

ひとが輝く創造都市・諫早



勇気と、夢と、感動をありがとう



■ ロンドンオリンピック2012

■ 犯罪抑止

- (P. 8) 市政ピックス
- (P.12) 秋のお出かけ情報
- (P.14) photoギャラリー
- (P.16) ぐらしのinformation
- (P.22) 保健だより
- (P.24) イベント情報
- (P.26) レッツゴー公民館
- (P.28) みんなの広場
- (P.30) まちの出来事TOPICS!



ロンドン五輪

森岡紘一郎選手、藤原新選手 大舞台で力歩、力走

8月11日、陸上男子50km競歩に森岡紘一郎選手が、また、8月12日、陸上男子マラソンに藤原新選手がそれぞれ出場しました。

結果は、森岡選手が3時間43分14秒で10位、藤原選手が2時間19分11秒で45位でした。



【写真：共同通信社提供】

自己ベストの健闘

陸上男子50km競歩で、森岡紘一郎選手（富士通）は、棄権や失格者が相次ぐ過酷なレースの中で終盤に粘りを発揮。惜しくも入賞には届きませんでしたが最後まで歩き切って、自己ベストをマークしました。

市役所ロビーでは、母校諫早高校の生徒や市民らが大型スクリーンの前で観戦し、森岡選手の健闘をたたえました。



森岡選手を応援する諫早高校の生徒ら（8月11日）



【写真：共同通信社提供】

諫早で「あらた」コール

陸上男子マラソンで、藤原新選手（ミキハウス）は、中盤までは10位集団で入賞を狙える位置にいましたが、結果は45位に終わりました。地元では「あらた」コールを連呼しながら最後まで声援を送り続け、藤原選手のゴールを待ちました。



藤原選手に声援を送る応援者（8月12日）



ロンドンパラリンピック

副島正純選手 激しいトップ争い

副島正純選手が、9月3日車いす陸上男子1500m、9月9日車いす陸上男子マラソンに出場しました。結果は、1500mは予選敗退、マラソンは1時間30分24秒で4位でした。

車いす陸上男子マラソンで、副島正純選手（シーズアスリート）は、序盤に他の選手と接触するアクシデントに見舞われましたが、その後追い上げ、40km過ぎまで海外選手と激しいトップ争いを繰り広げました。最後は惜しくもメダルに届かず、トップとわずか4秒差で日本人最高の4位となりました。

内村航平選手に「市民栄誉大賞」

市は、ロンドンオリンピックの体操男子において個人総合で金メダル、団体および種目別ゆかで銀メダルという素晴らしい活躍をされた内村航平選手に対し「市民栄誉大賞」を授与し、その栄誉をたたえることとしました。

4年前の北京オリンピックで二つの銀メダルを獲得した際に「市民栄誉賞」を授与していましたが、前回を上回る今回の活躍に対し「大賞」を授与するものです。

藤原新選手、森岡紘一朗選手、副島正純選手に「スポーツ特別功労賞」

市は、ロンドンオリンピック陸上競技に出場し奮闘され、市民に希望と感動を与え、諫早市の名を高めるとともにスポーツ振興に大きく貢献された藤原新選手と森岡紘一朗選手に「スポーツ特別功労賞」を授与することとしました。藤原選手は、9月9日市役所ロビーで授与式があり「応援してくれる皆さんのためにこれからもワクワクするような走りをお見せできるような努力していきます」と話しました。

また、ロンドンパラリンピック陸上競技に出場した副島正純選手にも「スポーツ特別功労賞」を授与することとしています。



スポーツ特別功労賞を受賞した藤原選手と宮本市長ら

犯罪抑止 ～自分たちのまちは自分たちで守る～

特集



「女性が夜一人歩きしても大丈夫な国」といわれてきた日本の安全神話も、残念ながら少しずつ崩れてきています。とくに近年、犯罪弱者である子ども、女性、高齢者が狙われる犯罪が増えています。

誰もが犯罪に遭う可能性はゼロではありません。「盗まれないから、鍵を掛けないでも大丈夫」と思っているあなたのバイクや自転車が、今、犯罪者に狙われているかもしれません。

「自分で守る」を意識しなければ、犯罪を抑止できないのが現実です。

Interview

長崎県は、第2次長崎県犯罪の

検挙だけでは犯罪はなくなるらない安全・安心まちづくり行動計画を策定し、「犯罪のない日本一安全・安心な長崎県」を目指しています。

犯罪発生率（刑法犯罪の認知件数を人口10万人当たりで算出した率）は、平成23年59.5件、全国で良い方から第4位でした。日本一の目標を達成するためには、県民、事業者、行政などが協働・連携し、地域社会が一つにまとまる

ことが大切です。犯罪者を検挙するだけでは、犯罪はなくなりません。諫早市で発生する犯罪では、自転車盗が多いのが特徴です。取り締まりに取り組んでいますが、その多くは無施設が原因です。少しの心掛けて犯罪は抑止することができます。「自分は被害者にならない」「自分のまちからは犯罪を起こさせない」という防犯意識を皆さんに持つていただきたいと思います。

地域の力で犯罪を抑止する

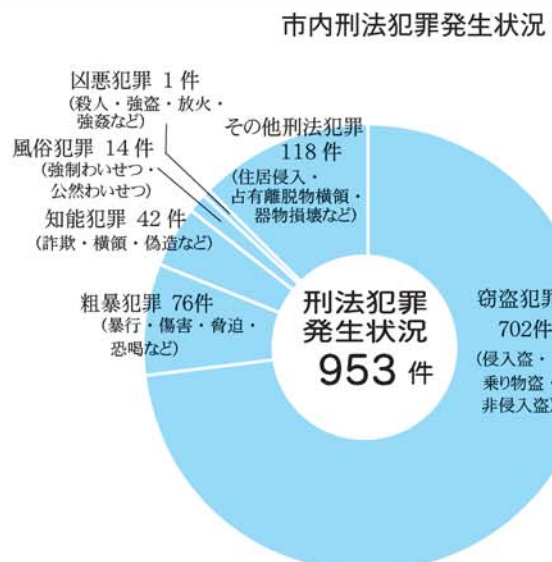
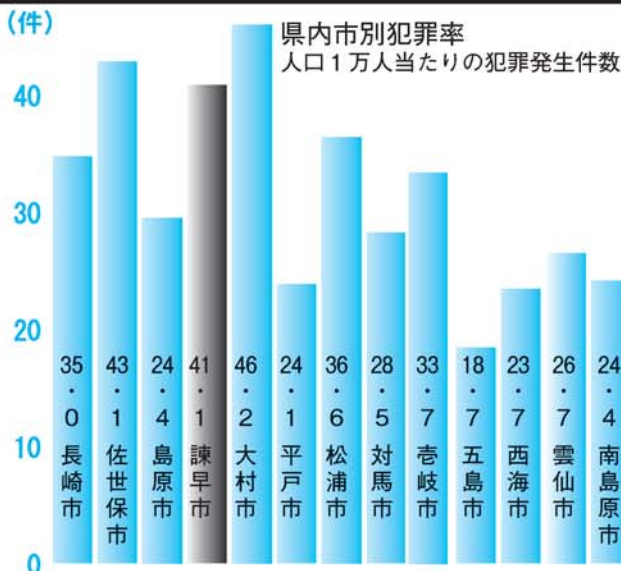
警察では、本年8月から「安全・安心まちづくりパトロール隊」を結成し、自転車盗・車上ねらいなどの犯罪の抑止、子ども・女性の犯罪被害防止などのパトロールを実施しています。また、防犯カメラの設置など防犯設備の整備を進めています。

近年、他人を思いやる心が薄れ、他人の迷惑を顧みないなどマナーが低下するとともに、犯罪への抵抗感が弱まっているようです。従来、地域社会が持っていた犯罪抑止機能も地域の連帯感や絆が薄れることにより、低下してきていると思います。

「家のまわりに危険な場所はないか、人通りの少ないところはないか」などを確認したり、一人で遊んでいる子どもへの「ひと声」も大切な取り組みです。地域がひとつになって、犯罪者に隙を見せないことが犯罪を抑止する大きな力になると思います。



犯罪抑止対策戦略官
諫早警察署 出田勝己 副署長



平成23年犯罪データ

■子ども防犯クイズ

問題 1 公園で遊んでいたら、知らない人に「楽しいゲームがあるから、いっしょに行こう」と声をかけられました。あなたはどうしますか？

ア やさしそうな人だから、いっしょに行く。
イ 「行きません」と言って、公園からはなれる。

問題 2 公園に行ったら、トイレに行きたくなくなりました。トイレのまわりは暗くて、人がいません。あなたはどうしますか？

ア 友だちといっしょにトイレに入る。
イ ひとりでトイレに入る。

問題 3 公園で遊んでいたら、みんなが「もうおそいから帰ろうよ」と言いました。あなたはどうしますか？

ア もう少し、ひとりで遊んでいる。
イ みんなといっしょに帰る。

問題 4 車の窓が開きました。中から知らない人が、「家の人が病気だよ。いっしょに病院に行こう」と言いました。あなたはどうしますか？

ア 知らない人に近づかず、走ってにげる。
イ 車に近づいて話をする。

問題 5 あなたは家に帰りました。家の人は、晩ごはんの用意をしています。あなたはどうしますか？

ア すぐに公園や帰る途中で知らない人に声をかけられたことを話す。
イ 知らない人にあっただけれど、家の人には話さない。

★終わったら、7ページを開いて答え合わせをしよう！



日常生活を脅かす犯罪は依然として多発している

犯罪の現状 1

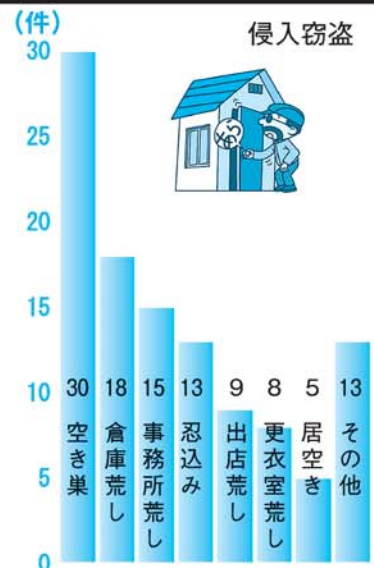
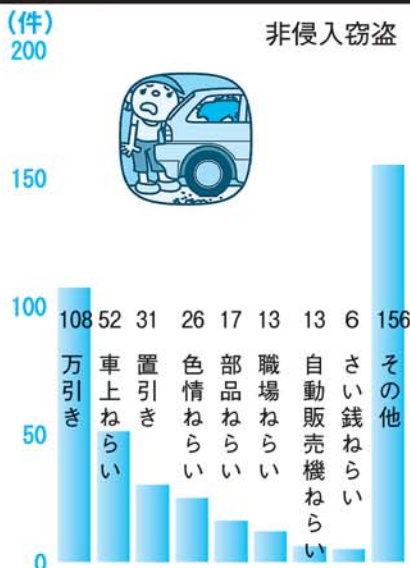
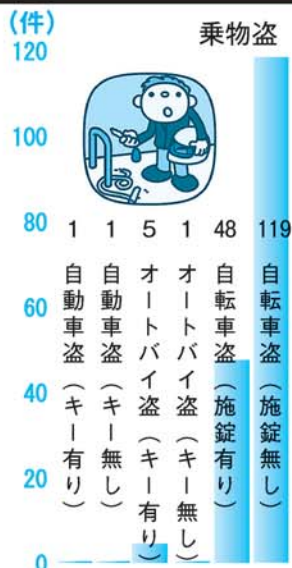
声かけ事案、つきまとい、強制わいせつなど、女性・子どもが被害に遭う犯罪、ひったくりや住宅侵入による盗難などの犯罪は後を絶ちません。平成24年7月末の諫早警察署管内の刑法犯罪発生件数は574件。前年同時期と比較して90件増加している状況です。

