

ししはや

7
2010



あ〜んして、むし歯はないかな？(お口の健康フェスティバル)

特集 防災

■ 市政トピックス・夏情報……………	12 - 17	■ イベント情報……………	28 - 29
■ パチリいさはや……………	18 - 19	■ 公民館講座……………	30 - 31
■ 暮らしの情報……………	20 - 25	■ みんなの広場……………	32 - 33
■ 健康&子育てインフォメーション…	26 - 27	■ ぶらり諫早……………	34



◎特集

防災

いざというときに備える

本市は昔から多くの水害と台風に見舞われ
被害を受けてきました
特に昭和32年の諫早大水害は
630人の死者・行方不明者を出す
未曾有の大惨事となりました
災害は予測することが困難です
突然発生し、尊い生命や大切な財産を
一瞬のうちに奪ってしまいます
災害による被害を
できるだけ少なくするには
日ごろからの備えや
土砂災害などの防災に対する心構え
そしてその災害に
どれだけの確に対応できるかが
重要です
災害や防災に対する意識を高めて
いざというときに備えましょう



⑥ 消火訓練 (油)



⑦ 消防はしご車試乗体験

総合防災訓練を行いました

本市は、大雨や地震など各種災害や火災などから市民の生命や身体、財産を守るため、関係機関による防災活動の確な対応や防災意識の向上などを目的に、毎年諫早市総合防災訓練を行っています。今年も、5月16日、本明川河川敷で、国土交通省や陸上自衛隊、警察署、消防署など28の関係機関から約900人が参加し、さまざまな災害への、正確で速やかな対応を確認しました。緊迫した本番さながらの訓練に、それぞれの担当者は、的確な対応で任務を遂行していました。

訓練基本想定

▽午前8時30分―大雨洪水警報発表される。市は「情報連絡室」設置▽午前10時―本明川洪水注意報発表される。市は「災害警戒本部」設置▽午前11時―本明川はんらん洪水警戒情報発表される。市は「災害対策本部」に切り替え各関係機関に出動要請を行う。
▽午後1時20分ころ―震度6強を記録▽家屋・電柱の倒壊▽道路・河川の損壊▽ガス、水道管の破裂▽火災発生▽逃げ遅れた住民が倒壊家屋に閉じ込められている
―との想定。

水害想定訓練

堤防の崩壊を防ぐための水防マット工法訓練(写真①)や土のうを積み越水を防ぐ土のう積み工法訓練を実施。また、大雨で浸水した地域から排水ポンプ車で内水を排除する訓練や、避難勧告の発表で危険地区の住民を安全に避難所へ誘導する訓練(写真②)や大型土のう積み工法訓練(写真③)などを実施。

地震想定訓練

倒壊家屋からの負傷者の救出訓練(写真④)。また、ビルなどの高所から救助するとともに、防災ヘリによる救出・搬送訓練を実施。ほかに、車両事故から救出された負傷者の応急手当、搬送訓練(写真⑤)。灯油を燃焼させ消火器での消火訓練(写真⑥)、ライフラインの復旧訓練、建物火災発生時の初期消火訓練などを実施。

体験コーナー

地震体験車や煙体験、応急手当、消防はしご車試乗コーナー(写真⑦)などが設置され、多くの市民が参加しました。



備えは十分に！災害が発生したら

家族で防災会議

◎いざというときに慌てず行動できるように、定期的に家族で防災について話し合みましょう。

◎非常持ち出し品の場所と、持ち出す人を決めておく

◎家屋の内外の危険個所をチェックしておく

◎災害時の連絡方法や集合場所を確認しておく

◎一人ひとりの役割分担を決めておく



土砂災害に備える

◎土砂災害の前兆として次のような兆候があれば要注意です。

がけ崩れ（急な斜面で突発的に起こる）

- ・がけからの水が濁る
- ・がけに亀裂が入る、音がする
- ・小石が落ちてくる



土石流（土砂などが水と一緒に流れ下るもの。速度が速く大きな破壊力がある）

- ・山鳴りがする
- ・雨が降り続けているのに川の水位が下がる
- ・川が濁ったり流木が流れてくる

地滑り（一度に広範囲の地盤が動き出す）

- ・地面にひび割れができる
- ・井戸や沢の水が濁る
- ・がけや斜面から水が噴き出す

風水害に備える

起こる前に

◎家の中では……

- ・避難に備えて非常持ち出し品の準備をする
- ・家族で、避難所や避難経路の確認をする
- ・気象情報を注意深く聞く
- ・窓は雨戸を閉めて補強する



◎家の外では……

- ・家の周辺の状況を確認しておく
- ・飛ばされそうなものは固定をする
- ・土砂崩れや河川の増水に注意する

風水害が起こったら

◎家の中では……

- ・浸水の危険がある場合は、2階などの高い場所へ
- ◎家の外では……
- ・物が飛来したり立木が倒れるなどの危険があるので、近くの建物に避難
- ・川や海の近くでは、高台に避難
- ・がけ崩れや地すべりなどの危険があるところには、近づかない

※避難が必要ときは、慌てずに集団で行動し、水に足を取られないように注意しましょう。

確認！非常持ち出し品

リュックなどに入れて避難時にすぐに持ち出せるようにしましょう



□衣類
下着・上着・タオル・紙おむつなど



□救急薬品
常備薬、消毒薬、胃腸薬、ばんそうこうなど



□非常食品
保存食（缶詰・レトルト食品）、ミネラルウォーターなど



□ヘルメット
飛来物や転倒事故から頭を守る



□懐中電灯
予備電池も忘れずに



□携帯ラジオ
FM放送が受信できるもの

□貴重品（現金（小銭も用意）、健康保険証、預金通帳、免許証など）

※このほかに、最低3日分の生活に必要な飲料水や食糧などを非常備蓄品として準備しておきましょう

家屋の定期的な点検！



家屋の定期的な点検で安心を手に入れましょう

屋根

- トタン屋根のめくれ・ゆるみはないか
- 瓦のずれ・割れ・ひびなどを点検・補修しておく

外壁

- 亀裂や腐り、浮きはないか
- プロパンガスのボンベは固定されているか

雨どい・雨戸

- 雨どいに落ち葉やごみなど詰まっていないか
- 雨戸にがたつきはないか

ブロック塀

- ひび割れや破損個所はないか

窓ガラス

- ひび割れ、窓枠のがたつきはないか
- 強風による飛来物に備え、外側から板でふさぐなどする

ベランダ

- 鉢植えや物干し竿は室内へ

地震にも注意

◎地震の大きな揺れの中で冷静に対応するのは難しいものです。地震が発生しても落ちついて行動できるようにしておきましょう。

日ごろから

- 家具を安全に配置する
- 家具の転倒を防ぐために金具などで固定し、ガラス戸に飛散防止フィルムを貼る



○高いところには重たいものを置かない

地震が発生したら

- 家の中では……
- ・テーブルや机の下に隠れる
- ・慌てて外に飛び出さない
- ・揺れが止まったら素早く火の始末をする
- ・戸をあけて出口を確保する
- 家の外では……
- ・看板などの落下物や転倒物に注意する
- ・落石やがけ崩れなどに注意する



- 車の運転時には……
- ・道路の左側に停車し、エンジンを切る



・車から離れるときはカギをつけたままでロックをしない

家族や地域は自分たちで守る

災害が発生すると、交通や通信などに支障が生じ、消防などによる十分な救援活動を受けられない場合があります。災害による被害を最小限に抑えるためには、地域の皆さんが協力して防災活動を行うことが重要になります。

自主防災組織とは

市やほかの防災機関と協力して防災活動を効果的に行うための、地域ごとの自主的な防災組織のことで、町内会、自治会などで構成されています。

活動

- ・防災知識の普及に関すること
- ・災害予防に関すること
- ・災害時における情報の収集および伝達、救出、救護、避難誘導
- ・火災発生時における初期消火活動
- ・災害時要援護者の把握や避難支援・安否確認



▲長田地区自主防災隊による倒壊家屋からの救出訓練

災害危険個所現地調査

5月28日、梅雨入りを前に、国土交通省や自衛隊、県央振興局、諫早警察署、諫早消防署、市消防団と合同で、急傾斜地区5カ所、砂防ダム1カ所の現地調査を行いました。

出発式では「最近大きな災害はないが、気を引き締めていざというときに対応したい」とあいさつがあり、崩壊防止対策などの状況把握を行いました。

急傾斜地区

- ・本村下地区（森山町）
- ・宇都地区（宇都町）
- ・泉地区（泉町）
- ・囲地区（多良見町）
- ・下本明地区（本明町）

河川

- ・下の谷川砂防ダム（多良見町元釜）



▲多良見町囲地区での現地調査

情報収集訓練

6月1日、市と国土交通省は、大規模災害に備え災害の予兆や被災現場の状況、範囲などを収集する訓練を行いました。



▲衛星通信回線で画像を通信

要援護者の登録を行っています！

一人暮らしの高齢者や重い障害のある人（要援護者）を、災害（大雨、台風、地震）から守るためには、市や消防、警察だけでなく地域や近隣の人々による日ごろの見守りや迅速な支援が必要となります。

行政と地域が一体となって、お互いに助け合い、安心安全なまちづくりを進めるために、民生委員・児童委員を中心として、要援護者の把握を行っていますので、ご理解とご協力をお願いします。

（市福祉総務課）

これは、災害想定現場の映像を衛星通信回線や専用の通信システムを利用して伝送するものです。インターネットを使用したテレビ会議装置を使用して現地の画像やヘリコプターからの映像が市に伝送され、確認を行いました。



非常サイレン

【避難予告サイレン】 身の回りの整理や戸締りを行い、いつでも避難できる準備を始めてください
5秒 (休み15秒) 5秒 (休み15秒) 5秒 → 繰り返し



【避難サイレン】 直ちに近くの避難場所に避難してください
60秒 (休み5秒) 60秒 (休み5秒) → 繰り返し



大雨や洪水など災害が発生するおそれがあるときは、正確な情報入手することが大切です。市は、エフエム諫早および防災無線などで詳しい気象情報や災害情報をお知らせします。情報に注意し、的確な行動をするようにしましょう。

正しい情報を確認！

情報を確認！避難はこんなとき

避難情報！

市は、災害が発生するおそれがある場合に、緊急性に応じて次の3段階の避難情報を出します。

1 避難準備（避難予告サイレン）

暴風の襲来や相当な豪雨など周囲の状況から判断して、危険が予想される場合に実施。その地域の皆さんは避難の準備を始めてください。要援護者など特に避難行動に時間を要する人は、計画された避難場所への避難を始めてください。

2 避難勧告（避難サイレン）

暴風や豪雨などが続き、災害の発生が予想され、生命・身体に危険が迫ってきたとき実施。その地域の皆さんは速やかに避難所へ避難してください。

3 避難指示（避難サイレン）

暴風や豪雨など災害発生事象が避難勧告より悪化し、災害の発生が切迫・確実視されるとき実施。その地域の皆さんは直ちに避難所へ避難してください。

避難のタイミング！

- ◆市から避難勧告が出たとき
- ◆高齢者など避難に時間がかかる人は避難準備（要援護者避難）情報が出されたとき
- ◆津波、土石流、がけ崩れ、地すべりなどの恐れがあるときは早めに自主避難

避難時の確認！

- ◆地震、風水害時の避難場所を確認しよう
- ◆家族が離れ離れになったときの集合場所（避難場所）を決めよう
- ◆大きな地震が起きたときはその後も余震が続くことが多く、地震発生直後は野外の広い場所のほうが安全です（一時的に近くの公園や広場、グラウンド、野球場などへ避難し、その後各避難場所へ移動しよう）

- こんなときはすぐに避難！
- ◆がけから小石が落ち、異音・異臭がする
 - ◆がけや斜面から水がふき出す
 - ◆家の壁やよう壁（がけなどの崩落を防ぐための壁）に亀裂が入る
 - ◆家や樹木、電柱が傾く



避難の心得！

- ①火の元の確認
避難をする前に、もう一度火を確かめる
- ②頭部を守る
ヘルメットや防災ずきんなどで頭を保護する
- ③できるだけ軽装で
荷物は最小限（非常持ち出し品）のものにする
- ④外出中の家族には連絡メモを残す
- ⑤はき物に注意
はき物は、ひもで締められる運動靴がよい
- ⑥単独行動は避ける
お年寄りや子どもはしっかりと握って
- ⑦洪水時の歩ける深さ
洪水時の歩ける深さは、流れがない場合は男性約70センチ、女性で約50センチ（流れがある場合は高台へ）
- ⑧足元に注意
洪水時は、長い棒を杖代わりに歩く
- ⑨避難コースは知っている
避難場所へ移動するとき、狭い道、塀ぎわ、川べりなどは避ける

