



しよはや

8
2011



諫早図書館開館10周年おめでとう★
(第10回諫早としよかんフェスティバル)

特集 夏のイベント

■ 市政トピックス……………	8 - 9	■ イベント情報……………	20 - 21
■ パチりいさはや……………	10 - 11	■ 公民館講座……………	22 - 23
■ 暮らしの情報……………	12 - 17	■ みんなの広場……………	24 - 25
■ 健康&子育てインフォメーション…	18 - 19	■ ぶらり諫早……………	26



7月	
18 月	轟峡ライトアップ (~8月31日)
19 火	
20 水	
21 木	
22 金	
23 土	
24 日	
25 月	
26 火	
27 水	
28 木	
29 金	夏休み子ども工作教室
30 土	轟峡こどもニジマス釣り大会 とどろき名水まつり 永昌東町夏まつり
31 日	本明川魚つかみ取り大会 2011

8月	
1 月	
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	おとぎのへやスペシャルおはなし会 夏休み子ども工作教室 ぎおんまつり (~8月7日)
6 土	おりがみでおみせやさんごっこ 平和映画教室 こわーいおはなしかい 平和映画会 大草夏祭り
7 日	オリジナルうちわを作ろう
8 月	
9 火	
10 水	自然科学教室 貝がら水族館をつくろう
11 木	
12 金	
13 土	伊木力元釜夏祭り
14 日	もりやま夏まつり
15 月	いさはや港祭り in うき
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	子ども映画教室 夏まつり in 小野
21 日	諫早図書館講座
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	
26 金	たらみ図書館映画上映会 喜々津夏祭り (~8月27日)
27 土	みんなで描こう! にじいろのさかな
28 日	こながいまつり
29 月	
30 火	
31 水	



轟峡ライトアップ

轟の滝・楊柳の滝・太龍の滝の3カ所をライトアップします。ひんやりとした空気に幻想的な雰囲気をお楽しみください。

期間 / 7月18日(月)~8月31日(水)
午後7時~9時

ところ / 高来町轟峡①

節電対策のため、今年は午後9時までの点灯です。

問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会
(☎22-8325)



夏休み子ども工作教室

古新聞を使ったはりこの“起きあがりこぼし”を作ります。

とき / 7月29日(金)、8月5日(金)
(全2回) 午後2時~4時

ところ / 西諫早公民館②

対象 / 小学生以上

(親子の参加可)

のり・はさみ持参

申込・問い合わせ先

西諫早図書館 (☎26-8607)



オリジナルうちわを作ろう

絵を描いたりマーブリングをしたりして、オリジナルのうちわを作ります。

とき / 8月7日(日)

午後2時~4時

ところ / たらみ図書館③

対象 / 幼児・小学生以上(幼児は保護者同伴)

材料費100円。汚れてもいい服装で。定員15人

申込・問い合わせ先

たらみ図書館 (☎43-4611)



貝がら水族館をつくろう

石ころや貝がら、砂を使って小さな水族館を作ります。また、図鑑を使って簡単な標本も一緒に作ります。

とき / 8月10日(水)

午後2時~4時

ところ / 高来西ゆめ会館④

対象 / 小学生

当日参加可

問い合わせ先

高来図書室 (☎32-2395)



みんなで描こう! にじいろのさかな

絵本の「にじいろのさかな」を読んでイメージしたものを制作し、図書館壁面に飾ります。

とき / 8月27日(土)

午後2時~4時

ところ / たらみ図書館③

対象 / 幼児・小学生以上(幼児は保護者同伴)

はさみ持参。汚れてもいい服装で。定員20人

申込・問い合わせ先

たらみ図書館 (☎43-4611)



作る 学ぶ おはなし 映画

祭り ところの番号は、5ページの地図上の会場を表しています。



おりがみでおみやげさんごっこ

折り紙で品物を作り、お店屋さんごっこをする。

と き / 8月6日(土)
午前10時～正午

ところ / 小長井図書館 ⑤

対 象 / 小学生

申込・問い合わせ先

小長井図書館 (☎34-2972)

自然科学教室

チリメンジャコの中に混じって見つかる小さな生き物「チリメンモンスター」を探して観察しよう。チリメン標本も作ります。

と き / 8月10日(水)
午後2時～4時

ところ / たらみ図書館 ③

対 象 / 小学生以上

材料費100円。筆記用具・虫めがね持参。定員20人

申込・問い合わせ先

たらみ図書館 (☎43-4611)

諫早図書館講座

と き / 8月21日(日)
午後1時30分～3時

ところ / 諫早図書館 ⑥

演 題 / 日本人の力

講師 : 中野靖則 森山図書館長

申込・問い合わせ先

諫早図書館 (☎23-4946)

おとぎのへやスペシャルおはなし会

おとぎのへやのスペシャルおはなし会を行います。

と き / 8月5日(金)
午前10時30分～11時30分

ところ / たらみ図書館 ③

対 象 / 幼児～大人

当日参加可

問い合わせ先

たらみ図書館 (☎43-4611)



こわーいおはなしかい

絵本の読み語りやストーリーテリング、パネルシアターを行います。

と き / 8月6日(土)
午後2時～

ところ / 諫早図書館 ⑥

対 象 / 3歳～小学生 (幼児は保護者同伴)

当日参加可

問い合わせ先

諫早図書館 (☎23-4946)



平和映画教室

「あしたの元気にな～れ!」を上映します。

と き / 8月6日(土)
午前10時15分～

ところ / 諫早図書館 ⑥

当日参加可。定員100人

問い合わせ先

諫早図書館 (☎23-4946)

平和映画会

平和について考える「ウミガメと少年」を上映します。

と き / 8月6日(土)
午後2時～3時

ところ / たらみ図書館 ③

対 象 / 小学生以上

当日参加可

問い合わせ先

たらみ図書館 (☎43-4611)

子ども映画教室

「ウルトラマンのテレビゲーム大冒険」「にんぎょうげき「かさじぞう」」「まんが日本昔話(カチカチ山、大沼地の黒竜)」を上映します。

と き / 8月20日(土)
午前10時15分～

ところ / 諫早図書館 ⑥

当日参加可。定員100人

問い合わせ先

諫早図書館 (☎23-4946)

たらみ図書館映画上映会

「ぼくのおばあちゃん(2008年日本)」を上映します。

と き / 8月26日(金)
午後3時～

ところ / たらみ図書館 ③

当日参加可

問い合わせ先

たらみ図書館 (☎43-4611)



遠くの街より、近くの市内
諫早の「**熱い夏**」を楽しもう!





轟峡子どもジマス釣り大会

名水百選「轟峡」の自然の豊かさと川遊びの楽しさを体験してください。



と き / 7月30日(土)

午前10時～11時

受付は午前9時～、小雨決行

参加費100円、駐車代負担有、釣具・えさ持参。

ところ / 轟峡自然プール前 ①

問い合わせ先

境川内水面振興協議会 (☎32-2028)

とどろき名水まつり

おなじみの「岳の新村太郎踊りコンテスト」があります。今年は、高来総合運動公園で開催されます。



と き / 7月30日(土)

午後4時～9時

ところ / 高来総合運動公園 ⑦

問い合わせ先

実行委員会事務局 (☎32-5520)

永昌東町夏まつり

出店やステージでの出し物披露など商店街は大盛り上がり！射的やアジのつかみどりも楽しめます。



と き / 7月30日(土)

午後6時～9時

ところ / 永昌東町商店街 ⑧

問い合わせ先

永昌東町商店街事務所

(☎21-1639)

本明川魚つかみ取り大会2011

うなぎやヒブナなど川に泳ぐ魚をつかみ取ろう！



と き / 7月31日(日)

午後2時～

ところ / 本明川裏山橋河川敷 ⑨

問い合わせ先

天満町公民館 (☎22-5097) または

永昌東町公民館 (☎24-6114)

ぎおんまつり

大人も子どももおもしろいので、街中を練り歩きます。出店やほおずき市もお楽しみください。



と き / 8月5日(金)～7日(日)

午後6時～

ところ / 八坂神社 ⑩

問い合わせ先

八坂町共栄会 (☎24-1450)

大草夏祭り

地区を挙げての夏祭り。大草太鼓や琴海中学校プラスバンド演奏などが行われます。



と き / 8月6日(土)

午後5時～9時30分

ところ / 大草小学校グラウンド ⑪

問い合わせ先

大草夏祭り実行委員会

(☎090-1513-7700)

伊木力元釜夏祭り

今年もあります！豪華景品が当たるサマージャンボ抽選会。各種ゲームや出店などもお楽しみください。



と き / 8月13日(土)

午後5時～9時30分

ところ / 長崎西彼農協伊木力支店敷地内 ⑫

問い合わせ先

長崎西彼農協伊木力支店内事務局

(菅原さん ☎44-1301)

もりやま夏まつり

琉球祭り太鼓や美稲太鼓、カラオケ大会、ゲーム大会、抽選会など盛りだくさんの催しがあります。



と き / 8月14日(日)

午後5時～

ところ / 森山スポーツ交流館前広場 ⑬

問い合わせ先

夏まつり実行委員会

(牟田さん ☎35-2088)

いさはや港祭り in うき

バンド演奏や郷土芸能、夜の打ち上げ花火は必見！有喜特産品の販売もあります。



と き / 8月15日(月)

午後1時～9時

ところ

有喜・UKIビーチ ⑭

問い合わせ先

実行委員会事務局

(☎090-2392-0920)

夏まつり in 小野

昨年から会場が干拓の里に変わりました。ソーラン節などさまざまな催しが行われます。



と き / 8月20日(土)

午後4時～9時30分

ところ / 干拓の里 ⑮

問い合わせ先

実行委員会事務局

(☎090-3322-1643)

喜々津夏祭り

各種ゲームや出店など2日間楽しい催しが盛りだくさんあります。



と き / 8月26日(金)

・27日(土)

午後6時～9時

ところ / 喜々津駅前広場 ⑯

問い合わせ先

喜々津夏祭り実行委員会

(☎43-0140)

こながいまつり

約500kgの石を引く「スラ引き選手権」は迫力満点！ダンスコンテストや郷土芸能も見ものです。



と き / 8月28日(日)

