

広報

いさはや

3

March

2013 No.96

ひとが輝く創造都市・諫早



「鬼は〜そと、福は〜うち(中央保育所にて)」

■ 諫早市中央体育館オープン
V・ファーレン長崎2013始動
消防出初式・成人式

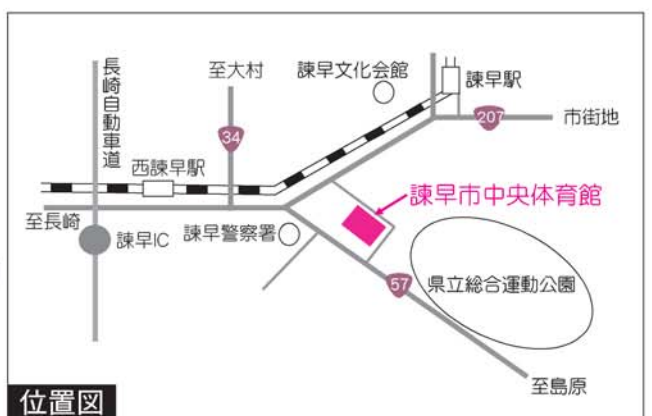
(P 8) 市政トピックス
(P12) photoギャラリー
(P14) 暮らしのinformation
(P20) 保健だより
(P22) イベント情報
(P24) レッツゴー公民館
(P26) みんなの広場
(P28) まちの出来事TOPICS!

- 住所／小船越町1048-2
- 建築面積／6,158.84㎡
- 延床面積／13,801.88㎡
- 階数／地上3階 地下1階
- 構造／鉄筋コンクリート造
(一部鉄骨造)
- 総事業費／約22億円

3月1日

スポーツで元気に

諫早市中央体育館
内村記念アリーナオープン



位置図

【施設概要】

- メインアリーナ
バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン10面、ハンドボール1面、卓球など
- サブアリーナ
バスケットボール1面、バレーボール2面、バドミントン4面、卓球など
- その他
会議・研修室4室、選手控室2室ほか、駐車場122台

【利用申請受付】

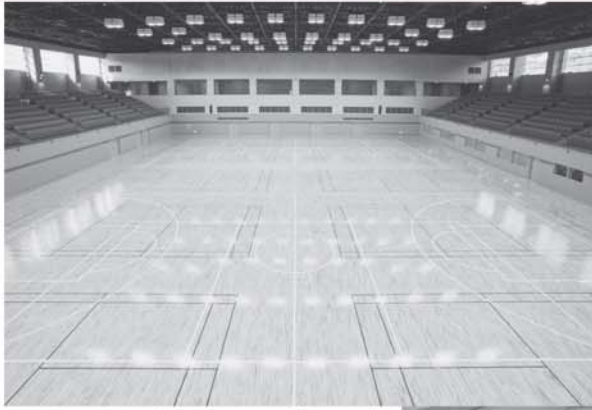
- 利用される月の前月1日から受付
- 3月1日以降の申請
諫早市中央体育館窓口（午前9時～午後10時）
- 2月中の申請（3月利用分）
市スポーツ振興課窓口（午前8時30分～午後5時15分、土・日・祝日を除く）
- 問い合わせ先
市スポーツ振興課または諫早市中央体育館（☎22-7766）

市民スポーツの新たな拠点として建設を進めていた諫早市中央体育館がこのほど完成し、3月1日（金）から利用できます。

また、本市出身で市民栄誉大賞受賞の内村航平選手の偉業をたたえ、愛称を「内村記念アリーナ」と決定しました。

スポーツやイベント、地域の交流の場として、ご利用ください。
（市スポーツ振興課）

3月1日
諫早市中央体育館 オープン



メインアリーナ48m×38m (1,824㎡)



サブアリーナ38m×25m (950㎡)



会議・研修室



選手控室

■使用料（1時間あたり、利用時間：午前9時～午後10時）

施設区分	使用区分		単位	金額（円）	
				使用料	冷暖房使用料
メインアリーナ	全部使用	アマチュアスポーツ 入場料を徴収しない場合	全面	2,000	8,000
		アマチュアスポーツ 入場料を徴収する場合	全面	4,000	8,000
		上記以外の使用 入場料を徴収しない場合	全面	2,400	8,000
		上記以外の使用 入場料を徴収する場合	全面	4,800	8,000
	一部使用	バスケットボールコート	1面	1,000	—
		バレーボールコート	1面	1,000	—
		バドミントンコート	1面	300	—
		卓球コート	1面	200	—

施設区分	使用区分		単位	金額（円）	
				使用料	冷暖房使用料
サブアリーナ	全部使用	アマチュアスポーツ 入場料を徴収しない場合	全面	1,000	4,000
		アマチュアスポーツ 入場料を徴収する場合	全面	2,000	4,000
		上記以外の使用 入場料を徴収しない場合	全面	1,200	4,000
		上記以外の使用 入場料を徴収する場合	全面	2,400	4,000
	一部使用	バレーボールコート	1面	600	—
		バドミントンコート	1面	300	—
		卓球コート	1面	200	—

施設区分	使用区分	金額（円）
会議・研修室1、2、3、4	面積46.46㎡	250

施設区分	使用区分	金額（円）
選手控室1	面積42.87㎡	250
選手控室2	面積40.10㎡	250

諫早市中央体育館落成記念事業

バレーボールV・プレミアリーグ 開催!

3月3日
17日

諫早市中央体育館の落成記念事業として、バレーボールV・プレミアリーグが開催されます。

日本トップレベルの試合を、ぜひご観戦ください。

■ところ／諫早市中央体育館

■女子／3月3日(日) 午後1時試合開始

第1試合 東レ vs 久光製薬

第2試合 トヨタ車体 vs パイオニア

■男子／3月17日(日) 午後1時試合開始

第1試合 サントリー vs 大分三好

第2試合 堺 vs FC東京



■入場料

【前売券】 指定席3,000円・一般席2,000円
高校生1,000円・中学生800円・小学生500円

【当日券】 指定席3,500円・一般席2,500円
高校生1,200円・中学生1,000円・小学生700円

■購入方法

松原スポーツ、千住スポーツ、ヨシスポーツ各
店で取り扱い

■問い合わせ先

諫早市バレーボール協会
担当：山口（☎090-9073-5024）



飛翔

Fly & Run
V-VAREN NAGASAKI 2013

昨年、JFLで初優勝・J2昇格を決めたV・ファーレン長崎。
今年のスローガンは「飛翔」！
帆船に帆をいっぱい広げて長崎の港から出航する姿をイメージしています。
今季から新しくなった県立総合運動公園陸上競技場を、
ホームスタジアムとして戦います。
「スポーツで豊かな長崎を創る」という彼らを応援しましょう。



新たなホームスタジアムで

V・ファーレン長崎 2013 始動!

地域交流



地域の皆さんと交流が深まった「第1回たらみ市」

1月27日、喜々津商店街で行われた「第1回たらみ市」にV・ファーレン長崎がクラブマスコットのヴィヴィくんと参加しました。

喜々津商店街とは、地域と互いに協力し地域活性化を進めようとサクセスパートナー契約を結んでいます。会場では、後援会への加入受付やオフィシャルグッズの販売などを行い、訪れた人々から「頑張ってるね」や「応援しているよ」、「Jリーグ楽しみだね」と声をかけられ地域の皆さんと交流を深めました。

新監督紹介

高木琢也監督
45歳 南島原市出身
—プロフィール—



■保有ライセンス

日本サッカー協会公認S級コーチ

■選手歴

1983～1985年国見高校

1986～1989年大阪商業大学

1990～1991年フジタ（現：湘南ベルマーレ）

1991～1997年マツダSC、サンフレッチェ広島

1998～1999年ヴェルディ川崎（現：東京ヴェルディ）、コンサドーレ札幌

■代表歴／1992～1997年日本代表

■指導歴

2005年V・ファーレン長崎：テクニカルアドバイザー

2006年横浜FC：コーチ

2006～2007年横浜FC：監督、東京ヴェルディ：コーチ、監督

2010～2012年ロアッソ熊本：監督



ホームの開幕戦はガンバ大阪だよ!

試合日程

節	開催日	対戦相手	スタジアム	H/A
1	3/3(日) 15:30	ファジーノ岡山	Kanko スタジアム	A
2	3/10(日) 13:00	ガンバ大阪	県立総合運動公園陸上競技場	H
3	3/17(日) 16:00	モンテディオ山形	ND ソフトスタジアム山形	A
4	3/20(水) 13:00	カタレ富山	県立総合運動公園陸上競技場	H
5	3/24(日) 13:00	松本山雅FC	松本平広域公園総合球技場(アルウィン)	A
6	3/31(日) 16:00	ガイナレ鳥取	県立総合運動公園陸上競技場	H
7	4/7(日) 13:00	徳島ヴォルティス	鳴戸・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム	A
8	4/14(日) 13:00	ロアッソ熊本	県立総合運動公園陸上競技場	H
9	4/17(水) 19:00	横浜FC	ニッパツ三ツ沢球技場	A
10	4/21(日) 13:00	コンサドーレ札幌	県立総合運動公園陸上競技場	H
11	4/29(月) 14:00	愛媛FC	ニンジニアスタジアム	A
12	5/3(金) 13:00	ギラヴァンツ北九州	県立総合運動公園陸上競技場	H
13	5/6(月) 13:00	水戸ホーリーホック	ケーズデンキスタジアム水戸	A
14	5/12(日) 13:00	栃木SC	栃木グリーンスタジアム	A
15	未定	京都サンガF.C.	未定	H
16	5/26(日) 13:00	ジェフユナイテッド千葉	県立総合運動公園陸上競技場	H
17	6/1(土) 8:00	ザスパクサツ群馬	正田醤油スタジアム群馬	A
18	6/8(土) 19:00	FC岐阜	岐阜メモリアルセンター長良川競技場	A
19	6/15(土) 18:00	東京ヴェルディ	県立総合運動公園陸上競技場	H
20	6/22(土) 18:00	ヴィッセル神戸	ノエビアスタジアム神戸	A
21	6/29(土) 18:00	アビスパ福岡	県立総合運動公園陸上競技場	H
22	7/3(水) 19:00	ギラヴァンツ北九州	北九州市立本城陸上競技場	A
23	7/7(日) 18:00	モンテディオ山形	県立総合運動公園陸上競技場	H
24	7/14(日) 18:00	ザスパクサツ群馬	県立総合運動公園陸上競技場	H
25	7/20(土) 18:00	カタレ富山	富山県総合運動公園陸上競技場	A
26	7/27(土) 18:00	水戸ホーリーホック	県立総合運動公園陸上競技場	H
27	8/4(日) 18:00	愛媛FC	県立総合運動公園陸上競技場	H
28	8/11(日) 18:00	東京ヴェルディ	味の素スタジアム	A
29	8/18(日) 18:00	アビスパ福岡	レベルファイブスタジアム	A
30	8/21(水) 18:00	横浜FC	県立総合運動公園陸上競技場	H
31	8/25(日) 18:30	ガイナレ鳥取	とりぎんバードスタジアム	A
32	9/1(日) 18:00	ガンバ大阪	万博記念競技場	A
33	9/15(日) -	ヴィッセル神戸	県立総合運動公園陸上競技場	H
34	9/22(日) -	コンサドーレ札幌	札幌厚別公園競技場	A
35	9/29(日) -	京都サンガF.C.	京都市西京極総合運動公園陸上競技場兼球技場	A
36	10/6(日) -	ファジーノ岡山	県立総合運動公園陸上競技場	H
37	10/20(日) -	FC岐阜	県立総合運動公園陸上競技場	H
38	10/27(日) -	ロアッソ熊本	熊本市水前寺競技場	A
39	11/3(日) -	栃木SC	県立総合運動公園陸上競技場	H
40	11/10(日) -	ジェフユナイテッド千葉	フクダ電子アリーナ	A
41	11/17(日) -	松本山雅FC	県立総合運動公園陸上競技場	H
42	11/24(日) -	徳島ヴォルティス	県立総合運動公園陸上競技場	H

