

広
報

いさはや

ひとが輝く創造都市・諫早

9 September
2012 No.90

諫早から世界の頂点へ

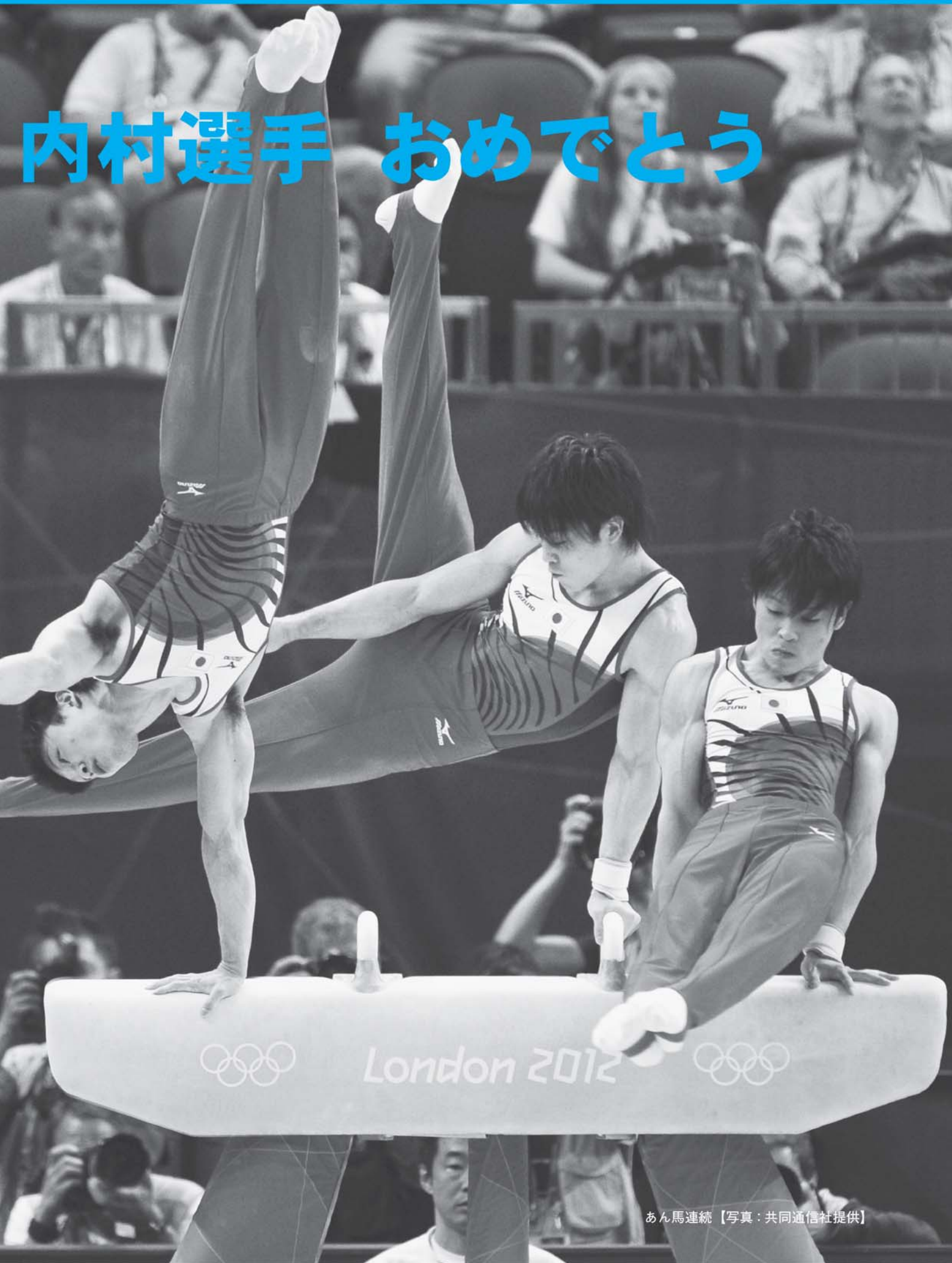


体操男子個人総合で獲得した金メダルを手に、笑顔で声援に応える内村航平選手＝ノースグリニッジ・アリーナ
【写真：共同通信社提供】

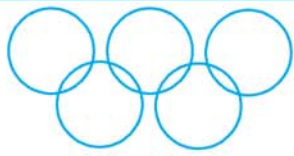
■内村選手おめでとう！
■2012のののこ諫早まつり他

(P6)市政トピックス
(P10)photoギャラリー
(P12)くらしのinformation
(P18)保健だより
(P20)イベント情報
(P22)レッツゴー公民館
(P24)みんなの広場
(P26)まちの出来事TOPICS!

内村選手 おめでとう



あん馬連続【写真：共同通信社提供】



県勢初の金メダル

ロンドン五輪金メダル

ロンドン五輪第6日の8月1日、体操の男子個人総合決勝で、本市出身の内村航平選手が92.690点で初優勝を飾りました。長崎県勢の金メダル獲得は全競技を通じて五輪史上初めてです。内村選手、おめでとうございます。



床運動【写真：共同通信社提供】



跳馬【写真：共同通信社提供】



鉄棒【写真：共同通信社提供】

感動の金メダル

ロンドン五輪の体操男子個人総合決勝が8月1日行われ、本市出身の内村航平選手（コナミ）が世界中を魅了する美しく安定した最高の演技を見せ、金メダルに輝きました。同種目での日本選手の優勝は、1984年ロサンゼルス大会の具志堅幸司選手以来、28年ぶり4人目（5度目）の快挙です。

内村選手は、19歳で出場した2008年の北京五輪で団体銀メダルに貢献し、個人総合でも銀。翌年から世界選手権3連覇中です。

今大会、団体では銀メダルでしたが、個人総合は日本中の期待に応えるように次々と高度で正確な演技を披露、見事偉業を成し遂げました。また、内村選手は、種目別のゆかでも銀メダルを獲得。今大会3個目のメダルで、前回北京五輪と合わせ通算5個目のメダルを手にしました。

この大偉業に本市をはじめ、長崎県、日本中が感動と興奮の渦に包まれ、喜びに大いに湧き上がりました。

※広報諫早9月号は、8月7日現在の記事です。本市出身の森岡選手・藤原選手の結果については、10月号でお知らせします。

諫早からロンドンへ 大エール

本市の市役所ロビーでは、内村選手を応援しようと深夜の観戦にも関わらず、団体、個人総合、種目別と市民ら延べ510人が詰めかけ、大型スクリーンの前で大声援を送りました。

内村選手のメダル獲得が決まると会場は喜びと興奮に包まれ、歓声が響き渡っていました。



3個目のメダル獲得を祝ってす玉を贈る宮本市長と内村選手の祖母・小川彰子さんら（8月5日）



体操男子個人総合で金メダルに沸く会場（8月2日）

いさはやサマーフェスタ inのぞみ 2012

9月8日(土)のぞみ公園



■時間/午後2時～

※雨天時は、多良見のぞみ会館

※入場無料。送迎用無料シャトルバス有

■内容

- ・ライブ
- ・子ども向けイベント
- ・屋台などの出店
- ・無料抽選会

■出演者

- ・田島貴男 (オリジナルラブ)、
- ・ザ・マーキュリーサウンド、
- ・ザ・トンアップモーターズ、
- ・ごまあぶら、南壽あさ子ほか

(司会) おおくまいちろう

※市内の一般参加パフォーマー出演



■問い合わせ先

多良見のぞみ会館 (☎43-6200)

(HP) <http://www12.ocn.ne.jp/~t-nozomi/>



たくさんの皆様のご来場をサマーフェスタ実行委員会一同お待ちしております

のぞみのこまつり
諫早まつり

9月14日(金)
前夜祭

15日(土)・16日(日)
まつり

秋 ○ 祭 ○ 楽 ○



まつりイメージキャラクター
のんちゃん

2012 NONNOKO ISAHAYA FESTIVAL



前夜祭 (諫早文化会館)

9月14日(金) 午後6時30分～9時 (午後6時開場)

■内 容 / 市内15支部による「民踊の祭典」ほか



メインステージイベント (市役所前中央交流広場)

9月15日(土) 12時30分スタート予定

■内 容

- オープニングセレモニー
- のんのご街踊り
約60団体、6,000人の参加者が街を練り歩きます！
- 招致団体による踊り
- のんのご総踊り

9月16日(日) 午前10時30分スタート予定

■内 容

- ジュニア自慢発表会
- 鎮西学院企画「大声大会」
- ふるさと芸能の祭典
今年度の当番町は、①森山支部、②小栗支部、③長田支部、天満太鼓、肥前太鼓、諫早まつりのんのご連(順不同)
- ストリートダンスコンテスト
若者たちによる熱いバトルがまつりを盛り上げます
- ソウルスプラッシュクルー
世界トップクラスのダンスパフォーマンスユニット
※イベント内容、開始時間は変更することがあります

★100店以上の出店・露店が会場を埋め尽くします！

- 味めぐり横丁 (市役所前中央交流広場駐車場)
諫早のうまかもんが一堂に集結！



アーケードイベント (アエル中央商店街)

9月15日(土)・16日(日)

- 子笑い相撲
- 大道芸人ショー
- ヒーローショーほか

■問い合わせ先

のんのご諫早まつり実行委員会 (諫早商工会議所内 ☎22-3323)
(HP) <http://www.maturi.isahaya.net/>

のんのごまつり

検索



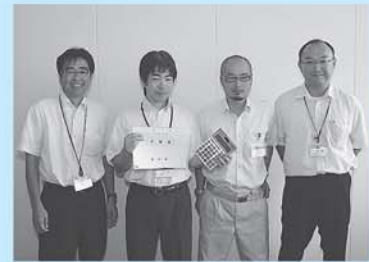
今年も市民一体となった“のんのご諫早まつり”
を作りましょう！
多くの皆様のご参加、ご来場をお待ちしてい
ます。

