



■私のまちの財政事情 財政を知ろう

- (P. 7) 市政ピックス
- (P10) photoギャラリー
- (P12) ぐらしのinformation
- (P20) 保健だより
- (P22) イベント情報
- (P24) レッツゴー公民館
- (P26) みんなの広場
- (P28) まちの出来事TOPICS!

財政を知ろう

平成23年度 決算報告



市は、皆さんからの貴重な税金が、どのように使われているのかを知っていただくため、毎年財政状況を公表しています。今回は、平成23年度の決算と平成24年度上半期（4月～9月）の予算執行状況をわかりやすくポイントを絞りながらお知らせします。



point 1

一般会計歳入

歳入総額は、平成22年度に比べ、1億1,471万円の増となりましたが、「**自主財源**」は、12億6,082万円の減。これは、景気低迷による個人市民税や法人市民税の減収や、財産収入などが減ったためです。

一方、「**依存財源**」は、13億7,553万円の増。これは、(仮称)新諫早市体育館整備事業に伴う交付金や子ども手当負担金などによる国庫支出金の増、伊木力みかん選果場整備事業に伴う交付金や長崎県ワクチン接種緊急促進基金事業補助金による県支出金の増によるものです。

point 2

一般会計歳出(性別)

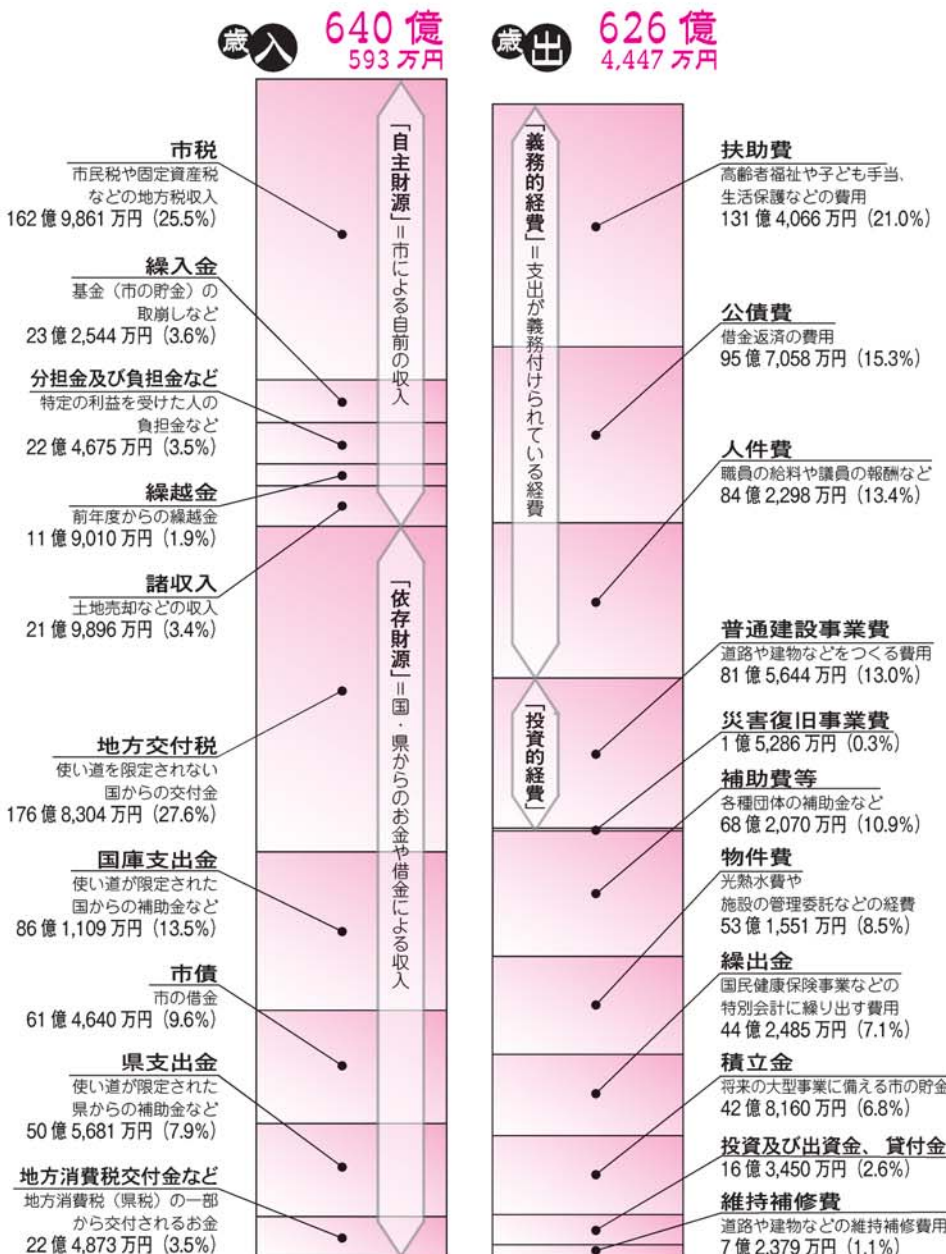
歳出総額は、平成22年度に比べ、5,665万円の減となりました。これは、職員数の減や退職手当の減などによる人件費の抑制や公債費の減、また、財政調製基金やまちづくり未来基金などの積立金が減ったことなどによるものです。

「**義務的経費**」は、生活保護費や子ども手当の増加などにより、2億3,573万円の増。

「**投資的経費**」では、(仮称)新諫早市体育館整備事業や伊木力みかん選果場整備事業などの事業に取り組み、13億9,564万円の増となりました。

平成23年度一般会計

■実質収支(歳入歳出差引額-翌年度繰越財源)…9億71万円の黒字



point 3

どんな目的でお金を使ったの？

(一般会計 目的別歳出と主な事業内容)

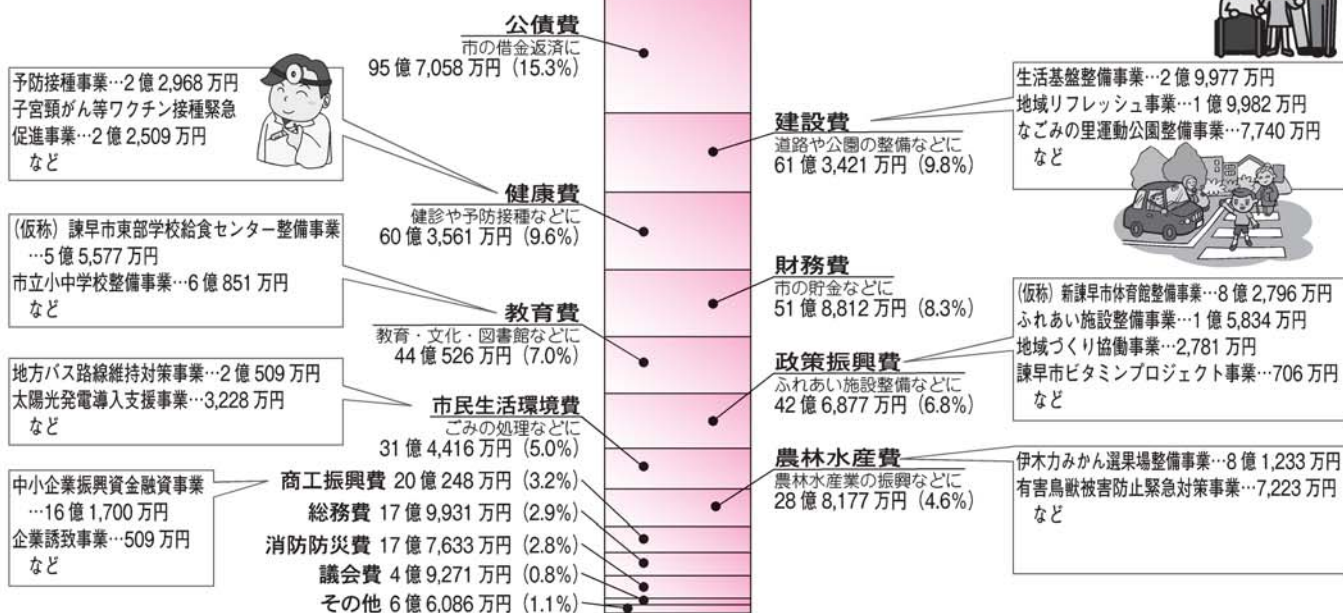
限られた財源の中、安全・安心を守る事業や経済対策に伴う事業などを実施しました。



目的別歳出

626億
4,447万円

平成23年度一般会計



point 4

市税の内訳は？

平成23年度の市税総額は、162億9,861万円。市民一人あたり約11万5千円(H24. 3. 31人口141,325人)を負担していただいていることとなります。

市税は、使い道が特定されていないか、**「普通税」**と**「目的税」**とに分類されます。使い道が特定されていない普通税は、市が行うさまざまな事業や施策の費用に充てることができます。一方、目的税は、そ

の使い道が法律、条例により特定されています。

【市税の内訳】

区分	歳入金額	
普通税	市民税(個人)	51億7,631万円
	市民税(法人)	10億9,843万円
	固定資産税	76億231万円
	軽自動車税	3億4,169万円
	市たばこ税	10億3,810万円
目的税	都市計画税	10億3,751万円
	入湯税	426万円

「都市計画税」の用途状況

事業等	金額	合計	
街路事業費	4,011万円	9,386万円	
公園事業費	7億4,977万円		
市街地開発事業	3,762万円		
地方債償還額	21億6,636万円		
財源内訳	地方債	7億5,980万円	9,386万円
	国・県支出金	1,925万円	
	負担金その他	1,445万円	
	都市計画税	10億3,751万円	
一般財源等	11億6,285万円		

「入湯税」の用途状況

事業等	金額	合計
観光事業費	725万円	725万円
財源内訳	入湯税	426万円
	一般財源	299万円



ここで、あらためて財政とは？

お金をどのように使うか1年ごとに計画したものを「予算」その「予算」を1年間使ったあとで確認することを「決算」と言います。そして、これら全体を「財政」と言います。



フム、フム

point 5 市の貯金（基金）残高の状況は？

家庭では突発的な支出や、家や車の購入などに備えて貯金をしますが、自治体も「基金」という名で貯金をしています。

基金は、おおまかに「財政調整基金（突発的な支出の際に財源となるもの）」「減債基金（借入金の返済に備えての財源）」「その他の基金（特定の事業を実施するための財源）」の3つに分けられます。

平成23年度の市の貯金である基金の残高は、235億5,738万円になります。

【基金以外の市の財産】

土地	4,215万4,553㎡
建物	54万9,409㎡
有価証券	6,678万円
出資金	5億8,608万円



point 6 市の借金（市債）残高の状況は？

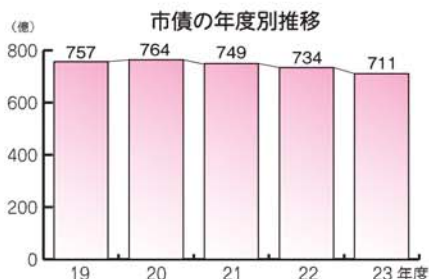
「市債」とは、道路や公園、学校整備などの公共施設の建設を行う際にその資金として国や銀行などから借り入れ、数年をかけて返済することとなる市の債務です。

