



新年のごあいさつ

■ 市政トピックス.....	4 - 9	■ イベント情報.....	18 - 19
■ パチリいさはや.....	10 - 11	■ 公民館講座.....	20 - 21
■ 暮らしの情報.....	12 - 15	■ みんなの広場.....	22 - 23
■ 健康&子育てインフォメーション.....	16 - 17	■ ぶらり諫早.....	24

本明川のんのご河原での一斉放水(諫早市消防出初式)



新年のごあいさつ



諫早市長 宮本 明雄

新年明けましておめで
とうございます
市民の皆さまにおかれ
ましては、健やかに希望
と輝きに満ちた新しい年
を迎えられたことと心か
らお慶び申し上げます

昨年は、東日本大震災が発生し多くの人が犠牲となりました。本市では、震災発生直後から福島県内における給水支援と被災者の心身のケアを行う保健師の派遣を行い、また宮城県石巻市での罹災証明交付事務への職員派遣、福島県新地町での下水道施設復旧のための職員の長期派遣については、現在も継続して支援を行っています。今後も長期的な視野での支援を行っていきます。

さて、昨年10月に東京で開催された世界体操競技選手権大会個人総合において、本市出身の内村航平選手が3連覇という史上初の快挙を成し遂げられ、市民はもとより全国の人たちに勇気と感動を与えてくれました。内村選手には、今年のロンドンオリンピックでの金メダル獲得が大いに期待される所です。諫早高校出身の森岡紘一朗選手も昨夏韓国で開催された世界陸上男子50キロメートル競歩競技において6位入賞され、オリンピックへの出場が決定しているところ。また、同じく本市出身の副島正純選手が10月に開催された大分県マラソン大会で3位入賞し、今年のロンドンパラリンピックへの出場が内定されています。副島選手は、11月に開催されたニューヨークシティーマラソン車

いすの部においても見事に優勝されました。ほかにも全日本フエンスシング選手権大会において、本市出身の堀川こずえ選手が準優勝、同じく池田舞子選手が3位入賞を成し遂げられました。なお、この成績により堀川選手は日本代表としてイタリアのカターニアで開催された世界選手権大会にも出場されています。このような若者の活躍は、2年後に迫った長崎がんばらんば国体に向けて大いに弾みとなるもので、本市出身選手の地元国体での活躍が期待されます。

市政につきましては、一昨年創設した「地域づくり協働事業」による地域活性化への取り組みが各地域において進められており、また、新たな活力、魅力づくりを市民の皆さんとともに企画・具体化する取り組みとして創設した「諫早市ビタミンプロジェクト事業」と併せて引き続き支援を行います。

昨年9月には中央交流広場の落成式を行い、のんのこまつりやお月見コンサートなどが開催され、すでに市民の憩いの場として定着しています。今後は九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)の整備に併せた諫早駅前周辺整備事業や(仮称)歴史文化館の建設、(仮称)諫早市東部学校給食センターの整備、平成26年の長崎国体開催に向けて、広報・啓発活動などを推進し、魅力あふれる大会の実現を目指し各種準備を着実に進めていき



多良見町古川の桜



小長井町山茶花高原タコ揚げ



白木峰高原の菜の花



高来町轟の滝



飯盛町結の浜



森山町唐比ハス園

ます。さらに、小中学校の耐震化対策など教育施設の整備、イノシシ被害の防止や農業基盤の整備など農林水産業の振興、雇用の場の創出と地域経済の活性化のための企業誘致の推進、にぎわい創出事業への支援などによる商工業の活性化、地域高規格道路「島原道路」などの幹線道路の整備や「生活基盤整備事業」、「地域リフレッシュ事業」による生活道路や水路などの整備、交通不便地域での乗合タクシーを運行する実証実験の実施など交通支援対策、下水道施設の計画的整備についても積極的に進めます。

本年もこれまで同様、常に市民目線と感覚で物事を考える「生活密着宣言」をすべての根幹に据え、地域の均衡ある発展とバランスの取れた都市構造を有する「希望と安心のまち！ひとが輝く創造都市・諫早」の実現を目指し、施策の推進にあたっていきます。

皆様の、この一年のご多幸、ご健勝を心からお祈り申し上げ、新年のごあいさついたします。

平成24年1月吉日



生活環境を悪化させる

不法投棄・野焼き はやめましょう！



私たちが日常生活を営み、また事業活動を行う上で、必ずごみが発生します。

一般家庭では、決められたごみ収集日に適切な分別をし、ごみを出します。

事業者については、収集運搬の許可を持った業者に依頼するか、または法に定められた処理基準に従った構造を有する施設で処理することになります。

一部の心無い人が、これらを守らず、不法投棄や野焼きで廃棄物を処理することがあります。これは違法行為で罰則があります。

皆さんがルールを守り、生活環境を悪化させる不法投棄や野焼きはやめましょう。

(市環境政策課)

不法投棄の禁止

廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条に「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」とあります。

これに違反した場合、五年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金に処し、またはこれを併科することになっています。法人が違反した場合は、罰金はさらに上がり、三億円以下と定められています。

このほか、軽犯罪法や道路法、道路交通法などにも同様に不法投棄の禁止と罰則の規定があります。

このように広範な法律において、不法投棄は禁止されており、罰則も定められています。

みんなで地域の環境を守りましょう

不法投棄は、地域の美観を損ない、環境汚染の原因となり、生活環境を悪化させることとなります。

一人ひとりが、マナーを守り、不法投棄しないことが大切ですが、皆さんの生活環境を自分たちで守る心掛けも大切です。

個人所有の土地に不法投棄された場合、投棄者が特定できれば撤去の指導ができますが、特定できない場合、土地の所有者自身で撤去することになります。土地の所有者には管理責任があるので、不法投棄を招かないよう防護柵の設置や定期的な見回りをお勧めします。

もし不法投棄された場合、そのごみがさらにごみを呼ぶことがあるので早めの撤去などの対応が大切です。不法投棄者は繰り返し行っていることが多く、皆さんが周りに注意を払い、不法投棄しにくい状況を作ることでも防止効果があります。

不法投棄の現場を見かけたら

不法投棄しているところを発見したら投棄者の特徴や車両ナンバー、投棄場所、ごみの種類などを諫早警察署、市環境政策課または各支所住民福祉課へ通報してください。

不用物の回収業者について

不用物を無料で回収する業者が不用物の一部を有料で引き取る場合は、一般廃棄物収集運搬の許可が必要になります。この場合、業者名と連絡先、許可を持っているかどうかを確認してください。不明な場合は、市環境政策課にお尋ねください。

市の取り組み

市は、平日・休日・夜間を問わず不法投棄監視パトロールを実施しています。



また、保健所や諫早警察署とも連携をとりながら、合同パトロールや情報交換などを行っています。皆さんのご協力をいただきながら、不法投棄防止の強化に努めます。

野焼きの禁止

野焼きは、原則禁止です。ただし、公益上もしくは社会の慣習上やむを得ないもの、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な次のようなものは認められています。

野焼き禁止の例外

国または地方公共団体で、その施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却（河川・道路管理を行うため伐採した草木の焼却など）
震災、風水害、火災、凍霜害そのほかの災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却（災害時における木くずの焼却など）
風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（鬼火焚きなど）

農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（農業者の焼き畑、稲わらの焼却など（ただし、農業用廃ピートなどの焼却は認められない））
たき火そのほか日常生活を営む上で、通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの（キャンプファイヤーなど）
このような焼却に、ビニールやプラスチック類は混ぜないようにしてください。

民家の近くでの野焼きは、煙で近所の皆さんに迷惑をかけたり、火災につながる恐れがあります。また、長時間の野焼きは、広範囲に煙が拡散し、多くの苦情が発生する場合があります。

ります。焼却する場合は短時間で少量にとどめ、風向きを考慮し、草木などはよく乾かすなどして煙の発生量を抑えるようにしてください。

野焼き禁止の例外でも、生活環境上支障を与え、苦情などのある場合や次の構造基準を満たさないような簡易焼却炉を使用した場合は、行政指導や改善命令の対象となります。

廃棄物焼却炉の構造基準

空気取り入り口と煙突の先端以外に焼却設備内と外気が接することがなく、燃焼ガスの温度が摂氏800度以上の状態で廃棄物を焼却できること

焼却に必要な量の空気の通風が行えること

外気と遮断された状態で、定量ずつゴミを燃焼室に投入できること

燃焼室中の燃焼ガスの温度を測定できる装置があること

燃焼ガスの温度を保つために必要な助燃装置があること

この基準により、ドラム缶、素掘りの穴、ブロックを積み重ねたものなど簡易的に設けた焼却炉での焼却は禁止になっています。

これらに違反すると、不法投棄の罰則と同様の罰則があります。

野焼きに関しても不法投棄と同様に各機関と連携しながら、パトロールや指導などを行っています。

これからも環境保全にご協力をお願いします。



おめでとう 県民栄誉賞受賞!



昨年10月に行われた世界体操競技選手権大会で史上初の個人総合3連覇を成し遂げた本市出身の内村航平選手が、4人目となる県民栄誉賞を受賞しました。

12月21日、長崎県庁で表彰式が行われ、最年少での受賞となる内村選手は、「素晴らしい賞をいただきありがとうございます。来年のロンドンオリンピック、これからの体操人生を頑張っていきたい。これからも応援よろしく申し上げます」と笑顔で語りました。

国体・新幹線などの市政情報発信!



