

いさはら

もくじ

- 長崎がんばらんば国体
- 長崎がんばらんば大会 2～ 3
- 市政ピックアップ 4～ 5
- フォトギャラリー 6～ 7
- くらしのInformation 8～13
- 健康&子育て情報 14～15
- 公民館講座のご案内 16～18
- イベント情報 19
- みんなの広場 20～21
- まちのいいところ撮り 22

12

No.117

2014年(平成26年)

長崎がんばらんば国体開会式



諫早が

長崎がんばらんば国体 長崎がんばらんば大会

一色に染まった秋

郷土選手の皆さん、
お疲れさまでした。
そして、たくさんの
感動をありがとう
ございました。



フェンシング



柔道



カヌースプリント

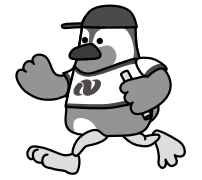
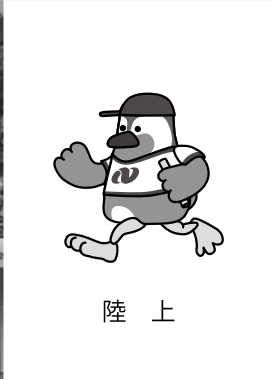
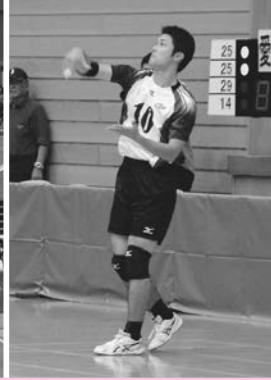




ウエイトリフティング



バレーボール



陸上



ゴルフ



長崎
がんばらんば
大会



平成 27 年度から「子ども・子育て支援新制度」が始まります

平成24年8月、子ども・子育てをめぐるさまざまな課題を解決するために「子ども・子育て支援法」が成立しました。この法律に基づいて、幼児期の教育や保育と地域の子育て支援の充実を図る「子ども・子育て支援新制度」が平成27年4月から始まります。

幼稚園・保育所などの利用手続きが変わります

新制度において幼稚園・保育所などを利用するためには、これまでの入所申込の手続きに加え、子どもの年齢や保育の必要性に応じた「支給認定」を受ける必要があります。

「支給認定」は1号から3号までに区分されます。また、2号・3号認定では、保護者の勤務時間や保育を必要とする理由によって「保育短時間」（1日あたり最大で8時間まで利用可能）と「保育標準時間」（1日あたり最大で11時間まで利用可能）に区分されます。



認定区分		利用できる施設	利用できる時間
1号認定	3歳以上で保育を必要としない子ども	幼稚園、認定こども園	教育標準時間（1日4時間程度）
2号認定	3歳以上で保育を必要とする子ども	保育所（園）、認定こども園	保育短時間（1日8時間まで） 保育標準時間（1日11時間まで）
3号認定	3歳未満で保育を必要とする子ども	保育所（園）、認定こども園	保育短時間（1日8時間まで） 保育標準時間（1日11時間まで）

※平成26年度現在、市内に認定こども園はありません。

※新制度に移行しない私立幼稚園を利用する場合、支給認定は必要ありません。

支給認定の申請先は

幼稚園を利用する場合、入園内定後に各園を経由して申請していただきます。

保育所を利用する場合、入所申込と同時に申請していただきます。

※入所申込手続きについては、広報諫早11月号（20、21ページ）をご覧ください。

諫早市の保育料は

保育料については、現在、国の基準（案）などを踏まえ検討中です。決まり次第、市ホームページなどによりお知らせします。

※新制度に移行しない私立幼稚園の保育料は、各園で決定します。

■問い合わせ先／市こども支援課

地デジ難視対策のための各種支援制度が終了します

地デジ難視対策衛星放送とは、地上アナログ放送の終了に伴い、地上デジタル放送が送り届けられない地域にお住まいの人に、テレビ放送を視聴できるよう暫定的に衛星放送を利用して地上デジタル放送の番組をご覧ください。

その放送が平成27年3月末を期限として終了し、併せて国が実施している各種支援制度も終了します。詳しくは、総務省地デジコールセンター（☎0570-07-0101）までお尋ねください。

（市情報システム課）

諫早市市制施行（合併）10周年記念 NHK 公開番組「BS 日本のうた」観覧者を募集します

諫早市市制施行（合併）10周年を記念して「BS日本のうた」の公開収録を実施します。この番組では時代を超えて愛されている日本の名曲の数々をゲスト歌手の競演でお届けします。入場は無料ですが、観覧には入場整理券が必要ですので、次の要領でお申し込みください。（市総務課）

■とき／平成27年2月5日(木)

午後6時40分開演、午後8時40分終演予定

■ところ／諫早文化会館

■出演／未定（決まり次第、順次NHK長崎放送局・市ホームページでお知らせします）

■申込方法／往復はがきでお申し込みください。

〒0000-0000	あなたの ①郵便番号
あなたの住所	②住所
あなたの氏名	③氏名
	④電話番号
(往信裏面)	

〒850-8603	(住所不要) ※抽選結果印刷面
NHK長崎放送局	(空白)
「BS日本のうた」係	
(返信表面)	

(往信表面) 〒850-8603 NHK長崎放送局「BS日本のうた」係
(往信裏面) あなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号

(返信表面) あなたの住所、氏名、郵便番号

(返信裏面) 記入不要。抽選結果を印刷します。

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選者には入場整理券を（1枚で2人入場可）、落選者には落選通知を平成27年1月20日(火)ごろに発送します。

※記入に不備があった場合には無効となりますのでご注意ください。

※インターネットオークションなどでの転売を目的とした申込は固くお断りします。なお、売買を目的とした申込であると判明した場合には抽選対象外とさせていただきます。

■申込期限／平成27年1月9日(金)必着

■申込・問い合わせ先／NHK長崎放送局企画編成
(☎095-821-3124)(平日午前9時30分～午後6時)

全国瞬時警報システム（Jアラート）による訓練放送を行います

総務省消防庁は、全国瞬時警報システム（Jアラート）による全国的な情報伝達訓練を行います。

市も、消防庁からのJアラート信号を受け、自動的に防災行政無線（屋外スピーカーおよび戸別受信機）からの訓練放送を行います。大音量での放送となりますので、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。（市総務課）

※全国瞬時警報システム（Jアラート）とは国が発信する地震、武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に住民に情報伝達するシステムです。

■放送日時／11月28日(金) 午前11時頃

※時間は多少前後することがあります。また、気象・地震活動の状況などによっては、訓練を中止する場合があります。

■放送内容

（上リチャイム音）「これは、テストです」（3回）「こちらは、防災諫早市役所です」（下リチャイム音）

■その他

- ・防災メール、防災FAXでも同様の内容を送信します。
- ・放送内容は、市ホームページのトップページにも緊急情報として掲載します（当日午前11時30分頃まで）。
- ・放送内容は、テレホンサービス（0120-419-009）でもご確認いただけます。
- ・諫早市以外でも、全国的に訓練が実施される予定です。

東日本大震災市受付義援金



ご支援・ご協力ありがとうございます。

（市福祉総務課）

10月受付分（敬称略）・北光小学校 亥子の会

■市受付分 11月7日現在

総額 60,303,354円 募金箱 6,911,467円 窓口受付分 53,391,887円



10/26

飯盛にちなんで大飯盛り朝食競争

10月26日、飯盛ふれあい会館駐車場で「第16回いいもりよかとこまつり」が開催されました。中央ステージを囲み、広い駐車場いっぱいに地元商工会やPTAメンバーによる趣向を凝らした売店が立ち並び、多くの人でにぎわいました。ステージイベントも多彩で子どもから大人まで楽しめるプログラムが盛りだくさん。豪華賞品が当たるピンゴゲームや祝い菓子まきなど大いに盛り上がったお祭りとなりました。
(市民記者 永池)

がんばって、いっぱい写真をとらんば!



フォトギャラリー



投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!



