15組） 申込期限／12月21日(月) ※参加費300円

高来西公民館

☎32-3126
高来町峰19-1


▶そば打ち体験（託児付）

とき／12月9日(水)午前10時～午後1時 ところ／高来西ゆ
め会館 内容／幻の高来そばを打ってみよう！食べてみよう！
対象／成人（定員16人・託児優先） 申込期限／12月2
日(水) ※材料代1,100円。持ち帰り容器・エプロン・三角巾持参

▶親子リトミック教室（託児付）

とき／12月16日(水)午前10時～11時30分 ところ／高来西ゆ
め会館 内容／音楽を聞いてリフレッシュ！ 対象／幼児
とその保護者（定員20組程度） 申込期限／12月8日(水)

▶親子ミニ門松づくり

とき／12月26日(出)午前10時～正午 ところ／高来
西ゆめ会館 内容／ミニ門松を作ろう！ 対象／
小学生とその保護者（定員10組程度） 申込期限／
12月18日(金) ※参加費親子で150円（材料代・保険料） 


小長井公民館

☎34-2201
小長井町小川原浦825


▶シルバー大学

とき／12月1日(水)午前10時～11時30分 ところ／小長井文
化ホール 内容／邦楽の調べ「年忘れ演奏会」 閉講式
対象／65歳以上の高齢者

▶そば打ち教室

とき／12月7日(月)午後6時30分～9時30分 ところ／小長井文化ホール 
内容／年越しそばを打っ
てみよう 対象／成人（定員12人） 申込期限／11
月30日(月) ※材料代1,000円程度

▶おはなし会

とき／12月12日(出)午後2時～2時30分 ところ／
小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学生 

▶冬休み子ども映画館

とき／12月25日(金)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化
ホール 内容／まんが日本昔ばなし他 対象／幼児・小学生

公民館講座のご案内

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶おもちゃ病院

とき/12月9日(水)午前10時～午後4時 ところ/中央公民館 内容/こわれたおもちゃを修理します ※部品代実費

▶講演「心が腹いっぱいになる話～食べ歩きと人生」

とき/12月15日(水)午前10時～正午 ところ/中央公民館 内容/食べ歩きコラムニストの誰もが食通になれる楽しいお話 対象/高齢者

▶講演「インフルエンザにかからない方法」

とき/12月17日(木)午後1時30分～3時30分 ところ/中央公民館 内容/感染症対策の具体的方法 対象/女性・成人

▶料理教室・祝中華～祝事にいただく中華料理の作り方

とき/12月17日(木)午前9時30分～12時30分 ところ/中央公民館 内容/簡単に作れておいしい「お祝いの時」に振る舞われる中華料理の作り方 対象/成人 申込期限/12月10日(木) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参

▶料理教室・祝中華～お正月にいただく中華料理の作り方

とき/12月24日(木)午前9時30分～12時30分 ところ/中央公民館 内容/簡単に作れておいしい「お正月向き」中華料理の作り方 申込期限/12月17日(木) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参



西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶諫早郷土史講座

とき/12月11日(金)午後1時30分～3時30分 ところ/西諫早公民館 内容/天正遣欧使節千々石ミゲルの謎にせまる 対象/成人 申込期限/12月8日(火)

▶知らなきゃ損する郷土料理

とき/12月17日(木)午前10時～午後1時 ところ/西諫早公民館 内容/お正月料理「長崎雑煮」「お正月料理盛り合わせ」の調理法など 対象/成人 申込期限/12月7日(月) ※参加費700円程度(材料代)



▶世界の郷土料理(ベトナム編)

とき/12月18日(金)午後3時～5時 ところ/西諫早公民館 内容/ベトナム人留学生に「生春巻き」の調理法を学ぶ 対象/成人 申込期限/12月8日(火) ※参加費300円程度(材料代)

