

広報



ししはや

6
2010



山茶花高原タコ揚げ大会

特集 公共施設37選

■ 市政トピックス	8 - 11
■ パチリいさはや	12 - 13
■ 暮らしの情報	14 - 19
■ 健康&子育てインフォメーション	20 - 21

■ イベント情報	22 - 23
■ 公民館講座	24 - 25
■ みんなの広場	26 - 27
■ ぶらり諫早	28

No.63



①干拓の里

約4万坪の広大な敷地で、子どもから大人まで低料金でゆっくり過ごせる施設。干拓資料館やむつごろう水族館、馬事公園、遊具施設など有。ところ／小野島町2232 問い合わせ先／干拓の里（☎24-6776）



②のぞみ公園

周囲を緑に囲まれ、眼下に大村湾を望むことができる。芝生広場やローラースケート場、遊具施設有。ところ／多良見町木床106 問い合わせ先／のぞみ公園（☎43-6472）



③月の丘公園

自然の丘陵地を利用した四季折々の花木を楽しめる公園。約70mのローラースライダーやコンビネーション遊具有。ところ／飯盛町平古場113-2 問い合わせ先／管理事務所（☎48-2544）

快適な暮らしをサポート

特集

公共施設37選

レジャーやスポーツ、文化、生涯学習など本市には皆さんの暮らしに、潤いや癒しの場を提供する公共施設がたくさんあります。今月号では、市内にある主な公共施設をご紹介します。



総合案内
INFORMATION



④山茶花高原ピクニックパーク

標高450mにある風と光があふれる高原のピクニックパーク。芝生広場やスポーツスライダーなど有。ところ／小長井町遠竹2867-7 問い合わせ先／山茶花高原ピクニックパーク（☎34-4333）



⑤轟峡キャンプ村

大小30余りの滝を連ねる県下有数の清流「轟溪流」に隣接するキャンプ場。4～10月に開設。ところ／高来町善住寺1106-67 問い合わせ先／キャンプ村事務所（☎32-6166）



⑥唐比ハス園

約2haのハス池に、各12～13種類のハスと睡蓮、絶滅危惧種に指定されているアサザが楽しめる。ハスの見頃は7月上旬。ところ／森山町唐比東130 問い合わせ先／森山支所産業建設課（☎36-1111）

Public Facilities



⑦結の浜マリンパーク

人工海水浴場としては県内屈指の規模を誇る海水浴場。敷地内にはキャンプスペースも有。7月上旬～8月下旬に開設。ところ／飯盛町池下17-2 問い合わせ先／結の浜マリンパーク（☎48-2213）



⑧唐比ふれあい牧場

牛や馬、豚、羊、マウなど約20種類の動物が飼育されており、かわいい動物たちと自由に触れ合うことができる。ところ／森山町唐比西187 問い合わせ先／森山支所産業建設課（☎36-1111）



⑨富川溪谷バンガロー

諫早の奥座敷と呼ばれる自然豊かな富川溪谷にある3棟のバンガロー。1棟に6人。キッチン、シャワーなど有。ところ／富川町932-1 問い合わせ先／市農水総務課（☎22-1500）



⑩いこいの村長崎

有明海や雲仙普賢岳を一望できるトロン温泉やレストランがある施設。会議や宴会、宿泊ができ、テニスコートなども有。ところ／高来町善住寺1080 問い合わせ先／いこいの村長崎（☎32-2902）



⑪いいもり月の丘温泉

家族風呂や露天風呂のほか、サウナ、歩行湯、レストラン、売店など有。ところ／飯盛町平古場279 問い合わせ先／いいもり月の丘温泉（☎28-4141）



⑫のんのご温泉センター

県央県南クリーンセンターの余熱利用施設。流水プールやウォータースライダーなどの温水プール、露天風呂などが有。ところ／福田町1184 問い合わせ先／のんのご温泉センター（☎36-5888）



⑬農村レストラン菜彩

地場農産物を使用し、和食を中心とした多国籍料理のバイキングレストラン。ところ／森山町下井牟田1325-1 問い合わせ先／農村レストラン菜彩（☎35-2252）





⑭ 諫早文化会館

約1,200人収容の大ホールおよび約500人収容の中ホール、そのほか練習室や展示ホール、展示室などがある。
ところ／宇都町9-2 問い合わせ先／諫早文化会館（☎25-1500）



⑮ 諫早図書館

蔵書約30万冊を誇る市内最大の図書館。一般図書や児童書から雑誌、行政資料などが有。2階には視聴覚ライブラリーや郷土資料室もある。ところ／東小路町6-30 問い合わせ先／諫早図書館（☎23-4946）



⑯ 西諫早図書館

西諫早公民館に併設した図書館。床と家具には木を使用し、木の持つ温もりに包まれることができる。
ところ／山川町1-3 問い合わせ先／西諫早図書館（☎26-8607）



⑰ たらみ図書館

海が見える自然と調和した美しい景観の図書館。講座室や研修室、ホールなどがあり、生涯学習を応援する施設が多数有。
ところ／多良見町木床2002 問い合わせ先／たらみ図書館（☎43-4611）



⑱ 森山図書館

木造では日本最大級の建築で自然と相まって心やすらぐ図書館。図書のほか、絵画展や彫刻展、演奏会なども開催される。
ところ／森山町慶師野1950-1 問い合わせ先／森山図書館（☎35-2001）



⑲ 諫早市民センター

講座室や会議室、講堂、和室、料理講座室、展示ホールなどが有。
ところ／東小路町8-5 問い合わせ先／諫早市民センター（☎23-1160）



⑳ 諫早市郷土館

昭和57年4月、旧諫早家の邸宅を改築し、開館。諫早市の歴史資料および当地方の民俗資料を収集展示。
ところ／西小路町774-1 問い合わせ先／諫早市郷土館（☎23-3001）



㉑ 多良見のぞみ会館

研修室や調理実習室、展望浴場、茶室、休憩室などがある。
ところ／多良見町木床106 問い合わせ先／多良見のぞみ会館（☎43-6200）



㉒ いいもりコミュニティ会館

コミュニティホール、展示室、和室などが有。
ところ／飯盛町開1677-1 問い合わせ先／いいもりコミュニティ会館（☎48-1300）



㉓ 高来ふれあい会館

ふれあいホール、やすらぎホール、調理室、談話室などが有。
ところ／高来町黒崎325 問い合わせ先／高来ふれあい会館（☎32-3468）



㉔ 高来西ゆめ会館

ホールや和室、調理学習室、談話室、ゆめ創作室、展示室、図書室などが有。
ところ／高来町峰19-1 問い合わせ先／高来西ゆめ会館（☎32-3126）



㉕ 小長井文化ホール

ホールや調理実習室、展示室、研修室、会議室、図書室、郷土資料室などが有。
ところ／小長井町小川原浦825 問い合わせ先／小長井文化ホール（☎34-2201）

Public Facilities

**②⑥西諫早ふれあい広場**

ホール(柔道場、剣道場)やふれあい室、浴室、全天候プール、テニスコートなどがある。
ところ／真崎町1086-1
問い合わせ先／西諫早ふれあい広場(☎25-2100)

**②⑦長田いこいの広場**

みのり会館や文武館、プール、テニスコート、相撲場、中央広場などがある。
ところ／長田町2394-1
問い合わせ先／長田いこいの広場(☎23-9077)

**②⑧中央ふれあい広場**

体育館やプール、サッカー・ラグビー場、治水公園などがある。
ところ／仲沖町454
問い合わせ先／中央ふれあい広場(☎21-2668)

**②⑨小野ふれあい広場**

ふれあい会館や焼物窯、多目的広場などがある。
ところ／黒崎町185-1
問い合わせ先／小野ふれあい広場(☎21-1297)

**③⑩小栗ふれあい広場**

多目的ホールや調理実習室、図書室などを備えたふれあい会館がある。
ところ／小川町1222
問い合わせ先／小栗ふれあい広場(☎21-1296)

**③⑪本野ふれあい広場**

多目的ホールや研修室、料理実習室、図書室、工作室などがある。
ところ／上大渡野町2-1
問い合わせ先／本野ふれあい広場(☎26-0270)

**③⑫諫早市たらみ会館**

会議室や集会室、調理実習室などがある。
ところ／多良見町化屋1800
問い合わせ先／諫早市たらみ会館(☎43-0049)

**③⑬諫早市やまびこ館**

会議室や研修室、伝承室、芝生広場などがある。
ところ／本野町1251-4
問い合わせ先／諫早市やまびこ館(☎25-9014)

**③⑭小長井おがたま会館**

地域の活性化を図るため、多目的研修や集会施設として設置。集会室や会議室、調理室などがある。
ところ／小長井町大峰980-77
問い合わせ先／小長井おがたま会館(☎34-3034)

**③⑮コスモス花宇宙館**

白木峰高原にある天文台。昼夜問わず天体観測ができる天体望遠鏡がある。2階ギャラリーには、コスモス画家の絵も展示。
ところ／白木峰町828-1
問い合わせ先／コスモス花宇宙館(☎23-9003)

**③⑯諫早市こどもの城**

豊かな自然の中で子どもたちの生きる力を培うことを目的とした施設。雨の日でも遊べる屋内施設や自然体験活動エリアなどがある。
ところ／白木峰町827-2
問い合わせ先／諫早市こどもの城(☎24-8017)

**③⑰国立諫早青少年自然の家**

研修や学習、宿泊施設、クラフト棟、あそびの森、いこいの散策路、キャンプ場などがある。
ところ／白木峰町1109-1
問い合わせ先／国立諫早青少年自然の家(☎25-9111)



