



のんこの諫早まつり・ 三市交流の「友好の輪」と「絆」

■ 市政ピックアップ	6 - 9
■ パチリいさはや	10 - 11
■ 暮らしの情報	12 - 17
■ 健康&子育てインフォメーション	18 - 19
■ イベント情報	20 - 21
■ 公民館講座	22 - 23
■ みんなの広場	24 - 25
■ ぶらり諫早	26



あの日を忘れない(第54回諫早万灯川まつり)



【ののこ節】

1. ハアー 芝になりたや 箱根の芝にヤーレ
諸国緒大名の しき芝に ノンノコサイサイ
(シテマタサイサイ)
2. ハアー 届けよ届け 末まで届けヤーレ
末は鶴亀 五葉の松 ノンノコサイサイ
(シテマタサイサイ)
3. ハアー 飲めや大黒 歌えや恵比寿ヤーレ
あいの酌取りや 福の神 ノンノコサイサイ
(シテマタサイサイ)
4. ハアー 祝い目出度の 若松様よヤーレ
枝も栄えて 葉もしげる ノンノコサイサイ
(シテマタサイサイ)
5. ハアー 逢いはせなんだか 玄海灘でヤーレ
二本マストの トロル船 ノンノコサイサイ
(シテマタサイサイ)

諫 早まつり



9月10日(土)のぞみ公園

*isahaya summer festa
in nozomi 2011*

時間 / 午後2時～

雨天時は、多良見のぞみ会館

入場無料。送迎用無料シャトルバス有
内容

- ・ライブ
- ・子ども向けイベント
- ・屋台などの出店
- ・無料抽選会
- 出演者
- ・篠原ともえ、中村中、ザ・マーキュリー
サウンドほか

(司会) おおくまいちろう

市内の一般参加パフォーマー出演

問い合わせ先

多良見のぞみ会館 (電43 6200)

(HP) <http://www12.ocn.ne.jp/~t-nozomi/>





9月16日(金)～前夜祭～ (諫早文化会館)

17日(土)・18日(日) (市役所前中央交流広場・アエル中央商店街)

前夜祭(諫早文化会館)

9月16日(金) 午後6時30分～9時(午後6時開場)

内容/市内15支部による「民踊の祭典」ほか

メインステージイベント(市役所前中央交流広場)

9月17日(土) 12時30分スタート

内容

オープニングセレモニー

若者による現代風のののこ踊り

ののこ街踊り

60団体、約6,000人の参加者が街を練り歩きます!

九州有名芸能の競演

出演/山鹿灯籠まつり、小倉祇園太鼓、牛深ハイヤ節

ののこ総踊り

9月18日(日) 午前10時スタート

内容

ジュニア自慢発表会

ウエスレヤン大学主催『義風堂々!』大声大会

ふるさと芸能の祭典

南諫早支部「龍踊り」、小野支部「黒崎町掛け打ち」、多良見支部「喜々

津上浮立」、八天町太鼓山「コッコデショ」、天満太鼓、肥前太鼓ほか

ストリートダンスコンテスト ののこアレンジコンテスト

大抽選会

ののこ総踊り

アーケードイベント(アエル中央商店街)

9月17日(土)・18日(日)

コドモアーケード(アエル栄町)

ふわふわ(エア遊具) 子笑い相撲 18日のみ

こども電車教室 戦隊ショー 18日のみ スタンプラリー

9月18日(日)

道踊り・道浮立 WAKUWAKU パレード

大グルメ村(市役所前中央交流広場駐車場)

9月17日(土)・18日(日)

100店以上の出店・露店が会場を埋め尽くします!

名店屋台街(諫早のうまかもんが大集合) 津山市グルメ

長崎街道～ZEPPIIN食対決～ 諫早・大村食フェスタ in 諫早

平成23年度は、長崎ならではの“食”を楽しむ旅と食のキャンペーン「来てみんね!長崎食KING王国」が開催されています。県央エリア(諫早・大村)では「長崎街道～ZEPPIIN食対決～」と題し、両市の特色ある「ZEPPIIN食」をののこ諫早まつりで食べ比べるイベントを実施します。また、9月30日(金)まで両市の参加店舗によるスタンプラリーも実施中です。

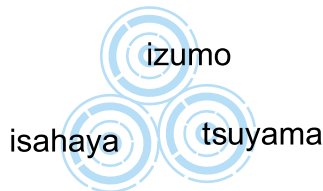
問い合わせ先

ののこ諫早まつり実行委員会(諫早商工会議所内)

(☎22-3323)(HP)<http://www.maturi.isahaya.net/>



三市友好交流都市提携30周年記念式典で握手を交わす三市長



三市交流の「友好の輪」と「絆」

諫早市は、岡山県津山市と島根県出雲市と三市友好交流都市提携をしています。

昭和56年7月に提携協約を結び、今年で30年。

これまでさまざまな交流を行ってきました。

津山市・出雲市と 友好交流30周年

昭和56年7月28日、当時、人口規模や都市機能が似ており、新興の工業団地開発を目指しているなど共通点が多かったことから津山市と出雲市、諫早市の三市は、友好交流都市提携協約を結びました（三市での交流は「全国初」）。

その後、毎年行っている三市長による意見交換会をはじめ、市議会議員の交流会議や三市間での職員派遣、各市でのまつりへの参加などこれまで親善と相互理解を深めてきました。

各都市は、地域の特性を生かし、まちづくりに力を注いでいます。三市の交流活動は、各市の取り組みがさまざまなことを学びあうことができ、それを本市の発展につなげていくことができます。

三市友好交流都市提携協約を結んでから今年で30年。諫早市は、これからも津山市と出雲市とのご縁を大切に、さらに発展させて交流を進めていきます。

（市企画政策課）

自治体名	津山市	出雲市	諫早市
市制施行	昭和4年2月11日 加茂町、阿波村、勝北町、久米町が津山市へ編入合併（平成17年2月28日）	平成17年3月22日 出雲市、平田市、佐田町、多伎町、湖陵町、大社町が新設合併	平成17年3月1日 諫早市、多良見町、森山町、飯盛町、高来町、小長井町が新設合併
人口 （平成23年4月1日 住民基本台帳）	107,387人	147,177人	141,662人
世帯数 （平成23年4月1日 住民基本台帳）	43,914世帯	49,812世帯	51,415世帯
市のキャッチフレーズ	笑顔あふれる ふるさと津山	子どもたちや若者をはじめ、すべての市民が夢と希望を持てる「五つ星の出雲市」	ひとが輝く創造都市・諫早
面積	506.36km ²	543.48km ²	321.25km ²
一般会計当初予算 （平成23年度）	433億2,000万円	653億3,500万円	579億8,600万円
市の木・市の花	クスノキ・サツキ、サクラ	クロマツ・キク	ヒゼンマユミ・ツクシシャクナゲ



島根県 出雲市

出雲市は、「神話のふるさと」として知られ、出雲大社をはじめ多くの歴史遺産により、歴史文化のまちを形成しています。一方で、新たな取り組みとして、トキをシンボルとした、人と自然が共生できる、環境にやさしいまちづくりを進めるとともに、大規模風力発電、バイオマスや水素といった新エネルギーを生かした環境のまちづくりを推進しています。子どもたちや若者をはじめ、すべての市民が夢と希望を持てる「五つ星の出雲市」を目指し、活気に満ちた豊かなまちづくりに取り組んでいます。（出雲市寄稿）

出雲で発祥 四方綱引

よんぼう
「四方綱引」とは、4つのチームで4方向に引き合う新しいタイプの綱引で、出雲市で考案されたものです。本市でも昨年、市民交流と経済の活性化のため、諫早商業高校商業クラブのみなさんが中心となって、「四方綱引諫早大会」が開催されています。今年も、去る6月18日に行われ、150人以上の参加者で賑わいました。



出雲大社



岡山県 津山市

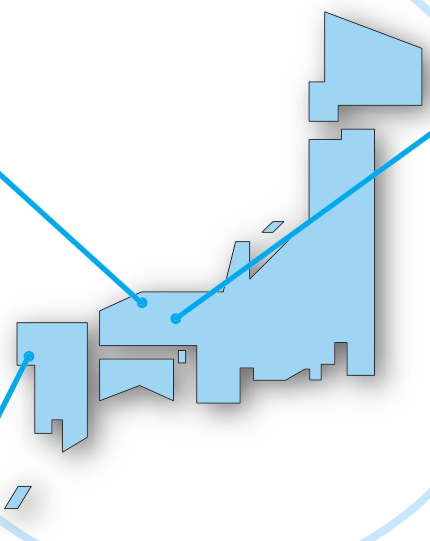
津山市は、中国山地の懷に抱かれた盆地で、市中心部には吉井川が東西に貫流し、四季折々の自然豊かな歴史と文化を持つ街です。春風が心地よい季節、約千本の桜がまるで雲海のように咲き乱れる津山城（鶴山公園）には、全国から多くの花見客が訪れます。JR津山駅には17線へつながる転車台を中心にした「扇形機関車庫」が、地方での鉄道が全盛期を誇った姿を残しています。観る、食べる、体験する。三拍子揃った城下町「津山」を歩けば、あなたもきっと津山が好きになるはずです。（津山市寄稿）

津山の名物 津山ホルモンうどん

2009年B-1グランプリで、津山市の「津山ホルモンうどん」が3位になりました。古くから牛肉との縁があった津山市で、戦後まもなく「牛ホルモン焼」を食べた締めにうどんを入れたことがホルモンうどんのはじまりだそうです。9月に開催される「のんこの諫早まつり」では、津山市からホルモンうどんの出店があります。ぜひ味わってください。



鶴山公園



記念式典で「災害時相互応援の協定」を締結

7月29日、出雲市で「三市友好交流都市提携30周年記念式典」とシンポジウムが開催されました。記念式典では、先の東日本大震災を教訓として、新たに三市間の災害時相互応援の協定を結びました。これは、災害の際に必要な機材や物資を提供したり、復旧活動にあたる職員を派遣するというものです。また、シンポジウムでは、三市長で、災害に強いまちづくりや、将来のビジョンについて、活発な意見交換が行われました。



三市友好交流都市提携30周年 企画展

三市友好交流都市提携30周年を記念して、企画展を開催します。

三市交流に関する資料や、津山市と出雲市の名所の写真、観光パンフレットなどを展示します。ぜひご来場ください。

とき

9月14日(水)～22日(木)