10/18

星空の下でよか音楽とうまいお酒

10月18日、市役所前中央交流広場で、国体おもてなしイベント「スターライトパーティー」が開催されました。国体で諫早を訪れている他県の選手たちの姿もあり、楽しい音楽が流れる中、皆さんはおいしくお酒などを味わい、のんびりとした様子で秋の夜を満喫していました。



9/28

よ〜い!ど〜ん!

9月28日、高来総合運動公園で「第46回高来地域市民体育祭」が開催されました。前回の長崎国体の前年に始まったというこの体育祭。自治会単位で結成された6組39チームによる熱戦が繰り広げられました。さまざまな競技を通して、地域住民同士の親睦も図られたようです。
(市民記者 木下)



10/23

お芋のほかに何かおるね

6月に干拓の里で芋苗植え体験に参加した保育園児・幼稚園児の皆さんが、10月23日に芋掘り体験を行いました。土の中から顔を出したお芋はたくさん。中には、びっくりするほどの大きなお芋も出てきて、子どもたちはうれしそうな様子で芋掘りを楽しんでいました。



10/30

看護への決意を誓う

10月30日、長崎県看護学校で「戴灯式」が行われました。臨床実習を前にナイチンゲールの愛の灯を受け継ぎ、看護職者として精進することを誓う戴灯式には、高等課程第51期生54人が出席。キャンドルを手にした皆さんは、引き締まった表情で看護への決意を新たにしていました。



10/25

楽しみながら世界を感じる！

10月25日、アエル中央商店街・栄町商店街で「いさはや国際交流フェスタ」が開催。国際のど自慢や世界のなぞなぞスタンプラリーなどさまざまなイベントが行われ、特にゲームコーナーは行列ができるほどの大人気。子どもたちはハロウィンの衣装に仮装して思い思いに楽しんでいました。



10/18

美術・歴史館のお・も・て・な・し

10月18日、諫早市美術・歴史館で抹茶ふるまいが行われました。これは、長崎がんばらんば国体と長崎がんばらんば大会の開催に合わせて来館者の皆さんへのおもてなしとして行われたものです。この日はバレーボール成年女子の選手らが訪れ、おもてなしの抹茶を味わいました。



11/9

芸術の秋、練習の成果を披露！

11月9日、いいもりコミュニティ会館で「第43回飯盛文化祭」が開催。各団体による踊りや演奏、伝統芸能などが発表されました。前夜祭では、飯盛地域女・男フォーラム実施委員会手作りの寸劇や、自治会対抗歌合戦などが行われ、観客席からはたくさんの拍手が送られていました。



10/24

みのりの秋を迎えました

10月24日、小長井町の柳新田で小長井地域3小学校の5年生43人が、赤米の稲刈りを行いました。赤米は赤飯のルーツといわれる古代米。子どもたちは鎌を使い、楽しそうに稲を刈っていました。中には古代人の服装で稲刈りをする児童もいて、皆さんはいにしえの時代に思いをはせていました。

お知らせ

**社会保険料（国民年金保険料）
控除証明書を送付しています**

平成26年中に納付した国民年金保険料の納付額証明のため、11月上旬に控除証明書を被保険者本人あてに送付しています（10月以降に本年初めて納付した人には、来年2月上旬に送付します）。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合には、この控除証明書が必要ですので大切に保管してください。



なお、平成26年4月振替で2年分を前納により納付した人は、その全額が記載された控除証明書を送付しています。各年に分割して申告する人は、日本年金機構ホームページをご覧ください。専用ダイヤルまたは年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ先

ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎
0570・0588・5555
または諫早年金事務所
☎25・16060

固定資産税・都市計画税の納付をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第4期分は、12月25日(木)が納期限です。納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

奨学金の償還は期限内に行いましょう

市奨学金、県育英会奨学金は、貸付を受けたあなたの償還金が、次世代の向学心がある若者の新たな奨学金となります。償還が滞ると、今後の貸与に支障をきたすことになりまますので償還期日を守り、早めの納付をお願いします。住所などの変更があった場合や償還が困難になりそうな場合などは、次のお問い合わせ先まで速やかにご連絡ください。

問い合わせ先

○諫早市奨学金
市教委教育総務課
○長崎県育英会奨学金
公益財団法人長崎県育英会
☎0955・824・7501

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請はお済みですか

「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」の申請期限は12月22日(月)です。まだ申請がお済みでない人は、期限までに申請してください。なお、支給対象者の要件や申請方法など、詳しくは市臨時給付金室にお尋ねください。

申請期限/12月22日(月)

市臨時給付金室

**未登記の家屋を
新増築・解体したら届出を**

平成26年1月2日以降に建築し、登記をしていない建物（未登記家屋）を所有する人や解体した人、また家屋の新増築や解体の予定がある人は、市資産税課家屋担当へお知らせください（電話可）。

※家屋を新増築した場合や登記している家屋を解体した場合、所有者の財産保全のため、法務局への届出が必要となります。

※地方税法上の家屋とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。

問い合わせ先/市資産税課

**住宅にかかる税について
減税制度があります**

これまで住宅用地として利用していない土地を平成26年中に新築などで新たに住宅用地として利用を開始した場合は、平成27年度から固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。

また、新築された住宅が一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間（3階建て以上の中高層耐火住宅などは5年間）固定資産税が減額されます。

市資産税課に備え付けの申告書で、同課へ申告してください。

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を超える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額 (新築の次年から3年間または5年間)	-

※1世帯とは、世帯ごとの居住要件（玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること）を満たす場合に1世帯とします。

※減額が適用されている人は再度申告の必要はありません。※家屋の要件の詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ先/市資産税課

地域で考える女・男フォーラム in こながい

■とき
12月14日(日)

午後1時20分～4時45分

■ところ/小長井文化ホール

※入場無料

特別発表 (午後1時40分)

寺田 奈津美さん (遠竹小学校)

市民発表 (午後1時50分)

小学生 佐々木 夏音さん

中学生 佐藤 千里さん

高校生 山口 大我さん

自治会 井上 孝輔さん

指導助言 嘉村 恒之さん

講演 (午後3時)

○講師 林家卯三郎さん

落語家 林家卯三郎さん

○テーマ 男と女 助け合い 分かち

合いウサブロウの動物からみるゆかいな愛情物語

■問い合わせ先

地域で考える女・男フォーラム in こながい実行委員会

☎34・2111

定期相談

12月

■本庁定期開催分
 ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は市役所前広場駐
 車場をご利用ください。

▶法律相談
 8日(月)、15日(月)、24日(水)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※市内居住者で、同一の相談について
 原則1回

▶遺言・契約等相談
 22日(月) 午後1時～4時

▶登記相談
 9日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談
 2日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談
 16日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談
 11日(木)、18日(木)
 午前10時～午後3時

▶行政相談
 5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分
 多良見支所相談室 26日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 19日(金) 午前10時～午後1時
 飯盛支所相談室 12日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所相談室 19日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 12日(金) 午前10時～午後1時
 ▶消費生活相談・一般相談
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談
 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）
 毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／市少年センター（☎24-3737）

県司法書士総合相談センター

と き／毎週金曜、午後1時～5時※要予約
 ところ／高城会館
 内 容／不動産登記、多重債務、相続など
 問 い／長崎県司法書士会（☎095-823-4895）



認知症専門相談

■とき／12月12日(金)
 午後1時30分～3時

■ところ／市役所本館2階
 2・1会議室

■対象者／認知症やその心配
 がある高齢者、認知症の人
 の家族、介護保険サービ
 事業所職員

■内容

認知症の人への対応、医療
 や介護の相談

■相談員

専門嘱託医、認知症地域支
 援推進員、保健師

※要事前予約。相談日以外で
 も、認知症地域支援推進員
 が対応しますのでご相談く
 ださい。

■申込・問い合わせ先
 市高齢介護課

スプレー缶などの
 ごみの出し方



スプレー缶やカセットボン
 べをごみに出す際は、必ず中
 身を使い切ってから穴を開
 け、空きかん用袋に入れて決
 められた日に出してください
 （穴を開ける際は、火気の無
 い風通しのよい屋外で行って
 ください）。

