



ししはや

6
2011



土俵際の大熱戦!(わんぱく相撲諫早場所)

特集 水のおはなし

■ 市政トピックス……………	8 - 13	■ イベント情報……………	26 - 27
■ パチリいさはや……………	14 - 15	■ 公民館講座……………	28 - 29
■ 暮らしの情報……………	16 - 23	■ みんなの広場……………	30 - 31
■ 健康&子育てインフォメーション…	24 - 25	■ ぶらり諫早……………	32



ボクたちが飲む水はどこから
きているの？
そして、使った後は
どこへいくの？

今回の特集は
そんなギモンを解決する
水のおはなしです

特集

水のおはなし

水のゆくえを
探検してみよう！

しょうしよう！



水下 花子ちゃん

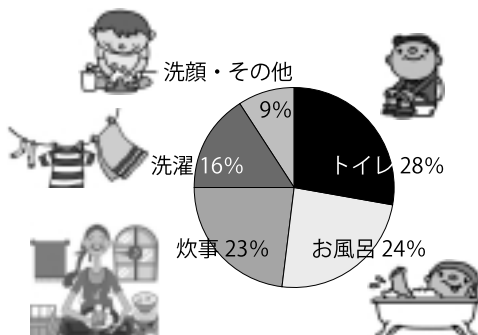


水上 太郎くん

日ごろ何気なく使っている水。
僕たちが生きていくには欠かすことが
できないものなんだけど、
その水がどこからきてどこへいくのか、
みんな知ってる？
今回は太郎くん・花子ちゃんと一緒に
水のゆくえを探ってみよう！



家庭での水の使われ方は、トイレ28%、お風呂24%、炊事23%、洗濯16%、洗顔・その他9%となっています（東京都・平成18年度一般家庭水使用目的別実態調査）。



水の使い道

諫早市では1人1日平均318ℓの水道水が使われています（平成22年度実績）。これは、およそ浴槽1・5杯分です。

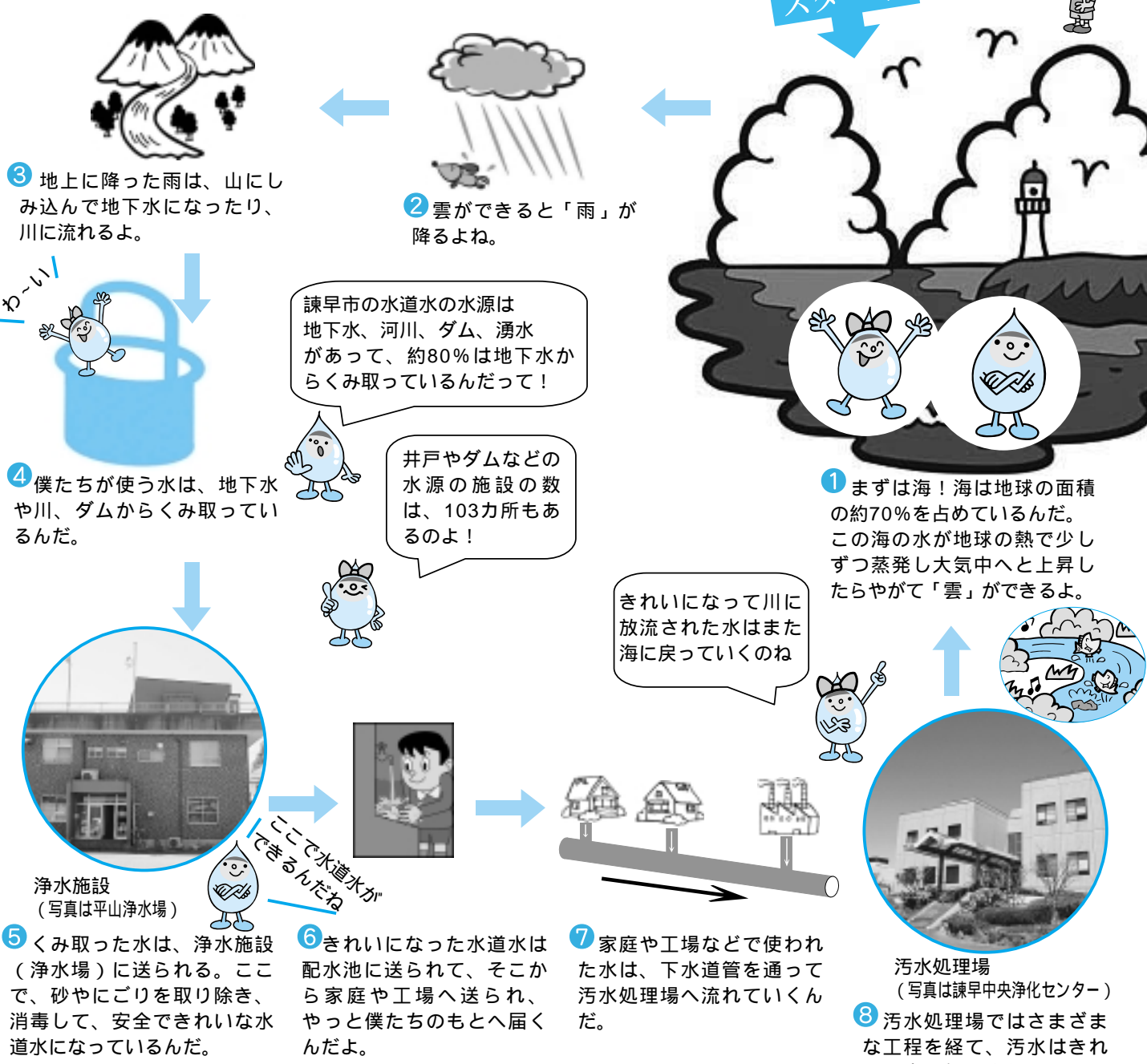


1人が1日に使う水の量

Data
データでみる

僕たちを取り巻く自然の中で水が
どんな風に循環しているのかみてみよう！

スタート



③ 地上に降った雨は、山にし
み込んで地下水になったり、
川に流れるよ。

② 雲ができると「雨」が
降るよね。

① まずは海！海は地球の面積
の約70%を占めているんだ。
この海の水が地球の熱で少し
ずつ蒸発し大気中へと上昇し
たらやがて「雲」ができるよ。



諫早市の水道水の水源は
地下水、河川、ダム、湧水
があって、約80%は地下水か
らくみ取っているんだって！

④ 僕たちが使う水は、地下水
や川、ダムからくみ取ってい
るんだ。

井戸やダムなどの
水源の施設の数は、103カ所もあ
るのよ！

きれいになって川に
放流された水はまた
海に戻っていくのね



浄水施設
(写真は平山浄水場)

ここで水道水が
できるんだね

⑤ くみ取った水は、浄水施設
(浄水場)に送られる。ここ
で、砂やにごりを取り除き、
消毒して、安全できれいな水
道水になっているんだ。

⑥ きれいになった水道水は
配水池に送られて、そこか
ら家庭や工場へ送られ、
やっと僕たちのもとへ届く
んだよ。

⑦ 家庭や工場などで使われ
た水は、下水道管を通って
污水处理場へ流れていくん
だ。



污水处理場
(写真は諫早中央浄化センター)

⑧ 污水处理場ではさまざま
な工程を経て、汚水はきれ
いな水に処理される。そし
て川へ放流され海へ戻るん
だ。

水はぐるぐる めくついているんだね！

次は水をきれいな水道水にする 「浄水施設」
そして汚れた水をきれいにする 「污水处理場」へ
行ってみよう！



(親子みたいに大きさが
違う蓋が重なっている
マンホールもあるよ！)

下水道管は深いところで
地下約20m位にあること
も。マンホールはよく見る
とデザインも違うので色々
探してみてください！

市内の下水道管の総延長
は約640キロ、マンホ
ールはなんと約2万2千基も
あります(平成22年度末現
在)！

下水道管・マンホール

下水道管は高低差を利用
して汚水を污水处理場まで
運んでいます。マンホール
は、下水道管の掃除や点検
など維持管理するためにあ
ります。

これら下水道管の市内にお
ける総延長は、約964キ
ロにもなります(平成22年度
末現在)。これは鉄道の距離
にすると、およそ諫早駅か
ら名古屋駅までの距離と同
じになります。

水道管

水道水が通る管には、水
をくみ取って浄水場まで送
る導水管、浄水場から配水
池まで送る送水管そして配
水池から家庭まで送る配水
管があります。



水道の水はびじゅがらVVOO?



諫早市内の水のゆ
くえをもっと詳し
くみてみよう!

水道の水は、水源（地下水やダム、河川など）から原水をくみ取り、浄水場や滅菌施設などに送水され、そこで安全できれいな水（浄水＝水道水）にされた後、高台にある配水池（需要に応じて配水するために一時的に水道水を蓄えておく貯水槽）に送水され、そこから配水池と建物などとの高低差を利用した水圧により、配水管を通して、配水区域内の家庭などへ届けられます。

今回は、平山浄水場系を例に水道の仕組みを紹介します。平山浄水場では、小ヶ倉ダムの水や、土師野尾ダムから放流された東大川の水、そして地下水源と合わせて、1日平均約8、100立方メートル（平成22年度実績）の水を取水し、急速ろ過方式で浄水した後、平山配水池・中核工業団地配水池に送水し、そこから、家庭や工場、事業所などへ届けています。



遠隔監視装置
送水ポンプなどの運転状況や、各配水池の水位の確認などを24時間体制で監視しています



浄水場内はたくさんのお水槽が並んでいます！

蛇口（給水栓）や浄水場入口などではさまざまな水質検査が定期的に行われているよ。「色・濁り・臭気・味・消毒の残留効果」の5項目は、市内79カ所の蛇口で毎日検査されているんだ。

水質検査は毎日！

汚水は、下水道管を通って污水处理場へ運ばれます。諫早市では、5カ所の公共下水道処理場と14カ所の農業集落排水処理場で、汚水を浄化処理しきれいな水にしてから川へ放流しています。

今回は諫早湾処理区で稼働している「諫早中央浄化センター」を紹介します。市内で一番処理量が多い（流域下水道を除く）諫早中央浄化センターに集められる汚水は1日平均約8、500立方メートル（平成22年度実績）。

下水道管は高低差を利用して汚水を流すので、同センターに最初に汚水が集まるポンプ場は地下18メートルにあります。処理方式は、処理人口や求められる処理水質により違いますが、ここではチツ素やリンの除去が可能な高度処理をしています。

処理場の主役は微生物。顕微鏡でしか見えないような小さな微生物が汚れを食べて分解し、きれいな水に戻しています。浄化された水は本明川へ放流され、処理する工程から出る汚泥は焼却・溶解され再生資材となります。

流域下水道は、2つ以上の市町村からの下水を処理するための下水道です。



ひろ～い水処理施設（上）
地下の廊下にはパイプがたくさん！（下）



水質検査
各工程の水質を厳しくチェック！



中央操作室
送水ポンプや送風機の運転状況などを24時間施設内の管理をしています

「平山浄水場」「諫早中央浄化センター」のしくみは、わかりやすいように簡単にまとめたものです。お住まいの地区の詳しい水道事業および下水道事業については、それぞれ市上下水道局水道課および下水道課へお尋ねください。浄水施設の見学は市上水管理センター（電話23-5579）へ、污水处理場の見学は市下水道課へ事前にお申し込みください。

特集 水のおはなし

【水道・下水道のしくみ】
(イメージ図)



