



長崎県消防ポンプ操法大会・小型ポンプ操法の部優勝!

特集 のんこの諫早まつり・ストップうつ病 ストップ自殺

■ 市政トピックス……………	8 - 13	■ イベント情報……………	24 - 25
■ パチリいさはや……………	14 - 15	■ 公民館講座……………	26 - 27
■ 暮らしの情報……………	16 - 21	■ みんなの広場……………	28 - 29
■ 健康&子育てインフォメーション…	22 - 23	■ ぶらり諫早……………	30



2010 のんこの街まつり

待ってました！
諫早っ子なら、お皿を持たずにはいられないこの季節。
秋の風物詩「のんこの街まつり」が開催されます。
今年もみんなで楽しみましょう！

9月17日(金) ～前夜祭～
午後6時30分～9時
(午後6時開場)

★ところ★

諫早文化会館

★内容★

市内15地区より出場の民踊の祭典、踊りの競演ほか



9月18日(土) 午後1時～

9月19日(日) 午前10時30分～

★ところ★諫早公園周辺

(本会場は眼鏡橋前ステージ)

★内容★

【18日(土)】

オープニングセレモニー、
星の子太鼓演奏、のんこの街踊りなど

【19日(日)】

ふるさと芸能の祭典、ジュニア自慢、
子笑い相撲、皿踊りコンテスト、
ストリートダンスコンテストなど

※プログラムは変更になる場合があります。

2010 のんご諫早まつり

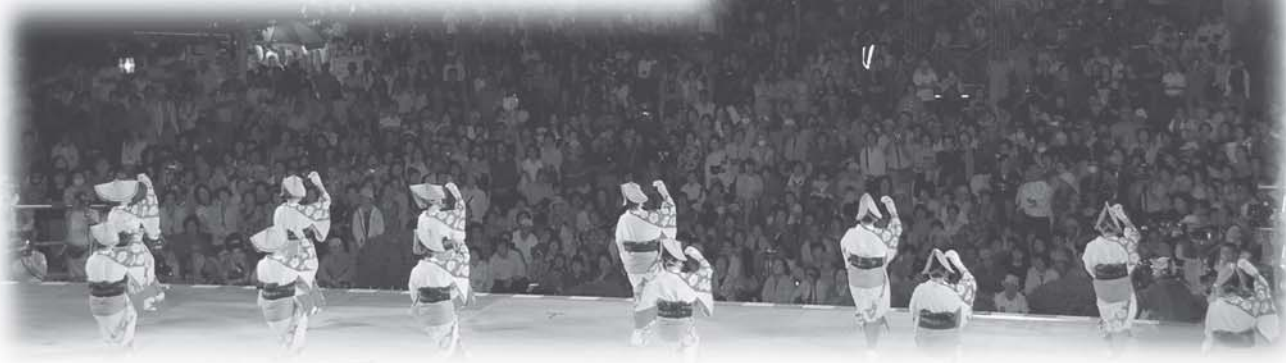
★問い合わせ先★

のんご諫早まつり実行委員会

(諫早商工会議所内)

(☎22-3323) (FAX24-3638)

(<http://www.maturi.isahaya.net/>)



いさはやサマーフェスタ in のぞみ2010



9月11日(土) 午後2時～

★ところ★

のぞみ公園

※雨天時は多良見のぞみ会館

★内容★

ライブ、子ども向けイベント、
屋台や駄菓子屋などの出店、無料抽選会
※入場無料、送迎用無料シャトルバスあり

★出演者★

ザ・マーキュリーサウンド ほか
活躍中のプロアーティスト

司会 おおくまいちろう(お笑い芸人、俳優)

※市内の一般参加パフォーマー出演

★問い合わせ先★

多良見のぞみ会館

(☎43-6200) (FAX43-6202)

(<http://www12.ocn.ne.jp/~t-nozomi/>)



「最近、眠れていますか？」

ストレス社会と言われる現代、
仕事や家庭、地域、人間関係、病気などで
さまざまなストレスを感じ、
どこことなく心の調子がよくなかったり、
悩んだりすることも
珍しいことではありません。
こうしたストレスはその時々
うまく発散できればいいのですが、
発散できないまま続けると、
ストレスから「うつ病」になり
重症化するケースや、
最悪の場合、生きる希望を失い
自ら命まで絶ってしまうケースもあります。
今、このうつ病や自殺の増加が
大きな社会問題となっており、
本市でも、平成20年は約40人の人が、
自ら命を絶っています。
また、その自殺者の多くがうつ病に
かかっている可能性も示唆されています。
うつ病の90%以上は、睡眠障害を伴います。
2週間以上、眠れない、身体がきつい、
ご飯がおいしくないという症状があれば
まず、うつ病を疑ってください。

特集
ストップ ストップ うつ病
ストップ 自殺

心の悩み、4人に1人

市は、市民の健康増進計画「健康いさはや21」を基に、心の健康づくりに取り組んでいます。

その資料の中では、約4人に1人が悩みやストレスを抱え、心の健康状態が良くないと答えています。

【20～39歳】

- 過去1カ月不安や悩み、苦勞などのストレスを大いに感じた
- 睡眠で休養がとれていない

【40～64歳】

- 心の健康状態が不安定
- 眠りを助けるために睡眠剤や安定剤などの薬、アルコールを使用する



働き盛りとストレス

全体的に見るとどの年代でもストレスを感じる人の割合は多いのですが、特に中高年で長時間労働や重い責任などから強いストレスを感じている人が多いようです。

「四十（歳）にして惑わず」という言葉がありますが、実際にはそううまくいかないものです。

働き盛りの時期、家庭や地域、職場で周囲からの期待も大きく、ストレスを抱えることが多くなります。さらに、子どもの自立や自らの体力的な衰え、親との死別など、人生の大きな変化を迎えます。これらの変化も大きなストレスになります。

そして限度を超えたストレスは、ときにうつ病などの心の病気を引き起こすことがあります。「中年の危機」という言葉があるようにこの時期は「自分の人生ははたしてこれでよかったのか」と疑問を感じることもよくあります。自殺者が一番多いのもこの年代です。

うつ病とは

過度にストレスがたまって処理できなくなると、私たちは「うつ病」になる恐れがあります。うつ病になると、脳の中で神経細胞同士の情報伝達に役立つノルアドレナリンやセロトニンという物質が働かなくなります。その結果、心身のエネルギーが停滞して気分が沈み込んだり興味がわかなくなったり、ひどくなると自分を否定し希望を失ったりするなど悲観的な考え方がその人を苦しめます。

早めに適切な治療を

うつ病は心の風邪と呼ばれるように誰もがなる可能性がある病気です。しかし、軽く考えて放置することはとても危険です。適切な治療を受けずにいると、最悪の場合は、自殺にいたることもあります。

自分の心や体の「いつもと違う」状態に気付いたら、早めにかかりつけ医や専門機関に相談しましょう。早く見つけてしっかり治療すれば、うつ病はよくなります。

ストレスが生むさまざまな病気

ストレスによって起こる病気は、「心」に現れる場合と「体」に現れる場合に大別されます。

「心」と「体」は密接に関係しているため、肉体的ストレスが心の病気に影響したり、精神的ストレスが体の病気にして現れることがあります。心の病気では「うつ病」、体の病気では「心身症」などがよく知られています。

うつ病

もっともかかりやすい心の病気で「心の風邪」と呼ばれています。憂うつな気分や不安・焦燥、精神活動の低下、食欲低下、不眠症などが特徴。

心身症

ストレスなどの心理的な要因によって身体に起こる病的変化をいいます。診断・治療には精神的側面からのアプローチが必要となります。



自分で気付くうつ病の症状

- 気が沈む
- 興味や意欲が出ない
- 不安、イライラ、落ち着かない
- 集中力・思考力の低下
- 死ぬことを考える
- 眠れない
- 食欲がない
- 疲れやすい
- 頭痛、肩こり、めまい
- おなかの調子が悪い

まわりの人が気付くうつ病のサイン

- 表情が暗い
- 体の不調を訴える
- 食欲の変化が見られる
- お酒の量が増える
- イライラしている
- 好きなことをしなくなる
- ミスが増える
- 自分を責める
- 口数が減る
- 周囲との交流を避ける

心の病気って...?

まじめで、責任感が強く、無理して頑張ってしまうような人には、自分がうつ病になっていることに気付かない人もいます。最近では「軽症うつ病」といって、軽症化したうつも増えているようじゃ。



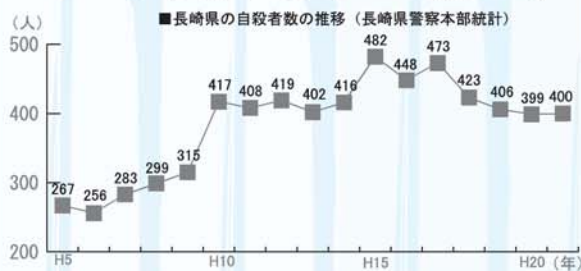
年間3万人を超える自殺者

日本の自殺者数は、平成10年以降、12年連続して3万人を超える状態が続いています。

自殺者の数を男女別に見ると、男性の占める割合が高く、特に30代から60代までの中高年男性に多い傾向にあります。また、40代、50代の男性では、

自殺は、がんや心疾患、脳血管疾患の三大死因に匹敵しています。

自殺者については、本県や本市も例外ではなく、平成10年から自殺者が急増し、その後も自殺率が高い状況が続いています。



原因・動機

平成22年版自殺対策白書によると、自殺の原因・動機は健康問題が一番多く、その次に経済・生活問題、家庭問題と続いています。健康問題には、病気の悩みやうつ病の影響が多く含まれており、自殺者の多くは自殺の直前に、うつ病などの精神疾患を発症していると言われています。

自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関係して心理的に追い込まれた末の死といえます。

自殺は予防できます

自殺をする人は、ある日突然自殺をするのではなく、何らかのサインを発しています。自殺を予防するためには、このサインを見逃さず、その救いを求める声に耳を傾け、早めに専門機関へ相談するなどして温かく見守ることが必要です。相談や適切な治療により、自殺は予防することができます。

～自殺のサイン～

自殺で亡くなられた人には、次のようなサインが多く見られています。

- うつ病の症状がある
- 原因不明の体調不良が続く
- 酒量が増す
- 健康が保てない、自分の安全に配慮していない
- 仕事の負担が急に増える、大きな失敗をする
- 職場や家庭でサポートを得られない
- 本人にとって価値のあるものを失う
- 重症な身体の病気にかかる
- 自殺を口にする
- 自殺未遂におよぶ