※33節以降のキックオフ時間は未定(2月4日現在)

市長表敬訪問



宮田代表取締役(右)と高木監督(左)と握手をする宮本市長

1月17日、V・ファーレン長崎の宮田伴之代表取締役と高木琢也監督が宮本市長を表敬訪問し、今後の抱負を語りました。

宮田代表取締役は「V・ファーレン長崎の新しい歴史が3月から始まります。地元の皆さんにぜひ足を運んでいただきスタジアムを満員にしたい」と力強いあいさつがありました。市長は「徐々に環境が整ってきた。これまでの困難な条件を突破してきた勢いを今後にかかしてほしい。さらなる活躍を期待しています」と激励しました。

高木監督は「今シーズンから新しい競技場でお世話になります。この地で戦うことで恩返しができると思っています。未永くよろしくお願ひします」と決意を語りました。

今季からJ2の21チームと戦うんだね!



クラブマスコットのヴィヴィくん

日本サッカー界リーグ組織図



一観戦チケット

観戦チケットはコンビニエンスストア(ローソン、ファミリーマート、セブンイレブン)、プレイガイド(ぴあ)で販売中です。

■一般価格

- S指定席前売券(大人)4,000円・(小中高)4,000円
- S指定席当日券(大人)5,000円・(小中高)5,000円
- Aゾーン指定前売券(大人)2,500円・(小中高)1,500円
- Aゾーン指定当日券(大人)3,000円・(小中高)2,000円
- B自由席バックスタンド・ゴール裏前売券(大人)1,500円・(小中高)1,000円
- B自由席バックスタンド・ゴール裏当日券(大人)2,000円・(小中高)1,500円

■シーズンパス

- S指定席(大人)55,000円・(小中高)55,000円
- Aゾーン指定(大人)35,000円・(小中高)20,000円
- B自由席バックスタンド・ゴール裏(大人)20,000円・(小中高)14,000円

諫早市消防出初式

平成の町火消

まちびけし

われら消防団

1月10日、「平成25年諫早市消防出初式」が行われました。

市体育館での式典では、永年消防活動に従事した消防団員への表彰などがありました。その後、中央交流広場で機械器具点検、栄町・本町アーケードで幼年消防クラブや女性消防団員などによる観閲行進が行われました。本明川のこの河原では、多くの市民が見守る中、一斉放水があり防災への決意を新たにしました。



市体育館で、厳かな雰囲気の中消防出初式が開催



表彰



機械器具点検



観閲行進





華やかな晴れ着姿で式典にのぞみます



久しぶりの再会にはじける笑顔



はい ピース♥



熱気に包まれる会場受付



誓いのことばを述べる新成人代表

諫早市成人式

おめでとう！祝20歳の門出

「平成25年諫早市成人式」が、1月13日、諫早文化会館で行われました。本市の新成人は1,437人（男688人、女749人）。それぞれの夢に向かって大きな一歩を踏み出しました。

冷たい雨となりましたが、会場では友人たちとの再会を喜び抱き合う姿がみられ熱気に包まれました。

式典で、宮本市長は「ふるさと諫早に誇りと愛着を持って夢を持って活躍されることを期待します」と式辞。新成人代表の木戸琢磨さんと植木恵理佳さんが「大人としての自覚を持ち周りの人を優先できる広い視野を持って生きていきたい」と誓いのことばを述べました。式典終了後は、実行委員会のアイデアを生かしたビデオレターや書道パフォーマンス、マーチングの催しがあり新成人の門出を祝いました。



成人式実行委員会および協力者の皆さん



奥田学園創成館高等学校吹奏楽部によるマーチング



鎮西学院高等学校書道部による書道パフォーマンス 先輩にエールを贈ります

諫早の新たな魅力、活力づくりへの挑戦!!
「平成25年度 諫早市ビタミンプロジェクト事業」の提案を募集します



「諫早」を広く内外にアピールするため、本市の新しい魅力、活力となる事業について、市民の皆さんの提案を募集します。提案は審査会で審査され、採択された事業は、実施に向けて市が支援します。あなたのアイデアを、まちづくりに活かしませんか。

■募集する事業

- 諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業
- 農林水産物や産品、郷土料理など、諫早のさまざまな地域資源を活かした事業

■応募資格（次のいずれかの団体に所属する人）

- 市内に事務所や活動場所がある団体
- 構成員のうち、市内に住所がある人または市内に勤務する人が5人以上で、過半数を占める団体
- ※その団体が、事業実施に向けて主体的に取り組むことが条件です。

■提案方法

- 提出書類を、期限までに郵送または持参してください。
- 募集要項や提出書類の様式は、市企画政策課・各支所総務課・各出張所・各図書館にあります。市のホームページからもダウンロードできます。

■募集期限／3月29日(金)

■応募・問い合わせ先／〒854-8601（住所不要） 市企画政策課

平成22年度 6事業実施	平成23年度 6事業実施	平成24年度 5事業実施
伊木力超自然体感夏休みキッズ大作戦 親子で夏休みの思い出づくりと自由研究	諫早眼鏡橋観光ホテル名所プロジェクト	いさはやご当地グルメ 「うまかもんサミット」
幻の高来そば振興事業	諫早 NEXT GENERATION! ～次世代の諫早っ子を応援しよう～	諫早・大村親善交流プロジェクト
諫早湾干拓・白木峰・山茶花高原 花いっぱい運動	ツクシシャクナゲ育成プロジェクト	「ふるさと諫早かるた」普及推進事業
六段のふるさとづくり事業	諫早シニアプラザプロジェクト	ISAHAYA SOUL ALIVE
いさはや福来い三海海鮮まつり事業	いさはや干拓フェスティバル 「スポーツと食の祭典」	ヘルシー食材 くろんたブランド振興事業
諫早ののこウォーク事業	いのちをつなぐ食育祭 in 諫早	



いさはやご当地グルメ「うまかもんサミット」



ISAHAYA SOUL ALIVE

※諫早市ビタミンプロジェクト実施事業補助金は、平成25年度の予算が成立した場合に措置されるものです。

パブリックコメントを募集します



広く市民の皆さんからのご意見をお伺いするため、3つの計画に対するパブリックコメントを実施します。いただいたご意見は、計画策定の際の参考とさせていただきます。たくさんのご意見をお寄せください。

■提出方法／所定の様式により、持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで提出（電話不可）
※お寄せいただいたご意見に対し、個別の回答はできませんのでご了承ください。

◆「健康いさはや21 II（諫早市健康増進計画（第二次）」、「第二次食育推進計画」

市は、市民の健康づくり施策を計画的に推進するための「健康いさはや21 II（諫早市健康増進計画（第二次）」（平成25年度～平成29年度）」および「第二次食育推進計画（平成25年度～平成29年度）」を策定します。

■募集期限／3月8日（金）

■応募・問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0717、fukushi_cen@city.isahaya.nagasaki.jp）
※計画素案については、健康福祉センター、各支所住民福祉課、市ホームページなどで閲覧できます（意見記入用紙は、閲覧場所およびホームページで入手できます）。

◆諫早市教育振興基本計画

市教育委員会は、本市における教育の振興に資するため、また、社会情勢の変化に迅速に対応しつつ、中期的な教育施策の方向性を定めるための計画として、平成25年度からの5年間を計画年度とした「諫早市教育振興基本計画」を策定します。

■募集期限／3月8日（金）

■応募・問い合わせ先／市教委教育総務課（☎22-2840、kyoikusomu@city.isahaya.nagasaki.jp）
※詳細については、市ホームページをご覧ください。

※資料については、市教委教育総務課、各支所総務課・各出張所および分室、市立3図書館でも閲覧できます。

公用車に広告を掲載しませんか



市は、平成23年度より、公用車の有料広告に取り組んでいます。平成25年度についても、引き続き市が所有する公用車に民間企業などの広告掲載を募集します。

■広告掲載公用車について

掲載車両／軽貨物自動車83台

掲載箇所／車体の両側面の後部ドアおよび車体後面

掲載料／3万円（0.5㎡当たり）

掲載方法／ラッピングフィルム、カッティングシート、
マグネットシート（作成費用は広告主負担）

■広告掲載期間／4月1日～平成26年3月31日まで（更新可）

■申込対象者

市内に事業所、営業所を有する企業または個人など

■申込期限／3月8日（金）（土・日を除く午前9時から午後5時まで）

■申込方法

諫早市公用車広告掲載申込書（市ホームページからダウンロード可）に、広告の原稿（任意様式）と掲載位置図（任意様式）、企業概要がわかる書類を添えて、持参してください。

■その他

公用車への広告掲載にあたっては、諫早市広告掲載事務実施要綱、諫早市公用車広告掲載取扱要領に従ってください。申し込み受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。

■申込・問い合わせ先／市管財用地課



3月末から4月初めは 転入・転出などの手続きで窓口が混雑します



■来庁の際はご注意ください

3月と4月は、就職や進学、転勤などで市役所の窓口が大変混雑する時期です。

特に混雑が予想されるのは、3月25日(月)～4月5日(金)の午前10時～午後3時ごろの時間帯です。また、週初めと週末は特に混んでいますので、お急ぎでない場合は、これらの日時以外をご利用ください。市内の支所・出張所でも住所変更手続きや戸籍の証明・住民票の写しなどを交付できますので、最寄りの支所・出張所もご利用ください。

