

# いさはや

## もくじ

■防災 自然災害に備える	2～7
市政トピックス	8～11
夏先取り情報	12～15
フォトギャラリー	16～17
くらしのInformation	18～25
健康&子育て情報	26～27
イベント情報	28
公民館講座のご案内	29～31
みんなの広場	32～33
まちのいいところ撮り	34

7  
No.112

2014年(平成26年)

諫早市総合防災訓練(車両事故救出訓練)



君の夢 はばたけ今 ながさきから

(6月20日現在)

長崎 **がんばらんば** 国体 まであと **114**日  
平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

長崎 **がんばらんば** 大会 まであと **134**日  
平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)

# ◎特集 防災 ～自然災害に備える～

尊い生命や大切な財産を一瞬のうちに奪ってしまう自然災害。本市でも、昔から台風と水害による被害を受けてきました。災害による被害をできるだけ少なくするには、日ごろからの備えや土砂災害などの防災に対する心構え、そして、その災害にどれだけの的確な対応をとれるかが重要です。これからの大雨や台風のシーズンを前に非常持ち出し品の点検や避難場所の再確認など予測できない自然災害に備えましょう。



## ◆家庭でできる防災対策◆

- 1 家族の役割分担を決める
- 2 危険箇所を確認する
- 3 防災知識を身につける
- 4 非常持ち出し品を準備する
- 5 避難場所を確認する

## みんなで取り組む災害に強い長崎県づくり条例

長崎県では、県や市町による「公助」のほか、災害から自分や家族を守る「自助」、地域の力で助けあう「共助」を盛んにするため、平成25年4月1日に「みんなで取り組む災害に強い長崎県づくり条例」を制定しました。

この条例では、皆さんに取り組んでいただきたいことや、皆さんの取り組みを後押しする県の支援策などを定め、県民の皆さんが安心して暮らしていただける「災害に強い長崎県」を実現することを目指しています。

■長崎県防災月間／7月1日～31日

過去に諫早大水害（昭和32年）や長崎大水害（昭和57年）が発生した7月を「長崎県防災月間」と定めて、広く防災についての関心と理解を深める取り組みを行っていきます。

条例の全文は長崎県ホームページをご覧ください。

(<http://www.pref.nagasaki.jp/sb/preparation/001/bousaikihonjyourei/kihonjyourei.html>)

■問い合わせ先／長崎県危機管理課（☎095-895-2143 メール [kikikanri@pref.nagasaki.lg.jp](mailto:kikikanri@pref.nagasaki.lg.jp))

# 防災 ～自然災害に備える～



「自分だけは大丈夫」「自分の家は大丈夫」と考えず、いざというときに慌てず行動できるよう日ごろから家族で確認しましょう！

自然災害には、大雨や台風などによる風水害や土砂災害、そしてどこで発生するかわからない地震などがあります。これらの災害に備え正しい知識を身につけておくことが大切です。

## 日ごろから備える

- 家の中では
  - ・家具を安全に配置する
  - ・家具の転倒を防ぐために金具などで固定し、ガラス戸に飛散フィルムを貼る
- 家の外では
  - ・屋根（アンテナはしっかりと固定する。瓦のずれや割れ、ひびなどを点検し補修しておく）
  - ・ブロック塀（ひび割れや破損箇所はないか）
  - ・外壁（亀裂や腐り、浮きはないか。プロパンガスのボンベは固定されているか）
  - ・ベランダ（鉢植えや物干し竿は室内へ）
  - ・窓ガラス（ひび割れや窓枠のがたつきはないか。強風による飛来物に備え、外側から板でふさぐ）
  - ・家の周辺の情報を確認しておく

## 土砂災害の危険信号

- ◎土砂災害の前兆として次のような兆候があれば要注意。避難の準備を！
- がけ崩れ（急な斜面で突発的に起こる）
  - ・がけからの水が濁る・小石が落ちてくる
  - ・がけに亀裂が入る、音がする
- 土石流（土砂などが水と一緒に流れ下るもの。速度が速く、大きな破壊力がある）
  - ・山鳴りがする・川が濁ったり流木が流れてくる
  - ・雨が降り続けているのに水位が下がる
- 地滑り（一度に広範囲の地盤が動き出す）
  - ・地面にひび割れができる・井戸や沢の水が濁る
  - ・がけや斜面から水が噴き出す

## 風水害が起こったら

- 家の中では
    - ・浸水の危険がある場合は、2階などの高い所へ
  - 家の外では
    - ・飛来物や立木が倒れるなどの危険があるので、近くの建物に避難する
    - ・川や海の近くでは、高台に避難する
    - ・がけ崩れや地滑りなどの危険があるところには、近づかない。
- ※避難が必要なときは、慌てずに集団で行動し、水に足を取られないように注意しましょう。

## 地震が発生したら

- 家の中では
  - ・テーブルや机の下に隠れる
  - ・慌てて外に飛び出さない
  - ・揺れが止まったら素早く火の始末をする
  - ・戸を開けて出口を確保する
- 家の外では
  - ・看板などの落下物や転倒物に注意する
  - ・落石やがけ崩れなどに注意する
- 車の運転時には
  - ・道路の左側に停車しエンジンを切る
  - ・車から離れるときは、鍵をつけたままでロックをしない

## 気象情報に注意

- ◎気象庁が発表する注意報や警報は、危険な状況を知らせる情報です。情報を正しく受け止め、適切な行動ができるようにしましょう

### いさはや災害・救急時あんしんカード

災害や事故に備えて、下記の「いさはや災害・救急時あんしんカード」をご活用ください。  
 ※定期的に記載内容の確認や更新をお勧めします。また、このカードには多くの個人情報に記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。

いさはや災害・救急時あんしんカード				警察 110	消防・救急 119
氏名			性別	男・女	
生年月日	明・大 昭・平	年 月 日( 歳)	血液型	型	
住所	長崎県諫早市				
電話	( ) -	記年月日	平成	年	月 日
NTT災害用伝言ダイヤル 171				電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。	
災害時の避難場所				●避難所 ●地震が発生した場合の一時避難場所(公園・広場・グラウンドなど) ●津波が発生した場合の避難場所(高台) ●家族の決まりごと等	



# 正しい情報を入手！

大雨や洪水など災害が発生するおそれがあるときに状況に応じた正しい判断をするためには、正確な情報を入手することが大切です。

## 防災行政無線による全市一斉放送が可能に

市では、未整備であった諫早地域の災害時や緊急時の情報伝達放送のための屋外スピーカー整備と支所管内の既存設備を統合する設備の整備を終え、4月1日から防災行政無線による全市一斉放送が可能となりました。

これにより正確な情報を迅速に市民の皆さんにお伝えできるようになりました。

### ■防災行政無線 主な放送内容

#### ◎防災放送

気象警報、避難所情報、避難情報などを放送（地域・地区ごとに限定して放送する場合があります）

#### ◎定時放送（時報）

毎日夕方5時にミュージックチャイム放送（設備状況確認のため1日1回は放送する必要があります）

#### ◎火災放送

サイレンおよび火災位置情報を放送

#### ◎地区放送（自治会活動など）

各自治会活動などのお知らせを自治会自身が地区単位で放送

#### ◎行政放送

市からのお知らせを放送



## 放送が聞こえない、聞き取りづらい場合は？

防災行政無線は、屋外スピーカーという特性上、気象条件や地形などでよく聞こえない場合や、災害弱者対策として、下記のような方法で防災情報（防災放送の内容）を伝達する仕組みも整備しましたので、ぜひ活用してください。

### ■FMラジオ（FMいさはや）／状況に応じてFMいさはや（77.1MHz）と連携し、FMラジオでも放送します。

台風や大雨時などはラジオをつけておくよう心掛けてください。

### ■テレホンサービス

防災放送の内容を確認できるテレホンサービスがあります。（☎0120-419009）



### ■メール配信／防災放送の内容を以下の方法でメールにより配信します。

- ・「諫早市防災メール」で配信登録されている人（希望される人は「防災メール配信登録方法」をご覧ください）
- ・スクールネットで「不審者情報メール」に配信登録されている人
- ・各携帯電話会社の「緊急速報メール」

（緊急速報メールとは、諫早市の区域内にある携帯電話に対し、一斉にメール配信を行うサービスです。緊急速報メールにて配信する内容は、避難勧告や津波警報など、緊急的な内容に限られます）



### ■FAX送信

防災放送の内容をファクスにより配信します（希望される人は「防災FAX申込方法」をご覧ください）。

### ■いさはやケーブルテレビ／防災放送の内容を11チャンネル（自主放送）のテロップで確認できます。

### ■市ホームページ／防災放送の内容がトップページに表示されます。

## いさはや災害・救急時あんしんカード

○カード部分を切り取り、点線で折り曲げると、免許証程度の大きさになりますので、財布や定期券入れなどに入れて常に携帯することができます。このカードは、市総務課、各支所地域総務課、各出張所窓口へも備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

かかりつけ病院	病院名 ( ) ( ) 科 電話( ) ( ) - ( ) ( )	緊急連絡先	氏名 (続柄) ( ) ( )	電話( ) ( ) - ( ) ( )	携帯( ) ( ) - ( ) ( )
	病院名 ( ) ( ) 科 電話( ) ( ) - ( ) ( )		氏名 (続柄) ( ) ( )	電話( ) ( ) - ( ) ( )	携帯( ) ( ) - ( ) ( )
常用薬		先	氏名 (続柄) ( ) ( )	電話( ) ( ) - ( ) ( )	携帯( ) ( ) - ( ) ( )
持病		その他(伝えたいこと・必要な援助・家族の決まりごと など)			
アレルギー	障害状況 身体(肢・視・聴覚) 知的・精神	●このカードには多くの個人情報に記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。 <b>長崎県 諫早市</b>			

# 防災 ～自然災害に備える～



## 防災メール配信登録方法

### ■受信設定の確認

1. city.isahaya.nagasaki.jp ドメインからのメールを許可する設定にしてください。
2. URLを含むメールの受信を許可する設定にしてください。

※設定方法は携帯電話各社により異なります。ご不明な点は携帯会社にお尋ねください。

### ■登録依頼メール（空メール）送信

メールアドレス：memreg@city.isahaya.nagasaki.jpあてに空メール（件名および本文を入力しないメール）を送信します。

または、次のQRコードを読み取りいただくと、自動的にメール送信画面が開きますので、そのまま送信してください（携帯会社ごとにご利用いただくQRコードが異なります）。



docomo



au



Softbank

※空メールが送信できない場合は、件名か本文に何か文字を入力して送信してください。

### ■本登録

メールを送信すると、「諫早市防災メール配信システム」から入会確認メールが届きます。メール本文に記載されているURLをクリックし、入会完了メールが届いたら完了です。

## 防災FAX申込方法

### ■申込書の入手／申込書は以下の方法で入手してください。

1. 市総務課へご連絡（お伝えいただいたファクス番号あてに申込書をお送りします）
2. 市ホームページからダウンロード（URL：<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/post02/12593.html>）



### ■申込書の提出

市総務課へファクス送信（FAX：24-3270）※番号確認のため、必ず登録いただくファクスでお送りください。後日、市総務課から登録完了のファクスをお送りします。



## 諫早市総合防災訓練

5月11日、本明川河川敷で水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生に対し、迅速・的確な防災活動が行えるよう諫早市総合防災訓練を開催しました。この訓練は消防や警察など関係各機関と合同で毎年行っているものです。

今年は、「大雨による水害」「直下型地震による災害」などを想定した救助・復旧訓練や「地震体験」、「煙体験」「応急手当体験」などの体験コーナーもありました。参加者は、本番さながらの緊張感の中、的確に任務を遂行していました。

## 災害危険箇所現地調査

5月26日、国土交通省や自衛隊、県央振興局、諫早警察署、諫早消防署、市消防団と合同で、市内の危険箇所（土砂災害警戒区域、急傾斜など4カ所）の現地調査を行い、復旧工事の状況や崩壊防止対策などを確認しました。

## 自主防災組織

自主防災組織は、市や他の防災機関と協力して防災活動を効果的に行う地域ごとの自主的な防災組織です。災害が発生すると、交通や通信などに支障が生じ、消防などによる十分な救援活動を受けられない場合があります。被害を最小限に抑えるためには、地域の皆さんが協力して防災活動を行うことが重要です。





## 避難の準備は 大丈夫？

もしものときは慌てず避難することが大切です。

### 避難のタイミング！

- 市から避難勧告が出たとき
- 高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備（要援護者避難）情報が出たとき
- 津波、土石流、がけ崩れ、地滑りなどの恐れがあるときは、早めに自主避難

### 避難のとき心掛けること！

- ①避難をする前にもう一度火を確かめて
- ②ヘルメットや防災ずきんなどで頭を保護
- ③荷物は最小限（非常持ち出し品）のものに
- ④外出中の家族には連絡メモを残す
- ⑤はき物は、ひもで締められる運動靴がよい
- ⑥お年寄りや子どもの手はしっかり握って
- ⑦洪水時の歩ける深さは、流れがない場合は男性約70cm、女性で約50cm（流れがある場合は高台へ）
- ⑧洪水時は、足元に注意するため長い棒を杖がわりに
- ⑨避難場所へ移動するとき、狭い道、堀ぎわ、川べりなどは避ける



### 非常持ち出し品！

家族構成に合わせ、リュックなどに入れて避難時にすぐ持ち出せるようにしましょう



- 非常食品  
かんぱん、缶詰など火を通さなくても食べられるもの、飲料水など
  - 衣類  
下着・上着・タオル・毛布・軍手など
  - 応急医薬品  
傷薬、ばんそうこう、消毒薬、胃腸薬、常備薬など
  - ヘルメット・防災ずきん  
飛来物や転倒事故から頭を守る
  - 懐中電灯  
できれば1人に1個。予備電池も忘れずに
  - 携帯ラジオ  
FM放送が受信できるもの
  - 貴重品  
現金（小銭も用意）、健康保険証、預金通帳、印鑑、免許証など
- ※このほかに、最低3日分の生活に必要な飲料水や食糧などを非常備蓄品として準備しておきましょう

