

広報

いさはや

4 April
2013 No.97

ひとが輝く創造都市・諫早

- 平成25年度予算
- 防災行政無線を整備します
- (P 6) 市政ピックス
- (P10) photoギャラリー
- (P12) 暮らしのinformation
- (P20) 保健だより
- (P22) イベント情報
- (P24) レッツゴー公民館
- (P26) みんなの広場
- (P28) まちの出来事TOPICS!

「春の訪れ(諫早公園の大寒桜)」

平成25年度 予算

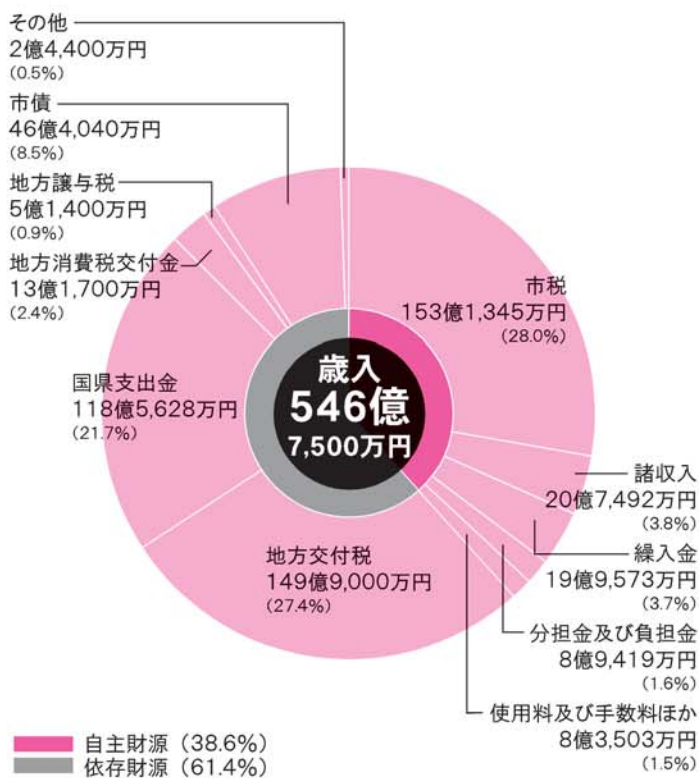
平成25年度予算が3月議会で可決されました。市は、厳しい財政状況の中、税金や国からの補助金など限られた財源を有効活用してまちづくりを行っています。(市財政課)

一般会計予算は 546億7,500万円

平成25年度一般会計当初予算の概要をお知らせします。今回は、4月に諫早市長・諫早市議会議員一般選挙が行われるため、義務的な経費やすでに着手している継続事業の経費を中心とした骨格的な予算としています。

予算総額は、対前年度31億500万円減の546億7,500万円となっています。また、国の緊急経済対策に対応した平成24年度3月一般会計補正予算に投資的な経費を計上したことにより、当初予算と合わせ引き続き切れ目のない予算としております。

一般会計歳入



特別会計予算

区分	当初予算額	
国民健康保険事業	202億8,000万円	
後期高齢者医療	13億6,400万円	
介護保険事業	保険事業勘定	107億1,200万円
	サービス事業勘定	1,850万円
浄化槽事業	800万円	
駐車場事業	3,600万円	
墓園事業	1,560万円	

企業会計予算

区分	当初予算額	
水道事業	収益的 収入	26億1,749万円
	収益的 支出	25億2,544万円
	資本的 収入	8億5,716万円
	資本的 支出	19億4,853万円
工業用水道事業	収益的 収入	2億2,476万円
	収益的 支出	1億9,556万円
	資本的 収入	3,648万円
	資本的 支出	1億4,888万円
下水道事業	収益的 収入	39億1,093万円
	収益的 支出	34億3,124万円
	資本的 収入	28億1,032万円
	資本的 支出	41億7,898万円

主な用語説明

〔一般会計と特別会計〕

「一般会計」は、市の予算の中心をなすもので、市税などを主な財源として、福祉や教育、消防、都市基盤の整備など市政運営の基本的な経費を計上した会計です。「特別会計」は、国民健康保険事業や介護保険事業など、主に保険料などの特定の収入を財源に一般会計とは別立てで行う会計です。

〔歳入〕

▼自主財源：市が自主的に収入できる財源で市税や繰入金、分担金、負担金などです。

▼依存財源：市が国や県などに依存して収入する財源で地方交付税や国県支出金、地方消費税交付金などです。

▼市税：皆さんに納めていただく、市民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税などの税金です。

▼地方交付税：税などの収入が少ない自治体でも一定の行政サービスが行えるよう、国税(所得税、法人税、酒税、消費税およびたばこ税)の一定割合を国が地方に代わって集め、自治体に再配分するお金のことです。

▼国県支出金：市が行う特定の事業に対し、国や県から交付されるお金です。

▼市債：市が道路や体育館、学校整備などに必要とする多額の経費をまかなうために行う借入金(借金)のことです。

〔性質別歳出〕

地方公共団体の経費を性質によって分類するもので、義務的経費、投資的経費、その他の経費に区別できます。義務的経費は法令などで支出が義務づけられている経費で、投資的経費は道路や学校、公園などの建設や改修に要する経費です。

▼扶助費：生活保護費や保育所の運営費、障害者の福祉サービスなどに要する経費です。

なお、継続事業の市民防災対策事業や小栗小学校整備事業、(仮称)歴史文化館整備事業、(仮称)諫早市東部学校給食センター整備事業、緊急雇用対策事業、長崎国体開催関連事業については、必要な経費を当初予算に計上しています。

当初予算の主な事業

◆防災行政無線整備事業：諫早地域に防災行政無線を整備するとともに、支所地域の既存設備を本庁から制御できるようにし、災害時の情報伝達機能を強化します。
(7億4,103万円)

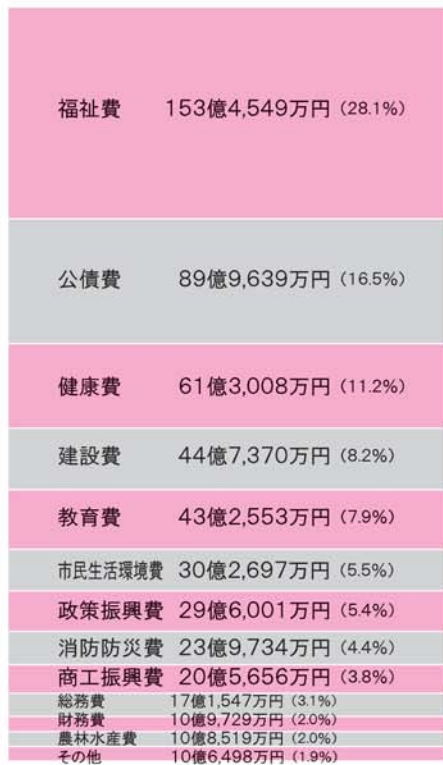
◆小栗小学校整備事業：老朽化が著しい小栗小学校の校舎と屋内運動場、プール施設を改築します。
(7億319万円)

◆(仮称)歴史文化館整備事業：市の歴史や文化、芸術などを市民や来訪者にわかりやすく展示し、作品発表の場にもなる施設を整備します。
(4億5,462万円)

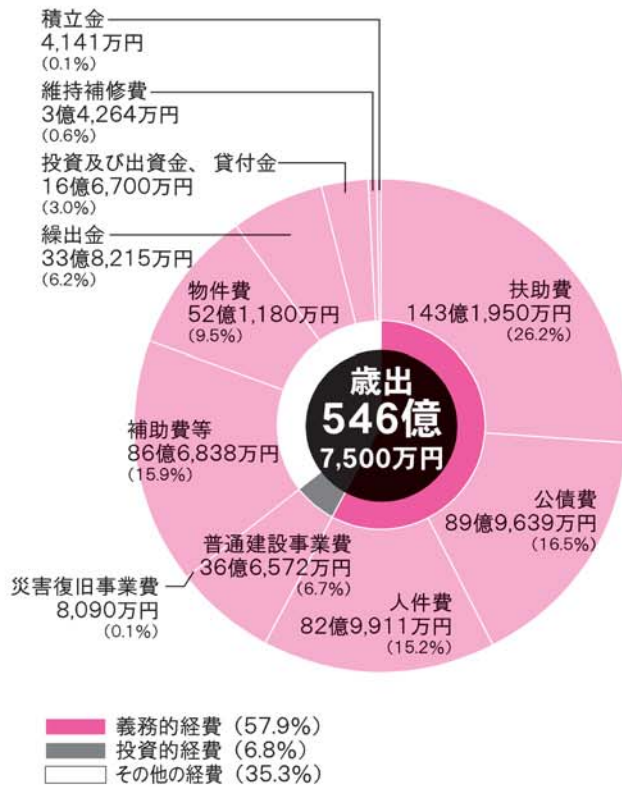
◆(仮称)諫早市東部学校給食センター整備事業：諫早地域の中学校の完全給食化と学校給食の効率的運用を図るため、(仮称)諫早市東部学校給食センターの建設を行います。
(5億2,711万円)

◆V・ファーレン長崎ホームタウン事業：V・ファーレン長崎のJリーグ活動を支援し、市民がスポーツに親しむ環境づくりを推進します。
(2000万円)

一般会計歳出【目的別グラフ】



一般会計歳出【性質別グラフ】



- 【目的別歳出】**
- ▼公債費：道路、体育館や学校整備などの際の借入金を返済するための経費です。
 - ▼人件費：職員の給料や議員の報酬などの経費です。
 - ▼普通建設事業費：道路や公共施設の建設や改修するための経費です。
 - ▼災害復旧事業費：災害で被災した施設などを復旧するための経費です。
 - ▼補助費等：市が他の市と共同で行っているごみ処理事業、消防事業への負担金や自治会、市民団体で行っている事業への補助金などの経費です。
 - ▼物件費：公共施設で使用する電気代や水道代、施設の管理委託などの経費です。
 - ▼繰出金：国民健康保険事業や介護保険事業などの特別会計に対する経費です。
 - ▼維持補修費：道路や公共施設などを維持・修繕するための経費です。
 - ▼積立金：将来の大型事業などに備えるために、市の基金(貯金)に積み立てる経費です。
 - ▼地方公共団体が行う事業を目的別に分類するもので、行政サービスの水準や行政上の特色などを知らることができます。
 - ▼福祉費：高齢者や障害者に対する福祉政策、子育て支援などの経費です。
 - ▼健康費：健診や予防接種、健康増進などの経費です。
 - ▼建設費：道路や河川、公園施設建設などの経費です。
 - ▼教育費：学校教育や生涯学習、文化振興などの経費です。
 - ▼市民生活環境費：環境保全やごみ処理などの経費です。
 - ▼政策振興費：政策の調整・企画などの経費です。
 - ▼消防防災費：消防・防災対策の経費です。
 - ▼商工振興費：商工業や観光の振興などの経費です。
 - ▼総務費：行政全般の事務などの経費です。
 - ▼財務費：市の貯金などの経費です。
 - ▼農林水産費：農林水産業の振興などの経費です。

