

いはさきはな

もくじ

■2014のんのご諫早まつり他	2～3
市政トピックス	4～9
フォトギャラリー	10～11
くらしのinformation	12～17
健康&子育て情報	18～19
公民館講座のご案内	20～22
イベント情報	23
みんなの広場	24～25
まちのいいところ撮り	26

9

No.114

2014年(平成26年)



いよいよ大詰め！！



みんなで大会を盛り上げよう★



君の夢 はばたけ今 ながさきから

長崎がんばらんば国体 まであと53日

平成26年10月12日(日)～10月22日(水)

(8月20日現在)

長崎がんばらんば大会 まであと73日

平成26年11月1日(土)～11月3日(月・祝)



2014 のんのこ 諫早まつり



カチッ、カチッ。皿の音が聞こえてくるこの季節。諫早っ子なら、踊らずにはられません。諫早恒例の秋のお祭り「のんのこ 諫早まつり」が開催されます。みんなが主役のお祭り、踊って・観て・触れて、「諫早の秋」を存分に堪能しましょう！

前夜祭（諫早文化会館）

9月19日(金) 午後6時30分～9時
(午後6時開場)

■内容

市内15支部による「民謡の祭典」ほか



**100店以上の出店・露店が
会場を埋め尽くします！**

9月20日(土)・21日(日)

■内容

諫早のうまかもんが一堂に集結！市内の学生による出店もあります



2014 のんご諫早まつり



メインステージイベント（市役所前中央交流広場）

9月20日(土) 午後1時スタート

■内容

○オープニングセレモニー

○のんご街踊り

約60団体、5,000人の参加者が街を練り歩きます！

9月21日(日) 午前10時30分スタート

■内容

○ジュニア自慢発表会 ○ヒーローショー

○ふるさと芸能の祭典

小長井支部「遠竹浮立」、中央支部「八天町太鼓山」、西諫早支部「民謡三大」、諫早天満太鼓、諫早肥前太鼓、諫早まつりのんご連、昭和堂傘踊り（順不同）

○アマチュアバンドコンテスト

○のんごストリートダンスコンテスト

若者たちによる熱いバトルがまつりを盛り上げます

○大抽選会・打ち上げ花火など

その他、サブステージでも「子笑い相撲」など、さまざまなイベントが実施されます。

※イベントの内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

■問い合わせ先／のんご諫早まつり実行委員会

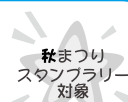
（諫早商工会議所内 ☎22-3323）

（HP）<http://www.maturi.isahaya.net/>



いさはや秋まつりスタンプラリー開催！

9月13日(土)から「いさはや秋まつりスタンプラリー」がスタート！詳しくは、いさはやお祭りスタンプラリー事務局（市商工観光課）まで。



このマークが目印

いさはやサマーフェスタ in のぞみ 2014



■とき

9月13日(土) 午後2時～

■ところ／のぞみ公園

※雨天時は多良見のぞみ会館

※入場無料。送迎用無料シャトルバス有

■内容

・ライブ・子ども向けのイベント

・屋台などの出店

・無料抽選会

■出演者

ザ・トンアップモーターズ、
なす 南壽あさ子ほか、活躍中のプロアーティスト

（司会）おおくまいちろう

※市内の一般参加パフォーマー出演

■問い合わせ先

多良見のぞみ会館（☎43-6200）

（HP）<http://www12.ocn.ne.jp/~t-nozomi/>



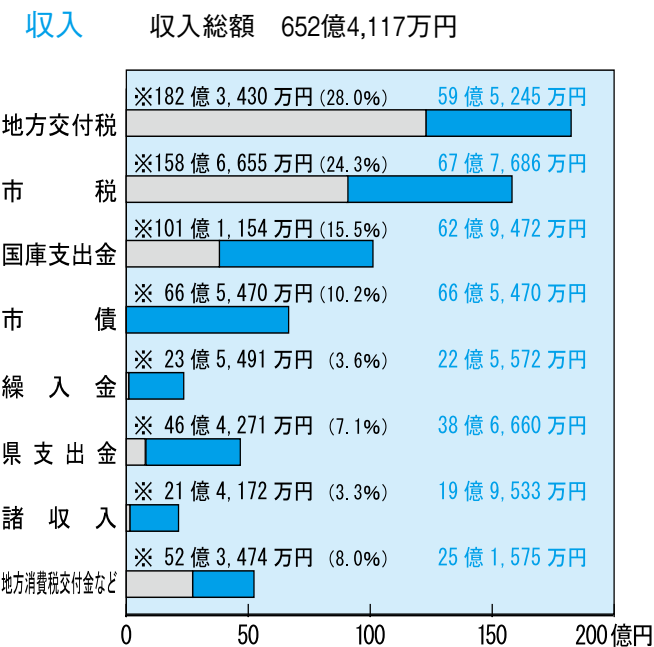
市の財政状況をお知らせします

平成25年度の一般会計の決算は、歳入総額652億4,117万円、歳出総額641億9,324万円で、差し引き10億4,793万円となる見込みです。差引総額のうち、2億8,788万円については、平成26年度へ繰り越して行う事業に充て、7億6,005万円は繰越金として平成26年度の一般財源に使うこととしています。

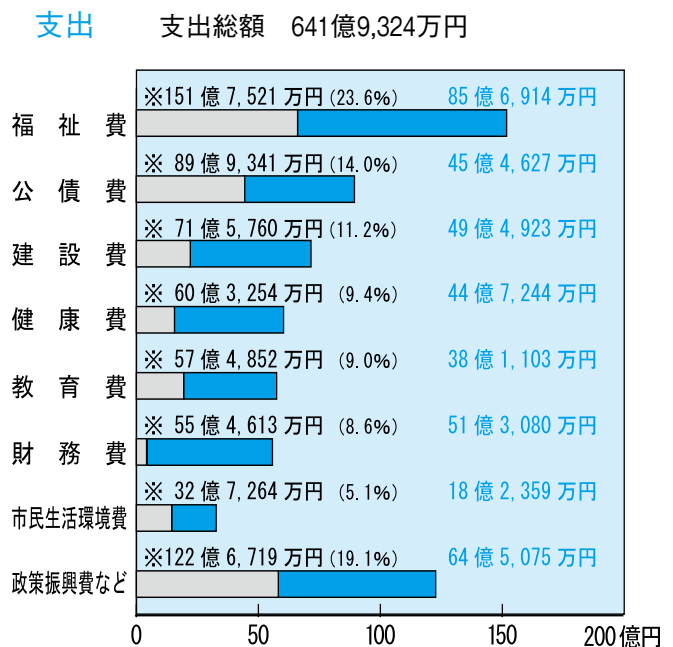
(市財政課)

◆平成25年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路の建設など市の基本的な事業を行う会計

予算現額	収入状況		支出状況	
684億4,057万円	収入済額	652億4,117万円	支出済額	641億9,324万円
	(下半期分)	363億1,213万円	(下半期分)	397億5,325万円



注：※収入済額 () は収入総額に占める割合 ■ 下半期分



注：※支出済額 () は支出総額に占める割合 ■ 下半期分

◆財産・市民負担の状況 (一般会計)

[平成26年3月31日現在 (住民基本台帳人口140,658人)]

【財産】

- 土地 4,220万6,250㎡
- 建物 57万7,798㎡
- 有価証券 6,438万円
- 出資金 5億8,692万円
- 基金総額 236億6,605万円 (市民1人当たり約16万8千円)
- 内訳
 - 積立基金 231億8,479万円 (うち、一般会計への貸付残額5億円)
 - 運用基金 4億8,126万円

【一時借入金】

なし

【市民負担の状況】

- 市税総額 158億6,655万円 (市民1人当たり約11万3千円)
- 市債現在高 677億2,373万円 (市民1人当たり約48万1千円)

◆平成25年度特別会計決算見込額

特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予算現額	収入状況		支出状況	
		収入済額 (下半期分)	189億2,890万円 113億5,822万円	支出済額 (下半期分)	189億1,387万円 108億6,522万円
国民健康保険事業	205億1,702万円	収入済額 (下半期分)	189億2,890万円 113億5,822万円	支出済額 (下半期分)	189億1,387万円 108億6,522万円
後期高齢者医療	13億6,400万円	収入済額 (下半期分)	13億6,154万円 9億2,898万円	支出済額 (下半期分)	13億3,407万円 8億9,757万円
介護保険事業 (保険事業)	108億 240万円	収入済額 (下半期分)	98億8,045万円 57億9,156万円	支出済額 (下半期分)	98億1,800万円 56億9,596万円
介護保険事業 (サービス事業)	1,850万円	収入済額 (下半期分)	4,204万円 1,171万円	支出済額 (下半期分)	1,422万円 774万円
浄化槽事業	800万円	収入済額 (下半期分)	736万円 600万円	支出済額 (下半期分)	736万円 491万円
駐車場事業	3,600万円	収入済額 (下半期分)	3,536万円 1,925万円	支出済額 (下半期分)	3,527万円 1,772万円
墓園事業	1,560万円	収入済額 (下半期分)	1億2,499万円 1,072万円	支出済額 (下半期分)	1,223万円 548万円

◆平成25年度企業会計決算見込額

水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分			予算額	執行済額		説明
				うち下半期分		
水道事業	収益的	収入	26億1,755万円	25億9,545万円	13億4,480万円	純利益 1億8,994万円
		支出	25億2,544万円	23億5,794万円	14億1,064万円	
	資本的	収入	9億 844万円	8億3,083万円	7億7,637万円	不足額 9億1,695万円 過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました
		支出	20億3,479万円	17億4,778万円	12億1,684万円	
工業用 水道事業	収益的	収入	2億2,476万円	2億1,920万円	1億 920万円	純利益 3,840万円
		支出	1億9,556万円	1億7,960万円	1億 204万円	
	資本的	収入	3,648万円	370万円	370万円	不足額 1億 192万円 減価積立金等で補てんしました
		支出	1億4,888万円	1億 562万円	5,625万円	
下水道 事業	収益的	収入	39億2,574万円	39億 251万円	15億1,730万円	純利益 5億6,827万円
		支出	34億4,605万円	32億9,993万円	17億5,990万円	
	資本的	収入	32億7,317万円	25億1,682万円	21億1,019万円	不足額 14億4,532万円 過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました
		支出	46億6,838万円	39億6,214万円	26億 226万円	

