

広報 いさはや

ひとが輝く創造都市・諫早

11 November
2013 No.104



■2013ののこ諫早まつり

(P 4)市政ピックス
(P10)photoギャラリー
(P12)くらしのinformation
(P18)保健だより
(P20)みのりの秋だより
(P22)イベント情報
(P24)レッツゴー公民館
(P26)みんなの広場
(P28)まちの出来事TOPICS!



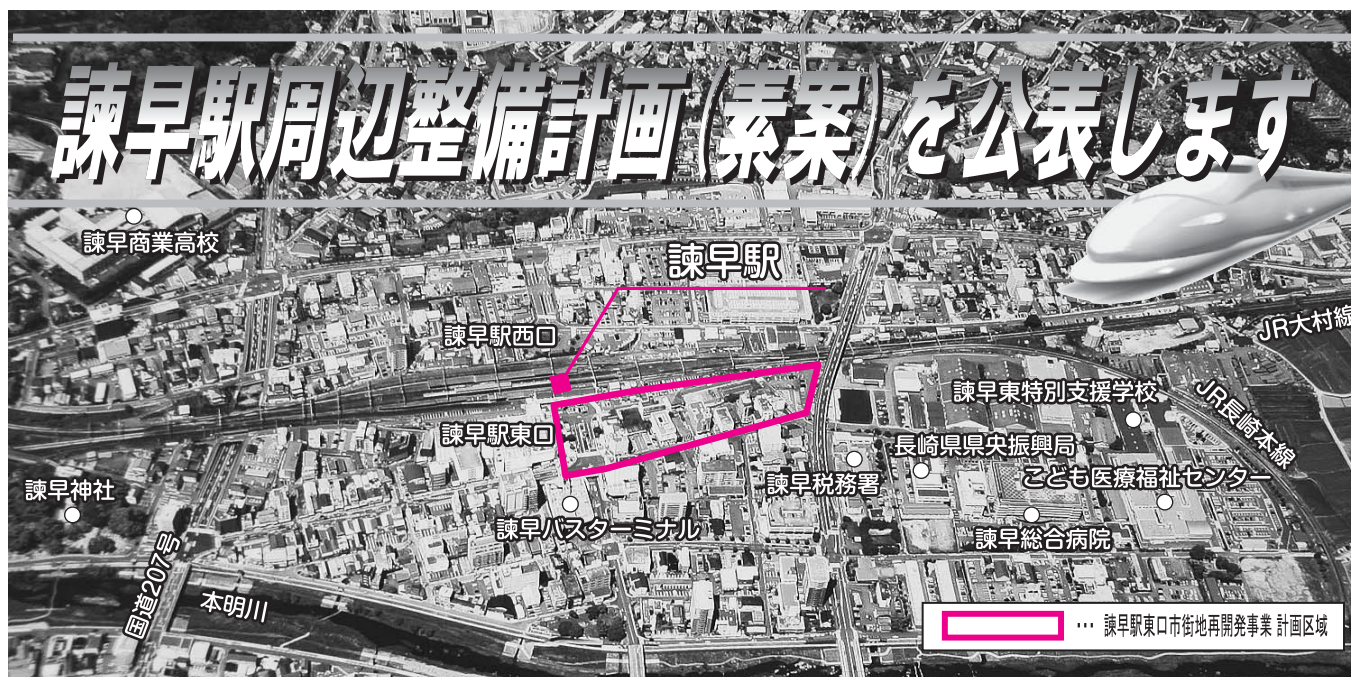
諫早秋の一大イベント「2013ののこ諫早まつり」が9月14日・15日と中央交流広場を主会場に行われました。

13日に諫早文化会館で行われた前夜祭では、各地域の民謡や郷土芸能が披露され、祭りの雰囲気盛り上げました。

14日に行われた街踊りでは、過去最大の77団体約6,600人が参加し、街中がカチカチと皿を鳴らす音に包まれました。15日はふるさと芸能の祭典やストリートダンスなどがあり、最後は花火で締めくくられました。







九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）は、平成 20 年 3 月に武雄温泉・諫早間の新幹線工事が認可され、平成 24 年 6 月 29 日には、武雄温泉・長崎間のフル規格※¹による整備と、平成 34 年春の開業を目指した工事認可を受けました。

市は、この新幹線整備でもたらされるさまざまな波及効果を生かし、将来を見据えた魅力と活力のある新たなまちづくりを行っていくため、これまで平成 20 年度から検討を進めてきた諫早駅周辺整備計画について、その素案を取りまとめましたので、この事業に対する皆さんのご意見を募集します。（市新幹線推進室）

◆諫早駅周辺整備事業の基本理念（案）

【「ひと・とき・きぼう」を結ぶ諫早駅】

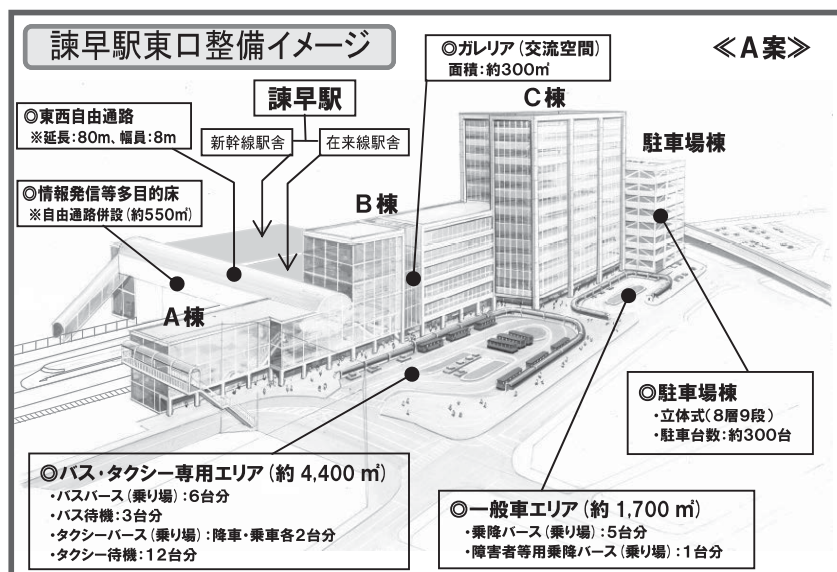
▶ 諫早駅周辺整備事業では、新幹線整備を契機として、上記の基本理念を掲げ、新たなまちづくりを展開していきます。

◆諫早駅周辺整備計画（素案）の概要



現在の諫早駅前

▶ 諫早駅周辺整備計画では、東口駅前広場や再開発ビルの整備を予定しています。（面積：約 1.7ha）



駅前広場には、バス・タクシー専用エリアと一般車エリアをそれぞれ区分し、バス・タクシー専用エリアでは、隣接するバスターミナルの機能を移設することで、さらなる交通結節機能の強化を図ります。また、一般車エリアでは、安全に送迎などができる空間の確保を行います。

駅東西の安全で円滑な歩行者空間の確保のため、東西自由通路※²を整備します。この自由通路に面して新たな駅舎が整備され、自由通路を挟んだ対面には、諫早や周辺地域のさまざまな情報の発信などを行う多目的床の整備を計画しています。

※ 1「フル規格」とは…レール幅 1,435mm、最高速度 200km/h 以上の高速走行できる、現在営業中の新幹線と同じ規格のこと。

※ 2「自由通路」とは…鉄道駅の構内を横断し、歩行者や鉄道利用者が、自由に行き来することができる連絡通路のこと。

▶ 駅前広場の整備と共に、駅東西を結ぶ自由通路や、この通路と直結した再開発ビルを建設し、市街地の再整備を行います。
再開発ビルは、南からA、B、C棟と駐車場棟の4つの建物を予定しています。

A棟は、島鉄や駅前広場からJR線へのアプローチや観光・物産振興施設などの公共・公益施設を中心とした建物です。

B棟は、1階にバス窓口や待合を備えた、商業・業務系の建物です。

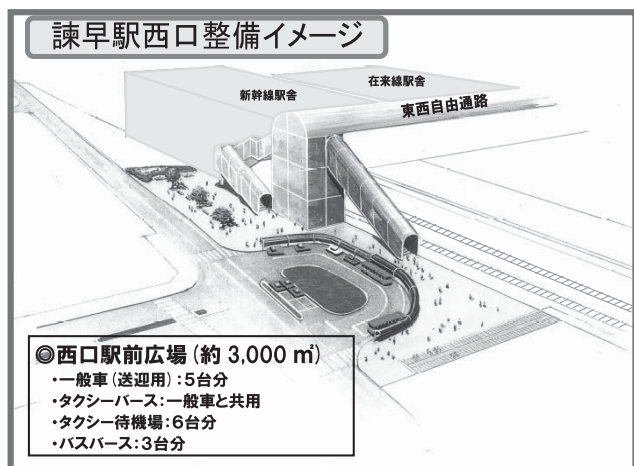
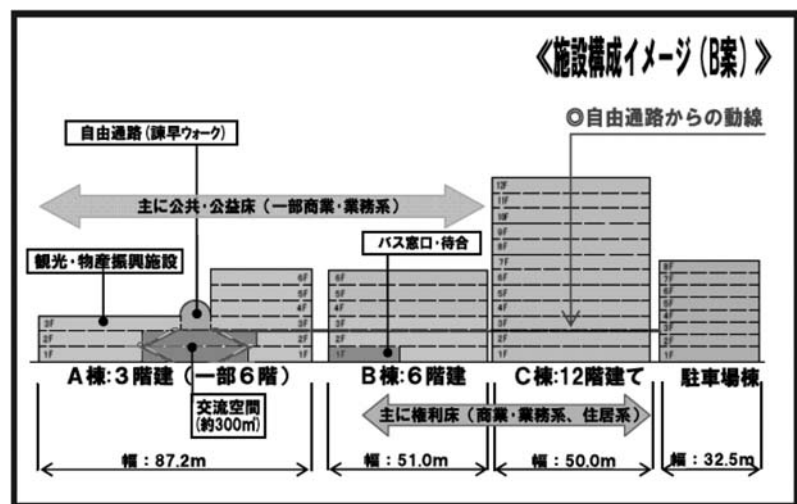
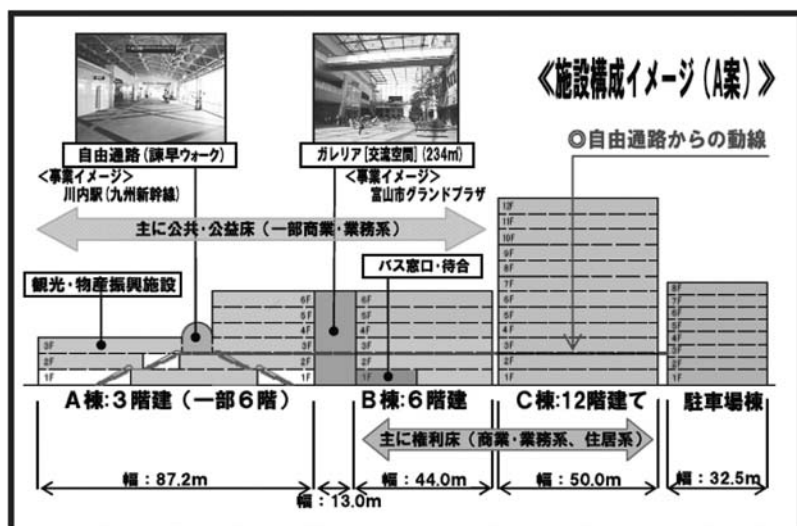
C棟は、商業・業務系や住居系の建物です。

