


広報 いさはや

ひとが輝く創造都市・諫早

11 November
2012 No.92



■内村航平選手 市民荣誉大賞
■2012のんご諫早まつり

- (P 6) 市政トピックス
- (P10) photoギャラリー
- (P12) 暮らしのinformation
- (P20) 保健だより
- (P22) みのりの秋だより
- (P24) イベント情報
- (P26) レッツゴー公民館
- (P28) みんなの広場
- (P30) まちの出来事TOPICS!

「白木峰高原のコスモス」



ロンドン五輪

内村航平選手 市民栄誉大賞受賞



9月19日、内村航平選手（コナミ）がロンドンオリンピックの体操男子において個人総合で金メダル、団体および種目別床運動で銀メダルという快挙を成し遂げられたことをたたえ、中央交流広場で「市民栄誉大賞授与式」を開催しました。

宮本市長は、内村選手に「諫早にも日本にも、勇気を与えていただきました。この金メダルは、スーパー金メダルです」と称賛の言葉を述べ、市民栄誉大賞を贈りました。内村選手は、「金メダルを持って帰って、こうして皆さんに見せることができ、良かった」とあいさつしました。



笑顔であいさつする内村選手



市民栄誉大賞を受賞





祝賀パレードに1万2,000人!

市民栄誉大賞授与式の後、アエル中央商店街で「祝賀パレード」を開催。商店街を埋め尽くした約1万2,000人の市民らが大歓声で出迎えました。

ロンドンオリンピック後初めて諫早に帰ってきた内村選手に、会場からは「おめでとう」「お帰りなさい」と大きな声援が上がっていました。





2012ののこ諫早まつい

皿の音響き渡る、熱気に包まれた3日間

諫早の秋の一大イベント「2012ののこ諫早まつい」が、9月15日から16日まで中央交流広場をメイン会場に行われました。

開幕に先駆け、14日に諫早文化会館で行われた前夜祭では、市内各地区の民謡や郷土芸能が披露され、開幕に向けて祭りの雰囲気盛り上げました。

15日のメインイベントの「街踊り」には総勢65団体、約6,000人が参加。艶やかな衣装の参加者が小皿を「カチカチ」と打ち鳴らして、商店街や中央交流広場を練り歩きました。

最終日は、あいにくの雨で雨天時プログラムに変更となりましたが、ふるさと芸能の祭典や子笑い相撲、ストリートダンスコンテストなどが行われ、最後まで熱気に包まれた3日間となりました。





乗合タクシーの実証運行を開始しました



高来地域小江・深海地区で実証運行を開始した乗合タクシー

10月1日、高来地域小江・深海地区で乗合タクシーの実証運行を開始しました。これは、公共交通空白地域の解消方策のひとつとして、乗合バスとの接続を考慮した乗合タクシー導入の可能性を検証するために行うものです。

■運行期間

10月1日(月)～12月28日(金)の3カ月間

■運行ルート

萩原～小江駅前バス停 8.2km 16停留所

■運行本数／1日6便(上り3便・下り3便)

■運行日／月曜日～金曜日(祝日は運休)

■運賃

- ・1区 萩原～豊寿園前 1人200円
- ・2区 豊寿園前～小江駅前バス停 1人200円
- ・1区、2区をまたぐ場合 1人300円

■問い合わせ先／市生活安全交通課

東日本大震災被災地(福島県新地町、いわき市)に長期派遣職員を増員



宮本市長から辞令を受ける派遣職員

昨年5月12日から被災地の復興支援のため福島県新地町に職員を長期派遣しており、現在下水道技術職員2人を派遣しています。本年9月30日に派遣期間が満了する下水道技術職員1人の交替と、10月から新たに土木技術職員を新地町へ1人、福島県いわき市へ1人を追加派遣することにし、9月26日に辞令を交付しました。これに伴い、派遣職員は4人になります。

辞令交付にあたり、宮本市長は「被災地の復旧に全力を挙げてほしい」と激励しました。

職員は平成25年3月31日までの半年間、新地町では下水道施設の復旧と土木施設などの災害復旧に係る設計や現場の指導監督業務、いわき市では土地区画整理事業や防災集団移転促進事業などに従事します。

(市職員課)

東日本大震災市受付義援金

ご支援・ご協力ありがとうございます

9月7日～10月9日受付分(敬称略)

・福岡洋一兄弟作品展震災カンパ

市受付分・10月9日現在

総額	58,811,564円
募金箱	6,533,361円
窓口受付分	52,278,203円



(市福祉総務課)

市政概要を販売しています



市の沿革や人口などのデータ、総合計画など各種計画の概要、各部の事務事業の概要などを掲載した「いさはや市政概要2012」を販売しています。

(市秘書広報課)

■販売場所

市秘書広報課
(広報担当・市役所本館
5階)

■価格／450円(税込み)



諫早市表彰が行われました

総務



市民の模範となる善行や市勢振興への貢献のあった個人および団体を表彰する「平成24年諫早市表彰」が、10月1日、市役所で行われました。

今年表彰された人は、ダムで溺れていた男性を救助した人や、スポーツの分野で特に優秀な成績を収められた人をはじめ、徳行、保健、環境、社会福祉、教育文化、体育、商工、農業、林業、防災、自治、まちづくり、寄附の各分野で貢献があった個人69人および7団体の皆さんでした。（市総務課）

「いさはや災害・救急時あんしんカード」をご活用ください

防災

災害や事故などに伴う救急搬送時などの救急現場においては、傷病者の対応に必要な情報（医療情報・緊急連絡先など）を把握することが何より重要となります。一刻を争う緊急時に必要な情報の把握に時間がかかれば、適切な対応ができない場合があります。

また、災害時には、自主的な判断と行動が重要となります。避難場所や家族との決まりごとなどを日ごろから話し合い、医療情報や緊急連絡先と合わせカードにして携行することにより、いざ災害が発生した場合にはお互いの安否確認と迅速な避難、医療活動に役立てることができます。

災害や事故に備えて、下記の「いさはや災害・救急時あんしんカード」をご活用ください。

- 下記カード部分を切り取り、点線で折り曲げると、免許証程度の大きさになりますので、財布や定期券入れなどに入れて常に携帯することができます。
- 定期的に記載内容の確認や更新をお勧めします。
- このカードには多くの個人情報に記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。
- このカードは、市総務課、各支所総務課、各出張所窓口へも備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ先／市総務課（防災担当）

いさはや災害・救急時あんしんカード			
氏名		性別	男・女
生年月日	明・大 昭・平 年 月 日 (歳)	血液型	型
住所	長崎県諫早市		
電話	() -	記入年月日	平成 年 月 日
警察 110		消防・救急 119	
NTT災害用 伝言ダイヤル 171		電話がつながりにくい場合の安否確認などに利用 できます。 「171」をダイヤルし、音声案内にしたがって伝言 を録音・再生してください。	
●避難所			
災害時の避難場所			
●地震が発生した場合の一時避難場所（公園・広場・グラウンドなど）			
●津波が発生した場合の避難場所（高台）			
●家族の決まりごと等			

(表)

長崎がんばらんば国体・運営ボランティアを募集します



平成26年開催の第69回国民体育大会「長崎がんばらんば国体」で、全国から訪れる選手・監督などを温かく迎え、市民総参加で盛り上げ成功に導くため、諫早市開催競技会の運営をお手伝いいただく運営ボランティアを募集します。

■募集期間／11月1日～目標に達するまで

■募集要件

- ①諫早市に在住または通勤・通学している個人またはグループ
 - ②平成14年4月1日以前に生まれた人（大会開催時に中学生以上）
- ※ただし、応募時点で中学生以下の人は保護者の同意を必要とする。

■活動内容

選手・監督などの来場者受付、休憩所でのドリンクサービス、会場入場口での改札、観客誘導、弁当引き替え、会場美化、駐車場案内・整理 など

■応募方法

所定の申込書に必要事項を記入し、市実行委員会まで持参または郵送、FAXにより応募。また、インターネットでの直接受付も可能とする。ただし、保護者同意を要する人は保護者押印が必要なため、インターネットでの直接申込は不可とする。なお、グループでの申込も可能。

■待遇（詳細は実行委員会HP掲載）

- ①活動および研修などの報酬は無償とし、交通費は自己負担とする。
- ②服飾および昼食については必要に応じて市実行委員会が支給する。
- ③活動および研修に当たり、市実行委員会の負担で「傷害保険」および「賠償責任保険」に加入する。

■申込・問い合わせ先

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会・全国高総体諫早市実行委員会事務局（市国体推進課）（☎22-2426 FAX27-0111）



第69回国民体育大会／第14回全国障害者スポーツ大会
長崎がんばらんば国体
長崎がんばらんば大会
 2014
 君の夢はばたけ今ながさきから



がんばらんばニュース 「がんばくん」「らんばちゃん」活動報告



9/9いさみやミニ・トライアスロンリレー大会 9/11国体PRタクシー出発式 9/15のんのこ諫早まつり 9/30小野地区大運動会

長崎がんばらんば国体まであと722日
 長崎がんばらんば大会まであと742日
 全国高等学校総合体育大会まであと286日
 （10月20日現在）

かかりつけ病院	病院名 () 科) 電話 () -
	病院名 () 科) 電話 () -
常用薬	
持病	
アレルギー	障害状況 身体 (肢・視・聴覚) ・知的・精神

緊急連絡先	氏名 (続柄)) 電話 () - 携帯 () -
	氏名 (続柄)) 電話 () - 携帯 () -
	氏名 (続柄)) 電話 () - 携帯 () -
その他 (伝えたいこと・必要な援助・家族の決まりごと など)	

●このカードには多くの個人情報に記載されますので、ご自身の判断と責任においてご利用ください。 **長崎県 諫早市**

(裏)



下水道に接続をお願いします



市は、大村湾・橘湾・有明海の3つの海や河川などの公共用水域の水質改善と、トイレの水洗化による生活環境改善のため、下水道の整備を進めています。

しかし、下水道区域内の皆さんに接続してもらわなければ、下水道の効果は上がりません。清潔で快適な暮らしを実現するため、また、美しい川や海、きれいな水を未来に残していくためにも早期の接続をお願いします。

(市上下水道局経営管理課)

