



災害に備える(諫早市総合防災訓練)

特集 防災

■ 市政トピックス……………	8 - 11	■ イベント情報……………	26 - 27
■ でかけよう!諫早の夏へ……………	12 - 15	■ 公民館講座……………	28 - 29
■ パチリいさはや……………	16 - 17	■ みんなの広場……………	30 - 31
■ 暮らしの情報……………	18 - 23	■ ぶらり諫早……………	32
■ 健康&子育てインフォメーション…	24 - 25	【別冊】節電にご協力をお願いします	

特集 「防災」

梅雨・台風・台風シーズンに備えて

水害・台風・地震などの自然災害はある日突如として私たちに襲いかかります。特に近年は、地球温暖化の影響によるゲリラ豪雨といわれる集中豪雨や台風が巨大化する傾向にあります。
梅雨・台風シーズンに備え、防災について考えてみましょう。



諫早大水害後の眼鏡橋周辺



諫早大水害後の山津波の跡



諫早大水害翌日の四面橋周辺

諫早市の災害の歴史

本市は、昔から常に台風と水害に見舞われ、大きな被害を受けてきました。

干拓によってできた平野は、水面よりも低位置にあるため、高潮、津波を警戒しなければならず、一方、北に多良岳を持つ集落は、小河川の氾濫と山津波を恐れなければなりませんでした。

遠い過去においては、元禄12年の本明川の洪水、享保5年の台風被害などがあり、その後文化年間に3度の洪水、明治末と大正初期にも豪雨に襲われました。また昭和に入ってから、度重なる台風被害に見舞われ、その都度200ミリ以上から300ミリ近い豪雨を記録しています。

そして昭和32年7月25日には、本市の災害史上最も甚大な被害をもたらした、あの諫早大水害が発生したのです。この日朝から降り始めた雨は、午後になって次第に強まり、夜半に最も強くなりました。大村から諫早・島原におよぶ地域では、午前9時から翌日の午前9時までの24時間に600ミリ以上の大雨が

降り、特に雲仙市瑞穂町西郷では、

日雨量1、109ミリ、午後10時から午前1時までの3時間雨量377ミリを記録しており、これらの記録はともわが国の観測史上第二位となっています。この大雨により

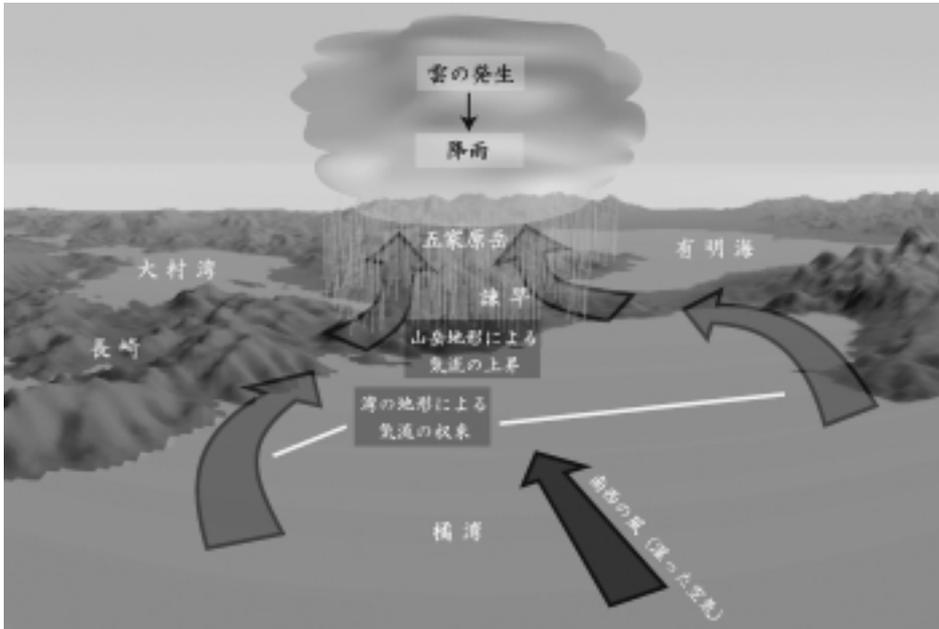
多良岳では各所で山崩れが発生し、土砂を含んだ多量の雨水が大小河川にあふれ、本明川になだれこみ、未曾有の大氾濫を起こし、一夜にして死者576人、行方不明者54人、重軽傷者1、547人を出す大惨事となったのでした。

また、近年においても、昭和57年の長崎大水害、平成3年の台風19号の災害に見舞われており、本市は自然災害の常襲地帯ともいえる地理的、地形的要因があるといっても過言ではないのです。

災害は突然発生し、尊い生命や大切な財産を一瞬にして奪ってしまいます。これから梅雨の最盛期・台風シーズンを迎えます。日ごろから突然やってくる災害に備えましょう。

特集『防災』 梅雨・台風シーズンに備えて

地理・地形・気象的な特徴
 本市の豪雨の降り方には、本市ならではの地理的・地形的・気象的な特徴があります。本市は、西に野母崎半島の山地を、東に島原半島の雲仙岳を控え、北側に多良岳を望み、南は橘湾に面しています。この地形に、東シナ海からの湿った暖かい空気が流れ込むと、両山地によって気流は収束され、多良岳山地斜面に上昇気流を発生させ積乱雲が発達し大雨をもたらします。特に、梅雨末期のような梅雨前線が九州北部地方に停滞し、太平洋高気圧の周辺部にあたる時にこの南西からの暖かく湿った空気が流れ込むと、梅雨前線の活動が活発となつて、多良岳周辺に豪雨を降らせるのです。山地に降つた雨は、本明川など周辺の河川を洪水となつて一気に流れくだり下流の市街地に大きな災害をもたらします。



諫早の主な自然災害（明治以降）

年号	年月日	災害と被害内容
明治	44.9.7	床上・床下浸水623戸 山崩れ65件
大正	3.8.23	河川堤防決壊273箇所
"	8.8.15	暴風雨 死者2人、全壊63戸
昭和	2.7.5	本明川氾濫 床上浸水1,935戸
"	2.9.13	暴風雨 浸水1,336戸、倒壊27戸
"	5.7.18	暴風雨 真崎小、有喜小、小栗小校舎倒壊
"	11.6.27~ 7.12	諫早豪雨620mm 死者2人、全壊9戸、半壊13戸、一部損壊21戸、流失1戸
"	12.7.27	本明川氾濫 200戸浸水
"	31.8.16	台風9号 死者4人、石垣決壊2堤防、護岸決壊5箇所
"	31.9.9	台風12号 全壊3戸、護岸決壊1箇所
"	32.7.25	諫早大水害 死者行方不明者630人
"	37.7.8	九州北西部豪雨 諫早330mm、2,500戸浸水
"	39.6.12	白浜町堤防決壊(150m)
"	57.7.23	長崎大水害 死者21人、全壊24戸、半壊56戸、床上浸水1,379戸
"	60.8.31	高潮(諫早湾沿岸) 床上浸水18戸、床下浸水40戸
平成	3.9.13	台風17号 負傷者6人、一部破損3,000戸、非住家7戸
"	3.9.27	台風19号 死者1人、負傷者18人、全壊4戸、半壊15戸、一部破損12,100戸、非住家72戸
"	9.7.7~ 7.13	九州地方大雨 中央地区733mm、小栗地区956mm、床上浸水4戸、床下浸水66戸
"	11.7.23	諫早地方集中豪雨 諫早(23日9時~10時)101mm、死者1人、床上浸水240戸、床下浸水471戸、全壊1戸、半壊1戸、一部損壊3戸

昭和58年以前の災害記録については、諫早消防署発行の県央災害史より抜粋して掲載しています。

総合防災訓練を実施しました

市は、5月22日本明川河川敷で総合防災訓練を行いました。この訓練は、各種災害や事故から市民の生命、身体、財産を守るための確かな防災活動が行えるよう、消防や警察など関係機関と合同で毎年実施しているものです。今年も、「大雨による災害」と「地震による災害」を想定し、土のう積みや倒壊家屋からの救出訓練のほか、緊急時に自動的にラジオのスイッチが起動し放送を受信できる「緊急告知防災ラジオ」を使った訓練放送なども行いました。

参加者は、本番さながらの緊張感の中、的確に訓練を遂行していました。



災害危険箇所調査



森山町杉谷ため池での現地調査

5月27日、梅雨入りを前に、国土交通省や自衛隊、県央振興局、諫早消防署、市消防団と合同で、河川や急傾斜地区など6カ所の現地調査を行いました。

出発式では、市長から「諫早市は危険箇所が非常に多い。各機関が役割を把握することが大事である」とあいさつがあり、万一の災害に対応できるよう、それぞれ現地の確認を行いました。河川 中山西川（福田町）
老朽ため池

杉谷ため池（森山町）

急傾斜地

化屋上野地区（多良見町）

砂防ダム

寺畑川砂防ダム（多良見町）

海岸 江ノ浦漁港（飯盛町）

崎辺田海岸（多良見町）

本明川水防連絡会・河川合同巡視

5月17日、市・国土交通省・長崎県・自衛隊などで構成する本明川水防連絡会を開催しました。長崎河川国道事務所長の「本明川は急流河川。大雨の際に効果的な水防活動ができるようそれぞれの役割を再認識したい」とのあいさつのあと、本明川の水害防止と被害軽減について協議を行いました。午後からは、本明川の危険箇所を巡回し情報共有と災害時の連携を確認し、あわせて水防資材の備蓄状況の確認などを行いました。

諫早大水害を語り継ぐ

本明川を語る会主催の「第3回諫早大水害を語り継ぐ」が7月25日（忘れない）が開催されます。

今年も、昭和32年の諫早大水害の記録フィルムの上映、体験者談をはじめ、山本おさむさん（諫早市出身）原作の漫画をスライド化して上映するほか、市原隆靖さんをゲストにお呼びしての合唱も予定されています。

とき／7月9日（土）午後1時30分～3時30分（受付午後1時～）

ところ／諫早市民センター

問い合わせ先／本明川を語る会

中野さん（☎25・1753）

災害発生時に備えましょう

台風や水害に対する備え

- ・ 普段から心掛けること
- ・ 日ごろから気象情報に関心を持っておきましょう
- ・ 避難場所や避難経路を確認しておきましょう
- ・ 非常食や持ち出すものなどを準備しておきましょう
- ・ 近所の一人暮らしのお年寄り、体の不自由な人に気を配りましょう
- ・ 台風に備え雨戸など家のまわりを点検、整備しておきましょう
- ・ いざというときに家族が慌てず行動できるように、普段から防災について話し合いましょう
- ・ 災害時に心掛けること
- ・ テレビ・ラジオの気象情報、雨の降り方や家周辺の状況に注意し、危険を感じたら自主的に避難しましょう
- ・ 市役所や消防団からの避難の呼びかけがあった場合には、避難しましょう。特に避難勧告が出されたときは、危険が迫っているので速やかに避難しま



しょう

- ・ 避難する前に電気・ガスなどの火元を確認し、親類や知人などに避難する旨を連絡しましょう
- ・ お年寄りや病気の人は、早めの避難が必要です。お互いに助け合いましょう
- ・ 避難するときは、動きやすい服装をし、2人以上で避難しましょう
- ・ 避難にはできるだけ高い所にある道路を選び、また、がけ地などでは土砂災害に注意しましょう
- ・ 逃げ遅れてしまったときには無理をせず、近くの丈夫な建物の3階以上の場所へ逃げましょう
- ・ 車での避難は、緊急車両の通行の妨げになるのでできるだけ徒歩で避難しましょう
- ・ 水防活動の妨げにならないよう、堤防には車を放置しないようにしましょう



地震に対する備え

- ・ 普段から心掛けること
- ・ 家具や電化製品を固定するなど

確認！非常持ち出し品

リュックなどに入れて避難時にすぐに持ち出せるようにしましょう



衣類
下着、上着、タオル、紙おむつなど



救急薬品
常備薬、消毒薬、胃腸薬、ばんそうこうなど



非常食品
保存食（缶詰・レトルト食品）ミネラルウォーターなど



ヘルメット
飛来物や転倒事故から頭を守る



懐中電灯
予備電池も忘れずに



携帯ラジオ
FM放送が受信できるもの

貴重品（現金（小銭も用意）、健康保険証、印鑑、預金通帳、免許証など）

このほかに、最低3日分の生活に必要な飲料水や食糧などを非常備蓄品として準備しておきましょう

- ・ 転倒を防止しましょう
- ・ 物の落下を防止しましょう
- ・ 地震時に心掛けること
- ・ 家具や窓のそばを離れ、急いで机やテーブルの下に身を隠し身の安全を確保しましょう
- ・ 揺れの合間を見て、ドアや窓を少し開け逃げ口を確保しましょう
- ・ 揺れが収まったら火を消したり、ガスの元栓を締めましょう



- ・ 海岸に住んでいる人は、津波の発生が予想されるため、急いで高い場所に避難しましょう
- ・ 津波警報や津波注意報が解除されるまで、海岸には近づかないようにしましょう
- ・ ラジオやテレビなどから正しい情報を入手するように心がけ、冷静に行動しましょう



正しい情報で すみやかに避難を!

正しい情報を確認!