災害時の連絡先

○災害が発生しそうなときや、発生したときは連絡を！

諫早市役所（情報連絡室・警戒本部・対策本部）

☎22-1500

諫早消防署 ☎22-0119

諫早警察署 ☎22-0110

災害用伝言ダイヤル

○大規模な災害が発生した場合にサービス開始！「171」をダイヤルし、音声に従って伝言の録音・再生を行います。携帯電話からも利用できます。

☎171

⇒

①伝言録音は1
②市外局番からの電話番号

⇒

①伝言再生は2
②市外局番からの電話番号

広域避難場所

広域避難場所は、市が避難勧告などを行ったときに開設される比較的規模が大きい避難場所です。

台風などで自主的に避難をする場合は、地区公民館などの「地区別避難場所」へ避難をしましょう。

ただし、避難する前に必ず自治会長または市総務課へ連絡をしてください。各地区の避難場所については、市総務課または各支所総務課へお尋ねください。

広域避難場所一覧（開設されていないときは、電話連絡がとれないことがあります）

地域	避難場所	電話番号
諫早	上山荘	23-2488
	西諫早公民館	26-1500
	有喜公民館	28-2001
	上山小学校体育館	22-0211
	北諫早小学校体育館	22-2213
	御館山小学校体育館	26-1129
	上諫早小学校体育館	26-0467
	小栗小学校体育館	22-0541
	みはる台小学校体育館	22-0955
	小野小学校体育館	22-0497
	有喜小学校体育館	28-2004
	本野小学校体育館	25-9330
	長田みのり会館	23-9077
	真津山小学校体育館	26-1473
	西諫早小学校体育館	26-6923
	真崎小学校体育館	26-1202
	真城小学校体育館	26-8700
	市体育館	22-0177
	新道福祉交流センター	24-1001
	西諫早ふれあい会館	25-2100
	中央ふれあい広場体育館	21-2668
	小野ふれあい会館	21-1297
	小栗ふれあい会館	21-1296
本野ふれあい会館	26-0270	
市社会福祉会館	24-5100	
市民センター	23-1160	
諫早商工会館ビル	22-3323	
多良見	喜々津小学校体育館	43-0018
	喜々津中学校体育館	43-0024
	多良見のぞみ会館	43-6200
	多良見老人福祉センター	43-3511
	多良見体育センター	43-5490

地域	避難場所	電話番号
多良見	たらみ図書館	43-4611
	喜々津東小学校体育館	43-4343
	多良見大草集落センター	43-4679
	大草小学校体育館	43-1231
	多良見多目的研修館	44-1832
	佐瀬コミュニティセンター	44-1209
	琴海中学校体育館	44-1872
伊木力小学校体育館	44-1022	
森山	森山公民館	36-1116
	森山スポーツ交流館	35-2888
	唐比地区防災拠点施設	36-1494
飯盛	森山東小学校体育館	36-1006
	飯盛公民館	48-0049
	いいもりコミュニティ会館	48-1300
高来	月の港会館	—
	飯盛体育館	48-0910
	飯盛中学校体育館	48-1151
	飯盛東小学校体育館	48-0959
	飯盛西小学校体育館	49-1011
	田結公民館	49-1111
	高来会館（高来支所2・3階）	32-2111
高来西小学校体育館	32-2134	
小長井	湯江小学校体育館	32-2427
	高来中学校体育館	32-2133
	高来ふれあい会館	32-3468
小長井	高来西ゆめ会館	32-3126
	小長井おがたま会館	34-3034
	小長井文化ホール	34-2201
	井崎公民館	34-3025
	遠竹小学校体育館	34-2045
田原体育館（農場公民館）	—	

※ の避難場所は、水害時には利用できません。

防災機能をあわせ持つ 国営諫早湾干拓事業

集中豪雨

長崎県は九州の西部に位置し、西側に山地の斜面を向けています。このため東シナ海からの湿った暖かい空気が南西方面から入ってくると、山地斜面に上昇気流を発生しやすく、積乱雲の発達により大雨につながります。

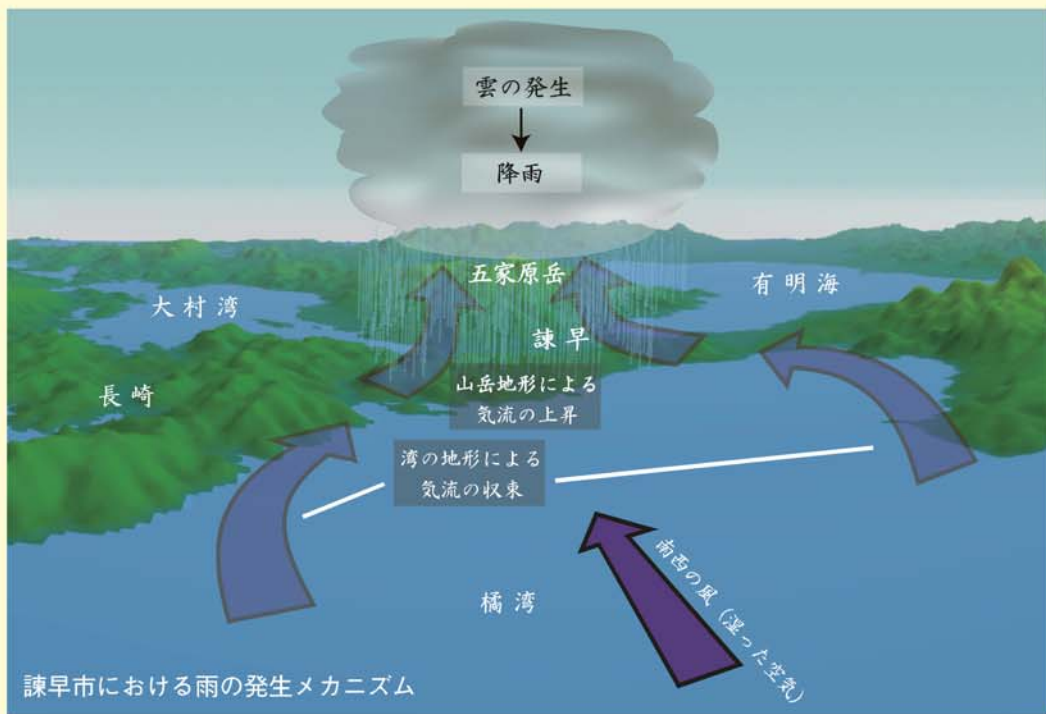
特に諫早地方は、西に野母崎半島の山地を、東に島原半島の雲仙岳を控え、北側に多良岳を望み、南は橘湾に面しています。この地形に、東シナ海からの湿った暖かい空気が南西方面から橘湾に入ってくると、両山地によって気流は収束され、多良岳山地斜面に上昇気流を発生させ、積乱雲の発達により大雨をもたらします。

豪雨になりやすい気象条件としては、次のような場合です。

- ① 梅雨前線が九州北部に停滞し、太平洋高気圧の周辺部にあたり、南西の暖かい湿った空気が流れ込む。
- ② 九州北部の上層に強風帯があり、太平洋周辺部をまわる南寄りの風が合流する収束域となっていて、梅雨前線を活性化させる。
- ③ 前線の北側から上空に寒気が入り込み、大気は不安定となり、多良岳山地斜面の上昇気流を強めて積乱雲を発達させる。
- ④ 湿舌（湿った暖かい空気が東シナ海から舌状に伸びてくる気団）の先が諫早地方にかかる。

高潮

高潮被害が発生しやすい地形的条件は、海岸付近の低地、湾奥部や河口部であり、これに諫早湾が該当します。



諫早市における雨の発生メカニズム

海岸付近の低地

ゼロメートル地帯など海岸付近の低地では、高潮による浸水被害を被る危険性が高くなります。

湾奥部

海水が湾奥に集まるので、湾内の水位が上がります。

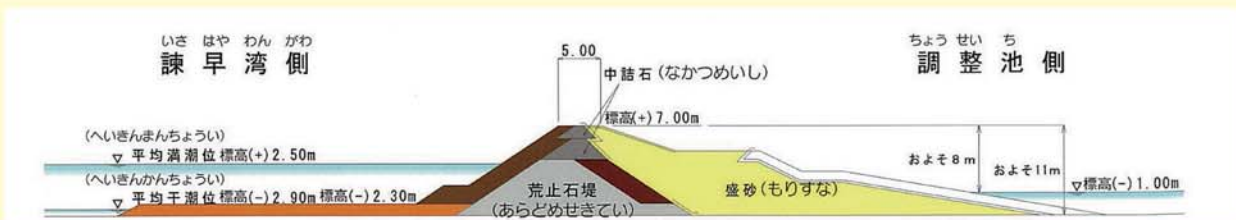
自然地形

高潮と洪水の両方の危険が重なります。



諫早湾干拓地の全景

防災機能を持つ潮受堤防と調整池



潮受堤防の構造



北部排水門

潮受堤防には2つの排水門（北部排水門（排水の幅約200m）と南部排水門（排水の幅約50m））が設けられており、潮の満ち引きによる海の水面の高さの変化を見ながら、調整池より海の水面の高さが低くなったときに、水門を空けて調整池から海へ水を排水し、調整池水位を標高マイナス1mに保ち洪水調整機能を有しています。

諫早湾干拓事業では、調整池確保のため、また台風などの際に高潮を防ぐために潮受堤防が設けられています。この潮受堤防は、長さが7,050m（諫早駅から喜々津駅までの距離よりも長い）もあり、高さは堤防の真ん中でおおよそ11m、調整池の水面から8mあります。

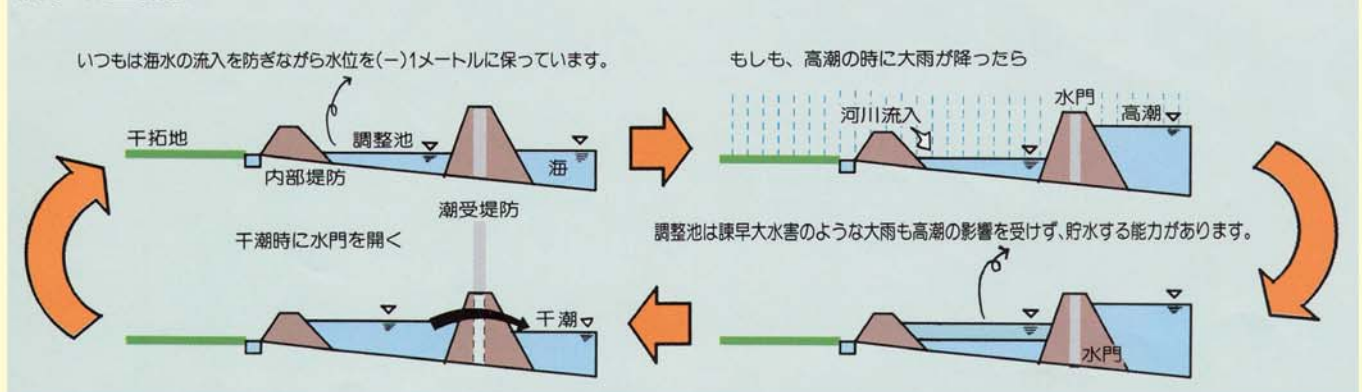
諫早湾干拓事業の潮受堤防と調整池の防災機能で、次のように背後地を水害と高潮から守っています。

①洪水被害の軽減

◎調整池の雨水貯留機能による洪水被害の軽減

諫早湾の潮位は季節で異なりますが、平成11年9月の台風18号では標高プラス3.22mを記録しています。潮受堤防で締め切られた調整池は、外潮位に影響を受けることなくその水位を標高マイナス1mに保つことで、背後地に大雨が降ってもスムーズに調整池に流れ込みます。この洪水調整機能で洪水被害が軽減されました。

洪水調整機能



②排水不良の改善

◎河川などのガタ土の堆積が解消

潮受堤防締め切り前は、満ち潮の際にガタ土が混ざった海水が本明川などの河川を遡^{さかのぼ}っていたため、川底にガタ土が年々堆積し排水不良が問題となっていました。

締め切り後は海水の遡りやガタ土の堆積も終息し、乾燥したガタ土を浚^{しゅんせつ}渫（取り除く）したことで、河川断面が常時確保され、調整池への排水が潮位の影響を受けないためスムーズになりました。



