



(2011平和のつどい)

特集 図書館に行こう

■ 市政ピックス・秋のお出かけ情報…	8 - 11	■ イベント情報……………	22 - 23
■ パチりいさはや……………	12 - 13	■ 公民館講座……………	24 - 25
■ 暮らしの情報……………	14 - 19	■ みんなの広場……………	26 - 27
■ 健康&子育てインフォメーション…	20 - 21	■ ぶらり諫早……………	28

特集

図書館に行こう

図書館って楽しいよね
いろんな本がいっぱいあるし、
こうしてお母さんと一緒に見ることもできる！
まわりを見たら、新聞を読んでいるおじさんや
雑誌を見てるお姉さん、
勉強しているお兄さんたちもいる。
あっ、外を眺めて一休みしているおじいさんも！
お母さん、私ね、図書館が大好き♪



このまちには「図書館」がある 読む、見る、知る、出会う、感じる

そうだ、図書館に行こう！

もうご存知だと思いますが、ナント、諫早には4つの図書館と3つの図書室があります。

皆さんは「図書館」と聞いてどんなことを思い浮かべますか？

「本を借りることができるところ」「調べ物をしたり、静かに本を読むところだよ」なんて答えが返ってきそうですね。

でも、本当に図書館はそれだけなのでしょうか。今、図書館を利用する人々は、本を

借りるだけではなく上手に活用している人がたくさんいます。

図書館で過ごす1日。新聞や雑誌、旅行情報誌、インターネットなど図書館は情報の宝庫です。それらの活用で趣味を見つけたり、仲間を作ったり、また、ゆっくり時間を過ごす癒しの場所になりました。・・・。普段、本を読まない人にも案外図書館は楽しい

ところです。

図書館にある本はいろんなことを教えてくれます。感性を豊かにし、新たな発見があるかもしれません。本を読んでもあげると、子どもはいろんな表情を見せてくれます。素敵な本に出会った後は、嬉しい気持ちになります。

諫早には、明治37年の諫早文庫創設に始まり100年以上の歴史がある「諫早図書館」や長崎県のまちづくり景観資産に登録されている「たらみ図書館」、木造では西日本最大級の建築物である「森山図書館」などそれぞれに特徴があり、自慢できる図書館がたくさんあります。

この秋、図書館と上手につき合い、素敵な時間を過ごしてみませんか。



市内すべての図書館・図書室で、本の「検索・予約・取り寄せ・貸出・返却」をすることができます。



諫早図書館

ISHIHARA LIBRARY

時が止まったような空間に
30万冊の本
素敵な一冊にきつと出会えます

玄関から通路を通って館内に入るとそこはまるで別世界。館内の雰囲気はとても静か。まるで時間が止まったような感覚を覚えます。耳を澄ませば、本をめくる音だけが静かに響き渡っています。そして書架のフロアに入ると、まず圧倒的な本の多さに驚きます。

市民の資料要求に応えることのできる中心館としてその資料の数は約30万冊。一般図書や児童図書など本の種類も豊富で、新聞や雑誌、ビデオやCDなどのAV資料もとても充実しています。

吹き抜けの館内はとても広く開放的。特に採光にこだわったというその造りは、直射光を避け、反射光を利用し、

本にも本を読む人の目にもやさしい光があふれています。

また、館内はすべてバリアフリーで、障害がある人にも気軽に利用できるように配慮されています。そのほか諫早図書館は、諫早が輩出した伊東静雄や野呂邦暢などの地域作家コーナーや大活字本コーナー、音訳・点訳コーナーなどさまざまな利用者のニーズに応えています。ここにくればお気に入りの一冊がきっと見つかるはずですよ。

DATA

【住所】
東小路町 6 - 30

【開館時間】
平日 / 午前10時～午後7時
土日 / 午前10時～午後5時

【休館日】
月曜日、毎月第3木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間

【問い合わせ先】
☎ 23 - 4946

Thanks
10th
Anniversary



おかげさまで諫早図書館は今年開館10周年を迎えました。

平成23年度諫早図書館記念事業年

諫早図書館の 10月のイベント

**諫早図書館10周年記念事業
講演会及びパネルディスカッション**
とき / 10月1日(土)午後1時30分～4時

ところ / 諫早図書館視聴覚ホール
内容 / 講演会、絵本のちから、子どもが育つ絵本は親も育つ、言葉が生きる力、そのはじまりがブックスタートです。パネルディスカッション

講師・松居直さん(児童文学者)、
コーディネーター…二羽史裕さん(九州龍谷短期大学教授)

子ども映画教室

とき / 10月15日(土)午前10時15分～
ところ / 諫早図書館視聴覚ホール
題目 / いのちのあさがお、にんぎょうげき(つがいの恩返し)、まんが日本昔ばなし(おむすびころりん、馬方とタヌキ)

諫早図書館講座

とき / 10月16日(日)午後1時30分～3時
ところ / 諫早図書館視聴覚ホール
演題 / 弘化二年諫早候の長崎日記
講師・山下二さん

諫早図書館10周年記念事業 図書館の周辺に見られる植物と野の花展

とき / 10月25日(火)～30日(日)
ところ / 諫早図書館展示ホール
主催・諫早としよかん友の会・
諫早図書館
申込・問い合わせ先
諫早図書館(☎23・4946)

たらみ図書館

TARAMI LIBRARY



赤ちゃんから高齢者まで
明るく、やさしく、柔らかな
ぬくもりあふれる集いの場です

キラキラ光る海辺に波の形をイメージして作られた外觀がまず訪れた人の心をつかみます。館内も開放的な造りで、自然の光がやわらかく差し込み、大きな窓からは波静かな大村湾や美しい山並みが望めます。

たらみ図書館のコンセプトは、赤ちゃんから高齢の人まで、すべての皆さんが心からくつろいで好きな本を手にとることのできる場所、日常生活や仕事に必要な資料・情報を手に入れる場所、自由に学びあえる場所、人とひとのぬくもりのある出会いの場所。そして、文化の拠点となるよう建設されました。

今、たらみ図書館は、子どもたちや育て世代の皆さん

に特に人気があります。穏やかな雰囲気の中、ときには赤ちゃんの声やクスクスという笑い声も聞かれますが、訪れた人たちもその声を温かく見守っています。

また、たらみ図書館のもう一つの特徴として、図書・資料エリアと別に集会・展示エリアがあります。ここでは趣味や生涯学習を応援するさまざまな施設が用意され、若者や高齢者の皆さんに人気のエリアとなっています。

DATA

【住所】
多良見町木床2002
【開館時間】
午前10時～午後6時、
金曜 / 正午～午後8時
【休館日】
月曜日、毎月第3木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間
【問い合わせ先】
☎43 - 4611

たらみ図書館の
10月のイベント

月夜のおはなし会

とき
10月14日(金)午後6時～6時45分
ところ
たらみ図書館星空のテラス

内容
絵本や紙芝居の読み語りなど
対象
幼児～成人
当日参加可。入場無料

たらみ図書館手遊び講座

とき
10月20日(木)午後2時～4時
ところ
たらみ図書館海のホール

内容
手遊びを一緒に覚えて遊んでみませんか
対象
一般。読み語りボランティアなど
要申込。入場無料

たらみ図書館映画上映会

とき
10月28日(金)午後3時～
ところ
たらみ図書館海のホール

内容
「父と暮らせば」(2004年日本)
当日参加可。入場無料
申込・問い合わせ先
たらみ図書館(☎43・4611)

森山図書館

MORIYAMA LIBRARY



田園風景に囲まれ

1日をのんびりまったりと

自由な時間をお過ごしください

多くの図書館は、利便性のいい市街地にあります。しかし、森山図書館は豊かな緑がまぶしいばかりに輝く田園の中に調和して建っています。

木造平屋建て、延床面積約1,900平方メートル、その大きさは木造の図書館では西日本最大級を誇り、館内に入るとあたたかな木のぬくもりとその広さに驚きます。

森山図書館の特徴は、その広さをいかしたゆつたりとしたスペースにあります。書架と書架の間隔が広くとられ、車椅子でも余裕を持って通ることが出来ます。また、随所にくつろぎのスペースがとられ、1日を自由にゆつくり過ごせる滞在型の図書館となっています。

夕方になると学校帰りの子どもたちがどっと押し寄せてきます。小学校や中学校が隣接しており、その距離徒歩で約1〜2分。子どもたちは図書館がもう生活の一部となっていて当たり前のように来館します。

明るく開放的で親しみの持てる森山図書館。ゆつくり読書を楽しみたいという人にオススメの図書館です。

DATA

【住所】
森山町慶師野1950 - 1
【開館時間】
午前10時～午後6時
【休館日】
火曜日、毎月第3木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間
【問い合わせ先】
☎35 - 2001

森山図書館の
10月のイベント

森山図書館まつり

とき
10月8日(土)
午前10時～
ところ
森山図書館

内容

おはなし会、演奏会、折紙教室、雑誌付録のプレゼント、ブックリサイクルほか

かすらアート展

「森のいのち姿を変えて」



有喜で工房「阿無」を開設している山口秋男さんの作品展です。山葡萄、桜、ツツラフジ、ティカカズラなどを使ったオブジェや籠、約40点を展示します。森からのメッセージを少しでも皆さんにお伝えできると幸いです。

とき
10月1日(土)～16日(日)
ところ
森山図書館展示室

問い合わせ先
森山図書館(☎35・2001)



西諫早図書館 NISHIHAHAYA LIBRARY

住宅地に静かにたたずむコンパクト図書館 地域に親しまれている図書館です

「作家とその時代 漱石と明治」
西諫早図書館文学講座
とき / 10月12日(水)・19日(水)・26日(水)
(全3回)午後6時30分～8時30分
ところ / 西諫早図書館
内容 / 明治以降の作家を取り上げ
その時代背景を紐解く
申込期限 / 10月5日(水)
問い合わせ先
西諫早図書館 (☎26・8607)

DATA
【住所】
山川町1-3
【開館時間】
平日 / 午前10時～午後6時、
土日 / 午前10時～午後5時
【休館日】
月曜日、毎月第3木曜日、祝
日、年末年始、特別整理期間
【問い合わせ先】
☎26-8607

コンパクトながらも利用者に大変親しまれ、地域に密着した図書館です。住宅街にあるなど立地条件もよく、利用者数や本の貸し出し数は、年々増加しています。

図 | 書 | 室



飯盛図書室

DATA

【住所】飯盛町開1929-3 (飯盛公民館内)
【開館時間】午前10時～午後6時
【休館日】月曜日、毎月第3木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間
【問い合わせ先】☎48-0518



高来図書室

DATA

【住所】高来町峰19-1 (高来西ゆめ会館内)
【開館時間】午前10時～午後6時
【休館日】月曜日、毎月第3木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間
【問い合わせ先】☎32-2395



小長井図書室

DATA

【住所】小長井町小川原浦825 (小長井文化ホール内)
【開館時間】午前10時～午後6時
【休館日】月曜日、毎月第3木曜日、祝日、年末年始、特別整理期間
【問い合わせ先】☎48-0518

移 | 動 | 図 | 書 | 館



「どんぐり号」

せっかくある素晴らしい図書館も遠いからとあきらめていませんか。諫早市は、図書館から遠いところにお住まいの人にも、気軽に本を読んでもらえるよう、移動図書館「どんぐり号」「本吉」を巡回させています。巡回日程など詳しくは、諫早図書館またはたらみ図書館へお尋ねください。



「本吉」

インタビュー



近くに家があるので散歩がてらよく訪れます。ここは入りやすい雰囲気ですね。
(西諫早図書館)



いろんな本があつて利用しやすいです。和室もくつろげるし勉強するときも集中してできます。
(森山図書館)