○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など

◆平成25年度に整備した主な事業



今年3月に供用開始した諫早市美術・歴史館



昨年9月に供用開始した諫早市東部学校給食センター



(市国体推進課)

【市民総参加で国体を盛り上げています】

いよいよ国体開催まで50日余り！45年ぶりの長崎国体を市民総参加で盛り上げていこうと、さまざまな取り組みが実施されていますので紹介します。

～花いっぱい運動～

競技会場や市内各所をきれいな花で飾って全国の皆さんをお出迎えしようと、市内の保育所(園)、幼稚園、小・中学校、自治会や老人会などいろいろな団体が活動されています。



～ふるまい～

競技会場で、地域の特産品を使った豚汁やそば、ぬっぺ、スイーツなどのおいしい食でおもてなしをしようと、婦人会や商工会、食生活改善推進協議会などさまざまなグループが計画中です。



～手作り応援のぼり旗～

競技会場を各都道府県の手作りのぼり旗で飾って選手を応援しようと、市内の小・中学校で作成されています。



～運営ボランティア～

国体本番を支えるボランティア。登録者数は約1,200人。受付案内や会場の美化清掃など、いろいろな場面で活躍。とっても頼りになる皆さんです。



※このほかにも、クリーンアップ大作戦など計画中です。皆さんもぜひご参加ください。



【第69回国民体育大会における海上自衛隊の協力に係る覚書交換式】

7月17日、海上自衛隊佐世保地方総監部において第69回国民体育大会における海上自衛隊の協力に関する協定締結・覚書交換式が開催されました。市では、カヌースプリント競技において、選手の救助や審判艇の操縦などを協力いただきます。

【国体を楽しもう！諫早市開催競技紹介】

～第6弾・柔道競技～

柔道競技は、柔道着を着た2人が、畳の上でお互いに組み合い、投げ技、固め技を用いて勝負を競います。技の決まり方の高い程度から順に、「一本」「技あり」「有効」といった得点が与えられます。限られた試合時間の中で、「静」から「動」へと一瞬で試合が動き、紙一重の差で勝負が決まるとも緊張感のある競技です。国体では、1試合4分間で、体重別に男子5人、女子3人の選手によって構成される都道府県対抗のトーナメント方式による団体戦が行われ、勝者数が多い方が勝ちとなります。迫力と力強さ、団体戦ならではの緊張感と試合の盛り上がりを楽しめます。

■開催期間／10月19日(日)～21日(火)

■競技会場／小野体育館



【長崎県柔道協会から】

柔道は、少年男子・女子、成年男子・女子の4種別で団体戦が行われます。ルール改正もあり、これまで以上にスピーディーでダイナミックな試合が展開され、一本を狙う「日本柔道」の神髄がご覧いただけると思います。さらに、今回は、現在JRAに所属し90kg級で活躍している池田賢生選手(西陵高校出身)や、筑波大学3年81kg級世界選手権日本代表の永瀬貴規選手(長崎日大高校出身)が出演し、国体を盛り上げます。ぜひご来場ください。

【がんばくん・らんばちゃんの活動報告】



平和祈念交流卓球大会(7/20)
長崎と福島を結ぶ平和祈念交流の卓球大会

諫早修習館を紹介します

【施設概要】

諫早修習館は、東京および近郊の大学などへ通学するための学生寮で、本市の発展に寄与する有為な人材の育成と生涯学習の振興に資するための施設として、昭和31年に「諫早市東京学生寮」として設置しました。昭和51年に建て替え、平成4年に学生室の個室化の改修を行い、名称を現在の「諫早修習館」へと改称しました。

設置以来、東京における学生生活の拠点として、かつ同郷の仲間が集う場として多くの皆さんにご利用いただいています。

現在の建物は建築から38年が経過しており、首都圏においては大規模な地震発生の可能性があることから、利用者の安全の確保を目的として、今年2月に国土交通省の耐震基準に適合した建物の耐震補強工事が完了しました。

今後も学生が安心して学業に専念でき、保護者の皆さんが安心してお子さんを預けていただけるよう、県内唯一の市が運営する学生寮として館の管理・運営に努めていきます。

また、学生以外の市民の皆さんも宿泊施設として利用できます。

【所在地】

東京都文京区目白台1丁目4番15号

【収容人員】

学生用29室（男子学生18室、女子学生7室、研修生4室）

一般宿泊室5室

【その他施設】

事務室（諫早市東京事務所）、談話室、食堂（共同キッチン）、トイレ、浴室、洗面所

【設備】

各学生室に冷暖房、机、椅子、ベッド、書棚、タンスなどあり。

一般宿泊者・男子学生・女子学生用の洗濯機・乾燥機あり。

【利用について】

大学生などの長期利用

- ・利用資格／諫早市に引き続き1年以上住所を有する者の子で、修業年限が2年以上の大学などへ通う者
 - ・利用期間／大学などの2年生までの最長2年間
 - ・使用料／基本使用料（寮費）13,000円／月、電気料金は実費
 - ・募集期間／毎年1月に募集を行い、2月に選考委員会を開き、入寮者の選定を行います。詳しくは広報諫早1月号でお知らせします。
- ※応募の際に、大学などの合格が確定している必要はありません。

市民などの利用

- ・利用資格／諫早市民
- ・使用料／通信教育生および受験生 2,050円／日
それ以外の市民 4,110円／日

【問い合わせ先】 市教委生涯学習課



外 観



談話室



学生室

東日本大震災市受付義援金

市受付分・7月31日現在

総額

60,181,405円

募金箱

6,888,847円

窓口受付分 53,292,558円

(市福祉総務課)

市税条例の一部を改正しました

地方税法等の改正に伴い、市税条例の一部を改正しました。改正の主な内容は次のとおりです。(市民税課)

【法人市民税】

地域間の税源の偏在性を是正し、財政力格差の縮小を図るため、法人市民税法人税割の一部が国税化されることに伴い税率が変わります。

現行	改正後
14.7%	12.1%

※平成26年10月1日以降に開始する事業年度から適用されます。

【軽自動車税】

国および地方を通じた自動車関連税制の見直しに伴い、来年度(平成27年度)から軽自動車税の税率が変わります。

車種区分			現行	改正後			
			税率	税率	重課税率		
原動機付 自転車	50cc以下		1,000円	2,000円	/		
	50cc超～90cc以下		1,200円	2,000円			
	90cc超～125cc以下		1,600円	2,400円			
	ミニカー		2,500円	3,700円			
軽自動車	2輪(125cc超～250cc以下)		2,400円	3,600円	/		
	3輪		3,100円	3,900円		4,600円	
	4輪以上 のもの	乗 用	自家用	7,200円		10,800円	12,900円
			営業用	5,500円		6,900円	8,200円
		貨物用	自家用	4,000円		5,000円	6,000円
			営業用	3,000円		3,800円	4,500円
小型特殊自動車	農 耕 作 業 用		1,600円	2,400円	/		
	そ の 他		4,700円	5,900円			
2輪の小型自動車(250cc超)			4,000円	6,000円			

(注)軽自動車(3輪、4輪以上のもの)については、下記のとおりとなります。

○平成27年3月31日までに新規登録(初度検査)された車(現在所有している車、今後新たに取得する中古車を含む)は、現行税率が適用されます。

○平成27年4月1日以後に新規登録(初度検査)される車は、改正後の税率が適用されます。

○新規登録(初度検査)から13年を経過したものについては、平成28年4月1日から重課税率が適用されます。

市民大清掃に参加しましょう

今年は10月から「長崎がんばらんば国体」および「長崎がんばらんば大会」が開催されることから、下記の日程に変更して実施します。市民の皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■とき

9月7日(日)午前中 少雨決行(午前6時に花火で合図します)

■実施方法

私有地以外の各自治会で定めた場所を中心に行います。収集したごみは種類ごとに分別し、各地域ごとに決められた場所に集積します。

■注意事項

家庭のごみは出さないようにしてください。事故の件数が増えていますので危険な場所は避けてください。

■回収方法

建設業協会諫早支部などの団体がボランティアで回収します。参加される皆さんも積み込みなどにご協力ください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

大規模災害時の協定を締結しました

市内における大規模災害時の公共施設等における電気設備等の復旧活動及び電気に係る事故の防止に関し、6月24日に諫早電気工事業協同組合と「大規模災害発生時における支援活動(社会貢献)に関する協定」を締結しました。また、災害復興に対する支援活動の実施に関し、7月11日に長崎県土地家屋調査士会と「大規模災害発生時における復興支援に関する協定」を締結しました。大規模な土砂災害などにより市が管理する公共施設が被災した場合の電気設備の復旧活動や、家屋被害認定調査や不動産登記・境界問題の相談所開設などを支援していただきます。(市総務課)



諫早電気工事業協同組合との締結



長崎県土地家屋調査士会との締結

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請受付は9月22日までです

市では、「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付を行っています。支給対象となる可能性がある人には6月中旬に申請書類を送付しています。

支給要件に該当する人でまだ申請がお済みでない人はお早めに申請してください。

申請期限までに申請書の提出がない場合は給付金を受け取ることができなくなります。

※「子育て世帯臨時特例給付金」の申請がお済みの人で「臨時福祉給付金」の対象となる場合は、「臨時福祉給付金」の申請が必要です（「臨時福祉給付金」に該当する場合は、「子育て世帯臨時特例給付金」は対象外となります）。

