

広報 いさはや

5 May
2013 No.98

ひとが輝く創造都市・諫早



1年生になったよ♪
(森山西小学校入学式)

■宮本明雄市政2期目がスタート

- (P 2)市政トピックス
- (P 6)ゴールデンウィークおでかけ情報
- (P 8)photoギャラリー
- (P10)くらしのinformation
- (P16)保健だより
- (P18)イベント情報
- (P20)レッツゴー公民館
- (P22)みんなの広場
- (P24)まちの出来事TOPICS!

宮本明雄市政 2期目がスタート

素晴らしい諫早の自然や風土を、夢のあるかたちで、子や孫たちに伝え残したい



4月9日、宮本市長は、多くの市職員らが出迎えるなか、2期目の初登庁をしました。

就任式で宮本市長は「1期目は夢中で走り通した4年間でした。新しい諫早市の構築に取り組むために、大きな政策転換を行った結果、有効求人倍率の伸びなどに一定の成果が表れつつあるな」と思っています。

課題も多いですが、夢もたくさんあるのが諫早市です。今日からの4年間は、諫早市の将来を左右する転換期を迎えることとなります。諫早市が飛躍するためには、この4年間が非常に大切です。これからの事業は、リスクはありますが、成果を大きく期待できます。これまで時いてきた種を育てていき、刈り取るまでいけたいと思います。首長は一人だけでは何もできません。皆さんの絶大なご協力を願います。

諫早市は永遠に続く必要があります。そのときに大事なことは、今すぐに成果を求めるのではなく、その基礎を子や孫たちに受け継いでいくことが必要です。この素晴らしい諫早の自然と風土を、夢のあるかたちで、子や孫たちに伝え残したいと思っています。そのための礎に我々はならなければなりません。皆さんのご協力、ご支援に期待します」と職員を前にして、2期目の決意を述べました。

市長プロフィール



諫早市長
宮本 明雄

◆ 生年月日

昭和24年3月(64歳)

◆ 経歴

諫早市宇都町生まれ
上山小学校、諫早中学校、
諫早高等学校、国学院大
学経済学部卒業(昭和47年)
諫早市役所入庁(昭和47年、
諫早市副市長(平成19年)、
諫早市長(平成21年)

◆ 趣味

学生時代から始めた弓道
は社会人になっても続け
ていました。今は、日曜
大工をやっています。椅
子などは、自分で作った
りします。

市総合防災訓練を開催します



水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。



今年は「大雨による水害」「直下型地震による災害」などを想定した救助・復旧訓練を予定しています。このほかに、応急手当や地震体験などの「体験コーナー」も計画していますので、いざというときに備え、市民の皆さんも、ぜひご参加ください。(主催 諫早市 協賛 国土交通省、長崎県)

■と き／5月12日(日) 午後1時20分～

■と ころ／本明川光江橋下河川敷 (市総務課)

東日本大震災被災地（福島県新地町）に職員を長期派遣します



東日本大震災から間もない平成23年5月12日から、福島県新地町へ本市の職員を長期派遣しています。これまで、下水道技術職員2人と土木技術職員1人の3人を派遣していましたが、本年4月から新たに農業土木技術職員を1人増員し、あわせて4人の職員を派遣します。

本年3月31日に派遣期間が満了する2人の交替と、追加派遣する1人の3人に対し、3月22日に辞令を交付しました。辞令交付にあたり、宮本市長は「全力を挙げて被災地の復旧に取り組んでほしい」と激励しました。



市長から辞令を受ける派遣職員

職員は、平成26年3月31日までの1年間、被災した下水道、道路や農地などの復旧のための設計や現場の指導監督業務に従事します。

(市職員課)

東日本大震災市受付義援金

ご支援・ご協力ありがとうございます。

3月受付分（敬称略）

JAながさき県東諫早カーネーション部会
諫早ライオンズクラブ

■市受付分 4月8日現在

総額 59,322,764円

募金箱 6,623,089円

窓口受付分 52,699,675円

(市福祉総務課)



市長、市議会議員の皆さんに 当選証書が付与されました



4月7日に行われた諫早市長選挙の当選証書付与式は4月9日に、諫早市議会議員一般選挙の当選証書付与式は4月10日に行われました。

吉原督二諫早市選挙管理委員会委員長から、宮本市長ならびに30人の市議会議員の皆さんに、当選証書が付与されました。



当選証書を付与される宮本市長

吉原委員長は「今後4年間、今までの経験を活かし、個性豊かな、華のある諫早市政を期待します」とあいさつされました。

(市選挙管理委員会事務局)



がんばらんばニュース



3月14日、諫早図書館で「おもてなし講演会」が開催されました。

講師の寺田一義さんは、ご自身の長年の添乗員経験から培われた「非日常のおもてなし」に関し



カリスマ添乗員として有名な寺田一義さん

て、ユーモアを散りばめながら、貴重なアドバイスをお話しされ、参加者の皆さんもメモを取るなど熱心に聞き入っていました。

(市国体推進課)

「がんばくん」「らんばちゃん」活動報告



3/3 V・プレミアリーグ (女子)



3/17 V・プレミアリーグ (男子)



3/17 長崎街道歩こう会



3/22 選抜フェンシング大会開会式

長崎がんばらんば国体まで、あと540日
長崎がんばらんば大会まで、あと560日
全国高等学校総合体育大会まで、あと104日 (4月20日現在)

諫早市こども準夜診療センターのご利用について



諫早市こども準夜診療センターは、夜間の小児救急患者へ対応するため、諫早市と諫早医師会・諫早総合病院の協力により、平成18年から健康保険諫早総合病院2階小児科外来の診察所に開設し、年間約4,000人の子どもさんが受診されました。

諫早市こども準夜診療センターのご利用についてお知らせします。

健康保険諫早総合病院の1階に移転しました

健康保険諫早総合病院の増改築工事に伴い、2階から1階整形外科の一角に移転しました（夜間受付窓口からお入りください）。

受診される際の注意事項です

夜間、お子様が急病の際に受診できます。早くから症状がある場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

■診察

毎日、午後8時～11時までに来院し、受付を済ませられた人。

なお、事前に電話で症状を伝えてからお越しください。

■対象者

小児（15歳以下）で主に内科的疾患の急病者

■持参品

健康保険証（乳幼児は「福祉医療費受給者証」と「母子健康手帳」も持参）

服用中の薬があれば薬剤名が分かるものを必ず持参してください。

■お薬

原則として1日分もしくは休日分しか、お出しできません。

■問い合わせ先

健康保険諫早総合病院（永昌東町24-1 ☎22-1380）



#8000（小児救急医療相談電話）をご利用ください（県事業）

子どもの急な病気やケガなどで心配なときは、電話でご相談ください。経験豊富な小児科医師や看護師が、急な病気への対処方法や応急処置などについてアドバイスします。

■相談時間／午後7時～翌朝8時（土曜日は午後3時～11時）

■相談方法／固定・携帯電話から「#8000」番でご利用できます。

■問い合わせ先／県医療政策課（☎095-895-2461）



健康保険諫早総合病院に「患者図書室おあしす」がオープンしました



3月15日、健康保険諫早総合病院は、NPO法人「医療の質に関する研究会」の寄附を受け、患者自身が病気や治療法を理解し病気克服への取り組みを支援しようと「患者図書室 おあしす」を開設しました。

■ところ／健康保険諫早総合病院2階

■内容

1,000冊の図書閲覧、インターネットによる医療情報サイトの閲覧、病気・治療のDVDなどの視聴（どなたでも利用できます）

■問い合わせ先／健康保険諫早総合病院

窓口における戸籍・住民票関係の交付手続紹介（第1回）



戸籍や住民異動などの届出や各種証明の交付手続について、今月から隔月ごと全6回にわたって紹介していきます。窓口にお越しの際の参考にしてください。

今月は、特に利用が多い「戸籍の全部事項証明書（謄本）、個人事項証明書（抄本）」、「住民票の写し」ならびに「印鑑証明書」など各種証明書の窓口での請求について紹介します。（市民窓口課）



