



いさはや

5
2010



春の陽気に誘われて(中央ふれあい広場)

特集 諫早育ち

■ 市政トピックス	10 - 13
■ 下村脩博士銅像建立・講演、パチいさはや	14 - 15
■ 暮らしの情報	16 - 21
■ 健康&子育てインフォメーション	22 - 23

■ イベント情報	24 - 25
■ 公民館講座	26 - 27
■ みんなの広場	28 - 29
■ いさはやよもやま話	30

No.62

いよいよ「子ども手当」がはじまるね!
5 ページ

支給は6月からって言うたよ。そういえば、
諫早は「乳幼児福祉医療費」の現物給付も
にゅうようじふくしいりょうひ げんぶつきゅうふ
6 ページ
10月からはじまるんだって!

それに昨年「妊婦健診の公費助成」の回数も
にんぶけんしん こうひじょせい
5 ページ
14回に増えているし、今年から「パパママ学級」
5 ページ
もさらに充実するみたいだよ。

ほかにも、子どもが急病のときには「諫早市こども準夜診療センター」
じゅんやしんりょう
7 ページ
もあるから助かるね。

白木峰にできた「こどもの城」も毎日にぎわ
4 ページ
ってるし、図書館や公園も充実してる。

海に山に自然はたくさんだし、諫早って意外に子育て
するのにいいところかもしれないよ。



あなたの笑顔を
ずっと
見ていたい



安心して住める、産み育てることができる
希望と安心のまち ひとが輝く創造都市・諫早



特集



「諫早育ち」

妊娠、出産、育児・・・子育ては大きな喜びとともに、病気やケガ、育児の悩みなどいろいろな壁にあたることもあります。市は、そんな子育て世代の皆さんが安心して住み、子どもを産み育てることができるようさまざまな取り組みを行っています。今月号では、子育て世代の皆さんを対象とした、子育てに役立つ情報をお知らせします。



サービス

子育て支援ガイド

こそだてしえんがいで

子育て支援施設や行政機関、幼稚園、保育所、公園などが載った子育て支援マップや、妊娠期から中学生のころまで各年代に応じた情報など子育てに役立つ情報が満載です。また、フォルダ式のため、新しい情報などの差し替えや追加が簡単にでき、常に最新情報をコンパクトに収納し、保管することができます。母子健康手帳と一緒に配付しています。

■問い合わせ先
健康福祉センター
(☎27-0700)

子育てに役立つ情報が満載！いつでも最新の情報を

交付

母子健康手帳

ぼしけんこうてちょう

妊娠がわかったら診察を受けて、妊娠が確定したら健康福祉センターなどの窓口で妊娠届を提出しましょう。「母子健康手帳」を交付します。母子健康手帳は、お母さんと子どもの健康を守るための記録として大切なです。診察や予防接種、健康診査の結果などの覚え書きとして利用できます。

■問い合わせ先
健康福祉センター
(☎27-0700)

生まれてくる子の「命」の記録・大切な成長の証

助成

特定不妊治療費助成

とくていふにんちりょうひじょせい

長崎県では、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精や顕微授精）の経費の一部を助成します。

- 助成対象者
- ご夫婦の両方またはどちらか一方が県内（長崎市を除く）にお住まいの人
 - 前年のご夫婦の所得の合計額から諸控除を引いた額が730万円未満の人
 - 県が指定する医療機関で、特定不妊治療を受けた人

■助成の内容
1回の治療につき、15万円を上限として、1年度当たり2回まで、通算5年間助成

■問い合わせ先
長崎県県央保健所
(☎26-3304)

子どもを持つことを望みながら、不妊に悩むご夫婦に



子どもの救急ミニガイドブック

子どもの急な病気やけがのときの対処方法などをまとめた「子どもの救急ミニガイドブック」を健診などの際に配付しています。ご活用ください。



こどもの城



豊かな自然の中で大人も子どもともに学び、親子のきずなを深める施設です。
ところ／白木峰町 休館日／毎週月曜日 開館時間／午前9時～午後5時 入場料／無料 その他／
☎ ☎ ☎ 問い合わせ先／こどもの城 (☎24-8017)



オススメスポット
子どもと一緒に
でかけよう！

「諫早育ち」

手当

子ども手当

平成22年度において、中学校修了前までの子どもを養育している人に、子ども1人当たり月額13,000円の子ども手当を支給します。

■支給月

- 6月
- 10月
- 平成23年2月
- 平成23年6月

■手続が必要な人

- 児童手当で所得制限超となっているため児童手当を受給していない人
- 中学2・3年生を養育している人
- 出生などで新たに対象となる児童を養育することになった人

安心して子育てができる社会を 子育て世代を応援



※平成22年4月1日に諫早市に住民登録をしている人で、手続が必要な人には、市から申請書類などを送付しています。

■問い合わせ先
市児童福祉課
(☎22-1500)

パパママ学級

新しい家族を迎える準備や、丈夫な子どもを産み、育てるための妊娠、出産、育児に関する教室を開催しています。ご夫婦、ご家族でお気軽にご参加ください。妊婦さんのみの参加もできます。

毎月2回、実施日は広報諫早の「健康&子育てインフォメーション」でお知らせしています。

■内容

「お産の経過」、「沐浴実習」、「妊婦体験」などの講義と実習

■問い合わせ先
健康福祉センター
(☎27-0700)

もうすぐパパ、ママ そして、生まれてくる赤ちゃんのため



櫻美佳苗さん (29)
諫早に住んで1年。諫早の印象は緑が多いなど。出産予定は5月。生まれてくる子どもは、たくさんのお子たちの中で育てていきたいと思っています。



健診

妊婦健診の公費助成

安心安全な出産を支援するため、昨年より妊婦健診の公費助成を14回に拡大しています。

産婦人科医によると、妊娠中は体調が変化しやすく、急な出血や破水など、母体や子どもの命にかかわる場合もあるとのこと。「妊婦健診を定期的に受け、かかりつけ医に健康状態を管理してもらうことが何より重要」と呼びかけています。

母子健康手帳とともに「妊婦健康診査受診票」を交付していますので、医療機関に提示して受診してください。

■問い合わせ先
健康福祉センター
(☎27-0700)

安心して出産を迎えるために定期的な健診を



唐比ふれあい牧場



対州馬や牛、羊、ヤギなどが放牧されさまざまな動物たちとふれあうことができます。
ところ／森山町唐比西
入場料／無料 その他／ 問い合わせ先／森山支所産業建設課 (☎36-3728)

のぞみ公園



大村湾を眼下に風光明媚な場所に位置する公園。
ところ／多良見町木床
入場料／無料 その他／ 隣接するのぞみ会館には展望浴場や休憩室有
問い合わせ先／のぞみ公園 (☎43-6472)

※=駐車場、=ベビーカー貸出し、=授乳室、=多目的トイレ

相談

にゅうじけんこうそうだん 乳児健康相談

身体測定やグループ相談（離乳食、育児、歯の悩みなど）を行います。同じくらいの月齢の子どもを持つお母さんたちと、育児についての情報交換をしたり話を聞いて子育ての参考にしませんか。

実施日は広報諫早の「健康&子育てインフォメーション」でお知らせしています。

■内容

身体測定、離乳食・育児相談など

■問い合わせ先

健康福祉センター
(☎27-0700)

ハイハイ、よちよち、わが子の成長は大丈夫？



竹下里美さん (32)
諫早は住みやすいまちだと思います。こういった場所にきて友達もたくさんできました。これからは子育て支援センターにも行ってみたいと思っています。



訪問

あちゃんほうもん 赤ちゃん訪問

市内すべての赤ちゃんがいる家庭を母子保健推進員などが訪問し、お母さんや家族が安心して子育てができるようにさまざまな不安や悩みを聴いたり、必要な子育て情報を提供します。

■対象

市内に住む生後4カ月までのすべての赤ちゃん

■内容

出生届を出した後、市からはがきが届きます（赤ちゃんが生後1カ月頃）。その後、母子保健推進員などから電話があり、訪問日時を決めます。

■問い合わせ先

健康福祉センター
(☎27-0700)

こんにちは！赤ちゃん 会って安心、気軽にお話を



このエプロンと名札が目印！母子保健推進員「母子保健推進員」とは、市が委嘱した非常勤特別職員。全員が市の養成講座を受講し、各地域の校区ごとに担当が配置され、その地域のことをよく知っている子育て支援のエキスパートです。安心してご相談ください。



助成

にゅうようじふくしりりょうひ 乳幼児福祉医療費

小学校就学前の乳幼児を対象に、医療機関などで支払った保険診療分に係る医療費の一部を助成しています。

平成22年10月診療分から、現行の償還払い方式のほか、市長が定める市内の医療機関などで受診の場合、市の窓口での申請が不要な現物給付方式もはじまります。

■問い合わせ先




市児童福祉課
(☎22-1500)

子どもの医療費を助成 10月からは申請不要な現物給付方式に




山茶花高原ピクニックパーク



標高450mに位置する自然対応型のファミリーパーク。
ところ／小長井町遠竹
営業時間／午前10時～午後6時 入場料／無料(有料施設有) その他／   問い合わせ先／山茶花高原ピクニックパーク (☎34-4333)

月の丘公園



自然の丘陵地を利用した公園。さまざまな遊具をはじめ、四季折々の花木も楽しめます。
ところ／飯盛町平古場
入場料／無料 その他／ 問い合わせ先／管理事務所 (☎48-2544)

医療

いさはやしこどもじゅんやしんりょうせんたー 諫早市こども準夜診療センター

かかりつけ医の診療時間後の子どもの急病に対応するため健康保険諫早総合病院内に「諫早市こども準夜診療センター」を開設しています。

- 診察／毎日（365日）
 - 場所／健康保険諫早総合病院 小児科外来（2階）
 - 時間／午後8時～11時
 - 電話番号／22-1380
 - 持参品／健康保険証
- ※あらかじめ電話で症状を伝え、夜間受付窓口（1階）で受付をしてから小児科外来へお越しください。
- ※この体制は、あくまで救急診療であり、一般の夜間診療ではありません。早くから症状がある場合は、昼間にかかりつけ医を受診してください。

