

# 広報 いさはや

ひとが輝く創造都市・諫早

7 July  
2012 No.88



## ■防災 ～自然災害に備える～

- (P 8) 市政トピックス
- (P12) 諫早の夏図鑑
- (P16) photoギャラリー
- (P18) ぐらしのinformation
- (P24) 保健だより
- (P26) レッツゴー公民館
- (P29) イベント情報
- (P30) みんなの広場
- (P32) まちの出来事TOPICS!

諫早市総合防災訓練  
「転落車両からの救出訓練」

◎特集

# 防災

自然災害に備える

平成23年3月11日午後2時46分に発生した東北地方太平洋沖地震。

マグニチュード9.0という国内観測史上最大の地震は、大規模な津波を引き起こし原発事故を招くなど大惨事となりました。

今でもなお東北地方を中心に被災された人々が不自由な生活を余儀なくされています。

本市でも、昔から台風と水害による被害を受けてきました。特に昭和32年7月25日の諫早大水害は、記録的な集中豪雨のため死者・行方不明者630人の犠牲者がありました。



## ◆家庭でできる防災対策



災害時に家族が一緒にいるとは限りません。「自分だけは大丈夫」「自分の家は大丈夫」と考えず、いざというときに慌てず行動できるよう日ごろから家族で確認しておくことが大切です。

■家族の役割分担を決める  
日常の防災対策の役割と災害発生時の役割を決める。高齢者や乳幼児、妊婦などがいる家庭では、誰が誰を保護するのか決めておく

このような過去の悲劇を繰り返さないために河川の改修など防災対策に取り組んでいます。

しかし

災害は予測することが困難です。突然発生し、尊い生命や大切な財産を一瞬のうちに奪ってしまいます。

災害による被害を

できるだけ少なくするには、

日ごろからの備えや

土砂災害などの

防災に対する心構え、

そしてその災害に

どれだけの確な対応を

とれるかが重要です。

これから大雨や台風のシーズンを前に

非常持ち出し品の点検や

避難場所の再確認など、

予測できない

自然災害に備えましょう。



P 7 参照

P 6 参照

P 4、5 参照

P 4 参照

**2** 危険箇所を確認する

家の内外に危険がないか確認し、事前に十分な安全対策をしておく

**3** 防災知識を身につける

新聞やテレビなどから災害や防災に関する情報を収集し、普段から知識を身につけておく。また、防災に関する訓練などに参加しておく

**4** 非常持ち出し品を準備する

家族構成に合わせて必要な物がそろっているか確認しておく。定期的な保存状態や賞味期限などを点検し、必要があれば交換する

**5** 避難場所を確認する

地域の避難場所を確認する。休日などを利用して避難ルートを歩いてみる



自然災害は本当に怖いんだ  
 知っておこう  
 そして備えを万全に！

自然災害には、大雨や台風などによる風水害や土砂災害、そしてどこで発生するかわからない地震などがあります。これらの災害に備え正しい知識を身につけておくことが大切です。

### 日ごろから備える

#### ○家の中では

・家具を安全に配置する・家具の転倒を防ぐために金具などで固定し、ガラス戸に飛散防止フィルムを貼る



#### ○家の外では

・屋根（アンテナはしっかりと固定する。瓦のずれや割れ、ひびなどを点検し補修しておく）・ブロック塀（ひび割れや破損箇所はないか）・外壁（亀裂や腐り、浮きはないか）。プロパンガスのボンベは固定されているか）・ベランダ（鉢植えや物干し竿は室内へ）・窓ガラス（ひび割れや窓枠のがたつきはないか。強風による飛来物に備え、外側から板でふさぐ）・家の周辺の状態を確認しておく

### 風水害が起こったら

#### ○家の中では

・浸水の危険がある場合は、2階などの高い場所へ



#### ○家の外では

・飛来物や立木が倒れるなどの危険があるので、近くの建物に避難する・川や海の近くでは、高台に避難する・がけ崩れや地すべりなどの危険があるところには、近づかない  
 ※避難が必要なときは、あわてずに集団で行動し、水に足を取られないように注意しましょう

### 土砂災害の危険信号

◎土砂災害の前兆として次のような兆候があれば要注意。避難の準備を！

#### ○がけ崩れ（急な斜面で突発的に起こる）

・がけからの水が濁る・がけに亀裂がはいる、音がする・小石が落ちてくる



#### ○土石流（土砂などが水と一緒に流れ下るもの。速度が速く大きな破壊力がある）

・山鳴りがする・雨が降り続けているのに川の水位が下がる・川が濁ったり流木が流れてくる

#### ○地滑り（一度に広範囲の地盤が動き出す）

・地面にひび割れができる・井戸や沢の水が濁る・がけや斜面から水が噴き出す

### 地震が発生したら

#### ○家の中では

・テーブルや机の下に隠れる  
 ・慌てて外に飛び出さない  
 ・揺れが止まったら素早く火の始末をする・戸をあけて出口を確保する



#### ○家の外では

・看板などの落下物や転倒物に注意する・落石やがけ崩れなどに注意する

#### ○車の運転時には

・道路の左側に停車し、エンジンを切る・車から離れるときはカギをつけたままでロックをしない

### 気象情報に注意

◎気象庁が発表する注意報や警報は、危険な状況を知らせる情報です。情報を正しく受け止め、適切な行動ができるようにしましょう。



	1時間雨量 (mm)	人の受けるイメージ	降雨状況および災害の発生状況
雨の強さと降り方	10~20 (やや強い雨)	・ザーザーと降る	・雨の音で話がよく聞きとれない ・地面一帯に水たまりができる ・長引くと注意が必要
	20~30 (強い雨)	・どしゃ降り	・下水があふれ出す ・小さな川の氾濫 ・小規模のがけ崩れ
	30~50 (激しい雨)	・バケツをひっくり返したように降る	・道路が川のようになる ・危険地帯では避難の準備が必要
	50~80 (非常に激しい雨)	・滝のように降る（ゴーゴーと降り続く）	・水しぶきであたりが白っぽくなる ・多くの災害が発生・車の運転は危険
	80以上 (猛烈な雨)	・息苦しくなるような圧迫感。恐怖を感じる	・雨による大規模な災害の恐れが強い ・厳重な警戒が必要



防災への取り組みをお知らせします



中央制御装置



屋外拡声子局  
(スピーカー)

災害情報をより敏速に！

**防災行政無線の整備のための調査設計を行っています**

(市総務課)

防災行政無線とは？

災害から市民の皆さんの生命や財産を守るために重要な情報を屋外スピーカーを通じ市民の皆さんに直接伝える設備です。

平成24年度から25年度にかけ、未整備の諫早地域に新たに屋外スピーカーを整備するとともに各支所地域で個別に運用している既存の設備を活用しながら本庁でも一括して運用できるようにする計画です。

調査設計中は、電波試験やスピーカーの音響の伝達試験を行い、スピーカーの最適な設置場所を計画します。

○電波試験→発信車両からのアンテナで電波を出し、測定車両で電波の強さなどを測定します。

○音響試験→スピーカーから試験音を出し音の大きさや方向を測定します。

試験箇所地域の皆さんには、各試験中ご迷惑を掛けますがご理解とご協力をお願いします。なお、具体的な調査日時や場所は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

市は、災害時にいち早く市民の皆さんへ緊急情報を伝えるための主な取り組みとして、防災行政無線の整備のほかに、広く普及している携帯電話のメール配信機能を使った「緊急速報メール」や身近なメディアであるエフエム諫早のラジオ放送を使った情報伝達、スピーカー搭載の車両拡充とともに、災害時の情報収集手段の多様化を図るため、アマチュア無線機器の整備や河川監視カメラの増設などを行っています。



緊急速報メール



降雨体験コーナー



消火訓練

5月13日、本明川河川敷で水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生に対し、迅速・的確な防災活動が行えるよう市総合防災訓練を開催しました。この訓練は、消防や警察など関係各機関と合同で毎年行っているものです。

今年、「大雨による水害」「直下型地震による災害」などを想定した救助・復旧訓練や、「地震体験」「降雨体験」「心急手当体験」などの体験コーナーもありました。参加者は、本番さながらの緊張感の中、的確に任務を遂行していました。

**諫早市総合防災訓練**

**災害危険箇所現地調査**

6月7日、国土交通省や自衛隊、県央振興局、諫早警察署、諫早消防署、市消防団と合同で、市内の危険箇所（災害復旧、河川、土砂災害警戒区域、砂防ダム、急傾斜、老朽ため池の6カ所）の現地調査を行い、復旧工事の状況や崩壊防止対策などを確認しました。



一般国道251号（飯盛町里、寺平地区）災害復旧工事の説明を受ける参加者

**自主防災組織**

自主防災組織は、市や他の防災機関と協力して防災活動を効果的に行う地域ごとの自主的な防災組織です。災害が発生すると、交通や通信などに支障が生じ、消防などによる十分な救援活動を受けられない場合があります。被害を最小限に抑えるためには、地域の皆さんが協力して防災活動を行うことが重要です。



北諫早地区自主防災隊による倒壊家屋からの救出搬送訓練（市総合防災訓練）

## 長崎大水害飯盛地域30周年（7. 23を語る）の集い

昭和57年7月23日の長崎大水害は、飯盛地域で18人の死者を出す甚大な被害をもたらしました。

過去の災害を教訓として、尊い命を奪った水害の恐怖を後世に伝え「災害に強いまちづくり」を目指し、地域住民が防災への意識を高めるために記念事業が開催されます。ご家族そろってご来場ください。

■とき／7月22日(日)午後1時～

■ところ／いいもりコミュニティ会館

■内容

- ・長崎大水害7. 23ドキュメント上映
- ・パネルディスカッション

【テーマ】過去の災害から地域防災を語る

- ・災害寸劇など

■問い合わせ先／長崎大水害飯盛地域30周年実行委員会事務局（☎48-1111）

皆さん  
参加しよう



過去の災害を教訓として学び、後世に伝えていきます。

## 第4回諫早大水害を語り継ぐ

本明川を語る会主催の「第4回諫早大水害を語り継ぐ～7月25日を忘れない～」が開催されます。

今年は、昭和32年の諫早大水害の記録フィルムの上映や体験談などをはじめ、雲仙・普賢岳噴火災害の継承についての特別報告や東日本大震災の復興に向けての現状報告の他、コーラスグループによる合唱も予定されています。

■とき／7月21日(土)午後1時30分～3時40分（受付：午後1時～）

■ところ／市民センター

■問い合わせ先／本明川を語る会中野さん（☎25-1753）

## 非常持ち出し品！

家族構成に合わせ、リュックなどに入れて避難時にすぐに持ち出せるようにしましょう



□非常食品

かんぱん、缶詰など火を通さなくても食べられるもの、飲料水 など

□衣類

下着・上着・タオル・毛布・軍手 など

□応急医薬品

傷薬、ばんそうこう、消毒薬、胃腸薬、常備薬 など

□ヘルメット・防災ずきん

飛来物や転倒事故から頭を守る

□懐中電灯

できれば一人に一個。予備電池も忘れずに

□携帯ラジオ

FM放送が受信できるもの

□貴重品

現金（小銭も用意）、健康保険証、預金通帳、印鑑、免許証 など

※このほかに、最低3日分の生活に必要な飲料水や食糧などを非常備蓄品として準備しておきましょう

避難の準備は  
大丈夫？



もしものときは慌てず避難することが大切です。

## 避難のタイミング！

- 市から避難勧告が出たとき
- 高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備（要援護者避難）情報が出たとき
- 津波、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの恐れがあるときは、早めに自主避難

## 避難のとき心掛けること！

- ①避難をする前にもう一度火を確かめて
- ②ヘルメットや防災ずきんなどで頭を保護
- ③荷物は最小限（非常持ち出し品）のものに
- ④外出中の家族には連絡メモを残す
- ⑤はき物は、ひもで締められる運動靴がよい
- ⑥お年寄りや子どもの手はしっかり握って
- ⑦洪水時の歩ける深さは、流れがない場合は男性約70cm、女性で約50cm（流れがある場合は高台へ）
- ⑧洪水時は、足元に注意するため長い棒を杖代わりに
- ⑨避難場所へ移動するとき、狭い道、堀ぎわ、川べりなどは避ける



■エフエム諫早 周波数77.1MHz

■防災無線（非常用サイレン）



【避難予告サイレン】身の回りの整理や戸締りを行い、いつでも避難できる準備を始めてください  
5秒 5秒 5秒 → 繰り返す

■（休み15秒） ■（休み15秒） ■

【避難サイレン】直ちに近くの避難場所に避難してください

60秒 60秒 60秒 → 繰り返す

■（休み5秒） ■（休み5秒） ■

■災害時の連絡先 災害が発生しそうなきや、発生したときは連絡を！

○諫早市役所（情報連絡室・警戒本部・対策本部） ☎22-1500

○諫早消防署 ☎22-0119 ○諫早警察署 ☎22-0110

災害が発生するおそれがあるときに、状況に応じた正しい判断をするためには、正確な情報入手することが大切です。  
市は、エフエム諫早と防災無線などで気象情報や災害情報をお知らせします。  
情報に注意し、的確な行動をするようにしましょう。