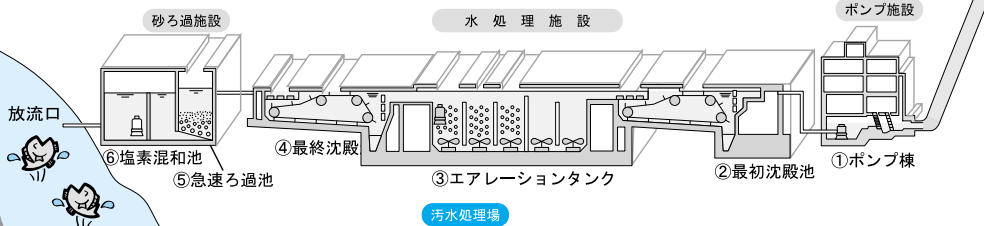
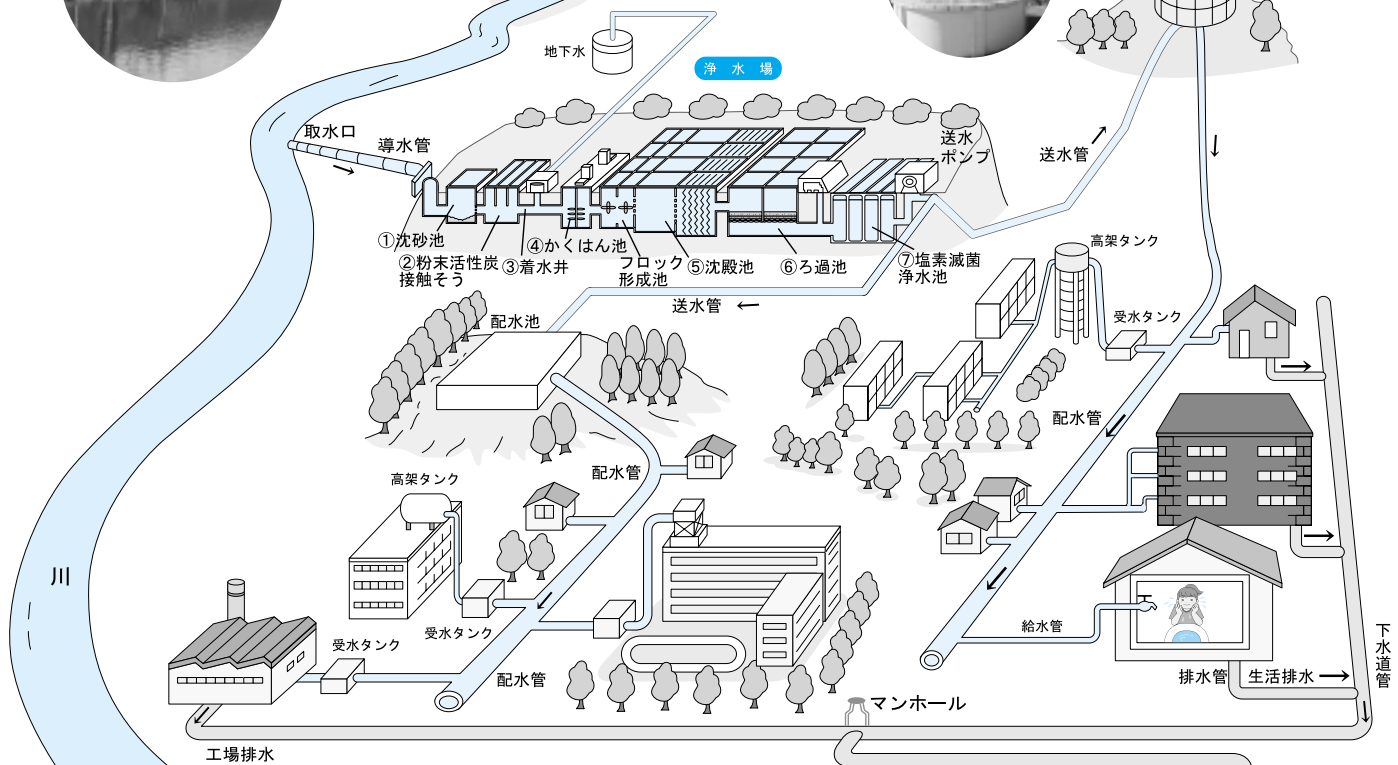
【小ヶ倉ダム、東大川取水口】



平山浄水場の浄水のしくみ(急速ろ過方式)

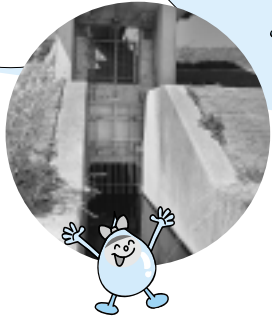
- 沈砂池 / 小石や大きなごみをとる
- 粉末活性炭接触そう / 水ににおいがある時に使い、においをとる
- 着水井 / 水の量をはかり、かくはん池に水を送る
- かくはん池・フロック形成池 / 薬を入れてかき混ぜ、小さなごみや砂を沈みやすいかたまりにする
- 沈殿池 / ごみや砂を沈める
- ろ過池 / 砂の層で水をこし、目に見えないごみを取り除く
- 塩素滅菌浄水池 / きれいになった水に次亜塩素酸ナトリウムを入れ、消毒する

【中核工業団地配水池】



諫早中央浄化センターの浄化のしくみ

- (凝集剤併用型循環式硝化脱窒法 + 急速ろ過方式)
- ポンプ棟 / スクリーンで大きなごみを取り除く
- 最初沈殿池 / 下水をゆるやかに流し、沈殿しやすい汚泥を沈める
- エアレーションタンク / 活性汚泥(汚れを分解する微生物を多量に含む汚泥)に下水を投入し、かきまぜたり、空気を吹き込んだりする。ここでチッ素やリンも取り除きます
- 最終沈殿池 / 微生物を含んだ活性汚泥は池の底に沈み、きれいな上澄水だけを急速ろ過池へ送る
- 急速ろ過池 / 浮遊物をさらに取り除く
- 塩素混和池 / 次亜塩素酸ナトリウムを入れ、消毒する



【放流口】
きれいになった水は
本明川へ放流されます



【エアレーションタンク】
微生物が元気に働くには水温や吹き込む空気そして微生物の量など、微妙なバランスの見極めが大切です！

水が漏れているかも！

給水装置（水道水を使用するために、市所有の配水管から分岐してお客様が設置された給水管およびこれに直結された給水用具）はおお客様の所有です。

水道使用量の検針結果などから漏水が確認された場合は、市指定の給水装置工事業者に連絡して早急に修理をお願いします。

また、給水管の老朽化が見受けられる場合は、改良（管の敷設替）をお願いします。大切な水を守るため、ご理解とご協力をお願いします。



【パイロット】

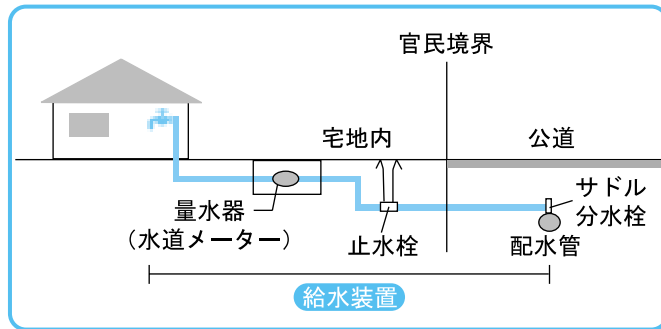
もしかして漏水!?

「いつもと同じように使っているのに、水道料金が高くなった」「水道メーター検針員からいつもに比べて、水量が増えていると言われた」「使っていないのに水が出ている音がする」・・・こんなときは水道メーターをチェックしましょう！

水漏れしていたら、市指定の給水装置工事業者に連絡して早急に修理（お客様の負担）を行ってください。

【水道メーターでわかる漏水の調べ方】

すべての蛇口を閉めて、量水器内の水道メーター中央部にあるパイロットが回転していると、どこかで漏水している可能性があります。



水道事業・下水道事業は、お客様に支払っていただく水道料金、下水道使用料によってまかなわれています。

水道料金は、合併により格差が生じていたためお客様の急激な負担増にならないよう、毎年段階的に料金を調整しており、平成25年4月に市内全域の水道料金を統一することとしています。

料金についてのご不明な点は市上下水道局経営管理課へお問い合わせください。

下水道使用料は、水道使用量を基礎に算出しています。

水道料金を統一します



改定水道料金（税抜）（平成25年4月から統一される料金表）

基本料金		超過料金（1㎡につき）	
水量	料金	水量	料金
0～4㎡までのとき	635円	-	-
5～8㎡までのとき	870円	-	-
8㎡を超えるとき	870円	9～20㎡までの部分	200円
		21～30㎡までの部分	210円
		31～50㎡までの部分	225円
		51～100㎡までの部分	250円
100㎡を超える部分	270円		

下水道使用料（税抜）

基本使用料		超過使用料（1㎡につき）	
使用量	料金	使用量	料金
0～7㎡までのとき	940円	-	-
7㎡を超えるとき	940円	8～20㎡までの部分	160円
		21～50㎡までの部分	200円
		51～100㎡までの部分	220円
		100㎡を超える部分	265円

水道料金および下水道使用料は、基本料金と超過料金の合計額に消費税および地方消費税相当額（5%）を加えた額（10円未満切り捨て）となります。



水道等使用量のお知らせ

検針番号	1080-0320-8
検針料	1000円
検針日	5月12日
検針時間	朝
今期合計	378
前期合計	354
日メーター水量	0㎥
前日水量	24㎥
前日水量	20㎥
平成23年 3月分	12㎥
合計金額	¥3,570円
納期	平成23年 5月31日
(内訳) 水道料金	¥1,750円
下水道使用料	¥1,820円
平成23年 4月分	12㎥
合計金額	¥3,570円
納期	平成23年 6月30日
(内訳) 水道料金	¥1,750円
下水道使用料	¥1,820円

「水栓番号」「お客様番号」って知ってる？

水道の「水栓番号」とは、お客様それぞれのお宅についている番号で、所在地やメーター番号などがわかる番号です。

水道の「お客様番号」とは、水道の使用者がそれぞれもっている番号で、使用場所1件ごとに固有のお客様番号をもつこととなります。

転出により水道の使用中止の手続きや料金のお問い合わせの際にお知らせください。

水道メーターの定期検針は2カ月に1度行います。前回検針から今回検針までの間の水量（今回水量）を2分して1カ月分の料金を算出しています。



下水道への接続はお早めに！

ここまで、使った水は汚水処理施設で浄化されるとお伝えしてきました。しかし下水道管を通らず、処理されない生活排水はどうなるでしょうか。

諫早市では、公共下水道主に市街地、特定環境保全公共下水道（公共下水道のうち市街化区域以外の区域）、農業集落排水事業（農業集落）そして浄化槽事業（下水道が使えない区域）を組み合わせ、生活排水対策を実施しています。

しかしまだ、市内の生活排水をすべては処理できていません。（平成21年度末現在、生

活排水処理率63・06%）

未処理の生活排水を川へ流せば、環境は悪化の一途をたどるばかりです。

市は、未処理の生活排水をなくすことを目標に下水道の整備を進めています。

下水道が使える区域にお住まいの皆さんは、早めの接続をお願いします。

また、下水道が使えない区域にお住まいの人で、浄化槽を設置される人には補助を行っています。

詳しくは市上下水道局経営管理課へお尋ねください。

安全で快適な、私たちの日々の生活は

途切れることのない「水」の循環のうえに成り立っています

将来にわたって、この水循環を守っていくため

水を大切に使いましょう
そして、使った水は使う前と同じくらいきれいに川や海へ戻しましょう
これからも協力をお願いします

目標は
未処理の生活排水 **ゼロ!**



6月1日(水)～7日(火)
は水道週間だよ！



蛇口から
あふれるぼくらの
夢・未来

4月1日、水道事業と下水道事業が統合し新たに「上下水道局」としてスタートしました！

問い合わせ先

上下水道局（☎22 - 1500）

経営管理課（水道の使用に関する開閉栓の届出、水道料金・下水道使用料、受益者負担金・分担金に関すること）

水道課（給水装置の受付などに関すること）

下水道課（公共下水道などの整備・維持管理に関すること）

上水管理センター（☎23 - 5579）（水質の保全・管理に関すること）

下水道は私たちの大切な財産です。

下水道を守るために・正しく使いましょう！

水洗トイレにはトイレットペーパー以外のものは流さないでください。

てんぷら油などは下水道に流さないで新聞紙などに吸わせてから、燃えるごみと一緒に捨てましょう。

浴室にはストレーナー（こし器）を付け、髪の毛など流さないようにし、定期的に清掃しましょう。

ごみや油、危険物などは絶対に流してはいけません。



正しく使わないと下水道管が詰まったり、汚水処理場の微生物にも悪影響を与えてしまうんだよ。



道路で進むまちづくり

平成22年11月に一般国道207号長田バイパスが全線開通するなど、市内各地域において、国道、県道、市道の幹線道路の整備が進んでいます。幹線道路の整備は、物流ネットワークの構築など市の発展に必要不可欠です。また、道路整備により、物の一体化や地域間の均衡ある発展、地域経済の活性化が期待されます。

今後も、市民生活に密着した社会基盤整備のため、幹線道路や生活道路の整備を行い安全で快適なまちづくりを目指します。

平成22年度に整備した主な道路と現在整備を進めている道路を紹介します。

(市道路課)



一般国道207号長田バイパス
【長田町～正久寺町】延長：1.4km
供用開始：平成22年11月

道森山拡幅【尾崎交差点～田
(国道57号の渋滞緩和と高速
構築を行います)



一般国道251号愛野森山バイパス
(諫早中心部と島原半島との時間短縮を図ります)