■開庁時間／市民窓口課 午前8時30分～午後6時（本庁・各支所・出張所／土・日・祝日は除きます）
各支所住民福祉課・出張所 午前8時30分～午後5時15分

■電話予約による休日交付サービスもご利用いただけます

「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」については、平日に電話予約し、土・日・祝日に受け取ることができます。

■予約受付時間／平日 市民窓口課 午前8時30分～午後6時
各支所・出張所 午前8時30分～午後5時15分

■受取場所／本庁、各支所および小江深海出張所の宿直室

■本人確認書類の提示をお願いしています

各種証明書の請求や届け出を行うときは、運転免許証や顔写真付き住民基本台帳カードなどの本人確認書類の提示が必要です。代理人の場合は、「代理人の本人確認書類」と「請求者本人記載の委任状」が必要ですので、ご注意ください。なりすましによる不正行為などを防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先／市民窓口課または各支所住民福祉課、出張所

※その他、手続きに必要なものは、市ホームページに掲載していますので参考にしてください。



消防団の消防ポンプ車を更新しました



諫早市消防団諫早支団第5分団に新しい消防ポンプ車が配備され、1月31日に引渡し式が行われました。



新しい消防ポンプ車は、最新の機器を搭載。機動性と機能性を兼ね備えており、消火活動やさまざまな災害に対応できるものです。

(市総務課)

災害時におけるLPガス供給に関する協定を締結しました



LPガス供給協定調
県LPガス協議会 諫早支部 早



市は、豪雨や地震などの大規模災害が発生した場合に備え、社団法人長崎県LPガス協会諫早支部と「災害時におけるLPガス供給に関する協定」を締結しました。

これにより、大規模災害時には、避難所などへのLPガス供給のための設備の運搬、設置、点検などを支援していただきます。(市総務課)

小栗小学校校舎の新築工事に着手します



小栗小学校の校舎の新築工事にかかる安全祈願祭が、1月11日に現地で行われました。

現在のほぼ1.7倍の床面積となる校舎は、12月に完成した屋内運動場と接続した一体的な配置となり、中央部には広めの廊下を配し、南側に普通教室、北側に特別教室を配置する予定です。

■構造／鉄筋コンクリート3階建

■延床面積／5,724.69㎡

■開校予定／平成26年4月 (市教委教育総務課)

東日本大震災市受付義援金

ご支援・ご協力ありがとうございます。



■市受付分 2月6日現在
総額 59,056,178円
募金箱 6,570,263円
窓口受付分 52,485,915円

(市福祉総務課)



がんばらばニュース



◆おもてなし講演会

全国から来諫される多くの国体参加者を、心からのおもてなしで温かくお迎えできるように「おもてなし講演会」を開催します。

講師の寺田一義さんは、巧みなトークと人情味溢れる接客で業界に名を轟かせた「カリスマ添乗員」。ユニークなキャラクターを生かし、テレビやラジオへの出演・イベントの司会・講師など多方面で活躍されています。1,000回以上の添乗経験を基に、「寺田流おもてなしの心」「まちづくりと観光」などを講演。今回は、「非日常のおもてなし～カリスマ添乗員が教える顧客満足度アップの知恵～」というテーマで講演していただきます。



講師の寺田一義さん

■と き／3月14日(木) 午後1時30分～3時20分(予定)

■ところ／諫早図書館 視聴覚ホール(定員100人)

◆県立陸上競技場の落成記念式典および記念イベントについて

平成26年開催の長崎がんばらば国体、長崎がんばらば大会の総合開・閉会式および陸上競技の会場となります県立陸上競技場の落成式および記念イベントが開催されます。新しい競技場へぜひお越しください。

○落成式

■と き／3月2日(土) 午前10時30分～

■ところ／陸上競技場前仮設大型テント

○記念イベント

■と き／3月2日(土) 午後1時～

■ところ／陸上競技場内フィールドほか

■内容

- ①県内小・中・高校生による長距離走 ②保育園児によるがんばらば体操
- ③記念ウォーキング ※参加人数500人(当日受付 先着順)
- ④がんばくん、らんばちゃんとはだして遊ぼう ⑤マーチングほか

◆「諫早市オリジナルスイーツアイデアコンテスト」入賞者発表

全国から来諫される大勢の国体参加者の皆さんを、諫早らしい「食」でおもてなしするため、地産地消による新しい土産品の創作を目標に、広く市民の皆さんから応募いただいたコンテストの入賞者が決定しましたのでお知らせします。

最優秀賞(1作品)のののこ^{さいさい}野菜のスイーツ～(チームのののこ)

優 秀 賞(3作品)みかんとお茶の渦巻きクッキー(辻友美さん)

里芋まんじゅう(中通智佳子さん)

ドライフルーツ生キャラメル(チームあおぞら)



◆「がんばくん」「らんばちゃん」活動報告



12/27 国体PR看板除幕式



1/13 高来駅伝大会



1/20 森山地域一周駅伝競走大会



1/26 PTA研究大会



1/27 飯盛ロードレース大会

長崎がんばらば国体まで
あと599日
長崎がんばらば大会まで
あと619日
全国高等学校総合体育大会まで
あと163日
(2月20日現在)



1 / 13

奇祭「畳破り」に男衆が燃えた

1月13日、白浜町の楠公神社で「畳破り」が行われました。上半身裸の氏子らが畳を挟んで激しい攻防を展開。引きちぎった畳のわらで互いの体をこすり合い、1年間の無病息災を祈念しました。この後、弓取りと福餅取りが行われ、にぎやかに新年を祝いました。

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



2 / 3

女と男 共に築こう 未来いさはや

2月3日、諫早文化会館で「第8回女・男フォーラム いさはや」が開催。若者によるディスカッション「身近に感じる男女共同参画」や、おたわ史絵さん（内科医、作家）の基調講演「医療現場から見えてくる男女共同参画」が行われ、「男女のあり方」を考える1日となりました。



1 / 12

お父さん、お母さん、恩師に感謝

1月12日、社会福祉会館で諫早市手をつなぐ育成会主催の「新成人祝賀会」が行われました。当日は、宮本市長や同会が運営する知的障害者通所施設「つくし学園」などの利用者ら約130人が出席。記念品の贈呈式などが行われたあと、新成人6人が保護者や恩師に感謝の言葉を述べました。



1/24 **高校生が新商品「さわやかみかんこまち」**

1月24日、諫早商業高等学校の生徒らが市役所を訪れ、宮本市長に同生徒が開発したパン「さわやかみかんこまち」を贈呈しました。このパンは、県産品の米粉とミカンを使用しているのが特徴で、ローソンの商品企画コンテストで優秀賞を受賞、製品化（1月22日から2月18日まで限定販売）されたものです。



2/1 **1年の吉凶を占う「百手祭り」**

2月1日、破籠井町にある熊野神社で伝統の「百手祭り」が行われました。このお祭りは、鬼と書いた紙を貼った的に矢を放ち、今年の吉凶を占う祭りです。今年は12本中11本が命中、悪いほうから良いほうへ向かいますが、4本目の矢が割れたため4月以降の自然災害に注意と予想されました。



1/25 **みんなで食べるとおいしいね**

1月25日、「平成24年度学校給食交流会」が行われました。毎年、全国学校給食週間に合わせて市長らが小学校を訪問し児童と一緒に会食するものです。宮本市長が訪れた御館山小学校では「麦ご飯食べたことある？」などと会話が弾み、楽しい給食時間を過ごしました。



1/27 **毎月第4日曜日はグルメ街道に**

1月27日、喜々津駅前商店街一帯で第1回「たらみ市」が開催。地元商店を中心に、今が旬の海産物の直売所や県内屈指のグルメ店が軒を連ね、多くの買い物客でにぎわいました。この市は今後も毎月第4日曜日上午9時から正午まで実施。試食しながらおいしい出会いを楽しめます。（市民記者 船津）



2/3 **豆まきに大にぎわい**

2月3日、多良見町の阿蘇神社で「阿蘇神社節分祭」が行われました。奉納されたお守りやお札などを焼く火焼き神事で、境内はおごそかな雰囲気が漂いましたが、その後、景品くじ入りの福が入った「豆の袋」をめくり、会場は冬の寒さもものともせず熱気に包まれていました。（市民記者 宮本）



1/13 **名水の里を力走**

1月13日、高来支所周辺で「第40回高来駅伝大会」が行われました。大会には、小・中学生の部52チームと一般の部14チーム（330人）が参加、5区間のコースでたすきを繋ぎ、健脚を競いました。会場には肌寒い中多くの人がつめかけ、選手に熱い声援を送っていました。（市民記者 木下）



お知らせ

家屋調査にご協力を



新築または増築した建物（車庫や物置程度の小さな建物も含む）で、平成25年1月1日現在で利用できる状態の家屋については、平成25年度から固定資産税の課税対象となります。

現在、そのための調査を実施していますので、日ごろ留守がちな人や調査日時を指定される人は市資産税課へご連絡ください。

また、建物を取り壊して平成25年1月1日現在に存在しなくなった場合は、固定資産税の課税対象外となりますのでご連絡ください。

※家屋を新増築した場合や、登記している家屋を取り壊した場合は、所有者の財産保全のため、法務局への登記をお勧めします。

■問い合わせ先
市資産税課

償却資産の申告はお済みですか



毎年、償却資産の所有状況を申告する「償却資産申告書」の提出期限は、1月31日となっております。

また申告がお済みでない事業者は、申告をお願いします。償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、器具、備品など（土地・家屋以外の事業に使うことができる資産で、その減価償却費が法人税または所得税の所得の計算上必要な経費に算入されるもの）をいいます。ただし、無形減価償却資産（鉱業権、漁業権、パソコンサフトなど）や自動車税、軽自動車税の課税対象（軽トラックなど）となるものは除かれます。

■問い合わせ先
市資産税課

軽自動車などの名義変更や廃車手続きはお早めに！

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車・農耕用車両・小型特殊車両などを所有している人に課税されます。

譲渡・解体・売却・盗難などで所有しなくなった場合や市外へ転出するときなどは、忘れずに3月中に手続きをしてください。手続き場所は、対象の車両により次のとおりです。

対象車両	手続き場所
・125cc以下のバイク ・農耕用車両 ・小型特殊車両	市民税課または各支所総務課
・軽自動車 ・125ccを超えるバイク	社全国軽自動車協会連合会 長崎県軽自動車協会 (長崎市中里町1590-3 ☎095-838-3244)
・250ccを超えるバイク	国土交通省九州運輸局長崎運輸支局(東長崎庁舎) (長崎市中里町1368 ☎050-5540-2083)