ところ

諫早図書館展示ホール

入場無料。最終日は午後5時まで

問い合わせ先

市企画政策課

市の財政状況をお知らせします

平成22年度下半期（10月から3月）の予算執行状況と平成22年度の決算見込みをお知らせします。

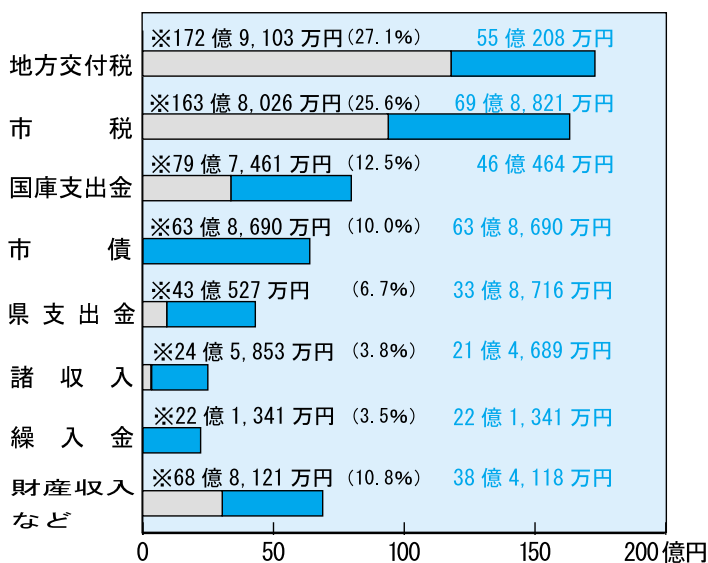
平成22年度の一般会計の決算は、歳入総額638億9,122万円、歳出総額627億112万円、差し引き11億9,010万円となる見込みです。差し引き総額のうち、2億3,858万円については、平成23年度へ繰り越して行う事業に充て、9億5,152万円は繰越金として平成23年度の一般財源に使うこととしています。

（市財政課）

平成22年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路の建設など市の基本的な事業を行う会計

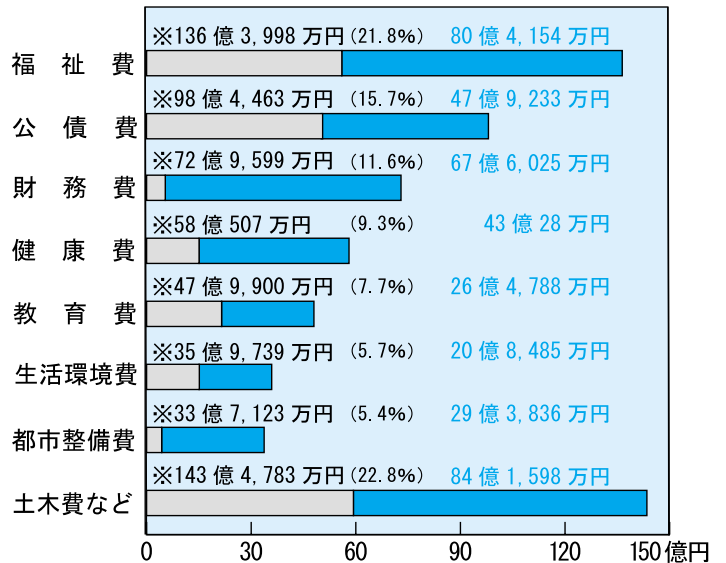
予算現額	収入状況		支出状況	
	収入済額 (下半期分)	638億9,122万円 350億7,047万円	支出済額 (下半期分)	627億112万円 399億8,147万円
658億5,876万円				

歳入 収入済額638億9,122万円



注：※収入済額 () は収入総額に占める割合 下半期分

歳出 支出済額627億112万円



注：※支出済額 () は支出総額に占める割合 下半期分

財産・一時借入金・市民負担の状況（一般会計）〔平成23年5月31日現在（住民基本台帳人口141,742人）〕

財産

土地	4,212万7,577㎡	建物	55万844㎡
有価証券	6,678万円	出資金	5億8,608万円
基金総額	220億789万円（市民一人当たり約15万5千円）		
内訳	積立基金	215億9,450万円（うち、一般会計への貸付残高20億円）	
	運用基金	4億1,339万円	

一時借入金 なし

市民負担の状況

市税総額	163億8,026万円（市民一人当たり約11万6千円）
市債現在高	726億8,662万円（市民一人当たり約51万3千円）

平成22年度特別会計決算見込額 特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予算現額	収入状況		支出状況	
		収入済額 (下半期分)	184億7,701万円 118億2,057万円	支出済額 (下半期分)	175億8,495万円 100億6,322万円
国民健康保険事業	183億2,148万円	収入済額 (下半期分)	111万円 4万円	支出済額 (下半期分)	111万円 111万円
老人保健	1,106万円	収入済額 (下半期分)	12億1,406万円 8億2,020万円	支出済額 (下半期分)	11億9,367万円 7億8,897万円
後期高齢者医療	12億5,000万円	収入済額 (下半期分)	90億5,206万円 56億4,204万円	支出済額 (下半期分)	89億7,542万円 51億5,079万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	91億4,294万円	収入済額 (下半期分)	2,539万円 1,021万円	支出済額 (下半期分)	1,050万円 580万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,300万円	収入済額 (下半期分)	53億9,972万円 46億5,057万円	支出済額 (下半期分)	43億9,419万円 27億8,425万円
公共下水道事業	45億5,286万円	収入済額 (下半期分)	15億 142万円 12億7,880万円	支出済額 (下半期分)	14億6,746万円 8億5,719万円
農業集落排水事業	17億9,880万円	収入済額 (下半期分)	660万円 484万円	支出済額 (下半期分)	660万円 491万円
浄化槽事業	688万円	収入済額 (下半期分)	3,323万円 1,937万円	支出済額 (下半期分)	3,323万円 1,639万円
駐車場事業	3,400万円	収入済額 (下半期分)	7,928万円 779万円	支出済額 (下半期分)	759万円 513万円
墓園事業	1,130万円	収入済額 (下半期分)		支出済額 (下半期分)	

平成22年度企業会計決算見込額

水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分		予算額	決算見込額		説明
				下半期分	
水道事業	収益的	収入	26億1,736万円	26億3,023万円	純利益 2億893万円
		支出	24億6,312万円	23億8,648万円	
	資本的	収入	5億6,892万円	4億6,303万円	不足額 8億9,430万円 過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました
		支出	15億2,456万円	13億5,733万円	
工業用水道事業	収益的	収入	1億9,519万円	1億8,862万円	純利益 903万円
		支出	1億8,150万円	1億7,793万円	
	資本的	収入	1,065万円	1,065万円	不足額 1億1,197万円 過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました
		支出	1億4,220万円	1億2,262万円	
収益的収入...水道料金など		資本的収入...企業債など	収益的支出...減価償却費など		資本的支出...工事費など

平成22年度に整備した主な事業



昨年12月に供用開始した諫早市とどろき体育館



今年3月に供用開始した伊木力・元釜地区浄化センター

中央交流広場の落成式を開催

中央交流広場

中央交流広場とは、市役所前駐車場と芝生広場を合わせた呼び名で、市役所の旧庁舎跡地に完成しました。

現在芝生の養生中で立ち入りはできませんが、9月17日から一般開放します。

のんこの諫早まつりをはじめとする催しの会場や、みんなの憩いの広場としてご利用ください。
(市総務課)

駐車場の利用時間

平日 午前8時～午後6時

土日祝日 午前9時～午後7時

市役所、中央公民館、図書館および市民相談室などの利用者の駐車場です。

芝生広場利用者の駐車場としても利用できます。

総合落成式

一般開放を前に、市内の子どもたちがお祝いの芸能を披露します。新しい広場と子どもたちの演技を見に来てください。

とき / 9月17日(土) 午前11時30分～

内容 / もぐら打ちと謡(飯盛町平古場自治会・こども会) 琴(高来中学校琴部) 三味線(津軽三味線 Kids1009) 餅まき

第4期地域審議会委員に委嘱状を交付

諫早市地域審議会委嘱状交付式が7月21日に行われ、新たに委員となられた60人に委嘱状を交付しました。

この地域審議会は、住民の意見を市政に反映させ、きめ細かな行政サービスを提供することを目的に平成17年6月、旧1市5町の区域ごとに設置しました。設置期間は平成26年度までの10年間で、委員の任期は2年と定められています。

地域審議会では、これまで各地域のまちづくりの行動指針となる地域振興計画の策定や各地域が抱える課題などについて協議を重ねてきました。

今回委嘱された委員の皆さんは、地域振興計画の実現に向けての検討のほか、各地域のまちづくりや地域活性化について審議を行うこととなります。

(市地域振興課)



委嘱状を受ける委員の皆さん



委嘱状交付式

人権擁護委員の皆さんを紹介します

人権擁護委員

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため設けられた制度です。

市内では、13人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局(☎22-0475)にお気軽にご相談ください。また、市役所本庁および支所で皆さんからの相談に応じるために、特設人権相談も行っています。



行政相談委員

市内には総務大臣から委嘱された8人の行政相談委員が、国・県・市、独立行政法人などに対する苦情・要望などについて相談を受けています。

地域の皆さんの身近な相談相手として相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。市役所本庁および支所で定期的に皆さんからの相談に応じています。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談してください。

(市民相談室)

相談日などについては、定期相談コーナーをご覧ください。



人権擁護委員

氏名	住所	電話
久保 壽人	馬渡町 5 57	26 8910
古賀 文朗	八坂町 5 26	24 1450
北島 良樹	船越町1070	22 3094
片山 良子	上大渡野町41	26 2266
勢野 綾子	日の出町52 1	22 4147
松永 和子	多良見町市布1960	43 0724
長野 信楽	多良見町舟津1388	44 1049
大城 司	森山町上井牟田646	35 2014
里 正光	飯盛町里1784	49 1762
重松 宏	高来町峰242	32 4541
泉野 晃子	高来町黒崎304	32 2743
大江 勝利	小長井町大峰434	34 2159
新宮 節子	小長井町遠竹804 1	34 3540

行政相談委員

氏名	住所	電話
小柳 景子	小川町320 1	24 4610
前田 英樹	中尾町 8 12	25 1687
川瀬 長久	真崎町1710 4	26 5689
松井 宏二	多良見町佐瀬1504	44 1106
中村シズ子	森山町本村2275	36 0807
石田美津子	飯盛町里359	49 1533
中山 菊子	高来町峰154	32 4426
吉岡 辰郎	小長井町打越258	34 3789

キャッチフレーズを募集します ～テーマは「食育」～

市では、平成20年度に「諫早市食育推進計画」を策定し、関係団体・関係機関・行政が協力し、推進しています。

この食育をさらに進めるため、市民の皆さんに親しみやすく、実践に結びつくようなキャッチフレーズを募集します。

食育推進計画の基本目標である「市民一人ひとりが自らの食について考える習慣を身につけ、健全で安心できる食生活を実現し、生涯を通じて健康で心豊かな人間性を育む」ために、「朝ごはん」「共食」「感謝」「食育の日(毎月19日)」、また、諫早の農水産物など諫早の食育を強く印象づける作品をお待ちしています。

募集期間 / 8月22日(月)～9月16日(金)

応募方法 / はがきまたはファクスに郵便番号、住所、氏名、電話番号、キャッチフレーズを記入して、健康福祉センターへ

(〒854 0061 宇都町29-1、☎27 0717)

審査・発表 / 「諫早市食育推進会議委員」などによる審査を行い、採用者には直接通知します。10月30日(日)開催予定の「第27回健康福祉まつり」で表彰し、食育にちなんだ賞品を贈呈します。

問い合わせ先 / 健康福祉センター (☎27 0700)

本市の食育推進に関する詳細は市ホームページで

長崎がんばらんば国体諫早市 実行委員会第1回総会を開催

7月13日、日本体育協会理事会において、長崎県が平成26年の第69回国民体育大会(長崎がんばらんば国体)の開催地に正式決定され、翌14日、会期も決定しました。

会期 / 平成26年10月12日(日)～22日(水)(11日間)