- 国や県が整備した道路
- 市が整備した道路

早有喜線【諫早中学校～埋津橋】
平成23年3月

市道田尻東小学校線



市道橋詰線



一般県道多良岳公園線



市道天満目代線
完成：平成22年12月



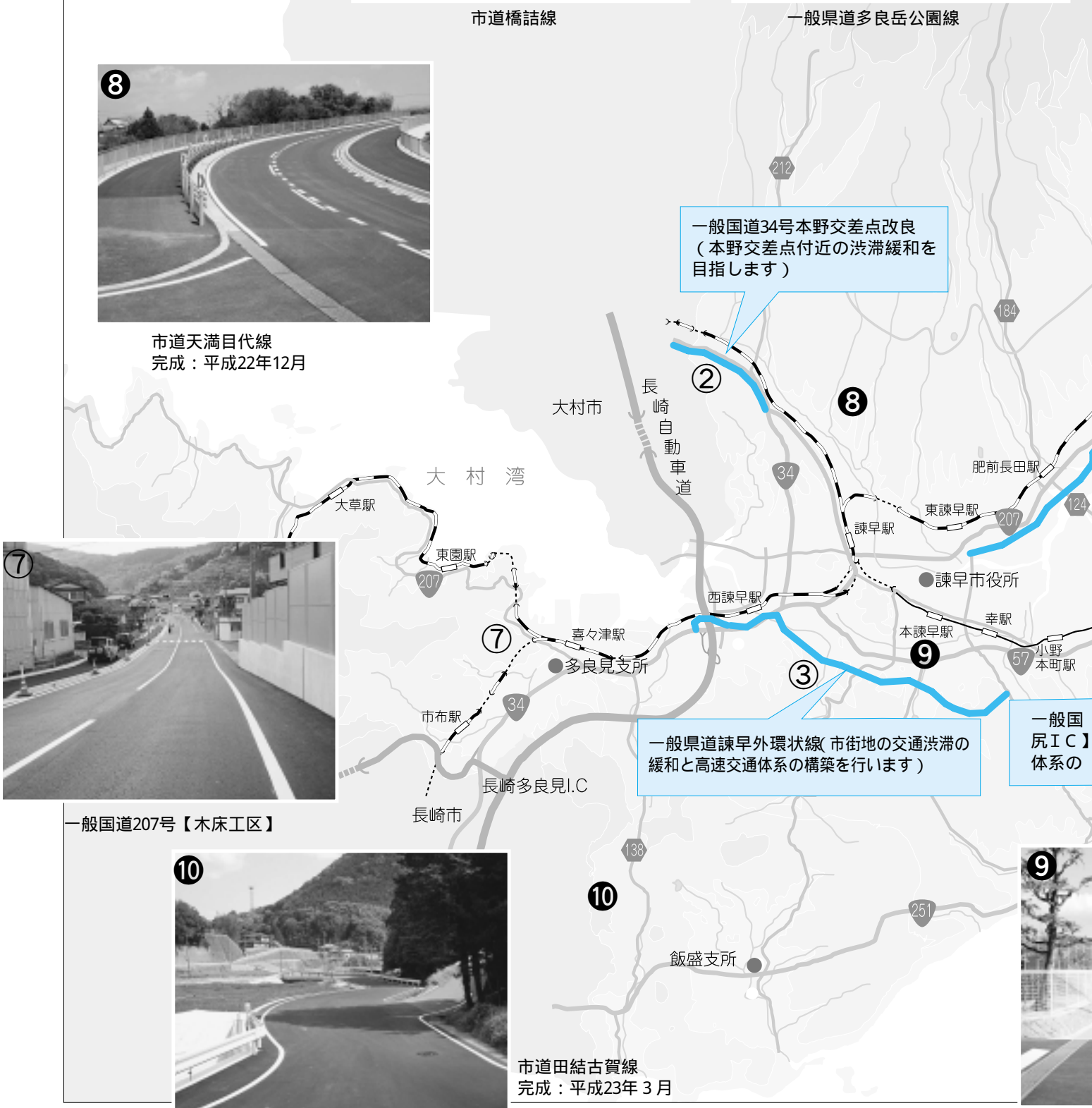
一般国道207号【木床工区】



市道田結古賀線
完成：平成23年3月



市道諫
完成：



ご存じですか？
屋外広告物（看板など）を設置するときは許可が必要です



街の美観や良好な自然景観を維持するため、県では屋外広告物条例を定めています。

本市の都市計画区域内および国道沿線などは、県の条例の規制区域となっており、屋外広告物を出すには許可が必要です。

屋外広告を計画している、または既に設置して許可を受けていない人などは、市建設総務課までお問い合わせください。

屋外広告物を表示・設置の際は次のような規制があります。

許可地域（屋外広告物を設置するためには許可が必要な地域）
市内の都市計画区域内（の禁止地域を除いた区域）および道路や鉄道などで県知事が指定した区間

ならびにこれから展望できる地域
禁止地域（屋外広告物の設置を原則として禁止している地域）
風致地区や西諫早ニュータウン、諫早駅前および国道34号、57号、251号（市街的区間を除く）ならびにこれから展望できる地域
禁止物件（屋外広告物の設置を禁止している物件）

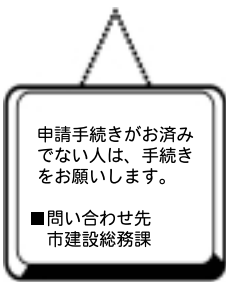
都市計画区域内外を問わず、街路樹、道路標識などの公共施設
適用除外広告物（からの規制の適用が除外される広告物）
国、公共団体が公共的目的を持つて表示する広告物や公職選挙法による選挙運動のための広告物。また、一定の基準値を超えない屋外広告物も適用除外に含まれます。
許可基準

店舗や事業所などの敷地において、屋外広告物を建物の壁面や屋上へ設置するときや、広告塔などを設置するときは、それらの総面積が許可地域では10平方メートル、禁止地域においては5平方メートルを超えれば許可を受けなければなりません。

また、許可地域では、店舗や事業所などの敷地以外に屋外広告物を設置するときは、広告物の面積の多少にかかわらず許可を受けなければなりません。
禁止地域では、店舗や事業所などの敷地以外での設置は、原則禁止となっています。
手数料
許可が必要な屋外広告物は、面積および許可期間に応じて手数料が必要となります。

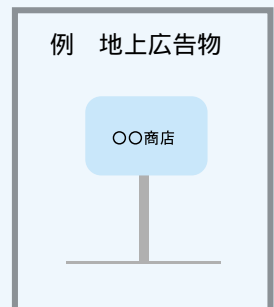
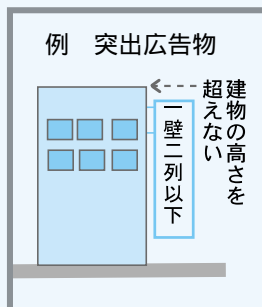
違反広告物に対する処置

条例に違反して広告物を表示したときは、許可の取り消し、是正のための措置、除却などを命ずることがあります。
また、違反広告物がはり紙、立看板などの簡易広告物であるときは、市が自ら除却する場合があります。
さらに50万円以下の罰金に処せられることもあります。



屋外広告物とは

常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告板、広告塔、立看板、ポスター、広告幕、アドバルーンなどです。営利を目的とするものだけでなく、非営利的なものも含まれます。



建設工事電子入札システムの運用を開始しました

市は、平成23年度から一定規模以上の工事契約について、電子入札を導入することになりました。これは、「入札手続きの透明性・公平性の向上」や「競争性の向上」、「入札参加者の負担軽減」、「入札契約事務の効率化」を図るためのものです。

電子入札とは

従来から紙で行われてきた入札に関する各種の手続きをインターネットを通じて行うものです。

電子入札で何が変わるのか

入札手続きをパソコンとインターネットを利用して行うため、応札者は、市に出向くことなく会社にいながら入札に参加できます。

利用者登録のお願い

電子入札の利用者登録をしていない業者の皆さんは登録をお願いします。(市契約課)



建設工事電子入札システム運用開始式

新しい教育委員長、職務代理者、教育委員が決まりました



大石教育委員



福井教育委員長

市は、4月27日をもって退任された田中利久委員の後任に、市議会の同意を受けて大石竜基(おおいし たつき)さんを4月28日任命しました。

大石さんは、会社役員で、諫早商工会議所の議員として活躍されています。

また、高浩彰教育委員長の任期満了に伴い、4月臨時教育委員会において、委員長に福井真知子さん、委員長職務代理者に松尾彰さんが選任されました。委員長に選任された福井さんは、永年養護教諭として教育現場で勤務され、退職後も小学校の「心のケア相談員」として活躍されています。

(市教委教育総務課)

土砂災害防止法に基づく土砂災害警戒区域が指定されました

平成23年3月25日付けで飯盛地域において「土砂災害警戒区域」および「土砂災害特別警戒区域」が指定されました。この区域は土砂災害防止法に基づき、土砂災害のおそれのある個所を長崎県知事が指定するもので、飯盛地域では397カ所の土砂災害警戒区域が指定されました。

本市ではこれまでに小栗・有喜・小野地区の3地区で指定されており、今後はほかの地区についても区域指定が進められていく予定です。

土砂災害防止法

土砂災害から住民の生命や身体を守るため、土砂災害が発生する恐れがある区域を明らかにし、避難体制を整備したり、開発や建築などに関して一定の制限を行ったりする法律です。

土砂災害警戒区域

災害情報の伝達や避難が早くできるように、警戒避難体制の整備を行うべき区域です。

土砂災害特別警戒区域

- 一定の開発行為の制限

宅地分譲や老人ホーム、病院などの建築を伴う場合の開発行為は許可制となり、土砂災害を防止する工事が必要です。

- 建築物の構造規制

建築物を新築、増築する場合は、土砂災害に対して安全であるかどうかの建築確認が必要です。

- 建築物の移転勧告

土砂災害によりいちじるしい損壊が生じるおそれがある建築物の所有者などに対し、県知事が移転などの勧告を行う場合があります。移転対象者には融資などの支援措置があります。

(市河川課)

住民基本台帳の閲覧状況を公表します

平成22年度の住民基本台帳の閲覧状況を公表します。住民基本台帳の閲覧は、国または地方公共団体の機関が法令で定める事務を遂行する場合や法人などで統計調査・世論調査・学術研究など公益性が高いと認められる場合などに限定されています。なお、閲覧状況の詳細は、市政情報コーナー(市役所本館4階)市ホームページ(<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>)でご覧になれます。

(市民窓口課)

閲覧請求(申出)期間	閲覧請求(申出)件数	閲覧件数
平成22年4月～平成23年3月	33	3,022

市政トピックス

諫早の新しい活力・魅力づくりの提案事業を募集します

↳ 諫早市ビタミンプロジェクト2次募集

市の魅力を広くアピールするため、「諫早」の新しい活力や魅力となる事業について市民の皆さんからのご提案を次のとおり募集します。

(市企画政策課)

募集内容(事業立ち上げの初年度のみ補助対象) 諫早の新しい活力、魅力づくりに貢献する事業(農林水産物や産品、郷土料理など、諫早が有するさまざまな地域資源を活かした事業)

全国・九州・県大会、企画展などの誘致企画など提案方法

提出書類を期限までに市企画政策課へ郵送または持参してください。(事業募集の詳細については、平成23年度諫早市ビタミンプロジェクト提案事業募集要項を参照ください。) 提出書類および募集要項は、市企画政策課および各支所総務課にあります。また、所定の様式、募集要項は市ホームページにも掲載しています。

提出書類

- 事業提案書 事業計画書 収支予算書 事業実施団体概要書
- 募集期限/6月20日(月)
- 提案事業の選定方法
- 市民で構成する審査会で実施事業を採択
- 応募・問い合わせ先
- 市企画政策課(〒854-8601(住所不要))



2011諫早ののこウオーク大会

諫早駅周辺整備計画(整備基本計画編)に対する意見を募集します

九州新幹線西九州ルート(長崎ルート)の開業に合わせた、諫早駅周辺地区の新たなまちづくりを行うため、平成22年度に検討を行った、諫早駅周辺整備計画(整備基本計画編)について、市民の皆さんのご意見を募集します。いただいたご意見については、今後の駅周辺整備における参考とさせていただきます。たくさんのご意見をお寄せください。

(市新幹線推進室)

募集対象

諫早駅周辺整備計画【整備基本計画編】

募集期間

5月30日(月)～6月13日(月)

閲覧場所

市新幹線推進室・各支所総務課(土・日を除く)、市ホームページ

永昌町公民館、永昌東町公民館、栄田町公民館(公民館での閲覧時間は、各公民館の開館時間となります)

提出方法

市ホームページ上や閲覧場所に備え付けの用紙に記入し、市新幹線推進室へ提出(郵送、ファクスまたは電子メールも可)してください。

問い合わせ先

市新幹線推進室 〒854-8601(住所不要)

☎27-0111、電子メール

shinkansen@city.isahaya.nagasaki.jp



公用車に広告を掲載しませんか

↳ 有料広告掲載公用車スタート

市は自主財源確保の一環として、平成23年から公用車の有料広告に取り組んでいます。5月から公用車に掲載し、ほぼ毎日、市内を中心に走り回っています。今後も引き続き広告を募集します。(市管財用地課)

広告掲載公用車

掲載車両/軽貨物自動車(9台)

掲載位置/車体両側面の後部ドア

掲載料/年間3万円(0.5平方メートルあたり)

掲載方法/ラッピングフィルム、カットインシート、マグネットシート(作成費用は広告主負担)

広告掲載期間

契約締結日/平成24年3月31日(更新可)

申込対象者

市内に事業所、営業所を有する企業または個人など

申込期間

6月1日(水)～7月29日(金)(土・日・祝日を除く)