■下水道の役割

下水道は、私たちの生活にとっても重要で、快適な生活をおくるためにも必要なものです。

●街をきれいにします

街中の道路側溝や水路がきれいになり、蚊やハエなどの害虫や悪臭の発生が防げ、街がきれいになります。

●水洗トイレが使えます

水洗トイレになることで、家の中で嫌な臭いなくなり、快適な生活がおくれます。

●川や海がきれいになります

川や海がきれいになり、魚などの生物がすみやすくなります。

■1日も早く下水道へ接続しましょう

下水道本管が完成し下水道の供用開始区域（下水道が使用できる区域）になると、区域内の各ご家庭や事業所などは、下水道へ接続する義務が生じます。現在、市内の下水道接続率（農業集落排水を含む）は、約77%（平成23年度末）。下水道が使用できる区域の人で、まだ下水道に接続していない人は、1日も早く下水道へ接続してください。

・くみ取り便所は、供用開始日から3年以内に水洗トイレに改造し、下水道に接続しなければなりません（下水道法第11条の3）。

・くみ取り便所以外の生活排水（台所や浴室、洗濯など）は、遅滞なく、下水道に接続しなければなりません（下水道法第10条）。

・浄化槽を利用されているご家庭も、下水道の供用開始区域内になると、下水道へ接続しなければなりません。

●接続工事

下水道への接続工事は、適正に施工され、下水道の機能が円滑に発揮できるよう、市が指定した排水設備指定工事店（市のホームページ、本庁・支所の下水道担当課に一覧表あり）でなければ施工できません。

●下水道が使えないところにお住まいの場合には

高度処理型浄化槽の設置費補助があります。補助額は、設置工事費の85%か、補助限度額のいずれか低い方の額になります（千円未満切捨て）。



【下水道などの計画がないところ（浄化槽区域）の場合】

補助限度額	
区分	浄化槽区域
5人槽	810,000円
6～7人槽	900,000円
8人槽以上	1,100,000円

●利子を助成します

～水洗トイレへの改造資金～

市は、下水道に接続してくみ取り便所を水洗トイレに改造する工事などを行う人の経済負担を少なくするため、借入金返済利子について助成します。

対象となる融資は100万円までです。下水道が接続可能になってから3年以内などの要件があります。



●下水道に異物を流さないで

下水道管の詰まりや機械・機器の故障を防ぐため、次のことを必ず守ってください。

- ①水洗トイレには、トイレットペーパー以外（特に布類等）の物は流さない。
- ②台所では、野菜くずや廃油などを流さない。
- ③シンナーなどの危険物は流さない。

■問い合わせ先／市上下水道局経営管理課、下水道課



10/7

各地域でよ〜いドン!

地域の親睦と交流を深める各地域の体育祭が、10月7日に森山、飯盛、高来、小長井の各地域で行われました。絶好の体育祭日和の下、パン食い競争や老人会によるボール送り競争、玉入れなど子どもからお年寄りまで、工夫を凝らしたいろいろな種目を楽しみながら、心地よい汗を流し、会場一体となって盛り上がりました。

つきはあなたが写るかも?!

 photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601

諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



10/4

感動の場面をふたたび

ロンドンオリンピック金メダリスト内村航平選手ほか森岡紘一郎選手、藤原新選手、パラリンピックの副島正純選手の活躍や感動の場面を紹介する「2012ロンドンオリンピック・パラリンピック写真展」が9月19日～10月5日まで市役所ロビーで行われ、訪れた市民らは熱心に見入っていました。



9/30

中秋の名月をバックに、お月見コンサート

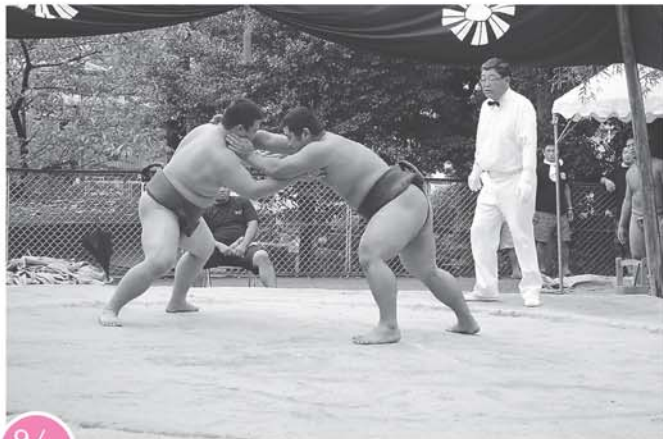
9月30日、中央交流広場で、非常に強い台風17号が九州をかすめ去った影響で、開催が1日順延となった「秋のお月見コンサート」が開催されました。当日は中秋の名月と重なり、名月をバックに奏でられる各パフォーマーの音楽に、大勢の市民が魅了され、癒されていました。(市民記者 田中)



9/22 祝こどもの城来館者40万人
 こどもの城は、7月に40万人目の来館者を迎えました。目標より1年以上早い達成です。9月22日の記念セレモニーでは、40万人目となった中島寿美さん・健太くん親子に、こどもの城ボランティア手作りの記念品が贈呈され、リキュウバイの記念植樹を行いました。



9/22 廣津雲仙先生をしのぶ
 9月22日、高来ふれあい会館の書碑前で、書家・廣津雲仙をしのび「第7回尾花忌」が開催されました。主催者あいさつ、来賓祝辞の後、自宅が廣津氏の近所で、幼少期を知る荒木マサノさん（96）が、大黒様を彫ってみんなを驚かせたことなど、若き頃の廣津四郎（雲仙）の思い出を話されました。



9/16 はっけよい のこった！！
 9月16日、多良見町阿蘇神社で、多良見地域の豊作祈願や青少年健全育成を願う伝統行事「阿蘇神社相撲大会」が行われました。小・中・高校生が参加し、町内の子ども会による個人戦や、市内各地域と大村市、雲仙市の力士による個人戦など好取組が繰り広げられました。



10/5 防火を楽しく学ぼう
 市内の幼稚園や保育園でつくる幼年消防クラブ員の「ちびっ子防火大会」が10月5日、諫早市体育館で行われました。大会では、消防署員による火遊び防止の寸劇があったほか、約680人の園児らが、煙が充満したテントの中に入ったり、レスキュー体験や地震体験をして防火を楽しく学びました。



9/9 タスキでつなぐ！ミニ・トライアスロン
 9月9日、干拓の里を中心に、1チーム6人の選手がタスキをつなぐリレー形式の「2012いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会」が開催されました。大会の一番の目玉「ガタスキー」では、思うように進まないはね板に、選手たちは悪戦苦闘。どろんこになってゴールを目指していました。



10/7 白い画用紙に咲いた満開のコスモス
 10月7日、白木峰高原で「コスモス・スケッチ大会」が開催されました。爽やかな秋空の下、参加した子どもたちは、白い画用紙に、色鮮やかで個性豊かな満開のコスモスを咲かせていました。また、子どもたちが描いた作品は、10月20日（土）～11月18日（日）の間、コスモス花宇宙館に展示されます。



お知らせ

国民年金の付加保険料に加入しませんか



定額の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来受給する年金が基本額+付加年金となり、受給額が増えます。

■付加年金の受給額(年額) 200円×付加保険料納付月数

■加入できる人

第1号被保険者(自営業者、農林漁業者、無職などの本人とその配偶者、学生)

※国民年金基金に加入中の人は付加年金には加入できません。

※付加保険料の納付は、申請をした月の分からです。

※定額の国民年金保険料とあわせて納付期限までに納めていただくことが条件です。

■申込・問い合わせ先
市保険年金課または各支所
住民福祉課

平成24年分年末調整説明会を開催します

平成24年分給与所得の年末調整説明会を開催します。各事業所などの源泉徴収事務担当者は、出席をお願いします。源泉徴収義務者の皆さんには、事前に案内状と関係書類を送付しますので、当日必ずご持参ください。

■とき
11月19日(月)午後1時30分～3時30分

■ところ
諫早文化会館大ホール

■問い合わせ先
諫早税務署法人課税第1部
門源泉所得税担当
(☎22・1358)

11月11日(日)から17日(土)は「税を考える週間」です

本年度のテーマは、「税の役割と税務署の仕事」です。国税庁ホームページでは「税を考える週間」について、特集ページが掲載されます。この機会にぜひご覧ください。



■諫早税務署 (☎22-1370)

母子・父子・寡婦等福祉医療費の受給者証を更新します



現在、母子・父子・寡婦等の福祉医療費を受給されている人の福祉医療費受給者証の有効期限は、11月30日(金)までです。対象者には、別途通知しますので、11月中に更新手続きを行ってください。手続きをしなかった場合、12月1日診療分から医療費助成が受けられなくなります。

■更新期限

11月30日(金)(開始日など詳細は通知書をご覧ください)

■受付場所
市ごとも支援課または各支所住民福祉課

■必要書類

- ① 通知書一式(対象者へ郵送します)
- ② 印鑑(朱肉を使用するもの)
- ③ 健康保険証(母子、父子全員分)
- ④ 福祉医療費受給者証
- ⑤ 母子・父子家庭であること(児童扶養手当証書、遺族年金証書、民生委員による母子・父子家庭であることの証明書のいずれか)

⑥ 所得証明書(児童扶養手当証書の交付を受けていない場合で、平成24年1月2日以降に諫早市へ転入した人(同居の扶養義務者を含む))

⑦ 在学証明書または学生証の写し(お子さんが平成25年4月1日までに18歳の誕生日を迎えられる場合)

⑧ 寡婦等であることの証明書(寡婦等の場合⑤は不要)

■問い合わせ先
市ごとも支援課

選挙機材の貸し出しを行っています

市選挙管理委員会は、選挙啓発の一環として市内の小・中学校や高等学校などの生徒会選挙などに選挙用機材の貸し出しを行っています。

貸し出しする機材は、投票箱・投票記載台・腕章などです。この機会に実際の選挙で使用する機材にふれ、よりリアルな選挙を体験し、選挙への関心を高めてください。

なお、選挙用機材の貸し出しは、市選挙管理委員会をはじめ、各支所総務課でも貸し出します。

■問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

イノシシ被害防止対策の希望調査を行っています



市は、平成25年度に実施するイノシシ被害防止対策(電気柵・ワイヤーメッシュ柵・箱ワナ購入)事業(国の補助事業)の希望調査を行っています。イノシシ被害防止対策を希望される人は、希望調査票を提出してください。