大切な人を自殺で亡くされた人のための自助グループ「NPO法人自死遺族支援ネットワークRe」
☎090・5280・5032

気付いてください、あなたのそばにあるSOS

9月10日～16日は自殺予防週間です



内閣府携帯ホームページ

心の健康づくり相談窓口

一般相談窓口

名称	開設時間	内容	問い合わせ先
健康福祉センター	月～金 8:30～17:15	心の健康づくりに関する相談や適切な相談窓口の紹介	☎27-0700
県央保健所	第1・2水、 第3・4金 14:00～16:30	精神科医師による専門相談(要予約)	☎26-3306

電話相談

名称	開設時間	内容	問い合わせ先
こころの電話	月～金 9:00～16:30	「悩みを聴く」ことに重点を置いた電話相談	☎095-847-7867
長崎いのちの電話	9:00～22:00 (年中無休)	深い悩みや不安を抱えている人と電話を通して共に考えます	☎095-842-4343

働く人のメンタルヘルスポータルサイト「心の耳」
<http://kokoro.mhlw.go.jp/index.html>

暮らしとこころの相談会

借金やローンの返済で困っていませんか？眠れない、不安で仕方ないなど心の疲れを感じることはありませんか？県央保健所では、弁護士や司法書士、臨床心理士などによる無料相談会を開催します。

■とき

毎月第2火曜または第4月曜日
午後1時30分～4時30分

■ところ

ハローワーク諫早またはハローワーク大村

■内容

弁護士または司法書士による暮らしの相談(借金・多重債務に関する法律相談)、臨床心理士または保健所職員による心の健康相談(メンタルヘルスに関する相談)

■問い合わせ先/県央保健所(☎26-3306)

心の健康を保つ秘訣は！

心の病気には、心身症やうつ病、ノイローゼ、不眠症、過食・拒食症などがあります。その中でも今多いのはうつ病です。例えば、当院においては昨年度の外来初診者も入院患者も約3分の1がうつ病（気分障害）でした。うつ病はここ数年確実に増えています。また、自殺者のおそらく3分の1がうつ病と関係していると言われていま

す。うつ病になりやすい人は、まじめで几帳面で責任感が強く、仕事熱心で人間関係を重んじるといった性格の人が多いようです。そういう人は、いい結果を出そうとして頑張る、休みもな

く働き、なかなか休めないし休もうともしません。そのためいつの間にか疲れてしまっているようですね。うつ病の症状として一番わかりやすいのは睡眠障害です。眠れない、寝つきが悪い、夜中に目が覚める、熟睡感がないとか早く目が覚めるなどいろいろ

なタイプの不眠がうつ病ではみられます。それから気分が憂うつになり、楽しくない、やる気がしない、もっとひどくなると妄想的になり自分は役に立たない、能力がない、死んだ方がいい、死にたくなるという気持ちになり、それが自殺につながっていきます。うつ病はどんな人でもなります。今は一生の間で10人に1人がうつ病になると言われています。うつ病の始まり

は自分ではなかなか気付かないことが多いようです。睡眠障害はうつ病の早期から現れますので2週間ぐらい続くようだったら専門医やかかりつけ医を受診したほうがいいですね。うつ病と診断されたら、ストレスから離れることが大事です。仕事は休んだ方がいいでしょう。今は、薬がよく効くので、できるだけ早く専門医を受診して治療をすることをオススメします。

心の健康を保つ秘訣はまずストレスを溜めないことです。その人にあるストレス発散方法を見つけることが大事です。うつ病は仕事人間が多いために、趣味がない、遊べない、ゆとりをもてない人が多いようです。こういう人たちは、いつも100%、120%で仕事をしているので20〜30%の余裕を持って働くようにすることが大事です。誰でも全速力で走っているといつかガクッと折れるように力尽きます。できるだけ余裕とゆとりを持って日々の仕事や生活をするのが大事です。



県央地域自殺対策協議会委員
小鳥居諫早病院
小鳥居 浩 先生

***** 健康いさはや21の取り組み *****

市は、市民への心の健康づくりについて、市内の精神科病院職員や長崎県看護協会健康ブロック協議会、諫早商工会議所、長崎ウエスレヤン大学生などと共に協議を行い、普及啓発を進めています。この取り組みの一環として、自殺予防週間の初日（9月10日）には、JR諫早駅前などでキャンペーン活動を行います。また、「心の健康づくり講演会」を次のとおり開催します。

あなたの心、元気ですか？ 心の健康づくり講演会

ストレス社会と言われる現在、どことなく気になるメンタルヘルス。自分や家族、周囲の心の健康について考えてみませんか。

【第1回心の健康づくり講演会】

■と き／10月5日(火) 午後3時～5時

■ところ／健康福祉センター

■内 容

・講演

テーマ「自殺の現状と予防法・対策～うつ病予防対策を中心として～（仮題）」

講師：長崎大学准教授 中根秀之さん

・講話と実技

「音を使ったリラクゼーション」

講師：音楽療法士 大岡孝子さん

※第2回（思春期の心の健康づくり）、第3回（働き盛り世代の心の健康づくり）を今後予定しています。

■申込・問い合わせ先／健康福祉センター（☎27-0700）





助成制度が変わります

◎現物給付がはじまります

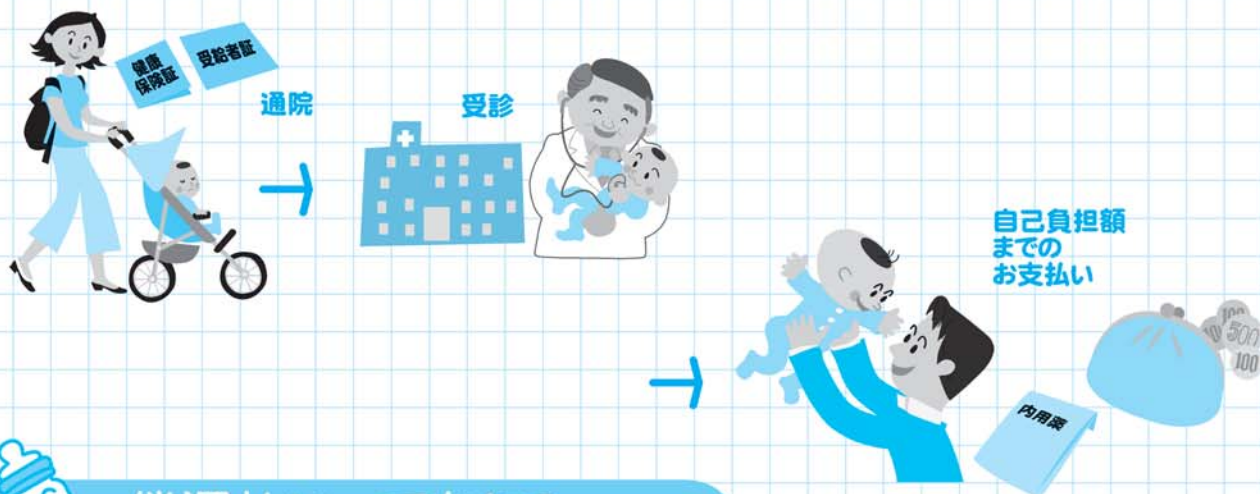
市は、小学校就学前の乳幼児を対象に、医療費の一部を助成しています。

平成22年10月1日診療分から、これまでの償還払い方式（市への窓口申請）のほか、現物給付方式（市への窓口申請不要）がはじまり、医療機関での保険診療分のお支払いが、「福祉医療費の自己負担額」までで済むようになります。（市児童福祉課）



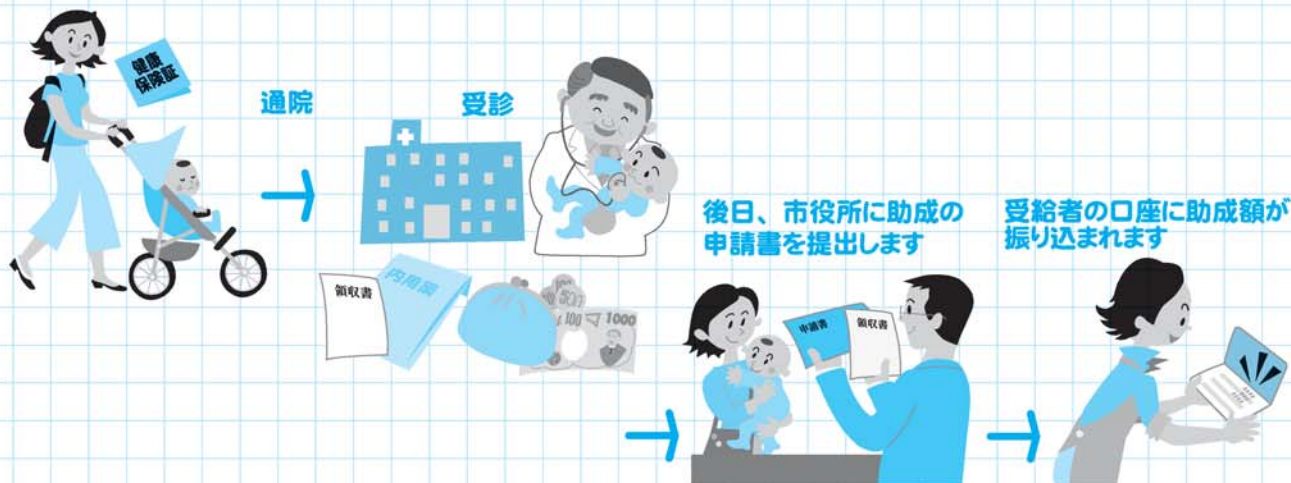
現物給付ってなに？

受診時に公費負担者番号が記載された福祉医療費受給者証を提示することで、保険診療の一部負担金のお支払いが、福祉医療費の自己負担額までで済むようになります。



償還払いってなに？

保険診療の一部負担金を医療機関の窓口で支払い、後日、福祉医療費支給申請書に領収書などを添付して、市に助成の申請をします。



平成22年10月から

乳幼児福祉医療費の

福祉医療費の自己負担額とは

(医科・歯科)
医療機関ごとに、診療1日につき800円、
月上限1,600円まで
(保険調剤)
自己負担額はありません

現物給付で受診するには

受診の際、医療機関の窓口で、公費
負担者番号が記載された福祉医療費受
給者証を必ず提示してください。

現物給付で受診できる医療機関は

諫早市内の医療機関および市外の医療機関
のうち市長が定めた医療機関。

「市長が定めた医療機関」…諫早市と乳幼児福祉医療費現
物給付の実施に関する協定を締結した医療機関
(例：国立病院機構長崎医療センターや長崎大学病
院など長崎市内の医療機関 など)