午前9時から午後5時まで

申込方法

市公用車広告掲載申込書

(市ホームページからダウンロード可)に、広告の

原稿(任意様式)と掲載位置図(任意様式)、企業概要がわかる書類を添えて、市管財用地課に持参してください。

問い合わせ先

市管財用地課

〒854-8601

☎27-0111

shinkansen@city.isahaya.nagasaki.jp



有料広告掲載イメージ図

市職員の派遣

市政トピックス



給水車救援隊：3月14日～27日、2隊8人（派遣先：福島県福島市、郡山市）病院や山間部の集落などへ給水活動を行いました。



保健師チーム：4月11日～5月2日、4隊9人（派遣先：福島県福島市、二本松市ほか）避難者の健康相談や健康チェック、避難所の衛生対策などに取り組みました。



自治体事務支援：4月7日～現在、4隊16人（派遣先：宮城県石巻市）県や佐世保市などと合同で罹災証明書などの発行事務を行っています。



被災した小学校へ机・椅子の提供



4月20日、市は、被災した岩手県の2小学校が学校を再開するために不足する児童用の机・椅子90セットを送りました。併せて、市内の児童から被災地の子どもたちへ「復興に向けた応援メッセージ」を送りました。



下水道技術職員を5月12日から平成24年3月31日（予定）まで長期の派遣をします。（派遣先の福島県新地町は、人口約8,200人、福島県の最北部で、福島市まで65km、宮城県仙台市まで54kmの位置。）下水道施設の復旧に係る設計、現場の指導監督業務などに取り組みます。

被災地の一日も早い復興を
東日本大震災
諫早市支援状況報告

3月11日に起こった東日本大震災に対して、市は「東日本大震災諫早市緊急支援本部」を設置し、被災地へ市職員を派遣するなど、一日も早い復興を願う限りの支援を行っています。

市民の皆さまには、義援金や救援物資、ボランティア活動など心温まるご支援をいただき感謝申し上げます。引き続きご支援ご協力をお願いします。

市受付義援金

4月12日～5月12日受付分（敬称略）

- 長崎海運(株)社員一同
- 諫早仏教連合会
- ミツモト設備・協力業者
- 長崎県自動車設備振興会 諫早支部 三班
- 本明川交流会
- 真城中学校生徒会
- 諫早歩こう会
- 飯盛管工
- 嶋崎建設
- 嶋崎 峰樹（飯盛町）
- 嶋崎 澄子（飯盛町）
- 嶋崎 登紀子（飯盛町）
- 嶋崎 佳奈子（飯盛町）

- 諫早市柔道協会
- I-CUP実行委員会
- 神崎 スヤ（中通町）
- （社）茶道裏千家淡交会長崎支部諫早青年部
- 諫早医師会
- 諫早市商工会議所青年部
- (株)ジェイエスジー諫早サロン
- 真城小学校旧5年2組
- 樽水 セツ子（白岩町）
- 池田 清（久山台）
- みさかえの園めぐみの家・第二めぐみの家
- 諫早地区労働組合会議
- (株)エス・ティケアサービス
- 輪一 Ring 一
- 協業組合ホームドライ長崎
- (有)エイキ設備
- (有)エイキ設備 従業員一同

- 前田 純男（黒崎町）
- 平古場自治会中里班
- 下釜 健（飯盛町）
- 北高東部獺友会
- 第二十二回有喜小学校卒業生
- 長里マイペースジョギングクラブ
- 第19回湯江中卒3・2クラス会
- 真崎町7,8,21班婦人会
- 白岩町北部自治会
- シーサイド2区自治会
- 高来町倉床自治会
- 松里第一自治会
- 車亭
- しぜんの会ふるの里
- 真崎支部婦人会
- 真崎町小御堂墓地管理組合
- 諫早市自治会連合会

- 伊佐早温泉職員一同
- 伊佐早温泉
- （社）長崎県公園緑地協会
- （社）長崎県公園緑地協会有志一同
- 義援金に関する問い合わせは市福祉総務課へ

市受付分・5月12日現在
総額 45,101,644円
募金箱（市内公共施設49ヵ所）
5,559,624円
窓口受付 39,542,020円



被災地支援に関する問い合わせは「東日本大震災諫早市緊急支援本部」（☎22-1500）へ。
被災地・被災者への支援に関する情報は市ホームページにも掲載しています。



わくわく・どきどきゴールデンウィーク

ゴールデンウィーク期間中の5月1日、3日～5日、干拓の里で「きんしゃいフェスタ2011」が開催。ステージでは「県下最大の？ビンゴゲーム大会」や「キャラクターショー」などが行われ、子どもたちは憧れのヒーローやヒロインがピンチになると、「がんばれ！」「負けないで！」と大きな声援を送っていました。そのほかミニSSLなどもあり多くの家族連れでにぎわっていました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ！



市の花・ツクシシャクナゲが満開

4月下旬、市の花・ツクシシャクナゲが多良岳グリーンロード沿いに可憐な薄ピンク色の花を咲かせていました。



長田タマネギ収穫最盛期

4月に入り、甘くておいしいと評判の長田地区のタマネギが、収穫最盛期を迎えていました。



やった！初白星だぁ！

5月8日、長田みのり会館相撲場で「わんぱく相撲諫早場所」が開催。熱い声援の中、小さな力士たちが好取組を見せてくれました。



語り継がれる郷土の偉人

郷土の偉人・土橋多助の遺徳をしのぶ「第145回土橋貞恵翁祭」が5月9日、森山東小学校で行われました。



これぞ、美しき諫早の春

4月9日から17日まで、「諫早つつじ祭り」が諫早公園で開催されました。眼鏡橋を囲んで花開くつつじは、今年も絶景。「諫早公園物語」と銘打った山城跡を巡るスタンプラリーや、諫早ならではの食を味わえる「じげもん料理」なども好評で多くの人が諫早の春を満喫しました。

(市民記者 船津)



山と渓谷にシーズン到来

5月1日、轟峡揚柳の滝前で観光客などの安全を祈って「多良岳轟峡山開き式」が行われました。高来町の境川上流にある轟峡は、大小30余りの滝が重なり、春は新緑、夏は涼、秋は紅葉を楽しめる渓谷美で有名です。式では地元の子もたちが轟太鼓を奉納し、シーズン到来を告げました。

(市民記者 木下)



ホタルが飛び、あゆが泳ぐ長里川

4月24日、小長井町長里川で地域住民や地元の子もたちが河川敷の清掃活動とあゆの放流を行いました。これは、「地域づくり協働事業」の一環で、ホタルや川魚が棲む環境を作ることなどを目的としたものです。当日は河川敷の清掃の後、約7,500匹のあゆの稚魚を長里川に放流しました。



たこ揚げに大歓声

4月29日、山茶花高原ピクニックパークで恒例のたこ揚げ大会「あぐらDAY」が行われました。連休初日のこの日は風もあり絶好のたこ揚げ日和。高原にはたくさんの家族連れが訪れ、ミニだこや120連だこ、手作りだこ、大だこなどが空を舞い、子どもたちの大きな歓声も上がりました。



市長のふれあい訪問

4月27日、飯盛公民館で行われた「第1回飯盛地域女性団体連絡会議」を訪問し、地域づくりについてお話を伺いました。



母の日に諫早カーネーションを

4月27日、JAながさき県央諫早カーネーション部会の皆さんから見事な諫早カーネーションを贈呈していただきました。



パドリングですすい

カヌーの普及などを目的とした「第1回たらみカヌークラブ体験教室」が4月29日、多良見町喜々津漁港で行われました。

平成23年4月1日現在
()内前年同月比
人口140,149人 (-360)
男65,819人 (-226)
女74,330人 (-134)
世帯51,415戸 (+429)

お知らせ

市・県民税の納期をお忘れなく

市民税・県民税の第1期分は、6月30日(木)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。問い合わせ先/市納税課

自動車税の納期をお忘れなく



自動車税は、5月31日(火)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。ゆうちょ銀行・郵便局・コンビニエンスストアでも納付できます。

問い合わせ先/県中央振興局 税務部 (☎22・0508)

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域内のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を超える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額	-

1世帯とは世帯ごとの居住用件(玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合に1世帯とします。

住宅用地や新築住宅の申告はお済みですか

平成23年1月1日現在、居住のための家屋を新築するなど住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。

また新築された住宅が、一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間(3階建て以上の高層耐火住宅などは5年間)固定資産税が減額されます。市資産税課に備え付けの申告書で同課へ申告してください。

減額が適用されている人は再度申告の必要はありません。家屋の要件の詳細についてはお問い合わせください。問い合わせ先/市資産税課



配偶者の扶養からはずれた場合は年金の手続きをお忘れなく

サラリーマンの配偶者に扶養されている20歳以上60歳未満の人は、国民年金の第三号被保険者です。第三号被保険者だった人が、自身の収入増・配偶者の退職・離婚などにより扶養からはずれた場合は、第一号被保険者への変更手続きを行わなければなりません。手続きをしないと、将来の年金受給額が少なくなる恐れがあります。扶養からはずれた場合は、手続きを忘れないようご注意ください。

4月下旬に送付した「納税通知書兼課税明細書」は、平成23年1月1日現在に所有し課税される土地家屋の明細を記載しています。この明細書に記載されていない家屋をお持ちの人、記載されている家屋で解家をした人、または今後建築や解家の予定がある人は、市資産税課家屋担当へご連絡ください。

家屋を新増築した場合や、登記されている家屋を解家した場合などは、所有者の財産保全のため、法務局の登記をお勧めします。問い合わせ先/市資産税課

生活排水による川・海の汚濁を防止しましょう



川や海の汚れの原因の一つは、家庭から出る生活排水によるものです。例えば使用済み天ぷら油を0.2リットル川に流すと、魚が棲める環境にするために浴槽約200杯分の水が必要(浴槽1杯分を300リットルとした場合)。

「台所やお風呂の排水口は、川や海への入り口です。川や海をきれいにするため、次のような家庭でできる生活排水対策にご協力ください。

- 皿、鍋などに残った油類は拭いてから洗う。
- 使い古しの油(廃食油)は流さない。
- 流し台には水切り袋などを備え、調理くずを流さない。
- 米のとき汁は流さず、庭木の散水に使用する。
- 洗濯や食器洗いなどには、適量の洗剤を使用する。
- お風呂の残り湯は、洗濯や庭のまき水に使用する。

問い合わせ先 市環境政策課

定期相談 (6月)

本庁定期開催分

ところ / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 ☎22-3113)

- ▶ 法律相談
 6日(月)、20日(月)
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)
- ▶ 遺言・契約等相談
 28日(火) 午後1時～4時
- ▶ 登記相談
 14日(火) 午前10時～午後3時
- ▶ 不動産相談
 7日(火) 午前9時～正午
- ▶ 交通事故相談
 7日(火) 午後1時～3時
 21日(火) 午前10時～午後4時
- ▶ 人権相談
 16日(木)、23日(木)、30日(木)
 午前10時～午後3時
- ▶ 行政相談
 3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
 午前10時～午後3時
 支所定期開催分
 多良見支所相談室 24日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 17日(金) 午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室 10日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所小会議室 17日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 10日(金) 午前10時～午後3時
- ▶ 消費生活相談・一般相談
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 ところ / 市消費生活センター、各支所
 問い / 市消費生活センター(☎22-3113)

その他開催分

- ▶ 草花・樹木に関する相談
 1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、
 29日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ / 市役所本館玄関ホール
 問い / 市緑化公園課
- ▶ 住宅相談
 2日(木)、16日(木)
 午前10時～午後4時
 ところ / 市民センター
 問い / 建設長崎諫早支部(☎24-3800)
- ▶ 少年センター相談(いじめ・不登校)
 毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時～午後5時
 ところ / 市役所第4別館
 問い / 少年センター(☎24-3737)

「人権擁護委員の日」特設人権相談

1日(水) 午前10時～午後4時
 ところ / 高城会館3階、多良見支所相談室、森山支所相談室、飯盛支所相談室、高来支所小会議室、小長井支所相談室
 問い / 長崎地方法務局諫早支局(☎22-0475)
 相談料は無料です

「家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します」

市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用の生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。

内容
 生ごみ処理容器(EMバケツ、コンポストなど)は購入価格の2分の1(上限は2万円まで)、世帯に2個まで
 電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1(グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで)、世帯に1台まで
 要件
 市内の販売店で購入したものの(生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間補助金の交付を受けていない人)
 手続き
 生ごみ処理機器購入後、領

処理前



処理後



収書、印鑑、世帯主の通帳、保証書(電気式の場合のみ)を持参し、市環境政策課または各支所住民福祉課へ申請してください。
 電気式生ごみ処理機(乾燥式)の使用例
 処理後は約7分の1程度になり、肥料として使用できます。
 問い合わせ先
 市環境政策課または各支所
 住民福祉課

東日本大震災に便乗した義援金詐欺にご注意ください!

このたびの東日本大震災に関し、義援金などと称して現金を口座に振り込ませようとする詐欺容疑事案が全国的に寄せられています。

【事例】

実在する団体の名称を使って、「災害支援基金への寄附をお願いします」という文面のファクスを送信し、団体が設けた募金口座とは異なる個人名の口座に振り込ませようとする。市役所職員を名乗って電話をかけ、「震災の義援金を送る活動をしている。支払い方法は振り込みです」などと言って振り込ませようとする。貴金属会社の社員を装い家庭を訪問し、「震災者に大至急お金を送ってやりたいから、換金しやすい貴金属を集めている。いらぬ貴金属を頂けないでしょうか」などと言って貴金属類を要求する。

義援金?



