

広報 いさはや

ひとが輝く創造都市・諫早

12 December
2012 No.93



V・ファーレン長崎 J2昇格おめでとう

【写真提供：山頭範之、株V・ファーレン長崎】

■V・ファーレン長崎 挑戦の2012

- (P 6) 市政ピックス
- (P 8) photoギャラリー
- (P10) ぐらしのinformation
- (P16) 保健だより
- (P18) イベント情報
- (P20) レッツゴー公民館
- (P22) みんなの広場
- (P24) まちの出来事TOPICS!



特集 V・ファーレン長崎 挑戦の2012 今こそ! 一番を獲れ! 一丸となれ!

V・ファーレン長崎は、日本フットボールリーグ（JFL）に所属し、Jリーグ昇格を目指すサッカークラブチームです。

3月11日の第1節を皮切りに、2012シーズンが開幕しました。

今月は、長崎県民の夢を背負い、JFL初制覇を成し遂げたV・ファーレン長崎の今シーズンの活躍を振り返ってみました。



第1節 (開幕戦)
VS Y.S.C.C.

2012 V・ファーレン長崎
戦績 (11月11日現在)

勝点64 (19勝7分5敗)
得失点差+32 (得点56 失点24)

優勝
(JFL全17チーム中)

節	開催日	対戦チーム	H/A	結果
1	3/11	Y.S.C.C.	H	○2-1
2	3/17	ソニー仙台FC	A	○1-0
3		試合なし		
4	4/1	横河武蔵野FC	A	●0-1
5	4/8	ブラウブリッツ秋田	H	○1-0
6	4/14	ミオびわこ滋賀	A	○4-1
7	4/22	佐川印刷SC	H	△0-0
8	4/29	カマタマーレ讃岐	A	○1-0
9	5/3	栃木ウーヴァFC	A	○4-1
10	5/6	FC琉球	A	●0-1
11	5/13	ホンダロックSC	H	△1-1
12	5/20	ツエーゲン金沢	A	○1-0
13	5/26	Honda FC	H	○2-0
14	6/3	HOYO大分	H	○4-0
15	6/9	AC長野パルセイロ	A	●0-1
16	6/17	SAGAWA SHIGA FC	H	△2-2
17	6/24	藤枝MYFC	A	○2-1
18	9/5	カマタマーレ讃岐	H	○4-2
19	7/8	栃木ウーヴァFC	H	△2-2
20	7/15	FC琉球	H	○4-1
21	7/21	ホンダロックSC	A	○4-0
22	7/29	ツエーゲン金沢	H	○2-0
23	8/4	Honda FC	A	●0-1
24	8/12	HOYO大分	A	○2-0
25	9/17	AC長野パルセイロ	H	△2-2
26	9/23	ブラウブリッツ秋田	A	○2-1
27	9/29	横河武蔵野FC	H	○1-0
28		試合なし		
29	10/14	藤枝MYFC	H	○3-1
30	10/20	SAGAWA SHIGA FC	A	●0-2
31	10/27	佐川印刷SC	A	△1-1
32	11/4	ミオびわこ滋賀	H	△1-1
33	11/10	Y.S.C.C.	A	○3-0
34	11/18	ソニー仙台FC	H	

※H/A…H=ホームゲーム、A=アウェイゲーム
※結果…○=V・ファーレン長崎勝ち
△=引き分け
●=V・ファーレン長崎負け

2年ぶり開幕白星スタート



初戦の緊張からか動きが硬く、持ち味のパスサッカーが披露できなかった立ち上がりでしたが、前半23分、相手陣でボールを奪った後、MF神崎選手がドリブルでゴールに迫り、左足のミドルシュートで先制。34分にも神崎選手の右クロスがオウンゴールを誘い、2-0で折り返しました。

後半はチャンスをつくるが得点できずに時間が過ぎ、後半20分にコーナーキックから失点するも、ここから全員で体を張って守り、逃げ切りました。

新規加入のY.S.C.C.(横浜市)を2-1で下し、悲願のJリーグ昇格に向けて好スタートを切りました。

第27節
VS 横河武蔵野FC

ロスタイムに歓喜の一発

長野パルセイロとの同率首位で迎えた第27節。前半はチャンスをつくるも得点できず、0-0で折り返しました。



後半も膠着状態が続き、試合が動いたのは後半のロスタイムでした。FW中山選手のヘディングシュートを、途中出場のFW松橋選手が右足で押し込み、土壇場で決勝ゴール。待望の得点にスタンドは総立ちとなりました。

横河武蔵野FC(東京)を1-0で下し、今節は試合のない2位長野パルセイロとの勝点差が3となる首位固めへの重要な1勝を上げました。

第33節
VS Y.S.C.C.

最終節を残しリーグ初優勝が決定



3試合連続で勝利を逃し続けたのがそのようなゴールラッシュとなった第33節。口尖を切ったのはMF神崎選手でした。前半6分にGKとの1対1を冷静に決めて先制。後半開始早々にも、DF古部選手の右クロスを右足で合わせて2点目。後半20分にはMF岩間選手が左サイドをドリブルで攻め上がり、右サイドネットを揺らすダメ押しの3点目を挙げました。

Y.S.C.C.(横浜市)を3-0で下し、最終節を残して2位の長野パルセイロとの勝ち点差が4以上となりましたので、リーグ初優勝が決定しました。

挑戦

「J2昇格」という新たな歴史に向けて、JFL初制覇を成し遂げた2012V・ファーレン長崎のメンバーをご紹介します。



監督 佐野 達



FW 有光 亮太



MF 山本 翔平



GK 原田 欽庸



MF 岩間 雄大



マスコット ヴィヴィくん

2012 シーズン 選手・スタッフ (敬称略)

ポジション 背番号 選手名 ポジション 背番号 選手名

GK	1	近藤 健一	MF	20	杉山 琢也
DF	2	崔 宰銀	GK	21	金山 隼樹
DF	3	藤井 大輔	DF	22	中津留 奨吾
MF	4	中井 義樹	DF	23	マイケル・ジェームズ
DF	5	河端 和哉	FW	24	松尾 篤
MF	6	前田 悠佑	FW	25	岡村 和哉
MF	7	持留 新作	MF	26	山本 翔平
FW	8	松橋 章太	GK	31	原田 欽庸
FW	9	中山 悟志	MF	33	山田 晃平
MF	10	佐藤 由紀彦			
MF	11	神崎 大輔			
FW	13	有光 亮太			
MF	14	山城 純也			
FW	15	水永 翔馬			
MF	16	岩間 雄大			
FW	17	古部 健太			
MF	18	松岡 康暢			
DF	19	田中 政勝			

役職 スタッフ名

監督	佐野 達
ヘッドコーチ	堺 陽二
コーチ	齋藤 直幸
GKコーチ	吉本 哲朗
トレーナー	木下 陽一郎
マスコット	ヴィヴィくん

FW 水永 翔馬



MF 神崎 大輔



FW 岡村 和哉



MF 杉山 琢也



FW 中山 悟志

2011年	・長崎県選手権優勝 ・JFL5位
2010年	・長崎県選手権優勝 ・JFL5位
2009年	・長崎県選手権優勝 ・JFL11位
2008年	・全国地域リーグ決勝大会準優勝 ・JFL昇格
2007年	・九州リーグ3位 ・長崎県選手権優勝
2006年	・九州リーグ3位 ・長崎県選手権優勝
2005年3月	・Vファーレン長崎誕生 九州リーグ3位
2006年	・九州リーグ優勝 ・全国地域リーグ決勝大会に進出するも決勝ラウンドで敗れる ・全国社会人サッカー選手権優勝 ・長崎県選手権優勝

V・ファーレン長崎誕生からの歩み

今シーズンのスローガン「二」チームは一番(優勝)、チーム・フロント・県民の皆さまがひとつになって、夢(Jリーグ昇格)を叶える!

今シーズンのスローガン「二」

長崎県の県鳥であるおしどりをモチーフにしており、チームと県民が「おしどり夫婦」になるようにとの願いが込められています。

チームエンブレム

長崎県の県鳥であるおしどりをモチーフにしており、チームと県民が「おしどり夫婦」になるようにとの願いが込められています。

チーム名の由来

V・ファーレンのVは、ポルトガル語で勝利を意味するVICTORIA(ヴィクトリア)とオランダ語で平和を意味するVERDE(フレダ)の頭文字をとり、それに航海を意味するオランダ語VAREN(ファーレン)を合わせた造語です。日本で最初の国際貿易港である長崎から平和への発信と、県民の夢と希望を乗せ、勝利への航海を意味します。

諫早出身のスピードスター



松橋 章太選手
(小野中出身)
ポジション FW
背番号 8

小野中学校を卒業後、国見高校へ進学。100m11秒の俊足を生かしてフォワードとして活躍し、高校3年時にはインターハイ、国体、全国高校選手権の三冠を達成。卒業後、Jリーグの大分トリニータへ入団。プロ入り6年目に才能が開花し、持ち前のスピードを武器にゴールを量産し、その活躍が買われ日本代表に選出される。その後、ヴィッセル神戸、ロアッソ熊本へと移籍。

そして今年、Jリーグ昇格という大きな目標を掲げるV・ファーレン長崎の節目に貢献したいという思いから、12年ぶりに故郷でプレーすることを決断。「チームをJリーグに昇格させること」、「サッカーで地元之恩返しを」と、松橋選手は誰よりも速くグラウンドを走り続けています。



V・ファーレン長崎がこれまでよりぐっと身近になります!