■受付期限
11月30日(金)

■提出先
市有害鳥獣対策室または各支所産業建設課、各出張所

■その他
① 期限を過ぎての受付はできませんので、ご注意ください。

② 今回の調査は、あくまで希望調査ですので、事業採択を決定するものではありません。

■問い合わせ先
市有害鳥獣対策室

定期相談

11月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室(高城会館3階)
 問い／市民相談室(☎22-3113)
 お車でお越しの際は、市役所駐車場
 をご利用ください。

▶法律相談

5日(月)、12日(月)、26日(月)
 午後1時～4時(事前予約制)

※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで(土・日・祝日を除く)。市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

27日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

13日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

6日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

20日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

1日(木)、8日(木)、15日(木)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室22日(木)午前9時～午後1時

森山支所相談室1日(木)午前10時～午後3時

高来支所小会議室1日(木)午前9時～午後1時

小長井支所相談室8日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

2日(金)、9日(金)、16日(金)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室16日(金)午前10時～午後1時

森山支所相談室16日(金)午前10時～午後3時

飯盛支所相談室9日(金)午前10時～午後1時

高来支所相談室16日(金)午前10時～午後1時

小長井支所相談室9日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

ところ／市消費生活センター、各支所住民福祉課

問い／市消費生活センター(☎22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

午前9時～午後4時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

ところ／野中町508-8

問い／少年センター(☎24-3737)



労働保険への加入手続きはお済みですか

労働保険(「労災保険」と「雇用保険」を総称したもの)は労働者が安全に安心しながら働き生活することができるようにするための制度です。

このため、労働者(アルバイトを含む)を一人でも雇用する事業主は法律により労働保険への加入手続きが義務づけられています。

また、加入手続きがお済みでない事業主は早急に手続きをお願いします。

詳しくは長崎労働局労働保険徴収室または最寄りの労働基準監督署、ハローワークへご相談ください。

■問い合わせ先

長崎労働局労働保険徴収室
 (☎095・801・0025)

バスをご利用ください

バスは高齢者や子どもたちの移動手段としてなくてはならないものです。

しかし、自家用車の普及や少子化などの影響で利用者は年々減少し、ほとんどの路線が赤字路線となっています。市でも支援を行っています

が、路線維持のためには、ますます多くの人に利用していただくのが第一です。バスの積極的な利用は、渋滞の緩和やCO₂の削減にもつながります。みんなで環境にやさしい公共交通機関を利用しましょう。

■問い合わせ先

市生活安全交通課



のんのこ温水センター臨時休館



県央県南クリーンセンターが法定点検整備などのため運転を停止しますので、余熱利用施設である「のんのこ温水センター」を次の期間、休館します。

休館中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■休館日

10月30日(火)～11月9日(金)

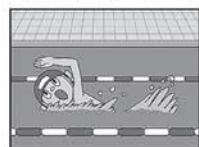
※11月10日(土)から通常営業

(風呂もプールも通常どおり)となります

■問い合わせ先

県央県南広域環境組合
 (☎35・8200)

西諫早ふれあい会館全天候プールの利用



今年の西諫早ふれあい会館の全天候プールのご利用は、11月30日(金)までとなります。

■利用時間

(平日)

午後1時～7時

(土・日・祝日)

午前10時～午後7時

※毎週月曜日休み(祝日の場合は翌日)

■使用料

無料(コースを専用する場合は1コース1時間あたり500円)

■問い合わせ先

西諫早ふれあい会館
 (☎25・2100)

緑の募金ご協力ありがとうございました

緑の募金運動期間(3月1日～5月31日)に行われた募金運動で、平成24年は合計で3,964,810円の募金が集まりました。この募金は森林づくりや緑とのふれあいなどさまざまな活動や事業に活用されます。

(諫早市緑の募金運営協議会)



家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。生ごみ処理機を利用すると、ごみの量が少なくなり、肥料などとして有効利用できます。また、生ごみ処理容器を使用されない人も生ごみをひと絞りするなどして水分を除去し、ごみの減量化にご協力ください。

■内容

- ①生ごみ処理容器（EMバケツ、コンポストなど）は購入価格の2分の1（上限は2万円まで）、世帯に2個まで
- ②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1（グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで）、世帯に1台まで

■要件

市内の販売店で購入したものの（以前購入補助を受けられた場合は、生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間経過している場合は、再度補助が受けられます）

■手続き

継続き

生ごみ処理機器購入後、領収書（世帯主宛てのもの）、印鑑、世帯主の通帳、保証書（電気式の場合のみ）を持参し、市環境政策課または各支所住民福祉課へ申請してください。

■電気式生ごみ処理機（乾燥式）の使用例



※約7分の1程度になり、肥料として使用できます。

■問い合わせ先
市環境政策課または各支所住民福祉課

野犬について

野犬の捕獲については、県保健所が行っています。野犬を見かけたとき、危険と思われる場合は県保健所にご相談ください。また、野犬を増やさないためにも、犬の放し飼いや犬を捨てる行為、餌をやる行為はやめてください。なお、市も野犬の捕獲などに

に協力しています。

■問い合わせ先

長崎県県保健衛生課（電話26・3305）、市環境政策課または各支所住民福祉課

毒グモ（セアカゴケグモ）に注意してください

9月3日に福岡市で女性が毒グモ「セアカゴケグモ」に足をかまれる事故が発生しています。長崎県内での生息は確認されていませんが、車やコンテナなどに付着して生息する可能性もありますので注意をお願いします。

もし、「セアカゴケグモ」などを見つけた場合は、不用意にさわらないようにしてください。靴で踏みつぶすか、市販の殺虫剤などで駆除するとともに、最寄りの県の機関へお知らせください。



■問い合わせ先

長崎県環境部自然環境課（電話0955・8955・2385）

資源物ストックハウスを利用しましょう

市は、家庭から出される新聞や雑誌など、リサイクル可能な紙類を一時的に保管する資源物ストックハウスを設置しています。住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）による資源物回収がない地区、または回収日までに家庭での保管が困難な場合にご利用ください。積極的にご利用いただき、ごみ減量にご協力ください。

【ストックハウス設置箇所】（市環境政策課、各支所住民福祉課）

地域	設置箇所	開放日	開放時間	回収品目、出し方のお願い
諫早	・市役所(北側駐車場) ・小栗ふれあい会館	毎日	午前9時～午後5時	①新聞(折込チラシを含む)・雑誌/重さを10kg以下にして縛って出してください。 ②雑がみ/リサイクルできる紙袋などにまとめておき、袋が一杯になってから紐で縛って出してください。 ③段ボール/ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合はひもで縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。 ※持込の際は、奥から積み重ねて置いて整理整頓に努めてください。 ※古布、牛乳パック、発泡スチロールなどは回収品目になっておりません。持ち込まないようご注意ください。
	・小野ふれあい会館 ・有喜ふれあい会館			
	・真津山出張所 ・真津山出張所分室			
	・西諫早ふれあい会館 ・本野ふれあい会館			
	・長田みのり会館			
多良見	・多良見支所 ・多目的研修館	毎日	午前9時～午後5時	①新聞(折込チラシを含む)・雑誌/重さを10kg以下にして縛って出してください。 ②雑がみ/リサイクルできる紙袋などにまとめておき、袋が一杯になってから紐で縛って出してください。 ③段ボール/ガムテープ類は剥がしてから折りたたんでください。量が多い場合はひもで縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。 ※持込の際は、奥から積み重ねて置いて整理整頓に努めてください。 ※古布、牛乳パック、発泡スチロールなどは回収品目になっておりません。持ち込まないようご注意ください。
森山	・森山支所	毎日		
飯盛	・飯盛支所 ・田結出張所	毎日		
高来	・高来支所 ・高来西ゆめ会館	毎日		
	・高来公民館宇良分館 ・高来西公民館深海分館	毎月第1・3日曜日		
小長井	・小長井支所	毎日	毎月第1・3日曜日	
	・小長井長里グラウンド	毎月第1・3日曜日		

第28回健康福祉まつり

■とき

10月28日(日)
 午前10時～
 午後3時

■ところ

小野体育館・
 小野ふれあい
 広場

■内容



サブテーマ「参加することに意義がある」これからはじまるわが家の健康オリンピック！新記録への挑戦！私たち健康いさはや21応援隊」
 ・ウォーキング&がんばらんば体操、健診コーナー、癒しのコーナー、健康グッズ抽選会、バザーなど
トーク&体幹トレ実践
 午後1時～2時
 演題「実践！体幹トレーニング」
 講師/県スポーツ専門員 藤永佳子さん
 ※駐車場有。各支所・出張所から送迎バスを運行(利用希望者は健康福祉センターへお申し込みください)します。
 ■問い合わせ先
 健康福祉センター
 (☎27・0700)

諫早・大村親善交流歴史・文化講演会

～諫早市ビタミンプロジェクト事業～

諫早と大村の交流の歴史、文化などについての講演会を開催します。

■とき

11月24日(出)午後1時30分～
 3時30分(開場) 午後1時

■ところ

諫早図書館2階視聴覚ホール

■演題

峠を境に「きんしゃい」と「きなっせ」～歴史に見る諫早と大村

■講師

久田松和則さん(大村史談会副会長、富松神社宮司、文学博士、元高校教諭、元大村市立資料館専門委員)

■参加費

無料

※事前申込不要。当日会場へ直接お越しください。

■問い合わせ先

諫早・大村親善交流プロジェクト実行委員会事務局
 (☎25・1753、☎090・4345・8911)

第10回 いさはや国際交流フェスタ

～楽しみながら世界を感じよう～

毎年ハロウィンの時期に、市内国際交流団体が共同で開催している「いさはや国際交流フェスタ」。今年も盛りだくさんの内容です！

世界の文化や人に触れ、国際交流の楽しさを感じてみませんか？

お子さんはハロウィンの仮装をして遊びに来ると、楽しさ倍増ですよ。

■とき

10月27日(出)午前11時～午後3時

■ところ

アエル本町・栄町商店街

■内容

ステージイベント(中国京劇「変面」など)、食の広場(多国籍料理)、遊びの広場(世界のなぞなど、スタンプラリーなど)、各団体紹介

■問い合わせ先

いさはや国際交流フェスタ実行委員会(いさはや国際交流センター内)(☎080・5217・0049)