【注意点】

公的機関や団体が、個別に電話・ファクス・訪問により、義援金の振り込みを求めることはありません! 相手方が告げた機関・団体に対し、電話帳などで調べた電話番号に電話するなどして確認する。実在する団体を名乗って個別の働きかけがあった場合は、本当に該当団体によるものであるか、信頼できる団体であるかを確認する。

「詐欺にあったかな!？」と思ったら、警察または市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ先 / 市消費生活センター(☎22-3113)

6月の子ども手当の現況届
は必要ありません！



昨年4月に創設された子ども手当は、平成22年度限りの法律に基づいた制度でしたが、3月31日に、いわゆる「つなぎ法」が成立し、9月分まで支給が延長されることになりました。このことにより、毎年6月に提出いただいている現況届の提出は、今回は必要ありません。

ただし、10月以降に届出・申請などが必要になることがあります。

「国民生活等の混乱を回避するための平成22年度における子ども手当の支給に関する法律の一部を改正する法律」

平成23年度の子ども手当の概要（9月分まで）

支給対象児童

15歳に達する日以後の最初の3月31日まで（中学校修了前まで）の児童

支給対象者

市内に住所があり、支給対象児童を養育している父

母など
支給額
児童1人当たり
月額13,000円
支給月
6月15日（2月分～5月分）
10月14日（6月分～9月分）
10月分以降については、現在、国において検討が進められているところです。決まり次第、お知らせします。

問い合わせ先
市こども支援課

文化活動を支援します

市民文化の振興を図るため、文化グループが取り組む新しい企画や、斬新な文化活動を支援します。



対象
本市に住所を有する18歳以上の人（学生を除く）
5人以上で構成する団体が、芸術、音楽、舞踊その他の文化活動を通じ広く市民文化の向上に努める事業補助額

補助対象経費の2分の1以内（10万円を限度）
問い合わせ先
市教委文化課

市国民健康保険加入者の人間ドックを行います

対象者

市国民健康保険加入者で40歳以上の人（平成24年3月末日の年齢）
次の人は申し込みできません。
特定健康診査や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診した人または受診予定の人
職場などで受診できる人
種類／「日帰り」または「1泊2日」のどちらかを一人1回
自己負担金
日帰り 10,200円
1泊2日 18,600円

申込期限／平成24年2月29日（水）
定員になり次第締め切り
窓口／市保険年金課または各支所住民福祉課、各出張所受診期限
平成24年3月末
実施医療機関
諫早記念病院、健康保険諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎総合健診センター、西諫早病院（日帰りのみ）
手続き
保険証を市の窓口へ持参
市が医療機関を決定し、受診通知書を送付
申込者本人で医療機関へ予約
受診当日、保険証、受診通知書および健康手帳を医療機関の窓口へ提出
問い合わせ先／市保険年金課

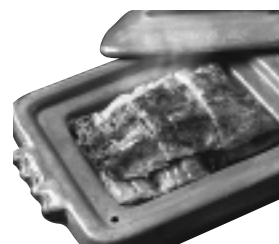
長崎街道～ZEPPIIN食対決～



コラーゲンたっぷりすっぽん鍋

今春から来年3月までの1年間、長崎ならではの「食」を楽しむ旅と食のキャンペーン「来てみんね！長崎食KING王国」が開催されます。

県央エリア（諫早・大村）では「長崎街道～ZEPPIIN食対決～」と題し、両市の特色ある「ZEPPIIN食」を6月の花菘蒲まつりと9月ののんのご諫早まつりで食べ比べるイベントを実施します。また、花菘蒲まつりからのんのご諫早まつりまでの4カ月間、両市の参加店舗によるスタンプラリーも開催されます。



諫早焼うなぎ

花菘蒲まつり

とき／6月4日(土)・5日(日)
午前10時～午後3時30分
ところ／大村公園駐車場

のんのご諫早まつり

とき／9月17日(土)・18日(日)
ところ／(仮称)中央交流広場

スタンプラリー

とき／6月1日(水)～9月30日(金)
ところ／両市のスタンプラリー参加店
問い合わせ先／市商工観光課



大村あま辛黒カレー



大村寿司

第31回空きかん回収キャンペーン

「私たちの町は、私たちの手で美しく」を合言葉に、道路や広場、側溝などに散乱している空きかんなどを、自治会単位の地域ぐるみで回収します（諫早市衛生組織連合会主催）。ご協力をお願いします。
 とき／6月5日(日)午前中
 （小雨決行）

注意！
 がけや踏み切り周辺などの危険な場所は避けてください。

マムシ・ハチ・ハゼの木などにご注意ください。
 ご家庭の空きかん・空きびんは出さないでください。
 問い合わせ先
 市環境政策課

6月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

6月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿を縦覧できます。

とき
 6月3日(金)～7日(火)
 午前8時30分～午後5時
 ところ
 市選挙管理委員会事務局
 (市役所本館7階)

市役所本館7階
 土、日曜日は市役所1階休日・夜間受付で縦覧できます。
 問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

農業委員会委員選挙の立候補予定者説明会



任期満了による諫早市農業委員会委員選挙の立候補予定者に対する説明会を、次とおり開催します。立候補を予定している人はご出席ください。

とき
 6月7日(火)午後2時～
 (受付)午後1時30分～
 ところ
 市役所本館8階
 (会議室8・1)

内容
 立候補届の手続き、事前審査の日程など
 なお、農業委員会委員選挙は7月3日(日)告示、7月10日(日)投票の予定です。
 詳しくは、お尋ねください。
 問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局
 または各支所総務課

男女共同参画週間事業「ひとひと参感日」

「男女共同参画週間(6月23日～29日)事業」として、諫早市男女共同参画推進センター「ひとひと」で、楽しく男女共同参画に親しむイベントを開催します。パネル展示やバザー、新鮮野菜の販売、「まちの保健室」などもありますので、ぜひお越しください。

とき／6月26日(日)
 ところ／男女共同参画推進センター「ひとひと」
 (高城会館2階)

内容



講座名	時間	定員
パソコン講座 「はじめてのツイッター講座」	午前10時～正午	16人
「CSP子育て入門講座 (ほめ方 しかり方)」	午前10時～正午	20人
「男の料理講座」 ～和食は世界で大人気～	午前10時～午後1時	20人
「環境問題講演会」 ～環境問題を考えましょう～など	午前10時30分～正午	30人
「草野有美子さん講演会」 演題『3つのえん(縁・援・宴)でまちを元気に！』 ～小浜温泉伊勢屋の女将さんに学ぶ「つながる力」～	午後1時30分～3時	150人

は男性対象(夫婦参加も可) 材料費600円有。ほかは参加無料。

～は、応募多数のときは抽選になります。

申込期限／6月15日(水)

申込・問い合わせ先／市人権・男女参画課(☎・FAX24-1580) 電子メール(danjo@city.isahaya.nagasaki.jp)

肺がん検診を受けましょう

肺がんは風邪と似た症状が多く、見逃されがちです



諫早市の男性のがん死因別順位は、肺がんが毎年1位で、平成21年には、74人の人が肺がんによって亡くなっています。しかし肺がん検診は約4人に1人の人しか受診していない状況です。

早期にがんを発見するために、毎年1度は検診を受けましょう。

対象者
40歳以上で、職場などで健診の機会がない人

検診の内容
問診、胸部エックス線検査（レントゲン）、必要に応じて喀痰細胞診検査（3日分の痰の検査）

受診者負担金
胸部エックス線検査100円（65歳以上は無料）、喀痰細胞診検査300円

問い合わせ先
健康福祉センター（☎27・0700）

「諫早市お口の健康フェスティバル」を開催します

とき
6月5日（日）
午前10時～
午後1時30分



ところ
諫早市民センター、アエル中央商店街
テーマ
「みんなで広げる健口の輪」

内容
小学生歯の健康優良児表彰、園児の図画コンクール、お口の健康相談、歯に良い料理の試食など
問い合わせ先
諫早市歯科医師会（☎24・3576）

県立諫早特別支援学校の学

校見学会を開催します

とき／7月1日（金）
（受付）午前9時30分～
内容／学校の説明、授業見学、寄宿舎見学、高等部説明会、個別相談など
個別相談は、事前の申し込みが必要で

す。申込方法
6月24日（金）までに電話でお申し込みください。

問い合わせ先
県立諫早特別支援学校（☎26・1085）

EM（有用微生物群）による水質浄化活動



市連合婦人会では、EM（有用微生物群）による河川などの水質浄化啓発活動に取り組んでいます。

EM培養装置などを次の場所に設置し、市民に無料で配布しています。受け取りの際は、ペットボトルなどの容器をお持ちください。

設置場所

小野公民館、有喜公民館、本野公民館、長田公民館、西諫早ふれあい会館、高来ふれあい会館、ほたる工房（高城町・市体育館道路向かい）など

問い合わせ先

諫早市連合婦人会（☎22・2856）または地域の婦人会役員

エイズ検査普及週間 （6月1日～7日）

HIV感染者およびエイズ患者は、全国的に毎年増え続けています。また県内保健所の管内でも、数名の人からHIV感染が発見されています。

エイズは早期発見・早期治療により、発病を遅らせたり症状を軽くすることができます。まずは、早期発見のため検査を受けましょう。

	通常検査	即日検査
検査日	火曜日（1回/週）	第2木曜日（1回/月）
受付時間	午前9時～午後5時30分	午後2時～7時
検査項目	エイズ、クラミジア、B型肝炎、C型肝炎	エイズのみ
結果	7～10日後	約1時間後

匿名・無料で行っています（原則事前予約）
ところ／県央保健所
申込・問い合わせ先
県央保健所地域保健課健康対策班（☎26-3306）

『のんのこ温水センター』

利用料金と休館日を変更しました

4月1日から県央県南クリーンセンターの余熱利用施設「のんのこ温水センター」の利用料金・休館日を次のとおり変更しました。

利用料金

	大人	子ども	幼児
共通	700円	500円	350円
プール	500円	350円	200円
風呂	500円	350円	200円

休館日

火曜日（第2・第4は開館）、休館日が国民の休日の場合はその翌日、年末・年始（12月30日～1月1日）、そのほか点検日も休館

回数券、団体割引、水着のレンタルもあります。

問い合わせ先

のんのこ温水センター（☎36-5888）ホームページ（<http://www.nonnoco.jp/>）または県央県南広域環境組合（☎35-8200）



無料相談会

借金やローンの返済で困っていませんか？
 眠れない、不安で仕方がないなど、こころの疲れを感じることはありませんか？
 県央保健所では、弁護士、司法書士、臨床心理士などによる無料相談会を開催します。

対象者
 借金・多重債務、心の健康に関する相談を希望する人

内容
 「暮らしの相談」(借金・多重債務などに関する法律相談)・弁護士または司法書士「こころの相談」(心の健康に関する相談)・臨床心理士または保健所職員
 とき・ところ

相談を希望する人は、県央保健所までお問い合わせください。
 問い合わせ先
 県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎ 26・3306)

		とき	
第2火曜日	平成23年	7月12日	午後1時30分 ～4時30分
		9月13日	
		11月8日	
	平成24年	1月10日	
		3月13日	

		とき	
第2月曜日	平成23年	6月13日	午後1時30分 ～4時30分
		8月8日	
		10月17日	
	平成24年	12月12日	
		2月13日	

10月のみ第3月曜日

ハローワーク大村

ハローワーク諫早

平成28年度市職員採用試験 (大学卒業程度)

平成23年度市職員採用試験を実施します。受験は、志望する「試験区分」のいずれか1つについてだけ申し込みができます。

試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務	若干名	・昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成24年3月までに卒業見込の人
土木		・昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成24年3月までに卒業見込の人

そのほかの試験区分については、試験の詳細が決定次第お知らせします。

第1次試験(学力テスト)

7月24日(日)

試験会場

市立諫早中学校

試験案内・申込書

市役所案内、職員課、各支所総務課および各出張所にあります。郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横にあなたが志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒「角2(33cm×24cm)」を必ず同封してください。

受付期間

5月20日(金)～6月9日(木)

(郵送の場合は受付締切日の消印まで受け付けます)

申込・問い合わせ先

市職員課



募集

結の浜マリ
ンパーク海水浴
場の海開き
に伴い、短期
の駐車場整理
員と備品貸出
作業員を募集
します。



資格
18歳以上（高校生を除く）
の健康な人
定員

- ・駐車場整理員5人
- ・備品貸出作業員6人

期間
7月15日(金)～8月21日(日)
(週5日以内勤務)

作業時間

- ・駐車場整理員
午前8時30分～午後5時15分(交代制)

- ・備品貸出作業員
午前8時30分～午後6時(交代制)

申込方法
市販の履歴書に記入し、飯

盛支所産業建設課へ持参し
てください。

申込期限
6月17日(金)

問い合わせ先
飯盛支所産業建設課

第22回「伊東静雄賞」作品



諫早市出身の浪漫派詩人・
伊東静雄の文字を全国に発信
し、顕彰するため現代詩を募
集します。

募集要領
1人1編(未発表のものに
限る)

A4版4000字詰め原稿用
紙2枚以内(題名を含む)
ワープロ・パソコン使用の
場合は20字×20字縦書き)

欄外か余白に住所・氏名・
年齢・性別・職業・電話番
号を明記のこと

応募は無料(作品は返却し
ません)
副賞50万円

応募期限
8月31日(水)(当日消印有効)

応募・問い合わせ先
〒854-0014

東小路町10-25
諫早市芸術文化連盟・伊東
静雄賞係(☎22-1103)

平成23年度第1回甲種・乙種
防火管理者資格取得講習会

講習の種類など

種類	とき	ところ	受付	科目	
				1日目 午前10時10分～午後4時	2日目 午前10時～午後4時30分
甲種・乙種	6月16日(木) 17日(金) 甲種:2日間 乙種:初日のみ	大村消防署 (定員100人)	午前9時30分 ～10時	<ul style="list-style-type: none"> ・防火管理の意義と制度 ・施設および設備の維持管理 ・火気管理 ・防火管理に係る消防計画 ・防火管理に係る訓練および教育 	<ul style="list-style-type: none"> ・防火管理の意義と制度2 ・施設および設備の維持管理2 ・火気管理2 ・防火管理に係る消防計画2 ・防火管理に係る訓練および教育2

認知症高齢者グループホームなどの社会福祉施設においては、収容人員が10人以上であれば「甲種」を取得した防火管理者が必要となります。

申込期限/6月3日(金)
定員になり次第申込終了
問い合わせ先
諫早消防署予防設備課
(☎22-0119)

介護予防事業「元気いっぱい教室」受講希望団体
元気なうちから介護予防に取り組んで、健康寿命を伸ばしましょう!