現在建設中の県立総合運動公園新陸上競技場(仮称)が来年3月上旬に供用開始となり、来シーズンから、この新競技場をホームスタジアムとするV・ファーレン長崎のホームゲームが諫早市で開催されます。

また、すでにJ2に所属する北九州、福岡、熊本、大分の4チームと長崎による九州対決が繰り広げられ、アウェイゲームがこれまでよりぐっと身近なものになります。それぞれの地域の誇りをかけた戦いは、今シーズン以上に興奮すること間違いなしです。

ぜひ、スタジアムに足を運び、長崎県民一丸となってV・ファーレン長崎を応援しましょう。



【県立総合運動公園新陸上競技場(仮称)完成イメージ図】

V-VAREN NAGASAKI SUPPORTERS ASSOCIATION

求む!! 支える“チカラ” V・ファーレン長崎後援会会員募集中!

皆さまのご支援が、V・ファーレン長崎を強くする原動力となります!

■申込・問い合わせ先/V・ファーレン長崎後援会(☎43-2092)

区分		年会費(1口)	特典
個人会員	特別会員	5,000円	会員カード、会報誌(年3回発行)、後援会オリジナルエコトートバッグ、1口につきチケット2枚
	一般会員	3,000円	会員カード、会報誌(年3回発行)、後援会オリジナルナップサック、1口につきチケット1枚
家族会員	大人	2,000円	会員カード(家族に1枚)、会報誌(年3回発行)、後援会オリジナルステッカー(家族に1枚)、1口につきチケット2枚
	高校生以下	1,000円	
法人および団体会員		30,000円	会員カード、会報誌(年3回発行)、オリジナル会員様社名入り入会記念盾(メタルプレート)、1口につきチケット5枚

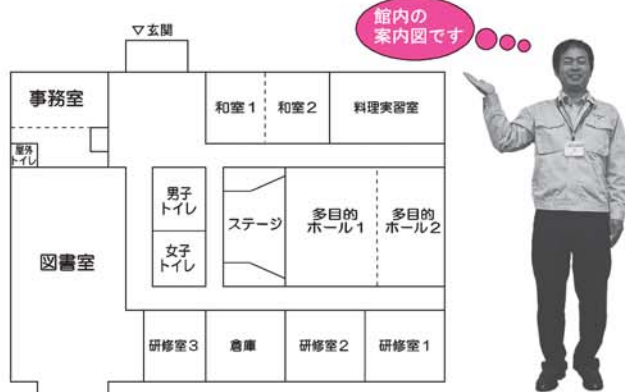
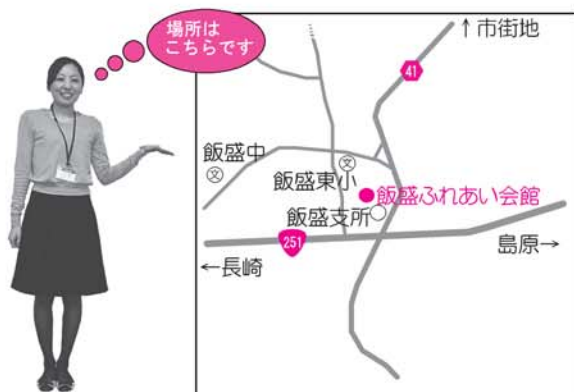
※家族会員は同居家族2人以上での加入となり、年会費は5,000円が限度となります。 ※特典内容は変更される場合がありますのでご了承ください。
※その他、観戦チケットやV・ファーレン長崎オフィシャルグッズの会員割引。「サポートショップ」にてさまざまなサービスを受けることができます。

飯盛ふれあい会館が12月1日にオープンします 地域

飯盛支所横に整備していた「飯盛ふれあい会館」が12月1日(土)にオープンします。

施設には、約200人収容できる多目的ホールのほか、研修室、和室、料理実習室、図書室があります。図書室は旧飯盛公民館時の約2倍の広さとなり、高い天井と採光を考えた設計で開放的な空間となっています。環境に配慮して、太陽光を利用した発電システムを設置しました。より使いやすくなった新しい施設をぜひご利用ください。

また、隣接して学童クラブ舎(学童保育「かたらんね」)もオープンします。 (市地域振興課)



飯盛ふれあい会館



飯盛東小学校区学童クラブ舎

宝くじ助成金を活用して音響機器などを整備しました 地域

高来地域づくり協議会は、宝くじの普及広報を目的に行われている(財)自治総合センターの一般コミュニティ助成事業を活用して、音響機器と簡易テントを整備しました。 (市地域振興課)



音響機器 (アンプ、スピーカー、マイク、ワイヤレスアンテナ)



簡易テント

東日本大震災市受付義援金



■10月10日～11月7日受付分
東日本大震災復興チャリティー秋のお月見コンサート(主催/ピコスタンプ)
諫早・大村相撲甚句会

ご支援・ご協力ありがとうございます

市受付分 11月7日現在
総額 58,997,296円
募金箱 6,541,381円
窓口受付分 52,455,915円 (市福祉総務課)

長崎がんばらんば国体等諫早市オリジナルスイーツ・アイデアコンテストの作品を募集します



平成26年に開催する「長崎がんばらんば国体」「長崎がんばらんば大会」に向け、市民総参加での開催機運の醸成と、全国から訪れる選手・監督などの大会参加者への諫早らしい「食」のおもてなしとして、地産地消による新しい土産品を創作することを目標に、広く皆さんからのアイデアを募集します。

■募集期間／11月20日(火)～平成25年1月11日(金)

■募集対象

諫早市に在住または通勤・通学している個人またはグループ※ただし、1次審査(書類審査)を通過した場合、2次審査に試食品を持参できる人に限ります。

■応募内容

- ①諫早市の特産品(農水産物)を使用したオリジナルなもの
- ②諫早市のPRになるようなもの
- ③土産品として利用できるようなスイーツ(和菓子・洋菓子)

■応募方法

応募用紙に作品の写真を添付し、必要事項(レシピなど)を記入のうえ、市実行委員会まで持参、郵送、または電子メールにより応募。

■審査

- 1次審査(書類審査)
- 2次審査(試食品審査) 平成25年1月29日(火)予定

※詳細は実行委員会HPに掲載しています。

■申込・問い合わせ先

長崎がんばらんば国体・長崎がんばらんば大会・全国高総体諫早市実行委員会事務局(市国体推進課) ☎22-2426 FAX27-0111)

長崎がんばらんば国体等諫早市PRポスターコンテストの表彰式が開催されました



夏に実施した諫早市PRポスターコンテストの表彰式が、「長崎がんばらんば国体」開催700日前にあたる11月11日(日)に開催されました。





第69回国民体育大会／第14回全国障害者スポーツ大会
君の夢はばたけ今ながさきから

長崎がんばらんば国体 2014

長崎がんばらんば国体まであと691日
長崎がんばらんば大会まであと711日
全国高等学校総合体育大会まであと255日
(11月20日現在)



がんばらんばニュース

「がんばくん」「らんばちゃん」活動報告



10/14 手をつなぐ育成会大運動会



10/21 多良見ふるさと祭り



10/21 100万本のコスモスまつり



10/28 健康福祉まつり



10/28 森山よらんね祭り



10/14

さっそうと駆け抜けて

10月14日、爽やかな秋晴れの下、「第29回いさはやレディスロードレース大会」が開催されました。小学3年生から親子・一般まで計514人のランナーがエントリー。選手は、各種目別に市役所前を出発し日ごろの練習の成果を発揮しました。沿道やゴールの中央交流広場に集まった多くの市民から「頑張って」と熱い声援が送られていました。

つきはあなたが写るかも?!

 photo ギャラリー

投稿募集中! 写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ!

市ホームページではカラーでご覧いただけます [諫早市](#) [検索](#)

季節の風景や催しなどの写真も市ホームページ「フォトギャラリー」に掲載中!