中身が残っていたため、も
 えなごみ処理施設（県央不
 燃物再生センター）での処理
 作業中に爆発事故が発生して
 います。危険ですのでご協力
 をお願いします。

■問い合わせ先
 市環境政策課または各支所
 地域総務課

ごみのポイ捨ては
 やめましょう！

市では、廃棄物の処理及び
 清掃に関する条例で「何人
 も、公園、広場、道路、水
 路、河川、海その他の公共の
 場所を清潔に保つため、その
 清掃に協力するとともに紙く
 ず、空きかん、吸い殻、建設
 廃材その他の廃棄物を捨てて
 はならない」と定めています。



ごみのポイ捨て
 や犬のフンの放置
 などは、地域の美
 観を損ない、生活
 環境の悪化につな
 がります。マナー
 を守り、より快適で、より住
 みやすく、よりきれいな諫早
 市の実現を目指しましょう。

■問い合わせ先／市環境政策
 課または各支所地域総務課

特設人権相談所を
 開設します

12月4日(木)～10日(水)まで
 は「第66回人権週間」です。
 人権擁護委員を配置して、左
 記のとおり特設人権相談所を
 開設しますので、家庭内のも
 めごとやご近所とのトラブル
 などについて、皆さんの悩み
 や心配ごとを相談してみませ
 んか。秘密は厳守されますの
 で、お気軽にご相談ください。

ところ	時間
高城会館3階	午前10時～午後4時
多良見支所相談室	午前10時～午後3時
森山支所相談室	
飯盛支所相談室	
高来支所小会議室	
小長井支所相談室	

■問い合わせ先／市民相談室
 (☎22・3113)

「新生活門松カード」を
 販売します



長崎県新生活運動協議会は
 自然保護や暮らしの簡素化、
 省資源、ごみの減量化の運動
 を進めていく中で、松の木の
 保護と文化の継承のため、環
 境にやさしい再生紙を利用し
 た門松カードを販売します。

より多くの皆様のご賛同
 とご利用を願います。
 ■サイズ／縦26センチ×横11センチ
 ■価格／2枚1組50円(税込)
 ■販売場所
 市消費生活センター、各支
 所および各出張所
 ■申込・問い合わせ先
 市消費生活センター
 (☎22・3113)

政治家などのあいさつ状は禁止されています

政治家（現在公職にある人、候補者になろうとする人など）は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状など一切のあいさつ状（電報、電子メールを含む）を出すことが禁止されています。

禁止されているあいさつ状の例

- ・年賀状
- ・暑中見舞状
- ・寒中見舞状
- ・喪中における欠礼状など



また、選挙区内にある人に対し、寄附することも禁止されています（親族や政治団体にする場合などを除く）。日ごろから「贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動をはじめ、ルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

三ない運動とは

- ①政治家は、有権者にお金や物を「贈らない」
- ②有権者は、政治家にお金や物を「求めない」
- ③有権者は、政治家からの寄附を「受け取らない」

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

高齢者の在宅生活を支援します

【緊急通報システム事業】



日常生活に不安があるひとり暮らし高齢者などにGPS（衛星利用測位システム）携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

- 対象者／65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人
- 利用料／介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0円～648円／月）が必要

【認知症高齢者見守り事業】

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

- 対象者／徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族
- 利用料／介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0円～405円／月）が必要

【寝具洗濯乾燥消毒事業】

ひとり暮らし高齢者などの寝具（掛・敷布団、毛布、夏冬用各一枚）を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

○対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる



世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

○利用料／無料

【介護用品の支給事業】

在宅で介護されている高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など）にかかる費用の一部を助成します。

○対象者／要介護4または5

の認定を受けた市市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

【日常生活用具給付事業】

ひとり暮らし高齢者などに、日常生活用具（火災警報器、電磁調理器、自動消火器）を給付し、火災による事故を防止します。

○対象者／市市民税非課税で65

歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要

○利用料／無料

【要援護登録申請】

ひとり暮らし高齢者などの日ごろからの地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

○対象者／65歳以上の単身・

高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日ごろから見守り活動などの支援が必要な人

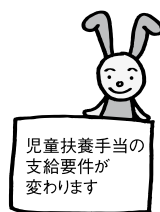
○登録料／無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先／市高齢介護課

または各支所地域総務課

児童扶養手当と公的年金給付等との併給制限の見直しに関するお知らせ



児童扶養手当法の改正により、12月1日以降は、ひとり親家庭などで公的年金などの支給額が児童扶養手当額よりも低い場合には、その差額分の手当が受給できるようになりました。

これに伴い、これまで遺族年金や老齢年金などの受給により、児童扶養手当の支給対象とならなかった人も、新たに支給対象となる場合があります。詳しい手続き方法については、市子ども支援課までお問い合わせください。

■問い合わせ先

市子ども支援課

年末の交通安全県民運動
12月15日(月)～24日(水)

お互いに
もてたらいいな 思いやり



(運動の重点)

- 飲酒運転の根絶
- 高齢者の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎脇見・ぼんやり運転の防止
- ◎夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

(諫早市・諫早市交通安全推進協議会)

**医療費と介護サービス費を
 合算した負担の軽減**

高額医療・高額介護合算制度

世帯内の同一の医療保険に加入する人の1年間に支払った医療費と介護サービス費を合算した額が、自己負担限度額（下表参照）を超える場合、その超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

○支給額は、毎年8月1日から翌年7月31日までの自己負担額を基に計算します。

ただし、70歳未満の人の医療費は、同一医療機関における入院、通院それぞれ1カ月に2万1千円を超えるものが合算対象です。

○国保または後期高齢者医療の人で、高額介護合算療養費の支給に該当する人には、12月以降に個別にお知らせします。

○被用者保険（職場の保険）に加入している人の申請手続きは、加入している被用者保険にお尋ねください。なお、被用者保険の人は、介護保険の自己負担額証明書が必要ですので、市高齢介護課に印鑑をお持ちのうえ、申請してください。

自己負担限度額

所得区分	後期高齢者医療制度(75歳以上) + 介護保険	被用者保険 または 国民健康保険(70~74歳の世帯) + 介護保険	被用者保険 または 国民健康保険(左記以外の世帯) + 介護保険
70歳以上現役並み所得者(3割負担の人)または70歳未満上位所得者 ※1	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
非課税世帯	低所得者Ⅱ ※2	31万円	34万円
	低所得者Ⅰ ※3	19万円	

※1…国保の場合、基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯
 ※2…70歳以上の人で、世帯全員が住民税非課税の場合など
 ※3…70歳以上の人で、世帯全員が住民税非課税であり所得が一定基準（年金収入80万円以下など）を満たす場合など

申請に必要なもの

印鑑、振込先の口座番号
 （国保は世帯主名義、後期高齢者医療は本人名義）

■問い合わせ先
 市保険年金課または市高齢介護課

**イノシシ被害防止対策の
 希望調査を行っています**

市は、平成27年度に実施するイノシシ被害防止対策（電気柵・ワイヤーメッシュ柵・箱ワナ購入）事業（国の補助事業）の希望調査を実施しています。イノシシ被害防止対策事業を希望される人は、希望調査票を提出してください。

希望調査票は市有害鳥獣対策室、各支所産業建設課、各出張所にあります。

■受付期限
 平成27年1月9日(金)

■提出場所
 市有害鳥獣対策室、各支所産業建設課、各出張所

※期限を過ぎての受付はできませんのでご注意ください。
 ※今回の調査は、あくまで希望調査ですので、事業採択を決定するものではありません。

■問い合わせ先
 市有害鳥獣対策室

**12月定時登録の選挙人名簿
 が縦覧できます**

12月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。

■期間
 12月3日(水)～7日(日)

■時間
 午前8時30分～午後5時

■ところ
 市選挙管理委員会事務局
 （市役所本館7階）

※土・日曜日は、市役所本館1階休日・夜間受付で縦覧できます。

■問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

講演会のご案内

「知っておきたい相続と改正相続税について」

とき／12月4日(木)

