

広  
報

# いさはや

ひとが輝く創造都市・諫早

2 February  
2013 No.95

## 祝 こながい成人の集い



こながい成人の集い

### ■新年のごあいさつ

- (P 4) 市政ピックス
- (P10) photoギャラリー
- (P12) ぐらしのinformation
- (P16) 保健だより
- (P18) イベント情報
- (P20) レッソゴー公民館
- (P22) みんなの広場
- (P24) まちの出来事TOPICS!



# 新年のごあいさつ



諫早市長 宮本 明雄

新年明けましておめで  
とうございます  
市民の皆さまにおかれ  
ましては、輝かしい希望  
に満ちた新年を健やかに  
お迎えのことと心からお  
慶び申し上げます



国政におきましては、昨年末に衆議院総選挙が行われ、新しい政権が発足しました。「危機突破内閣」をキャッチフレーズに、デフレ・円高からの脱却に向けた大胆な金融緩和や積極的な公共事業を提唱しています。新政権に対しましては、地方の実情を十分に理解し、九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）の着実な建設や道路の整備促進など社会資本の整備を進めるとともに、新たな雇用や消費活動につながる技術・産業の育成にも力を入れていただきたいと思っています。

昨年は明るい話題がたくさんありました。ロンドンオリンピック・パラリンピックに4選手が出場され、内村選手の個人総合金メダル獲得など、森岡選手、藤原選手、副島選手が夢の大舞台での活躍されたことは、市民の皆さまに感動と勇気、そして夢を与えてくれました。また、V・ファールン長崎は、悲願のJリーグ昇格を果たしました。ホームスタジアムがあります本市にとりまして、大変喜ばしいニュースでした。さらに、九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）は武雄温泉・長崎間のフル規格

## 市民記者が撮った 2012

2月4日  
小長井とれたて市



3月20日  
ミモザ忌



3月25日  
菜の花忌



4月14日  
諫早つつじ祭り



5月1日  
多良岳・轟峡山開き



6月2日  
ジャジーナイトin慶蔵寺



7月1日  
唐比蓮祭り



7月1日  
神饌田御田植祭



8月19日  
御手水観音大祭



による整備計画が認可され、平成34年春の開業に向け諫早・長崎間を含む全線で工事が進むこととなります。今後は、交通結節点機能を更に強化した、本市の新たな顔となる諫早駅周辺整備事業に取り組み、飛躍の第一歩としたいと考えております。

市政につきましては、昨年、交通不便地域での乗合タクシーの通年運行を開始しました。地域住民の皆さまの足として活用していただきたいと思います。12月には、飯盛ふれあい会館の落成式を行いました。地域のふれあいと語らいを深める場として活用していただきたいと思います。地域活性化への取り組みとしましては、「地域づくり協働事業」による特色ある個性豊かな地域づくりが各地域で行われ、地域活性化の活動が広がりを見せています。また、諫早の新たな魅力や活力づくりに取り組む「諫早市ビタミンプロジェクト事業」では、市内外に諫早の魅力を広くPRしていただきました。引き続き皆さまの活動を支援してまいります。施設などの整備につきましては、(仮称)歴史文化館の建設、小中学校の耐震化対策など教育施設の整備、(仮称)諫早市東部学校給食センターの整備、防災行政無線の増設など防災機器の充実を図っていきます。また、有害鳥獣被害の防止や農業基盤の整備など農林水産業の振興、地場企業の振興と企業誘

致、すみよか事業や地域リフレッシュ事業などによる生活道路などの整備、生活排水対策事業などについても積極的に進めていきます。

来年に迫った「長崎がんばらんば国体」は、本市の素晴らしさを全国にPRする絶好の機会になります。市民総参加で全国からの選手・役員、そして応援の人たちを、おもてなしの心でお迎えする環境づくりを進めてまいりたいと考えております。施設面におきましては、諫早市中央体育館は今年の春には供用開始する予定であり、県立総合運動公園陸上競技場と併せてスポーツの振興に大いに役立つものと期待しています。

現在、「国営諫早湾干拓事業排水門開門問題」など大きな課題もありますが、将来を見据え、数多くある「諫早市の強み」を活かし、「自立できる都市」を目指していることと考えております。

本年もこれまで同様、常に市民目線と感覚で物事を考える「生活密着宣言」を根幹に据え、市民の安全・安心を第一に「希望と安心のまち！ひとが輝く創造都市・諫早」の実現を目指してまいります。

皆さまにとりまして、今年が素晴らしい一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

平成25年1月吉日



8月26日  
こながしまつり



9月8日  
いさはやサマーフェスタ



9月30日  
秋のお月見コンサート



10月7日  
ききつ船建ペーロン大会



10月14日  
江之浦神社奉納  
子ども相撲大会



11月4日  
いもりよかとこまつり



12月1日  
光のフェスティバル



12月2日  
心をつなぐ音の祭典



12月2日  
幻の高来新そば祭り



# 「市長と語る」「いさはや」の未来」 まちづくり懇談会を開催

昨年10月23日から11月12日にかけて、市内7カ所で「まちづくり懇談会」を開催しました。宮本市長をはじめ副市長、教育長、上下水道局長のほか各部長が、参加された約950人の各地域の皆さんと地域の活性化および市政全般について意見交換を行いました。主な質疑を紹介します。

(市企画政策課)