10/14

江ノ浦神社で「のこった のこった!!」

10月14日、飯盛町江ノ浦神社で飯盛町ちびっこ相撲育成会が主催する「第21回江ノ浦神社奉納ちびっこ相撲大会」が行われました。飯盛町のちびっこ力士たちは、爽やかな秋空の下で、大勢の観客から声援を受けながら、団体戦・個人戦で一番一番真剣に相撲をとりました。(市民記者 長尾)



10/14

地域みんなと心をついに!!

10月14日、「第22回多良見体育祭」がなごみの里運動公園において開催。競技はアトラクションも交えながら、自治会対抗で行われました。体育祭を通して、多良見地域の人たちのふれあいがより一層深まり、なごやかで楽しいスポーツの場となりました。



10/21 **秋の恒例、人もまちも元気です！**
 10月21日、「多良見ふるさと祭り」が喜々津漁港施設駐車場付近で開催。イベント内容は、ステージ、賑わい広場、体験広場の3部門。新企画の「ふれあい動物園」「消防はしご車体験」、恒例の「お楽しみ抽選会」においても大いににぎわい、来場者は活気溢れる祭りを思い思いに満喫しました。



10/21 **身近なエコから始めよう**
 10月21日、いさはやアエル中央商店街を中心に「いさはやエコフェスタ」が開催。自然の素材を使ったクラフト体験コーナーでは、竹やワラなど自然にあるものを使って、竹とんぼやミニぞうり作りに挑戦しました。また、ダンボール工作教室などもあり多くの人でにぎわいました。



10/28 **健康づくりにチャレンジ**
 10月28日、小野体育館で「第28回健康福祉まつり」が開催。健康マイスターなどの表彰式のあと、健康づくりのための催しにたくさんの方がチャレンジ。元マラソンランナーの藤永佳子さんのトークと体幹トレーニングの実践で、楽しく健康づくりの基礎を学びました。
 (市民記者 江藤)



10/28 **「笑顔」あふれる一日に**
 10月28日、森山ふれあい公園で「2012森山よらんね祭り」が開催されました。今年は、「笑顔」をテーマに、郷土芸能披露、地元出身歌手歌謡ショー、紅白餅まき、大抽選会などが行われ、フィナーレには、打ち上げ花火が秋の夜空を彩り、笑顔あふれる一日となりました。



11/4 **ごみじゃないよ！今一度役立ちたい**
 11月4日、今年も「県央リサイクルの集い」が県央不燃物再生センターで開催されました。大勢の家族連れが集まり、まだ使える掘り出し物の持ち帰り抽選会、バザーやゲームコーナー、フリーマーケットなどがあり、リサイクルを身近に体験することができました。
 (市民記者 中村)



10/31 **奏でるハーモニー、さわやかな歌声**
 10月31日、諫早文化会館で「諫早市幼稚園・小・中学校音楽会」が行われました。この日行われたのは中学校の部で、市内公立中学校14校と県立中学校1校が参加。会場には日ごろ音楽の授業などでこの音楽会を目指して練習してきた生徒の見事な歌声が響き渡っていました。



お知らせ

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付しています

平成24年中に納付した国民年金保険料の納付額証明のため、11月上旬に控除証明書を被保険者ご本人あてに送付しています(年の途中から国民年金に加入した人、10月以降に本年初めて保険料を納付した人には、来年2月上旬に送付します)。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合には、この控除証明書が必要ですので、大切に保管してください。

■問い合わせ先

諫早年金事務所(☎25・1666) または控除証明書専用ダイヤル(☎0570・070・117)

長崎県最低賃金

平成24年10月24日から

1時間 **653円**

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も。

■長崎労働局賃金室(☎095-801-0033)

住宅にかかる税について
減額制度があります

住宅用地として利用していない土地を平成24年中に新築などで住宅用地として利用した場合、平成25年度から固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。また新築された住宅が、一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間(3階建て以上の高層耐火住宅は5年間)固定資産税が減額されます。市資産税課に備え付けの申告書で同課へ申告してください。

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域内のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を超える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額 (新築の次年から3年間または5年間)	—

※1世帯とは世帯ごとの居住用件(玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合に1世帯とします。
※減額が適用されている人は、再度申告の必要はありません。
※家屋の要件の詳細については、お問い合わせください。

■問い合わせ先/市資産税課

未登記の家屋を
新増築・解体したら届出を

平成24年1月2日以降に建築し、登記をしていない建物(未登記家屋)を所有する人や解体した人、また、家屋の新増築や解体の予定がある人は、市資産税課家屋担当へお知らせください(電話可)。

家屋とは

地方税法上の家屋とは、住宅、店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。

※家屋を新増築した場合や登記している家屋を解体した場合は、所有者の財産保全のため、法務局への届出が必要です。

■問い合わせ先/市資産税課

高齢者の在宅生活を
支援します

◎緊急通報システム事業

日常生活に不安があるひとり暮らし高齢者などにGPS(衛星利用測位システム)携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

・対象者/65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じ

る世帯に属する人

・利用料/介護保険料の負担段階に依り、利用料(0/300円/月)などが必要

◎認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

・対象者/徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

・利用料/介護保険料の負担段階に依り、利用料(0/393円/月)などが必要

◎寝具洗濯乾燥消毒事業

ひとり暮らし高齢者などの寝具(掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚)を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

・対象者/市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人

で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

◎介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成し

ます。

・対象者/要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

・支給月額/8,300円以内

◎日常生活用具給付事業

ひとり暮らし高齢者などに、日常生活用具(火災警報器、電磁調理器、自動消火器)を給付し、火災による事故を予防します。

・対象者/市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人

◎要援護登録申請

ひとり暮らし高齢者などの日ごろからの地域での見守り活動、緊急時や災害時の避難支援につながる体制整備のために要援護者の登録申請を推進しています。

・対象者/65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、日ごろから見守り活動などの支援が必要な人

・登録料/無料

※お近くの民生委員にご相談ください。

■問い合わせ先/市高齢介護課または各支所住民福祉課

V1026info

定期相談

12月

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（☎22-3113）
 お車で越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

▶法律相談

3日(月)、17日(月)
 午後1時～4時（事前予約制）

※事前予約の受け付けは翌月の相談日まで（土・日・祝日を除く）。市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶遺言・契約等相談

25日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

11日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

4日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

18日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

13日(木)、20日(木)
 午前10時～午後3時

▶行政相談

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室28日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室21日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室14日(金)午前10時～午後1時
 高来支所相談室21日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室14日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所住民福祉課
 問い／市消費生活センター（☎22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶少年センター相談（いじめ・不登校）

毎週月～金曜日（祝日・年末年始除く）
 午前9時～午後5時
 ところ／野中町508-8
 問い／少年センター（☎24-3737）



政治家（現在公職にある人、候補者となろうとする人など）は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状など一切のあいさつ状（電報、電子メールを含む）を出すことが禁止されています。

※禁止されるあいさつ状の例
 年賀状、暑中見舞状、寒中見舞状、喪中における欠礼状 など

また、選挙区内にある人に対し寄附することも禁止されています（親族や政治団体にする場合など除く）。日ごろから「贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動をはじめルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

政治家などのあいさつ状は禁止されています

12月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録（定時登録）した人の名簿が縦覧できます。

■期間
 12月3日(月)～7日(金)
 午前8時30分～午後5時

■ところ
 市選挙管理委員会事務局（市役所本館7階）

■問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

12月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

■三ない運動

①政治家は、有権者にお金や物を「贈らない」

②有権者は、政治家にお金や物を「求めない」

③有権者は、政治家からの寄附を「受け取らない」

■問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

12月6日(木)午前10時～午後3時（高城会館は午後4時まで）

■ところ
 ・高城会館3階
 ・多良見支所相談室
 ・森山支所相談室
 ・飯盛支所相談室
 ・高来支所小会議室
 ・小長井支所相談室

■問い合わせ先
 市民相談室（☎22-3113）

12月4日～10日「第64回人権週間」

特設人権相談所を開設します

市は、「特設人権相談所」を次のとおり開設します。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなどについて、悩みや心配ごとを気軽にご相談ください（秘密厳守）。

■とき

12月17日(月)（枚数限定）

※販売は12月20日(木)～28日(金)（土・日・祝日を除く）

現金引き換え

■問い合わせ先／市消費生活センター（☎22-3113）

■サイズ／縦26センチ×横11センチ

■価格／2枚1組50円（税込）

■申込期限

「新生活門松カード」を販売します

長崎県新生活運動協議会は、自然保護や暮らしの簡素化、省資源、ごみの減量化の運動を進めていく中で、松の木の保護と伝統文化の継承のため、環境にやさしい再生紙を利用した門松カードを販売します。