防災行政無線を整備します

いつ起こるかわからない大雨や台風による風水害、地震などといった災害に備え、緊急時に迅速・正確に市民の皆さんへ情報をお伝えするために、市は、防災行政無線の整備を行います。

(市総務課)



Q1 防災行政無線って何？



A 防災や災害の情報などを皆さんにお知らせするための屋外放送設備のことです。無線装置を使って市内各所に設置された屋外スピーカーからサイレンを鳴らしたり、情報を言葉で放送します。放送は無線を使用するので災害で回線が寸断されたりすることもありません。また、予備電源を装備しているので停電時にも作動します。



Q2 今もサイレンが鳴っているんじゃないの？



A 現在、諫早地域以外は合併前に整備された防災行政無線施設がありますが、それぞれ無線装置の電波が異なるため、緊急時、一斉に情報を伝達することができません。また、諫早地域にはサイレン設備は整備されていますが言葉で伝達する設備がありません。このため、災害時にさらに迅速・正確に情報をお伝えするために、諫早地域に屋外スピーカーの新設をし、さらに各支所地域の既存の無線装置を本庁から制御できるようにして、諫早市全域の防災行政無線を整備します。

Q3 どんなことを放送するの？



A 次のような内容を放送します。

- ◆ **災害防災情報**
気象警報や地震などの気象情報、災害時の道路や停電などの被災状況、復旧情報、避難勧告や避難指示などの情報
- ◆ **全国瞬時警報システム(ジエイアラート)からの速報**
地震や津波に関する情報、他国からの武力攻撃などの有事情報
- ◆ **市民生活に係る重要な情報**
火災サイレンや火災情報、断水などの生活重要情報
- ◆ **行政情報**
通常時は、献血や検診などの市からお知らせする行政情報など
- ◆ **地域情報**
各自治会活動の連絡など地域振興に関する情報
- ◆ **時刻放送(定時放送)**
スピーカーが正常に動作していることを確認するための、試験放送のための時報チャイムなど



Q4 放送が聞こえない人はどうすればいいの？



A 耳に障害がある人などのためにファックスやメールなどで放送内容を配信する仕組みを作ります（希望者の申請により自動配信）。また、音の大きさや伝わり方は聞く場所の地形やそのときの気象条件で大きく変わります。さらに最近の機密性の高い家屋内では聞こえづらいこともあります。このようなときのために防災行政無線の放送を確認できるテレホンサービス機能などの仕組みも作ります。

※防災行政無線を補完するために有効なFMラジオがあります。『あぶないな』と思ったらFMいさはや（77.1MHz）も聞くように心がけてください。

Q5 放送の音はうるさくないの？



A 放送を行う場合、全市域一斉のほか、地域ごとやもっと小さな範囲など、放送する地域を限定して放送したり、緊急時以外は音量や時間帯など市民生活に支障がないように配慮します。しかし、この防災行政無線の一番の目的は、市民の皆さんの生命や財産を災害から守るということです。機器のメンテナンスのためにも定期的な放送を行う必要がありますので、ご理解をお願いします。

Q6 防災行政無線はいつから放送するの？



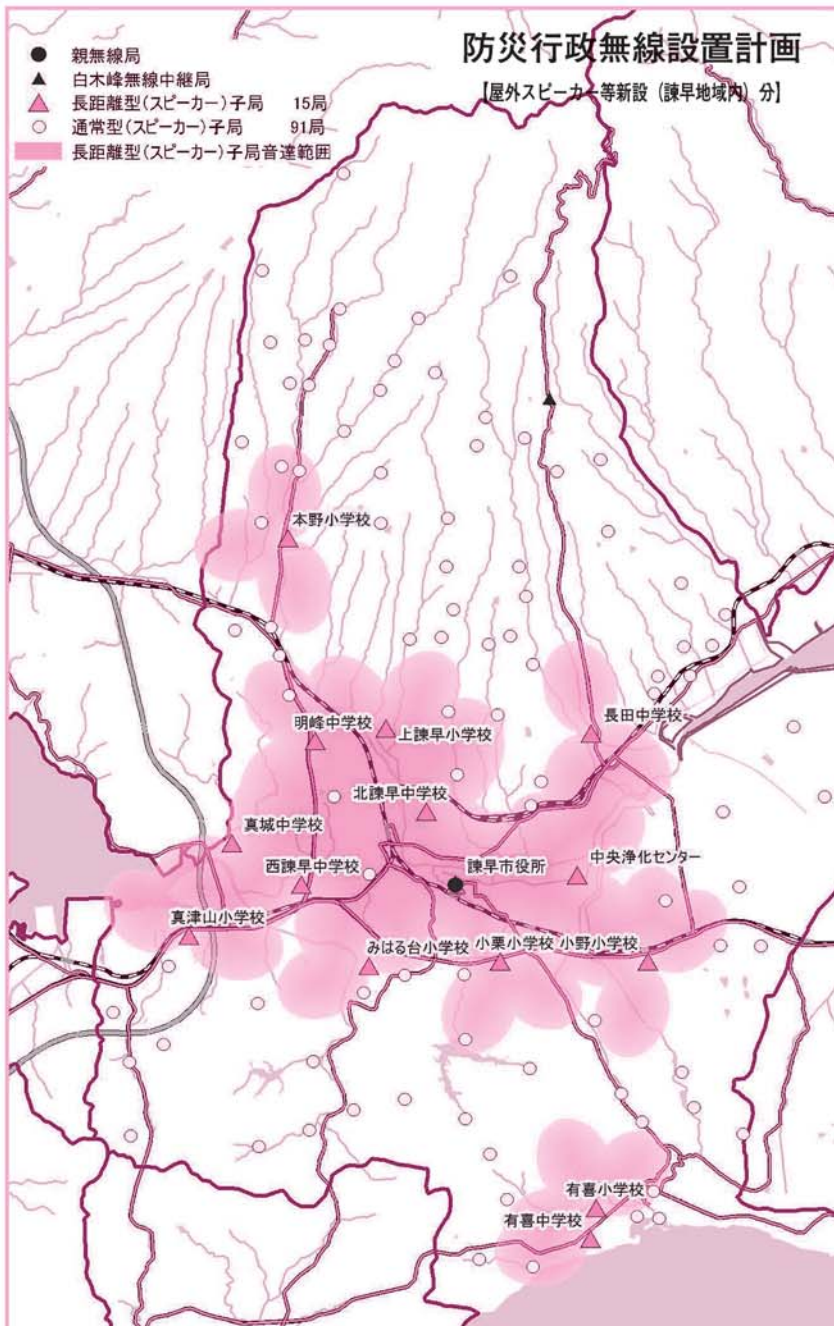
A 平成24年度中に電波や音響伝達範囲の調査を行い、設計を行いました。実際の工事は平成25年4月から始まります。市役所本庁への機器の設置や中継局の工事、約100カ所での屋外スピーカーの設置工事などを行います。完成は平成26年3月を目指しています。実際に放送が開始されるのは平成26年4月を予定しています。

※支所地域は、親無線装置の改修などを行います。屋外スピーカーや個別受信機などは、現状どおり使用可能です。

地区説明会を開催します

市は、屋外スピーカーの新設（諫早地域内）を控えている地区を対象に、小学校単位などで説明会を開催する予定です。

※開催時期など該当地区に、別途お知らせします。



諫早市中央体育館
内村記念アリーナ

完成



▲完成を祝い和太鼓を披露する県立希望が丘特別支援学校の生徒

諫早市中央体育館内村記念アリーナが完成し、2月23日、落成式が行われました。式では、内村航平選手からのメッセージが披露され、メインアリーナでは県立希望が丘特別支援学校の和太鼓や長崎日大高等学校のマーチング演奏が行われるなど、招待者約150人を含め多くの市民が新体育館の完成をお祝いしました。
(市スポーツ振興課)

県立総合運動公園
陸上競技場

完成



▲落成式であいさつする中村知事

県が建設を進めていた県立総合運動公園陸上競技場が完成し、3月2日、落成式が行われました。式では、中村知事をはじめ関係者約200人が参加。新競技場前で、テープカットを行いました。また、午後から行われた記念イベントにはたくさんの来場者が訪れ、真新しい競技場の完成に喜び沸きました。
(市国体推進課)



諫早市長 諫早市議会議員 一般選挙

任期満了に伴う諫早市長および諫早市議会議員一般選挙が、3月31日(日)告示、4月7日(日)投票で行われます。

投票日
4月7日(日)
午前7時～午後8時
投票所：投票所入場券に記載しています。

投票できる人▶平成5年4月8日までに生まれた人で、平成24年12月30日以前から諫早市に在住し、住民登録をしている人
※ただし、投票日までに市外へ転出された場合は、選挙人名簿に登録されていても投票できません。

期日前投票

期間▶4月1日(月)～6日(土)
時間▶午前8時30分～午後8時
場所▶本庁・多良見支所・森山支所・飯盛支所・高来支所・小長井支所
※期日前投票は、上記のどの場所でもできます。
方法▶期日前投票をするには、宣誓書の提出が必要です。投票所入場券の裏面に印刷していますので、あらかじめ記入(自署)し、ご持参ください。

※宣誓書記載例(投票所入場券裏面)

4月7日(日)は諫早市長及び諫早市議会議員一般選挙の投票日です。	
■期日前投票期間 4月1日(月)～6日(土) 午前8時30分～午後8時	
■場所 市役所 本庁・多良見支所・森山支所・飯盛支所・高来支所・小長井支所	
投票日に仕事のある人や投票区外に出かける人等は、期日前投票等ができます。下記の欄に記入して、期日前投票所にお持ちください。	
私は選挙当日、下記の事由に該当する見込みであり、真実に相違ないことを誓います。	
氏名(自署)	諫早 一郎
生年月日	明治・大正(昭和)平成 46年 7月 5日
該当する番号・記号に○をつけてください。	
1 (仕事等)	ア.仕事 イ.学業 ウ.地域行事の役員 エ.本人又は親族の冠婚葬祭 オ.その他()に従事
2 (外出等)	1以外の用事又は事故のため、 ア.本市以外() 市内() へ外出・旅行・滞在
3	疾病・負傷・出産・身体障害等のため歩行困難
●投票日当日の投票は、指定された投票所のみとなります。(備註にE) ◎この入場券が紛失等に届いても、投票される日に資格のない方は投票することはできません。また、本人以外は使用できません。	
〈お問い合わせ先〉 諫早市選挙管理委員会 22-1500(内線3760～3762) または各支所総務課	

