

しはや

3
2011



(給食おいしかったあ～)

■ 市政トピックス……………	2 - 3	■ イベント情報……………	14 - 15
■ パチリいさはや……………	4 - 5	■ 公民館講座……………	16 - 17
■ 暮らしの情報……………	6 - 11	■ みんなの広場……………	18 - 19
■ 健康&子育てインフォメーション…	12 - 13	■ ぶらり諫早……………	20

企業の設備投資などへの支援策を強化しました

市は、厳しい経済・雇用情勢が続く中、雇用創出などに即効性が高い手段と言われる企業誘致を促進し、また、地場中小企業の振興を図るため、各種奨励制度の充実・強化を図りました。

◆工場等設置奨励制度の見直し

市内に新たに工場などを設置したり、設備投資を行う企業などに対して、固定資産税の課税免除や奨励金の交付などを実施します。これにより、企業などの進出や新たな設備投資を促進し、雇用機会の拡大および産業の振興を図ることとしました。

《制度の概要》

措置内容	投下固定資産総額	対 象	適用地区	適用期間	限度額
①企業立地促進法に基づく固定資産税の課税免除	2億円超（農林水産関連業種は5千万円超）	土地、家屋、償却資産（構築物のみ）	企業立地促進法による指定区域	3年間	なし
②諫早市企業誘致促進地区における固定資産税の課税免除に関する条例による課税免除	3千万円超	土地、家屋、償却資産（機械・装置のみ）	企業誘致促進地区…※	3年間	なし
③奨励金 ・固定資産税相当額を交付（「諫早市工場等設置奨励条例」による）	3千万円超 雇用要件あり	土地、家屋、償却資産（機械・装置のみ）	企業誘致促進地区以外の地区	3年間	年額 2,500万円
④特別奨励金 ・土地取得奨励金 ・雇用奨励金（「諫早市工場等設置奨励条例」による）	3億円超 雇用要件あり	土地 正規雇用者（市内居住）	企業誘致促進地区…※	一回限り	1億円 1,000万円
	10億円超 雇用要件あり	土地 正規雇用者（市内居住）	企業誘致促進地区…※	一回限り	3億円 3,000万円

※企業誘致促進地区：諫早中核工業団地、貝津金属工業団地、山の手工業団地および諫早流通産業団地

（注）①の企業立地促進法に基づく固定資産税の課税免除については、新增設の着工前に立地計画を県に提出し承認を得る必要があります。

対象業種は製造業や卸売業などですが、詳しくは、下記担当課までお問い合わせください。

■問い合わせ先／固定資産税の課税免除…市資産税課、奨励金および特別奨励金…市産業労働課

地区計画の区域内における建築物の制限に関する条例が施行されます

市は、良好な都市環境を確保することを目的に、都市計画法に基づき市内の11地区において地区計画を定めています。このたび、制限の内容を条例化し4月1日から施行します。

これに伴い、適用地区内において建築物を建築する場合には、条例に定められた用途や容積率などが、建築確認の審査項目に追加されることとなります。

なお、適用地区と制限の内容は次のとおりです。（市都市整備課）

適用地区	制限の内容
<ul style="list-style-type: none"> ○次地区計画において、地区整理計画が定められた区域 ○久山台ニュータウン地区 ○つみず団地地区 ○にしさと団地地区 ○シーサイド地区 ○南諫早ニュータウン地区（美南の丘） ○グリーンヒルズいさはや ○西部台地区 ○コモンライフ日の出地区（サンアゼリア日の出） ○諫早流通産業団地地区 ○田井原地区 ○貝津西地区 ○貝津北地区 	<ul style="list-style-type: none"> ○用途の制限 ○容積率の最高限度 ○建ぺい率の最高限度 ○敷地面積の最低限度 ○壁の位置の制限 ○高さの制限 <p>※地区により制限内容は異なります。</p>



平成23年4月から 市街化調整区域の住宅建築の規制を緩和します！

建築を目的とした開発行為の許可事務は、現在長崎県において行っていますが、平成23年4月から諫早市が行うことになります。

これに伴い、市街化調整区域内（右図参照）の住宅建築について規制を緩和します。



規制緩和の内容

◆「50戸連たん」が「40戸連たん」に緩和され分譲宅地の開発も可能に！

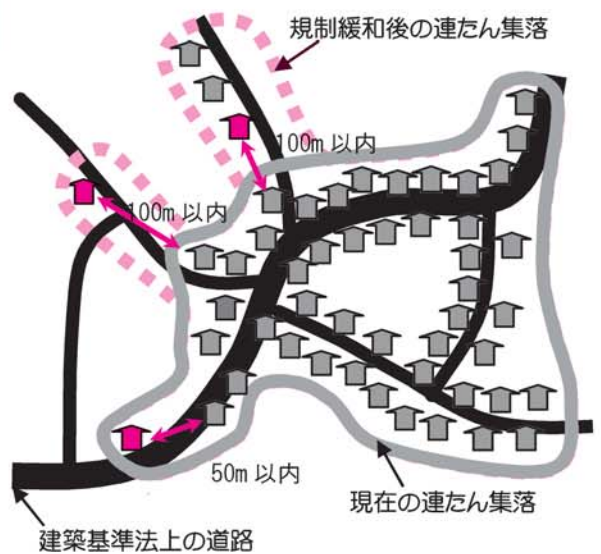
現在、一定規模以上の建築物が連たんしている集落については、県条例で自分が住むための戸建て住宅に限り建てる事が認められていますが、平成23年4月1日から、市条例により規制が緩和され、建築可能な連たん区域が広がります。また、自分以外の世帯が住むための分譲宅地などの開発も可能となります。

■連たん条件緩和概要

		平成23年3月31日まで	平成23年4月1日から
連たん区域	連たん距離	50m以内	100m以内
	連たん戸数	50戸以上	40戸以上
	連たん基準日	平成17年3月31日現在	申請日現在
用途	専用住宅、店舗兼住宅 ・1戸建てに限る ・本人の世帯用に限る	専用住宅、店舗兼住宅 ・1戸建てに限る ・本人の世帯用および分譲用など	

※連たんとは、一定の距離（連たん距離）以内で建築物が点在し、その建築物の総数が一定規模（連たん戸数）以上存在していることをいいます。

連たんイメージ図



◆市街化調整区域での分譲世帯やUターンが可能に！

連たん条件の緩和以外でも、昭和46年以前から市街化調整区域に所有している土地に、所有者やその家族（三親等内）が建築可能となります。

また、市街化調整区域に10年以上居住している人やその家族（三親等内）についても、新たに取得した土地に建築が可能となります。

このほか、長崎県開発審査会の審議が必要な一部の案件について、市が直接許可できることとなるため、事務手続きのスピード化が図られます。

※上記内容は規制緩和の概要です。市街化調整区域で住宅建築を計画される場合は、ほかにも条件がありますので下記までお問い合わせください。

■問い合わせ先／市開発支援室



おいしい給食大好き！

1月27日、「平成22年度諫早市学校給食交流会」が開催。これは、毎年全国学校給食週間にあわせて、市長や教育長らが小学校を訪問し児童と一緒に会食するもので、今年度は喜々津東小学校など4校で行われました。宮本市長が訪れた喜々津東小学校では、1年生の「市長さんの好きな果物は何ですか」などの質問に会話も弾み、楽しい給食時間を過ごしました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課（住所不要）までどうぞ！



若者頑張れ 年寄りも負けるな！

2月6日、「第23回こながい生涯学習研究大会」が小長井文化ホールで開催。会場には400人もの町民が集い、小・中・高校生、自治会の方4人による事例発表と講演者による一人芝居が行われました。
(市民記者 福野)