周りを緑に囲まれているので落ち着きます。職員の人も本のことを丁寧に教えてくれますよ。
(たらみ図書館)



ここは読みたい本がそろっているのので月に4、5回は利用していますよ。
(諫早図書館)

宮本市長が震災被災地を訪問 ～宮城県石巻市・福島県新地町～

宮本市長は、8月5日東日本大震災により被災した宮城県石巻市と福島県新地町を訪問しました。両市町は、いずれも本市が職員を派遣して被災後の復興を支援しており、現在も職員を派遣しています。石巻市では、亀山市長から災害発生時の話などを聞き、被災地の現況を確認するとともに、県の合同支援団として派遣している本市職員を激励しました。

福島県新地町でも、加藤町長から話を聞いた後、今年5月から下水道施設の復旧のために長期派遣をしている本市職員と一緒に、下水道の処理施設など被災状況の視察を行いました。

両市町ともそれぞれ被災規模や状況に違いはありますが、海岸線から内陸部まで広い範囲が壊滅状態で、復旧には長い年月を要する状況です。本市では、両市町をはじめ東北地方の被災地に対して、今後とも長期的な視野での支援を行ってまいります。（市総務課）



石巻市内で被災した小学校を視察する宮本市長

東日本大震災市受付義援金

8月5日～9月6日受付分（敬称略）（市福祉総務課）

- ・諫早医師会
- ・中央公民館自主学习グループ運営協議会
- ・上町上友会
- ・久山台ニュータウン夏祭り実行委員会
- ・諫早薬業会
- ・スマイルライフもぎたて市
- ・東日本大震災チャリティバザーみさかえの園むつみの家
- ・長田地区夏まつり実行委員会
- ・ジスコ不動産㈱

市受付分・9月6日現在	
総額	50,674,463円
募金箱	6,104,504円
窓口受付	44,569,959円

諫早市土地開発公社所有の土地を売却します

諫早市土地開発公社所有地を一般競争入札により売却します。参加希望者は、応募要領に沿ってお申し込みください。

売却物件

所在地 諫早市西郷町12番2、12番3
地目 畑
地籍 440㎡
用途地域 第一種住居地域

応募要領配付期間および配付場所

9月26日(月)～10月7日(金)（土・日を除く）
午前9時～午後5時

諫早市土地開発公社（高城町5-10商工会館4階）
問い合わせ先 / 諫早市土地開発公社 ☎22-1500

9月定例会市議会が開会

9月2日に開会した9月定例会市議会に、平成23年度一般会計補正予算案など12件の議案を提出しました。今回の一般会計補正予算案は、東日本大震災の影響に対応する緊急経済対策事業（仮称）飯盛地域ふれあい施設整備事業 小栗小学校整備事業 国・県の補助の内定等に伴う事業などを計上しています。補正予算額は15億5,100万円で現計予算と合わせると607億6,700万円になります。これを前年同期と比べると2.3%の増となっています。

（市財政課）

補正予算案の主な事業は次のとおりです。

（仮称）飯盛地域ふれあい施設整備事業

飯盛公民館を解体撤去し、（仮称）飯盛地域ふれあい施設を整備します。

小栗小学校整備事業

校舎などの現地建替えの実施にあたり、グラウンドが使用できなくなるため、屋内運動場を先行して整備します。

市有地（土地）を売却します

市が所有する普通財産・土地を一般競争入札により売却します。

売却物件

- 物件1 多良見町中里字馬場40番1
雑種地 513㎡
用途地域：第二種中高層住居専用地域
- 物件2 多良見町中里字馬場40番5外1
雑種地 144.95㎡
用途地域：第二種中高層住居専用地域
- 物件3 多良見町中里字馬場40番26外1
雑種地 1,372㎡
用途地域：第二種中高層住居専用地域
- 物件4 多良見町野副字大佐古1235番1外1
宅地 153.77㎡
用途地域：都市計画区域外

受付期間

9月21日(水)～10月19日(水)

午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

入札日時

10月21日(金) 午前9時30分～

入札方法 / 一般競争入札

入札会場 / 市役所別館第2会議室（入札室）

入札当日に持参するもの

入札参加申込書（受付時に発行）、入札書、

入札保証金領収書、印鑑（実印）など

問い合わせ先 / 市管財用地課

緊急速報「エリアメール」を配信します

NTTドコモが提供する緊急速報サービス「エリアメール」を活用し、8月25日からNTTドコモの携帯電話を利用している皆さんへ災害情報の配信を開始しました。メールアドレスの登録は不要で、通信料や使用料はかかりません。

また、他社でも同様のサービスが開始された場合は、随時導入の検討を行っていきます。

配信範囲 / 諫早市内（市外では受信できません）

配信情報 / 緊急性の高い情報

- ・避難に関する情報
- ・警戒区域情報
- ・土砂災害警戒情報
- ・指定河川洪水警報など

適応機種 / NTTドコモの携帯電話でエリアメール対応機種

受信設定 / 対応機種の一部では次の設定が必要となります。

「メール設定」「エリアメール設定」「受信設定」「ON（利用する）」

対応機種や受信設定について不明な点は、携帯電話購入店やドコモショップでご確認ください。

問い合わせ先 / 市総務課



まちづくり懇談会を開催します

～市長と語る“いさはや”の未来～

市長が各地域の状況や市政全般に関するご意見を市民の皆さんから直接お聴きし、施策や事業の立案に役立てることを目的にまちづくり懇談会を開催します。

開催当日は、手話通訳者を配置するとともに、託児室を設置します。（託児室は事前の予約が必要ですので、利用希望の方は、各開催日の5日前（土・日、祝日を除く）までに、市企画政策課まで電話でお申し込みください。）

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日程	地域別	開催場所
10月13日(木)	飯盛	いいもりコミュニティ会館
14日(金)	高来	高来会館
17日(月)	森山	森山公民館
18日(火)	多良見	たらみ図書館
26日(水)	小長井	小長井文化ホール
27日(木)	諫早	有喜ふれあい会館
28日(金)	諫早	市民センター

開催時間は各会場とも午後7時から1時間30分程度を予定しています。

問い合わせ先 / 市企画政策課

諫早市少年センターを移転しました

市少年センターが市役所第4別館から、野中町508-8に移転しました。

移転に伴い、事務連絡用の電話番号が22-2551に変更になりました。

少年センターでは相談業務を行っています。相談は無料です。不登校やいじめ、子育て、教育上の問題でお悩みの方はお気軽にご相談ください。

（市教委少年センター）

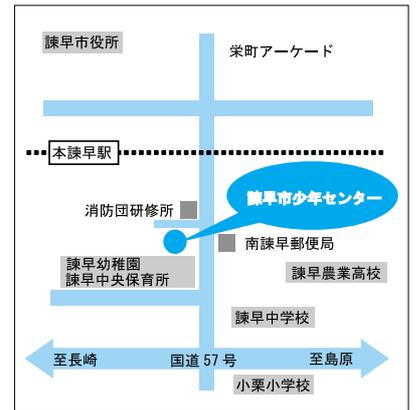
相談方法・相談日

電話相談、来所相談、訪問相談

月曜日から金曜日（祝日、年末年始は除く）までの午前9時～午後5時（☎24-3737(相談電話)、☎0120-37-0537(フリーダイヤル)）

適応指導教室（ふれあい学級）

「学校に行きたいのに行けない」、「集団活動などへの適応ができない」そうした児童生徒に対して戸別や集団での相談指導を通して集団生活に適応する力を育てながら、学校復帰をめざします。



中央交流広場に時計塔が寄贈

9月1日、中央交流広場で時計塔の除幕式がありました。

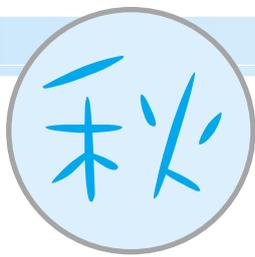
これは、医療法人見松会あきやま病院が設立50周年記念として寄贈されたものです。

時計塔は高さ6m。日中は正時に音楽、夜間はLED照明で時を知らせる機能がついています。

（市総務課）



中央交流広場に設置された時計塔

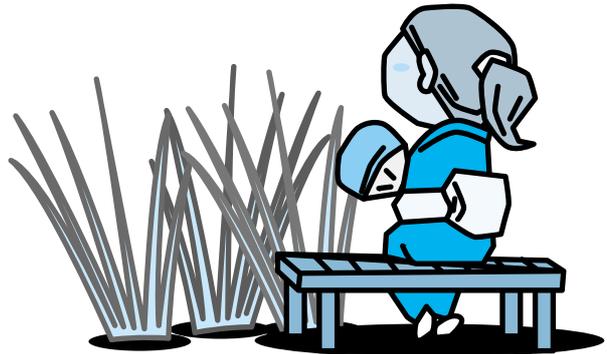


autumn

のお出かけ情報

event information

秋といえば『スポーツの秋』、『芸術の秋』、『食欲の秋』、そして『お祭りの秋』！涼しく心地よい秋風を感じながら、ちょっとお出かけしてみませんか？多彩なイベントが行われる『諫早の秋』を、家族そろってお楽しみください。



いいもりよかごまつり



とき
10月23日(日)
午前10時～午後4時
ところ
いいもりコミュニティ会館駐車場
内容
郷土芸能披露、ビンゴゲーム、ハイ&ローゲーム、マグロ解体ショー、フリーマーケット、かかし作りコンテストなど
問い合わせ先
同実行委員会 (☎48 - 1111)

森山よらんわ祭り



とき
10月30日(日)
午前10時～午後6時
ところ
森山ふれあい公園
内容
郷土芸能披露、郷土出身歌手の歌謡ショー、紅白もちまき、抽選会、フリーマーケット、花火1,000発など
問い合わせ先
同実行委員会 (☎36 - 1111)

多良見ふるさと祭り



とき
10月16日(日)
午前9時～午後5時
ところ
喜々津漁港施設駐車場一帯
内容
子ども会対抗綱引き大会、よさこい、ペーロン・カヌー乗船体験、多良見音頭、もちまき、お楽しみ抽選会など
問い合わせ先
同実行委員会 (☎43 - 1111)



体育祭

森山体育祭

とき
10月2日(日) 午前9時～
雨天時は中止
ところ
森山中学校グラウンド
問い合わせ先
スポーツを楽しむ森山実行委員会
(☎36・11111)

高来地域市民体育祭

とき
10月9日(日) 午前9時～
雨天時は中止
ところ
高来総合運動公園
問い合わせ先
高来地域市民体育祭実行委員会
(☎32・21111)

こながい体育祭

とき
10月2日(日) 午前9時30分～
雨天時は中止
ところ
小長井グラウンド
問い合わせ先
こながい体育祭実行委員会
(☎34・21111)



子供芸術祭 (秋の街なみ美術展)

中心市街地の活性化と芸術の秋にちなみ、次代を担う子どもたちの絵画作品を商店街に展示します。ぜひご覧ください。

また、作品の中から優秀なものについては表彰を行います。



【展示】

とき
10月22日(土)～11月6日(日)
午前10時～午後7時
ところ
アエル中央商店街

【表彰】

とき
10月29日(土) 午後1時～
ところ
本町ポケットパーク
各賞
市長賞(1点) 教育長賞(1点)
会頭賞(1点) 各商店街理事長賞(3点)
優秀賞(10点)
問い合わせ先
アエル中央商店街事務所 (☎35 - 5757)

秋のお目見コンサート



静かにじっくり聴くもよし。お酒を片手にしっとり酔いしれるのもよし。秋の夜の心安らぐ音楽会をお楽しみください。

また、チャリティーフリーマーケットも開催します。ぜひご来場ください。

とき
10月1日(土) 午後5時～9時
フリーマーケット 午前11時～

ところ
中央交流広場

出演者
80's Elastic CHICA Band、Dejima quartet、
The kick Back 's、諫早ビッグジャズオーケストラ、東啓司、もんたーぐもんとなど