駐車場棟は、駐輪場機能を有した立体駐車場（約300台）を計画しています。

全ての再開発ビルの1階部分は、駅前広場に面した部分を、雨の日でも濡れずに行き来ができる空間として確保し、各棟は自由通路の高さ（3階床レベル）で接続する計画としています。

なお、計画案は、A案とB案の2つの案を計画しています。A案では、A棟とB棟の間に、待ち合わせやさまざまなイベントなどにも使用でき、多くの人が集う6階までの吹き抜けの交流空間を計画しています。

一方、B案では、その交流空間を自由通路の直下の空間に確保する計画としています。



▶ 諫早駅西口については、自由通路への昇降部（エレベーター、エスカレーター、階段、待合スペースなど）の整備を行い、現状の交通広場の機能を維持した再整備を行います。

▶ 今後、市民の皆さんからのご意見などを踏まえ、詳細な計画を作成し、新幹線開業に向けた整備を進めていきます。



諫早駅周辺整備計画（素案）に対するご意見をお寄せください。

市ホームページや閲覧場所に備え付けの用紙に記入し、閲覧場所または市新幹線推進室へ提出してください。

■ 募集期限／11月8日（金）まで

■ 閲覧場所／市新幹線推進室、各支所・出張所、市ホームページ（閲覧のみ）

長崎県県央振興局総務課、永昌町公民館、永昌東町公民館、栄田町公民館
（各公民館での閲覧は公民館の開館時のみ）

■ 問い合わせ先／市新幹線推進室



がんばらんばニュース

《国体・ゴルフ競技リハーサル大会》

長崎がんばらんば国体・競技別リハーサル大会の第3弾「平成25年度長崎県アマチュアゴルフ選手権大会」が10月30日(水)、31日(木)に、長崎国際ゴルフ倶楽部において開催されます。

九州屈指のチャンピオンコースにおいて、長崎県アマチュアゴルファーNo.1の称号と全国大会の出場権をかけた熱戦が繰り広げられます。皆さんの応援をお願いします。(市国体推進課)

「がんばくん」「らんばちゃん」の活動報告



9/14のんご諫早まつり
諫早最大のお祭りに参加して、楽しく国体をPRしてきました。



9/18諫早市国体出場者激励会
出場者の皆さんが自分の力を発揮できるように、心から熱い声援を送りました。

諫早市表彰が行われました



市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「平成25年諫早市表彰」が、10月1日、市役所で行われました。

今年表彰された人は、迅速な対応により尊い人命を救助された人、スポーツや芸術文化の分野で特に優秀な成績を収められた人をはじめ、徳行、保健、交通安全、社会福祉、教育文化、体育、商工、農業、防災、自治、まちづくり、寄附の各分野で貢献があった個人67人および6団体の皆さんでした。(市総務課)

東日本大震災被災地に職員を長期派遣します



東日本大震災の復興支援として、平成23年5月から福島県新地町へ職員を長期派遣しています。

9月30日付で派遣期間が満了する下水道技術職員に替わり、不足している農地関係の復旧業務にあたる農業土木技術職員を1人増員することとし、9月27日に辞令を交付しました。辞令交付式では、宮本市長が、「体調管理に気をつけて、被災地の復旧に取り組んでほしい」と激励しました。職員は、来年9月までの1年間、被災した農地などの復旧や現場の指導監督業務などに従事します。派遣職員は、下水道技術職員1人、土木技術職員1人、農業土木技術職員2人のあわせて4人になります。(市職員課)

まちづくり懇談会を開催します ～市長と語る“いさはや”の未来～



市長が各地域の状況や市政全般に関するご意見を市民の皆さんから直接お聴きし、施策や事業の立案に役立てることを目的にまちづくり懇談会を開催します。開催当日は、手話通訳者を配置するとともに、託児室を設置します。託児室は事前の予約が必要です。利用希望者は、各開催日の2日前(土・日、祝日を除く)までに、市企画政策課までお申し込みください。

多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

	日程	地域	会場
10月	24日(木)	諫早	小野ふれあい会館
	25日(金)	諫早	高城会館
11月	1日(金)	飯盛	飯盛ふれあい会館
	5日(火)	多良見	たらみ図書館
	6日(水)	森山	森山公民館

※開催時間は午後7時から1時間30分程度予定
※高城会館での開催時は市役所駐車場を利用可
※高来地域は10月15日、小長井地域は10月16日に開催しました。

■託児室申込・問い合わせ先／市企画政策課

市の沿革や人口などのデータ、総合計画など各種計画の概要、各部の事務事業の概要などを掲載した「いさはや市政概要2013」を販売しています。(市秘書広報課)

■販売場所／市秘書広報課(広報担当) ■価格／450円(税込み)

長崎都市計画区域の「区域マスタープラン」と「区域区分」の変更のための説明会を開催します

本市は、2市2町（諫早市、長崎市、長与町、時津町）の枠組みのなかで都市計画区域が指定されており、さまざまな都市計画が決定されています。

このたび、都市計画区域ごとに基本的な方針を定めている「整備、開発及び保全の方針（区域マスタープラン）」および「市街化区域と市街化調整区域との区分（区域区分）」の見直しが行われます。

この変更のための説明会を次のとおり開催します。また、変更素案について閲覧することができます。

■問い合わせ先／市都市政策課、県都市計画課（☎ 095-894-3033）

説明会の開催

■と き／① 11月14日(木)午後7時30分～

② 11月18日(月)午後7時30分～

■ところ／① たらみ会館（多良見町化屋1800）

② 高城会館（高城町5-25）

※説明会は、2日とも同じ内容ですので都合のいい会場にご参加ください。

※区域区分の見直しのうち、諫早市内の見直しは船越町の一部、久山町・貝津町の一部を予定しています。

都市計画の変更素案の閲覧

■期 間／12月2日(月)～平成26年1月16日(木)

午前9時～午後5時

(土・日・祝日、12月28日～平成26年1月5日を除く)

■ところ／市都市政策課、県央振興局都市計画課、県都市計画課、長崎振興局都市計画課、長崎市都市計画課、長与町都市整備課、時津町都市整備課

※変更素案について住民の皆さんの意見をお聴きするため平成26年1月に公聴会を予定しています。

歴ナビ VOL.1

（仮称）歴史文化館 平成26年春オープン！

郷土「諫早」を理解し、親しみ、愛着を育てる場として整備を進めている（仮称）歴史文化館が平成26年春オープンします。

開館に向けて、今月から全4回にわたり（仮称）歴史文化館を紹介します。

（市企画政策課）

Q. どんな施設なの？

A. 諫早の貴重な歴史文化遺産などの保存・展示を行う博物館の機能と、諫早にゆかりのある絵画・工芸品の展示や、県展の開催、市民作品の発表の場として利用いただく美術館の機能を併せ持つ新しい施設です。



エントランスホール



常設展示室

Q. どこにできるの？

A. 諫早市体育館隣の諫早幼稚園跡地にできます。



（仮称）歴史文化館建物見学会を行います

■と き／11月10日(日)午前10時～ 1時間程度

※集合時間：午前9時50分

■集合場所／市体育館 正面玄関前

※体育館駐車場には駐車できません。市役所駐車場などをご利用ください。

■申込期限／11月6日(水)

■申込方法／住所、氏名、電話番号を記入し、市企画政策課へ郵送、ファクス(☎ 27-0111)またはEメール(kikaku@city.isahaya.nagasaki.jp)でお申し込みください。

※「（仮称）歴史文化館建物見学希望」と明記。

■問い合わせ先／市企画政策課

東日本大震災市受付義援金

市受付分・9月30日現在

総額

59,464,645 円

募金箱

6,667,518 円

窓口受付分

52,797,127 円

（市福祉総務課）

シリーズ4

窓口における戸籍・住民異動などの手続きを紹介します

戸籍や住民異動などの届出や各種証明の交付手続きについて、5月から隔月ごと全6回にわたって紹介していますので、窓口にお越しの際の参考にしてください。今月は、「戸籍届」について紹介します。戸籍は、個人の出生から死亡に至るまでの身分関係を登録し、これを証明する大切なものです。子どもが生まれたとき、結婚をするとき、離婚をするとき、家族が亡くなったとき、また本籍を変えるときなどは必ず届出をしてください。（市民窓口課）



届出種類	届出期間	届出に必要なもの
出生届 ・子どもが生まれたとき	14 日以内 (生まれた日を含む)	○出生届書（医師または助産師の証明をうけたもの） ○届出人の印鑑 ○母子健康手帳
婚姻届 ・結婚するとき	届出の日から効力が発生	○婚姻届書（成年者2人の証人から署名を得たもの） ○戸籍謄本（諫早市に本籍がない人） ○未成年者の場合は父母の同意書 ○夫と妻それぞれの印鑑 ○届出人の本人確認書類（運転免許証、パスポート、住基カードなど）
離婚届 ・協議離婚するとき	届出の日から効力が発生	○離婚届書（成年者2人の証人から署名を得たもの） ○戸籍謄本（諫早市に本籍がない人） ○夫と妻それぞれの印鑑 ○届出人の本人確認書類
離婚の際に称していた氏を称する届 ・氏を変えたくないとき	離婚後3カ月以内 (離婚届と同時に可)	○離婚の際に称していた氏を称する届書 (婚姻の際に氏を変えた人が届出人)
死亡届 ・親族や同居人が死亡したとき	7 日以内 (死亡を知った日を1日目と起算する)	○死亡届書（医師の証明をうけたもの） ○届出人の印鑑
転籍届 ・本籍地を変更したいとき	届出の日から効力が発生	○転籍届書 ○戸籍謄本（市内での異動のときは不要） ○筆頭者と配偶者それぞれの印鑑 (届書に戸籍の筆頭者と配偶者の署名・押印が必要)

ココが Point

来庁者の本人確認

本人の知らない間に婚姻などの届出がなされるという、虚偽の届出事件が発生しています。こうした事件は被害者およびその家族に大きな精神的苦痛を与えるだけでなく、戸籍制度の信頼性も損ないかねません。

身分証明書による本人確認は、このような事件を防止するため平成20年5月1日から義務化されています。上記の届出などでご来庁の際には運転免許証・パスポート・住基カードなど顔写真のある官公署発行の身分証明書をお持ちください。

■上表のほか、入籍届、分籍届、認知届、養子縁組届などがあります。

■上表「届出に必要なもの」に記載のほか、国民健康保険、国民年金、介護保険などの加入者は別に手続きが必要ですのでそれぞれの保険証などをお持ちください（開庁時のみの受付になります）。

■その他詳しい内容については市民窓口課に問い合わせいただくか、市ホームページを参考にしてください。

■受付窓口

市民窓口課（午前8時30分～午後6時）

各支所、各出張所（午前8時30分～午後5時15分）

※戸籍の届出は、夜間・土日・祝日・年末年始でも取り扱います。その際の受付窓口は、本庁・各支所・小江深海出張所の当直室です（小江深海出張所は年末年始を除く）。



下水道は、私たちが生活に必要不可欠なものです。

下水道へ接続をお願いします

市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。

(市上下水道局経営管理課)

