



特集 世界選手権V3内村選手おめでとう 公民館講座へ行こう!

■ 市政トピックス.....	10 - 11
■ パチリいさはや.....	12 - 13
■ 暮らしの情報.....	14 - 19
■ 健康&子育てインフォメーション.....	20 - 21
■ イベント情報.....	22 - 23
■ 公民館講座.....	24 - 25
■ みんなの広場.....	26 - 27
■ ぶらり諫早.....	28



世界体操で内村が3連覇 体操の世界選手権男子個人総合で、金メダルを獲得した内村航平=東京体育館(共同通信社提供)

おめでとう



世界体操選手権第8日 男子個人総合決勝 鉄棒でコバチを成功させた内村航平の連続合成写真 - 東京体育館 (共同通信社提供)

史上初の3連覇 世界選手権 V3 内村選手

本市出身で体操の日本男子のエース内村航平選手(コナミ)が10月14日、東京体育館で行われた第43回世界選手権の個人総合決勝を合計93.631点で圧勝し、前人未到の大会3連覇を果たしました。



世界体操選手権第6日 男子団体総合決勝
内村航平のあん馬 = 東京体育館(共同通信社提供)

未到の頂点

体操の第43回世界選手権第8日の10月14日、東京体育館で男子個人総合決勝が行われ、本市出身の内村航平選手(コナミ)が2009年から3大会連続となる金メダルに輝きました。過去の大会連覇は内村選手を含めて3人だけで、個人総合3連覇は男女を通じて史上初の快挙です。

内村選手は、19歳で出場した2008年の北京五輪で団体銀メダルに貢献し、個人総合でも銀。本市ではその快挙に大いに沸き、祝賀セレモニーを開催し、初となる市民栄誉賞を贈りました。その後も活躍は目覚ましく、現在は日本男子のエースとして世界の第一線で活躍しています。

今大会、団体の日本は中国に次ぐ銀メダルでしたが、個人総合では日本中を感動と興奮の渦に巻き込み、見事偉業を成し遂げました。また、内村選手は、種目別のゆかでも日本選手として37年ぶりの金メダルに輝きました。

なお、内村選手には、4人目となる県民栄誉賞の受賞が決定しています。おめでとございませう。



夢に向かって
あきらめずに

このたびの応援本当にありがとうございました。皆さんからたくさんのお支えを受けてとても幸せです。

皆さんの応援のおかげでこれだけの結果が出せ、3連覇を達成できたことを本当に感謝しています。

皆さんも夢に向かってあきらめずに頑張ってください。

内村 航平



世界体操で内村が3連覇。体操の世界選手権男子個人総合で、金メダルを獲得した内村航平(左)と銅メダルの山室光史 = 東京体育館(共同通信社提供)



◎特集 公民館講座へ行く！

余暇を楽しみたい。教養を高めたい。健康づくりや仲間づくり。サークル活動……。あなたは今どんなことに興味がありますか。身近な生涯学習の場として、公民館はさまざまな講座を開催しています。市内に15ある公民館。お近くの公民館でああなたの探しているものが見つかるかもしれません。

今日は、みんなが集い、いきいきと学び・交流で結ばれるそんな公民館で開催している講座のことをご紹介します。

「成人」

- ・料理教室
- ・パソコン教室
- ・講演会・編み物教室
- ・ウォーキングや登山
- ・映画鑑賞 など



「女性」

- ・料理教室・歴史探訪
- ・アロマ教室
- ・エクササイズやヨガ
- ・ハンドメイド など
- (託児付きもあります)



「高齢者」

- ・料理教室
- ・健康体操
- ・講話・民謡教室
- ・家庭菜園
- ・軽スポーツ など



あなたはどの講座？

「親子」

- ・料理教室
- ・陶芸教室
- ・天体観測
- ・子どもと一緒に国際交流 など



「子ども」

- ・おはなし会
- ・映画鑑賞・英語教室
- ・キャンプ・絵画教室
- ・お菓子作り
- ・工作教室 など



公民館のこと教えます

公民館の3つの役割

「場所」だけでなく、人と人が集う「機会」を提供します。学ぶ知識・教養に終わらせるのではなく、生活に向き合った学びを提供します。結ぶ

人と人、人とグループを結びます。そのグループの活動を地域に生かしたり、輪を広げたり、さらに、人と地域を結び付けていくことも公民館の大きな役割です。

どんなことをするの？

- ・会場（会議室や料理室など）の貸し出し
- ・定期講座の開催
- ・講習会や講演会などの開催
- ・体育、レクリエーションなどの開催
- ・自主学习グループ（サークル）の育成や支援
- ・各種団体（PTA、青少年健全育成会、子ども会などの社会教育団体など）との連絡調整

開館時間は？

午前9時～午後10時。休館日は12月

28日～1月3日（ふれあい施設などは毎週月曜日）祝日の場合はその翌日（も休館詳しくは各公民館へ）。

公立公民館と自治公民館の違い

公立公民館は、市町村が設置（社会教育法に基づいて）し、管理運営をしています。

自治公民館は、自治会や町内会などの地域住民がお金を出し合い、あるいは積み立てて（一部には市町村から建設補助費をもらって）建設し、自主的に維持管理している施設です。

公民館講座の特徴

公民館と同じように講座などを行っている機関や施設にカルチャーセンターや通信教育などがありますが、公民館講座の特徴は次のようなものです。

- ・安価な費用で受講できる。
- ・参加者の声や講座に反映される。
- ・参加者と講師とのコミュニケーションがとてはかりやすい。
- ・身近な地域で開催されるので通いやすい。
- ・地域の人たちと顔見知りになり、よい仲間作りができる。
- ・地域の特徴を生かした講座が多く、地域のことをよく知ることができる。
- ・自分たちのサークル（自主学习グループ）をつくることができる。



ロケ地見学

「宮崎康平」～映画まぼろしの邪馬台国ロケ地を巡る～（講義・実地研修）

宮崎康平の偉業を再考し、まち歩きや宮崎康平の生涯、邪馬台国について講師のユーモアたっぷりの講義を受け、映画の舞台となったロケ地を実際に巡りました。

参加者の声 (10月20日・21日)

- ・宮崎康平のことはよく知りませんでしたが、親しみがもて本を読んでみようと思いました。
- ・ロケ地に行ってみて素敵なおとこだなと思いました。

中央公民館

（東小路町8-5 市民センターで行っています）

公民館&講座PR/本市へ転入された皆さんに諫早の魅力伝える講座なども開催しています。自主学習グループの発表会も見応え十分です。問い合わせ先/☎23-1160



講座レポート

各公民館で開催した講座の一部をご紹介します。講座の申し込みは、開催公民館へ直接お申し込みください。



（今月の公民館講座は24～25ページをご覧ください）

残りご飯で「おこし」を作ったよ！



「おこし作りに挑戦」

県内有数の米どころである諫早の伝統の「おこし」作りに子どもたちが挑戦しました。たくさんできて家族へのお土産もいっぱいです。(11月5日)

参加者の声

- ・楽しくておいしく出来上がったので嬉しかったです。
- ・米と黒砂糖や水あめを混ぜるのが難しかったけど、おいしかったのでまた作りたいです。
- ・たくさんできたのでお友達にも持って帰ります。
- ・手がバタバタしたけどうまくできました。

西諫早公民館

（山川町1-3）

公民館&講座PR/幅広い世代を対象に講座を計画しています。さまざまな分野のサークルも活発に活動していますので、どうぞ来館ください。問い合わせ先/☎26-1500



内容はハード
ほぼ部活です！

「体幹エクササイズ」

体の中心部をトレーニングする引き締め効果抜群の体操です。参加者は汗びしょり・顔真っ赤ですが、講師の楽しいトークとともに体もついていきます。とてもハードですが途中でやめる人はいないとか。(10月20日)

参加者の声

- ・「体幹」というのが初めてだったのでやってみたくて参加しました。筋肉痛になりましたが楽しいです。
- ・「体の引き締め」がテーマだったので参加しました。きついけど最後まで頑張ります。

小栗公民館

（小川町1222 小栗ふれあい会館で行っています）

公民館&講座PR/市の中心部にあり駐車場も広いので、ぜひご参加ください。問い合わせ先/☎22-1533





「わいわいフェスタ」

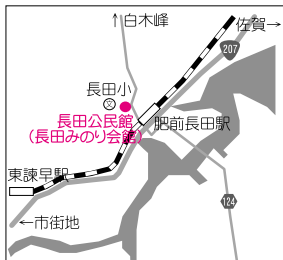
子どもたちに勉強から離れて遊びや昔の物作りを体験してもらおうと長田地区青少年健全育成会主催で行われました。この日は、スリッパ飛ばしや紙飛行機飛ばし、リンゴの皮むき、押し花、クラフトなどと盛りだくさんで子どもたちは目を輝かせながら取り組んでいました。(11月5日)

参加者の声

- ・スリッパ飛ばしは本番でうまくできたので良かったです。
- ・自分で皮をむいたリンゴはおいしかったです。
- ・押し花がかわいくできたので嬉しかったです。

長田公民館

(長田町2394-2 長田みのり会館で行っています)
公民館&講座PR / 長田地区の美しい自然環境を生かした子どもたちの体験学習や親子の触れ合いの場を提供していきたいと考えています。
問い合わせ先 / ☎23-9024



「簡単お裁縫ハンドメイド」

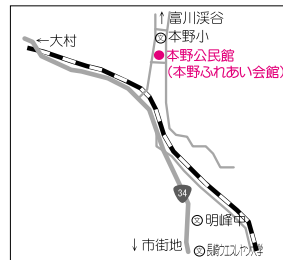
自分の好きな布で手縫いのバッグ作りに挑戦。見本のバッグを見て、さあ始めましょう。(10月26日)

参加者の声

- ・友達に誘われて参加しました。同年代の人と話ができて楽しいです。お裁縫は興味があるし、無料で教えてもらえて助かります。
- ・見本のバッグを見て作りたと思って参加しました。
- ・家庭では全くしないけど丁寧に教えてもらったので頑張って作りあげたいです。

本野公民館

(上大渡野町2-1 本野ふれあい会館で行っています)
公民館&講座PR / 講座は家庭教育や子育て教育に力を入れており、子ども連れのお母さんにも参加しやすい環境を心がけています。
問い合わせ先 / ☎26-0270



「高齢者出前講座」

今日は天神ふれあいセンターで出前講座。マジック愛好会の皆さんのマジックに大いに楽しんで認知症をテーマに介護予防講座を行いました。(10月31日)

参加者の声

- ・マジックを楽しんで、食改さんのおいしいおやつもいただいで、楽しい時間を過ごせました。
- ・有喜ふれあい会館まで行けないので地域の自治公民館での講座はとても良かったです。
- ・認知症への不安がありました。話を聞いて安心しました。

有喜公民館

(有喜町488 有喜ふれあい会館で行っています)
公民館&講座PR / 有喜地区9自治会を回り出前講座を行っています。皆さんのニーズに応えられるような講座をと思っています。
問い合わせ先 / ☎28-3110



