

広報

いさはや

6 June
2013 No.99

ひとが輝く創造都市・諫早



▽
ファンタジー長崎を応援しよう!!

■市長就任のごあいさつ

- (P 2) 市政トピックス
- (P10) photoギャラリー
- (P12) 暮らしのinformation
- (P18) 保健だより
- (P20) イベント情報
- (P22) レッツゴー公民館
- (P26) みんなの広場
- (P28) まちの出来事TOPICS!

市長就任のごあいさつ

「希望と安心のまち！ひとが輝く創造都市・諫早」の実現を目指して

諫早市長 宮本明雄

皆さまこんにちは。市民の皆さまのご信任を頂き、引き続き市長の重責を担わせていただくことになりました。市長就任にあたりまして、一言「ごあいさつ」を申し上げます。

私の市長としての1期目は、平成21年4月にスタートしましたが、リーマンショック後の世界的経済危機の渦中に始まり、2度にわたる政権交代や東日本大震災の発生、国営諫早湾干拓事業に係る福岡高裁の判決など、まさに激動の4年間であります。

そのような中で私は、生活者の視点で物事を考え、政策を立案し、実行する「生活密着宣言」を政策の根底に据えて市政運営にあたってきました。

また一方で、人口減少と少子高齢化という現状に対しましては、これまでの立ち位置を変え、政策

転換を図り、「開発行為の権限移譲と規制緩和」や「総合的な商工業支援策の強化」など自立できる都市をめざし、各種施策に取り組んでまいりました。

そしてこれらの施策をさらに展開し、諫早市の活力を高め発展させたいとの思いで2期目の立候補を決意し、無投票での再選をさせていただきました。

この結果は、これまでの私の市政運営が市民の皆さまに一定の評価をいただき、2期目への期待につながったものと重く受け止め、決意を新たにするとともに、その責任の重大さに身が引き締まる思いでございます。

現在、諫早市は「九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）」の開通に向けた諫早駅周辺整備、周辺に迫りました「長崎がらんばらんば国体」の開催、交通の要衝としての

市政公約

■ビジョン

希望と安心のまち・自立できる都市

■政策理念・スローガン

生活密着宣言

■重点分野

生活安心政策
子育て支援の充実、健康福祉政策の充実
省エネ住宅リフレッシュ制度の創設

○防災対策

防災行政無線の整備や新消防署の建設推進を含めた総合的な防災対策の整備

○地域の活性化

長崎がらんばらんば国体・大会やスポーツコンベンションなどを活用したスポーツ振興

○生活安心政策

企業誘致に向けた取り組み推進など商工業活性化

○政策理念・スローガン

生活密着宣言

○重点分野

子育て支援の充実、健康福祉政策の充実

○防災対策

防災行政無線の整備や新消防署の建設推進を含めた総合的な防災対策の整備

○地域の活性化

長崎がらんばらんば国体・大会やスポーツコンベンションなどを活用したスポーツ振興

○生活安心政策

企業誘致に向けた取り組み推進など商工業活性化

○政策理念・スローガン

生活密着宣言



4月の臨時市議会で就任あいさつを行う宮本市長

発展の基盤である幹線道路網の整備、雇用確保のための新たな産業用地の整備等企業誘致の促進、本明川ダム建設等の治水対策など、諫早市の将来を左右するような事業を多く抱えております。

2期目となるこれからの4年間は、これらの施策や事業の具体化を図っていく期間であり、取り組みにあたりましては「生活密着宣言」の考え方を根幹に置きながら、「希望と安心のまちーひとが輝く創造都市・諫早」の実現を目指してまいりたいと考えております。市政の推進に皆さまの格別のご理解とご協力をお願い申し上げます。2期目の市長就任のあいさつとなります。

■政策目標7つの柱

- ① 市民主役の生活安心都市
子育て支援の充実、健康福祉政策、市民の生命・財産を守る、生活支援対策の充実、地産地消、近隣自治体との連携
- ② 輝くひとづくり
学校教育、平和教育推進、シルバー世代の活躍、スポーツコンベンションなどを活用したスポーツの振興、市民協働・男女共同参画社会の実現、生涯学習、ボランティア・NPO等活動推進
- ③ 民間活力を発揮できる都市
地域の商業活性化、企業誘致など新たな職場の開拓、農林水産業の活性化、都市計画法に基づいた商業集約施設
- ④ 効率的で温かい行政
全市域が密接に連携した行政の運営（集中と分権）、ムダを省いた市民目線の行政、地元企業を大切に
- ⑤ 将来を見据えた社会基盤整備
諫早駅周辺整備、市民の足の効率的な確保、生活道路の整備、高速交通ネットワーク整備、新たな土地利用計画
- ⑥ 誇りの持てる「諫早」
諫早の魅力発信、諫早ブランド化の推進、文化活動の充実、地域伝統文化の継承・発展
- ⑦ 自然との共生
自然エネルギーの利用促進、豊かな自然の保護と活用、環境保全型農業、中山間地域・耕作放棄地の活用、急傾斜地保全対策への支援

道路で進むまちづくり

市内各地域において国道や県道、市道の幹線道路の整備が進んでいます。幹線道路の整備は、物流ネットワークの構築など市の発展に不可欠です。

また、道路整備により、地域の一体化や地域間の均衡ある発展、地域経済の活性化が期待されます。

今後は、現在整備を進めている主な道路を紹介いたします。

今後も、市民生活に密着した社会基盤整備のため、幹線道路や生活道路の整備を行い、安全で快適なまちづくりを目指します。

(市道路課)



一般県道小長井線



一般国道 57 号森山拡幅【尾崎交差点～田尻 I C】
(国道 57 号の渋滞緩和と高速交通体系の構築を行います)



一般国道 251 号愛野森山バイパス
(諫早市中心部と島原半島との時間短縮を図ります)



市道新道立出線

安全で快適な
まちづくりを
目指します



○ 国や県が整備中の道路

● 市が整備中の道路



一般国道 207 号【佐瀬工区】



一般国道 34 号本野入口交差点改良
(本野入口交差点付近の渋滞緩和を目指します)



市道小船津西尾線



市道化屋木床線
(化屋地区と木床地区をつなぐ歩道橋の整備を行います)



一般県道諫早外環状線【長野町～貝津町】
(市街地の交通渋滞の緩和と高速交通体系の構築を行います)



主要地方道諫早飯盛線【山口工区】



主要地方道諫早飯盛線【新道工区】

ご存じですか

おくがい
屋外広告物（看板など）を
設置するときは許可が必要です



街の美観や良好な自然景観を維持するため、県では屋外広告物条例を定めています。

本市の都市計画区域内および国道沿線などは、県の条例の規制区域となっており、屋外広告物を出すには許可が必要です。

屋外広告を計画している、または既に設置していて許可を受けていない人などは、市都市政策課までお問い合わせください。

屋外広告物を表示・設置の際は次のような規制があります

①許可地域
（屋外広告物を設置するためには許可が必要な地域）
市内の都市計画区域内（②の禁止地域を除いた区域）および道路や鉄道などで県知事が指定した区間ならびにこれから展望できる地域

②禁止地域（屋外広告物の設置を禁止している地域）
風致地区や西諫早ニュータウン、諫早駅前および国道34号、57号、251号（市街的区間を除く）ならびにこれから展望できる地域

③禁止物件（屋外広告物の設置を禁止している物件）
都市計画区域内外を問わず、街路樹、道路標識などの公共施設

④適用除外広告物（①から③の規制の適用が除外される広告物）
国、公共団体が公共的目的を持って表示する広告物や公職選挙法による選挙運動のための広告物。

⑤許可基準
また、一定の基準値を超えない屋外広告物も適用除外に含まれます。
店舗や事業所などで、建物の壁面や屋上へ屋外広告物を設置するときや、広告塔などを設置するときは、それらの総面積が許可地域では10平方メートルを超えれば許可を受けなければなりません。

また、許可地域では、店舗や事業所などの敷地以外に屋外広告物を設置するときは、広告物の面積の多少にかかわらず許可を受けなければなりません。
禁止地域では、店舗や事業所などの敷地以外での設置は、原則禁止となっています。

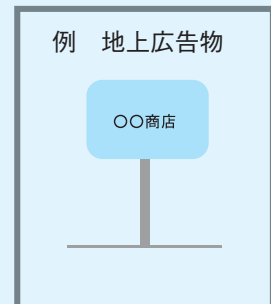
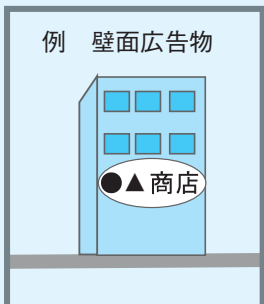
⑥手数料
許可が必要な屋外広告物は、面積および許可期間に応じて手数料が必要となります。

違反広告物に対する処置
条例に違反して広告物を表示したときは、許可の取り消し、是正のための措置、除却などを命ずることがあります。
また、違反広告物のはり紙、立看板などの簡易広告物であるときは、市が自ら除却する場合があります。さらに50万円以下の罰金に処せられることもあります。



屋外広告物とは

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告板、広告塔、立看板、ポスター、広告幕、アドバルーンなどです。営利を目的とするものだけでなく、非営利的なものも含まれます。





生活環境を悪化させる

不法投棄・野焼きは やめましょう!