正しい情報入手



近くの避難場所  
知っていますか

「広域避難場所」は、市が避難勧告などを行ったときに開設される比較的規模が大きい避難場所です。台風などで自主的に避難をする場合は、地区公民館などの「地区別避難場所」へ避難をしましょう。ただし、避難する前に必ず自治会長または市総務課へ連絡をしてください。

各地区の避難場所については、市総務課または各支所総務課へお尋ねください。

■広域避難場所一覧（開設されていないときは、電話連絡がとれないことがあります）

地域	避難場所	電話番号
諫早	上山荘	23-2488
	西諫早公民館	26-1500
	有喜ふれあい会館	28-2001
	上山小学校体育館	22-0211
	北諫早小学校体育館	22-2213
	御館山小学校体育館	26-1129
	上諫早小学校体育館	26-0467
	小栗小学校体育館	22-0541
	みはる台小学校体育館	22-0955
	小野小学校体育館	22-0497
	有喜小学校体育館	28-2004
	本野小学校体育館◆	25-9330
	長田いこいの広場（みのり会館・文武館）	23-9077
	真津山小学校体育館	26-1473
	西諫早小学校体育館	26-6923
	真崎小学校体育館	26-1202
	真城小学校体育館	26-8700
	市体育館	22-0177
	新道福祉交流センター	24-1001
	西諫早ふれあい会館	25-2100
	中央ふれあい体育館◆	21-2668
	小野体育館	21-5150
	小栗ふれあい会館	21-1296
	本野ふれあい会館	26-0270
	市社会福祉会館	24-5100
	市民センター◆	23-1160
諫早商工会館ビル◆	22-3323	
多良見	喜々津小学校体育館	43-0018
	喜々津中学校体育館	43-0024
	のぞみ会館	43-6200

地域	避難場所	電話番号
多良見	たらみ図書館■	43-4611
	多良見体育センター	43-5490
	喜々津東小学校体育館	43-4343
	多良見大草集落センター	43-4679
	大草小学校体育館	43-1231
	多良見多目的研修館■	44-1832
	佐瀬コミュニティセンター◆	44-1209
	琴海中学校体育館	44-1872
	伊木力小学校体育館■	44-1022
	森山公民館	36-1116
森山	森山スポーツ交流館	35-2888
	唐比地区防災拠点施設	36-1571
	森山東小学校体育館	36-1006
飯盛	いもりコミュニティ会館	48-1300
	月の港会館■	—
	飯盛体育館	48-0910
	飯盛東小学校体育館	48-0959
	田結公民館■	49-1111
高来	高来会館（高来支所2・3階）	32-2111
	高来西小学校体育館	32-2134
	湯江小学校体育館	32-2427
	高来中学校体育館	32-2133
	高来ふれあい会館	32-3468
	高来西ゆめ会館◆	32-3126
小長井	小長井おがたま会館■	34-3034
	小長井文化ホール	34-2201
	井崎公民館	34-3025
	遠竹小学校体育館	34-2045
小長井田原体育館（農場公民館）	—	

◆の避難場所は水害時には利用できません

■の避難場所は津波警報発令時には利用できません

避難情報

市は、災害が発生するおそれがある場合に、緊急性に応じて次の3段階の避難情報を出します。

① 避難準備（避難予告サイレン）  
暴風や豪雨など周囲の状況から判断して、危険が予想される場合に出します。

その地域の皆さんは避難の準備を始めてください。要援護者など特に避難行動に時間を要する人は、計画された避難場所への避難を始めてください。

② 避難勧告（避難サイレン）  
暴風や豪雨などが続き、災害の発生が予想され、生命・身体に危険が迫ってきたときに出します。その地域の皆さんは速やかに避難所へ避難してください。

③ 避難指示（避難サイレン）  
暴風や豪雨など災害発生事象が避難勧告より悪化し、災害の発生が切迫・確実視されるときに出します。その地域の皆さんは直ちに避難所へ避難してください。

災害用伝言ダイヤル

大規模な災害が発生した場合にサービス開始！  
○「171」をダイヤルし、音声に従って伝言の録音・再生を行います。携帯電話からも利用できます。

## 6月定例市議会が開会中



6月8日に開会した6月定例市議会に、平成24年度一般会計補正予算案など9件の議案を提案しました。今回の一般会計補正予算案は、江ノ浦漁港施設整備事業や栄町東西街区市街地再開発支援事業、コミュニティ助成事業などについて計上しています。補正予算額は、29億5,040万円で、現計予算と合わせると607億3,040万円になります。  
(市財政課)

## 「諫早市案内板」へ掲載する 有料広告を募集しています



市役所本館1階ホールに設置予定の「諫早市案内板」へ掲載する有料広告を募集しています。現在、市の委託を受けた業者が事業者の皆さんを訪問しています。詳しくは、表示灯(株)福岡支社(☎092-761-2611)、または市総務課へお問い合わせください。  
(市総務課)



## がんばらんばニュース



平成26年に開催される「長崎がんばらんば国体」と「長崎がんばらんば大会」のさまざまな情報を発信します。

「長崎がんばらんば国体」「長崎がんばらんば大会」の機運を高めるため、JR諫早駅構内と島鉄本諫早駅構内に横断幕を設置しました。また、中央商店街にも大型モニターを設置し、国体情報などを提供できるようになりました。今後さらに、市民総参加の大会の成功を目指し、広報啓発活動を進めていきます。  
(市国体推進課)



▼中央商店街の大型モニター

▲JR諫早駅構内の横断幕



長崎がんばらんば国体まで、あと844日  
長崎がんばらんば大会まで、あと864日  
全国高等学校総合体育大会まで、あと408日(6月20日現在)

## 公平委員会委員に小賦委員 が再任されました



小賦義一公平委員会委員の任期満了に伴い、市議会の同意を得て同氏が再任されました。小賦委員は、平成14年10月から諫早市公平委員会の委員長を務められています。公平委員会委員は、市職員の給与や勤務条件などに関する審査措置、職員からの苦情相談などを主な職務としています。  
(市総務課)



小賦義一さん

## 情報公開制度および個人情報保護 制度の施行状況をお知らせします



平成23年度における「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の施行状況がまとまりました。情報公開条例に基づく公開などの請求件数は131件、個人情報保護条例に基づく開示などの請求件数は14件、市政情報コーナーを利用した人は延べ355人でした。

市政情報コーナー(市役所本館4階)は、「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続きの案内や相談などを行っています。また、予算書や決算書、市議会議案、市議会会議録などのほか、市政概要や統計情報、歴史資料などの資料を備えていますので、ご利用ください。  
(市総務課)

### ■情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度	個人情報保護制度
	件数(率)	件数(率)
全部公開(開示)	93(71.0%)	9(64.3%)
部分公開(開示)	24(18.3%)	5(35.7%)
非公開(不開示) (不存在、存在応答拒否等を含む)	12(9.2%)	0(0%)
取り下げ	2(1.5%)	0(0%)
合計	131(100.0%)	14(100.0%)

### ■情報公開制度に係る不服申立て(異議申立て)の状況

件数	処理の状況(件)				
	認容	一部認容	棄却	却下	審理中
5	0	0	5	0	0

### ■個人情報保護条例第5条の規定による個人情報の収集に係る意見聴取の状況

件数	処理の状況(件)	
	実施機関が本人以外から当該本人の個人情報収集することについて相当な理由があると認める	実施機関が本人以外から当該本人の個人情報収集することについて相当な理由があると認められない
0	0	0



## 「諫早流通産業団地」好評分譲中!

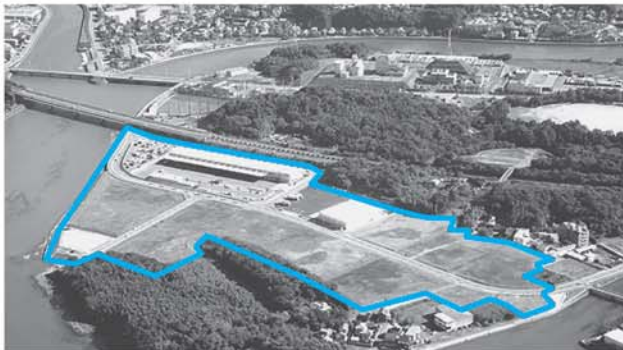


「諫早流通産業団地」を好評分譲中です。同団地は、長崎県のほぼ中央に位置し、諫早インターチェンジにも近く利便性に優れており、立地に際しては各種奨励制度（課税免除、奨励金）もあります。

恵まれた自然環境と抜群の交通アクセスを有する同団地を、新しい事業用地としてぜひご検討ください。

また、本年に入り、同団地に3社の進出が決定しましたのでお知らせします。

(市産業誘致課)



### 【諫早流通産業団地の概要】

- 所在地／諫早市貝津町
- 分譲用地  
全体面積約8.5ha、分譲残面積／約3.3ha（5区画）  
1区画当たり3,177㎡～12,295㎡
- 土地利用／運輸業、卸売業、倉庫業、製造業など  
※製造業は、準工業地域内で許容されるもの
- 分譲価格  
1坪当たり基本額75,000円（土地の形状により微調整あり）
- 地区施設／公園2カ所、道路幅員12m、9m
- 賃貸区分／賃貸不可

### 【付帯設備】

- 用水／市上水道
- 排水／市公共下水道
- 電力／高圧電力6,000V（九州電力）

(現在、6社分譲済)

区画	面積
1号地	3,177.09㎡ (約960坪)
3号地	5,927.29㎡ (約1,790坪)
7号地	5,720.43㎡ (約1,730坪)
10号地	5,438.08㎡ (約1,650坪)
15号地	12,294.62㎡ (約3,720坪)

### 本年、諫早流通産業団地に進出が決定した3社



#### ＜株式会社 林田金属＞

進出協定締結 平成24年3月14日  
 売買契約締結 平成24年4月26日  
 業種 金属加工業  
 分譲面積 11,965.65㎡  
 本社所在地 大村市満陸町772-1  
 新規雇用者数 15人（予定）  
 操業開始時期 平成24年12月（予定）



#### ＜コゲツ産業 株式会社＞

進出協定締結 平成24年4月3日  
 売買契約締結 平成24年4月23日  
 業種 総合食品・酒類卸売業  
 分譲面積 5,211.60㎡  
 本社所在地 北九州市小倉北区赤坂海岸3-2  
 新規雇用者数 6人（予定）  
 操業開始時期 平成24年12月（予定）



#### ＜株式会社 かねは食品＞

進出協定締結 平成24年5月14日  
 売買契約締結 平成24年6月4日  
 業種 水産食料品製造業  
 分譲面積 5,212.27㎡  
 本社所在地 佐賀県伊万里市大坪町甲1432  
 新規雇用者数 20人（予定）  
 操業開始時期 平成24年12月（予定）

## 市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています



市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

(市環境政策課)

■墓園の場所／栗面町523

■申込者

- ①諫早市内に住所を有する人
- ②①以外の人で、市内に本籍を有する人、また



は市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人 ※ただし、現在使用許可を受けている人は申し込むことができません。

■使用料等

(平成24年5月末現在)

区画面積	永代使用料	管理料（1年分）	残区画数
6㎡	市民 496,800円	3,960円	197
	市外 661,800円		
9㎡	市民 745,200円	5,940円	36
	市外 992,700円		

## AED(自動対外式除細動器)の設置施設をお知らせします



AED(自動体外式除細動器)とは、心臓の心室細動(心臓が小刻みに震えて全身に血液を送ることができない状態)の際に電気ショックを与え、心臓の動きを戻すことを試みる医療機器です。音声ガイドに従い簡単に操作することが可能なため、平成16年7月からは一般市民も使用することができるようになりました。市内の設置施設をお知らせします。



(健康福祉センター)

### ■公共施設

施設名	所在地	施設名	所在地	施設名	所在地
諫早市役所本館	東小路町7-1	長田保育所	長田町1-2	森山スポーツ交流館	森山町下井牟田1145
多良見支所	多良見町化屋1800	太陽保育所	馬渡町10-1	いもりコミュニティ会館	飯盛町開1677-1
森山支所	森山町本村1300	北諫早幼稚園	泉町25-43	諫早市結の浜マリナーパーク	飯盛町池下17-2
飯盛支所	飯盛町開1929-3	高来幼稚園	高来町東平原147	飯盛体育館	飯盛町平古場266
高来支所	高来町三部巻528	諫早文化会館	宇都町9-2	高来ふれあい会館	高来町黒崎325
小長井支所	小長井町小川原浦500	干拓の里	小野島町2232	高来西ゆめ会館	高来町峰19-1
真津山出張所・西諫早公民館	山川町1-3	新道福祉交流センター	新道町999-1	高来総合運動公園	高来町小船津904-4
有喜ふれあい会館	有喜町488	つくば倶楽部	津久葉町5-115	いこいの村長崎	高来町善住寺1080
本野ふれあい会館	上大渡野町2-1	諫早市体育館・武道館	東小路町2-38	とどろき体育館	高来町汲水388
小栗ふれあい会館	小川町1222	諫早市営野球場	宇都町9-1	小長井健康センター	小長井町井崎127
中央ふれあい体育館	仲沖町454	諫早市小野島グラウンド	小野島町2233	小長井文化ホール	小長井町小川原浦825
西諫早ふれあい会館	真崎町1086-1	諫早市こどもの城	白木峰町827-2	小長井田原体育館	小長井町小川原浦2008-20
長田みのり会館	長田町2394-1	多良見のぞみ会館	多良見町木床106	山茶花高原ピクニックパーク	小長井町遠竹2867-7
諫早市小野体育館	黒崎町170-3	諫早市多良見多目的研修館	多良見町舟津1140	唐比ふれあい牧場	森山町唐比西
健康福祉センター	宇都町29-1	なごみの里運動公園	多良見町木床2002		
諫早中央保育所	野中町508-7	森山保健センター	森山町下井牟田1238		

