

# いさはや

## もくじ

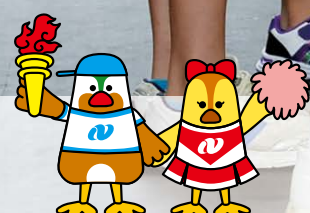
■夏のイベント情報	2～7
市政トピックス	8～11
フォトギャラリー	12～13
くらしのinformation	14～21
健康&子育て情報	22～23
イベント情報	24
公民館講座のご案内	25～27
みんなの広場	28～29
まちのいいところ撮り	30

# 8

No.113

2014年(平成26年)

カウントダウンイベント&炬火・集火式



君の夢 はばたけ今 ながさきから

**長崎がんばらんば国体** まであと**84日**  
 平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

(7月20日現在)

**長崎がんばらんば大会** まであと**104日**  
 平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)



8/2(土)

## 諫早図書館 子ども映画上映会

- じかん／午前10時15分～
- ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール
- 内容／まんが日本昔ばなし(わらしべ長者・田植地蔵)、平和映画(おこりじぞう) ※入場無料
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

8/24(日)～

## 諫早図書館 シナリオ講座 (全4回)

脚本家やドラマづくりなどに関心がある市民を対象に、日本放送作家協会などから講師を招き実施する講座です。朗読劇およびラジオドラマの部に分かれ、制作・発表までを4回シリーズで開催します。

経験者、初心者問わず多くの参加者を募集します。

- と き／8月24日(日)、11月23日(日)、平成27年2月14日(土)、2月15日(日)

※いずれも午後1時30分～4時

- ところ／諫早図書館 視聴覚ホールほか
- 対 象／中学生・高校生・一般(4回通して参加できる人)
- 講 師／朗読劇の部：高谷信之さん(放送作家)、ラジオドラマの部：丸尾聡さん(劇作家・演出家)、真銅健嗣さん(NHKディレクター)
- 申込・問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

8/1(金)

## たらみ図書館 おとぎのへやスペシャルおはなし会

おとぎのへや読み語りの会さんによる、絵本の読み語りや紙芝居などのスペシャルおはなし会を行います。

- じかん／午前10時30分～11時30分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 対 象／幼児・小学生
- 定 員／200人(当日参加可) ※無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

8/3(日)

## たらみ図書館 みんなで作ろう! ぞうのエルマー

絵本をテーマにみんなで制作をします。完成したものを図書館の開架室(児童コーナー)に飾ります。

- じかん／午後2時～4時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 対 象／4歳～小学生(幼児は保護者同伴)
- 定 員／20人(要申込) ※無料
- 申込・問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)



## イベント情報 図書館編

7/31(木)  
・8/7(木)

## 諫早図書館 夏休み親子手話教室 (全2回)

- 手話をつかって絵本をたのしもう!
- じかん／午前10時30分～正午
  - ところ／諫早図書館 2階視聴覚ホール
  - 講 師／ろう講師(聞こえない先生)、健聴講師(聞こえる先生)
  - 対 象／小学生とその保護者で2回とも参加できる人(小学生のみの参加不可)
  - 定 員／15組(要申込) ※無料
  - 申込・問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

8/1(金)～  
8/20(水)

## 諫早図書館 夏休みアジアの子どもたちの絵日記展

子どもたちの色あざやかな絵日記をご覧ください。アジアの国々を知ることができますよ。

- 夏休みの絵日記の参考にどうぞ!
- と き／8月1日(金)～20日(水)
  - ところ／諫早図書館 ※入場無料
  - 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

8/9(土)

## たらみ図書館 子ども平和映画会

「<sup>た</sup>麻になったお母さん」(アニメ45分)を上映します。

- じかん/午後2時～3時
- ところ/たらみ図書館 貝のおはなし室
- 対 象/幼児・小学生
- 定 員/30人 ※入場無料
- 問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)

8/9(土)

## 小長井図書館 平和のおはなし会

- じかん/午後2時～2時30分
- ところ/小長井図書館 おはなしコーナー
- 対 象/希望者全員 ※無料
- 問い合わせ先/小長井図書館 (☎34-2972)

8/10(日)

## たらみ図書館 自然科学教室

「作ってみよう!ぷよぷよスライム&紫キャベツでカラフルフラワー」

- 食紅で色をつけて、ぷよぷよスライム作り
- 紫キャベツから色水を取り出し、酸とアルカリで色変わりをさせて、カラフルフラワーを作ろう!

- じかん/午後2時～3時30分
- ところ/たらみ図書館 創作室
- 対 象/小学生(4年生以上)
- 定 員/15人(要申込) ※参加費300円
- 申込・問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)

8/22(金)

## たらみ図書館 映画上映会

- じかん/午後3時～
- ところ/たらみ図書館 海のホール
- 内 容/「ブタがいた教室」(2008年日本109分) ※入場無料
- 問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)

8/23(土)

## たらみ図書館 ミニコンサート

- じかん/午前11時40分～12時10分
- ところ/たらみ図書館 海のホール
- 内 容/どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート ※入場無料
- 問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)

8/6(水)  
・8/8(金)

## 小長井図書館 絵本を作ろう (全2回)

糸とじ絵本を使って、おもしろい形の絵本を作ります。

- じかん/午前10時～正午
- ところ/小長井文化ホール 2階展示室②
- 対 象/小学生以下で2回とも参加できる人(幼児は保護者同伴)
- 定 員/20人(要申込) ※無料
- ※のり、はさみ、えんぴつを持参
- 申込・問い合わせ先/小長井図書館 (☎34-2972)

8/7(木)  
・8/8(金)

## 西諫早図書館 夏休み子ども工作教室 (全2回)

「ガムテープバッグを作ろう!」

- じかん/午後2時～3時30分
- ところ/西諫早公民館 第1講座室
- 内 容/ガムテープを使ってバッグを作ります
- 対 象/小学生以上で2回とも参加できる人
- 定 員/20人(要申込) ※無料
- ※布ガムテープ、はさみ、箱ティッシュを持参
- 申込・問い合わせ先/西諫早図書館 (☎26-8607)

8/8(金)

## たらみ図書館 夏休み子ども図書館講座

「図書館を楽しもう!使い方・しらべ方・お仕事体験」子どもたちが図書館利用の仕方、本の探し方などを学びます。夏休みの調べものの宿題にも役立つかもしれません。図書館のお仕事体験もします。

- じかん/午前10時～午後3時
- ところ/たらみ図書館 研修室・開架室(児童コーナー)
- 対 象/小学生(3年生以上)
- 定 員/10人(要申込) ※無料。昼食持参
- 申込・問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)

8/9(土)

## 諫早図書館 なつのおはなし会

毎年人気のこわいおはなし会です。小学生向けと幼児向けに分かれています。

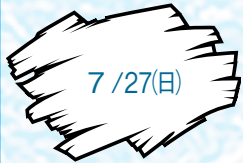
- じかん/午後2時～3時30分
- ところ/諫早図書館
- 定 員/小学生(20人、要申込)、幼児(定員なし) ※無料
- 申込・問い合わせ先/諫早図書館 (☎23-4946)



# 祭

## 2014 SUMMER

イベント情報  
お祭り編



### とどろき名水まつり

7/27(日)

■じかん

午後2時30分～9時30分

■ところ／高来総合運動公園

■内容／岳の新太郎踊り、お楽しみ抽選会、軽トラ市、キャラクターショー、フリーマーケットなど

■問い合わせ先

とどろき名水まつり

実行委員会三浦さん (☎090-7450-9243)



### 喜々津夏まつり

8/1(金)  
8/2(土)

2日間楽しい催しが盛りだくさんです。

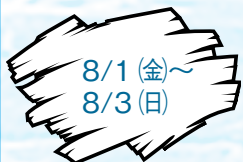
■じかん／午後5時30分～9時

■ところ／喜々津駅前広場

■内容／自衛隊音楽隊による演奏、出店、ゲームなど

■問い合わせ先

喜々津夏まつり実行委員会 (☎43-0140)



### 八坂町共栄会ぎおん祭り

8/1(金)～  
8/3(日)

大人も子どももおみこしをかついで、街中を練り歩きます。出店やイベントも盛りだくさん！

■じかん／午後6時～

■ところ／八坂神社

■問い合わせ先

八坂町共栄会 (☎24-1450)



### 轟峡ライトアップ

7/19(土)～  
8/31(日)

轟の滝、楊柳の滝、太龍の滝の3カ所をライトアップします。ひんやりとした空気に幻想的な雰囲気をお楽しみください。

■じかん／午後7時～9時

■ところ／高来町轟峡

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会 (☎22-8325)



### 諫早駅前お茶の間通り商店街夏まつり

8/2(土)

出店やステージでの出し物披露など、商店街は大盛り上がり！今年は、諫早のキャラクター大集合！

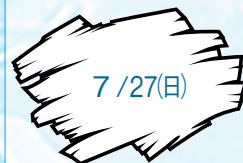
お楽しみに♪

■じかん／午後6時20分～

■ところ／永昌東町商店街

■問い合わせ先

永昌東町商店街事務所 (☎21-1639)



### 本明川魚のつかみ取り大会

7/27(日)

ウナギやアユ、ヒブナなどたくさんの魚を準備しています。諫早の母なる川で楽しみましょう。

■じかん／午後2時～

■ところ

本明川裏山橋河川敷

■問い合わせ先

天満町公民館 (☎22-5097)

永昌東町公民館 (☎24-6114)







8/13(水)

## 伊木力・元釜夏祭り

地元の若者による元気いっぱい夏の祭り。サマージャン

ポ抽選会では豪華景品が!!

■じかん／午後5時～9時30分

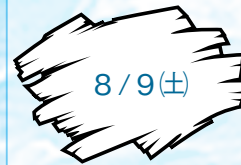
■ところ

ことのうみ伊木力選果場

■内容／各種ゲーム、出店など

■問い合わせ先

ことのうみ伊木力選果場内事務局 (☎44-1723)



8/9(土)

## 本野地区夏祭り

本野地区夏祭りでは、毎年人気の「うなぎのつかみどり」や抽選会を今年も企画しています。

■じかん／午後6時～

※雨天の場合は8月10日(日)

に順延

■ところ／本野小学校大運動場

■問い合わせ先

本野地区夏祭り実行委員会事務局  
音なぎさん (☎25-6181)



8/15(金)

## いさはや港まつり in うき

魚のつかみどりやラムネは

やのみ競争、郷土芸能、豪華景品のお楽しみ抽選会などイベント盛りだくさんです。夜の打ち上げ花火は必見!! お化け屋敷やカヌー体験、有喜特産品の販売もあります。

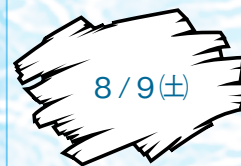
■じかん／午後1時～9時

■ところ／有喜UKIビーチ

■問い合わせ先

実行委員会事務局

酒井さん (☎090-4341-9351)



8/9(土)

## 大草夏祭り

地区を挙げての夏祭り。子どもからお年寄りまでみんなの笑顔が集います。

■じかん／午後5時30分～9時35分

■ところ／大草小学校運動場

■内容／大草太鼓、琴海中学校ブラスバンド演奏、マジックなど。餅まきでフィナーレ

■問い合わせ先

大草夏祭り実行委員会木下さん  
(☎090-1513-7700)



8/16(土)

## ふれあい小栗夏まつり

出店やステージイベント(小栗小学校金管バンド・諫早農高肥前太鼓)など盛りだくさんです。今年もうなぎのつかみ取りや福引・ビンゴ大会もお楽しみください。

■じかん／午後3時～9時30分

■ところ／小栗ふれあい会館前広場

■問い合わせ先

ふれあい小栗夏まつり

実行委員会 (☎22-1533)



8/23(土)