諫早駅前の本明川河川情報板を市政に関する情報発信に活用します。

この情報板は、国土交通省長崎河川国道事務所が設置しているもので、本明川の水位や気象情報などを随時発信するものです。

12月22日には、現地で開始式が行われ、平成26年開催の「長崎国体」や「九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）」に関する情報発信を始めました。

今後も、多くの市民や諫早市を訪れる皆さんにさまざまな情報を提供していく予定です。

放映時間 / 毎日午前7時～午後8時（国土交通省の発信する河川情報と市政情報）

画面サイズ / 縦192cm x 横256cm（フルカラーLED方式）

東日本大震災市受付義援金 12月8日～1月10日受付分（市福祉総務課）

- ・(有)大栄ハウジングパートナー会一同
- ・二八会
- ・遊遊歌謡教室
- ・いさはや港祭りinうき実行委員会
- ・ジスコ不動産(株)

市受付分・1月10日現在	
総額	57,326,780円
募金箱	6,294,621円
窓口受付	51,032,159円

平成24年4月から地下水の採取規制を行います！

本市は、諫早湾沿岸を中心に干拓が行われて来た歴史があり、軟弱地盤が多く、現在は沈静化しているものの地盤沈下が懸念されています。また、飲料水などの80%を地下水に依存しているなど、市民にとって地下水は大変重要な財産です。

今回、地盤沈下の未然防止と地下水の保全を図るために諫早市環境保全条例の一部を改正し、平成24年4月より地下水の採取規制を行うこととしました。
(市環境政策課)

規制の内容

対象となるポンプを設置し地下水を採取しようとする場合は市と事前協議を行うこと。

規制対象と規制区域(下表参照)

- (1)市内全域 / ポンプ吐出口の断面積が 21cm^2 (口径 51.7mm)を超えるポンプを設置する場合。
- (2)地盤沈下の防止を特に必要とする地域(下図参照) / 吐出口断面積 10cm^2 (口径 35.9mm)を超え、かつストレーナー(井戸への取水孔)の位置が 150m より浅いポンプを設置する場合。

ただし、個人の飲料用井戸は対象外。

施行日 / 平成24年4月1日

なお、平成24年3月31日以前に既に対象規模の施設で地下水を採取している場合は、平成24年4月30日までに市へ届出をお願いします。

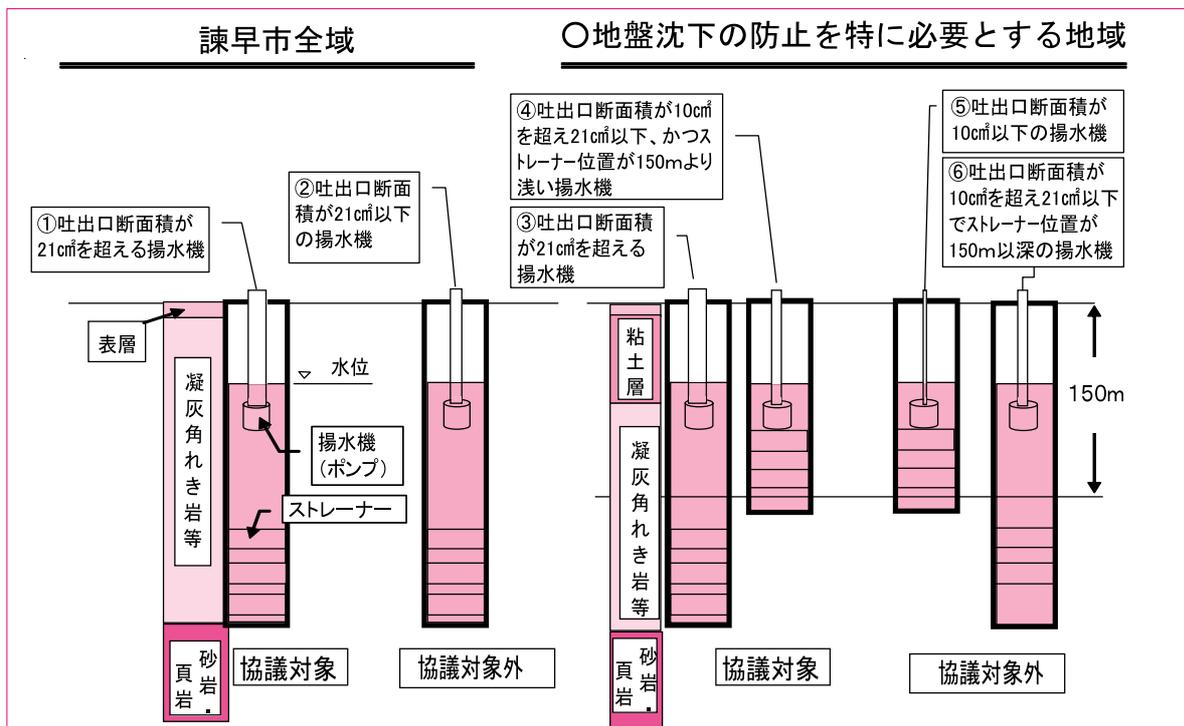
規制対象

(1)市内全域

番号	協議対象	吐出口断面積(cm^2)	ストレーナーの位置(m)
	対象	21超	
	対象外	21以下	

(2)地盤沈下の防止を特に必要とする地域

番号	協議対象	吐出口断面積(cm^2)	ストレーナーの位置(m)
	対象	21超	
	対象	10超~21以下	150以浅
	対象外	10以下	
	対象外	10超~21以下	150以深



住民税（市・県民税）の申告はお早めに！

申告期間 2月16日(木)～3月15日(木)

住民税は、前年中（平成23年1月1日～12月31日）の所得に基づき課税されます。

申告が遅れたり申告をしないと、国民健康保険料や介護保険料の算定、保育所入所や福祉医療費の受給などに必要な各種証明書の交付を受けられなくなる場合がありますので、必ず期間内に申告をしてください。

また、申告期限間近は大変混雑しますので、早めに申告してください。

（市民税課）

住民税の申告

◆ 申告期間

2月16日(木)～3月15日(木)
土・日は除く。

◆ 受付時間

午前9時～午後4時30分
申告会場

◆ 諫早市役所別館1階

(特設会場)
多良見支所3階

(特設会場)
森山支所2階

(特設会場)
飯盛支所1階 総務課
高来支所1階 会議室

小長井支所1階 会議室
営業所得、農業所得、不動産所得、譲渡所得などの申告は、その内容によつては当会場で受け付けできない場合がありますのでご了承ください

(諫早税務署での申告になります)。

◆ 申告に必要なもの
平成23年中（1～12月）の収入金額などを証明する書類（源泉徴収票、支払明細書、支払調査など収入がわかるもの）、および経費の計算に必要な領収書など

各種所得控除を受けるための証明書または領収書など（社会保険料、国民年金

保険料、生命保険料、地震保険料などの控除証明書または領収書など。一定額以上の医療費の支払があった人は、その領収書。障害者控除対象者認定書の交付を受けた人はその認定書）
印鑑（認印可）

寄附金控除

◆ 寄附金税制が拡充されました
平成23年1月1日以降に寄附された寄附金から、寄附金税額控除の適用下限額が5千円から2千円に引き下げられました。なお、東日本大震災に対する義援金は、所得税、住民税の寄附金控除の対象となります。

国税電子申告・納税システム（e Tax）をご利用ください

国税の申告・納税をインターネットから行うことができます。
詳しくは、e Taxホームページ（<http://www.e-tax.na.go.jp/>）または、諫早税務署（☎22・1370代）へ。

住民税（市・県民税）の申告 あなたは必要？



注1：営業、不動産および土地・株式の所得があり確定申告する人や、給与・公的年金などから所得税を納め過ぎている所得税の払い戻しを受けるための還付申告（医療費控除など）を行う人など。
注2：通常は1月31日までに、給与・年金などの支払者から、市町村へ2部（給与支払報告書）提出していただき、本人へ1部（源泉徴収票）交付するようになっています。この表は、一般的に解説したもので、該当しない場合もあります。

市職員の給与の状況・職員数・勤務条件などの概要についてお知らせします (市職員課)

1 職員の任免に関する状況

(1) 採用の状況(平成22年度採用試験)

職種	受験者	H23.4.1採用者
事務	152人	6人
土木	5人	1人
事務	28人	2人
事務(電算)	2人	0人
土木	5人	1人
事務	7人	1人
事務A(民間企業等経験者)	72人	1人
事務B(スポーツ等実績者)	27人	2人
建築(一級建築士)	4人	1人
計	302人	15人



(2) 退職の状況(平成22年度実績)

定年	勤奨	普通	死亡	懲戒免職	計
34人	7人	1人	1人	0人	43人

2 職員の給与および職員数に関する状況

(1) 人件費(平成22年度普通会計決算)

職員数	給料	職員手当	1人あたり給与費
854人	35億5,972万円	18億6,757万円	636万円

(2) ラスパイレス指数(平成22年4月1日現在) 100.4

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(3) 平均年齢と平均給料月額(平成23年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額
一般行政職	44歳 1月	344,100円
技能労務職	52歳 3月	361,700円
教育職	47歳 7月	400,600円

(4) 初任給(平成23年4月1日現在)

一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円

(5) 行政職の級別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
8級	部長、議会議務局長	9人	1.3%
7級	部理事、部次長、支所長、参事監など	22人	3.1%
6級	課長、参事、出張所長など	86人	12.1%
5級	室長、課長補佐、参事補など	109人	15.3%
4級	主任	163人	22.9%
3級	副主任	261人	36.7%
2級	高度の知識経験を必要とする業務を行う職務	34人	4.8%
1級	定型的な業務を行う職務	28人	3.9%

(6) 職員手当の状況(平成23年4月1日現在)

	期末・勤奨手当		退職手当		
	期末手当	勤奨手当	勤続年数	自己都合	定年・勤奨
6月期	1.225月分	0.675月分	20年	23.5月分	30.55月分
12月期	1.375月分	0.675月分	25年	33.5月分	41.34月分
計	2.60月分	1.35月分	35年	47.5月分	59.28月分
役職加算 5~15%有			最高限度額	59.28月分	59.28月分

(7) 特別職の報酬など(平成23年4月1日現在)

給料	市長	960,000円	報酬	議長	500,000円
	副市長	780,000円		副議長	420,000円
				議員	405,000円
期末手当(支給割合)		期末手当(支給割合)			
6月期	1.40月分	6月期	1.60月分		
12月期	1.55月分	12月期	1.55月分		
計	2.95月分	計	3.15月分		

(8) 部門別職員数の状況(平成23年4月1日現在)

部門	H22年	H23年	
一般行政	議会	9人	9人
	総務	247人	262人
	税務	52人	51人
	労働	0人	1人
	農林	81人	87人
	商工	19人	22人
	土木	109人	94人
	民生	131人	126人
	衛生	74人	67人
	教育	143人	136人
公営企業など	水道	65人	52人
	下水道	45人	38人
	その他	46人	46人
	計	1,021人	991人

