

広報 いさはや

6 June
2012 No.87

ひとが輝く創造都市・諫早



子育て支援センターほしのこ
「トルエンジェル」

■地域子育て支援 センターへ行こう!

- ▶(P12)市政トピックス
- ▶(P18)photoギャラリー
- ▶(P20)くらしのinformation
- ▶(P26)保健だより
- ▶(P28)イベント情報
- ▶(P30)レッツゴー公民館
- ▶(P32)みんなの広場
- ▶(P34)まちの出来事TOPICS!



特集

地域子育て支援センターへ行こう！

子どもが笑えば みんな笑顔

諫早のハッピー子育て虎の巻

思うようにいかない、イライラする、気が休まらない、ストレスがたまる……親になって初めてわかる子育ての大変さ。赤ちゃんはどうして泣くの？ 子どもとどう遊べばいいの？ 子育てをしていく中では自分で解決の糸口を見つけられない。そんなことがたくさんあります。でも、それを一人で抱え込んでしまうと、毎日いろんなことを吸収し、大きくなっていく子どもの成長を楽しめなくなってしまいます。子育ては本来、新しい発見の連続で、期待と希望がいっぱい。子どもと共に親も成長するものです。子どもが1歳ならママも1歳、パパも1歳。最初は誰もが子育て初心者です。今月号は、そんな子育て奮闘中の皆さんをサポートする7つの地域子育て支援センターをご紹介します。

★親子当て Quiz (クイズ) - 答えは11ページ -

- ★遊び場があります
- ★一緒に遊ぶお友達がいます
- ★お子さんの成長・発達や育児の相談ができます
- ★子育て仲間ができます
- ★子育て情報があります



一人じゃないよ ママたちの強い味方

地域子育て支援センター

ママたちが集う場所「地域子育て支援センター」をご存じですか？
優しいスタッフがあなたの子育てを全力でサポートします

1 地域子育て支援センター ってどんなところ？

家庭で子育てをしている人を対象に、親子で自由に利用してもらえようように保育園に併設する施設や一軒家などを開放したスペースです。専任の保育士が育児相談やさまざまな催しなどを通じて親子のふれあい、また、親同士のつながりを深めるサポートをしています。利用料は無料です。(一部、有料の講座があります)現在、7つの地域子育て支援センターがあり、市内に住む親子ならどなたでも利用できます。

2 頼もしい親の味方

地域子育て支援センターは専任の保育士が運営にあたり、子育て中の親を支援するさまざまな事業を展開しています。また、子育てに追われ、その不安などから「孤立感」を感じている親の気持ちを開放させる役割も果たしています。

3 集団で行動するルールを学ぶ

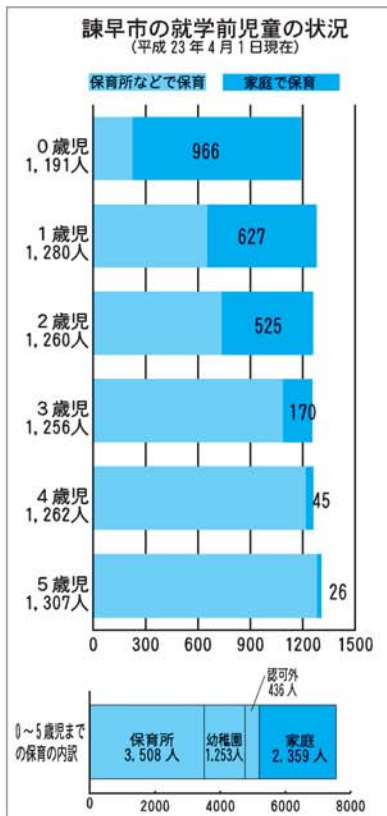
少子化により兄弟姉妹や地域の子どもが少なくなり、おもちゃを奪ったり譲ったりというタテの関係を学ぶ機会が減っています。支援センターの事業には、たくさんの子どもが集まります。家では学ぶことができない集団で行動するルールのようなものが自然と身につきます。

4 ママたちの 集う場所

地域子育て支援センターでは子ども同士の交流はもちろん、親たちの情報交換の場、仲間づくりの場として活用されています。子育ての悩みを話したり、先輩ママから役立つ情報を教えてもらうことができます。

5 まずはGO！

家の中で子どもと二人きり、なかなか外出もできず、育児への不安や悩みを一人で抱え込んでいる皆さん、地域子育て支援センターは、そんな皆さんの居場所です。ぜひお越しください。
※地域子育て支援センターは、市が少子化対策の一つとして行っている子育て支援事業です。



地域子育て支援センターマップ

- 1 諫早市中央子育て支援センター
- 2 くるみの家
- 3 子育て支援センターほしのこ
- 4 親子のひろば「アイアイ」
- 5 ほっとルーム
- 6 支援センターいちご
- 7 ビッグハート・アエル



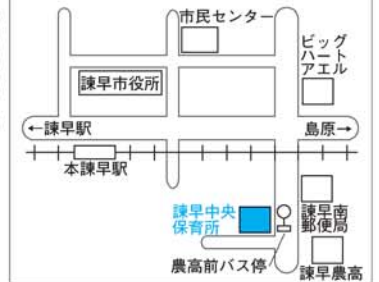


4 / 12 諫早市中央子育て支援センターの様子



諫早市中央子育て支援センター

諫早市中央子育て支援センター (野中町508-7)
 諫早市立諫早中央保育所 (2階)
 支援センター (☎22-2280)
 諫早中央保育所 (☎22-1096)



平成20年に開所・開園した諫早中央保育所・諫早幼稚園に併設している諫早市の子育て支援拠点施設。木の温もりにも包まれたセンター内は明るく、絵本コーナーやキッチンなどの設備も充実しています。

催しも多彩で、健康福祉センターで親子遊びを行う「アイアイキッズ」をはじめ、毎月15日の身体測定や2カ月に1回の誕生会、おはなし会や夏祭り、運動会、保育園や幼稚園との合同行事、ボランティアの協力によるミニ講座などさまざまな活動も行っています。

～ふれあいのつどい～

「アイアイキッズ」

開催日：月2回 (第2・4金曜日)
 時間：午前10時～11時30分
 場所：健康福祉センター



～子育て仲間が集う場所～

「諫早市中央子育て支援センター」

- 開所日 / 月～金曜日 (祝日は休み)
- 開所時間 / 午前10時～午後4時
- 利用料 / 無料
- 子育て相談 / (月～金曜日) 午前10時～午後4時

利用者の声

週に1回は来ています。ここは安心して子どもを遊ばせられます。同じくらいの子どもたちとふれあうことができるのがいいですね。



いけだ あかひな
 池田愛佳菜さん
 ゆうか なつき
 結花ちゃん、菜月ちゃん

スタッフ紹介



田中由美子さん・田中静子さん
 岩永真弓さん・浦川圭菜さん・田嶋千恵子さん

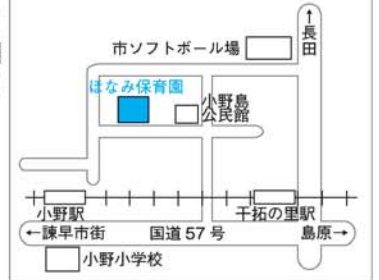


4 / 6 「くるみの会」の様子



くるみの家

くるみの家 (小野島町2057-1)
 社会福祉法人ほなみ福祉会 ほなみ保育園
 (☎23-3765)



ほなみ保育園横にあるくるみの家は、古民家風の温かい雰囲気にもまれた一軒家。まるでおばあちゃんの家遊びにきたようなアットホームな支援センターです。

お部屋の中でティータイムをするもよし、お庭で遊ぶもよし、気軽に訪れてみてください。また、0、1歳児を対象とした「ミルクの会」や2歳以上を対象とした親子遊び「くるみの会」も行っています。

～子育て仲間が集う場所～

「くるみの家」

- 開所日 / 月～金曜日 (祝日は休み)
- 開所時間 / 午前10時～午後3時30分
- 利用料 / 無料
- 子育て相談 / (月～金曜日) 午前10時～午後3時30分

～ふれあいのつどい～

「ミルクの会」(0、1歳児)

開催日: 毎週月曜日
 時間: 午前10時～正午
 場所: くるみの家

「くるみの会」(2歳以上)

開催日: 第1・3金曜日
 時間: 午前10時～11時30分
 場所: 小野ふれあい会館

※第2・4・5金曜日は、くるみの家で製作や作って遊ぼう、講座などを行っています。



利用者の声

毎週来ています。子どもが最初は人見知りをしていましたが、今はみんなと楽しく遊んでいます。



とやまゆまこ
 戸山裕子さん
 こうた
 煌太くん

スタッフ紹介



河野真琴さん・田中由美子さん・嵩香奈子さん



4/27 リトルエンジェルの様子



子育て支援センター ほのこ

子育て支援センターほのこ (山川町24-3)
社会福祉法人栄光福祉会 星の子保育園
(☎26-9448)



ほんだ歯科の入口で靴を脱ぎ、左奥の部屋へお入りください。広い室内では、子どもたちを遊ばせたり、親子で触れあったり、ママ友とおしゃべりしたり、楽しくゆっくりと過ごすことができます。※ほんだ歯科が休診のときは、星の子保育園の2階エンジェルルームで過ごすことができます。

また、年齢ごとに合わせた「カンガルークラブ」や「エンジェルクラブ」、「リトルエンジェル」なども行っています。

～ふれあいのつどい～

「カンガルークラブ」(2歳以上)

開催日：不定期
時間：午前10時～正午
場所：ばらの幼稚園

「エンジェルクラブ」(0,1歳)

開催日：金曜日(第4金曜日を除く)
時間：午前10時～正午
場所：星の子保育園

「おやっこ広場」

開催日：第4水曜日
時間：午前10時～正午
場所：西諫早公民館

「リトルエンジェル」(0歳児)

開催日：第4金曜日
時間：午前10時～正午
場所：西諫早公民館

～子育て仲間が集う場所～

「ほかぼかルーム」

- 開所日/月～金曜日(祝日は休み)
- 開所時間/午前10時～午後3時
- 利用料/無料
- 子育て相談/(月～金曜日)午前10時～午後4時



利用者の声

赤ちゃん訪問のときにこの支援センターのことを教えてもらいました。自分の子どもの成長もわかるし、他のお子さんのいろいろな情報も聞けるのがいいですね。



あきやまかずみ
秋山和美さん
たかよし
卓平くん

スタッフ紹介



大島篤美さん・濱田智子さん・田代めい子さん

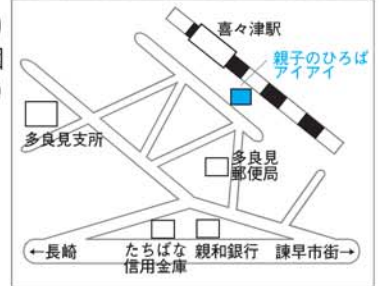


4/27 親子のひろば「アイアイ」の様子



親子のひろば 「アイアイ」

親子のひろば「アイアイ」(多良見町化屋759-7)
社会福祉法人ともえ会 わくわく保育園
(☎43-7222)