## 2014夏まつり in 小野

ソーラン節や豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など、さまざまな催しが行われます。

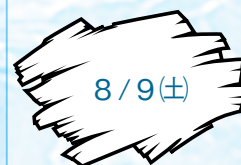
■じかん／午後4時～9時30分

■ところ／干拓の里

■問い合わせ先

実行委員会事務局

(☎090-3322-1643)



8/9(土)

## 第10回100円商店街

いさはやアエル中央商店街では、商店街の魅力アップと消費者との交流を深めるため、恒例の「100円商店街」(今回は記念すべき第10回目!)を開催します。約60店が創意工夫した「ワンコイン=100円」の商品を販売いたしますので、ぜひご家族でお越しください。

■じかん

午後3時～6時

■ところ

アエル中央商店街アーケード  
(アエル竹の下通り、アエル本町通り、アエル栄町通り)

■問い合わせ先

諫早市中心市街地商店街協同組合連合会 (☎35-5757)







## ながた夏祭り

8/30(土)

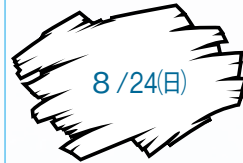
世代間を超えた住民の親睦、交流ならびにふるさとの活性化を図るために、第4回目の夏祭りを実施します。

■じかん／午後3時～8時

■ところ／長田いこいの広場

■問い合わせ先

長田夏祭り実行委員会  
辻さん (☎23-9976)



## こながいまつり

8/24(日)

約500kgの石を引く「スラ引き選手権」など、楽しい催しが盛りだくさんです。

■じかん／午後2時～

■ところ

小長井文化ホール前広場

■問い合わせ先

こながい振興会 (☎34-2966)



## いさはや夏まつりスタンプラリー開催

諫早の夏は楽しいお祭りが盛りだくさん！お祭り会場をまわり、長崎がんばらば国体スタンプを集めて、諫早の特産品や国体キャラクターグッズを当てて、みんなで国体を盛り上げよう！！

■期間／7月25日(金)～8月30日(土) ※応募締切は9月30日(火)まで

■内容／7月25日(金)の川まつりナイトフェスタを皮切りに、期間中に開催されるお祭り会場スタンプを押し、3個以上で応募できます。詳しくは、市ホームページまたは、お祭り会場や諫早駅に設置のチラシをご覧ください。

■問い合わせ先／いさはやお祭りスタンプラリー事務局 (市商工観光課)

## イベント情報

### 諫早市美術・歴史館編

7/23(水)～  
8/11(月)

## 「諫早の記憶 昭和32年 7月25日 - 大水害の跡」

諫早はこれまで幾度となく水害の被害に遭いながらも、その度に必死に立ち上ってきた歴史があります。しかし、諫早大水害から半世紀以上が経過していることもあり、その記憶が風化しつつあります。そこで、現在の諫早を生きる人々にも水害の記憶を共有してもらい、自然災害の恐ろしさや災害に対する備えの気持ちを持っていただくことを主として企画展を実施します。

■と き／7月23日(水)～8月11日(月) (火曜日は休館)

■開館時間／午前10時～午後7時 ※観覧無料

■ところ

諫早市美術・歴史館1階ホール

■展示内容／当館所蔵の水害写真を中心に、水害を経験した人たちの手記などを展示



8/2(土)～

## 2014 諫早市美術・歴史館 夏期子ども講座 (全3回)

郷土諫早の歴史を理解してもらうため、当館の常設展示を活用しながら、講座を3回シリーズで実施します。

■テーマ

○第1回 8月2日(土) 伊佐早と諫早

○第2回 8月10日(日) 佐賀藩諫早領

○第3回 8月23日(土) 第二次世界大戦後の諫早

※いずれも午後2時～3時30分

■ところ／諫早市美術・歴史館 常設展示室およびホール

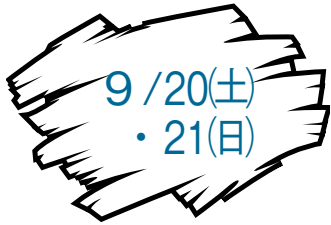
■対象／市内在住、在学の小・中学生 (各回定員20人)

■申込方法／住所、氏名、電話番号、学年、希望講座を電話、ファクス、メールでお申し込みください (3回すべての受講可)。なお定員に入れなかった人にはその旨を連絡いたします。

■申込期限／7月31日(木) ※参加費無料

■申込・問い合わせ先／諫早市美術・歴史館 (☎24-6611・FAX24-6633)  
メールアドレス [bireki@city.isahaya.nagasaki.jp](mailto:bireki@city.isahaya.nagasaki.jp)





# 暑い夏がやってくる！ 2014のんこの諫早まつり参加者募集

まつり実行委員会では、9月のまつりにむけてのんこの街踊り参加者と出店者の募集をしています。たくさんのご応募お待ちしております！

- と き／9月20日(土)・21日(日) ※前夜祭9月19日(金)
- ところ／中央交流広場、アエル中央商店街ほか



## ◆のんこの街踊り



毎年約60団体6,000人が参加するメインイベント「のんこの街踊り」に学校、企業、団体、グループなどで参加しませんか？

今年もコンテストを行います。さまざまな賞を用意していますので、奮ってご参加ください。

- と き／9月20日(土) 12時30分～午後7時
  - 部 門／「まつりのんこの」、「新のんこの」、「道行き」
  - コース／アエル中央商店街～本舞台（途中休憩あり）
  - コンテスト／各部門ごとに表彰し、記念品を差し上げます。
  - 申込期限／7月31日(木)
  - 申込・問い合わせ先／諫早商工会議所業務課（☎22-3323）
- ※募集要項、申込書はまつり公式ホームページからもダウンロードできます。（キーワード「のんこのまつり」で検索ください）



## ◆出店者

- と き／9月20日(土)・21日(日) ※1日だけの出店は不可
  - ところ／メイン会場（市役所前駐車場）
  - 出店条件／諫早商工会議所、諫早市商工会、多良見町商工会、諫早青年会議所の会員であるか、諫早市に拠点のある各種団体またはまつり実行委員会が特に認めた団体
  - 出店料／2日間出店：3万円
- ※台風などで中止となった場合も出店料は返金しません。
- 出店品目／保健所への申請が必要である商品については、1ブースにつき1品目
  - 申込期限／7月31日(木)
  - 申込・問い合わせ先／諫早商工会議所業務課（☎22-3323）







## 平和な世界の実現へ ～非核と平和の都市 諫早の取組～

私たちが家族や友達と笑顔で楽しく生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを私たち自身が知り、それを次世代へと伝えていくことが大切です。未来の平和のために「今、ここで、私たちができること」は何だろう？皆さんも一緒に考えてみませんか。  
(市企画政策課)

### 平和都市諫早宣言

～輝く未来 いのちのために～

わたしの願い  
それは家族の幸せ 友の笑顔  
みんなと生きる 楽しく生きる  
そのために 世界を平和にしよう  
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和  
それはみんなの願い 地球の願い  
輝く未来 つながるいのち  
そのために わたしからがんばろう  
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう  
被爆地長崎のかなしみを忘れずに  
優しいところ 尊いいのち  
ひとが輝く諫早市  
わたしたちは  
非核と平和の都市を宣言します

平成17年9月29日 諫早市

### 原爆パネル展

長崎市の人が描いた原爆の絵などのパネルを展示します。

- ・小長井文化センター  
7月23日(水)～30日(水)
- ・諫早図書館  
8月1日(金)～13日(水)
- ・森山図書館  
8月15日(金)～21日(木)

### 平和のつどい

- とき  
8月9日(土)  
午後6時30分～8時
- ところ  
諫早市健康福祉センター
- 定員  
200人程度(申込不要)
- プログラム
  - 被爆体験講話  
(講師：山口忠喜さん)
  - 市内小・中学生の平和学習発表
  - 高校生1万人署名活動実行委員会の活動発表・朗読
  - 平和都市諫早宣言  
(市内の子どもたち他)
  - へいわの歌



### 戦争・被爆体験手記「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」

市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談を収集し、「戦争のない未来へ～子どもたちへの伝言～」と題してホームページで公開しています。また、小冊子にまとめ、市内図書館・図書室で貸し出しを行っています。戦争当時の様子が具体的に記述されており、戦争の恐ろしさ・悲しみ、恒久平和への祈りがこめられている内容となっていますのでご覧ください。

### 戦争や原爆の体験談を募集します

戦後69年が過ぎようとしている今、風化していく戦争体験を記録として残すため、皆さんの体験談を募集しています。

ご自身やご家族が出征されたことや被爆者の救護をされたこと、戦時中の生活に関することなど、あの頃の諫早で起こった出来事を、戦争を知らない世代へぜひお伝えください。手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法はご希望に応じますので、市企画政策課までご連絡ください。

### 原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

昭和20年の8月6日、9日はそれぞれ広島市、長崎市に原爆が投下された日です。また、15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします。

### サイレン吹鳴

- ・8月6日(水)午前8時15分
- ・8月9日(土)午前11時2分
- ・8月15日(金)正午

### 問い合わせ先 市福祉総務課

### 諫早市戦没者追悼式

8月15日は先の大戦の終戦日です。本市は、先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため、「諫早市戦没者追悼式」を執り行います。

### ■とき／8月15日(金)

午前11時55分～12時40分

### ■ところ

市民センター講堂

### ■問い合わせ先 市福祉総務課



## 臨時給付金の申請はお済みですか

市では、「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受け付けています。支給対象となる人は、早めに申請してください。

■申請期限／9月22日(月)

### ■支給対象者

#### ○臨時福祉給付金

平成26年度の市民税（均等割）が課税されていない人。ただし、課税されている人に扶養されている場合や生活保護の被保護者は対象外です。

#### ○子育て世帯臨時特例給付金

平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であって、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない人。ただし、臨時福祉給付金の対象者や生活保護の被保護者は対象外です。

### ■提出先

#### ○郵送

市臨時給付金室（〒854-8601 住所不要）

#### ○持参

市役所別館1階臨時給付金受付会場、各支所地域総務課および各出張所（土・日・祝日は除く）

※平成26年1月1日（基準日）時点で住民登録している市区町村に申請してください。

■問い合わせ先／市臨時給付金室（☎22-2995）

## 市民大清掃の日程を変更します

今年は「長崎がんばらんば国体」および「長崎がんばらんば大会」が開催され、全国からのたくさんの来場者が見込まれます。そこで、「きれいな街・諫早」としてお迎えするため、市民の皆さんにご協力いただき毎年8月の第1日曜日に実施している市民大清掃の日程を変更して実施します。



ご協力とご理解を、よろしくお願いいたします。

### ■とき

9月7日(日) 午前6時～

### ■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

## 東日本大震災市受付義援金

ご支援・ご協力ありがとうございます。



■市受付分 7月8日現在

総額 60,176,491円

募金箱 6,883,933円

窓口受付分 53,292,558円

(市福祉総務課)

## 都市計画の案を縦覧します

九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の平成34年春の開業に合わせて、諫早駅周辺の再整備を実施します。それに伴う市街地再開発事業や都市計画道路などの都市計画を決定するために、下記のとおり都市計画の案を縦覧します。