教育長を含む一般職員数

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間(平成23年4月1日現在)

開始時間	終了時間	休憩時間
8:30	17:15	12:00~13:00

(2) 年次有給休暇の取得状況(平成22年度実績)

職員1人あたり平均取得日数 10.5日

4 職員の研修などの状況(平成22年度実績)

区分	研修内容	受講者数
階層別研修	新採、政策立案、主任、管理職など	168人
専門研修	自治大、市町村アカデミー、法制執務など	1,216人
派遣研修	国、県、友好交流都市派遣など	7人
その他	自主研修	8人

5 職員の分限および懲戒処分の状況

(1) 分限処分の状況(平成22年度実績)

降任	免職	休職	降給
0人	0人	12人	0人

(2) 懲戒処分の状況(平成22年度実績)

免職	停職	減給	戒告
0人	0人	2人	0人

6 職員のサービスの状況

(1) 営利企業などの従事の状況(平成22年度実績)

許可件数	主な内容
93件	調査員などに従事

(2) 職務専念義務免除の状況(平成22年度実績)

承認件数	主な内容
14件	スポーツ大会役員など

7 職員の福祉および利益の保護の状況

(1) 公務災害の状況(平成22年度新規認定件数)

区分	傷病	死亡
公務上の災害	1件	0件
通勤災害	0件	0件

(2) 措置要求の状況 平成22年度実績なし

(3) 不服申立ての状況 平成22年度実績なし

平成24年度からの公の施設の 指定管理者が決まりました

新たに指定管理者制度を導入した施設について、次のとおり指定管理者を決定したのでお知らせします。
(市総務課)

No	施設の名称	募集の方法	指定管理者
1	諫早市とどろき体育館 諫早市高来武道館 諫早市高来総合運動公園 諫早市高来城ノ下グラウンド 諫早市高来西グラウンド	公募	高来地区社会福祉協議会
2	諫早文化会館	公募	社団法人 諫早青年会議所

指定期間は、平成24年4月1日～平成26年3月31日

一 諫早文化会館から休館日変更のお知らせ

指定管理者制度導入にあわせ、休館日を変更します。これまでの休館日は、年末年始と毎週月曜日(祝日のときは翌日)でしたが、**4月1日からは、年末年始と毎月第1月曜日(祝日のときは翌日)のみを休館日とします。**

毎月第2月曜日以降の月曜日は開館しますのでご利用ください。
(市教委文化課)

公用車に有料広告を掲載しませんか

市は平成23年度から公用車の有料広告に取り組んでいます。平成24年度も引き続き市所有の公用車に民間企業などの広告掲載を募集します。

広告掲載公用車

掲載車両 / 軽貨物自動車103台

掲載箇所 / 車体の両側面の後部ドア

掲載料 / 3万円(0.5㎡当たり)

掲載方法 / ラッピングフィルム、カットティングシート、マグネットシート(作成費用は広告主負担)

広告掲載期間

平成24年4月1日～平成25年3月31日(更新可)

申込対象者 / 市内に事業所、営業所を有する企業または個人など

申込期間 / 2月1日(水)～29日(水)

午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

申込方法 / 諫早市公用車広告掲載申込書(市ホームページからダウンロード可)に広告の原稿(任意様式)と掲載位置図(任意様式)、企業概要がわかる書類を添えて、市管財用地課へ持参してください。その他 / 公用車への広告掲載に当たっては、諫早市広告掲載事務実施要綱、諫早市公用車広告掲載取扱要領に従ってください。申込受付後、諫早市広告審査会で掲載の可否を決定し通知します。問い合わせ先 / 市管財用地課

平成24年経済センサス - 活動調査 - 経済の国勢調査を実施します -

経済センサス - 活動調査は、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する調査です。全国すべての事業所を対象とすることから「経済の国勢調査」といえるもので、日本経済の「いま」がわかります。調査のご理解、ご協力をお願いします。

(市地域振興課)

調査期日 / 2月1日現在で実施

調査対象 / 全国すべての企業・事業所

調査事項 / 経営組織、事業所の開設時期、従業員数、事業所の主な事業の内容、売上および費用の金額、事業別売上金額など

調査方法 / 調査票は1月末日までに届けますので2月1日以降に提出してください。

【調査員による調査】支社などのない事業所および新設の事業所については、調査員が訪問し調査を行います。

【国、都道府県および市による調査】支社などを有する企業、一定規模以上の製造業の事業所および純粋持株会社については、民間事業者を通じて調査票を郵送し調査を行います。

詳しくは、こちらのホームページをご覧ください。

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.htm>

経済センサス

市有地(土地)を売却します

市が所有する普通財産・土地の払い下げを一般競争入札により実施します。

売却物件

物件1 永昌町438番6 宅地721.07㎡

用途地域：第一種住居地域

物件2 栄田町1337番5 宅地194.79㎡

用途地域：第一種低層住居専用地域

物件3 永昌東町54番 宅地112.61㎡

用途地域：商業地域

受付期間 / 1月23日(月)～2月15日(水)

午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

入札日時 / 2月17日(金) 午前9時30分～

入札方法 / 一般競争入札

入札会場 / 市役所本館8階 4会議室

入札執行当日に持参するもの

入札参加申込受付書(受付時に発行)、入札書、入札保証金領収書、運転免許証など本人確認書類印鑑(実印)など

代理人の場合は委任状、印鑑

問い合わせ先 / 市管財用地課



今年の無火災を祈念し 諫早市消防出初式

1月10日、市民の生命と財産を守るという消防団の使命を認識することなどを目的に「諫早市消防出初式」が開催されました。市体育館での式典では、厳かな雰囲気の中、永年消防団活動に従事した団員への表彰などが行われました。また、栄町・本町アーケードでの観閲行進や本明川ののこの河原での一斉放水には、多くの市民が集まり消防団員の勇姿に我が町の安心・安全を実感していました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課（住所不要）までどうぞ！



せーの それ！

1月8日、原口町子ども会の子ど
めたちが、町内の家を回り、めでたいお
謡いを上げて、もぐら打ちを行いました。
た。



歌と演奏に感動！

12月23日、諫早文化会館で市内小・
中学生の音楽クラブによる音楽の祭典
「第14回八江学芸祭」が開催。17団
体が合唱や演奏を披露しました。



「燃えない街」づくり防火体験

11月20日、馬渡町第一自治会で防火研
修を開催。諫早消防署の指導で消火機
器を使用した防火実践研修に一人暮ら
しの高齢者など多くの人が参加しま
した。（市民投稿）



クリスマス in 中央保育所

12月24日、諫早中央保育所で公立3
保育所などの園児が集まり、歌や踊り、
サンタの登場で楽しいクリスマス会が
行われました。



39回目の贈り物 ありがとう

12月27日、青森県の松ヶ崎さんか
ら、市を通して有喜福祉村へ、今年も
リンゴ（15箱）が贈呈されました。



息災願いどんど焼き

1月7日、高来町深海地先河川敷で「深海地区どんど焼き」が開催。会場には子どもからお年寄りまで約300人が集まり、竹で組み上げた高さ10mほどのヤグラに小学6年生の年男が点火すると、勢いよく燃え上がりました。参加した人たちは、残り火で焼いた餅や芋をほおばり無病息災を願ったり、振る舞われたぜんざいや、シシ汁を食べ大いに楽しみました。（市民記者 木下）



ご成人おめでとうございます！

1月9日の成人の日を前にした8日、諫早文化会館で「諫早市成人式」が行われました。今年の市の新成人は1,407人（男689人、女718人）で、会場には華やかな晴れ着やスーツ姿の新成人が多く集いました。今年は成人式実行委員会の立案により東日本大震災の被災者支援の募金活動も行われました。



全力疾走！

12月11日、県立陸上競技場で小学4年生から一般男女まで400人余りが参加して「第46回諫早ロードレース大会」が行われました。各クラスで、合図とともに選手たちが勢いよくスタートを切ると、コース脇からも大きな熱い声援が送られました。



年末年始は火の用心

年末年始に多発する火災を1件でも防止し、火災のない明るい新年を迎えようと、毎年恒例の「歳末火災予防祈願もちつき大会」が12月13日諫早消防署で行われました。今年は、深山保育園・真生保育園・小栗幼稚園から約70人の園児が参加し、消防職員と一緒に元気に餅をつきました。



今年も「無病息災」

1月6日、飯盛町後田地区で鬼火焚きが開催。地区住民が集まって、門松やしめ飾りなどを焼き1年間の無病息災を祈りました。



ちびっこ土俵入り

12月23日、恒例の「巳の日相撲大会」が小長井町の藤原神社で行われ、ちびっ子の土俵入りや子どもから大人までの力強い相撲が奉納されました。（市民記者 田崎）



親子で仲良く料理

12月10日、中尾町子ども会で「親子料理教室」を開催。子どもたちはみんな目をキラキラさせて真剣に包丁を握っていました。（市民投稿）

お知らせ

就学援助の申請を
受け付けます

市は、経済的な理由でお子様が義務教育を受けさせることが困難な人に、学用品や学校給食などの費用を援助しています。

対象者
平成24年度小学1年生、中学3年生の児童生徒の保護者

市教委学校教育課
問い合わせ先

受付日	受付場所	受付時間
2月1日(水)	飯盛支所総務課	午前9時 ～11時30分 午後1時～5時
2月2日(木)	たらみ会館1階第1会議室	
2月3日(金)	森山支所1階市民相談室	
2月6日(月)	高来支所1階会議室	午前9時 ～11時30分 午後1時～6時
2月7日(火)	小長井支所1階第1会議室	
2月1日(水) ～7日(火) (土・日を除く)	諫早市役所本館7階 7-1会議室	

平成23年12月1日現在
()内前年同月比

人口140,390人 (- 563)
男66,074人 (- 222)
女74,316人 (- 341)
世帯51,370戸 (- 89)