午後1時30分～4時40分

■ところ／諫早商工会議所
 （高城町5・10）

■定員／150人

■申込方法／住所、氏名、電話番号を記入し、ファクス

（FAX095・822・7992）で申し込み

■申込期限／12月1日(月)

■申込・問い合わせ先／長崎県不動産鑑定士協会事務局
 （☎095・822・3471）

野生のサルに注意してください！



住宅地周辺においても、サルの目撃情報が寄せられています。むやみに近づくと、危害を加えられる可能性がありますので、不用意に近づかず、サルに出会ったときは注意し、冷静な行動をお願いします。

【サルに出会ったら】

- ①騒いだり、大声を出したりしない
- ②もし近づいてきたら、目を合わせないようにして、慌てずにゆっくり後ずさりして遠ざかる
- ③餌は絶対に与えない
 （餌を与えたり話しかけたりすることで、サルにかまれるなどの被害を受けることがあります）
- ④棒などを使って追い回したり、石を投げたりしない
 （逃げたサルが興奮して他の人を襲う可能性があります）

■問い合わせ先
 市環境政策課または各支所地域総務課

「ナイスハートバザール in 諫早」を開催します

社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農産物などを販売します。約200種類6,000点の商品を用意しています。ぜひお越しください。

■とき／12月10日(水)～12日(金)
午前10時～午後5時30分
※12日は午後5時まで

■ところ／市民センター

■主な商品／お弁当・パン・洋菓子・加工品などの食品、さをり織・布わらじ・縫製品・リサイクル石けん・アクリルタワシ・ビーズストラップなどの手作り製品
■主催／働く喜びサポート事業実行委員会
■問い合わせ先
市障害福祉課

第7回「ふれあいと交流のつどい」を開催します

障害のある人となない人が、交流を通じてお互いの理解を深めるとともに、障害のある人の社会参加を推進するため「ふれあいと交流のつどい」を開催します。

当日は、障害福祉施設利用者による歌や踊りのほか、障害者施設で作製した製品などのバザーも行われますので、ぜひお越しください。

■とき

11月29日(土)

午前10時～午後3時

■ところ

小野ふれあい会館

■内容／コンサート、地元郷土芸能、バザー、事業所紹介など

■問い合わせ先
市障害福祉課

「草野源一郎寄贈作品展」

著名な芸術家による作品の数々をご覧ください。

■とき／12月10日(水)～27日(土)

午前10時～午後7時
(入館は午後6時30分まで)

※16日(火)、24日(水)は休館

■ところ／諫早市美術・歴史館
企画展示室2・3

■展示内容

- ・洋画（香月泰男、野口彌太郎、坂本繁二郎）
- ・日本画（奥村土牛）
- ・版画（棟方志功）
- ・陶磁器（古伊万里、長与三彩）
- ・書道具（端溪硯）など57点

■観覧料／無料

■問い合わせ先

諫早市美術・歴史館
(☎24-6611)



募集

犬の適正飼養講習会参加者



犬を飼いたい人、飼い始めた人、犬のしつけで困っている人、ぜひ、「ご参加ください。」
※ただし、犬などのペットを同伴しての参加はできません。

■とき

12月7日(日)

午後2時～4時

■ところ

県央保健所

■内容

犬のしつけ方について

狂犬病予防啓発など

■講師

松尾 ゆきさん(ドッグスクール ホワイトフィールド)

県央保健所職員

■参加費／無料

※事前に電話での申込が必要

■申込・問い合わせ先

長崎県動物愛護推進協議会

県央支部(県央保健所内)

(☎26-33015)

「親子ものづくり体験教室」参加者

自然素材の木や竹を使って、親子でものづくりを体験しませんか。



■とき／12月21日(日)

午前9時～正午

■ところ／諫早技能会館

(宇都町22・76)

■内容

・ミニ門松づくり教室

・クリスマスリースづくり

・ウッドバーニング木製年賀状づくり

■対象／小・中学生と親

■定員／30家族

■参加費

1,000円(1家族)

※全てのコースを体験できます

■申込方法

電話またはファクス

※受付は月～金曜の午前9時

～午後5時

■申込期限／12月19日(金)

■主催

長崎県央職業訓練協会

長崎県央技能士会

■申込・問い合わせ先

長崎県央職業訓練協会

(☎22-0036、FAX 22-9397)

特別職国家公務員(生徒)

■試験区分／陸上自衛隊高等工科学校生徒

■とき／平成27年1月24日(土)

■ところ／小栗ふれあい会館

■応募資格

平成10年4月2日生～平成

12年4月1日生(男子)

■受付期限

平成27年1月9日(金)

※志願票は自衛隊諫早地域事務所で配付

■問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所(☎22-4455)、市民窓口

課または各支所地域総務課

第10回諫早子どもかるた(百人一首)大会参加者

■とき／平成27年1月5日(月)
午前9時～午後3時

■ところ

西諫早公民館 2階講堂

■対象／小倉百人一首が好き

な小・中学生

■参加費／無料

■申込期限／12月25日(木)

※当日消印有効

■申込・問い合わせ先

大塩 信義さん

(☎854-0074 山川町

45-4、☎26-2540)

病児・病後児保育のお知らせ

お子さんが病気の時、仕事の都合などでどうしても看病できない場合、一時的にお子さんを預かる「病児・病後児保育」を市内2カ所の病院に付設する保育室で実施しています。医師の管理のもと、看護師と保育士による保育看護を行っており、安心して預けることができます。お子さんの病状によってはお預かりできない場合がありますので、実施施設にお尋ねください。

■利用対象者

おおむね4カ月から小学校低学年までの児童

■利用日数／1回につき7日間連続可能

■利用料金（1日あたり／昼食・おやつ代込み）

- ・生活保護世帯、市民税非課税世帯：無料
- ・上記以外の世帯：2,500円

■実施施設

施設名	所在地など	利用時間
ぞうさんルーム (☎22-8166)	城見町22-11 (医) 前田小児科	平日：午前8時～午後6時20分 土曜日：午前8時～午後1時
びっきーハウス (☎43-7800)	多良見町シーサイド20-41 (医) みどり会ますだ小児科内科医院	平日：午前8時～午後6時30分 土曜日：午前8時～12時30分

※ご利用についての詳細は、実施施設にお尋ねください。

■問い合わせ先／市こども支援課

■利用方法／事前に利用登録が必要です。

市こども支援課または実施施設で登録してください（利用当日の登録も可）。

■持参するもの／健康保険証、母子手帳、印鑑、服用中

の薬、着替え、オムツ、哺乳瓶、ハンドタオル、バスタオル、おもちゃなど



ノロウイルスの食中毒は 取り扱いで防げます

秋から春にかけては、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多発しています。

ヒトの腸で増殖したノロウイルスは便と一緒に排出され、汚水などととも海へたどり着きます。その後、二枚貝の内臓に取り込まれ、その二枚貝の生食や二次汚染された食品を食べることで食中毒が発生します。

ノロウイルスに感染しないために、次のことに注意してください。（健康福祉センター）

- カキは生食用と加熱調理用に区別されて販売されていますが、ノロウイルスに対して定められた基準はなく、生食用と表示されたカキでもノロウイルスに対しては100%安全ということではありません。
- ノロウイルスは十分な加熱で死滅しますので、二枚貝は十分加熱（85℃1分以上）して食べるようにしてください。
- 家庭での調理の際に、二枚貝などを触った後は、必ず十分に手洗いをした後に他の食品を取り扱うようにしてください。
- トイレの後や調理・食事の際にはよく手を洗い、タオルなどは清潔なものを使用するようにしてください。
- ノロウイルスは感染力も強いので、人（保菌者）から人へ感染する二次感染にも十分に注意が必要です。特に、家族に下痢・おう吐などの症状を有する人がいる場合は注意してください。