平成23年度の市債残高は、710億7,626万円。市民一人あたり約50万3千円（H24. 3. 31人口141,325人）の借金があることとなります。ただ、市の借金は、事業を進めていくためにどう

しても必要になるもの。また、道路や公園などの公共施設というのは、長年使うため、現在と将来の市民負担を公平にするという考え方があります。

市は合併後、平成20年度を除いては減少傾向にあります。今後は、駅周辺再開発計画などの大型プロジェクトなどで市債需用が見込まれますので、将来の負担が重過ぎないように

に計画を立てていきます。



point 7 経常収支比率は？

「経常収支比率」とは、「一般財源」からの支出の中で必ず支出しなければならぬ「経常経費」（人件費や扶助費、公債費など）の占める割合を示します。

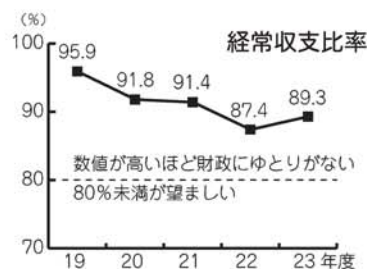
平成23年度は89.3%となり、前年度より1.9%上昇しました。これは、一般財源の中の臨時財政対策債を含む実質的な普通交付税が減になったこと、経常経費の中の扶助費が増に

なったことによるものです。

なお、「経常収支比率」は、80%未満が望ましいとされています。これを超えているということは、財政構造にゆとりがなく、硬直化していることを示しています。

市は財政構造の健全化に努めていますが、昨今の経済情勢や高齢化などにより今後も扶助費が増加傾向にあります。収入が増えない限り、あ

らゆる事業を見直していかざるを得ない状況にあります。



財政を知るキーワード

「一般財源」「特定財源」

「一般財源」とは、市税や地方交付税など使い道が決まっていないお金のこと。

「特定財源」とは、国から支出される道路建設事業の補助金など、市が受け取る時点で使い道があらかじめ決まっているお金のこと。例えば、親

から「1カ月分の小遣いだよ」と渡されたお金は、いわば一般財源で、「参考書を買うんだよ」と使い道を決められて渡されたお金は、特定財源といえます。

したがって、市が、皆さんのさまざまな要望にお応えし

たり、急な出費に対応したり、使わなかった分を貯金したりといったことは、一般財源であれば、柔軟に対応できます。そのため、この一般財源をどうやりくりしていくかが、厳しい財政状況を乗り切るための重要な要素となります。



point 8

財政の健全度は？



健全化判断比率	諫早市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等の赤字比率	赤字額なし	11.57%以上	20.00%以上
連結実質赤字比率 全ての会計の赤字比率	赤字額なし	16.57%以上	30.00%以上
実質公債費比率 借金返済額などの大きさを財政の弾力性を判断する指標	11.6% (-1.3)	25.0%以上	35.0%以上
将来負担比率 市が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる指標	38.4% (-21.7)	350.0%以上	-

※算定基準値が無いものについては「-」を表示しています。
※()内は前年度比

自治体の財政の健全度を判断する健全化判断比率。左表の4つの指標のいずれかが、早期健全化基準を超えるると「財政健全化団体」となり、さらに事業の抑制を図らざるを得なくなります。また、将来負担比率を除く3指標のいずれかが財政再生基準を超えると破綻とみなされ、「財政再生団体」となります。そうなれば、事実上、国の管理下に入り、行政サービスが著しく低下することが見込まれます。

市の各指標は、国が定めた基準をいずれも下回っており、財政が健全に運営されていることを示しています。

point 9

一般会計以外の状況は？

特別会計

特別会計とは、原則として、その事業で利益を受けた人たちが負担するお金で運営する事業です。

区分	歳入決算額	歳出決算額
国民健康保険事業	184億1,535万円	177億7,836万円
後期高齢者医療	12億3,825万円	12億1,381万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	93億3,103万円	92億9,618万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	3,065万円	1,210万円
浄化槽事業	673万円	673万円
駐車場事業	3,496万円	3,481万円
墓園事業	9,575万円	829万円
計	291億5,272万円	283億5,028万円

企業会計

企業会計とは、独立採算(その収入でその支出を賄う)事業です。

区分	収入額	支出額	
水道事業	(収益的)	25億9,606万円	22億9,518万円
	(資本的)	8億2,662万円	16億955万円
工業用水道事業	(収益的)	2億797万円	1億7,364万円
	(資本的)	686万円	9,332万円
下水道事業	(収益的)	33億249万円	32億8,631万円
	(資本的)	18億8,192万円	36億5,305万円

※収益的収入…水道料金、使用料など
※収益的支出…維持管理費など
※資本的収入…企業債、補助金など
※資本的支出…工事費、企業債償還金など

【資金不足比率】

「資金不足比率」とは、各事業会計の営業収益から受託工事収益などを差し引いた事業規模に対する赤字(資金不足額)の比率を示したものです。算定に係る本市の会計は、「水道事業会計」「工業用水道事業会計」「下水道事業会計」「浄化槽事業特別会計」の4会計があります。

区分	資金不足比率
水道事業会計	- (黒字)
工業用水道事業会計	- (黒字)
下水道事業会計	- (黒字)
浄化槽事業特別会計	- (黒字)
経営健全化基準	20.0%

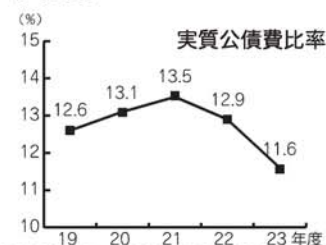
財政を知るキーワード

「実質公債費比率」

「実質公債費比率」とは、自治体における一般財源の規模に対する公債費の割合のこと。簡単に言うと、「その自治体が自分で使い道を決められる使えるお金はこれだけですよ」という金額のうち、借金返済に使っているお金は何

パーセントあるかということです。実質公債費比率が18%以上となる自治体は、地方債を発行するときに国の許可が必要になり、さらに、25%以上になると単独事業のために債権を発行することができなくな

ります。



「財政が健全に運営されているかを見る指標なんだね。」



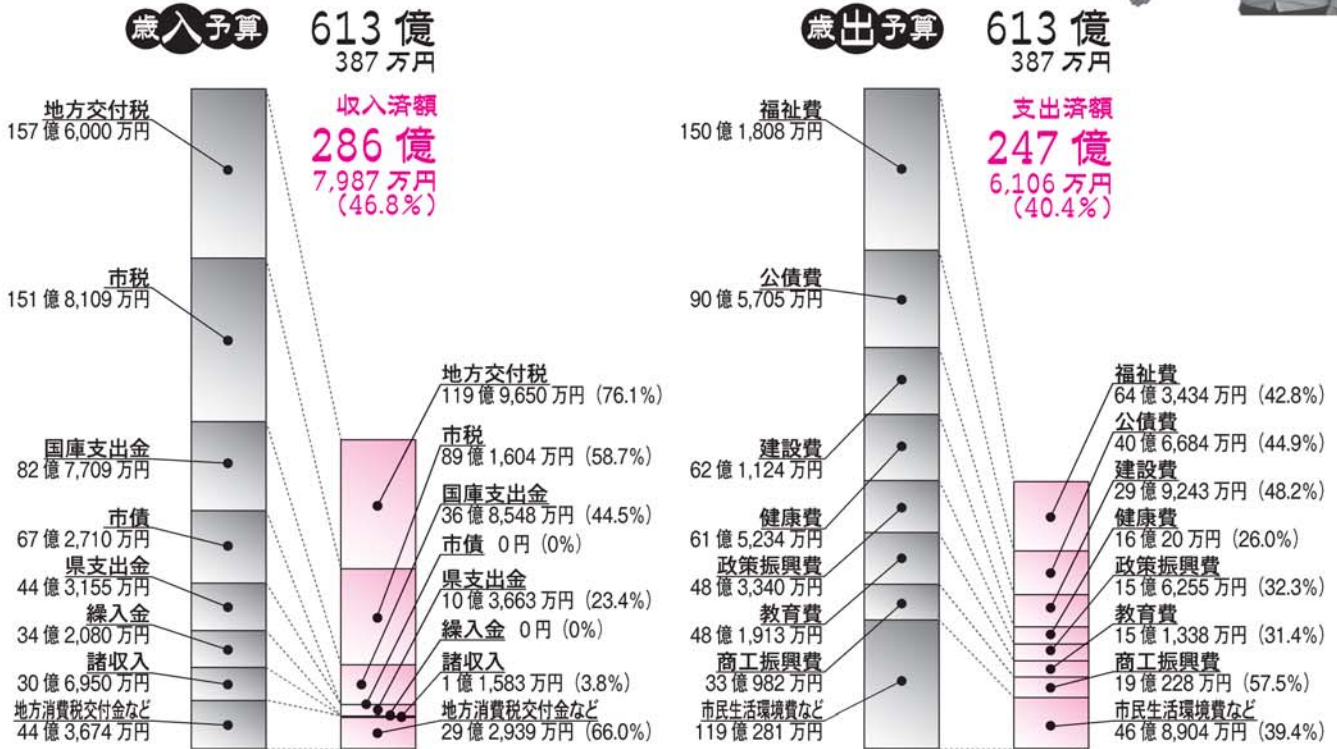
平成24年度 上半期の予算の執行状況

市

は、年2回、財政状況の公表を行っています。
今回は、平成24年4月から9月までの予算の執行状況の概要をお知らせします。



一般会計の執行状況



【財産・市債の状況（一般会計）】（H24. 9. 30現在）

○基金総額235億5,739万円

- ◆財産 ○土地4,214万3,277㎡ ○建物54万8,541㎡
- 有価証券6,438万円 ○出資金5億8,833万円

- ◆一時借入金 なし
- ◆市債現在高 671億3,264万円

特別会計の執行状況

区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険事業	198億3,300万円	73億3,572万円	37.0%	77億7,097万円	39.2%
後期高齢者医療	12億9,550万円	4億161万円	31.0%	4億913万円	31.6%
介護保険事業（保険事業勘定）	97億8,300万円	38億1,050万円	39.0%	40億1,877万円	41.1%
介護保険事業（サービス事業勘定）	1,450万円	2,428万円	167.4%	476万円	32.8%
浄化槽事業	770万円	138万円	17.9%	225万円	29.3%
駐車場事業	3,622万円	1,456万円	40.2%	1,759万円	48.6%
墓園事業	1,255万円	1億226万円	814.8%	346万円	27.6%
計	309億8,247万円	116億9,031万円	37.7%	122億2,693万円	39.5%

企業会計の執行状況

区分	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	支出率	
水道事業	(収益的)	26億896万円	12億7,824万円	49.0%	24億9,984万円	9億4,534万円	37.8%
	(資本的)	8億1,191万円	3,774万円	4.6%	17億7,565万円	4億4,000万円	24.8%
工業用水道事業	(収益的)	2億1,566万円	1億1,107万円	51.5%	1億9,001万円	7,671万円	40.4%
	(資本的)	494万円	0円	0.0%	1億5,261万円	6,000万円	39.3%
下水道事業	(収益的)	33億8,063万円	20億694万円	59.4%	33億4,187万円	14億5,084万円	43.4%
	(資本的)	28億4,702万円	3億917万円	10.9%	41億9,905万円	10億9,524万円	26.1%