実施内容
介護予防のための講義や実技など
対象団体
65歳以上、20人程度の会員で構成される団体
(趣味の会、老人クラブなど)
実施期間
6月～平成24年2月
申込期限
6月30日(木)



申込・問い合わせ先
健康福祉センター(☎27-0700)

教室種類	実施回数	所要時間	講師
運動教室	1回	2時間程度	理学療法士
栄養教室	1回		管理栄養士
お口の教室	1回		歯科医師または歯科衛生士
頭の体操教室	1回		作業療法士
若返り体操教室	3カ月間で全6回		理学療法士(スクエアステップ指導者)

6月は食育月間です

いまなぜ食育なの？

近年社会経済構造が大きく変化していくなかで、ライフスタイルや価値観の多様化、食を取り巻く環境の変化などを背景に、偏食や朝食欠食に代表されるような食生活の乱れ、生活習慣病などの増加のほか、食品安全性への不安の高まり、食糧自給率の低下、食べ残しや食料の廃棄による資源の無駄遣いなど食をめぐるさまざまな問題がでてきているからです。

諫早市では、諫早市食育推進計画に基づき、「いさはや版食事バランスガイド」を作成し、食糧自給率の向上・健康づくりの推進・生活習慣病予防を目的に普及しています。

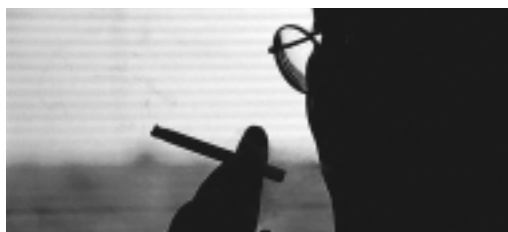
「いさはや版食事バランスガイド」の必要な人はご連絡ください。



問い合わせ先

諫早市食育推進本部・食育推進会議事務局健康福祉センター（☎27-0700）

世界禁煙デー・禁煙週間



5月31日は世界禁煙デー（世界保健機構WHO決議）5月31日～6月6日は日本の禁煙週間です。

市においても、たばこは肺がんをはじめ多くの病気の起因であることから、「健康いさはや21（諫早市健康増進計画）」に基づき、喫煙者の割合を減らすことや中高生の喫煙率0%という数値目標を掲げています。

「健康いさはや21」を中心となって進めている諫早市健康づくり協議会たばこ班では、禁煙サポート教材や禁煙サポーター養成講座マニュアルの配布、喫煙室の掲示物などの活動を行っています。

ご希望の方はご連絡ください。

問い合わせ先

諫早市健康づくり協議会事務局健康福祉センター（☎27-0700）

食中毒に気をつけよう



食中毒は年間を通じて起こりえますが、特に暑い時期（6～10月）に年間件数の7割と多発します。

原因の多くは、不衛生な調理・不適切な温度管理・不十分な加熱があげられます。食中毒を防ぐには、その原因を皆が理解し、実行することが必要です。

（健康福祉センター）

家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

食品購入

- ・新鮮なものを選ぶ。
- ・品質や期限表示を確認する。
- ・生鮮食品、冷蔵・冷凍食品類は早く持ち帰る。

家庭での保存

- ・冷蔵庫や冷凍庫は食品ごと適温に、詰め込みすぎない。
- ・早めに使い切る。

下準備

- ・手・調理器具・野菜・魚介類はよく洗う。
- ・解凍は冷蔵庫・電子レンジ・流水で行う。
- ・まな板など調理器具・台所周りを清潔にする。
- ・井戸水は定期的に水質チェックする。

調理

- ・卵料理をするときは、割卵後すぐに使用する（溶き卵で保管しない）。
- ・中まで十分に加熱する（85℃で1分間）。
- ・作り過ぎないようにする。

食事

- ・清潔な手・器具・食器でいただく。
- ・調理後は早めに食べきる。

保存

- ・調理後の室温放置を避ける。
- ・温めなおすときは中まで十分過熱する。
- ・時間が経ち過ぎたものは処分する。

健康運動教室

とき	ところ
市民ウォーキング (5 ~ 6 km コース)	
6月4日(土)	西諫早緑地駐車場 森山ふれあい公園 多良見支所
6月11日(土)	
6月18日(土)	
ニュースポーツ教室 (グラウンド・ゴルフ)	
6月27日(月)	午前9時30分~11時 眼鏡橋前芝生広場
ののこ21サーキット	
毎週月曜日	午後1時30分~3時 健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	午後8時~9時30分 高来会館
ののこ体操	
毎週火曜日	午前10時~11時30分 健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分~3時 西諫早ふれあい会館

ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。
 ののこ21サーキット・ののこ体操は定員があるため要申込。
 水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
問い合わせ先 / 市運動普及推進協議会事務局 (☎ 27-0700)

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき / 6月28日(火) 午後2時~4時
ところ / 高来支所
申込・問い合わせ先 / 市こども支援課 (☎ 22-1500)

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健福祉に関する相談に精神科医師が応じます。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき
 6月1日(水)・17日(金)・24日(金) 午後2時~4時30分
ところ / 県央保健所
申込・問い合わせ先
 県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎ 26-3306)

子育て支援センター みんなで遊ぼう! 『いっぽ いっぽ』

市内の「子育て支援センター」が楽しい親子遊びを企画しています。お友達も誘ってぜひ遊びにきてください。

とき / 6月8日(水) 午前10時~午後1時

ところ / 小野体育館

参加費 / 無料

内容

各子育て支援センターの紹介、体操、手遊び、うた、あそびコーナー (アスレチック・作って遊ぼう・感覚あそび・絵本・歯磨き教室 (歯科衛生士)・食育 (栄養士)・保健相談 (保健師))、ランチタイム (お弁当・飲み物は持参)

問い合わせ先 / 各子育て支援センター (左ページ参照)

**** 子宮頸がん予防ワクチン接種 ****

中学1年生から高校2年生に相当する女子を対象に、子宮頸がん予防ワクチン接種 (接種費全額助成) 事業を実施しています。現在、ワクチンの供給不足のため1回目の接種を差し控えていただいています。高校2年生については、9月末までに1回目の接種を行った人に限り本事業の対象になりますので、接種を希望される人はワクチンの供給状況が改善され次第、期限までに接種を開始してください。

[接種回数 : 初回接種の1カ月後、6カ月後の3回接種]

問い合わせ先 / 健康福祉センター (☎ 27-0700)

**** 集団健診のお知らせ ****

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
特定健康診査	40歳~74歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
若年者健康診査	30歳~39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸 : 200円、胃 : 400円、喀痰 : 300円、結核・肺 : 100円、肝炎 : 200円 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

年齢は、平成24年3月末です。ただし、特定健康診査は受診日に75歳未満の人が対象です。

< 集団健診日程表 >

とき	受付時間	ところ
6月7日(火)	午前8時30分~11時	おがたま会館
6月8日(水)	午前8時30分~11時	釜公民館
6月17日(金)	午前8時30分~11時	高来会館 (高来支所)
6月19日(日)	午前8時30分~11時	飯盛公民館
6月22日(水)	午前8時30分~11時	高来西ゆめ会館

今年度から新たに、一定年齢の人を対象に自己負担を無料にする「大腸がん検診推進事業」と「肝炎ウイルス検診推進事業」を実施します。詳しくは、次号の広報諫早でお知らせします。

**問い合わせ先 / 市保険年金課 (☎ 22-1500)
 健康福祉センター (☎ 27-0700)**

健康&子育てインフォメーション

6月

妊婦と乳幼児

対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	12日(日)	たらみ会館	お産や母乳	午後9時30分～10時 (実施：2時間程度)
		26日(日)	たらみ会館	栄養、口腔衛生	午後9時30分～10時 (実施：2時間程度)
開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象地域	対象者	とき	ところ	受付時間
乳児健康診査	全域	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)		
乳児健康相談	南部	生後12月まで	6日(月)	森山保健センター	午後1時～1時15分
	西部(多良見・真津山)		7日(火)	多良見体育センター	
	北部		14日(火)	健康福祉センター	
	西部(飯盛)		17日(金)	飯盛公民館	
	東部(長田・高来)		21日(火)	高来会館	
	中央		28日(火)	健康福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	中央	平成21年9月26日～10月31日生	2日(木)	健康福祉センター	午後1時～1時15分
	北部	平成21年9月26日～10月31日生	9日(木)	健康福祉センター	
	南部	平成21年10月生	22日(水)	森山保健センター	
	西部(多良見・真津山)	平成21年10月6日～11月20日生	23日(木)	多良見体育センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	全域	平成20年12月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。		
3歳児健康診査	北部	平成19年12月1日～平成20年1月5日生	3日(金)	健康福祉センター	12時45分～午後1時
	南部	平成19年12月11日～平成20年1月20日生	8日(水)	森山保健センター	
	中央	平成19年12月生	10日(金)	健康福祉センター	
	西部(多良見・真津山)	平成19年11月21日～平成20年1月15日生	16日(木)	多良見体育センター	
	東部(長田・高来)	平成19年10月～12月生	15日(水)	高来会館	

1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数の均衡を図るため対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448	親子のひろばアイアイ(わくわく保育園)	多良見町化屋759-7	43-7222
ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182			

介護相談

とき	ところ
9日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)	

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の入

内容 / 生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談、心身の健康づくりの相談、保健師・栄養士による個別相談
相談窓口 / 健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

お知 らせ 諫早図書館 10周年記念写真展

今年、諫早図書館は10周年を迎えます。図書館建設から開館、そして現在までの歩みを写真で振り返ります。ぜひご来場ください。



と き / 6月22日(水)～7月3日(日)
ところ / 諫早図書館 1階
問い合わせ先
諫早図書館 (☎23 - 4946)

お知 らせ 諫早図書館 オリエンテーション

と き
6月18日(土)午前10時30分～正午
6月22日(水)午前10時30分～正午
ところ / 諫早図書館 2階集会室
内 容 / 図書館の施設と利用方法などの案内
定 員 / 各25人(親子での参加可)
申 込 / 諫早図書館カウンターまたは電話
利用者カードの登録をされる人は、住所確認書類(免許証、保険証、公的書類など)を持参ください。
問い合わせ先
諫早図書館 (☎23 - 4946)

お知 らせ 子ども映画教室

と き / 6月18日(土)午前10時15分～
ところ / 諫早図書館 2階視聴覚ホール
題 目
「ぼくと仔犬のわんぱく大事件」「まんが日本昔話(三枚のお札、そこつ惣兵衛)」
定 員 / 100人程度
問い合わせ先
諫早図書館 (☎23 - 4946)

お知 らせ 平成23年度 諫早図書館講座

と き / 6月19日(日)午後1時30分～3時
ところ / 諫早図書館 2階視聴覚ホール
演 題
地形にみる地名について
講 師 / 渡辺克行図書館長
問い合わせ先
諫早図書館 (☎23 - 4946)

お知 らせ 多良見文化協会美術展

『多良見文化協会美術展』を開催します。書道・絵画・写真など、多数の力作が展示されます。皆様のご来場をお待ちしています。

と き
5月31日(火)～6月5日(日)
午前9時～午後10時 最終日は午後4時まで
ところ / たらみ図書館 月曜日は休館
内 容
絵画・書道・写真・押し花・ちぎり絵
問い合わせ先
多良見文化協会事務局 (☎43 - 1122)

お知 らせ たらみ図書館映画上映会

と き / 6月24日(金)午後3時～
ところ / たらみ図書館海のホール
題 目
「オフサイド・ガールズ」(2006年イラン・ペルリン国際映画祭審査員特別賞受賞作)
入場無料
問い合わせ先
たらみ図書館 (☎43 - 4611)