はかりの検査のお知らせ

はかりを取引や証明に使用している人(事業場)は次の日程で検査を受けてください。

※家庭用はかりや民間計量士で検査を受けたはかりは必要ありません。

■問い合わせ先/長崎県計量検定所(☎095-844-9892、☎095-844-6608)または市消費生活センター(☎22-3123)

区域別	検査会場	検査日	検査時間
小長井町田原地区	みさかえの園あゆみの家車庫	11月1日	午前11時～11時30分
小長井町田原外地区	小長井支所		午後1時～4時
高来町全地区	高来ふれあい会館	11月2日	午前11時～正午、午後1時～3時
森山町全地区	森山支所	11月6日	午後1時～3時
飯盛町田結地区	田結出張所	11月7日	午前10時30分～11時30分
飯盛町江の浦地区	飯盛支所		午後1時～3時
多良見町大草・伊木力地区	多良見多目的研修館	11月9日	午前10時30分～正午、午後1時～2時
多良見町喜々津地区	多良見支所	11月14日	午前10時30分～正午、午後1時～2時
本野地区	本野出張所	11月16日	午前10時30分～11時30分
西諫早・真津山地区	西諫早公民館展示ホール		午後1時30分～4時
長田地区	みのり会館玄関前	11月28日	午前10時30分～11時30分
有喜地区	橋湾中央漁業協同組合		午後1時～3時30分
小栗・中央地区	市体育館下(武道館前)	11月20日、21日、22日	午前10時～正午、午後1時～3時
小野地区	小野ふれあい会館	11月27日	午前10時30分～正午

「土木の日」イベント
防災マップづくり体験会

大雨や地震などの災害のとき、自分の身を守るためどうしたらよいか知っていますか。避難場所や避難ルートを日ごろから確認しておくことが大切です。「防災マップづくり体験会」では、市役所周辺を歩いて災害時に危険な場所や避難場所、避難ルートを確認し、防災マップを作っていきます。災害時の避難行動に役立つ「防災マップづくり」を体験してみませんか。

- とき 11月17日(土)午前9時～正午 (小雨決行)
- ところ 市役所本館前集合
- 募集人員 30人
- 参加費 無料
- 申込方法 長崎河川国道事務所調査第一課へ電話(☎095・839・9859)またはファクス(☎095・839・9353)でお申し込みください。
- 申込期限 11月9日(金)
- 問い合わせ先 長崎河川国道事務所調査第一課 (☎24・5183)

ココロねっこ講演会

「大人が変われば 子ども地域も変わる」 子どもと子育て家庭の応援者である浦川末子さん(長崎女子短期大学教授)を講師にお迎えし、教育講演会を開催します。健全育成関係者など皆さんのご来場をお待ちしています。

諫早市シルバー人材センター
第8回会員作品展

- とき 11月11日(日)午後1時～
- ところ 有喜ふれあい会館
- 申込・問い合わせ先 諫早市青少年健全育成会連絡協議会事務局(市教委生涯学習課内☎22・2539)
- とき 11月2日(金)正午～午後5時
- ところ 諫早図書館1階展示ホール
- 内容 書、画、陶器、写真、盆栽などの作品展示
- 問い合わせ先 公益社団法人諫早市シルバー人材センター事務局 (☎24・5183)

第29回県央リサイクルの集い



- とき 11月4日(日)午前9時～正午 (雨天決行、野外行事一部中止)
- ところ 県央不燃物再生センター
- 入場料 空き缶・空きびん1個以上 (道端に落ちているもの)
- 内容 展示コーナー、リサイクル体験コーナー、相談、ゲーム、持ち帰りコーナー、フリーマーケットコーナー
- ※車でお越しの際はなるべく乗りあわせてご来場ください。
- 問い合わせ先 県央地域広域市町村圏組合事業課 (☎23・3600)

第34回長崎矯正展

「地域社会とともに」 受刑者の改善更生・社会復帰について理解と協力をお願いし、犯罪のない明るい社会を目指して長崎矯正展を開催します。

- とき 11月10日(土)・11日(日)午前9時～午後4時(11日は午後3時まで)
- ところ 長崎刑務所敷地内
- 内容 受刑者が製作した製品の販売・刑務所の見学や広報コーナー
- ・長崎少年鑑別所による性格検査
- ・協力団体によるバザーや体験コーナー、子どもたちの演奏など
- 問い合わせ先 長崎刑務所 (☎22・1330)
- 新規高等学校卒業予定者 合同企業面談会(県央会場) 来春高等学校を卒業予定の人を対象に、地元企業担当者とこの合同面談会が開催されます。

地元企業への就職を希望されている人は、ぜひご参加ください。

- とき 10月29日(月)午後1時～4時(受付) 12時30分
- ところ ホテルグランドパレス諫早(宇都町3・35)
- 参加企業 20社程度
- 申込方法 各学校を通じてお申し込みください。
- 問い合わせ先 ハローワーク諫早 (☎21・8609)
- とき 11月10日(土)午前9時～午後2時
- ところ 小野ふれあい広場(雨天時小野ふれあい会館)
- 種目 ディスクゲッター、ダンス、カップほか
- 参加費 無料
- 問い合わせ先 市スポーツ振興課 (☎22・2543)

平成24年度ながさき県民総スポーツ祭スポーツ体験・つどいの部

スポーツ・レクリエーションの体験ができます。

子育てホットウィーク
 (諫早市保育会)



諫早市保育会は、「子育てホットウィーク」として、市内の認可保育園でさまざまなイベントを行います。

■とき
 11月5日(月)～10日(土)

■ところ

市内各認可保育園 (43園)

■内容

絵画・製作教室、園庭開放など各園の企画によるイベント、子育て相談、スタンプリ

※各園のイベントの詳しい内容は、市こども支援課や市内公共施設などに設置しているチラシをご覧ください。

■問い合わせ先

金華保育園
 (☎32・2182)

市内中小企業者の皆さん、市の融資制度をご利用ください！

市内中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています。

(市商工観光課)



■中小企業制度融資一覧

資金名	中小企業振興資金	中小企業等経営安定資金		中小企業事業拡大支援資金			
		一般貸付資金					特別改善貸付資金
対 象	市内に1年以上住所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者	商工中金の所属団体であり、市内に住所を有している者	商工中金の所属団体である事業協同組合、事業協同小組合または商工組合の構成員であり、本市において1年以上継続して事業を営んでいる者	市内に住所を有している商工中金の所属団体の構成員の3分の2以上が市内で1年以上継続して事業を営んでおり、最近6カ月間の売上高が前年同期に比して10%以上減少している団体	市内に事業所がある中小企業者で、事業所や店舗などの新築・増改築および設備の導入・整備を行う者		
融 資 限 度 額	2,000万円	5,000万円	2,000万円	20,000万円 (売上高の減少が、20%以上の場合、30,000万円)	特別条件 〔一般〕なし 〔中心市街地活性化〕中心市街地活性化区域内に投資するもの 〔商店街まちづくり協定〕商店街まちづくり協定締結者でまちづくり協定に適合して投資を行うもの		
資 金 使 途	運転および設備				運転および設備 (運転は設備額が限度)		
貸付期間 (据置期間)	10年以内 (1年以内)	短期 1年以内 長期 5年以内		7年以内 (2年以内)	10年以内 (1年以内)		
貸付利率	1.8%	短期 1.4% 長期 1.9%		1.7%	1.8%	1.7%	1.5%
保 証 料	県信用保証協会の取扱による(緊急措置として最大0.55%を減額)	商工中金の定めるところによる			原則として県信用保証協会の取扱による		
取 扱 金 融 機 関	十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金	商工組合中央金庫長崎支店			十八・親和・たちばな信金・長崎・西日本シティ・九州ひぜん信金		

なお、中小企業庁が中小企業金融支援策として行っているセーフティネット保証5号について、本年11月1日より指定業種の変更が予定されています。

募集

DV防止講演会参加者



DV(ドメスティックバイオレンス)は、直接暴力を受けた人だけでなく、そうした家庭にいる子どもにも重大な影響を与えるという観点から、諫早市PTA連合会母親委員会との共催で「DV防止講演会」を開催します。この機会にぜひご参加ください。

- とき 11月22日(木)午後7時30分～9時
- ところ 有喜ふれあい会館
- 講演会 演題「大切な人がDVに悩んでいる時私たちが知っておきたいこと」
講師/長崎県男女共同参画推進センター梅津圭子さん
- 申込・問い合わせ先 市人権・男女参画課(☎24・1580)または諫早市PTA連合会母親委員会(☎24・3757)

緑の募金による緑化活動



緑の募金を活用して、森づくりや植樹などの緑化活動を行う団体に対して、その活動にかかる費用を支援します。皆さんの力で緑豊かな街にしませんか。

「緑の募金による緑化活動」を行う団体の応募をお待ちしています。

- 対象事業 ・森林の整備に関するもの
・公共用地などへの樹木の植栽
- ・緑とのふれあい、大切さを学ぶソフト事業やイベントなど募金の主旨にあった活動
- 対象者 自治会、市民グループ、企業など
- 申込期限 12月27日(木)
- 申込・問い合わせ先 市林務水産課に備え付けの申請書(市ホームページからダウンロード可)で、市林務水産課または各支所産業建設課へお申し込みください。

市民講座受講者

講座名 遺産相続と登記

■とき 11月19日(月)午後1時30分～3時

■ところ 市民センター

■講師 長崎地方法務局諫早支局担当者

■定員/40人

■申込期限 11月15日(木)(定員に満たない場合は当日申込受講可)

■申込・問い合わせ先 長崎地方法務局諫早支局総務係(☎22・0475)

県民みんなで、総おもてなし運動の取り組みを

県では、全国和牛能力共進会や長崎がんばらば国体など大きなイベントの開催が予定され、また、外国からの観光客も増加しています。観光関係者や行政と一緒に「長崎県総おもてなし運動」に取り組んでいますが、訪れる観光客の皆さんを温かく迎えるためには、皆さん一人ひとりのご協力も重要です。