戸籍関係証明（窓口での請求）※戸籍とは日本人の身分を登録・証明するものです

証明書（手数料）	請求に必要なもの	発行場所および時間
戸籍の ・全部事項証明書（謄本） ・個人事項証明書（抄本） （1通 450円）	【本人請求】 ・印鑑 ・請求者の本人確認書類 ※官公署発行の顔写真付き身分証明書等 （運転免許証、住基カード、パスポートなど）	【本庁市民窓口課】 午前8時30分～午後6時
除籍・改製原戸籍の ・全部事項証明書（謄本） ・個人事項証明書（抄本） （1通 750円）	【代理人請求】 ・印鑑 ・委任状（請求者本人が直筆で署名・押印） ※代理人が本人と同一戸籍に属する場合または直系親族である場合は不要。ただし、身分証明書にあつては、本人以外は委任状が必要	【各支所住民福祉課、各出張所】 午前8時30分～午後5時15分
・戸籍附票の写し （1通 300円）	・代理人の本人確認書類（本人請求の場合と同じ）	※土・日・祝日および12月29日～1月3日は除きます。
・身分証明書 （1通 300円）		

住民票関係証明（窓口での請求）※住民票とは住んでいるところを登録・証明するものです

証明書（手数料）	請求に必要なもの	発行場所および時間
住民票の写し （全部または一部） 住民票記載事項証明書 （1通 300円）	【本人請求】 ・請求者の本人確認書類 ※官公署発行の顔写真付き身分証明書等 （運転免許証、住基カード、パスポートなど） 【代理人請求】 ・委任状（請求者本人が直筆で署名・押印） ※代理人が本人と同一世帯に属する場合は不要 ・代理人の本人確認書類（本人請求の場合と同じ）	上記に同じ

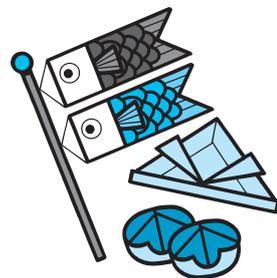
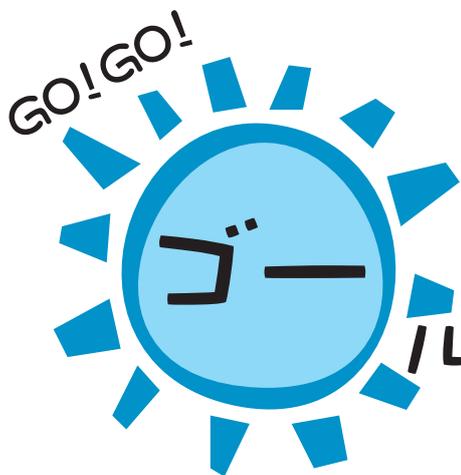
印鑑登録証明（窓口での請求）※その印鑑が登録されたものであることを証明するものです

証明書（手数料）	請求に必要なもの	発行場所および時間
印鑑登録証明書 （1通 300円）	印鑑登録証もしくは印鑑登録手帳	上記に同じ

※なりすましによる不正行為などを防ぐため、本人確認書類の提示をお願いしていますのでご協力ください。

※本人および世帯員の「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」については、あらかじめ平日の受付時間に電話でご予約をいただくと、土・日・祝日に本庁・支所および小江深海出張所の宿直室で交付を受けることができます。

※その他の証明書や詳しい内容については、市民窓口課にお問い合わせください。また、市のホームページにも掲載していますので参考にしてください。



ルデンウイークおでかけ情報!

山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園



山茶花高原タコ揚げ大会「あごうDAY」
 ○4月29日(月)午前10時30分～
 ■問い合わせ先/同実行委員会 (☎34-2111)
フリーマーケット (物産販売所前駐車場)
 ○4月29日(月)午前11時～午後4時 ※雨天中止
さざんか押し花作品展 (ハーブ園特設ギャラリー)
 ○4月29日(月)～5月6日(月)
歴代レッドが大集合!
レッドヒーローショー (ハーブ園噴水広場前)
 ○5月3日(金)正午～、午後2時～
 ※観覧は無料ですがハーブ園の入園料は必要です。
竹とんぼ飛ばし大会 (風の丘広場)
 ○5月4日(土)～6日(月)午後2時～ ※参加費無料
第3回ミニ四駆大会
 (風の丘広場/雨天時:ハーブ園会議室)
 ○5月5日(日)午前10時～午後3時
 (受付:午前9時30分～) ※参加費300円
 ■問い合わせ先/山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 (☎34-4333)

県立総合運動公園春まつい



○4月29日(月)午前10時～午後4時
 (県立総合運動公園陸上競技場周辺)
 ○内容
 産直販売、飲食物販売(ケータリングカー)、吹奏楽演奏・マーチング、ステージコーナー、ミニ動物園、草花・野菜苗販売、フリーマーケットなど
 ■問い合わせ先/県公園緑地協会 (☎22-0129)

諫早ゆうゆうランド干拓の里



わくわく・どきどき きんしゃいフェスタ2013
 ○5月3日(金)/ドキドキ!プリキュアショー
 ○5月4日(土)/特命戦隊ゴーバスターズショー
 ○5月5日(日)/仮面ライダーウィザードショー
 ○5月6日(月)/獣電戦隊キョウリュウジャーショー
 ※ショーは午前11時～、午後3時～の2回公演。観覧は無料ですが干拓の里の入園料は必要です。
ビンゴゲーム大会
 ○5月3日(金)～6日(月)の4日間連続開催
 午後1時～(受付:午前10時～)
第15回武者まつり
 庄屋屋敷に武者人形を展示しています。
 ○期間/～5月6日(月)
春の魚釣りコンテスト
 期間中、一番大きな魚を釣った人が優勝!1位～5位には賞品と賞状があります。
 ○期間/～5月31日(金)
 ○料金/300円(釣り道具一式)
 ○対象魚/フナ・コイ・ナマズ・ソウギョ
 ■問い合わせ先
 諫早ゆうゆうランド干拓の里 (☎24-6776)





こいのぼりとツツジを見て、ついでにたっぷり遊んじゃおう!

真崎川のこいのぼい流し



真崎川の上空を約140匹のこいのぼりが泳ぎます。水面にもこいのぼりが!

■期間

4月13日(出)～5月12日(日)

■問い合わせ先

市商工観光課

のぞみ春のこいのぼい流し



市民の皆さんからいただいたこいのぼりが風光明媚なのぞみ公園の空を元気よく泳ぎます。

■期間

4月25日(休)～5月5日(日)

■問い合わせ先

多良見のぞみ会館 (☎43-6200)

月の丘公園のツツジ



お花見だけじゃない! 思いっきり遊具を楽しんでください。

■見ごろ

4月下旬～5月

■問い合わせ先

飯盛支所産業建設課 (☎48-1111)



家族や友達と、みんなででかけよう!

多良岳・轟峡山開き



シーズン中の安全を祈って式典が開催されます。金松園保育所「金龍太鼓」の奉納があります。

■とき / 5月1日(休)午前10時30分～

■ところ / 高来町轟峡楊柳の滝前 (雨天時: いこいの村長崎ロビー)

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会 (☎22-8325)

羊の毛刈り体験



森山町の「唐比ふれあい牧場」で放牧している羊の毛刈りを行います。

■とき / 5月18日(出)午前10時～正午

■ところ / 唐比ふれあい牧場

※入場料・参加費無料。雨天中止

■問い合わせ先

森山支所産業建設課 (☎36-1111)

～諫早交流するく 日帰りバスツアー～

新緑の息吹! 轟峡・銀鈴溪ハイキングとたかき207スイーツ

名水百選の地、轟峡や新緑の銀鈴溪をガイドの案内でハイキング。昼食は、幻の高来そばも付いた和定食と食後は、絶景展望大浴場で心も体もリフレッシュ。オプションで「幻の高来そば打ち体験」も楽しめます。

■とき / 4月27日(出)・28日(日)、5月4日(出)・6日(月)午前8時30分～午後5時 (長崎・諫早発着)



■参加料 / 長崎発着: 大人3,800円、小学生2,800円

諫早発着: 大人3,400円、小学生2,600円

■定員 / 45人 (最少25人) ※集合は長崎・諫早駅のいずれか

■内容 / 長崎駅→諫早駅→轟峡・銀鈴溪 (新緑の渓谷ハイキング) →いこいの村長崎 (昼食、入浴 (幻の高来そば打ち体験: 別途1,000円)) →轟街道ふれあい市 (買物) →たかき207スイーツ (買物) →諫早駅→長崎駅

■問い合わせ先

長崎国際観光コンベンション協会 (☎095-823-7423)



4/10

かわいらしい制服姿と黄色いかばん

4月10日、市立北諫早幼稚園で入園式が行われ、年少の「ひよこ組」には20人、年中の「うさぎ組」には10人、年長の「きりん組」には2人のかわいらしい新入園児が仲間入りしました。初々しくキュートな制服姿と真新しいピカピカの黄色いかばんがとても印象的で、入園式で自分の名前が呼ばれると、真っすぐ手を上げ大きな声で元気よく「はい！」と返事をしていました。

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



3/28

鮮やかな自然の色彩に感激

3月28日、白木峰高原の菜の花と桜が見ごろを迎えています。眼下に広がる10万本の黄色い菜の花のじゅうたんの上には、澄み渡った青い空と白い雲。そして、満開の桜と美しくはかなく散る桜吹雪。色とりどりの鮮やかな自然の色彩が、高原を訪れたたくさんの花見客の目を楽しませていました。



3/3

歩いて健康に! 日本一のオガタマノキを目指して!