「リメイク講座」

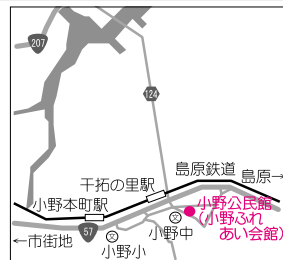
全3回のうち今回が2回目の開催。古着のジーンズを自分だけのベストに作り直します。(10月26日)

参加者の声

- ・子どものジーンズがあったのでどんな風に作るのかなと思っています。出来上がりがとても楽しみです。
- ・古着を利用してコタツカバーなどを自分で作っていました。普段から捨てるのがもったいないと思っていたのでこの講座に参加できて嬉しいです。
- ・思わぬアイデアをいただき、わくわくしています。

小野公民館

(黒崎町181-2 小野ふれあい会館で行っています)
公民館&講座PR / 気が合う仲間との出会いの場を提供し、皆さんに楽しんでもらえればと思います。
問い合わせ先 / ☎22-0264





「ママとキッズの国際交流パート」
全4回で今回が1回目の開催。英語で遊び、ハロウインのコスチュームを作りました。(10月27日)

参加者の声

- ・子どもが英語が好きで、私も一緒に音楽に合わせて踊ったりして楽しんでいます。
- ・子どもと一緒に参加でき、英語を学んだり料理教室もあるので楽しみにしています。
- ・友達に誘われて来ました。気軽に参加できていいですね。
- ・家でなかなかできないので、託児付きなのが嬉しいです。

多良見公民館

(多良見町化屋1800 たらみ会館で行っています)
公民館&講座PR / 楽しく学びながらの国際交流と子育てが講座のテーマです。
問い合わせ先 / 電話43 - 0049



「フラワーアレンジメント(秋バージョン)」
テーマは、秋色(ビタミンカラー)の花で作る。テーブルや玄関どこにでも飾れるように横に広がるイメージで生けました。(10月25日)

参加者の声

- ・1回目から参加しています。花を生けると家の中の雰囲気明るくなっていいですね。
- ・今まで我流で生けていたのですが先生に指導してもらいすごくよくなりました。
- ・アレンジに興味があったのでこの機会にとって。

伊木力公民館

(多良見町舟津1140 多目的研修館で行っています)
公民館&講座PR / 市の一番西にあり海岸沿いの自然が豊かで、みかんの産地です。図書室もあり、講座の充実を目指しています。
問い合わせ先 / 電話44 - 1002



「パソコン自学教室」
パソコンを持参して自分で学習し、わからないところを教えあいます。82歳から始めた人もいますよ。(10月21日)

参加者の声

- ・自分の旅行記を書こうと思ったんです。半年かけて30ページ打ち、写真もとりこんでいます。
- ・パソコンを買ったばかりで皆さんに気安く教えてもらい助かっています。
- ・以前使っていたけどもう一度やってみようかなと。
- ・教室の雰囲気がよくて毎週参加しています。

森山公民館

(森山町本村1300)
公民館&講座PR / 自学教室は、課題を持ち寄り自分たちで教えあいながら交流を深めています。生きがいづくりの手助けになればと思います。
問い合わせ先 / 電話36 - 1116



「元気できばろう Day」
健康な高齢者にレクリエーションで体を動かし心身ともに元気になってもらいます。今回は都道府県名のビンゴゲームやしりとりゲームなどの脳トレーニングやダンスなどで笑顔と笑い声に包まれていました。(11月9日)

参加者の声

- ・楽しくて時間があっというまに過ぎました。
- ・教えてもらったことを活用したいと思います。
- ・誘ってもらって喜んで来ました。
- ・楽しくて時間がたつのを忘れてしまいました。

飯盛公民館

(飯盛町開1929 - 3 いいもりコミュニティ会館で行っています)
公民館&講座PR / ふれあい施設完成まで会場をお借りしての開催となりますが、楽しく喜んでいただける講座を目指します。
問い合わせ先 / 電話48 - 0049





まずは宿題から！

「放課後子ども教室」

毎週月・水曜日の放課後の2時間程度、子どもたちと共に勉強やスポーツなどの活動を行っています。今日は新聞紙でバッグ作り。お菓子のチラシなどをはってアクセントをつけました。

参加者の声 (10月31日)

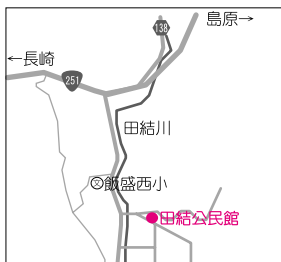
- ・1年生のときから来ています。勉強もできるし、みんなと一緒に居られるので楽しいです。
- ・けんかをしたり怒られたりするけど楽しいです。
- ・宿題もちゃんとやります。おじいちゃんたちとゲームをするのが面白い。

田結公民館

(飯盛町里648-3)

公民館&講座PR/テーマは女性に人気の「美容と健康」です。穴場ですのでどうぞお出掛けください。

問い合わせ先/☎49-1111



みんなでまーくワクワクウォーキングマップ！

「ウォーキングマスター養成講座」

今回が4回目の開催。前回実際に歩いて気付いたことを地図に書き込んだり撮った写真をはったりして、歩きたくなる魅力あるウォーキングマップを作成しました。

参加者の声 (10月20日)

- ・自分も正しいウォーキングを知りたいと思って参加しました。
- ・効果的な準備運動や歩き方を指導してもらい、ウォーキングコースの作成など勉強になりました。
- ・いい汗をかいて楽しいですね。

高来公民館

(高来町三部528 高来会館(高来支所3階)で行っています) 公民館&講座PR/楽しく気軽に参加できる国際交流講座を目指しています。

問い合わせ先/☎32-2111



雨の中、レッツ登山！

「四季の登山(秋)」

健康づくりと秋の紅葉を楽しもうと計画された登山。あいにくの雨模様でしたが、講師から花の名前を教わったり参加者同士で交流を深めたりと実り多い一日でした。

参加者の声 (10月29日)

- ・自然の美しさに魅了されて山に登っています。山の花は派手さが無いのがいいですね。
- ・きつかったけど空気がきれいでみんなと一緒に登れて良かったです。今夜は心地よい疲労感でぐっすり眠りそう。
- ・汗水流して登ったあとの達成感や爽快感がいいです。

高来西公民館

(高来町峰19-1 高来西ゆめ会館で行っています)

公民館&講座PR/講座を通して自然を体感し四季折々の魅力を伝えたいですね。リフレッシュできる機会を多く提供していこうと思います。

問い合わせ先/☎32-3126



悪徳商法 だまされません！

「シルバー大学」

「悪徳商法“だましのテクニック七カ条”」と題して高齢者を狙う悪質商法についての講話があり、参加者は熱心に聞き入っていました。

参加者の声 (11月1日)

- ・シルバー大学は6回ありましたが初めて全部出席できました。どの講座も良かったです。
- ・目がさめるようないいお話でした。
- ・楽しくて笑いながら聞いていました。
- ・いい勉強になり今後の参考にと感じて聞いていました。

小長井公民館

(小長井町小川原浦825 小長井文化ホールで行っています) 公民館&講座PR/高齢者の心身の健康づくりや生きがいづくりの場になればと思います。

問い合わせ先/☎34-2201



諫早市たらみ福祉活動センター 供用開始

市民の自主的な地域福祉活動を支援し、地域福祉の推進を図るため、多良見支所2階に「諫早市たらみ福祉活動センター」を整備し、10月から供用を開始しました。

地域福祉活動の拠点としてご利用ください。施設の概要、開館時間などについては、次のとおりです。
(市福祉総務課)
施設概要
大会議室、小会



議室、市民活動室、多目的ルーム
談話室

開館時間

午前8時30分～午後5時15分

休館日/土・日・祝日、

12月29日～1月3日

使用料(1時間当たり)

施設の区分	使用料
大会議室	300円
小会議室	150円

問い合わせ先

多良見支所住民福祉課

(☎43・1111)

災害時における相互応援協定を締結

市は、東日本大震災や福島第1原子力発電所事故、台風12号および15号被害、新燃岳噴火など災害の大規模化に対応するため、地理的にも生活圏としても密接な関係にある、島原市、雲仙市、南島原市との4市において、10月14日「災害時相互応援協定」を締結しました。これにより、今後この4市において単独の市では対応困難な大規模災害が発生した際に、お互いが連携協力して対応していくこととなります。

(市総務課)



協定を締結した宮本市長と、島原、雲仙、南島原の各市長

干拓の里に新しいレストランがオープン

10月3日、小野島町の干拓の里に新しいレストランがオープンしました。お店の名前は「ヴェジフェレスト Vegete(ベジータ)」といい、心と身体に優しい料理でお客さまをおもてなししてくれます。

(市干拓室)



すめします。
なお、バイキング形式となっておりますので、お好きな料理を自由にお楽しみいただけます。



料金

大人(中学生以上) / 1,300円

70歳以上 / 1,000円

小学生 / 600円

3歳以上未就学児 / 300円

干拓の里入園者 / 700円(お弁当詰め放題(一部商品を除く))

営業時間

午前11時～午後3時

午後4時～8時(日・祝日のみ)

定休日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

お問い合わせ先

ベジータ(☎21・2800)

お店の特徴
野菜ソムリエ、国際薬膳食育師、食育インストラクターの資格を持つ料理長が地元の野菜を中心とした旬の食材でさまざまなお料理を作りだします。
また、栄養士、国際薬膳食育師、食育インストラクターの資格を持つ女性スタッフが、お客さまの身体の悩みに合わせたお料理をおす

平成22年国勢調査確定値が公表されました

昨年10月1日に実施した「平成22年国勢調査」の確定値が公表されましたのでお知らせします。

前回17年国勢調査に比べ人口は3,282人(2.28%)減少し、世帯数は937世帯(1.87%)増加しています。

地域別人口の割合は、諫早地域67.1%、多良見地域11.7%、森山地域4.1%、飯盛地域5.4%、高来地域7.4%、小長井地域4.3%となっています。

また、地域別人口の増減率は、諫早地域1.57%、多良見地域2.77%、森山地域4.15%、飯盛地域3.30%、高来地域3.62%、小長井地域6.27%といずれも減少しています。

(市地域振興課)



区 分	平成22年国勢調査		平成17年国勢調査		人 口		世 帯 数		
	人 口	世帯数	人 口	世帯数	増 減	増減率(%)	増 減	増減率(%)	
全国	128,057,352	51,950,504	127,767,994	49,566,305	289,358	0.23	2,384,199	4.81	
長崎県	1,426,779	558,660	1,478,632	553,620	51,853	3.51	5,040	0.91	
諫早市	140,752	50,989	144,034	50,052	3,282	2.28	937	1.87	
地 域 別	諫早	94,429	35,676	95,937	34,915	1,508	1.57	761	2.18
	多良見	16,499	5,867	16,969	5,747	470	2.77	120	2.09
	森山	5,753	1,774	6,002	1,778	249	4.15	4	0.22
	飯盛	7,639	2,505	7,900	2,455	261	3.30	50	2.04
	高来	10,410	3,320	10,801	3,261	391	3.62	59	1.81
	小長井	6,022	1,847	6,425	1,896	403	6.27	49	2.58