### ■縦覧する都市計画の案

○長崎都市計画第二種市街地再開発事業の決定（諫早駅東地区）

○長崎都市計画高度利用地区の変更（諫早駅東地区）

○長崎都市計画道路の変更（諫早駅西線ほか4路線）

○長崎都市計画通路の決定（諫早駅自由通路）

### ■縦覧期間

7月18日(金)～8月1日(金) 午前9時～午後5時（土・日・祝日も縦覧します）

### ■縦覧場所／市都市政策課

※都市計画の案に意見がある場合は、8月1日(金)までに、意見書（任意様式）を提出することができます。ただし、意見書に対する回答は行いません。

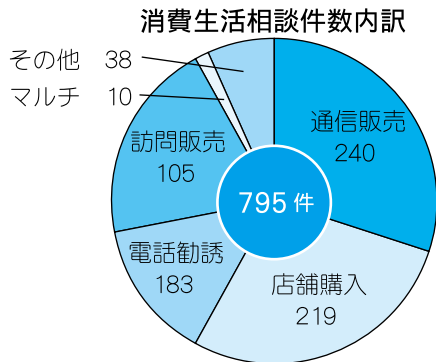
■問い合わせ先／市都市政策課



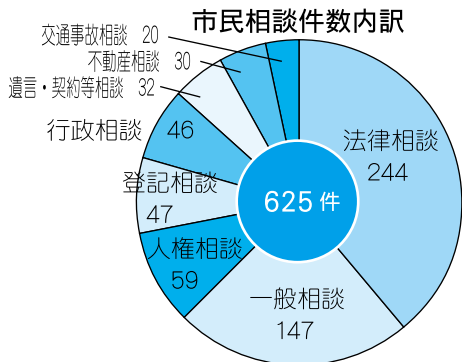


## 平成 25 年度諫早市管内の消費者苦情・相談の概要をお知らせします

(市民相談室)



※前年度より 12%増加 (当センターで被害を救済できた金額 4,836 万円)



※前年度より 21%減少

### 相談件数上位の商品・サービス

順位	商品・サービス名	順位	商品・サービス名	
1位	出会い系サイト・アダルト情報サイト	128	6位	ファンド型投資商品
2位	健康食品	92	7位	空調・冷暖房・給湯設備
3位	フリーローン・サラ金	66	8位	化粧品
4位	不動産賃借	32	9位	インターネット通信サービス
5位	書籍・印刷	23	10位	生命保険

※消費生活相談件数は、前年度と比べて82件、12%の増加

- ◎「出会い系サイトやアダルト情報サイト」に関する相談は、20代未満～50代までの年代で最も多くを占めています。
- ◎「健康食品」の相談は、70代以上に多く、注文していないのに無断で商品を送る「送りつけ商法」に関する相談が、前年度と比べて大幅に増加(48件増)しています。
- ◎「フリーローン・サラ金」とは、過払い金請求や多重債務などによる債務整理に関する相談です。
- ◎「書籍・印刷」は、新聞購読の契約に関するものや、本を送りつけられて、購入をあっせんされた相談です。
- ◎「ファンド型投資商品」は、主に未公開株などの購入や、業者が販売する商品や権利を別の業者が高値で買い取るといったいわゆる「劇場型詐欺」に関する相談です。

## 人権擁護委員・行政相談委員の皆さんを紹介します

### 人権擁護委員

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくために設けられた制度です。

市内では、13人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局(☎22-0475)にお気軽にご相談ください。また、市役所本庁および支所で皆さんからの相談に応じるために、特設人権相談も行っています。

なお、7月1日から、飯盛地域の人権擁護委員が、里正光さんから川浪茂文さんに代わりました。

### 行政相談委員

市内には総務大臣から委嘱された8人の行政相談委員が、国・県・市、独立行政法人などに対する苦情・要望などについて相談を受けています。

地域の皆さんの身近な相談相手として相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。

市役所本庁および支所で定期的に皆さんからの相談に応じています。秘密は固く守られますので、お気軽に相談してください。

(市民相談室)

※相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。

### 人権擁護委員

氏名	住所	電話
古賀 文朗	八坂町5-26	24-1450
北島 良樹	船越町1070	22-3094
片山 良子	上大渡野町41	26-2266
勢野 綾子	日の出町52-1	22-4147
馬場 邦子	小野町479	23-1632
田中 一幸	永昌東町17-20	21-1217
松井 笑子	多良見町佐瀬1504	44-1106
白濱 宏一	多良見町化屋327-65	43-2847
大城 司	森山町上井牟田646	35-2014
川浪 茂文	飯盛町古場1169	49-1711
重松 宏	高来町峰242	32-4541
泉野 晃子	高来町黒崎304	32-2743
新宮 節子	小長井町遠竹804-1	34-3540

### 行政相談委員

氏名	住所	電話
小柳 景子	小川町320-1	24-4610
前田 英樹	中尾町8-12	25-1687
森 正明	栄田町49-14	25-3950
中路 徹	多良見町化屋829-1	43-1772
中村シズ子	森山町本村2275	36-0807
石田美津子	飯盛町里359	49-1533
中山 菊子	高来町峰154	32-4426
桃下真由美	小長井町打越821-3	34-2389



がんばらんばニュース



【協賛団体の紹介】

7月6日に中央交流広場で開催された「カウントダウンイベント&炬火・集火式」の中で、協賛団体への感謝状贈呈式が行われました。協賛いただいた花苗などは、今後、有効に活用させていただきます。(市国体推進課)

■協賛団体（順不同・敬称略）

粕谷製網株式会社、タチカワ株式会社、株式会社クリーンマット、諫早市造園建設業協会



【国体を楽しもう！諫早市開催競技紹介】

～第5弾・バレーボール競技～

バレーボール競技は、コート中央のネット越しにボールを3回以内で相手コートに返す競技です。ボールをつなげて相手に返していくラリーの応酬と、スピーディーな試合展開が見どころです。

近年多く見られる、他の選手と異なる色のユニホームを着用した守備専門の選手（リベロ）がいます。リベロは、審判の許可なく、後衛の競技者となら誰とでも無制限に交代でき、コートを出るときは入れ替わった競技者とのみ交代できます。交代は、1つのラリーが終了していなければなりません。

試合はトーナメント方式で行い、得点はサービス権の有無に関係なく、ラリーに打ち勝った場合に1点が入ります。6人制は1セット25点先取の5セットマッチ（最終第5セットは15点先取）で行い、3セット先取したチームが勝者となります。

■開催期間

10月18日(土)～21日(火)

■競技会場

成年男子：森山スポーツ交流館、飯盛体育館（18日のみ）

成年女子：中央体育館（内村記念アリーナ）



【長崎県バレーボール協会から】

バレーボール競技は、1946年（昭和21年）の第1回国民体育大会から行われている競技で、諫早市では成年男子および成年女子の2種別が行われます。成年種別にはVリーグに所属する選手も多く出場するため、スピードのある攻撃とダイナミックなプレーが見どころです。また、長崎県チームの活躍も大いに期待されますので、ぜひご来場いただき応援をお願いします。

【がんばくん・らんばちゃんの活動報告】



長崎国体展テープカット（7/4）  
国体100日前！前回国体の盛り上がりを見て、期待が高まりました。



カウントダウンイベント（7/6）  
炬火名「勇気と元気 未来へとどけ 諫早の火」に決定！みんなでパレードもしました。





6/29

### 諫早図書館でステキな一日♪

6月29日、諫早図書館で「第13回諫早としょかんフェスティバル」が開催。諫早図書館を中心に活動している23団体が、読み語りや紙芝居、手遊び、音楽発表、ブックリサイクルなどさまざまなイベントを行いました。図書館が大好きだという「うないさん」も登場し、子どもたちに大人気。赤ちゃんからお年寄りまでたくさんの人が集まり、図書館を満喫していました。



がんばって、いっぱい写真をとらんば!

# フォトギャラリー



投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601  
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



6/25

### 車いすの寄贈ありがとうございます

6月25日、諫早ライオンズクラブの皆さんが市役所を訪れ、車いす1台を寄贈しました。会員が空き缶のプルタブを集め、車いすを購入。プルタブ約154万個、空き缶4,300個、総重量860kgを3年がかりで集めたそうです。寄贈された車いすは「旅立ちの里 小ヶ倉斎苑」で使用されます。



6/25

### どろんこで赤米田植え体験

6月25日、小長井町の柳新田で小長井地域の小学校3校の5年生43人が「古代赤米田植え体験学習」に取り組みました。泥だらけになりながらも、みんなとっても楽しそう。約1時間かけて苗を植えていきました。9月には稲穂が赤く染まり、10月には稲刈りにも挑戦します。



6/24

### 世界各国での活躍を期待しています

6月24日、JICA青年海外協力隊・シニア海外ボランティアとして派遣される本市出身者4人が、7月の出発を前に市役所を訪れました。宮本市長は「不安もあるかと思いますがこれまで培われた知識と経験を活かし、『日本人ここにあり』というところを見せていただきたい」と激励しました。



6/27

### 市長のふれあい訪問

6月27日、高城会館で、女性目線から諫早市を活性化したい！その想いで活動する女性グループ「諫早もりあげガールズ」の皆さんと懇談しました。女性の生活目線で新たな諫早の魅力を発掘して発信していきたい！と力強く語るガールズたちと、今後の諫早市について活発な意見交換を行いました。



6/28

### 今年も豊作祈願

6月28日、梅雨の合間の晴れた中、小野島町の諏訪神社<sup>しん</sup>神饌田<sup>せん</sup>で「御田植祭<sup>みけうゑまつり</sup>」が行われました。御田植の神事のあとは早乙女姿のママさんバレーボールクラブの女性たちが、神楽笛の伴奏に合わせ手際よく苗を植えていきました。今年も豊作であってほしいですね。



6/23

### とれたてミニトマトおいし〜い！

6月23日、森山町の江城裕二さんのミニトマトハウスで農業体験が行われました。農業体験に参加したのは諫早幼稚園と北諫早幼稚園の年長児73人の皆さんです。園児たちは赤くなったミニトマトを自分の手で収穫。とれたてのミニトマトを口いっぱい頬張り、大満足の様子でした。



7/2

### 日ごろの思いを発表！

7月2日、市民センターで「少年の主張諫早市大会」が開催されました。各中学校の代表16人が、日常生活の中で気づいたことや思ったことなどを自分の言葉で力強く発表しました。会場からは、中学生の熱いメッセージに大きな拍手が送られていました。



7/4

### きれいな花を咲かせてね

7月4日、諫早市造園建設業協会の協力で、諫早小学校3年生の皆さんが学校園の一部に諫早菖蒲の苗を植えました。田んぼに約700本の苗を植えた子ども達は泥の感触に「うわ〜」と歓声を上げ、うれしそうな様子。今後は、植えた諫早菖蒲の成長過程など、観察学習を行っていきます。



## お知らせ

### 市県民税の納付をお忘れなく

市民税・県民税の第2期分は、9月1日(月)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

### ■問い合わせ先／市納税課 土地・家屋の現況調査を行っていただきます

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を随時行っています。担当職員がお伺いしたときは、調査にご協力をお願いします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

### ■問い合わせ先／市資産税課 国民健康保険は助け合いの制度です

国民健康保険は、みんなで保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので納期内に必ず納めましょう。

### 保険料に未納があると

被保険者証の有効期限が短期になることがあります。未納期間が長期になると被保険者証の代わりに資格証明書を交付する場合があります。

この資格証明書では、医療機関で診療を受けたとき全額自己負担をし、申請により給付額の払い戻しを受けることになりません(未納保険料への充当有り)。さらに、未納が続くと財産(不動産、給与、預貯金など)の差押処分を行う場合もあります。また、限度額適用認定証の交付ができなくなる場合があります。

### 納付が困難になったら

分割納付などの方法がありますので、お早めに市保険年金課へご相談ください。

### 保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。

### ■受付場所／市内金融機関

■必要なもの／通帳、通帳印、納付書(納付番号が必要)

※口座振替の手続きから振替開始までは1~2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせしますので、それまでは納付

### 書で納めてください。

■問い合わせ先／市保険年金課

### 「道路ふれあい月間」中の道の日街頭キャンペーン

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間には、道路とふれあひ、道路の役割およびその重要性について理解を深めていただくため、全国でさまざまな催しが行われます。