Public Facilities

施設名	利用申込先
諫早市体育館・武道館 東小路町2-38	☎22-0177
諫早市営野球場 宇都町9-1	☎26-3303
小野体育館 黒崎町170-3	☎21-5150
諫早市弓道場 西小路町774-1	☎22-0177 (諫早市体育館)
諫早市営ソフトボール場 小野島町2233	☎22-0177 (諫早市体育館)
諫早市ゲートボール場 馬渡町2	☎22-0177 (諫早市体育館)
津久葉公園グラウンド 津久葉町5-30	☎26-9467 (真津山出張所分室)
新道福祉交流センター 新道町999-1	☎24-1001
多良見体育センター 多良見町化屋1808-1	☎43-5490
なごみの里運動公園 多良見町木床2002	☎43-1111 (多良見支所産業建設課)
多良見西部グラウンド 多良見町舟津1898	☎44-1002 (伊木力出張所)
多良見ローンボウルス場 多良見町化屋2000-10	☎43-1111 (多良見支所住民福祉課)
森山スポーツ交流館 森山町下井牟田1145	☎35-2888
森山武道館 森山町下井牟田1157	☎35-2888 (森山スポーツ交流館)
森山テニスコート 森山町本村1300	☎35-2888 (森山スポーツ交流館)
森山相撲場 森山町本村1300	☎35-2888 (森山スポーツ交流館)
森山グラウンド 森山町本村1300	☎35-2888 (森山スポーツ交流館)
森山餅田山グラウンド 森山町唐比北691	☎35-2888 (森山スポーツ交流館)
飯盛体育館 飯盛町平古場266	☎48-0910
飯盛小島武道場 飯盛町開1293-1	☎48-0910 (飯盛体育館)
飯盛テニスコート 飯盛町平古場266	☎48-0910 (飯盛体育館)
飯盛相撲場 飯盛町平古場266	☎48-0910 (飯盛体育館)
飯盛グラウンド 飯盛町平古場266	☎48-0910 (飯盛体育館)
飯盛ゲートボール場 飯盛町開1929-2	☎48-0910 (飯盛体育館)
高来総合運動公園 高来町小船津904-4	☎32-2111 (高来支所総務課)
高来武道館 高来町三部巻559-1	☎32-2111 (高来支所総務課)
高来城ノ下グラウンド 高来町水ノ浦367-10	☎32-2111 (高来支所総務課)
高来屋内ゲートボール場 高来町小船津29-10	☎32-2111 (高来支所住民福祉課)
小長井田原体育館 小長井町小川原浦2008-20	☎34-2111 (小長井支所総務課)
小長井テニスコート 小長井町小川原浦958-8	☎34-2111 (小長井支所総務課)
小長井相撲場 小長井町小川原浦958-8	☎34-2111 (小長井支所総務課)



いってみんなしゃい!
きてみんなしゃい!
遊んで、学んで、ふれあって
諫早の魅力を再発見 ☆



道路で進むまちづくり

平成22年3月に国道57号の森山拡幅（長野町交差点～尾崎交差点）の4車線化工事が完成するなど、市内各地域において国道、県道、市道の幹線道路の整備が進んでいます。幹線道路の整備は、物流ネットワークの構築など市の発展に必要不可欠です。また、道路整備により、市域の一体化や地域間の均衡ある発展、地域経済の活性化が期待されます。

今後も、市民生活に密着した社会基盤整備のため、幹線道路や生活道路の整備を行い安全で快適なまちづくりをめざします。
そこで、平成21年度に整備した主な道路をご紹介します。

（市道路課）



一般国道57号森山拡幅工事【長野町交差点～尾崎交差点】 延長：1.6km 幅員：25m
供用開始：平成22年3月

○ 国や県が整備した道路

○ 市が整備した道路



②
全線開通が待たれる長田バイパス
一般国道207号長田バイパス
【長田町～正久寺町】延長：1.4km
供用開始予定：平成22年度



⑧
市道川尻線



⑥
喜々津駅と国道
207号を結ぶ街路
都市計画道路喜々津縦貫線



⑤
市道若葉団地2号線



廃食油を用いた石けんづくり 講習会のご案内

川や海のごとの原因のひとつは家庭から出る生活排水によるものと言われています。

川や海をきれいにするため、流し台には水切り袋などを備え、調理くずを流さないようにしたり、米のとぎ汁は、流しに流さず庭木の散水に使用するなど家庭でできる生活排水対策にご協力をお願いします。

また、市では廃食油を用いた石けんづくりの講習会を次のとおり行っていますのでご参加ください。

■とき／原則として毎月 第1火曜日

午後1時30分～3時

■ところ／ほたる工房（高城町・市体育館道路向かい）

■内容／家庭から出た廃食油を使った石けんづくり

■申込・問い合わせ先／市環境保全課

諫早市くらしのガイドを 作成しました

市は、行政手続情報や市の観光地・歴史のほか公共施設・病院・歯科医院などを掲載した「諫早市くらしのガイド」を㈱サイネックスとの官民協働事業により作成しました。自治会経由で配付するほか、最寄の公共施設（広報諫早を配布している施設）でも配付していますのでご活用ください。

発行にあたっては、200余りの企業や団体の皆さんに広告掲載のご協力をいただき、ありがとうございました。（市秘書広報課）

住民基本台帳の閲覧 状況を公表します

平成21年度の住民基本台帳の閲覧状況を公表します。

住民基本台帳の閲覧は、国または地方公共団体の機関が法令で定める事務を遂行する場合や、法人などで統計調査・世論調査・学術研究など公益性が高いと認められる場合などに限定されています。

なお、閲覧状況の詳細は、市政情報コーナー（市役所本館4階）、市ホームページ（<http://www.city.isahaya.nagasaki.jp/>）でご覧になれます。

（市民窓口課）

閲覧請求(申出)期間	閲覧請求(申出)件数	閲覧件数
平成21年4月～ 平成22年3月	21	1,661

EM（有用微生物群） による水質浄化活動

市連合婦人会では、EM（有用微生物群）による河川などの水質浄化啓発活動に取り組んでいます。

EM培養装置などを次の場所に設置し、市民に無料で配布しています。受け取りの際は、ペットボトルなどの容器をお持ちください。

おたずねは、諫早市連合婦人会（☎22-2856）または地域の婦人会役員へ。

【設置箇所】

小野公民館、有喜公民館、本野公民館、長田公民館、高来ふれあい会館、ほたる工房（高城町・市体育館道路向かい）など（市環境保全課）

土砂災害警戒区域が 指定されました



平成22年4月9日付で小栗地区、小野地区、有喜地区の3地区において、土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域が指定されました。この区域は土砂災害防止法に基づき、土砂災害の恐れのある個所を長崎県知事が指定するもので、本市では土師野尾町が昨年初めて区域指定されました。今回の指定では小栗地区が89カ所、小野地区が95カ所、有喜地区が55カ所となっています。今後もほかの地区について区域指定が進められていく予定です。

☆土砂災害防止法とは

土砂災害から住民の生命や身体を守るため、土砂災害が発生する恐れがある区域を明らかにし、避難体制を整備したり、開発や建築などに関して一定の制限を行ったりする法律です。

☆土砂災害警戒区域とは

災害情報の伝達や避難が早くできるように、警戒避難体制の整備を行うべき区域。

☆土砂災害特別警戒区域とは

- ・一定の開発行為の制限：宅地分譲や老人ホーム、病院などの建築を伴う場合の開発行為は許可制となり、土砂災害を防止する工事が必要です。
- ・建築物の構造規制：建築物を新築、増築する場合は、土砂災害に対して安全であるかどうかの建築確認が必要です。
- ・建築物の移転勧告：土砂災害により著しい損壊が生じる恐れがある建築物の所有者に対し、県知事が移転などの勧告を行う場合があります。

（市河川課）

寄ってみんなさい！市長さん

『市長のふれあい訪問』を『ご利用ください』

市長がさまざまな活動現場に出向き、市民の皆さんの活動の見学や体験・交流をしながら語り合う「市長のふれあい訪問」。昨年度は5団体から申し込みをいただき、いずれも、現場で携わる市民の皆さんの貴重な意見を聞くことができ、理解を深める良い機会となりました。

今年度も活動の見学や市民の皆さんと語り合うことで、今後の市政に反映していくことを目的に開催します。

テーマは特に限定せず、「特産品として作ってみたので味見をして」「清掃などボランティア活動を一緒にやりませんか」「子育てや介護の現場を見てもらいたい」など、生活に密着した身近なもので構いません。市長が知らない活動やアイデアなどをお聞かせください。

■対象者／市内に在住または通勤・通学する人でおおむね5人以上のグループ・団体・事業者など（複数での共同開催も可）。

※主な活動場所は市内に限る

■時間／1時間程度

■出席者／市長および担当部の職員

■申込・問い合わせ先／市企画調整課（随時受け付けています）



新しい教育委員が決まりました

市は、4月27日をもって退任された助村房子委員の後任に、市議会の同意を受けて松尾 彰（まつお あきら）さんを4月28日任命しました。

松尾さんは、市内で病院を開業されており、小中学校や高校の学校医を務めてこられました。

また、教育委員会は4月定例教育委員会において、嵩 浩彰教育委員長

の任期満了に伴う選挙を行い、同氏を再任しました。

委員長に再任された嵩 浩彰さんは、小野島町で

松尾教育委員

住職をされるほか、保育園の理事長兼園長も務められています。

（市教委教育総務課）

シリーズ2

諫早湾干拓を知ろう

埋立てと干拓・干拓の種類

今回は「埋立て」と「干拓」の違いについて勉強してみましょう。

（市干拓室）

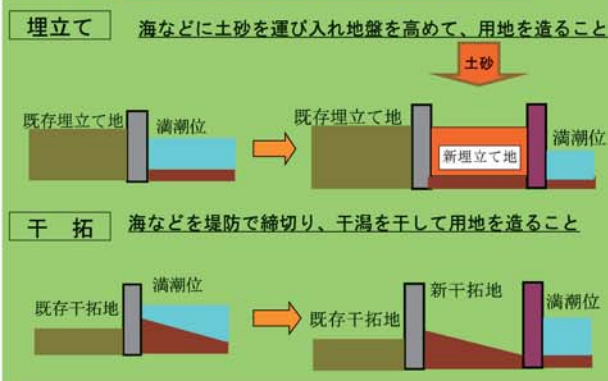
「埋立て」とは？

水面に土砂を運び入れ、地盤を高くして土地を造ることをいいます。その代表的なところとして東京ディズニーランドで有名な千葉県浦安市舞浜などがあります。

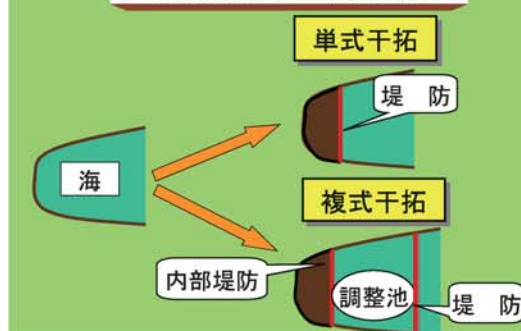
「干拓」とは？

海や湖の一部を堤防で仕切り、その内側の水を干し上げて、海や湖の底を土地にするのが「干拓」であり、その代表的なところとして秋田県の八郎潟などがあります。また、「干拓」には、「単式干拓（たんしきかんたく）」と「複式干拓（ふくしきかんたく）」の2種類があり（下図参照）、諫早湾干拓は防災機能の強化などのため「複式干拓」により施工されています。

