

広報 いさはや

7 July
2013 No.100

ひとが輝く創造都市・諫早



ありがとう
100号



特集 「防災」 ～いざというときに備える～

静かに人々の暮らしの中に溶け込んでいる本明川。

昭和32年7月25日の諫早大水害では記録的な集中豪雨のため、その穏やかな、親しみある川が豹変し、死者・行方不明者630人を出す未曾有の大惨事となりました。

災害は予測することが困難です。

突然発生し、尊い命や大切な財産を一瞬のうちに奪ってしまいます。

災害による被害をできるだけ少なくするには、日ごろからの備えや土砂災害などの防災に対する心構え、そしてその災害にどれだけの確かな対応をとれるかが重要です。

これからの大雨や台風のシーズンを前に、災害や防災に対する意識を高め、いざというときに備えましょう。

第5回諫早大水害を語り継ぐ

本明川を語る会主催の「第5回諫早大水害を語り継ぐ～7月25日を忘れない～」が開催されます。

今年は、昭和32年の諫早大水害の記録フィルムの上映や体験談などをはじめ、自治会防災の取り組み発表の他、コーラスグループによる合唱も予定されています。

■とき／7月20日(出)午後1時30分～4時

(受付：午後1時～)

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／本明川を語る会中野さん (☎ 25-1753)



水害1周年追悼会 現在の川まつりのはじまり

防災力向上につながる取り組み

諫早市総合防災訓練

市は、大雨や地震などの各種災害や火災などから市民の生命や身体、財産を守るため、関係機関による防災活動の確な対応や防災意識の向上などを目的に、毎年諫早市総合防災訓練を行っています。



車両事故救出訓練

今年も、5月12日、本明川河川敷で、国土交通省や陸上自衛隊、警察署、消防署など30の関係機関が参加し、さまざまな災害への正確で速やかな対応を確認しました。

参加者は、本番さながらの緊張感の中、的確に任務を遂行していました。



水防マット工法訓練



大型土のう積み工法訓練

自主防災組織

災害が発生すると、交通や通信などに支障が生じ、消防などによる十分な救援活動を受けられない場合があります。災害による被害を最小限に抑えるためには、地域の皆さんが協力して防災活動を行うことが重要になります。

自主防災組織とは、市やほかの防災機関と協力して防災活動を効果的に行うための、地域ごとの自主的な防災組織のことで、町内会や自治会などで構成されています。

- ・ 防災知識の普及に関すること
- ・ 災害予防に関すること
- ・ 災害時における情報の収集および伝達、救出、救護、避難誘導
- ・ 火災発生時における初期消火活動
- ・ 災害時要援護者の把握や避難支援・安否確認



有喜地区自治会による住民避難訓練 (市総合防災訓練)



有喜地区自主防災隊による倒壊家屋からの救出搬送訓練 (市総合防災訓練)

災害危険箇所現地調査



宇戸川内急傾斜地での現地調査



下ノ谷川火山砂防ダムでの現地調査

6月6日、国土交通省や自衛隊、長崎県県史振興局、諫早警察署、諫早消防署、市消防団と合同で、市内の危険箇所(河川、砂防ダム、急傾斜地区、高潮潮位危険地域、老朽ため池の5カ所)の現地調査を行いました。出発式では、市長から「昨年、諫早市は大きな災害はなかったが、危険箇所が非常に多い。危険箇所の情報を共有することが大切であり、災害発生時には皆さんの迅速な対応をお願いしたい」とあいさつがあり、崩壊防止対策などの状況把握を行いました。

- 河川
- ・ 中山西川 (福田町)
- 砂防ダム
- ・ 下ノ谷川火山砂防ダム (多良見町元釜)
- 急傾斜地区
- ・ 宇土川内地区 (飯盛町古場)
- 高潮潮位危険地域
- ・ 唐比海岸 (森山町唐比)
- 老朽ため池
- ・ 杉谷ため池 (森山町杉谷)

今できること！そして災害が発生したら

家族で防災会議

災害時に家族が一緒にいるとは限りません。「自分だけは大丈夫」「自分の家は大丈夫」と考えず、いざというときに慌てず行動できるよう日ごろから家族で確認しておくことが大切です。



○日常の防災対策の役割と災害発生時の役割を決めておく

○高齢者や乳幼児、妊婦などがいる家庭では、誰が誰を保護するのか決めておく

○災害時の連絡方法や集合場所を確認しておく

日ごろから備える

家の中では

○家具を安全に配置する

○家具の転倒を防ぐために金具などで固定し、ガラス戸に飛散防止フィルムを貼る

家の外では

○屋根

・アンテナはしっかりと固定する

・瓦のずれや割れ、ひびなどを点検し補修しておく

○ブロック塀

・ひび割れや破損箇所はないか

○外壁

・亀裂や腐り、浮きはないか

・プロパンガスのボンベは固定されているか

○ベランダ

・鉢植えや物干し竿は室内へ



○窓ガラス

・ひび割れや窓枠のがたつきはないか

・強風による飛来物に備え、外側から板でふさぐ

○家の周辺

・状況を確認しておく

風水害が起こったら

家の中では

○浸水の危険がある場合は、2階などの高い場所へ家の外では

○飛来物や立木が倒れるなどの危険があるので、近くの建物に避難する

○川や海の近くでは、高台に避難する

○がけ崩れや地すべりなどの危険があるところには、近づかない

※避難が必要なときは、慌てずに集団で行動し、水に足を取られないように注意しましょう。

地震が発生したら

家の中では

○テーブルや机の下に隠れる

○慌てて外に飛び出さない

○揺れが止まったら素早く火の始末をする

○戸をあけて出口を確保する

家の外では

○看板などの落下物や転倒物に注意する

○落石やがけ崩れなどに注意する

車の運転時には

○道路の左側に停車し、エンジンを切る

○車から離れるときは、カギをつけたままでロックをしない



気象情報に注意

気象庁が発表する注意報や警報は、危険な状況を示す情報です。情報を正しく受け止め、適切な行動ができるようにしましょう。

雨の強さと降り方	1時間雨量 (mm)	人の受けるイメージ	降雨状況および災害の発生状況
	10～20 (やや強い雨)	・ザーザーと降る	・雨の音で話がよく聞きとれない ・地面一帯に水たまりができる ・長引くと注意が必要
	20～30 (強い雨)	・どしゃ降り	・下水があふれ出す ・小さな川の氾濫 ・小規模のがけ崩れ
	30～50 (激しい雨)	・バケツをひっくり返したように降る	・道路が川のようなになる ・危険地帯では避難の準備が必要
	50～80 (非常に激しい雨)	・滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	・水しぶきであたりが白っぽくなる ・多くの災害が発生 ・車の運転は危険
	80以上 (猛烈な雨)	・息苦しくなるような圧迫感。恐怖を感じる	・雨による大規模な災害の恐れが強い ・厳重な警戒が必要

「防災」～いざというときに備える～

土砂災害の危険信号

土砂災害の前兆として、次のような兆候があれば要注意。避難の準備を！

○がけ崩れ（急な斜面で突発的におこる）

- ・がけからの水が濁る
- ・がけに亀裂がはいる、音がする
- ・小石が落ちてくる

○土石流（土砂などが水と一緒に流れ下るもの。速度が速く大きな破壊力がある）

- ・山鳴りがする
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・川が濁ったり流木が流れてくる

○地滑り（一度に広範囲の地盤が動き出す）

- ・地面にひび割れができる
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・がけや斜面から水が噴き出す

非常持ち出し品

家族構成に合わせて、リュックなどに入れて避難時にすぐに持ち出せるようにしましょう。

○非常食品

- ・かんぱん、缶詰など火を通さなくても食べられるもの、飲料水など

○衣類

- ・下着、上着、タオル、毛布、軍手など

○応急医薬品

- ・傷薬、ばんごうこうじょう、消毒薬、胃腸薬、常備薬など

○ヘルメット・防災ずきん

- ・飛来物や転倒事故から頭を守る



○懐中電灯

・できれば一人に一個。予備電池も忘れずに

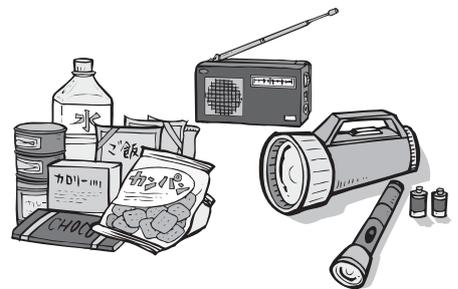
○携帯ラジオ

・FM放送が受信できるもの

○貴重品

- ・現金（小銭も用意）、健康保険証、貯金通帳、印鑑、免許証など

※このほかに、最低三日分の生活に必要な飲料水や食糧などを非常備蓄品として準備しておきましょう。



いさはや災害・救急時あんしんカード

災害や事故などに伴う救急搬送時などの救急現場においては、傷病者の対応に必要な情報（医療情報・緊急連絡先など）を把握することが何より重要となります。一刻を争う緊急時に必要な情報の把握に時間がかかれば、適切な対応ができない場合があります。

また、災害時においては、自主的な判断と行動が重要になります。避難場所や家族との決まりごとなどを日ごろから話し合い、医療情報や緊急連絡先と合わせカードにして携行することにより、いざ災害が発生した場合にはお互いの安否確認と迅速な避難、医療活動に役立てることができます。

災害や事故に備えて、下記の「いさはや災害・救急時あんしんカード」をご活用ください。

※定期的に記載内容の確認や更新をお勧めします。

また、このカードには多くの個人情報記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。

■問い合わせ先／市総務課（防災担当）

- カード部分を切り取り、点線で折り曲げると、免許証程度の大きさになりますので、財布や定期券入れなどに入れて常に携帯することができます。
- このカードは、市総務課、各支所地域総務課、各出張所窓口へも備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

いさはや災害・救急時あんしんカード			
氏名	性別	男・女	
生年月日	血液型	型	
住所	長崎県諫早市		
電話	() -	記年月日	平成 年 月 日
警察 110		消防・救急 119	
NTT災害用伝言ダイヤル 171 電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用できます。 [171]をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言を録音・再生してください。			
●避難所			
災害時の避難場所 ●地震が発生した場合の一時避難場所（公園・広場・グラウンドなど）			
●津波が発生した場合の避難場所（高台）			
●家族の決まりごと等			

(表)

正しい情報を入力！避難はこんなとき

正しい情報を入力



大雨や洪水など災害が発生するおそれがあるときに、状況に応じた正しい判断をするためには、正確な情報を入力することが大切です。

市は、エフエム諫早、防災行政無線（広報諫早4月号参照）、緊急速報メールなどで気象情報や災害情報をお知らせします。

情報に注意し、的確な行動をするようにしましょう。



緊急速報メール

エフエム諫早 周波数 77.1MHz

防災行政無線（非常用サイレン）

【避難予告サイレン】

身の回りの整理や戸締まりを行い、いつでも避難できる準備を始めてください

5秒（休み15秒）5秒（休み15秒）5秒 → 繰り返し

【避難サイレン】

直ちに近くの避難場所に避難してください

60秒（休み5秒）60秒（休み5秒） → 繰り返し

避難情報

市は、災害が発生するおそれがある場合に、緊急性に応じて次の3段階の避難情報を出します。

1

避難準備（避難予告サイレン）
暴風や豪雨など周囲の状況から判断して、危険が予想される場合に出します。

その地域の皆さんは避難の準備を始めてください。要援護者など特に避難行動に時間を要する人は、計画された避難場所への避難を始めてください。

2

避難勧告（避難サイレン）
暴風や豪雨などが続き、災害の発生が予想され、生命・身体に危険が迫ってきたときに出します。その地域の皆さんは速やかに避難所へ避難してください。

3

避難指示（避難サイレン）
暴風や豪雨など災害発生事象が避難勧告より悪化し、災害の発生が切迫・確実視されるときに出します。その地域の皆さんは直ちに避難所へ避難してください。

避難のタイミング

- 市から避難勧告が出たとき
- 高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備（要援護者避難）情報が出たとき
- 津波、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの恐れがあるときは、早めに自主避難

避難のとき心掛けること

- ① 避難をする前に、もう一度火の元を確かめる
- ② ヘルメットや防災ずきんなどで頭を保護する
- ③ 荷物は最小限（非常持ち出し品）のものにする
- ④ 外出中の家族には連絡メモを残す
- ⑤ はき物は、ひもで締められる運動靴がよい
- ⑥ お年寄りや子どもの手はしっかり握って
- ⑦ 洪水時の歩ける深さは、流れがない場合は男性約70センチ、女性で約50センチ（流れがある場合は高台へ）
- ⑧ 洪水時は、足元に注意するため長い棒を杖代わりに歩く
- ⑨ 避難場所へ移動するとき、狭い道、堀ぎわ、川べりなどは避ける



かかりつけ病院	病院名 () 科) 電話 () -
	病院名 () 科) 電話 () -
常用薬	
持病	
アレルギー	身体 (肢・視・聴覚) ・知的・精神 障害状況

緊急連絡先	氏名 (続柄)) 電話 () - 携帯 () -
	氏名 (続柄)) 電話 () - 携帯 () -
	氏名 (続柄)) 電話 () - 携帯 () -
その他 (伝えたいこと・必要な援助・家族の決まりごと など)	

●このカードには多くの個人情報に記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。

長崎県 諫早市

(裏)