## 諫早 地域

**質疑内容**▼裁判所が開門し調査すべきとの判決を出し、国が法律に基づいて調査を行うのに、これに反対することは法治国家としてあり得ないのではないか。

**回答**▼開門判決は国が法的義務を負っているものであり、他の者を拘束するものではない。

**質疑内容**▼九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)が長崎まで延伸されたが、諫早市にどういうメリットがあるのか。

**回答**▼企業誘致や営業活動のためにも高速の交通体系は必要である。インフラがなければ、企業誘致もつ

まくいかない。高速交通インフラの充実により、働く場や生活の場、福祉の充実などが図られるものと考

**質疑内容**▼諫早と大村の両市が共同で新たな大型の工業団地を造成分譲される計画はないのか。長崎県には優秀な若い労働力があるので、工業団地ができれば、雇用も可能となるのではないか。

**回答**▼働く場を確保するためにも企業誘致は必要であり、県の協力を得て一緒にやっていきたい。県への逆提案も行いたい。

**質疑内容**▼市内の生産森林組合は、経営が非常に厳しい。山を守っていかなければという気持ちで頑張っているのか、何かと相談することもあると思うが、よろしく願いたい。

**回答**▼諫早市には先祖から受け継いだ貴重な財産である森林がたく

## 多良見 地域

さんある。いろんな意味で支援がで

**質疑内容**▼化屋8地区自治会長会で平成23年7月末に喜々津駅前横断歩道設置の要望書を出しているが、現状はどうなっているのか。

**回答**▼JRに確認したところ喜々津駅のバリアフリー化は平成25年度中に完成予定とのこと。横断歩道設置については、喜々津駅のバリアフリー化に合わせて実現できる見通しである。

**質疑内容**▼都市計画道路喜々津縦貫線について、昨年の懇談会で市からは、市道蔭平白岩線の改良で地元調整がつけば実施するとの回答だった。その後の工事の工程などを説明いただきたい。

**回答**▼方針は決定したので、今後説明会を行っていくことになる。完成までには時間はかかると思うが、一歩一歩頑張りたい。

**質疑内容**▼木床の人道橋建設について、道路と同じ高さということだが、自転車も通れるのか。また、形状および色を教えて欲しい。

**回答**▼自転車通行は可能だが、乗車することは危険なので下車して通行していただくことになる。橋の規格は、幅2.5m、長さ50m、階段

## 森山 地域

はなく水平移動のみとなる。橋の色

**質疑内容**▼スポーツ交流館の駐車場整備について、現在どういう状況になっているのか、お尋ねしたい。

**回答**▼現在、整備計画を作成中であり、完成後の駐車台数は136台になる。今年から2カ年での事業を予定しているため、もう少し時間をいただきたい。

**質疑内容**▼準用河川上有明川の河川改修について、平成23年7月に4自治会長(杉谷・唐比・田尻・本村)で要望を出しているが、その後の進捗状況と結果をお聞きしたい。

**回答**▼今年度からの2カ年での整備を予定している。今年度は、下流の方から右岸76mの整備を行い、来年度に上流の方から左岸60mの整備を予定している。

**質疑内容**▼先般の台風と高潮により唐比海岸(雲仙市境界付近)は越波被害を受けており、堤防の高上げと消波ブロックの設置をお願いしたい。

**回答**▼国の補助制度を利用するために、まず設計をしてみたい。少し時間がかかるかもしれないが、前向きに頑張るよう担当部に指示する。





## 飯盛地域

**質疑内容**▼飯盛地域において待望の「ふれあい会館」の早期建設に感謝申し上げる。地域づくりの拠点施設として子どもから老人まで最大

の利用を図っていききたい。

**回答**▼市では、学童クラブと土地改良区の事務所を一緒の敷地に建設するのは初めてであり、他地域の見本になるものと思っている。多くの皆さんにご協力いただいたおかげで合理的な整備ができたと感謝している。

**質疑内容**▼江ノ浦川の改修事業は県事業であるが、地元住民の生活や生命に関わる問題であるので、市がリーダーシップを取っていただき、事業を進めていただきたい。

**回答**▼江ノ浦川対策は飯盛地域の最大の課題であり、吞吐路(ドンドロ)樋門から上流部の改修が終わらないと全面的な解決にならないため、県には常にお願いをしている。

**質疑内容**▼後田地区の下水道整備はいつごろから始まるのか、何年くらいかかるものかお尋ねしたい。

**回答**▼昨年からの処理場の整備や管渠工事に着手しており、平成25年度末には一部供用開始を予定している。できるだけ早く整備したいと考えている。

## 高来地域

**質疑内容**▼長崎新幹線が10年後、開通すると聞いているが、在来線の長崎本線がそのときにどうなるか心配している。開通後も、通学のため、諫早、長崎まで電車の確保をお願い

したい。

**回答**▼長崎本線は、新幹線が開業後、20年間はJRが上下分離方式で運行することになる。長崎本線を市民の身近な足とするため、この10年間のうちに先の見通しを立てていきたい。

**質疑内容**▼産業活性化にも繋がるので、深海のコスモス園の国道脇に「道の駅」を造っていただきたい。高来の当該地が最適地であると考えているが、いかがか。

**回答**▼「道の駅」を国が造っていたのは10年程前の話であり、現在は、登録制度となっている。国が全部を管理する制度ではなく、地元が主体となって作る活性化協議会に対し、行政が支援する形となっている。

**質疑内容**▼防災行政無線の整備について、行政からの防災情報の受信には、戸別受信機を使用している。設置後、すでに十数年が経過しており整備していただきたいが、今後の情報伝達方法について市の考えは。

**回答**▼防災行政無線については、各地域の設備を制御統合し、防災情報や緊急情報を本庁から市全域に屋外スピーカーで自動的に放送すると同時に、コミュニティFM放送と連動し、どこでも聞けるようにしたい。

## 小長井地域

**質疑内容**▼自治会が設置し助成をうけている防犯灯や全額市で負担し設置する街路灯などさまざまであるが、設置状況が各地域でまちまちだと聞いている。市民が平等となるようお願いしたい。

**回答**▼現在、実態把握に努めているところである。調整には一定の時間を要するが、できるだけ早い時期に関係者が協議できる場を作りたい。

**質疑内容**▼昨年の懇談会の際、湯江駅始発、終点列車の小長井駅までの延伸について、JRに対し市からも要望をあげていただくようお願いしたが、その後の進捗状況を確認したい。

**回答**▼小長井駅までの延伸については、「長崎県鉄道利用促進協議会」を通じて従前からJRに対して要望している。今年度は、運行便を特定して具体的な要望を行っている。

**質疑内容**▼文化ホールから200mほどの上の県道小長井線と広域農免道路のところに急なカーブがあり、以前改良を要望したが地形上の問題があり難しいとの回答だった。再度改良を検討していただきたい。

**回答**▼以前、要望個所の整備計画もあったようだが、経済性、構造上の問題もあり現在に至っている。相当の時間が経過しているので、今のご意見も含めて再度調査、研究させていただきたい。

# 住民税（市民税・県民税）の

## 申告はお早めに！

申告受付期間

2月18日(月)～  
3月15日(金)

住民税は、平成25年1月1日現在、諫早市にお住まいの人に、前年中（平成24年1月1日～12月31日）の所得に基づき課税されます。この申告は、住民税の課税、国民健康保険料、介護保険料の算定の基礎となるほか、保育所入所や児童手当、福祉医療費などの申請、各種証明書の交付に必要な重要な手続きですので、必ず期間内に申告をしてください。また、申告期限間近は大変混雑しますので、早めの申告をお願いします。

（市民税課）

### 住民税の申告

#### ◆申告受付期間

2月18日(月)～3月15日(金)

#### ◆受付時間

※土・日は除く。  
午前9時～午後4時30分

#### ◆申告会場

- 市役所別館1階（特設会場）
- 多良見支所3階（特設会場）
- 森山支所2階（特設会場）
- 飯盛支所1階 総務課
- 高来支所1階 会議室
- 小長井支所1階 会議室

※営業所得、農業所得、不動産所得、譲渡所得などの申告は、その内容によつては当会場で受け付けできない場合がありますのでご了承ください（諫早税務署での申告になります）。

#### ◆申告に必要なもの

①前年中（平成24年1月～12月）の収

入金額などを証明する書類

・給与または公的年金等の源泉徴収票、支払明細書、支払調書など

・営業、農業、不動産などの収入がある人は、収入や経費がわかる帳簿や領収書など

②各種控除を受けるための証明書または領収書など

・国民健康保険料、国民年金保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、その他の社会保険料の領収書または納付額証明書など

・生命保険料、地震保険料などの控除証明書

※生命保険料控除において、平成24年1月1日以後に締結した契約分から、新たに介護医療保険料控除が設けられました。

・医療費控除を受ける人は医療費の領収書（あらかじめご自身で明細書を

作成してください）

③印鑑（認印可）

公的年金等の収入金額が400万円以下でも、住民税の申告が必要な場合があります

公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、その他の所得が20万円以下の人は、所得税の確定申告をする必要はなくなりましたが、次の人は住民税の申告が必要です。

○公的年金等以外に20万円以下の所得がある人

○公的年金等の源泉徴収票に記載されていない社会保険料控除、生命保険

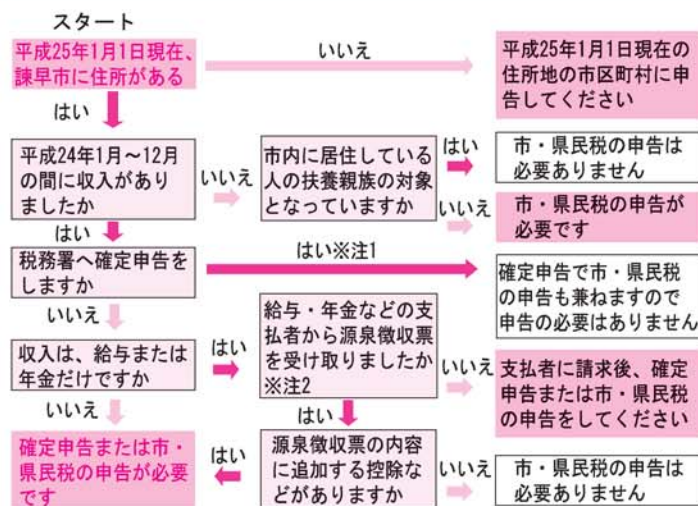
料控除、医療費控除、寡婦（寡夫）控除、障害者控除、扶養控除などの各種控除の適用を受けようとする人  
※所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

所得税の確定申告書作成は、国税庁ホームページをご利用ください

所得税の確定申告書の作成が、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で行うことができます。

※くわしくは、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/>）または諫早税務署（☎22・1370）へ。

### 住民税（市・県民税）の申告 あなたは必要？



※注1：営業、不動産および土地・株式の所得があり確定申告する人や、給与・公的年金などから納め過ぎている所得税の払い戻しを受けるための還付申告（医療費控除など）を行う人など  
※注2：通常は1月31日までに、給与・年金などの支払者から、市町村へ給与支払報告書、年金支払報告書を提出していただき、本人へ源泉徴収票を交付するようになっていきます。  
※この表は、一般的に解説したもので、該当しない場合があります。

## 東日本大震災 災害支援を報告します

職員

### ●福島県新地町長が市を訪問

平成23年5月から福島県新地町へ災害復興の支援として下水道技術職員を長期間派遣、また土木技術職員を昨年10月から派遣し、現在3人が町の下水道や道路の復旧・復興事業を支援しています。

12月18日、福島県新地町の加藤憲一郎町長および目黒静雄議長らが市役所を訪れ、災害復興支援に対する感謝の意と復興状況について報告をされました。宮本市長は、「災害復旧・復興は時間も費用もかかる。派遣職員からの復旧の報告を楽しみにしており、今後もお手伝いをさせてもらう」と継続支援の意思を伝えました。



加藤新地町長、目黒議長らが宮本市長を訪問

### ●長期派遣職員辞令交付式

昨年12月31日で派遣が満了となる下水道技術職員の交替のため、12月21日、次期に派遣する職員の辞令交付を行いました。

辞令交付にあたり、宮本市長は、「体調管理に気をつけて、責任と期待に応えるよう頑張ってください」と激励しました。職員は、「引き続き頑張ります」と決意を述べました。

職員は、9月30日までの9カ月間、現地で下水道施設の復旧に係る設計や工事現場での指導監督の業務などに従事します。

(市職員課)



辞令を受ける派遣職員

諫早市国保に加入している40歳〜74歳の皆さんへ

## 特定健診はお済みですか？

保険

特定健診は、今の自分の健康状態を確認し、自覚症状のない生活習慣病の芽を摘みとるチャンスです。ぜひ、健康づくりへの第一歩として、年に1回、特定健診を受けましょう。また、通院中の人も受診できます。かかりつけ医にご相談ください。

### ○受診者負担金

無料

### ○健診内容

問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、腎機能、血糖、貧血）、尿検査、心電図検査など

### ○実施期限

平成24年度は3月30日まで

### ○受け方

市内の医療機関に事前に連絡していただき、保険証をお持ちになつて受診してください。

### ミニ人間ドックの利用を！

ミニ人間ドック（特定健診＋諫早市がん検診の同時受診）を利用すると、受診者負担金に200円を上限に助成しています。

(例)

特定健診＋大腸がん検診  
200円↓無料

特定健診＋胃がん検診（胃部エックス線検査）  
400円↓200円 など

### ■問い合わせ先

市保険年金課または各支所住  
民福祉課

まだ受診されていない人は  
3月までに受けましょう！



市職員の給与の状況・職員数・勤務条件などの概要についてお知らせします  
(市職員課)