問い合わせ先
ピコスタンプ事業協同組合 (☎21 - 2090)
収益の一部を「東日本大震災」の被災地へ寄付します。

コスモス・スケッチ大会

とき / 10月9日(日)
受付：午前10時～10時45分
(コスモス花宇宙館)
ところ / 白木峰高原一帯
雨天時は館内
対象者 / 小中学生
(高校生・一般も自由参加)
参加費 / 無料
問い合わせ先
コスモス花宇宙館
(☎23 - 9003)

100万本のコスモスまつり

とき
10月16日(日) 午後1時～
ところ
高来町深海地先自然干陸地
フラワーゾーン
内容 / 花火大会など
問い合わせ先
拓生会 (☎27 - 7500)



コスモス情報



白木峰高原
(見ごろ：9月下旬～10月下旬)
山茶花高原ピクニックパーク
(見ごろ：10月上旬～下旬)
自然干陸地フラワーゾーン
(見ごろ：10月下旬～11月中旬)
子どもたちのコスモス園(不知火橋下河川敷)
(見ごろ：10月中旬～下旬)
天候により見ごろが前後する場合があります

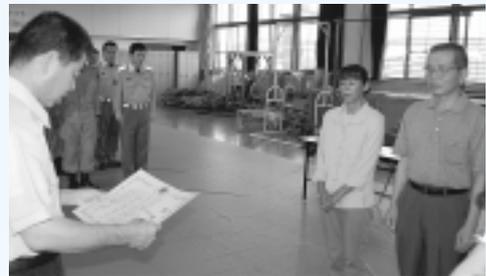


アッ！雪が降ってきた

第26回を迎えた「こながいまつり」が8月28日、小長井文化ホール前広場で開催され、今年も猛暑の中で雪が降りました。雪の中での宝探しや雪上網引きなど子どもたちは真夏の雪遊びに大はしゃぎ。会場は、多くの人でにぎわい、一時の涼しさを味わいました。また、恒例の「スラ引き選手権」では子どもから大人まで多数の力自慢が集まり会場を沸かせていました。(市民記者 田崎)



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ！



防災の日に初期消火表彰！

9月1日、諫早消防署で、市内で発生した7月26日の建物火災に対し、火災をぼやで消し止める功労があったとして、堂崎町の濱廣行さん、光子さん夫婦へ田中諫早消防署長から感謝状が贈呈されました。



ラムネ早飲み競争スタート

8月15日、有喜 UKI ビーチで「いさはや港祭り in うき」が開催。子どもも大人も楽しい時間を過ごしました。



かかしと一緒にポーズ

8月21日、飯盛公民館で「三世代交流事業・かかし作りコンテスト」が開催。子どもから大人まで一生懸命に作りました。



いつもありがとう

9月5日、シルバー人材センターの皆さん65人が、市役所本館や諫早図書館周辺の除草奉仕作業を行いました。



幻の“湯江紙”復活（市長のふれあい訪問）

8月21日、高来いこいの森・林業資料館の「とどろき紙工房」を宮本市長が訪問し「湯江紙を復活させる会」と懇談。湯江紙消滅から39年、1年余りをかけて地元の有志が作業可能な設備を整え、紙すきの技法や知識の習得に努めて復活を目指したものです。会員は、これから設備の充実を図り、紙すき体験の場を提供したいと意気込みを語られました。（市民記者 木下）



力いっぱい踊るぞ！

8月20日、「2011夏まつり in 小野」が干拓の里で開催されました。銭太鼓や新地節などの伝承芸能、各種の太鼓や民謡、小学生のプラスバンドの演奏などが披露されました。自治会の屋台もたくさんでていて、中央広場をいっぱい埋め尽くした参加者が夏の夕べのひとつときを楽しみました。（市民記者 江藤）



おかえり♥みんなが参加の夏祭り

8月14日、地域づくりの一環として地域の有志によって毎年恒例の「もりやま夏祭り」が開催されました。今年は雨に見舞われ屋内での開催となりましたが、集まったお盆帰省者や家族連れなど、みんなが楽しめた夏祭りでした。（市民記者 山口）



笛の音が鳴り響く

8月21日、御手水観音境内で「御手水観音大祭」が開催され、今年の踊り町の御手水町など5町の関係者約150人が集まりました。滝水で納涼の雰囲気の中、五穀豊穡の祈願奉納踊りが行われると、静かな森が大いににぎわいました。（市民記者 中村）



“たわし”にメッセージを添えて

8月19日、市連合婦人会が被災地に送る支援物資（アクリルたわしやタオル、雑巾）の搬送作業を行いました。



平和について考えよう

8月9日、健康福祉センターで「2011 平和のつどい」が開催。市内小中学生の平和学習の発表などが行われました。



喜々津夏まつり盛大に！

8月26・27日、喜々津駅前広場で「喜々津夏まつり」が開催。会場を埋め尽くす人で、活気にあふれました。

くらしの 情報 information

お知らせ

市・県民税の納期を お忘れなく

市民税・県民税の第3期分は、10月31日(月)が納付期限です。納期限内納付にご協力ください。

ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。

土地・家屋の現況調査にご協力を願います

固定資産税の対象となる土地、家屋の現況確認調査を随時行っています。

調査では、「固定資産評価補助員証」を携帯した担当職員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

また、平成23年1月2日以降に建物を建築または解家した人、または土地の現況を変更した人は市資産税課へお知らせください。
問い合わせ先/市資産税課

平成23年8月1日現在
()内前年同月比

人口 140,613人 (-290)
男 66,095人 (-202)
女 74,518人 (-88)
世帯 51,829戸 (+459)

インターネット公売に 参加しませんか

インターネット公売とは、市が市税の滞納者から滞納処分により差し押さえた財産を国税徴収法などの規定に基づき売却し、その売却代金を滞納者の税に充てるものです。



参加申込期間

9月27日(火)午後1時
10月11日(火)午後11時

10月18日(火)午後1時
20日(木)午後11時

出品内容
絵画・置物ほか
下見会

(とき) 10月5日(水)午前10時
午後2時

(ところ) 多良見支所第1別館
入札参加を希望する人は、まず参加申込が必要です。

公売参加申込期間内に、「ヤフー・ジャパン」の公売システムの画面上で入札しようとする物件を指定後、住所・氏名などの登録が必要です。その後の入札は、定められた入札期間内に、公売システムの画面の指示に従い、入札参加してください。
問い合わせ先/市納税課

税の滞納は許しません! 長崎県市町合同公売会in大村

県内の各市町で市税などの徴収のため差し押さえを行った動産の合同公売会を大村市で開催します。購入を希望する人は、お気軽にご来場ください。

とき/10月8日(土)
(受付)午前9時

ところ/シーハットおおむら (大村市幸町25・33)

物件
電化製品、アクセサリ、陶磁器など約500点を3回に分けて入札を行います。

当日必要なもの
購入(買受)代金
本人確認ができるもの(運転免許証など)
印鑑(認印でも可、法人の場合は代表者印)

代理人が入札する場合は委任状
その他

入札参加者は必ず受付を行う必要があります。

公売物件は代金納付時の状態で引き渡します。

未成年者の入札参加には制限があります。

【公売会参加団体】

- 長崎県、諫早市、大村市、佐世保市、島原市、平戸市、松浦市、西海市、雲仙市、川棚町、波佐見町、新上五

島町(長崎県地方税回収機構)

長崎県地方税回収機構とは、平成21年4月に県と県内21市町が協働して集中的に滞納整理に取り組む組織として発足し、市町単独では徴収が困難な事案について、差し押さえなどの滞納処分による滞納整理を行っています。

問い合わせ先/市納税課

インターネットで 年金の記録が確認できます

インターネットの「ねんきんネット」サービスを利用すると、年金加入者や受給者はいつでもご自身の加入記録を確認することができます。

ご利用の際には、あらかじめ日本年金機構のホームページから利用者番号・パスワード発行の申し込みが必要です。

確認できること
・公的年金制度(国民年金・厚生年金保険・船員保険)の加入記録

・国民年金保険料の納付状況
・厚生年金保険に加入していた時の会社名・標準報酬月額・標準賞与額など

詳しくはパソコンから「ねんきんネット」で検索してください。

問い合わせ先
諫早年金事務所(番25・1663)

土地家屋調査士・行政書士 無料法律相談

【とき】10月1日(土)午前10時~午後3時
【ところ】市民センター3階第2会議室、西諫早公民館3階第1講座室【内容】不動産の表題登記に関する事、境界問題、農地法許可、相続、交通事故に関する事など【問い】長崎県土地家屋調査士会諫早支部(松永事務所番32-5443)、長崎県行政書士会諫早支部(松下事務所番26-8022)

全国一斉司法書士法律相談

【とき】10月1日(土)午前10時~午後3時
【ところ】市民センター3階第2講座室、西諫早公民館3階第2会議室【内容】相続問題および土地、建物の名義換えなどの登記手続き、会社・組合法人などの登記手続き、借金返済や賃貸借関係における諸手続きなど【相談員】司法書士【問い】長崎県司法書士会諫早支部(山崎事務所番22-6177) 相談は無料。



定期相談 (10月)

本庁定期開催分

ところ / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 (電話 22-3113)

▶ 法律相談

3日(月)、24日(月) 午後1時～4時
 午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

11月の相談から事前予約受付を行います(10月から受付開始、土・日・祝日を除く)。市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶ 一日なんでも相談

13日(木) 午前10時～午後3時
 (正午～午後1時を除く)
 (主催 / 諫早市・長崎行政評価事務所)

人権、法律、登記、不動産、交通事故、遺言・契約、消費生活など諸問題の相談、国・県・市などの行政に関する意見や苦情など日常生活での悩み事に対し、弁護士・公証人・司法書士はじめ各種専門の相談員による総合的な無料相談業務を行います。

▶ 交通事故相談

4日(火) 午後1時～3時
 13日(木) 午前10時～午後3時

▶ 人権相談

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
 午前10時～午後3時

支所定期開催分
 多良見支所相談室 27日(木) 午前9時～午後1時
 飯盛支所相談室 6日(木) 午前10時～午後3時
 高来支所小会議室 6日(木) 午前9時～午後1時
 小長井支所相談室 13日(木) 午前9時～午後1時

▶ 行政相談

7日(金)、13日(木)、21日(金)、28日(金)
 午前10時～午後3時

支所定期開催分
 多良見支所相談室 28日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 21日(金) 午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室 14日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所小会議室 21日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 14日(金) 午前10時～午後3時

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 ところ / 市消費生活センター
 各支所住民福祉課
 問い / 市消費生活センター (電話 22-3113)

その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
 午前9時～午後4時
 ところ / 市役所本館玄関ホール
 問い / 市緑化公園課

▶ 少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時～午後5時
 ところ / 野中町508-8
 問い / 少年センター (電話 24-3737)

また、支給要件が一部変更されたことに伴い、現在受給

現行の子ども手当 (9月分まで)	0歳から中学生まで	月額1万3千円
10月以降の 子ども手当	3歳未満	月額1万5千円 (+2千円)
	3歳から小学生まで (第1、2子)	月額1万円 (-3千円)
	3歳から小学生まで (第3子以降)	月額1万5千円 (+2千円)
	中学生	月額1万円 (-3千円)

10月から子ども手当が変わります
 10月から半年間の子ども手当の支給額などを定めた法律()が8月に成立しました。10月からの手当支給額は次のとおりです。

10月から子ども手当が変わります

市選挙管理委員会事務局

9月1日現在で、新しく調整した海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます。
 10月20日(木)～11月3日(木) 午前8時30分～午後5時
 ところ / 市選挙管理委員会事務局(市役所本館7階)
 土・日・祝日は市役所本館1階休日・夜間受付
 問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