介護保険料などは所得控除の対象です

介護保険料など、次に該当する場合は、所得税の確定申告などで所得控除の対象になります。

社会保険料控除対象

介護保険料
平成23年中に、特別徴収年金から差引き)で納付した

介護保険料
平成23年中に、特別徴収年金から差引き)で納付した

《必要書類》
年金の源泉徴収票

平成23年中に、普通徴収(納付書または口座振替)で納付した介護保険料

《必要書類》
納付額を確認できる書類

平成23年分から普通徴収で納付した人には、普通徴収による保険料納付済額のお知らせ)を1月中旬に送付します。

なお、この「お知らせ」には、普通徴収で納付した国民健康保険料、後期高齢者医療保険料の額も記載されています。

医療費控除対象

介護保険サービス利用料

医療系の介護サービス利用料(訪問看護・通所リハビリなど)

福祉系の介護サービス利用料(訪問介護・生活援助中心型を除く)・通所介護など)

は医療系サービスと併せて利用した場合のみ対象《必要書類》
医療費控除の対象となる金額が明記された領収書
おむつ代
おおむね6カ月以上寝たきりの人のおむつ代
《必要書類》
領収書と医師の証明書(おむつ使用証明書)
2年目以降の人は、市高齢介護課へお尋ねください。
障害者控除対象
要介護認定を受けた満65歳以上の人で、障害者手帳または療育手帳を持つている人に準ずる人(要介護認定を受けた人全員が該当するものではありません)
要介護認定を受けていない満65歳以上の人で、訪問調査の結果、障害者に準ずると認められた人
《必要書類》
障害者控除対象者認定書
認定書について、詳しくは市高齢介護課へお尋ねください。
問い合わせ先
市高齢介護課
年金受給者へ源泉徴収票をお送りします
国民年金、厚生年金の老齢年金を受給中のへ、平成23年中に支払われた年金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする「源泉徴収票」

を1月下旬にお送りします。老齢年金は、所得税の課税対象となります。

その年の年金額が、65歳未満の人で108万円以上、65歳以上の人で158万円以上の場合には、原則として所得税が源泉徴収されます。

確定申告などが必要なときは、この「源泉徴収票」をご使用ください。

障害年金と遺族年金については、非課税のため源泉徴収の送付はありません。

問い合わせ先
諫早年金事務所(☎25・1663)または、ねんきんダイヤル(☎0570・051165)

「健康いさはや21」市民アンケートにご協力をお願いします

「健康いさはや21」は諫早市の健康増進計画です。平成18年に策定し、平成24年度が計画の最終年度になるため、計画評価のアンケート調査を実施します。

19歳から64歳までの人から無作為に抽出した4,500人の対象者に、調査票を1月下旬に郵送します。

調査の結果は、今後の健康づくり施策に反映されますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ先
健康福祉センター(☎27・0700)

特定健診はお済みですか
諫早市国保の人へ

糖尿病などの生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。1年に1回は特定健診を受けて、健康チェックをしましょう。

《受診について》

対象者
40～74歳の国保加入者

検査内容
身体計測、血圧、血液検査(脂質・肝機能・腎機能・貧血・血糖)、尿検査、心電図ほか

受診方法
市内病(医)院に予約して受診

受診期限
平成24年3月末まで

必要な物
国民健康保険証、受診者負担金500円

《特定健診+がん検診の「3人間ドック」がお得です》
諫早市国保では、特定健診と諫早市がん検診を同時に受診されると、がん検診の受診者負担金に200円を上限に助成をしています。

(受診の例)
・特定健診+肺がん検診
受診者負担金600円 500円

・特定健診+大腸がん検診
受診者負担金700円 500円

問い合わせ先/市保険年金課または各支所住民福祉課

定期相談 (2月)

本庁定期開催分

ところ / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 (電話 22-3113)
 お車で越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶ 法律相談

6日(月)、20日(月)

午後1時～4時(事前予約制)
 事前予約の受け付けは翌月の相談日まで、土・日・祝日を除く。
 市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶ 遺言・契約等相談

28日(火) 午後1時～4時

▶ 登記相談

14日(火) 午前10時～午後3時

▶ 不動産相談

7日(火) 午前9時～正午

▶ 交通事故相談

7日(火) 午後1時～3時

21日(火) 午前10時～午後4時

▶ 人権相談

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)

午前10時～午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 23日(木) 午前9時～午後1時

飯盛支所相談室 2日(木) 午前10時～午後3時

高来支所小会議室 2日(木) 午前9時～午後1時

小長井支所相談室 9日(木) 午前9時～午後1時

▶ 行政相談

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

午前10時～午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 24日(金) 午前10時～午後1時

森山支所相談室 17日(金) 午前10時～午後3時

飯盛支所相談室 10日(金) 午前10時～午後1時

高来支所小会議室 17日(金) 午前10時～午後1時

小長井支所相談室 10日(金) 午前10時～午後3時

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

ところ / 市消費生活センター、

各支所住民福祉課

問い / 市消費生活センター (電話 22-3113)

その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、

29日(木)

午前9時～午後4時

ところ / 市役所本館玄関ホール

問い / 市緑化公園課

▶ 少年センター相談 (いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

ところ / 野中町508-8

問い / 少年センター (電話 24-3737)

農業委員会委員選挙人名簿を縦覧できます

平成24年1月1日現在で、新しく作成した選挙人名簿を縦覧できます。

この名簿は、申請書にもとづいて作成されています。名簿に登録されていないと、農業委員会委員選挙で投票できません。選挙権のある人(資格については広報諫早1月号をご覧ください)は、登録の有無をご確認ください。

とき

2月23日(木)～3月8日(木)

ところ

市選挙管理委員会事務局 (市役所本館7階)

土・日曜日は市役所本館1階休日・夜間受付

時間

午前8時30分～午後5時

問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

平成23年度ひきこもりを考えるフォーラム

とき / 2月25日(土)

午後1時～3時

ところ / ながさき看護センター

入場料無料

内容

講演：「高齢化するひきこもりといかに向き合うか」
 講師：精神科医・斎藤環さん
 講演後、ひきこもり者を抱える家族の交流会あり

定員 / 300人

定員になり次第締め切り

申込方法

2月10日(金)までに郵送(〒852-8114長崎市橋口町10-22)またはファクス(☎095-846-8920)で長崎こども・女性・障害者支援センターへお申し込みください。

問い合わせ先

県保健所地域保健課 (電話 26-3306)

市が発注する入札(見積)参加希望者は申請を!

平成24年度「建設工事」「業務委託(建設コンサル)」「物品調達(清掃等業務委託を含む)」などの入札(見積)参加者の資格審査申請を受け付けます。必要となる関係書類などを準備して、早めの申請を心掛けてください。

受付期間

3月1日(木)～30日(金)

今回は中間年の申請であり、有効期間は1年間となります。このため、平成23年3月にすでに資格審査申請書を提出(平成23年7月から平成25年6月まで有効)し、入札参加希望業種の追加がない場合は、提出する必要はありません。

また、「建設工事」の登録をしている方で、最新の経営事項審査結果を提出していない場合は、随時提出をお

願います。

要項・申請書配布

2月1日(水)から、市契約課

または各支所産業建設課で

配布(市ホームページから

ダウンロード可)

提出・問い合わせ先

市契約課

平成23年3月に「建設工事」

の登録をしている市内業者

の方で、平成24年4月1日

付けで従業員に諫早市消防

団員がいる場合は、要項・

申請書様式の中の消防団員

雇用届出書を提出してくだ

さい。

また、国際標準化規格(ISO)

認証取得に関する登録

証の写し・各種表彰の写

し・障害者雇用状況報告書・

資格別技術者調書について

も、該当がある場合は、3

月1日から4月10日までに

市契約課へ提出してくださ

い。

小児救急医療電話相談「#8000」を活用ください

夜間に、子どもの急な発熱、打撲、嘔吐、けいれんなどで心配になったとき、経験豊富な看護師などが電話相談に応じます。お気軽にご相談ください。

時間 / 午後7時～午前8時(土曜日は午後3時～11時)

方法 / 固定・携帯電話から「#8000」番でご利用ください

対応者 / 看護師、保健師または必要に応じて小児科医

電話相談は、病気の診断・治療を行うものではなく、保護者が対処に戸惑うときや医療機関を受診すべきかどうか判断に困ったときなどに助言を行うものです。

家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。

内容

生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1（上限は2万円まで）、世帯に2個まで
電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで）、世帯に1台まで
要件

市内の販売店で購入したものの（補助金の交付をすでに受けた人も、生ごみ処理容器は3年、電気式生ごみ処理機は5年経過すると、再度、補助金の交付を受けることができます）
手続き

生ごみ処理機器購入後、領収書、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、市環境政策課または各支所住民福祉課へ申請してください。
問い合わせ先
市環境政策課または各支所住民福祉課

募集

幼稚園臨時職員登録者

市立幼稚園の臨時職員登録者を募集します。



応募資格

幼稚園教諭免許を持つ人

勤務内容

養護事務および事務補助（勤務期間6カ月を限度）
職員が出張や病気などで勤務できない日の代替（月1、2回程度）
勤務時間
午前8時10分～午後4時55分（土・日・祝日・幼稚園休業日を除く）
勤務場所
諫早・北諫早・高来幼稚園
申込方法
市教委教育総務課または各支所総務課に備え付けの申込書に必要事項を自筆で記入し、写真を張り、幼稚園教諭免許証の写しを添付のうえ、1月30日（月）～2月9日（水）の間（土・日を除く）に市教委教育総務課へお申し込みください。

採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。
問い合わせ先
市教委教育総務課

学校司書登録者

市立小・中学校の学校司書登録者を募集します。

応募資格

司書教諭、司書または司書補の資格を持つ人

勤務内容

学校図書館業務に関すること（図書管理システムの運用支援、学校図書館の環境整備、読書指導のアドバイス、本の読み語りなど）
勤務時間
1日6時間（休憩60分間）、週5日勤務（土・日・祝日および校長が定める日を除く）
勤務場所 / 市立小・中学校（10～11校を巡回）
申込方法
市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）と司書教諭、司書または司書補資格取得証明書の写しを添付のうえ、1月30日（月）～2月6日（月）の間（土・日を除く）に市教委学校教育課へお申し込みください（郵送可、2月6日（月）必着）。