■支給対象者

《臨時福祉給付金》

平成26年度の市民税（均等割）が課税されていない人

※ただし、課税されている人に扶養されている場合や生活保護制度の被保護者は対象となりません。

《子育て世帯臨時特例給付金》

平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む）の受給者であって、平成25年中の所得が児童手当の所得制限額に満たない人

※ただし、「臨時福祉給付金」の対象者や生活保護制度の被保護者は対象となりません。

■提出先

《郵送》市臨時給付金室（〒854-8601 東小路町7番1号）

《持参》市役所別館1階臨時給付金受付会場、各支所地域総務課および各出張所（土・日・祝日は除く）

※平成26年1月1日（基準日）時点で住民登録している市区町村が申請先となります。

■問い合わせ先／市臨時給付金室

市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています

市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。（市環境政策課）

■墓園の場所／栗面町523番地

■申込者

- ①諫早市内に住所を有する人
- ②①以外の人で市内に本籍を有する人、市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人

※ただし、現在同墓園の使用許可を受けている人は申し込むことができません。

■使用料など

区画面積	永代使用料		管理料 (1年分)	残区画数 (7月末日現在)
6㎡	市民	496,800円	4,020円	169
	市外住民	661,800円		
9㎡	市民	745,200円	6,030円	40
	市外住民	992,700円		

9月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

9月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。

（市選挙管理委員会事務局）

■期間／9月3日(水)～7日(日)

■時間／午前8時30分～午後5時

■ところ／市選挙管理委員会事務局（市役所本館7階）

※土、日は市役所1階休日・夜間受付で縦覧可

監査委員に池田氏を選任しました

6月定例会市議会の同意を得て、新しく識見を有する者のうちから選任する監査委員に池田雅英氏を選任しました。任期は7月1日から平成30年6月30日までの4年間となります。

（市監査委員事務局）



池田雅英委員

水道メーターの取替えを行います

市上下水道局では、8月から翌年1月にかけて、計量法に定める有効期間の満了を迎えるメーターの取替えを行います。

取替対象となるお宅には、上下水道局からメーター取替えのお知らせ通知を行うほか、委託業者から取替期間などを記載した「上下水道メーター取替えのお知らせ」を事前に配布します。

メーター取替後は、一時的に空気や濁り水が出る場合がありますので、使い始めに水を少し流してください。なお、メーター取替費用は上下水道局で負担します。

■問い合わせ先／市上下水道局経営管理課



7/25

あの日を忘れない 追悼の灯

7月25日、昭和32年の諫早大水害の犠牲者を悼む「諫早万灯川まつり」が開催されました。集まった市民は黙とうをささげ、犠牲となられた630人の冥福を静かに祈りました。市民ボランティアにより灯された2万3,000個の万灯が本明川を幻想的に照らし、2,000発の打ち上げ花火が、諫早の夏の夜空を華やかに彩りました。

がんばって、いっぱい写真をとらんば!



フォトギャラリー



投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



7/20

バレーボールで地域交流

7月20日、梅雨明け直前の蒸し暑さの中、「第10回飯盛地域交流バレーボール大会」が飯盛体育館などで開催。男子17チーム、女子15チームが参加し、各地区からの応援団もかけつけて大いに盛り上がりました。試合後もお互いをたたえあい名実ともに地域交流が行われた1日となりました。(市民記者 永池)



8/2

威勢のいいかけ声が響き渡る

8月1日～3日、八坂神社の「ぎおん祭り」が開催。台風の影響で舞台の出し物は中止になりましたが、氏子、商店街や町内会、小学生たちがおみこしを担いで「やっさーやっさー」のかけ声も勇ましく町内を練り歩き、見物の人たちが応援の声をかけたり写真を撮ったりして楽しんでいました。(市民記者 江藤)



7/28

「働く人々」市に寄贈

7月28日、本市ゆかりの画家、野口彌太郎の長男野口一太郎さんが市役所を訪れ、野口画伯の油絵「働く人々」を市に寄贈しました。一太郎さんは「多くの方に見ていただけたら幸いです」と話し、宮本市長は「大規模な企画展を計画しているので大変ありがたい」とお礼を述べました。



8/3

見事な操法技術を披露！

「第32回長崎県消防ポンプ操法大会」が8月3日、長崎県消防学校で開催。本市代表として、ポンプ車操法の部（全13チーム）に諫早支団が、小型ポンプ操法の部（全12チーム）に小長井支団が出場しました。両チームとも特訓の成果を発揮し、見事な操法に大きな拍手が送られていました。



7/19

7月25日を忘れない

7月19日、「第6回諫早大水害を語り継ぐ～7月25日を忘れない～」が本野ふれあい会館で行われました。壁新聞コンクールの表彰式や水害被害者の当時の証言発表、本野小学校4年生による水質浄化活動の取り組み発表や子ども劇の上演などもあり、自然災害に対する意識付けになりました。（市民記者 中村）



8/1

夏の暑さを吹き飛ばせ！

8月1日～2日にかけて、喜々津駅前広場で「喜々津夏まつり」が開催されました。雨が降ったりやんだりのあいにくのお天気でしたが、約2,000人のお客さんが来場しました。舞台では、元気いっぱいの子どものダンスや吹奏楽、抽選会などがあり、連日大盛況となりました。



8/3

小・中学生の熱い戦い

8月3日、「飯盛地域小中学生交流球技大会」が飯盛体育館で行われました。当日は、雨でソフトボール男子がバレーボールに変更となりましたが、17の子供会、総勢230人が参加し、ドッジボールとバレーボールに分かれ熱戦が繰り広げられました。



8/2

雨にも負けず夏祭り

8月2日、永昌東町商店街で「諫早駅前お茶の間通り商店街夏まつり」が開催。歩行者天国となった会場には金魚すくいや焼き鳥などたくさんのお店がずらり。永昌東町子供会によるソーラン節なども行われ、あいにくの雨でしたが、家族連れなどたくさんの方が集まり、楽しい夏のひとときを過ごしていました。


お知らせ
固定資産税・都市計画税の納付をお忘れなく


固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(火)が納期限です。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

また、便利な口座振替もご利用ください。

手続きは、お取り引きの金融機関でお願いします。

なお、「随時」となっている期分は、口座振替できません。



■手続きに必要なもの

- ① 預金通帳または貯金通帳
- ② 金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)へのお届け印
- ③ 納付書などの通知書番号が分かるもの

■問い合わせ先／市納税課

市税を滞納すると・・・

■期限内に納付できない場合
○延滞金(9.2割)がかかります。

○財産の差し押さえなどの滞納処分を受ける場合があります。

■一時に納付できないときは随時、納税相談を受け付けています。その際、分納の相談にも応じています。相談もなく、納付がない場合には、次のような手続きで滞納処分を行うこととなりますので、「ご注意ください」。

①督促状送付

②財産調査

預金口座、給与、不動産などを調査します。必要に応じて、自宅や事務所などの捜索を行う場合もあります。

③財産差し押さえ

債権(預金、給与等)、動産(貴金属等)、不動産など財産の差し押さえを行います。

④取り立て・公売

差し押さえた債権の取り立て、動産・不動産などの公売を行います。

⑤滞納市税に充当

■問い合わせ先／市納税課

障害年金をご存じですか

障害のある人が、次の要件を全て満たす場合は、国民年金・厚生年金保険の障害基礎年金や障害厚生年金を受給することができます。

①年金制度加入中に初診日があること

②一定の障害の状態にあること

③保険料納付要件を満たしていること

■障害基礎年金額(年額)

障害年金を受給するには、本人またはご家族による請求手続きが必要です。

○1級：966,000円

○2級：772,800円

※障害厚生年金額は、厚生年金加入中の報酬額と加入期間で算出されます(配偶者や子どもがいる人は、一定額が加算される場合があります)。

■ご注意ください

障害者手帳の障害等級と国民年金・厚生年金保険の障害等級は、判断基準が異なるため、手帳の交付を受けても障害年金は受給できない場合があります。

■問い合わせ先

諫早年金事務所(☎25・1663)、市保険年金課または各支所地域総務課

障害者福祉医療費の受給者証を更新します

障害者で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限が、9月30日(火)までとなっていますので、更新の手続きを行ってください。

■期間

9月1日(月)～11日(木)

午前8時30分～午後6時

(土・日を除く) 各支所は午後5時15分まで

■ところ

市役所本館1階ホール(市障害福祉課)・各支所地域総務課

■持ってくるもの

・通知書一式(市から対象者へ郵送します)

・印鑑(朱肉を使用するもの)

・医療保険証(健康保険証)

・本人名義の預金口座の通帳

・身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳

・本年1月2日以降の転入者(同一世帯のものを含む)

・は平成25年中の所得証明書

・医療保険の扶養義務者が市

外の人は平成26年度課税証明書

※本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると受給できません。

※更新手続きを行わなかった場合、本年10月診療分から受給ができません。

■問い合わせ先

市障害福祉課または各支所地域総務課

諫早調停協会無料相談会を開催します


■とき／9月6日(土)

午前10時30分～午後4時

■ところ

諫早商工会館3階大会議室(高城町5・10)

■相談内容

借金・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続・その他の紛争などに関する解決方法について

■相談担当者

調停委員(諫早簡易裁判所 および長崎家庭裁判所諫早出張所所属)

■問い合わせ先

諫早調停協会(☎47・9701)

定期相談

9月

■本庁定期開催分
 ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は市役所前広場駐
 車場をご利用ください。

▶法律相談
 1日(月)、17日(水)、29日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※市内居住者で、同一の相談について
 原則1回