現物給付で受診できない場合は

- ①市長が定めた医療機関以外での受診
- ②他の公費負担制度が適用される受診(例：
小児慢性特定疾患、育成医療など)
- ③公費負担者番号が記載された福祉医療費
受給者証を提示しない受診 など

※現物給付で受診できない場合、後日、領収書や医療機関などの証明により市に申請することで、助成を受けることができます(償還払い)。

公費負担者番号が記載された新しい受給者証を、9月末までに郵送します

受給者証は大切に保管し、平成22年10月1日以降、
医療機関の窓口で必ず提示してください。

なお、現在お持ちの受給者証は、平成22年10月1
日以降ご自身で廃棄するか、市役所へお越しの際に
市児童福祉課窓口までお持ちください。

母子福祉医療費の受給資格者

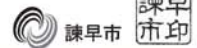
現在、母子福祉医療費の受給資格のある人で、小
学校就学前の乳幼児については、平成22年10月1日
から、乳幼児福祉医療費の受給資格へ変更します。
該当者には、新しい受給者証を9月末までに郵送し
ます。

※特別な手続きは必要ありません。

福祉医療費 公費負担者番号 80420045
受給者証 受給者番号 〇〇〇〇〇〇〇〇
支給対象者氏名 諫早 一郎 性別 男
生年月日 平成〇〇年〇〇月〇〇日
住所 諫早市△△町〇〇番地

受給者氏名 諫早 太郎
有効期間 始期 平成〇〇年〇〇月〇〇日
終期 平成〇〇年〇〇月〇〇日

平成〇〇年〇〇月〇〇日



諫早市の乳幼児福祉医療費受給者証は、ピンク色のカード形式です

***** 助成額の計算例 *****

同月、同医療機関で受診日数が2日、医療機関での一部負担金が
1日目1,500円、2日目が1,000円であった場合

	一部負担金	自己負担額	福祉医療費助成額
1日目	1,500円	800円	700円
2日目	1,000円	800円	200円
合計	2,500円	1,600円	900円

※医療機関ごとの福祉医療費の自
己負担限度額上限が1日あたり
800円までなので両日とも医療
機関窓口でのお支払いは、それ
ぞれ800円までとなります。

医療費は、健康保険

加入の被保険者が納める掛金と、事業
主などの保険者が納める負担金などで
まかなわれています。一人ひとりが
健康管理を心がけ、過度な受診がない
ようにしましょう。

市の財政状況をお知らせします

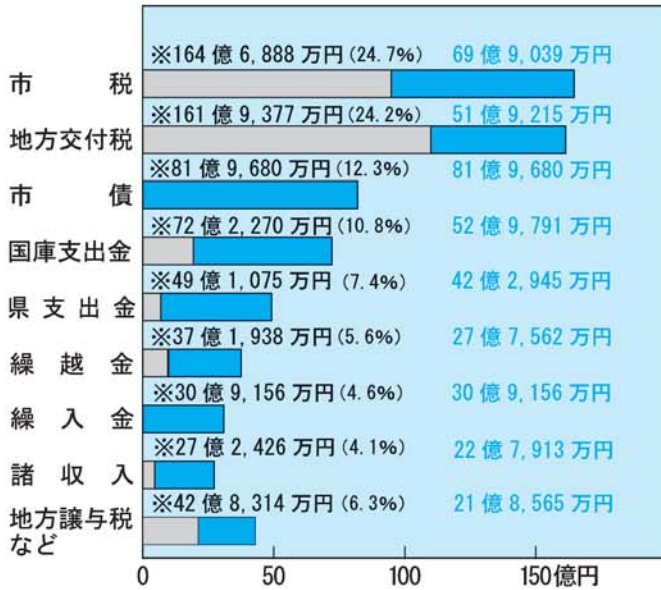
平成21年度下半期（10月から3月）の予算執行状況と平成21年度の決算見込みをお知らせします。

平成21年度の一般会計の決算は、歳入総額668億1,124万円、歳出総額657億2,324万円、差し引き10億8,800万円となる見込みです。差し引き総額のうち、1億4,025万円については、平成22年度へ繰り越して行う事業に充て、9億4,775万円は繰越金として平成22年度の一般財源に使うこととしています。

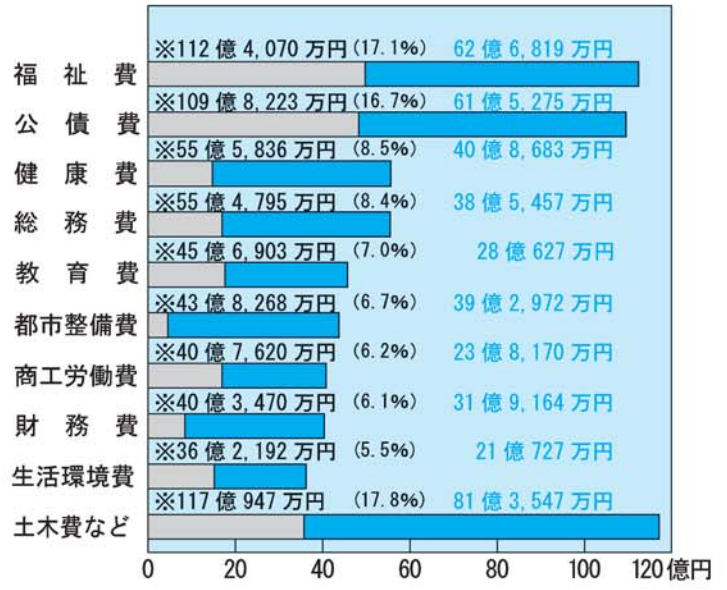
（市財政課）

◆平成21年度一般会計決算見込額 福祉や教育、公園や道路の建設など市の基本的な事業を行う会計

予算現額	収入状況		支出状況	
	680億5,029万円	収入済額 (下半期分)	668億1,124万円 402億3,866万円	支出済額 (下半期分)



注：※収入済額 () は収入総額に占める割合 ■ 下半期分



注：※支出済額 () は支出総額に占める割合 ■ 下半期分

◆財産・一時借入金・市民負担の状況（一般会計）〔平成22年5月31日現在（住民基本台帳人口141,840人）〕

財産

○土 地	4,205万8,960㎡	○建 物	55万1,865㎡
○有価証券	6,678万円	○出 資 金	20億5,716万円
○基金総額	180億5,588万円（市民一人当たり約12万7千円）		
内 訳	積立基金	176億4,005万円（うち、一般会計への貸付残高25億円）	
	運用基金	4億1,583万円	

一時借入金

なし

市民負担の状況

○市税総額	164億6,888万円（市民一人当たり約11万6千円）
○市債現在高	749億3,739万円（市民一人当たり約52万8千円）

◆平成21年度特別会計決算見込額 特定の収入を特定の支出に充てて事業を行う会計

区 分	予算現額	収入状況		支出状況	
		収入済額 (下半期分)	176億7,150万円 112億2,935万円	支出済額 (下半期分)	168億3,775万円 95億6,726万円
国民健康保険事業	184億 83万円	収入済額 (下半期分)	6,265万円 6,067万円	支出済額 (下半期分)	6,158万円 6,107万円
老人保健	1億 21万円	収入済額 (下半期分)	11億9,539万円 8億3,035万円	支出済額 (下半期分)	11億7,429万円 7億9,948万円
後期高齢者医療	11億8,944万円	収入済額 (下半期分)	88億4,758万円 54億4,163万円	支出済額 (下半期分)	87億8,065万円 51億7,439万円
介護保険事業 (保険事業勘定)	88億1,750万円	収入済額 (下半期分)	1,969万円 999万円	支出済額 (下半期分)	968万円 494万円
介護保険事業 (サービス事業勘定)	1,250万円	収入済額 (下半期分)	61億3,259万円 55億2,812万円	支出済額 (下半期分)	61億1,235万円 45億1,522万円
公共下水道事業	64億5,545万円	収入済額 (下半期分)	21億4,840万円 20億6,321万円	支出済額 (下半期分)	21億4,171万円 16億 179万円
農業集落排水事業	22億7,661万円	収入済額 (下半期分)	621万円 442万円	支出済額 (下半期分)	618万円 440万円
浄化槽事業	650万円	収入済額 (下半期分)	3,315万円 1,863万円	支出済額 (下半期分)	3,315万円 1,626万円
駐車場事業	3,450万円	収入済額 (下半期分)	8,131万円 930万円	支出済額 (下半期分)	2,373万円 1,220万円
墓園事業	2,750万円	収入済額 (下半期分)		支出済額 (下半期分)	

◆平成21年度企業会計決算見込額 水道事業などその事業の収入で支出を賄い、経営を行う独立採算制の会計

区 分	予 算 額	執行済額		説 明		
		うち下半期執行済額				
水道事業	収益的	収入	27億6,319万円	26億5,065万円	13億7,568万円	純利益 2億2,156万円
		支出	25億4,971万円	24億 163万円	14億1,590万円	
	資本的	収入	6億4,847万円	5億4,259万円	4億9,805万円	不足額 14億7,479万円 過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました
		支出	23億 203万円	20億1,738万円	15億8,939万円	
工業用 水道事業	収益的	収入	1億9,535万円	1億9,534万円	9,842万円	純利益 236万円
		支出	1億9,245万円	1億9,243万円	1億 561万円	
	資本的	収入	1,763万円	2,198万円	2,198万円	不足額 7,555万円 過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました
		支出	9,811万円	9,753万円	5,470万円	

○収益的収入…水道料金など ○資本的収入…企業債など ○収益的支出…減価償却費など ○資本的支出…工事費など

■問い合わせ先／市環境保全課

区画面積	永代使用料		管理料(1年分)
6㎡	市民	496,800円	3,960円
	市外住民	661,800円	
9㎡	市民	745,200円	5,940円
	市外住民	992,700円	