のんのご諫早まつり実行委員長 ながおのりつぐ 永尾典嗣

市の財政状況をお知らせします

平成23年度の一般会計の決算は、歳入総額640億593万円、歳出総額626億4,447万円で、差し引き13億6,146万円となる見込みです。差引総額のうち、4億6,075万円については、平成24年度へ繰り越して行う事業に充て、9億71万円は繰越金として平成24年度の一般財源に使うこととしています。

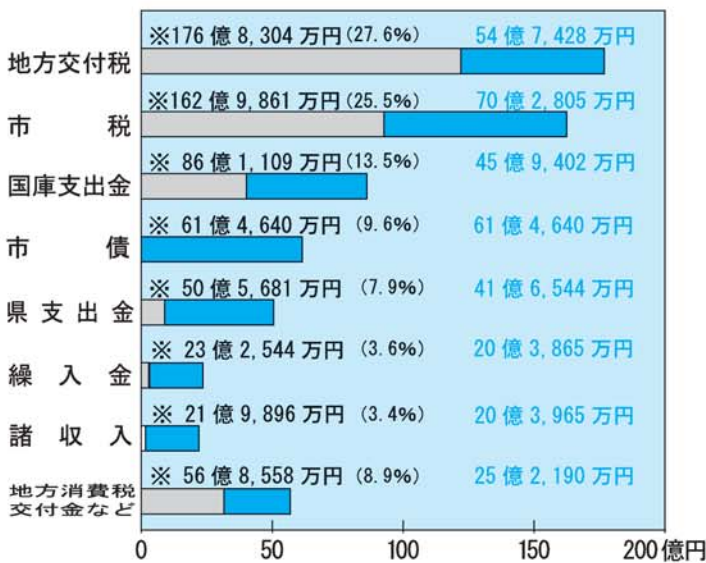
(市財政課)



◆平成23年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路の建設など市の基本的な事業を行う会計

予算現額	収入状況		支出状況	
	収入済額 (下半期分)	640億593万円 340億839万円	支出済額 (下半期分)	626億4,447万円 380億5,047万円
670億8,092万円				

収入 収入総額640億593万円



注：※収入済額 () は収入総額に占める割合 下半期分

支出 支出総額626億4,447万円



注：※支出済額 () は支出総額に占める割合 下半期分

◆財産・一時借入金・市民負担の状況 (一般会計) [平成24年5月31日現在 (住民基本台帳人口141,364人)]

- 財産**
- 土地 4,215万4,553㎡
 - 建物 54万9,409㎡
 - 有価証券 6,678万円
 - 出資金 5億8,608万円
 - 基金総額 239億4,440万円 (市民一人当たり約16万9千円)
 - 内訳
 - 積立基金 235億5,738万円 (うち、一般会計への貸付残高15億円)
 - 運用基金 3億8,702万円
- 一時借入金** なし
- 市民負担の状況**
- 市税総額 162億9,861万円 (市民一人当たり約11万5千円)
 - 市債現在高 710億7,626万円 (市民一人当たり約50万3千円)



◆平成23年度特別会計決算見込額 特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予 算 現 額	収 入 状 況		支 出 状 況	
		収入済額 (下半期分)	184億1,535万円 110億8,926万円	支出済額 (下半期分)	177億7,836万円 101億7,477万円
国民健康保険事業	197億4,819万円				
後期高齢者医療	12億1,980万円				
介護保険事業 (保険事業勘定)	95億7,594万円				
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,400万円				
浄化槽事業	710万円				
駐車場事業	3,600万円				
墓園事業	1,170万円				

◆平成23年度企業会計決算見込額 水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分	予 算 額	決 算 見 込 額		説 明
		うち下半期分		
水道事業	収入	26億3,837万円	25億9,606万円	純利益 2億5,489万円
	支出	24億 877万円	22億9,518万円	
	収入	9億 304万円	8億2,662万円	不足額 7億8,293万円 過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました
	支出	18億2,234万円	16億 955万円	
工業用水道事業	収入	1億8,814万円	2億 797万円	純利益 3,380万円
	支出	1億7,621万円	1億7,364万円	
	収入	686万円	686万円	不足額 8,646万円 過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました
	支出	1億1,216万円	9,332万円	
下水道事業	収入	33億1,442万円	33億 249万円	純損失 371万円
	支出	33億5,264万円	32億8,631万円	
	収入	22億5,793万円	18億8,192万円	不足額 17億7,113万円 引継補てん財源などで補てんしました
	支出	39億6,700万円	36億5,305万円	

○収益的収入…水道料金、使用料など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など

◆平成23年度に整備した主な事業



昨年9月に供用開始した諫早市中央交流広場



今年2月に完成した御館山小学校区学童クラブ舎

東京生活に便利な 諫早修習館 をご利用ください

東京都のほぼ中央に位置し、早稲田キャンパスまで徒歩10分。古くから文京のまちとして知られる文京区目白台。ここにある諫早修習館は、都心への好アクセスと暮らしやすい環境で学生生活をサポートします。

市職員が常勤していますので、安心してご利用ください。



■修習館の概要

東京および近郊の大学等（専門学校、各種学校を含む）へ通学する学生の学生寮です。また、受験などの宿泊施設としても利用できます。

東京における生涯学習活動の拠点として、ご利用ください。

所在地／東京都文京区目白台1丁目4番15号

部屋数／学生用29室

（男子学生19室、女子学生7室、研修生3室）

一般宿泊室5室

その他施設

共同施設として談話室、食堂（共同キッチン）、男女別にトイレ、浴室、洗面所、事務室（諫早市東京事務所）

設備

各学生室に冷暖房、机、椅子、ベッド、書棚、タンスなど備え付け

一般宿泊者用、男子学生用、女子学生用洗濯機、乾燥機あり



学生室



浴室

諫早修習館



談話室



食堂

■利用について

①大学生等の長期利用

- ・利用資格／諫早市に引き続き1年以上住所を有する者の子で、修業年限が2年以上の大学等へ通う者
- ・利用期間／大学等の2年生までの最長2年間
- ・使用料／基本使用料（寮費）13,000円／月
加算使用料（電気料金）実費
- ・募集期間／毎年12月末～1月末日にかけて募集を行い、2月に選考委員会を開き、入寮者の選定を行います（空室がでたら随時募集します）。
※応募の際に、大学等の合格が確定している必要はありません。

②市民等の利用

- ・利用資格／諫早市民
- ・使用料
通信教育生および受験生 2,000円／泊
それ以外の市民 4,000円／泊
（市教委生涯学習課）

東日本大震災市受付義援金

市受付分・8月3日現在

総額 58,747,780円
募金箱 6,498,948円
窓口受付分 52,248,832円（市福祉総務課）

（仮称）歴史文化館の建設を進めています 

市全体の歴史や芸術などについての体系的な展示・学習の場、市民の文化芸術活動を支援する市民交流の場となる（仮称）歴史文化館の安全祈願祭が、7月18日に現地で行われました。

施設は1階に常設展示室、収蔵庫、ホール、和室研修室など、2階に企画展示室、研修室、屋上に展

望テラスを設置予定です。

平成25年度中の供用開始に向け整備を進めます。

建設予定地／東小路町
（旧諫早幼稚園跡地）
構造／鉄骨造り、3階建て
（2階+展望テラス）
延床面積／約3,300㎡
（市企画政策課）



安全祈願祭であいさつする宮本市長

 **がんばらんばニュース**

西陵高校で Let's ! 「がんばらんば体操」

「長崎がんばらんば国体」や「長崎がんばらんば大会」を市民総参加で盛り上げていくため、子どもから高齢者まで多くの皆さんと共に「がんばらんば体操」などを踊ります。また、その様子は諫早ケーブルテレビで放映されます。

その第1回目として、7月19日に西陵高校1年生の女子60人の皆さんと「がんばくん」「らんばちゃん」が一緒に踊ってきました。体育の授業で練習されている皆さんには、まとまった踊りを披露していただきました。

また、踊りの前には、市長と高校生との交流会を開催し、高校生から市長に「国体で、私たちは何をすれば良いのですか」との質問が出され、市長からは「選手、応援、ボランティアなど、ぜひ積極的に国体に関わってください」と話しかけ、和やかな時間を過ごしました。（市国体推進課）



市長を囲んで「はいチーズ!」



みんなでがんばらんば体操

長崎がんばらんば国体まで、あと783日
長崎がんばらんば大会まで、あと803日
全国高等学校総合体育大会まで、あと347日（8月20日現在）

人権擁護委員 行政相談委員の皆さんを紹介します 

■人権擁護委員

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため設けられた制度です。

市内では、13人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）にお気軽にご相談ください。また、市役所本庁および支所で皆さんからの相談に応じるために、特設人権相談も行っています。

■行政相談委員

市内には総務大臣から委嘱された8人の行政相談委員が、国・県・市、独立行政法人などに対する苦情・要望などについて相談を受けています。

地域の皆さんの身近な相談相手として相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。

本庁および支所で定期的に皆さんからの相談に応じています。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。（市民相談室）

※相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。

■人権擁護委員

氏名	住所	電話
久保 寿人	馬渡町5-57	26-8910
古賀 文朗	八坂町5-26	24-1450
北島 良樹	船越町1070	22-3094
片山 良子	上大渡野町41	26-2266
勢野 綾子	日の出町52-1	22-4147
松永 和子	多良見町市布1960	43-0724
松井 笑子	多良見町佐瀬1504	44-1106
大城 司	森山町上井牟田646	35-2014
里 正光	飯盛町里1784	49-1762
重松 宏	高来町峰242	32-4541
泉野 晃子	高来町黒崎304	32-2743
大江 勝利	小長井町大峰434	34-2159
新宮 節子	小長井町遠竹804-1	34-3540