親子のひろば「アイアイ」は、喜々津駅通りにあるので散歩や買い物ついでに気軽に立ち寄ることができます。中は省スペースでコンパクト。利用者は、ちょっと小さめの子どもたちが多いそうです。また、布やダンボールなどで作った手作りおもちゃが子どもたちに大人気で、お母さんと一緒に楽しくのんびり過ごすことができます。

このほか、わくわく保育園での「アイアイひろば」や多良見体育センターでの「ひよこ」も行っています。

～ふれあいのつどい～

「アイアイひろば」

開催日：第1・3水曜日
時間：午前10時～11時30分
場所：わくわく保育園

「ひよこ」

開催日：第2・4水曜日
時間：午前10時～11時30分
場所：多良見体育センター



～子育て仲間が集う場所～

「親子のひろば「アイアイ」」

- 開所日／月～金曜日(祝日は休み)
- 開所時間／午前10時～午後3時
- 利用料／無料
- 子育て相談／(月～金曜日)午前10時～午後3時

利用者の声

4月に引っ越してきてチラシを見てここを知りました。なかなか友達を作る機会がないのでこういうところで広がっていければいいなと思いました。



はたむらなつこ
畑村那都子さん
しんのすけ
進之助くん

スタッフ紹介



若杉佳寿美さん・赤木香さん

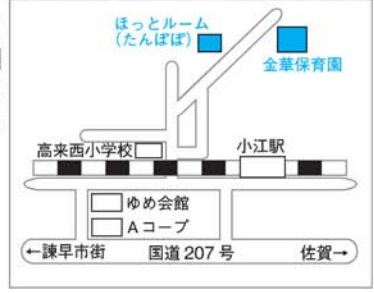


4/18「あそぼうデー」の様子



ほっとルーム

ほっとルーム (高来町峰144-3)
 社会福祉法人龍峰福祉会 金華保育園
 支援センター (☎080-6425-0239)
 金華保育園 (☎32-2182)



高来西小学校近くの小高い丘にある一軒家「たんぼぼ」。畳の部屋で子どもを遊ばせたり、ママ友とおしゃべりしたり、一緒にお弁当を食べたり。ゆったりとした時間を過ごすことができます。

また、金華保育園の園児と一緒に遊ぶ「ふれあいデー」や、高来西ゆめ会館で運動や遊びなどを行う「あそぼうデー・なかよしデー」、妊婦や0～2歳未満児を対象とした「すくすくデー」なども行っています。

～子育て仲間が集う場所～

「たんぼぼ」

- 開所日 / 月～金曜日 (祝日は休み)
- 開所時間 / 午前10時～午後3時
- 利用料 / 無料
- 子育て相談 / (月～金曜日) 午前10時～午後3時

～ふれあいのつどい～

- 「ふれあいデー」(園児と交流)
 開催日: 月曜日 (月2回)
 時間: 午前10時～11時30分
 場所: 金華保育園
- 「あそぼうデー」
 開催日: 毎週火曜日
 時間: 午前10時～11時30分
 場所: 高来西ゆめ会館
- 「なかよしデー」
 開催日: 毎週木曜日
 時間: 午前10時～11時30分
 場所: 高来西ゆめ会館
- 「すくすくデー」(妊婦や0～2歳未満児対象)
 開催日: 水曜日 (月1回)
 時間: 午前10時～11時30分
 場所: たんぼぼ



利用者の声

お母さんたちとおしゃべりできるのがいいですね。楽しく気分転換にもなりますよ。ここにきて子どもお友達がたくさんできました。



ほんだなほこ
 本田菜穂子さん
 こうのすけ こはる
 幸之介くん、瑚春ちゃん

スタッフ紹介



正林明美さん・村下富美子さん

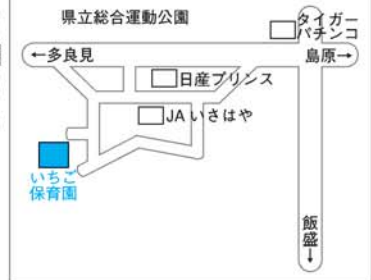


4/19「クッキング」の様子



支援センターいちご

支援センターいちご (栗面町315)
 社会福祉法人福翠会 いちご保育園
 支援センター (☎22-5925)
 いちご保育園 (☎22-5840)



緑に囲まれた県立総合運動公園を眼下にのぞむいちご保育園園舎の2階にある支援センターいちご。景色もよく、晴れた日は広い園庭で園児と一緒に遊ぶこともできます。

また、広大ないちご村での自然体験や小栗ふれあい会館での親子遊び「どんぐりっこ」、子どもと一緒に料理を楽しむ「クッキング」なども行っています。

～ふれあいのつどい～

「いちご村」(食育体験)

開催日：月1回
 時間：午前10時～11時30分
 場所：いちご村(山)

「どんぐりっこ」(親子遊び)

開催日：火曜日(月2回)
 時間：午前10時～11時30分
 場所：小栗ふれあい会館

「クッキング」(予約制)

開催日：月2回
 時間：午前10時～正午
 場所：いちご学童保育舎
 参加費：親子で100円

～子育て仲間が集う場所～

「支援センターいちご」

- 開所日/月～金曜日(祝日は休み)
- 開所時間/午前10時～午後3時
- 利用料/無料
- 子育て相談/(月～金曜日)午前10時～午後3時



利用者の声

クッキングによく参加しています。子どもと一緒に簡単なことからできるのがいいですね。



きたやまあゆみ
 北山歩さん
 なつき
 夏希ちゃん

スタッフ紹介



沢見田加子さん・岩崎智子さん

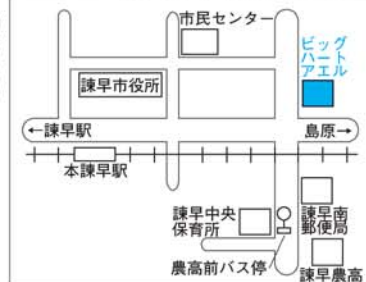


4/20 ハートルーム (Kids) の様子



ビッグハート・アエル

子育て支援センター ビッグハート・アエル (栄町3-24)
NPO法人なかよし村21
ビッグハート・アエル (☎35-5140)



栄町アーケードの真ん中あたりにある子育て支援センター。買い物のついでに気軽に立ち寄ることができます。ビッグハート・アエルは、土曜日でも開所。高齢者もサロンとして訪れ、仲良く触れ合っています。

催しも多彩で、「ベビーマッサージ」や「まちの保健室」、おもちゃを修理してくれる「おもちゃ病院」なども行っています。

～子育て仲間が集う場所～

「親子と高齢者のサロン」

- 開所日/月～土曜日 (祝日は休み)
- 開所時間/午前10時～午後4時
- 利用料/無料
- 子育て相談/ (月～土曜日) 午前10時～午後4時

～ふれあいのつどい～

「お話のひろば」

開催日: 毎週水曜日
時間: 午前11時～11時30分

「ベビーマッサージ」

開催日: 毎月1回※有料

「まちの保健室」

開催日: 毎月第2土曜日
時間: 正午～午後3時

「ハートルーム」

開催日: <Baby> 毎週火曜日
<Kids> 毎週金曜日
時間: 午前10時30分～11時30分

「おもちゃ病院」

開催日: 第2・4土曜日
時間: 午前11時～午後4時

「離乳食教室」

開催日: 不定期



利用者の声

アーケードを通ったとき表の看板を見てここを知りました。市外から引っ越してきたので自分も子どももお友達ができればいいなと思ってきました。



そえじま 添島まりこさん
さな 咲菜ちゃん

スタッフ紹介



藤島洋子さん

【主な市の子育て支援事業など】

妊娠	出生	3カ月	5カ月	7カ月	10カ月	1歳	1歳6カ月	2歳	3歳～
<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳の交付 子育て支援ガイドの交付 妊婦健康診査 パパママ学級 妊婦相談 妊婦訪問 	<ul style="list-style-type: none"> 出生届 赤ちゃん訪問 こどもの救急ミニガイドブックの配布 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児健康診査 (4～5カ月児) 乳児健康相談 (1歳まで) 	<ul style="list-style-type: none"> 地域子育て支援センター 		<ul style="list-style-type: none"> 乳児健康診査 (10～11カ月児) 	<ul style="list-style-type: none"> 子育てサークル (おもに幼児) こどもの城 一時保育 病児・病後児保育 	<ul style="list-style-type: none"> 1歳6カ月児健康診査 ブックスタート 	<ul style="list-style-type: none"> 2歳6カ月児歯科健康診査 	<ul style="list-style-type: none"> 3歳児健康診査
	<ul style="list-style-type: none"> 出産手当金 児童手当 (中学校修了まで) 乳幼児福祉医療費 (小学校就学前まで) 								

【予防接種】
 BCG、三種混合、ヒブ、小児用肺炎球菌、麻しんおよび風しんなど
 ※予防接種は、かかりつけ医とご相談のうえ、おさんの健康状態が良いときにお受けください。

妊娠がわかったら
母子健康手帳を

妊娠がわかったら、健康福祉センターや市役所本庁子ども支援課、各支所などの窓口で妊娠届を提出しましょう。「母子健康手帳」や「妊婦健康診査票」、「子育て支援ガイド」などを交付します。母子健康手帳は、お母さんとお子さんの健康を守るための記録として大切です。



子育て支援ガイドには
役立つ情報がいっぱい

子育て支援施設や行政機関、幼稚園、公園などが載った子育て支援マップや、妊娠期から学童期まで各年代に応じた情報など子育てに役立つ情報が満載。また、フォルダ方式のため新しい情報などの差し替えや追加が簡単にでき、常に最新情報をコンパクトに保管することができます。

便利なこどもの救急ミニガイドブックと小児救急医療電話相談

赤ちゃん訪問の際に配布した「こどもの救急ミニガイドブック」は、子どもの病気やけがの場合の対処方法、医療機関の受診方法をまとめたガイドブックです。また、「小児救急医療電話相談」として子どもの急な発熱や打撲、嘔吐など夜間での心配ごとに、小児科医師や看護師が電話で相談に応じています。(相談方法: 固定・携帯電話から「#8000」(午後7時～午前8時※土曜日は、午後3時～11時))

赤ちゃんに絵本を
プレゼント

子どもと親が絵本を通して向かい合い、言葉と心を育むことなどを目的として1歳6カ月児健康診査時に「ブックスタートパック」を贈呈しています。また、乳児健康相談時などに図書館職員が読み語りの方法や絵本の紹介などを行う、プレブックスタート事業も行っています。