東日本大震災市受付義援金

10月7日～11月7日受付分 (市福祉総務課)

- ・ジスコ不動産(株)
- ・諫早市中心市街地商店街協同組合連合会
- ・諫早市栄町商店街協同組合
- ・東日本大震災復興チャリティー秋のお月見コンサート(主催:ピコスタンプ)
- ・(財)諫早市施設管理公社
- ・ログハウスの会
- ・ケアハウス豊寿園
- ・諫早社交ダンス愛好会一同

義援金の募金箱は、市役所本館1階、各支所および各出張所の16カ所に設置しています。



義援金に関するお問い合わせは、市福祉総務課へ

市受付分・11月7日現在
 総額 56,770,344円
 募金箱 6,253,322円
 窓口受付 50,517,022円

東日本大震災被災地(福島県新地町)に職員を長期派遣

市は、福島県新地町に5月12日から来年3月31日まで職員を前期、後期に分けて派遣しています。10月31日に前期の派遣が満了となるため、11月1日から派遣となる後任の職員に対して10月20日に辞令を交付しました。

辞令交付にあたり宮本市長は、「前任者との引き継ぎを十分に行い、被災地復興の業務に従事していただきたい。また、体調には十分気をつけて頑張ってください」と激励しました。職員は、「災害に強いまちづくりに向けて協力したい」と決意を述べました。

新地町では、下水道処理施設5カ所のうち3カ所が津波により被災を受け、また、地震により下水管などにも大きな被害がありました。派遣された職員は、現地で下水道施設の設計や工事現場での指導監督の業務などを行っています。



(市職員課) 宮本市長から辞令を受ける派遣職員



芸術の秋を堪能

文化の日の11月3日、今年で39回目を迎え、諫早の秋の行事の一つにあげられる「舞台芸術祭」が諫早文化会館で行われました。邦楽から民謡、演劇まで13団体総勢約190人が日ごろの練習の成果を存分に発揮し、大きなステージいっぱいに、見事な演奏・演技を披露すると、観客席からはたくさんの拍手が送られました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601 諫早市役所秘書広報課（住所不要）までどうぞ！



僕らはすずの兵隊さん

11月3日、いいもりコミュニティ会館で「飯盛文化祭」が開催。舞踏劇や太鼓、舞踊など19団体が熱演しました。



華やかに舞台を彩り

11月3日、多良見体育センターで「多良見文化祭」舞台発表の部が開催。舞踏・マーチングなどで22団体が、舞台を美しく彩りました。



健全育成まつり

10月15日、真津山小学校で「第21回健全育成まつり」が開催。日大高校吹奏楽部の演奏に観客は魅了されていました。（市民投稿）



次世代の子どもたちを応援♥

10月16日、中央交流広場で「いさはやネクストジェネレーション」が開催されました。



エコのこと考えよう

10月23日、アエル中央商店街で「いさはやエコフェスタ」が開催。ダンボール工作教室などもあり多くの人でにぎわいました。



捨てればゴミ 使えば無限

11月6日、県央不燃物再生センターで「県央リサイクルの集い」が開催。空き瓶を再利用するフラワーポット作りや廃油石けんの販売、不燃物から出てきた掘り出し物のお持ち帰りコーナーなど、リサイクルに関心を持つ楽しいイベントがいっぱいでした。
(市民記者 船津)



秋空のもと疾走!

10月9日、「第27回いさはやレディスロードレース大会」が開催されました。さわやかな秋空のもと、小学生男女、中学生、高校生や一般の女子、親子ペアの部に別れて中央交流広場を中心とした諫早市内を元気に駆け抜けました。会場にはたくさんの人がつめかけ、選手たちに熱い声援を送っていました。
(市民記者 江藤)



うーん。残った!残った!

10月16日、飯盛町江ノ浦神社相撲場で「第20回江ノ浦神社奉納ちびっ子相撲大会」が行われました。秋風が心地よい相撲日和の天候の下、子どもたちは一番一番真剣に相撲をとっていました。また、土俵際の勝負では大勢の観客から、熱の入った声援があがりました。
(市民記者 長尾)



大人も子どももエンジョイ

10月16日、喜々津漁港施設駐車場付近で「2011多良見ふるさと祭り」が行われました。太鼓・鼓笛隊・ソーラン節・民謡などの出し物や、ペーロン・カヌー体験、魚のつかみ取り体験、お楽しみ抽選会・餅まきなど楽しいイベントで大人から子どもまで楽しみました。
(市民記者 吉田)



雨中の祭りも盛大に

10月30日、森山ふれあい公園で「森山よらんね祭り」が開催。雨をも吹き飛ばす郷土芸能を披露しました。



みんな集まれ!

10月23日、いいもりコミュニティ会館で「いいもりよかとこまつり」が開催。マグロ解体ショーなど多彩な催しがありました。



青空とコスモスに包まれて

10月16日、高来町深海地先干陸地で「100万本のコスモス祭」が開催され、多くの人でにぎわいました。

くらしの 情報 information

問い合わせ先/市民税課

廃止	上乗せ分 12万円 (25万円)	特定扶養控除 45万円 (63万円)	一般扶養控除 33万円 (38万円)	老人扶養控除 38万円 (48万円)
年少扶養控除 33万円 (38万円)	特定扶養控除 33万円 (38万円)			
0歳~15歳	16歳~18歳	19歳~22歳	23歳~69歳	70歳~

()内は、所得税の扶養控除の金額です。
適用時期は、住民税は平成24年度分からで、所得税は平成23年分からです。
配偶者控除(住民税33万円(所得税38万円))と基礎(本人)控除(住民税33万円(所得税38万円))は、変更ありません。

個人住民税の扶養控除が
変わります
平成22年度の税制改正により、平成24年度以降の個人住民税の扶養控除が次のように変わります。

お知らせ

平成 23 年10月 1 日現在
() 内前年同月比
人口140,406人 (-390)
男66,036人 (-156)
女74,370人 (-190)
世帯51,379戸 (+390)

住宅用地として利用していない土地を平成23年中に新築などで住宅用地として利用し

住宅にかかる税について
減額制度があります

地方税法上の家屋とは、住宅店舗、工場、倉庫、車庫、物置などの建物のことです。
問い合わせ先/市資産税課

平成23年1月2日以降に建築し、登記をしていない建物(未登記家屋)を所有する人や解体した人、また、家屋の新増築や解体の予定がある人は、市資産税課家屋担当へお知らせください(電話でも可)。
家屋を新増築した場合や登記している家屋を解体した場合、所有者の財産保全のため、法務局への届出が必要
家屋とは

未登記の家屋を新増築・解体したら届出を

平成23年1月2日以降に建築し、登記をしていない建物(未登記家屋)を所有する人や解体した人、また、家屋の新増築や解体の予定がある人は、市資産税課家屋担当へお知らせください(電話でも可)。
家屋を新増築した場合や登記している家屋を解体した場合、所有者の財産保全のため、法務局への届出が必要
家屋とは

固定資産税・都市計画税の第4期分は、12月26日(月)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。
ゆうちょ銀行・郵便局、各コンビニエンスストアでも納付できます。また、便利な口座振替もご利用ください。
問い合わせ先/市納税課

12月は固定資産税・都市計画税第4期分の納期です

家屋の要件の詳細についてはお問い合わせください。
問い合わせ先/市資産税課

減額が適用されている人は再度申告の必要はありません。

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域内のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を超える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額 (新築の年次から3年間または5年間)	-

1世帯とは世帯ごとの居住用件(玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合に1世帯とします。

た場合は、平成24年度から固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。
また新築された住宅が、一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間(3階建て以上の高層耐火住宅は5年間)固定資産税が減額されます。市資産税課に備え付けの申告書で同課へ申告してください。

ひとり暮らし高齢者などの

- ・利用者/介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0~393円/月)などが必要
- ・**寝具洗濯乾燥消毒事業**
- ・対象者/徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族
- ・対象者/65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人
- ・利用料/介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0~630円/月)などが必要
- ・**認知症高齢者見守り事業**
- ・GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

- ・日常生活に不安があるひとり暮らし高齢者などにGPS(衛星利用測位システム)携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。
- ・対象者/65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯に属する人
- ・利用料/介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0~630円/月)などが必要
- ・**認知症高齢者見守り事業**
- ・GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。
- ・対象者/徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族
- ・利用者/介護保険料の負担段階に応じ、利用料(0~393円/月)などが必要
- ・**寝具洗濯乾燥消毒事業**
- ・ひとり暮らし高齢者などの

高齢者の在宅生活を支援します

市高齢介護課または各支所
住民福祉課

- ・対象者/65歳以上で国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者でない人
- ・助成額/1回につき利用料の半額(500円以内)を月4回まで
- ・問い合わせ先
- ・対象者/65歳以上で国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者でない人
- ・助成額/1回につき利用料の半額(500円以内)を月4回まで
- ・問い合わせ先
- ・市高齢介護課または各支所
- ・住民福祉課

- ・対象者/要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯に属する在宅の高齢者などを現に介護している家族
- ・支給月額/8,300円以内
- ・**健康づくり(はり・灸施術)事業**
- ・市内のはり・灸施術事業所で受けた施術費の一部を助成します。
- ・対象者/要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯に属する在宅の高齢者などを現に介護している家族
- ・支給月額/8,300円以内
- ・**健康づくり(はり・灸施術)事業**
- ・市内のはり・灸施術事業所で受けた施術費の一部を助成します。
- ・対象者/要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯に属する在宅の高齢者などを現に介護している家族
- ・支給月額/8,300円以内
- ・**健康づくり(はり・灸施術)事業**
- ・市内のはり・灸施術事業所で受けた施術費の一部を助成します。

- ・対象者/市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯、または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人
- ・利用料/無料
- ・**介護用品の支給事業**
- ・在宅で介護されている高齢者などの介護用品(紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など)にかかる費用の一部を助成します。
- ・対象者/要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯に属する在宅の高齢者などを現に介護している家族
- ・支給月額/8,300円以内
- ・**健康づくり(はり・灸施術)事業**
- ・市内のはり・灸施術事業所で受けた施術費の一部を助成します。
- ・対象者/要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯に属する在宅の高齢者などを現に介護している家族
- ・支給月額/8,300円以内
- ・**健康づくり(はり・灸施術)事業**
- ・市内のはり・灸施術事業所で受けた施術費の一部を助成します。

定期相談 (12月)

本庁定期開催分

ところ / 市民相談室 (高城会館3階)
 問い / 市民相談室 電話 22-3113)

▶ 法律相談

5日(月)、19日(月)

午後1時～4時(事前予約)

11月から事前予約受付を行っています(受付は翌月の相談日まで、土・日・祝日を除く)。市内居住者で、同一の相談について原則1回

▶ 遺言・契約等相談

21日(水) 午後1時～4時

▶ 登記相談

13日(火) 午前10時～午後3時

▶ 不動産相談

6日(火) 午前9時～正午

▶ 交通事故相談

6日(火) 午後1時～3時

20日(火) 午前10時～午後4時

▶ 人権相談

1日(木)、15日(木)、22日(木)

午前10時～午後3時

特設人権相談

高城会館3階 8日(木) 午前10時～午後4時

多良見支所相談室 8日(木) 午前10時～午後3時

森山支所相談室 8日(木) 午前10時～午後3時

飯盛支所相談室 8日(木) 午前10時～午後3時

高来支所小会議室 8日(木) 午前10時～午後3時

小長井支所相談室 8日(木) 午前10時～午後3時

▶ 行政相談

2日(金)、9日(金)、16日(金)

午前10時～午後3時

支所定期開催分

多良見支所相談室 16日(金) 午前10時～午後1時

森山支所相談室 16日(金) 午前10時～午後3時

飯盛支所相談室 2日(金) 午前10時～午後1時

高来支所小会議室 16日(金) 午前10時～午後1時

小長井支所相談室 9日(金) 午前10時～午後3時

▶ 消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

ところ / 市消費生活センター、

各支所住民福祉課

問い / 市消費生活センター(電話 22-3113)

その他開催分

▶ 草花・樹木に関する相談

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

午前9時～午後4時

ところ / 市役所本館玄関ホール

問い / 市緑化公園課

▶ 少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

ところ / 野中町508-8

問い / 少年センター(電話 24-3737)

10月以降の子ども手当を受給するためには、これまで手当を受給していた人も含めて、新たに申請手続きが必要です。

10月初旬に市から案内を郵送し、現在、申請受付を行っています。手続きが遅れてしまうと、手当を受給できない場合や支給が遅れる場合がありますので、お済みでない人は至急手続きをしてください。

問い合わせ先
 市子ども支援課



子ども手当の手続きはお済みですか?