(単位：件)

	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年
凶悪犯罪	6	3	5	1	7	5	5	1
粗暴犯罪	49	80	89	71	59	36	52	76
窃盗犯罪	1,046	885	769	861	802	777	710	702
知能犯罪	100	106	91	84	84	47	25	42
風俗犯罪	10	15	20	19	14	11	10	14
その他刑法犯罪	120	147	151	171	92	75	65	118
刑法犯罪総数	1,331	1,236	1,125	1,207	1,058	951	867	953

諫早市内の犯罪の現状

窃盗犯罪が約7割
刑法犯罪総数に対する窃盗犯罪の割合は、平成22年は81・9割、平成23年は73・7割です。
窃盗犯罪の中には、空き巣、倉庫荒しなどの侵入窃盗。万引き、車上ねらいなどの非侵入窃盗。自転車盗、オートバイ盗などの乗物盗があります。長崎県は「無施錠」に伴う窃盗事件が全国平均を上回っています。ゴミ出しなどのちょっとした外出時の家の施錠、コンビニなどに立ち寄るわずかな時間の車の施錠、自転車やバイクのツーロックなど一人ひとりの心がけて防ぐことのできる犯罪は少なくありません。「カギかけ」は被害防止の第一歩です。



(情報提供／諫早警察署)

日々の生活の中で防犯を意識する

犯罪を防ぐ 2

あなたは日常生活で「犯罪に遭うかもしれない」と不安を感じることがありますか？被害者の誰もが「まさか自分の家に泥棒が、他人ごとだと思っていた」と口々にそう言います。自分の身は自分で守らなければなりません。次はあなたが被害者になるかも…

- 子どもを犯罪から守る**
- ① 子どもが被害にあうときの特徴
一人できているときの方が狙われやすい。
 - ② 言葉巧みに誘い出すため思わずついて行ってしまおう。
 - ③ 犯罪に巻き込まれても、誰にも言わないことがある。
 - 日々の生活の中での防犯指導
① 一人で遊ばない。
犯罪に遭うのが多いのは一人で遊んでいるときです。できる限り一人で遊ばないように指導してください。
 - ② 外出時には、必ず行き先を言う。外出時には、「誰と、どこへ、何をするか、何時ごろ帰って来るか」を言うようにさせてください。
 - ③ 何かあったら大声で助けを呼ぶ。危険な目にあっても、恐怖心で声が出せない、助けを呼べないといったことも考えられます。日ごろから何かあったら「助けて」と大声を出す訓練をしてください。防犯ブザーの使い方や電池が切れていないかを時々確認してください。
 - ④ 何かあったら必ず家の人に言う。危険な目に遭ったときや嫌な目に遭ったときには、「今日こんなことがあった」と家の人に話すように指導してください。
 - ⑤ 知らない人について行かない。日ごろから知らない人について行かない、知っている人でも「家の人に聞いてから」と言うように指導してください。



女性向けストーカー被害等対策セミナー



諫早警察署劇団「チーム夢」による防犯寸劇

「カギかけ」は被害防止の第一歩！

盗難被害の多くは無施錠が原因



ゴミ出しなどちょっとした外出時でも家のドアに「カギ」をかけましょう。



スーパーやコンビニなどに立ち寄るわずかな時間でも車のドアに「カギ」をかけましょう。



自転車は補助錠を使い、固定物（ポールなど）に通して施錠しましょう。（ツーロック）



バイクはハンドルロックだけではなく、頑強な補助錠でツーロックしましょう。

平成24年 諫早警察署犯罪ファイル



1/自動車盗事件

2月26日夕方、多良見町の会社駐車場に駐車中の軽貨物乗用車が盗まれる窃盗事件が発生。通報を受けた警察官が、諫早市内を捜索中、盗難車両を発見し、運転していた犯人を確保、逮捕しました。

2/ストーカー規制法違反事件

去年の11月ころから今年の2月にかけて、被害者の自宅や職場に押しかけるなどの行為を繰り返す、さらに拒まれたにもかかわらず、被害者の携帯電話に連続して電話をかけるなどの行為を繰り返すストーカー事件が発生。被害者からの告訴を受け、ストーカー行為を繰り返していた犯人を逮捕しました。

3/外国人による脅迫事件

県外に住む外国人が、諫早市内に住む元配偶者に対し、電話により「殺してやる」などと脅迫する事件が発生。被害者からの届け出を受け、この男性を逮捕しました。

■子ども防犯クイズの答え

問題1 知らない人に声をかけられたら、すぐにその場をはなれましょう。知らない人が話しかけてきても、うっかり返事をしないようにしましょう。

答え
イ

問題2 暗い場所にはあやしい人がかくれていることがあります。友だちと2人以上でいるようにしましょう。あやしい人が声をかけにくくなります。

答え
ア

問題3 夢中に遊んでいたら、気がつくときひとりになってしまうことがあります。いつも近くに友だちがいるかをたしかめましょう。

答え
イ

問題4 すぐに車からはなれましょう。知っている人でも「家の人に聞いてから」と言って、車にのらないようにしましょう。

答え
ア

問題5 あやしい人を見かけたり、話しかけられたり、こわい目にあったりしたら、必ず家の人に話しましょう。

答え
ア

★みんなで気をつけようね!



■諫早地域防犯マップ



諫早ケーブルテレビジョン放送では、「諫早地域防犯マップ」の放送を行っています。「空き巣、器物損壊、痴漢事案、自転車盗」（情報提供／諫早警察署）の発生場所が表示されています。

■安心メール・キャッチくん

長崎県警察では、子どもに対する声かけ事案などの安全情報を提供するための情報提供を行っています。

会員登録された人に長崎県内で発生した事案に関して情報が配信されます。

詳しくは長崎県警察のホームページをご覧ください。



自分たちのまちは自分たちで守る

犯罪の抑止 **3**

人の迷惑を顧みないなどモラルの低下により、犯罪への抵抗感は弱まっているようです。かつて、犯罪抑止に大きな役割を果たしてきたのは、地域のつながりです。「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を持ち、犯罪を起こさない・犯罪を起こさせないまちづくりが求められています。

犯罪を抑止する

警察官は、パトロールなどで「おはよう、こんにちは、気をつけて」と、積極的に声をかけ、「見える、見せる、声かける」警戒活動を行い、犯罪を抑止しています。

軽い気持ちで手を染めてしまう万引き、自転車盗などをしなさい、させない意識づくりが重要です。これが見逃された場合、犯罪への抵抗感が弱まり、犯罪を繰り返したり、悪質で重大な犯罪を犯す可能性があります。

ゴミのポイ捨て、落書きなどまちの乱れを犯罪者は見ています。防犯意識とモラルを高め、犯罪を起こさせない環境づくりが必要です。

犯罪の起きにくいまちづくり

女性や子どもなどの犯罪弱者を守るためには、地域の皆さんの協力が必要です。

県内の自主防犯ボランティア団体の状況は、平成23年末現在で461団体、平成15年の33団体から約14倍の増加となっています。県内の刑法犯罪認知件数は、平成15年は、昭和42年以降最多の14,454件から、平成23年には8,491件に減少し、戦後最少となっています。

防犯ボランティア活動は、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を高め、犯罪を抑止し、真に犯罪の起きにくいまちづくりの実現につながっています。



青色防犯パトロール

市内防犯ボランティア団体
○平成24年度「長崎県犯罪のない安全・安心まちづくり宣言運動」の宣言団体 7団体
○青色防犯パトロール実施団体 18団体

4 / 振り込め詐欺事件

6月6日、諫早市内居住の高齢者宅に、「諫早市役所の社会保険事務所の職員」を騙って電話をかけ、「過去5年分の医療費の払い戻しがある」など言葉巧みに被害者を近くの銀行ATMまで誘い出し、手続きのためと偽って多額の現金を振り込ませて騙し取る振り込め詐欺事件が発生。

8月にも、諫早市内において、類似する振り込め詐欺事件が発生し、高齢者が多額の現金を振り込み騙し取られる事件が発生しており、未だ犯人は捕まっていません。

(情報提供／諫早警察署)

9月定例市議会が開会中



9月7日に開会した9月定例市議会に、平成24年度一般会計補正予算案など12件の議案を提案しました。

今回の一般会計補正予算案は、乗合タクシー運行事業や不活化ポリオ接種にかかる定期予防接種事業、市債の繰上償還などについて計上しています。補正予算額は、23億2,856万1千円で、現計予算と合わせると636億3,243万円になります。

(市財政課)

10月から「障害者虐待防止法」が施行されます



平成24年10月から「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律（障害者虐待防止法）」が施行されます。

■目的

虐待によって障害者の権利や尊厳が脅かされることを防ぎ、障害者の安定した生活を守るための法律です。

■対象となる障害者とは

身体・知的・精神障害、その他の心身の障害などによって、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人が対象になります。

■3種類の障害者虐待

障害者虐待防止法では、虐待を次の3種類に分けています。

- ①養護者（生活の世話や金銭管理などをしている家族や親族、同居人など）による障害者虐待
- ②障害者福祉施設従事者などによる障害者虐待
- ③使用者による障害者虐待

■虐待の例

- ・身体的虐待
- ・性的虐待
- ・心理的虐待
- ・放棄・放任（ネグレクト）
- ・経済的虐待など

■虐待に気づいたら通報を

障害者虐待に気づいた人には、市区町村の担当窓口への通報義務があります。次の相談窓口へすみやかに通報してください。

■相談窓口

市障害福祉課（☎22-1500 FAX24-0901）

災害時における諫早市への支援に関する協定を締結しました



市は、豪雨や地震などの大規模災害が発生した場合に備え、社団法人長崎県看護協会と「災害時における諫早市への支援に関する協定」を締結しました。



これにより、ながさき看護センターを中心に大規模災害時には、避難所や救護所等での看護活動などを支援していただきます。

(市総務課)

市有地（土地）を売却します



市が所有する普通財産・土地を、一般競争入札で売却します。

■売却物件

- 物件1 日の出町2111番2
宅地 367.94㎡
用途地域：第一種低層住居専用地域
- 物件2 多良見町中里字馬場40番26外1
雑種地 1,372.00㎡
用途地域：第二種中高層住居専用地域
- 物件3 多良見町化屋字上阿蘇851番地1
宅地 222.48㎡
用途地域：第一種住居地域
- 物件4 多良見町西園字山口481番地28
宅地 231.16㎡
用途地域：都市計画区域外