### 避難情報

市は、災害が発生するおそれがある場合に、緊急性に応じて次の3段階の避難情報を出します。

#### 避難準備（第1段階）

暴風や豪雨など周囲の状況から判断して危険が予想される場合に出します。  
その地域の皆さんは避難の準備を始めてください。要援護者など特に避難行動に時間を要する人は、計画された避難場所への避難を始めてください。

#### 避難勧告（第2段階）

暴風や豪雨などが続き、災害の発生が予想され、生命・身体に危険が迫ってきたときに出します。  
その地域の皆さんは速やかに避難してください。

#### 避難指示（第3段階）

暴風や豪雨など災害発生事象が避難勧告より悪化し、災害の発生が切迫・確実視されるときに出します。  
その地域の皆さんは直ちに避難してください。

## 本明川防災パネル展

昭和32年7月25日の諫早大水害を振り返りつつ、本明川の治水の歴史や近年の治水事業、災害からの身の守り方、河川情報の取り方などの「災害への備え」を紹介する「本明川防災パネル展」を開催します。

- とき／7月23日(水)～30日(水) 午前10時～午後4時30分  
(ただし、23日(水)は午後1時から開始。また30日(水)は午後1時まで)
- ※入場無料。28日(月)は休館日

■ところ／諫早図書館1階 展示ホール

■問い合わせ先／国土交通省長崎河川国道事務所 開発調査課 武富さん (☎095-839-9865)

過去の災害を  
教訓として  
学びましょう！



# 防災 ～自然災害に備える～



## 広域避難場所

「広域避難場所」は、市が避難勧告などを行ったときに開設される比較的規模が大きい避難場所です。台風などで自主的に避難をする場合は、地区公民館などの「地区別避難場所」へ避難をしましょう。

ただし、避難する前に必ず自治会長または市総務課へ連絡をしてください。

各地区の避難場所については、市総務課または各支所地域総務課へお尋ねください。



■広域避難場所一覧（開設されていないときは、電話連絡がとれないことがあります）

地域	避難場所	電話番号
諫早	市体育館	22-0177
	市民センター	23-1160
	諫早商工会館ビル◆	22-3323
	中央ふれあい体育館◆	21-2668
	社会福社会館	24-5100
	新道福祉交流センター	24-1001
	諫早中央保育所	22-1096
	諫早幼稚園	22-2248
	上山小学校体育館	22-0211
	上山荘	23-2488
	北諫早小学校体育館	22-2213
	北諫早中学校体育館	22-2235
	御館山小学校体育館	26-1129
	上諫早小学校体育館	26-0467
	みはる台小学校体育館	22-0955
	小栗小学校体育館	22-0541
	小栗ふれあい会館◆	21-1296
	小野体育館	21-5150
	小野小学校体育館	22-0497
	有喜ふれあい会館	28-2001
	有喜小学校体育館	28-2004
	真津山小学校体育館	26-1473
	市中央体育館	22-7766
	西諫早公民館	26-1500
	西諫早小学校体育館	26-6923
	真城小学校体育館	26-8700
	西諫早ふれあい会館	25-2100
	真崎小学校体育館	26-1202
	本野小学校体育館◆	25-9330
	本野ふれあい会館	26-0270
	長田いこいの広場（みのり会館・文武館）	23-9077

◆の避難場所は水害時には利用できません

■の避難場所は津波警報発令時には利用できません

地域	避難場所	電話番号
多良見	多良見体育センター	43-5490
	喜々津東小学校体育館	43-4343
	喜々津小学校体育館	43-0018
	喜々津中学校体育館	43-0024
	のぞみ会館	43-6200
	たらみ図書館■	43-4611
	多良見大草集落センター	43-4679
	大草小学校体育館	43-1231
	伊木力小学校体育館■	44-1022
	多良見多目的研修館■	44-1832
	琴海中学校体育館	44-1872
	佐瀬コミュニティセンター◆■	—
	森山	森山公民館
森山スポーツ交流館		35-2888
唐比地区防災拠点施設		—
飯盛	森山東小学校体育館	36-1006
	いいもりコミュニティ会館	48-1300
	飯盛ふれあい会館	48-0049
	月の港会館■	—
	飯盛体育館	48-0910
高来	飯盛東小学校体育館	48-0959
	田結公民館■	49-1111
	高来会館（高来支所2・3階）	32-2111
	湯江小学校体育館	32-2427
	高来中学校体育館	32-2133
	高来ふれあい会館	32-3468
小長井	高来西ゆめ会館◆	32-3126
	高来西小学校体育館	32-2134
	小長井おがたま会館■	34-3034
	小長井文化ホール	34-2201
	小長井田原体育館（農場公民館）	—
井	井崎公民館	—
	遠竹小学校体育館	34-2045

## 災害時の連絡先

○災害が発生しそうなときや、発生したときは連絡を！

諫早市役所（情報連絡室・警戒本部・対策本部）

☎ 22-1500

諫早消防署 ☎ 22-0119

諫早警察署 ☎ 22-0110

## 災害用伝言ダイヤル

○大規模な災害が発生した場合にサービス開始！



「171」をダイヤルし、音声に従って伝言の録音・再生を行います。携帯電話からも利用できます。

## 第2回諫早市議会議会報告会 “市民と議会の「わがまちトーク」”開催

諫早市議会では、“市民と議会の「わがまちトーク」”と題して、2回目の議会報告会を開催します。今回は、平成26年度予算などについて市民の皆さんと意見交換を行う予定です。お気軽にご参加ください。  
(市議会事務局)

日時	会場
8月5日(火) 午後7時30分～	小野ふれあい会館
	本野ふれあい会館
	小栗ふれあい会館
8月6日(水) 午後7時30分～	長田みのり会館
	西諫早公民館
	有喜ふれあい会館

## 6月定例会市議会が開会中

6月6日に開会した6月定例会市議会に、平成26年度一般会計補正予算案など8件の議案を提案しました。今回の一般会計補正予算案は、諫早駅周辺整備事業や小水力発電導入調査事業などについて計上しています。補正予算額は、27億3,960万円で、現計予算と合わせると598億8,300万円になります。  
(市財政課)

## 諫早市安全・安心住まいづくり支援事業

地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として、戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助します。

■対象住宅／昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅で、本人が所有し居住する住宅

■対象者／市内に居住し市税などの滞納がない人

■補助の内容

- 耐震診断支援…耐震診断に要する経費46,200円のうち30,800円を補助
- 耐震改修計画作成支援…耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の2（上限7万円）を補助
- 耐震改修工事支援…耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1（上限60万円）を補助

■申込期限／11月28日(金)

※幼稚園、ホテル、病院、老人ホーム、賃貸共同住宅などの耐震診断についても一定規模以上の建築物については補助がありますのでご相談ください。

■申込・問い合わせ先／市建築住宅課

## 平成25年度情報公開制度、 個人情報保護制度の施行状況

平成25年度における「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の施行状況がまとまりました。情報公開条例に基づく公開などの請求件数は137件、個人情報保護条例に基づく開示などの請求件数は6件、市政情報コーナーを利用した人は延べ195人でした。

市政情報コーナー（市役所本館4階）は、「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続きの案内や相談などを行っています。また、予算書や決算書、市議会議案および市議会会議録などのほか、市政概要、統計情報および歴史資料などの資料を備えていますので、ご利用ください。  
(市総務課)

### ■情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度		個人情報保護制度	
	件数	(率)	件数	(率)
全部公開（開示）	130	(94.9%)	5	(83.3%)
部分公開（開示）	7	(5.1%)	0	(0%)
非公開（不開示） (不存在、存否回答拒否等を含む)	0	(0%)	1	(16.7%)
取り下げ	0	(0%)	0	(0%)
合計	137	(100%)	6	(100%)

### ■情報公開制度、個人情報保護制度に係る不服申立ての状況

件数	処理の状況（件）				
	認容	一部認容	棄却	却下	審理中
0	0	0	0	0	0

### ■個人情報保護条例第5条の規定による個人情報の収集に係る意見聴取の状況

件数	処理の状況（件）	
	実施機関が本人以外から当該本人の個人情報を収集することについて相当な理由があると認める	実施機関が本人以外から当該本人の個人情報を収集することについて相当な理由があると認められない
1	1	0

## 東日本大震災市受付義援金

ご支援・ご協力ありがとうございます。



■市受付分 6月9日現在

総額 60,174,897円

募金箱 6,882,339円

窓口受付分 53,292,558円

(市福祉総務課)



《売店出店者・募集！》

諫早市で開催する長崎がんばらんば国体に参加する選手・監督など大会関係者および一般観覧者の便宜を図り、郷土物産品などを紹介するために、売店出店者を募集しています。

募集についての詳しい内容は市ホームページをご覧ください。

■販売品目／スポーツ用品、国体関連グッズ、郷土物産品・土産品、飲食物、宅配便

■募集期限／7月18日(金)※必着

■申込・問い合わせ先／実行委員会事務局（市国体推進課内）(☎ 22-2426 FAX 22-3520)

Eメール：kokutai@city.isahaya.nagasaki.jp HPアドレス：http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/cat\_kokutai\_c)

《国体を楽しもう！諫早市開催競技紹介》

～第4弾・ウエイトリフティング競技～

ウエイトリフティング競技は、4m四方のプラットホールの上でバーベルを両手で頭上に持ち上げ、その持ち上げた重さを競う競技で、「スナッチ」「クリーン&ジャーク」の2種目があります。「スナッチ」は背筋・足の蹴り上げる力・腕の引き上げる力を爆発的に発揮し、床の上のバーベルを一連の動作で一気に頭上まで引きあげキャッチします。「クリーン&ジャーク」は、まず、バーベルを一度胸まで引きあげ（クリーン）、そこから両足と腰の反動、腕の力を利用して頭上に持ち上げます（ジャーク）。テクニックもさることながら、大きな脚力と背筋力が必要になります。国体では、成年男子・少年男子による9階級の体重制になっており、各階級別に2種目を3回ずつ行い、より重い重量を上げた選手が勝者となります。ただし、同記録の場合は体重が軽い選手が勝者となります。



■開催期間／10月13日(月)～17日(金)

■競技会場／諫早農業高等学校（第1体育館）

【長崎県ウエイトリフティング協会から】

国体には諫早市出身や在住の選手が多く出場予定です。地元の皆さんの応援が、選手の力となりバーベルを支える力となりますので、ぜひ大勢の皆さんのご来場をお待ちしております。

《がんばくん・らんばちゃんの活動報告》



諫早がんばらんば音楽会（5/11）

スポーツばかりでなく文化プログラムもあっています。素敵な音楽と一緒に国体を盛り上げていきましょう！



《長崎国体展～つなげよう昭和の思い～》

長崎がんばらんば国体の開催を記念して、前回（昭和44年）45年前に開催された長崎国体の写真パネルなどを展示した「長崎国体展～つなげよう昭和の思い～」を開催します。諫早大水害からわずか12年、力強く復興をはたした姿を全国にアピールし、諫早の輝く未来を創造しようと地域の総力を結集させて開催された長崎国体。国体開催にける熱い思いを感じに、ぜひ皆さん会場にお越しください。



■開催期間／7月4日(金)～21日(月)

■開催場所／諫早市美術・歴史館 ※入場無料

《カウントダウンイベント&炬火・集火式》

国体まであと98日となる7月6日(日)午前10時から、カウントダウンイベントと炬火・集火式が市役所前の中央交流広場で開催されます。炬火とはオリンピックの聖火のようなもので、長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会を見守るシンボルとして、両大会の期間中、メイン会場である県立総合運動公園陸上競技場の炬火台に灯されます。



市内各地域で子どもたちがマイギリなどの道具を使っておこした地域の火が、アエル商店街でのパレードをへて、諫早の火として1つに集火され、炬火名が発表されます。また、カウントダウンイベントとして、国体に向けてさまざまな立場の方からの決意表明、開催競技紹介や国体グッズが当たるクイズなどがあります。皆さん、ふるってご参加ください。



詳しくは、実行委員会までお問い合わせください。

## 「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」のお知らせ

「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の支給を受けるためには申請が必要です。

両給付金の支給対象となる可能性がある人に申請書を送付します（公務員の「子育て世帯臨時特例給付金」の申請書は勤務先から配布されます）。

支給対象となる場合は、期間内に申請してください。

■申請期間／～9月22日(月)

### ○臨時福祉給付金

支給対象者	平成26年度分の市民税（均等割）が課税されない人が対象です。 ただし、市民税（均等割）が課税されている人に扶養されている場合や生活保護の被保護者となっている場合は対象外です。
支給額	◎支給対象者1人につき <b>10,000円（1回限り）</b> です。 ◎支給対象者のうち下記に該当する人は <b>5,000円</b> を加算します。 ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者 ・児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者 （平成26年1月分の手当を受給している人が対象となります。）



### ○子育て世帯臨時特例給付金

支給対象者	平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であって、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額に満たない人を基本とします。
支給対象となる児童	支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の対象となる児童を基本とします。 ただし、臨時福祉給付金の対象児童および生活保護の被保護者などは対象外です。
支給額	◎対象児童1人につき <b>10,000円（1回限り）</b> です。