海区漁業調整委員会委員選挙人名簿を縦覧できます

平成23年度における子ども手当の支給等に関する特別措置法
 問い合わせ先
 市こども支援課
 されている人も新たに申請手続きが必要となります。申請受付は10月以降を予定しています。市から申請案内を個別に郵送しますので、書類が届きましたら申請手続きをしてください。

市障害福祉課

障害者自立支援法の一部改正について説明会を開催します
 障害者自立支援法の一部改正に伴い、10月から視覚障害により移動に著しい困難を有する障害者などにつき、外出時において、その障害者などに同行し、移動に必要な情報を提供する障害福祉サービスが制度化されます。
 制度の内容について、視覚に障害のある人を対象として説明会を開催します。
 とき / 9月25日(日) 午前10時～正午
 ところ
 市民センター講堂
 説明内容
 同行援護の制度内容について
 視覚障害のある人への情報提供について
 など
 問い合わせ先
 市障害福祉課

大規模な土地取引には届出が必要
 国土利用計画法の届出制度では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地の取引をしたときは、市を経由して県にその利用目的などを届け出ることとしています。
 一定面積とは次の要件のとおりで、土地の売買などの契約締結日2週間以内に市管財用地課へ届出をしてください。

市管財用地課

面積要件
 (市街化区域)
 2千平方メートル以上
 (市街化区域を除く都市計画区域)
 5千平方メートル以上
 (都市計画区域以外の区域)
 1万平方メートル以上
 問い合わせ先
 市管財用地課

大規模な土地取引には届出が必要
 国土利用計画法の届出制度では、乱開発や無秩序な土地利用を防止するために、一定面積以上の大規模な土地の取引をしたときは、市を経由して県にその利用目的などを届け出ることとしています。
 一定面積とは次の要件のとおりで、土地の売買などの契約締結日2週間以内に市管財用地課へ届出をしてください。

県労働委員会・休日相談

【とき】10月22日(土)・29日(土)午前9時30分～午後4時30分【ところ】長崎労働相談情報センター(長崎市桜町9-6、長崎県勤労福祉会館1階)、電話相談・フリーダイヤル(電話 0120-783-258)(携帯電話可)【内容】労働相談、働く人と会社との間の紛争解決のためのあっせん制度の説明など【問い】長崎県労働委員会事務局(電話 095-822-2398) 相談は無料

巡回労働相談

【とき】10月2日(日)午前11時～午後4時【ところ】小栗ふれあい会館【内容】解雇、賃金、労働時間に関する問題、労働条件の切り下げ、いじめなどの各種問題について、働く人・事業主の双方からの相談に対応。【問い】長崎労働相談情報センター(電話 0120-783-258、または 095-821-1457) 相談は無料

平成23年度
「いさはやエコフェスタ」

水と環境を
考える市民の
つどい、「いさ
はやエコフェ
スタ」を開催
します。



水と環境について考え・学
び、環境にやさしい暮らしを
始めましょう。ご家族での参
加をお待ちしています。

とき/10月23日(日)
午後1時～4時

ところ
いさはやアエル中央商店
街・市役所前中央交流広場
(フリーマーケット12時30
分)

- ・市民エコライフコーナー
(環境問題に取り組み市民
グループ、事業所などに
よる展示・実演)
- ・環境クイズラリー
(市民エコライフコーナー
のブースを回るクイズラ
リー)
- ・いさはやエコキッズ探検隊
(地元小学校の子どもたち
が、今取り組んでいるエコ
活動やエコアイデアをス
テージで紹介)
- ・アトラクション
- ・岡村剛一郎の夢のダン
ボール工作教室「チャンピ
オンズ(テレビ東京)など

くらしの情報

でおなじみのダンボール
王・岡村剛一郎さんと一緒
にダンボールを使って、い
ろんなおももしろいもの
を作って遊ぶ)

フリーマーケット
問い合わせ先
市環境政策課

NEXT GENERATION
次世代の諫早っ子を応援しよう

次代の諫早を担う子どもた
ちの紹介、長崎がんばらんば
国体のPRを中央交流広場で
行います。楽しい催し物も準
備していますので、ぜひお立
ち寄りください！

とき/10月16日(日)
正午～午後4時30分
ところ
市役所前中央交流広場
雨天時は市民センター講堂

- ・さまざまな分野で活躍して
いる子どもたちの紹介と実
演
- ・長崎がんばらんば国体のP
R、活躍が期待される選手
の紹介
- ・ミニかもめ、消防はしご車
の乗車体験
- ・バザーの出店や無料抽選
会、フリースロー大会など
のイベント
- 問い合わせ先
諫早市子どもフェスティバ
ル実行委員会(エフエム諫
早内)(☎27・0771)

ワーク・ライフ・バランス
セミナー いさはや

一人ひとり
が生きがいや
充実感を感じ
ながら働き仕
事上の責任を
果たすことも
に、家庭や地域
生活などにお
いても、子育て期、中高年期
といった人生の各段階に応じ
て多様な生き方が選択できる
社会の実現をめざして、市で
はワーク・ライフ・バランス
(仕事と生活の調和)を推進
しています。



ぜひこの機会に、一緒に考
えてみませんか。

とき/10月25日(火)
午後1時～3時
ところ
諫早商工会館大会議室
(高城町5・10)

- 基調講演
(九州大学大学院准教授
遠藤雄二さん)
- パネル・ディスカッション
(県内のワーク・ライフ・バ
ランス推進企業、イクメン
実践者などによるワーク・
ライフ・バランスに関する
意見交換)
- 申込・問い合わせ先
市人権・男女参画課

第4回
ふれあいと交流のつどい

障害のある人となし人との
交流を通じて、障害および障
害のある人への理解を深める
とともに、障害のある人の社
会参加を推進するため「ふれ
あいと交流のつどい」を開催
します。

とき/10月22日(土)
午前10時～午後3時30分
ところ
小野ふれあい会館

- 内容
大道芸、コンサート、地元
郷土芸能、障害福祉施設利
用者などによる舞台演出、
バザー、事業所紹介など
- 問い合わせ先
市障害福祉課

石綿の病気に気づいていな
い人を探しています

石綿(アスベスト)を原因
とする病気は、数十年前の仕
事でも発病します。
あなたのご家族などで石綿
の病気になったり、石綿の病
気で亡くなられた人はいませ
んか。

特別遺族給付金の請求は、
平成24年3月27日までとなっ
ていますので、お急ぎくださ
い。

- 【石綿の病気】
石綿肺、肺がん、中
皮腫、良性石綿胸水、
びまん性胸膜肥厚
- 問い合わせ先
長崎労働局労災補償課
(☎095・801・003
4)

九州電力からのお知らせ
台風時の停電に備えましょう！

- 停電への備え
台風で発生されるおそれがあるものは、あらかじめしっかり
固定しましょう。
- 災害が起きたら
切れた電線を戻すついたら、危険ですので絶対に触らずに
お近くの九州電力へご連絡ください。
- 台風時の停電情報をチェック！
台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。
停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※の連絡先はあくまで九州電力の停電に関する連絡先です。

携帯電話のホームページ
<http://kyuden.jp>

パソコン用のホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

- 携帯メールサービス
台風による停電時には、ご登録いただいた
携帯番号に停電情報をメール配信いたします。
詳しくは、上記ホームページをご覧ください。
九州電力の様々なイベントや電気工事の機能
などもお送りします。

九州電力
アスベスト対策、実施中！

平成24年度就学時健康診断

10月3日(月)から24日(月)までの間に、市内の指定された小学校において、来年度小学校に入学する子どもたちの健康診断を行います。

詳しい日程については、9月初旬に各関係家庭に案内を送付しています。

受診会場の変更希望やお尋ねなどがあれば、市教委学校教育課までご連絡ください。



問い合わせ先
市教委学校教育課

有喜川河川整備計画説明会

現在、県では有喜川の川づくりの基本となる河川整備計画を作成しています。

計画について地域の皆さんのご意見を頂くため、計画内容を説明する「有喜川河川整備計画説明会」を開催しますので、ぜひお集まりください。

とき/10月6日(木)
午後7時〜8時30分(予定)
ところ

有喜ふれあい会館多目的ホール1

問い合わせ先
県央振興局建設部河港課
(☎22・0010)

諫早市戦没者追悼式



尊い生命を祖国に捧げ散華された戦没者の追悼式を長崎県戦没者慰霊奉賛会諫早市支部主催で開催します。

ご遺族ならびに市民の皆さん、ご参列ください。

とき/10月6日(木)
午前10時〜11時
ところ

諫早文化会館大ホール
問い合わせ先

長崎県戦没者慰霊奉賛会諫早市支部事務局(諫早市社会福祉協議会内)(☎24・5100)

10月11日(火)〜20日(木)は「全国地域安全運動」

空き巣や自転車盗難など、日常生活の安全を脅かす犯罪を防ぐためには、地域ぐるみで犯罪防止に取り組む「地域安全活動」が重要です。自分たちの地域の安全を守るため、犯罪に強いまちづくりに取り組みましょう。

運動の重点

「犯罪のない安全で安心して生活できる街づくり」

- ・運動のスローガン
- ・少年の非行防止
- ・薬物・銃器の根絶
- ・暴力追放

・振り込め詐欺被害防止

運動期間中「暴排・地域安全コンサート」を開催します。

(とき) 10月8日(土)
午後1時30分〜3時30分

(ところ) 本町ポケットパーク(内容) 県警音楽隊や市内保育園・高校生による音楽演奏など

問い合わせ先
市生活安全交通課

長崎県産業安全衛生大会

労働災害の防止と労働者の健康・増進が図られる職場づくりを目指して「長崎県産業安全衛生大会」を開催します。

とき/10月19日(水)
午後1時〜4時
ところ

諫早文化会館大ホール
内容

労働災害防止に功績があった事業場などへの表彰
特別講演「心ゆたかに生きる」(福岡県篠栗町・南蔵院林覚乗住職)

問い合わせ先
(社)長崎県労働基準協会(☎095・849・2450)

募集

市営住宅入居者

募集戸数/募集案内書お知らせします。

募集案内書の配布

10月3日(月)〜
応募期間

10月12日(水)〜14日(金)
午前8時30分〜午後5時

応募要件/次の全ての要件を満たしていること。

同居親族があること(単身でも入居できる場合あり)。

実際に住宅に困窮していること。

市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと。

入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと。

収入が基準内であること。
選考方法/応募締め切り後、公開抽選で決定します。

申込・問い合わせ先
市建築住宅課

ウォーキング講座

(国保連携事業) 参加者

道具を使わずに誰でも手軽にできるウォーキングを始めませんか。内容は、正しい歩き方、ウォーキングの効果など、健康・体力づくりに役立つ内容です。

それぞれの体力にあった速度で歩きますので、体力に自信のない人でも大丈夫です。関心のある人はご参加ください。

日程

(小栗) 11月9日〜12月21日の毎週水曜日・午後7時30分〜9時30分(11月23日を除く全6回)

(高来) 11月10日〜12月15日の毎週木曜日・午前10時〜正午(全6回)

(本野) 11月10日〜12月15日の毎週木曜日・午後1時30分〜3時30分(全6回)

主会場
(小栗) 小栗ふれあい会館多目的ホール2

(高来) 高来会館第4会議室
(本野) 本野ふれあい会館多目的ホール

講師
長崎大学・中垣内真樹さん

受講料/無料
対象者
全6回の連続講座に参加できる人(定員なし)

申込期限
11月4日(金)

