

広報 いさはや

ひとが輝く創造都市・諫早

5 May
2012 No.86

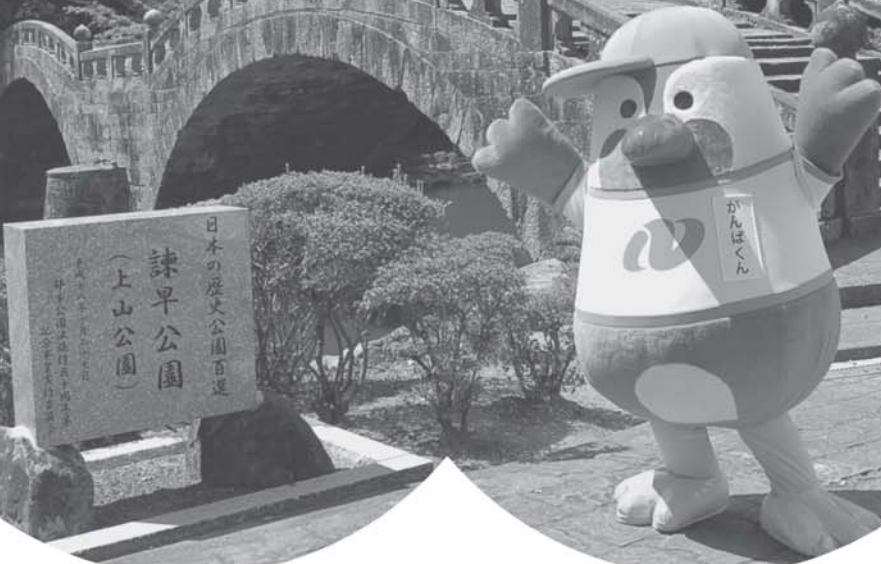


「諫早幼稚園入園式」

■長崎がんばらんば国体 長崎がんばらんば大会

- (P 6) 市政ピックス
- (P11) ゴールデンウィークおでかけ情報
- (P12) photoギャラリー
- (P14) ぐらしのinformation
- (P20) 保健だより
- (P22) イベント情報
- (P24) レッツゴー公民館
- (P26) みんなの広場
- (P28) まちの出来事TOPICS!

長崎がんばらんば国体 長崎がんばらんば大会



平成26年10月12日～22日に開催される「長崎がんばらんば国体」(第69回国民体育大会)。市内では、総合開会式・閉会式のほか7競技が行われます。

また、同年11月1日～3日には「長崎がんばらんば大会」(第14回全国障害者スポーツ大会)が開催されます。

今月は、特集「長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会」として、市内で行われる競技をご紹介します。

国体開催まであと905日(4月20日現在)です。皆で盛り上げていきましょう!

※各競技の会期は予定です。

「長崎がんばらんば国体・大会」へのメッセージ

全国から集まる選手・役員、そして応援する人々にとって諫早を訪れたことが心に残る楽しい思い出となるように、市民総参加で取り組んでいきましょう。そして本市の素晴らしさを全国に発信しましょう!

宮本 明雄 市長



総合開会式

平成26年10月12日(日)

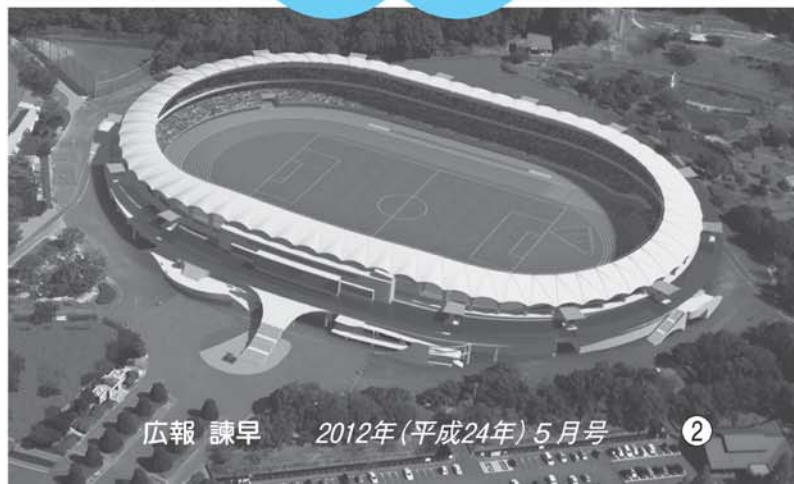
総合閉会式

平成26年10月22日(水)

県立総合運動公園新陸上競技場 (仮称)

総合開会式
総合閉会式

国内最大のスポーツのイベントとされる国民体育大会。諫早にも選手・監督をはじめ役員など全国から15万人を超える人々が集うと予想されています。なかでも、地元の魅力を全国に発信する絶好の場となるのが、開・閉会式です。そして、会場となる競技場は現在「コンパクトで快適なスタンド(競技をより楽しめる施設)・地球環境に優しい施設・長崎らしさを演出」をコンセプトに整備が進められています。平成25年5月中に全面的に利用を開始予定です。

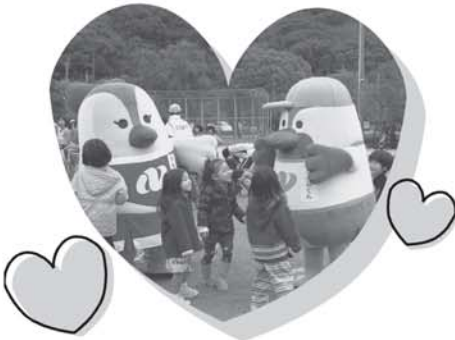


県立総合運動公園新陸上競技場 (仮称)・完成イメージ図→

Mascot Profile
 Mascot Profile

長崎がんばらんば国体・大会の成功には欠かせない、頼もしいサポーターの Mascot キャラクターを紹介します♪

がんばくん



らんばちゃん

ふたりは、長崎県の鳥であり、仲の良い鳥として知られる「オンドリ」がモチーフになっています。

がんばくんは、体操着姿で元気いっぱいのスポーツ少年を、らんばちゃんはチアリーダー姿で元気いっぱいの少女を表現しています。

♪ふたりからのメッセージ♪

これからいろんなところに出かけていって、がんばくんたちを見つけたら、どんどん声をかけてね！



みんなで盛り上げよう！

身近にできる活動から積極的に取り組み、「参加してよかった」と思えるすばらしい大会になるよう、みんなで盛り上げましょう。

- スポーツを楽しみ、選手の応援に出かけよう
- 花いっぱい運動や清掃活動など、身近な活動に参加しよう
- 大会運営などのボランティアに参加しよう
- 周囲の人に国体をPRし、一緒に盛り上げよう
- 諫早を訪れる方々を、温かいおもてなしの心で迎えよう
- 諫早の魅力（歴史・文化・自然・食など）を多くの人に伝えよう

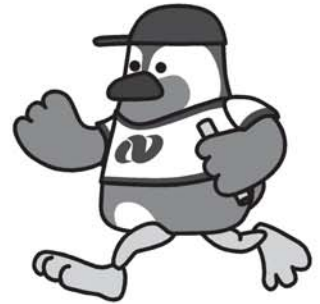
陸上競技
(全種別)

平成26年

10月18日(土)～22日(水)

県立総合運動公園新陸上競技場(仮称)

生まれ変わった競技場を舞台に熱戦が予想される陸上競技は、「走る・跳ぶ・投げる」という人類の根源的な行為を競技化したスポーツです。
鍛え抜かれた肉体から伝わる力強さ、スピード、パワー、テクニク、躍動感とともに、代表選手のスタート前の表情やレース中の駆け引き、ゴール直前での激しい競り合いなど見どころがいっぱいです。



成年男子：平成26年

10月18日(土)～21日(火) 市森山スポーツ交流館

10月18日(土) 市飯盛体育館

成年女子：平成26年

10月18日(土)～21日(火)

(仮称) 新諫早市体育館

コート場で戦う選手は6人ですが、応援団は多ければ多いほどよし！選手団と心を一つにして、会場全体を沸かせましょう。
ボールをつなげて相手に返していくラリーの応酬と、スピードディーな試合展開が見どころのバレーボール。試合はトーナメント方式で行われ、得点はサーブス権の有無に関係なく、ラリーに打ち勝った場合に1点が入ります。

バレーボール
(成年男子・成年女子)



ウエイトリフティング
(全種別)

平成26年

10月13日(月)～17日(金)

県立諫早農業高等学校第1体育館



ウエイトリフティング競技は4桁四方のプラットフォームの上で行われます。床の上のバーベルを一連の動作で一気に頭上まで引きあげ、キャッチする「スナッチ」種目とバーベルを一度胸まで引きあげ、そこから両足と腰の反動を利用して差しあげる「クリーン&ジャーク」の2種目があり、それぞれ階級別(9階級の体重制)に順位を競います。
選手が集中力を極限まで高め、バーベルを上げる瞬間、思わず息を吞みます。

市民の皆さんから
よせられた
「長崎がんばらんば国体」
「長崎がんばらんば大会」
へのメッセージです♪

平成26年
10月13日(月)～16日(木)
(仮称) 新諫早市体育館



フェンシング (全種別)

フェンシングには、突きだ
けを用いる基本の「フルー
レ」、正式な決闘として行われ
ていたものが競技化した「エ
ペ」、馬上の剣術が変化した「斬
る攻撃が主体の「サーブル」
の3種目があり、1チーム3
人の団体で、1・2回戦はリ
ーグ戦、それ以後はトーナメン
ト戦を行います。
真っ白な防具に身を包んだ
選手たちの心理的な駆け引き
が、しんと静まり返った場
内に交差します。

メッセージ Message

平成14年高知国体のフェンシング
競技・成年男子エペで4位に入賞
し表彰台に立つことができました。
選手の皆さん、入賞目指して
頑張ってください。
(平康太郎さん)

フェンシング競技少年女子の監督
として、初めて臨んだのが平成18
年の兵庫国体です。勝つことのむ
ずかしさを実感しました。長崎が
んばらんば国体では、優勝目指し
て頑張ります！
(笹田健一さん)

柔道 (全種別)

平成26年
10月19日(日)～21日(火)
市小野体育館



柔術をもとに日本で誕生し
た柔道は、限られた試合時間
の中で、「静」から「動」へと
一瞬で試合が動き、紙一重の
差で勝負が決まるとも緊張
感のある競技です。
国体では、1試合4分間で、
体重別に男子は5人、女子は
3人の選手によって構成され
る都道府県対抗のトーナメン
ト方式による団体戦で行われ
ます。

カヌー競技で京都国体(昭和63年)
から山口国体(平成23年)まで連
続24回出場しました。
兵庫国体(平成18年)では、コー
スが激流すぎて練習中転覆ばかり。
体はあざだらけ、艇もボロボロで
試合で艇が耐えられるか、自分
でも命がけの試合になりました。
でも結果は転覆…。苦い思い出
です。
長崎がんばらんば国体は、長崎県
民みんなでよい国体にしたいです
ね！選手・監督も、役員も、その
ほかすべての県民も国体のために
頑張らしましょう。
(西夏樹さん)