3月3日、多くの市民が参加して「第3回小長井ふるさと巡り健康ウォーキング大会」が開催。おがたま会館から往復6kmの道を歩き、花が咲き始めたオガタマノキが迎えてくれました。ゴール後は食改さん特製の手作りカキ汁が振る舞われ、心と身体の健康づくりができました。(市民記者 田崎)



3/15

思い出の学び舎を後に

3月15日、市内の中学校で卒業式が行われ、1,439人の卒業生が中学校を巣立ちました。高来中学校では、118人の生徒が卒業。校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡された後、たくさんのお祝いの言葉をいただき、最後は一生懸命校歌を歌って思い出いっぱいの学び舎を後にしました。



3/10

歌やダンス、絵画展示に茶道体験も

3月9日、10日、中央公民館自主学习グループ運営協議会が主催する「第29回中央公民館まつり」が行われました。講堂では民謡やダンスなどが披露され、館内では絵画や書道の展示、絵手紙教室、茶道体験などのコーナーが設けられました。日ごろの練習成果を発表する2日間になりました。



3/17

歴史を学び 楽しく歩こう！

3月17日、たらみ会館前を出発し、長崎街道を歩く「長崎街道歩こう会」が開催。4歳から91歳までの約200人の参加者が、各関所で歴史の説明を聞いたり、クイズに答えながら約5kmのコースを歩きました。また、ゴール地点では団子や竹の皮弁当などを買い求め、軽スポーツの「遊びの広場」も楽しみました。



3/20

イースター・エッグとハイ、チーズ！

3月20日、いさはや国際交流センター主催の「イースター（復活祭）」がこどもの城で行われました。子どもたちは卵の殻で、色とりどりの個性豊かなイースター・エッグ（復活祭の贈り物や飾りにする装飾した卵）を楽しそうに作り、卵の中身はクレープにして、おいしそうに笑顔で食べていました。



3/20

洋画家の巨匠・野口弥太郎をしのび

3月20日の春分の日、森山図書館で「第36回ミモザ忌」が開催。会場には野口弥太郎の作品22点が展示され、会場に集まった人たちが魅了していました。ご子息の野口一太郎さんが「父に会えたような感じがした」と謝辞を述べられ、他人の私もその気持ちに共感を覚えました。（市民記者 江田）



4/9

ピカピカの1年生誕生☆

4月9日、市内の小・中学校の入学式が行われ、小学生1,258人、中学生1,257人の新1年生が誕生しました。森山西小学校では、緊張気味の24人が6年生に手をひかれて入場し、会場から大きな拍手で迎えられました。友だちをたくさんつって楽しい6年間になりますように。



お知らせ

課税明細書と納付書を 発送します

平成25年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に発送します。所有されている土地・家屋の所在地や面積、評価額、相当税額などを掲載していますのでご確認ください。また、不明な点があればお尋ねください。

なお、現在、市資産税課および各支所総務課で午前8時30分から午後6時（支所は午後5時15分）まで土地・家屋の縦覧を行っています。

固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納期をお忘れなく

平成25年度固定資産税・都市計画税（第1期分）および軽自動車税（全期分）は、5月31日（金）が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

国民年金に加入の学生の皆さんへ納付特例制度

国民年金の保険料納付が困難な学生の人は、申請すると納付が猶予される学生納付特例制度があります。

承認を受けるためには、年度ごとの申請が必要です。申請方法は次のとおりです。

●平成24年度に申請し承認された人

平成25年度も在学予定の人へ日本年金機構からはがき形式の申請書を送付しています。引き続き在学する人は、このはがきに必要事項を記入し、返送してください。

●初めて申請する人・学校が変わった人

学生証か在学証明書、印鑑を持参し、申請してください。

●対象となる学生

大学（大学院）、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

●受付・問い合わせ先

市保険年金課、各支所住民福祉課または諫早年金事務所（☎25・1666）

ゴールデンウィークのごみ収集日程



ゴールデンウィークのごみ収集日程は、次のとおりです。近隣住民に悪臭などの迷惑がかりますので、収集日以外はごみステーションにごみを出さないでください。

収集地区	収集しない日	収集する日
火・金曜日	5月3日（金）	5月7日（火）
水・土曜日	5月4日（土）	5月8日（水）
月・木曜日	5月6日（月）	5月9日（木）

4月29日（月）の収集地区分については、翌日に収集します。

県央県南クリーンセンターは、5月3日（金）、5日（日）、6日（月）は休みです。直接持ち込む場合は、5月4日（土）の午前中（午前8時30分～正午）のみ受け付けます。なお、市指定袋で搬入されても別に処理

手数料がかかりますのでご注意ください。

※資源物ストックハウス（市内20カ所）は、一部（高来公民館宇良分館、高来西公民館深海分館、小長井長里グラウンド）を除き毎日利用できます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所住民福祉課

家電リサイクル対象機器とパソコンリサイクル機器の処理



市は家電リサイクル対象機器（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）とパソコンリサイクル機器については収集をしません。ごみステーションに排出されているものには、警告の貼り紙を出さないようお願いしています。

●家電リサイクル対象機器

販売店などに処理をお願いしてください。

●パソコンリサイクル機器

各メーカーへ回収の申し込みをしてください。

●自宅のパソコンを引き取りシテムがないメーカーなど

一般社団法人パソコン3R推進協会（☎03・5282・7685）へお問い合わせください。

なお、不法投棄をされますと「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、処罰の対象になる場合もありますので、適正な処理をお願いします。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所住民福祉課

使用済小型電子機器等の排出の注意点

「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律」が4月1日に施行されました。使用済小型電子機器等（携帯電話、デジタルカメラ等）をゴミとして出す場合、個人情報などが漏れないように、排出者において個人情報データの消去や情報が読み取れない状態にして、金属・有害のごみ袋で出してください。最終的にリサイクルされます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所住民福祉課

定期相談

5月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

13日(月)、27日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで、土・日・祝日を除く。
 市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

28日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

14日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

7日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

21日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

2日(木)、9日(木)、16日(木)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 23日(木) 午前9時～午後1時
 森山支所相談室 2日(木) 午前10時～午後3時
 高来支所小会議室 2日(木) 午前9時～午後1時

▶行政相談

10日(金)、17日(金)、24日(金)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 24日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 17日(金) 午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室 10日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所相談室 17日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 10日(金) 午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、
 各支所住民福祉課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、
 29日(水)

午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／少年センター（☎24-3737）

県央司法書士総合相談センター

とき／毎週金曜、午後1時～5時※要予約
 ところ／高城会館
 内容／不動産登記、多重債務、相続など
 問い／長崎県司法書士会（☎095-823-4895）

平成25年度第1回原爆被爆者健康診断（5月実施分）

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■日程・会場

5月1日(水)／小長井文化ホール
 5月2日(木)／森山公民館

■受付時間

午前9時30分～11時、午後1時～2時

■問い合わせ先

長崎県健康事業団
 （☎43-7131）

第22回看護の日ザ！いさはや看護のころをみんなの心にく

■とき

5月18日(土)
 午前11時～午後4時（午後1時20分～記念式典）

■ところ

諫早文化会館

■内容

○バザー、まちの保健室、こころの相談、e-エクササイズ、展示
 ○ふれあい看護体験発表
 ○講演
 演題「この世に生まれ、生きて、生かされて・・・」
 講師／家田荘子さん(作家・高野山真言宗僧侶)