■受付期間

9月21日(金)～10月19日(金)
午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

■入札日時

10月23日(火) 午前10時～

■入札方法／一般競争入札

■入札会場

市役所別館1階第2会議室

■入札執行当日に持参するもの

入札参加申込受付書（受付時に発行）、入札書、入札保証金領収書、運転免許証など本人確認書類、印鑑（実印）など

※代理人の場合は、委任状、印鑑

■問い合わせ先

市管財用地課

九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）諫早・長崎間の 建設工事起工式が行われました

新幹線

未着工区間であった九州新幹線西九州ルート（長崎ルート）諫早・長崎間の建設工事起工式が、8月18日、長崎市尾上町の魚市跡地で行われました。

この起工式に出席した羽田国土交通大臣は、「日本の鉄道ネットワークにおいて革新的な技術であるフリーゲージトレインを長崎から実用化することになる。また、西九州ルートを整備することにより、西九州地域と九州全域が関西や中国地方との結びつきがより強固になる。新幹線の開業効果をそれぞれの地域の活性化に結びつけるためには、創意工夫を凝らして地域の魅力の磨き上げに務めることが必要」とあいさつ。その後、中村知事やJR九州の唐池社長らと共に鎌入れを行い、宮本市長らによる鋤入れが行われ、工事の安全を祈願しました。

今後は、10年後の平成34年度初めの一括開業に向けて、諫早・長崎間を含む全線で工事が始まります。

（市新幹線推進室）



諫早・長崎間の工事着手に先立ち、新幹線事業の概要や新幹線ルートを中心線測量実施にかかる地元説明会が、関係する自治会や町内会単位で、建設主体である独立行政法人鉄道建設・運輸施設整備支援機構の主催により開催されます。

説明会の日時・場所などについては、決定され次第、自治会・町内会経由でお知らせします。また、市ホームページでも掲載しますのでご確認ください。



友好都市 漳州市訪問団が7年ぶりに来諫

国際

7月28日から29日まで、本市の友好都市である中国福建省漳州市から、謝毅泰副市長をはじめ15人の訪問団が、本市を訪問されました。これは、長崎県と福建省の友好県省締結30周年を記念したもので、漳州市からの訪問は7年ぶりになります。

漳州市は、福建省の最南端、台湾に近い位置にあり、亜熱帯気候でライチやバナナなどのフルーツやお茶が特産。人口は現在475万人、今も発展し続けている街です。

訪問団は、宮本市長を表敬訪問、2日目は諫早中核工業団地などを視察されました。特に中核工業団地では、団地内に緑地や公園が多くあることが興味深かったようです。謝副市長は、「諫早市にはじめて来たが、街の様子が漳州市と似ている。農業や製造業が盛んであるという共通点もある。『希望と安心のまち』という理念もとても良いことで、ぜひ見習いたい」と述べられました。

（市企画政策課）



▲表敬訪問で記念品を交換



▲中核工業団地工業振興会館での視察風景

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会にご協賛ください



長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会の開催機運を盛り上げ、全国から訪れる多くの皆さんを歓迎するため、法人や団体、個人の皆さんから、広報啓発や大会運営に必要な品物などの協賛品を募集します。

■募集期間

10月1日～平成26年10月末

■協賛品（例）

項目	例示	
広報啓発用物品	掲示物	大中小看板、壁面看板、パンフレットなど
	配布物	うちわ、ポケットティッシュ、風船など
	掲載物	テレビ・ラジオCM、新聞掲載、雑誌掲載など
市民運動用物品	花いっぱい関係	プランター、花苗、培養土、肥料、軍手、花壇設置など
	環境美化用	タオル、軍手など
	競技観戦応援用	スティックバルーン、メガホンなど
歓迎装飾用物品	市内装飾用	のぼり、横断幕・懸垂幕、パナーなど
	競技会場用	ウエルカムゲート、看板、のぼりなど
おもてなし用物品	大会関係者・競技会場用	飲料水、大会参加記念品、特産品など
開催準備用物品・無償貸与	実行委員会用	業務・広報用自動車、OA機器、資料用袋など
競技会場用物品・無償貸与	事務・記録撮影・服飾用など	携帯電話、トランシーバー、発電機、机・椅子、デジタルカメラ・ビデオ、記録媒体、スタッフ用ジャンパー・帽子、雨具など

■協賛品への表示

協賛品には、協賛者の意向に応じ協賛の表示を行います。

■協賛品への謝意

協賛者に対し、感謝状などにより感謝の意を表すとともに、必要に応じて実行委員会ホームページや広報誌などにその旨を掲載します。

■申込方法

市国体推進課などに備え付けの申込書（実行委員会ホームページからもダウンロード可）で、実行委員会事務局（市国体推進課）へお申し込みください。

■申込・問い合わせ先

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会・全国高総体諫早市実行委員会事務局（市国体推進課）（☎22-2426 FAX27-0111）



第69回国民体育大会／第14回全国障害者スポーツ大会

君の夢はばたけ今ながさきから

長崎がんばらんば国体
長崎がんばらんば大会
2014

長崎がんばらんば国体まであと752日
長崎がんばらんば大会まであと772日
全国高等学校総合体育大会まであと316日
(9月20日現在)



がんばらんばニュース

「がんばくん」「らんばちゃん」活動報告



スポーツ振興くじ助成金を活用して備品を整備しました

長田いこいの広場の大地記念プールで行われる各種大会がスムーズに運営できるよう、独立行政法人日本スポーツ振興センターの平成24年度スポーツ振興くじ助成金を活用して、「自動計時審判システム」と「コースロープ」を改修しました。



(市地域振興課)

諫早市ビタミンプロジェクト実施事業 「いさはや ご当地グルメ うまかもんサミット」を開催します



諫早市初開催の「ご当地グルメ」フェスティバル。諫早「食」の魅力が満載。地産地消推進料理や伝統的な郷土料理、創作料理、スイーツが大集結。この他にも、豪華賞品が当たる「ウルトラクイズ大会」や、ステージイベント、アトラクション、長崎ペンギン水族館「ウエルカムペンギンコーナー」など、親子や友達同士で楽しめるイベント満載です。



■とき／10月14日(日)午前10時～午後3時 ■ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里
■現在出店予定のご当地グルメラインナップ (変更の場合あり)

料理別種類	出店店舗名	出店料理名称	出店料理 PR
コロッケ	おさかなの里	あじなコロッケ	新鮮な野菜と「鱒」をミックスしたコロッケはまさに世界遺産級の味
	ヴッフェレストラン ベジーテ	甘辛ソースが大人気 「ギュロッケ」	野菜ソムリエ、食育インストラクターの資格を持つシェフがお届けするコロッケは子どもたちにも大人気のおいしさ
ピザ	Haru pizza	冷めても美味しい 「食べ歩きピザ」	テレビでもおなじみの料理家石田真澄さんがプロデュースする本格ピザ
麺類	轟街道ふれあい市	幻の高来そば	幻の「ソバ」がついに登場！食べないと一生後悔しますよ
	ほうらい軒	ほうらいラーメン	豚頭をじっくり煮込んだスープと麺の絡みは絶品。人気のラーメン
焼き肉	七輪焼きみなみ	みなみ焼き	秘伝のタレにじっくり漬け込んだ、豚のハラ身を七輪で焼きます。想像しただけでもおいしそう
	たらみプロジェクト 調理部	諫早玉ねぎ豚焼き	日本一の諫早玉ねぎと豚のハラ身を焼きあげます。諫早玉ねぎ発展の功労者・片山さんにも捧げます
カレーライス	たらみプロジェクト 調理部	諫早梨グリーンカレー	諫早産の美味しい梨を使った世界初の諫早梨グリーンカレー。野菜やお肉もたっぷり
	RED PEPPER	じっくり煮込んだ 本格カレー	本格派が好む味。こんなカレー屋さんがある諫早にもあります。ぜひご賞味を
お弁当	緒里商店	・うなぎ弁当 ・スッポンスープ	諫早を代表する「食」といえば、ウナギとスッポン。味のおいしさはもちろんですが、パワーとスタミナもウリです
スイーツ	ジョワドヴィーヴル	ライスプディング	ジャージーミルクのkokoro味にお米の優しい味を加わりおいしいプリンに仕上げました
	お菓子のいえ ころこ	・黒米堤防ろるる ・名水米粉シュー他	高来町の名水で作られたお米を使ったシュークリームや全長20cmの黒米堤防ロールなど、スイーツ好きにはたまらないおいしさ
	ケーキ&ティールーム シェリール	スティックアイスケーキ	ご存知、テレビチャンピオンにも出場したパティシェがお届けするスティックアイスケーキ。3種類の味が魅力です
	レストランテ クッチーナ	クレープ	牛乳をたっぷり使った自慢のクレープは老若男女に親しまれるおいしさです。リピーターが増加中
和菓子	お菓子のみよしや	水まんじゅう他	これぞ、匠の味。水の潤いをぎゅっと閉じ込めたみよしや自慢の水まんじゅう
	手作り工房	いきなり団子	名前はユニーク。味は抜群
郷土料理	諫早市商工会	ぬっぺ汁	ぬっぺ汁コンテストで優勝した味。伝統を守り抜く郷土料理の代表です

■問い合わせ先

「いさはや ご当地グルメ うまかもんサミット」実行委員会事務局 (☎24-6776)

東日本大震災市受付義援金

市受付分・9月6日現在

総額	58,796,573円
募金箱	6,523,551円
窓口受付分	52,273,022円

8月3日～9月6日受付分 (敬称略)

- ・諫早医師会
- ・北諫早中学校第26回卒同窓会

(市福祉総務課)



秋のお出かけ情報



イベント ●event

●秋のお月見コンサート

- と き／9月29日(土) 午後6時～9時
- ところ／中央交流広場
- 出演者／MAHO、GoGo201、TOGOE'S、二胡、古賀涼&内田光(順不同)
- 問い合わせ先／ピコスタンプ事業協同組合(☎21-2090)



●多良見ふるさと祭り

- と き／10月21日(日) 午前9時30分～午後5時
- ところ／喜々津漁港施設駐車場付近
- 内 容／ふれあい動物園、はしご車体験、パーロン・カヌー乗船体験、もちまき、お楽しみ抽選会など
- 問い合わせ先／多良見ふるさと祭り実行委員会(☎43-1111)



●森山よらんね祭り

- と き／10月28日(日) 午前10時～午後6時
- ところ／森山ふれあい公園
- 内 容／郷土芸能披露、郷土出身歌手の歌謡ショー、紅白もちまき、抽選会、花火など
- 問い合わせ先／実行委員会事務局(☎36-1111)



●いいもりよかところまつり

- と き／11月4日(日) 午前10時～
- ところ／いいもりコミュニティ会館駐車場
- 内 容／ハイ&ローゲーム、ピンゴゲーム、マグロ解体ショー、フリーマーケット、お笑い芸人「長崎亭キヨちゃんぼん」など
- 問い合わせ先／いいもりよかところまつり実行委員会(☎49-1111)



文化 ●culture

■秋の街なみ美術展(子ども芸術祭)

中心市街地の活性化と芸術の秋にちなみ、次代を担う子どもたちの絵画作品を商店街に展示します。ぜひご覧ください。

【展示】

- と き／10月20日(土)～11月4日(日) 午前10時～午後7時
- ところ／アエル中央商店街

【表彰】

- と き／10月27日(土) 12時30分～
- ところ／本町ポケットパーク
- 各 賞／市長賞(1点)、教育長賞(1点)、会頭賞(1点)、商店街賞(3点)、優秀賞(10点)
- 問い合わせ先／アエル中央商店街事務局(☎35-5757)