■下水道の役割

○街をきれいにします

街中の道路側溝や水路がきれいになり、蚊やハエなどの害虫や悪臭の発生が防げ、街がきれいになります。

○水洗トイレが使えます

水洗トイレになることで、家の中で嫌な臭いがなくなり、快適な生活が送れます。

○川や海がきれいになります

川や海がきれいになり、魚などの生物がすみやすくなります。

■一日も早く下水道へ接続しましょう

下水道本管が完成し、下水道の供用開始区域(下水道が使用できる区域)になると、区域内の各家庭や事業所などは、下水道へ接続する義務が生じます。

現在、市内の下水道接続率(農業集落排水を含む)は、約78%(平成24年度末)。下水道が使用できる区域の人で、まだ下水道に接続していない人は、1日も早く下水道へ接続してください。

○くみ取り便所は、供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続しなければなりません(下水道法第11条の3)。

○くみ取り便所以外の生活排水(台所や浴室、洗濯など)は、遅滞なく、下水道に接続しなければなりません(下水道法第10条)。

○浄化槽を利用されている家庭も、下水道の供用開始区域内になると、下水道へ接続しなければなりません。

利子を助成します

～水洗トイレへの改造資金～

市は、下水道に接続してくみ取り便所を水洗トイレに改造する工事などを行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。



対象となる融資は100万円までです。下水道が接続可能になってから3年以内などの要件があります。

■接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店(市のホームページ、本庁支所の下水道担当課に一覧表有)でなければ施工できません。

■下水道に異物を流さないで

下水道管の詰まりや機械・機器の故障を防ぐため、次のことを必ず守ってください。

- ①水洗トイレには、トイレットペーパー以外(特に布類など)の物は流さない。
- ②台所では、野菜くずや廃油などを流さない。
- ③シンナーなどの危険物は流さない。

■問い合わせ先

市上下水道局経営管理課、下水道課

下水道が使えないところにお住まいの場合には

高度処理型浄化槽の設置費補助があります。

補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります(千円未満切捨て)。

下水道などの計画がないところ(浄化槽区域)の場合

補助限度額	
区分	浄化槽区域
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円



9/23

祝こどもの城来館者 50 万人

こどもの城は、50 万人目の来館者を 6 月に迎えました。9 月 23 日の記念セレモニーでは、50 万人目となった喜々津東小学校 4 年生と P T A の皆さんに、こどもの城ボランティアが手作りした木製の万年カレンダーが贈られ、サルスベリの記念植樹を行いました。

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)



9/4

手作り商品がいっぱい

9 月 4 日から 6 日までの 3 日間、市民センターで、「ナイスハートバザール in 諫早」が開催。販売されたのは、福祉施設の皆さんが作った手芸品や雑貨、パン、お菓子など、手作りならではの心温まる品々。会場は多くの人でにぎわい、店員さんと会話しながら買い物を楽しむ姿も見られました。



9/8

タスキをつなぐ! ミニトリアスロン

9 月 8 日、干拓の里を中心に、1 チーム 6 人の選手がタスキをつなぐリレー形式の「2013 いさはやミニ・トリアスロン・リレー大会」が開催。県内外から 80 チームの参加があり、「ガタスキ」では、どろんこになって懸命にはね板を進める選手たちに多くの声援が送られ大変盛り上がりしました。



9/22

はっけよい、のこった！阿蘇神社相撲大会

9月22日、阿蘇神社で奉納相撲大会が開催されました。奉納相撲は古くから続く伝統行事で、小・中・高校生たちが参加。個人戦や団体戦、抜き相撲などが行われ、まわしをギュッと締めて、渾身の力でぶつかる勇壮な姿に熱い声援が送られました。



9/23

いさはや動物愛護フェスティバル

9月23日、干拓の里にて、快晴のもと今年も16回目の動物愛護にちなんだイベントが行われました。諫早農高生による動物たちの触れ合いとか、獣医師による上手なしつけ講習などペット大好きな家族連れでにぎわいました。

(市民記者 中村)



9/23

書家廣津雲仙先生をしのぶ

9月23日、高来ふれあい会館の書碑前で、日展の審査員を務められるなど日本の書道会で活躍された、本市出身の書家廣津雲仙氏をしのぶ「尾花忌」が開催されました。主催者や来賓の挨拶の後、約70人の参加者全員で献花を行い、雲仙氏の遺族の廣津久子さんの謝辞がありました。



9/28

諫早の観光コース体験！

9月28日、女性目線で諫早の観光を活性化しようとする女性グループ「諫早もりあげガールズ」が、「観光コース試乗会(4コース)」を行いました。眼鏡橋やおこし工場を見学する市中心部コースの参加者は、できたてのおこしを試食し、ふるさとの味を楽しみながら諫早の魅力を再発見しました。



10/6

世界に一つだけのコスモスの絵を

10月6日、白木峰高原で「コスモススケッチ大会」が開催。秋の爽やかな風にゆれるコスモスを見つめ、クレヨンや絵の具を使って、思い思いにコスモスを描いた参加者。本市出身のコスモスを描く画家として有名な荒木幸史先生の指導を受けながら、世界に一つだけのコスモスの絵を完成させました。



9/29

音楽のチカラで諫早から

9月29日、「音楽のチカラで諫早から元気・勇気・活気を発信！」をテーマとした「ISAHAYA SOUL ALIVE 2013」が中央交流広場で開催。多くの地元の商店が出店する中、地元ミュージシャンや東京からのアーティストが出演し、諫早の味と良質な音楽を楽しむ一日となりました。



お知らせ

国民年金の付加年金に
加入しませんか



定額の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来受給する年金が基本額+付加年金となり、受給額が増えます。

■付加年金の受給額(年額)
200円×付加保険料納付月数

■加入できる人

第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、自由業者、無職などの本人とその配偶者、学生)

※国民年金基金に加入中の人は、付加年金には加入できません。

※付加保険料の納付は、申請をした月の分からです。

※定額の国民年金保険料とあわせて納付期限までに納めていただくことが条件です。

■申込・問い合わせ先

諫早年金事務所(☎25・1666)、市保険年金課または各支所地域総務課

平成25年分給与所得の年末調整説明会を開催します

平成25年分給与所得の年末調整説明会を開催します。で、各事業所などの源泉徴収事務担当者の出席をお願いします。源泉徴収義務者の皆さんには、事前に案内状と関係書類を送付しますので、当日必ずご持参ください。

■とき

11月18日(月)

午後1時30分～3時30分

■ところ

諫早文化会館大ホール

■問い合わせ先

諫早税務署法人課税第1部
門源泉所得税担当
(☎22・1358)

11月11日(月)～17日(日)は「税を考える週間」です

本年度のテーマは、「税の役割と税務署の仕事」です。国税庁ホームページでは「税を考える週間」について、特集ページが掲載されます。この機会にぜひご覧ください。

国税庁

検索

■諫早税務署総務課(☎22-1370)

ひとり親家庭・寡婦等福祉医療費の受給者証を更新します

ひとり親家庭・寡婦等で福祉医療費を受給されている人の福祉医療費受給者証の有効期限は、11月30日(土)です。対象者には、別途通知します。で、11月中に更新手続きを行ってください。手続きをしなかった場合、12月1日診療分からの医療費助成が受けられなくなります。

■更新期限/11月29日(金)開始

日など詳細は通知書をご覧ください

■受付場所/市こども支援課または各支所地域総務課

■必要書類/①通知書一式(対象者へ郵送)②印鑑(朱肉を使用するもの)③健康保険証(母子、父子全員分)

④福祉医療費受給者証⑤ひとり親家庭であること(証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生委員によるひとり親家庭であること)の証明書のいずれか)⑥所得証明書(児童扶養手当証書の交付を受けていない場合で、平成25年1月2日以降に諫早市へ転入した人(同居の扶養義務者を含む)⑦在学証明書または学生証の写し(平成7年

4月2日～平成8年4月1日までに生まれた、または平成7年4月1日以前に生まれた20歳未満の高校生がいる場合)⑧寡婦等であること(証明書(寡婦等の場合⑤は不要))

※ひとり親家庭・寡婦等に該当する

人で現在、福祉医療費の受給資格認定を受けていない場合であっても、その認定を受けられる場合があります。受給要件など詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ先/市こども支援課または各支所地域総務課

■問い合わせ先/市こども支援課または各支所地域総務課

■問い合わせ先/市こども支援課または各支所地域総務課

選挙機材の貸し出しを行っています

市選挙管理委員会は、選挙啓発の一環として市内の小中学校や高等学校などの生徒会選挙などに選挙用機材の貸し出しを行っています。

貸し出しする機材は、投票箱・投票記載台・腕章などです。この機会に実際の選挙で使用する機材にふれ、よりリアルな選挙を体験し、選挙への関心を高めてください。

貸し出しは、市選挙管理委員会をはじめ、各支所地域総務課でも貸し出します。

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

「境界トラブル法務局休日相談所」を開設します

長崎地方法務局は長崎県土地家屋調査士会と連携して、土地の境界トラブルに関する相談所を開設します。

相談は無料。秘密は守られ、予約なしでも相談できます。

※予約受付開始は11月5日(火)からです。

■とき

11月24日(日)

午前10時30分～午後4時

■ところ

アエルいさはや2階「まちづくり工房」

■申込・問い合わせ先

長崎地方法務局諫早支局
(☎22・0475)

諫早市コンベンション等開催助成金制度のお知らせ

コンベンション(大会・会議)、スポーツ大会、合宿などを開催する団体に対し、助成金制度を創設しています。ぜひご利用下さい。

■対象

市内宿泊延べ人数100人以上

■問い合わせ先/諫早観光物産コンベンション協会

(☎22・8325)

定期相談

11月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は、市役所前広場駐
 車場をご利用ください。

▶法律相談

11日（月）、18日（月）
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※市内居住者で、同一の相談について
 原則1回

▶遺言・契約等相談

26日（火） 午後1時～4時

▶登記相談

12日（火） 午前10時～午後3時

▶不動産相談

5日（火） 午前9時～正午

▶交通事故相談

19日（火） 午前10時～午後4時

▶人権相談

7日（木）、14日（木）、21日（木）

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 28日（木）午前 9時～午後1時

森山支所相談室 7日（木）午前 10時～午後3時

高来支所小会議室 7日（木）午前 9時～午後1時

▶行政相談

1日（金）、8日（金）、15日（金）、22日（金）

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 22日（金）午前 10時～午後1時

森山支所相談室 15日（金）午前 10時～午後3時

飯盛支所相談室 8日（金）午前 10時～午後1時

高来支所相談室 15日（金）午前 10時～午後1時

小長井支所相談室 8日（金）午前 10時～午後1時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前8時30分～午後5時

ところ／市消費生活センター、各支所地域総務課

問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

6日（水）、13日（水）、20日（水）、27日（水）

午前9時～午後4時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後5時

ところ／野中町508-8

問い／少年センター（☎24-3737）

県央司法書士総合相談センター

とき／毎週金曜、午後1時～5時※要予約

ところ／高城会館

内容／不動産登記、多重債務、相続など

問い／長崎県司法書士会（☎095-823-4895）

労働保険への加入手続きは
お済みですか



労働保険とは労災保険と雇用保険の総称で、労働者とその家族の生活と安心のため、労働者を1人でも雇用している事業主は労働保険への加入手続きを行う必要があります。また、手続きがお済みでない事業主の皆さんは早めに手続きをお願いします。詳しくは長崎労働局労働保険徴収室またはハローワークへご相談ください。

■問い合わせ先
 長崎労働局労働保険徴収室
 （☎095・801・0025）
 ハローワーク諫早
 （☎21・8609）

のんのこ温水センター
臨時休館のお知らせ

県央県南クリーンセンターが法定点検整備などのため運転を停止しますので、余熱利用施設である「のんのこ温水センター」を次の期間、休館します。

休館中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館日
 11月5日（火）～15日（金）
 ※11月16日（土）から通常営業（風呂もプールも通常どおり）となります。