■行政相談委員

氏名	住所	電話
小柳 景子	小川町320-1	24-4610
前田 英樹	中尾町8-12	25-1687
森 正明	栄田町49-14	25-3950
松井 宏二	多良見町佐瀬1504	44-1106
中村シズ子	森山町本村2275	36-0807
石田美津子	飯盛町里359	49-1533
中山 菊子	高来町峰154	32-4426
吉岡 辰郎	小長井町打越258	34-3789



7/25

犠牲者を悼み、夜空に花開く打ち上げ花火

7月25日、昭和32年の諫早大水害の犠牲者を悼む「第55回諫早万灯川まつり」が開催されました。集まった市民は、午後8時のサイレンに合わせて黙祷をささげ、犠牲となられた630人の冥福を静かに祈りました。その後、市民ボランティアにより灯された約23,000本の万灯が、本明川を幻想的に照らし、2,000発の打ち上げ花火が、諫早の夏の夜空を華やかに彩りました。

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



7/22

あの夏を忘れてはいけない

7月22日、いいもりコミュニティ会館で「長崎大水害飯盛地域30周年の集い」が開催。昭和57年7月23日、長崎県南部地方を襲った集中豪雨。飯盛地域では山津波などが発生し、18人の尊い命が奪われました。30年の節目を迎え、あらためて、祈りを捧げ、自然災害の恐怖を伝える1日となりました。



7/21

語り継ぐことの大切さを再確認

7月21日、市民センターで「第4回諫早大水害を語り継ぐ～7月25日を忘れない～」が開催されました。55年前の被災状況の説明や体験談、加えて普賢岳被災団体や東日本災害支援団体などの特別参加もあり、参加した多くの市民は災害の記憶を風化させない防災意識の高揚を再確認しました。

(市民記者 中村)



7/14

みんなで作ったよ！

7月14日、大草小学校で「大草塾」が開催されました。大草塾とは、大草地域の子もたちが地域の人たちと一緒に、田植えや餅つきなどのさまざまな活動を行い、1年を通して体験するものです。今回は、地域の人たちから竹での箸作りを教わり、作りたての箸と竹器で、そうめん流しを楽しみました。



7/27

快挙！犬塚さん全国高校放送コンテスト優勝

諫早高校2年生の犬塚千裕さんが第59回NHK杯全国放送コンテストアナウンス部門で全国1位に輝きました。この部門には4,188人が参加。犬塚さんは、明るく、元気に笑顔で話すことを心掛けられたそうです。朗読部門では、同校2年の山口仁実さんが入選しました。



7/19

ほら まだそこにいるよ！

土用の丑の日を前に7月19日、本明川河川敷で、鯉に敬意を表し、冥福を祈り、合わせて商売繁盛を祈願する「鯉供養」が行われました。神事の後には、いちご保育園の園児らが約60匹の鯉を放流し、川の中をゆっくりと泳ぐ鯉をみんなで見送っていました。



7/18

市長のふれあい訪問

7月18日、小長井町清水地区の「ふれあいいきいきサロン」を訪問しました。地区のお年寄りやボランティアの皆さん21人と戦後開拓時代の苦労話や地域づくりなどについて語り合った後、諫早市のさらなる発展を願い、短冊の飾りつけを行いました。



7/22

はじめてのペーロン体験

7月22日、田結港で飯盛東・小栗・西諫早小学校の児童や保護者など111人が参加し、「第2回いもりペーロン体験」が開催されました。最初は慣れない手つきでしたが次第に上手になり、ペーロン競漕では熱戦が繰り広げられ、「息を合わせろ！がんばれ！」と声援が上がっていました。



7/29

大きいニジマス釣れたよ！

7月29日、轟峡自然プールで「轟峡子どもニジマス釣り大会」が開催され、多くの家族連れや子どもたちが参加しました。大会スタートの合図に真剣なまなざしで、渓流に泳ぐ大物(24~25cm)ニジマスを決意して射止めていました。この後表彰式が行われ、子どもたちには楽しい夏休みの思い出となりました。

(市民記者 木下)



お知らせ

固定資産税・都市計画税の納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第3期分は、10月1日(月)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。

敬老金を支給します



満88歳の米寿を祝い、敬老金を支給します。

対象者

本年9月1日現在、満88歳(大正12年9月2日〜大正13年9月1日)で、諫早市に住所がある人

※9月上旬に支給日などを記載した通知を送付します。

支給方法

原則口座振込(本人名義口座)

■支給日/9月14日(金)

■支給金額/1万円

※年度内に100歳を迎えた人には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金(5万円)と花かごを贈呈しています。

問い合わせ先

市高齢介護課または各支所
住民福祉課

後納制度(国民年金保険料の納付期限の延長)が始まります

これまで、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができずしていましたが、本年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる後納制度が始まります。

過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

※後納制度は事前申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付をご利用いただけない場合があります。詳しくは、問い合わせ先までお尋ねください。

問い合わせ先

国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570・011・050)または諫早年金事務所(☎25・1666)

医療費・介護費の自己負担を軽減「高額医療・高額介護合算制度」

世帯内で、1年間(毎年8月1日から翌年7月31日まで)に支払った同一の医療保険加入者の医療費と介護保険の利用者負担額の合計額が、次の表の自己負担限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

※ただし、70歳未満の人の医療費は、同一医療機関における入院、通院それぞれ1カ月に21,000円を超えるものが合算対象です。

自己負担限度額

○75歳以上の人の世帯

後期高齢者医療制度十介護保険

3割負担の人	67万円
一般	56万円
住民税非課税世帯低所得者Ⅱ	31万円
住民税非課税世帯低所得者Ⅰ	19万円

○70歳〜74歳の人の世帯

医療保険十介護保険

3割負担の人	67万円
一般	56万円
住民税非課税世帯低所得者Ⅱ	31万円
住民税非課税世帯低所得者Ⅰ	19万円

○70歳未満の人の世帯

医療保険十介護保険

上位所得者	126万円
一般	67万円
住民税非課税世帯	34万円

※上位所得者：国保の場合、基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯

※低所得者Ⅱ：70歳以上の人で、世帯全員が住民税非課税の場合

※低所得者Ⅰ：70歳以上の人で、世帯全員が住民税非課税であり、所得が一定基準以下の場合

申請方法

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者で、この制度に該当する人には12月以降に個別にお知らせします。その後手続きをお願ひします。また、領収書などで該当することが確認できる人は、事前に申請することもできます。

※申請に必要なもの

印鑑(振込先の口座番号)(国保は世帯主名義、後期高齢者医療制度は本人名義)

その他

職場の保険(被用者保険)に加入している人の申請手続きについては、加入している被用者保険にお尋ねください。なお、被用者保険の人は、介護保険の自己負担額証明書が必要です。市高齢介護課へ印鑑を持参し、申請してください。

問い合わせ先

市保険年金課または市高齢介護課

児童扶養手当の支給対象要件が追加されます

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)に生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される制度です。

平成24年8月より、父または母がDV保護命令を受けた児童についても、支給対象となりました(所得制限有)。申請には戸籍謄本などのほかに、「保護命令決定書」などが必要となります。

詳しくは、市こども支援課にお尋ねください。

心身障害者福祉医療費受給者証を更新します

心身障害者で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限が、9月30日(日)までとなっていますので、更新の手続きを行ってください。

期間

9月3日(月)〜13日(木)
午前8時30分〜午後6時
(土・日曜を除く) 各支所は
午後5時15分まで

定期相談

9月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

3日(月)、10日(月)、24日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで（土・日・祝日を除く）。市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

25日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

11日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

4日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

18日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

6日(木)、13日(木)、20日(木)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室27日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室6日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室6日(木)午前9時～午後1時
 小長井支所相談室13日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室28日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室21日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室14日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室21日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室14日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所住民福祉課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

午前9時～午後4時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）

午前9時～午後5時

ところ／野中町508-8

問い／少年センター（☎24-3737）

▶諫早公証役場無料・土曜相談所開設

毎月第2土曜日（8月～3月）

午前10時～午後4時

（公証週間のある10月は午後7時まで延長）

内容／平日に公証役場に来ることができない方々のご相談に応じます。

ところ／高城町5-10 諫早商工会館4階

問い／諫早公証役場（☎23-4559）

■ところ
 市役所本館1階ホール（障害福祉課）・各支所住民福祉課
 持ってくるもの
 通知書一式（市から対象者へ郵送）、印鑑（朱肉を使用するもの）、医療保険証（健康保険証）、本人名義の預金口座の通帳、身体障害者手帳または療育手帳、本年1月2日以降の転入者（同一世帯の者を含む）は平成23年中の所得証明書、医療保険の扶養義務者が市外の方は平成24年度課税証明書
 ※本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると受給できません。
 ※更新手続きを行わなかった場合、本年10月診療分からの受給ができません。
 ■問い合わせ先
 市障害福祉課または各支所住民福祉課


■成年後見・権利擁護「法律・福祉無料相談会」を開催します
 成年後見制度、福祉サービスの利用や金銭管理、遺産相続・遺言、不動産の管理や処分、年金など、法律や福祉に関する困りごとに「弁護士・司法書士・社会福祉士」などの専門相談員が無料で相談に応じます。
 ■とき／9月29日(土)午前10時～午後4時
 ■ところ／健康福祉センター
 ■申込・問い合わせ先
 予約制です。9月21日(金)までに長崎県司法書士会事務局（☎095・823・4777）へお申し込みください。



■「県司法書士総合相談センター」をご利用ください
 長崎県司法書士会の司法書士が、毎週金曜日に無料相談を行っています。
 ■とき
 毎週金曜日（祝日を除く）、午後1時～5時（要予約）
 ※相談時間：1人約30分
 ■ところ
 高城会館
 ■相談内容
 不動産登記、商業登記、多重債務問題、相続、成年後見制度、消費者トラブルなど
 ■問い合わせ先
 長崎県司法書士会（☎095・823・4895）