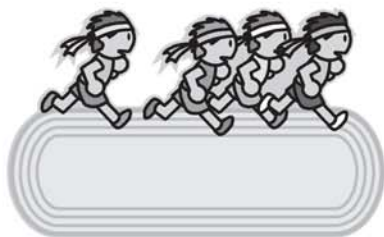
■飯盛文化祭

【前夜祭】

- と き／11月3日(土) 午後7時～
- ところ／いいもりコミュニティ会館
- 内 容／地区対抗歌合戦、軽音楽生演奏など
- ※飯盛地域「女・男フォーラム」も開催されます。

【文化祭】

- と き／11月4日(日) 午前10時～
- ところ／いいもりコミュニティ会館
- 内 容／保育園、幼稚園、小学生による踊りなど
- ※いいもりよかところまつりとの合同開催になります。
- 問い合わせ先／飯盛文化協会(☎48-1938)



1 森山体育祭

- とき
10月7日(日) 午前9時～
※雨天時は中止
- ところ
餅田山グラウンド
- 問い合わせ先
スポーツを楽しむ森山実行委員会 (☎36-1111)

2 飯盛地域交流市民体育祭

- とき
10月7日(日) 午前9時～
※雨天時は中止
- ところ
飯盛グラウンド
- 問い合わせ先
飯盛支所総務課 (☎48-1111)

3 高来地域市民体育祭

- とき
10月7日(日) 午前9時～
※雨天時は中止
- ところ
高来総合運動公園
- 問い合わせ先
高来地域市民体育祭実行委員会 (☎32-2111)

4 こながい体育祭

- とき
10月7日(日) 午前9時30分～
※雨天時は中止
- ところ
小長井グラウンド
- 問い合わせ先
こながい体育祭実行委員会 (☎34-2111)

5 多良見体育祭

- とき
10月14日(日) 午前8時50分～
※雨天時は28日(日)
- ところ
なごみの里運動公園
- 問い合わせ先
多良見体育祭実行委員会 (☎43-1111)

コスモススケッチ大会

- とき/10月7日(日)
受付：午前9時30分（コスモス花宇宙館）
- ところ/白木峰高原一带
※雨天時は館内
- 対象者/小・中学生
(高校生・一般も自由参加)
- 参加費/無料
- 問い合わせ先
コスモス花宇宙館 (☎23-9003)

「第2回白木峰高原写真展」 作品募集

- 作品条件
白木峰高原をテーマにした写真作品。A4サイズ以上。1人5点まで
- 申込期限
10月28日(日)
- 参加費/無料
- 参加賞/有
※作品は、コスモス花宇宙館の回廊アートギャラリーに展示(11月3日(土)～18日(日))します。
- 問い合わせ先
コスモス花宇宙館 (☎23-9003)

コスモス便り



100万本のコスモスまつり

- とき
10月21日(日) 午後1時～
- ところ
高来町深海地先自然干陸地フラワーゾーン
- 内容
花火など
- 問い合わせ先
拓生会 (☎27-7500)



8/26

盛大に！こながまつり

8月26日、小長井文化ホール前広場で「第27回こながまつり」が開催されました。ラムネ早飲み競争やダンスフェスティバルなどが行われ、100～150kgの石をスラに載せて引っ張る、恒例のスラ引き選手権には、小・中学生から大人まで多数の力自慢が参加。「重たかね～」と悪戦苦闘し、会場を沸かせていました。また、小ヶ浦浮立が26年ぶりにお目見えし、祭りに華を添えました。（市民記者 田崎）

つきはあなたが写るかも?!



photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



8/27

市長のふれあい訪問

8月27日、伊木力みかんを使用した加工食品の製造・販売を行っている「このみ会」を訪問しました。会員9人と名物のみかん餅作り体験を行った後、出来たてのお餅を食べながら、伊木力みかんを使用した商品販売活動について、活発な意見交換を行いました。



8/21

市長のふれあい訪問

8月21日、「湯江浮立保存会（神津倉自治会）」を訪問しました。小さい子どもからお年寄りまで参加した練習風景を見学後、意見交換を行いました。湯江浮立は湯江地区の自治会ごとに保存活動を行っており、中でも神津倉地区は伝承されてきた全ての浮立を演じることができるそうです。



8/15

有喜のお盆は楽しさいっぱい！

8月15日、有喜・UKIビーチで「2012いさはや港祭り in うき」が開催されました。有喜中学校のソーラン節、大人気の魚のつかみどり、有喜浮立、お楽しみ抽選会などが行われ、会場は大いに盛り上がりました。また、毎年恒例の打ち上げ花火が、港の夜空を華やかに彩り、祭りを締めくくりました。



8/4

諫早駅前が年に1度の歩行者天国

8月4日、諫早駅前のお茶の間通り商店街で「永昌東町夏まつり」が開催されました。ステージは、星の子太鼓や永昌東町子ども会によるソーラン節、豪華抽選会などの催しで大いに盛り上がり、年に1度の歩行者天国となったお茶の間通りは、たくさんの家族連れでにぎわいました。



8/25

みんなで踊りました

8月25日、干拓の里で「2012夏まつり in 小野」が開催されました。会場には多くの出店が並び、ステージ上で繰り広げられるバンド演奏や郷土芸能、ダンス、カラオケなどの熱演に、来場者は大盛り上がり。祭りの最後を締めくくる大抽選会では、たくさんの歓声とため息が響き渡っていました。



8/5

まちを守る消防団！見事な操法技術を披露

8月5日、長崎県消防学校で「第31回長崎県消防ポンプ操法大会」が行われました。本市代表として、ポンプ車操法の部に多良見支団が、小型ポンプ操法の部に飯盛支団が出場しました。両チームとも約5カ月におよぶ特訓の成果を発揮し、ポンプ車操法の部で見事多良見支団が3位入賞を果たしました。



8/19

みんな ボールがきたぞ！

8月19日、飯盛グラウンドほかで「第8回飯盛地域小中学生交流球技大会」が行われました。大会には、ソフトボール(3チーム)、バレーボール(4チーム)、ドッジボール(21チーム)に総勢323人が参加。子どもたちは保護者の声援を受けながら熱戦を繰り広げました。(市民記者 長尾)



8/10

人形劇やマジックショーに興味津々！

人形劇や紙しばいなどを通して、創造力と豊かな感性、ゆめを育むことを目的としたイベント「こどもゆめ広場」が8月10日、市民センターで行われました。市内の3つの人形劇団が連携した『いさはや人形劇団』主催。子どもたちは、楽しい人形劇やマジックショーに熱心に見入っていました。



お知らせ

インターネットで
年金の記録が確認できます



インターネットの「ねんきんネット」サービスを利用すると、年金加入者や受給者は、いつでもご自身の加入記録を確認することができます。
ご利用の際には、あらかじめ日本年金機構のホームページから利用者番号・パスワード発行の申し込みが必要です。

■確認できること

- ・公的年金制度（国民年金保険・厚生年金保険・船員保険）の加入記録
- ・国民年金保険料の納付状況
- ・厚生年金保険に加入していたときの会社名・標準報酬月額・標準賞与額など

※詳しくはパソコンから「ねんきんネット」で検索してください。

■問い合わせ先

諫早年金事務所（☎25・1606）

市・県民税の納期をお忘れなく

市民税・県民税の第3期分は、10月31日（水）が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先

市納税課

土地・家屋の現況調査にご協力をお願いします



固定資産税の対象となる土地、家屋の現況確認調査を随時行っています。

調査では、「固定資産評価補助員証」を携帯した担当職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

また、平成24年1月2日以降に建物を建築または解家した人、土地の現況を変更した人は市資産税課へお知らせください（電話可）。

■問い合わせ先

市資産税課

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます

9月1日現在で、新しく調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。

■とき

10月20日（土）～11月3日（土）
午前8時30分～午後5時

■ところ

市選挙管理委員会事務局
（市役所本館7階）

※土・日曜日は市役所本館1階休日・夜間受付

■問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局

大規模な土地取引には届出が必要です

■土地の日 10月1日

土地月間 10月

国土利用計画法の届出制度では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地の取引をしたときは、市を経由して県にその利用目的などを届け出ることとしています。

一定面積とは次の要件のとおりで、土地の売買などの契約締結日2週間以内に市管財用地課へ届出をしてください。

■面積要件

- ・市街化区域
2千平方メートル以上
- ・市街化区域を除く都市計画区域
5千平方メートル以上
- ・都市計画区域以外の区域
1万平方メートル以上

■問い合わせ先/市管財用地課

諫早市戦没者追悼式を開催します



これまでの大戦で亡くなった戦没者の追悼式を長崎県戦没者慰霊奉賛会諫早市支部の主催で開催します。

ご遺族および市民の皆さん、ご参列ください。

■とき

10月4日（木）午前10時～11時

■ところ

諫早文化会館大ホール

■問い合わせ先

長崎県戦没者慰霊奉賛会諫早市支部事務局（諫早市社会福祉協議会内）（☎24・5100）

無料相談のご案内

全国一斉司法書士法律相談

【とき】10月6日（土）午前10時～午後3時【ところ】市民センター3階第1講座室、西諫早公民館3階第2会議室【内容】相続問題および土地、建物の名義換えなどの登記手続き、会社・組合法人などの登記手続き、借金返済や賃貸借関係における諸手続きなど【相談員】司法書士【問い】長崎県司法書士会諫早支部（山崎事務所☎22-6177）※相談は無料。

土地家屋調査士・行政書士無料法律相談

【とき】10月6日（土）午前10時～午後3時【ところ】市民センター3階第2会議室、西諫早公民館3階第1講座室【内容】不動産の表題登記に関すること、境界問題、農地法許可、相続、交通事故に関する事など【問い】長崎県土地家屋調査士会諫早支部（松永事務所☎32-5443）、長崎県行政書士会諫早支部（松下事務所☎26-8022）

定期相談

10月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

1日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）
 ※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで（土・日・祝日を除く）。市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

25日(木) 午前10時～午後3時

▶登記相談

25日(木) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

25日(木) 午前10時～午後3時

▶交通事故相談

25日(木) 午前10時～午後3時

▶人権相談

4日(木)、11日(木)、25日(木)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室25日(木)午前9時～午後1時
 飯盛支所相談室4日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室4日(木)午前9時～午後1時
 小長井支所相談室11日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

5日(金)、12日(金)、19日(金)、25日(木)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室26日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室19日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室12日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室19日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室12日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所住民福祉課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／少年センター（☎24-3737）

▶諫早公証役場無料・土曜相談所開設

毎月第2土曜日（8月～3月）
 午前10時～午後4時
 （公証週間のある10月は午後7時まで延長）
 内容／平日に公証役場に来ることができない方々のご相談に応じます。
 ところ／高城町5-10 諫早商工会館4階
 問い／諫早公証役場（☎23-4559）

■問い合わせ先
 市教委生涯学習課

■対象

平成4年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人（諫早市民および諫早市出身の人）

■ところ

平成25年1月13日(日)午後2時～(受付/午後1時)

■とき



平成25年諫早市成人式を開催します

「一日なんでも相談」を開催します

働く人のトラブル解決！

長崎県労働委員会事務局
 (☎095・822・2398)

人権、法律、登記、不動産、交通事故、遺言・契約、消費生活など諸問題の相談や国・県・市などの行政に関する意見や苦情など日常生活での悩み事に対し、弁護士・公証人・司法書士をはじめ各種専門の相談員による総合的な無料相談業務を行います。

■とき

10月25日(木)午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

■ところ

高城会館3階

■主催

諫早市、長崎行政評価事務所

■問い合わせ先

市民相談室
 (☎22・3113)