■問い合わせ先
 のんのこ温水センター
 （☎36・5888）
 県央県南広域環境組合
 （☎35・8200）

西諫早ふれあい会館全天候
プールの利用について



今年の西諫早ふれあい会館の全天候プールのご利用は、11月30日（土）までとなります。

■利用時間
 （平日）
 午後1時～7時
 （土・日・祝日）
 午前10時～午後7時
 ※毎週月曜日休み（祝日の場合は翌日）

■使用料
 無料（コースを専用する場合は1コース1時間あたり500円）

■問い合わせ先／西諫早ふれあい会館（☎25・2100）

認知症専門相談を
開催します

「認知症は誰でもかかる可能性がある病気です」
 認知症の人への対応、医療や介護などについて、専門嘱託医や地域支援推進員、保健師がお答えします。

■とき
 11月8日（金）
 午後1時30分～3時

■ところ
 市役所2階 2・1会議室

■対象
 認知症やその心配がある高齢者、認知症の人の家族、介護保険サービス事業所職員など

※要予約。相談日以外でも地域支援推進員が対応します。

■問い合わせ先
 市高齢介護課

平成25年度下水道排水設備
工事責任技術者共通試験

■とき
 平成26年1月19日（日）
 午後1時～4時

■ところ
 長崎市立校馬場中学校

■受験資格
 学歴に応じて下水道工事等の実務経験を有すること

■受付期間
 11月15日（金）～29日（金）

■受験料／8,000円

■受験案内書入手方法
 長崎県建設技術研究センターまたは市ホームページからダウンロード

※市下水道課でも配布

■問い合わせ先
 公益財団法人長崎県建設技術研究センター
 （☎54・9630）

家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。各家庭で生ごみを肥料として花壇や家庭菜園などに使用することで、ごみのリサイクル、減量化につながり、ごみ処理経費も軽減できます。ご協力をお願いします。

■内容

①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1（上限は2万円まで）、世帯に2個まで

②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで）、世帯に1台まで

■要件

市内の販売店で購入したもの（以前購入補助を受けた人でも、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過している場合は、再度補助が受けられます）

■手続き

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、

印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、市環境政策課または各支所地域総務課へ申請してください。

■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例



※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

■問い合わせ先／市環境政策課または各支所地域総務課

野犬について

野犬の捕獲については、県央保健所が行っています。野犬を見かけた時、危険と思われる場合は県央保健所にご相談ください。また、野犬を増やさないためにも、犬の放し飼いや犬を捨てる行為、餌をやる行為はおやめください。なお、市も野犬の捕獲などに協力しています。

■問い合わせ先

長崎県県央保健所衛生課（☎26・3305）、市環境政策課または各支所地域総務課

第30回県央リサイクルの集い

■とき

11月3日（日）午前9時～正午（雨天決行、野外行事一部中止）

■ところ

県央不燃物再生センター

■入場料

空き缶・空きびん1個以上（道端に落ちているもの）

■内容

展示、リサイクル体験、ゲーム、フリーマーケットなど※車でお越しの際はなるべく乗りあわせてご来場ください。

■問い合わせ先

県央地域広域市町村圏組合事業課（☎23・3600）

第35回長崎矯正展『地域社会とともに』

■とき

11月16日（土）・17日（日）午前9時～午後4時（17日は午後3時まで）

■ところ

長崎刑務所敷地内

■内容

受刑者が製作した製品の販売、刑務所見学など

■問い合わせ先

長崎刑務所（☎22・1330）

資源物ストックハウスを利用しましょう

市は、家庭から出される新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を一時的に保管する資源物ストックハウスを設置しています。住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物回収がない地区、または回収日までに家庭での保管が困難な場合にご利用ください。積極的にご利用いただき、ごみ減量にご協力ください。

【ストックハウス設置箇所】

（市環境政策課、各支所地域総務課）

地 域	設置箇所	開放日	開放時間	回収品目、出し方のお願い
諫 早	・市役所（北側駐車場） ・小栗ふれあい会館 ・小野ふれあい会館 ・有喜ふれあい会館 ・真津山出張所 ・真津山出張所分室 ・西諫早ふれあい会館 ・本野ふれあい会館 ・長田みのり会館	毎日	午前9時～午後5時	①新聞（折込チラシを含む）・雑誌／重さを10kg以下にして縛って出してください。 ②雑誌がみ／リサイクルできる紙袋などにまとめておき、袋が一杯になってから紐で縛って出してください。 ③段ボール／ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合はひもで縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。 ※持込の際は、奥から積み重ねて置いて整理整頓に努めてください。 ※古布、牛乳パック、発泡スチロールなどは回収品目になっておりません。持ち込まないようご注意ください。
多良見	・多良見支所 ・多目的研修館	毎日		
森 山	・森山支所	毎日		
飯 盛	・飯盛支所 ・田結出張所	毎日		
高 来	・高来支所 ・高来西ゆめ会館	毎日		
	・高来公民館宇良分館 ・高来西公民館深海分館	毎月第1・3日曜日		
小長井	・小長井支所	毎日	毎月第1・3日曜日	
	・小長井長里グラウンド			

第29回健康福祉まつり

■とき／10月27日(日)

午前10時～午後3時

■ところ／小野体育館・小野ふれあい広場

■内容

サブテーマ「健康づくり、いつやるの?今でしょ!」私たちが健康いさはや21応援隊」

ウォーキング、健康チエック、健康グッズ抽選会など

健康教育講演会

■午前10時30分～11時30分

演題「タニタの社員食堂健康セミナー」500名のま

まんぷく定食のコツ」講師／株式会社タニタ管理

栄養士 山下かほりさん※駐車場有。各支所・出張所から送迎バスを運行(利用

希望者は健康福祉センターへお申し込みください)します。

■問い合わせ先／健康福祉セ

ンター(☎27・0700)

第6回ふれあいと交流のつどい

障害のある人の社会参加推進のため、「ふれあいと交流のつどい」を開催します。

■とき／11月2日(出)

午前10時～午後3時

■ところ

小野ふれあい会館

■内容

地元郷土芸能、農・海産物などのバザー、事業所紹介など

■問い合わせ先

市障害福祉課

諫早市シルバー人材センター第9回会員作品展

■とき

11月8日(金)正午～午後5時

9日(土)午前10時～午後5時

10日(日)午前10時～午後3時

■ところ

諫早図書館1階展示ホール

■内容／書、画、陶器、写真

盆栽などの作品展示

■問い合わせ先

公益社団法人諫早市シルバー人材センター事務局

(☎24・5183)

県外で接種した予防接種の助成について

里帰り出産などの事情により、お子さまが長崎県外の医療機関で定期予防接種を受けた場合、費用の一部または全部を助成することになりました。

■対象者

定期予防接種を受ける当日において、諫早市に住所を

有し、県外の医療機関で定期予防接種を受けた人(事前に本市の発行する定期予防接種依頼状の交付を受けている人に限る)の保護者

■必要書類

①県外医療機関が発行した領収書(支払金額と内容が確認できるもの)

②母子健康手帳または予防接種済証の写し

■問い合わせ先／健康福祉セ

ンター(☎27・0700)

記帳説明会を開催します

平成26年1月から事業所得(事業、農業、不動産、山林など)が生ずる業務を行うすべての人(所得税の申告不要の人も含む)について、記帳および帳簿書類の保存が必要となります。

初めて記帳を行う人や記帳方法を知りたい人は、ぜひ「記帳説明会」にご出席ください。

※事前に予約が必要です。

■とき

11月14日(木)午後2時～4時

■ところ

諫早商工会館3階

■問い合わせ先／諫早税務署

個人課税第1部門記帳担当(☎22・1371)

市内中小企業者の皆さん、市の融資制度をご利用ください！

中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。ぜひ、ご利用ください。(市商工観光課)

■中小企業制度融資一覧

資金名	中小企業振興資金	中小企業等経営安定資金		中小企業事業拡大支援資金
		一般貸付資金	特別改善貸付資金	
対 象	市内に1年以上住所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者	商工中金の所属団体であり、市内に住所を有している者	市内に住所を有している商工中金の所属団体で構成員の3分の2以上が市内で1年以上継続して事業を営んでおり、最近6カ月間の売上高が前年同期に比して10%以上減少している団体	市内に事業所がある中小企業者で、事業所や店舗などの新築・増改築および設備の導入・整備を行う者
融資限度額	2,000万円	5,000万円	2,000万円	2,000万円
資金使途	運転および設備			運転および設備(運転は設備額が限度)
貸付(据置)期間	10年以内(1年以内)	短期1年以内、長期5年以内	7年以内(2年以内)	10年以内(1年以内)
貸付利率	1.8%	短期 1.4%、長期 1.9%	1.7%	1.8% 1.7% 1.5%
保証料	県信用保証協会の取扱による(緊急措置として最大0.55%を減額)	商工中金の定めるところによる		原則として県信用保証協会の取扱による
取 扱 金融機関	十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金	商工組合中央金庫長崎支店		十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金



募 集

緑の募金による緑化活動

緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に対して、その活動にかかる費用を支援します。皆さんの力で緑豊かな街にしませんか。

「緑の募金による緑化活動」を行う団体の応募をお待ちしています。

■対象事業

- ・森林の整備に関するもの
- ・公共用地などへの樹木の植栽
- ・緑とのふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベントなど募金の趣旨にあった活動

■対象者

自治会、市民グループ、企業など

■申込期限

12月26日(木)

■申込・問い合わせ先

所定の申請書（市ホームページからダウンロード可）で、市林務水産課または各支所産業建設課へお申し込みください。

女性のための再就職セミナー受講者募集

「子どもも大きくなったし、そろそろ仕事を始めてみたいけど…」「しばらく仕事してないから、できるかしら…」結婚や出産で離職された人、育児などでブランクがあり復職が心配な人など、再就職に向けて準備を始めたい人にオススメの講座です。

■ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」

■対象者／再就職を目指す市内在住の女性（定員 20 人）

※応募者多数の場合は選考により、決定します。

※申し込み時に受講希望書（エントリーシート）の記入が必要です。

※受講料無料。保育サービスあり（1 歳～小学校未就学児）

■申込締切／11 月 1 日(金)

■申込・問い合わせ先／市人権・男女参画課（☎・FAX 24-1580、Eメール jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp）

■日程 講座時間はすべて午前 10 時～正午

内 容	と き
①好きな仕事の見つけ方	11 月 7 日(木)
②魅力的な応募書類の作り方	11 月 12 日(火)
③面接突破法	11 月 14 日(木)
④自分を魅力的にみせる	11 月 26 日(火)
⑤面接用コーディネート術	11 月 28 日(木)
⑥ビジネスマナー講座	12 月 3 日(火)
⑦パソコン講座うさぎコース	11 月 18 日(月)～22 日(金)

※①～⑥は必須講座、⑦は必須講座受講者で希望者のみ（パソコン講座のみの受講はできません）

VA26info

11 月は児童虐待防止推進月間

～児童虐待は社会全体で解決すべき問題です～

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており、特に子どもの生命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況にあります。

虐待を受けている子どもはサインを送っています。あなたの「もしや？」が子どもを救います。

～子どもを虐待から守るために～

- 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- 「しつけのつもり」は言い訳
- 1人で抱え込まないで相談
- 親の立場より子どもの立場
- 虐待はあなたの周りでも起こりうる

