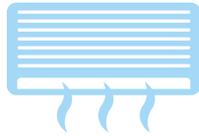




消そう



抜こう



工夫しよう

できることから始めよう

使わない電気を消す
 わたしたちのために
 地球のために
 未来のために
 それが**今すぐ**できること

このたびの
 の影響を受け、東京電
 足が続いています。また、これ
 今夏の電力需要のバランスが厳しい状況になることが予想されています。
 電力使用量が電力会社からの電力供給量を超えてしまうと大規模停電を
 招く恐れがあります。予期せぬ大規模停電を防ぐためには、家庭や職場
 での節電の取り組みが必要です。ムダな電気は消す、使っていない電化
 製品はコンセントからプラグを抜く、エアコンは室温 28℃を心がける、
 冷蔵庫の設定を「強」から「中」にする、など節電への協力をお
 願います。ご家庭で、みんなが少しずつ節電の努力をすること
 が、安定した電力供給につながります。さらに一人ひとりの節
 電がCO₂削減に、ひいては地球温暖化防止に貢献します。

東日本大震災
 力管内を中心に電力不
 らの影響で九州電力管内でも

夏（7～9月）の平日の午前9時から午後8時
 における使用電力を 15%減らすことを目指し
 て私たちにできる節電を始めましょう。
 節電は、みんなで取り組みば
 大きな力になります。みな
 さんのご協力をお
 願います。



節電にご協力をお願いします

諫早市



今すぐ始められるわが家の 節電大作戦

夏の冷房時の室温は、
28℃を目安に設定する

夏28℃

※エアコンの控え過ぎによる
熱中症などに気をつけて、
無理のない範囲で節電しま
しょう。

照明を白熱電球から消
費電力の少ないLED
電球に取り替える

使っていない電化
製品は主電源を切
るか、コンセント
からプラグを抜く

テレビを見る時間を
1日1時間減らす

OFF

冷蔵庫の収納は、
半分程度を目安と
し、扉を開ける時
間も短くする

家族ができるだけ同じ
部屋で過ごし、使わ
ない部屋の照明を消す

OFF

炊飯ジャーは、4時
間以上保温しない

お風呂は追い炊きし
ないで済むように、
家族みんな続けて入る

むすかしゅう-考えんちゃよかとばい、でしことから
すねばよかと。ますは、してみんしゃい。

節電にご協力を
お願いします

諫早市

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