県労働委員会は、10月を「個別労働関係紛争処理制度に係る周知月間」とし、休日相談を行います。当日は、労働相談のほか、あっせん制度の説明も行いますのでお気軽にお越しください。

■とき

10月6日(出)、7日(日)、20日(出)、21日(日)（受付）午前9時30分～午後4時30分

■ところ

長崎労働相談情報センター（長崎市桜町9・6）（長崎県勤労福祉会館1階）電話相談・フリーダイヤル（0120・783・258携帯電話可）

■問い合わせ先

※相談あっせんともに無料

遺言や大切な契約は「公証役場」へお気軽にご相談ください

■公証週間 10月1日～7日

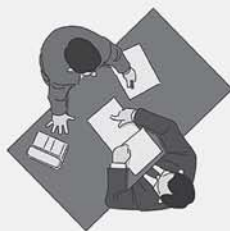
遺言を残したり、不動産賃貸借や金銭貸借など大切な契約をしたりするときは、公証制度の利用をお勧めします。公証制度は、遺言や契約書などについて、公証人が公文書である公正証書を作成することによって、トラブルなどの防止を図り、安心して財産の承継や経済活動を行えるようにする制度です。

■問い合わせ先

諫早公証役場
 (☎23・4559)

無料調停相談会

【とき】10月13日(出)午前10時～午後3時
 【ところ】諫早商工会館3階大会議室
 【内容】借金・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続・その他の紛争等に関する解決方法
 【相談担当者】調停委員（諫早簡易裁判所および長崎家庭裁判所諫早出張所所属）
 【問い】諫早調停協会（諫早簡易裁判所内 ☎22-0421）



平成24年度「いさはやエコフェスタ」を開催します

水と環境を考える市民のつどい、「いさはやエコフェスタ」を開催します。水と環境について考え・学び、環境にやさしい暮らしを始めましょう。ご家族での参加をお待ちしています。

■とき
10月21日(日)午後1時～4時

■ところ
いさはやアエル中央商店街中央交流広場(フリーマーケット12時30分～)

■イベント内容
・市民エコライフコーナー
環境問題に取り組む市民グループ、事業所などによる展示・実演
・環境クイズラリー
市民エコライフコーナーのブースを回るクイズラリー

・いさはやエコキッズ探検隊
地元小学校の子どもたちが、今取り組んでいるエコ活動やエコアイデアをステージで紹介
・アトラクション
ダンボール工作教室など
・フリーマーケット

■問い合わせ先
市環境政策課

犬のしつけ方教室(子犬クラス)を開催します



人と動物が共生できる地域社会を実現するために、犬の適正飼養講習会を開催します。犬を飼いたい人、飼い始めた人および犬のしつけで困っている人の参加をお待ちしています。なお、当日は犬などのペット同伴の参加はご遠慮ください。

■とき
10月14日(日)午後2時～4時

■ところ
県央保健所(栄田町26・49)

■参加費
無料(事前に電話などでの申込が必要です)

■内容
狂犬病予防、犬の飼い方、犬の習性に基づいたしつけ方など

■講師
池田純子さん(堤動物病院)

■申込・問い合わせ先
長崎県動物愛護推進協議会

県央支部(県央保健所内)
(☎26・33005)

諫早・大村親善交流長崎街道(シュガーロード)ウォーキング



～諫早市ビタミンプロジェクト実施事業～

大村市民との交流を目的に、長崎街道をコースとしたウォーキングイベントを開催します。また、市境の鈴田峠において、両市の親善交流イベントも予定しています。

■とき
11月4日(日)午前9時45分～午後2時45分 ※小雨決行(受付)午前9時～9時30分

■受付場所
市民センター(中央公民館)

■コース
約10km(市民センター～長崎街道(鈴田峠)～大村市鈴田出張所

※帰りはJR・バスなど各自利用(交通費自己負担)
■参加資格
小学5年生以上で健康な人

※小学生は保護者同伴
■参加費
大人500円、小・中・高校生無料 ※保険料含む

■問い合わせ先
市教委学校教育課

申込方法

市商工観光課、各支所などに設置(10月1日設置予定)する案内チラシ兼申込書でご確認ください。

■申込期限/10月22日(月)

■定員
約150人(定員になり次第締め切り)

■問い合わせ先
諫早・大村親善交流プロジェクト実行委員会事務局

(☎25・1753、☎090・4345・8911)

平成25年度就学時健康診断を行います



10月1日(月)から24日(水)までの間に、市内の指定された小学校において、来年度小学校に入学する子どもたちの健康診断を行います。

詳しい日程については、9月初旬に各関係家庭に案内を送付しています。受診会場の変更希望やお尋ねなどがあればご連絡ください。

■問い合わせ先
市教委学校教育課

第10回全国和牛能力共進会和牛の祭典inながさきが開催されます

和牛のオリンピックと称される、5年に1度の全国大会「第10回全国和牛能力共進会和牛の祭典inながさき」が県内で開催されます。今大会は全国の優秀な和牛を一堂に集めてその優劣を競うもので、和牛日本一を目指し真剣勝負が繰り広げられます。会場では、全国のブランド牛肉の試食をはじめ、楽しいイベントが盛りだくさんです。皆さんぜひ、ご来場ください。

なお、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

■テーマ
「和牛維新!地域で伸ばそう生産力 築こう豊かな食文化」

■とき/10月25日(木)～29日(月)

■ところ
・佐世保メイン会場
ハウステンボス第1駐車場

・島原会場
島原復興アリーナ
・牛肉の部会場
佐世保市食肉地方卸売市場

■主催
公益社団法人全国和牛登録協会

■問い合わせ先/市農業振興課



募集

市営住宅入居者

- 募集戸数
- 募集案内書でお知らせします。
- 募集案内書の配付
10月1日(月)～
- 応募期間
10月10日(水)～12日(金)
午前8時30分～午後5時
- 応募資格/次の全ての要件を満たしていること。
①同居親族があること(単身でも入居できる場合あり)
②実際に住宅に困窮していること
③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと
④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと
⑤収入が基準内であること
- 選考方法
応募締め切り後、公開抽選で決定します。
- 申込・問い合わせ先
市建築住宅課

「女性のための再就職支援セミナー」受講者



「そろそろ仕事を始めてみたいけど……」「しばらく仕事してないから、できるかしら」「結婚や出産で離職された人、育児などでブランクがあり復職が心配な人にオススメの講座です。」

■講座内容など

講座内容	とき	
必須講座	① 私らしい働き方	11月6日(火)
	② 面接用コーディネート術	11月8日(木)
	③ 自分を魅力的に見せる	11月20日(火)
	④ 効果的な応募書類の作り方	11月21日(水)
	⑤ ビジネスマナー講座	11月27日(火)
	⑥ 面接突破法	11月28日(水)
希望者のみ	⑦ パソコン講座うさぎコース	11月12日(月)～16日(金)

※受講料無料、保育サービスあり(1歳～小学校未就学児)

■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■対象者

再就職を目指す市内在住の女性

■定員/20人(応募者多数の場合は抽選)

※申込時に受講希望書(エントリーシート)の記入が必須です。

■申込期限
10月19日(金)

■申込・問い合わせ先
市人権・男女参画課(☎・FAX 24-1500)(Eメール jinken_danio@city.isahaya.nagasaki.jp)

公立保育所臨時職員(保育士)登録者



公立保育所臨時職員(保育士)の登録者を募集します。

■勤務時間

① 1日勤務/午前8時30分～午後5時15分

② 1日4～6時間程度勤務

■社会保険

雇用状況に応じて適用あり

■賃金

① 日給6,120円

② 時給810円

■勤務場所

諫早市立保育所(諫早中央保育所・長田保育所・太陽保育所)

■申込方法

「公立保育所臨時職員等登録申込書」(市ホームページからダウンロード)に写真を貼り、必要事項を記入し、市子ども支援課へお申し込みください。

※保育士証の写しを添付してください。

※採用の際には、健康診断書を提出してください(登録申込時不要)。

■申込期間
随時受け付けています(土日・祝日を除く)

※この制度は、保育士の勤務態様に応じていつでも委嘱できるようあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各保育所で臨時職員などが必要になった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先
市子ども支援課

「子育て支援ボランティア養成講座」受講者

この講座は、地域の子育て支援に関する知識を楽しくながら習得し、子育て支援センターなどで活動していただく「子育てボランティア」の養成講座です。

■とき
10月11日(木)・18日(木)・24日(水)(全3回) 午前10時～正午

■ところ

諫早中央保育所(中央子育て支援センター)

■受講料/無料

■定員

20人(定員になり次第募集中止)

■申込期限

10月1日(日)

■その他

・全3回受講できる人
・託児室あり(希望者は申込時にお伝えください)
・住所・氏名・連絡先をお知らせください。

■申込・問い合わせ先

中央子育て支援センター
(☎22-2280、FAX 22-2286)

「土木の日」バスツアー 現場見学会参加者

■土木の日 11月18日

市は公共土木事業が皆さんの暮らしにどのように役立っているかを理解していただくために現場見学会を行います。参加費は無料、小学生以上は参加できますので、お気軽にお申し込みください(小学生は保護者同伴)。

■とき

11月18日(日)午前8時30分～午後4時予定

■集合場所

市役所本館前駐車場

■見学場所

長崎・東彼杵コース

市役所発→一般県道諫早外環状線改良(諫早)→長崎市本河内ダム(長崎)→出島ワーフ(昼食)→長崎みなと見学会→九州新幹線江ノ串トンネル(東彼杵)→市役所着

■募集人員

40人(応募者多数の場合は抽選 初参加者優先)

■その他

昼食は参加者負担、筆記用具持参

■申込方法

往復はがきに参加者全員の

住所、氏名、年齢、参加回数、電話番号を記入し、市建設総務課へ(〒854・8601 住所不要)

■申込期限

10月22日(月)当日消印有効

■問い合わせ先

市建設総務課

「いさはやエコフェスタ」フリーマーケット出店者



■とき

10月21日(日)12時30分～

■ところ

中央交流広場

■対象/市内在住の人

■出店料/無料

■出店面積/3・5平方メートル

■申込期限/10月3日(水)

■その他

申込多数の場合は抽選 申込・問い合わせ先

「いさはやエコフェスタ」フリーマーケット運営事務局

(エフエム諫早) (☎27・0771、FAX27・0840)

第29回「県央リサイクルの集い」フリーマーケット出店者

■とき

11月4日(日)

■ところ

県央不燃物再生センター(小豆崎町89・4)

■対象

県央地域(諫早市・雲仙市)内の住民(団体などでの出店も可)

■出店料/無料

■出店数/30店程度

■出店面積

2メートル×2・5メートル

■出店品目

制限なし(飲食物については不可)

■申込期限/10月15日(月)

■その他

申込多数の場合は抽選

・商品出入、展示、保証は全て出店者が行う

■申込方法

住所・氏名・年齢・電話番号・出店品目を記入し、メール(youka@nagasacke-noukumiai.jp)またはファクス(FAX23・3673)でお申し込みください。

■申込・問い合わせ先

県央地域広域市町村圏組合事務局(☎23・3600)

ハロウィンのコスチュームを作ろう



10月31日はハロウィンです。元々はヨーロッパの収穫感謝祭だったこの行事、今や日本にも広がって、子どもたちが魔女やお化けに仮装して楽しいパーティーを開いたりしています。

いさはや国際交流センターでは、ハロウィンのコスチューム作りをする講習会を開きます。小さなお子さんでも親子で参加できます。チャレンジしてみませんか。

■とき

10月8日(月、祝)午後1時30分～3時30分

■ところ

こどもの城

■参加費/500円

■対象

3歳～小学生程度

■申込期限

10月3日(水)

※10月27日(土)には、アエル本町・栄町商店街で、「いさはや国際交流フェスタ」を開

「消費生活市民講座」受講者

催します。みんなで仮装して遊びにいくと、とても楽しいですよ!