夜間の子どもの急病に、地域の小児科医が交代で対応します



小児救急電話相談（#8000）

子どもの急病などで病院に連れて行ったほうがいいのか迷ったとき、誰かに相談したい、そんなときお電話ください。対処法や応急処置などについて電話でアドバイスします。



健診

しかけんこうしんさ 歯科健康診査

2歳6カ月から3歳未満を対象にした「2歳6カ月児歯科健康診査」を行っています。

歯科医院での個別健康診査になります。対象者には、前月に個人通知を行います。

- 内容
歯科検診、ブラッシング指導、歯科指導、フッ素塗布（希望者）
- 問い合わせ先
健康福祉センター（☎27-0700）

むし歯になりやすい乳歯、歯みがきの習慣が大事です



健診

ようじけんこうしんさ 幼児健康診査

成長の著しい幼児期に、心身の発達について総合診査を行い、適切な指導と相談に応じます。

「1歳6カ月児健康診査」と「3歳児健康診査」があります。

対象者には、前月に個人通知を行います。

- 内容
問診、身体測定、診察、歯科検診、保健指導など
- 問い合わせ先
健康福祉センター（☎27-0700）

身長伸びたかな？体重増えたかな？成長を見守ります



山田恵美さん（34）

1人目の子どものときはわからないことだらけで大変でした。保育園の先生やまわりのお母さんたちに子育てのお話をよく聞いていましたよ。



県立総合運動公園



市中心部にある県立総合運動公園。公園中心部には、子ども向けの遊具施設がたくさんあります。

ところ／宇都町 入場料／無料 その他／

問い合わせ先／県公園緑地協会（☎22-0129）

たらみ図書館



雨でも安心。子どもエリアが充実した図書館。

ところ／多良見町木床
開館時間／午前10時～午後6時、金曜：正午～午後8時 入場料／無料 その他／

問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）

※=駐車場、=ベビーカー貸出し、=授乳室、=多目的トイレ

予防

よぼうせっしゅ
予防接種

病気の発生、まん延を予防し、子どもたちの健康を守るために各種予防接種を行っています。

○**集団接種**

ポリオ

○**個別接種**

BCG、三種混合、二種混合、麻しんおよび風しんなど

実施日は、広報諫早などでお知らせしています。

■**問い合わせ先**

健康福祉センター
(☎27-0700)

予防接種は子どもたちを病気から守ります



相談

せんもんそうだん
専門相談

子育て専門相談

ことばや落ちつきがないなど育児に不安のあるお母さんを対象（おおむね1歳～就学前）に、専門スタッフによる個別相談を行っています。※要予約（健康福祉センター☎27-0700）

発達についての相談

視線があいにくい、注意集中が難しい、衝動的など子どもの発達のことで気になるとき、お気軽にご相談ください。（長崎県発達障害支援センターしおさい☎22-1802）

ひとり親などの生活相談

母子家庭および寡婦の人の生活などの相談に応じます。（市児童福祉課または各支所住民福祉課）

ひとりで悩まないで、専門スタッフに相談を



家庭相談

児童虐待や子どものしつけ、非行、言葉の遅れ、情緒不安定などのお悩みについて相談をお受けしています。（市児童福祉課）

サービス

ぶっくすたーと
ブックスタート

子どもと親が絵本を通して向かい合い、言葉と心を育むことなどを目的として1歳6カ月児健康診査時に「ブックスタートパック」を贈呈しています。

このほか、乳児健康相談時などに図書館職員が読み語りの方法や絵本の紹介などを行う、プレブックスタート事業も行っています。

■**問い合わせ先**

諫早図書館
(☎23-4946)

絵本を通して、子どもと一緒に心ふれあうひとときを



おすすめの絵本を紹介します

うちの子は2歳になるけどどんな絵本を読んであげればいいの？そんなときはわたしたち図書館司書にお気軽にご相談ください。子どもと一緒に楽しい時間を過ごすためのおすすめの絵本をご紹介します。



「子どもを持ってはじめて、子育てで悩んでいるお母さんが多いことを知りました。テレビで幼児虐待などのニュースを見ますが、自分が子どもを持つまでは考えられないことでした。でも今、私の子育てをしていて思うことは、幼児虐待をしているお母さんの気持ちがとてもわかります」という話を聞いた。そのほかにも育児者、最中のお母さんたちに子育ての悩みを聞くと、「子育てが難しい」「近くに相談する人がいない」「ストレスがたまるとツライ」そんな声も聞こえてきた。

そこで、現在子育てをしている母親の現状を考えてみると、兄弟姉妹の少ない中で育ち、子ども同士で遊んだり、年下の子の世話をする機会があまりないまま「お母さん」になることが多い。「母親は子育てに向いている」そう思われがちですがそうではない。母親は最初から子育てが上手なわけではなく、子育てをしながら「子どもを育てる」ということを学び、自らが母親として育っていく。かつては、地域社会でのつながりがあり、いろいろな人が子どもを育ててくれた。しかし、今や家庭を支えていた地域共同体は崩れ去り、家庭でのかつての教育力は失われている。その

**「育児は育自」
笑顔で子育てしてませんか**

子育ては、家庭から地域から、次代を担う子どもたちや子育て家庭を総合的に支援し、市全体で子育て・子育てを進めていきます

諫早市次世代育成支援行動計画 「いさはや子育て応援プラン」を策定

〔後期計画〕

この計画は、平成17年4月策定の前期計画で取り組んできた子育て環境の整備や健全育成事業、母子保健推進事業などの実績や社会環境を活かしながら、さらに「子育て」「育ち」を支えるまちづくりを進めていくものです。



「いさはや子育て応援プラン」は、市ホームページで見ることができます。

支援

家庭で子育て中の皆さん、お子さんと一緒に遊びにきませんか

ちいきこそだてしえんせんたー
地域子育て支援センター

家庭で子育てをしている保護者を支援するため、市内6カ所に「地域子育て支援センター」があります。

中央子育て支援センター
(野中町、☎22-2280)

くるみの家
(小野島町、☎23-3765)

ほしのご
(山川町、☎26-9448)

ほっとルーム
(高来町峰、☎080-6425-0239)

支援センターいちご
(栗面町、☎22-5925)

ビッグハート・アエル
(栄町、☎35-5140)

■問い合わせ先
市児童福祉課
(☎22-1500)



小山佐知さん (28)

毎日、子どもが支援センターに行くのを楽しみにしています。子どものお友達もたくさんでき、私もママ友の話し相手ができました。



保育

仕事などで保育ができないとき、子どもを一時的に保育します

いちじあずかり・びょうじほいく
一時預かり・病児保育

○一時預かり

週に3日程度の就労をしている場合や、病気などの理由により一時的に保育が必要となる児童の保育を行っています。

○病児保育

児童が病気のとき、どうしても看病できない場合に、病院に併設された施設で保育を行っています。

・ぞうさんルーム (前田小児科(城見町22-11 ☎22-8166))

・びっきーハウス (ますだ小児科内科(多良見町シーサイド20-41 ☎43-7804))

■問い合わせ先
市児童福祉課
(☎22-1500)



結果、母親は育児の相談をする相手がいないので育児書へと走り育児を離れてリラックスする時間がないから精神的に追い詰められていく……
固い言葉は抜きにして、要するに、子育てで悩んでいるお母さんが多いということが言えるでしょう。子育てにマニュアルはないし、いりません。そう思います。育児書片手に子育てをしていたらノイローゼになってしまいます。そんなことよりも案外、お母さん同士のたわいもない会話や、解決しなくても共感してもらえらる。ただそれだけで安心できるのではないのでしょうか。子育ては経験です。悩んでいるのは一人じゃない。誰もが同じ悩みを持っていきます。みけんにしわがよったときはまず誰かに話しましょう。市の事業を利用してください。まずはへこんでいるお母さん、あなたから。
諫早市は子育てを応援します。

市総合防災訓練を開催します

日時：5月16日（日）午後1時20分～
場所：本明川光江橋下（河川敷）

水害や地震などの自然災害や火災などの事故の発生の際、迅速・的確な防災活動が行えるよう関係機関が合同で総合的な防災訓練を開催します。

本年は「大雨による水害対策訓練」「直下型地震に対応する救助、復旧訓練」を想定した訓練です。

このほかにも救急救命講習、地震体験コーナーなどもありますので、いざというときに備え、市民の皆さんもぜひご参加ください。（市総務課）

（主催：諫早市 協賛：国土交通省、長崎県）



消防団の消防ポンプ車を更新しました

諫早市消防団飯盛支団第6分団に新しい消防ポンプ自動車（消防ポンプ車）が配備され、3月20日に引渡し式が行われました。

これは、購入後21年が経過し老朽化していたため更新したものです。

新しい消防車は、最新の機器を搭載。機動性と機能性を兼ね備えており、消火活動やさまざまな災害に対応できるものです。

（市総務課）



新聞、雑誌などの紙類はリサイクルへ

家庭から出る新聞、雑誌・雑がみ、ダンボールはリサイクルへ。地域の住民団体（自治会、婦人会、子ども会など）で資源物回収を行っていますのでご協力ください。なお、資源物回収を行っていない地域または回収日まで家庭で保管が困難な場合には、資源物ストックハウスをご利用ください。



地域	設置箇所	開放日	開放時間
諫早	市役所	毎日	午前9時～午後5時
	小野ふれあい会館		
	小野ふれあい会館 有喜出張所		
	真津山出張所		
	真津山出張所分室		
西諫早ふれあい会館	本野ふれあい会館		
長田みのり会館			
多良見	多良見支所	多目的研修館	
森山	森山支所		
飯盛	飯盛支所	田結出張所	
	高来支所	高来西ゆめ会館	
	高来公民館 宇良分館		毎月第1・3日曜日
高来	高来西公民館 深海分館		毎日
	小長井支所		毎月第1・3日曜日
小長井	小長井長里グラウンド		

年末・年始を除く

※高来公民館 宇良分館、高来西公民館 深海分館および小長井長里グラウンドの午前9時～正午の開放時間は、4月から午前9時～午後5時に変更になりました。

☆回収品目、出し方のお願い

- ①新聞（折込チラシを含む）…重さを10kg以下にして縛ってください。
- ②雑誌…重さを10kg以下にして縛ってください。
- ③雑がみ…リサイクルできる紙袋などにまとめておき、袋が一杯になってから縛ってください。
- ④ダンボール…ガムテープ類は、はがしてから折りたたんでください。量が多い場合は縛ってください。箱に詰め込んで出さないでください。

※持込の際は、ほかの人が搬入しやすいように奥から積み重ねて整理整頓にご協力ください。

※回収品目以外の古布、牛乳パック、発泡スチロールなどは持ち込まないでください。

詳しくは、市廃棄物対策課または各支所住民福祉課へおたずねください。

市営「諫早南墓園」の墓地区画を分譲しています

市営「諫早南墓園」の墓地区画の使用申し込みを随時受け付けています。

(市環境保全課)