本市でも道路ふれあい月間にちなんだイベントを行いますので、ご参加ください。

### ■とき／8月8日(金)

午後2時~4時

### ■ところ／本町アーケードポケットパーク

■内容／道路に関する相談コーナー、道路に関するグッズなどの配布

### ■問い合わせ先／市建設総務課

### 退職金の悩み「中退共」で解決しませんか

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。掛金の一部を国が助成し、掛金は全額非課税で手数料もかかりません。また社外積立なので手間がかかりません。ぜひ、ご利用ください。

### ■問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
(☎03・6907・1234)

### 8月は全国食品衛生月間

ご家庭でも食品の取り扱いについて次のことを守り、食中毒に注意しましょう。

### 菌をつけない

調理する人は必ず手を洗いましょう。食材に関しても、新鮮なものを使い、よく水洗いしてから調理しましょう。

### 菌を増やさない

冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存し、食品は早めに使い切るようにしましょう。

### 殺菌する

食品は中心部までしっかりと加熱しましょう。



■問い合わせ先／県央保健所  
(☎26・3305) または  
諫早地区食品環境衛生協会  
(☎26・4711)

### 障害基礎年金の所得状況届の提出はお済みですか？



20歳前の傷病による障害基礎年金(年金コードが63で始まる)および旧障害福祉年金に替わる障害基礎年金(年金コードが26で始まる)を受けている人は毎年7月が「所得状況届」の提出月です。

「所得状況届」は、引き続き年金を受け取る権利があるかを確認するための大切な届です。対象者には日本年金機構から「所得状況届」が郵送されていますので、同封の説明書をよくお読みの上、住所、氏名、電話番号など必要事項を記入し、7月末日までに提出してください。

提出がないと、年金の支払いが一時停止される場合がありますのでご注意ください。

■受付・問い合わせ先  
市保険年金課または各支所  
地域総務課



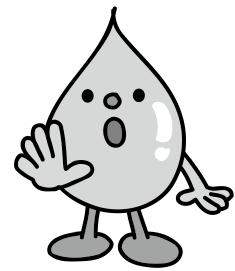
定期相談

8月

- 本庁定期開催分  
 ところ/市民相談室 (高城会館3階)  
 問い/市民相談室 (☎22-3113)  
 お車でお越しの際は市役所前広場駐車場をご利用ください。
- ▶法律相談  
 6日(水)、18日(月)、25日(月)  
 午後1時～4時 (事前予約制)  
 ※市内居住者で、同一の相談について原則1回
- ▶遺言・契約等相談  
 26日(火) 午後1時～4時
- ▶登記相談  
 12日(火) 午前10時～午後3時
- ▶不動産相談  
 5日(火) 午前9時～正午
- ▶交通事故相談  
 19日(火) 午前10時～午後4時
- ▶人権相談  
 7日(水)、14日(木)、21日(木)  
 午前10時～午後3時
- ※支所定期開催分  
 多良見支所相談室 28日(木) 午前9時～午後1時  
 飯盛支所相談室 7日(木) 午前10時～午後3時  
 高来支所小会議室 7日(木) 午前9時～午後1時  
 小長井支所相談室 21日(木) 午前9時～午後1時
- ▶行政相談  
 1日(金)、8日(金)、22日(金)、29日(金)  
 午前10時～午後3時
- ※支所定期開催分  
 多良見支所相談室 22日(金) 午前10時～午後1時  
 森山支所相談室 22日(金) 午前10時～午後1時  
 飯盛支所相談室 22日(金) 午前10時～午後1時  
 高来支所相談室 8日(金) 午前10時～午後1時  
 小長井支所相談室 8日(金) 午前10時～午後1時
- ▶消費生活相談・一般相談  
 毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)  
 午前8時30分～午後5時  
 ところ/市消費生活センター、各支所地域総務課  
 問い/市消費生活センター (☎22-3113)
- その他開催分  
 ▶草花・樹木に関する相談  
 6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)  
 午前9時～午後4時  
 ところ/市役所本館玄関ホール  
 問い/市緑化公園課
- ▶少年センター相談 (いじめ・不登校)  
 毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)  
 午前9時～午後5時  
 ところ/野中町508-8  
 問い/市少年センター (☎24-3737)

■諫早公証役場第2土曜無料相談所開設  
 諫早公証役場では、土曜無料相談所を開設し、平日に公証役場へ来ることができない皆様のご相談に応じます。  
 相談は無料。秘密は厳守されます。  
 とき/毎月第2土曜午前10時～午後4時  
 問い/諫早公証役場 (諫早商工会館4階)  
 (☎23-4559)

飲用井戸・湧水および専用水道について



井戸水・湧水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染されるおそれがあります。飲用井戸などの衛生確保は、設置者自ら実施していただくことになりしますので、次のような点に気をつけて、適正な管理に努めてください。  
 ・井戸などおよびその周辺を清潔に保ち、衛生的に管理

しましょう。  
 ・水の色、濁り、臭いや味を毎日確認し、年1回以上、定期的に水質検査を受けましょう。

・井戸水などが人の健康を害する恐れがある場合は、直ちに給水(使用)を停止し、その旨を利用者に知らせ、市環境政策課に相談してください。

専用水道について

専用水道とは、自家用の水道で、100人を超える者にその居住に必要な水を供給するもの、あるいはその水道施設の1日最大給水量が20立方メートルを超えるものをいいます。井戸などの自己水源を持つ療養所、集合住宅、レジャー施設、学校、ホテルなどが該当します。  
 専用水道を新たに設置する

場合、また既存水道施設が専用水道に該当することとなった場合などには、市環境政策課へ申請や届出が必要となります。

使用を開始した後も、水道法に基づく水道技術管理者の配置や届出、定期・臨時の水質検査、定期・臨時の健康診断および水質検査計画の策定などを行う必要があります。

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新

下水道排水設備工事責任技術者の登録の有効期限は平成27年3月31日までとなっております。  
 「第3回登録更新」の案内が送付されますので、受付期間内に登録更新の手続きをお願いします。

なお、登録更新の手続きがないと、登録が抹消されるので、ご注意ください。



■受付期間

8月18日(月)～9月1日(月)

午前9時～午後5時

※土曜、日曜、昼休み(正午～午後1時)を除く

■登録更新料/3,000円

■申込・問い合わせ先

公益財団法人 長崎県建設技術研究センター

(〒856-0026 大村市

池田2丁目1311-3、

☎54・1649、

FAX 54・1592)

不妊サポートセンター・特定不妊治療助成

県央保健所には、不妊に関する医学的相談、不妊による心の悩みの相談および不妊治療に関する情報提供などを行う「不妊サポートセンター」が設置されています。

また、長崎県では医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の経費の一部を助成しています。

不妊についてのお悩みなど、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ先/県央保健所地域保健課 (☎26-3306)



### 「児童手当・特別給付現況届」の提出はお済みですか？

6月以降の児童手当を受給するためには、現況届の提出が必要です。

手続きが遅れると、手当を受給できない場合や支給月が遅れる場合があります。お済みでない人は、至急手続きをお願いします。

■問い合わせ先  
市こども支援課

各種手当の現況届は忘れなく

手当の種類	提出期間（土・日を除く）	提出窓口
児童扶養手当	8月1日(金)～29日(金)	市こども支援課 各支所地域総務課
特別児童扶養手当	8月11日(月) ～9月11日(木)	市障害福祉課 各支所地域総務課
特別障害者手当		
障害児福祉手当 経過措置福祉手当		

※市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。

各種手当の現況届は、受給者および同居の扶養義務者の

前年中の所得や、現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査するための届です。

現況届の提出がないと8月分からの手当が受けられませんので、必ず期間内に提出してください。

現況届提出の詳しい案内は、受給者の皆さんに7月末までに郵送します。

### 日本脳炎の予防接種は受けましたか？



日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスの感染によっておこる脳や脊髄などの病気です。ヒトからヒトへの感染はなく、ブタなどの動物の体内でウイルスが増殖した後、そのブタを刺したコガタアカイエカなどがヒトを刺すことによって感染します。

県内では、例年ブタにおける日本脳炎の感染率が高いことが分かっています。日本脳炎は発症すると有効

な治療法がないため、死亡率も高く、助かった場合でも脳に重い障害などを残すことがあります。

予防接種が重要ですが、平成17年度から21年度にかけて接種の呼びかけを控えていたため、この時期に定期接種の時期が重なった子どもは接種を受けていない可能性があります。近年、日本脳炎の予防接種を受けていない（日本脳炎ウイルスに対する免疫を持たない）子どもからも発症しています。母子手帳などで、接種が済んでいるかを再確認し、未接種の場合は医師と相談し接種しましょう。

#### ■定期接種スケジュール

・初回接種（2回）生後6カ月以上90カ月未満（標準として3歳）

・追加接種（1回）初回接種のおおむね1年後（標準として4歳）

・9歳以上13歳未満（標準として9歳）

※平成17年度から21年度の間  
に接種できなかった、平成  
7年4月2日から平成19年  
4月1日生まれで未接種の  
人も接種できます。

■問い合わせ先  
健康福祉センター

### 認知症専門相談

■とき／8月8日(金)  
午後1時30分～3時

■ところ／市役所本館2階  
2・1会議室

■対象者／認知症やその心配がある高齢者、認知症の人の家族、介護保険サービス事業所職員

#### ■内容

認知症の人への対応、医療や介護の相談

■相談員／専門嘱託医、認知症地域支援推進員、保健師  
※要事前予約。相談日以外でも、認知症地域支援推進員が対応しますのでご相談ください。

■問い合わせ先  
市高齢介護課

## 熱中症を予防しましょう

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

#### こまめに水分補給

・室内でも屋外でも、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分を補給する。

#### 暑さを避ける工夫

- ・室内では扇風機やエアコンで温度を調節する。
- ・遮光カーテンやすだれ、打ち水を利用する。
- ・室温をこまめに確認する。
- ・屋外では日傘や帽子を着用し、日陰でこまめな休憩をとる。
- ・天気の良い日は日中の外出をできるだけ控える。
- ・涼しい服を着用し、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。



#### 高齢者や幼児は特に注意が必要

- ・熱中症の患者さんの約半数は65歳以上の人です。  
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚が鈍くなったり、暑さに対する体の調節機能が低下しているので注意が必要です。
- ・幼児は体温調節機能が十分に発達していないので気を配る必要があります。



■問い合わせ先／健康福祉センター

## 児童扶養手当制度について

### ■児童扶養手当制度とは

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される制度です。

### ■支給対象者は

次のいずれかに該当する児童について、父または母がその児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給します。

- ①父母が離婚した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑥その他（遺棄されている児童など）

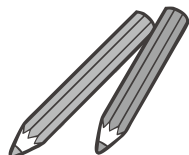
### ■児童扶養手当を受給するために

市役所へ申請し、認定が必要です。

市こども支援課または各支所地域総務課で申請を受け付けます。

### ■申請手続きに必要なものは

- ①戸籍謄本
- ②住民票
- ③印鑑
- ④通帳
- ⑤借家にお住まいの人は賃貸契約書
- ⑥平成26年1月2日以降諫早市に転入された人は、前住所地の所得証明書



### ◎次に該当する人は支給されない場合があります。

- ・児童が児童福祉施設に入所している人
- ・受給資格者が公的年金（遺族年金・障害年金など）を受給できる人

### ■受給額は

認定をされると児童1人の場合41,020円支給されます。一定額以上の所得があるときは、所得に応じて10円単位で減額されます（2人目以降についての減額はありません）。

	全部支給 (月額)	一部支給 (月額)
児童が1人の場合	41,020円	41,010円～9,680円
児童が2人の場合	5,000円加算	
3人目以降	3,000円加算	

### ■所得制限については

支給対象者または同居の親族など（児童の祖父母など）について、それぞれ所得制限があります。所得制限の額については扶養親族の数によって異なります。前年（1月～6月までに請求する場合は前々年）の所得が限度額を超えると手当が支給されないことがあります。