※上記の他、諫早市立全小・中学校(小学校28校・中学校14校)にも設置しています。

### ◆貸し出し用AEDをご活用ください

健康福祉センターに2台、各支所に1台ずつ、合計7台を配備し貸し出しを行っています。希望者は、貸し出し希望日の1週間前までに電話で健康福祉センター(☎27-0700)へお申し込みください。

### ■市内事業所(AEDを設置していることの公表に同意いただいている事業所)

※事業所周辺での緊急時のため掲載しており、イベントへの貸出用ではありません。

[高城町] 諫早商工会館、[福田町] JA長崎県央Aコープ福田店、のんのご温水センター、田園診療所、グループホーム花の里、ケアハウス諫早の里英智園、[城見町] 諫早消防署、特別養護老人ホームしろみ、日蓮宗 本清寺、[金谷町] 橋爪外科胃腸科医院、[幸町] デイサービスセンター暖家、[栗面町] いちご保育園、JA長崎県央本店、[小野町] 菅整形外科病院、JA長崎県央小野支店、[小野島町] JA長崎県央南部営農センター、JA長崎県央3号カントリーエレベーター、姉川病院、[驚崎町] JA長崎県央Aコープファルト店、[川床町] 横尾病院、[宇都町] 総合運動公園陸上競技場、[貝津町] JA長崎県央真津山支店、長崎日本大学高等学校、長崎呼吸器リハビリクリニック、西諫早病院、デイサービスセンター高望荘、創成館高等学校、[久山町] フェスタ・久山店、[永昌東町] 県央振興局税務部庁舎、諫早スイミングセンター(永昌東町校)、健康保険諫早総合病院、長崎県立諫早東養護学校、県央振興局本庁舎、[永昌町] 長崎県立看護学校、長崎県看護協会、ワンダーランド諫早店、[栄田町] 県央振興局保健部庁舎、鎮西学院高等学校、鎮西学院幼稚園、長崎ウエスレヤン大学、[上大渡野町] JA長崎県央諫早北支店、[真崎町] 長崎県立諫早養護学校、[有喜町] 恵寿病院、特別養護老人ホーム天恵荘、盲養護老人ホーム光明荘、養護老人ホーム福寿園、老人保健施設恵仁荘、[早見町] JA長崎県央人形馬鈴薯選果場、[長田町] JA長崎県央長田支店、[白木峰町] 国立諫早青少年自然の家、[高天町] JA長崎県央Aコープ白浜店、[多良見町] 長崎県立希望が丘高等特別支援学校、日赤長崎原爆諫早病院、多良見町漁業協同組合、[森山町] 鶴田歯科医院、唐比病院、JA長崎県央森山支店、[飯盛町] いもり月の丘温泉、諫早消防署飯盛分署、特別養護老人ホーム特養いもり、JA長崎県央飯盛有喜支店、JA長崎県央Aコープ飯盛店、JA長崎県央Aコープ田結店、[高来町] 特別養護老人ホーム悠恵荘、諫早消防署高来分署、JA長崎県央高来支店、JA長崎県央Aコープほっこう店、[小長井町] 長崎県立虹の原特別支援学校みさかえ分校、JA長崎県央小長井支店、JA長崎県央東部みかん選果場

### ※ ※ ※ 応急手当(救命)講習会 ※ ※ ※

自治会や学校PTAなど20人以上の団体を対象に、応急手当(心配蘇生法やAEDの使用方法、止血方法など)の講義と実演を行います。希望される人は、諫早消防署救急係(☎22-0119)へお申し込みください。

## 夏の節電にご協力をお願いします



昨年の震災以降、多くの家庭や職場で節電を継続されていますが、今夏も、九州電力管内においては電力供給不足が予測されています。電力使用量が電力会社からの電力供給量を超えてしまうと、突発的な大規模停電や計画停電といった深刻な事態を招く恐れがあるため、家庭や職場での節電への取り組みが重要になります。九州電力では需給ひっ迫が予想される7月2日から9月7日（8月13日～15日除く）までの平日午前9時から午後8時までにおける使用最大電力を猛暑だった一昨年から10%程度以上、特にピーク時間帯の午後1時から5時までについては重点的な節電を呼びかけています。節電は、家庭や職場で少しずつ努力し、みんなで取り組むことにより大きな力になります。また、一人ひとりの節電がCO<sub>2</sub>削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献しますので、皆さんの積極的な節電にご協力をお願いします。

（市環境政策課）

### 夏に家庭でできる節電対策

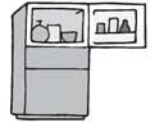
#### エアコン

- ・設定温度は28℃を目安に
- ・運転時間を1時間減らす
- ・扇風機を併用して空気の流れを循環させる
- ・外出時は、カーテンを閉めて室温上昇を抑える
- ・タイマーを活用し、運転時間を減らす
- ・外出や就寝する10分前には消す
- ・フィルターは月に1、2回掃除を
- ・室外機にも日除けを。また、吹出口近くに物を置かない



#### 冷蔵庫

- ・設定温度を中～弱に
- ・扉の開閉を少なく
- ・開閉時間を短くするため整理整頓を
- ・庫内での物の定位置を決めておく
- ・保冷カーテンを利用する
- ・熱いものは十分冷ましてから入れる
- ・プラスチックトレイなどを利用し、出し入れをスムーズに
- ・壁から5cm程度間隔を空けて置く



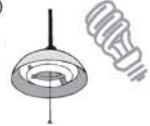
#### テレビ

- ・消すときは主電源を切る
- ・見てないときはこまめに消す
- ・テレビ画面の明るさを調整
- ・音量を抑える
- ・画面のほこりをこまめに取る（明るさキープ）
- ・タイマー機能を活用（点けっぱなし防止）



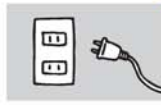
#### 照明器具

- ・LEDは点灯の繰り返しにも強いので、オンオフが多いトイレ・洗面所・浴室に使用
- ・長時間使用する照明もLEDへ
- ・照明器具の汚れやホコリを取る（明るさアップ）
- ・廊下、階段など誰もいない箇所の照明は消す



#### 待機電力

待機電力の多い主な家電製品  
デスクトップPC、パソコン周辺機器、  
HDDレコーダー、冷暖エアコン



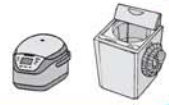
家庭で消費する電力のうち、年間6%が待機時消費電力です。待機時消費電力は、見逃せない省エネの大敵です。使用していない機器はプラグを抜くか、スイッチ付きタップを利用して待機電力をカットしましょう。

#### 家の中での熱中症にご注意ください

- ・無理な我慢はせず、エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。
- ・涼しい衣服を着るなど衣類で調整しましょう。
- ・こまめに水分補給に心がけましょう。

#### タイマーの活用

- ・炊飯は早朝、洗濯は早朝や夜間にタイマーを活用して済ませる



#### その他

- ・夜寝るまでは1部屋で家族団らん
- ・温湿度計を置き、常にチェック（冷やしすぎ防止）
- ・温水洗浄便座の温度は低めに（フタも閉める）
- ・掃除の前には部屋の片付けを。簡単な掃除は、ほうきや雑巾がけで（掃除機の使用時間短縮）
- ・洗濯物はまとめ洗いを（容量の8割を目安に）
- ・打ち水をしたり、窓によしずをかけたたりも効果的

### 東日本大震災市受付義援金

市受付分・6月8日現在

総額	58,569,396円
募金箱	6,478,070円
窓口受付分	52,091,326円

5月11日～6月8日受付分（敬称略）

・教職員組合諫早支部女性部

（市福祉総務課）



## 轟峡

名水百選に指定された轟渓流沿いにある轟峡には、大小さまざまな滝や自然プール、キャンプ村があります。滝の音が涼感を誘う轟峡へ家族や友人と出かけてみませんか。

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会 (☎22-8325)



# 夏の鑑!

諫早の



海へ山へ川へ、アウトドア情報



## いこいの森たかき

「いこいの森たかき」は、テニスコート、プール、遊具などがある森林公園で、展望広場からの諫早湾や普賢岳の眺めは絶景です。いこいの森たかきで楽しんだ後は、いこいの村長崎で食事や入浴をお楽しみください。

■問い合わせ先

市商工観光課またはいこいの村長崎 (☎32-2902)



## 富川万年の森

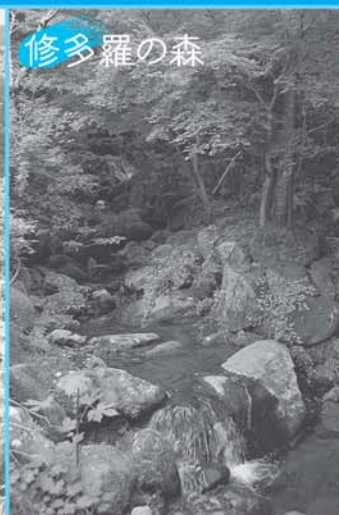
富川万年の森には、富川渓谷を中心にバンガロー(3棟)や森の吊橋、展望台などがあります。大自然の中で家族や友人と楽しいひとときを過ごしませんか。

■料金

- ・バンガロー  
 宿泊(午後4時~午前10時)  
 1棟1泊10,000円  
 休憩(午前10時~午後4時)  
 1棟1時間500円
- ・コンロ貸出し・木炭 各500円

■問い合わせ先

市農業振興課



## 修多羅の森

広域基幹林道多良岳横断線、通称「多良岳グリーンロード」沿いにある修多羅(すだら)の森。眼下には諫早湾、その先には雲仙・普賢岳を望むことができます。森の一角には名水が湧き出る「水神池」があり、涼しげな空気が漂います。また東屋や芝生広場も整備されています。森林浴で心と体のリフレッシュをしませんか。

■問い合わせ先

市農業振興課



## やまびこ館

本野町にあるやまびこ館では、芝生広場が無料で開放されています。北側芝生広場にはバーベキュー施設(4台)が設置されていますので、ご家族やグループなどにご利用ください。

■料金(コンロ貸出し) / 500円

■問い合わせ先 / 市農業振興課



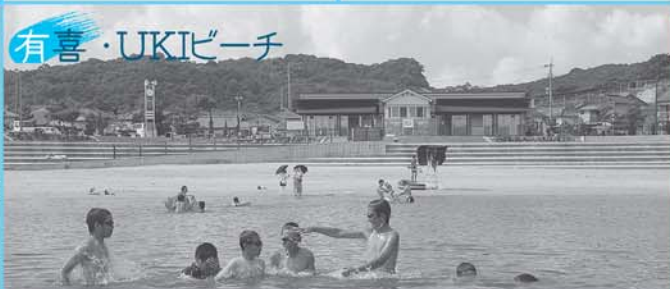
## 結の浜マリナーパーク

■開設期間 / 7月14日(土)~8月19日(日)

■遊泳時間 / 午前9時~午後5時30分

■主な施設 / 休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場、キャンプ場

■問い合わせ先 / 結の浜マリナーパーク (☎48-2213) または飯盛支所産業建設課 (☎48-1111)



## 有喜・UKIビーチ

■開設期間 / 7月15日(日)~8月26日(日)

■遊泳時間 / 午前9時~午後5時30分

■主な施設 / 休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場

■問い合わせ先

市林務水産課または管理棟 (☎28-6150)

# 諫早万灯川まつり

諫早を襲った昭和32年7月25日の大水害で犠牲となられた630人の尊い御霊のご冥福をお祈りするとともに、より安全で美しいまちづくりを進めることを目的として「第55回諫早万灯川まつり」を開催します。

なお、万灯協力金の募金箱を市役所本館玄関ホールおよび諫早図書館に設置しておりますので、ご協力をお願いします。

- とき／7月25日(水)午後8時から(雨天順延)
- ところ／本明川一帯
- 内容／式典、万灯流し、新眼鏡橋イルミネーション、花火打ち上げなど
- 問い合わせ先

諫早商工会議所 (☎22-3323)



## 諫早万灯川まつりボランティアスタッフ募集

7月25日(水)に開催される「諫早万灯川まつり」で当日本明川河川敷での、万灯配置や万灯点火作業のお手伝いをしていただける一般ボランティアを募集します。

夏の夜の思い出に貴重な体験をしませんか。たくさんのご応募をお待ちしております。

- とき／7月25日(水)午後6時～10時(予定)
  - 作業内容／ローソクを河原に配置、タイマツで点灯、後片付けなど
  - 参加資格／10歳以上の男女
  - ※小・中学生は保護者同伴
  - 定員／40人
  - 募集期限／7月11日(水)
  - ※定員になり次第締切り
  - 問い合わせ先
- 諫早商工会議所 (☎22-3323)