平成26年
10月13日(月)～16日(木)
市多良見特設カヌー競技場

カヌー (カヌースプリント) (全種別)



カヌー競技は、ボートと似
ていますが、ボートは進行方
向に背を向けて漕ぐのに対し
て、カヌーは自分の進みたい
方向を向いた姿勢で漕ぎま
す。また、パドル(櫂)は艇
に固定されてなく自分で操作
し、船艇を自在に操ることが
できます。
カヌースプリント競技は、
200m、500mの直線
コースをいかに早く漕ぎきる
かを争う競技です。



不二幼稚園の皆と一緒に、ぼくの応援歌「はばたけがんばくん」に合わせ
てダンスを踊ったよ！
(3月12日・がんばくんのようちえんほうもん)



長崎がんばらんば国体
長崎がんばらんば大会

メッセージ
Message

ぼくはスポーツをするのはもちろん、見るのも大好きです。2014年の長崎国体では、たくさんの競技を見に行こうと思います。ぼくも国体に出て、プロ野球選手を目指します。
(深川奨永くん)

前回長崎国体の開会式で、諫早中学校の3年生女子が「風船とばし」、北諫早中学校の3年生男子が「旗揚げ」をする役だった。カッコイイ制服・制帽をもらい、国体に参加できることは、その当時は天にも昇るような喜びだった。

その姿を母も喜んだのだろう。母が亡くなった日、母のバッグの中からその時の国体のバッジが出てきた。今そのバッジをおまもりにして頑張っている。

長崎がんばらんば国体では、諫早の良い所をおもてなしの心で訪れた方々にPRしてほしい。そして、親子で心に残る国体にしてほしい。
(北村千恵子さん)

長崎がんばらんば大会を目指して全国から集まって来られる障害者の皆さんが、充分に実力を発揮できるよう、ボランティアとして協力できればと思っています。皆で盛り上げましょう。
(本田裕子さん)

長崎がんばらんば国体まであと、905日！
長崎がんばらんば大会まであと、925日！
(4月20日現在)



■問い合わせ先／市国体推進課

◆「がんばらんば」は、長崎の方言で「がんばろう」の意味。全国から集まる選手の皆さんはもちろん、応援する人も、出迎える長崎の県民も皆で心を1つに「がんばらんば！」国体なのです。

ゴルフ
(成年男子・女子)



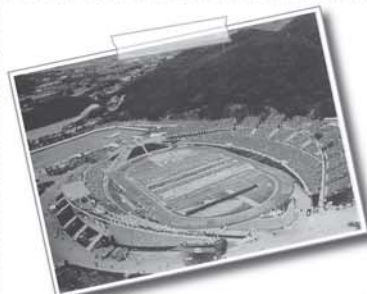
成年男子：平成26年
10月12日(日)～14日(火)
長崎国際ゴルフ倶楽部
女子：平成26年
10月12日(日)～14日(火)
喜々津カントリー倶楽部

ゴルフ競技は、風などの自然やコースとの戦い、自己との戦いと非常にメンタルなスポーツと言えます。選手の立場になって、応援もマナーを守る事が大切です。国体では、代表選手3人の1日18ホール、2日間合計36ホールのストロークプレー(合計スコアが最も少ないものを優勝とする)方式で、チーム全員の総合スコアで順位を決定します。

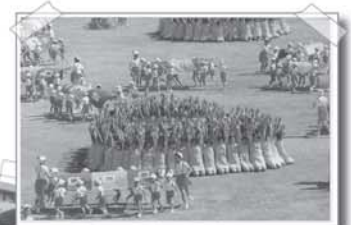
総合開会式：平成26年11月1日(土)
総合閉会式：平成26年11月3日(月)・(祝)
陸上：県立総合運動公園新陸上競技場(仮称)
バレーボール：市小野体育館

第14回全国障害者
スポーツ大会
(長崎がんばらんば大会)

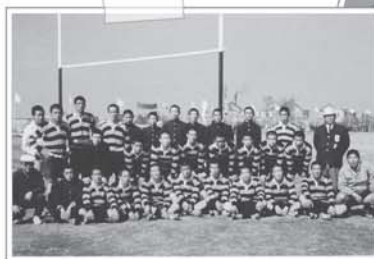
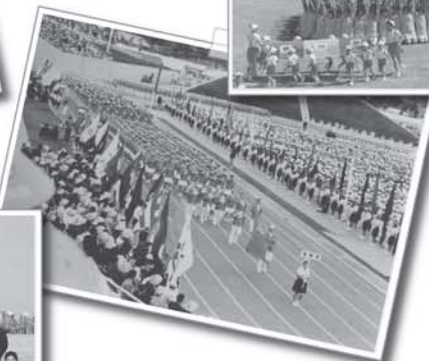
全国障害者スポーツ大会は、障害のある選手が競技などを通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、国民の障害に対する理解を深め、障害のある方の社会参加の推進を図ることを目的とした全国的な祭典です。諫早市では、総合開会式・閉会式のほか、約1,000人の選手が参加する大会最大規模の競技・陸上(身体・知的)、そしてバレーボール(身体)が行われます。



↑開会式が行われた陸上競技場



↑開会式を飾った諫早市民のマスゲーム
←長崎県選手団の行進



↑優勝した諫早農業高校ラグビーチーム

思い出のアルバム♪

45年前に開催された前回の長崎国体(昭和44年・第24回国民体育大会)

平成24年度から26年度までの

高齢者福祉計画・
第五期介護保険事業計画を策定



高齢者が住み慣れた地域で安全に、安心して自立した生活を送ることができるよう、切れ目のないサービスの提供を目指します。
(市高齢介護課)

人口がゆるやかに減少するなか、高齢者人口は、団塊の世代の人が65歳に達することにより急激に増加するとともに、ひとり暮らしや高齢夫婦のみの世帯も大幅に増加することが見込まれます。

このように高齢化が進む中、本計画においては、「高齢者が、その尊厳を保ちつつ、住み慣れた地域で安全に、安心して暮らすため、自助・互助・共助・公助との適切な役割分担に配慮し、途切れることのない高齢者福祉施策を進める」ことを基本理念としています。

また、この理念を実現するため、高齢者のニーズに応じて、医療・介護・予防・住まい・生活支援サービスを連携させた地域包括ケアシステムの構築を目指すこととするなど、介護保険事業を含めた本市の高齢者福祉施策の基本的な事項を定めています。

市は、この計画に基づき高齢者福祉施策を展開していきますので、市民、関係機関・団体および事業者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



高齢者福祉施策の体系図

高齢者が安全に安心して生活できる環境づくり

高齢者の生きがいづくり	
○交流の場の提供	・「ふれあいいいきサロン」活動の支援など
○生涯学習・生涯スポーツの推進	・生涯学習の機会提供 ・健康づくりの増進を図るスポーツの推進など
○ボランティア活動の促進	・研修会の充実 ・ボランティアセンターの機能強化支援など
○老人クラブ活動への支援	・老人クラブ活動を企画・運営する人材育成のための支援 ・友愛訪問などの社会参加活動への支援
○就労の推進	・シルバー人材センター会員の加入促進や地域での需要拡充に対する支援など
○敬老祝賀活動	・敬老祝賀事業の実施
見守り・在宅サービス支援	
○見守り支援体制の整備	・高齢者等見守りネットワーク活動支援事業 ・緊急通報システム事業 ・災害時における避難等支援体制の整備 ・防犯対策の推進 ・高齢者虐待への対応
○在宅生活支援事業の提供	・寝具洗濯乾燥消毒事業 ・生活援助員派遣事業 ・日常生活用具給付事業 ・介護保険低所得者特別対策事業 ・高齢者等住宅改造費助成事業
○地域福祉資源の活用	・高齢者が持つ、知識・経験・活力等の活用 ・既存の社会資源を活用した地域での高齢者の支援体制づくり
○社会情勢に応じた施策の展開	・地域力を活かした送迎や買い物支援などの支え合い活動の推進 ・「地域包括ケア」の実現に向けた、持続可能な福祉施策への取り組み
施設サービスの充実等	
○在宅生活困難者への住居提供	・養護老人ホーム措置事業 ・生活支援ハウス運営事業
○高齢者住宅の整備促進	・高齢者が安心して暮らせる住まい環境形成への取り組み推進など
○高齢者にやさしいまちづくり	・バリアフリーやユニバーサルデザインの支援に立ったまちづくり

地域ぐるみで支え合い、
高齢者等が安心して暮らせる
環境づくり

見守り・在宅サービス支援

「高齢者等見守りネットワーク活動支援事業」や「緊急通報システム事業」、「要援護者登録」などの推進により、ひとり暮らしや緊急時の不安解消を図るため、地域で支え合う体制づくりに努めます。

また、高齢者が在宅で自立した生活ができるよう各種福祉サービスなどを提供し、在宅での日常生活を支援します。

ふれあいいきいきサロンへの支援

地域住民の支え合いにより、ひとり暮らし高齢者等の閉じこもりや不安の解消、健康の維持を図ることを目的に開催される「ふれあいいきいきサロン活動」を支援します。

市内では、121カ所（平成24年3月現在）が開設されており、地区社協が主体となり、自治会や民生委員、ボランティアの方々の協力により、茶話会や健康教室、手芸、季節行事、体操、講座のほか、各種レクリエーションなどのサロン活動が行われています。

市では、このサロン活動が、市内全域に定着し、定期的な開催が行われるよう、助成対象回数などを拡充しながら推進していきます。
詳しくは、市高齢介護課または諫早市社会福祉協議会へお尋ねください。（☎24・5100）

自立した日常生活を目指し
介護予防事業への参加を！

介護状態になるおそれのある人を二次予防対象者といいます。お元氣な人を一次予防対象者といいます。

二次予防対象者の教室の開催

予防を通じ活動的で生きがいのある生活を支援します。

○通所型

- ・運動教室 毎週1回 計12回
- ・栄養教室 月1回程度 計4回
- ・口腔機能向上教室 月1回
- 計3回

頭の健康教室 月2〜4回 計12回

市が委託した事業所や公民館などで各教室を開催実施します。

○訪問型

専門職がご自宅を訪問し、介護予防に取り組めるよう支援します。

※地域包括支援センター職員がご自宅を訪問し、教室参加の調整を行います。

一次予防対象者の各教室

介護予防に関する知識の普及啓発や支援を行います。

○元氣いっぱい教室

地域の公民館で専門職による運動・栄養・口腔機能向上・認知症予防のための普及啓発を行います。

○介護予防講演会などの開催

○若返り体操サークル

地域の公民館で仲間の人と運動に取り組みたい人を支援します。詳しくは、市高齢介護課へ

平成24年度から26年度までの介護保険料が変わりました

要支援・要介護認定者の増により介護給付の費用は年々増加が見込まれています。保険料の上昇を抑制するために、市の介護給付費準備基金を3年間で約3億4,200万円取り崩す予定です。平成23年度の基準月額4,360円に対し、平成24年度からは、4,940円となります。

みなさんのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

所得段階	対象者	負担割合	H24～H26 保険料年額 (月額)
第1段階	生活保護を受給している人 本人および世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している人	基準額 ×0.50	29,640円 (2,470円)
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額 ×0.50	29,640円 (2,470円)
第3段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円を超え120万円以下の人	基準額 ×0.70	41,520円 (3,460円)
第4段階	本人および世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が120万円を超える人	基準額 ×0.75	44,520円 (3,710円)
第5段階	本人が市民税非課税、世帯内に市民税課税者がいる場合で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円以下の人	基準額 ×0.83	49,200円 (4,100円)
第6段階	本人が市民税非課税、世帯内に市民税課税者がいる場合で、第5段階以外の人	基準額	59,280円 (4,940円)
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人	基準額 ×1.08	64,080円 (5,340円)
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の人	基準額 ×1.25	74,160円 (6,180円)
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人	基準額 ×1.50	88,920円 (7,410円)
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の人	基準額 ×1.60	94,800円 (7,900円)

※65歳以上（第1号被保険者）の人の介護保険料が左表のとおりとなりました。保険料算定の基となる介護給付費などの費用は、第5期事業計画では約309億円を見込んでおり、第4期事業計画と比べ、44億円（16・5割）の増加を見込んでいます。

市総合防災訓練を開催します 総務

とき／5月13日(日) 午後1時20分～

ところ／本明川光江橋下(河川敷)

水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生の際、迅速、的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

本年は「大雨による水害」「直下型地震による災害」などを想定した救助・復旧訓練を予定しています。

このほかに、応急手当や地震体験などの「体験コーナー」も計画していますので、いざというときに備え、市民の皆さんもぜひご参加ください。

(主催：諫早市 協賛：国土交通省、長崎県)

(市総務課)

長崎県総合防災訓練が 県央地区で実施されます 総務

とき／5月20日(日) 午前7時30分～

ところ／大村市寿古町 九州電力火力発電所跡地

各種災害から県民の生命・身体・財産を守るため、県内で毎年行われている長崎県総合防災訓練が、県央地区で9年ぶりに行われます。

(主催：大村市、諫早市、長崎県)

(市総務課)

小栗小学校屋内運動場の 建築工事に着手します 教育

小栗小学校の屋内運動場の新築工事に係る安全祈願祭が、3月31日に現地で行われました。

現在のほぼ2倍の面積となる屋内運動場は、後から建設する校舎と接続した一体的な配置となり、校舎棟内には社会体育などにも利用可能な更衣室・トイレ・会議室を設置する予定です。

構造／鉄筋コンクリート(一部鉄骨造) ガルバリウム葺平屋建

延床面積／1,112.40㎡

(市教委教育総務課)



安全祈願祭であいさつする宮本市長

「広報諫早」をリニューアル 広報

広報諫早を今月号からリニューアルしました。表紙の題字やデザインを変更し、各コーナーのタイトルもシンプルなデザインに統一しました。

裏表紙には市民記者が取材した写真と記事をカラーで紹介しています。みんなの広場コーナーでは、元気で魅力ある諫早人をクローズアップしています。

これからも親しみやすくわかりやすい広報誌を心がけますので、引き続きご愛読ください。

(市秘書広報課)

消防団の消防ポンプ付き 積載車を更新しました 総務

諫早市消防団森山支団第2分団に新しい消防ポンプ付き積載車が配備され、3月29日に引渡し式が行われました。

新しい消防ポンプ付き積載車は、最新の機器を搭載。機動性と機能性を兼ね備えており、消火活動やさまざまな災害に対応できるものです。

(市総務課)



新しい消防ポンプ付き積載車と森山支団第2分団の皆さん

東日本大震災市受付義援金

市受付分・4月10日現在

総額	58,484,606円
募金箱	6,437,534円
窓口受付分	52,047,072円

3月9日～4月10日受付分(敬称略)

- ・諫早ライオンズクラブ
- ・JANAながさき県央カーネーション部会
- ・働く喜びサポート事業実行委員会
- ・さようなら原発・諫早市民の会
- ・(社)長崎県公園緑地協会
- ・多良見ふるさと祭り

(市福祉総務課)

市税に関する条例の一部を改正しました



地方税等の改正に伴い、市税に関する条例の一部を改正しました。改正の主な内容は次のとおりです。
(市民税課)

個人の市民税の税率の特例

平成26年度から35年度までの各年度分（10年間）における個人の市民税の均等割は、現行の税率に500円を加算した額となります。

改正後	現行
3,500円	3,000円

施行日 平成24年3月27日

市たばこ税の税率の改正

平成25年4月1日以降に売り渡されるたばこに係る「市たばこ税」の税率は次のとおりとなります。

改正後	現行	備考
5,262円 (105.24円)	4,618円 (92.36円)	旧3級品以外
2,495円 (49.9円)	2,190円 (43.8円)	旧3級品

※今回の改正は、「県たばこ税」の引き下げ額を「市たばこ税」に上乗せするもので、たばこ税の総額は変わりません。

は変わりません。
※税率は、たばこ1,000本に対する税率です。（ ）内の金額は、1箱（20本入）当たりの市たばこ税額です。

※旧3級品の「たばこ」とは、「わかば」、「エコー」、「ゴールドンバット」、「しんせい」、「うるま」、「バイオレット」の6品目です。

施行日 平成25年4月1日

東日本大震災に係る雑損控除額等の特例の改正

雑損控除額の控除対象となる支出についての適用期限は、災害の発生日から3年を経過するまで延長されます。

改正後	現行
3年を経過する日まで	1年を経過する日まで

施行日 平成24年3月27日

減免関連規定の整備

身体障害者等の軽自動車税の減免手続きを簡素化しました。ただし、新規の申請の場合はこれまでと同様です。また、軽自動車等の納税義務者が災害を受けた場合の軽自動車税の減免規定等を整備しました。

施行日 平成24年3月27日

外国人住民にも住民基本台帳法が適用されます



本年7月9日、外国人登録法が廃止され、外国人住民の皆さんも、日本人と同様に住民基本台帳制度の対象となり、住民票が作成されます。

5月10日ごろ、外国人登録原票の情報を基に仮住民票を作成し本人に通知しますので、内容をよく確認してください。

(市民窓口課)

対象者

短期滞在者などを除き、適法に3カ月を越えて在留する外国人で、日本国内に住所を有する人

主な変更点

- ・外国人住民にも住民票が作成される
- ・市外に住所変更するときは転出届が必要になる
- ・外国人登録証明書が新しい様式に変わる
- ・登録原票記載事項証明書や原票の写しは本人が直接法務省に請求する

※詳しくは外国人在留総合インフォメーションセンター（☎0570-013904）にお尋ねいただくか、市ホームページをご覧ください。

東日本大震災被災地（福島県新地町）に職員を長期派遣



市は、昨年5月12日から被災地の復興支援のため福島県新地町に職員を派遣していますが、前任の職員の派遣期間が3月末で満了となるため、後任の職員に対して3月21日に辞令を交付しました。同町への本市職員の派遣は、今回で3人目となります。

辞令交付にあたり宮本市長は、「慣れない地で長期間に及ぶので、体調には十分気をつけて被災地復興のために頑張ってください」と激励しました。職員は、「復興計画に基づき、新地町の復興のため精一杯頑張りたい」と決意を述べました。

職員は、9月30日までの半年間、地震や津波により壊滅状態となった下水道処理施設と下水管の復旧のため、設計や工事現場での監督、指導の業務に従事します。

(市職員課)



宮本市長から辞令を受ける派遣職員

4月1日から地下水の採取規制を開始しました



市は、地盤沈下の未然防止と地下水の保全を図るために諫早市環境保全条例の一部を改正し、4月1日から地下水の採取規制を開始しました。また、**5月1日から地下水採取の規定に違反した場合、罰則（命令違反15万円以下の罰金又は料料など）が適用されます。**

規制の内容

市内全域において、ポンプ吐出口の断面積が21cm²（口径51.7mm）を超えるポンプを設置し地下水を採取しようとする場合は市との事前協議が必要となります。

また、別に定める「地盤沈下の防止を特に必要とする地域」については吐出口断面積が10cm²（口径35.9mm）を超え、かつストレーナー（井戸への取水口）の位置が150mより浅いポンプを設置する場合についても事前協議対象となります。ただし、個人の飲料用井戸は対象外です。

市への届出はお済みですか

3月31日以前から既に該当規模以上の施設で地下水を採取されている人は、4月30日までに市（環境政策課）への届出が必要です。

（市環境政策課）

※詳細については、広報諫早2月号および市ホームページをご覧ください。

資源物の持ち去り行為を禁止します「違反者は20万円以下の罰金」



市内のゴミステーションなどから資源物（缶類、ペットボトル、古紙など）をトラックで持ち去る行為が発生しています。

資源物は、市や市民の皆さんにとって貴重なものであり、持ち去りはごみの減量やりサイクルの推進に悪影響を及ぼします。

市は、市の委託または登録を受けた引取業者以外の者が、資源物を収集運搬してはならないことを明文化し、ゴミステーションなどから資源物の持ち去り行為を禁止する条例を5月1日から施行します。

この条例により、罰金（20万円以下）を科すことが可能となり、持ち去り行為の抑止を図ります。

持ち去り行為を発見したときは、「場所」、「日時」、「持ち去った資源物」、「車両の特徴（ナンバー、車種など）」、「持ち去り行為を行った者の特徴」などを市環境政策課までご連絡ください。

※注意 トラブルの恐れがありますので車両を直接抑止したり、持ち去り行為者との接触はしないでください。

なお、引取業者は、登録業者である腕章を付けて回収作業を行います。

（市環境政策課）

新規就農者・農地集積等への支援



平成24年度から新規就農者や農地集積に協力する農家を対象にした事業が始まります。事業の概要は次のとおりです。（市農業振興課）

青年就農給付金

独立・自営で農業を始める人や就農に向け農業研修中の人に対して、給付金を給付します。就農時に原則45歳未満の人が対象です。

農地集積協力金

農業をやめられる人や中心となる経営体の農地に隣接する農地をお持ちの人で、中心となる経営体への農地集積に協力する人には、協力金を交付します。交付を受ける人は、戸別所得補償制度の加入者である必要があります。

スーパーL資金の当初5年間無利子化

中心となる経営体に選定された認定農業者が借り入れる、スーパーL資金の当初5年間の金利負担を軽減します。

※支援を受けるには、それぞれ要件があります。

詳しくは市農業振興課へお尋ねください。

市役所の人事異動

4月1日付で部長級8人、次長級21人、課長級48人を含む222人の人事異動を行いました。

（市職員課）

部長級以上の異動は、次のとおりです。

※いずれも新所属・氏名・（旧所属）の順

【異動者】

▶総務部長 森 康則（市民生活環境部長）、▶市民生活環境部長 村尾 憲治（財務部次長兼市民税課長）、▶総務部理事（県央地域広域市町村圏組合派遣） 田中 一義（健康福祉部次長）、▶多良見支所長 瀬頭 新治（商工振興部次長）、▶議会事務局長 中山 勝（総務部理事（県央地域広域市町村圏組合派遣））

【退職者】

馬場 康明（総務部長）、林田 直記（議会事務局長）、榎並 辰朗（多良見支所長）



こいのぼり♪

を見に行こう!