(市環境政策課)

不法投棄の禁止

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。これに違反した場合、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処し、又はこれを併科することになっています。さらに法人が違反した場合は、罰金はさらに上がり、3億円以下の罰金と定められています。

不法投棄は、地域の美観を損ない、環境汚染の原因となり、生活環境を悪化させることとなります。一人ひとりが、マナーを守り、不法投棄しないことが大切ですが、皆さんの生活環境を自分たちで守る心掛けも大切です。また、不法投棄者は繰り返し行っていることが多く、皆さんが周りに注意を払い、不法投棄しにくい状況を作ることも防止効果があります。

◆市の取り組み

市は、平日・休日・夜間を問わず不法投棄の監視パトロールを実施し、保健所や諫早警察署とも連携をとりながら、合同パトロールや情報交換などを行っています。また、不法投棄防止用監視カメラの設置も予定しています。

県では、廃棄物関係団体と不法投棄の情報提供に関する協定を結び不法投棄の監視の強化を図っています。

皆様のご協力をいただきながら、不法投棄防止の強化に努めていきます。

野焼きの禁止

野焼きは、平成13年の法改正により一部の例外を除いて原則禁止となっています。

例外にあたる焼却であっても煙や臭いで不快な思い、つらい思いをされている人がいます。そのため、法律で禁止されていない焼却であっても風向きや時間帯などに考慮し、少量ずつ数回に分けて行ったり、草木などはよく乾かすなどして煙の発生量を抑えるなど、近隣の人の迷惑にならないような対策をお願いします。

◆野焼き禁止の例外

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・震災・風水害・火災・凍霜害^{とうそうがい}その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・日常生活を営むうえで、通常行われる草木などの軽微な焼却
- ・農業、林業などを営むうえで、やむを得ない場合の焼却

◆市の取り組み

市は、野焼きに関しても不法投棄と同様に各機関と連携しながら、パトロール、指導などを行っています。



がんばらんばニュース



「長崎がんばらんば国体」リハーサル大会開催

「長崎がんばらんば国体」本市開催競技のリハーサル大会が、6月の柔道競技を皮切りに順次開催されます。「長崎がんばらんば国体」まで残り510日、いよいよ国体の準備も本格化してきました。市民の皆さんも、応援やボランティアなどに参加してリハーサル大会・国体を盛り上げていきましょう。

■柔道リハーサル大会

「平成25年度全九州高等学校体育大会・第63回全九州高等学校柔道競技会」

◆とき／6月15日(土)～16日(日)

◆ところ／諫早市中央体育館

(8月開催：陸上競技、10月開催：ゴルフなど順次開催予定)

「がんばくん」「らんばちゃん」活動報告



4/21 「2013長崎しおかぜ総文祭」「2013未来をつなぐ北部九州総体」100日前記念イベント



4/29 県立総合運動公園「春まつり」

長崎がんばらんば国体まであと510日
長崎がんばらんば大会まであと530日
全国高等学校総合体育大会まであと74日
(5月20日現在)

■運営ボランティア募集

競技会運営をお手伝いいただく運営ボランティアを募集しています。皆さん、ぜひご登録ください。応募用紙は市役所・各支所・出張所にあります。詳しくは、諫早市実行委員会にお尋ねいただくか、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会・全国高総体諫早市実行委員会(市国体推進課内)

(☎ 22-2426、FAX 27-0111)

Eメール

kokutai@city.isahaya.nagasaki.jp

HPアドレス

http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/of/02_kikaku/06_kokutai/top.htm

自治会に加入しましょう

～地域でつながり、安心して暮らすために～



自治会は、ごみステーションの設置・管理、子どもやお年寄りの見守りなど、さまざまな面で皆さんが安心して暮らせるまちづくりに貢献しています。

自治会に加入されると

- ①広報諫早などの各種刊行物が自治会から直接届けられます。
- ②市指定のごみ袋(年間30枚)が無償で配布されます。
- ③身近な生活情報やイベント情報が入手できます。

「遠くの親戚より近くの他人」ということわざがあるように、いざというときに頼りになるのは、地域での人と人とのつながりです。

より安全で安心できる生活のために、ぜひお住まいの地域の自治会へ加入しましょう。

ご加入の申し込みは、お気軽に自治会長へお問い合わせください。(市地域振興課)

住民基本台帳の閲覧状況を公表します



平成24年度の住民基本台帳の閲覧状況を公表します。住民基本台帳の閲覧は、国または地方公共団体の機関が法令で定める事務を遂行する場合や法人などで統計調査・世論調査・学術研究など公益性が高いと認められる場合などに限定されます。閲覧状況の詳細は、市政情報コーナー(市役所本館4階)、市ホームページ(<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>)でご覧になれます。

(市民窓口課)

閲覧請求(申出)期間	閲覧請求(申出)件数	閲覧件数
平成24年4月～ 平成25年3月	19件	2,546件

東日本大震災市受付義援金

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ■4月受付分 | ■市受付分 5月8日現在 |
| ・働く喜びサポート事業
実行委員会 | 総額 59,441,571円 |
| ・諫早市本町商店街協同
組合女性の会 | 募金箱 6,644,444円 |
| ・ラーシボール卓球教室 | 窓口受付分 52,797,127円 |
| | (市福祉総務課) |

人権擁護委員の皆さんおよび 行政相談委員の皆さんを紹介します



【人権擁護委員】

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため設けられた制度です。市内では、13人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局（☎ 22-0475）にお気軽にご相談ください。また、本庁および支所で皆さんからの相談に応じるために、特設人権相談も行っています。

氏名	住所	電話
古賀 文朗	八坂町 5-26	24-1450
北島 良樹	船越町 1070	22-3094
片山 良子	上大渡野町 41	26-2266
勢野 綾子	日の出町 52-1	22-4147
馬場 邦子	小野町 479	23-1632
田中 一幸	永昌東町 17-20	21-1217
松永 和子	多良見町市布 1960	43-0724
松井 笑子	多良見町佐瀬 1504	44-1106
大城 司	森山町上井牟田 646	35-2014
里 正光	飯盛町里 1784	49-1762
重松 宏	高来町峰 242	32-4541
泉野 晃子	高来町黒崎 304	32-2743
新宮 節子	小長井町遠竹 804-1	34-3540

※相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。

【行政相談委員】

市内には総務大臣から委嘱された8人の行政相談委員が、国・県・市、独立行政法人などに対する苦情・要望などについて相談を受けています。

地域の皆さんの身近な相談相手として相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。本庁および支所で定期的に皆さんからの相談に応じています。秘密は固く守られますので、お気軽に相談してください。

氏名	住所	電話
小柳 景子	小川町 320-1	24-4610
前田 英樹	中尾町 8-12	25-1687
森 正明	栄田町 49-14	25-3950
中路 徹	多良見町北屋 829-1	43-1772
中村 シズ子	森山町本村 2275	36-0807
石田 美津子	飯盛町里 359	49-1533
中山 菊子	高来町峰 154	32-4426
桃下 真由美	小長井町打越 821-3	34-2389

※相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。
(市民相談室)

～寄ってみんさい! 市長さん～ 「市長のふれあい訪問」を実施しています



飯盛地域女性団体連絡会議で地元の食材を使った料理を試食する宮本市長

市は、市民の目線と感覚を施策や事業の立案に役立てることを目的に、市長がさまざまな活動現場に出向き、市民の皆さんの活動の見学や体験を通して交流を深める「市長のふれあい訪問」を行っています。

テーマは特に限定せず、「特産品として作ってみたので味見をして」「清掃などボランティア活動を一緒にやりませんか」「子育てや介護の現場を見てもらいたい」など生活に密着した身近なものでも大歓迎です。市長が知らない活動やアイデアなどをお聞かせください。「市長のふれあい訪問」は随時受け付けていますので申し込みや問い合わせなど詳しくは市企画政策課までご連絡ください。

■対象者／市内に在住または通勤・通学する人で
主な活動場所が市内にある、おおむね5人以上の
グループ・団体など

■時 間／おおむね 1 時間程度

■場 所／団体の活動場所（会場は申込者で確保
してください）

■出席者／市長および担当部の職員

(市企画政策課)

市役所の人事異動

4月22日付で部長級3人、次長級13人、課長級39人を含む97人の人事異動を行いました。また、事務の効率化を図るため、支所の事務部門である総務課と住民福祉課を統合して「地域総務課」を設置し、事業部門の産業建設課と合わせて2課体制としました。

【各支所】

総務課、住民福祉課 → 地域総務課
部長級の異動は、次のとおりです。

※いずれも新所属・氏名・(旧所属)の順

【異動者】▶農林水産部長 山口 悟(財務部次長)
▶建設部長 島 公治(建設部次長)

【退職者】平成25年3月31日付

中道正春(農林水産部長)、寺側厚巳(建設部長)
(市職員課)



4/21

パレードや実演で高校生がPR

4月21日、「2013 長崎しおかぜ総文祭」「2013 未来をつなぐ北部九州総体」100 日前記念イベントが開催され、約 140 人の高校生が参加しました。アエル中央商店街アーケードでのパレードに始まり、中央交流広場では、諫早農業高校の生徒による力強い和太鼓の演奏やスポーツの実演などが行われ、大会への応援を呼びかけました。

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



4/13

好評につき第6弾! アエル 100 円商店街

4月13日、いさはやアエル中央商店街の100円商店街が開催されました。100円商店街は、商店街全体を1軒の100円ショップに見立て、各店舗がアイデアを凝らして、多彩な品物を店頭と並べる新潟県新庄市生まれのイベント。商店街活性化の三種の神器のひとつとして全国に広がっています。



4/17

青空をおもしろそうに泳いでます

5月12日まで真崎川のこいのぼり流しが行われました。青や赤、黒などのこいのぼり約130匹がかけられました。これは、真崎町町内会が町おこしとして、平成20年から行っているものです。青空を泳ぐこいのぼりを見て、「屋根より高いこいのぼり〜♪」と歌った人も多かったことでしょう。