下の写真は、平成11年に半造川で実施したガタ土の浚渫の状況ですが、浚渫後はガタ土の堆積も見られず、調整池への排水がスムーズになりました。

ガタ土^{しゅんせつ}浚渫の状況（平成11年）

半造川埋津橋下流



浚渫前



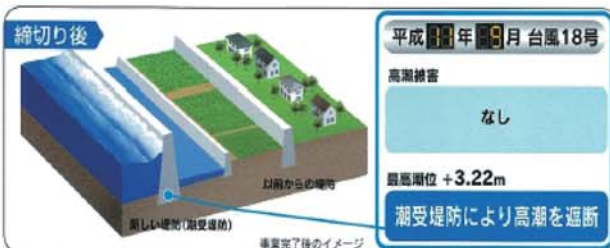
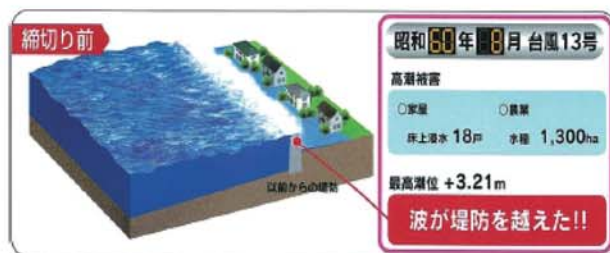
浚渫後

③高潮被害の防止

◎潮受堤防による高潮被害の軽減

標高7mの潮受堤防が高潮や高波を防ぐため、諫早湾を通過する台風による高潮被害を受けることが少なくなりました。

◎潮受堤防の縮切り前後の高潮被害の比較



平成16年 台風襲来時の状況

潮受堤防内の地域は高潮被害発生なし



他の有明海地域は高潮被害発生



10月1日の国勢調査にご協力を！ 諫早市国勢調査実施本部を設置

市は、10月1日に実施する国勢調査を円滑かつ効率的に進めるために、藤山副市長を実施本部長とする「諫早市国勢調査実施本部」を設置しました。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

【国勢調査に対する問い合わせ先】

市地域振興課または各支所
総務課

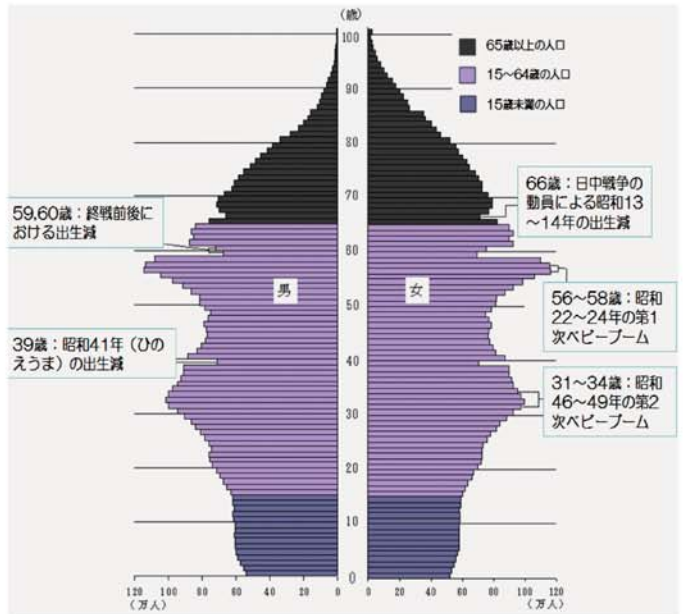


あなたの調査票から日本の
未来が見えてきます

国勢調査とは5年ごとに実施される統計調査です。

前回の平成17年国勢調査の結果の人口ピラミッドをみると、男女ともに56歳から58歳にかけての第1次ベビーブーム世代と31歳から34歳にかけての第2次ベビーブーム世代の人口が多くなっています。今後、第1次ベビーブーム世代が年を重ねるにつれて、65歳以上人口が、これまで以上に多くなると考えられます。

一方、15歳未満の人口は、年齢が下がるほど少ない傾向にあり、これらのことから少子高齢化の様子が見てとれます。
(市地域振興課)



人口ピラミッド (平成17年国勢調査)

6月定例市議会が開会

6月11日に開会した6月定例市議会に、平成22年度一般会計補正予算案など17件の議案を提案しました。今回の一般会計補正予算案は、①新規に実施する事業②国・県補助の内定に伴う事業などを計上しています。補正予算額は13億410万円で現計予算と合わせると574億3,410万円となります。これを前年同期と比べると1.2%の減となっています。

(市財政課)

補正予算案の主な事業は次のとおりです。

○林道整備事業 (新規)

林道の舗装・改良を行い、森林整備や木材搬出作業などの効率化を推進し、収益性のある林業への転換を図ります。

○交通安全施設整備事業 (新規)

老朽化した歩道をバリアフリー化することで、歩行者などの通行の安全性の向上と、交通弱者に配慮したより安全で円滑な歩道の確保を図ります。

○小栗小学校整備事業 (新規)

小栗小学校の校舎・屋内運動場およびプール施設の改築、耐震化を進め、「安全・安心の学校づくり」と教育環境の整備を計画的に推進します。

登録調査員を募集



市は、国・県からの委託を受けて実施する統計調査の登録調査員を募集します。

登録調査員とは、毎年2~4件ほど実施される各種の統計調査に従事できるように、あらかじめ登録しておく制度です。

- 応募資格/20歳以上の市民で、調査事務に従事できる人 (※調査内容は守秘義務が求められます)
- 申込・問い合わせ先/市地域振興課

「(仮称)歴史文化館建設基本構想」を公表



市は、「(仮称)歴史文化館建設基本構想」をホームページで公表しています。また、平日の午前8時30分から午後5時15分まで市役所本館5階企画調整課、各支所総務課および各出張所の窓口でもご覧いただけます。この基本構想は、(仮称)歴史文化館の整備に関する基本的な考え方を検討するため、昨年学識経験者などで組織した(仮称)歴史文化館整備検討懇話会の意見をもとに策定したものです。

(市企画調整課)

情報公開制度および個人情報保護制度の施行状況をお知らせします



■情報公開決定などの状況

区分	情報公開制度	個人情報保護制度
	件数(率)	件数(率)
全部公開(開示)	142(74.3%)	1(50.0%)
部分公開(開示)	20(10.5%)	0(0%)
非公開(不開示) (不存在、存否応答拒否などを含む)	29(15.2%)	1(50.0%)
取り下げ	0(0%)	0(0%)
合計	191(100.0%)	2(100.0%)

■情報公開制度に係る不服申立て(異議申立て)の状況

件数	処理の状況(件)				
	認容	一部認容	棄却	却下	審理中
3	0	1	2	0	0

■個人情報保護条例第5条の規定による個人情報の収集に係る意見聴取の状況

件数	処理の状況(件)	
	実施機関が本人以外から当該本人の個人情報を収集することについて相当な理由があると認める。	実施機関が本人以外から当該本人の個人情報を収集することについて相当な理由があると認められない。
1	1	0

平成21年度における「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の施行状況がまとまりました。
 情報公開条例に基づく公開などの請求件数は191件、個人情報保護条例に基づく開示などの請求件数は2件、市政情報コーナーを利用した人は延べ413人でした。
 市政情報コーナー(市役所本館4階)は、「情報公開制度」および「個人情報保護制度」の総合窓口として、請求手続の案内、相談などを行っています。
 また、予算書、決算書、市議会議案および市議会会議録などのほか市政概要、統計情報および歴史資料などの資料を備えていますので、ご利用ください。
 (市総務課)

□蹄疫防疫対策室を設置しました

◎蹄疫とは

蹄疫とは、偶蹄類の動物(牛、豚、ヤギ、羊、シカなど)がかかる病気です。人に感染することはありません。



蹄疫に感染すると、突然40℃程度の発熱が起り多量のよだれがみられ、また、口の中やひづめの付け根などに水ぶくれができたりするなどの症状がみられます。

感染した家畜の肉や乳が市場に出回ることはありませんが、仮に感染した家畜の肉を食べたとしても、人体に影響はありません。

◎蹄疫の進入を防ぐために

○畜産農家の皆さんへ

蹄疫の発生を防ぐためには、各農場の飼養管理と衛生管理を徹底して、ウイルスの侵入を防ぐことが大切です。

日ごろから農場に出入りする車両や持ち込む器具などは必ず消毒し、関係者以外の農場への立ち入りは控えるようにしましょう。

また、飼養する家畜の健康観察を

丁寧に行い、おかしいと思ったらすぐに獣医師または中央家畜保健衛生所に連絡してください。

◎ヤギなどをペットとして飼われている皆さんへ

蹄疫の感染予防として、消毒の徹底を行いましょ。

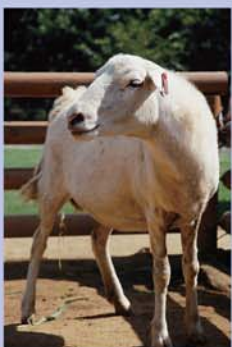
また、動物の健康観察を毎日行い、おかしいと思ったらすぐに獣医師または中央家畜保健衛生所に連絡してください。

■問い合わせ先/中央家畜保健衛生所防疫課(☎25・1331)

◎蹄疫防疫対策室の設置

市では、県や農協などの関係団体との連携を図り、蹄疫の防疫に迅速に対応するため、5月25日農林水産部に蹄疫防疫対策室を設置しました。

■問い合わせ先/市蹄疫防疫対策室(市農業振興課内)(☎22・9143)



MOUNTAIN



やまびこ館

本野町にあるやまびこ館では、芝生広場が無料で開放されています。北側芝生広場では、バーベキュー施設（4台）が設置されており、食材の提供も行っています。

■料金

コンロ貸出・木炭、
各500円

食材（1人前）1,000円

■問い合わせ先／やまびこ館
（☎25-9014）



富川万年の森

富川万年の森には、富川渓谷を中心にバンガロー（3棟）や森の吊橋、展望台などがあります。大自然の中で家族や友人と楽しいひとときをすごしませんか。

■料金／バンガロー

宿泊（午後4時～午前10時）

1棟1泊 10,000円

休憩（午前10時～午後4時）

1棟1時間 500円

コンロ貸出・木炭、
各500円

■問い合わせ先／市農水総務課

夏休みまであと1カ月、予定はもう決まりましたか？
諫早には自然の中で遊べる施設がたくさんあります。家でのんびりすごすのもいいですが、海や森の空気を吸うのも気持ちいいですよ。
さて、今年はどちらにお出かけしますか？

今年の夏はこいで決まり♪



修多羅の森

広域基幹林道多良岳横断線、通称「多良岳グリーンロード」沿いにある修多羅の森。眼下には諫早湾、その先には雲仙・普賢岳を望むことができます。森林浴で心と体のリフレッシュをしませんか。

■問い合わせ先／市農水総務課



いこいの森たかき

「いこいの森たかき」は、アスレチック、テニスコート、プールなどがある森林公園で、展望広場からの諫早湾や普賢岳の眺めは絶景です。いこいの森で楽しんだ後は、いこいの村長崎で食事やトロン温泉をお楽しみください。

■問い合わせ先／いこいの村長崎（☎32-2902）



轟峡

名水百選に指定された轟峡には、大小さまざまな滝、自然プール、キャンプ村があります。滝の音が涼感を誘う轟峡へ家族や友人と出かけてみませんか。

■問い合わせ先／諫早観光物産コンベンション協会
（☎22-8325）



第53回諫早万灯川まつり

諫早を襲った昭和32年7月25日の大水害で犠牲となられた630人の尊い御霊のご冥福をお祈りするとともに、より安全で美しいまちづくりを進めることを目的として諫早万灯川まつりを開催します。なお、万灯協力金の募金箱を市役所本館玄関ホールに設置していますので、ご協力をお願いします。

- とき／7月25日(日)午後8時～(雨天順延)
- ところ／本明川一帯
- 内容／式典、万灯流し、新眼鏡橋イルミネーション、花火打ち上げなど
- 問い合わせ先／諫早商工会議所(☎22-3323)

万灯川まつりのボランティアスタッフ募集

「諫早万灯川まつり」で、当日本明川河川敷での万灯設置や万灯点火作業のお手伝いをしていただけるスタッフを募集します。

- とき／7月25日(日)午後6時～10時(予定)
- 作業内容／ローソクを河原に設置、タイムツで点灯、後片付けなど
- 参加資格／10歳以上男女※小・中学生は保護者同伴
- 定員／30人
- 募集期間／7月16日(金)まで※定員になり次第締切り
- 申込・問い合わせ先
諫早商工会議所(☎22-3323)

海開き

有喜UKIビーチ



- 開設期間／7月21日(水)～8月31日(火)
- 遊泳時間／午前9時～午後5時30分
- 主な施設／休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場
- 問い合わせ先／市農水総務課