平成 25 年度「児童虐待防止推進月間標語」
「さしのべた その手がこどもの 命綱」

■連絡先

- ・市こども支援課
(☎ 22-1500、直通☎ 22-2374)
- ・長崎こども・女性・障害者支援センター
(☎ 095-844-6166)
- ・全国共通ダイヤル※近くの児童相談所につながります。
(☎ 0570-064-000)

2013 年漁業センサス

平成 25 年 11 月 1 日現在で、農林水産省が 5 年ごとに実施する統計調査「漁業センサス」が行われます。この統計調査は、水産行政施策推進のために役立てることを目的とし、日本の漁業の生産や就業の状況、漁業や水産物の流通・加工業の実態を把握します。

調査対象者は年間操業日数が 30 日以上の方となります。

10 月下旬に調査員が調査対象世帯を訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先／市地域振興課

女性の人権ホットライン

(全国共通)

0570 (070) 810

午前 8 時 30 分～午後 7 時

※土・日は午前 10 時～午後 5 時

夫・パートナーからの暴力、ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど…

ひとりで悩まず、電話してください。

女性の人権ホットライン強化週間

11 月 18 日 (月) ～ 24 日 (日)

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

緑の募金ご協力ありがとうございました



緑の募金運動期間（3 月 1 日～5 月 31 日）に行われた募金運動で、平成 25 年は合計で 3,988,839 円の募金が集まりました。この募金は森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。

（諫早市緑の募金運営協議会）

第14回子育てほっとウイーク in いさはや（諫早市保育会）

諫早市保育会では「子育てほっとウイーク」として、市内認可保育園でさまざまなイベントを行います。

■とき／11月5日(火)～9日(土) （多良見・森山・飯盛・高来・小長井地域）

11月11日(月)～16日(土) （諫早地域）

■ところ／市内各認可保育園（43園）

■内容／絵画・製作教室や園庭開放など各保育園の企画によるイベント、子育て相談、スタンプラリー

※各保育園でのイベントの詳しい内容は、市こども支援課や市内公共施設などに設置してあるチラシをご覧ください。

■問い合わせ先／諫早市保育会事務局 金華保育園（☎ 32-2182）



平成26年度市立・私立幼稚園の園児を募集します

【市立幼稚園】

（市教育総務課）

○応募資格

市内に居住する幼児

- ・1年保育（平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ）
- ・2年保育（平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれ）
- ・3年保育（平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ）



○募集要項および入園願／10月18日(金)から各市立幼稚園・市教育総務課・各支所地域総務課で配布

○「入園願」の受付／10月31日(木)、11月1日(金) 午前9時～午後5時（定員に満たない場合は随時）

○入園児の決定

応募者が募集人員を超えた場合は、11月6日(水)に保護者立会いのもと、公開抽選により決定します。

公開抽選についての詳細は、募集要項をご確認ください。

○保育料・入園料（平成25年度実績）／保育料月額6,300円、入園料11,000円

○注意事項

- ①各園の同時申込はできません。
- ②園児の送迎ができる人に限ります。
- ③その他ご不明な点は、市教育総務課または各市立幼稚園まで問い合わせください。

【私立幼稚園】

○募集要項および入園願／各幼稚園で配布

※入園願受付日、連絡先などは下の表をご覧ください。その他にお尋ねは各幼稚園へお願いします。

【各幼稚園連絡先および募集人員】

	幼稚園名（所在地）	連絡先	1年保育	2年保育	3年保育	4年保育	受付日	預かり保育	そのほか
市立	諫早（野中町）	22-2248	20	50	20		10月31日 ～11月1日	—	
	北諫早（泉町）	23-8145	10	15	20			—	
私立	諫早純心（天満町）	22-0639	若干名	20	30	30	11月1日 ～	～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	小栗（小川町）	23-5182	10	30	30	若干名		～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
	諫早清水（白岩町）	26-3952	若干名	10	50	10		～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
	鎮西学院（西栄田町）	25-1231	6	6	30	10		～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	西諫早（久山町）	26-2760	若干名	20	40	20		～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
	ばらの（山川町）	26-0225	若干名	20	35	20		～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	華頂 （多良見シーサイド）	43-0133	若干名	20	20			～午後6時	
	山美（多良見町市市）	43-0354	若干名	30	30	20		～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
	不二（飯盛町中山）	48-0104	若干名	25	20	若干名		～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から

いい歯の日いさはや

- と き／11月10日(日)午前9時30分～正午
- ところ／市民センター
- 内容／5歳児歯の健康優良児コンテスト、いい歯の学校・園表彰、歯と口の健康図画、ポスターの表彰など
- 問い合わせ先／諫早市歯科医師会（☎ 24-3576）

平成25年度第2回原爆被爆者健康診断（11月実施分）

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

■日程・会場

とき		ところ	受付時間
11月	6日(水)・7日(木)		午前9時30分 ～11時
	11日(月)		
	12日(火)・13日(水)・14日(木)		
	15日(金)	午前	
		午後	本野ふれあい会館
	20日(水)	午前	健康福祉センター
		午後	有喜ふれあい会館
	21日(木)		午後1時 ～2時
	22日(金)		
	25日(月)		
26日(火)・27日(水)			
28日(木)		小長井文化ホール	

■問い合わせ先／長崎県健康事業団（☎ 43-7131）

子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

とき	ところ	受付時間
1日(金) 午前・午後	森山保健センター	午前9時～11時
8日(金) 午前・午後	小長井文化ホール	
10日(日) 午前・午後	高来会館	
11日(月)	午前 飯盛ふれあい会館	午後1時～3時
	午後 田結公民館	
17日(日) 午前・午後	たらみ会館	
18日(月) 午前・午後	森山保健センター	
19日(火) 午前・午後	小長井文化ホール	
29日(金) 午前・午後	多良見多目的研修館	

■対象者（年齢は平成26年3月31日現在）

子宮がん：20歳以上の偶数年齢の女性

乳がん：30歳以上の女性。ただし、マンモグラフィは40歳以上（前年度にマンモグラフィを受診していない人）

■受診者負担額

子宮がん：（頸部）300円

乳がん：30～39歳（視触診）200円、40～49歳（視触診とマンモグラフィ2方向）700円、50歳以上（視触診とマンモグラフィ1方向）500円

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎ 27-0700）

早期発見・早期治療のため、がん検診を積極的に受診しましょう
本市は、年間を通じて市内医療機関で個別検診を実施しています。年に1回は検診を受けましょう。

妊婦歯科健康診査を行っています

- 対象者／本市に住所を有する人で母子健康手帳の交付を受けた妊婦
- ところ／指定の歯科医療機関
- 内容／妊娠中に1回受診 ①歯周疾患検診②保健指導
- 受診者負担金／500円
- 必要なもの／母子健康手帳
- 問い合わせ先／健康福祉センター（☎ 27-0700）

健康ウォーキング大会

- と き／11月10日(日)受付：午前9時～9時30分
- スタート・ゴール／めがね橋前芝生広場
- 内容／約5～6kmのウォーキング
- 対象者／小学生以上 ■参加費／無料
- 申込期限／10月31日(木)
- 申込・問い合わせ先
諫早市運動普及推進員協議会事務局（健康福祉センター）（☎ 27-0700）

暮らしとこころの無料相談会

借金・多重債務・心の健康に関する相談に司法書士・臨床心理士が応じます（申込不要）。

- と き／11月12日(火)
午後1時30分～4時30分
- ところ／ハローワーク諫早
- 問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班（☎ 26-3306）

子育て相談

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談日の前日までにご予約ください。

- と き／11月25日(月)午前10時～正午
- ところ／飯盛ふれあい会館
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
11月 6日(水)	県央保健所	午後2時～4時30分
12日(火)		午後3時～5時
15日(金)		午後2時～4時30分
25日(月)		午後2時～4時30分

■問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班（☎ 26-3306）



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ 学級	妊婦とその家族	10 日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前 9 時 30 分～ 10 時 (実施時間：2 時間程度)
		24 日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
	※開催日の 3 日前までに、健康福祉センター ☎ 27-0700) へ予約してください。				



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5ヵ月児 10～11ヵ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	5日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時 ～1時15分
		11日(月)	森山保健センター	南部	
		12日(火)	健康福祉センター	北部	
		19日(火)	健康福祉センター	中央	
		26日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
1歳6ヵ月児健康診査	1歳8ヵ月児 (一部1歳6～9ヵ月児) ※対象となる人へは1ヵ月前に健診票を送付します。	7日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時 ～1時15分
		14日(木)	健康福祉センター	北部	
		20日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
		21日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		27日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6ヵ月児歯科健康診査	平成23年5月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	対象:3歳6ヵ月児 (一部3歳6～9ヵ月児) ※対象となる方へは1ヵ月前に健診票を送付します。	8日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分 ～午後1時
		13日(水)	森山保健センター	南部	
		15日(金)	健康福祉センター	中央	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	2日(土)	午前9時 ～11時30分	西諫早緑地駐車場(堂崎町)	5～6km コース ※雨天中止
	16日(土)		多良見支所	
	23日(土)		森山ふれあい公園	
ニュースポーツ教室	11日(月)	午前9時30分 ～11時	西諫早第1公園	ペタンク ※雨天中止
	25日(月)		めがね橋前芝生広場	グラウンドゴルフ ※雨天中止
のんのこ21 サーキット	毎週月曜日	午後1時30分 ～3時	健康福祉センター たらみ会館 飯盛ふれあい会館	— ※要申込
	毎週金曜日	午後8時～9時30分	高来会館	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時～11時30分	健康福祉センター	— ※要申込
	毎週水曜日	午後1時30分 ～3時	西諫早ふれあい会館	
	11日(月)・18日(月)		本野ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



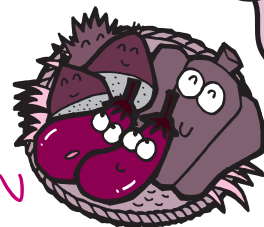
とき	ところ	問い合わせ先
14日(木) 午後1時～3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所地域総務課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866)
飯盛支所地域総務課(☎48-1111) 高来支所地域総務課(☎32-2111) 小長井支所地域総務課(☎34-2111)



みのりの秋だより

イベント&かきチャ- INFORMATION



もぎたて市感謝祭

- とき／11月3日(日)午前10時～
- ところ／もぎたて市(森山町慶師野)
- 内容
餅つき、くじ引き、郷土料理の試食など
- 問い合わせ先／もぎたて市(☎35-2717)

フレッシュ251収穫祭

- とき／11月3日(日)午前10時～
- ところ／フレッシュ251(飯盛町上原)
- 内容
豚汁の無料配布など
- 問い合わせ先
フレッシュ251(2号店)(☎48-2242)

農林技術開発センター一般公開

- とき／11月9日(土)午前10時～午後3時
- ところ／農林技術開発センター本所(貝津町)
- 内容
試験研究の成果紹介、野菜の苗づくり体験、森の工作、ポプリづくり、スタンプラリークイズなど
- 問い合わせ先／県農林技術開発センター研究企画室(☎26-4328)

第7回諫早おむすび博&通り名で「えべっさん」を探せ!クイズウォークラリー

- とき／11月17日(日)
- ウォークラリー：午前10時30分～12時30分
おむすび博：午前11時30分～午後1時
- ところ
アエル中央商店街、本町アーケード・ポケットパーク
- 内容
○「通り名」をヒントに恵比寿像を探し歩く(参加費無料)
○市内の新米おむすびと海鮮汁(250円)を味わう
○中学生によるプラスパント演奏、三味線演奏など
- 問い合わせ先／諫早まちづくりネットワーク協議会事務局(☎090-4345-8911)