4/25 第1回「市川森一脚本賞」受賞の大島さん来館

故市川森一さんの功績をたたえ、若手脚本家の育成を目的に創設された第1回「市川森一脚本賞」を受賞した大島里美さん(写真中央)が4月25日、諫早図書館を訪問。大島さんはシナリオルームなどを見学し、「市川さんの偉大さをひしひしと感じました。受賞を励みに頑張ります」と語られました。



5/6 ヒーローに釘付け

5月3日～6日の4日間、諫早ゆうゆうランド干拓の里で「きんしゃいフェスタ2013」が開催。多くのイベントの中でもっとも注目を集めたのはヒーローショー。普段テレビで見ているヒーローを間近で見れる貴重な体験とあって、子どもだけでなく大人も釘付けになりました。(市民記者 宮本)



4/26 にぎわう潮干狩り

4月26日から29日と5月9日から12日まで、高来町金崎海岸で小長井町漁業協同組合主催の「2013 潮ひがり」が行われました。初日の26日は風が強かったものの晴天に恵まれ、大勢の人でにぎわいました。来場者は、熊手で掘ってアサリを探し、潮干狩りを楽しんでいました。



4/29 春をのんびり

4月29日、県立総合運動公園で「春まつり」が開催されました。天気はうらかな陽気。おいしい出店やフリーマーケット、ステージライブなどを多くの市民が、のんびりと楽しみました。

(市民記者 船津)



4/28 弓道場に鋭い矢音

4月28日、第53回諫早つつじ祭り県下弓道大会が開催され、参加者が鋭い矢音を響かせました。県下の一般および諫早地区高校生の弓道愛好者約170人が参加。矢を放ち道場を清める神事「矢渡し」が奉納されたあと、競技が行われ、的を射抜くと応援席から拍手が送られていました。



4/21 地域の親睦にソフトボール大会

4月21日、地域住民の親睦と健康増進を図ることを目的とした「第9回飯盛地域交流ソフトボール大会」が飯盛グラウンドで開催されました。大会には17チームが参加。前日の降雨のため開始が遅れましたが、熱戦が展開され、清水自治会が優勝しました。(市民記者 長尾)



お知らせ

市県民税の納期をお忘れなく

市民税・県民税の第1期分は7月1日(月)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先
市納税課

自動車税の納期をお忘れなく



自動車税は、5月31日(金)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

■問い合わせ先

県中央振興局税務部
(☎22・05008)

住宅用地や新築住宅の申告はお済みですか

平成25年1月1日現在、居住用の家屋を新築するなど住宅用地として利用している土地については、固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。

また、家屋については、新築された住宅が一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間(3階建て以上の中高層耐火住宅は5年間)固定資産税が減額されます。申告方法については、市資産税課にお問い合わせください。

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域内のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を超える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額	—

※1世帯とは世帯ごとの居住用件(玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合に1世帯とします。

※減額が適用されている人は再度申告の必要はありません。

※家屋の要件の詳細については、お問い合わせください。

■問い合わせ先
市資産税課

家屋の建築や解家をしたときは届出を



4月下旬に送付した「納税通知書兼課税明細書」は、平成25年1月1日現在に所有し課税される土地家屋の明細を記載しています。この明細書に記載されていない家屋をお持ちの人や記載されている家屋で解家をした人、または今後建築や解家の予定がある人は、市資産税課家屋担当へご連絡ください。

※家屋を新増築した場合や、登記されている家屋を解家した場合などは、所有者の財産保全のため、法務局の登記をお勧めします。

■問い合わせ先
市資産税課

ご覧になれます 地価公示価格



平成25年1月1日現在の、全国の標準的な土地(標準地)の地価公示価格が公表されました。

地価公示制度は、地価公示法に基づき、都市計画区域内の宅地や宅見地などについて標準地を選定し、毎年1回1月1日を基準日として、正常な価格を判定・公示するものです。これは、一般の土地取引価格など適正な地価の設定に役立てることを目的としています。

市内の標準地は24カ所です。平成28年4月15日まで(各施設の休庁・休館日などを除く)、市管財用地課、各支所、出張所(小栗、小野、有喜、真津山、本野、長田)および諫早図書館でご覧になれます。

■時間

午前8時30分～正午、午後1時～5時

■問い合わせ先
市管財用地課

配偶者の扶養からはずれた場合は年金の手続きを



サラリーマンの配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人は、国民年金の第三号被保険者です。

第三号被保険者だった人が、自身の収入増や、配偶者の退職・離婚などにより配偶者の扶養からはずれた場合、国民年金第一号被保険者への変更手続きを行わなければなりません。

手続きをしないと、将来の年金額が少なくなる恐れもあります。扶養からはずれた場合は手続きを忘れないようご注意ください。

■手続きに必要なもの
扶養からはずれた日が確認できる書類(社会保険資格喪失証明書など)、年金手帳、印鑑

■受付・問い合わせ先

市保険年金課、各支所地域総務課または諫早年金事務所(☎25・1666)

定期相談

6月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

3日(月)、17日(月)、24日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで、土・日・祝日を除く。
 市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

25日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

11日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

4日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

18日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

13日(木)、20日(木)
 午前10時～午後3時

▶行政相談

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 28日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 21日(金) 午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室 14日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所相談室 21日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 14日(金) 午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／少年センター（☎24-3737）



■県司法書士総合相談センター

とき／毎週金曜、午後1時～5時※要予約
 ところ／高城会館
 内容／不動産登記、多重債務、相続など
 問い／長崎県司法書士会（☎095-823-4895）

6月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます



6月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。

■とき

6月3日(月)～7日(金)
 午前8時30分～午後5時

■ところ

市選挙管理委員会事務局
 （市役所本館7階）
 問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

文化活動を支援します



市民文化の振興を図るため、文化グループが取り組む新しい企画や、斬新な文化活動を支援します。

■対象

本市に住所を有する18歳以上の者（学生を除く）5人以上で構成する団体が、芸術、音楽、舞踊その他の文化活動を通じ広く市民文化の向上に努める事業

■補助額

補助対象経費の2分の1以内（10万円を限度）
 問い合わせ先
 市教委文化課

「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配事を相談してみませんか。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

■開設日

①6月1日(土) 午前10時～午後4時（高城会館3階）
 ②6月4日(火) 午前10時～午後3時（多良見支所相談室、森山支所相談室、飯盛支所相談室、高来支所小会議室、小長井支所相談室）
 問い合わせ先
 長崎地方事務局諫早支局（☎22-0475）

不登校やいじめなどの悩みは、少年センターにご相談ください

諫早市少年センターでは、不登校やいじめなどで悩みをもつ市内小中学生の保護者や教職員を対象にした専門相談員による相談会を行っています。お気軽にご相談ください。

■5月～7月実施分

日程	専門相談員	時間	場所
5月23日(木)	内村 公義さん (長崎ウエスレヤン大学名誉教授)	午後2時～5時（1回50分）	少年センター相談室
5月30日(木)	川浪 由喜子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)		
6月14日(金)	有木 明子さん (臨床心理士・スクールカウンセラー)		
6月28日(金)	浅香 佐輝子さん (長崎カウンセリング研究所長)		
7月3日(水)	本山 和徳さん (こども医療福祉センター小児科医)		
7月11日(木)	柴原 誠一郎さん (精神医療センター副院長)		

※お子さんが在籍する学校を通じて、お申し込みください。

■問い合わせ先／少年センター（☎24-3737）

**家庭用生ごみ処理機器の
購入費を補助します**

市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。生ごみ処理機器を利用すると、ごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

■内容

①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1（上限は2万円まで）、世帯に2個まで

②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで）、世帯に1台まで

■要件

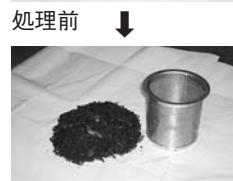
市内の販売店で購入したものの（以前購入補助を受けた場合は、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過している場合は、再度補助が受けられます）

■手続き

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を

持参し、市環境政策課または各支所地域総務課へ申請してください。

■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例



処理前 ↓ 処理後

※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

廃食用油を用いた石けんづくり講習会を行っています

市は、廃食用油を用いた石けんづくりの講習会を次のとおり行っています。

■とき

原則として毎月第1火曜日
午後1時30分～3時

■ところ

ほたる工房（高城町・市体育館道路向かい）

■内容

家庭から出た廃食用油を使った石けんづくり

■申込・問い合わせ先

市環境政策課

生活排水による川・海の汚濁を防止しましょう



川や海の汚れの原因の一つは家庭から出る生活排水によるものと言われています。たとえば、使用済み天ぷら油を200cc（カップ1杯分）川に流したとすると、魚が棲める環境にするためには浴槽約200杯分の水が必要（浴槽1杯分を300ℓとした場合）。

「台所やお風呂の排水口は川や海への入口です」

川や海をきれいにするため、家庭でできる次のような生活排水対策にご協力をお願いします。

- ①皿、鍋などに残った油類は拭いてから洗う。
- ②使い古しの油（廃食用油）は流さない。
- ③野菜などの皮は、洗う前にむいて、調理くずを濡らさない。
- ④流し台には水切り袋などを備え、調理くずを流さないようにする。水切り袋は一

しぼりして水分を少なくすることで、ごみ処理費用の削減につながります。

- ⑤米のとぎ汁は、流しに流さず庭木の散水に使用する。
- ⑥洗濯や食器洗いなどには、適量の洗剤を使用する。
- ⑦ふろの残り湯は、洗濯や庭のまき水に使用する。

■問い合わせ先

市環境政策課

EM（有用微生物群）による水質浄化活動を行っています

諫早市連合婦人会では、EM（有用微生物群）による河川などの水質浄化啓発活動に取り組んでいます。EM培養装置などを次の場所に設置し、市民の皆さんに無料で配布しています。受け取りの際は、ペットボトルなどの容器をお持ちください。