「埋立て」と「干拓」の違い



「単式干拓」と「複式干拓」





つつじと音楽と眼鏡橋と

4月10日～18日、諫早公園一帯で「いさはやつつじ祭り2010」が開催。今年は昨年よりも多い約46,600人が訪れました。「めがね橋大合唱団」では、子どもからお年寄りまで約200人が参加し、「春が来た」などの5曲を披露。「めがね橋散歩道」は、期間中だけの設置ということで、普段見ることのできない眼鏡橋のアーチ下からの風景を一目見ようと、大勢の人でにぎわいました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ！



自然を愛する思いを継承！

5月7日、諫早公園で「平成22年度第1回諫早市立中学校連合生徒会」が開催。虫塚について当時の先輩生徒会から自然を愛する思いなどを聞きました。



母の日に諫早カーネーションを！

5月7日、JANAがさき県中央諫早カーネーション部会の皆さんから見事な諫早カーネーションを贈呈していただきました。



シーズン到来

シーズン中の安全を祈って、5月1日、「多良岳・轟峡山開き」が行われ、轟太鼓の奉納も披露されました。



先人の遺志を後世に

土橋貞恵翁の遺徳をしのび、「第144回土橋貞恵翁祭」が、5月7日森山東小学校で行われました。



▲遠足中の園児と一緒にパチリ♪ (のぞみ公園)

屋根よ〜りた〜か〜い♪こいのぼり

新緑の季節 4月から5月にかけて、真っ青な大空を優雅に泳ぐ鯉のぼりが、市内各地で見られました。



①真崎川 ②こどもの城
③小栗小学校 ④ビッグハート・アエル



憧れの朝原さんに熱いまなざし！

4月25日、県立総合運動公園で「さよなら県立諫早陸上競技場春まつり」が開催。北京五輪銅メダリスト朝原宣治さんのスポーツ教室などが行われました。「手先・足先はリラックスした状態でリズムを作る」との憧れの選手からの直接指導に、参加した小・中学生約500人は感激の様子でした。



高原の大空にタコが舞う

大型連休初日の4月29日、山茶花高原ピクニックパークでタコ揚げ大会「あぐうDAY」が開催されました。さわやかな南風が吹く絶好のタコ揚げ日より、多くの人々がさまざまな創作タコを持ち寄りタコ揚げを楽しみました。また、5月2日には、同高原の来場者が500万人を突破しました！



豊かな森づくりのために

4月9日、コカ・コーラ(株)から豊かな森づくり応援自動販売機の収益金を寄附していただきました。



潮干狩り in 金崎海岸

4月下旬から高来町の金崎海岸でアサリの潮干狩りがはじまり、週末は多くの人々が訪れ貝掘りを楽しみました。



2連覇達成！

4月18日、飯盛グラウンドで「第6回飯盛地域交流ソフトボール大会」が開催。優勝は上原チームでした！

くらしの 情報 information

平成22年4月1日現在
() 内前年同月比

人口140,509人 (-484)
男66,045人 (-276)
女74,464人 (-208)
世帯50,986戸 (+268)

お知らせ

市・県民税の納期をお忘れなく

市民税・県民税の第1期分は、6月30日(木)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。また、便利な口座振替もご利用ください。

問い合わせ先／市納税課

家屋の建築や解屋をしたときは届出を

4月下旬に送付した「納税通知書兼課税明細書」は、平成22年1月1日現在に所有し課税される土地家屋の明細を記載しています。この明細書に記載されていない家屋をお持ちの人、記載されている家屋で解家をした人、または今後建築や解家の予定がある人は、市資産税課家屋担当へご連絡ください。

※家屋を新増築した場合や、登記されている家屋を解家した場合などは、所有者の財産保全のため、法務局の登記をお勧めします。

問い合わせ先／市資産税課

住宅用地や新築住宅の申告はお済みですか

平成22年1月1日現在、居住のための家屋を新築するなど住宅用地として利用している土地は、固定資産税・都市計画税の課税標準の特例が適用されます。

また新築された住宅が、一定の要件に該当する場合は、新築した次の年から3年間(3階建て以上の高層耐火住宅は5年間)固定資産税が減額されます。

市資産税課に備え付けの申告書で同課へ申告してください。

	対象 (1世帯・1戸あたり)	固定資産税	都市計画税 (市街化区域内のみ)
土地	200㎡以下の住宅用地	6分の1に減額	3分の1に減額
	200㎡を超える部分の住宅用地	3分の1に減額	3分の2に減額
家屋	120㎡までの居住部分	2分の1に減額	—

※1世帯とは世帯ごとの居住用件(玄関、台所、トイレがあり、世帯ごとに空間が仕切られていること)を満たす場合に1世帯とします。

※減額が適用されている人は再度申告の必要はありません。
※家屋の要件の詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ先／市資産税課

非自発的失業者のための国保料軽減制度が始まりました

次のような理由で退職した人が国民健康保険に加入した場合、保険料を軽減する制度が、平成22年4月1日から始まりしました。

対象者

倒産・解雇などによる退職者(特定受給資格者または、雇い止めなどによる退職者(特定理由退職者)として、退職の翌日から翌年度末までの間に、失業等給付を受ける65歳未満の人(定年退職などの人は対象となりません))

減額割合／保険料算定の際に、本人の前年中の給与所得を100分の30とみなして計算します。

持参するもの／雇用保険受給資格者証、印鑑

※届出が必要で

軽減期間
退職の翌日から翌年度末まで(2年度間)

※平成21年3月31日～平成22年3月30日に退職した人は、今年度に限り軽減されます。

問い合わせ先

市保険年金課または各支所
住民福祉課

国民年金の付加年金に加入しませんか?



定額の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納めると、将来受給する年金が基本額+付加年金となり、受給額が増えます。

付加年金の受給額(年額)200円×付加保険料納付月数

加入できる人

第1号被保険者(自営業者農林漁業者、無職、自由業者などの本人とその配偶者、学生)

※国民年金基金に加入中の人は付加年金には加入できません。

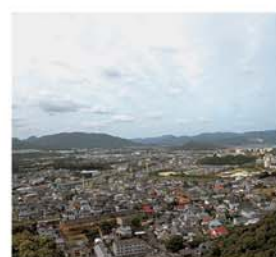
※付加保険料の納付は、申請をした月の分からです。

※定額の国民年金保険料とあわせて納付期限までに納めていただくことが条件です。

申込・問い合わせ先

市保険年金課または各支所
住民福祉課

ご覧になれます
地価公示価格



平成22年1月1日現在の、全国の標準的な土地(標準地)の地価公示価格が公表されました。

地価公示制度は、地価公示法に基づき、都市計画区域内の宅地や宅見地などについて標準地を選定し、毎年1回1月1日を基準日として、正常な価格を判定・公示するものです。これは、一般の土地取引価格など適正な地価の設定に役立てることを目的としています。市内の標準地は25カ所です。

とき

平成25年4月12日(各施設の休庁・休館日などを除く)まで
午前8時30分～正午、午後1時～5時

ところ

市用地対策課、各支所、出張所(小栗、小野、有喜、真津山、本野、長田)および諫早図書館

問い合わせ先
市用地対策課

定期相談 (6月)

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
問い／市民相談室（電話22-3113）

▶法律相談

7日(月)、21日(月)

午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
(電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

22日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

8日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

1日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

1日(火) 午後1時～3時

15日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

10日(木)、17日(木)、24日(木)

午前10時～午後3時

▶行政相談

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室25日(金)午前10時～午後1時

森山支所相談室18日(金)午前10時～午後3時

飯盛支所相談室11日(金)午前10時～午後1時

高来支所小会議室18日(金)午前10時～午後1時

小長井支所相談室11日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

ところ／市消費生活センター、各支所

問い／市消費生活センター（電話22-3113）

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)

午前9時～午後4時

ところ／市役所本館玄関ホール

問い／市緑化公園課

▶住宅相談

3日(木)、17日(木)

午前10時～午後4時

ところ／市民センター

問い／建設長崎諫早支部（電話24-3800）

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時

ところ／市役所第4別館

問い／少年センター（電話24-3737）

「人権擁護委員の日」特設人権相談

1日(火) 午前10時～午後4時

ところ／高城会館3階、多良見支所相談室、森山支所相談室、飯盛支所相談室、高来支所小会議室、小長井支所相談室

問い／長崎地方法務局諫早支局

(電話22-0475)

※相談料は無料です

子ども手当の現況届は、平成22年6月1日における状況を確認し、6月以降に子ども手当を引き続き受ける要件を満たしているか確認するものです。現況届の提出がないと、6月以降の子ども手当が受給できませんので、必ず提出してください。