■使用料など

※ただし、現在同墓園の使用許可を受けている人は申し込むことができません。

①市内に住所を有する人
②①以外の人で、市内に本籍を有する人、または、市内に墓地を有する人、将来諫早市内に居住を希望する人

■申込者

市営諫早南墓園の墓地区画の使用申込を随時受け付けています。

市営諫早南墓園の墓地区画の分譲について

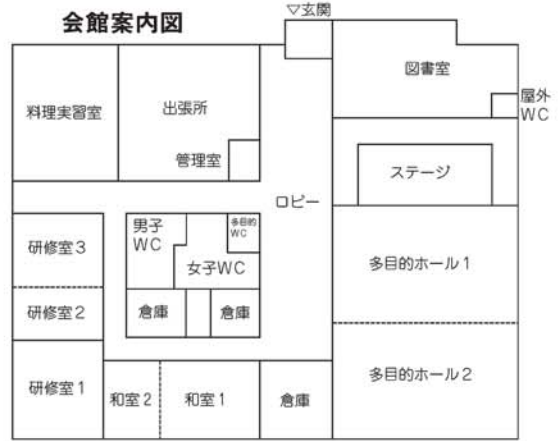
有喜ふれあい会館が完成(9月1日オープン)

有喜町の国道251号沿いに有喜ふれあい会館が完成しました。

施設には、約270人が入る多目的ホールのほか、研修室、和室、昇降式の調理台を備えた料理実習室、図書室などがあります。

そのほか、多目的に利用できる広場と約100台の駐車場を整備するとともに、環境に配慮して、太陽光を利用した発電システムと外灯を設置しました。また、平屋建ての特性を生かし、通路部分には光を取り込む天井窓を設置しています。

なお、有喜出張所も館内に配置し、住民サービスのさらなる向上に努めます。会館内のバリアフリー化と併せ玄関前には、屋根付きの車寄せを設け、より使いやすくなった新しい施設をご利用ください。



会館使用料 (市地域振興課)

施設名	使用料(1時間当たり)	施設名	使用料(1時間当たり)
多目的ホール1	600円	和室1	200円
多目的ホール2	300円	和室2	200円
研修室1	200円	料理実習室	300円
研修室2	200円	多目的広場1	無 料
研修室3	200円	多目的広場2	無 料

都市計画道路の変更案を縦覧します

市内の都市計画道路のうち、事業実施のめどが立っていない路線(区間)について、見直し案が確定しましたので、廃止する区間を踏まえた都市計画の変更案を縦覧します。なお、変更案にご意見がある人は、縦覧期間中に意見書を提出することができます。

- 縦覧期間 / 8月27日(金)～9月10日(金) 午前9時～午後5時(土・日を除く)
- 縦覧場所 / 県都市計画課、県中央振興局都市計画課、市都市整備課、多良見支所産業建設課
- 意見書の提出先 / 県都市計画課(県が定めるもの)、市都市整備課(市が定めるもの)
- 問い合わせ先 / 市都市整備課

人権擁護委員

氏 名	住 所	電 話
松竹 峯洋	高城町6-14	22-3676
古賀 文朗	八坂町5-26	24-1450
久保 壽人	馬渡町5-57	26-8910
北島 良樹	船越町1070	22-3094
片山 良子	上大渡野町41	26-2266
勢野 綾子	日の出町52-1	22-4147
松永 和子	多良見町市布1960	43-0724
長野 信栄	多良見町舟津1388	44-1049
大城 司	森山町上井牟田646	35-2014
里 正光	飯盛町里1784	49-1762
水上 薫	高来町溝口387	32-2185
重松 宏	高来町峰242	32-4541
大江 勝利	小長井町大峰434	34-2159
新宮 節子	小長井町遠竹804-1	34-3540

行政相談委員

氏 名	住 所	電 話
小柳 景子	小川町320-1	24-4610
前田 英樹	中尾町8-12	25-1687
川瀬 長久	真崎町1710-4	26-5689
松井 宏二	多良見町佐瀬1504	44-1106
中村シズ子	森山町本村2275	36-0807
石田美津子	飯盛町里359	49-1533
中山 菊子	高来町峰154	32-4426
吉岡 辰郎	小長井町打越258	34-3789

※人権相談や行政相談の相談日は、定期相談コーナーをご覧ください。

人権擁護委員の皆さんを紹介します

行政相談委員

人権擁護委員制度は、法務大臣から委嘱された人たちが、地域の中で人権思想を広め、人権侵害が起きないように見守り、人権を擁護していくため設けられた制度です。市内では、14人の人権擁護委員が人権相談を受けたり、自由人権思想の啓発・宣伝など積極的な活動を行っています。

日常生活の中で人権問題ではないだろうかと感じたときには、人権擁護委員または長崎地方法務局諫早支局(☎22・0475)にお気軽に相談ください。また、本庁および支所で皆さんからの相談に応じます。

市内には総務大臣から委嘱された8人の行政相談委員が、国・県・市、独立行政法人などに対する苦情・要望などについて相談を受けています。

地域の皆さんの身近な相談相手として相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。本庁および支所で定期的に皆さんからの相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽に相談してください。(市民相談室)

■人権擁護委員

■行政相談委員

のために、特設人権相談も行っています。

国勢調査にご協力を!(10月1日実施)

国勢調査は5年に1度、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に実施する重要な調査です。

今回は、わが国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の調査であり、9月中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査票と記載要領などを配付します。後日調査員が回収に伺いますので、10月1日現在の状況を記入しておいてください。なお、今回から調査票を

郵送で提出することもできます。

皆様のご協力をお願いします。

国勢調査の結果は、市区町村の行政経費として必要な地方交付税を公平に配分するための基礎資料や、福祉施策、雇用政策、食料需給計画、防災対策、都市整備計画などの各種行政施策に欠くことのできない資料として利用されています。(市地域振興課)

平成17年国勢調査の集計結果

■産業(大分類)、男女別15歳以上就業者数

分類項目	総数	農業	林業	漁業	鉱業	建設業	製造業	電気・ガス・熱供給・水道業	情報通信業	運輸業
総数	67,644	4,780	16	265	96	6,814	9,117	295	595	2,822
男	37,574	2,697	14	202	75	5,876	5,753	269	403	2,490
女	30,070	2,083	2	63	21	938	3,364	26	192	332

分類項目	卸売・小売業	金融・保険業	不動産業	飲食店・宿泊業	医療、福祉	教育、学習支援業	複合サービス事業	サービス業	公務(他に分類されないもの)	分類不能
総数	12,243	1,399	398	3,215	8,983	3,300	961	9,017	2,948	380
男	5,854	595	218	1,121	1,872	1,577	635	5,419	2,281	223
女	6,389	804	180	2,094	7,111	1,723	326	3,598	667	157

■住宅の建て方(6区分)別住宅に住む主世帯数、主世帯人員、1世帯当たり人員、1世帯当たり延べ面積および総延べ面積

分類項目	主世帯数(世帯)	主世帯人員(人)	1世帯当たり人員	1世帯当たり延べ面積(m ²)	1人当たり延べ面積(m ²)	総延べ面積(m ²)
総数	48,718	136,786	3	105	38	5,136,644
一戸建	34,203	104,819	3	129	42	4,410,648
長屋建	1,901	4,447	2	50	22	95,655
共同住宅	12,550	27,334	2	50	23	623,109
1・2階建	6,031	11,787	2	42	22	254,769
3～5階建	4,708	11,505	2	54	22	251,786
6～10階建	1,255	2,629	2	56	27	70,790
11階建以上	556	1,413	3	82	32	45,764
その他	64	186	3	113	39	7,231



■国籍(11区分)男女別外国人数

分類項目	総数	韓国・朝鮮	中国	フィリピン	タイ	インドネシア	ベトナム	イギリス	アメリカ	ブラジル	ペルー	その他
総数	641	148	271	100	7	18	3	4	35	5	2	48
男	267	88	96	7	3	17	-	4	24	1	1	26
女	374	60	175	93	4	1	3	-	11	4	1	22

諫早湾干拓を知ろう

シリーズ4

干潟形成のメカニズム

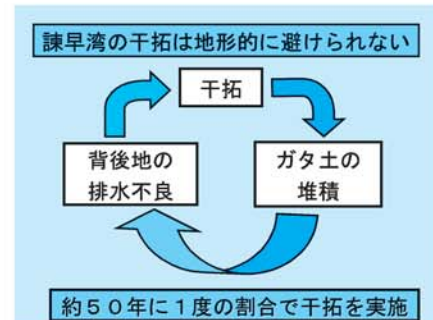
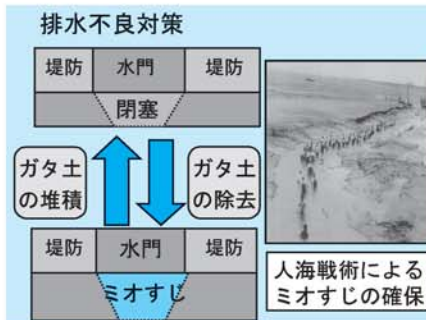
(市干拓室)

今回は過去の排水不良対策について勉強してみましょう。

前回説明したように、有明海の潮流によってガタ土が運ばれてきます。このガタ土が排水門の前に堆積すると背後地の排水ができなくなります。

それを解消するために、人海戦術によって「ミオすじ」の確保が行われていました。しかし、しばらくするとまたガタ土が堆積するため、同じことを繰り返していました。また、干拓は約50年ごとに、ガタ土の

堆積による排水不良の解消と農地造成の目的を兼ねて有明海全域で昔から行われており、地形的に避けられないものなのです。





夜空に犠牲者を悼む打ち上げ花火

7月25日、昭和32年の諫早大水害の犠牲者を悼む「第53回諫早万灯川まつり」が開催されました。集まった市民は、午後8時のサイレンに合わせて黙祷をささげ、犠牲者となった630人の冥福を祈りました。その後、市民ボランティアにより、約23,000個の万灯が灯され、本明川河川敷を明るく照らしました。最後は1,500発の花火が打ち上げられ、諫早の夏の夜空を彩りました。



投稿募集中！写真と記事を〒854-8601
諫早市役所秘書広報課（住所不要）までどうぞ！



諫早駅前が歩行者天国に！

8月7日、諫早駅前のお茶の間通り商店街で「永昌東町夏まつり」が行われ、多くの市民でにぎわいました。



真夏の熱い戦い

8月1日、飯盛体育館などで「飯盛地域小中学生交流球技大会」が開催。13子供会が出場し、熱戦を繰り広げました。



みんなが主役！『喜々津夏祭り』

8月6日、7日の2日間、喜々津駅前通りで「喜々津夏祭り」が開催。喜々津中学校バンドの演奏などが行われました。



地域のお祭りを楽しむ

7月30日から8月1日まで、八坂神社で「ぎおんまつり」が行われ、多くの見物客が祭りを楽しみました。



名水に泳ぐニジマス釣り大会

8月8日、轟峡で「轟峡こどもニジマス釣り大会」が行われ、澄んだ水面に映るニジマス釣りを楽しみました。



新幹線の開通に向けて5市サミット開催

7月29日、シーハットおおむらで「第3回新幹線5市サミット」が開催。基調講演の後、宮本市長をはじめ西九州ルート沿線5市の市長によるパネルディスカッションが行われ、新幹線の開通に向けて今後5市の交流を民間レベルまで拡大し、連携をさらに強化して行くことが確認されました。



夏のスタミナ ウナギに感謝!