▶遺言・契約等相談
 24日(水) 午後1時～4時
 ▶登記相談
 9日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談
 2日(火) 午前9時～正午
 ▶交通事故相談
 16日(火) 午前10時～午後4時
 ▶人権相談
 4日(木)、11日(木)、18日(木)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分
 多良見支所相談室25日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室 4日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室4日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談
 5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
 午前10時～午後3時
 ※支所定期開催分

多良見支所相談室26日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室 19日(金)午前10時～午後1時
 飯盛支所相談室 12日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室 19日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室12日(金)午前10時～午後1時

▶消費生活相談・一般相談
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分
 ▶草花・樹木に関する相談
 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／市少年センター（☎24-3737）

■県司法書士総合相談センター
 と き／毎週金曜、午後1時～5時※要予約
 ところ／高城会館
 内 容／不動産登記、多重債務、相続など
 問 い／長崎県司法書士会（☎095-823-4895）

■内容
 認知症の人への対応、医療
 や介護の相談
 ■相談員
 専門嘱託医、認知症地域支
 援推進員、保健師
 ※要事前予約。相談日以外で
 も、認知症地域支援推進員
 が対応しますのでご相談く
 ださい。

■申し込み合わせ先
 市高齢介護課
 ■お問い合わせ先
 市環境政策課または各支所
 地域総務課

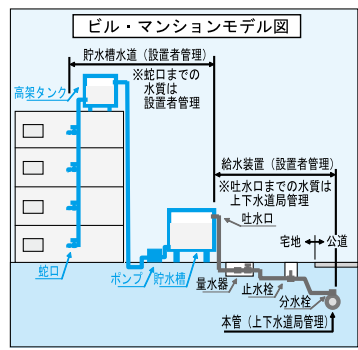
■とき／9月12日(金)
 午後1時30分～3時
 ■ところ／市役所本館2階
 2・1会議室
 ■対象者／認知症やその心配
 がある高齢者、認知症の人
 の家族、介護保険サービ
 ス事業所職員

任意継続保険の資格が切れ
 る人は手続きを忘れずに
 社会保険などの任意継続資格
 が切れて、国民健康保険に加入
 する人は手続きが必要です。
 ■期間
 資格喪失日から14日以内
 ■必要書類など
 ①資格喪失日が分かる書類
 （資格喪失連絡票など）
 ②年金受給中の人は年金証書
 ③印鑑
 ■問い合わせ先／市保険年金
 課または各支所地域総務課



ごみ減量とリサイクルの出
 前講座を行っています

上下水道局からのお願
 い
 貯水槽水道について
 ビル、マンションなどの建
 物で、水道本管から供給され
 た水を、いったん貯水槽にた
 めて、各人居者へ供給するた
 めの施設を「貯水槽水道」と



■問い合わせ先
 市上下水道局水道課

いいです（左図の青線部分）。
 貯水槽水道の維持管理は、
 設置者または、設置者が別に
 指定した管理責任者が行うこ
 とになっています。停電やポ
 ンプ故障などによる断水、管
 のつまり、水の濁りなどの異
 常が起きた場合は設置者（管
 理責任者）へ連絡してくださ
 い。また、設置者（管理責任
 者）は、入居者へ緊急連絡先
 の周知をお願いします。

■とき／9月27日(土)
 午前10時～午後4時
 ■ところ／健康福祉センター
 ■申込み・問い合わせ先
 相談は予約制です。9
 月18日(木)までに長崎県
 司法書士会事務局（☎
 095-823-4777）
 へお申し込みください。

成年後見・権利擁護 法律・
 福祉無料相談会を開催します
 成年後見制度、福祉サービ
 スの利用や金銭管理、遺産相
 続・遺言、不動産の管理や処
 分、年金など法律・福祉に関
 する困りごとに「弁護士・司
 法書士・社会福祉士・税理士・
 社会保険労務士・行政職員」
 などの専門相談員が無料で相
 談に応じます。



10月6日掲載

東京諫早会総会が開催されます

東京諫早会は、本市出身で東京近郊在住の皆さんがふるさとへの思いを語り合い、親睦を深め、ふるさと諫早の発展のために作られています。

今年度の総会は次の日程で開催されます。東京近郊在住のご家族や親類、知人などの皆さんにお知らせください。

■とき／10月25日(土)

午後1時～(受付／正午～)

■ところ

ハイアットリージエンシー

東京(東京都新宿区)

■会費

男性1万円、女性8千円

■申込方法

住所・氏名・出身地域・

電話番号を記入し、はが

き(〒112-0015東

京都文京区目白台1-4・

15) またはファクス(FAX

03・5395・7175)・

電子メール(tokyo_ofc@

city.isahaya.nagasaki.

jp)で、諫早市東京事務所

へお申し込みください。

■申込期限／9月25日(木)

■問い合わせ先

諫早市東京事務所(☎03・

3947・3206)

犬や猫の正しい飼い方



ペットの犬や猫は、私たちの心を癒し、生活に潤いをもたらす存在です。しかし、一部には心無い無責任な飼い主もおり、近隣トラブルも多発発生しています。犬や猫を飼う人は、愛情を持って毎日の世話をすることはもちろん、マナーを守って人と動物が住みやすい社会をみんなで作っていきましょう。

【犬の場合】

生理や本能、習性などを良く理解し、正しいしつけを

犬の無駄吠えなどの困った

行動は、習性に合わせて飼養

環境を整え、正しくしつける

ことで防ぐことができます。

散歩などでストレスをためさ

せないでおくことも大事です。

犬の放し飼いはやめましょう

放し飼いは市の条例で禁止

されています。放し飼いが原

因で人にかみついたり、交通

事故に遭う危険性があります

ので、鎖でつなぐなどして、

犬が勝手に自宅の敷地外に出て行かないようにしましょう。必ずフンの始末をしましょう

公園や路上に放置されたフンは不衛生であり非常に迷惑です。必ず持ち帰りましょう。マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。

※生後91日以上の犬は、登録が法律で義務づけられていますので、必ず登録を行ってください。登録は一生に一回です。犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合も、必ず届け出てください。

※狂犬病予防接種も法律で義務づけられています。市で実施している4・5月の集合注射が動物病院などで予防接種を一年に一回必ず受けてください。

※行方不明になったときのために首輪などに注射済票を着けてください。

【猫の場合】

ふん尿で庭先が荒らされる、洗濯物を汚されるといった苦情が、飼い猫、飼い主のいない猫にかかわらず、多く寄せられています。これらの問題は猫を飼っている人が、自宅の決まった場所でふん尿をさせるなど、正しい飼

方、しつけを行うことによつて改善することができます。

また、ただかわいいからという理由で、飼い主のいない猫へ餌付けをすると、猫が増えて周囲にふん尿などの被害をもたらします。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょう。

清潔で、住みよい環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所

地域総務課

こんな電話にご注意を！



■詐欺が疑われる電話の例

○必ずもつかる

○被害金を取り戻す

○名義だけ貸してほしい

○レターパック・宅配便で金を送れ

○016やナンバーズの当選

番号を教える

などの手口で、あなたを狙っています。

おかしいなと思ったときは、

市消費生活センター(☎22・

3113)へご相談ください。

海区漁業調整委員会選挙人名簿の調製を行います



長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で新しく調製されます。この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

■登録資格

平成6年12月6日までに生まれた人で、1年に90日以上漁業を営み、またはこれに従事する人

■申請期間

9月1日(月)～5日(金)

※前年の名簿登録者には個人ごとに郵送または、漁協から配付します。なお、新たに申請する人は、市選挙管理委員会事務局が各支所地域総務課・各出張所に備え付けの申請書で申請してください。

■提出・問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課

労働問題のトラブル解決、一度相談してみませんか？

県長崎労働相談センターでは、賃金、退職金、労働時間、解雇、労働条件の切り下げ、事業主と従業員のトラブルなど、職場での各種労働問題について、働く人と事業主の人、双方からの相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

巡回無料労働相談

■とき／9月7日(日)
 午前11時～午後4時

■ところ／小栗ふれあい会館
県長崎労働相談情報センター利用のご案内
 相談は、センターへ来所または電話を通じてのどちらでも結構です。

■職員による労働相談／月曜日から金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時45分

■弁護士による労働相談
 原則毎月第4水曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時30分

※センターへ来所いただいたの相談。あらかじめ、職員による相談を経ての相談になります(事前予約制)。

■問い合わせ先

諫早市安全・安心住まいづくり支援事業

県長崎労働相談情報センター(長崎市江戸町2-13 県雇用労働政策課内) ☎0120-783-258 または ☎095-821-1457

地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として、戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助します。

■対象住宅
 昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅で、本人が所有し居住する住宅

■対象者／市内に居住し市税および国民健康保険料の滞納がない人

■補助の内容
 ○耐震診断支援
 耐震診断に要する経費46,200円のうち30,800円を補助

○耐震改修計画作成支援
 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の2(上限7万円)を補助

○耐震改修工事支援
 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1(上限60万円)を補助

■申込期限
 11月28日(金)(申し込みは随時受け付けています)

※幼稚園、ホテル、病院、老人ホーム、賃貸共同住宅などの耐震診断についても、一定規模以上の建築物については、補助がありますのでご相談ください。

満88歳の米寿を祝い敬老金を贈ります

■対象者
 本年9月1日現在、満88歳(大正14年9月2日～大正15年9月1日生まれ)で、諫早市に住所がある人

※対象者には、9月上旬にはがきを送付します。

■贈呈方法／原則口座振込(本人名義口座)

■振込日／9月12日(金)

■贈呈金額／1万円

■問い合わせ先
 市高齢介護課または各支所 地域総務課

秋の全国交通安全運動 9月21日(日)～30日(火)

- スローガン
 お互いに もてたらいね 思いやり
- 運動の基本
 子供と高齢者の交通事故防止
- 運動の重点
 - ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
 - ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ③飲酒運転の根絶



