

# いさはや

8  
2010



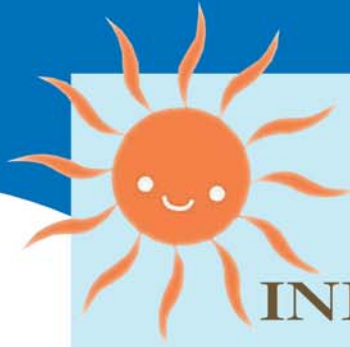
踏んで踏んで～!(わくわく保育園園庭の芝生植え)

子どもたちが裸足で遊びまわれるようにと、園庭に芝生が植えられました。作業にはV・ファーレン長崎の選手も応援にかけつけました!

## 特集 いさはや夏のイベント情報

■ 市政ピックス.....	8 - 13	■ イベント情報.....	24 - 25
■ パチリいさはや.....	14 - 15	■ 公民館講座.....	26 - 27
■ 暮らしの情報.....	16 - 21	■ みんなの広場.....	28 - 29
■ 健康&子育てインフォメーション.....	22 - 23	■ ぶらり諫早.....	30

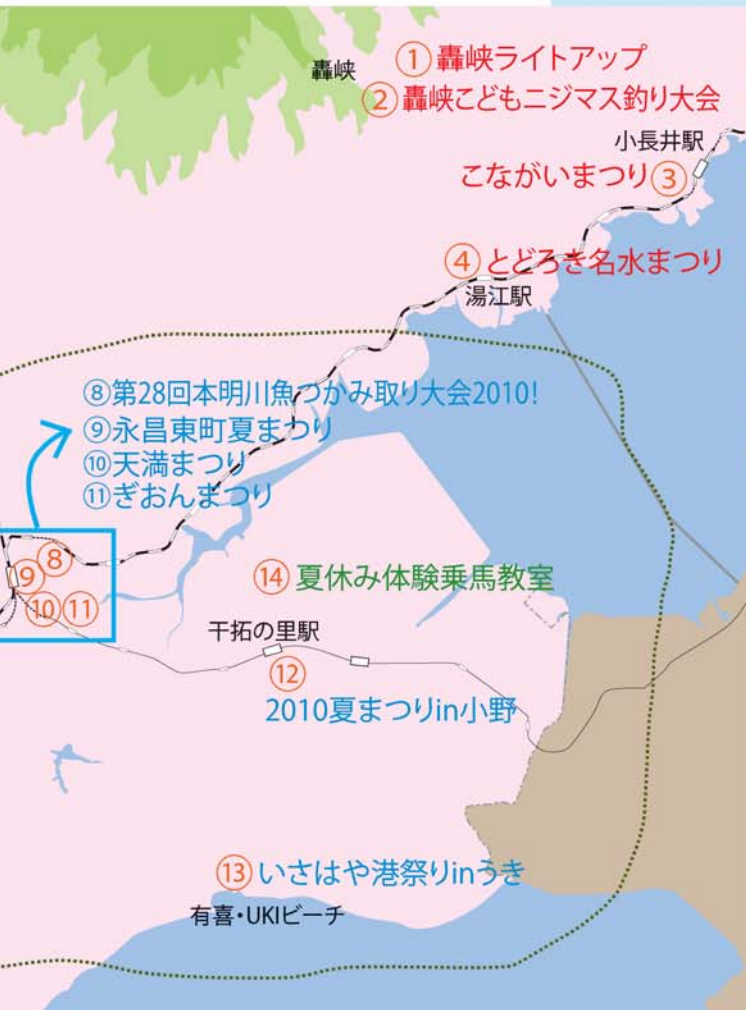




SUMMER  
EVENT  
INFORMATION

いさはや 夏のイベント情報

今年も市内各地で  
夏を彩るイベントがいっぱい！  
みんなでかけて  
「夏」を楽しもう！



① 轟峡ライトアップ

轟の滝・楊柳の滝・太龍の滝の3カ所をライトアップ！  
ひんやりとした空気に幻想的な雰囲気をお楽しみください。

(期間) 7月17日(出)～8月31日(火)午後7時～10時

(ところ) 高来町轟峡

(問い合わせ先)

諫早観光物産コンベンション協会 (☎22-8325)



② 轟峡子どもニジマス釣り大会

名水百選「轟峡」の自然の豊かさとお川の楽しさを体験してね！

(とき) 8月8日(日)午前9時30分～11時

※受付は午前9時～、小雨決行

(ところ) 高来町轟峡自然プール前

(申込期限) 8月5日(木)

(申込・問い合わせ先)

境川内水面振興協議会 (☎32-2028)

※賞の対象は小学生～中学生

(小学3年生以下は保護者同伴)

※参加費無料。駐車代負担有。釣具・えさ持参。







### ③こながいまつり

約500kgの石を引く「スラ引き選手権」は外せないよね！  
ほかにダンスコンテストや郷土芸能も見ものだよ！  
(とき) 8月29日(日)  
午前10時30分～  
(ところ)  
小長井文化ホール前広場  
(問い合わせ先)  
こながい振興会  
(☎34-2966)

⑤～⑭は  
次のページ  
だよ！



次のページへ続くよ～



### ④とどろき名水まつり

郷土芸能に、おなじみの「岳の新太郎踊りコンテスト」、そして今年は大ピンゴゲームもあるよ！  
(とき) 8月29日(日)  
午前9時30分～  
(ところ)  
高来支所前広場  
(問い合わせ先)  
実行委員会事務局  
(三浦さん☎32-5520)







### ⑤伊木力元釜夏祭り

豪華景品が当たるサマージャンボ抽選会は見逃さないよ！

(とき) 8月13日(金)  
午後5時～9時30分  
(ところ)

長崎西彼農協伊木力支店敷地内

(問い合わせ先)  
長崎西彼農協伊木力支店内事務局 (菅原さん ☎44-1301)



### ⑥大草夏祭り

琉球太鼓や歌謡ショー、琴海中学校プラスバンド演奏など多彩なイベントが目白押しだよ！

(とき) 8月7日(出)  
午後5時～9時30分  
(ところ)

大草小学校グラウンド

(問い合わせ先)  
大草夏祭り実行委員会 (☎090-1513-7700)



### ⑦喜々津夏祭り

綱引き大会や各種ゲーム、出店など2日間楽しい催しが盛りだくさん！

(とき)  
8月6日(金)・7日(出)  
午後5時30分～9時30分  
(ところ)

喜々津商店街  
(問い合わせ先)  
喜々津夏祭り実行委員会 (☎43-0140)



### ⑧第28回本明川魚つかみ取り大会2010！

うなぎやヒナが取れるよ！  
(とき) 8月1日(日)  
午後2時～

※雨天の場合中止  
(ところ)

本明川裏山橋河川敷  
(問い合わせ先)  
永昌東町公民館 (☎24-6114)、天満町公民館 (☎22-5097)



### ⑨永昌東町夏まつり

出店やステージでの出し物披露など商店街は大盛り上がり！射的やミニかめめはぜひ体験してね！

(とき) 8月7日(出)  
午後6時～9時  
(ところ)

永昌東町商店街  
(問い合わせ先)  
永昌東町商店街事務所 (☎21-1639)





特集

# SUMMER EVENT INFORMATION

いさはや 夏のイベント情報



## ⑩天満まつり

天満太鼓などの舞台演奏は大迫力！本明川からの涼しい風を感じながら「祭り」を満喫してね。

(とき) 9月26日(日)  
午後4時～  
(ところ) 天満公園  
(問い合わせ先)  
天満町公民館  
(☎22-5097)



## ⑪ぎおんまつり

大人も子どももおみこしをかついで、街中を練り歩くよ！出店やおおずき市も楽しんでね。

(とき)  
7月30日(金)～8月1日(日)  
午後6時～  
(ところ) 八坂神社  
(問い合わせ先)  
八坂町共栄会  
(☎22-0387)



## ⑫2010夏まつり in 小野

昨年はソーラン節などの出し物で盛り上がったよ。今年も小野に集まれ～！

(とき) 8月21日(土)  
午後4時～9時30分  
(ところ)  
小野ふれあい広場  
※雨天時は、小野体育館  
(問い合わせ先)  
実行委員会事務局  
(☎090-3322-1643)



## ⑬いさはや港祭りinうき

バンド演奏や郷土芸能に始まり、夜の打ち上げ花火は必見。今年是有喜特産品販売もあるよ！

(とき) 8月15日(日)  
12時30分～午後9時  
(ところ)  
有喜UK1ビーチ  
(問い合わせ先)  
実行委員会事務局  
(☎28-3884)

次は図書館のイベントだよ！

わっしょい！わっしょい！



## ⑭夏休み体験乗馬教室

馬と触れあう時間を楽しもう！(予約が必要です)  
(とき)

1回目(7月28日(水)・29日(木)) 午前10時～午後3時  
2回目(8月4日(水)・5日(木)) 午前10時～午後3時  
3回目(8月11日(水)・12日(木)) 午前10時～午後3時  
4回目(8月18日(水)・19日(木)) 午前10時～午後3時  
5回目(8月25日(水)・26日(木)) 午前10時～午後3時

(ところ) 干拓の里  
(対象) 小学4年生～(大人も可)。各回/10人  
(料金) 1回2,000円(2日分)※入園料込み  
(申込・問い合わせ先) 干拓の里(☎24-6776)



## 図書館・図書室

図書館・図書室でも  
たくさんの催し物があるよ！  
いち早くチェックして  
ぜひ行って見てね♪



### 諫早図書館

(問い合わせ先)  
諫早図書館 (☎23-4946)

日 曜	催し物	ところ	時 間	内容・その他
7 土	平和映画教室	諫早図書館2階 視聴覚ホール	午前10時15分～	題目「どう列車がやってきた」 (定員) 100人程度
21 土	子ども映画教室	諫早図書館2階 視聴覚ホール	午前10時15分～	題目「新泣いた赤鬼」、「新にんぎょう げき③(かさじぞう)」、「日本昔ばなし (一寸法師・火男)」 (定員) 100人程度
22 日	こどものじかん こわーいおはなし会	諫早図書館 児童コーナー おはなしの部屋	午前11時～	絵本の読み語り、ストーリーテリング、 紙芝居
	平成22年度諫早図書館講座	諫早図書館2階 視聴覚ホール	午後1時30分 ～3時	演題「地名の由来(2)」 (講師) 渡辺克行館長

### 飯盛図書室

(申込・問い合わせ先)  
飯盛図書室 (☎48-0518)



日 曜	催し物	ところ	時 間	内容・その他
6 金	アイロンプリントで図書館 バッグをつくろう！ (要申込)	飯盛公民館 中会議室	午後2時30分 ～4時30分	エコバッグにオリジナル模様のアイロ ンプリントをして、自分の図書館バグ グを作ります。 (対象) 小・中学生20人 (参加費) 200円
18 水	おいしい！びっくり！ 理科の実験 (要申込)	飯盛公民館 大会議室	午前10時～正午	牛乳やホットケーキで、おいしくて びっくりの科学実験を楽しみます。 (対象) 小学3年生～中学生15人 (参加費) 100円 (持ってくるもの) エプロン
28 土	真夏のチョビットこわいお はなし会	飯盛図書室	午前11時 ～11時30分	こわいおはなしや紙芝居など (対象) 幼児・小学生

### 高来図書室

(問い合わせ先)  
高来図書室 (☎32-2395)



日 曜	催し物	ところ	時 間	内容・その他
11 水	自分でおはなしをつくって みよう！	高来西ゆめ会館 談話室	午後2時～3時	6場面の短いお話を自分で考えて描き ます。 (持ってくるもの) 筆記用具
28 土	夏のおはなし会	高来西ゆめ会館 和室	午後2時～3時	こわい絵本やおはなしなどの読み語り





特集

# LIBRARY EVENT INFORMATION

図書館 夏のイベント情報

# 8



## 月のイベント情報



### たらみ図書館

(申込・問い合わせ先)  
たらみ図書館 (☎43-4611)