## プール情報



スイミングキャップの着用と幼児には保護者の付き添いをお願いします。

### 西諫早ふれあい広場プール(無料)

◎子どもプール  
 期間／7月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)～16日(月)、7月21日(土)～8月31日(金)  
 時間／午前10時～午後7時(8月14日・15日は午前10時～午後5時)  
 休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

### ◎全天候プール

期間／～11月30日(金)  
 時間／①～7月20日(平日／午後4時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時)②7月21日～8月12日(午前10時～午後8時)③8月14日・15日(午前10時～午後5時)④8月16日～31日(午前10時～午後8時)⑤9月1日～30日(平日／午後4時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時)⑥10月1日～11月30日(平日／午後1時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時)

休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■問い合わせ先／西諫早ふれあい会館(☎25-2100)

### 中央ふれあい広場プール(無料)

期間／7月1日(日)、7日(土)、8日(日)、14日(土)～16日(月)、7月21日(土)～8月31日(金)  
 時間／午前10時～午後7時(7月24日は午後1時～午後7時／8月14日～15日は午前10時～午後5時)  
 休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■問い合わせ先／中央ふれあい広場体育館(☎21-2668)

### 長田いこいの広場(大地記念プール・子どもプール)(無料)

期間／7月1日(日)～8月31日(金)  
 時間／①7月1日～20日(平日／午後4時～7時、土・日・祝日／午前10時～午後7時)②7月21日～8月12日(午前10時～午後7時)③8月14日・15日(午前10時～午後5時)④8月16日～31日(午前10時～午後6時)  
 休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

■問い合わせ先／長田みのり会館(☎23-9077)

### 小長井プール(無料)

期間／7月21日(土)～8月31日(金)  
 時間／午前10時～正午、午後1時～4時  
 休み／期間中は無休

■問い合わせ先／小長井支所総務課(☎34-2111)

### 森山スポーツ交流館プール(有料)

期間／年間利用可(12月28日～翌年1月3日を除く)  
 時間／午前9時～午後10時  
 料金／(1時間あたり)高校生以上150円、中学生100円、小学生以下50円

■問い合わせ先／森山スポーツ交流館(☎35-2888)

### 県立総合運動公園わいわいプール(有料)

■期間／7月1日(日)～9月2日(日)  
 ■時間／午前9時～午後6時  
 ■休み／7月3日(火)、10日(火)  
 ■料金／一般400円、高校生以下200円、幼児100円(3歳以下無料)※7月7日(土)・14日(土)は小・中学生、幼児は無料

■問い合わせ先／県公園緑地協会(☎22-0129)、わいわいプール(☎23-0025)

※メンテナンスなどで休みになる場合もありますので、詳細は各施設の問い合わせ先へおたずねください。



# 諫早の夏図書館鑑!



イベントたくさん! 図書館情報

## たらみ図書館ミニコンサート

### ■とき

7月21日(土)午前11時40分~12時10分

### ■ところ

たらみ図書館 海のホール

### ■内容

赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート

※入場無料

■問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)



## たらみ図書館映画上映会

### ■とき

7月27日(金)午後3時~

### ■ところ/たらみ図書館 海のホール

### ■上映作品

「夏の夜の夢」(1996年イギリス)

※入場無料

■問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)

た  
ら  
み



書  
館

## 夕ぐれおはなし会

### ■とき

7月27日(金)午後7時~7時45分

### ■ところ

たらみ図書館 星空のテラス  
(雨天時:海のホール)

### ■内容

夏にまつわるおはなしを、星空の下で聞いてみませんか?

※入場無料

■問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)



## たらみ図書館文学講座

「文学と故郷」を主題に、長崎の文人の故郷観についての文学講座(3回連続)です。

### ■とき

第2回目 7月28日(土)午後2時~4時

### ■ところ/たらみ図書館 研修室

### ■講師/活水女子大学教授 田中俊廣さん

### ■内容

長崎文学の「故郷」と、山田かんの詩と思想

※要申込

■問い合わせ先/たらみ図書館 (☎43-4611)





## 諫早としょかんフェスティバル

諫早図書館と、図書館を中心に活動している22の団体でフェスティバルを行います。ステキな図書館で、赤ちゃんから大人まで、1日ゆっくりと楽しんでみませんか！

■とき／7月1日(日)

■ところ／諫早図書館、アエル商店街

### 【展示ホール／ピアノ広場】

・催し

午前9時45分～ オープニングコンサート

午前10時20分～ 開会式

午前10時30分～ 大型絵本「なにをたべてきたの？」

・展示

グループ紹介「としょかんの仲間たち」、布絵本展示「あれあれ」、本の修理の様子(修理の実演)、市川森一氏追悼「夢記」写真展(長崎ウエスレヤン大学)

### 【視聴覚ホール】

午前10時50分～

楽しいオペレッタ「ジャックと豆の木」

午前11時30分～午後1時

カプラで遊ぼう①10,000ピースの積み木！

午後2時～3時30分

カプラで遊ぼう②

### 【図書館エントランス】

午前10時30分～午後2時

ブックリサイクル(諫早としょかん友の会)

### 【児童コーナーおはなしのへや】

午前10時50分～11時25分

おはなし(諫早おはなしの会)

### 【集会室】

正午～午後1時

大学生がチャレンジする読み聞かせ！

### 【アエル1階みんなの広場(商店街)】

午前10時30分～午後6時 七夕まつり

### 【録音室】

音訳録音体験コーナー

■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)



# 諫早図書館

## 諫早図書館講座

■とき／7月15日(日)午後1時30分～3時

■ところ／諫早図書館 視聴覚ホール

■演題／プチャーチン来港と諫早①

■講師／山下<sup>つづみ</sup>二さん

■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

## 子ども映画教室

■とき／7月21日(土)午前10時15分～

■ところ／諫早図書館 視聴覚ホール

■題目／新ちゃんが泣いた、まんが日本昔ばなし(羅生門の鬼/大歳の火)

■定員／100人程度

■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

## 夏の映画を楽しむ会

■とき／7月28日(土)

子ども向け：午前10時30分～

大人向け：午後2時～

■ところ／諫早図書館 視聴覚ホール

■題目／子ども向け：きれいなはこ、すみっこのおばけ、三びきのやぎのがらがらどん  
大人向け：ミラクルバナナ

※申込不要

■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

## 夏休み手作り絵本教室

おはなし作りから製本まで、世界でたったひとつの自分だけの絵本づくりに挑戦してみませんか。

■とき／7月25日(水)、27日(金)、8月3日(金)  
(全3回)午後2時～4時 ※8月3日は午後5時まで

■ところ／諫早図書館 学習・創作室

■講師／諫早図書館員 ■定員／15人

■対象者／小学生以上(親子可)で、全日程参加できる人

■申込／7月3日(火)午前10時から受付。諫早図書館へ電話、または児童カウンターへ

■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

### 諫早図書館の夏季の開館時間を延長します

7月21日(土)～8月26日(日)の間、諫早図書館では土曜日・日曜日の開館時間を通常の「午前10時～午後5時」から「午前10時～午後7時」に延長します。

※市内のほかの図書館・図書室は変更ありません。



5/29

### カキ殻で川をきれいに

カキ殻を河川に設置し、そのカキ殻に付着した微生物によって河川を綺麗にしようとする喜々津東小学校の体験学習が、5月29日、喜々津・丸尾川で行われました。NPO法人長崎海洋環境研究会主催。当日は、4年生児童28人が河川浄化の仕組みを学び、袋詰めしたカキ殻を丸尾川に設置しました。

つきはあなたが写るかも?!

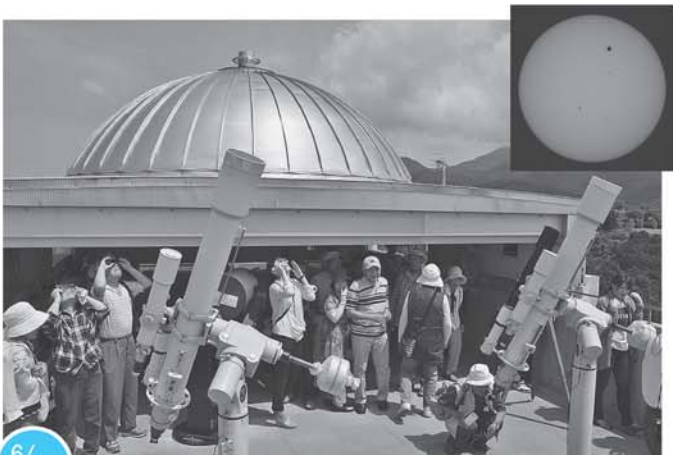
## photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



6/6

### 世紀の天体ショーに歓声!

太陽の手前を金星が横切る珍しい「金星の太陽面通過」が6月6日ありました。この現象が見られるのは、世界でもこれが今世紀最後。次は、105年後になります。コスモス花宇宙館にはたくさんの方が訪れ、大型望遠鏡で観察したり、写真を撮ったりして世紀の天体ショーを楽しんでいました。



5/29

### かれんに咲いた諫早菖蒲

諫早公園の諫早菖蒲がたくさんの花を咲かせていました。諫早菖蒲は、市内の一部に自生する希少な在来種です。青紫色の花を咲かせ、毎年5月下旬から6月上旬にかけて見ごろを迎えます。鮮やかな色で咲き誇り、訪れた人たちの目を楽ませていました。





6/3

**みんなでひろげる健口の輪**

6月3日、本町アーケードを中心に「お口の健康フェスティバル2012」が開催されました。生涯を通して、おいしく食事をいただくための健口づくりとして、お口の健康相談や健診、歯みがき指導が行われ、健口の輪が広がっていました。



5/12

**プロに学ぶ野球教室**

5月12日、諫早市営野球場で世界少年野球推進財団主催の「JA全農WCBF少年野球教室」が行われました。当日は、市内の中学生や指導者、保護者など約250人が参加。元プロ野球選手や専門トレーナーなどの指導を受けました。また、同財団の王貞治理事長も選手を激励に訪れました。



5/28

**美化活動ありがとう！**

5月28日、干拓の里において諫早シルバー人材センターの会員による奉仕活動が行われました。同センターでは、毎年、各地域との交流をかねて奉仕活動に取り組まれています。広々とした施設の美化に取り組んでいただき、新緑の初夏を迎える準備ができました。



5/20

**手に汗握る土俵際の攻防！**

5月20日、長田いこいの広場相撲場で諫早青年会議所主催の「第20回わんぱく相撲諫早場所」が行われました。出場した小学1年～6年生のちびっこ力士たちは大会名のとおり、わんぱくぶりを発揮した好取組を見せ、会場からは熱い声援、歓喜のため息、そして大きな拍手が送られていました。



5/29

**市長のふれあい訪問**

5月29日、田結公民館で開催された「第2回飯盛地域女性団体連絡会議」を訪問しました。会議には、さまざまな活動を行っている17の団体約40人が参加。食品加工開発部の皆さんが調理した創作料理を試食しながら、活動報告や地域づくりについての意見交換を行いました。



6/2

**ジャジーナイト in 慶厳寺！**

6月2日、慶厳寺で世界的ジャズボーカリスト平賀マリカによるチャリティーコンサートが開催されました。諫早ビッグジャズオーケストラの生演奏をバックに、優しく強く切ない歌声が響き渡り、その美声に観客は酔いしれました。この収益金は、東日本大震災の被災地復興に役立てられます。

(市民記者 船津)



お知らせ

固定資産税・都市計画税の納税をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第2期分は、7月31日(火)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

国民年金保険料の納付が困難なときは免除申請を

経済的な理由などで保険料を納付することが困難なときは、申請して承認される



ると保険料の納付が免除・猶予となる制度があります(前年の所得額が一定額以下の場合に承認されます)。承認を受けずに、保険料を未納のまま放置すると、将来の年金を受給できなくなる恐れがあるほか、障害や死亡など不慮の事態が発生したときに障害年金や遺族年金を受給できない場合もあります。

■免除・猶予対象期間  
平成24年7月分～平成25年6月分

■受付期間／7月2日(月)～平成25年7月末  
■持参するもの  
印鑑、年金手帳または納付書、退職(失業)した人は離職票または雇用保険受給資格者証

■受付・問い合わせ先  
市保険年金課または各支所  
住民福祉課

■整骨院や接骨院の治療に健康保険が使えないものがあります

整骨院や接骨院での治療(はりきゅう、マッサージを含む)には健康保険が使えないものがあります。健康保険が使えない治療については、全額自己負担になりますので、ご注意ください。



■柔道整復師の治療

健康保険が使える場合  
・骨折や脱臼、打撲、捻挫(肉離れを含む)などの急性的なけがに対する治療(骨折や脱臼の場合、緊急時以外は事前に医師の同意が必要)  
※注意