このことを受け、8月8日に開催した総会において、これまで開催準備を進めてきた「準備委員会」を「長崎がんばらんば国体諫早市実行委員会」へ改組しました。市内外の関係機関や関係団体の代表者などで構成した委員などが出席しました。

総会終了後は、国体開催に向けてさらに気運を盛り上げるため、陸上競技の千葉真子さんをお招きし、「千葉真子のベストスマイル～オリンピックまでの道のり～」と題して開催決定記念講演会を開催しました。

(市国体準備室)



第1回実行委員会総会を開催



森山ふれあい公園にシャワー棟が 完成しました

森山ふれあい公園芝生広場南側(保健センター横)にシャワー棟が完成しました。

ラグビーの大会時などにご利用ください。

利用料

1チーム1回500円

申込・問い合わせ先

森山支所産業建設課

(☎36 1111)



市営「諫早南墓園」の墓地区画を 分譲しています

市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

墓園の場所

栗面町523番地

申込者

諫早市内に住所を有する人

以外の人で、市内に本籍を有する人、または、市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人

ただし、現在使用許可を受けている人は申し込むことができません。

使用料等

区画面積	永代使用料		管理料(1年分)
6㎡	市民	496,800円	3,960円
	市外住民	661,800円	
9㎡	市民	745,200円	5,940円
	市外住民	992,700円	

問い合わせ先
市環境政策課



東日本大震災市受付義援金

7月7日～8月4日受付分(敬称略) (市福祉総務課)

有喜中学校生徒会

ジスコ不動産(株)

諫早医師会

近藤 富彦(栄田町)

諫早天満太鼓

津田 政人(福田町)

諫早市認定農業者協議会



市受付分・8月4日現在
 総額 50,018,697円
 募金箱 6,031,997円
 窓口受付 43,986,700円



犠牲者を悼み、夜空に花開く打ち上げ花火

7月25日、昭和32年の諫早大水害の犠牲者を悼む「第54回諫早万灯川まつり」が開催されました。集まった市民は、午後8時のサイレンに合わせて黙祷をささげ、犠牲となられた630人の冥福を静かに祈りました。その後、市民ボランティアにより灯された約23,000本の万灯が、本明川河川敷を幻想的に照らし、2,000発の打ち上げ花火が、諫早の夏の夜空を華やかに彩りました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課（住所不要）までどうぞ！



上手に出来たよ！

7月16日、大草小学校で「大草塾」が開催。大草地域の子もたちが竹器作りやそうめん流しを楽しみました。



おいしいウナギにありがとう！

7月13日、本明川河川敷で「鰻供養」が開催。幼稚園の園児たちがウナギ約100匹を放流しました。



名水の里に夏到来！

7月30日、高来総合運動公園で「第11回とどろき名水まつり」が開催。今年も多くの市民でにぎわいました。



誰が早く飲めるかな

8月5～7日、八坂神社で「ぎおん祭り」が開催。ラムネ早飲み大会などがあり、多くの見物客が祭りを楽しみました。



年に1度の歩行者天国！

7月30日、諫早駅前のお茶の間通り商店街で「永昌東町夏まつり」が開催。豪華抽選会などの催しで会場は大いに盛り上がりました。



笑顔がいっぱい！ふれあいフェスタ

7月23日、高来ふれあい会館で「第8回わくわくふれあいフェスタ」が開催されました。舞台での演奏やゲーム、絵作品展、乗馬体験コーナーなど多彩な催しがあり、車椅子ダンスや輪になって踊る場面も。約200人の参加者は一緒に触れ合い、楽しい1日を過ごしていました。

(市民記者 木下)



ハッケヨイのこった

炎天下の7月17日、小長井相撲場で「第37回こながい相撲大会」が開催されました。恒例の地区対抗試合では、熱戦が繰り広げられ、会場からは終始大きな歓声が上がっていました。今回の相撲大会を通し、仲間との絆がさらに強まっていたようです。

(市民記者 田崎)



大草太鼓が鳴り響く

8月6日、大草小学校グラウンドで大草地区を挙げての「第16回大草夏祭り」が開催されました。大草太鼓やダンスなどの子どもたちの出し物や、のど自慢や盆踊りなどの催しがあり、会場は大いに盛り上がりました。大人も子どもも楽しいひとときを過ごし、良い夏の思い出となりました。

(市民記者 吉田)



お魚さんと楽しく追いかっこ！

好天に恵まれた夏本番の7月31日、本明川裏山橋付近の河川敷で「第29回本明川魚つかみ取り大会2011」が天満町自治会と永昌東町自治会の主催により開催されました。約500人の大勢の親子が参加し、子どもたちはびしょ濡れになりながらも楽しそうに魚を追いかけていました。

(市民記者 中村)



ナイスバッティング！

7月31日、飯盛グラウンドほかで「第7回飯盛地域小中学校交流球技大会」が行われました。

(市民記者 長尾)



ヤッタ！釣れたよ

7月30日、轟峡で「轟峡こどもニジマス釣り大会」が開催。太公望たちが集まり渓流に泳ぐニジマスを次々と釣り上げていました。

(市民記者 木下)



自主学習活動の集大成に拍手！

7月30・31日、中央公民館で「中央公民館 自主学習グループ チャリティー発表会」が行われました。

平成 23 年 7 月 1 日現在 () 内前年同月比

人口 140,557 人 (-341)
男 66,066 人 (-205)
女 74,491 人 (-136)
世帯 51,778 戸 (+453)

お知らせ

固定資産税・都市計画税の納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(金)が納付期限です。納期限内納付にご協力ください。

ゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。問い合わせ先/市納税課

国民年金のメリット

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入して保険料を納めることとなります。国民年金には次のようにさまざまなメリットがあります。

【老後を支える終身保障】

国民年金は、生きている限り年金を受け取ることができ、一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

【万が一の時のサポート】

老後の保障だけでなく、加

入者がケガや病気により重い障害が残ったときは障害年金、死亡の場合は遺族に遺族年金などが支給されます。

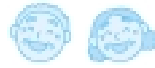
【保険料は税控除の対象】
納めた保険料は、確定申告の際に全額が社会保険料控除として認められています。

【経済の変動にも対応】
賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されるため、将来の年金額の価値が保障されています。

詳しくは、諫早年金事務所 (電25・1663)へ。

敬老金を支給します

満88歳の米寿を祝い、敬老金を支給します。



対象者/本年9月1日現在、満88歳(大正11年9月2日~大正12年9月1日生まれ)で、本市に住所がある人
9月上旬に支給日などを記載した通知を送付します。
支給方法/原則口座振込(本人名義口座)
支給日/9月16日(金)
支給額/1万円

年度内に100歳を迎えた人には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金(5万円)と花かごを贈呈しています。問い合わせ先/市高齢介護課または各支所住民福祉課

心身障害者福祉医療費受給者証を更新します

心身障害者で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限が、9月30日(金)までとなっていますので、更新の手続きを行ってください。

期間/9月1日(木)~13日(火) 午前8時30分~午後6時 (土・日曜日を除く) 各支所は午後5時15分まで
ところ/市役所本館1階ホール(市障害福祉課)・各支所住民福祉課
持ってくるもの
・通知書一式(市から対象者へ郵送します)

・印鑑(朱肉を使用するもの)
・福祉医療費受給者証
・医療保険証(健康保険証)
・本人名義の預金口座の通帳
・身体障害者手帳または療育手帳
・本年1月2日以降の転入者(同一世帯の者を含む)は平成22年中の所得証明書
・医療保険の扶養義務者が市外の人は平成23年度課税証明書
本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると支給できません。
更新手続きを行わなかった場合、本年10月診療分からの支給ができません。
問い合わせ先/市障害福祉課または各支所住民福祉課

高額医療・高額介護合算制度があります

世帯内の同一の医療保険に加入する人の1年間に支払った医療費()と介護サービス費を合算した額が、自己負担限度額を超える場合(下表参照)その超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

支給額は、毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間の自己負担額をもとに計算します。

70歳未満の人の医療費は、同一医療機関における入院、通院それぞれ一カ月に2万1千円を超えるものが合算対象です。

【お知らせによる申請】
国保または後期高齢者医療の人で、高額介護合算療養費の支給に該当する人には12月以降に個別にお知らせしますので、その後に手続きをお願いします。

【自己確認による申請】
年間の医療・介護の領収書などで、該当することが確認できる人は、お知らせ前に申請することもできます。

申請に必要なもの
印鑑、振込先の口座番号(国保は世帯主名義、後期高齢者医療は本人名義)、医療費の領収書
職場の保険(被用者保険)に加入している人の申請手

続きについては、加入している被用者保険にお尋ねください。なお、被用者保険の人は、介護保険の自己負担額証明書が必要で、市高齢介護課へ印鑑を持参し申請してください。自己負担限度額

所得区分	後期高齢者医療制度 (75歳以上) + 介護保険	被用者保険または国民健康保険 (70~74歳の者だけの世帯) + 介護保険	被用者保険または国民健康保険 (左記以外の世帯) + 介護保険
70歳以上現役並み所得者 (3割負担の人) 70歳未満上位所得者 (1)	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
非課税世帯			
低所得者 (2)	31万円	31万円	34万円
低所得者 (3)	19万円	19万円	34万円

(1) 国保の場合、基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯
(2) 低所得者 70歳以上の人で、世帯全員が住民税非課税の場合など
(3) 低所得者 70歳以上の人で世帯全員が住民税非課税であり、所得が一定基準(年金収入80万円以下など)を満たす場合など

問い合わせ先/市高齢介護課

定期相談 (9月)

本庁定期開催分

ところ / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 ☎22-3113

▶ 法律相談

5日(月)、12日(月)、26日(月)

午後1時~4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶ 遺言・契約等相談

27日(火) 午後1時~4時

▶ 登記相談

13日(火) 午前10時~午後3時

▶ 不動産相談

6日(火) 午前9時~正午

▶ 交通事故相談

6日(火) 午後1時~3時

20日(火) 午前10時~午後4時

▶ 人権相談

8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

午前10時~午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 22日(木) 午前9時~午後1時

森山支所相談室 8日(木) 午前10時~午後3時

高来支所小会議室 1日(木) 午前9時~午後1時

小長井支所相談室 8日(木) 午前9時~午後1時

▶ 行政相談

2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金)

午前10時~午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 16日(金) 午前10時~午後1時

森山支所相談室 16日(金) 午前10時~午後3時

飯盛支所相談室 9日(金) 午前10時~午後1時

高来支所小会議室 16日(金) 午前10時~午後1時

小長井支所相談室 9日(金) 午前10時~午後3時

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分~午後5時

ところ / 市消費生活センター、各支所

問い / 市消費生活センター(☎22-3113)

その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

午前9時~午後4時

ところ / 市役所本館玄関ホール

問い / 市緑化公園課

▶ 少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月~金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時~午後5時

ところ / 市役所第4別館

問い / 少年センター

諫早調停協会無料相談を実施します

とき / 9月10日(土) 午前10時~午後3時

ところ / 諫早商工会館3階大会議室

内容 / 借金・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続・そのほかの紛争などに関わる解決方法について