■問い合わせ先

長崎県看護協会 県央支部
 （☎49-8067）

大麻・けしの無許可栽培などは法律違反です

4月1日から6月30日まで、「不正大麻・けし撲滅運動」が行われています。大麻を許可なく栽培することは法律で禁止されています。また、けしの花には、植えてよいものと悪いものがありますので十分注意してください。



不正栽培または自生の大麻・けしを発見したときは、県業務行政室または県央保健所（☎26-3305）、諫早警察署（☎22-0110）へご連絡ください。

■問い合わせ先

県福祉保健部業務行政室
 （☎095-895-2469）

諫早市コンベンション等開催助成金制度

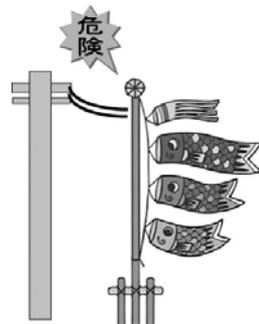


コンベンション（大会・会議）、スポーツ大会・合宿などを開催される団体に対し、助成金制度があります。市内宿泊延べ人数100人以上から対象となります。

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会（☎22-8325）

感電事故防止のお願い



このぼりの季節になりましたが、感電事故防止のため、電線付近でのこのぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないようお願いいたします。

■問い合わせ先

九州電力株式会社大村営業所（☎0120-986403）

犬や猫の正しい飼い方

犬や猫は、私たちの心を癒し、生活に潤いをもたらす存在として、多くの人に飼われています。しかし、一部には心ない無責任な飼い主もあり、近隣トラブルも多く発生しています。

犬や猫を飼う人は、愛情を持って毎日の世話を生涯続ける責任があります。一人ひとりがマナーを守って人と動物が住みやすい社会をみんなできつくりたいです。

生理や本能、習性などをよく理解し、正しいしつけをしましょう。

【犬の場合】

犬の無駄ぼえなどの困った行動は、習性に合わせて飼養環境を整え、正しくしつけることで防ぐことができます。また、毎日の運動（散歩など）でストレスをためさせないでおくことも大事です。



■犬の放し飼いはやめましょう！
放し飼いは、市の条例で禁止されています。放し飼いが原因で人をかんだり、交通事故に遭ったり、行方不明にな

ったりすることがあります。散歩の際も、必ずリードなどでつなぎ、放さないようにしましょう。

■必ずフンの始末をしましょう！
公園や路上に放置されたフンは非常に迷惑ですので、必ず持ち帰りましょう。マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。

※生後91日以上の犬は、登録が法律で義務付けられていますので、必ず登録を行ってください。登録は一生に一回ですが、犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合も、必ず届け出てください。

※狂犬病予防接種を受けるには登録が必要です。市で実施している4・5月の集団注射が動物病院などで予防接種を1年に1回は必ず受けましょう。
※首輪などに鑑札、注射済票を着けてください。

【猫の場合】

ふん尿で庭先が荒らされる、洗濯物を汚されるといった苦情が、飼い猫飼いの主のいない猫にかかわらず、多く寄せられています。これらの問題は、猫を飼っている人が、自宅敷地内で飼うようにしたり、首輪を付けた



り、自宅の決まった場所でもん尿をさせるなど、正しい飼い方、しつけを行うことによって改善することができます。

また、ただ可愛いからという理由で、飼い主のいない猫へ餌付けをすると、猫が増えて周囲にふん尿などの被害をもたらします。飼う覚悟がない無責任な餌付けはやめましょう。清潔で、住み良い環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所
住民福祉課



募集

のんこの健康大学受講者



市民を対象とした「のんこの健康大学」を開校します。専門の医師がわかりやすく役に立つ講座を行いますのでお気軽にご参加ください。

■とき
5月～10月（第2・4土曜日）開校式5月25日（日）

※1講座につき1時間程度、1日2講座ずつ10回開催

■ところ
諫早医師会館

■定員
80人（定員になり次第、締め切ります）

■申込方法
住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、はがき（〒854・0072永昌町23・23）またはファクス（FAX25・3100）で諫早医師会までお申し込みください。

■問い合わせ先
諫早医師会
（☎25・2111）

諫早市健康スポーツ教室参加者募集

「健康づくり」の一環として、平成25年度諫早市健康スポーツ教室（前期）を開催します。

■教室内容

教室名	日時	内容	定員
太極拳	毎週火曜日 午後1時30分～3時	太極拳教室と呼吸法	70人
リフレッシュ体操	毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	軽めの有酸素運動	100人
一般水泳	毎週金曜日 午前10時～11時15分	水泳（初級・中級）	各20人
温水浴（男・女）	毎週金曜日 午後1時30分～2時20分	軽めの水中運動	40人
エアロビクス	毎週金曜日 午後8時～9時	エアロビクス	100人

■とき

4月～9月（20回コース）

■ところ

森山スポーツ交流館（森山町下井牟田1145）

■受講料

各教室1人5,000円

※スポーツ安全保険加入希望者は別に1,900円

■申込/随時受付

■問い合わせ先

森山スポーツ交流館（☎35-2888）

「(仮称) 歴史文化館」
 建物見学会参加者

本市の歴史・文化・芸術などの展示や市民作品の発表の場として整備を進めている「(仮称) 歴史文化館」の建築主体工事などが5月末に完成予定です。建物の見学会を次のとおり開催します(建物見学のみで、展示物などはまだありません)。

■とき

6月16日(日)午前10時～1時間程度(集合時間/午前9時50分)

■集合場所

市体育館 正面玄関前(東小路町2・38)

※体育館駐車場は利用できません。市役所駐車場などをご利用ください。

■申込期限

5月31日(金)

■申込方法/住所、氏名、電話番号を記入し、市企画政策課へ郵送、ファクス(☎27・0111)またはEメール(Kikaku@city.isahaya.nagasaki.jp)でお申し込みください。

※「(仮称) 歴史文化館 見学会」と明記してください。

■問い合わせ先/市企画政策課

小・中学校給食用
 物資納入業者

市内学校給食用食材の適正円滑な供給を図るため、平成25年9月からの学校給食用副食物資納入業者を募集します。納入指定を希望される業者の人は、説明会に出席してください。

■とき

5月29日(水)午後3時から

■ところ

諫早市民センター 講堂

■参加資格要件

①食品衛生法または、長崎県条例による営業、販売、製造等の許可を受けていること。学校給食に理解を有し、物資の安定供給ができること。

②原則として、諫早市内に店舗、営業所、事務所がある業者であること。

※現在、指定店登録業者でない人で、説明会に出席される人は、事前申し込みが必要で、諫早市学校給食会に備え付けの事前申込書に記入し、5月24日(金)までに提出してください。

■問い合わせ先

諫早市学校給食会(東小路町8・5、☎23・0122)

県立学校地域開放講座「家庭園芸・食品加工講座」受講生

県立学校地域開放講座として「家庭園芸・食品加工講座」を行います。

■とき

5月25日(土)～平成26年3月8日(全11回)

■初回は午前10時～正午

※初回は午前10時～正午

■ところ/諫早農業高校

■対象者

市内在住の成人(初めての受講生優先)

■定員

30人(応募多数の場合は抽選)

■受講料

無料(ただし、材料代として7,000円程度)

■申込方法

往復はがきに「平成25年度県立学校地域開放講座受講申し込み」と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、過去の受講経験の有無を記入し、5月10日(金)までに諫早農業高校(T854・0043立石町1003)へお申し込みください。

■問い合わせ先

諫早農業高校(☎22・0050)

平成25年度

市民記者

身近な話題を取材 市民目線でお届けします

平成25年度の「市民記者」をご紹介します。市民記者は、まちのホットな話題や出来事など身近な情報を取材し、広報誌やホームページなどで皆さんにお届けします。(市秘書広報課)



江藤憲昭さん(白岩町)



中村暢雄さん(小船越町)



宮本宏昭さん(多良見町)



船津知子さん(堂崎町)



田中和男さん(小船越町)



長尾正雄さん(飯盛町)



江田奈津美さん(森山町)



木下七郎さん(高来町)



田崎大作さん(小長井町)

諫早市国保に加入している
40歳～74歳の皆さん

特定健診を受けましょう！

特定健診は、今の自分の健康状態を確認し、自覚症状のない生活習慣病の芽を摘みとるチャンスです。健康づくりへの第一歩として、年に1回、特定健診を受けましょう。

- 受診者負担金／無料
- 検査項目／問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、腎機能、血糖、貧血）、尿検査、心電図検査など
- 実施期限／平成26年3月末まで
- 受け方／市内の医療機関に事前に直接連絡していただき、保険証を持って受診してください。
- ※集団健診も実施しています。日程は随時お知らせします（広報諫早5月号16ページをご覧ください）。
- ※特定健診と諫早市がん検診を同時に受診すると、がん検診の受診者負担金が200円を限度に割引されます！