スポーツ特別功労賞授与式



ロンドンオリンピックに出場された藤原新選手および森岡紘一朗選手ならびにロンドンパラリンピックに出場された副島正純選手の本市出身の3選手は、夢の大舞台で世界を相手に、最後まで奮闘し戦い抜かれました。

市民に夢と勇気と感動を与え、本市の名を高めるとともに、スポーツの振興に大きく貢献されたその活躍をたたえ、市は3選手に対し「スポーツ特別功労賞」を授与しました。

オリンピック選手およびパラリンピック選手を郷土から輩出したことは、市民の誇りであり、藤原選手、森岡選手、副島選手の今後の更なる活躍を期待します。

(市総務課)

年末年始の主な公共施設の閉館日

総務

年末年始は、公共施設の業務日程が平常と異なりますのでご注意ください。
この表に載っていない公共施設については、各施設へお尋ねください。



■主な公共施設の業務日程

(■は閉館日です)

施設	12月				1月				備考
	28 (金)	29 (土)	30 (日)	31 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	
市役所、各支所、各出張所									閉館日は戸籍の届出の預かりと埋・火葬許可証の発行を市役所当直および各支所当直で行います
諫早図書館、たらみ図書館、森山図書館、西諫早図書館、飯盛図書室、高来図書室、小長井図書室									
市体育館、小野体育館、多良見体育センター、飯盛体育館、森山スポーツ交流館、とどろき体育館、小長井田原体育館ほか体育施設									
西諫早ふれあい広場、長田いこいの広場、中央ふれあい広場、小野ふれあい広場、小栗ふれあい広場、本野ふれあい広場、有喜ふれあい広場、飯盛ふれあい広場									
旅立ちの里小ヶ倉斎苑、鹿ノ塔斎場									
市営高城駐車場									
干拓の里									
コスモス花宇宙館									元旦(午前6時~9時)は初日の出観望会予定
多良見のぞみ会館									
いもり月の丘温泉									30日(日)は午後3時閉館
山茶花高原ピクニックパーク									
こどもの城									
のんのご温水センター									

12月定例市議会が開会中 議会

11月30日に開会した12月定例市議会に、平成24年度一般会計補正予算案など24件の議案を提案しました。

今回の一般会計補正予算案は、防災行政無線整備事業、(仮称)諫早市東部学校給食センター整備事業、交通安全施設整備事業、V・ファーレン長崎ホームタウン事業などについて計上しています。

補正予算額は、5億7,780万円で、現計予算と合わせると642億6,523万円になります。(市財政課)

のんのご温水センター 年末年始の営業について 生活

余熱利用施設である「のんのご温水センター」を平成25年1月2日(水)から営業します。

閉館日は、平成24年12月30日(日)から平成25年1月1日(火)までです。

※平成24年12月26日(水)から平成25年1月8日(火)まで
(営業時間) 午前10時～午後9時

12月					1月								
26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8
(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)	(火)

(■は閉館日です)

- 問い合わせ先
のんのご温水センター (☎36-5888)
県央県南広域環境組合 (☎35-8200)

市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています 生活

市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

- 墓園の場所／栗面町523番地
- 申込者
 - ①諫早市内に住所を有する人
 - ②①以外の人で市内に本籍を有する人、市内に墓地を有する人、将来諫早市内に住居を希望する人
 ※ただし、現在同墓園の使用許可を受けている人は申し込むことができません。

■使用料等

区画面積	永代使用料	管理料 (1年分)	残区画数 (11月末日現在)
6㎡	市民 496,800円	3,960円	189
	市外住民 661,800円		
9㎡	市民 745,200円	5,940円	34
	市外住民 992,700円		



(市環境政策課)

年末年始のごみ収集日程 環境

■年末のもやすごみ収集日

地域	収集地区	最後の収集日	年始の収集日
諫早	火・金曜日	12月28日(金)	1月4日(金)
	水・土曜日	12月29日(土)	1月5日(土)
	月・木曜日	12月31日(月)	1月7日(月)
多良見・飯盛	火・金曜日	12月28日(金)	1月4日(金)
高来・小長井	月・木曜日	12月31日(月)	1月7日(月)
森山	全地区	12月28日(金)	1月4日(金)

■ごみの直接持ち込み

区分	年末	年始	持ち込み先
もやすごみ	31日(月) 正午まで	4日(金)から	県央県南クリーンセンター (☎35-8200)
もえないごみ	28日(金) 午後4時30分まで	4日(金)から	県央不燃物再生センター (☎23-3892)

■資源物ストックハウス ※年末は午後5時まで

設置箇所	年末	年始
市役所本庁および各支所	31日(月)まで	
真津山・田結出張所、真津山出張所分室、小栗・小野・有喜・西諫早・本野ふれあい会館、長田みのり会館、多良見多目的研修館、高来西ゆめ会館	28日(金)まで	4日(金)から
高来公民館宇良分館、高来西公民館深海分館、小長井長里グラウンド	16日(日)まで	6日(日)から

■年末のもえないごみ収集日 「平成24年ごみと資源物カレンダー」をご覧ください。

■年始のもやすごみ・もえないごみ収集日 別途配付する「平成25年ごみと資源物カレンダー」をご覧ください。 ※収集日以外は、ごみステーションにごみを出さないでください。

- し尿の汲み取り
全地域 年末 29日(土)まで 年始 4日(金)から
※詳しくは、市環境政策課または各支所住民福祉課へ

諫早市消防団年末警戒 消防

- とき
12月27日(木)～31日(月)午後8時～午前6時
※31日(月)は午前0時まで

諫早市消防出初式 消防

- とき
1月10日(木)
午前9時～12時20分
- ところ
◎式典(午前9時～)市体育館
◎機械器具点検(午前10時40分～)中央交流広場
◎観閲行進(午前11時20分～)栄町・本町アーケード
◎一斉放水(12時10分～)本明川のんのご河原
- その他
当日は、午前6時30分にサイレンを吹鳴します。また、市役所周辺では交通規制が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。
※観閲行進には、幼稚園や保育所の幼年消防クラブの子どもたちも参加しますので、ご声援をお願いします。(市総務課)





12/
2

味と香りの新そば祭り

12月2日、高来町の総合運動公園で、「幻の高来新そば祭り」が開催されました。高来そばは、小粒で香りが高く、粘り気があるのが特徴です。会場では、そば打ち体験や地元の手作りコンニャクなどが販売されていました。舞台では、郷土芸能が披露されました。新そば販売コーナーには、たくさん家族連れが訪れ、打ちたてのこしのあるおいしいそばを味わっていました。(市民記者 木下)

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



11/
10

新米パクッ!

11月10日、アエルアーケードで今年の新米を味わう「諫早おむすび博2012」が開催されました。訪れた人は、有喜の魚を使った海鮮汁やおいしいお漬物とともに、諫早各地で収穫された新米のおにぎりを味わって、楽しみました。

(市民記者 船津)



11/
10

美しい本明川を目指して!

本明川において、川の清掃や植栽、除草などの活動を積極的に実施いただいている「ボランティア長崎 in 本明川」の登録団体が除草などを実施され、本明川沿川が大変きれいになりました。(11月6日長崎県立諫早高校290人、11月10日ソーニセミコンダクタ㈱長崎TEC80人)



11/18 伊木力みかん甘くておいしいよ
 11月18日、ことのうみ伊木力選果場で「伊木力みかん収穫祭」が行われました。地元の名産である伊木力みかんのPRなどを目的に毎年この時期に開催され、今年で5回目。当日は好天にも恵まれ、農園では家族連れなど約1,000人がミカンの収穫体験を行い、とれたてを味わいました。



11/22 園児が感謝の言葉をプレゼント
 11月22日、勤労感謝の日を前に北諫早幼稚園の園児らが市役所を訪れ、宮本市長に手作りのプレゼントを贈りました。声をそろえて「いつも私たちのために一生懸命働いてくださってありがとうございます」とあいさつ。市長は「ありがとうございます」とニコリ笑い、園児と楽しく歓談しました。



11/23 二夜だけの眼鏡橋
 11月23日と24日、中央交流広場でイルミネーションと灯明のイベント「ライトピアスペシャルナイト」が開催。1万個もの灯明を並べ眼鏡橋を描いた巨大地上絵が幻想的な世界を演出。優しい光に包まれながら、多くの来場者がグルメ屋台やライブステージを楽しみました。（市民記者 船津）



11/25 文化講演会に市民ら1,300人!
 11月25日、諫早文化会館で「2012文化講演会」が行われました。文化講演会は平成15年から始め10回目。今年は、テレビや舞台で活躍する女優の高畑淳子さんを招き、「気負わず、漕ぎ出す」をテーマに子育てや女優業についてさまざまなお話を語っていただきました。



12/1 会場はとてロマンチック
 12月1日、多良見のぞみ会館で「光のフェスティバル」が開催。子どもたちが飾り付けたジャンボ雪だるまが見守るなかサンタクロースが登場し、一足早いクリスマス気分が大興奮。点灯式が行われ、豪華な電飾のきらめきによって会場はロマンチックなムードに包まれました。（市民記者 宮本）



12/1 ほらほら、もっと詰めんしゃい!
 12月1日と2日、干拓の里で「諫早地方農業まつり」が開催されました。朝からたくさんの方が訪れて、各地域の産物の特売、ニンジンやキウイの詰め放題に行列ができていました。舞台ではいろいろな催しもあり、最後はもちまきに歓声をあげて楽しい一日を過ごしました。（市民記者 江藤）



お知らせ

保険料の納付額を
お知らせします



平成24年中に普通徴収（口座振替・納付書）により納付された国民健康保険料、後期高齢者医療保険料および介護保険料の「納付額のお知らせ」を1月中旬に世帯主（後期高齢者医療保険料、介護保険料は被保険者ご本人）あてに送付します。

確定申告で国民健康保険料、後期高齢者医療保険料および介護保険料を申告する際にご利用いただくものです。大切に保管してください。
特別徴収（年金から直接納付）された人には、各年金保険者から社会保険料の金額を記載した源泉徴収票が送付されます。

■問い合わせ先
市保険年金課・高齢介護課
または各支所住民福祉課

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。
「年をとったとき」「障害をもったとき」「不幸にして死亡したとき」などに、国が年金を支給し、本人または家族の生活を守る制度です。



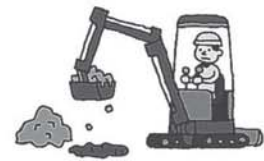
ただし、保険料の未納があると年金が受け取れないことでもありますので、20歳の誕生日がきたら必ず加入手続きを行います。
■受付・問い合わせ先
市保険年金課または各支所住民福祉課

市県民税の納期をお忘れなく

市民税・県民税の第4期分は、1月31日(休)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。
■問い合わせ先／市納税課