相談担当者 / 調停委員 問い / 諫早調停協会((☎22-0421)(諫早簡易裁判所内))

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

9月5日(月)~11日(日) 午前8時30分~午後7時(ただし、

土日は午前10時~午後5時)

(☎0570-003-110)

障害のある人に対する不当な扱いや高齢者への虐待など、ひとりで悩まず電話してください。

問い / 長崎地方法務局長崎県人権擁護委員連合会

問い合わせ先 / 市環境政策課または各支所住民福祉課

元軍属期間が厚生年金へ算入されます

先の大戦において、軍属として軍や軍事施設での勤務に従事された人は、昭和17年6月から20年8月までの間の勤務期間が厚生年金に算入できます。関係書類を添えて最寄りの年金事務所に請求してください。

算入の条件

戦後、一年間以上厚生年金加入があること

勤務地の条件

・陸軍 / 内地、台湾、朝鮮半島、樺太、千島列島、満州、関東州

・海軍 / 勤務地を問わない

・陸軍 / 終戦時における本籍地の県庁(長崎県は原爆被爆者援護課)

・海軍 / 厚生労働省 社会・援護局調査資料室(☎03-3595-2466)

請求できる人

・本人またはご遺族

・ご遺族の場合は、最優先順位者(配偶者、子、兄弟姉妹の順)の一人に一時金

問い合わせ先 / 県原爆被爆者援護課恩給援護班(☎095-895-2427)

9月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます

9月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿が縦覧できます。

期間
 9月3日(土)~7日(水)
 午前8時30分~午後5時

ところ
 市選挙管理委員会事務局(市役所本館7階)

土・日曜日は市役所本館1階休日・夜間受付で縦覧できます

問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

海区漁業調整委員会選挙人名簿の調製を行います

長崎県南部海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、毎年9月1日現在で新しく調製されます。この選挙人名簿に登録されていないと選挙権があっても投票できません。資格のある人は忘れずに申請してください。

登録資格

平成3年12月6日までに生まれた人で、1年に90日以上漁業を営み、またはこれに従事する人

申請期間
 9月1日(木)~5日(月)

土・日曜日は市役所本館1階休日・夜間受付へ。

前年の名簿登録者には個人ごとに郵送または、漁協から配付します。なお、新たに申請する人は、市選挙管理委員会各支所総務課・各出張所に備え付けの申請書で申請してください。

提出先 / 市選挙管理委員会事務局または各支所総務課 問い合わせ先 市選挙管理委員会事務局

水道メーターの取り換えを行います

9月26日(月)から翌年2月にかけて、計量法に定める有効期間(8年)の満了を迎えるメーターの取り換えを行います。取り換え対象となるお宅には、委託業者から取り換え期間などを記載した「水道メーター取り換えのお知らせ」を事前に配布します。

メーター取り換え後は、一時的に空気が濁り水が出る場合がありますので、使い始めに水を少し流してください。なお、メーター取り換え費用は上下水道局で負担します。

メーターボックス内に物や活水器など設置されているところは、取り換え作業に支障をきたしますので取り換

え期間前までに取り外しをお願いします。

問い合わせ先 / 市上下水道局経営管理課

ごみ減量とリサイクルの出現講座を行っています

ごみの減量とリサイクルについて、市民の皆さんと一緒に考え行動するため、出前講座を行っています。

自治会や婦人会、各種グループの勉強会などに職員が出向きます。ごみの分別方法やリサイクルなどのテーマと日時、場所などを指定して、おおむね10人以上でお申し込みください。

東京諫早会総会が開催されます

東京諫早会は、本市出身で東京近郊在住の人たちが親睦を深め、ふるさと諫早の発展のために設置されています。今年度の総会は次の日程で開催されます。東京近郊在住のご家族や親類、知人などの皆さんにもお知らせください。

とき
 10月22日(土)午後1時～(受付/正午)

ところ
 ハイアットリージェンシー 東京(東京都新宿区)

会費

男性1万円、女性8千円

申込方法

住所・氏名・出身地域・電話番号を記入し、はがき〒112-0015 東京都文京区目白台1-4-15(またはファクス(☎03・5395・7175)、電子メール(tokyo_ofc@city.saiha.yanagasaki.jp)で、諫早市東京事務所へお申し込みください。
 申込期限
 9月22日(木)
 問い合わせ先
 諫早市東京事務所(☎03・3947・3296)

不法投棄、野焼きはやめましょう



不法投棄の禁止

不法投棄は地域の景観を損なうだけでなく、水質汚濁や土壌汚染などの環境破壊にもつながる許されない行為です。不法投棄を行った場合には、5年以下の懲役もしくは1千万円(法人の場合は3億円)以下の罰金またはその両方が科せられます。市は、専門の指導員を配置し、夜間および休日のパトロールを実施して再発防止に努めています。平成22年度の市内の不法投棄の発見件数は、87件でした。不法投棄物を発見した場合、原因者の究明のため警察署に捜査を依頼するなど、日々迅速かつ嚴重な対応を心がけています。

不法投棄は適正に管理されていない土地ほど捨てられまので、土地の所有者や管理者は定期的に見回りを行い、草刈りや柵を設置するなど管理を徹底しましょう。

野焼きの禁止

ごみ(廃棄物)の焼却は一部の例外を除き禁止されています。例外的に認められている場合でも、風向きや時間帯

および地域性を考え周辺に迷惑がかからないよう十分に配慮してください。

平成22年度の市内の野焼きの発見件数は、67件でした。野焼きについても、不法投棄同様の罰金が科せられます。

野焼き禁止の例外

国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
 震災、風水害、火災、凍霜害そのほかの災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
 風俗慣習上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
 農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却
 たき火その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であつて軽微なもの

詳しくは、市環境政策課へ。

犬・猫の正しい飼い方

犬や猫に関する苦情が増えています。犬や猫を飼うことは、毎日の世話を生涯続ける義務と責任があります。一人ひとりがマナーを守って人と動物が住みやすい社会をみんなでつくっていきましょう。

《犬の場合》

放し飼いはやめて！
 放し飼いは市の条例で禁止され

ています。放し飼いが原因で人をかんだり、交通事故に遭ったり、行方不明になったりすることがあります。

必ずふんの始末を！
 公園や路上に放置されたふんは非常に迷惑です。マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。

必ず鎖で繋ぎ、逃げ出さないようにしましょう！
 鎖や首輪の引き抜き、不適正サイズもしくは老朽化した鎖の切断などで逃げ出さないようにしましょう。

悪臭・鳴き声・繋いでおく場所などにも気をつけて！
 毎日の運動(散歩)でストレスをためさせないでおくことも大事です。また、食事の栄養や病気の予防などにも気を付け、犬も犬舎も清潔第一に心がけましょう。

犬も大切な家族の一員です。犬と一緒に楽しく生活するために、適正な飼育を心がけましょう。

犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合は、必ず届出をしてください。

生後91日以上の子犬は、登録が法律で義務づけられていますので必ず登録を行ってください。

狂犬病予防接種が、まだお済みでない犬の飼い主の方は、かかりつけの動物病院などで予防接種を受けてください。

首輪などに鑑札、注射済票を着けてください。

《猫の場合》

ふん尿や庭先が荒らされるといった被害を受けているという苦情など、飼い猫、飼い主のいない猫にかかわらず、猫に関するトラブルが多いのが現状です。

これらの問題は猫を飼っている人が、できるだけ自宅敷地内で飼うようにしたり、首輪を付けたら、自宅の決まった場所であん尿をさせるなど、飼い主のしつけによって改善することができます。

また、飼い主のいない猫へ餌付けをすると、猫が増えて周囲にふん尿などの被害をもたらします。飼う自覚がない無責任な餌付けはやめましょう。

清潔で、住み良い環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。

長崎県獣医師会は、野良猫避妊・去勢の支援事業を行っています。支援対象となるのは総会などで町内一体として取り組みが決議され、収容・運搬などを実施できる町内会などです。詳しくは、長崎県獣医師会(☎26・3678)までお尋ね

ください。

問い合わせ先 / 市環境政策課または各支所住民福祉課

「市安全・安心住まいづくり」
 支援事業

この支援事業は、戸建木造住宅の所有者に対し、耐震診断、耐震改修計画作成および耐震改修工事の費用の一部を補助することにより、地震発生時における住宅の倒壊などによる被害を最小限に押さえることを目的としています。

- 対象住宅
 - 昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
 - 本人が所有、居住する住宅
- 対象者
 - 市内に居住し市税および国民健康保険料の滞納がない人

補助の内容

- 耐震診断支援
 - 耐震診断に要する経費4万5千円のうち3万円を補助します。
 - 耐震改修計画作成支援
 - 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し、作成費の3分の2（上限7万円）を補助します。
 - 耐震改修工事支援
 - 耐震診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し、工事費の4分の1（上限30万円）を補助します。
- 申し込みは随時受け付けていますが、予算の額に達する

ると受付を終了します。なお最終期限は11月30日(水)までです。

申込・問い合わせ先
 市建築住宅課

「中小企業退職金共済制度をご利用ください」

中小企業退職金共済制度は中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。安全・確実な本制度をご利用ください。

問い合わせ先

中小企業退職金共済事業福岡相談センター(☎092・287・9217)

「9月はがん征圧月間です」

本市では、平成21年に355人ががんが原因で亡くなっています。これは、亡くなった人の約3人に1人の割合です。特に気管支や肺・胃・腸が多くなっています。

本市は、病気を早く見つけて早く治療するためにがん検診を実施しています。

年に1回はがん検診を受けましょう。今年の検診がまだお済みでない人は、ぜひ受診しましょう。

問い合わせ先
 健康福祉センター

小児マヒ予防のためのポリオ予防接種を実施します (無料)

ポリオ生ワクチンの接種を次の日程で実施します。母子健康手帳を持参し、最寄りの会場で受けてください。都合がつかない場合はほかの会場でも接種できますが、できるだけお住まいの地区での接種をお願いします。(健康福祉センター)

- 対象 / 生後3月～18月未満の乳幼児(未完了者は90月未満まで可)
 実施方法 / 6週間以上間隔をあけて2回飲ませます。(今年春に1回接種した人は、今回が2回目です。)
 会場および日時(会場ごとに受付時間が異なりますのでくれぐれもご注意ください)



地区	場所	実施日	受付時間
高来	高来ふれあい会館	9月5日(月)	午後2時～2時40分
有喜	有喜ふれあい会館	9月6日(火)	午後1時10分～1時40分
森山	森山保健センター	9月7日(水)	午後1時30分～2時
多良見	多良見体育センター	9月8日(木)	午後1時30分～2時10分
長田	長田みのり会館	9月9日(金)	午後1時10分～1時40分
飯盛	飯盛公民館	9月13日(火)	午後1時30分～2時
中央	市民センター	9月14日(水)	午後1時10分～1時40分
真津山・西諫早	西諫早公民館	9月15日(木)	午後1時10分～1時40分
小野	小野ふれあい会館	9月16日(金)	午後1時10分～1時40分
小長井	小長井文化ホール	9月16日(金)	午後2時～2時40分
中央	市民センター	9月21日(木)	午後1時10分～1時40分
真津山・西諫早・本野	諫早文化会館	9月22日(水)	午後1時10分～1時40分
小栗	小栗ふれあい会館	9月27日(火)	午後1時10分～1時40分
多良見	多良見体育センター	9月28日(水)	午後1時30分～2時10分
上記の日程で接種できなかった人	市民センター	9月29日(木)	午後1時10分～1時40分