VA28Info

諫早市国保加入者の 人間ドックと若年者健康診査を行います

* * * 人間ドック * * *

- 対象者／市国民健康保険に加入している40歳以上の人（平成26年3月末日の年齢）
- ※特定健康診査や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診した人または受診予定の人、職場などで受診できる人は申し込みできません。
- 受診期限／平成26年3月末まで
- 種類／「日帰り」または「1泊2日」のどちらかを1人1回
- 自己負担金／日帰り＝10,200円、1泊2日＝18,600円
- 申込期限／平成26年2月28日（金）※定員になり次第締め切り。
- 窓口／市保険年金課または各支所住民福祉課、各出張所
- 実施医療機関／諫早記念病院、健康保険諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早病院（日帰りのみ）
- 手続き
- ①国民健康保険の被保険者証を窓口にお持ちのうえ、お申し込みください。
- ②市保険年金課から、受診通知書を送付します。
- ③受診通知書が届いたら、受診者本人が医療機関へ日程の予約をしてください。

* * * 若年者健康診査 * * *

- 対象者／市国民健康保険加入者で30歳～39歳までの人（平成26年3月末日の年齢）
- 自己負担金／500円
- 検査項目／問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査・心電図検査など
- 実施期間／平成26年3月末まで
- 受け方／市内の医療機関に事前に直接連絡していただき、保険証を持って受診してください。

後期高齢者医療 健康診査を行います

長崎県後期高齢者医療では、健康診査を実施しています。

健康診査を受診することで、生活習慣病とその予備群を早期に発見し、早めに治療や予防につなげて重症化を防ぐことができます。

年に1回は健診を受けましょう。

- 対象者
後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
- 自己負担金
無料
- 検査項目
問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査
- 実施期間
平成26年3月末まで
- 受け方
市内の医療機関に事前に直接連絡していただき、保険証を持って受診してください。

（市保険年金課）

5月31日は世界禁煙デー

ご存じですか？ COPD（慢性閉塞性肺疾患）

日本では500万人以上のCOPDの患者さんがいると推定されています。

COPDは喫煙が主な原因で、肺に炎症が起こり空気の通りが悪くなったり、肺胞（肺のガス交換をする部分）が壊れて呼吸がしにくくなる病気です。別名「たばこ病」と呼ばれるように、喫煙量が多いほどCOPDのリスクは高まります。

こんなことはありませんか（あてはまる場合は、まずは、かかりつけの医師にご相談ください）。

40歳以上でたばこを吸っている。または吸っていた

せき、たんがしつこく続くことがある

階段を上るときなどに息苦しいことがある

（健康福祉センター ☎ 27-0700）



市内中小企業者の皆さん

市の融資制度をぜひ利用ください！

中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。必要書類など、詳しくは市商工観光課へお尋ねください。

（市商工観光課）

■中小企業制度融資一覧

資金名	中小企業振興資金	中小企業等経営安定資金		中小企業事業拡大支援資金
		一般貸付資金	特別改善貸付資金	
対象	市内に1年以上住所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者	商工中金の所属団体であり、市内に住所を有している者	商工中金の所属団体である事業協同組合、事業協同小組合または商工組合の構成員であり、本市において1年以上継続して事業を営んでいる者	市内に事業所がある中小企業者で、事業所や店舗などの新築・増改築および設備の導入・整備を行う者 特別条件 〔一般〕〔中心市街地活性化〕〔商店街まちづくり協定〕 なし 中心市街地活性化区域内に投資するもの 〔商店街まちづくり協定締結者でまちづくり協定に適合して投資を行うもの〕
融資限度額	2,000万円	5,000万円	2,000万円 （売上高の減少が、20%以上の場合、30,000万円）	2,000万円
資金用途	運転および設備			運転および設備 （運転は設備額が限度）
貸付期間 （据置期間）	10年以内 （1年以内）	短期 1年以内 長期 5年以内	7年以内 （2年以内）	10年以内 （1年以内）
貸付利率	1.8%	短期 1.4% 長期 1.9%	1.7%	1.8% 1.7% 1.5%
保証料	県信用保証協会の取扱による（緊急措置として最大0.55%を減額）	商工中金の定めるところによる		原則として県信用保証協会の取扱による
取扱金融機関	十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金	商工組合中央金庫長崎支店		十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金

*** 集団健診 (多良見地域) のお知らせ ***

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、喀痰：300円、肺：100円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※年齢は、平成26年3月末現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	ところ	受付時間
5月13日(月)	大草集落センター	午前8時30分～11時
5月14日(火)	多目的研修館 (伊木力)	午前8時30分～11時 午後1時～2時30分
5月15日(水)		午前8時30分～11時
5月19日(日)	たらみ会館	午前8時30分～11時 午後1時～2時30分

■問い合わせ先 / ①②市保険年金課 (☎22-1500)
③健康福祉センター (☎27-0700)

平成25年度子育て相談日程

保護者が子育てに対して感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■相談日程

とき	ところ
5月27日(月)	高来支所
6月24日(月)	市民センター
7月22日(月)	小長井文化ホール
8月26日(月)	市民センター
9月30日(月)	森山保健センター
10月28日(月)	市民センター
11月25日(月)	飯盛ふれあい会館
12月16日(月)	市民センター
1月27日(月)	たらみ公民館
2月24日(月)	市民センター

午前10時～正午

■申込・問い合わせ先
市こども支援課 (☎22-1500)

*** 個別予防接種のお知らせ ***

次の予防接種は、指定の医療機関で年間を通じて接種できますので、かかりつけ医療機関とご相談のうえ、お子様の健康状態がよい時に受けてください。接種に際してはワクチンなどの準備がありますので、必ず医療機関への事前予約を行ってください。また、保護者同伴で母子健康手帳をご持参ください。

※インフルエンザ予防接種については、12月号に掲載予定です。

(健康福祉センター)

<個別予防接種>

	予防接種名	標準的な接種時期 (対象年齢)	接種方法など	他の予防接種までの間隔
定期接種	ヒブ (H i b) (注1)	【初回】 標準で生後2月～7月未満 (生後2月～5歳未満) 【追加】 初回終了後7月～13月の間 (生後2月～5歳未満)	4～8週間の間隔で3回接種 1回接種	1週間
	小児用肺炎球菌 (注1)	【初回】 標準で生後2月～7月未満 (生後2月～5歳未満) 【追加】 標準で生後12月～15月 (生後2月～5歳未満)	27日以上の間隔で3回接種 初回終了後60日以上の間隔で1回接種	1週間
	B C G	標準で生後5月～8月 (生後3月～12月未満)	1回接種	4週間
	四種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ) (注2)	【1期初回】 標準で生後3月～12月 (生後3月～90月未満) 【1期追加】 初回終了後1年～1年半 (生後3月～90月未満)	3～8週間の間隔で3回接種 1回接種	1週間
	三種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風) (注2)	【1期初回】 標準で生後3月～12月 (生後3月～90月未満) 【1期追加】 初回終了後1年～1年半 (生後3月～90月未満)	3～8週間の間隔で3回接種 1回接種	1週間
	不活化ポリオ (注2)	【1期初回】 標準で生後3月～12月 (生後3月～90月未満) 【1期追加】 初回終了後1年～1年半 (生後3月～90月未満)	20日以上の間隔で3回接種 1回接種	1週間
	二種混合 (ジフテリア、破傷風)	標準で小学校6年 (11歳～13歳未満)	1回接種	1週間
	麻しんおよび風しん	【1期】 生後12月～24月未満 【2期】 5歳以上7歳未満で小学校未就学前の1年間にある者 (平成19年4月2日～平成20年4月1日生)	麻しん風しん混合(MR)ワクチンを各期1回接種 (実施期間：平成26年3月31日まで)	4週間
	日本脳炎 (注3)	【1期初回】 標準で3歳 (生後6月～90月未満) 【1期追加】 標準で4歳 (生後6月～90月未満) 【2期】 標準で小学校4年 (9歳～13歳未満)	1～4週間の間隔で2回接種 1回接種 (1期初回終了後概ね1年後) 1回接種	1週間
	子宮頸がん予防ワクチン (HPV) (注4)	標準で中学1年生に相当する年齢の女性 (小学6年生から高校1年生までに相当する年齢の女性) (平成9年4月2日～平成14年4月1日生)	3回接種	1週間