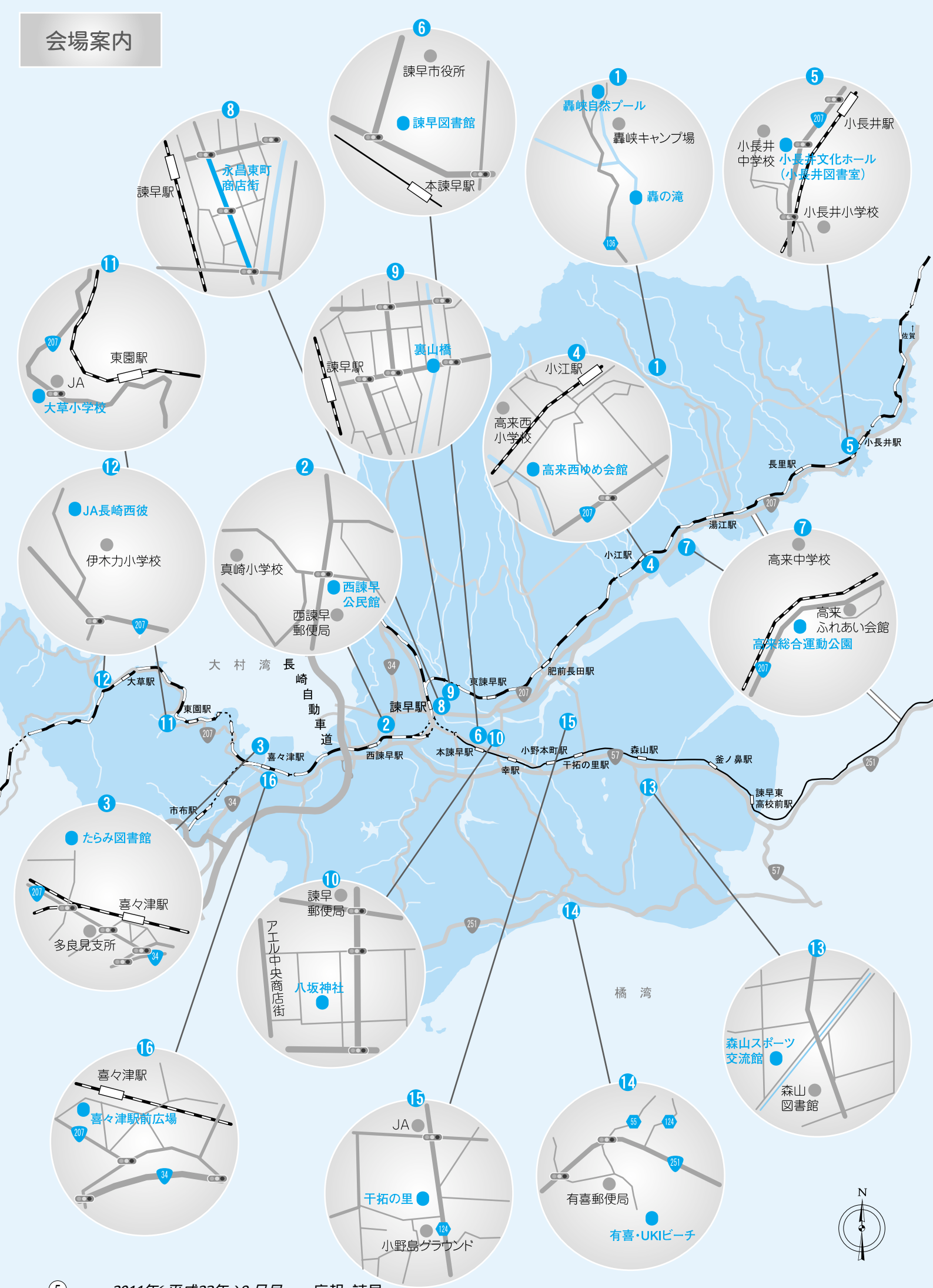
午前10時30分～

ところ / 小長井文化ホール前広場 ⑰

問い合わせ先

こながい振興会 (☎34-2966)

会場案内



各種イベントの参加者を募集します



9月17日(土)・18日(日)

ののこアレンジコンテスト

まつり実行委員会は、9月のまつり本番にむけて、各種イベントや出店などの参加者を募集します。たくさんのご応募をお待ちしています。

申込先は、イベントにより異なります。
各イベントの募集要項や申込書は、まつり公式ホームページからダウンロードできます。キーワード「ののこまつり」で検索してください。

エンターテインメント性に溢れる「ののこ踊り」にアレンジしてまつりの舞台上で踊ってみませんか！今年は「諫早 3sun てれび」がプロデュースします。

とき / 9月18日(日)午後

ところ / メイン会場 (市役所前中央交流広場)

参加条件 / 皿の使用 (幼児はカスタンネット可)

5人以上の団体

楽曲はまつり実行委員会制作のアレンジ曲を使用するか、または原曲(まつりののこ、新ののこ、道行き)の一部フレーズを残したオリジナル曲を使用してください。また、1曲5分以内。

賞金 / 優勝10万円・準優勝8万円等賞金総額30万円

審査基準 / ののこ踊りの特徴(楽曲、踊り)を最大

限残した中で、会場の観客をいかに「元気に」または「感動」させることができるか。

申込締切 / 10チームになり次第

申込・問い合わせ先

3 sun てれび (諫早ケーブルテレビジョン放送)

(☎22-1193)

ののこ街踊り

毎年約60団体6,000人が参加するメインイベント「ののこ街踊り」に学校や企業、団体、グループなどで参加しませんか。今年は参加者の皆さんに明るく楽しく踊っていただくだけでなく、ほどよい緊張感をもって踊っていただくことで、踊りに対しての技術向上や認知向上に繋げるためにコンテスト形式で行います。

とき / 9月17日(土)午後

部門・コース

【まつりののこ】十八銀行諫早支店～市民センター前～メイン会場

【新ののこ】十八銀行諫早支店～市民センター前～メイン会場

【道行き】市民センター前交差点～メイン会場

コンテスト

(予定)各部門ごとに上位3団体を表彰します。表彰状と優勝団体にはトロフィー
幼児～高校生までの参加者が中心となる団体は、コンテストの対象としません。

正調の踊りの審査となります。評価ポイントは「技術力」「楽しく元気な表情」「団体としてのまとまり感」

申込期限 / 8月5日(金)

申込・問い合わせ先

諫早商工会議所業務課 (☎22-3323)

WAKUWAKUパレード

山車・歌・踊り・楽器演奏・仮装などスタイル、アイデアは自由。企業、学校、団体、グループなどで参加して観客へPRしましょう。

とき / 9月18日(日)午後

ところ / アエル中央商店街(栄町・本町・竹の下通り)ほか

参加条件 / 1団体10人以上

その他 / 装飾、演出についてはすべて各団体で準備
特定の団体・個人を誹謗中傷する行為は認めません。
前進のみの振り付けをお願いします。

申込期限 / 8月19日(金)

申込・問い合わせ先

諫早商工会議所業務課

(☎22-3323)





ストリートダンスコンテスト

若者たちによる熱いバトルが今年もまつりを盛り上げます。

とき / 9月18日(日)午後

ところ / 決勝：メイン会場(市役所前中央交流広場)
予選：未定

優勝賞金

一般部門(中学生以上)：10万円

キッズ部門：豪華景品

演技時間 / 3分以内

申込期限 / 9月4日(日)

申込・問い合わせ先

FMIいさはや
(☎27-0771)

出店者

とき / 9月17日(土)・18日(日)

いずれか1日でも可

ところ / メイン会場(市役所前中央交流広場横駐車場)

出店条件

諫早商工会議所、諫早市商工会、多良見町商工会、諫早青年会議所の会員であるか、まつり協賛企業、またはまつり実行委員会が特に認めた団体、グループ

出店料

2日間出店：3万円、1日出店：2万円

出店品目

保健所への申請が必要である商品については1ブースにつき1品目

申込期限 / 8月5日(金)

申込・問い合わせ先

諫早商工会議所業務課
(☎22-3323)

諫 早

チーム ISAHAYAメンバー

「のんのこ諫早まつり」に参加する元気な男女を募集します。「のんのこ街踊り」における「飛び入り連」を先導していただくほか、まつりのPR活動など「のんのこ諫早まつり」の宣伝隊としても活躍していただけます。踊り初心者も大歓迎です。

応募条件 / 18歳～30歳の男女

練習 / 月2回程度

練習場所

アエルいさはや2階 まちづくり研究室

募集期間 / 随時

申込・問い合わせ先

諫早商工会議所業務課
(☎22-3323)

フリーマーケット出店者(サブ会場)

とき / 9月17日(土)

午後1時～6時 雨天の場合中止

ところ

サブ会場(十八銀行諫早支店駐車場(予定))

提供区画

全30区画(1区画=横4m×奥行き2.5m)

出店料 / 1区画2,000円

申込締切

募集定数(30区画)になり次第

申込・問い合わせ先

諫早商工会議所業務課
(☎22-3323)



市政トピックス

平和な世界の実現へ

〜非核と平和の都市 諫早の取り組み〜

私たちが家族や友達と笑顔で楽しく生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。

平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを私たちが自身が知り、それを次世代へと伝えていくことが大切です。

平和のために「今、ここで、わたしたちができること」は何だろう。皆さんも一緒に考えてみませんか。
(市企画政策課)

平和都市諫早宣言

～輝く未来 いのちのために～

わたしの願い
それは家族の幸せ 友の笑顔
みんなと生きる 楽しく生きる
そのために 世界を平和にしよう
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和
それはみんなの願い 地球の願い
輝く未来 つながるいのち
そのために わたしからがんばろう
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう
被爆地長崎のかなしみを忘れずに
優しいところ 尊しいのち
ひとが輝く諫早市
わたしたちは
非核と平和の都市を宣言します

平成17年9月29日 諫早市

平成23年度平和啓発事業

◆平和のつどい

とき / 8月9日(火)

午後6時30分～8時

ところ / 健康福祉センター

定員 / 200人程度(申込不要)

プログラム

平和都市諫早宣言

高校生1万人署名活動実行委員会

の活動発表

戦争体験講話

へいわの歌

御館山小学校発表

諫早中学校コーラス部発表

◆原爆パネル展

広島の方々が描いた原爆の絵

などのパネルを展示します。お誘い

あわせのうえ、ご来場ください。

日程

小長井文化ホール

7月23日(土)～31日(日)

諫早図書館

8月3日(水)～10日(水)

サンコーショッピングセンター
(県営バスターミナル2階)
8月12日(金)～18日(木)

たらみ図書館
8月20日(土)～28日(日)

◆戦争・被爆体験手記「戦争のない未来へ」子どもたちへの伝言

市は、市民の皆さんから戦争・被爆・被爆者救護の体験談を収集し、「戦争のない未来へ」子どもたちへの伝言」と題して市ホームページで公開するとともに、小冊子にまとめ、市内図書館・図書室にて貸し出しを行っています。戦争当時の様子が具体的に記述されており、戦争の恐ろしさ・悲しみ、恒久平和への祈りがこめられている内容となっておりますので、ご覧ください。