夜間、子どもが急病のときには
「諫早市子ども準夜診療センター」

かかりつけ医の診療時間後、子どもの急病の際に受診できます。



- 診療/毎日(365日)
 - 場所/健康保険諫早総合病院 小児科外来(2階)
 - 時間/午後8時から11時まで
 - 電話番号/0957-22-1380
 - 持参品/お金・健康保険証
- ※あらかじめ電話で症状を伝え、夜間受付窓口(1階)で受付をしてから、小児科外来(2階)へお越しください。診察は、15歳以下(中学生まで)の子どもの急な病気が対象になります。

子育て支援センター みんなで遊ぼう! 『いっぽ いっぽ』

市内の「子育て支援センター」が、楽しい親子遊びを企画しています。お友達も誘って遊びにきてください。

- とき/6月6日(水)午前10時～12時30分 受付: 午前9時40分～
- ところ/小野体育館(黒崎町170-3)
- 参加費/無料
- 内容

各子育て支援センターの紹介、体操、手遊び、うた、あそびコーナー(アスレチック・作ってあそぼう・感覚あそび・絵本・歯磨き教室(歯科衛生士)・食育(栄養士)・保健相談(保健師)、ランチタイム(弁当・飲み物は持参ください)

■問い合わせ先/各地域子育て支援センター

親子当て Quiz の答え

- A: 宮川 愛さん - 7: 未羽ちゃん
- B: 吉岡 歩美さん - 5: 咲良ちゃん
- C: ノ間美鈴さん - 1: 大駈くん
- D: 岡 千華さん - 3: 舜斗くん
- E: 横尾 恵理さん - 4: 琥太郎くん
- F: 木下美由紀さん - 2: 莉子ちゃん
- G: 鳩貝 嘉子さん - 6: 侑生ちゃん
- H: 一瀬佳奈子さん - 8: 仁志くん

道路で進むまちづくり

市内各地域において国道、県道、市道の幹線道路の整備が進んでいます。幹線道路の整備は、物流ネットワークの構築など市の発展に不可欠です。また、道路整備により、市域の一体化や地域間の均衡ある発展、地域経済の活性化が期待されます。

今後も、市民生活に密着した社会基盤整備のため、幹線道路や生活道路の整備を行い、安全で快適なまちづくりをめざします。

そこで、平成23年度に整備した主な道路を紹介します。

(市道路課)



○ 国や県が整備中の道路

● 市が整備した道路



市道西部台1号線 (完成:平成24年3月)



一般国道34号本野入口交差点改良
(本野入口交差点付近の渋滞緩和をめざします)



市道御手水岩屋川口線



一般国道207号【白岩工区】



市道シーサイド中央線



市道大門戸石線

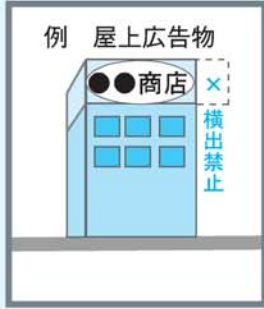


一般県道諫早外環状線【長野町～貝津町】
(市街地の交通渋滞の緩和と高速交通体系の構築を行います)

ご存じですか？ 屋外広告物（看板など）を設置するときは許可が必要です

屋外広告物とは

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告板、広告塔、立看板、ポスター、広告幕、アドバルーンなどです。営利を目的とするものだけでなく、非営利的なものも含まれます。



① **許可地域（屋外広告物を設置するためには許可が必要な地域）**
市内の都市計画区域内（②の禁止地域を除いた区域）および道路や鉄道などで県知事が指定した区間ならびにこれから展望できる地域

屋外広告物を表示・設置の際は次のような規制があります。

街の美観や良好な自然景観を維持するため、県では屋外広告物条例を定めています。
本市の都市計画区域内および国道沿線などは、県の条例の規制区域となっており、屋外広告物を出すには許可が必要です。
屋外広告物を計画している、または既に設置していて許可を受けていない人などは、市都市政策課までお問い合わせください。



② **禁止地域（屋外広告物の設置を原則として禁止している地域）**
風致地区や西諫早ニュータウン、諫早駅前および国道34号、57号、251号（市街の区間を除く）ならびにこれから展望できる地域

③ **禁止物件（屋外広告物の設置を禁止している物件）**
都市計画区域内外を問わず、街路樹、道路標識などの公共施設

④ **適用除外広告物（①から③の規制の適用が除外される広告物）**
国、公共団体が公共的目的を持って表示する広告物や公職選挙法による選挙運動のための広告物。また、一定の基準値を超えない屋外広告物も適用除外に含まれます。

⑤ **許可基準**
店舗や事業所などで建物の壁面や屋上へ屋外広告物を設置するときや、広告塔などを設置するときは、それらの総面積が許可地域では10平方メートルを超えなければ許可を受けなければなりません。

⑥ **手数料**
許可が必要な屋外広告は、面積および許可期間に応じて手数料が必要となります。

●申請手続きがお済みでない方は、申請手続きをお願いします。
●問い合わせ先 市都市政策課

違反広告物に対する処置
条例に違反して広告物を表示したときは、許可の取り消し、是正のための措置、除却などを命ずることがあります。また、違反広告物のはり紙、立看板などの簡易広告物であるときは、市が自ら除却する場合があります。さらに50万円以下の罰金に処せられることもあります。

～寄ってみんさい! 市長さん～「市長のふれあい訪問」を実施しています 企画

市は、市民の目線と感覚に根ざした施策や事業の立案に役立てることを目的に、市長がさまざまな活動現場に出向き、市民の皆さんの活動の見学や体験・交流をしながら語り合う「市長のふれあい訪問」を行っています。

テーマは特に限定せず、「特産品として作ってみたので味見して」「清掃などボランティア活動と一緒にやりませんか」「子育てや介護の現場を見てもらいたい」など、生活に密着した身近なものでも大歓迎です。市長が知らない活動やアイデアなど

をお聞かせください。

「市長のふれあい訪問」は随時受け付けています。

対象者／市内に在住または通勤・通学する人で主な活動場所が市内にある、おおむね5人以上のグループ・団体など（複数での共同開催も可）

時間／おおむね1時間程度

場所／団体の活動場所（会場は申込者で確保してください）

出席者／市長および担当部の職員

（市企画政策課）



大草塾で竹を削って箸作り



とどろき紙工房での紙すき

諫早の新しい魅力、活力づくりの提案事業を募集します 企画
 —「諫早市ビタミンプロジェクト」2次募集—

諫早市の魅力を広くアピールするため、「諫早」の新しい魅力、活力となる事業について市民の皆さんの提案を募集します。

募集期限／6月20日(水)

2次募集終了後も、平成25年3月31日までに事業完了が見込める提案については、随時ご相談ください。

募集内容（事業立ち上げの初年度のみ補助対象）

- ◎諫早の新しい魅力、活力づくりに貢献する事業
- ◎農林水産物や産品、郷土料理など、諫早が有するさまざまな地域資源を活かした事業

提案方法／提出書類を期限までに市企画政策課へ郵送または持参してください。

提出書類および募集要項は、市企画政策課および各支所総務課にあります。また、市ホームページ

からもダウンロードできます。

提出書類／事業提案書、事業計画書、収支予算書、事業実施団体概要書

提案事業の選定方法／市民で構成する審査会で実施事業を採択します。

（市企画政策課）



いさはや干拓フェスティバル「スポーツと食の祭典」

東日本大震災市受付義援金

市受付分・5月8日現在

総額	58,542,540円
募金箱	6,454,214円
窓口受付分	52,088,326円

4月9日～5月8日受付分（敬称略）

- ・長崎県花き振興協議会草花部会
- ・ラージボール卓球教室

（市福祉総務課）

市有地（土地）を先着順で売却します



市は、市が所有する普通財産（土地）を先着順で売却します。

売却物件

◎物件 1～8

諫早南部第1地区土地区画整理事業地内の8区画

右記位置図（番号①～⑧）のとおり

用途地域：第一種住居地域ほか

資料配布／6月1日（金）から配布

資料配布先／市役所本館3階 管財用地課

受付期間／6月15日（金）～9月14日（金）

午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

申込書提出先／市役所本館3階 管財用地課

契約方法／先着順による随意契約（ただし、同一の日に複数の申し込みがあった場合は、後日くじ引きにより契約の相手方を決定します）

提出書類／売払申込書、身分証明書、印鑑登録証明書、市町村民税納税証明書、運転免許証など本人確認書類、印鑑（実印）など

※代理人の場合は、委任状、印鑑

※申込書などは市ホームページからダウンロードできます。（市管財用地課）



諫早南部第1地区土地区画整理事業市有地位置図

森山農村レストランオープン



森山農村レストランが、6月1日に「ガーデンレストラン慶師野（けいしの）」として新たにオープンします。地域農産物を使用した郷土料理、田舎料理を提供する和風レストランです。

田園風景の中でゆっくりとした時間と、おいしい料理をお楽しみください。

営業時間

ランチ／午前11時～午後2時

軽食／午後2時～6時

宴会など（予約時のみ）／午後6時～9時

定休日／毎週火曜日、年末年始（市農業振興課）



6月1日にオープンする「ガーデンレストラン慶師野」

新しい教育委員が決まりました



緒方教育委員



福井教育委員長

市は、4月27日をもって退任された高浩彰委員の後任に、市議会の同意を受けて緒方正親（おがたまさちか）さんを4月28日任命しました。

緒方さんは、僧侶で、もはら保育園の園長、4人の子どもの父親でもあり、地域活動や児童福祉の分野で活躍されています。

また、教育委員会は、4月臨時教育委員会において、福井真知子教育委員長の任期満了に伴う選挙を行い、同氏を再任しました。

委員長に再任された福井さんは、長年養護教諭として教育現場で勤務され、退職後も小学校の「心のケア相談員」として活躍されています。

（市教委教育総務課）

住民基本台帳の閲覧状況を公表します 窓

平成23年度の住民基本台帳の閲覧状況を公表します。住民基本台帳の閲覧は、国または地方公共団体の機関が法令で定める事務を遂行する場合や法人などで統計調査・世論調査・学術研究など公益性が高いと認められる場合などに限定されます。閲覧状況の詳細は、市政情報コーナー（市役所本館4階）、市ホームページでご覧になれます。（市民窓口課）

閲覧請求（申出）期間	閲覧請求（申出）件数	閲覧件数
平成23年4月～ 平成24年3月	29件	3,036件

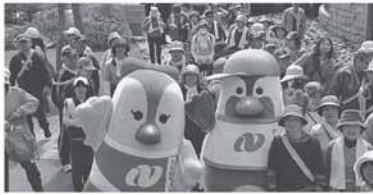


がんばらんばニュース 国体

平成26年に開催されます、長崎がんばらんば国体と長崎がんばらんば大会のさまざまな情報を発信します。

4月25日長崎がんばらんば国体諫早市実行委員会第2回総会で、実行委員会の名称が、「長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会・全国高総体諫早市実行委員会」へと変更されました。国体だけでなく平成26年11月開催の全国障害者スポーツ大会や平成25年8月開催の全国高等学校総合体育大会も実行委員会で開催準備を進めます。（市国体推進課）