伊木力みかん収穫祭

今回で6回目となる好評の伊木力みかん収穫祭。大村湾を望む豊かな自然空間で、「フレッシュな伊木力みかん」の収穫体験をしてみませんか。保育園や学童クラブによる和太鼓の演奏、津軽三味線・地元ミュージシャンによるミニライブ、農産物の直売もあります。



- とき／11月17日(日)午前10時～午後3時30分
- ところ／ことのうみ伊木力選果場(多良見町舟津 J A伊木力支店裏)
- ※駐車場はJ A伊木力支店、多良見多目的研修館
- 収穫体験／会場から農園まで無料シャトルバスを運行
- 問い合わせ先／からたち会(☎44-1885)または多良見支所産業建設課(☎43-1111)

諫早地方農業まつり

- とき／11月30日(土)、12月1日(日)午前9時30分～
- ところ／干拓の里ゆうゆう広場
- 内容
抽選会、ニンジン詰め放題、餅つき大会、餅まき、郷土芸能など
- ※当日、干拓の里は入場無料です。
- 問い合わせ先／県央農協南部営農センター内同実行委員会(☎23-3311)

「幻の高来そば」新そばまつり

- とき／12月1日(日)午前11時～
- ところ／高来総合運動公園
- 内容
どろりそば・かけそばの販売、新そばのそば打ち実演、新そば販売、名水こんにゃく・湧水米の販売など
- 問い合わせ先／幻の高来そば振興協議会事務局 轟街道ふれあい市 松永さん(☎27-7500)

～長崎・諫早交流するく 日帰りバスツアー～

秋の味覚!伊木力みかん狩りと収穫祭or社会科見学

- とき／11月9日(土)・16日(土)・17日(日)
- 午前8時30分～午後5時(長崎・諫早発着)
- 参加料
長崎発着：大人3,800円、小学生3,200円
諫早発着：大人3,400円、小学生3,000円
- 定員／45人(最少30人)

～紅葉ハイキング～轟峡の奥座敷と幻の高来新そばを味わう

- とき／11月16日(土)・17日(日)・21日(木)・23日(土)・24日(日)
- 午前8時30分～午後5時(長崎・諫早発着)
- 参加料
長崎発着：大人4,300円、小学生3,300円
諫早発着：大人3,900円、小学生3,100円
- 定員／45人(最少25人)

※集合は長崎・諫早駅のいずれか ■問い合わせ先／長崎国際観光コンベンション協会(☎095-823-7423)

多良見文化祭

《展示発表の部》

■とき／11月2日(土)
～8日(金)

※月曜休館。8日は午後1時まで

■ところ／たらみ図書館

《舞台発表の部》

■とき／11月3日(日)午前10時～

■ところ／多良見体育センター2階

■内容

希望が丘高等特別支援学校による和太鼓演奏、日本舞踊、三味線、民謡、フラダンス、歌など

《お茶会の部》

■とき／11月9日(土)

午前11時～午後2時

■ところ／たらみ図書館2階和室

《音楽祭の部》

■とき／11月9日(土)午後1時～4時

■ところ／たらみ図書館海のホール

■内容

コーラス、吹奏楽アンサンブルなど

■問い合わせ先

多良見文化協会 (☎43・1122)

飯盛文化祭

■とき／11月3日(日)

午前10時～午後9時30分

■ところ／いいもりコミュニティ会館

《午前の部》

午前10時～正午

■内容／保育園・幼稚園・小中学校による演技



《午後の部》

■内容

手芸なんでもバザー展、えんちの饅頭がいつちうまかばい大会、おしくら饅頭大会、民謡、舞踊、ダンス、コーラスなど

《夜の部》

■内容

安来節で「うなぎすくい」を踊ろう、寸劇、自治会対抗歌合戦など

■問い合わせ先

飯盛文化協会 (☎48・1938)

森山文化祭

■とき／11月23日(土)午前10時～

※作品展は10月23日(水)～27日(日)

(ところ…森山図書館)

■ところ／森山公民館

■問い合わせ先

森山文化協会 (☎20・5010)

高来文化祭

■とき／11月3日(日)午前9時50分～

※作品展は11月1日(金)～3日(日)

■ところ／高来会館

■問い合わせ先

高来文化協会 (☎32・2237)

小長井文化祭

■とき／11月3日(日)午前9時～

※作品展は11月1日(金)～4日(月)

■ところ／小長井文化ホール

■問い合わせ先

小長井文化協会 (☎34・3224)

第52回諫早市美術展覧会

《作品募集》

■募集部門

日本画、水墨・南画、書、洋画・版画、写真、彫塑・工芸、デザイン

■申込期限

10月29日(火)午後6時30分まで

■出品料／一般…1点につき2,000円(学生・生徒は1,000円)、

会員…1点目は2,500円(会費含む)ただし、2点目からは1点につき1,000円加算

■その他

募集要項と申込書は、市教委文化課、各支所・出張所、市民センター、諫早文化会館にあります。

《展覧会》

■とき／10月31日(木)～11月3日(日)

午前9時～午後5時

※3日(日)は午後4時30分まで

■ところ／諫早文化会館

■入場料／無料

■問い合わせ先

諫早市美術協会 野中さん (☎090・2511・3835)

第16回諫早いけばな連盟花展

■とき／11月3日(日)

午前10時～午後4時

■ところ／諫早文化会館

■入場料／無料

■問い合わせ先

諫早文化協会 (☎22・1103)

第41回舞台芸術祭



市内の12団体が、日ごろの練習の成果を披露します。

■とき／11月3日(日)正午～

■ところ／諫早文化会館

■入場料／500円

■問い合わせ先

諫早文化協会 (☎22・1103)

女・男フォーラム in たらみ2013

■とき／11月10日(日)午後2時～4時

■ところ／たらみ図書館海のホール

■内容

○うたごえ公民館によるコーラス

○演題「男女イキイキ家庭」

講師：九州教具株式会社 岡村雅彦さん

■入場料／無料

■問い合わせ先／女・男フォーラム in たらみ実施委員会(多良見支所地域総務課)(☎43-1111)



募集

第48回諫早ロードレース大会

- とき／12月15日(日) (開会式) 午前9時～
- ところ／県立総合運動公園陸上競技場およびトリムコース ※雨天決行
- 参加資格／児童生徒は、市内の学校に通学していること。一般は市内に在住していること。
- クラス／男女別 (小学校4年・5年・6年、中学生、高校生、一般)
- 参加料／小学生300円、中学生400円、高校生600円、一般800円 ※傷害保険料含む
- 申込期限／11月29日(金)
- 申込・問い合わせ先
市スポーツ振興課 (☎ 22-2543)

募集

第63回諫早市駅伝競走大会

- とき／12月15日(日) (開会式) 12時15分～
- ところ／県立総合運動公園陸上競技場およびトリムコース ※雨天決行
- 参加資格／市内事業所・愛好者・地域単位で編成するチームまたは市内高校
- ※男女混合可。小・中学生の参加不可
- 区間／5区間
- 参加料／1チーム(一般)3,000円、(高校)2,000円 ※傷害保険料含む
- 申込期限／11月29日(金)
- 申込・問い合わせ先
市スポーツ振興課 (☎ 22-2543)

募集

第8回小長井さざんか駅伝大会

- とき／12月23日(月) 午前9時～
- ところ／山茶花高原周回コース ※小雨決行
- 参加資格／市内外の小学4～6年生、中学生、一般(高校生以上)
- クラス／小学生の部、中学生の部、一般の部(各部男女混合でも可)
- 区間／5区間
- 参加料／小・中学生1チーム1,000円、一般1チーム2,000円 ※傷害保険料含む
- 申込期限／12月2日(月)
- 申込方法／小長井支所地域総務課で配布の申込書に記入し、直接持参または郵送でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先
小長井支所地域総務課 (☎ 34-2111)

11月の図書館イベント

子ども映画教室

- とき／11月9日(土) 午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／「世界名作アニメ (トム・ソーヤの冒険)」
「まんが日本昔ばなし (木仏長者／夢地獄)」
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎ 23-4946)

諫早図書館講座

- とき／11月24日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／絵本を読む
- 講師／二羽史裕さん
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎ 23-4946)

たらみ図書館おはなしのじかんスペシャル

- とき／11月2日(土) 午前10時30分～11時30分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 対象／幼児・小学生
- 内容／人形劇団「コスモス」による人形劇など
- 定員／200人 (申込不要)

※入場無料

- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎ 43-4611)

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／11月16日(土) 午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／どなたでも楽しめるミニコンサート

※入場無料

- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎ 43-4611)

たらみ図書館映画上映会

- とき／11月22日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「おくりびと」(2008年日本130分)
- ※入場無料

- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎ 43-4611)

11月の児童館イベント

【高来東児童館・おもいのおやつ作り】

- とき／11月9日(土) 午後2時～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生
- 定員／20人 ■参加費／100円
- 申込・問い合わせ先／高来東児童館 (☎ 32-5858)

【高来西児童館・おもいのおやつ作り】

- とき／11月30日(土) 午後1時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上
- 定員／15人 ■参加費／100円
- 申込・問い合わせ先／高来西児童館 (☎ 32-5204)



お知らせ

「ななつ星in九州」に手を振ろう!

JR九州の新しい列車クルーズトレイン「ななつ星 in 九州」が運行を開始し、日本全国・世界中からたくさんの人たちを乗せ、長崎へやってきます。諫早市を通過する際には、列車に向かって手を振って、乗客の皆さんを歓迎しましょう!

■運行日/10月26日(土)から毎週土曜日

■取組/運行中の列車に向かって手(旗)を振る
※JR九州のホームページから、専用の旗をダウンロードできます。

■問い合わせ先

JR九州長崎支社(☎ 095-827-4088)

お知らせ

第40回六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で六段まつりを開催します

■とき

11月17日(日)午前11時～

■ところ/慶巖寺(城見町)

■問い合わせ先

諫早三曲会 堀田さん(☎ 26-4687)



お知らせ

“V・ファーレン長崎”を応援しよう!

J1昇格に向け終盤戦を戦っている「V・ファーレン長崎」を、市民一丸となって応援しましょう!

ホームゲームでは、皆さんの熱い声援が選手の力となります。ぜひ、スタジアムへ足を運んで観戦しましょう!(チケットはお近くのコンビニエンスストアで販売しています)

【ホームゲーム開催予定】

会場:県立総合運動公園陸上競技場

11月3日(日) 午後1時～	V S 栃木SC ※市民応援DAY
11月17日(日) 午後2時～	V S 松本山雅FC
11月24日(日) 12時30分～	V S 徳島ヴォルティス ※今シーズン最終節

☆諫早市在住の小中高生と保護者をペアで招待する「諫早市民招待事業」を実施しています。詳しくは市ホームページかV・ファーレン長崎ホームページをご覧ください。

★現在の戦績(10月6日現在)

16勝9分け11敗(6位/22チーム中)

■問い合わせ先/市スポーツ振興課(☎ 22-2543)

お知らせ

第11回いさはや国際交流フェスタ



毎年、ハロウィンの時期に国際交流団体などが共同で、「いさはや国際交流フェスタ」を開催しています。世界各国の多彩な文化や音楽などを、楽しく感じられるイベントです。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

■とき/10月26日(土)午前11時～午後3時

■ところ/アエル本町・栄町商店街

■内容/ステージイベント(フラダンス・ナシーム楽団ほか)、食の広場(多国籍料理)、遊びの広場(ハロウィンビンゴ大会、世界のなぞなぞほか)、ゲーム(国旗の缶バッジ作り、ハロウィンカローリングなど)、各団体紹介

■問い合わせ先/同実行委員会(いさはや国際交流センター内)(☎ 080-5217-0049)

◎いさはや国際交流センターをご存じですか?