■問い合わせ先



12月17日(月)（枚数限定）

※販売は12月20日(木)～28日(金)（土・日・祝日を除く）

現金引き換え

■問い合わせ先／市消費生活センター（☎22-3113）

■サイズ／縦26センチ×横11センチ

■価格／2枚1組50円（税込）

■申込期限

■主な内容
 使いやすい月間予定表と日記編、郷土の主な行事

■問い合わせ先
 市地域振興課

「平成25年版県民手帳」を販売します

平成25年版県民手帳が、県統計協会から発行されました。資料編には、県の統計データや主要官公庁などが掲載されています。

購入希望者は、来年1月まで各支所総務課および各出張所、市役所売店などで販売していますのでお買い求めください。

■価格
 500円



地価調査価格を公開中です

平成24年7月1日現在の市内基準地の標準価格をご覧になれます。市内の地価調査の基準地は44カ所です。

■期限

平成27年9月30日まで(土・日・祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

■ところ

市管財用地課および各支所 産業建設課、各出張所(小栗・小野・有喜・真津山・本野・長田)

■問い合わせ先/市管財用地課

諫早市環境白書を作成しました

諫早市および長崎県では、大気、水質など市内の環境状況について毎年調査を行っています。平成22年度分の調査結果をとりまとめた「諫早市環境白書」を作成しましたのでお知らせします。市ホームページおよび市政情報コーナー、各支所、図書館および市環境政策課で閲覧することができます。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所 住民福祉課

ごみを減らそう 「生ごみ一絞り運動」

家庭の台所から出る生ごみの約8割が水分だと言われています。水分が多いとごみステーションを汚したり、また、燃えにくいため焼却するとき余分な経費がかかる原因にもなります。

生ごみを出す前に、もう一絞り水切りを十分に行ってください。一日一世帯当たり50ℓ(50cc)の水分を切れば、市内約50,000世帯では年間に約900トンのごみ削減になります。

■問い合わせ先

市環境政策課または各支所 住民福祉課

ラオスの子どもたちに絵本を!



「お宅に眠っている絵本をお譲りください」
いさはや国際交流センター

では、東南アジアのラオス人民民主共和国の子どもたちに絵本を送る支援活動をしています。子どもたちの識字率を高めるため、ラオスの言葉に翻訳した絵本を送っています。ご自宅に読まなくなった絵本がありましたら、ぜひお譲りください。

■問い合わせ先

いさはや国際交流センター 事務局岩本さん(☎080・5217・0049)

犬のしつけ方教室を開催します



犬との楽しい生活「犬が悪いの? 飼い主が悪いの?」

人と動物が共生できる地域社会を実現するために、犬の適正飼養講習会を開催します。犬を飼いたい人、飼い始めた人および犬のしつけで困っている人の参加をお待ちしています。なお、当日は犬などのペット同伴の参加はご遠慮ください。

■とき

12月9日(日)午後2時～4時

■ところ

大村市コミュニティセンター第3、4会議室(大村市幸町25・33)

■参加費

無料(事前申込不要)

■内容

犬のしつけ方教室、動物愛護、狂犬病予防など

■講師

小山幸江さん、福島みゆきさん

■申込・問い合わせ先

長崎県動物愛護推進協議会 県央支部(県央保健所内) (☎26・3305)

諫早こどもかるた大会を開催します

「第8回諫早こどもかるた(百人一首)大会」を開催します。

■とき

平成25年1月5日(土) 午前9時～午後3時

■ところ

西諫早公民館

■申込期限

12月10日(月)

■申込・問い合わせ先

諫早かるた同好会 (☎26・2540)

長崎県中小企業再生支援協議会の案内

売上低迷・利益率ダウンなどの業績悪化に伴い、資金繰りが悪化したなどの「経営の先行きに不安を感じている中小企業経営者」の皆さんの再生支援を行っています。

※資金貸付および保証の窓口ではありません。

■再生支援の流れ

○第1次段階(窓口相談・無料) 面談や提出資料の分析を行い、経営上の問題点や課題を抽出します。

・課題の解決に向けて適切なアドバイスをを行います。

・必要に応じて関係支援機関や支援施策を紹介します。

さらに「再生計画」を作成して金融機関との調整が必要であると協議会が判断した場合、次の第2段階に進みます。

○第2次段階(再生計画策定支援) 再生計画の策定支援 関係金融機関、保証協会などとの調整を行います。

定期的なフォローアップ、必要なアドバイスを行います。

■問い合わせ先

長崎県中小企業再生支援協議会(長崎市桜町4・1) (☎095・811・5129)

- とき
12月2日(日)
午後1時20分～5時
- ところ
小長井文化ホール
- ※入場無料
- 内容
○市民発表(午後1時45分～)
小学生 横田慎吾さん
中学生 増山裕晃さん
高校生 宇野美里さん
自治会 鶴田洋平さん
指導助言 山口公德さん
○講演(午後3時～)
講師 南 慧昭さん
(南陽山勝光寺住職)
・テーマ
～仏心は歌心～心の健康
■問い合わせ先
地域で考える女・男フォーラムinこながい実行委員会
(☎34・2111)

地域で考える女・男フォーラムinこながい

12/2日 会場 小長井文化ホール

13時20分～17時

プログラム

開演 13:20
閉演 14:45

12月2日(日) 午後1時20分～5時

入場無料
どなたでも参加できます。

主催 地域で考える女・男フォーラムinこながい実行委員会

地域で考える女・男フォーラムinこながい

2012 いさは屋特産品お歳暮フェア開催中

諫早の「うまかもん」が一堂に集まり展示販売を行います。
 大地のもん(伊木力みかん・高来の棚田米・多良岳山麓の蜂蜜・飯盛産じゃがいも・中央干拓地野菜など)、海のもん(小長井牡蠣・有喜の蒲鉾・サバ燻製・鯨・海鮮しゅうまいなど)、甘かもん(諫早おこし・カステラ・ゼリー・アイスなど)、ごちそうもん(うなぎ蒲焼・ちゃんぽん・ハンバーグなど) 150アイテム以上!

「ピックアップBOXサービス」即売コーナーでお好きな特産品を選び、箱に詰めてお贈りできます。大好評、特産品を詰め合わせた「いさは屋コラボシリーズ」もあります。

(送料: 県内無料・県外200円(クール便別途200円))

- とき/～12月25日(火) 午前10時～午後5時
- ところ/諫早市物産ホール(高城町5-10 商工会館1階)
- 問い合わせ先/諫早観光物産コンベンション協会(☎22-8325)
- ※購入者に高城駐車場無料券有。市役所駐車場も駐車可



V10_26info



いさはや灯りファンタジア2012

約3万個の電飾イルミネーションで彩る幻想的世界やステージイベントで、キラキラ輝く楽しい冬の夜をお楽しみください。

◎街頭イルミネーションの点灯

- とき/～12月25日(火) 午後5時30分～10時
- ところ/諫早駅前、中央交流広場、倉屋敷川、アエル中央商店街ポケットパーク
- 問い合わせ先/市商工観光課





募集

参加者
こどもの城ボランティア研修



こどもの城で活動していた
だく市民ボランティアの皆さんに「体験型ワークショップ」
についての見識を深めてもら
うための研修です。

- とき
平成25年1月19日(土)・20日(日)
※19日は午後1時～9時、
20日は午前9時～午後4時
- ところ
こどもの城
- 講師
難波克己さん(玉川大学心
の教育センター)
- 対象
市内在住で、こどもの城で
ボランティア活動をしよう
とする人、またはすでに活
動している人
- 定員/20人
- 申込期限
平成25年1月11日(金)
- 申込・問い合わせ先
こどもの城
(☎24・80017)

参加者
親子ものづくり体験教室



自然素材の木や竹を使っ
て、親子で物作りを体験しま
せんか。

- とき
12月16日(日)午前10時～午後
3時
- ところ
県立諫早技能会館
(宇都町22・76)
- 内容
ミニ門松作り教室・クリス
マスリース作り・ウツド
バーニング木製年賀状作
り・みんなでもちつき体験
- 対象
小・中学生とその親(30家族)
- 参加費
1,000円/家族(全ての
コースを体験できます)
- 申込期限
12月14日(金)
- ※受付は月曜～金曜日午前9
時～午後5時
- 申込・問い合わせ先
長崎県央職業訓練協会(県
立諫早技能会館内)(☎22・
0036、FAX 22・9397)

「消費生活市民講座」受講生



《テーマ》
食品の塩分濃度について

- とき
12月12日(水)午後2時～3時
30分
- ところ
高城会館
- 講師
県商品テスト専門員
- 受講料/無料
- 申込期限
12月7日(金)
- 申込・問い合わせ先
市消費生活センター
(☎22・3113)

特別職国家公務員(生徒)

- 試験区分
陸上自衛隊高等工学校生徒
- 試験期日
平成25年1月19日(土)
- 試験会場
小栗ふれあい会館
- 応募資格
平成8年4月2日生～平成
10年4月1日生
- 受付期限
平成25年1月7日(月)
- ※志願票は、自衛隊諫早地域
事務所で配付
- 問い合わせ先
自衛隊諫早地域事務所(☎
22・4455)、または市民
窓口課および各支所住民福
祉課

指名手配被疑者の検挙にご協力を!