「がんばくん」と「らんばちゃん」の活動記録



4月15日
第6回健康いさはや21
ウォーキング
2012諫早つつじ祭り



4月29日
懸垂幕掲揚式



4月30日
県立運動公園春まつり

長崎がんばらんば国体まで、あと875日
長崎がんばらんば大会まで、あと895日
全国高等学校総合体育大会まで、あと439日（5月20日現在）

男女共同参画推進条例（仮称）の制定に向けて発進します 男女

4月17日、諫早市における男女共同参画行政の推進に向けた、条例の必要性および内容についての検討をお願いする諮問書が、市長から諫早市男女共同参画懇話会に交付されました。

今後、諫早市男女共同参画懇話会は、市民からの意見や学識者との学習会などにより、諫早市が目指す「ともに生き、ともに築く男女共同参画社会」の実現に向けた提言や条例の必要性および内容についての調査・研究に取り組みます。（市人権・男女参画課）



宮本市長から諮問書の交付を受ける神代座長

（仮称）諫早市東部学校給食センターの建築工事に着手します 教育

（仮称）諫早市東部学校給食センターの新築工事に係る安全祈願祭が、4月19日に現地で行われました。

当センター完成後は、諫早地域8中学校においても完全給食が実施され、諫早市内全ての小・中学校が完全給食になります。供用開始時期は、平成25年9月の予定です。

構造／鉄骨造折板葺2階建
延床面積／3,025.83㎡
調理能力／8,000食

（市教委教育総務課）



安全祈願祭であいさつする宮本市長



4/27

通学路はおとぎの世界

諫早駅から右手線路沿いに歩いて約100m付近のJR線路下にあるガードの壁面に、シンデレラやブレーメンの音楽隊などの童話や、鶴の恩返しや一寸法師などの昔話の絵が描かれました。これは、暗くイメージが悪かった通学路を明るく笑顔で通えるようにと、諫早商業高等学校の美術部生徒が描いたものです。道行く人たちは時おり立ち止まりながら、壁に描かれた物語を楽しんでいました。

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



4/29

カキの産地でタコ揚げ大会

4月29日、恒例のタコ揚げ大会「あぐうDAY」が山茶花高原ピクニックパークで行われました。今年で24回目。当日は、連ダコや手づくりダコなどが空に舞い、日本一となった小長井町のカキをPRする大ダコ揚げに挑戦するグループもいたり、多くの来場者がタコ揚げを楽しみました。



5/10

バラの花で笑顔に

5月初旬、西栄田町の鳥越輝幸さんのバラ園のバラの花が見ごろを迎え、訪れた見物客の目を楽しませていました。鳥越さんはバラを育てて7年になるそうで、「バラは手入れをしたらだけ反応してくれます。バラを見た人たちが綺麗と言ってくれるのが一番の喜びです」と笑顔で語ってくれました。



5/9

土橋貞恵翁の遺徳をしのいで

5月9日、森山東小学校で、「第146回土橋貞恵翁祭」が行われました。これは、江戸時代末期、医療や土木事業など地域発展に貢献された医師「土橋貞恵翁」の徳行を語り継いでいくために毎年開催しているものです。式典では、祭文朗読や創作劇の発表などを行って貞恵翁の遺徳をしのびました。



5/6

ゴールデンウィークに大にぎわい

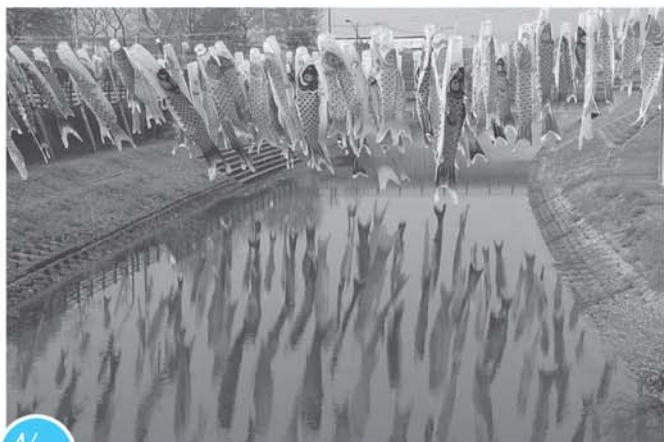
好天に恵まれたゴールデンウィーク期間中の5月3日～6日、干拓の里で「きんしゃいフェスタ2012」が行われました。会場にはたくさんの家族連れが訪れ、ステージで繰り広げられるキャラクターショーに子どもたちは大喜び。一緒に歌ったり踊ったりと楽しい休日をご過ごしていました。



4/26

全国指折りの飯盛カーネーション

4月下旬、飯盛町でカーネーションが出荷最盛期を迎えていました。飯盛町は、県内最大のカーネーション産地。ハウス栽培されたカーネーションは、出荷量、品質ともども全国指折りです。今年は寒波の影響で収穫が少し遅れたそうですが、花付きは順調とのことでした。



4/24

優雅にゆらり 初夏の風物詩

4月中旬から5月中旬までの間、真崎川に約150匹の色とりどりのこいのぼりがかけられました。これは町おこしのために、真崎町町内会が行っているものです。風に揺れる緋鯉や真鯉が川面に映る光景はにぎやか。初夏の空と川面を彩っていました。



4/20

鮎の放流に大歓声

4月20日、高来町の境川で境川内水面協議会主催による鮎の放流が行われました。この日は、地元の幼稚園や保育園の園児が、バケツに入った体長5センチほどの鮎の稚魚約6千匹を次々に放流。川に放たれ元気に泳ぐ鮎に、園児らは大歓声を挙げて喜んでいました。



4/19

市の花・ツクシシャクナゲをPR

ツクシシャクナゲ愛好家・氏原和雄さん（高来町在住）所有の鉢植えのツクシシャクナゲが見事に花を咲かせました。この鉢植えは、市役所ロビーに展示され、来庁者の目を楽ませました。ツクシシャクナゲは、主に高地で咲く花で、低地で咲かせるのは難しく、また、鉢植えは特に難しいそうです。



お知らせ

市・県民税の納期をお忘れなく



市民税・県民税の第1期分は7月2日(月)が納期限です。納期限内に納付にご協力ください。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

自動車税の納期をお忘れなく



自動車税は、5月31日(休)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。

■問い合わせ先／県央振興局
税務部 (☎22・0508)

住宅用地や新築住宅の申告はお済みですか

平成24年1月1日現在、居住用の家屋を新築するなど住宅用地として利用している土地については、固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。

また家屋については、新築された住宅が一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間(3階建て以上の中高層耐火住宅は5年間)固定資産税が減額されます。申告方法については、市資産税課にお問い合わせください。

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域内のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を超える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額	—

※1世帯とは世帯ごとの居住用件(玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合に1世帯とします。

※減額が適用されている人は再度申告の必要はありません。

※家屋の要件の詳細については、お問い合わせください。

■問い合わせ先／市資産税課
家屋の建築や解家をしたときは届出を



4月下旬に送付した「納税通知書兼課税明細書」は、平成24年1月1日現在に所有し課税される土地家屋の明細を記載しています。この明細書に記載されていない家屋をお持ちの人や記載されている家屋で解家をした人、または今後建築や解家の予定がある人は、市資産税課家屋担当へご連絡ください。

※家屋を新築した場合や、登記されている家屋を解家した場合などは、所有者の財産保全のため、法務局の登記をお勧めします。

■問い合わせ先／市資産税課

**ご覧になれます
地価公示価格**



平成24年1月1日現在の、全国の標準的な土地(標準地)の地価公示価格が公表されました。

地価公示制度は、地価公示法に基づき、都市計画区域内の宅地や宅見地などについて標準地を選定し、毎年1回1月1日を基準日として、正常な価格を判定・公示するものです。これは、一般の土地取引価格など適正な地価の設定に役立てることを目的としています。

市内の標準地は24カ所です。平成27年4月17日まで(各施設の休庁・休館日などを除く)、市管財用地課、各支所、出張所(小栗、小野、有喜、真津山、本野、長田)および諫早図書館でご覧になれます。

■時間／午前8時30分～正午、午後1時～5時

■問い合わせ先
市管財用地課

配偶者の扶養からはずれた場合は年金の手続きをお忘れなく



サラリーマンの配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人は、国民年金の第三号被保険者です。

第三号被保険者だった人が、自身の収入増・配偶者の退職・離婚などにより、配偶者の扶養からはずれた場合、国民年金第一号被保険者への変更手続きを行わなければなりません。

手続きをしないと、将来の年金額が少なくなる恐れもあります。扶養からはずれた場合は手続きを忘れないようご注意ください。

■手続きに必要なもの
扶養からはずれた日が確認できる書類(社会保険資格喪失証明書など)、年金手帳、印鑑

■受付・問い合わせ先
市保険年金課または各支所
住民福祉課

定期相談

6月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

4日(月)、18日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで、土・日・祝日を除く。
 市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

26日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

12日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

5日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

19日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

14日(木)、21日(木)
 午前10時～午後3時

▶行政相談

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室22日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室15日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室8日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室15日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室8日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、
 各支所住民福祉課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／少年センター（☎24-3737）



6月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。
 ■とき
 6月3日(日)～7日(木)
 午前8時30分～午後5時
 ■ところ
 市選挙管理委員会事務局
 （市役所本館7階）
 ※土、日曜日は市役所1階休日・夜間受付で縦覧できません。
 ■問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局



6月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

「私たちの町は、私たちの手で美しく」を合言葉に、道路や広場、側溝などに散乱している空き缶などを、自治会単位で回収し、自治会主催の地域ぐるみで回収します（諫早市衛生組織連合会主催）。ご協力をお願いします。
 ■とき／6月3日(日)午前中（小雨決行）
 ※注意
 ◆がけや踏み切り周辺などの危険な場所は避けてください。
 ◆マムシ・ハチ・ハゼの木などに「ご注意」ください。
 ■問い合わせ先
 市環境政策課



空き缶回収キャンペーン

川や海の汚れの原因の一つは家庭から出る生活排水によるものと言われています。たとえば、使用済み天ぷら油を0・2リットルに流したとすると、魚が棲める環境にするためには浴槽約200杯分の水が必要です（浴槽1杯分を300リットルとした場合）。
 「台所やお風呂の排水口は川や海への入口です。」
 川や海をきれいにするため、家庭でできる次のような



生活排水による川・海の汚濁を防止しましょう

生活排水対策にご協力をお願いします。
 ①皿、鍋などに残った油類は拭いてから洗う。
 ②使い古しの油（廃食油）は流さない。
 ③野菜などの皮は、洗う前にむいて、調理くずを濡らさない。
 ④流し台には水切り袋などを備え、調理くずを流さないようにする。水切り袋は1しぼりして水分を少なくすることで、ごみ処理費用の削減につながります。
 ⑤米のとぎ汁は、流しに流さず庭木の散水に使用する。
 ⑥洗濯や食器洗いなどには、適量の洗剤を使用する。
 ⑦ふろの残り湯は、洗濯や庭のまき水に使用する。
 ■問い合わせ先
 市環境政策課