■設置場所

小野・有喜・本野・西諫早・高来の各かかれあい会館、長田みのり会館、貝津町公民館、小船越町二区公民館、ほたる工房（高城町・市体育館道路向かい）など

■問い合わせ先

諫早市連合婦人会（☎22・2856）または各地域の婦人会役員



「私たちの町は、私たちの手で美しく」を合言葉に、道路や広場、側溝などに散乱している空きかんなどを、自治会単位の地域ぐるみで回収します（諫早市衛生組織連合会主催）。ご協力をお願いします。

■とき

6月2日(日)午前中（小雨決行）

※注意

◆がけや踏み切り周辺などの危険な場所は避けてください。

◆マムシ・ハチ・ハゼの木などにご注意ください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所地域総務課

安全・安心住まいづくり
 支援事業のお知らせ



地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として、戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断および耐震改修計画作成の費用の一部を補助します。

■対象住宅

- 昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
- 本人が所有し、居住する住宅

■対象者

- 市内に居住し、市税および国民健康保険料の滞納がない人

■補助の内容

耐震診断に要する経費4万5千円のうち3万円を補助します。

■耐震改修計画作成支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改

修計画作成に対し、作成費の3分の2（上限7万円）を補助します。

※申し込みは随時受け付けていますが、予算の額に達した場合は終了します。なお最終期限は11月29日(金)までとします。

■申込・問い合わせ先
 市建築住宅課

■県央地域大学等合同企業
 面談会を開催します

来春大学など卒業予定者や3年以内の既卒未就職者を対象として、地元企業担当者との合同面談会を開催されます。地元企業への就職を希望されている人は、ぜひご参加ください。

なお、個別の就職相談も実施します。

■とき

5月29日(水)
 午後1時～4時
 (12時30分から受付開始)

■ところ

諫早観光ホテル道員屋
 (金谷町8-7)

■参加企業

20社程度

■問い合わせ先

ハローワーク諫早
 (☎21・86009)

■認知症専門相談を行います

認知症は誰でもかかる可能性のある病気です！

「物忘れがひどくなった」「ぼんやりしていることがおおくなった」など気になることはありませんか？

■とき

6月14日(金)
 午後1時30分～3時

■ところ

市役所2階2・1会議室

■対象者

認知症やその心配がある高齢者、認知症の人の家族、介護保険サーピス事業所職員

■内容

認知症の人への対応、医療や介護など

■相談員

認知症専門嘱託医、認知症地域支援推進員、保健師

■その他

要事前予約

※相談日以外でも、認知症地域支援推進員が対応しますのでご連絡ください。

■問い合わせ先

市高齢介護課

児童手当の受給には、現況届の提出が必要です

平成25年6月分からの児童手当受給には、現況届の提出が必要となります。現況届に関する案内は、6月初旬に各家庭へ郵送します。



■児童手当支給額

所得額	区分	支給額 (児童1人につき)
所得制限額未満	0歳から3歳未満まで	月額1万5千円
	3歳から小学生まで(第1、2子)	月額1万円
	3歳から小学生まで(第3子以降)	月額1万5千円
	中学生	月額1万円
所得制限額以上	0歳から中学生まで	月額5千円

■所得制限額

扶養親族等の数	所得額	収入額
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

※所得制限額は、扶養親族などの状況によって異なります。

※収入額は、給与収入のみで計算した目安です。

■問い合わせ先／市こども支援課



募集

緑のカーテンコンテスト



緑のカーテンコンテストの作品(写真)を募集します。

■対象

自宅に緑のカーテンを設置している市内在住の人

■応募規定

○一つにつき一回

○家庭で実際に設置している事例に限りません。

■応募期限／9月27日(金)

■その他

募集要項・応募用紙は、市環境政策課または各支所地域総務課にあります。そのほか、市ホームページからダウンロードできます。

■申込・問い合わせ先

郵送(〒854・8601 (住所不要))、メール(kayou_seisaku@city.isanaya.nagasaki.jp)などで市環境政策課へお申し込みください。

平成25年度第1回防火管理者資格取得講習会受講者

■とき

6月13日(木)・14日(金) 午前10時～午後4時

■ところ

小野ふれあい会館

■講習区分

甲種防火管理新規講習、乙種防火管理講習

■申込期限

6月3日(月)

■申込・問い合わせ先

県央消防本部予防指導課 (☎23・0119)

消費生活市民講座受講者

テーマ

「知って得する消費生活」

自分だけはたまさけない! そう思っていますか? 最近の相談事例をあげて、被害にあわないための対策をわかりやすくお話しします。

■とき

6月19日(水)

午後2時～3時30分

■ところ／高城会館

■受講料／無料

■問い合わせ先

消費生活センター (☎22・3113)

結の浜マリンパーク海水浴場短期作業員

結の浜マリンパーク海水浴場の海開きに伴い、短期の駐車場整理員と備品貸出作業員を募集します。

■資格

18歳以上(高校生を除く)の健康な人

■定員

○駐車場整理員5人

○備品貸出作業員6人

■期間

7月12日(金)～8月18日(日) (週5日以内勤務)

■作業時間

○駐車場整理員 午前8時30分～午後6時(8時間交代制)

○備品貸出作業員 午前8時30分～午後5時15分(6時間交代制)

○申込方法

市販の履歴書に記入し、市商工観光課または飯盛支所産業建設課へ本人が必ず持参してください。

■申込受付期間

6月10日(月)～14日(金)

■問い合わせ先

市商工観光課または飯盛支所産業建設課

要約筆記者養成講座受講生

聴覚障害者への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に、要約筆記者養成講座の受講生を募集します。

■期間

7月3日(水)～11月27日(水)毎週水曜日(21回) 午前10時～午後3時

■ところ

諫早市社会福祉会館

■受講料／無料

教材費/3,300円

■申込方法/往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機・返信の書き方を記載し、6月24日(月)までに市障害福祉課へお申し込みください。

■問い合わせ先

市障害福祉課

□受講生を対象に平成26年に開催される長崎がんばらんば大会(第14回全国障害者スポーツ大会)の情報ボランティア(要約筆記)を募集しています。

□問い合わせ先

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会実行委員会事務局 (☎095・895・2790)

移動図書館どんぐり号の特別巡回日のステーション



移動図書館どんぐり号の特別巡回日のステーションを募集します。

■特別巡回日

①10月31日(木)

(返却日/11月14日(木))

②平成26年1月30日(木)

(返却日/2月13日(木))

※①または②のどちらか

■対象

現在、移動図書館巡回ステーションとなっていない団体で、返却資料の取りまとめに協力できる市内の団体

■申込方法

諫早図書館備え付けの申請書に必要事項を記入し、6月25日(火)までに諫早図書館児童力ウンターへお申し込みください。

※巡回経路の都合上、巡回できない場合があります。

■問い合わせ先

諫早図書館 (☎23・4946)

諫早市お口の健康フェスティバル

- とき／6月9日(日)午前10時～午後1時
- ところ／諫早市民センター、本町アーケード
- テーマ／「みんなでひろげる健口の輪」
- 内容
小学生歯の健康優良児表彰、園児の図画コンクール、お口の健康相談、歯に良い料理の試食 など
- 問い合わせ先
諫早市歯科医師会 (☎ 24-3576)

「歯と口の健康週間」6月4日(火)～10日(月)

「健康は 食から 歯から 元気から」

あなたの口の中は健康ですか？おいしく食べたり、楽しく会話したり、生涯豊かな生活を過ごすためには、歯や口の中を健康に保つことが大切です。この健康週間を機会にご自身やご家族の歯や口の中の状況を知るため、歯科医院で検診を受けてみませんか。

- 問い合わせ先／健康福祉センター (☎ 27-0700)

6月は食育推進運動強化月間です

いまなぜ食育なの？

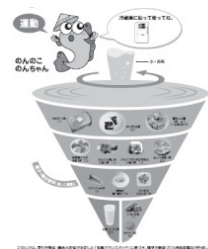
近年社会経済構造が大きく変化していくなかで、ライフスタイルや価値観の多様化、食を取り巻く環境の変化などを背景に、偏食や朝食欠食に代表されるような食生活の乱れ、肥満や生活習慣病の増加のほか、食品安全性への不安の高まり、食料自給率の低下、食べ残しや食料の廃棄による資源の無駄遣いなど食をめぐるさまざまな問題がでてきているからです。

市は、諫早市食育推進計画に基づき、「いさはや版食事バランスガイド」を作成し、食料自給率の向上・健康づくりの推進・生活習慣病予防を目的に普及に努めています。

※「いさはや版食事バランスガイド」が必要な人はご連絡ください。

■問い合わせ先

諫早市食育推進本部・食育推進会議事務局
健康福祉センター (☎ 27-0700)



子育て支援センター みんなで遊ぼう!! 「いっぱい いっぱい」



市内の「子育て支援センター」が楽しい親子遊びを企画しています。お友達も誘って遊びにきてください。

- とき／6月5日(水)午前10時～午後1時
- ところ／小野体育館
- 参加費／無料
- 内容／各子育て支援センターの紹介、体操、手遊び、歌、遊びコーナー(アスレチック、作ってあそぼう、感覚あそび、絵本、人形劇、歯磨き教室 ほか)
- 問い合わせ先／諫早市中央子育て支援センター (☎ 22-2280)