※月末は窓口が混雑します。早めにご手続きをしてください。
■問い合わせ先／市民税課

60歳になっても引き続き国民年金に加入できます

国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人が加入する制度ですが、次の人については、申出により60歳以降も任意加入できます。

○60歳到達時に老齢基礎年金の受給資格（納付または免除の期間が300月）を満たしていない人

○受給資格はあるが、未納や未加入期間があるため、受給額を増やしたい人

希望される人は、申し出た日から65歳の誕生日の前月まで、国民年金に任意加入し、保険料を納めることができます。

また、昭和40年4月1日以前に生まれた人は70歳になる誕生日の前月まで、受給資格を満たすまでの間、任意加入できます。

■受付・問い合わせ先
諫早年金事務所、市保険年金課または各支所住民福祉課

津波警報・注意報が変わります

気象庁は、津波警報を改善し、3月7日12時から新しい運用を開始します。

気象庁は、地震発生直後にその地震の規模（マグニチュード）を測定し、それをもとに発生する津波の高さを想定しています。しかし、巨大地震の場合は正しい地震の規模をすぐに推定できないため、最大級の津波を想定して大津波警報や津波警報を発表することとしました。この場合、予想される津波の高さについて大津波警報では「巨大」、津波警報では「高い」という言葉で発表します。

「巨大」という言葉を使った大津波警報が発表されたときは、東日本大震災のような巨大な津波が襲うおそれがありますので、ただちに海岸や河川から遠く離れるほか、高台など安全な場所へ避難してください。

	予想される津波の高さ	
	数値での発表	巨大地震の場合の表現
大津波警報	10m超 (10m<高さ)	巨大
	10m (5m<高さ≤10m)	
	5m (3m<高さ≤5m)	
津波警報	3m (1m<高さ≤3m)	高い
	1m (20cm<高さ≤1m)	

■問い合わせ先
長崎海洋気象台(☎095・811・4861)

定期相談

3月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は、市役所駐車場
 をご利用ください。

▶法律相談

4日(月)、11日(月)、25日(月)
 午後1時～4時(事前予約制)
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日
 まで(土・日・祝日を除く)。市内居住者
 で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

26日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

12日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

5日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

19日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

7日(木)、14日(木)、21日(木)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室28日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室7日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室7日(木)午前9時～午後1時
 小長井支所相談室14日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室22日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室15日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室8日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室15日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室8日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所住民福祉課
 問い／市消費生活センター(☎22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談
 6日(水)、13日(水)、27日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／少年センター(☎24-3737)

県央司法書士総合相談センター

と き／毎週金曜、午後1時～5時※要予約
 ところ／高城会館
 内容／不動産登記、多重債務、相続など
 問い／長崎県司法書士会(☎095-823-4895)

就学援助の申請を
 受け付けています

市は、経済的な理由により
 お子さんに義務教育を受けさ
 せることにお困りの人のう
 ち、教育委員会が援助を必要
 と認めた人に、学用品や通学
 用品などの費用の一部を援助
 しています。

■対象者

平成25年度小学1年生～中学
 3年生の児童生徒の保護者

■申請受付

随時受け付けていますが、
 申請をご希望でまだ手続き
 を済まされていない人は、
 早めにお済ませください。

■受付場所

市教委学校教育課または各
 支所総務課

■問い合わせ先

市教委学校教育課

家畜伝染病予防法第12条の
 4に基づく定期報告

愛玩目的を含め、畜産・家
 きんを1頭(羽)でも飼養す
 る人は、毎年1回、飼養状況
 などを報告することが法律で
 義務付けられています。

■対象動物

①牛、水牛、鹿、馬、めん羊、
 山羊、豚、いのしし

②鶏、あひる、うずら、きじ、
 だちょう、ほろほろ鳥、七
 面鳥

①を飼養している人は3月
 15日(金)までに、②を飼養して
 いる人は5月15日(水)までに市
 農業振興課へ「定期報告書」
 を提出してください。

■問い合わせ先

市農業振興課または中央家
 畜保健衛生所(☎25-13
 31)

選挙人名簿の登録は住民基本
 台帳に基づいて行われます

選挙人名簿とは
 満20歳以上の国民は選挙権
 を有していますが、選挙人名
 簿に登録されていないと投票
 できません。

選挙人名簿の登録は、住民
 基本台帳に基づいて行われま
 す。

諫早市の選挙人名簿に登録
 される要件は、次のとおりで
 す。

- ①満20歳以上の日本国民
- ②登録の基準日現在で住民票
 が作成されてから引き続き
 3カ月以上諫早市の住民基
 本台帳に登録されているこ
 とおよび諫早市に住んでい
 ること

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

期日前投票はどの期日前投
 票所でもできます

4月7日(日)は諫早市長選挙
 および諫早市議会議員一般選
 挙の投票日です。投票日に投
 票所へ行けないときは期日前
 投票ができます。

期日前投票所は次のとおり
 です。場所の指定はありません
 ので、どの期日前投票所でも
 利用ができます。

◎期日前投票所

- ・市役所別館1階第1会議室
- ・多良見支所1階ロビー
- ・森山公民館第1講座室
- ・飯盛ふれあい会館研修室3
- ・高来支所1階会議室
- ・小長井支所第1会議室

◎期日前投票の期間

4月1日(月)～6日(土)午前8
 時30分～午後8時
 ※年度初めは例年転入転出不

どの申請で駐車場が大変混
 雑します。混雑を避けたい
 人は、駐車場にゆとりがあ
 る各支所をご利用くださ
 い。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

3月定時登録の選挙人名簿
 が縦覧できます

3月1日現在で新しく選挙
 人名簿に登録(定時登録)し
 た人の名簿が縦覧できます。

■期間

3月3日(日)～7日(木)午前8
 時30分～午後5時

■場所

市選挙管理委員会事務局
 (市役所本館7階)

※土・日曜日は市役所本館1
 階休日・夜間受付

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

**多量の引越しごみは
直接処理施設へ**

例年3月、4月は、転出や転入、転居などで多量のごみが発生しています。

このようなごみをステーションに出されると、他の人が出せなくなるなどの支障をきたすことがあります。多量のごみが発生したときは、処理施設へ直接持ち込まれるようご協力をお願いします。

区分	可燃物	不燃物
搬入先	県央県南クリーンセンター (福田町1250 ☎35-8200)	県央不燃物再生センター (小豆崎町89-4 ☎23-3892)
時間	(月～金) 午前8時30分～午後4時 (土) 午前8時30分～正午	(月～金) 午前8時30分～正午、 午後1時～4時30分 (土) 午前8時30分～11時30分 (第1・3土曜日は休み)
手数料※	家庭 50kgまで200円 50kgを超える10kgごとに40円を加算	100kgごとに400円
	事業 100kgまで600円 100kgを超える50kgごとに300円を加算	100kgごとに750円

※市の指定袋で搬入されても別に処理手数料を徴収されます。また、新聞雑誌、雑かみ、段ボールなどの紙類は、資源物です。

V1026info

地域の住民団体(自治会、婦人会、子ども会など)で回収を行いますのでご協力ください。資源物回収を行っていない地域または回収日までに家庭にて保管が困難な場合には、資源物ストックハウスをご利用ください。

「緑の募金活動」にご協力をお願いします

募金活動期間
3月1日～5月31日

森林は、私たちの大切な宝です。災害を防ぎ、水を蓄え、おいしい水を生み出し、また多くの生き物を育み、私たちの心身を癒してくれます。緑の基金に寄せられた寄付金は、豊かな森林とのふれあいや森づくりの活動に用いられています。平成25年3月1日から5月31日までを「緑の募金活動期間」と定め、県下一斉に緑の募金活動が行われます。市も家庭募金など広く緑の募金活動に取り組んでいきます。

皆さんのおかげで協力をお願いします。

■問い合わせ先／諫早市緑の募金運営協議会、市林務生産課、各支所産業建設課

諫早医師会のお健康大学特別講座を開催します

■とき
3月14日(木) 午後2時～

■ところ／諫早文化会館

■内容
◎講演会1(午後2時～)
講師／田中宏之さん(NBCラジオパーソナリティ)
演題／「元気な老人になるために」

◎講演会2(午後3時10分～)
講師／長郷国彦さん(健康保険諫早総合病院)
演題／「認知症の理解とケア」
■入場料／無料
■問い合わせ先
諫早医師会(☎25・211)

予防接種講演会を開催します

■とき／3月6日(水)
午後1時～2時30分

■ところ／諫早中央保育所

■内容
◎講演会
講師／前田秀典さん(前田小児科院長)
演題／「感染症と予防接種について」

■申込・問い合わせ先
健康福祉センター

日本ボーイスカウト諫早第1団 スカウト募集

諫早第1団は、発団以来48年を迎え、指導者なども充実し野外活動やボランティア活動を行っています。

団体活動を通じて、家庭や学校生活では得られない貴重な体験のなかで、自立心を育み団体生活の規律と冒険心にあふれた青少年の育成を目指しています。

平成25年度も新スカウト(男女とも)を募集しますので、スカウト体験入隊に参加してみませんか。

■募集対象者
新幼稚園年長～新小学4年生の男女(各学年約10人)

■説明会／3月24日(日) 午前10時～正午

■ところ／諫早社会福祉会館

※当日受け付けします。子どもさんとともに保護者も出席してください。

■問い合わせ先
ボーイスカウト諫早第1団委員長の江口さん(☎090-8418-7314)

麻しん(はしか)・風しん予防接種のお知らせ

麻しん風しんの予防接種はお済みでしょうか。

本年度は、次の人を対象に予防接種を実施しています。特に2期、3期、4期の対象者は、接種期間が3月31日までで、接種期間を過ぎると任意の接種となり、有料になります。指定の医療機関で接種できますので、かかりつけ医療機関とご相談のうえ、お子さんの健康状態がよいときにお受けください。

接種対象者	接種期間
1期 生後12月～24月未満	通年
2期 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある人(H18. 4. 2～H19. 4. 1生まれの人)	平成25年 3月31日まで
3期 中学校1年生に相当する年齢の人(H11. 4. 2～H12. 4. 1生まれの人)	
4期 高校3年生に相当する年齢の人(H6. 4. 2～H7. 4. 1生まれの人)	