災害時の連絡先

○災害が発生しそうなときや、発生したときは連絡を

諫早市役所（情報連絡室・警戒本部・対策本部）

☎ 22 - 1500

諫早消防署 ☎ 22 - 0119

諫早警察署 ☎ 22 - 0110

災害用伝言ダイヤル

○大規模な災害が発生した場合にサービス開始！
「171」をダイヤルし、音声に従って伝言の録音・再生を行います。携帯電話からも利用できます。

☎ 171

①伝言録音は 1
②市外局番からの電話番号

①伝言再生は 2
②市外局番からの電話番号

広域避難場所

「広域避難場所」は、市が避難勧告などを行ったときに開設される比較的規模が大きい避難場所です。

台風などで自主的に避難をする場合は、地区公民館などの「地区別避難場所」へ避難をしましょう。ただし、避難する前に必ず自治会長または市総務課へ連絡をしてください。各地区の避難場所については、市総務課または各支所地域総務課へお尋ねください。

■広域避難場所一覧（開設されていないときは、電話連絡がとれないことがあります）

地域	避難場所	電話番号	地域	避難場所	電話番号
諫早	上山荘	23-2488	多良見	のぞみ会館	43-6200
	西諫早公民館	26-1500		たらみ図書館■	43-4611
	有喜ふれあい会館	28-2001		多良見体育センター	43-5490
	上山小学校体育館	22-0211		喜々津東小学校体育館	43-4343
	北諫早小学校体育館	22-2213		多良見大草集落センター	43-4679
	御館山小学校体育館	26-1129		大草小学校体育館	43-1231
	上諫早小学校体育館	26-0467		多良見多目的研修館■	44-1832
	小栗小学校体育館	22-0541		佐瀬コミュニティセンター◆	44-1106
	みはる台小学校体育館	22-0955		琴海中学校体育館	44-1872
	小野小学校体育館	22-0497		伊木力小学校体育館■	44-1022
	有喜小学校体育館	28-2004	森山	森山公民館	36-1116
	本野小学校体育館◆	25-9330		森山スポーツ交流館	35-2888
	長田いこいの広場（みのり会館・文武館）	23-9077		唐比地区防災拠点施設	36-1494
	真津山小学校体育館	26-1473	森山東小学校体育館	36-1006	
	西諫早小学校体育館	26-6923	飯盛	飯盛ふれあい会館	48-0049
	真崎小学校体育館	26-1202		いいもりコミュニティ会館	48-1300
	真城小学校体育館	26-8700		月の港会館■	-
	市体育館	22-0177		飯盛体育館	48-0910
	新道福祉交流センター	24-1001	飯盛東小学校体育館	48-0959	
	西諫早ふれあい会館	25-2100	田結公民館■	49-1111	
	中央ふれあい体育館◆	21-2668	高来	高来会館（高来支所2・3階）	32-2111
	小野体育館	21-5150		高来西小学校体育館	32-2134
	小栗ふれあい会館◆	21-1296		湯江小学校体育館	32-2427
本野ふれあい会館	26-0270	高来中学校体育館		32-2133	
市社会福祉会館	24-5100	高来ふれあい会館		32-3468	
市民センター	23-1160	高来西ゆめ会館◆	32-3126		
諫早商工会館ビル◆	22-3323	小長井	小長井おがたま会館■	34-3034	
諫早中央保育所	22-1096		小長井文化ホール	34-2201	
諫早幼稚園	22-2248		井崎公民館	-	
北諫早中学校体育館	22-2235		遠竹小学校体育館	34-2045	
多良見	喜々津小学校体育館	43-0018	小長井田原体育館（農場公民館）	-	
	喜々津中学校体育館	43-0024			

◆の避難場所は水害時には利用できません

■の避難場所は津波警報発令時には利用できません

副市長に早田氏を選任



5月臨時市議会の同意を得て、副市長に早田実氏を選任しました。なお、藤山正昭副市長は、5月20日の任期満了により退任されました。

早田副市長は、昭和25年生まれの62歳、市総務部長、上下水道事業管理者などを歴任しています。(市職員課)



▲早田実副市長

上下水道事業管理者に馬場氏を任命



5月21日付けで上下水道事業管理者に馬場康明氏を任命しました。

馬場上下水道事業管理者は、昭和26年生まれの61歳、市財務部長、総務部長などを歴任しています。(市職員課)



▲馬場康明上下水道事業管理者

公平委員会委員に廣田氏を再任



廣田陽一郎公平委員会委員の任期満了に伴い、5月臨時市議会の同意を得て、同氏を再任しました。

公平委員会委員は、市職員の給与、勤務条件などに関する審査措置や、職員からの苦情相談などを主な職務としています。(市総務課)



▲廣田陽一郎委員

市の教育委員長、教育委員、教育長が決まりました



教育委員長の任期満了に伴い教育委員会は、4月定例教育委員会において、松尾彰氏を教育委員長に選任しました。

また、5月臨時市議会の同意を得て、秀島はるみ氏、平野博氏を教育委員に任命し、臨時教育委員会において、平野氏を教育長に再任しました。(市教委教育総務課)



▲松尾彰教育委員長



▲大石竜基委員長職務代理者



▲緒方正親委員



▲秀島はるみ委員



▲平野博教育長

監査委員に山口氏を選任



林田敏隆監査委員の任期満了に伴い、4月臨時市議会の同意を得て、新しく市議会議員のうちから選任する監査委員に山口喜久雄氏を選任しました。任期は、4月25日から議員の任期期間となります。(市監査委員事務局)



▲山口喜久雄委員

6月定例会市議会が開会中



6月7日に開会した6月定例会市議会に、平成25年度一般会計補正予算案など19件の議案を提案しました。

今回の一般会計補正予算案は、西諫早産業団地整備事業や省エネ等リフレッシュ事業などについて計上しています。

補正予算額は、53億9,050万円で、現計予算と合わせると600億6,550万円になります。

(市財政課)

市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています



市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

(市環境政策課)

■墓園の場所

栗面町523番地

■申込者

- ①諫早市内に住所を有する人
- ②①以外の人で市内に本籍を有する人、市内に墓地を有する人、将来諫早市内に住居を希望する人

※ただし、現在同墓園の使用許可を受けている人は申し込むことができません。

■使用料等

区画面積	永代使用料	管理料(1年分)	残区画数(5月末日現在)
6㎡	市民 496,800円	3,960円	191
	市外住民 661,800円		
9㎡	市民 745,200円	5,940円	38
	市外住民 992,700円		

情報公開制度および個人情報保護制度の施行状況をお知らせします



平成24年度における「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の施行状況がまとめられました。情報公開条例に基づく公開などの請求件数は112件、個人情報保護条例に基づく開示などの請求件数は17件、市政情報コーナーを利用した人は延べ272人でした。

市政情報コーナー(市役所本館4階)は、「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続きの案内や相談などを行っています。また、予算書や決算書、市議会議案、市議会会議録などのほか、市政概要や統計情報、歴史資料などの資料を備えていますので、ご利用ください。

(市総務課)

■情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度	個人情報保護制度
	件数(率)	件数(率)
全部公開(開示)	83(74.1%)	10(58.8%)
部分公開(開示)	15(13.4%)	5(29.4%)
非公開(不開示) (不存在、存在応答拒否等を含む)	14(12.5%)	2(11.8%)
取り下げ	0(0%)	0(0%)
合計	112(100.0%)	17(100.0%)

■情報公開制度、個人情報保護制度に係る不服申立ての状況

件数	処理の状況(件)				
	認容	一部認容	棄却	却下	審理中
0	0	0	0	0	0

■個人情報保護条例第5条の規定による個人情報の収集に係る意見聴取の状況

件数	処理の状況(件)	
0	実施機関が本人以外から当該本人の個人情報を収集することについて相当な理由があると認める	実施機関が本人以外から当該本人の個人情報を収集することについて相当な理由があると認められない
	0	0

東日本大震災市受付義援金

ご支援・ご協力ありがとうございます。



■市受付分 6月10日現在

総額 59,445,531円
募金箱 6,648,404円
窓口受付分 52,797,127円

(市福祉総務課)



がんばらんばニュース



長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会・全国高総体諫早市実行委員会の第3回総会が、5月28日開催され、平成24年度の事業報告や収支決算、平成25年度の事業計画などが審議されました。

いよいよ始まった国体の競技別リハーサル大会や8月に開催される全国高等学校総合体育大会（ウエイトリフティング競技会）、1年後に迫った長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会の成功に向けて鋭意、開催準備に取り組んでいます。



5/28 第3回総会

長崎がんばらんば国体まであと479日
長崎がんばらんば大会まであと499日
全国高等学校総合体育大会まであと43日
(6月20日現在)

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会への協賛を募集しています

全国から来場する皆さんを温かくお迎えし、諫早市らしさに溢れた大会を市民総参加で推進するために、広報啓発物品や大会運営に要する物品などをご提供いただける、企業や団体、個人を募集しています。皆さんのご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。申込方法など詳しくは実行委員会へご連絡ください。

■申込・問い合わせ先

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会・全国高総体諫早市実行委員会（市国体推進課内）
（☎ 22-2426 FAX 27-0111）
Eメール kokutai@city.isahaya.nagasaki.jp
HPアドレス http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/of/02_kikaku/06_kokutai/top.htm

今年度も実施します。Let's がんばらんば体操！

市内の保育園や幼稚園、福祉施設などを訪問し、マスコットのがんばくん・らんばちゃんと一緒にみんなでがんばらんば体操を踊ります。昨年から実施していますが、皆さん上手に楽しく踊っていただきました。次はどこに行けるか、楽しみにしています。



5/7 しらぬい学園



5/10 春日園保育所

「第二次諫早市食育推進計画」を策定しました



この計画は、平成20年度策定の食育推進計画期間が終了するため、引き続き食育を推進するよう策定したものです。

本計画では、家庭や学校、地域、医療・保健機関、生産者、関連事業者などの食育を推進していく主体や子どもから高齢者まで年齢に応じた具体的な取り組みを設定し、一人ひとりが食の大切さを理解し、楽しく学び、さらに生活の中で実践することにより、生涯健康で心豊かな生活の実現を目指します。

「第二次諫早市食育推進計画」は、市のホームページで見ることができます。

(健康福祉センター)



「健康いさはや21 II（諫早市健康増進計画（第二次）」を策定しました



平成18年度に策定した「健康いさはや21」で取り組んできた市民の健康づくり事業の実績を生かしながら、今後一層の健康づくりを推進するため「健康いさはや21 II」を策定しました。

この計画では、「健康寿命の延伸」を全体目標に掲げ、生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進を図ります。計画の推進にあたっては、家庭や地域、学校、事業所、関係団体、行政などが連携し地域の特性を生かしながら取り組んでいきます。

「健康いさはや21 II」は、市のホームページで見ることができます。（健康福祉センター）





投票日当日の投票時間と 期日前投票の期間が変わります

5月31日に行われた市選挙管理委員会で、今夏予定されている参議院議員通常選挙から投票日当日の全投票所の投票時刻の繰り上げ、および本庁以外の期日前投票所の設置期間を短縮することが決まりました。

■投票日当日の投票時間

- ▶投票日当日の全投票所の投票終了時刻が2時間繰り上がり、午後6時までになります。

投票日当日の
投票時間

午前7時～**午後6時**

■期日前投票所の設置期間・投票時間

- ▶期日前投票所は、これまで本庁および各支所とも同じ期間開設していましたが、各支所の設置期間を短縮します。

場所	期間	投票時間
本庁	公示(告示)日翌日から 投票日前日まで ※参議院議員通常選挙 では16日間	午前8時30分 ～午後8時 ※投票時間は本 庁と支所とも 同じです。
多良見支所	投票日の1週間 前の日曜日 から 投票日前日まで (7日間)	
森山支所		
飯盛支所		
高来支所		
小長井支所		



■問い合わせ先／市選挙管理委員会事務局

THE 窓口ナビ

シリーズ2

市政トピックス



窓口における戸籍・住民異動などの手続きを紹介します

結婚や出産、引っ越しなどのライフイベントに必ず必要になる役所への「届け」。「住民票を取るには?」「窓口には何が必要なの?」「どんなときに届けるの?」そんな声にお応えして、5月から隔月ごと全6回にわたって窓口での手続きを紹介しています。窓口にお越しの際の参考にしてください。

今月は、住所の変更手続き「転入届」「転出届」「転居届」をご紹介します。
(市民窓口課)

引っ越しやその他、住所を異動(変更)した場合は速やかに手続きを行いましょ

他市町村から諫早市へ引っ越してきたとき

届出種類	届出期間	手続きに必要なもの
転入届	引っ越した日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ○転出証明書(前住所地の市区町村で発行されたもの) ○本人確認書類(官公署発行の顔写真付身分証明書など(運転免許証、パスポートなど)) ○在留カードまたは特別永住者証明書(外国人の人) ○印鑑 ※代理の人が来られる場合は、委任状および代理の人の本人確認書類

諫早市から他市町村へ引っ越すとき

届出種類	届出期間	手続きに必要なもの
転出届	引っ越す日まで	<ul style="list-style-type: none"> ○本人確認書類(官公署発行の顔写真付身分証明書など(運転免許証、パスポートなど)) ○印鑑 ※代理の人が来られる場合は、委任状および代理の人の本人確認書類

諫早市内で引っ越したとき

届出種類	届出期間	手続きに必要なもの
転居届	引っ越した日から14日以内	<ul style="list-style-type: none"> ○本人確認書類(官公署発行の顔写真付身分証明書など(運転免許証、パスポートなど)) ○在留カードまたは特別永住者証明書(外国人の人) ○印鑑 ※代理の人が来られる場合は、委任状および代理の人の本人確認書類