・日常生活からくる疲労や肩こり、リウマチ、ヘルニアによる腰痛などの治療は対象になりません。

・病院などで同じ負傷について治療を受けている場合は対象になりません。

■はり・きゅうの治療

健康保険が使える場合  
・主として神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など

※注意  
健康保険が使えるのは、医師があらかじめ発行した同意書または診断書による治療に限ります。(詳しくは施術所で確認ください)

・病院などで同じ対象疾患について治療を受けている場合は対象になりません。

■マッサージの治療

健康保険が使える場合  
・筋麻痺や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例についての治療

※注意

健康保険が使えるのは、医師があらかじめ発行した同意書または診断書による治療に限ります。(詳しくは施術所で確認ください)

■問い合わせ先  
市保険年金課

介護保険料の決定通知書などを送ります

平成24年度介護保険料は、平成24年度の市民税が確定する平成24年6月に算定し、7月中旬に次のとおり「平成24年度介護保険料決定通知書」などをお送りします。

特別徴収対象者(年金からの差引きで納めていただく人)  
「平成24年度介護保険料決定通知書」をお送りします。

※納付書は送付しません。  
普通徴収対象者(納付書または口座振替で納めていただく人)  
「平成24年度介護保険料決定通知書」と「7月～9月分の納付書」をお送りします。

※口座振替の人には納付書は送付しません。  
なお、今年4月～6月に65歳の誕生日を迎えた人、他市町村から転入されてきた人は、7月からしばらくの間、特別徴収に切り替わるまで納付書で納めていただきます。

保険料の納期限内納付について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先  
市高齢介護課または各支所  
住民福祉課

後期高齢者医療被保険者証(保険証)の更新

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、今年の7月末までとなっています。新しい保険証を7月中にお送りしますので、記載内容をご確認ください。

なお、更新の手続きは必要ありません。

■保険料の料率の見直し

平成24・25年度の保険料率	
均等割	所得割
44,600円 (42,400円)	8.23% (7.80%)

※( )内は平成22・23年度保険料は、2年毎に見直しを行っています。  
※保険料は、均等割と所得割を合計して、個人単位で計算されます。

■保険料の軽減措置の継続

所得が少ない人の保険料については、世帯の所得に応じて保険料の軽減措置が継続されます。また、後期高齢者医療被保険者の資格を取得した日の前日に、被用者保険(社会保険など)の被扶養者だった人は、均等割が9割軽減されます(所得割はかかりません)。

■問い合わせ先／長崎県後期高齢者医療広域連合(☎095・816・3930)

定期相談

7月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）  
 問い／市民相談室（☎22-3113）  
 お車で越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

2日(月)、9日(月)、23日(月)  
 午後1時～4時（事前予約制）  
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで、土・日・祝日を除く。  
 市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

24日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

10日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

3日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

17日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

5日(木)、12日(木)、19日(木)  
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室26日(木)午前9時～午後1時  
 森山支所相談室5日(木)午前10時～午後3時  
 高来支所小会議室5日(木)午前9時～午後1時  
 小長井支所相談室12日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)  
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室27日(金)午前10時～午後1時  
 森山支所相談室20日(金)午前10時～午後3時  
 飯盛支所相談室13日(金)午前10時～午後1時  
 高来支所相談室20日(金)午前10時～午後1時  
 小長井支所相談室13日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）  
 午前8時30分～午後5時  
 ところ／市消費生活センター、  
 各支所住民福祉課  
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)  
 午前9時～午後4時  
 ところ／市役所本館玄関ホール  
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）  
 午前9時～午後5時  
 ところ／野中町508-8  
 問い／少年センター（☎24-3737）

長崎県南部海区漁業調整委員会選挙を行います

任期満了による長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙を次のとおり行います。

■投票日

8月2日(木)

(告示日・7月24日(火))

■投票できる人

平成23年12月5日確定の長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿に登録されている人

■期日前（不在者）投票

7月25日(水)～8月1日(水)

※登録されている人には、投票時間・場所などを記載した投票所入場券を郵送します。なお、無投票となった場合には郵送しません。  
 問い合わせ先  
 市選挙管理委員会事務局

ごみを減らそう！  
生ごみ一絞り運動

家庭の台所から出る生ごみの約8割が水分だと言われています。特に夏場は、スイカなど水分を多く含む食べ物「もやすごみ」に出され、悪臭や虫が発生し、「ごみステーション」を汚したり、燃えにくいため焼却の際に余分な経費がかかる原因にもなります。生ごみを出す前に、必ずもう一絞り水切りを行ってください。生ごみは1日1世帯当たり約500g程度出ています。そのうちの50g(50cc)の水分を切れば、市内50,000世帯では年間に約900t、ごみ収集車約450台分のごみの減量になります。

問い合わせ先／市環境政策課または各支所住民福祉課

女性の権利110番

長崎県弁護士会は「男女共同参画週間」にあわせ、女性の権利一般に関する無料相談を実施します。1日だけが、お気軽にご相談ください。

■とき

6月28日(木)午後1時～4時

■ところ

長崎県弁護士会（長崎市栄町1-25長崎MSビル4階）

■内容

○面接相談

事前に長崎県弁護士会に、電話でご予約ください。

○電話相談

午後1時～4時（☎095・824・0052・臨時）

■申込・問い合わせ先

長崎県弁護士会（☎095・824・3903）

子どもの人権110番  
「強化月間」

ひとりで悩まず、電話してください。

■とき

6月25日(月)～7月1日(日)

午前8時～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時

■子どもの人権110番

（☎0120・007・110）

※全国共通・無料

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

皆さんの善意が多く、尊い命を救っています。

夏季における輸血用血液の安定供給を図るため、昭和40年から毎年実施されています。一人でも多くの皆さんの

夏の交通安全県民運動

7月11日(水)～20日(金)

(スローガン) 車にも 乗せようマナーと 思いやり

【運動の重点】

- ①高齢者の交通事故防止
- ②飲酒運転の根絶
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

脇見・ぼんやり運転の防止

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

ご協力をお願いします。献血場所など詳しくは、ホームページまたは健康福祉センターへお問い合わせください。  
 問い合わせ先／健康福祉センター（☎27・0700）

**高齢者の在宅生活を支援します**

**緊急通報システム事業**

日常生活に不安があるひとり暮らし高齢者などにGPS（衛星利用測位システム）携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

■対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準ずる世帯に属する人

■利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～600円/月）などが必要

**認知症高齢者見守り事業**

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

■対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

■利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～300円/月）などが必要

**寝具洗濯乾燥消毒事業**

ひとり暮らし高齢者などの寝具（掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚）を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

■対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および疾病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

■利用料/無料

**介護用品の支給事業**  
在宅で介護されている高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など）にかかる費用の一部を助成します。

■対象者

要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

■支給月額

8,300円以内  
**日常生活用具給付事業**  
ひとり暮らし高齢者などに、日常生活用具（火災警報器、電磁調理器、自動消火器）を給付し、火災による事故を予防します。

■対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、

心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人

■利用料/無料

**要援護登録申請**

ひとり暮らし高齢者などの日ごろからの地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために、要援護者の登録申請を推進しています。

■対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日ごろから見守り活動などの支援が必要な人

■登録料/無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所 住民福祉課

**県立虹の原特別支援学校  
みさかえ分校・学校公開**

■とき/7月4日(水)

午前9時30分～12時10分

■内容/学校紹介、授業参観、教育相談など

※教育相談、授業参観希望の人は事前の申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ先

県立虹の原特別支援学校みさかえ分校（☎34・2398）（〒34・4302）

**サマージャンボ宝くじの収益金は住みよいまちづくりに使われます**

今年のサマージャンボ宝くじは、7月9日(月)から27日(金)までの発売期間(予定)となっています。

宝くじの収益金は、市町村への交付金の原資となりますので、ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

また、昨年度の収益金に基づいた本市への交付金は、今年度は芸術・文化施設の運営に活用します。

■問い合わせ先

市財政課

**第13回精神保健福祉講演会「地域で共に生きる」**

■とき/7月22日(日)  
午後1時～3時30分

■ところ/諫早市社会福祉会館 ※入場無料

■内容

講演「NPO法人ありあけ会の活動について」（諫早市精神障害者家族会代表 濱崎英夫さん）、施設紹介、東日本大震災レポート、アトラクションなど

■問い合わせ先

精神保健福祉ボランティアグループはままつな（田添さん ☎25・9395）

**7月は“社会を明るくする運動”～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～の強調月間です**

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市推進委員会はこの運動の推進のため、諫早市「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会を開催します。市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

**【重点事項】**

- ・立ち直りを支える取組についての理解促進
- ・就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進

■とき/7月10日(火)午後3時30分～

■ところ/市民センター

■問い合わせ先/市福祉総務課

平成24年度消防設備士試験  
 実施のご案内



■試験の種類

甲種(特類・第1類〜第5類)、乙種(第1類〜第7類)

■とき

8月19日(日)午前10時〜

■ところ

長崎大学(文教キャンパス)、長崎県立大学、県五島振興局、県杵岐振興局、対馬市交流センター

■受験願書の申請方法

書面申請

消防試験研究センター

長崎県支部または長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署に受験願書設置

■電子申請

消防試験研究センターホームページ(<http://www.w.shoubo-shiken.or.jp>)から手続き

■受験願書の受付期間

書面申請(郵送可)。〒850-0033 長崎市万才町6-38 明治安田生命長崎ビル1階 6月20日(水)〜7月4日(水) 電子申請 6月17日(日)〜7月1日(日)

■申込・問い合わせ先

消防試験研究センター長崎県支部(☎095-822-5999)

2012 いさは屋 特産品お中元フェア

海のもん、大地のもん、甘かもん、ごちそうもんなど、諫早の特産品が大集結します。



特産品をいろいろと味わえるお得なセットとして大好評の「いさは屋コラボシリーズ」ほか、多数の商品を取り揃えています。県内送料無料! 県外でも200円!(クール代別途200円) 購入者には高城駐車場無料券を差し上げます。

うまかもん福引抽選会開催。ギフトお買い上げの方に、素敵なおまかもんが当たります。

■とき/6月30日(土)〜8月14日(火)

午前10時〜午後5時

■ところ/諫早市物産ホール(高城町5-10 商工会館1階)

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会(☎22-8325)

「脇見・ぼんやり運転」に注意しましょう!



ふとした脇見やぼんやりとした状態での運転が、多くの交通事故の原因となっています(全交通事故の約8割)。(全交通事故の約8割)。要因としては、

- ① 運転中の緊張感の欠如
  - ② 運転に対する慣れ
  - ③ 危険予意識の欠如
- などがあげられます。

無意識のうちに「脇見・ぼんやり運転」になっていませんか?

- ① 運転に集中する
- ② 前方をよく見る
- ③ 眠気や疲労を感じたら休憩する

など安全運転に心がけましょう。

交通事故の原因構成率(過去10年)

原因	構成率
安全運転違反(脇見・ぼんやり運転)	78.3%
交差点安全進行違反等	7.7%
歩行者保護違反	3.9%
信号無視	2.0%
最高速度違反	0.1%
その他	8.0%

※諫早警察署データ

■問い合わせ先  
 市生活安全交通課

労働保険料などが口座振替で納付できます

労働保険料などが、口座振替で納付できるようになりましたので、ご利用ください。

■申込方法

労働基準監督署、ハローワーク、長崎労働局に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、口座を開設している金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局、農協、漁協を除く)へお申し込みください。

※申込用紙は厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp>)からもダウンロードできます。

■問い合わせ先/長崎労働局労働保険徴収係(☎095-801-0025)

募集

平成24年度県立学校地域開放講座受講者

楽しみながら英語と中国語の語学力をアップさせよう!

中学生を対象に、英語(4回)と中国語(1回)の授業を実施します。

■とき/8月20日(月)〜24日(金)

(全5回) 午後5時〜7時  
 ■ところ/諫早商業高校1階

多目的教室②

■定員/20人

■申込・問い合わせ先

往復はがきに住所・氏名・学年・電話番号・返信の表書きを記入し、7月13日(金)(当日消印有効)までに諫早商業高校国際科 地域開放講座係(〒854-0061 諫早市宇都町8-26、☎26-13004)へお申し込みください。

デジタル写真加工入門!ポスター・チラシの作成! 初歩的な写真の加工を行い、ポスター・チラシを作成する演習を行います。

■とき/8月20日(月)〜24日(金)(全5回) 午後6時〜8時  
 ■ところ/諫早商業高校3階第1パソコン室

■定員/35人

※USBメモリー(4GB)を持参してください。

■申込・問い合わせ先

往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレス、返信の表書きを記入し、7月13日(金)(当日消印有効)までに諫早商業高校パソコン講座係(〒854-0061 諫早市宇都町8-26、☎26-13004)へお申し込みください。

V10\_26info

**女性起業家セミナー  
「女性起業塾」**

起業支援セミナーとして、「女性起業塾」と題した女性起業家向けの講座を開催します。この機会にぜひ、「ご参加ください」。

**■日程・内容**

区分	内容	日程
①	起業家としての心構え「人と社会に必要とされる起業家」	7月19日(休)
②	あなたが本当にやりたい事を見つけましょう「アイデアの探し方&見つけ方」	8月9日(休)
③	夢から目標へ「自分が動けば周りが変わる」	8月23日(休)
④	思いを伝えるプレゼン力「人に伝える力を身につける」	9月13日(休)

※時間は午後7時～9時

**■ところ**

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

**■対象者**

市内在住・在勤・在学の女性で、起業について興味のある人、またはすでに起業している人(市外の人には要相談)

※①～④を全て受講できる人を対象(定員24人)  
※応募多数の場合は抽選

※受講料無料、託児有(1歳～未就学児)

■申込期限/7月5日(休)

■申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課(☎24・15800)(Eメール jin ken\_danryo@city.isahaya.nagasaki.jp)

**緑のカーテンコンテスト**

緑のカーテンコンテストの作品(写真)を募集します。

**■対象**

自宅に緑のカーテンを設置している市内在住の人

**■応募規定**

○一つにつき一回

○家庭で実際に設置している事例に限ります。

■応募期限/9月28日(金)

**■その他**

募集要項・応募用紙は、市環境政策課または各支所住民福祉課にあります。その他、市ホームページからモダンロードできます。

■申込・問い合わせ先

郵送(〒854・86001(住所不要)、メール(kansyo@seisaku@city.isahaya.nagasaki.jp)などで市環境政策課へお申し込みください。

**消費生活市民講座  
「夏休み自由研究」受講者**



市販の飲料、果物の糖分はどれくらい?