▶親子でクリスマスケーキのデコレーション

とき/12月23日(水)午前10時～12時30分 ところ/西諫早公民館 内容/かわいい飾り付けをして作ったケーキは自宅に持って帰ります 対象/親子(小学生以下) 申込期限/12月7日(月) ※参加費1,300円程度(材料代・保険料)

小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶魚のおろし方と栄養特性について

とき/12月2日(水)午前10時～12時30分 ところ/小栗ふれあい会館 内容/地元の魚をおいしくいただきます 対象/成人・高齢者 申込期限/11月30日(月) ※材料代負担有

長田公民館

☎23-9024
長田町2394-2

▶フェルトで作るお正月飾り

とき/12月10日(木)午後1時30分～4時30分 ところ/長田

申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

※申込期限のないものは当日参加可。当日受付です。

みのり会館 内容/針や糸は使わないで簡単に作れるお正月飾りです 対象/成人(定員15人) 申込期限/12月3日(木) ※参加費1,000円程度

本野公民館

☎26-0270
上大渡野町2-1

▶効果抜群!パクさんの実践腸活講座

とき/12月10日(木)午前10時～正午 ところ/本野ふれあい会館 内容/腸もみ健康体操と韓流わかめスープ作り 対象/成人 申込期限/12月3日(木) ※材料代負担有。ヨガマット・飲み物・エプロン・三角巾・マスク持参

▶味は抜群!パクさんの本格キムチの作り方

とき/12月17日(木)午前10時～午後1時 ところ/本野ふれあい会館 内容/自家製キムチ作りと簡単キムチ料理 対象/成人 申込期限/12月10日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾・マスク持参



▶しめ縄作り

とき/12月26日(土)午前9時30分～12時30分 ところ/本野ふれあい会館 内容/手作りしめ縄で新年を迎えよう 対象/小学生とその保護者 申込期限/12月15日(水) ※材料代負担有

有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶交通安全講習会

とき/12月3日(木)午後7時30分～8時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/事故のない年末を迎えるために交通规则を再認識する 対象/成人・高齢者

▶魚調理講習会(託児付)

とき/12月4日(金)午前10時～12時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/県内産の魚を使い、さばき方を学ぶ 対象/女性(新米ママさん歓迎) 申込期限/11月27日(金) ※材料代200円程度



▶クリスマスリース作り講座

とき/12月6日(日)午前9時30分～11時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/手作りリースでクリスマスを迎えよう 対象/小学生以上(低学年は保護者同伴。定員10人程度) 申込期限/11月26日(木) ※材料代700円程度

▶日本の歴史、基礎の基礎から(奈良時代～平安時代)

とき/12月7日(月)午後1時30分～3時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/日本の歴史を小学校から中学校程度の内容で学ぶもの 対象/成人・高齢者

▶みんなで歌おう、昭和歌謡

とき/12月15日(水)午後1時30分～3時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/歌謡曲から見える戦前、戦後の昭和の歴史を学ぶ 対象/成人・高齢者

▶かんぼこ作り講座

とき/12月12日(土)・21日(月)(全2回) 午前9時～正午 ところ/有喜ふれあい会館 内容/郷土料理のかんぼこ作りを学ぶ 対象/成人 申込期限/12月2日(木) ※材料代1,000円程度

多良見公民館

☎43-0049
多良見町化屋1800

▶キッズクッキング

とき/①12月23日(水)②平成28年1月30日(土)(全2回) 午前10時～午後1時 ところ/たらみ会館 内容/おいしいも



はいポーズ♪

美しい草花が咲き、地域住民の憩いの場となっているJR西諫早駅近くの緑地帯をご存じですか？
 今回は「花いっぱい運動」として、この緑地帯の環境美化活動を行っている馬渡町第一自治会の皆さんをご紹介します。
環境美化活動を始めたきっかけは
 もともと、この辺りは泥棒やつけ回し、落書きなどの事案が発生するような場所でした。「防犯のためにも、明るい、美しい街づくりをしよう」という地域住民の思いから、この環境美化活動が始まりました。
 花があると、とてもすがすがしく気持ちがいいですね。今では、幼稚園児や高齢者の皆さんが散歩したりと、この緑地帯は、地域住民にとって、「憩いの場」となっています。