■墓園の場所

栗面町523番地外

■申込者

- (1) 諫早市内に住所を有する人
- (2) (1) 以外の人で

- ① 市内に本籍を有する人
- ② 市内に墓地を有する人
- ③ 将来諫早市内に居住を希望する人

※ただし、現在同墓園の使用許可を受けている人は申し込みできません。

■使用料等

区画面積	永代使用料	管理料(1年分)
6㎡	市民 496,800円	3,960円
	市外住民 661,800円	
9㎡	市民 745,200円	5,940円
	市外住民 992,700円	

※詳しくは、市環境保全課へ

3月定例会市議会が閉会しました

3月定例会市議会が、2月26日から3月25日までの会期で開催され、平成21年度一般会計補正予算や平成22年度一般会計当初予算、諫早市福祉医療費の支給に関する条例の一部を改正する条例など31議案(議員提出議案1件を含む)、1意見書案、1決議案が原案どおり可決・承認されました。主な議決案件をお知らせします。

○平成21年度一般会計補正予算 (市財政課)

国の第2次補正予算に伴う緊急経済対策事業など17億6,734万3千円を増額(補正後の予算額は640億1,314万5千円)しました。

○平成22年度一般会計当初予算 (市財政課)

子ども手当支給事業や生活保護費支給事務などの義務的経費のほか、諫早市体育館整備事業や小中学校整備事業などの投資的経費を計上しています。歳入歳出予算の総額は561億3,000万円となります。

○諫早市福祉医療費の支給に関する条例の一部を改正する条例 (市児童福祉課)

乳幼児にかかる福祉医療費の支給方法に現物給付の方式を導入する改正を行ったものです。

「諫早ビタミンプロジェクト」

～諫早の新しい活力や魅力づくりのアイデアを募集します～

■募集内容／(例：以下の事業企画またはアイデアなど)

- 諫早干拓地の魅力をPRする事業
- 有明海、橘湾、大村湾の3つの海に接する諫早をアピールする事業
- 農林水産物や産品、郷土料理や地域資源などを活かした事業
- 全国・九州大会などの誘致企画
- その他、諫早の新しい活力、魅力づくりに貢献する事業

■提案方法

記入事項(参考までに提案書様式を市のホームページに掲載していますのでご利用ください。)

- ① 提案者氏名・住所
- ② 連絡先電話番号
- ③ 事業企画・アイデア名
- ④ 提案の具体的内容
- ⑤ 参考情報(具体化する場合に役立つ情報、人物、団体、先進地など)

■提出・問い合わせ先

〒854-8601 市企画調整課(住所不要)

☎22-1500 FAX27-0111

※郵送もしくはファクスにてご提出ください。

■募集締切／5月20日(木)まで

(仮称) 歴史文化館の基本構想ができました

諫早幼稚園跡地に計画している(仮称)歴史文化館について、3月26日、第4回整備検討懇話会が開催され、施設の基本的なあり方を示す「(仮称)歴史文化館建設基本構想」がまとまり、市長へ答申されました。今後は、この「基本構想」をもとに設計や建築工事を進める予定です。(市企画調整課)



市政トピックス

流通産業団地（貝津町）
を分譲しています

長崎県のほぼ中央に位置し、諫早インターチェンジにも近接する利便性に優れた貝津町に「諫早流通産業団地」を整備し、現在分譲しています。自然環境豊かで抜群の交通アクセスを有する同団地を、新しい事業用地としてぜひご検討ください。

（市産業労働課）

諫早流通産業団地の概要

- 所在地／諫早市貝津町
- 分譲用地／約8.5ha(残面積約6.4ha) 1区画あたり1,160㎡～12,295㎡
- 土地利用／運輸業、卸売業、倉庫業、製造業など
※製造業は、準工業地域内で許容されるもの
- 分譲価格／1坪当たり基本額90,000円(土地の形状により微調整あり)
- 地区施設／公園2カ所、道路幅員(12m、9m)
- 【付帯施設】
- 用水／市上水道
- 排水／市公共下水道
- 電力／高圧電力6,000V(九州電力)



区画	面積	区画	面積
1号地	4,917㎡ (1,487.3坪)	7号地	5,720㎡ (1,730.4坪)
2号地	1,160㎡ (350.9坪)	8号地	8,214㎡ (2,484.7坪)
3号地	5,927㎡ (1,793.0坪)	9号地	5,212㎡ (1,576.7坪)
4号地	4,874㎡ (1,474.4坪)	10号地	5,438㎡ (1,645.0坪)
5号地	5,212㎡ (1,576.5坪)	15号地	12,295㎡ (3,719.1坪)
6号地	5,352㎡ (1,619.0坪)		

農村レストラン「菜彩」オープン

諫早市森山農村レストランが、4月から農村レストラン「菜彩(さいさい)」として新たにオープンしました。「菜彩」は、地場農産物を使用し、和食を中心とした多国籍料理のバイキングレストランで、季節によって変わる豊富なメニューがあります。田園風景の中でゆっくりとした時間と、おいしい料理をお楽しみください。

- 営業時間／午前11時～午後3時
- バイキング時間／90分
- 定休日／毎週火曜日

（市農水総務課）



市役所の人事異動

4月1日付で部長級2人、次長級18人、課長級50人を含む209人の人事異動を行いました。部長級以上の異動は、次のとおりです。

※いずれも新所属と氏名(旧所属)の順

- 【部長級】
- ▼都市整備部長 寺側 厚巳(土木部次長)
- ▼議会議務局長 林田 直記(土木部理事・長崎県南部広域水道企業団派遣)

組織を見直しました

事務の効率化を図るため一部組織の見直しを行いました。組織見直しの内容は、次のとおりです。

- 都市計画法などによる土地の有効活用の支援などを所管する「開発支援室」を設置しました。
- 道路建設課と道路維持課を統合して「道路課」を設置しました。
- 支所の健康福祉課と住民環境課を統合し「住民福祉課」を、産業振興課と建設課を統合して「産業建設課」を設置し、支所は総務課と合わせて3課体制としました。



【整備前】



【整備後】



【整備が進む小川町交差点付近】

(市南部まちづくり事務所)

また、関連事業として整備中の市道諫早有喜線の一部区間（諫早中学校正門前から国道57号小川町交差点までの区間約250㍍）についても、今年12月には完成予定であり、歩行者の安全や交差点付近の渋滞の緩和が期待されます。

この道路は、歩行者や車などの交通量が多いにもかかわらず、歩道がない平均6㍍程度の小幅員道路であったため、平成12年度から都市計画事業として施行している「諫早南部第1地区土地区画整理事業」で整備を行ったもので、整備後は、両側に歩道が整備された幅員16㍍の安心で安全な道路に生まれ変わりました。

中心市街地から国道57号を結ぶ都市計画道路中央南ショッピングモール線の一部区間（栄町・島鉄第10号踏切付近から野中町・旧長崎刑務所跡地付近までの区間約372㍍）の整備が完了しました。

上野町どおりの整備が完了しました
 ～中心市街地から国道57号までのアクセスが
 より安全になります～

諫早湾干拓を知ろう

シリーズ1

諫早湾の干拓の歴史

干拓の歴史は古く、県下最大の穀倉地帯として知られる諫早平野はそのほとんどが干拓地です。本市の発展と密接に結びついてきた「干拓」。この干拓事業について、これからシリーズで市民の皆さんにご紹介していきます。

干潟はなぜできる？

有明海では、阿蘇・久住山系の火山灰質の土砂などが、筑後川などの河川によって搬出されることによる土砂の堆積と、有明海の潮汐によって引き起こされる泥土の沈降・堆積（がた土）とにより干潟が生じ、その干潟は年々成長していきます。

干拓の必要性

年々成長していく干潟は、やがて小潮の満潮時にも水没せず露出するほどになります。このため、河口がせばめられ、排水が困難となってしまいます。このような状況を打開するため、干潟を干拓し、陸地化して排水路や耕地の整備をすることが長年つづけられてきました。

諫早湾の干拓

諫早湾沿岸はもともと山岳、丘陵地帯でした。そのため水田がほとんどなく、なんとかして水田を増やそうと、遠浅の干潟を締め切って陸地にしたのが

干拓です。諫早湾で干拓が始まったのは、今から約680年前のことで、少しずつ堤防で海を締め切り、水田が作られてきました。

このようにしてできた平野が諫早平野で、県下で最大の穀倉地帯となっています。現在の海岸線はほとんどが干拓によってつくられたといっても過言ではありません。

(市干拓室)



ノーベル化学賞受賞
下村 脩 博士
銅像建立・講演



子どもたちへの励みになれば嬉しい

2008年にノーベル化学賞を受賞された下村脩博士の銅像が、母校の諫早高校正門そばに建立され、4月6日、除幕式が行われました（銅像建立委員会主催）。除幕式は、下村夫妻も参加し、「銅像が子どもたちの励みになれば嬉しい」と話をされました。銅像は、研究用の小瓶を手に持つ立像で、横には「どんな難しいことでも、努力すればなんとかなる。絶対あきらめないで頑張ろう」という子どもたちへのメッセージの碑も設置されています。

除幕式後、諫早文化会館で「ノーベル賞への道のり」と題した記念講演が行われ、約1,200人の来場者を前に「若い人にもっと基礎的研究に挑戦してほしい。どんなときでも積極的にチャレンジしてください。難しいことを達成したときの喜びは嬉しいものです」などと語られました。オワンクラゲから精製した緑色蛍光タンパク質(GFP)の披露などもあり、来場者はユーモアを交えた世界の博士の講演に熱心に聴き入っていました。



①市役所議場からの展望を楽しむ博士②市長とのなごやかな懇談③銅像を除幕④講演会でGFPの入った小瓶を手にする博士
 ⑤ノーベル化学賞のメダル⑥高校生から花束の贈呈⑦建立された銅像と下村夫妻



今日からピッカピッカの1年生！

市内の小・中学校で4月7日、入学式が行われました。今年は小学生1,340人、中学生1,427人の新1年生が誕生しました。小長井小学校の入学式では、新1年生が在校生の持つ花のアーチの下を緊張した表情で入場しましたが、式が進むにつれ、にっこり笑顔になりました。たくさんお友だちをつくってね。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課（住所不変）までどうぞ！



ハッピーバースデー！こどもの城

3月20日、こどもの城で開館1周年の記念イベントが開催。集まった子どもたちと一緒に祝いをしました。募集していた愛称は「どわーの」(どきどき・わくわく・のびのび) に決定しました。



しじみで名水をアピール

3月20日、高来町で環境保全活動などに取り組むあけぼの会の皆さんとシジミの放流など交流を行いました。
(市長のふれあい訪問)