印の会場については駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮ください。

注意とお願い

- 接種する前に予診票を記入していただきます。予診票は保護者が責任をもって記入してください。(予診票は会場にあります。事前に必要な人は健康福祉センター、市役所案内、各支所などにあります。)
- 体温は接種当日会場で計ってください。
- 接種後4週間は、ほかの予防接種は受けられません。また、三種混合、日本脳炎、ヒブ、小児用肺炎球菌のワクチンを受けてから1週間、麻しん、風しん、B C Gのワクチンを受けてから4週間の間隔があいていないと接種できません。

昭和50年～52年生まれの方はポリオ生ワクチンの追加接種を(無料)

厚生労働省の調査で、昭和50年～52年生まれの方は、ポリオに対する免疫の保有率がほかの年齢層と比べて低いことがわかっています。

ポリオの流行がある地域に渡航するときや、お子さんがポリオ生ワクチンを接種するときに、再度ワクチンを接種されることをお勧めします。ただし、この場合の接種は予防接種法に基づくものではなく、任意の予防接種となります。(成人は1回のみの接種で可)

接種を希望される人は、乳幼児の接種の際に受けられますので、最寄りの会場を受けてください。

募集

ウォーキングマスター養成講座
(国保連携事業) 参加者

ウォーキングをやってみよう人、初心者の方に歩き方やウォーキングの指導ができるボランティアリーダー(ウォーキングマスター)を養成します。正しい歩き方や効果的なウォーキングの方法、ウォーキングコースの作成など、自身の健康・体力づくりに役立つ内容です。関心のある人はご参加ください。(講座終了後、市の事業などに可能な範囲で協力いただきます)

日程など

小栗/9月28日(水)~10月26日(水)の毎週水曜日 午後7時30分~9時30分(全5回)

高来/9月29日(木)~10月27日(木)の毎週木曜日 午前10時~正午(全5回)

本野/9月29日(木)~10月27日(木)の毎週木曜日 午後1時30分~3時30分(全5回)

ウォーキングマスター養成講座終了後の11月9日(水)、10日(木)から全6回のウォーキング講座を開催しますので、こちらにもあわせてご参加ください。

主会場

小栗/小栗ふれあい会館多目的ホール2

高来/高来会館第4会議室

本野/本野ふれあい会館多目

のホール

講師/長崎大学 中垣内真樹先生

受講料/無料

募集人数/定員なし

対象者/全5回の連続講座に参加できる人

申込期限/9月22日(木)

申込方法/市教委生涯学習課、小栗公民館、高来公民館、本野公民館へ

お問い合わせ先/市教委生涯学習課

運動普及推進員養成講座受講生

運動普及推進員は、市民に健康づくりのための運動を普及することを通して、「健康いさはや21」が目指す健康な地域づくりを推進します。対象者/全プログラム受講可能な65歳以下の市民

開催時期/9月~2月(全6回) 初回講座は9月29日(木)午前10時~正午

開催場所/高来西ゆめ会館 募集人員/40人程度(受講決定について、可否に関わらず申込者あてに通知します)

募集期限/9月22日(木)

内容/健康づくりのための運動に関する講話および実技

養成講座終了後に、次年度より市運動普及推進員協議会が開催する「ウォーキング」ののこの体操「ののこの21サーキット」「ニュースポーツ」を市民に普

及する活動を行います。

お問い合わせ先

市運動普及推進員協議会事務局(健康福祉センター)

(☎27・0700)

特派員リポーター

「オーライ!長崎」は、県内各地域における「ふるさと」づくりや身近な話題、出来事などを取材するリポーターを募集しています。

募集人数/10人程度(年齢・性別問わず) 県内各地域から若干名ずつ

応募方法/「オーライ!長崎」のホームページ(<http://www.orai-nagasaki.co.jp/>)から応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入し、「都市と農山漁村の共生・対流」長崎県協議会「オーライ!長崎」まで郵送(〒850・0875長崎市栄町4・9市町村会館2階)またはファクス(☎095・824・6993) Eメール(orai.nagasaki@nagasaki-chosonkai.gr.jp)にて応募ください。

応募締切/8月31日(水) 問い合わせ先/「都市と農山漁村の共生・対流」長崎県協議会「オーライ!長崎」(☎095・827・5511)

8月は全国食品衛生月間です

今年度は腸管出血性大腸菌O157、O111などの食中毒が発生し、死者もでています。



家族みんなで食中毒を予防しましょう。

『つけない。増やさない。やっつける(殺菌する)』を合言葉に調理の前に、石けんでしっかり手洗いから。

- 1 変なおいがなければ大丈夫
 - 2 食べる前に加熱すれば大丈夫
 - 3 真空パックだから、大丈夫
- こんな、間違った認識が食中毒のもとです。

食中毒の予防やそのほかに関することは、下記までお尋ねください。

- ・県立保健所(☎26-3305)
- ・諫早地区食品環境衛生協会(☎26-4711)

長崎県央職業訓練校平成23年度(後期)生徒募集
働きながら勉強する人を応援します。

コース名	期間	内容
CAD初級科	半年間 (週1回)	Jw_CAD(建築)の初心者用
CAD中級科		Jw_CAD(建築)の経験者用
CAD実践科		Jw_CAD(建築)の実践、応用
CAD建築設備科	4カ月間 (週1回)	Jw_CADで建築設備図の作図
初めてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード)
ワード・エクセル実用講座		ワード・エクセルの実践と活用術を習得
3級ワード・エクセル受験科		3級ワード・エクセルの受験対策の短期特訓
2級ワード受験科		2級ワード受験対策の短期特訓
CAD初級科	半年間 (週1回)	Jw_CAD(建築)の初心者用
初めてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード)

無料体験教室 9月11日(日)
・はじめてのパソコン(エクセル・ワード)/午前10時~11時30分
・建築CAD/午後2時~4時30分

ところ/県立諫早技能会館 申込期限/9月30日(金)
対象者/中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者、再就職準備者(出産・育児など修了者・定年退職者)など
申込・問い合わせ先/長崎県央職業訓練校(☎22-0036、☎22-9397)

自衛官

試験区分

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
防衛医科大学 校学生	10月29日(土) 30日(日)	北九州予備校長崎 校	平成3年4月2日 ～平成6年4月1日生
防衛大学校学 生	11月5日(土) 6日(日)	小栗ふれあい会館	平成3年4月2日 ～平成6年4月1日生
陸上自衛隊看 護学生	10月22日(土)	小栗ふれあい会館	昭和63年4月2日 ～平成6年4月1日生

志願票は自衛隊諫早地域事務所配布

消防吏員

志願票の受付期間
 9月5日(月)～30日(金)
 問い合わせ先
 自衛隊諫早地域事務所(☎
 22・4455)、または市民
 窓口課、各支所住民福祉課

県央地域広域市町村圏組合
 管内の消防署に勤務する消防
 吏員を募集します。
 採用予定人員/12人
 受付期間/9月5日(月)～22
 日(木)(消印有効)

試験期日など

試験区分	試験期日・会場	試験内容	受験資格
消防	10月23日(日) 北諫早中学校	教養試験 身体検査 体力試験	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、 学校教育法による大学を卒業または平 成24年3月までに卒業見込みの人 ただし、学校教育法による大学を卒業ま たは卒業見込みの人を除く 学校教育法による高等学校を平成24年 3月に卒業見込みの人 昭和38年4月2日から昭和62年4月1 日までに生まれた人で、消防吏員として の実務経験を有する人
消防			
消防			
消防	10月31日(月) 諫早消防署	作文試験 口述試験	県央地域広域市町村圏 域(諫早市・大村市・ 雲仙市(旧吾妻町、旧 愛野町、旧千々石町、 旧小浜町、旧南串山町 の区域))内に居住する 人または採用後居住可 能な人

申込用紙請求先/県央地域
 広域市町村圏組合消防本部
 または諫早、大村、小浜消
 防署に請求してください。
 県央地域広域市町村圏組合
 のホームページ(<http://www.nagasaki-kenoukumia.jp/>)からも入手できます。
 申込・問い合わせ先/県央
 地域広域市町村圏組合消防
 本部消防総務課(☎23・0
 119)

平成23年度第2回防火管理
 者資格取得講習会

とき/9月13日(火)、14日(水)
 ところ/愛野町公民館(雲
 仙市愛野町乙526)
 講習区分/甲種防火管理
 新規講習 乙種防火管理講
 習 甲種は13日・14日、乙
 種は13日のみ。受講定員は
 計100人予定
 受付期限/9月2日(金)(休
 日も受付可。定員になり次
 第締切)
 申込・問い合わせ先/諫早
 消防署予防設備課(☎22・
 0119)

平成23年度第2回危険物取
 扱者試験

試験の種類/甲種、乙種第
 1類(第6類)、丙種
 とし/11月23日(水)午前10時
 ところ/諫早農業高等学校
 ほか県内9カ所
 受験願書の申請方法
 書面申請/財消防試験研究
 センター長崎県支部、長崎県
 消防保安室、長崎県各振興局
 (長崎、県央を除く)、県内の
 各消防署に受験願書設置
 電子申請/財消防試験研究
 センター長崎県支部(<http://www.shoubo-siken.or.jp>
)から手続き
 受験願書の受付期間
 書面申請/9月2日(金)～26日
 (月)(郵送可。〒850・000

訪問買い取りの事例



「不用な指輪やネックレスなどがあったら買
 い取らせてほしい」と男性が突然訪ねてきた。
 突然だったため戸惑っていると、「何でもいい
 ですよ!古いものでもいいので見せてほしい」と続けて
 言ってきた。今はほとんど身につけることがない昔の物
 だったが、見せたところ「これなら2万円で買い取ること
 ができる。是非売って欲しい」と、半ば強引に現金を置いて
 出て行った。また、本人確認のため運転免許証、保険証
 などの提示を求められ、番号などを控えられた。あとになっ
 て後悔し、もらっていた名刺の番号に翌日電話すると、昨
 日買い取った物はすべて手元にはない!と言われた。

《訪問買い取りのトラブルについては・・・》

- ・消費者が販売者側に位置付けられるため、訪問販売には
 該当しないので、クーリング・オフの主張は難しい。
- ・古物商許可証あるいは行商従業者証の提示を求め、業者
 の住所などを確認しましょう。
- ・買い取り条件などの書面をもらうようにしましょう。(事
 業者を特定するもの)
- ・いったん品物を引き渡すと、あとで返品を申し出ても取
 り戻せないことがほとんどなので注意しましょう。

《アドバイス》

見知らぬ業者をむやみに家(玄関)に入れない。
 ひとりで対応せず、家族や近所の人に同席してもらう。
 居座られたり、脅されたりしたときは警察を呼ぶ。
 (市消費生活センター)

ラオスの子どもたちに絵本
 を!