大雨や洪水など災害が発生したときは、正確な情報入手することが大切です。市は、FM諫早および防災無線などで詳しい気象情報や災害情報をお知らせします。情報に注意し、的確な行動をするようにしましょう。

災害時には、諫早ケーブルテレビに災害情報をテロップで表示してもらうとともに、平成22年度から「コミュニティFM放送（FM諫早）」を活用した、防災情報の伝達体制の強化と迅速化に取り組んでいます。

FM諫早の受信エリアを市内全域に拡大し、緊急時には市役所から直接防災情報を放送できるように整備したところです。さらに、電源を切つていても、緊急放送時には自動で電源が入り、FM諫早の緊急情報が最大音量で放送される「緊急告知防災ラジオ」を学校や各自治会に配付し、今年度は公共施設などに配付することとしています。

市民の皆さんも大雨や洪水など災害が予想されるときには、ラジオの周波数をFM諫早（77.1メガヘルツ）に合わせ、正確な情報の入手に心がけてください。

避難情報!

市は、災害が発生するおそれがある場合に、緊急性に応じて次の3段階の避難情報を出します。

1 避難準備（避難予告サイレン）
暴風の襲来や相当な豪雨など周囲の状況から判断して、危険が予想される場合に実施。
（5秒間の吹鳴と15秒間の休みの繰り返し）

2 避難勧告（避難サイレン）
暴風や豪雨などが続き、災害の発生が予想され、生命・身体に危険が迫ってきたとき実施。
（60秒間の吹鳴と5秒間の休みの繰り返し）

3 避難指示（避難サイレン）
暴風や豪雨など災害発生事象が避難勧告より悪化し、災害の発生が切迫・確実視されるとき実施。
（60秒間の吹鳴と5秒間の休みの繰り返し）

避難のタイミング!

市から避難勧告が出たとき
高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備（要援護者避難）が出されたとき
津波、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの恐れがあるときは早めに自主避難

東日本大震災 市受付義援金

5月13日
6月9日受
付分（敬称
略）

宮崎診療所（代表 今村・福良・辻）、
（株）諫早スイミング、（株）諫早スイミング
ご利用会員、デオデオ諫早東本
町店、諫早医師会、（財）諫早市施設管
理公社、三菱重工業特組課G C一同、
諫早市造園建設業協会、（株）三恵電業
諫早混声合唱団、セーフティーネッ
ト杯サッカー大会2011、長崎
リース株式会社、東北大震災復興支
援チャリティフリーマーケット、山
茶花高原タコ揚げ大会実行委員会あ
ぐうDAY、諫早市交通指導員会、
長田38年卒、三八会有志、栗鷹会、み
さかえの園、のぞみの家、JAS M
Y N x G I A R A、福田町中平田3
7班、池田外科医院、貝田整形外科
九州ガス（株）諫早支店、山猿お客様一
同、国際ソロプチミスト諫早、諫早
市シルバー人材センター、Hond
a Cars 長崎中社員一同、森山町
退職公務員連盟、協同組合シヨッピ

ングセンター サンコー、菅整形外
科、おすすみ内科医院、出口病院レ
ディースクリニック外来窓口、高来
ふれあい陶芸班、津水町町内会、城
谷病院、諫早つたごえの会、雇用津
水自治会、よつてむう会、たらみメ
ンタルリハビリクラブ、こころの
ネットワーク、多良見あけぼの会、
長崎県自動車整備振興会諫早支部3
班、長里マイペースジョギングクラ
ブ、諫早市自治会連合会
義援金に関するお問い合わせは
市福祉総務課へ



日本赤十字社に義援金を寄託

市受付分・6月9日現在
総額 48,280,032円
募金箱（市内公共施設49カ所）
5,769,113円
窓口受付 42,510,919円



引き続き義援金
を受け付けてい
ます。

特集『防災』 梅雨・台風シーズンに備えて

災害時の連絡先

災害が発生しそうなときや、発生したときは連絡を！
 諫早市役所（情報連絡室・警戒本部・対策本部）
 ☎22 - 1500
 諫早消防署 ☎22 - 0119
 諫早警察署 ☎22 - 0110

災害用伝言ダイヤル

大規模な災害が発生した場合にサービス開始！
 「171」をダイヤルし、音声に従って伝言の録音・再生を行います。携帯電話からも利用できます。

☎171

⇒ 伝言録音は1
 市外局番からの電話番号
 ⇒ 伝言再生は2
 市外局番からの電話番号

広域避難場所

広域避難場所は、市が避難勧告などを行ったときに開設される比較的規模が大きい避難場所です。台風などで自主的に避難をする場合は、地区公民館などの「地区別避難場所」へ避難をしましょう。ただし、避難する前に必ず自治会長または市総務課へ連絡をしてください。各地区の避難場所については、市総務課または各支所総務課へお尋ねください。

広域避難場所一覧（開設されていないときは、電話連絡がとれないことがあります）

地域	避難場所	電話番号
諫早	(地域福祉センター)上山荘南館	23 - 2488
	西諫早公民館	26 - 1500
	上山小学校体育館	22 - 0211
	北諫早小学校体育館	22 - 2213
	御館山小学校体育館	26 - 1129
	上諫早小学校体育館	26 - 0467
	小栗小学校体育館	22 - 0541
	みはる台小学校体育館	22 - 0955
	小野小学校体育館	22 - 0497
	有喜小学校体育館	28 - 2004
	本野小学校体育館	25 - 9330
	長田みのり会館・文武館	23 - 9077
	真津山小学校体育館	26 - 1473
	西諫早小学校体育館	26 - 6923
	真崎小学校体育館	26 - 1202
	真城小学校体育館	26 - 8700
	市体育館	22 - 0177
	新道福祉交流センター	24 - 1001
	西諫早ふれあい会館	25 - 2100
	中央ふれあい体育館	21 - 2668
	小野ふれあい会館	21 - 1297
	小栗ふれあい会館	21 - 1296
	本野ふれあい会館	26 - 0270
	有喜ふれあい会館	28 - 2001
	市社会福祉会館	24 - 5100
	市民センター	23 - 1160
諫早商工会館ビル	22 - 3323	
多良見	喜々津小学校体育館	43 - 0018
	喜々津中学校体育館	43 - 0024
	多良見のぞみ会館	43 - 6200
	多良見老人福祉センター	43 - 3511
	多良見体育センター	43 - 5490

地域	避難場所	電話番号	
多良見	たらみ図書館	43 - 4611	
	喜々津東小学校体育館	43 - 4343	
	多良見大草集落センター	43 - 4679	
	大草小学校体育館	43 - 1231	
	多良見多目的研修館	44 - 1832	
	佐瀬コミュニティセンター	44 - 1209	
	琴海中学校体育館	44 - 1872	
	伊木力小学校体育館	44 - 1022	
	森山	森山公民館	36 - 1116
		森山スポーツ交流館	35 - 2888
唐比地区防災拠点施設		36 - 1494	
飯盛	森山東小学校体育館	36 - 1006	
	飯盛公民館	48 - 0049	
	いいもりコミュニティ会館	48 - 1300	
飯盛	月の港会館	—	
	飯盛体育館	48 - 0910	
	飯盛中学校体育館	48 - 1151	
	飯盛東小学校体育館	48 - 0959	
	飯盛西小学校体育館	49 - 1011	
	田結公民館	49 - 1111	
	高来	高来会館（高来支所2・3階）	32 - 2111
		高来西小学校体育館	32 - 2134
湯江小学校体育館		32 - 2427	
高来中学校体育館		32 - 2133	
高来ふれあい会館		32 - 3468	
小長井	高来西ゆめ会館	32 - 3126	
	小長井おがたま会館	34 - 3034	
	小長井文化ホール	34 - 2201	
	井崎公民館	34 - 3025	
小長井	遠竹小学校体育館	34 - 2045	
	田原体育館（農場公民館）	—	

■ の避難場所は、水害時には利用できません。

防災に関しては、諫早市くらしのガイド（平成22年5月発行）P38～P40を併せてご確認ください。

市有財産（土地）を売却します 諫早南部第1地区土地区画整理事業地内

市が所有する諫早南部第1地区土地区画整理事業地内の土地の売払いを一般競争入札により実施します。

売却物件
位置図（ ）のとおり

用途地域内訳
商業地域 /
近隣商業地域 /
第1種住居地域 /

近商・第1種住居混在地域 /

受付期間
6月21日(火)～7月22日(金) (土・日・祝日を除く) 午前9時～午後5時

入札日時

7月29日(金) 午前9時20分

入札の方法 / 一般競争入札

入札執行場所 / 市役所別館第2会議室(入札室)

入札執行当日に持参するもの

入札参加申込受付書(受付時に発行)

入札保証金領収書(受付時に納入通知書を渡します。入札日まで金融機関で納付し、持参してください)

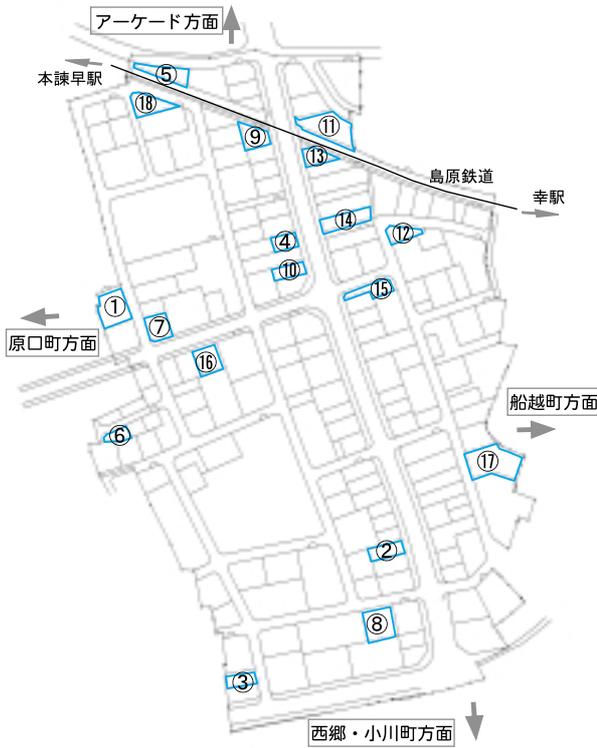
運転免許証など

本人確認書類 印鑑(実印)など

問い合わせ先

市管財用地課

諫早南部第1地区土地区画整理事業市有地位置図



【諫早流通産業団地の概要】

所在地 / 諫早市貝津町

分譲用地 / 全体面積約8.5ha、分譲残面積 / 約5.6ha (10区画)
1区画当たり1,160㎡～12,295㎡

土地利用 / 運輸業、卸売業、倉庫業、製造業など
製造業は、準工業地域内で許容されるもの

分譲価格 / 1坪当たり基本額80,000円(土地の形状により微調整あり)

地区施設 / 公園2カ所、道路幅員12m、9m

賃貸区分 / 賃貸不可

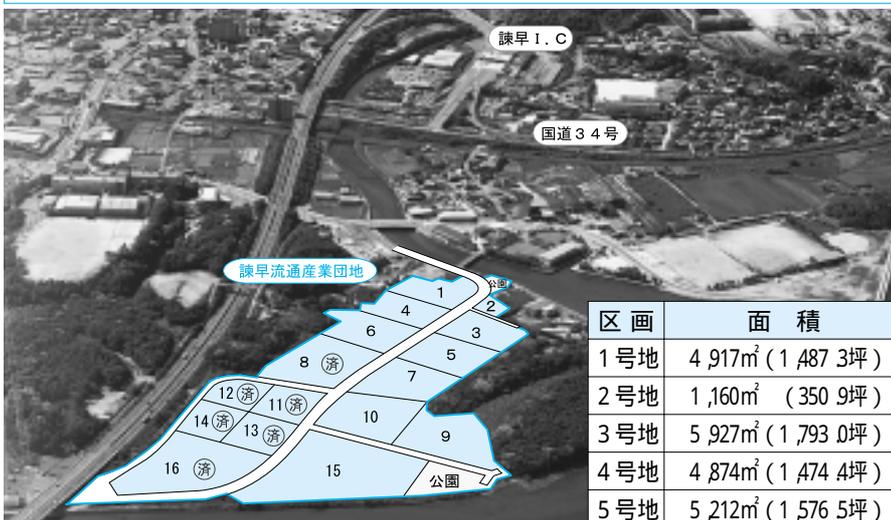
【付帯設備】

用水 / 市上水道 排水 / 市公共下水道

電力 / 高圧電力6,000V (九州電力)

長崎県のほぼ中央に位置し、諫早インターチェンジにも近く利便性に優れた貝津町にある産業用地を分譲しています。
恵まれた自然環境と抜群の交通アクセスを有する諫早流通産業団地を、新しい事業用地としてぜひ、ご検討ください。
(市産業誘致課)

諫早流通産業団地(貝津町)を分譲中です



区画	面積	区画	面積
1号地	4,917㎡ (1,487.3坪)	6号地	5,352㎡ (1,619.0坪)
2号地	1,160㎡ (350.9坪)	7号地	5,720㎡ (1,730.4坪)
3号地	5,927㎡ (1,793.0坪)	9号地	5,212㎡ (1,576.7坪)
4号地	4,874㎡ (1,474.4坪)	10号地	5,438㎡ (1,645.0坪)
5号地	5,212㎡ (1,576.5坪)	15号地	12,295㎡ (3,719.1坪)

公平委員会委員に廣田氏と谷川氏を選任しました

西村謙正委員の退職に伴い、4月市議会臨時会の同意を得て、廣田陽一郎氏が公平委員会委員に選任されました。また、同市議会の同意を得て、谷川陽子氏が再任されました。



廣田陽一郎氏



谷川陽子氏

公平委員会委員は、市職員の給与、勤務条件などに関する審査措置や、職員からの苦情相談などを主な職務としています。廣田氏は、市議会事務局長、市都市整備部長などを歴任された後退職され、その後シルバー人材センター事務局長として、高齢者の雇用・福祉の分野で活躍されました。(市総務課)