また、養育費を受けた場合は、その8割が所得に加算されます。

### ■所得制限限度額表

扶養親族 などの数	支給対象者（父または母）		同居の親族（祖父母など）など
	全部支給	一部支給	全部支給
1人	57万円未満	57万円以上 230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	95万円以上 268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	133万円以上 306万円未満	350万円未満

### ■問い合わせ先／市こども支援課



■問い合わせ先  
 市環境政策課または各支所  
 地域総務課

※県央県南クリーンセンター（もやすごみ）または県央不燃物再生センター（もえないごみ）に直接持ち込まれる場合は、市の指定袋で搬入されても別途手数料が必要です。

○針金が使用されている提灯は、縦に3等分に切断してもやすごみ用の袋に入れて出してください。

○電球やコード、そのほか金属などが混ざっているものは分別して、不燃物は金属・有害ごみ用の袋で、可燃物もやすごみ用の袋に入れて出してください。

○素材が可燃物のみでできているものは、もやすごみ用の袋に入れて出してください。



家庭で不要になった提灯の処分



高齢者の在宅生活を支援します



◎緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らし高齢者などにGPS（衛星利用測位システム）携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

◎対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

◎利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～648円/月）などが必要

◎認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

◎対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

◎利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～405円/月）などが必要

◎寝具洗濯乾燥消毒事業

一人暮らし高齢者などの寝具（掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚）を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。



◎対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

◎利用料／無料

◎介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など）にかかる費用の一部を助成します。

◎対象者

要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

◎支給月額

8,300円以内

◎日常生活用具給付事業

一人暮らし高齢者などに、日常生活用具（火災警報器、電磁調理器、自動消火器）を給付し、火災による事故を予防します。

◎対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人

◎利用料／無料

◎要援護登録申請

一人暮らし高齢者などの日ごろからの地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

◎対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日ごろから見守り活動などの支援が必要な人

◎登録料／無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

## いさはやオレンジ手帳を配布しています

市では認知症になっても困らないよう、高齢者の皆さんに、なじみの暮らし方やこだわりを記入してもらった「いさはやオレンジ手帳」を配布しています。

この手帳は、医療・介護分野や地域住民の関係者が集まり作成したもので、認知症について正しい理解をするためのものでもあります。

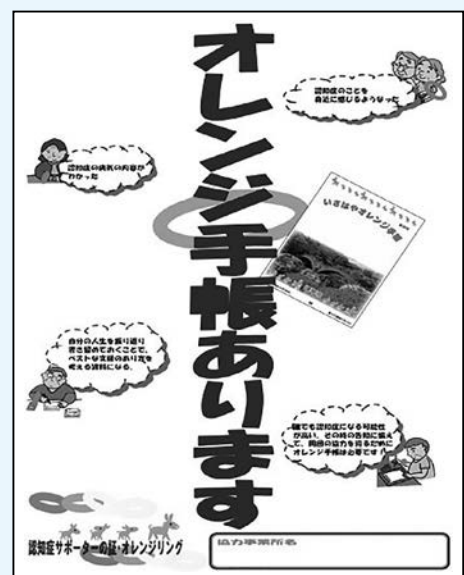
■対象／65歳以上の市民

■配布窓口／市高齢介護課、各支所地域総務課、地域包括支援センター、配布協力介護サービス事業所（102事業所）

■その他／地域の会合などで「いさはやオレンジ手帳の書き方講習会」をしています。10人以上のグループでお申し込みください。

※手帳は1人1冊の配布となっています。

■問い合わせ先／市高齢介護課



配布窓口には上記のポスターを掲示

## 精霊船を出される皆さんへ

8月15日(金)の精霊流しについて、精霊船の流し場(集積場)と持ち込み時間を指定しますので、不法投棄をしないようご協力をお願いします。

なお、全長2m以上の船は、8月8日(金)までに警察署への届出が必要になります。詳しくは諫早警察署交通課(☎22-0110)へお問い合わせください。

### ◆注意事項

- ①精霊船は、燃える物と燃えない物に分別するので針金を多用しない。
- ②バッテリー・爆竹などの発火性可燃物の持ち込みはしない。
- ③精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類や灯籠がある場合は持ち帰る。
- ④書籍・衣類や灯籠のみでの持ち込みはしない。
- ⑤集積場では係員の指示に従う。
- ⑥集積場で爆竹などをまとめて爆発させない。



■詳しくは、市福祉総務課または多良見・高来・小長井支所地域総務課へお問い合わせください。

地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央	八天町光江橋下流の本明川河川敷	午後6時 ～9時	集積場に搬入された方は、果物類や生ものは持ち帰ること
	真津山・西諫早	日大第2グラウンド脇の空き地 久山町旧久山港跡地		
多良見	西川内・上市・下市・山中・多良見団地・喜々津団地	市布公民館敷地	午後7時 ～9時	
	丸尾2区・中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇	喜々津中央公園		
	化屋・大島・停車場・シーサイド1・2・3・4区	シーサイド北公園		
	木床1・2区・(喜)船津	大四郎淵グラウンド脇の空き地		
高来	大草・伊木力	西部グラウンド東側の空き地	午後7時 ～9時	
	湯江・宇良	下里団地から東へ150mの旧海岸降り口付近		
小長井	小江・深海	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近	午後7時 ～9時	
	小長井	長里グラウンド側ストックハウス横		

V1026情報

## オレンジ連携シート学習会

市では、認知症の人が、今までの生き方暮らし方をふまえた介護を受けるために、「オレンジ連携シート」を作成しました。

オレンジ連携シートは、認知症の人や家族が、住み慣れた地域で安心して暮らすための情報をまとめるものです。

オレンジ連携シートを基に、認知症の人の介護情報を話し合いながら記入する学習会を開催します(要事前申込)。

■とき/7月30日(水) 午後1時30分～3時30分

■ところ/市民センター第1講座室

■対象/在宅で要介護認定を受けた認知症の人を介護している人

■内容/認知症あるあるクイズ、はればれ(快)シート、介護家族の気持ちなど

■講師/認知症キャラバン・メイト、認知症地域支援推進員、保健師

※オレンジ連携シートの配布も行っています。

■問い合わせ先/市高齢介護課



### オレンジ連携シート

このシートは医療機関や介護機関などが連携し、認知症の人や家族が安心して医療や介護サービスを受けるために記入するものです。

記入した内容がその人にあった医療やケアにつながり、ご本人やご家族の穏やかな生活を支える手助けになります。





## 募集

平成27年諫早市成人式  
実行委員

平成27年諫早市成人式の企画・運営をする実行委員を募集します。

## ■応募資格

平成27年諫早市成人式対象者  
(平成6年4月2日～平成7年4月1日生の人)

## ■募集人員／10人程度

## ■応募期限

8月8日(金)(必着)

## ■応募方法

住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、はがき(〒854-8601住所不要)、ファクス(FAX22・2840)またはメール(gakushu@city.isahaya.nagasaki.jp)でお申し込みください。

※実行委員会は8月中旬から

月に1～2回、計10回程度開催予定

## ■申込・問い合わせ先

市教委生涯学習課

運動普及推進員養成講座  
受講生

運動普及推進員は、市民に健康づくりのための運動を普及することを通して、健康いさはや21が目指す「健康な地域づくり」を推進しています。



## ■とき／9月～3月(全7回)

初回講座は9月4日(木)

午前9時30分～11時30分

## ■ところ／健康福祉センター

## ■対象者

全プログラム受講可能ななおむね65歳以下の市民

## ■定員

20人程度(受講決定については、可否に関わらず申込者あてに通知します)

## ■内容

健康づくりのための運動に関する講話および実技で、やさしく楽しい健康づくり  
※養成講座終了後には、次年度より諫早市運動普及推進員協議会が開催している

「ウォーキング」「ニュース  
ポーツ」のんのこ体操「の  
んのこ21サーキット」を市  
民に普及する活動をお願い  
します。

## ■申込期限／8月18日(月)

## ■申込・問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議  
会(事務局／健康福祉セン  
ター ☎27・0700)

食生活改善推進員養成講座  
受講生

食生活改善推進員は、市民に健康づくりのための食生活を伝達することを通して健康いさはや21が目指す「健康な地域づくり」を推進しています。

## ■とき／9月～2月(全7回)

初回講座は9月25日(木)

午後2時～4時

## ■ところ／健康福祉センター

## ■対象者

全プログラム受講可能な市民

## ■定員

40人程度(受講決定については、可否に関わらず申込者あてに通知します)

## ■内容

健康な食生活の推進に関する知識・実技など

※養成講座終了後には、次年度より諫早市食生活改善推進員として、お住まいの地域で食を通じた健康づくり活動をお願いします。

## ■申込期限／9月8日(月)

## ■申込・問い合わせ先

諫早市食生活改善推進協議  
会(事務局／健康福祉セン  
ター ☎27・0700)

高齢運転者体験型講習会  
受講者

高齢化社会の進展とともに高齢運転者による交通事故が増加しています。

平成25年の高齢運転者による交通事故発生状況は、県内で1,764件(前年比+177件、11.2%増)にも上り、その未然防止対策が喫緊の課題となっています。

市では、多発する高齢運転者の交通事故防止を目的として、毎年、諫早警察署の協力のもと、実践体験型の運転講習会を行っています。交通事故の加害者や被害者とならないよう、身体機能の衰えや車の運転に不安を感じている人は、ご自身の運転能力を再確認してみませんか。



## ■とき

①10月1日(水)②2日(木)

③6日(月)④7日(火)の午後

## ■※2時間30分程度

## ■ところ

①③かんこう自動車学校

②④諫早自動車学校

■対象者／市内在住の高齢運転者(65歳以上)

■内容／警察署講話、実車走行(基本・応用)、講評、終了証書交付

■定員／各日20人

■参加費／無料(市が負担)

■申込期限／8月15日(金)

■申込・問い合わせ先

市生活安全交通課

「びんぴん・しゃんしゃん教室」受講者

元気なうちから体や頭の老  
 化を予防することを「介護予  
 防」といいます。  
 介護予防に取り組んで、健  
 康寿命を延ばしましょう！



■対象者

65歳以上の市民

■内容

- ①頭の体操（認知症機能の低下予防）
- ②健口の教室（飲み込み、むせ、義歯の手入れなど）

ところ	とき
市民センター	①7月23日(水) ②7月31日(木)
永昌町公民館	①8月28日(木) ②9月4日(木)

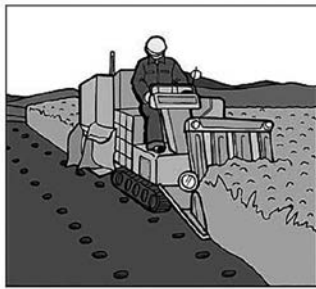
午後1時30分  
～3時30分

- 申込期限  
1回目の教室開催前日まで
- 申込・問い合わせ先  
市高齢介護課

農地の借受希望者へ農地中間  
 管理事業をご活用ください

公益財団法人長崎県農業振興公社では、県から長崎県農地中間管理機構の指定を受け、本年度から農地中間管理事業を実施しています。

この事業は、農地の出し手から長崎県農業振興公社が農地を借り受け、公募に応募し公表された農業の担い手に、まとまった農地を貸し付けるものです。



■公募期間

8月1日(金)～9月1日(月)

※応募様式は長崎県農業振興公社のホームページに掲載のほか、市農業振興課・各支所産業建設課にあります。

- 申込・問い合わせ先  
公益財団法人長崎県農業振興公社  
(☎095・894・3848)
- または市農業振興課  
(☎22・9143)

自衛官

自衛官採用試験を実施します。



■試験区分

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
自衛官候補生(男子)	9月19日(金)	小栗ふれあい会館	昭和63年4月2日～平成9年4月1日生
一般曹候補生	9月20日(土)	小栗ふれあい会館	昭和63年4月2日～平成9年4月1日生
航空学生	9月23日(火)	大村商工会議所	平成6年4月2日～平成9年4月1日生
自衛官候補生(女子)	9月25日(木)	小栗ふれあい会館	昭和63年4月2日～平成9年4月1日生