対象者(公務員を除く)には市から子ども手当の現況届用紙を5月末に郵送します。

※平成22年4月1日以降に諫早市で子ども手当の認定請求をした人は、必要ありません。



子ども手当の現況届を提出してください

- 提出期間
6月1日(火)～30日(水)
- 提出場所
市児童福祉課、各支所住民福祉課
- 必要書類
 - ①現況届(必要事項を記入押印)
 - ②保険証または年金加入証明書(国民年金の人は不要)
 - ③児童が市外居住の場合は、その児童が居住する住所地の世帯全員の住民票(本籍・世帯主が省略されていないもの)で、6月1日以降に取得したもの
- 子ども手当支給対象
中学校修了前(16歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している人
- 支給額
一律月額13,000円(児童1人当たり)
- 支給月
6月、10月、2月(年3回)
- 問い合わせ先／市児童福祉課(公務員は勤務先)

- 市は、ごみの減量化推進の一環として、家庭用生ごみ処理機器の購入費の補助を行っています。
- 内容
 - ①生ごみ処理容器(EMバケツ、コンポストなどは購入価格の2分の1(上限は2万円まで)、世帯に2個まで)
 - ②電気式生ごみ処理機は購入価格の3分の1(グリーン購入法適合品以外の商品は4分の1、上限は2万円まで)、世帯に1台まで。
- 要件
市内の販売店で購入したもの(生ごみ処理容器は3年間、電気式生ごみ処理機は5年間補助金の交付を受けていない人)



家庭用生ごみ処理機器の購入費を補助します

- 手続き
生ごみ処理機器購入後、領収書、印鑑、世帯主の通帳、保証書(電気式の場合のみ)を持参し、市廃棄物対策課または各支所住民福祉課へ申請してください。
- 問い合わせ先
市廃棄物対策課または各支所住民福祉課
- 6月定時登録の選挙人名簿を縦覧できます
6月1日現在で、新しく選挙人名簿に登録(定時登録)した人の名簿を縦覧できます。
- とき
6月3日(木)～7日(月) 午前8時30分～午後5時
- ところ
市選挙管理委員会事務局(市役所本館7階)
- ※土、日曜日は市役所1階管理室で縦覧できます。
- 問い合わせ先
市選挙管理委員会

- 市民文化の振興を図るため、文化グループが取り組む新しい企画や、斬新な文化活動を支援します。
- 対象
本市に住所を有する18歳以上の(学生を除く)5人以上で構成する団体が、芸術、音楽、舞踊その他の文化活動を通じて広く市民文化の向上に努める事業
- 補助額
補助対象経費の2分の1以内(10万円を限度)
- 問い合わせ先
市教委文化課



文化活動を支援します

若年者健康診査を実施しています



健康診査は、自分自身の健康状態を知る機会です。年に1回は必ず受診しましょう。

■対象者

30歳～39歳（平成23年3月末日現在の市国民健康保険加入者）

■受診者負担金

500円

■検査項目

問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査

■実施期間

平成23年3月31日まで

■受診できる医療機関

市内の医療機関など（受診する医療機関におたすねください）

■持参するもの／保険証

※当制度での受診は、年度内に1回限りです。

※血糖値などの検査結果に影響をおよぼすため、健診前10時間は水以外の飲食物は摂取しないでください。

■問い合わせ先
市保険年金課

特定健康診査を実施しています

■対象者

40歳（平成23年3月末日現在）以上の市国民健康保険加入者

■受診者負担金

500円

■検査項目

問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査、心電図検査、眼底検査

※ただし、眼底検査は一定の基準を満たし、医師が必要と認めた場合に実施します。

■実施期間

平成23年3月31日まで

■受診できる医療機関

市内の医療機関など（受診する医療機関におたすねください）

■持参するもの／保険証

※三人間ドックとして特定健診とがん検診（肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん、乳がん検診）と同時に受診すると、受診者負担金に対し200円を限度として助成します。

※当制度での受診は、年度内に1回限りです。

※血糖値などの検査結果に影響をおよぼすため、健診前10時間は水以外の飲食物は摂取しないでください。

■問い合わせ先
市保険年金課

6月4日～10日は歯の衛生週間です

毎年6月4日（ムシ）から10日までの1週間は、歯の衛生週間です。

期間中、市役所本館玄関ホールにて、「歯についてのパネル展」を開催しますのぜひお越しください。

■問い合わせ先

健康福祉センター（☎27・0700）

「諫早市お口の健康フェスティバル」を開催します



■とき

6月6日（日）午前10時～

■ところ

諫早市民センター、アエル商店街

■テーマ

「地域で始めるお口の健康づくり」

■内容

小学生歯の健康優良児表彰、園児の図画コンクール、お口の健康相談、フッ素体験など

■問い合わせ先

諫早市歯科医師会（☎24・3576）

6月1日～7日は水道週間です

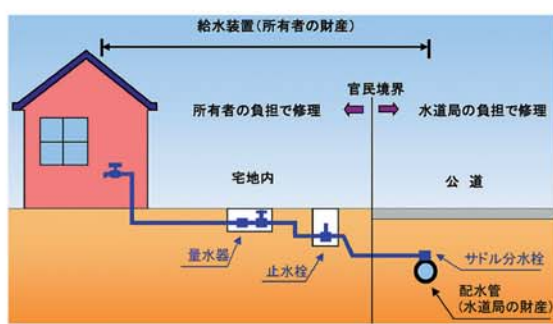
水道に 寄せる信頼 飲む安心

水道週間は、毎年6月1日から7日までの1週間、水道についての国民の理解と関心を高めることを目的に全国的に実施されています。

■問い合わせ先

市水道局管理課

水は大切な資源です
漏水の修繕は早急にと



検針、漏水調査などにより、給水装置（所有者の財産）から漏水が発見された場合は、水道の使用または所有者の負担で修理をお願いします。漏水をそのまま放置すると、出水不足、断水やほかの

水道利用者に影響をおよぼすことも考えられますので市の指定給水装置工事業者に連絡し、早急に修理をお願いします。

また、古くなった給水装置は、計画的な改良をお願いします。

なお、公道上の給水装置の漏水に限り、道路陥没などの二次被害を防止する目的から水道局が修理します。

皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ先

市水道局給水課

第30回空きかん回収キャンペーン

「私たちの町は、私たちの手で美しく」を合言葉に、道路や広場、側溝などに散乱している空きかんなどを、自治会単位の地域ぐるみで回収します（諫早市衛生組織連合会主催）。ご協力をお願いします。

■とき／6月6日（日）午前中

※注意！

◆がけや踏み切り周辺などの危険な場所は避けてください。

◆マムシ・ハチ・ハゼの木などにご注意ください。

◆ご家庭の空きかん・空きびんは出さないでください。

■問い合わせ先

市廃棄物対策課

**平成22年度狩猟免許試験
(新規)が実施されます**

今年度から「網猟」および「わな猟」は、一次試験と二次試験を1日で受験できるようになりました。

■試験種目／網猟免許、わな猟免許、第1種銃猟免許、第2種銃猟免許

■受験資格
・狩猟試験日に20歳以上の者で、覚せい剤などの中毒者でない者

・精神障害または発作による意識障害をもたらし、その他の狩猟を適正に行うことに支障をおよぼすおそれがある病氣として環境省令で定めるものにかかっていない者

・自己の行為の是非を判別し、またはその判別に従って行動する能力がなく、または著しく低い者でない者

・狩猟免許の取消などの処分を受けた場合は、処分の日から3年を経過している者

■試験の実施日／6月30日(水)
■試験の会場／諫早文化会館
■申請書受付期間
5月17日(月)～6月11日(金)

■申請手数料／5,200円
■申請書提出先／県央振興局 農林部農業振興課

※受験のための講習会が開催されます。受講を希望する人は、(社)長崎県猟友会(電話095・822・7

213)へお問い合わせください。
■問い合わせ先
県央振興局農林部農業振興課(電話22・0389)

**県立諫早特別支援学校の学
校見学会を開催します**

■とき／7月2日(金)

(受付)午前9時30分～

■内容／学校の説明、授業見学・体験、寄宿舎見学、個別相談など

※個別相談は、事前の申し込みが必要です。

■申込方法

6月25日(金)までに電話かファクス(電話26・1023)でお申し込みください。

■問い合わせ先

県立諫早特別支援学校(電話26・1085)

**長崎ウエスレヤン大学図書
館文化講演会を開催します**

■とき／6月5日(土)

午後1時30分～3時

■ところ

長崎ウエスレヤン大学ウィルキンス館4階西山ホール

■内容／「学生と読書 読書のある人生、ない人生」

■講師／札幌大学教授・著述家 鷺田小彌太さん

■入場料／無料

※送迎バス(JR諫早駅裏から)有

■問い合わせ先

長崎ウエスレヤン大学図書館(電話26・8203)

募 集

結の浜マリンパーク海水浴場短期作業員

結の浜マリンパーク海水浴場の海開きに伴い、短期の駐車場整理員と清掃・備品貸出作業員を募集します。



■資格

18歳以上(高校生を除く)の健康な人

■定員

・駐車場整理員5人

・清掃・備品貸出作業員6人

■期間

7月16日(金)～8月22日(日)(週5日以内勤務)

■作業時間

・駐車場整理員
午前8時～午後6時(8時間交代制)

・清掃・備品貸出作業員
午前8時～午後6時(6時間交代制)

■申込方法

市販の履歴書に記入の上、飯盛支所産業建設課へお申し込みください。

■申込期限

6月18日(金)

■問い合わせ先

飯盛支所産業建設課

契約トラブルにご注意を！

相談事例～新聞の先付け契約～

(消費生活センター 電話22-3113)

【事例】

自宅に販売員が来て新聞購読を勧められた。別の新聞を取っているのだからと断ったが、「今取っている新聞の契約が終わって、2～3年先からでいいので契約してください」という販売員の勧誘に断りきれず契約したが解約したい。