平成24年8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、凶悪事件などで特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者を始めとして、約900人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領などの事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定したうえで、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、被疑者の早期検挙に取り組んでいるところです。

この指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、皆さんのご協力が必要です。

指名手配被疑者に良く似た人を見掛けたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報してください。

※通報いただいた人に、ご迷惑はおかけしません。

■諫早警察署
(☎22-0110)

※急ぐ際は110番!



スプレー缶などのごみの出し方

スプレー缶やカセットボンベをごみに出す際は、必ず中身を使い切ってから穴を開けて、空きかん用袋に入れて決められた日に出してください(穴を開ける際は、火気の無い風通しのよい屋外で行ってください)。

中身が残っているため、もえないごみ処理施設(県央不燃物再生センター)での処理作業中に爆発などが発生しています。ご協力をお願いします。

■問い合わせ先/市環境政策課または各支所住民福祉課

この冬、インフルエンザに負けないために！

インフルエンザは、わが国の最大の感染症です。毎年12月下旬から翌年3月上旬を中心に流行します。普通の風邪と違い、感染力が強く重症化することもあるため、早めの予防対策が何よりも大切です。 (健康福祉センター 電話27-0700)



<インフルエンザ予防対策>



①予防接種：いちばん効果的です。特に65歳以上の高齢者、慢性の病気を持つ人、これらの人と接する機会の多い人は、流行する前に接種を受けましょう。市は、65歳以上の高齢者と小学生以下の児童、乳幼児に対して接種費用の助成を行っています。詳しくは広報諫早10月号をご覧ください。



- ②うがい、手洗い：風邪の基本的な予防対策としても効果的です。
- ③体を温める：寒さは血液の循環を悪くし、体の免疫力を弱めます。温かい食事とったり、外出時は温かい服装を心がけましょう。ただし、厚着しすぎは逆効果です。
- ④ウイルスをさける：流行時には人ごみを避け、マスクを活用しましょう。
- ⑤規則正しい生活：睡眠をしっかりとり、栄養バランスのよい食事で体力を保持しましょう。
- ⑥ストレスを解消して免疫力アップ

冬場の食中毒 予防！



秋から春にかけては、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多発しています。

ヒトの腸で増殖したノロウイルスは便と一緒に排出され、汚水などととも海へたどり着きます。その後二枚貝の内臓に取り込まれ、その二枚貝の生食や二次汚染された食品を食べることで食中毒が発生します。 (健康福祉センター 電話27-0700)

<ノロウイルスに感染しないためには>



①カキは生食用と加熱調理用に区別され販売されていますが、ノロウイルスに対して定められた基準はなく、生食用と表示されたカキでもノロウイルスに対しては100%安全ということではありません。

②ノロウイルスは十分な加熱で死滅しますので、二枚貝は十分加熱（85℃ 1分以上）して食べるようにしてください。



③家庭での調理の際に、二枚貝などをさわった後は、必ず十分に手洗いをした後に他の食品を取り扱うようにしてください。

④トイレの後や調理・食事の際にはよく手を洗い、タオルなどは清潔なものを使用するようにしてください。

⑤ノロウイルスは感染力も強いので、人（保菌者）から人へ感染する二次感染にも十分に注意しなければなりません。特に家族に下痢・嘔吐などの症状を有する人がいる場合は注意してください。

平成 24 年度県央保健所 不登校・ひきこもり講演会

- と き／12月18日(火) 午後1時～4時15分
- ところ／ながさき看護センター（永昌町23-6）
- 対 象

ひきこもりに関心のある人、地域の不登校・ひきこもり相談に従事する人

■内 容

- ①講演「不登校・ひきこもりとその家族～課題解決のために家族に知っておいて欲しいこと、学校に支援して欲しいこと」
講師／福岡県立大学大学院 准教授 四戸智昭さん
- ②ひきこもり家族会・ひきこもり当事者会の活動紹介



■申込期限／12月7日(金)

■参加費／無料

■申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課（☎26-3306 FAX26-9870）

平成 24 年度第 2 回原爆被爆者健康診断 (12月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には長崎県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますので、ご利用ください。



■日程・会場

と き	と ころ	受付時間
12月19日(水)	森山公民館	午前9時30分～11時
		午後1時～2時

■問い合わせ先

長崎県健康事業団（☎43-7131）

子育て相談

保護者が子育ての中で感じている悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談日の前日までにご予約ください。

- と き／12月18日(火) 午前10時～正午
- ところ／飯盛支所
- 申込・問い合わせ先／市こども支援課

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもり、認知症など精神保健に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。必ず事前にご連絡ください。

- と き／12月5日(水)、11日(火)、21日(金) 午後2時～4時30分
- ところ／県央保健所
- 申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課（☎26-3306 FAX26-9870）

節目検診のお知らせ

病気の早期発見と健康づくりの推進のため、節目の年齢の人を対象に「骨粗しょう症検診」「歯科検診」「眼科健診」を実施しています。

実施期間は平成25年3月31日までです。ぜひ、受診しましょう。

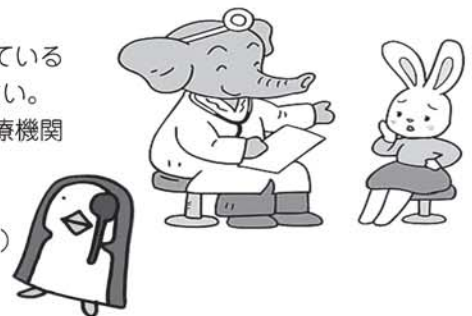
検診の種類	骨粗しょう症検診	成人歯科検診	眼科健診
受診対象者	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	40、50、60、70歳の市民	40、50、60歳の市民
検査内容	骨量測定	歯周組織検査	眼底・眼圧検査
受診者負担額	400円	400円	600円
持参するもの	健康手帳（お持ちでない人は医療機関で発行します）、健康保険証		

※年齢は平成25年3月31日現在です。

- 各種検診は受診対象者が年度内に1回受診できます。
- 各種検診の実施医療機関については、市役所、支所などの窓口に設置している「検診のお知らせ」をご覧ください。
- ※次のような人は受診者負担が免除されます。受診時に下記の証明書を医療機関に提示してください。

- ・市民税非課税世帯員…受診者負担免除専用の課税証明書（市民税課、各支所・出張所で有料発行しています）
- ・生活保護世帯員…保護金品支給証明書

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）





事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	2日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分~10時 (実施時間:2時間程度)
		16日(日)		栄養、口腔衛生	
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					



事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4~5カ月児 10~11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	3日(月)	森山保健センター	南部	午後1時 ~1時15分
		4日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	
		11日(火)	健康福祉センター	北部	
		18日(火)	高来会館(高来支所2階)	東部(長田・高来)	
		21日(金)	飯盛ふれあい会館	西部(飯盛)	
		25日(火)	健康福祉センター	中央	
1歳6カ月児健康診査	平成23年4月11日 ~5月5日生	6日(木)	健康福祉センター	中央	
	平成23年4月1日 ~25日生	13日(木)		北部	
	平成23年4月1日 ~5月10日生	12日(水)	森山保健センター	南部	
2歳6カ月児歯科健康診査	平成22年6月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成21年5月26日 ~6月30日生	5日(水)	森山保健センター	南部	12時45分 ~午後1時
	平成21年5月26日 ~6月30日生	7日(金)	健康福祉センター	北部	
	平成21年6月1日 ~30日生	14日(金)		中央	
	平成21年4月1日 ~6月30日生	19日(水)	高来会館(高来支所2階)	東部(長田・高来)	
	平成21年6月11日 ~7月20日生	20日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	

※対象地域とは、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「高来・小長井地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

※1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数が平均的になるよう対象年齢を生年月日で区切っていますので、ご注意ください。



事業名	とき	ところ	内容	その他	
市民ウォーキング	1日(土)	西諫早緑地駐車場(堂崎町)	5~6kmコース	※雨天中止	
	8日(土)				森山ふれあい公園
	15日(土)				多良見支所
ニュースポーツ教室	10日(月)	午前9時30分~11時	めがね橋前芝生広場	グラウンドゴルフ	
のんのこ21サーキット	毎週月曜日	午後1時30分~3時	健康福祉センター たらみ会館	-	
	毎週金曜日	午後8時~9時30分	高来会館(高来支所2階)		
のんのこ体操	毎週火曜日	午前10時~11時30分	健康福祉センター	※要事前申込	
	毎週水曜日	午後1時30分~3時	西諫早ふれあい会館		