住民基本台帳カードを使った転出と転入の手続

- 1 住民基本台帳カード(住基カード)をお持ちの人が転出する場合、これまで住んでいた市区町村の窓口、または郵送により「転出届」を行ってください。この場合、「転出証明書」は発行されません。
 - 2 転出届完了後、引っ越した日から14日以内に、引っ越し先の市区町村の窓口で住基カードを持参のうえ、「転入届」を行ってください。その際は「転出証明書」は不要ですが住基カードの暗証番号が必要となります。
- ※転出届用紙は、窓口、または市のホームページからダウンロードできます。

ココが Point

戸籍や住民票関係の証明をとるときや、住民票を異動する際には、必ず「本人確認書類」が必要になります。

■受付窓口

本庁市民窓口課(午前8時30分~午後6時)
各支所地域総務課、各出張所(午前8時30分~午後5時15分)

※土・日・祝日および12月29日~1月3日は除きます。

※住基カードを使った転入届は大草・伊木力出張所では受付できません。

■各種届けに伴いその他必要な手続きが生じる場合があります。

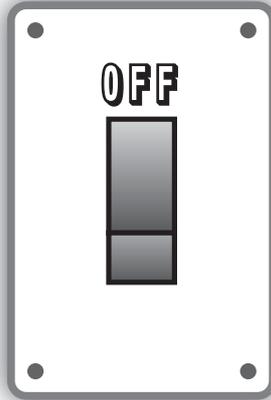
(国民健康保険、介護保険、福祉医療など)

■その他の詳しい内容については市民窓口課にお問い合わせください。

諫早の夏 節電の夏

2013 夏
節電大作戦！実施中

灯
す
エ
コ



ス
イ
ツ
チ
オ
フ
で

一昨年の震災以降、多くの家庭や職場で節電にご協力いただきありがとうございます。

今夏の九州電力管内の電力需給は、安定供給に必要な最低限の電力は確保できる見通しですが、突発的な事由などにより依然として予断を許さない状況にあることから、引き続き家庭や職場での節電への取り組みが重要になります。

九州電力では7月1日から9月30日（8月13日～15日除く）までの平日午前9時から午後8時までにおいて、生活・健康や生産・経済活動に支障のない範囲での節電を呼びかけており、特にピーク時間帯の午後1時から5時までについては重点的な節電を呼びかけています。

節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。また、一人ひとりの節電がCO2削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献しますので、積極的な節電に皆さんのご協力をお願いします。（市環境政策課）

今すぐできる わが家の節電対策 できることから始めよう！



エアコン

- ・設定温度は 28℃ を目安に
- ・運転時間を 1 時間減らす
- ・扇風機を併用して空気の流れを循環させる
- ・外出時は、カーテンを閉めて室温上昇を抑える
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
- ・外出や就寝する 10 分前には消す
- ・フィルターは月に 1、2 回掃除を
- ・室外機にも日除けを



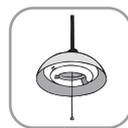
冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉を少なく
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・保冷カーテンを利用する
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに



テレビ

- ・消す時は主電源を切る
- ・見てない時はこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・音量を抑える
- ・画面のほこりをこまめに取る（明るさキーブ）
- ・タイマー機能を活用（点けっぱなし防止）



照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ・洗面所・浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



待機電力

家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。使用していない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

家の中での熱中症にご注意ください

- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用
- ・涼しい衣服を着るなど衣類で調整
- ・こまめな水分補給を心がける

地域みんなで 高齢者を見守りましょう



諫早市は「見守りネットワーク活動」を推進しています



高齢者を見守るネットワーク

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活を送っていただくために「見守りネットワーク活動」があります。この活動は地区社協が中心に行っているもので、一人暮らしの高齢者などを対象に、安否確認の訪問や生活支援などを行う取り組みです。

市は、この活動を推進しており、ネットワークの輪を広げるための推進協議会を発足し、自治会や民生委員、警察、消防、企業、福祉関係団体などと連携するとともに、緊急時に迅速に対応できるよう要援護者登録を進め、総合的な見守り支援体制づくりに取り組んでいます。

どんなことをしているの？

見守りネットワーク活動は、一人暮らし高齢者など、支援の必要な人を日ごろから近所の人々がそっと見守り、必要に応じて日常生活の手助けをすることで、その人の日常生活の不安を軽減するとともに事故や孤独死などを未然に防止するといったものです。

例えば、普段の生活での「おはようございます」「こんにちは」のあいさつ、閉じこもりがちな高齢者への行事参加のお誘い、家の様子への気配り、ときには、ごみ出しや電球の交換といった簡単な作業のお手伝いなどです。こうした日ごろからの付き合いの中で、いつもと様子が違ったときに「あれ？おかしいな」と、できるだけ早く異変に気づき、関係者に連絡することで適切な対応を行うことができます。

異変の具体例

- 郵便受けに新聞や郵便物がたまっている。
- 家の明かりがついたまま、または消えたままの状態が続いている。
- 晴れているのに数日間、雨戸が閉まったままになっている。
- 同じ洗濯物が何日も干したままになっているなど。

地域の取り組み事例

モデル地区として調査した、山川地区（西諫早）と長里地区（小長井地域）では、地域ぐるみで高齢者を見守るために、さまざまな活動に取り組んでいます。

自治会	・市報、便りなどを原則手渡し ・75歳以上高齢者の集いを開催
老人会	・敬老会や友愛訪問
子ども会	・小学校と老人会でしめ縄づくりを開催
学校	・一人暮らし高齢者の集いへの参加 ・老人会との交流
地区社協	・福祉協力員の設置 ・ふれあいいきいきサロンの実施
民生委員	・見守りマップの作成
その他	・電灯の消灯やカーテンの開閉などの見守りサイン

※内容は、モデル地区のいずれかで実行されている活動です。

皆さんのご協力を

この活動をさらに広げるため、事業所の皆さんには業務中に発見した異変を市へ通報していただく「見守り活動協力事業所」の募集を、また、近隣住民の皆さんには「見守り協力員」の依頼を行います。地域住民の皆さんのご協力をお願いします。

■問い合わせ先
市高齢介護課

総合的な見守り支援体制への取り組み



要援護者登録とは？

見守り支援が必要と思われる一人暮らし高齢者などの情報（緊急時の連絡先やかかりつけ病院など）を事前に登録したものです。
登録時に、日ごろからの見守り協力員をお願いしておくことで、突発事故（急病・発作・火災など）にいち早く気づき、関係者に連絡できるようにするものです。

こんなときはここへ

- 病気やけが
消防（☎ 119）
- 事件や事故
警察（☎ 110）
- その他の異変
市高齢介護課



認知症に備える

▼高齢者の皆さんへ

市は、「いさはやおれんじ手帳」を作成しました。この手帳は、高齢者の皆さんに幼い頃から現在までの暮らしの状況を記入してもらいます。

《手帳の書き方講習会》

地域の会合などで「いさはやおれんじ手帳」の書き方講習会を行います。

■対象者

65歳以上の市民で10人以上のグループ

■時間

1時間程度を2回

■随時受付

▼認知症になったら・・・

医療や介護サービスを受けるときにこの手帳の情報を役立てます。

《認知症専門相談》

認知症やその心配がある高齢者、ご家族のために相談を行っています。

■とき

毎月第2金曜日午後1時30分～

※7月は、12日（金）

■ところ

市役所2階会議室

■要予約

■問い合わせ先

市高齢介護課



轟峡・キャンプ村



名水百選に指定された轟溪流沿いにある轟峡には、大小さまざまな滝や自然プール、キャンプ村があります。滝の音が涼感を誘う轟峡へ家族や友人と出かけてみませんか。

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会（☎22-8325）

いこいの森たかき



「いこいの森」は、テニスコート、プール、遊具などがある森林公園で、展望広場からの諫早湾や普賢岳の眺めは絶景です。いこいの森で楽しんだ後は、いこいの村長崎で食事や入浴をお楽しみください。

■問い合わせ先

市商工観光課またはいこいの村長崎（☎32-2902）

やまびこ館



本野町にあるやまびこ館では、芝生広場が無料で開放されています。北側芝生広場にはバーベキュー施設（4台）が設置されていますので、ご家族やグループなどご利用ください。

■料金（コンロ貸出し）／700円

■問い合わせ先／市農業振興課

結の浜マリンパーク



■開設期間／7月13日(出)～8月18日(日)

■遊泳時間／午前9時～午後5時30分

■主な施設／休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場、キャンプ場

■問い合わせ先／結の浜マリンパーク（☎48-2213）または飯盛支所産業建設課（☎48-1111）

イチオシの夏!

アウトドア情報

修多羅の森

広域基幹林道多良岳横断線、通称「多良岳グリーンロード」沿いにある修多羅（すだら）の森。

眼下には、諫早湾、その先には雲仙・普賢岳を望むことができます。

森の一角には名水が湧き出る「水神池」があり、涼しげな空気が漂います。また、東屋や芝生広場も整備されています。森林浴で心と体のリフレッシュをしませんか。

■問い合わせ先／市林務水産課



富川万年の森

富川万年の森には、富川渓谷を中心にバンガロー（3棟）や森の吊橋、展望台などがあります。大自然の中で家族や友人と楽しいひとときを過ごしませんか。

■料金

・バンガロー

宿泊（午後4時～午前10時）

1棟1泊10,000円

休憩（午前10時～午後4時）

1棟1時間500円

・コンロ貸出し・木炭 各500円

■問い合わせ先／市林務水産課



有喜・UKIビーチ



■開設期間／7月14日(日)～8月25日(日)

■遊泳時間／午前9時～午後5時30分

■主な施設

休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場

■問い合わせ先

市林務水産課または管理棟（☎28-6150）

プール情報

スイミングキャップの着用と幼児（小学生未満）には保護者の付き添いをお願いします。

西諫早ふれあいプール（無料）

◎子どもプール

■期間／7月6日(出)、7日(日)、13日(出)～15日(月)、7月20日(出)～8月31日(出)

■時間／午前10時～午後7時(8月13日～15日は午後5時まで)

■休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

◎全天候プール

■期間／～11月30日(出)

■時間／①～6月30日(平日/午後1時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)

②7月2日～19日(平日/午後4時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)

③7月20日～8月11日(午前10時～午後8時)

④8月13日～15日(午前10時～午後5時)

⑤8月16日～31日(午前10時～午後8時)

⑥9月1日～29日(平日/午後4時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)

⑦10月1日～11月30日(平日/午後1時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)

■休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■問い合わせ先／西諫早ふれあい会館(☎25-2100)

中央ふれあい広場プール（無料）

■期間／7月6日(出)、7日(日)、13日(出)～15日(月)、7月20日(出)～8月30日(金)

■時間／午前10時～午後7時(7月23日は午後1時～7時、8月13日～15日は午前10時～午後5時)

■休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■問い合わせ先／中央ふれあい広場体育館(☎21-2668)

長田いこいの広場(大地記念プール・子どもプール)（無料）

■期間／7月2日(火)～8月31日(出)

■時間／①7月2日～19日(平日/午後4時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)

②7月20日～8月11日(午前10時～午後7時)

③8月13日～15日(午前10時～午後5時)

④8月16日～31日(午前10時～午後6時)

■休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■問い合わせ先／長田みのり会館(☎23-9077)

小長井プール（無料）

■期間／7月21日(日)～8月31日(出)

■時間／午前10時～正午、午後1時～4時

■休み／期間中は無休

■問い合わせ先／小長井支所地域総務課(☎34-2111)

森山スポーツ交流館プール（有料）

■期間／年間利用可(12月29日(日)～翌年1月3日(金)を除く)

■時間／午前9時～午後10時

■料金／(1時間あたり)高校生以上150円、中学生100円、小学生以下50円

■問い合わせ先／森山スポーツ交流館(☎35-2888)

県立総合運動公園わいわいプール（有料）

■期間／7月1日(月)～9月第1週の日曜日まで

■時間／午前9時～午後6時

■休み／毎週火曜日(ただし、海の日～8月31日(出)を除く)

■料金／一般400円、高校生以下200円、幼児100円

■問い合わせ先

県公園緑地協会(☎22-0129)、わいわいプール(☎23-0025)

※各施設はメンテナンスなどで休みになる場合もありますのでご確認ください。

諫早万灯川まつい



諫早を襲った昭和32年7月25日の大水害で犠牲となられた630人の尊い御霊のご冥福をお祈りするとともに、より安全で美しいまちづくりを進めることを目的として「諫早万灯川まつい」を開催します。

なお、万灯協力金の募金箱を市役所本館玄関ホールおよび諫早図書館に設置していますので、ご協力をお願いします。

■とき／7月25日(木)午後8時～(雨天順延)

■ところ／本明川一帯

■内容／式典、万灯流し、新眼鏡橋イルミネーション、花火打ち上げなど

■問い合わせ先／諫早商工会議所(☎22-3323)

万灯川まついのボランティアスタッフ募集

「諫早万灯川まつい」で、当日本明川河川敷での万灯設置や点火作業のお手伝いをしていただけるスタッフを募集します。夏の思い出に体験してみたいかたがぜひご応募をお待ちしています。

■とき／7月25日(木)午後6時～10時(予定)

■作業内容

ローソクを河原に設置、タイマツで点灯、後片付けなど

■参加資格／10歳以上※小・中学生は保護者同伴

■定員／40人

■募集期間／7月11日(木)まで

■申込・問い合わせ先／諫早商工会議所(☎22-3323)