1 職員の任免に関する状況

(1) 採用の状況 (平成23年度採用試験)

職 種	受験者	H24. 4. 1採用者
事務 I	343人	3人
土木 I	21人	3人
事務 II	36人	0人
事務(電算)	12人	1人
保育士	10人	1人
事務 III	16人	1人
土木 II	5人	1人
事務A(民間企業等経験者)	81人	2人
事務B(スポーツ実績者)	26人	2人
計	550人	14人



(2) 退職の状況 (平成23年度実績)

定年	勤奨	普通	死亡	懲戒免職	計
26人	3人	5人	1人	0人	35人

2 職員の給与および職員数に関する状況

(1) 人件費 (平成23年度普通会計決算)

職員数	給料	職員手当	1人あたり給与費
837人	34億9,987万円	18億5,070万円	639万円

(2) ラスパイレス指数 (平成23年4月1日現在) 99.6

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(3) 平均年齢と平均給料月額 (平成24年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	44.3歳	342,100円
技能労務職	53.0歳	363,300円
教育職	48.6歳	400,500円

(4) 初任給 (平成24年4月1日現在)

一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円

(5) 行政職の級別職員数の状況 (平成24年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長、議会議務局長	9人	1.3%
7級	部理事、部次長、支所長、参事監など	23人	3.3%
6級	課長、参事、出張所長など	79人	11.3%
5級	室長、課長補佐、参事補など	99人	14.2%
4級	主任	165人	23.6%
3級	副主任	260人	37.2%
2級	高度の知識経験を必要とする業務を行う職務	31人	4.4%
1級	定型的な業務を行う職務	32人	4.6%

(6) 職員手当の状況 (平成24年4月1日現在)

	期末・勤勉手当		退職手当		
	期末手当	勤勉手当	勤続年数	自己都合	定年・勤奨
6月期	1.225月分	0.675月分	20年	23.5月分	30.55月分
12月期	1.375月分	0.675月分	25年	33.5月分	41.34月分
計	2.60月分	1.35月分	35年	47.5月分	59.28月分
役職加算5~15%有			最高限度額	59.28月分	59.28月分

(7) 特別職の報酬など (平成24年4月1日現在)

給料	市長	960,000円	報酬	議長	500,000円
	副市長	780,000円		副議長	420,000円
				議員	405,000円
期末手当(支給割合)		期末手当(支給割合)			
6月期	1.40月分	6月期	1.50月分		
12月期	1.55月分	12月期	1.65月分		
計	2.95月分	計	3.15月分		

(8) 部門別職員数の状況 (平成24年4月1日現在)

部門	H23年	H24年	
一般行政	議会	9人	9人
	総務	262人	257人
	税務	51人	51人
	労働	1人	1人
	農林	87人	84人
	商工	22人	22人
	土木	94人	90人
	民生	126人	127人
	衛生	67人	65人
	教育	136人	132人
公営企業など	水道	52人	51人
	下水道	38人	37人
	その他	46人	44人
計	※991人	※970人	

※教育長を含む一般職員数

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間 (平成24年4月1日現在)

開始時間	終了時間	休憩時間
8:30	17:15	12:00~13:00

(2) 年次有給休暇の取得状況 (平成23年実績)

職員1人あたり平均取得日数 10.8日

4 職員の研修などの状況 (平成23年度実績)

区分	研修内容	受講者数
階層別研修	新採、政策立案、主任、管理職など	936人
専門研修	自治大、市町村アカデミー、法制執務など	1,344人
派遣研修	国、県、友好交流都市派遣など	7人
その他	自主研修	13人

5 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況 (平成23年度実績)

降任	免職	休職	降給
0人	0人	15人	0人

(2) 懲戒処分の状況 (平成23年度実績)

免職	停職	減給	戒告
0人	0人	2人	3人

6 職員のサービスの状況

(1) 営利企業などの従事の状況 (平成23年度実績)

許可件数	主な内容
4件	関係団体などに従事

(2) 職務専念義務免除の状況 (平成23年度実績)

承認件数	主な内容
16件	スポーツ大会役員など

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 公務災害の状況 (平成23年度新規認定件数)

区分	傷病	死亡
公務上の災害	0件	0件
通勤災害	0件	0件

(2) 措置要求の状況 平成23年度実績なし

(3) 不服申立ての状況 平成23年度実績なし



## 宝くじ助成金を活用して 公民館を整備（改修）しました



上大渡野町自治会は、宝くじの普及広報を目的に行われている（財）自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、公民館を整備（改修）しました。（市地域振興課）



上大渡野町公民館（外装内装など改修）



## がんばらんばニュース

### 「スポーツ写真コンテスト／ぎふ清流国体・ぎふ清流大会ニュースレター」巡回展

県内在住の小・中学生、高校生、一般の人を対象としたスポーツ写真コンテストの入賞作品巡回展が行われます。また、昨年10月に岐阜県で開催された、ぎふ清流国体・ぎふ清流大会での長崎県選手の活躍をまとめたニュースレターも一緒に展示されますので、あわせてご覧ください。

■とき／1月29日(火)～2月5日(火)

■ところ／市役所1階ホール

(市国体推進課)

### 「がんばくん」「らんばちゃん」活動報告



11/29 森岡絨一朗選手「スポーツ功労賞授与式」

長崎がんばらんば国体まであと630日  
長崎がんばらんば大会まであと650日  
全国高等学校総合体育大会まであと194日  
(1月20日現在)

## 諫早市中央体育館の 施設予約を開始します



新たな市民スポーツの拠点として県立総合運動公園の隣に建設を進めていた「諫早市中央体育館」を3月1日(金)から供用開始し、施設予約を次のとおり開始します。

### ■施設予約

利用時期	平成25年3月分	平成25年4月分以降
受付日時	平成25年2月1日以降（土・日曜日・祝日は除く）の午前8時30分～午後5時15分	平成25年3月1日以降の午前9時～午後10時
受付場所	市スポーツ振興課（市役所本館6階）	諫早市中央体育館

### ■施設概要

- メインアリーナ／バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン10面、ハンドボール1面、卓球など
- サブアリーナ／バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン4面、卓球など
- その他／会議・研修室4室、駐車場122台など  
(市スポーツ振興課)

## 出口ボランティア表彰が行われました



1月17日開催の第8回諫早市社会福祉大会において、社会奉仕活動の振興を図るための模範となるきめ細やかで実践的な社会奉仕活動に取り組む者を表彰する「出口ボランティア表彰」が行われました。（市福祉総務課）

### ○奨励賞

- ・子育て支援ボランティア たけのこ
- ・ポテトの会

### ○特別奨励賞

- ・すずらん会
- ・西諫早子どもの本を楽しむ会 ぐるんば

## 東日本大震災市受付義援金

ご支援ご協力ありがとうございます

(市福祉総務課)



■市受付分 1月7日現在  
総額 59,026,045円  
募金箱 6,560,130円  
窓口受付分 52,465,915円

### お詫びと訂正

広報諫早平成25年1月号の掲載記事で金額に誤りがありましたのでお詫びして次のとおり訂正します。

■市受付分 12月9日現在  
総額 59,005,875円  
募金箱 6,549,960円  
窓口受付分 52,455,915円



12/  
19

### ミニ眼鏡橋が里帰り 記念にハイポーズ！

12月19日、高城公園に移築復元工事を行っていた諫早眼鏡橋模型が完成し、記念の竣工式が行われました。この模型は、諫早大水害後本明川に架かっていた眼鏡橋を諫早公園に移築するため精巧に5分の1の縮尺で造られました（長さ10m、幅1.1m）。埼玉県所沢市のユネスコ村に設置されていましたが同園が閉園。市民有志が「ミニ眼鏡橋の里帰り委員会」を結成し、里帰りが実現しました。

つきはあなたが写るかも？!



## photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



12/  
16

### 初の全国の舞台で大躍進

12月16日、山口市で開催された第20回全国中学駅伝大会に、県代表として西諫早中学校（男子）駅伝チームが初出場しました（6区間18km）。陸上部に加えて、野球部などから選手を集めてチームを編成。猛練習に耐え、全力を出し切った結果、10位と大健闘しました。



12/  
14

### 餅つきで「火の用心」

12月14日、諫早消防署で、消防署員と園児らが年末年始の火の用心を祈願する「歳末火災予防祈願もちつき大会」が行われました。この日は、市内の保育園や幼稚園の園児約70人が参加。宮本市長や消防署員と元気よく餅つきをし、ついた餅をまるめて火の用心を誓いました。



12/  
23

**見事な演奏にうっとり**

12月23日、諫早文化会館で小・中学生の音楽の祭典「第15回八江学芸祭」が開催。17の出演校が合唱や合奏で見事な演奏を披露すると会場からは大きな拍手が沸き起こっていました。また、出演者と観客全員が合唱する場面もあり、一つとなった大きな歌声が会場を包み込んでいました。



12/  
23

**来年へつなぐたすきリレー**

12月23日、京都市の西京極陸上競技場を発着点に開催された「全国高等学校駅伝競走大会」に諫早高校女子陸上部が出場しました。18年連続19回目となる都大路に1、2年生主体のチームで挑み、目標としていた入賞には届きませんでした。が、来年へつながる素晴らしい走りを見せてくれました。