結の浜マリナーパーク

- 開設期間／7月17日(土)～8月22日(日)
- 遊泳時間／午前9時～午後5時30分
- 主な施設／休憩施設、更衣室、温水シャワー、駐車場、キャンプ場
- 問い合わせ先
飯盛支所産業建設課(☎48-1111)
結の浜管理事務所(☎48-2213)

プール情報

西諫早ふれあいプール(無料)

◎子どもプール

- 期間／7月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)～19日(月)、7月21日(水)～8月31日(火)
- 時間／午前10時～午後7時(8月13日～15日は午前10時～午後5時)
- 休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

◎全天候プール

- 期間／～11月29日(月)
- 時間／①～7月20日(平日/午後4時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)
②7月21日～8月12日(午前10時～午後8時)
③8月13日～15日(午前10時～午後5時)
④8月16日～31日(午前10時～午後8時)
⑤9月1日～30日(平日/午後4時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)
⑥10月1日～11月29日(平日/午後1時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)
- 休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 問い合わせ先／西諫早ふれあい会館(☎25-2100)

中央ふれあい広場プール(無料)

- 期間／7月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日)、17日(土)～19日(月)、7月21日(水)～8月31日(火)
- 時間／午前10時～午後7時(8月13日～15日は午前10時～午後5時)
- 休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 問い合わせ先／中央ふれあい広場体育館(☎21-2668)

長田いこいの広場(大地記念プール・子どもプール)(無料)

- 期間／7月1日(水)～8月31日(火)
- 時間／①7月1日～20日(平日/午後4時～7時、土・日・祝日/午前10時～午後7時)
②7月21日～8月12日(午前10時～午後7時)
③8月13日～15日(午前10時～午後5時)
④8月16日～31日(午前10時～午後6時)
- 休み／毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
- 問い合わせ先／長田みのり会館(☎23-9077)

小長井プール(無料)

- 期間／7月21日(水)～8月31日(火)(期間中、無休)
- 時間／午前10時～正午、午後1時～4時
- 問い合わせ先／小長井支所総務課(☎34-2111)

森山スポーツ交流館プール(有料)

- 期間／12月29日(水)～翌年1月3日(月)を除き、年間利用可
- 時間／午前9時～午後10時
- 料金／(1時間あたり)高校生以上150円、中学生100円、小学生以下50円
- 問い合わせ先／森山スポーツ交流館(☎35-2888)

県立総合運動公園わいわいプール(有料)

- 期間／7月1日(水)～9月5日(日)
- 時間／午前9時～午後6時
- 休み／毎週火曜日(ただし、7月21日(水)～8月31日(火)は無休)
※7月9日(金)、7月12日(月)～15日(木)は工事の関係で休み
- 料金／一般400円、高校生以下200円、幼児(幼稚園・保育園)100円、3歳以下無料
※7月3日(土)、10日(土)、17日(土)、9月4日(土)は小中学生、幼児は無料
- 問い合わせ先／県公園緑地協会(☎22-0129)
わいわいプール(☎23-0025)



イベント

諫早図書館フェスティバル

諫早図書館9周年のお祝いに、図書館が大好きな仲間が集まってフェスティバルを開きます。

オープニングミニミニコンサート「わたしのワンピース」、掘り出し本いっぱいのブックリサイクル、人形劇「もぐちゃん」、お話会、「はりねずみのくるりん」のペープサート、手遊び、親子で工作、図書館探検隊など、子どもも大人も一緒に参加できるプログラムです。

■とき／7月4日(日)午前10時～午後4時

■ところ／諫早図書館

■問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

講座

諫早図書館シナリオ講座

脚本家やドラマ作りなどに関心がある市民(一般)および高校生を対象にして、市川森一名誉館長のもと、日本放送作家協会から講師を招き実施します。

■とき

一般の部

第1回 7月17日(土)午後1時30分～4時

第2回 10月31日(日)午後1時30分～4時

高校の部

第1回 7月18日(日)午後1時30分～4時

第2回 12月19日(日)午後1時30分～4時

第3回 平成23年1月29日(土)午後1時30分～4時

第4回 平成23年1月30日(日)午後1時30分～4時

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■申込期限／7月10日(土)

■問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

平成22年度 諫早図書館講座

■とき／7月25日(日)午後1時30分～3時

■ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール

■演題／地名の由来

■講師／渡辺克行館長

■問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

図書館へ行くのが夏だ！

作る

夏休み手作り絵本教室

諫早図書館では、夏休みに手作り絵本教室を開催します。お話し作りから製本まで、世界でたった1つの自分だけの絵本作りに挑戦してみませんか？

- とき／7月22日(木)・23日(金)・8月6日(金)
午後2時～4時（最終日は午後5時まで）
- ところ／諫早図書館2階 学習創作室
- 講師／諫早図書館員
- 対象／小学生以上(親子での参加もできます)
で3日間参加できる人
- 定員／15人
- 申込・問い合わせ先／7月1日から、諫早図書館カウンターまたは、お電話で申し込みを受け付けます。(☎23-4946)

夏休み子ども工作教室

西諫早図書館では、夏休み子ども工作教室で工夫を凝らした糸とじ絵本作りを行います。自分で考えた楽しい物語をかたちにしてみませんか？

- とき／7月30日(金)・8月6日(金)
午後2時～4時
- ところ／西諫早公民館 第2講座室
- 内容／糸とじ絵本作り
- 対象／小学生以上(親子での参加もできます)
で2日間参加できる人
- 定員／20人
- 申込・問い合わせ先
西諫早図書館 (☎26-8607)



お知らせ

諫早図書館の 夏季の開館時間を延長します

7月17日(土)～8月29日(日)の間、諫早図書館では土曜日・日曜日の開館時間を通常の「午前10時～午後5時」から「午前10時～午後7時」に延長します。

※市内のほかの図書館・図書室は変更ありません。

映画 おはなし会

子ども映画教室

- とき／7月17日(土)午前10時15分～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／「日本昔話」(一休さん・髪長姫)
「あしながおじさん」
- 定員／100人程度
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)

たらみ図書館映画上映会

- とき／7月23日(金)午後3時～
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 演題／「禁じられた遊び」(アカデミー賞受賞作)
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

夏の夕ぐれおはなし会

- とき／7月23日(金)午後6時～
- ところ／たらみ図書館2階 星空のテラス
- 内容／絵本のよみかたり、紙芝居ほか
- 入場料／無料
- 問い合わせ先／たらみ図書館 (☎43-4611)

夏の映画を楽しむ会 2010

- とき／7月24日(土)
子ども向け 午前10時30分～
大人向け 午後2時～
- ところ／諫早図書館2階 視聴覚ホール
- 演題／子ども向け「ちいさいおばけのラーバン」、
「すいかのたね」、「めがねうさぎ」、ほか
大人向け「父と暮せば」
- 問い合わせ先／諫早図書館 (☎23-4946)



目指せ！日本代表

5月30日、山茶花高原ピクニックパークで保育園児によるキッズサッカー大会が行われました。未来のJリーガーを目指す園児たちのワールドカップにも負けない白熱したプレーに、サポーターの一喜一憂する大きな声援が高原の空に響きわたっていました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ！



梅雨晴れの空に咲く諫早菖蒲

本市の一部に自生する希少な在来種と言われる諫早菖蒲が、5月下旬から6月上旬までかれんな花を咲かせ、通行人の目を楽しませていました。



ふるさとの味に舌鼓

5月30日、栄町公民館で「うまか！ふるさとの味大集合」が開催。23品の郷土料理が集まり、振る舞われました。



あ〜んして！歯は健康かな？

6月6日、歯の衛生週間にちなみ本町アーケードなどで「お口の健康フェスティバル」が行われました。



手作りの楽しさを

5月26日から30日まで、諫早図書館で約80作品が並ぶ「手作り創作紙粘土人形展」が開催されました。



ソーラン節で国際交流

6月7日、修学旅行で長崎に来ていたシンガポールのタンピネス中学校の生徒34人が琴海中学校を訪れ、学校交流を行いました。生徒らはお互いに英語で自己紹介などを行い、その後琴海中学校の生徒がソーラン節を指導。最後は一緒にソーラン節を踊り、交流を深めました。



見て！こんなに綺麗にできたよ！

5月30日、命ある花に触れ合うことで命の尊さを学ぼうと、真津山小学校の1年生とその保護者を対象に「フラワーアレンジメント教室」が同体育館で行われました。子どもたちは「これからも水やりをして大切にしていきたい」と出来上がった作品を大事に手に抱えていました。



寄附と嶽南コレクションの寄贈

県内書道界において前衛部門の先駆者と言われる書家 故野崎嶽南さんのご遺族が、6月3日市へ寄附と美術品などを寄贈されました。寄附は諫早市美術博物館建設基金へ、寄贈は、後世の書道研究などに役立てられるようにと故人が生前収集されていた拓本などを多数寄贈していただきました。



ジャガイモの美味しい季節ですよ～

市内農業産出額第2位(平成19年度)を誇る「ジャガイモ」。5月下旬から6月中旬にかけて、飯盛町の牧野台地では収穫が最盛期を迎えていました。次から次へとゴロゴロ顔を出すジャガイモたちは、主に関西方面へ出荷されるそうです。



満開のバラの花にうっとり

5月中旬、大場町の大室勝也さんのバラ園のバラの花が見頃を迎え、訪れた見物客の目を楽しませていました。



緑の贈り物ありがとうございます

6月1日、九州電力株式会社が地球環境保全の取り組みとして、市内の学校へ苗木や花の種などを寄贈されました。



美術の力作が勢ぞろい

5月29日から6月6日までたらみ図書館で「第27回多良見文化協会美術展」が開催。絵画などが展示されました。

平成22年5月1日現在
() 内前年同月比

人口140,870人 (-345)
男66,244人 (-213)
女74,626人 (-132)
世帯51,244戸 (+278)

お知らせ

国民健康保険料率が決まりました

平成22年度の国民健康保険料率が左表のとおり決まりました。

今年度は賦課限度額について、医療分・支援分が引き上げられ、そのほかは据え置きとなりました。

平成22年度国民健康保険料率

	医療分	支援分	介護分
賦課限度額	50万円 (47万円)	13万円 (12万円)	10万円 (10万円)
所得割	9.4% (9.4%)	1.0% (1.0%)	2.4% (2.4%)
均等割	27,700円 (27,700円)	3,000円 (3,000円)	8,000円 (8,000円)
平等割	24,300円 (24,300円)	3,000円 (3,000円)	5,000円 (5,000円)

※()内は平成21年度

※均等割は1人あたり、平等割は1世帯あたり

■問い合わせ先
市保険年金課

国民健康保険料の決定通知書などを送ります

7月中旬に「平成22年度国民健康保険料決定通知書」と、7月～9月分の納付書をお送りします(口座振替と特別徴収の人には、納付書は送付しません)。

保険料の納期限内納付について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、国民健康保険の仕組みなどを分かりやすく紹介したパンフレットも同封しますので、併せてご覧ください。

また、平成21年中の所得が不明な人には、6月中旬に国民健康保険用の申告書をお送りしています。この申告は、保険料の計算に必要なだけでなく、申告することにより保険料が軽減される場合もありますので、早めに申告をお願いします。

■問い合わせ先
市保険年金課

固定資産税・都市計画税の納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第2期分は、8月2日(月)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

国民年金保険料の納付が困難なときは免除申請を



経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難なときは、申請して承認を受ければ保険料の納付が免除・猶予となる制度があります(前年の所得額が一定額以下の場合承認されます)。

承認を受けずに、保険料を未納のまま放置すると、障害や死亡など不慮の事態が発生したとき、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

■免除・猶予対象期間
平成22年7月分～平成23年6月分

※平成21年7月分～平成22年6月分は、平成22年7月30日(金)まで受け付けます。

■受付期間
7月1日(木)～平成23年7月末日

■持参するもの
印鑑、年金手帳または納付書、退職(失業)した人は離職票または雇用保険受給資格者証

■受付場所・問い合わせ先
市保険年金課または各支所
住民福祉課

インターネット公売に参加しませんか

インターネット公売とは、市が市税の滞納者から滞納処分により差し押さえた財産を国税徴収法などの規定に基づき売却し、その売却代金を滞納者の税に充てるものです。

■参加申込期間
6月30日(水)午後1時

～7月12日(月)午後11時

■入札期間
7月16日(金)午後1時

～19日(月)午後11時

■出品内容
絵画・陶磁器・置物・バッグなど

■下見会
(とき) 7月7日(水)

午前10時～午後3時

(ところ) 多良見体育センター 第1会議室

■入札参加までの手続き
入札を希望する人は、まず参加申込が必要です。公売参加申込期間内に、「ヤフー(株)JAPAN」の公売システムの画面上で入札しようとする物件を指定後、住所・氏名などの登録をしてください。