戦争や原爆の体験談を募集します
戦後66年が経ち、風化していく戦争体験を記録として残すため、皆さんの体験談を募集しています。

ご自身やご家族が出征されたことや被爆者の救護をされたこと、戦時中の生活に関することなど、あの頃の諫早で起こった出来事を、戦争を知らない世代へぜひお伝えください。

手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法はご希望に応じますので、市企画政策課までご連絡ください。

諫早市戦没者追悼式

8月15日は、先の大戦の終戦日です。

市は、大戦で亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念するため「諫早市戦没者追悼式」を開催します。

とき / 8月15日(月)

午前11時55分～12時40分

ところ / 市民センター講堂

(市福祉総務課)

原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

昭和20年8月6日、9日はそれぞれ広島市、長崎市に原爆が投下された日です。また、15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンが鳴りますので、黙とうをお願いいたします。

サイレン吹鳴

8月6日(土) 午前8時15分

9日(火) 午前11時2分

15日(月) 正午

(市福祉総務課)



市民大清掃に参加しましょう

と き

8月7日(日) 午前中 小雨決行
(午前6時に花火で合図)

実施方法

- ・空き地など普段目が行き届かない場所を中心に
行う。
- ・収集したごみは種類ごとに分別し、各地域ごと
に決められた場所に集積する。
- ・家庭のごみは出さない。
- ・危険な場所は避ける。

回収方法

- ・建設業協会諫早支部などの団体がボランティア
で回収します。
- ・参加される皆さんも積み込みなどにご協力くだ
さい。

問い合わせ先

市環境政策課また
は各支所住民福祉
課



6月定例会市議会が閉会しました

6月定例会市議会が、6月10日から30日までの会
期で開催され、平成23年度一般会計補正予算などの
12議案が原案どおり可決、承認されました。

主な議決案件をお知らせします。

諫早市国民健康保険条例の一部を改正する条例

(市保険年金課)

緊急の少子化対策として暫定的に引き上げられ
ていた出産一時金について、恒久制度化を行いま
した。

財産の取得について

(市教委学校教育課)

教育用コンピュータを取得するため、条例の規定
により議会の議決を得ました。

平成23年度一般会計補正予算

(市財政課)

東日本大震災に対する支援事業、国・県補助の内
定に伴う事業および県営事業に対する市負担金な
ど12億3,000万円を追加(補正後の予算総額592億
1,600万円)しました。

東日本大震災市受付 義援金

6月10日～7月6日
受付分(敬称略)

山口みのる外科
諫早市議会議員有志一同
内外エレクトロニクス株式会社
諫早高校第13回卒同窓会
シューズ&バッグ コア
永昌東町商店街協働組合
新現役の会諫早支部
いさはやコンピュータ・カレッジ
中川原酒店お客様一同
長崎商業高校同窓会県央支部
高来町史談会
森山地区社会福祉協議会
多良見東地区社会福祉協議会
(n).collect

義援金に関するお問い合わせは市福祉
総務課へ

市受付分・7月6日現在

総額 49,468,117円

募金箱 5,908,451円

(市内公共施設49カ所)

窓口受付 43,559,666円

引き続き義援金を
受け付けています



農業振興地域整備 計画を見直します

市内全域において農業振興
地域整備計画(農用地の区域
指定に関する農用地利用計
画を含みます。)の見直しを行
います。農業関係補助事業に
取り組むための「編入」や、住
宅建築など農用地以外に利用
するための「除外」など、個
別案件手続きができるのは8
月10日(水)受付分までとなり
ます。書類などに不備がある場
合は受け付けることができま
せんので、早めの手続きをお
願いします。詳細については、
市農業振興課までお問い合わせ
ください。(市農業振興課)



ふるさと諫早を応援 してください

『ふるさと』に貢献や応援をした
いという納税者の思いを実現す
るために、ふるさとの地方自治体に対
して『寄附』を行った場合、その一
部を個人住民税などから控除する
「ふるさと納税」制度があります。

寄附金額から5,000円(所得税は
2,000円)を控除した一定額が、所
得税および住民税(住民税所得割
の1割が限度)から控除されます。

県外にお住まいのご家族やご親
類、知人など多くの人に「諫早」の
魅力をお伝えいただきますようご
協力をお願いします。

皆さんからの寄附金は、「ひとが
輝く創造都市諫早」の実現のための
各種事業へ活用させていただきます。

なお、寄附の手続きなど詳しく
は、市民税課へお問い合わせくだ
さい。(市民税課)



ハス、大きな花咲く、唐比ハス園

7月上旬、森山町の唐比ハス園でピンク色や白色のかれんなハスの花がやさしく咲き始めていました。今年は長雨の影響で例年よりも開花が遅れましたが、花付きや色づきは上々。青々とした葉の中に大輪の色どりを添えていました。ハスの花を見に訪れた園児らは「ピンクのお花きれい」とニッコリとのぞきこんで見入っていました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課（住所不要）までどうぞ！



おめでとう！諫早図書館開館10周年

7月2日、諫早図書館で、開館10周年を記念した式典やお祝いのフェスティバルなどが開催されました。



私たちにできることは何だろう

6月28日、高来中学校で東日本大震災の支援活動に従事した市職員を講師に迎え講話が行われました。



中学生からのメッセージ

6月30日、飯盛中学校で『少年の主張』諫早市大会が行われ、各中学校の代表16人が若々しくいきいきとした発表をしました。



一列に並んで！

6月28日、長里小学校・小長井小学校・遠竹小学校の5年生が古代赤米の田植えを体験しました。



そ～れ！引っ張れ！

6月18日、諫早商業高校で「四方綱引諫早大会」が開催。33チーム約160人が綱を引っ張りあい熱戦を繰り広げました。



親子で楽しく泥だらけ!

7月3日、農村レストラン横でもりやまグリーン・ツーリズム「田植え体験・交流ツアー」が行われました。親子で水田に並んで、泥だらけになりながら楽しそうに、丁寧に稲の苗を植えていました。その後、渦スキー、水車・田植え機の運転などを体験し、一日を満喫されたようです。

(市民記者 山口)



あの日を忘れない

7月9日、市民センターで「第3回諫早大水害を語り継ぐ ~ 7月25日を忘れない ~」が開催されました。大水害体験者の体験談や当時の水害を題材にしたまんがのライド上映、本明川の歌のコーラス、東日本大震災の特別報告などがあり、会場を一杯に埋めた参加者は水害の怖さや防災の大事さをあらためて感じていました。

(市民記者 江藤)



男たちの挑戦

6月26日、高城会館で男女共同参画週間事業のイベント「ひとひと参感日」が開催。人とのつながりをテーマにした講演などが開かれました。「男の料理講座」では、普段は台所に入らないという男性たちが、おぼつかないながらも包丁を握り、和食づくりに奮闘しました。

(市民記者 船津)



美しい演技を通し被災地へ熱いエール

7月7日、本市出身の日本体操男子のエース、内村航平選手からKONAMI体操競技部の3選手が、諫早文化会館で「東日本大震災の被災地復興支援チャリティーイベント」を開催し、床運動やあん馬などの演技を披露しました。世界レベルの美しい演技に会場からは、大きな拍手が送られました。



五穀豊穡、無病息災を祈願

7月3日、飯盛後田神社で五穀豊穡、無病息災を祈願する「後田田祈禱浮立」が行われました。(市民記者 長尾)



早乙女姿も決まってる!

7月2日、小野島町で「神饌田御田植祭」が行われ、諫早高校女子陸上部の皆さんが早乙女を務めました。



狙いを定めてソレツ!

7月1日、長田みのり会館で総勢146人(40チーム)が参加し、「第3回ペタンク交流諫早市大会」が行われました。

平成23年6月1日現在
()内前年同月比

人口 140,534人 (-332)
男 66,044人 (-199)
女 74,490人 (-133)
世帯 51,728戸 (+451)

お知らせ

市・県民税の納期をお忘れなく

市民税・県民税の第2期分は、8月31日(水)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。問い合わせ先/市納税課

土地・家屋の現況調査を行っていただきます

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を随時行っていきます。



担当職員がお伺いしたときは、調査にご協力をお願いします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。問い合わせ先/市資産税課

国民健康保険は助け合いの制度です

国民健康保険はみんなが保険料を出し合っ て医療費に充てる助け合いの制度です。保険料は国民健康保険の運営を支える大切な財源です。納期限内に必ず納めましょう。



保険料に未納があると

被保険者証の有効期限が短期になることがあります。未納期間が長期になると被保険者証の代わりに資格証明書

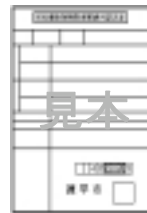
を交付する場合があります。この資格証明書では、医療機関で診療を受けたとき全額自己負担をし、申請により払い戻しを受けることとなります(未納保険料への充当有り)。また、未納が続くと財産(不動産、給与、預貯金など)の差押処分を行う場合もあります。納付が困難になったら分割納付などの方法がありますので、早めに市保険年金課へご相談ください。

保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がありません。受付場所/市内金融機関

国民健康保険限度額適用(標準負担額減額)認定証の更新

必要なもの/通帳、通帳印、納付書(納付番号が必要)口座振替の手続きから振替開始までは1~2カ月かかります。振替開始時期については通知書でお知らせします。それまでは納付書で納めてください。問い合わせ先/市保険年金課



入院などの際に医療機関へ提示することにより医療費の負担が世帯ごとに決められた自己負担限度額となる国民健康保険限度額適用認定証(国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証)の交付を受けている人は、有効期限が7月末となっています。8月以降も継続して使用される場合は、8月末までに更新の手続きが必要となります。手続きに必要なもの

保険証、印鑑、被保険者がすべて市民税の非課税である世帯の人で過去1年間に90日を超える入院がある場合はそれがわかる証明書または領収書
手続きが9月になると、9月1

障害基礎年金の所得状況届の提出はお済みですか

日からの認定証となります。8月2日以降に70歳になる人は、70歳になる誕生月の末日が有効期限になります(1日生まれの人は誕生日の前日が有効期限)。なお、70歳以上の人で改めて認定を受けることができるのは、被保険者がすべて市民税の非課税である世帯の人のみです。保険料の滞納がある人は、更新できない場合があります。受付/市保険年金課または各支所住民福祉課
問い合わせ先/市保険年金課