おもてなしと言っても、難しいことはありません。道で挨拶したり、町をきれいにしたり、できることかまいません。諫早を訪れる観光客の皆さんに、また諫早に来たいと思ってもらえるよう、皆さんのご協力をよろしくお願いします。

～身近にできることから始めましょう～

- 笑顔で挨拶(中国語や韓国語、英語にも挑戦してみてもいいでしょう)
- 町の清掃や花壇作りなどで気持ちのいい散策のお手伝い(まちの魅力を伝えましょう)
- 観光バスに手を振ってお迎えやお見送り

○「はい、チーズ!」
写真を撮ってあげましょう

■問い合わせ先 市商工観光課



秋季火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)

防火標語「消すまでは 出ない行かない離れない」

- 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
 - 3つの習慣
 - ・寝たばこは、絶対やめる
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
 - 4つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
 - ・寝具や衣類から火災を防ぐために、防災製品を使用する
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を備える
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる
- 住宅火災警報器の設置促進
命を守る住宅火災警報器を設置しましょう



■諫早消防署予防設備課(☎22-0119)

平成25年度市立・私立幼稚園の園児を募集します

【市立幼稚園】

(市教委教育総務課)

○応募資格

保護者が諫早市内に住んでいる幼児

- ・1年保育(平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ)
- ・2年保育(平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれ)
- ・3年保育(平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれ)

○募集要項および入園願

10月19日(金)から各市立幼稚園・市教委教育総務課・各支所総務課で配付

○「入園願」の受付

11月1日(休)・2日(金) 午前9時～午後5時(定員に満たない場合は随時)

○入園児の決定

応募者が募集人員を超えた場合は、11月7日(休)に保護者立会いのもと、公開抽選により決定します。
 公開抽選についての詳細は、募集要項をご確認ください。

○保育料・入園料(平成24年度実績) / 保育料月額6,300円、入園料11,000円

○注意事項

- ①各園の同時申込はできません。
- ②園児の送迎ができる人に限ります。
- ③高来幼稚園に入園希望(1年保育に限ります)の人は、市教委教育総務課または高来幼稚園へお問い合わせください。



【私立幼稚園】

○募集要項および入園願 / 各幼稚園で配付

※入園願受付日、連絡先などは下の表をご覧ください。その他お尋ねは各幼稚園へお願いします。

【各幼稚園連絡先および募集人員】

幼稚園名(所在地)		連絡先	1年保育	2年保育	3年保育	4年保育	受付日	預かり保育	そのほか
市立	諫早(野中町)	22-2248	20	50	20		11月 1日・2日		
	北諫早(泉町)	23-8145	若干名	15	20				
	高来(高来町東平原)	32-3254	—						注意事項③参照
私立	諫早純心(天満町)	22-0639	若干名	20	30	30	11月1日～	～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	小栗(小川町)	23-5182	10	30	30	若干名		～午後6時	
	諫早清水(白岩町)	26-3952	若干名	若干名	60	若干名		～午後6時 (土曜日～午後3時)	4年保育は 3歳誕生日から
	鎮西学院(西栄田町)	25-1231	若干名	10	22	10		～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	西諫早(久山町)	26-2760	若干名	10	35	20		～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
	ばらの(山川町)	26-0225	若干名	20	30	20		～午後6時30分	4年保育は 3歳誕生日から
	華頂 (多良見シーサイド)	43-0133	若干名	20	20			～午後6時	
	山美(多良見町市布)	43-0354	若干名	30	30	20		～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から
不二(飯盛町中山)	48-0104	若干名	25	20	若干名	～午後6時	4年保育は 3歳誕生日から		

いい歯の日いざはや

- とき
11月18日(日) 午前9時30分～正午
- ところ
市民センター
- 内容
5歳児歯の健康優良児コンテスト、いい歯の学校・園表彰、歯と口の健康図画、ポスターの表彰など
- 問い合わせ先／諫早市歯科医師会（☎24-3576）



平成24年度第2回原爆被爆者健康診断 (11月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。

■日程・会場

とき	ところ	受付時間
11月7日(水)	健康福祉センター	午前9時30分～11時
	本野ふれあい会館	午後1時～2時
11月8日(木)	小野ふれあい会館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
11月9日(金)	小栗ふれあい会館	
11月12日(月)	永昌町公民館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
11月13日(火)	貝津町公民館	
11月14日(水)	有喜ふれあい会館	午前9時30分～11時 午後1時～2時
	長田みのり会館	
11月15日(木)	小長井文化ホール	午前9時30分～11時 午後1時～2時
11月22日(水)		

■問い合わせ先／長崎県健康事業団（☎43-7131）

～子育て中のあなたのための～ がん予防講演会

- とき／11月29日(木)
午後1時45分～3時（受付：午後1時30分～）
- ところ／西諫早公民館（託児付）
- 講師／立石産婦人科医院 院長 立石由紀子さん
- 申込期限／11月20日(火)
- 申込・問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）

子育て相談

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談日の前日までにご予約ください。

- とき／11月27日(火) 午前10時～正午
- ところ／市民センター
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

- とき／11月7日(水)、13日(火)、16日(金)、30日(金) 午後2時～4時30分
- ところ／県央保健所
- 申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課保健福祉班（☎26-3306）

保健たより

＊＊11月は「児童虐待防止推進月間」＊＊ 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待に関する相談件数は全国的に増加しており、特に子どもの命が奪われるなど重大な事件も後を絶たない状況にあります。

虐待を受けている子どもはサインを送っています。あなたの「もしや？」が子どもを救います。

～子どもを虐待から守るために～

- ・「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- ・「しつけのつもり」は言い訳
- ・1人で抱え込まないで相談
- ・親の立場より子どもの立場
- ・虐待はあなたの周りでも起こりうる

■連絡先

- 市こども支援課（☎22-1500）
- 長崎こども・女性・障害者支援センター（☎095-844-6166）
- 全国共通ダイヤル（☎0570-064-000※近くの児童相談所につながります）

平成24年度 「児童虐待防止推進月間」標語
気づくのは あなたと地域の 心の目

子宮がん・乳がん集団検診のお知らせ

とき	午前・午後	ところ	受付時間	
11月	1日(水)	午前・午後	午前9時～11時 午後1時～3時	
	2日(木)	午前・午後		
	4日(土)	午前・午後		
	5日(日)	午前・午後		
	6日(月)	午前		いいもりコミュニティ会館
		午後		田結公民館
	11日(木)	午前・午後		
	12日(金)	午前・午後		
	15日(日)	午前・午後		
	16日(月)	午前・午後		
	19日(木)	午前・午後		

■対象者（年齢は平成25年3月31日現在）

子宮がん：20歳以上の偶数年齢の女性

乳がん：30歳以上の女性で、前年度に乳房エックス線検査（マンモグラフィ）を受診していない人

■受診者負担額／子宮がん：（頸部）300円

乳がん：30～39歳（視触診）200円、40～49歳（視触診とマンモグラフィ2方向）700円、50歳以上（視触診とマンモグラフィ1方向）500円

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）

早期発見・早期治療のため、がん検診を積極的に受診しましょう
諫早市では、年間を通じて市内医療機関で個別検診を実施しています。年に1回は検診を受けましょう



事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	4日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分~10時 (実施時間:2時間程度)
		18日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	5日(月)	森山保健センター	南部	午後1時~1時15分
		6日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		13日(火)	健康福祉センター	北部	
		20日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	
		27日(火)	健康福祉センター	中央	
1歳6カ月児健康診査	平成23年3月11日~4月10日生	1日(休)	健康福祉センター	中央	午後1時~1時15分
	平成23年3月1日~4月30日生	7日(水)	田結公民館	西部(飯盛)	
	平成23年2月26日~3月31日生	8日(休)	健康福祉センター	北部	
	平成23年3月1日~4月15日生	15日(休)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
	平成23年3月1日~5月31日生	21日(水)	高来会館(高来支所2階)	東部(長田・高来)	
	平成23年3月6日~31日生	28日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成22年5月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年4月21日~5月25日生	2日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分~午後1時
	平成21年3月1日~5月31日生	7日(水)	田結公民館	西部(飯盛)	
	平成21年5月1日~31日生	9日(金)	健康福祉センター	中央	
	平成21年5月6日~6月10日生	22日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他	
市民ウォーキング	10日(土)	午前9時~11時30分	健康福祉センター	5~6kmコース	※雨天中止
	17日(土)		長田みのり会館		
	24日(土)		いいもり月の丘公園		
ニュースポーツ教室	26日(月)	午前9時30分~11時	眼鏡橋前芝生広場	ペタンク	※雨天中止
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター たらみ会館	—	※要申込
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)	—	
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	—	※要申込
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館	—	

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
8日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866)
飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

みどりの 秋だより

イベント&カルチャーINFORMATION



諫早秋の収穫感謝祭

諫早自慢の特産物が勢ぞろい。楽しいイベントも盛りだくさんです。

■と き／11月23日(金)

午前9時30分～午後2時30分

■ところ／干拓の里 遊ゆう広場

■内容

市内で生産・加工・販売される農林水産物や工芸品、観光土産品などの特産品の展示販売、特産物が当たる抽選会、そのほか多彩なイベントを開催予定

※当日、干拓の里は入場無料です。

■問い合わせ先／市農業振興課



伊木力みかん収穫祭

今回で5回目となりました。好評の伊木力みかん収穫祭。大村湾を望む豊かな自然空間で、「フレッシュな伊木力みかん」の収穫体験をしてみませんか。保育園や学童クラブによる和太鼓の演奏、津軽三味線、地元ミュージシャンによるミニライブ、餅つき、農・海産物の直売もあります。

■と き／11月18日(日) 午前10時～午後3時30分

■ところ／ことのうみ伊木力選果場

(JA伊木力支店裏 多良見町舟津)

※駐車場はJA伊木力支店、多良見多目的研修館

■収穫体験

会場から農園まで無料シャトルバスを運行

■問い合わせ先

からたち会 (☎44-1885)

多良見支所産業建設課 (☎43-1111)

諫早地方農業まつい

地元の優れた農畜産物の展示・販売。消費者と生産者がふれあえるお祭りです。

■と き／12月1日(出)・2日(日)