※ワクチンの準備がありますので、医療機関への事前予約を必ず行ってください。

※母子健康手帳を持参し、記録をしてもらってください。

※3期、4期の接種に限り、あらかじめ保護者が自ら署名した予診票を持参することにより、保護者が同伴しなくても予防接種を受けることができます。

■問い合わせ先／健康福祉センター



募 集

平成25年度臨時職員登録者

平成25年度一般事務の臨時職員登録者を募集します。

■勤務時間

原則午前9時～午後4時
 (土・日曜、祝日休み)

■賃金

時給700円(平成24年度実績)

■社会保険／原則加入

■業務内容／事務補助

■応募資格

昭和28年4月2日～平成7年4月1日生まれで、年間6カ月程度勤務可能な人

■申込方法

「臨時職員登録申込書」に写真を貼り、必要事項を自筆で記入し、市職員課または各支所総務課へお申し込みください。なお、申し込みの際に簡単な面接およびパソコンの実技を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

■申込書配布場所

※平成24年度に登録されている人も改めて登録が必要で

市職員課、各支所総務課および各出張所
 ※市ホームページからもダウンロードできます。

■申込期間

2月20日(水)～3月5日(火)
 (土・日を除く)

※この制度は、本庁および各支所の勤務態様に応じて、いつでも採用できるようなあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各課室などで臨時職員が必要となった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先

市職員課

平成25年度 保健事業臨時職員登録者



平成25年度に実施する母子保健事業に従事する臨時職員の登録者を募集します。

■職種

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士

■勤務時間・場所

事業実施日に1日3～4時間程度で、健康福祉センター・他市内公民館などの事業実施場所

■申込方法

市販の履歴書と健康福祉センターに備え付けの臨時登録申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、写真を貼り、各々の資格免許証の写し(新規の人のみ)を添付のうえ、健康福祉センターに提出してください。平成24年度から引き続き継続して登録を希望される人は、臨時登録申込書のみ健康福祉センターへ提出してください。なお新規の人は、申し込みの際に業務の内容などの説明と面接を行いますので、必ず本人が健康福祉センターへ持参してください。

■申込期限

3月8日(金)
 (土・日を除く)

※この制度は、市が実施する保健事業に従事していた人をおくものです。採用については、各事業で必要になった場合に行うため、状況に

よって採用できない場合があります。

■問い合わせ先

健康福祉センター

平成25年度 市立保育所臨時職員登録者



平成25年度市立保育所臨時職員などの登録者を募集します。

■職種・勤務時間

①保育士・看護師・調理員
 (午前8時30分～午後5時15分)

②1日4～6時間程度勤務する保育士・調理員
 ③週30時間以内で勤務する嘱託員(保育士)

■社会保険

①②雇用状況に応じて適用あり

③適用あり

■賃金・報酬
 ①日給：保育士6,120円、看護師7,200円、調理員5,940円

②時給：810円・790円
 ③月給：120,000円

■勤務場所

市立保育所(諫早中央保育所・長田保育所・太陽保育所)

■申込方法

市こども支援課に備え付けの「平成25年度公立保育所臨時職員等登録申込書(市ホームページからダウンロード可)に写真を貼り、必要事項を記入し、2月20日(水)～3月5日(火)の間(土・日を除く)に、市こども支援課へお申し込みください(嘱託員以外を希望する人は、随時受け付けています)。

※保育士および看護師登録者は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

※この制度は、職員の勤務態様に応じていつでも委嘱できるようなあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各保育所で臨時職員が必要になった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

※採用の際には、健康診断書を提出してください(登録申込時不要)。
 ■問い合わせ先
 市こども支援課

VA26info

平成25年度市奨学生



市は、経済的理由などにより高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、平成25年度諫早市奨学生を募集します。他団体の奨学金との併願・併給もできます。

■対象

- ① 次のすべてに該当する人
- ② 経済的理由により高校などへの就学が困難な人
- ③ 平成24年3月31日以前から市内に住所を有する人の子
- ④ 学業成績が良好で品行方正な人

■必要書類

- ① 奨学生願書
- ② 生計を同じくする世帯全員の平成23年分の所得証明書
- ③ 世帯全員の住民票の写し
- ④ 奨学生の推薦調書・学業成績証明書(この書類は3月に在籍している学校で作成)
- ⑤ 兄弟の在学証明書(高校以上)

■募集期間

3月1日(金)～5月1日(水)

■奨学金の償還

学校を卒業した翌月の6ヵ月後から償還(無利子)していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍以内です。

月後から償還(無利子)していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍以内です。

■貸付額など

区分	貸付額(月額)	貸付期間	備考
高等学校 高等専門学校 専修学校 (高等課程)	10,000円 または 20,000円	在学する 各学校の修 業期間	正当な理由がなく休学したときは貸付を停止し、奨学生の奨学生に該当しなくなったときは奨学生の奨学生を奨学生に決定を取り消します。
専修学校 (専門課程) 短期大学 大学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円		

※願書(市ホームページからダウンロード可)は市教委教育総務課または各支所総務課にあります。

■問い合わせ先
市教委教育総務課

岡田甲子男記念奨学財団 奨学生

公益財団法人岡田甲子男記念奨学財団で、平成25年度の奨学生を募集しています。

■対象

平成25年4月に大学(大学院)・短大(高専)・専修学校(高卒)への進学者で、保護者が県内に住んでいる人

■募集期間

2月25日(月)～4月26日(金)

■貸付額

① 大学生・短大生・専修生 50,000円
② 高専生 (1～3年) 30,000円 (4～5年) 50,000円

■問い合わせ先

同奨学財団(☎0956・24・0011)

こどもの城ボランティア 研修受講者

こどもの城で活動していた多く市民ボランティアの皆さんに、ボランティア活動に関する見識を高めてもらうための研修会を開催します。市内在住で、こどもの城でボランティア活動をしようと考えている人、またはすでに活動をしている人が対象です。

周辺自然環境研修

こどもの城周辺の自然環境について、フィールドを回りながら理解を深めるための研

修です。今回は、春の草花が中心です。

■とき

3月2日(土)午後1時～4時

■ところ

こどもの城

■講師

宮崎正隆さん(諫早自然保護協会理事)

■申込期限

2月28日(木)

ファシリテーション研修

自然体験プログラムにおける「学びの場づくり」について、体験・実践を通じて理解を深めるための研修です。

■とき

3月16日(土)・17日(日)

※16日は、午後1時～9時、17日は、午前9時～午後4時

■ところ

こどもの城

■講師

一色浴果里さん・立野美香さん(マザー・アース・エデュケーション)

■申込期限

3月12日(火)

■定員

それぞれ20人

■申込・問い合わせ先

こどもの城(☎24・8017)

市民体験農園利用者

新鮮でおいしい野菜を自分の手でつくりませんか。市民体験農園では新規の利用者を募集しています。



	市民体験農園	ふれあい体験農園	ふれあい農園
場所	中通町(有喜中学校前)	本野町(やまびこ館南側)	多良見町(市布公民館近く)
区画面積	1区画30～60㎡程度	1区画25㎡	1区画30㎡程度
利用料	年間1㎡当たり40円	年間10,000円	年間3,000円
問い合わせ先	市農業振興課		多良見支所産業建設課

※多良見町ふれあい農園の新規申込期間は3月1日(金)から8日(金)までです。申込多数の場合の抽選は、3月21日(木)に行います。

ワーク・ライフ・バランス 講座受講生

共働き世帯の数が専業主婦世帯の数を超えている状況では、お互いが支えあいながら生活をするスタイルを作り上げる必要があるのではないだろうか。「ワーク・ライフ・バランス」の視点から、夫婦のあり方を一緒に考えてみませんか。仕事と生活の見直しや、夫婦間のコミュニケーション、これからの働き方などをみんなで一緒に考えていきます。

■とき
3月27日(水)午後6時30分～8時30分

■ところ

高城会館2F多目的ルーム

■講師

池元正美さん(2級キャリア
アコンサルティング技能士)

■対象者

妻や夫などパートナーと良
き関係を築きたい人

■申込期限

3月19日(火)

■定員

20人程度(応募者多数の場合
合は抽選)

※希望者には無料託児あり

(事前予約。1歳以上小学校
就学前までが対象)

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課(☎・
☎24-15800)(Eメール
inKen_danryo@city.isah
aya.nagasaki.jp)

ファミリー向け講座「手作り ワインナー教室」受講者

男性向け料理講座として1
月に開催した講座が好評だっ
たので、その第2弾として、今
回は親子で参加していただく
無添加手作りワインナー教室
を企画しました。味は抜群!
子どもと一緒に参加し、家族
団らんを楽しみませんか。

■とき

3月20日(水)

午前10時～正午

■ところ

高城会館2F料理講座室

■講師

梁瀬日出雄さん(ドイツ認
定マイスター)

■対象者

市内在住の親子

■参加費

一家族1,500円

■申込期限

3月8日(金)

■定員

家族15組(応募者多数の場合
合は抽選)

合は抽選)

■持参品

エプロン・三角巾(大きめ
のハンカチ可)

※希望者には無料託児あり
(事前予約。1歳以上小学校
就学前までが対象)

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課(☎・
☎24-15800)(Eメール
inKen_danryo@city.isah
aya.nagasaki.jp)

ガールスカウト新入団希望 者説明会(女子のみ)

ガールスカウトでは、小学
1年生から高校生までの少女
が活動しています。少女たち
は自主性を伸ばし、社会に役
立つ女性を目指しています。

ガールスカウト長崎県第1
団では、平成25年4月から入
団を希望する人への説明会を
行います。当日は親子でご参
加ください。

■対象者

新小学1年生～新6年生

■説明会

3月16日(土)午後2時～

■ところ/諫早市民センター

■問い合わせ先

ガールスカウト長崎県第1
団の森さん(☎22-241
1)

「長崎県央職業訓練校」平成25年度受講生募集

コース名	期間	内容	
建築設計科	2年間(月8回)	2級建築士、2級建築施工管理技士科	
木造建築科		2級建築大工技能士科(実技は昼間)	
CAD初級科	半年間(週1回)	Jw_CAD(建築)の初心者用	
CAD中級科		Jw_CAD(建築)の経験者用	
CAD実践科		Jw_CAD(建築)の実践、応用	
CAD建築設備科		Jw_CADで建築設備図の作図	
はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)	
3級エクセル・ワード対策科		3級エクセル・ワードの受験対策	
2級エクセル・ワード対策科		2級エクセル・ワードの受験対策	
パソコン実用講座		エクセル・ワードの実践と活用術を取得	
インテリアコーディネーター科		インテリアコーディネーター受験対策	
2級建築士短期特訓科		3カ月間(週2回)	2級建築士受験の短期集中型
1級建築施工管理技士科	1年2カ月間(週1回)	1級建築施工管理技士受験対策	
2級建築施工管理技士科	8カ月間(週1回)	2級建築、土木施工管理技士受験対策	
第二種電気工事士科	2カ月間(週1回)	第二種電気工事士受験の短期特訓(学科)	
昼間	半年間(週1回)	CAD初級科	Jw_CAD(建築)の初心者用
		はじめてのパソコン教室	パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)