国民年金の障害基礎年金受給者で、20歳前に初診日のある障害により年金を受けている人、または旧国民年金法による障害福祉年金からの移行により年金を受けている人(年金証書の年金コードが、6350または2650の人)が対象です。対象者には日本年金機構から所得状況届が送付されていますので、7月末日までに提出してください。

提出がないと、年金の支払いが差し止められる場合があります。お忘れがないようご注意ください。受付・問い合わせ先
市保険年金課または各支所住民福祉課

各種手当の現況届をお忘れなく

各種手当の現況届は、受給者および同居の扶養義務者の前年中の所得や現在の生活状況などを確認し、手当支給について審査する大切な届です。届出がないと8月分からの手当が受けられませんので、必ず期間内に届け出てください。なお、現況届の詳細については受給者の皆さんに7月未



手当の種類	提出期間(土日を除く)	提出窓口
児童扶養手当	8月1日(月)~31日(水)	市こども支援課 各支所住民福祉課
特別児童扶養手当	8月11日(木)~9月12日(月)	市障害福祉課 各支所住民福祉課
特別障害者手当		
障害児福祉手当		
経過措置福祉手当		
市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。		

定期相談 (8月)

本庁定期開催分

ところ / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 (☎22-3113)

▶ 法律相談

1日(月)、22日(月)

午後1時~4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶ 遺言・契約等相談

23日(火) 午後1時~4時

▶ 登記相談

9日(火) 午前10時~午後3時

▶ 不動産相談

2日(火) 午前9時~正午

▶ 交通事故相談

2日(火) 午後1時~3時

16日(火) 午前10時~午後4時

▶ 人権相談

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)

午前10時~午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 25日(木) 午前9時~午後1時

飯盛支所相談室 4日(木) 午前10時~午後3時

高来支所小会議室 4日(木) 午前9時~午後1時

小長井支所相談室 4日(木) 午前9時~午後1時

▶ 行政相談

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)

午前10時~午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 26日(金) 午前10時~午後1時

森山支所相談室 19日(金) 午前10時~午後3時

飯盛支所相談室 19日(金) 午前10時~午後1時

高来支所小会議室 19日(金) 午前10時~午後1時

小長井支所相談室 5日(金) 午前10時~午後3時

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分~午後5時

ところ / 市消費生活センター、各支所

問い / 市消費生活センター (☎22-3113)

その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)、31日(水)

午前9時~午後4時

ところ / 市役所本館玄関ホール

問い / 市緑化公園課

▶ 住宅相談

4日(木)

午前10時~午後4時

ところ / 市民センター

問い / 建設長崎諫早支部 (☎24-3800)

▶ 少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時~午後5時

ところ / 市役所第4別館

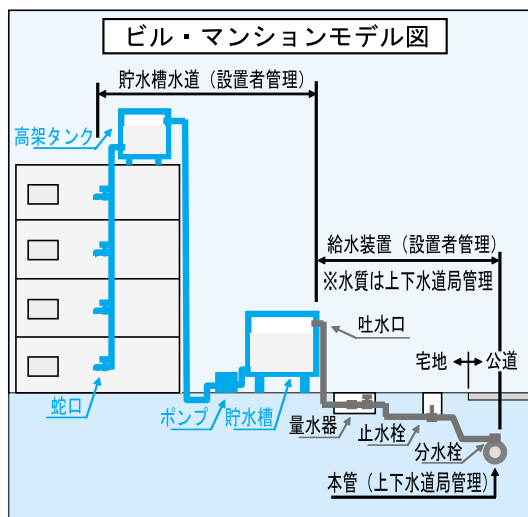
問い / 少年センター (☎24-3737)

家庭で不要になった提灯の処分
 素材が可燃物のみでできているものは、もやすごみ用の袋に入れて出してください。
 電球やコード、そのほか金属などが混じっているものは分別して、不燃物は金属・有害ごみ用の袋で、可燃物はもやすごみ用の袋に入れて出してください。
 針金が使用されている提灯は、縦に3等分に切断して、もやすごみ用の袋に入れて出してください。
 県央県南クリーンセンター(もやすごみ)または県央不燃物再生センター(もえないごみ)に直接持ち込まれる場合は、市の指定袋で搬入されても別途手数料が必要です。
 問い合わせ先 / 市環境政策課または各支所住民福祉課

市内3カ所の公衆便所の照明をLED照明に取り換ええました
 市は、地球温暖化防止や夏の電力需給逼迫の対策として、市施設の電力使用量を削減するために、市内3カ所の公衆便所の白熱灯などを消費電力の少ないLED照明に取り換ええました。
 一人ひとりの節電が安定した電力供給につながり、ひいては地球温暖化防止に貢献します。ので、ご家庭でも白熱球からLED電球への取り換えを行うなど、積極的な節電にご理解・ご協力をお願いします。
 設置箇所
 ・諫早駅東口公衆便所(多目的便所)
 ・諫早駅西口公衆便所
 ・西諫早駅公衆便所
 問い合わせ先
 市環境政策課

8月は「道路ふれあい月間」
 毎年8月は「道路ふれあい月間」です。
 この期間には、道路と触れ合い、道路の役割およびその重要性について理解を深めていただくため、全国でさまざまな催しが行われます。
 本市も「道路ふれあい月間」にちなんだイベントを行います。ので、ご参加ください。
 とき
 8月10日(水)
 午後2時~4時
 ところ
 本町アーケードポケットパーク
 内容
 道路に関する相談コーナー、道路に関するグッズなどの配布
 問い合わせ先
 市建設総務課

上下水道局からのお問い合わせ
 貯水槽水道について
 ビル・マンションなどの建物で、水道本管から供給された水を、いったん貯水槽にためて、各入居者へ供給するための施設(左図の青線部分)を「貯水槽水道」といいます。
 貯水槽水道の維持管理は、設置者または、設置者が別に指定した管理責任者が管理を行うことになっていきます。
 停電やポンプ故障などによる断水、管のつまり、水の濁りなどの異常が起きた場合は設置者(管理責任者)へ連絡してください。



また設置者(管理責任者)は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。
 問い合わせ先
 市上下水道局水道課

労働相談のご案内

長崎労働相談情報センターは、賃金、労働時間、解雇・退職などの労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く人、経営者の人、双方からのご相談に応じます。お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。センター職員による労働相談毎週月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時45分
弁護士による労働相談（要予約）
毎月第4水曜日（祝日を除く）

午後1時30分～3時30分
問い合わせ先
長崎労働相談情報センター
フリーダイヤル（☎0120・783・258（携帯電話からも利用可））

中学校教科用図書展示会（常設展示会）の開催

市教委は、平成24年度から中学校で使用する教科用図書見本の常設展示会を開催しています。

ところ／市教育委員会学校
教育課前市役所本館7階）
問い合わせ先
市教委学校教育課

「介護予防実態調査」にご協力ください

65歳以上の人を対象に、心身の状況や生活環境などを把握するため「介護予防実態調査」を実施します。一人ひとりの状態に応じ、活動的で生きがいのある生活が送れるよう支援するため、また、今後の介護予防事業に役立てる調査です。ご協力をお願いします。（健康福祉センター（☎27-0700））

対象者 / 要介護・要支援認定者を除く65歳以上の人

調査期間 / 8月上旬に調査票を送付します。

アドバイス票の送付 / 回答いただいた人にアドバイス票を送付します。

調査内容

40項目程度の簡単な調査票です。

アンケート調査から、運動機能などの心身機能低下の有無を国の判定に基づいて行います。

一次予防対象者（現在お元気な人）



- ・元気がいっぱい教室、講演会などに参加することができます。
- ・地域の皆さんの要望があれば、各介護予防教室を市が開催することができます。

二次予防対象者（介護予防教室などへ参加したほうが望ましい人）



- ・運動・栄養・口腔機能向上教室に参加することができます。
- ・地域包括支援センター職員が訪問し各教室への参加を調整します。

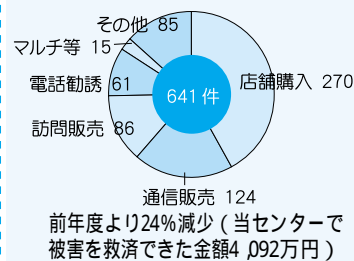
実態調査



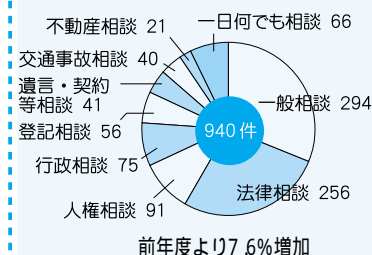
平成22年度諫早市管内の消費者苦情・相談の概要

（市消費生活センター・市民相談室）

消費生活相談件数内訳



市民相談件数内訳



年代別相談件数上位の商品・役務サービス	区分	1位 (件数)	2位 (件数)	3位 (件数)	4位 (件数)	5位 (件数)
20歳未満	オンライン情報サービス	13	食料品	1	レンタル・リース	1
	フリーローンサラ金	22	フリーローンサラ金	9	理美容具	4
20歳代	フリーローンサラ金	22	オンライン情報サービス	18	不動産賃借	7
30歳代		28	オンライン情報サービス	19	不動産賃借	6
40歳代		30	オンライン情報サービス	17	不動産賃借	5
50歳代		20	オンライン情報サービス	9	自動車	4
60歳代		22	書籍・印刷物	11	健康食品	7
70歳代		1	携帯電話サービス	1	保険サービス	1
20歳代		3	アクセサリ	3	不動産賃借	2
30歳代	6	自動車	6	インターネット通信サービス	4	
40歳代	4	書籍・印刷物	4	書籍・印刷物	3	
50歳代	4	自動車	3	自動車	3	
60歳代	4	預貯金・証券など	4	不動産賃借	2	
70歳代	7	教養娯楽品	7	修理・補修	6	

20歳代以上で目立つ「フリーローン・サラ金」とは、過払い金請求や多重債務などによる、債務整理に関する相談です。
20歳未満および20歳代に多い「オンライン情報サービス」とは、出会い系サイトやアダルトサイトによる不当請求など、電話回線やインターネットを使って情報を得るサービスに関する相談で、これは30歳代から60歳代でも高い傾向にあります。
70歳代の「書籍・印刷物」とは、新聞購読の契約に関するものや、本を送りつけ購入あっせんされた相談です。
20歳代から60歳代に共通している「不動産賃借」は、借家などの賃貸契約に係る相談です。

児童扶養手当制度についてお知らせします

(市こども支援課)

児童扶養手当制度とは

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される制度です。

平成22年8月から父子家庭も対象になりました。

支給対象者の要件

次のいずれかに該当する児童について、父または母がその児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給します。