「2014いさは屋特産品お歳暮フェア」 開催中！

諫早の43店舗が一堂に集まり展示販売を行います。

■とき／～12月24日(水) 午前10時～午後5時

■ところ

諫早市物産ホール（高城町5-10 商工会館1階）

■駐車場

市役所駐車場（広場側）

高城有料駐車場（ギフト購入者には無料券有り）

～大地のもの～



伊木力みかん
轟峯棚田米
唐比レンコン

～海のもの～



小長井カキ
有喜のかまぼこ
サバ薫製、鯨

～ごちそうもん～



うなぎ蒲焼
ちゃんぽん
高来そば

～甘かもん～



黒糖丸ぼうろ
諫早おこし
カステラ
ゼリー、アイス

など150アイテム以上！

大好評、特産品を詰め合わせた「いさは屋コラボシリーズ」もあります。

※送料：県内200円、県外400円（クール便は別途200円）

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会（☎22-8325）

子育て相談

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／12月17日(水) 午前10時～正午
- ところ／市民センター
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

この冬、インフルエンザに負けないために！

インフルエンザは、わが国の最大の感染症です。毎年12月下旬から翌年3月上旬を中心に流行します。普通の風邪と違い、感染力が強く重症化することもあるため、早めの予防対策が何よりも大切です。

<インフルエンザ予防対策>

- ①予防接種
一番効果的です。特に65歳以上の高齢者、慢性の病気がある人、これらの人と接する機会の多い人は、流行する前に接種を受けましょう。市では、65歳以上の高齢者と小学生以下の児童、乳幼児に対して接種費用の助成を行っています。詳しくは広報諫早10月号をご覧ください。
 - ②うがい、手洗い
風邪の基本的な予防対策としても効果的です。
 - ③体を温める
寒さは血液の循環を悪くし、体の免疫力を弱めます。温かい食事を取ったり、外出時は温かい服装を心がけましょう。ただし、厚着しすぎは逆効果です。
 - ④ウイルスを避ける
流行時には人ごみを避け、マスクを活用する。
 - ⑤規則正しい生活
睡眠をしっかりと取り、栄養バランスのよい食事で体力を保持しましょう。
 - ⑥ストレスを解消して免疫力アップ
- 問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）

平成26年度第2回原爆被爆者健康診断(12月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。



また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

■日程・会場

とき	受付時間	ところ
12月	1日(月) 午前9時30分～11時	小長井文化ホール
	24日(水) 午後1時～2時	森山公民館

■問い合わせ先

長崎県健康事業団（☎43-7131）

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。



相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

■日程・会場

とき	ところ	
12月	3日(水) 午後2時～4時30分	県央保健所
	9日(火) 午後2時～4時30分	
	18日(休) 午後3時30分～5時30分	
	19日(金) 午後3時～5時	
	22日(月) 午後2時～4時30分	

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班（☎26-3306）

節目検診のお知らせ

病気の早期発見と健康づくりの推進のため、節目の年齢の人を対象に「骨粗しょう症検診」「成人歯科検診」「眼科健康診査」を実施しています。

実施期間は平成27年3月31日までです。ぜひ、受診しましょう。

検診の種類	受診対象者 (年齢は平成27年3月31日現在)	検査内容	受診者負担額
骨粗しょう症検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	骨量測定	400円
成人歯科検診	40、50、60、70歳の市民	歯周組織検査	400円
眼科健康診査	40、50、60歳の市民	眼底・眼圧検査	600円

- 各検診は受診対象者が年度内に1回受診できます。
 - 各検診の実施医療機関については、市役所、支所などの窓口に設置している「検診のお知らせ」をご覧ください。
 - 健康手帳と健康保険証を持参のうえ受診してください。健康手帳をお持ちでない人は医療機関で発行します。
- ※次のような人は受診者負担が免除されます。受診時に下記証明書を医療機関に提示してください。

- ・市民税非課税世帯員
世帯主の市民税非課税証明書（市民税課、各支所、各出張所で発行（有料））
- ・生活保護世帯員
保護金品支給証明書

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）





事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	7日(日)	健康福祉センター	お産や母乳について 栄養、赤ちゃんとの生活	午前9時30分~10時 (実施時間：2時間程度)
		21日(日)			
※定員は15組です。健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		2日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		9日(火)	健康福祉センター	北部	
		16日(火)		中央	
		19日(金)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
		22日(月)	高来会館	東部(長田・高来)	
1歳6カ月児健康診査	対象：1歳8カ月 (一部1歳6~9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	4日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時 ~1時15分
		11日(木)		北部	
		24日(水)	森山保健センター	南部	
		25日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成24年6月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象：3歳6カ月 (一部3歳6~9カ月) ※対象となる人へは1カ月前に健診票を送付します	5日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分 ~午後1時
		10日(水)	森山保健センター	南部	
		12日(金)	健康福祉センター	中央	
		17日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
		18日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、みはる台・小栗・小野・有喜小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	6日(土)	午前9時 ~11時30分	西諫早緑地駐車場	5~6km コース ※雨天中止
	13日(土)		森山ふれあい公園	
	20日(土)		多良見支所	
ニュースポーツ教室	8日(月)	午前9時30分~11時	眼鏡橋前芝生広場	グラウンド・ゴルフ
のんのこ21サーキット	第1・2・3月曜日	午後1時30分 ~3時	健康福祉センター	中程度の体力者向け(筋力運動・有酸素運動) ※要事前申込
	毎週月曜日 ※29日除く		たらみ会館	
	毎週木曜日		飯盛ふれあい会館	
	毎週金曜日	西諫早ふれあい会館		
のんのこ体操	第1・2・3火曜日	午前10時~11時30分	高来会館	低体力者向けの体操
	毎週水曜日 ※31日除く	午後1時30分 ~3時	健康福祉センター	
	1日(月)・15日(月)		西諫早ふれあい会館 本野ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットの同伴は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■申込・問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）



とき	ところ	問い合わせ先
11日(木)	午後1時~3時	市民センター 認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)

健康福祉センター（☎27-0700） 多良見支所地域総務課（☎43-1111） 森山保健センター（☎35-2866）
飯盛支所地域総務課（☎48-1111） 高来支所地域総務課（☎32-2111） 小長井支所地域総務課（☎34-2111）

▶クリスマスリース作り講座

とき/12月7日(日)午前9時30分～11時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/手作りクリスマスリースでクリスマスを迎えよう 対象/小学生(定員20人。低学年は保護者同伴) 申込期限/11月27日(木) ※材料代700円

▶かんぼこ作り講座

とき/12月13日(土)・17日(水)午前9時～正午 ところ/有喜ふれあい会館 内容/郷土料理を作り、その伝統を伝える 対象/成人 申込期限/12月3日(水) ※材料代1,000円

小野公民館

☎22-0264
黒崎町18-1-2

▶旬の魚介を食らう!～下処理から、おいしい一品まで～

とき/①12月14日(日)、②平成27年1月25日(日)、③平成27年2月22日(日)(全3回)
①③午前9時～正午②午後1時30分～4時30分 ところ/小野ふれあい会館 内容/さばき方や刺身の盛り方から締めさばや開き方など、地元の魚屋さんに学びます 対象/成人(定員16人) 申込期限/12月4日(木) ※材料代3,000円程度(3回分)。エプロン・三角巾・タオル2枚持参



▶赤ちゃんが喜ぶ離乳食(託児付)

とき/12月16日(火)午前10時～正午 ところ/小野ふれあい会館 内容/離乳食の悩みを解消!ラクラク&スピードテック、簡単レシピなどを学びます。おばあちゃんの参加も大歓迎! 対象/成人(定員16人) 申込期限/12月10日(水) ※材料代700円程度。エプロン・三角巾・筆記用具持参

多良見公民館

☎43-0049
多良見町化屋1800

▶年賀状作り

とき/12月13日(土)午前10時～正午 ところ/たらみ会館第1会議室 内容/世界にたった一つだけの新聞ちぎり絵による年賀状を作ろう! 対象/小学生(定員15人) 申込期限/12月3日(水) ※材料代400円。窓口申込か電話申込。申込多数の場合は抽選

▶男が料理する<II>

とき/12月20日(土)午前10時～午後1時 ところ/たらみ会館調理実習室 内容/男の自立は料理に始まる…。献立「お手軽鍋料理」「おせちの」の一部 対象/成人(定員16人) 申込期限/12月10日(水) ※材料代800円。窓口申込か電話申込。申込多数の場合は抽選