諫早としょかんフェスティバル

諫早図書館と、図書館を中心に活動している22の団体でフェスティバルを行います。
ステキな図書館で、赤ちゃんから大人まで、1日ゆっくりと楽しんでみませんか！

■と き／6月30日(日)

■ところ／諫早図書館、アエル商店街

ピアノ広場（1階）

午前9時45分～午前10時 クラリネットとピアノ♪（いちごの会）

展示ホール（1階）

午前10時～午後5時 市川森一展示会開催中（諫早図書館）

館内

午後2時～3時30分 としょかたんけん隊（諫早図書館）

図書館エントランス（1階）

午前10時30分～午後2時 ブックリサイクル（諫早としょかん友の会）

※6月28日(金)・29日(土) 午前11時～午後3時まで図書館エントランスにてブックリサイクル本の集本を行います。

おはなしの部屋（1階）

午前11時～11時35分 おはなし（諫早おはなしの会）

録音室（1階）

午前10時40分～正午・午後1時30分～3時 音訳録音体験コーナー
（諫早コスモス音声訳の会）

視聴覚ホール（2階）

午前10時10分～ オープニングコンサート♪

午前10時15分～ 開会式

午前10時25分～10時50分 トーンチャイム・手遊び（すまいるベルズ）、読み語り（ぐるんぱ）

午前11時～正午 カプラで遊ぼう(1)

午後1時～2時 カプラで遊ぼう(2)（諫早子ども劇場）

2階ロビー

午前10時～午後3時30分 グループ紹介「としょかんの仲間たち」

午前10時40分～正午、午後1時30分～3時 本の修理の実演（ぶっくる）

集会室（2階）

午前11時～午後2時30分 読み聞かせ（長崎ウエスレヤン大学ぶっく倶楽部）

創作室（2階）

午前11時～正午・午後1時～2時 乳幼児対象おもちゃ広場（諫早子ども劇場）、
布絵本展示（絵布の会）

アエル1階イベント広場（商店街）

午前11時～午後3時 チャリティー古本市・似顔絵・写真コーナーほか

■問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）



たらみ図書館ミニコンサート 「100回記念コンサート」

■と き
7月21日(日)午後2時～
4時30分

■と ころ
たらみ図書館 海のホール

■内 容
毎月定例のミニコンサート100回目を記念して、開館から今まで演奏していただいた演奏者によるスペシャル版をお届けします。

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館



たらみ図書館映画上映会

■と き
7月26日(金)午後3時～

■と ころ／たらみ図書館 海のホール

■上映作品
「あらいぐまラスカル」(2000年日本90分)

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館

たらみ図書館夕ぐれおはなし会

■と き
7月26日(金)午後7時～
7時45分

■と ころ
たらみ図書館 星空のテラス
(雨天時：海のホール)

■内 容
暮れゆく夏の海風を感じながら、いつもとはちがう屋外でのおはなし会です。

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館



諫早図書館の夏季の開館時間を延長します

7月20日(土)～8月31日(土)の間、諫早図書館では、土曜日・日曜日の開館時間を通常の「午前10時～午後5時」から「午前10時～午後7時」に延長します。

※市内のほかの図書館・図書室は変更ありません。

子ども映画教室

■と き／7月13日(土)午前10時15分～

■と ころ／諫早図書館 視聴覚ホール

■題 目
でんじろう先生の日曜実験
室1

まんが日本昔ばなし(はな
たれ小僧さま／山伏石)

■定 員／100人程度

■問い合わせ先／諫早図書館



諫早図書館講座

■と き／7月21日(日)午後1時30分～3時

■と ころ／諫早図書館 集会室

■演 題／自然と芸術文化への誘い③

■講 師／中野 靖則さん

■問い合わせ先／諫早図書館

夏の映画をたのしむ会

■と き／7月27日(土)
子ども向け：午前10時30分～
大人向け：午後2時～

■と ころ／諫早図書館 視聴覚ホール

■演 題／子ども向け：つきよのくじら、すいかのたね、スモウマン、三枚のお札
大人向け：アヒルと鴨のコインロッカー

※申込不要

■問い合わせ先／諫早図書館

夏休み手作り絵本教室

■と き
①7月26日(金)午後2時～4時「本を作ろう①」
②7月30日(火)午後2時～4時「本を作ろう②」
③8月7日(水)午後2時～5時「仕上げと作品発表会」

■と ころ／諫早図書館 学習・創作室

■講 師／諫早図書館職員

■定 員／15人

■対象者／小学生以上(親子可)で、全日程参加できる人

■申 込／7月5日(金)

午前10時から受付。諫早図書館へ電話、または児童カウンターへ

■問い合わせ先／諫早図書館





5/17

干拓の里入園者 祝！250万人

5月17日、諫早ゆうゆうランド干拓の里で平成6年11月のオープンからの入園者が250万人を突破し、記念イベントが行われました。記念すべき250万人目の入園者となったのは、佐賀県から訪れた鹿島カトリック幼稚園の園児ら52人で、園児らは嬉しそうな表情を浮かべていました。

つきはあなたが写るかも?!

photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



5/27

満開のピンクと白のサツキで笑顔に

5月27日～6月7日、長田さつき盆栽会の皆さんによるサツキの盆栽が市役所玄関ホールで展示され、来庁者の目を楽しませました。同会は、長田地区を中心とし16人の会員で構成。地域の人に花の魅力を伝えたくて始めたみのり会館での展示会は約30年間続いており、今後は後継者の育成に力を入れたいそうです。



5/3

のんこの血踊りで魅了

5月3・4日、市の郷土芸能「のんこの血踊り」の普及・指導活動を行っている文化団体「のんこの彩々会」21人が、韓国・釜山の地で「2013 朝鮮通信使祭り」に出演。日本から参加した他7団体とともに舞台やパレードで、大勢の観客を前に「まつりのんこの」や「道行き」を披露しました。



5/9

貞恵翁の遺徳をしのいで

5月9日、森山東小学校で「第147回土橋貞恵翁祭」が行われました。これは、江戸時代末期、医療や土木事業など地域発展に貢献された医師「土橋貞恵翁」の徳行が語り継がれることを願い、毎年行われているものです。式典では、参加者全員による頌徳歌斉唱や創作劇の発表などが行われ、貞恵翁の遺徳をしのびました。



5/27

がんばれ！諫早のなでしこたち

7月27～29日に開催される「第34回全日本クラブ女子ソフトボール選手権大会」に九州代表として出場する出口医院ペパーミントエンジェルズの選手と関係者が5月27日市役所を訪れ、宮本市長に出場あいさつを行いました。宮崎市長は「優勝を目指し、チーム一丸となつてがんばります」と決意を述べました。



6/6

本明川ってきれいな川？

6月6日、諫早小学校4年生が総合的な学習の一環として本明川の四面橋と公園橋下流の2カ所に分かれて水質調査を行いました。川底に網を入れ、水生生物の種類と数により水質を評価しようというものです。子どもたちは靴のまま川の中に入り、どんな水生生物がいるか夢中で探していました。



5/26

グルメ街道 出現！ たらみ市

5月26日、喜々津駅前商店街一帯で毎月恒例の「たらみ市（いち）」が開催されました。新鮮な特産品の販売など、地元商店街を中心に店があり、多くの買い物客でにぎわいました。この市は毎月第4日曜日午前9時から正午まで開催されます。



5/26

熱戦！小長井バレーボール大会

5月26日、「第40回小長井地区対抗バレーボール大会」が、小長井中学校体育館で開催。地区対抗戦とあって、若者はプレーに、年配者はご飯の炊き出しなど選手のサポートにと、各地区とも総参加での大会となりました。大歓声の中での熱戦の末、男子の部は井崎地区が13連覇を、女子の部は田原地区が念願の初優勝を成し遂げました。



5/27

ありがとう！ シルバーさん

5月27日、諫早市シルバー人材センター会員193人によるボランティア活動が諫早ゆうゆうランド干拓の里で行われました。同センターでは、毎年、地域社会への貢献として市内の公共施設などで会員の親睦も深めながら環境美化活動がされています。きれいになった干拓の里が初夏を迎えます。



お知らせ

インターネット公売に
参加しませんか



インターネット公売とは、市が市税の滞納者から滞納処分により差し押さえた財産を国税徴収法などの規定に基づき売却し、その売却代金を滞納者の税に充てるものです。

■参加申込期間

7月5日(金)午後1時～19日(金)午後11時

■入札期間

7月26日(金)午後1時～28日(日)午後11時

■出品内容／硯、絵血ほか

※入札参加を希望する人は、まず参加申込が必要です。

公売参加申込期間内に「ヤフージャパン」の公売システムの画面上で入札しようとする物件を指定後、住所・氏名などの登録が必要で、その後の入札は、定められた入札期間内に、公売システムの画面の指示に従い入札参加してください。

■問い合わせ先
市納税課

固定資産税・都市計画税の納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第2期分は、7月31日(水)が納期限です。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先
市納税課

愛の血液助け合い運動月間



7月は、「愛の血液助け合い運動月間」です。皆さんの善意が多く尊い『命』を救っています。夏季における輸血用血液の安定供給を図るため昭和40年から毎年実施されています。一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。献血場所などは、市ホームページまたは健康福祉センター(☎27・0700)へお問い合わせください。

国民年金保険料の納付が困難なときは免除申請を

経済的な理由などで保険料を納付することが困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除・猶予となる制度があります(前年の所得額が一定額以下の場合に承認されます)。

承認を受けずに未納のまま放置すると、将来の年金を受給できなくなる恐れがあるほか、障害や死亡など不慮の事態が発生したときに障害年金や遺族年金を受給できない場合もあります。

■免除・猶予対象期間

平成25年7月分～平成26年6月分

■受付期間

7月1日(月)～平成26年7月末

■申請に必要なもの

印鑑・年金手帳または納付書・離職した人は離職票または雇用保険受給資格者証・平成25年1月1日に諫早市に住所を有していない人は平成25年1月1日に住所を有していた市町が発行する平成24年分所得証明書

■受付・問い合わせ先
市保険年金課、各支所地域総務課または諫早年金事務所

介護保険料の決定通知書などを送ります

平成25年度介護保険料は、平成25年度の市民税が確定する平成25年6月に算定し、7月中に次のとおり「平成25年度介護保険料決定通知書」などをお送りします。

●特別徴収対象者(年金からの差引きで納めていただく人)

「平成25年度介護保険料決定通知書」をお送りします。
※納付書は送付しません。

●普通徴収対象者(納付書または口座振替で納めていただく人)
「平成25年度介護保険料決定通知書」と「7月～9月分の納付書」をお送ります。
※口座振替の人には納付書は送付しません。

なお、今年4月～6月に65歳の誕生日を迎えた人や他市町村から転入されてきた人は、7月からしばらくの間、特別徴収に切り替わるまで納付書で納めていただきます。

保険料の納期限内納付について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先
市高齢介護課または各支所地域総務課

後期高齢者医療被保険者証(保険証)更新

現在ご使用いたっている保険証の有効期限は、今年の7月末までです。

新しい保険証を7月中にお送りしますので、記載内容をご確認ください。

なお、更新の手続きは必要ありません。

●限度額適用・標準負担額減額認定証の更新について

既に交付を受けている人で引き続き対象(同じ世帯の全員が住民税非課税の場合)となる人には、新しい保険証と同封して送ります。

●平成25年度も保険料の軽減措置が引き続き行われます

所得が少ない人の保険料については、世帯の所得に応じて保険料の軽減措置が継続されます。

また、後期高齢者医療被保険者の資格を取得した日の前日に、被用者保険(社会保険など)の被扶養者だった人は、均等割が9割軽減されます(所得割はかかりません)。

■問い合わせ先
市保険年金課



定期相談

7月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

8日(月)、22日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで、土・日・祝日を除く。
 市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

23日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

9日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

2日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

16日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

4日(木)、11日(木)、18日(木)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 25日(木) 午前9時～午後1時
 森山支所相談室 4日(木) 午前10時～午後3時
 高来支所小会議室 4日(木) 午前9時～午後1時

▶行政相談

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 26日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 19日(金) 午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室 12日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所相談室 19日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 12日(金) 午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前8時30分～午後5時

ところ／市消費生活センター、
 各支所地域総務課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)

午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／少年センター（☎24-3737）

■県央司法書士総合相談センター

とき／毎週金曜、午後1時～5時※要予約
 ところ／高城会館
 内容／不動産登記、多重債務、相続など
 問い／長崎県司法書士会（☎095-823-4895）

家庭の台所から出る生ごみは約8割が水分だと言われています。特に夏場の食へ物は、スイカ・ナシ・メロンなど水分が多いため、生ごみを出す前に、「ひとしぼり」の水切りを行ってください。

「ひとしぼり」で50ccの水切りができれば、市内50、000世帯では年間に9000トンの生ごみ減量となります。

また、そのほかにも、家庭やごみステーションなどの悪臭防止、ごみ処理施設の焼却



「生ごみの一絞り運動」

効率の向上・経費の節減、焼却量の減少による地球温暖化防止（CO₂削減）などの効果が期待されます。

皆さん、身近にできる「生ごみの一絞り運動」にご協力をお願いします。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

■諫早公証役場 無料・土曜相談所開設

諫早公証役場は、毎月第2土曜日の午前10時から午後4時まで無料・土曜相談所を開設し、平日に公証役場に来ることができない皆さんの各種ご相談に応じます。どうぞお気軽にご相談ください。

■問い合わせ先
 諫早公証役場
 （高城町5-10 諫早商工会館4階、☎23-4559）

「子どもの人権110番」強化週間



子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るため、専用電話相談窓口「子どもの人権110番」強化週間を設定します。