投げて 打って みんないきいき

1月29日、高来町下与公民館で高齢者の集い「下与いきいきサロン」が開催。健康体操や輪投げ、ゲーブルゲームが行われ、狙い通りにいかない場面もあり、笑い拍手の楽しいひとときを過ごしました。
(市民記者 木下)



磯の香りに誘われて

1月22～23日、小長井中央港で「カキ祭り with とれたて市」が開催。カキ鍋の無料配布などがあり、多くの人でにぎわいました。



男女共同参画社会づくりのために

2月6日、諫早文化会館で「第6回女・男フォーラム in いさはや」が開催。創成館高等学校による演劇などが行われました。



雪が舞う中を疾走！

1月16日、高来支所を起点に「第38回高来駅伝大会」が開催。雪が舞う中、小学生から一般までの97チームがタスキをつなぎました。



～諫早・大村 ^{フード} 風土「食」二市サミット開催～

県央の拠点都市として隣り合う諫早、大村両市の連携を深め、地域のさらなる活性化を図ろうと、昨年に引き続き「第2回県央二市サミット」が1月11日、小野ふれあい会館で行われました。当日は、諫早農業高校や大村城南高校の生徒による食に関する体験談発表などもあり、約130人が参加しました。両市の風土に根ざした名物料理を知ることによりさらに理解が深まりました。



とったよ！ジャンボカルタ

1月23日、多良見体育センターで「第26回ジャンボカルタ・百人一首大会」が行われ、小・中学生が参加しました。個人戦・団体戦で行われ、手作りのジャンボカルタは人気のキャラクターやAKB48など時代を反映したものもあり、大人も子どもも一緒になって楽しみました。（市民記者 吉田）



1年の吉凶を占う「百手祭り」

2月1日、破籠井町にある熊野神社で伝統の「百手まつり」が行われました。このお祭りは、魔よけや五穀豊穡などを願い、また「鬼」と書いた紙を貼った的に矢を放ち、今年の吉凶を占うお祭りです。今年は12本中8本が命中しましたが、「何が起るかわからない1年です」と予想されました。



無病息災を願って！

2月3日、多良見町阿蘇神社で恒例の「阿蘇神社節分祭」が開催されました。火焼き（ほやき）神事のほか、卯年生まれの年男・年女が袴姿で豆まきを行い、境内は訪れた人たちの熱気に包まれていました。



新1年生へ傘の贈り物

2月1日、長崎県央農業協同組合から児童の交通安全に役立ててほしいと、新1年生へ学童傘の贈呈がありました。



美しい街づくりを自分たちで

1月17日、JR沿線西諫早駅通りで、馬渡町第一自治会が入居40周年記念として紅葉80本の植樹を行いました。



小・中学生総勢400人が力走！

1月30日、結の浜マリパークで、「第29回飯盛ロードレース大会」が開催。雪の中を力走するランナーに熱い声援が送られました。

くらしの 情報 information

平成23年1月1日現在
() 内前年同月比

人口140,925人 (-338)
男66,293人 (-185)
女74,632人 (-153)
世帯51,467戸 (+414)

お知らせ

家屋調査にご協力を

新築または増築した建物(車庫や物置程度の小さな建物も含む)で、平成23年1月1日現在で利用できる状態の家屋については、平成23年度からの固定資産税の対象となります。

現在、そのための調査を実施していますので、日ごろ留守がちな人や調査日時を指定される人は市資産税課へご連絡ください。

また、建物を取り壊して平成23年1月1日現在に存在しなくなった場合は、固定資産税の対象外となりますのでご連絡ください。

家屋を新増築された場合や、登記されている家屋を解家された場合などは所有者の財産保全のため、法務局への登記をお勧めします。

■問い合わせ先
市資産税課

償却資産の申告はお済みですか

固定資産税の対象となる償却資産の申告は、1月31日(月)までとなっています。

また、申告がお済みでない事業者は申告をお願いいたします。

■償却資産とは

会社や個人で工場や商店などを経営している人や農林水産業、アパート経営者などが所有する資産で、事業のために用いることができる構築物や機械、器具、備品など(土地・家屋以外の事業に使うことができる資産で、その減価償却費が法人税または所得税の所得の計算上必要な経費に算入されるもの)をいいます。

ただし、無形減価償却資産(鉱業権、漁業権、パソコンソフトなど)や自動車税、軽自動車税の課税対象(軽トラック、トラクター)となるものは除かれます。

■問い合わせ先 市資産税課

軽自動車などの名義変更や廃車手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在でバイクや軽自動車・農耕用車両・小型特殊車両などを所有している人に課税されます。

譲渡・解体・売却・盗難などで所有しなくなった場合や市外へ転出するときなどは、忘れずに3月中に手続きをしてください。手続き場所は、対象の車両により次のとおりです。

※月末は窓口が混雑します。早めに手続きをしてください。

対象車両	手続き場所
・125cc以下のバイク ・農耕用車両 ・小型特殊車両	市民税課または各支所総務課
・軽自動車 ・125ccを超えるバイク	(社)全国軽自動車協会連合会 長崎県軽自動車販売店協会 (長崎市中里町1590-3 ☎095-838-3244) (社)長崎県自家用車協会 (天満町34-5 ☎22-0598) ※手数料が生じますので、事前にご確認ください。
・250ccを超えるバイク	国土交通省九州運輸局長崎運輸支局 (長崎市中里町1368 ☎050-5540-2083)

■問い合わせ先
市民税課

70歳～74歳の医療費の窓口負担が1割で据え置かれます

70歳から74歳の人(窓口負担割合が3割の人や障害認定により後期高齢者医療制度の被保険者となった人は除きます)が、医療機関で治療を受けたときに支払う窓口負担割合は、平成20年4月に1割から2割へ引き上げられる予定でしたが、平成23年3月までの3年間は1割に据え置かれています。

今回さらに平成24年3月末までの1年間据え置かれることになりました。

■受給者証の送付

対象者には新しい高齢受給者証を3月中にお送りします。今後はこの受給者証を医療機関窓口提示してください(負担割合3割の人) 現役並み所得者を除きます。

なお、今回お送りする高齢受給者証の有効期限は今年の7月末です。7月中には来年7月末を有効期限とする受給者証をお送りする予定です。

■問い合わせ先 市保険年金課

後期高齢者医療制度のお知らせ

医療機関に入院した場合、限度額適用・標準負担額減額

認定証」を医療機関の窓口に出されると、窓口での負担(保険適用分)が限度額までになり、食事代も安くなります。

■対象者

住民税が課税されていない世帯の被保険者(同一世帯の全員が住民税が課税されていない場合に限る)

■認定証の交付を受けるには

認定証が必要な人は、市保険年金課の窓口で申請手続きを行ってください。

■後期高齢者医療制度に加入する前の保険で認定証を受けていた人についても、改めて申請が必要です。

■有効期限

認定証の有効期限は毎年7月31日までです(更新日は8月1日)。

認定証の交付をすでに受けている人で、更新日以降も交付対象となる人は、更新の手続きをされなくても、新しい認定証を交付します。

※「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの人で、90日を超える入院がある場合は、さらに食事代が安くなります(再度、申請が必要で、適用は申請日からとなります)。

■問い合わせ先

市保険年金課または県後期高齢者医療広域連合(☎095・816・3930)

定期相談 (3月)

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室 (高城会館3階)
 問い／市民相談室 (電話22-3113)

▶法律相談

7日(月)、14日(月)、28日(月)
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

22日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

8日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

1日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

1日(火) 午後1時～3時
 15日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室24日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室3日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室3日(木)午前9時～午後1時
 小長井支所相談室10日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室25日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室18日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室11日(金)午前10時～午後1時
 高来支所小会議室18日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室11日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所
 問い／市消費生活センター (電話22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、
 30日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶住宅相談

3日(木)、17日(木)
 午前10時～午後4時
 ところ／市民センター
 問い／建設長崎諫早支部 (電話24-3800)

▶少年センター相談 (いじめ・不登校)

毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)
 午前9時～午後5時
 ところ／市役所第4別館
 問い／少年センター (電話24-3737)

平成22年度分の国民年金保険料免除申請はお済みですか

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により納付が免除または猶予される制度があります。

①保険料免除(全額免除・一部免除)、②若年者納付猶予、③学生納付特例の3種類で、本人などの前年所得が一定額以下で免除または猶予の承認を受ければ、その期間は将来年金を受け取るための資格期間に算入されず、免除申請をせず未納のまま放置すると、将来年金を受け取ることができない場合がありますので、納付困難な人は申請漏れがないようにご注意ください。

■受付・問い合わせ先
 市保険年金課または各支所
 住民福祉課

市が発注する入札(見積)参加希望者は申請を!