▶明生教室(第7回)

とき/12月25日(木)午前10時～正午 ところ/たらみ会館集会所 内容/身近な人権についてのお話と演芸 対象/成人・高齢者 ※当日受付

伊木力公民館

☎44-1002
多良見町舟津1140

▶ミニ門松作り

とき/12月16日(火)午後2時～4時 ところ/多良見多目的研修館 内容/玄関に手作りの門松を飾ってみましょう 対象/成人(定員20人) 申込期限/12月5日(金) ※材料代1,000円。剪定はさみ・軍手など持参

森山公民館

☎36-1116
森山町本村1300

▶手作りアロマキャンドル(託児付)

とき/12月18日(木)午後1時30分～3時30分 ところ/森山公民館 内容/蜜ろうを使った手軽に作れて身体に優しいアロマキャンドル作り。灯りと香りで癒されます 対象/女性(定員20人) 申込期限/12月8日(月) ※材料代負担有。エプロン・タオル持参

飯盛公民館

☎48-0049
飯盛町開1929-3

▶おしゃれなワンプレートランチ講座パート1

とき/12月15日(月)午前10時～12時30分 ところ/飯盛ふれあい会館 内容/手軽で簡単、イタリア料理でおしゃれなワンプレートランチを作ろう 対象/成人(定員20人) 申込期限/12月3日(水) ※材料代600円

田結公民館

☎49-1111
飯盛町里648-3

▶クリスマスピザ作り教室

とき/12月13日(土)午前10時～正午 ところ/飯盛ふれあい会館 内容/自宅で出来る、少しリッチなクリスマスピザ作り 対象/成人(定員24人) 申込期限/12月4日(木) ※参加費600円(材料代)。エプロン・三角巾持参



▶ミニ門松作り教室

とき/12月24日(水)午後1時30分～3時30分 ところ/田結公民館 内容/正月気分を盛り立てるかわいい門松を作る 対象/成人(定員20人) 申込期限/12月16日(火) ※参加費1,000円(材料代・保険料)。剪定はさみ・軍手持参

高来公民館

☎32-2111
高来町三部壺528

▶キムチ作り

とき/12月11日(木)午前10時～午後1時 ところ/高来西ゆめ会館 内容/本場韓国のキムチを作ろう 対象/女性(定員20人) 申込期限/12月5日(金) ※参加費1,000円。エプロン持参

▶門松作り

とき/12月23日(火)午前9時～正午 ところ/高来会館 内容/門松を作って新しい年を迎えよう 対象/小学生とその保護者(定員20組。小学生だけの参加可) 申込期限/12月16日(火) ※参加費300円

高来西公民館

☎32-3126
高来町峰19-1

▶親子リトミック教室

とき/12月17日(水)午前10時～11時30分 ところ/高来西ゆめ会館 内容/リトミックで親子の絆を深めよう! 対象/幼児とその保護者(定員20組) 申込期限/12月10日(水)



▶親子ミニ門松作り

とき/12月27日(土)午前10時～正午 ところ/高来西ゆめ会館 内容/親子で1個ミニ門松を作ろう! 対象/小学生とその保護者(定員10組) 申込期限/12月19日(金) ※材料代100円



公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ

- ※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
- ※託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館

☎23-1160
東小路町8-5

▶「孫文・梅屋庄吉と長崎」プロジェクト

とき／①12月4日(休)午後1時30分～3時30分②12月5日(金)午前9時～午後5時 ところ／①中央公民館講堂②長崎市
内容／①辛亥革命の指導者孫文を生涯にわたり物心両面で支えた長崎出身の実業家「梅屋庄吉」や「孫文・梅屋庄吉と長崎」プロジェクトのさまざまな取組を紹介②関連の史跡などの実地研修 対象／成人 ※①当日参加可②4日の講座終了後受付。昼食代・保険料・入場料の負担有

▶おもちゃ病院

とき／12月10日(水)午前10時～午後4時
ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します
※当日参加可。部品代は実費負担有



▶楽しく作って飛ばしてみよう「手作りカイト」

とき／12月25日(休)午前9時～正午 ところ／中央公民館
内容／良く飛ぶカイトを作って広場で飛ばしてみよう 対象／小学生(3年生以下保護者同伴) 申込期限／12月15日(月) ※電話申込。材料代・保険料負担有。申込多数の場合は抽選

西諫早公民館

☎26-1500
山川町1-3

▶やっときゃよかった中学校国語(漢文)

とき／11月28日(金)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館
内容／「矛盾」や「推敲」などの語源となっている基本的な漢文を読み解いてみましょう。また「春暁」「送元二使安西」などの漢詩を鑑賞します 対象／成人 ※当日受付

▶これであなたも日本史通：第9回(江戸時代後期)

とき／12月4日(休)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館
内容／全12回シリーズの第9回目。享保・寛政・天保の改革がメイン。陶器、漆など各地の産業の発達、そして人情あふれる化政文化も見ていきましょう 対象／成人 ※当日受付

▶旅の講座(鉄道・バス車両、飛行機の機体)

とき／12月10日(水)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館
内容／特急かもめには2種類の車両があります。その違いをご存じですか。鉄道の他にも県営バスなどの車両、飛行機や船の特徴を見てみましょう。旅の楽しみ倍増です 対象／成人 ※当日受付



▶地図に親しむ(地名のお話)

とき／12月12日(金)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館
内容／地名にまつわるお話です。市内の「上与」「片木」などの難読地名や船越と小船越の関係、また、各地の特殊な地名を見ていきましょう 対象／成人 ※当日受付

▶世界の国からこんにちは(世界の鉄道編)

とき／12月16日(火)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館
内容／世界各地の鉄道を通して人々の暮らしぶりを見てみましょう。講師おすすめの列車や旅の失敗談などもお話しします 対象／成人 ※当日受付

▶親子でクリスマスケーキデコレーション

とき／12月23日(火)午前10時～午後1時
ところ／西諫早公民館 内容／特別な道具は使わずかわいい飾り付けをします。出来上がったケーキは自宅に持って帰ります 対象／親子(小学生以下) 申込期限／12月8日(月) ※参加費1,200円程度(材料代・保険料)



小栗公民館

☎22-1533
小川町1222

▶思い出の曲をリクエストしませんか?音浴博物館in小栗

とき／12月5日(金)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館
内容／事前にリクエストしていただくか、お気に入りのレコードをお持ちいただいての音楽鑑賞 対象／成人・高齢者 申込期限／12月3日(水) ※筆記用具持参

▶ナチュラルフードで愛情たっぷりオードブル

とき／12月12日(金)午前9時30分～午後1時 ところ／小栗ふれあい会館
内容／お客様をもてなすオードブルを学びます 対象／成人・高齢者 申込期限／12月3日(水) ※材料代1,050円。エプロン・三角巾・筆記用具持参



▶相続と遺言について

とき／12月19日(金)午後1時30分～3時 ところ／小栗ふれあい会館
内容／身近な法律の専門家である司法書士による出張講座 対象／成人・高齢者 申込期限／12月3日(水) ※筆記用具持参

長田公民館

☎23-9024
長田町2394-2

▶韓国のお正月料理教室

とき／12月12日(金)午前10時～午後1時 ところ／長田みのり会館
内容／韓国のお正月料理に挑戦 対象／成人(定員15人) 申込期限／12月2日(火) ※参加費など負担有。申込多数の場合は抽選

▶料理教室「手作りこんにやく作り」

とき／12月18日(休)午前10時～午後1時 ところ／長田みのり会館
内容／ヘルシーなこんにやくを手作りで 対象／成人(定員15人) 申込期限／12月8日(月) ※参加費など負担有。申込多数の場合は抽選

▶ミニ門松作り

とき／12月25日(休)午前10時～正午 ところ／長田みのり会館
内容／正月に門松を飾ってみませんか? 対象／成人(定員15人。親子での参加可) 申込期限／12月11日(水) ※参加費など負担有。申込多数の場合は抽選