■申込・問い合わせ先

いさはや国際交流センター 岩本さん(☎080・5217・0049)



■テーマ「相続と遺言」

「遺言は家族への思いやり」

「相続が「争続」にならないために、遺産相続や遺言について考えてみませんか？」

■とき

10月17日(水)午後2時～3時30分

■ところ

高城会館

■受講料/無料

■定員

20人程度

■申込期限

10月12日(金)

■申込・問い合わせ先

消費生活センター(☎22・3113)

市民講座受講者

■講座名

土地の境界について（筆界
 特定制度を含む）

■とき

10月16日（火）午後1時30分～
 3時

■ところ／市民センター

■講師

長崎地方法律局諫早支局担
 当者

■定員／40人

■申込期限

10月12日（金）（定員に満たな
 い場合は当日申込受講可）

■申込・問い合わせ先

長崎地方法律局諫早支局総
 務係（☎22-0475）

JICA青年海外協力隊・シ
 ニア海外ボランティア

■募集期間

10月1日（月）～11月5日（月）

■応募資格

・日本国籍を持つ人
 ・青年海外協力隊／満20歳～
 満39歳

・シニア海外ボランティア／
 満40歳～満69歳

※この募集期間に合わせ、事
 業概要ならびに「体験談&
 説明会」が開催されます。

○とき／10月13日（土）午後2時～
 ○ところ／長崎県交通会館3
 階「えきまえ」いきいきひ
 ろば（JR長崎駅から徒歩
 1分）

■申込・問い合わせ先

JICAデスク長崎（☎0
 95-823-3931）

西陵高校「乳幼児ふれあい
 体感」事業参加者

■とき

10月23日（火）・24日（水）・25日
 （木）・26日（金）・30日（火）・31日
 （水）、11月1日（木）（1クラス
 ずつ7回実施予定）午前9
 時50分～11時50分

■ところ

西陵高校グリーンコモン
 ホール

■対象

0歳～4歳児とその保護者

■内容

高校生と親子（乳幼児・保
 護者）でグループ別に交流
 を行う。

■申込期限／10月10日（水）

※ボランティア保険加入のた
 め、住所・氏名・年齢・性
 別・連絡先が必要です。

■申込・問い合わせ先

西陵高校家庭科原紀予さん
 （☎43-4155、☎43-4
 130）

*** 集団健診のお知らせ ***



健診項目	対象者	受診者負担金、 その他受診に必要なもの
①特定健診	40歳～74歳の国民健康保険加入者	無料、国民健康保険証
②若年者健診	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など （大腸がん、胃がん、 結核・肺がん、肝炎 ウイルス検診）	40歳以上の市民で、 職場などで検診の機 会がない人	大腸：200円、胃：400円、喀痰： 300円、結核・肺：100円、肝炎： 200円 ※生活保護世帯、市民税非課税 世帯の人は免除あり。事前に ご相談ください

※年齢は、平成25年3月末現在の年齢です。

<集団健診日程表>

とき	ところ	受付時間
10月5日（金）	上井牟田農業研修所（森山町）	午前8時30分～11時
	唐比地区公民館	午後1時～2時30分
10月9日（火）	森山保健センター	午前8時30分～11時
10月10日（水）	宇良分館（高来町）	
10月15日（月）	高来西ゆめ会館	
10月18日（木）	高来会館（高来支所2階）	
10月19日（金）	いいもりコミュニティ会館	午前9時～11時
10月21日（日）		

■問い合わせ先

①②市保険年金課（☎22-1500）③健康福祉センター（☎27-0700）

「第3回諫早ののこウオーク大会」
 参加者募集

■とき／10月27日（土）

（受付）午前8時～9時

■ところ／中央交流広場

※雨天時は高城会館

■コース／

- ①まちなかコース（約5km
先着100人ガイド付き）
- ②本明川周遊コース（約11
km）
- ③本明川・富川源流コース
（約23km）

■参加費／大人1人500円、
 小・中・高校生無料（小学
 生は保護者同伴）

■申込／当日参加申込

■問い合わせ先／諫早のの
 のこウオーク大会実行委
 員会事務局（☎22-1356）



子育て相談

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。

お気軽にご相談ください。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／10月23日(火)午前10時～正午
- ところ／森山保健センター
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

- とき／10月3日(水)、9日(火)、19日(金)、26日(金)
午後2時～4時30分
- ところ／県央保健所
- 申込・問い合わせ先／県央保健所地域保健課保健福祉班
(☎26-3306)

平成24年度第2回原爆被爆者健康診断 (10月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
10月16日(火)	高来西ゆめ会館	午前9時30分 ～11時 午後1時～2時
10月17日(水)	高来会館	
10月24日(水)	西諫早公民館	
10月25日(木)		
10月26日(金)	福田町公民館	
10月29日(月)		
10月30日(火)	市民センター	
10月31日(水)		

■問い合わせ先

長崎県健康事業団 (☎43-7131)



10月17日～23日は
「薬と健康の週間」

医薬品は、使用することにより人体に作用し効能効果を発揮させるものですが、同時に程度の差こそあれ何かのリスクをあわせもつものです。薬剤師などの専門家から適切な情報を受け、使用上の注意を守って正しく使用してください。

■問い合わせ先／健康福祉センター (☎27-0700)

10月は「ピンクリボン月間」

乳がんにかかる人は増加しており、50歳前後の女性に最も多く発生しています。乳がんは、早期に発見できれば完治の可能性が高い病気です。40歳以上の女性は、マンモグラフィを使った検診を2年に1回受けることをお勧めします。

■問い合わせ先／健康福祉センター (☎27-0700)

※ピンクリボンとは乳がんの早期発見・早期診断・早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

インフルエンザの予防接種が始まります

	高齢者 インフルエンザ予防接種	乳幼児・児童 インフルエンザ予防接種
対象年齢 (接種日現在の年齢)	65歳以上 ※または、60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人で1級の障害者手帳を有する人	生後6月～小学6年生
実施期間	平成24年10月1日～平成25年2月28日 ※流行シーズン(12月～2月)に間に合うように早めの接種(12月中旬までに)をお勧めします。	
自己負担金	1,000円/回	1,750円/回
回数	実施期間内に1回	実施期間内に2回
その他	予防接種法に基づく予防接種です	法に基づかない任意接種です

※体調の良いときにかかりつけの医療機関に予約をして接種してください。高齢者の人は健康保険証など年齢の確認ができるものをご持参ください。乳幼児、児童の場合は母子健康手帳を持参し、記録してもらってください。

■問い合わせ先／健康福祉センター (☎27-0700)



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	9日(火)	健康福祉センター	お産や母乳	午後6時30分~7時 (実施時間:2時間程度)
		23日(火)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(月)	森山保健センター	南部	午後1時~1時15分
		2日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		9日(火)	健康福祉センター	北部	
		16日(火)	高来会館	東部(長田・高来)	
		23日(火)	健康福祉センター	中央	
		26日(金)	田結公民館	西部(飯盛)	
1歳6カ月児健康診査	平成23年2月1日~3月10日生	4日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時~1時15分
	平成23年1月16日~2月25日生	11日(木)	健康福祉センター	北部	
	平成23年1月26日~2月28日生	18日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成22年4月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年3月6日~4月20日生	5日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分~午後1時
	平成21年3月26日~4月30日生	12日(金)	健康福祉センター	中央	
	平成21年4月11日~5月25日生	17日(水)	森山保健センター	南部	
	平成21年3月21日~5月5日生	25日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他
市民ウォーキング	6日(土)	午前9時~11時30分	西諫早緑地駐車場(堂崎町)	5~6kmコース ※雨天中止
	13日(土)		森山ふれあい公園	
	20日(土)		多良見支所	
ニュースポーツ教室	22日(月)	午前9時30分~11時	眼鏡橋前芝生広場	グラウンドゴルフ ※雨天中止
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター たらみ会館	- ※要申込
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	- ※要申込
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
11日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866)
飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

お知らせ

ききつ船津ペーロン大会



300年を超える伝統のある競技が繰り広げられます。

■とき／10月7日(日)
午前10時～

■ところ／喜々津船津漁港

■問い合わせ先／ききつ船津ペーロン保存会中村さん (☎43-0116)

お知らせ

第57回長崎県美術展覧会諫早会場

■とき

10月18日(木)～28日(日) 午前9時～午後5時

■ところ／諫早文化会館

■展示内容／日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザインの7部門の入賞作品(書は一部)および県央地域の入選作品

■入場料／一般・大学生250円(前売り200円)
70歳以上200円、高校生150円、中学生以下無料

■問い合わせ先／市教委文化課 (☎22-2542)

お知らせ

第33回西諫早公民館自主学習グループ発表会

展示発表

■とき

10月20日(土) 午後1時30分～4時30分

21日(日) 午前9時30分～午後3時30分

舞台発表

■とき

10月21日(日) 午前9時30分～午後3時30分

■ところ／西諫早公民館

■問い合わせ先／西諫早公民館 (☎26-1500)

10月の児童館イベント

【高来西児童館・行楽弁当作り】

■とき／10月13日(土) 午前10時～

■ところ／高来西児童館

■対象／小学生以上

■定員／15人 ■参加費／100円と米1合

■申込・問い合わせ先／高来西児童館 (☎32-5204)



【高来東児童館・おだんご作り】

■とき／10月13日(土) 午後2時～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生

■定員／30人 ■参加費／100円

■申込・問い合わせ先／高来東児童館 (☎32-5858)



10月の図書館イベント

諫早図書館オリエンテーション

図書館を上手に使おう!

■とき／10月17日(水)・20日(土) 午前10時30分～正午
※両日とも同じ内容

■ところ／諫早図書館2階 集会室

■講師／図書館職員

■申込／諫早図書館カウンターまたは電話

※定員各25人(親子での参加可)。利用者登録を希望される人は、住所確認書類(免許証、保険証、公的書類など)をご持参ください。

■申込・問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

子ども映画教室

■とき／10月20日(土) 午前10時15分～

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／「動物ビデオ図鑑～かわいい動物たち～」
「まんが日本昔ばなし(八つ化け頭巾/クラゲの骨なし)」

※定員100人程度

■問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

諫早図書館講座

■とき／10月21日(日) 午後1時30分～3時

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■演題／「自然と芸術文化への誘い①」

■講師／中野靖則さん

■問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

西諫早図書館文学講座

「諫早通信」西村房子編集長と『野呂邦暢』を語ろう!