平成23・24年度「建設工事」「業務委託(建設コンサル)」「物品調達(清掃等業務委託を含む)」などの入札(見積)参加者の資格審査申請を受け付けます。

関係書類などは早めに準備して正確な申請書の提出をお願いします。

最新の経営審査事項審査結果を提出していない場合は、随時提出してください。

■受付期間
 3月1日(火)～31日(木)

■要項・申請書配布
 2月1日(火)から市契約管財課または各支所産業建設課の窓口で配布しています(市ホームページからダウンロード可)。

■提出・問い合わせ先
 市契約管財課

新生活を迎えるあなたへ

「消費者トラブルに気をつけよう！」

新しい生活がスタートするこの時期、社会的に経験が浅いこともあり、消費者トラブルに巻き込まれる若者が多くなってきます。

契約者が未成年の場合は、原則として親権者の同意が必要ですが、20歳になると法律で保護されることがなくなり、自己責任として処理されることがあります。

【特に多い事例】

●架空請求・ワンクリック詐欺

メールに送られてきた画像などをクリックしただけで「登録完了」となり、高額な料金を請求されたり、身に覚えのない利用料金を請求される。

●出会い系サイトのトラブル

無料サイトにアクセスしたら出会い系サイトにも登録され、芸能人の相談にのってくれたら現金を渡すなどと誘い、メールのやりとりをするうちに色々な名目で料金を払わされたが、約束は守られない。

●マルチ商法

誰でも簡単に収入が得られる!と勧誘され商品販売などをして、その人がまた誰かを勧誘し次々に仲間を増やしていくと利益が得られるというものだが、説明どおりの収入はなく、人間関係のトラブルにつながることもある。

※「おかしいな」と思ったら早めにご相談ください。

■問い合わせ先／市消費生活センター (電話22-3113)



九州新幹線建設に伴う環境影響
 評価調査報告書が縦覧できます

九州新幹線（武雄温泉・諫
 早間）建設に伴い、鉄道・運
 輸機構が平成20・21年度に実
 施した、動植物に関する環境
 影響評価調査報告書が縦覧で
 きます。

■調査実施区間

東彼杵町～諫早市
 （諫早駅まで）

■期間

2月25日（金）～3月24日（木）
 （土・日・祝日を除く）
 午前9時～午後5時

■ところ

市生活交通課
 （市役所本館6階）

■問い合わせ先
 市生活交通課

■3月定時登録の選挙人名簿
 が縦覧できます

3月1日現在で、新しく選
 挙人名簿に登録（定時登録）
 した人の名簿が縦覧できま
 す。

■期間

3月3日（木）～7日（月）
 午前8時30分～午後5時

■ところ

市選挙管理委員会事務局
 （市役所本館7階）

※土・日曜日は市役所当直室
 で縦覧できます。

■問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

長崎県の産業別最低賃金が
 改正されました

長崎県の産業別最低賃金
 （時間額）が次のとおり改正さ
 れました。

業種	時間額	効力発生日
はん用機械器具、生産用機械 器具製造業	768円	平成23年1月7日
電子部品・デバイス・電子回 路、電気機械器具、情報通信 機械器具製造業	706円	平成23年1月7日
船舶製造・修理業、船用機関 製造業	783円	平成23年1月5日

※右記の業種以外の労働者
 （パート、アルバイトを含
 む）については、時間額6
 42円の地域別最低賃金
 （効力発生日：平成22年11
 月4日）が適用されます。
 ※最低賃金には、次の手当で
 などは算入されません（精
 皆勤手当、通勤手当、家族
 手当、時間外手当等割増賃
 金、賞与など）。

※派遣労働者は、派遣先の事
 業場に適用されている地域
 別最低賃金または産業別最
 低賃金が適用されます。

■問い合わせ先

長崎労働局賃金室（☎09
 5・801・0033）

■家庭用生ごみ処理機器の購
 入費を補助します

市は、ごみの減量化推進の
 一環として、家庭用の生ごみ
 処理機器購入費の補助を行っ
 ています。

■内容

①生ごみ処理容器（EMバケ
 ツ、コンポストなど）は購
 入価格の2分の1（上限は
 2万円まで）、世帯に2個ま
 で

②電気式生ごみ処理機は購入
 価格の3分の1（グリーン
 購入法適合品以外の商品は
 4分の1、上限は2万円ま
 で）、世帯に1台まで

■要件

市内の販売店で購入したもの
 の（生ごみ処理容器は3年
 間、電気式生ごみ処理機は
 5年間補助金の交付を受け
 ていない人）

■手続き

生ごみ処理機器購入後、領
 収書、印鑑、世帯主の通帳、
 保証書（電気式の場合のみ）
 を持参し、市廃棄物対策課
 または各支所住民福祉課へ
 申請してください。

◆電気式生ごみ処理機（乾燥
 式）の使用例

処理前



処理後



※処理後は約7分の1程度に
 なり、肥料として使用でき
 ます。

■問い合わせ先

市廃棄物対策課または各支
 所住民福祉課

■引越しごみなど多量のごみ
 は直接施設へ

例年3・4月は、転出や転
 入、転居などで多量のごみが
 発生しています。このような
 ごみをステーションに出され
 ると、ほかの人が出せなくな
 るなどの支障をきたすことが
 あります。

多量のごみが発生したとき
 は、直接施設へ持ち込まれる
 ようご協力をお願いします。
 ※市の指定袋で搬入されても
 別に手数料が必要です。

また、新聞、雑誌・雑がみ、
 段ボールなどの紙類は、資源
 物です。地域の住民団体（自
 治会、婦人会、子ども会など）
 で回収を行っていますのでご
 協力ください。資源物回収を
 行っていない地域または回収
 日までに家庭で保管が困難な
 場合は、資源物ストックハウ
 スをご利用ください。

区分	可燃物	不燃物
搬入先	県央県南クリーンセンター （福田町1250 ☎35-8200）	県央不燃物再生センター （小豆崎町89-4 ☎23-3892）
時間	（月～金）午前8時30分～午後4時 （土）午前8時30分～正午	（月～金）午前8時30分～正午、午後1時 ～4時30分（土）午前8時30分～11時30分 （第1・3は休み）
手数料	家庭 50kgまで200円 50kgを超えると10kg までごとに40円	100kgまでごとに400円
	事業 100kgまで600円 100kgを超えると50kg までごとに300円	100kgまでごとに750円

■問い合わせ先
 市廃棄物対策課または各支
 所住民福祉課

「緑の募金運動」にご協力を
 お願いします



森林は、私たちの大切な宝です。災害を防ぎ、水を蓄え、おいしい水を生み出し、また多くの生き物を育み、私たちの心身を癒してくれま

す。緑の募金に寄せられた寄付金は、豊かな森林とのふれあいや森づくりの活動に用いられています。

3月1日から5月31日までを「緑の募金運動期間」と定め、県下一斉に緑の募金運動が行われます。市も家庭募金など広く緑の募金活動に取り組んでまいります。

皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

◆諫早市緑の募金運営協議会
 市林務水産課、各支所産業建設課

「ナイスハートバザールin 諫早」を開催します



社会参加の促進と就労意欲の向上を図るため、市内の障害者施設で作製した製品や農作物などを販売します。約200種類8,000点の商品を用意していますのでぜひお越しください。