同センターは、国際交流を通じたまちづくり、ひとづくりを目的に活動する市民団体で、留学生や在住外国人との交流・イベントなど、多彩な事業を実施しています。また、一緒に活動していただける会員も随時募集しています。国際交流に興味のある人は、お問い合わせください。

お知らせ

第17回スケッチ大会作品展



10月6日に開催した「第17回コスモススケッチ大会」の作品を展示します。「秋桜画」の作者荒木幸史さんの指導のもとに描かれた、さまざまな視点のコスモスを見ることができます。

■とき/11月8日(金)～24日(日)

火・水・木曜日 午前10時～午後8時

金・土・日曜日 午前10時～午後10時

■ところ/コスモス花宇宙館

■駐車場・入館料・観覧料/無料

■問い合わせ先/コスモス花宇宙館(☎ 23-9003)

レッツゴー 公民館



申込・問い合わせは、各公民館へ
※応募多数の場合は、抽選有
※託児は、生後6月～就学前

中央公民館

TEL 23-1160

◆「プロの直伝! 魚のさばき方」



とき／11月26日(火)午前10時～12時30分
ところ／中央公民館
内容／プロのさばき方の実演とイカ・アジのさばき方の実技指導
対象／成人(定員20人)
申込期限／11月18日(月)
※調味料代・保険料負担有。お米1合・エプロン・三角巾持参

◆おもちゃ病院

とき／11月13日(水)午前10時～午後4時
ところ／中央公民館
内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担

◆県民の森で「バードウォッチング」

とき／11月13日(水)午前9時～午後5時
ところ／中央公民館集合
内容／県民の森へ出かけて野鳥の観察会
対象／成人
申込期限／11月1日(金) ※保険料負担有。弁当持参

◆中華料理初歩の初歩

とき／11月20日(水)午前9時～正午
ところ／中央公民館料理講座室
内容／中華料理の基礎を学んで、おいしい中華の実習
対象／成人
申込期限／11月13日(水) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

◆講演「自分でお金を守る時代」
とき／11月28日(木)午後1時30分～3時30分
ところ／中央公民館
内容／高齢社会の中で豊かな老後を過ごすための経済学
対象／女性 ※男性参加可。当日参加可

西諫早公民館

TEL 26-1500

◆やっときやよかった中学校国語

とき／11月7日(木)午前10時～正午
ところ／西諫早公民館
内容／敬語や形容詞の使い方など、現代国語の文法を学ぶ
対象／成人 ※当日受付

◆長崎街道を歩こう

とき／11月18日(月)午前9時30分～午後3時30分
ところ／西諫早公民館集合
内容／日見宿から日見峠を越えて新大工町に至る道筋の歴史、文化を学ぶ
対象／成人
申込期限／11月6日(水) ※参加費100円程度(保険料)

◆知らなすぎや損する郷土料理

とき／11月13日(水)午前10時～午後1時
ところ／西諫早公民館
内容／郷土料理シリーズ3回目「ぬっぺ・じゃがいも団子のミルクスープ・魚めし・バナナとさつま芋のういろう」
対象／成人
申込期限／11月6日(水) ※参加費700円程度(材料代・保険料)

◆アスリートの勝利のための食事

とき／11月29日(金)午後7時～9時30分
ところ／西諫早公民館
内容／成長期にぜひ必要な食事のポ

イントを伝授
対象／小学校高学年から中学生と保護者または指導者など
申込期限／11月14日(木)

◆親子でクリスマスケーキのデコレーション
とき／12月8日(日)午前10時～12時30分
ところ／西諫早公民館
内容／特別な道具を使わずかわいいういろう付けをし、作ったケーキは自宅に持って帰ります
対象／親子(小学生以下)
申込期限／11月26日(火) ※材料代1,100円



小栗公民館

TEL 22-1533

◆絵手紙でランチョンマット作り

とき／11月7日(木)・14日(木)(全2回) 午前10時～正午
ところ／小栗ふれあい会館
内容／絵手紙風に描いてランチョンマットを作りませんか
対象／成人・高齢者
申込期限／11月1日(金) ※材料代300円。絵の具セット・雑巾持参

◆羊毛フェルトで小物作り

とき／11月19日(火)・26日(火)(全2回) 午後1時30分～4時
ところ／小栗ふれあい会館
内容／羊毛で小物を作りませんか
対象／成人・高齢者
申込期限／11月1日(金) ※材料代1,200円。エプロン・ゴム手袋持参

◆小栗大学「みんなで和気あいあいと脳トレ」
とき／11月20日(水)午前9時30分～11時
ところ／小栗ふれあい会館
内容／楽しみながら脳のトレーニングをしませんか
対象／成人・高齢者
申込期限／11月1日(金) ※筆記用具持参

◆魅力アップデザイン書年賀状

とき／12月5日(木)午前10時～正午
ところ／小栗ふれあい会館
内容／文字をデザインし、心を込めてしたためます
対象／成人・高齢者
申込期限／11月1日(金) ※書道用具一式・小筆・中筆・年賀状持参

長田公民館

TEL 23-9024

◆料理講座

とき／11月22日(金)午前9時～正午
ところ／長田みのり会館
内容／うまか「かんぼこ」作り
対象／成人(定員15人)
申込期限／11月15日(金) ※材料代1,000円。お米半合持参

本野公民館

TEL 26-0270

◆自力整体・簡単にできるセルフマッサージ
とき／11月14日(木)・21日(木)・28日(木)(全3回) 午後1時30分～3時30分
ところ／本野ふれあい会館
内容／肩こり・腰痛など血流をよくくして、リンパの流れを整えます
対象／成人
申込期限／11月7日(木) ※ヨガマット(大きめのバスタオル)・バスタオル2枚・飲み物持参

◆気分はちよっぴりイタリアン! ハーブパンと野菜たっぷりミネストローネ
とき／11月15日(金)午前10時～午後1時
ところ／本野ふれあい会館
内容／家庭で手軽にできるオリーブオイルとハーブを使った手ごねパンと季節の新鮮な野菜を使った具だくさんのスープ「ミネストローネ」を作ります
対象／成人
申込期限／11月8日(金) ※材料代負担有。三角巾・エプロン持参

有喜公民館

TEL 28-3110

◆ズンバ講座

とき／11月13日(木)・28日(木)(全2回) 午後7時30分～9時
ところ／有喜ふれあい会館
内容／ラテン系フィットネスで楽しくダイエット
対象／女性
申込期限／11月1日(金) ※保険料負担有。タオル・飲み物持参

◆史跡探訪講座

とき／①11月16日(土)・②21日(木) 午前8時30分～午後4時
ところ／佐賀市
内容／諫早とつながりのある史跡を訪ねて
対象／成人・高齢者
申込期限／11月11日(月) ※有喜ふれあい会館に集合、バスで現地へ。参加費負担有

◆アニメ映画講座

とき／11月30日(土)午前9時30分～11時
ところ／有喜ふれあい会館
内容／大型スクリーンでアニメを楽しむ
対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

小野公民館

TEL 22-0264

◆芸術の秋! あなたも陶工!

とき／11月12日(火)・19日(火)・12月10日(火)・17日(火)(全4回) 【あさ活】午前10時～正午
ところ／小野ふれあい会館
内容／幻想的な光を楽しむ陶灯作り
対象／成人
申込期限／11月6日(水) ※材料代負担有。粘土を包むための古タオル持参

◆ヘルシー米粉クッキング

とき／①11月13日(木)・②12月11日(木) 午前10時～午後1時
ところ／小野ふれあい会館
内容／米粉の魅力や料理の仕方を学ぶ
①料理・②お菓子
対象／成人
申込期限

／①11月6日(水)・②12月4日(水)
※材料代600円程度。エプロン・三角巾・手拭きタオル持参
◆編み物しよう！〜かぎ針で編む「花のモチーフ」〜
とき／11月28日(木)・12月5日(木)(全2回) 午前10時〜正午 ところ／小野ふれあい会館
内容／初心者でも大丈夫！「モチーフ」編み。アイデア次第で色々なオシャレが楽しめます
対象／成人 申込期限／11月15日(金) ※材料代600円程度



多良見公民館 TEL 43-0049

◆教育講演会「言うとおりに育つ？するとおりに育つ？」
とき／11月8日(金)午後7時〜9時
ところ／たらみ会館 内容／子どもの姿をとらえて親の在り方を考える 対象／成人 ※当日参加可

◆長崎の史跡を訪ねる
とき／11月9日(出)・30日(出)・12月14日(出)(全3回) 午前10時〜正午
ところ／長崎市内の史跡 内容／中国文化・シーボルト・寺町界限
対象／成人(定員20人) 申込期限／11月1日(金) ※往復はがきで申し込み。参加費3000円(保険料・資料代) 現地集合・現地解散

◆中華の達人に教わる家庭でもできる料理
とき／11月12日(火)・26日(火)(全2回) 午前10時〜正午 ところ／たらみ会館 内容／家庭で喜ばれるステップアップ中華の味 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月1日(金) ※往復はがきで申し込み。参加費1,600円(2回分の食材・調味料代)

◆明生教室第6回
とき／11月28日(木)午前10時〜正午
ところ／たらみ会館 内容／のびのびストレッチ「体と脳の活性化」
対象／高齢者 ※当日参加可

森山公民館 TEL 36-1116

◆柿渋染め体験講座
とき／11月14日(木)・21日(木)・28日(木)(全3回) 午後1時30分〜3時30分 ところ／森山公民館 内容／古くから庶民の生活に用いられていた柿渋。その柿渋を使った染めの技法を体験し、ちよとした小物を作ります 対象／成人(定員15人) 申込期限／11月7日(木) ※材料代負担有。エプロン・タオル持参

◆パソコンとデジカメで年賀状を作ろう
とき／11月29日(金)・12月3日(火)・10日(火)・13日(金)(全4回) 午前10時〜正午 ところ／森山公民館 内容／デジカメの写真をパソコンに取り込んで自分だけの年賀状を作成しよう 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月11日(月) ※パソコン・デジカメ持参



飯盛公民館 TEL 48-0049

◆秋のデジカメ講座
とき／①11月11日(月)午後2時〜4時②11月18日(月)午前9時〜午後4時(全2回) ところ／①飯盛ふれあい会館②佐賀「九十年庵」 内容／①デジカメの基礎講座②佐賀「九十年庵」の野外撮影 対象／成人(定員20人) 申込期限／10月31日(木) ※参加費1,500円

◆お魚調理講座
とき／11月28日(木)午前10時〜12時30分 ところ／飯盛ふれあい会館 内容／その日に水揚げされた新鮮な魚を使つてさばき方講習会 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月13日(水) ※参加費300円



◆歴史とロマンの町外海町を訪ねて(歴史探訪)
とき／12月4日(水)午前10時〜午後3時30分 ところ／飯盛ふれあい会館集合 内容／ユネスコ世界遺産暫定リストの「出津教会」「出津救助院」などを訪ねます 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月20日(水) ※参加費1,800円(昼食代など)

田結公民館 TEL 49-1111
◆お魚まるごとさばいてみんな
とき／11月9日(出)午前10時〜12時30分 ところ／田結公民館 内容／一匹ものの魚に対する苦学意識をやわらげ、家でできるさばき方を学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月5日(火) ※参加費300円。お米1合・エプロン・三角巾・タオル持参