1/  
4

**思い出がいっぱい詰まった成人式**

1月4日、小長井中学校を卒業した新成人の手作りによる「こながい成人の集い」が小長井文化ホールで行われ、新成人68人の門出を祝いました。集いでは、同校の卒業アルバムの写真や文化祭の映像が流れ、一人ひとりがふるさとへの思いや夢を語り、最後は全員で懐かしい校歌を斉唱しました。



1/  
4

**二十歳の門出 希望と喜びを胸に**

1月4日、飯盛町の新成人の手作りによる「飯盛町新成人のつどい」が、飯盛コミュニティ会館で行われました。当日は、色鮮やかな振袖や真新しいスーツ姿の新成人約80人が参加。一人ひとりが近況を報告し、人生の門出を祝福しあうとともに、親への感謝や成人への誓いを発表しました。



12/  
28

**今年もありがとう！「青森からのりんご」**

12月28日、有喜町の福祉施設に「青森からのりんごご定期便」が届き、特別養護老人ホーム天恵荘で贈呈式がありました。これは昭和47年、鶴田町の森秀義さん（写真中央）が当時漁船員として、青森県八戸港に入港した際、故松ヶ崎功さんと知り合ったのをきっかけに始まったもので41回目となります。



1/  
6

**無病息災願って「鬼火焚き」**

1月6日、飯盛町古場地区の「鬼火焚き」が3年前から復活。子どもやお年寄り約60人が集まりました。青竹で組み上げたヤグラに点火し、門松やしめ縄などの正月飾りを焼き、家内安全・無病息災を祈りました。参加者は、残り火で焼いた餅や豚汁を食べて、冷え切った体を温めました。（市民記者 長尾）



## お知らせ

**介護保険料などは所得控除の対象です**

介護保険料など、次に該当する場合は、所得税の確定申告などで所得控除の対象になります。

### 社会保険料控除対象

介護保険料

○平成24年中に、特別徴収年金からの差引きで納付した介護保険料

《必要書類》

年金の源泉徴収票

○平成24年中に、普通徴収(納付書または口座振替)で納付した介護保険料

《必要書類》

納付額を確認できる書類

※普通徴収で納付した人全員に「普通徴収による保険料納付済額のお知らせ」を1月中旬に送付します。

なお、この「お知らせ」には、普通徴収で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の額も記載しています。

### 医療費控除対象

介護保険サービス利用料

○医療系の介護サービス利用料(訪問看護・通所リハビリなど)

○福祉系の介護サービス利用料(訪問介護「生活援助中心型を除く」・通所介護など)は医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象

《必要書類》

医療費控除の対象となる金額が明記された領収書

《必要書類》

○おおむね6カ月以上寝たきりの人のおむつ代

《必要書類》

領収書と医師の証明書(おむつ使用証明書)

《必要書類》

※2年目以降の人は、市高齢介護課へお尋ねください。

### 障害者控除対象

○要介護認定を受けた満65歳以上の人で、障害者手帳または療育手帳を持っている人に準ずる人(要介護認定を受けた人全員が該当するものではありません)

《必要書類》

○要介護認定を受けていない満65歳以上の人で、訪問調査の結果、障害者に準ずると認められた人

《必要書類》

障害者控除対象者認定書 ※認定書について、詳しくは市高齢介護課へお尋ねください。

《必要書類》

市高齢介護課へお尋ねください。

市建設総務課

1月末から、年金記録再確認キャンペーンを開始します

年金記録問題の解決に向けて、これまで日本年金機構から「ねんきん特別便」などをお送りし、確認をお願いしてきました。しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるので、ご心配のある人は、この機会に諫早年金事務所などにご相談ください。

■問い合わせ先

諫早年金事務所(☎25・1666) または、ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル(0570・058・555)

法定外公共物の占用や工事には市の許可が必要です

法定外公共物(里道、水路など)に關し、土地の占用や工事などを行う場合は、市の許可が必要です。現在、通路橋などで法定外公共物を占用している人や、工事などの予定がある人は市建設総務課へ申請してください。

■問い合わせ先

市建設総務課

平成25年住宅・土地統計調査の準備調査を行います

総務省統計局では、平成25年10月1日現在で、住宅・土地統計調査を行います。この調査の準備のため、1月下旬から2月中旬にかけて、一戸建て、アパート・マンションなど、人が居住する建物(約1,000世帯が対象)の状況を確認します。確認は、長崎県知事が任命した指導員(指導員証を携帯しています)が行いますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先

地域振興課

障害者の雇用の促進等に関する法律施行令が改正されます

事業主の皆さんへ 「共生社会」実現の理念のもと、障害者の職業による自立を進めるため、平成25年4月1日から障害者雇用率が引き上げられます。

民間企業/1.8% → 2.0%

従業員50人以上の企業は、1人以上の障害者雇用が義務付けられますので、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先

ハローワーク諫早(☎21・8609)

諫早市中小企業振興資金をご利用ください

市内中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。また、緊急措置として融資を受ける際に必要な保証料の一部を、市が長崎県信用保証協会に補給し、利用者の負担軽減を行っています。ぜひ、ご利用ください。

■問い合わせ先

市商工観光課

資金名	諫早市中小企業振興資金
対象	市内に1年以上住所を有し、事業を営んでいる中小企業者
融資限度額	2,000万円
貸付期間(据置期間)	10年以内(1年以内)
貸付利率	1.8%
保証料	長崎県信用保証協会の取扱による(緊急措置として最大0.55%を減額)
取扱金融機関	十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金

またセーフティネット保証制度は、制度の変更により、平成24年11月1日から認定の対象となる指定業種が縮小されています。

その他、市融資制度について、詳しくは市商工観光課へお尋ねください。

市商工観光課

市商工観光課

定期相談

2月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）  
 問い／市民相談室（☎22-3113）  
 お車でお越しの際は、市役所駐車場  
 をご利用ください。

▶法律相談

4日(月)、18日(月)

午後1時～4時(事前予約制)

※事前予約の受け付けは翌月の相談日  
 まで(土・日・祝日を除く)。市内居住者  
 で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

26日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

12日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

5日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

19日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

7日(木)、14日(木)、21日(木)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室28日(木)午前9時～午後1時  
 飯盛支所相談室7日(木)午前10時～午後3時  
 高来支所小会議室7日(木)午前9時～午後1時  
 小長井支所相談室14日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室22日(金)午前10時～午後1時  
 森山支所相談室15日(金)午前10時～午後3時  
 飯盛支所相談室15日(金)午前10時～午後1時  
 高来支所相談室15日(金)午前10時～午後1時  
 小長井支所相談室8日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

ところ／市消費生活センター、各支所住民福祉課  
 問い／市消費生活センター(☎22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

午前9時～午後4時

ところ／市役所本館玄関ホール  
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

ところ／野中町508-8  
 問い／少年センター(☎24-3737)

■県司法書士総合相談センター

と き／毎週金曜、午後1時～5時※要予約  
 ところ／高城会館

内 容／登記、多重債務、相続、成年後見など  
 問 い／長崎県司法書士会(☎095-823-4895)

■提出・問い合わせ先  
 市契約課

■要項・申請書配布  
 2月1日(金)から、市契約課  
 または各支所産業建設課で  
 配布(市ホームページからダウン  
 ロード可)

■受付期間  
 3月1日(金)～29日(金)

「業務委託(建設コンサル)」「物  
 品調達(清掃等業務委託を含む)」  
 などの入札(見積)参加者の資  
 格審査申請を受け付けます。  
 必要となる関係書類などを準  
 備して、早めの申請を心掛け  
 てください。  
 ※最新の経営事項審査結果を  
 提出していない場合は、随  
 時提出をお願いします。

市が発注する入札(見積)  
 参加希望者は申請を!

■問い合わせ先  
 市選挙管理委員会事務局

■時間／午前8時30分～午後5時  
 階休日・夜間受付

■とき  
 2月23日(土)～3月9日(土)

平成25年1月1日現在で、  
 新しく作成した選挙人名簿を  
 縦覧できます。この名簿は、  
 申請書にもとづいて作成され  
 ています。名簿に登録されて  
 いないと、農業委員会委員選  
 挙で投票できません。選挙権  
 のある人(資格については広報諫  
 早1月号をご覧ください)は、登録  
 の有無をご確認ください。

農業委員会委員選挙人名簿  
 を縦覧できます

よくある消費トラブル「送りつけ商法」にご用心!