■とき

3月8日(火)～10日(木)
 午前10時～午後5時30分

■ところ

市民センター(東小路町8-5)

■主な商品

○パン、洋菓子、ソフトアイ
 ス、加工品などの食品

○さをり織、布わらじ、縫製
 品、リサイクル石けん、ア
 クリルタワシ、ピーススト
 ラップ、紙粘土リース、ひよ
 うたん、エコかごなどの手
 作り製品

■主催

働く喜びをサポート事業実行
 委員会

■問い合わせ先

市障害福祉課

募集

平成23年度市奨学生

市は経済的理由などにより高校、大学などへの就学が困難な人を対象に、平成23年度諫早市奨学生を募集します。他団体の奨学金との併願・併給もできます。

■貸付額など

- ・休付なく奨学金を貸し付けます。
- ・奨学金の返還は、奨学生が卒業した翌月の6カ月後から償還(無利子)していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍以内です。

貸付期間
 在学する各学校の正規の修業期間

区分	貸付額 (月額)	貸付期間	備考
高等学校 高等専門学校 専修学校(高等課程)	10,000円または 20,000円	在学する各学校の正規の修業期間	・休付なく奨学金を貸し付けます。 ・奨学金の返還は、奨学生が卒業した翌月の6カ月後から償還(無利子)していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍以内です。
専修学校(専門課程) 短期大学 大学	10,000円または 20,000円または 30,000円		

■対象

次のすべてに該当する人
 ・経済的理由により高校などへの就学が困難な人
 ・平成22年3月31日以前から市内に住所を有する人の子
 ・学業成績が良好で品行方正な人

■必要書類

- ・奨学生願書
- ・生計を同じくする世帯全員の平成21年分の所得証明書
- ・世帯全員の住民票の写し
- ・奨学生の推薦調書(3月に在籍している学校で作成)

■募集期間

3月1日(火)～5月2日(月)

■奨学金の償還

学校を卒業した翌月の6カ月後から償還(無利子)していただきます。償還期間は、貸付期間の2倍以内です。

■問い合わせ先

市教委教育総務課

■臨時職員登録者

平成23年度一般事務の臨時職員の登録者を募集します。

■勤務時間

原則午前9時～午後4時
 (土・日・祝日休み)

■賃金

時給700円

(平成22年度実績)

■社会保険

原則加入

■業務内容

事務補助

■応募資格

昭和26年4月2日～平成5年4月1日生まれで、年間6カ月程度勤務可能な人

■申込方法

市職員課、各支所総務課および各出張所に備え付けの臨時職員登録申込書(市ホームページからダウンロード可)に写真を貼り、必要事項を自筆で記入し、

2月18日(金)～3月4日(金)の間(土・日を除く)に市職員課または各支所総務課へお申し込みください。

※平成22年度に登録している人も改めて登録が必要です。

※申し込みの際に簡単な面接およびパソコンの実技を行いますので、申込書は必ず本人が持参してください。

※この制度は、本庁および各支所の勤務態様に応じて、いつでも採用できるような仕組みで登録しておく制度です。採用については、各課室などで臨時職員が必要となった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先

市職員課

市立保育所臨時職員登録者



平成23年度市立保育所臨時職員などの登録者を募集します。

■職種・勤務時間

- ①産休などで勤務できない職員に代わって勤務する保育士と調理員／午前8時30分～午後5時15分（社会保険あり）
- ②1日4～6時間程度勤務する保育士
- ③看護師／午前8時30分～午後5時15分（社会保険あり）
- ④週30時間以内で勤務する嘱託員（保育士）（社会保険あり）

■勤務場所

市立保育所（諫早中央・長田・太陽）

■申込方法

市児童福祉課に備え付けの公立保育所臨時職員等登録申込書（市ホームページからダウンロード可）に写真を貼り、必要事項を記入し、2月18日（金）～3月4日（金）の間（土・日を除く）に市児童福祉課へお申し込みください。

※保育士および看護師登録者は、資格を証明する書類の写しを添付してください。

※嘱託員以外を希望する人は、随時受け付けています。

※平成22年度に登録している人も改めて登録が必要で

※この制度は、保育士の勤務態様に応じて、いつでも委嘱できるようなあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各保育所

※採用の際には、健康診断書を提出してください（登録申込時は不要）。

保健事業臨時職員登録者

平成23年度に実施する母子保健事業・予防接種等保健事業に従事する臨時職員の登録者を募集します。

■職種

保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士、保育士、臨床心理士、言語聴覚士、作業療法士、看護師

■勤務時間

事業実施日に1日3～4時間程度

■勤務場所

健康福祉センターほか市内公民館などの事業実施場所

■申込方法

市販の履歴書に写真を貼り、必要事項を記入し、各々の資格免許証の写し（新規の人のみ）を添付のうえ、2月21日（月）～3月4日（金）の間（土・日を除く）に健康福祉センターへお申し込みください。

※平成22年度に登録している人も改めて登録が必要で

※新規の人は、申し込みの際に業務の内容などの説明と面接を行いますので、必ず本人が持参してください。

※この制度は、市が実施する保健事業に従事していただく人をあらかじめ登録しておく制度です。採用については、各事業が必要となった場合に行うため、状況によっては採用できない場合があります。

■問い合わせ先

健康福祉センター

健康福祉センター嘱託員

健康福祉センターに就く嘱託員を募集します。

■募集職種および人員

- ①保健師業務嘱託員4人
- ②介護支援専門員業務嘱託員1人

■雇用期間／平成23年4月1日～平成24年3月31日

■応募資格

- ①保健師免許および普通自動車免許の資格を持つ人
- ②介護支援専門員資格および普通自動車免許の資格を持つ人

■勤務内容

- ①保健師業務に関すること
- ②介護予防ケアプラン作成業務に関すること

■勤務時間

午前8時30分～午後5時
週4日勤務（土・日・祝日および所属長の定める日を除く）

■報酬／月額153,000円

■勤務場所／健康福祉センター

■申込方法

市販の履歴書に写真を貼り、必要事項を記入し、資格取得証明書の写しを添付のうえ、3月4日（金）まで（土・日を除く）に健康福祉センターへお申し込みください（郵送可（〒854・0061 宇都町29・1）、3月4日（金）必着）。

■問い合わせ先

健康福祉センター

平成23年度クラブ員

諫早市少年少女発明クラブ活動

■活動内容

電気や木工を中心とした創作活動

■対象

市内在住小学生で4月から4～6年生になる児童

※1年間継続して活動できる子ども

■活動日

毎月第2・4土曜日
午前9時30分～正午

■活動場所

九州ガスホール・アメニティ（幸町）

■定員

30人（希望者が多い場合は抽選になります。）

■費用／年間3,000円

■申込方法

児童氏名（フリガナ）・性別・学校名・学年（新）・保護者名・住所・電話番号を記入し、3月14日（月）まで（土・日を除く）にファクス（〒22・2840）または郵送（〒854・8601）（住所不要）で市教委生涯学習課へお申し込みください（電話不可）。

■問い合わせ先

市教委生涯学習課（☎22・2539）

平成23年度諫早修習館（学生寮）寮生を追加募集します。

■募集人員／男子若干名

■申込方法／市教委生涯学習課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ2月28日（月）まで（土・日を除く）に同課へお申し込みください。