普段、口にするジュースや果物にはどれだけ糖分が含まれているか調べてみよう!

■とき/7月25日(休)

■午前10時～11時30分

■ところ/高城会館

**■対象**

市内在住の親子(小学1～3年生)15組

■参加費/無料

■糖分計測用の果物1、2種類と飲み物2、3種類をペットボトルで持参してください。

■申込期限/7月20日(金)

■野菜的DNAを調べてみよう!

■とき/8月8日(休)

■午後2時～3時30分

■ところ/高城会館

**■対象**

市内在住の親子(小学4～6年生)15組

■参加費/無料

■タマネギとブロッコリーを各1個持参してください。

■申込期限/8月3日(金)  
■申込・問い合わせ先  
市消費生活センター  
(☎22・31133)  
※フアクス可(保護者とお子様の氏名・学年・住所・電話番号を記入し☎21・1119へ)

**放送大学平成24年度  
第2学期学生**

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。  
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。

**■募集学生**

○教養学部

・科目履修生(6カ月間在学)

・選科履修生(1年間在学)

・全科履修生(卒業を目指す)

○大学院

・修士科目生(6カ月間在学)

・修士選科生(1年間在学)

■願書締切

8月31日(金)(必着)

※資料請求は、無料です。

■問い合わせ先/放送大学長崎学習センター(〒852・8521、☎095・813・1317、放送大学ホームページ  
tp://www.ouj.ac.jp)

**平成24年度勤労者福祉支援事業**

(助)長崎県勤労者福祉事業団では、県内の中小企業などで働く人とその家族がゆとりある職業生活を送ることができるよう、次の勤労者福祉支援事業を実施します。

■就業規則作成・改正支援事業

■企業内等研修会開催事業

■勤労者ふれあい交流事業

■勤労者福利厚生施設等改善借入金利子助成事業

■中小企業退職金共済制度掛金助成事業

■住宅手当等助成事業

■申請書

県ホームページ(<http://www.pref.nagasaki.jp/rouseisenjigyo.html>)から取得できます。

■提出期限/7月31日(火)

■提出・問い合わせ先

(助)長崎県勤労者福祉事業団事務局(長崎市江戸町2-13(長崎県雇用労政課内))(☎095・899・2714)

市営住宅入居者



- 募集戸数  
募集案内書（7月2日）月から配布）でお知らせします。
- 応募期間  
7月11日（水）～13日（金）  
午前8時30分～午後5時
- 応募資格  
次の全ての要件を満たしていること
- ①同居親族があること（単身でも入居できる場合有）
- ②実際に住宅に困窮していること
- ③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと
- ④入居しようとする人全員が、暴力団でないこと
- ⑤収入が基準内であること
- 選考方法  
応募締め切り後、公開抽選で決定します。
- 申込・問い合わせ先  
市建築住宅課

平成24年度明るい選挙啓発ポスター



- 明るい選挙や投票参加を呼びかける、明るく楽しいポスターを募集します。
- 応募資格  
市内小・中学校、高等学校の児童・生徒
- 応募期限  
9月7日（金）
- 内容  
明るい選挙のイメージを、自由に表現してください。
- 規格・大きさ  
画材は自由。画用紙の四つ切（542mm×382mm）、八つ切（302mm×271mm）もしくはそれに準じる大きさ※作品の裏右下に都道府県名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を必ず記入してください。
- ※応募者全員に参加賞を贈呈。後日、応募全作品による展示会を開催予定です。
- 提出・問い合わせ先  
市選挙管理委員会事務局または各支所総務課

平成24年度 諫早市職員採用試験

平成24年度市職員採用試験を実施します。受験は、志望する「試験区分」のいずれか一つについてだけ申し込みができます。また、市職員採用試験は併願できません。

大学・短期大学・高等学校卒業程度の採用試験

■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務Ⅰ	若干名	・昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成25年3月までに卒業見込の人
事務Ⅱ		・昭和62年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成25年3月までに卒業見込の人を除く
事務（電算）		・事務Ⅱの資格を満たす人で、基本情報技術者の資格を有する人または平成25年3月までに資格取得見込の人
事務Ⅲ		・学校教育法による高等学校を平成25年3月に卒業見込の人
土木Ⅰ		・昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成25年3月までに卒業見込の人
土木Ⅱ		・昭和62年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成25年3月までに卒業見込の人を除く

- 第一次試験（学力テスト）／9月16日（日）
- 試験会場／諫早中学校
- 受付期間／7月20日（金）～8月9日（木）（郵送の場合は受付締切日の消印まで受け付けます）

民間企業等経験者・スポーツ実績者の採用試験

■試験区分など

試験区分	募集職種	採用予定	受験資格など
事務A	民間企業等経験者	若干名	・昭和52年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が5年以上（非正規社員等の期間を除く）あり、企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人
事務B	スポーツ実績者		・昭和52年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込の人かつ、スポーツの分野において、大きな実績・成果を取った人で、実績・成果に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる人

- 第一次試験（書類選考・学力試験など）／9月30日（日）
- 申込時に提出された職務経歴書、競技実績申告書による書類選考・常識問題および論文試験

- 試験会場／諫早市役所
- 受付期間／7月20日（金）～8月23日（木）（郵送の場合は受付締切日の消印まで受け付けます）

- 試験案内・申込書（共通）  
7月2日（月）から市役所案内、職員課、各支所総務課および各出張所で配布します。  
※郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横にあなたの志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角2「33cm×24cm」）を必ず同封してください。

- 申込・問い合わせ先／市職員課

\*\*\* 集団健診のお知らせ \*\*\*

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、 <small>がくたん</small> 喀痰：300円、結核・肺：100円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※年齢は、平成25年3月末現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	受付時間	ところ
7月23日(月)	午前8時30分～11時	田結公民館(飯盛町)
7月24日(火)	午前9時～11時	いもりコミュニティ会館
7月25日(水)	午前9時～11時	いもりコミュニティ会館
7月26日(木)	午前8時30分～11時	おがたま会館(小長井町)
7月29日(日)	午前8時30分～11時	小長井文化ホール

■問い合わせ先/①②市保険年金課(☎22-1500)  
③健康福祉センター(☎27-0700)

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員で応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。



- とき/7月24日(火)午前10時～正午
- ところ/市民センター
- 申込・問い合わせ先/市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。

- ※必ず事前にご連絡ください。
- とき/7月4日(水)、10日(火)、20日(金)、27日(金)午後2時～4時30分
- ところ/県央保健所
- 申込・問い合わせ先  
県央保健所地域保健課(☎26-3306)

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

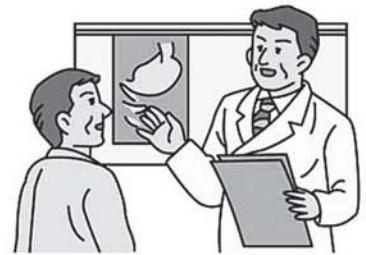
\*\*\* 7月28日は日本肝炎デー、7月23日～29日は肝臓週間です\*\*\*

肝臓は、体の中で一番大きく、とても重要な臓器です。

しかし、肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるように、例えば肝炎になっても、なかなかSOSを出しません。「体がだるい」と気づく頃には、肝臓はかなりの重症になっています。だからこそ早期発見、早期治療がとても大切なのです。

肝炎ウイルスの感染が分かったときは、適切な治療や健康管理によって病気の進行を予防することができます。まずは肝炎の原因である「肝炎ウイルス」がないか検査することが重要です。

市では肝炎ウイルス検診を実施しています。ぜひ、ご活用ください。



【諫早市肝炎ウイルス検診】

- 対象者/40歳以上で、過去に受診したことがない人
- 検査内容  
問診、C型肝炎ウイルス検査、B型肝炎ウイルス検査
- 実施場所  
個別検診：市内の医療機関(平成25年3月31日まで)  
集団検診：各地域公民館など(5月～10月実施)
- 受診者負担金/200円  
※40・45・50・55・60・65・70歳(平成24年4月1日現在)で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない人へは、検診の無料クーポン券を送付しています。ぜひ、ご活用ください。  
(無料クーポン券の使用期限は平成25年3月31日まで)
- 問い合わせ先/健康福祉センター(☎27-0700)

【出張肝炎ウイルス検査】

- 無料の出張検査を行いますので、お気軽にご利用ください。
- とき/7月29日(日) 午前11時～午後3時
- ところ/諫早図書館 展示ホール
- 対象者/検査を希望する県内在住の人 ■費用/無料
- 問い合わせ先/県央保健所健康対策班(☎26-3306)







事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	8日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分~10時 (実施時間:2時間程度)
		22日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	2日(月)	森山保健センター	南部	午後1時~1時15分
		3日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		10日(火)	健康福祉センター	北部	
		17日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
		24日(火)	健康福祉センター	中央	
1歳6カ月児健康診査	平成22年11月6日~12月5日生	5日(休)	健康福祉センター	中央	午後1時~1時15分
	平成22年10月26日~11月30日生	12日(休)	健康福祉センター	北部	
	平成22年10月16日~11月10日生	19日(休)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
	平成22年10月26日~12月10日生	25日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成22年1月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年1月1日~20日生	6日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分~午後1時
	平成20年12月6日~平成21年1月15日生	13日(金)	健康福祉センター	中央	
	平成21年1月16日~3月10日生	18日(水)	森山保健センター	南部	
	平成21年1月1日~2月5日生	26日(休)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	7日(土)	午前9時~11時30分	西諫早緑地駐車場	5~6kmコース ※雨天中止
	14日(土)		森山ふれあい公園	
	21日(土)		多良見支所	
ニュースポーツ教室	23日(月)	午前9時30分~11時	眼鏡橋前芝生広場	グラウンドゴルフ ※雨天中止
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター、たらみ会館	- ※要申込
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	- ※要申込
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
12日(木)	午後1時~3時	市民センター 認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866) 飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

# レッツゴー 公民館

Let's Go Community Center



申込・問い合わせは、各公民館へ  
 ※応募多数の場合は、抽選有  
 ※託児は、生後6月～就学前

## 中央公民館 TEL 23-11160

### ◆転入奥様く知つとこ諫早講座1〜(託児付)

とき／7月3日(火)午前10時～正午 ところ／諫早図書館視聴覚ホールなど 内容／転入された奥様に諫早市の魅力を伝えます。諫早にゆかりの文学・歴史などについての講演会・行政施設見学など10回講座 対象／成人(諫早をもつと知りたい人も参加を) 申込期限／6月29日(金) ※電話申し込み。実地研修の場合保険料負担有

◆おもちゃ病院  
 とき／7月11日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有

### ◆長崎空港見学

とき／7月25日(水)午前10時～正午 ところ／長崎空港 内容／空港の役割、働きを学ぶ対象／小学3～6年生 申込期限／7月12日(水) ※電話申し込み。保険料負担有

## 西諫早公民館 TEL 26-15000

### ◆やってみようカヌー競技

とき／7月21日(土)午前10時～正午 ところ／喜々津漁港 内容／カヌーの操作方法を学ぶ 対象／小学4～6年生 申込期限／7月6日(金) 参加費30円程度(保険料)

### ◆やきもの作りに挑戦

とき／7月23日(月)・24日(火)午前9時～正午 ところ／真崎小学校 内容／コップやマグカップなどを作る 対象／小学4～6年生 申込期限／7月11日(水) ※参加費530円(材料代・保険料)。参加はどちらか1日のみ

### ◆絞り藍染めにチャレンジ

とき／7月26日(木)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／オリジナルのハンカチなどを作る 対象／小学生 申込期限／7月11日(水) ※参加費530円(材料代・保険料)

### ◆ママは「アロマ」パパは「キャラ弁」(託児付)

とき／7月29日(日)午前9時30分～12時30分 ところ／西諫早公民館 内容／仕事や家

事・育児などで忙しい女性に癒しの時間。夫には子どもが喜ぶお弁当作り 対象／夫婦 申込期限／7月10日(火) ※参加費夫婦で1,100円程度(材料代・保険料)