監査委員に西村氏と林田氏を選任しました

4月市議会臨時会の同意を得て、新しく監査委員が選任されました。



西村謙正氏



林田敏隆氏

識見を有する者の中から選任する監査委員に西村謙正氏、市議会議員のうちから選任する監査委員に林田敏隆氏がそれぞれ決まりました。

任期は、識見の監査委員が5月21日から平成27年5月20日までの4年間、議会選出の監査委員は、4月25日から議員の任期期間となります。

(市監査委員事務局)

6月定例市議会が開会中です

6月10日に開会した6月定例市議会に、平成23年度一般会計補正予算案など10件の議案を提案しました。

今回の一般会計補正予算案は、東日本大震災被災地および被災世帯支援事業 国・県補助の内定に伴う事業 県営事業等に対する市負担金などについて計上しています。

補正予算額は12億3,000万円で現計予算と合わせると592億1,600万円となります。これを前年同期と比べると17億8,190万円の増、3・1割の増となっています。

補正予算の主な事業は次のとおりです。
(市財政課)

東日本大震災被災地支援事業(新規)

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震(M9.0)により被災した地域を支援するため、被災地の要請に応じて、職員の派遣や学校用品など物資の提供を行い、東日本大震災からの復興に役立てます。

東日本大震災被災世帯支援事業(新規)

東日本大震災により被災し、本市に転入または被災地に住所を残して避難してきた被災世帯に対し、生活面、福祉保健面での支援を行います。

有害鳥獣被害防止緊急対策事業(継続)

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、捕獲対策、防護対策に対して支援するとともに、地元負担を軽減して、地域ぐるみによる被害防止対策の取り組みを推進します。

情報公開制度および個人情報保護制度の施行状況をお知らせします

平成22年度における「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の施行状況がまとまりました。

情報公開条例に基づく公開などの請求件数は134件、個人情報保護条例に基づく開示などの請求件数は8件、市政情報コーナーを利用した人は延べ306人でした。

市政情報コーナー(市役所本館4階)は、「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続の案内、相談などを行っています。また、予算書、決算書、市議会議案および市議会会議録などのほか市政概要、統計情報および歴史資料などの資料を備えていますので、ご利用ください。
(市総務課)

情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度	個人情報保護制度
	件数(率)	件数(率)
全部公開(開示)	100(74.6%)	3(37.5%)
部分公開(開示)	23(17.2%)	4(50.0%)
非公開(不開示) (不存在、存在応答拒否などを含む)	11(8.2%)	1(12.5%)
取り下げ	0(0%)	0(0%)
合計	134(100.0%)	8(100.0%)

情報公開制度に係る不服申立て(異議申立て)の状況

件数	処理の状況				
	許容	一部認容	棄却	却下	審理中
0	0	0	0	0	0

市政トピックス

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証（保険証）の更新
8月から被保険者証（保険証）が新しくなります。

現在使用中の保険証の有効期限は7月31日(日)までです。新しい保険証を7月中に交付（郵送など）するので、記載内容を確認し、お使いください。（更新の手続きは必要ありません）有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄するか、市保険年金課または各支所へお返しください。

保険料の納付が滞っている人には、有効期間が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。

平成22年7月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正により、移植医療に対する理解を深めていただくため、保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。この表示欄に意思を記入することは、被保険者（本人）の任意であり、意思表示を義務付けるものではありません。



「限度額適用・標準負担額減額認定証」があります

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関などの窓口で提示すると、入院時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までになります。また、食事代が減額されます。

・認定の対象となる人

- ・ 住民税非課税世帯に属している人（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）
- ・ 既に認定証の交付を受けている人
- ・ 現在使用中の認定証の有効期限は7月31日(日)までです。引き続き対象となる人には、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付（郵送など）します。（申請の必要はありません）
- ・ 「区分」の認定証をお持ちの人で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、さらに食事代が減額されます。（再度 申請が必要であり、適用は申請日からとなります）
- ・ 新たに認定証の交付を受けるには市保険年金課の窓口で申請手続きを行ってください。
- ・ 申請に必要なもの
保険証、印鑑

平成23年度における保険料の軽減措置

所得が少ない人の保険料
世帯の所得に応じて次のように保険料の軽減措置が継続されます。

年間の均等割額 (42,400円)が 次の額になります	
6,300円	
4,200円	
21,200円	
33,900円	

これらの軽減に該当すると



均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の合計所得額	軽減割合
33万円以下の場合	8.5割
うち、被保険者全員が年金収入80万円以下（そのほか各種所得なし）の世帯	9割
33万円+(24万5千円×世帯主を除く被保険者数)以下の場合	5割
33万円+(35万円×被保険者数)以下の場合	2割

所得割額の軽減

賦課のもととなる所得額（前年中の総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた額）	軽減割合
58万円以下の場合（年金収入で211万円まで）	5割

被扶養者であった人の軽減

この制度加入直前に健康保険など（国民健康保険は除く）の被扶養者だった人は、保険料の所得割額の負担はなく、均等割額が9割軽減され、年間の保険料が4,200円となります。

これらの軽減措置について、あらためて手続きの必要はありません。

保険料の納付が困難なときは、分割納付などのご相談に応じています。また、失業や災害などの特別な事情がある場合は減免などの制度があります。

問い合わせ先

市保険年金課または県後期高齢者医療広域連合（☎095・816・3930）

（仮称）歴史文化館の素案に対する意見を募集します

「（仮称）歴史文化館」の基本設計に先立ち、施設の素案に対する市民の皆さんのご意見を募集します。

募集対象／（仮称）歴史文化館（素案）
募集期間／6月20日(月)～7月20日(水)
閲覧場所／市企画政策課、各支所総務課、市ホームページ

提出方法／閲覧場所に備え付けの用紙に記入し、郵送（〒854・8601（住所不要））、ファクス（☎27・0111）または電子メール（kikaku@city.isahaya.nagasaki.jp）
で市企画政策課へ

問い合わせ先／市企画政策課

AEDの市内公共施設設置場所のお知らせ



AED（自動体外式除細動器）とは

心臓の心室細動（心臓が小刻みに震えて全身に血液を送ることができない状態）の際に電気ショックを与え、心臓の動きを戻すことを試みる医療機器です。音声ガイドに従い、簡単に操作することが可能なため、平成16年7月から一般市民も使用できるようになりました。

市内の公共施設の設置場所

市立全小中学校（小学校28校・中学校14校）および市立幼稚園、市立保育所、市役所本館・各支所。そのほかの施設は下記のとおりです。

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
真津山出張所・西諫早公民館	山川町1 3	26 1500	多良見多目的研修館	多良見町舟津1140	44 1832
有喜ふれあい会館	有喜町488	28 2001	なごみの里運動公園	多良見町木床2002	43 4611
本野ふれあい会館	上大渡野町2 1	26 0270	健康福祉センター森山分館	森山町下井牟田1238	35 2866
小栗ふれあい会館	小川町1222	22 1533	森山スポーツ交流館	森山町下井牟田1145	35 2888
中央ふれあい体育館	仲沖町454	21 2668	唐比ふれあい牧場	森山町唐比西	27 5152
西諫早ふれあい会館	真崎町1086 1	25 2100	いいもりコミュニティ会館	飯盛町開1677 1	48 1300
長田みのり会館	長田町2394 1	23 9077	結の浜マリナーパーク	飯盛町池下17 2	48 2213
小野体育館	黒崎町170 3	21 5150	飯盛体育館	飯盛町平古場266	48 0910
健康福祉センター	宇都町29 1	27 0700	高来ふれあい会館	高来町黒崎325	32 3468
諫早文化会館	宇都町9 2	25 1500	高来西ゆめ会館	高来町峰19 1	32 3126
干拓の里	小野島町2232	24 6776	高来総合運動公園	高来町小船津904 4	
新道福祉交流センター	新道町999 1	24 1001	とどろき体育館	高来町汲水388	32 5505
つくば倶楽部	津久葉町5 115	25 2560	いこいの村長崎	高来町善住寺1080	32 2902
市体育館・武道館	東小路町2 38	22 0177	小長井健康センター	小長井町井崎127	34 3138
市営野球場	宇都町9 1	26 3303	小長井文化ホール	小長井町小川原浦825	34 2201
小野島グラウンド	小野島町2233		小長井田原体育館	小長井町小川原浦2008 20	
こどもの城	白木峰町827 2	24 8017	山茶花高原ピクニックパーク	小長井町遠竹2867 7	34 4333
多良見のぞみ会館	多良見町木床106	43 6200			

設置場所には、AED 収納ボックスと案内板・設置表示マークなどを取り付けています。

貸し出し用 AED をご活用ください

健康福祉センターに3台、各支所に1台ずつ、合計8台を配備し貸し出しを行います。

希望者は、貸し出し希望日の1週間前までに健康福祉センターへ電話（☎27 0700）でお申し込みください。（健康福祉センター）

7月24日

地デジ完全移行 まであと 1ヵ月

地デジの準備はお済みですか？



テレビ画面に「アナログ」と表示されている地上アナログ放送は、7月24日に終了し、デジタル放送（地デジ）に完全移行します。

今ご覧になっているテレビがアナログテレビの場合、7月24日には映らなくなります。アナログテレビに、市販の地デジチューナーを接続することで地デジをご覧になれます。

また、地形的な問題や電波状況、アンテナや配線の不具合などでデジタルテレビを準備するだけでは地デジが映らないことがあります。

次の日程で、デジサポ臨時相談コーナーが設置されます。デジサポ長崎の専門員が地デジの疑問にやさしくお答えし、状況に応じて専門員がご自宅へ訪問します。

デジサポ臨時相談コーナー

【開設場所】

市役所本館 1階ロビー

【開設日程】

6月27日(月)～7月1日(金)

7月19日(火)～29日(金) (23日(土)を除く)

8月15日(月)～26日(金) (20日(土)・21日(日)を除く)

【開設時間】

午前8時30分～午後6時

地デジに関するご相談はデジサポ長崎（総務省テレビ受信者支援センター）へ
（☎095 804 5500）

平日/午前9時～午後9時、

土・日・祝日/午前9時～午後6時

本野町にあるやまびこ館では、芝生広場が無料で開放されています。北側芝生広場にはバーベキュー施設（4台）が設置されているので、ご家族やグループなどご利用ください。

料金
コンロ貸し出し・木炭 各500円
問い合わせ先
市農業振興課

やまびこ館



広域基幹林道多良岳横断線、通称「多良岳グリーンロード」沿いにある修多羅の森。眼下には諫早湾、その先には雲仙・普賢岳を望むことができます。

森の一角には名水が湧き出る「水神池」があり、涼しげな空気が漂います。また、東屋や芝生広場も整備されています。

森林浴で心と体のリフレッシュをしませんか。

問い合わせ先 / 市農業振興課

修多羅の森



「いこいの森」は、アスレチック、テニスコート、プールなどがある森林公園で、展望広場からの諫早湾や普賢岳の眺めは絶景です。

いこいの森で楽しんだ後は、いこいの村長崎で食事や名水の湯をお楽しみください。

問い合わせ先
市商工観光課
いこいの村長崎（☎32 - 2902）

いこいの森



でかけよう！諫早の夏へ

自然と遊ぶアウトドア情報



有喜・UKIビーチ

開設期間

7月17日(日)～8月28日(日)

遊泳時間

午前9時～午後5時30分

主な施設 / 休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場

問い合わせ先

市農業振興課または管理棟
（☎28 - 6150）



結の浜マリンパーク

開設期間

7月16日(土)～8月21日(日)

遊泳時間

午前9時～午後5時30分

主な施設

休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場、キャンプ場

問い合わせ先

飯盛支所産業建設課
（☎48 - 1111）
結の浜管理事務所
（☎48 - 2213）



轟 峡

名水百選に指定された轟溪流沿いにある轟峡には、大小さまざまな滝、自然プール、キャンプ村があります。滝の音が涼感を誘う轟峡へ家族や友人と出かけてみませんか。

主な施設（キャンプ村）

バンガロー（11棟）、温水シャワー、駐車場、炊事場、テント・炊飯用具貸し出し

問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会
（☎22 - 8325）



プール情報

スイミングキャップを着用しましょう
幼児（小学生未満）には保護者の付き添いをお願いします

西諫早ふれあいプール（無料）

子どもプール

期間 / 7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)～18日(月)、7月21日(木)～8月31日(水)

時間 / 午前10時～午後7時（8月13日・14日は午後5時まで）

休み / 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

全天候プール

期間 / ～11月30日(水)

時間 / ～7月22日（平日 / 午後4時～7時、土・日・祝日 / 午前10時～午後7時）

7月23日～8月12日（午前10時～午後8時）

8月13日・14日（午前10時～午後5時）

8月16日～31日（午前10時～午後8時）

9月1日～30日（平日 / 午後4時～7時、土・日・祝日 / 午前10時～午後7時）

10月1日～11月30日（平日 / 午後1時～7時、土・日・祝日 / 午前10時～午後7時）

休み / 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

問い合わせ先 / 西諫早ふれあい会館（☎25 - 2100）

中央ふれあい広場プール（無料）

期間 / 7月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・16日(土)～18日(月)、7月21日(木)～8月31日(水)

時間 / 午前10時～午後7時（8月13日・14日は午後5時まで）

休み / 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

問い合わせ先 / 中央ふれあい広場体育館（☎21 - 2668）



長田いこいの広場（大地記念プール・子どもプール）（無料）

期間 / 7月1日(金)～8月31日(水)

時間 / 7月1日～20日（平日 / 午後4時～7時、土・日・祝日 / 午前10時～午後7時）

7月21日～8月12日（午前10時～午後7時）

8月13日・14日（午前10時～午後5時）

8月16日～31日（午前10時～午後6時）

休み / 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

問い合わせ先 / 長田みのり会館（☎23 - 9077）

小長井プール（無料）

期間 / 7月21日(木)～8月31日(水)