■受付期間

8月1日(金)～9月9日(火)

- ※志願票は自衛隊諫早地域事務所で配布
- 問い合わせ先  
自衛隊諫早地域事務所  
(☎22・4455) または  
市民窓口課、各支所地域総務課

点字講習会受講者



視覚障害者への点訳ボランティア活動を希望する人を対象に、点字講習会の受講生を募集します。

■とき

9月9日(火)～11月18日(火)  
 (毎週火曜日)  
 午前10時～正午

■ところ

諫早図書館(集会室)

■定員/25人

■受講料/無料

■申込期限/9月1日(月)

■申込・問い合わせ先

市障害福祉課

「親子ものづくり体験教室」参加者



親子で一緒に、夏休みの宿題を作りませんか？

■とき/8月24日(日)

午前9時～正午

■ところ

長崎県立諫早技能会館  
 (宇都町22・76)

■対象者

小・中学生とその保護者  
 (定員30家族)

■内容

- ・木製アニマルプランターづくり
- ・こけ玉づくり
- ・ウッドバーニング

■参加費

1,000円/家族

■申込期限/8月21日(木)

受付：月曜～金曜日の午前9時～午後5時

■申込・問い合わせ先

長崎県央職業訓練協会(長崎県立諫早技能会館内)  
 (☎22・0036、FAX 22・9397)



## ● ● ● がん検診などのご案内 ● ● ●

1年を通して受診できます。市内の病（医）院にお申し込みの上、受診してください。

（健康福祉センター）

検診の種類	受診対象者 (年齢は平成27年3月31日現在)	おもな診査内容	検診費用	うち 市負担分	差引 受診者負担	
大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血検査	4,784円	4,584円	200円	
胃がん 検診	エックス線	問診、胃部エックス線検査 (胃透視)	12,280円	11,780円	500円	
	内視鏡	問診、内視鏡検査(胃カメラ)	12,312円	11,112円	1,200円	
肺がん検診	40歳以上	問診、胸部エックス線検査、 必要に応じて喀痰細胞 診検査	エックス線	3,188円	2,988円	200円
			喀痰細胞診	3,240円	2,940円	300円
結核・肺がん検診	65歳以上	問診、胸部エックス線検査	エックス線	3,188円	3,188円	0円
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	問診、視診、子宮頸部の細胞診 および内診、必要に応じ 体部の細胞診	頸部	7,391円	7,091円	300円
			頸部と体部	10,593円	9,993円	600円
乳がん検診	30歳以上の女性。ただし、 マンモグラフィは40歳以上 (平成25年度にマンモグラフィを受 診していない人)	問診、視診、触診、乳房エッ クス線検査(マンモグラフィ)	30~39歳 視触診	2,674円	2,474円	200円
			40~49歳 視触診と マンモグラフィ2方向	7,466円	6,766円	700円
			50歳以上 視触診と マンモグラフィ1方向	6,047円	5,547円	500円
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	問診、骨量測定	3,702円	3,302円	400円	
眼科健康診査	40、50、60歳	問診、眼底・眼圧検査	5,976円	5,376円	600円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に受診し たことがない人	問診、HBs抗原検査、HCV 抗体検査	3,207円	3,007円	200円	
生保健康診査	40歳以上の生活保護受給者	問診、身体計測、血圧測定、 肝機能検査、血中脂質検査、 血糖検査、尿検査	8,419円	8,419円	0円	
成人歯科検診	40、50、60、70歳	問診、歯周組織検査	3,600円	3,200円	400円	

○検診を実施している病（医）院については健康福祉センターへお問い合わせください。

○職場などで受診の機会がある人や人間ドックを受診する人は、その検診を活用してください。

○各検診は、受診対象者が年度内（平成26年4月1日～平成27年3月31日）に1回受診できます。  
（2回目からは全額自費）

○受診の際は、健康手帳と健康保険証を持参してください。健康手帳をお持ちでない人は、受診の際にお申し出ください。医療機関の窓口で発行いたします。

○次の人は受診者負担が免除（市が負担）されます。受診時に病（医）院受付に提示してください。

・市民税非課税世帯員／世帯主の市民税非課税証明書（市民税課、各支所・出張所窓口で発行。有料）

・生活保護世帯員／保護金品支給証明書

○ミニ人間ドックとして「諫早市特定健診（国保）」と「各種がん検診」を同時に受診すると200円を限度に助成があります。

## 子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき／8月20日(水) 午前10時～正午

■ところ／市民センター

■申込・問い合わせ先／市子ども支援課

## 暮らしとこころの無料相談会

借金やローンの返済で困っていませんか。眠れない、不安で仕方がないなど心の疲れを感じることはありませんか。

弁護士、司法書士、臨床心理士などによる無料相談会です。事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

■とき／8月12日(火) 午後1時30分～4時30分

■ところ／ハローワーク諫早（幸町4番8号）

■問い合わせ先／県央保健所地域保健課保健福祉班（☎26-3306）

## 精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

■日程・会場



とき		ところ
8月	6日(水)	県央保健所
	12日(火)	
	15日(金)	
	25日(月)	
	28日(木)	

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班（☎26-3306）



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	3日(日)	健康福祉センター	お産や母乳について 栄養、赤ちゃんとの生活	午前9時30分~10時 (実施時間：2時間程度)
		17日(日)			
※開催日の3日前までに健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	4日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		5日(火)	多良見体育センター	西部 (多良見・真津山)	
		12日(火)	健康福祉センター	北部	
		19日(火)		中央	
		26日(火)	高来会館(高来支所3階)	東部 (高来・長田)	
29日(金)	飯盛ふれあい会館	西部 (飯盛)			
1歳6カ月児健康診査	対象：1歳8カ月 (一部1歳6~9カ月) ※対象となる人へは 1カ月前に健診票を 送付します	7日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時 ~1時15分
		20日(水)	高来会館(高来支所3階)	東部 (高来・長田)	
		21日(木)	健康福祉センター	北部	
		22日(金)	小長井文化ホール	東部 (小長井)	
		27日(水)	森山保健センター	南部	
28日(木)	多良見体育センター	西部 (多良見・真津山)			
2歳6カ月児 歯科健康診査	平成24年2月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児 健康診査	対象：3歳6カ月 (一部3歳6~9カ月) ※対象となる人へは 1カ月前に健診票を 送付します	1日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分 ~午後1時
		6日(水)	森山保健センター	南部	
		8日(金)	健康福祉センター	中央	
		22日(金)	小長井文化ホール	東部 (小長井)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	受付時間
ののこの21 サーキット	毎週月曜日 午後1時30分 ~3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	中程度の体力者向け (筋力運動・有酸素運動)	※要事前 申込
	毎週木曜日	西諫早ふれあい会館		
	毎週金曜日 午後8時~9時30分	高来会館		
ののこの体操	毎週火曜日 午前10時~11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの 体操	
	毎週水曜日 午後1時30分 ~3時	西諫早ふれあい会館		
	第1・第3月曜日	本野ふれあい会館		

※水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先／市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）



とき	ところ	問い合わせ先
7日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症のひとと家族の会 (渡部三津子さん) (☎26-1763)

## 風しん抗体検査が無料で受けられます

～おなかの赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るために～

■対象者／県内在住（長崎市、佐世保市を除く）で、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望している女性（妊婦は除く）
- ②妊娠を希望している女性の夫・パートナー
- ③風しん抗体価が低い妊婦の夫・パートナー
- ④風しん抗体価が低い妊婦の同居者

※過去に抗体検査を受けた人、予防接種歴がある人、検査で確定診断を受けた既往歴のある人は除く。

■日時／毎週火曜日 午前9時~午後5時30分

※変更になる場合もありますので、県ホームページでご確認ください。

■場所／県央保健所

■検査内容／血液検査（8ml）

■検査料／無料 ※要事前予約

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課健康対策班（☎26-3306）

健康福祉センター（☎27-0700） 多良見支所地域総務課（☎43-1111） 森山保健センター（☎35-2866）  
飯盛支所地域総務課（☎48-1111） 高来支所地域総務課（☎32-2111） 小長井支所地域総務課（☎34-2111）



お知らせ

## 第54回多良見地域ソフトボール大会

- と き／8月24日(日) 午前8時～
- ※雨天時：8月31日(日)
- ところ／なごみの里運動公園
- 問い合わせ先  
多良見地域ソフトボール大会実行委員会(☎43-1111)

お知らせ

## 江の浦子供ペーロン大会

- 航海の安全や大漁を願う「龍神祭」に合わせ、青少年の健全育成を目的に小・中学生が参加するペーロン競漕が行われます。
- と き／8月10日(日) 午前9時～
  - ところ／江ノ浦漁港
  - 問い合わせ先／江ノ浦子供ペーロン愛好会(☎48-0819)

お知らせ

## “V・ファーレン長崎”を応援しよう!



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んでご観戦ください!


### 【ホームゲーム開催予定】

8月3日(日) 午後6時～	VS FC岐阜
8月17日(日) 午後6時～	VS アビスパ福岡
8月31日(日) 午後6時～	VS カターレ富山

- 会場／県立総合運動公園陸上競技場
- 現在の順位(7月5日現在)  
13位 勝ち点27(6勝9分6敗)
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課(☎22-2543)

募集

## 2014 いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会参加者

- と き／9月14日(日) ※雨天決行
  - ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里ほか
  - 参加資格／中学生以上で1チーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)。男女混合、女性、中・高校生チームでも可
  - 表彰区分／一般の部、女性の部、中・高校生の部
  - 競技方法／1区ランニング、2区水泳、3区ランニング、4区自転車、5区ランニング、6区ガタスキー+ランニング
- 
- ※区間、コースを変更する場合があります。
  - 参加料／1チーム10,000円(スポーツ傷害保険料、参加賞含む)  
※ただし、中・高校生チームは5,000円
  - 定員／90チーム(一般70チーム、女性10チーム、中・高校生10チーム)
  - 申込期限／8月4日(月)
  - 申込方法／市スポーツ振興課、各支所地域総務課および各体育館に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)で、参加料と切手を貼付した返信用封筒を添えて、直接持参または郵送でお申し込みください。(ファクス不可)
  - 申込・問い合わせ先／いさはや楽しむスポーツ実行委員会(市スポーツ振興課内)(☎22-2543)

募集

## 第59回「長崎県美術展覧会」作品

- 募集部門／日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン
- 募集期間／8月1日(金)～8日(金)
- 募集要項・申込書／市文化振興課、市美術・歴史館、各支所・出張所および諫早文化会館にあります。
- 問い合わせ先／県展事務局(県美術館内)(☎095-825-6058)

### 映画上映会

#### 天のしずく 辰巳芳子 “いのちのスープ”

- と き／8月20日(水) ①午後2時～ ②午後7時～
- ところ／諫早文化会館 中ホール
- 入場料／1,200円(前売1,000円) ※小・中・高校生700円
- 問い合わせ先  
映画「天のしずく」諫早上映会実行委員会事務局  
小松さん(☎090-4513-5009)

# 公民館講座のご案内

## 中央公民館

☎23-1160  
東小路町8-5

### ▶夏休み工作1「ペットボトルで作る不思議な物体」

とき／7月30日(水)午前9時～正午 ところ／中央公民館  
内容／ペットボトルを使って不思議なおもちゃを作ります  
対象／小学生 申込期限／7月22日(火) ※参加費500円  
(保険料など)

### ▶夏休み工作2「SF・反重力こまの作り方」

とき／7月31日(木)午前9時～正午 ところ／中央公民館  
内容／重力に逆らって自力で坂を上って行く不思議なこま  
(反重力こま)を作ります 対象／小学生 申込期限／7月  
22日(火) ※参加費500円(保険料など)