申込方法
市教委生涯学習課、小栗公民館、高来公民館、本野公民館へ

問い合わせ先
市教委生涯学習課



「DOVOC(土木)フェア 2011」イベント参加者

11月18日の「土木の日」に合わせて、さまざまなイベントが行われます。ぜひご参加ください。

バスツアー現場見学会

公共土木事業が皆さんの暮らしにどのように役立っているかを理解していただくために、現場見学会を行います。
とき/11月13日(日)午前8時30分〜午後4時(予定)
集合場所
諫早市役所本館前駐車場
見学場所/長崎・東彼杵コース(市役所発 県立総合運動公園 長崎港改修 出島ワーフ(昼食) 長崎みなと見学会 九州新幹線千綿トンネル 市役所着)
参加費/無料(昼食は参加者負担) 筆記用具持参対象/小学生以上
(小学生は保護者同伴)
募集人員/40人
(応募者多数の場合は抽選・初参加者優先)
申込期限/10月20日(木)
(当日消印有効)
申込方法/往復はがきに参加者全員の住所・氏名・年齢・参加回数・電話番号を記入し、市建設総務課(〒854・8601 住所不要)へ問い合わせ先
市建設総務課

写真コンテスト



私たちの生活を支える「土木」をテーマにした写真を広く募集します。優秀作品には11月12日(土)の浜町パネル・模型展で展示し、オープニングセレモニーにて表彰します。
募集規定
A4サイズまたは4つ切りサイズ(インクジェット可)・合成写真不可、応募点数に限りなし、自作未発表のものに限る
応募方法
写真裏面に、タイトル・撮影場所・撮影日時・住所・氏名・職業・年齢・電話番号・表彰式の可否を記入し(別張り可)応募してください。
応募された写真は返却しませんのでご了承ください。
応募期限
10月23日(日)(必着)
各賞
最優秀賞1点・盾・副賞旅行券2万円分、
優秀賞2点・盾・副賞旅行券1万円分
応募・問い合わせ先
株創見「土木の日(写真コンテスト)係」(〒850・0875長崎市栄町5・5・4F(☎095・825・9900))

「いさはやエコフェスタ」フリーマーケット出店者

とき/10月23日(日)12時30分〜
ところ
市役所前中央交流広場
対象/市内在住の人
出店料/無料
申込期限/10月5日(水)
申込多数の場合は抽選
申込・問い合わせ先
「いさはやエコフェスタ」フリーマーケット運営事務局(エフエム諫早内)(☎27・0771)(☎27・0840)
第28回 県央リサイクルの集いフリーマーケット出店者
とき/11月6日(日)
午前9時〜正午(雨天決行)
ところ/県央不燃物再生センター(小豆崎町89・4)
対象/県央地域(諫早市・雲仙市)内の住民
出店料/無料
出店数/30店程度
出店面積/約2x2・5㎡
申込方法/10月20日(木)までに、住所・氏名・年齢・電話番号、出店品目を記入し、メール(jiyouka@nagasaki-kenoukumiai.jp)かファクス(☎23・3673)でお申し込みください。
申込・問い合わせ先
県央地域広域市町村圏組合事業課(☎23・3600)

「消費生活市民講座」受講者

テーマ
「自然災害と損害保険」
いざというときのために、わが家の損害保険について考えてみませんか?身近な損害保険の種類や内容などをお話します。
とき/10月26日(水)
午後2時〜4時
ところ/高城会館
受講料/無料
定員20人程度
申込期限/10月21日(金)
問い合わせ先
消費生活センター(☎22・3113)

「ハロウィンのコスチュームをつくらう!」参加者



ハロウィンのコスチューム作りに関する講習会を行います。コスチューム作りにチャレンジしてみませんか!
とき/10月10日(月)
午後1時30分〜3時30分
ところ/こども城
参加費/500円
申込期限/10月7日(金)
申込・問い合わせ先
いさはや国際交流センター(☎080・5217・0049)

「平成23年度第3回看護力再開発・離職防止講習会」受講者



最新の看護についての知識・技術を修得することで看護の資質向上を図り、未就業看護職の就業促進と在職看護職の離職防止を目的とした講習会を行います。
講義・演習
(とき)11月10日(木)・11日(金)
午前9時〜午後4時
(ところ)長崎県看護協会長崎会館(長崎市魚の町3・28)
(内容)看護の動向、看護倫理、急変時の看護、医療事故防止など
病院実習
(とき)11月14日(月)〜16日(水)
午前8時30分〜午後4時30分
対象者
未就業の人
(全日程参加できる人)
在職中で講義を受けたい人
(講義・演習の2日間参加できる人)
受講料/無料
定員/40人
申込期限/10月26日(水)
申込・問い合わせ先
長崎県看護協会内長崎県ナースセンター(☎49・8060)

「女性のための再就職支援セミナー」受講者

「そろそろ仕事を始めてみたいけど...」しばらく仕事してないからできるかしら...」結婚や出産で離職した人、育児などでブランクがあり復職が心配な人にオススメの講座です。

講座内容など

	講座内容	とき
必須講座	「好きな仕事の見つけ方」	11月2日(水) 午前10時~正午
	「自分を魅力的に見せる」	11月2日(水) 午後7時~9時
	「働く女性のマナー学」	11月4日(金) 午前10時~正午
	「ビジネスマナー講座」	11月4日(金) 午後7時~9時
	「魅力的な応募書類の作り方」	11月22日(火) 午前10時~正午
希望者のみ	「面接突破法」	11月25日(金) 午前10時~正午
	「パソコン講座・かめコース」	11月7日(月)~11日(金) 午前10時~正午
	「パソコン講座・うさぎコース」	11月14日(月)~18日(金) 午前10時~正午

受講料無料、保育サービスあり(1歳~小学校未就学児)

ところ
 男女共同参画推進センター
 「ひと・ひと」(高城会館2階)
 対象者
 再就職を目指す市内在住の

女性(定員20人)
 応募者多数の場合は選考。
 申込時に受講希望書(エン
 トリシート)の記入が必
 要です。

申込期限/10月14日(金)
 申込・問い合わせ先
 市人権・男女参画課(☎・
 FAX 24・1580)(Eメール
 inken_danjo@city.isahaya
 .nagasaki.jp)

JICA 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア

募集期間
 10月1日(土)~11月7日(月)
 応募資格

青年海外協力隊(満20歳~
 39歳の日本国籍を持つ人)、
 シニア海外ボランティア
 (満40歳~69歳の日本国籍
 を持つ人)

この募集期間に合わせ、体
 験談&説明会を開催しま
 す。

(とき) 10月16日(日)
 午後2時~

(ところ) 長崎県交通会館3
 階「えきまえ」いきいき広
 場(JR長崎駅から徒歩1
 分)

詳しくはJICAデスク長
 崎ホームページ(http://ww
 ww.jica.go.jp)をご覧ください。

問い合わせ先
 JICAデスク長崎(☎0
 95・823・3931)

がん検診などのご案内

1年を通して受診できます。市内の病(医)院にお申し込みの上、受診してください。(健康福祉センター)

健診の種類	受診対象者 (年齢は平成24年3月31日現在)	おもな診査内容	受診者負担
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に受診したことがない人	問診、HCV抗体検査、HBs抗原検査	200円
大腸がん検診	40歳以上	問診、便潜血検査	200円
胃がん検診	エックス線	問診、胃部エックス線検査	400円
	内視鏡	問診、内視鏡検査	1,200円
結核・肺がん検診	40歳以上	問診、胸部エックス線検査、必要に応じて喀痰細胞診検査	エックス線 100円 喀痰細胞診 300円
子宮がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	問診、視診、子宮頸部の細胞診および内診、必要に応じ体部の細胞診	頸部 300円 頸部と体部 600円
乳がん検診	30歳以上の女性のうち22年度に乳房エックス線検査(マンモグラフィ)を受診していない人(ただし、マンモグラフィは40歳以上に限る)	問診、視診、触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ2方向は40~49歳のみ)	視触診 200円 マンモグラフィ1方向 300円 マンモグラフィ2方向 500円
骨粗しょう症検診	40,45,50,55,60,65,70歳の女性	問診、骨量測定	400円
眼科健康診査	40,50,60歳	問診、眼底・眼圧検査	600円
成人歯科検診	40,50,60,70歳	問診、歯周組織検査	400円
生保健康診査	40歳以上の生活保護受給者	問診、身体測定、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査	0円

【注意事項】

職場などで受診の機会のある人や人間ドックを受診する人は、その健診を活用してください。
 各健診は、受診対象者が年度内(平成23年4月1日~平成24年3月31日)に1回受診できます。
 (2回目からは全額自費)
 「集団健診と個別健診」、「人間ドックと検診(大腸がん検診、胃がん検診、結核・肺がん検診)」の重複受診はできません。
 受診の際は、健康手帳と健康保険証を持参してくださ

い。健康手帳をお持ちでない人は、受診の際にお申し出ください。医療機関の窓口で発行します。
 次の人は受診者負担が免除(市が負担します)されます。受診時に病(医)院受付に提示してください。
 ・市民税非課税世帯員/受診者負担免除専用の課税証明書(市民税課、各支所・出張所窓口で発行)
 ・生活保護世帯員等/保護金品支給証明書、中国残留邦人等本人認定証
 ミニ人間ドックとして「諫早市特定健診(国保)」と「各種がん検診」を同時に受診すると200円を限度に助成があります。

保健の掲示板

事業のおたずねは/健康福祉センター(☎27-0700)多良見支所住民福祉課(☎43-1111)森山保健センター(☎35-2866)飯盛支所住民福祉課(☎48-1111)高来支所住民福祉課(☎32-2111)小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

 健康運動教室

とき	ところ
市民ウォーキング(5~6 km コース)	
10月1日(土)	飯盛支所
10月8日(土)	午前9時~11時30分 長田みのり会館
10月15日(土)	健康福祉センター
ニュースポーツ教室(ペタンク)	
10月24日(月)	午前9時30分~11時 眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット	
毎週月曜日	午後1時30分~3時 健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	午後8時~9時30分 高来会館
のんのこ体操	
毎週火曜日	午前10時~11時30分 健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分~3時 西諫早ふれあい会館

ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。
のんのこ21サーキット・のんのこ体操は定員があるため要申込。

水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

30日の健康福祉まつりでもウォーキングを開催します。

問い合わせ先

市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)

平成23年度第2回原爆被爆者健康診断(10月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。

とき	ところ	受付時間
10月17日(月)	高来西ゆめ会館	午前9時30分~11時 午後1時~2時
10月18日(火)	高来公民館	
10月19日(水)	長田みのり会館	
10月20日(木)		
10月21日(金) 午前	有喜ふれあい会館	
午後	健康福祉センター	
10月25日(火) 午前	貝津町公民館	
午後	本野ふれあい会館	
10月26日(水)	西諫早公民館	
10月27日(木)		
10月28日(金)		
10月31日(月)	永昌町公民館	

問い合わせ先/県健康事業団(☎43-7131)

 総合健康相談 **対象** おおむね40歳以上の人

内容 / 生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談、心身の健康づくりの相談、保健師・栄養士による個別相談

相談窓口 / 健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

 子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき / 10月25日(火) 午後2時~4時

ところ / 森山保健センター

申込・問い合わせ先 / 市子ども支援課(☎22-1500)

**** 特定不妊治療費助成のお知らせ ****

子どもを持つことを望みながらも不妊に悩み、高額な治療費がかかるため、不妊治療をためらっている人もいるのではないのでしょうか?