自署してください
該当するものに○をつけてください



■問い合わせ先／市選挙管理委員会事務局

不在者投票
病院、老人ホームなど指定施設に入院、入所中の入、投票日に市外へ出張中の入などは、不在者投票ができます。詳しくは、市選挙管理委員会事務局へおたずねください。

郵便による不在者投票
身体に重度の障害のある人などは郵便による不在者投票(在宅での投票)ができます。これには、身体障害者手帳などを持ち、一定の条件に該当することが必要です。郵便等投票証明書が必要になりますので、新規の申請や更新など詳しくは市選挙管理委員会事務局へおたずねください。

代理投票・点字投票
自分で文字を書くことが困難な場合などは、代理投票ができます。投票所(期日前含む)でお申し出ください。また、点字投票を利用される場合もお申し出ください。

市内で住所異動された人
3月19日以降に市内で転居した人は、転居前の投票所で投票してください。

投票所入場券(はがき)は大切に
投票所入場券は4月1日(月)以降順次お届けします。もし、届いていなかったり、紛失されたりした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

選挙公報をご覧ください
候補者の経歴や政策などを掲載した選挙公報を、自治会などを通じて、4月5日(金)までに配布します。また、選挙公報は、本庁案内や各支所、出張所、公民館にも備えていますのでご利用ください。(選挙公報は、市ホームページにも掲載します)

**地域審議会がまちづくりについて
の意見書を提出しました** 地域

2月1日、市内6つの地域審議会の会長・副会長が市役所を訪れ、宮本市長に各地域のまちづくりについての意見書を提出しました。

合併前の旧市町ごとに設置されている地域審議会は、平成17年6月の設置以降、地域の課題解決や地域活性化について協議を重ねてきました。

当日は、勢野会長が6地域を代表して市長に意見書を提出。「市長の決断と実行力に期待している。各地域の意見を今後の施策に反映していただきたい」と述べたあと、地域の現状や課題、今後のまちづくりについて市長と各会長・副会長が意見を交わしました。
(市地域振興課)



▲今後のまちづくりについて意見交換

**諫早市タクシー協会と3つの
協定を締結しました** 総務

2月8日、市は、諫早市タクシー協会と「災害時における緊急輸送等に関する協定」「道路損傷等による危険箇所の情報提供の協力に関する協定」「タクシー待機場に関する協定」の3つの協定を締結しました。

これにより、災害時における応急対策や医療救護活動従事者などの緊急輸送、平常時の道路損傷による危険箇所の情報提供などを支援していただきます。また、市役所本館前にタクシー乗り場ができましたのでご利用ください。

(市総務課)



▲内田会長と協定を締結

**宝くじ助成金を活用してペーロン船と
公民館を整備しました** 地域

宝くじの普及広報を目的に行われている財自治総合センターのコミュニティ助成事業を活用して、ききつ船津ペーロン保存会がペーロン船の建造を、田原自治会が公民館の改修を行いました。

(市地域振興課)



▲ペーロン船



▲田原公民館

**田結マリンパーク多目的グラウンドが
利用できるようになります** 都市

田結マリンパーク多目的グラウンドが、4月1日から利用できるようになります。サッカーやソフトボールの大会などにご利用ください。

■使用料／無料

■施設予約

毎月1日（休日の場合はその翌日）から翌月分の申請を受け付けます。

※ただし、本年4月分の利用については、4月1日から申請を受け付けます。

■申込・問い合わせ先

飯盛支所産業建設課

東日本大震災市受付義援金

ご支援・ご協力ありがとうございます。

2月受付分（敬称略）

・(有)大栄ハウジングパートナー会一同

■市受付分 3月6日現在

総額 59,137,147円

募金箱 6,571,232円

窓口受付分 52,565,915円

(市福祉総務課)



第30回諫早市浜教育文化賞・第41回諫早市栗林スポーツ賞

教育

「第30回諫早市浜教育文化賞」「第41回諫早市栗林スポーツ賞」の表彰式が、2月9日、諫早文化会館で行われました。

芸術文化振興の功績をたたえる浜文化章は、書家の立野薫（松雲）さん（宇都町）が受賞されました。



立野さんは、西諫早中学校の校長を最後に38年間教員として奉職する傍ら、書家として書道の発展に尽力され、力強く気品に溢れる書風を確立し、本市のみならず長崎県の書道界の重鎮として活動されています。

昭和43年の長崎県美術展知事賞にはじまり、第17回日展入選など数多くの入選受賞に輝き、長年にわたり書家として優れた経歴を重ねながら書道の研鑽に努めてこられました。

このほか、浜教育文化賞は、個人65人と6団体の小・中・高校生が、栗林スポーツ賞は、個人61人と19団体の小・中・高校生が受賞されました。

（市教委文化課・学校教育課）



▲浜教育文化賞受賞の森山中学校合唱部



▲栗林スポーツ賞受賞の真津山ももたろう



がんばらんばニュース

国体

長崎がんばらんば国体まであと571日
長崎がんばらんば大会まであと591日
全国高等学校総合体育大会まであと135日
(3月20日現在)

◆「がんばくん」「らんばちゃん」活動報告



2/3 女・男フォーラム in いさはや



2/9 全国高総体カウントダウンイベント



2/11 新春ミニソフトバレーボール大会



2/17 いさはや三海海鮮まつり



2/23 諫早市中央体育館落成式



3/2 県立総合運動公園陸上競技場落成式イベント



3/7

創成館初出場おめでとう

第85回選抜高校野球大会に出場する創成館高等学校野球部の選手や奥田校長ら関係者が市役所を訪れ、宮本市長に出場あいさつを行いました。木下敦紀主将は「全力で戦ってきます」と決意表明。宮本市長は「自分たちの力を信じて平常心で戦ってほしい」とエールを送りました。

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



3/2

みんなで植えたよ★大きくな〜れ

3月2日、高来町山林協議会主催のもと「みんなで育てよう 高来の森2013」が広域基幹林道沿いのシャクナゲ高原で、「みんなで育てよう「市の花ツクシシャクナゲ」植樹祭 IN 轟峡大渡」が轟峡大渡で開催。約100人の参加者が、ヤマザクラ・ヤマモシジの苗250本とツクシシャクナゲ100本の植樹を行いました。



3/7

甲子園の派遣審判委員と司会者が本市から

3月22日から甲子園球場で開催される「第85回選抜高校野球大会」の派遣審判委員に本市在住の斉藤幸信さんが、また、同大会の開・閉会式の高校生司会者に本市在住で諫早高等学校放送部の犬塚千裕さんが選ばれました。お二人は、3月7日市役所を訪れ、宮本市長にその報告を行いました。



3/9

東北復興へ向けて乾杯！

3月9日、東北復興チャリティーとV・ファーレン長崎の勝利祈願を目的に、諫早駅前周辺の飲食店をはしご酒するイベント「バル&ウオーク」が開催。灯明のライトアップも行われ、点灯式後は多くの市民が食べ飲み歩きを満喫。収益金は東北復興の義援金として寄附されました。（市民記者 船津）



3/5

巣立ちの春 看護の世界へ

3月5日、長崎県立看護学校で卒業式が行われました。高等課程52人、専門課程41人の卒業生は、家族や在校生をはじめ多くの人たちに祝福され、「患者さんや家族の皆さんに寄り添った看護ができる看護師になりたい」と晴れやかな笑顔で学舎を後にし、看護の世界へ巣立っていきました。



2/28

咲き続ける満開の笑顔

2月28日、諫早商業高等学校の家政科（閉科）のお別れ会が行われました。昭和36年第1回の卒業生から数え2,314人が巣立っていきました。最後の卒業生40人は自作のきものを着て、家政科閉科記念碑の言葉のとおり「咲き続ける満開の笑顔」を見せてくれました。



2/23

観光列車におもてなし

2月23日、1日限定、長崎初の観光列車「大村湾オーシャントレイン」が長崎～佐世保間を運行しました。これは、大村湾沿線の魅力を広く発信するため、JR九州がSL人吉の車両を使用し企画したものです。当日は、特産品のプレゼントや「手をふれール運動」で観光おもてなしを行いました。



3/6

いいものたくさん！手作り商品を販売

3月5～7日、諫早市民センターで「ナイスハートバザール in 諫早」が開催。市内の福祉事業所で作った商品と併せて東日本大震災で被災した福祉事業所の商品も復興支援として販売されました。会場は多くの市民でにぎわい、心のコもった手作り商品を買って求めていました。



3/6

春の訪れを告げる大寒桜

3月初旬、諫早公園の大寒桜がピンク色の可憐な花を咲かせていました。大寒桜は、カンヒザクラとオオシマザクラの交配種だとされており、カンザクラよりも寒さに強くソメイヨシノより1カ月早く開花します。公園には、大寒桜の写真を撮る人や、花見客が訪れ、一足早い春の訪れを味わっていました。



お知らせ

70歳～74歳の医療費 窓口負担を1割で据え置き

70歳から74歳の人（窓口負担割合が3割の人や障害認定により後期高齢者医療制度の被保険者となった人は除きます）が医療機関で治療を受けたときに支払う窓口負担割合は、平成25年4月に1割負担から2割負担となる予定でしたが、平成26年3月末まで1割に据え置かれることになりました。

■受給者証の送付

国民健康保険に加入の対象者には新しい高齢受給者証を3月中にお送りします。今後は、この受給者証を医療機関窓口に表示してください。

（負担割合3割の人・現役並み所得者を除きます）

なお、今回お送りする高齢受給者証の有効期限は今年の7月末です。

7月中には来年7月末を有効期限とする受給者証をお送りする予定です。

■問い合わせ先

市保険年金課

介護保険料の仮徴収額の 通知を発送します

介護保険料を引き続き年金からの差し引き（特別徴収）で納めていただく人に対して、4・6・8月の差し引き額（仮徴収額）の「お知らせ」を発送します。

■対象者

①介護保険料を引き続き年金から納めていただく人で、6・8月の差し引き額が4月と変更になる人

※4・6・8月の年金からの差し引き額に変更がない人は、平成24年度2月分と同額となりますので「お知らせ」は送付しません。

②新たに4月以降、年金から納めていただく人

■発送日／4月初旬

※仮徴収額とは、平成25年度の介護保険料が確定するまでの間、平成24年度の介護保険料を元に暫定的に計算したものです。

※10・12・翌年2月に年金から差し引きさせていただく介護保険料は、7月の年額決定時にお知らせします。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所
住民福祉課