ひとりで悩まず電話してください。

■とき
 6月24日(月)～30日(日)
 午前8時30分～午後7時
 ※土・日曜日は午前10時～午後5時

■子どもの人権110番
 （全国共通・無料）（☎0120-007-110）

シイタケ原木を売ります

分収造林契約地内の立木（クヌギ・シイタケ原木）の売払いを一般競争入札により実施します。

■とき
 7月23日(火) 午前10時～

■ところ
 市役所別館3階第6会議室

■入札申込（申込用紙配送）
 ■とき
 7月1日(月)～19日(金)

■ところ
 市農業振興課

■現地説明会
 ■とき
 7月10日(水) 午前10時集合

■集合場所
 市役所高来支所正面駐車場
 ※現地（高来町古場字ザンギ）までは各自で移動

■問い合わせ先
 市農業振興課

平成25年度教科書展示会を開催しています

市教育委員会は、平成25年度小・中学校で使用されている教科用図書見本、高等学校で使用される教科用図書見本の展示会を開催しています。

また、展示会終了後も、小・中学校の教科用図書見本は、市教育委員会学校教育課で常設展示をします。

■とき
 ～7月3日(水)

■ところ
 ・小・中学校用／市教育委員会（市役所本館7階）内
 ・高等学校用／市民センターロビー

■問い合わせ先
 市教委学校教育課

VA26Info

高齢者の在宅生活を支援します

◎緊急通報システム事業

日常生活に不安がある一人暮らし高齢者などにGPS（衛星利用測位システム）携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

○対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

○利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～6300円/月）が必要

◎認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

○対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

○利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～3030円/月）が必要

◎寝具洗濯乾燥消毒事業

一人暮らし高齢者などの寝具（掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚）を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

○対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

○利用料/無料

◎介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤せいつし剤など）にかかる費用の一部を助成します。

○対象者

要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

○支給月額

8,300円以内

◎日常生活用具給付事業

一人暮らし高齢者などに日常生活用具（火災警報器、電磁調理器、自動消火器）を給付し、火災による事故を予防します。

○対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、

心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人

○利用料/無料

◎要援護者登録申請

一人暮らし高齢者などの日ごろからの地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

○対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日ごろから見守り活動などの支援が必要な人

○登録料/無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所地域総務課

サマージャンボ宝くじの収益金は住みよいまちづくりに使われます

今年のサマージャンボ宝くじの販売期間は、7月10日（水）から8月2日（金）までです。

宝くじの収益金は、市町村への交付金の原資となり、明るく住みよいまちづくりのために活用されています。

昨年度の収益金に基づく本市への交付金は、芸術・文化施設の運営に活用されます。

ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

■問い合わせ先

市財政課

一人でも多くの高校生に応募の機会をお願いします

平成25年度（平成26年3月）新規高等学校卒業予定者に対する応募・推薦に関する就職慣行については、平成25年度の応募・推薦方法は、応募・推薦開始日から10月14日までは一人一社制とし、10月15日以降は複数応募・推薦を可能とする「こととなりました。一人でも多くの高校生が公平な応募の機会が得られますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。



一人一社制とは、一人の生徒に対して、一社のみに応募・推薦とするもの

※複数応募制とは、一人の生徒が複数の企業に応募・推薦を可能とするもの

■問い合わせ先
長崎労働局職業安定課（地方職業指導官）☎095・801・0040）または県教育庁高校教育課（☎095・894・3354）

最低賃金引き上げに向けて業務改善に取り組む中小企業業主の皆さんへ

平成25年度も中小企業相談支援事業（業務改善助成金を含む）が継続されます。ぜひご利用ください。

◎ワンストップ相談業務

経営と労務管理の専門家による相談、専門家による個別課題の分析・検討

・中小企業最低賃金引き上げ支援対策費（業務改善助成金）に関する相談

■問い合わせ先

長崎県最低賃金総合相談支援センター（☎095・821・4454）

◎中小企業最低賃金引き上げ支援対策（業務改善助成金）支給の要件

・賃金改善計画（事業場内最低賃金を1時間40円以上引き上げ）および業務改善計画（作業効率、経費削減などが認められる改善計画）の策定

・支給例/パソコンなどの導入、業務用車両などの購入、LED照明への改修など

■問い合わせ先

長崎労働局労働基準部資金室（☎095・801・0033）

カネミ油症患者の人を対象とした健康実態調査

県では、カネミ油症患者の人を対象とした健康実態調査を6月から実施します。

現在、県から調査に関する通知が届いていない人で、調査にご協力いただける人は、県生活衛生課までご連絡ください。

なお、調査にご協力いただいた人には、健康調査支援金が支給されます。

■調査対象

これまでに油症の認定を受けている人

■申込期限

7月22日(月)

■問い合わせ先

県生活衛生課 (☎095・895・2364)

県立虹の原特別支援学校 みさかえ分校・学校公開

■とき

7月4日(木)

午前9時30分～12時10分

■ところ

県立虹の原特別支援学校みさかえ分校

さかえ分校

■内容

学校紹介、授業参観、教育相談など

※教育相談は事前申込が必要です

■申込方法

参観希望者は、電話またはファクスで事前にお知らせください。

■申込・問い合わせ先

県立虹の原特別支援学校みさかえ分校 (☎34・2398、FAX34・4302)

精神保健福祉講演会

精神に障害のある人々への理解を深めるために、差別と偏見をなくし共生できる社会実現のために、講演会を開催します。

■演題

「障害のある人々と暮らしの中で寄り添って」

■講師

市川ひとみさん(県央保健所地域保健課保健福祉係長)

■とき／7月28日(日)

午後1時～3時30分

■ところ

諫早市社会福祉会館多目的ホール(2階)

■入場無料

■問い合わせ先

精神保健福祉ボランティアグループはままつな(田添さん) ☎25・9395

平成25年度消防設備士試験

■試験の種類

甲種(特類・第1類～第5類)、
乙種(第1類～第7類)

■とき

8月18日(日) 午前10時～

■ところ

長崎大学(文教キャンパス)、長崎県立大学、長崎県五島振興局、長崎県吉岐振興局、対馬市交流センター

■受験願書の申請方法

・書面申請／(一財)消防試験研究センター(長崎県支部または長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署に受験願書設置)

・電子申請／(一財)消防試験研究センター

(http://www.shoubo-shiken.or.jp) から手続き

■受験願書の受付期限

・書面申請／7月3日(水) (郵送可。〒850・0032

長崎市興善町6・5)

・電子申請／6月30日(日)

■申込・問い合わせ先

(一財)消防試験研究センター(長崎県支部) ☎095・822・5999

夏の交通安全県民運動

●実施期間／7月10日(水)～19日(金)

●スローガン

スマホ手に 車や自転車 事故のもと

●運動の重点

- ①高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

●特別広報

脇見・ぼんやり運転の防止
夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

●主唱

諫早市・諫早市交通安全推進協議会



7月は“社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～ の強調月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で63回目となります。

市推進委員会は、この運動を推進するため大会を開催しますので、市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

重点事項

- ・「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」
- ・「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」

大会名

諫早市「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会

■とき／7月17日(水)午後3時30分～

■ところ／諫早市民センター

■問い合わせ先／市福祉総務課





募集

市営住宅入居者

■募集戸数

募集案内書でお知らせします。

■募集案内書配布

7月8日(月)～

■応募期間

7月17日(水)～19日(金)
午前8時30分～午後5時

■応募資格

次の全ての要件を満たしていること

①同居親族があること(単身でも入居できる場合有)

②実際に住宅に困窮していること

③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと

④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと

⑤収入が基準内であること

■選考方法

応募締め切り後、公開抽選で決定します。

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

平成25年度明るい選挙啓発ポスター

明るい選挙

挙や投票参加を呼びかける明るく楽しいポスターを募集します。



■内容

明るい選挙を内容に、自由に表現してください。

■応募資格

市内小・中学校、高等学校の児童・生徒

■応募期限

9月6日(金)

■規格・大きさ

画材は自由。画用紙の四つ切(542^ミ×382^ミ)、八つ切(382^ミ×271^ミ)もしくはそれに準じる大きさ

※作品の裏右下に都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入してください。

※応募者全員に参加賞を贈呈。後日、応募全作品による展示会を開催予定です。

■提出・問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局または各支所地域総務課

平成25年度学校給食補助員(配膳員)・代替学校給食補助員

西部学校給食センター管内の学校給食補助員(配膳員)と代替学校給食補助員(給食補助員が休んだときに、代わりに給食補助をしていた人)を募集します。健康で体力に自信のある人を希望します。

■勤務日など

2学期および3学期の勤務(給食実施日数121日以内(小・中学校勤務))

■主な勤務時間

午前10時30分～午後2時、午前10時30分～午後2時30分または午前11時30分～午後1時50分

■賃金

時給700円

■申込方法

市教委教育総務課に備え付けの申込書と市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼り、7月1日(月)～16日(火)の間(土・日・祝日を除く)に市教委教育総務課へお申し込みください。

■問い合わせ先

市教委教育総務課

消費生活市民講座「夏休み自由研究」受講者

夏休み自由研究1「飲み物・果物の糖分はどのくらい?」

普段、口にしているジュース類や果物に含まれる糖分について調べてみよう!

■とき

7月31日(水)午後2時～

■ところ／高城会館

■対象

市内在住の親子(小学1～3年生とその保護者) 15組

■参加費／無料

※糖分計測用の果物1、2種類と飲み物2、3種類をペットボトルで持参してください。

■申込期限

7月18日(木)

■夏休み自由研究2「野菜のDNAを見てみよう!」

NAを見てみよう!

■とき

8月7日(水)午後2時～

■ところ／高城会館

■対象

市内在住の親子(小学4～6年生とその保護者) 15組

■参加費／無料

※タマネギとフロッコリーを各1個持参してください。

■申込期限

7月25日(木)

■申込・問い合わせ先

市教委教育総務課

消費生活センター
(☎22・3113)

※申込多数の場合は抽選

※ファックスの申込可(参加されるお子さんの氏名・住所・学年・電話番号・保護者の氏名を記入し☎21・1119へ)

長崎県障害者芸術祭「第九」合唱参加者

12月15日(日)に諫早文化会館で開催される「長崎県障害者芸術祭」でベーター・ベンの交響曲「第九」を合唱する各パート(第5パート、ソプラノ、アルト、テノール、バリトン)の参加者を募集します。

第5パートは、歌いやすく編曲されたもので、障害のある人となない人が一緒に合唱します(合唱は原語(ドイツ語))。

■対象

事前練習会に参加できる人

■募集期限

7月19日(金)

■申込・問い合わせ先

長崎県障害者社会参加推進センターへ、電話(☎095・842・8178)または、郵便(〒852-8104長崎市茂里町3-24)、メール(ncdps-sushin@mbn.nifty.com)のいずれかでお申し込みください。

介護予防事業「元気いっぱい教室」受講希望団体

元気なうちから介護予防に取り組んで、健康寿命を延ばしましょう。

内容

教室種類	回数	内容
①運動教室	1回	転倒予防などの講話や自宅できる体操など
②栄養教室	1回	バランスのよい食事や食生活のコツについて
③お口の教室	1回	口腔や義歯の手入れ、 ^{えんげ} 嚥下体操など
④頭の体操教室	1回	認知機能低下予防のための講話やゲームなど
⑤若返り体操教室	3カ月間で6回	のんご節に合わせた若返り体操

※各専門職による介護予防のための講義や実技（1回2時間程度）

対象団体

65歳以上、15人程度の会員で構成される団体（趣味の会、老人クラブなど）

申込方法

①～⑤のうち希望の教室を

2カ月前までに市高齢介護課へお申し込みください。
 問い合わせ先
 市高齢介護課

通院送迎運転ボランティア

NPO法人「ほほえみ諫早」では、人工透析のために透析施設へ通院されている人で通院困難な人（自力での歩行が困難、公共交通機関を利用できないなど）を送迎するボランティアを募集しています。

活動内容

利用者を自宅から透析施設の玄関まで自家用車で送迎

活動日時

月曜日から土曜日の都合の良い時間帯（午前8時から午後3時ごろまで）

活動範囲

諫早市および周辺地域

活動費

送迎利用料金の中からボランティアへ活動費を還元

活動条件など

講習受講、任意保険など

申込・問い合わせ先

特定非営利活動法人 通院送迎支援センター「ほほえみ諫早」（福田町5-17、☎21・0103）※平日午前10時～午後3時まで

平成25年度税務職員（高校卒業程度）

受験資格

①平成25年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成26年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
 ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

試験区分／高等学校卒業程度

受付期間

・インターネット申込
 6月24日（月）～7月3日（水）
 (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

試験日

・郵送または持参申込
 6月24日（月）～28日（金）（6月28日（金）消印有効）

試験日

第1次試験／9月8日（日）
 第2次試験／10月17日（木）
 25日（金）のうち指定する日

問い合わせ先

諫早税務署総務課（☎22・1370）または、福岡国税局人事第二課（☎092・411・0031（内線2117）または2143）※国税局ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）にも掲載

「2013いさは屋特産品お中元フェア」開催

諫早の「うまかもん」が一堂に集まり展示販売を行います。諫早名物うなぎの蒲焼・幻の高来そば・有喜の蒲鉾・地酒・諫早おこし・カステラなど150以上の商品が揃います。

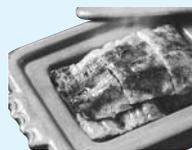


即売コーナーでお好きな特産品を箱に詰めてお贈りするサービスや、特産品を詰め合わせた「いさは屋コラボシリーズ」もあります。

- とき／6月29日（土）～8月13日（火）午前10時～午後5時
- ところ／諫早市産物ホール（高城町5-10 商工会館1階）
- 送料／県内無料・県外200円（クール便別途200円）
- 駐車場／市役所駐車場（無料）・高城有料駐車場（購入者には無料券贈呈）
- 問い合わせ先
 諫早観光物産コンベンション協会（☎22-8325）