償却資産の申告をお忘れなく



「償却資産の申告」は、固定資産税の大切な申告です。償却資産の対象となるものを市内に所有する人は、所得税の確定申告や市県民税の申告とは別に申告する必要があります。期限までに必ず申告してください。

【償却資産とは】
会社や個人で工場や商店などを経営している人や、駐車場やアパートなどを貸し付けている人が、その事業のために用いているものを償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。

○対象になるもの（二例）
構築物（舗装、フェンスなど）、機械や装置（農業用機械、建設用機械など）、船舶・車両、運搬具・工具器具、備品（いす、机、ロッカー、パソコンなど）

○対象にならないもの

特許権、パソコンソフトなどの無形固定資産、自動車税・軽自動車税の課税対象となっている自動車など

■対象者

市内に償却資産を所有する法人・個人

■申告方法

平成25年1月1日現在で所有している償却資産について、申告書（市資産税課、各支所総務課に備え付け）に記入し、提出してください。

過去に申告し、固定資産課税台帳に登録されている人には、会社または自宅へ申告書を郵送します。

■申告書提出先

市資産税課または各支所総務課（郵送可）

■申告期限／1月31日(休)

■税額の算出方法

資産ごとに取得価額と法定の耐用年数、取得後の経過年数を基に課税標準額（定率法による減価後の残存価額）を計算し、その合計額（千円未満は切り捨て）に1・4割の税率を乗じた額が税額（百円未満は切り捨て）となります。取得価額に税率を乗じて税額を算出

することはありません。

※資産ごとの課税標準額の合計額が150万円未満の場合は、免税点以下となり税金はかかりませんが、申告は必要です。
詳しくは、お尋ねください。

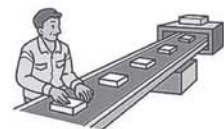
■問い合わせ先

市資産税課または各支所総務課

工業統計調査にご協力ください

製造事業所の皆さんへ

平成24年工業統計調査を12月31日現在で行います。



この調査は、経済産業省が行う調査で、製造業（食料品・繊維・木製品・印刷・プラスチック製品工業・鉄鋼など）の活動実態を明らかにするものです。

本年12月から来年2月にかけて、調査員証を携行した調査員がお伺いします。

調査票の内容は、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

■問い合わせ先
市地域振興課

定期相談

1月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

7日(月)、21日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで（土・日・祝日を除く）。市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

22日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

8日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

9日(水) 午前9時～正午

▶交通事故相談

15日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

10日(木)、17日(木)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室24日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室10日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室10日(木)午前9時～午後1時
 小長井支所相談室10日(木)午前9時～午後1時

▶特設人権相談

27日(日) 午前10時～午後4時

▶行政相談

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室25日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室18日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室11日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室18日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室11日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所住民福祉課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／少年センター（☎24-3737）

農業委員会委員選挙人名簿登録
 申請書の提出をお願いします



農業委員会委員の選挙人名簿を平成25年1月1日現在で新しく作成します。

資格のある人は忘れずに申請してください。

■資格のある人

市内に住所があり、平成5年4月1日までに生まれた人で次のいずれかに該当する人

①10アール（1反）以上の農地について耕作の業務を営む人

②1年間におおむね60日以上耕作に従事している①の同居の親族または配偶者

③1年間におおむね60日以上耕作に従事している10アール（1反）以上の農地を耕作する農業生産法人（農地法第2条第3項に規定する法人）の組合員、社員、株主

■提出方法

○10アール以上の農地を所有する世帯
 申請書を12月21日(金)ごろ郵送しますので、同封の返信用封筒で、期限までに提出してください。

○新たに申請する人

市選挙管理委員会事務局または各支所産業建設課・各出張所で申請書をもらって申請してください。

■申請期限

1月10日(木)

提出・問い合わせ先

市農業委員会事務局または各支所産業建設課・各出張所
 ※土・日・祝日、年末年始は市役所本館1階休日・夜間受付
 ※提出期限が短いので、お早めに提出してください。

奨学金の返還は期限内に行いましょう

市奨学金、県育英会奨学金、県交通遺児奨学金は、あなたの返還金が、後輩の新たな奨学金となります。

返還期日を守り、早めに納付しましょう。

■相談・問い合わせ先

市奨学金については市教委教育総務課。県奨学金については長崎県育英会・長崎県交通遺児奨学会（☎095・824・7501）

諫早市長および諫早市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会

諫早市長選挙および諫早市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり開催しますので、関係者はご出席ください。

■とき 2月5日(火) 午後1時30分～

■ところ 市役所本館5階 大会議室

■内容 立候補の手続き、選挙運動など
 ※立候補届の書類なども配布します。

諫早市長選挙、諫早市議会議員一般選挙

■告示日 3月31日(日)
 ■選挙期日（投開票日）4月7日(日)
 詳しくは、市選挙管理委員会事務局までおたずねください。

1月10日は110番の日

110番は、事件・事故専用の緊急電話です。県内からの110番は、長崎市内の長崎県警察本部通信指令室につながります。その他の相談は、

相談専用電話「#9110番」へ。
 落とし物や各種問い合わせなどは、各警察署へ電話してください。
 ■問い合わせ先 諫早警察署（☎22・0110）

水道管にも冬支度を

蛇口や水道管、水道メーターが凍ると破裂やひび割れを起こし、貴重な水を無駄にするばかりが、修理に思わぬ費用がかかります。蛇口や水道管が凍らないように寒さから守りましょう。

また、マンションなどの受水槽の給水管やポンプにも外気が直接あたらないように防寒対策をしましょう。

【防寒の仕方】

市販されている保温材でカバーするか、タオルや毛布などで巻き、その上からビニールなどを巻いてぬれないようにする。



○水道管が凍って水が出ないときは：

タオルをかぶせてゆっくりぬるま湯をかけて溶かす。

※熱湯をかけると破裂やひび割れを起こします。

○水道管が破裂したときは：

水道メーターのボックス内の止水栓を閉めて、市上下水道局指定の給水装置



工事業者へ修理を依頼してください。給水装置工事業者については、市ホームページをご覧ください。

※自宅内の漏水や老朽管などは早めに修繕・改良しましょう。

※給水装置の設置や維持管理は所有者で行い、費用についても所有者の負担となります。

■問い合わせ先

市上下水道局水道課

第4回いのちをつなぐ食育祭 in 諫早

【テーマ】

生ごみリサイクル
元気野菜づくりで
いのちの循環を育
もつ!!



「安全ってなあに?いのちのつながった食べ物を通して、食の安全を考えよう!!」

■とき／1月14日(月)

午前10時～午後4時30分

■ところ／諫早文化会館

■内容

○講演

・「フクシマ後の時代を生きるために」

講師・藤田祐幸さん

・「土で変わった!これぞ究極の元気野菜、食で変わった!究極の元気つ子たち」

講師・大地といのちの会

理事長 吉田俊道さん

○元気人参ジュース無料試飲会

○元気土づくりコーナー(生ごみリサイクル)

○味噌づくり体験(要予約・先着あり・費用負担有)

○こだわりの素材(パン・お弁当・数量限定)

○昔ながらの製法で取り組む生産者による展示・販売

■入場料

大人・前売300円

小・中・高校生・前売100円

※当日は100円増

■問い合わせ先

いさはや大地といのちの会

(小林商店) 22・1672

平成24年度認知症講演会

「認知症になったことは残念なこと。でも決して不幸ではなかった」認知症になった義母を看病され、見取られた家族の言葉です。

認知症は誰にでもおこりうる病気で、65歳以上の約1割、85歳以上では4人に1人はその症状があるといわれています。認知症の人は、周囲の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことは可能です。そのためにも、地域の支えあいが必要です。認知症になったらどう生き抜くかを考え、みんなで暮らしやすい地域をつくっていきましょう。

■とき／1月20日(日)

午後1時30分～4時

■ところ

いもりコミュニティ会館

■内容

○講演

「認知症でも大丈夫!」認知症に学び、ともに歩む

講師・認知症介護研究・研修東京センター 研究部副部長 永田久美子さん

■問い合わせ先

市高齢介護課

生き残るための減災学

もしも災害が起きた場合、1人でも多くの命が救われることが何より大切です。このような場合に備え、日本防災士会長崎県支部・長崎海洋気象台との共催で「生き残るための減災学」を開催します。

■とき／1月20日(日)

午前9時～午後4時10分

■ところ／諫早文化会館

※入場無料

■内容

【午前の部】

街の危険度チェック(街歩き)

※小雨決行。午前の部への参加には事前申し込みが必要です。

【午後の部】

○講演

「カップの中に台風が見える」台風のメカニズムと気象情報

講師・長崎海洋気象台次長 重岡博明さん

「地方都市等における地域防災の現状と新たな対策」

講師・長崎大学名誉教授・工学博士 高橋和夫さん

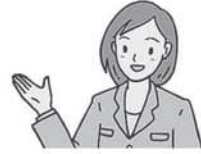
■申込・問い合わせ先

市総務課

**家事事件の手続きが
新しくなります**

家事事件手続法が、平成25年1月1日から施行されます。

家事事件手続法とは、家事事件（夫婦間の紛争や成年後見など家庭に関する事件の）ことをいい、家事審判に関する事件と家事調停に関する事件に分かれます。の手続きを定める法律です。



○家事審判
裁判官が、さまざまな資料に基づいて判断し決定する手続き

○家事調停
裁判官1人と調停委員2人以上で構成される調停委員会が、当事者双方から言い分を十分に聴きながら話し合いを行う手続き

※適用されるのは、施行日以降に申し立てられた家事事件からになります。詳しくは、裁判所ウェブサイト
<http://www.courts.go.jp/> をご覧ください。

■問い合わせ先
長崎家庭裁判所諫早出張所
 (☎22・0421)

**緑のカーテンコンテストの
受賞者を紹介します**

10月21日に開催した「いさはやエコフェスタ」事業の一環として募集した「緑のカーテンコンテスト」において、来場者による投票の結果、応募総数9点の中から、最優秀賞1点、優秀賞3点を決定しました。



【最優秀賞】

応募作品は市ホームページに掲載しており、緑のカーテンに初めて取り組む人へのアドバイスなども記載されています。応募作品を参考に、来年は皆さんも緑のカーテン作りに挑戦してみてくださいいかがですか。

○最優秀賞
植物の種類：ゴーヤ
岩崎小美枝さん

○優秀賞
植物の種類：朝顔
田中悦子さん
植物の種類：朝顔・四角豆
坂口憲隆さん

■問い合わせ先
市環境政策課

募 集

市営住宅入居者

■募集戸数
募集案内書（1月15日）から配布でお知らせします。



■応募期間
1月23日(水)～25日(金)
午前8時30分～午後5時

■応募資格
次の全ての要件を満たしていること
①同居親族があること（単身でも入居できる場合有）
②実際に住宅に困窮していること
③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと

④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと
⑤収入が基準内であること
■選考方法
応募締め切り後、公開抽選で決定します。
■申込・問い合わせ先
市建築住宅課