男女共同参画週間事業 『ひとひと参感日』

「男女共同参画週間(6月23日～29日)事業」として、諫早市男女共同参画推進センター「ひと・ひと」で、楽しく男女共同参画に親しむイベントを開催します。当日は、パネル展示や新鮮野菜の販売などもあります。この機会にぜひ「ひと・ひと」にお越しください。

- とき／6月30日(日)
- ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)
- 内容

	講座名	時間	定員
①	筆文字ワークショップ	午前10時～正午	20人
②	初心者のためのフェイスブック講座	午後3時10分～4時40分	15人
③	色から気づく!自分の魅力発見セミナー	午前10時～正午	20人
④	男の料理講座	午前9時30分～午後1時	20人
⑤	いのちの大切さについての講演	午前10時～正午	—
⑥	基調講演 中田慶子さん講演会(DV防止ながさき)&絵本「パパと怒り鬼」朗読会 演題:こどもの笑顔を見るために!	午後1時30分～3時	150人
⑦	寸劇:聞いてください私の家族のこと	午後3時10分～3時30分	—

※④は男性対象(夫婦参加も可)、材料代600円。ほかは参加費無料。無料保育サービス有(事前申込必要)
 ①～④は、応募多数のときは抽選になります。

- 申込期限／6月14日(金)
- 申込・問い合わせ先／市人権・男女参画課 (☎・FAX 24-1580)
(電子メール/jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp)

*** 集団健診のお知らせ ***

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、 ^{がん} 喀痰：300円、肺：100円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※対象者の年齢は、平成26年3月末現在の年齢です。

< 集団健診日程表 >

とき	受付時間	ところ
6月7日(金)	午前8時30分～11時	宇良分館(高来町)
6月10日(月)		たらみ会館
6月18日(火)		高来西ゆめ会館
6月23日(日)		高来会館(高来支所3階)
6月25日(火)		田結公民館(飯盛町)
6月26日(水)	午前9時～11時	いいもりコミュニティ会館
6月27日(木)	午前8時30分～11時	飯盛ふれあい会館

■問い合わせ先 / ①②市保険年金課(☎22-1500)
③健康福祉センター(☎27-0700)

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき / 6月24日(月)午前10時～正午
■ところ / 市民センター
■申込・問い合わせ先 / 市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

とき	ところ	
6月5日(水)	午後2時～4時30分	
6月11日(火)		
6月21日(金)	午後3時～5時	県央保健所
6月24日(月)	午後2時～4時30分	
6月28日(金)		

■申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です!!

日本ではHIV感染者、エイズ患者ともに毎年増え続け、感染者・患者数の累計も2万人を超えました。この増加は都市圏だけではなく、地方においても同じような傾向にあります。

また、HIVに感染すると、自覚症状のない時期(無症候期)が数年続きます。HIVに感染しても、それに由来する症状はありません。HIV検査を受けることで、はじめて感染の有無を確認することができます。

早期発見のために、まずは検査を受けてみませんか?

エイズは早期発見し治療することで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。

県央保健所では、次の日程で検査を行っています。費用は無料、匿名で検査できますが、予約が必要です。

◆ HIV検査普及週間での特別検査

- 検査日 / 6月3日(月)～7日(金)
- 受付時間 / 午前9時～午後4時
- 検査項目 / エイズ・B型肝炎・C型肝炎
- 結果 / 約1時間後

◆ 通常検査

- 検査日 / 毎週火曜日(1回/週)
- 受付時間 / 午前9時～午後5時30分
- 検査項目 / エイズ・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎
- 結果 / 1週間後以降

◆ 即日検査

- 検査日 / 毎月第2木曜日(1回/月)
- 受付時間 / 午後2時～7時
- 検査項目 / エイズ・B型肝炎・C型肝炎
- 結果 / 約1時間後

■問い合わせ先 / 県央保健所地域保健課健康対策班(☎26-3306)



食中毒に気をつけよう

食中毒は年間を通じて起こりえますが、暑い時期(6～10月)に年間件数の7割と多発します。原因の多くは、不衛生な調理・不適切な温度管理・不十分な加熱があげられます。食中毒を防ぐには、その原因をみんなが理解し、実行することが必要です。

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- ①食品購入時
新鮮なものを選ぶ。品質や期限表示を確認する。生鮮食品、冷蔵・冷凍食品類は早く持ち帰る。
 - ②家庭での保存
冷蔵庫や冷凍庫には食品ごと適温で、詰め込みすぎない。早めに使い切る。
 - ③下準備
手、調理器具、野菜・魚介類はよく洗う。解凍は冷蔵庫・電子レンジ・流水で行う。まな板他調理器具・台所周りを清潔にする。井戸水は定期的に水質チェックする。
 - ④調理
卵料理をする時は、割卵後すぐに使用する(溶き卵で保管しない)。中まで十分に加熱する(85℃で1分間)。作り過ぎないようにする。
 - ⑤食事
清潔な手・器具・食器でいただく。調理後は早めに食べきる。
 - ⑥保存
調理後の室温放置を避ける。温めなおす時は中まで十分加熱する。時間が経ち過ぎたものは処分する。
- 問い合わせ先 / 健康福祉センター(☎27-0700)



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	9日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施時間:2時間程度)
		23日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	3日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		4日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		11日(火)	健康福祉センター	北部	
		18日(火)	健康福祉センター	中央	
		21日(金)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
		25日(火)	高来会館	東部(長田・高来)	
1歳6カ月児健康診査	平成23年10月生	6日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
	平成23年10月6日～11月10日生	13日(木)	健康福祉センター	北部	
	平成23年10月1日～25日生	20日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成22年12月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年12月1日～平成22年1月10日生	7日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
	平成21年11月6日～12月25日生	12日(水)	森山保健センター	南部	
	平成21年12月11日～平成22年1月5日生	14日(金)	健康福祉センター	中央	
	平成21年10月～12月生	19日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
	平成21年10月26日～12月15日生	27日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	1日(土)	午前9時～11時30分	西諫早緑地駐車場(堂崎町)	5～6kmコース ※雨天中止
	8日(土)		森山ふれあい公園	
	15日(土)		多良見支所	
ニュースポーツ教室	24日(月)	午前9時30分～11時	めがね橋前芝生広場	グラウンドゴルフ ※雨天中止
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分～3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	※要事前申込
	毎週金曜日	午後8時～9時30分	高来会館(高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時～11時30分	健康福祉センター	※要事前申込
	毎週水曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館	
	第1・第3月曜日		本野ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
13日(木)	午後1時～3時	市民センター 認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所地域総務課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866)
飯盛支所地域総務課(☎48-1111) 高来支所地域総務課(☎32-2111) 小長井支所地域総務課(☎34-2111)

お知らせ

池下ペーロン大会



端午の節句（旧暦）を祝い、子どもたちがペーロン船に乗り込む子供ペーロンと一般の数チームによるペーロン競漕が行われます。

■とき／6月23日(日)

子供ペーロン：午前7時30分～

ペーロン大会：午前10時～

■ところ／池下漁港

■問い合わせ先

池下ペーロン保存会西海さん（☎ 49-1330）

お知らせ

多良見文化協会美術展

「多良見文化協会美術展」を開催します。書道・絵画・写真など多数の力作が展示されます。皆様のご来場をお待ちしています。

■とき

6月9日(日)～16日(日)

午前9時～午後10時

（10日は休館日、16日は午後4時まで）

■ところ／たらみ図書館

■内容／絵画・書道・写真・押し花・ちぎり絵

■問い合わせ先

多良見文化協会事務局（☎ 43-1122）



お知らせ

わらび座舞踊詩『遠野物語』

柳田國男原作「遠野物語」の中から、魂の行方の話などのエピソードを踊り、歌、語りで紡ぐ和製舞踊ミュージカルをお届けします。

■とき／7月3日(水)

午後6時30分開演

■ところ／諫早文化会館

■入場料

自由席A：2,500円

自由席B：1,500円

高校生以下：1,000円

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会（☎ 25-3910）



お知らせ

第42回多良見地域バレーボール大会



■とき／6月23日(日) 開会式：午前8時～

■ところ／多良見体育センターほか

■問い合わせ先

多良見地域バレーボール大会実行委員会（☎ 43-1111）

お知らせ

全日本写真連盟諫早支部 「フォトのんのこ」第17回写真展

「フォトのんのこ」の写真展を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

■とき

6月5日(水)～9日(日) 午前10時～午後6時

※土曜日は午後4時30分、最終日は午後4時まで

■ところ／諫早図書館展示ホール

■問い合わせ先

全日本写真連盟諫早支部高塚さん（☎ 26-0046）

お知らせ

「諫早医師会写真同好会」写真展

「諫早医師会写真同好会」の写真展を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

■とき

6月12日(水)～16日(日) 午前10時～午後6時

※土曜日は午後4時30分、最終日は午後4時まで

■ところ／諫早図書館展示ホール

■問い合わせ先

全日本写真連盟諫早支部高塚さん（☎ 26-0046）

お知らせ

第33回菖蒲忌



本年は、諫早が生んだ芥川賞作家・野呂邦暢くしのぶの没後33年を迎えます。野呂文学とその業績を顕彰する「菖蒲忌」が次のとおり開催されます。

- とき／5月26日(日) 午前10時30分～
- ところ／上山公園 野呂文学碑前
- 内容／作品朗読ほか
- 問い合わせ先
諫早市芸術文化連盟 (☎ 22-1103)

お知らせ

”V・ファーレン長崎”を応援しよう!



今季(2013)からJリーグの舞台で戦っている「V・ファーレン長崎」を、市民一丸となって応援しましょう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んで観戦しましょう!