美しい街づくりで地域活性！
馬渡町第一自治会

諫早でキラリ頑張っている元氣人を紹介します

クロースアップ！

どのような活動をしていますか



自治会会員で「美しい街づくり委員会」(会員20人)を組織し、毎年ケイトウの花を植えています。今年は、老人会・自治会会員の皆さんと一緒に2,000本を植栽しました。また、自治会会員の出資で、もみじ80本を植樹し、他の地区にはない「諫早一のみみじ観光通り」を目指しています。もちろん、水やりや雑草を抜くといった草花のお世話、緑地帯の清掃活動も日々行っています。
大変なことはありませんか
 暑い夏場の水くみ作業は特に体力勝負です。でも「お花がきれいですね」と声を掛けられると、やっぱりうれしいです。
これからの抱負は

この「美しい街づくり」を継続していくことはもちろん、環境美化活動の大きな取組の輪を広げ、活動を通して、地域全体の絆づくり・コミュニティの活性化を図ってまいります。

馬渡町第一自治会は、その地道な環境美化の取り組みが評価され、9月に「ながさき環境県民会議優良賞」を受賞。県下の自治会組織の中で唯一の優良団体として表彰され、今後ますますの幅広い活動が期待されます。

現在、行われている歩道のバリアフリー化工事が完了すると、いっそう花壇が映えてきそうです。皆さんも一度ご覧になってみてはいかがでしょうか？

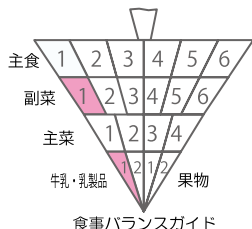
食改さんの カンタンレシピ

(vol.55)

ほうれん草のポタージュ



— 1人分 —
 エネルギー78kcal
 たんぱく質3.4g
 塩分1.4g



■材料 (2人分)

- | | |
|--------------|---------------|
| ホウレンソウ……120g | コンソメ……………1/2個 |
| タマネギ……………40g | 水……………1カップ |
| バター……………10g | 牛乳……………1カップ |
| 小麦粉……………小さじ2 | こしょう……………少々 |

■作り方

- ①タマネギは薄切りにし、ホウレンソウは柔らかく茹でて切っておく。
- ②鍋にバター分量の1/4を熱し、タマネギの薄切りを炒め、水とコンソメを加える。アクをすくい取りながら20分ほど煮る。最後にホウレンソウも加える。
- ③②のあら熱が取れたらミキサーにかけ、元の鍋に戻しておく。
- ④別の鍋に残りのバターを溶かして小麦粉を焦がさないように炒め、牛乳を少しずつ加える。泡立て器でゆっくりかき混ぜながら火を通し、とろみがつくまで煮る。
- ⑤④を③に加え、3～4分煮込み、こしょうで味を調える。

※諫早支部中央中・南地区が考えたレシピです。

みんなの広場

支援センターいちご



- 住所 栗面町315 (☎22-5925)
 - 開所日 日/月～金曜日 (祝祭日はお休み)
 - 開所時間 午前10時～午後3時
 - 利用料 無料
- ※クッキングは材料代負担有 (親子で100円)



いちご保育園に併設されている「支援センターいちご」は、就園前の親子が集い、楽しいひとときを過ごしています。「クッキング」や「作って遊ぼう」は、作りながらおしゃべりを楽しみ、子どもだけでなくお母さん同士の交流の場です。たとえ最初は知り合いがいなくても、イベントを通してすぐにお友だちができていきます。