午前9時30分～

■ところ／干拓の里 遊ゆう広場

■内容

農産物、加工食品、畜産共進会、特産物が当たる抽選会、ニンジン詰め放題、餅つき大会、餅まき、郷土芸能

※当日、干拓の里は入場無料です。

■問い合わせ先／県央農協南部営農センター内同実行委員会 (☎23-3311)



「幻の高来そば」新そばまつい

■と き

12月2日(日)
午前11時～

■ところ

高来総合運動公園
駐車場

■内容

新そばのそば打ち

実演、新そば販売、地域特産物の軽トラ

市、名水コンニャク・湧水米販売

■問い合わせ先

幻の高来そば振興協議会事務局 轟街道
ふれあい市 松永さん (☎27-7500)

もぎたて市感謝祭

■と き

11月4日(日) 午前10時～

■ところ

もぎたて市(森山町慶師野)

■内容

餅つき、くし引き、郷土料理の試食、そば打ち

■問い合わせ先

もぎたて市(☎35-2717)

フレッシュソーイング収穫祭

■と き

11月18日(日) 午前10時～

■ところ

フレッシュ251(飯盛町上原)

■内容

豚汁の無料配布、新ジャガの販売、プレゼントあり

■問い合わせ先

フレッシュ251(2号店)(☎48-2242)



多良見文化祭

〈展示発表の部〉

■とき

11月2日(金)～8日(木)

※1階一部・2階は17時まで
※月曜休館、8日は15時まで

■ところ／たらみ図書館

〈舞台発表の部〉

■とき

11月3日(土) 午前10時～

■ところ

多良見体育センター

〈お茶会の部〉

■とき

11月4日(日)

午前11時～午後2時

■ところ／たらみ図書館和室

〈音楽の部〉

■とき

11月4日(日) 午後1時～

■ところ

たらみ図書館海のホール

■問い合わせ先

多良見文化協会

(☎43・1122)



森山文化祭

■とき

11月23日(金)

午前10時20分～

※作品展は10月24日(木)～10月28日(日)

■ところ／森山図書館

■問い合わせ先

森山文化協会

(☎35・2625)

高来文化祭

■とき

11月4日(日) 午前9時50分～

※作品展は2日(金)～4日(日)

■ところ／高来公民館

■問い合わせ先

高来文化協会

(☎32・3116)

小長井文化祭

■とき

11月3日(土) 午前9時～

※作品展は1日(木)～4日(日)

■ところ／小長井文化ホール

■問い合わせ先

小長井文化協会

(☎34・2442)



第51回諫早市美術展覧会

〈作品募集〉

■募集部門

日本画、水墨画(南画)、書道、洋画・版画、写真、彫塑・工芸、デザイン

■申込期限

10月30日(火)午後6時30分まで

■出品料

一般・1点につき2,000円(学生・生徒は1,000円)、会員・1点目は2,500円(会費含む)ただし、2点目からは1点につき1,000円加算

■その他

募集要項と申込書は、市教委文化課、各支所・出張所、市民センター、諫早文化会館にあります。

〈展覧会〉

■とき

11月1日(木)～4日(日)

午前9時～午後5時

※4日(日)は午後4時30分まで

第40回舞台芸術祭

市内の13団体が、日ごろの練習の成果を披露します。

■とき／11月3日(土) 正午～

■入場料／500円

■問い合わせ先／諫早文化協会 (☎22・1103)

諫早交響楽団第33回定期演奏会

諫早交響楽団を中心とした実行委員会が(財)自治総合センターの助成を受けて開催。今回、初の試みとして市内三曲団体による邦楽との共演を披露します。

■とき／11月18日(日) 午後2時～

※未就学児を対象とした託児室あり

■入場料(自由席) 一般2,000円、高校生以下500円

■曲目

スメタナ「わが祖国」より「ボヘミアの森と草原から」ほか

■問い合わせ先

実行委員会事務局 (☎090・5077・2436)

第15回諫早いけばな連盟花展

■とき

11月3日(土)

午前10時～午後4時

■入場料／無料

■問い合わせ先／諫早文化協会 (☎22・1103)

■入場料／無料

■問い合わせ先

諫早市美術協会・野中さん (☎090・2511・3835)

2012文化講演会

■とき／11月25日(日) 午後1時30分～

■ところ／諫早文化会館

■内容

○講演 (午後1時40分～)
演題「気負わず 漕ぎ出す」
講師：高畑淳子さん(女優)

○対談 (午後3時10分～)
出演：高畑淳子さん、柴田美保子さん(女優)

■その他／託児室あり(要予約)

入場無料、手話通訳あり

■託児申込・問い合わせ先

市地域振興課

※講演会終了後、市川森一脚本映画「長崎ぶらぶら節」鑑賞会が開催されます。



高畑淳子さん



柴田美保子さん

お知らせ

第2回 白木峰高原写真展

多良山系の麓に広がる風光明媚な白木峰高原。その高原をテーマにした写真展

■とき／11月3日(土)～18日(日)

火、水、木 午前10時～午後8時
金、土、日 午前10時～午後10時

■ところ／コスモス花宇宙館

※入場無料

■問い合わせ先／コスモス花宇宙館 (☎23-9003)



お知らせ

第39回 六段まつり

箏曲「六段の調」発祥の地である慶巖寺で六段まつりを開催します。

■とき／11月11日(日) 午前11時～

■ところ／慶巖寺(城見町)

■問い合わせ先

諫早三曲会 堀田さん (☎26-4687)



お知らせ

第8回 諫早ビデオクラブ作品発表映写会

■とき／11月17日(土) 午後2時～4時30分

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／①自衛隊記念パレードと演習②天祐寺の修行僧、雪山の悲劇③白い北海道3日間④諫早の義人若杉春後の生涯⑤吉野山と嵯峨野のさくらの炎他10作品

■問い合わせ先

諫早ビデオクラブ 吉岡さん (☎51-1023)

11月の児童館イベント

【高来東児童館・おもいのおやつ作り】

■とき／11月10日(土) 午後2時～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生

■定員／20人 ■参加費／100円

■申込・問い合わせ先／高来東児童館 (☎32-5858)

【高来西児童館・蒸しパン作り】

■とき／11月17日(土) 午後1時～

■ところ／高来西児童館

■対象／小学生以上

■定員／15人 ■参加費／無料

■申込・問い合わせ先／高来西児童館 (☎32-5204)

11月の図書館イベント

子ども映画教室

■とき／11月17日(土) 午前10時15分～

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■内容／「ありがとうハーナ」「まんが日本昔ばなし(牛方と山んば/よくばり和尚)」

※定員100人程度

■問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

諫早図書館特別講座

■とき／11月18日(日) 午後1時30分～3時

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■演題／「私の作家人生…マイマイ新子からマルセルまで」

■講師／高樹のぶ子さん

■問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

たらみ図書館おはなしのじかんスペシャル

■とき／11月3日(土) 午前11時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／人形劇団「コスモス」による人形劇(幼児・小学校低学年向け)

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

たらみ図書館映画上映会

■とき／11月16日(金) 午後3時～

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／「十誠」(1923年アメリカ)

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

たらみ図書館ミニコンサート

■とき／11月17日(土) 午前11時40分～12時10分

■ところ／たらみ図書館 海のホール

■内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート

※入場無料

■問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)



お知らせ

諫早市ビタミンプロジェクト実施事業 ～ISAHAYA SOUL ALIVE 2012～



音楽のチカラで諫早から元気・勇気・活気を発信!!

音楽の力で諫早から元気・勇気・活気を発信します。当日は、諫早の郷土食やおいしい食のブースも出店しています。ご来場をお待ちしています。

- とき／11月24日(土) 正午～午後5時(予定)
- ところ／諫早ゆうゆうランド 干拓の里
- 入場料／前売2,500円(当日3,000円)
- ※未就学児無料
- 出演／ET-KING, Metis, The Mercury Sound, りぶさん
- 主催・問い合わせ先
ISAHAYA SOUL ALIVE 実行委員会
チームNEO(☎080-8563-9577)
ホームページ <http://isahaya-soulalive.jp>

お知らせ

長崎「龍馬の道」ウォーキング

坂本龍馬ゆかりの地をウォーキングでめぐり、ゴールのもりやま寄楽音まつりでみのりの秋を体感しませんか。

- とき／10月28日(日) 午前8時30分～午後3時
- 区間／島鉄愛野駅～唐比～森山(全行程約10km)
- ①スタート：島鉄愛野駅
- ②愛津庄屋跡深浦家(龍馬、海舟らが宿泊した)
- ③唐比湿地公園
- ④温泉軽便鉄道跡
- ⑤ゴール：森山ふれあい公園
(もりやま寄楽音まつり会場)
- 特典／スタート受付時に、愛野駅で「最愛認定書(記念切符)、ゴール受付時に、もりやま寄楽音まつり会場で地域特産品をプレゼント
- ※JR諫早駅まで無料シャトルバスが出ます
- その他／エコウォーキングを実施
ウォーキングしながらまちをきれいにしましょう。拾ったゴミはスタート受付時に配布したビニール袋へ。ゴール受付までお持ちください。
- 問い合わせ先／市商工観光課(☎22-1500)

募集

第2回 小長井ふるさと巡り 健康ウォーキング



- とき
11月25日(日) 午前9時30分～11時30分
- 集合場所／小長井支所
- 内容／小長井支所～県指定史跡「長戸鬼塚古墳」(約5km)
- 参加資格／小学生以上 ※小学生は保護者同伴
- 参加費／100円(中学生以下は無料)
当日受付時に徴収
- ※水筒、タオル持参
- 申込期限／11月16日(金)
- 申込・問い合わせ先
同実行委員会(小長井支所総務課内)(☎34-2111)

お知らせ

諫早のシュガーロードと 秋の収穫感謝祭めぐり

諫早のシュガーロード(人気菓子店)と諫早出身の詩人、伊東静雄の詩碑を巡り、干拓の里で開催される秋の収穫感謝祭で実りの季節を体感しませんか。

- とき／11月23日(金) 午前8時～午後3時
- 区間／JR諫早駅～お茶の間通り商店街～アエル中央商店街～伊東静雄詩碑～秋の収穫感謝祭会場(全行程約9km)
- ①スタート：JR諫早駅
- ②お茶の間通り商店街
- ③諫早神社
- ④アエル中央商店街
- ⑤鷲崎の辻、伊東静雄詩碑
- ⑥小野平野
- ⑦ゴール：干拓の里(秋の収穫感謝祭)
- 特典／○干拓の里入場料無料
○むつごろう水族館入館料割引
○特産品プレゼント(先着300人)
○橘湾産アジのすりみ揚げ半額
○お茶とお菓子のおもてなし
- 問い合わせ先／市商工観光課(☎22-1500)