「人権擁護委員の日」特設相談所を開設します

人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配事を相談してみませんか。

相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- とき／6月1日(金) 午前10時～午後3時（高城会館は午後4時まで）
- ところ／高城会館、多良見支所相談室、森山支所相談室、飯盛支所相談室、高来支所小会議室、小長井支所相談室
- 問い合わせ先／長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）

家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します



市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。生ごみ処理機を利用すると、ごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。

■内容

①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1（上限は2万円まで）、世帯に2個まで。

②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで）、世帯に1台まで。

■要件

市内の販売店で購入したものの（以前購入補助を受けられた場合は、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過している場合は、再度補助が受けられます）。

■手続き

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参

し、市環境政策課または各支所住民福祉課へ申請してください。

■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例



※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所 住民福祉課

廃食用油を用いた石けんづくり講習会を行っています

市は、廃食用油を用いた石けんづくりの講習会を次のとおり行っています。皆さんどうぞご参加ください。

■とき

原則として毎月第1火曜日 午後1時30分～3時

■ところ

ほたる工房（高城町・市体育館道路向かい）

■内容

家庭から出た廃食用油を使った石けんづくり

■申込・問い合わせ先

市環境政策課

EM（有用微生物群）による水質浄化啓発活動



諫早市連合婦人会では、EM（有用微生物群）による河川などの水質浄化啓発活動に取り組んでいます。

EM培養装置などを次の場所に設置し、市民の皆さんに無料で配布しています。受け取りの際は、ペットボトルなどの容器をお持ちください。

■設置場所

小野・有喜・本野・西諫早・高来の各ふれあい会館、長田みのり会館、貝津町公民館、小船越町二区公民館、ほたる工房（高城町・市体育館道路向かい）など

■問い合わせ先

諫早市連合婦人会（☎22・2856）または地域の婦人会役員

児童手当の受給には、現況届の提出が必要です

4月から児童手当法の一部が改正され、名称が「子ども手当」から「児童手当」に変わりました。支給額は、下表のとおりです。

また、この改正によって平成24年6月分からの手当受給には、現況届の提出が必要となるほか、所得制限が適用されます。現況届に関する案内は、個別に郵送します。

■児童手当支給額

所得額	区分	支給額 (児童1人につき)
所得制限額未満	0歳から3歳未満まで	月額1万5千円
	3歳から小学生で（第1、2子）	月額1万円
	3歳から小学生まで（第3子以降）	月額1万5千円
	中学生	月額1万円
所得制限額以上	0歳から中学生まで	月額5千円

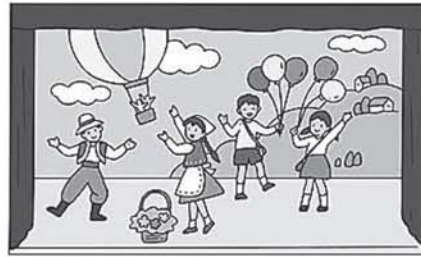
■所得制限額

扶養親族等の数	所得額	収入額
0人	622万円	833.3万円
1人	660万円	875.6万円
2人	698万円	917.8万円
3人	736万円	960.0万円
4人	774万円	1,002.1万円
5人	812万円	1,042.1万円

※所得制限額は、扶養親族等の状況によって異なります。
※収入額は、給与収入のみで計算した目安です。

■問い合わせ先／市こども支援課

文化活動を支援します



市民文化の振興を図るため、文化グループが取り組む新しい企画や、斬新な文化活動を支援します。

■対象

本市に住所を有する18歳以上の者（学生を除く）5人以上で構成する団体が、芸術、音楽、舞踊その他の文化活動を通じ、広く市民文化の向上に努める事業

■補助額

補助対象経費の2分の1以内（10万円を限度）

■問い合わせ先

市教委文化課
 ☎22-25042

本明川の刈草をお譲りします



国土交通省長崎河川国道事務所諫早出張所では、本明川水系の国管理区間において河川の適正な維持管理を行うため、年間2回の堤防除草を行っています。また、その際に出た刈草の有効活用を図るため、地域の皆さんに刈草を無償で提供する取り組みを行っています。

■対象

刈草は、家畜の餌や果樹園などの敷き草、堆肥にして園芸や農作業などに使うことができます。

刈草の提供時期は①5月上旬～7月下旬、②9月上旬～11月下旬を予定しており、現地で提供しますので刈草を希望する人はご連絡ください。

■申込・問い合わせ先

国土交通省 長崎河川国道事務所 諫早出張所
 ☎22-13500

一人でも多くの高校生に応募の機会をお願いします



平成24年度（平成25年3月）新規高等学校卒業予定者に対する応募・推薦に関する就職慣行については、「平成24年度の応募・推薦方法は、応募・推薦開始日から10月14日まで一人一社制とし、10月15日以降は複数応募・推薦を可能とする」こととなりました。

一人でも多くの高校生が公平な応募の機会が得られるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

■一人一社制とは、一人の生徒に対して、一社のみの応募・推薦とするもの。

※複数応募制とは、一人の生徒が複数の企業に応募・推薦を可能とするもの。

■問い合わせ先

長崎労働局職業安定課（地方職業指導官） ☎095・801・0040 または
 長崎県教育庁高校教育課 ☎095・894・3354

県央地域大学等合同企業面談会を開催します



来春大学など卒業予定者や既卒未就職者を対象として、地元企業担当者との合同面談会が開催されます。地元企業への就職を希望されている人は、ぜひご参加ください。なお、個別の就職相談も実施します。

■とき

5月28日（月）
 午後1時～4時
 （12時30分から受付開始）
 ところ

諫早観光ホテル道具屋
 （金谷町8・7）

■参加企業

20社程度

■問い合わせ先

諫早公共職業安定所
 ☎21・86009

健康保険諫早総合病院がヘリポートを設置します



健康保険諫早総合病院は、「災害医療センター」として

災害時の医療を提供するため、7月1日から新棟屋上7階にヘリポートを設置します。このヘリポートは災害時のみでなく救急指定病院としても地域の救急医療に貢献できるものとなります。ヘリポート運用に関して、病院周辺にお住まいの皆さんには離着陸時の騒音などをご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ドクターヘリや救急ヘリコプターの運用時間は、基本的に日の出から日没までです。

■問い合わせ先

健康保険諫早総合病院
 ☎22・13880

募集

結の浜マリンパーク海水浴
場短期作業員



結の浜マリンパーク海水浴場の海開きに伴い、短期の駐車場整理員と備品貸出作業員を募集します。

- 資格 18歳以上（高校生を除く）の健康な人
- 定員 ○駐車場整理員5人
○備品貸出作業員6人
- 期間 7月13日(金)～8月19日(日)（週5日以内勤務）
- 作業時間 ○駐車場整理員 午前8時30分～午後6時（8時間交代制）
○備品貸出作業員 午前8時30分～午後5時15分（6時間交代制）

■申込方法

市販の履歴書に記入し、市商工観光課または飯盛支所産業建設課へ本人が必ず持参してください。

■申込受付期間

6月11日(月)～15日(金)

■問い合わせ先

市商工観光課または飯盛支所産業建設課

■諫早市土地開発公社所有の土地を売却します

諫早市土地開発公社所有地を一般競争入札により売却します。参加希望者は、応募要領に沿ってお申し込みください。

■売却物件

所在地／西郷町12・2、12・3
地目／畑
地積／440平方メートル
用途地域／第一種住居地域
最低価格／13,376,000円

■応募要領配布期間および配布場所

5月28日(月)～6月8日(金)
(土・日・祝日を除く)

午前9時～午後5時
諫早市土地開発公社

(高城町5・10 商工会館4階)
■申込・問い合わせ先
諫早市土地開発公社

(☎22・1500)

■要約筆記者養成講座受講生

聴覚障害者への要約筆記ボランティア活動を希望する人を対象に、要約筆記者養成講座の受講生を募集します。

■期間

7月4日(水)～11月28日(水)
毎週水曜日(21回)
午前10時～午後3時

■ところ／諫早市社会福祉会館

■受講料／無料

■教材費／2,700円

■申込方法

往復はがきに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機・返信の表書きを記載し、6月25日(月)までに市障害福祉課へお申し込みください。

■問い合わせ先

市障害福祉課
受講生を対象に平成26年に開催される長崎がんばらんば大会(第14回全国障害者スポーツ大会)の情報ボランティア(要約筆記)の募集を行う予定です。

※問い合わせ先

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会実行委員会事務局
(☎095・895・2760)

男女共同参画週間事業『ひとひと参感日』

「男女共同参画週間(6月23日～29日)事業」として、諫早市男女共同参画推進センター「ひと・ひと」で、楽しく男女共同参画に親しむイベントを開催します。パネル展示や、リサイクルせっけん・新鮮野菜の販売、「まちの保健室」などもありますので、この機会にぜひ「ひと・ひと」にお越しください。

■とき／7月1日(日) ■ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■内容

講座名	時間	定員
① 初心者のためのフェイスブック講座	午前10時～正午	16人
② あなたの文字がオシャレに変身！インテリア書道講座	午前10時～正午	20人
③ 男の料理教室	午前9時30分～午後1時	20人
④ 環境問題講演会	午前10時30分～正午	—
⑤ 日本国憲法を読む	午前10時30分～正午	—
⑥ 「みんなで考えてみよう！男女共同参画推進条例」	午前10時30分～正午	—
⑦ 基調講演：ごうまなみさん講演会(タレント・ラジオパーソナリティー) 演題：出会で道を拓く！～命が輝くように～	午後1時30分～3時	150人

※③は男性対象(夫婦参加可)、材料代600円。他は参加費無料。無料保育サービス有(事前申込必要) ①～③は、応募多数のときは抽選になります。

■申込期限／6月15日(金)

■申込・問い合わせ先／市人権・男女参画課 (☎・FAX24-1580)
(電子メール/jinken_danjo@city.isahaya.nagasaki.jp)

お口の健康フェスティバル



- とき／6月3日(日)午前10時～午後1時30分
- ところ／諫早市民センター、アエル中央商店街
- テーマ
「みんなでひろげる健口の輪」
- 内容
 - ・小学生歯の健康優良児表彰
 - ・園児の図画コンクール
 - ・お口の健康相談
 - ・歯に良い料理の試食 など
- 問い合わせ先
諫早市歯科医師会 (☎24-3576)

「歯の衛生週間」6月4日(月)～10日(日)



- 「歯みがきは じょうぶなからだの 第一歩」
- あなたの口の中は健康ですか？
おいしく食べたり、楽しく会話したり、生涯豊かな生活を過ごすためには、歯や口の中を健康に保つことが大切です。この衛生週間を機会にご自身やご家族の歯や口の中の状況を知るため、歯科医院で検診を受けてみませんか？
 - 「長崎県歯・口腔の健康づくり推進条例」
県民の歯や口の中の健康づくり推進を目的として平成22年6月に施行されました。
詳しくは長崎県県央保健所のホームページをご参照ください。