日	曜	催し物	ところ	時間	内容・その他
3	火	おとぎのへやおはなしの会 夏休みスペシャル	たらみ図書館 海のホール	午前10時30分 ～11時30分	(対象) 幼児～大人200人
4	水	自然科学教室 「海のいきもの大研究！」 ～大村湾を知ろう～ (要申込)	たらみ図書館 海のホール	午後2時～4時	大村湾にすむ生き物を実際に触ったりしながら観察し、図鑑を使って調べたことをまとめて研究ノートを作ります。 (対象) 小学生～大人20人 (持ってくるもの) 筆記用具(クレヨン・色えんぴつ)・軍手・タオル
		「図書館を使った調べる学習賞コンクール」 (～15日(日))	たらみ図書館 貝のおはなし室前	午前10時～午後6時 (6日・13日は正午～午後8時) 9日は休館日	受賞作品の展示
7	土	平和映画会	たらみ図書館 貝のおはなし室	午後2時～3時	題目「つるにのって」、「さよならカバくん」 (対象) 小学生～30人
8	日	こうさく教室 「キラキラ水族館をつくろう！」 (要申込)	たらみ図書館 創作室	午後2時～4時	空きピンを使ってスノードームのような水の中を浮いたり沈んだりするキラキラした水族館を作ります。 (対象) 小学生20人 (持ってくるもの) 0.7～1リットルの広口透明空きピン(逆さまにしても水がこぼれないもの)・はさみ ※汚れてもよい服装できてください。
20	金	共同制作 「からすのパンやさんをつくろう！」 (要申込)	たらみ図書館 海のホール	午後2時～4時	絵本の「からすのパンやさん」を読んでイメージしたものを製作し図書館壁面を飾ります。 (対象) 幼児・小学生以上20人 (持ってくるもの) はさみ ※幼児は保護者同伴 ※汚れてもよい服装できてください。
27	金	たらみ図書館映画上映会	たらみ図書館 海のホール	午後3時～	題目「僕たちと駐在さんの700日戦争」

### 小長井図書館

(申込・問い合わせ先)  
小長井図書館 (☎34-2972)



日	曜	催し物	ところ	時間	内容・その他
6	金	夏休み折り紙会 (要申込)	小長井図書館	午前10時～正午	いろいろな折り紙作成 (定員) 10人



# 国勢調査にご協力を!(10月1日実施)

国勢調査は5年に一度、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に行われる重要な調査です。

平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の調査です。

調査の結果は、児童福祉、高齢者の介護・医療、

若者の雇用対策、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

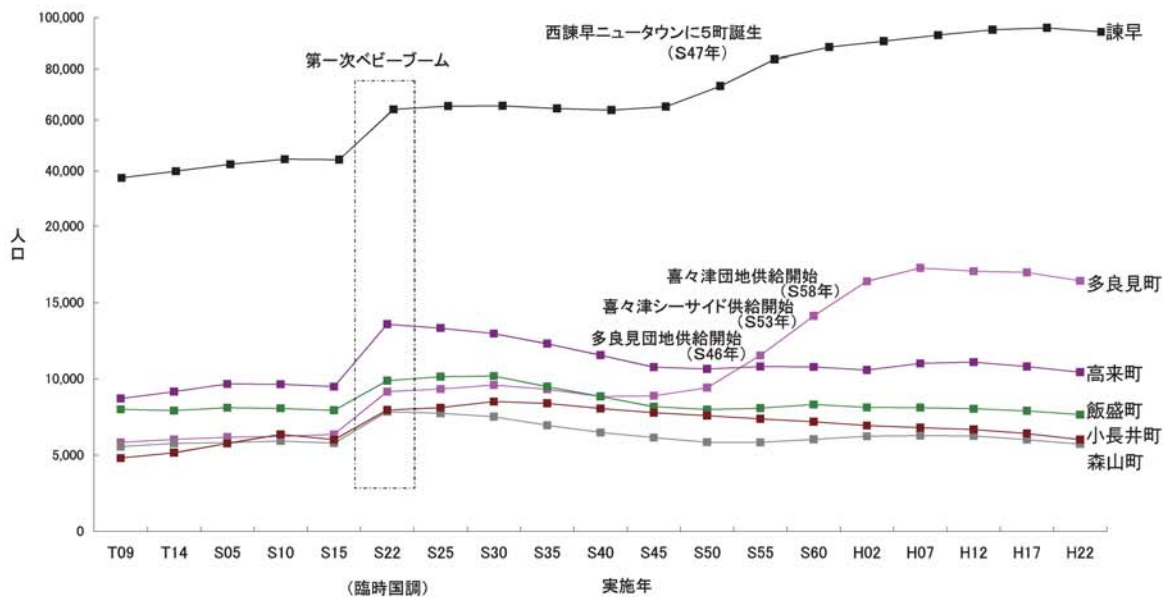
■問い合わせ先／市地域振興課および各支所総務課

【諫早市国勢調査人口の推移】

実施年		1回	2回	3回	4回	5回	6回(臨時)	7回	8回	9回	10回
地域区分		1920	1925	1930	1935	1940	1947	1950	1955	1960	1965
		T09	T14	S05	S10	S15	S22	S25	S30	S35	S40
人口	諫早	37,234	39,935	42,631	44,578	44,418	64,183	65,434	65,593	64,506	63,886
	多良見	5,840	6,026	6,180	6,227	6,356	9,146	9,326	9,594	9,324	8,846
	森山	5,560	5,761	5,826	5,934	5,776	7,836	7,739	7,512	6,949	6,475
	飯盛	7,998	7,916	8,104	8,068	7,940	9,879	10,145	10,178	9,489	8,848
	高来	8,711	9,159	9,656	9,637	9,479	13,580	13,321	12,962	12,307	11,560
	小長井	4,799	5,153	5,756	6,358	6,005	7,949	8,104	8,509	8,390	8,057
	計	70,142	73,950	78,153	80,802	79,974	112,573	114,069	114,348	110,965	107,672

実施年		11回	12回	13回	14回	15回	16回	17回	18回	※推計人口
地域区分		1970	1975	1980	1985	1990	1995	2000	2005	2010
		S45	S50	S55	S60	H02	H07	H12	H17	H22.4.1現在
人口	諫早	65,261	73,341	83,723	88,376	90,683	93,058	95,182	95,937	94,270
	多良見	8,886	9,426	11,531	14,122	16,381	17,275	17,056	16,969	16,419
	森山	6,148	5,842	5,838	6,038	6,231	6,279	6,259	6,002	5,723
	飯盛	8,182	7,978	8,073	8,310	8,123	8,111	8,034	7,900	7,649
	高来	10,768	10,645	10,801	10,773	10,573	10,997	11,092	10,801	10,437
	小長井	7,785	7,590	7,373	7,185	6,927	6,797	6,676	6,425	6,011
	計	107,030	114,822	127,339	134,804	138,918	142,517	144,299	144,034	140,509



### 【国勢調査ひとくちメモ】

※推計人口とは…

平成17年に実施された国勢調査確定人口を基礎として、その後の各月における人口異動を集計し、毎月1日現在の町別、男女別の人口を推計したもので、諫早市に常住している人の総数(外国人・刑務所を含む)です。

この推計人口は、5年ごとに実施される国勢調査の実施間の時点における毎月、毎年の人口の状況を把握するために行うものです。

※住基人口とは…

住民基本台帳法に基づき、各月の人口異動をとりまとめた毎月1日現在の町別・男女別の人口で、日本国籍を有し、かつ諫早市の住民基本台帳に登録されている人の総数です。



## 平和な世界を願って

～非核と平和の都市 諫早の取り組み～

私たちが家族や友達と笑顔で楽しく生きていくために必要なこと、それは、世の中が平和であることです。

平和な世界の実現のためには、過去にあった戦争や原爆のことを私たちが自身が知り、それを次世代へと伝えていくことが大切です。

平和のために「今、このまちで、わたしからできること」は何だろう。皆さんも一緒に考えてみませんか。

(市企画調整課)

### ◆平和を考えるつどい2010

平和や命の尊さについて考えてみませんか。ご家族でお越しください。

#### ◎巡回パネル展

○いもりコミュニティ会館

7月23日(金)～8月1日(日)

○森山図書館 8月6日(金)～12日(木)

○サンコーショッピングセンター

(県営バスターミナル2階)

○諫早図書館 8月24日(火)～29日(日)

※広島市の市民が描いた原爆の絵や、救護活動にあたった市民の体験談などを展示します。

#### ◎榊 安彦さん講話会

■と き 8月4日(水)午後7時～

■ところ

小栗ふれあい会館多目的ルーム

■定 員 100人程度(申込不要)

※榊さんは、長崎市在住の被爆者で、被爆後に諫早の救護所を訪れるなど、本市にもゆかりが深い人です。今年3月には自宅にある被爆ザク口の苗木を寄贈していただき、高城公園内に植樹しました。山里小学校や長崎大学にも苗木を寄贈されており、原爆の記憶の伝承に取り組んでいます。

## 平和都市諫早宣言

～輝く未来 いのちのために～

わたしの願い

それは家族の幸せ 友の笑顔  
みんなと生きる 楽しく生きる  
そのために 世界を平和にしよう  
争いを 核兵器をなくそう

永遠の平和

それはみんなの願い 地球の願い  
輝く未来 つながるいのち  
そのために わたしからがんばろう  
友とちからを合わせよう

いま このまちからはじめよう  
被爆地長崎のかなしみを忘れずに  
優しいところ 尊いいのち  
ひとが輝く諫早市  
わたしたちは  
非核と平和の都市を宣言します

平成17年9月29日 諫早市



### ◆戦争や原爆の体験談を募集

戦後65年が経ち、風化していく戦争体験を記録として残すため、皆さんの体験談を昨年度から引き続き募集しています。

ご自身やご家族が出征されたことや被爆者の救護をされたこと、戦時中の生活に関することなどを教えていただき、当時の諫早で起こった出来事を、戦争を知らない世代に伝えていきたいと思えます。

手記の投稿や面談による聞き取りなど、方法はご希望に応じますので、市企画調整課までご連絡ください。

### ◆被爆体験DVDの貸し出し

平和推進事業や平和学習などで利用したいと考えている団体向けに、日本非核宣言自治体協議会作成の、被爆体験DVD「ドキュメンタリー 私たちが伝える被爆体験」を貸し出します。詳しくは市企画調整課までお問い合わせください。

## 諫早市戦没者追悼式

8月15日(日)は、先の大戦の終戦日です。

市では、大戦で亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念するため「諫早市戦没者追悼式」を開催します。

■と き 8月15日(日)

午前11時55分～12時40分

■ところ 市民センター講堂

(市福祉総務課)

## 原子爆弾の犠牲者や戦没者に黙とうを

昭和20年8月6日、9日はそれぞれ広島市、長崎市に原爆が投下された日です。また、15日は先の大戦の終戦日にあたります。犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念してサイレンが鳴りますので、黙とうをお願いいたします。

●サイレン吹鳴

8月6日(金) 午前8時15分

9日(月) 午前11時2分

15日(日) 正午

(市福祉総務課)





# 応急手当が「命の鍵」

突然、心臓や呼吸が止まってしまったら・・・

救急車が来るまでの間に

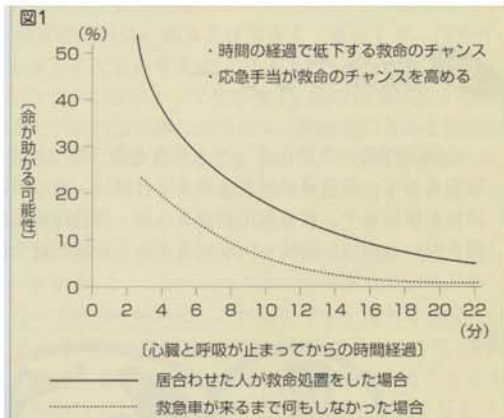
あなたにもできることがあります

救急車を呼んでから現場に到着するまでには、諫早市平均で約9・2分かかっています。その間に何もしなければ命が助かる可能性は大幅に下がってしまい、下記の表を見てもわかるように、心肺停止の10分後には助かるチャンスが、ほとんどなくなってしまいます。

したがって、救急車が到着するまでの間、現場に居合わせた人による心肺蘇生法（人工呼吸、胸骨圧迫）とAED（自動体外式除細動器）の使用が救命率を大きく左右します。また、正確な人工呼吸と胸骨圧迫は、重要な臓器（脳など）に血液を送り、心臓がもとの動きに戻ったときに、身体に機能障害を残さずに社会復帰できる可能性を高めます。つまり、AEDだけで救命できるわけではなく、確実な心肺蘇生法との併用が大切になります。

平成21年中に諫早市内で市民による応急手当が実施された中で、4件の社会復帰成功例がありました。

（健康福祉センター）



応急手当講習テキスト「改訂3版」より



AEDの装着状況

## 消防署からのお知らせ

あなたは、家族や友人などが突然倒れた場合に、応急手当ができるでしょうか。尊い命を救うためには、市民の皆さんが積極的に救命講習を受け、正しい知識と応急手当を身に付けることが何より大切です。

応急手当（救命）講習会

### 種類

○普通救命講習Ⅰ（3時間）

○普通救命講習Ⅱ（4時間）

### 対象者

自治会や学校、PTAなどで20人以上の団体

### 講習内容

水難事故や急病で「意識がない」「呼吸をしていない」などの傷病者に対して、救急車が到着するまで行う応急手当（心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法など）の講義と実技