その後の入札は、定められた入札期間内に、公売システムの画面の指示に従い、入札参加してください。

■問い合わせ先
市納税課

第22回参議院議員通常選挙のお知らせ

7月25日に任期満了をむかえる参議院議員の通常選挙が7月に予定されています。

参議院議員の選挙は、選挙区選挙と比例代表選挙の2種類になります。

選挙区選挙は、選挙区の候補者の氏名を、比例代表選挙は、比例代表名簿登載者の氏名が政党名のいずれかひとつの記載になります。

当日の投票所・時間、期日前投票の場所(本庁・各支所に設置予定)期間などは、選挙人名簿に登録されている人に送付する投票所入場券(はがき)に記載しています(はがきは、公示日以降発送する予定)。また、はがきを失くした場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所で申し出てください。皆さん大切

な1票を活かしましょう。

■投票所の変更

- ・第11投票所 (旧) 御館山小学校 → (新) 永昌町公民館 (県庁看護学校そば)
- ・第16投票所 (旧) 平山町公民館 → (新) みはる台小学校
- ・第38投票所 (旧) 本野公民館 → (新) 本野ふれあい会館

■問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局

定期相談 (7月)

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室（高城会館3階）
 問い／市民相談室（電話22-3113）

▶法律相談

5日(月)、12日(月)、26日(月)
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

27日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

13日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

6日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

6日(火) 午後1時～3時
 20日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 22日(木)午前9時～午後1時
 森山支所相談室 8日(木)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室 1日(木)午前10時～午後3時
 高来支所小会議室 1日(木)午前9時～午後1時
 小長井支所相談室 8日(木)午前9時～午後1時

▶行政相談

2日(金)、9日(金)、16日(金)、23日(金)、
 30日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 23日(金)午前10時～午後1時
 森山支所相談室 16日(金)午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室 9日(金)午前10時～午後1時
 高来支所小会議室 16日(金)午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 9日(金)午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前8時30分～午後5時

ところ／市消費生活センター、各支所
 問い／市消費生活センター(電話22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶住宅相談

1日(木)、15日(木)
 午前10時～午後4時
 ところ／市民センター
 問い／建設長崎諫早支部(電話24-3800)

▶少年センター相談(いじめ・不登校)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始除く)

午前9時～午後5時
 ところ／市役所第4別館
 問い／少年センター(電話24-3737)

子ども手当の寄附ができません

中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している人を対象に、6月から支給が始まっている子ども手当制度では、その額の全部または一部を市に寄附することができます。

寄附された手当は、次代を担う子どもの健やかな育ちを支援するために使用されま

す。寄附を希望する人は、支給月(6月、10月、2月)の前月15日までに、市児童福祉課に備え付けの寄附申出書を同課まで提出してください。

※手当を受給した後に、市に寄附することもできます。

■問い合わせ先

市児童福祉課または各支所
 住民福祉課

「戸別所得補償モデル対策」の加入申請はお済みですか



今年度から新たに実施されている「戸別所得補償モデル対策」の加入申請書の提出期限は、6月30日(木)までです。加入をされる人は早めの申請をお願いします。また、加入申請書をまだ受け取っていない人は、市農業振興課までご連絡ください。

「戸別所得補償モデル」の概要

○「水田利活用自給力向上事業」(転作物面積に対して助成) 水田の転作物の生産を行う販売農家に対して、対象となる作物ごとの単価に応じて助成を行います。

○「米戸別所得補償モデル事業」(水稲の作付面積に対して助成) 生産調整を達成している販売農家に対し、10㊦あたり1万5千円(今年の米の価格が下落した場合、加算されることがあります)の助成を行います。ただし、交付対象面積のうち10㊦は自家消費用として控除されます。

※この対策は、3月中に農協各支店で行われた平成22年度米の生産調整説明会で紹介されたものです。

■申込・問い合わせ先
 市農業振興課または農協各支店

「市民団体などの活動に公用バスが使用できるようになりました」

■使用できる活動内容
 公益的な活動(広く市政に寄与すると認められる活動)に限定。
 ※慰安・休養・親睦および営利を目的とするものは除く。

■使用条件

・順守事項を守ること。
 ・使用人数は15人以上。
 ・有料道路料金、駐車場料金などの経費は利用者負担。

■申請方法

使用日の2カ月前から14日前までの間に、団体または事業を所管する市役所担当課を通して、市生活交通課へお申し込みください。

※公用での使用に支障がない範囲での使用となりますので、日程などによっては使用できない場合があります。

■問い合わせ先
 市生活交通課

夏の交通安全県民運動

7月12日(月)～21日(水)

安心を 光で届ける 反射材

【運動の重点】

- ①高齢者の交通事故防止
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯



高齢者の在宅生活を支援します

緊急通報体制整備事業

日常生活に不安があるひとり暮らし高齢者などにGPS（衛星利用測位システム）携帯通報装置を貸与し、GPS機能による常時の位置確認と緊急通報による家族への連絡や警備員の駆けつけなどの対応を行います。

■対象者

65歳以上の在宅の人（単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯）

■利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～630円/月）などが必要

認知症高齢者見守り事業

GPS携帯発信装置により認知症で徘徊行動のある高齢者を早期に発見し、その居場所を家族に伝え事故の未然防止を図ります。

■対象者

徘徊行動のある認知症高齢者を介護している家族

■利用料

介護保険料の負担段階に応じ、利用料（0～393円/月）などが必要

寝具洗濯乾燥消毒事業

寝たきりやひとり暮らし高齢者などの寝具（掛布団・敷布団・毛布、夏冬用各1枚）を洗濯乾燥消毒し、快適な生活を支援し

ます。

■対象者

市民税非課税で65歳以上の単身・高齢者のみの世帯、これに準じる世帯または身体障害者手帳をお持ちの人で、老衰・心身の障害および傷病などの理由により寝具類の衛生管理が困難な人

■利用料／無料

介護用品の支給事業

在宅で介護している高齢者などの介護用品（紙おむつ、尿とりパット、清拭剤など）にかかる費用の一部を助成します。

■対象者

要介護4または5の認定を受けた市民税非課税世帯で在宅の高齢者などを現に介護している家族

■支給月額

8,300円以内

健康づくり（はり・灸施術）事業

市内、はり・灸施術事業所で受けた施術費の一部を助成します。

■対象者

65歳以上で国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者でない人

■助成額

1回につき利用料の半額（500円以内）を月4回まで

■問い合わせ先

市高齢介護課または各支所 住民福祉課

原爆被爆者健康診断（7月実施分）を行います

原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には県健康事業団から通知します。

また、健康診断を受けることができなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受けることができますのでご利用ください。

■とき／7月13日（火）

午前9時30分～11時、午後1時～2時

■ところ

（午前）飯盛公民館（午後）田結公民館

■問い合わせ先

県健康事業団（☎43・7131）

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

皆さんの善意が多くの尊い命を救っています。

特に夏場は血液が不足がちです。一人でも多くの皆さんのご協力をお願いします。

献血場所など詳しくは、健康福祉センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先

健康福祉センター（☎27・0700）

小学校教科用図書展示会を開催します



平成23年度から市内小学校で使用する教科用図書見本の展示会を開催します。

■期間

6月18日（金）～7月23日（金）

■会場

諫早図書館エントランス、市民センターロビー、市教育委員会内（市役所本館7階）
※展示会終了後は、市教育委員会学校教育課（市役所本館7階）で常設展示をします。

■問い合わせ先

市教委学校教育課

新幹線5市サミットを開催します



九州新幹線西九州ルート沿線5市による交流シンポジウムを開催します。参加は自由です。ぜひお越しください。

■とき

7月29日（木）午後1時30分～4時

■ところ

シーハットおおむらさくらホール（大村市役所隣）

■内容

基調講演、5市長（武雄・嬉野・大村・諫早・長崎）によるパネルディスカッション

■問い合わせ先

市生活交通課

7月は「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強化月間です

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市推進委員会は、この運動の推進のため「社会を明るくし青少年を非行から守る」決起大会を開催します。市民の皆さんの多数のご参加をお願いします。

- とき／7月16日（金）午後3時30分～
- ところ／市民センター
- 問い合わせ先／市福祉総務課

男女共同参画週間事業
 「ひとひと参感日」

「男女共同参画週間(6月23日～29日)事業」として、楽しく男女共同参画に親しむイベントを開催します。パネル展やバザー、「まちの保健室」などもありますのでぜひお越しください。

■とき／6月27日(日)
 ■ところ

男女共同参画推進センター「ひとひと」(高城会館2階)

■内容

講座名	時間	定員
① パソコン講座 「はじめてのインターネット講座」 「CSP子育て入門講座(ほめ方しかり方)」	午前10時～正午 午前10時～正午	16人 20人
③ 「男の料理講座」 ～体にいい物を作って食べる～	午前10時～午後1時	20人
④ 「男女(ひとひと)お笑い口演会」 演題「笑う家族に福は来る！」 講師/矢野大和さん	午後1時30分～3時	120人

※③は男性対象(夫婦参加可)、材料費500円有。ほかは参加無料。
 ※定員になり次第締め切ります。

■申込・問い合わせ先

市男女共同参画課(電話・FAX 24・1580)

新たな高齢者医療制度のあり方について地方公聴会を開催します

現在、国において、後期高齢者医療制度廃止後の新たな制度の検討が進められており、国民の皆さんのご意見を幅広く反映できるように地方公聴会を開催します。

■とき／8月2日(月)
 午後1時～3時30分

■ところ／アクロス福岡イベントホール(福岡市中央区天神1丁目1番1号)

■参加費／無料

■申込期限／7月16日(金)

■申込・問い合わせ先

県後期高齢者医療広域連合(電話095・816・3930)

検査審査会DVD貸し出しのご案内

検査審査会制度は、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検査審査員が、検査官が行った不起訴処分などの可否を審査する制度です。

現在、検査審査会では、この制度をドラマ形式で紹介したDVDの貸し出しを行っていますので、希望する人は長崎検査審査会事務局までお問い合わせください。

■問い合わせ先

長崎検査審査会事務局(電話095・804・4133)



2010 いさは屋特産品お中元フェア開催!

特産品を「いさは屋風呂敷」に包みお贈りする、大好評「いさは屋ふろしきもの」のほか、多数の商品を取り揃えています。

県内送料無料! 県外でも200円! (クール代別途200円)

購入者には高城駐車場無料券を差し上げます。

■とき

7月1日(木)～8月15日(日)
 午前10時～午後5時

■ところ

諫早市物産ホール
 (高城町5-10 商工会館1階)

■問い合わせ先

諫早観光物産コンベンション協会
 (電話22-8325)

「無料・出会い系サイト」にご用心!