■申請方法／支給対象者は、申請書に必要事項を記入し、本人確認書類等の必要書類を添付のうえ、下記提出先へ郵送または持参してください。

### ○提出先

《郵送》〒854-8601 諫早市東小路町7番1号 諫早市臨時給付金室

《持参》市役所別館1階臨時給付金受付会場、各支所地域総務課および各出張所（土・日・祝日は除く）

※市から申請書類が届いても、すべての人が支給対象者となるものではありません。

※支給対象と思われる人で、申請書類が届いていない場合は、市臨時給付金室へご連絡ください。

※市が支給要件の審査を行うために、各個人の税情報や扶養状況などを公簿などで確認したり、必要な情報を他の行政機関に求めることに同意したうえで申請してください。

※平成26年1月1日（基準日）時点で住民登録している市区町村に申請してください。

■支給方法／申請者が指定する申請者名義の口座に振り込みます（やむを得ない場合のみ現金支給）。

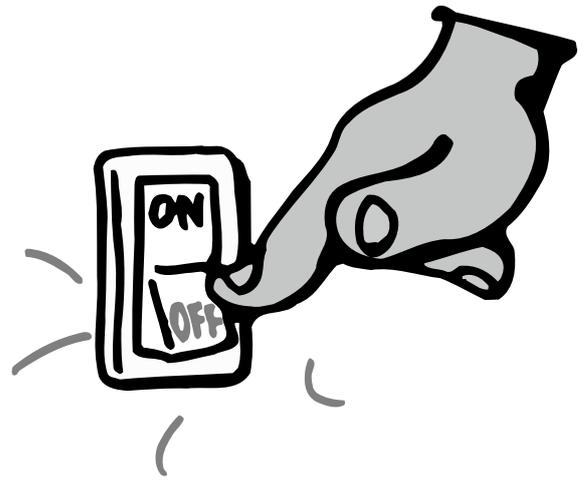
### ～詐欺にご注意ください～

市や県や国が、給付金の支給のためにATM（銀行・コンビニなどの現金自動預払機）の操作や、手数料などの振込みをお願いすることは絶対にありません。

市や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話がかかったり、不審な郵便が届いたら、最寄りの警察署・交番・駐在所（または警察相談専用電話#9110）や市消費生活センター（☎22-3113）にご連絡ください。

■問い合わせ先／市臨時給付金室（☎22-2995）

# 夏に家庭でできる 節電対策



東日本大震災以降、多くの家庭や職場で節電を継続されていますが、今夏の九州電力管内の電力需給は、安定供給に必要な最低限の電力は確保できるものの、昨夏より大幅に厳しい需給状況となることが予測されていることから、家庭や職場での節電への取り組みが重要になります。

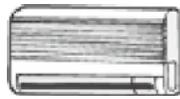
九州電力では7月1日から9月30日（8月13日から15日を除く）までの平日午前9時から午後8時において、昨夏取り組んでいただいた節電を目安に、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲での節電を呼びかけており、特に電力需要が高くなる時間帯（午後1時から5時）については、重点的な節電への協力を呼びかけています。節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。

また、1人ひとりの節電がCO<sub>2</sub>削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献しますので、皆さんも積極的な節電にご協力をお願いします。

## 家電などの上手な使い方

### エアコン

- ・設定温度は28℃を目安に
- ・運転時間を1時間減らす
- ・扇風機を併用して空気の流れを循環させる
- ・外出時は、カーテンを開けて室温上昇を抑える
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
- ・外出や就寝する10分前には消す
- ・フィルターは月に1、2回清掃を
- ・室外機にも日除けを



### 冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉を少なく
- ・開閉時間を短くするために整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・保冷カーテンを利用する
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに



### テレビ

- ・消すときは主電源を切る
- ・見てないときはこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・音量を抑える
- ・画面のほこりをこまめに取る(明るさキープ)
- ・タイマー機能を活用(点けっぱなし防止)



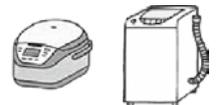
### 照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しに強いので、オンオフが多いトイレ・洗面所・浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る(明るさアップ)
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



### タイマーの活用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



### 待機電力

家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。使用していない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう



### 家の中での熱中症にご注意ください

- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう
- ・涼しい衣服を着るなど衣類で調整しましょう
- ・こまめに水分補給に心がけましょう

## 轟峡・キャンプ村



名水百選に指定された轟溪流沿いにある轟峡には、大小さまざまな滝、自然プール、キャンプ村があります。滝の音が涼感を誘う轟峡へ家族や友人と出かけてみませんか。

■問い合わせ先／諫早観光物産コンベンション協会（☎22-8325）

## いこいの森たかき



いこいの森たかきは、テニスコート、プール、遊具などがある森林公園で、展望広場からの諫早湾や普賢岳の眺めは絶景です。いこいの森たかきで楽しんだ後は、いこいの村長崎で食事や入浴をお楽しみください。

■問い合わせ先

いこいの村長崎（☎32-2902）または市商工観光課

## 結の浜マリンパーク

7月12日(土)午前9時～飯盛西小学校の児童による田結浮立（掛打ち踊り）などの海開きイベント開催♪



■開設期間／7月12日(土)～8月17日(日)

■遊泳時間／午前9時～午後5時30分

■主な施設／休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場、キャンプ場

■問い合わせ先／結の浜マリンパーク（☎48-2213）  
または飯盛支所産業建設課（☎48-1111）

# 夏先取り情報

## アウトドア編

## 富川万年の森



富川万年の森には、富川渓谷を中心にバンガロー（3棟）や森の吊橋、展望台などがあります。大自然の中で家族や友人と楽しいひとときを過ごしてみませんか。

■料金

・バンガロー

宿泊（午後4時～午前10時）1棟1泊 10,000円

休憩（午前10時～午後4時）1棟1時間 500円

・コンロ貸出し・木炭 各500円

■申込・問い合わせ先

管理人谷口さん（☎080-6408-0368）または市林務水産課

## 有喜 UKI ビーチ



■開設期間／7月12日(土)～8月17日(日)

■遊泳時間／午前9時～午後5時30分

■主な施設／休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場

■問い合わせ先

管理棟（☎28-6150）または市林務水産課

# プール情報

スイミングキャップの着用と幼児（小学生未満）には保護者の付き添いをお願いします。

## 長田いこいの広場（大地記念プール・子どもプール）（無料）

■期間／7月1日(火)～8月31日(日)

### ■時間

①7月1日～18日（平日／午後4時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）

②7月19日～8月12日（午前10時～午後7時）

③8月13日～15日（午前10時～午後5時）

④8月16日～31日（午前10時～午後6時）

■休み／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

■問い合わせ先／長田みのり会館（☎23-9077）

## 中央ふれあい広場プール（無料）

■期間／7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、7月19日(土)～8月31日(日)

■時間／午前10時～午後7時

（7月23日は午後1時～7時）

（8月13日～15日は午前10時～午後5時）

■休み／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、8月30日(出)

■問い合わせ先／中央ふれあい広場体育館（☎21-2668）

## 森山スポーツ交流館プール（有料）

■期間／年間利用可（12月29日(月)～翌年1月3日(土)を除く）

■時間／午前9時～午後10時

■料金／（1時間あたり）高校生以上150円、中学生100円、小学生以下50円

■問い合わせ先／森山スポーツ交流館（☎35-2888）

## 小長井プール（無料）

■期間／7月21日(月)～8月31日(日)

■時間／午前10時～正午、午後1時～4時

■休み／期間中は無休

■問い合わせ先／小長井支所地域総務課（☎34-2111）

## 西諫早ふれあい広場プール（無料）

### ◎子どもプール

■期間／7月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、7月19日(土)～8月31日(日)

■時間／午前10時～午後7時（8月13日～15日は午前10時～午後5時）

■休み／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

### ◎全天候プール

■期間／～11月30日(日)

### ■時間

①～6月30日（平日／午後1時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）

②7月1日～18日（平日／午後4時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）

③7月19日～8月12日（午前10時～午後8時）

④8月13日～15日（午前10時～午後5時）

⑤8月16日～31日（午前10時～午後8時）

⑥9月2日～30日（平日／午後4時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）

⑦10月1日～11月30日（平日／午後1時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時）

■休み／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

■問い合わせ先／西諫早ふれあい会館（☎25-2100）

## 県立総合運動公園わいわいプール（有料）

■期間／7月2日(水)～9月7日(日)

■時間／午前9時～午後6時

■休み／毎週火曜日（ただし、海の日～8月31日(日)を除く）

■料金／一般410円、高校生以下200円、幼児100円

■問い合わせ先／県公園緑地協会（☎22-0129）、わいわいプール（☎23-0025）

※各施設はメンテナンスなどで休みになる場合もありますのでご確認ください。

# 諫早万灯川まつり



諫早を襲った昭和32年7月25日の大水害で犠牲となられた630人の尊い御霊のご冥福をお祈りするとともに、より安全で美しいまちづくりを進めることを目的として「諫早万灯川まつり」を開催します。

なお、万灯協力金の募金箱を市役所本館玄関ホールおよび諫早図書館に設置しておりますので、ご協力をお願いいたします。

■と き／7月25日(金)午後8時～（雨天順延）

■ところ／本明川一帯（式典会場：高城橋上）

■内 容／式典、万灯流し、新眼鏡橋イルミネーション、花火打ち上げなど

■問い合わせ先／諫早商工会議所（☎22-3323）

## 諫早万灯川まつりのボランティアスタッフ大募集！

「諫早万灯川まつり」で当日本明川河川敷での万灯配置や万灯点火作業のお手伝いをしていただける一般ボランティアを募集します。たくさんのご応募お待ちしております。

■と き／7月25日(金)午後6時～10時（予定）

■作業内容／ローソクを河原に配置、タイマツで点灯、後片付けなど

■参加資格／10歳以上男女※小・中学生は保護者同伴

■定 員／40人

■募集期間／7月11日(金)まで

■申込・問い合わせ先／諫早商工会議所（☎22-3323）





## 第13回諫早としょかんフェスティバル

諫早図書館と、図書館を中心に活動している23の団体がフェスティバルを行います。

ステキな図書館で、赤ちゃんから大人まで、1日ゆっくりと楽しんでみませんか！

■と き／6月29日(日)

■ところ／諫早図書館、アエル商店街

### 【ピアノ広場（1階）】

午前9時30分～9時55分 ピアノ・クラリネットとソプラノ（ルチェンテ）

### 【展示ホール（1階）】

午前10時～午後3時30分 グループ紹介、布の絵本展示（絵布の会）、本の修理（絵本の病院ぶっくる）、  
ピブリオバトル（長崎ウエスレヤン大学ぶっく倶楽部）

### 【図書館エントランス（1階）】

午前10時30分～午後2時 ブックリサイクル（諫早としょかん友の会）

※6月27日(金)・28日(土) 午前11時～午後3時まで図書館エントランスにてブックリサイクル本の集本を行います。

### 【おはなしの部屋（1階）】

午前11時15分～11時50分 おはなし（諫早おはなしの会）

### 【録音室（1階）】

午前10時40分～正午・午後1時30分～3時30分 音訳録音体験コーナー（諫早コスモス音声訳の会）

### 【図書館全館】

午後2時～3時30分 としょかたんけん隊（諫早図書館）

### 【視聴覚ホール（2階）】

午前10時～11時 「オープニングセレモニー」

開会式、ペープサート（心のたね）、手遊び・まき絵（ぐるんぱ）、トーンチャイム（すまいるベルズ）、合唱（諫早ジュニア合唱団）、似顔絵抽選会（アエル諫早中央商店街）

午後1時～3時 親子であそぼ（諫早子ども劇場）

### 【集会室（2階）】

午前11時～午後2時30分 大学生がチャレンジする読み語りと紙芝居（長崎ウエスレヤン大学ぶっく倶楽部）

※カプラもあるよ！

### 【創作室（2階）】

午前11時15分～12時15分 乳幼児対象おもちゃ広場（諫早子ども劇場）

午後1時30分～2時30分 ブックスタート展示・ちいさい子の手あそびとおはなし会（ゆめぼけっと）

### 【アエル1階イベント広場（商店街）】

午前11時～午後3時 七夕まつり、似顔絵、写真コーナー

■問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）



## たらみ図書館 ☎43-4611

### たらみ図書館ミニコンサート

- と き／7月19日(土)午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内 容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館



### たらみ図書館夕ぐれおはなし会

- と き／7月25日(金)午後7時～7時45分
- ところ／たらみ図書館 海と星のテラス劇場
- ※雨天時：海のホール
- 内 容／暮れゆく夏の海風を感じながら、いつもとは違う屋外でのおはなし会です。
- 問い合わせ先／たらみ図書館

### たらみ図書館映画上映会

- と き／7月25日(金)午後3時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 上映作品  
「せんせい」(1983年日本103分)
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館



諫早図書館の夏季の開館時間を延長します。

7月19日(土)～8月31日(日)の間、諫早図書館では、土曜日・日曜日の開館時間を通常の「午前10時～午後5時」から「午前10時～午後7時」に延長します。  
※市内のほかの図書館・図書室は変更ありません。

## 諫早図書館 ☎23-4946

### 諫早図書館上映会

- と き／7月9日(水)午後2時から
- ところ／諫早図書館 視聴覚ホール
- 内 容  
○長崎の記憶～幻の原爆フィルムで歩く長崎～  
○今、高齢者が狙われている！お年寄りのための防犯対策（住宅編）
- 問い合わせ先／諫早図書館

### 諫早図書館講座

- と き／7月20日(日)午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館 視聴覚ホール
- 演 題  
長崎文学散歩①「長崎はなぜ文学者に愛されたか」
- 講 師／中島恵美子さん
- 問い合わせ先／諫早図書館