いさはや国際交流センター
 は、ラオスの子どもたちに絵
 本を贈る活動をしています。
 読まなくなった絵本がありま
 したら、ご連絡ください。
 連絡先/いさはや国際交流
 センター事務局(岩本さん☎
 080・5217・0049)

33長崎市万才町6・38明治
 安田生命長崎ビル1階)
 電子申請/8月30日(火)～9
 月
 23日(金)
 申込・問い合わせ先/財消
 防試験研究センター長崎県
 支部(☎095・822・
 5999)

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

9月30日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」

スローガン 運転のマナーが光る早めのライト

【運動の重点】

子どもと高齢者の交通事故防止 夕暮れ時と夜間の歩行中・
 自転車乗用中の交通事故防止 全ての座席のシートベルトと
 チャイルドシートの正しい着用の徹底 飲酒運転の根絶

【特別広報】

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

保健の掲示板

事業のおたずねは/健康福祉センター(☎27-0700)多良見支所住民福祉課(☎43-1111)森山保健センター(☎35-2866)飯盛支所住民福祉課(☎48-1111)高来支所住民福祉課(☎32-2111)小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき/9月27日(火)午後2時~4時

ところ/健康福祉センター

申込・問い合わせ先/市こども支援課(☎22-1500)

働きざかりの心の健康づくり講演会

自殺による死亡者は年々増え続け、自殺は大きな社会問題となっており、その背景には「うつ病」が大きく関係しています。

ストレス社会と言われる現在、どことなく気になる心の健康づくり。自分や家族、周囲の人の心の健康について考えてみませんか。

とき/9月20日(火)午後7時~9時

ところ/諫早商工会館

内容

- ・基調講演「働きざかりのメンタルヘルスについて」
講師：城谷病院 院長 明石政治さん
- ・精神保健福祉士、作業療法士、市民などによるシンポジウム

問い合わせ先
健康福祉センター
(☎27-0700)



総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

内容/生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談、心身の健康づくりの相談、保健師・栄養士による個別相談

相談窓口/健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

健康運動教室

とき	ところ
市民ウォーキング(5~6 km コース)	
9月3日(土)	西諫早緑地駐車場
9月10日(土)	午前9時~11時30分 森山ふれあい公園
9月24日(土)	多良見支所
ニュースポーツ教室(グラウンド・ゴルフ)	
9月26日(月)	午前9時30分~11時 眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット	
毎週月曜日	午後1時30分~3時 健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	午後8時~9時30分 高来会館
のんのこ体操	
毎週火曜日	午前10時~11時30分 健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分~3時 西諫早ふれあい会館

ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。のんのこ21サーキット・のんのこ体操は定員があるため要申込。

水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

問い合わせ先

市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)

平成23年度第1回原爆被爆者健康診断(9月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。

とき	ところ	受付時間
9月2日(金)	多良見体育センター	午前9時30分~11時 午後1時~2時
9月8日(木) 午前 午後	大草集落センター 多良見多目的研修館	
9月9日(金)	多良見体育センター	

問い合わせ先/県健康事業団(☎43-7131)

集団健診のお知らせ

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
特定健康診査	40歳~74歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
若年者健康診査	30歳~39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、喀痰：300円、結核・肺：100円、肝炎：200円 生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

年齢は、平成24年3月末です。ただし、特定健康診査は受診日に75歳未満の人が対象です。

<集団健診日程表>

とき	ところ	受付時間	とき	ところ	受付時間
9月1日(木)	たらみ会館	午前8時30分~11時	9月14日(水)	森山保健センター	午前8時30分~11時 午後1時~2時30分
9月2日(金)			9月15日(木)	小長井文化ホール	午前8時30分~11時
9月4日(日)	小長井文化ホール		9月27日(火)	たらみ会館	
9月13日(火)	上井牟田農業研修所 唐比地区公民館	午後1時~2時30分			

問い合わせ先/市保険年金課(☎22-1500)健康福祉センター(☎27-0700)

健康&子育てインフォメーション

9月

妊婦と乳幼児

対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	13日(火)	健康福祉センター	お産や母乳	午後6時30分～7時 (実施：2時間程度)
		27日(火)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	午後6時30分～7時 (実施：2時間程度)
開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象地域	対象者	とき	ところ	受付時間
乳児健康診査	全域	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)		
乳児健康相談	南部	生後12月まで	5日(月)	森山保健センター	午後1時～1時15分
	西部(多良見・真津山)		6日(火)	多良見体育センター	
	北部		13日(火)	健康福祉センター	
	東部(小長井)		20日(火)	小長井文化ホール	
	中央		27日(火)	健康福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	中央	平成22年1月6日～1月25日生	1日(木)	健康福祉センター	午後1時～1時15分
	北部	平成21年12月11日～平成22年1月15日生	8日(木)	健康福祉センター	
	西部(多良見・真津山)	平成22年1月1日～2月10日生	22日(木)	多良見体育センター	
	南部	平成21年12月21日～平成22年1月25日生	28日(水)	森山保健センター	
	東部(小長井)	平成21年12月～平成22年3月生	30日(金)	小長井文化ホール	
2歳6カ月児歯科健康診査	全域	平成21年3月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。		
3歳児健康診査	北部	平成20年3月16日～4月10日生	2日(金)	健康福祉センター	12時45分～午後1時
	中央	平成20年3月11日～4月15日生	9日(金)	健康福祉センター	
	東部(長田・高来)	平成20年1月～3月生	14日(水)	高来会館	
	西部(多良見・真津山)	平成20年2月21日～3月31日生	15日(木)	多良見体育センター	
	南部	平成20年2月21日～4月10日生	21日(水)	森山保健センター	
	東部(小長井)	平成19年12月～平成20年3月生	30日(金)	小長井文化ホール	

1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数の均衡を図るため対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280
くるみの家	小野島町2057-1	23-3765
子育て支援センターほしのこ	山川町24-3	26-9448
ほっとルーム	高来町峰144-3	32-2182
支援センターいちご	栗面町315	22-5925
ビッグハート・アエル	栄町3-24	35-5140
親子のひろば「アイアイ」	多良見町化屋759-7	43-7222

介護相談

とき	ところ
8日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)	

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健福祉に関する相談を精神科医師が行います。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき

9月7日(水)・16日(金)・30日(金)午後2時～4時30分

ところ/県央保健所

申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

お知らせ 阿蘇神社相撲大会

と き / 9月19日(月)午前10時～
 ところ / 阿蘇神社(多良見町化屋)
 内 容 / 子ども会地区対抗戦ほか
 問い合わせ先
 阿蘇神社相撲大会実行委員会(☎43-5235)

お知らせ いさはや動物愛護フェスタ

人と動物たちとのふれあいを目的に、いさはや動物愛護フェスタを開催します。

と き / 9月23日(金)午前11時～午後1時(雨天中止)
 ところ / 諫早ゆうゆうランド干拓の里
 内 容 / 犬のしつけ方教室、アジリティー、牛の乳搾り体験、ミニ動物園
 入場料 / 300円(市役所、各支所住民福祉課、各出張所、一部の動物病院に備え付けのチラシを持参すると無料です)
 ペット同伴のご入場はご遠慮ください。

《ペット写真コンテストの作品募集》

市役所、各支所住民福祉課、各出張所、一部の動物病院に備え付けの応募用紙に名前、住所、電話番号、タイトルを記入し、9月2日(金)までに応募用紙設置場所へご応募ください。応募作品は1世帯につき3作品までとします。

なお、作品は当日イベント会場に全て展示し、優秀作品には記念品を贈呈します。

問い合わせ先
 諫早獣医師会(☎24-0934)または市環境政策課

募集 平成23年度喜楽なスポーツ教室参加者

と き	種 目	と ころ
10月6日(木)		
10月13日(木)	ミニソフトバレーボール	小野体育館
10月20日(木)	グラウンドゴルフ	小野中学校運動場
10月27日(木)	フライングディスク	
11月3日(木)		
11月10日(木)		
10月20日(木)	ニュースポーツ	森山スポーツ交流館

対 象 / 市民 参加費 / 無料
 申込方法 / 9月14日(水)までに電話またはファクスでお申し込みください(名前・住所・年齢・連絡先記入)。申込期限後も参加できますが、スポーツ保険は各自で加入してください。運動ができる服装・シューズでおこしください(用具をお持ちの人は持参してください)。
 申込・問い合わせ先
 市スポーツ振興課(☎22-2543)(☎27-0111)

お知らせ 第6回尾花忌



郷土(高来町)出身の書家故廣津雲仙ひろつうんせんをしのび、「第6回尾花忌」を開催します。
 と き / 9月23日(金)午前11時～
 ところ / 高来ふれあい会館 書碑前
 問い合わせ先 / 市芸術文化連盟(☎22-1103)

募集 第27回いさはやレディスロードレース大会参加者

と き / 10月9日(日)午前9時10分～(雨天決行)
 ところ / 中央交流広場(市役所周辺コース)
 参加資格

小学生(3年生以上の男女、県内外を問わず)
 中学生・高校生・一般(女性のみ、県内外を問わず)
 種 目 / 小学3年生および小学4年生の部1.2km、
 小学5年生および小学6年生の部2.4km、
 中学1年生および中学2・3年生の部3.0km、
 高校生の部3.0kmと4.6km、
 39歳以下の部3.0km、59歳以下の部3.0km、
 60歳以上の部3.0km、親子の部2.4km

親子の部はどちらかが女性ならば男性も可。ただし小学5・6年生
 参加料 / 小・中学生500円、高校生800円、
 一般1,500円、親子1,000円(参加賞・保険料含む)

申込方法 / 市スポーツ振興課、各支所および各出張所に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、参加料(郵便局の定額小為替)と返信用封筒(名前・住所を記入し90円切手を張り付ける)を添えて9月9日(金)までに郵送または持ち込みでお申し込みください。

申込・問い合わせ先
 市スポーツ振興課内いさはやレディスロードレース大会実行委員会(☎22-2543)

募集 『多良見ふるさと祭り』フリーマーケット出店者

と き / 10月16日(日)午前9時～午後5時
 ところ / 多良見ふるさと祭り会場(喜々津漁港施設駐車場)
 出品できないもの / 調理および加工食品
 条 件 / 市内に在住する個人・グループ
 出店料 / 500円
 申込方法 / 9月16日(金)までにファクスでお申し込みください(名前・住所・電話番号・ファクス番号・販売品目記入)。
 応募多数の場合は抽選(実行委員会で抽選し後日連絡します)。
 申込・問い合わせ先 / 多良見ふるさと祭り実行委員会(☎43-1111)(☎43-2072)