※水筒・タオル持参。ペットとの参加は不可。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)



とき	ところ	問い合わせ先
13日(木) 午後1時~3時	市民センター	認知症の人と家族の会(渡部三津子さん)(☎26-1763)

健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866)
飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

募集

第47回諫早ロードレース大会

- とき／12月9日(日) 午前9時～
- ところ／県立総合運動公園野球広場およびトリムコース ※雨天決行
- 参加資格／児童生徒は、市内の学校に通学していること。一般は市内に在住していること。
- クラス／男女別(小学校4年・5年・6年、中学生、高校生、一般)
- 参加料／小学生300円、中学生400円、高校生600円、一般800円 ※傷害保険料含む
- 申込期限／11月30日(金)
- 申込・問い合わせ先
市スポーツ振興課(☎22-2543)

募集

第62回諫早市駅伝競走大会

- とき／12月9日(日) 12時15分～
- ところ／県立総合運動公園野球広場およびトリムコース ※雨天決行
- 参加資格／市内事業所・愛好者・地域単位で編成するチームまたは市内高校
- ※男女混合可。小・中学生の参加不可
- 区間／5区間(16.430km)
- 参加料／1チーム(一般)3,000円、(高校)2,000円 ※傷害保険料含む
- 申込期限／11月30日(金)
- 申込・問い合わせ先
市スポーツ振興課(☎22-2543)

募集

第7回小長井さざんか駅伝大会

- とき／12月23日(日) 午前9時～
- ところ／山茶花高原周回コース ※小雨決行
- 参加資格／市内外の小学4～6年生、中学生、一般(高校生以上)
- クラス／小学生の部、中学生の部、一般の部(各部男女混合でも可)
- 区間／5区間
- 参加料／小・中学生1チーム1,000円、一般1チーム2,000円 ※傷害保険料含む
- 申込期限／12月3日(月)
- 申込方法／小長井支所総務課で配布の申込書に記入し、直接持参または郵送でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先
小長井支所総務課(☎34-2111)

12月の図書館イベント

【諫早図書館イベント】

いさはやとしょかん 冬の映画をたのしむ会2012

- とき／12月8日(出) ①(子ども向け)午前10時30分～11時30分、②(大人向け)午後2時～4時
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 題目／①「ぐるんぱのようちえん」「ころわんのクリスマス」「おやゆびひめ」、②「ウイニング・パス」

冬のおはなし会

- とき／12月8日(出)(0歳～4歳向け)午後2時～2時20分、(5歳～小学生向け)午後2時30分～3時
- ところ／諫早図書館1階 児童コーナー

子ども映画教室

- とき／12月15日(出) 午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 内容／「動物ビデオ図鑑～森のひょうきん者～」 「まんが日本昔ばなし(爺婆かぼちゃ/ナマズの使い)」
- ※定員100人程度

■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

【たらみ図書館イベント】

たらみ図書館映画上映会

- とき／12月21日(金) 午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／「マンハッタンの哀愁」(1965年フランス 106分)
- ※入場無料

たらみ図書館ミニコンサート

- とき／12月22日(出) 午前11時40分～12時20分
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート ※入場無料

たらみ図書館アートフェスティバル

- とき／12月4日(火)～平成25年1月19日(出)
- ところ／たらみ図書館 展示回廊ほか
- 内容／県内アーティストによる作品展示

たらみ図書館ライブラリージャズコンサート

- とき／12月15日(出) 午後3時30分～5時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／長崎大学軽音楽部スウィングポートジャズオーケストラによる演奏 ※入場無料

たらみ図書館講演会

- とき／12月15日(出) 午後1時30分～3時30分
- ところ／たらみ図書館 研修室
- 講師／児童文学評論家・赤木かん子さん
- 内容／困ったときの『本』頼み～これは使える!図書館&学校図書館～ ※入場無料
- ※要申込 定員60人
- 問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

お知らせ

光のフェスティバル2012

今年も高さ12mのジャンボツリーときらきら輝くイルミネーションがのぞみ公園の冬をメルヘンチックに彩ります。会館前では、子どもたちによって飾られたかわいいジャンボ雪だるまが皆さんをお迎えします。



■イルミネーション点灯期間

12月1日(出)～25日(火) 午後5時～10時

※12月1日(出)は、午後1時からイベントや点灯式を行います。

■ところ／多良見のぞみ会館

■問い合わせ先

多良見のぞみ会館 (☎43-6200)

お知らせ

第20回 六段の調祭典

諫早は箏曲「六段の調」発祥の地です。多くの市民の皆さんに「六段の調」のゆかりを知っていただくために、箏・尺八の演奏会を行います。



■とき

12月2日(日) 午後1時開演

■ところ／諫早文化会館

■内容／北諫早小学校、明峰中学校、高来中学校、市内三曲社中による箏・尺八の演奏会

■入場料／300円

■問い合わせ先

六段の調祭典実施委員会事務局(市教委文化課内)
(☎22-2542)

お知らせ

第15回 八江学芸祭

市内小・中学生の音楽クラブによる音楽の祭典を行います。日ごろの練習の成果を皆さんに披露します。ぜひ、ご来場ください。



■とき

12月23日(日) 午後1時開演

■ところ／諫早文化会館

■出演／有喜小学校、小栗小学校、上山小学校、湯江小学校、諫早中学校、北諫早中学校、有喜中学校、西諫早中学校、明峰中学校、真城中学校、喜々津中学校、琴海中学校、森山中学校、高来中学校、長崎日本大学学園、諫早ジュニア合唱団

■入場料／無料

■問い合わせ先

市教委文化課 (☎22-2542)

お知らせ

人形劇「オズの魔法使い」公演

人形劇団ブークがアメリカの児童ファンタジー文学として有名な「オズの魔法使い」をお届けします。

■とき

12月19日(水) 午後6時30分開演

■ところ／諫早文化会館

■入場料／親子ペア2,500円 大人2,000円

子ども(4歳～高校生)1,000円※全席自由席

■問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会 (☎25-3910)

お知らせ

相川加津美 個展 DREAM ～星の小路から～

今年度、長崎「県展」で県知事賞を受賞した画家・相川加津美さんの個展が行われます。受賞作品「re-creative」も展示されます。ぜひ、お越しください。

■期間

11月23日(金)～12月26日(水)

火・水・木：午前10時～午後8時

金・土・日：午前10時～午後10時

(休館日は月曜日 ただし祝日の場合は翌日)

■ところ／コスモス花宇宙館

■駐車料、入館料、観覧料／無料

■問い合わせ先

コスモス花宇宙館 (☎23-9003)

お知らせ

小長井ふるさとコンサート

小長井町讃歌「坂のまち夢のまち」と「小長井音頭」の嶺陽子さんが26年ぶりに小長井町でコンサートを行います。

■とき

12月1日(土) 午後5時30分開場、6時開演

■ところ／小長井文化ホール

■入場料／無料

■問い合わせ先

小長井文化協会内実行委員会 (☎34-2442)



申込・問い合わせは、各公民館へ
※応募多数の場合は、抽選有
※託児は、生後6月～就学前

中央公民館 TEL 23-11160

◆文化講演会

「長崎歴史文化博物館館長のミュージアムトーク」

とき/12月1日(出)午前10時～午後3時30分 ところ/長崎歴史文化博物館 内容/2013年1月スタートNHK大河ドラマ「八重の桜」関連「会津藩の教え」と山本八重子の人生一対象/女性(女性大学受講生優先) 申込期限/11月29日(木) ※昼食代・保険料の負担有

◆クリスマス・リース作り

とき/12月8日(出)午前9時～正午 ところ/中央公民館 内容/クリスマスに部屋に飾るリースを作ります 対象/小学生(4年生以下は保護者同伴) 申込期限/11月30日(金) ※材料代等負担有

◆おもちゃ病院

とき/12月12日(水)午前10時～午後4時 ところ/中央公民館 内容/こわれたおもちゃをおもちやドクターが修理します ※当日参加可。部品代は実費負担有

西諫早公民館 TEL 26-15000

◆親子で可愛いクリスマスデコレーションケーキ作り



とき/12月2日(日)午前10時30分～12時30分 ところ/西諫早公民館 内容/特別な道具は使わず、作ったケーキは自宅に持って帰ります 対象/親子ペア(小学生以下) 申込期限/11月27日(火) ※参加費1,100円程度(材料代)

小栗公民館 TEL 22-15333

◆山野草で年迎え

とき/12月12日(水)午後2時～4時 ところ/小栗ふれあい会館 内容/お正月用寄せ植え 対象/成人・高齢者 申込期限/12月3日(月) ※作業しやすい服装。材料代負担有