※詳しくは、市教委生涯学習課（☎22-2539）へお尋ねください。

市民農園利用者

新鮮でおいしい野菜を自分の手でつくりませんか。市民農園では新規の利用者を募集しています。



	市民体験農園	ふれあい体験農園	ふれあい農園
場所	中通町 (有喜中学校前)	本野町 (やまびこ館南側)	多良見町 (市布公民館付近)
区画面積 (1区画あたり)	30~60㎡程度	25㎡	30㎡程度
利用料(年間)	1㎡あたり40円	10,000円	3,000円
その他	(行事) 栽培講習会、 収穫祭	(行事) 栽培講習会、 各種イベント	(新規申込期限) 3月11日(金) (抽選・申込多数の場合) 3月18日(金)
問い合わせ先	市農水総務課	市農水総務課	多良見支所産業建設課

一緒に体験してみませんか
 外国の文化を「イースター」

イースターとは復活祭とも言われ、イエス・キリストの復活を祝う日です。一般的に、クリスマスと同様、家族でご馳走を食べ、子どもの遊びなどを祝います。ぜひご参加ください！

■とき

3月27日(日)午前10時~

■ところ/こどもの城(ものづくりスペース・野外)

■内容

イースターエッグ(卵に絵を描く)・エッグハント(卵探し)など

■対象

幼稚園児以上

■定員

20人(定員になり次第締め切ります)

■材料費/300円

■申込・問い合わせ先

いさはや国際交流センター
 (電0800・5217・0049)

日本ボーイスカウト 諫早第1団スカウト

諫早第1団は、昨年発団45年を迎え、指導者なども充実し野外活動やボランティア活動を通して、家庭・学校では得られない貴重な体験の中で、自立心を持ち冒險心にあふれた青少年の育成を目指し

ています。

■対象

新幼稚園年長から新小学4年生の男女各学年約10人

■説明会

3月6日(日)午前10時~正午

■ところ

諫早社会福祉会館

※当日受付します。子どもさんとともに保護者も出席してください。

■問い合わせ先

ボーイスカウト 諫早第1団
 委員長の江口さん(電26・1571)

ガールスカウト長崎県第1団新入団希望者

ガールスカウト長崎県第1団では、小学1年生から高校生までの少女たちが、自主性をのび、社会に役立つ女性を目指して活動しています。



■対象
 新小学1年生~6年生

■説明会

3月5日(土)午後2時~

■ところ

市民センター

※親子でご参加ください。

■問い合わせ先

ガールスカウト長崎県第1団の森さん(電25・2611)

「長崎県央職業訓練校」平成23年度受講生募集

■ところ/県立諫早技能会館 ■申込期限/3月31日(休)
 ■問い合わせ先/長崎県央職業訓練校(電22-0036)

コース名	期間	内容
建築設計科	2年間(月8回)	2級建築士、2級建築施工管理技士科
木造建築科		2級建築大工技能士科
CAD初級科	半年間(週1回)	Jw_CAD(建築)の初心者用
CAD中級科		Jw_CAD(建築)の経験者用
CAD実践科		Jw_CAD(建築)の実践、応用
CAD建築設備科		Jw_CADで建築設備図の作図
インテリアコーディネーター科		インテリアコーディネーター受験対策
はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)
2級建築士短期特訓科	3カ月間(週2回)	2級建築士受験の短期集中型
3級エクセル・ワード対策科	4カ月間(週1回)	3級エクセル・ワードの受験対策
2級ワード対策科	2カ月間(週1回)	2級ワード受験対策の短期特訓
ワード実習科	2カ月間(週1回)	ワードの実践と活用術を習得
1級建築施工管理技士科	1年2カ月間(週1回)	1級建築施工管理技士受験対策
2級建築、土木施工管理技士科	8カ月間(週1回)	2級建築、土木施工管理技士受験対策
第二種電気工事士科	2カ月間(週1回)	第二種電気工事士受験の短期特訓
昼間 CAD初級科	半年間(週1回)	Jw_CAD(建築)の初心者用
はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード・その他)

【無料体験教室】 ■とき・内容/3月13日(日)(午前10時~11時30分) はじめてのパソコン(エクセル・ワード)、(午後2時~4時30分) 建築CAD



麻疹（はしか）・風しん予防接種のお知らせ

麻疹・風しんの予防接種はお済みでしょうか。

本年度は、次の人を対象に予防接種を実施しています。特に2期、3期、4期の対象者は、接種期間が3月31日（休）までで、接種期間を過ぎると任意の接種となり、有料になります。

指定の医療機関で接種できますので、かかりつけ医療機関とご相談のうえ、お客様の健康状態がよいときにお受けください。

■麻疹・風しん予防接種

接種対象者	接種期間
1期 生後12月～24月未満	通年
2期 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある者 (平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人)	平成23年 3月31日まで
3期 中学校1年生に相当する年齢の者 (平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの人)	
4期 高校3年生に相当する年齢の者 (平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれの人)	

※ワクチンの準備がありますので、医療機関への事前予約を必ず行ってください。

※母子健康手帳を必ず持参ください。

※3期、4期の接種に限り、あらかじめ保護者が自ら署名した予診票を持参することにより、保護者が同伴しなくても予防接種を受けることができます。

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）

検診に行こう！（子宮がん検診・乳がん検診）

3月1日から8日は女性の健康週間です。

市は、女性を対象とした検診を実施しています。

◆子宮がん検診（20歳以上の偶数年齢の人が対象）

①子宮頸がん検診は、問診のあと医師が直接目で確認する視診や子宮などを触ってチェックする内診、子宮頸部表面の細胞を調べる細胞診を行います。

②子宮体がん検診では、子宮体部の細胞を調べる細胞診を行います。

◆乳がん検診（30歳以上の方が対象ですが、マンモグラフィーは40歳以上が対象です）

①視触診では、医師が左右の乳房の状態や脇の下のリンパ腺のはれなども調べます。

②マンモグラフィーは、透明なプラスチックの板で乳房を圧迫して撮影します。40歳代の方は2方向、50歳以上の方は1方向の撮影です。マンモグラフィーは、1年おきの受診になります。

※年齢は、平成23年3月31日現在

■費用

検診種別	自己負担額	
子宮がん検診	子宮頸部	300円
	子宮頸部と体部	600円
乳がん検診	視触診	200円
	視触診＋マンモグラフィー1方向	500円
	視触診＋マンモグラフィー2方向	700円

※受診の際は、医療機関へ事前にお問い合わせください。

女性特有のがん検診推進事業対象者の皆さんへ

無料クーポン券の有効期間は3月31日（休）までです。無料で検診が受けられるチャンスですので、早めに受診しましょう。

■問い合わせ先

健康福祉センター（☎27-0700）



総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

■内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心身の健康づくりの相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

■相談窓口／健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付



健康運動教室

とき	ところ	
市民ウォーキング（5～6kmコース）		
3月5日（出）	午前9時～11時30分	
3月12日（出）		
3月19日（出）		
ニュースポーツ教室（ペタンク）		
3月28日（月）	午前9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
のんのご21サーキット		
毎週月曜日	午後1時30分～3時	健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日		
のんのご体操		
第1・2・4・5火曜日	午前10時～11時30分	健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館

※ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。

※のんのご21サーキット・のんのご体操は定員があるため要申込。

※水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先／市運動普及推進員協議会事務局（☎27-0700）

インフルエンザワクチン接種助成の申請はお早めに

インフルエンザワクチン接種助成の申請期限は、3月31日（休）までとなっています。接種費の払い戻しを受けられる人は早めに申請を行ってください。

■対象者

次の助成対象者のうち、接種医療機関において助成金相当額を支払った人

- ①市県民税非課税世帯・生活保護世帯などの人
- ②定期予防接種対象者（65歳以上の高齢者など）
- ③生後6月から小学6年生

■申請窓口

健康福祉センター、健康福祉部各課、各支所住民福祉課

■申請に必要な書類

申請書（申請窓口にあります）、接種費の領収書、印鑑、振込口座がわかるもの、非課税世帯員の方は市県民税非課税証明書

■申請期限／3月31日（休）

■問い合わせ先

健康福祉センター（☎27-0700）

健康&子育てインフォメーション

3月

妊婦と乳幼児

※対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	13日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
		27日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	1日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時15分
		7日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		8日(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		15日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		22日(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成21年7月生	3日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		10日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		17日(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		23日(水)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年9月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成19年9月生	4日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		11日(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		16日(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
		24日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	12時45分～午後1時
	平成19年7月～9月生	2日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	12時45分～午後1時

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。
※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448			
ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182			

介護相談

とき	ところ
10日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763	

ハートケア相談室

対象 小学生、中学生
高校生、保護者

こころとからだについて気軽に話してみませんか?