県では、医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精や顕微授精)にかかる費用の一部を助成しています。

対象者 / 法律上の婚姻をしている夫婦で、特定不妊治療を受けた人のうち、次のすべてに該当する夫婦またはどちらか一方が県内にお住まいの夫婦の所得合計額が730万円未満の人

県が指定する医療機関で治療を受けた人

所得額の計算方法は、児童手当法施行令第3条を準用することになります。詳しくは、市民税課へお尋ねください。

内容 / 1回の治療につき15万円を上限として助成します。助成回数は1年度目は3回まで、2年度目以降は2回までを限度に通算5年度まで。ただし、通算10回を超えない範囲。

申請・問い合わせ先 / 県央保健所地域保健課特定不妊治療費助成事業担当(☎26-3306)

**** 集団健診のお知らせ ****

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
特定健康診査	40歳~74歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
若年者健康診査	30歳~39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸:200円、胃:400円、 ^{がくたん} 喀痰:300円、結核・肺:100円、肝炎:200円 市民税非課税世帯、生活保護世帯等の人は免除あり。事前にご相談ください

年齢は、平成24年3月末です。ただし、特定健康診査は受診日に75歳未満の人が対象です。

< 集団健診日程表 >

とき	ところ	受付時間
10月4日(火)	たらみ会館	午前8時30分~11時
10月5日(水)		
10月6日(木)	いいもりコミュニティ会館	午前9時~11時
10月7日(金)		
10月11日(火)	高来公民館宇良分館	午前8時30分~11時
10月12日(水)	高来会館(支所2階)	

子宮がん・乳がん検診の集団検診を11月に実施します。詳しくは、次号の広報諫早でお知らせします。

問い合わせ先 / 市保険年金課(☎22-1500) 健康福祉センター(☎27-0700)

妊婦と乳幼児

対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	2日(日)	森山保健センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
		16日(日)	森山保健センター	栄養、口腔衛生	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象地域	対象者	とき	ところ	受付時間
乳児健康診査	全域	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)		
乳児健康相談	南部	生後12月まで	3日(月)	森山保健センター	午後1時～1時15分
	西部(多良見・真津山)		4日(火)	多良見体育センター	
	北部		11日(火)	健康福祉センター	
	東部(長田・高来)		18日(火)	高来会館	
	西部(飯盛)		21日(金)	田結公民館	
	中央		25日(火)	健康福祉センター	
1歳6カ月児健康診査	中央	平成22年1月26日～2月28日生	6日(木)	健康福祉センター	午後1時～1時15分
	西部(飯盛)	平成22年2月～4月生	12日(水)	田結公民館	
	北部	平成22年1月16日～2月28日生	13日(木)	健康福祉センター	
	南部	平成22年1月26日～2月28日生	26日(水)	森山保健センター	
	西部(多良見・真津山)	平成22年2月11日～3月20日生	27日(木)	多良見体育センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	全域	平成21年4月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。		
3歳児健康診査	北部	平成20年4月11日～5月15日生	7日(金)	健康福祉センター	12時45分～午後1時
	西部(飯盛)	平成20年2月～4月生	12日(水)	田結公民館	
	中央	平成20年4月16日～5月5日生	14日(金)	健康福祉センター	
	南部	平成20年4月11日～5月20日生	19日(水)	森山保健センター	
	西部(多良見・真津山)	平成20年4月1日～5月5日生	20日(木)	多良見体育センター	

1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数の均衡を図るため対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280
くるみの家	小野島町2057-1	23-3765
子育て支援センターほしのこ	山川町24-3	26-9448
ほっとルーム	高来町峰144-3	32-2182
支援センターいちご	栗面町315	22-5925
ビッグハート・アエル	栄町3-24	35-5140
親子のひろば「アイアイ」	多良見町化屋759-7	43-7222

介護相談

とき	ところ
13日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)	

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健福祉に関する相談を精神科医師が行います。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき

10月5日(水)・21日(金)・28日(金)午後2時～4時30分

ところ/県央保健所

申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
30	日	第40回 K T N 杯県家庭婦人バレーボール大会	市体育館、飯盛体育館	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
		市壮年 S P 会親善大会(ソフトボール競技)	森山グラウンド、森山餅田山グラウンド	午前9時～午後4時	無料	市壮年 S P 会 (☎090-7161-7700)
		第16回創成館高等学校吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時30分	無料	創成館高等学校 (☎25-1225)
		第5回きんしゃい祭り	県立総合運動公園	午前10時～午後4時	無料	県公園緑地協会 (☎22-0129)
31	月	第7回市ねんりんスポーツ大会	県立総合運動公園	午前9時～午後3時	無料	市老人クラブ連合会 (☎24-6100)

お知らせ

ききつ船津ペーロン大会

300年を超える伝統のある競技が繰り広げられます。

と き / 10月2日(日) 午前10時～

ところ / 喜々津漁港

問い合わせ先 / ききつ船津ペーロン保存会中村さん (☎43-0116)

お知らせ

城谷潤子絵画展

～生命(いのち)の繋がり～

と き / 10月8日(土)～11月6日(日)

火・水・木曜日 午前10時～午後8時

金・土・日曜日 午前10時～午後10時

月曜日は休館(祝日の場合は、翌日が休館日)

ところ / コスモス花宇宙館

入場料 / 無料

問い合わせ先

コスモス花宇宙館 (☎23-9003)

募集

「諫早市健康スポーツ教室(後期)」参加者

健康づくりの一環として、平成23年度諫早市健康スポーツ教室(後期)を開催します。

と き / 10月～翌年3月(20回コース)

ところ / 森山スポーツ交流館

受講料 / 各教室とも5,000円

スポーツ傷害保険加入希望者は、別に1,650円

申込期限 / 9月30日(金)

定員に満たない場合は、随時受付可

申込・問い合わせ先

森山スポーツ交流館 (☎35-2888)

教室名	と き	内容	定員
太極拳	毎週火曜日 午後1時30分～3時	太極拳動作と呼吸法	70人
リフレッシュ体操	毎週水曜日 午前10時30分～11時30分	軽めの有酸素運動	100人
一般水泳	毎週金曜日 午前10時～11時30分	水泳基礎	40人
温水浴(男・女)	毎週金曜日 午後1時～1時50分	軽めの水中運動	40人
温水浴(女)	毎週金曜日 午後2時～2時50分	軽めの水中運動	40人
エアロビクス	毎週金曜日 午後8時～9時	エアロビクス	100人

お知らせ

第56回長崎県美術展覧会
諫早会場

と き / 10月13日(木)～23日(日)

午前9時～午後5時(17日(月)は休館)

ところ / 諫早文化会館

展示内容 / 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザインの7部門の入賞作品(書は一部)および県央地域からの入賞作品

入場料 / 一般・大学生250円(前売り200円)

70歳以上200円、高校生150円、中学生以下無料

問い合わせ先 / 市教委文化課 (☎22-2542)

お知らせ

ひとひと
女・男フォーラム in たらみ

と き / 10月22日(土) 午後2時～4時

ところ / たらみ図書館 海のホール

内容 / 講演および落語

講師: 露のききょう(綾川文代)さん(落語家)

講演「餅は餅屋 - それぞれの道 - 」

落語「夫婦三本勝負」

問い合わせ先 / 女・男フォーラム in たらみ実施委員会 (☎43-1111)

お知らせ

長崎龍馬の道ウオーキング

坂本龍馬ゆかりの道をウオーキングでめぐり、「いいもりよか」とこまつり」で実りの季節を体感しませんか。

と き / 10月23日(日)

受付: 午前8時30分～

午後3時でゴールの受付は終了します。

区 間 / 喜々津～久山～飯盛(全行程約13km)

JR 喜々津駅(スタート)～たぬき絵の長崎街道絵巻通～旧茶屋の井戸(龍馬も飲んだかも?)

～いいもり月の丘温泉～いいもりコミュニティ会館(ゴール・いいもりよか&こまつり)

JR 諫早駅までの無料シャトルバス有

参加費 / 無料

参加者全員に、いいもり月の丘温泉無料入浴券、

祭りで使える割引チケットをプレゼント

問い合わせ先 / 市商工観光課 (☎22-1500)



10月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
1	土	第11回オープンラージ大会 (卓球競技)	小野体育館	午前9時~	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
		市中学校ソフトテニス新人県団体戦予選	県立総合運動公園	午前9時~	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
2	日	第22回小学生選抜大会 平成23年度協会長杯実年大会 (ソフトボール競技)	小野島グラウンド	午前9時~午後3時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
		平成23年度全日本9人制バレーボール総合男女選手権大会県予選	市体育館、飯盛体育館、とどろき体育館	午前9時~午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
		第34回西日本軟式野球大会市予選(16日)	市営野球場、飯盛グラウンド(2日のみ)	午前9時~午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
		第23回西諫早中学校吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後1時30分~3時30分	無料	市立西諫早中学校 (☎26-0694)
		市中学生ソフトテニス新人県予選女子	県立総合運動公園	午前9時~	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
7	金	第63回県書道協会展(~9日)	諫早文化会館	午前9時~午後5時 9日は午後4時まで	無料	県書道協会 (☎22-5093)
		市中学校総合体育大会駅伝競技	県立総合運動公園	午前9時30分~午後2時30分	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
8	土	第38回九州地区高等学校軟式野球県大会(~9日)	市営野球場	午前9時~午後5時	無料	県高校野球連盟 (☎090-8838-9149)
		創立130周年記念教育特別講演会	諫早文化会館	午後2時~3時30分	無料	鎮西学院総務課 (☎26-8200)
9	日	第27回いさはやレディスロードレース大会	中央交流広場(市役所周辺コース)	午前9時~午後1時	無料	いさはやレディスロードレース大会実行委員会(市スポーツ振興課内) (☎22-2543)
		総合SP内外旗・協会長杯壮年大会(ソフトボール競技)	小野島グラウンド	午前9時~午後1時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
		市中学生新人戦大会(卓球競技)	小野体育館	午前9時~	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
		第35回市民バドミントン団体戦(高校・一般)	とどろき体育館	午前9時~午後5時	無料	市バドミントン協会 (☎090-2397-6292)
		第24回有喜城山クラブ旗親善ソフトボール大会	県立総合運動公園	午前8時30分~午後5時	無料	市少年ソフトボール連盟 (☎090-1923-7613)
12	水	第17回県シニアテニス大会	県立総合運動公園	午前10時~午後5時	無料	県シニアテニス連盟 (☎095-825-9850)
14	金	第25回市レディース親睦ダブルス大会(卓球競技)	小野体育館	午前9時~	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
15	土	県高校新人体育大会卓球競技中地区予選会(~16日)	小野体育館	午前9時~	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
		第28回中地区高等学校演劇発表会(~16日)	諫早文化会館	(15日 午後1時30分~5時20分) (16日 午前10時~午後4時30分)	無料	中地区高等学校演劇連盟(長崎日大高校) (☎26-0061)
16	日	平成23年度諫早市民バレーボール大会	市体育館、飯盛体育館、とどろき体育館	午前9時~午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
		県親善大会(ソフトボール競技)	小野島グラウンド	午前9時~午後4時	無料	市壮年SP会 (☎090-7161-7700)
		第4回ナイター記録会(陸上競技)	県立総合運動公園	正午~	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
18	火	創立100周年記念講演会・音楽会	諫早文化会館	(講演会 午後1時~2時30分) (音楽会 午後2時40分~3時10分)	無料(要整理券)	県立諫早高等学校 (☎22-1222)
22	土	ドリームスポーツ杯県中学校ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前8時~	無料	市ソフトテニス連盟 (☎23-5154)
23	日	第19回松原スポーツ杯野球大会	市営野球場、飯盛グラウンド	午前9時~午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
		平成23年度中学生新人バドミントン大会	とどろき体育館	午前9時~午後5時	無料	市バドミントン協会 (☎090-3418-2867)
		第28回市陸上競技選手権大会	県立総合運動公園	午前9時~	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
		県労働者スポーツ大会(グラウンドゴルフ競技)	県立総合運動公園	午前10時~午後1時	無料	県労働者福祉協議会 (☎095-811-6131)
28	金	平成23年度市幼稚園・小・中学校音楽会(中学校の部)	諫早文化会館	午前10時~正午 午後1時20分~3時20分	無料	市幼稚園・小・中学校音楽会実行委員会 (☎26-1553)
29	土	第9回中学選抜軟式野球大会市予選(~30日)	市営野球場、飯盛グラウンド(29日のみ)、高来総合運動公園(29日のみ)	午前9時~午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-1923-7613)
		第11回市小学生ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前9時~	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)