有喜公民館

☎28-3110
有喜町488

▶交通安全講習講座

とき／12月4日(休)午後7時30分～8時30分 ところ／有喜ふれあい会館
内容／事故のない年末を迎えるために 対象／成人・高齢者 ※当日参加可



小長井公民館

☎ 34-2201
小長井町小川原浦825

▶シルバー大学

とき／12月2日(火)午前10時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／講話「健康は財産なり」・閉講式 対象／高齢者 ※当日参加可

▶そば打ち教室

とき／12月8日(月)午後6時30分～9時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／年越しそばを自分で打ってみよう 対象／成人(定員12人) 申込期限／12月1日(月) ※材料代800円程度。申込多数の場合は抽選



▶おはなし会

とき／12月13日(土)午後2時～2時30分 ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

▶冬休み子ども映画館

とき／12月26日(金)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／まんが日本昔ばなし他 対象／幼児・小学生 ※当日参加可



たらみ図書館文学講演会

- とき／12月6日(土) 午後2時～
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 入場料／無料
- 演題／母への思いを漫画に託す
- 講師／岡野 雄一さん(「ペコロスの母に会いに行く」の著者)
- 定員／200人(受付：11月20日(木) 午前10時～)
- 申込・問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)



12月の児童館イベント

【高来西児童館・クリスマス飾り作り】

- とき／12月6日(土) 午後1時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生(定員15人)
- 参加費／100円
- 申込・問い合わせ先
高来西児童館(☎32-5204)



【高来東児童館・年賀状を書こう！】

- とき／12月20日(土) 午後1時～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生以上(定員15人)
- 参加費／50円
- 申込・問い合わせ先
高来東児童館(☎32-5858)



12月の図書館イベント

諫早図書館上映会

- とき／12月13日(土) 午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／「新にんぎょうげきⅡ(さるとかに／かぐやひめ)」 「まんが日本昔ばなし(うばすて山／芋ほり長者)」
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

冬のおはなし会

- とき／12月13日(土)(小学生以上) 午後2時～2時30分(幼児) 午後2時30分～3時
- ところ／諫早図書館(視聴覚ホール・おはなしのへや)
- 内容／手あそび、絵本の読みかたり、パネルシアター、ストーリーテリングなど ※申込不要
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

諫早図書館講座

- とき／12月21日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／世界遺産登録に向けて②「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」の歴史的背景～平戸、長崎、浦上そして五島へ
- 講師／県長崎学アドバイザー 本馬 貞夫さん
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

たらみ図書館アートフェスティバル

- とき／12月2日(火)～平成27年1月18日(日)
- ところ／たらみ図書館内展示回廊ほか
- 内容／県内アーティストによる作品展示
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

たらみ図書館ライブラリージャズコンサート

- とき／12月13日(土) 午後2時30分～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／長崎大学軽音楽部スウィングボードジャズオーケストラによる演奏
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

たらみ図書館映画上映会

- とき／12月19日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／「冬のライオン」(1968年イギリス135分)
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／12月20日(土) 午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール ※入場無料
- 内容／どなたでも幅広く楽しめるミニコンサート
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

コスモス花宇宙館イベント

▶第4回白木峰高原写真展

- 白木峰高原を巡るさまざまな視点の写真作品が、晩秋のコスモス花宇宙館を彩ります。
- とき／11月29日(土)～12月14日(日) ※観覧無料
 - 問い合わせ先／コスモス花宇宙館(☎23-9003)

お知らせ

第3回諫早ふれあいコンサート 市民とのふれあいを大切に5年ぶりに自衛隊音楽隊がやってくる!!

- とき／12月5日(金) 午後6時30分開演
- ところ／諫早文化会館大ホール
- 入場料／無料(入場整理券有)
- ゲスト／津軽三味線スペシャルユニットFUGEN、小栗小学校フライングキッズ
- 出演者
陸上自衛隊大村駐屯地音楽隊、同小郡駐屯地音楽隊、同久留米駐屯地音楽隊、同飯塚駐屯地音楽部
- 問い合わせ先
諫早ふれあいコンサート実行委員会 (☎22-4455)

お知らせ

光のフェスティバル 2014

- 今年も高さ12mのジャンボツリーときらきら輝くイルミネーションがのぞみ公園の冬をメルヘンチックに彩ります。のぞみ会館前では、子どもたちによって飾られたかわいい雪だるまが皆さんをお迎えします。
- イルミネーション点灯期間
12月6日(出)～25日(休) 午後5時～10時
※12月6日(出)は午後1時からイベントや点灯式を行います。
 - 問い合わせ先／多良見のぞみ会館 (☎43-6200)

お知らせ

小長井ふるさとコンサート

- 国本ゆかりさん(小長井町遠竹出身)の里帰りコンサートを開催します。
- とき
12月7日(日) 午後6時開演(開場午後5時30分～)
 - ところ／小長井文化ホール3階ゆめホール
 - 入場料／無料(全席自由)
 - 問い合わせ先
小長井文化協会内実行委員会 (☎34-3224)

お知らせ

ザ・ジョイフルブラスコンサート

- 日本初のジャズブラスバンドの誇りを胸に…20年間の集大成!心躍る最高に楽しいジャズ演奏を諫早の皆さんにお届けします。
- とき／12月14日(日) 午後2時開演
 - ところ／諫早文化会館大ホール
 - 入場料／1階S席(指定席)2,000円、1・2階A席(指定席)1,500円、2階後部自由席大人1,000円・高校生以下500円
 - 内容／A列車で行こう、ラ・フィエスタ、アイリメンパー クリフォード、アメイジング グレイス、チェロキー、オルフェのサンパなどの演奏
 - 問い合わせ先
諫早文化会館芸術鑑賞会 (☎25-3910)

お知らせ

第22回六段の調祭典

諫早は箏曲「六段の調」発祥の地と伝えられ、多くの市民の皆さんに「六段の調」のゆかりを知っていただくために、箏・尺八の演奏会を行います。

- とき
12月7日(日) 午後1時開演
- ところ
諫早文化会館大ホール
- 入場料／300円
- 内容／北諫早小学校、高来中学校、明峰中学校、創成館高校、鎮西学院高校、市内三曲社中による箏・尺八の演奏
- 問い合わせ先／六段の調祭典実施委員会
市文化振興課 (☎22-2542)



募集

第6回小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会

- とき
12月7日(日) 午前9時～11時30分(小雨決行)
- 集合場所／小長井支所
- 内容／小長井支所から淀姫神社、浄真寺を経由し支所に戻る約6kmのウォーキング
- 対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)
※当日受付。ペットとの参加は不可
- 参加費／100円(中学生以下は無料)。支払いは当日受付時。水筒・タオルなど持参
- 問い合わせ先
小長井支所地域総務課内実行委員会 (☎34-2111)



クロースアップ!

諫早でキラリ頑張っている元気人を紹介します



カヌーワイルドウォーター・カヤックシングルスプリント 優勝 西夏樹さん

45年ぶりに長崎で開催され、天皇杯を獲得しておおいに盛り上がった長崎がんばらば国体。今回は、その先陣を切ってカヌー成年女子ワイルドウォーター・カヤックシングルスプリントで優勝した西夏樹さん（西陵高校教諭）をご紹介します。

今回の国体は地元開催ということで、プレッシャーはありませんでしたか？

不思議なほどに落ち着いていました。宿泊場所でも本を読んだりして過ごし、スタートラインに立ったときも、いつもより緊張しませんでした。レースでは、勝ちに行くというよりは、自分の力を最大限に出してやろう！という気持ちでした。

多良見のカヌー会場の試合は、台風の影響で2日間中止が続きましたが、選手たちに影響は？

確かに2日間何も出来なかったのですが、間延びした感がありました。しかし、選手たちは決勝まで勝ち進み入賞してくれたので、一本集中して頑張ったと思います。

天皇杯…全正式競技の男女総合成績第一位の都道府県に授与されます。

皇后杯…女子総合成績第一位の都道府県に授与されます。今回長崎県は第二位で表彰状を受け取りました。

皇后杯二位の表彰状を受け取ったときの感想を…

前日に指名を受けて受け取りに行くことになりましたが、このときはかなり緊張しました。秋篠宮紀子さまがすぐ近くにいらっしやっただので、すごく光栄なことだと思います。

長崎がんばらば国体が終わっての感想は？

正直、ホッとしています。国体は、始まってしまつとアツという間に終わった感じがします。自分のレースが終わったときは、自分のためにいろいろと尽くしてくださった方々に、ありがたいという感謝の気持ちが強かったです。表彰式では、私のためにすごく嬉しそうな顔で喜んでいらっしゃる方々を見て、自分は幸せ者だと感じました。