平和の大切さを伝え残したい

3月14日、長崎市在住の榎安彦さんから被爆ザクロ3世の苗木の寄贈があり、市民参加で植樹を行いました。



早期米の田植えが始まりました

4月初旬、森山町で早期米の「ながさきこしひかり」の田植えが早くも始まりました。



特産のレンコン料理に舌鼓

3月24日、森山町ネイチャーセンターで「唐比すいれんの会」の皆さんに特産のレンコン作りを学びました。
(市長のふれあい訪問)



眼鏡橋にホタルの乱舞を夢見て

3月14日、諫早公園の眼鏡橋そばの水路で、「眼鏡橋にホタルを飛ばそう会」が、市民と共にホタルの幼虫を放流しました。



ポーズも決まっています

3月14日、たらみ会館で、多良見文化協会主催の「第24回邦楽・舞踊とカラオケ合同おさらい会」が行われました。

平成22年3月1日現在
() 内前年同月比

人口141,151人 (-539)
男66,391人 (-358)
女74,760人 (-181)
世帯51,041戸 (+221)

お知らせ

「ごぞんじですか?」
窓口のこんなサービス

市は、サービス向上の一環として本庁市民窓口課の窓口業務を毎日午後6時まで延長しています(※土日祝日、12月29日~1月3日を除く)。

また、平日は忙しいという人のために、あらかじめ電話でご予約いただくと「住民票の写し」と「印鑑登録証明書」については、土日祝日でも本庁および各支所の宿直室で受け取りができるサービスも行っていきます。どうぞご利用ください。

■問い合わせ先/市民窓口課
または各支所住民福祉課



課税明細書と納付書を
発送します

平成22年度固定資産税・都市計画税の「納税通知書兼課税明細書」と「納付書」を4月下旬に同封して発送します。所有されている土地・家屋の所在地や面積、評価額、相当税額などを掲載していますのでご確認ください。なお、現在、市資産税課および各支所総務課において午前8時30分から午後6時(支所は午後5時15分)まで土地・家屋の縦覧を行っています。課税明細書の記載内容で不明な点があれば、おたずねください。

■問い合わせ先/市資産税課
軽自動車税の減免申請は
5月24日までです

障害者減免

①対象

身体障害者手帳などをお持ちの人のために使用する軽自動車で、障害の内容、車の所有者・運転者など一定の要件を満たすもの

②申請に必要なもの

車検証、運転免許証、障害者手帳、印鑑など

③障害者用特殊車両減免

①対象
車椅子昇降用リフトを装備している場合など、障害者が利用するための構造であると認められる軽自動車

②申請に必要なもの

車検証、軽自動車の構造がわかる力タログ、印鑑など

■申請期限

5月24日(月)

■申請・問い合わせ先

市民税課または各支所総務課

身体障害者などに係る軽自動車税減免制度の範囲が広がりました

4月1日から減免制度を次のように拡大しました。

■所有要件の拡大

生計を一にする人が所有する軽自動車を身体障害者本人が運転する場合の対象範囲が、身体障害者本人が所有する場合と同一の基準まで広がりました。

■対象となる身体障害者の範囲の拡大
身体障害者手帳をお持ちで次のいずれかに該当する人が、新たに減免の対象になりました。

- ① 上肢機能障害で2級の3または2級の4に該当する人
- ② 生計を一にする人などが運転する場合、下肢機能障害で3級の2または3級の3に該当する人
- ③ 複数の障害により1級または2級に該当する人で、その障害中に下肢機能障害を含む人
- ④ 肝機能障害で1級から3級までに該当する人

■問い合わせ先/市民税課

市国民健康保険加入者の
人間ドックを行います

■対象者

市国民健康保険加入者で40歳以上の人(平成23年3月末日の年齢)

※次の人は申し込みできません。

- ① 特定健康診査や市が実施する肺がん・胃がん・大腸がん検診を受診した人または受診予定の人
- ② 職場などで受診できる人

■種類/「日帰り」または「1泊2日」のどちらかを一人1回

- 自己負担金
日帰り110,200円
1泊2日118,900円
- 申込期限/平成23年2月28日(月)※定員になり次第締め切り
- 窓口/市保険年金課または各支所住民福祉課、各出張所
- 受診期限
平成23年3月31日(木)
- 実施医療機関
諫早記念病院、健康保険諫早総合病院、日赤長崎原爆諫早病院、宮崎病院総合健診センター、西諫早病院(日帰りのみ)
- 手続き
① 保険証を窓口へ持参
② 市が医療機関を決定し、受診通知書を送付
③ 申込者本人で医療機関へ予約
④ 受診当日、保険証、受診通知書および健康手帳を医療機関の窓口へ提出

■問い合わせ先/市保険年金課

国民年金保険料の学生納付
特例制度があります

学生で、国民年金の保険料納付が困難な場合、納付が猶予される学生納付特例制度があります。(学生本人の前年中所得が一定額を超えると、承認されない場合があります。承認を受けるためには、年度ごとの申請が必要です。申請方法は、次のとおりです。

■平成21年度に申請し承認された人

平成22年度も在学予定の人へ日本年金機構からはがき形式の申請書を送付しています。引き続き在学する人は、必要事項を記入し返送してください。

■初めて申請する人・学校が変わった人
学生証または在学証明書(原本)、印鑑を持参し、市保険年金課または各支所住民福祉課で申請してください。諫早年金事務所でも申請できます。

■対象となる学生
大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校、各種学校など承認対象学校に在籍する20歳以上の学生

■問い合わせ先/市保険年金課

定期相談 (5月)

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室 (高城会館3階)
 問い／市民相談室(電話22-3113)

▶法律相談

10日(月)、17日(月)、24日(月)
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

25日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

11日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

12日(水) 午前9時～正午

▶交通事故相談

12日(水) 午後1時～3時
 18日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室27日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室13日(木)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室6日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室6日(木)午前9時～午後1時
 小長井支所相談室13日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室28日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室21日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室14日(金)午前10時～午後1時
 高来支所小会議室21日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室14日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所
 問い／市消費生活センター(電話22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

12日(水)、19日(水)、26日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶住宅相談

20日(木)
 午前10時～午後4時
 ところ／市民センター
 問い／建設長崎諫早支部(電話24-3800)

▶少年センター相談 (いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)
 午前9時～午後5時
 ところ／市役所第4別館
 問い／少年センター(電話24-3737)

「歯医者さんでお口の中の健康指導を受けることができます」

長崎県後期高齢者医療では、疾病予防や身体機能の向上を目的とした「お口」いきいき健康支援(口腔ケア)事業を実施しています。皆さんもぜひこの機会にお口の健康指導を受けてみませんか？

■対象者／後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

■申込方法／市保険年金課へ電話でお申し込みください(歯科医院の窓口にも備え付けの申込書に記載し、郵送での申込も可)。後日、受診券が送付されます。

■受診方法／受診券を歯科医院に提示することで、3回を限度としてお口の中の健康指導が受けられます。

■受診料／無料

■申込期限／12月24日(金)

■問い合わせ先／市保険年金課

「年に1回は健康診査を受診しましょう」

長崎県後期高齢者医療では、健康診査を実施しています。健康診査を受診することで、生活習慣病とその予備群を早期に発見し、早めに治療や予防につなげることで重症化を防ぐことができます。年に1回は、必ず健診を受診しましょう。

■対象者／後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

■検査項目

問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血中脂質・肝機能・腎機能・血糖・貧血検査)、尿検査

■受診料／無料(2回目以降は全額自己負担)

■実施医療機関

市内の医療機関などで受診できます(一部受診できないところもありますので、直接医療機関におたずねください)。

「ださい」

■受診方法

①医療機関に受診を申し込んでください(事前に電話予約が必要です)。
 ②医療機関に保険証を提出し、受診してください。
 ③後日、医療機関から受診結果が通知されます。

■問い合わせ先／市保険年金課

「毎年5月は消費者月間です。守ろうよ みんなを！」

「なくそう！高齢者の消費者被害」

毎年5月は、消費者月間です。この期間に合わせて本市では消費者被害に遭わないよう、生活学校の皆さんを中心に5月14日(金)にアエル米町アーケードで街頭キャンペーンを行います。

■問い合わせ先

市消費生活センター
 (電話22-3113)

「出前講座をご利用ください」



市消費生活センターでは、消費者被害を未然に防止するために講師を派遣し、各種テーマで講話を行います。

PTA活動や町内会、老人会、婦人会などの団体から申し出がありましたら、開催される学習会に伺いますのでご連絡ください。

【講話テーマの例】

○悪質商法について
 ○振り込め詐欺等の防止など消費者問題について

※講師料・交通費無料

■問い合わせ先
 市消費生活センター

「水質検査計画を策定しました」

水道局は、水道水の水質検査について、検査の項目や頻度などの検査内容を定めた「平成22年度諫早市水道局水質検査計画」を策定しました。

これにより、水道水の品質を守り、安全で安心な水を提供します。この計画は、市政情報コーナー(市役所本館4階)および水道局、各支所水道窓口、市ホームページ(<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>)でご覧になれます。

■問い合わせ先

市浄水管理センター



選挙人名簿と学生の選挙権

●選挙人名簿とは

満20歳以上の国民は選挙権を有していますが、選挙人名簿に登録されていないと投票できません。選挙人名簿の登録は、住民基本台帳をもとに行われます。本市の選挙人名簿に登録される要件は、次のとおりです。

- ① 満20歳以上の日本国民
- ② 登録の基準日現在で住民票が作成されてから引き続き3カ月以上諫早市の住民基本台帳に登録されていることおよび諫早市に住んでいること

●学生の選挙権について

選挙人名簿に登録されていても、実際本市に住んでいないと、投票できない場合があります。たとえば、住民票を残したまま、市外の大学に進学し、修学地のアパートや下宿・寮等に居住している場合は、選挙人名簿に登録されるべきでなかった者として取り扱われ、本市では投票できません。

選挙権を有しながら、住所の異動届をしていないために大切な1票を行使できないということがないよう届出を行ってください。

■問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

健康と福祉に関して困ったときに活用しよう



健康と福祉に関するさまざまな相談について、どこに相談すればいいか困ったときに活用できるように「健康福祉相談窓口」の冊子を作成しました。「子育て」「健康・医療」「障害」「高齢者」などの項目ごとに、制度やサービスについての相談窓口とその連絡先を記載しています。

冊子は、市内の医療機関、介護や障害の施設の窓口設置してありますのでどうぞご利用ください。

■問い合わせ先
健康福祉センター（☎27・0700）

住宅用太陽光発電システムの設置費を補助します

市は、地球温暖化防止対策の一環として、住宅用の太陽光発電システムの設置費の補助を行っています。

■要件
○個人の人が市内の居住用住宅（店舗・事務所等兼用住宅を含む）に新たに太陽光

発電システム（未使用品に限る）を設置する場合
○個人の人が市内に居住用の太陽光発電システム（未使用品に限る）付き新築住宅（店舗・事務所等兼用住宅を含む）を購入する場合