### 夏休み手作り絵本教室

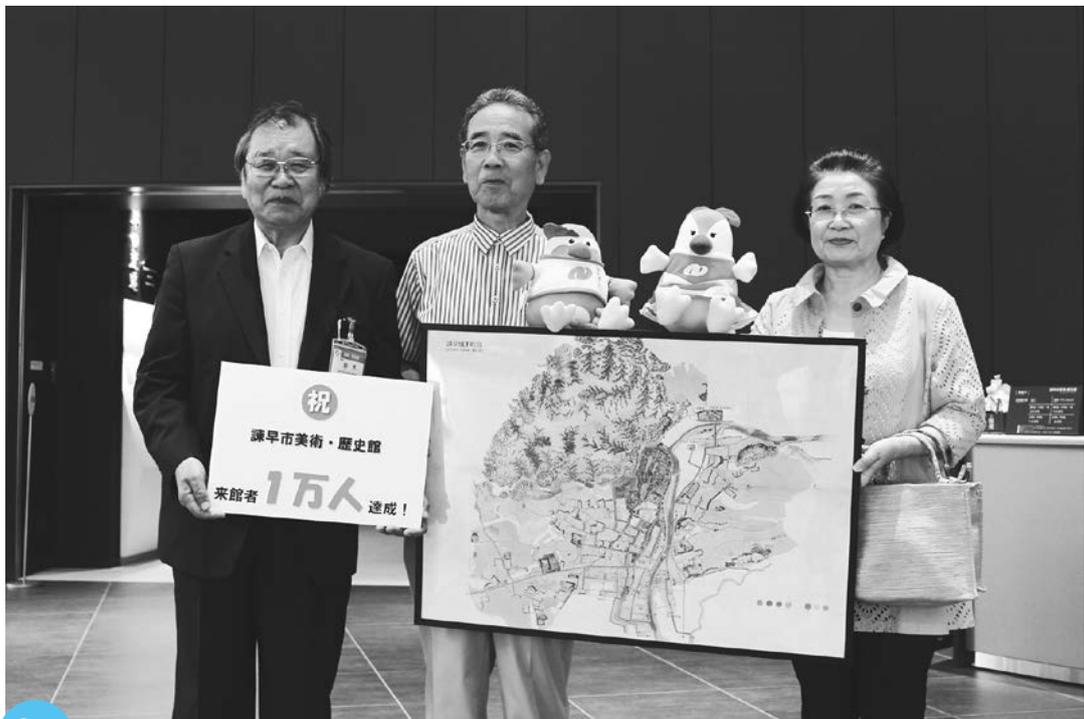
- と き  
7月25日(金)午後2時～4時「本を作ろう①」  
7月30日(水)午後2時～4時「本を作ろう②」  
8月6日(水)午後2時～4時「仕上げと作品発表会」
- ところ／諫早図書館 学習・創作室
- 講 師／諫早図書館職員
- 定 員／15人
- 対 象／小学生以上（親子での参加も可）で3日間参加できる人
- 申 込／7月1日(水)午前10時から受け付けます。  
諫早図書館へ電話、または児童カウンターへ
- 問い合わせ先／諫早図書館

### 「2014 いさは屋特産品お中元フェア」開催

諫早の「うまかもん」を一堂に集め展示販売を行います。うなぎ蒲焼・高来そば・蒲鉾・地酒・粕漬け・アイス・おこし・カステラなどなど150以上のアイテムが揃います。

即売コーナーでお好きな特産品を箱に詰めてお贈りできるサービスや、特産品を詰め合わせた「いさは屋コラボシリーズ」もあります。

- と き／6月28日(土)～8月13日(水) 午前10時～午後5時
- ところ／諫早市物産ホール（高城町5-10 商工会館1階）
- 送 料／県内200円、県外400円（クール便別途200円）
- 駐車場／市役所駐車場（広場側）、高城有料駐車場（購入者には無料券贈呈）
- 問い合わせ先／諫早観光物産コンベンション協会（☎22-8325）



6/1

### 美術・歴史館で来館者1万人を達成！

6月1日、諫早市美術・歴史館が、今年3月1日のオープン以来、1万人目の来館者を迎えました。1万人目の来館者となったのは、長崎市に住む馬場和人さん・知子さん夫妻。記念として、諫早の古地図などが贈呈されました。馬場さんは、「ビックリしました。とてもラッキーです」と話されました。その後、鈴木館長と記念撮影を行い、1万人達成をお祝いしました。

がんばって、いっぱい写真をとらば！



## フォトギャラリー



投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601  
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



5/30

### 川を知って、本明川の大切さを学ぶ!

5月30日、本明川で北諫早小学校5年生の総合学習が行われました。4クラス130人が参加し、4コースを順番に体験して、本明川と私たちの関わりや本明川の大切さ、楽しさと危険性を学びました。全身びしょ濡れになって魚をとる子どもたちもいて、歓声があがっていました。



6/1

### 旧校舎に最後のお別れ

6月1日、これまでに多くの卒業生を見送ってきた小栗小学校の旧校舎が解体されるに際し、同旧校舎において「名残惜しもうDay」と題した校舎開放が実施されました。多くの人たちが母校を懐かしむと同時に思い出話に花をさかせ、最後の思い出に言葉を書き残していました。



5/18

**力のこもった熱い取組！！**

5月18日、長田みのり会館相撲場において「第22回わんぱく相撲諫早場所」が開催されました。小学生約40人が参加し、身体の小さい子が大きい子にぶつかっていく取組や豪快な投げ、土俵際で一生懸命ふんばる姿に、思わず見ている観客も興奮しっぱなしでした。



6/5

**大きなおイモできるかな？**

6月5日、6日、諫早ゆうゆうランド干拓の里で市内8つの幼稚園・保育園の皆さんがサツマイモの苗を植えました。食育の一環として20回目を迎えたこの体験学習。秋には自分たちで収穫も行います。「甘くて大きなおイモにな～れ」と願いを込め、子どもたちは苗植えを楽しんでいました。



5/26

**きれいな花を咲かせました**

5月26日、長田さつき盆栽会の皆さんが市役所を訪れ、白とピンクのサツキの鉢を市役所1階ロビーなどに展示し、来庁者の目を楽しませました。同会は、長田地区を中心とし17人の会員で構成。地域の人に花の魅力を伝えようと始めた長田みのり会館での展示会は約30年間続いています。



6/8

**音楽って楽しいね♪**

6月8日、小野体育館で「諫早がんばらんば音楽会諫早交響楽団国体記念コンサート」が開催されました。演奏されたのは、みんなが知っている名曲や国体イメージソングなどさまざまです。指揮者体験コーナーもあり、和やかな雰囲気の中、演奏者と観客が一体となって音楽を楽しんでいました。



5/11

**長崎街道歩こう会**

5月11日、「長崎街道歩こう会」が開催されました。汗ばむ陽気の中、約130人が参加。たらみ会館前をスタート・ゴールとする約5kmのコースを歩きました。長崎街道沿いに設けられた関所では歴史愛好会からの説明もあり、参加者は歴史を感じながら、ウォーキングを楽しんでいました。



6/3

**かれんに咲いた諫早菖蒲**

5月22日から6月4日まで、市役所1階ロビーには諫早市造園建設業協会の皆さんによる諫早菖蒲が展示されました。諫早菖蒲は市内の一部に自生する希少な在来種です。来庁者の皆さんは「きれいね」と足を止め、紫色の美しい姿を楽しんでいました。



## お知らせ

## 固定資産税・都市計画税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第2期分は、7月31日(木)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

## 国民年金保険料を納付が困難なときは免除申請を

収入の減少や失業などで国民年金保険料を納付することが困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除・猶予となる制度があります(前年の所得額が一定額以下の場合に承認されます)。

承認を受けずに未納のまま放置すると、将来の年金を受給できなくなる恐れがあるほか、障害や死亡など不慮の事態が発生したときに障害年金や遺族年金を受給できない場合もあります。

## 免除・猶予申請対象期間が拡大

これまででは遡って免除等申請ができる期間は、申請時点の直前の7月(学生納付特例

の申請は4月)まででしたが、平成26年4月から、納付期限から2年を経過していない期間(申請時点から2年1カ月前まで)について、遡って免除等申請ができるようになりしました(学生納付特例も同様)。平成26年度分は7月から申請できます。

※免除・猶予での年度は、7月から翌年6月までです。

■申請に必要なもの  
印鑑、年金手帳または納付書、離職した人は離職票または雇用保険受給資格者証など。所得証明書が必要となる場合もあります。

■受付・問い合わせ先／市保険年金課、各支所地域総務課または諫早年金事務所

## 愛の血液助け合い運動月間

7月は、「愛の血液助け合い運動期間」です。皆さんの善意が多くくの尊い『命』を救っています。夏季における輸血用血液の安定供給を図るため昭和40年から毎年実施されています。一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。献血場所などは、市ホームページまたは健康福祉センターへお問い合わせください。

## 介護保険料の決定通知書などを送ります

平成26年度介護保険料は、平成26年度の市民税が確定する平成26年6月に算定し、7月中に次のとおり「平成26年度介護保険料決定通知書」などをお送りします。

特別徴収対象者(年金からの差引きで納めていただく人)

「平成26年度介護保険料決定通知書」をお送りします。  
※納付書は送付しません。

普通徴収対象者(納付書または口座振替で納めていただく人)

「平成26年度介護保険料決定通知書」と「7月～9月分の納付書」をお送りします。  
※口座振替の人には納付書は送付しません。

なお、今年4月～6月に65歳の誕生日を迎えた人や他市町村から転入されてきた人は、7月からしばらくの間、特別徴収に切り替わるまで納付書で納めていただきます。保険料の納期限内納付について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## ■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証(保険証)の更新  
現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、今年の7月末までです。

新しい保険証を7月中にお送りしますので、記載内容をご確認ください。なお、更新の手続きは必要ありません。  
限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、今年の7月末までです。

既に交付を受けている人で8月以降も引き続き対象となる人には、新しい保険証と同封してお送ります。

## 保険料などの見直し

平成26・27年度の保険料率	
均等割額	所得割率
46,800円 (44,600円)	8.80% (8.23%)
※( )内は平成24・25年度	
平成26年度からの賦課限度額	
改正前	改正後
55万円	57万円

## 保険料の軽減措置

所得が少ない人の保険料軽減については一部軽減枠が拡

大され、世帯の所得に応じて軽減措置が継続されます。

また、後期高齢者医療被保険者の資格を取得した日の前日に、被用者保険(社会保険など)の被扶養者だった人は、均等割が9割軽減されます(所得割はかかりません)。

## ■問い合わせ先

市保険年金課または長崎県後期高齢者医療広域連合(☎095・816・3930)

## 平成26年度教科書展示会を開催しています

市教育委員会は、平成26年度小・中・高等学校で使用されている教科用図書見本、平成27年度から小学校で使用される予定の全発行者の教科用図書見本の展示会を開催します。また、展示会終了後も、小・中学校の教科用図書見本は、市教育委員会学校教育課で常時展示します。

■とき／7月3日(木)

## ■ところ

○小・中学校用／市教育委員会(市役所本館7階)内、諫早図書館エントランス  
○高等学校用／市民センターロビー

## ■問い合わせ先

市教委学校教育課

定期相談

7月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）  
 問い／市民相談室（☎22-3113）  
 お車でお越しの際は市役所前広場駐  
 車場をご利用ください。

▶法律相談

7日(月)、16日(水)、28日(月)  
 午後1時～4時（事前予約制）  
 ※市内居住者で、同一の相談について  
 原則1回

▶遺言・契約等相談

22日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

8日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

1日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

15日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

3日(木)、10日(木)、17日(木)  
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 24日(木) 午前9時～午後1時  
 森山支所相談室 3日(木) 午前10時～午後3時  
 高来支所小会議室 3日(木) 午前9時～午後1時

▶行政相談

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)  
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 25日(金) 午前10時～午後1時  
 森山支所相談室 18日(金) 午前10時～午後1時  
 飯盛支所相談室 11日(金) 午前10時～午後1時  
 高来支所相談室 18日(金) 午前10時～午後1時  
 小長井支所相談室 11日(金) 午前10時～午後1時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）  
 午前8時30分～午後5時  
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課  
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)  
 午前9時～午後4時  
 ところ／市役所本館玄関ホール  
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）  
 午前9時～午後5時  
 ところ／野中町508-8  
 問い／市少年センター（☎24-3737）

諫早公証役場第2土曜無料相談所開設

諫早公証役場では、土曜無料相談所を  
 開設し、平日に公証役場へ来ることがで  
 きない皆様のご相談に応じます。  
 相談は無料。秘密は厳守されます。  
 とき／毎月第2土曜午前10時～午後4時  
 問い／諫早公証役場（諫早商工会館4階）  
 （☎23-4559）

○第2選挙区（3人）  
 の所管区域

○第1選挙区（4人）  
 中央地区および本野出張所  
 の所管区域

■選挙すべき委員の数（30人）  
 本庁および各支所（各選挙  
 区で場所が異なります）

■期日前（不在者）投票  
 6月30日(月)～7月5日(土)  
 午前8時30分～午後8時

■投票できる人／3月31日確  
 定の農業委員会委員選挙人  
 名簿に登録されている人

○第7選挙区（3人）  
 飯盛支所の所管区域

○第8選挙区（5人）  
 高来支所の所管区域

○第9選挙区（3人）  
 小長井支所の所管区域

○第5選挙区（3人）  
 多良見支所の所管区域

○第6選挙区（3人）  
 森山支所の所管区域

○第7選挙区（3人）  
 飯盛支所の所管区域

○第8選挙区（5人）  
 高来支所の所管区域

○第9選挙区（3人）  
 小長井支所の所管区域

■問い合わせ先  
 市選挙管理委員会事務局ま  
 たは各支所地域総務課

※投票場所などは、投票所入  
 場券に記載しています。な  
 お、無投票となった場合に  
 は、郵送しません。

○第3選挙区（3人）  
 小野出張所の所管区域

○第4選挙区（3人）  
 長田出張所の所管区域

○第5選挙区（3人）  
 多良見支所の所管区域

○第6選挙区（3人）  
 森山支所の所管区域

○第7選挙区（3人）  
 飯盛支所の所管区域

○第8選挙区（5人）  
 高来支所の所管区域

○第9選挙区（3人）  
 小長井支所の所管区域

○第5選挙区（3人）  
 多良見支所の所管区域

○第6選挙区（3人）  
 森山支所の所管区域

○第7選挙区（3人）  
 飯盛支所の所管区域

○第8選挙区（5人）  
 高来支所の所管区域

農業委員会委員選挙を行います

7月19日の任期満了による  
 諫早市農業委員会委員選挙を  
 次のとおり行います。

■投票日

7月6日(日)午前7時～午後  
 6時（告示日・立候補受付  
 ／6月29日(日)）

小栗、有喜、真津山出張所  
 の所管区域

○第3選挙区（3人）

○第4選挙区（3人）

○第5選挙区（3人）

○第6選挙区（3人）

○第7選挙区（3人）

○第8選挙区（5人）

○第9選挙区（3人）

「生ごみの一絞り運動」

家庭の台所から出る生ごみ  
 は約8割が水分だと言われて  
 います。特に夏場の食べ物は、  
 スイカ・ナシ・メロンな  
 ど水分が多いため、生ごみを  
 出す前に「ひとしぼり」の水  
 切りを行ってください。  
 「ひとしぼり」で50ccの  
 水切りができれば、市内  
 50,000世帯では年間に  
 900トンのごみ減量となります。  
 また、そのほかにも、家庭  
 やごみステーションなどの悪  
 臭防止、ごみ処理施設の焼却  
 効率の向上による経費削減、  
 焼却量の減少による地球温暖  
 化防止（CO<sub>2</sub>削減）などの  
 効果が期待されます。