■ところ/県立諫早技能会館 ■申込期限/3月29日(金) ■問い合わせ先/長崎県央職業訓練校(☎22-0036)

《3月14日は世界腎臓デーです》

～成人の8人に1人は慢性腎臓病といわれる現代、あなたの腎臓は大丈夫ですか？～
 高血圧・糖尿病などの生活習慣病は、慢性腎臓病を引き起こしやすいといわれています。
 慢性腎臓病は自覚症状がなく進行し、放っておくと、全身の動脈硬化が進み脳梗塞や心筋梗塞につながったり、人工透析が必要になる場合もあります。
 慢性腎臓病は、国民健康保険の特定健診で調べられます。年に1度は特定健診を受診しましょう。
 ■問い合わせ先／市保険年金課（☎22-1500）
 ■健康相談／健康福祉センター（☎27-0700）

* 3月は自殺対策強化月間です *

長崎県では平成23年の自殺者数は347人です。年代でみると60歳代が最も多く、次に50歳代となっています。原因は健康問題（うつ病など含む）が最も多くなっています。

うつ病とは

「セロトニン」「ノルアドレナリン」という脳内ホルモン（神経伝達物質）が減少するために生じる病気です。「脳のバッテリー切れ」の状態、頑張りたくても頑張れない状態です。うつ病は決して特別な病気ではありません。早めに治療を行うことでよくなる病気です。

- こんな日が2週間以上続いていませんか？
- ・よく眠れない・食欲がわかない・疲れやすくなる気がでない・気分が晴れない・集中できない・楽しいはずの活動が楽しめない
- もしかしてと思ったら、かかりつけ医や精神科など専門の医師に早めにご相談ください。
 （健康福祉センター ☎27-0700）

* 女性の健康週間（3月1日～8日）*

市は、女性を対象とした検診を実施しています。年に1回は忘れずに検診を受けましょう。

なお、無料検診クーポン券をお持ちの人はぜひ活用し、受診してください。有効期限は平成25年3月31日までです。

- 子宮がん検診（20歳以上の偶数年齢の人が対象）
- ①子宮頸がん検診は、問診のあと医師が直接目で確認する視診や子宮などを触ってチェックする内診、子宮頸部表面の細胞を調べる細胞診を行います。
- ②子宮体がん検診は、子宮体部の細胞を調べる細胞診を行います。
- 乳がん検診（30歳以上の人が対象ですが、マンモグラフィーは40歳以上の人が対象）

- ①視触診は、医師が左右の乳房の状態や脇の下のリンパ腺の腫れなども調べます。
- ②マンモグラフィーは、透明なプラスチックの板で乳房を圧迫して撮影します。40歳代の方は2方向、50歳以上の人は1方向の撮影です。（マンモグラフィーは1年おきの受診になります）

※年齢は、平成25年3月31日現在

■費用

検診種別		自己負担
子宮がん検診	子宮頸部	300円
	子宮頸部と体部	600円
乳がん検診	視触診	200円
	視触診+マンモグラフィー1方向	500円
	視触診+マンモグラフィー2方向	700円

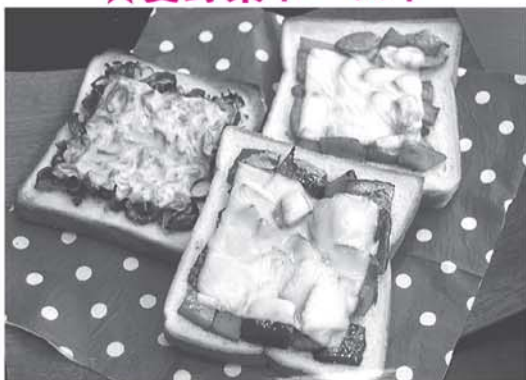
※受診の際は、医療機関へ事前にお問い合わせください。

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）

いさばや朝ごはんコンテスト お手軽朝ごはん賞受賞作品

★夏野菜トースト

作成者：谷川美保さん（多良見町）



■材料（各4人分）

- (A)食パン(6枚切り)…4枚
ピーマン……………4個
ちりめんじゃこ…大さじ2
- (B)食パン(6枚切り)…4枚
カボチャ(薄切り)…6枚
ウインナー……………2本
- (C)食パン(6枚切り)…4枚
ピーマン……………4個
ベーコン……………4枚
カボチャ(薄切り)…6枚
- ピザ用チーズ……………各4枚
オリーブ油…各小さじ1程度
バター……………適量
白だし……………各小さじ2程度

■作り方

- ①(A)のピーマンは細切りにし、オリーブ油でちりめんじゃここと合わせて炒める。白だしで味付けする。
- ②(B)のウインナーは薄い輪切り、カボチャは薄切り(1.5～2cm角位の正方形)をオリーブ油で炒め、白だしで味付けする。
- ③(C)のピーマンは1～1.5cm角に切り、カボチャは1.5cm角の薄切り、ベーコンも1.5cm幅に切って大きさをそろえる。白だしで味付けする。
- ④食パンに薄くバターを塗って、その上に(A)、(B)、(C)の具(1枚分)を乗せる。チーズを乗せてトースターでこんがり焼き色がつくまで焼く。

〈A：1枚分〉	エネルギー	308kcal	〈B：1枚分〉	エネルギー	333kcal
	たんぱく質	14.6g		たんぱく質	11.9g
	塩分	2.6g		塩分	2.4g
〈C：1枚分〉	エネルギー	372kcal			
	たんぱく質	15.1g			
	塩分	2.8g			

8月に募集した応募作品より、1次・2次審査を通過した3作品が、第28回健康福祉まつりで表彰されました。市ホームページにも掲載しています。



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	10日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分~10時 (実施時間:2時間程度)
		24日(日)		栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	4日(月)	森山保健センター	南部	午後1時~1時15分
		5日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		12日(火)	健康福祉センター	北部	
		26日(火)		中央	
		19日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児健康診査	平成23年7月生	7日(木)	健康福祉センター	北部	午後1時~1時15分
	平成23年7月11日~31日生	14日(木)		中央	
	平成23年6月21日~7月31日生	21日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成22年9月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年8月26日~9月30日生	1日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分~午後1時
	平成21年9月生	8日(金)		中央	
	平成21年9月11日~30日生	6日(水)	森山保健センター	南部	
	平成21年7月~9月生	13日(水)	高来会館(高来支所2階)	東部(長田・高来)	
	平成21年9月生	28日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	9日(土)	長田みのり会館 飯盛支所	5~6km コース	※雨天中止
	30日(土)			
ニュースポーツ教室	25日(月)	午前9時30分~11時	めがね橋前芝生広場	ペタンク
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター たらみ会館	※要事前申込
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。


■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



■とき
3月14日(木) 午後1時~3時

■ところ
市民センター

■問い合わせ先
認知症と家族の会
渡辺三津子さん
(☎26-1763)



精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。
相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

■とき/3月6日(水)・12日(火)・22日(金)・29日(金)
午後2時~4時30分

■ところ/県央保健所

■申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課(☎26-3306 FAX26-9870)

募集

シリーズ・サイエンスワークショップ
 ～第4回 地球を取り巻く空気の不思議Ⅱ～
 昨年8月に「空気」をテーマに実施したサイエンスワークショップの第2弾。今回は大気圧、揚力、重力、遠心力、向心力といった、力学における「空気」の働きを、演示とものづくりを通じた実験で体感。
 ■とき／3月3日(日) ①午前11時～ ②午後2時～
 ■ところ／コスモス花宇宙館
 ■対象／小学中・高学年生
 ※低学年生も可。ただし保護者同伴
 ■定員／各20人(要申込)
 ■材料代／100円
 ■申込・問い合わせ先
 コスモス花宇宙館(☎23-9003)

お知らせ

シモダ ショウイチ 写真展
モノクロームの日常
 ～フィルムに残した記憶～
 本市出身・在住のアマチュア写真家、下田勝一さん(1965年生)による写真展。
 未公開の作品約40点を展示します。
 ■期間／3月3日(日)～17日(日)
 火・水・木：午前10時～午後8時
 金・土・日：午前10時～午後10時
 (休館日は月曜日)
 ■ところ／コスモス花宇宙館
 ■駐車料、入館料、観覧料／無料
 ■問い合わせ先
 コスモス花宇宙館(☎23-9003)

お知らせ

劇団シバイヌ 遠吠え公演
「うたたねの星」
 本市出身・在住の脚本・演出家、宮崎萌美さんが代表を務める「劇団シバイヌ」の長崎県初公演。
 ■とき
 3月16日(土) 午後6時30分開場／7時開演
 ※入場無料
 ■ところ
 コスモス花宇宙館 1階(穹窿吹き抜け)ホール
 ■内容
 宮崎さんの脚本、演出による「まわる恒星」「こがねいろ」「不思議なこと」など、6つの短編をとおして小さな宇宙を描く。
 ■問い合わせ先
 コスモス花宇宙館(☎23-9003)

3月の図書館イベント

【諫早図書館イベント】

子ども映画教室
 ■とき／3月16日(土) 午前10時15分～
 ■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
 ■内容／「ぼくがおじいちゃんとおじいちゃんがぼく」「まんが日本昔ばなし(蛸八長者／千亀女)」「新にんぎょうげき(かちかちやま)」
 ※定員100人程度
 ■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

【たらみ図書館イベント】

たらみ図書館ミニコンサート
 ■とき／3月16日(土) 午前11時40分～12時10分
 ■ところ／たらみ図書館 海のホール
 ■内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート
 ※入場無料
たらみ図書館映画上映会
 ■とき／3月22日(金) 午後3時～
 ■ところ／たらみ図書館 海のホール
 ■内容／「別れの曲」(1934年ドイツ91分)
 ※入場無料
 ■問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

募集

～ イースター ～
 外国の文化を体験してみよう!



イースターは「復活祭」といわれ、欧米ではクリスマスのように家族でごちそうを食べ、卵を使った遊びなどをしてお祝いします。

お子さんと一緒に、日本にはない外国の文化を体験してみませんか?