【ホームゲーム開催予定】

5月26日(日) 午後1時～	V S ジェフユナイテッド千葉(千葉県) [県立総合運動公園陸上競技場]
6月15日(土) 午後6時～	V S 東京ヴェルディ(東京都) [県立総合運動公園陸上競技場]
6月29日(土) 午後6時～	V S アビスパ福岡(福岡県) [県立総合運動公園陸上競技場]

★現在の戦績(5月6日現在)

7勝4分け2敗(2位/22チーム中)

- 問い合わせ先／市スポーツ振興課 (☎ 22-2543)

募集

第24回「伊東静雄賞」作品(現代詩)



本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため現代詩を募集します。

■募集要領

- ① 1人1編(未発表のものに限る)
- ② 題名を含め40行以内、A4版400字詰め原稿用紙2枚以内(パソコン使用の場合は20字×20行縦書き)
- ③ 欄外か余白に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を明記
- ④ 応募料は無料(作品は返却しません)
- ⑤ 副賞50万円
- 応募期限／8月31日(土)(当日消印有効)
- 応募・問い合わせ先
諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係
(〒854-0014 東小路町10-25 ☎ 22-1103)

お知らせ

鎮西学院 Presents ロバート キャンベル氏講演会

- とき／6月29日(土)
午後2時～3時30分
(午後1時30分開場)
- ところ／諫早文化会館
- 演題

『Jブンガク』のススメ～ブンガクを手がかりに知る長崎

- 内容／『Jブンガク』とは、NHK・Eテレで放送されていた、日本文学を日本語と英語のクロスカルチャーな視点で紹介する番組です。一見不可思議な番組タイトルですが、「J」はJapanの「J」、つまり「日本の」という意味、なぜ「文学」ではなく「ブンガク」なのかというと、従来の日本的な視点からではなく、海外からの視点で日本文学の魅力に気づいていただきたいという思いから生まれたフレーズです。来日28年を迎える日本文学の専門家が、長崎をキーワードに、長い伝統とクールな現代性を併せ持つ日本文化の魅力や可能性を語ります。
- ※入場料無料。参加申込不要。定員(1,200人)になり次第、入場をお断りさせていただきます。

- 問い合わせ先
長崎ウエスレヤン大学 (☎ 26-1234)





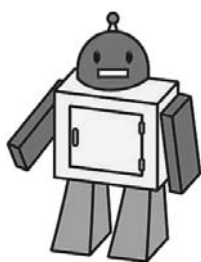
Let's Go Community Center

申込・問い合わせは、各公民館へ
※応募多数の場合は、抽選有
※託児は、生後6月～就学前

中央公民館

TEL 23-1160

◆おもちゃ病院



とき／6月12日(水)午前10時～午後4時
ところ／中央公民館
内容／こわれたおもちゃをおもちやドクターが修理します
※当日参加可。部品代は実費負担有
◆**名作映画劇場**
とき／6月13日(木)午後1時～4時
ところ／諫早図書館視聴覚ホール
内容／中国映画「紅いコーリャン」の鑑賞と専門家による作品解説

対象／成人
※当日参加可
◆**講演 いっちゃんの「こころ」**



とき／6月27日(木)午後1時30分～3時30分
ところ／中央公民館
内容／マルチタレント市原隆靖さんの楽しいトークタイム
対象／女性(男性の参加可)
※当日参加可

西諫早公民館

TEL 26-1500

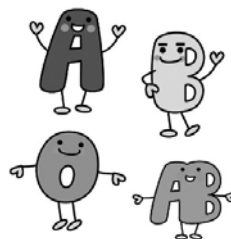
◆地図を読む

とき／6月6日(木)・13日(木)午前10時～正午
ところ／西諫早公民館
内容／地図帳のほか、パンフレットや掲示板の地図の見方を学ぶ
対象／成人
※当日参加可

◆長崎街道を歩こう

とき／6月11日(火)午前9時30分～午後3時30分
ところ／西諫早公民館集合・解散
内容／長崎市藤棚より古賀地区を経て日見宿までを歩く
対象／成人
申込期限／6月3日(月)
※保険料30円

◆**やっときゃよかった中学校理科**



とき／6月18日(火)午前10時～正午
ところ／西諫早公民館
内容／中学校の学習内容を復習し生活・趣味など普段の暮らしの中で役立つ「ヒトの血液型の遺伝・地震」について学ぶ
対象／成人
※当日参加可

◆知らないぎや損する郷土料理



とき／6月27日(木)午前10時～午後1時
ところ／西諫早公民館
内容／諫早地方に古くから受け継がれている、鼻はじきとジャガイモ団子汁の調理法を学ぶ
対象／成人
申込期限／6月12日(水)
※参加費700円程度(材料代・保険料)

小栗公民館

TEL 22-1533

◆誰でも楽しくできるスポーツ吹矢

とき／6月7日(金)・14日(金)・21日(金)(全3回)午前10時～正午

ところ／小栗ふれあい会館
内容／腹式呼吸で集中力と精神力を高めます
対象／成人・高齢者

申込期限／5月31日(金)

※保険料など負担有。飲料水持参

◆小栗大学「諫早歴史探訪」

とき／6月19日(水)午前9時30分～11時

ところ／小栗ふれあい会館
内容／諫早の歴史を貴重な映像で巡ります
対象／成人・高齢者

申込期限／5月31日(金)

◆湯江紙を漉いてうちわ作り



とき／6月22日(土)午後1時～4時

ところ／高来町とどろぎ紙工房(小栗ふれあい会館集合)
内容／伝統ある湯江紙を漉いてうちわを作ります
対象／成人・高齢者

申込期限／5月31日(金)

※材料代・保険料の負担有。公用バス利用
◆**紫芳の字手紙で暑中見舞いを贈りましょう**
とき／6月25日(火)午前10時～正午

ところ／小栗ふれあい会館
内容／「大字」の一文字に思いを込め、「添え書き」は普段の言葉遣いで心に深く届く葉書を書きます
対象／成人・高齢者
申込期限／5月31日(金)
※材料代負担有。書道用具一式(小筆・中筆・小皿)持参

長田公民館

TEL 23-9024

◆そば打ち講座



とき／6月14日(金)午前9時～正午
ところ／長田みのり会館
内容／十割のそばを作ろう
対象／成人(定員20人)

申込期限／6月7日(金)

※材料代1,000円。エプロン・ボウル(30×40センチ)持参。そば湯持ち帰り可

◆かまぼこ作り講座

とき／6月20日(木)午前9時30分～12時30分
ところ／長田みのり会館
内容／おいしいかまぼこ作り
対象／成人(定員20人)

申込期限／6月5日(水)

※材料代1,000円。米半合持参

本野公民館 TEL 26-0270

◆コケ玉作り

とき／6月12日(水)午後2時～4時

ところ／本野ふれあい会館
内容／小山作りとコケ玉作りの2種類を学習します

対象／成人

申込期限／6月4日(火)

※材料代負担有

◆国際交流

とき／6月15日(土)午前10時～午後1時

ところ／本野ふれあい会館
内容／留学生とベトナムランチで異文化体験

対象／成人

申込期限／6月12日(水)

※材料代負担有

有喜公民館 TEL 28-3110

◆読み語り講座

とき／6月15日(土)午前9時30分～11時

ところ／有喜ふれあい会館
内容／「ぐるんば」と楽しい時間を過ごそう

対象／親子

※当日参加可

◆クラフトバッグ作り講座



とき／6月11日(火)・14日(金) (全2回) 午後1時～4時

ところ／有喜ふれあい会館
内容／多目的に使えるちよつと大きめのクラフトバッグを作ろう

対象／女性

申込期限／6月6日(木)

※材料代負担有

◆お菓子作り講座

とき／6月29日(土)午前9時30分～11時30分

ところ／有喜ふれあい会館
内容／和菓子(水無月)と洋菓子(クルミと黒砂糖のクッキー)はいかが

対象／成人

申込期限／6月13日(木)

※材料代は実費負担。エプロン・三角巾持参

小野公民館 TEL 22-0264

◆型紙陶芸教室(昼間)

とき／6月11日(火)・18日(火)・7月2日(火)・9日(火) (全4回) 午前10時～正午

ところ／小野ふれあい会館
内容／型紙を使って素敵な作品を作ってみませんか

対象／成人

申込期限／5月31日(金)

※材料代負担有。粘土を包むための古タオル持参

◆型紙陶芸教室(夜間)

とき／6月11日(火)・18日(火)・7月2日(火)・9日(火) (全4回) 午後7時30分～9時30分

ところ／小野ふれあい会館
内容／型紙を使って素敵な作品を作ってみませんか

対象／成人

多良見公民館 TEL 43-0049

◆楽しく遊ぼう!

「ママとキッズの国際交流」
とき／6月13日(木)・20日(木)・27日(木)・7月4日(木)・11日(木) (全5回) 午前10時～正午

ところ／たらみ会館
内容／英語で学ぼうタイムなど、毎回楽しい企画を用意しています。(マカロンコイン作り・料理教室(託児付)・ヨガ・ティータイムトークキング・これからの人生設計)

対象／1歳半～就学前の子ど

対象／成人

申込期限／5月31日(金)

※材料代負担有。粘土を包むための古タオル持参

◆親子でワクワク 知っ得! 子育て(4回目のみ託児付)

とき／6月12日(水)・7月10日(水)・9月11日(水)・10月9日(水) (全4回) 午前10時～正午

ところ／小野ふれあい会館
内容／親子の交流を図り、食育やメディアなどに関することを学ぶ



対象／未就園児とその保護者

申込期限／5月31日(金)

※参加費500円

◆健康体操教室

とき／6月25日(火)・7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) (全5回) 午後7時30分～9時30分

ところ／たらみ会館
内容／肩こり・腰痛・膝痛などの軽減策として、家庭でもできるカンタン体操を行います。あなたもぜひ!