長田公民館 TEL 23-9024

◆魚のさばき方講座(託児付)

とき/12月5日(水)午前9時～正午 ところ/長田みのり会館 内容/旬のお魚を使つて、さばき方の実習とおいしく試食 対象/女性・成人 申込期限/11月30日(金) ※材料代600円。包丁持参

◆そば打ち講座

とき/12月9日(日)午前9時～正午 ところ/長田みのり会館 内容/年越しそばを作ろう 対象/成人 申込期限/12月4日(火) ※材料代1,000円。エプロン・そば湯容器・30センチポウル持参

本野公民館 TEL 26-0270

◆魚のさばき方(託児付)

とき/12月6日(木)午前10時～午後1時 ところ/本野ふれあい会館 内容/プロのさばき方を学習し魚料理を夕食に増やそう! 対象/子育て中の親(定員20人) 申込期限/11月29日(木) ※材料代負担有

◆しめ縄作り



とき/12月24日(月)午前9時30分～12時30分 ところ/本野ふれあい会館 内容/手作りのしめ縄を飾り新年を迎えよう 対象/子ども・親子(子ども会での参加可) 申込期限/12月17日(月) ※保険料・材料代負担有

有喜公民館 TEL 28-3110

◆交通安全講習講座

とき/12月5日(水)午後7時30分～8時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/交通事故防止と交通マナーについて 対象/一般・高齢者 ※当日参加可

◆有喜かんぼこ作り講座

とき/12月13日(木)・16日(日) 午前9時～正午 ところ/有喜ふれあい会館 内容/有喜のかんぼこを作って食する 対象/成人 申込期限/12月6日(木) ※材料代負担有。かんぼこお持ち帰り有

◆ミニ門松作り講座



とき/12月23日(日)午前9時30分～11時30分 ところ/有喜ふれあい会館 内容/お正月を手作りミニ門松で迎えよう 対象/親子 申込期限/12月13日(木) ※材料代負担有

小野公民館 TEL 22-0264

◆講演会「あなたの腎臓大丈夫ですか？」

とき/11月25日(日)午後1時30分～2時30分 ところ/小野ふれあい会館 内容/「慢性腎臓病について」講師・すみれ腎クリニック 川野弘茂院長 対象/成人 ※当日参加可

◆体験!そば作り講座

とき/12月13日(木)午前10時～正午 ところ/干拓の里・手作り工房 内容/年越しそばを自分で作ってみませんか 対象/成人(定員20人) 申込期限/11月30日(金) ※材料代900円。エプロン・三角巾・手拭きタオル持参

伊木カ公民館 TEL 44-1002

◆手打ちソバでいい年を迎えよう!

とき/12月17日(月)午前10時～12時30分 ところ/多良見多目的研修館 内容/手打ちソバに挑戦! 対象/成人(定員20人) 申込期限/12月5日(水) ※参加費1,000円。エプロン・三角巾持参

森山公民館 TEL 36-1116

◆パソコンとデジカメで年賀状を作ろう



とき/12月11日(火)・14日(金)・18日(日)・21日(金)(全4回) 午前10時～正午 ところ/森山公民館 内容/デジカメの写真をパソコンに取り込んで自分だけの年賀状を作成しましょう 対象/成人(定員20人) 申込期限/12月3日(月) ※パソコン・デジカメ持参

◆おこづかい教室
 とき／12月16日(日)午前11時～正午
 ところ／森山公民館
 内容／「おこづかい」を通して子どもに金銭感覚を身につけさせるノウハウを伝授します
 対象／成人(定員50人)
 ※当日参加可。親子参加可

飯盛公民館 TEL 48-00049

◆そば打ち講座
 とき／12月3日(月)午前10時～正午
 ところ／飯盛ふれあい会館
 内容／プロが教える本格的なそば打ち講座。おいしい年越しそばをつくりませんか。
 対象／成人 申込期限／11月30日(金) ※材料代1,000円

◆リラクスマッサージ
 とき／12月4日(火)・11日(火)(全2回) 午後2時～4時
 ところ／飯盛ふれあい会館
 内容／マッサージの理論と実践。頭部から足部までのマッサージ法
 対象／成人 申込期限／11月30日(金)

◆ふれあい会館オープン記念講演会①
 とき／12月5日(水)午後3時30分～4時30分
 ところ／飯盛ふれあい会館
 内容／「目標を持って走る」講師：藤永佳子さん
 対象／成人 ※当日受付可



◆イタリアン料理講座
 とき／12月13日(水)午前10時～正午
 ところ／飯盛ふれあい会館
 内容／イタリア家庭料理
 対象／成人 申込期限／12月3日(月) ※材料代600円

◆中華料理講座(託児付)
 とき／12月17日(月)午前10時～正午
 ところ／飯盛ふれあい会館
 内容／本場中国の餃子作り
 対象／成人 申込期限／12月3日(月) ※材料代600円

◆ふれあい会館オープン記念講演会②
 とき／12月18日(火)午後7時30分～9時30分
 ところ／飯盛ふれあい会館
 内容／「あなたの思いを伝えるために」講師：ながいありさん
 対象／成人 ※当日受付可

田結公民館 TEL 49-11111

◆たからもの親子のじかん ☆クリスマスツリー作り
 とき／12月6日(水)午前10時～11時30分
 ところ／田結公民館
 内容／アメリカン松ぼっくりでかわいいクリスマスツリー作り
 対象／親子(定員15組) 申込期限／12月3日(月) ※材料代100円。持ち帰り用袋持参



◆今年はチョット違うクリスマス
 とき／12月10日(月)午前10時～正午
 ところ／田結公民館
 内容／どんぐりなどの木の実を使いクリスマスリース作り
 対象／成人(定員15人) 申込期限／12月3日(月) ※材料代600円

◆職人技を学ぼう！おもてなし料理
 とき／12月19日(水)午前10時～正午
 ところ／田結公民館
 内容／お正月のお手軽おもてなし料理
 対象／成人(定員15人) 申込期限／12月7日(金) ※材料代負担有

高来公民館 TEL 32-21111

◆料理講座
 とき／12月6日(水)午前9時～正午
 ところ／高来西ゆめ会館
 内容／キムチ作り
 対象／女性(定員15人) 申込期限／11月30日(金) ※参加費800円程度(材料代)。エプロン持参

高来西公民館 TEL 32-31266

◆そば打ち体験(託児付)
 とき／12月5日(水)午前10時～午後1時
 ところ／高来西ゆめ会館
 内容／そば打ちに挑戦！
 対象／成人(定員20人) 申込期限／11月30日(金) ※材料代1,050円。持ち帰り用容器持参

◆親子門松作り
 とき／12月23日(日)午前10時～

◆今年がチョット違うクリスマス
 とき／12月10日(月)午後6時30分～9時30分
 ところ／小長井文化ホール
 内容／年越しそばを自分で打ってみよう
 対象／成人(定員12人) 申込期限／12月3日(月) ※材料代800円程度

◆親子料理教室
 とき／12月22日(土)午前9時～正午
 ところ／小長井文化ホール
 内容／親子でクリスマスケーキ作り
 対象／小学3年生以上の児童とその保護者(定員10組) 申込期限／12月10日(月) ※材料代負担有

◆冬休み子ども映画上映会
 とき／12月22日(土)午前10時～11時30分
 ところ／小長井文化ホール
 内容／「山の大将(棕鳩十原作)」「チビザル兄弟」「まんが日本昔ばなし」
 対象／幼児・小学生 ※当日参加可

小長井公民館 TEL 34-2201



12月の児童館イベント

【クリスマス飾り作り】

■とき／12月15日(土) 午後1時～
 ■ところ／高来東児童館
 ■対象／小学生
 ■定員／15人
 ■参加費／100円
 ■申込・問い合わせ先／高来東児童館 (☎32-5858)



【クリスマス飾り作り】

■とき／12月8日(日) 午後1時～
 ■ところ／高来西児童館
 ■対象／小学生以上
 ■定員／15人
 ■参加費／100円
 ■申込・問い合わせ先／高来西児童館 (☎32-5204)





今月のいい～かお♪

諫早でキラリ頑張っている元気を紹介します

CLOSE UP!