父母が離婚した児童

父または母が死亡した児童

父または母が一定程度の障害の状態にある児童()

父または母の生死が明らかでない児童

その他(遺棄されている児童など)

両親のいずれかが児童扶養手当法施行令で定める障害(障害年金1級相当)の状態にあることにより、配偶者に支給される児童扶養手当について、平成23年4月より、児童扶養手当額と障害基礎年金の子の加算額を比較し、どちらかの制度を選択し受給できるようになりました。詳しくは、市こども支援課へお尋ねください。

児童扶養手当を受給するためには

市役所へ申請し、認定が必要です。市こども支援課または各支所住民福祉課で申請を受け付けます。

申請手続きに必要なもの

戸籍謄本 住民票 印鑑 通帳 借家にお住まいの人は賃貸契約書 平成23年1月2日以降諫早市に転入された人は、前住所地の所得証明書

受給額

認定をされると児童1人の場合月額41,550円支給されます。一定額以上の所得があるときは、所得に応じて10円単位で減額されます。(2人目以降については減額はありませぬ)

	全部支給(月額)	一部支給(月額)
児童が1人の場合	41,550円	41,540円~9,810円
児童が2人の場合	5,000円加算	
3人目以降	3,000円加算	

所得制限限度額

支給対象者(父または母)または同居の親族(児童の祖父母など)などについて、それぞれ所得制限があります。所得制限の額については扶養親族の数によって異なります。前年度の所得が限度額を超えると手当が支給されないことがあります。また、養育費を受けた場合は、その8割が所得に加算されます。

扶養親族などの数	支給対象者(父または母)		同居の親族(祖父母など)など
	全部支給	一部支給	全部支給
1人	57万円未満	57万円以上 230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	95万円以上 268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	133万円以上 350万円未満	350万円未満

次に該当する人は支給されませぬ。

- ・児童が児童福祉施設に入所されている人
- ・受給資格者が公的年金(遺族年金・障害年金など)を受給できる人

精霊船を出される皆さんへ

8月15日(月)の精霊流しについて、精霊船の流し場(集積場)と持ち込み時間を下記のとおり指定しますので、不法投棄をしないようご協力をお願いします。

なお、全長2m以上の船は、警察署への届出が必要となりますので、詳しくは諫早警察署(☎22-0110)へお問い合わせください。

地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央	八天町光江橋下流の本明川河川敷	午後6時~9時	集積場に搬入した人は、果物類や生ものは持ち帰ること
	真津山・西諫早	日大第2グラウンド脇の空き地 久山町旧久山港跡地		
多良見	西川内・上市・下市・山中・多良見団地・喜々津団地	市布公民館敷地	午後8時~10時	
	丸尾2区・中里・井樋ノ尾・丸尾1区・福井田・阿蘇	喜々津中央公園		
	化屋・大島・停車場	シーサイド北公園		
	シーサイド1・2・3・4区	大四郎測グラウンド脇の空き地		
	木床1・2区・(喜)船津	西部グラウンド東側の空き地		
高来	湯江・宇良	下里団地から東へ150mの旧海岸降り口付近 (本年度から湯江・宇良地区が同じ場所になります)	午後7時~9時	
	小江・深海	ユートクから南へ下った旧護岸堤防付近 (本年度から小江・深海地区が同じ場所になります)		
小長井	小長井	長里グラウンド側ストックハウス横	午後7時~9時	

注意事項

精霊船は、燃える物と燃えない物に分別するので針金を多用しない。
 バッテリー・爆竹などの発火性可燃物の持ち込みはしない。
 精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類や灯籠がある場合は持ち帰る。
 書籍・衣類や灯籠のみでの持ち込みはしない。
 集積場では係員の指示に従う。
 集積場で爆竹などをまとめて爆発させない。

詳しくは、市福祉総務課または多良見・高来・小長井支所住民福祉課へお問い合わせください。

募集

奨学生（緊急支援奨学金）

市は、失業や災害など家計の急変により高等学校などへの就学が困難となった人に対し、緊急に奨学金を貸し付ける緊急支援奨学金奨学生を随時受け付けています。

対象/次のすべてに該当する人家計の急変事由が発生してから12月を経過していない市内に住所を有する人の子高等学校などに在学する人（専修学校など）にあっては、修業年限が2年以上の課程）受付期間/随時貸付額など

区分	貸付額（月額）	貸付期間	備考
高等学校 高等専門学校 専修学校 （高等課程）	10,000円 または 20,000円	事由発生日の属する月分から採用年度まで	未受給の場合、必要であれば貸付を継続できます
専修学校 （専門課程） 短期大学 大学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円		

お問い合わせ先
市教委教育総務課

保健師業務嘱託員

保健師業務嘱託員を次のとおり募集します。

・応募資格
・保健師免許を取得済の人で週に4日から5日勤務できる人

・保健師としての業務経験がある人

業務内容
市職員の健康相談および健康指導など

勤務条件
・週あたり30時間勤務（土・日・祝日の閉庁日は休み）
・報酬月額15万3,000円

（6月・12月に加算報酬あり）

・通勤距離により別途3,300円を報酬に加算
・社会保険加入（健康保険・厚生年金・雇用保険・公務災害補償）
・年次有給休暇付与

委嘱期間
委嘱の日々平成24年3月31日（土）

応募要領
市販の履歴書に写真を添付し、市職員課へ提出してください。別途面接の日時をお知らせします。
お問い合わせ先
市職員課

ポリテクセンター長崎
職業訓練受講生

ポリテクセンターは、日本の基幹産業を支える「ものづくり」分野を得意とする公共の職業訓練施設です（受講料無料）。

受講生を次のとおり募集します。

10月入所生の募集科
（6カ月コース）

・一般コース/機械加工技術科、金属加工科、電気設備科、設備管理科、住宅リフォーム技術科、ビジネスワーク科

募集期間
8月1日（月）～9月2日（金）
（ビジネスワーク科のみ7月19日（火）～8月12日（金））

施設見学会
8月19日（金）（以降も随時実施）
・ビジネスワーク科のみ8月10日（水）

訓練期間
10月4日（火）～平成24年3月27日（火）

受講希望の人は、最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）にご相談ください。
お問い合わせ先
ポリテクセンター長崎（小船越町1-1-3、☎22・2324、<http://www.endo.go.jp/nagasaki/>）

平成23年度下水道排水設備
工事責任技術者共通試験



下水道排水設備工事責任技術者共通試験を次のとおり実施します。

とき
10月30日（日）午後1時～4時
ところ
長崎ウエスレヤン大学（栄田町1057）

申込期間
8月17日（水）～31日（水）
午前9時～午後5時（土・日曜日を除く）

受験資格
学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要
受験料
8,000円

申込書配付および提出先
市上下水道局下水道課など
実施団体
長崎県下水道協会

お問い合わせ先
市上下水道局下水道課または長崎県下水道協会（長崎市上下水道局料金サービス課）（☎095・829・1183）

自衛官



自衛官採用試験を次のとおり実施します。
試験区分

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
自衛官候補生（男子）	9月16日（金）	小栗ふれあい会館	昭和60年4月2日～平成6年4月1日生
一般曹候補生	9月17日（土）	小栗ふれあい会館	昭和60年4月2日～平成6年4月1日生
航空学生	9月23日（金）	大村商工会議所	平成3年4月2日～平成6年4月1日生
自衛官候補生（女子）	9月25日（日） 26日（月）	小栗ふれあい会館	昭和60年4月2日～平成6年4月1日生

志願票の受付期間
8月1日（月）～9月9日（金）
志願票は自衛隊諫早地域事務所配布
務所で配布
お問い合わせ先
自衛隊諫早地域事務所（☎22・4455）、または市民窓口課、各支所住民福祉課

平成23年度 諫早市職員採用試験

平成23年度職員採用試験(短期大学、高等学校卒業程度および保育士)を実施します。受験は志望する「試験区分」のいずれか1つについてだけ申し込みができます。

本試験と別に実施する諫早市職員採用試験について併願はできません。

本試験と別に実施する諫早市職員採用試験を既に申し込みまたは受験済みの人は、本試験を申し込んだ時点で、既に申し込みまたは受験済みの諫早市職員採用試験を辞退したものとみなします。

試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務	若干名	・昭和61年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成24年3月までに卒業見込の人を除く
事務(電算)		・事務の資格を満たす人で、基本情報技術者の資格を有する人または平成24年3月までに資格取得見込の人
保育士		・昭和61年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する人または平成24年3月までに資格取得見込の人
事務		・学校教育法による高等学校を平成24年3月に卒業見込の人
土木		・昭和61年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成24年3月までに卒業見込の人を除く

第1次試験(学力試験など)

- ・教養試験(全職種) 試験日 / 9月18日(日)
- ・論述試験(事務・事務(電算)・事務) 試験会場 / 諫早市役所
- ・専門試験(保育士・土木) 試験会場は、変更になる場合があります。

試験案内・申込書

市役所案内、職員課、各支所総務課および各出張所にあります。

郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書き、その横にあなたが志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2「33cm×24cm」)を必ず同封してください。

受付期間

7月20日(水)～8月9日(火)(郵送の場合は、受付締切日の消印まで受け付けます)

申込・問い合わせ先 / 市職員課

民間企業等経験者・スポーツ実績者の職員採用試験

民間企業等経験者、スポーツ実績者の職員採用試験を実施します。受験は志望する「試験区分」のいずれか1つについてだけ申し込みができます。

本試験と別に実施する諫早市職員採用試験について併願はできません。

本試験と別に実施する諫早市職員採用試験を既に申し込みまたは受験済みの人は、本試験を申し込んだ時点で、既に申し込みまたは受験済みの諫早市職員採用試験を辞退したものとみなします。

試験区分など

試験区分	募集職種	採用予定	受験資格など
事務A	民間企業等経験者	若干名	・昭和51年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人かつ、民間企業等における職務経験が5年以上あり、企業などで培った知識や経験を市政で発揮できる人
事務B	スポーツ実績者		・昭和51年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込の人かつ、スポーツの分野において、大きな実績・成果を収めた人で、実績・成果に至るまでの過程において培われた挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる人

第1次試験(書類選考・学力試験など)

- ・申込時に提出された職務経歴書、競技実績申告書による書類選考・教養試験および論文試験
- 試験日 / 10月16日(日) 試験会場 / 諫早市役所

試験案内・申込書

市役所案内、職員課、各支所総務課および各出張所にあります。

郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書き、その横にあなたが志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角2「33cm×24cm」)を必ず同封してください。

受付期間

7月20日(水)～8月23日(火)(郵送の場合は、受付締切日の消印まで受け付けます)