【アドバイス】

別の新聞を取っていると断っても、「来年から」「〇年先から」と契約をせまられることがあります。数年先からの契約は『先付け契約』と言い、トラブルの元となります。

一度契約してしまうと、一方的な理由で解約はできず、1年間など期間を定めた契約は途中で解約できないのが原則です

また、「いつでも解約できる」と言われたのに、実際は解約できないというトラブルもあります。

新聞契約の際に書く用紙は、ほとんどの場合は小さくて控えの紙切れのようですが契約書になりますので、よく確認してください。

訪問販売の場合、契約書面を受け取った日を含む8日間は、クーリング・オフ(無条件解約)ができます。クーリング・オフ期間を過ぎても解約できる場合もありますので消費生活センターにご相談ください。

「男女共同参画「地域フォーラム」実行委員



地域における男女共同参画推進のために昨年「地域フォーラム」を開催しました。「男女共同参画」とは、男女共にお互いを認め合い助け合うということがよくわかりました「またこんな機会があったらぜひ参加したい」などの声にお応えして、今年も、多良見、飯盛、森山、高来、小長井地域で開催します。フォーラムを企画、運営していただけのスタッフを募集します。男女が共に良きパートナーとして生きる時代、やる気のある人、男女を問わず、ぜひ、ご応募ください。

■申込期限

6月8日(火)

■申込方法

各支所総務課へ電話で参加の旨と住所、氏名、電話番号をお知らせください。

■問い合わせ先

各支所総務課または男女共同参画課(☎・FAX 24・1580)

「介護予防事業「元気いっぱい教室」受講希望団体

元気なうちから介護予防に取り組んで、健康寿命を伸ばしましょう！

教室種類	実施回数	所要時間	講師
運動教室	1回	2時間程度	理学療法士
栄養教室	1回		管理栄養士
お口の教室	1回		歯科医師または 歯科衛生士
若返り教室	3カ月間で 全6回		理学療法士(スクエア ステップ指導者)

※希望する教室をお申し込みください。複数受講も可。

■対象団体

65歳以上、20人程度の会員で構成される団体(趣味の会、老人クラブなど)

■実施期間

6月～平成23年2月

■申込期限

6月30日(水)

■申込・問い合わせ先

健康福祉センター(☎27・0700)

「さわやか介護相談員

介護サービス利用者の疑問や不満、要望などを聴き、サービス提供事業者に橋渡しをしながら、問題の改善や介護サービスの質の向上のために活動する「さわやか介護相談員」を募集します。

■資格

利用者の立場に立つて活動できる人柄と熱意がある市民

■活動内容

相談員の派遣を希望する介護保険施設などを週1回程度訪問し、利用者の日常の声を事業者側へ伝えます。

■募集人員/6人

■申込期限/6月11日(金)

■申込方法

市販の履歴書に記入の上、市高齢介護課へお申し込みください(郵送可)。

※応募者多数の場合は、面談にて選考します。

■その他

ボランティア活動ですが、交通費程度の支給があります。

・さわやか介護相談員として活動するためには、「介護相談員養成研修」を事前に受講する必要があります。受講には必要な旅費などについては、市が負担します。

「介護相談員養成研修

・とき

(前期研修) 7月26日(月)～29日(木)

(後期研修) 8月31日(火)

・ところ/大阪市

■問い合わせ先

市高齢介護課

「ラオスの子どもたちに絵本を！」

ラオスの子どもたちに絵本を贈る活動をしています。お宅に眠っている絵本・読まれなくなった絵本がありましたらお譲りください。

都合がつかない場合は、ご連絡をいただければ取りに伺います。

■問い合わせ先

いさはや国際交流センター事務局岩本さん(〒859・0401 多良見町化屋1800)(☎080・5217・0049)

「「まるごとイタリア」イタリアについて楽しく学びませんか？」

3回シリーズで「まるごとイタリア」を開催します。

■第1回テーマ

「イタリアってどんな国？」

・とき/6月6日(日)

午後2時～4時

・ところ/アエルいさはや2階まちづくり工房

■定員/30人

■参加費/500円(お茶つき)

※1回のみの参加も可能です。※第2回以降の詳細については随時広報課までご紹介いたします。

■申込・問い合わせ先

いさはや国際交流センター事務局岩本さん(☎080・5217・0049)

「県立学校地域開放講座「家庭園芸・食品加工講座」受講生」

■対象/市内在住の成人(初めての受講生優先)

・とき

6月19日(土)～12月18日(土) 全10回

午前9時30分～11時30分(初回と最終回は正午まで)

・ところ/諫早農業高校

■内容/初心者向けの園芸(草花・洋ラン・野菜・盆栽)と食品加工の基礎的・基本的知識技術の習得

■定員/30人

■受講料/無料

※材料費年間6,000円

■申込方法

往復はがき(二人一通)に「平成22年度県立学校地域開放講座受講申し込み」と明記の上、住所・氏名・年齢・電話番号・過去の受講経験の有無を記入し、5月31日(月)までに諫早農業高校(〒854・0043 立石町1003)へお申し込みください。

■問い合わせ先/諫早農業高校

(☎22・0050)

6月は食育推進運動強化月間

◆いまなぜ食育なの？

近年社会経済構造が大きく変化していくなかで、ライフスタイルや価値観の多様化、食を取り巻く環境の変化などを背景に、偏食や朝食欠食に代表されるような食生活の乱れ、生活習慣病などの増加のほか、食品安全性への不安の高まり、食料自給率の低下、食べ残しや食料の廃棄による資源の無駄遣いなど食をめぐるさまざまな問題がでてきているからです。

諫早市では、食育を総合的かつ計画的に推進するため、昨年6月に諫早市食育推進計画を策定しました。現在、食育推進のための道具として、「いさはや版食事バランスガイド」を作成し、食糧自給率の向上・健康づくりの推進・生活習慣病予防を目的に普及しています。



◆問い合わせ先

諫早市食育推進本部・食育推進会議事務局健康福祉センター（電話27-0700）

やめたい人にみんなで応援し隊！

健康いさはや21応援隊

5月31日は世界禁煙デー（世界保健機構WHO決議）、5月31日～6月6日は日本の禁煙週間です。

今年度のテーマは、「女性と子どもをたばこの害から守ろう」です。市においても、たばこは肺がんをはじめ多くの病気の危険因子であることから、健康いさはや21（諫早市健康増進計画）に基づき、喫煙の健康影響について普及啓発を行っています。



◆たばこ川柳

～諫早市健康づくり推進協議会平成21年度入選作品～
最優秀賞『がんばった あなたの努力に 表彰状』（諫早市PTA連合会）

優秀賞『1本で ホットできるが 縮まる命』（長崎ウエスレヤン大学）

『悪いのは タバコじゃなくて 自分自身』（市内小学校6年生）

食中毒に気をつけよう



食中毒は年間を通じて起こりえますが、特に暑い時期（6～10月）に年間件数の7割と多発します。

原因の多くは、不衛生な調理・不適切な温度管理・不十分な加熱があげられます。食中毒を防ぐには、その原因を皆が理解し、実行することが必要です。

（健康福祉センター）

◆家庭でできる食中毒予防の6つのポイント

①食品購入

- ・新鮮なものを選ぶ。
- ・品質や期限表示を確認する。
- ・生鮮食品、冷蔵・冷凍食品類は早く持ち帰る。

②家庭での保存

- ・冷蔵庫や冷凍庫は食品ごと適温に、詰め込みすぎない。
- ・早めに使い切る。

③下準備

- ・手・調理器具・野菜、魚介類はよく洗う。
- ・解凍は冷蔵庫・電子レンジ・流水で行う。
- ・まな板など調理器具・台所周りを清潔にする。
- ・井戸水は定期的に水質チェックする。

④調理

- ・卵料理をするときは、割卵後すぐに使用する（溶き卵で保管しない）。
- ・中まで十分に加熱する（85℃で1分間）。
- ・作り過ぎないようにする。

⑤食事

- ・清潔な手・器具・食器でいただく。
- ・調理後は早めに食べきる。

⑥保存

- ・調理後の室温放置を避ける。
- ・温めなおすときは中まで十分過熱する。
- ・時間が経ち過ぎたものは処分する。

子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき/6月22日(火)午後2時～4時

■ところ/高来支所

■申込・問い合わせ先/市児童福祉課 (☎22-1500)



子育て支援センター

みんなで遊ぼう!! 「いっぽ いっぽ」

諫早市内の「子育て支援センター」が楽しい親子遊びを企画しています。お友達も誘って遊びに来てくださいね!

■とき/6月18日(金)午前10時～午後1時 受付:午前9時40分

■ところ/小野体育館(黒崎町170-3)

■参加費/無料

■内容/各子育て支援センターの紹介、体操、手遊び、うた、各コーナー「アスレチック・作ってあそぼう・感覚あそび・絵本・歯磨き教室など」、ランチタイム(お弁当・飲み物は各自持参)

■問い合わせ先/各子育て支援センター

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

■内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心とからだの健康づくりに関する相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

■相談窓口

健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

がん健診などのご案内

検診項目	対象者(諫早市民)※年齢はH23. 3末現在	受診者負担金	検診場所	持っていくもの
○大腸がん ○胃がん ○結核・肺がん ○子宮がん ○乳がん	40歳以上で、職場などで健診の機会がない人。 ただし、子宮がんは20歳以上の偶数年齢女性、 乳がんは、30歳以上の女性のうち20年度にマンモグラフィを受診していない人 ※マンモグラフィは、40歳以上に限る	大腸がん(200円)、胃がん(X線400円、内視鏡1,200円)、結核・肺がん(X線100円、喀痰300円)、子宮がん頸部(300円)、子宮がん頸部と体部(600円)、乳がん視触診(200円)、乳がん視触診マンモグラフィ1方向(500円)、乳がん視触診マンモグラフィ2方向(700円)	指定医療機関	健康保険証、健康手帳
C型肝炎ウイルス検診	40歳以上で、過去に受診したことがない人	200円	指定医療機関	健康保険証、健康手帳
骨粗しょう症検診(※)	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	400円		
眼科健康診査(※)	40、50、60歳の人	600円		
成人歯科検診(※)	40、50、60、70歳の人	400円		
生保健康診査	40歳以上の生活保護受給者	0円		