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合には、この控除証明書が必要ですので、大切に保管してください。

問い合わせ先
 諫早年金事務所
 (電話 25・1666)

12月定時登録の選挙人名簿が縦覧できます
 平成23年12月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿が縦覧

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を交付しています

平成23年中に納付した国民年金保険料の納付額証明のため、11月上旬に控除証明書を被保険者ご本人あてに送付しています(年の途中から国民年金に加入した人や10月以降に本年初めて保険料を納付した人には、来年2月上旬に送付します)。

政治家などのあいさつ状は禁止されています

政治家(現在公職にある人、候補者となろうとする人など)は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状など一切のあいさつ状(電報、電子メールを含む)を出すことが禁止されています。

禁止されるあいさつ状の例
 年賀状、暑中見舞状、寒中見舞状、喪中における欠礼状など

また、選挙区内にある人に

できます。

期間
 12月3日(土)～7日(水)
 午前8時30分～午後5時
 ところ
 市選挙管理委員会事務局
 (市役所本館7階)
 土・日曜日は、市役所当直室で縦覧できます。
 問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

地価調査価格を公開中です

平成23年7月1日現在の諫早市内基準地の標準価格をご覧になれます。市内の地価調査の基準地は44カ所です。

期限
 平成26年9月30日まで(土・日・祝日を除く)

対し寄附することも禁止されています(親族や政治団体にする場合など除く)。日ごろから「贈らない、求めない、受け取らない」の三ない運動をはじめ、ルールを守り明るい選挙を実現しましょう。

《三ない運動》
 政治家は、有権者にお金や物を「贈らない」
 有権者は、政治家にお金や物を「求めない」
 有権者は、政治家からの寄附を「受け取らない」

問い合わせ先
 市選挙管理委員会事務局

奨学金の返還は期限内に行いましょう

市奨学金、県育英会奨学金、県交通遺児奨学金は、あなたの返還金が、後輩の新たな奨学金となります。

返還期日を守り、早めに納付しましょう。

問い合わせ先
 (市奨学金)
 市教委教育総務課
 (県奨学金)
 県育英会・県交通遺児奨学会
 (電話 095・824・7501)

時間
 午前8時30分～正午および午後1時～5時
 ところ / 市管財用地課および各支所産業建設課、各出張所(小栗・小野・有喜・真津山・本野・長田)

問い合わせ先
 市管財用地課

問い合わせ先
 市管財用地課

イノシシの捕獲には
 狩猟免許が必要です

近年、イノシシの違法捕獲とみられる「わな」の設置が市内各地で報告されています。イノシシなどの野生鳥獣を捕獲するには、狩猟免許が必要です。無免許でわなを設置している人は、早急に撤去してください。

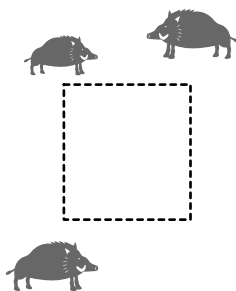


諫早市では、イノシシなどの鳥獣を捕獲する場合には、次の条件が必要となります。長崎県知事発行の狩猟免許を取得していること。諫早市に捕獲許可を申請し、捕獲許可証を受領していること。

捕獲に使用する器具は「箱わな」であること。設置する「箱わな」には、許可番号、氏名、連絡先等を記載した表示板を取り付けること。なお、無資格、無許可で捕獲を行う行為や、トラバさみおよび毒入りエサなどを使用した捕獲は、「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」により違法となり、1年以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられます。

問い合わせ先
 市有害鳥獣対策室

イノシシ被害防止対策事業
 の希望調査を行っています



市は、平成24年度に実施するイノシシ被害防止対策（電気柵・ワイヤーメッシュ柵・箱わな購入）事業（国・県の補助事業）の希望調査を実施しています。

イノシシ被害防止対策事業を希望される人は、希望調査表を提出してください。なお、希望調査表は、有害鳥獣対策室、各支所産業建設課、各出張所にあります。受付期限
 12月12日（月）

提出場所
 市有害鳥獣対策室、各支所産業建設課、各出張所
 その他

期日を過ぎたので受け付けはできませんので、ご注意ください。今回の調査は、あくまで希望調査ですので、事業採択を決定するものではありません。

問い合わせ先
 市有害鳥獣対策室

くらしの情報

わたしの・我が家の省エネアイデア

「いさはやエコフェスタ」事業の一環として募集した省エネアイデアについて、市民の皆さんから多くの応募をいただきました。

応募総数27点の中から、諫早市地球温暖化対策協議会による審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞3点が決定しました。

受賞作品を参考に、皆さんも省エネに取り組みましょう。

（市環境政策課）

最優秀賞・面村洋子さん

「これでもか！とがんばる私の省エネ」

夏場は、エアコンは来客時のみで普段は扇風機がうちわを使う、なるべくお風呂は沸かさずシャワーで済ませます。冬場は、ストーブで沸かしたお湯で湯たんぽにしてこたつの中に入れると1～2時間は温かく、暖房便座は電気を入れる代わりにカバーをします。朝からまとめてご飯を炊いて夜はレンジで温め、パスタは1分だけ茹でてガスを止め残りの数分は蓋をし、煮物は5分くらい煮たら新聞紙を入れたみかん箱に入れて余熱を利用しています。



優秀賞・柴山千香さん

「花実は望まず厚い厚い緑のカーテンに」

ずっしり分厚いグリーンカーテンを作るため、アサガオ、ゴーヤ、ふうせんかづらを混植・密植させ、保水性を高めるために表面を水苔でカバーし、隙間には追加で種を播き、つるは横に這わせて次々にネットにからませるなどの工夫をしています。

優秀賞・田副雅子さん

「誰でもできる我が家の節電」

我が家では、家族ができるだけ一つの部屋に集まるようにすることで、各部屋のエアコンや照明の節電に努めており、環境や家計だけでなく家庭も明るくしてくれます。他にもテレビは主電源から消し、家電のコンセント抜き、クーラーと扇風機の併用なども行っています。

優秀賞・田中悦子さん

「地球温暖化我家は緑のカーテンでのエコノミー」

窓際のグリーンカーテンにより快適な涼風が楽しめ、更に保冷剤をタオルで包んで首に巻けばクーラーは不要です。他にも家電のコンセント抜き、照明の最低限の点灯、冷蔵庫内の食材整理も習慣にしています。

平成24年版県民手帳を販売します



平成24年版県民手帳が、県統計協会から発行されました。別冊の資料編には県の統計データや主要官公庁などが掲載されています。

来年1月まで市役所売店や各支所総務課、各出張所などで販売していただきますのでお問い合わせください。

価格 500円
 主な内容
 使いやすい月間予定表、日記編、郷土の主な行事
 問い合わせ先
 市地域振興課

「新生活門松カード」を販売します



長崎県新生活運動協議会は自然保護や暮らしの簡素化、省資源、ごみの減量化の運動を進めていく中で、松の木の保護と伝統文化の継承のため、環境にやさしい再生紙を利用した門松カードを販売します。

サイズ
 縦26センチ x 横11センチ
 価格 / 2枚1組50円(税込)
 申込期限
 12月19日(月) (枚数限定)
 販売は12月20日(火) ~ 28日(水)
 (代金引換)
 申込・問い合わせ先
 市消費生活センター
 (☎22・3113)

親子ものづくり体験教室を開催します

自然素材の木や竹を使って子どもたちに物を作り出す素晴らしさを知ってもらうために「親子ものづくり体験教室」を開催します。

とき
 12月18日(日)
 午前10時 ~ 午後3時
 ところ
 県立諫早技能会館
 内容
 ミニ門松づくり教室、クリスマスづくり、もちつき体験など
 問い合わせ先
 県立諫早技能会館内長崎県央職業訓練協会
 (☎22・0036)

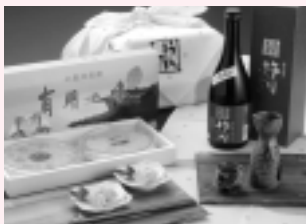
諫早こどもかるた大会を開催します

「第7回諫早こどもかるた(百人一首)大会」を開催します。

とき
 1月5日(木)
 午前9時 ~ 午後3時
 ところ
 西諫早公民館
 申込期限
 12月12日(月)
 申込・問い合わせ先
 諫早かるた同好会
 (☎26・2540)

2011いさは屋特産品お歳暮フェア

牡蠣・鯨・蒲鉾・鰻などの「海のもん」、みかん・メロン・じゃがいも・トマトなどの「大地のもん」、おこし・カステラ・ゼリー・アイスなど「甘いもん」、その他、諫早の「うまかもん」が勢ぞろいするお歳暮フェアを開催します。



送料は県内無料！県外でも200円！クール代別途200円。購入者に高城駐車場無料券プレゼント。

新サービス「ピックアップ バスケット」貴方のオリジナルギフトを作ってみませんか？即売コーナーでお好きな特産品を選び、箱に詰めてお贈りできます。お持ち帰りもOK！大好評、特産品を詰め合わせた「いさは屋コラボ」もあります。

とき / 11月19日(土) ~ 12月25日(日)

午前10時 ~ 午後5時

ところ / 諫早市物産ホール (高城町5 - 10商工会館1F)

問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会 (☎22 - 8325)

食べて飲んで贈ってキャンペーン

11月は県産品愛用推進月間です。県内のスーパーなど県産品愛用推進協力店で、県産品を含むお買い物1,000円毎に専用の応募ハガキにスタンプを1個押します。スタンプを10個集めてご応募ください。県内21市町のおすすめ特産品(3,000円相当)が合計3,150名様(プラス「特別賞」35名様)に当たります。ぜひご応募ください。