お知 らせ 全日本写真連盟諫早支部 「フォトのんのこ」第15回写真展

『フォトのんのこ』の写真展を開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

と き
5月25日(水)～29日(日)
午前10時～午後6時 最終日は午後4時30分まで
ところ / 諫早図書館展示ホール
問い合わせ先
全日本写真連盟諫早支部 高塚 (☎26 - 0046)

お知 らせ 高来児童館イベント

プラ板でストラップ作り【高来東児童館】

と き / 6月18日(土)午後1時～
ところ / 高来東児童館 対象 / 小学生
参加費 / 100円 定員 / 20人
申込・問い合わせ先 / 高来東児童館 (☎32 - 5858)

父の日プレゼント作り【高来西児童館】

と き / 6月18日(土)午後1時～
ところ / 高来西児童館 対象 / 小学生以上
参加費 / 100円 定員 / 15人
申込・問い合わせ先 / 高来西児童館 (☎32 - 5204)

6月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
4	土	県高等学校総合体育大会 (柔道競技)(~5日)	小野体育館	午前9時~午後5時	無料	長崎県高体連 (☎095-829-0222)
		県高等学校総合体育大会 (サッカー競技)(~7日)	県立総合運動公園	午前8時~午後5時	無料	
5	日	第16回ことぶきバレーボール大会	中央ふれあい広場体育館	午前9時~午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
		第23回家庭婦人いそじ大会県予選会	多良見体育センター	午前9時~午後5時	無料	
		第59回西日本男子大会(ソフトボール)	小野島グラウンド	午前9時~午後4時	無料	
11	土	第25回全日本小学生県大会(ソフトボール)(~12日)	小野島グラウンド	午前9時~午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
		市中学校総合体育大会(剣道競技)	市体育館	午前9時~午後5時	無料	
		市中学校総合体育大会(バレーボール競技)(~12日)	多良見体育センター、森山スポーツ交流館	午前9時~午後5時	無料	
		市中学校総合体育大会(バスケットボール競技)(~12日)	飯盛体育館	午前9時~午後5時	無料	
		市中学校総合体育大会(卓球競技)(~12日)	中央ふれあい広場体育館	午前9時~午後5時	無料	
		市中学校総合体育大会(バドミントン競技)(~12日)	小野体育館	午前9時~午後5時	無料	
		市中学校総合体育大会(軟式野球競技)(~12日)	市営野球場、飯盛グラウンド(11日のみ)、高来総合運動公園(11日のみ)	午前9時~午後5時	無料	
		市中学校総合体育大会(陸上競技)(~12日)	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	
15	水	市中学校総合体育大会(サッカー競技)(~12日)	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(ソフトテニス競技)(~12日)	県立総合運動公園	午前9時~午後5時	無料	
18	土	県立諫早高等学校理数科課題研究発表大会	諫早文化会館	午後1時~5時	無料	県立諫早高等学校理数科 (☎22-1222)
		天皇賜杯第66回全日本軟式野球県予選(~20日)	市営野球場、飯盛グラウンド(18日・19日のみ)	午前9時~午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
19	日	県U-14強化練習会	県立総合運動公園	午前9時~	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
		平成23年度メモリード杯病院バレーボール大会	市体育館、小野体育館、森山スポーツ交流館	午前9時~午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
25	土	諫早オープンバドミントン大会	とどろき体育館	午前9時~午後5時	無料	市バドミントン協会 (☎090-2397-6292)
		第31回全日本バレーボール小学生大会県予選	飯盛体育館、中央ふれあい広場体育館、森山スポーツ交流館	午前9時~午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-2718-9608)
		中地区大会(ミニバスケットボール)(~26日)	小野体育館、とどろき体育館、多良見体育センター(25日のみ)	午前9時~午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-8663-9213)
26	日	第8回県スポーツ少年団ソフトボール交流大会兼第31回九州ブロックスポーツ少年団ソフトボール交流大会県予選会(~26日)	県立総合運動公園、小野島グラウンド	午前9時~	無料	長崎県体育協会 (☎095-845-2083)
		第1回クラブ対抗選手権大会・壮年男女選手権大会	市体育館、飯盛体育館	午前9時~午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
		A Sナカミチ杯ソフトボール大会	森山グラウンド、餅田山グラウンド	午前9時~午後3時	無料	市壮年SP会 (☎090-7161-7700)
		県民体育大会市予選(軟式野球)	市営野球場	午前9時~午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
		第4回近県小学校ハンドボール諫早大会	森山スポーツ交流館	午前9時~午後5時	無料	長崎日大高校 (☎26-0061)
		第40回多良見地域バレーボール大会	多良見体育センターほか	午前8時~	無料	多良見地域バレーボール大会実行委員会 (☎43-0049)
26	日	第1回ナイター記録会兼九州一周予選会	県立総合運動公園	午前10時~	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
		諫早吹奏楽団第51回定期演奏会	諫早文化会館	午後2時~4時	400円 (小学生以下無料)	諫早吹奏楽団 (☎090-7432-6281)

明生教室「災害時に必要な備えと心がまえ」

とき / 6月27日(月)午前10時～正午
ところ / たらみ会館 内容 / 突然襲いかかる災害に備え、今できる“心がまえ”について学びます 対象 / 高齢者 当日参加可

癒しのフットマッサージ講座

とき / 6月28日(火)、7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) (全5回) 午後2時～4時 ところ / たらみ会館 内容 / アロマオイル作りや、心と体を元気にする簡単足つぼマッサージを紹介 対象 / 女性 申込期限 / 6月8日(水) 参加費2,000円

苔玉づくり

とき / 7月7日(木)午後2時～4時
ところ / たらみ会館 内容 / 野に咲く花や草をやさしく包んだ苔玉。かわい緑のインテリアを作ってみましょう 対象 / 成人 申込期限 / 6月8日(水) 参加費500円。受皿・園芸用はさみ・軍手持参

伊木力公民館 ☎ 44-1002

暮らしの中の「メディカルアロマテラピー」(託児付)

とき / 6月9日(木)・16日(木)・23日(木) (全3回) 午前10時～正午 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / アロマによる心と体の健康維持 対象 / 成人 申込期限 / 6月2日(木) 材料代500円～1,000円

大人の料理「かんぼこ作り」

とき / 6月10日(金)午前10時～12時30分 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / 食材を生かし、手作りかまぼこを作る 対象 / 成人 申込期限 / 6月2日(木) 材料費1,000円

エクセル・ワードの基礎とデジカメの基本

とき / 6月21日(火)・28日(火)、7月5日(火)・12日(火)・19日(火) (全5回) 午後7時30分～9時30分 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / スキルアップ～デジカメの活用方法～

対象 / 成人 申込期限 / 6月8日(水) テキスト代1,050円前後。デジカメ・パソコン持参

親子で元気!

とき / 7月7日(木)午前10時～正午
ところ / 多良見多目的研修館 内容 / ベビーマッサージ 対象 / 親子(乳幼児:生後6月～3歳) 申込期限 / 6月24日(金) 材料代100円～500円

森山公民館 ☎ 36-1116

和太鼓入門教室

とき / 6月21日(火) (以降、原則毎月第1・3火曜日、全10回) 午後7時30分～9時30分 ところ / 森山公民館 内容 / 全身で打ち込む爽快感と充実感を味わってみませんか 対象 / 成人 申込期限 / 6月8日(水) 運動ができる服装で

飯盛公民館 ☎ 48-0049

いいもり高齢者大学

とき / 6月23日(木)午前10時～正午
ところ / 飯盛公民館 内容 / 警察署から交通ルールのお話 対象 / 高齢者 当日参加可

おはなし会

とき / 6月25日(土)午前11時～11時30分 ところ / 飯盛公民館図書室 内容 / テーマ「雨がふったら」絵本・紙芝居ほか 対象 / 幼児・小学校低学年 当日参加可

田結公民館 ☎ 49-1111

健康ヨガ教室

とき / 6月13日(月)・27日(月)、7月11日(月)・25日(月) (全4回) 午後7時～9時 ところ / 田結公民館 内容 / ヨガ 対象 / 女性 申込期限 / 6月6日(月) バスタオル・飲料水持参

ママとパパのためのHAPPY子育て(託児付)
とき / 6月15日(水)・22日(水)・29日(水) (全3回) 午前10時～正午 ところ / 田結公民館 内容 / 健康離乳食作り 読み聞かせ・手遊び リトミック・ベビーマッサージ 対象 / 0～1歳前後の子どもとその保護者 申込期限 / 6月8日(水) エプロン・三角巾持参、オイル代300円・バスタオル持参

高来公民館 ☎ 32-2111

食育体験

とき / 6月11日(土)午後1時～4時
ところ / 高来会館 内容 / イチゴをつんで手作りジャムを作る 対象 / 子ども 申込期限 / 6月7日(火) 材料代200円程度

ワールドスイーツカフェ

とき / 6月18日(土)午後1時～3時
ところ / 高来ふれあい会館 内容 / お茶をしながら国際交流(カナダ編) 対象 / 成人 申込期限 / 6月14日(火) 材料代500円程度

ワールドスイーツカフェ

とき / 7月2日(土)午後1時～3時
ところ / 高来ふれあい会館 内容 / お茶をしながら国際交流(フィリピン編) 対象 / 成人 申込期限 / 6月28日(火) 材料代500円程度

高来西公民館 ☎ 32-3126

音楽でリフレッシュ(託児付)

とき / 6月13日(月)午前10時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 聴いて・歌って楽しいひととき 対象 / 子育て中の母と子 申込期限 / 6月3日(金)

映写会

とき / 6月17日(金)午前9時30分～11時30分 ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 人権映画、昭和の名作 対象 / 高齢者 当日参加可

ルーシーダットン

とき / 6月25日(土)午前10時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / タイ式ヨガ 対象 / 女性 申込期限 / 6月17日(金) ヨガマットまたはバスタオル持参

小長井公民館 ☎ 34-2201

自然体験教室

とき / 6月4日(土)から12月まで毎月第1土曜日午前9時～正午 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 野草の観察ほか 対象 / 小学3～6年生 申込期限 / 5月31日(火) 保険料負担有

シルバー大学

とき / 6月7日(火)から毎月第1火曜日午前10時～正午 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 初回開講式、講話「緊急事態!いま、日本社会に求められているもの」 対象 / 高齢者 当日参加可

おはなし会

とき / 6月11日(土)から毎月第1土曜日午前10時～10時30分 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 絵本の読み聞かせ 対象 / 幼児・小学校低学年 当日参加可

科学工作教室

とき / 6月18日(土)から毎月第3土曜日午前9時～11時30分 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 動くおもちゃ作りほか 対象 / 小学3～6年生 申込期限 / 6月7日(火) 材料代負担有

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館

☎ 23-1160

おもちゃ病院

とき / 6月8日(水)午前10時～午後4時
ところ / 中央公民館
内容 / こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します 当日参加可。部品代は実費負担有

健康講座「一人で行える家庭療法の裏技」

とき / 6月15日(水)～17日(金) (全3回) 午後1時30分～3時30分
ところ / 中央公民館
内容 / 一人で簡単にできて効果のある家庭療法を勉強します 申込期限 / 6月10日(金)

申込はお電話で。運動のできる服装・タオル持参

映画を観て時代をよむ

とき / 6月23日(木)・30日(木) (全2回) 午後1時30分～3時30分
ところ / 諫早図書館視聴覚ホール
内容 / 黒澤明作品「いきものの記録」から現代日本を考える 対象 / 女性 当日参加可。男性の参加可

西諫早公民館

☎ 26-1500

イケメンより、育メンでパパ大好き

とき / 6月19日(日)午前9時～正午
ところ / 西諫早公民館
内容 / 子どもが喜ぶお菓子のつくり方を学ぶ 対象 / 子育て中のお父さん 申込期限 / 6月9日(木) 参加費600円程度(材料費・保険料)

ニュースポーツを楽しもう

とき / 6月21日(火)午後1時30分～3時30分
ところ / 西諫早団地第2公園
内容 / 軽スポーツで健康増進を図る 対象 / 成人 申込期限 / 6月6日(月) 参加費60円程度(保険料)。雨天時は西諫早公民館

長田公民館

☎ 23-9024

のんこのサーキット講座

とき / 6月10日(金)・17日(金) (全2回) 午後7時30分～9時30分
ところ / 長田みのり会館
内容 / 体操してスッキリ 対象 / 成人 申込期限 / 6月3日(金)

そば打ち講座

とき / 6月11日(土)午前9時30分～12時30分
ところ / 長田みのり会館
内容 / ざるそば作り 対象 / 成人 申込期限 / 6月3日(金) 材料代800円

本野公民館

☎ 26-0270

AEDの使用法と乳幼児の応急措置

とき / 6月9日(木)午前10時～正午
ところ / 本野ふれあい会館
内容 / AEDの使用法と乳幼児の応急処置を学ぶ 対象 / 親子(乳幼児) 申込期限 / 5月30日(月)

申込はお電話で

ヨガでリラクゼーション

とき / 6月23日(木)午後7時30分～9時
ところ / 本野ふれあい会館
内容 / 体と心をリフレッシュ 対象 / 成人 申込期限 / 6月15日(水)

申込はお電話で

茶道に親しむ

とき / 6月18日(土)・22日(水) (全2回) 午後1時～3時
ところ / 本野ふれあい会館
内容 / お茶の体験 対象 / 一般 申込期限 / 6月9日(木) 材料代1,000円。白の靴下。申込は往復はがきで