土用の丑の日を前に7月21日、本明川河川敷でウナギに感謝し商売繁盛を願う「ウナギ供養」がありました。神事のあと約50人の園児がウナギ約100匹を本明川に放流しました。中にははしゃぎすぎてびしょりになる子どももいました。



炎天下の中、見事な消防技術を披露

「第30回長崎県消防ポンプ操法大会」が8月8日、長崎県消防学校で開催。本市代表として、ポンプ車操法の部(全13チーム)に諫早支団が、小型ポンプ操法の部(全12チーム)に森山支団が出場しました。両チームとも特訓の成果を発揮し、見事、森山支団が優勝、諫早支団が3位入賞を果たしました。



暑さを吹き飛ばす水しぶき

8月8日、飯盛町江ノ浦漁港で「江ノ浦子どもペーロン大会」が開催。航海の安全や大漁祈願を目的に40年近くの歴史があり、今では青少年健全育成の願いも込められています。小学4年生から中学生までの約110人の子どもたちが見事な權さばきをみせ、暑さを吹き飛ばしていました。



多良岳の夏の花が満開!

8月2日、高来町山犬谷付近でオオキツネノカミソリが艶やかなサーモンピンク色の花を咲かせていました。



楽しい一日を満喫

7月24日、高来ふれあい会館で「わくわくふれあいフェスタ」が開催。舞台での演奏や物品の販売など多彩な催しがありました。



お魚さん まで～

8月1日、本明川裏山橋河川敷で「本明川魚つかみ取り大会」が開催。多くの家族でにぎわいました。

平成22年7月1日現在
() 内前年同月比

人口140,898人 (-310)
男66,271人 (-194)
女74,627人 (-116)
世帯51,325戸 (+333)

お知らせ

国民年金で安心の生活を



国民年金は、老齢・障害・死亡について、必要な給付を行い、健全な国民生活の維持・向上に寄与することを目的としています。

20歳以上60歳未満で会社を退職された人などは、国民年金の加入手続きを行ってください。

加入をしていなかったり、保険料の納付をしていない場合は、老後の年金や不慮の際の障害年金・遺族年金などが受給できなくなるケースもありますのでご注意ください。

また、国民年金には保険料の納付を免除する制度があります。失業などで納付に不安がある人はご相談ください。

■受付場所・問い合わせ先
市保険年金課または各支所
住民福祉課

固定資産税・都市計画税の納期をお忘れなく

固定資産税・都市計画税の第3期分は、9月30日(木)が納期限です。納期限内納付にご協力ください。

納付は、各コンビニエンスストアでもできます。また、便利な口座振替もご利用ください。

■問い合わせ先／市納税課

子ども手当の申請はお早めに



子ども手当は、次代の社会を担う子どもを健やかな育ちを支援することを目的として、中学校修了までの児童を養育している人に支給します。

平成22年4月1日時点で、諫早市に住民票があり子ども手当の支給要件に該当する人は、9月30日までに子ども手当の申請をされると、平成22年4月分までさかのぼって支給します。

10月1日以降は、申請した翌月からの支給となりますので、手続きがお済みでない人は、お早めに申請をお願いします。

■問い合わせ先
市児童福祉課

心身障害者福祉医療費受給者証を更新します

心身障害者で福祉医療費を受給されている人の受給者証の有効期限が、9月30日(木)までとなっていますので、更新の手続きを行ってください。

■期間
9月1日(水)~13日(月)
午前8時30分~午後6時
※土・日を除く。各支所は午後5時15分まで。

■持ってくるもの
・通知書一式(市から対象者へ郵送します)
・福祉医療費受給者証
・身体障害者手帳または療育手帳
・医療保険証
・印鑑(朱肉を使用するもの)
・本人名義の預金口座の支店名、口座番号が分かるもの

平成22年1月2日以降の転入者は平成21年中の所得証明書
・医療保険の扶養義務者が市外の人は平成22年度課税証明書
※本人および配偶者・扶養義務者の所得が限度額を超えると受給できません。また手続きを行わなかった場合は平成22年10月以降に診療した分の受給ができません。

■受付場所・問い合わせ先
市障害福祉課または各支所
住民福祉課

医療費と介護サービス費を合算した負担の軽減がされます

医療保険に加入している人が1年間に支払った医療費と介護サービス費を合算した額が、自己負担限度額を超える場合に「高額介護合算療養費」が支給されます。

支給額は、毎年8月1日から翌年7月31日までの自己負担額をもとに計算します。

世帯内の同一の医療保険に加入する人の医療費と介護保険の自己負担額の合算額が、自己負担限度額を超える場合、その超えた額が支給額となります。

※70歳未満の人の医療費は、同一医療機関における入院、通院それぞれ1カ月に2万1千円を超えるものが合算対象です。

国保または後期高齢者医療の人で、高額介護合算療養費の支給に該当する人には12月以降にお知らせしますので、その後手続きをお願いします。

※年間の医療・介護の領収書などで、該当することが確認できる人は、お知らせ前に申請することもできます。

■申請に必要なもの
印鑑、振込先の口座番号(国保は世帯主名義、後期高齢者医療は本人名義)、医療費の領収書
※職場の保険(被用者保険)に加入している人の申請手続きについて

は、加入している被用者保険にたずねてください。なお、被用者保険の人は、介護保険の自己負担額証明書が必要です。市高齢介護課へ印鑑をお持ちのうえ申請してください。

自己負担限度額

所得区分	後期高齢者医療制度(75歳以上)+介護保険	被用者保険または国民健康保険(70~74歳の者がいる世帯)+介護保険	被用者保険または国民健康保険(70歳未満の者がいる世帯)+介護保険
70歳以上現役並み所得者(3割負担の人)70歳未満上位所得者※1	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
非課税世帯	低所得者Ⅱ※2	31万円	31万円
	低所得者Ⅰ※3	19万円	19万円

(※1) 国保の場合、基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯
(※2) 70歳以上の人で世帯全員が住民税非課税の場合
(※3) 70歳以上の人で世帯全員が住民税非課税であり、所得が一定基準(年収入80万円以下など)を満たす場合

■問い合わせ先／市保険年金課または市高齢介護課

定期相談 (9月)

■本庁定期開催分

ところ／市民相談室 (高城会館3階)
 問い／市民相談室 (電話22-3113)

▶法律相談

6日(月)、13日(月)、27日(月)
 午後1時～4時、午前11時に受付・抽選
 (電話予約不可、定員9人)

▶遺言・契約等相談

28日(火) 午後1時～4時

▶登記相談

14日(火) 午前10時～午後3時

▶不動産相談

7日(火) 午前9時～正午

▶交通事故相談

7日(火) 午後1時～3時
 21日(火) 午前10時～午後4時

▶人権相談

2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 16日(木) 午前9時～午後1時
 森山支所相談室 2日(木) 午前10時～午後3時
 高来支所小会議室 2日(木) 午前9時～午後1時
 小長井支所相談室 9日(木) 午前9時～午後1時

▶行政相談

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
 午前10時～午後3時

※支所定期開催分

多良見支所相談室 24日(金) 午前10時～午後1時
 森山支所相談室 17日(金) 午前10時～午後3時
 飯盛支所相談室 10日(金) 午前10時～午後1時
 高来支所小会議室 17日(金) 午前10時～午後1時
 小長井支所相談室 3日(金) 午前10時～午後3時

▶消費生活相談・一般相談

毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)
 午前8時30分～午後5時
 ところ／市消費生活センター、各支所
 問い／市消費生活センター (電話22-3113)

■その他開催分

▶草花・樹木に関する相談

1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、
 29日(水)
 午前9時～午後4時
 ところ／市役所本館玄関ホール
 問い／市緑化公園課

▶住宅相談

2日(木)、16日(木)
 午前10時～午後4時
 ところ／市民センター
 問い／建設長崎諫早支部 (電話24-3800)

▶少年センター相談 (いじめ・不登校)

毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)
 午前9時～午後5時
 ところ／市役所第4別館
 問い／少年センター (電話24-3737)

■問い合わせ先
 市高齢介護課または各支所
 住民福祉課

■支給金額／1万円
 ※年度内に100歳を迎えた人には、誕生日以降に祝福訪問し、長寿祝金(5万円)と花かごを贈呈しています。

■支給方法
 原則口座振込(本人名義口座)
 ■支給日／9月17日(金)

■対象者
 平成22年9月1日現在、満88歳(大正10年9月2日～大正11年9月1日生まれ)で、諫早市に住所がある人

平成22年9月1日現在、満88歳になられる人へ米寿を祝い、敬老金を支給します。
 対象者には、9月上旬に支給日などを記載した通知を送付します。

「満88歳の米寿を祝い、敬老金を支給します」

■問い合わせ先
 市廃棄物対策課

たはかかりつけの医療機関へおたずねください。
 詳しくは、廃棄物対策課またはかかりつけの医療機関へおたずねください。

なお、チューブ・カテーテル類など感染のおそれがないものは、収集区分・収集日に従いごみステーションに出してください。

在宅医療に伴い家庭から排出される医療系ごみは、適切な処理が必要で、注射針、点滴針など感染のおそれがあるものは、ごみステーションには出せませんので、かかりつけの医療機関で引き取ってもらってください。



「在宅医療廃棄物の処理は適正に」

■問い合わせ先
 九州地方整備局長崎河川国道事務所調査第二課 (電話095・839・9861)

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

平成22年度6月末現在の国土交通省が管理する自動車登録情報から調査対象車両を無作為に選定し、10月頃アンケートを実施するため、選定された車両を所有されるお宅に身分証明書を持参した調査員が訪問し、調査票の配付と記入の仕方をご説明します。

国土交通省では、自動車の利用実態を把握し、将来の交通計画を立てるための基礎資料を得る目的で、今年度全国一斉に「道路交通センサス」(全国道路・街路交通情勢調査)を実施します。