■とき／10月17日(水)・24日(水)(全2回)

午後6時30分～8時30分

■ところ／西諫早図書館1階 閲覧室

■対象／成人(定員30人)

■申込期限／10月7日(日)

■申込・問い合わせ先／西諫早図書館 (☎26-8607)

たらみ図書館ミニコンサート

■とき／10月20日(土) 午前11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

たらみ図書館映画上映会

■とき／10月26日(金) 午後3時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／「紙屋悦子の青春」(2006年日本)

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

募集

「諫早市健康スポーツ教室（後期）」参加者

健康づくりの一環として、平成24年度諫早市健康スポーツ教室（後期）を開催します。

- とき／10月～翌年3月（20回コース）
- ところ／森山スポーツ交流館
- 受講料／各教室とも5,000円（開講式時に徴収）
- ※スポーツ傷害保険加入希望者は、別に1,900円（申し込み時に徴収）
- 申込期限／10月4日（木）
- ※窓口でのみ受付。電話での受付不可。定員に満たない場合は、随時受付可
- 申込・問い合わせ先
森山スポーツ交流館（☎35-2888）

教室名	とき	内容	定員
太極拳	毎週火曜日 午後1時30分～3時	太極拳教室 と呼吸法	70人
リフレク シュ体操	毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	軽めの有酸 素運動	100人
一般水泳	毎週金曜日 午前10時～11時15分	水泳（初級・ 中級）	各20人
一般水泳	毎週金曜日 午前11時30分～12時45分	水泳（上級）	30人
温水浴 （男・女）	毎週金曜日 午後1時30分～2時20分	軽めの水中 運動	40人
エアロ ピクス	毎週金曜日 午後8時～9時	エアロピク ス	100人

お知らせ

シリーズ・サイエンスワークショップ 「なぜなぜ?不思議発見!～地球のなぜ?に挑戦～」



第2回 地球を取り巻く水の不思議

- とき
10月27日（土） ①午前11時～ ②午後2時～
- ところ／コスモス花宇宙館
- 内容／水の持つ不思議な現象を、3つの実験を通して体験学習
- 対象／小学中・高学年生
- ※低学年生も参加可。ただし保護者同伴
- 定員／各20人（要申込）
- 参加費／無料
- ※空のペットボトル（2ℓ）持参
- 申込・問い合わせ先
コスモス花宇宙館（☎23-9003）

募集

第22回山茶花高原ロードレース大会



秋空の中、山茶花高原周辺コースを県内外のアマチュアランナーが力走します。

- とき／11月18日（日） 午前8時～
- ところ／山茶花高原ピクニックパークおよび周辺
- 参加資格／小学生以上で健康な人
- ※高校生以下は、保護者の承諾が必要
- クラス
小学各学年、中1、中2・3年生、高校生、一般、年代別（30・40・50・60歳以上）の各男女
- 参加費／小・中・高校生250円、一般600円
- 申込期限／10月23日（火）
- 申込・問い合わせ先／小長井支所総務課内山茶花高原ロードレース大会実行委員会（☎34-2111）

お知らせ

“V・ファーレン長崎”を応援しよう!



V・ファーレン長崎は、長崎県民の大きな夢「J2昇格」に向けて、JFL優勝を目指し、頑張っています。県民一丸となって応援するため、職場、友人、家族、近所の人、皆さんお誘い合わせのうえ、試合会場に足を運んでいただき、選手に熱い声援を送りましょう!

- 【ホームゲーム開催予定】
- 10月14日（日） 午後1時キックオフ
VS 藤枝MYFC（静岡県）
島原市営陸上競技場
- 問い合わせ先
市スポーツ振興課（☎22-2543）



申込・問い合わせは、各公民館へ
 ※応募多数の場合は、抽選有
 ※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-1160

- ◆**おもちゃ病院**
 とき／10月10日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有
- ◆**料理教室～簡単中華～**
 とき／10月15日(月)午前9時30分～11時30分 ところ／中央公民館 内容／簡単でおいしい中華料理の作り方 対象／成人 申込期限／10月9日(火) ※電話申し込み。材料代負担有
- ◆**料理教室～おやつ作り～**
 とき／10月20日(出)午前9時～正午 ところ／中央公民館 内容／おいしいおやつを楽しく作りましょう 対象／小学生(定員20人) ※1～3年生は保護者同伴 申込期限／10

月16日(火) ※電話申し込み。材料代負担有

- ◆**講演「女性の生き方」**
 とき／10月25日(水)午前9時～午後3時30分 ところ／旧香港上海銀行記念ホール 内容／聖書の中に描かれた女性像から女性の生き方について考察する 対象／女性大学受講生優先 申込期限／10月4日(木) ※昼食代・保険料負担有

西諫早公民館 TEL 26-1500

- ◆**家庭菜園入門**
 とき／10月20日(出)・27日(出)、11月10日(出)、12月15日(出)、平成25年3月16日(出)(全5回) 午前9時～正午 ところ／真崎町の畑 内容／土作りから収穫までの基礎的な技術を学ぶ 対象／成人男性(鎌などの準備ができ、全日程に参加できる人) 申込期限／10月10日(水) ※参加費1,300円程度(苗代・保険料など)
- ◆**長崎街道を歩こう**
 とき／10月26日(金)午前10時30分～午後4時 ところ／市布駅集合～貝津町解散 内容／井樋ノ尾から峠の茶屋跡を通り貝津までを歩く 対象／成人 申込期限／10月17日(水) ※参加費30円程度(保険料)
- ◆**楽しかばい寄ってみらんね**
 とき／10月30日(火)午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／身近な交通機関を使っでの楽しみ方(島原鉄道のピ

デオ上映とバスなどの身近な利用法を伝授) 対象／高齢者 ※当日参加可

小栗公民館 TEL 22-1533

- ◆**生活習慣病予防講座**
 とき／10月11日(水)午後2時～3時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／健康を脅かす重要な疾病としての腎臓病について 対象／成人・高齢者 申込期限／10月5日(金)

小栗大学

- ◆**心弾む癒しの景勝地ウオーク**
 とき／10月23日(火)午前9時30分～午後3時 ところ／小栗ふれあい会館集合 内容／知る人ぞ知る裏道コース絶景を求めて(飯盛地域) 対象／成人 申込期限／10月5日(金) ※保険料・昼食代負担有

- ◆**ママのためのズンバフィットネス(託児付)**
 とき／11月2日(金)・9日(金)(全2回) 午後3時～4時30分 ところ／小栗ふれあい会館 内容／音楽に合わせて早い動きを楽しんでからだスッキリ 対象／成人 申込期限／10月5日(金) ※保険料負担有。動きやすい服装・室内シューズ

長田公民館 TEL 23-9024

- ◆**高齢者映画上映会**
 とき／10月16日(火)午後1時30分～3時30分 ところ／小豆崎町公民館 内容／高齢者向け映画 対象／高齢者(定員30人) 申込期限／10月12日(金)

本野公民館 TEL 26-0270

- ◆**歴史探訪**
 とき／10月9日(火)午前9時～午後4時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／平戸の歴史を学習し史跡を訪ねる 対象／成人 申込期限／9月28日(金) ※保険料・昼食代など負担有

より美しくなるために！(託児付)

- ◆**みんなで歌ってストレス解消**
 とき／10月23日(火)午後2時～4時 ところ／本野ふれあい会館 内容／懐かしい歌、思いの歌を一緒に歌おう！ 対象／団塊の世代 申込期限／10月17日(水)

有喜公民館 TEL 28-3110

- ◆**健康ストレッチ体操講座**
 とき／10月10日(水)午後7時30分～9時30分 ところ／有喜

ふれあい会館 内容／気楽にできる肩こり・腰痛予防ストレッチ体操 対象／女性 申込期限／10月5日(金) ※タオル・飲み物持参

- ◆**お菓子作り講座(託児付)**
 とき／10月27日(出)午前10時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／栗饅頭とマドレーヌを作ろう 対象／成人 申込期限／10月17日(水) ※材料代負担有。エプロン・三角巾持参

小野公民館 TEL 22-0264

- ◆**東明慈子のヴォイス・トレーニング講座**
 とき／10月12日(金)・26日(金)(全2回) 午後7時30分～9時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／正しい発声と魅力的なヴォイスを身につけましょう！ 対象／成人 申込期限／10月2日(火) ※資料代500円程度(譜面など)
- ◆**太巻きずし作り講座**
 とき／10月16日(火)午前10時～午後1時 ところ／小野ふれあい会館 内容／手土産にもできる、七種の具を巻いたワザありお寿司です 対象／成人(定員20人) 申込期限／10月2日(火) ※材料代800円。エプロン・三角巾持参



多良見公民館 TEL 43-00049

◆ビューティーストレッチ
「コアエクササイズ」

とき/10月23日(火)、11月6日(火)・20日(火)(全3回) 午後7時30分〜9時30分 ところ/多良見体育センター 内容/体のラインを美しく見せるためのストレッチを紹介しません。楽しく体を動かしてみませんか 対象/成人(定員20人) 申込期限/10月5日(金)

◆ママとキッズの国際交流

とき/10月25日(木)、11月1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)(全5回) 午前10時〜正午 ところ/たらみ会館 内容/英語で遊ぼう・ハロウィンのコスチューム作り・料理教室・タイ式ヨガなど 対象/親子(1歳半以上、定員15組) 申込期限/10月5日(金) ※参加費1,000円。料理教室のみ託児付

◆明生教室

とき/10月26日(金)午前10時〜正午 ところ/たらみ会館 内容/講演会「高齢者を健康に過ごすために」 対象/高齢者 ※当日参加可

◆パソコン講座「デジカメの取込と加工」

とき/11月1日(木)・8日(木)・15日(木)(全3回) 午後2時〜4時 ところ/たらみ会館 内容/デジカメで撮影した写真を利用して、年賀状を作成します 対象/成人(定員15

人) 申込期限/10月5日(金) ※参加費500円。パソコン・デジカメ持参

◆道草しながら写真を撮ろう

とき/①11月13日(火)午後2時〜4時②11月27日(火)午前9時〜午後5時 ところ/たらみ会館 内容/①撮影方法を学びます②紅葉撮影会 対象/成人(定員20人) 申込期限/10月5日(金) ※参加費1,000円

伊木力公民館 TEL 44-10002

◆フラワーアレンジメント
(秋バージョン)

とき/10月16日(火)午前10時〜正午 ところ/多良見多目的研修館 内容/秋の花を生けよう! 対象/成人(定員20人) 申込期限/10月5日(金) ※参加費800円。切花用はさみ持参

飯盛公民館 TEL 48-00049

◆町内札所・史跡めぐり(健康ウォーク講座)

とき/10月13日(出)午前9時30分〜午後3時 ところ/飯盛町内 内容/月の港、札所、史跡めぐり。平古場地区の郷土芸能「ささら」の鑑賞 対象/成人(定員30人) 申込期限/10月4日(木) ※参加費530円(昼食・保険料)。水筒・タオル持参

◆高齢者大学「有喜地区交流グラウンドゴルフ大会」

とき/10月25日(木)午前9時30

分〜正午 ところ/飯盛運動公園 内容/飯盛地域と有喜地区の高齢者がグラウンドゴルフを通じて交流を図る 対象/いいもり高齢者大学受講者 申込期限/10月15日(月)

田結公民館 TEL 49-11111

◆やっぱり和食が一番

とき/10月10日(水)午前10時〜正午 ところ/田結公民館 内容/カラダいきいき和食料理 対象/成人(定員15人) 申込期限/10月1日(月) ※自己負担有。エプロン・三角巾持参

◆たからもの〜親子のじかん〜in長崎ペンギン水族館

とき/10月15日(月)午前10時〜午後1時30分 ところ/田結公民館集合 内容/ペンギン体操を踊って、触れて自然体験 対象/就学前の子どもとその保護者(定員15組) 申込期限/10月3日(水) ※参加費大人530円、3歳以上330円(保険料など)。昼食は各自で準備