### 申込・問い合わせ先

諫早消防署救急係

（☎22・0119）

## ■平成21年度市内の救急出動の現状

年間出動件数／4,392件

年間搬送人数／4,230人

※県央地域広域市町村圏組合より



AED

## ◆AEDを設置しています

市では、AEDを市内の主な公共施設に設置しています。

### ◎設置施設

市役所本館、各支所、全小・中学校、市立幼稚園、市立保育園（そのほかの施設を次ページに掲載）

## ◆AEDを貸し出します

市では、健康福祉センターに2台、各支所に1台ずつの合計7台を配備し、各種イベントやスポーツ大会などに貸し出しています。貸し出しを希望される人は、貸し出し希望日の1週間前までに、電話で申し込んでください。

### ■申し込み先／健康福祉センター

（☎27・0700）

## ◆AED設置事業所を公表しています

市では、緊急時のためAEDを設置している事業所（公表することに同意していただいている事業所）を市ホームページなどで公表しています。AEDを設置している事業所で、公表することに同意していただける場合は、ホームページを参照いただき、設置事業所公表同意書のご送付をお願いします。

なお、現在同意していただいている事業所は次ページのとおりです。

### ■問い合わせ先

健康福祉センター

（☎27・0700）



■ A E D 設置施設 (そのほかの公共施設)

施設名	所在地	施設名	所在地
真津山出張所・西諫早公民館	山川町1-3	多良見のぞみ会館	多良見町木床106
有喜出張所・有喜公民館	有喜町724	多良見多目的研修館	多良見町舟津1140
本野ふれあい会館	上大渡野町2-1	なごみの里運動公園	多良見町木床2002
小栗ふれあい会館	小川町1222	森山保健センター	森山町下井牟田1238
中央ふれあい体育館	仲沖町454	森山スポーツ交流館	森山町下井牟田1145
西諫早ふれあい会館	真崎町1086-1	唐比ふれあい牧場	森山町唐比西
長田みのり会館	長田町2394-1	いいもりコミュニティ会館	飯盛町開1677-1
小野体育館	黒崎町170-3	結の浜マリパーク	飯盛町池下17-2
健康福祉センター	宇都町29-1	飯盛体育館	飯盛町平古場266
諫早文化会館	宇都町9-2	高来ふれあい会館	高来町黒崎325
市営野球場	宇都町9-1	高来西ゆめ会館	高来町峰19-1
新道福祉交流センター	新道町999-1	高来総合運動公園	高来町小船津904-4
つくば倶楽部	津久葉町5-115	いこいの村長崎	高来町善住寺1080
市体育館・武道館	東小路町2-38	小長井健康センター	小長井町井崎127
市営ソフトボール場	小野島町2233	小長井文化ホール	小長井町小川原浦825
干拓の里	小野島町2232	小長井田原体育館	小長井町小川原浦2008-20
こどもの城	白木峰町827-2	山茶花高原ピクニックパーク	小長井町遠竹2867-7

※設置場所には、A E D 収納ボックスと案内板・設置表示マークなどを取り付けています。

■ A E D 設置施設 (市内事業所)

施設名	所在地	施設名	所在地
のんのご温水センター	福田町1184	鎮西学院高等学校	栄田町1057
グループホーム花の里	福田町3316-3	鎮西学院幼稚園	栄田町1057
ケアハウス諫早の里英智園	福田町3320-1	長崎ウエスレヤン大学	栄田町1057
諫早消防署	城見町24-21	県立諫早特別支援学校	真崎町1670-1
特別養護老人ホームしろみ	城見町43-1	恵寿病院	有喜町593
日蓮宗 本清寺	城見町21-19	特別養護老人ホーム天恵荘	有喜町537-5
いちご保育園	栗面町315	盲養護老人ホーム光明荘	有喜町637
姉川病院	小野島町2378-2	養護老人ホーム福寿園	有喜町537-1
横尾病院	川床町600	老人保健施設恵仁荘	有喜町648
県立総合運動公園陸上競技場	宇都町27-1	国立諫早青少年自然の家	白木峰町1109-1
長崎日本大学高等学校	貝津町1555	県立希望が丘高等特別支援学校	多良見町化屋986-6
長崎呼吸器リハビリクリニック	貝津町1694	日赤長崎原爆諫早病院	多良見町化屋986-2
西諫早病院	貝津町3015	鶴田歯科医院	森山町田尻1621
デイサービスセンター高望荘	貝津町2661-1	唐比病院	森山町唐比西1165
フェスタ・久山店	久山台18-7	いいもり月の丘温泉	飯盛町平古場279
諫早スイミングセンター	永昌東町22-50	諫早消防署飯盛分署	飯盛町開1293-54
健康保険諫早総合病院	永昌東町24-1	特別養護老人ホーム特養いいもり	飯盛町開48
県立諫早東特別支援学校	永昌東町24-2	特別養護老人ホーム悠恵荘	高来町神津倉534-1
長崎県央看護学校	永昌町23-23	諫早消防署高来分署	高来町溝口44
長崎県看護協会	永昌町23-6	県立虹の原特別支援学校みさかえ分校	小長井町遠竹2727-20
ワンダーランド諫早店	永昌町14-2		

※事業所周辺での緊急時のため掲載しており、イベントへの貸出用ではありません。

利用しようよ  
「こどもの城」

昨年3月にオープンした「こどもの城」。6月末までに17万人以上の人が来館されました。

その中には、遠足で利用された幼稚園や保育園、学童保育、子育てサークルなどと、ワークショップで利用されたPTAや中・高校生の部活動、子ども会など多くの団体が含まれています。

ワークショップとは、講演などのように講師が一方的に話をするのではなく、参加者一人ひとりが発言や体験をしながら、共に学んでいく場のことをいいます。

利用される時間帯は、小学生が学級単位で利用する場合は主に土曜日の午前中に、PTAや中・高校生が部活動で利用する場合は、夕方以降の利用が多くなっています。

「こどもの城」では、団体の皆さんの利用をお待ちしています。

ワークショップに興味がある人は、一緒に有意義な時間を創ってみませんか。詳細については、こどもの城(☎24・8017)へお問い合わせください。





## 6月定例市議会が閉会

6月定例市議会が、6月11日から7月1日までの会期で開催され、平成22年度一般会計補正予算などの21議案が原案どおり可決、承認されました。

主な議案案件をお知らせします。

### ○平成22年度一般会計補正予算 (市財政課)

新規および国・県補助の内定に伴う事業、県営事業に対する市負担金など13億410万円を追加(補正後の予算総額574億3,410万円)しました。

### ○諫早市税条例の一部を改正する条例 (市民税課)

個人市民税に係る扶養親族申告書の提出義務の創設と市たばこ税の税率引き上げに関する改正を行いました。

### ○諫早市ふれあい施設条例の一部を改正する条例 (市教委体育保健課)

有喜ふれあい広場の竣工に伴い、平成22年9月1日から供用開始するために必要な改正を行いました。

### ○土地の取得について(仮称)諫早市東部学校給食センター整備事業用地 (市教委体育保健課)

事業用地として土地を取得するために、条例の規定により議会の議決を得ました。

## 広報誌をリニューアルします

～行財政改革への取り組み～

次回9月号(8月20日発行)から表紙と裏表紙はフルカラーで、中面は2色刷りでの発行となります。また、紙質についても見直しを行うことにしています。

これまで、印刷前までの原稿の編集をすべて職員が専用のパソコンで行うことで経費の節減に努めてきましたが、行財政改革の一環として、さらなる経費の縮減を図ることにしています。

(市秘書広報課)



一例えば広報誌7月号の32・33ページを2色にした場合はこのような仕上がりになります。今後は、青黒または赤黒のいずれか2色になります。

## 世界のおもちゃ展とALTによる英語遊びを開催(こどもの城)

こどもの城では世界各国のおもちゃの展示会を開催しています。異文化の楽しさに触れてみてください。

また、市内の小・中学校で授業を通じて英語や異文化に触れるお手伝いをしている、ALT(外国語指導助手)の先生による「英語遊び」を実施しています。ALTの先生と楽しく英語を使って遊んでみませんか。

### ○『世界のおもちゃ展』

■と き/7月21日(水)～8月1日(日)

■ところ/こどもの城館内

■問い合わせ先

こどもの城(☎24-8017)



### ○ALTの先生による『英語遊び』

■と き/7月21日(水)～8月31日(火)

※小・中学校の登校日などALTの都合によりお休みする日があります。

■ところ/こどもの城館内

■問い合わせ先

こどもの城(☎24-8017)



## いいもりコミュニティ会館を文化施設として再整備

いいもりコミュニティ会館を文化施設としてリニューアルしました。

館内の改修に加えて、駐車場も拡張し140台を駐車することができるようになりました。

500人収容のコミュニティホールや展示室を音楽、美術、演劇など皆さんの文化活動の場としてご利用ください(一般の会議室などにもご利用できます)。

■問い合わせ先

いいもりコミュニティ会館(☎48-1300)

市教委文化課(☎22-2542)



展示室

拡張された駐車場↑

←コミュニティホール



# 地デジ完全移行まであと1年

## テレビの確認と準備をお願いします

テレビ画面に「アナログ」と表示されている地上アナログ放送は、来年7月24日までに終了し、地上デジタル放送（地デジ）に完全移行します。地デジに完全移行すると、これまでのアナログテレビでは、テレビ放送を見ることができなくなります。



お住まいの地域や、ご自宅のアンテナ・配線状況次第では、地デジ化に思わぬ出費や時間を要する恐れがあります。地デジに関する疑問は、早めに解決しましょう。

◆「我が家のテレビは大丈夫？」「地デジ化の方法が解らない」などで困りの人は

デジサポ長崎（総務省長崎県テレビ受信者支援センター）  
（☎095・804・5500）

平日 午前9時～午後9時  
土日祝日 午前9時～午後6時

◆集合住宅やビル陰対策の共同受信施設の地デジ化に伴う助成制度のご相談は

デジサポ長崎 受信対策グループ  
（☎095・829・4882）

平日 午前9時～午後6時

◆サークルや各種会合に説明員がおり、同じく、地デジに関する素朴な疑問にお答えします。地デジ説明

会や地デジ相談会の開催申込みはデジサポ長崎 相談会グループ  
（☎095・811・3280）

平日 午前9時～午後6時

◆次の日程で、相談会と説明会を開催します。デジサポ長崎の説明員が地デジの疑問にやさしくお答えします（申込不要）

■開催日

8月5日(木) 小長井支所  
6日(金) 高来支所  
9日(月) 飯盛支所  
10日(火) 森山支所  
11日(水) 多良見支所  
12日(木) 西諫早公民館  
13日(金) 諫早市役所

■相談会

場所 各施設の1階ロビー  
時間 午前9時～午後5時

■説明会

場所 各施設の会議室  
時間 午前11時～正午

◆NHK受信料全額免除世帯に対する地デジチューナー給付支援の申込期限が延長されました

■申込期限/12月28日(火)

■問い合わせ先/総務省地デジチューナー支援センター  
（☎0570・033840）  
（☎044・966・8719）

（市情報システム課）

シリーズ3

### 干潟形成のメカニズム

## 諫早湾干拓を知ろう

今回は「干潟形成のメカニズムと干拓の必要性」について勉強してみましょう。  
(市干拓室)

有明海や諫早湾で干潟が形成されるメカニズムは、河川が有明海に砂や泥、阿蘇・久住山系などの火山灰を運び、それらが潮流に乗って有明海や諫早湾の奥部に運ばれたものが堆積し形成されます。以前は本明川にも潮流が遡上し、土砂が堆積していました。

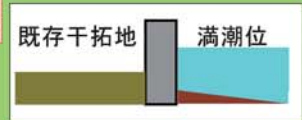
海流によって運ばれてきた土砂は徐々に堆積し、大きいところでは年間5cmほど堆積したところもありました。長い年月が経つと背後地の標高と海底の高さが逆転し、排水不良の原因となります。このため有明海や諫早湾では、排水改良と農地造成の目的を兼ねて、数百年も前からその都度干拓を繰り返してきました。これまでに、有明海全体で約27,000ha、その内諫早湾で約3,500haほどの干拓が行われていると言われています。

なお、諫早湾干拓事業が始まる前は、大きいところでは2.5mの標高差が発生したところもありました。

### 諫早湾ではなぜ干拓が必要か

○潮の満ち引きによる泥土の堆積

・大きいところで年間約5cm堆積（干潟の成長）



○干潟の形成

・小潮の満潮時にも干潟が露出



○背後地の排水不良

・大きい所では約2.5mの標高差







### ニュースタイル綱引諫早初上陸！

諫早との友好交流都市である出雲市で考案された四方綱引の第1回諫早大会が、6月19日多良見体育センターで開催されました。全30チーム約150人の参加者が、白熱した競技の数々に大変盛り上がりました。記念すべき第1回大会の優勝は、一般の部：ウエスレヤン大学留学生D、小学生の部：北小クラブA、女性の部：直子・モロゾフでした。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601  
諫早市役所秘書広報課〔住所不要〕までどうぞ！