9月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
3	土	第3回全日本秋季少年軟式野球大会市予選(～4日)	市営野球場、高来総合運動公園(3日のみ)、飯盛グラウンド(3日のみ)	午前9時～午後5時	無料	市中学校スポーツ連絡協議会(☎090-1160-1682)
		市中学校ソフトテニス秋季大会(澤村杯)女子	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090-4348-5137)
4	日	第7回多良見町会長杯バドミントン大会	多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	市バドミントン協会(☎090-4351-3097)
		第11回諫早ジュニア合唱団定期演奏会	諫早文化会館	午後1時30分～3時30分	無料	諫早ジュニア合唱団(☎21-9555)
		第10回県小学生ソフトテニス秋季選手権大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090-4348-5137)
5	月	高円宮杯 JFA プリンスリーグ U-18九州2011(一部)(18日)	県立総合運動公園	(5日)午前11時～(18日)午前11時～、午後1時20分～	無料	長崎日大高校サッカー部顧問(☎26-0061)
10	土	第6回市小学生バレーボール秋季大会兼中地区選手権予選(～11日)	とどろき体育館ほか	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会(☎090-2718-9608)
		諫早地区秋季大会(ミニバスケットボール)(～11日)	多良見体育センター、中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	諫早バスケットボール協会(☎090-8663-9213)
		読売さわやか旗争奪市少年軟式野球大会(～11日、17日)	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市学童軟式野球連絡会(☎090-8766-8629)
		市小・中学校科学展(～11日)	諫早文化会館	午前9時～午後5時	無料	市小・中学校科学展運営委員会(市立真城中学校内)(☎26-0650)
		市中学校ソフトテニス秋季大会(澤村杯)男子	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090-4348-5137)
11	日	2011いさはやミニ・トライアスロン・リレー大会	小野島グラウンドほか	午前9時～午後1時	無料	いさはや楽しむスポーツ実行委員会(市スポーツ振興課内)(☎22-2543)
		第2回禅旗争奪少年剣道大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市剣道協会(☎090-1368-2494)
		第7回メモリード杯ソフトバレーボール大会	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会(☎090-8663-8666)
		第19回県成年大会市予選	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟(☎090-7398-2677)
14	水	第33回少年の主張長崎県大会～私の主張2011～	諫早文化会館	午後1時～3時50分	無料	県青少年育成県民会議(☎095-824-7510)
		第9回濱田杯長崎県レディースソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090-4348-5137)
17	土	第129回九州地区高等学校野球大会中地区予選(～26日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	県高校野球連盟(☎090-8838-9149)
		第39回県J A青年部ソフトボール大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	県農協青年部協議会(☎095-820-2010)
18	日	平成23年度市協会長杯バレーボール大会	多良見体育センター、飯盛体育館、中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会(☎090-3016-2236)
		第22回小学生選抜大会(ソフトボール)	小野島グラウンド	午前9時～午後3時	無料	市ソフトボール協会(☎090-2853-3789)
		第34回西日本軟式野球大会市予選	飯盛グラウンド、高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟(☎090-7398-2677)
		第25回諫早中学校吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時	無料	市立諫早中学校(☎22-0091)
23	金	第10回北諫早中学校吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時30分	無料	市立北諫早中学校(☎22-2235)
24	土	K T N杯第12回県秋季選抜学童軟式野球大会(～25日)	高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市学童軟式野球連絡会(☎090-8766-8629)
		市中学生ソフトテニス新人県予選男子	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090-4348-5137)
25	日	市壮年S P会長杯大会(ソフトボール)	小野島グラウンド	午前9時～午後4時	無料	市壮年S P会(☎090-7161-7700)
		第39回諫早市民音楽祭	諫早文化会館	12時30分～午後4時30分	400円	諫早市音楽団体協議会(☎23-1261)
		市中学生ソフトテニス新人県予選女子	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟(☎090-4348-5137)
		第41回県ジュニア陸上競技選手権	県立総合運動公園	午前8時30分～	無料	諫早ライオンズクラブ(☎22-3014)

[コスモス花宇宙館からのお知らせ]

フラメンコステージ「えん～四倉～」(東日本大震災復興支援チャリティーステージ) 8月27日(土)午後7時30分～8時30分
 松下卓生絵画展(アクリル画) 9月1日(木)～30日(金) 月曜日は休館
 (とことろ)コスモス花宇宙館(入場料)無料(問い合わせ先)コスモス花宇宙館(☎23-9003)

多良見公民館

☎ 43-0049

道草しながら写真を撮ろう

とき / 9月20日(火)午後2時～4時
27日(火)午前9時～午後4時(全2回)

ところ / たらみ会館 波佐見地区

内容 / デジタルカメラでの撮影方法を学ぶ 波佐見方面への撮影会

対象 / 成人(定員20人)

申込期限 / 9月5日(月)

参加費1,500円(昼食代・保険料込)。デジタルカメラ持参

明生教室講演会

とき / 9月26日(月)午前10時～正午

ところ / たらみ会館

内容 / 「老人の宝!知恵」

対象 / 高齢者 当日参加可

伊木カ公民館

☎ 44-1002

外国料理教室

とき / 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)
(全3回)午前10時～12時30分

ところ / 多良見多目的研修館

内容 / 外国料理(タイ・インド・韓国)を作りましょう!

対象 / 成人(定員20人)

申込期限 / 9月20日(火)

参加費500円程度/回。エプロン・三角巾・米1合/回持参

森山公民館

☎ 36-1116

やさしいストレッチ&ダイエット

とき / 9月30日(金)、10月7日(金)・14日(金)・21日(金)(全4回)午後7時30分～9時30分

ところ / 森山公民館

内容 / ストレッチを中心に適度な運動で心も身体もリフレッシュさせんか 対象 / 成人

申込期限 / 9月9日(金)

運動ができる服装

飯盛公民館

☎ 48-0049

デジカメ基礎講座

とき / 9月8日(木)・9日(金)(全2回)午後7時～9時

ところ / 飯盛公民館

内容 / デジタルカメラ活用術基礎編 対象 / 成人(定員30人)

デジタルカメラ持参

家庭で作る角煮まんじゅう

とき / 9月20日(火)午前10時～午後1時 ところ / 飯盛公民館

内容 / 角煮まんじゅうを作って食べよう 対象 / 女性(定員25人)

材料代負担有。エプロン・三角巾持参。

おはなし会

とき / 9月24日(土)午前11時～11時30分 ところ / 飯盛公民館

内容 / おつきさまのおはなし

対象 / 幼児・小学校低学年

当日参加可

田結公民館

☎ 49-1111

目指せ!健康でスリムなカラダ!

とき / 9月27日(火)、10月4日(火)・11日(火)(全3回)午後7時～9時

ところ / 田結公民館

内容 / 骨盤の歪み・肥満・肩こり・腰痛などの改善に効果的な体操です

対象 / 成人(定員20人) 申込期限 / 9月22日(木) 動きやすい服装

クラフト押し花

とき / 9月30日(金)、10月7日(金)(全2回)

午前10時～正午

ところ / 田結公民館

内容 / 押し花で素敵なコースター・フォトフレームを作ります

対象 / 成人(定員20人)

申込期限 / 9月15日(木)

材料代1,000円/回



高来公民館

☎ 32-2111

歴史探訪

とき / 9月30日(金)午前8時30分～午後4時 ところ / 長崎市(高来会館集合)

内容 / 軍艦島を訪ねて

対象 / 女性(女性講座会員優先)

申込期限 / 9月12日(月)

参加費4,000円程度

高来西公民館

☎ 32-3126

絵手紙教室

とき / 9月10日(土)・24日(土)、10月8日(土)・22日(土)、11月5日(土)・19日(土)(全6回)午後1時～3時

ところ / 高来西ゆめ会館

内容 / 絵手紙教室 対象 / 成人

申込期限 / 9月2日(金)

絵の具画材持参

海外料理

とき / 9月17日(土)午前9時～正午

ところ / 高来西ゆめ会館

内容 / エビチリとナスのサラダ

対象 / 成人 申込期限 / 9月9日(金)

材料代負担有

子ども映画教室

とき / 9月17日(土)

午前10時15分～

ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール

題目 / 「こらっ!のおじいちゃん」

「にんぎょうげき『牛方と山んば』」「まんが日本昔ばなし(金太郎/宝の下駄)」 定員100人

問い合わせ先

諫早図書館(☎23 4946)

平成23年度諫早図書館講座

とき / 9月18日(日)

午後1時30分～3時

ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール

演題 / 弘化二年諫早侯の長崎日記

講師 / 山下 二さん

問い合わせ先

諫早図書館(☎23 4946)

西諫早図書館お楽しみ講座

『実用書実践活用講座』

- 山野草に涼をもとめて -

とき / 9月14日(水)・21日(水)・28日(水)
(全3回)

午後6時30分～8時30分

ところ / 西諫早図書館1階閲覧室

内容 / 山野草の寄せ植えを楽しむ 対象 / 成人(定員30人)

申込期限 / 9月7日(水)

材料代500円～1,000円程度/回

ピンセット・箸・はさみ持参

申込・問い合わせ先

西諫早図書館(☎26 8607)

たらみ図書館映画上映会

とき / 9月16日(金)午後3時～

ところ / たらみ図書館海のホール

題目 / 「居酒屋(1956年フランス)

ヴェネチア国際映画祭女優賞受賞

作 入場無料

問い合わせ先

たらみ図書館(☎43 4611)

敬老の日のプレゼント作り

とき / 9月17日(土)午後1時～

ところ / 高来東児童館

高来西児童館

対象 / 小学生

(定員 20人 15人)

参加費 / 100円

申込・問い合わせ先

高来東児童館開催分は同児童館へ(☎32 5858)

高来西児童館開催分は同児童館へ(☎32 5204)



公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館 電話 23-1160

おもちゃ病院

とき / 9月14日(水)午前10時～午後4時
ところ / 中央公民館
内容 / こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します

当日参加可。部品代は実費負担有
大人のための超精密ペーパークラフト

とき / 9月5日(月)・12日(月)・26日(月)、10月3日(月) (全4回) 午後1時30分～3時30分

ところ / 中央公民館

内容 / 超精密なペーパークラフト作りに挑戦してみませんか。根気とやる気が必要ですが達成感があります

対象 / 成人

申込期限 / 8月31日(水)

材料代300円。必要な道具は電話でお尋ねください

シリーズ簡単中華

とき / 9月8日(木)午前9時～正午
ところ / 中央公民館

内容 / 簡単に作れておいしい中華料理の作り方
対象 / 成人
申込期限 / 9月5日(月) 材料代500円。エプロン・三角巾・タッパ2個持参

西諫早公民館 電話 26-1500

しらなきゃ損する郷土料理

とき / 9月22日(木)午前10時～正午
ところ / 西諫早公民館

内容 / 諫早に受け継がれている郷土料理をつくる

対象 / 成人
申込期限 / 9月8日(木)
参加費600円程度(材料代・保険料)

小栗公民館 電話 22-1533

成人講座

とき / 9月14日(水)・28日(水)
午前9時30分～11時

ところ / 小栗ふれあい会館

内容 / 銀粘土でマイアクセサリーを作ろう
対象 / 成人

申込期限 / 9月5日(月)

材料代1,500円程度 / 回

長田公民館 電話 23-9024

高齢者講座

とき / 8月31日(水)午後1時30分～3時30分

ところ / 御手水町公民館

内容 / 高齢者向けの映画上映
対象 / 高齢者 当日参加可

カラーセラピー講座

とき / 9月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)、10月6日(木) (全5回)
午後7時30分～9時30分

ところ / 長田みのり会館
内容 / カラー&アートセラピーを体験しよう
対象 / 成人
申込期限 / 9月2日(金)

材料代500円程度 / 回

フィジカル体操講座(託児付)

とき / 9月14日(水)・21日(水)午前10時～正午

ところ / 長田みのり会館

内容 / 肩こりと腰痛を和らげる体操

対象 / 成人
申込期限 / 9月2日(金)