有喜公民館

☎ 28-3110

ココロねっこ(講話)講座

とき / 6月1日(水)午後7時30分～9時
ところ / 有喜ふれあい会館
内容 / 大人みんなで子どもの心を育てよう～ココロねっこ運動の実践～ 対象 / 一般 当日参加可

運動講座

とき / 6月8日(水)午前9時30分～11時30分
ところ / 有喜ふれあい会館
内容 / ペタンクを楽しもう 対象 / 高齢者 申込期限 / 6月2日(木)

省エネ講座(託児付)

とき / 6月9日(木)午前10時～正午
ところ / 有喜ふれあい会館
内容 / IH省エネクッキング(野菜を使ったヘルシーエコ調理) 対象 / 女性 申込期限 / 6月2日(木) 材料代負担有。エプロン・三角巾持参

小野公民館

☎ 22-0264

家庭菜園の基礎知識

とき / 6月7日(火)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 土づくり、肥料、管理法など野菜作りの要点、肥料袋を利用した家庭菜園 対象 / 成人 申込期限 / 5月31日(火) 材料代500円

リメイクトライ講座

とき / 6月8日(水)・16日(木)・28日(火) (全3回) 午後1時30分～3時30分、6月9日(木)・21日(火)・30日(木)

(全3回) 午後7時～9時
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / はけなくなつて処分しようと思うジーンズはありますか。実用バックに大胆リメイク。作る過程を楽しむ講座です 対象 / 女性 申込期限 / 5月31日(火) 材料代800円程度。古いジーンズ・古着・はさみ・ものさし持参
本好き・ミーティング

とき / 6月11日(土)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 紙芝居、お母さんの勉強室「雨の季節を楽しむ」 対象 / 親子、子ども、一般 当日参加可

小野大学「みんなで楽しく歌いましょう」

とき / 6月14日(火)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 懐かしい歌を一緒に楽しく歌いましょう 対象 / 高齢者 当日参加可

楽しく元気にストレッチ

とき / 6月15日(水)・29日(水)、7月13日(水)・27日(水)、8月10日(水)・24日(水) (全6回) 午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 無理のない簡単なストレッチ体操でいい汗を流しましょう 対象 / 成人 申込期限 / 6月8日(水) 運動ができる服装、タオル・飲料水持参

多良見公民館

☎ 43-0049

コアエクササイズ

とき / 6月21日(火)・28日(火)、7月5日(火)・12日(火)・19日(火) (全5回) 午後7時30分～9時30分
ところ / たらみ会館
内容 / 体幹トレーニング。楽しく体を動かしてみませんか 対象 / 成人 申込期限 / 6月8日(水)

楽しく遊ぼう! ママとキッズの国際交流

とき / 6月21日(火)・28日(火)、7月5日(火)・12日(火)・19日(火) (全5回) 午前10時～正午
ところ / たらみ会館
内容 / ママとキッズのための楽しい英会話や料理教室など子どもと一緒に国際交流をはじめてみませんか 対象 / 親子 申込期限 / 6月8日(水) 参加費1,000円

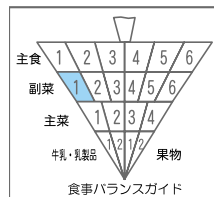
みんなで楽しむクラフト講座

とき / 6月23日(木)・30日(木)、7月7日(木) (全3回) 午後2時～4時
ところ / たらみ会館
内容 / フォトコラージュなど素敵な手作り作品と一緒に作りましょう 対象 / 成人 申込期限 / 6月8日(水) 材料代負担有

もやしときゅうりの
酢じょうゆ和え



モヤシとキュウリは価格も安く、よく家にある食材なのでご家庭でも作りやすいおかずです。梅雨の季節にもサッパリとして食べやすい一品です。



vol.2

材料(2人分)

- モヤシ……………1/3袋
- キュウリ……………1本
- しょうゆ…大さじ1/2
- A 酢……………大さじ1/2
- 砂糖……………小さじ1/2

作り方

モヤシは食べやすい長さに切り、熱湯でさつとゆでる。
キュウリは薄い輪切りにする。

とを合わせてAで和える。
お好みでシヨウガの千切りや削り節を添えてください。

モヤシの豆知識

ビタミンCやカリウム、食物繊維を多く含みます。大豆モヤシにはたんぱく質も多く含まれています。長くゆですぎるとビタミンCが水に溶け出してしまい、食感も悪くなります。ゆでたモヤシは水を切って冷まし密閉容器に入れておけば冷蔵で2〜3日は保存できます。
モヤシは袋のまま冷凍保存できます。使うときは袋から出し、凍ったまま食べやすい長さに切って調理できます。

「地域の聴覚障害者の皆さんとともに歩み、社会参加をお手伝いしたい。今月は、そんな想いで活動をしている、諫早手話サークル(昭和55年発足)の皆さんをご紹介します。」
メンバーは現在65人。市主催の手話講座の受講をきっかけに参加した人が多く、年齢・職業もさまざまですが、今の自分にできることをやっていきたい」という気持ちで、楽しく交流を深めながら活動しています。主な活動は、聴覚障害者の防災ネットワークづくりや聴覚障害者の権利についてのPR活動、手話通訳などの学習会です。この中から、サークルの代表的な活動をご紹介します。



みんなて「I love you」!

諫早手話サークル

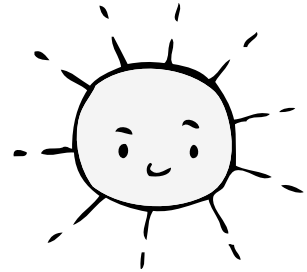


「地域の聴覚障害者の皆さんとともに歩み、社会参加をお手伝いしたい。今月は、そんな想いで活動をしている、諫早手話サークル(昭和55年発足)の皆さんをご紹介します。」
メンバーは現在65人。市主催の手話講座の受講をきっかけに参加した人が多く、年齢・職業もさまざまですが、今の自分にできることをやっていきたい」という気持ちで、楽しく交流を深めながら活動しています。主な活動は、聴覚障害者の防災ネットワークづくりや聴覚障害者の権利についてのPR活動、手話通訳などの学習会です。この中から、サークルの代表的な活動をご紹介します。



手話を使ったゲームで交流!

まち歩き探検隊
まち歩き探検隊は、聴覚障害者の皆さんが住むまちと一緒に歩いて、緊急災害時の避難ルートや避難場所を確認し、「マイ防災マップ」を作る活動です。メンバーは地図作りをサポートするほか、自治会長など地域の人たちにも参加を呼びかけ、地域で聴覚障害者の皆さんを見守る活動につなげています。
となりぐみバンドナの作成・普及活動
となりぐみバンドナ(右上参照)は、チョウウのイラストの面を見せると、私は聴覚障害者です」という周囲へのアピールに、手話のイラストの面を見せると、手話のお手伝いができます」というメッセージになるバンドナです。バンドナは市内はもちろん、県内の聴覚障害者や手話サークル員、他県にまで普及し、1千枚があつという間に無くなりました。また、4月8日には、サークルからバンドナ80枚を東日本大震災の被災地へ支援物資として送付し、「聞こえる人と聞こえない人の心をつなぐバンドナです」とメッセージを添えたそうです。今後、必要に応じて被災地へ送るそうです。
会長の鶴川恵さんは、「こういつた活動を通して、緊急災害時、地域の人が聞こえない人をサポートしよう」という意識を持つことができます。今後、聞こえない人がいることを地域の人にわかってもらい、誰にでもその人をサポートできるということを知らせていきたいです」と語りました。
取材に伺った当日は、月に一度の「交流会」の日。聴覚障害者の皆さんを交え、いきいきとした表情で、楽しい会話が飛び交っていました。



みんなの広場



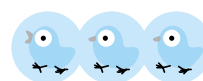
今月のスタッフ月



うめ組さん、集合～！

保育所めぐり

vol.2



長田保育所

住所 / 長田町 1 - 2
定員 / 60人(☎23 - 9220)



データ

昭和35年4月1日、長田小学校(当時)の隣に開所。長田小学校の移転後、その跡地と校舎を利用し昭和50年に保育所の敷地を拡大しました。歴史と趣があり、懐かしい雰囲気漂う保育所です。

【保育目標】

自然の中でのびのびと遊び、健康で明るい子ども

【こんなことをやっています】

- 行事を通じて市立3保育所の交流
- 祖父母との集い
- 一人暮らしの高齢者との交流
- 小・中学校との交流
- たこあげ大会
- 生け花教室
- 体育教室
- ちびコック(食育活動)

自然に恵まれた環境で、すくすく育つ子どもたちの笑顔に癒されています



岩永 千草 所長
子どもと子育てに優しい地域づくりにするために、職員一同力を合わせて頑張ります。

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、6月8日(水)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題 市内にあるマンホールの数は約何基？
- 問題 平成22年12月に完成したのは市道 _____ 線。
- 問題 第31回空きかん回収キャンペーンの開催日は？
- 問題 6月1日、有喜公民館で _____ (講話) 講座があります。
- 問題 諫早手話サークルが作ったのは、「 _____ バンダナ」。
- 前号の答え 生活習慣病 22 140,746人
保育所(園)めぐり 対州
応募総数 30通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課 住所不要)
☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね?

諫早弁 お題⑥「オーツ ロシカ」



A「オーツ ロシカ マター。アギャンシテ クンサツテ」
(あら まあ。あんなにしてくださって。)



B「インニヤ、チョロット ナイドン。クーテミテ クンサレバツテ オモータバイ ナター」

(いいえ、少しですが。食べてみていただければと思いますよ。)

「オーツ ロシカ」は、「あら まあ」では言い表せないぐらいの強い表現です。

「嬉しかった、ありがたかった」とそれに「驚き」の強い気持ちを率直に述べるのに適した言葉だと思えます。皆さんもためしに一度使ってみられませんか。

諫早方言の会 神代 克彦



諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします

其の十三

菖蒲の花と文化が薫る、いさはや先駆者ウォーキング

諫早市からは、多くの文化人・文学者が輩出しています。今月は、その足跡をたどるウォーキングコース(1.5km)を歩いてみました。

出発は野口弥太郎の大壁画

出発地である諫早市民センターに足を踏み入れると、吹き抜けの壁面いっぱいに描かれた大壁画「有明」が出迎えてくれます。これは昭和47年、洋画家・野口弥太郎(明治32～昭和51)が市民センターの完成を記念して、野口氏が愛した本明川河口の風景を描いたものです。野口氏は戦後の諫早や長崎を多数描きました。

図書館にちょっとより道

大壁画を見た後は、諫早図書館へ。館内の郷土作家コーナーには、芥川賞作家・野呂邦暢(昭和12～55)と詩人・伊東静雄(明治39～昭和28)の足跡がわかるパネルや資料が展示され、著書がずらりと並んでいます。「少しだけ・・・」と本を手にとったつもりが、ウォーキングを忘れてつい読みふけてしまうかもしれませんね。そんなときは本は借りて家でゆっくり読むことにして、次の目的地を目指しましょう。また、図書館の正面玄関右手には、漢詩人・野口寧齋(慶応3～明治38)の顕彰碑があります。漢詩の普及に力を注ぎ、さらには諫早の文化向上のため、多数の本を寄贈して諫早図書館の礎となる「諫早文庫」を開設した人物です。

野呂邦暢・伊東静雄に想いを馳せる

続いて図書館前の横断歩道を渡り、次の目的地である上山公園へ。島原鉄道を手左手に見ながら歩き、公園に入ると右手に野呂邦暢の文学碑が佇んでいます。野呂氏は諫早を舞台にした数々の名作を残しました。碑には代表作「諫早菖蒲日記」の冒頭が刻まれ、そばには野呂氏が愛した「諫早菖蒲」が植えられています。諫早菖蒲は市内の一部に自生する青紫色の希少な菖蒲で、「諫早菖蒲日記」の一節にも「葉がまっすぐに突っ立ってある、そこがよかところたい」と表現されています。また、毎年5月にはこの碑の前で、野呂氏を偲ぶ「菖蒲忌」が行われています。

文学碑に別れを告げ、次は諫早公園へ。途中、菖蒲の花をモチーフにしたガードレールを見つけてみてください。諫早公園内の眼鏡橋のたもとにも諫早菖蒲が咲いています。眼鏡橋を右手に見ながら諫早城跡の高台へ向けて階段を上ると、ウォーキングの最終地点伊東静雄の詩碑に到着。伊東氏が愛した本明川を望む諫早公園の中段にあります。伊東氏は故郷に対する強い想いを歌った詩を数多く遺しています。碑に刻まれているのは詩「そんなに凝視めるな」の一章です。

故郷諫早と、その自然を愛した文学者たちの想いに触れる「先駆者ウォーキング」。菖蒲忌に合わせて歩いてみてはいかがでしょうか。

『第31回菖蒲忌』

と き / 5月29日(日)

午前10時30分～

(参加自由・小雨決行)

と ころ / 野呂文学碑前

内 容 / 作品朗読ほか

問い合わせ先

諫早市芸術文化連盟

(☎22-1103)