多良見公民館

☎ 43-0049

明生教室

とき / 10月28日(金)午前10時～正午
ところ / たらみ会館 内容 / みんなで歌おう 対象 / 高齢者 当日参加可

ママとキッズの国際交流パート2

とき / 10月27日(木)、11月10日(木)・17日(木)・24日(木)(全4回)午前10時～正午

ところ / たらみ会館 内容 / 英語で遊ぼう・ハロウインのコスチューム作り、料理教室・ピラティスなど(料理教室のみ託児付) 対象 / 親子(1歳半以上・定員親子20組) 申込期限 / 10月5日(水) 参加費1,000円

秋のハンドメイド講座

とき / 10月28日(金)、11月4日(金)・11日(金)午後2時～4時 ところ / たらみ会館 内容 / お正月にも使える手づくり「はし」袋やプレゼントに使えるストラップなどハンドメイドに挑戦してみませんか 対象 / 成人(定員20人) 申込期限 / 10月5日(水) 参加費1,500円

初めてのパソコン(エクセル)

とき / 11月10日(木)・17日(木)・24日(木)、12月1日(木)・8日(木)(全5回)午後2時～4時 ところ / たらみ会館

内容 / 表計算ソフト・エクセルの基礎を学びます 対象 / 成人(定員15人) 申込期限 / 10月5日(水) 参加費200円。ローマ字入力ができる人



コアエクササイズパート2

とき / 10月18日(火)・25日(火)、11月1日(火)・8日(火)・15日(火)(全5回)午後7時30分～9時30分 ところ / たらみ会館 内容 / 体幹トレーニング。楽しく体を動かしてみませんか 対象 / 成人(定員20人) 申込期限 / 10月5日(水)

伊木カ公民館

☎ 44-1002

フラワーアレンジメント(秋バージョン)

とき / 10月25日(火)午前10時～正午
ところ / 多良見多目的研修館 内容 / 季節の花を生けてみましょう 対象 / 成人(定員20人) 申込期限 / 10月17日(月) 参加費800円。切花用はさみ持参



森山公民館

☎ 36-1116

男の料理教室(プロに学ぼう簡単メニュー)

とき / 10月18日(火)午前10時～正午 ところ / 森山公民館 内容 / プロの調理師さんから直接、簡単手料理を習いませんか(第2回) 対象 / 男性(定員15人) 申込期限 / 10月4日(火) 材料代700円



飯盛公民館

☎ 48-0049

元気できばろう Day

とき / 10月12日(水)、11月9日(水)、12月14日(水)、1月11日(水)、2月8日(水)、3月14日(水)(全6回)午前10時～正午 ところ / いいもりコミュニティ会館 内容 / 健康な高齢者にレクリエーションなどで体を大いに動かし心身ともに元気になるってもらう 対象 / 高齢者 申込期限 / 10月11日(火)

いやしの景勝地ウォーキング(7kmコース)

とき / 10月16日(日)午前9時～午後2時 ところ / いいもりコミュニティ会館駐車場集合 内容 / 飯盛の景勝地を巡るウォーキング 対象 / 成人(定員30人) 申込期限 / 10月7日(金) 昼食代500円(食べ放題・峠のジャガづくり)

田結公民館

☎ 49-1111

パソコン講座「ワードで作る年賀状」

とき / 10月19日(水)・26日(水)(全2回)午後7時30分～9時30分 ところ / 田結公民館 内容 / 自分で撮影したデジカメの写真を使って、ワードでオリジナルな年賀状を作成します 対象 / 成人(定員20人) 申込期限 / 10月7日(金) パソコン持参



高来公民館

☎ 32-2111

国際理解

とき / 10月1日(土)午後1時30分～3時30分 ところ / 高来会館 内容 / おばけかぼちゃ「ジャック・オ・ランタン」を作ろう 対象 / 小学生 申込期限 / 9月26日(月)

ハンドメイドカフェ

とき / 10月14日(金)午前10時～正午 ところ / 高来会館 内容 / お茶しながら簡単ハンドメイド「モール de マスコットづくり」 対象 / 成人 申込期限 / 10

月7日(金) 参加費500円程度

ふるさと文化鑑賞(高来西公民館合同)

とき / 10月7日(金)午前9時30分～11時30分 ところ / 高来ふれあい会館 内容 / 自主学习グループ発表会 対象 / 高齢者 当日参加可



高来西公民館

☎ 32-3126

リトミック教室

とき / 10月12日(水)午前10時～正午 ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / リトミックで親子のきずなを深めよう 対象 / 幼児と保護者 申込期限 / 10月5日(水) 参加費無料

四季の登山(秋)

とき / 10月29日(土)午前9時～午後4時 ところ / 中山キャンプ場～多良岳 内容 / 健康づくりと秋の紅葉を楽しむ 対象 / 成人 申込期限 / 10月12日(水) 参加費50円程度(保険料)。公用バス利用。希望者多数の場合抽選

小長井公民館

☎ 34-2201

おはなし会

とき / 10月8日(土)午前10時～10時30分 ところ / 小長井文化ホール図書室 内容 / 絵本の読み聞かせ 対象 / 幼児・小学生低学年 当日参加可

シルバー大学

とき / 10月4日(火)午前10時～正午 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 軽スポーツ「仲間と笑顔で長生きしよう!」 対象 / 65歳以上の高齢者 当日参加可



行楽弁当作り

とき / 10月22日(土)午前10時～ ところ / 高来西児童館 対象 / 小学生以上(定員15人) 参加費 / 100円と米1合 申込・問い合わせ先 高来西児童館(☎32-5204)

おだんご作り

とき / 10月29日(土)午後2時～ ところ / 高来東児童館 対象 / 小学生(定員30人) 参加費 / 100円 申込・問い合わせ先 高来東児童館(☎32-5858)

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館 ☎ 23-1160

おもちゃ病院

とき / 10月12日(水)午前10時～午後4時
ところ / 中央公民館 内容 / こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します 当日参加可。部品代は実費負担有

シリーズ簡単中華

とき / 10月6日(木)午前9時30分～11時30分
ところ / 中央公民館 内容 / 簡単に作れておいしい中華料理の作り方
対象 / 成人 申込期限 / 9月29日(木)
材料代500円。エプロン・三角巾・タッパ2個持参

再考「宮崎康平」～映画まぼろしの邪馬台国ロケ地を巡る(講義)～
とき / 10月20日(木)午後1時30分～3時30分
ところ / 中央公民館 内容 / 宮崎康平の偉業を再考し映画の舞台となったロケ地を巡ります(講義) 対象 / 成人 当日参加可

再考「宮崎康平」～映画まぼろしの邪馬台国ロケ地を巡る(実地研修)～
とき / 10月21日(金)午前9時～午後5時
ところ / 島原市内ほか 内容 / 宮崎康平の偉業を再考し映画の舞台となったロケ地を巡ります(実地研修) 対象 / 成人 10月20日の講座受講生で希望者、多数の場合抽選。昼食代・保険料負担有

西諫早公民館 ☎ 26-1500

家庭菜園入門

とき / 10月22日(土)・29日(土)、11月12日(土)・19日(土)、平成24年3月10日(土)(全5回)午前9時～正午
ところ / 真崎町内の畑 内容 / 土作りから収穫までの基礎的な技術を学ぶ 対象 / 60歳以上の男性 申込期限 / 10月7日(金) 参加費1,000円程度(保険料など)。鍬などの準備ができ、全日程に参加できる人



しらなきや損する郷土料理

とき / 10月24日(月)午前9時～正午
ところ / 西諫早公民館 内容 / 唐比れんこんを使った料理 対象 / 成人 申込期限 / 10月11日(火) 参加費1,000円程度(材料代・保険料)

小栗公民館 ☎ 22-1533

楽しいペタンク教室

とき / 10月5日(水)午前9時30分～11時30分
ところ / 県立総合運動公園 内

容 / ペタンク 対象 / 成人 申込期限 / 9月30日(金)

子どもデイキャンプ(3回シリーズ)

とき / 10月15日(土)午前9時～午後4時
ところ / 埋津川河川敷ほか
内容 / 秘密基地作りとアウトドアクッキング(第1回) 対象 / 小学4年生～6年生 申込期限 / 9月30日(金) 材料代・保険料負担有



体幹エクササイズ

とき / 10月12日(水)・20日(木)・26日(水)午後7時～9時
ところ / 小栗ふれあい会館 内容 / 全身引き締め効果抜群のエクササイズ 対象 / 成人 申込期限 / 10月5日(水) 大きめのバスタオル持参

長田公民館 ☎ 23-9024

映画上映会

とき / 10月14日(金)・15日(土)午後1時30分～3時30分
ところ / 小豆崎町公民館 白浜町公民館 内容 / 高齢者向け映画 対象 / 高齢者 当日参加可

本野公民館 ☎ 26-0270

男の料理人から和食の技を盗め!

とき / 10月17日(月)午前10時～12時30分
ところ / 本野ふれあい会館 内容 / 魚の煮付けほか 対象 / 成人 申込期限 / 10月7日(金) 材料代負担有

簡単お裁縫「ハンドメイド」

とき / 10月26日(水)・11月2日(水)(全2回)午前10時～正午
ところ / 本野ふれあい会館 内容 / 手縫いで通園・通学・エコバッグ作り 対象 / 成人女性 申込期限 / 10月18日(火) 材料代負担有

小学生のピザ作り

とき / 10月22日(土)午前10時～12時30分
ところ / 本野ふれあい会館 内容 / 手ごね生地からピザ作り 対象 / 小学生 申込期限 / 10月17日(月) 材料代負担有



有喜公民館 ☎ 28-3110

健康ストレッチ体操講座

とき / 10月5日(水)午後7時30分～9時
ところ / 有喜ふれあい会館 内容 / シェイプアップ体操であなとも素敵に変身! 対象 / 女性 申込期限 / 10月4日(火) 運動のできる服装、タオル・

飲み物持参。保険料負担有

料理講座

とき / 10月22日(土)午前9時30分～11時30分
ところ / 有喜ふれあい会館 内容 / こだわりメンチカツとレタスを使ったヘルシースープはいかが 対象 / 成人 申込期限 / 10月13日(木) 三角巾・エプロン持参。材料代負担有

史跡探訪講座

とき / 10月28日(金)、11月2日(水)午前9時30分～午後4時
ところ / 大村市 内容 / 大村よかところ発見探訪 対象 / 成人・高齢者 申込期限 / 10月20日(木) 有喜ふれあい広場集合。参加費2,000円

小野公民館 ☎ 22-0264

本好き・ミーティング

とき / 10月8日(土)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館 内容 / お母さんの勉強室「旅と文学」・紙芝居「うまかたどんとためきのポレタ」ほか 対象 / 親子・子ども・成人 当日参加可

リメイク講座

とき / 10月12日(水)・26日(水)、11月9日(水)(全3回)午後1時30分～3時30分
ところ / 小野ふれあい会館 内容 / きつと役立つベスト 対象 / 成人 申込期限 / 10月5日(水) 材料代500円程度。ジーンズなど古着、ものさし・はさみ・まち針・メジャー持参