時間 / 午前10時～正午、午後1時～4時

休み / 期間中は無休

問い合わせ先 / 小長井支所総務課（☎34 - 2111）

森山スポーツ交流館プール（有料）

期間 / 年間利用可（12月28日(水)～翌年1月3日(火)を除く）

時間 / 午前9時～午後10時

料金 / （1時間あたり）高校生以上150円、中学生100円、小学生以下50円

問い合わせ先 / 森山スポーツ交流館（☎35 - 2888）

県立総合運動公園わいわいプール（有料）

期間 / 7月1日(金)～9月4日(日)

時間 / 午前9時～午後6時

休み / 毎週火曜日（ただし、7月19日(火)～8月31日(水)は無休）

料金 / 一般400円、高校生以下200円、幼児100円（3歳以下無料）

7月2日(土)・9日(土)・16日(土)、9月3日(土)は小中学生、幼児は無料

問い合わせ先 / 県公園緑地協会（☎22 - 0129）

わいわいプール（☎23 - 0025）

各施設はメンテナンスなどで休みになる場合もありますのでご確認ください



諫早を襲った昭和32年7月25日の大水害で犠牲となられた630人の尊い御霊のご冥福をお祈りするとともに、より安全で美しいまちづくりを進めることを目的として「諫早万灯川まつり」を開催します。

なお、万灯協力金の募金箱を市役所本館玄関ホールに設置していますので、ご協力をお願いします。

とき / 7月25日(月)午後8時～（雨天順延）

ところ / 本明川一帯

内容 / 式典、万灯流し、新眼鏡橋イルミネーション、花火打ち上げなど

問い合わせ先 / 諫早商工会議所（☎22 - 3323）

諫早万灯川まつり

万灯川まつりのボランティアスタッフ募集

「諫早万灯川まつり」で、当日本明川河川敷での万灯設置や点火作業のお手伝いをしていただけるスタッフを募集します。夏の思い出に体験してみたいかがでしょうか。ご応募をお待ちしています。

とき / 7月25日(月)午後6時～9時30分(予定)

作業内容 / ローソクを河原に設置、タイマツで点灯、後片付けなど

参加資格 / 10歳以上 小・中学生は保護者同伴
定員 / 30人

募集期間 / 7月15日(金)まで

申込・問い合わせ先

諫早商工会議所（☎22 - 3323）





諫早図書館10周年記念式典



と き / 7月2日(土)午前10時～
と ころ / 諫早図書館 1階展示ホール
内 容 / 感謝状授与ほか
問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23 - 4946)



7月2日・3日は、
10周年の諫早図書館に
行ってみよう♪

諫早図書館10周年記念講演会



と き / 7月2日(土)午後1時30分～
と ころ / 諫早図書館 2階視聴覚ホール
演 題 / 「10年間の歩み」
講 師 / 平田 徳男(前諫早図書館長)
問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23 - 4946)

諫早図書館の 夏季の開館時間を延長します

7月16日(土)～8月28日(日)の間、諫早図書館では土曜日・日曜日の開館時間を通常の「午前10時～午後5時」から「午前10時～午後7時」に延長します。市内のほかの図書館・図書室は変更ありません。

でかけよう！諫早の夏へ



イベントたくさん！図書館情報



107年の歴史を持つ諫早図書館が、現在の新しい館に生まれ変わって10年がたちました。諫早市と諫早図書館、図書館を中心に活動している22の団体(諫早図書館利用者団体連絡協議会)で、お祝いのフェスティバルを開きます。すてきな図書館へ、どうぞ皆さんお越しください！アエル商店街では、フェスティバルとの連動イベント「アエル七夕まつり」(7月2日開催)もありますよ。

7月2日(土)のイベント

と き / 午前11時～午後4時
内 容 / おはなしの会(11時30分～正午)オペレッタ「あそびの森のねこ」(11時30分～正午) ↗

第10回諫早としょかんフェスティバル



親子で工作(午後1時30分～2時30分) としょかんたんけん隊(要申込)ブックリサイクル、絵本の修理実演、展示など

としょかんたんけん隊

と き / 午後2時30分～4時
内 容 / としょかんを知ろう！
定 員 / 30人
申 込 / 諫早図書館カウンター

7月3日(日)のイベント

と き / 午後4時45分～5時30分
内 容 / としょかんぴあの10才のバースデーコンサート(図書館にあるピアノで演奏会！)
問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23 - 4946)



図書館で映画

子ども映画教室

と き / 7月16日(土)午前10時15分～
 ところ / 諫早図書館 2階 視聴覚ホール
 題 目 / 「ウルトラマンのシュワッチ! 宇宙探検」,
 「金のガチョウ」, 「まんが日本昔ばなし」(分福茶
 釜、湖の怪魚)
 定 員 / 100人程度
 問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23 - 4946)

夏の映画を楽しむ会2011

と き / 7月23日(土)
 子ども向け 午前10時30分～
 大人向け 午後2時～
 ところ / 諫早図書館 2階 視聴覚ホール
 題 目 / 子ども向け「うらしまたろう」, 「王さまで
 かけましよう」, 「ねないこだれだ」ほか
 大人向け「ドルフィンブルー」
 問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23 - 4946)

たらみ図書館映画上映会

と き / 7月22日(金)午後3時～
 ところ / たらみ図書館 海のホール
 演 題 / 「クレオパトラ」(アカデミー賞撮影賞受
 賞作・1934年・アメリカ)
 問い合わせ先 / たらみ図書館 (☎43 - 4611)

講 座

平成23年度 諫早図書館講座

と き / 7月17日(日)午後1時30分～3時
 ところ / 諫早図書館 2階 視聴覚ホール
 演 題 / 日本人の力
 講 師 / 中野 靖則 (森山図書館長)
 問い合わせ先 / 諫早図書館 (☎23 - 4946)

夏休みの思い出に!

夏休み手作り絵本教室



諫早図書館では、夏休みに手作り絵本教室を開催
 します。お話し作りから製本まで、世界でたった1
 つの自分だけの絵本作りに挑戦してみませんか?

と き / 7月27日(水)・29日(金)、8月5日(金)
 午後2時～4時(最終日は午後5時まで)

ところ / 諫早図書館 2階 学習創作室

講 師 / 諫早図書館員

対 象 / 小学生以上で3日間参加できる人(親子
 での参加もできます)

定 員 / 15人

申込・問い合わせ先 / 7月1日(金)から、諫早図書
 館カウンターまたは、お電話で申し込みを受け付
 けます。(☎23 - 4946)

「図書館を使った調べる学習賞コンクール」 受賞作品展

夏休みの自由研究の参考にどうぞ。

と き / 7月1日(金)～20日(水)

ところ / たらみ図書館 貝のおはなし室前

問い合わせ先 / たらみ図書館 (☎43 - 4611)

夏の夜のおはなし会

ちよっぴりこわいおはなしを、星空の下で聞いて
 みませんか?

と き / 7月29日(金)午後7時～7時45分

ところ / たらみ図書館 2階 星空のテラス

雨天時は海のホール

内 容 / 絵本のよみかたりほか

問い合わせ先 / たらみ図書館 (☎43 - 4611)



みんなでひろげよう健口の輪

6月5日、歯の衛生週間にちなみ「お口の健康フェスティバル」が開催されました。市民センターでは小学生歯の健康優良児表彰が行われ、43人の小学生が受賞。またアエル中央商店街ではお口の健康相談や健診、歯みがき指導が行われ、歯医者さんや歯科衛生士さんたちが子どもたちに優しく指導していました。そのほかスタンプラリーなどもあり多くの家族連れでにぎわっていました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ！



力作に見とれて

5月31日～6月5日、たらみ図書館で「多良見文化協会美術展」が開催。書道・絵画・写真など多数の力作が展示され多くの人々が訪れました。



大きなおいもになあれ

6月9・10日、干拓の里で市内の幼稚園と保育園の園児がサツマイモの苗植えを体験。真剣な表情で苗に土をかぶせていました。



水は大切に使います！

6月1～7日、諫早図書館で「水道週間パネル展」が開催。訪れた市民は、水道の重要性を再認識しました。



まちを歩いて歴史を学ぶ

6月1日、諫早小学校の3年生が諫早大水害を伝える石碑や眼鏡橋など校区内のまち探訪を行いました。



羊さんの毛刈りうまくできるかな

5月14日、唐比ふれあい牧場で「羊の毛刈り体験」が開催され、多くの親子連れでにぎわいました。親子でバリカンを手にし係員に教わりながら慎重に毛を刈り取り、子どもたちにとっては、大変貴重な体験となりました。

(市民記者 山口)



ホタルの鑑賞会開催

6月4日、諫早公園で「ホタル鑑賞会～ホタルの夕べ～」が「眼鏡橋にホタルを飛ばそう会」の主催で行われました。大勢の家族連れでにぎわい、夜遅くまで身近な場所で初夏の風物詩ホタルの飛び交う姿を楽しみました。

(市民記者 中村)



第31回菖蒲忌開催～野呂文学の世界へ～

諫早に住んで諫早を舞台にした作品で活躍した芥川賞作家野呂邦暢の業績を偲ぶ「第31回菖蒲忌」が5月29日に上山公園内の野呂文学記念碑の前で行われました。台風が接近して小雨が降る中、たくさんの方が参加して諫早菖蒲とともに野呂作品の朗読など、野呂文学の世界を楽しみました。

(市民記者 江藤)



諫早と大村、おいしいのはどっち？

6月4・5日、大村公園駐車場で「長崎街道～ZEPPIN 食対決～」が開催されました。これは、うなぎ料理や鯨素麺、黒米うどん、銘菓などの諫早の特産と、大村寿司やひじき麺、カレーなどの大村の特産を食べ比べるイベント。大村の皆さんは諫早の特産に興味津々な様子で、行列ができるほどの人気でした。

(市民記者 船津)



今年もおいしいですよ～

5月初旬から、県内有数のバレイショの産地飯盛地域で、メイクインやアイユタカの収穫が始まりました。



結構なお点前で

6月8日、インド青少年訪日団が本県を訪問。のぞみ会館で茶道や和太鼓を体験し、日本文化を学びました。



消防団員集結！

6月5日、諫早文化会館で約1000人が出席し「第64回長崎県消防団大会」が開催されました。

お知らせ

国民健康保険料率が決まりました

平成23年度の国民健康保険料率が左表のとおり決まりました。

今年度は賦課限度額について、医療分・支援分・介護分が引き上げられ、そのほかは据え置きとなりました。

平成23年度国民健康保険料率

	医療分	支援分	介護分
賦課限度額	51万円 (50万円)	14万円 (13万円)	12万円 (10万円)
所得割	9.4% (9.4%)	1.0% (1.0%)	2.4% (2.4%)
均等割	27,700円 (27,700円)	3,000円 (3,000円)	8,000円 (8,000円)
平等割	24,300円 (24,300円)	3,000円 (3,000円)	5,000円 (5,000円)

()内は平成22年度

均等割は1人あたり、平等割は1世帯あたり

お問い合わせ先
市保険年金課

平成23年5月1日現在
()内前年同月比

人口140,503人 (-367)
男66,027人 (-217)
女74,476人 (-150)
世帯51,660戸 (+416)

国民健康保険料の決定通知書などを送ります

7月中旬に「平成23年度国民健康保険料決定通知書」と、「7月~9月分の納付書」をお送りします。

なお、口座振替と特別徴収(年金天引き)の人には、納付書は送付しません。また、特別徴収の人には、この通知書に徴収月と徴収額を掲載していただきます。

保険料の納期限内納付について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先
市保険年金課

国民年金保険料の納付が困難なときは免除申請を

経済的な理由などで保険料を納付することが困難なときは、申請して承認されると保険料の納付が免除・猶予となる制度があります(前年の所得額が一定額以下の場合に承認されます)。

承認を受けずに、保険料を未納のまま放置すると、将来の年金を受給できなくなる恐れがあるほか、障害や死亡など不慮の事態が発生したときに障害年金や遺族年金を受給できない場合もあります。

免除・猶予対象期間

平成23年7月分~平成24年6月分

受付期間
7月1日(金)~
持参するもの
印鑑、年金手帳または納付書、退職(失業)した人は離職票または雇用保険受給資格者証

受付場所・問い合わせ先
市保険年金課または各支所
住民福祉課

整骨院や接骨院の治療に健康保険を使えない場合があります

整骨院や接骨院での治療(はり・きゅう、マッサージを含む)には健康保険が使えないものと使えないものがあります。

健康保険が使えない治療については、全額自己負担になりますので、ご注意ください。

柔道整復師の治療

健康保険が使える場合
・骨折や脱臼、打撲、捻挫(肉離れを含む)などの急性的なけがに対する治療(骨折や脱臼の場合、緊急時以外は事前に医師の同意が必要)
注意点

・日常生活からくる疲労や肩こり、リウマチ、ヘルニアによる腰痛などの治療は対象になりません。
・病院などで同じ負傷について治療を受けている場合は対象になりません。

はり・きゅうの治療

健康保険が使える場合
・主として神経痛やリウマチ

手、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症など

健康保険が使えるのは、医師があらかじめ発行した同意書または診断書による治療に限ります。(詳しくは施術所でご確認ください)

マッサージの治療

健康保険が使える場合
・筋麻痺や関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例についての治療

健康保険が使えるのは、医師があらかじめ発行した同意書または診断書による治療に限ります。(詳しくは施術所でご確認ください)

固定資産税・都市計画税の納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第2期分は、8月1日(月)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