### 楽しく交通ルールを学びます！

交通少年団の入団式が6月30日、有喜小学校で行われました。また、このほかに湯江小・高来西小でも同団の入団式が行われ、5・6年生の団員44人がこれから1年間、正しい自転車の乗り方などの交通ルールを学びます。



### 転んでも痛くないよ！

6月22日、わくわく保育園とシーサイド保育園の園庭に、V・ファーレン長崎の選手と園児たちが芝生を植えました。



### 来て！見て！感じた！「ひとひと参感日」

男女共同参画推進センター「ひと・ひと」で6月27日、「ひとひと参感日」が開催。約200人の参加者は「勉強になった」と笑顔で話していました。



### 豊作を祈願し伝統芸能奉納

7月4日、長田いこいの広場で水稲の豊作を願う「長田地区さなぼりまつり」が開催されました。





図書館探検隊出発！

7月4日、諫早図書館の開館9周年を祝う「諫早図書館フェスティバル」が開催されました。子どもたち30人が参加した図書館探検隊では、普段は入れない蔵書庫や図書館長室に入ることができ、参加した子どもたちは目を輝かせて辺りを見まわしていました。



諫高魂出しきって！

ベトナムで行われる「第14回アジアジュニア選手権大会」に日本代表として出場する諫早高校3年の的野遼大さん、林慎吾さん、森智香子さん3選手の壮行式が6月23日、諫早高校で行われました。（同大会は7月1日～4日行われ、的野選手が銀メダル、林選手と森選手が銅メダルを獲得しました。）



梅雨空を吹き飛ばすひょっこ踊り

7月4日、唐比ハス園で「第7回唐比蓮祭り」が行われました。あいにくの梅雨空でしたが多くの見物客が訪れ、可憐に咲いたピンクや白のハスの花を楽しみました。またイベントでは唐比浮立や天満太鼓などが披露。ユーモラスなひょっこ踊りでは会場は笑いに包まれました。



満112歳おめでとうございます

県内最高齢となる満112歳を迎えた嶋田シカさんの誕生会が7月7日、有喜町の恵寿病院で行われました。嶋田さんは明治31年7月7日生まれ。誕生会には中村知事や宮本市長もかけつけ「おめでとうございます。これからも長生きしてください」と祝福の言葉を述べ花束を手渡しました。



端午の節句を祝う

毎年旧暦の5月5日に近い日曜日に開催される「池下ペーロン大会」が6月13日、池下漁港で行われました。



いい汗流した交流会でした

7月6日、小野体育館で「介護予防若返り体操サークル交流会」が開催。約300人の高齢者が集まり、交流を深めました。



おいしくな〜れ

7月4日、農村レストラン菜彩横の田んぼで、田植え体験が行われました。54人の参加があり、田植え機の試乗体験もありました。



お知らせ

市・県民税の納期をお忘れなく



市民税・県民税の第2期分は、8月31日(火)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

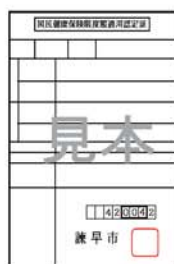
土地・家屋の現況調査を行っています

固定資産税の対象となる土地・家屋の現況確認などの調査を随時行っています。担当職員がお伺いしたときは調査にご協力をお願いします。なお、担当職員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

■問い合わせ先／市資産税課

平成22年6月1日現在  
( ) 内前年同月比  
人口140,866人 (-351)  
男66,243人 (-221)  
女74,623人 (-130)  
世帯51,277戸 (+291)

国民健康保険限度額適用認定書の更新のご案内



入院などの際に医療機関へ提示することにより医療費の負担が世帯ごとに決められた自己負担限度額となる国民健康保険限度額適用認定証(国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証)の交付を受けている人は、有効期限が7月末となっております。8月以降も継続して使用される場合は、8月末までに更新の手続きが必要となります。

手続きに必要なもの

保険証・印鑑・被保険者がすべて市民税の非課税である世帯の人で、過去1年間に90日を超える入院がある場合はそれがわかる証明書または領収書

※手続きが9月になると、9月1日からの認定証となります。

※8月2日(月)以降に70歳になる人は、70歳になる誕生日の末日が有効期限になります(1日生まれの人は誕生日の前日が有効期限)。なお、70歳以上の人で改めて認定を受けることができるのは、被保険者がすべて市民税の非課税である

くらしの情報

世帯の人のみとなります。※保険料の未納がある人は、更新できない場合があります。受付／市保険年金課または各支所住民福祉課  
■問い合わせ先／市保険年金課

各種手当の現況届はお忘れなく

手当の現況届とは、受給者および同居の扶養義務者の前年中の所得や、現在の生活状況などを確認し、手当の支給について審査するための届です。

現況届の提出がないと8月分からの手当が受けられませんので、必ず期間内に提出してください。なお、現況届の詳しい案内は、市から郵送します。

手当の種類	提出期間 (土日を除く)	提出窓口・問い合わせ先
児童扶養手当	8月2日(月)~31日(火)	市児童福祉課 各支所住民福祉課
特別児童扶養手当	8月11日(水)~9月10日(金)	市障害福祉課 各支所住民福祉課
特別障害者手当		
障害児福祉手当		
経過措置福祉手当		

※市心身障害児福祉手当については、現況届の提出は不要です。

国民健康保険は助け合いの制度です



国民健康保険は、みんなが保険料を出し合って医療費に充てる助け合いの制度です。加入者には、医療の給付を受ける権利と保険料を納める義務があります。保険料は、国民健康保険の運営を支える大切な財源ですので、納期内に必ず納めましょう。

保険料に未納があると

被保険者証の有効期限が短期になることがあります。未納期間が長期になると被保険者証を返還してもらい、代わりに資格証明書を交付する場合があります。この資格証明書交付者になると、医療機関で診察を受けたときは全額自己負担をし、その後保険適用医療費の7割相当額を申請により払い戻しを受けることとなります(未納保険料への充当有)。また、財産(不動産、給与、預貯金など)の差押処分を行う場合もあります。

給付が困難になったら

分割納付などの方法がありますので、早めに市保険年金課へご相談ください。

保険料の納付は口座振替で

銀行などに納めにいく手間が省け、納め忘れの心配がありません。

りません。

○受付場所  
市内金融機関

○必要なもの  
通帳、通帳印、納付書(納付番号が必要)

○引き落とし開始  
口座振替の手続きから引き落とし開始までは1~2カ月かかります。振替開始時期については、通知書でお知らせしますので、それまでは納付書で納めてください。

■問い合わせ先／市保険年金課

障害基礎年金の所得状況届の提出はお済みですか

国民年金の障害基礎年金受給者で、20歳前に初診日のある障害により年金を受けている人、または、旧国民年金法による障害福祉年金からの移行により年金を受けている人(年金証書の年金コードが、6350または2650の人)が対象です。

対象者には日本年金機構から所得状況届が送付されていますので、7月末日までに提出してください。

提出がないと、年金の支払いが差し止められる場合がありますので、お忘れがないようご注意ください。

■受付・問い合わせ先  
市保険年金課または各支所住民福祉課



## 定期相談 (8月)

### ■本庁定期開催分

ところ／市民相談室 (高城会館3階)  
 問い／市民相談室 (電話22-3113)

#### ▶法律相談

2日(月)、23日(月)  
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選  
 (電話予約不可、定員9人)

#### ▶遺言・契約等相談

24日(火) 午後1時～4時

#### ▶登記相談

10日(火) 午前10時～午後3時

#### ▶不動産相談

3日(火) 午前9時～正午

#### ▶交通事故相談

3日(火) 午後1時～3時  
 17日(火) 午前10時～午後4時

#### ▶人権相談

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)  
 午前10時～午後3時

#### ※支所定期開催分

多良見支所相談室26日(木)午前9時～午後1時  
 飯盛支所相談室5日(木)午前10時～午後3時  
 高来支所小会議室5日(木)午前9時～午後1時  
 小長井支所相談室5日(木)午前9時～午後1時

#### ▶行政相談

6日(金)、20日(金)、27日(金)  
 午前10時～午後3時

#### ※支所定期開催分

多良見支所相談室27日(金)午前10時～午後1時  
 森山支所相談室20日(金)午前10時～午後3時  
 飯盛支所相談室6日(金)午前10時～午後1時  
 高来支所相談室20日(金)午前10時～午後1時  
 小長井支所相談室6日(金)午前10時～午後3時

#### ▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)  
 午前8時30分～午後5時  
 ところ／市消費生活センター、各支所  
 問い／市消費生活センター(電話22-3113)

### ■その他開催分

#### ▶草花・樹木に関する相談

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)  
 午前9時～午後4時  
 ところ／市役所本館玄関ホール  
 問い／市緑化公園課

#### ▶住宅相談

5日(木)  
 午前10時～午後4時  
 ところ／市民センター  
 問い／建設長崎諫早支部 (電話24-3800)

#### ▶少年センター相談 (いじめ・不登校)

毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)  
 午前9時～午後5時  
 ところ／市役所第4別館  
 問い／少年センター (電話24-3737)

■問い合わせ先／市生活交通課

バスの積極的な利用は、渋滞の緩和やCO<sub>2</sub>の削減にもつながります。みんなで環境にやさしい交通機関を守りましょう。

バスは、高齢者や子どもたちの移動手段としてなくてはならないものです。しかし、

自家用車の普及や少子化などの影響で利用者は年々減少し、ほとんどの路線が赤字路線となつていきます。市でも支援を行っていますが、路線維持のためには、まず多くの人に利用していただくことが第一です。



バスをご利用ください

### 市安全・安心住まいづくり 支援事業

この支援事業は、木造住宅の所有者に対し、耐震診断および耐震改修計画、耐震改修工事の費用の一部を補助することにより、地震発生の際に住宅の倒壊などによる被害を最小限に抑えることを目的としています。

#### ■対象住宅

昭和56年5月31日以前に着工された一戸建木造住宅  
 ・本人が所有し、居住する住宅

#### ■対象者

市内に居住し、市税および国民健康保険料の滞納がない人

#### ■補助の内容

・耐震診断支援／耐震診断に要する経費4万5千円のうち3万円を補助します。  
 ・耐震改修計画支援／診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修計画作成に対し作成費の3分の2

(上限7万円)を補助します。  
 ・耐震改修工事支援／診断の結果、耐震基準に適合していない住宅の改修工事に対し工事費の4分の1(上限30万円)を補助します。  
 ※申し込みは随時受け付けていますが、予算の額に達すると受付を終了します。なお最終期限は平成22年11月30日までです。

#### ■申込・問い合わせ先

市建築住宅課

### 貸金業法が大きく変わります

貸金業法とは、消費者金融などの貸金業者や、貸金業者からの借入れについて定めている法律のことで、6月から次の点が変わりましたのでご注意ください。

①総量規制(借り過ぎ・貸し過ぎの防止)  
 ・年収の3分の1を超える額の新規の借入れができません

くなります。

・借入れの際に収入を証明する書類が基本的に必要になります。

②上限金利の引き下げ  
 ・法律上の上限金利が29.2%から、借入金額に応じた15%20%に引き下げられます。

③貸金業者に対する規制も厳しくなります

・法令遵守の助言・指導を行う国家資格のある人を営業所に置くことが必要になります。

#### ■改正のポイント

○借入れは年収の3分の1まで  
 ○借入れには年収の証明が必要  
 ○ヤミ金融からは絶対に借りないで  
 ○困ったら、あせらないです相談

#### ■問い合わせ先

長崎財務事務所(多重債務相談窓口) 電話095・843・4311または市消費生活センター(電話22・3113)

### 旧庁舎解体・買いたい 不用品オークション

市役所旧庁舎の解体処分の前に、不用品を売却します。(市総務課)

#### ■売却するもの

事務机、キャビネット、ロッカーなど  
 ※一部の写真を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

■とき／8月1日(日) 午前9時～11時(現地閲覧と入札)  
 正午～午後5時(代金支払と搬出)

■ところ／諫早市役所旧庁舎(駐車場) ■参加資格／20歳以上の人  
 ※入札は、0円からOK。お支払いは現金のみです。予約や取り置き、下見はできません。撤去や搬出は、当日、落札者が行ってください。撤去や搬出に特別な機材などが必要なものは、搬出日のご相談に応じます。