### ▶講演「音楽アラカルト～クラシックからジャズまで楽しみながら知識を深めよう」

とき／8月7日(木)午後1時30分～  
3時30分 ところ／諫早図書館視  
聴覚ホール 内容／名曲の弾き語  
りを聞きながら、音楽の魅力につ  
いての講演を聞く 対象／成人  
※当日参加可



### ▶講演「映画アラカルト～映画鑑賞と映画解説」

とき／8月8日(金)午後1時30分～3時30分 ところ／諫早  
図書館視聴覚ホール 内容／古典的名作映画を鑑賞し、映画  
の魅力についての講演を聞く 対象／成人 ※当日参加可

### ▶おもちゃ病院 ※今月は都合により中止します

### ▶講演「多良岳仙人の(続)お遍路旅から見えてきた人生」

とき／8月21日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央  
公民館講堂 内容／四国四十八カ所お遍路を旅した演者  
の、貴重な体験を通して見えてきた「人生の機微」の講演  
(平成25年度講演の続編) 対象／女性(男性の参加可)  
※当日参加可

### ▶講演「まちこさんの、ラジオから笑顔とどけています」

とき／8月28日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央  
公民館講堂 内容／NBCラジオパー  
ソナリティー吉田まちこさんが、ラジ  
オ番組をテーマに楽しく語ります 対  
象／女性(男性の参加可) ※当日参  
加可



## 西諫早公民館

☎26-1500  
山川町1-3

### ▶やっときゃよかった中学校国語

とき／7月31日(木)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館  
内容／鎌倉末期の混乱期に書かれた徒然草を読み、主題、  
世相、古典文法をみます 対象／成人 ※当日受付

### ▶これであなとも日本史通：第5回(室町時代)

とき／8月7日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫  
早公民館 内容／全12回シリーズの  
第5回目。室町時代の室町って何？  
金閣寺、銀閣寺って本当の名前な  
の？ 対象／成人 ※当日受付



### ▶世界の国からこんにちは(北ヨーロッパ編)

とき／8月19日(火)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館  
内容／世界各国の地理、文化、風俗などを写真や講師の体

申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

験などを交えながら学びます。第3回目はフィンランド、  
ドイツ、オランダなど 対象／成人 ※当日受付

## 小栗公民館

☎22-1533  
小川町1222

### ▶夏休み自由研究「とにかくびっくり!カエルってすごい!」

とき／8月6日(水)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい  
会館 内容／カエル博士が語るカエルのすべて 対象／小  
学生とその保護者 申込期限／8月1日(金) ※水筒・筆記  
用具持参

### ▶夏休み自由研究「貯金箱を作ろう」

とき／8月11日(月)・22日(金)(全2回) 午前9時30分～11時  
30分 ところ／陶芸ひろば彩(小ヶ倉町) 内容／陶芸で  
“世界にひとつのmy貯金箱” 対象／小学生とその保護者  
申込期限／8月1日(金) ※参加費1,000円。保険料負担有

### ▶楽しいズンバゴールド

とき／8月26日(火)、9月2日(火)・9日(火)(全3回) 午前10  
時～11時30分 ところ／小栗ふれあい会館 内容／高齢  
者・低体力者のどなたでも楽しくできる有酸素運動 対象  
／成人・高齢者 申込期限／8月1日(金) ※保険料負担  
有。室内シューズ・ヨガマット(バスタオル)・飲料水持  
参。運動できる服装で

### ▶野菜づくりプロの技

とき／①9月6日(土)②9月20日(土)③10月4日(土)④11月15日  
(土)(全4回) 午前9時30分～11時30分 ところ／小栗ふれ  
あい会館 内容／秋野菜を作って  
旬を味わう①種まき②間引き・定  
植③追肥など管理④収穫 対象/  
小学生(保護者同伴)～高齢者  
申込期限／8月1日(金) ※参加費  
500円。軍手・帽子持参。作業し  
やすい服装で



## 長田公民館

☎23-9024  
長田町2394-2

### ▶夏休み子ども工作教室「ドリームキャッチャーづくり」

とき／8月22日(金)午前10時～正午 ところ／長田みのり会  
館 内容／カラフル装飾がざりをつくります 対象／小学  
生(定員30人) 申込期限／8月8日(金) ※参加費400円。  
はがき代52円

### ▶夏休み子ども工作教室「アサガオの貯金箱」

とき／8月28日(木)午前10時～正午  
ところ／長田みのり会館 内容／か  
らくり貯金箱をつくります 対象/  
小学生(定員10人) 申込期限／8  
月18日(月) ※参加費400円。はがき  
代52円



## 本野公民館

☎26-0270  
上大渡野町2-1

### ▶家庭で作る酵素ジュース

とき／8月19日(火)午前10時～正午 ところ／本野ふれあい  
会館 内容／お好みの手作り酵素ジュースを作るための基  
本を学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／8月  
5日(火) ※材料代負担有



## 高来公民館

☎ 32-2111  
高来町三部 528

### ▶食育体験

とき／8月5日(火)午前9時30分～  
正午 ところ／轟キャンプ場 内  
容／野外炊飯体験、竹めし作り  
対象／小学校3年生以上(定員20  
人) 申込期限／7月31日(木)



※材料代負担有。水筒・タオル・帽子持参

### ▶社会科見学

とき／8月12日(火)午前8時30分～午後4時30分 ところ／  
長崎市 内容／青果市場・水産試験場・気象台見学 対象  
／小学生(定員20人) 申込期限／8月5日(火) ※保険料  
負担有。弁当・水筒・帽子持参

### ▶自然体験

とき／8月10日(日)午後2時～4時 ところ／神津倉境川大  
橋集合 内容／境川探検、川遊び、魚釣り 対象／小学生  
(定員20人) 申込期限／8月8日(金) ※参加費100円。水  
筒・タオル・帽子・網など持参

### ▶食育体験

とき／8月20日(水)午前9時30分～午後1時 ところ／高来  
ふれあい会館 内容／キッズクッキング 対象／小学校3  
年生以上(定員20人) 申込期限／8月15日(金) ※材料代  
負担有。水筒・タオル持参

### ▶工作教室

とき／8月23日(土)午後1時30分～3時30  
分 ところ／とどろき紙工房 内容／紙  
すき体験、自前のうちわ・はがきを作ろ  
う 対象／親子(定員15人。子どもだけ  
の参加可) 申込期限／8月20日(水) ※  
材料代負担有



### ▶工作教室

とき／8月26日(火)午後1時～4時30分 ところ／こどもの  
城 内容／すてきな風鈴作り 対象／小学生(定員20人)  
申込期限／8月15日(金) ※材料代負担有。軍手・水筒・タ  
オル・帽子持参

### ▶家庭菜園はじめませんか

とき／8月31日(日)午後1時30分～3時30分 ところ／高来  
会館 内容／秋・冬野菜の栽培・管理について 対象／成  
人(定員20人程度) 申込期限／8月20日(水) ※材料代負  
担有

## 高来西公民館

☎ 32-3126  
高来町峰 19-1

### ▶夏休み企画 唐比ハス園・唐比ふれあい牧場とお話し会

とき／7月30日(水)午前9時45分～午後3時 ところ／森山  
町(高来西ゆめ会館集合) 内容／ハス園とふれあい牧場  
を見学し、お弁当とお話し会。

森山図書館の見学読書(貸し出  
しもできます) ※雨天時は車  
窓からハス園見学、ネイチャー  
センターでゲームと昼食、森山  
図書館でお話し会 対象／親子



または小学生(定員20人程度) 申込期限／7月25日(金)  
※保険料100円。弁当・水筒・帽子など持参。公用バス利  
用

## 小長井公民館

☎ 34-2201  
小長井町小川原浦 825

### ▶シルバー大学

とき／8月5日(火)午前10時～11時30分 ところ／小長井文  
化ホール 内容／講話「あなたも狙われている(財産を守る  
ために)」 対象／65歳以上の高齢者 ※当日参加可

### ▶おはなし会

とき／8月9日(土)午後2時～2時30分 ところ／小長井文  
化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・  
小学校低学年 ※当日参加可

### ▶夏休み子ども映画館

とき／8月18日(月)午前10時～11時30分 ところ／小長井文  
化ホール 内容／まんが日本昔ばなしほか 対象／幼児・  
小学生 ※当日参加可

## コスモス花宇宙館イベント

### ▶野中みち子展～華・花・はな 花いろいろ～(絵画展)

諫早市出身・在住の主婦、野中みち子さんによる  
「花」をテーマにした作品の絵画展

■とき／7月19日(土)～8月31日(日) ※観覧無料

### ▶パステルアート合同展～サマーカーニバル～(絵画展)

「夏」をテーマにしたパステルアート作品展示

■とき／7月21日(月)～9月7日(日) ※観覧無料

### ▶科学教室連続講座3「ドライアイスであそぼう！」

■とき／8月5日(火)、6日(水)、7日(木)、8日(金)(全4回)  
午前10時30分～12時30分

■対象／小学生～成人(要予約。親子での参加可)

■材料代／1,000円(親子でも同額)

### ▶COSMOSコンサート～星×音楽×ひと～

長崎大学現役学生で構成する4人のアンサンブル  
ユニット「虹色クローバー」による無料コンサート

■とき／8月23日(土) 午後3時30分～4時30分

### ▶その他

望遠鏡の使い方講座(7/26)、パステルアート教室  
(8/3、8/30)、水墨画教室(8/10)、サイエンスワー  
クショップ(8/24)など。詳しくは下記へ

■申込・問い合わせ先／コスモス花宇宙館(☎23-9003)

## 8月の児童館イベント

### ▶すいかわり

■とき／8月2日(土) 午後2時30分～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生以上(定員20人) ※参加費無料

■申込・問い合わせ先

高来東児童館(☎32-5858)

## 有喜公民館

☎28-3110  
有喜町488

### ▶夏休み陶芸講座

とき／8月7日(木)・20日(木) (全2回) 午前9時30分～11時30分 ところ／陶芸ひろば彩(小ヶ倉町) 内容／夏休みの作品作り 対象／小学生(低学年は保護者同伴) 申込期限／7月31日(木) ※材料代負担有。現地集合

### ▶パン作り講座

とき／8月19日(火)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／パン屋さんのパン作りを学ぶ 対象／成人 申込期限／8月12日(火) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参



### ▶健康講座

とき／8月27日(水)午前10時～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／簡単にできる健康体操 対象／高齢者 ※当日参加可

## 小野公民館

☎22-0264  
黒崎町181-2

### ▶夏の子ども教室「陶芸でマイカップ」

とき／8月1日(金)午後2時～4時、8月19日(火)午前10時～正午(全2回) ところ／小野ふれあい会館 内容／世界にひとつだけの作品作り 対象／小学生(1・2年生は保護者同伴) 申込期限／7月30日(水) ※材料代600円程度。タオル・古いタオル持参。汚れてもいい服装で

### ▶夏の子ども教室「ステンドグラス風パネル」

とき／8月7日(木)午前の部：午前10時～正午 午後の部：午後1時30分～3時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／不思議な絵の具などを使って透明フィルムに絵付けします 対象／小学生(1・2年生は保護者同伴) 申込期限／7月30日(水) ※材料代400円程度。タオル持参。汚れてもいい服装で



### ▶夏の子ども教室「竹細工～遊べるおもちゃ～」

とき／8月26日(火)午前9時30分～午後1時 ところ／小野ふれあい会館 内容／器と箸も作ってそうめん流し 対象／小学生(1・2年生は保護者同伴) 申込期限／8月8日(金) ※材料代300円程度。タオル・古いタオル・水筒持参