(←) 真崎川のこいのぼり流し
 真崎川の上空を約140匹のこいが泳ぎます。

- 期間 / 4月14日(土)～5月13日(日)
- 問い合わせ先 / 市商工観光課

♪ツツジ

も、きれいね!



月の丘公園のツツジ (↑)

お花見だけじゃない! たっぷり遊んでください♪

- 見ごろ / 4月下旬～5月
- 問い合わせ先
 飯盛支所産業建設課
 (☎48-1111)

のぞみ春のこいのぼり流し (→)
 市民の皆さんからいただいたこいのぼりが風光明媚なのぞみ公園の空を元気よく泳ぎます。
 ■期間 / 4月25日(水)～5月5日(日)
 ■問い合わせ先
 多良見のぞみ会館 (☎43-6200)



山開き

だ～!

多良岳・轟峡でシーズン中の安全を祈って式典が開催されます。正調 岳の新太郎音頭の奉納踊りもあります。

- とき / 5月1日(火)
 午前10時30分～
- ところ / 高来町轟峡楊柳の滝前
 (雨天時いこいの村長崎ロビー)
- 問い合わせ先
 諫早観光物産コンベンション協会 (☎22-8325)

思えば～いそがし
 こいのぼり流し

家族と友達と、
 みんなででかけよう!



羊の毛刈り体験

しちゃう?!

森山町の「唐比ふれあい牧場」で放牧している羊の毛刈りを行います。羊の毛はフワフワ? モコモコ? 触ってみてね!

- とき / 5月12日(土)
 午前10時～正午 (小雨決行)
- ところ / 唐比ふれあい牧場
 ※入場料・参加費無料
- 問い合わせ先
 森山支所
 産業建設課
 (☎36-1111)



10万本の菜の花がお出迎え 山茶花高原

山茶花高原タコ揚げ大会「あぐうDAY」

○4月29日(日)午前10時30分～
 (フリーマーケット: 午前11時～午後4時、雨天中止)

- 問い合わせ先 / 同実行委員会 (☎34-2111)
- 仮面ライダーフォーゼショー (ハーブ園噴水広場前)
- 5月3日(日)正午～、午後2時～ (観覧無料・要入園料)
- ざざんか押し花作品展 (ハーブ園特設ギャラリー)
- 5月3日(日)～6日(日)

- 竹とんぼ飛ばし大会 (風の丘広場)
- 5月4日(金)～6日(日)午後1時～ (参加費無料)
- 第1回山茶花高原杯ミニ四駆大会 (風の丘芝生広場: 雨天時ハーブ園会議室)
- 5月13日(日)午前10時～午後3時 (参加費300円)
- 問い合わせ先 / 山茶花高原ピクニックパーク・ハーブ園 (☎34-4333)

干拓の里 なら雨が降っても安心♪

きんしゃいフェスタ2012

～干拓の里にみんなのヒーローがやってくる!!～

- 5月3日(日) / ウルトラヒーローショー
- 5月4日(金) / 特命戦隊ゴバスターズショー
- 5月5日(土) / 仮面ライダーフォーゼショー
- 5月6日(日) / スマイルプリキュア! ショー
- ※ショーは午前11時～、午後3時～の2回公演。
 観覧無料・要入園料。雨天決行

春の魚釣りコンテスト

- 期間中、一番大きな魚(全長)を釣った人が優勝! 1位～5位には賞品と賞状があります。
- 期間 / ～5月31日(日)
- 料金 / 300円 (2時間 / 竿、えさ込み)
- 対象魚 / コイ・フナ・ナマズ・ソウギョ
- 問い合わせ先 / 干拓の里 (☎24-6776)



3/26

ふるさと諫早で決意新たに！

アエル中央商店街で、ロンドン五輪に出場する男子マラソンの藤原新選手と男子50km競歩の森岡紘一郎選手の「ロンドン五輪出場祝賀激励会」が開催。会場には約400人の市民が集まり、世界の舞台に挑む両選手に声援を送りました。また、藤原選手には諫早中央保育所の園児から手作りの金メダルと寄せ書き入りの国旗が贈られ、「ロンドンに持っていきます」とうれしそうに笑顔で答えていました。

つきはあなたが写るかも？!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



3/11

春を呼ぶ炎

大場町の岩屋口一帯の丘陵地で「野焼き（火入れ）」が行われました。長田川上流の山あいにあるこの丘陵地では、毎年この時期に2mほどに伸びたカヤなどを焼いています。勢い良く燃え上がる炎で、山肌は瞬く間に茶から黒へ、そして春の訪れとともに今度は新緑に染まっていきます。



3/10

眼鏡橋にホタルを飛ばそう

幻想的なホタルの舞を願い、諫早公園内の眼鏡橋ホタル水路で「ホタル放流式」が行われました。放流されたのは、下水道の処理施設である諫早中央浄化センターと眼鏡橋ホタル水路で育ったホタル幼虫約5,000匹とカワナナで、ほのかに光る美しい姿は5月中旬ごろから見られるそうです。



3/15 中学校で卒業式。1,474人が巣立つ

市内中学校で卒業証書授与式が行われました。このうち有喜中学校では、49人の生徒が卒業を迎えました。卒業生は担任の先生に名前を呼ばれると力強い返事をし、校長先生から一人ひとりに卒業証書が手渡されました。式の最後には校歌を歌い、3年間慣れ親しんだ学び舎を後にしました。



4/9 小長井カキ、日本一!

小長井漁協が養殖した新ブランドカキ「華漣^{かれん}」が、このほど東京で行われた第1回かき日本一決定戦で初代王者に輝きました。同漁協の新宮組合長らは4月9日、市役所を訪れ、宮本市長へ受賞を報告。「色や形、安全性、身のつまり具合、味などを高く評価してもらいました」と喜びの声を語りました。



3/25 おじいちゃんたちには負けられないぞ!

高来町の屋内ゲートボール場で高来町子ども会育成会主催の「第29回ふれあい親子三代ゲートボール大会」が開催。小学生2人、中学生、保護者、老人各1人の三世代5人がチームとなり、子どもたちは、熟練したおじいちゃんやおばあちゃんの指示に応じて、見事なスティックさばきを見せていました。



3/18 雨にも負けず、がんばりました!

たらみ会館を出発点に、旧長崎街道を歩く「長崎街道歩こう会」が開催。あいにくのお天気でしたが、150人の参加者が、約5kmのコースを元気に歩きました。ゴール地点では、おにぎりやだんご汁、ぜんざいなどの販売があり、参加者たちは思い思いに買い求め、少し疲れた体を癒していました。



4/9 わたしたち、今日から1年生☆

市内の小・中学校で入学式が行われ、今年小学生1,296人・中学生1,303人の新1年生が誕生しました。御館山小学校では、86人の新1年生が花のアーチで迎えられ小学校生活をスタートしました。式ではちょっと緊張していましたが、自分の教室にはいと楽しそうな笑顔になりました。



3/18 演劇でまちづくり～田結の里伝説～

いいもりコミュニティ会館で「第6回地域演劇で町づくり」が開催され、総勢44人の役者さんたちが飯盛町(旧)田結村の地名起源伝説を基にした手作りの演劇「田結の里伝説」を演じました。観客席からは手作りとは思えない迫真の演技に、大きな拍手が沸きあがっていました。



お知らせ

固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税(第1期分)および軽自動車税(全期分)は、5月31日(木)が納期限です。期限内納付にご協力ください。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

課税明細書と納付書を発送します

平成24年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に発送します。所有されている土地・家屋の所在地や面積、評価額、相当税額などを掲載していますのでご確認ください。また、不明な点があればお尋ねください。

なお、現在市資産税課および各支所総務課で午前8時30分から午後6時(支所は午後5時15分)まで土地・家屋の縦覧を行っています。

■問い合わせ先／市資産税課

軽自動車税の減免手続きを簡素化しました

身体障害者などで平成23年度に軽自動車税の減免を受けた人に平成24年度も継続して減免を受けるための書類を送りしています。車両の変更などがない場合は、同封のながきに必要事項を記入し、切手を貼ってご返送ください(5月24日(木)必着。市民税課または各支所総務課へ直接持参も可)。

なお、新たに減免の申請をする人は、5月24日(木)までに身体障害者手帳、運転者の免許証、車検証、印鑑をお持ちになって市民税課または各支所総務課で手続きを行ってください。

■問い合わせ先／市民税課

ご存知ですか？ 福祉タクシー券

市は、交通機関を利用することが困難な障害者に対し、外出時におけるタクシー料金の一部を助成する諫早市障害者交通費助成事業を行っています。

■対象者

市内に住所を有する在宅の障害者で、次のいずれかに

該当する人

1、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた人で、その障害の等級が1級に該当する人

2、身体障害者手帳の1級または2級に該当する下肢または体幹に障害を有する人であって、車いすを常時使用する人

3、身体障害者手帳の1級に該当する視覚障害を有する人

4、療育手帳の交付を受けている人であって、その障害の程度がA1またはA2に該当する人

■助成額

タクシー乗車1回につき500円(年間500円券の48枚綴りを交付)

■対象となるタクシー会社

市内のタクシー会社および市に登録されたタクシー会社

■申込・問い合わせ先

障害者手帳および印鑑をお持ちになって市障害福祉課または各支所住民福祉課で手続きを行ってください(代理申請も可)。

※平成24年度から、視覚障害

1級の人は単身世帯でなくとも交付を受けられます。

児童扶養手当額が改定されます



平成24年4月分から、児童扶養手当の支給額がこれまでの手当額より0.3割引き下げとなりました。これは平成23年全国消費者物価指数の実績値(対前年比で0.3割の下落)の公表によるものです。

現在、受給者の人がお持ちの児童扶養手当証書に記載してある手当月額は、次のとおり4月分から変更になります。

	改正後の手当額	
	平成23年度 3月分まで	平成24年度 4月分から
全部支給 (月額)	41,550円	41,430円
一部支給 (月額)	41,540円 ～9,810円	41,420円 ～9,780円

※詳しくは、市こども支援課へお尋ねください。

■問い合わせ先 市こども支援課

学生の納付特例制度があります



国民年金の保険料納付が困難な学生の方は、申請すると納付が猶予される学生納付特例制度があります。この承認を受けるためには、年度ごとの申請が必要です。

平成23年度に承認された人

平成24年度も在学予定の人へ日本年金機構から申請書を送付しています。引き続き申請する人は、はがきに必要事項を記入し、返送してください。

初めて申請する人・学校が変わった人

学生証が在学証明書、印鑑をお持ちになって申請してください。

■対象となる学生

大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

■申込・問い合わせ先

市保険年金課、各支所住民福祉課または諫早年金事務所(☎25・1666)

定期相談

5月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

7日(月)、14日(月)、21日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで、土・日・祝日を除く。
 市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

22日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

8日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

1日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

15日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

10日(木)、17日(木)、24日(木)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室24日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室10日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室10日(木)午前9時～午後1時
 小長井支所相談室10日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

11日(金)、18日(金)、25日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室25日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室18日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室11日(金)午前10時～午後1時
 高来支所小会議室18日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室11日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、
 各支所住民福祉課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、
 30日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／市少年センター（☎24-3737）