長崎県県央保健所

検索

- 問い合わせ先
長崎県県央保健所 健康対策班 (☎26-3306)

世界禁煙デー・禁煙週間

5月31日は世界禁煙デー(世界保健機構WHO決議)、5月31日～6月6日は日本の禁煙週間です。タバコはさまざまな生活習慣病と関係があります。その一つに最近、増えている慢性腎臓病などが含まれます。



タバコは一酸化炭素やニコチンなどの有害物質が含まれているため、血圧を上昇させ、腎臓の血管の動脈硬化を進め、低酸素状態による多血症により腎臓の機能を低下させます。

大切な腎臓を守るためにも禁煙をお勧めします。

市は、「健康いさはや21」を中心となって進めている諫早市健康づくり推進協議会たばこ班で、禁煙サポート教材や禁煙サポーター養成講座マニュアルの配布、喫煙室の掲示物などの活動を行っています。

ご希望の人は、ご連絡ください。

- 問い合わせ先
諫早市健康づくり推進協議会事務局
(☎27-0700)

6月は食育推進運動強化月間です

いまなぜ食育なの？

近年社会経済構造が大きく変化していくなかで、ライフスタイルや価値観の多様化、食を取り巻く環境の変化などを背景に、偏食や朝食欠食に代表されるような食生活の乱れ、生活習慣病などの増加のほか、食品安全性への不安の高まり、食料自給率の低下、食べ残しや食料の廃棄による資源の無駄遣いなど食をめぐるさまざまな問題がでてきているからです。

市は、諫早市食育推進計画に基づき、「いさはや版食事バランスガイド」を作成し、食糧自給率の向上・健康づくりの推進・生活習慣病予防を目的に普及しています。

※「いさはや版食事バランスガイド」が必要な人はご連絡ください。

- 問い合わせ先
諫早市食育推進本部・食育推進会議事務局
健康福祉センター
(☎27-0700)



*** 集団健診のお知らせ ***

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、 ^{がん検診} 喀痰：300円、結核・肺：100円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※年齢は、平成25年3月末現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	受付時間	ところ
6月1日(金)	午前8時30分～11時	たらみ会館
6月4日(月)	午前8時30分～11時	宇良分館(高来町)
6月11日(月)	午前8時30分～11時	高来西ゆめ会館
	午後1時～2時30分	
6月17日(日)	午前8時30分～11時	高来会館(高来支所2階)
6月22日(金)	午前8時30分～11時	

■問い合わせ先／①②市保険年金課(☎22-1500)
③健康福祉センター(☎27-0700)

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／6月26日(火)午前10時～正午
- ところ／高来支所
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。※必ず事前にご連絡ください。

- とき／6月6日(水)、12日(火)、22日(金)、29日(金)午後2時～4時30分
- ところ／県央保健所
- 申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課(☎26-3306)

無料クーポン券を使ってがん検診へGO!

一定年齢の皆さんに検診が無料で受けられる「無料クーポン券」を6月上旬に送付します。この機会を活用してがん検診を受診しましょう。

■無料クーポン券の対象者および検診項目

年齢	生年月日	クーポン券の種類			
		子宮頸がん	乳がん	大腸がん	肝炎ウイルス
20歳	平成3年4月2日～平成4年4月1日	○			
25歳	昭和61年4月2日～昭和62年4月1日	○			
30歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	○			
35歳	昭和51年4月2日～昭和52年4月1日	○			
40歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日	○	○	○	○
45歳	昭和41年4月2日～昭和42年4月1日		○	○	○
50歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日		○	○	○
55歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日		○	○	○
60歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日		○	○	○
65歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日				○
70歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日				○

※男性は、大腸がん検診のみです(肝炎ウイルスは過去に受診したことがない人)。

<検診項目>

- ・子宮頸がん検診：問診、視診、子宮頸部の細胞診、内診
- ・乳がん検診：問診、視触診、マンモグラフィ
- ・大腸がん検診：問診、便潜血検査
- ・肝炎ウイルス検査：問診、B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査

※年齢は、平成24年4月1日現在です。

※平成24年4月20日現在で諫早市に住所がある人が対象になります。

無料クーポン券の使用期限は、平成25年3月31日です。

※対象者へは、無料クーポン券のほかに、がん検診の情報が記載された「がん検診手帳」や受診の方法などの説明もあわせて送付します。

※対象者で今年4月1日以降すでに市の検診を受診された人は、検査費用を払い戻します。詳しくは送られてきた資料でご確認ください。

■問い合わせ先／健康福祉センター(☎27-0700)



食中毒に気をつけよう

食中毒は年間を通じて起こりえますが、暑い時期(6～10月)に年間件数の7割と多発します。原因の多くは、不衛生な調理・不適切な温度管理・不十分な加熱があげられます。食中毒を防ぐには、その原因をみんなが理解し、実行することが必要です。家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

- ①食品購入時
新鮮なものを選ぶ。品質や期限表示を確認する。生鮮食品、冷蔵・冷凍食品類は早く持ち帰る。
 - ②家庭での保存
冷蔵庫や冷凍庫には食品ごと適温で、詰め込みすぎない。早めに使い切る。
 - ③下準備
手・調理器具・野菜、魚介類はよく洗う。解凍は冷蔵庫・電子レンジ・流水で行う。まな板他調理器具・台所周りを清潔にする。井戸水は定期的に水質チェックする。
 - ④調理
中まで十分に加熱する(85℃で1分間)。作り過ぎないようにする。卵料理をするときは、割卵後すぐに使用する(溶き卵で保管しない)。
 - ⑤食事
清潔な手・器具・食器でいただく。調理後は早めに食べきる。
 - ⑥保存
調理後の室温放置を避ける。温めなおすときは中まで十分過熱する。時間が経ち過ぎたものは処分する。
- 問い合わせ先／健康福祉センター



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	10日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分~10時 (実施時間:2時間程度)
		24日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	4日(月)	森山保健センター	南部	午後1時~1時15分
		5日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		12日(火)	健康福祉センター	北部	
		19日(火)	高来会館	東部(長田・高来)	
		22日(金)	田結公民館	西部(飯盛)	
		26日(火)	健康福祉センター	中央	
1歳6カ月児健康診査	平成22年10月~12月生	6日(水)	田結公民館	西部(飯盛)	午後1時~1時15分
	平成22年10月11日~11月5日生	7日(木)	健康福祉センター	中央	
	平成22年9月26日~10月25日生	14日(木)	健康福祉センター	北部	
	平成22年9月1日~10月15日生	21日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
	平成22年9月11日~10月25日生	27日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成21年12月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成20年10月~12月生	6日(水)	田結公民館	西部(飯盛)	12時45分~午後1時
	平成20年11月16日~12月31日生	8日(金)	健康福祉センター	北部	
	平成20年12月11日~平成21年1月15日生	13日(水)	森山保健センター	南部	
	平成20年10月~12月生	20日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	
	平成20年12月6日~31日生	28日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	2日(土)	午前9時~11時30分	月の丘公園(飯盛)	5~6kmコース ※雨天中止
	9日(土)		長田みのり会館	
	16日(土)		健康福祉センター	
ニュースポーツ教室	25日(月)	午前9時30分~11時	眼鏡橋前芝生広場	ペタンク ※雨天中止
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター、たらみ会館	- ※要申込
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	- ※要申込
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
14日(木)	午後1時~3時 市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所健康保険課(☎43-1111) 森山支所健康福祉課(☎36-1111)
飯盛支所健康福祉課(☎48-1111) 高来支所健康福祉課(☎32-2111) 小長井支所健康福祉課(☎34-2111)

お知らせ

ホタル鑑賞会「ホタルの夕べ」

眼鏡橋に多くのホタルが飛び交うことを願って、ホタル鑑賞会「ホタルの夕べ」を開催します。

- とき／5月27日(日) ※雨天中止
- ところ／諫早公園内 眼鏡橋際芝生公園
- 内容

- 午前10時～ちびっ子スケッチ大会（たぬき絵でおなじみの堤けんじ杯）参加費：500円
- 12時30分～ジャズオーケストラ・ホタル合唱団その他
- 午後7時30分～ホタル鑑賞会

- 問い合わせ先
眼鏡橋にホタルを飛ばそう会（☎22-2119）

お知らせ

多良見文化協会美術展

「多良見文化協会美術展」を開催します。書道・絵画・写真など多数の力作が展示されます。皆様のご来場をお待ちしています。

- とき／6月10日(日)～17日(日) 午前9時～午後10時
（11日は休館日、17日は午後4時まで）
- ところ／たらみ図書館
- 内容／絵画・書道・写真・押し花・ちぎり絵
- 問い合わせ先
多良見文化協会事務局（☎43-1122）

お知らせ

第41回多良見地域バレーボール大会

- とき／6月24日(日) 開会式：午前8時～
- ところ／多良見体育センターほか
- 問い合わせ先
多良見地域バレーボール大会実行委員会（☎43-0049）

6月の児童館イベント

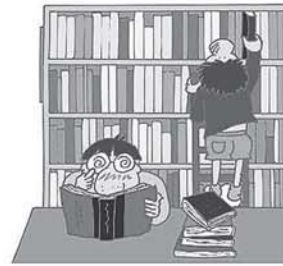
【高来西児童館・父の日のプレゼント作り】

- とき／6月9日(日) 午後1時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上
- 定員／15人 ■参加費／無料
- 申込・問い合わせ先／高来西児童館（☎32-5204）

【高来東児童館・父の日のプレゼント作り】

- とき／6月16日(日) 午後1時～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生
- 定員／20人 ■参加費／無料
- 申込・問い合わせ先／高来東児童館（☎32-5858）

6月の図書館イベント



子ども映画教室

- とき／6月16日(土) 午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／「動物ビデオ図鑑（小さな殺し屋）」「まんが日本昔ばなし（八郎湯の八郎／猿の恩返し）」
- ※定員100人程度
- 問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）

諫早図書館講座

- とき／6月17日(日) 午後1時30分～3時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／地形にみる地名について③
- 講師／渡辺克行館長
- 問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／6月16日(土)
午前11時40分～12時10分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

たらみ図書館映画上映会

- とき／6月22日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「地下鉄に乗って」（2006年日本）
- ※入場無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

たらみ図書館文学講座

- 「文学と故郷」を主題に、長崎の文人の故郷観についての文学講座（3回連続）を行います。
- とき／第1回目 6月23日(土)午後2時～4時
 - ところ／たらみ図書館 研修室
 - 講師／活水女子大学教授 田中俊廣さん
 - 内容／唱歌「故郷」の誕生と故郷観の変遷
 - ※要申込
 - 申込・問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