◆田結の里めぐりウォーキング

とき/10月20日(出)午前10時30分〜午後2時 ところ/田結公民館集合 内容/田結の史跡と景勝地めぐり 申込期限/10月5日(金) 対象/成人(定員30人) ※参加費530円(昼食・保険料)。水筒持参

◆ばあちゃんの漬物

とき/10月27日(出)午前9時30

分〜11時30分 ところ/田結公民館 内容/旬の野菜を使い漬物の漬け方を学びます 対象/成人(定員15人) 申込期限/10月12日(金) ※参加費400円。エプロン・三角巾・タッパ持参

◆自然の家で野外活動

とき/11月23日(金)午前9時〜午後5時 ところ/田結公民館集合 内容/野外炊飯・自然観察 対象/小学4〜6年生(定員30人) 申込期限/10月10日(水) ※参加費600円(保険料など)。軍手・タオル・水筒持参

高来公民館 TEL 32-21111

◆異文化体験

とき/10月6日(出)午後1時30分〜3時30分 ところ/高来会館 内容/ハロウィンパーティー 対象/小学生 申込期限/10月1日(月)

◆ネイルアート(託児付)

とき/10月16日(火)午前10時〜正午 ところ/高来会館 内容/おしゃれは指先から 対象/女性 申込期限/10月10日(水) (託児の申込は5日(金)まで) ※参加費500円程度。お持ちの人はトップコート・ベンチコート・筆持参

◆ふるさと文化鑑賞(高来西公民館合同講座)

とき/10月25日(木)午前9時30分〜正午 ところ/高来ふれあい会館 内容/自主学習グ

ループ発表会 対象/高齢者 ※当日入場可

◆パソコン教室

とき/11月9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)(全4回) 午後7時〜9時 ところ/高来会館 内容/我が家の新聞作り 対象/成人 申込期限/11月2日(金) ※パソコン持参。エクセル・ワードができる人

高来西公民館 TEL 32-31226

◆四季の登山(秋)

とき/11月5日(月)午前9時〜午後5時 ところ/普賢岳(高来西ゆめ会館集合) 内容/新ルートで普賢岳に登り、紅葉などを鑑賞しよう! 対象/成人(定員30人程度) 申込期限/10月19日(金) ※参加費100円(保険料など)。公用バス利用。弁当・水筒持参

小長井公民館 TEL 34-22011

◆「シルバー大学」

とき/10月2日(火)午前10時〜11時30分 ところ/小長井文化ホール 内容/「心を癒す懐かしい歌」 対象/65歳以上の高齢者 ※当日参加可

◆おはなし会

とき/10月13日(出)午前10時30分〜11時 ところ/小長井文化ホール 内容/絵本の読み聞かせ 対象/幼児・小学校低学年 ※当日参加可



今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!



日本一の高校生アナウンサー
犬塚 千裕さん



学校の昼休み。友達と食べる楽しい昼食。そして、昼下がりに、心地よく耳に入ってくる校内放送。懐かしいですね。今月は、7月に開催された第59回NHK杯高校放送コンテスト全国大会アナウンス部門で、見事全国1位に輝いた諫早高校2年生の犬塚千裕さんをご紹介します。

放送部に入部したのは、高校に入学してからです。きっかけは「千裕がおしゃべりしているときの声が好き」と言ってくれた母の一言でした。

アナウンスで普段から心掛けていることは、発声や滑舌を良くする練習などの基礎練習の大切さです。でも、アナウンサーだからといって、原稿を読むだけじゃありません。ねた探しや取材、原稿も自分で書いています。特に、全国大会用の校内ニュースの原稿を

書くときは、かなり苦労しました。

その全国大会では、勝ち残った60人が出場した準決勝が一番印象に残っています。マイクの使い方失敗してしまい、緊張のあまり声もうまくでず、正直「こごまでか」と思っていました。でも、翌日、決勝進出の10人が決まる結果発表の会場で、名前を呼ばれてびっくり！決勝は、かなり緊張しましたが、明るく、元気に笑顔で話すことを心掛けました。そして、最終結果発表。3位、2位の人々の名前が読み上げられ、「決勝に残れただけでも」と思っていたとき、私の名前が最後の1位で呼ばれ、本当に驚きました。また、表彰式が行われたステージ上では、夢の中にいるような気分でした。審査委員のコメントで、「とても温かいアナウンスですね」と評価していただいたことが、すごくうれしかったです。

将来は、学校の先生になれたらと思っています。先生は両親以外で一番身近な大人の人ですし、顧問の内田先生をはじめ、今まで良い先生に出会えたことも理由の一つですね。これからも、残りの高校生活が充実したものとなるようがんばります。

高校生らしい素敵な笑顔と心温まる声で語ってくれた犬塚さん。今後の活躍が楽しみです。



諫早高校放送部の皆さん

食改さんの
 カンタンレシピ♡



(vol.17)

豆腐のあんかけ



- 食物繊維たっぷりのきのこを使ってボリュームアップ。
- 他の野菜(タマネギ、ニンジン、ピーマンなど)や旬の野菜を使ってアレンジしてください。

■材料(2人分)

木綿豆腐……………2/3丁	だし汁……………大さじ1
シメジ……………40g	しょうゆ……………小さじ2
シイタケ……………40g	みりん……………小さじ2
エノキ……………40g	かたくり粉……………小さじ2
アスパラガス………1~2本	水……………適量

■作り方

- ①木綿豆腐は盛り付けしやすい大きさに切る(4~6等分)。
- ②シメジは小房に分けてほぐす(大きければ切る)。シイタケは薄切りにする。エノキは3cm程度に切る。アスパラガスは熱湯でゆで、斜め切りにする。
- ③鍋にだし汁、しょうゆ、みりんを入れて煮立て②を加えてさっと煮て、水溶きかたくり粉で様子を見ながらとろみをつける。
- ④別の鍋にお湯を沸かし、沸騰したら①を加えてゆで、水気を切る。
- ⑤器に木綿豆腐を盛り、上から温めた③をかける。

- ◆ゆでる調理法なので、油を使いません。
- ◆豆腐には、良質のたんぱく質やカルシウムが多く含まれ、消化吸収が良く胃腸にやさしい食材です。

保育所(園) ♪ めぐり



(vol.18) **西崎保育園**

定員/90人
住所/小豆崎町319-3
(☎23-5052)



あけみつ 園長
水田明光

ゆったりとした時間の
中で、たくさんの友達や先生
と楽しく遊びながら、さま
ざまな体験を通して心身と
ものにびのびと成長して
いってほしいと思います。

昭和53年、自然豊かな田園地帯、長田地区に開園しました。縦割りではない異年齢保育を取り入れ、子ども主体の保育に取り組んでいます。保育室内外の環境を整え、ねらいに応じた選択性の保育をすることで、子どもたちの生きる力を育て、コミュニケーション力を高めます。また、給食は毎日、楽しいセミバイキング給食です。

【保育目標】

○自ら課題を見つけ、自ら考え行動する子ども

- やりたいことをやれる子ども
 - 自分を好きになれる子ども
 - 人の喜びを好きになれる子ども
 - 【こんなことをやっています】**
 - スイミング教室 ○英会話教室
 - 体操教室 ○食育(野菜作り、餅つきなど) 他
- また、地域福祉増進のため、延長保育・乳児保育・一時預かり保育・障害児保育・休日保育(日・祝)など、特別保育事業に積極的に取り組んでいます。



QUIZ 広報クイズ

全周正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、10月9日(必着)で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①市内の刑法犯罪発生状況で、1番多く発生している犯罪は？
- Q②10月14日(日)干拓の里で「いさはや ご当地グルメ ○○○○○○○○○」が開催されます。
- Q③和牛のオリンピックと称される、5年に1度の全国大会は？
- Q④山茶花高原ロードレースの開催は、今年で何回目？
- Q⑤西崎保育園の定員は？

※前号の答え

- ①総務 ②10月27日 ③高城公園 ④廣津雲仙
- ⑤とどろき名水まつり

※応募総数 25通

知っとなね？ 諫早弁

(その81) 今月のお題「アトイ」

A「オート アトイサンノ ウマレンサッタッテ ナター。ソリヤ ヨゴザンシタ」

(まあ、跡取り(赤ちゃん)が生まれなされたとのこと。よろしゅうございました)

B「ナーイ。オアイガト ゴザンス」

(はい。ありがとうございます)



赤ちゃんのお誕生は、本当にうれしいことです。周囲の皆さん方も、自分のことのように喜び祝ってください。

こうした美しい風習が残っているということは、周囲の皆さんのつながりのよさもさることながら、赤ちゃんが見せるお顔の美しさともつながっていきます。

なお、お祝いの意味の「ことほぐ」は、「言葉で祝う。祝福する」という意味を持っているとのこと。

諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
 市内のあっちこっち
 おじゃましました!



商店街もお祭り一色!

8月3日に幕が開け5日までの3日間にわたり、商売繁盛と本明川の水難厄除を祈願して行われる八坂神社の「ぎおんまつり」が、暑さをものともせず盛大に繰り広げられました。おみこしが商店街を練り歩き、境内に設けられた舞台では日ごろ培った各種芸能が披露され、八坂神社は多くの人でにぎわいました。

(市民記者 田中)



五穀豊穡を願い奉納踊り

8月19日、御手水観音大祭の奉納踊りが催されました。御手水観音は奈良時代に開かれたと言われている山岳仏教の霊場で、今年の踊り町、小豆崎町の浮立保存会の人たちが、五穀豊穡を祈願して踊りました。滝の水が涼しさを誘う境内で、参拝に訪れた人たちも、奉納踊りに見入っていました。

(市民記者 江藤)



とても「暑い」喜々津夏まつり

8月24・25日、喜々津駅前広場で「喜々津夏まつり」が開催されました。「見て」「聴いて」「参加して」「景品もらって」と見どころ満載。今年は、音楽に関する催しが特に印象的で、YOSAKOIや太鼓、そしてオープニングセレモニーを務めた自衛隊音楽部の演奏や喜々津中学校吹奏楽部の演奏は、世代を超えて多くの人たちが聴き入っていました。

(市民記者 宮本)



人口と世帯数

人口：139,944人(-456)
 男：65,851人(-151)
 女：74,093人(-305)
 世帯数：51,710(+348)

平成24年8月1日現在
 (○)内前年同月比



市内の交通事故の発生状況(平成24年8月末現在)

○発生件数587件(-93件) ○死者数1人(±0人) ○負傷者数803人(-100人)
 ※()内は前年同月比[情報提供/諫早警察署]

交通事故の原因の約8割を占める「わき見・ぼんやり運転」に注意しましょう!



諫早ケーブルテレビ
 (3チャンネル)
 ◇3sunひろば
 (月)~(土)の午前10時、
 午後1時、4時、7時、10時



77.1 RAINBOW FM エフエム諫早
 (77.1メガヘルツ)
 ◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午後5時52分
 (土)午前11時22分、(日)午後2時52分



携帯 諫早

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課
 電話 0957-22-1500(代) FAX 0957-23-6631
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/
 isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

〒854-8601 長崎県諫早市東小路町7番1号

■多良見支所 電話 0957-43-1111
 ■森山支所 電話 0957-36-1111
 ■飯盛支所 電話 0957-48-1111

■高来支所 電話 0957-32-2111
 ■小長井支所 電話 0957-34-2111