- とき/3月19日(土)午後1時15分～3時
- ところ/アエルいさはや2階 まちづくり工房
- 内容/クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談
- 問い合わせ先/市健康づくり推進協議会事務局(☎27-0700)

お知らせ

第47回 菜の花忌 第21回「伊東静雄賞」贈呈式

本市出身で、日本を代表する浪漫派の詩人・伊東静雄をしのび、「菜の花忌」を行います。

菜の花忌

- とき
3月27日(日)午後1時～
- ところ
伊東静雄碑前（諫早公園中段）
- 内容
詩の朗読、菜の花の献花など



「伊東静雄賞」贈呈式

- とき
3月27日(日)午後2時30分～
- ところ／諫早観光ホテル道具屋
- 記念講演
講師：市川森一さん（脚本家）
演題：「これが枇杷の実か」
- 問い合わせ先
市芸術文化連盟（☎22-1103）

お知らせ

第34回ミモザ忌 野口弥太郎作品展

本市にゆかりの深い洋画家で後期印象派の巨匠・野口弥太郎をしのび、「ミモザ忌」を行います。

ミモザ忌

- とき
3月21日(月)午前10時30分～
- ところ
森山図書館
- その他
・茶会（午前11時～午後2時、森山図書館和室、参加費500円）



野口弥太郎作品展

- とき
3月21日(月)～31日(木)
※3月22日(火)・29日(火)は休館
- ところ
森山図書館
- 問い合わせ先
市芸術文化連盟（☎22-1103）

お知らせ

長崎街道歩こう会

多良見地域の歴史的遺産である長崎街道を再認識し、郷土への関心を図ってもらおうと、地域づくり協働事業により「長崎街道歩こう会」を実施します。長崎街道の歩行体験を通して歴史や健康を考えてみましょう。

- とき
3月6日(日)午前9時集合、午前9時30分出発
※小雨決行（雨がひどいときは、多良見体育センターで長崎街道の歴史講演会を開催）
- ところ／たらみ会館前駐車場集合
- コース
たらみ会館→長崎街道→たらみ会館（約5km）
- 参加費
100円（中学生以下は無料）※事前申込不要
- 問い合わせ先
長崎街道歩こう会実行委員会（☎43-1111）

お知らせ

希望が丘高等特別支援学校 校外バザー

県立希望が丘高等特別支援学校では、学校の活動や生徒のことを多くの人に知ってもらうために、作業学習校外バザーを行います。

- とき
3月9日(水)午前10時～午後2時
- ところ
たらみ図書館
- 販売品
箱、花台、ベンチ、すのこ、湯飲み、一輪挿し、皿、封筒、和紙箱、コースター、トートバッグ、季節の野菜、花など
- 問い合わせ先
希望が丘高等特別支援学校（☎43-5544）

お知らせ

諫早市 ボランティアフェスティバル

- とき
3月27日(日)午前11時～午後3時
- ところ
いさはやアエル本町通り
- 内容
活動団体の展示紹介、出店ほか
- 問い合わせ先
諫早市社会福祉協議会内諫早市ボランティア連絡協議会事務局（☎24-5100）

お知らせ

コスモス（花と宇宙）への誘い ワンコインコンサート

白木峰高原のコスモス花宇宙館で、「なんでん cafe」メインキャスター市原隆靖さんによるコンサートを行います。

- とき
3月20日(日)午後6時30分～7時30分
- ところ
コスモス花宇宙館
- 内容
市原隆靖さんによるオーボエ演奏ほか
- 参加費／500円
- 問い合わせ先
コスモス花宇宙館（☎23-9003）

3月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
6 日	市青少年防犯柔道大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市柔道協会 (☎26-5863)
12 土	第62回選抜書道展 ～高校生・一般を中心として～ (～13日)	諫早文化会館	12日：午前9時～午後5時 13日：午前9時～午後4時	無料	長崎県書道協会 (☎22-5093)
	市中学生ソフトテニス春季大会 (男子)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
13 日	宮崎旗バレーボール大会	多良見体育センター、 飯盛体育館、中央ふれ あい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
	長崎日本大学高等学校 第28回吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時30分	無料	長崎日本大学高等学校 (☎26-0061)
	市中学生ソフトテニス春季大会 (女子)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
19 土	雲仙・諫早カップ争奪 中学生バスケットボール大会 (～20日)	多良見体育センター、 飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-1513-3188)
	ドリーム杯県央地区中学生 ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
20 日	第49回市長杯争奪卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
	諫早高等学校第12回文化部合同 祭・第35回吹奏楽部定期演奏 会・第32回ギターマンドリンコ ンサート	諫早文化会館	(展示) 午前10時～午後3時30分 (演奏会) 午後1時～3時30分	無料	諫早高等学校 (☎22-1222)
21 月	第34回市防犯少年剣道大会	市体育館	午前9時～午後5時	無料	市剣道協会 (☎090-7530-8391)
	西陵高等学校 第24回吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時	無料	西陵高等学校 (☎43-4155)
26 土	市民バスケットボール大会 (～27日)	市体育館(26日のみ)、 飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-1513-3188)
	諫早商業高等学校 第30回吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時	無料	諫早商業高等学校 (☎26-1304)
27 日	第20回福井バレエリサイタル	諫早文化会館	午後1時～4時	無料 (要整理券)	福井バレエ (☎25-1860)
29 火	西日本カップ高校ハンドボール スプリング大会 (～31日)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市ハンドボール協会 (☎26-0061)

高来公民館

☎ 32-2111

▼高齢者楽習会閉校式



とき／3月11日(金)午前10時～正午
ところ／高来ふれあい会館
内容／講話(公証制度「高齢者としてそなえること」)
対象／高齢者
申込期限／3月7日(月)
※当日参加可。高来西公民館合同

▼女性講座閉校式

とき／3月18日(金)午前9時30分～午後4時
ところ／市内
内容／諫早市歴史探訪
対象／女性
申込期限／3月14日(月)
※高来西公民館合同。弁当・水筒持参

高来西公民館

☎ 32-3126

▼海外料理講座



とき／3月26日(土)午前9時～正午
ところ／高来西ゆめ会館
内容／ベトナム料理
対象／成人
申込期限／3月15日(火)
※材料代負担有。定員20人

小長井公民館

☎ 34-2201

▼おはなし会

とき／3月12日(土)午前10時～10時30分
ところ／小長井文化ホール
内容／絵本の読み聞かせ
対象／幼児・小学校低学年
※当日参加可



第27回中央公民館まつり

中央公民館で活動している自主学習グループによる発表会を行います。

展示発表(絵画・書道・工芸作品など)

- とき
3月12日(土)午前9時～午後5時
- ところ
市民センターホールおよび3階各室



舞台発表(舞踊・民謡・フラダンス・歌唱など)