相談事例～出会えない「出会い系サイト」～

(消費生活センター電話22-3113)

【事例】

顔を会わせない気軽さと好奇心から、出会い系の無料サイトにアクセスし、特定の相手と何度かメールをするが、「ポイントが不足するのでメールを続けるには〇〇万円支払ってほしい」と言われ、コンビニ決済で支払ってはメールしていた。

しかし会う約束をしても色々理由をつけ、会うことができず、ポイントを支払うお金もなくなってきた。

もしかして、騙されて

いるのでは……



【アドバイス】

インターネットを通じ見知らぬ男女が電子メールなどでお互いに連絡を取り合えるようにするなど「出会いの場」を提供するサイトは、無料としながらも携帯電話会社への通信料は必要となります。

また事例のように多くの場合、登録料は無料ですが、掲示板を見たりメールのやり取りはポイント数が決まっており、それに応じて利用料金をコンビニ決済、電子マネー、カード決済、銀行振込などでサイト運営業者に支払う、利用料金だけを目的とした出会えない「出会い系サイト」の相談が寄せられています。

出会い系サイトは、料金トラブル以外にもさまざまな犯罪に悪用されるケースもありますので、「無料」だからと安易にアクセスして不用意に氏名、住所、勤務先などの個人情報を入力しないようにしてください。

もし出会い系サイトから請求があっても、請求の根拠がなければ支払う必要はありません。一旦支払うと返金は困難なうえ、さらに別の業者から次々と別の名目で請求を受け、被害をさらに拡大するおそれがありますので、不当な請求を受けたら早めに相談してください。

平成22年度消防設備士試験
実施のご案内



- 試験の種類
甲種（特類・第1類〜第5類）、乙種（第1類〜第7類）
- とき
8月22日（日）
午前10時〜
- ところ
長崎大学（文教キャンパス）、長崎県立大学、県五島振興局、県志岐振興局、対馬市交流センター
- 受験願書の申請方法
書面申請
消防試験研究センター長崎県支部または長崎県消防保安室、長崎県各振興局（長崎、県央を除く）、県内の各消防署に受験願書設置
- 電子申請
消防試験研究センターホームページ（http://www.shoubo-shiken.or.jp）から手続き
- 受験願書の受付期間
書面申請（郵送可）〒850-0033 長崎市万才町6-38 明治安田生命長崎ビル1階
6月23日（水）〜7月7日（水）
- 電子申請
6月20日（日）〜7月4日（日）
- 申込・問い合わせ先
消防試験研究センター長崎県支部（☎095・822・5909）

ごみを減らそう、
生ごみ一絞り運動！



ごみ減量キャラクター「エコ太」

- 家庭の台所から出る生ごみの約8割が水分だといわれています。特に夏場は、スイカ・ナシ・メロンなど水分を多く含む食べ物が「もやすごみ」に出されます。
- これらのごみは悪臭や虫が発生しごみステーションを汚したり、また燃えにくいため余分な経費をかける原因にもなります。
- 生ごみは1日1世帯あたり約500g程度出ています。
- 1日1世帯あたり50g（50cc）の水分を切れば、市内5万世帯では年間約900t、ごみ収集車約450台分ものごみの減量になります。
- 生ごみを出す前に、必ずもう一絞り、水切りを十分に行ってください。
- 問い合わせ先
市廃棄物対策課または各支所住民福祉課

ペットボトルの出し方

- キャップとラベルは必ずはずして出してください（キャップ、ラベルはもやすごみへ）。
- テープなどが付着している場合ははがしてください。
- 中を水洗いし、指定袋に入れて決められた日に出してください。
- ↑のマークがあるもの（清涼飲料、ジュース、酒、しょうゆなど）だけを出してください。
- 問い合わせ先
市廃棄物対策課または各支所住民福祉課



募集

「オーイ！ 諫早くん」
ふるさと出身の文化人情報

- 市では、ふるさと諫早出身、またはゆかりの深い文化人の情報を集めています。
- 音楽・美術・文芸など分野は問いません。親類や友達など、国内外どこでも構いませんので、現在活躍中・がんばっている人などの情報をお寄せください。
- 貴重な人材情報として保存し、今後の文化振興の参考として役立させていただきま。
- 問い合わせ先
市教委文化課

市営住宅入居者



- 募集戸数
- 募集案内書でお知らせします。
- 募集案内書配布
7月5日（月）
- 応募期間
7月14日（水）〜16日（金）
午前8時30分〜午後5時
- 応募資格
次のすべての要件を満たしていること。
- ①同居親族があること（単身でも入居できる場合有）。
- ②実際に住宅に困窮していること。
- ③市町村民税および国民健康保険料ならびに公営住宅などの家賃を滞納していないこと。
- ④入居しようとする人全員が、暴力団員でないこと。
- ⑤収入が基準内であること。
- 選考方法
応募締め切り後、公開抽選で決定します。
- 申込・問い合わせ先
市建築住宅課または各支所産業建設課

平成22年度明るい選挙啓発
ポスター



〔平成21年度長崎県選挙管理委員会委員長賞受賞・高来中学校3年生 越晴香さんの作品〕

- 明るい選挙や投票参加を呼びかける、明るく楽しいポスターを募集します。
- 応募資格
市内小・中学校、高等学校の児童・生徒
- 応募期限／9月10日（金）
- 内容
明るい選挙のイメージを、自由に表現してください。
- 規格・大きさ
画材は自由。画用紙の四つ切（542mm×382mm）、八つ切（382mm×271mm）もしくはそれに準じる大きさ。
- ※作品の裏右下に都道府県名、学校名、学年、氏名（ふりがな）を必ず記入してください。
- ※応募者全員に参加賞を贈呈。後日、応募全作品による展示会を開催予定です。
- 提出・問い合わせ先
市選挙管理委員会事務局または各支所総務課

バスに乗って行こう！
 諫早の水づくりに見学会



■とき

7月29日(木)
 午前9時～正午(市役所別館1階市水道局集合)

■行程

市水道局→泉
 水源地→泉配水池(泉まちつくり景観資産登録施設)→平山浄水場→小ヶ倉ダム→市水道局

■対象者

市内在住の人(小学生以下は保護者同伴)

■定員/30人

■申込方法

はがきまたは市水道局管理課窓口、各支所水道担当窓口にて備え付けの応募用紙に必要事項(郵便番号、住所、氏名、年齢、連絡先)を記入の上、市水道局管理課(総務担当)へお申し込みください。

※送付先/〒854-8601 諫早市役所水道局管理課(住所不要)

■申込期限

7月10日(出当日)消印有効
 ※応募多数の場合は抽選により決定。応募者全員に参加の可否をお知らせします。

※見学場所により段差がありますので、歩きやすい靴(運動靴)をおすすめします。

■問い合わせ先

市水道局管理課

「コーティング講座」なぜあの人には部下がついてくるのか？

「コーティング」とは、会話によって相手の優れた能力、可能性を引き出しながら、相手が自発的に考えて行動することをサポートするコミュニケーション能力です。

この講座で学ぶコミュニケーション能力とは「おしゃべりの面白さ」ではなく、「相手にとって、話を聞いてもらいたいひと」になる」ということです。

部下に限らず、家族、友人、恋人などすべての人間関係で活かすことができます。

子どもとのコミュニケーションで悩んでいるお父さん、お母さんにもオススメです。

■とき

7月25日(日)
 午前9時30分～12時30分

■ところ

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」(高城会館2階)

■対象者

市内在住、在勤、在学の人

■申込期限/7月14日(木)

■定員/20人

※応募者多数の場合は抽選。

※受講料無料。保育サービス有(1歳～小学校未就学児)

■申込・問い合わせ先

市男女共同参画課(電話24・1580)

「まるごとイタリア」イタリアを旅しながら言葉を学びましょう

3回シリーズ「まるごとイタリア」の第2回を開催します。

■第2回テーマ

「旅に役立つイタリア語」

■とき

7月11日(日)
 午後2時～4時

■ところ

アエルいさはや2階まちつくり工房

■定員/30人

■参加費/500円(お茶つき)

■申込・問い合わせ先

いさはや国際交流センター事務局岩本さん(電話080・5217・0049)

消費生活市民講座受講者



■内容

①「おかねゲーム」
 お金の使い方など、ゲームをしながら親子で考えてみよう。

②「本当にゼロカロリー!?」
 普段、口にしているジュース類にはどれだけの糖分が含まれているか調べてみよう!

■とき
 ①7月26日(月)
 ②8月4日(水)(全2回)
 午後1時30分～3時30分

■ところ

高城会館

■対象者

市内在住の親子(小学3・4年生)

■定員/15組

■参加費/無料

※2回目は糖分計測用の飲み物を2～3本ペットボトルで持参してください。

■申込期限

7月20日(火)

■申込・問い合わせ先

消費生活センター(電話22・3113)

もりやまグリーン・ツーリズム
 「田植え体験・交流ツアー」
 参加者募集!

森山の豊かな自然の中で、ご家族・ご友人と一緒に「田植え」を体験してみませんか?土に触れ、夏の香りがする風に吹かれて、自然の恵みを体一杯に感じることができますよ!

■とき/7月4日(日)午前10時～

■ところ/農村レストラン「菜彩」横

■内容/田植え体験、ガタスキー、水車体験、ハス園見学など

■申込期限/7月1日(休)

※参加費有(3歳未満無料)

■問い合わせ先/森山支所産業建設課



ガタスキーも楽しいよ!



田植機で植えることもできます!

■事業のおたずねは/健康福祉センター (☎27-0700) 多良見支所住民福祉課 (☎43-1111) 森山保健センター (☎35-2066) 飯盛支所住民福祉課 (☎48-1111) 高来支所住民福祉課 (☎32-2111) 小長井支所住民福祉課 (☎34-2111)

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

■内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心身の健康づくりの相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

■相談窓口/健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

ウォーキング教室・ニュースポーツ教室

とき	ところ
市民ウォーキング (5~6kmコース)	
7月3日(出)	西諫早緑地駐車場 (堂崎町)
7月10日(出) 午前9時~11時	森山ふれあい公園
7月17日(出)	多良見支所
ニュースポーツ教室 (グラウンド・ゴルフ)	
7月26日(月) 午前9時30分~11時	眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット (音楽に合わせた有酸素・筋力運動)	
毎週月曜日	午後1時30分~3時 健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	小野体育館

※ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。
 ※のんのこ21サーキットは定員があるため要申込。
 ※水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)

ご存じですか? 精神保健福祉相談

心の健康について、一人で悩んでいませんか?
 心が疲れると、「夜眠れない」「不安で仕方がない」「ほかの人の言っていることや態度がとても気になる」「学校や職場に行くことがつらい」などの危険症状が出てきます。
 心の健康や児童・思春期の問題行動、引きこもり、認知症など精神保健に関する相談がある人は、気軽にご相談ください。精神科医師による専門相談を、第1水曜日・第3・4金曜日の午後2時~4時30分まで県央保健所で実施しています。※要予約

■問い合わせ先/県央保健所地域保健課保健福祉班 (☎26-3306)

子育て相談

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき/7月27日(木)午後2時~4時

■ところ/健康福祉センター

■申込・問い合わせ先/市児童福祉課 (☎22-1500)

女性特有のがん検診を受けましょう

がんの早期発見早期治療を目的として「女性特有のがん検診推進事業」を行います。

対象となる人は、次の年齢の人です。平成22年4月20日現在、諫早市に住所を有する人へは、無料クーポン券・検診手帳などを5月末に郵送しています。このクーポン券は、平成23年3月31日まで使用できます。

※該当者で、今年4月1日以降すでに市の検診を受診された人は、検診費用を払い戻します。

詳しくは送られてきた資料でご確認ください。

◆子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日~平成2年4月1日
25歳	昭和59年4月2日~昭和60年4月1日
30歳	昭和54年4月2日~昭和55年4月1日
35歳	昭和49年4月2日~昭和50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日~昭和45年4月1日

◆乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和44年4月2日~昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日~昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日~昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日

■問い合わせ先/健康福祉センター (☎27-0700)

集団健診のお知らせ * 7月 *

■問い合わせ先/市保険年金課 (☎22-1500) 健康福祉センター (☎27-0700)

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳~74歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳~39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、C型肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸:200円、胃:400円、喀痰:300円、結核・肺:100円、C型肝炎:200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※年齢は、平成23年3月31日です。ただし、特定健康診査は受診日に75歳未満の人が対象です。

(集団健診日程表)

とき	受付時間	ところ	とき	受付時間	ところ
7月8日(木)	午前8時30分~11時	いいもりコミュニティ会館	7月16日(金)	午前8時30分~11時	釜公民館
7月9日(金)	午前8時30分~11時	田結公民館	7月20日(木)	午前8時30分~11時	小長井文化ホール
7月11日(日)	午前8時30分~11時	飯盛公民館	7月23日(金)	午前8時30分~11時	高来公民館宇良分館
7月12日(月)	午前8時30分~11時	飯盛公民館	7月25日(日)	午前8時30分~11時	小長井文化ホール
7月14日(水)	午前8時30分~11時	おがたま会館	7月30日(金)	午前8時30分~11時	高来会館(高来支所2階)
7月15日(木)	午前8時30分~11時 午後1時~2時30分	飯盛公民館			

※7月15日(木)の午後は、胃がん検診は受診できません。

健康&子育てインフォメーション

7月

妊婦と乳幼児

※対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	11(日)	森山保健センター	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
		25(日)	森山保健センター	栄養、口腔衛生	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
※開催日の3日前までに、健康福祉センター（☎27-0700）へ予約してください。					

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	5(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		6(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時15分
		6(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		13(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		20(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成20年11月生	1(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		8(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		15(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		28(水)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
	平成20年11月～平成21年1月生	14(水)	飯盛公民館	西部(飯盛)	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年1月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成19年1月生	2(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		9(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		21(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
		22(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	12時45分～午後1時
	平成18年11月～平成19年1月生	14(水)	飯盛公民館	西部(飯盛)	午後1時～1時15分

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。
※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140

介護相談

とき	ところ
8(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763	

♥ ハートケア相談室 対象 小学生、中学生、高校生、保護者

こころとからだについて気軽に話してみませんか？

- とき/7月24日(土)午後1時15分～3時
- ところ/アエルいさはや2階まちづくり工房
- 内容/クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談
- 問い合わせ先/市健康づくり推進協議会事務局(☎27-0700)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
31 土	平成22年度第77回NHK全国学校音楽コンクール県大会 (午前：高等学校の部) (午後：小学校の部)	諫早文化会館	高校の部： 午前10時～11時20分 小学校の部 午後1時20分～4時	無料	NHK長崎放送局 (☎095-821-3124)
	第12回九州壮年ソフトボール大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	市中学生ソフトテニス夏季大会 (女子)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)