皆さん、身近にできる「生  
 ごみを減らそう」

ごみの一絞り運動」にご協力  
 をお願いします。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所  
 地域総務課

認知症専門相談

■とき／7月11日(金)  
 午後1時30分～3時

■ところ／市役所本館2階  
 2・1会議室

■対象者／認知症やその心配  
 がある高齢者、認知症の人  
 の家族、介護保険サービ  
 ス事業所職員

■内容／認知症の人への対  
 応、医療や介護の相談

■相談員／専門嘱託医、認知  
 症地域支援推進員、保健師

※要事前予約。相談日以外で  
 も、認知症地域支援推進員

が対応しますのでご相談く  
 ださい。

夏の交通安全県民運動

7月9日(水)～18日(金)

(スローガン) お互いに もてたらしいね 思いやり

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

(特別広報) 脇見・ぼんやり運転の防止

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

主唱／諫早市・諫早市交通安全推進協議会

■申込・問い合わせ先  
 市高齢介護課

### 平成26年経済センサス基礎調査・平成26年商業統計調査



7月1日現在で、平成26年経済センサス基礎調査と平成26年商業統計調査が行われます。これらの調査は、総務省と経済産業省が行う統計調査です。

経済センサス調査は、全ての産業分野における事業所の従業者数などの基本的構造を明らかにし、我が国の各種統計調査の基礎となる情報を整備するものです。

商業統計調査は、商業を営む事業所について、事業者数、商品販売額などを把握し、我が国の商業の実態を明らかにする調査です。

本市では、約6,600事業所が対象となる予定です。

6月下旬から、統計調査員が調査対象事業所を訪問し、調査票などを配布します(支社を有する一部事業所については、調査票を郵送します)。

なお、今回からインター

ネットによる回答もできるようになっています。ご協力をお願いいたします。

#### ■問い合わせ先

経済センサス基礎調査・商業統計調査コールセンター(☎0120・0701・70170)：通話無料/午前9時～午後8時)・IP電話などフリーダイヤルに接続できない場合(☎050・3786・5939)：(有料)または地域振興課

#### サマージャンボ宝くじの収益金は住みよいまちづくりに使われます



今年のサマージャンボくじの販売期間は、7月4日(金)から25日(金)までです。

宝くじの収益金は、市町村への交付金の原資となり、明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

昨年度の収益金に基づくと本市への交付金は、芸術・文化施設の運営に活用されます。

ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

■問い合わせ先/市財政課

### 野生のサルに注意してください



住宅地周辺においても、サルの目撃情報が寄せられています。むやみに近づくと、危害を加えられる可能性がありますので、不用意に近づかず、サルに出会ったときは注意し、冷静な行動をお願いします。

#### サルに出会ったら

- ① 騒いだり、大声をだしたりしない。
- ② もし近づいてきたら、目を合わせないようにして、慌てずにゆっくりと後ずさりして遠ざかる。
- ③ 餌は絶対に与えない(餌を与えたり話しかけたりすることで、サルにかまれるなどの被害を受けることがあります)。
- ④ 棒などを使って追い回したり、石を投げたりしない(逃げたサルが興奮して、他の人を襲う可能性があります)。

#### ■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

### 家庭で使用した食用油の処理について

ご家庭で使用された食用油を「ごみ」として出す場合は、少し多めの新聞紙や布などに染み込ませるか凝固剤などで固めて、燃やす「ごみ」として出してください。

液体のまま出されると、収集時に飛散し、「ごみステーション」付近を汚す場合がありますので、ご協力ください。

#### ■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

### 土地家屋調査士会無料法律相談



■とき  
7月26日(土)  
午前10時～  
午後3時

#### ■ところ

高城会館3階中会議室、西諫早公民館2階第3会議室

#### ■内容

不動産の表題登記に関すること、調査、境界問題

#### ■問い合わせ先/長崎県土地家屋調査士会諫早支部高島支部長(☎32・2420)

### 7月は“社会を明るくする運動”

#### ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～の強調月間です

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で64回目となります。

市推進委員会は、この運動を推進するため大会を開催しますので、市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

#### 重点事項

「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」

「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」

#### 大会名

諫早市「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会

■とき/7月15日(火)午後3時30分～

■ところ/市民センター

■問い合わせ先/市福祉総務課

「四つ葉の会」のご案内

お子さまの不登校やひきこもりで悩みを持つ保護者を対象にした、当事者の会「四つ葉の会」を開催します。



少年センターのスクールソーシャルワーカーがコーディネートを務め、悩みを共有し、アドバイスを通して、心の負担を軽減することを目的とするものです。

■とき

第1回／6月24日(火)  
 第2回／8月26日(火)  
 いずれも午後7時～9時

■ところ

少年センターふれあい教室  
 ※参加希望の保護者は、前日までに少年センターへお申し込みください。

※10月以降開催分は日程が決まり次第お知らせします。  
 ※通常の電話相談、来所相談にも応じています。お気軽にご相談ください。

■申込・問い合わせ先

少年センター  
 (☎24-207-207)

平成26年度第1回消防設備士試験

■試験の種類

甲種(特類・第1類～第5類)  
 乙種(第1類～第7類)

■とき

8月24日(日) 午前10時～

■ところ

長崎大学(文教キャンパス)、長崎県立工科大学、長崎県五島振興局、長崎県壱岐振興局、対馬市交流センター

■受験願書の申請方法

・書面申請／(一財)消防試験研究センター長崎県支部  
 または長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署に受験願書設置

・電子申請／(一財)消防試験研究センター

(http://www.shoubo-shiken.or.jp)から手続き

■受験願書の受付期限

・書面申請／6月27日(金)(郵送可。〒850-0032 長崎市興善町6-5)

・電子申請／6月24日(火)

■申込・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター長崎県支部(☎095-822-5999)

精神保健福祉講演会



精神に障害のある人々への理解を深めるために、差別と偏見をなくし共生できる社会実現のために、講演会を開催します。

■とき／7月27日(日)

午後1時～3時30分

■ところ

諫早市社会福祉会館多目的ホール(2階)

※入場無料

■演題

地域で共に生きる  
 精神障害者の地域支援と市民の役割

■講師

県央保健所  
 所長 大塚俊弘さん

■問い合わせ先

精神保健福祉ボランティアグループはままつな(田添さん)(☎25-03095)

ダニからうつる病気の予防

～春から秋(3月～11月)にかけては、マダニ類やツツガムシ類の活動が活発になる時期です～

ダニにかまれてうつる病気とは

長崎県では次のような感染症が確認されています。

病名	病原体を持つダニ	症状
日本紅斑熱	マダニ類	高熱・発疹など
重症熱性血小板減少症候群	マダニ類	発熱・下痢・吐き気など ※重症化して死亡することもある
つつが虫病	ツツガムシ類	発熱、発疹、リンパ節の腫れ

マダニ類やツツガムシ類は、草むらや藪などに生息しているダニです。食品などに発生するコナダニや衣類・寝具に発生するヒョウダニのように、家屋内に生息するダニとは種類が異なります。

マダニにかまれない予防のポイント

農作業や庭仕事など野外で活動するときは

- ①長袖や長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用して皮膚の露出を少なくし、防虫スプレーを使用する。
- ②作業後は、身体や服をはたき、ダニにかまれていないか確認する。

もし、ダニにかまれたら

- ①放置すると数日にわたり吸着し、吸血します。見つけたら、自分で無理に取ろうとせず、早めに病院(皮膚科)で処置を受けましょう(無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り、化膿することがあります)。
- ②かまれてしばらくして(数日～2週間程度)発熱や発疹などの症状があった場合は、早めに病院を受診し、ダニにかまれたことを医師に伝えましょう。

■問い合わせ先／県央保健所(☎26-3306)

## 保育士就職支援研修会



保育士の資格を持ち、現在保育士などの職に就いていない人を対象に、保育所(園)へのスムーズな就職につなげることを目的とした研修会を開催します。保育所(園)などへの就職を希望されている人は、ぜひご参加ください。

## ■とき

7月4日(金)

午後1時～3時30分

## ■ところ

たらみ図書館

## ■内容

## ○講義

・「保育所保育指針を踏まえた保育実践」(保育士養成大学等講師)

・「保育の仕事と保育士への期待」(保育士となつて)「園長・保育士」

○就職相談／希望者のみ

○保育実習／希望者のみ

## ■対象者

保育士資格を有する人、看護師(准看護師) 免許を有する人

## ■参加費／無料

※その他内容や申込に関することなど、詳しくは長崎県保育協会へお尋ねください。

## ■問い合わせ先

長崎県保育協会

(☎095・846・8871)

## ひきこもり家族教室



約6カ月以上、学校や職場に行かず、自宅(家庭)にひきこもっている状態の人を持つ家族を対象に、ひきこもりについての基礎知識や対応方法などを学ぶ、ひきこもり家族教室を開催します。

## ■とき(全6回)

7月17日(木)、8月18日(月)

9月18日(木)、10月23日(木)

11月20日(木)、12月11日(木)

午後1時30分～4時

## ■ところ

大村市中央公民館(コミュニティセンター)

## ■参加費／無料

※事前にお申し込みください。

## ■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26・3306)



## 募集

## 市営住宅入居者

## ■募集戸数

募集案内書

でお知らせ

します。

## ■募集案内書

配布



7月7日(月)

## ■募集期間

7月16日(水)～18日(金)

午前8時30分～午後5時

## ■応募資格

次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること(単身でも入居できる場合有)

②実際に住宅に困窮していること

③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと

④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法

応募締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

消費生活市民講座  
「夏休み自由研究」受講者

飲み物・果物の糖分を調べてみよう!

## ■とき

7月23日(水)午後2時～

■ところ／高城会館

## ■対象

市内在住の親子(小学1～3年生とその保護者) 15組

## ■参加費／無料

※糖分計測用の果物1、2種類と飲み物2、3種類をペットボトルで持参してください。

■申込期限／7月14日(月)

■お米の鮮度を調べてみよう!

## ■とき

8月6日(水)午後2時～

■ところ／高城会館

## ■対象

市内在住の親子(小学4～6年生とその保護者) 15組

## ■参加費／無料

※お米0.5合を持参してください。

■申込期限／7月28日(月)

■申込・問い合わせ先

消費生活センター

(☎22・3113)

※申込多数の場合は抽選

※ファクスの申込可(参加されるお子さんの氏名・住

所・学年・電話番号・保護者の氏名を記入しFAX1119)

## 平成26年度明るい選挙啓発ポスター

清く正しい選挙や若者投票率日本一をめざすにふさわしい、投票参加を呼び掛ける明るく楽しいポスターを募集します。

## ■内容

明るい選挙を内容に、自由に表現してください。

## ■応募資格

市内小・中学校、高等学校の児童・生徒

■応募期限／9月12日(金)

■規格・大きさ

画材は自由。画用紙の四つ切(542<sup>ミリ</sup>×382<sup>ミリ</sup>)、八つ切(382<sup>ミリ</sup>×271<sup>ミリ</sup>)もしくはこれに準じる大きさ

※作品の裏右下に都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入してください。

※応募者全員に参加賞を贈呈。後日、応募全作品による展示会を開催予定です。

■提出・問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課

## 子どものいざというときの連絡先

### 諫早市こども準夜診療センターを受診される際の注意事項

諫早市こども準夜診療センターは、夜間の小児救急患者へ対応するため、諫早市と諫早医師会・諫早総合病院の協力により、平成18年から諫早総合病院1階に開設し、年間約4,000人の子どもさんが受診されています。

夜間、お子さまが急病の際に受診できます。早くから症状がある場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

#### ■診察

毎日、午後8時～11時までに来院し、受付を済まされた人。なお、事前に電話で症状を伝えてからお越しください。

#### ■ところ

諫早総合病院1階（夜間受付窓口からお入りください）

#### ■対象者

小児（15歳以下）で主に内科的疾患の急病者

#### ■持参品

健康保険証（乳幼児は「福祉医療費受給者証」と「母子健康手帳」も持参）、服用中の薬があれば薬剤名が分かるものを必ず持参してください。

#### ■お薬

原則として1日分もしくは休日分しか、お出しできません。

#### ■問い合わせ先／（独）地域医療機能推進機構諫早総合病院（☎22-1380）



### #8000（小児救急医療電話相談）をご利用ください（県事業）

子どもの急な病気やケガなどで心配なときは、電話でご相談ください。

経験豊かな小児科医師や看護師が、急な病気への対処方法や応急処置などについてアドバイスします。

#### ■相談時間／毎日、午後7時～翌朝8時

#### ■相談方法／固定電話・携帯電話から「#8000」番でご利用できます。

#### ■問い合わせ先／県医療政策課（☎095-895-2461）

### 女性起業家セミナー「女性のための起業塾3」受講者



起業支援セミナーとして、「女性のための起業塾3」と題した女性起業家向けの講座を開催します。この機会にぜひ、ご参加ください。

#### ■とき（全4回）

①7月24日（木）、②8月7日（木）、③8月21日（木）、④9月4日（木）

午後7時～9時

#### ■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」（高城会館2階）

#### ■内容

①起業してわかったこと「女性起業塾卒業生のお話」  
 ②「ネ」でも書ける事業計画作成  
 ③ビジネスモデルを考えよう（グループワーク）  
 ④プレゼン力UP「人に伝える技術を学ぼう」