■とき／3月20日(水祝) 午前10時～正午
 ■ところ／こどもの城
 ■内容／エッグ作り(卵に絵を描きます)、エッグハント(卵探し)など
 ■対象／幼稚園児以上(定員20人)
 ■申込期限／3月15日(金)
 ■参加費／500円
 ■申込・問い合わせ先
 いさはや国際交流センター(☎080-5217-0049)

お知らせ

第36回ミモザ忌 野口弥太郎作品展



本市にゆかりの深い洋画家で後期印象派の巨匠・野口弥太郎をしのび「ミモザ忌」を行います。

ミモザ忌

- とき／3月20日(水)
午前10時30分～
- ところ／森山図書館



野口弥太郎作品展

- とき／3月20日(水)～24日(日)
- ところ／森山図書館
- 問い合わせ先／市芸術文化連盟 (☎22-1103)

お知らせ

山茶花高原スケッチ大会



- とき
3月24日(日) 午前10時30分～午後3時
(受付：午前10時～)
- ※参加費無料
- 集合場所
山茶花高原ピクニックパーク風の丘
(雨天時：ハーブ園)
- 参加賞ほか
参加賞、入選各賞有
- その他
画用紙は主催者で準備します。画板・絵の具などの画材は各自持参。画材は自由です。
- ※小学校低学年以下は保護者同伴
- 問い合わせ先
小長井支所総務課内実行委員会 (☎34-2111)

お知らせ

第49回菜の花忌 第23回「伊東静雄賞」贈呈式



本市出身で、日本を代表する詩人・伊東静雄をしのび「菜の花忌」を行います。

菜の花忌

- とき／3月31日(日) 午後1時～
- ところ／伊東静雄詩碑前
(諫早公園)
- 内容／詩の朗読、
菜の花の献花ほか



「伊東静雄賞」贈呈式

- とき／3月31日(日) 午後2時30分～
- ところ／諫早観光ホテル道具屋
- 記念講演／演題：「旅と望郷」
講師：宇佐美 齊さん
- 問い合わせ先／市芸術文化連盟 (☎22-1103)

お知らせ

長崎街道歩こう会

多良見地域の歴史的遺産である長崎街道を再認識し、郷土への関心を図ってもらおうと、地域づくり協働事業により「長崎街道歩こう会」を行います。長崎街道の歩行体験をとおして歴史や健康を考えてみてはどうでしょうか。

- とき
3月17日(日) 午前9時受付、9時30分出発
- ※雨天決行(雨がひどいときには、たらみ会館で長崎街道の歴史講演会を開催)
- 集合場所
たらみ会館前駐車場(雨天時：たらみ会館)
- コース
たらみ会館前→長崎街道→たらみ会館(約5km)
- 参加費
100円(中学生以下は無料) ※当日参加可
- 問い合わせ先
長崎街道歩こう会実行委員会 (☎43-1111)





申込・問い合わせは、各公民館へ
 ※応募多数の場合は、抽選有
 ※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-11660

◆おもちゃ病院

とき／3月13日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有

◆オートマタを作ろう

とき／3月26日(火)・27日(水)・28日(木)(全3回) 午前9時～正午 ところ／中央公民館 内容／木で作る「からくりおもちゃ(オートマタ)」の作り方教室 対象／小学4～6年生(3回連続して参加できる人) 申込期限／3月19日(火) ※材料代等負担有

西諫早公民館 TEL 26-15000

◆対談「旅から得たもの、感じたこと」

とき／3月2日(土)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／旅を通して得たもの、海外から見た日本のことなどをゲストと社会教育指導員が語る 対象／成人 ※当日参加可

分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／旅を通して得たもの、海外から見た日本のことなどをゲストと社会教育指導員が語る 対象／成人 ※当日参加可

◆知らなきや損する郷土料理
 とき／3月7日(木)午前10時～午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／諫早地方に古くから受け継がれている、人參蒸しパンと里芋かるかん饅頭、野菜スープの調理法を学ぶ 対象／成人 申込期限／3月4日(月) ※参加費700円程度(材料代・保険料)

◆今から男みがき
 「そば打ち教室」
 とき／3月11日(月)午前9時30分～12時30分 ところ／西諫早公民館 内容／十割そば粉を使用し、かけそば作りの一連の調理法を学ぶ 対象／男性 申込期限／3月4日(月) ※材料代1,000円程度

◆虫歯予防のお話
 とき／3月12日(火)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／乳幼児期、学童期の歯科関係の留意点の講演 対象／成人 申込期限／3月6日(水) ※材料代等負担有

◆知らず知らずに溜め込んだストレスの解消法
 とき／3月19日(火)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／ストレスの解消法を専門家に学ぶ 対象／成人 申込期限／3月12日(火)

◆子どもが喜ぶお弁当作り



とき／3月20日(水)午前9時30分～12時30分 ところ／西諫早公民館 内容／可愛いお弁当の作り方を学ぶ 対象／成人 申込期限／3月6日(水) ※材料代600円程度

小栗公民館 TEL 22-15333

◆紫芳の字紙講座

とき／3月6日(水)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館 内容／伝えたい想いを墨の濃淡で書き分けたおしゃべりな字紙を贈って飾って楽しみましょう！書道経験は問いません 対象／成人・高齢者 申込期限／3月1日(金) ※習字道具一式(中・小筆)持参。材料代負担有

◆有田焼を学ぶ

とき／3月12日(火)午前9時～午後5時 集合場所／小栗ふれあい会館 内容／磁石場や窯元の工房・有田窯(磁器の雛人形)を見学 対象／成人・高齢者 申込期限／3月1日(金) ※保険料・昼食代等負担有

◆消しゴムはんこ作っちゃおう

とき／3月13日(水)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館 内容／かわいいイラストはんこを彫ります 対象／成人・高齢者 申込期限／3月1日(金) ※保険料・材料代負担有

代負担有

有喜公民館 TEL 28-3110

◆ヴァイオリン・ファゴット・ピアノで奏でる早春のしらべ

とき／3月8日(金)午後7時30分～9時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／有喜ふれあいスプリングコンサート 対象／一般 ※当日参加可

◆ウォーキング講座

とき／3月16日(土)午前8時45分～午後3時30分 集合場所／有喜ふれあい会館 内容／雲仙温泉から気軽に登れて感動の山(綱笠山登山ルート)を行う 対象／一般 申込期限／3月7日(木) ※参加費(保険料)負担有。弁当・水筒・タオル持参(予備日3月17日(日))

◆ズンパでエクササイズ

とき／3月16日(土)・20日(水)・29日(金)(全3回) 午後8時～9時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／ラテン系フィットネスで楽しくダイエット 対象／女性 申込期限／3月8日(金) ※飲料水・タオル持参

◆革小物作り講座

とき／3月7日(木)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／午前・カードケース作り・午後・マルチケース作り 対象／女性 申込期限／3月4日(月) ※材料代負担有(実費)

小野公民館 TEL 22-0264

◆親子でケーキ作り

とき／3月2日(土)午前9時30分～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／手軽に作れるフルーツオムレットケーキ 対象／親子(小学生以上) 定員20組 申込期限／2月27日(水) ※材料代800円程度(親子2人分)。エプロン・三角巾・タオル・持ち帰り用容器持参

◆魚のさばき方と刺身の盛り付け(託児付)

とき／3月10日(日)午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／お魚屋さんに習う魚のさばき方とお刺身の盛り付け 対象／成人(定員20人) 申込期限／3月5日(火) ※材料代800円程度。エプロン・三角巾・タオル持参

◆陶芸教室(夜間)



とき／3月5日(火)・7日(木)・19日(火)・26日(火)(全4回) 午後7時30分～9時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／ぐい飲み・ピアカップ・キャンドルなど作ってみませんか 対象／成人 申込期限／2月28日(木) ※材料代負担有。古タオル持参(粘土を包むため)

多良見公民館 TEL 43-0049

◆ティールタイムトーキング
「アフリカを知る」

とき／3月2日(出)午後2時～4時
ところ／のぞみ会館
内容／お茶を飲みながら国際理解を深めましょう 対象／成人 申込期限／2月28日(休)
※参加費500円

◆歴史講座

「石橋さんのよもやま話」

とき／3月5日(火)午後2時～4時
ところ／たらみ会館
内容／長崎市内の歴史について学びます 対象／成人 申込期限／3月1日(金)

◆歴史探訪「海上自衛隊佐世保資料館を訪ねて」

とき／3月19日(火)午前9時～午後5時
ところ／佐世保市内 内容／資料館を見学後、佐世保・大村の史跡について学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／3月8日(金) ※参加費1,500円(保険料・昼食代込み)

森山公民館 TEL 36-11116

◆糸つむぎ教室

とき／3月14日(木)・21日(木)・28日(木)(全3回) 午後1時30分～3時30分
ところ／森山公民館
内容／羊毛をスピンドルを使って紡ぎ、家庭でもできる毛糸の作り方を学習します 対象／女性(定員15人) 申込期限／3月7日(木) ※材料代1,600円

◆春のハンギングバスケット

とき／3月19日(火)午後1時30分～3時30分
ところ／森山公民館 内容／フラワーアドバイザーがハンギングバスケット作りのコツを教えます。春の花を自宅に飾ってみよう! 対象／成人(定員15人) 申込期限／3月8日(金) ※参加費1,500円。軍手持参

飯盛公民館 TEL 48-0049

◆楽しいウオーキング講座

とき／3月10日(日)午前10時～午後2時30分 集合場所／飯盛ふれあい会館 内容／弘法大師巡礼・景勝地ウォーク(飯盛町内) 対象／成人 申込期限／2月25日(月) ※参加費700円(弁当代等)

◆フィットネスヨガ



とき／3月11日(月)、18日(月)午後2時～4時
ところ／飯盛ふれあい会館 内容／フィットネスヨガで健康づくり 対象／女性 申込期限／2月25日(日)

田結公民館 TEL 49-11111

◆呼吸法でカラダは変わる!