- とき
3月13日(日)午前9時30分～午後3時30分
- ところ
市民センター講堂
- ※うどん、ぜんざい、おにぎり、紅白もちの軽食コーナー有
- 問い合わせ先／中央公民館(☎23-1160)

子ども映画教室

- とき
3月5日(土)午前10時15分～
- ところ
諫早図書館2階視聴覚ホール
- 題目
「野生のさけび③(山の大将・チビザル兄弟)」、「日本昔ばなし(念仏天狗・猫檀家)」
- ※定員100人
- 問い合わせ先
諫早図書館(☎23-4946)

たらみ図書館映画上映会

- とき
3月25日(金)午後3時～
- ところ
たらみ図書館海のホール
- 題目
「チャンプ(1931年アメリカ)」
- ※入場無料
- 問い合わせ先
たらみ図書館(☎43-4611)



諫早公園の大寒桜(見ごろ：2月下旬～3月上旬)

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

西諫早公民館 ☎ 26-1500

▼お弁当に「LOVE注入」(託児付)



とき／3月9日(水)午前9時～正午
ところ／西諫早公民館
内容／家族が喜ぶ弁当

の作り方を学ぼう
対象／成人
申込期限／3月2日(休)
※材料代600円程度

小栗公民館 ☎ 22-1533

▼健康講座

とき／3月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)(全4回)午後7時30分～9時30分



ところ／小栗ふれあい会館
内容／顔トレーニング&アメージングヨガ
対象／成人
申込期限／3月1日(火)

長田公民館 ☎ 23-9024

▼健康体操講座

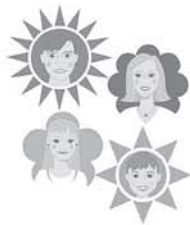


とき／3月2日(水)・16日(水)・23日(水)(全3回)午前9時30分～11時30分
ところ／長田みのり会館
内容／ストレッチ体操で気分爽快
対象／女性

申込期限／3月1日(火)

本野公民館 ☎ 26-0270

▼似顔絵に挑戦



とき／3月16日(水)・23日(水)(全2回)午前10時～正午
ところ／本野ふれあい会館
内容／絵を描くテクニックを学ぶ
対象／成人
申込期限／3月4日(金)
※材料代100円。水性絵の具または色鉛筆と、4Bの鉛筆を持参。申込は往復はがきで

有喜公民館 ☎ 28-3110

▼父ちゃんの子育て講座



とき／3月5日(土)午後7時30分～9時30分
ところ／有喜ふれあい会館
内容／子どもの潜在能力をうまく引き出す方法を教えます
対象／成人

※当日参加可。お母さんもどうぞ

▼料理講座(中華)



とき／3月19日(土)午前9時30分～11時30分

ところ／有喜ふれあい会館
内容／きくらげと春野菜で中華、タピオカ入りスープ、クコの実入り薬膳デザート
対象／成人

申込期限／3月10日(休)

※材料代負担有。エプロン・三角巾・米1合持参

▼街道口マンウォーク講座

とき／3月27日(日)午前10時～午後2時30分



ところ／島原街道(とんさん道)
内容／とんさん道続編(飯盛町をさるく)

対象／成人

申込期限／3月17日(休)

※有喜ふれあい会館集合。保険料負担有。弁当・水筒・タオル持参。雨天中止

▼春休み子ども映画講座



とき／3月29日(火)午前9時30分～11時30分

ところ／有喜ふれあい会館
内容／大型スクリーンでアニメ鑑賞会
対象／幼児・小学校低学年(保護者同伴)
※当日参加可

小野公民館 ☎ 22-0264

▼はじめての絵手紙



とき／3月3日(木)・10日(木)(全2回)午後1時30分～3時30分
ところ／小野ふれあい会館
内容／描き方の基本を学び、楽しく絵手紙を描いてみませんか
対象／成人

申込期限／2月28日(月)

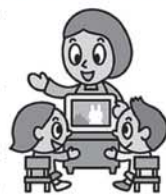
※材料代負担有

▼小野大学(こころに響く言葉)

とき／3月8日(火)午前10時～正午
ところ／小野ふれあい会館
内容／江戸時代の人々の暮らしを振り返り心に響く言葉
対象／高齢者・一般も可
※当日参加可

▼紙芝居とペーパークラフト

とき／3月12日(土)午前10時～正午
ところ／小野ふれあい会館
内容／楽しい紙芝居の上映会やペーパークラフト



対象／幼児・小学校低学年
※当日参加可

多良見公民館 ☎ 43-0049

▼明生教室

とき／2月25日(金)午前10時～正午
ところ／たらみ会館
内容／豊かで充実した生活をおくるための講話
対象／成人
※当日参加可

伊木力公民館 ☎ 44-1002

▼中華まん作り

とき／3月17日(木)午後1時～3時30分
ところ／多良見多目的研修館

内容／おやつにもご飯にもできる中華まん作り
対象／成人
申込期限／3月4日(金)
※材料代400円



(調理例)

大根と豚バラ肉のみそ煮

ダイコンに味がしみ込んだ
とってもおいしい1品です。

■材料(4人分)

ダイコン	2/3本
豚バラ肉	200g
だし汁	2カップ
ごま油	適量
砂糖	大さじ2
みりん	大さじ2
酒	大さじ1
醤油	小さじ1
みそ	大さじ3
ネギ	適量

■作り方

①ダイコンは1センチほどの厚さで輪切りにし、面取りをして下ゆでする。

- ②鍋にごま油を敷き、温まったら、豚バラ肉を火が通るまで炒め、だし汁と①を加え中火で煮込む。
- ③沸騰したら砂糖、みりん、酒、醤油を加え弱火にし、落し蓋をしてじっくり煮込む。時々様子を見てあくを取り、煮汁を上から回しかける。
- ④竹串などでダイコンを刺しスッと通るようなら落し蓋を取りみそを加え、中火にして煮込む。
- ⑤煮汁が半分くらいになり、とろみが付いたら、お皿に盛り、ねぎをちらす。

※「とっておきマイルシビ」も募集中です。投稿をお待ちしています！



フェンシング界期待のホープ 堀川こず恵さん

昨年8月に開催された全国高校総合体育大会(フェンシング競技)の個人女子エペで2連覇を達成し、さらに、11月に開催された世界フェンシング競技選手権パリ大会には、日本代表の最年少選手として出場し見事予選突破を果たした堀川こず恵さん(諫早商業高校3年生)。普段の彼女は、友たちと一緒に過ごす時間を大切に、「白いご飯が大好き」と白い歯を見せながら満面の笑顔で答えてくれる普通の女子高生です。今回は、世界で活躍するアスリートの顔と普通の女子高生の顔を併せ持つ、フェンシング界期待のホープ・堀川さんをご紹介します。

フェンシングを始めたのは、高校に入学したとき、先輩から声を掛けられ見学に行ったのがきっかけで、明るく楽しそうに部活に取り組む先輩たちを見て、「私もフェンシングをやってみよう」と思ったそうです。

フェンシングの魅力は、「勝ちたいと思う気持ち



全国高校総合体育大会団体準優勝

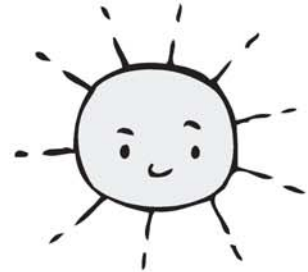
が結果に結びつくこと。頑張ったら頑張っただけ成果が出ることです。それと相手選手との心理的な駆け引きです。相手の動きを予測したり、裏をかいて動いたりして、自分の思い描いた展開に持ち込めたときは、爽快な気分になります。そして、「ときには厳しく、親身になって指導してくださった笹田先生や部活の仲間に出会えて本当に良かった」とも語ってくれました。