水質検査計画を策定しました

市上下水道局は、水道水の水質検査について、検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「平成24年度諫早市上下水道局水質検査計画」を策定しました。これにより、水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供します。

※この計画は、市政情報コーナー（市役所本館4階）および市上下水道局、各支所産業建設課水道窓口、ホームページ（http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/）でご覧いただけます。

■問い合わせ先
 市上下水道局上水管理センター（☎23・5579）



出前講座をご利用ください

市消費生活センターは、消費者被害を未然に防止するために講師を派遣し、各種テーマで講話を行います。PTA活動や町内会、老人会、婦人会などの団体から申し出がありましたら、開催される学習会に伺いますのでご連絡ください。

■講話テーマの例
 ○悪質商法について
 ○消費者問題の被害防止について など

※講師料・交通費無料

■問い合わせ先
 市消費生活センター（☎22・3113）



5月は消費者月間です

毎年5月は消費者月間です。この期間に合わせて本市では消費者被害に遭わないよう、生活学校の皆さんを中心に、啓発活動を行います。

■とき
 5月18日(金)午前11時～

■ところ／西諫早地区センター

■内容
 ○消費生活啓発チラシ、生活学校活動のリーフレット、ティッシュ配り
 ○消費生活問題に係るパネル展示

■問い合わせ先
 市消費生活センター（☎22・3113）



看護の日 ザー!いさはや看護のころをみんなの心へ

■とき
 5月19日(土)
 午前11時～午後4時

■ところ
 諫早文化会館

■内容
 ○バザー、まちの保健室、こころの相談、e-エクササイズ、展示
 ○ふれあい看護体験発表
 ○講演
 演題「放射能の健康影響」
 講師・芦澤潔人さん（済生會長崎病院内科部長・臨床研修教育センター長・長崎大学医学部臨床教授）

■問い合わせ先
 長崎県看護協会 県央ブロック協議会（☎49・8067）

大麻・けしの無許可栽培などは法律違反です

4月1日から6月30日まで、「不正大麻・けし撲滅運動」が行われています。大麻を許可なく栽培することは法律で禁止されています。また、けしの花には、植えてよいものと悪いものがありますので十分注意してください。

不正栽培または自生の大麻・けしを発見したときは、県業務行政室または県保健所（☎26・3305）、諫早警察署（☎22・0110）へご連絡ください。

■問い合わせ先
 県福祉保健部業務行政室（☎095・895・2469）



VA26info

犬や猫の正しい飼い方

犬や猫に関する苦情が増えています。犬や猫を飼うことは、毎日の世話を生涯続ける義務と責任があります。

【犬の場合】



- ・犬の放し飼いはやめましょう！
 - ・放し飼いは市の条例で禁止されています。
 - ・必ずフンの始末をしましょう！
 - ・公園や路上に放置されたフンは非常に迷惑です。マナーを守ってください
 - ・犬は必ず鎖で繋ぎ、逃げ出さないようにしましょう！
 - ・鎖や首輪の引き抜き、不適正サイズもしくは老朽化した繋留鎖の切断などで犬が逃げ出さないようにしましょう。
 - ・悪臭・鳴き声・繋いでおく場所などにも気をつけましょう！
- ※生後91日以上の子犬は、登録が法律で義務づけられています。登録は一生に一回です。

すが、犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合は必ず届け出てください。

※狂犬病予防接種を受けるには登録が必要です。市で実施している4・5月の集団注射が動物病院などの予防接種を1年に1回は必ず受けてください。

※首輪などに鑑札、注射済票を着けてください。

【猫の場合】



ふん尿や庭先が荒らされるといった被害を受けているという苦情など、飼い猫、飼い主のいない猫にかかわらず、猫に関するトラブルが多いのが現状です。

猫は自宅敷地内で飼うようにし、決まった場所であん尿をさせるなどしつけを行ってください。また飼い主がいない猫に無責任な餌付けはやめましょう。

清潔で、住み良い環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所
住民福祉課

安全・安心住まいづくり 支援事業のお知らせ



地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として、戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助します。

■対象住宅

- ・昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
- ・本人が所有し、居住する住宅

■対象者

- ・市内に居住し、市税および国民健康保険料の滞納がない人

■補助の内容

耐震診断に要する経費4万5千円のうち3万円を補助します。

耐震改修計画作成支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の2（上限7万円）を補助します。

耐震改修工事支援

耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の4分の1（上限30万円）を補助します。

※申し込みは随時受け付けていますが、予算の額に達した場合終了します。なお最終期限は11月30日（金）までとします。

■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

住宅用太陽光発電システム の設置費を補助します



市は、地球温暖化防止対策の一環として、住宅用の太陽光発電システムの設置費を補助します。

■要件

○個人が市内の居住用住宅（店舗・事務所など兼用住宅を含む）に新たに太陽光発電システム（未使用品に限る）を設置する場合

○個人が市内に居住用の太陽光発電システム（未使用品に限る）付き新築住宅（店舗・事務所など兼用住宅を含む）を購入する場合

※共同住宅・別荘は対象となりません。

■内容

太陽光発電システム1基当たり6万円（定額）ただし、1世帯につき1基限りとします。

■受付期間

平成24年4月から

※先着順に受け付けを開始し、予算の額に達した場合は終了します。

■手続き

市環境政策課または各支所
住民福祉課へ申請してください。

■問い合わせ先

市環境政策課

矢上大橋有料道路の通行料 が終日無料になりました

矢上大橋有料道路の通行料が4月1日から終日無料になりました。回数券をお持ちの方は、9月28日（金）までに払い戻しを受けてください。

詳しくは、長崎県道路公社ホームページ（<http://www.nagasaki-dourokousha.or.jp/index.html>）をご覧ください。

■問い合わせ先

長崎県道路公社
（☎095・823・2600）

ゴールデンウィークの
ごみ収集日程

ゴールデンウィークのごみ収集日程は、次のとおりです。近隣住民に悪臭などの迷惑がかかりますので、収集日以外はごみステーションにごみを出さないでください。

収集地区	収集しない日	収集する日
月・木曜日	5月3日(木)	5月7日(月)
火・金曜日	5月4日(金)	5月8日(火)
水・土曜日	5月5日(土)	5月9日(水)

4月30日(月)の収集地区分については、翌日に収集します。

県央県南クリーンセンターは、5月3日(木)、4日(金)、6日(日)は休みです。直接持ち込む場合は、5月5日(土)の午前中のみ受け付けます。なお、市指定袋で搬入されても別に処理手数料がかかりますのでご注意ください。
 ※資源物ストックハウス(市内20カ所)は、一部を除き毎日利用できません。
 ■問い合わせ先
 市環境政策課または各支所 住民福祉課

労働災害を防止しましょう



労働災害の増加が懸念されています。特に、被災者の半数が50歳以上となるため高齢労働者への配慮が必要です。次のような対策を講じてください。

- 1、安全衛生管理体制(安全管理者や安全衛生推進者などの選任など)の確立
 - 2、安全衛生教育、雇入れ時教育の実施
 - 3、4S(整理・整頓・清掃・清潔)活動の習慣化
 - 4、転倒、墜落・転落災害(通路、階段、はし、脚立など)の防止
 - 5、腰痛対策(作業台の使用、機器・設備や作業方法などの改善)の実施
 - 6、高齢労働者への配慮(段差、照明、各種注意喚起の掲示など)
- 問い合わせ先
 長崎労働局健康安全課
 (☎095・8001・0032)

平成24年度原爆被爆者
二世無料健康診断



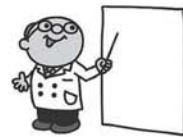
原爆被爆者二世無料健康診断を希望する人は、市福祉総務課および各支所住民福祉課、各出張所または県央保健所で、平成25年2月15日(金)までにお申し込みください。その際に交付された受診票を持って、平成25年2月28日(木)までに指定された医療機関で受診してください。

■対象者
 両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降(広島被爆者の場合は6月1日以降)に生まれた人

■問い合わせ先
 県原爆被爆者援護課(☎095・8095・2475)、県央保健所(☎26・33306)または市福祉総務課

募集

のんこの健康大学受講者



市民を対象とした「のんこの健康大学」を開校します。専門の医師がわかりやすく役に立つ講座を行いますのでお気軽にご参加ください。

- とき
 5月〜10月(第2・4土曜日)開校式5月26日(出)
- ※1講座につき1時間程度、1日2講座ずつ10回開催
- ところ
 諫早医師会館
- 定員
 80人(定員になり次第、締め切ります)
- 申込方法
 住所、氏名、性別、電話番号を記入し、はがき(〒854・0072永昌町23・23)またはファックス(☎25・3100)で諫早医師会までお申し込みください。
- 問い合わせ先
 諫早医師会
 (☎25・2111)

県立学校地域開放講座
「家庭園芸・食品加工講座」受講生

県立学校地域開放講座として「家庭園芸・食品加工講座」を行います。

- とき
 5月26日(土)〜平成25年3月9日(出)(全11回)午前9時30分〜11時30分
 ※初回は午前10時〜正午
- ところ／諫早農業高校
- 対象者
 市内在住の成人(初めての受講生優先)
- 定員
 30人(応募多数の場合は抽選)
- 受講料
 無料(ただし、材料代として7,000円程度)
- 申込方法
 往復はがきに「平成24年度県立学校地域開放講座受講申し込み」と明記のうえ、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、過去の受講経験の有無を記入し、5月11日(金)までに諫早農業高校(〒854・0043立石町1003)へお申し込みください。
- 問い合わせ先
 諫早農業高校
 (☎22・0050)

諫早市国保に
加入している

40歳～74歳の皆さん

特定健診を受けましょう！

今年度から**無料**で受診できます

実施期間：平成25年3月末まで

特定健診は、生活習慣病を予防・早期発見するためだけではなく、腎臓や肝臓の機能障害も発見できます。自分自身の健康状態を確認し、健康づくりへの第一歩として、年に1回、特定健診を受けましょう。

■検査内容

問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質、肝機能、腎機能、貧血、血糖）、尿検査、心電図検査など

■受診方法

市内の医療機関に直接連絡していただき、国民健康保険の被保険者証をお持ちになって受診してください。

※集団健診も実施しています。日程は、「広報諫早」で随時お知らせします。

※特定健診と諫早市がん検診を同時に受診すると、がん検診の受診者負担金に200円を限度として助成します（ミニ人間ドック）。



V10_26info

諫早市国保加入者の人間ドックと若年者健康診査を行います

*** 人間ドック ***

■対象者／諫早市国保に加入している40歳以上の人（平成25年3月末日の年齢）

※特定健康診査や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診した人または受診予定の人、職場などで受診できる人は申し込みできません。

■受診期限／平成25年3月末まで

■種類／「日帰り」または「1泊2日」のどちらかを1人1回

■自己負担金／日帰り＝10,200円、1泊2日＝18,600円

■申込期限／平成25年2月28日※定員になり次第締め切り

■窓口／市保険年金課または各支所住民福祉課、各出張所

■実施医療機関／諫早記念病院、健康保険諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早病院（日帰りのみ）