#### ■対象者

市内在住、在勤、在学の女性で、起業について興味のある人、または既に起業し

ている人（市外の人は要相談）

※①～④を全て受講できる人

■受講料／無料

■定員／24人

■申込期限／7月10日（木）

※保育サービス有（1歳～小学校未就学児）

※応募多数の場合は抽選

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課（☎

FAK 24・1580）（Eメール

linken\_danjio@city.

isahaya.nagasakij.jp）

### 放送大学平成26年度第2学期学生

#### ■募集学生

#### ○教養学部

・科目履修生（6カ月間在学）  
 ・選科履修生（1年間在学）  
 ・全科履修生（4年以上在学、卒業を目指す）

#### ○大学院

・修士科目生（6カ月間在学）  
 ・修士選科生（1年間在学）

#### ■出願期限

8月31日（日）（必着）

※資料請求は無料

■問い合わせ先／放送大学

長崎学習センター（☎

095-813-1317、

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

## 国民健康保険は助け合いの制度 ～平成26年度は料率を改定することになりました～

国民健康保険（以下国保）は、加入者が保険料を出し合い、病気にかかったときに助け合う制度で、市が運営しています。

国保の、自己負担分以外の医療費は、加入者の保険料と、国や県などからのお金（公費）でまかっています。また、所得が低い人には減額の制度があり、この分も国・県からのお金で負担しています。

### 国保財政の状況

#### ～国保財政はピンチ～

現在、本市の国保は、加入者が減っている一方、1人当たりの医療費は上昇し続けています。これは、少子高齢化と医療の高度化が主な原因と考えられます。

また、退職した後、後期高齢者医療に加入するまでの前期高齢者（※1）が加入する割合が約32%と高くなっています。他の社会保険と比較し、財政的な傾向としては、保険料の収入額は少ない割に医療費の支出が大きいということが言えます。（図1）

#### ～平成26年度は料率改定～

本市では、国保の保険料は平成17年の合併当初から平成25年度までの9年間、料率（※2）を上げていませんでした。しかし、国保の財政状況はとて厳しく、単年度の赤字を繰越金で補てんをして何とか運営してきましたが、平成25年度は基金積立金（※3）の取り崩しを行い、さらに平成26年度は料率を見直すこととなりました。（図2）

### いつまでも安心して医療を受けるために

#### ～国では、国保の広域化を議論～

今、国では、国保を広域化（県単位）し、財政的なリスクを少なくしようという議論がなされています。また、全国的に見ても赤字続きで運営が厳しい国保が多いために、もっと公費を投入して制度を守ろうという動きもあります。

#### ～私たちは、健診を受けましょう～

保険制度は国民の命を守る大切な制度です。国の制度として公費を投入するということも必要ですが、この制度を守るために、一人ひとりが病気を未然に防ぎ、重症化を防ぐということも大切です。そのために市では、特定健診（※4）をはじめがん検診など各種の保健事業を行っています。生活習慣を見直し、適度な運動をすることで、病気を防ぎましょう。

健康は財産です。健康を守る事が結果として国保を守ることに繋がっていきます。

図1

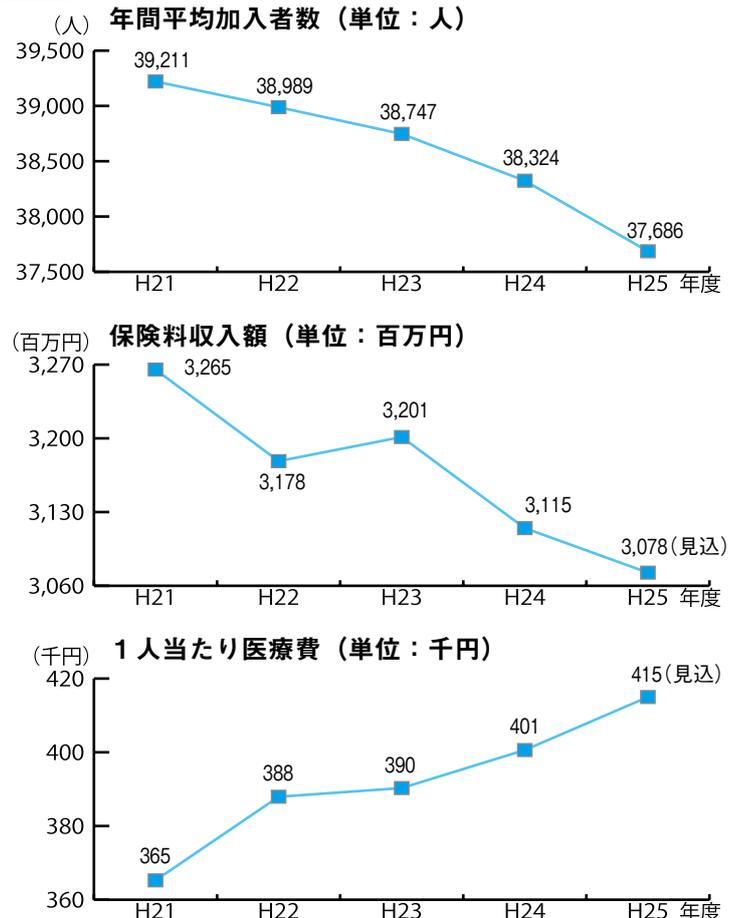


図2 平成26年度国民健康保険料率

	医療分	支援分	介護分
所得割	9.4% (9.4%)	1.5% (1.0%)	2.7% (2.4%)
均等割	29,500円 (27,700円)	4,900円 (3,000円)	10,600円 (8,000円)
平等割	24,300円 (24,300円)	3,600円 (3,000円)	5,800円 (5,000円)
賦課限度額	51万円 (51万円)	16万円 (14万円)	14万円 (12万円)

※均等割は1人当たり、平等割は1世帯当たり

※上段は平成26年度の新しい料率、下段（ ）内は平成17～25年度の料率

※1 前期高齢者／65歳から後期高齢者医療に入る前の75歳未満の人

※2 料率／保険料を賦課する率のこと。所得割、均等割（世帯の加入者数に応じて計算）、平等割（1世帯にいくらかと計算）を合わせて計算し、1年に1度見直しを行う。

※3 基金積立金／家計で言うところの貯金のようなもの。支出が急激に増えたときなどに備えて蓄えている国保財政のための積立金。平成25年度は予算に不足が生じ、基金を取り崩して賄っています。

※4 特定健診／糖尿病などの生活習慣病に関する健康診査。40歳～74歳の人を対象で、本市では受診者負担金は無料

## 平成26年度 諫早市職員採用試験

平成26年度市職員採用試験を実施します。受験は、志望する「試験区分」のいずれか1つを選んで、申し込みをしてください。また、市職員採用試験は併願できません。

### 大学・短期大学・高等学校卒業程度、保育士の採用試験

#### ■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務Ⅰ (大学卒)	若干名	・昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成27年3月までに卒業見込の人
事務Ⅱ (短大・高卒)		・平成元年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成27年3月までに卒業見込の人は受験できません。
事務 (電算)		・事務Ⅱの資格を満たす人で、基本情報技術者の資格を有する人または平成27年3月までに資格取得見込の人
事務Ⅲ (高校新卒)		・学校教育法による高等学校を平成27年3月に卒業見込の人
土木Ⅰ (大学卒)		・昭和59年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業または平成27年3月までに卒業見込の人
土木Ⅱ (短大・高卒)		・平成元年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成27年3月までに卒業見込の人は受験できません。
保育士		・平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成27年3月までに資格取得見込の人

■第一次試験(学力テスト) / 9月21日(日)

■試験会場 / 諫早中学校

■受付期間 / 7月18日(金)～8月7日(木) (郵送の場合は8月7日(木)の消印まで受け付けます)

### 社会人経験者・建築士の採用試験

#### ■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務A (社会人経験者)	若干名	・昭和50年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が5年以上あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人
建築		・昭和54年4月2日以降に生まれた人で、二級建築士以上の資格を有する人

■第一次試験(書類選考・学力試験など) / 8月24日(日)

■試験会場 / 諫早市役所

■受付期間 / 7月7日(月)～31日(木) (郵送の場合は7月31日(木)の消印まで受け付けます)

### スポーツ実績者の採用試験

#### ■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務B (スポーツ実績者)	若干名	・昭和54年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込の人かつ、スポーツの分野において、大きな実績・成果を収めた人で、実績・成果に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる人

■第一次試験(書類選考・学力試験など) / 11月9日(日)

■試験会場 / 諫早市役所

■受付期間 / 8月8日(金)～9月18日(木) (郵送の場合は9月18日(木)の消印まで受け付けます)

#### ■試験案内・申込書(共通)

7月1日(火)から市役所案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所で配布します。

※郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横にあなたの志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2「33cm×24cm」)を必ず同封してください。

■申込・問い合わせ先 / 市職員課

## 集団健診のお知らせ (小長井地域)

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の 国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の 国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：500円、 喀痰：300円、肝炎：200円 肺：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください。

※対象者の年齢は平成27年3月末日現在の年齢です。



### ■集団健診日程表

とき (受付時間)	ところ
7月25日(金)	おがたま会館 (小長井町)
7月27日(日)	小長井文化ホール
7月30日(水)	釜公民館 (小長井町)

■問い合わせ先／①②市保険年金課 (☎22-1500)  
③健康福祉センター (☎27-0700)

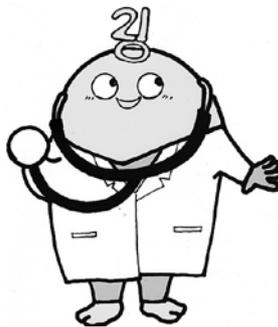
## 肝炎ウイルス検診のお知らせ

～7月28日は日本肝炎デー、  
7月28日から8月3日までは肝臓週間です～

肝臓は「沈黙の臓器」と言われており、肝炎ウイルスに侵されても自覚症状はなかなか出てきません。慢性肝炎から肝硬変、肝がんへと進行しても症状が出ない場合もあります。症状が出ないから大丈夫という自己判断は危険です。肝臓の病気の早期発見には検査が必要です。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で調べます。少量の血液を採取するだけなので、体に負担なく受けることができます。肝炎ウイルスの感染がわかったときは、適切な健康管理・治療で肝炎から肝硬変や肝がんへ悪化するのを予防することが可能です。

まずは、肝炎の原因である「肝炎ウイルス」がないか検査することが重要です。市では肝炎ウイルス検診を実施しています。ぜひご活用ください。



### <諫早市肝炎ウイルス検診>

- 対象者／40歳以上で過去に受診したことがない人
- 検査内容／問診、C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査
- 実施場所／個別検診：市内医療機関 (通年実施)  
集団検診：各支所地域公民館など (5月～10月実施)
- 受診者負担金／200円
- ※平成26年4月1日現在で、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の過去に受診したことがない人へは、検診無料クーポン券を送付しています。ぜひご活用ください。  
(使用期限 平成27年3月31日まで)
- 問い合わせ先／健康福祉センター (☎27-0700)

## 子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／7月16日(水) 午前10時～正午
- ところ／小長井文化ホール
- 申込・問い合わせ先／市子ども支援課

## 平成26年度

### 第1回原爆被爆者健康診断(7月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

### ■日程・会場

とき (受付時間)	ところ
7月18日(金)	午前9時30分～11時 飯盛ふれあい会館 午後1時～2時 田結公民館

■問い合わせ先  
長崎県健康事業団 (☎43-7131)

## 精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

### ■日程・会場

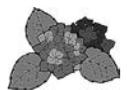
とき	ところ
7月	2日(水) 午後2時～4時30分 8日(火) 午後2時～4時30分 18日(金) 午後3時～5時 28日(月) 午後2時～4時30分

■申込・問い合わせ先  
県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)

## うつ病当事者の集い

うつ病で休職中または復職された人を対象に、復職に向けての心身の準備、再休職防止のためのセルフケアについてミーティングを通して学ぶ「うつ病当事者の集い」を開催します。

- とき  
7月29日(火)、9月30日(火)、  
11月25日(火)、12月16日(火)、  
平成27年2月17日(火)、午後7時～9時
- ところ／県央保健所機能訓練室
- ※参加無料。要事前申込。各回ごとの随時申込も可
- 申込・問い合わせ先  
県央保健所地域保健課保健福祉班  
(☎26-3306)