- ・各健診は、受診対象者が年度内(平成22年4月1日～平成23年3月31日)に1回受診できます。(2回目から全額自費)
- ・各健診(※を除く)は、個別健診および各支所地域で集団健診(日程などは広報諫早でご確認ください)が実施されます。
- ・「集団健診と個別健診」、「人間ドックと検診(大腸がん検診、胃がん検診、結核・肺がん検診)」の重複受診はできません。
- ・健康手帳をお持ちでない人は、受診の際にお申し出ください。医療機関の窓口で発行いたします。
- ・下記に該当する人は、受診者負担が免除(市が負担します)されます。受診時に病(医)院受付に提示してください。
市民税非課税世帯員……受診者負担免除専用の課税証明書(市民税課、各支所・出張所窓口で有料にて発行します)
生活保護世帯員……保護金品支給証明書
- ・ミニ人間ドックとして「市特定健診(国保)」と「各種がん検診」を同時に受診されると、200円を限度に助成があります。

ニュースポーツ教室

とき	ところ
ニュースポーツ教室(ペタンク)	
6月28日(月)	午前9時30分～11時 眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット	
毎週月曜日	健康福祉センター
毎週月曜日	午後1時30分～3時 たらみ会館
毎週金曜日 (6月4日は休み)	小野体育館

※ニュースポーツ教室は雨天中止。

※のんのこ21サーキットは定員があるため要申込。

※水筒・タオル持参。教室に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)

原爆被爆者二世無料健康診断

希望者は、平成23年2月10日(木)までに市福祉総務課、各支所住民福祉課、各出張所または県央保健所で申し込みを行い、交付された受診票をもって平成23年2月25日(金)までに指定された医療機関で受診してください。

■対象者/両親またはそのどちらかが原爆被爆者で、昭和21年6月4日以降(広島被爆者の場合は6月1日以降)に生まれた人。

■問い合わせ先/県原爆被爆者援護課(☎095-895-2475)、県央保健所(☎26-3304)または市福祉総務課

■問い合わせ先/健康福祉センター(☎27-0700)

健康&子育てインフォメーション

妊婦と乳幼児

※対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田地区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

6月

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	13(日)、27(日)	健康福祉センター		午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
	※開催日の3日前までに、健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。				
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。（受診票が必要です）			
乳児健康相談	生後12月まで	2(水)	飯盛公民館	西部（飯盛）	午後1時～1時15分
		2(水)	高来会館	東部（高来・長田）	午後1時～1時15分
		7(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		8(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		15(火)	多良見体育センター	西部（多良見・真津山）	午後1時～1時15分
		22(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成20年10月生	3(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		10(木)	多良見体育センター	西部（多良見・真津山）	午後1時～1時15分
		17(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		23(水)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成19年12月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成18年12月生	4(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		11(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		16(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
		24(木)	多良見体育センター	西部（多良見・真津山）	12時45分～午後1時
	平成18年10月～12月生	9(水)	高来会館	東部（高来・長田）	12時45分～午後1時

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。
※内容などについては、各支援センターにおたずねください。

支援センター名（保育園）	ところ	問い合わせ先	支援センター名（保育園）	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	ほっとルーム（金華保育園）	高来町峰144-3	32-2182
くるみの家（ほなみ保育園）	小野島町2057-1	23-3765	支援センターいちご（いちご保育園）	栗面町315	22-5925
ほしのこ（星の子保育園）	山川町24-3	26-9448	ビッグハート・アエル	栄町3-24	35-5140

介護相談

とき	ところ
10(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症のひと家族の会（渡部三津子さん） ☎26-1763	



ハートケア相談室



対象 小学生、中学生
高校生、保護者

こころとからだについて気軽に話してみませんか？

- と き／6月20(日)午後1時15分～3時
- と ころ／アエルいさはや2階まちづくり工房
- 内 容／クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談
- 問い合わせ先／市健康づくり推進協議会事務局（☎27-0700）

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
20 日	第12回九州壮年大会・第58回西日本選手権男子大会（準決・決勝）	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 （☎090-2853-3789）
	長崎県U-14選手選考会（ソフトテニス）	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 （☎090-4348-5137）
26 土	第7回長崎県スポーツ少年団ソフトボール交流大会兼第30回九州ブロックスポーツ少年団ソフトボール交流大会県予選会（～27日）	県立総合運動公園	午前9時～	無料	県体育協会 （☎095-845-2083）
27 日	第39回多良見地域バレーボール大会	多良見体育センターほか	午前8時～	無料	多良見地域バレーボール大会実行委員会 （☎43-0049）
	県民体育大会諫早市予選（軟式野球）	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 （☎090-7398-2677）
	第4回近県小学校ハンドボール諫早大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	長崎日大高校 （☎26-0061）
	第40回長崎県ジュニア陸上競技選手権大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	県陸上競技協会 （☎090-2394-7543）

募集 第21回「伊東静雄賞」作品

諫早市出身の浪漫派詩人・伊東静雄の文学を全国に発信し、顕彰するため現代詩を募集します。

■応募要領

- ① 1人1編（未発表のものに限る）
- ② 400字詰め原稿用紙2枚以内（題名を含む。ワープロ・パソコン使用の場合は20字×20字縦書き）
- ③ 欄外か余白に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記のこと
- ④ 応募は無料（作品は返却しません）
- ⑤ 副賞50万円

■募集期限／8月31日(火)まで（当日消印有効）

■応募・問い合わせ先

〒854-0014 東小路町10-25
諫早市芸術文化連盟・伊東静雄賞係
（☎22-1103）

お知らせ 第30回菖蒲忌と記念講演

本年は、諫早が生んだ芥川賞作家、野呂邦暢の没後30年を迎えます。野呂文学とその業績を顕彰する「菖蒲忌」が、次のとおり開かれます。

◎菖蒲忌

- とき
5月30日(日)午前10時～
- ところ
上山公園 野呂文学碑前
- 内容／作品朗読ほか

◎記念祝賀会

- とき／5月30日(日)正午～
- ところ
諫早観光ホテル道具屋
- 記念講演(会費制、定員200人)
講師：豊田健次さん
(元文藝春秋出版総局長)
演題：「野呂邦暢の思い出」
講師：岡崎武志さん
(文芸評論家、エッセイスト)
演題：「野呂邦暢は諫早と読書でつくられた」
- 問い合わせ先／諫早市芸術文化連盟（☎22-1103）



お知らせ こどもの城に新しい遊具ができました

こどもの城の森の広場に『アスレチック遊具』と『プロジェクト・アドベンチャーE Xシステム（冒険型体験施設）』ができました。

アスレチック遊具はご自由にお使いいただけますが、プロジェクト・アドベンチャーE Xシステムは、予約が必要になります（予約は利用希望日の1カ月前から受付。土日祝日のみ利用できます）。団体でのプログラム活動などにご利用ください。

■問い合わせ先

こどもの城（☎24-8017）



お知らせ 多良見文化協会美術展の開催

『多良見文化協会美術展』を開催します。書道・絵画・写真など、多数の力作が展示されます。皆様のご来場をお待ちしています。

- とき／5月29日(土)～6月6日(日)
- ところ／たらみ図書館（月曜日休館）
- 内容／絵画・書道・写真・押し花・ちぎり絵
- 問い合わせ先
多良見文化協会事務局（☎43-1122）

6月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 わ せ 先
5	土	平成22年度県高校総合体育大会 (バスケットボール競技) (～6日)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	県高総体事務局 (☎095-862-8231)
		第12回フットボールリーグ (前期) 第14節	県立総合運動公園	午後6時キックオフ	(当日) 一般 1,000円 小・中 500円	V・ファーレン長崎 (☎43-2095)
6	日	第15回ことぶきバレーボール大会	多良見体育センター	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
		第22回家庭婦人いそじ大会 県予選バレーボール大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
		第8回豊亀会民踊まつり	市文化会館	午前10時30分～ 午後4時	700円	豊亀会 (☎23-2643)
		第62回県民体育大会 (壮年SP)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
10	木	県高等学校総合体育大会(サッ カー競技)(～11日)	県立総合運動公園	10日(準決勝): 正午～ 午後2時～ 11日(決 勝): 午後1時～	無料	県高等学校体育連盟 (☎095-829-0222)
12	土	市中学校総合体育大会(バレー ボール競技)(～13日)	多良見体育センター 森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(バス ケットボール競技)(～13日)	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(卓球競 技)(～13日)	中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(バドミ ントン競技)(～13日)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(軟式野 球競技)(～13日)	市営野球場 飯盛グラウンド 高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(陸上競 技)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(サッ カー競技)(～13日)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(ソフト テニス競技)(～13日)	県立総合運動公園	12日: 午前9時～ 13日: 午前8時50分～	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
13	日	A Sナカミチ杯ソフトボール大会	森山グラウンド、森山 餅田山グラウンド	午前9時～午後3時	無料	市壮年SP会 (☎090-7161-7700)
		市中学校総合体育大会(剣道競技)	市体育館	午前9時～午後5時	無料	市中学校体育連盟 (☎080-6400-4272)
		第27回九州マスタース・第23回 長崎マスタース陸上競技選手権 大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	長崎マスタース陸上競技連盟 (☎090-3011-3058)
19	土	第30回全日本バレーボール小学 生大会長崎県予選	中央ふれあい広場体育館 森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-2718-9608)
		天皇賜杯第65回全日本軟式野球 長崎県予選(～21日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
		第12回フットボールリーグ (前期) 第16節	県立総合運動公園	午後6時キックオフ	(当日) 一般 1,000円 小・中 500円	V・ファーレン長崎 (☎43-2095)
20	日	平成22年度メモリード杯病院バ レーボール大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
		第31回市民夏季ダブルス大会 (高校・一般)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市バドミントン協会 (☎090-2397-6292)
		第34回全日本少年サッカー長崎 県大会	県立総合運動公園	午前11時45分 ～12時45分	無料	県サッカー協会 (☎090-3194-3667)

▼パソコンエクセル「写真取込、数式」

とき／7月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) (全5回) 午後7時30分～9時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／スキルアップ 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※パソコン持参、テキスト代1,050円