**市民大清掃に参加しよう**

とき  
8月1日(日) 午前中  
小雨決行(午前6時花火大会)

実施方法  
空き地など普段目が行き届かない場所を中心に行う。  
収集したごみは種類ごとに分別し、各地域ごとに決められた場所に集積する。  
家庭のごみは出さない。  
危険な場所は避ける。

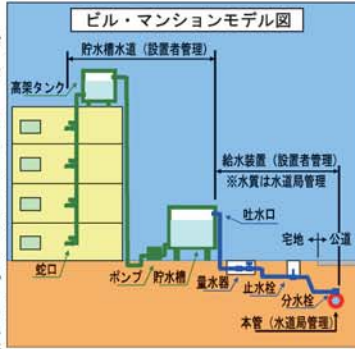
回収方法  
建設業協会諫早支部などの団体がボランティアとして回収します。参加される皆さんも積み込みなどに協力ください。  
問い合わせ先／市廃棄物対策課または各支所住民福祉課

**家庭で不要になった提灯の処分方法**

素材が可燃物のみでできているものは、もやすごみ用の袋に入れて出してください。  
電球、コード、そのほか金属などが混ざっているものは分別して、不燃物は金属・有害ごみ用の袋で、可燃物もやすごみ用の袋に入れて出してください。  
針金が使用されている提灯は、縦に3等分に切断してもやすごみ用の袋に入れて出してください。

※県央南クリーンセンター(もやすごみ)または県央不燃物再生センター(もえないごみ)に直接持ち込まれる場合は、市の指定袋で搬入されても別途手数料が必要です。  
問い合わせ先／市廃棄物対策課または各支所住民福祉課

**水道局からのお願い  
貯水水道について**



ビル・マンションなどの建物で、水道本管から供給された水を、いったん貯水槽にため、各入居者へ供給するための施設(緑線部分)を「貯水水道」といいます。  
貯水水道の維持管理は、設置者または、設置者が別に指定した管理責任者が管理を行うことになっています。

停電やポンプ故障などによる断水、管のつまり、水の濁りなどの異常が起きた場合は設置者(管理責任者)へ連絡してください。また設置者(管理責任者)は、入居者へ緊急連絡先の周知をお願いします。  
問い合わせ先／水道局給水課

**8月は「道路ふれあい月間」です**

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。この期間には、道路とふれあい、道路の役割およびその重要性について理解を深めていただくため、全国でさまざまな催しが行われます。

本市でも次のとおりイベントを行いますのでご参加ください。  
とき／8月10日(火)午後2時～3時30分  
ところ／本町アーケードポットパーク

内容／道路に関する相談コーナー、道路に関するグッズなどの配布  
問い合わせ先／市土木総務課

**諫早公証役場が移転します**

8月1日(日)から諫早公証役場が諫早商工会館4階に移転します。プライバシー保護などの観点から相談(無料)は予約制としています。あらかじめ希望する日時などを電話でご連絡ください。

移転業務開始日  
8月2日(月)  
新所在地／諫早商工会館4階(高城町5-10)  
問い合わせ先  
諫早公証役場(☎23・4559)

**平成21年度諫早市管内の消費者苦情・相談の概要** (市消費生活センター)

**消費生活相談件数内訳**

840件

※前年度より2.6%減少(当センターで被害を救済できた金額6,290万円)

**市民相談件数内訳**

874件

※前年度より6.7%増加

年代別相談件数上位の商品・役務サービス	区分	1位 (件数)	2位 (件数)	3位 (件数)	4位 (件数)	5位 (件数)
20歳未満	オンライン情報サービス	13	学習教材	2	不動産賃借	1
	フリーローンサラ金	22	フリーローンサラ金	13	自動車	6
20歳代	フリーローンサラ金	38	オンライン情報サービス	35	架空請求	7
	フリーローンサラ金	35	オンライン情報サービス	21	健康食品	16
30歳代	フリーローンサラ金	35	健康食品	15	オンライン情報サービス	14
	フリーローンサラ金	27	健康食品	25	架空請求	8
40歳代	フリーローンサラ金	27	健康食品	25	住宅ローン	4
	フリーローンサラ金	24	住居品(ふとん・浄水器など)	22	健康食品	21
50歳代	フリーローンサラ金	24	健康食品	21	教養娯楽品(書籍・新聞)	19
	フリーローンサラ金	19	健康食品	16	健康食品	16
60歳代	フリーローンサラ金	16	健康食品	16	健康食品	16
	フリーローンサラ金	11	健康食品	11	健康食品	11
70歳代	フリーローンサラ金	4	健康食品	4	健康食品	4
	フリーローンサラ金	4	健康食品	4	健康食品	4

○20歳代以上で目立つのは「フリーローン・サラ金」の相談で被害の深刻さがうかがえる。  
○20歳未満および20歳代に多い「オンライン情報サービス」とは、出会い系サイトやアダルトサイトによる不当請求など電話回線やインターネットを使って情報を得るサービスに関する相談で、これは30歳、40歳代でも高い傾向にある。  
○50歳代以上の年代では、マルチまがいの商法により健康食品を購入する被害が多くなっている。  
○70歳代では、布団などの住居品被害も多く家族が不在となる昼間や独居のケースが目立つ。  
○架空請求の被害は、手口が巧妙・多様化しており、いまだに全年代で多発している。市民の皆さんの注意がさらに必要です。



## 父子家庭の父へも児童扶養手当が支給されます

(市児童福祉課)

児童扶養手当法が改正され、8月1日から新たに、児童を養育する父子家庭の父へも児童扶養手当が支給されます。

対象者への最初の支払いは12月になります。

### ■児童扶養手当制度とは

児童扶養手当は、父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される制度です。

### ■父子家庭の支給対象者の要件

次のいずれかに該当する児童について、父がその児童を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給します。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②母が死亡した児童
- ③母が一定程度の障害の状態にある児童
- ④母の生死が明らかでない児童
- ⑤その他

### ■児童扶養手当を受給するためには

市役所へ申請し、認定が必要です。児童福祉課または各支所住民福祉課で申請を受け付けます。

### ■資格認定の時期

- ①現在、支給対象者の要件に該当している人  
 ⇒平成22年11月30日までに申請の場合は、8月から認定となります。
- ②平成22年8月1日以降、11月30日までに支給対象者の要件に該当した人  
 ⇒平成22年11月30日までに申請の場合は、要件に該当した日の翌月から認定となります。

なお、11月30日を過ぎると、申請の翌月からの認定となります。

### ■支給額

認定をされると児童1人の場合41,720円支給されますが、所得に応じて10円単位で減額されます。(2人目以降については減額はありませぬ。)

	全部支給(月額)	一部支給(月額)
児童が1人の場合	41,720円	41,710円~9,850円
児童が2人の場合	5,000円加算	
3人目以降	1人につき3,000円加算	

### ■所得制限限度額

支給対象者、または同居の親族(児童の祖父母など)などについて、それぞれ所得制限があります。所得制限の額については扶養親族の数によって異なります。前年度の所得が限度額を超えると手当が支給されないことがあります。

扶養親族の数	支給対象者		同居の親族など
	全部支給	一部支給	全部支給
1人	57万円未満	57万円以上 230万円未満	274万円未満
2人	95万円未満	95万円以上 268万円未満	312万円未満
3人	133万円未満	133万円以上 350万円未満	350万円未満

### ■申請手続きに必要なもの

- ①戸籍謄本②住民票③印鑑④通帳⑤借家にお住まいの人は賃貸契約書⑥平成22年1月2日以降諫早市に転入された人は、前住所地の所得証明書

## 精霊船を出される皆さんへ

8月15日(日)の精霊流しについて、精霊船の流し場(集積場)と持ち込み時間を指定しますので、不法投棄をしないようご協力をお願いします。

詳しくは、市福祉総務課または多良見・高来・小長井支所住民福祉課へ

地域	地区名	集積場所	持ち込み時間	備考
諫早	中央	八天町光江橋下流の本明川河川敷	午後6時~9時	
	真津山・西諫早	日大第2グラウンド脇の空き地 久山町旧久山港跡地		
多良見	西川内・上市・下市・山中・多良見団地・喜々津団地	市布公民館敷地	午後8時~10時	集積場に搬入された場合、果物類や生ものは持ち帰ること
	中里・井樋ノ尾・丸尾1区・2区・福井田・阿蘇	喜々津中央公園		
	化屋・大島・停車場 シーサイド1・2・3・4区	シーサイド北公園		
	木床1・2区(喜)船津	大四郎洲グラウンド脇の空き地		
	元釜・(伊)舟津・田中・中通 山川内・野川内	西部グラウンド東側の空き地		
高来	湯江	下里団地から東へ50mの海岸降り口付近	午後7時~9時	
	宇良	高来浄化センター西側の空き地		
	小江	Aコープほっこうから南へ下った旧護岸堤防		
	深海	二艘舟運動公園の駐車場		
小長井	小長井	長里グラウンド内ストックハウス横	午後7時~9時	

◆船の大きさ/全長10m(連結は禁止)、胴体7m、高さ3.5m(担ぎ上げた状態)、全幅2.5m以内

◆警察署への届出/全長2m以上の船は、道路使用許可が必要です。申請書・精霊船略図(高さ、長さ、幅など)・運搬経路図を各2部、現場責任者・花火取扱責任者を各1人ずつ定めて、8月6日(金)までに諫早警察署(電22-0110)へ申請(無料)してください。

※道路使用許可の申請をする人を対象とした説明会が8月11日(水)午後1時から諫早警察署で開催されます。上記責任者は必ず出席してください。

◆注意事項/①精霊船は、燃える物と燃えない物に分別するので針金を多用しない(バッテリー・爆竹などの発火性可燃物は持ち帰る)。②精霊船の中に故人を偲ぶ書籍・衣類や灯籠がある場合は持ち帰る(書籍・衣類や灯籠のみでの持ち込みはしない)。③提灯の灯りはすべて消す。④集積場で爆竹をまとめて爆発させない(残りは持ち帰る)。



# 募集

## 平成22年度市職員採用試験

平成22年度市職員採用試験を実施します。受験は、志望する「試験区分」のいずれか一つについてだけ申し込みができます。また、当該試験と別に募集する本市職員採用試験について併願はできません。

### ■試験区分など

試験区分	採用予定	受験資格など
事務Ⅰ	若干名	・昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成23年3月までに卒業見込の人
事務Ⅱ		・昭和60年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成23年3月までに卒業見込の人を除く
事務（電算）		・事務Ⅱの資格を満たす人で、基本情報技術者の資格を有する人または平成23年3月までに資格取得見込の人
事務Ⅲ		・学校教育法による高等学校を平成23年3月に卒業見込の人
土木Ⅰ		・昭和55年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成23年3月までに卒業見込の人
土木Ⅱ		・昭和60年4月2日以降に生まれた人。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成23年3月までに卒業見込の人を除く

### ■第一次試験（学力テスト） 9月19日（日）

■試験会場／諫早中学校  
■試験案内・申込書  
市役所案内、職員課、各支所総務課および各出張所にあります。

※郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横にあなたが志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒「角2（33センチ×24センチ）」を必ず同封してください。

■受付期間  
7月20日（火）～8月9日（月）  
（郵送の場合は受付締切日の消印まで受け付けます。）  
■申込・問い合わせ先／市職員課

民間企業等経験者・スポーツ等実績者・一級建築士の採用試験

市は、民間企業等経験者、スポーツ等実績者、一級建築士の採用試験を実施します。受験は、志望する「試験区分」のいずれか一つについてだけ申込ができます。また、当該試験と別に実施する本市職員採用試験について併願はできません。

■第一次試験（書類選考）  
申込時に提出された論文、職務経歴書、スポーツ等実績申告書により書類選考を行います。

■第二次試験  
第一次試験合格通知の際にお知らせします（11月下旬実施予定）。

### ■試験区分など

試験区分	募集職種	採用予定	受験資格など
事務A	民間企業等経験者	若干名	・昭和50年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が5年以上ある人で企業等で培った知識や経験を市政で発揮できる人
事務B	スポーツ等実績者		・昭和50年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または卒業見込の人。かつ、スポーツ、芸術文化等の分野において、直近3年度以内に大きな実績・成果を収めた人で、挑戦する意欲や能力を市政で発揮できる人
建築	一級建築士		・昭和50年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士の資格を有する人

■試験案内・申込書  
市役所案内、職員課、各支所総務課および各出張所にあります。

※郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験案内請求」と朱書きし、その横にあなたが志望する「試験区分」を必ず記載してください。また120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒「角2（33センチ×24センチ）」を必ず同封してください。