お知らせ 高来児童館イベント

そうめん流し

- とき／7月24日(土)午前11時30分～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生
- 募集人数／30人
- 参加費／無料
- 持参品／そうめん2束、おにぎり、お茶
- 申込・問い合わせ先
高来東児童館 (☎32-5858)



中華ソーメン作り

- とき／7月30日(金)午前10時～
- ところ／高来西児童館
- 対象／小学生以上
- 募集人数／30人
- 参加費／100円
- 申込・問い合わせ先
高来西児童館 (☎32-5204)

お知らせ 長崎龍馬の道ウォーキング

長崎を舞台にした「龍馬伝」第3部の放送開始にあわせて、坂本龍馬が翔けた島原街道を巡るウォーキングイベントを開催します。

全11kmのコース上には、龍馬が立ち寄った深浦家や、橘湾が眺められる景勝ポイントもあります。

当日は、唐比ハス園での蓮祭りや物産展なども開催されるほか、スタンプラリー参加者には特産品などのプレゼントもあります。

なお、ゴール地点からバス(無料)にて諫早駅までお送りします。

- とき／7月4日(日)午前8時30分～
- 区間／島原鉄道愛野駅～愛野(深浦家)～唐比ハス園(蓮祭り)～松里～有喜(村川かまぼこ)
- 集合受付場所／島原鉄道愛野駅前(駐車場はありません)
- 問い合わせ先／市商政観光課 (☎22-1500)

龍馬伝



7月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
3	土	第6回市ハンドボール協会長杯西日本招待中学生ハンドボール大会(～4日)	小野体育館 森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	長崎日大高校内ハンドボール協会事務局 (☎26-0061)
		第39回県少年野球大会(中学)市予選	市営野球場 高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市野球連盟 (☎090-7398-2677)
4	日	九電杯諫早・大村市連盟家庭婦人バレーボール大会	市体育館 中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
10	土	第39回県少年野球大会市予選(～11日)	高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市学童軟式野球連絡会 (☎090-8766-8629)
11	日	第26回市少年柔道・剣道大会	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市生活交通課 (☎22-1500)
		第62回県民体育大会市予選(軟式野球競技)	市営野球場 飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎080-6400-4272)
		市中学校総合体育大会(卓球競技)(～13日)	中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後5時	無料	市中学校体育連盟 (☎090-7398-2677)
		第37回少年ソフトボール大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
		中地区フレッシュマンテニス大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	県高体連テニス専門部 (☎095-844-5116)
17	土	第55回全国高等学校軟式野球選手権大会県予選(～19日、25日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	県高校野球連盟 (☎090-8838-9149)
		第5回夏季大会兼県下小学生バレーボール大会市予選(～18日)	中央ふれあい広場体育館(17日のみ) 飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-2718-9608)
18	日	第26回松本杯争奪卓球大会(県下高校・一般・年齢別個人戦)	小野体育館	午前9時～午後5時	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
		第4回市連盟会長杯ソフトバレーボール大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-8663-8566)
		第62回県民体育大会(壮年SP) 第62回県民体育大会(レディースSP)(ソフトボール)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
24	土	平成22年県中学校総合体育大会(バスケットボール競技)(～26日)	小野体育館 飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市中体連事務局 (☎080-6400-4272)
		県吹奏楽コンクール 中学校の部(県央地区) 大学の部(県大会)	諫早文化会館	午前10時～午後6時	1,100円	県吹奏楽連盟 (☎090-9478-0631)
25	日	県吹奏楽コンクール 中学校の部(県南地区) 小学校の部(県大会)	諫早文化会館	午前10時～午後6時30分	1,100円	県吹奏楽連盟 (☎090-9478-0631)
		第62回県民体育大会(一般男子)準決・決勝 第37回少年大会(準決・決勝)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
28	水	第64回県児童福祉施設球技大会	県立総合運動公園	午前10時30分～	無料	県こども家庭課 (☎095-895-2442)
30	金	平成22年度第77回NHK全国学校音楽コンクール県大会(中学校の部)	諫早文化会館	午後12時50分～4時50分	無料	NHK長崎放送局 (☎095-821-3124)

伊木カ公民館

☎ 44-1002

▼家庭でできるマッサージ

とき／8月3日(火)・10日(火)・17日(火)
(全3回) 午後7時30分～9時30分
ところ／多良見多目的研修館 内容／
マッサージ&ストレッチ 対象／
成人 申込期限／7月12日(月) ※タ
オル持参、定員20人

▼押し花講座

とき／7月24日(土) 午前10時～正午
ところ／多良見多目的研
修館 内容／しおり
などオシャレにアレ
ンジ 対象／成人・
親子 申込期限／7月12日(月) ※託
児付、参加費300円



▼夏休み創作教室「輪ゴムで飛ばす飛行機」

とき／7月31日(土) 午前10時～正午
ところ／多良見多目的研修館 内容／
輪ゴムで飛ばす紙飛行機作り 対
象／親子10組 申込期限／7月12日
(月) ※材料代300円

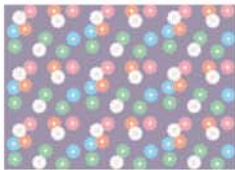
▼親子料理教室「ソバ打ち」

とき／8月3日(火)
午前9時30分～正
午 ところ／多良
見多目的研修館



内容／プロが教え
る本格的なソバ打ち 対象／親子15
組 申込期限／7月12日(月) ※参加
費1,000円、三角巾持参

▼親子創作教室「和紙工作」



とき／8月7日(土) 午前10時～正午
ところ／多良見多目的研修館 内容／
和紙で素敵な小物入れを 対象／
親子15組 申込期限／7月12日(月)
※参加費400円、ハサミ・タオル持参

森山公民館

☎ 36-1116

▼親子で作ろう布ぞうり

とき／8月7日(土) 午前9時～正午
ところ／森山公民館 内容／夏休み
の工作に布ぞうり作り 対象／親子
申込期限／7月23日(金) ※布持参

飯盛公民館

☎ 48-0049

▼おはなし会

とき／7月24日(土) 午前11時～11時30

分 ところ／飯盛公民館 内容／絵
本や紙芝居など 対象／幼児と小学
校低学年程度 ※当日参加可

▼こどもの城で遊ぼう

とき／7月27日(火) 午前9時～午後3
時 ところ／こどもの城 内容／プ
ロジェクトアドベンチャーE Xシス
テムを体験 対象／小学校低学年程
度 申込期限／7月15日(木) ※飯盛
公民館集合、弁当・水筒持参、保険
料負担有

▼いいもり高齢者大学

とき／7月5日(月) 午前10
時～正午 ところ／飯盛
公民館 内容／手話を学
ぼう 対象／高齢者
※当日参加可



高来公民館

☎ 32-2111

▼料理 de 交流 (韓国編)

とき／7月10日(土) 午前10時～正午
ところ／高来会館 内容／好感度U
Pの一言会話とヘルシー韓定食を学
ぶ 対象／成人 申込期限／7月5
日(月) ※材料代500円程度

▼料理 de 交流 (ベトナム編)

とき／7月17日(土) 午前10時～正午
ところ／高来会館 内容／お役立ち
基本あいさつと簡単な家庭料理を学ぶ
対象／成人 申込期限／7月12日(月)
※材料代500円程度

▼夏の多良岳

とき／8月1日(日) 午前9時～正午
ところ／修多羅の森 内容／オオキ
ツネノカミソリを見に行こう 対象
／成人 申込期限／7月22日(木)
※高来会館集合、保険料114円、山登
りができる服装

▼もしものときのAED講習

とき／6月25日(金) 午前10時～11時30
分 ところ／高来会館 内容／A E
D使用方法および応急手当の講話・
実技指導 対象／女性 ※当日参加
可

高来西公民館

☎ 32-3126

▼パソコン講座

とき／7月6日(火)～9日(金)(全4回)
午後7時～10時 ところ／高来西ゆ
め会館 内容／ワード初級 対象／
成人 申込期限／6月30日(木) ※パ
ソコン持参、定員12人

▼パソコン講座

とき／7月13日(火)～16日(金)(全4回)
午後7時～10時 ところ／高来西ゆ

め会館 内容／エク
セル初級 対象／成
人 申込期限／6月
30日(木) ※パソコ
ン持参、定員12人



▼通学合宿

とき／6月27日(日)～7月3日(土)
(泊7日) ところ／高来西ゆめ会館
内容／通学合宿 対象／小学4～6
年生 申込期限／6月25日(金) ※参
加費4,000円、定員15人

小長井公民館

☎ 34-2201

▼おはなし会

とき／7月10日(土) 午前10時～10時30
分 ところ／小長井文化ホール 内
容／絵本の読み聞かせ 対象／幼
児・小学校低学年 ※当日参加可

▼科学工作教室

とき／7月17日(土) 午前9時～正午
ところ／小長井文化ホール 内容／
簡単な動くおもちゃ作り 対象／小
学3～中学1年生 申込期限／6月
30日(木) ※材料代負担有

▼絵画教室

とき／7月28日(水)～30日(金)(全3回)
午前9時～正午 ところ／小長井文
化ホール 内容／1枚の絵を仕上げ
ましょう 対象／小学3～4年生
申込期限／7月15日(木)



▼絵画教室

とき／8月4日(水)～6日(金)(全3回)
午前9時～正午 ところ／小長井文
化ホール 内容／1枚の絵を仕上げ
ましょう 対象／小学5～6年生
申込期限／7月15日(木)

▼親子にぎやか塾

とき／7月12日(月) 午前9時～正午
ところ／小長井文化ホール 内容／
親子遊び 対象／乳幼児とその保護
者 申込期限／7月2日(金) ※材料
代負担有

▼シルバー大学

とき／7月6日(火) 午前10時～正午
ところ／小長井文化ホール 内容／
講話「万が一に備えた応急手当」
対象／65歳以上の高齢者 ※当日参
加可

公民館講座のご案内

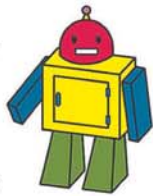
申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

中央公民館 電話 23-1160

▼講演「現代中国の映画と文学」
とき／7月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金) (全4回) 午後1時30分～3時30分 ところ／諫早図書館視聴覚ホール 内容／中国映画と関連する文学作品を通して中国への理解を深める 対象／成人 ※当日参加可、1回だけの受講も可

▼女性大学講演「川上貞奴の生涯」
とき／6月24日(木)午後1時30分～3時30分 ところ／中央公民館講堂 内容／海を越え世界を翔けた明治の女～女優・川上貞奴の生涯～ 対象／女性 ※当日参加可、男性の聴講可

▼おもちゃ病院
とき／7月7日(水)午前9時30分～午後4時 ところ／中央公民館 内容／壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理 ※当日参加可、部品代負担有



▼ママにもできる本格大村寿司
とき／7月13日(火)午前9時30分～12時30分 ところ／中央公民館 内容／やさしく作れる大村寿司 対象／子育て中の母親 申込期限／7月9日(金) ※託児付、材料代500円

西諫早公民館 電話 26-1500

▼布ぞうり作り
とき／7月7日(水)・8日(木)・9日(金)・12日(月) (全4回) 午後1時～5時 ところ／西諫早公民館 内容／古布を利用してぞうりを編む 対象／成人 申込期限／6月29日(火) ※参加費負担有、全4回受講できる人

▼遊びの達人(草笛講座)
とき／7月23日(金)・27日(火)・28日(水) (全3回) 午前10時～正午 ところ／西諫早公民館 内容／草笛の吹き方をマスターしよう 対象／小学4年生以上 申込期限／7月7日(水) ※参加費負担有、全3回受講できる人

長田公民館 電話 23-9024

▼リフレッシュ講座
とき／7月23日(金)・30日(金)、8月6日(金)・13日(金) (全4回) 午後7時30分～9時30分 ところ／長田みのり会館 内容／体操で心も体もリフレッシュ 対象／成人 申込期限／

7月16日(金)
▼美術講座
とき／7月27日(火)・28日(水) (全2回) 午前9時～正午 ところ／長田みのり会館 内容／さかなゆらゆら図画・工作 対象／小学生 申込期限／7月16日(金)

本野公民館 電話 26-0270

▼ロイヤルベビーマッサージ
とき／7月9日(金)午前10時～11時 ところ／本野ふれあい会館 内容／ベビーマッサージ、リトミック、リズムに合わせて遊ぶ 対象／生後2カ月～1歳の乳児とその母親 申込期限／7月7日(水) ※オイル代300円、飲物・バスタオル持参