**平成25年度諫早修習館
（東京学生寮）利用者**



対象は、諫早市に1年以上住所がある人の子で、東京周辺の大学・短大・専門学校・各種学校（修業年限が2年以上。大学院は不可）に通学する人です。応募の際、大学などが決まっている必要はありません。

■募集人員
男子14人、女子6人程度

■利用期間
1・2年生
※3年生以降は利用できません

■設備など
全室個室、食事なし（共同キッチン有）、トイレ・風呂・洗濯機は男女別の共用

■使用料（寮費）
市民13,000円/月
その他電気料金（実費）

■申込期間
1月4日(金)～31日(木)
 (土・日・祝日を除く)

■申込方法

市教委生涯学習課に備え付けの申込用紙（市ホームページ）からダウンロード（可）に必要な事項を記入し、必要書類を添付して同課へ提出してください。

※2月中に選考会で選考し通知します。

※大学受験の際の利用もできます。（市民（受験）1泊2,000円）

■申込・問い合わせ先
市教委生涯学習課

障害者就職面接会（県央会場）への参加企業者

諫早市で障害者就職面接会が開催されます。求職者と面接相談できますので、障害者の雇用をお考えの会社にとっては、良い人材を確保できるチャンスです。幅広い職種や内容でたくさんの方を募集します。

■とき／2月5日(火)
午後1時～4時

■ところ
諫早観光ホテル道具屋

■主催
長崎労働局公共職業安定所

■問い合わせ先
ハローワーク諫早（☎21・8609）

男性向け講座
「手作りウインナー教室」



おつまみは自分で作る！
ビールによく合う本格手作りウインナー！

男性向け料理講座として、ドイツ認定マイスターに学ぶ、ビールによく合う本格手作りウインナー教室を開催します。味は抜群！作り方を学んで、家飲みを楽しみませんか。きつと家族からも「すごい!!」の声が上がりますよ。ぜひ、ご参加ください。

■とき／1月20日(日)
午前10時～正午

■ところ
高城会館2階料理講座室

■講師
ドイツ認定マイスター
梁瀬日出雄さん

■対象者／市内在住・在勤・在学の男性

■定員／15人程度(応募者多数の場合は抽選)

■参加費
1,000円(材料代)

※エプロン・三角巾(大きめのハンカチ可)持参

■申込期限／1月11日(金)

※託児有(要予約・1歳～未就学児)

■申込・問い合わせ先
市人権・男女参画課(電話24・1580)

平成25年度嘱託用務員

■勤務先
市立小・中学校、幼稚園(勤務校は未定)

■勤務時間／午前または午後(各校2人交代)

※休みは土・日・祝日、年末年始

■募集人員／80人程度

■申込期間／1月21日(月)まで

■採用期間
平成25年4月1日～平成26年3月31日

■申込方法
市教委教育総務課および各支所総務課に備え付けの申込書に自筆で記入し、市販の履歴書(写真貼付)を添えて、市教委教育総務課へ提出してください。

※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先
市教委教育総務課

平成25年度社会教育指導員



公民館講座の運営指導など、社会教育に関心がある人を社会教育指導員として募集します。

■業務内容
公民館講座の運営指導、社会教育に関する学習相談、社会教育団体の育成指導 ※パソコンを使った業務有

■勤務先／市立公民館

■勤務時間／週30時間勤務

※休みは月曜日から金曜日のうち1日、土・日・祝日、年末年始

■募集人員／若干名

■対象者
市内在住の人(平成25年4月1日現在)

※普通自動車免許をお持ちの人。年齢・性別は問いません。

■申込期間
1月4日(金)～21日(月)(土・日・祝日を除く)

■採用期間
平成25年4月1日～平成26年3月31日

申込方法

市販の履歴書(写真貼付)と作文「今後の社会教育活動について」「公民館における学習活動について」のどちらかの題材で、A4版縦書き400字詰原稿用紙2～3枚程度を市教委生涯学習課へ提出してください(郵送可・〒854・860 1住所不要)。

※履歴書・作文については返却しません。

※面接については本人宛に後日通知します。

■申込・問い合わせ先
市教委生涯学習課

平成25年度学校図書館運営支援員登録者



市立小・中学校の学校図書館運営支援員登録者を募集します。

■応募資格
司書、司書補、司書教諭の資格を持つ人および教員免許を持つ人。またはそれに相当する経験を持つ図書館勤務経験者、学校図書ボランティア経験者など

■勤務内容
学校図書館業務に関するこ

と(図書貸出・返却作業、学校図書館の環境整備、本の読み語り、図書管理システムの運用支援など)

■勤務時間
1日4時間、週4日間勤務(土・日・祝日および校長が定める日を除く)

■勤務場所
市立小・中学校

■申込期間
12月25日(火)～1月8日(火)(土・日・祝日、年末年始を除く)

■登録期間
平成25年4月1日～平成26年3月31日

■申込方法
市教委学校教育課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入し、面接日時連絡用はがき(官製はがきに住所・氏名を明記)と、有資格者は司書・司書補・司書教諭の資格、教員免許などを証明する書類の写しを添付のうえ、市教委学校教育課へ提出してください(郵送可・1月8日(火)必着)。

※採用内定者には健康診断書を提出していただきます。

■申込・問い合わせ先
市教委学校教育課

冬の節電にご協力をお願いします

昨年の震災以降、多くの家庭や職場で節電を継続して実施されていますが、今冬の九州電力の電力供給は、安定供給に必要な最低限の電力は確保できるものの、発電所の突発的な故障などを踏まえると、依然として厳しい見通しとなっており、家庭や職場での節電への取り組みが重要になります。

九州電力では12月3日から翌年3月29日（12月31日から1月4日を除く）までの平日午前8時から午後9時において、生活・健康や経済活動に支障のない範囲での節電を呼びかけています。節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。また、1人ひとりの節電がCO₂削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献しますので、皆さんの積極的な節電にご協力をお願いします。

（市環境政策課）

冬に家庭でできる節電対策

エアコン

- ・設定温度は低めに（20℃を目安に）
 - ・フィルターは月に1、2回掃除を
 - ・室外機の吹出口の近くに物を置かない
 - ・厚手で床まで届く長いカーテンや断熱フィルムなどで、窓からの冷気を遮断
 - ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
 - ・外出や就寝する10分前には消す
- ※夏に大活躍の扇風機は、冬にも大活躍。暖まって天井付近に集まった暖かい空気を循環させ、部屋の温度差を少なくする効果があります。



冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉を少なく
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く（間隔を空けてなくてもよいタイプもあります）



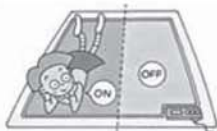
こたつ

- ・上掛けと敷布団を併用して保温効果を上げる（設定温度は低めに）
- ・暖まったらスイッチをこまめに切る
- ・衣類を多めに着て、設定温度を低めに



電気カーペット

- ・分割機能を活用、人が居る所だけスイッチON
- ・断熱マットを敷いて放熱を防ぐ
- ・衣類を多めに着て、設定温度を低めに



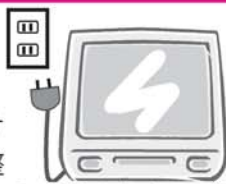
照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ・洗面所・浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



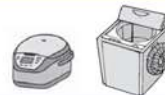
テレビ

- ・消す時は主電源を
- ・見てない時はこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・画面のほこりをこまめに取る（明るさキープ）
- ・タイマー機能を活用（点けっぱなし防止）



タイマーの活用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



その他

夜寝るまでは1部屋で家族団らん

- ・温湿度計を置き、常にチェック（暖め過ぎ防止）
- ・部屋の出入口に、のれんを付ける（暖気の流出防止）
- ・温水洗浄便座の温度は低めに（フタも閉める）
- ・電気ストーブやセラミックヒーターは消費電力が大きく、効率が悪いので広い部屋には不向き。使い方を工夫しよう
- ・掃除の前には部屋の片付けを（掃除機の使用時間短縮）。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで

待機電力

待機電力の多い主な家電製品

- ・デスクトップPC 2.4W
- ・パソコン周辺機器 4.6～6.6W
- ・HDDレコーダー 3.4W
- ・冷暖房エアコン 2.4W
- ・液晶テレビ 0.4W
- ・テレビゲーム 2.4W



家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。長く使わない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

※詳しくは各機器の取扱説明書をご覧ください。

平成25年度 保育所(園) 入所のびご案内

【平成25年4月1日からの認可保育所(園)への入所申し込みを受け付けます。】

◆保育所(園) 入所の条件

- ①保護者および19歳以上65歳未満の同居者全員が次のいずれかに該当し、家庭で児童を保育できないこと
- ・自宅外で働いている人
- ・自宅内で家事以外の仕事をしている人
- ・妊娠中または出産後間もない人
- ・病気、負傷、心身に障害のある人
- ・病気や心身の障害などにより、常に介護を必要とする同居の親族がいる人
- ・震災、風水害、火災などの復旧にあたっている人

②集団保育が可能な児童であること

※勤務日数や勤務時間によっては入所できない場合もあります(目安:1日4時間以上かつ週4日以上以上の勤務)。

◆申込書の配布

1月4日(金)から市こども支援課、各支所住民福祉課、各出張所および各保育所

(園) で配布

- ※提出書類のうち①、②、③の勤務証明書・就労状況申立書(自営業・内職証明書、⑤および⑥の書類を配布します)。

◆受付期間

1月4日(金)～31日(木) 市こども支援課、各支所住民福祉課

※各出張所、各保育所(園)では受け付けません。

◆提出書類

- ①保育所入所申込書
- ②世帯調査表
- ③家庭で保育できないことを証明する書類(19歳以上65歳未満の同居者全員分)
- ・働いている人
- ・勤務証明書、就労状況申立書(自営業) または内職証明書
- ・妊娠中または出産後間もない人
- ・母子手帳の写しまたは出産証明書
- ・病気または同居親族を介護している人

医師の診断書、身体障害者手帳もしくは療育手帳または介護保険被保険者証

※保育することができないと客観的に判断できる内容であることが必要です。詳しい内容について追加資料を求める場合があります。

④所得税額確認書類(父母の平成24年分の源泉徴収票または確定申告書の控え)

※確定申告をする人は申告書の控えを2月28日(木)までに提出してください(控え以外の申込書類は1月31日(木)まで)。

※所得税額確認書類を提出後も確定申告などで税額が変更となった場合は申告書の控えを提出してください。

※平成24年1月2日以降諫早市に転入され、平成24年分所得税額が0円の場合は、父母の平成24年度住民税課税(または非課税)証明書も必要です(平成24年1月1日に住んでいた市区町村で発行)。

※場合によっては、祖父など

の所得税額確認書類を追加提出していただくことがあります。

⑤被扶養者確認票

⑥確認書(認可保育所(園)に入所する際の注意事項を確認していただくための書類)

◆保育料

保育所(園)に入所する児童と生計をともにする扶養義務者の平成24年分の所得税の合算額、または平成24年度の住民税額を基に算定します。基本的には父母の税額を基に算定しますが、場合によっては祖父母などの同居者の税額も算定に加えることがあります。また、税制改正により廃止された年少扶養控除(0歳～15歳)および特定扶養控除(16歳～18歳)の上乗せ部分については、保育料に影響が生じないよう調整を行います。