(注1) ヒブ、小児用肺炎球菌は、接種開始月 (年) 齢により、接種回数異なります。詳しくは接種医療機関にお尋ねください。

(注2) 過去の接種歴により接種方法および接種回数異なりますので、詳しくは接種医療機関にお尋ねください。

(注3) 日本脳炎の予防接種は、制度改正により、平成7年4月2日～平成19年4月1日生で未接種の方は、未完了分から接種ができます。(接種期間：20歳未満)

(注4) 子宮頸がん予防ワクチン (HPV) は、あらかじめ保護者が記入した予診票および同意書を持参すれば、保護者同伴なしで接種できます。



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ 学級	妊婦とその家族	12日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施時間：2時間程度)
		26日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	7日(火)	多良見体育センター	西部 (多良見・真津山)	午後1時 ～1時15分
		13日(月)	森山保健センター	南部	
		14日(火)	健康福祉センター	北部	
		21日(火)	健康福祉センター	中央	
		28日(火)	小長井文化ホール	東部 (小長井)	
1歳6カ月児 健康診査	平成23年9月生	9日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時 ～1時15分
	平成23年9月～11月生	15日(水)	高来会館	東部 (長田・高来)	
	平成23年9月1日 ～10月5日生	16日(木)	健康福祉センター	北部	
	平成23年8月～11月生	17日(金)	小長井文化ホール	東部 (小長井)	
	平成23年9月生	22日(水)	森山保健センター	南部	
	平成23年8月26日 ～9月30日生	23日(木)	多良見体育センター	西部 (多良見・真津山)	
2歳6カ月児 歯科健康診査	平成22年11月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。対象者には前月に 個人通知をします。			
3歳児 健康診査	平成21年11月生	10日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分 ～午後1時
	平成21年8月～11月生	17日(金)	小長井文化ホール	東部 (小長井)	
	平成21年11月11日 ～12月10日生	24日(金)	健康福祉センター	中央	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	11日(土)	健康福祉センター 長田みのり会館 飯盛支所	5～6km コース	※雨天中止
	18日(土)			
	25日(土)			
ニュースポーツ教室	27日(月)	午前9時30分～11時	めがね橋前芝生広場	ペタンク
のんのこ21 サーキット	毎週月曜日	午後1時30分～3時	健康福祉センター たちみ会館 飯盛ふれあい会館	※要事前申込
	毎週金曜日	午後8時～9時30分	高来会館 (高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時～11時30分	健康福祉センター	※要事前申込
	毎週水曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館	
	13日(月)・20(月)		本野ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
■問い合わせ先／市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）



■と き
5月9日(木) 午後1時～3時

■ところ／市民センター

■問い合わせ先
認知症と家族の会
渡辺三津子さん
(☎26-1763)



精神保健福祉相談

こころの健康やうつ病・依存症（アルコール、薬物、ギャンブル）などの相談や、精神科医療機関などの情報提供を行います。

■相談窓口

○県央保健所（☎26-3306）
午前9時～午後5時45分 月～金（祝日は除く）※要予約

○長崎こども・女性・障害者支援センター（☎095-846-5115）
午前9時～午後5時45分 月～金（祝日は除く）

5月の図書館イベント

子ども映画教室

- とき／5月11日(土) 午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容
「世界名作アニメ(ピノキオの冒険)」「まんが日本昔ばなし(としかみさま/すりばちをなめた猫)」
- ※定員100人程度
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

諫早図書館講座

- とき／5月19日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／地形にみる地名について①
- 講師／渡辺克行さん
- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

市立図書館5月連休中の特別開館



5月連休中、5月3日(金)は、諫早図書館、西諫早図書館、たらみ図書館を、5月6日(月)は、森山図書館を特別開館します。

	5月							
	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)
諫早・西諫早・たらみ図書館	○	○	○	○	○	休	○	○
森山図書館	○	○	休	○	○	○	休	○

たらみ図書館鉄道模型(Nゲージ)体験運転会

- とき
5月12日(日) 午前10時～午後3時
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

たらみ図書館ミニコンサート

- とき
5月18日(土) 午前11時40分～12時10分
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 内容
赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

たらみ図書館映画上映会

- とき
5月24日(金) 午後3時～
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 内容
「チャールズ・チャップリン ミューチュアル社時代1」(1916年アメリカ130分)
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

お知らせ

「色えんぴつ画」一日こども教室
「色えんぴつ画」一日おとな教室

色えんぴつのやわらかい色を楽しみましょう。色えんぴつ画家・古川武俊さんの技法をお教えます。

- とき
こども教室：5月5日(日) 午後1時30分～3時30分
おとな教室：5月6日(月) 午後1時30分～3時30分
- ところ／コスモス花宇宙館
- 対象
こども教室：小・中学生 ※小学校低学年は保護者同伴
おとな教室：高校生以上
- 定員／各20人(要予約)
- 材料代／100円
- ※画材、色えんぴつ(クーピーも可)、消しゴム持参
- 問い合わせ先／コスモス花宇宙館(☎23-9003)

お知らせ

シリーズ・サイエンスワークショップ「なぜなぜ?不思議発見〜地球のなぜ?に挑戦〜」
第5回 地球を取り巻く光の不思議

空が青いのはなぜ?虹ができるしくみは?光の正体とは?今まで気づかなかった光の不思議な性質を、身近な実験を通して解き明かしましょう。

- とき／4月27日(土)①午前11時～②午後2時～
- ところ／コスモス花宇宙館
- 対象／小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
- 定員／各20人(要予約)
- 材料代／100円
- ※空のペットボトル(2ℓ)1本、懐中電灯持参
- 内容／演示：「透明人間」「テレカのめがね」、実験：水の「光ファイバー」をつくろう!「青空」と「夕焼け」をつくろう!虹をつくろう!
- 問い合わせ先／コスモス花宇宙館(☎23-9003)

お知らせ

第147回土橋貞恵翁祭



江戸時代末期、自らの財産を投じて地域に奉仕した「土橋貞恵翁」の遺徳をしのび、またその徳行が後世に広く語り継がれることを願い、「第147回土橋貞恵翁祭」が行われます。

- とき／5月9日(木)午前10時～
- ところ／森山東小学校体育館
- 内容／頌徳歌斉唱、児童による発表など
- 問い合わせ先／森山支所総務課（☎36-1111）

お知らせ

”V・ファーレン長崎”を応援しよう!



今季（2013）からJリーグの舞台で戦っている「V・ファーレン長崎」を、市民一丸となって応援しましょう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んで観戦しましょう!

【ホームゲーム開催予定】

5月3日(金) 午後1時～	V S ギラヴァンツ北九州(福岡県) [県立総合運動公園陸上競技場]
5月19日(日) 午後1時～	V S 京都サンガF. C.(京都府) [長崎市立総合運動公園かきどまり陸上競技場]
5月26日(日) 午後1時～	V S ジェフユナイテッド千葉(千葉県) [県立総合運動公園陸上競技場]

★現在の戦績（4月7日現在）

3勝2分け2敗（9位/22チーム中）

■問い合わせ先／市スポーツ振興課（☎22-2543）

募集

「スポーツ安全保険」加入者

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う5人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

■受付期間／平成26年3月28日まで

■保険期間

掛金振込日の翌日～平成26年3月31日まで

加入対象者	補償対象となる団体活動	年間掛金 (一人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	1,450円
大人 (高校生以上)	文化・ボランティア・地域活動など	800円
	スポーツ活動およびその指導・審判	1,850円
	子どものスポーツ活動の指導・審判	1,300円
	65歳以上のスポーツ活動 (老人クラブ)	1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

※申込用紙は、市スポーツ振興課、各支所総務課に備え付けています。加入区分、掛金および補償金額などの保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

■問い合わせ先／市スポーツ振興課（☎22-2543）

募集

「諫早市スポーツ少年団」 登録チーム

小中学生などのスポーツ団体を対象に、スポーツ少年団登録チームを募集します。登録すると、県スポーツ少年団・市スポーツ少年団が主催するさまざまなスポーツ大会や研修会などに参加できます。

■募集期限／6月28日(金)