事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ 学級	妊婦と その家族	1日(火)	健康福祉センター	お産や母乳について	午後6時30分～7時 (実施時間：2時間程度)
		15日(火)		栄養、赤ちゃんとの生活	
※開催日の3日前までに健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時 ～1時15分
		7日(月)	森山保健センター	南部	
		8日(火)	健康福祉センター	北部	
		15日(火)		中央	
		22日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児 健康診査	対象：1歳8カ月 (一部1歳6～9カ月) ※対象となる人へは 1カ月前に健診票を 送付します	2日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	午後1時 ～1時15分
		3日(木)	健康福祉センター	中央	
		10日(木)		北部	
		23日(水)	森山保健センター	南部	
		24日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児 歯科健康診査	平成24年1月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児 健康診査	対象：3歳6カ月 (一部3歳6～9カ月) ※対象となる人へは 1カ月前に健診票を 送付します	2日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	12時45分 ～午後1時
		4日(金)	健康福祉センター	北部	
		11日(金)		中央	
		16日(水)	森山保健センター	南部	
		17日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		25日(金)	健康福祉センター	中央	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	受付時間
市民ウォーキング	5日(土)	午前9時 ～11時30分	西諫早緑地駐車場(堂崎町)	5～6kmコース  ※雨天中止
	12日(土)		森山ふれあい公園	
	19日(土)		多良見支所	
ニュースポーツ教室	14日(月)	午前9時30分 ～11時	西諫早団地第1公園	ペタンク
	28日(月)		眼鏡橋前芝生広場	グラウンド・ゴルフ
のんのこ21 サーキット	毎週月曜日	午後1時30分 ～3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	中程度の体力者向け (筋力運動・有酸素運動)
	毎週木曜日		西諫早ふれあい会館	
	毎週金曜日		高来会館	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時～11時30分 午後1時30分 ～3時	健康福祉センター	低体力者向けの 体操
	毎週水曜日		西諫早ふれあい会館	
	7日(月)・28日(月)		本野ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先／市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）



とき	ところ	問い合わせ先
10日(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症のひとと家族の会（渡部三津子さん）（☎26-1763）

健康福祉センター（☎27-0700） 多良見支所地域総務課（☎43-1111） 森山保健センター（☎35-2866）  
飯盛支所地域総務課（☎48-1111） 高来支所地域総務課（☎32-2111） 小長井支所地域総務課（☎34-2111）

お知らせ

## 諫早がんばらんば音楽会事業 諫早交響楽団国体記念コンサート

### ■と き

- ① 7月13日(日)
  - ② 9月23日(火)
- 午後2時開演

### ■ところ

- ① 飯盛体育館
- ② 中央体育館内村記念アリーナ

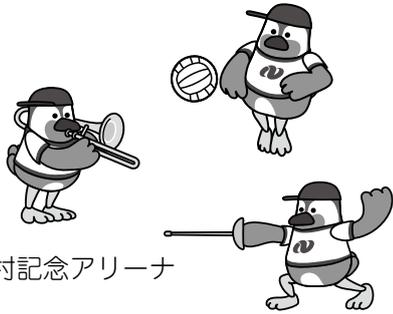
### ■内容

みんなが知ってる名曲コンサート、あなたも名(迷?)指揮者!、大人も子どもも!楽器体験

### ■入場料/無料(お気軽にお越しください!)

### ■問い合わせ先

諫早交響楽団事務局 (☎070-5814-8330)



お知らせ

## ボサバコンサート ~ブラジルの風に吹かれて パート2~

いさはや国際交流センターでは、毎年、世界の音楽に触れるコンサートを開催しています。見知らぬ国を旅する気分で、ご家族・ご友人と、ぜひお楽しみください。

### ■と き/7月5日(土) 午後7時30分~

### ■ところ/たらみ図書館 海のホール

### ■出演者/クラウジオ石川、リマーほか

### ■参加費/1,500円

### ■問い合わせ先/いさはや国際交流センター岩本さん (☎080-5217-0049)

お知らせ

## “V・ファーレン長崎”を応援しよう!



Jリーグの舞台上で戦っている「V・ファーレン長崎」を、市民一丸となって応援しましょう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んでご観戦ください!

### 【ホームゲーム開催予定】

7月5日(土) 午後6時~	VS コンサドーレ札幌
7月20日(日) 午後6時~	VS 松本山雅FC

### ■会場/県立総合運動公園陸上競技場

※7月20日(日)は“諫早市民応援DAY”です。地元名産品とV・ファーレン長崎グッズが当たる抽選会(ハーフタイム時)などのイベントを開催します。

### ■現在の順位(6月7日現在)

8位 勝ち点25 (6勝7分4敗)

### ■問い合わせ先/スポーツ振興課 (☎22-2543)

### コスモス花宇宙館イベント

#### ▶TakayaとFukushima ~レンズが視た浪江(なみえ)~(写真展)

### ■と き/6月25日(水)~7月13日(日)

#### ▶指で描くパステルアート教室(17回、18回)

### ■と き/7月6日(日)

午前の部:午前11時~正午

午後の部:午後2時30分~3時30分

### ■講師/木場 和美さん

### ■対象

4歳以上(小学校低学年以下は保護者同伴)

### ■定員/20人(要予約)

### ■材料代/1,000円

#### ▶七夕の飾り~江戸時代の知恵を感動体験!!江戸流四講座~

### ■と き/7月6日(日) 午後1時30分~5時30分

### ■定員/各講座25人(要予約)

### ■申込・問い合わせ先

コスモス花宇宙館 (☎23-9003)

### 7月の児童館イベント

#### ▶そうめん流し

### ■と き/7月19日(土) 午前11時45分~

### ■ところ/高来東児童館

### ■対象/小学生以上(定員20人)

### ■参加費/無料

### ■申込・問い合わせ先/高来東児童館 (☎32-5858)

#### ▶中華ソーメン作り

### ■と き/7月25日(金) 午前10時~

### ■ところ/高来西児童館

### ■対象/小学生以上(定員20人)

### ■参加費/100円

### ■申込・問い合わせ先/高来西児童館 (☎32-5204)



# 公民館講座のご案内

## 中央公民館

☎23-1160  
東小路町8-5

### ▶おもちゃ病院

とき／7月9日(水)午前10時～午後4時  
ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します  
※当日参加可。部品代は実費負担有



### ▶くみ先生の「初めてママ講座～触れ合いながら親子の絆を作りましょう～」

とき／7月16日(水)・23日(水)・30日(水)、8月6日(水) (全4回)  
午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型プログラムです。ママ友もできますよ 対象／第一子(生後2～5カ月)とその母親(定員10人) 申込期限／7月9日(水) ※テキスト代864円。保険料負担有。電話申込

### ▶犯科帳の世界(江戸期の長崎)

とき／①7月17日(木)②18日(金) (全2回) ①午後1時30分～3時30分②午前9時～午後5時 ところ／①中央公民館②長崎市内一円 内容／江戸時代の長崎奉行所に残された犯科帳から見えてくる当時の長崎で起きた犯罪と庶民の暮らしについて①講演②関連場所の实地研修 対象／女性大学受講生 申込期限／7月7日(月) ※保険料・昼食代の負担有。全日程参加できる人。定員有。電話申込

### ▶講演「川田金太郎の心に響く人生の達人～しんどい時でも心は元気～」

とき／7月24日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／マルチタレント・ラジオパーソナリティー・川田金太郎さんが熱く人生を語ります 対象／女性大学受講生(男性の参加可) ※当日参加可

## 西諫早公民館

☎26-1500  
山川町1-3

### ▶やっときゃよかった中学校美術

とき／7月1日(火)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／「落穂拾い」や「叫び」など西洋の名画の特徴、作者の意図、時代背景などを探ってみます 対象／成人 ※当日受付

### ▶旅の講座(日本一周の旅)

とき／7月3日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／飛行機、鉄道、船での個性的な日本一周。いろいろな組み合わせでの計画を学びます 対象／成人 ※当日受付



### ▶これであなたも日本史通：第4回(鎌倉時代)

とき／7月17日(木)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／全12回シリーズの第4回目。源平の合戦や鎌倉仏教などを見てみましょう 対象／成人 ※当日受付

### ▶おもしろ理科じっけん

とき／7月20日(日)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／小箱に入る大箱、人間電池など親子で楽しく不思議な理科実験をしてみましょう 対象／小学生とその保護者 申込期限／7月9日(水) ※参加費1人につき100円程度(保険料・材料代)



申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

### ▶竹をみがいてしゃもじ作り(おはしも作るよ)

とき／7月23日(水)午後1時30分～4時 ところ／西諫早公民館 内容／型をとった竹をサンドペーパーで磨き、しゃもじ・箸に仕上げます 対象／小学生 申込期限／7月14日(月) ※参加費150円程度(保険料・材料代)

## 小栗公民館

☎22-1533  
小川町1222

### ▶夏休み自由研究「植物博士に聞いてみよう」

とき／①7月27日(日)②8月3日(日) (全2回) 午前9時～正午 ところ／①高来町轟(小栗ふれあい会館集合)②小栗周辺 内容／歩く植物図鑑のような先生が丁寧に説明します 対象／小学生とその保護者 申込期限／7月4日(金) ※保険料負担有。帽子・水筒・筆記用具持参。運動靴・長袖長ズボンで。①は公用バス利用

### ▶夏休み自由研究「カエル博士がやってくる」

とき／8月2日(土)午前9時～正午 ところ／森山町唐比(小栗ふれあい会館集合) 内容／ワクワク感が満載!身近な生き物について学びます 対象／小学生とその保護者 申込期限／7月4日(金) ※保険料負担有。帽子・水筒・筆記用具持参。公用バス利用



### ▶ママのためのリンパマッサージ(託児付)

とき／7月18日(金)・25日(金) (全2回) 午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館 内容／リンパマッサージで夏を乗り越えよう&小顔エクササイズもお楽しみに♪ 対象／女性 申込期限／7月4日(金) ※フェイスタオル2枚持参



## 長田公民館

☎23-9024  
長田町2394-2

### ▶こだわり珈琲の淹れ方教室

とき／7月4日(金)午前10時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／豆の選び方・保存方法、ドリップの仕方を実践を交えて学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／6月27日(金) ※参加費1,000円。はがき代52円



### ▶タマネギたっぷり手作り餃子教室

とき／7月31日(木)午前10時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／新鮮野菜をたっぷり使った餃子を皮から作ります 対象／小学生(定員15人) 申込期限／7月17日(木) ※参加費500円。はがき代52円

### ▶子ども映画上映会

とき／8月1日(金)午前10時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／アニメ上映と交通安全教育を行います 対象／幼児・小学生 ※当日参加可



### ▶夏休み子ども工作教室「カップケーキ貯金箱」

とき／8月7日(木)午前10時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／ふわふわ紙ねんどを使ってスイーツ貯金箱を作ります 対象／小学生(定員10人) 申込期限／7月25日(金) ※参加費400円。はがき代52円

限／7月2日(水) ※材料代1,500円

▶**ハンドメイド講座「羊毛フェルト編」**

とき／7月22日(火)・29日(火)、8月5日(火) (全3回) 午後1時30分～3時30分 ところ／森山公民館 内容／唐比牧場の羊の毛からフェルトの小物作り。羊の毛を洗うところから体験できます 対象／成人(定員15人。親子参加可) 申込期限／7月10日(水) ※材料代500円程度。エプロン・タオル持参

**飯盛公民館**

☎ 48-0049  
飯盛町開 1929-3

▶**子育てママの料理講座(託児付)**

とき／7月8日(火)午前10時～12時30分 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／簡単なスペイン料理(白身魚のオープン焼きほか) 対象／親子(20組) 申込期限／6月30日(月) ※材料代800円

▶**子どもまつり**

とき／8月20日(水)午前9時～午後4時 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／世界の国旗の缶バッジ作り、英語で遊ぼうなど子どもを対象とした楽しい国際交流の祭り 対象／子ども(定員100人) 申込期限／7月31日(水)

**田結公民館**

☎ 49-1111  
飯盛町里 648-3

▶**夏休み子ども講座**

とき／7月25日(金)午後1時～3時 ところ／田結公民館集合 内容／潮のひいた海岸で普段は見られない生き物たちとふれあい楽しく学びます 対象／小学生(定員30人) 申込期限／7月15日(火) ※参加費50円(保険料)。帽子・濡れてもいい靴持参。動きやすい服装で

▶**親子クッキング教室**

とき／7月26日(水)午前10時～午後1時 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／親子で作るワンプレートランチ。簡単レシピ：タコライスほか 対象／小学生とその保護者(8組25人程度) 申込期限／7月15日(火) ※参加費1人400円(材料代)。エプロン・三角巾・タオル持参

**高来公民館**

☎ 32-2111  
高来町三部 壱528

▶**オオキツネノカミソリを見よう**

とき／7月20日(日)午前9時～午後4時 ところ／金泉寺(高来会館集合) 内容／金泉寺に登ってオオキツネノカミソリを見よう! 対象／成人(定員20人程度) 申込期限／7月15日(火) ※雨天中止。保険料負担有。弁当・水筒持参。登山ができる服装で

▶**弁当作ってピクニック**

とき／7月24日(木)午前9時30分～午後4時 ところ／高来ふれあい会館・こどもの城 内容／弁当を作って、こどもの城で花瓶作り 対象／小学生(定員20人) 申込期限／7月17日(水) ※参加費700円。弁当箱持参



▶**おもしろ科学てじな工作**

とき／7月23日(水)午前9時30分～正午 ところ／高来会館 内容／夏休み自由研究のヒントがいっぱい!身近な材料を

使った、おもしろ・ふしぎ・楽しい科学工作体験 対象／小学生(定員20人) 申込期限／7月17日(水)

▶**親子陶芸体験(高来西公民館合同)**

とき／①8月2日(土)・②23日(土) (全2回) 午前9時30分～正午 ところ／高来ふれあい会館 内容／夏休み作品のマイカップを作ろう! ①型作り②絵付け 対象／親子(15組程度。子どもだけの参加可) 申込期限／7月25日(金) ※参加費500円。全日程参加できる人



**高来西公民館**

☎ 32-3126  
高来町峰 19-1

▶**音楽でリフレッシュ(託児付)**

とき／7月16日(水)午前10時～11時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／聞いて歌って楽しいひととき 対象／子育て中の親子(定員20組程度) 申込期限／7月8日(火)

▶**四季の登山「夏」**

とき／7月31日(木)午前9時～午後4時 ところ／五家原岳(高来西ゆめ会館集合) 内容／オオキツネノカミソリの花とヒメシャラの木を見に行こう! 対象／成人(定員30人程度) 申込期限／7月16日(水) ※保険料100円。弁当・水筒など持参。公用バス利用