元気印の**ファイヤーファイター**

木村 好博 さん

「とにかく身体を動かす仕事でした。高校生のときに避難訓練の指導に来たかっこいい消防士を見てこれだと思った！」

今月は、その夢を叶え、現在、諫早消防署で活躍する木村好博さんをご紹介します。

「そのきっかけになった消防士が今は自分の上司(隊長)です。消防の仕事にはおおまかに、火を消す消防隊、人命を救助する救助隊、急病者を搬送する救急隊、そして火災を予防する予防設備課などがあります。自分はその中で救助隊の仕事をしています。主な仕事は、出動命令が出たら真っ先に火災現場や事故現場に出動し、隊長の指揮のもと消火・救助活動をすることです。仕事は、覚える資機材が多いこと、出動が多いこと、悲しい現場に立ち会うことなど大変なこともたくさんありますが、とてもやりがいがあります。もちろん災害がないことが一番ですが、現場で救助された人が無事社会復帰したときにお礼の手紙や感謝の言葉をくれたとき、この仕事をしていて良かったと思います」と話されます。



そんな木村さんは、今年8月、東京都で行われた救助隊員の甲子園とも呼ばれる「全国消防救助技術大会」に九州代表として出場しました。この大会は、日ごろ鍛えぬいた救助技術を披露することなどを目的として、年に一度開催されているものです。全国9地区で、予選にあたる「地区指導会」を経て選ばれた隊員が訓練の成果を披露します。木村さんは、今年で2回目の出場を果たし、同大会に2回も出場したのは県央消防本部では3人目の快挙だとか。

「明るく、ムードメーカー。後輩の面倒見もよく頼りになる。何事にも情熱的な熱い男です」と隊長も木村さんを絶賛。仕事だけでなく、県央消防署で出場するのんご諫早まつりでは、自分たちが仕事をさせてもらっている町を盛り上げていきたいと先頭をきって元気に踊り、見物客に消防署のPRをしています。また、年末には諫早中央保育所や太陽保育所のクリスマス会でサンタクロースに扮し、歌ったり踊ったり、プレゼントを配ったりして子どもたちを喜ばせるボランティア活動もしています。

「いろいろ目標はありますが、今は自分の2人の子どもに元気で一生懸命頑張っている背中を見せていきたいです」と話す木村さん。実直な人柄と熱い気持ちが満ち溢れるファイヤーファイターでした。



食改さんの
カンタンレシピ



(vol.19)

きのこの炊き込みご飯



《2人分の場合》
 1人分
 エネルギー304kcal、
 たんぱく質6.4g、塩分0.8g

■材料 (多めに2人分)

- | | |
|--------------|--------------|
| 米……………1合 | 生シイタケ……………1枚 |
| 酒……………大さじ1 | ニンジン……………20g |
| 塩……………小さじ1/5 | 油揚げ……………1/2枚 |
| しょうゆ…小さじ2/3 | ミツバ……………少量 |
| シメジ……………30g | |

■作り方

- ①米は洗って水気をきり、水加減をして30分ほどつけておく。
- ②シメジは石づきをとってほぐし、長ければ食べやすく切る。シイタケは細切り、ニンジンはせん切りにする。油揚げは熱湯をかけて油抜きし、食べやすい長さに細く切る。
- ③①に酒、塩、しょうゆ、②の具を入れて炊く。
- ④炊き上がったら、3cm長さに切ったミツバを加えて全体を混ぜる。

《きのこ類》

- ◆食物繊維が多く含まれ、便秘予防や動脈硬化などの生活習慣病予防に効果があるとされています。低エネルギーでボリュームがあるので、食べ過ぎ防止にも役立つ食材です。
- ◆きのこ類のうまみ成分(グアニル酸)は、さまざまな食材と組み合わせることで他の食材のおいしさもさらにアップ。
- ◆カルシウムの吸収を助けるビタミンDが多く含まれています。

みんなの広場

保育所(園) めぐり



(vol.20)

いちご保育園

定員/120人
住所/栗面町315
(☎22-5840)



森 恵律子 園長

平成11年に「いちご保育園」として90人定員で開園しました。平成14年に支援センターいちごを新設し、120人定員となりました。県立総合運動公園の側にある、緑あふれた保育園です。

【保育目標】

- ①挨拶のできる子、健康で元気に遊ぶ子、心豊かな子、夢のある子、思いやりのある子、最後まで元気で頑張る子を育成することを保育の基本とする。
- ②自然の中で伸び伸び遊びながら生命の大切さ、食育の大事さを体験する。
- ③異年齢保育、選択性保育を行い、子どもの

集中力、決断力を高める保育を実施する。

- ④保護者による「1日保育士」の実施や保育園行事等を通して保護者との連携を密にし、三者(子ども、保護者、保育園)の子育て一体化を促進する。

- ⑤子育て支援センター活動を主軸にして、地域子育て力の向上に努める。

【こんなことをやっています】

いちご村にて自然体験や食育活動、地域交流、学童保育いちご、支援センターいちご、一時預かりいちご、障がい児保育、延長保育、体操教室、セイハ英語学院、スイミングセンター 他

保育園は、一生ものの「生き抜く力」を育む場所と時間だと言われています。

いつも、『今』を大切にしていきたいとスタッフ間のチームワークで頑張っています。



QUIZ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、12月10日(月)着で秘書広報課までどうぞ！当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- Q①V・ファーレン長崎の松橋章太選手の背番号は？
- Q②飯盛ふれあい会館は○月○日にオープンします。
- Q③11月20日現在、長崎がんばらんば国体まであと何日？
- Q④長崎県最低賃金は10月24日から1時間何円？
- Q⑤多良見のぞみ会館のジャンボツリーの高さは？

※前号の答え

- ①市民栄誉大賞 ②65 ③69 ④サムライ
- ⑤にこにこ、きらきら 一人ひとりに輝きを！

※応募総数 61通

知っとなね？ 諫早弁

(その83) 今月のお題「ケブタカ」

A「マチット ユー モヤサンバ ケブタカ」

(もう少しよく燃やさないと煙たい)

B「ウン。ショーニナッテ モヤシヨット バッテン」

(うん。一生懸命燃やしているんだけど)



今どき、「煙い」を「ケブタカ」とか「ケブイ」などと言うのをあまり聞かなくなりました。

その昔は、当然のように「ケブタカ、もう少しちゃんと燃やせ」などと言っていました。

古語辞典を開いてみますと、「けぶたし」(源氏物語)と出ていました。やはり、方言の中には「古語」の言い方が残っていると考えると、おもしろいものだと思います。

諫早方言の会 神代 克彦

まちの出来事

TOPICS!

私たち、市民記者が
 市内のあっちこっち
 おじゃましました!



300年以上の歴史を誇るペーロン大会

10月7日、喜々津船津漁港で「ききつ船津ペーロン大会」が行われ、地元の人たちを中心に熱戦が繰り広げられました。各チームに分かれてコースを周回し、そのタイムを競い合う競技なのですが、300年を超える伝統ある競技ということもあり、競技中は真剣そのもの。応援者も固唾をのんで見守っていました。

(市民記者 宮本)



満開の花と花火でにぎわう

10月21日、高来町深海で「干潟のレインポーパーク100万本コスモス祭」が行われました。見ごろを迎えた赤やピンクの可憐なコスモスが一面に咲き、たくさん親子連れが訪れていました。また、会場では郷土芸能や音楽ライブが行われ、夜には2,000発の打ち上げ花火が夜空を華やかに彩り、集まった観客を魅了しました。

(市民記者 木下)



活気あふれた! いいもりよかとこまつり

11月4日、いいもりコミュニティ会館駐車場で「第14回いいもりよかとこまつり・第41回飯盛文化祭」が行われました。ステージでは、幼稚園児や小学生が、日ごろから練習してきた踊りなどを披露。恒例のマグロ解体ショーでは、見事な包丁さばきで、さばかれたマグロは地元産品と一緒に即売され、多くの人買い求めてにぎわいを見せました。

(市民記者 長尾)



人口と世帯数

人口：139,901人(-505)
 男：65,836人(-200)
 女：74,065人(-305)
 世帯数：51,734(+355)

平成24年10月1日現在
 (○)内前年同月比



市内の自転車盗難の発生状況(平成24年10月末現在)
 発生120件(うち施錠なし：92件)

[情報提供/諫早警察署]

2つ以上の鍵をかける「ツーロック」と、防犯登録で大事な自転車を盗難から守りましょう!

諫早ケーブルテレビ (3チャンネル)

◇3sunひろば
 (月)~(土)の午前10時、
 午後1時、4時、7時、10時

77.1 RAINBOW FM エフエム諫早 (77.1メガヘルツ)

◇市役所インフォメーション
 (月)~(金)午前7時23分、午前11時23分、
 午後5時53分 (土)(日)午前9時54分



携帯 諫早

[編集・発行] 諫早市役所 秘書広報課 電話0957-22-1500(代) FAX0957-23-6631
 http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/

〒854-8601長崎県諫早市東小路町7番1号

isahaya@city.isahaya.nagasaki.jp

■多良見支所 電話0957-43-1111
 ■森山支所 電話0957-36-1111
 ■飯盛支所 電話0957-48-1111

■高来支所 電話0957-32-2111
 ■小長井支所 電話0957-34-2111