ある日突然、「以前お申し込みいただいた健康  
 食品を今から送ります」などの電話があり、申  
 し込んだ覚えがないと断ったのに健康食品を強  
 引に送りつけられるという相談が多く寄せられ  
 ています。

高齢者が中心ですが、業者から「申し込んだ  
 のだから支払え」と高圧的に言われ、押し切ら  
 れて購入を承諾してしまう事例がみられます。

【アドバイス】

・申し込んだ覚えもなく、購入するつもりもな  
 ければはっきり断る。

届いてしまったら

・断ったにもかかわらず一方的に送りつけられ  
 た場合、商品の受け取りを拒否する。

・電話で勧誘され承諾してしまった場合は、契  
 約書面を受け取った日から8日間はクーリン  
 グ・オフができます。

おかしいと思ったら市消費生活センターへご  
 相談ください。

■問い合わせ先

市消費生活センター(☎22-3113)

ながさき県民参加の森林  
 (もり)づくり活動発表会  
 「ながさき森林環境税」を活  
 用した活動発表会を開催しま  
 す。今回は、昆虫写真家の栗  
 林慧さんを講師に招き、「小さ  
 い仲間たち」をテーマに基調  
 講演を行っていただきます。

■とき  
 2月2日(土)午後1時～4時  
 ■ところ／たらみ図書館  
 ■内容／基調講演、団体活動発表  
 ■入場料／無料  
 ■問い合わせ先  
 長崎県森林ボランティア支  
 援センター(☎095・8  
 95・8655)

小児救急医療電話相談「#8000」を活用ください

夜間に、子どもの急な発熱、打撲、嘔吐、けいれんなどで心配になった  
 とき、経験豊富な看護師などが電話相談に応じます。お気軽にご相談くだ  
 さい。

■時 間／午後7時～午前8時(土曜日は午後3時～11時)

■方 法／固定・携帯電話から「#8000」番でご利用ください

■対応者／看護師、保健師または必要に応じて小児科医

※電話相談は、病気の診断・治療を行うものではなく、保護者が対処に戸惑うときや医療機  
 関を受診すべきかどうか判断に困ったときなどに助言を行うものです。



## 募集

### 幼稚園臨時職員登録者

市立幼稚園の臨時職員登録者を募集します。

#### ■応募資格

幼稚園教諭免許を持つ人

#### ■勤務内容

① 養護事務および事務補助  
(勤務期間6カ月を限度)

② 職員が出張や病気などで勤務できない日の代替(月1、2回程度)

#### ■勤務時間

午前8時10分～午後4時55分(土・日・祝日・幼稚園休業日を除く)

#### ■勤務場所

諫早・北諫早・高来幼稚園

#### ■申込方法

市教委教育総務課または各支所総務課に備え付けの申込書に必要事項を自筆で記入し、写真を貼り、幼稚園教諭免許状の写しを添付のうえ、1月21日(月)～2月6日(水)の間(土・日を除く)に市教委教育総務課へお申し込みください。

※採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

### 問い合わせ先

市教委教育総務課

### 特別支援教育補助員登録者

市立小・中学校の特別支援教育補助員登録者を募集します。

#### ■応募要件

特別支援教育に理解があり、根気強く、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人  
バイクまたは自家用車などで通勤可能な人

#### ■勤務内容

特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助(身辺介助、校内外移動の補助、安全確保、学習活動円滑化のための補助など)

#### ■勤務時間

1日6時間(休憩45分間)、週5日勤務(土・日・祝日および校長が定める日を除く)

#### ■勤務場所

市立小・中学校(2校勤務有)

#### ■申込方法

市教委学校教育課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき(官製はがきに住所・氏名を明記)を添付のうえ、1月21日(月)～28日(月)の間(土・日を除く)に市教委学校教育課へお申し込みください。

### \*\*\* 病児・病後児保育をご存じですか \*\*\*

お子さんが病気の時仕事の出欠などでどうしても看病できない場合、一時的にお子さんを預かる「病児・病後児保育」を市内2カ所の病院に付設する保育室で実施しています。医師の管理のもと、看護師と保育士による保育看護を行っており、安心して預けることができます。

(市こども支援課)

#### ■利用対象者

おおむね4カ月から小学校低学年までの児童

#### ■利用日数

1回につき7日間連続可能

#### ■利用料金(1日あたり/昼食・おやつ代込み)

区分	料金
生活保護世帯、市民税非課税世帯	無料
所得税非課税世帯	1,500円
上記以外の世帯	2,500円

#### ■利用方法

事前に利用登録が必要です。市こども支援課または実施施設で登録してください(利用当日でも登録可)。

#### ■持参品

健康保険証、母子手帳、印鑑、服用中の薬、着替え、オムツ、哺乳瓶、ハンドタオル、バスタオル、おもちゃなど

#### ■実施施設

施設名	所在地など	利用時間
ぞうさんルーム (☎22-8166)	城見町22-11 (医) 前田小児科 (☎22-8180)	平日：8:00～18:20 土曜：8:00～13:00
びっキーハウス (☎43-7800)	多良見町シーサイド20-41 ますだ小児科内科医院 (☎43-7800)	平日：8:00～18:30 土曜：8:00～12:30

※お子さんの病状によってはお預かりできない場合があります。  
※ご利用についての詳細は、実施施設にお尋ねください。

### 「心のケア相談員」 「心の教室相談員」

市立小・中学校の心のケア相談員および心の教室相談員を募集します。

#### ■応募要件

学校教育に理解があり、温かい心をもって子どもを

かいいんをもって子どもを成長を支えることができる人

#### ■勤務内容

学校でのふれあいや家庭訪問などを通して、児童生徒との相談に応じる。また、保護者の相談にも応じ、必要な助言を行う。

#### ■勤務時間

1日4時間、週3日程度勤務(年間100日以内)

#### ■勤務場所

市立小・中学校

#### ■申込方法

市教委学校教育課に備え付けの申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき(官製はがきに住所・氏名を明記)を添付のうえ、1月29日(水)～2月5日(火)の間(土・日を除く)に市教委学校教育課へお申し込みください(郵送可、2月5日(火)必着)。

#### ■問い合わせ先

市教委学校教育課

**給食調理臨時職員(代替含)**



西部学校給食センターの給食調理臨時職員と代替調理員(調理員が休んだときに、代わりに調理していた人)を募集します。男女ともに健康で体力に自信のある人を希望します。

※1カ月の勤務日数については、状況に応じかわります。

**勤務日**

給食実施日で年間190日以内(西部学校給食センター勤務)

**勤務時間**

午前8時30分〜午後4時30分

**賃金/時給790円**

**申込方法**

市教委教育総務課または西部学校給食センターに備え付けの申込書と市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼り、2月1日(金)〜14日(木)の間(土・日・祝日を除く)に市教委教育総務課または西部学校給食センターへお申し込みください。

**問い合わせ先**

市教委教育総務課  
西部学校給食センター

**図書館嘱託員・臨時職員登録者**

市立図書館嘱託員および臨時職員登録者を募集します。

**応募資格**

司書または司書補の資格を持つ人(3月までに取得できる人)または1年以上図書館勤務の経験がある人

**勤務内容**

図書館業務に関すること

**勤務時間**

①嘱託員/7・5時間(午前8時45分〜午後8時15分の間)  
 ②臨時職員/5時間、6時間、7時間45分の3種類(午前8時30分〜午後8時15分の間)

**※土・日勤務有**

**勤務場所**

諫早市立図書館・図書室

**申込方法**

各図書館に備え付けの申込書(図書館のホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、写真を貼り、司書または司書補資格取得証明書の写し(または資格取得見込証明書の写し)などを添付のうえ、1月25日(金)〜2月6日(水)の間(図書館休館日を除く)に各図書館へお申し込みください(郵送可、2月6日必着)。

※嘱託員内定者には、健康診

断書を提出していただきます。  
**問い合わせ先**  
 諫早図書館  
 (☎23・4946)

**「終活」エンディングノート講座受講者**

終活という言葉をご存じですか?…人が人生の最期を迎えるにあたって行うべきことを総括したことを意味する言葉です。

**エンディングノート**

あなたの大切な家族など残された人を思いやる心、いざというとき最期を自身の希望どおりに執り行ってもらうために、また残された人が困ったりしないようにする今話題の、エンディングノートを作成する講座を企画しました。自分を見つめなおし、自分にとっての大切なものへの感謝の気持ちに気付く大切な機会になると思います。

**とき**

2月22日(金)・3月1日(金)(全2回) 午前10時〜正午

**ところ**

高城会館2F多目的ルーム

**講師**

小川あきこさん(ファイナン

**「消費生活市民講座」受講者**

対象者  
市内在住、在勤、在学の人

**申込期限**

2月13日(水)

**定員**

20人程度(応募者多数の場合は抽選)

**※希望者には無料託児あり**

(事前予約。1歳以上小学校就学前までが対象)

**申込・問い合わせ先**

市人権・男女参画課(☎・FAX 24・1580)(Eメール jin'en\_danryo@city.isahaya.nagasaki.jp)

**「消費生活市民講座」受講者**

**テーマ**

「相続と遺言」  
 トラブルに巻き込まない・巻き込まれないために



**とき**

2月20日(水)午後2時〜3時30分

**ところ/高城会館**

**受講料/無料**

**募集期限/2月15日(金)**

**問い合わせ先**

市消費生活センター(☎22・3113)

**野鳥との接し方**

- 死亡した野鳥など野生動物は、素手で触らないでください。また、同じ場所でたくさん野鳥などが死亡していたら、市環境政策課または各支所住民福祉課へ連絡してください。
- 日常生活において、野鳥など野生動物の排泄物などに触れた後は、手洗い・うがいをしてください。
- 野鳥の糞が靴の裏や車両などに付き、鳥インフルエンザウイルスがほかの地域へ運ばれる恐れがあります。野鳥には、近づきすぎないようにしてください。特に、糞を踏まないよう十分注意し、必要に応じて消毒を行ってください。
- 野鳥を追い立てたり、捕まえようとすることは避けてください。

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、人に感染しないと考えられています。正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

**問い合わせ先**  
市環境政策課または各支所住民福祉課

### 子育て相談

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。

相談日の前日までにご予約ください。

■とき／2月26日(火)

午前10時～正午

■ところ／たらみ図書館

■申込・問い合わせ先／市こども支援課

### 暮らしとこころの無料相談会

眠れない・ギャンブルがやめられない・ローンの返済に困っているなど、暮らしと心の相談に弁護士・司法書士・臨床心理士の専門家が応じます。

■とき／2月12日(火) 午後1時30分～4時30分

■ところ／ハローワーク諫早

■申込・問い合わせ先／県央保健所(☎26-3306)