「全国一斉に「道路交通センサス」を実施します」

■問い合わせ先
 長崎地方方法務局諫早支局

■変更後の取扱庁
 長崎地方方法務局登記部門 (電話095・08507長崎市万才町8・16)

■現在の取扱庁
 諫早支局(対象区域は諫早市、大村市、雲仙市)

※不動産登記事務については、取扱庁の変更はありません。

なお、会社や法人の登記に係る登記事項証明書・印鑑証明書の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む)については、引き続き取り扱います。

長崎地方方法務局諫早支局における会社や法人の登記事務は、10月12日(火)より長崎地方方法務局登記部門で取り扱ふこととなります。

「商業・法人登記事務の取扱庁が変更になります」

秋の全国交通安全運動

9月21日(火)～30日(木)

【スローガン】 その電話 運転席では圏外です

【運動の重点】 ①高齢者の交通事故防止 ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶

○9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

夕暮れ時における早め点灯、雨天・曇天時の点灯

(電話22・0475) または
 長崎地方方法務局登記部門
 (電話095・820・5937)

水道メーターの取替えを行います



9月24日(金)から
水道メーターの取替えを行います。

9月24日(金)から翌年1月にかけて、計量法に定める有効期間（8年）の満了を迎えるメーターの取替えを行います。

取替え対象となるお宅には、委託業者から取換期間などを記載した「水道メーター取替えのお知らせ」を事前に配布します。

メーター取替え後は、一時的に空気や濁り水が出る場合がありますので、使い始めに水を少し流してください。

なお、メーター取替え費用は水道局負担ですが、そのほか工事が発生する場合は費用を負担していただく場合があります。

また、メーターボックス内に物や活水器などを設置されているところは、取替え作業に支障をきたしますので取替え期間前までに取外しをお願いします。

問い合わせ先
市水道局管理課

東京諫早会総会が開催されます

東京諫早会は、本市出身で東京近郊在住の人たちが親睦を深め、ふるさと諫早の発展のために設置されています。今年度の総会は左記の日程で開催されます。東京近郊在住のご家族、親類、知人などの皆さんにもお知らせください。

■とき
10月9日(土)午後1時～(受付：正午～)

■ところ
ハイアットリージェンシー 東京（東京都新宿区）

■会費
男性1万円、女性8千円

■申込方法
住所・氏名・出身地域・電話番号を記入し、はがき（〒112-0015東京都文京区目白台1-4-15）またはファクス（☎03-5395-7175）、電子メール（tokyo@tcwv.jp、tokyo@tcwv.jp）で、諫早市東京事務所へお申し込みください。

■申込期限
9月15日(水)

問い合わせ先
諫早市東京事務所（☎03-3947-3296）

諫早調停協会無料相談を実施します

諫早簡易裁判所および長崎家庭裁判所諫早出張所所属の調停委員が相談に応じます。

■とき
9月25日(土)
午前10時～午後3時

■ところ
アエルいさはや2階まちづくり工房

■相談内容
借金整理・土地建物・賃貸・離婚・遺産相続・そのほかの紛争などに関わる調停について

問い合わせ先
諫早簡易裁判所調停協会（☎22-0421）

船員の皆さんへ

平成22年1月1日から「船員保険」の職務上疾病・年金部門と「労災保険」が統合されましたので、船員の皆さんも仕事または通勤によるケガや病気の補償は、労災保険から給付されます。

なお、船員保険独自の給付と上乘せ部分の給付は、引き続き船員保険（全国健康保険協会）から給付されます。

問い合わせ先
長崎労働局労災補償課（☎095-801-0034）

犬・ネコの飼い方について



犬やネコに関する苦情が増えています。犬やネコを飼うことは、毎日の世話を生涯続ける義務と責任があります。一人ひとりがマナーを守って人と動物が住みやすい社会をみんなで作っていきましょう。

《犬の場合》
○放し飼いはやめましょう！
放し飼いは市の条例で禁止されています。放し飼いが原因で人を咬んだり、交通事故に遭ったり、行方不明になったりすることがあります。

○必ずフンの始末をしましょう！
公園や路上に放置されたフンは非常に迷惑です。マナーを守り、楽しく散歩させてあげましょう。

○悪臭・鳴き声・繋いでおく場所などにも気をつけましょう！
毎日の運動（散歩）でストレスをためさせないで、おくことも大事です。

また、食事の栄養や病気の予防などにも気を付け、犬も

犬舎も清潔第一に心がけましょう。

犬も大切な家族の一員です。犬と一緒に楽しく生活するために、適正な飼育を心がけましょう。

▼犬が死亡したり、飼い主や住所が変わった場合は、必ず届出をしてください。

▼生後91日以上の子犬は、登録が法律で義務づけられていますので必ず登録を行ってください。

▼狂犬病予防接種が、またお済でない犬の飼い主は、かかりつけの動物病院などで予防接種を受けてください。

▼首輪などに鑑札、注射済票を着けてください。

《ネコの場合》
ふん尿や庭先が荒らされるといった被害を受けているという苦情など、飼い猫、飼い主のいない猫にかかわらず、猫に関するトラブルが多いのが現状です。

これらの問題は猫を飼っている人が、できるだけ自宅敷地内で飼うようにしたり、首輪を付れたり、自宅の決まった場所であん尿をさせるなど、飼い主のしつけによって改善することができます。

清潔で、住み良い環境をつくりあげていくためにも、適切な飼育を心がけましょう。

問い合わせ先
市環境保全課

中小企業退職金共済制度を
ご利用ください

中小企業退職金制度は、中小企業で働く従業員のための外部積み立て型の国の退職金制度です。掛け金助成や税法上の優遇など、有利な特典があります。

安全・確実な本制度をご利用ください。

■問い合わせ先

中小企業退職金共済事業福岡相談コーナー(☎092・287・9217)

「労働相談」のご案内

長崎労働情報センターでは、賃金、労働時間、解雇・退職などの労働条件や労使関係など、労働問題全般について、働く人・経営者の双方からのご相談に応じます。お気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は厳守します。

○センター職員による労働相談

(とき) 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時45分

○弁護士による労働相談(要予約)

(とき) 毎月第4水曜日(祝日を除く) 午後1時30分～3時30分

○ところ

長崎労働相談情報センター(長崎県勤労福祉会館内)

▼「巡回労働相談」を実施します

とき/9月12日(日)

午前11時～午後4時

■ところ/諫早文化会館

■問い合わせ先/長崎労働相談情報センター(☎095・821・1457) または(☎0120・783・258)

「ご利用ください!」
勤労者福祉支援事業

（勤）長崎県勤労者福祉事業団では、県内の中小企業などで働く人とその家族がゆとりある職業生活を送ることができるよう、次の勤労者福祉支援事業を実施します。

- ①就業規則作成・改正支援事業
- ②企業内等研修会開催事業
- ③勤労者ふれあい交流事業
- ④勤労者福利厚生施設等改善借入金利子助成事業
- ⑤中小企業退職金共済制度掛金助成事業
- ⑥住宅手当等助成事業

■申請書
県ホームページ (<http://www.pref.nagasaki.jp/rousei/sienjijo.html>) から取得できます(申請書の提出は随時受け付けています)。

■申請書提出・問い合わせ先
（勤）長崎県勤労者福祉事業団事務局（長崎市江戸町2・13（県雇用労政課内））
☎095・895・2714
FAX095・895・2582

募集

点字講習会受講者

視覚障害者への点訳ボランティア活動を希望する人を対象に、点字講習会の受講生を募集します。

■とき/9月14日(火)～11月16日(火)(毎週火曜日)

午前10時～正午

■ところ/諫早図書館(集会室)

■定員/25人

■受講料/無料

■申込期限/9月6日(月)

■申込・問い合わせ先
市障害福祉課

「頭の体操教室」受講団体

老後の最大の不安材料となっている「認知症」。85歳以上では4人に1人に症状がでるといわれています。

「明日の私のために」認知症を理解し、予防を心がけましょう。

■実施内容

認知症予防の話とゲーム、演習など(1回のみ)

■実施期間/9月～平成23年2月

■応募要件
65歳以上の高齢者10～30人程度で構成される団体

■申込期限/9月21日(火)

■申込・問い合わせ先/健康福祉センター(☎27・0700)

SF(催眠) 商法にご注意～釣られて買った丸い石が数万円!～

【相談事例】

「公民館で花の苗を無料配布するらしいから、行かないか」と、近所の友達から誘われ行ってみたところ、花の苗とほかにも日用品が無料配布されていた。

そこで、販売員がオレンジ色のネットに入ったピンポン玉くらいの複数の石を出し、「風呂に入れて入浴すると温泉効果があり、金魚鉢に入れると水を換えなくてもきれいな状態になります。」と勧められた。

初めは数十万円と言っていたのが、だんだん値上がりしていき数万円と言ったときに会場から「買おうかな!」と言い出す人がいた。それから何人かが買って行ったが、私はそのとき「持ち合わせがないから」と断ったものの、振込でも構わないからと釣られて買ってしまった。

家に持って帰り改めて必要ないと思い、返品を申

ししたところ、返品はできないので至急代金を振込むようにとの返事だった。どうしたらいいのか?