国民年金保険料のお得な 納付方法

平成25年度の国民年金保険料は月額15,040円です。保険料を1年分などまとめて前納すると、次のように割引があります。

■納付書で納付

日本年金機構から4月上旬に送付される納付書で納付すると、1年前納で3,200円、半年前納で730円の割引です。

■口座振替で納付

○早割
通常の振替日は翌月末ですが、当月末に振り替える早割は、月々50円お安くなります。

○前納

○口座振替の前納は、現金での前納よりさらにお得です。

○手続

○口座振替の申し込みは、年金事務所または希望する金融機関の窓口で行ってください。ただし、今から申し込みと半年前納は下期分から、1年前納は平成26年度分からとなります。

■問い合わせ先

諫早年金事務所
（☎25・1666）

4月から難病などの人が障害福祉 サービスなどの対象となります

4月に施行される障害者総合支援では、障害者の範囲に難病などの人が加わります。

■対象者

対象となる人は、身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービスなどの受給が可能となります。

※障害者については、障害福祉サービス、地域生活支援事業、相談支援、補装具、日常生活用具給付事業

※障害児（18歳未満）については、障害者に障害通所支援サービスが加わります。

■受給するための手続
対象疾患（130種類）に罹患していることが分かる証明書（特定疾病医療受給者証または診断書）を持参してください（申請を行う際は、押印とかかりつけの病院を記入する必要がある場合があります）。その後、支給認定などの調査面談や障害程度区分の認定手続を経て、必要と認められたサービスを利用できることとなります。

■手続・問い合わせ先

市障害福祉課

土地・家屋の縦覧帳簿が 縦覧できます

固定資産税の納税者は、自分が所有する資産の評価額の適正さを判断するために、ほかの土地や家屋の評価額などが記載された「土地価格等縦覧帳簿」や「家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧をすることができます。

■期間（縦覧手数料は無料）
4月1日（月）～5月31日（金）
（土・日・祝日を除く）
午前8時30分～午後6時
（支所は午後5時15分まで）

■縦覧場所
市資産税課（市役所本館3階）および各支所総務課（支所ではその支所区域のみ）
※各出張所では縦覧できません。

■縦覧できる人
①固定資産税の納税者（固定資産税が課税されていない所有者は縦覧できません）
②右記①の同居の親族・相続人・納税管理人・本人の委任状持参の人

※申請書および委任状には、個人は本人印（認印可）、法人は代表者印が必要です。

■問い合わせ先
市資産税課または各支所総務課

定期相談

4月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

1日(月)、15日(月)、22日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）

※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで（土・日・祝日を除く）。市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

23日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

9日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

2日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

16日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

4日(木)、11日(木)、18日(木)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室25日(木)午前9時～午後1時

飯盛支所相談室4日(木)午前10時～午後3時

高来支所小会議室4日(木)午前9時～午後1時

小長井支所相談室11日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室26日(金)午前10時～午後1時

森山支所相談室19日(金)午前10時～午後3時

飯盛支所相談室12日(金)午前10時～午後1時

高来支所相談室19日(金)午前10時～午後1時

小長井支所相談室12日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前8時30分～午後5時

ところ／市消費生活センター、各支所住民福祉課

問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

午前9時～午後4時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後5時

ところ／野中町508-8

問い／少年センター（☎24-3737）

相続・遺言の出前講座の案内

公証役場の公証人が、相続や遺言の方法をわかりやすく説明を行う出前講座をいたします。お気軽にご相談ください（講師料は不要です）。対象／おおむね10人以上のグループとき／日時は相談に応じます。問い／諫早公証役場（☎23-4559）

■問い合わせ先
 市上下水道局上水管理センター（☎23-5579）

※市ホームページでもご覧になれます。
 ※市ホームページでもご覧になれます。
 水質検査計画は、市政情報コーナー（市役所本館4階）および市上下水道局、各支所産業建設課水道窓口でご覧になれます。

■閲覧場所

これにより、水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供します。

水質検査計画を策定しました

軽自動車税の減免申請は5月24日(金)までです

平成25年度軽自動車税の減免申請は、4月1日(月)から5月24日(金)までです。

■障害者減免

○対象

身体障害者手帳などをお持ちの人のために使用する軽自動車で、障害の内容、車の所有者・運転者など一定の要件を満たすもの

○申請に必要なもの

車検証、運転免許証、障害者手帳、印鑑など

※平成24年度に軽自動車税の減免を受けられた人には、継続して軽自動車税の減免を受けるための「継続届のご案内」を3月末に送付しますので、必要事項を記載し、必ず50円切手を貼り、

5月24日(金)までに必着となるようご返送ください。

■構造減免

○対象

車椅子昇降用リフトを装備している場合など、障害者が利用するための構造であると認められる軽自動車

○申請に必要なもの

車検証、軽自動車の構造がわかる写真、印鑑など

■申請期限

5月24日(金)

■申請・問い合わせ先

市民税課または各支所総務課

災害ボランティア講師を派遣します

（財）県民ボランティア振興基金では、自治会や町内会、学校、企業、ボランティア団体などが主催する災害ボランティアに関する学習会など

に、災害ボランティア講師を派遣します。

■内容

次のような学習会などへ講師を派遣します（参加者はおおむね10人以上とします）。

○地域で

自治会として災害時に高齢者や障害のある人を助けるには

○学校で

学生・学童ができる災害時のボランティア活動とは

○企業で

企業の社会貢献活動として災害時にできる支援とは

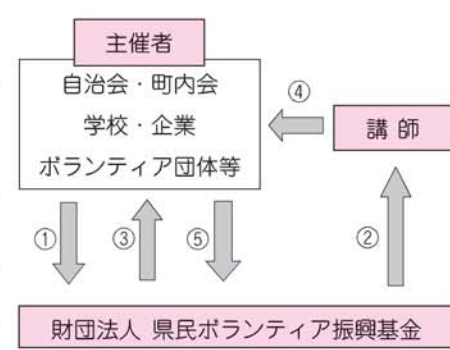
○その他

災害への備え、災害時の対応・支援についてなど

■申込方法

- ①主催者は申込書を基金へ提出
- ②申込書に基づき、講師に依頼
- ③基金が主催者に決定通知

- ④学習会などの開催
- ⑤主催者は実施報告書を基金へ提出



※申込書・実施報告書の様式は基金ホームページからダウンロードできます。
 (http://volu-npo.jp/n)
 ■申込・問い合わせ先
 （財）県民ボランティア振興基金（県民協働課内）☎095-827-7616

障害のある人の手当制度についてお知らせします

■特別児童扶養手当

○受給資格者

精神または身体に障害のある20歳未満の児童を監護している父母（父母が監護しない場合は養育者）

○次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。

- ①児童が施設に入所している。
- ②児童が障害を支給事由とする公的年金などを受給している。
- 手当月額（4月現在）
重度障害の児童50、400円、中度障害の児童33、570円

■心身障害児福祉手当

○受給資格者

次の各号のいずれかに該当する児童を監護する保護者で、市内に1年以上住所を有する人

- ①身体障害者手帳の等級が3級以上
- ②知能指数が50以下
- ③精神障害者保健福祉手帳の等級が2級以上
- ④①～③に準ずる障害を有する。

○次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。

- ①児童が施設に入所している。
- ②児童が障害児福祉手当を受給している。
- 手当月額（4月現在）
2,000円

■特別障害者手当

○受給資格者

20歳以上で、国民年金の1級程度の障害が重複するなど、著しく重度の障害状態にあるため日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅障害者

○次に該当する場合には支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。

- ①施設に入所している。
- ②病院などに3カ月以上入院している。
- 手当月額（4月現在）
26,260円

■障害児福祉手当

○受給資格者

20歳未満で、重度の障害状態にあるため日常生活に常時の介護を必要とする在宅障害児

○次に該当する人は支給されません（受給中の人は資格喪失になります）。

- ①施設に入所している。
- ②障害を支給事由とする公的年金などを受給している。
- 手当月額（4月現在）

14,280円

■身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人は、次のようなときには必ず手続きを行ってください。

- 障害がなくなったとき
- 障害の程度が変わったとき
- 再認定を要する年月に近づいたとき

- 住所、氏名が変わったとき
- 手帳を紛失、破損したとき
- 死亡したとき

○市外へ転出したとき（転出先市町村で手続きを行ってください）

■問い合わせ先
市障害福祉課

任意継続保険の資格が切れる人は手続きを忘れずに

社会保険などの任意継続資格が切れて、国民健康保険に加入する人は手続きが必要です。

■期間

資格喪失日から14日以内

■必要書類など

- ①資格喪失日のわかる書類（資格喪失連絡票など）
- ②年金受給中の場合は年金証書
- ③印鑑
- 手続・問い合わせ先
市保険年金課または各支所
住民福祉課

障害者交通費助成事業の案内

市は、交通機関を利用することが困難な障害者に対し、外出時におけるタクシー料金の一部を助成する障害者交通費助成事業を実施し、「福祉タクシー券」の交付を行っています。

■対象者

福祉タクシー券の交付を受けることができる対象者は、市内に住所を有する在宅の障害者であって、次の各号のいずれかに該当するものです。

- ①精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者であって、その障害の等級が1級に該当するもの
- ②身体障害者手帳の1級または2級に該当する下肢または体幹に障害を有する者であって、車いすを常時使用するもの

- ③身体障害者手帳の1級に該当する視覚障害を有するもの
- ④療育手帳の交付を受けている者であって、その障害の程度がA1またはA2に該当するもの

■助成額

福祉タクシー券の助成額は、

タクシーの乗車1回につき500円です（年間5000円券の48枚綴りを交付）。

■対象となるタクシー会社
市内のタクシー会社および市で登録されたタクシー会社

■申請手続

交付手続きには、障害者手帳および印鑑をご持参ください。

また、障害者本人が申請手続きをできない場合は、代理申請も可能です。

■手続・問い合わせ先
市障害福祉課または各支所
住民福祉課

資源物回収活動を行う団体は登録の手続きを

ごみ減量化の一環として、住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物（新聞、雑誌、雑がみ、段ボールなど）回収活動を推進し、登録団体には「再資源化奨励補助金」（集団回収5円/誌、ステーション回収2円/誌）を交付しています。

平成25年度に活動を行う団体は、登録の手続きをお願いします。

■手続・問い合わせ先
市環境政策課または各支所
住民福祉課



募 集

市営住宅入居者

- 募集戸数
- 募集案内書でお知らせします。
- 募集案内書配布
- 4月8日(月)～
- 応募期間
- 4月17日(水)～19日(金)
- 午前8時30分～午後5時まで
- 応募資格
- 次の各号全ての要件を満たしていること
- ①同居親族があること
- (単身でも入居できる場合あり)
- ②実際に住宅に困窮していること
- ③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと
- ④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと
- ⑤収入が基準内であること
- 選考方法
- 応募締め切り後、公開抽選で決定します。
- 申込・問い合わせ先
- 市建築住宅課