※共同住宅・別荘は対象外
内容／太陽光発電システム
1基当たり6万円（定額）

■受付期間／4月から先着順に受付を開始し、予算の額に達すると受付終了

■手続き
市環境保全課または各支所
住民福祉課へ申請してください。

■問い合わせ先
市環境保全課

募集

「諫早市スポーツ少年団」登録チーム

小中学生のスポーツ団体を対象に、スポーツ少年団登録チームを募集します。

登録すると県スポーツ少年団・市スポーツ少年団が主催するさまざまな研修会やスポーツ大会に参加できます。

■募集期間／4月21日（水）～6月30日（水）

■申込・問い合わせ先
市教委体育保健課

「スポーツ安全保険」加入者

スポーツ安全保険とは、アマチュアのスポーツ、文化、ボランティア活動および地域活動並びに指導活動などを行う5人以上の社会教育関係団体を対象とする保険です。

■受付期間
平成23年3月30日（水）まで

■保険期間
掛金振込日の翌日～平成23年3月31日（木）

団体	対象	掛金（一人当たり）
子どもの団体	中学生以下の子ども	600円または1,150円
	子どもの団体で子どもと一緒にスポーツ活動または文化・ボランティア活動を行う大人（指導者・保護者）	1,600円または600円
大人の団体	高校生以上の文化・ボランティア活動	600円
	65歳以上のスポーツ活動（老人クラブ）	800円
	高校生以上のスポーツ活動	1,600円

※申込用紙は、市体育保健課、各支所総務課に備え付けています。
※加入区分、掛金および補償額などの保険の詳細は、申込用紙をご覧ください。

手話奉仕員養成講座

将来、手話奉仕活動に参加を希望する人などを対象とした手話奉仕員養成講座を開きます。

■課程／入門・基礎
対象／入門課程は、18歳以上で初めて手話を学ぶ人。

■基礎課程は、入門課程修了者または手話を2年以上習ったことがある人。

■日程など
5月31日（月）～12月13日（月）
毎週月曜日 定員各40人

①入門課程
昼の部（午前10時～正午）
夜の部（午後7時30分～9時30分）

②基礎課程
昼の部（午前10時～正午）
夜の部（午後7時30分～9時30分）

■受講料
無料（ただし、教材費として、入門課程1,500円、基礎課程2,000円）

■申込方法
往復はがきに、住所・氏名・生年月日・希望コース・職業・電話番号・志望動機・返信の表書きを記載し、5月21日（金）までに市障害福祉課へお申し込みください。

■問い合わせ先／市障害福祉課

母の日大作戦受講者



「母の日」のプレゼントは、もう決まりましたか？

今年は大好きなお母さんのために、お父さんと一緒においしいケーキを作りませんか？いつも忙しいお母さんには、ルーシーダットンでリラククスもプレゼント！

- とき／5月9日(日) 午前10時～正午
- ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)
- 対象／家族(お母さん、お父さん&子ども)(8組※応募者多数の場合は選考)
- 内容
 - お父さんと子どもはプレゼントトケキ作り！(材料費1家族500円)
 - お母さんには嬉しいルーシーダットン(タイ式ヨガ)
 - ※保育サービスマあり(原則1歳以上)
- 申込・問い合わせ先
 - 4月28日(水)までに市男女共同参画課(☎24・1580)へ電話でお申し込みください。

平成22年度男女共同参画推進キャッチフレーズと絵手紙

男女共同参画週間(6月23日～29日)のPRと「男女共同参画」を身近な問題として意識し、取り組んでいただけるよう「男女共同参画」をテーマにした年間キャッチフレーズと絵手紙を募集します。

- 応募資格／諫早市内に住・在勤・在学している人
- 応募期限／5月20日(休)必着
- 表彰／最優秀作品と優秀作品は、表彰・記念品の贈呈を行います。
- その他／応募作品は返却しません。
- キャッチフレーズ部門**
 - ①募集内容／男女共同参画をテーマとした、分かりやすく心に響くキャッチフレーズ(標語・川柳などでも可)
 - ②作品形式／型にとらわれない自由形式。字数は数文字～20文字程度。また、従来応募いただいた「標語」「川柳」でも可。
 - ③応募作品／未発表の自作の作品に限ります。
 - ④応募方法／住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、1通に1作品を、官製はがき(〒854・8600 高城町5-25)またはファクス(☎24・1580)、電子メール(danjo@city.isahaya.nagasaki.jp)で、市

男女共同参画課「キャッチフレーズ募集係」へご応募ください。一人何作品でも応募できます。

●**絵手紙部門**

- ①募集内容／男女共同参画をテーマとした、分かりやすく心に響く絵手紙作品。
- ②作品形式／郵便はがき(14.8センチ×10センチ)または同サイズの用紙に手書きとし、題材が1枚で完結するもの。
- ③応募作品／未発表の自作の作品に限ります(他作品の模写は不可)。
- ④応募方法／郵便はがきに描く場合は、あて名面の差出人欄に、はがきサイズの用紙に描く場合は裏面に、応募者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し市男女共同参画課「絵手紙募集係」へご応募ください。
- 作品は、郵便はがきの場合には投かん、用紙の場合は封書に入れて郵送またはご持参ください。一人何作品でも応募できますが、1枚に1作品とします。
- ※絵手紙サークルなど団体で応募される場合は、詳しい応募要領をおたずねください。
- 問い合わせ先
 - 市男女共同参画課(☎24・1580)

「サツとできて！パツと目を引く！チラシの作り方講座受講者」

イベントや商品のPRなど、チラシは重要な役割を果たします。ワードを120秒駆使した「思わず手にとるチラシ」作りの裏ワザ、達人ワザを学んで仕事力をUPしましょう！短時間で確実に習得することができ、お役立ちのパソコン実習講座です。

- とき／5月23日(日) 午前9時30分～正午
- ところ／男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)
- 対象／チラシ作りに興味があり、ワードでの文字入力ができる人(20人※応募者多数の場合は選考)
- ※受講料無料、保育サービスマあり(1歳～小学校未就学児)
- 申込・問い合わせ先
 - 5月12日(水)までに市男女共同参画課(☎24・1580)へ電話でお申し込みください。
- 講習日
 - 6月16日(水)・17日(木)
 - ※甲種は2日間、乙種は16日のみ
- 講習会場
 - 小野ふれあい会館(黒崎町185-1)

のんのこ健康大学受講者



市民を対象とした「のんのこ健康大学」を開校します。専門の医師が分かりやすく、役に立つ講座を行いますので、お気軽にご参加ください。

- 定員／100人
- 申込期間
 - 5月17日(月)～6月9日(水)
 - ※定員になり次第申込終了
- 問い合わせ先
 - 諫早消防署予防設備課(☎22・0119)
- とき
 - 5月～10月(第2、第4土曜日)
- ※1講座につき1時間程度、1日2講座ずつ10回開催
- ところ
 - 諫早医師会館
- 定員
 - 80人(定員になり次第、締め切ります)
- 申込方法
 - 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、はがき(〒854・0072 永昌東町23-23)またはファクス(☎25・3100)で諫早医師会へお申し込みください。
- 問い合わせ先／諫早医師会(☎25・2111)

「四方(よんぼう) 綱引」
参加者



友好交流都市の出雲市で考案された四方綱引の諫早大会を開催します。

■とき／6月19日(土)
午前9時～午後3時

■ところ／多良見体育センター
■種別／小学生の部・女性の部・一般の部

■4人1組で1チーム
■参加費／無料

■申込・問い合わせ先
四方綱引諫早実行委員会

(事務局／諫早商業高校商業クラブ) ヘファクス(☎267219)、またはメール(Yonpou.tuna@yahoo.co.jp)で代表者名、電話番号、住所を明記して5月25日(火)までにお申し込みください。

※4月25日(日)、5月20日(木)に綱引体験ができますので、お問い合わせください。

「のんのこ温水センター」
の指定管理者

県央県南クリーンセンターの余熱利用施設である「のんのこ温水センター」の指定期間満了に伴い、指定管理者を募集します。

■施設概要

名称／のんのこ温水センター
所在地／福田町1-84番地
内容／温水プール、浴場ほか

■業務内容

施設の運営、管理など
■指定の期間
平成23年4月1日～平成28年3月31日

※指定管理者の指定は、県央県南広域環境組合議会の議決を経て管理者が行います。

■応募資格

長崎県内に本社、支店または営業所などを有する法人、その他の団体

※個人では応募できません。

■募集要領などの配布期間
5月10日(月)～6月11日(金)

※県央県南広域環境組合ホームページ(<http://www.ko-niikan.you.com>)から入手できます。また、組合の窓口でも配布します。

■申請書の受付期間
5月10日(月)～6月11日(金)

■問い合わせ先
県央県南広域環境組合

(☎35・8200)

「いさはや国際交流センター」
の会員

いさはや国際交流センターは、国際交流を通じたまちづくり、ひとづくりを目的に活動している団体です。



留学生や在住外国人との交流会や「いさはや国際交流フェスタ」をはじめとした国際交流イベントなどの多彩な事業を実施しています。会員になって、当センターのイベントに参加しませんか。

また、当センターの企画や運営に協力して下さる方も募集しています。詳しくは事務局にお問い合わせください。

■会費／個人会員1,000円
法人会員105,000円

■問い合わせ先／いさはや国際交流センター(事務局岩本さん)

080・5217・0049

平成22年度
本明川河川情報モニター

国土交通省長崎河川国道事務所では、河川情報が素早く、正しく、分かりやすく伝わっているか市民目線でチェックしていただくため、河川情報モニター(川の情報)意見番を募集します。

音と光で川の危険度を警告
川の警告灯を設置

本明川は、川が短く急なため、山に降った雨はすぐに諫早市街地まで流れ下ります。このような川では川の異変を素早くキャッチし、早めの避難行動に移すことが命を守るかぎです。



▲川の警告灯(公園橋)

今回、川のそばに住んでいなくても川の状態を知る新たな方法としてJR鉄道橋上、裏山橋、公園橋、諫早橋近くに、「川の警告灯」を設置しました。

警告灯は、裏山観測所の水位が「はんらん注意水位」に達したときに黄色、「避難判断水位」に達したときは赤色の警告灯が回転します。

国土交通省
長崎河川国道事務所
調査第一課
(☎095-839-9211)