▶**ルーシーダットン**

とき／8月1日(金)・8日(金)・22日(金)・29日(金) (全4回) 午後7時30分～9時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／タイ式ヨガでリラックスしよう! 対象／成人(定員20人程度) 申込期限／7月25日(金) ※1回のみ参加可。ヨガマットまたはバスタオル・飲み物持参

**小長井公民館**

☎ 34-2201  
小長井町小川原 浦825

▶**シルバー大学**

とき／7月1日(火)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／講演・実技「笑顔で楽しい仲間作り」 対象／65歳以上の高齢者 ※当日参加可

▶**おはなし会**

とき／7月12日(土)午後2時～2時30分 ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

▶**絵画教室**

とき／7月23日(水)・24日(木)・25日(金) (全3回) 午前9時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／1枚の絵を仕上げましょう 対象／小学校3～4年生(定員15人) 申込期限／7月11日(金)

▶**絵画教室**

とき／7月30日(水)・31日(木)、8月1日(金) (全3回) 午前9時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／1枚の絵を仕上げましょう 対象／小学校5～6年生(定員15人) 申込期限／7月11日(金)



## 本野公民館

☎26-0270  
上大渡野町2-1

### ▶子育てママのハッピーカラーセラピー (託児付)

とき/7月15日(火)午前10時~正午 ところ/本野ふれあい会館 内容/色が教えてくれる幸せのヒント 対象/女性(定員20人) 申込期限/7月7日(日)

### ▶どンドン知りたい科学のひみつ

とき/7月29日(火)午前10時~正午 ところ/本野ふれあい会館 内容/身近な材料でできる科学手品のタネ作り 対象/小学生(定員20人) 申込期限/7月17日(木) ※材料代負担有

### ▶Hotな夏の「いいね!!」貯金箱

とき/8月4日(月)午前10時~正午 ところ/本野ふれあい会館 内容/リサイクル工作・手作り貯金箱作り 対象/小学生(定員20人) 申込期限/7月24日(木) ※材料代負担有

## 有喜公民館

☎28-3110  
有喜町488

### ▶子育て講演会講座

とき/7月3日(木)午後7時30分~9時 ところ/有喜ふれあい会館 内容/スポーツ能力向上とやる気にさせるワンポイント 対象/親子・成人 ※当日参加可

### ▶饅頭作り教室

とき/7月19日(土)午前9時30分~11時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/手作り饅頭を作り食す 対象/成人 申込期限/7月9日(水) ※材料代負担有。エプロン・三角巾、饅頭を入れる箱持参

### ▶演奏会講座

とき/7月23日(水)午前10時~11時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/楽器演奏を聴きながら心を癒やす 対象/高齢者 ※当日参加可

### ▶カヌー体験講座

とき/7月26日(土)午前9時30分~11時30分 ところ/有喜漁港 内容/カヌーを体験しながら海遊びを楽しむ 対象/小学生(低学年は保護者同伴。保護者の参加大歓迎) 申込期限/7月18日(金) ※保険料負担有。水筒・帽子・タオル持参

## 小野公民館

☎22-0264  
黒崎町181-2

### ▶オシャレで実用的!かぎ針編みのシュシュ

とき/7月15日(火)午前10時~正午 ところ/小野ふれあい会館 内容/初めてでも簡単に作れ、年中使えるヘアアクセサリー。プレスレットとしても活用できます 対象/成人 申込期限/7月8日(火) ※参加費400円程度

### ▶のどごし爽やか~ざるそば作り

とき/7月17日(木)午前10時~午後1時 ところ/干拓の里 内容/手打ちのざるそば作りにチャレンジ。できたてのうまさを味わいましょう 対象/成人 申込期限/7月10日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾、手拭タオル持参

### ▶知っ得!子育て~電子メディアと子どもの育ち~

とき/7月26日(土)午前10時~正午 ところ/小野ふれあい会館 内容/テレビ、DVD、ゲーム、パソコン、スマホ

(携帯)などが子どもに与える影響について学びます 対象/就学前・小学校低学年の子どもとその保護者 申込期限/7月17日(木) ※子どもの飲み物・おやつなど持参

## 多良見公民館

☎43-0049  
多良見町化屋1800

### ▶古写真で巡る長崎の史跡 (第4回)

とき/7月8日(火)午前10時~正午 ところ/たらみ会館 内容/スライド解説による「長崎の坂と墓と寺と…」 対象/成人 ※当日参加可

### ▶明生教室 (第3回)

とき/7月31日(木)午前10時~正午 ところ/たらみ会館 内容/今回は諫早市や多良見町の歴史の話で楽しんでいただきます 対象/高齢者・成人 ※当日参加可

## 伊木力公民館

☎44-1002  
多良見町舟津1140

### ▶きもの着付け教室

とき/7月10日(木)・17日(木)・24日(木)(全3回) 午後8時~10時 ところ/多良見多目的研修館 内容/きもの着付け 対象/女性(定員20人) 申込期限/7月4日(金) ※きもの一式持参

### ▶夏の冷たい和菓子

とき/7月19日(土)午前10時~12時30分 ところ/多良見多目的研修館 内容/甘夏のゼリーともう1品 対象/成人(定員20人) 申込期限/7月4日(金) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参

### ▶親子料理教室

とき/7月27日(日)午前10時~12時30分 ところ/多良見多目的研修館 内容/楽しいワンプレートランチ 対象/親子(定員10組) 申込期限/7月18日(金) ※材料代1人450円。エプロン・三角巾持参

### ▶田舎饅頭

とき/7月29日(火)午前10時~12時30分 ところ/多良見多目的研修館 内容/昔ながらの多良見の饅頭作り 対象/成人(定員20人) 申込期限/7月15日(火) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参

### ▶親子料理教室

とき/8月2日(日)午前10時~12時30分 ところ/多良見多目的研修館 内容/親子でスイーツ作り 対象/親子(定員10組) 申込期限/7月18日(金) ※材料代1人350円。エプロン・三角巾持参

### ▶親子工作教室

とき/8月2日(土)午後2時~4時 ところ/多良見多目的研修館 内容/フェルトで作るティッシュボックスカバー 対象/親子(定員10組) 申込期限/7月18日(金) ※材料代1人200円。はさみ持参

## 森山公民館

☎36-1116  
森山町本村1300

### ▶ハンドメイド講座「エコクラフト編」

とき/7月10日(木)・17日(木)・24日(木)・31日(木)(全4回) 午後7時~9時 ところ/森山公民館 内容/環境にやさしいエコロジー素材のエコクラフトで、誰でも楽しくオリジナルバッグが作れます 対象/女性(定員20人) 申込期



はいポーズ♪

# クローズアップ!

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します



県下消防職員意見発表会で最優秀賞  
**川浪 儀勇 さん**

今回は、消防職員が業務で感じたことや、今後取り組む課題について述べる「県下消防職員意見発表会」において最優秀賞に輝き、九州地区の意見発表会に県代表として出場された川浪儀勇さんをご紹介します。

**発表会で最優秀賞をとった感想は?**

職場の方々の理解や協力のもと、何度も発表の練習をしたので、県央消防本部の代表として最優秀賞がとれて安心しました。個人的には、自分の意見を発表できる機会を与えてもらい大変感謝しています。

今回発表されたテーマが「次世代への備え」でしたが、どういった思いからこの内容になったのでしょうか?

今回提案したのは、最近普及が進んでいる太陽光発電システムに関することで、粉末消火器の設置義務、定期点検制度、太陽光マークの3点でした。次世代エネルギーである太陽光発電ですが、なかなか火災の対策ができていないと感じたからです。配線やパネル自体からの出火や、太陽光発電があることによって火災の際の消火活動に危険が生じることにもなっています。

県央消防本部管内での太陽光発電からの出火事例はまだありませんが、これから起こるのではないかと、ということで発表の事例にとりあげ、市民の皆さんに知ってもらいたいと思います。

初期火災に使うと効果的な粉末消火器の設置や保証期間が切れた後の定期点検の制度、太陽光発電パネルの設置の有無がわかる太陽光マークの貼付などについて、今後の義務化に向けて提案したことを真剣に語る川浪さんからは、火災の危険が少なくなればとの思いがひしひしと伝わってきました。これらの提案が少しでも採用され、火災がなくなっていけばいいですね。



## 食改さんの カンタンレシピ

(vol.38)

諫早支部中央北地区で考えたレシピです

### もやしの中華あえ



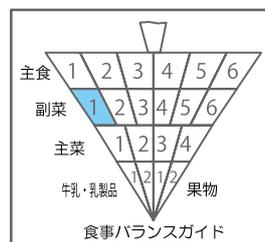
#### ■材料 (4人分)

- モヤシ…………… 1袋 (約200g)
- キュウリ………… 1本 (約100g)
- ロースハム… 3枚
- (A)ポン酢…大さじ3
- ごま油…小さじ½
- 砂糖…………… 小さじ1
- 塩…………… 少々
- からし…小さじ½～⅓

#### ■作り方

- ①モヤシをサッとゆでる。
  - ②キュウリとロースハムはせん切り(長さを合わせる)。
  - ③モヤシ、キュウリ、ロースハムを混ぜて、(A)であえる。
- ※モヤシは、一年を通じて一定の価格で安く購入できるので家計には大助かりの野菜です。  
低カロリーですので、ボリューム感を出すにも最適です。

- 1人分 -	
エネルギー	41kcal
たんぱく質	2.9g
塩分	1.0g
食物繊維	1.0g
カリウム	133mg
カルシウム	18mg
ビタミンA	7μg
ビタミンC	16mg



みんなの広場

## 保育所 (園) めぐい



(vol.39)

遠竹保育園

定員／20人  
 住所／小長井町遠竹  
 586-2  
 (☎34-2143)



昭和39年4月に開園。園の前に有明海や雲仙、後ろに多良岳と自然環境に恵まれた、すばらしい保育園です。少人数の保育園だからできる、その子に合った保育や教育を目指しており、子どもが自分からやりたいと言ったことは受け入れ、個性を伸ばすように心がけています。

### 【保育目標】

○郷土を愛し健康で明るくたくましい子  
 ○がんばり強くユーモアのある子  
 ○親切で思いやりのある子  
 【こんなことをやっています】

○祭りや運動会などの自治会行事へ参加し、特に運動会は、保育園・小学校・自治会の三者合同で開催されます  
 ○英会話教室を取り入れ、楽しく英語を習っています。



中村 高則 園長

友達思いの子どもたちです。そして、疲れを知らないくらいに元気な子どもたちです。

## ？ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報紙へのご意見を書いて、7月10日(木)必着で秘書広報課までどうぞ！

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①7月1日～31日は「長崎県〇〇月間」

Q②長崎国体展～つなげよう〇〇の思い～

Q③家庭で消費する電力で年間〇%が待機時消費電力

Q④春から秋(3月～11月)にかけては、〇〇〇類ヤツツガムシ類の活動が活発になる時期です。

Q⑤特殊詐欺撃退の合言葉「〇〇〇〇」をおぼえましょう！

※前回の答え①ひとひと②子ども③投票④2⑤江藤

※応募総数42通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

## なつかしの写真館



昭和44年8月ごろの諫早バイパス  
 国体開催前の9月25日に開通しました。

小船越町黒橋歩道橋から撮った写真です。右上に見える建物は、当時の職業訓練所になります。

現在、長崎がんばらんば国体開催前に急ピッチで工事が進んでいます。

(諫早市報昭和44年9月10日号)



### 高原でキッズサッカー大会

5月23日、さわやかな五月晴れに恵まれた山茶花高原で「第3回キッズサッカー in 山茶花 (U-6)」が開催されました。市内の保育園児14チームが参加。大人顔負けの構え方や珍プレイもあり、大人たち、おじいちゃん、おばあちゃんの大声援の中、きれいな芝生の上で自然とふれあい、ボールを蹴る楽しさを味わっていました。



(市民記者 田崎)



### 歯医者さんっておもしろ〜い!

6月8日、市民センターとアエル中央商店街で「諫早市お口の健康フェスティバル」が開催されました。歯磨き指導やお口の健康相談、歯に良い料理の試食など、さまざまなコーナーが集結。歯科医が往診で使用する機器を使い、マネキンの歯の汚れを落とす体験コーナーが特に人気でした。



(市民記者 船津)



### 諫早を愛した作家野呂邦暢を偲び

5月25日、上山公園野呂文学碑前で、諫早芸術文化連盟主催の「第34回菖蒲忌」が開催されました。中学・高校生の最優秀作品と野呂作品の朗読が行われ、大勢の文化人が集まり、諫早を愛した芥川賞作家野呂邦暢の功績を偲びました。



(市民記者 中村)

まちの  
 いいところ  
 撮り

私たち市民記者が取材しました♪



市内の特殊詐欺(振り込め詐欺等)の発生状況(平成26年5月末現在)発生7件(被害総額:1,197万円)

[情報提供/諫早警察署]  
 特殊詐欺撃退の合言葉『**お** 落ち着く、**む** むすめ、むすこに確認する、**す** すぐに振り込まない、**ひ** 敏速に届け出る』を覚えましょう!

### 人口と世帯数(平成26年5月1日)

人口:138,615人(-579)  
 男:65,184人(-260)  
 女:73,431人(-319)  
 世帯数:52,315(+446) ( )内前年同月比

災害・緊急情報はエフエム諫早で!

市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

7.1 RAINBOW FM エフエム諫早(77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション  
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分(土)(日)午前9時54分



皆さんの「いいね!」お待ちしています。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」



諫早ケーブルテレビ(3チャンネル)

◇3sunひろば  
 (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時



[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号  
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
 x-j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111  
 ■森山支所 ☎0957-36-1111  
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111  
 ■高菜支所 ☎0957-32-2111  
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111