申込・問い合わせ先 / 市職員課



事業のおたずねは / 健康福祉センター (☎27-0700) 多良見支所住民福祉課 (☎43-1111) 森山保健センター (☎35-2866) 飯盛支所住民福祉課 (☎48-1111) 高来支所住民福祉課 (☎32-2111) 小長井支所住民福祉課 (☎34-2111)

健康運動教室

とき		ところ
のんのこ21サーキット		
毎週月曜日	午後1時30分～3時	健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	午後8時～9時30分	高来会館
のんのこ体操		
毎週火曜日	午前10時～11時30分	健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分～3時	西諫早ふれあい会館

のんのこ21サーキット・のんのこ体操は定員があるため要申込。

水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

問い合わせ先

市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき / 8月23日(水)午後2時～4時

ところ / 小長井文化ホール

申込・問い合わせ先 / 市こども支援課 (☎22-1500)

****子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ****

ワクチンの供給不足のため、子宮頸がん予防ワクチン接種(接種費全額補助)の1回目の接種を差し控えていただいていたましたが、高校1年生に相当する年齢の人は接種ができるようになりました。

問い合わせ先 / 健康福祉センター (☎27-0700)

第5回自殺対策シンポジウム in 県央

本シンポジウムは県民の皆さんが自殺対策に関心を持ち、理解を深めていただくことを目的に開催します。皆さんお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

とき

9月3日(土)午後1時～4時

ところ

大村市民会館(大村市東本町574)

内容

音無美紀子さん(女優)による基調講演・パネルディスカッション、自死者のパネルメッセージ展・相談会など

入場料無料

問い合わせ先

県長崎こども・女性・障害者支援センター (☎095-846-5115)



胃がん検診を受けてみよう!

～自覚症状がないときこそ受診しましょう～

諫早市では平成21年に51の人が、胃がんで亡くなっています。特に女性では、がんで亡くなった人のうち胃がんで亡くなった人が第1位でした。

胃がんは自覚症状がなく進行する場合もあり、定期的に検診を受けることが大切です。

40歳以上の方は1年に1度は胃がん検診を受け、早期発見・早期治療に努めましょう。

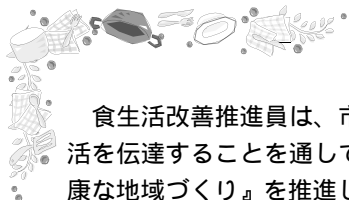
胃がん検診項目	対象者	受診者負担金
エックス線検査	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	400円
内視鏡検査		1,200円

か のどちらかを選択して受診してください。

生活保護世帯、市民税非課税世帯等の人は、受診者負担金の免除があります。事前にご相談ください。

問い合わせ先 / 健康福祉センター (☎27-0700)

健康 & 子育て



食生活改善推進員養成講座の受講生を募集します

食生活改善推進員は、市民に健康づくりのための食生活を伝えることを通じて健康いさはや21が目指す『健康な地域づくり』を推進しています。

対象者 / 全プログラム受講可能な65歳未満の市民

とき / 9月～2月(全7回)

初回講座は9月28日(水)午前9時30分～11時30分

ところ / 健康福祉センター

募集人員

40人程度(受講決定について可否に関わらず申込者あてに通知します)

募集期限 / 9月14日(水)

内容

健康な食生活の推進に関する知識・実技など

養成講座修了後には、次年度より諫早市食生活改善推進員として、お住まいの地域で食を通じた健康づくり活動をお願いします。

問い合わせ先

市食生活改善推進協議会事務局
健康福祉センター (☎27-0700)

食事バランスガイド



健康&子育てインフォメーション

8月

妊婦と乳幼児

対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	7日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
		21日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象地域	対象者	とき	ところ	受付時間
乳児健康診査	全域	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)		
乳児健康相談	南部	生後12月まで	1日(月)	森山保健センター	午後1時～1時15分
	西部(多良見・真津山)		2日(火)	多良見体育センター	
	北部		9日(火)	健康福祉センター	
	西部(飯盛)		19日(金)	飯盛公民館	
	東部(長田・高来)		23日(火)	高来会館	
	中央		30日(火)	健康福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	中央	平成21年12月1日～平成22年1月5日生	4日(木)	健康福祉センター	午後1時～1時15分
	北部	平成21年11月1日～12月10日生	11日(木)	健康福祉センター	
	東部(長田・高来)	平成21年12月～平成22年2月生	17日(水)	高来会館	
	西部(多良見・真津山)	平成21年11月21日～12月31日生	25日(木)	多良見体育センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	全域	平成21年2月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。		
3歳児健康診査	北部	平成20年2月1日～3月15日生	5日(金)	健康福祉センター	12時45分～午後1時
	中央	平成20年2月11日～3月10日生	12日(金)	健康福祉センター	
	西部(多良見・真津山)	平成20年1月16日～2月20日生	18日(木)	多良見体育センター	

1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数の均衡を図るため対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280
くるみの家	小野島町2057-1	23-3765
子育て支援センターほしのこ	山川町24-3	26-9448
ほっとルーム	高来町峰144-3	32-2182
支援センターいちご	栗面町315	22-5925
ビッグハート・アエル	栄町3-24	35-5140
親子のひろば「アイアイ」	多良見町化屋759-7	43-7222

介護相談

とき	ところ
11日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)	

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健福祉に関する相談を精神科医師が行います。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき

8月3日(水)・19日(金)・26日(金)午後2時～4時30分

ところ/県央保健所

申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

募集 第56回 「長崎県美術展覧会」作品

募集部門

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

募集期間

8月1日(月)～8日(月)

募集要項・申込書

市教委文化課、各支所総務課、各出張所および諫早文化会館にあります

問い合わせ先

県展事務局(県美術館内)(☎095-825-6058)

募集 2011いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会参加チーム



とき

9月11日(日)(雨天決行)

ところ

諫早ゆうゆうランド干拓の里ほか

参加資格

中学生以上で1チーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)、女子単独・男女混合も可

競技方法

1区自転車、2区ランニング、3区ランニング、4区水泳、5区ランニング、6区ガタスキー+ランニング

区間、コースを変更する場合があります

参加料

1チーム10,000円

(スポーツ傷害保険料、参加賞含む)

ただし、中・高校生の単独チームは5,000円

定員/90チーム

申込期限/8月3日(水)

申込方法

規定の申込書(市スポーツ振興課、各支所総務課および各体育館で配布)に記入し、直接持参または郵送(〒854-8601住所不要)でお申し込みください(ファクス不可)。

申込・問い合わせ先

いさはや楽しむスポーツ実行委員会(市スポーツ振興課内)(☎22-2543)

募集 ききつ船津ペーロン大会参加チーム



勇壮な海上の伝統行事に、職場や地域の仲間と参加してみませんか。

とき/10月2日(日)

ところ/喜々津船津漁港

チーム/1チーム20人

申込期限/8月5日(金)

申込・問い合わせ先

ききつ船津ペーロン保存会・中村さん

(☎43-0116)

お知らせ 深海さとみ・藤原道山 ジョイントコンサート

いと・たけで織りなす感動の世界。三絃、尺八、箏の美しい調べを堪能してみませんか。

とき

8月31日(水) 午後6時30分開演

ところ

諫早文化会館

入場料(全席自由)

大人2,000円、学生(高校生以下)1,000円

出演

深海さとみ(三絃)、藤原道山(尺八)、吉川あいみ(箏)

問い合わせ先

諫早文化会館芸術鑑賞会(☎25-1500)

募集 高来東児童館イベント すいか割り

とき

8月3日(水) 午後2時30分～

ところ

高来東児童館

対象

小学生(定員30人)

参加費無料

申込・問い合わせ先

高来東児童館(☎32-5858)



8月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
6 土	西日本カップ高校ハンドボールサマー大会(～9日)	小野体育館、森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市ハンドボール協会(長崎日大高校)(☎26 0061)
	諫早中央ライオンズクラブ旗争奪少年サッカー大会(中学生の部)(～7日)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市サッカー協会(☎090 1196 8515)
7 日	第61回県軟式野球選手権大会市予選(28日)	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟(☎090 7398 2677)
	ナリスカップ第37回九州ママさん優勝大会中予選	中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会(☎090 5280 1837)
	平成23年度実年SP秋季大会第25回全国シニア大会(ソフトボール競技)	小野島グラウンド	午前9時～午後3時	無料	市ソフトボール協会(☎090 2853 3789)
	平成23年度市小中学校水泳大会	西諫早ふれあい広場全天候プール	午前9時～午後4時	無料	市水泳協会(☎090 4480 5708)
	諫農肥前太鼓第3回コンサート	諫早文化会館	午後1時30分～3時	無料	県立諫早農業高等学校(☎22 0050)
平成23年度市一般夏季大会(ソフトテニス競技)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090 4348 5137)	
10 水	第49回長崎県高等学校音楽コンクール(～11日)	諫早文化会館	(10日)午前10時～午後5時 (11日)午前9時30分～午後4時50分	無料	長崎県高等学校・特別支援学校教育研究会音楽部会(県立諫早商業高校)(☎26 1304)
12 金	第30回赤い靴バレエ諫早教室発表会	諫早文化会館	午後6時30分～8時30分	無料	赤い靴バレエ(☎095 845 5633)
16 火	平成23年度中地区高校新人野球大会(～26日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	県高校野球連盟(☎090 8838 9149)
18 木	第57回九州地区児童福祉施設球技大会	県立総合運動公園	午前9時30分～	無料	県こども家庭課(☎095 895 2442)
20 土	第47回市少年ソフトボール大会	小野島グラウンド	午前9時～午後4時	無料	市ソフトボール協会(☎090 2853 3789)
	第60回長崎県青年大会～開会式・文化の部～	諫早文化会館	午前10時20分～	無料	長崎県青年団連合会(☎095 826 3011) 問い合わせは平日午後3時～6時
21 日	第9回県協会長旗ソフトボール大会	小野島グラウンド	午前9時～午後4時	無料	市ソフトボール協会(☎090 2853 3789)
	第41回県ジュニア夏季水泳競技大会	長田いこいの広場大地記念プール	午前9時～午後4時	無料	市水泳協会(☎090 4480 5708)
	第30回中地区中学校対抗卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市卓球協会(☎26 1017)
	第51回多良見地域ソフトボール大会	なごみの里運動公園ほか	午前8時～	無料	多良見地域ソフトボール大会実行委員会(☎43 0049)
26 金	第47回飛龍書道展(～28日)	諫早文化会館	午前9時～午後6時(28日は午後4時まで)	無料	飛龍会(☎22 3410)
27 土	第10回市小学生ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090 4348 5137)
28 日	第63回県民体育大会予選一般男子(ソフトボール競技)	小野島グラウンド	午前9時～午後1時	無料	市ソフトボール協会(☎090 2853 3789)
	第7回諫早南ロータリークラブ杯少年剣道大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市剣道協会(☎090 7530 8391)
	平成23年度市選手権兼県民体育大会予選(卓球競技)	小野体育館	午前9時～午後6時	無料	市卓球協会(☎26 1017)
	第25回ながさき若い芽のコンサート	諫早文化会館	午後1時～4時	無料	県教育庁学芸文化課(☎095 894 3385)
	第2回ナイター記録会兼九州一周予選会(陸上競技)	県立総合運動公園	午後1時～	無料	長崎陸上競技協会(☎21 1921)
第30回県下中学生夏季大会(ソフトテニス競技)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090 4348 5137)	