期間 / 11月1日(火) ~ 12月20日(火)

12月27日(火)到着分まで有効

問い合わせ先 / 市商工観光課

諫早市成人式



とき
平成24年1月8日(日)午後2時～
(受付：午後1時～)

ところ
諫早文化会館

対象者
平成3年4月2日から平成4年4月1日に生まれた人
市外在住の人も自由にご参加ください
問い合わせ先 / 市教委生涯学習課

ひと・ひとフォーラム in こながい

とき
12月4日(日)
午後1時20分～4時30分

ところ
小長井文化ホール

内容
市民発表(午後1時30分)
山本満里奈さん、森崎明日香さん、林祐太朗さん、木下和広さん

特別出演
小長井中学校合唱

講演(午後3時～)
講師・シンガーソングライター『うらみ』さん

テーマ…音楽は魔法だ！
あなたに会えてよかった
問い合わせ先
ひと・ひとフォーラム in こながい実行委員会
(☎34・2111)

第7回いさはや障害者福祉大会

とき
12月3日(土)午後1時～4時

ところ / 諫早文化会館

内容
障害者団体による体験発表
講演会
講師・諫早市出身車いすラッシャー(アテネパラリンピック1600メートルリレーメダリスト) 副島正純さん
問い合わせ先
諫早市身体障害者福祉協会
(☎35・8181)

障害の有無にかかわらず、誰もが相互に人権と個性を尊重し、身近な地域での日常的なふれあいを通じて互いの理解を深め、支えあう共生のまちづくり実現のために「第7回いさはや障害者福祉大会」を開催します。

年末の交通安全県民運動

12月13日(火)～22日(木)

一滴が 涙に変わる その飲酒

〔重点項目〕

飲酒運転の根絶 高齢者の交通事故防止
全ての座席のシートベルトとチャイルド
シートの正しい着用の徹底

〔特別広報〕

夕暮れ時における 早め点灯、雨天・曇天時の点灯

指名手配被疑者の検挙にご協力を

平成23年8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、警察庁指定特別手配被疑者として地下鉄サリン事件などで特別手配しているオウム真理教関係被疑者3人を始めとして約970人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗などの凶悪事件、暴行、傷害などの粗暴事件、窃盗事件、詐欺、横領などの知能犯事件などに関して手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。指名手配被疑者によく似た人を見かけたといった情報などわずかなことでも警察に通報し
てください。
諫早警察署 (☎22-0110)

冬の食中毒にご用心!

(健康福祉センター)

フグの素人調理は絶対にやめましょう!

今年9月に、県央保健所管内においてフグによる食中毒事件が1件発生しました。釣ったフグを素人調理したことが原因であり、2人が意識不明の重体に陥りました。フグの毒を知ろう

フグの毒はテトロドトキシンとよばれ、毒の強さは猛毒の青酸カリの1,000倍以上あり、わずかな量で人を死亡させます。

加熱や水さらしなどの調理では毒はなくなりません。

毒の強さは同じ種類でもそれぞれのフグによって個体差があり、さらに季節や地域による差もあり、一度食べて発症しなかったからといって、次も大丈夫だという保証はありません。

釣ったフグを他人にゆずって、それが原因で事故が起こった場合は責任を問われることもあります。

フグ処理の講習会を受けた人が調理する、信頼できるお店で食べてください。

～自家調理によるフグ中毒を防止するために～

- ・釣ったフグは持ち帰らない
- ・他人へはゆずらない
- ・他人からはもらわない

ノロウィルスの食中毒は防げます!

秋から春にかけては、ノロウィルスによる感染性胃腸炎や食中毒が多発しています。

ヒトの腸で増殖したノロウィルスは便と一緒に排出され、汚水などととも海へたどり着きます。その後、二枚貝の内臓に取り込まれ、その二枚貝の生食や二次汚染された食品を食べることで食中毒が発生します。

ノロウィルスに感染しないために

カキは生食用と加熱調理用に区別され販売されていますが、生食用と表示されたカキでもノロウィルスに対しては100%安全ということではありません。

ノロウィルスは十分な加熱で死滅しますので、二枚貝は十分加熱(85℃1分以上)して食べるようにしてください。

家庭での調理の際に、二枚貝などをさわった後は、必ず十分に手洗いをした後に他の食品を取り扱うようにしてください。

ノロウィルスは感染力も強いので、人(保菌者)から人へ感染する二次感染にも十分に注意しなければなりません。特に家族に下痢・嘔吐などの症状を有する人がいる場合は注意してください。

募集

「冠婚葬祭に役立つ
 「実用書道講座」受講者



今年最後の総仕上げ！「実用書道講座」であなたの魅力をアップしましょう！

結婚式の受付や、祝儀袋に香典袋、自分の住所や名前がうまく書けないと悩んでいませんか？上達のコツをチョッと教わって、さらっと「カッコいい」文字が書けるようになります。

とき

12月15日(木)・16日(金)

午後1時30分～3時30分

ところ

男女共同参画推進センター

「ひと・ひと」

対象者/市内在住の人

申込期限/12月9日(金)

定員/20人

申込多数の場合は抽選

その他

託児有(1歳～小学校未就学児)・筆ペンが書道道具一式持参

申込・問い合わせ先

市人権・男女参画課まで電話(☎24・1580)でお申し込みください。

消費生活市民講座受講生

《テーマ》

「相続・公正証書について」

《講師》

公証役場 公証人

とき

12月14日(水)

午後2時～3時30分

ところ

高城会館

申込期限

12月9日(金)

受講料

無料

申込・問い合わせ先

市消費生活センター(☎22・3113)

自衛官

試験区分

陸上自衛隊高等工学校生徒

試験期日

平成24年1月14日(土)

試験会場/小栗ふれあい会館

応募資格

平成7年4月2日生～平成9年4月1日生

受付期限

平成24年1月6日(金)

志願票は、自衛隊諫早地域事務所まで配付

問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所(☎22・4455)または市民窓口課、各支所住民福祉課

諫早市子育て支援サポーター養成講座受講者

市は、長崎ウエスレヤン大学と連携して、地域の子育て支援の中心となる「子育て支援サポーター」を養成します。

とき(全4回)

第1回

12月3日(土)午後1時30分～4時

公開講座「こどものこころを育む子育てと支援」

講師/新田照夫さん

ところ/長崎ウエスレヤン大学

第2回

1月19日(木)午後7時～9時

ワークシヨップ「こころを育むコミュニケーション」

ところ/アエルいさはや

第3回

2月2日(木)午前9時30分～正午

子育て支援センター訪問

第4回

2月16日(木)午後7時～9時

講義&ワークシヨップ「子育て支援ボランティアってどんなひと?」

ところ/アエルいさはや

申込方法

11月30日(水)までに電話(☎26・1234)またはファクス(☎26・2063)で

同大学企画広報課へお申し込みください。

問い合わせ先

長崎ウエスレヤン大学企画広報課または市こども支援課

ワクチン 手洗い うがいで防ごう インフルエンザ

インフルエンザは、わが国最大の感染症です。毎年12月下旬から翌年3月上旬を中心に流行します。普通の風邪と違い、感染力が強く重症化することもあるため早めの予防対策が何よりも大切です。日ごろから予防対策をしっかり行いインフルエンザを予防しましょう。(健康福祉センター)



予防接種

一番効果的です。特に65歳以上の高齢者や慢性の病気を持つ人、これらの人と接する機会が多い人は、流行する前に接種を受けましょう。また、市では、65歳以上の高齢者と小学生以下の児童、乳幼児に対して接種費用の助成を行っています。詳しくは、広報諫早11月号をご覧ください。



手洗い・うがい

風邪の基本的な予防対策です。帰宅時やトイレの後、食事の前などに石けんを使用して、30秒を目安にしっかりこすり洗いしましょう。



その他の予防

体を温める

寒さは、血液の循環を悪くし、体の免疫力を弱めます。温かい食事をとったり、外出時は暖かい服装を心がけましょう。ただし、厚着しすぎは逆効果です。

ウイルスを避ける

流行時には、人ごみを避け、マスクを着用しましょう。

規則正しい生活を

睡眠をしっかりととり、栄養バランスの良い食事で体力を保持しましょう。また、ストレスを解消して免疫力をアップしましょう。



事業のおたずねは / 健康福祉センター (☎ 27 - 0700) 多良見支所住民福祉課 (☎ 43 - 1111) 森山保健センター (☎ 35 - 2866) 飯盛支所住民福祉課 (☎ 48 - 1111) 高来支所住民福祉課 (☎ 32 - 2111) 小長井支所住民福祉課 (☎ 34 - 2111)

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

内容 / 生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談、心身の健康づくりの相談、保健師・栄養士による個別相談
相談窓口 / 健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

健康運動教室

とき	ところ
市民ウォーキング (5 ~ 6 km コース)	
12月3日(土)	健康福祉センター 長田みのり会館 飯盛支所
12月10日(土)	
12月17日(土)	
ニュースポーツ教室 (ベタンク)	
12月12日(月)	午前9時30分~11時 眼鏡橋前芝生広場
ののこ21サーキット	
毎週月曜日	午後1時30分~3時 健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	午後8時~9時30分 高来会館
ののこ体操	
毎週火曜日	午前10時~11時30分 健康福祉センター
毎週水曜日	午後1時30分~3時 西諫早ふれあい会館

ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。
 ののこ21サーキット・ののこ体操は定員があるため要申込。
 水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
問い合わせ先
 市運動普及推進員協議会事務局 (☎ 27 - 0700)

12月1日は「世界エイズデー」
 エイズとわたし ~支えることと 防ぐこと~

H I V 感染は身近な問題

全国のH I V感染者・エイズ患者は18,807人と報告されており、毎年増加しています。感染していることに気付かず検査を受けていない人を含めると、実際にはさらに多くの感染者がいることが推定されます。日本国内では、昨年(平成22年)1年間でH I V感染者・エイズ患者がわかったのは1,544人。これは1日に約4人が新たに感染していることとなります。県内でも今年8月末現在で56人の感染者が報告されています。感染している人の8割以上が性的接触によるものです。知らずに感染したり、誰かに感染させたりしている可能性があります。

少しでも不安なら検査を!

H I Vに感染してもエイズを発症するまで自覚症状がほとんどなく、H I V検査を受けなければ感染しているかどうかわかりません。感染の不安や心配のある人は、一人で悩まず検査を受けましょう。県央保健所では、次の日程で検査を行っています。費用は無料、匿名で検査できますが、予約が必要です。(感染の機会があってから3カ月以降をお勧めします)
 通常エイズ検査 / 毎週火曜日午前9時~午後5時
 併せてクラミジア、B型・C型肝炎検査もできます。
 夜間・即日エイズ検査 / 毎月第2木曜日午後2時~7時
 相談 / 月~金曜日午前9時~午後5時30分
 問い合わせ先 / 県央保健所 (☎ 26 - 3306)

平成23年度第2回原爆被爆者健康診断 (12月実施分)

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。
とき (受付時間)
 12月20日(火)午前9時30分~11時、午後1時~2時
ところ / 森山公民館
問い合わせ先 / 県健康事業団 (☎ 43 - 7131)

大腸がん検診を受けよう!