相談を希望される人は、事前にご連絡ください。



### 精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

■とき

2月6日(水)、12日(火)、15日(金)、22日(金)

午後2時～4時30分

■ところ／県央保健所

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課

(☎26-3306 ☎26-9870)

### 依存症(薬物やギャンブルなど)についての相談

■問い合わせ先／長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター

(☎095-846-5115)

### 食育推進講演会

食卓から子どもにエール！をテーマに開催します。

子どもが毎日元気いっぱい、勉強やスポーツで最大限の成果を出すためのアドバイスをいただきます。

■とき／2月6日(水) 午後7時30分～9時

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／より速く！より賢く！より高く！

■講師／ニュートリ長崎代表 管理栄養士 村元淑子さん

■申込期限／1月31日(木)

■問い合わせ先／健康福祉センター(☎27-0700)

### いさはや朝ごはんコンテスト 栄養たっぷり賞受賞作品

#### ★朝から体ポカポカトースト

作成者：宮脇真喜さん(白岩町)



パンに乗せた“ツナ・ニンジン・ショウガ”はご飯やパスタとの相性もグーです。

#### ■材料(4人分)

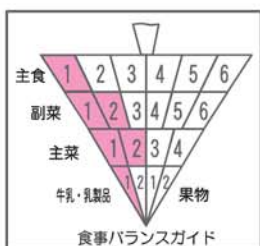
- 食パン(6枚切り) … 4枚
- ちりめんじゃこ … 20g
- ツナ缶 … 小1缶(80g)
- 貝割れ菜 … 2パック
- スプラウト … 1パック
- ※ニンジン … 1本
- ※ショウガ … 1かけ
- マヨネーズ … 大さじ4
- しそドレッシング … 小さじ4
- (塩・こしょうは好みで)

- ※卵 … 2個
- ※ピーマン … 2個
- ※スライスハム … 2枚
- ※レンコン … 1本
- 油 … 少量
- スライスチーズ … 4枚
- レモン・ユズの皮 … 好みで

(※は地場食材)

#### ■作り方

- ①ちりめんじゃことツナを合わせる。1cmの長さに切った貝割れ菜・スプラウトを加えて混ぜる。ニンジンとショウガはすりおろして加え混ぜる。マヨネーズ・ドレッシングを加えて混ぜ合わせる。
  - ②卵はゆでてスライスする。
  - ③ピーマンとレンコンは薄切り、ハムは細切りにして、さっと炒める。
  - ④食パンの上に①②③とチーズを乗せて、オーブントースターでチーズが溶けるまで数分焼く。
  - ⑤最後に好みでレモンやユズの皮のすりおろしを乗せる。
- ◆子どもでも簡単に作れます。免疫アップのショウガ、ニンジンがポイント！栄養もたっぷり！



〈1人分〉  
エネルギー 485kcal  
たんぱく質 24.1g  
塩分 2.9g

8月に募集した応募作品より、1次・2次審査を通過した3作品が、第28回健康福祉まつりで表彰されました。市ホームページにも掲載しています。





事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	17日(日)	健康福祉センター	お産や母乳 栄養、口腔衛生	午前9時30分~10時 (実施時間：2時間程度)
		24日(日)			
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	4日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		5日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		12日(火)	健康福祉センター	北部	
		26日(火)		中央	
		19日(火)	高来会館(高来支所2階)	東部(長田・高来)	
		22日(金)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
1歳6カ月児健康診査	平成23年5月26日 ~6月30日生	7日(休)	健康福祉センター	北部	午後1時 ~1時15分
	平成23年6月11日 ~7月10日生	14日(休)		中央	
	平成23年6月~8月生	20日(水)	高来会館(高来支所2階)	東部(長田・高来)	
	平成23年5月16日 ~6月20日生	21日(休)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
	平成23年6月21日 ~7月31日生	27日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児 歯科健康診査	平成22年8月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。対象者には前月に 個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年8月1日~25日生	1日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分 ~午後1時
	平成21年8月生	8日(金)		中央	
	平成21年8月6日 ~9月10日生	13日(水)	森山保健センター	南部	
	平成21年7月21日 ~8月31日生	28日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	2日(土)	午前9時~11時30分	西諫早緑地公園駐車場 (堂崎町)	5~6km コース  ※雨天中止
	9日(土)		森山ふれあい公園	
	16日(土)		多良見支所	
ニュースポーツ教室	25日(月)	午前9時30分~11時	めがね橋前芝生広場	グラウンド ゴルフ
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター たらみ会館	-
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	※要事前申込
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。  
■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
14日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

募集

### 第3回小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会



歩いて健康。日本一のオガタマノキを目指そう！花を咲かせたオガタマノキが皆さんを出迎えてくれます。

- とき / 3月3日(日) 午前9時30分～11時30分
- ※小雨決行
- ところ / 小長井おがたま会館
- 内容  
小長井おがたま会館から日本一のオガタマノキを目指す約6kmのウォーキング
- 参加資格  
小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 参加費 / 100円（中学生以下は無料）当日持参
- 申込期限 / 2月22日(金)
- ※水筒、タオル持参
- 申込・問い合わせ先  
小長井支所総務課内実行委員会（☎34-2111）

募集

### 第24回長田駅伝大会

- とき / 2月24日(日) 開会式午前9時～
- ※小雨決行
- ところ / 長田いこいの広場周辺
- クラス  
小学生男子、小学生女子、中学生男子、一般男子、一般女子（中学生女子含む）
- 区間 / 5区間（一般女子は4区間）
- 参加費 / 1チーム1,000円
- 申込期限 / 2月1日(金)
- 申込・問い合わせ先 / 長田出張所（☎23-9024）

～諫早市ビタミンプロジェクト事業～

### 第3回ふるさと諫早かるた大会

- とき / 2月23日(土) 午前9時～午後3時
- ところ / 小栗ふれあい会館
- 対象 / 諫早が大好きならどなたでも
- 参加費 / 無料 ■申込期限 / 2月2日(土)
- 申込・問い合わせ先 / 諫早かるた同好会（☎26-2540）

### 2月の図書館イベント

#### 【諫早図書館イベント】

##### 子ども映画教室

- とき  
2月16日(土) 午前10時15分～
- ところ  
諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容  
「動物ビデオ図鑑～謎を秘めた動物～」 「まんが日本昔ばなし（狐森／乞食のくれた手ぬぐい）」
- ※定員100人程度
- 問い合わせ先 / 諫早図書館（☎23-4946）

#### 【たらみ図書館イベント】

##### たらみ図書館映画上映会

- とき  
2月8日(金) 午後3時～
- ところ  
たらみ図書館 海のホール
- 内容  
「命のピザ」（1992年 日本 115分）
- ※入場無料



##### たらみ図書館ミニコンサート

- とき  
2月9日(土) 午前11時40分～12時10分
- ところ  
たらみ図書館 海のホール
- 内容  
赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート
- ※入場無料
- 問い合わせ先 / たらみ図書館（☎43-4611）

### 図書館・図書室

#### 臨時休館のお知らせ



年に一度の蔵書点検・書架整理などのため、各図書館で下記の期間を特別整理期間として臨時休館します。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

小長井図書室	1月30日(水)～2月1日(金)
高来図書室	2月6日(水)
飯盛図書室	2月7日(木)・8日(金)
森山図書室	2月13日(水)～16日(土)
たらみ図書館	2月19日(火)～23日(土)
西諫早図書館	2月27日(水)～3月1日(金)
諫早図書館	3月5日(火)～9日(土)

お知らせ

## いさはや三海海鮮まつり こながい・とれたて市



諫早に接する3つの海（橘湾・諫早湾・大村湾）で獲れた水産物を一堂に集めた「いさはや三海海鮮まつり」を開催します。また、小長井地域の特産品を集めた「こながい・とれたて市」も同時開催します。ぜひ、ご来場ください。

■とき／2月17日(日) 午前10時～午後3時

■ところ／小長井長里グラウンド

■内容

水産物の販売、かき焼きコーナー設置、水産物が当たるクイズ大会、小長井地域の特産品販売、ステージイベント、プレゼント付き餅まきなど

■問い合わせ先／市林務水産課（☎22-2605）

お知らせ

## 阿蘇神社節分祭



多良見地域恒例の「阿蘇神社節分祭」が開催されます。会場には出店が並び、年男・年女による「福（景品が当たる番号）」が入った豆まきなどが行われます。

■とき／2月3日(日) 午後5時～

■ところ／阿蘇神社境内（多良見町化屋）

■内容

○火焼き（ほやし）午後5時30分～

○豆まき【1回目】午後6時40分～

【2回目】午後7時40分～

【3回目】午後8時40分～

○餅まき 午後8時50分～

■問い合わせ先／阿蘇神社（☎43-5235）

お知らせ

## 第8回女・男フォーラム in いさはや

■とき／2月3日(日) 午後1時～4時(12時30分開場)