■「労働相談」および「巡回無料労働相談」をご利用ください
 長崎労働相談情報センターでは、賃金や労働時間、解雇・退職などの労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く人、経営者双方からのご相談に応じています。相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
 【労働相談】
 ○センター職員による労働相談
 月曜日から金曜日（祝日を除く）、午前9時～午後5時45分
 ○弁護士による労働相談
 原則毎月第4水曜日（祝日を除く）、午後1時30分～3時30分
 ※センターへ来所した際の相談。あらかじめ、職員による相談を経ての相談になります（事前予約制）。

■巡回無料労働相談
 9月30日(日)午前11時～午後4時、小栗ふれあい会館
 ■問い合わせ先
 長崎労働相談情報センター（長崎市桜町9-6 長崎県勤労福祉会館内）（☎0120・783・258または☎095・821・1457）
 全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間
 0570(003)110（全国共通人権相談ダイヤル）
 障害のある人に対する不当な扱い、高齢者への虐待など、ひとりで悩まず、電話してください。
 9月10日(月)～16日(日)
 午前8時30分～午後7時
 ※ただし、土日は、午前10時～午後5時
 長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会


VA26Info

犬や猫の正しい飼い方



犬や猫に関する苦情が増えています。犬や猫を飼うことは、毎日の世話を生涯続ける義務と責任があります。

【犬の場合】

必ずフンの始末をしましょう！

公園や路上に放置されたフンは非常に迷惑です。マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。

犬の放し飼いはやめましょう！
放し飼いは市の条例で禁止されています。放し飼いが原因で人を咬んだり、交通事故に遭ったり、行方不明になったりすることがあります。

犬は必ず鎖で繋ぎ、逃げ出さないようにしましょう！

鎖や首輪の引き抜き、不適正サイズもしくは老朽化した繋留鎖の切断などで犬が逃げ出さないようにしましょう。

悪臭・鳴き声・騒いでおく場所などにも気を付けましょう！
毎日の運動（散歩）でスト

レスをためさせないでおくことも大事です。

※生後91日以上の犬は、登録が法律で義務づけられていますので、必ず登録を行ってください。登録は一生に一回ですが、犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合も、必ず届け出てください。

※狂犬病予防接種を受けるには登録が必要で、市で実施している4・5月の集団注射が動物病院などで予防接種を1年に1回は必ず受けってください。

※首輪などに鑑札、注射済票を着けてください。

【猫の場合】

ふん尿や庭先が荒らされるといった被害を受けているという苦情など、飼い猫、飼い主のいない猫にかかわらず、猫に関するトラブルが多いのが現状です。

猫は自宅敷地内で飼うようにし、決まった場所であん尿をさせるなどしつけを行ってください。また飼い主がいない猫に無責任な餌付けはやめましょう。

清潔で、住み良い環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所
住民福祉課

不法投棄、野焼きはやめましょう

○不法投棄について

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されています。これに違反した場合、5年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金に処し、またはこれを併科することになっています。さらに、法人が違反した場合は、罰金はさらに上がり、3億円以下と定められています。

不法投棄しているところを発見したら、投棄者の特徴や車両ナンバー、投棄場所、ごみの種類などを諫早警察署、市環境政策課または各支所住民福祉課へご連絡ください。

○野焼きについて

野焼きは、平成13年の法改正により一部の例外を除いて原則禁止となっています。

例外にあたる焼却であつても、煙や臭いで不快な思い、辛い思いをされている人がいます。そのため、法律で禁止されていない焼却であつても、風向きや時間帯などに考慮し、少量ずつ数回に分けて行うなど、近隣の人の迷惑にならないよう対策をお願いします。

※例外とは、日常生活を営む上で、通常行われる草木などの軽微な焼却や、農業、林業などを営むためにやむを得ない場合の焼却です。

※市は、平日や休日、夜間を問わず不法投棄や野焼きのパトロールを実施しています。また、保健所や諫早警察署とも連携をとりながら、合同パトロールや情報交換などを行っています。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所
住民福祉課

ごみ減量とリサイクルの出前講座を行っています



ごみの減量とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。

自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向きます。ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所
住民福祉課

秋の全国交通安全運動

9月21日(金)～30日(日)

スローガン 「ありがとう 孫から教わる 交通ルール」

【運動の重点】

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

【特別広報】

- ◎脇見・ぼんやり運転の防止
- ◎夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

「全国一斉！法務局休日相談所（長崎地方法務局）」開設

長崎地方法務局が登記・戸籍・人権など身近な法律問題について関係団体と共に、無料相談所を開設します。

■とき／9月23日(日) 午前10時～午後4時

■ところ

長崎地方法務局諫早支局（幸町4-12）

■その他

1組約30分。9月14日(金)から予約受付

※予約なしでも相談可

■問い合わせ先

長崎地方法務局諫早支局（☎22-0475）

東京諫早会総会が開催されます

東京諫早会は、本市出身で東京近郊在住の人たちが親睦を深め、ふるさと諫早の発展のために設置されています。今年度の総会は次の日程で開催されます。東京近郊在住のご家族や親類、知人などの皆さんにお知らせください。

■とき
 10月27日(出)午後1時～(受付/正午)

■ところ
 ハイアットリージェンシー東京(東京都新宿区)

■会費
 男性1万円、女性8千円

■申込方法
 住所・氏名・出身地域・電話番号を記入し、はがき(〒112-0015東京都文京区目白台1-4-15)またはファクス(☎03-5395-7175)、電子メール(tokyo_ofc@city.ishihara.nagasaki.jp)に、

■申込期限/9月27日(木)

■問い合わせ先
 諫早市東京事務所(☎03-3947-3296)

水道メーターの取り替えを行います

市上下水道局は、8月から平成25年1月にかけて、計量法に定める有効期間(8年)の満了を迎えるメーターの取り替えを行います。

取り替え対象となるお宅には、委託業者から取り替え期間などを記載した「上下水道メーター取り替えのお知らせ」を事前に配布します。メーター取り替え後は、一時的に空気や濁り水が出る場合がありますので、使い始めに水を少し流してください。なお、メーター取り替え費用は、上下水道局で負担します。

■問い合わせ先
 市上下水道局経営管理課

9月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

9月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿が縦覧できます。

■期間
 9月3日(月)～7日(金)
 午前8時30分～午後5時

■ところ
 市選挙管理委員会事務局(市役所本館7階)

**問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局**

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿の調製を行います

長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で新しく調製されます。

この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

■登録資格
 平成4年12月6日までに生まれた人で、1年に90日以上漁業を営み、またはこれに従事する人

■申請期間
 9月1日(出)～5日(水)

※土・日曜日は市役所本館1階休日・夜間受付へ
 ※前年の名簿登録者には個人ごとに郵送または、漁協から配付します。
 なお、新たに申請する人は、市選挙管理委員会が各支所総務課・各出張所に備え付けの申請書で申請してください。

■提出・問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局または各支所総務課

10月1日は「就業構造基本調査」の日です

平成24年10月1日現在で、就業構造基本調査が行われま

す。この調査は、総務省が行う統計調査で、国民のふたんの就業・不就業の実態を明らかにし、全国および地域別の就業構造に関する基礎データを得ることを目的としています。調査対象は全国から一定の方法で選ばれ、本市では約1,000世帯が対象となります。

9月中旬～下旬に調査員が調査世帯を訪問し、調査票の記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

■問い合わせ先
 就業構想基本調査コールセンター

9月のがん征圧月間です

本市では、平成22年に418人ががんが原因で亡くなっています。これは、亡くなった人の約3人に1人の割合です。特に気管支や肺・腸・胃が多くなっています。

本市は、病気を早く見つけて早く治療するためにがん検診を実施しています。年に1回はがん検診を受けましょう。今年の検診がまだお済みでない人は、ぜひ受診しましょう。

■問い合わせ先
 健康福祉センター

9月からポリオの予防接種が変わります



本年9月1日から予防接種制度の改正に伴い、これまでの集団接種による「生ポリオワクチン」の経口投与から、個別の医療機関での「不活化ポリオワクチン」の皮下注射に変わります。

不活化ポリオワクチンの接種回数は、以前の生ワクチンを1回接種された人は3回、初めて接種される人は4回の接種が必要です。

※必ず実施医療機関に事前予約をし、接種時には、保護者同伴で、母子健康手帳を持参してください。

※実施医療機関は、市ホームページに掲載しています。

■問い合わせ先
 健康福祉センター

募集

平成24年度第2回危険物取扱者試験

- 試験の種類／甲種、乙種(第1類〜第6類)、丙種
- とき／①11月18日(日)午前10時〜②11月23日(金)午前10時〜
- ところ／①長崎大学工学部ほか県内8カ所②諫早農業高等学校・佐世保工業高等学校
- 受験願書の申請方法
- 書面申請／(財)消防試験研究センター長崎県支部、長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署に受験願書設置
- 電子申請／(財)消防試験研究センター長崎県支部 (http://www.shoubo-shiken.or.jp) から手続き
- 受験願書の受付期間
- 書面申請／8月29日(水)〜9月21日(金)(郵送可)。〒850・0033長崎市万才町6・38
- 電子申請／8月26日(日)〜9月18日(水)
- 申込・問い合わせ先 (財)消防試験研究センター長崎県支部 (☎095・822・5000)

消防吏員

県央地域広域市町村圏組合管内の消防署に勤務する消防吏員を募集します。

- 採用予定人員／18人
- 受付期間／9月3日(月)〜21日(金)(消印有効)
- 試験日／10月21日(日)
- 試験場所／真城中学校

試験区分	試験内容	受験資格
消防I	教養試験 身体検査 体力試験	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業または平成25年3月までに卒業見込みの人
消防II		昭和62年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学を卒業または卒業見込みの人を除く
消防III		学校教育法による高等学校を平成25年3月に卒業見込みの人
消防IV		上記試験区分消防Iまたは消防IIの資格を満たす人で、かつ、受験申込日現在、救急救命士の免許を有する人(見込みを除く)