「雨や水位」
河川情報は
こちらから

▲川の防災情報携帯版

■応募要領／満20歳以上で、川や地域防災に関心が強く、防災情報の普及活動に協力いただける人
住所・氏名・年齢・職業・連絡先と①本明川への想い②河川情報モニターとしての抱負を500字程度にまとめ、メールまたはファクスなどで5月21日(金)までにご応募ください。※本明川流域で各地域から5人程度(報酬あり)

■申込・問い合わせ先／国土交通省長崎河川国道事務所
光武まで(☎095・839・9211)、ファクス(☎095・839・9353)、メール(honmyou.sawa@qsr.mlit.go.jp)

5月から、大雨などの気象警報・注意報をより分かりやすく発表します

警戒の必要な地域をより分かりやすくするため、県内を24の市町・地域に細分して、気象警報・注意報を発表します。(5月27日(木)からの予定)
例「南部」「諫早・大村地区」→「諫早市」と明示!
※なお、テレビやラジオなどではこれまでどおり「市町村等」をまとめた地域名で放送される場合があります。
長崎海洋気象台業務課(☎095-811-4862)



コンベンション助成金制度のお知らせ

～会議・スポーツ大会を諫早市で～

- ◆市内で宿泊を伴うコンベンション（会議・スポーツ大会）などを開催される団体に対し、助成金の制度があります。
- ◆対象となるコンベンション
 - 宿泊述べ人数が100人以上
 - 各種団体が行う会議および催事、各種スポーツ団体が行う競技会および合宿など
- ◆対象とならないコンベンション
 - 政治的活動、宗教的活動または営利活動を目的とするもの
 - 国または地方公共団体が主催するもの
 - 市からほかの補助金の交付を受けているもの
- ◆補助内容

宿泊延べ人数	補助金
100人以上150人未満	10万円
150人以上200人未満	15万円
200人以上250人未満	20万円
250人以上300人未満	25万円
300人以上	30万円

※全国大会規模のコンベンションで500人以上の場合はさらに増額されます。



- ◆問い合わせ先
諫早観光物産コンベンション協会（電話22-8325）

ゴールデンウィークのごみ収集日程

■ごみステーション

収集地区	収集をしない日	収集する日
月・木曜日	5月3日(月)	5月6日(休)
火・金曜日	5月4日(火)	5月7日(金)
水・土曜日	5月5日(水)	5月8日(土)

※近隣住民に悪臭などの迷惑がかかりますので、収集日以外はごみステーションにごみを出さないでください。
 （4月29日(木)の収集地区分については翌日に収集）

■県央県南クリーンセンター

もやすごみを直接持ち込む場合は、5月3日(月)（午前8時30分～午後4時）のみ、県央県南クリーンセンターで受け付けます。なお、市の指定袋で搬入されても別に処理手数料が徴収されますのでご注意ください。
 ※詳しくは、廃棄物対策課または各支所住民福祉課へ

中小企業融資制度をご利用ください

中小企業者を対象に、事業経営に必要な運転資金や設備資金の融資を行っています（下表参照）。また、諫早市中小企業振興資金を活用して融資を受ける際に係る保証料の一部を、市が長崎県信用保証協会に補給し、利用者の負担軽減を行っています。

- 補給率／1件あたり最大0.35%（ただし、負担下限0.45%）
 ※通常は、保証金額に応じて、信用保証協会の取扱いにより、0.45%～1.9%を利用者が保証料として負担する。
- 対象者／諫早市中小企業振興資金融資事業の融資を受ける中小企業者
- 実施期間／平成23年3月31日まで
 （実施期間中に信用保証協会の保証承諾を受けたもの） ●問い合わせ先／市商政観光課



●中小企業制度融資一覧

資金名	中小企業振興資金	中小企業等経営安定資金		
		一般貸付資金		特別改善貸付資金
対 象	市内に1年以上住所を有し、1年以上継続して事業を営んでいる中小企業者	商工中金の所属団体であり、市内に住所を有している者	商工中金の所属団体である事業協同組合、事業協同小組合または商工組合の構成員であり、本市において1年以上継続して事業を営んでいる者	市内に住所を有している商工中金の所属団体で、構成員の3分の2以上が市内で1年以上継続して事業を営んでおり、最近6月間の売上が前年同期に比して10%以上減少している団体
融資限度額	1,400万円	5,000万円	2,000万円	20,000万円 売上高の減少が20%以上の場合、30,000万円
使 途	運転資金、設備資金			
貸付期間 (据置期間)	10年以内 (1年以内)	短期 1年以内 長期 5年以内	7年以内 (2年以内)	7年以内 (1年以内)
貸付利率	1.8%	短期 1.4% 長期 1.9%	1.7%	一般 1.9% 中心市街地活性化区域1.7% 商店街まちづくり協定に適合1.5%
保証料	信用保証協会の取扱いによる（緊急措置として最大0.35%を減額）	商工中金の定めるところによる		
取扱金融機関	十八銀行・親和銀行・たちばな信用金庫・長崎銀行・西日本シティ銀行・九州ひぜん信用金庫	商工組合中央金庫長崎支店		
		十八銀行・親和銀行・たちばな信用金庫・長崎銀行・西日本シティ銀行・九州ひぜん信用金庫		

子育て相談

平成22年度子育て相談を下記の地区で実施します。保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

とき	ところ
5月25日	健康福祉センター
6月22日	高来支所
7月27日	健康福祉センター
8月24日	小長井文化ホール
9月28日	健康福祉センター
10月26日	森山保健センター
11月30日	健康福祉センター
12月21日	飯盛公民館
1月25日	健康福祉センター
2月22日	たらみ図書館

■申込・問い合わせ先/市児童福祉課(☎22-1500)

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

■内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心とからだの健康づくりに関する相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

■相談窓口

健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

ニュースポーツ教室

とき	ところ
ニュースポーツ教室(グラウンド・ゴルフ)	
5月24日(月)	午前9時30分～11時 眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット	
毎週月曜日	午後1時30分 健康福祉センター
毎週金曜日	～3時 小野体育館
毎週月曜日	たらみ会館

※ニュースポーツ教室は雨天中止。
 ※のんのこ21サーキットは定員があるため要申込。
 ※水筒・タオル持参。教室に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局(☎27-0700)

原爆被爆者の健康診断

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には、県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■とき/5月7日(金)(受付時間/午前9時30分～11時、午後1時～2時)

■ところ/森山公民館

■問い合わせ先/県健康事業団(☎43-7131)

集団健診のご案内

○内容 (※対象者の年齢は、平成23年3月末日現在)

対象者	特定健康診査 40歳～74歳の 市国民健康保険加入者	若年者健康診査 30歳～39歳の 市国民健康保険加入者	がん検診など 40歳以上で、 職場などで健診の機会がない人
受診者負担金	500円		【大腸がん】200円、【胃がん】400円、 【結核・肺がん】100円、【喀痰】300円、【C型肝炎】200円
その他	国民健康保険証を持参		生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談を。

○集団健診日程表

とき	ところ	とき	ところ
5月10日(月)	大草集落センター	5月23日(日)	森山保健センター
5月11日(火)	午前8時30分～11時 多目的研修館	5月24日(月)	午前8時30分～11時 たらみ会館
5月12日(水)	多目的研修館	5月27日(木)	午前8時30分～11時 森山保健センター
5月13日(木)	午前8時30分～11時 唐比地区公民館		午後1時～2時30分
	午後1時～2時30分 上井牟田農業研修所	5月28日(金)	午前8時30分～11時 たらみ会館
5月14日(金)	たらみ会館	午後1時～2時30分	
5月17日(月)	午前8時30分～11時 田尻地区公民館	5月30日(日)	午前8時30分～11時 たらみ会館
5月18日(火)	たらみ会館		

○問い合わせ先/【特定健診】市保険年金課(☎22-1500)、【がん検診】健康福祉センター(☎27-0700)

健康&子育てインフォメーション

5月

妊婦と乳幼児

※対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田地区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	9(日)、23(日)	健康福祉センター		午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
	※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。				
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	10(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		11(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		11(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時15分
		17(月)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		25(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成20年9月生	6(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		13(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		20(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		26(水)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
	平成20年9月～11月生	12(水)	高来会館	東部(長田・高来)	午後1時～1時15分
		18(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年11月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成18年11月生	7(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		14(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		19(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
		27(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	12時45分～午後1時
	平成18年9月～11月生	18(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	12時45分～午後1時

※新型インフルエンザなどの感染症拡大を防ぐため、発熱などがある人は次の機会に受診するようご協力願います。日程については健康福祉センターへおたずねください。

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。
※内容などについては、各支援センターへおたずねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448	ビッグハート・アエル	栄町3-24	35-5140

介護相談

とき	ところ
13(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763	

ハートケア相談室 対象 小学生、中学生、高校生、保護者

こころとからだについて気軽に話してみませんか?
 ■とき/5月15日(出)午後1時15分～3時
 ■ところ/アエルいさはや2階まちづくり工房
 ■内容/クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談
 ■問い合わせ先/市健康づくり推進協議会事務局(☎27-0700)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
23 日	第22回諫早市長杯争奪中学校スポーツ選手権大会(卓球競技)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市体育保健課 (☎22-2543)
	第58回西日本選手権男子大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
29 土	第29回スポーツ少年団軟式野球交流大会(～30日)	高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市学童軟式野球連絡会 (☎090-8766-8629)
	第30回全日本バレーボール小学生大会市予選	中央ふれあい広場体育館、小野体育館	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-2718-9608)
	平成22年度長崎県高等学校総合文化祭 第54回長崎県高等学校連合音楽会(～30日)	諫早文化会館	(29日) 午前10時～午後6時 (30日) 午前10時～午後4時	無料	長崎県立諫早商業高等学校 (☎26-1304)
	小学生記録会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	長崎陸上競技協会 (☎21-1921)
30 日	県下居合道段別選手権大会	森山武道館	午前9時～午後5時	無料	市剣道協会 (☎090-7231-1807)
	第25回全日本壮年大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)

お知らせ のぞみ春のこいのぼり流し

市民の皆さんから提供していただいたたくさんの鯉のぼりが風光明媚なぞみ公園の空を元気よく泳ぎます。いろいろな鯉をぜひ見に来てください。

■期間

4月12日(月)～5月6日(休)

■ところ

のぞみ公園

■問い合わせ先

多良見のぞみ会館
(☎43-6200)



お知らせ 多良岳・轟峡山開き



シーズン中の安全を祈って式典が開催されます。今年は轟太鼓の奉納もあります。

■とき／5月1日(出)午前10時30分～

■ところ／高来町轟峡楊柳の滝前(雨天時いこいの村長崎口ピー)