今後の目標は？

西陵高校カヌー部も、ある程度の成績を出し軌道に乗ってきたので、今後は、インターハイや国体で優勝できる選手を出したいですね！

最後に、スポーツをしている子どもたちに一言

ぜひ、カヌーをしてほしいです。多良見ではよくカヌー体験をやっているのですが、慣れ親しんでもらって、将来はカヌー部に入部して、全国で活躍する選手になってくれたら嬉しいですね。

西さんからは、カヌーを普及させたい。諫早に根づかせたいとの思いがひしひしと伝わってきました。

また、現在も毎日生徒と練習をしているという西さん。またまた生徒には負けないという意気込みが感じられました。



食改さんのカンタンレシピ

(vol.43)

ほうれん草のゴマ和え



■材料（1人分）

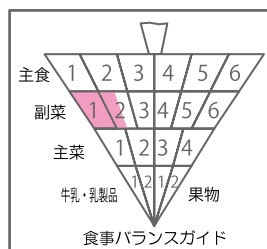
ホウレンソウ……………200g
ゴマ……………大さじ1
醤油……………大さじ1/2
砂糖……………大さじ1
酒……………小さじ1/2

—1人分—

エネルギー68kcal
たんぱく質3.4g、塩分0.7g、食物繊維3.4g、カリウム726mg、カルシウム104mg、ビタミンA 350μg、ビタミンC 35mg

■作り方

- ①ホウレンソウは熱湯でさっとゆがく。
- ②しっかりしぼりざく切りにする。
- ③醤油、砂糖、酒で味付けし、最後にゴマをふりかける。



このレシピは諫早支部長田地区のおすすめレシピです。ホウレンソウにはアクの成分であるシュウ酸が含まれていますが、ゆでることで半減し、水中でふり洗いすると、さらに減少します。



幼稚園

めぐり

(vol. 3)

諫早純心幼稚園



定員/280人
 住所/天満町32-19
 (☎22-0639)



藤原 明美 園長
 思いやりのある優しい
 子どもたちです。これ
 から「ありがとう」が素直
 に言える子どもでいて
 欲しいと願っています。

昭和24年9月に諫早市における幼児
 教育施設の第1号として開園。園庭の
 総合遊具は、子どもたちがチャレンジ
 できるように工夫して作られており、
 みんなたくましく元気いっぱい遊んで
 います。異年齢の子どもたちが助け合
 い、譲り合いながら楽しく元気に遊ん
 でいる何気ない平和な日々感謝し、
 嬉しく思っています。そして、日々出
 会う子どもたちの「楽しい」「これし
 たい」「すごい」と感じる心、発見の
 喜びに共感し、寄り添う保育を行うよ
 うに努めています。

【めざす幼児像】
 ○神を、隣人を、自分を、そして自然
 を大切に愛する心を育むために、自分
 を含め、全ての人や物を大切にし感謝
 できる子
 【こんなことをやっています】
 ○子育て支援事業(純心ひろば)
 ○ホットケーキ・カレークッキング
 ○なわとび大会○秋祭りや勤労感謝の
 日に地域の皆さんとの交流会など

広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カード
 をプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがき
 に答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書い
 て、12月9日(必)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者
 の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①平成27年4月から始まる「○○○・○○○支援
 新制度」
- Q②地域で考える○・○フォーラムinこながい
- Q③年末の○○○○県民運動
- Q④今月号の「クローズアップ」で紹介した西さ
 さんが優勝したスポーツは？
- Q⑤○年ぶりに自衛隊音楽隊がやってくる！

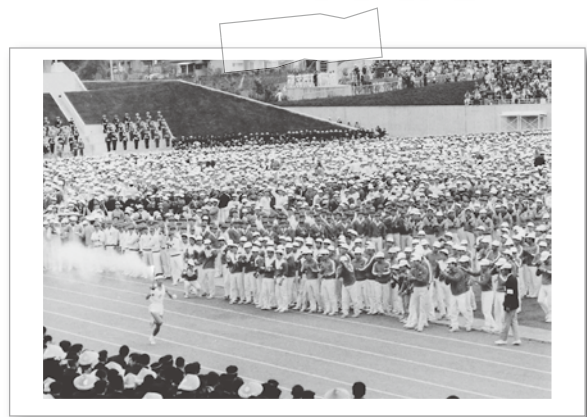
※前回の答え

①がんばらんば②命の輪③ほっと④みのりの秋⑤66

※応募総数59通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的
 以外には利用いたしません。

なつかしの写真館 (vol. 6)



昭和44年に開催された第24回長崎国体開会式No.2

長崎国体の開会式の様子で炬火が入場していま
 す。長崎がんばらんば国体でも諫早市出身の陸上
 成年男子1万m競歩に出場した森岡紘一朗選手が
 務めりレーしました。炬火台は、昭和44年の長崎
 国体で使用したものを改修して活用したそうです。



エコ生活してますか？

諫早で生活排水をはじめとして、いろいろな分野で環境保全に取り組んでいるグループの活動の成果の発表と市民への啓発を兼ねて、10月26日、市役所前中央交流広場において「2014いさはやエコフェスタ」が開催されました。当記者もエコが市民に浸透し、本明川がきれいな川に変わっていることを勉強しました。



(市民記者 田中)



満開のコスモスを楽しむ♪

10月26日、高来町深海地先自然干陸地フラワーゾーンで「100万本のコスモスマつり」が開催されました。小雨の中の開会式でしたが、徐々に雨も上がり、訪れた皆さんは、ほのかに香る満開の花の中を散策したり、踊りやライブパフォーマンスなどを楽しみ、秋の訪れを満喫していました。



(市民記者 木下)



もりやま音頭でみんなが1つに

10月26日、森山スポーツ交流館前広場で「2014森山よらんね祭り」が開催されました。保育園児や小学生の演技、地域の地元芸能の発表後は、森山文化協会全員による「もりやま音頭」総踊りが披露。いつの間にか来場者も踊りに加わりステージは森山一色に染められていました。そして来場者は秋の夜空に打ち上げられる花火をながめながら家路へと向かっていました。



(市民記者 江田)

まちのいいところ撮り

私たち市民記者が取材しました♪

市内の交通事故の発生状況(平成26年10月末現在：概数)
 発生件数701件(−78件)、死者数5人(+3人)、
 負傷者数908人(−109人)
 ※()内は前年同期比[情報提供/諫早警察署]
 飲酒運転追放の「三ない運動」①酒を飲んだら車を運転しない②車を運転する前には酒を飲まない
 ③車を運転する人には酒を出さない

人口と世帯数(平成26年10月1日現在)
 人口：138,447人(−490)
 男：65,070人(−199)
 女：73,377人(−291)
 世帯数：52,329(+394) ()内前年同月比

災害・緊急情報はエフエム諫早で!
 市は、ラジオでも防災情報の提供を行っています

7.1 RAINBOW FM エフエム諫早(77.1メガヘルツ)
 ◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分(土)(日)午前9時54分

皆さんの「いいね!」お待ちしています。

◇諫早市公式フェイスブック「諫早日和」

諫早ケーブルテレビ(3チャンネル)
 ◇3sunひろば
 (月)~(土)の午前10時、
 午後1時、4時、7時、10時

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号
 ☎0957-22-1500(代) FAX0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 x-j/isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

- 多良見支所 ☎0957-43-1111
- 森山支所 ☎0957-36-1111
- 飯盛支所 ☎0957-48-1111
- 高来支所 ☎0957-32-2111
- 小長井支所 ☎0957-34-2111