◆保護者の負担軽減

市は、保護者の負担を軽減するため、独自の保育料を定めています。また、同一世帯から2人以上保育所(園)、幼稚園または認定こども園などに入所している場合は、第2子の保育料は4分の1、第3子からは無料となります。

◆保育料の納付方法

納付書による納付と口座振替による納付があります。納付書による納付は、市役所内公金取扱所、指定金融機関およびコンビニエンスストアなどで納めてください。

◆問い合わせ先

※市では口座振替による納付を推奨しています。口座振替は口座をお持ちの指定金融機関での申し込みが必要です(保育所(園)を通じても申し込みできます)。

市こども支援課または各支所住民福祉課

認可保育所(園)とは、保護者の勤務や病気などの理由により、家庭において保育することができない児童を、保護者にかわって保育する施設です。入所期間は、家庭で保育できないと認められた期間に限ります。

こんなサービスも行っています

保育所（園）の見学	保育所（園）で、実際どのような保育が行われているか見学することができます。【事前に各保育所（園）にお尋ねください】
障害児保育	入所条件を満たしている障害のある児童で、集団保育が可能であり、日々通所できる場合に預けることができます。
延長保育（♠）	通常の保育時間を越えて預けることができます。別に保育料が必要な場合があります。
一時預かり事業（一時保育事業）（♥）	保護者が週に3日程度勤めたい場合や傷病などのため、一時的に家庭での保育が困難になる場合に預けることができます。（直接園へ申し込み）
休日保育（♣）	休日に家庭で保育することが困難な場合に預けることができます。別に保育料が必要になります。【ふくた保育園、西崎保育園（直接園へ申し込み）】
子育て支援センター	地域の子育て家庭に対する各種育児支援を行います。 諫早市中央子育て支援センター 野中町508-7（☎22-2280） くるみの家 小野島町2057-1（☎23-3765） 子育て支援センターほしのこ 山川町24-3（☎26-9448） 親子のひろば「アイアイ」 多良見町化屋759-7（☎43-7222） ほっとルーム 高来町峰144-3（☎32-2182） 支援センターいちご 栗面町315（☎22-5925） ビッグハート・アエル 栄町3-24（☎35-5140）
病児保育 ★ぞうさんルーム ★びっきーハウス	児童が病気のと看、保護者の仕事の都合などで看病することが困難な場合に病院に併設された施設に預けることができます。 【実施施設】 前田小児科【ぞうさんルーム】 城見町22-11（☎22-8166） ますだ小児科内科医院【びっきーハウス】 多良見町シーサイド20-41（☎43-7800） ※詳しくは、前田小児科、ますだ小児科内科医院または市こども支援課へお尋ねください。

※※ 認可外保育施設 ※※

施設名	所在地・電話番号
ベビーホテル・こども王国	小船越町863-3（☎26-7004）
くるみ保育園	川床町1166（☎21-0767）
ちゅうりっぷ保育園	高城町8-17（☎21-0647）
すこやか保育園	真崎町734-1（☎51-4151）
アエル・SMILE保育園	栄町1-15 2F（☎21-7771）
遊びの家共同保育園	多良見町西川内1245（☎43-6085）
元釜みどり保育園	多良見町元釜5-4（☎44-1354）
ちびっくらんど諫早永昌東町園	永昌東町22-48（☎56-9877）
うきうき恵の園保育園	有喜町650（☎28-3376）

※県に設置届を提出している認可外保育施設を掲載しています（事業所内保育施設を除く）。保育時間や保育内容など、詳しくは各施設へお尋ねください。

※直接各施設へお申し込みください。

※※ 認可保育所（園）一覧 ※※

市立		
保育所（園）	定員	所在地・電話番号
諫早中央♥	120	野中町508-7（☎22-1096）
長田	60	長田町1-2（☎23-9220）
太陽♠	120	馬渡町10-1（☎26-2223）
私立		
保育所（園）	定員	所在地・電話番号
もはら♠♥	90	赤崎町212-1（☎22-2911）
ほなみ♠♥	70	小野島町2057-1（☎23-3765）
桜が丘♠♥	120	貝津町877-1（☎26-2076）
みたち♠♥	90	栄町1098（☎26-3800）
小栗♠	150	小川町461-1（☎22-2595）
有喜	60	有喜町418-2（☎28-2052）
真生♠♥	90	城見町28-13（☎22-6116）
上諫早♠♥	60	本明町212-1（☎26-5015）
ふくた♠♥♣	120	福田町372-1（☎23-0121）
小野♠	60	小野島町676-2（☎23-0120）
のぞみ♠♥	60	中通町35-8（☎28-2204）
長田くみあい♠	60	白浜町172（☎23-9404）
明教♥	45	上大渡野町33-2（☎25-3434）
ともしび♠♥	90	新道町83-8（☎23-8535）
仲沖♠♥	90	仲沖町543-2（☎22-5784）
西崎♠♥♣	90	小豆崎町319-3（☎23-5052）
星の子♠	150	山川町24-3（☎26-9448）
いちご♠♥	120	栗面町315（☎22-5840）
サンタの家♠♥	130	幸町59-1（☎22-7511）
あおぞら♠♥	60	若葉町416-2（☎26-1007）
深山♠♥	60	城見町31-21（☎22-0675）
もとの♠♥	30	本野町91-2（☎25-9310）
なかよし村♠♥	90	福田町38-28（☎22-5311）
キッズスクール♠	60	宇都町18-29（☎21-3122）
ルンビニー♠♥	60	多良見町舟津1411-1（☎44-1403）
中里♠	60	多良見町中里47-9（☎43-2938）
多良見♠♥	60	多良見町化屋1062-2（☎43-2821）
シーサイド♠	60	多良見町シーサイド148-10（☎43-3620）
わくわく♠	60	多良見町木床1570（☎43-7222）
もりやま♠♥	120	森山町慶師野1868（☎35-2760）
珠光♠♥	90	飯盛町平古場130-6（☎48-0321）
常香♠♥	80	飯盛町里1893-3（☎49-1059）
春日園♠♥	60	高来町東平原195（☎32-3210）
金松園♠♥	45	高来町金崎759（☎32-2050）
金華♠♥	60	高来町峰144-3（☎32-2182）
深海♠♥	60	高来町船津418-1（☎32-2132）
和同♠♥	60	高来町法川116（☎32-3721）
ふたば♠♥	60	小長井町小川原浦562-1（☎34-3089）
清和♠♥	70	小長井町打越1-3（☎34-2109）
遠竹♠♥	20	小長井町遠竹586-2（☎34-2143）
井崎♠♥	60	小長井町井崎588（☎34-2215）

※♠延長保育、♥一時預かり、♣休日保育

介護
相談

とき	ところ	問い合わせ先
10日(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会（渡部三津子さん）（☎26-1763）

子育て相談

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／1月22日(火) 午前10時～正午
- ところ／市民センター
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

- とき／1月8日(火)、18日(金)、25日(金) 午後2時～4時30分
- ところ／県央保健所
- 申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課（☎26-3306 ☎26-9870）

平成24年度第2回原爆被爆者健康診断（1月実施分）

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

- 問い合わせ先
長崎県健康事業団（☎43-7131）



■日程・会場

とき	ところ	受付時間
1月8日(火)	飯盛ふれあい会館	午前9時30分～11時
	田結公民館	午後1時～2時
1月23日(木)	多良見体育センター	午前9時30分～11時 午後1時～2時
	大草集落センター	午前9時30分～11時
1月24日(金)	多良見多目的研修館	午後1時～2時
	多良見体育センター	午前9時30分～11時 午後1時～2時

いさはや朝ごはんコンテスト 最優秀賞受賞作品

★お楽しみおにぎり

作成者：大島和美さん（久山町）



このおにぎりは1個でお腹いっぱいになる具だくさんおにぎりです。

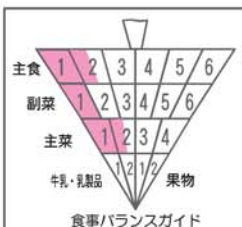
- 材料（4人分）
 - 米……………1.5～2合
 - 卵……………3個
 - 塩……………少々
 - サラダ油……………少量
 - ※パン粉付すり身……………4個
 - ※ジャガイモ……………大1個
- ※アスパラガス……………2本
- だししょうゆ……………小さじ1/3
- ケチャップ……………小さじ1
- レタス……………1/2玉
- ミニトマト……………4個

（※は地場食材）

■作り方

- ①米はといで水加減をして、30分ほどおいてから炊く。
 - ②フライパンを熱して、すり身を蒸し焼きにする。
 - ③ジャガイモは皮をむいてスライスし、フライパンでアスパラガスと一緒にゆでる。ジャガイモは冷ます。アスパラガスは小口切りに切っただししょうゆにつけておく。
 - ④卵は溶きほぐし塩少々で味をつける。フライパンにサラダ油をひいて薄焼き卵を作り、冷ましておく。
 - ⑤ラップを広げて、その上に薄焼き卵、ごはん、②のすり身、③のジャガイモとアスパラガスを置く。ケチャップをのせておにぎりにする。
 - ⑥器にレタスとミニトマト、おにぎりを盛り付ける。
- ◆パン粉付すり身は、油で揚げると油っこくなるので、蒸し焼きにしてみました。

8月に募集した応募作品より、1次・2次審査を通過した3作品が、第28回健康福祉まつりで表彰されました。市ホームページにも掲載しています。



- ＜1人分＞
- エネルギー 423kcal
- たんぱく質 15.6g
- 塩分 2.7g

食事バランスガイド



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	20日(日)	健康福祉センター	お産や母乳 栄養、口腔衛生	午前9時30分~10時 (実施時間：2時間程度)
		27日(日)			
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	7日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		8日(火)	健康福祉センター	北部	
		15日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		16日(水)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
		22日(火)	健康福祉センター	中央	
1歳6カ月児健康診査	平成23年5月~7月生	9日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	午後1時 ~1時15分
	平成23年5月6日 ~6月10日生	10日(木)	健康福祉センター	中央	
	平成23年4月26日 ~5月25日生	17日(木)		北部	
	平成23年4月~7月生	18日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
	平成23年4月16日 ~5月15日生	24日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
	平成23年5月11日 ~6月20日生	30日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児 歯科健康診査	平成22年7月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。対象者には前月に 個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年6月~7月生	9日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	12時45分 ~午後1時
	平成21年7月生	11日(金)	健康福祉センター	北部	
		25日(金)		中央	
	平成21年4月~7月生	18日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
平成21年7月1日 ~8月5日生	23日(水)	森山保健センター	南部		

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	12日(土)	健康福祉センター 長田みのり会館 飯盛支所	5~6km コース	※雨天中止
	19日(土)			
	26日(土)			
ニュースポーツ教室	28日(月)	午前9時30分~11時	めがね橋前芝生広場	ペタンク
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター たらみ会館	-
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	※要事前申込
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)