## 多良見公民館

☎43-0049  
多良見町化屋1800

### ▶木のおもちゃづくり

とき／8月7日(木)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／材木の切り端や小枝を使って、乗り物や動物、昆虫などを作ります 対象／小学生(定員20人) 申込期限／8月1日(金) ※保険料150円。申込多数の場合は抽選

### ▶子ども夏まつり

とき／8月19日(火)午前10時～午後3時 ところ／たらみ会館 内容／3つの遊びコーナー、100円グルメコーナー、ゲーム大会など 対象／小学生(定員40人) 申込期限／8月8日(金) ※材料代実費負担有。申込多数の場合は抽選

### ▶怪談を聞くと肝だめし

とき／8月28日(木)午後7時～9時 ところ／たらみ会館 内容／こわ～い話を聞いたあと、館内を小さなランタン1つで回ります 対象／小学生(定員30人) 申込期限／8月18日(月) ※参加費200円(保険料など)。申込多数の場合は抽選

## 森山公民館

☎36-1116  
森山町本村1300

### ▶夏休みこども科学館

とき／8月19日(火)午前10時30分～午後5時 ところ／森山公民館 内容／科学手品工作や小動物とのふれあいなどなど、森山公民館は科学の不思議が盛りだくさん! ときどきわくわくの楽しい1日を体験しよう! 対象／小・中学生(親子での参加可) 申込期限／8月8日(金)

### ▶いざというとき役立つ応急処置(託児付)

とき／8月30日(土)午前10時～正午 ところ／森山公民館 内容／乳幼児の心肺蘇生や異物除去、止血法などの応急手当の方法を学びます 対象／成人(定員30人) 申込期限／8月15日(金)

## 飯盛公民館

☎48-0049  
飯盛町開1929-3

### ▶講演会

とき／8月21日(木)午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／長崎角栄さんによるものまねと健康漫談「笑いは元気の源」 対象／成人 申込期限／8月11日(月)



### ▶パソコン講座

とき／9月4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)、10月2日(木)(全5回) 午後2時～4時 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／エクセル初級編、画像の取り込み 対象／成人(定員15人) 申込期限／8月11日(月) ※資料代300円。ノートパソコン持参。ローマ字入力ができる人

## 田結公民館

☎49-1111  
飯盛町里648-3

### ▶生姜パワーで体脂肪燃焼!

とき／8月22日(金)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／ひと手間かけたショウガの体脂肪燃焼効果を学び、調理実習します 対象／成人(定員15人) 申込期限／8月12日(火) ※材料代200円。エプロン・三角巾持参

### ▶夏休みこども講座

とき／8月23日(土)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／楽しく学べる、体験型子ども科学「真空実験ーしゅぼしゅぼ!」講師：鹿児島大学 進藤先生 対象／小学生(定員50人程度。保護者同伴可) 申込期限／8月12日(火) ※保険料50円程度。筆記用具持参

### ▶聖徳太子堂と天満宮巡拝ウォーク

とき／9月6日(土)午前10時～午後3時 ところ／飯盛町内史跡 内容／天満宮5カ所と聖徳太子堂を巡り、伝統芸能熊野神社奉納「ささら踊り」を見学します 対象／成人(定員30人) 申込期限／8月26日(火) ※保険料50円。昼食持参





はいポーズ♪

# クローズアップ!

諫早でキラリ頑張っている元気人を紹介します



ミニトマト栽培をしている  
新規就農者 江城 裕二さん

さまざまな料理や食卓を、彩り豊かに演出してくれるミニトマト。料理には欠かせない食材ですよ。今月は、昨年9月から森山町のビニールハウスで、ミニトマト栽培をしている新規就農者の江城裕二さんをご紹介します。

江城さんは高校を卒業後、神奈川県に就職しましたが、地元で事業をしたいと思い一昨年の3月に帰郷。「実家が兼業農家で子どもの頃から農業は身近なものでしたし、無料で勉強ができるのであれば」と離職者等再就職訓練事業の農業科を受講したのが、農業を始めたきっかけだそうです。

**就農するにあたって大変だったことは**  
国などの補助を受けビニールハウスを建設しました。ハウスの設計や土地探しなど分からないことがかりでしたが、研修でお世話になった農事組合法人アグリポート森山の水頭さんが、設

計や今後必要な道具などのアドバイス、そして土地も探してくれました。今も、いろいろなアドバイスをいただいています。就農することができたのは、お世話になったたくさんの人たちのおかげですね。

**農業で大切なことは**  
研修中に「仕事は取り組む姿勢、た」と言われました。まさに、その言葉のとおり、手をかけないと野菜は育ちません。自分がどれだけまじめに、農業に取り組めるかが大切だと思います。

**子どもたちを対象とした収穫体験を開催されたそうですね**  
初めての試みだったのですが、けがもなく、無事に開催することができました。子どもの身長に合わせて、苗の高さを低くしたりと手間はかかるのですが、子どもたちが楽しそうに収穫してくれてうれしかったです。今後開催していきたいですし、農業に興味を持ってくれたらいいですね。

**今後の抱負は**  
日々の勉強や失敗などのたくさんさんの経験を積み、県央農協南部地区のミニトマト部会で、反収(※1)1番を目標にがんばりたいです。

とても熱心に農業に取り組まれている江城さん。今後の更なる活躍が楽しみですね。

※1 反収/田畑1反(約10アール)当たりの作物の収穫高



## 食改さんの カンタンレシピ

(vol.39)

### いり卵とニラ、ピーマンのおかか和え



#### ■材料 (1人分)

- |           |     |           |        |
|-----------|-----|-----------|--------|
| 卵……………    | 1個  | サラダ油…………… | 小さじ1   |
| ニラ……………   | 50g | 塩……………    | 少々     |
| ピーマン…………… | 20g | しょうゆ…………… | 小さじ2/3 |
| 削り節……………  | 3g  |           |        |

#### ■作り方

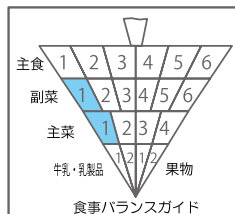
- ①塩一つまみを入れた卵をよく溶いて、サラダ油をフライパンにひき、いり卵を作っておく。
- ②ニラは2mmぐらいに切り、ピーマンは細く千切りにしておく。
- ③②に削り節を加えてよく混ぜ、しょうゆを加えて混ぜる。
- ④最後に、いり卵と混ぜて出来上がり。

生のニラ、ピーマンを使います。  
白いご飯にかけてもとてもおいしく、炒めるとかさが減ってたくさん食べられます。

※小栗地区が考えたレシピです。ニラのおいのもとは、硫化アリルの一種アリシンという物質です。これはビタミンB<sub>1</sub>の吸収を助け、疲労回復に効果があります。

#### — 1人分 —

エネルギー142Kcal  
たんぱく質9.9g、塩分1.1g、食物繊維1.9g、カリウム402mg、カルシウム54mg、ビタミンA227μg、ビタミンC25mg



みんなの広場

## 保育所 (園) めぐり

(vol.40)

井崎保育園



定員/60人  
 住所/小長井町井崎588  
 (☎34-2215)



「地元」に保育園を」と地域の方が土地を提供され、井崎部落の保育園として昭和42年10月に開園し、平成6年に個人移管されました。

また、地元の伝統芸能「井崎まつこみ浮立」を絶やさないように、子どもたちへの伝承活動に力を入れています。

### 【保育理念】

○小さな失敗は気にしないで、小さな成功はいっぱいほめてあげたい

### 【保育目標】

- 健康な子どもに育てよう
- 素直な子どもに育てよう
- あいさつができる子に育てよう
- こんなことをやっています】
- 延長保育○一時預かり○子育て支援
- 年末ホリデー保育○スイミング教室
- 郷土文化継承「浮立」○サッカー教室
- 音体教室「淀姫太鼓」



大瀬 和成 園長

失敗を気にしない。笑顔が絶えない。元気な子どもに育ってほしいと思います。

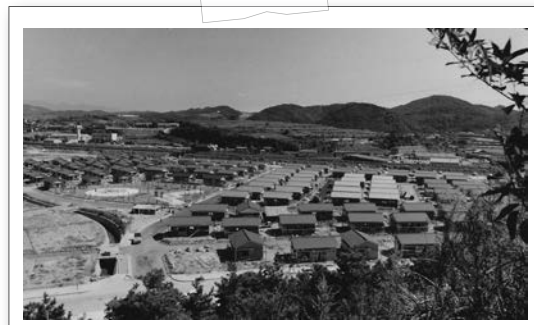
## ？ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報紙へのご意見を書いて、8月8日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①8月9日(土)に開催されるのは、何円商店街？
- Q②今年の市民大清掃の日程は？
- Q③市では認知症になっても困らないよう、「いさはや○○○○手帳」を配布しています。
- Q④いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会の人気競技「○○スキー」
- Q⑤江城裕二さんが栽培している野菜は？
- ※前回の答え①防災②昭和③6%④マタニ⑤おむすび
- ※応募総数52通
- ※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

## なつかしの写真館



昭和47年9月ごろの西諫早ニュータウン総合起工式から満2年を経過し、順調に工事が進められていました。

長崎本線沿いの馬渡町には、色どりもあざやかな150戸の積立分譲住宅が建設中です。第1児童公園(写真左中央)をはさんで扇型に広がる美しい家並みのこの住宅は、10月中に完成し入居者に引渡されます。(諫早市報昭和47年10月1日号)





**怖かったけど楽しかったよー**

6月15日、池下漁港で「池下ペーロン大会」が開催されました。子どもペーロンでは、約60人の子どもたちが3つのペーロン船に分乗し、ミニレースを楽しみました。余裕で手を振る子やお父さんにしがみつく子などさまざまでしたが、最後は大きな笑い声が出て楽しめたようです。大人のペーロン大会は6チームで行われ、歴戦の強者揃いの長崎市役所チームが優勝しましたが、地元商工会、清水、池下の各チームも2、3位と善戦し、大いに盛り上がる大会でした。  
 (市民記者 永池)



**ひとひと参感日で学びの1日**

6月29日、高城会館で「ひとひと参感日」が開催されました。午前中は親子料理教室でわいわい楽しんだり、イクメンワークショップ、インテリア書道、フェイスブック講座などで、熱心に学んでいました。午後は、九州で初めて女性の町長になった中嶋玲子さんが、ご自分の生き方を通じて男女共同で輝輝として生きられる社会作りについて魅力いっぱいの講演をされ、会場を埋めつくした人が熱心に聞き入っていました。  
 (市民記者 江藤)



**ハスの花 美しく咲き始めて**

7月6日、ハス・スイレンの花が一番美しい梅雨本番のこの時期に合わせ、唐比ハス園で「第11回唐比ハス祭り」が開催されました。昨年よりも一段ときれいな花々が見られ、友達や家族連れ、カメラマンなどでにぎわっていました。夏場は、8月中旬ごろまで楽しめます。  
 (市民記者 中村)



**まちのいいところ撮り**

私たち市民記者が取材しました♪



**市内の自転車盗難の発生状況(平成26年6月末現在)**  
 発生43件(うち施錠なし:28件)  
 [情報提供/諫早警察署]  
 2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と防犯登録で、大事な自転車を盗難から守りましょう!

**人口と世帯数(平成26年6月1日)**  
 人口: 138,548人(-652)  
 男: 65,146人(-276)  
 女: 73,402人(-376)  
 世帯数: 52,287(+375) ( ) 内前年同月比

**災害・緊急情報はエフエム諫早で!**

市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

**7.1 RAINBOW FM エフエム諫早(77.1メガヘルツ)**

◇市役所インフォメーション  
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分(土)(日)午前9時54分



皆さんの「いいね!」お待ちしています。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早ケーブルテレビ(3チャンネル)  
 ◇3sunひろば(月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号  
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031  
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
 x-j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111  
 ■森山支所 ☎0957-36-1111  
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111  
 ■高菜支所 ☎0957-32-2111  
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