採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。
問い合わせ先
市教委学校教育課

特別支援教育補助員登録者

市立小・中学校の特別支援教育補助員登録者を募集します。

応募要件

特別支援教育に理解があり、根気強く、温かい心をもって子どもの成長を支えることができる人

勤務内容

特別な支援を必要とする児童生徒の補助や介助（身辺介助、校内外移動の補助、安全確保、学習活動円滑化のための補助など）
勤務時間
1日6時間（休憩45分間）、週5日勤務（土・日・祝日および校長が定める日を除く）
勤務場所
市立小・中学校（2校勤務有）
申込方法
市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）を添付のうえ、1月27日（金）～2月3日（金）の間（土・日を除く）に市教委学校教育課へお申し込みください（郵送可、2月3日（金）必着）。

採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

問い合わせ先
市教委学校教育課

心のケア相談員・心の教室相談員

市立小・中学校の心のケア相談員および心の教室相談員を募集します。

応募要件

学校教育に理解があり、温かい心をもって子どもを成長を支えることができる人
勤務内容
学校でのふれあいや家庭訪問などを通して、児童生徒の話し相手となり、悩みなどの相談に応じる。また、保護者の相談にも応じ、必要な助言を行う。

勤務時間
1日4時間、週3日程度勤務（年間100日以内）
勤務場所
市立小・中学校
申込方法
市教委学校教育課に備え付けの申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき（官製はがきに住所・氏名を明記）を添付のうえ、2月1日（水）～17日（金）の間（土・日・祝日を除く）に市教委学校教育課へお申し込みください（郵送可、2月17日（金）必着）。

採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。

採用内定者には、健康診断書を提出していただきます。問い合わせ先
 市教委学校教育課

図書館嘱託員・臨時職員登録者

市立図書館嘱託員および臨時職員登録者を募集します。

応募資格

司書または司書補の資格を持つ人（3月までに取得できる人）または1年以上図書館勤務の経験がある人
 勤務内容
 図書館業務に関すること

勤務時間

嘱託員…7・5時間（午前8時45分～午後8時15分の間）
 臨時職員…5時間、6時間、7時間45分の3種類（午前8時30分～午後8時15分の間）

土・日勤務有
 勤務場所
 諫早市立図書館・図書室

申込方法
 各図書館に備え付けの申込書（図書館のホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、写真を張り、司書または司書補資格取得証明書の写し（または資格取得見込証明書の写し）などを添付のうえ、1

月25日（水）～2月5日（日）の間（図書館休館日を除く）に各図書館へお申し込みください（郵送可、2月5日（日）必着）。

嘱託員内定者には、健康診断書を提出していただきます。問い合わせ先
 諫早図書館
 （☎23・4946）

給食調理臨時職員（代替舎）・学校給食補助員（代替舎）

西部学校給食センターの給食調理臨時職員と代替調理員（調理員が休んだときに、代わりに調理していただく人）ならびに各学校の学校給食補助員（配膳員）と代替学校給食補助員（給食補助員が休んだときに、代わりに給食補助をしていただく人）を募集します。男女ともに健康で体力に自信のある人を希望します。

1カ月の勤務日数については、状況に応じかわります。

給食調理臨時職員・代替調理員（パート）

勤務日
 給食実施日で年間190日以内（西部学校給食センター勤務）

勤務時間
 午前8時30分～午後4時30分
 賃金
 時給790円

学校給食補助員（配膳員）・代替学校給食補助員

勤務日
 給食実施日で年間190日以内（給食実施小・中学校勤務）

勤務時間
 午前8時30分～午後2時、午前10時30分～午後2時30分または午前11時30分～午後1時50分
 賃金
 時給700円
 申込方法
 市教委教育総務課または西部学校給食センターに備え付けの申込書と市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を張り、2月1日（水）～14日（火）の間（土・日・祝日を除く）に市教委教育総務課または西部学校給食センターへお申し込みください。問い合わせ先
 市教委教育総務課

全国一斉法務局休日相談所

登記、戸籍、人権相談など身近な法律問題について、無料相談所を開設します。

とき

2月12日（日） 午前10時～午後4時

ところ

長崎地方法務局諫早支局（幸町4-12）

問い合わせ先

長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）

野鳥との接し方

死亡した野鳥など野生動物は、素手で触らないでください。また、同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡していたら、市環境政策課または各支所住民福祉課へ連絡してください。

日常生活において、野鳥などの野生動物の排泄物などに触れた後は、手洗い・うがいをしてください。野鳥の糞が靴の裏や車両などに付き、鳥インフルエンザウイルスがほかの地域へ運ばれる恐れがあります。野鳥には、近づきすぎないようにしてください。特に、糞を踏まないよう十分注意し、必要に応じて消毒を行ってください。

野鳥を追い立てたり、捕まえようとすることは避けてください。

鳥インフルエンザウイルスは、野鳥観察など通常の接し方では、人に感染しないと考えられています。正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

問い合わせ先

市環境政策課または各支所住民福祉課

**平成24年度
 本明川河川情報モニター**

国土交通省長崎河川国道事務所では、災害時に市民の皆さんの自主的な避難行動に役立つよう、携帯webサイトなどを通じてリアルタイムで川の水位や雨量情報などを提供しています。

このような情報が、素早く、正しく・分かりやすく伝わっているか、市民目線でチェックしていたため河川情報モニター（川の情報）意見番を募集します。

対象者

満18歳以上で、川やまちづくりに関心があり、また防

災情報の普及に協力いただける人
 本明川流域で各地域から合計10人程度（報酬あり）
 申込方法
 住所・氏名・年齢・職業・連絡先を記入し、本明川への想い・河川情報モニターとしての抱負を5000文字程度にまとめ、メール・ファクスなどで、4月20日（金）までにお申し込みください。

申込・問い合わせ先
 国土交通省長崎河川国道事務所（☎095・839・9211）（FAX095・839・9353）（メール：onyougawa@qsr.mlit.go.jp）



健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866) 飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

内容 / 生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談、心身の健康づくりの相談、保健師・栄養士による個別相談
相談窓口 / 健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

精神保健福祉相談

精神科医師などによる専門相談を行います。相談は予約制です。必ず事前に予約してください。
心の健康、児童・思春期の問題行動、ひきこもりなど精神保健福祉に関する相談

とき	ところ
2月1日(水) 午後2時～4時30分	県央保健所
2月7日(火) 午後3時～5時	
2月17日(金) 午後2時～4時30分	
2月24日(金) 午後2時～4時30分	

暮らしとこころの相談

とき	ところ
2月13日(月) 午後1時30分～4時30分	ハローワーク諫早

申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

依存症(薬物やギャンブル)についての相談は、長崎県長崎こども・女性・障害者支援センター(☎095-846-5115)へ。

心の健康づくり講演会

思春期の子どもたちのこころの健康についての講演会です。親や家族など、子どもたちを見守っている人は、ぜひお集まりください。

とき / 2月7日(火) 午後7時～9時
ところ / 健康福祉センター多目的ホール
演題 / 「こころの元気をどう保つ？」
講師 / こども医療福祉センター 小柳憲司さん
申込期限 / 2月1日(水)
申込・問い合わせ先
健康福祉センター(☎27-0700)

諫早市食育講演会

子どもが毎日元気いっぱい、勉強やスポーツで最大限の成果を出すためには？今回の講演会のテーマは「食卓から子どもにエール！」です。

とき / 2月8日(水) 午後2時～4時
ところ / 健康福祉センター多目的ホール
演題 / 「子どもと食卓と栄養」
講師 / ニュートリ長崎代表 村元淑子さん(管理栄養士)
申込期限 / 2月1日(水)
申込・問い合わせ先
健康福祉センター
(☎27-0700)



健康運動教室

とき	ところ
市民ウォーキング(5～6kmコース)	
2月4日(土)	健康福祉センター
2月11日(土)	午前9時～11時30分 長田みのり会館
2月18日(土)	月の丘公園
ニュースポーツ教室(ペタンク)	
2月27日(月)	午前9時30分～11時 眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット	
毎週月曜日	午後1時30分～3時 健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	午後8時～9時30分 高来会館
のんのこ体操	
毎週火曜日	午前10時～11時30分 健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分～3時 西諫早ふれあい会館

ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。
のんのこ21サーキット・のんのこ体操は定員があるため要申込。
水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
問い合わせ先
市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)

認知症講演会

認知症は誰にでもおこりうる病気で、85歳以上の4人に1人はその症状があるといわれています。今回の講演会では、認知症の人と、支える家族の葛藤、悲しさ、混乱、喜びを詩の朗読を交えつたえます。認知症を理解し、周囲のかかわり・支えあいについて一緒に考えていきませんか？

とき / 1月29日(日) 午後1時30分～4時
ところ / 小長井文化ホール
演題 / 「支える側がささえられるとき～認知症の母が教えてくれたこと～」
講師 / 藤川幸之助さん
(詩人・児童文学作家、日本児童文学者協会会員)
問い合わせ先 / 市高齢介護課(☎22-1500)

糖尿病予防講演会

成人の6人に1人が糖尿病とその予備軍だといわれています。糖尿病とその予防法について学びましょう。

健康福祉センター会場
とき / 2月16日(木) 午後2時～3時30分
演題 / 「糖尿病ってどんな病気？」
講師 / つのお内科院長 角尾尚人さん
申込期限 / 2月6日(月)
多良見(たらみ図書館)会場
とき / 2月23日(木) 午後2時30分～4時
演題 / 「糖尿病ってどんな病気？」
講師 / たきの内科クリニック院長 瀧野博文さん
申込期限 / 2月6日(月)
申込・問い合わせ先
健康福祉センター(☎27-0700)