バレトン講座

とき / 10月14日(金)・28日(金)、11月11日(金)・25日(金)(全4回)午後7時30分～9時30分
ところ / 小野ふれあい会館 内容 / ヨガ、フィットネスなどを組み合わせた運動です。初めての人でも楽しめます。とにかく汗をかきたい人におすすめです 対象 / 成人 申込期限 / 10月5日(水) ヨガマットまたはバスタオル・飲料水持参。運動ができる服装で



秋を味わう簡単お菓子作り

とき / 10月29日(土)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館 内容 / さつまいも、栗を使ったお菓子 対象 / 成人 申込期限 / 10月14日(金) 材料代負担有。エプロン・三角巾持参

多良岳を歩こう

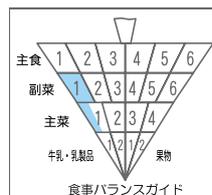
とき / 11月3日(木)午前9時～午後3時
ところ / 多良岳 内容 / 多良岳の紅葉を満喫 対象 / 成人 申込期限 / 10月14日(金) 参加費200円程度(保険料) 弁当持参

食改さんのカンタンレシピ！

高野豆腐と野菜の カレースープ



高野豆腐にカレー味が染みて食べやすい一品です
高野豆腐が苦手な人でも小さく切れば食べやすくなります



vol.5

材料(2人分)

- 高野豆腐……………1枚
- (戻しておく)
- ニンジン……………30g
- タマネギ……………50g
- インゲン……………4本
- カレー粉……………小さじ1
- 油……………小さじ2
- 固形コンソメ:1個
- A (フイヨンでも可)
- 水……………2カップ
- 塩・コショウ……………各少々

作り方
高野豆腐は水気を押し絞り、縦半分に切ってさらに端から薄く切る。
ニンジンは4センチ長さの短冊切り、タマネギはく

し形切り、インゲンは4センチ長さの斜め切りにする。
鍋に油とカレー粉を入れて炒め、A・・を加えて煮る。
火が通ったら、塩・コショウで味を調える。
高野豆腐の豆知識
しっかりとたんぱく質がとれる備蓄食材です。
高野豆腐1枚(15g)で木綿豆腐1/3丁(100g)とほぼ同じ栄養価。ただし、ビタミンB群は、加工のときに分解されるため、あまり含まれません。

「食事バランスガイド」ってなあに？

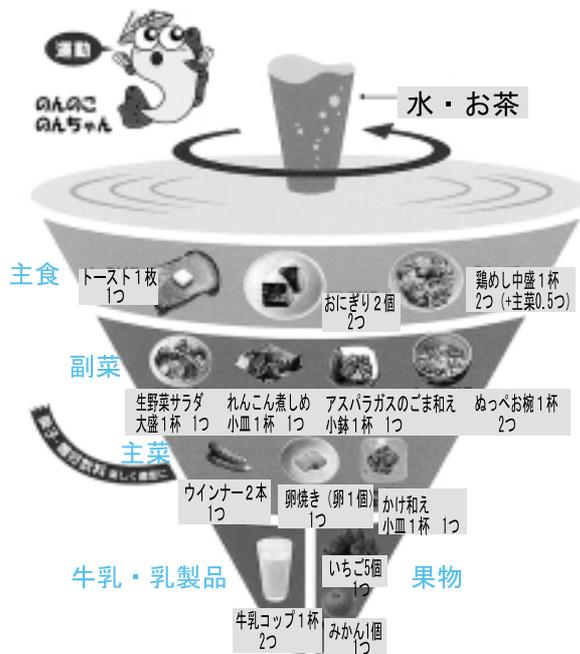


食事バランスガイドは、食事をバランスよく食べるために、一日に「何を」「どれだけ」食べたら良いのか、望ましい食事のとり方とおおよその目安を分かりやすく示したものです。

形はコマをイメージしており、1日にとる量の目安の数値を「つ」で示しています。

食事のバランスが悪いとコマは倒れてしまいますね。下の表で自分にあった量を知り、地元の食材や料理を盛り込み、食事のバランスをはとれているかチェックしてみましょう。

いさはや版食事バランスガイド



自分にあった量を知りましょう

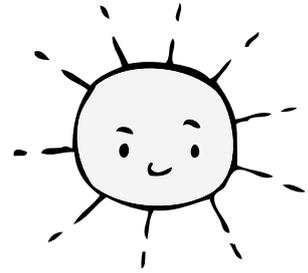
対象者の目安	3歳未満の幼児	3～5歳	6～9歳 ・10～69歳活動量低い女性 ・70歳以上	10～69歳活動量普通以上の女性 ・30～69歳活動量低い男性	10～29歳男性 ・30～69歳活動量普通以上の男性
エネルギー (Kcal)	1000程度	1200～1400	1600～1800	2000 (±200)	2200～2400
主食	大人の1/2弱	3～4つ	4～5つ	4～6つ	5～7つ
副菜	程度	4～5つ	5～6つ		4～5つ
主菜		2～4つ	3～4つ		
牛乳・乳製品	牛乳は離乳の進行(完了)状況に応じて個別対応	2つ			
果物	大人の1/2程度	1～2つ	2つ		

主食:ごはんなど人間の活動に重要なエネルギー源(1つ分=おにぎり1個、トースト1枚など)
副菜:体の調子を整える栄養素を含む野菜やいも、海藻などのおかず(1つ分=いも1個など)
主菜:血や肉となったり、体力のもととなる肉や魚、卵や大豆のおかず(1つ分=ウインナー2本、卵焼き卵1個、煮魚半切れ、冷奴1/4丁など)
牛乳・乳製品:(1つ分=牛乳コップ1/2杯、ヨーグルト1個、スライスチーズ1枚など)
果物:(1つ分=みかん1個、いちご5個、りんご1/2個、なし1/2個など)

「水やお茶」はしっかりとりたいので、コマの軸として示しています。
コマ本体は、上部から多く取りたい「主食」「副菜」「主菜」「牛乳・乳製品」「果物」の順に区分しています。1日にとる量の目安の料理を諫早の郷土料理や特産物を使った料理を盛り込み、示しています。

量については、「長崎県版食事バランスガイド」と、3歳未満の子どもの場合は厚生労働省が作成した「授乳・離乳の支援ガイド」を参考にしています。
学校給食を含めた子ども向けの接種目安としては、成長期に特に必要なカルシウムを十分とるためにも「牛乳・乳製品」は少し幅を持たせて1日2～3つ、10歳以上は4つ程度までを目安にすることが適当と考えられます。
詳しくは、市健康づくり推進協議会事務局(健康福祉センター 電話27-0700)へお問い合わせください。

みんなの広場



みんなの広場



今月のスタッフ月



ゆり組さん ハイキーズ!

保育所(園)
めぐり
vol.6

桜が丘保育園

住所 / 貝津町877 - 1
定員 / 120人 (☎26 - 2076)



データ



吉岡 強 園長
子どもたち一人ひとりの特性に応じた保育を心がけています。

子どもの幸福を願い、職員一同豊かな愛情を持って接しています。

園開放日曜・祝日以外は開放
陶芸作り
地域行事での太鼓披露

【こんなことをやっています】
自家農園による栽培

運動遊びの一端で、柔道あそびを行い卒園前に正式大会へ参加

【保育目標】
最後まで頑張る良い子
大きな声であいさつのできる良い子
元気に遊ぶ良い子

昭和39年設立。平成16年4月に、園舎を改築、定員90人から120人になりました。諫早インターに近い住宅地のなかにあり、広い園庭とオープンスペースでのびのびとした保育を行っています。また、平成21年4月から、学童さくらクラブを併設しています。

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、10月7日(金)着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題 森山図書館で10月1日～16日 アート展 開催
- 問題 10月1日に開催される「秋のコンサート」
- 問題 10月11日～20日は「全国安全運動」
- 問題 10月23日開催の「長崎龍馬の道ウォーキング」のスタート地点はどこ？
- 問題 いさはや版食事バランスガイドのコマの軸として示されているのは？
- 前号の答え 中央交流 出雲 交通安全
9月23日 大村湾
- 応募総数 59通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854 - 8601 諫早市役所 秘書広報課 住所不要)
☎23 - 6031 ☎22 - 1500

知っどんね?

諫早弁 お題⑥「ウーバンギャーカ」



A「オーツ、アン ウーバンギャーカモンニ、ゼン カンジョウンバ タノン ダツテ?」(えーっ あの大ざっぱな人に、会計の仕事を頼んだって?)



B「ウン。ソリヤ オイガ スツェ イワスモン ジャッケン」(うん。それは私がしようと、言われたものですから)

これは困ったことになりました。にべもなく断るわけにもいかず、困っています。ところで、この「ウーバン」は、「大盤振る舞い」の大盤や大ざっぱと共通するような意味を持っています。

しかし、「ウーバン」だけ独立しては使われず、「ウーバンギャーカ」と言って、その人の様子や特質を端的に言っていました。

諫早方言の会 神代 克彦



諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします

其の十七

空に近く海も望め香りも満喫・山茶花高原ピクニックパーク



季節は秋。爽やかな秋風が心地よく気分もなんとなくウキウキしてきませんか。そしてどこかに出かけたくありませんか。今回は、風と光があふれる山茶花高原ピクニックパークをご紹介します。

小長井支所前の交差点から多良岳方面側に約10kmの案内板があります。途中、あと何kmと知らせる案内板があるので初めての人も大丈夫！約20分ほど車を走らせると、シンボルの白くて大きい風車が見えてきます。この風車は、平成10年高原に吹く風のエネルギーを利用しようと設置されたもので、風をうけて勢いよく回っています。

高原は、芝生広場や楽しい施設が充実しているピクニックパークと香り豊かなハーブ園とに分かれていますので、ピクニックパークで体を動かし、ハーブ園でゆっくり過ごすのもいいですね。

ピクニックパーク

標高450mにあるこの高原からの眺めは抜群で、有明海や雲仙岳の青と緑の美しい風景が目の前に迫ってくるようです。日の出スポットとしてもおすすめです。10月上旬からは、約15万本のコスモスが華やかに彩り皆さんを迎えてくれますよ。また、12月になると約3,000本の赤白のサザンカ、春は、黄色いじゅうたんの菜の花もはずせません。

入園料は無料なので、秋空のもと、風の丘の芝生広場を走り回ったりゆっくりお散歩したり自分の時間に合わせて楽しんでくださいね。お弁当を広げてゆったりとした時間を過ごすのもいいかもしれません。そうそう、幸せの♡形の黄色いかざぐるまが風にあわせ回っているので探してみましょう。見つけるとふんわりと幸せ気分になります。また、観覧車(フラワーホイール)大人300円・小人200円、高原モノレール(小学生以上片道200円)など遊具も盛りだくさん。観覧車から見渡せる景色は最高です。子どもから大人までみんなが楽しめます。

ハーブ園

1月の「ローズマリー」から始まり10月は「パイナップルセージ」11月「メキシカンセージ」12月「ポリジ」と四季折々に咲き誇るハーブの数々。広さ約2万㎡の庭園には約50種類のハーブが植えられています。入園料は大人300円(中学生以上)小人100円(小学生未満無料)、1年間有効なので毎月違った香りを楽しむのもいいですね。香りの庭園を散策のあとは、香りの館のハーブレストランでおいしいハーブティをどうぞ。館内ではオリジナルのハーブオイルも販売しています。また、亜熱帯植物園のトロピカルガーデンでは、なんとバナナやマンゴーなど目にもすることも出来ますよ。

イベントも随時行われています。どうぞ遊びに癒しにお出かけください。問い合わせ先/山茶花高原ピクニックパーク(☎34-4333)

営業時間/3月~10月:午前10時~午後5時30分(ハーブ園は午後6時まで)、11~2月:午前10時~午後5時、火曜日定休日(祝日の場合翌日定休日)