お問い合わせ先

市納税課

介護保険料の決定通知書などを送ります



平成23年度介護保険料は、平成23年度の市民税が確定する平成23年6月に算定し、7月中旬に次のとおり「平成23年度介護保険料決定通知書」などをお送りします。

特別徴収対象者(年金からの差引きで納めていただく人)
「平成23年度介護保険料決定通知書」をお送りします。

納付書は送付しません。
普通徴収対象者(納付書または口座振替で納めていただく人)
「平成23年度介護保険料決定通知書」と「7月~9月分の納付書」をお送りします。

口座振替の人には納付書は送付しません。
なお、今年4月~6月に65歳の誕生日を迎えた人、他市町村から転入されてきた人は、7月からしばらくの間、特別徴収に切り替わるまで納付書で納めていただきます。

保険料の納期限内納付について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ先

市高齢介護課または各支所
住民福祉課

定期相談 (7月)

本庁定期開催分

ところ / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 (☎22-3113)

▶ 法律相談

4日(月)、11日(月)、25日(月)

午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶ 遺言・契約等相談

26日(火) 午後1時～4時

▶ 登記相談

12日(火) 午前10時～午後3時

▶ 不動産相談

5日(火) 午前9時～正午

▶ 交通事故相談

5日(火) 午後1時～3時

19日(火) 午前10時～午後4時

▶ 人権相談

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)

午前10時～午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 28日(木) 午前9時～午後1時

森山支所相談室 7日(木) 午前10時～午後3時

高来支所小会議室 7日(木) 午前9時～午後1時

小長井支所相談室 14日(木) 午前9時～午後1時

▶ 行政相談

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、
 29日(金)

午前10時～午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 22日(金) 午前10時～午後1時

森山支所相談室 15日(金) 午前10時～午後3時

飯盛支所相談室 8日(金) 午前10時～午後1時

高来支所相談室 15日(金) 午前10時～午後1時

小長井支所相談室 8日(金) 午前10時～午後3時

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

ところ / 市消費生活センター、各支所

問い / 市消費生活センター (☎22-3113)

その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

午前9時～午後4時

ところ / 市役所本館玄関ホール

問い / 市緑化公園課

▶ 住宅相談

7日(木)、21日(木)

午前10時～午後4時

ところ / 市民センター

問い / 建設長崎諫早支部 (☎24-3800)

▶ 少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

ところ / 市役所第4別館

問い / 少年センター (☎24-3737)

「ご覧になれます」 地価公示価格

平成23年1月1日現在の、全国の標準的な土地(標準地)の地価公示価格が公表されました。地価公示制度は、地価公示法に基づき、都市計画区域内の宅地や宅見地などについて標準地を選定し、毎年1回1月1日を基準日として、正常な価格を判定・公示するものです。これは、一般の土地取引価格など適正な地価の設定に役立てることを目的としています。市内の標準地は24カ所、平成26年4月18日まで(各施設の休庁・休館日を除く)、市管財用地課、各支所、出張所(小栗、小野、有喜、真津山、本野、長田)および諫早図書館でご覧になれます。

家庭の台所から出る生ごみの約8割が水分だと言われています。特に夏場は、スイカ・ナン・メロンなど水分を多く含む食べ物が「もやすごみ」に出されます。これらのごみは悪臭や虫が発生し、ごみステーションを汚したり、また、燃えにくいため焼却する時に余分な経費がかかる原因にもなります。

生ごみを出す前に、必ずもう一絞り水切りを十分に行ってください。生ごみは1日1世帯あたり約500グラム程度出ているので、1日1世帯当たり50グラム(50cc)の水分を切れば、市内50,000世帯では年間に約900トンのごみ収集量になります。

問い合わせ先 / 市環境政策課または各支所住民福祉課

「ごみを減らそう」 生ごみ一絞り運動

「ペットボトルはこっして出そう」



「ペットボトルをたくさん使用する季節になりましたが、ごみに出す際は次のとおりご注意ください。

キャップとラベルは必ずはずして出してください。

テープなどが付着している場合は、はがしてください。

中を水洗いし、指定袋に入れて決められた日に出してください。

マークがあるものだけを出してください(マークがないものはもやすごみへ)。

問い合わせ先 / 市環境政策課または各支所住民福祉課

「農業委員会委員選挙を行います」

7月19日の任期満了による諫早市農業委員会委員選挙を次のとおり行います。

ただし、無投票となった選挙区では投票は行われません。

投票日
 7月10日(日) 午前7時～午後6時(告示日・立候補受付 / 7月3日(日))
 投票できる人
 3月31日確定の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人
 期日前(不在者)投票
 7月4日(月)～9日(土) 午前8時30分～午後8時
 本庁および各支所(各選挙区で場所が異なります)
 選挙すべき委員の数(30人)
 第1選挙区(4人)
 中央地区および本野出張所の所管区域

- 第2選挙区(3人)
小栗、有喜、真津山出張所の所管区域
 - 第3選挙区(3人)
小野出張所の所管区域
 - 第4選挙区(3人)
長田出張所の所管区域
 - 第5選挙区(3人)
多良見支所の所管区域
 - 第6選挙区(3人)
森山支所の所管区域
 - 第7選挙区(3人)
飯盛支所の所管区域
 - 第8選挙区(5人)
高来支所の所管区域
 - 第9選挙区(3人)
小長井支所の所管区域
- 投票場所などは、投票所入場券に記載しています。なお、無投票となった場合には、郵送しません。
- 問い合わせ先 / 市選挙管理委員会事務局または各支所総務課

くらしの情報

原爆被爆者健康診断（7月実施分）を行います

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において、「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

とき

7月26日(火)

午前9時30分～11時、
午後1時～2時

ところ

(午前) 飯盛公民館
(午後) 田結公民館

問い合わせ先

県健康事業団

(電43・7131)

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

皆さんの善意が多く、尊い命を救っています。

特に夏場は血液が不足がちです。一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。

献血場所など詳しくは、健康福祉センターへお問い合わせください。

問い合わせ先

健康福祉センター

(電27・0700)

高齢者の在宅生活を支援します

緊急通報システム事業

日常生活に不安があるひとり暮らし高齢者などにGPS（衛星利用測位システム）携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人

利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0～630円/月)などが必要

認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0～393円/月)などが必要

寝具洗濯乾燥消毒事業

ひとり暮らし高齢者などの寝具（掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚）を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援します。

対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

利用料/無料

介護用品の支給事業

在宅で介護されている高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など）にかかる費用の一部を助成します。

対象者

要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

支給月額/8,300円以内

健康づくり（はり・灸施術）事業

市内、はり・灸施術事業所で受けた施術費の一部を助成します。

対象者

65歳以上で国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者でない人

助成額

1回につき利用料の半額(500円以内)を月4回まで。

生活援助員派遣事業

介護認定の対象とはならず、一時的に身体機能の低下が認められる高齢者の自立した生活を支援するため、週1回90分以内で生活援助員を派遣

遣します。

対象者

65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯で、日常生活を営むのに何らかの支援が必要な人（介護保険法に規定する要介護認定または要支援認定を受けた人は除きます。）

利用料/60分当たり210円

日常生活用具給付事業

ひとり暮らし高齢者などに、日常生活用具（火災警報器、電磁調理器、自動消火器）を給付し、火災による事故を予防します。

対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属し、

心身機能の低下に伴い防火等の配慮が必要な人

利用料/無料

問い合わせ先

市高齢介護課または各支所

住民福祉課

7月は「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強化月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市推進委員会は、この運動の推進のため「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会を開催します。市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

とき

7月14日(木)午後3時30分～
ところ/市民センター

問い合わせ先
市福祉総務課

夏の交通安全県民運動

7月11日(月)～20日(水)

反射材 つけて輝く 身の用心

【運動の重点】

高齢者の交通事故防止 飲酒運転の根絶
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯



「サマージャンボ宝くじの収益金は住みよいまちづくりに使われます」

今年のサマージャンボ宝くじは、7月11日(月)から29日(金)までの発売期間(予定)となっております。宝くじの収益金は、市町村への交付金の原資となりますので、ぜひ、お近くの販売所でお買い求めください。

また、昨年度の収益金に基づいた本市への交付金は、今年度は芸術・文化施設の運営に活用します。

「子どもの人権110番」強化週間

とき
 6月27日(月)～7月3日(日)
 午前8時30分～午後7時
 土・日曜日は午前10時～午後5時
 子どもの人権110番
 (☎0120・007・110)
 全国共通・無料

2011
 いさは屋特産品お中元フェア
 開催

特産品をいさは屋風呂敷に包みお贈りする、大好評「いさは屋ふるしきもの」ほか、多数の商品を取り揃えています。県内送料無料! 県外でも200円!(クール代別途200円) 購入者には高城駐車場無料券を差し上げます。

うまかもん福引抽選会開催。ギフトお買い上げの方に素敵なうまかもんが当たります。

とき
 7月1日(金)～8月15日(月)

午前10時～午後5時

ところ

諫早市物産ホール
 (高城町5-10商工会館1階)

問い合わせ先
 諫早観光物産コンベンション協会(☎22-8325)

「本明川の刈草をお譲りします」

国土交通省長崎河川国道事務所諫早出張所では、本明川水系の国管理区間において河川の適正な維持管理を行うため、年2回の堤防除草を行っています。また、その際に出た刈草の有効活用を図るため、地域の皆さんに刈草を無償で提供する取り組みを行っています。

刈草は、家畜の餌や果樹園などの敷き草、堆肥にして園芸や農作業などに使うことができます。刈草の提供時期は5月下旬～7月下旬、9月上旬～11月下旬を予定しており、現地で提供しますので刈草を希望する人はご連絡ください。

申込・問い合わせ先
 国土交通省 長崎河川国道事務所 諫早出張所
 (☎22・1356)

「平成23年度消防設備士試験実施のご案内」

試験の種類
 甲種(特類・第1類～第5類)乙種(第1類～第7類)

とき
 8月21日(日)
 午前10時～

ところ
 長崎大学(文教キャンパス)、長崎県立大学、県五島振興局、県舌岐振興局、対馬市交流センター

受験願書の申請方法
 書面申請

(財)消防試験研究センター
 長崎県支部または長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎、県央を除く)、県内の各消防署に受験願書設置

電子申請

(財)消防試験研究センター
 ホームページ(<http://www.shoubo-shiken.or.jp>)から

手続き

受験願書の受付期間

書面申請(郵送可) 〒850・0033 長崎市万才町6・38
 明治安田生命長崎ビル1階

6月22日(水)～7月6日(水)

電子申請

6月19日(日)～7月3日(日)

申込・問い合わせ先

(財)消防試験研究センター
 長崎県支部(☎095・822・5999)

募集

学校司書登録者

市立小・中学校の学校司書登録者を募集します。

応募資格

司書または司書補、司書教諭の資格を持つ人
 賃金/時給810円

勤務内容

学校図書館業務に関すること(図書管理システムの運用支援、学校図書館の環境整備、読書指導のアドバイス、本の読み語りなど)

勤務時間

1日6時間(休憩60分間)、週5日勤務(土・日・祝日および校長が定める日を除く)

勤務場所

市立小・中学校(10～11校を巡回)

申込方法

市教委学校教育課または各支所総務課に備え付けの学校司書申込書(市ホームページよりダウンロード可)に必要事項を記入し、面接日時連絡用はがき(官製はがきに住所・氏名を明記)と司書または司書補、司書教諭の資格を証明する書類の写しを添付のうえ、6月27日(月)～7月4日(月)の間(土・日を除く)に市教委学校教育課へお申し込みください(郵送

市営住宅入居者

可、7月4日(月)必着。
 問い合わせ先
 市教委学校教育課



募集戸数

募集案内書でお知らせします。

募集案内書配布

7月4日(月)～

応募期間

7月13日(水)～15日(金)

午前8時30分～午後5時

応募資格

次のすべての要件を満たしていること。
 同居親族があること(単身でも入居できる場合有)。
 実際に住宅に困窮していること。

市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと。

入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと。
 収入が基準内であること。
 選考方法
 応募締め切り後、公開抽選で決定します。

申込・問い合わせ先
 市建築住宅課または各支所産業建設課

「わたしの・我が家の省エネアイデア」

地球温暖化防止のために、皆さんが家庭で行っている省エネのアイデアやちょっとした工夫を募集します。優秀者は、10月に開催予定の「いさはやエコフェスタ」において表彰します。

テーマ

「わたしの・我が家の省エネアイデア」

対象

市内在住の人

応募期限/7月15日(金)

応募規定

1人、何点でも可

実際に家庭で行っている事例に限りません。

目新しいアイデアでなくとも、そのやり方に工夫があれば可

その他

募集要項および応募用紙は、市環境政策課または各支所住民福祉課にあります。そのほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込・問い合わせ先

郵送(〒854・8601(住所不要))、メール(kankyousaisaku@city.isahaya.nagasaki.jp)、ファクス(☎22・2579)などで市環境政策課へお申し込みください。

「女性起業家アカデミー講座」
「女性のためのリーダー塾」

起業支援セミナーとして「女性のためのリーダー塾」と題した女性起業家向けの講座を開催します。

日程・内容

区分	内容	日程
	女性経営者に学ぶ「女性力を活かしたチームづくり」	7月21日(木)
	ビジネスコーチング「メンバーの能力を引き出すコーチング」	8月11日(木)
	会議ファシリテーション「話し合いを促進する会議方法」	8月25日(木)
	チームで考える「PR方法」	9月8日(木)
	「チームで考える」プレゼン練習「思いを伝え共感を得るプレゼン力」	9月22日(木)

時間は午後7時～9時

ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

対象者

市内在住・在勤・在学的女性で、起業について興味のある人、またはすでに起業している人(市外の方は要相談)をすべて受講できる人

人を対象(定員24人)