健康&子育てインフォメーション

2月

妊婦と
乳幼児

対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	12日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
		26日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象地域	対象者	とき	ところ	受付時間
乳児健康診査	全域	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)		
乳児健康相談	南部	生後12月まで	6日(月)	森山保健センター	午後1時～1時15分
	西部(多良見・真津山)		7日(火)	多良見体育センター	
	北部		14日(火)	健康福祉センター	
	西部(飯盛)		17日(金)	田結公民館	
	東部(長田・高来)		21日(火)	高来会館	
	中央		28日(火)	健康福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	中央	平成22年6月11日 ～7月5日生	2日(木)	健康福祉センター	午後1時～1時15分
	北部	平成22年5月11日 ～6月10日生	9日(木)	健康福祉センター	
	東部(長田・高来)	平成22年6月～8月生	15日(水)	高来会館	
	南部	平成22年5月11日 ～6月20日生	22日(水)	森山保健センター	
	西部(多良見・真津山)	平成22年6月生	23日(木)	多良見体育センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	全域	平成21年8月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。		
3歳児健康診査	北部	平成20年8月生	3日(金)	健康福祉センター	12時45分～午後1時
	中央	平成20年8月16日 ～8月31日生	10日(金)	健康福祉センター	
	西部(多良見・真津山)	平成20年7月11日 ～8月25日生	16日(木)	多良見体育センター	

1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数の均衡を図るため対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。

子育て支援
センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280
くるみの家	小野島町 2057-1	23-3765
子育て支援センターほしのこ	山川町24-3	26-9448
ほっとルーム	高来町峰144-3	32-2182
支援センターいちご	栗面町315	22-5925
ビッグハート・アエル	栄町3-24	35-5140
親子のひろば「アイアイ」	多良見町化屋759-7	43-7222

介護相談

とき	ところ
9日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)	

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき / 2月28日(火) 午後2時～4時
ところ / たらみ図書館
申込・問い合わせ先
市こども支援課(☎22-1500)

お知らせ

阿蘇神社節分祭

多良見地域恒例の「阿蘇神社節分祭」が行われます。会場には出店が並び、年男・年女による「福」(景品があたる番号)が入った豆まきなどが行われます。

と き / 2月3日(金) 午後5時～
 ところ / 阿蘇神社境内(多良見町化屋)
 内 容 / 火焼き(午後5時30分～)
 豆まき(1回目:午後6時40分～)(2回目:午後7時40分～)(3回目:午後8時40分～)
 もちまき(午後8時50分～)
 問い合わせ先 / 阿蘇神社(☎43-5235)

お知らせ

第7回女・男フォーラム
inいさはや

と き / 2月5日(日)
 午後1時～3時30分
 (開場:12時30分)



佐々木常夫さん

ところ / 諫早文化会館
 内 容
 長崎日本大学高等学校演劇部による演劇「潮騒物語」(午後1時～)
 基調講演(午後1時55分～)
 テーマ「私は仕事も家族もあきらめない～個人も会社も成長するワーク・ライフ・バランス～」
 講師:佐々木常夫さん(東レ経営研究所特別顧問、内閣府男女共同参画会議議員)
 入場無料。手話通訳、託児室有(原則1歳～就学前児童、要申込)。託児を希望する人は1月31日(火)までにお申し込みください。
 託児申込・問い合わせ先
 市人権・男女参画課(☎24-1580)

お知らせ

第7回諫早市社会福祉大会

住民主体の実践活動と地域福祉のあり方について、より一層の充実と発展を目指し「第7回諫早市社会福祉大会」を開催します。



豊重哲郎さん

と き / 2月22日(水)
 午後1時30分～4時30分
 ところ / 諫早文化会館 入場無料
 内 容 / 式典(午後1時30分～2時10分)
 活動発表(午後2時20分～2時40分)
 特別講演(午後2時50分～4時20分)
 演題「行政に頼らないむらおこし」
 講師:豊重哲郎さん
 問い合わせ先
 諫早市社会福祉協議会(☎24-5100)

募集

第23回長田駅伝大会
参加者

と き / 2月26日(日) 開会式午前9時～
 雨天決行
 ところ / 長田いこいの広場周辺
 クラス / 小学生男子、小学生女子、中学生男子、一般男子、一般女子(中学生女子含む)
 区 間 / 5区間(一般女子は4区間)
 参加料 / 1チーム1,000円
 申込期限 / 2月3日(金)
 申込・問い合わせ先 / 長田出張所(☎23-9024)

募集

金比羅岳ランブリング参加者

～金比羅岳から小野島見れば～

干拓の里から金比羅岳(標高247m)まで、皆で楽しく歩きませんか?
 と き / 2月25日(土) 午前8時15分干拓の里駐車場集合 雨天中止
 対 象 / 20歳以上(定員40人)
 参加費 / 1,000円(保険料・干拓の里入園料などを含む)
 申込方法 / 1月25日(水)から2月10日(金)までに電話またはファクスで干拓の里へお申し込みください。
 申込・問い合わせ先 / 諫早ゆうゆうランド干拓の里(☎24-6776)(FAX24-1462)

募集

放送大学 平成24年度
第1学期(4月入学)学生

放送大学ではテレビなどの放送により授業をおこなう通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。

募集学生

教養学部(15歳以上) / 科目履修生(6カ月間在学) 選科履修生(1年間在学) 全科履修生(卒業を目指す)

大学院(18歳以上) / 修士科目生(6カ月間在学) 修士選科生(1年間在学)

出願期限 / 2月29日(水)(必着)

資料請求・問い合わせ先

〒852-8521 長崎市文教町1-14 長崎大学
 文教キャンパス内放送大学長崎学習センター
 (☎095-813-1317)(<http://www.ouj.ac.jp>)

資料請求は無料

2月のイベントカレンダー（諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント）

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
4	土	市地区冬季大会ミニバスケットボール（～5日）	多良見体育センター	午前9時～	無料	市バスケットボール協会 （☎090 - 8663 - 9213）
5	日	第24回市卓球センター杯争奪卓球大会	小野体育館	午前9時～	無料	市卓球協会 （☎26 - 1017）
11	土	市長杯新春親善ミニバレーボール大会	小野体育館、森山スポーツ交流館	午前9時～	無料	市スポーツ振興課 （☎22 - 2543）
		中地区高校生冬季ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 （☎090 - 4348 - 5137）
12	日	第7回新春バレーボール大会	市体育館	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 （☎090 - 5280 - 1837）
		第50回全九州銃剣道・短剣道大会	とどろき体育館	午前9時～午後4時	無料	市銃剣道協会 （☎090 - 4588 - 1084）
		諫早吹奏楽団第52回定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時	400円 （小学生以下無料）	諫早吹奏楽団 （☎090 - 7432 - 6281）
17	金	第42回市小・中学校美術展（～19日）	諫早文化会館	午前9時～午後5時	無料	市小・中学校美術展運営委員会（琴海中学校） （☎44 - 1882）
19	日	市インドアソフトテニス大会	小野体育館	午前9時～	無料	市ソフトテニス協会 （☎090 - 5284 - 2569）
24	金	第37回長崎県独立書人団書展 第29回九州独立選抜書展（～26日）	諫早文化会館	午前9時～午後5時 （26日は午後4時まで）	無料	立野さん （☎22 - 5093）
25	土	第7回諫早西ロータリークラブ大会ミニバスケットボール（～26日）	小野体育館、多良見体育センター、とどろき体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 （☎090 - 8663 - 9213）
26	日	第2回市長杯テコンドー選手権大会	森山武道館	午前9時～午後5時	無料	市テコンドー協会 （☎090 - 2965 - 5377）
		平成23年度市婦人大会	諫早文化会館	午後1時～4時30分	無料	市連合婦人会 （☎22 - 2856）

お知らせ 栗林スポーツ賞・浜教育文化賞 表彰式

（栗林スポーツ賞とは）スポーツ活動において優れた成績を収めた児童生徒を表彰します。

（浜教育文化賞とは）教育文化への功労者および文化活動において優れた成績を収めた児童生徒を表彰します。

と き / 2月18日(土) 午前10時30分～

と ころ / 諫早文化会館

問い合わせ先

市教委学校教育課・文化課（☎22 - 1500）

お知らせ 豊島淳子個展（造形アクリル画）

コスモス花宇宙館で、異色造形画家・豊島淳子とよしまじゅんこさん（長崎県出身、佐世保市在住）の、「堰」（水の流れを止める堰）と名付けられたシリーズを中心に20点余りの作品を展示します（入場無料）。

と き / 2月1日(水)～3月6日(火) 午前10時～午後8時（金～日曜日は午後10時まで、月曜日は休館）

問い合わせ先

コスモス花宇宙館（☎23 - 9003）

第22回伊東静雄賞受賞者が決まりました

「第22回伊東静雄賞」に西村泰則さん（大村市）の作品「黒揚羽くろあげ」が決まりました。

今回は、県内外から1107編の応募がありました。

伊東静雄賞の作品と佳作49人の氏名は、諫早市芸術文化連盟の機関誌「諫早文化」（平成24年5月発行）に掲載されます。

伊東静雄賞とは

本市出身の詩人伊東静雄の業績を顕彰し、広く後世に伝えるため、毎年未発表の現代詩を募集し、佳作50編の中から賞を決定するものです。

（市教委文化課）



森山公民館

☎ 36-1116

男の料理教室（プロに学ぶ簡単メニュー）

とき / 2月21日(火)午前10時～正午
ところ / 森山公民館 内容 / プロの調理師さんから直接、簡単手料理を習いませんか 対象 / 男性(定員16人) 申込期限 / 2月6日(月) 材料代700円

飯盛公民館

☎ 48-0049

おはなし会

とき / 2月25日(土)午前11時～11時30分
ところ / 飯盛図書室(飯盛支所2階) 内容 / 「はるはすぐそこに」 対象 / 幼児・小学校低学年 当日参加可

田結公民館

☎ 49-1111

ハンドメイド・カフェ in 田結

とき / 2月22日(水)午前10時～正午
ところ / 田結公民館 内容 / お茶しながら羊毛チクチクフェルト。ちょっとバージョンアップして第2弾! 対象 / 成人(定員15人) 申込期限 / 2月13日(月) 参加費500円

高来公民館

☎ 32-2111

シネマカフェ

とき / 2月10日(金)午前10時～11時30分
ところ / 高来会館 内容 / お茶の間気分です「映画鑑賞」 対象 / 成人 申込期限 / 2月6日(月) 参加費200円程度