対象／成人(定員20人)

申込期限／6月14日(金)

※参加費500円

◆「ママとキッズの国際交流」

とき／6月13日(木)・20日(木)・27日(木)・7月4日(木)・11日(木) (全5回) 午前10時～正午

ところ／たらみ会館
内容／英語で学ぼうタイムなど、毎回楽しい企画を用意しています。(マカロンコイン作り・料理教室(託児付)・ヨガ・ティータイムトークキング・これからの人生設計)

対象／1歳半～就学前の子ど

もとその保護者(定員15組)

申込期限／6月7日(金)

※参加費1,000円

◆おいしい!世界のお菓子作り

とき／6月19日(水)午前10時～正午

ところ／多良見のぞみ会館
内容／世界のお菓子作りにチャレンジしてみませんか。作る・食べる・外国の話を聞く...3つの楽しみが(パンケーキとスムージー(ハワイ編))

対象／成人(定員20人)

申込期限／6月7日(金)

※材料代600円

◆みんなで楽しく、かんたんに...「健康体操教室」

とき／6月25日(火)・7月2日(火)・9日(火)・16日(火)・23日(火) (全5回) 午後7時30分～9時30分

ところ／たらみ会館
内容／肩こり・腰痛・膝痛などの軽減策として、家庭でもできるカンタン体操を行います。あなたもぜひ!

対象／成人(定員20人)

申込期限／6月14日(金)

※参加費500円

◆「ママとキッズの国際交流」

とき／6月13日(木)・20日(木)・27日(木)・7月4日(木)・11日(木) (全5回) 午前10時～正午

ところ／たらみ会館
内容／英語で学ぼうタイムなど、毎回楽しい企画を用意しています。(マカロンコイン作り・料理教室(託児付)・ヨガ・ティータイムトークキング・これからの人生設計)

対象／1歳半～就学前の子ど

伊木公民館 TEL 44-1002

◆パソコン「簡単!デジカメ活用講座」

とき／6月18日(火)・25日(火)・7月2日(火)・9日(火)・16日(火) (全5回) 午後7時30分～9時30分

ところ／多良見多目的研修館
内容／写真撮って素敵な作品を作りませんか?

対象／成人(定員15人)

申込期限／6月6日(木)

※参加費500円(資料代ほか)。パソコン・デジタルカメラ持参



◆「ゆったり体操」を日常の中に!

とき／6月18日(火)・7月2日(火)・16日(火) (全3回) 午後1時30分～3時30分

ところ／多良見多目的研修館
内容／生活の中に気軽に体操を取り入れる

対象／成人(定員20人)

申込期限／6月6日(木)

※ボール代650円(ボール持参の人は不要)

森山公民館 TEL 36-11116

◆畑仕事体験講座(さつまいも編)

とき/6月22日(出)、8月10日(出)、10月19日(出)
(全3回)午前10時〜正午
ところ/森山公民館
内容/親子でさつまいもの栽培から収穫までの農作業を体験し、食材の大切さを学習する
対象/小学生までの子どもとその保護者(定員10組)
申込期限/6月13日(木)
※保険料負担有。軍手持参。作業ができる服装で



◆和太鼓入門教室

とき/6月26日(水)(以降、原則毎月第2・4水曜日、全10回)午後7時30分〜9時30分
ところ/森山公民館
内容/全身で打ち込む爽快感と充実感を味わって、リフレッシュしませんか
対象/成人
申込期限/6月13日(木)
※保険料800円・足袋代1,350円。運動ができる服装で

飯盛公民館 TEL 48-0049

◆春のデジタル講座

とき/6月4日(火)午前8時30分〜午後4時

ところ/佐賀県相知町・巖木町(飯盛ふれあい会館集合)
内容/デジタルカメラで紫陽花・日本の滝百選「見返りの滝」の撮影、地下発電所の見学
対象/成人(定員20人)
申込期限/5月28日(火)
※参加費2,000円(昼食代・保険料など)。公用バス利用

◆健康アップクッキング

とき/6月17日(月)・24日(月)、7月1日(月)(全3回)午前10時〜正午
ところ/飯盛ふれあい会館
内容/バランスの良い食事を基本にヘルシー家庭料理(野菜の南蛮漬けなど)
対象/成人(定員20人)
申込期限/5月31日(金)
※材料代600円



田結公民館 TEL 49-11111

◆体内脂肪燃焼に強い味方



とき/6月15日(出)午前10時〜正午
ところ/田結公民館
内容/干した生姜・エノキの

効能を学び、実際に作って食べてみる
対象/成人(定員20人)
申込期限/6月5日(水)
※材料代100円。エプロン・三角巾持参

◆田結に来てみんな!「伝統の池下ペーロンと史跡めぐり」

とき/6月23日(日)午前9時30分〜午後2時30分
ところ/池下漁港ほか
内容/スタートの綱切りで有名な池下ペーロン競漕の見学と田結の史跡めぐり。地元産の手打ちそばも味わえるかも
対象/成人(定員30人)
申込期限/6月7日(金)
※参加費230円(保険料など)。弁当・水筒持参

高来公民館 TEL 32-21111

◆食育体験

とき/6月2日(日)午後1時〜4時
ところ/深山農園・高来ふれあい会館
内容/イチゴ狩りでイチゴ大福を作ろう
対象/子ども
申込期限/5月29日(水)
※材料代負担有。買い物袋・タッパー持参

◆有田陶器の歴史を探る

とき/6月13日(木)午前9時〜午後4時30分
ところ/佐賀県有田町(高来会館集合)
内容/有田陶器の歴史と絵付

け体験

対象/女性(定員25人程度)
申込期限/6月5日(水)
※参加費1,500円程度(昼食代別)。地域住民優先

◆エコクラフト

とき/6月21日(金)・28日(金)、7月5日(金)・12日(金)(全4回)午前9時30分〜正午
ところ/高来会館
内容/荷造り紐で素敵なマイバッグを作ろう
対象/女性(定員20人程度)
申込期限/6月14日(金)
※材料代1,500円

高来西公民館 TEL 32-3126

◆絵手紙入門

とき/6月10日(月)・17日(月)・24日(月)、7月1日(月)・8日(月)(全5回)午後1時30分〜3時30分
ところ/高来西ゆめ会館
内容/基礎から学ぼう
対象/成人(定員20人程度)
申込期限/6月3日(月)
※材料代150円程度負担有

◆音楽でリフレッシュ(託児付)

とき/6月12日(水)午前10時〜正午
ところ/高来西ゆめ会館
内容/聞いて歌って楽しいひととき
対象/子育て中の親子(定員20組程度)
申込期限/6月3日(月)

小長井公民館 TEL 34-2201

◆自然体験教室

とき/6月1日(出)より12月まで(全7回)毎月第1土曜日・午前9時〜正午
ところ/小長井文化ホール
内容/野草の観察・山登りほか
対象/小学3〜6年生(定員15人)
※保険料など実費負担有。定員になり次第締め切り

◆「シルバー大学」

とき/6月4日(火)午前10時〜11時30分
ところ/小長井文化ホール
内容/開講式、音楽「歌ってつなごう元気な輪」
対象/65歳以上の高齢者
※当日参加可

◆おはなし会

とき/6月8日(出)午前10時〜10時30分
ところ/小長井文化ホール図書室
内容/絵本の読み聞かせ
対象/幼児・小学生低学年
※当日参加可

◆科学工作教室

とき/6月15日(出)より平成26年2月まで(全9回)毎月第3土曜日・午前9時30分〜11時30分
ところ/小長井文化ホール
内容/動くおもちゃ作りほか
対象/小学3〜6年生(定員10人)
※材料代実費負担有。定員になり次第締め切り

6月の図書館イベント

子ども映画教室

- とき
6月8日(土) 午前10時15分～
- ところ
諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容
動物ビデオ図鑑8 ～身近な忍者たち～
まんが日本昔ばなし(かじ屋のばばあ/百合若大臣)
- ※定員 100人程度
- 問い合わせ先/諫早図書館(☎23-4946)

諫早図書館講座

- とき
6月16日(日) 午後1時30分～3時
- ところ
諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題
地形にみる地名について②
- 講師/渡辺克行さん
- 問い合わせ先/諫早図書館(☎23-4946)

たらみ図書館映画上映会

- とき
6月28日(金) 午後3時～
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 内容
「アルジャーノンに花束を」(2006年フランス、スイス100分)
- ※入場無料
- 問い合わせ先/たらみ図書館(☎43-4611)



たらみ図書館ミニコンサート

- とき
6月29日(土) 午前11時40分～12時10分
- ところ
たらみ図書館 海のホール
- 内容
赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート
- ※入場無料
- 問い合わせ先/たらみ図書館(☎43-4611)

市川森一・上映展示会

夢の軌跡

数々の名作ドラマを生み出した
脚本家・市川森一さんが逝去してから1年半。
“夢見る力”を信じた市川森一さんの
～夢の軌跡～を伝えます。



- とき/6月21日(金)～7月25日(木)
※展示は17日(水)まで
- ところ/諫早図書館
展示ホール、1階開架、2階視聴覚ホール
- 内容
展示ホール
全作品紹介、台本、直筆原稿、愛用品など
1階開架
市川作品の出演者、プロデューサー、演出家、脚本家、ほか各界からのメッセージ(直筆)
2階視聴覚ホール
親戚たち(全13話)ほか長崎物3本の上映
- 問い合わせ先/諫早図書館(☎23-4946)

6月の児童館イベント

【父の日のプレゼント作り】

- とき/6月15日(土) 午後1時～
- ところ/高来東児童館
- 対象/小学生
- 定員/20人
- 参加費/100円
- 申込・問い合わせ先/高来東児童館(☎32-5858)



【父の日のプレゼント作り】

- とき/6月15日(土) 午後1時～
- ところ/高来西児童館
- 対象/小学生以上
- 定員/15人
- 参加費/100円
- 申込・問い合わせ先/高来西児童館(☎32-5204)





今月のいい~かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気人を紹介します

CLOSE UP!