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課（☎22-2543）

お知らせ

『色えんぴつ画』展

九十九島の彩り～光をもとめて～ 古川武俊氏による色えんぴつ絵画展

佐世保市在住の色えんぴつ画家・古川武俊さんの色えんぴつ絵画展を開催します。九十九島に観られる具象的な情景や心のイメージの世界を表現した作品40点を展示します。

■とき／4月25日(木)～6月2日(日) 午前10時～午後8時（金・土・日は午後10時まで、月曜日休館）

■ところ／コスモス花宇宙館 ※駐車場、入館料、観覧料無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館（☎23-9003）



申込・問い合わせは、各公民館へ
※応募多数の場合は、抽選有
※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-1160

◆おもちゃ病院

とき／5月8日(水)より平成26年3月12日(水)まで毎月第2水曜日・午前10時～午後4時

ところ／中央公民館
内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します

※当日参加可。部品代は実費負担有
◆生き生き百年塾
とき／5月14日(火)午前10時～正午(以降年間15回程度開催)

ところ／中央公民館ほか
内容／教養講座・健康講座・史跡探訪など
対象／60歳以上(定員130人程度)

申込方法／5月1日(水)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください(当日消印有効)

◆女性大学



とき／5月23日(水)午後1時30分～3時30分(以降年間10回程度開催)

ところ／中央公民館ほか
内容／豊かな教養と知識を身に付けるための各種講座
対象／女性
※当日参加可

西諫早公民館 TEL 26-1500

◆プロが教えるカメラの撮り方

とき／5月24日(金)・31日(金)(全2回)午後2時～4時
ところ／西諫早公民館およびその周辺

内容／プロのカメラマンから実践的な撮影方法を学ぶ
対象／成人
申込期限／5月13日(月)

※全日程に参加できる人。カメラ、パソコンにつなぐ専用ケーブル持参
小栗公民館 TEL 22-1533

◆小栗大学

とき／5月15日(水)より平成26年2月まで(全10回)毎月第3水曜日・午前9時30分～11時

ところ／小栗ふれあい会館
内容／教養講座・健康講座など。5月15日(水)は開校式「筑前琵琶の調べPART2(語りもの「西郷隆盛」浜松城)」

対象／成人・高齢者
申込期限／5月2日(水)
※講座により参加費負担有

◆パワースポットの山を歩こう



とき／5月29日(水)午前9時～午後2時

ところ／小栗ふれあい会館集合
内容／相思相愛の木や珍しい木々を見に行こう(金泉寺まで登ります)

対象／成人
申込期限／5月2日(水)
※登山に適した服装・靴で。弁当・水筒持参。保険料負担有

長田公民館 TEL 23-9024

◆さつき趣味講座

とき／5月25日(土)午前10時～正午

ところ／長田みのり会館
内容／さつきの管理について
対象／成人
申込期限／5月17日(金)

本野公民館 TEL 26-0270

◆囲碁講座

とき／5月11日(土)より9月28日(土)まで(全10回)毎月第2・4土曜日・午前10時～正午
ところ／本野ふれあい会館
内容／初心者向けの囲碁講座入門

対象／小中学生および成人
申込期限／5月7日(水)

有喜公民館 TEL 28-3110

◆こどもの城講座

とき／5月9日(水)午前10時～午後2時

ところ／こどもの城(有喜ふれあい会館集合)

内容／こどもの城で楽しい時間を過ごそう
対象／幼児とその保護者
申込期限／5月7日(水)

※保険料・昼食代負担有
◆料理講座



とき／5月18日(土)午前9時30分～11時30分

ところ／有喜ふれあい会館
内容／今が旬の甘夏みかんで作るマーマレード
対象／女性
申込期限／5月16日(木)

※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

◆海外史跡めぐり講座

とき／5月25日(土)午前8時30分～午後4時

ところ／長崎市海外町(有喜ふれあい会館集合)
内容／海外の史跡を巡る
対象／成人
申込期限／5月10日(金)
※保険料・昼食代負担有

小野公民館 TEL 22-0264

◆新緑の吾妻岳登山

とき／5月10日(金)午前9時～午後3時30分
ところ／吾妻岳ほか(小野ふれあい会館集合)

内容／吾妻岳と九州自然歩道を歩く
対象／成人
申込期限／4月30日(水)

※登山に適した服装・靴で。弁当・水筒・雨具持参。参加費100円(保険料など)

伊木公民館 TEL 44-10002

◆フラワーアレンジメント(託児付)

とき／5月28日(火)午前10時～正午
ところ／多良見多目的研修館
内容／春の花を自分らしく、楽しく



対象／成人(定員20人)
申込期限／5月14日(水)

※参加費800円(材料代)。切花用はさみ持参

森山公民館 TEL 36-11116

◆いざというとき役立つ応急処置(託児付)



とき/5月11日(土)午前10時〜正午

ところ/森山公民館

内容/乳幼児の心肺蘇生や異物除去、止血法などの応急手当の方法を学びます

対象/成人(定員30人)

申込期限/5月8日(水)

◆パソコン学習

とき/5月24日(金)より原則毎週金曜日・午後2時〜4時

ところ/森山公民館

内容/課題を持ち寄り、自学自習方式で交流を深めながら、パソコンを基本から学ぶ対象/成人

申込期限/5月15日(水)

◆中国式マッサージ

飯盛公民館 TEL 48-00049

とき/5月9日(木)・16日(木)・23日(木)(全3回)午後2時〜4時

ところ/飯盛ふれあい会館

内容/自分の体を観察してリ

ンパの流れ、経絡などを刺激、エクササイズで解決する

対象/成人

申込期限/4月30日(火)

◆フランスケーキ作り



とき/5月21日(火)午後1時〜3時

ところ/飯盛ふれあい会館

内容/シュー生地で作るフランスの代表のお菓子ブレスト作り

対象/成人(定員15人)

申込期限/5月10日(金)

※材料代500円

◆楽しいウォーキング

とき/5月26日

(日)午前9時30分

〜午後2時30分

ところ/飯盛ふれあい会館集合

内容/広大なジャガ畑を行く景勝地ウォーク

対象/成人(定員30人)

申込期限/5月13日(月)

※昼食代・保険料の負担有

◆パソコン講座

とき/5月30日(木)、6月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)(全5回)午後2時〜4時

ところ/飯盛ふれあい会館

内容/エクセル初級編

対象/成人(定員15人)

申込期限/5月13日(月)

※文字入力ができる人。パソコン持参。資料代200円

田結公民館 TEL 49-11111

◆家でも本格ピザ

とき/5月17日(金)午前10時〜正午

ところ/飯盛ふれあい会館

内容/生地からソースまで手作りします

対象/成人(定員24人)

申込期限/5月7日(火)

※材料代600円。エプロン・三角巾持参

高来公民館 TEL 32-21111

◆天体観測



とき/5月18日(土)午後7時30分〜9時30分

ところ/高来会館前駐車場

内容/ビュースターGOがやってくる。天体観測機で土星を見よう!

対象/子ども(成人も可)

申込期限/5月13日(月)

高来西公民館 TEL 32-3126

◆親子リトミック教室

とき/5月8日(水)午前10時〜正午

ところ/高来西ゆめ会館

内容/リトミックで親子の絆を深めよう

対象/幼児とその保護者(定員20組程度)

申込期限/4月30日(火)

◆四季の登山(春)



とき/5月15日(水)午前9時〜午後4時

ところ/雲仙・矢岳(高来西ゆめ会館集合)

内容/ミヤマキリシマを眺めながら矢岳登山で自然を満喫!

対象/成人(定員30人程度)

申込多数の場合は抽選

申込期限/4月30日(火)

※参加費100円(保険料など)。公用バス利用。弁当・水筒持参

小長井公民館 TEL 34-2201

◆おはなし会

とき/5月11日(土)午前10時〜10時30分

ところ/小長井文化ホール図書室

内容/絵本の読み聞かせ

対象/幼児・小学生低学年

※当日参加可



5月の児童館イベント

【母の日のプレゼント作り】

- とき/5月11日(土) 午後1時〜
- ところ/高来東児童館
- 対象/小学生
- 定員/20人
- 参加費/100円
- 申込・問い合わせ先/高来東児童館 (☎32-5858)



【母の日のプレゼント作り】

- とき/5月11日(土) 午後1時〜
- ところ/高来西児童館
- 対象/小学生以上
- 定員/15人
- 参加費/100円
- 申込・問い合わせ先/高来西児童館 (☎32-5204)





今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!