応募多数の場合は抽選

受講料無料、託児有

申込期限/7月6日(水)

申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課(☎24・1580)

平成23年度明るい選挙啓発ポスター

明るい選挙や投票参加を呼びかける、明るく楽しいポスターを募集します。

応募資格

市内小・中学校、高等学校の児童・生徒

応募期限

9月9日(金)

内容

明るい選挙のイメージを、自由に表現してください。規格・大きさ

画材は自由。画用紙の四つ切(542mm×382mm)×八つ切(382mm×271mm)もしくはそれに準じる大きさ

作品の裏右下に都道府県名、学校名、学年、氏名(ふりがな)を必ず記入してください。

応募者全員に参加賞を贈呈。後日、応募全作品による展示会を開催予定です。

提出・問い合わせ先

市選挙管理委員会事務局または各支所総務課

消費生活市民講座

「夏休み自由研究」受講者

夏休みの自由研究に、普段、口にしているジュースや果物にどれだけの糖分が含まれているか親子で一緒に調べてみませんか。

テーマ
夏休みの自由研究

市販の飲料、果物には、どれだけの糖分が含まれているか調べてみよう

とき

7月27日(水)

午後2時～3時30分

ところ

高城会館

対象

市内在住の親子(小学3～5年生)15組

参加費/無料

糖分計測用の果物1、2種類と飲み物2、3種類をペットボトルで持参してください。

申込期限/7月22日(金)

申込・問い合わせ先

市消費生活センター(☎22・3113)

ファクス可(保護者とお子様の氏名・学年・住所・電話番号を記入し☎21・1119へ)

県立学校地域開放講座「諫早商業パソコン初級講座」受講者

これからパソコンを利用しようと思っている人を募集します。

とき

8月1日(月)～5日(金)

午後6時30分～8時30分

ところ

諫早商業高校

内容

基礎的な表計算ソフトや

ワープロソフトの使い方など

申込・問い合わせ先
往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・返信の表書きを記入し、7月15日(金)までに諫早商業高校 パソコン講座係(〒854・0061 諫早市宇都町8・26、☎26・1304)へお申し込みください。

放送大学平成23年度第2学期学生

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。

募集学生

教養学部

・科目履修生(6カ月間在学)

・選科履修生(1年間在学)

・全科履修生(卒業を目指す)大学院

・修士科目生(6カ月間在学)

・修士選科生(1年間在学)

願書締切

8月31日(水)(必着)

資料請求は、無料です。

問い合わせ先

放送大学長崎学習センター

(〒852・8521、☎095・813・1317、放送大学ホームページ: <http://www.ouj.ac.jp>)

平成23年度勤労者福祉支援事業

(財)長崎県勤労者福祉事業団では、県内の中小企業などで働く人とその家族がゆとりある職業生活を送ることができよう、次の勤労者福祉支援事業を実施します。

業

- 企業内等研修会開催事業
- 勤労者ふれあい交流事業
- 勤労者福利厚生施設等改善
- 借入金利子助成事業
- 中小企業退職金共済制度掛金助成事業
- 住宅手当等助成事業
- 申請書

県ホームページ (<http://www.pref.nagasaki.jp/rousei/senigyoo.html>) から取得できます(申請書の提出は随時受け付けています)。
 申請書提出・問い合わせ先
 (財)長崎県勤労者福祉事業団事務局(長崎市江戸町2-13(県雇用労政課内)) ☎095・895・2714

第60回長崎県青年大会

参加者 県下の青年の友好を深め、活力ある地域社会づくりに寄与することを目的とした「第60回長崎県青年大会」が諫早市で開催されます。参加を希望される個人・団体は、ぜひ、

ご参加ください。

今大会は、第60回全国青年大会の予選を兼ねているものもあります。

8月20日(土)・21日(日) ところ

諫早文化会館、市内体育施設

種目

- 体育の部
- バレーボール(男・女)、柔道(男)、剣道(男・女)、バスケツトボール(男・女)、ソフトボール(男)、軟式野球(男・女・男女混合いずれも可)、フットサル(男・女・男女混合いずれも可)、ボウリング(男・女・男女混合)、卓球(男・女・男女混合)、バドミントン(男・女・男女混合)
- 文化の部
- 意見発表、郷土芸能、のどじまん、パフォーマンス

参加資格 昭和51年4月1日以降に出生した人。そのほか35歳以上のオーバーエイジについては種目別に規程あり。

申込期限 7月18日(月)(必着)

申込・問い合わせ先 市教委生涯学習課または長崎県青年団連合会長崎県青年大会事務局(☎095・826・3011)

平日の午後3時〜6時の間にお問い合わせください。

くまの情報

平成23年度 市民記者

身近な話題を取材 市民目線でお届けします

平成23年度の「市民記者」をご紹介します。市民記者は、まちのホットな話題や出来事など身近な情報を取材し、広報誌やホームページなどで皆さんにお届けします。(市秘書広報課)



吉田瞳さん(多良見町)

1期目はとても楽しく取材させていただきました。2期目も諫早の情報を楽しみたく取材したいです。よろしくお願いいたします。



中村暢雄さん(小船越町)

二期目かかる 私の願い いきいきと生きる人が輝くいはやの為に謙虚にしてそして存分に役立つ出来事をボランティア心でひとりの目線とらえて生活上の参考かけ橋になればと思いつ。



船津知子さん(堂崎町)

取材するたび、好きになっていく諫早。地元を誇れるって、なんと心豊かなことでしょう。2期目も、ステキな人、風景、食をお伝えします。



江藤憲昭さん(白岩町)

諫早のさまざまな行事の取材をするのが楽しみです。行事の雰囲気がよくわかる臨場感のある写真を撮りたいと思います。



山口勉さん(森山町)

早いもので任期1年が経ちましたが、さらに1年間延長することとなりました。昨年同様広報活動に取り組みたいと思いますので皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



木下七郎さん(高来町)

美しい自然と、地域の楽しい話題をお届けしたいと思っております。よろしくお願いいたします。



長尾正雄さん(飯盛町)

3月11日は、歴史に残る日となった東日本大震災が発生しました。自然の力の甚大さに怒りがつもります。このような災害のない国にしましょう。みんなの願いで。



田崎大作さん(小長井町)

趣味で写真を撮り始めて10年、これから市民記者として、地域の情報を発信できるのが楽しみです。よろしくお願いいたします。

健康運動教室

とき	ところ
市民ウォーキング(5~6 km コース)	
7月9日(土)	健康福祉センター 飯盛支所 長田みのり会館
7月16日(土)	
7月23日(土)	
ニュースポーツ教室(ペタンク)	
7月25日(月)	午前9時30分~11時 眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット	
毎週月曜日	午後1時30分~3時 健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	午後8時~9時30分 高来会館
のんのこ体操	
毎週火曜日	午前10時~11時30分 健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分~3時 西諫早ふれあい会館

ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。
のんのこ21サーキット・のんのこ体操は定員があるため要申込。
水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
問い合わせ先/市運動普及推進協議会事務局(☎27-0700)

**『がん検診・肝炎ウイルス検診推進事業』
無料クーポン券で受診しましょう!**

早期発見早期治療を目的として「がん検診推進事業」と「肝炎ウイルス検診推進事業」を行います。

対象となる人は、次の年齢の人です。平成23年4月20日現在、諫早市に住所を有する人へは、無料クーポン券・がん検診手帳などを6月末ごろ郵送します。

事業内容(年齢は平成23年4月1日現在)

検診項目	対象者
大腸がん	40、45、50、55、60歳の市民
子宮頸がん	20、25、30、35、40歳の女性市民
乳がん	40、45、50、55、60歳の女性市民
肝炎ウイルス	40、45、50、55、60、65、70歳で過去に受診したことがない市民

クーポン券使用期限

7月1日~平成24年3月31日

対象者で、今年4月1日以降すでに市の検診を受診された人は、検診費用を払い戻します。詳しくは送られてきた資料でご確認ください。

問い合わせ先/健康福祉センター(☎27-0700)

**** 日本脳炎予防接種のお知らせ ****

(平成7年6月1日~平成19年4月1日に生まれた人)
日本脳炎の予防接種接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年から21年度まで、日本脳炎予防接種のご案内を行いませんでした。その後、新たなワクチンが開発され、現在は通常通り受けられるようになっています。

接種の機会を逃した人への特例措置として接種時期が緩和されました。この機会に不足分の接種を受けてください。

対象者/平成7(1995)年6月1日~平成19(2007)年4月1日生まれの人

接種期間/20歳未満

乳幼児期の接種歴により接種回数が異なります。母子健康手帳で確認し健康福祉センターへお問い合わせください。

問い合わせ先/健康福祉センター(☎27-0700)

**** 子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ ****

ワクチンの供給不足のため、子宮頸がん予防ワクチン接種(接種費全額補助)の1回目の接種を差し控えていただいていたりましたが、高校2年生に相当する年齢の人は接種ができるようになりました。

(6月1日厚生労働省通知)

9月末までに1回目の接種を行った人に限り本事業の対象になりますので、接種を希望される人は医療機関へ事前予約のうえ接種を開始してください。

高校2年生に相当する年齢以外の人(中学1年生~高校1年生に相当する年齢の人)の1回目の接種は、ワクチンの供給状況により順次再開予定です。再開され次第、広報諫早、市ホームページでお知らせします。

[接種回数:初回接種の1カ月後、6カ月後の3回接種]

問い合わせ先/健康福祉センター(☎27-0700)

**** 集団健診のお知らせ ****

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
特定健康診査	40歳~74歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
若年者健康診査	30歳~39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸:200円、胃:400円、喀痰:300円、結核・肺:100円、肝炎:200円 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

年齢は、平成24年3月末です。ただし、特定健康診査は受診日に75歳未満の人が対象です。

< 集団健診日程表 >

とき	ところ	受付時間
7月19日(火)	田尻地区公民館	午前8時30分~11時
7月24日(日)	森山保健センター	
7月27日(水)	田結公民館	

問い合わせ先

特定健康診査・若年者健康診査
市保険年金課(☎22-1500)
がん検診など
健康福祉センター(☎27-0700)

妊婦と乳幼児

対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	12日(火)	健康福祉センター	お産や母乳	午後6時30分～7時 (実施：2時間程度)
		26日(火)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	午後6時30分～7時 (実施：2時間程度)
開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象地域	対象者	とき	ところ	受付時間
乳児健康診査	全域	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)		
乳児健康相談	南部	生後12月まで	4日(月)	森山保健センター	午後1時～1時15分
	西部(多良見・真津山)		5日(火)	多良見体育センター	
	北部		12日(火)	健康福祉センター	
	東部(小長井)		19日(火)	小長井文化ホール	
	中央		26日(火)	健康福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	西部(飯盛)	平成21年11月～平成22年1月生	13日(水)	飯盛公民館	午後1時～1時15分
	中央	平成21年11月生	14日(木)	健康福祉センター	
	南部	平成21年11月1日～12月20日生	27日(水)	森山保健センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	全域	平成21年1月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。		
3歳児健康診査	北部	平成20年1月6日～1月31日生	1日(金)	健康福祉センター	12時45分～午後1時
	中央	平成20年1月1日～2月10日生	8日(金)	健康福祉センター	
	西部(飯盛)	平成19年11月～平成20年1月生	13日(水)	飯盛公民館	
	南部	平成20年1月21日～2月20日生	20日(水)	森山保健センター	

1歳6カ月児健康診査と3歳児健康診査は、1回当たりの人数の均衡を図るため対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448
ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182
支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140
親子のひろば「アイアイ」(わくわく保育園)	多良見町化屋759-7	43-7222

介護相談

とき	ところ
14日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)	

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき / 7月26日(火)午後2時～4時

ところ / 健康福祉センター

申込・問い合わせ先 / 市子ども支援課(☎22-1500)

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健福祉に関する相談を精神科医師が行います。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき

7月6日(水)・15日(金)・22日(金)午後2時～4時30分

ところ / 県央保健所

申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入場料	問い合わせ先
31 日	第63回県民体育大会市予選 (バレーボール競技)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090 3016 2236)
	平成23年度第78回NHK全国学 校音楽コンクール県大会 (午前：高等学校の部) (午後：小学校の部)	諫早文化会館	(高等学校の部) 午前10時～11時30分 (小学校の部) 午後1時30分～4時	無料	NHK長崎放送局 (☎095 821 3124)
	平成23年度市中学生ソフトテニ ス夏季大会県予選(女子)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090 4348 5137)

お知らせ

第8回唐比蓮祭り



中止になりました

今年もいろんな種類のハスやスイレンの花がきれいに咲いています。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

と き

7月3日(日)午前10時～

ところ / 唐比ハス園(森山町) 入場無料

内 容

ハスの花・スイレンの苗の販売、特産品の販売、唐比浮立の披露など

問い合わせ先

唐比すいれんの会・山口さん(☎36 1872)

お知らせ

高来児童館イベント

そうめん流し【高来東児童館】

と き

7月23日(土)午前11時45分～

ところ / 高来東児童館

対 象 / 小学生

定 員 / 30人

参加費 / 無料

持参品 / そうめん2束

(事前に) おにぎり、お茶

申込・問い合わせ先 / 高来東児童館(☎32 5858)



中華ソーマン作り【高来西児童館】

と き

7月29日(金)午前10時～

ところ / 高来西児童館

対 象 / 小学生以上

定 員 / 20人

参加費 / 100円

申込・問い合わせ先 / 高来西児童館(☎32 5204)