募集

第23回「伊東静雄賞」作品 (現代詩)



本市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するために現代詩を募集します。

■応募要領

①1人1編(未発表のものに限る)

②400字詰め原稿用紙2枚以内(題名を含む。ワープロ・パソコン使用の場合)

は20字×20字縦書き)

③欄外か余白に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記

④応募料は無料(作品は返却しません)

⑤副賞50万円

■応募期限/8月31日(金)(当日消印有効)

■応募・問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係

(〒854-0014東小路町10-25、☎22-1103)

募集

第28回諫早市マスターズの集い (水泳競技) 出場者

「第28回諫早市マスターズの集い」の出場者を募集します。

■とき/7月15日(日)

■ところ/西諫早ふれあい広場プール

■参加資格/市内または

市周辺在住者で、満18歳以上の健康な男女でプールに通っている人(高校生不可)

■競技種目/年齢区分別の自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・メドレーリレー・フリーリレー・ハッスル賞対象の3種目

■申込方法/諫早スイミングセンター、ビートスイミング諫早、西諫早ふれあいプール、森山スポーツ交流館に設置の申込用紙をご利用ください。

■参加費/700円

■申込期限/6月30日(土)

■問い合わせ先

諫早市水泳協会事務局(☎090-4480-5708)



お知らせ

第32回菖蒲忌



本年は、諫早が生んだ芥川賞作家野呂邦暢くにのぶの没後32年を迎えます。野呂文学とその業績を顕彰する「菖蒲忌」が次のとおり開催されます。

■とき/5月27日(日) 午前10時30分～

■ところ/上山公園 野呂文学碑前

■内容/作品朗読ほか

■問い合わせ先/諫早市芸術文化連盟(☎22-1103)



お知らせ

“V・ファーレン長崎”を応援しよう!

V・ファーレン長崎は、長崎県民の大きな夢「J2昇格」に向けて、JFL優勝を目指し、頑張っています。県民一丸となって応援するため、職場、友人、



家族、近所の人、皆さんお誘い合わせのうえ、試合会場に足を運んでいただき、選手に熱い声援を送りましょう!

【ホームゲーム開催予定】

○6月3日(日)午後3時キックオフ

VS HOYO 大分(大分県)

長崎市総合運動公園(かきどまり)陸上競技場

○6月17日(日)午後3時キックオフ

VS SAGAWA SHIGA FC(滋賀県)

長崎市総合運動公園(かきどまり)陸上競技場

■問い合わせ先/市スポーツ振興課(☎22-2543)

レッツゴー 公民館

Let's Go Community Center



申込・問い合わせは、各公民館へ
 ※応募多数の場合は、抽選有
 ※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-11600

◆「サツマ芋」を作っちゃおう
 とき／6月2日(出)午前9時～正午 ところ／多良見町畑(中央公民館集合) 内容／芋さしから収穫までの体験学習。9月23日(日)に収穫予定
 対象／親子 申込期限／5月28日(月) ※参加費など負担有。応募者多数の場合は抽選。送迎あり
 ◆ピアノで歌おうポピュラーソング
 とき／6月8日(金)、7月13日(金)、8月10日(金)、9月14日(金)、10月12日(金)(全5回) 午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館 内容／ピアノの生演奏でお好きなポピュラーソングを歌おう 対象／成人 申込期限／6月1日(金) ※楽譜代負担有。歌いたい曲をお知らせください

◆おもちゃ病院
 とき／6月13日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有

西諫早公民館 TEL 26-15000

◆親子でバルーンアートにチャレンジ
 とき／6月23日(出)午前9時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／風船を膨らませ、組み合わせることにより、いろいろな工作物を創造する 対象／親子 申込期限／6月11日(月) ※参加費1,000円(材料代)

小栗公民館 TEL 22-15333

◆韓流美を目指して
 とき／6月13日(水)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館 内容／身体の中のさびを落とし、身体の中からキレイに(自然なもので毒素を出しましょう)健康茶付 対象／成人・高齢者 申込期限／6月6日(水) ※筆記用具持参

◆小栗大学「体操でリフレッシュ」
 とき／6月20日(水)午前9時30分～11時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／雨の日の運動不足解消！肩こり・腰痛・膝痛も改善体操 対象／成人・高齢者 申込期限／6月12日(火) ※運動ができる服装

◆食べることの大切さを学びましょう
 とき／6月27日(水)午前10時～正午 ところ／小栗ふれあい会館 内容／マクローピオティック(玄米菜食)始めませんか？重ね煮実演見学。試食付 対象／成人 申込期限／6月12日(火) ※試食代200円。筆記用具持参。子どもと一緒に(抱っこ)に受講可

長田公民館 TEL 23-9024

◆さつき趣味講座
 とき／5月26日(出)午前10時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／さつきの管理について 対象／成人 ※当日参加可

◆そば打ち体験講座
 とき／6月16日(出)午前9時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／手作りのそばを作ろう 対象／成人 申込期限／6月8日(金) ※材料代800円。エプロン・ポール(30×40センチ)持参



本野公民館 TEL 26-0270

◆子どもの基平さん作り
 とき／6月7日(水)・14日(水)・21日(水)(全3回) 午前9時30分～12時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／わが子や孫に手作り基平を着せて夏祭りに参加しましょう 対象 加可

／女性 申込期限／5月31日(水) ※ミシン・裁縫道具持参
 ◆筆ペン上達講座
 とき／6月11日(月)・18日(月)(全2回) 午前10時～11時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容 市販の筆ペンで宛名書き！ 対象／成人 申込期限／6月5日(水) ※筆ペン持参



◆オカリナ体験講座
 とき／6月15日(金)・22日(金)・29日(金) 午後2時～4時 ところ／本野ふれあい会館 内容／オカリナの由来を学び音色に癒されてみませんか 対象／成人 申込期限／6月7日(水) ※お持ちの人はオカリナ持参

有喜公民館 TEL 28-3110

◆クラフトバッグ作り
 とき／6月8日(金)・12日(火)(全2回) 午後1時～4時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／ちよっとおしゃれなカラークラフトバッグ作り 対象／女性 申込期限／6月5日(水) ※材料代1,000円

◆子育て講演
 とき／6月14日(水) 午後7時30分～9時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／子どもを活かす力「ことばが人生をかえる」 対象／成人 ※当日参加可

◆有喜ふれあいコンサート
 とき／6月29日(金) 午後7時30分～9時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／梅雨の合間のお楽しみコンサート 対象／成人 ※当日参加可

小野公民館 TEL 22-0264

◆親子で英語を楽しもう
 とき／6月9日(出)・23日(出)(全2回) 午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／親子で楽しもう！英語でゲームと歌 対象／幼児～小学生とその保護者 申込期限／6月4日(月)

◆小野大学
 とき／6月12日(火) 午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／悪徳商法の手法について 対象／高齢者 申込期限／6月5日(水)

多良見公民館 TEL 43-0049

◆楽しく遊ぼう！ママとキッズの国際交流
 とき／6月21日(水)・28日(水)・7月5日(水)・12日(水)・19日(水)(全5回) 午前10時～正午 ところ／たらいみ会館 内容／ママとキッズのための楽しい英会話や料理教室など。子どもと一緒に国際交流を始めましょう 対象／1歳半～就学前の子どものとその保護者(定員15組) 申込期限／6月8日(金) ※参加費1,000円

◆**明生教室「心を癒す歌」**
 とき／6月25日(月)午前10時～正午 ところ／たらみ会館
 内容／懐かしい童謡や歌謡曲を、みんなで一緒に歌います
 対象／高齢者 ※当日参加可

◆**みんなで楽しく始めるダイエット教室**
 とき／6月26日(火)、7月3日(水)・10日(火)・17日(火)・24日(火) (全5回) 午後7時30分～9時30分 ところ／たらみ会館
 内容／健康的な食事と適度な運動(ヨガやコアトレ・ニンテンドー)で痩せやすい体を目指します 対象／成人(定員20人) 申込期限／6月8日(金) ※参加費500円

◆**お茶を楽しむ「アフタヌーンティー編」**
 とき／7月2日(月)午後2時～4時 ところ／たらみ会館 内容／おいしい紅茶の入れ方を学びます 対象／成人(定員12人) 申込期限／6月8日(金) ※参加費1,000円



◆**パソコン教室**
 とき／7月5日(木)・12日(木)・19日(木)午後2時～4時 ところ／たらみ会館 内容／夏の便りを作ってみませんか。デジタル画像の取り込みと写真加工を学びます 対象／成人(定員15人) 申込期限／6月

20日(水) ※材料代負担有。パソコン持参
 ◆**パーソナルカラーで楽々おしゃべり講座**
 とき／7月11日(水)午後2時～4時 ところ／たらみ会館
 内容／おしゃべりの必要性和心理的効果などを学びます 対象／成人(定員40人) 申込期限／6月8日(金) ※材料代負担有



◆**暮らしの中の「メディカルアロマテラピー」(託児付)**
 とき／6月28日(木)、7月5日(木) (全2回) 午前10時～正午 ところ／多良見多目的研修館
 内容／ルームコロン、ハンドマッサージ体験などで癒されましょう！ 対象／成人(定員20人) 申込期限／6月14日(木) ※参加費500円～1,000円程度

◆**伊木カ(公民館) Ⅱ44-11002**

◆**森山(公民館) Ⅱ36-11116**

◆**和太鼓入門教室**
 とき／6月20日(水)(以降、原則毎月第2・4水曜日、全10回) 午後7時30分～9時30分 ところ／森山公民館 内容／全身で打ち込む爽快感と充実感を味わってみませんか 対象／成人 申込期限／6月6日(水) ※運動ができる服装

◆**田結(公民館) Ⅱ49-11111**

◆**たからもの親子のじかん**
 とき／6月12日(火)・20日(水)・27日(水) (全3回) ①午前10時～11時 ②③午前10時～正午 ところ／①結の浜マリナーパーク(雨天時、田結公民館) ②③田結公民館 内容／①自然の恵みをあびながらリトミック ②イライラしない声かけポイント&手遊び ③子どもと一緒に作るろう！お団子&ガレット 対象／就学前の子どもとその保護者 申込期限／6月8日(金) ※1・2回だけの参加可。①動きやすい服装。タオル・水筒持参 ③材料代300円。炊き米250g、エプロン・三角巾・水筒持参

◆**心と体にいいことしませんか：第1弾 季節の薬膳料理**
 とき／6月13日(水)午前10時～正午 ところ／田結公民館
 内容／食物の持つチカラを知り、健康維持・アンチエイジングにも効果的な薬膳料理を学びます。第2・3弾も予定 対象／成人(定員20人) 申込期限／6月6日(水) ※材料代600円。お米1合・エプロン・三角巾持参

◆**高来(公民館) Ⅱ32-21111**

◆**食育体験・国際交流**
 とき／6月2日(土)午後1時30分～4時 ところ／深山農園
 内容／イチゴ狩りと留学生との交流 対象／子ども 申込期限／5月28日(月)