平成25年度介護認定調査員の臨時職員登録者

- 平成25年度介護認定調査員の臨時職員の登録者を募集します。
- 資格要件
- 介護支援専門員
- 普通自動車免許(AT限定可)
- 勤務時間
- 午前8時30分～午後5時15分
- 勤務場所
- 諫早市役所
- 主な業務内容
- 要介護認定申請者の自宅、施設または病院を訪問し、心身の状態・日常の状況などの要介護認定に必要な認定調査を行い、審査判定のための調査票の作成・事務処理などを行う。
- 賃金
- 日給7,950円
- 申込方法
- 履歴書(写真貼付)、介護支援専門員資格者証
- 申込期間
- 随時(申請の多い時期に調査実施対応できるよう、あらかじめ登録しておくものです)
- 申込・問い合わせ先
- 市高齢介護課

手話奉仕員養成講座受講生

- 将来、手話奉仕活動に参加を希望する人などを対象とした手話奉仕員養成講座を開きます。
 - 課程
 - 入門・基礎
 - 対象
 - 入門課程
 - 18歳以上で初めて手話を学ぶ人
 - 基礎課程
 - 入門課程修了者または手話を2年以上習ったことがある人
 - 日程など
- | 課程 | コース | 日程 | 定員 |
|------|------|---|-----|
| 入門課程 | ①昼の部 | 5月27日(月)～12月16日(月)の
毎週月曜日午前10時～正午 | 40人 |
| | ②夜の部 | 5月27日(月)～12月16日(月)の
毎週月曜日午後7時30分～9時30分 | 40人 |
| 基礎課程 | ③昼の部 | 5月27日(月)～12月16日(月)の
毎週月曜日午前10時～正午 | 40人 |
| | ④夜の部 | 5月27日(月)～12月16日(月)の
毎週月曜日午後7時30分～9時30分 | 40人 |

ところ

- 諫早市社会福祉会館
- 受講料
- 無料
- (ただし、教材費として入門課程1,500円・基礎課程2,000円)
- 申込方法
- 往復はがきに、住所・氏名・生年月日・希望コース番号(①～④)・職業・電話番号・志望動機・返信の表書きを記載し、お申し込みください。
- 申込期限
- 5月10日(金)
- 申込・問い合わせ先
- 市障害福祉課

消費生活市民講座受講者

- テーマ
- 「家電製品の上手な使い方」
- 家電製品の安心・安全な使い方を学び、暮らしを快適に
- とき
- 4月24日(水)
- 午後1時30分～3時30分
- ところ
- 高城会館
- 受講料
- 無料
- 問い合わせ先
- 市消費生活センター

自衛隊幹部候補生

- 試験区分
- ①一般幹部候補生
- ②歯科・薬剤科幹部候補生
- 試験期日
- ①②5月11日(土)、5月12日(日)
- ※12日は飛行要員のみ
- 試験会場
- 長崎市内および佐世保市内
- 応募資格
- ①一般幹部候補生
- 大卒程度
- 22歳以上26歳未満の大卒者(見込含む)
- 院卒者
- 20歳以上28歳未満の修士課程修了者(見込含む)
- ②歯科・薬剤科幹部候補生
- 歯科
- 専門の大卒(見込含む)
- 20歳以上30歳未満の者
- 薬剤科
- 専門の大卒(見込含む)
- 20歳以上28歳未満の者
- ※年齢は平成26年4月1日現在
- 受付期限
- 4月26日(金)(必着)
- ※志願票は自衛隊諫早地域事務所で配付します。
- 問い合わせ先
- 自衛隊諫早地域事務所(☎22-4455)または市民窓口課、各支所住民福祉課

V10_26info

さわやか介護相談員

介護サービス利用者の疑問や不満、要望などを聞き、サービス提供事業者に橋渡しをしながら、問題の改善や介護サービスの質の向上のために活動する「さわやか介護相談員」を募集します。

■資格

利用者の立場にたって活動できる人柄と熱意がある人

■活動内容

相談員の派遣を希望する介護保険施設などを週1回程度訪問し、利用者の日常の声を事業者側に伝えます。

■募集人員

6人

■申込方法

市販の履歴書に記入の上、お申し込みください。
(郵送可)

※応募者多数の場合には、面談にて選考します。

■申込期限

4月5日(金)

■その他

○ボランティア活動ですが、交通費程度の支給があります。

○さわやか介護相談員として活動するためには、「介護相

談員養成研修」を事前に受講する必要があります。受講に必要な旅費については市が負担します。

【介護相談員養成研修】

■とき

(前期研修)
5月13日(月)～16日(木)
(後期研修)
6月28日(金)

■ところ／大阪市

■申込・問い合わせ先
市高齢介護課

市営高城駐車をご利用ください

市中心部へのお出かけや、定期駐車場をお探しの人、市営高城駐車場はいかがですか。

■駐車料金

○普通駐車
30分100円

(5時間を超えて24時間以内は上限額1,000円)

※お得なプリペイドカード(千円・二千円・三千円券)もあります。

○定期駐車

1カ月10,000円

※定期駐車(月極)の申し込みは市生活安全交通課(市役所本館5階)へ

■営業時間

午前8時～午後11時

※午後11時以降の入・出庫はできません。

※プリペイドカード・定期駐車券は同駐車場料金徴収所で購入できます。

■問い合わせ先

市生活安全交通課

JICA青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

■募集期間

4月1日(月)～5月13日(月)

■応募資格

○日本国籍を持つ人
○青年海外協力隊
満20歳～満39歳
○シニア海外ボランティア
満40歳～満69歳

【体験談&説明会】

募集期間に合わせ、「体験談&説明会」が開催されます。

■とき

4月7日(日)午後2時～

■ところ

長崎県交通会館3階「えきまえ」いきいきひろば
(JRR長崎駅から徒歩1分)

■問い合わせ先

JICAアスク長崎

(☎095・823・3661)

(メール) jicakicp-jpcvqc

@jica.go.jp

(URL) http://www.jica.go.jp

平成25年度
第1回危険物取扱者試験

■試験の種類

甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

■とき／6月16日(日)午前10時～

■ところ

諫早農業高等学校ほか県内9カ所

■受験願書の申請方法

○書面申請

(財)消防試験研究センター長
崎県支部、長崎県消防保安室、
長崎県各振興局(長崎、県史を除く)、県内の各消防署に受験願書を設置しています。

○電子申請

(財)消防試験研究センター長
崎県支部 (http://www.sfo-
oubo-sniken.or.jp) から
手続きしてください。

■受験願書の受付期間

○書面申請

4月10日(水)～24日(水)

■郵送可(〒850・0032)

長崎市興善町6・5興善町
イーストビル5階)

○電子申請

4月7日(日)～21日(日)

■申込・問い合わせ先

(財)消防試験研究センター長
崎県支部
(☎095・822・5999)

春の全国交通安全運動 4月6日(土)～15日(月)

※4月10日(水)は交通事故死ゼロを目指す日です

■スローガン
■運動の重点

気をつけて! あおになっても 右左

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

■特別広報

「脇見・ぼんやり運転の防止」
「夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯」

(諫早市、諫早市交通安全推進協議会)





なんだかちょっと春かも***

今年の冬は寒かったですね。でも、最近ちょっと春を感じませんか。耳をすますと、春の足音が聞こえてきます。こんなときは、1つ上着を脱いで春を探しに出かけてみませんか。

諫早の春は、見どころいっぱいです。家族や仲間とそろって出かけた、お花見スポットをご紹介します。



①諫早公園

4月13日(土)～21日(日)まで、諫早三大まつりの1つである「諫早つつじ祭り」が開催されます。
見ごろ／4月中旬～
問 い／諫早観光物産コンベンション協会
(☎22-8325)



②白木峰高原

高原いっぱいに10万本の菜の花が咲き乱れます。諫早平野や雲仙岳、有明海が一望でき、その景色は格別。大パノラマをお楽しみください。
見ごろ／3月下旬～
問 い／市緑化公園課



③山茶花高原ピクニックパーク

風と光があふれる高原です。ハーブ園で食事やショッピング、たくさんの遊具もあり、みんなで楽しめます。
見ごろ／4月中旬～
問 い／山茶花高原ピクニックパーク
(☎34-4333)



④古川(ふるこ)の桜

大村湾沿いの国道207号はオレンジロードといわれ、まわりにはたくさんのミカン畑。春は美しい桜並木がドライバーの目を楽しませます。
見ごろ／3月下旬～
問 い／多良見支所総務課



⑤小江公園

高来地域の小高い丘に小江公園があります。見晴らしもよく、桜が満開の時期には多くの花見客でにぎわいます。
見ごろ／3月下旬～
問 い／高来支所総務課



⑥桜のトンネル

国道57号から国道251号へ抜ける市道唐比長走線には、見事な桜のトンネルが出来上がり、カメラマンや花見でにぎわいます。
見ごろ／3月下旬～
問 い／森山支所総務課

平成25年度

狂犬病予防接種の

お知らせ



ボクを注射に連れて行って



狂犬病は、犬だけでなく、人をはじめすべての哺乳類などに感染の可能性があります。発症した場合には100%死に至る、現在のところ有効な治療法が確立されていないおそろしい病気です。

予防注射によって犬の体内にできた免疫が狂犬病から犬を守りますので、必ず接種してください。

狂犬病予防接種は、法律で義務付けられています。

■飼い犬を登録済の人の案内はがきを送付します。

■予防注射接種料金 2,500円

■注射済票交付手数料 550円

■飼い犬を登録していない人

■別途登録手数料が必要です。

■登録手数料 3,000円

■当日、登録することができます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所住民福祉課

4月11日(木)

飯盛地域

9:30~11:30	飯盛支所
13:30~14:20	月の港会館
14:40~15:30	飯盛団地バス停横

4月12日(金)

飯盛地域・森山地域

9:30~10:10	田結出張所
10:30~10:50	古場公民館
13:00~13:50	田尻地区公民館
14:10~14:40	杉谷地区公民館
15:00~15:20	山王下公園 (旧東保育所前)

4月15日(月)

森山地域

9:30~10:10	唐比地区公民館
10:30~11:00	上井牟田研修所
11:20~12:00	下井牟田公民館
13:30~13:50	慶師野公民館
14:10~14:30	本村公民館
14:50~15:30	森山支所

4月16日(火)

高来地域

9:00~10:20	宇良分館
10:40~12:00	ふれあい会館
13:30~15:30	高来西ゆめ会館

4月17日(水)