募集

もりやまグリーン・ツーリズム
田植え体験・交流ツアー

森山の豊かな自然の中で、ご家族・ご友人と一緒に「田植え」を体験してみませんか？土に触れ、夏の香りがする風に吹かれて、自然の恵みを一杯に感じることができますよ！

と き

7月3日(日)午前10時～

ところ / 農村レストラン「菜彩」横

内 容

田植え体験、ガタスキー、水車体験、田植機乗車体験、ハス園見学など

申込期限 / 6月29日(水)

参加費有(3歳未満無料)

申込・問い合わせ先

森山支所産業建設課(☎36 1111)

お知らせ

第27回中央公民館
自主学习グループチャリティー発表会

中央公民館で活動している自主学习グループによる発表会を行います。

展示発表(絵画・工芸作品など)

と き

7月30日(土)午前9時～午後5時

31日(日)午前9時～午後3時30分

ところ / 市民センターホールおよび3階各室

舞台発表(舞踊・民謡・フラダンス・歌唱など)

と き

7月31日(日)午前9時30分～午後4時

ところ / 市民センター講堂

問い合わせ先 / 中央公民館(☎23-1160)

7月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
2	土	第40回県軟式野球(中学)市予選(～3日)	市営野球場、飯盛グラウンド(2日のみ)、高来総合運動公園(2日のみ)	午前9時～午後5時	無料	市野球連盟 (☎090 7398 2677)
3	日	第27回市少年柔道・剣道大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市生活安全交通課 (☎22 1500)
		第14回九電杯諫早・大村市連盟家庭婦人バレーボール大会	市体育館、中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090 5280 1837)
		県ベタंक大会	県立総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	県ベタंक協会 (☎095 842 0100)
5	火	第18回兼松杯レディース卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市卓球協会 (☎26 1017)
9	土	第7回市ハンドボール協会長杯西日本招待中学生ハンドボール大会(～10日)	小野体育館、森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	長崎日大高校内ハンドボール協会事務局 (☎26 0061)
10	日	第63回県民体育大会市予選(軟式野球競技)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090 7398 2677)
16	土	第56回全国高等学校軟式野球選手権大会県予選(～18日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	県高校野球連盟 (☎090 8838 9149)
		第6回夏夏季大会兼県下小学生バレーボール大会市予選(～17日)	とどろき体育館ほか	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090 2718 9608)
		市少年ソフトボール連盟会長旗第16回オートショップナカミチ杯	県立総合運動公園	正午～午後9時	無料	市少年ソフトボール連盟 (☎090 3608 5508)
17	日	第27回松本杯争奪卓球大会(県下高校・一般・年齢別個人戦)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市卓球協会 (☎26 1017)
		第5回市連盟会長杯ソフトバレーボール大会	森山スポーツ交流館、飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090 8663 8666)
		平成23年度第27回市マスターズ水泳の集い	西諫早ふれあい会館全天候プール	午前9時～午後1時	無料	市水泳協会 (☎090 4480 5708)
		第24回長崎マスターズ陸上競技選手権大会	県立総合運動公園	午前9時～午後3時	無料	長崎マスターズ陸上競技連盟(☎090 3011 3058)
18	月	第32回諫早リサイクル	諫早文化会館	午後1時～4時	無料	かとうフィーリングアートバレー (☎095 849 0722)
23	土	県央地区夏季大会ミニバスケットボール	中央ふれあい広場体育館、多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090 8663 9213)
		平成23年度県中学校総合体育大会(バドミントン競技)(～24日)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市中体連事務局 (☎080 6400 4272)
		平成23年度県中学校総合体育大会(サッカー競技)(～25日)	県立総合運動公園	(23・25日)午前10時～(24日)午前9時～	無料	県中学校体育連盟 (☎095 800 2112)
		平成23年度県中学校総合体育大会(ソフトテニス競技)(～24日)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	
24	日	第61回県軟式野球選手権大会市予選(31日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090 7398 2677)
		Feeling Art Box 2011チャリティーコンサート Vol.3 東日本大震災支援～天命～	諫早文化会館	午後2時～4時	一般2,000円(中学生以上) 小学生1,000円 6歳以下無料 当日500円増	食楽亭内石井流事務局 (☎21 0018)
26	火	第65回県児童福祉施設球技大会(～27日)	県立総合運動公園	(26日)午前10時30分～(27日)午前9時～	無料	県こども家庭課 (☎095 895 2442)
27	水	第45回県高等学校生徒商業研究発表大会	諫早文化会館	午前9時30分～午後3時	無料	県立諫早商業高等学校 (☎26 1304)
30	土	平成23年度第78回NHK全国学校音楽コンクール県大会(中学校の部)	諫早文化会館	午後1時～5時	無料	NHK長崎放送局 (☎095 821 3124)
		平成23年度市中学生ソフトテニス夏季大会県予選(男子)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090 4348 5137)

小野大学「脳を元気に」
とき / 7月12日(火)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 脳トレーニングとマジックの実演 対象 / 高齢者 当日参加可

料理講座
とき / 7月14日(木)午前9時30分～11時30分 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 夏のスタミナ食材ゴーヤを食べつくそう(皮・種・綿毛・完熟ゴーヤ) お好み焼き、ピールのつまみほか 対象 / 成人 申込期限 / 7月7日(木) 材料代負担有。エプロン持参

多良見公民館 ☎ 43-0049

初めてのパソコン(ワード)
とき / 7月21日(木)・28日(木)、8月4日(木)・11日(木)・18日(木)(全5回)午後2時～4時 ところ / たらみ会館 内容 / 初心者向け講座(文字入力が少しでもできる人対象) 対象 / 成人 定員15人 申込期限 / 7月11日(月) 参加費200円

明生教室講演会
とき / 7月29日(金)午前10時～正午 ところ / たらみ会館 内容 / テーマ「人生今が適齢期」 対象 / 高齢者 当日参加可

星をみる会
とき / 7月29日(金)午後7時45分～9時30分 雨天曇天のときは30日(土) ところ / のぞみ公園 内容 / 大きな望遠鏡で夏の星座を観測 対象 / 成人

伊木力公民館 ☎ 44-1002

「中華料理」講座
とき / 7月14日(木)・21日(木)(全2回)午前10時～12時30分 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / 家庭でできるおいしい中華料理 対象 / 成人 定員20人 申込期限 / 7月6日(水) 参加費1回500円。エプロン・三角巾(バンダナ)持参

親子教室「点字体験」
とき / 7月25日(月)～29日(金)(全5回)午前10時～正午 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / 点字器を使って文字を書きます 対象 / 親子 定員15組 申込期限 / 7月15日(金) 参加費1,050円(器具代)。筆記用具持参。中学生は保護者同伴でなくても可

親子教室「和紙工作」
とき / 7月30日(土)午前10時～正午 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / 美しい和紙でステキな小物入れを作り

ましよう 対象 / 親子 定員10組 申込期限 / 7月15日(金)

参加費600円。はさみ・タオル持参
フラワーアレンジメント(夏バージョン)
とき / 8月2日(火)午前10時～正午 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / あなたの個性で季節の花を活けて楽しみましょう 対象 / 成人 定員20人 申込期限 / 7月19日(火)

参加費800円。切花用はさみ持参
親子教室「染物」
とき / 8月6日(土)午前10時～正午 ところ / 多良見多目的研修館 内容 / オリジナルな染物を作りましょう 対象 / 親子 定員10組 申込期限 / 7月22日(金) 参加費350円。エプロン持参、汚れてもいい服装で

森山公民館 ☎ 36-1116

エコクラフトで“かご”作り
とき / 7月21日(木)・28日(木)、8月4日(木)(全3回)午後1時30分～3時30分 ところ / 森山公民館 内容 / 牛乳パックや古紙で再生されたエコクラフトを編みながら、おしゃれなアレンジでオリジナルな“かご”を作りませんか 対象 / 女性 申込期限 / 7月7日(木) 材料代1,000円

男の料理教室「プロに学ぼう簡単メニュー」
とき / 7月26日(火)午前9時30分～11時30分 ところ / 森山公民館 内容 / 包丁を持ったことがない人でも大丈夫! 簡単メニューから気軽に始めてみませんか 対象 / 男性 申込期限 / 7月12日(火) 材料代700円



飯盛公民館 ☎ 48-0049

おはなし会
とき / 7月23日(土)午前11時～11時30分 ところ / 飯盛公民館 内容 / ちょびっとこわいおはなし 対象 / 幼児・小学生低学年 当日参加可

いいもり高齢者大学
とき / 7月28日(木)午前10時～正午 ところ / 飯盛公民館 内容 / 消費者トラブル「高齢者を狙ったオレオレ詐欺を防ぐには」 対象 / 高齢者 当日参加可

夏休み子どもプロジェクト
とき / 7月29日(金)午前10時30分～正午 ところ / 飯盛公民館 内容 / 折り紙でよく飛ぶ「紙ひこうき」を作ろう! 対象 / 小学生 当日参加可

高来公民館 ☎ 32-2111

ワールドスイーツカフェ
とき / 7月9日(土)午後1時～3時 ところ / 高来ふれあい会館 内容 / お茶をしながら国際交流(ブラジル編) 対象 / 成人 申込期限 / 7月4日(月) 材料代500円程度

映画鑑賞
とき / 7月22日(金)午前10時～正午 ところ / 高来会館 内容 / 映画鑑賞 対象 / 高齢者 当日参加可

夏休み英語教室
とき / 7月26日(火)、8月2日(火)、午前10時～11時30分 ところ / 高来会館 内容 / 英語で遊ぼう、英語で遊ぼう 対象 / 子ども 定員各20人 申込期限 / 7月22日(金)、7月29日(金)

食育野外体験
とき / 7月29日(金)午前10時～午後3時 ところ / 高来ふれあい会館・こどもの城 内容 / デコ弁作ってピクニック 対象 / 子ども 定員30人 申込期限 / 7月25日(月) 材料代500円程度

高来西公民館 ☎ 32-3126

絵手紙教室
とき / 7月9日(土)午後1時～3時 ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 絵手紙入門 対象 / 成人 申込期限 / 7月1日(金) 材料代負担有

映写会
とき / 7月29日(金)午前10時～正午 ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 昭和の名作 対象 / 女性 当日参加可

四季の登山
とき / 7月31日(日) 午前9時～午後4時 ところ / 多良岳・金泉寺(高来西ゆめ会館集合) 内容 / 溪流歩きとオオキツネノカミソリ 対象 / 成人 申込期限 / 7月21日(木) 公用バス利用。弁当・水筒持参

小長井公民館 ☎ 34-2201

絵画教室
とき / 7月27日(水)～29日(金)(全3回) 8月3日(水)～5日(金)(全3回) 午前9時～正午 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 1枚の絵を仕上げましょう 対象 / 小学3・4年生、小学5・6年生 定員各15人(多数の場合は抽選) 申込期限 / 7月14日(木)



公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館

☎ 23-1160

おもちゃ病院

とき / 7月13日(水)午前10時～午後4時
ところ / 中央公民館
内容 / こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します 当日参加可。部品代は実費負担有

ママにもできる簡単中華(託児付)

とき / 7月14日(木)午前9時30分～12時30分
ところ / 中央公民館
内容 / 簡単でおいしい中華料理の作り方
対象 / 子育て中のお母さん
申込期限 / 7月4日(月) 材料代500円。エプロン・三角巾持参。申込はお電話で

大学教授の科学講演会「核分裂と放射線」

とき / 7月20日(水)午後1時30分～3時30分
ところ / 中央公民館
内容 / 原子力発電の安全性を議論する上での基礎となる科学的素養を提供する
対象 / 成人 当日参加可

西諫早公民館

☎ 26-1500

やきもの作りに挑戦

とき / 7月21日(木)午前9時～正午
ところ / 真崎小学校(西諫早公民館集合)
内容 / オリジナルのマグカップを作る
対象 / 小学4～6年生
申込期限 / 7月7日(木) 参加費530円程度(材料代・保険料)

インターネット入門

とき / 7月26日(火)・27日(水)(全2回)
午前9時～正午
ところ / 西諫早小学校
内容 / インターネットの特徴、検索方法、ウイルスなどの基本を学ぶ
対象 / 成人
申込期限 / 7月14日(木)

絞り藍染にチャレンジ

とき / 7月28日(木)午前10時～正午
ところ / 西諫早公民館
内容 / オリジナルのハンカチを作る
対象 / 小学生
申込期限 / 7月14日(木) 参加費350円程度(材料代)

男の料理

とき / 7月31日(日)午後2時～5時
ところ / 西諫早公民館
内容 / おいしくて簡単にできる料理を作る
対象 / 男性
申込期限 / 7月14日(木) 参加費600円程度(材料代・保険料)

ワード入門

とき / 8月1日(月)・3日(水)・5日(金)(全3回)午前9時～正午
ところ / 西諫早中学校
内容 / パソコン操作の基礎、文字入力、文章の作成方法などを学ぶ
対象 / 成人
申込期限 / 7月14日(木)

手作りのおもちゃで遊ぼう!