■申込用紙請求先
県央地域広域市町村圏組合消防本部または諫早、大村、小浜消防署に請求してください。県央地域広域市町村圏組合のホームページ (http://www.nagasaki-ken

oukumiai.jp) からも入手できます。
■申込・問い合わせ先
県央地域広域市町村圏組合消防本部総務課 (☎23・0119)

平成24年度第2回防火管理者資格取得講習会

- とき／9月13日(木)・14日(金)
- ところ／小野ふれあい会館
- 講習区分／①甲種防火管理新規講習②乙種防火管理講習
- ※甲種は13日・14日、乙種は13日のみ。受講定員は計100人予定
- 受付期限／9月3日(月)(休日も受付可。定員になり次第締切)
- 申込・問い合わせ先／諫早消防署予防指導課 (☎22・0119)

安全・安心住まいづくり支援事業
地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的として、戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助します。
■対象住宅
・昭和56年5月31日以前に建

築された戸建木造住宅
・本人が所有し、居住する住宅
■対象者
市内に居住し、市税および国民健康保険料の滞納がない人
■補助の内容
○耐震診断支援
耐震診断に要する経費4万5千円のうち3万円を補助
○耐震改修計画作成支援
耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分

長崎県央職業訓練校平成24年度(後期)生徒募集

働きながら勉強する人を応援します。

コース名	内容	期間・受講料
初心者	CAD初級科 Jw_CAD(建築)の初心者用 はじめてのパソコン教室 パソコン操作の基礎とワード・エクセルの基本	1回/週 半年間 (全21回) 3時間/回 27,000円 ※定員15人
夜間 経験者	CAD中級科 Jw_CAD(建築)の経験者用	
	CAD実践科 Jw_CAD(建築)の実践、応用	
	CAD建築設備科 Jw_CADで建築設備図の作図	
	実用パソコン講座 ワード・エクセルの実践と活用	
3級対策科 CS技能検定の受験対策(ワード・エクセル)	27,000円 ※定員15人	
2級ワード科 CS技能検定の受験対策		
2級エクセル科 CS技能検定の受験対策		
初心者	CAD初級科 Jw_CAD(建築)の初心者用 はじめてのパソコン教室 パソコン操作の基礎とワード・エクセルの基本	1回/週 (全5回) 3時間/回 6,500円 ※定員15人
昼間 経験者	実践パソコン講座 ワード・エクセルの実践と活用	
	エクセル実践 エクセルのオフィสดットコム・テンプレート活用術	
	ワード実践 ワードのオフィสดットコム・テンプレート活用術	
	ホームページビルダー ホームページ作成の初歩	
インターネット実習 インターネットとUSBメモリの安全利用術		

- ところ／県立諫早技能会館
- 申込期限／9月28日(金)
- 対象者／中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者、再就職準備者(45歳以上の中高年齢者、出産・育児など修了者・定年退職者)など
- 申込・問い合わせ先／長崎県央職業訓練校 (☎22-0036、☎22-9397)

の2(上限7万円)を補助
○耐震改修工事支援
耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の2分の1(上限60万円)を補助
※申し込みは随時受け付けていますが、予算の額に達した場合終了します。なお最終期限は11月30日(金)までとします。
■申込・問い合わせ先
市建築住宅課

**運動普及推進員養成講座
受講者**

運動普及推進員は、市民に健康づくりのための運動を普及することを通して「健康いさはや21」が目指す健康な地域づくりを推進します。

■対象者

全プログラム受講可能なおむね65歳以下の市民

■期間

10月～3月(全6回)

初回講座は10月3日(水)午前9時30分～11時30分

■ところ

小野ふれあい会館

■定員/20人程度

■申込期限

9月18日(木)

■内容

健康づくりのための運動に関する講話および実技

※養成講座終了後に、次年度より諫早市運動普及推進員協議会が開催する「ウォーキング」のんのこ体操「のんのこサーキット」「ニュースポーツ」を市民に普及する活動を行います。

■問い合わせ先

諫早市運動普及推進員協議会事務局(健康福祉センター) ☎27-0700

**諫早コスモス音声訳の会
新会員の養成講座受講者**



視覚障害者の人に広報誌など、身近な情報を声でお届けしている「諫早コスモス音声訳の会」では、新会員の養成講座を行います。音声訳に意欲のある人の参加をお待ちしています。

■期間

10月2日(火)～11月13日(火)

(毎週火曜日・全7回)

午後1時～4時

■ところ

諫早市社会福祉会館2階

■内容

音声訳の技術講習

※講座終了後には、諫早コスモス音声訳の会会員としてボランティア活動をお願いいたします。

■受講料

無料(ただし、テキスト代500円)

■申込期限/9月21日(金)

■問い合わせ先

諫早コスモス音声訳の会
森さん ☎26-3408
永田さん ☎23-1476

点字講習会受講者

視覚障害者への点訳ボランティア活動を希望する人を対象に、点字講習会の受講者を募集します。

■期間

9月11日(火)～11月13日(火)

(毎週火曜日)午前10時～正午

■ところ/諫早図書館

■定員/25人

■受講料/無料

■申込期限/9月4日(火)

■問い合わせ先

市障害福祉課

ボランティア活動奨励者

地道にボランティア活動をしている人やグループを推薦してください。

■対象者

市内に住む高齢者、障害児(者)、児童などを対象としてボランティア活動を行っている市民および団体

■対象となる活動

地域福祉の増進に役立つボランティア活動で、次の5項目すべてに該当する活動。

- ① 自由な意思に基づき実践されている。

- ② 金銭や名譽の対価を求めない。
- ③ 営利、宗教活動のいずれにも結びつかない。
- ④ その活動は3年以上の実績があり、継続して行われている。
- ⑤ 過去に本奨励賞の交付を受けていない。

■募集期間

8月20日(月)～10月19日(金)

■奨励の内容

表彰状と、副賞として1奨励者あたり団体10万円以内、個人5万円以内の奨励金を交付

■申込方法

市福祉総務課、各支所住民福祉課または市ボランティアセンター(諫早市社会福祉協議会内)に備え付けの推薦書に必要事項を記入し、市福祉総務課または各支所住民福祉課へ提出してください。

■問い合わせ先

市福祉総務課

**第2回いさはやかとこ
景観フォトコンテスト作品**

諫早の美しい景色や風景を写真に撮り、「いさはやかとこ景観」を再発見・再認識することを願って、フォトコンテストを行います。

■応募資格/市内在住者

■題材

「米」に関係のある題材(例:おむすび、棚田、田植、稲刈、収穫祭など)

■応募サイズなど

A4判カラー・モノクロ可

■応募点数/1人1点

■応募期限

11月6日(火)(必着)

■作品展示

諫早図書館展示室
11月8日(木)・9日(金)

・諫早中央商店街アーケード
11月10日(土)午前中

■審査

展示期間中の来場者による投票(1人3点)

■入賞紹介

11月10日(土)、「おむすび博」終了後に入賞者紹介。入賞者には後日連絡します。

■表彰

入賞3点 賞状と米5結

■応募先

〒854-0012 諫早市本町3-11 アエルいさはや2F まちづくり研究室

■問い合わせ先

いさはやかとこ景観フォトコンテスト実行委員会委員長・中野さん ☎25-1753

こころの健康づくり講演会のご案内 ～あなたの睡眠 快適ですか？～

睡眠は、食事や運動とならび健康維持のためには大切な要素です。しかし、最近では生活スタイルの変化などにより、不眠などの睡眠障害に悩む人も増えています。

また、近年増えているうつ病と不眠はとても深い関わりがあります。あなたやご家族の睡眠について、振りかえてみませんか。

- とき／9月1日(土)
午後2時20分～4時(午後2時開場)
- ところ／たらみ会館(多良見支所横)
- 講師／小鳥居諫早病院 院長 小鳥居 滉ことりい たたむさん
- 申込期限／8月27日(月)
- 申込・問い合わせ先／健康福祉センター(☎27-0700)



平成24年度第1回原爆被爆者健康診断(9月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
9月10日(月)	多良見体育センター	午前9時30分～11時
9月11日(火)	多良見体育センター	午後1時～2時
9月12日(水)	大草集落センター	午前9時30分～11時
	多良見多目的研修館	午後1時～2時

■問い合わせ先／長崎県健康事業団(☎43-7131)

自殺予防週間のお知らせ

9月10日は世界自殺予防デー
9月10日～16日はわが国の自殺予防週間です
うつ病に早く気づき、適切に対応することは、自殺を防ぐ重要な対策の1つです。

うつ病は早めに発見して治療を行うことでよくなる病気です。

疲れているのに眠れない日が続く、食欲がわかない、疲れやすくやる気が出ない、体全体がだるい、憂鬱ゆううつな気分、集中できない、楽しいはずの活動が楽しめないなど、何か問題を感じたらかかりつけ医や専門の医師に早めに相談することをお勧めします。

健康ウォーキング大会

初秋の風を感じながら、健康づくりを始めましょう

- とき／9月30日(日) 午前9時30分～11時30分
- ところ／スタート：高城公園 ゴール：中央交流広場
- 内容／約5～6kmのウォーキング
- 対象／小学生以上
- ※参加費無料。水筒、タオル持参
- 申込期限／9月24日(月)
- 申込・問い合わせ先
市運動普及推進協議会事務局
(☎27-0700)