▼季節に応じた「夏・秋・冬野菜作り」

とき／6月14日(月)、8月11日(水)、10月6日(水) (全3回) 午後1時30分～3時 ところ／多良見多目的研修館 内容／季節ごとの野菜作りの知識・技術を身につける 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※材料費500円

森山公民館

☎ 36-1116

▼和太鼓入門講座

とき／6月15日(火) (以降毎月2回、第1・3火曜日) (全10回) 午後7時30分～9時30分 ところ／森山公民館 内容／全身で打ち込む爽快感と充実感を味わってみませんか 対象／成人 申込期限／6月4日(金) ※白足袋持参

飯盛公民館

☎ 48-0049

▼おはなし会

とき／6月26日(土) 午前11時～11時30分 ところ／飯盛公民館 内容／絵本や紙芝居など 対象／幼児・小学校低学年程度 ※当日参加可

▼赤ちゃんばんざい(託児付)

とき／①6月9日(水)、②16日(水)、③23日(水) (全3回) 午前10時～正午 ところ／



飯盛公民館 内容／①親同士の仲間作り②フラダンスに挑戦③本の読み聞かせ 対象／市内の乳幼児を持つ親 申込期限／6月2日(水) ※①②運動のできる服

▼いいもり高齢者大学

とき／6月24日(木) 午前10時～正午 ところ／飯盛公民館 内容／高齢者と交通ルール(諫早警察署・飯盛交番職員) 対象／高齢者 ※当日参加可

田結公民館

☎ 49-1111

▼健康ヨガ教室

とき／6月14日～11月22日の毎月第

2、第4月曜日(全10回) 午後7時30分～9時30分 ところ／田結公民館 内容／ヨガ 対象／女性 申込期限／6月8日(火) ※バスタオル・飲料水持参

▼ボディメイク・ピラティス教室

とき／7月1日～9月30日の毎月第1、第3、第5木曜日(全8回) 午後7時30分～9時30分 ところ／田結公民館 内容／ピラティス 対象／女性 申込期限／6月25日(金) ※バスタオル・飲料水持参

高来西公民館

☎ 32-3126

▼趣味の園芸

とき／6月9日(水) 午後1時30分～3時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／鉢花の育て方 対象／成人 申込期限／6月2日(水) ※参加費500円、定員20人

▼女性学級

とき／6月25日(金) 午前9時30分～11時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／健康体操 対象／女性 ※当日参加可

▼映画会

とき／6月18日(金) 午前9時30分～11時30分 ところ／高来ふれあい会館 内容／人権 対象／高齢者 ※当日参加可

小長井公民館

☎ 34-2201

▼サバイバル教室

とき／6月5日(土) 午前9時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／自然観察 対象／小学3年生～6年生 申込期限／5月31日(月) ※保険料など負担有

▼おはなし会

とき／6月12日(土) 午前10時～10時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

▼科学工作教室

とき／6月19日(土) 午前9時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／動くおもちゃ作り 対象／小学3年生～中学1年生 申込期限／6月8日(火) ※材料代負担有

▼シルバー大学

とき／6月1日(火) 午前10時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／開講式、講話「豊かな心で爽やかに生きる」 対象／65歳以上の高齢者 ※当日参加可

諫早図書館講座

■とき／6月20日(日) 午後1時30分～3時
■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
■演題／声に出して読む日本の名作古典③「古今和歌集(4)」
■講師／平田徳男さん
■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

子ども映画教室

■とき／6月19日(土) 午前10時15分～
■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
■題目／「野生のさけび①(山の太郎グマ・カガミジシ)」 「わんぱくニルス」
■定員／100人程度
■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

たらみ図書館映画上映会

■とき／6月25日(金) 午後3時～
■ところ／たらみ図書館海のホール
■題目／「遠くの空に消えた」
■問い合わせ先
たらみ図書館(☎43-4611)

子どもと子どもの本の講座

第1回「歌ってあそぼう! 動いてみよう!」
■とき／6月18日(金) 午前10時30分～11時30分
■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
■対象／0～2歳までの子どもとその付き添いの人 ■定員／20組
第2回 講演会「私の絵本の秘密」
副題「わにわにの誕生など～」
わにわにシリーズでおなじみの絵本作家「小風さち」さんをお招きし、講演会を開催します。
■とき／7月3日(土) 午後2時～4時
■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
■定員／100人
■申込・問い合わせ先／第1回・2回とも、6月1日(火)から、諫早図書館児童カウンターまたは電話(☎23-4946)で受付

父の日のプレゼント作り

■とき／6月19日(土) 午後1時～
■ところ／高来西児童館
■対象／小学生以上
■定員／20人 ■参加費／無料
■申込・問い合わせ先
高来西児童館(☎32-5204)

ストレッチ体操教室

■とき／6月12日(土) 午後1時30分～
■ところ／高来東児童館
■対象／小学生(保護者もどうぞ)
■定員／15人 ■参加費／無料
■申込・問い合わせ先
高来東児童館(☎32-5858)

公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ

※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

西諫早公民館

☎ 26-1500

▼初めてのベリーダンス

とき／6月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) (全5回) 午後7時～9時 ところ／西諫早公民館 内容／ダンスによる運動習慣を身につけ、健康増進をはかる 対象／成人 申込期限／5月27日(水) ※参加費50円 (はがき代)、5回全て受講できる人

▼韓国語教室

とき／6月26日(土)、7月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土) (全5回) 午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／韓国旅行に役立つ簡単な日常会話を学ぶ 対象／成人 申込期限／6月10日(水) ※参加費負担有

▼園芸講座

とき／6月17日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／西諫早公民館 内容／鉢花を楽しむ(夏・秋に庭で楽しむ草花) 対象／成人 申込期限／6月3日(水) ※材料費負担有

長田公民館

☎ 23-9024

▼そば打ち講座

とき／6月12日(土)午前9時30分～12時30分 ところ／長田みのり会館 内容／ざるそば作り 対象／成人 申込期限／6月4日(金) ※材料代800円

▼囲碁初級講座

とき／6月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土) (全4回) 午後2時～4時 ところ／長田みのり会館 内容／囲碁で頭の体操 対象／成人・小学生 申込期限／6月3日(水)

有喜公民館

☎ 28-3110

▼園芸講座

とき／6月23日(木) 午後1時30分～3時30分 ところ／有喜公民館 内容／明るい花で部屋を飾ろう(花苗移植体験有) 対象／高齢者 申込期限／6月17日(水) ※花苗代500円



▼親子おやつ作り講座

とき／6月5日(土)午前9時30分～11時30分 ところ／有喜公民館 内容／思い出の味ドーナツとお腹に優しいヨーグルトゼリーを作ろう 対象／親子 申込期限／6月2日(水) ※材料費負担有

小野公民館

☎ 22-0264

▼プチコサージュ作り

とき／6月10日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／草木染のシルクオーガンジーで作る 対象／成人 申込期限／6月4日(金) ※材料費1,000円程度

▼楽しい寄せ植え(初夏)

とき／6月15日(火)午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／初夏の涼しげな植物を使って作る 対象／成人 申込期限／6月4日(金) ※材料費1,000円

▼男の料理

とき／6月25日(金)午後6時～8時 ところ／小野ふれあい会館 内容／おいしい大村寿司を手軽に作る 対象／男性 申込期限／6月18日(金) ※材料費500円

▼かみしばい会

とき／6月12日(土)午前10時～11時 ところ／小野ふれあい会館 内容／楽しい紙芝居の上演会、絵本の読み聞かせ 対象／幼児、小学校低学年 ※当日参加可

多良見公民館

☎ 43-0049

▼フィジカル体操講座

とき／6月22日(火)・29日(火)、7月6日(火)・13日(火) (全4回) 午後7時30分～9時30分 ところ／たらみ会館 内容／骨盤矯正・肩こり腰痛解消を目的に楽しく安全な健康体操 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※定員20人

▼押し花講座

とき／7月2日(金)・9日(金)・16日(金) (全3回) 午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／季節の草花で、素敵な小物を作りませんか 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※材料費1,000円、定員10人

▼歴史講座幕末編パート3

とき／6月22日(火)・29日(火)、7月6日(火)・13日(火) (全4回) 午後2時～4時 ところ／たらみ会館 内容／龍馬が愛した長崎を楽しいエピソードと共に紹介 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※定員40人

▼暮らしの中で楽しむメディカルアロマテラピー

とき／6月25日(金)、7月2日(金)・9日(金) (全3回) 午後2時～4時 ところ／たらみ会館 内容／「メディ

カルアロマで快適な夏を」のテーマでルームコロン作りやハンドマッサージの体験 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※定員20人

▼パソコン入門講座



とき／7月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土) (全5回) 午後7時30分～9時30分 ところ／たらみ会館 内容／パソコンの基本操作 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※定員10人、パソコン持参、参加費1,000円

▼美肌エクササイズ講座

とき／6月26日(土)、7月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土) (全5回) 午後2時～4時 ところ／たらみ会館 内容／ツボ指圧やリンパマッサージで若々しい健康な肌になる 対象／女性 申込期限／6月8日(火) ※参加費500円、定員20人

▼子育てママの健康講座

とき／6月22日(火)午前10時～正午 ところ／たらみ会館 内容／運動不足・腰痛・肩こり解消ストレッチ 対象／親子 申込期限／6月8日(火) ※託児付、定員20組

伊木力公民館

☎ 44-1002

▼大人の料理「かんぽこ作り」

とき／6月25日(金)午前10時～12時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／食材を生かし、手作りかまぼこを作る 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※材料費1,000円、米1合

▼健康体操「機能を眠らせない」

とき／6月22日(火)・29日(火)、7月6日(火)・13日(火)・20日(火) (全5回) 午後7時30分～9時30分 ところ／多良見大草集落センター 内容／ストレッチ解消、日常生活に健康体操を 対象／成人 申込期限／6月8日(火)