募集

第31回飯盛ロードレース大会



- とき／1月27日(日) 午前9時～
- ところ／結の浜マリンパーク
- 参加資格
市内外の小学生・中学生・一般(高校生以上)
- クラス／(男女別) 小学3年生以下・4年生・5年生・6年生、中学生、高校生・一般
- 参加費／1人当たり200円(郵便小為替)
- 申込期限／1月14日(月)
- 申込方法
田結出張所に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、同所に直接持参、または郵送(〒854-1123 飯盛町里648-3)でお申し込みください。
- 問い合わせ先／田結出張所(☎49-1111)

募集

放送大学 平成25年度第1学期学生

放送大学はテレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。



- 募集学生
- 教養学部(15歳以上)
 - ・科目履修生(6カ月間在学)
 - ・選科履修生(1年間在学)
 - ・全科履修生(4年以上在学、卒業を目指す)
- 大学院(18歳以上)
 - ・修士科目生(6カ月間在学)
 - ・修士選科生(1年間在学)
- 出願期限／2月28日(木)(必着)
- 問い合わせ先
放送大学長崎学習センター(〒852-8521 長崎市文教町1番14号 長崎大学文教キャンパス内)(☎095-813-1317)(<http://www.ouj.ac.jp>)
- ※資料請求は無料

1月の図書館イベント

【諫早図書館イベント】

子ども映画教室

- とき／1月19日(出) 午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／「イルカと少年」「まんが日本昔ばなし(みそ買い橋/言うなの地獄)」
- ※定員100人程度

平成24年度 ビジネス支援講座

- とき／1月20日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／「日本のTPP参加について考える」
- 講師／長崎ウエスレヤン大学教授 田口信夫さん
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

【たらみ図書館イベント】

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／1月19日(出) 午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート
- ※入場無料

たらみ図書館映画上映会

- とき／1月25日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「受験のシンデレラ」(2007年日本107分)
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

お知らせ

宮崎一子 写真展～新しい詩～

本市出身・本市在住の多才アーティスト宮崎一子さんの写真展が行われます。新年を心静かに迎えられよう心洗われるすがすがしい写真群にBible(バイブル)の詩を添え、讃美歌を基に編曲したオルガン曲で展示空間を包み込みます。

花や風景・動物を中心とした写真作品30点余りを展示予定です。

- 期間
1月4日(金)～31日(木)
火・水・木：午前10時～午後8時
金・土・日：午前10時～午後10時
(休館日は月曜日 ただし祝日の場合は翌日)
- ところ／コスモス花宇宙館
- 駐車料、入館料、観覧料／無料
- 問い合わせ先
コスモス花宇宙館(☎23-9003)

お知らせ

平成 25 年諫早市成人式



- とき
1月13日(日) 午後2時～(受付:午後1時～)
- ところ/諫早文化会館 大ホール
- 対象者
平成4年4月2日から平成5年4月1日に生まれた人(諫早市民および諫早市出身の人)
※式典のご案内は、平成24年12月1日現在、諫早市に住民登録している人に郵送しています。
12月2日以降の転入・転居などで案内状が届かなかった人、一時帰省している人は、直接会場へお越しください。
- 問い合わせ先/市教委生涯学習課(☎22-1500)

お知らせ

第 8 回諫早市社会福祉大会

住民主体の実践活動と地域福祉のあり方について、より一層の充実と発展を目指すため開催します。

- とき
1月17日(木) 午後1時～4時
- ところ/諫早文化会館 大ホール
- 内容
○式典(午後1時～1時40分)
○活動発表(午後1時45分～2時5分)
発表者:西諫早小学校区社会福祉協議会
会長 吉本正光さん
○特別講演(午後2時15分～3時45分)
演題:「孤独死ゼロ作戦」から学ぶ ～地域福祉のあり方を考える～
講師:千葉県松戸市常盤平団地自治会々長
NPO法人孤独死ゼロ研究会理事長
中沢卓実さん
※入場無料
- 問い合わせ先
諫早市社会福祉協議会(☎24-5100)

お知らせ

第 28 回 諫早市多良見町ジャンボカルタ大会

多良見地域恒例の「第28回諫早市多良見町ジャンボカルタ大会」が行われます。

手作りのジャンボカルタは時代を反映した作品が多く、見ていただけでも楽しくなります。見学は自由ですのでお気軽にお越しください。



- とき
1月20日(日) 午前9時45分～
- ところ/喜々津東小学校 体育館
- 問い合わせ先
諫早市多良見町子ども会育成連絡協議会(☎43-0049)

お知らせ

「たらみ市(いち)」(喜々津商店街)

商店街の魅力アップを図り、消費者と出店者との交流を深め、県産品などの販売機会の創出を目的として「たらみ市」を開催します。軽トラック・簡易テントなど各自のスタイルで約65店舗が出店予定です。ぜひお越しください。

- とき/1月27日(日)、2月24日(日)、3月24日(日)
午前9時～正午
- ところ/喜々津商店街(多良見町喜々津駅前周辺)
- 出品例/牡蠣・ナマコ・干しいりこ・いかでソーセイジ・活あわび・饅頭・クレープ・シフォンケーキ・時代の酒・ししゃもの燻製・ホタテの燻製・チーズの燻製・自家製こんにゃく・長崎そのぎ茶・自家製角煮饅頭・杜仲茶・やきとり・手作り木工品など
- 問い合わせ先/多良見町商工会(☎43-0140)

コスモス花宇宙館・初日の出観望会

- とき/1月1日(火) 午前6時～9時
- ところ/コスモス花宇宙館
- 駐車料、入館料/無料
雨天・曇天・道路凍結時は中止
- 内容
初日の出(午前7時19分ごろ)観望



- ※当日はぜんざいとお茶を用意(先着100人)しています。また、荒木幸史さんのミニカレンダーを100家族分準備しています。ご家族そろってお越しください。かなり冷え込みますので、防寒具を準備・着用してください。
- 問い合わせ先/コスモス花宇宙館(☎23-9003)



申込・問い合わせは、各公民館へ
 ※応募多数の場合は、抽選有
 ※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-11160

◆おもちゃ病院



とき／1月9日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有

◆大人のための超精密ペーパークラフト

とき／1月21日(月)・28日(月)・2月4日(月)・18日(月)(全4回) 午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／超精密なペーパークラフトに挑戦してみませんか?根気ややる気が必要ですが達成感があります 対象／成人 申込期限／1月15日(火) ※材料代300円。必要な道具は電話でお問い合わせください。

◆短歌を楽しむ

とき／1月31日(木)、2月7日(木)・14日(木)(全3回) 午後1時～3時30分 ところ／中央公民館 内容／やさしい「短歌」の作り方と楽しみ方のお話 対象／女性(女性大学受講生優先) 申込期限／1月24日(木)

西諫早公民館 TEL 26-15000

◆いつまでも若く美しく



とき／1月18日(金)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／リンパマッサージによる美容法を学ぶ 対象／女性 申込期限／1月9日(水) ※材料代1,500円

小栗公民館 TEL 22-1533

◆来たれ男性諸君! 身体を少し絞ってみませんか



とき／1月12日(土)・19日(土)・26日(土)(全3回) 午後7時30分～9時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／ストレッチ&体操 対象／成人 申込期限／1月8日(火) ※動きやすい服装。室内シューズ

◆韓国料理



とき／1月22日(火)午前10時～午後1時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／キムチ作り&身体が温まるランチ 対象／成人・高齢者 申込期限／1月8日(火) ※材料代負担有。エプロン・三角巾・ハンダタオル・タッパー持参

長田公民館 TEL 23-9024

◆木彫り工芸講座

とき／2月20日(水)・27日(水)・3月6日(水)・13日(水)(全4回) 午後1時30分～3時30分 ところ／長田みのり会館 内容／楽しく木彫り彫刻にチャレンジ 対象／成人 申込期限／2月5日(火) ※材料代・保険料負担有。彫刻刀持参

本野公民館 TEL 26-0270

◆饅頭作り

とき／1月18日(金)午前9時30分～12時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／手作り饅頭を家庭で作ってみよう 対象／一般(定員20人) 申込期限／1月8日(火) ※材料代負担有

◆ケーキを作ろう

とき／1月31日(木)午前10時～正午 ところ／本野ふれあい会館 内容／ティラミスとチョコを使ったケーキを作り

ます 対象／一般(定員20人) 申込期限／1月28日(月) ※材料代負担有

有喜公民館 TEL 28-3110

◆料理講座①(託児付)

とき／1月19日(土)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／発酵食品で材料使いきり料理講座 対象／一般 申込期限／1月9日(水) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

◆料理講座②



とき／1月23日(水)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／塩麹を使った料理 対象／高齢者 申込期限／1月15日(火) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

◆人形劇講座

とき／1月26日(土)午前10時～11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／人形劇 対象／子ども ※当日参加可

小野公民館 TEL 22-0264

◆春の準備!美体型レッスン



とき／1月16日(水)・30日(水)・2月6日(水)・20日(水)・3月6日(水)(全5回) 午後7時30分～9時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／日ごろの運動不足をエアロビなどで解消し、美体型を手に入れましょう! 対象／成人 申込期限／1月8日(火) ※保険料等200円。タオル・水筒持参

◆オリジナル手作り絵本(託児付)
 とき／1月22日(火)、2月5日(火)・12日(火)(全3回) 午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／あなたや子どものための世界でたった一つの絵本を作ってみませんか? 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月10日(水) ※材料代300円。はさみ・スティックのり持参

◆魚を極める!「おろし方」刺身の切り方教室
 とき／1月19日(土)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／長崎近海で釣れた、おいしい旬の魚を調理します 対象／成人・親子(小学生以上) 定員20人 申込期限／1月10日(水) ※材料代300円

◆アイシングクッキー作り教室
(託児付)



とき／2月7日(木)午前10時～
正午 ところ／のぞみ会館
内容／バレンタインのプレゼントにもぴったり。かわいいデコレーションクッキーを作ります 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月24日(木)
※材料代800円

伊木カ公民館 TEL 44-1002

◆おいしい「かんぼこ」作り
とき／1月18日(金)午前10時～
12時30分 ところ／多良見多
目的研修館 内容／新鮮材料
で手作りかんぼこに挑戦!
対象／一般(定員20人) 申込
期限／1月7日(月) ※材料代
700円。米1合・エプロン・
三角巾持参

◆ゆったり体操♪毎日を健康
かに過ごすために♪
とき／1月23日(水)・30日(水)、
2月6日(水)(全3回) 午後1
時30分～3時30分 ところ／
多良見多目的研修館 内容／
運動が苦手な人や高齢者でも
負担なくできます! 対象／
一般(定員20人) ※参加費6
50円(ボール代)。動きやす
い服装。室内シューズ・バス
タオル・水筒・筆記用具持参

森山公民館 TEL 36-11116

◆親子で「だご汁」を作ろう
(親子健康料理教室)



とき／1月26日(出)午前10時～
正午 ところ／森山公民館
内容／地元の冬野菜を使った
あったか「だご汁」で、親子
もほかほかに! 対象／親子
6組(小学生とその保護者)
申込期限／1月16日(水) ※材
料代1,000円。保険料負担
有。エプロン・三角巾・筆記
用具持参