夏のスタミナ「諫早名物うなぎ料理」とヒマワリ・ハスの花散歩

7月22日（月）・8月3日（土）は土用の丑の日。本場諫早でうなぎ講座の後、スタミナアップ「うなぎ」をいただきます。また、諫早の史跡や夏のお花をガイドの案内で巡ります。



- とき／7月25日（木）・27日（土）・28日（日）、8月3日（土）・4日（日）午前8時30分～午後5時（長崎発着）
- 参加料／長崎発着：大人4,300円、小学生3,300円
 諫早発着：大人3,900円、小学生3,100円
- 定員／45人（最少25人）
- ※集合は長崎・諫早駅のいずれか
- 内容／長崎駅→諫早駅→諫早神社（現地ガイドが案内）→眼鏡橋・本明川（飛び石）・慶厳寺→うなぎ割烹北御門（「うなぎ」講座と炭焼うなぎの昼食）→中央干拓地（ヒマワリ畑）→唐比湿地公園・唐比ハス園（花ガイドが案内）→杉谷本舗（お買い物）→農産物直売所フレッシュ251→諫早駅→長崎駅
- 問い合わせ先
 長崎国際観光コンベンション協会（☎095-823-7423）

国保は 助け合いの制度です

国民健康保険（以下国保）は、加入者が保険料を出し合い、病気にかかった時に助け合う制度で、市が運営しています。

国保の、自己負担分以外の医療費は、加入者の保険料と、国や県などからのお金（公費）でまかっています。また、所得が低い人には減額の制度があり、この分も国・県からのお金で負担しています。（図1）

近年、国保の財政状況は全国的に厳しい状況です。医療制度や健康についてしっかりと考え、改善に向けて取り組んでいく必要があります。（市保険年金課）

■国保財政の状況

～国保財政はピンチ！～

現在、本市の国保は、加入者は減っている一方、1人当たりの医療費は上昇し続けています。

また、退職した後、後期高齢者医療に加入するまでの前期高齢者（※1）が加入する割合が約32%と高くなっています。他の社会保険と比較し、財政的な傾向としては、保険料の収入額は少ない割に医療費の支出が大きいのことが言えます。（図2）

～保険料はどうなる？～

本市では、国保の保険料は平成17年の合併当初から平成25年度まで料率（※2）は上がっていません。しかし、国保財政は厳しい状況であり、料率の見直しも考えながら財政運営を行っていく必要があります。（図3）

■いつまでも安心して医療を受けるために

～国では、国保の広域化を議論～

今、国では社会保障制度国民会議などで、国保を広域化（県単位）しようという議論がなされています。また、全国的に見ても赤字続きで運営が厳しい国保が多いために、もっと公費を投入して制度を守ろうという動きもあります。

～私たちは、健診を受けましょう～

保険制度は国民の命を守る大切な制度です。この制度を守るために、一人ひとりが病気を未然に防ぎ、重症化を防ぐということもとても大切です。そのために市では、特定健診（※3）をはじめがん検診など各種の保健事業を行っています。

健康は財産です。一人ひとりの健康を守る事が結果として国保を守ることに繋がっていきます。

図1

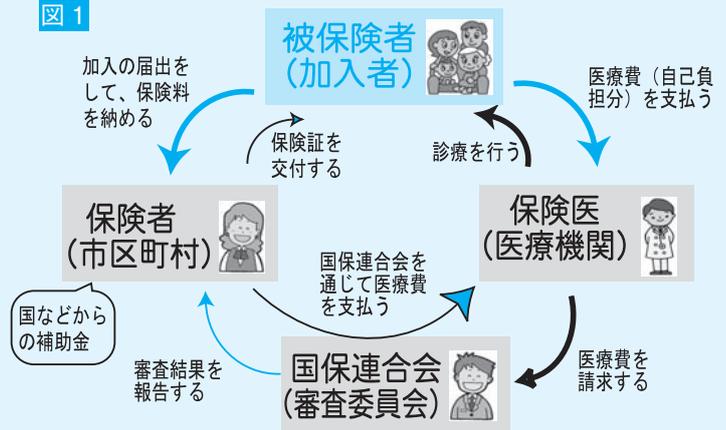


図2 (資料：国民健康保険事業状況報告書)

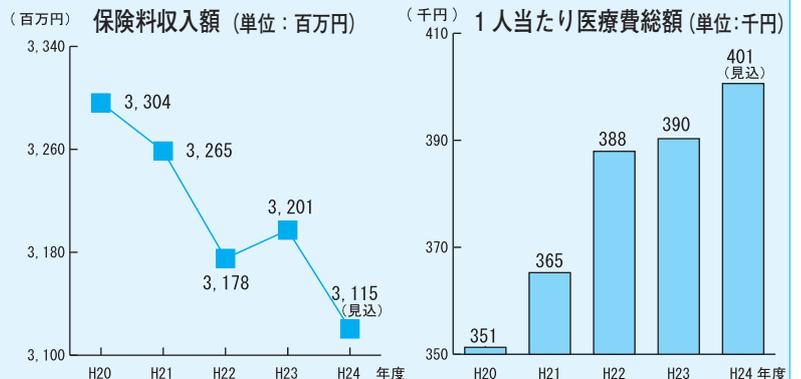


図3 平成25年度国民健康保険料率

	医療分	支援分	介護分
所得割	9.4%	1.0%	2.4%
被保険者均等割	27,700円	3,000円	8,000円
世帯別平等割	24,300円	3,000円	5,000円
賦課限度額	51万円	14万円	12万円

※被保険者均等割は1人当たり、世帯別平等割は1世帯当たり

～国保のことは～

- ※1 前期高齢者 / 65歳から後期高齢者医療に入る前の75歳未満の人
- ※2 料率 / 保険料を賦課する率のこと。所得割、被保険者均等割（世帯の加入者数に応じて計算）、世帯別平等割（一世帯にいくらと計算）を合わせて計算し、一年に一度見直しを行う（平成25年度は据え置き）
- ※3 特定健診 / 糖尿病などの生活習慣病に関する健康診査。40歳～74歳の人を対象で、本市では受診者負担金は無料

平成25年度 諫早市職員採用試験

平成25年度市職員採用試験を実施します。受験は、志望する「試験区分」のいずれか一つについてだけ申し込みができます。また、市職員採用試験は併願できません。

＊ ＊ 大学・短期大学・高等学校卒業程度、保健師および保育士の採用試験 ＊ ＊

■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務Ⅰ	若干名	・昭和58年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成26年3月までに卒業見込の人
事務Ⅱ		・昭和63年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成26年3月までに卒業見込の人は受験できません。
事務（電算）		・事務Ⅱの資格を満たす人で、基本情報技術者の資格を有する人または平成26年3月末までに資格取得見込の人
事務Ⅲ		・学校教育法による高等学校を平成26年3月に卒業見込の人
土木Ⅰ		・昭和58年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成26年3月までに卒業見込の人
土木Ⅱ		・昭和63年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成26年3月までに卒業見込の人は受験できません。
保健師		・昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人または平成25年度実施の国家試験で資格取得見込の人
保育士		・昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成26年3月末までに資格取得見込の人

■第一次試験（学力テスト）／9月22日(日)

■試験会場／市立北諫早中学校

■受付期間／7月19日(金)～8月8日(木)（郵送の場合は8月8日(木)の消印まで受け付けます）

＊ ＊ ＊ 民間企業等経験者・スポーツ実績者の採用試験 ＊ ＊ ＊

■試験区分など

試験区分	募集職種	採用予定	受験資格など
事務A	民間企業等経験者	若干名	・昭和53年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が5年以上（非正規社員等の期間を除く）あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人
事務B	スポーツ実績者		・昭和53年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込の人かつ、スポーツの分野において、大きな実績・成果を収めた人で、実績・成果に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる人

■第一次試験（書類選考・学力試験など）／10月6日(日)

■試験会場／諫早市役所

■受付期間／7月19日(金)～8月22日(木)（郵送の場合は8月22日(木)の消印まで受け付けます）

■試験案内・申込書（共通）

7月1日(月)から市役所案内、職員課、各支所地域総務課および各出張所で配布します。
 ※郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横にあなたの志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2「33cm×24cm」）を必ず同封してください。

■申込・問い合わせ先／市職員課



***** 集団健診のお知らせ *****

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、喀痰：300円、結核・肺：100円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※対象者の年齢は、平成26年3月末現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	受付時間	ところ
7月16日(火)	午前8時30分～11時	田尻地区公民館(森山町)
7月17日(水)		おがたま会館(小長井町)
7月21日(日)		小長井文化ホール

■問い合わせ先／①②市保険年金課(☎22-1500)
③健康福祉センター(☎27-0700)

平成25年度第1回原爆被爆者健康診断(7月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
7月19日(金)	飯盛ふれあい会館	午前9時30分～11時
	田結公民館	午後1時～2時

■問い合わせ先
長崎県健康事業団(☎43-7131)

肝炎ウイルス検診のお知らせ

***** 7月28日は日本肝炎デー、7月23日～29日は肝臓週間です *****

肝臓は、「沈黙の臓器」と言われており、肝炎ウイルスに侵されても自覚症状はなかなか出てきません。慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんへと進行しても症状が出ない場合もあります。症状が出ないから大丈夫という自己判断は危険です。早期発見、早期治療がとても大切です。

肝炎ウイルスの感染が分かったときは、適切な治療や定期検診によって病気の進行を予防することができます。まずは、肝炎の原因である「肝炎ウイルス」がないか検査することが重要です。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で調べます。少量の血液を採取するだけなので、体に負担なく受けることができます。

市では、肝炎ウイルス検診を実施しています。ぜひ、ご利用ください。

【諫早市肝炎ウイルス検診】

- 対象者／40歳以上で、過去に受診したことがない人
- 検査内容／問診、C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査
- 実施場所／個別検診：市内医療機関(平成26年3月31日まで)
集団検診：各支所地域の公民館など(5月～10月実施)
- 受診者負担金／200円
- ※40・45・50・55・60・65・70歳(平成25年4月1日現在)で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない人へは、検診の無料クーポンを送付しています。ぜひ、ご利用ください。
(無料クーポン券の使用期限は平成26年3月31日まで)

■問い合わせ先／健康福祉センター(☎27-0700)

【出張肝炎ウイルス検査】

県央保健所では、次の下記日程で無料の出張検査を行いますので、お気軽にご相談ください。

- とき／7月28日(日) 午前11時～午後3時
- ところ／たらみ図書館 1階創作室
- 対象者／検査を希望する県内在住者の人(過去に肝炎ウイルス検査を受診した人を除く)
- 費用／無料
- 問い合わせ先／県央保健所地域保健課健康対策班(☎26-3306)

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき／7月22日(月)午前10時～正午

■ところ／小長井文化ホール

■申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。事前にご予約ください。

とき	ところ
7月3日(水)	県央保健所
7月9日(火)	
7月19日(金)	
7月22日(月)	

■申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

暮らしとこころの無料相談会

～借金やローンの返済で困っていませんか。
眠れない、不安で仕方がないなど
心の疲れを感じることはありませんか？～
弁護士、司法書士、臨床心理士などによる無料相談会です。事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

- とき
7月9日(火)午後1時30分～4時30分
- ところ／ハローワーク諫早
- 問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	9日(火)	健康福祉センター	お産や母乳	午後6時30分~7時 (実施時間:2時間程度)
		23日(火)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(月)	森山保健センター	南部	午後1時~1時15分
		2日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		9日(火)	健康福祉センター	北部	
		16日(火)	健康福祉センター	中央	
		23日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6カ月児健康診査	平成23年11月~平成24年1月生	3日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	午後1時~1時15分
	平成23年11月1日~12月15日生	4日(木)	健康福祉センター	中央	
	平成23年11月11日~12月15日生	11日(木)	健康福祉センター	北部	
	平成23年10月26日~11月20日生	18日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
	平成23年10月1日~11月10日生	24日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成23年1月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年11月~平成22年1月生	3日(水)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	12時45分~午後1時
	平成22年1月11日~2月10日生	5日(金)	健康福祉センター	北部	
	平成21年12月26日~平成22年1月生	10日(水)	森山保健センター	南部	
	平成22年1月6日~25日生	12日(金)	健康福祉センター	中央	
	平成21年12月16日~平成22年1月20日生	25日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	6日(土)	午前9時~11時30分	健康福祉センター	5~6kmコース ※雨天中止
	13日(土)		長田みのり会館	
	20日(土)		飯盛支所	
ニュースポーツ教室	8日(月)	午前9時30分~11時	西諫早団地第1公園	ペタンク
	22日(月)		めがね橋前芝生広場	
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	※要事前申込
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	※要事前申込
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	
	第1・第3月曜日		本野ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
11日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所地域総務課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866)
飯盛支所地域総務課(☎48-1111) 高来支所地域総務課(☎32-2111) 小長井支所地域総務課(☎34-2111)



申込・問い合わせは、各公民館へ
 ※応募多数の場合は、抽選有
 ※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-1160