▼子ども講座(焼き物教室ほか)
とき／7月21日(水)、8月11日(水)・18日(水)以降未定(全7回) 初回午前9時～正午、2回・3回午前9時30分～11時30分 ところ／本野ふれあい会館 内容／焼き物教室(全3回)、英語で遊ぶ、おやつ作りほか 対象／小学生(2年生以下は保護者同伴) 申込期限／7月12日(月) ※材料代など負担有

有喜公民館 電話 28-3110

▼浴衣着付け講座
とき／7月22日(木)午後7時～9時30分 ところ／有喜公民館 内容／浴衣を着こなし流行を先どり 対象／女性(中学生以上) 申込期限／7月15日(木) ※浴衣一式持参



▼子どもカヌー体験講座
とき／7月24日(土) 午前9時30分～11時30分 ところ／有喜漁港 内容／カヌー体験とカヌーを通して水の危険性や海でのマナーを学ぶ 対象／小中学生 申込期限／7月15日(木) ※有喜漁港前集合、保険代200円、小学校低学年は保護者同伴、保護者の参加も大歓迎



▼スポーツ講座
とき／7月21日(水)午前10時～正午 ところ／有喜公民館 内容／ペタン

ク 対象／高齢者 申込期限／7月16日(金)

小野公民館 電話 22-0264

▼木彫り体験講座
とき／7月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) (全4回) 午後1時30分～3時30分 ところ／小野ふれあい会館 内容／お盆に朝顔を彫ってみませんか 対象／成人 申込期限／7月2日(金) ※材料代1,000円、彫刻刀・ハサミ・古ハブラシ持参

▼男の料理教室



とき／7月16日(金)午後6時～8時 ところ／小野ふれあい会館 内容／中華でスタミナを 対象／男性 申込期限／7月9日(金) ※材料代500円

▼かみしばい会
とき／7月10日(土)午前10時～11時 ところ／小野ふれあい会館 内容／楽しい紙芝居の上演会や絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

▼親子習字体験
とき／7月27日(火)・30日(金) (全2回) 午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／親子で楽しく習字を学ぶ 対象／親子(小学生) 申込期限／7月20日(火) ※習字道具持参



▼楽しい民踊
とき／7月13日(火)午前10時～正午 ところ／小野ふれあい会館 内容／誰でも楽しく踊れる簡単な民踊 対象／高齢者・成人 ※当日参加可

多良見公民館 電話 43-0049

▼星を見る会
とき／8月17日(火)午後7時30分～9時30分 ところ／のぞみ公園 内容／大望遠鏡で火星や木星、星雲、星団などを観察 対象／親子・成人 申込期限／7月12日(月) ※雨天時は18日(水)





土料理

うまかくしんぱい

其の九



(調理例)

イワシのかけ和え

1人分 エネルギー85kcal
たんぱく質 6.0g

イワシに含まれるたんぱく質や脂質は、良質なので積極的に食べたい魚です。特に脂質は、動脈硬化を防ぐEPAや脳の働きをよくするDHAが豊富です。

- 材料(4人分)
- イワシ……………正味1000g
 - ダイコン……………200g
 - 塩……………小さじ1・1/2
 - 酢……………小さじ2
 - みそ……………大さじ1・1/3
 - 砂糖……………大さじ1
 - 小ネギ……………適量
 - シヨウガ……………適量
 - ユズ……………適量
- 作り方
- ①イワシはうろこを取り、頭と内臓を取り出して洗い、二枚におろす。腹骨を削ぎ取り、皮を引き、1センチ幅に切る。
 - ②①を酢の中にしぼりくつけておく。

簡単アレンジ

青魚の刺身または酢漬けにしてあるもの(しめサバ)でもよい。調味料は同じ。

- ③ダイコンは短冊切りにして塩を振り、しんなりするまでおく。
- ④みそと砂糖はすり鉢でする。この中にイワシを漬けておいた酢を入れてなめらかにする。次にイワシを入れて混ぜ合わせる。
- ⑤③のダイコンは手で軽く絞り④の中に入れて全部を和える。ネギの小口切り、シヨウガの小口切り、ユズの皮の小口切りを添える。

※「とっておきマイルシビ」も募集中です。投稿をお待ちしています！



無骨な木から鬼面を生み出す 諫早面彫会



一つの角材からノミと彫刻刀を使って表情鋭い鬼面を作り出す。迫力ある浮立の鬼面に魅せられて、諫早面彫会の皆さんは伝統芸能の浮立にちなんだ鬼面作りに励んでいます。今月は、諫早面彫会の原田浩二会長と今里薫副会長にお話を伺いました。

■活動のきっかけは？
昭和61年に行われた市主催の公民館講座「浮立面彫り教室」が発足のきっかけです。有喜浮立の鬼面を作っていた講師の川口佐加雄さんや受講生らが中心になって結成しました。



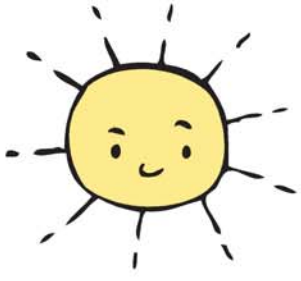
鬼面作りで難しいのは、鬼の鋭さをいかに表現するか。特に目を彫るときが一番神経を使います。とノミを片手に語る原田会長。鬼面に向ける熱い視線の先には、満足いく作品を作りたいという熱い思いが伝わってきました。

※同会は、現在会員募集中！初心者も大歓迎。指導員が基礎から指導します。毎週月曜日、昼の部(午前9時30分〜午後3時)と夜の部(午後6時〜9時)。入会金3,000円、会費(月)3,000円。詳しくは、今里副会長(☎26・5263)へ。まずは、一度ご見学ください。

■鬼面作りの楽しさは？
10人いれば10通りの鬼面ができること。彫り手の性格が鬼面に表れ、一つと同じ表情にならない表情豊かな鬼面ができることです。早い人は1カ月、じっくり作る人は半年ぐらしかけて完成させます。できあがったときは達成感で胸がいっぱいになります。そして次はもっといいものを作ろうと思います。

■今後の抱負は？
諫早の新たな工芸品として、諫早独自の作品としてもっとアピールしていきたいですね。作品展などを通して面彫りの楽しさを多くの人に知って欲しいです。

みんなの広場



みんなの広場



今月のスタッフ



デレク・マキューエンさん

Derec McEwen

【プロフィール】

- ・1985年10月7日生まれ
- ・アメリカ合衆国出身
- ・就任1年目

【勤務校】

小野中、長田中、有喜中、小野小、長田小、小栗小

ALT (外国語指導助手)

「Assistant Language Teacher」とは、授業を通じて児童・生徒が生英語や異文化に触れるお手伝いをしている人です。



小栗小学校での授業風景



SUMOUに興味があります。取り組む前の様子や緊張感が面白い。ぜひ一度、生のSUMOUを観に行きたいです。と話すデレクさん。昨年7月からALTに就任し、現在日本語を猛勉強中の23歳の青年です。

デレクさんがALTになったきっかけは、高校時代に日本人の留学生と知り合いになったことから。日本に興味を持ち、日本の文化や日本のことをもっと知りたいと思うたからだそうです。

授業では、恥ずかしがりやでシャイな子もいるが、明るくてエネルギー溢る子どもたちが多い。ハイテンションな授業で楽しいですよ。とニコリ笑いました。そんなデレクさん、現在漢字にも興味を持ち、覚えるのが楽しい。たくさん漢字を覚えたい。それからたくさんさんの友人も作りたい。皆さん私に出会ったら英語でも日本語でも気軽に声をかけてください。と楽しそうに抱負を語ってくれました。

実際に日本に来てからの印象を聞くと、文化が違うところが面白い。お正月やお祭りはとても珍しい。それから日本の山の景色がとても綺麗で好きです。と答えてくれました。また、諫早の印象を聞くと、やさしくていい人が多いですね。私が住んでいたところと同じような田舎風な感じがいいです。と笑顔で話してくれました。

② 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、7月7日(必)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

- 問題①今月号の特集のタイトルは、「〇〇」。
- 問題②今年10月1日に行われる統計調査は、〇〇調査。
- 問題③ペットボトルをごみに出すとき、キャップと〇〇〇を必ずはずしてください。
- 問題④女性特有のがん検診、子宮頸がん検診と〇〇〇検診を受けましょう。
- 問題⑤第7回唐比蓮祭りは、7月〇日開催されます。
- 前号の答え ①郷土 ②1,661 ③13,000 ④野呂邦暢 ⑤しっかい
- 応募総数 49通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)
☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね？

諫早弁 お題④「ネーシンドツ」



A「コンマエ ヒンネシテ メサマシタ
イバ、ウチントカラ ネーシンドツタ
ネッテ イワレタ」

(この前昼寝から目を覚ましたら、ネーシンドツタネって言われたよ)



B「アア、ヒサカタバイ キクネ。
ソギャンマタ ユーネトツタソーナ」

(ああ、久しぶりに聞く言葉ね。そんなに熟睡していたんだね)

方言の中でも完全に死語になっている言葉と思われませんが、「死ンドツタ=死んでいた」というぐらいの熟睡を言っていたようです。

現在は、「死んでいたように眠っていた」との表現は時折聞きますが、「死んどった」との断定はすごいですね。こうしたオーバーな言い方は、方言の中では時々聞くことができます。

諫早方言の会 神代 克彦





諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします

其の二

初夏を素敵に楽しむ唐比ハス園

唐比ハス園

国道251号沿いの森山町唐比。水晶観音のバス停から降りていくと辺り一面に沼地が見えます。ここが唐比湿地公園。この中にある約2haのハス池。木製の遊歩道が整備され、地元住民でつくる「唐比すいれんの会」(山口邦彦会長)がボランティアで管理しているのが唐比ハス園です。

この唐比ハス園には、各12~13種類のハスとスイレン、黄色の小さな花を咲かせる絶滅危惧種に指定されているアサザが楽しめます(ハス:6月下旬~8月中旬、スイレン:5月上旬~10月下旬、アサザ:5月中旬~10月中旬)。またハス池の隣には5月と10月に色鮮やかなバラが咲き、さわやかな香りに包まれます。

ハスの花

初夏の爽やかな風に一面のハスの花が揺れる様はまさに「極楽浄土」。赤やピンク、白などさまざまな種類のハスの花が、訪れる見物客の目を楽しませます。

ハスはインド原産。ハスの名前は、果実がハチの巣状であるので、蜂巢(はちす)と呼ばれたものが変化したといわれています。夏の朝に水面まで花茎を立てて開花。朝早く開き、午後3時頃には閉じます。花の開閉は3回繰り返し、4日目には花びらが散ります。

アジアの多くの国の国花となっており、仏教では、西方浄土の極楽は神聖な蓮の池、と信じられているためお寺の境内にハス池を作って植えるようになったそうです。

揺れる大地

唐比ハス園のあぜ道を歩くと不思議な感触が足に残ります。試しにこのあぜ道でジャンプしてみると大地がゆさゆさと揺れるのが体感できます。それはまるで地面がトランポリンのように揺れるような錯覚さえ覚えます。

この辺り一帯は、かつて橘湾の一部をなす小さな湾でした。この湾口に橘湾の潮流に乗って土砂や小石が運ばれ堆積し、長い年月をかけて砂州が徐々に発達していき、約6,000年前に湾は完全に締め切られて潟(ラグーン)になったといわれています。現在、この砂州は唐比温泉センターから東方に直線状に延びており、樹木は陸地を守る防風林としての役目を果たしています。砂州で締め切られた潟は後背地からの土砂の流入で浅くなるとともに、塩分濃度も減少し、浅くなった潟ではアシなどの植物が繁茂し堆積しました。そして長年これらの植物が堆積し、炭化して泥炭(ピート)層を構成しています。潟の堆積物の厚さは約50mあり、そのうち上部約10mが泥炭層といわれています。この泥炭層には多量の水分が含まれているため、この辺り一帯の地面は非常に柔らかく、地元では揺れる大地と呼ばれています。

唐比蓮祭り

この唐比ハス園では、毎年7月の第1週頃に「唐比蓮祭り」が行われています。ハスの花やスイレンの苗、特産品の販売をはじめ、唐比浮立の披露などが行われます。今年の夏、ちょっと足をのばして、唐比ハス園で素敵なハスの花を觀賞してみませんか。

「第7回唐比蓮祭り」

■とき/7月4日(日)午前10時~ ■ところ/唐比ハス園
■問い合わせ先/唐比すいれんの会・山口さん(☎36-1872)