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会(☎22-8325)

お知らせ 第144回土橋貞恵翁祭

江戸時代末期、自らの財産を投じて地域に奉仕した「土橋貞恵翁」の遺徳をしのび、またその徳行が後世に広く語り継がれることを願い、「第144回土橋貞恵翁祭」が行われます。

■とき／5月7日(金)午前10時～

■ところ／森山東小学校体育館

■内容／祭文朗読、児童による発表など

■問い合わせ先

森山支所総務課(☎36-1111)

お知らせ 羊の毛刈り体験



森山町の「唐比ふれあい牧場」で放牧している羊の毛刈りを行います。この機会に、羊の毛刈りを体験してみませんか？

刈った毛はお持ち帰りできます。(洗うと真っ白になりますよ！)

■とき／5月15日(出)午前10時～(小雨決行)

■ところ／唐比ふれあい牧場

■内容／羊の毛刈り

■参加費／無料

■問い合わせ先

森山支所産業建設課(☎36-1111)

5月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
1 土	諫早ライオンズクラブ第3回親子ふれあいグラウンドゴルフ大会	県立総合運動公園	午前9時30分 ～午後3時	無料	諫早ライオンズクラブ (☎22-3014)
2 日	市近郊中学生バスケットボール大会(～4日)	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-1513-3188)
	九州高校男子ソフトボール大会(～4日)	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-9792-1275)
	鎮西学院高等学校第23回吹奏楽部定期演奏会～2010 Spring Concert～	諫早文化会館	午後2時～4時30分	無料	鎮西学院高等学校 (☎25-1234)
	第27回諫早市陸上競技選手権大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市陸上競技協会 (☎090-2394-7543)
4 火	長崎日本大学学園卒業生による演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時	無料	長崎日本大学学園 (☎26-0061)
5 水	プロ野球OB会野球教室	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市中学校スポーツ連絡協議会 (☎090-1923-7613)
8 土	第55回全九州バレーボール総合選手権大会(～9日)	(両日)小野体育館、飯盛体育館 (8日のみ)森山スポーツ交流館、諫早高校ほか	午前9時～午後7時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
	第7回県ねりんピック	県立総合運動公園	(総合開会式) 午前9時～	無料	県すこやか長寿財団 (☎095-847-5212)
9 日	ツーワンスポーツ杯ソフトボール大会	森山グラウンド、森山餅田山グラウンド	午前8時～午後4時	無料	市壮年SP会 (☎090-7161-7700)
	高松宮賜杯第54回全日本軟式野球大会市予選	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
	第12回フットボールリーグ(前期)第10節	県立総合運動公園	午後1時キックオフ	(当日) 一般1,000円 小・中500円	V・ファーレン長崎 (☎43-2095)
	第32回県ゆうあいスポーツ大会	県立総合運動公園(野球広場)	午前9時～	無料	長崎県手をつなぐ育成会 (☎095-846-8730)
16 日	日本スポーツマスターズ2010市予選	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
	第6回ワインダブルス卓球大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
	第41回全国ママさんバレーボール大会長崎県1次予選会	中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
	高松宮賜杯第54回全日本軟式野球大会市予選	飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
	第24回全日本小学生大会・第12回西日本小学生大会・第28回九州小学生大会(準決勝)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	県ソフトテニス選手権諫早大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
21 金	NHK杯長崎県高等学校野球大会中地区予選(～30日)	市営野球場 ※参加数により、22日からの場合あり	午前9時～午後5時	大人 500円 中高生200円	県高等学校野球連盟 (☎090-8838-9149)
22 土	県剣道連盟合同稽古会	市体育館	午後2時～5時	無料	市剣道協会 (☎090-7530-8391)
	第30回全日本バレーボール小学生大会市予選	中央ふれあい広場体育館、小野体育館	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-2718-9608)
	第19回「看護の日 ザ!いさはや」～看護のこころをみんなの心に～	諫早文化会館	午前11時～午後4時 (受付時間12時30分～午後4時30分)	無料	長崎県看護協会県央ブロック協議会 (☎49-8067)
	第12回フットボールリーグ(前期)第12節	県立総合運動公園	午後6時キックオフ	(当日) 一般1,000円 小・中500円	V・ファーレン長崎 (☎43-2095)

▼子ども囲碁教室

とき／5月8日(出)

(以降毎月第2・4土曜日)午前10時～正午

ところ／森山公民館

内容／楽しく囲碁を基礎から学ぶ

対象／小・中学生

申込期限／4月30日(金)



▼子ども茶道教室

とき／5月8日(出)

(以降毎月第4土曜日)午前10時～正午

ところ／森山公民館

内容／楽しみながら茶道を学び、礼儀作法を身につける

対象／小・中学生

申込期限／4月30日(金)

※参加費負担有



高来西公民館

☎ 32-3126

▼女性学級

とき／5月28日(金)午後1時30分～3時30分

ところ／高来町総合運動公園

内容／グラウンドゴルフ

対象／女性

※当日参加可。軽装で参加してください。

▼野外活動

とき／5月15日(出)午前9時～正午

ところ／深海分館

周辺

内容／雑木伐採・プランコ作り

対象／小学生

申込期限／5月7日(金)



小長井公民館

☎ 34-2201

▼おはなし会

とき／5月8日(出)午前10時～10時30分

ところ／小長井文化ホール図書室

内容／絵本の読み聞かせ

対象／幼児、小学校低学年

※当日参加可

諫早図書館講座

■とき

5月16日(日)午後1時30分～3時

■ところ

諫早図書館 2階視聴覚ホール

■演題

声に出して読む日本の名作古典②
「古今和歌集(3)」

■講師

平田徳男さん

■申込

事前にお申し込みください

■問い合わせ先

諫早図書館 (☎23-4946)



子ども映画教室

■とき

5月15日(出)午前10時15分～

■ところ

諫早図書館 2階視聴覚ホール

■題目

「がんばれスイミー」
「わたしおてつだいねこ」
「日本昔ばなし(桃太郎・豆つぶころころ)」

■定員

100人程度

■申込

事前にお申し込みください

■問い合わせ先

諫早図書館 (☎23-4946)

にんぎょうげきがやってくる!



「人形劇ののはな」による人形劇を諫早図書館で開催します。乳幼児から楽しめる人形劇です。ぜひお越しください。

■とき

5月2日(日)午後2時～2時40分

■ところ

諫早図書館 2階視聴覚ホール

■対象／1才～小学校低学年

■定員／100人

■申込／事前にお申し込みください

■問い合わせ先

諫早図書館 (☎23-4946) または
児童カウンター

諫早図書館オリエンテーション

■とき

5月12日(水)午前10時30分～正午

5月15日(土)午前10時30分～正午

※両日とも同じ内容です。ご都合のいい日にご参加ください。

■ところ

諫早図書館 2階集会室

■講師

図書館職員

■定員

各25人(親子での参加可)

■申込

諫早図書館カウンターまたは電話で受け付けます。

※利用者カードの登録を希望される人は、住所確認書類(免許証、保険証、公的書類など)をご持参ください。

■問い合わせ先

諫早図書館 (☎23-4946)

母の日プレゼント作り 「フラワーアレンジメント」

■とき／5月8日(出)午後1時～

■ところ／高来東児童館

■対象／小学生

■定員／20人

■参加費

300円

■申込・問い合わせ先

高来東児童館
(☎32-5858)



母の日プレゼント作り 「貝でストラップを作る」

■とき／5月8日(出)午後1時～

■ところ／高来西児童館

■対象／小学生以上

■定員／20人

■参加費／無料

■持ってくるもの

しじみ2個分
以上の貝殻

■申込・問い合わせ先

高来西児童館
(☎32-5204)



公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

中央公民館 電話 23-1160

▼女性大学

とき／5月27日(木)午後1時30分～3時30分(以降年間20回程度開催)
ところ／中央公民館
内容／豊かな教養と知識を身につけるための各種講座
対象／女性
※当日参加可

▼生き生き百年塾

とき／5月18日(火)午前10時～正午(以降年間20回程度開催)
ところ／中央公民館
内容／教養講座・健康講座・史跡探訪など
対象／60歳以上(定員130人程度)
申込／5月10日(月)までに往復はがきに氏名・年齢・住所・電話番号を記入してお申し込みください。

西諫早公民館 電話 26-1500

▼パソコン講座

とき／5月26日(水)・27日(木)・28日(金)(全3回)午前9時～正午
ところ／西諫早公民館
内容／パソコン基礎
対象／成人
申込期限／5月12日(水)
※参加費負担有

▼お菓子作り

とき／5月8日(土)午後1時～4時
ところ／西諫早公民館
内容／母の日に日頃の感謝を込めて、手作りのお菓子を贈ろう
対象／小学校3年生以上
申込期限／4月30日(金)
※材料代負担有

▼家庭菜園入門

とき／5月15日(土)・22日(土)、6月5日(土)、9月25日(土)、10月2日(土)、11月6日(土)、2月19日(土)・26日(土)(全8回)午前9時～正午
ところ／真崎町916-1付近
内容／土作りから収穫までの基礎的な技術を身につけ、家庭菜園を楽しもう!
対象／60歳以上の男性
申込期限／5月7日(金)
※参加費負担有



小栗公民館 電話 22-1533

▼小栗大学

とき／5月19日(水)より平成23年2月まで(全10回)原則第3水曜日午前9時30分～
ところ／小栗ふれあい会館ほか
内容／歴史探訪、趣味講座など
対象／成人
申込期限／5月7日(金)
※講座内容により参加費負担の場合有

長田公民館 電話 23-9024

▼さつき趣味講座

とき／5月29日(土)午前10時～正午
ところ／長田みのり会館
内容／さつきの管理について
対象／成人
申込期限／5月21日(金)

有喜公民館 電話 28-3110

▼祭りののこの講座



とき／5月28日(金)、6月10日(木)(全2回)午後7時30分～9時
ところ／有喜公民館
内容／初心者大歓迎!皆さん、「祭りののこのこ」を習ってみませんか
対象／成人
申込期限／5月18日(火)

▼クラフトバッグ作り講座

とき／5月13日(木)・20日(木)(全2回)午後1時～4時
ところ／有喜公民館
内容／エコクラフトでお洒落なバッグ作り
対象／女性
申込期限／5月10日(月)
※材料代800円。木工用ボンドを持参してください。

▼読み語り講座

とき／5月15日(土)午前9時30分～11時30分
ところ／有喜公民館
内容／“ぐるんば”による読み語りなどで楽しい時間を過ごそう
対象／幼児・小学校低学年とその保護者
申込期限／5月11日(火)