- ◆おもちゃ病院
 とき／7月10日(水)午前10時～午後4時
 ところ／中央公民館
 内容／こわれたおもちゃをおもちやドクターが修理します
 ※当日参加可。部品代は実費負担有
- ◆講演「人を助けるということ」
 とき／7月11日(木)午後1時30分～3時30分
 ところ／中央公民館
 内容／「人を助ける」とは、体験を通して語る
 対象／女性(男性の参加可)
 ※当日参加可
- ◆よく飛ぶペーパープレイン
 とき／7月15日(月)午前10時～正午
 ところ／中央公民館
 内容／よく飛ぶ紙の飛行機作り
 対象／小学生

- 申込期限／7月8日(月)
 ※電話申し込み。材料代・保険料の負担有
- ◆講演「四国八十八カ所お遍路旅から見えてきたもの」
 とき／7月18日(木)午後1時30分～3時30分
 ところ／中央公民館
 内容／四国八十八カ所お遍路旅から見えてきた人生について
 対象／女性(男性の参加可)
 ※当日参加可
- ◆文化講演会「長崎歴史文化博物館館長のミュージアムトーク」
 とき／7月27日(土)午前9時30分～午後4時30分
 ところ／長崎歴史文化博物館
 内容／NHK大河ドラマ「八重の桜」関連のお話
 対象／女性(女性大学受講者優先)
 申込期限／7月17日(水)
 ※電話申し込み。保険料・昼食代の負担有
- ◆ザ・メイキング「TV番組ができるまで」
 とき／7月29日(月)8時30分～午後3時
 ところ／NBC長崎放送
 内容／TV番組「あつがる」ができるまで。スタジオ見学
 対象／小学生(3年生以上)とその保護者
 申込期限／7月16日(火)
 ※電話申し込み。保険料の負担有。放送番組の都合で中止になる場合があります

西諫早公民館 TEL 26-1500

- ◆パソコン「ワード入門」
 とき／7月8日(月)・11日(木)・12日(金)(全3回)午後1時～4時
 ところ／高城会館
 内容／操作の基礎、文字入力、簡単な文章やワードでの表作成などを学ぶ(ビスタ版)
 対象／成人
 申込期限／7月1日(日)
- ◆やっつきゃよかつた中学校社会
 とき／7月16日(火)午前10時～正午
 ところ／西諫早公民館
 内容／中学校の学習内容を復習し、生活・趣味など普段の暮らしの中で役立つ「世界の日本の日本」について学ぶ
 対象／成人
 ※当日参加可
- ◆やきもの作りに挑戦
 とき／7月22日(月)・23日(火)(全2回)午前10時～正午
 ところ／真崎小学校
 内容／オリジナルのマグカップを作る
 対象／小学4～6年生
 申込期限／7月10日(水)
 ※参加費530円(材料代・保険料)
- ◆長崎原爆遺構めぐり
 とき／7月27日(土)午前9時15分～午後4時
 ところ／長崎市
 内容／崩落した浦上天主堂の鐘楼や山王神社の二の鳥居を巡り、平和の大切さを知る

小栗公民館 TEL 22-1533

- 対象／親子
 申込期限／7月17日(水)
 ※保険料30円(1人)
- ◆絞り藍染めにチャレンジ
 とき／7月29日(月)午前10時～正午・午後2時～4時
 ところ／西諫早公民館
 内容／オリジナルのタペストリーを作る
 対象／小学生
 申込期限／7月17日(水)
 ※参加費530円(材料代・保険料)。午前・午後のいずれか
- ◆小栗大学「被爆地の記者が語る8・9平和講座」
 とき／7月17日(水)午前9時30分～11時
 ところ／小栗ふれあい会館
 内容／原爆・平和問題に携わる記者が被爆地ナガサキについて語ります
 対象／成人・高齢者
 申込期限／7月3日(水)
- ◆手軽にできる真向体操
 とき／7月18日(木)・25日(木)(全2回)午前10時～正午
 ところ／小栗ふれあい会館
 内容／健康づくりと、からだのゆがみを直し柔軟性・自然治癒力を引き出す真向体操
 対象／成人・高齢者
 申込期限／7月3日(水)
 ※保険料負担有。体操しやすい服装・靴下で。ヨガマットまたはバスタオル持参

本野公民館 TEL 26-0270

- ◆家族一緒に新聞スクラップ講座
 とき／7月20日(土)・27日(土)(全2回)午後1時30分～3時30分
 ところ／小栗ふれあい会館
 内容／夏休みの自由研究にピッタリ! 子どもの読解力・表現力・好奇心を育て、家族のコミュニケーションもアップ!
 対象／小学生とその保護者
 申込期限／7月3日(水)
 ※筆記用具・ノート・のりはさみ持参
- ◆気軽にネイルアート(託児付)
 とき／7月9日(火)午前10時～正午
 ところ／本野ふれあい会館
 内容／ツメ先までおしゃれを忘れずすてきな女性に
 対象／女性(定員16人)
 申込期限／7月4日(木)
 ※材料代500円
- ◆気分爽快! ストレッチ体操
 とき／7月11日(木)・25日(木)(全2回)午後1時30分～3時30分
 ところ／本野ふれあい会館
 内容／ウォーミングアップ・クールダウンのストレッチ
 対象／成人
 申込期限／7月4日(木)
 ※軽運動ができる服装で
- 有喜公民館 TEL 28-3110
 ◆講演会講座
 とき／7月4日(木)午後7時30分～9時

ところ／有喜ふれあい会館
内容／スポーツ能力の向上とやる気にさせるワンポイント
対象／親子・成人
※当日参加可

◆手作り饅頭講座

とき／7月20日(土)・23日(火)午前9時30分～11時30分
ところ／有喜ふれあい会館
内容／手作りの味をご家庭で対象／成人
申込期限／7月11日(木)

※材料代は実費負担。エプロン・三角巾、饅頭を入れる箱持参

◆演奏会講座

とき／7月24日(水)午前10時～正午
ところ／有喜ふれあい会館
内容／スチールギター演奏で夏気分を満喫
対象／高齢者
※当日参加可

◆力又ー体験講座

とき／7月27日(土)午前9時30分～11時30分
ところ／有喜漁港内
内容／夏休みいち押し体験講座は力又ーで決まり！
対象／小・中学生(低学年は保護者同伴・保護者の参加大歓迎)

申込期限／7月18日(木)
※保険料負担有。水筒・帽子・タオル持参

小野公民館

TEL 22-0264

◆簡単！無添加！夏のスイーツ
とき／7月5日(金)午前10時～

正午
ところ／小野ふれあい会館
内容／旬の果物を使った甘酒アイス・豆乳プリン・ベジタブルケーキ作り
対象／成人(定員20人)
申込期限／7月1日(月)

※材料代500円程度。エプロン・三角巾・手拭きタオル持参

多良見公民館

TEL 43-0049

◆明生教室「海の中の生きものはすばらしい！」
とき／7月25日(木)午前10時～正午
ところ／たらみ会館
内容／海の中にはたくさん生きものがいます。その生きものたちとの出会いについて、スライドを使ったお話を聴きます
対象／高齢者
※当日参加可

伊木公民館

TEL 44-1002

◆工作教室「思い出のフォトフレーム」
とき／7月27日(土)午前10時～正午
ところ／多良見多目的研修館
内容／親子で写真立てを作り、夏の思い出の写真を飾ろう！
対象／親子(定員10組)
申込期限／7月12日(金)
※材料代400円

◆親子環境教室「大村湾をのぞいてみよう」

とき／8月3日(土)午前9時30分～午後2時
ところ／多良見多目的研修館
伊木力地区海岸
内容／海の生きものの観察や環境改善活動をしよう！
対象／親子(定員15組)
申込期限／7月19日(金)
※保険料の負担有。着替え・靴・すくい網・軍手持参

◆親子教室「料理上手になろう」
とき／8月3日(土)午前10時～12時30分
ところ／多良見多目的研修館
内容／米粉でパンケーキを作ろう。もう1品、スムージーも！
対象／親子(定員10組)
申込期限／7月19日(金)
※材料代500円。エプロン・三角巾持参

森山公民館

TEL 36-1116

◆藍染め体験教室

とき／7月23日(火)・30日(火)(全2回)午後1時30分～3時30分
ところ／森山公民館
内容／藍染めは古くから伝わる日本の色彩文化です。藍染めの魅力を体験してください(今回は手ぬぐいを染めます)
対象／成人(定員15人)
申込期限／7月10日(水)
※材料代2,000円。エプロン・タオル持参

飯盛公民館

TEL 48-0049

◆子育て講座(託児付)

とき／7月9日(火)午前10時～正午
ところ／飯盛ふれあい会館
内容／エアロビクス、腰痛・肩こり体操などでストレス解消と子育て仲間づくり
対象／子育て中のお母さんと子ども(定員15組)
申込期限／7月1日(月)

◆親子夏休みウインナー作り体験
とき／7月26日(金)正午～午後4時30分
ところ／東彼杵郡川棚町
内容／親子でウインナー作りを体験して夏休みの思い出を作る
対象／親子(定員15組)
申込期限／7月12日(金)
※参加費2,500円(体験費用・持ち帰り用ウインナー・保険料など)

田結公民館

TEL 49-1111

◆チャレンジ！オリジナルホットドッグを作ってみよう
とき／7月26日(金)午前10時～午後1時
ところ／田結公民館
内容／自分好みのおいしいホットドッグを作ってみよう
対象／小学生(定員20人)
申込期限／7月12日(金)
※参加費400円(材料代・保険料)。エプロン・三角巾持参

◆親子でチャレンジ！「エコ布ぞうり」
とき／7月27日(土)午前9時～

正午
ところ／田結公民館
内容／古布を活用し、こごちよいぞうりを共同作業で作りましょう
対象／親子(定員15組)(30人)
申込期限／7月12日(金)
※幅5センチ・長さ50センチ以上の布(ワイシャツ3枚分)持参

高来公民館

TEL 32-2111

◆食育野外体験
とき／7月24日(水)午前9時30分～午後4時
ところ／高来ふれあい会館
内容／テコ弁当作ってピクニック
対象／子ども(定員30人)
申込期限／7月16日(火)
※材料代500円程度

◆陶芸体験(高来西公民館合同)
とき／8月3日(土)・17日(土)(全2回)午前9時30分～11時30分
ところ／高来ふれあい会館
内容／マイカップを作ろう
対象／親子(定員30人・子どもだけの参加可)
申込期限／7月29日(月)
※参加費500円。全日程参加できる人

◆夏休み英語教室

とき／7月31日(水)、8月7日(水)(全2回)午前10時～11時30分
ところ／高来会館
内容／英語で遊ぼう
対象／子ども(定員20人)
申込期限／7月29日(月)

高来西公民館 TEL 32-3126

◆絵手紙入門

とき／7月1日(月)・8日(月) (全2回)午後1時30分～3時30分
ところ／高来西ゆめ会館
内容／基礎から学ぼう

対象／成人(定員20人程度)

申込期限／6月28日(金)

※材料代150円程度負担有

◆親子リトミック教室

とき／7月10日(水)午前10時～正午
ところ／高来西ゆめ会館

内容／リトミックで親子の絆を深めよう
対象／幼児とその保護者(定員20組程度)

申込期限／7月3日(水)

◆世界で大人気!ズンバで汗をかこう!

とき／7月11日(木)・31日(水)・8月8日(木)(全3回)午後7時30分～9時30分
ところ／高来西ゆめ会館

内容／楽しむ運動。ダンスエクササイズ!
対象／小学生以上老若男女

申込期限／7月3日(水)

※1回のみ参加可

小長井公民館 TEL 34-2201

◆「シルバー大学」

とき／7月9日(火)午前10時～11時30分
ところ／小長井文化ホール

内容／講話「いざというときの防災教室」

対象／65歳以上の高齢者
※当日参加可

◆おはなし会

とき／7月13日(土)午前10時～10時30分
ところ／小長井文化ホール図書室
内容／絵本の読み聞かせ

対象／幼児・小学生低学年

※当日参加可

◆絵画教室

とき／7月24日(水)・25日(木)・26日(金)(全3回)午前9時～正午
ところ／小長井文化ホール

内容／1枚の絵を仕上げましょう
対象／小学3～4年生(定員15人)

申込期限／7月12日(金)

◆絵画教室

とき／7月31日(水)・8月1日(木)・2日(金)(全3回)午前9時～正午
ところ／小長井文化ホール

内容／1枚の絵を仕上げましょう
対象／小学5～6年生(定員15人)

申込期限／7月12日(金)



7月の児童館イベント

【高来東児童館・そうめん流し】

■とき／7月20日(土) 午前11時45分～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生

■定員／30人 ■参加費／無料

■申込・問い合わせ先／高来東児童館 (☎ 32-5858)



【高来西児童館・中華ソーメン作り】

■とき／7月26日(金) 午前10時～

■ところ／高来西児童館

■対象／小学生以上

■定員／20人 ■参加費／100円

■申込・問い合わせ先／高来西児童館 (☎ 32-5204)



お知らせ

シリーズ・サイエンスワークショップ「なぜなぜ?不思議発見!地球のなぜに挑戦!」

第6回 感覚の不思議

残像の不思議、錯覚、錯視という現象をとりあげます。あるものの形や色、奥行き、運動などが通常と異なって知覚されることを科学しませんか?