また、1番印象に残っている試合は、2年生のときの全国高校総合体育大会2回戦。試合時間残り2秒で同点に迫いつき、サドンデス方式の延長戦で、ラインギリギリまで追い詰められながらも相手選手の足を狙い見事逆転勝利。その後、勢いに乗り、初優勝を飾ったそうです。

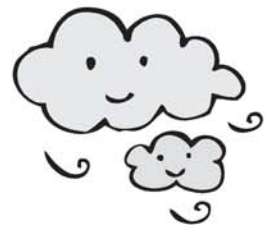
3月には高校を卒業し、日本体育大学に進学する堀川さん。「高校生活は、遠征や大会などで登校できないことも多く、修学旅行などの学校行事にはなかなか参加できなかったけど、学校で友たちと会ったり話したり、とても楽しかった」と話してくれました。

今後の抱負は、「まずは、4月に開催される世界ジュニア選手権で、金メダルを獲得することです。また、将来的には実業団に行ってみよう。最終的には笹田先生のような高校の指導者になりたいです」と熱く語ってくれました。





みんなの広場



今月のスタッフ



諫早のハトムギ入り味噌



◆小野ハト麦婦人部
代表 八戸スミ子さん
会員 5人
発足 昭和62年
おいしいハトムギ入り
味噌をどうぞ召し上れ。

加工食品【諫早のハトムギ入り味噌】

小野ハト麦婦人部のおすすめの逸品は、県内で唯一小野平野で生産しているハトムギで作った『諫早のハトムギ入り味噌』。独特の甘みがあり、香りが食欲を誘うと評判で、みそ汁や白和えなどにおすすめだそうです。また、ハトムギは、血液をサラサラにし、お肌をツルツルにする効果もあるとか。このハトムギ、もともとは国の減反政策の一環として作ることにになり、このハトムギを使って何かできないかと考えたのが作り始めたきっかけだそうです。

防腐剤などの食品添加物は一切使用していないので、とても安全で安心。Aコープ小野店やJANAながさき県央きん彩、お野菜村門前市、じげもん市利用組合で購入することができます。

また、ハトムギが入っていない定番の『諫早の麦みそ』も人気があります。

さらに、もう1つのおすすめは、大豆、ハトムギ、麦に、昆布やショウガ、はちみつ、水あめなどを加えて作った『手づく



小野ハト麦婦人部の皆さん

りハトムギ入り納豆みそ』。ホカホカご飯のおかずに！きゅうりのもろみ味噌に最高！と好評です。ハトムギを使用して作ったあるみそは全国的にも珍しいので、ぜひご賞味ください。(問い合わせ先／小野ハト麦婦人部(長崎県央農業協同組合小野支店☎22-0316))

一口メモ

- ◆ハトムギは、穀類の中で最もタンパク質含有率が高く、食物繊維が豊富で、ビタミン・ミネラルもバランスよく含まれている優れた食品です。
- ◆減反政策とは、米の生産調整を行うための農業政策です。

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、3月8日(必着)で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題①平成23年4月から〇〇〇〇〇〇〇〇の住宅建築の規制を緩和します。

問題②軽自動車税は、毎年〇月〇日現在で軽自動車などを所有している人に課税されます。

問題③3月1日～5月31日までは「〇〇〇〇運動期間」です。

問題④〇〇〇〇〇〇〇〇ワクチン接種助成の申請期限は、3月31日までとなっています。

問題⑤県内で唯一小野平野で生産されている穀類は？

- 前号の答え ①インターネット ②クリック ③特定
④節分 ⑤しぐれ煮
●応募総数 46通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね？

諫早弁 お題②「ドウナイコウナイ」



A「アリヤ ヒサシカバイ ヤットノ、ドギャン シトンサツ？」
(あら久しぶりですが、どんなにしておられます?)

B「ナーイ。ドウナイ コウナイ シトイマシテ ゴザンスツ」

(はい。どうなりこうなりしています)



「どうやらこうやら」「どうにかこうにか」と、久しぶりに出会った人同士のやさしいやりとりで会話は始まります。広辞苑には「十分ではないが一応は。まがりなりに」と説明が出ていました。なかなか厳しい生活状態に近い言い方ではと心配になりますが、その昔、こうした言葉のやりとりの中で、したたかに生きてきた先人のことを、改めて教えられた思いがしました。

諫早方言の会 神代 克彦



諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします

其の十

コスモスと菜の花をまとめて楽しんじゃおう！

「流れ星に願いごとを3度唱えると願いがかなう…」子どものころ、どんなにがんばっても3度唱えることができなかった。そんな思い出はありませんか？冬は1年のなかで1番空気が澄んだ季節。何気なく夜空を見上げると、まるで吸い込まれそうな光り輝く満天の星空が広がります。夜空をじっと見上げていれば、流れ星を見つけられるかもしれませんね。今月はコスモスや菜の花で有名な白木峰高原にある『コスモス花宇宙館』をご紹介します。

日が暮れてから、最近、全線開通した長田バイパスを途中で降り、白木峰高原を目指して進むと、山の中腹右手に白く輝く1つの灯りが目に入ります。そこからもう少し上ると、こどもの城とコスモス花宇宙館の駐車場がありますので、そこに車を停めましょう。そして、こどもの城の入り口を通り過ぎ、外灯に沿って歩くと、コスモス花宇宙館の入り口にたどり着きます。

コスモス花宇宙館の外観は、天文台というより宇宙ステーション。子どものころ感じた好奇心がよみがえってきそうです。また、うれしいことに入館料は無料。そして、受付の人に声を掛けると、親切に天体観測室に案内してくれます。なお、車椅子やリフトも備えてあるので、お年寄りや体の不自由な人も安心して利用できるようになっています。そして、天体観測室にある望遠鏡ですが、これがまたすごい！150mm屈折望遠鏡(最高340倍)や400mm反射望遠鏡(最高607倍)などが設置してあります。この望遠鏡は、なんと昼間でも見えるとのこと。さて、今日は、いったいどんな星が見えるのでしょうか。

ここで、星のことはあまりよく分からないという人もご安心ください。専門の指導員が丁寧に説明や質問に対応してくれます。そして、この説明が、おもしろいんです。星座にまつわる話や素朴な疑問などに、分かりやすく、おもしろおかしく答えてくれます。また、「北極星は、時代によって変わるんですよ」とか「地球は、太陽の周りをどのくらいのスピードで回っているでしょう？」と問題を出しながら、宇宙の神秘を教えてください。ちなみに、答えはコスモス花宇宙館に行ったとき聞いてくださいね。ここでアドバイス！月のクレーターなどを見たいときは、満月に近いときに。星座などの星を見たいときは、なるべく月が陰っているときに出かけましょう。普段の生活ではあまり感じませんが月の光は思いのほか明るく、満月のときなどは月の光で星が見えないそうです。おもしろいですね。なお、天体観測には冬の夜空が1番だそうです。天体観測室は屋外になりますので防寒対策はしっかりとしてお出かけください。また、天候や季節、時間などに大きく左右されますので、電話で確認されてから出かけられることをおすすめします。

天体観測のほかに、コスモス花宇宙館には、郷土の画家、荒木幸史さんの作品26点が「秋桜」と題し展示されています。荒木さんの心癒される作品に囲まれながら、安らぎのひとときを過ごすのもいいですね。

コスモス花宇宙館のそばには、白木峰高原やこどもの城があります。もうしばらくすると、白木峰高原の一面に菜の花が咲き乱れ、鮮やかな黄色1色に染まります。晴れた日の休日には家族そろって、昼は白木峰高原やこどもの城でおもいきり遊び、夜はコスモス花宇宙館で宇宙の神秘にドキドキ、ワクワクしてみたいかたがでしょうか。 コスモス花宇宙館(☎23-9003) 休館日/毎週月曜日 開館時間/午前10時~午後8時(火~木)午後10時(金~日)