飯盛公民館 TEL 48-0049

◆メデイカルアロマテラピー
講座



とき／1月10日(木)午後2時～
4時 ところ／飯盛ふれあい
会館 内容／メデイカルアロ
マで癒しの時間を持つてみま
せんか 対象／女性(定員20
人) 申込期限／1月5日(出)

◆お魚料理講座

とき／1月15日(火)午前10時～
12時30分 ところ／飯盛ふれ
あい会館 内容／その日水揚
げた魚を使ってさばき方講
習会 対象／成人(定員20人)
申込期限／1月5日(出) ※参
加費300円

田結公民館 TEL 49-11111

◆第2弾 本格中華まん作り



とき／1月31日(木)午前10時～
午後1時 ところ／田結公民
館 内容／好評につき、皮か
ら作る本格中華まん第2弾
対象／成人(定員15人) 申込
期限／1月11日(金) ※材料代
600円。エプロン・三角巾
持参

高来公民館 TEL 32-2111

◆健康食品加工場見学



とき／1月22日(火)午前9時30
分～午後4時 ところ／南島
原市 内容／身体にいい発酵
食品工場見学 対象／成人
(定員30人) 申込期限／1月
15日(火) ※参加費負担有

◆健康づくり

とき／1月24日(木)・31日(木)、
2月7日(木)(全3回) 午後7
時30分～9時30分 ところ／
高来会館 内容／ヨガ体操
対象／成人(定員20人) 申込
期限／1月18日(金) ※運動が
できる服装

高来西公民館 TEL 32-3126

◆親子リトミック教室
(シリーズ5回目/全6回)

とき／1月9日(水)午前10時～
正午 ところ／高来西ゆめ会
館 内容／音楽で親子の絆を
深めよう 対象／幼児とその
保護者(約20組) 申込期限／
1月4日(金)

◆3世代国際交流



とき／1月17日(木)午前10時～
正午 ところ／深海分館 内
容／世代と国境を越えて一緒
に遊ぼう! 申込期限／1月
11日(金)

◆放課後子ども講座

とき／1月17日(木)午後3時30
分～5時 ところ／高来西ゆ
め会館 内容／手作りおも
ちゃに挑戦! 対象／小学生
(約20人) 申込期限／1月11
日(金)

小長井公民館 TEL 34-2201

◆おはなし会



とき／1月12日(出)午前10時30
分～11時 ところ／小長井文
化ホール図書室 内容／絵本
の読み聞かせ 対象／幼児・
小学校低学年 ※当日参加可

1月の児童館イベント

【ぜんざい会】

- とき／1月12日(出) 午後3時～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 申込・問い合わせ先／高来東児童館 (☎32-5858)



【きなこもち作り】

- とき／1月19日(出) 午後1時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上
- 定員／15人
- 参加費／無料
- 申込・問い合わせ先／高来西児童館 (☎32-5204)





保育所(園) ♪めぐり



(vol.21)

サンタの家保育園

定員/130人
住所/幸町59-1
(☎22-7511)



きりん組さん はいチーズ!

昭和53年、福田町に「杉内保育園」として開園。平成6年、幸町に「サンタの家保育園」として移転、平成14年に法人化し、「諫小学童クラブ」を併設しました。

職員は、子どものやる気を伸ばしてサポートする保育を心がけており、季節の行事やいろいろな体験遊びを通して、子どもの感性や知識の土台を育てています。広々とした園庭や明るい園舎に、愛情をたっぷり受けた子どもたちの笑い声が響き渡っていました。

【保育目標】

①一人ひとりを温かく包み、明るく元気

で夢のある子ども

②自然の中で遊びの体験を十分に楽しませながら学ぶ保育

【こんなことをやっています】

○体験遊び

プール・英会話遊び・古典遊び・習字・体操遊び・リズム遊びなど

○食育

給食で「食・命」の大切さを学びます。

○ふれあい

隣接する「デイサービスセンター暖家」を訪問して世代を超えた交流を行っています。



杉内 洋子 園長

いかなる時代になろうとも、たくさんの体験を積み、精神的にも肉体的にもたくましい子どもに育ててほしいと願っています。



ばんだ組さん こっち見て〜

食改さんの カンタンレシピ



(vol.20)

大根と豚ばら肉の煮物



1人分
エネルギー366kcal
たんぱく質12.4g
塩分1.5g

■材料(2人分)

ダイコン……………1/3本	砂糖……………小さじ2
ダイコン葉……………適量	酒……………小さじ2
豚ばら肉(塊)……………150g	みりん……………小さじ2
ショウガ……………1/4片	しょうゆ……………大さじ1
赤唐辛子……………1本	サラダ油……………適量

■作り方

- ①ダイコンは乱切り、豚肉は4cm角、ショウガはせん切りにする。
- ②鍋にサラダ油を熱し、豚肉を焼いて焼き色をつける。
- ③ペーパータオルで余分な油をふき取り、ダイコン、ショウガ、赤唐辛子を加えて炒め、油がまわったら水(分量外)をひたひたに入れて強火で煮る。
- ④煮立ったら中火にし、砂糖と酒を加えて5分ほど煮る。
- ⑤みりとしょうゆを加え、時々煮汁を回しかけながら、煮汁が1/3程度になるまで煮る。
- ⑥ダイコン葉は食べやすく切って加え、ひと混ぜして器に盛る。

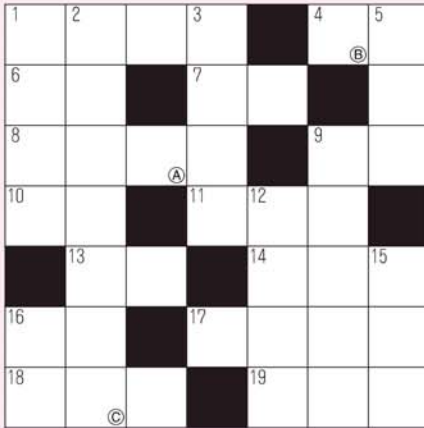
《一口メモ》

◆ダイコンには消化を助ける酵素が含まれ、胸やけ・二日酔い・胃もたれなどに効果があるとされています。



新春 クロスワードクイズ

新春恒例のクロスワードです！タテ・ヨコのカギをヒントにマス目を埋めてください。①～③を並べかえるとある言葉になります。はがきに答え（できた言葉）と住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、1月7日(月)必着で秘書広報課まで。正解者の中から抽選で、10人に図書カードをプレゼントします。なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。



■タテのカギ■

- 平成26年開催の第69回国民体育大会「長崎がんばらんば○○○○」
- 彼女の名前と「白衣の天使」は看護師の代名詞になっています
- 新潮文庫とならび、古典・名作が多い○○○○文庫
- 船の甲板のこと
9. ロンドンオリンピック体操男子、内村選手が個人総合で取ったのは？
- 別名エタリの○○○○いわし
- 地震のゆれの大きさを表す数値
- キッチンなどのデッドスペースを利用した○○下収納

7. 諫早一揆の指導者「○○杉春后」
8. 諫早市と島原半島に囲まれた湾の名前は○○○○湾
9. 悪いことがおきそうな危険なとき・状況。危ない状態
10. 契約書や文書などに押します
11. 全国でも有名な多良見町名産の果物
13. 昔はお正月恒例のテレビ番組でしたね「新春かくし○○大会」
14. 試み。ものは○○○だ
16. あい・らぶ・○○
17. 諫早は箏曲「○○○○の調」発祥の地です
18. 毎年1月に「諫早市多良見町ジャンボ○○○大会」が行われます
19. 買って来た肉や魚は冷蔵庫のこの部屋に保管します

●前号の答え

- ①8 ②12月1日 ③691日
④653円 ⑤12m

●応募総数 49通

■ヨコのカギ■

1. 諫早の冬の味覚、○○○○牡蠣
4. 手に何も持たないこと。手ぶら
6. 後悔すること



投稿大募集

皆さんからの投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント（ペンネーム・匿名の掲載もできます）します。

○ご家庭の簡単レシピ

ご家庭の定番おかずや子どもの好きなおやつなど、手軽に作れるレシピを教えてください！

○わたしの宝物

皆さんの思い出が詰まった「宝物」。写真とまつわるエピソード（お話）をそえてお送りください。

○フォトギャラリー

まちの話題やできごと、地域で行われた行事などを紹介しています。写真と記事をお送りください。

●投稿はこちらまで！

住所、氏名、電話番号を記入してお送りください。
〒854-8601 諫早市役所秘書広報課（住所不要）
☎22-1500、☎23-6031

※ご記入いただいた個人情報は、商品発送などの目的以外には利用いたしません。

知っとなね？ 諫早弁

（その84）今月のお題「ブエン」

A「フラ ブエンバイ。サセミガ、イチツ ヨカゾ」

（ほら、鮮魚＝生魚だよ。お刺身で食べるのが一番いいぞ）

B「ホンナコテ ピチピチ シトンネ」

（本当に、まだピチピチしているね）



最近あまり聞かなくなった言葉の一つのようです。漢字で書くと「無塩」となり、まさに塩づけされていない鮮魚のままということをしていました。

笑い話のようですが、『平家物語』の中では「(木曾)義仲が魚介類に限らず、何でも新しい物を無塩という」と、言ったという話がでてきます。

諫早方言の会 神代 克彦



まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
 市内のあっちこっち
 おじゃましました!



雄大な高原を快走!

11月18日、第22回を迎えた「山茶花高原ロードレース大会」が山茶花高原と周辺道路のコースで開催されました。県内外の小学生から大人まで、700人余りのランナーが参加。沿道から大きな声援を受けながら、爽やかな風の中を走り抜けました。

(市民記者 田崎)



諫早秋の収穫感謝祭!

11月23日、小野島町の干拓の里において、諫早の味覚、農産物、海産物が大集合した「諫早秋の収穫感謝祭」が開催され、家族連れなど多くの市民が詰め掛けました。当日は、市内各地で収穫された特産物が格安で提供されるとあって、両手に買い物袋をさげた満足気の人が多く見られました。

(市民記者 田中)



心が和む音の祭典

12月2日、「第7回心をつなぐ『音』の祭典～和太鼓の響き～」が森山スポーツ交流館で開催されました。2歳から大人まで幅広い参加者が織り成す和太鼓の音は、それぞれに音色が違っており心が和みました。中でも西方小天鼓の和太鼓の響きは観客を魅了しました。

(市民記者 江田)



人口と世帯数

人口：139,895人(-496)
 男：65,851人(-199)
 女：74,044人(-297)
 世帯数：51,754(+359)

平成24年11月1日現在
 (○)内前年同月比



市内の飲酒運転事故の発生状況(平成24年11月末現在:概数)

○発生12件(+9件)※カッコ内は前年同期比[情報提供/諫早警察署]
 年末・年始にかけて飲酒の機会が多くなります。少しでもアルコールが入ったら絶対に車両を運転しないという「けじめ」をつけ、飲酒運転の根絶に努めましょう。



諫早ケーブルテレビ
 (3チャンネル)

◇3sunひろば
 (月)~(土)の午前10時、
 午後1時、4時、7時、10時



エフエム諫早
 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
 ☎0957-22-1500(代) ☎0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 ☒sahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111

■高来支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