■とき／6月30日(日)

①午前11時～正午 ②午後2時～3時

■ところ／コスモス花宇宙館

■対象／小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴

■定員／各20人(要予約)

■材料代／100円 ※はさみ、スティックのり持参

■内容／残像の色や形を確かめよう・色が見える白黒模様のコマを作ろう・おもしろマジック

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館 (☎ 23-9003)

お知らせ

Katsuyaの世界1～ほっこり ふんわり 心の散歩～

峰松克哉挿絵風絵画展

東彼杵郡川棚町出身のアーティスト・峰松克哉さんの心の世界を、明るい色彩の記号的キャラクターを通して描いたソフトタッチの挿絵風絵画展を開催します。

■とき／7月6日(土)～8月4日(日)

火・水・木曜日 午前10時～午後8時

金・土・日曜日 午前10時～午後10時

※月曜日は休館(祝日の場合は、翌日が休館日)

■ところ／コスモス花宇宙館 1階 穹窿パノラマホール

■駐車料、入館料、観覧料／無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館 (☎ 23-9003)

お知らせ

松口ようこ セタピアノ弾き語りコンサート
～季(とき)の風～

平戸出身のプロのクラシックピアニスト・バイオリニストそして声楽家である松口ようこさんによるピアノ弾き語りコンサートを開催します。

■とき／7月7日(日) 午後6時開場、6時30分～食事、7時開演(8時30分終了予定)

■ところ／コスモス花宇宙館 1階 穹窿パノラマホール

■チケット料／2,500円(軽食とカフェ付)

※駐車料、入館料無料

■チケット購入／フォンテーヌ・マナ 岩永さん

(永昌東町 8-35 ☎ 56-8720)

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館 (☎ 23-9003)

お知らせ

60's アメリカンフォークコンサート ～懐かしの風に吹かれて～

いさはや国際交流センターでは、毎年、世界の音楽に触れるコンサートを開催しています。

今年は、1960年代にアメリカで流行したフォークソングのコンサートです。この時代のアメリカでは、ベトナム戦争や人種差別問題を背景に、世界平和や社会的弱者に対する支援を願う気持ちを、歌によって訴えようという活動が盛んでした。

そんな時代を彩ったフォークソングを、ご家族・ご友人と、ぜひお楽しみください。

- とき／7月6日(出)午後7時30分～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 出演者／シャインズ、J・パーカーズ
- 参加費／中学生以上 1,500円 小学生 800円
- 問い合わせ先

いさはや国際交流センター岩本さん(☎ 080-5217-0049)

お知らせ

”V・ファーレン長崎”を応援しよう!



今季(2013)からJリーグの舞台で戦っている「V・ファーレン長崎」を、市民一丸となって応援しましょう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んで観戦しましょう!(チケットはお近くのコンビニエンスストアで販売しています。)

【ホームゲーム開催予定】

6月29日(出) 午後6時～	V S アビスパ福岡(福岡県) [県立総合運動公園陸上競技場]
7月7日(日) 午後6時～	V S モンテディオ山形(山形県) [県立総合運動公園陸上競技場]
☆7月14日(日) 午後6時～	V S ザスパクサツ群馬(群馬県) [県立総合運動公園陸上競技場]
☆7月27日(土) 午後6時～	V S 水戸ホーリーホック(茨城県) [県立総合運動公園陸上競技場]

☆諫早市民招待(応募方法など詳しい情報は、V・ファーレン長崎のホームページをご覧ください)

★現在の戦績(6月8日現在)

9勝5分け4敗(3位/22チーム中)

- 問い合わせ先/市スポーツ振興課(☎ 22-2543)

お知らせ

パラグライダー無料体験会



諫早市いこいの森たかきを活用した観光振興のため、グラススキー場でパラグライダーの無料体験会が開催されます。年齢・性別は問いません。ぜひご参加ください。

- とき/7月21日(日)午前9時～午後3時

※雨天・荒天時は中止

- ところ/いこいの森たかき(高来町善住寺)
グラススキー場グレンデ～芝生広場

- 定員/40人
- 申込期限/7月7日(日)
- 参加費/1,500円(保険料)
- その他/手袋・運動靴・水筒・タオル持参
- 申込・問い合わせ先
長崎フリーフライトパラグライダーズスクール
校長 山口博史さん(☎ 090-1198-4834)
(メール)fflight@san.bbiiq.jp

お知らせ

和太鼓 TAO (タオ) 公演



極限までに肉体を鍛え上げたアーティストたちが繰り広げる独創的舞台。

世界観客動員数550万人といわれる日本最高位のドラム・アート・パフォーマンス集団 TAO (タオ) が今年結成20周年を迎え、最新かつ最上の芸術作品、誰も見たことのない新たな境地を開拓します。

- とき/9月19日(木) 午後6時30分開演

■ところ/諫早文化会館

- 入場料/自由席 A 3,500円

自由席 B 2,000円

高校生以下 1,000円(ただし、自由席 B)

- 問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会(☎ 25-3910)



今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!

わがまちに J のチームがある喜びを感じて欲しい
指方 亜紗美 さん

最近、皆さんの家庭や学校、職場で、V・ファーレン長崎のことが話題になっていませんか。なんだか気になると思いますよね。そんな皆さんの声にこたえて、諫早ケーブルテレビは、V・ファーレン長崎を応援する「V・VEREN TV」を4月にスタートしました。番組では、試合のハイライト映像を中心に、選手やサポーターの声を紹介しています。



今月は、番組MC(司会者)の指方亜紗美さんをご紹介します。

サッカーとの出会いは、横浜フリューゲルスとの試合を観戦した20年前です。原田選手やエドゥー選手、モネールダンスで有名なモネール選手がいたチームです。Jリーグが開幕して20周年になりますが、エドゥー選手のフリーキックが、Jリーグのベストゴールだと思っています。

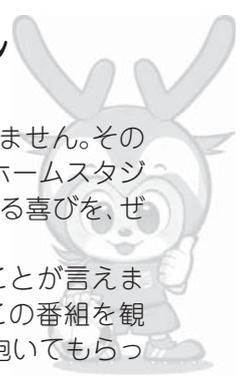
家族みんなでサッカー観戦によく行っていました。とても楽しかったですね。でも、子ども心に「なんで横浜のチームを応援するのかな」って思っていました。今はV・ファーレン長崎を応援できて幸せです。

Jリーグのチームは40チームしかありません。その1チームが長崎にあるんです。しかも、ホームスタジアムは諫早。わがまちにJのチームがある喜びを、ぜひ皆さんに感じて欲しいです。

番組MCは、まだ緊張して言いたいことが言えません。でも、熱意だけはありますから、この番組を観て、少しでも、チームや選手に親近感を抱いてもらえるように頑張ります。

今、チームは好調です。特長であるハードワークに徹している結果だと思います。でも、長いシーズン中には、調子が落ちてくるときがあるかもしれません。その時は皆さんに支えて欲しいです。ホームゲームでは、スタジアムに行って、選手たちを温かく迎えてください。だって、諫早はホーム(家庭)だからです。

指方さんは九州リーグ時代からV・ファーレン長崎を応援されています。J2ファジアーノ岡山の木村正明社長は、「Jリーグの主体は地域であり、実はその地域がどれだけ頑張れるかを競っている」(日経新聞)と述べられています。諫早市においても、商店街やまちづくり団体などがV・ファーレン長崎を応援して、まちを盛り上げようとする活動を始められています。J2が開幕して約4カ月、Jのチームがある喜びとはどんなものなのでしょうか。その答えを探すためには、スタジアムに行くしかないようです。



食改さんのカンタンレシピ♡ (vol.26)

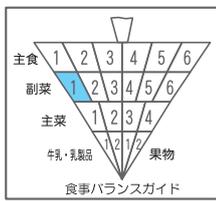


ツナキャベツ



- 材料(2人分)
- キャベツ……………140g
 - ツナ……………20g
 - 蜂蜜……………4g
 - 醤油……………8g

- 作り方
- ①キャベツは、ざく切りにし、熱湯でゆで、水気を絞る(レンジでラップをして蒸してもよい)。
 - ②油をきったツナと蜂蜜、醤油を混ぜ合わせ鍋で火を通す(耐熱容器に入れ混ぜ合わせラップをしてレンジで1分でもよい)。
 - ③①と②を混ぜ合わせ器に盛る。



1人分
 エネルギー 39kcal
 たんぱく質3.1g 塩分0.8g
 食物繊維1.3g、カリウム184mg、
 カルシウム33mg、ビタミンA
 3μg、ビタミンC29mg

《一口メモ》
 ◆副菜とは、野菜・きのこ・海草・大豆以外の豆類・いもを使った料理です。
 副菜を食べる目安量は、1日5つ分です。
 1つ分は小鉢1杯程度(70g程度です)。

みんなの広場

保育所(園) ♪ めぐり



(vol.27) 多良見保育園



定員/60人
住所/多良見町化屋1062-2
(☎43-2821)



しもかみ かつひこ
下神 克彦 園長

現在、まわりにはモノが溢れ、豊かになった反面、人間関係が希薄になったことで、どこか閉塞感があり、社会が窮屈になった気がします。このような中で、子どもたちの個性や創造性を伸ばしながら、生きるたくましさを学んで欲しいと思っています。



昭和51年11月開園。諫早市の西部、国道34号から道路1本入った場所に多良見保育園はあります。自然に触れながら、虫採りやみかん狩りなど、のびのびと遊べる環境です。園内では、遊具やブロック、積木、砂場などで子どもたちが好きなことを選んで遊んでいました。保育園では、0～6歳の子どもたちが自由に交流し、無心になって遊んでいるときに、子どものこころ(おもいや

り、協調性、独創性、感性)は最も成長するものと考えています。

【保育目標】

郷土を愛し、健康で明るく、思いやりのあるたくましい子ども

【こんなことをやっています】

- 一時保育 ○クッキング保育
- 親子ふれあいの会 ○お泊まり保育
- 公開保育 ○虫採り ○みかん狩り
- おじいさんおばあさんありがとうの会

QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月8日(月)着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①災害用伝言ダイヤルの電話番号は？
- Q②投票日当日の全投票所の投票終了時刻が2時間繰り上がり、午後〇時までになります。
- Q③諫早市は「〇〇〇ネットワーク活動」を推進します。
- Q④諫早を襲った昭和〇〇年7月25日の大水害
- Q⑤JリーグのJ1、J2合わせてのチーム数は〇〇チームになります。

※前号の答え

- ①広告物 ②5月31日 ③食育 ④ラグビー ⑤99

※応募総数 40通

※ご記入いただいた個人情報は、商品発送などの目的以外には利用いたしません。

知っとなね？ 諫早弁

(その90) 今月のお題「ジンベン・ジンベラ」



A「アシノ オスカ アンコガ、ジンベン イチバンニ ナッタッテ？」

(足の遅いあの子が、珍しく、一番になったんだって?)

B「ソリヤ ショーニナッテ ケイコ シヨッタモン」

(それはそれは、一生懸命に練習していたよ)



「ジンベン」は、「出来ないと思っていたのに、よくぞまあやったものだ」と驚いている親さんが発している言葉だと思ってください。

これは、「今昔物語集」の中に、「玉ノ前ニシテ飛テ虚空ニ昇テ神変ヲ現ズ」と出ています。

また、室町時代にやってきたポルトガルの宣教師さんたちが作られた「日葡辞書」にも、「まれな、不思議なこと」という説明が出ています。

つまり、「神変」が「ジンベン」と言われるようになっていたようです。

諫早方言の会 神代 克彦



まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
 市内のあっちこっち
 おじゃましました!



子どもたちの毛刈りに大人も感心

5月18日、森山町にある「唐比ふれあい牧場」で毎年恒例の羊の毛刈り体験が行われました。当日は天気もよく、たくさんの方が集まりました。さっそく子どもたちは軍手をはめ、大きなハサミや小さいハサミを使って毛刈りを体験しました。中には毛刈りに没頭し、羊一頭の半身を刈ってくれた小学生もいて、それを見ていた大人たちは感心していました。（市民記者 江田）



野呂文学を顕彰し故人をしのぶ

まっさきに現れたのは黄色である。黄色の次に柿色が…
 諫早が生んだ芥川賞作家野呂邦暢の「諫早菖蒲日記」の書き出しが刻印された上山公園野呂文学碑の前で5月26日、第33回菖蒲忌が開催されました。宮本市長はじめ多くの関係者が集い、野呂文学を顕彰し、故人をしのんでいました。（市民記者 田中）



みんなでひろげる健口の輪

6月9日、中央公民館と本町アーケードにて、諫早市歯科医師会の主催で「お口の健康フェスティバル」が行われました。お口の健康に関心が高い大勢の家族連れが参加してイベントがあり、上手な歯みがきの方法無料検診のほか歯科医師の模擬体験などもありました。80人のお口健康優良児の表彰もあり、「ひろげる健口の輪」に取り組む意識も高まりました。（市民記者 中村）



人口と世帯数
 人口: 139,194人(-814)
 男: 65,444人(-438)
 女: 73,750人(-376)
 世帯数: 51,869(+242)

平成25年5月4日現在
 ()内前年同月比



市内の特殊詐欺(振り込め詐欺等)の発生状況(平成25年5月末現在)
 発生3件(被害総額: 152万円) [情報提供/諫早警察署]
 特殊詐欺撃退の合言葉『㊦落ち着く、㊧むすめ、むすこに確認する、
 ㊨すぐに振り込まない、㊩敏速に届け出る』を覚えましょう!

諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)
 ◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

77.1 RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)
 ◇市役所インフォメーション (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
 ☎0957-22-1500(代) ☎0957-23-6031
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 ☒sahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号

■多良見支所 ☎0957-43-1111
 ■森山支所 ☎0957-36-1111
 ■飯盛支所 ☎0957-48-1111
 ■高来支所 ☎0957-32-2111
 ■小長井支所 ☎0957-34-2111