◆**映画鑑賞会**
 とき／6月12日(火)午前10時～11時30分 ところ／高来公民館(宇良分館) 内容／映画鑑賞 対象／高齢者 ※当日参加可

◆**高来西(公民館) Ⅱ32-3126**

◆**国際交流**

◆**音楽でリフレッシュ(託児付)**
 とき／6月13日(水)午前10時～正午 ところ／高来西ゆめ会館 内容／聞いて・歌って楽しいひととき 対象／子育て中の親子 申込期限／5月31日(木)

◆**ルーシーダットン**
 とき／6月29日(金)午後7時30分～9時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／タイ式ヨガでリラクゼーション 対象／女性 申込期限／6月22日(金) ※ヨガマットまたはバスタオル持参

◆**小長井(公民館) Ⅱ34-2201**

◆**おはなし会**
 とき／6月2日(土)午前10時30分～11時 ところ／小長井文化ホール 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

◆**自然体験教室**
 とき／6月2日(土)から12月まで 毎月第1土曜日 午前9時～正午 ところ／小長井文化ホール
 内容／野草の観察・山登りほか 対象／小学3～6年生(定員15人) ※保険料負担有。応募者多数の場合は抽選



◆**シルバー大学**
 とき／6月5日(火)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／開講式、講話「自分との出会い」 対象／65歳以上の高齢者 ※当日参加可

◆**科学工作教室**
 とき／6月16日(土)から2月まで 毎月第3土曜日午前9時30分～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／動くおもちゃ作りほか 対象／小学3～6年生(定員10人) 申込期限／5月28日(月) ※材料代負担有。応募者多数の場合は抽選

◆**パソコン活用集会**
 とき／毎月第3火曜日午前10時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／パソコン学習 対象／成人 ※パソコン持参。インターネット接続環境はありません



今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気人を紹介します

CLOSE UP!

元気印のカラーセラピスト

濱田 真理子 さん



あなたが毎日の生活の中で何気なく目にしている色には、実は「意味」が詰まっています。色は心の鏡…。選ぶ色には、自分の内面が表れているのです。今月は、色を一つのツール(道具)として利用しながら心を解きほぐす、カラーセラピストの濱田真理子さんをご紹介します。

ある日知人から「黒は喪の色だから着ない方がいい」と言われた濱田さん。それでもなぜか、黒が着たくて着たくてたまらない…。頭と心が一致せず、そこから急に自分を見失ってしまったそうです。「とにかく黒が持つ意味を知ろう」という気持ちから出逢ったの

が色彩心理学。心が楽になることを学び、「いろいろな人の悩みも解決するきっかけになるのでは」と思いカラーセラピストの資格を取得し、平成22年11月に「シフォン Color of Life」を開業されました。

カラーセラピーは、気になる色を選ぶことから始まり、選んだ色の意味に付随する質問をセラピストから受け、それに答えていくことによって、心の課題が明らかになったり、未来のビジョンがより鮮明になります。まずはあまり難しく考えず、感じるままに自然にセラピストと会話をしてみてください。きっと気持ちスッキリして、心が軽くなりますよ。

今年の4月から、エフエム諫早のお昼の番組「ナナイロ☆あふたぬーん」のパーソナリティーも務めている濱田さん。他にも、東日本大震災復興支援に携わったり、地域おこしや女子力アップのイベントに関わったりと、さまざまな活動を精力的に行われています。

ほがらかな濱田さんの元気の秘訣は、そんな活動で培われたいろいろな人のご縁だそうで、「たくさんの方々にパワーをいただいている、いつもすごく感謝しているんです！」とうれしそうに話してくれました。



食改さんの
 カンタンレシピ♡



(vol.13)

ジャガイモピザ



■材料(1枚分)

- ジャガイモ……………中2個
- ピーマン……………1/2個
- ベーコン……………1枚
- ミニトマト……………3個
- ピザ用チーズ…ひとつかみ
- ピザソース……………適量
- (またはケチャップ)
- サラダ油……………大さじ1

■作り方

- ①ジャガイモは皮をむいてさっと洗い、細く千切りにする。
 - ②ピーマンは薄く、ミニトマトは半分に切る。ベーコンは適宜に切り、軽く焼いておく。
 - ③フライパンにサラダ油を熱し、ピザをイメージして①を丸く成形しながらこんがり焼く。フライ返しでひっくり返し、裏側もしっかり焼く。
 - ④③にトッピングの具を載せ、蓋をしてチーズが溶けるまで焼く。
 - ⑤お好みでピザソースまたはケチャップをかける。
- ※トッピングは季節の野菜などあるものでよい。

◆ジャガイモは、通年入手できるため、さまざまな料理に用いられ、ふかす、ゆでる、煮る、焼く、揚げるなど幅広い調理法があります。また、ジャガイモは諫早の特産品で、飯盛や有喜でたくさん作られています。



■ジャガイモは、糖質・ビタミンB1・ビタミンCが多く、カリウムや食物繊維も豊富に含まれています。

保育所(園) めぐり



(vol.14)

長田くみあい保育所

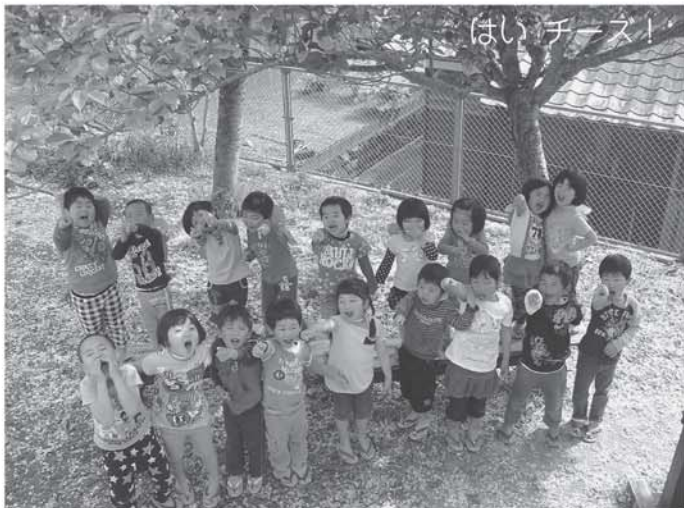
定員/60人
住所/白浜町172
(☎23-9404)

健全で調和のとれた子ども
たちに育ててほしいですね



土井恵三 所長

くつろいだ雰囲気の中で、
心身の健康の基礎を培う保
育を目指します。



昭和50年、長田小学校白浜分校の跡
地利用により、当時の長田農協が「地域
(営農)振興」を目的に造り、法人化され
ました。地域からは理解と親しみを
持って見守られ、地域社会と共に成長
してきた保育所です。

【保育目標】

○つよく あかるく たくましく
○集団生活における基本的な生活習慣
や態度を養う

【こんなことをやっています】

- 興味や関心を育む散歩保育
- 頑張る力を育むマラソン保育
- ワクワクドキドキのお泊り保育
- 地域との「ふれあい祭り」
- 「かけうち」の伝承
- イチゴ狩り、ミカン狩り
- 野菜作り(自園畑) ○絵画教室
- スイミング ○延長保育
- 卒園前の長崎・社会科見学 ほか



QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カード
をプレゼント！答えのヒントは誌面中です。はがき
に答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、
6月8日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発
表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①一人じゃないよ ママたちの強い味方
○○○○○支援センター
- Q②新たにオープンする森山農村レストラン「ガー
デンレストラン慶師野」のオープン日は？
- Q③自動車税の納期限は？
- Q④5月31日は、世界○○デー
- Q⑤カラーセラピストの濱田さんがエフエム諫早で
パーソナリティーを務める番組の名前は？

※前号の答え

- ①君の夢 はばたけ今 ながさきから ②高齢者
③10 ④ホンダロックSC ⑤51,345

※応募総数 39通

知っとなね？ 諫早弁

(その77) 今月のお題「バサラッカ」

A「バサラッカ。 マチーット カッコユー
ニヅクリア デケントネ」

(バサラッカ。もう少し形よく荷づくり
はできないかね)

B「ヨカト。 ソギャン トーカトケ
モッテ イクトジャ ナカケン」

(いいんだよ。そんなに遠くまで持って
行くものじゃないから)



バサラ=婆娑羅は「派手に見えを張る」など、風流・
伊達の意味をもたせていた古語でした。ところが諫
早地方では、「バサラッカ」と聞いただけでも、きちん
と整った姿を思い浮かべることはできない状態が表
れています。

「太平記」の中では「例の婆娑羅に風流を尽くして」
とありますから、大変立派な姿を表現していたので
しょう。

時代と共に姿や形が変わってきているのではと思
います。 諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
市内のあっちにこっち
おじゃましていました!



諫早公園で春嵐舞!

4月14日~22日まで、恒例の諫早三大まつり「諫早つつじ祭り」が盛大に開催。特に祭りのオープニングを飾る15日は、市内外より踊り連が大集結!眼鏡橋前と高城公園の2カ所で大パフォーマンスを披露し、会場は大いに盛り上がっていました。期間中は、山城宝探しゲームや騎馬武者体験などもあり多くの家族連れでにぎわっていました。(市民記者 田中)



地域の親睦にソフトボール大会

4月22日、健康増進や地域の親睦を図ることを目的とした「第8回飯盛地域交流ソフトボール大会」が、飯盛グラウンドで行われました。早朝の降雨のため開始が遅れましたが、選手は熱戦を展開。結果は、昨年同様、上原が優勝しました。

(市民記者 長尾)



溪谷美の轟峡で山開き

5月1日、轟峡楊柳の滝前で「多良岳・轟峡山開き」が行われました。式には、関係者70人が出席、シーズン中の安全を祈願されました。自然豊かな多良岳に水源を発する「轟溪流」は大小の滝を連ね、それぞれの滝が表情を持ち美しい溪谷を成しています。夏は「涼」のスポットとして知られ清流の涼を求め多くの観光客が訪れます。

(市民記者 木下)



人口と世帯数

人口: 139,627人(-309)
男: 65,655人(-71)
女: 73,972人(-238)
世帯数: 51,338(+390)

平成24年4月1日現在
(○)内前年同月比



市内の交通事故の発生状況(平成24年4月末現在:概数)

○人身事故274件(-56件)○死者数0人(-1人)○負傷者数392人(-48人)
※()内は前年同期比[情報提供/諫早警察署]

交通事故の原因の約8割を占める「わき見・ぼんやり運転」に注意しましょう!



諫早ケーブルテレビ
(3チャンネル)

◇3sunひろば
(月)~(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時



エフエム諫早
(77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
(月)~(金)午前8時22分、午後5時52分
(土)午前11時22分、(日)午後2時52分



携帯 諫早

■多良見支所 電話0957-43-1111
■森山支所 電話0957-36-1111
■飯盛支所 電話0957-48-1111

■高来支所 電話0957-32-2111
■小長井支所 電話0957-34-2111