9月26日(金)は「飲酒運転根絶啓発強化の日」
 9月30日(火)は「交通事故死ゼロを目指す日」

- 特別広報
 脇見・ぼんやり運転の防止
- 主唱
 諫早市・諫早市交通安全推進協議会

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

0570(003)110
(全国共通人権相談ダイヤル)

障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。



人権イメージキャラクター
 人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

9月8日(月)～14日(日)
 午前8時30分～午後7時
 ただし、土・日曜日は、午前10時～午後5時
 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

うつ病当事者サポート教室

うつ病で休職中または復職された人などを対象に、うつ病の理解、復職に向けての心身準備、再休職防止のためのセルフケアについて、教育プログラムやミーティングを通して学ぶ教室を開催します。

■日程

とき	内容
11月18日(木)	オリエンテーション
11月25日(木)	うつ病について理解しましょう
12月2日(木)	考え方のクセを知りましょう
12月16日(木)	考え方と気分の関係に気づきましょう
1月13日(木)	気持ちが楽になるような考えや行動を見つけましょう
1月27日(木)	まとめ

■ところ／県央保健所

■講師

長崎大学大学院医歯薬学総合研究科

教授 田中悟郎さん

■参加費／無料

■申込期限／10月17日(金)

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26・33006)

諫早地域ケア発表大会

広げよう つなげよう 諫早の地域ケア

「食」は健康と体づくりの資本です。皆さん一緒に「食」について考えませんか？

■とき

9月6日(土)午後1時～4時(受付／正午～)

■ところ

長崎ウエスレヤン大学(西山ホール)

■入場無料

■内容

○テーマ 「食で生き活き」

○基調講演

「口から食へることと誤嚥性肺炎について」 PEG は本当に必要か？

講師・産業医科大学リハビリテーション医学講座

学内講師 高島英昭さん

○シンポジウム

「いつまでもおいしく食べられる地域に向けて」

下障害への対応

■問い合わせ先

諫早市地域ケア発表大会実行委員会事務局

(☎25・21111)

全国一斉法務局休日相談所を開設します

長崎地方法務局では、関係団体と共に、登記・戸籍・人権など身近な法律問題に関する相談所の開設および講演会を開催します。

■とき／10月5日(日)

■ところ

大村市コミュニティセンター(大村市幸町25・33シーハットおおむら内)

○休日相談所

午前10時～午後4時(1組30分程度)

○講演会

午前10時～11時30分 「老いに備えー相続・遺言・任意後見ー」

講師・諫早公証役場

公証人 林久義さん(定員50人)

※9月16日(火)から予約受付

(午前8時30分～午後5時15分。土・日・祝日を除く)

※予約なしでも相談可。相談

は無料で、秘密は守られます。

※10月から、登記に関する相談は予約が必要になります。

■問い合わせ先

長崎地方法務局諫早支局

(☎22・0475)

西諫早駅前ゾーン30(馬渡地区)が設定されます

駅や学校に隣接する馬渡町の住宅地域をモデル地区として、9月に本市で初めて「ゾーン30」が設定されます。「ゾーン30」とは、歩行者や自転車の安全通行を目的に、設定区域内の最高速度を時速30kmに規制し、併せて交差点のカラー舗装や路側帯の拡幅などの交通安全対策を図るものです(県内各地で10カ所が設定済)。

ドライバーの皆さん、区域内では最高速度30kmを厳守し、 unnecessaryな通り抜けをしないなど、交通安全への取り組みの強化をお願いします。



■問い合わせ先／諫早警察署

市生活安全交通課 (☎22・0110) または

自衛官



募 集

■試験区分

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	10月18日(土)	大村商工会議所	平成6年4月2日生～平成9年4月1日生
防衛医科大学校医学科学生	11月1日(土)2日(日)	北九州予備校長崎校	
防衛大学校学生(一般前期)	11月8日(土)9日(日)	小栗ふれあい会館	

■志願票受付期間

9月5日(金)～30日(火)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所で配布

■問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所(☎22・4455) または市民窓口課、各支所地域総務課

奨学生（緊急支援奨学金）

市では、失業や災害など家計の急変により高等学校などへの就学が困難となった人に対する緊急支援奨学生を随時受け付けています。

対象

- 次の全てに該当する人
- ① 家計の急変事由が発生してから12カ月を経過していない人
- ② 市内に住所を有する人の子
- ③ 高等学校などに在学する人（専修学校など）にあつては、就業年限が2年以上の課程）

貸付額など

区分	貸付額(月額)	貸付期間	備考
高等学校 高等専門学校 専修学校 (高等課程)	10,000円 または 20,000円	家計急変の事由が生じた日の属する月の翌月から採用年度の末まで	採用した年度末においても必要であれば翌年度も貸付を継続できます
専修学校 (専門課程) 短期大学 大学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円		

■ 問い合わせ先
市教委教育総務課

消防吏員

試験区分など

試験区分	受験資格	とき・ところ
消防Ⅰ	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業または平成27年3月までに卒業見込みの人	10月26日(日) 北諫早中学校
消防Ⅱ	平成3年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学を卒業または平成27年3月までに卒業見込みの人を除く	
消防Ⅲ	学校教育法による高等学校を平成27年3月に卒業見込みの人	11月4日(火) 諫早消防署
消防Ⅳ	昭和49年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、消防吏員としての実務経験を有する人	

申込用紙請求先

県央地域広域市町村圏組合
消防本部または諫早、大村、小浜消防署に請求してください。同組合ホームページ (<http://www.nagasaki-kenoukumiai.jp/>) から入手できます。

受付期間

9月8日(月)～19日(金) (消印有効)
 ■ 申込・問い合わせ先
 県央地域広域市町村圏組合
 消防本部消防総務課
 ☎23・0119

平成26年度第2回危険物取扱者試験

試験の種類

甲種、乙種（第1類～第6類）、丙種

とき

- ① 11月16日(日)午前10時～
- ② 11月22日(土)午前10時～

ところ

- ① 長崎大学ほか県内2カ所
- ② 諫早農業高等学校ほか県内7カ所

受験願書の申請方法

○ 書面申請 / 消防試験研究センター 長崎県支部
 ○ 電子申請 / 消防試験研究センター 長崎県支部
 (http://www.shoubo-shenou.jp) から手続き

受験願書の受付期間

○ 書面申請
 9月8日(月)～19日(金) (郵送可。〒850-0032 長崎市興善町6-5)

電子申請

9月5日(金)～16日(火)
 ■ 申込・問い合わせ先
 (一財) 消防試験研究センター 長崎県支部
 ☎095・822・5009

平成26年度第2回防火管理者資格取得講習会

講習区分 / 甲種防火管理新規講習、乙種防火管理講習

とき / 9月11日(木)・12日(金) 午前10時～午後4時

ところ / 愛野町公民館 (雲仙市愛野町乙526)

受講の申込方法

諫早消防署、大村消防署、小浜消防署に受講申込書設置

申込期限 / 9月1日(月)

※ 土・日も受け付けます。

申込・問い合わせ先

諫早消防署予防設備課
 ☎22・0119

長崎県央職業訓練校平成26年度（後期）生徒募集

コース名	期間	内容
住宅のリフォーム科	半年間 (1回/週)	福祉住環境コーディネーター、カラーコーディネーター、インテリアコーディネーターを学ぶ
建築CAD科		Jw_CAD (建築)の初心者用 (初級科)
		Jw_CAD (建築)の経験者用 (中級科)
C/S技能検定の受験対策科		Jw_CAD (建築)の実践、応用 (実践科) Jw_CADで建築設備図の作図 (建築設備科)
初めてのパソコン教室 実用パソコン講座	3カ月間 (1回/週)	3級ワープロ部門と表計算部門の受験対策 2級ワープロ部門の受験対策 2級表計算部門の受験対策
パワーポイント科		パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ
建築CAD科		ワード・表計算の活用法を学ぶ
		初めてのパソコン教室 実用パソコン講座
パワーポイント科	半年間 (1回/週)	Jw_CAD (建築)の初心者用
初めてのパソコン教室 実用パソコン講座	3カ月間 (1回/週)	パソコン操作の基本とワード・表計算の基礎を学ぶ
		ワード・表計算の活用法を学ぶ
パワーポイント科	3カ月間 (1回/週)	パワーポイントの基礎から実習までを学ぶ

- ところ / 県立諫早技能会館
- 申込期限 / 9月30日(火)
- 対象者 / 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者 (45歳以上の中高齢者、出産・育児など修了者・定年退職者)
- 申込・問い合わせ先 / 長崎県央職業訓練校 (☎22-0036、FAX22-9397)

集団健診のお知らせ

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の 国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の 国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、 結核・肺がん、肝 炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で職 場などで健診の機会 がない人	大腸：200円、胃：500円、 喀痰：300円、肺：200円、 肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世 帯の人は免除あり。事前にご相談 ください。

※対象者の年齢は平成27年3月末日現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき (受付時間)	ところ
9月2日(火)	小長井文化ホール
9月5日(金)	田尻地区公民館(森山町)
9月8日(月)	森山保健センター
9月9日(火)	たらみ会館
9月10日(水)	午前8時30分～11時
9月21日(日)	森山保健センター
9月22日(月)	高来西ゆめ会館
9月26日(金)	宇良分館(高来町)
9月29日(月)	
9月30日(火)	午前9時～11時 いいもりコミュニティ会館

■問い合わせ先／①②市保険年金課 (☎22-1500)
③健康福祉センター (☎27-0700)