### ■受付期間

8月10日（火）～9月24日（金）  
（郵送の場合は受付締切日の消印まで受け付けます。）  
■申込・問い合わせ先／市職員課

## 食生活改善推進養成講座受講生

食生活改善推進員とは、市民に健康づくりのための食生活を伝達することを通して健康いさはや21が目指す「健康な地域づくり」を推進するボランティアです。

### ■対象者

全プログラム受講可能な65歳未満の市民

■とき／9月～2月（全7回）  
初回講座は9月30日（木）午前9時30分～11時30分

■ところ／健康福祉センター

■募集人員  
40人程度（受講決定について可否に関わらず申込者あてに通知します）

■募集期限／9月21日（火）

■内容  
健康な食生活の推進に関する知識・実技など

※養成講座終了後には、次年度より諫早市食生活改善推進員として、食を通じた健康づくりのボランティア活動をお願いします。

■問い合わせ先／健康福祉センター（☎27・0700）

## 地域密着型サービス事業所

「通い」を中心に「泊まり」「訪問」を組み合わせてサービスを提供する小規模多機能型居宅介護（介護予防を含む）

## 諫早市市民記者募集

身近な話題を写真で紹介するため、イベントの取材などに協力いただける人を募集します。（市秘書広報課）  
■応募資格／市内在住で20歳以上の人 ■募集人員／6人（各地域に1人）  
■任期／9月～平成23年3月末 ■活動内容／個人所有のデジタルカメラで撮影し、イベント内容などを簡単な記事にする。（任期中5回程度） ■謝礼／交通費程度（1,000円/回） ■選考方法／応募者多数の場合は抽選 ■申込期限／8月13日（金） ■申込／住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入し郵送で秘書広報課（広報担当）へ（〒854-8601 諫早市役所秘書広報課（住所不要））。※様式は任意。取材するイベントは原則市が指定します。写真の著作権などすべての権利は市に帰属します。



事業所を運営する事業者を募集します。募集する日常生活圏域は、小栗、小野、真城の3圏域とし、各1カ所ずつ整備を予定しています。  
なお、施設開設費に対する補助金については、長崎県地域介護・福祉空間整備事業費補助金及び長崎県施設開設準備経費助成特別対策事業費補助金を可能な限り活用する予定です。

■募集期限  
9月10日（金）

■募集要項配付・問い合わせ先  
市高齢介護課



奨学生（緊急支援奨学生）

市は、失業や災害など家計の急変により高等学校などへの就学が困難となった人に対し、奨学金を貸し付ける緊急支援奨学金制度を創設しています。

- 対象/次のすべてに該当する人
- ①家計の急変事由が発生してから12月を経過していない人
- ②市内に住所を有する人の子
- ③高等学校などに在学する人（専修学校などにあつては、修業年限が2年以上の課程）

■受付期間  
随時

区分	貸付額（月額）	貸付期間	備考
高等学校 高等専門学校 専修学校 （高等課程）	10,000円 または 20,000円	家計急変の事由が生じた日の属する月の翌日から採用年度の未まで	採用した年度の末においてもなお奨学金が必要であると認められた場合は翌年度も貸付を継続できます
専修学校 （専門課程） 短期大学 大学	10,000円 または 20,000円 または 30,000円		

■問い合わせ先  
市教委教育総務課

「独自限定」「女子力アップ講座」受講者



「内面×外見」自信」の法則。仕事でもプライベートでも人と会うとき、第一印象はかなり重要です。「パツと見た瞬間の魅力」と「内面からにじみ出る魅力」を磨き、人間力を高めましょう。

■内容など

講座名	日時	内容
女子力UP講座	8月28日(出)	午前10時～正午 好感度UP講座 ～また会いたくなる人になる～ 午後1時30分～3時30分 メイク&カラー講座 ～0.5秒で人をひきつける～
	男子力UP講座	8月29日(日)

■会場/男女共同参画推進センター「ひと・ひと」（高城会館2階）  
 ■定員/15人（応募者多数の場合は抽選） ■対象/独身女性・男性  
 ■受講料/無料

■申込・問い合わせ先

8月12日(木)までに市男女共同参画課(電話24・1580)へ電話でお申し込みください。

ポリテクセンター長崎 職業訓練受講生



ポリテクセンター長崎の職業訓練受講生を次のとおり募集します。

■10月入所生の募集科

○6カ月訓練コース

- 一般コース/機械加工技術科、金属加工科、設備管理科、住宅リフォーム技術科、ビジネスワーク科

・若年者コース/テクニカルメタルワーク科

○3カ月訓練コース

- CAD製図科

■募集期間

8月3日(火)～9月1日(水)

■訓練期間

○6カ月訓練コース

10月1日(金)～平成23年3月29日(火)

○3カ月訓練コース

10月1日(金)～12月24日(金)

※入所ご希望の人は、最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)にて相談ください。

※施設見学会を8月19日(木)に実施しますが、随時見学会を開催しています。

■問い合わせ先

ポリテクセンター長崎(小

船越町1113、電話22・2

324)

自衛官

自衛官採用試験を次のとおり実施します。

■試験区分

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
一般曹候補生	9月18日(出)	小栗ふれあい会館	昭和59年4月2日～平成5年4月1日生
航空学生	9月23日(木)	大村商工会議所	平成2年4月2日～平成5年4月1日生
自衛官候補生女子	9月26日(日)、27日(月)	小栗ふれあい会館	昭和59年4月2日～平成5年4月1日生

■受付期間

8月1日(日)～9月10日(金)

■問い合わせ先

自衛隊諫早地域事務所(電話22・4455)または市民窓口課、各支所住民福祉課

放送大学平成22年度第2学期学生

放送大学は、テレビなどの放送により授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽してみたいなど、さまざまな目的で、幅広い年代や職業の人が学んでいます。

■募集学生

○教養学部

- 科目履修生(6カ月間在学)
- 選科履修生(1年間在学)
- 全科履修生(卒業を目指す)

○大学院

- 修士科目生(6カ月間在学)
- 修士選科生(1年間在学)

■願書締切

8月31日(火)(必着)

※資料請求は、無料です。

■問い合わせ先

放送大学長崎学習センター

〒852・8521

電話095・813・1317

放送大学ホームページ

http://www.ouj.ac.jp

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。  
 ※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認ください。

携帯電話版ホームページ

http://kyuden.jp



\*2次元コード読み取り機能を搭載している携帯電話でご利用いただけます

パソコン版ホームページ

http://www.kyuden.co.jp

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。





■事業のおたねは/健康福祉センター (☎27-0700) 多良見支所住民福祉課 (☎43-1111) 森山保健センター (☎35-2066) 飯盛支所住民福祉課 (☎48-1111) 高来支所住民福祉課 (☎32-2111) 小長井支所住民福祉課 (☎34-2111)

**総合健康相談** 対象 おおむね40歳以上の人

■内容

- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
- ・心身の健康づくりの相談
- ・保健師、栄養士による個別相談

■相談窓口/健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

**子育て相談**

保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。

■とき/8月24日(火)午後2時～4時

■ところ/小長井文化ホール

■申込・問い合わせ先/市児童福祉課 (☎22-1500)

**のんのこ21サーキット**

とき	ところ
のんのこ21サーキット (音楽に合わせた有酸素・筋力運動)	
毎週月曜日	午後1時30分～3時 健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日	小野体育館

※たらみ会館の8月16日(月)および小野体育館の8月13日(金)は休みです。※要申込。水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。

■問い合わせ先/市運動普及推進員協議会事務局 (☎27-0700)

**集団健診のお知らせ \*8月\***

■問い合わせ先/市保険年金課 (☎22-1500)  
健康福祉センター (☎27-0700)

健診項目	対象者	受診者負担金、その他受診に必要なもの
①特定健康診査	40歳～74歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
②若年者健康診査	30歳～39歳の国民健康保険加入者	500円、国民健康保険証
③がん検診など (大腸がん、胃がん、結核・肺がん、C型肝炎ウイルス検診)	40歳以上の市民で、職場などで健診の機会がない人	大腸：200円、胃：400円、喀痰：300円、結核・肺：100円、C型肝炎：200円 ※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は免除あり。事前にご相談ください

※年齢は、平成23年3月末です。ただし、特定健康診査は受診日に75歳未満の人が対象です。

<集団健診日程表>

とき	受付時間	ところ	とき	受付時間	ところ
8月2日(月)	午前8時30分～11時	高来会館(高来支所2階)	8月4日(水)	午前8時30分～11時	高来西ゆめ会館
8月3日(火)	午前8時30分～11時	高来西ゆめ会館	8月8日(日)	午前8時30分～11時	高来会館(高来支所2階)

**個別予防接種のお知らせ**

日本脳炎予防接種について、国の勧告にもとづき、平成17年5月以降、積極的な接種勧奨を差し控えておりましたが、新ワクチンの開発や安全性が確認されたことから、3歳に対する初回接種について、積極的な接種勧奨を行うこととなりました。お子さんが3歳になったら日本脳炎予防接種を受けましょう。

また、諫早市では、次の予防接種はすべて、指定の医療機関で接種する個別接種として、年間を通じて接種できます。かかりつけ医療機関とご相談のうえ、お子さんの健康状態がよいときにお受けください。(健康福祉センター)

予防接種名	対象年齢	接種方法
BCG	生後3月～6月未満	1回接種
三種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風)	【1期初回】生後3月～12月 ※未了者は生後90月未満まで接種可 【1期追加】初回完了後1年～1年半 ※未了者は生後90月未満まで接種可	3～8週間の間隔で3回接種 1回接種
二種混合(ジフテリア、破傷風)	標準で小学校6年生(11歳～13歳未満)	1回接種
麻しんおよび風しん	【1期】生後12月～24月未満 【2期】5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間にある人(平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ)	混合ワクチンを各期1回接種
麻しんおよび風しん(平成20年度から24年度まで)(*1)	【3期】中学校1年生相当の人(平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ) 【4期】高校3年生相当の人(平成4年4月2日～平成5年4月1日生まれ)	混合ワクチンを1回接種
日本脳炎	【1期初回】標準で3歳 ※生後6月～90月未満まで可	1～4週間の間隔で2回接種
	【1期追加】標準で4歳(1期初回終了後おおむね1年おく) ※生後6月～90月未満まで可	1回接種
	【2期】標準で小学校4年(9～13歳未満)(*2)	1回接種

\*1 麻しんおよび風しん予防接種の3期、4期の接種に限り、あらかじめ保護者が自ら署名した予診票を持参することにより、保護者が同伴しなくても予防接種を受けることができます。  
\*2 日本脳炎予防接種2期については、定期予防接種に使用できるワクチンがないことから、現在接種できません。※麻しんおよび風しんの2～4期の実施期間は平成23年3月31日までです。



# 健康&子育てインフォメーション

8月

## 妊婦と乳幼児

※対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	10日(火)	健康福祉センター	お産や母乳	午後6時30分～7時 (実施：2時間程度)
		24日(火)	健康福祉センター	栄養、口腔衛生	午後6時30分～7時 (実施：2時間程度)
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	2日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		4日(水)	飯盛公民館	西部(飯盛)	午後1時～1時15分
		4日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	午後1時～1時15分
		10日(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		17日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		24日(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成20年12月生	5日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		12日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		19日(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		25日(水)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
	平成20年12月～平成21年2月生	11日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年2月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成19年2月生	6日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		18日(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
		20日(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		26日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	12時45分～午後1時

## 子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。  
※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140

## 介護相談

とき	ところ
12日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763	

## ♥ ハートケア相談室

対象 小学生、中学生  
高校生、保護者

- こころとからだについて気軽に話してみませんか？
- とき/8月21日(土)午後1時15分～3時
  - ところ/アエルいさはや2階まちづくり工房
  - 内容/クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談
  - 問い合わせ先/市健康づくり推進協議会事務局(☎27-0700)



募集

2010いさはやミニ・トライ  
アスロン・リレー大会参加者

- と き／9月12日(日) ※雨天決行
- ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里ほか
- 参加資格／中学生以上で1チーム6人以上8人以内(選手6人、補助選手2人)。男女混合も可
- 競技方法／1区自転車、2区・3区ランニング、4区水泳、5区ランニング、6区ガタスキー+ランニング(区間、コースが変更になる場合があります)
- 参加費／1チーム10,000円(保険料、参加費含む)  
※ただし、中学生・高校生のみチームは5,000円
- 定員／90チーム
- 申込期限／8月4日(水)
- 申込方法／規定の申込書(市教委体育保健課、各支所総務課および各体育館で配布。ホームページからダウンロード可)に記入の上、直接持参または郵送(〒854-8601住所不要)でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ先／いさはや楽しむスポーツ実行委員会(市教委体育保健課内)(☎22-2543)