とき／3月7日(木)・14日(木)・21日(木)(全3回) 午前10時～

11時
ところ／田結公民館
内容／呼吸法とストレッチ体操で心と体をリフレッシュ 対象／成人(定員20人) 申込期限／3月6日(水) ※全3回参加できる人。動きやすい服装、水筒・タオル持参

◆職人技を学ぼう
〜ピザづくり〜



とき／3月15日(金)午前10時～正午
ところ／飯盛ふれあい会館 内容／ピザ生地からソースまで作ります 対象／成人(定員24人) 申込期限／3月7日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

◆美しい☆星空観測

とき／3月16日(土)午後7時～9時
ところ／田結港 内容／波音を聞きながら素敵な星空を観測 定員／30人 申込期限／3月11日(月) ※保険料30円。寒くない服装で

◆ふるさと野草歩き

とき／3月23日(土)午前10時～正午 集合場所／田結公民館 内容／野草の観察をしながら田結地区を歩きます 対象／成人(定員30人) 申込期限／3月15日(金) ※保険料30円。動きやすい服装、水筒・タオル持参

高来公民館 TEL 32-21111

◆家庭教育

とき／3月1日(金)午後7時30分～9時
ところ／高来会館 内容／スポーツ少年・少女の勝ちごはん 対象／一般・子ども(定員40人) 申込期限／2月27日(水)

◆みんなで育てよう
高来の森2013



とき／3月2日(土)午前9時～午後3時
ところ／シャクナゲ高原(大渡) 内容／植樹祭イベント 対象／子ども(定員20人) 申込期限／2月27日(水) ※雨天時は3月3日(日)に延期。マイ箸持参。豚汁を準備します

◆高齢者楽習会閉校式・講話
(高来西公民館合同)

とき／3月28日(木)午後2時～3時30分
ところ／高来会館 内容／生活習慣予防について(慢性腎臓病) 対象／高齢者 申込期限／3月22日(金) ※当日参加可

高来西公民館 TEL 32-31226

◆親子リトミック教室
(シリーズ6回目/全6回)

とき／3月13日(水)午前10時～正午
ところ／高来西ゆめ会館 内容／音楽で親子の絆を深めよう 対象／幼児とその保護者(定員20組) 申込期限／3月8日(金)

第29回中央公民館まつり

中央公民館で活動している自主学習グループによる発表会を行います。

展示発表 (絵画・書道・工芸作品など)

■とき／3月9日(土) 午前9時～午後5時
10日(日) 午前9時～午後4時30分

■ところ／中央公民館(諫早市民センター)

舞台発表 (舞踊・民謡・フラダンス・フォークダンス・歌唱など)

■とき／3月10日(日) 午前9時30分～午後4時30分
■ところ／中央公民館(諫早市民センター)



※うどん、ぜんざい、おにぎり、紅白もちの軽食コーナー有。舞台発表終了後、おたのしみ抽選会有
■問い合わせ先／中央公民館(☎23-1160)



今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!

ARUNOアワード2012 (経済産業省後援)
 地域密着部門 優秀賞受賞

ナイスいさはや **深川 寛さん**

「深川社長、優秀賞受賞おめでとうございます。凄いですね」と声をかけると、「大したことはないよ。何で表彰されたかはわからんけど、長く続けているけんかな」と嬉しそうに目じりを下げられた。今月は「ナイスいさはや」の深川寛さんをご紹介します。

「ARUNOアワード」は、日本各地で発刊され、愛され続けているフリーペーパーやタウン誌の実績をあらためて見直し、もっと世の中に広めていきたいという目的から始まった。現在の登録媒体数は約1,500。今回、地域密着部門優秀賞5誌の中に「ナイスいさはや」が選ばれた。地域や読者との親密性に優れていたことが評価されて受賞に至った。

深川さんの生まれは佐賀県。高校教師だった父親の仕事の影響で引越しは度々。28歳のときに大阪から諫早に戻り、新聞広告関連の仕事を経て、1981年3月ナイスいさはやを創刊した。オイルショックで消費が低迷している中、「少しでも財布のひもを緩めてもらうためにどうしたらいいのか」と考えたのがきっかけで、いい店を紹介し、購買意欲を刺激することで、まちを活性化させようという思いで始めた。

思い出に残っている記事を尋ねると、「小学校の扉上げの記事を掲載したら、子どもたちが大喜び。学校



でもナイスいさはやを広げて大騒ぎしたもんだから、先生から電話がかかってきたこともあった。こんなほんわかした話題が記憶に残る」と笑顔で語られた。

探し犬や猫が見つかる確率は9割以上。先日はインコも見つかったそうだ。「落とし物や探しペットが見つかったときは嬉しい。これからは人の善行や地域の行事、祭りにはスポットを当てていきたい」とまちネタ探しに意欲満々。

これからのについては、「地域に必要とされるタウン誌でありたい。みんなが「あっ、そう!」と思う情報を伝えていきたい」と話された。昨年、通算1,000号を達成し、地域密着型の情報誌として、「読む楽しみ」を提供し続ける意気込みが感じられた。

食改さんの カンタンレシピ



彩りちらし



■材料(2人分)

ごはん……………300g	スキムミルク…… 小さじ2
キュウリ……………1/2本	合わせ酢
6Pチーズ……………40g	酢……………大さじ1・1/2
ゆで卵……………1/2個	砂糖…………… 小さじ2
パプリカ(赤)………20g	塩…………… 少々

■作り方

- ①合わせ酢を作っておく。
- ②キュウリは小口切りにし、チーズは1cm角に切る。
- ③ゆで卵は乱切りにする。パプリカは種を取ってすりおろし、残った皮は包丁で細かく切り合わせておく。
- ④ボウルに温かいごはんを入れ、パプリカと①を混ぜ、スキムミルクを混ぜ合わせて冷ます。
- ⑤④に②を混ぜ、ゆで卵をちらす。

■ごはんの色づけにパプリカを利用します。黄色やオレンジを使っても

《一口メモ》

- ◆パプリカは緑黄色野菜でカロチン(ビタミンA)が多く含まれています。目・髪・粘膜・皮ふなどの健康に役立ちます。風邪やウイルスから体を守るビタミンも多く含まれています。
- ◆牛乳・乳製品は、体をつくるタンパク質、骨や歯を強くするカルシウムが多く含まれています。



1人分

エネルギー375kcal
 たんぱく質11.4g
 塩分1.0g

■合わせ酢の量が控えめなので、塩分や糖分も控えめです。チーズをきかせて味のポイントに

保育所(園) めぐり



(vol.23)

みやま 深山保育園

定員/60人

住所/城見町31-21

(☎22-0675)



山崎 稔 園長

「三つ子の魂百まで」の諺のように、ヒト(ホモ・サピエンス)から人間になるためには、乳・幼児期の人間としての愛情と教育が大切です。当園は、子どもは「未来からの預かりもの」と考え、物事のルールやマナーを教え、心の優しい子どもを育てます。

うめ組さんです！



【保育理念】

全ての子どもの養護・教育を行い、健全な社会生活を営むための人間形成を図る。

【保育方針】

豊かな人間性をもった「元気いっぱい・やさしいいっぱい・夢いっぱい・そして笑顔いっぱい」な子どもを育む。

【保育目標】

保育士は子どもの目線をもって、子どもたちが遊びを十分に楽しみ、健康で明るい豊かなこころを育む。

諫早駅から徒歩15分程度。北諫早中学校に隣接し、市街地に近い保育園です。

子どもたちのこころを育むために、園児一人ひとりに真剣に向き合っています。話し方やおじぎの仕方、ご飯の食べ方など当たり前前のことが当たり前、丁寧にできる人になって欲しいと願っています。

秋には新しい園舎の工事が始まる予定です。完成をみんなが楽しみにしています。

【こんなことをやっています】

○お買い物体験

小遣いを持って、買い物を実体験します。

○茶話会

保護者と保育士の懇談会を実施しています。子育ての悩みなども聞いています。

○特別保育事業

一時預かり保育、延長保育、障害児保育に取り組んでいます。



QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月7日(休)着で秘書広報課までどうぞ！

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①V・ファーレン長崎のホーム開幕戦はいつ？
- Q②V・プレミアリーグが開催される体育館名は？
- Q③諫早市の新成人は何人
- Q④長崎がんばらんば国体まであと何日(2月20日現在)

Q⑤3月31日は、第〇〇回「伊東静雄賞」贈呈式

※前号の答え

- ①諫早つつじ祭り ②特定 ③送りつけ
- ④5時 ⑤スヌグ

※応募総数 51通

※ご記入いただいた個人情報、商品発送などの目的以外には利用いたしません。

知っとなね？ 諫早弁

(その86) 今月のお題「タモト ギモン」



A「ヤッパイ タモトギモンナ ヨカネ。フラ、アルキカタモ ジョウトウ タイネ」

(やっぱり 長袖の和服はいいね。歩き方も上品になるからね。)



B「アラ ソギャン？ ヨイノ アッケン ヒサカタバイ キタトバイ」

(あら そう？ 集まりがあるので、久しぶりに着たのよ)

「タモト ギモン」。まさに、そのものずばりの品名を表しています。

「ヨイノ アッケン=集まりがあるので」というところを見ると、どうも同窓会か何かの集まりではないでしょうか。それも自分一人ではなく、きっとお友だち2、3人と相談してのことではないでしょうか。

最近、「成人式」などでも、和服姿をよく見るようになりました。 諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
 市内のあっちこっち
 おじゃましました!



優勝目指して素晴らしい走り

1月20日「森山地域一周駅伝競走大会」が森山支所を拠点に開催されました。まず小学生による地区対抗の競走が行われ、次は大人による地区代表チーム、中学生や高校生の部活動のチーム、走ろうかいの方々など全チームによる競走が行われました。どのチームも優勝目指して素晴らしい走りを見せてくれ、沿道からは温かい拍手や声援が送られていました。(市民記者 江田)



真剣勝負！ジャンボカルタ大会

1月20日、喜々津東小学校体育館で「諫早市多良見町ジャンボカルタ大会」が開催。子どもたちが作成したカルタは、内村航平選手やお笑い芸人のスギちゃんなどが描かれており、とても見ごたえのある作品に仕上がっていました。カルタ大会では、上の句に合わせてジャンボカルタへ向かう姿は真剣そのもの。応援にも熱が入り、会場は熱気に包まれていました。(市民記者 宮本)



潮風を背に走るランナーたち！

1月27日、飯盛町の結の浜マリンパーク内で「第31回飯盛ロードレース大会」が開催されました。大会には小・中・高校生・一般までの12クラスに総勢393人の選手たちが出場しました。時折小雪が舞う寒風の中、選手たちは周囲の熱い声援をうけながら元気よく駆け抜けました。(市民記者 長尾)



市内の交通事故の発生状況(平成24年中)

○発生件数942件(-72件)
 ○死者数2人(-1人) ○負傷者数1,305人(-18人)

※()内は前年比(情報提供/諫早警察署)

「わき見・ぼんやり運転」に注意し、「飲酒運転」の根絶に努めましょう!

人口と世帯数

人口：139,860人(-463)
 男：65,804人(-219)
 女：74,056人(-244)
 世帯数：51,750(+402)

平成25年1月1日現在
 ()内前年同月比



諫早ケーブルテレビ
 (3チャンネル)
 ◇3sunひろば
 (月)~(土)の午前10時、
 午後1時、4時、7時、10時

72.1 RAINBOW FM エフエム諫早
 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早