高来地域

10:00~11:00	深海分館
13:00~15:30	高来支所

4月18日(木)

小長井地域

9:30~10:30	おがたま会館
10:50~11:10	牧公民館

4月9日(火)

多良見地域

9:30~10:30	市布公民館
10:50~11:40	喜々津団地公園
13:10~13:30	中里公民館
13:50~15:30	シーサイド2区 公民館

4月10日(水)

多良見地域

9:00~9:40	たらみ会館裏
10:10~10:40	大草出張所
11:00~11:40	野川内公民館
13:00~14:00	多目的研修館
14:20~15:00	佐瀬コミュニティ センター

5月20日(月)

諫早地域

9:30~10:20	目代町公民館
10:40~11:20	日の出町第1開発公園
13:00~13:30	城見公園
13:50~14:30	天満公園
14:50~15:30	中央ふれあい広場

5月21日(火)

諫早地域

9:30~10:00	土師野尾町公民館
10:20~10:50	平山町公民館
11:10~11:30	栗面町公民館
13:30~14:20	小船越町公民館
14:40~15:10	小船越町2区公民館

5月23日(木)

諫早地域

9:30~9:50	花の木ふれあいセンター
10:10~11:00	久山台コミュニティセンター
11:20~11:50	若葉公園
13:30~14:20	久山公園
14:40~15:20	貝津町公民館

5月26日(日)

諫早地域

9:30~11:30	西諫早緑地駐車場(堂崎町)
13:30~15:30	諫早市役所



いよわのしつけ

5月13日(月)

諫早地域

9:30~10:30	有喜出張所
10:50~11:30	中通町公民館
13:00~13:20	天神町ふれあいセンター
13:40~14:50	小栗ふれあい会館
15:10~15:30	新道町公民館

5月14日(火)

諫早地域

9:30~10:50	長田出張所
11:10~11:40	西里町公民館
13:30~14:40	福田町公民館
15:00~15:30	小豆崎町第1公民館

5月16日(木)

諫早地域

9:30~10:30	小野出張所
10:50~11:30	小野島町公民館
13:30~13:50	赤崎会館
14:10~14:30	宗方ふれあい会館
14:50~15:10	川内町公民館(新館)

5月17日(金)

諫早地域

9:30~10:00	破籠井バス停前
10:20~11:00	真崎町公民館 駐車場
11:20~11:40	永昌町公民館
13:00~13:40	諫早市体育館裏
14:00~14:40	原口町公民館
15:00~15:30	長野会館

どの会場でも予防接種可能だワン！
 日程が合わない場合は、最寄りの動物病院でも受けられます。



4月19日(金)

小長井地域

9:30~10:20	農場公民館
10:40~11:20	井崎公民館
13:00~13:40	釜公民館
14:00~14:40	長戸公民館
15:00~15:30	旧小川原浦公民館(藤原神社)

5月9日(木)

諫早地域

9:30~9:50	猿崎町公民館
10:10~10:40	白浜町公民館
11:00~11:20	白原町公民館
13:00~13:20	高天町構造改善センター
13:40~14:10	正久寺町公民館
14:30~14:50	白木峰町公民館
15:10~15:30	中田町公民館

5月10日(金)

諫早地域

9:30~10:30	県央保健所
10:50~11:20	本明町公民館
13:00~13:50	本野出張所
14:10~14:30	本明川ダム集会所
14:50~15:10	湯野尾集落センター

- 狂犬病予防注射を受けるときには、飼い犬を確実に制御できる人が、飼い犬に首輪をしっかりと付けて連れてきてください。
- 鑑札と狂犬病予防注射済票は、飼い犬の首輪などに装着することが義務付けられています。必ず装着しましょう。
- 飼い犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合は、必ず届け出てください。

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

- 内容／○生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談○心身の健康づくりの相談○保健師・栄養士による個別相談
- 相談窓口／健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

精神保健に関する相談窓口

こころの健康やうつ病・依存症（アルコール、薬物、ギャンブル）などの相談や、精神科医療機関などの情報提供を行います。

- 相談窓口
- 県央保健所（☎26-3306）午前9時～午後5時45分 月～金（祝日は除く）
- 長崎子ども・女性・障害者支援センター（☎095-846-5115）午前9時～午後5時45分 月～金（祝日は除く）

《慢性腎臓病予防について》

～腎臓は我慢強い臓器です。自覚症状がないまま進行することがあります。以下の腎臓をいたわるポイントを確認し、慢性腎臓病を予防しましょう～

- 風邪をひかない、体を清潔にする（腎臓はウイルスに弱い）
 - ストレスをためない
 - 適度な運動を行う（激しい運動は腎臓を傷める）
 - 禁煙、糖尿病・高血圧・痛風の管理（生活習慣病は腎臓の動脈硬化をすすめる）
 - おしっこを我慢しない（残尿による膀胱炎、細菌感染を引き起こし腎臓を傷める）
 - 必要な薬以外は飲まない（ unnecessary薬は腎臓に負担をかける）
- ※年に1回特定健診を受け、腎臓の働きが低下していないか確認しましょう。

- 特定健診に関する問い合わせ 市保険年金課（☎22-1500）
- 健康相談／健康福祉センター（☎27-0700）

平成25年度第1回原爆被爆者健康診断
(4月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
4月8日(月)	高来会館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
4月9日(火)	高来西ゆめ会館	
4月10日(水)		
4月11日(木)	西諫早公民館	
4月12日(金)		
4月15日(月)	永昌町公民館	
4月16日(火)	市民センター	
4月17日(水)		
4月18日(木)	小野ふれあい会館	
4月22日(月)	福田町公民館	
4月23日(火)		
4月24日(水)	長田みのり会館	
4月25日(木)	健康福祉センター	午前9時30分～11時
	有喜ふれあい会館	午後1時～2時
4月26日(金)	小栗ふれあい会館	午前9時30分～11時
		午後1時～2時
4月30日(火)	貝津町公民館	午前9時30分～11時
	本野ふれあい会館	午後1時～2時

- 問い合わせ先 長崎県健康事業団（☎43-7131）

「障害者相談支援事業所」をご利用ください

障害のある人が抱えるさまざまな問題を身近な所で相談できるよう、相談窓口が設置されています。障害福祉サービスの情報提供や利用の手続き、日常生活の悩みなど専任の相談員が皆さんからのさまざまな相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

また、その人に応じたサービス利用計画の作成や事業所との調整など必要な支援を行い、より良い生活を過ごすためのお手伝いもしています。

■障害者相談支援事業所

事業所名	主な対象者	所在地	連絡先	受付時間
ソレイユ	障害者（身体・知的・精神）	小船越町680-1	☎25-0007 FAX25-3233	月～金：午前8時30分～午後5時30分
スマイルサポート	障害者（身体・知的・精神）、障害児	小長井町牧272-2	☎・FAX34-9700	月～金：午前9時～午後6時
らいふ	障害者（身体・知的・精神）、障害児	幸町2-18	☎22-7878 FAX56-8035	月～金：午前9時～午後5時
まごころ	障害者（身体・知的・精神）、障害児	福田町23-3	☎24-0202 FAX24-1534	月～水・金・土：午前9時～午後5時
諫早市手をつなぐ相談支援	障害者（身体・知的・精神）、障害児	森山町唐北北779	☎36-7101 FAX36-7102	月～金：午前9時～午後5時
未来図	障害者（身体・知的・精神）、障害児	松里町438	☎28-3557 FAX28-6201	月～金：午前9時～午後6時

※来所や電話による相談以外にも、ご希望に応じて自宅へお伺いします。相談は無料です。

また、このほかにも「身近な相談者」として、市内に24人の障害者相談員（身体・知的・精神）がいます。障害のある人やそのご家族などの相談に応じ、必要な情報提供や助言を行っています。

■問い合わせ先

- 市障害福祉課（☎22-1500、FAX24-0901）
- または、諫早市障害相談支援センター（社会福祉会館内）（☎・FAX24-5509）

保健たよ



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	7日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分~10時 (実施時間:2時間程度)
		21日(日)		栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	8日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		9日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		15日(月)	高来会館(高来支所2階)	東部(長田・高来)	
		16日(火)	健康福祉センター	北部	
		23日(火)		中央	
22日(月)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)			
1歳6カ月児健康診査	平成23年8月~10月生	10日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	午後1時 ~1時15分
	平成23年8月生	11日(木)	健康福祉センター	中央	
		26日(金)		北部	
	平成23年8月1日 ~25日生	18日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
平成23年8月生	24日(水)	森山保健センター	南部		
2歳6カ月児歯科健康診査	平成22年10月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年8月~10月生	10日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	12時45分 ~午後1時
	平成21年10月生	12日(金)	健康福祉センター	北部	
	平成21年10月1日 ~11月10日生	19日(金)		中央	
	平成21年10月1日 ~11月5日生	17日(水)	森山保健センター	南部	
	平成21年10月1日 ~25日生	25日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	6日(土)	午前9時~11時30分	多良見支所	5~6km コース ※雨天中止
	20日(土)		森山ふれあい公園	
	27日(土)		西諫早緑地公園駐車場(堂崎町)	
ニュースポーツ教室	22日(月)	午前9時30分~11時	めがね橋前芝生広場	グラウンドゴルフ
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	-
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	※要事前申込
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
11日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866)
飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)



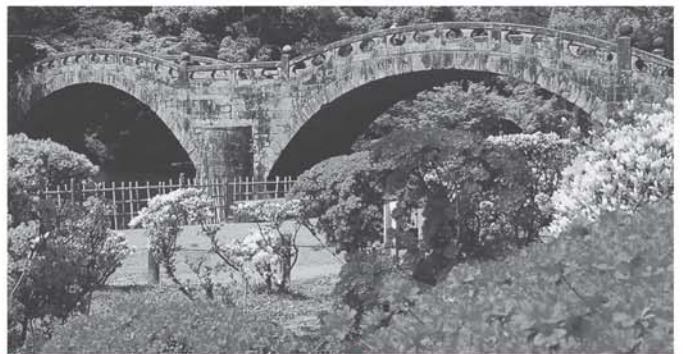
■期間／4月13日(土)～21日(日)
 ■会場／諫早公園一帯

2013 諫早つつじ祭り～あなたは誰と眼鏡橋を渡りますか～

毎年恒例「諫早つつじ祭り」を開催します。期間中には出店が立ち並び、土・日曜日の4日間にはさまざまなイベントを開催します。

お祭り会場にある眼鏡橋は、「永遠に壊れないように」という願いを込められて造られたことから、恋愛のパワースポットとなっています。今年は、その眼鏡橋を舞台にみんなのこころが繋がるイベントを開催します。