### ◆初歩のインターネット入門

とき／7月30日(月)・31日(火) 午前9時～正午 ところ／西諫早小学校(パソコン教室) 内容／インターネットの特徴、検索方法、ウイルスについて基礎を学ぶ 対象／成人 申込期限／7月13日(金) ※参加費無料。参加はどちらか1日のみ

### ◆ワード入門

とき／8月2日(木)・3日(金)・6日(日)(全3回) 午前9時～正午 ところ／西諫早中学校(パソコン教室) 内容／パソコン操作の基礎、文字入力、文書の作成などを学ぶ 対象／成人 申込期限／7月17日(火) ※参加費無料。全日程参加できる人

## 小栗公民館 TEL 22-1533

### ◆超初心者向けデジカメ講座

とき／7月3日(火)・10日(水)(全2回) 午後2時～4時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／デジカメの初歩的知識と撮影方法を学ぶ 対象／成人・高齢者 申込期限／6月29日(金) ※デジタルカメラ・筆記用具持参。全日程参加できる人

## 本野公民館 TEL 26-0270

### ◆簡単エプロンドレスを作る

とき／7月2日(月)・9日(月)・23日(月)(全3回) 午前9時30分～12時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／お気に入りの生地で作りの良さを楽しむ 対象／女性 申込期限／6月28日(木) ※材料代負担有。ミシン・生地・裁縫道具持参

### ◆AED使用方法とあわてない応急処置を学ぶ



## 長田公民館 TEL 23-9024

### ◆映画上映会

とき／①7月15日(日)②7月16日(月)午後1時30分～3時30分 ところ／①長田公民館②正久寺公民館 内容／高齢者向けの映画を上映 対象／高齢者 申込期限／7月10日(火)

### ◆美術講座

とき／7月24日(火)・25日(水)(全2回) 午前9時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／美術と工作 対象／小学生 申込期限／7月13日(金)

## 有喜公民館 TEL 28-3110

### ◆パッチワーク講座

とき／7月4日(水)・11日(水)・18日(水)(全3回) 午後1時30分～3時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／初めてのパッチワーク 対象／女性 申込期限／7月2日(月) ※材料代負担有。裁縫道具持参

### ◆健康講座

とき／7月27日(金)午前10時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／年を重ねることに輝くあなたの人生 対象／高齢者 ※当日参加可

### ◆リトミック講座

とき／7月12日(木)午前10時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／リズム感と表現力を伸ばそう 対象／就学前の子どものとその保護者 申込期限／7月9日(月) ※保険料負担有

## 有喜公民館 TEL 28-3110

### ◆パン作り講座

とき／7月24日(火)・31日(火) 午前9時～午後1時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／焼きたてパンを楽しもう 対象／成人 申込期限／7月12日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参



◆陶芸講座

とき／7月27日(金)午後1時～3時30分・8月10日(金)午前9時30分～正午(全2回) ところ／小野ふれあい会館(有喜ふれあい会館集合) 内容／陶芸で夏休みの思い出づくり  
対象／小・中学生(小学校低学年は保護者同伴) 申込期限／7月19日(木) ※材料代600円

◆夏休みカヌー体験講座

とき／7月28日(土)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜漁港(有喜漁港前集合) 内容／カヌーを体験することで、海でのマナーや水の危険性を学ぶ 対象／小・中学生とその保護者(小学校低学年は保護者同伴) 申込期限／7月19日(木) ※保険料負担有

小野公民館

TEL 22-0264

◆小野大学

とき／7月10日(火)午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／楽しくヨイショ！レクリエーションで心も体もリフレッシュ！ 対象／高齢者 ※当日参加可

多良見公民館

TEL 43-0049

◆親子陶芸教室

とき／7月23日(月)午前10時～正午 ところ／伸明窯 内容／夏休みの思い出づくりに親子でオリシナル陶器を作りましょう 対象／小学生とその保護者(定員10組) 申込期限／7月11日(水) ※材料代500円

◆明生教室講演会

とき／7月27日(金)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／「人生今が適齢期」をテーマの講演会 対象／高齢者 ※当日参加可

◆星をみる会

とき／8月10日(金)午後7時30分～9時 ところ／のぞみ公園 内容／大きな望遠鏡で夏の星座を観測 対象／小・中学生とその保護者・成人 申込期限／8月9日(木) ※雨天曇天時は8月11日(土)

伊木力公民館

TEL 44-10002

◆「郷土料理」に挑戦

とき／7月19日(木)・26日(木)(全2回) 午前10時～12時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／おいしい郷土料理を学ぶ 対象／成人(定員20人) 申込期限／7月5日(木) ※参加費1,000円(2回分)。エプロン・三角巾持参

◆親子教室「点字体験」

とき／7月21日(土)・23日(月)・

25日(水)(全3回) 午前10時～正午 ところ／多良見多目的研修館 内容／点字器を使って文字を作る 対象／親子(定員15組)・成人 申込期限／7月6日(金) ※参加費1,050円(点字練習器代)。筆記用具持参

◆親子教室「廃油を使った石けん作り」

とき／7月30日(月)午前10時～正午 ところ／多良見多目的研修館 内容／廃油で体によさしい石けんを作る 対象／親子(定員20人)・成人 申込期限／7月13日(金) ※参加費250円。ゴム手袋・牛乳パック(200ml)・長袖シャツ(できるだけ綿製) 持参

◆「今年も省エネ」正しい節電・省エネのしかた

とき／8月1日(水)午前10時～正午 ところ／多良見多目的研修館 内容／正しい節電、省エネのしかたを学ぶ 対象／成人(定員30人) 申込期限／7月19日(木) ※筆記用具・電気使用量のお知らせの紙持参

◆親子教室「大村湾の海をのぞいてみよう」～森は海の恋人～

とき／8月4日(土)午前10時～午後2時30分 ところ／多良見多目的研修館・伊木力地区海岸 内容／海の生き物の観察や清掃活動、海と森について学ぶ 対象／親子(定員15

組)・成人 申込期限／7月19日(木) ※着替え・靴・すくい網・軍手持参

◆親子教室「紙や布を使った工作」

とき／8月11日(土)午前10時～正午 ところ／多良見多目的研修館 内容／親子で工作を楽しむ 対象／親子(定員10組) 申込期限／7月27日(金) ※参加費500円(親子1組)。はさみ・木工ボンド・のりなど持参

森山公民館

TEL 36-1116

◆パソコン学習

とき／7月20日(金)より原則毎週金曜日(年間) 午後2時～4時 ところ／森山公民館 内容／自学自習方式で、交流を深めながら、パソコンを基本から学ぶ 対象／成人 申込期限／7月10日(火) ※パソコン持参

◆色鉛筆画体験教室(初級コース)

とき／7月24日(火)・31日(火)・8月7日(火)(全3回) 午後2時～4時 ところ／森山公民館 内容／色鉛筆で美しい色の世界を表現してみませんか 対象／成人(定員15人) 申込期限／7月10日(火) ※材料代800円

飯盛公民館

TEL 48-0049

◆フットマッサージ講座

とき／7月5日(木)・12日(木)・

19日(木)(全3回) 午後2時～4時 ところ／いいもりこミニニティ会館 内容／初心者のための(足裏つぼ押し)マッサージとアロマテラピー(美容マッサージ、化粧水作りなど) 対象／女性(定員20人) 申込期限／6月28日(木) ※材料代3,000円(3回分)

◆苔玉づくり講座

とき／7月13日(金)午後2時～4時 ところ／いいもりこミニニティ会館 内容／夏の清涼感たっぷりな苔玉を作り、癒しを体感する 対象／一般(定員30人) 申込期限／6月29日(金) ※材料代600円

◆世界にひとつだけの絵本づくり

とき／7月21日(土)・28日(土)(全2回) 午後2時～4時 ところ／飯盛図書室 内容／手作りの絵本を作る 対象／小学生(定員15人) ※7月3日(火)受付開始。参加費200円。全日程参加できる人

◆子ども陶芸

とき／7月23日(月)・8月7日(火)(全2回) 午前10時～正午 ところ／小ヶ倉陶芸の里 内容／粘土をこねて、ろくろを使いコップや皿、茶わんを作る 対象／小学校高学年(定員20人) 申込期限／7月13日(金) ※材料代1,060円(2回分)



飯盛公民館 TEL 48-00049

◆夏休み子ども自然塾

とき／7月24日(火)午前9時～午後3時 ところ／こども城 内容／子どもたちが自然の中でいろんな体験をすること、思い出づくりができる対象／小学校低学年(定員20人) 申込期限／7月13日(金) ※弁当持参

◆子育て講座(託児付)

とき／7月27日(金)午前10時～正午 ところ／いいもりコミュニティ会館 内容／エアロビクス、腰痛・肩こり体操などでストレス解消と子育て仲間づくり 対象／子育て中のお母さんと子ども 申込期限／7月13日(金)

◆おはなし会

とき／7月28日(土)午前11時～11時30分 ところ／飯盛図書室 内容／ちよびつとこわいお話(パート1) 対象／幼児・小学生 ※当日参加可 ◆夏の思い出の写真を作ろう!

とき／8月2日(木)午後2時～4時 ところ／飯盛図書室 内容／写真たてを作る 対象

小学生(定員15人) ※7月3日(火)受付開始。参加費250円

田結公民館 TEL 49-1111

◆心と体にいいことしませんから第2弾ルーシーダットン

とき／7月10日(火)午前10時30分～正午 ところ／田結公民館 内容／タイに古くから伝わる健康法。凝り固まった体を整え、気分をリフレッシュし、美しいボディを 対象／成人(定員30人) 申込期限／7月6日(金) ※動きやすい服装・水筒・タオル持参

◆レッツ チャレンジ♪オリジナルパーガーを作ろう

とき／7月25日(水)午前10時～午後1時 ところ／田結公民館 内容／旬の材料を使って、オリジナルのパーガーとスープを作ろう 対象／小学生(定員30人) 申込期限／7月18日(水) ※材料代500円。エプロン・三角巾持参。市役所までの送迎有

◆子どもとつくりたいエコ布ぞうり

とき／7月28日(土)午前9時～午後1時 ところ／田結公民館 内容／ばあちゃんに習って、肌ざわりバツグンの布ぞうりを親子で作ろう 対象／親子(定員15組) 申込期限／7月18日(水) ※動きやすい服装・できれば3センチ幅に裂いた布持参

◆レッツ チャレンジ♪海辺でお宝探索

とき／7月31日(火)午後1時～3時 ところ／川下海岸 内容／波の音を聞きながら、いろいろな海の生物・貝殻の観察をしよう 対象／小学生(定員30人)。親子参加・小学生未満は保護者同伴可 申込期限／7月18日(水) ※動きやすい服装・タオル・水筒持参。市役所までの送迎有

高来公民館 TEL 32-2111

◆映画鑑賞

とき／7月12日(木)午前10時～11時30分 ところ／高来会館 内容／映画鑑賞 対象／高齢者 申込期限／7月10日(火) ※当日参加可

◆食育野外体験

とき／7月26日(木)午前9時30分～午後4時 ところ／高来ふれあい会館・こどもの城 内容／デコ弁作ってピクニック 対象／子ども(定員30人) 申込期限／7月23日(月) ※材料代500円程度

◆夏休み英語教室

とき／7月31日(火)・8月7日(火)(全2回) 午前10時～11時30分 ところ／高来会館 内容／英語で遊ぼう! 対象／子ども(定員20人) 申込期限／7月25日(水)

◆陶芸体験(高来西公民館合同)

とき／8月4日(土)・18日(全

2回) 午前9時30分～11時30分 ところ／高来ふれあい会館 内容／マイカップを作る 対象／親子(定員15組) 申込期限／7月30日(月) ※参加費500円。子どもだけの参加可。全日程参加できる人

高来西公民館 TEL 32-3126

◆絵手紙入門

とき／7月2日(月)午後1時～3時 ところ／高来西ゆめ会館 内容／基礎から学ぼう(5回シリーズ第1回) 対象／成人(定員20人程度) 申込期限／6月27日(木) ※材料代100円程度。持参品は要問い合わせ

◆親子リトミック教室

とき／7月11日(水)午前10時～正午 ところ／高来西ゆめ会館 内容／親子の絆を深めよう(6回シリーズ第2回) 対象／幼児とその保護者(定員15組程度) 申込期限／7月4日(水)

◆出前講座

とき／7月16日(月)午後1時30分～2時30分 ところ／平田公民館 内容／映画を鑑賞し、笑って健康になろう 対象／高齢者 ※当日参加可

◆四季の登山(夏)

とき／8月1日(水)午前9時～午後4時 ところ／五家原岳(高来西ゆめ会館集合) 内容／オオキツネノカミソリの花とヒメシヤラの木を見に行こ

対象／成人(定員20人程度) 申し込み多数の場合は抽選 申込期限／7月2日(月) ※公用バス利用。保険料50円程度。弁当・水筒持参

小長井公民館 TEL 34-2201

◆シルバード大学

とき／7月3日(火)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／高齢者ストレッチ体操の実技 対象／65歳以上の高齢者 ※当日参加可