申込・問い合わせは、各公民館へ
※応募多数の場合は、抽選有
※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-1160

◆「パンダ」まんじゅうをつくろう

とき／11月10日(出)午後1時～4時 ところ／中央公民館
内容／おいしいチャイニーズデザートを作ってみよう 対象／小学生(4年生以下は保護者同伴) 申込期限／11月5日(月) ※材料代ほか負担有
◆料理教室「簡単中華」
とき／①11月12日(月)②12月3日(月)午前9時30分～11時30分 ところ／中央公民館 内容／簡単でおいしい中華料理の作り方 対象／成人 申込期限／①11月8日(木)②11月29日(木) ※材料代負担有
◆おもちゃ病院
とき／11月14日(水)午前10時～午後4時 ところ／中央公民館 内容／こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有

◆普茶料理の体験

とき／11月22日(木)午前10時～午後3時30分 ところ／東明山興福寺 内容／普茶料理の歴史等についての講演と試食 対象／女性(女性大学受講生優先) 申込期限／11月8日(木) ※昼食代(4,000円)。保険料負担有
◆講演「イタリアン・クリスマス」
とき／12月6日(木)午前10時～午後3時30分 ところ／中央公民館 内容／ヨーロッパのクリスマスについて 対象／成人 ※当日参加可

西諫早公民館 TEL 26-1500

◆これから始める健康のためのフィットネスウォーキング!

とき／11月9日(金)・16日(金)・30日(金)(全3回)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館ほか 内容／正しい歩き方などを学び、野外ウォーキングでその楽しさを体感する 対象／成人(3回全てに参加できる) 申込期限／10月31日(水) ※参加費1000円程度(保険料)
◆新そば粉でおいしいそば打ち
とき／11月12日(月)午前9時30分～12時30分 ところ／西諫早公民館 内容／粉から完成までの一連の調理法を学ぶ 対象／男性 申込期限／11月2日(金) ※参加費1,000円程度(材料代)
◆心を癒すメディカルアロマセラピー(託児付)
とき／11月20日(火)午前10時～正午

ところ／西諫早公民館 内容／香りによる効用効果とハンドトリートメントなどによるストレスの解消法などを学ぶ 対象／女性 申込期限／11月8日(木) ※参加費500円程度(材料代)。別料金の香料も多種あります
◆知らなげや損する郷土料理
とき／11月29日(木)午前10時～午後1時 ところ／西諫早公民館 内容／人參蒸しパンと里芋かるかん饅頭、野菜スープの調理法を学ぶ 対象／成人 申込期限／11月14日(水) ※参加費600円程度(材料代・保険料)

◆カシオペア座から北極星を探そう!

とき／11月30日(金)午後7時30分～9時(午後7時までに西諫早公民館緑地駐車場集合) ところ／コスモス花宇宙館 内容／親子で夜空に見える美しい星を観察する 対象／親子 申込期限／11月14日(水) ※参加費1人300円程度(保険料)

小栗公民館 TEL 22-1533

◆リラックスマッサージ

とき／11月10日(出)午後2時～4時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／心も身体ものんびりと自分にあったハーブティーを探しとください 対象／成人・高齢者 申込期限／11月2日(金) ※お茶代300円
◆米粉料理
とき／11月14日(水)午前10時～

午後1時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／どんどんなろんな料理に活用しましょう 対象／成人・高齢者 申込期限／11月2日(金) ※自己負担有。エプロン・三角巾持参
◆血山人形浄瑠璃を鑑賞しよう
とき／12月2日(日)午前9時～午後4時30分 ところ／波佐見血山人形浄瑠璃会館 内容／演目「傾城阿波の鳴門(巡礼歌の段)」 対象／成人・高齢者 申込期限／11月2日(金) ※公用バス利用。昼食代・保険料負担有

◆魚をさばいてみましょう

とき／12月7日(金)午前10時～午後1時 ところ／小栗ふれあい会館 内容／魚のおろし方と栄養特性についてのお話 対象／成人・高齢者 申込期限／11月9日(金) ※保険料負担有。エプロン・三角巾持参
◆料理講座
とき／11月22日(木)午前9時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／うまか「かんぼこ」作り 対象／成人(定員15人) 申込期限／11月9日(金) ※材料代700円。米半合持参

長田公民館 TEL 23-9024

◆健康食品や輸入食品は本当に安全!? (県立大学連携講座)
とき／11月9日(金)午後1時30分～3時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／健康食品や輸

本野公民館 TEL 26-10270

入食品の効果や安全性、危険性などを学びます 対象／成人 申込期限／11月5日(月)
◆アニメ映画で英語を学ぶ (県立大学連携講座)
とき／11月13日(火)午後1時30分～3時 ところ／本野ふれあい会館 内容／英語版の子ども用映画鑑賞を通して翻訳の考え方や辞書の活用法を学習する 対象／成人 申込期限／11月7日(水)

有喜公民館 TEL 28-3110

◆リトミック講座
とき／11月8日(木)午前10時～正午 ところ／有喜ふれあい会館 内容／リトミックで楽しい時間を過ごそう 対象／未就学児とその保護者 申込期限／11月5日(月)
◆映画講座
とき／11月10日(出)午前9時30分～11時 ところ／有喜ふれあい会館 内容／大型スクリーンで映画を楽しもう 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

◆史跡探訪講座

とき／11月11日(日)・12日(月)午前8時30分～午後4時 ところ／東彼杵郡波佐見町 内容／陶器の里「波佐見」を訪ねて 対象／成人・高齢者 申込期限／11月6日(火) ※参加費負担有。有喜ふれあい会館前集合、バスで現地へ
◆料理講座
とき／11月17日(出)午前10時～12時30分 ところ／有喜ふれ

あい会館 内容／魚のおろし方から調理法まで 対象／成人 申込期限／11月8日(木) ※材料代一部負担有

◆**革小物作り講座**

とき／11月29日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／有喜ふれあい会館 内容／初めての革細工 対象／女性 申込期限／11月15日(木) ※材料代負担有(実費)

小野公民館 Ⅱ22-0264

◆**極めてみませんか？陶芸**

とき／11月6日(火)・14日(水)・22日(木)・12月4日(火)・12日(水)・20日(木)・平成25年1月8日(火)・23日(水)・31日(木)(全9回) 午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／一回だけでなく、もう少し陶芸を極めたいと思っているあなたのために自主学習的陶芸教室です 対象／成人(毎月2回以上受講可能な人) 申込期限／10月31日(水) ※材料代負担有。古タオル持参(粘土を包むため)

◆**おうちカフェOPEN**

とき／11月8日(木)午後1時30分～4時 ところ／小野ふれあい会館 内容／シフォンカップケーキ作り(ブレイン・小豆) 対象／成人(定員20人) 申込期限／10月31日(水) ※材料代500円。エプロン・三角巾・タオル持参

◆**晩秋の雲仙 九千部岳登山**

とき／11月20日(火)午前9時出発～午後3時ごろ 集合場所／小野ふれあい会館 内容／九千部岳登山口から山頂に登り、牧場

ゲートを経て、田代原トレイルセンターに下山 対象／成人 申込期限／11月2日(金) ※参加費100円(保険料など)。弁当・水筒・雨具持参。登山に適した服装

◆**陶芸教室(夜間)**

とき／11月20日(火)・12月4日(水)・13日(木)(全3回) 午後7時30分～9時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／ぐい飲み・ピアカップ・キャンドルなど作ってみませんか 対象／成人 申込期限／11月2日(金) ※材料代負担有。古タオル持参(粘土を包むため)

伊木カ公民館 Ⅱ44-1002

◆**男の料理教室**

とき／11月8日(木)・16日(金)(全2回) 午前10時～12時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／おつまみにもおかずにもなる料理 対象／男性(定員20人) 申込期限／11月1日(水) ※参加費1,400円。エプロン・三角巾持参

◆**ハンドメイド教室**

とき／12月4日(火)・11日(火)(全2回) 午前10時～正午 ところ／多良見多目的研修館 内容／すてきなポーチやリースを作りましょう 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月19日(月) ※参加費1,000円。裁縫道具持参

森山公民館 Ⅱ36-1116

◆**園芸教室／バラの育て方**

とき／11月15日(木)午後1時30分～3時 ところ／森山公民館 内容／フラワーアドバイ

ザーと樹医の資格を持つ講師が、土作りから教えます。自宅の庭にバラを植えてみませんか 対象／成人(定員15人) 申込期限／11月6日(火) ※材料代1,500円(保険料負担有)。軍手・園芸用はさみ持参

◆**色鉛筆画体験教室(中・上級)**

とき／11月20日(火)・12月18日(火)毎週火曜日(全5回) 午後2時～4時 ところ／森山公民館 内容／7月に開催した教室の中・上級です。色鮮やかな色鉛筆画を、ぜひ体験してください 対象／成人(定員15人) 申込期限／11月9日(金) ※材料代800円。色鉛筆(24色)持参

飯盛公民館 Ⅱ48-0049

◆**飯盛高齢者大学**

とき／11月22日(木)午前10時～正午 ところ／いいもりコミュニティ会館 内容／講演会・豊かな高齢者のために 対象／高齢者 申込期限／11月15日(木)

田結公民館 Ⅱ49-1111

◆**目からうろこの呼吸法**

とき／11月8日(木)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／呼吸法と身体の動きを組み合わせてダイエットできるかも!? 対象／成人(定員30人) 申込期限／11月2日(金) ※水筒持参。動きやすい服装

◆**職人技を学ぼう！革細工**

とき／11月10日(土)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／革の質感に触れコイン

ケース作り 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月1日(木) ※材料代1,400円

◆**職人技を学ぼう！ブリザーブドフラワーアレンジ**

とき／11月21日(木)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／生花のように美しいブリザーブドフラワーでクリスマスアレンジ 対象／成人(定員15人) 申込期限／11月5日(月) ※材料代2,500円