申込期限 / 8月1日(月)
材料代500円程度。タオル持参
小野大学「諫早の歴史」

とき / 8月17日(水)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 諫早の歴史の話聞いて、郷土のすばらしさを再発見
対象 / 高齢者
当日参加可。成人の参加可
料理講座

とき / 8月26日(金)午後6時30分～8時30分
ところ / 小野ふれあい会館
内容 / 郷土料理を食べよう(ぶな素麺ほか) 対象 / 成人
申込期限 / 8月12日(金)
材料代500円程度。エプロン持参

多良見公民館 ☎ 43-0049

多良見公民館こどもまつり
とき / 8月20日(土)午前10時～午後4時
ところ / たらみ会館
内容 / 英語でクッキング・世界の遊び・科学実験・将棋やチェスの体験・映写会を開催します
対象 / 青少年



申込期限 / 8月5日(金)
材料代負担有
明生教室

とき / 8月29日(月)午前10時～正午
ところ / たらみ会館
内容 / 自宅でできるマッサージ
対象 / 高齢者 当日参加可

伊木力公民館 ☎ 44-1002

家庭でできる『マッサージ』
とき / 9月6日(火)・13日(火)(全2回)午後7時30分～9時30分
ところ / 多良見多目的研修館
内容 / 日ごろの疲れを取る方法を学習。マッサージで癒されましょう!
対象 / 成人(定員20人)
申込期限 / 8月31日(水)

タオル・水筒(飲料水)持参
エコな暮らしをめざして
とき / 9月9日(金)・16日(金)(全2回)午後1時～3時
ところ / 多良見多目的研修館
内容 / 私たちをとりまく環境の現状やごみ減らしの方法などを学習
対象 / 成人(定員30人)
申込期限 / 8月31日(水)
参加費500円程度。筆記用具持参

森山公民館 ☎ 36-1116

作って遊ぼう知恵の輪
とき / 8月20日(土)午前10時～正午
ところ / 森山公民館
内容 / 知恵の輪を作って、友達や家族と一緒に遊びませんか
対象 / 小学3～6年生(定員20人)
申込期限 / 8月9日(火)
材料代100円

色鉛筆画体験教室
とき / 8月23日(火)・30日(火)、9月6日(火)・13日(火)・20日(火)(全5回)午後2時～4時
ところ / 森山公民館
内容 / 子どものころにお絵かきに使った色鉛筆...身近な色鉛筆で美しい色の世界を表現してみませんか
対象 / 成人(定員15人)
申込期限 / 8月10日(水)
材料代800円

飯盛公民館 ☎ 48-0049

おはなし会
とき / 8月27日(土)午前11時～11時30分
ところ / 飯盛公民館
内容 / ちょびっとこわいおはなしパート2
対象 / 幼児・小学校低学年
当日参加可

田結公民館 ☎ 49-1111

味て! 魅て! 若返り
とき / 8月29日(月)午前10時～正午
ところ / 田結公民館
内容 / 美容・健康・姿勢すべてに効果的なウォーキングを楽しむコツを知ろう
対象 / 女性(定員20人)
申込期限 / 8月22日(月)
動きやすい服装



味て! 魅て! 若返り
とき / 9月5日(月)午前10時～正午
ところ / 田結公民館
内容 / 本場の人に学ぼう! 美食づくり in 韓国
対象 / 女性(定員20人)
申込期限 / 8月22日(月)
材料代600円。エプロン・三角巾持参
味て! 魅て! 若返り
とき / 9月12日(月)午前10時～正午
ところ / 田結公民館

内容 / 話題のリンパマッサージ・めざせスッキリ美肌!
対象 / 女性(定員20人)
申込期限 / 8月22日(月)
材料代1,000円。タオル持参

高来公民館 ☎ 32-2111

夏休み英語教室
とき / 8月2日(火)午前10時～11時30分
ところ / 高来会館
内容 / 英語で遊ぼう
対象 / 子ども(定員20人)
申込期限 / 7月29日(金)

映画鑑賞
とき / 8月5日(金)・12日(金)午前10時～正午
ところ / 高来会館
内容 / アニメ映画会
対象 / 子ども 当日参加可
陶芸教室

とき / 8月6日(土)午前9時～正午
8月20日(土)午前9時～正午
ところ / 高来ふれあい会館
内容 / マイカップを作ろう
対象 / 親子(定員40人)
申込期限 / 8月1日(月)
は子どもだけの参加可。参加費500円。はの受講者で希望者のみ

社会見学

とき / 8月26日(金)午後1時～4時
ところ / 諫早市内 内容 / 施設見学
対象 / 子ども(定員20人)
申込期限 / 8月19日(金)

高来西公民館 ☎ 32-3126

夏の音楽
とき / 8月8日(月)午前10時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館
内容 / 夏の歌を歌おう
対象 / 子ども 当日参加可

映写会
とき / 8月19日(金)午後1時～3時
ところ / 高来西ゆめ会館
内容 / 人権講話・アニメ
対象 / 子ども 当日参加可

絵画教室
とき / 8月29日(月)・30日(火)(全2回)午前9時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館
内容 / 夏休みの思い出
対象 / 子ども
申込期限 / 8月23日(火)
材料代負担有

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館

☎ 23-1160

おもちゃ病院

とき / 8月10日(水)午前10時～午後4時
ところ / 中央公民館
内容 / こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します

当日参加可。部品代は実費負担有
県政出前講座

「地域防災計画」について

とき / 8月17日(水)午後1時30分～3時30分
ところ / 中央公民館
内容 / 長崎県の地域防災への取り組みと自主防災についての話

対象 / 成人 当日参加可

遠藤周作・小説「沈黙」の舞台を巡る(講演)

とき / 8月25日(木)午後1時30分～3時30分

ところ / 中央公民館

内容 / 小説の舞台となった長崎市内の史跡についての話

対象 / 女性

当日参加可。男性の参加可

遠藤周作・小説「沈黙」の舞台を巡る(実地研修)

とき / 9月1日(木)午前9時～午後5時
ところ / 長崎市内一円(中央公民館集合)
内容 / 小説の舞台となった長崎市内の史跡を巡ります

申込期限 / 8月25日(木)

同講座(8月25日(木)開催)の受講者で希望者のみ、昼食代・保険料負担有

長崎空港に行ってみよう

とき / 8月26日(金)午前10時～正午
ところ / 長崎空港(中央公民館集合)
内容 / 長崎空港を見学し空港のはたらきを学ぶ
対象 / 小学3～6年生
申込期限 / 8月15日(月)

保険料負担有。申込はお電話で

長田公民館

☎ 23-9024

読書講座

とき / 8月4日(木)午前10時～正午
ところ / 長田みのり会館

内容 / 絵本などの読み聞かせ

対象 / 子ども

申込期限 / 8月3日(水)

夏休み映画大会

とき / 8月5日(金)午前10時～正午
ところ / 長田みのり会館

内容 / 子ども向け映画

対象 / 子ども

申込期限 / 8月4日(木)



夏の天体観測講座

とき / 8月12日(金)午後7時～9時

ところ / コスモス花宇宙館

内容 / 月を携帯で撮ろう

対象 / 親子・成人

申込期限 / 8月10日(水)



和紙工作講座

とき / 8月23日(火)午前9時～正午

ところ / 長田みのり会館

内容 / 和紙を使った工作

対象 / 小学3～6年生

申込期限 / 8月5日(金)

材料代600円

健康体操講座

とき / 8月23日(火)午後1時30分～3時30分

ところ / 大場町公民館

内容 / 体操でげんき・元気

対象 / 高齢者

申込期限 / 8月22日(月)

クッキング講座

とき / 8月18日(木)・25日(木)午前9時30分～正午

ところ / 長田みのり会館

内容 / 冷たい杏仁豆腐作り

対象 / 小学生

申込期限 / 8月12日(金)

材料代300円



本野公民館

☎ 26-0270

ひと足早くプルルン肌に

とき / 8月20日(土)午後2時30分～4時30分

ところ / 本野ふれあい会館

内容 / 基礎の手入れからメイクまで

対象 / 女性(年齢問わず)

申込期限 / 8月15日(月)

英語の楽しい学び方～異文化理解
de 外国語学習～(県民大学連携講座)

とき / 8月27日(土)午後2時～4時

ところ / 本野ふれあい会館

内容 / 講演「英語の楽しい学び方」

対象 / 英語に関心がある中・高校生、成人

申込期限 / 8月22日(月)

有喜公民館

☎ 28-3110

子ども陶芸講座

とき / 8月5日(金)・20日(土)(全2回)午前9時30分～11時30分

ところ / 陶芸ひろば彩(小ヶ倉町1001-2) 現地集合

内容 / 陶芸の楽しさを味わおう

対象 / 小・中学生(小学校低学年は保護者同伴)

申込期限 / 8月2日(火)

材料代600円

手作り饅頭講座

とき / 8月6日(土)午前9時30分～11時30分

ところ / 有喜ふれあい会館

内容 / 昔の定番「お盆は手作り饅頭」

対象 / 成人 申込期限 / 8月3日(水)

材料代負担有。エプロン・三角巾・饅頭を入れる箱持参

夏休み工作講座

とき / 8月18日(木)午前9時30分～11時30分

ところ / 有喜ふれあい会館

内容 / 楽しさ満点「立体くるくるからくり絵本」を作ろう

対象 / 小学校低学年

申込期限 / 8月11日(木)

材料代負担有。牛乳パック(1ℓ)2個持参

太極拳講座

とき / 8月19日(金)・26日(金)(全2回)午後7時30分～9時30分

ところ / 有喜ふれあい会館

内容 / 太極拳で心も体も健康に(初心者大歓迎)

対象 / 成人

申込期限 / 8月11日(木)

保険料負担有。動きやすい服装・屋内用シューズ持参

民踊講座

とき / 8月24日(水)・31日(水)(全2回)午前10時～正午

ところ / 有喜ふれあい会館

内容 / 民踊を楽しもう

対象 / 高齢者

申込期限 / 8月17日(水)



小野公民館

☎ 22-0264

夏休み映写会

とき / 8月2日(火)午前10時～11時30分

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 子ども向けビデオ

対象 / 小学生 当日参加可

絞り藍染め

とき / 8月4日(木)午前10時～正午

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / ハンカチをおもしろい模様に染めてみよう!