9月はがん征圧月間です！

市では、平成24年に398人の人が、がんが原因で亡くなっています。これは、亡くなった人の約3人に1人の割合です。

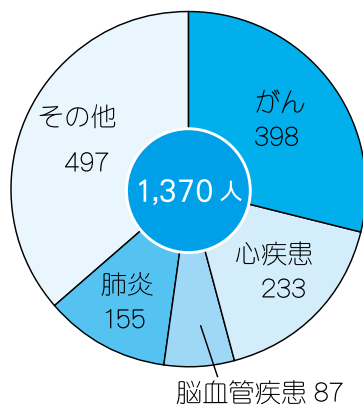
特に肺がんや大腸がんでの死亡が多い状況です。

初期のがんでは症状が全くでない場合も多く、定期的に検診を受けることが大切です。

今年の検診がまだお済みでない人は、ぜひ検診を受けましょう。

■問い合わせ先
健康福祉センター
(☎27-0700)

平成24年諫早市
死亡者 1,370 人の内訳



9月24日～30日は結核予防週間です！

結核は昔の病気ではありません。長崎県では、1年間に約280人の人が新たに結核に罹っています。

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核の初期症状は、風邪とよく似ています。咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診してください。また、乳幼児が結核に罹ると重症になりやすく生命にもかかります。BCG接種は結核の発病を予防し、重症化することを防ぎます。乳幼児のBCG接種も確実に受けましょう。

■問い合わせ先／県央保健所 (☎26-3306)

平成26年度第1回 原爆被爆者健康診断 (9月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ		
9月 1日(月)	午前 午後	多良見体育センター	
	2日(火)		午前 午後
3日(水)			午前
	午後		大草集落センター

■受付時間／午前9時30分～11時、午後1時～2時

■申込・問い合わせ先／市福祉総務課

子育て相談

子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき／9月17日(水) 午前10時～正午

■ところ／森山保健センター

■申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

■日程・会場

とき	ところ	
9月	3日(水)	県央保健所
	9日(火)	
	19日(金)	
	22日(月)	

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)

9月10日は世界自殺予防デー 9月10日～16日はわが国の 自殺予防週間です

うつ病に早く気づき、適切に対応することは、自殺を防ぐ重要な対策の1つです。うつ病は早めに発見して治療を行うことでよくなる病気です。疲れているのに眠れない日が続く、食欲がわかない、疲れやすくなる気が出ない、体全体がだるい、憂鬱な気分、集中できない、楽しいはずの活動が楽しめないなど、何か問題を感じたら、かかりつけ医や精神科などの専門の医師に早めに相談することをお勧めします。



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	2日(火)	健康福祉センター	お産や母乳について 栄養、赤ちゃんとの生活	午後6時30分～7時 (実施時間：2時間程度)
		16日(火)			
※開催日の3日前までに健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		2日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		9日(火)	健康福祉センター	北部	
		16日(火)		中央	
		30日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児健康診査	対象：1歳8カ月 (一部1歳6～9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	4日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		11日(木)		北部	
		24日(水)	森山保健センター	南部	
		25日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成24年3月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象：3歳6カ月 (一部3歳6～9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	5日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		10日(水)	森山保健センター	南部	
		12日(金)	健康福祉センター	中央	
		17日(水)	高来会館(高来支所3階)	東部(長田・高来)	
		18日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他	
市民ウォーキング	6日(土)	午前9時～11時30分	健康福祉センター	5～6kmコース	※雨天中止
	13日(土)		長田みのり会館		
	27日(土)		飯盛支所		
ニュースポーツ教室	8日(月)	午前9時30分～11時	西諫早団地第1公園	ペタンク	※要事前申込
	22日(月)		眼鏡橋前芝生広場		
のんのこ21サーキット	毎週月曜日 ※15日除く	午後1時30分～3時	健康福祉センター	中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動)	※要事前申込
	毎週木曜日		たらみ会館		
	毎週金曜日	午後8時～9時30分	飯盛ふれあい会館 西諫早ふれあい会館		
のんのこ体操	毎週火曜日 ※23日除く	午前10時～11時30分	健康福祉センター	低体力者向けの体操	※要事前申込
	毎週水曜日		午後1時30分～3時		
	1日(月)・22日(月)		本野ふれあい会館		

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先／市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）



とき	ところ	問い合わせ先
11日(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)

健康福祉センター（☎27-0700） 多良見支所地域総務課（☎43-1111） 森山保健センター（☎35-2866）
飯盛支所地域総務課（☎48-1111） 高来支所地域総務課（☎32-2111） 小長井支所地域総務課（☎34-2111）

長田公民館

☎23-9024
長田町2394-2

▶フット&ハンドマッサージ

とき／9月5日(金)・12日(金)・19日(金) (全3回) 午後2時～4時
ところ／長田みのり会館 内容／マッサージとアロマテラピー(手作り化粧水づくり有) 対象／女性(定員20人) 申込期限／9月1日(月) ※材料代負担有。申込多数の場合は抽選

▶手芸教室「思い出の布で作るリサイクル小物」

とき／9月10日(水)・17日(水) (全2回) 午後1時30分～3時30分
ところ／長田みのり会館 内容／古着でかわいい小物づくり 対象／女性(定員10人) 申込期限／9月1日(月) ※材料代負担有。申込多数の場合は抽選

▶クラフト教室「ハロウィンピニャータ」

とき／9月25日(水)、10月2日(水)午前10時～11時30分
ところ／長田みのり会館 内容／自宅でハロウィンを楽しみませんか 対象／成人(定員20人) 申込期限／9月16日(水) ※材料代負担有。申込多数の場合は抽選

本野公民館

☎26-0270
上大渡野町2-1

▶100円グッズで楽しむラテアート

とき／9月11日(水)午前10時～正午
ところ／本野ふれあい会館 内容／自宅でカフェ気分を味わうためのラテアートを学びます 対象／成人(定員16人) 申込期限／9月3日(水) ※材料代1,000円



▶秋を感じる水墨画(初級)

とき／9月18日(水)・25日(水)、10月2日(水)・9日(水) (全4回) 午後1時30分～3時30分
ところ／本野ふれあい会館 内容／毎回1つの題材の書き方を学びます 対象／成人(定員16人) 申込期限／9月3日(水) ※用紙代400円程度

▶赤ちゃん&MAMAの笑顔のひととき～ベビーマッサージ～

とき／9月26日(金)、10月3日(金) (全2回) 午前10時30分～正午
ところ／本野ふれあい会館 内容／赤ちゃんに触れあってゆったり楽しく過ごしましょう 対象／女性(定員10組20人) 申込期限／9月9日(水) ※オイル代負担有

有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶手芸講座

とき／9月8日(月)・11日(水)午後1時30分～3時30分
ところ／有喜ふれあい会館 内容／コロンポーチ作り 対象／女性 申込期限／9月3日(水) ※材料代負担有。裁縫道具持参



▶リトミック講座

とき／9月11日(水)午前10時～正午
ところ／有喜ふれあい会館 内容／ベビーマッサージを学ぶ 対象／未就学児とその保護者 申込期限／9月3日(水) ※オイル代・保険料負担有

▶味噌作り講座

とき／9月20日(土)午前9時～正午
ところ／有喜ふれあい会館 内容／味噌作りの季節に合わせて自家製味噌作り 対象／成人 申込期限／9月10日(水) ※材料代負担有。エプロン・三角巾・味噌を入れる容器持参

▶健康バンザイ講座

とき／9月26日(金)午前9時30分～11時30分
ところ／有喜ふれあい会館 内容／家で簡単にできる体操で健康維持増進を図ろう! 対象／高齢者 ※当日参加可

小野公民館

☎22-0264
黒崎町181-2

▶ハロウィン陶芸教室

とき／①昼の部：9月2日(水)・24日(水)、10月8日(水)・16日(水) (全4回) 午前9時30分～正午②夜の部：9月3日(水)・24日(水)、10月7日(水)・16日(水) (全4回) 午後7時30分～9時30分
ところ／小野ふれあい会館 内容／初めての人も作れるハロウィン用のカボチャのオブジェ・ランプ 対象／成人 申込期限／8月29日(金) ※材料代負担有。エプロン・古タオル持参



▶ナチュラル素材のヘンプ(麻ひも) アクセサリー

とき／9月18日(水)・25日(水) (全2回) 午前10時～正午
ところ／小野ふれあい会館 内容／基本の結び方をマスター。糸やガラス玉を選んで、数種類のプレスレットなどを作ります 対象／成人(定員12人) 申込期限／9月11日(水) ※参加費1,052円(2回分)。紙切りはさみ・30cm定規持参

多良見公民館

☎43-0049
多良見町化屋1800

▶フランス料理入門

とき／9月11日(水)、10月9日(水)、11月13日(水) (全3回) 午前10時～午後1時
ところ／たらみ会館調理実習室 内容／フランス人の講師からフランスの家庭料理を楽しく学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／9月3日(水) ※参加費2,500円(3回分)。直接窓口申込か電話申込。申込多数の場合は抽選



▶明生教室(第4回)

とき／9月25日(水)午前10時～正午
ところ／たらみ会館集会所 内容／うまい話にご用心! 新たな手口による詐欺商法に対する備え 対象／高齢者・成人 ※当日参加可

伊木力公民館

☎44-1002
多良見町舟津1140

▶男の料理教室

とき／10月17日(金)午前10時～12時30分
ところ／多良見多目的研修館 内容／「男子厨房に入るべし!」～簡単な酒のつまみをつくりましょう～ 対象／成人(定員20人) 申込期限／9月26日(金) ※材料代800円。エプロン持参

森山公民館

☎36-1116
森山町本村1300

▶マタニティヨガ

とき／9月18日(水)午後1時30分～3時30分
ところ／森山公民館 内容／妊娠5カ月からのマタニティヨガです。出産に必要な基礎体力をつけて、お産力を高めましょう! 対象／女性(定員15人) 申込期限／9月8日(月) ※保険料負担有。申込前に必ず主治医とご相談ください