◆**一足早いお正月寄せ植え**

とき／11月30日(金)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／玄関先に飾れるお正月用寄せ植え 対象／成人(定員20人) ※材料代1,500円

◆**職人技を学ぼう！簡単パン作り**

とき／11月30日(金)午前10時～正午 ところ／田結公民館 内容／てごねでパン作り 対象／成人(定員15人) 申込期限／11月16日(金) ※材料代600円。エプロン・三角巾持参

◆**本格！中華まん作り**

とき／12月5日(木)午前10時～午後1時 ところ／田結公民館 内容／皮から作る本格中華まん作り 対象／成人(定員15人) 申込期限／11月16日(金) ※材料代600円。エプロン・三角巾持参

高来西公民館 Ⅱ32-3126

◆**学ぼう遊ぼう！**

とき／11月10日(土)午前10時～午

後3時 ところ／高来西ゆめ会館 内容／世界の遊び(クバラ)と料理(ニョッキ)にチャレンジ!! 対象／小学生(定員20人) 申込期限／11月6日(火) ※参加費500円程度

◆**親子リトミック教室**

とき／11月14日(水)午前10時～正午 ところ／高来西ゆめ会館 内容／音楽で親子の絆を深めよう(シリーズ4回目/全6回) 対象／幼児とその保護者 申込期限／11月7日(水)

◆**高齢者出前講座**

とき／11月16日(金)午後1時30分～2時30分 ところ／西平原自治会公民館 内容／ビデオを見て、笑って健康になろう 対象／高齢者 ※当日参加可

◆**魚調理講習会(託児付)**

とき／11月20日(火)午前10時～午後1時 ところ／高来西ゆめ会館 内容／魚介のさばき方教室 対象／成人(定員24人) 申込期限／11月1日(木) ※参加費200円程度

小長井公民館 Ⅱ34-2201

◆**おはなし会**

とき／11月10日(土)午前10時30分～11時 ところ／小長井文化ホール 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

◆**シルバード大学**

とき／11月16日(金)午前10時～11時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／講話「いのちのやすらぎ」 対象／高齢者 ※当日参加可



今月のいい〜かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!

(株)杵の川 代表取締役

瀬頭 信介 さん



愛される酒を造り続けて百七十余年

創業天保10年(1839年)、愛される酒を造り続けて百七十余年。米本来のもつ芳醇な香りとスッキリとした口当たりは、多くの愛飲家を満足させています。今月は、(株)杵の川の瀬頭信介さんをご紹介します。

諫早警察署から飯盛方面に入っていくと、田園風景の中に白いお城のような酒蔵が見えてきます。そこには大きな「黎明」の文字。この建物は、「まぼろしの邪馬台国」の原作者である宮崎康平さんの総合プランニング。「先代は観光蔵にしたかったみたいですね。だから、窓が多いんだと思います。山にトンネルを掘って、酒を貯蔵し、試飲コーナーを作るアイデアもあったようです」と酒蔵について話されました。

今年の「杵の川酒蔵開き」には7千人を越える来場者があり、過去最高のにぎわい。また、「お酒の学校」「長崎の酒呑み切り」などの日本酒を知って、楽しむイベントも盛況で、日本酒への関心の高さが伺えます。

日本酒をより美味しく飲むための温度帯があるそうです。「燗をつけて、常温で、または冷やして飲む。それぞれの酒に合った温度帯で飲むと、うま味が増します。また、氷とライムを入れるサムライロックや日本酒ハイボール、にごり酒をドライソーダで割る飲み方もあります」と楽しみ方を話されました。

今後の抱負を伺うと「先人たちの知恵と環境に対応していく若い世代の柔軟なアイデアを融合し、いろんなことに挑戦していきたい。将来的には、諫早米100%のお酒を造りたい」と語られました。

杵の川のホームページには「丹精込めて磨かれた匠の技に酔う、一刻の幸福。まさに、酒は生きている」という言葉があります。杜氏と蔵子が育てた日本酒を秋の旬な食材と味わって、この一刻の幸福を感じてみませんか。まずは蔵元ギャラリーで試飲でも。



威風堂々とした酒蔵

食改さんの
 カンタンレシピ♡



(vol.18)

里いものゆずみそ煮



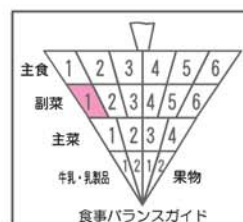
◆里いもには食物繊維が多く含まれています。ぬめり成分の1つ「ムチン」には、胃腸の粘膜を守る働きがあります。その他、高血圧やむくみの予防に役立つ「カリウム」も多く含まれています。

■材料(2人分)

- 里いも……………6個
- だし汁……………1カップ
- 砂糖……………小さじ1
- 薄口しょうゆ…小さじ1
- みりん……………小さじ1
- 白みそ……………小さじ2
- 練り白ごま…大きじ1/2
- ゆずの皮……………適量

■作り方

- ①里いもは形よく皮をむき、ゆでこぼす。
- ②①の鍋にだしを加え、落としぶたをして里いもがやわらかくなるまで煮る。
砂糖、しょうゆ、みりんを加え、白みそと練りごまは煮汁で溶きながら加え、煮汁が里いもにからまるくらいまで煮る。
- ③器に盛り、ゆずの皮をすりおろして散らす。



◆ゆずの香りやごまの風味を効かせて、他の調味料は控えめに(1人分塩分1.0g)。一般的な里いもの煮物は塩分2.7gなので、半分以下に減塩できます。

みんなの広場

保育所(園) ♪ めぐり



(vol.19) 星の子保育園

にこにこ、きらきら 一人ひとりに輝きを！



昭和53年、「にこにこ、きらきら 一人ひとりに輝きを！」をキャッチフレーズに西諫早ニュータウン内に開園しました。近くには児童公園や緑豊かな自然環境があり、戸外遊びや散歩を通じて、体力づくりと自然との触れ合いを楽しんでいます。

職員は、「子どもたちに安らいで欲しい。自分を出して甘えて欲しい。子どもらしくいっぱい遊んで輝いて欲しい」と願い、子どもたちの幸せとよりよい育ちのための保育をしています。

【保育目標】

- 自然や生命を大切に子ども
- よく遊び創意工夫のできる子ども
- 心身ともに丈夫な子ども

【こんなことをやっています】

- 年長児は和太鼓に取り組み、祭りなどで演奏することで、自信と意欲を膨らませています。
- 「個々に合った発達援助」に心掛け、産休明保育や障害児保育を開園当初から実施しています。
- 子育て中の家庭を支援するため、子育て支援センターの機能の確立に努めています。

定員／150人
住所／山川町24-3
(☎26-9448)



辻本恵津子 園長

子どもたちには、いろいろな遊びや人とのかわりなど、環境に働きかけることで、たくさんの経験を積み重ね、未来につながる“今”を充実して欲しいと願い保育をしています。



QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、11月8日(休)必着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①内村航平選手が受賞した賞は？
Q②「2012のんのご諫早まつり」の街踊りに参加した団体数は？
Q③「平成24年諫早市表彰」で表彰された個人は何人？
Q④日本酒に氷とライムを入れた飲み物は○○○
○ロック
Q⑤星の子保育園のキャッチフレーズは？

※前号の答え

- ①窃盗犯罪 ②うまかもんサミット ③全国和牛能力共進会和牛の祭典 ④22回 ⑤90人

※応募総数 50通

知っとなね？ 諫早弁

(その82) 今月のお題「キビシヨ」



A「タナン ナカン キビションバトッテ。オッチャカサン ゴトネ」
(棚の中の急須を出して。落とさないようにね)



B「ウン ワカッタ。アン キンナカトネ」
(はい。わかった。あの黄色のね)

今では「急須」というのが当たり前ですが、「新明解国語辞典」を引いてみましたら、「中国キビシヨ(急須)の変化」としてありました。びっくりしました。

念のために「古語辞典」も開いてみましました。やはり「きびしゃう(急焼)」としてあり、「人が行きゃあ豆猪口へ、きびしゃう(急焼)から茶をついで飲みました(滑稽本・浮世風呂)」と出ていました。

言葉の変化は、おもしろいと思いました。

諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
市内のあっちこっち
おじゃましました!



今年も天満まつり!

9月23日、好天の秋景色に恵まれて、「第29回天満まつり」が、地域住民約2,000人が集まり開催されました。神事のあと、おみこしあり歌に踊り、太鼓、パトン、お楽しみ抽選会にもちまきなどがあり、夜遅くまで天満公園で絆を深めました。

(市民記者 中村)



年々熱い! 音楽フェス!

9月8日、多良見町ののぞみ会館で「いさはやサマーフェスタ」が開催されました。地元のバンドやダンスチーム、有名アーティストまで豪華出演。豪雨に見舞われるも、会場内は一日中多彩な音楽に溢れ、市内や県外からのたくさんの来場者で大盛況でした。

(市民記者 船津)



動物との触れ合いを大切に

9月22日、干拓の里で「いさはや動物愛護フェスタ」が開催されました。動物愛護者表彰のあと、犬の行進演技、障害物競走などの催しやミニ動物園、乳搾り体験などがありました。雨模様の中を訪れたたくさんの子どもの連れの人たちが動物に触れたり、可愛い犬の演技に歓声を送ったりして楽しんでいました。

(市民記者 江藤)



人口と世帯数

人口: 139,980人(-420)
男: 65,884人(-156)
女: 74,096人(-264)
世帯数: 51,751(+377)

平成24年9月1日現在
(内前年同月比)



市内の振り込め詐欺の発生状況(平成24年9月末現在)

○発生件数7件(被害総額342万円)【情報提供/諫早警察署】
最近では高齢者を中心に「未公開株」の取引に関するトラブルが多発しています。振り込め詐欺の相談は、警察情報ダイヤル☎0120-110-874へ



諫早ケーブルテレビ
(3チャンネル)

◇3sunひろば
(月)~(土)の午前10時、
午後1時、4時、7時、10時



77.1 RAINBOW FM
77.1メガヘルツ

◇市役所インフォメーション
(月)~(金)午前7時23分、午後5時52分
(土)午前11時22分、(日)午後2時52分



携帯 諫早