対象 / 小学生
申込期限 / 7月29日(金)

材料代350円。汚れても良い服装・タオル持参

子ども陶芸教室

とき / 8月11日(木)・23日(火)(全2回)午前10時～正午

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 陶芸にチャレンジ! オリジナルの作品を作ろう

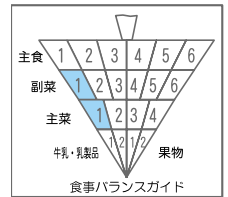
対象 / 小学生

食改さんのカンタンレシピ！

レンジで簡単！鶏肉とキャベツの香味ソースがけ



キャベツの水分もあり、鶏肉が柔らかく仕上がります
 ◆香味野菜とトウガラシで、薄味でもおいしいソースになります
 キャベツの代わりにレタスを使ってもいいですよ



vol.4

材料(2人分)

- 鶏モモ肉……………80g
- キャベツ……………2/3枚(75g)
- タマネギ……………1/8個(25g)
- 根菜ネギ……………約3センチ
- シヨウガ……………小1かけ
- トウガラシ……………1/2本
- 酒……………大さじ1/2
- しょうゆ……………大さじ1
- ごま油……………大さじ1/4

作り方

鶏肉は食べやすい大きさのそぎ切りにする。
 根菜ネギとシヨウガはみじん切り、トウガラシは小口切りにして耐熱容器に入れ、Aの調味料と混ぜ合わせ、電子レンジで30秒ほど加熱する。

タマネギは薄切りにし5分ほど水にさらして水気を切る。
 キャベツは3センチ角くらいの大きさに切る。
 耐熱容器に入れて上にのせ、酒をふりかける。フタまたはラップをして電子レンジ(500W)で約5分加熱する。
 とを混ぜ合わせて器に盛りをかける。
電子レンジ調理の豆知識
 ○少量の油・調味料で調理できます
 ○一人分の少量調理や下ごしらえに便利です



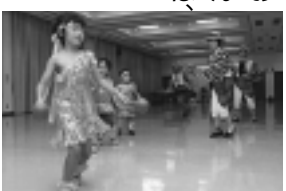
サンバ調岳の新太郎さんPR隊

を歌ったのが民謡「岳の新太郎さん」で、高来地域では昔からこの民謡に合わせた踊りも踊られていました。そして平成13年、まちおこしの一環として「岳の新太郎さん」をサンバ調に編曲し、幅広い世代が踊れるように作られたのがサンバ調岳の新太郎さんです。

PR隊の皆さんはこの踊りを高来地域の踊りとして定着させ、まちの活性化につなげようと、地域の祭りに出演し、幼稚園や小学校に出向いて指導も行っています。メンバーは現在30人。結成9年目を迎え、1歳から60歳代まで3世代がそろって楽しく踊っています。毎年、お祭りの時期に合わせて6、7月頃から週1回のペースで練習しています。

結成当初から踊りの指導をしている鷺田久子さんに「踊りの魅力を尋ねると、覚えやすく、若い人も楽しく踊れるところです。祭りに出演すると、よく『教えてくれんね』と声をかけてもらえて嬉しいです。』と話してくれました。また、これからの活動については、今後積極的にPRしていきたいですね。要望があれば、踊りの指導にも伺います!後は、青年層の人たちにメンバーに加わってもらい、さらに活気のあるPR隊にできたらいいですね」と抱負を語ってくれました。

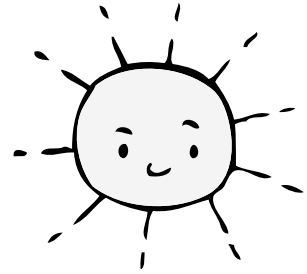
毎年、高来町の「とどろき名水まつり」では、サンバ調岳の新太郎さんのコンテストが行われますが、PR隊の皆さんの地道な活動により、大人も子どもも参加してとてもにぎやかです。お出かけの際はぜひ、踊りはもちろん歌詞にもご注目ください。PR隊は、名水まつりのほかに、夏まつりin小野への出演が決定しています。サンバのリズムとすてきな笑顔に、きっと元気をもらえるはずですよ。



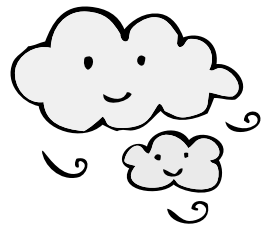
「笑顔、笑顔! 練習中も忘れずに!

【参考文献】高来町郷土誌

みんなの広場



みんなの広場



♪今日のスタッフ♪



ふじぐみさん、さくらぐみさん集合～！



もはら保育園

住所 / 赤崎町212 - 1
定員 / 90人 (☎22 - 2911)



緒方 正親 園長
未来を担う子どもたち一人一人を見つめながら、生きる力を身につけてほしいと願っています。

子どもたちは世のまです

【ホームページ】
<http://web.me.com/ogatama/moharahoikuen/>

茶道教室
もちつき大会
老人ホーム訪問
お泊まり保育

【こんなことをやっています】
花まつり

【保育目標】
いのちの尊さを理解し、感謝の気持ちを持てるような保育を目指します。

【保育目標】
諫早大水害復興支援のため、旧諫早市、旧森山町の要請により開設。田園地帯の環境のもと、子どもたちはのびのびと育っています。平成22年、乳児室を増築し、赤ちゃんたちも過ごしやすくなりました。

データ

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月5日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題 7月30日、轟峡子ども 釣り大会があります。
- 問題 平成23年6月1日現在の諫早市の男性の人口は？
- 問題 長田公民館の「夏の天体観測講座」の開催日は？
- 問題 今月のあんな人・こんな人はサンパ調 **さ**さんPR隊の皆さんです。
- 問題 昭和49年、森山町で発見された諫早市指定文化財「唐比の **よ**」
- 前号の答え 171 流通産業 10 血液
- クーポン
- 応募総数 56通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854 - 8601 諫早市役所 秘書広報課 (住所不要)
☎23 - 6031 ☎22 - 1500

知っどんね？

諫早弁 お題⑥「ナゴリ」



A「アラ、マタ。ハマッテ ドコイキ？」
(あら。改まった服装をして、どこへ?)

B「イマンカラ、センセーン ナゴリン アッケン イキヨット」



(今から、先生の送別会があるので行ってらんです。)

これこそ、今は全く使われていないと思われる、古い諫早弁と思われる。

昭和8年に出された「長崎縣郷土誌(長崎縣史談会編)の中に「方言集」として、県下の方言が集められており、その中に「ナゴリ…送別会(諫早町)」として出ていました。

「送別会」というよりも「名残惜しい」という気持ちがそのまま表れているように思いました。

諫早方言の会 神代 克彦



唐比の海とハス園に伝わるくり舟伝説



さあ、夏本番ですね。夏といえば海！今回は、森山町の実の隠れた絶景スポットと、そこに伝わる伝説をひもといてみましょう。

5月号で訪れた唐比ふれあい牧場から、さらに南へ車を走らせること1分。橋湾を望む「唐比海岸」に到着です。対岸の島原半島や、天草の島と穏やかな海が織りなす美しい風景は「長崎県新観光百選」に選ばれるほどの絶景です。海岸は砂浜ではありませんが、シャワーやトイレなどの設備があり、海水浴や磯遊びも楽しめます。また、汗をかいたり、海で泳いだりした後は、温泉でさっぱりとしてはいかがでしょうか。唐比海岸のすぐそばには「唐比温泉センター」があり、入浴や食事、宿泊もできますよ。

さて、その唐比温泉センターの敷地内に、諫早市指定文化財「唐比のくり舟」があります。舟は昭和49年にこの近くで発見されたもので、劣化を防ぐため、水につけた状態で保存されています。長さ4.5m・幅0.8mで、一本のクスノキの巨木を断ち切り、二つ割にしてくり抜いて作られたものです。内陸部の湖などで運搬用として利用されていたと考えられています。

ところで唐比には「くり舟」にまつわる興味深い伝説が残っています。

『その昔、唐比の水田やハス園一帯は湖で「唐比の池」と呼ばれていた。平安時代(938~946年)唐比村の領主の姫「虎御前」が、クスノキで作った舟で乳母と一緒に湖に出た。すると突然舟がくるくと回り始めて沈んでしまい、乳母は助かったが、姫と舟は見つからなかった。それから500年後の文龜3(1503)年、大干ばつがあった時、天皇の夢枕に水晶の観音様が現れ、「唐比の池に祈願すれば必ず雨が降る」と告げた。さっそく天皇は諫早の領主に池の竜神に祈願するよう命じ、雨乞いを続けさせると本当に大雨が降った。その時に蓮池の中から一隻のくり舟が浮かび上がり、中には光り輝く水晶観音が座っていた。その観音は補陀という地に祭られた』

「唐比のくり舟」が作られた年代は不明ですが、もしこの伝説と同じ頃のくり舟だとすれば、なんと千年以上前に作られた舟ということになります！現在、この伝説の虎御前(写真3枚目)は唐比海岸から500mほど東の防風林の中に、その乳母は「池の御前」として唐比ハス園そばの祠に祭られています。

そして水晶観音は、伝説のとおり補陀林寺というお寺に代々大切に祭られています。お寺は唐比ハス園から歩いて5分、ハス園を見下ろす場所に建てられています(国道251号沿いに「水晶観音」の案内標示有)。観音様は明治時代までに2回盗難に遭いましたが、そのたび夢枕にたち、お寺に戻ってきたそうです。透明で美しく、いつまでも見ていたくなる水晶の観音様。普段はお寺の奥に納められていますが、管理人さんにお問い合わせすれば見せてもらうこともできます。千年の昔、くり舟が往来していた唐比の池を想像しながら、ぶらりと巡ってみてはいかがでしょうか。

「唐比のくり舟」には保護のためネットが被せてあります。ご覧になりたい時は唐比温泉センターへお尋ねください。補陀林寺には駐車場がありませんのでご注意ください。

【参考文献】森山町郷土誌「森山のむかしばなし」