とき / 8月4日(木)午前10時～正午
ところ / 西諫早公民館
内容 / 水鉄砲などを作って遊ぼう
対象 / 小学生(1～3年生は保護者同伴)
申込期限 / 7月14日(木) 参加費30円程度(保険料)

アニメ鑑賞と図書館探検

とき / 8月11日(木)午前9時40分～正午
ところ / 諫早図書館(西諫早公民館集合)
内容 / 図書館のバックヤード探検の後、思いやりをテーマにしたアニメ映画を見よう
対象 / 小学生
申込期限 / 7月14日(木) 参加費30円程度(保険料)

夏の思い出を絵手紙にしよう

とき / 8月18日(木)午前9時～正午
ところ / 西諫早公民館
内容 / はがきに思い出を描いてみよう
対象 / 小学4～6年生
申込期限 / 7月14日(木) 参加費50円(材料代)

小栗公民館

☎ 22-1533

男の料理教室

とき / 7月5日(火)・12日(火)午後6時～8時
ところ / 小栗ふれあい会館
内容 / 簡単手料理
対象 / 男性
申込期限 / 7月1日(金) 参加費1回500円

長田公民館

☎ 23-9024

映画上映会

とき / 7月20日(水)午後2時～3時
ところ / 白原町公民館
内容 / 高齢者向け映画
対象 / 高齢者
申込期限 / 7月15日(金)

美術講座

とき / 7月26日(火)・27日(水)(全2回)
午前9時～正午
ところ / 長田みのり会館
内容 / 動くヒーローを作ろう
対象 / 小学生
申込期限 / 7月15日(金)

本野公民館

☎ 26-0270

集まれピザ作り1年生(託児付)

とき / 7月19日(火)午前10時～12時30分
ところ / 本野ふれあい会館
内容 / 手でこねて生地作り、超簡単ピザ作り
対象 / 子育て中のお母さん
申込期限 / 7月11日(月) 材料代負担有。申込は往復はがきで

今年の夏は浴衣で変身

とき / 7月22日(金)・29日(金)(全2回)
午後7時30分～9時
ところ / 本野ふれあい会館
内容 / 1人で着付けができるように
対象 / 女性、親子(小学生高学年)
申込期限 / 7月19日(火)
浴衣一式持参。申込はお電話で

こども講座

とき / 7月23日(土)、8月6日(土)・20日(土)、10月22日(土)、12月17日(土)(全5回)午前9時30分～正午(12月のみ午前9時～)
ところ / 本野ふれあい会館
内容 / 焼き物教室3回、ピザ作り1回、しめ縄作り1回
対象 / 小学生高学年
申込期限 / 7月5日(火)

材料代1,000円。申込は往復はがきで

有喜公民館

☎ 28-3110

リトミック講座

とき / 7月14日(木)午前10時～正午
ところ / 有喜ふれあい会館
内容 / リトミックで親子の絆を深めよう
対象 / 就学前の子どもとその保護者
申込期限 / 7月11日(月)

浴衣着付け講座

とき / 7月14日(木)午後7時30分～10時
ところ / 有喜ふれあい会館
内容 / 今年の夏は浴衣でどうぞ!
対象 / 女性
申込期限 / 7月11日(月)
浴衣一式持参

園芸講座

とき / 7月20日(水)午前10時～正午
ところ / 有喜ふれあい会館
内容 / 夏から秋にかけての花壇の管理と花作りの楽しみ方
対象 / 高齢者
申込期限 / 7月14日(木) 花苗代負担有

夏休みカヌー体験講座

(小栗公民館合同)
とき / 7月23日(土)午前9時30分～11時30分
ところ / 有喜漁港
内容 / カヌーを体験することで海でのマナーや水の危険性を学ぶ
対象 / 小中学生とその保護者
申込期限 / 7月14日(木) 保険料負担有

パン作り講座

とき / 7月26日(火)午前9時～午後1時
ところ / 有喜ふれあい会館
内容 / パン作りを習って家庭で焼きたてパンを楽しもう
対象 / 成人
申込期限 / 7月14日(木) 材料代負担有。エプロン・三角巾持参



小野公民館

☎ 22-0264

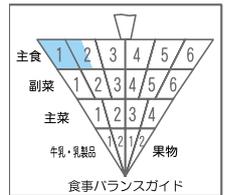
本好き・ミーティング

とき / 7月9日(土)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 紙芝居、お母さんの勉強室「夏を涼しくする文学」
対象 / 親子、子ども、成人
当日参加可

わかめご飯



米が炊き上がったからわかめを加えることで、色よく仕上がります。お弁当やおにぎりにもいいでしょう。だしをとらずに昆布茶を入れるだけなので、味付けも簡単です。



vol.3

材料(2人分)

- 米……………1合
- わかめ(生)……………40g
- しょうが(せん切り)……………1片分
- 酒……………小さじ1
- A 昆布茶……………小さじ1/2
- 薄口しょうゆ……………小さじ1
- 乾燥なら3〜4g、塩蔵なら25g

作り方

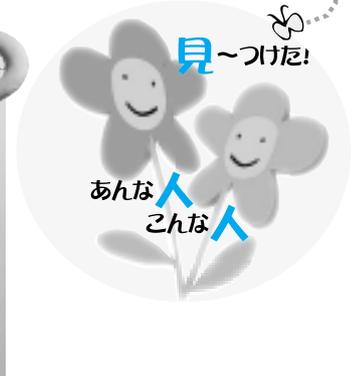
米はといで、ざるにあげておく。
わかめは水につけて戻して水気を絞り、粗みじん切りにする。
炊飯釜に米と分量の水を入れ、Aを加えて全体を軽く混ぜる。しょうがのせん切りを加えてひと混

ぜし、炊飯する。
炊き上がったらわかめを加えて、10分ほど蒸らす。全体を混ぜ合わせて余分な水分をとばす。

海藻の豆知識

血液をきれいにするミネラルを多く含む、食物繊維も多く低カロリーなので、健康志向の強い現在、利用率が高まっています。
海藻類に多く含まれるぬるぬるした成分は水溶性の食物繊維で、抗ヒコリ菌胃不快感改善作用、抗ガン作用、高血圧改善、悪玉コレステロール減少、急激な血糖上昇防止などの働きがあります。

見~つけた!



針と糸で絵本の世界を
絵本の会 の皆さん



最新作・完成間近です!

タペストリーの魅力は?

布を縫い合わせてこんな作品ができると思うととにかく楽しいです。題材を決め、布を集め、試行錯誤して出来上がったときの達成感は何ともいえません。そして、何より一緒に作る人がいることがいいですね。年が離れていても、ここに来たら皆友達、縫い方を教えあったり、他愛のないおしゃべりをしたり、そういう時間があつたからこの会も楽しく長続きしているのだと思います。

現在制作中の作品について教えてください

7月2日の諫早図書館10周年記念に向けて、絵本『ばばあちゃんシリーズ やまのぼり』のタペストリーを制作しています。原作の一場面を忠実に再現するため、布集めには時間をかけました。気がついたら制作開始から6年が経ち、横4たの過去最大の作品になりました。

今後の抱負をお願いします

次は、布の絵本の制作にとりかかる予定です。布の絵本はマジックテープをはずしてみたり、ボタンをかけてみたりと、手先を使って遊びながら読める絵本です。これまでに2冊作りましたが、まだまだ少ないので、これからもっとたくさんでも無理をせず一針一針心をこめて作っていきたくと思います。一緒に作ってくれる人も随時募集中です。裁縫は苦手…という人も大丈夫!楽しくおしゃべりしながら一緒に物作りを楽しみましょう。

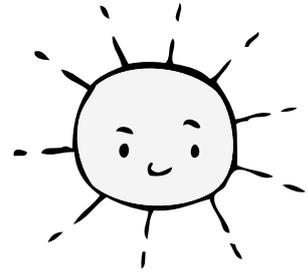
絵本の会さんのこれまでの作品タペストリー

「しろくまちゃんホットケーキ」
「11びきのねこ どんごや布の絵本、布サイン」は、諫早図書館の児童コーナーに展示、装飾してあります。



突然ですが、諫早図書館の児童コーナーを訪れたこと、ありますか?
天井には気球や鳥、車や月などのかわいらしい布サインがぶら下がり、壁には絵本の一場面が色鮮やかに再現されたタペストリーが飾られています。子どもだけでなく大人も楽しくなるような装飾です。今月はこの装飾を手がけられている図書館ボランティア、絵本の会の皆さんを紹介します。
「絵本の会」のはじまりは?
絵本が好きな人、縫い物が好きな人が集まって平成12年、文字通り「絵本の会」を発足しました。そして諫早図書館が開館する時から児童コーナーに携わり、現在は7人で、月に1回、2時間程度集まって活動しています。





みんなの広場



♪今日のスタッフ♪



うめ組さん、ハイ！キーズ♪



太陽保育園

住所 / 馬渡町10 - 1
定員 / 120人 (☎26 - 2223)



浜田千代子 所長
これから地域
の皆さんとの交流
を深めながら、笑顔
あふれる保育園を
めざしていきます。

「太陽」の名のように、明るく元気な子どもたちに囲まれて幸せです

地域の老人会との交流
地域の食改さんとの交流
地域の小・中・高校との交流

クッキング

体育教室

西諫早図書館のおはなし会

西諫早図書館訪問

園庭開放

延長保育

健康で明るく元気な子ども
思いやりのある子どもを育てる

【こんなことをやっています】

【保育目標】

昭和49年4月1日に開所し、西諫早ニュータウンとともに成長してきました。交通の便がよく、住宅地がありながら、周辺には山あり川あり田んぼありと、自然環境にも恵まれた保育園です。

データ

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月7日(木)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題 災害用伝言ダイヤルの番号は？

問題 諫早 団地(貝津町)を分譲中です。

問題 7月2日・3日は 周年の諫早図書館に行ってみよう！

問題 7月は「愛の 助け合い運動月間」です。

問題 無料 券でがん検診・肝炎ウイルス検診を受診しましょう！

前号の答え 約2万2千基 天満目代 6月5日

ココロねっこ となりぐみ

応募総数 58通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854 - 8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)

☎23 - 6031 ☎22 - 1500

知っどんね？

諫早弁 お題⑥「ピーナツ(落花生)」



A「ピーナツ コトラ、ショテハ
ドーハッセンツテ イヨッタネ。」

(落花生のことを、以前はドーハッセンと言っていたね)

B「ソーソー、イーヨッタネ。」

ドーハッセンハ 中国語ゲナテ。」

(そうそう。そう言っていたね。)

ドーハッセンは、中国語だそうだね。)



落花生は文字のとおり、花が落ちた地中に実があると言われていました。そのためでしょうか、「地豆」とも言われていました。

ほかに、「南京豆」や「唐人豆」とも言っていたので、中国からの渡来だったのでしょうか。

諫早方言の会 神代 克彦





其の十四

万年の時をかけて作り上げられた景勝の地・富川渓谷

梅雨があければ季節は夏。誰がなんと言おうと、最も暑い季節です。暑い！暑い！といっても涼しくはならないので、今月は絶好の避暑地『富川渓谷』をご紹介します。豊かな緑と清らかな水に恵まれた諫早を代表する名勝の一つです。

諫早の奥座敷・富川万年の森

県道富川溪線の緑豊かな田園を通り過ぎ、まずは「富川」バス停を目指してください。そしてさらに、ぐっと狭くなった道を進んでください(奥には駐車場もありますので車でもご安心ください)。そこが本明川の源流の一つ・富川が多良溶岩を幾万年削り続けて作り上げた富川渓谷です。ひんやりとした爽やかな風が吹き抜けます。透き通る水は真夏でもキリッと冷たく、思わず手を引っ込めてしまうかもしれません。

辺りは、カシヤシイの古木に覆われています。渓谷を中心とする富川一帯の森林は、「万年の森」と呼ばれ、古くから史跡巡りや夏の避暑地として市内外の人々に「諫早の奥座敷」として親しまれてきました。

大雄寺の五百羅漢

渓谷の岩壁には、衣の繕いや耳かきをしていたりと実に人間味豊かな羅漢たちの姿が刻まれています。貴重な文化財として県指定史跡になっているこの五百羅漢は、その柔らかな表情で、私たちに諫早の水害との戦いの歴史を教えてください。

時は元禄12(1699)年8月13日、本明川が大洪水を起こしました。

諫早領は死者187人、稲3930石の減収(1石は大人一人が一年に食べる米の量に相当)という大きな被害を受けました。当時の人口規模からすれば、昭和32年の諫早大水害に匹敵する大惨事だったと考えられています。さらに翌13年には逆に、大干ばつで田畑が荒廃し、領民の疲労・困窮は極限に達しました。

これに心を痛めた諫早家第7代領主・諫早茂晴公は、水源の地・富川渓谷の岩壁に、領内の息災と天下泰平を祈願し、また水難者の供養のため五百羅漢を刻んだと伝えられています。この五百羅漢は、元禄14(1701)年から9年の歳月をかけ、宝永6(1709)年春完成。およそ500体の羅漢像と3体の如来像が刻まれています。

羅漢とは、阿羅漢の略で、仏教の世界で修行し人々の尊敬・供養を受けるのに値する人のことです。

五百羅漢とは、お釈迦様の入滅後にその教えが間違っって世に広まらないように、仏典編集のために集まった500人の弟子を尊崇した呼び名です。

大自然をもっと満喫！

さて、森に一步足を踏み入れ、自然の雄大さと先人の想いを目の当たりにすると、ただ息をしているだけでも体がリフレッシュしていくような気がします。それだけではもったいない！ 渓谷周辺には、バンガローや森の吊橋、高峰展望台など大自然をステージに思いっきり楽しませてくれる場所がたくさんあります。

そうそう！ 森の吊橋の床板には隙間がありますので、さらに涼を満喫できるかも！ 高峰展望台へは富川バス停よりも少し戻って、展望台への案内矢印に従って車を走らせてください。橋湾や大村湾までを一望できるように建てられた展望台からの眺めは、視界を邪魔するものもなく最高です。

では、家族や友人と、「涼」をお楽しみください。

【富川渓谷バンガロー】3棟、シャワー・トイレ・寝具・キッチン付)

宿泊 / 1棟10,000円(午後4時～翌午前10時) 休憩 / 1棟1時間500円(午前10時～午後4時) コンロ貸出・木炭 / 各500円 問い合わせ先 / 市農業振興課

【参考文献:諫早を歩く】