◆おはなし会

とき／7月14日(土)午前10時30分～11時 ところ／小長井文化ホール図書室 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

◆絵画教室

とき／①7月25日(水)・26日(木)・27日(金)(全3回) ②8月1日(水)・2日(木)・3日(金)(全3回) 午前9時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／1枚の絵を仕上げましょう 対象／①小学3～4年生(定員15人) ②小学5～6年生(定員15人) 申し込み多数の場合は抽選 申込期限／7月13日(金)



お知らせ

## 第9回唐比蓮祭り



今年もいろいろな種類のハスやスイレンの花が、ハス園一帯をきれいに彩ります。お誘い合わせのうえ、皆さんぜひ、ご来場ください。

■と き／7月1日(日) 午前10時～ ※小雨決行

■ところ／唐比ハス園(森山町)

■内容

ハスの花・スイレンの苗販売、地元特産物販売、田尻五穀ひょっとこ踊りの披露など

■問い合わせ先

唐比すいれんの会・山口さん(☎36-1872)

森山支所総務課(☎36-1111)

お知らせ

## アイリッシュ ナイト ～アイルランド音楽に触れよう～

いさはや国際交流センターでは、毎年、世界の音楽に触れるコンサートを開催しています。

今年は、「タイタニック」沈没追悼100周年ということもあり、あの映画の中で演奏されてブームになったアイルランド音楽です。

アイルランドは「緑の島」といわれながらも、決して肥沃な土地ではなく、また、イギリスの隣国として、その歴史は不遇の連続でした。

そんな中で栄えたアイルランド伝統音楽を、ご家族、ご友人と、ぜひ、お楽しみください。

■と き／7月7日(土) 午後7時30分～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■出演者／アイリッシュクリーム

■参加費／1,500円

■問い合わせ先

いさはや国際交流センター岩本さん(☎080-5217-0049)



## 7月の児童館イベント

### 【高来東児童館・そうめん流し】

■と き／7月21日(土) 午前11時45分～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生

■定員／30人 ■参加費／無料

■申込・問い合わせ先／高来東児童館(☎32-5858)



### 【高来西児童館・中華ソーメン作り】

■と き／7月27日(金) 午前10時～

■ところ／高来西児童館

■対象／小学生以上

■定員／20人 ■参加費／100円

■申込・問い合わせ先／高来西児童館(☎32-5204)

## 7月のコスモス花宇宙館イベント

### 小島千恵子個展「～裸婦の群像～」

■と き／6月29日(金)～7月29日(日)

火・水・木曜日 午前10時～午後8時

金・土・日曜日 午前10時～午後10時

※月曜日は休館(祝日の場合は、翌日が休館日)

■ところ／コスモス花宇宙館 回廊ギャラリー

■入館料／無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館(☎23-9003)

### 星景写真展「星の跡～私とリトルニコン～」

天文愛好家・大串陽水さんによる「星景写真展」を開催します。星空と地上の夜景が1枚におさめられた「星景写真」を展示します。

■と き／7月7日(土)～29日(日)

火・水・木曜日 午前10時～午後8時

金・土・日曜日 午前10時～午後10時

※月曜日は休館(祝日の場合は、翌日が休館日)

■ところ／コスモス花宇宙館 2階小品展室

■入館料／無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館(☎23-9003)

お知らせ

## 第12回とどろき名水まつり

■と き／7月21日(土) 午後4時～9時

■ところ／高来総合運動公園

■内容／岳の新太郎踊りコンテスト、花火、キャラクターショー、軽トラ市、フリーマーケットなど

■問い合わせ先／とどろき名水まつり実行委員会  
三浦さん(☎090-7450-9243)

お知らせ

## “V・ファーレン長崎”を応援しよう!

V・ファーレン長崎は、長崎県民の大きな夢「J2昇格」に向けて、JFL優勝を目指し、頑張っています。県民一丸となって応援するため、職場、友人、家族、近所の人、皆さんお誘い合わせのうえ、試合会場に足を運んでいただき、選手に熱い声援を送りましょう!

### 【ホームゲーム開催予定】

○7月1日(日)午後3時キックオフ

VS カマタマーレ讃岐(香川県)

長崎市総合運動公園(かきどまり)陸上競技場

○7月8日(日)午後3時キックオフ

VS 栃木ウーヴァFC(栃木県)

長崎市総合運動公園(かきどまり)陸上競技場

○7月15日(日)午後3時キックオフ

VS FC琉球(沖縄県)

長崎市総合運動公園(かきどまり)陸上競技場

○7月29日(日)午後3時キックオフ

VS ツエーゲン金沢(石川県)

島原市営陸上競技場

■問い合わせ先／市スポーツ振興課(☎22-2543)





今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

# CLOSE UP!

津軽三味線 石井流

師範 石井 秀歩 さん



芸道30年。母親の影響で三味線を習い始め、2004年には津軽三味線の神様と称される「白川軍八郎賞」を受賞。今月は、国内外で活躍されている津軽三味線石井流師範石井秀歩さんを紹介しします。

日本を代表する民俗芸能である津軽三味線。そのおいたちはジャズの歴史と似ています。社会の底辺にいる人間の魂の音楽として生まれ、そこは、しきたりやおきてのない自由な世界。しかし、枠がないだけに、個性と創造性が求められ、「汝の三味っこ弾け(あなたは、人まねではなく、自分の世界をつくりなさい)」という教えから、アドリブという瞬間芸術が生まれたそうです。

その即興性を生かしたストリートライブが大好き。マイクもなく、音が響かない中、目立つために着物姿で三味線を弾くことも。ロンドンでは日本舞踊を舞い始めるとイギリスっこたちがタップダンスを踊りだ

したそうです。上野公園でのライブは、You Tubeにアップされ、再生回数17万回を超えています。

今後の目標は、のんのご節を三味線で弾ける人を増やしていくこと。「若い人には、民謡に対する壁があると思っていましたが、1年間指導した諫早商業高校の生徒さんから、「三味線を弾けてよかった」と喜びの寄せ書きをもらい、素直に嬉しかったです。これからもこの輪を広げていきたい」と語られました。

会主をされている秀歩会では、生徒おのおのが、目標や課題を持って学んでいます。目標を達成し、さらに次の目標に挑戦することで、何歳になってもやる気を持てるそうです。

「芸道に打ち込む中においては、多くの人々の応援がありました。差し出した手をつかんでくれる人がいて嬉しかったです。心から皆さんにありがとうの気持ちを伝えたい。」今年4月の「秀歩会公演〜芸道30年石井秀歩の軌跡〜」では、その思いを込められたそうです。

メールなどの電子媒体に依存しがちな現代社会において、石井秀歩さんが弾く三味線の音からは、今、伝えたい喜び・悲しみ・怒りなどの感情や心を、素直に表現する大切さが感じられました。



## 食改さんの カンタンレシピ♡



(vol.14)

### サイインゲンのマリネ



#### ■材料(2人分)

サイインゲン……………80g	A	薄口しょうゆ…小さじ
ニンジン……………10g		2/3
ヒジキ(乾)……………5g		酢……………小さじ2
糸寒天(乾)……………3g		油……………小さじ1
玉ネギ……………20g		梅肉……………小さじ1/2

#### ■作り方

- ①サイインゲンは熱湯でゆで、3g長さの斜め切りにする。ニンジンはせん切りにして熱湯でゆでる。
  - ②ヒジキは戻してからゆでて水気をきり、長ければ切る。糸寒天は5g長さに切り、水に5分つけて戻し、水気をきる。
  - ③玉ネギはせん切り(またはみじん切り)にする。
  - ④Aをボウルに入れ、①、②、③を混ぜ合わせる。
- ※インゲンの代わりにアスパラガスやパプリカでもよい。  
 ※梅肉の代わりにショウガ・唐辛子などを使ってよい。  
 ※糸寒天がなければ、棒寒天をちぎって加えてもよい。

◆酸味(酢・梅)を利用すると、薄味でもおいしく食べることができます。  
 Aのマリネ液は、ドレッシングとして使っても、できるだけ食べる直前に和えてください。  
 旬の野菜をたっぷり使ってアレンジしましょう。



■豆類や海藻類には、食物繊維が多く含まれ、体の中の余分な塩分や脂肪を体の外に出す働き、血糖値の上昇を穏やかにする働きがあります。

# 保育所(園) めぐり



(vol.15)

## ともしび保育園



定員/90人  
住所/新道町83-8  
(☎23-8535)



永井三樹丸 園長

子どもたちとの出会いに  
喜びを感じています。ここ  
は子どもたちの人生にとっ  
て途中下車。だから今を大  
切にし、子どもたちと時間  
を共有しながら、共に育て  
合うことを目指します。

昭和51年開園。上山公園を背にして  
バイパス沿い。県立総合運動公園に隣  
接し、自然の環境に恵まれています。昨  
年新しくなった園舎はとても明るく、  
子どもたちの大きな歌声や笑い声が響  
いています。開園時に植えられたクス  
ノキは大木となり、今日も元気に遊ぶ  
子どもたちを見守っています。

**【保育目標】**

○感謝と協調のできる子

(「ありがとう」「ごめんなさい」が素  
直に言える子)

- 明るく表現豊かな子
- 健康でたくましく遊ぶ子
- 【こんなことをやっています】**
- 特別保育(乳児保育・障害児保育・延  
長保育・一時保育)
- 体操教室
- 衛生管理(健康診断、びょうちゆう歯科検診、びょうちゆう蟻虫・  
尿検査)



ソラマメを使って食育

## QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月9日(月)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①諫早市総合防災訓練が開催された日は？
- Q②自動対外式除細動器を英語3文字では？
- Q③7月28日は、日本〇〇デー
- Q④石井秀歩さんの芸道は何年？
- Q⑤野呂邦暢さんが受賞した賞は？

※前号の答え

- ①地域子育て ②6月1日 ③5月31日 ④禁煙
- ⑤ナナイロ☆あふたぬーん

※応募総数 55通

## 知っとなね？ 諫早弁

(その78) 今月のお題「オードカ」

A「コマンカ トキャ ヤーラシカッタ  
トニ。フトナタイバ オードカコト  
ユウゴト ナッテ」

(小さかったときは、可愛らしかったの  
に、大きくなったら横道・勝手なことを  
言うようになって)

B「ソイガ フトナッタ シルシ タイ  
ナタ」

(それが成長の証でしょう)



「オードモン＝横道者」とか「オーチャクモン＝横  
着者」とか言っていました。

確かに国語辞典でも「おうどう(横道)＝王道には  
ずれること」などと出ていますので、方言扱いはでき  
ない言葉ではないかとも思っています。

「浄瑠璃 義経千本桜」の中でも「やあ、こいつ、わ  
うだうもの」と、使われていました。

諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

# TOPICS!

私たち、市民記者が  
市内のあっちこっち  
おじゃましました!



## 夏準備はもう万全!

5月12日、唐比ふれあい牧場で、この時期年に1回羊たちの夏準備で18頭の羊たちの毛がりのイベントが行われました。約150人の親子連れが集まり、なれない手つきで珍しい体験を楽しんでいました。

(市民記者 中村)



## ホタル鑑賞会

5月27日、諫早公園でホタル鑑賞会が開催。「眼鏡橋でホタルを飛ばそう会」が蛍を復活させようと3年間活動を続けています。汗ばむような初夏の日差しの下で子どもスケッチ大会などが行われ、夕暮れ時に鑑賞会が始まりました。蛍が飛び始めると参加者から、「とんだ、わーきれい」などたくさんの歓声上がり、蛍の舞を楽しんでいました。

(市民記者 江藤)



## 野呂文学、初夏の風によって

5月27日、上山公園内野呂文学碑前で「第32回菅蒲忌」が開催。作品の朗読などを通し、諫早出身の芥川賞作家野呂邦暢の功績を偲びました。学生文芸コンクール受賞作の朗読も行われ、みずみずしい感性は、諫早文学の未来を感じさせました。

(市民記者 船津)



### 人口と世帯数

人口：140,008人(-282)  
男：65,882人(-52)  
女：74,126人(-230)  
世帯数：51,627(+434)

平成24年5月1日現在  
○内前年同月比



市内の振り込め詐欺の発生状況(平成24年5月末現在)

○発生1件(被害総額：125万円)(情報提供/諫早警察署)

振り込め詐欺撃退の合言葉 **おむすび**

【お】落ち着く、【む】むすめ、むすこに確認する、【す】すぐに振り込まない、【び】敏速に届ける】を覚えましょう!



諫早ケーブルテレビ  
(3チャンネル)

◇3sunひろば  
(月)~(土)の午前10時、  
午後1時、4時、7時、10時



エフエム諫早  
(77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション  
(月)~(金)午前7時23分、午後5時52分  
(土)午前11時22分、(日)午後2時52分



携帯 諫早

【編集・発行】諫早市役所 秘書広報課  
☎0957-22-1500(代) ☎0957-23-6031  
http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/  
✉isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 ☎0957-43-1111  
■森山支所 ☎0957-36-1111  
■飯盛支所 ☎0957-48-1111

■高来支所 ☎0957-32-2111  
■小長井支所 ☎0957-34-2111