*** 集団健診のお知らせ ***

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、喀痰 <small>かたん</small> ：300円、結核・肺：100円、肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※年齢は、平成25年3月末現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	ところ	受付時間
9月18日(火)	田尻地区公民館(森山町)	午前8時30分～11時
9月19日(水)	釜公民館(小長井町)	
9月20日(木)	小長井文化ホール	
9月27日(木)	たらみ会館	
9月28日(金)	たらみ会館	
9月30日(日)	森山保健センター	

- 問い合わせ先／①②市保険年金課(☎22-1500)
③健康福祉センター(☎27-0700)

子育て相談

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／9月25日(火)午前10時～正午
- ところ／市民センター
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

- とき
9月5日(水)、11日(火)、21日(金)、28日(金)
午後2時～4時30分
- ところ／県央保健所
- 申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班
(☎26-3306)



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	9日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分~10時 (実施時間:2時間程度)
		23日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	3日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		4日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		11日(火)	健康福祉センター	北部	
		18日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
		25日(火)	健康福祉センター	中央	
1歳6カ月児健康診査	平成23年1月1日 ~2月28日生	5日(水)	田結公民館	西部(飯盛)	午後1時 ~1時15分
	平成23年1月1日~31日生	6日(木)	健康福祉センター	中央	
	平成22年12月1日 ~平成23年1月15日生	13日(木)	健康福祉センター	北部	
	平成22年12月21日 ~平成23年1月25日生	20日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
	平成22年12月1日 ~平成23年3月31日生	21日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
	平成23年1月16日 ~3月5日生	26日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成22年3月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年1月1日 ~2月28日生	5日(水)	田結公民館	西部(飯盛)	12時45分 ~午後1時
	平成21年2月11日 ~3月5日生	7日(金)	健康福祉センター	北部	
	平成21年3月11日 ~4月10日生	12日(水)	森山保健センター	南部	
	平成21年2月16日 ~3月25日生	14日(金)	健康福祉センター	中央	
	平成21年1月1日 ~3月31日生	19日(水)	高来会館(高来支所2階)	東部(長田・高来)	
	平成20年12月1日 ~平成21年3月31日生	21日(金)	小長井文化ホール	東部(小長井)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他	
市民ウォーキング	1日(土)	午前9時 ~11時30分	健康福祉センター	5~6km コース	※雨天中止
	8日(土)		長田みのり会館		
	15日(土)		いいもりの丘公園		
ニュースポーツ教室	24日(月)	午前9時30分 ~11時	眼鏡橋前芝生広場	ペタンク	※雨天中止
のんこの21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分 ~3時	健康福祉センター たらみ会館	-	※要申込
	毎週金曜日	午後8時 ~9時30分	高来会館(高来支所2階)		
のんこの体操	毎週火曜日	午前10時 ~11時30分	健康福祉センター	-	※要申込
	毎週水曜日	午後1時30分 ~3時	西諫早ふれあい会館		

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
13日(木)	午後1時~3時	市民センター 認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866)
飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

お知らせ

第7回尾花忌



郷土（高来町）出身の書家廣津雲仙ひろつうせんをしのび、「第7回尾花忌」が開催されます。

■とき／9月22日(土) 午前10時30分～

■ところ／高来ふれあい会館 書碑前

■問い合わせ先／市芸術文化連盟（☎22-1103）

お知らせ

阿蘇神社相撲大会

■とき／9月16日(日) 午前10時～

■ところ／阿蘇神社（多良見町化屋）

■内容／子ども会地区対抗戦ほか

■問い合わせ先

阿蘇神社相撲大会実行委員会（☎43-5235）

お知らせ

女・男フォーラムinたらみ 2012

■とき／9月23日(日) 午後2時～4時

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／うたごえ公民館によるコーラス、シンガーソングライター・南修治さんのトーク&コンサート

■問い合わせ先／女・男フォーラム in たらみ実施委員会（多良見支所住民福祉課内）（☎43-1111）

お知らせ

天満まつり

■とき／9月23日(日) 午後2時～9時

■ところ／天満公園

■内容／おみこし、ダンス、バンド、天満太鼓、歌謡ショー、抽選会など盛りだくさん

■問い合わせ先／天満町公民館（☎22-5097）

9月の児童館イベント

【高来東児童館・敬老の日のプレゼント作り】

■とき／9月8日(土) 午後1時～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生

■定員／20人 ■参加費／100円

■申込・問い合わせ先／高来東児童館（☎32-5858）

【高来西児童館・敬老の日のプレゼント作り】

■とき／9月15日(土) 午後1時～

■ところ／高来西児童館

■対象／小学生以上

■定員／15人 ■参加費／100円

■申込・問い合わせ先／高来西児童館（☎32-5204）

9月の図書館イベント

子ども映画教室

■とき／9月15日(土) 午前10時15分～

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／「陽だまりの家」「まんが日本昔ばなし（小太郎と母龍／オオカミと娘）」

※定員100人程度

■問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）

西諫早図書館お楽しみ講座

【実用書実践活用講座】

～ちょっとひと息ティータイム 抹茶を日常に！～

■とき／9月7日(金)・14日(金)

午後6時30分～8時30分

■ところ／西諫早図書館1階 閲覧室

■内容

1回目：おいしいお茶の淹れ方（水出し緑茶）

2回目：抹茶の効能を知り、抹茶を楽しむ

■対象／成人（定員30人）

■申込期限／9月2日(日)

※材料代300円/回。1回目：湯呑み持参。2回目：抹茶茶碗・茶せん持参（お持ちでない人は大きめの湯呑みまたはお碗）

■申込・問い合わせ先／西諫早図書館（☎26-8607）

たらみ図書館ミニコンサート

■とき／9月15日(土)

午前11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

たらみ図書館映画上映会

■とき／9月28日(金) 午後3時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／「裸足のギボン」（2006年韓国）

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

たらみ図書館文学講座

「文学と故郷」を主題に、長崎の文人の故郷観についての文学講座（3回連続）を行います。

■とき／第3回目 9月29日(土) 午後2時～4時

■ところ／たらみ図書館 研修室

■講師／活水女子大学教授 田中俊廣さん

■内容／仲町貞子と〈故郷〉

※入場無料・要申込

■申込・問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

募集

第13回諫早市中学生・高校生文芸コンクール作品

本市出身の作家野呂邦暢、詩人伊東静雄の文学的業績を顕彰し、次代を担う青少年の文学的な創作活動が活発になることを願い、自作未発表の「随筆」・「詩」・「短歌」・「俳句」を募集します。

■対象／市内の中学校・高校および特別支援学校に在籍する生徒

■応募要領

- ①随筆・詩：1人1編、短歌：1人3首以内
俳句：1人3句以内
- ②随筆は400字詰め原稿用紙3枚以内、詩は2枚以内
- ③学校名・学年・氏名（ふりがな）を明記
- ④在籍の学校を通じて応募（作品は返却しません）

■応募期限／10月12日（金）（当日消印有効）

■応募・問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟・文芸コンクール係
（〒854-0014 東小路町10-25、☎22-1103）

お知らせ

いさはや動物愛護フェスタ

人と動物たちとのふれあいを目的に、いさはや動物愛護フェスタが開催されます。

■とき／9月22日（土）

午前11時～午後1時30分（雨天中止）

■ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里

■内容／犬のしつけ方教室、アジリティー、牛の乳搾り体験、ミニ動物園、動物クイズなど

■入場料／300円（市役所、各支所住民福祉課、各出張所、一部の動物病院に備え付けのチラシを持参すると無料です）

※ペットとのご入場はご遠慮ください。

〈ペット写真コンテストの作品募集〉

市役所、各支所住民福祉課、各出張所、一部の動物病院に備え付けの応募用紙に住所、氏名、電話番号、タイトルを記入し、9月3日（月）までに応募用紙設置場所へご応募ください。応募作品は1世帯につき3作品までとします。

なお、作品は当日イベント会場に全て展示し、優秀作品には記念品を贈呈します。

■問い合わせ先

諫早獣医師会（☎24-0934）または市環境政策課

お知らせ

山口保子作品展～万華興（マンガキョウ）～

■期間／9月11日（火）～10月14日（日）

火・水・木：午前10時～午後8時

金・土・日：午前10時～午後10時

（休館日は月曜日 ただし祝日の場合は翌日）

■ところ／コスモス花宇宙館

■駐車料、入館料、観覧料／無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館（☎23-9003）

募集

『多良見ふるさと祭り』フリーマーケット出店者

■とき／10月21日（日） 午前9時30分～午後5時

■ところ／多良見ふるさと祭り会場（喜々津漁港施設駐車場付近）

■出品できないもの／調理および加工食品

■条件／市内に在住する個人・グループ

■出店料／500円

■申込方法／9月14日（金）までにファクスでお申し込みください（住所・氏名・電話番号・ファクス番号・販売品目記入）。

※応募多数の場合は抽選（実行委員会で抽選し後日連絡します）

■申込・問い合わせ先／多良見ふるさと祭り実行委員会（☎43-1111、FAX43-2072）

募集

平成24年度喜楽なスポーツ教室参加者

とき	ところ	種目
9月20日（木）		ミニソフトバレーボール
9月27日（木）		グラウンドゴルフ
10月4日（木）	小野体育館	フライングディスク
10月11日（木）	小野中学校運動場	ペタンク
10月18日（木）		その他ニュースポーツ
10月25日（木）		

※時間は午後8時～10時

■対象／市民 ■参加費／無料

■申込方法／9月13日（木）までに電話またはファクスでお申し込みください。（住所・氏名・年齢・連絡先記入）。

※申込期限後も参加できますが、スポーツ保険は各自で加入してください。運動ができる服装・シューズでお越しください（体育館シューズと運動シューズの両方を準備してください）。

■申込・問い合わせ先

市スポーツ振興課（☎22-2543、FAX27-0111）

お知らせ

“V・ファーレン長崎”を応援しよう!