弘法大師堂巡礼ウォーク

とき／11月10日(日)午前9時30分〜午後2時 ところ／田結公民館集合 内容／田結地区の弘法大師堂を巡り、最後は景勝地「殿の山」で舌つみ。歩行距離約6キロメートル 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月5日(火) ※保険料負担有。動きやすい服装・水筒持参

◆新年を華やかに！「お正月用寄せ植え教室」

とき／11月28日(木)午前10時〜正午
ところ／田結公民館 内容／お正月にふさわしい、華やかで愛らしい鉢物植栽を学びます 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月8日(金) ※材料代1,500円。移植(て・軍手・割り箸(土突き)・筆記用具持参

◆クリスマス用「本格ピザ作り教室」
とき／12月6日(金)午前10時〜正午
ところ／飯盛ふれあい会館 内容／クリスマスにだれもが喜ぶ「本格ピザ」を、おうちで作ってみませんか 対象／成人(定員24人) 申込期限／11月15日(金) ※材料代600円。エプロン・三角巾持参



高来公民館 TEL 32-2111

◆健康管理
とき／11月15日(金)午後2時〜4時
ところ／とどろき体育館 内容／軽スポーツ 対象／高齢者 申込期限／11月11日(月) ※運動ができる服装。上履きシューズ持参

◆初歩のパソコン教室
とき／11月29日(金)・12月6日(金)・13日(金)・20日(金)(全4回) 午後7時〜9時 ところ／高来会館 内容／エクセルで年賀状作成 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月25日(月) ※材料代負担有。パソコン持参

高来西公民館 TEL 32-3126

◆ルーシーダットン
とき／11月8日(金)・22日(金)・12月6日(金)・20日(金)(全4回) 午後7時30分〜9時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／タイ式ヨガでリラクセスしよう！ 対象／女性

(定員20人) 申込期限／11月1日(金) ※1回のみの参加も可。ヨガマットまたはバスタオル・飲料水持参
◆親子リトミック教室
とき／11月13日(水)午前10時〜11時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／リトミックで親子の絆を深めよう 対象／幼児と保護者(定員20組) 申込期限／11月6日(水)

◆四季の登山「秋」
とき／11月14日(木)午前8時50分〜午後5時 ところ／普賢岳(高来西ゆめ会館集合) 内容／新ルートで普賢岳に登り、紅葉などを観賞しよう！ 対象／成人(定員30人) 申込期限／11月5日(火) ※公用バス利用。参加費1000円(保険料など) 弁当・水筒持参

小長井公民館 TEL 34-2201

◆おはなし会
とき／11月9日(出)午前10時〜10時30分
ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可



◆「シルバー大学」
とき／11月12日(火)午前10時〜11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／ビデオ観賞(ゆめたかに) 対象／高齢者(65歳以上) ※当日参加可

◆親子で遊ぼう！「手遊び・わらべうた」
とき／11月13日(水)午後1時〜3時
ところ／小長井文化ホール 内容／「手遊び・わらべうた」を活用し親子であそぶ 対象／幼児と保護者 ※当日参加可



今月のいい～かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気人を紹介します

CLOSE UP!

あした笑顔！まちづくりのトップランナー

下濱 誠一郎 さん

V・ファーレン長崎の試合で、帽子にぬいぐるみを付け、「おもてなし隊」ののぼりを持った男性を見かけたことはありませんか。その人が下濱誠一郎さんです。

下濱さんは小長井町出身。趣味はボランティアと言われるだけあって、ベトナムに幼稚園建設、エクアドルに小学校建設、「やるはや！LOVE川！BBQ大会」、震災復興支援などに参加。あまりの多さに、「いつ仕事をしてるのかわからなくて、まわりから心配されるんだよ」と笑顔で話されました。

ボランティアやまちづくりに興味をもったきっかけは、平成3年に市の事業に参加し、ヨーロッパのまちづくりに触れたこと。

平成7年には、ちょっと文化的な感じで、みんなが楽しく、そして自分も楽しめることがたくて、「わくわく倶楽部交流会」を始められました。毎年恒例となった「ワインとクリスマスの夕べ」には、120人を超える参加があるそうです。

平成21年には、冬の祭りを作ろうと「灯りファンタジア実行委員会」に参加されました。今では、諫早の



冬の風物詩となった眼鏡橋や高城公園などのイルミネーションや灯明を使って巨大地上絵を作成されています。今年は、11月22日、23日に7,500個もの灯明を使った不死鳥の巨大地上絵を描かれるそうです。また、昨年開催した「諫早のゆるキャラコンテスト」でグランプリを受賞した「うないさん」を、市を代表するイメージマスコットにするための活動もされています。

次の目標を聞くと、「夢は、 Kinshai 諫早湾一周ゆるマラソン大会を開催すること。誰でも42.195kmを完走できて、ゴールに帰ってきたときには、盛大な拍手で迎える。そんな感動を与えるマラソン大会にしたい」と語られました。

下濱さんの名刺には、「私の笑顔を出会った人へ伝えたい。笑顔が広がりみんなが「しあわせ」になれるといいな」と書いてあります。何事も楽しむ姿と絶えない笑顔で周囲の輪を広げられているようです。

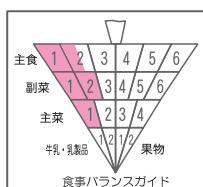
まちづくりのキャッチフレーズは、「心は一つ！いときゃ一緒！パーーといくぞお」。この勢いが、「諫早を楽しみ、諫早を盛り上げる」原動力のようでした。

食改さんの カンタンレシピ♡



(vol.30)

野菜たっぷり丼



1人分

エネルギー 448kcal
 たんぱく質15.4g、塩分1.9g、食物繊維4.3g、カリウム631mg、カルシウム33mg、ビタミンA 47μg、ビタミンC57mg

■材料(2人分)

豚もも肉(こまぎれ)・・・60g	味噌……………大さじ1(18g)
ナス(中)……………1本(90g)	醤油……………大さじ1(18g)
シメジ……………1/2株(50g)	酒……………大さじ2(30g)
マイタケ……………1/2株(50g)	蜂蜜……………小さじ1(7g)
ピーマン……………1/2個(20g)	ごま油……………大さじ1(12g)
パプリカ(赤)・・・1/4個(30g)	米……………1合(150g)
サニーレタス…1枚(20g)	十六穀米……………15g

■作り方

- ①といだ米に十六穀米を加え通常通りに炊く。
- ②ナスは斜めに薄切りにし、水につけてあくを抜く。
- ③シメジ、マイタケは食べやすい大きさにほぐし、パプリカ、ピーマンは縦に千切りにする。
- ④ごま油で豚肉、ナス、シメジ、マイタケ、パプリカ、ピーマンを炒める。
- ⑤味噌、醤油、酒、蜂蜜を合わせたものを④に加える。
- ⑥炊き上がったご飯にのせて、サニーレタスを添えたらできあがり。

◆副菜は主にビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源であり、満足感を得るためにも毎食小鉢1～2杯を目安とし、「主菜」の倍を目標に意識的な摂取を心がけましょう。

保育所(園) ♪ めぐり



(vol.31)

しゅこう
珠光保育園

定員／90人

住所／飯盛町平古場130-6

(☎48-0321)



山口秀雄 園長

子どもの安全を第一に考え、それぞれの個性を伸ばす保育を心掛けています。「ありがとう」や「ごめんなさい」が素直に言える子どもたちになって欲しいです。また、これからも安心して子どもを任せていただける保育園でありたいです。

昭和38年、飯盛町平古場に開園しました。自然との触れ合いや人との関わりを大切に、一人一人の年齢・個性に応じた保育を心掛けています。

1年中裸足の子どもたちは、のびのびとしていて、ちょっと野生的といえるぐらいに元気いっぱいです。

全身で絵を描く「ボディペインティング」、手作りの商品を買ったり、売ったりする「お店屋さんごっこ」、バイキング形式の「もぐもぐパーティー」など子どもたちの感性を育む

行事も行っています。

【保育理念】

保護者、地域との相互信頼によって、支えられ結ばれた保育園

【保育目標】

○元気で明るい子

○感謝の心で手を合わせる子

【こんなことをやっています】

○外部講師を招いた絵画教室(月2回)

○ひかりのこクラブ(交通安全教室)

○朝のおつとめやいろんな仏教行事に参加



QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月5日(火)着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

Q①諫早駅周辺整備事業の基本コンセプト(案)

「ひと・とき・○○○」を結ぶ諫早駅

Q②(仮称)歴史文化館が平成○○年春オープンします

Q③「幻の高来そば」新○○まつり

Q④諫早ロードレース大会は、今年で何回目？

Q⑤あした笑顔！○○○○○のトップランナー

※前号の答え

①認知症 ②387日 ③お月見

④23回 ⑤63kcal

※応募総数 49通

※ご記入いただいた個人情報、賞品発送などの目的以外には利用いたしません。

知っとなね？ 諫早弁

(その94) 今月のお題「指の名称」



A「ユビン イイカタ シットツ？」

(指の呼び方知ってる?)

B「シットイヨ。 ウーユビ、ヒトサシユビ、タカソユビ、クスイユビ(ペンサシユビ)、コイビ」

(知ってるよ。親指、人差し指、中指、薬指、小指)



こうしてみると、指がそれぞれの役目をもっていることが分かります。親指は大きい指でどっしりしていて、まさに親指。人差し指は人を指したり、何かを指すときに使います。中指は確かに真ん中の指。小指は小さい指。ところで、薬指はどうしてその名が付けたのかと思います。女性が口紅をつけたりお化粧のときには、この指はしっかり働いています。ほかの指のようにあまり使われないので一番きれいで薬などを使用するときに使われる指ということです。

諫早方言の会 神代 克彦



まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
市内のあっちこっち
おじゃましました!



低気圧も吹き飛ばす熱気!

9月7日、多良見町ののぞみ公園で音楽イベント「いさはやサマーフェスタ」が開催されました。昼から夜までさまざまなジャンルのアーティストが登場。音楽に熱くなったりくつろいだり、丘の上の時間を満喫しました。

(市民記者 船津)



天満まつり大盛況

9月22日、もう30回を数えるという天満まつりが天満町の天満公園で開催され、多くの市民の皆さんでにぎわいました。会場には、多くの出店が軒を連ね、大盛況! 参観者の皆さんは、勇壮な太鼓、洗練されたあでやかな踊り、迫力ある演奏や歌、豊富な種類のグルメに酔いしれていました。

(市民記者 田中)



秋風吹く爽やかな夕べのコンサート

9月28日、中央交流広場で第16回「秋のお月見コンサート」が行われました。秋風が吹く爽やかな夕べ、地域で活動している音楽家の演奏を聴きに広場いっぱいを訪れた若人や家族連れが、美しい二胡の調べに酔いしれ、のりのりのロックやジャズを楽しみました。

(市民記者 江藤)



人口と世帯数
人口: 139,020人(-960)
男: 65,306人(-578)
女: 73,714人(-382)
世帯数: 51,942(+191)

平成25年9月1日現在
()内前年同月比



暮らしの情報「市内の自転車盗難の発生状況」

市内の自転車盗難の発生状況(平成25年9月末現在)

発生92件(うち施錠なし: 66件)[情報提供/諫早警察署]

2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と、防犯登録で大事な自転車を盗難から守りましょう!



諫早ケーブルテレビ
(3チャンネル)

◇3sunひろば
(月)~(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時



エフエム諫早
(77.1MHzガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
(月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早