【ひとこと助言】

無料と誘いお得な気分になったところで、高額な商品を購入させる手口です。SF(催眠)商法といい、悪質なもので一定期間内であればクーリング・オフが適用されます。またこのような商法の場合、サクラの客を入れているケースもあるようです。

いったん会場に入って商品をもらおうと、雰囲気や飲まれ強引に勧められたりして契約してしまいがちです。「格安」「無料」と誘われても出向かないのが一番です。

心配なときは、市消費生活センターにご相談ください。

■問い合わせ先/市消費生活センター(☎22-3113)

「夫婦円満 ライフ＆マネー講座」受講者



夫婦で将来のことや家計のことを話していますか？教育費、マイホーム、保険、貯蓄、年金、退職金、相続、老後の備え……お互いのライフプラン、家族のマネープランについて、普段2人で話し合う時間やきつかけがないというご夫婦(カップル)の皆さん、ぜひご参加ください。

- とき／9月26日(日)
(50代以上) 午前10時～正午、
(40代以下) 午後1時30分～3時30分
- ところ
男女共同参画推進センター「こく・こく」(高城会館2階)
- 対象者／市内在住、在勤の人
- 定員／30人
- 受講料／無料
- ※一人での参加も可、応募者多数の場合は抽選。保育サービスあり(1歳～小学校未就学児)
- 申込期限／9月8日(水)
- 申込・問い合わせ先
市男女共同参画課(☎24・1580)

いさはや国際交流フェスタ・ボランティア

10月30日(土)に諫早アエル中央商店街で開催する「いさはや国際交流フェスタ」のボランティアスタッフを募集しています。

国際交流やまちづくりに興味のある人は、参加してみませんか。

■内容／イベントの企画運営、お手伝い※事前研修会あり

■申込期限／9月30日(木)

■申込・問い合わせ先／いさはや国際交流フェスタ実行委員会(いさはや国際交流センター事務局岩本さん)(☎080・5217・0049)

「まるごとイタリア(食でイタリア理解)」

3回シリーズ「まるごとイタリア」の第3回を開催します。

■第3回テーマ
「イタリア料理」

■とき／9月12日(日)午前10時～午後1時

■ところ／健康福祉センター

■定員／30人

■参加費／500円(調理実習※エプロン、筆記用具を持参してください。)

■申込・問い合わせ先
いさはや国際交流センター事務局岩本さん(☎080・5217・0049)

平成22年度第2回危険物取扱者試験

危険物取扱者試験を実施します。

■試験の種類
甲種、乙種(第1類～第6類)、丙種

■とき
11月23日(火)午前10時～

■ところ
諫早農業高等学校ほか県内10カ所

■受験願書の申請方法

- ・書面申請
消防防試験研究センター長 崎県支部または長崎県消防保安室、長崎県各振興局(長崎県史を除く)、県内の各消防署に受験願書設置
- ・電子申請
消防防試験研究センターホームページ(<http://www.w.shoubo-shiken.or.jp>)から手続き

■受験願書の受付期間

- ・書面申請(郵送可) T850・0003 長崎市万才町6-38 明治安田生命長崎ビル1階
- ・電子申請
9月3日(金)～9月27日(月)

8月31日(火)～9月24日(金) 申込・問い合わせ先
消防防試験研究センター長 崎県支部(☎095・822・5999)

平成22年度第2回甲種・乙種 防火管理者資格取得講習会



講習区分
甲種防火管
理新規講習、
乙種防火管
理講習

■とき
9月16日(木)・17日(金)
※甲種は2日間、乙種は16日のみ

■ところ／大村消防署3階
(大村市森園町34-1)

■定員
甲種・乙種合計100人

■申込期間
8月16日(月)～9月10日(金)
※休日も受付可。定員になり次第申込終了

■問い合わせ先
県消防本部予防設備課
(☎23・0119)

長崎県立職業訓練校平成22年度(後期)生徒募集

コース名	期間	内容
CAD初級科	半年間 (週1回)	Jw_CAD(建築)の初心者用
CAD中級科		Jw_CAD(建築)の経験者用
CAD実践科		Jw_CAD(建築)の実践、応用
CAD建築設備科		Jw_CAD(建築)で建築設備図の作成
はじめてのパソコン教室	4カ月間 (週1回)	パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード)
建築CAD検定科		2級、3級建築CAD検定受験対策
コンピュータ技能試験科		コンピュータ技能評価試験受験対策
第二種電気工事士科	半年間 (週1回)	第二種電気工事士の受験対策
CAD初級科	半年間 (週1回)	Jw_CAD(建築)の初心者用
はじめてのパソコン教室		パソコンを初めて学ぶ人(エクセル・ワード)

無料体験教室 9月12日(日)
(はじめてのパソコン(エクセル・ワード) 午前10時～11時30分
(建築CAD) 午後2時～4時30分)

- ところ／県立諫早技能会館
- 申込期限／9月30日(木)
- 問い合わせ先／長崎県立職業訓練校(☎22-0036、FAX22-9397)

消防吏員

県央地域広域市町村圏組合管内の消防署に勤務する消防吏員を募集します。

- 採用予定人員/15人
- 受付期間/9月6日(月)～24日(金)(消印有効)
- 試験期日など

試験区分	試験期日	試験会場	試験内容	受験資格
試験区分A	10月24日(日)	北諫早中学校	教養試験、身体検査、体力試験	昭和62年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者
試験区分B	10月29日(金)	諫早消防署	作文試験、口述試験	昭和38年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた者で消防吏員として5年以上の実務経験を有する者

■受付期間
 9月6日(月)～10月1日(金)
 ■問い合わせ先
 自衛隊諫早地域事務所(電話22・4455)または市民窓口課、各支所住民福祉課

試験区分	試験期日	試験会場	応募資格
防衛医科大学 学校学生	10月30日(土)・ 31日(日)	北九州予備 校長崎校	平成2年4月2日生～ 平成5年4月1日生
防衛大学校 学生	11月6日(土)・ 7日(日)	小栗ふれあ い会館	平成2年4月2日生～ 平成5年4月1日生
陸上自衛隊 看護学生	10月23日(土)	長田みのり 会館	昭和62年4月2日生～ 平成5年4月1日生

自衛官

■試験区分など
 申込用紙/県央地域広域市町村圏組合消防本部または諫早、大村、小浜消防署に請求してください。県央地域広域市町村圏組合のホームページ(<http://www.nbrsaski-kenoukuniai.jp>)からも入手できます。
 ■申込・問い合わせ先
 県央地域広域市町村圏組合消防本部消防総務課(電話23・0119)

小児マヒ予防のためのポリオ予防接種を実施します(無料)

ポリオ生ワクチンの接種を次の日程で実施します。母子健康手帳を持参し、最寄りの会場で受けてください。都合がつかない場合はほかの会場でも接種できますが、できるだけお住まいの地区での接種をお願いします。(健康福祉センター)

- 対象 象/生後3月～18月未満の乳幼児(未完了者は90月未満まで可)
- 実施方法/6週間以上間隔をあけて2回飲ませます。(今年春に1回接種した人は、今回が2回目です。)
- 会場および日時(会場ごとに受付時間が異なりますのでくれぐれご注意ください)

地区	場所	実施日	受付時間
高来	高来ふれあい会館	9月6日(月)	午後2時～2時40分
多良見	多良見体育センター	9月7日(火)	午後1時30分～2時10分
森山	森山保健センター	9月8日(水)	午後1時30分～2時
中央	※市民センター	9月9日(木)	午後1時10分～1時40分
真津山・西諫早	※西諫早公民館	9月14日(火)	午後1時10分～1時40分
有喜	有喜ふれあい会館	9月14日(火)	午後1時10分～1時40分
飯盛	飯盛公民館	9月15日(水)	午後1時30分～2時
多良見	多良見体育センター	9月16日(木)	午後1時30分～2時10分
小長井	小長井文化ホール	9月17日(金)	午後1時30分～2時
中央	※市民センター	9月21日(火)	午後1時10分～1時40分
長田	長田みのり会館	9月22日(水)	午後1時10分～1時40分
真津山・西諫早・本野	諫早文化会館	9月24日(金)	午後1時10分～1時40分
小野	小野ふれあい会館	9月28日(火)	午後1時10分～1時40分
小栗	小栗ふれあい会館	9月29日(水)	午後1時10分～1時40分
上記の日程で接種できなかった人	※市民センター	9月30日(木)	午後1時10分～1時40分

※印の会場については駐車場が狭いので、車での来場はご注意ください。

■注意とお願い

- 接種する前に予診票を記入していただきます。予診票は保護者が責任をもって記入してください。(予診票は会場にあります。事前に必要な人は健康福祉センター、市役所案内、各支所などにあります。)
- 体温は当日会場で計ってください。
- 接種後4週間は、ほかの予防接種は受けられません。また、三種混合、日本脳炎を受けてから1週間、麻しん、風しん、BCGを受けてから4週間の間隔があいていないと接種できません。

昭和50年～52年生まれの方はポリオ生ワクチンの追加接種を(無料)

厚生労働省の調査で、昭和50年～52年生まれの方は、ポリオに対する免疫の保有率がほかの年齢層と比べて低いことがわかっています。

ポリオの流行がある地域に渡航するときや、お子さんがポリオ生ワクチンを接種するときに、再度ワクチンを接種されることをお勧めします。ただし、この場合の接種は予防接種法に基づくものではなく、任意の予防接種となります。(成人は1回のみ接種可)

接種を希望される人は、乳幼児の接種の際に受けられますので、最寄りの会場で受けてください。

保健の掲示板

■事業のおたずねは/健康福祉センター(☎27-0700) 多良見支所住民福祉課(☎43-1111) 森山保健センター(☎35-2866) 飯盛支所住民福祉課(☎48-1111) 高来支所住民福祉課(☎32-2111) 小長井支所住民福祉課(☎34-2111)

総合健康相談 対象 おおむね40歳以上の人

- 内容
- ・生活習慣病の予防や健診結果をもとにした健康相談
 - ・心身の健康づくりの相談
 - ・保健師、栄養士による個別相談
- 相談窓口/健康福祉センター、森山保健センター、各支所住民福祉課窓口で随時受付

子育て相談

- 保護者が子育てに対して感じている不安や負担などの相談に、臨床心理士と家庭相談員が応じます。お気軽にご相談ください。相談は予約制です。相談日の前日までにご予約ください。
- とき/9月28日(火)午後2時～4時
- ところ/健康福祉センター
- 申込・問い合わせ先/市児童福祉課(☎22-1500)

ウォーキング教室・ニュースポーツ教室

とき	ところ
市民ウォーキング(5～6kmコース)	
9月4日(出)	小栗ふれあい会館
9月11日(出) 午前9時～11時	長田みのり会館
9月18日(出)	飯盛支所
ニュースポーツ教室(グラウンド・ゴルフ)	
9月27日(月) 午前9時30分～11時	眼鏡橋前芝生広場
のんのこ21サーキット(音楽に合わせた有酸素・筋力運動)	
毎週月曜日 午後1時30分～3時	健康福祉センター、たらみ会館
毎週金曜日 (祝日は休み)	小野体育館

- ※ウォーキング、ニュースポーツ教室は雨天中止。
 ※のんのこ21サーキットは定員があるため要申込。
 ※水筒・タオル持参。教室開催に伴う保険には加入していませんのでご了承ください。
 ■問い合わせ先/市運動普及推進協議会事務局(☎27-0700)