V・ファーレン長崎は、長崎県民の大きな夢「J2昇格」に向けて、JFL優勝を目指し、頑張っています。県民一丸となって応援するため、職場、友人、家族、近所の人、皆さんお誘い合わせのうえ、試合会場に足を運んでいただき、選手に熱い声援を送りましょう!

【ホームゲーム開催予定】

○9月17日（月） 午後3時キックオフ

VS AC長野パルセイロ（長野県）

長崎市総合運動公園（かきどまり）陸上競技場

○9月29日（土） 午後3時キックオフ

VS 横河武蔵野FC（東京都）

長崎市総合運動公園（かきどまり）陸上競技場

■問い合わせ先／市スポーツ振興課（☎22-2543）

レッツゴー 公民館

Let's Go Community Center



申込・問い合わせは、各公民館へ
※応募多数の場合は、抽選有
※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-1160

- ◆「司馬遼太郎の街道をゆく」の現地を訪ねて〜講演・実地研修〜
とき／①9月6日(木)午後1時30分〜3時30分②9月7日(金)午前9時〜午後5時 ところ／①中央公民館②島原地方内容／①講演②実地研修 対象／女性大学受講生 申込期限／8月27日(月) (講演のみの受講は当日参加可) ※電話申し込み。昼食代・保険料負担有
- ◆料理教室〜簡単中華〜
とき／9月10日(月)午前9時30分〜11時30分 ところ／中央公民館 内容／簡単でおもしろい中華料理の作り方 対象／成人 申込期限／9月3日(月) ※電話申し込み。材料代負担有
- ◆茶道を楽しむ
とき／9月11日(火)・18日(火)・25日(火) (全3回) 午後1時30分〜3時30分 ところ／中央公民館 内容／茶道の楽しみ方を学ぶ (最終日は「野立て」を計画) 対象／成人 申込期限／9月3日(月) ※電話申し込み。お菓子代負担有



- ◆おもちゃ病院
とき／9月12日(水)午前10時〜午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有
- ◆大学教授の講演会「長崎にとつての世界遺産登録推進の意義」
とき／9月21日(金)午後1時30分〜3時30分 ところ／中央公民館 内容／長崎にとっての世界遺産登録の意義についてやさしく解説します 対象／成人 ※当日参加可

西諫早公民館 TEL 26-1500

- ◆自覚がないまま進行する慢性腎臓病予防講座
とき／9月5日(水)午後2時〜4時 ところ／西諫早公民館 内容／慢性腎臓病の正しい知識と予防法を学ぶ 対象／成人 申込期限／8月31日(金)
- ◆今から男みがき。色の魅力を知りコミュニケーションアップ
とき／9月13日(木)午後7時30分〜9時30分 ところ／西諫早公民館 内容／第一印象が

- 良くなるカラーコーディネート術を学ぶ 対象／成人 申込期限／9月4日(火)
- ◆しらなぎや損する郷土料理
とき／9月27日(木)午前10時〜午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／ひじきごはんとすり身揚げ・貝だくさん味噌汁 対象／成人 申込期限／9月12日(水) ※参加費500円(材料代・保険料)
- ◆ガンバレ団塊の世代。まだまだイケてる
とき／9月27日(木)午後7時〜9時 ところ／西諫早公民館 内容／同世代が楽しんでいる地域活動事例などを紹介し、退職後の第二の人生を楽しむヒントを伝授 対象／成人 申込期限／9月10日(月)



小栗公民館 TEL 22-1533

- ◆いつまでも若く美しく
とき／9月28日(金)午前10時〜正午 ところ／西諫早公民館 内容／リンパマッサージを学ぶ 対象／女性 申込期限／9月19日(水) ※参加費1,500円(材料代)
- ◆小栗大学「相続と遺言について」
とき／9月19日(水)午前9時30分〜11時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／遺言は家族への思いやり 対象／高齢者・成人 申込期限／9月5

- 日(木)
- ◆いい汗流そう「ズンバフ イットネス」
とき／9月21日(金)・28日(金) (全2回) 午後3時〜4時30分 ところ／小栗ふれあい会館 内容／音楽に合わせて早い動きを楽しんでからだスッキリ 対象／成人 申込期限／9月5日(水) ※保険料50円/回。室内シューズ・タオル・飲み物持参。動きやすい服装
- ◆長田公民館 TEL 23-9024
- ◆フィジカル体操講座(託児付)
とき／9月12日(水)・19日(水) (全2回) 午前10時〜正午 ところ／長田みのり会館 内容／肩こりと腰痛を和らげる体操 対象／女性 申込期限／9月3日(月) ※大きめのバスタオル・上履きシューズ持参
- ◆高齢者講座
とき／9月15日(土)午後1時30分〜3時30分 ところ／小豆崎町公民館 内容／高齢者向けの映画上映 対象／高齢者 ※当日参加可

本野公民館 TEL 26-0270

- ◆英語を楽しく学ぼう (県民大学連携講座)
とき／9月14日(金)〜平成25年3月(10回程度) 午後1時30分〜3時 ところ／本野ふれあい会館 内容／楽しくやさしく基礎から学びます 対象／成人 申込期限／9月10日

レッツゴー公民館

- (月) ※テキスト代負担有
- ◆ミニ盆栽を育ててみよう
とき／9月19日(水)午前10時〜正午 ところ／本野ふれあい会館 内容／植物の成長過程や育て方を学習しよう 対象／成人(定員15人程度) 申込期限／9月10日(月) ※材料代負担有

有喜公民館 TEL 28-3110

- ◆生活習慣病予防講座
とき／9月19日(水)午後2時〜4時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／生活習慣病の予防について 対象／成人・高齢者 ※当日参加可
- ◆映画鑑賞
とき／9月26日(水)午前10時〜正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／映画を楽しもう 対象／高齢者 ※当日参加可
- ◆味噌作り講座



- とき／9月28日(金)午前9時30分〜11時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／味噌作りの季節です。皆さん味噌作りはいかがですか 対象／成人 申込期限／9月20日(木) ※材料代負担有。エプロン・三角巾・圧力鍋持参

小野公民館 TEL 22-0264

◆秋のリメイク講座

とき／9月20日(木)、10月11日(木)・25日(木)、11月15日(木)(全4回)午後1時～3時(3回以上出席) ところ／小野ふれあい会館 内容／お気に入りだったあの服この服、思い切ってバッグにリメイク 対象／女性 申込期限／9月12日(水) ※材料代800円程度。リメイクしたい服2～3枚・裁縫道具一式持参

◆雲仙矢岳・高岩山登山

とき／9月26日(水)午前8時30分～午後4時 ところ／雲仙市(小野ふれあい会館集合) 内容／雲仙の自然を楽しんで、帰りは小地獄温泉でのんびり 対象／成人 申込期限／9月7日(金) ※参加費100円(保険料など)。弁当・水筒・雨具持参。登山に適した服装・入浴準備(入湯料個人負担)

多良見公民館 TEL 43-0049

◆明生教室講演会

とき／9月25日(火)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／豊かな高齢期のために「金銭トラブルと実態」についての講演 対象／高齢者 ※当日参加可

◆生活習慣病予防講座

とき／9月26日(水)午後2時～4時 ところ／たらみ会館

内容／慢性腎臓病予防のために今できることについて学びます 対象／成人 ※当日参加可

森山公民館 TEL 36-1116

◆親子で大豆コロッケを作ろう(親子健康料理教室)

とき／9月15日(土)午前10時～正午 ところ／森山公民館 内容／大豆を使った料理を親子で学んで家族みんなで健康になりましょう 対象／親子(定員16組) 申込期限／9月5日(水) ※エプロン・三角巾・筆記用具持参

◆生活習慣病予防講座

とき／9月30日(日)午後1時30分～2時30分 ところ／森山公民館 内容／生活習慣病に対する知識を学び、しっかりと予防しましょう 対象／成人 ※当日参加可

飯盛公民館 TEL 48-0049

◆子育て講座(託児付)

とき／9月20日(木)午前10時～正午 ところ／いいもりコミュニティ会館 内容／エアロビクス、腰痛・肩こり体操などでストレス解消&子育て仲間作り 対象／子育て中のお母さんと子ども(定員10組) 申込期限／9月10日(月)

◆デジカメ片手に紅葉の秋撮ってみませんか(デジカメ写真講座)

とき／9月24日(月)午前9時30分～午後4時30分 ところ／

波佐見町(いいもりコミュニティ会館集合) 内容／デジカメの野外での撮影方法を学び、波佐見かかし祭りを実際に撮影する 対象／成人(定員20人) 申込期限／9月10日(月) ※参加費1,000円(昼食代・保険料)。デジカメ持参

◆高齢者大学バス研修

とき／9月27日(木)午前9時30分～午後3時30分 ところ／波佐見町産業センター他(いいもりコミュニティ会館集合) 内容／陶器の町波佐見で「かかし祭り」と窯業センター」を研修する 対象／いいもり高齢者大学受講者(定員40人) 申込期限／9月10日(月) ※参加費1,000円(昼食代・保険料)

田結公民館 TEL 49-1111

◆親子バスボム作り

とき／9月6日(木)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／アロマが香るブクブク入浴剤作り 対象／未就学児親子(定員15組) 申込期限／8月31日(金) ※材料代500円。タッパー・プリンなどの型、中に入れてほしいものがあれば持参

◆健康で美しく「リンパマッサージ」が気になる(託児付)

とき／9月13日(木)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／筋肉がほぐれ老廃物を

効果的に流し、こりやむくみを解消 対象／成人(定員20人) 申込期限／9月7日(金) ※材料代1,000円。置き鏡・化粧道具・タオル持参

◆健康で美しく「塩麹」が気になる

とき／9月19日(水)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／今話題の塩麹を作り旬の素材で保存食 対象／成人(定員15人) 申込期限／9月5日(水) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