■手続き

①国民健康保険の被保険者証を窓口にお持ちのうえ、お申し込みください。

②申し込みされた日の翌月に、受診通知書が送付されます。

③受診通知書が届いたら、受診者本人が医療機関へ日程の予約をしてください。

*** 若年者健康診査 ***

■対象者／市国民健康保険加入者で30歳～39歳までの人（平成25年3月末日の年齢）

■自己負担金／500円

■検査項目／問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査・心電図検査など

■実施期間／平成25年3月末まで

■受診方法／市内の医療機関に事前に直接連絡していただき、被保険者証をお持ちになって受診してください。

■問い合わせ先／市保険年金課

後期高齢者医療の健康診査を行っています

長崎県後期高齢者医療では、健康診査を実施しています。

健康診査を受診することで、生活習慣病とその予備群を早期に発見し、早めに治療や予防につなげて重症化を防ぐことができます。

年に1回は健診を受けましょう。

■対象者

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

■自己負担金

無料

■検査項目

問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血）、尿検査

■実施期間

平成25年3月末まで

■受診方法

市内の医療機関に事前に直接連絡していただき、被保険者証をお持ちになって受診してください。



平成 24 年度 市民記者

身近な話題を取材 市民目線でお届けします



平成24年度の「市民記者」をご紹介します。市民記者は、まちのホットな話題や出来事など身近な情報を取材し、広報誌やホームページなどで皆さんにお届けします。（市秘書広報課）



中村 暢雄さん（小船越町）



船津 知子さん（堂崎町）



江藤 憲昭さん（白岩町）



木下 七郎さん（高来町）



長尾 正雄さん（飯盛町）



田崎 大作さん（小長井町）



田中 和夫さん（小船越町）



宮本 宏昭さん（多良見町）

市中小企業融資制度をご利用ください

中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています（下表参照）。

また、市中小企業振興資金を活用して融資を受ける際に係る保証料の一部を、市が長崎県信用保証協会に補給し、利用者の負担軽減を行っています。（市商工観光課）

●補給率／1件あたり最大0.55%（ただし、負担下限0.45%）

※通常は、保証金額に応じて、長崎県信用保証協会の取扱いにより、0.45%～1.9%を利用者が保証料として負担する。

●対象者／市中小企業振興資金融資事業の融資を受ける中小企業

●実施期間／平成25年3月31日まで（実施期間中に長崎県信用保証協会の保証承諾を受けたもの）

■中小企業制度融資一覧

資金名	中小企業振興資金	中小企業等経営安定資金			中小企業事業拡大支援資金
		一般貸付資金		特別改善貸付資金	
対 象	市内に1年以上住所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者	商工中金の所属団体であり市内に住所を有している者	商工中金の所属団体である事業協同組合、事業協同小組合または商工組合の構成員であり、本市において1年以上継続して事業を営んでいる者	市内に住所を有している商工中金の所属団体で、構成員の3分の2以上が市内で1年以上継続して事業を営んでおり、最近6月間の売上高が前年同期に比して10%以上減少している団体	市内に事業所がある中小企業者で、事業所や店舗などの新築・増改築および設備の導入・整備を行う者
融資限度額	2,000万円	5,000万円	2,000万円	20,000万円 売上高の減少が20%以上の場合、30,000万円	2,000万円 (運転資金は設備投資額が限度)
使 途	運転資金、設備資金				
貸付期間 (据置期間)	10年以内 (1年以内)	短期 1年以内 長期 5年以内		7年以内(2年以内)	10年以内(1年以内)
貸付利率	1.8%	短期 1.4% 長期 1.9%		1.7%	一般 1.8% 中心市街地活性化区域1.7% 商店街まちづくり協定に適合1.5%
保証料	長崎県信用保証協会の取扱いによる(緊急措置として最大0.55%を減額)	商工中金の定めるところによる			原則として長崎県信用保証協会の取扱いによる
取扱金融機関	十八銀行・親和銀行・たちばな信用金庫・長崎銀行・西日本シティ銀行・九州ひぜん信用金庫	商工組合中央金庫長崎支店			十八銀行・親和銀行・たちばな信用金庫・長崎銀行・西日本シティ銀行・九州ひぜん信用金庫

*** 集団健診 (多良見地域) のお知らせ ***

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、喀痰：300円、結核・肺：100円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※年齢は、平成25年3月末現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	受付時間	ところ
5月15日(火)	午前8時30分～11時	大草集落センター
	午後1時～2時30分	多目的研修館(伊木力)
5月16日(水)	午前8時30分～11時	多目的研修館(伊木力)
5月17日(木)	午前8時30分～11時	たらみ会館
5月27日(日)	午前8時30分～11時	たらみ会館
	午後1時～2時30分	たらみ会館
6月1日(金)	午前8時30分～11時	たらみ会館

■問い合わせ先/①②市保険年金課(☎22-1500)
③健康福祉センター(☎27-0700)

平成24年度子育て相談日程

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■平成24年度相談日程

とき	ところ	
5月22日(火)	午前10時～正午	市民センター
6月26日(火)		高来支所
7月24日(火)		市民センター
8月28日(火)		小長井文化ホール
9月25日(火)		市民センター
10月23日(火)		森山保健センター
11月27日(火)		市民センター
12月18日(火)		飯盛支所
1月22日(火)		市民センター
2月26日(火)		たらみ図書館

■申込・問い合わせ先/市こども支援課

*** 個別予防接種のお知らせ ***

次の予防接種は、指定の医療機関で年間を通じて接種できますので、かかりつけ医療機関とご相談のうえ、お子様の健康状態がよいときに受けてください。接種に際してはワクチンなどの準備がありますので、必ず医療機関への事前予約を行ってください。また、保護者同伴で母子健康手帳をご持参ください。(健康福祉センター)

	予防接種名	対象年齢	接種方法など	他の予防接種までの間隔
定期接種	BCG	生後3月～6月未満	1回接種	4週間
	三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)	【1期初回】標準で生後3月～12月(生後3月～90月未満)	3～8週間の間隔で3回接種	1週間
		【1期追加】初回完了後1年～1年半(生後3月～90月)	1回接種	
	二種混合(ジフテリア、破傷風)	標準で小学校6年(11歳～13歳)	1回接種	1週間
	麻しんおよび風しん	【1期】生後12月～24月未満	麻しん風しん混合(MR)ワクチンを各期1回接種(実施期間：平成25年3月31日まで)	4週間
		【2期】5歳以上7歳未満で小学校未就学前の1年間にある者(平成18年4月2日～平成19年4月1日生)		
麻しんおよび風しん(平成24年度で終了)(※1)	【3期】中学校1年に相当する年齢にある者(平成11年4月2日～平成12年4月1日生)	4週間		
	【4期】高校3年に相当する年齢にある者(平成6年4月2日～平成7年4月1日生)			
日本脳炎(※2)	【1期初回】標準で3歳(生後6月～90月未満)	1～4週間の間隔で2回接種	1週間	
	【1期追加】標準で4歳(生後6月～90月未満)	1回接種(1期初回終了後おおむね1年後)		
	【2期】標準で小学校4年(9歳～13歳未満)	1回接種		
任意接種	ヒブ(※3)	【初回】標準で生後2月～7月未満(生後2月～5歳未満)	4～8週間の間隔で3回接種	1週間
		【追加】(生後2月～5歳未満)	1回接種(初回終了後おおむね1年後)	
	小児用肺炎球菌(※3)	【初回】標準で生後2月～7月未満(生後2月～5歳未満)	27日以上の間隔で3回接種	1週間
		【追加】標準で生後12月～15月(生後2月～5歳未満)	初回終了後60日以上の間隔で1回接種	
子宮頸がん予防(※1、※3)	中学1年生から高校1年生までに相当する年齢の女性(平成8年4月2日～平成12年4月1日生) ※平成23年度に高校1年生で接種を開始した人が、平成24年度で高校2年生となり、2回目および3回目を接種する場合は対象とする	3回接種	1週間	

- (※1) 麻しんおよび風しん予防接種の3期、4期および子宮頸がん予防ワクチンは、あらかじめ保護者が記入した予診票・同意書(子宮頸がん予防ワクチンの場合のみ)を持参すれば、保護者同伴なしで接種できます。
- (※2) 日本脳炎の予防接種は、制度改正により、平成7年6月1日～平成19年4月1日生で未接種の人は、未完了分から接種できます。(接種期間：20歳未満)
- (※3) ヒブ、小児用肺炎球菌は、接種開始月(年齢)により、接種回数異なります。また、子宮頸がん予防ワクチンは、ワクチンの種類によって接種間隔異なります。詳しくは接種医療機関にお尋ねください。



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	13日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分~10時 (実施時間:2時間程度)
		27日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時 ~1時15分
		7日(月)	森山保健センター	南部	
		8日(火)	健康福祉センター	北部	
		15日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
		22日(火)	健康福祉センター	中央	
1歳6カ月児健康診査	平成22年9月1日 ~10月10日生	10日(休)	健康福祉センター	中央	午後1時 ~1時15分
	平成22年9月~11月生	16日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
	平成22年8月26日 ~9月25日生	17日(休)	健康福祉センター	北部	
	平成22年8月~11月生	18日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
	平成22年8月1日 ~9月10日生	23日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成21年11月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成20年11月1日 ~12月10日生	9日(水)	森山保健センター	南部	12時45分 ~午後1時
	平成20年10月1日 ~11月15日生	11日(金)	健康福祉センター	北部	
	平成20年8月~11月生	18日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
	平成20年10月26日 ~12月5日生	24日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
	平成20年11月6日 ~12月5日生	25日(金)	健康福祉センター	中央	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	12日(土)	午前9時 ~11時30分	西諫早緑地駐車場	5~6km コース ※雨天中止
	19日(土)		森山ふれあい公園	
	26日(土)		多良見支所	
ニュースポーツ教室	28日(月)	午前9時30分 ~11時	眼鏡橋前芝生広場	グラウンドゴルフ ※雨天中止
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分 ~3時	健康福祉センター、 たらみ会館	— ※要申込
	毎週金曜日	午後8時 ~9時30分	高来会館	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時 ~11時30分	健康福祉センター	— ※要申込
	毎週水曜日	午後1時30分 ~3時	西諫早ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
10日(木)	午後1時~3時 市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所健康保険課(☎43-1111) 森山支所健康福祉課(☎36-1111)
飯盛支所健康福祉課(☎48-1111) 高来支所健康福祉課(☎32-2111) 小長井支所健康福祉課(☎34-2111)

5月の図書館イベント

子ども映画教室

- とき／5月19日(土) 午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／「へんてこなゴランティア」「まんが日本昔ばなし(屁ひり女房/旅人馬)」
- ※定員100人程度
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

諫早図書館講座

- とき／5月20日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／地形にみる地名について②
- 講師／渡辺克行館長
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

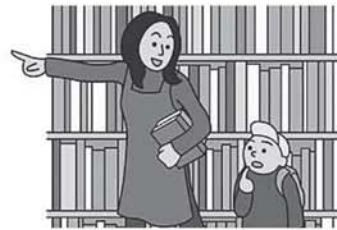
たらみ図書館ミニコンサート

- とき／5月12日(土) 午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

たらみ図書館映画上映会

- とき／5月25日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 上映作品／「戦艦ポチョムキン」(1925年ソ連)
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