募集

平成22年度  
喜ばなスポーツ教室参加者

- 内容
- | とき        | 種目   | ところ               |
|-----------|--|-------------------|
| 9月2日(休)   | ミニソフトバレーボール、<br>グラウンドゴルフ、ペタンク、<br>スポーツ吹き矢など<br>ニュースポーツ | 小野体育館<br>小野中学校運動場 |
| 9月16日(休)  |  |                   |
| 9月30日(休)  |  |                   |
| 10月7日(休)  | ミニソフトバレーボール  | 森山スポーツ交流館         |
| 10月14日(休) |  |                   |
| 10月15日(金) | ミニソフトバレーボール  | 飯盛体育館             |
| 10月22日(金) | ラージボール卓球   |                   |
| 11月12日(金) | ミニソフトバレーボール  |                   |
| 11月26日(金) |  |                   |
- 対象／市民 ■参加費／無料
  - 申込方法／電話またはファクス(住所・氏名・年齢・連絡先記入)でお申し込みください。
  - 申込期限／8月27日(金)
  - 申込・問い合わせ先  
市教委体育保健課(☎22-2543 ☎22-2840)  
※運動ができる服装、シューズでお越しください(用具を持っている人は持参してください)。  
※申込期限後も参加できますが、スポーツ保険は各自で加入してください。

募集

第55回「長崎県美術展覧  
会公募展」作品

- 募集部門／日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン
- 募集期間／8月1日(日)～8日(日)
- 募集要項・申込書／市教委文化課、各支所・出張所および諫早文化会館にあります。
- 問い合わせ先  
県展事務局(県美術館内)  
(☎095-825-6058)

お知らせ

ひとひと  
女・男フォーラム in たらみ

- と き／9月4日(土) 午後2時～4時
- ところ／たらみ図書館 海のホール
- 内容／講演会(講師:林田スマさん(元RKBアナウンサー)、演題「輝いて生きる～これからの地域力、男女力」)
- 問い合わせ先  
女・男フォーラム in たらみ実行委員会  
(☎43-1111)

募集

のんこの諫早まつりPR隊  
「チーム ISAHAYA」メンバー

- のんこの諫早まつりに参加する元気なメンバーを募集します!
- 募集期間／随時募集しています
  - 応募条件／18～30歳の男女
  - 活動内容／月2～3回程度
  - 練習場所／まちづくり研究室(アエルいさはや2階)
  - 申込・問い合わせ先  
諫早商工会議所業務課(☎22-3323)



募集

ききつ船津ペーロン大会  
参加チーム

- 勇壮な海上の伝統行事に職場や地域の仲間と参加してみませんか。
- と き／10月3日(日)
  - ところ／喜々津船津漁港
  - チーム／1チーム20人
  - 申込期限／8月31日(火)
  - 問い合わせ先  
ききつ船津ペーロン保存会中村さん  
(☎43-0116)



募集

## 高来児童館イベント

## すいか割り

- と き／8月3日(火) 午後2時30分～
- ところ／高来東児童館
- 対象／小学生 ■募集人数／30人
- 参加費／無料 ■持参品／タオル
- 申込・問い合わせ先  
高来東児童館(☎32-5858)



## 「伊東静雄物語」を市内図書館で貸し出しています

このたび、諫早文化協会から「伊東静雄物語(CD版6枚組)」が寄贈されました。これは、望郷の詩人・伊東静雄の作品解説を柱に、伊東静雄研究家の上村紀元さんとエフエム諫早アナウンサーの対談で収録されたものです。諫早図書館やたらみ図書館、森山図書館で貸し出していますのでぜひご活用ください。

- 問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)



## 8月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
1 日	市民バレーボール大会	小野体育館 多良見体育センター 中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
	Feeling Art Box2010 チャリティーコンサート ～Jam～	諫早文化会館	午後6時～8時	大人1,500円, 小学生以下 1,000円	Feeling Art Box (☎090-4348-1817)
	市中学生ソフトテニス夏季大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
6 金	第36回独立長崎県支部書展・第 18回独立九州選抜長崎書展(～ 8日)	諫早文化会館	午前9時～午後5時 ※8日は午後4時まで	無料	財独立書人団長崎県支部 (☎22-5093)
	デビュー35周年記念千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル	諫早文化会館	午後7時～9時	一般3,000円, 小中高 1,000円	諫早文化会館芸術鑑賞会事 務局 (☎25-1500)
7 土	西日本カップ高校ハンドボール サマー大会(～10日)	小野体育館 森山スポーツ交流館	午前9時～午後6時	無料	市ハンドボール協会 (長崎日大高校内) (☎26-0061)
	第12回九州壮年大会(ソフト ボール)(～8日)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
8 日	第60回県軟式野球選手権大会市 予選(～22日)	市営野球場(8日のみ) 飯盛グラウンド	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
	ナリスカップ第36回九州ママさ ん優勝大会中地区予選	中央ふれあい広場体育館	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-5280-1837)
	第29回赤い靴バレエ諫早教室発 表会	諫早文化会館	午後1時30分～4時	無料	赤い靴バレエ (☎095-845-5633)
	実年SP秋季大会(ソフトボール)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	市一般夏季ソフトテニス大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
10 火	第48回長崎県高等学校音楽コン クール(～11日)	諫早文化会館	午前9時30分 ～午後5時(予定)	無料	長崎県高等学校・特別支援 学校教育研究会音楽部会 (☎26-1304)
	県高等学校テニス選手権大会 (～12日)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	県高体連テニス専門部 (長崎北高内) (☎095-844-5116)
17 火	中地区高校新人野球大会(～27日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	県高校野球連盟 (☎090-8838-9149)
22 日	第50回多良見地域ソフトボール 大会	なごみの里運動公園ほか	午前8時～	無料	大会実行委員会 (☎43-0049)
	第10回諫早ジュニア合唱団定期 演奏会 ～10周年記念コンサート～	諫早文化会館	午後1時30分 ～3時30分	無料	諫早ジュニア合唱団 (☎23-9423)
	第6回諫早少年ソフトボール大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	県下中学生夏季選手権大会(ソ フトテニス)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
27 金	第46回飛龍書道展(～29日)	諫早文化会館	午前9時～午後6時 ※29日は午後4時まで	無料	飛龍会 (☎22-3410)
28 土	市ソフトテニスOB大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
29 日	県民体育大会市予選バレーボ ール大会	多良見体育センター	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
	市選手権兼県民体育大会予選 (卓球)	小野体育館	午前9時～午後6時	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
	第6回諫早南ロータリークラブ 杯少年剣道大会	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市剣道協会 (☎090-7530-8391)
	第31回諫早リサイタル	諫早文化会館	午後1時～4時	無料	かとうフィーリングアート バレエ (☎095-849-0722)
	第8回県協会長旗大会(男子) (ソフトボール)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
	市小学生大会(ソフトテニス)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)



## 多良見公民館

☎ 43-0049

### ▼長崎県民大学

#### 「セカンドステージ公民館講座」

とき／9月10日(金)午後7時～9時  
ところ／たらみ会館  
内容／デジカメで撮る思い出に残る写真の撮り方  
対象／団塊の世代・成人  
申込期限／8月20日(金)

#### 明生教室

とき／7月29日(木)午前10時～正午  
ところ／たらみ会館  
内容／講演「悪徳商法のトラブルと実態」

対象／高齢者  
※当日参加可

#### 明生教室

とき／8月27日(金)午前10時～正午  
ところ／たらみ会館  
内容／講演「正しい交通安全」  
対象／高齢者  
※当日参加可



## 伊木力公民館

☎ 44-1002

### ▼フラワーアレンジメント

とき／9月7日(火)・14日(火)・28日(火)  
(全3回)午前10時～正午  
ところ／多良見多目的研修館

内容／あなたのセンスでオシャレに生けよう  
対象／成人  
申込期限／8月12日(木)  
※託児付、参加費2,520円



## 森山公民館

☎ 36-1116

### ▼親子で作ろう押し花

とき／8月21日(土)午前10時～正午  
ところ／森山公民館  
内容／夏休みの工作に親子で「押し花」作り  
対象／親子  
申込期限／8月10日(火)  
※材料代300円

## 飯盛公民館

☎ 48-0049

### ▼パソコン講座Ⅰ

とき／8月2日(月)～4日(水)(全3回)  
午後7時30分～9時30分  
ところ／飯盛公民館  
内容／パソコン初級編(マウスの動かし方)  
対象／成人

申込期限／7月27日(火)  
※資料代500円

### ▼パソコン講座Ⅱ

とき／8月9日(月)～11日(水)(全3回)  
午後7時30分～9時30分  
ところ／飯盛公民館  
内容／パソコン応用編(表計算、家計簿、売上表の作り方)

対象／成人

申込期限／7月30日(金)

※資料代500円

### ▼着物着付け教室

#### 「浴衣を着る」

とき／8月5日(木)午前10時～正午  
ところ／飯盛公民館  
内容／浴衣の着付けを習う  
対象／女性

申込期限／8月2日(月)  
※浴衣道具一式持参

### ▼いいもり高齢者大学

とき／8月26日(木)午後3時～5時  
ところ／飯盛公民館  
内容／家庭の医学  
対象／高齢者  
※当日参加可



## 高来公民館

☎ 32-2111

### ▼女性のためのメタ防

とき／8月6日(金)午後1時30分～3時30分  
ところ／高来会館  
内容／メタボにならない食生活と運動  
対象／女性

申込期限／8月4日(水)

### ▼地域産業学習

とき／8月19日(木)午後1時～3時30分  
ところ／高来会館  
内容／(株)たらみ小長井工場、白雪食品(株)諫早工場見学  
対象／小学生  
申込期限／8月16日(月)

## 高来西公民館

☎ 32-3126

### ▼親子陶芸

とき／8月7日(土)・21日(土)(全2回)  
午前9時～正午  
ところ／高来西ゆめ会館  
内容／陶芸(形作り、絵付け)  
対象／小学3～6年生とその保護者  
申込期限／7月28日(水)  
※材料代500円程度

### ▼にがお絵

とき／8月10日(火)午後2時～4時  
ところ／高来西ゆめ会館

内容／にがお絵を描こう

対象／小学生

申込期限／8月2日(月)

※筆記具持参

### ▼野外料理

とき／7月28日(水)午前9時～午後1時

ところ／高来西公民館深海分館

内容／竹めしつくり

対象／小学生

申込期限／7月26日(月)

※参加費100円、米1合持参

### ▼野外活動

とき／7月31日(土)、8月1日(日)(泊2日)

ところ／金泉寺付近

内容／多良岳登山とキャンプ

対象／小学3～6年生

申込期限／7月28日(水)

※参加費1,500円、米3合持参

## 小長井公民館

☎ 34-2201

### ▼親子にぎやか塾

とき／8月9日(月)午前9時～正午  
ところ／小長井文化ホール

内容／親子遊び

対象／乳幼児とその保護者

申込期限／8月2日(月)

※材料代負担有

### ▼おはなし会

とき／8月14日(土)午前10時～10時30分

ところ／小長井文化ホール

内容／絵本の読み聞かせ

対象／幼児・小学校低学年

※当日参加可

### ▼夏休み子ども映画上映会

とき／8月28日(土)午前10時～11時30分

ところ／小長井文化ホール

内容／ロビンソン・クルーソー無人島の冒険・まんが日本昔ばなしほか

対象／幼児・小学生

※当日参加可

### ▼シルバー大学

とき／8月3日(火)午前10時～正午

ところ／小長井文化ホール

内容／カラオケ教室

対象／65歳以上の高齢者

※当日参加可





# 公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ  
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

## 中央公民館 電話 23-1160

### ▼長崎県政出前講座

「**島原半島ジオパーク**」について  
とき／①8月4日(水)午後1時30分～3時30分②8月5日(木)午前9時～午後5時  
ところ／①中央公民館②島原半島  
内容／①世界ジオパーク国内認定第1号の島原半島ジオパークについての講演②実地研修  
対象／成人

※①当日参加可、②は①の受講者で希望者のみ、昼食代・保険料負担有

### ▼女性大学講演

「**健康情報の見方、考え方**」  
とき／8月19日(木)午後1時30分～3時30分  
ところ／中央公民館

内容／洪水のごとくあふれる健康情報の正しい理解と対処法

対象／女性  
※当日参加可、男性の聴講可

### ▼おもちゃ病院

とき／8月11日(水)午前9時30分～午後4時  
ところ／中央公民館  
内容／壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理  
※当日参加可、部品代負担有

### ▼空港見学



とき／8月27日(金)午前9時～正午  
ところ／長崎空港  
内容／空港のしくみを学ぼう  
対象／小学4年生～中学3年生  
申込期限／8月20日(金)  
※タオル・ちりがみ・水筒持参、保険料の負担有