スイーツを通じて、子どもたちに
 地元の野菜をおいしく食べさせたい

田嶋 千恵子 さん



飯盛産のジャガイモを使ったチーズケーキに、伊木力みかんのジャムがのった野菜のスイーツ。ほっこり甘くまろやかでほっぺたが落ちそうなくらいおいしいこのスイーツは、平成26年に開催する長崎がんばらんば国体を前に、全国から訪れる選手らを、諫早らしい『食』でおもてなしするためのお土産創作コンテストで、見事最優秀賞に輝きました。



今回は、このスイーツを作られたチームのんのこ代表の田嶋千恵子さんをご紹介します。

田嶋さんは栄養士。現在は諫早市中央子育て支援センターで栄養相談員として保護者に子どもたちの栄養や偏食などのアドバイスを行っています。

「相談で多いのは野菜嫌いや食べず嫌いという声ですね。野菜が苦手な子どもたちにおいしく野菜を食べさせたい……地元産の野菜を使ったいい献立がないかいつも考えていました。そんなとき、このコンテストがあることを聞きました」

コンテストが開催されたのは昨年11月。ちょうどジャガイモとミカンが旬の頃だったそうです。

「ジャガイモでチーズケーキを作ったらおいしいだろうなと思っていました。ジャガイモにはたくさんの種類がありますが、試行錯誤を繰り返して飯盛産の“出島”という品種がホクホクして今回のチーズケーキに向いていることがわかりました。チーズケーキは焼くとへこみます。そこにミカンジャムをのせてみました。そうしたらすごく合いました」

この試作品は、職場のスタッフや家族に食べてもらい、いろいろなアドバイスをもらって改良を重ねられたそうです。そして、完成したスイーツはみんなの力をいただいて作りあげたので“チームのんのこ”という名前で出品されたそうです。

「最優秀賞に選ばれたときは、こっそり頑張っていたのでとても嬉しかったです！みんながジャガイモやミカンをもっとたくさん食べてくれたらいいなと思いました。これからも野菜嫌いの子どもたちもいっぱい食べれる諫早産、長崎県産の材料を使った野菜スイーツを考えていきたいです。子どもたちに地元の野菜をおいしく食べさせたいですね」

野菜スイーツにかける思いを楽しそうに話す田嶋さん。今後、どのような野菜スイーツを見せてくれるのか楽しみです。

食改さんの カンタンレシピ♡



塩なしサラダ



■材料(2人分)

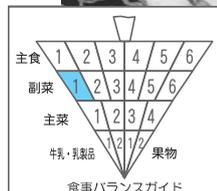
セロリ……1本(正味65g) キュウリ……1/2(50g)
 板付きかまぼこ…1/2(40g) レモンの絞り汁…3/4~1個
 アスパラガス…3本(60g) こしょう…少々(やや多め)

■作り方

- ①セロリは筋を除き、斜めにスライス。葉の部分は食べやすく切る。
- ②キュウリは縦半分に切り、斜めにスライス。
- ③アスパラガスは根元を切り、斜めにスライスし、下茹でする。※茹でる際の塩は不要
- ④かまぼこは野菜と同じくらいの大きさの薄切りにする。
- ⑤①~④をビニール袋に入れ、レモンを絞り入れる。こしょうをして、全体を袋の外から揉んで混ぜる。
- ⑥袋の中の空気を抜きながら、口を結び、冷蔵庫で1時間置き、全体に味をなじませて、器に盛る。

《減塩のポイント》

- ◆塩気のある加工品(かまぼこ)を味付けに利用して、調味料カット。
- ◆レモンの酸味、セロリやこしょうの香りでおいしく減塩。



エネルギー37kcal
 たんぱく質3.7g 塩分0.5g
 ■セロリは、冬~春が旬。カロテンやビタミンCが多く含まれ、茎より葉の方が栄養豊富です。

保育所(園) めぐり



(vol.25)



ルンビニー保育園

定員／60人
住所／多良見町舟津1411-1
(☎44-1403)



長野 信楽 園長

本年度、開園50周年を迎えることができました。昔から変わらず保護者を中心として、地域の皆さんにお育ていただいている保育園だと思います。これからも子どもを中心として、この保育園にかかわる全ての人がお互いに成長していければ素晴らしいことだと思います。



市内で最も西部に位置する伊木力地区にルンビニー保育園はあります。みかん畑に囲まれ、眼下には田んぼ、少し歩くと大村湾、その湾岸を列車がとおり、長崎空港を飛び立つ飛行機も見えます。そんな環境の中、子どもたちはお散歩が大好き。四季折々の花々を見たり、虫さんたちと戯れながら元気に育っています。

【保育目標】

- いのちを大切にできる子ども
- 自分自身を大切にできる子ども
- お互いに協力しあえる子ども
- どんなことにも共感できる子ども
- どんな時でも一生懸命がんばり自立していける子どもを育てる。

【こんなことをやっています】

- 親子サロン(月2回)
- 老人施設訪問
- 延長保育事業
- 一時保育事業
- 学童保育

QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(着)で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①市総合防災訓練は、○月○日に行われます。
Q②4月29日、山茶花高原タコ揚げ大会「○○○○○○」が行われます。
Q③○月○日は、世界禁煙デーです。
Q④V・ファーレン長崎が5月3日に対戦するチームはどこ？
Q⑤平成25年3月1日現在の市の人口は？

※前号の答え

- ①平成26年4月 ②4月7日 ③15
④アツ熊本 ⑤51,760戸

※応募総数 37通

※ご記入いただいた個人情報は、商品発送などの目的以外には利用いたしません。

知っとなね？ 諫早弁

(その88) 今月のお題「ショーモク」

A「ホラホラ、カケネナシノ、ショーモク
ショーネ サア コーテコーテ」

(ほらほら、掛け値なしの正しい値段、さあ 買って買って)

B「ソギャン イワジ チータ マケン
サイ」

(そう言わずに、少しおまけして)



いろんな催しもの中での出店は、歯切れのよい威勢と語りかけに、楽しく引きずり込まれ、つい財布の紐がゆるみましました。懐かしいこうした風景が少なくなっていくことを、淋しく思っておられる皆さんもいらっしゃるのではないかと思います。

ショーモクは「正目」で、「掛け値なし」の意味に使われていました。しかし、そこは言葉のアヤ(綾)で、売り手と買い手の楽しいやりとりの中での面白さもありました。それが、「アキナイ＝商い＝飽きない」と、面白がることにもなったのかもしれませんが。

諫早方言の会 神代 克彦



まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
市内のあっちこっち
おじゃましました!



演劇でまちづくり

3月24日、いいもりコミュニティ会館で「地域演劇でまちづくり」が開催されました。今回の演劇は、9人の女性役者さんたちが高齢化時代を迎え、養護施設に入所する老女を演じ、私たちはこのままでいいの！まだ何かできることがあるのでは！と行動を起こすシーンでは、観客席から大きな拍手が沸きあがっていました。

(市民記者 長尾)



桜の花吹雪に魅了された桜まつり

3月31日、諫早市商工会森山支所前で「第3回もりやま桜まつり」が行われました。今年は満開の桜の元、大正琴の演奏や踊り、フラダンス、楽器演奏などが披露されました。また、広場にはフリーマーケットや出店があり、訪れた人は時折舞い散る桜の花吹雪に魅了されながら楽しいひとときを過ごしていました。

(市民記者 江田)



詩碑の前で菜の花忌

日本を代表する浪漫派詩人・伊東静雄を偲ぶ「第49回菜の花忌」が、3月31日諫早公園内で行われ、県内外から文化関係者約150人が参加しました。詩碑には遺影が置かれ、静雄が好んだビールに菜の花が供えられ、活動功績の説明があった後、参加者から一輪ずつ菜の花が手向けられました。

(市民記者 中村)



人口と世帯数

人口：139,644人(−617)
男：65,684人(−321)
女：73,960人(−296)
世帯数：51,704(+359)

平成25年3月1日現在
()内前年同月比



市内の自転車盗難の発生状況(平成25年3月末現在)
発生14件(うち施錠なし：11件)

[情報提供/諫早警察署]

2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と、防犯登録で大事な自転車を盗難から守りましょう!



◇3sunひろば
(月)~(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時



◇市役所インフォメーション
(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
☎0957-22-1500(代) ☎0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉sahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111