▼パソコンワード「写真、表の取り込み」

とき／6月29日(火)、7月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) (全5回) 午後7時30分～9時30分 ところ／多良見多目的研修館 内容／スキルアップ 対象／成人 申込期限／6月8日(火) ※パソコン持参、テキスト代1,050円



郷土料理
うまがっしり
其のハ



(調理例)

鶏めし

1人分 エネルギー 294kcal
たんぱく質 8.1g

諫早地域の目代地区の郷土料理。ご飯はやや硬めに炊きあげ、蒸らすときに酒を少々入れるとさらにおいしくなります！

■材料(6人分)

米……………3カップ
水……………660ミリリットル
だし昆布……………10センチ
油……………大さじ1・1/2
鶏肉……………150グラム
酒……………40ミリリットル
薄口しょうゆ……………40ミリリットル

■作り方

- ①米は洗って水を入れ、だし昆布を加え30分以上おいて、普通に炊く。
- ②厚手の鍋をよく熱して油をなじませ、小さく切った鶏肉をよく炒める。
- ③②をよく炒めたら酒を加えてしばらく蓋をして弱火で煮る。次に薄口しょうゆを加えてさらにしばらく煮る。(色をつけたいときは、濃口しょうゆを少し混ぜる。)
- ④炊き上がったらよく蒸らしたご飯に③を汁ごと加えてよく混ぜる。

即席鶏めし
①出来合いの焼き鳥を一口大に切る。
②温かいご飯に①を混ぜて出来上がり。

※「とっておきマイレシビ」も募集中です。投稿をお待ちしています！



境川を守る会 (境川内水面振興協議会)

て、副会長の持永孝則さんにお話を伺いました。

■活動のきっかけは？

少なくともヤマメを増やそうと昭和56年ごろから、数人のメンバーでヤマメの稚魚を放流していたんです。その後、新たに境川を守る会(境川内水面振興協議会)を立ち上げて県に登録し、活動を始めました。これにより、境川周辺の監視を

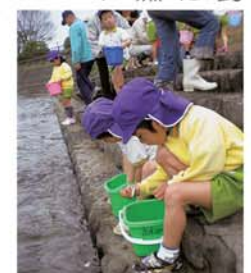


▲三部市街区公園からみた境川



▲多くの人でにぎわうニジマス釣り大会

したり、轟溪流で釣りをされる場合に^{*}入漁券を発行して漁場の管理を行っていただきます。



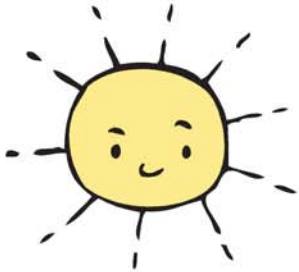
▲高来幼稚園児によるアユの放流

■主な活動内容は？

年に2回、3月と10月に轟峡の清掃をしています。また、稚魚の放流を毎年4月に行っており、今年は6〜7センチのアユを5,000匹、5センチのヤマメを8,000匹放流しました。このヤマメは、3〜4年かけて30センチ以上の「尺ヤマメ」に育ちます。そして、8月には、ニジマス釣り大会を開催予定。毎年、多くの親子連れでにぎわっており、夏休みのイベントとして子どもたちも楽しみにしているそうです。

■今後の抱負は？

川の環境を守ることがまず第一です。みんな境川が好きだからこそできることだと思います。そして、日本名水百選にも選ばれた『母なる川』として、いつまでもきれいに残していこうと思っています。訪れた人には『来たときよりもきれいに帰る』これを実践してほしいですね。
※入漁券(市内高校生以上1年間1,000円。詳しくは、持永さんまで☎32・2028)



みんなの広場



今日のスタッフ



▲授業風景(飯盛中学校)

今年ALT就任2年目のエリックさんは、森山と飯盛地域の小・中学校、真城中学校を巡回して指導をしています。

アメリカの大学で教授からALTという仕事を聞き、日本語の勉強を始めたのがALTになるきっかけだそうです。

日本の印象について、「人の優しさにびっくりしました。特に諫早の人は、皆さんゆっくりしていて、心も



エリック・フランツさん

Eric Franz

【プロフィール】

- ・1985年5月17日生まれ
- ・アメリカ合衆国出身
- ・就任2年目

【勤務校】

飯盛中、森山中、真城中、森山西小、森山東小、飯盛西小、飯盛東小

ALT(外国語指導助手)

「Assistant Language Teacher」とは、授業を通じて児童・生徒が生英語や異文化に触れるお手伝いをしている人です。

広い気がします。いつも声をかけてくれて、困ったことがおきても誰かが手伝ってくれるんです」と爽やかな笑顔で話されます。

授業では、交流や会話ができていくかをよく見ているそうです。完璧な発音より頑張った英語を話そうとしていることが大切。恥ずかしがる生徒には積極的に近づいて話しかけるようにしているそうです。

最近、全生徒の名前を覚えることに一生懸命です。ノートをいつも持っていてチェックしているとか。何事にも全力投球のエリックさん。「英語は難しいイメージがあるけど、映画や本や会話などすべてが勉強になる。楽しいことを通して好きになってほしい。英語を勉強して世界が広がっていったら嬉しいですね」と、目を輝かせて話してくれました。



② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、6月8日(必着)で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題①諫早市〇〇館は、旧諫早家の邸宅を改築し市の歴史資料などを収集展示しています。

問題②平成21年度の住民基本台帳閲覧件数は〇件です。

問題③子ども手当の支給額は、児童一人当たり月額〇円。

問題④諫早が生んだ芥川賞作家〇〇〇〇の業績を顕彰する菖蒲忌が5月30日に行われます。

問題⑤「しっかり」を諫早弁で言うと〇〇〇〇。

●前号の答え ①現物 ②本明 ③39 ④消費 ⑤10

●応募総数 43通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)

FAX23-6031 ☎22-1500

知っどんね？

諫早弁 お題⑤「サッパイ」



A「アギャン エンサキ キヨッタ ネ
コノ サッパイ コンゴト ナット
ノ。 ナシ ヤイロネ」

(あんなに縁先に来ていた猫が、さっぱり来なくなったんだけ

ど、どうしてかね)



B「アリヤ、ソウ。 ソリヤ ドナタサ
ンジャイロ キャーネコニ シンサッ
タトジャ ナカロカ」

(あらそう。それはどなたかが、家で飼っておられるんじゃないだろうか)

「さっぱり」がどうして諫早弁では「サッパイ」と発音されるのかは、ローマ字で書いてみるとその変化がよくわかります。

sappari→sappai つまり、舌を使って発音する「r」が消えているからです。

「しっかり」についても同じことが言えます。

sikkari→sikkai 「しっかり」→「しっかい」

諫早方言の会 神代 克彦



諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします

其の一

人々が願った永久不壊の橋・静かに歴史を語る眼鏡橋

諫早の眼鏡橋

諫早市内を流れる本明川沿いの諫早公園に存在感を示しながらひっそりと落ち着いた雰囲気をかもし出している眼鏡橋。諫早の眼鏡橋は、1839年に造られ、石橋としては日本で最初に重要文化財に指定された由緒ある名跡です。

永久不壊の橋

時は江戸時代、諫早の中心を流れる本明川は毎年のように氾濫し、川にかけてあった橋もその大洪水のたびに破損または流失していました。このため、人々は川のあちこちに飛び石を並べてそれを渡ったりするなどとても不便な生活をしていました。そんな折、幕府から領地検分の使者がやってくるようになりました。ところが、本明川には、人が安心して渡れるような橋は一つもありません。そこで、川を渡るのに飛び石を使わせては諫早の大きな恥になるということで、何とかして橋を架けようとの機運が沸きあがってきました。そして、幾度となく協議を重ね検討した結果、どんな大洪水にあっても微動だにしない「永久不壊の石橋」を造ろうということになりました。

諫早の人々は諫早人の全知全能をしぼって橋をかけようと一大決意。「力のあるものは力を、物のあるものは物を、金のあるものは金を」を合言葉にこの大工事に取り組みました。経費は当時のお金で銀三千貫といわれ、領主から下げ渡されたお金以外はすべて諫早の人々の募金や僧侶の托鉢などで集められました。

こうして人々が一致協力した結果、着工後約1年半というスピードで諫早の眼鏡橋が完成したのです。橋の長さ49.25m、幅5.5m、石の数は約2,800個使用しています。非常に頑丈な橋で、毎年のように氾濫していた本明川に架けられましたが、以後は一度も流失することはありませんでした。

諫早大水害

昭和32年7月25日、諫早地方をおそった記録的な集中豪雨のため、本明川をはじめ付近の諸川はほとんど氾濫しました。市街地は水没し、死者・行方不明630人もの犠牲者がでました。そんな中、眼鏡橋は奇跡的に欄干の一部を破損した程度で流されずにすみましたが、その堅固さゆえにこの橋が流木を受け止め、川の流れを堰き止めたためにさらに多くの被害を生んだとされ、その功罪をめぐって大論争が巻き起こりました。

重要文化財への指定

水害復興が進む中、本明川は国が管理する一級河川に指定され、建設省によって大幅な改修工事が行われました。そして、川幅拡張に伴い水害の原因ともいわれていたこの眼鏡橋は爆破されることになっていました。

そんな中、当時の諫早市長は眼鏡橋爆破に反対し、文化財としての保存を提案しました。しかし、被害を受けた地域住民や議会は「市は全滅し復興資金さえ底を突いているのに、何千万も出して移設するとは何事か!」と反対しました。それでも諫早市長は「50年後の孫子の代を考えれば市の象徴である眼鏡橋保存が大事」と中央の政治家に働き掛けつづけました。そしてついに諫早の眼鏡橋は、昭和33年11月に全国の石橋の中ではじめて重要文化財として指定されたのです。

歴史を語る石橋

橋に階段があり、中央が下がっている本当の眼鏡の形は、わが国ではここだけといわれています。人々が願った永久不壊の橋「諫早の眼鏡橋」。公園内で今も当時をしのばせる石橋は静かにその歴史の重みを物語っています。

【参考文献】

諫早市史、諫早史談、眼鏡橋物語