大腸がんはがんの中でも、原因の解明が最も進み、予防しやすくなっていますが、年々増加傾向にあります。2015年には全てのがんの中でも最も多くなると推定されています。しかし、早期であれば100%近く完治するといわれています。早期に発見するには、無症状のうちにがん検診を受けることが大切です。40歳以上の人は年に1回検診を受けましょう。

【大腸がんのリスク要因】

大腸がんになった家族がいる 太っている お酒を飲む
 運動不足である 加工肉 (ベーコン・ハム・ソーセージなど)
 をよく食べる 野菜、果物をあまり食べない
 (出典) 独立行政法人国立がん研究センターがん対策情報センター

検診対象者 / 40歳以上で、職場などで検診の機会がない人
 検診の内容 / 便潜血検査 (便に血液が混じっていないかどうかを調べます)
 自宅で専用の容器に便を採取する簡単な検査です。
 自己負担 / 200円 (クーポン検診の対象者は無料です)
 検診の実施医療機関については、市役所、支所などの窓口を設置している「検診のお知らせ」をご覧ください。健康福祉センターへお尋ねください。
問い合わせ先 / 健康福祉センター (☎ 27 - 0700)

節目健診のお知らせ

病気の早期発見と健康づくりの推進のため、節目の年齢の人を対象に「骨粗しょう症検診」「歯科検診」「眼科健診」を実施しています。

健診の種類	骨粗しょう症検診	成人歯科検診	眼科健診
受診対象者	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	40、50、60、70歳の市民	40、50、60歳の市民
検査内容	骨量測定	歯周組織検査	眼底・眼圧検査
受診者負担額	400円	400円	600円
持参するもの	健康手帳 (お持ちでない人は医療機関で発行)、健康保険証		

年齢は平成24年3月31日現在。実施期間は、平成24年3月31日までで、各健診は年度内に1回受診できます。
 各健診の実施医療機関については、市役所・支所などの窓口を設置している「検診のお知らせ」をご覧ください。健康福祉センターへお尋ねください。
 次の人は受診者負担が免除されます。受診時に次の証明書を医療機関に提示してください。
【市民税非課税世帯員】受診者負担免除専用の課税証明書 (市民税課、各支所・出張所で有料発行)
【生活保護世帯員】保護金品支給証明書
問い合わせ先 / 健康福祉センター (☎ 27 - 0700)

健康&子育てインフォメーション

12月

妊婦と乳幼児

対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	4日(日)	健康福祉センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
		18日(日)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象地域	対象者	とき	ところ	受付時間
乳児健康診査	全域	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。 (受診票が必要です)		
乳児健康相談	南部	生後12月まで	5日(月)	森山保健センター	午後1時～1時15分
	西部(多良見・真津山)		6日(火)	多良見体育センター	
	北部		13日(火)	健康福祉センター	
	西部(飯盛)		16日(金)	田結公民館	
	中央		19日(月)	健康福祉センター	
	東部(長田・高来)		20日(火)	高来会館	
1歳6カ月児健康診査	中央	平成22年4月生	1日(木)	健康福祉センター	午後1時～1時15分
	北部	平成22年3月1日～25日生	8日(木)	健康福祉センター	
	南部	平成22年4月1日～5月10日生	14日(水)	森山保健センター	
	西部(多良見・真津山)	平成22年3月21日～4月30日生	22日(木)	多良見体育センター	
2歳6カ月児歯科健康診査	全域	平成21年6月生	歯科医院での個別健康診査を実施しています。 対象者には前月に個人通知をします。		
3歳児健康診査	北部	平成20年6月11日～7月10日生	2日(金)	健康福祉センター	12時45分～午後1時
	南部	平成20年6月21日～7月10日生	7日(水)	森山保健センター	
	中央	平成20年6月21日～7月20日生	9日(金)	健康福祉センター	
	西部(多良見・真津山)	平成20年6月16日～7月10日生	15日(木)	多良見体育センター	
	東部(長田・高来)	平成20年4月1日～6月30日生	21日(水)	高来会館	

1歳6カ月児健診と3歳児健診は、1回当たりの人数の均衡を図るため対象年齢を生年月日で区切っておりますので、ご注意ください。

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内7カ所に「子育て支援センター」があります。内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280
くるみの家	小野島町2057-1	23-3765
子育て支援センターほしのこ	山川町24-3	26-9448
ほっとルーム	高来町峰144-3	32-2182
支援センターいちご	栗面町315	22-5925
ビッグハート・アエル	栄町3-24	35-5140
親子のひろば「アイアイ」	多良見町化屋759-7	43-7222

介護相談

とき	ところ
8日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) (☎26-1763)	

子育て相談

保護者が子育ての中で感じる悩みや心配などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき / 12月20日(火)午後2時～4時

ところ / 飯盛支所

申込・問い合わせ先 / 市こども支援課(☎22-1500)

精神保健福祉相談

心の健康や児童・生徒の問題行動、ひきこもりなど精神保健福祉に関する相談を精神科医師が行います。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき

12月7日(水)午後2時～4時30分、13日(火)午後3時～5時、16日(金)午後2時～4時30分

ところ / 県央保健所

申込・問い合わせ先

県央保健所地域保健課保健福祉班(☎26-3306)

お知らせ 第14回八江学芸祭



市内小・中学生の音楽クラブによる音楽の祭典を開催します。日ごろの練習の成果を皆さんに披露しますので、ぜひご来場ください。

と き / 12月23日(金)午後1時開演

ところ / 諫早文化会館

入場料 / 無料

出演

有喜小学校、小栗小学校、上山小学校、湯江小学校、諫早中学校、北諫早中学校、有喜中学校、西諫早中学校、明峰中学校、真城中学校、喜々津中学校、琴海中学校、森山中学校、高来中学校、諫早ジュニア合唱団、コスモス児童合唱団

問い合わせ先
市教委文化課 (☎22 - 2542)

募集 第6回小長井さざんか駅伝大会



と き / 12月23日(金)午前9時～

ところ / 山茶花高原周回コース 小雨決行
参加資格 / 市内外の小学4～6年生、中学生、一般(高校生以上)

クラス / 小学生、中学生、一般

各部5区間。男女混合可

参加料

1チーム(小・中学生)1,000円、(一般)2,000円

申込方法

申込書(小長井支所総務課で配布)に記入し、同課へ直接持参または郵送(〒859-0194小長井町小川原浦500)でお申し込みください。

申込期限 / 12月2日(金)

申込・問い合わせ先

小長井支所総務課 (☎34 - 2111)

お知らせ 光のフェスティバル2011



今年も高さ12mのジャンボツリーときらきら輝くイルミネーションがのぞみ公園の冬をメルヘンチックに彩ります。会館前では、子どもたちによって飾られたかわいい雪だるまが皆さんをお迎えます。

【イルミネーション点灯期間】

12月3日(土)～25日(日)午後5時～10時

12月3日(土)は午後1時から点灯式とイベントを行います。

問い合わせ先

多良見のぞみ会館 (☎43 - 6200)

お知らせ 第19回六段の調祭典

諫早は箏曲「六段の調」発祥の地です。多くの市民の皆さんに「六段の調」をはじめ、伝統ある邦楽を披露する箏・尺八の演奏会が開かれます。

と き / 12月4日(日)午後1時～

ところ / 諫早文化会館 入場料 / 300円

内容

北諫早小学校、高来中学校、明峰中学校、創成館高校、市内三曲社中による箏・尺八の演奏会

問い合わせ先 / 六段の調祭典実施委員会事務局

(市教委文化課内) (☎22 - 2542)

お知らせ 笑いと音楽で脳の活性化 林田麻友子コンサート

と き / 12月10日(土)午後7時～

ところ / 小長井文化ホール

入場料 / 無料(全席自由)

出演 / 林田麻友子さん(歌手)

問い合わせ先

小長井文化協会内実行委員会 (☎34 - 2442)

お知らせ 諫早市シルバー人材センター 第7回会員作品展

と き / 12月16日(金)～18日(日)午前10時～午後5時(16日は正午から、18日は午後3時まで)

ところ / 諫早図書館1階展示ホール

問い合わせ先

諫早市シルバー人材センター (☎24 - 5183)

12月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内容	会場	時間	入場料	問い合わせ先
3	土	平成23年度市中学生新人バレーボール大会(～4日)	小野体育館、飯盛体育館、森山スポーツ交流館(3日のみ)	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
		第4回小中学生男子強化大会(ソフトボール競技)(～4日)	小野島グラウンド	午前9時～午後4時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
4	日	第42回市総合バドミントン選手権大会(高校・一般)	とどろき体育館	午前9時～午後5時	無料	市バドミントン協会 (☎090-2397-6292)
		市一般冬季団体戦(ソフトテニス競技)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
		第12回タイムトライアルin長崎(陸上競技)	県立総合運動公園	正午～	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
10	土	第7回九州地区中学校柔道優勝大会(～11日)	小野体育館	午前9時～	無料	市柔道協会 (☎26-5863)
		諫早市民クリスマスコンサート2011	諫早文化会館	午後1時30分～3時30分	無料	学校法人鎮西学院 (☎26-8200)
11	日	第46回諫早ロードレース大会	県立総合運動公園	午前9時～正午	無料	市スポーツ振興課 (☎22-2543)
		第61回諫早市駅伝競走大会	県立総合運動公園	正午～午後4時	無料	
17	土	第21回山口杯争奪卓球大会	小野体育館	午前9時～	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
		Winter Cup2011(バレーボール競技)(～18日)	とどろき体育館(18日のみ)ほか	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-2718-9608)
		第38回長崎県アンサンブルコンテスト(～18日)	諫早文化会館	午前10時～午後6時30分	400円	県吹奏楽連盟 (☎095-856-1991)
		市中学生ソフトテニス冬季大会17日(女子)18日(男子)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
18	日	第7回みかんのふるさと卓球大会	小野体育館	午前9時～	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
		I B M杯高校バスケットボール大会(23日)	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-3329-4940)
		第37回市民冬季ダブルスバドミントン大会(中学生)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市バドミントン協会 (☎090-3418-2867)
24	土	第22回さざんか杯小学校ミニバスケットボール大会(～25日)	小野体育館、多良見体育センター、とどろき体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-8663-9213)
25	日	あとむのお話コンサート「レフおじいさんの童話の森」にて	諫早文化会館	午後2時～3時20分	親子ペア券 2,500円 大人券 2,000円 子ども券 1,000円	諫早文化会館芸術鑑賞会 (☎25-1500)
		第23回長崎マスターズロードレース大会	県立総合運動公園	午前10時15分～	無料	長崎マスターズ陸上競技連盟 (☎25-4681)

クリスマス飾り作り

【高来東児童館】

とき / 12月10日(土)午後1時～
 ところ / 高来東児童館 対象 / 小学生
 定員 / 20人 参加費 / 無料
 申込・問い合わせ先
 高来東児童館 (☎32-5858)

【高来西児童館】

とき / 12月3日(土)午後1時～
 ところ / 高来西児童館 対象 / 小学生
 定員 / 15人 参加費 / 100円
 申込・問い合わせ先
 高来西児童館 (☎32-5204)