高来公民館 TEL 32-2111

◆そば栽培体験

とき／9月1日(土)午前9時～11時 ところ／高来中学校付近 内容／まぼろしの高来そばの栽培・収穫・そば打ちまで全3回 対象／成人(定員20人) 申込期限／8月27日(月) ※参加費1,000円(保険料・材料代)

◆エコラフト「ハンドメイドバッグ」

とき／9月7日(金)・14日(金)・21日(金)(全3回)午後1時30分～4時30分 ところ／高来会館 内容／荷造りひもでエコバッグ作り 対象／女性講座会員優先(定員15人) 申込期限／8月30日(木) ※参加費1,500円程度。全3回参加可能な人

◆秋の星座

とき／9月29日(土)午後7時～9時 ところ／高来会館前駐車場 内容／秋の星座を観測

対象／親子 申込期限／9月24日(月) ※天候により中止有

◆親子リトミック教室

とき／9月12日(水)午前10時～正午 ところ／高来西ゆめ会館 内容／音楽で親子の絆を深めよう(6回シリーズ3回目) 対象／幼児とその保護者 申込期限／9月5日(水)

◆高齢者出前講座

とき／9月20日(木)午後1時～2時 ところ／折山自治会公民館 内容／健康相談 対象／高齢者 ※当日参加可

◆高来西公民館サークル発表会

とき／9月28日(金)午前10時～正午 ところ／高来西ゆめ会館 内容／自主サークルグループ発表会。どなたでもご覧ください

小長井公民館 TEL 34-2201

◆シルバード大学

とき／9月4日(火)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／軽スポーツ「仲間と笑顔で長生きしよう」 対象／65歳以上の高齢者 ※当日参加可

◆おはなし会

とき／9月8日(土)午前10時30分～11時 ところ／小長井文化ホール 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可



今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!

エフエム諫早放送局長

数原 有希子 さん

エフエム諫早は、周波数77.1MHzで諫早の元気を発信しているコミュニティFM放送局です。愛称はレインボーエフエム。



今月は、そのエフエム諫早に、今年7月から放送局長として就任された数原有希子さんをご紹介します。

ラジオとの出会いはNBCラジオのスキッピー。20代のときに何気なく応募したことがきっかけで、スキッピーとしてラジオに携わっているうちにどんどんラジオが好きになっていったそうです。

そんな数原さんは、ラジオの魅力を「さまざまな情報や地域で頑張っている人たちの声や活動の様子をリアルタイムに多くの皆さんにお伝えできること」と語られます。

そしてスキッピー卒業後は、イベントの企画会社やフリーアナウンサー、ラジオのパーソナリティーなどさまざまな職種を経験。その後、今年6月までNHK諫早報道室の記者として活躍されてこられました。どの仕事にも一生懸命に取り組んでこられて「出会った人々の思いをたくさんの人に伝え喜んでもらえるのが嬉しい」とこれまでを振り返られます。

現在は、愛されるラジオを目指して番組づくりからパーソナリティーの指導など、仕事は放送事業全般にわたるといふ数原さん。個性豊かなパーソナリティーがそろった総勢20人のスタッフは、地域に密着した地元のいろんな話題を紹介しています。生放送番組も時間枠を朝7時から夜7時までに拡大し、リスナーから最近面白くてよく聞くようになったと年代を問わず言われるようになり、とても嬉しいそうです。

エフエム諫早は、市と防災協定を結んでいますが、「万が一の場合、市からの情報だけでなくそこから一歩踏み込んだ地域の細かい情報まで伝えることが自分たちの役割。人と地域をつなげる懸け橋になりたい。それにはもっと認知度をあげて皆さんに日ごろから聞いてもらうようにすることが今後の課題です」と真剣な表情で語られました。

最後にラジオについて「ラジオは、仕事をしながら家事をしながら農作業をしながら、もちろん車を運転しながらでも手軽にきくことができますが、一方でいざというときには重要な情報源として活用できるので、もっと身近にラジオのある生活を楽しんでもらえればいいですね」と熱い思いを語ってくれました。

ただ今、Clubレインボー会員募集中(詳しくはエフエム諫早(☎27-0771)まで)エフエム諫早からのお得な情報や加盟店のオリジナル特典情報が届きます♥

食改さんの カンタンレシピ♡



(vol.16)

ショウガ風味のすまし汁



■材料(2人分)

ニンジン・キュウリ	だし……………	300ml
……………各10g	塩……………	小さじ1/5
カボチャ……………20g	薄口しょうゆ…	小さじ1/3
ショウガ……………1片		

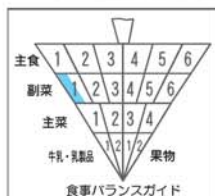
■作り方

- ①ニンジン・キュウリ・カボチャは大きさを揃えて薄く切る。
- ②ショウガはおろしてショウガ汁を作る(千切りにしてもいい)。
- ③鍋にだしを煮立て①を加えて煮る(野菜類は軽く下ゆでして加えてもよい)。
- ④③を塩・薄口しょうゆで調味してひと煮立ちさせる。器に注ぎ、②を加える。

◆調味料を加えるときには、しっかり計量しましょう。調味料の使いすぎ防止につながります。

◆香味野菜のショウガを加えると薄味でもおいしくなります。また、ショウガには食欲増進効果があります。

■ゆでたそうめんを加えてもいい。旬の野菜や冷蔵庫にある野菜を使ってアレンジしてください。



保育所(園) めぐり



(vol.17) **めいきょう 明教保育園**

定員/45人
住所/上大渡野町33-2
(☎25-3434)



片山 量海 園長

私たちが子どもたちと共に
過ごせるのは最長6年間。
この大切な時間を一緒に過
ごす喜びと重大な責任感
を持ちながら保育生活を送
っています。



昭和50年、本明川上流域の本野地区に開園しました。田畑や山に囲まれた緑豊かで静かな自然環境にあります。眺望もよく秋には隣接するお寺の境内の大イチョウが黄色く色づき地区のシンボルとなっています。定員が45人と少人数で、園児たちは家族のように温かい雰囲気です。耐震補強工事が終わった明るい園舎には、今日も園児たちの元気な声が響き渡ります。

【保育目標】

感謝の気持ちを自然と子どもたちが身につけること

【こんなことをやっています】

- 一時預かり保育
- 絵画教室
- サッカー教室
- 食育(園に隣接する田畑で野菜や花を栽培し、田植えや稲刈りのあとは餅つきをします) 他



QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月7日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①市内には、〇〇大臣から委嘱された行政相談委員が8人います。
- Q②東京諫早会総会の今年度の開催日は？
- Q③9月30日開催の健康ウォーキング大会は〇〇〇〇スタートです。
- Q④「尾花忌」は郷土出身の書家〇〇〇〇をしのいで開催されます。
- Q⑤岳の新太郎ダンスコンテストがある高来町のお祭りは？

※前号の答え

- ①内村航平、藤原新、森岡紘一郎 ②太龍
③7月1日 ④ペーロン ⑤オクラのポークカツ

※応募総数 50通

知っとなね？ 諫早弁

(その80) 今月のお題「ソズツ・ソデル」



A「ソリヤ ナゴー ツコーテ ソデテ シモタト ヤロ」

(それは長い間使ったので、傷んでしまったのだろう)



B「インチャ ツキャ ヤスカッタモン ジャッケン ゴットイ ツコウテ」

(いや、使いやすかったんで、よく使ったんですよ)

「ソズツ・ソデル」は、「①すり減る②傷む」という意味に使われていました。これは「宇津保物語」の中にも使われていて「そず=損ず」としてありました。

使いやすいので、ついつい長い間使っていた(愛用していた)ということは、昔(以前)はよくあったことです。

いまひとつ、物に愛着もわき、簡単に買い替えるということもできなかったように思います。

諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
 市内のあっちこっち
 おじゃましました!

サンバのリズムで名水祭

7月21日、高来総合運動公園で「第12回とどろき名水まつり」が開催。地元の児童・園児の元気いっぱいの演技に続き、祭りのメインである「岳の新太郎ダンスコンテスト」が行われました。ダンサーが華やかな衣装を身にまとい、サンバ調にアレンジしたリズムに乗って踊りを披露され、熱演に盛んな拍手が送られました。会場は多くの家族連れでにぎわい、活気あふれたお祭りでした。(市民記者 木下)



のこった のこった

7月22日、「第38回こながい相撲大会」が、小長井相撲場で開催されました。小・中学生から大人まで地区対抗試合とあって、大歓声の中、終始熱戦が繰り広げられました。相撲を通して仲間との絆がさらに強まったようです。(市民記者 田崎)



魚たちと真剣勝負!

7月29日、本明川を愛する心を育む夏の恒例イベント、「本明川魚つかみ取り大会2012」が開催されました。元気いっぱいの子どもたちは、水しぶきと歓声を上げながら、すばしっこいナギヤアユ、金魚をつかまえ、夏休みの楽しい思い出を作りました。(市民記者 船津)



人口と世帯数
 人口：139,970人(-374)
 男：65,858人(-115)
 女：74,112人(-259)
 世帯数：51,682(+371)

平成24年7月1日現在
 (○)内前年同月比



市内の自転車盗難の発生状況(平成24年7月末現在)
 ○発生70件(うち施錠なし：49件)[情報提供/諫早警察署]
 2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と、防犯登録で大事な自転車を盗難から守りましょう!

諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)
 ◇3sunひろば (月)~(土)の午前10時、午後1時、4時、7時、10時

77.1 RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)
 ◇市役所インフォメーション (月)~(金)午前7時23分、午後5時52分 (土)午前11時22分、(日)午後2時52分



携帯 諫早

■多良見支所 電話0957-43-1111
 ■森山支所 電話0957-36-1111
 ■飯盛支所 電話0957-48-1111

■高来支所 電話0957-32-2111
 ■小長井支所 電話0957-34-2111



PRINTED WITH SOVINK