■問い合わせ先／諫早観光物産コンベンション協会 (☎22-8325)



おてて記念日

手をつないで眼鏡橋を渡ろう。家族や友達とでも参加OK。
 13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
 午前10時～午後4時

山城スタンプラリー

12カ所の山城案内板を巡りスタンプを集めよう！粗品プレゼント。
 13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
 午前10時～午後3時

郷土料理と物産市

諫早の郷土料理など、町のお店屋さんが集まります。
 13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
 午前10時～午後4時

フリーマーケット

古着・古おもちゃ・手作りアクセサリーなどが一堂に集まるフリーマーケット。
 13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
 午前10時～午後4時

眼鏡橋の灯籠

眼鏡橋を灯籠で灯します。幻想的に浮かび上がる眼鏡橋を楽しんでください。
 13日(土)～21日(日)
 午後6時～10時

稚児武者体験

武者の格好でミニ眼鏡橋を渡れます。お子さんの晴れ姿を写真に収めるチャンス！対象／小学生
 料金／500円 13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)
 午前10時～午後4時

きものdeお写真

その場で着付けをして、着物で眼鏡橋を渡れます。記念写真を1枚撮影します。
 料金／500円
 20日(土)・21日(日)
 午前10時～午後4時

第6回よかばいYOSAKOI来てみん祭

よさこいチームが熱気ある演舞を披露します。
 21日(日)
 午前10時～午後4時

春の恋フェスティバル

めがね橋でステキな出逢い。恋活パーティーを開催します。ステキな人に出逢えるチャンスです。
 13日(土) 午後6時～
 ※要予約

JR九州ウオーキング

諫早駅を出発して本明川、上山公園、眼鏡橋と散策します。
 20日(土)スタート受付時間：
 午前8時30分～11時

ながさきビーチサッカーフェスティバル2013

～諫早つつじ祭りCUP～
 14日(日) 午前9時30分～
 会場／結の浜マリンパーク

第15回囲碁フェスタ

21日(日) 午前10時～
 会場／諫早商工会館

お知らせ

市民が集う喜びの第九まちづくり事業 諫早交響楽団第34回定期演奏会

- とき
4月28日(日) 午後2時開演
- ところ／諫早文化会館
- ゲスト／ヴァイオリニスト
川島成道さん
- 入場料／一般2,000円、高校生以下500円
- 曲目
ブラームス作曲「ヴァイオリン協奏曲二長調 作品77」「交響曲第2番二長調 作品73」
- 助成／(財)自治総合センター
※未就学児を対象とした託児室有
- 問い合わせ先
諫早交響楽団事務局 (☎070-5077-2436)



お知らせ

「第6回 100円商店街」 (いさはやアエル中央商店街)

いさはやアエル中央商店街では、商店街の魅力アップと消費者との交流を深めるため、恒例の「100円商店街」(今回で6回目!)を開催します。約60店が創意工夫した「ワンコイン=100円」の商品を販売しますので、ぜひご家族でお越しください(十分な品揃えに努めますが、商品が無くなり次第終了となりますのでご了承ください)。



- とき／4月13日(土) 午前11時～午後2時
- ところ
アエル中央商店街アーケード(アエル竹の下通り、アエル本町通り、アエル栄町通り)
- 問い合わせ先
諫早市中心市街地商店街協同組合連合会 (☎35-5757)

お知らせ

「V・ファーレン長崎」を応援しよう!

今季(2013年)からJリーグの舞台で戦っている「V・ファーレン長崎」を、市民一丸となって応援しましょう!



ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んで、観戦しましょう!

- 【ホームゲーム開催予定】
- 4月14日(日) 午後1時～
VS ロアッソ熊本(熊本県)
- 4月21日(日) 午後1時～
VS コンサドーレ札幌(北海道)
- 会場／県立総合運動公園陸上競技場
- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 (☎22-2543)

お知らせ

「文字心(もじごころ)」 中村美翠、皇文字 二人展〔書展〕

本市出身・在住の書家、中村美翠さんと市内勤務のデザイン書作家、皇文字さんの2人による書展

- 期間／3月20日(水)～4月21日(日)
- 火・水・木：午前10時～午後8時
- 金・土・日：午前10時～午後10時
(休館日は月曜日)
- ところ／コスモス花宇宙館
- 駐車料、入館料、観覧料／無料
- 問い合わせ先／コスモス花宇宙館 (☎23-9003)

お知らせ

わくわく書道 書くっておもしろいな!文字って楽しい!

子どもが楽しむ筆文字ワークショップを開催します。

- とき／3月30日(土) ①午前11時～②午後2時～ 各60分
- ところ／コスモス花宇宙館
- 講師／中村美翠さん、皇文字さん
- 対象／5歳～小学生(小さい子どもは保護者同伴)
- 内容／・基本編(筆の持ち方、墨の付け方、基本線の書き方を練習。簡単な平仮名、漢字を一文字書く)・創造編(基本編で完成した作品に消しゴムスタンプで装飾)
- 定員／各回15人 ■材料代／100円
- 問い合わせ先／コスモス花宇宙館 (☎23-9003)

お知らせ

第2回「市川森一夢記」

- とき／4月20日(土) 午後1時～3時
- ところ／長崎ウエスレヤン大学
- 内容／一部：礼拝 二部：市川作品の上映ほか
- ※入場無料 どなたでも参加できます(要申込)
- 申込・問い合わせ先
長崎ウエスレヤン大学 (☎26-1234)



申込・問い合わせは、各公民館へ
※応募多数の場合は、抽選有
※託児は、生後6月～就学前

西諫早公民館 TEL 26-1500

◆簡単に写せるデジカメ

とき／4月16日(火)・23日(火)(全2回) 午後7時～9時 ところ／西諫早公民館 内容／デジタルカメラの初歩的知識と撮影方法などを学ぶ 対象／成人 申込期限／4月3日(水) ※デジタルカメラ持参と全日程に参加できる人

◆家庭菜園入門

とき／4月20日(出)・27日(出)・6月1日(出)・22日(出)・9月14日(出)(全5回) 午前9時～正午 ところ／真崎町内の畑 内容／初心者にもできる簡単な作物の育て方を学ぶ 対象／成人 申込期限／4月5日



◆参加費1,500円程度(苗・肥料・保険料)。立ち鉤および除草作業の用具を準備でき、全日程に参加できる人

小栗公民館 TEL 22-1533

◆春のハーブティー講座

とき／4月17日(水) 午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい公民館 内容／季節の変わり目です、心も身体もリラックスしませんか 対象／成人・高齢者 申込期限／4月5日(金) ※参加費350円(お茶代など) ◆はまっちゃんかも! ◆ピズアクセサリー作り



とき／4月23日(火) 午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい公民館 内容／ピースや天然石で自分好みのアクセサリーを作ります 対象／成人 申込期限／4月5日(金) ※材料代500円程度

◆春風に誘われて

伊王島ウォーキング

とき／4月24日(水) 午前9時～午後5時 ところ／長崎市伊王島町 集合場所／小栗ふれ

あい公民館 内容／碧い海を眺め、心地よい潮風と共に歩きます 対象／成人 申込期限／4月5日(金) ※弁当・水筒持参。保険料負担有

本野公民館 TEL 26-0270

◆山野草の寄せ植え

とき／4月10日(水) 午後2時～4時 ところ／本野ふれあい公民館 内容／寄せ植えの知識を学ぼう 対象／成人 申込期限／4月3日(水) ※材料代負担有



◆ステップジャズ体験

とき／4月11日(木)・18日(木)(全2回) 午後2時～3時 ところ／本野ふれあい公民館 内容／さわやかに汗を流して元気ハツラツ! 対象／20歳～60歳までの男女(定員20人) 申込期限／4月5日(金) ※飲料水・タオル持参、運動しやすい服装・靴



有喜公民館 TEL 28-3110

◆園芸講座

とき／4月17日(水) 午後1時30分～3時30分 ところ／有喜ふれあい公民館 内容／夏野菜の作り方(土作りから管理まで) 対象／成人 申込期限／4月8日(月) ※苗代負担有



とき／4月16日(火)より平成26年3月まで毎月1回開催。午前10時～正午 ところ／小野ふれあい公民館 内容／教養講座・健康講座・史跡探訪など 対象／高齢者 申込期限／4月5日(金) ※講座により参加費負担有

小野公民館 TEL 22-0264

◆小野大学



とき／5月9日(木) 午前10時～正午 ところ／たらみ公民館 内容／お手軽「家庭料理」を作ります。晩御飯のおかずは、これで決まり! 対象／成人(定員20人) 申込期限／4月22日(月) ※参加費700円。エプロン・三角巾持参

多良見公民館 TEL 43-0049

◆料理教室「家庭で作れる手間なし料理」



とき／4月16日(火)・23日(火)(全2回) ①午後2時～4時 ②午前9時～午後2時 ところ／飯盛ふれあい公民館 ①飯盛ふれあい公民館 ②飯盛ふれあい公民館集合・解散 内容／三大女優(大浦慶、稲佐のお栄・お稻)の①講演会 ②現地ウォーク(長崎市內) 対象／成人(定員20人) 申込期限／4月5日(金) ※②は公用バス利用。(昼食代・保険料の負担有)

森山公民館 TEL 36-1116

◆もりやま 桜ウォーク



とき／4月1日(月) 午前9時30分～12時30分 ところ／唐比地区周辺 内容／森山の桜の名所を歩き、「自然や歴史を堪能。「桜の郷もりやま」を散策しませんか 対象／成人(定員20人) 申込期限／3月29日(金) ※保険料負担有。水筒・タオル持参

飯盛公民館 TEL 48-0049

◆歴史講座・長崎の三大女優を訪ねて

とき／4月25日(木) 午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい公民館 内容／開校式・懐かしのレコード鑑賞 対象／高齢者 ※当日受付可

◆いいもり高齢者大学

とき／4月25日(木) 午前10時～正午 ところ／飯盛ふれあい公民館 内容／開校式・懐かしのレコード鑑賞 対象／高齢者 ※当日受付可

田結公民館 TEL 49-1111

◆ばあちゃんのエコ布ぞうり



とき／4月13日(出)午前9時～正午 ところ／田結公民館
内容／着なくなった服で布ぞうり作り 対象／成人(定員20人) 申込期限／4月3日
(※3センチに裂いた布(ワイシャツ3枚程度)持参。参加費30円(ロープ代))

小長井公民館 TEL 34-2201

◆おはなし会



とき／4月13日(出)午前10時30分～11時 ところ／小長井文化ホール図書室
内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学生低学年 ※当日参加可

◆パソコン活用集会



とき／毎月第3火曜日午前10時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／パソコン学習
対象／成人 ※当日参加可。パソコンをご持参ください。インターネットへの接続環境はありません