お知らせ 永野陽子水絵展

内閣総理大臣賞をはじめ、数々の水彩画賞を受賞する才気溢れる水彩画家、永野陽子さんの水絵展を開催します。ぜひご来場ください。

とき
 11月23日(水)～12月25日(日)
 (火・水・木曜日) 午前10時～午後8時
 (金・土・日曜日) 午前10時～午後10時
 毎週月曜日休み(祝日の場合は翌日)
 ところ / コスモス花宇宙館
 入場料 / 無料
 問い合わせ先
 コスモス花宇宙館 (☎23-9003)

田結公民館

☎ 49-1111

ハンドメイドカフェ in 田結

とき / 12月19日(月)午前10時～正午
ところ / 田結公民館 内容 / お茶をしながらチクチクフェルトで小物作り。手作りが不得意な人もぜひ挑戦してください。対象 / 成人 申込期限 / 12月12日(月) 定員15人。材料代500円程度

高来公民館

☎ 32-2111

韓流お手軽パーティー

とき / 12月9日(金)午前9時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 韓国のおもてなし料理 対象 / 女性 申込期限 / 12月5日(月) 定員20人。エプロン持参。参加費・材料代1,000円程度

サンゲタンづくり

とき / 12月17日(土)午前9時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 韓国料理「サンゲタン」づくり 対象 / 成人 申込期限 / 12月9日(金) 定員20人。エプロン持参。参加費・材料代1,000円程度

食育体験(出前講座)

とき / 12月24日(土)午後1時～4時
ところ / 高来東児童館 内容 / クリスマスケーキを作ろう 対象 / 小学生

高来西公民館

☎ 32-3126

正月料理

とき / 12月2日(金)午前9時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 正月の料理を作る 対象 / 女性 申込期限 / 11月25日(金) 材料代負担有

かまぼこ作り

とき / 12月10日(土)午前9時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 手作りのかまぼこを作る 対象 / 成人 申込期限 / 12月2日(金) 材料代負担有

ケーキ作り

とき / 12月24日(土)午前9時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / クリスマスケーキを作ろう 対象 / 子ども 申込期限 / 12月16日(金) 材料代負担有

凧作り

とき / 12月25日(日)午前9時～正午
ところ / 高来西ゆめ会館 内容 / 凧を作って揚げよう 対象 / 子ども 申込期限 / 12月19日(月) 軍手持参

小長井公民館

☎ 34-2201

おはなし会

とき / 12月10日(土)午前10時～10時30分
ところ / 小長井図書室 内容 / 絵本の読み聞かせ 対象 / 幼児・小学校低学年

当日参加可

そば打ち教室

とき / 12月5日(月)午後6時30分～9時30分 ところ / 小長井文化ホール 内容 / 年越しそばを自分で打ってみよう 対象 / 成人 申込期限 / 11月28日(月) 材料代800円程度

親子にぎやか塾

とき / 12月13日(火)午前9時～正午
ところ / 小長井文化ホール 内容 / 親子遊び 対象 / 乳幼児と保護者 当日参加可

親子料理教室

とき / 12月24日(土)午前9時～正午
ところ / 小長井文化ホール 内容 / 親子でクリスマスケーキ作りに挑戦 対象 / 小学3年生以上の児童と保護者10組 申込期限 / 12月12日(月) 材料代1,500円程度

クリスマスの夜をフルーツで

西諫早図書館お楽しみ講座としてフルーツアンサンブルコンサートを開催します。

とき / 12月4日(日)午後6時～8時

ところ / 西諫早図書館1階

入場無料

問い合わせ先

西諫早図書館(☎26-8607)

アートフェスティバル2011

とき / (アート)11月24日(木)～12月25日(日)

(ジャズ)12月3日(土)午後2時～3時30分

ところ / たらみ図書館海のホール

入場無料

問い合わせ先

たらみ図書館(☎43-4611)

たらみ図書館ミニコンサート

とき / 12月10日(土)

午前11時40分～12時10分

ところ / たらみ図書館海のホール

内容 / 赤ちゃんからおじいちゃんおばあちゃんまでどなたでも楽しめるミニコンサート 入場無料

問い合わせ先

たらみ図書館(☎43-4611)

たらみ図書館映画上映会

とき / 12月16日(金)午後3時～

ところ / たらみ図書館海のホール

演題 / 「地下鉄のザジ」(1960年フランス) 入場無料

問い合わせ先

たらみ図書館(☎43-4611)

ブックリサイクル

とき / 11月27日(日)午前10時～午後2時
ところ / 諫早図書館1階エントランスホール
ご家庭で眠っている本があれば、次の日程にお持ちください(ただし雑誌、傷みや汚れのひどいものはご遠慮ください)。

集本日 / 11月24日(木)～26日(土)

午前11時～午後4時

ところ / 諫早図書館1階エントランスホール

(主催: 諫早としょかん友の会)

問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

諫早図書館所蔵の貴重資料展

とき / 11月29日(火)～12月14日(水)

ところ / 諫早図書館1階

問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

冬の映画を楽しむ会2011

とき / 12月3日(土)(子ども向け)午前10時30分～(大人向け)午後2時～

ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール

演題 / (子ども向け)「ブレーメンの音楽隊」「ころわんのたからさがし」

「うさぎのまじっく」ほか、(大人向け)「ジョンQ-最後の決断-」

問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

冬のおはなし会

とき / 12月10日(土)

(0～4歳向け)午後2時～2時20分

(5歳～小学生)午後2時30分～3時

ところ / 諫早図書館1階児童コーナー・おはなしのへや

問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

島原鉄道をつくった植木元太郎-植木家資料展-

とき / 12月16日(金)～1月18日(水)

ところ / 諫早図書館1階

問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

子ども映画教室

とき / 12月17日(土)午前10時15分～

ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール

演題 / 「チビ六二死満塁」「まんが日本昔ばなし(宝のおお釜・雷と月と日)」 定員100人程度

問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

平成23年度諫早図書館講座

とき / 12月18日(日)午後1時30分～3時

ところ / 諫早図書館2階視聴覚ホール

演題 / 地形にみる地名について

講師 / 渡辺克行諫早図書館長

問い合わせ先 / 諫早図書館(☎23-4946)

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ

講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。
託児の対象年齢は、生後6月～就学前です。

中央公民館 ☎ 23-1160

おもちゃ病院

とき / 12月14日(水)午前10時～午後4時
ところ / 中央公民館 内容 / こわれたおもちゃをおもちゃドクターが修理します 当日参加可。部品代は実費負担有

こども料理教室

とき / 12月3日(土)午前9時～正午
ところ / 中央公民館 内容 / クリスマスが楽しくなる料理 対象 / 小学生 申込期限 / 11月30日(水) エプロン・三角巾・タオル持参。材料代400円

シリーズ簡単中華4

とき / 12月15日(木)午前9時30分～11時30分 ところ / 中央公民館 内容 / 簡単に作れておいしい中華料理 対象 / 成人 申込期限 / 12月9日(金) エプロン・三角巾・タッパー2個持参。材料代500円

クリスマスリースを作ろう

とき / 12月10日(土)午前9時～正午
ところ / 中央公民館 内容 / クリスマスを楽しく迎える飾りを作ろう 対象 / 小学生 申込期限 / 11月30日(水) タオル・定規(30cm)・はさみ持参。材料代400円

西諫早公民館 ☎ 26-1500

やってみよう“住まいのお手入れ”

とき / 12月6日(火)午前9時～正午
ところ / 西諫早公民館 内容 / キッチン周りの汚れや水あか落とし、ふすまの張替えを実践 対象 / 成人 申込期限 / 11月30日(水) 参加費600円(材料代・保険料)

しめ縄をつくろう!

とき / 12月10日(土)午前10時～正午
ところ / 西諫早公民館 内容 / 正月用のしめ縄を手作りする 対象 / 小学4～6年生(小学1～3年生は保護者同伴) 申込期限 / 11月28日(月) 保険料30円

しらなきや損する郷土料理

とき / 12月15日(木)午前9時～正午
ところ / 西諫早公民館 内容 / かまぼこを作る 対象 / 成人 申込期限 / 12月1日(木) 参加費830円(材料代・保険料)

小栗公民館 ☎ 22-1533

子どもデイキャンプ(3回シリーズ第3回)

とき / 12月3日(土)午前9時～午後4時
ところ / 小栗ふれあい会館周辺
内容 / 地図読みの達人に&焼き芋とス

ティックパン作り 対象 / 小学4～6年生 申込期限 / 11月29日(火) 水筒持参。材料代・保険料負担有

料理教室(小栗大学)

とき / 12月21日(水)午前9時～12時30分
ところ / 小栗ふれあい会館 内容 / クリスマス・お正月にも大活躍!自分で作ろうオードブル 対象 / 成人 申込期限 / 12月13日(火) エプロン・三角巾・ハンドタオル持参。材料代500円

親子講座

とき / 12月22日(木)午後1時30分～5時
ところ / 小栗ふれあい会館 内容 / ゼリー工場見学とアロマキャンドルorハーブソープ作り 対象 / 成人・小学生 申込期限 / 12月13日(火) 帽子と上履き持参(工場見学の際に必要)。材料代(キャンドル・ソープ)各1,000円/1個

長田公民館 ☎ 23-9024

そば作り講座

とき / 12月5日(月)午前9時30分～12時30分 ところ / 長田みのり会館 内容 / 年越しそばを作ろう 対象 / 成人



申込期限 / 11月25日(金) 材料代800円

本野公民館 ☎ 26-0270

魚の料理法(託児付)

とき / 12月6日(火)午前9時30分～12時30分 ところ / 本野ふれあい会館 内容 / DHAを多く含む魚をかわいい子どもに食べさせよう 対象 / 子育て中のパパママと40代以下の成人 申込期限 / 11月28日(月) 材料代負担有

しめ縄作り

とき / 12月17日(土)午前9時30分～12時30分 ところ / 本野ふれあい会館 内容 / 手作りしめ縄で新年を迎えよう 対象 / 子ども・親子 申込期限 / 12月8日(木) 子ども会参加可。材料代300円

有喜公民館 ☎ 28-3110

交通安全講習講座

とき / 12月1日(木)午後7時30分～8時30分 ところ / 有喜ふれあい会館 内容 / 交通安全講習を受講し年末年始を安全運転で! 対象 / 成人 当日参加可

有喜のかんぼこ作り講座

とき / 12月9日(金)・18日(日)午前9時～正午 ところ / 有喜ふれあい会館 内容 / 有喜の手作りかまぼこを作って食する 対象 / 成人 申込期限 / 12月6日(火) エプロン・三角巾・米1合持参。材料代1,000円。持ち帰りお土産つき

小野公民館 ☎ 22-0264

料理講座

とき / 12月7日(水)午前9時30分～11時30分 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / お正月のおもてなしメニュー 対象 / 成人 申込期限 / 12月2日(金) エプロン・三角巾持参。材料代負担有

小野大学「葬儀あれこれ今昔」

とき / 12月13日(火)午前10時～正午
ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 知っておきたい葬儀の話 対象 / 高齢者(成人の参加可) 当日参加可