日本ラグビーフットボール協会
 公認A1レフリー

牧野 伸孝 さん

ラグビーでは試合終了をノーサイドと呼び、レフリーがノーサイドの笛を吹くと、それまで戦っていた敵も味方もなくなり、お互いの健闘を称えあいます。今月は、国内ラグビーの最高峰「トップリーグ」などで、日本ラグビーフットボール協会公認A1レフリーとして活躍する牧野伸孝さんをご紹介します。



ラグビーを始めたのは、諫早農業高校に入学してからです。良い指導者と仲間めぐり合い、高校3年間はラグビー漬けの毎日でした。そして、もう一つ上のレベルで自分の力を試してみたいと思い、日本体育大学に進学しました。

レフリーを始めたのは、大学卒業後の1年間、母校の諫早農業高校に期限付きで赴任していた時、長崎県ラグビーフットボール協会のレフリー委員長に声をかけられたのがきっかけです。

初めて全国高等学校ラグビーフットボール大会(花園)で笛を吹いた時は、観客の多さと独特の雰囲気、かなり緊張しました。「選手として立てなかった花園のグラウンドに、レフリーとして立

つ」レフリーを始めた時に掲げた1つの目標を達成した瞬間でした。そして試合終了後すぐに、高校の時の恩師に電話をかけました。興奮のあまり何を話したかあまり覚えていませんが、すごく喜んでくれて一緒になって感動してくれたことを覚えています。

レフリーの魅力は、30人の選手を1人でゲームマネージメントするところ。反則をさせないことはもちろんですが、チームや選手1人ひとりの持ち味を、最大限に発揮させることが大切です。なんといっても主役は選手たち。試合終了後に選手から、握手を求められたりすると、喜びと充実感を感じます。

現在は、諫早農業高校に実習教諭として勤務し、ラグビー部の顧問をしています。部活は毎日ありますし、シーズン中の週末は全国を飛び回る生活です。レフリーを続けることができるのも、職場の理解と家族の協力があってこそ。特に、「誰にでもできることじゃない。今しかできないこと」と応援してくれている家族には感謝しています。

長崎県の高校ラグビーは、全国的にもレベルが高いので、全国大会に出場した選手たちが、「県大会では反則を取られなかった」などと戸惑わないためにも、県内レフリーのレベルアップが必要です。来年はがんばらんば国体が地元長崎県で開催されますし、今後は、後輩レフリー育成にも力を注ぎたいですね。

食改さんの
 カンタンレシピ♡



(vol.25)

もやしの生姜あんかけ



■材料(2人分)

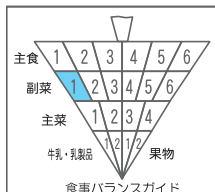
- モヤシ……………100g
- 生シイタケ……………1枚
- ちくわ……………1/3本
- ショウガの千切り…1片分
- だし汁……………100ml
- みりん……………小さじ1
- 塩……………少々
- かたくり粉……………小さじ1
- 水……………小さじ1

■作り方

- ①モヤシは熱湯でさっとゆで、ざるに上げておく。
 - ②生シイタケは薄切り、ちくわは輪切りにする。
 - ③鍋にショウガの千切り、②、だし汁、みりん、塩を入れて火にかけ、煮立ったら水溶きかたくり粉でとろみをつける。
 - ④①のモヤシを器に盛り、③のあんをかける。
- ※好みでネギを加えてもよい。
 肉・魚料理のあんとして使ってもおいしいですよ。

《一口メモ》

◆モヤシの見た目は白くて細いですが、ビタミンやミネラルがバランス良く含まれています。抵抗力を高める働きや鉄の吸収を助ける働きがあるビタミンCを多く含み、食物繊維、カルシウム、カリウム、鉄なども含まれています。



1人分
 エネルギー 45kcal
 たんぱく質3.3g 塩分0.6g
 ■だしのうまみとショウガの香りで薄味でもおいしく

保育所(園) ♪ めぐり



(vol.26) **中里保育園**

定員／60人
住所／多良見町中里47-9
(☎43-2938)



山口 フジ子 園長

「あなたは愛されて生まれてきたのですよ。大切な宝物なのですよ」と思える子どもになってほしいと思います。「愛されていると思える子に育てること」を心に留め、職員と力を合わせ保護者の方と一緒に子育てしていきたいと思います。



昭和50年4月開園。諫早市の西部に位置し、近年住む人に便利で優しい地域というイメージで、たくさんの住宅が立ち並んできました。少し足を延ばせば、河畔公園・トトロの森・なごみ公園と、たくさんの散歩コースに恵まれ子どもたちは自然に親しんでいます。38年目に入りましたが、日々感動の連続で毎日を新鮮な気持ちで生活しています。

【保育目標】

- 基本的な生活習慣が身についている子ども
- 人と関わる力が身についている子ども
- 自然に親しみ、大切にできる子ども
- 保育園が大好きな子ども

【こんなことをやっています】

- 延長保育 ○障害児保育
- 親子サロン「のびのびひろば」
- 施設訪問(太鼓演奏)
- クッキング ○誕生日のケーキ作り
- ママの手作り人形(入園時)

QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、6月10日(月)着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①屋外〇〇〇を設置するときは許可が必要です。
- Q②自動車税の納期限はいつ？
- Q③6月は〇〇推進運動強化月間です。
- Q④今月号の「クローズアップ」で紹介した牧野さんがレフリーをしているスポーツの名前は？
- Q⑤諫早の元気を発信する情報誌「広報諫早」。今月発行の6月号でNo. 〇〇になります。

※前号の答え

- ①5月12日 ②あぐうDAY ③5月31日
- ④ギラヴァンツ北九州 ⑤139,644人

※応募総数 44通

※ご記入いただいた個人情報は、商品発送などの目的以外には利用いたしません。

知っとなね？ 諫早弁

(その89) 今月のお題「チキリ」



A「コンマエ、トナイノ バアチャンノ、チキリヲ カシテクンサイッテ イワス モンジャッケン」

(この前、隣のおばあちゃんが、竿ばかりを貸してくださって言われるものですから)

B「アラ マア、チキリッテ メズラシカ ハナシ ナタ」

(あらまあ、竿ばかりって珍しいお話ですな)



古語辞典を見てみますと、「ちきり」と出ていて、「扛秤・扛秤」と漢字が当ててありました。

今でこそ、目盛のついた計量器で量るのが普通ですが、その昔、業者の人は「竿ばかり」を使って売り買いをしていました。最近では全くお目にかかることはできなくなりました。

口上を述べ立てて、「ほら、おまけ」などと言われたりして、楽しい風景でもありました。

諫早方言の会 神代 克彦



まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
市内のあっちこっち
おじゃましました!



満開のつつじを堪能

4月13日～21日、諫早公園で「諫早つつじ祭り」が開催され、たくさんの方が満開の美しいつつじの花を堪能していました。広場では家族連れが、お弁当を楽しむのどかな風景も見られ、土日には、よさこいチームの踊りなどのさまざまなイベントでにぎわいました。また、今年は初めて夜の眼鏡橋に、竹灯籠が飾られました。

(市民記者 江藤)



山茶花高原にタコ舞い上がる

4月29日、第25回山茶花高原タコ揚げ大会「あくうDAY」が開催されました。好天に恵まれ絶好のタコ揚げ日和。県内外よりタコ愛好者たちも集結。一緒になって大ダコ・小ダコ・連ダコなどが大空を舞い上がり高原の青空を彩り、多くの来場者がタコ揚げを楽しみました。

(市民記者 田崎)



太鼓の響きで山開き

5月1日、新緑の轟峡^{きょうりゅう}楊柳の滝前で「多良岳・轟峡山開き」が行われました。関係者80人が観光客の安全を祈願され、地元の保育園児たちが金龍太鼓を打ち鳴らし、シーズン到来を告げました。近年、上流の渓谷沿いでは、ツルツルとした木肌の「ヒメシャラの大木」と2本の木がH字につながった「相思相愛の木」などが知られ、トレッキングで多くの人が訪れています。(市民記者 木下)



人口と世帯数

人口: 138,865人(-762)
男: 65,240人(-415)
女: 73,625人(-347)
世帯数: 51,582(+244)

平成25年4月1日現在
()内前年同月比



市内の交通事故の発生状況(平成25年4月末現在:概数)

○発生件数284件(+10件)

○死者数1人(+1人) ○負傷者数366人(-26人)

※()内は前年同月比[情報提供/諫早警察署]

「わき見・ぼんやり運転」に注意し、「飲酒運転」の根絶に努めましょう!



諫早ケーブルテレビ
(3チャンネル)
◇3sunひろば
(月)~(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時



エフエム諫早
(77.1MHzガヘルツ)
◇市役所インフォメーション
(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早



[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
☎0957-22-1500(代) ☎0957-23-6031
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
✉sahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号

■多良見支所 ☎0957-43-1111
■森山支所 ☎0957-36-1111
■飯盛支所 ☎0957-48-1111
■高来支所 ☎0957-32-2111
■小長井支所 ☎0957-34-2111