公民館講座のご案内

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶笑いヨガ

とき／9月4日(木)・11日(木)・18日(木) (全3回) 午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館講堂 内容／「笑い」は、健康の薬である」と言う言葉どおり「笑い」に「ヨガ」を取り入れた「笑いヨガ」でストレス解消しよう！ 対象／成人(定員50人) 申込期限／9月1日(月) ※全3回参加できる人。電話申込。申込多数の場合は抽選。タオル・飲料水持参。



▶講演「心理学って何だろう」

とき／9月6日(出)12時30分～午後4時30分 ところ／長崎活水女子大学(中央公民館集合) 内容／「心理学」の定義、歴史、これからの動向について、90分間の女子大授業を受講します 対象／女性(定員23人) 申込期限／8月26日(火) ※保険料負担有。電話申込。申込多数の場合は抽選。公用バス利用

▶おもちゃ病院

とき／9月10日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有

▶革で作る巾着袋～革細工教室

とき／9月16日(火)・18日(木) (全2回) 午前の部：午前9時～正午、午後の部：午後1時30分～4時30分 ところ／中央公民館 内容／必ずきれいにでき上がる革を使った巾着作り 対象／60歳以上 ※材料代1,800円。全2回参加できる人。電話申込



▶講演「おかあさんのメンタルヘルス」(託児付)

とき／9月17日(水)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／育児ストレスへの対処法・ストレスとの上手な付き合い方を学びます 対象／子育て中の母親と子 申込期限／9月5日(金) ※託児不要の人は当日参加可。電話申込

▶井上光晴文学散歩

とき／①9月25日(休)午後1時30分～3時30分②9月26日(金)午前9時～午後5時 ところ／①中央公民館講堂②崎戸町一円 内容／①作家「井上光晴」の半生と長崎(崎戸)との関わりについてのお話②実地研修 対象／女性(①定員無、男性の参加可②定員33人) ※②参加費(昼食・保険料)負担有。申込多数の場合は抽選。公用バス利用

▶講演「高齢者の交通安全」

とき／9月30日(火)午前10時～正午 ところ／中央公民館講堂 内容／高齢者の交通安全について、わかりやすく、楽しく学びます 対象／60歳以上 ※当日参加可

西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶旅の講座(夢でもいい、世界一周の旅)

とき／9月4日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／今回は世界一周の旅に出かけましょう。行きたい国はどこですか？初めて名前を聞く国もあるかも知れませんが 対象／成人 ※当日受付。地図帳があればご持参ください



申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

▶地図を楽しむ

とき／9月8日(月)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／観光地や初めての街の市内観光地図の読み方を習得し、楽しい旅に出かけましょう 対象／成人 ※当日受付

▶心と体を癒す手作りアロマ(託児付)

とき／9月9日(火)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／香りによる効能や、ハンドトリートメントなどによるストレスの解消法を学ぶ 対象／女性 申込期限／9月1日(月) ※材料代負担有

▶家庭菜園入門

とき／9月13日(出)・27日(出)、11月8日(出)・平成27年2月7日(出)、3月7日(出) (全5回) 午前9時～正午 ところ／真崎町内の畑 内容／初心者にでもできる簡単な冬の作物の育て方を学ぶ 対象／男性 申込期限／9月3日(水) ※参加費1,900円程度(苗・肥料・保険料)。立ち鋤および除草作業などの用具を準備でき、土曜日および水曜日(予備日)に参加できる人



▶いつまでも若く・美しく

とき／9月16日(火)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／リンパフェイスマッサージを学ぶ 対象／女性 申込期限／9月4日(木) ※材料代1,500円程度

▶これであなたも日本史通：第6回(戦国時代)

とき／9月18日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／全12回シリーズの第6回目。戦国大名の群雄割拠を見ていきましょう 対象／成人 ※当日受付

▶世界の国からこんにちは(韓国、台湾編)

とき／9月22日(月)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／世界各国の地理、文化、風俗などを写真や講師の体験などを交えながら学びます。第4回目はカルビの韓国、小龍包の台湾です 対象／成人 ※当日受付

▶知らなきゃ損する郷土料理(夏の薬膳)

とき／9月30日(火)午前10時～午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／四季シリーズ夏の献立。「しめじご飯」、「白和え」、「はす芋の味噌汁」の調理法と薬膳について学ぶ 対象／成人 申込期限／9月12日(金) ※材料代700円程度

小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶小栗大学「長崎角栄さんの健康漫談」

とき／9月17日(水)午前10時～11時30分 ところ／小栗ふれあい会館 内容／笑いは元気の源！健康に関するお話で笑いの渦に巻き込みます 対象／成人・高齢者 申込期限／9月5日(金) ※筆記用具持参

▶ほのぼの諫早歴史探訪(森山・飯盛編)

とき／9月25日(休)午前10時30分～午後4時30分 ところ／小栗ふれあい会館集合 内容／悠久の時を超えた名所旧跡を巡ります 対象／成人 申込期限／9月5日(金) ※昼食代・参加費負担有。飲料水・筆記用具持参。歩きやすい服装で

▶知って得する耳つぼ健康法

とき／10月2日(休)午後2時～4時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／耳つぼ・耳もみを普段の生活の中に取り入れてみませんか？ 対象／成人・高齢者 申込期限／9月5日(金) ※参加費200円。筆記用具持参

飯盛公民館

☎48-0049
飯盛町開1929-3

▶手作り味噌講座

とき／9月26日(金)午前9時30分～12時30分 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／自分流のオリジナルの手作り味噌を作ります 対象／成人(定員20人) 申込期限／9月11日(木) ※材料代2,000円(味噌5kg分)

▶足つぼ講習会

とき／10月24日(金)・31日(金)午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／足つぼを刺激して体の血流を促し、心と体の健康を増進します 対象／女性(定員20人) 申込期限／10月9日(木) ※材料代350円

田結公民館

☎49-1111
飯盛町里648-3

▶私だけの革細工

とき／9月18日(木)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／プロの指導で自分だけのオリジナル“アクセサリー小物”を作ります 対象／成人(定員15人) 申込期限／9月8日(月) ※材料代2,000円

▶子育てママの料理教室(託児付)

とき／10月4日(土)午前10時～午後1時 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／時間に追われるママを応援。季節野菜をたっぷり使ったワンプレートランチを作ります 対象／女性(定員24人) 申込期限／9月22日(月) ※材料代600円。エプロン・三角巾持参

▶秋の野草散策(薬草編)

とき／10月6日(月)午前9時～正午 ところ／飯盛町田結地区(田結公民館集合) 内容／里の自然をウォーキングしながら、秋の野草「薬草」について学びます 対象／成人(定員30人) 申込期限／9月25日(木) ※保険料50円

高来西公民館

☎32-3126
高来町峰19-1

▶親子リトミック教室

とき／9月17日(水)午前10時～11時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／リトミックで親子の絆を深めよう 対象／幼児とその保護者(定員20組程度) 申込期限／9月10日(水)

▶自主サークル発表会

とき／9月18日(木)午前9時～12時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／高来西公民館と深海分館で活動している自主サークルグループなどの発表会 対象／どなたでも観覧できます。 ※食改さんの試食コーナーもあります

▶『ズンパ』で汗をかこう!

とき／9月26日(金)・30日(火)、10月10日(金)午後7時30分～9時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／世界で大人気! 楽しむ運動。ダンスエクササイズ 対象／小学生以上老若男女 申込期限／9月19日(金) ※タオル・飲み物など持参。1回のみ参加可

小長井公民館

☎34-2201
小長井町小川原浦825

▶シルバー大学

とき／9月2日(火)午前10時～12時 ところ／小長井文化ホール 内容／音浴コンサート 対象／65歳以上 ※当日参加可

▶おはなし会

とき／9月13日(土)午後2時～2時30分 ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

▶作って食べよう!(託児付)

とき／9月17日(水)午前10時～12時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／離乳食を作る 対象／幼児・保護者 申込期限／9月9日(火) ※材料代・保険料1組450円

9月の図書館イベント

【諫早図書館上映会】

- とき／9月10日(水) 午後2時～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／ホーム・スイートホーム～誰にでも帰りたい家がある～
出演：神山繁、酒井美紀、小林稔侍、風吹ジュンほか
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

【諫早図書館講座】

- とき／9月28日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／長崎文学散歩②長崎の芥川賞・直木賞～作家と作品～
- 講師／中島恵美子さん
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

【たらみ図書館映画上映会】

- とき／9月26日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「陽気な幽霊」(1945年イギリス92分) ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

【たらみ図書館ミニコンサート】

- とき／9月27日(土) 午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート ※入場無料
- 問い合わせ先
たらみ図書館(☎43-4611)



9月の児童館イベント

【スライムを作る】

- とき／9月20日(土) 午後1時30分～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生以上
- 定員／15人 ※参加費無料
- 申込・問い合わせ先／高来東児童館(☎32-5858)

【敬老の日のプレゼント作り(肩たたき棒)】

- とき／9月13日(土) 午後1時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上
- 定員／15人 ※参加費無料
- 申込・問い合わせ先／高来西児童館(☎32-5204)

お知らせ

諫早がんばらば音楽会事業 諫早交響楽団 国体記念コンサート

- とき／9月23日(火) 午後2時～
- ところ／諫早中央体育館 ※入場無料
- 内容／クラシック名曲集、楽器体験コーナー、指揮者体験コーナー
- 問い合わせ先／諫早交響楽団事務局 (☎070-5814-8330)

お知らせ

第9回尾花忌

郷土(高来町)出身の書家故廣津雲仙ひろつうんせんをしのび、「第9回尾花忌」が開催されます。

- とき／9月23日(火) 午前10時30分～
- ところ／高来ふれあい会館 書碑前
- 問い合わせ先
市芸術文化連盟 (☎22-1103)



お知らせ

チェコ国立室内管弦楽団 パルドビツェコンサート

～モーツァルト・ショパンの流麗・荘厳な調べが会場内に響き渡ります～

世界的にも高く評価されている本格的な演奏を存分に堪能していただけます。

- とき／9月29日(月) 午後6時30分開演
- ところ／諫早文化会館
- 入場料
1階S席指定：4,500円、1・2階A席指定3,500円
2階自由席：大人2,500円、高校生以下1,000円
- 問い合わせ先
諫早文化会館芸術鑑賞会 (☎25-3910)

お知らせ

“V・ファーレン長崎”を応援しよう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んでご観戦ください!