4月の図書館イベント

【諫早図書館イベント】

子ども映画教室

■とき／4月13日(出) 午前10時15分～
■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
■内容／「動物ビデオ図鑑7～大空に羽ばたく翼～」
「まんが日本昔ばなし(にせ本尊/きつね女房)」
※定員100人程度

平成25年度諫早図書館講座

■とき／4月21日(日) 午後1時30分～3時
■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
■演題／徒然草
■講師／平田徳男さん

★子ども読書の日おはなし会

4月23日の「子ども読書の日」にちなんだおはなし会を行います。ぜひ、ご参加ください(申込不要)。

■とき／4月28日(日)
0歳～4歳 午前10時30分～10時50分
5歳～小学生 午前11時～11時25分
小学生 午前11時25分～11時35分

■ところ／諫早図書館
■内容／手あそび、絵本のよみかたり、ストーリーテリングなど
■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

【たらみ図書館イベント】

たらみ図書館映画上映会

■とき／4月26日(金) 午後3時～
■ところ／たらみ図書館 海のホール
■内容／「東南角部屋二階の女」(2008年日本110分)
※入場無料

たらみ図書館ミニコンサート

■とき／4月27日(出) 午前11時40分～12時10分
■ところ／たらみ図書館 海のホール
■内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまで
なたでも楽しめるミニコンサート
※入場無料



★としょかんへ行こう

4月23日の「子ども読書の日」にちなみ、いろいろな催しを行います。ぜひ、ご参加ください。

おはなしカルタ大会

■とき／4月20日(出) 午後2時～3時
■ところ／たらみ図書館 海のホール
■内容／人気のある絵本をカルタに見立てて遊びます
■対象／幼児・小学生(要申込、当日参加可)

子どもえいが会

■とき／4月21日(日) 午後2時～
■ところ／たらみ図書館 貝のおはなし室
■内容／「十五少年漂流記」アニメ68分
■対象／小学生以上
■定員／30人(申込不要)

ぼちぼちおはなしの会さんによる「おはなしのじかんスペシャル」

■とき／4月27日(出) 午前11時～11時30分
■ところ／たらみ図書館 貝のおはなし室
■対象／幼児・小学生
■定員／30人(申込不要)

一日としょかん員

図書館のお仕事体験
■とき／4月27日(出) 午前10時～午後3時
■ところ／たらみ図書館
■対象／小学5年生以上、中・高校生も可
■定員／2人(要申込)
■問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)





今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!



山と自然、野山に咲く花に魅せられて

木下 七郎 さん



山や自然の素晴らしさに魅せられ写真を撮り続けて25年。これまでに登った山は日本全国約150カ所。2年前には九州百名山を制覇しました。行く先々で、その山でしか観れない景色と山野草を撮ってこられた木下さん。

今月は、この春、「山・自然との出会い」写真展を開催する高来町の山岳フォトグラファー木下七郎さんをご紹介します。

山に魅せられて

登山の素晴らしさを知ったのは20歳のとき。職場の山岳部に入ったのがきっかけで、初登山は多良岳。それ以来九州、本州の山々の山頂を目指し、眺望に歓喜してきたそうです。北は礼文島、南は屋久島、もちろん地元が多良岳は何度でも登り、登る度に異なる姿を見せてくれる山頂からの景色のとりこに。しかし、年齢を重ねるうちに山頂へのこだわりから神秘的な自然に惹かれるようになってきたとか。

野山に咲く花の美しさのとりこに

そんなとき、書店で一冊の本「山の花写真集」を手にし、ページをめくるうち、野山に咲く花の美しさに心打たれたそうです。それから、被写体に花が加わりました。「美しいオレンジ色のオオキツネノカミソリや市の花ツクシヤクナゲなど身近な花、厳しい風雪に耐えて咲く花、四季の山々で出会った雄大な景色、その美しい自然から受ける感動を撮り続けています。これからもザックにカメラを入れ、四季の山歩きを楽しみたいですね」と語る木下さん。写真展では雄大な山岳景観と可憐な花たちに出逢えますよ。木下さんと同じ感動を覚えるかもしれませんね。



「山・自然との出会い」木下七郎 写真展
 4月10日(水)~14日(日) 午前10時~午後7時(最終日は午後4時まで) 諫早図書館

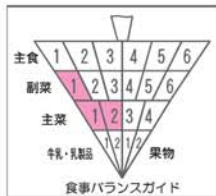
**食改さんの
 カンタンレシピ**



鶏肉の塩麴焼き



エネルギー186kcal
 たんぱく質15.3g 塩分1.2g
 ◆メインの鶏肉と付け合わせの野菜と一緒に焼いて、同時に仕上げます。野菜を焼くことでうまみが出ておいしくなります。塩麴を利用すると、ばさつきやすいむね肉も柔らかく仕上がります。



■材料(2人分)

- 鶏むね肉……………140g
- 塩麴……………大さじ2
- パプリカ……………40g
- レモン(薄い半月切り)4枚
- アスパラガス……………60g
- 塩……………少々

■作り方

- ①鶏肉に塩麴を塗り、5~10分おく。
 ※塩麴が流れ落ちやすいので、ラップやペーパータオルをかぶせておくとよい。
- ②アスパラガスは2~3等分、パプリカは乱切りにする。
- ③①にレモンをのせ、②に塩少々をふり、一緒に天板に並べてグリルで8~10分焼く。
 ※フライパンで焼いてもよい。
- ④③を器に盛る。鶏肉は食べやすく切ってもよい。

《一口メモ》

◆鶏肉

良質なたんぱく質を豊富に含んでいます。牛肉や豚肉よりも肉の繊維が細くて柔らかいので、消化吸収がよい食材です。

◆塩麴

ビタミンB群やアミノ酸が多く含まれ、疲労回復効果が期待できます。少量で味がつくので、調味料として塩やしょうゆの代わりに使うとよいでしょう。

※塩分は多いので(約10%)とりすぎには注意

保育所(園) めぐり



(vol.24)

もとの保育園

定員/30人
住所/本野町91-2
(☎25-9310)



吉岡 充子 園長

地域に根ざし、出会いを大切に、
体験を通して、人に優しく自分で
考えて声をかけたり行動できる
夢のあるたくましい子どもに
育ててほしいと願っています。
それは、ほっとするぬくもりの中
のゆったりとした保育環境から
生まれるのではないでしょう。



みんなハイチーズ！



山や田畑に囲まれた地域にあり、四
季折々の自然がいっぱい感じられる家
庭的な小規模保育園です。昨年4月、光
と風を感じる新園舎が建ち、ピオト
ープとガチャポンプを置いた園庭には、
砂とどろんこで元気に遊ぶ子どもたち
の音が響いています。

【保育目標】

- 心身ともに健康な子ども
- 心の優しい、明るい笑顔と元気にあ
いさつができる子ども

- やりたいことを考えて自発的にやれ
る子ども
- 集団生活の中で人と関わる力を持て
る子ども

【こんなことをやっています】

- ベビーサロンにこここ(子育て支援)
- 英語あそび(教室)○祖父母の集い
- 地域の皆さんと七夕の集い
- 交流保育(姉妹園)観劇会・遠足
- 食育 毎月クッキング(キッズコック)
- 特別保育事業、一時保育事業、延長保育

QUIZ 広報クイズ

全周正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カード
をプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがき
に答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書い
て、4月9日(必着)で秘書広報課までどうぞ！

当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①防災行政無線が実際に放送開始される予定日は？
- Q②諫早市長・諫早市議会議員一般選挙の投票日は？
- Q③4月6日～○日は春の全国交通安全運動期間
- Q④V・ファーレン長崎が4月14日に対戦するチ
ームはどこ？
- Q⑤平成25年2月1日現在の市の世帯数は？

※前号の答え

- ①3月10日 ②諫早市中央体育館 ③1,437人
- ④599日 ⑤23

※応募総数 40通

※ご記入いただいた個人情報、商品発送などの目的
以外には利用いたしません。

知っとなね？ 諫早弁

(その87) 今月のお題「トンゴモイ」



A「フリャ フリャ、ハラ イッピー
クウテ キバランバ」
(ほらほら、腹いっぱい食べて働か
ないと。)



B「オーツ、トンゴモイ シテヤ。
キーユー カニヤ」
(あら、山盛りにして。食べきるだろ
うか。)

「トンゴモイ」。まさに山盛りです。
その昔、「質より量」の時代でしたから、歓待を表す
には、「多いこと」が何よりでした。

「ほらほら」と同意の「誘いかけ」を表す「フリャ
フリャ」でも歓待の気持ちを表しています。

諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
 市内のあっちこっち
 おじゃましました!



こながい「とれたて市」開かれる!

2月17日「いさはや三海海鮮まつり&こながいとれたて市」が小長井長里グラウンドで開催されました。カキの詰め放題では長い行列ができ、グラウンドいっぱいにかき焼きコーナーが設けられました。炭火を囲んで大きく育ったカキをほおばり「うまー!」の連発。市内外から家族連れなど多くの人でにぎわいました。

(市民記者 田崎)



ふるさと諫早だ〜い好き★

うらかな陽光が射す2月23日、小栗ふれあい会館において大勢の小学生が参加し、「第3回ふるさと諫早かるた大会」が盛大に開催されました。かるたの内容は、諫早の歴史、名所旧跡などが網羅され、このかるた取りに親しむにつれ、私たち故郷の諫早がドンドン好きになる、といった趣向です。目を皿のようにして真剣に競技に取り組んだ子どもたちでした。(市民記者 田中)



「がんばれ〜」声援が後押し!

2月24日、「第24回長田駅伝大会」が長田いこいの広場周辺で開催されました。小学生男女の部、一般男女と中学男子の部に分かれて長田川沿いの菜の花の咲く自然豊かなコースで健脚を競いました。沿道からは「頑張れ〜」などの熱心な声援が送られていました。

(市民記者 江藤)



人口と世帯数
 人口: 139,802人(-554)
 男: 65,745人(-304)
 女: 74,057人(-250)
 世帯数: 51,760(+383)

平成25年2月1日現在
 ()内前年同月比

市内の少年非行の概況(平成24年中)

- 刑法犯45人(-2人)…窃盗、暴行、傷害、遺失物横領等の検挙人数
- 刑法犯以外7人(-5人)…軽犯罪法違反の検挙人数

※()内は前年比(情報提供/諫早警察署)

非行防止には家族の会話が大事。あらゆる機会でも話をしましょう。



諫早ケーブルテレビ
 (3チャンネル)
 ◇3sunひろば
 (月)~(土)の午前10時、
 午後1時、4時、7時、10時

7.1 tzzio RAINBOW FM エフエム諫早
 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早