子ども読書の日「としょかんへいこう!パート②」
4月23日の子ども読書の日にならみ、たらみ図書館では、各種催しを行います。



【おはなしのじかんスペシャル】

- とき／5月5日(土) 午前11時～11時30分
- ところ／たらみ図書館 貝のおはなし室
- 対象／幼児・小学校低学年(申込不要)

【本・図書館をテーマにした児童書の展示】

- とき／4月21日(土)～5月13日(日)
- ところ／たらみ図書館 開架室

【図書館ミステリーツアー】

- とき／5月5日(土)
- 1回目：午後1時～2時 2回目：午後3時～4時
- ところ／たらみ図書館
- 対象／小学生以上
- ※定員各20人

【鉄道模型(Nゲージ)運転会】

- とき／5月13日(日) 午前10時～午後3時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

お知らせ

第146回土橋貞恵翁祭

江戸時代末期、自らの財産を投じて地域に奉仕した「土橋貞恵翁」の遺徳をしのび、またその徳行が後世に広く語り継がれることを願い、「第146回土橋貞恵翁祭」が行われます。



- とき／5月9日(水) 午前10時～
- ところ／森山東小学校体育館
- 内容／頌徳歌斉唱、生徒による発表など
- 問い合わせ先／森山支所総務課 (☎36-1111)

5月の児童館イベント

【高来東児童館・母の日のプレゼント作り】

- とき／5月12日(土) 午後1時～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生
- 定員／20人
- 参加費／無料
- 問い合わせ先／高来東児童館 (☎32-5858)

【高来西児童館・母の日のプレゼント作り】

- とき／5月12日(土) 午後1時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上
- 定員／15人
- 参加費／無料
- 問い合わせ先／高来西児童館 (☎32-5204)

お知らせ

2012年度JA全農WCBF少年野球教室長崎県諫早教室



王貞治さんが理事長を務める財団法人世界少年野球推進財団の野球教室が諫早にやってきます！

市内中学校の野球部員を対象に、元プロ野球選手のコーチが、「投げる」「打つ」「捕る」「走る」の基本を指導します。

ぜひ白球を追う中学生を応援に来てください！

■とき／5月12日(出) 午前9時55分～開校式

■ところ／市営野球場（野球教室）

※雨天時：中央ふれあい広場体育館

■予定講師／投手：西崎幸広（日本ハムOB）

野手：水上善雄（ロッテOB）、市川和正（横浜OB）、屋鋪要（巨人OB）

■入場料／無料

■問い合わせ先／市スポーツ振興課（☎22-2543）

募集

「スポーツ安全保険」加入者

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動などを行う5人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

■受付期間／平成25年3月30日まで

■保険期間

掛金振込日の翌日～平成25年3月31日まで

加入対象者	補償対象となる団体行動	年間掛金 (一人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など	800円
	上記団体活動に加え、個人活動も対象	1,450円
大人 (高校生以下)	文化・ボランティア・地域活動など	800円
	スポーツ活動およびその指導・審判	1,850円
	子どものスポーツ活動の指導・審判	1,300円
	65歳以上のスポーツ活動 (老人クラブ)	1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

※申込用紙は、市スポーツ振興課、各支所総務課に備え付けています。加入区分、掛金および補償金額などの保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

■問い合わせ先／市スポーツ振興課（☎22-2543）

お知らせ

“V・ファーレン”を応援しよう!



V・ファーレン長崎は、長崎県民の大きな夢「J2昇格」に向けて、JFL優勝を目指し、頑張っています。県民一丸となって応援するため、職場、友人、家族、近所の人、皆さんお誘い合わせのうえ、試合会場に足を運んでいただき、選手に熱い声援を送りましょう！

【ホームゲーム開催予定】

○5月13日(日)午後1時キックオフ

VS ホンダロックSC（宮崎県）

長崎市総合運動公園（かきどまり）陸上競技場

○5月26日(出)午後1時キックオフ

VS Honda FC（静岡県）

長崎市総合運動公園（かきどまり）陸上競技場

■問い合わせ先／市スポーツ振興課（☎22-2543）

募集

「諫早市スポーツ少年団」登録チーム

小・中学生などのスポーツ団体を対象に、スポーツ少年団登録チームを募集します。登録すると、県スポーツ少年団・市スポーツ少年団が主催するさまざまなスポーツ大会や研修会などに参加できます。

■募集期間／4月16日(月)～6月29日(金)

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課（☎22-2543）

お知らせ

こじま いさむ 小嶋勇展 ～ EARTH (アース) ～

和紙をベースにした画面に、水彩、油絵、テンペラなどの絵具を使いミクストメディア（混合技法）で制作した作品で大小の新作30点を展示します。

■とき／5月16日(水)～6月17日(日) 午前10時～午後8時（金・土・日は午後10時まで、月曜日休館）

■ところ／コスモス花宇宙館

※駐車場、入館料、観覧料無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館（☎23-9003）

レッツゴー 公民館

Let's Go Community Center



申込・問い合わせは、各公民館へ
 ※応募多数の場合は、抽選有
 ※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-11660

◆おもちゃ病院

とき／5月9日(水)～平成25年3月13日(水)毎月第2水曜日・午前10時～午後4時
 ところ／中央公民館
 内容／こわれたおもちゃをおもちやドクターが修理します
 ※当日参加可。部品代は実費負担有

◆生き生き百年塾

とき／5月15日(火)午前10時～正午(以降年間15回程度開催)
 ところ／中央公民館
 内容／教養講座・健康講座・史跡探訪など
 対象／60歳以上(定員130人程度)

申込方法／5月2日(水)までに往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入してお申し込みください(当日消印有効)。

◆女性大学

とき／5月24日(木)午後1時30分～3時30分(以降年間10回程度開催)
 ところ／中央公民館
 内容／豊かな教養と知識を身に付けるための各種講座
 対象／女性
 ※当日参加可

西諫早公民館 TEL 26-1500

◆知らなきや損する郷土料理

とき／5月17日(木)午前10時～午後1時
 ところ／西諫早公民館
 内容／シヤガイモ団子汁とシヨウガ混ぜごはんの作り方を学ぶ
 対象／成人
 申込期限／5月1日(火)
 ※参加費500円程度(保険料・材料代)

◆長崎街道ウォーキング

とき／5月22日(火)午前10時～午後2時
 ところ／永昌町～破籠井町(JR諫早駅裏ロータリー集合)
 内容／永昌・破籠井地区の街道ウォーキング
 対象／成人
 申込期限／5月8日(火)
 ※参加費30円程度(保険料)。
 弁当持参



◆子どもが喜ぶお弁当作り

とき／5月24日(木)午前9時～正午
 ところ／西諫早公民館
 内容／お弁当の作り方を学ぶ
 対象／成人
 申込期限／5月7日(月)
 ※参加費600円程度(保険料・材料代)

小栗公民館 TEL 22-1533

◆小栗大学

とき／5月16日(水)より～平成25年2月まで(全10回)原則第3水曜日・午前9時30分～2時間(講座により終日有)
 ところ／小栗ふれあい会館
 内容／教養講座・健康講座・史跡探訪など
 5月16日(水)は開校式
 「筑前琵琶の調べ(語りもの「あつもり」那須の与一)」
 対象／成人・高齢者
 申込期限／5月9日(水)
 ※講座により参加費負担有

◆ハイキング

とき／5月22日(火)午前9時～午後5時
 ところ／雲仙高岩山(小栗ふれあい会館集合)
 内容／高岩山にてミヤマキリシマを愛でる
 対象／成人
 申込期限／5月9日(水)
 ※山登りの服装で。保険料負担有。弁当・水筒持参

本野公民館 TEL 26-0270

◆子どもと一緒に笑いヨガで健康管理

とき／5月11日(金)午前10時～11時30分
 ところ／本野ふれあい会館
 内容／笑いながら親子でヨガを楽しむ
 対象／1歳前後～就学前の子どもとその保護者(定員15組程度)
 申込期限／5月7日(月)
 ※運動ができる服装。飲み物・タオル持参

◆子育てオアシス



とき／5月31日(木)午前10時～正午(以降年間10回程度開催)
 ところ／本野ふれあい会館
 内容／子育て支援講座 みんなで子育てを楽しもう!
 対象／子育て中の親子(定員15組程度)
 申込期限／5月21日(月)
 ※講座により材料代負担有

有喜公民館 TEL 28-3110

◆こどもの城講座

とき／5月10日(木)午前10時～午後2時
 ところ／こどもの城(有喜ふれあい会館集合)

内容／こどもの城で楽しい時間を過ごそう
 対象／幼児とその保護者
 申込期限／5月7日(月)
 ※昼食代負担有

◆天体観測講座

とき／5月11日(金)午後7時30分～9時30分
 ところ／有喜ふれあい会館
 内容／天体観測
 対象／親子
 申込期限／5月8日(火)

◆蔵めぐり講座

とき／5月12日(土)午前9時～午後4時
 ところ／南島原市(有喜ふれあい会館集合)
 内容／酒蔵・味噌蔵めぐり
 対象／成人
 申込期限／5月8日(火)
 ※昼食代負担有

◆演奏会講座

とき／5月16日(水)午後1時30分～3時30分
 ところ／有喜ふれあい会館
 内容／スチールギター演奏
 対象／高齢者
 ※当日参加可

◆読み語り講座

とき／5月19日(土)午前9時30分～11時
 ところ／有喜ふれあい会館
 内容／『ぐるんぱ』による読み語りなどで楽しい時間を過ごそう
 対象／幼児・小学校低学年とその保護者
 申込期限／5月16日(水)

◆料理講座
とき／5月26日(土)午前9時30分～11時30分
ところ／有喜ふれあい会館
内容／塩麴の作り方と塩麴を使った保存食と万能たれの作り方
対象／女性
申込期限／5月16日(水)
※材料代負担有。エプロン・三角巾・米1合持参

◆小野公民館 TEL 22-0264
◆作ってみようで！
とき／5月9日(水)・22日(火)・29日(火) (全3回) 午前9時30分～正午
ところ／小野ふれあい会館
内容／茶碗に湯飲み、オブジェを作る陶芸教室
対象／成人
申込期限／5月2日(水)
※材料代負担有。エプロン・手ふきタオル持参

◆体験してみんしゃい！太極拳
とき／5月16日(水)・30日(水)・6月13日(水)・27日(水)・7月11日(水) (全5回) 午前10時～正午
ところ／小野ふれあい会館
内容／初心者向けの太極拳です。動きを楽しみながら健康づくりをしませんか
対象／成人
申込期限／5月9日(水)
※動きやすい服装と靴で

◆捨てたらでけんそのTシャツ！リメイクせんばたいね
とき／5月24日(水)・31日(水)・6月13日(水)・21日(水) (全4回) 午後1時30分～3時30分
ところ／小野ふれあい会館
内容／古い、もう着ないTシャツを裂き織りにして、キッチンマットにリメイク。Tシャツの量とあなたの根気でサイズは自由自在！
対象／成人
申込期限／5月10日(水)
※材料代200円程度負担有。Tシャツ・布きりはさみ・ものさし(30～50センチ)持参