家庭教育を考える

とき / 2月23日(木)午後7時30分～9時
ところ / 高来会館 内容 / 講演「家庭内暴力の背景と考察」 対象 / 成人 申込期限 / 2月20日(月) 当日参加可

高来西公民館

☎ 32-3126

親子リトミック教室



とき / 2月8日(水)午前10時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 親子でリズムに楽しもう 対象 / 女性(定員20人) 申込期限 / 2月3日(金)

野外体験

とき / 2月11日(土)午前9時～午後3時
ところ / 高来西ゆめ会館集合 内容 / 椎茸菌の打ち込みを体験 対象 / 子ども(定員15人) 申込期限 / 2月3日(金) 公用バス利用。弁当・水筒持参

ルーシーダットン

とき / 2月21日(火)午後7時30分～9時30分
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / タイ式ヨガでリラックス 対象 / 女性(定員20人) 申込期限 / 2月14日(火)

史跡探訪

とき / 2月17日(金)午前9時～午後4時
ところ / 多良見町方面 内容 / 史跡巡りで学習しよう 対象 / 女性(女性学級会員優先・定員20人) 申込期限 / 2月10日(金) 公用バス利用。参加費50円(保険料)

たらみ図書館ミニコンサート

とき / 2月4日(土)
午前11時40分～12時10分
ところ / たらみ図書館海のホール 内容 / 赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート 入場無料 問い合わせ先 たらみ図書館(☎43-4611)

たらみ図書館映画上映会

とき / 2月17日(金)午後3時～
ところ / たらみ図書館海のホール 演題 / 「^{モグリ}殞の森」(2008年日本) 入場無料 問い合わせ先 たらみ図書館(☎43-4611)

シチュー作り

とき / 2月18日(土)
午前10時30分～
ところ / 高来東児童館 対象 / 小学生 定員 / 20人 参加費 / 100円 問い合わせ先 高来東児童館(☎32-5858)

クッキー作り

とき / 2月18日(土)午後1時～
ところ / 高来西児童館 対象 / 小学生以上 定員 / 15人 参加費 / 無料 問い合わせ先 高来西児童館(☎32-5204)

小長井公民館

☎ 34-2201

おはなし会

とき / 2月11日(土)午前10時～10時30分
ところ / 小長井文化ホール 内容 / 絵本の読み聞かせ 対象 / 幼児・小学校低学年 当日参加可

これが男のフィットネス

とき / 2月7日(火)・21日(火)、3月6日(火)午後7時30分～9時30分
ところ / 小長井文化ホール 内容 / 健康運動 対象 / 成人(女性の参加可) 当日参加可(できるだけ事前予約)

子ども映画上映会

とき / 2月4日(土)午前10時～11時30分
ところ / 小長井文化ホール 内容 / 「わんぱくニルス」「がんばれスイミー」「まんが日本昔ばなし」 対象 / 幼児・小学生 当日参加可

子ども映画教室

とき / 2月18日(土)
午前10時15分～
ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール 演題 / 「金色のくじら」 「にんぎょうげき(てぶくろをかいに)」 「まんが日本昔ばなし(おいてけ堀・河童のくれた妙薬)」 定員100人 問い合わせ先 諫早図書館(☎23-4946)

図書館・図書室



臨時休館のお知らせ

年に一度の蔵書点検・書架整理などのため、各図書館で下記の期間を特別整理期間として臨時休館いたします。

ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

小長井図書室	2月1日(水)～3日(金)
高来図書室	2月8日(水)
飯盛図書室	2月9日(木)
森山図書室	2月15日(水)～18日(土)
たらみ図書館	2月21日(火)～25日(土)
西諫早図書館	2月29日(水)～3月2日(金)
諫早図書館	3月6日(火)～11日(日)

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ

講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館

☎ 23-1160

講演「建物の耐震化について」(県政出前講座)

とき / 2月1日(水)午後1時30分～3時30分 ところ / 中央公民館
内容 / 一般住宅の耐震化についてのお話 対象 / 成人 当日参加可

おもちゃ病院

とき / 2月8日(水)午前10時～午後4時 ところ / 中央公民館 内容 / 壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理します 当日参加可。部品代の実費負担有

ピアノで歌おうポピュラーソング

とき / 2月23日(木)、3月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) (全5回) 午後1時30分～3時30分 ところ / 中央公民館 内容 / ピアノの生伴奏で好きなポピュラーソングを歌おう (最終日は発表会) 対象 / 成人 申込期限 / 2月20日(月) 歌いたい曲をお知らせください。楽譜代の負担有

平成23年度「女性大学」閉講式

とき / 3月22日(木)午後1時30分～3時30分 ところ / 中央公民館
内容 / 女性大学成績優秀者の表彰と修了証書授与式、「ピアノで歌おうポピュラーソング」受講生発表会 対象 / 女性(男性の聴講可) 当日参加可

西諫早公民館

☎ 26-1500

しらなきゃ損する郷土料理

とき / 2月19日(日)午前9時～午後1時 ところ / 高来ふれあい会館
内容 / どりそばを作る 対象 / 成人 申込期限 / 2月6日(月) 参加費300円(材料代・保険料)

小栗公民館

☎ 22-1533

小栗大学

とき / 2月15日(水)午前9時30分～11時 ところ / 小栗ふれあい会館 内容 / 「葬儀からみた心配り」すこやかに生きるための気づき 対象 / 成人・高齢者 申込期限 / 2月3日(金)

ママのためのヨガ

とき / 2月22日(水)、3月7日(水)午後1時30分～3時30分 ところ / 小栗ふれあい会館 内容 / 顔トレーニング&骨盤のゆがみを和らげ、お腹まわりスッキリ 対象 / 親子(こどもは3カ月以上) 申込期限 / 2月3

日(金) ヨガマットまたはバスタオル持参

フラワーアレンジメント講座

とき / 2月29日(水)午後2時～4時 ところ / 小栗ふれあい会館 内容 / 「卒業する君へ」大切な人にお花をプレゼントしてみませんか 対象 / 成人・高齢者 申込期限 / 2月10日(金) エプロン・はさみ・ハンドタオル持参。材料代負担有

長田公民館

☎ 23-9024

囲碁初級講座

とき / 2月7日(火)・14日(火)・21日(火) (全3回) 午後1時30分～3時30分 ところ / 長田みのり会館 内容 / はじめての囲碁 対象 / 成人 申込期限 / 1月31日(火)

本野公民館

☎ 26-0270

愛情をほんのり包んだロールケーキはいかが?

とき / 2月8日(水)午前9時30分～12時30分 ところ / 本野ふれあい会館 内容 / 大切な人へ心を込めたプレゼントを 対象 / 成人 申込期限 / 2月2日(木) 材料代負担有

寒い冬のエクササイズ・心も体もポッカポカ

とき / 2月8日(水)・15日(水)午後1時30分～3時 ところ / 本野ふれあい会館 内容 / 一緒に体を動かして頭の体操をしようよ! 対象 / 成人 申込期限 / 2月2日(木)

有喜公民館

☎ 28-3110

バレンタインチョコ作り講座

とき / 2月4日(土)午前9時30分～11時30分 ところ / 有喜ふれあい会館 内容 / 手作りチョコでバレンタインを楽しもう 対象 / 親子 申込期限 / 2月2日(木) 三角巾・エプロン持参。材料代負担有

韓国料理講座

とき / 2月10日(金)午前9時30分～12時30分 ところ / 有喜ふれあい会館 内容 / 本場韓国風定食をめしあがれ 対象 / 成人 申込期限 / 2月7日(火) 三角巾・エプロン持参。材料代負担有

教養(講演)講座

とき / 2月21日(火)午後1時30分～3時 ところ / 有喜ふれあい会館 内容 / たった一度の人生だから 対象 / 高齢者 当日参加可

有喜ふれあいコンサート講座

とき / 2月24日(金)午後7時30分～9時 ところ / 有喜ふれあい会館 内容 / 心暖まる暖々コンサート 対象 / 成人 当日参加可

小野公民館

☎ 22-0264

韓国の人に教わる料理教室

とき / 2月8日(水)・22日(水) (全2回) 午前10時～正午 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 本場の韓国家庭料理の味を楽しみましょう 対象 / 成人 申込期限 / 2月3日(金) 三角巾・エプロン持参。材料代1回1,000円

ズンバフィットネス

とき / 2月10日(金)・17日(金)、3月2日(金)・9日(金) (全4回) 午後7時30分～9時30分 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / ラテン系の音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。軽快なリズムで陽気にストレス発散! 対象 / 成人 申込期限 / 2月3日(金) 運動ができる服装で。ヨガマットまたはバスタオル持参

小野大学「知っておきたい医療保険と介護保険」

とき / 2月14日(火)午前10時～11時30分 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 医療保険と介護保険のチェックポイント 対象 / 高齢者(成人の参加可) 当日参加可

多良見公民館

☎ 43-0049

明生教室「多良見町の歴史」

とき / 2月27日(月)午前10時～正午 ところ / たらみ会館 内容 / 多良見町の歴史を学ぶ 対象 / 高齢者 当日参加可

歴史講座「長崎さるく」

とき / 3月27日(火)午前10時～午後1時 ところ / 長崎市丸山周辺 内容 / 長崎市内の史跡を歩いて見学 対象 / 成人(定員15人) 申込期限 / 3月15日(木) 参加費1,000円

伊木力公民館

☎ 44-1002

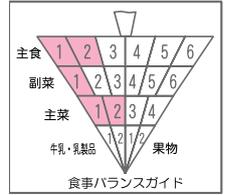
「角煮まんじゅう」作り

とき / 2月21日(火)午前10時～正午 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / おいしい角煮まんじゅうを手作りで! 対象 / 成人(定員20人) 申込期限 / 2月10日(金) エプロン・三角巾持参。参加費500円