■ところ／諫早文化会館

■内容

○若者によるディスカッション（午後1時5分～）  
「身近に感じる男女共同参画」

○基調講演（午後2時25分～）

テーマ「医療現場から見えてくる男女共同参画」  
講師：おおたわ史絵（内科医、作家）

※入場無料、手話通訳、託児室有（原則1歳～就学前児童、要申込（1月29日(火)まで））

■問い合わせ先／市人権・男女参画課（☎24-1580）

お知らせ

## 古典芸能を楽しむ「能への誘い」

能は、約600年の歴史を持つ世界最古の舞台芸術です。日本の伝統芸能である能楽を味わっていただき、心に染み入るような静かな感動をお届けします。

■とき／2月11日(月) 午後2時～

■ところ／諫早文化会館

■入場料

1階S席（指定席）5,000円、A席（自由席）4,000円、  
A席2枚セット6,000円、2階一般席（自由席）2,000円、  
高校生以下（自由席）500円

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会（☎25-3910）



（市教委文化課）

◆伊東静雄賞とは  
本市出身の詩人伊東静雄の業績を顕彰し、広く後世に伝えるため、毎年未発表の現代詩を募集し、佳作50編の中から賞を決定するものです。

◆伊東静雄賞奨励賞の作品と佳作48人の氏名は、諫早市芸術文化連盟の機関誌「諫早文化」（平成25年5月発行）に掲載されます。

今回は、県内外から1,018編の応募がありました。伊東静雄賞奨励賞の作品と佳作48人の氏名は、諫早市芸術文化連盟の機関誌「諫早文化」（平成25年5月発行）に掲載されます。

第23回伊東静雄賞（奨励賞）受賞者が決まりました



申込・問い合わせは、各公民館へ  
※応募多数の場合は、抽選有  
※託児は、生後6月～就学前

### 中央公民館 TEL 23-11160

#### ◆ママの中華まん(託児付)

とき／2月14日(木)午前9時～正午  
ところ／中央公民館  
内容／本場の本格中華まんの作り方 対象／子育て中のお母さん 申込期限／2月7日(木) ※材料代等負担有。エプロン・三角巾持参

#### ◆竹笛を作ろう

とき／2月16日(土)午前9時～正午  
ところ／中央公民館  
内容／ことり笛の作り方 対象／小学1～6年生(4年生以下は保護者同伴) 申込期限／2月1日(金) ※材料代等負担有

#### ◆女性大学特別講座・大学教授の講演会

「ありのままを生きる」  
とき／2月20日(水)午後1時30分～3時30分  
ところ／中央公民館 講演内容／人間の歩

みにおいて、ありのままを生きる。ことが、どんなに大切なことなのかについてお伝えしたいと思います 対象／成人 ※当日参加可

#### ◆ママの餃子(託児付)

とき／2月21日(木)午前9時～正午  
ところ／中央公民館  
内容／本場の本格餃子の作り方 対象／子育て中のお母さん 申込期限／2月7日(木) ※材料代等負担有。エプロン・三角巾持参

#### ◆女性大学特別講座

「長崎歴史文化博物館館長のミュージアムトーク」の受講  
とき／2月23日(土)午前10時～午後3時30分  
ところ／長崎歴史文化博物館 講演内容／幕末のオランダ通詞たち 対象／女性(女性大学受講生優先) 申込期限／2月15日(金) ※昼食代・保険料負担有

### 西諫早公民館 TEL 26-1500

#### ◆お父さんへ愛をこめて



とき／2月3日(日)午前10時～午後1時  
ところ／西諫早公民館 内容／バレンタインデーにお父さんを自宅の「おうちカフェ」でおもてなしするためのケーキ類を作り、飾りつけなどもてなし法を学ぶ 対象／親子 申込期限／1月30日(水) ※材料代1,000円程度

#### ◆今から男みがき



とき／2月22日(金)午前9時30分～12時30分  
ところ／西諫早公民館 内容／チャンポン・餃子・炒飯の調理法を学ぶ 対象／男性 申込期限／2月7日(木) ※材料代600円程度

### 小栗公民館 TEL 22-1533

#### ◆平戸歴史ロマン探訪

とき／2月26日(火)午前8時45分～午後5時 集合場所／小栗ふれあい会館 内容／平戸の歴史を学び、史跡を訪ね、城下雛まつりをさるく 対象／成人・高齢者 申込期限／2月4日(月) ※保険料・昼食代等負担有

### 本野公民館 TEL 26-0270

#### ◆平戸ゆかりの武家茶道

とき／2月12日(火)・19日(火)(全2回) 午後1時30分～3時30分  
ところ／本野ふれあい会館 内容／鎮信流のお手前を体験しよう 対象／一般(定員10人) 申込期限／2月5日(火) ※材料代負担有

#### ◆翻訳で楽しむ言葉と表現の世界

とき／2月26日(火)午後1時30分～3時  
ところ／本野ふれあい会館 内容／英語を楽しむ

く学びましょう 対象／一般 申込期限／2月19日(火)

#### ◆巣箱「アクセサリ」棚を作ろう

とき／3月2日(土)午前9時30分～11時30分  
ところ／本野ふれあい会館 内容／木工細工に挑戦してみよう 対象／小・中学生と保護者 申込期限／2月26日(火) ※材料代負担有。のこぎり・金づち持参

### 有喜公民館 TEL 28-3110

#### ◆バレンタインチョコ作り講座

とき／2月9日(土)午前9時30分～11時30分  
ところ／有喜ふれあい会館 内容／手作りチョコでバレンタイン 対象／親子 申込期限／2月5日(火) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

#### ◆お菓子作り講座



とき／2月16日(土)午前9時30分～11時30分  
ところ／有喜ふれあい会館 内容／季節感たっぷり「桜餅」とちよっとおしゃれに「フロランタン」 対象／一般 申込期限／2月7日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

#### ◆講演会「新聞の楽しい読み方」

とき／2月20日(水)午後1時30分～3時30分  
ところ／有喜ふれあい会館 内容／新聞で楽しくコミュニケーション講座 対象／高齢者 ※当日参加可

### 小野公民館 TEL 22-0264

#### ◆春のお祝い寿司



とき／2月14日(木)午前9時30分～正午  
ところ／小野ふれあい会館 内容／春のお祝い行事に最適な押し寿司とあさりのおすまし 対象／成人(定員20人) 申込期限／1月31日(木) ※材料代800円程度。エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り用容器持参

#### ◆竹かごの「一閑張り」

とき／2月20日(水)、3月5日(火)・19日(火)(全3回) 午前10時～正午  
ところ／小野ふれあい会館 内容／竹かごに和紙を張り柿渋で仕上げる昔ながらの実用品 対象／成人 申込期限／2月7日(木) ※材料代800円程度。古タオル・はさみ持参

#### ◆ありえ蔵めぐり



とき／2月21日(木)午前9時～午後5時 集合場所／小野ふれあい会館 内容／有家の風情ある酒・味噌・麺など5つの蔵をめぐり、往年をしのぶ 対象／成人 申込期限／2月7日(木) ※昼食代・入場料等1,300円程度

多良見公民館 TEL 43-00049

◆明生教室「人権講演会」

とき／2月26日(火)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／心通わせ、ゆたかに生きる 対象／高齢者 ※当日参加可

伊木力公民館 TEL 44-10002



◆おさかな調理教室(託児付)

とき／2月19日(火)午前10時～12時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／アジ、イカほか新鮮な魚の調理講習、魚食と食育、対象／一般(定員20人)男女各10人 申込期限／2月5日(火) ※材料代200円。米半合・エプロン・三角巾持参

森山公民館 TEL 36-11116

◆エコラフトで「かご」作り

とき／2月21日(木)・28日(木)・3月7日(木)(全3回) 午後1時30分～3時30分 ところ／森山公民館 内容／牛乳パックや古紙で再生されたエコラフトで、自分だけのオリジナル「かご」を作りませんか 対象／女性(定員20人) 申込期限／2月12日(火) ※材料代1,000円

飯盛公民館 TEL 48-00049

◆中華料理講座(肉まん)

とき／2月18日(月)午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／才津良子さんによる本場中国の肉まん作り 対象／成人 申込期限／2月8日(金) ※材料代600円

◆緋寒桜と神代小路を訪ねて



とき／2月26日(火)午前9時～午後4時 ところ／雲仙市国見町ほか 内容／国指定鍋島邸、町並みと緋寒桜見学 対象／成人 申込期限／2月14日(木) ※参加費1,200円(入場料、昼食代等)

田結公民館 TEL 49-11111

◆勝負は最初の10秒で決まり!



とき／2月7日(木)・21日(木)(全2回) 午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／自分を魅力的にみせる話し方や表現方法を学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／2月1日(金) ※2回とも参加できる人

◆中国式正月行事を体感しよう

とき／2月19日(火)午前9時～午後4時 集合場所／田結公民館 内容／ランタン祭に見る中国正月 対象／成人(定員30人) 申込期限／2月8日(金) ※昼食代・保険料等負担有

◆魚さばきぎんねえ(託児付)

とき／2月20日(水)午前10時～午後1時 ところ／田結公民館 内容／魚をさばいて食べよう 対象／成人(定員15人) 申込期限／2月8日(金) ※材料代200円。米1合・エプロン・三角巾持参

◆ばあちゃんのエコ布ぞうり



とき／2月23日(土)午前9時～正午 ところ／田結公民館 内容／着なくなった服で布ぞうり作り 対象／成人(定員20人) 申込期限／2月8日(金) ※3センチに裂いた布(ワイシャツ3枚程度)持参

高来公民館 TEL 32-21111

◆冠婚葬祭講座

とき／2月15日(金)午後7時30分～9時 ところ／高来会館 内容／いざというときの冠婚葬祭 対象／成人 申込期限／2月12日(火)

高来西公民館 TEL 32-3126

◆年金・医療・介護セミナー

とき／2月21日(木)午前9時30分～11時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／これだけは知っておきたい社会保障制度 対象／一般 申込期限／2月13日(水)



◆学ぼう遊ぼう!