【ホームゲーム開催予定】

9月14日(日) 午後6時～	VS ジュビロ磐田
9月19日(金) 午後7時～	VS 横浜FC

- 会場／県立総合運動公園陸上競技場
- 現在の順位 (8月3日現在)
18位 勝ち点29 (6勝11分8敗)
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 (☎22-2543)

募集

平成26年度喜楽なスポーツ教室参加者

日 時	種 目	場 所
8月28日(木)	午後8時～10時 ミニソフトバレーボール グラウンドゴルフ フライングディスク ペタンク その他ニュースポーツ	小野体育館 小野中学校運動場
9月4日(木)		
9月11日(木)		
9月18日(木)		
9月25日(木)		
10月2日(木)		

- 対象／市民 ■参加費／無料
- 申込方法／8月27日(水)までに電話またはファクスでお申し込みください。(住所・氏名・年齢・連絡先)
- 申込・問い合わせ先／市スポーツ振興課 (☎22-2543)
※申し込みがない場合でも参加できますが、その際は各自でスポーツ保険に加入してください。
- ※運動ができる服装、シューズ(屋内、屋外両方を準備)でおこください。
- ※初日(8月28日)午後8時から、小野体育館で開校式を行いますのでご出席ください。

お知らせ

いさはや動物愛護フェスタ

人と動物たちとのふれあいを目的に、いさはや動物愛護フェスタが開催されます。

- とき／9月23日(火) 午前11時～午後1時(雨天中止)
- ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里
- 内容／ペット写真コンテスト、動物愛護表彰、アジリティー競技、犬の行進演技、犬のしつけ方教室、ミニ動物園、動物クイズなど
- 入場料／300円(市役所案内、各支所地域総務課、各出張所、市内動物病院に備え付けのチラシを持参すると無料です)
- ※ペット同伴のご入場はご遠慮ください。

《ペット写真コンテストの作品募集》

市役所案内、各支所地域総務課、各出張所、市内の動物病院に備え付けの応募用紙に住所、氏名、電話番号、タイトルを記入し、9月1日(月)までに応募用紙設置場所までご応募ください。応募作品は1世帯につき3作品までとします。なお、作品は当日イベント会場に全て展示し、優秀作品には記念品を贈呈します。

- 問い合わせ先
諫早獣医師会 (☎24-0934) または市環境政策課

お知らせ

江ノ浦神社奉納ちびっこ相撲大会

- とき／9月7日(日) 午前8時～
- ところ／江ノ浦神社
- 内容／幼児から小学6年生までによる相撲大会
- 問い合わせ先／平古場さん (☎090-1973-5114)



クローズアップ!

諫早でキラリ頑張っている元人気を紹介しします



男磨きの料理教室を開催
食生活改善推進員 **田川 ケイ子さん**

男磨きの料理教室の開催にあたり大変だったことは？

始めた当時、「男の料理教室」はともめずらしく、受講者は「男子厨房に入るべからず」と言われてきた世代。炊飯器のスイッチさえ押したことがない方もいて、包丁の持ち方・分量の量り方など、料理の基礎からの丁寧な指導を心がけました。また、当時の公民館には、きちんとした調理室が整っておらず、簡易コンロを机にのせての料理教室……。難しすぎず、時間内に終わり、受講者のニーズにあったレシピを考えるのも苦労しました。

「男の料理教室」は月に1回、第2土曜日、栄田町公民館で開催中。これからは人との出会いを大切にしながら、料理の腕と男磨きの料理教室を続けていきたいと語る田川さん。その笑顔はとても素敵でした。

受講者の皆さんの様子は？

自宅でも包丁の使い方を練習するなど、熱心だからこそ上達も早く、どんな手際が良くなって……。上達する喜びとともに私たち食改のメンバーや仲間との信頼関係も深まり、多くの方が家庭でも腕を振るっていらしゃいます。以前、風邪をひいた奥さんのためにおかゆと味噌汁を作ったあげた受講者の方がいました。「本当につれなかった」と奥さんから感謝の言葉を頂いたこともあり。そんなお話を聞くと、これまで継続してやってきて良かったなあと思えますね。

今後の抱負は？

「男の料理教室」を始めて18年。大きな病を患ったりと四苦八苦しながらも続けてこれたのは、食改の仲間や熱心な受講者のおかげです。あと2年がんばって、200回目の教室を開催することが目標です。今は性別に関係なくお互いに助け合って生きていく時代。料理教室を通して、自立した男性が増えてくれることを願っています。

「男の料理教室」は月に1回、第2土曜日、栄田町公民館で開催中。これからは人との出会いを大切にしながら、料理の腕と男磨きの料理教室を続けていきたいと語る田川さん。その笑顔はとても素敵でした。



食改さんのカンタンレシピ

(vol.40)

レンジで簡単！野菜の蒸し煮



■材料 (1人分)

- | | | | | |
|------|-----|-----|------|------|
| ナス | 40g | A { | すりゴマ | 小さじ2 |
| ピーマン | 20g | | みそ | 小さじ1 |
| カボチャ | 10g | | みりん | 小さじ1 |
| | | | 酢 | 小さじ1 |

■作り方

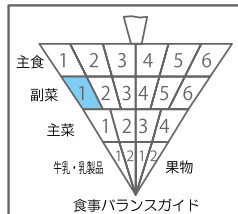
- ①ナス、ピーマンは短冊切りにする。カボチャは一口大の薄切りにする。
- ②Aの調味料と切った野菜を混ぜ合わせ、ラップをしてレンジで加熱する。
- ③お皿に盛り付けて、出来上がり。

このレシピは有喜地区が考えたレシピです。

旬の野菜は味がおいしい、栄養価が高い、値段が安いので三拍子そろった優れたものです。ナスは淡色野菜、ピーマンとカボチャは緑黄色野菜です。

— 1人分 —

エネルギー100Kcal
たんぱく質2.9g、塩分0.4g、食物繊維3.5g、カリウム303mg、カルシウム84mg、ビタミンA 109μg、ビタミンC 30mg





やっぱり夏休みは最高ですね！

のこった！
のこった！



夏の思い出

みんなの「いい顔」みつけた！



日差しが目にしみる。。。



わーい！
海だー！



仲よし3人組。夏を満喫中！



かき氷、おいしいな



とってもいい笑顔☆



たくさんボールとるぞ～！



和太鼓って楽しい♪

次号(10月号)からは
「幼稚園めぐり」が始まります

？ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！
答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広
報紙へのご意見を書いて、9月9日(火)必着で秘書広報課までどうぞ！
当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①諫早恒例の秋のお祭り「○○○○諫早まつり」
Q②平成4年、学生寮「諫早市東京学生寮」を「諫早○○○」へと改称。
Q③秋の全国交通安全運動、9月26日は「○○○○根絶啓発強化の日」
Q④V・ファーレン長崎、9月14日の対戦相手は？
Q⑤ピーマンとカボチャは○○○野菜です。

※前回の答え①100②9月7日③オレンジ④ガタ⑤ミニトマト ※応募総数45通
※ご記入いただいた個人情報は、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。





長田地区さなほりまつり

田植えが無事に済みました。「田の神様ありがとう」と、7月13日、長田町みのり会館一帯で「さなほりまつり」が盛大に開催されました。厳粛な神事後、各団体の各種芸能が次々と披露され、天候も徐々に回復。多くの参観者たちは、露店の食べ物に舌鼓を打ち、まつりの楽しい雰囲気を楽しんでいました。

(市民記者 田中)



夏の思い出つかまえた！

7月27日、本明川裏山橋河川敷で「本明川魚つかみ取り大会」が開催され、たくさんの家族連れなどでにぎわいました。このイベントは、子どもたちに本明川に親んでもらうための夏の恒例行事となっています。川に放流された魚を、子どもたちは歓声をあげながら追いかけていました。

(市民記者 船津)



みんなで踊って、楽しいお祭り♪

7月27日、高来総合運動公園で「第14回とどろき名水まつり」が開催。会場には露店が並び、特設ステージでは、保育園や小学校などの子どもたちをはじめ、地域内外の出演者による熱演とニューヒーローショーで盛り上がりました。最後に抽選会があり、訪れた人たちは真夏のお祭りを楽しみました。

(市民記者 木下)



まちの
 いいところ
 撮り

私たち市民記者が取材しました♪



市内の交通事故の発生状況(平成26年7月末現在：概数) 発生件数456件(-61件)、死者数5人(+4人)、負傷者数584人(-92人) ※ ()内は前年同期比 [情報提供/諫早警察署]

高齢運転者は車の運転に不安を感じたときは、交通事故の加害者や被害者となる前に運転免許証の返納を検討しましょう。

人口と世帯数(平成26年7月1日)

人口：138,556人(-599)
 男：65,148人(-234)
 女：73,408人(-365)
 世帯数：52,317(+392) ()内前年同月比

災害・緊急情報はエフエム諫早で!

市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

7.1 FM RAINBOW FM エフエム諫早(77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分(土)(日)午前9時54分



皆さんの「いいね!」お待ちしています。



諫早ケーブルテレビ(3チャンネル)

◇3sunひろば(月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高来支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