カップ寿司



「主食」は、ご飯など、人間の活動に重要なエネルギー源です。県内一の米どころ諫早！おいしくお米を食べましょう。色どりがよく、押し寿司やちらし寿司を作るより手軽です。お弁当にもいいでしょう。



vol.9

材料 2人分・2種類

- ご飯……………1合分(360g)
- 酢……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ1
- 塩……………ひとつまみ
- ミニトマト……………2個
- キュウリ……………1/6本
- 【鶏そぼろ】
- 鶏ひき肉……………100g
- しょうゆ……………小さじ2
- 酒……………小さじ2
- 砂糖……………小さじ2
- 油……………適量
- 生姜の甘酢漬……………20g
- 【炒り卵とホウレンソウ】
- 卵……………1個
- 砂糖……………小さじ1
- 塩……………少々
- 油……………適量
- ホウレンソウ……………1/4束

作り方

ご飯に合わせ酢を回しかけて切るように混ぜ、すし飯を作る。
すし飯は1人分ずつ分け、さらに2等分にする。
2種類、それぞれ1人1個ずつ作る。
【鶏そぼろ】鍋に油を熱し、鶏ひき肉とAを入れて火にかけて炒り煮して鶏そぼろを作る。生姜の甘酢漬は細かく切る。カップにすし飯、生姜の甘酢漬、すし飯、鶏そぼろの順に重ね、上に生姜の甘酢漬をのせる。
【炒り卵とホウレンソウ】卵に砂糖と塩を混ぜ合わせる。フライパンに油を熱し、卵液を流して炒り卵を作る。ホウレンソウはゆでて水気を絞り、細かく刻む。カップにすし飯を入れ、炒り卵とホウレンソウをのせる。
それぞれのカップ寿司に、ミニトマトとキュウリを飾る。

森山町の洋画家で、県美術協会副会長の小川巧(本名…たくみ)さん。小川さんは、参議院の依頼を受けて、参議院開設120周年式典の様子を描いた油絵を制作しました。この油絵は、昨年末完成し、参議院に送り、議長応接室に記録絵画として飾られます。今月は、小川さんをご紹介します。

小川さんは佐賀県生まれで、中学生のときに市内へ移り住んでこられました。小さいときから絵を描くことが好きだったそうで、北諫早中学校で美術部に入り、顧問の先生にその才能を見出され、2年生のときに油絵を描くよう勧められ、指導を受けたそうです。その後、諫早高校、愛知県立芸術大学、大学院へと進み、イタリアのペルージャ美術アカデミアに留学。帰国後、長崎北陽台高校講師、海星高校の美術科教諭として勤めてこられました。その間、第6回別府現代絵画展・別府市美術館賞をはじめ、第54回一紀展・宮本賞、第18回伊豆美術祭絵画公募展・大賞、欧州国際文化賞など数々の賞を



郷土の洋画家
小川 巧 さん



受けられ、現在は、長崎美術学院の理事長を務めながら、個展やコンクール、グループ展などで活躍されています。

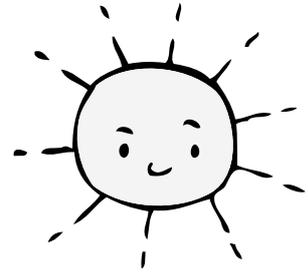
そんな中、平成22年10月に、参議院から議長応接室に飾る記録絵画の制作を依頼されました。小川さんは、最初とても驚かれたそうですが、「国の仕事ができる。絵画は国が管理し、損なわれる心配もない。永久保存されるということは大変ありがたいことだ」と思い、また、「長崎の画家としてはじめてで長崎のアピールもできる」と快く承諾されたそうです。

油絵は、同年11月に行われた式典を取材したもので、天皇、皇后両陛下の前で、当時の西岡武夫議長が式辞を述べる場面が描かれています。小川さんは、「構図を作ることが大変だった。全体を入れるようにバランスを崩さず絵の中に入れるのが難しかった。また、人物に動きやリズム感、ちよつとした表情を描くことに神経を使いました」と制作の苦労話を聞かせてくれました。そして、「完成したときは、ほっとした。自分でも満足できた。描いていてすごく気持ちよかったです」と笑顔で語ってくださいました。

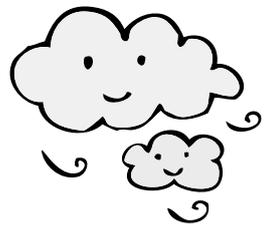
今後の抱負はと聞くと、「自分が満足する思いどおりの作品を残したい。できれば、歴史に残るような作品を作りたいですね」と穏やかな表情で語られました。



参議院の開設120周年を記念して描かれた油絵



みんなの広場



今日のスタッフ

ハイ キーズ!



保育所(園)
めぐり

vol.10



上諫早保育園

住所 / 本明町212 - 1
定員 / 60人 (☎26 - 5015)



データ



井上 カズ 園長
得る環境を醸成し、
全能力の発達を促
進していきたいと
思っています。

【保育目標】
健康体のみならず、心身の調整
をつける自立性を育成する。
知識を求め科学する心の養成。
豊かな美しい感情の定着。
忍耐・根気・協力調和はたゆみな
く習慣をつけてゆく

【こんなことをやっています】
延長保育 一時保育
マラソン 絵画制作
器楽 英語遊び
書道 統合保育
老人福祉施設や小学校との交流

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント! 答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、2月8日(水)必着で秘書広報課までどうぞ! なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題 平成24年経済センサスの別名は「経済の_____」

問題 今年の市の新成人は何人?

問題 小児救急医療電話相談 # _____ を活用ください

問題 第22回伊東静雄賞の作品名は西村泰則さんの

問題 諫早の冬の味覚で「海のミルク」といえば、小長井

前号の答え お年玉(オトシダマ)

【タテのカギ】 オコシ タカ マユミ キリン ダイズ カ
カト ナマコ ユカタ ダエン クシ

【ヨコのカギ】 オガタマノキ カユ リシ シダ ミカン
イモ ユズ コトダマ クマ エコ タワシ トン

応募総数 72通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント! 投稿・ご連絡はこちらです。

☎854 - 8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)

☎23 - 6031 ☎22 - 1500

知っどんね?

諫早弁 お題⑩「コシクツ」

A「オーツ キューハ ヒヤカネ」

(いやあ、今日は寒いね。)



B「ウン、ソギャン、ソギャン。」

テドマ キヤーコシケテ、
シゴタ サレン。」

(はい、そうそう。手などすっかり
かじかんで、仕事はできない。)



「手が凍える」と同じくらいの冷たさを言っていると思われます。それに接頭語「キヤー」が付いて、いっそうその冷たさを強調しています。

その昔、「いろり(囲炉裏)」の炭火で暖をとって、話題に花を咲かせていました。ご参考までに、その昔は、「いろり」のことを(ゆるり=ユルイ)と言っていたそうです。諫早地方でも間違いなく「ユルイ」と言っていました。

諫早方言の会 神代 克彦



其の二十一

ボリューム満点！プリプリのカキを求めて小長井へ

諫早の冬の味覚といえばそう、小長井牡蠣^{かき}！栄養豊富な諫早湾で育まれたプリプリ身が詰まった手の平サイズの大粒な「海のミルク」。一口食べれば、濃厚なカキの旨みが口いっぱい広がるスペシャルなおいしさ。

「これを食べなきゃ始まらない！」ということで今月は、小長井町漁協直売店へ向かいました。

目的地は小長井町漁協直売店

市街地から長田バイパスを通り、国道207号を進み、小長井町に入ると右手に諫早湾が広がります。遠目には、雲仙岳が一望でき、その景色は格別です。そして、海を見ると、所々にカキを養殖するいかだが浮かんでいるのが見えます。諫早湾は、波穏やかな湾で、ここに流れ込む多良山系を源とする川は、貝類の好物・植物性プランクトンを育てる栄養塩類をたっぷり運びます。小長井の海は貝類にとって最高に居心地のいい環境だと言われていいます。その景色を横目に、小長井支所を過ぎ、そこからさらに進むこと約5分。佐賀県との県境手前に今回の目的地である小長井町漁協直売店があります。

主役のカキは

店内には新鮮なお魚や水産加工品などが販売されていて、県内外から多くのお客さんが訪れていました。主役のカキはというと、どーんと正面に山積みされていて1袋1,000円で販売されていました。この小長井牡蠣は、他の地域のカキと比べると、アミノ酸含有量が高いのが特徴で、アミノ酸には脂肪を減らす効果やむくみの解消、シミやくすみの改善などさまざまな効果があるので特に女性に好評だとか。また、「身入り」「味」とともに抜群で、初めてその身を見た人はその大きさにビックリするほど。プリプリと大粒で、焼いても身が縮まず、潮の香りと濃厚な甘味は一度食べたら病みつきになること間違いなしだそうです。そして、うれしいことに購入したカキは、隣接するかき焼き小屋でそのまま焼いて食べることができるのです。

その味に舌鼓

そこでさっそくこのカキを購入し、レジで受け付けをすませ、かき焼き小屋へ。かき焼き小屋は、かき焼き台使用料(炭代込み)が1台300円、カキナイフ(レンタル)が1本100円(返却時、返金)また、軍手、火バサミなどは無料で貸し出してくれます。中は、すでに満員に近い状態で、かき焼きを楽しむ人たちが賑わっていました。空いている台を見つけ、はやる気持ちを抑えながら炭火の上にカキをのせて焼いていきます。すると、たちまちカキのいい匂いがしてきます。油断すると、殻がパンッとはじけたりするので目が離せません。しばらくすると殻が開いてきます。殻が開いてくるとさあ食べごろです。期待に胸を膨らませ、殻を開くと、そこには待ちに待った巨大なプリプリのカキの身が！ゴクッと唾を飲む瞬間です。そしてアツアツのカキを口にほお張るとそのおいしさは格別。とっっても幸せな気持ちに。気づけばあっという間にカキの殻の山がバケツいっぱいになっていました。

これからますますカキはおいしくなっていくと思います。皆さんも諫早の名物「小長井牡蠣」をぜひ一度、ご賞味ください。小長井町漁協直売店(☎34-2336)

『こながい』とれたて市』開催！

毎年大絶賛！カキ焼きや地場産農水産物の販売。カキ鍋の無料配布などを予定 とき/2月4日(出)・5日(回)午前10時～午後4時 雨天時中止 ところ/小長井中央港 問い合わせ先/実行委員会(☎34-2111)