とき／2月23日(土)午前10時～午後3時 ところ／高来西ゆめ会館 内容／世界の料理(ナシゴレン作り)と遊び(クバーラ)にチャレンジ 対象／小学生 申込期限／2月15日(金) ※材料代500円程度

小長井公民館 TEL 34-22001

◆おはなし会



とき／2月9日(土)午前10時30分～11時 ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

2月の児童館イベント

【カレー作り】

■とき／2月16日(土) 午前10時30分～  
■ところ／高来東児童館  
■対象／小学生  
■定員／20人  
■参加費／100円  
■申込・問い合わせ先／高来東児童館 (☎32-5858)



【クッキー作り】

■とき／2月9日(土) 午後1時～  
■ところ／高来西児童館  
■対象／小学生以上  
■定員／15人  
■参加費／100円  
■申込・問い合わせ先／高来西児童館 (☎32-5204)





今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

**CLOSE UP!**

熱血監督

**村井 博史 さん**

冬の熱いスポーツの1つ「駅伝」。昨年の「第20回全国中学駅伝大会」に県代表として初出場した西諫早中学校男子駅伝部は、初めての大舞台上で10位と素晴らしい走りを見せてくれました。今月は、西諫早中学校駅伝部の選手たちを1つにまとめあげ、全国大会まで導いた熱血監督・村井博史さんをご紹介します。



駅伝部の活動は夏休みから大会が終わるまで。陸上部に加えて、野球やバスケットボール、バドミントンなど各運動部から脚力のある選手を集め始動しました。

県大会は、後半に速い選手を配置し、追い上げ重視のチームで挑みました。選手たちは「たすきをつなげば次の選手が必ず順位を上げてくれる」と頑張りまですし、抜かれるより追いかける方が良いですから。そして、16位から猛追する力走で初優勝しました。

九州大会は、序盤で出遅れると挽回は難しいので、県大会でアンカーを任せたエース金丸を1区に配置。彼の快走で流れに乗り、優勝争いを演じて2位入

賞。しかも、タイムは全員が自己ベスト。想像以上の結果でした。また、九州2位という自信から選手たちは、今まで以上に一生懸命練習に取り組むようになりました。

全国大会は、大会前日の朝から金丸が体調を崩すアクシデントがありました。しかし、前日のミーティングで残りの5人の選手たちが「今回は、自分たちが助けよう!」と。駅伝はチームワークが大切で、やさしさ、思いやりそして心の成長が勝ちにつながるスポーツだと思います。この子たちは強くなった。この子たちならやってくれる。そして、寄せ集めの選手たちが、1つになっていることを実感しました。

大会当日は、1区金丸が九州勢トップの14位でたすきをリレー。2区以降の5人も金丸の気迫に呼応し10位まで順位を引き上げゴールしました。そして何よりも、選手たちのとてもいい表情で締めくくることができ、本当に良かったです。

1人ではできなくても、力を合わせればできる。そのためには、1人ひとりが一生懸命がんばることが大切です。選手たちにはこの経験を生かして、駅伝だけでなく全てのことに於いて、夢や希望、目標を持ってがんばってもらいたいです。また私自身も、常に熱く生き、子どもたちに負けない情熱を持ち、子どもたちの前を走り続ける教師でありたいですね。

食改さんの  
 カンタンレシピ♡



**小松菜とじゃこの炒め物**



■材料 (2人分)

小松菜……………160g	サラダ油……………小さじ1
ニンジン……………30g	だし汁……………100ml
ちりめんじゃこ……………6g	しょうゆ……………小さじ1
ショウガ……………1かけ	みりん……………小さじ1

■作り方

- ①小松菜は洗って、3cmのざく切りにする。ニンジンは3cmのせん切り、ショウガは細切りにする。
- ②ちりめんじゃこは、さっと熱湯をかけて水気をきっておく。
- ③鍋にサラダ油を熱し、ショウガを炒める。香りが出たら小松菜とニンジンとちりめんじゃこを加え、炒め合わせる。
- ④だし汁を加え、しょうゆ、みりんを味を調える。

■ショウガの香りのだしのうまみで、少ない調味料でもおいしく、油揚げや切り干し大根なども合います。仕上げに、ゴマをふってもおいしいですよ。

《一口メモ》

◆小松菜には風邪やウイルスから体を守るカロテン(ビタミンA)やビタミンCが多く含まれ、カルシウム・鉄分・食物繊維なども多く含まれています。また、アクが少なく、下ゆでせずに使えて便利です。



1人分  
 エネルギー49kcal  
 たんぱく質3.5g  
 塩分0.6g

# 保育所(園) ♪めぐり



(vol.22)

## あおぞら保育園



定員/60人  
住所/若葉町416-2  
(☎26-1007)



早田 美穂子 園長

保育園にいるときは、いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て、いろいろなことをいっぱい経験して、いつも子どもたちにとって『楽しいあおぞら保育園♡』でありたいと思っています。みんな素直な子どもに育ってほしいです。



平成15年4月、諫早ICと中核工業団地の間に開園しました。貝津の交差点を一步入ると、とても静かで緑もいっぱいです。園庭にも、もみじ、梅、あじさい、どんぐりの木などがあり、秋になると大きなどんぐり拾いに、子どもたちは夢中です。四季折々、身近な自然を身体いっぱいを感じながら、子どもたちはのびのびと過ごしています。

### 【保育目標】

- 自然の中でのびのびと元気に遊ぶ子ども
- 明るい笑顔と大きな声であいさつができる子ども
- 集団生活を通し思いやりと優しさを持てる子ども

### 【こんなことをやっています】

- スイミング  
体力作りを目的に、年少さんから1年を通して通っています。
- デイサービス訪問(年4回)  
おじいちゃんおばあちゃんとの触れ合いを大切にしています。
- 食育  
毎月のようにクッキングを楽しんでいます。
- 特別保育事業  
一時預かり保育、延長保育、障害児保育に取り組んでいます。

## QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、2月7日(休)着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①市民記者が撮った2012.4月14日は？
- Q②まだ受診されていない人は3月までに受けましょう！○○健診
- Q③消費トラブル「○○○○商法」にご用心！
- Q④阿蘇神社節分祭は何時から？
- Q⑤知っとなね？諫早弁。今月のお題は？

※前号の答え 昴(スバル)

- 【タテのカギ】①コクタイ②ナイチンゲール③イワナミ⑤デッキ⑨キンメダル⑫カタクチ⑮シンド⑯ユカ
- 【ヨコのカギ】①コナガイ④ステ⑥クイ⑦ワカ⑧タチバナ⑨キキ⑩イン⑪ミカン⑬ゲイ⑭タメシ⑯ユー⑰ロクダン⑱カルタ⑲チルド

※応募総数 65通

## 知っとなね？ 諫早弁

(その85) 今月のお題「スヌグ」

A「フラ。ソコン  
カレット ムギンホンバ スニーデ」  
(ほら。そこの枯れた麦の穂は、抜き取ってね)



B「コイ。カレット？」  
(これ。枯れているの？)

これこそ、耳にすることがほとんどなくなったと思われる方言ではないかと思われます。

「抜き取る」ことを強調して言っていたようです。それも、どれか特定のものを抜き取る時などに、言っていたようです。

諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

# TOPICS!

私たち、市民記者が  
 市内のあっちこっち  
 おじゃましました!



## ちびっ子土俵入りを奉納

12月23日寒風すさぶ中、恒例の祭典「巳の日相撲大会」が小長井町(小ヶ浦地区)の「藤原神社境内」で行われ、かわいいちびっこの土俵入り、保育園児の子ども力士から大人までの力強い相撲が奉納されました。この日は、地区住民ごぞつてのお祭りで、朝早くから餅をつき、ぜんざいを振る舞い大いににぎわいました。

(市民記者 田崎)



## 熱戦! 諫早こどもかるた大会

1月5日今年も年始恒例の「諫早こどもかるた大会」が西諫早公民館で行われました。小学生を中心に中学生、大人も加わり30人が参加し対戦しました。諫早かるた同好会の大塩会長の上の句の読み上げに合わせて熱戦を繰り広げ、伝統文化を楽しみました。

(市民記者 中村)



## どんど焼きの炎に祈る

1月5日高来町深海河川敷で「どんど焼き」があり、地域住民約400人が無病息災を祈願されました。会場には児童らが「希望」「出発」などの書初めの半紙を結んだ「どんど」が3基並び、大勢の人が見守る中、巳年生まれの児童が点火すると、竹が弾けながら勢いよく燃え上がり歓声があがりました。どんど焼きで焼いた餅や芋などを食べたり、凧揚げを楽しむ人たちににぎわいました。(市民記者 木下)



## 人口と世帯数

人口: 139,861人(-529)  
 男: 65,813人(-261)  
 女: 74,048人(-268)  
 世帯数: 51,750(+380)

平成24年12月1日現在  
 ( )内前年同月比



市内の自転車盗難の発生状況(平成24年の1年間)  
 発生143件(うち施錠なし: 112件)[情報提供/諫早警察署]  
 諫早市は、特に駅周辺の被害(34.2%)と中学・高校生の被害(66.4%)が多いという特徴があります。  
 2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と、防犯登録で盗難防止!

諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)  
 ◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

7.1 RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)  
 ◇市役所インフォメーション (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早