◆伊木公民館 TEL 44-1002
◆フラワーアレンジメント(春バージョン)
とき／5月29日(火)午前10時～正午
ところ／多良見多目的研修館
内容／春の花で心も軽やか！
対象／成人(定員20人)
申込期限／5月15日(水)
※参加費800円。切花用はさみ持参



◆森山公民館 TEL 36-1116
◆エコクラフトで「かご」作り
とき／5月17日(水)・24日(水)・31日(水) (全3回) 午後1時30分～3時30分
ところ／森山公民館
内容／牛乳パックや古紙で再生されたエコクラフトを編んで、自分だけのオリジナル「かご」を作りませんか
対象／女性(定員20人)
申込期限／5月7日(水)
※材料代1,000円

◆飯盛公民館 TEL 48-0049
◆殿様(とんさん)道口マンウォーク
とき／5月20日(日)午前10時～午後2時
ところ／いいもリコミュニティ会館駐車場集合
内容／幕末の志士たちがさつそうと歩いた街道をたどる
対象／成人(定員40人)
申込期限／5月10日(水)
※昼食代500円。水筒・タオル持参
お問い合わせは飯盛支所総務課(☎48-1111)



◆おはなし会
とき／5月26日(土)午前11時～11時30分
ところ／飯盛図書室(飯盛支所2階)
内容／おでかけ、おでかけ対象／幼児・小学校低学年
※当日参加可
お問い合わせは飯盛図書室(☎48-0518)

◆田結公民館 TEL 49-1111
◆蛇踊りの里めぐり登山&ウォーク
とき／5月12日(土)午前10時～午後2時
ところ／田結公民館集合
内容／飯盛のシンボル「飯盛山」登山&ウォーキング
対象／成人(定員30人)
申込期限／5月9日(水)
※動きやすい服装で。昼食代500円程度。水筒持参



◆リトミック教室
とき／5月9日(水)午前10時～正午
ところ／高来西ゆめ会館
内容／リトミックで親子の絆を深めよう
対象／幼児とその保護者
申込期限／5月1日(水)
◆四季の登山(春)
とき／5月13日(日)午前9時～午後4時
ところ／多良見岳・金泉寺(高来西ゆめ会館集合)
内容／健康づくりと春の草花を楽しむ(シヤクナゲとミツバツツジ)
対象／成人(参加申込多数の場合は抽選)
申込期限／5月1日(水)
※参加費50円程度(保険料)。公用バス利用。弁当・水筒持参



◆高来西公民館 TEL 32-3126
◆小長井公民館 TEL 34-2201
◆おはなし会
とき／5月12日(土)午前10時～10時30分
ところ／小長井文化ホール
内容／絵本の読み聞かせ
対象／幼児・小学校低学年
※当日参加可

◆おはなし会
とき／5月12日(土)午前10時～10時30分
ところ／小長井文化ホール
内容／絵本の読み聞かせ
対象／幼児・小学校低学年
※当日参加可

◆おはなし会
とき／5月12日(土)午前10時～10時30分
ところ／小長井文化ホール
内容／絵本の読み聞かせ
対象／幼児・小学校低学年
※当日参加可



今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!

鮮魚主婦

松田 充佐子 さん



「こんにちは♪」元気のいい声が店内に響き渡ります。「第43回長崎県特産品新作品展水産加工品部門」で見事、最優秀賞を受賞した「魚屋の鯖の燻製」の考案者で竹野鮮魚店三代目店長の松田充佐子さんです。

今月は、笑顔がとても素敵な松田さんをご紹介します。

幼少のころ、祖父が獲った魚をリヤカーで行商する竹野鮮魚店初代の祖母の後をくっついて回っていました。遊び場はいつも浜辺で、両親が諫早に魚屋を出したのは、松田さんが高校2年生のとき。夏休みや冬休みも魚屋を手伝い、1年のうち364日長靴をはい

ていたとか。その後結婚して平凡な主婦になるという夢をかなえました。しかし、今から5年前お父さんが病気で亡くなりました。

家族同様のスタッフと一緒に魚屋を続けようと、専業主婦から鮮魚主婦へと転身された松田さん。パソコンを使いツイッターやブログを通じていろいろな人が応援してくれました。人とつながりも広がり、そのときに必要な情報や人物になぜかタイミングよく出会い、新製品の開発にもつながったそうです。

今回、初めての応募で最優秀賞となった「魚屋の鯖の燻製」は、火を使わず手軽に酒の肴をと主婦目線・お酒大好き目線から考えられたものです。水揚げ量日本一の県産の新鮮な鯖を使い燻製にすることで生臭さがなく香りが良い自慢の商品になっています。皆さんもどうぞ一度ご賞味ください。

今後の抱負を伺うと「お母さんと買い物に来ている子どもたちにいけすを見せて、魚をさばいている過程をみせる。さっきまで生きていた命をいただいて自分は生きているんだということを通して食育につなげていけたら」と爽やかな笑顔で語られました。

また、「これからも楽しみながら諫早の良さを全国に発信していきたい」とも話されました。

今後の活躍がますます期待されます。

食改さんの
カンタンレシピ♡



(vol.12)

レンジできんぴら



■材料(4人分)

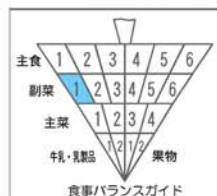
ゴボウ……………1本	A	砂糖……………大さじ1
ニンジン……………1/3本		醤油……………大さじ1
ごま油……………小さじ1		酒……………大さじ1
白いりごま……………適量		みりん……………大さじ1

■作り方

- ①ゴボウは斜め切りにする。あく抜きする場合は、水または酢水にしばらくつけて水を切る。
- ②ニンジンは、ゴボウと同じくらいの長さの千切りか短冊切りにする。
- ③レンジ用耐熱容器に①のゴボウを入れ、その上に②のニンジンをのせる。蓋をして電子レンジ(500W)で4分加熱する。
- ④Aの調味料を砂糖→他の調味料の順でまぶし、蓋を少しずらしてかぶせる。電子レンジで2分加熱する。
- ⑤ごま油をまぶして蓋を外し、1分30秒加熱する。全体を混ぜ、白ごまをふる。

※加熱時間は目安です。様子を見ながら加熱してください。

◆ゴボウの皮やそのそばに大切な香りや栄養素が含まれているので皮ごと調理します。包丁の背でこそげ落とし、たわしでこすり洗いするとよいでしょう。



■ごぼう独特のシャキシャキした歯ごたえの正体は食物繊維。水分を大量に吸収して便を軟らかくし、便通を良くする成分です。

保育所(園) めぐり



(vol.13)

のぞみ保育園

定員/60人
住所/中通町35-8
(☎28-2204)



小川邦章 園長

子どもたちの笑顔が何より嬉しいですね。自分をきちんと出せる子どもたちになってほしいと願っています。これからも地域に密着した保育園をめざします。



はい チーズ！

昭和48年開園。平成18年7月に旧有喜中学校グラウンド跡の現在の場所に移転しました。定員は60人です。周辺は田んぼあり、山あり、海ありと自然環境に恵まれたのびのびとした保育を行っています。

【保育目標】

○「出会いの中で、ふれあいを大切に、助け合いながらのびのび育つ」を柱

に、集団生活の中で、一人ひとりの子どもたちの個性を大きく伸ばすことを目標としています。

【こんなことをやっています】

- 一時預かり保育 ○学童保育
- 有喜福祉村慰問 ○生活発表会
- 地域との交流会(老人会や小学校など)
- 触れ合い体験



QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月8日(必着)で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①「長崎がんばらんば国体」のスローガンは？
- Q②平成24年度から26年度までの「〇〇〇福祉計画・第五期介護保険事業計画」を策定しました。
- Q③5月の介護相談日は〇日です。
- Q④V・ファーレン長崎と5月13日対戦する相手は？
- Q⑤平成24年3月1日現在の諫早市の世帯数は？

※前号の答え

- ①飯盛地域 ②交通安全 ③ポリオ ④つつじ
 - ⑤アイタ・アイタシ
- ※応募総数 41通

知っとなね？ 諫早弁

(その76) 今月のお題「サントク」



A「コンマエ、チャーモンニ イタトニ、サントク ワスレットotte、ユーユ ハジキヤータ。」(先日、買い物に行ったのに、財布を忘れていたのを忘れていて、すっかり恥をかいたよ)



B「ソントキャ ソリヤ コマン サッタロ。」(そのときは、それは困られたことでしょう)

「財布」の意味の方言として「サントク」と言っていました。

「広辞苑」によると「(三つの徳用がある意)鼻紙袋の一種。更紗(さらさ)または緞子(どんす)で作り、鼻紙を挟む口とは別に書付・楊枝(ようじ)を入れる口をも付けたもの。江戸時代に流行。」したとしてありました。

少し強引かもしれませんが、こころが紙入れ=財布として使われていたといえるのかも？と思っています。
諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
市内のあっちこっち
おじゃましました!



東北へ祈りを込めて

3月11日、市役所前の中央交流広場で「3.11復興支援ファンタジア in いさはや」が開催。被災地支援体験トークや東北の名産品の販売などが行われ、夜は東北への祈りを込めて、灯籠を並べて作られた満開桜の地上絵が出現。被災地の復興に役立てられる収益金も多く寄せられました。

(市民記者 船津)



野口弥太郎作品展

3月20日、「第35回ミモザ忌」が諫早市芸術文化連盟の主催で森山図書館ホールで開催されました。

記念講話やお茶会も開かれ、約100人の文化関係者が集い、20数点の作品を見つめ楽しみ、野口弥太郎作品を味わっていました。

(市民記者 中村)



早春の菜の花忌

3月25日、諫早出身の詩人伊東静雄を偲ぶ「第48回菜の花忌」が諫早公園の詩碑の前で開催され、各地から多くの詩の愛好家たちが集まりました。

早春の冷たい風の吹く中で、詩の朗読が行われ、中学生による美しい詩の合唱を聴きながら、参加者が詩碑の前に菜の花をささげました。

(市民記者 江藤)



人口と世帯数

人口: 140,261人(-272)
男: 66,005人(-56)
女: 74,256人(-216)
世帯数: 51,345(+386)

平成24年3月1日現在
(○内前年同月比)

市内の自転車盗難の発生状況(平成24年3月末現在)

発生21件(うち施錠なし: 15件)[情報提供/諫早警察署]

2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と、防犯登録で大事な自転車盗難から守りましょう!



諫早ケーブルテレビ
(3チャンネル)

◇3sunひろば
(月)~(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時

77.1 RAINBOW FM エフエム諫早
(77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
(月)~(金)午前8時22分、午後5時52分
(土)午前11時22分、(日)午後2時52分



携帯 諫早

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課

☎0957-22-1500(代) ☎0957-23-6031

http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/

✉isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号

■多良見支所

☎0957-43-1111

■森山支所

☎0957-36-1111

■飯盛支所

☎0957-48-1111

■高来支所

☎0957-32-2111

■小長井支所

☎0957-34-2111