お正月用寄せ植え講座

とき / 12月14日(水)午後1時30分～3時30分 ところ / 小野ふれあい会館 内容 / 正月用の山野草で寄せ植えを楽しみましょう 対象 / 成人 申込期限 / 12月7日(水) 直径22cm前後の鉢を持っている人は持参。材料代1,500円～1,800円程度(鉢は含まない)

多良見公民館 ☎ 43-0049

ミニ門松づくり

とき / 12月15日(木)午後2時～4時
ところ / たらみ会館 内容 / ミニ門松を作る 対象 / 成人 申込期限 / 12月9日(金) 定員20人。材料代負担有

森山公民館 ☎ 36-1116

家庭で簡単、「かんぼこ」作り

とき / 12月12日(月)午前9時～正午
ところ / 森山公民館 内容 / 新鮮な魚でおいしい「かまぼこ」を作り、海の恵みを味わいませんか 対象 / 成人 申込期限 / 12月5日(月) 定員20人。米0.5合持参。材料代700円程度

飯盛公民館 ☎ 48-0049

おはなし会

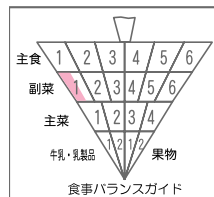
とき / 12月24日(土) 午前11時～11時30分
ところ / 飯盛図書館 内容 / クリスマスにはおくりもの 対象 / 幼児・小学校低学年程度 当日参加可



たたきれんこん汁



たたいたレンコンで汁にとろみがつき、冷めにくく、風邪予防にピッタリ！
とっても簡単で食感が楽しめる一品です。好みでレンコンのたたき具合を調整してください。



vol.7

材料(2人分)

- レンコン……………40g
- 三つ葉……………少々
- だし汁……………2カップ
- 薄口しょうゆ……………小さじ1
- みりん……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/6

作り方

レンコンはポリ袋に入れめん棒などで細かくたたく。

三つ葉は3センチメートル長さに切る。

鍋にだし汁とレンコンを入れて火にかけ、煮立ったら弱火にして5分煮る。

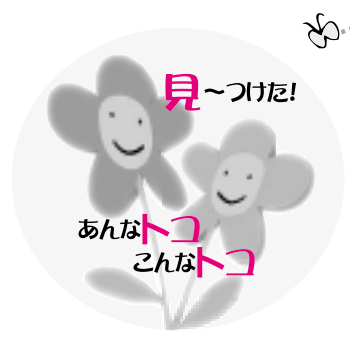
に薄口しょうゆ、みりん、塩を加え、沸騰したら三つ葉を加えて火を止め

る。

レンコンの豆知識

ビタミンCが豊富でみかんの1.5倍、大根の3.7倍に相当する量が含まれています。ビタミンCは熱に弱いのですが、レンコンはでんぷん質が多いため、加熱しても相当量のビタミンCが残ります。

日本ではレンコンの穴から、先が見通せるということ縁起の良い食べ物とされ、おせち料理には欠かせない食材です。諫早の特産品として、森山の唐比レンコンが有名です。



轟の滝上流に広がる原生林で見~つけた！

黄金の木・ヒメシヤラ



巨木はどこ？

巨木が点在する原生林への入り口は、轟の滝駐車場から川沿いに金泉寺方面へ2キロメートルほど、車両通行止めになっている大渡橋の先にあります。そこからは多良岳・金泉寺への登山道になります。最初の分かれ道で小松尾公園の方へ、そして丸太橋の、ヒメシヤラ橋を渡り、5分ほど歩くと、木漏れ日を浴びて、明らかに他とは違ういでたちの巨木に出会えます。

なぜ、黄金の木？

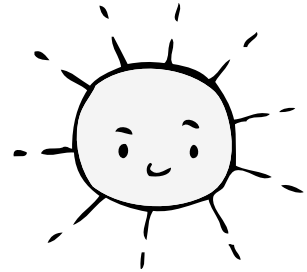
この、光輝く巨木の正体は、ヒメシヤラ。ヒメシヤラは、ツバキ科で、成長とともに樹皮がはがれ赤褐色のごく薄い樹皮に変わります。そのため光を浴びると明るく、つるつるとしたものに見え、とても目立ちます。特に珍しい木ではありませんが、轟峡の清らかな水と手つかずの自然の中で育ったこのヒメシヤラは、樹齢150年と推定され、根回りは、175センチメートルもあるのです。森林の中でひと際輝くその姿は、一目見ると思わず、黄金の木だ！と叫びたいと思います。

紅葉して葉っぱも色づくこの季節には、まさに上から下まで黄金の輝きを放つことでしょう。ぜひ一度見に来てください。

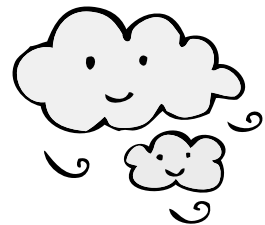
案内板が設置してあります。動きやすい服装靴で行きましょう。

夏にはまぶしいほどの緑で、秋には紅葉して鮮やかな赤や黄色で私たちの目を楽しませてくれる高来町・轟峡。やはり轟の滝が有名ですが、その上流に広がる原生林を訪れたことはありますか？そこには、ヤマガキやイロハモミジ、ウラジロカシなどの、両手でも足りないほどの幹周りをした巨木たちが点在しています。今月は、そんな巨木の中でも、ひと際目を引く巨木を紹介します。





みんなの広場



今月のスタッフ月

ゆり組さん、はい、チーズ！



vol.8

小栗保育園

住所 / 小川町461 - 1
定員 / 150人 (画22 - 2595)



園長 自然に親しみながらのびのびと成長できるように見守っていききたいと思えます。

詳しい活動内容などはホームページ <http://www.ogurhoikuen.com/>をご覧ください。

春には満開の桜の下で給食やおやつを食べます。

保育園の畑で野菜作り

管理栄養士による献立作成や食育指導

地域の皆さんと交流・施設訪問

習字や絵画教室(年長児)

毎朝のマリンや体育教室(3歳以上児)

【こんなことをやっています】

運動や遊びを通して健康な身体

を作り、人を思いやる優しい心

を育てます。

【保育目標】

昭和43年に小栗地区に定員40人

で開園、平成4年に改築し現在は

150人になりました。園庭の裏

には山があり、自然環境に恵まれ

春には樹齢40年を越える16本の桜

がきれいに咲きます。

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、12月8日(木)で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題 公立公民館は市内に何カ所？

問題 諫早市、島原市、雲仙市、南島原市の4市で「時相互応援協定」を締結しました。

問題 イノシシの捕獲には 免許が必要です。

問題 スプレー缶をごみに出す際は、中身を使い切り穴を開けてから、 用袋に入れてください。

問題 今月の食改さんのカンタンレシピは「れんこん汁」です。

前号の答え

20 大さこ 児童 有馬晴海 六段

応募総数 51通



投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ(ご家庭のかんたんレシピ)」「わたしの宝物(皆さんの思い出の宝物)お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。

☎854 - 8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)

☎22 - 1500 ☎23 - 6031

知っどんね？

諫早弁

お題①「エスカ・エスカ」



A「オーツ コンマエ。クルマン

トバシテ キテ、エスカット バイ」

(ああ、この前。自動車がフルスピードで来て、こわかったよ。)

B「ソリヤ ビックイ シタロ。

ジコニ アワジ ヨカッタネ。」

(そりや、驚いたろう。

事故にあわずによかったね。)



「恐ろしい」とか「怖い」というときに「エスカ」などと言っていました。

この語ももとは古語で「おづ=怖づ・おぞい」から変化したものであるということです。

『源氏物語』の中に、「おどろおどろしくオゾキ」という例があり、『日葡辞書』には「エズイ」(Yezui)と出してあって、「恐ろしくて、ぞっとするような」の意味があると書かれています。

諫早方言の会 神代 克彦



諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします



其の十九



わんぱくっ子も大満足！諫早の遊園地「干拓の里」



頬ほおに当たる風が冷たくなってきました。でも青空が澄み渡るよく晴れた日は、家に閉じこもるなんてもったいないですね。なんといつても遊び盛りの子どもたちは元気をもてあましているのではないのでしょうか。今月は、そんなわんぱくっ子たちも大満足する、見て・触れて・学んで遊べる遊園地「諫早ゆうゆうランド干拓の里」をご紹介します。家族みんなで、思いっきり遊んで冬の寒さなんて吹っ飛ばしましょう！

まずはここ！思う存分遊ぼう

入場門から左に進み、橋をわたると目の前に見えるのが、ゆうゆう広場です。かけっこもできるくらい広い円形芝生広場の中央にはステージと常設テントが設置されており、季節によりさまざまなイベントが行われます。



ゆうゆう広場を通過して、次に見えるのはローラスライダーやスプリング遊具を中心とした「わんぱく城」。いつも遊んでいる滑り台じゃ物足りない！という子どもたちも満足することまちがいないです。地面にはやわらかい砂が敷き詰められており、飛んではねても大丈夫！また一角にはかわいいシーソーやブランコもあります。

乗り物が大好きな子は、隣のちゃりんこ広場にも行ってみてね。ピョンピョン跳ねて進む自転車など「変り種自転車」に乗れるよ。ゴルフが好きなお父さんが一緒ならパターゴルフ場もオススメ！

白鳥と一緒に水上をス～イスイ ヤギやヒツジにも会えるよ！



さて、身体も温まってきて、ふ～っと深呼吸をしたら、池の方から「グーグー！ガーガー！」って聞こえてきませんか？行ってみましょう！スワンやクジラのかわいらしいボートがありますが、もちろん泣き声の主は、ボートじゃありません。ボートに乗っているとアイガモや白鳥がエサをおねだりしてきますのでよかったですらエサを食べさせてあげてください。そうそう！動物といえば、ウサギやヤギ、ヒツジたちも忘れないでくださいね。出口付近の小動物園・ポニー乗り場で、かわいい動物たちが待っていますよ。

体験・学びのゾーンもはずせません！



ここでちょっと一息、ランチタイムはいかがですか？水辺でレジャーシートを広げてのんびりお弁当もいいですね。園内にはお食事処もありますので、もちろん、手ぶらでも大丈夫。10月3日にオープンしたバイキングスタイルのレストラン『ベジータ』で自分好みのおかずを選んで詰め放題できるお弁当がおすすめです。自分で作りたい！という子には、「はとむぎ館」のそば打ち・まんじゅう作り体験がぴったり。自分で作るとおいしさ倍増です。1週間前までに予約してきてくださいね。

遊んで食べたなら、ちょっぴりお勉強も！というときは、市指定文化財の庄屋敷敷や、川と海の生態系を観察できるむつごろう水族館、そして干拓の歴史がわかる干拓資料館へ行ってみましょう。

冬だからこそ、家族みんなで「干拓の里」へ！身も心もぽっかぽかになりましょう。

【開園時間】午前9時30分～午後5時 【休園日】毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)・12月30日～1月1日 【入園料】大人(高校生以上)300円、小中学生200円、3歳以上未就学児100円 自転車、ボートなどは有料です。

詳しくは干拓の里へ 【問い合わせ先】干拓の里(☎24-6776)