この日の「リズム遊び」では、音楽に合わせて踊ったり、楽器を鳴らして喜びいっぱいの子どもたちでした。



【主な催し物】

- どんぐりっこ (親子遊び 月2回 小栗ふれあい会館)
- クッキング (月2回)
- いちご村 (月1回 里山遊び)
- 親子ふれあいリズム遊び



支援センタースタッフの皆さん

利用者の声

親子で楽しめる遊びがいっぱいです。ママ友もでき、お友だちの成長も見れてうれしい気持ちになります。(津留さん) 子どもだけでなく私自身も一緒に体を動かすことができ、とても楽しいです。子どもも刺激を受け、できることが増えてきました。(高尾さん) 知っている先生もいて安心です。家にいると、同じ遊びばかりになりがちですが、こちらではいろんな遊びを楽しむことができ、とても新鮮です。(田中さん)



津留美子さん 高尾有紀さん 田中佐千子さん
 社汰くん 美翔ちゃん 真翔くん

？ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、12月8日(必)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①世界体操三冠達成！内村〇〇選手
- Q②諫早市美術・歴史館が2015年度グッド〇〇〇〇賞を受賞しました
- Q③早めから つける〇〇〇〇で 消える事故
- Q④諫早市が生んだ脚本家、市川森一氏を顕彰する「第2回〇〇〇」
- Q⑤馬渡町第一自治会の「〇〇〇街づくり委員会」

※前回の答え

- ①11月②すずめ③年金の日④もしかして⑤ロードレース

※応募総数55通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

なつかしの写真館 (vol.18)



町内ぐるみの愛情で花いっぱいの新道花壇

新道花壇は長崎国体の年に設けられ、新道町の子も会・婦人会・老人会の手で大事に育てられています。美しさを誇ったマリーゴールドやサルビアも盛りが過ぎ、11月23日、800本のきんせんかと植え替えられました。(市報いさはや昭和49年12月5日発行号)



コスモスが咲きました

10月18日、高来町深海地先自然干陸地フラワーゾーンで「100万本のコスモスマつり」が開催されました。開会式の後、踊りや三味線の演奏、ダンス、バンド演奏などがステージで披露され、出店などでにぎわいました。祭りの名前は100万本のコスモスマつりですが、実際に咲くのは300万本以上咲くとの事で、1週間前にチラホラ咲き始めた花が満開近くになっていました。

(市民記者 木下)



2015 多良見ふるさと祭り

10月18日、多良見町喜々津漁港周辺で「多良見ふるさと祭り」が開催されました。この祭りは多良見町の秋を彩るイベント。ステージでは、太鼓や踊り、マーチング、車いすダンスなどが行われました。体験広場ではペーロンやカヌー体験に大村湾クルーズ。賑わい広場では新鮮な果物などの販売のほか団体対抗輪投げ大会、子ども会対抗綱引き大会がにぎやかに行われました。

(市民記者 佐藤)



いっぱい遊べてよかとこー！

10月25日、飯盛町ふれあい会館駐車場において、いもりよかこまつり実行委員会主催「第17回いもりよかこまつり」が開催されました。この日は秋晴れに恵まれ、会場いっぱいのにぎわいと町内14の出店、さらに町内外の協力による多彩な演目が続きました。最後は超豪華な賞品が多数当たるというゲームもあり、夕方まで大いににぎわった1日でした。

(市民記者 永池)



まちの
 いいところ
 撮り

私たち市民記者が取材しました♪



市内の交通事故の発生状況(平成27年10月末現在：概数)
 発生件数721件(+20件)、死者数2人(-3人)、
 負傷者数897人(-11人)
 ※()内は前年同期比[情報提供/諫早警察署]
 飲酒運転追放の「三ない運動」①酒を飲んだら車を運転しない②車を運転する前には酒を飲まない③車を運転する人には酒を出さない

人口と世帯数 (平成27年10月1日現在)

人口：138,036人(-411)
 男：64,890人(-180)
 女：73,146人(-231)
 世帯数：52,706(+377) ()内前年同月比

災害・緊急情報はエフエム諫早で!

市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

77.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



皆さんの「いいね！」お待ちしています。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」



諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)

◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高来支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