## 長田公民館 電話 23-9024

### ▼夏の天体観測講座

とき／8月17日(火)午後7時～9時  
ところ／コスモス花宇宙館  
内容／夏の月を携帯で撮ろう  
対象／親子・成人  
申込期限／8月12日(木)

### ▼夏休み映画大会

とき／8月3日(火)午前10時～正午  
ところ／長田みのり会館  
内容／子ども向け映画

対象／子ども  
申込期限／8月2日(月)

### ▼読書講座

とき／8月5日(木)午前10時～正午  
ところ／長田みのり会館  
内容／絵本などの読み聞かせ

対象／子ども  
申込期限／8月4日(水)

### ▼和紙工作講座

とき／8月24日(火)午前9時～正午  
ところ／長田みのり会館  
内容／和紙を使った工作  
対象／小学3年生以上  
申込期限／8月6日(金)  
※材料代600円



## 本野公民館 電話 26-0270

### ▼浴衣の着付け教室

とき／8月3日(火)・6日(金)(全2回)  
午後1時30分～3時30分  
ところ／本野ふれあい会館  
内容／浴衣の着付けに挑戦  
対象／成人女性  
申込期限／8月2日(月)  
※浴衣道具一式持参



## 有喜公民館 電話 28-3110

### ▼手作り饅頭講座

とき／8月7日(土)・10日(火)(全2回)  
午前9時30分～11時30分  
ところ／有喜公民館  
内容／思い出の味手作り饅頭をお盆に作ってみませんか  
対象／成人  
申込期限／8月4日(水)  
※エプロン・三角巾持参、材料代負担有

### ▼陶芸講座

とき／8月6日(金)・21日(土)(全2回)午前9時30分～11時30分  
ところ／陶芸ひろば彩(小ヶ倉町1001-2)  
内容／今年の夏は陶芸にチャレンジ  
対象／小中学生(小学校低学年は保護者同伴)



申込期限／8月3日(火)  
※材料代600円

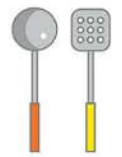
### ▼スポーツ講座

とき／8月18日(水)午前9時～11時  
ところ／有喜公民館  
内容／室内競技カローリングで暑さを吹っ飛ばそう  
対象／高齢者  
※当日参加可

## 小野公民館 電話 22-0264

### ▼男の料理教室

とき／8月27日(金)午後6時～8時  
ところ／小野ふれあい会館  
内容／エスニック料理で夏バテ解消  
対象／一般男性  
申込期限／8月20日(金)  
※材料代負担有



### ▼楽しい女性講座

とき／9月1日(水)・16日(木)・29日(水)(全3回)午後7時30分～9時30分  
ところ／小野ふれあい会館  
内容／美容と健康のため、リズム体操やフラワーアレンジ、韓流美肌作りを楽しみながら学びませんか  
対象／成人女性  
申込期限／8月20日(金)  
※バスタオル持参、材料代1,000円程度、1回限りの参加可

### ▼親子で楽しく絞り藍染め

とき／8月11日(水)午後1時30分～3時30分  
ところ／小野ふれあい会館  
内容／絞り藍染め  
対象／小学生(親子)  
申込期限／8月4日(水)  
※手ふきタオル、ビニール手袋持参、材料代500円

### ▼夏休み映画会

とき／8月3日(火)午前10時～11時  
ところ／小野ふれあい会館  
内容／子ども向けビデオ  
対象／幼児、小学校低学年  
※当日参加可



### ▼笑って健康づくり

とき／8月10日(火)午前10時～正午  
ところ／小野ふれあい会館  
内容／毎日を健康に過ごすためのお話  
対象／高齢者、一般  
※当日参加可







土料理  
うま〜し〜んぽ  
其の十



(調理例)

## 鯨の煮しめ

1人分 エネルギー 183kcal  
たんぱく質 6.2g

手羽先でだし汁をとると味が深まり、レンコンを入れると、レンコンの食感がアクセントになってさらにおいしくなります。  
どうぞお試しください！

### 材料(4人分)

- 塩鯨……………200g
- 玉ネギ……………1個
- ニンジン……………1本
- ジャガイモ……………4個
- 糸コンニャク……………1袋
- 絹サヤ……………50g
- サラダ油……………大さじ1
- だし汁……………3カップ
- 酒……………大さじ4
- 砂糖……………大さじ2
- みりん……………大さじ1
- 醤油……………大さじ4

### 作り方

①塩鯨は水洗いして水気を切り、好みの大きさに切る。玉ネギはくし切り、ニンジンは乱切り、ジャガイモは4つ切りに

- ②鍋を熱して油を入れ、鯨を炒める。玉ネギ、ニンジン、ジャガイモを加えて炒める。だし汁、酒を加えて煮立ったら中火で10分くらい煮る。
- ③糸コンニャクを入れ、砂糖とみりんを加えて5分くらい煮る。
- ④醤油を加えて再び蓋をして中火で煮る。煮汁が1/3くらいになったら鍋を両手で持って返す。
- ⑤ほとんど煮汁がなくなったら強火にして、しゃもで上下を混ぜながらつやを出す。器に盛り絹サヤを散らす。

※「とっておきマイルシビ」も募集中です。投稿をお待ちしています！

## 小長井町の珍バス停



フルーツバス停でおなじみの小長井町にはもう1つ、少し変わったバス停があるのをご存じですか？  
今回はそのバス停についてご紹介します。

■昔ばなしバス停とたぬぎ絵のバス停  
小長井町には、地域ごとに今も語り継がれているむかし話が7話あり、「こながいの昔ばなし」という絵本にもなっています。その昔ばなしの絵本をモチーフにしたバス停が、小長井支所から山茶花高原へ行く、県道小長井線沿いに7カ所あります。また、このほかにも長崎市出身のたぬぎ絵作家で有名な、堤けんじさんのたぬぎ絵のバス停が国道207号沿いに2カ所設置してあります。

■整備のきっかけ  
県境の町小長井町を、長崎県の入口・玄関口へと視点を変え、訪れる人も住む人も楽しいふるさとになるようにと、「ふるさと夢づくり推進事業」により、平成2年度〜11年度にかけて当時の小長井町が整備しました。

■バス停の特徴  
このバス停の特徴である絵は、すべてステンドグラスで作ってあります。絵はとても可愛らしく、晴れた日には色鮮やかな光がバスを待つ人の目を楽しませてくれます。こんなバス停で待っていると、少しバスが遅れてもイライラせずすむかもしれませんね。  
「こながいの昔ばなし」は、市内のすべての図書館・図書室で借りることが出来ます。普段バスに乗らない人も絵本を片手に小長井町のバス停めぐりに出かけてみてはいかがでしょうか？

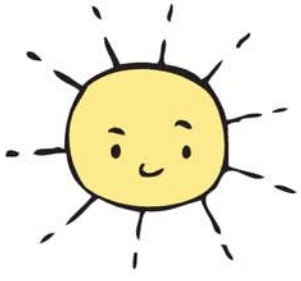


### ★昔ばなしバス停MAP★



みんなの広場





# みんなの広場



今日のスタッフ



▲授業風景(諫早中学校)

「ベン先生です」と自己紹介をするベンジャミンさん。「アリエヘン」「ドナイヤネン」「ナンデヤネン」と流ちょうな関西弁も話します。関西に留学した経験があり、そのときに覚えた関西弁だそうです。



ベンジャミン・サイドマンさん  
Benjamin seidman

### 【プロフィール】

- ・1986年12月14日生まれ
- ・アメリカ合衆国出身
- ・就任1年

### 【勤務校】

諫早中学校、諫早小学校、みはる台小学校、上山小学校、有喜小学校

### ALT(外国語指導助手)

「Assistant Language Teacher」とは、授業を通じて児童・生徒が生英語や異文化に触れるお手伝いをしている人です。



ベン先生に諫早の第一印象を聞くと「ん〜田舎」と答えます。今は諫早が大好き」と言うベン先生は、7月末で任期を終え、アメリカへ帰国するそうです。帰国してからの抱負を聞くと「留学生と関わりを持つ仕事をしていきたい」と、優しい笑顔で語っていただきました。

ALTの仕事は楽しいことばかりだというベン先生。小学校では鬼ごっこをして遊び、中学校ではアメフトを教えながら遊んでいます。先生たちからも人気者で、職員室でもベン先生の周りにはいつも笑顔で包まれます。

ALTになることを決めたそうです。

## ? 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、8月6日(金)必着で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題①救急車を呼んでから現場に到着するまでの諫早市の平均は、約〇.〇分。

問題②〇〇〇完全移行まであと1年。

問題③バスの積極的な利用は渋滞の緩和や、〇〇〇の削減にもつながります。

問題④8月1日から父子家庭へも〇〇〇〇〇〇が支給されます。

問題⑤イベント取材などにご協力いただける〇〇〇〇を募集します。

- 前号の答え ①防災 ②国勢 ③ラベル ④乳がん ⑤4
- 応募総数 60通

## ✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)  
☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね?

## 諫早弁 お題⑤「マッポシ・マホキヤ」



A「ヌストネコン オッタケン イシヲ ナゲタイバ、マッポシ アタッタ」  
(野良猫がいたので石を投げたら、見事に当たったよ)



B「オー ソリヤ ネコモ、ビッキ イ シタロ」

(それは猫も、ビックリしたでしょう)

「マッポシ・マホキヤ」は①真正面②凶星、的の意味をもっています。これも古語が形を変えて、方言の中に生きていたようです。

「源氏物語」の中に、「まほ」や「まほかい」として使われています。

やはり「マッポシ」の方が、いかにも真正面・的中といった感じがするのは、私だけでしょうか。

(東北大学方言研究センター「消えゆく日本語方言の記録調査」より)  
諫早方言の会 神代 克彦





諫早の名所・旧跡  
四季折々の話題を  
お知らせします



其の三

## 涼を求めて、水神さんとオオキツネノカミソリ

### 多良岳グリーンロード

広域基幹林道多良岳横断線、通称「多良岳グリーンロード」。この道は、初夏の新緑や秋の紅葉など自然いっぱいのドライブコースとして有名で、眼下には有明海、その先には雲仙・普賢岳を望むことができます。市内からは、国立諫早青少年自然の家を少し上ったところから右折し、山茶花高原へ続く道として知られています。

### 多良岳・修多羅の森

この多良岳グリーンロードの途中、多良山系の一角である五家原岳の南面に修多羅の森があります。

金泉寺別院(医王寺)に伝わる「太良嶽縁起(ただけえんぎ)」書には、三社大権現(だいがんげん)(釈迦・弥陀・観音)は元インドのマカダ王国の国王でその昔、神通力をもってわが国の梅豆麗(松浦・平戸)に飛来。そして座禅岩のある多良岳の峰から峰へ回峰修行をしたとあります。この回峰修行のことを仏教用語で「修多羅」といい、それを略してこの峰を「多羅」嶽というようになったとあります。

森の中には、山犬谷の芝生広場や紅葉谷、水神さん、シャクナゲ高原などがあり、自然が満喫できるスポットが数多くあります。

### 幻の名水「水神さん」

山犬谷の芝生広場を過ぎ、すぐ左上にある東屋の上の方には小江川の源流となっている池があります。この池は「水神池」といって、地元では「水神さん」として奉られています。ここから湧き出る水は弱アルカリ(軟水)で良質、枯れることはありません。湧水は幻の名水ともいわれ、この名水を求め連日県内外から多くの水汲客が訪れています。パイプからの水は、池の湧水を直接取水しているため池の表面水より良質といわれています。

※この湧水は、駐車場なども整備されている東屋横で汲むことができます。

水神さんへの道は車が1台通れるほどの道で、また周辺には駐車スペースも少ないため通行の際は十分ご注意ください。

### オオキツネノカミソリ

またこの辺りでは7月下旬から8月上旬にかけて艶やかなサーモンピンク色をした花を咲かせる「オオキツネノカミソリ」が見ごろを迎えます。この花はヒガンバナ科の多年草で関東以西に分布することが知られていますが、最初に確認されたのがここ多良岳で、細長く平たい葉の形がカミソリに似ていることからこの名前がついたそうです。同じヒガンバナ科のキツネノカミソリの変種でおしべが花弁よりも長く突き出ているのが特徴です。葉は春に出て、花が咲くころには枯れてしましますが、葉が枯れた後、高さ30~50cm前後のサーモンピンク色の花を咲かせます。多良岳ではいたる所で見ることができますが、特に金泉寺付近で美しい群落を見ることができます。

### 自然に触れてリフレッシュ

暑い夏、休日には涼を求めて自然を満喫するドライブもいいかもしれませんね。なお、通行の際には登山客などに十分ご注意ください。また、エコドライブとマナーをお忘れなくお願いします。

【参考文献】 高来町郷土史