健康講座

とき / 9月16日(金)午後1時30分～3時30分

ところ / 白木峰町公民館

内容 / 笑って体操しましょう

対象 / 高齢者 当日参加可

本野公民館 電話 26-0270

パソコン自主学习

とき / 9月6日(火)～平成24年3月まで毎週火曜日 午前10時～正午

ところ / 本野ふれあい会館

内容 / 100円テキストを買って自学自習形式「教えたり教えられたり」

対象 / 成人(定員15人)

パソコン持参。往復はがきで申込

「健やかに生きるための食

事学」実践編(県民大学連携講座)

とき / 9月17日(土)午前10時～12時30分

ところ / 本野ふれあい会館

内容 / 栄養健康学を調理実習をしながら学ぶ

対象 / 成人
申込期限 / 9月7日(水)

材料代500円。往復はがきで申込

老化と癌化(県民大学連携講座)

とき / 9月22日(木)午後2時～4時

ところ / 本野ふれあい会館

内容 / 老化と癌について考える

対象 / 成人 当日参加可

有喜公民館 電話 28-3110

親子おやつ作り講座

とき / 9月10日(土)午前9時30分～11時30分

ところ / 有喜ふれあい会館

内容 / 新感覚「ゼリードリンク」と「クレープ」に挑戦

対象 / 親子
申込期限 / 9月6日(火)

材料代負担有

健康講座

とき / 9月21日(水)午前10時～正午

ところ / 有喜ふれあい会館

内容 / 仲間作りと健康作りパート

対象 / 高齢者 当日参加可

ヨガ講座

とき / 9月22日(木)午後7時30分～9時30分

ところ / 有喜ふれあい会館

内容 / 一日の疲れをヨガで癒してみませんか! (初心者大歓迎)

対象 / 成人
申込期限 / 9月15日(木)

保険料負担有。動きやすい服装・バスタオル1枚持参

小野公民館 電話 22-0264

家庭菜園を楽しむ

とき / 9月6日(火)午前10時～正午

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 秋からはじめる野菜作りについて学ぼう(講座)

対象 / 成人

申込期限 / 8月31日(水)

材料代500円(希望者のみ) 筆記用具持参

リメイク講座

とき / 9月6日(火)・15日(木)・28日(水) (全3回) 午後7時～9時

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 秋に役立つベスト

対象 / 成人

申込期限 / 8月31日(水)

材料代500円程度。ものさし・はさみ・まち針・メジャー持参

やさしい韓国語入門

とき / 9月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) (全4回) 午前10時～正午

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 旅行でも使える簡単な会話に挑戦してみよう!

対象 / 成人

申込期限 / 8月31日(水)

筆記用具持参

本好き・ミーティング

とき / 9月10日(土)午前10時～正午

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 楽しい紙芝居の上演など

対象 / 親子・子ども・成人

小野大学「笑って若返ろう」

とき / 9月13日(火)午前10時～正午

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / 講話とレクリエーション

対象 / 高齢者

当日参加可。成人参加可

編み物教室

とき / 9月22日(木)・29日(木) (全2回) 午後1時30分～3時30分

ところ / 小野ふれあい会館

内容 / かぎ針で編む簡単なマフラー

対象 / 成人
申込期限 / 9月9日(金)

材料代1,000円。かぎ針6号・はさみ・筆記用具持参



レシピ
35
とっておき
マイ・レシピ

青葉台のYさんのレシピです。



(調理例)

投稿ありがとうございました！
皆さんからの、たくさんの投稿をお待ちしています！

すなぎものポン酢和え

おつまみとしても、夏のおかずとしても、とってもおいしい一品です

材料(2人分)

鶏のすなぎも……………1パック(8個くらい入ったもの)
小ネギ(青ネギ)……………お好みで、たっぷり
針ショウガ……………お好みで、たっぷり
塩、酒……………少々
ゆずこしょう、ポン酢…お好みで

作り方

すなぎもを3mmの厚さに切る。
鍋に熱湯を沸かし、塩・酒を加えてさっとゆで(色が変わればOK)水切る。
に小ネギ、針ショウガ、ゆずこしょう、ポン酢を加えて和える。

ふ だん、何気なく通っている道路にあるマンホール蓋。皆さんは、じっくりと見たことがありますか？実は、地域によって特色のあるイラストがデザインされているんです！

下水道管の掃除や点検など、維持管理のため、人が入るようにつくられたマンホール。まさに縁の下の力持ちですね。

さて、あなたのまちのマンホール蓋はどれでしょう？

蓋の模様は人や車が滑らないようにデザインされています！

見~つけた!

あんな
こんな
トコ
トコ

市内のマンホール蓋いろいろ

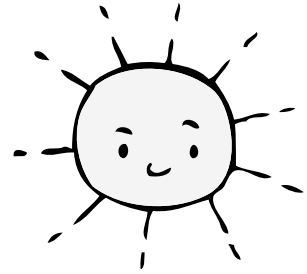


地域	設置された年	デザインの由来
諫早	平成3年~	旧諫早市の花「ツツジ」
多良見	平成7年~	多良見町特産のみかんと大村湾(地元中学校からデザインを募集)
森山	平成6年~	旧森山町の木「イチョウ」の葉(長崎日大高校美術デザイン科に依頼)
飯盛	平成11年~	飯盛町の伝統芸能田結浮立(町民から公募)
飯盛	平成11年~	旧飯盛町の木「ツバキ」と町の花「コスモス」(町民から公募)
高来	平成12年~	旧高来町の花「シャクナゲ」と轟の滝(地元小・中学校から募集)
高来	平成12年~	旧高来町の花「シャクナゲ」と名水(地元小・中学校から募集)
小長井	平成12年~	旧小長井町の花「サザンカ」と山茶花高原のハーブ園
諫早	平成8年~	諫早市のシンボル眼鏡橋と諫早菖蒲

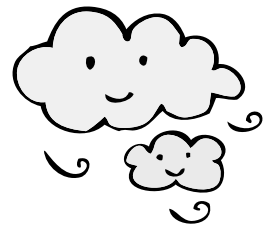


みんなの広場





みんなの広場



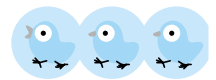
今月のスタッフ月



ゆい組さん、さくら組さん集まって！

保育所(園)めぐり

vol.5



ほなみ保育園

住所 / 小野島町2057 - 1
定員 / 70人 (☎23 - 3765)



高 浩彰 園長
子どもたちを温かく育み伸ばしていくことを大切に、日々の保育を行っています。

暑さにも負けない、元気な子どもたちです

園開放 毎週土曜日・お誕生会時)

スミミングスクール

手話教室

サッカー大会

卒園児との交流会

【こんなことをやっています】

創造と自律に燃える子

感謝と協調のできる子

えた子

強く明るく豊かな心と体をそなえた子

【保育目標】

併設しています。

育て支援センター「くるみの家」

た環境に恵まれた保育園です。

築し、定員60人から70人になりました。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

昭和37年設立。今年で設立50周年を迎えます。

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月7日(水)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題 今年の「のんのご諫早まつり」のメイン会場は市役所前の 広場です。

問題 諫早市は、津山市・ 市と三市友好交流都市提携をしています。

問題 9月21日～30日、秋の全国 運動が行われます。

問題 「いさはや動物愛護フェスタ」の開催日は？

問題 のぞみ会館から見渡せる湾の名前は？

前号の答え ニジマス 66,044人 8月12日

岳の新一郎 くり舟

応募総数 33通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課 住所不要)

☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね?

諫早弁

お題⑥「エル(選る)」



A「セツカク カウト ヤッケン。ユー エツテネ」

(せっかく買うんだから、よく選んでね。)

B「ウン ワカトツ。ヤスウシテ、ナ ゴー モテテ、ウクエン トヲネ」

(うん、分かってる。安くて、長くまで使えて、こわれないのをね)



A .Bの会話は、何かを買い求めようとしている親子の会話としてお読みください。

物が豊富にある今とは違って、その昔、物は大切に、大切に扱われ使われていました。

ちょっと傷んだものでも、ちょっと手を入れて大事に使われていました。

当然といえば当然ですが、「もったいない」という言葉が「死語」にならずに、大切にされることを願っています。

諫早方言の会 神代 克彦



諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします



其の十六

海と飛行機を望む丘、多良見の癒しスポットへ

夏も終わりに近づき、夏の暑さに疲れた心と体を癒したい…今月は、そんなあなたにおすすめのスポットをご紹介します。

多良見支所から長与方面へ車を走らせ約2km、国道207号沿いに「のぞみ公園」と書かれた大きな石碑が見えたら、そこが今回の目的地です。

まずは、公園内にあるのぞみ会館へ。館内に入る前に、建物左手にある大きならせん状の通路を上り、屋上芝生展望台へ行きましょう。中央の丘を登るとさらに視界が開け、360°景色を見渡すことができます。大村湾の青い海を眺めながら潮風に吹かれていると、時間を忘れてしまいそうになります。北側には長崎空港、その向こうには佐世保の針尾島、東側には諫早市街地や雲仙岳を望むことができます。タイミングが合えば、着陸する飛行機に遭遇することもありますよ。

さて、元気いっぱいの子どもたちや、体を動かしたいあなたは、のぞみ公園へ向かいましょう。遊戯広場にはスリル満点のターザンロープやローラースライダーのほか幼児から遊べる遊具もあり、子どもたちに大人気です。隣接する管理事務所で、フライングディスクやフラフープ、竹馬などの遊び道具(1時間100円~)を借りて、家族や友達同士で遊べます。芝生広場の斜面を草ソリですべるのもおすすめです。ローラースケート場、パターゴルフ場は、管理事務所に道具が揃っているので、手ぶらで来ててもすぐに楽しめます。

のんびりリラックスしたいあなたは、のぞみ会館2階の展望浴場へどうぞ。海を眺めながら、ゆっくりとお湯につかりましょう。この眺めが好きで通う常連さんもいます。サウナも利用できて、市民料金で大人150円、小・中学生80円、幼児は無料とお得です！お風呂の後は、1階の休憩室でくつろいでください。そうそう、時間があれば、同じフロアの歴史民俗資料展示室をのぞいてみましょう。伊木力遺跡の珍しい出土品や、多良見地域の昔の暮らしがわかる農機具や生活用品が展示されています。館内をぶらりと歩いてみると、いろいろを囲む談話室、ソファもあり、リラックスできる場所があちこちにあります。会館内のロビーは飲食OKで、1階、2階ともにテーブルとイスがあるのでお弁当を持ってきてても大丈夫です。天気の良い日は、眺めの良い外のテラスや芝生広場の木陰のベンチでお弁当を広げると一段とおいしそうです。

また、夕暮れや夜の景色も、日中とは違った美しさで見る人を癒してくれます。ただ、のぞみ会館や駐車場は午後10時閉館・閉門なのでご注意ください！

9月10日にはのぞみ公園内の芝生広場で「いさはやサマーフェスタinのぞみ2011」が開催されます(詳しくは2ページ)。イベントを楽しんだ後には、夕暮れの絶景が待っているかもしれませんね。

問い合わせ先/のぞみ会館 ☎43 6200) 休館日/12月29日~1月3日
開館時間/午前9時~午後10時(入浴は午前10時~午後8時、月曜日休み)