▼家電省エネ講座

とき／5月19日(水)午後1時30分～3時30分
ところ／有喜公民館
内容／電気の賢い使い方
対象／高齢者
※当日参加可



小野公民館 電話 22-0264

▼かみしばい会



とき／5月8日(土)午前10時～11時
ところ／小野ふれあい会館
内容／楽しい紙しばいの上演と絵本の読み聞かせ
対象／幼児・小学

校低学年
※当日参加可

▼講話「鉢植えの育て方」

とき／5月18日(火)午後1時30分～3時30分
ところ／小野ふれあい会館
内容／鉢植えの育て方について学ぶ
対象／高齢者(成人の参加可)
申込期限／5月7日(金)
※材料代500円

多良見公民館 電話 43-0049

▼手作り焼き餃子講座

とき／5月22日(土)午前10時～正午
ところ／たらみ会館
内容／中国の手作り焼き餃子を皮から作ります。本場の味を学んでみませんか。
対象／成人
申込期限／5月13日(木)
※定員20人。材料費400円

森山公民館 電話 36-1116

▼パソコン学習

とき／6月1日(火)より原則毎週火曜日午後2時～4時
ところ／森山公民館
内容／自学自習方式でパソコンを基本から
対象／成人
申込期限／5月14日(金)
※パソコン持参



土料理
うまがくしんぽ
其の七



(調理例)

ぬっぺ

1人分 エネルギー85kcal
たんぱく質 3.5g

根菜やイモなど食物繊維の多い食材をたくさん使ったメニュー。お肉や旬の野菜などを好みに応じて加えれば、簡単に「我が家流ぬっぺ」の完成です！

■材料(7人分)

- 干しシイタケ……………4枚
- 玉麩……………7個
- サイインゲン……………50g
- コンニャク……………1/2枚
- 厚揚げ……………2/3丁
- サトイモ……………250g
- ゴボウ……………70g
- ニンジン……………140g
- ダイコン……………140g
- だし汁……………7カップ
- 砂糖……………大さじ1
- 醤油……………大さじ1
- 塩……………小さじ1
- 酒……………大さじ1
- くず粉……………大さじ2

※片栗粉でも代用可
水……………大さじ2強

■作り方

- ①だし汁を作っておく。(水7カップ強+かつお節)
- ②干しシイタケと玉麩をそれぞれ水で戻す。
- ③サイインゲンは塩ゆでし、コンニャクと厚揚げはさつとゆでる。
- ④玉麩以外の材料をすべて1センチ角に切る。
- ⑤鍋にだし汁7カップを入れ、煮えにくい物から順に加え、材料が軟らかくなるまで煮込む(こまめにアクを取る)
- ⑥砂糖、醤油、塩、酒で調味し、水溶きのくず粉を加えてとろみをつける。

※「とっておきマイルシビ」も募集中です。投稿をお待ちしています！



諫早市の中心部を流れ、市民にも広く親しまれている本明川。今月は、この本明川の自然と、調和して並ぶ「飛び石」をご紹介します。

飛び石

～町と町をつなぎ、人と人をむすぶ～



▲四面橋・諫早神社付近の飛び石
(昔の面影を最も残しているこの飛び石、角のけずれた長方形はココだけです)

昔、橋を架けても架けてもすくなく流してしまふ暴れ川。本明川には橋はありませんでした。そこで唯一の交通手段として利用されていたのが飛び石です。そこは、川を往来する人だけでなく、川遊びをする子どもたちや、語らいながら洗濯をする人々が集まり、市民の憩いの場となりました。



▲眼鏡橋・新橋付近の飛び石
(新たに造られたこの飛び石は、自然に溶け込むよう河川敷の階段も石で造られました)



▲諫早公園付近の飛び石
(数ある飛び石の中でも、眼鏡橋のようなアーチ型に石が並べられたのはここが初めてでした)

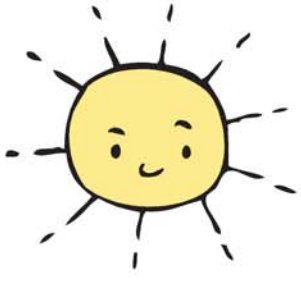
「アーチのヒミツ！」
眼鏡橋・新橋付近と諫早公園付近の飛び石を上から見ると、二連のアーチがまさに眼鏡橋そっくり！この形には、水の流れをアーチの中心に集め、魚がすむ深さを作ること、川で魚をとって遊んだり、そして昔、本明川に架かっていた眼鏡橋を感じてほしいという思いが込められています。

今

では橋も架かり、飛び石の上で洗濯をする光景は見られませんが、人々が川を渡れば、その風景は昔のまま。周辺には魚や鳥が集い、草花と一緒に「安らぎの空間」を作り出しています。そんな本明川の飛び石には今春、眼鏡橋の形をした飛び石が仲間入りし、全部で10カ所になりました。たまには橋よりも、川をもっと身近に感じて、渡ってみませんか。



みんなの広場



みんなの広場



今月のスタッフ



ブランドン・ペリーさん
Brandon Perry

【プロフィール】

- ・1985年7月21日生まれ
- ・アメリカ合衆国出身
- ・就任2年目

【勤務校】

北諫早中、明峰中、北諫早小、御館山小、本野小、上諫早小

ALT(外国語指導助手)

「Assistant Language Teacher」とは、授業を通じて児童・生徒が生英語や異文化に触れるお手伝いをしている人です。



▲授業風景(北諫早中学校)

北諫早地区の小・中学校を巡回して指導をしているブランドンさん。高校3年生のときから日本語を学び始めて、大学生時代には長崎外国語大学に留学。日本に対する強い思いはアメリカに帰っても消えず、ALTを志望したそうです。日本語が大好きで、現在は常用漢字の習得に向けて猛勉強中です。

「日本の人は外国とよく言いますが、外国という国があるわけではなく、たくさん国があって、それぞれに文化や特徴があることを理解することが大切です。国際化が進むこれからの社会について、ブランドンさんはそう話します。

ALTをしていて嬉しいときは、英語が好きなた子に出会うときです。子どもたちがもっと英語を好きになれるように、ALTの自分にはできないことは何か、いつも探しています、とブランドンさん。授業以外でも子どもたちと話すのが好きで、ニュースや将来の夢などいろいろな話をするそうです。



▲よさこいの練習に熱が入るブランドンさん

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、5月10日(月)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題①「乳幼児福祉医療費」の〇〇給付方式も10月から始まります。

問題②5月16日、市総合防災訓練が〇〇川光江橋下で行われます。

問題③3月末現在、市内の自転車盗難件数は〇件でした。

問題④毎年5月は〇〇者月間です。

問題⑤本明川の飛び石は全部で〇カ所です。

- 前号の答え ①約39万5千円 ②ふれあい ③有料
- ④ポリオ ⑤アーチ

●応募総数 49通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね?

諫早弁 お題②「シモータ」



A「アイヤ シモータ。
ヤランバ デケンヤットヲ
ウツワスレットタ」

(あらしまった。渡さなくてはならないのを、すっかり忘れていた)



B「ナイヲ ワスレットタ?」

(何を忘れていたの?)

「しまった。忘れていた」などの「しまった」という言葉も、それぞれの地方によって違った言い方になっています。

九州地方では「シモタ」「シモータ」と言い、それに「アイター」「アイヤー」を付け加えて、言葉の勢いを強めていました。

高知県(土佐)では「バッサリ」と言っていたとのこと。であれば、坂本龍馬はきっと「バッサリ、もっと長崎に居ればよかったぜヨ」と、思っていたかも知れませんね。

(東北大学方言研究センター「消えゆく日本語方言の記録調査」より)

諫早方言の会 神代 克彦



宇宙編



コスモス花宇宙館
白木峰町828-1(☎23-9003)



天文学と天文楽

てんもんがくとてんぶんらく

天文学と聞くと「難しい！」というイメージを持つ人も多いでしょうね。宇宙のしくみや謎など、難しい研究を学んでいる「天文学者」は少なくありませんが、私は素朴に夜空を見上げることの面白さ・楽しさを通じ、天文と人間の文化との関わりを説く「天文楽者」をめざして活動してきました。天体望遠鏡は星を見るための精密機械なので最初はどうか操って良いかわからず戸惑うかもしれません。しかし、操り方を理解して土星や月を自分の力で捉えられたときの感動は、きつと大きいと思います。私自身、何人もの人が、望遠鏡で星を見つけた瞬間に歓喜の声をあげて、星の魅力にとりつかれてしまったのを見ました。

白木峰高原では、年に3回、日本中から星好きの人たちが自慢の望遠鏡を持って集う「スターパーティー」が開催されています。会場に何種類もの望遠鏡や双眼鏡が数十台も設置される様子は、さながら星を奏でる音楽隊のようです。大掛かりな望遠鏡を持っていなくても大丈夫。手ぶらで参加しても、望遠鏡のオーナーに「星を見せてください」と気軽にお願いすれば、待っていました！とばかりに自慢の望遠鏡で星を見せてもらえるはずですよ。

天文台のある地域で天の川が満足に見える場所は全国で20カ所弱。「諫早は星がたくさん見えて良いなあ」と、関東や関西方面の天文台仲間からいつも羨ましがられます。毎晩、ネオンや街灯が煌々と輝き、ほとんど星の見えない都会人にとって、気軽に満天の星空を愛でられる諫早はオアシスのように貴重な場所といえるでしょう。ここにはテレビゲームやインターネットはありません。でも、星空の下に集まった人たちはみんな素敵な笑顔になります。流れ星や月食など多くの天体ショーは誰でも理屈抜きに感激や感動が味わえるわけがあるので、そこに天文楽ならではの面白さがあるのです。あなたもぜひ仲間に加わってみませんか？

（コスモス花宇宙館 山口 守）



5月、見ごろになる星たち
●月と星のランデブーに注目!
地球のまわりを周る月は、惑星や1等星などに時々接近し、仲良く並んで見ることがあります。接近日にそれぞれ星たちが望遠鏡で拡大すると意外な発見があるかも…
1日未明(さそり座の1等星アンタレス)
10日早朝(木星) **16日夕方**(金星)
20日夕方(火星) **22~23日**(土星)
24~25日(おとめ座の1等星スピカ)
●宵の明星(金星)に注目!
日没後、西の空に眩い光を放っている金星を双眼鏡や低倍率の望遠鏡で見ると、周りに見えている星の数が毎日違うことがわかります。特に21日ごろにはふたご座の星の集団(M35)に近づきます。金星の周りには数十個の白い星たちが輝いて、美しいながめになることでしょう。

いさはやよもやま話宇宙編は今回で終了します。来月号からは新しいコーナーが始まります。お楽しみに!