平成22年度第1回原爆被爆者健康診断

- 原爆被爆者の健康診断を次の日程で行います。対象者には県健康事業団から通知します。また、健康診断を受診できなかった人は、指定された医療機関において「希望による一般健康診断およびがん検診」を年間を通して受診できますのでご利用ください。
- とき・ところ/9月1日(水)、2日(木) 多良見体育センター
 3日(金)午前 大草集落センター
 午後 多良見多目的研修館
- 受付時間/午前9時30分～11時 午後1時～2時
- 問い合わせ先/県健康事業団(☎43-7131)

9月はがん征圧月間です

市では、平成20年にがんが原因で398人が亡くなっています。これは亡くなった人の約3人に1人の割合です。市では、病気を早く見つけて、早期治療をするためにがん検診を実施しています。年に1回はがん検診を受診しましょう。(健康福祉センター)

検診項目	対象者(諫早市民)※年齢はH23.3末現在	受診者負担金	検診場所	持っていくもの
○大腸がん ○胃がん ○結核・肺がん ○子宮がん ○乳がん	40歳以上で、職場などで健診の機会がない人。ただし、子宮がんは20歳以上の偶数年齢女性、乳がんは、30歳以上の女性のうち21年度にマンモグラフィを受診していない人 ※マンモグラフィは、40歳以上に限る	大腸がん(200円)、胃がん(X線400円、内視鏡1,200円)、結核・肺がん(100円)、喀痰(300円)、子宮がん頸部(300円)、子宮がん頸部と体部(600円)、乳がん視触診(200円)、乳がん視触診マンモグラフィ1方向(300円)、乳がん視触診マンモグラフィ2方向(500円)	指定医療機関	健康保険証、健康手帳

- 各健診は受診対象者が年度内(平成22年4月1日～平成23年3月31日)に1回受診できます。(2回目からは全額自費)
- 「集団健診と個別健診」、「人間ドックと検診(大腸がん、胃がん、結核・肺がん)」の重複受診はできません。
- 健康手帳をお持ちでない人は、医療機関で発行します。
- 下記に該当する人は、受診者負担金が免除されます。受診時に病(医)院受付に提示してください。
 市民税非課税世帯員……受診者負担免除専用の課税証明書(市民税課、各支所・出張所窓口で発行)
 生活保護世帯員………保護金品支給証明書
- ミ二人間ドックとして「諫早市特定健診(国保)」と「各種がん検診」を同時に受診すると、200円を限度に助成があります。

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。県内では年に350人程度の新規患者が発生しています。結核は人から人へうつる感染症です。自分の健康のためだけでなく、家族や周りの人の健康を守るためにも、年に1回は健康診断を受診しましょう。

咳や痰が2週間以上続いたら、早めに医療機関を受診してください。乳児のBCG接種も確実に受けましょう。(健康福祉センター)

マンモグラフィ無料検診の受診者募集

- 10月3日にたらみ図書館で開催される「ピンクリボンフェスタ」で行われる、マンモグラフィ無料検診の受診者を募集します。
- 対象者/市内在住でマンモグラフィ検診を受けたことがない30歳以上の女性(平成22年度の乳がん検診無料クーポン券の対象者は除く)
 ※妊娠中・妊娠の疑いのある人、授乳中の人、ペースメーカーを装着している人、豊胸術を受けたことがある人は受診できません。
- 募集人数/50人(応募者多数の場合は抽選)
- 応募方法/往復はがきに「マンモグラフィ無料検診希望」と書いて住所・氏名・年齢・電話番号・応募の動機や乳がん検診への思い(※)を明記し郵送してください。(※)はホームページで紹介させていただく場合があります。託児を希望される人はご記入ください。
- 応募先/〒856-0835 大村市久原2丁目1246-3 活水女子大学看護学部看護研究支援センター内ピンクリボンフェスタ2010実行委員会
- 応募期限/9月10日(金) 当日消印有効(郵送のみ)
- 問い合わせ先/NPO法人ピンクリボンながさき(☎27-3048)
 (月・水・金の午前9時～午後5時)

健康&子育てインフォメーション

9月

妊婦と乳幼児

※対象地域は、中央が「諫早・上山・北諫早・上諫早小学校区」、北部が「西諫早・本野・御館山・真城・真崎小学校区」、南部が「森山地域、小野・小栗・みはる台・有喜小学校区」、東部が「小長井・高来地域、長田小学校区」、西部が「多良見・飯盛地域、真津山小学校区」です。

事業名	対象者	とき	ところ	内容	受付時間
パパママ学級	妊婦とその家族	12日(日)	高来ふれあい会館	お産や母乳	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
		26日(日)	高来ふれあい会館	栄養、口腔衛生	午前9時30分～10時 (実施：2時間程度)
※開催日の3日前までに、健康福祉センター(☎27-0700)へ予約してください。					

事業名	対象者	とき	ところ	対象地域	受付時間
乳児健康診査	4～5カ月児 10～11カ月児	県内医療機関で個別健康診査を実施しています。(受診票が必要です)			
乳児健康相談	生後12月まで	6日(月)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
		7日(火)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		7日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時15分
		14日(火)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		28日(火)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
1歳6カ月児健康診査	平成21年1月生	2日(木)	健康福祉センター	中央	午後1時～1時15分
		9日(木)	多良見体育センター	西部(多良見・真津山)	午後1時～1時15分
		16日(木)	健康福祉センター	北部	午後1時～1時15分
		22日(水)	森山保健センター	南部	午後1時～1時15分
	平成20年12月～平成21年3月生	21日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	午後1時～1時15分
2歳6カ月児歯科健康診査	平成20年3月生	※歯科医院での個別健康診査を実施しています。 ※対象者には前月に個人通知をします。			
3歳児健康診査	平成19年3月生	3日(金)	健康福祉センター	北部	12時45分～午後1時
		10日(金)	健康福祉センター	中央	12時45分～午後1時
		15日(水)	森山保健センター	南部	12時45分～午後1時
	平成19年1月～3月生	8日(水)	高来会館	東部(長田・高来)	12時45分～午後1時
	平成18年12月～平成19年3月生	21日(火)	小長井文化ホール	東部(小長井)	12時45分～午後1時

子育て支援センター

家庭で子育てしているお母さんたちを支援するため、市内6カ所に「子育て支援センター」があります。
※内容などについては、各支援センターにお尋ねください。

支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先	支援センター名(保育園)	ところ	問い合わせ先
中央子育て支援センター	野中町508-7	22-2280	ほっとルーム(金華保育園)	高来町峰144-3	32-2182
くるみの家(ほなみ保育園)	小野島町2057-1	23-3765	支援センターいちご(いちご保育園)	栗面町315	22-5925
ほしのこ(星の子保育園)	山川町24-3	26-9448	ビッグハート アエル	栄町3-24	35-5140

介護相談

とき	ところ
9日(木) 午後1時～3時	市民センター
認知症の人と家族の会(渡部三津子さん) ☎26-1763	

♥ ハートケア相談室

対象 小学生、中学生
高校生、保護者

こころとからだについて気軽に話してみませんか？

- とき/9月11日(土)午後1時15分～3時
- ところ/アエルいさはや2階まちづくり工房
- 内容/クイズ、赤ちゃん抱っこや妊婦体験、相談
- 問い合わせ先/市健康づくり推進協議会事務局(☎27-0700)

日 曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
30 木	桂三枝独演会	諫早文化会館	午後6時30分～ 8時30分(予定)	一般3,000円 学生(小・ 中・高生) 1,000円 (全席指定)	諫早文化会館芸術鑑賞会事 務局 (☎25-1500)

お知らせ いさはや動物愛護フェスタ

人と動物たちとのふれあいを目的に、いさはや動物愛護フェスタを開催します。

■とき／9月23日(木) 午前11時～午後1時(雨天中止)

■ところ／諫早ゆうゆうランド干拓の里

■入場料／300円(市環境保全課、各支所住民福祉課、各出張所、一部の動物病院に備え付けのチラシを持参すると無料です。)

〈イベント内容〉

・犬のしつけ方教室 ・アジリティー ほか

※ペット同伴のご入場はご遠慮ください。

〈ペット写真コンテストの作品募集〉

市環境保全課、各支所住民福祉課、各出張所、一部の動物病院に備え付けの応募用紙に住所、氏名、電話番号、タイトルを記入し、9月3日(金)までに応募用紙設置場所までご応募ください。応募作品は1世帯につき3作品までとします。なお、作品は当日のイベント会場に全て展示し、優秀作品には記念品を贈呈します。

■問い合わせ先／諫早獣医師会(☎24-0934)

または市環境保全課

お知らせ 阿蘇神社相撲大会

■とき／9月12日(日) 午前10時～

■ところ／阿蘇神社

■内容／子ども会地区対抗戦ほか

■問い合わせ先／阿蘇神社相撲大会実行委員会(☎43-5235)

募集 第26回いさはやレディス ロードレース大会参加者

■とき／10月10日(日) 午前9時10分～ ※雨天決行

■ところ／諫早高校運動場(市役所周辺コース)

■参加資格／①一般・高校生は県内外を問わない

②小・中学生は県内在住者であること

■種目／小学3・4年生の各部1.6km

小学5・6年生の各部2.2km

中学1・2・3年生の部3.3km

高校生の部3.3kmと4.7km

39歳以下の部4.7km

59歳以下の部3.3kmと4.7km

60歳以上の部3.3km、親子の部2.2km

※親子の部はどちらかが女性なら男性も可

■参加費／小・中学生500円、高校生800円、一般1,500円

親子1,000円(参加賞・保険料含む)

■申込方法／市教委体育保健課、各支所および各出張所に備え付けの申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、申込料(郵便局の定額小振替)と返信用封筒(住所氏名を明記し、90円切手貼付けの上)を添えて9月10日(金)までに郵送または持込でお申し込みください。

■申込・問い合わせ先／市教委体育保健課内いさはやレディスロードレース大会実行委員会(☎22-2543)

お知らせ 長崎県移動美術館 in いいもりコミュニティ会館

長崎県美術館所蔵の移動作品展が開催されます。

■とき／9月7日(火)～17日(金) 午前9時～午後5時
(13日(月)は休館)

■ところ／いいもりコミュニティ会館

■展示作品など／シャガール、野口弥太郎、牧野宗則などの作品や富永直樹作「タロ・ジロの像」など45点が展示されます。関連事業として、ワークショップや鑑賞教室なども行われます。

■関連イベント／9月12日(日) 午後2時～

・諫早吹奏楽団による「ファミリーコンサート」

・地場産品直売コーナー

■入場料／無料

■問い合わせ先／市教委文化課(☎22-2542)

 長崎県美術館
Nagasaki Prefectural Art Museum

募集 多良見ふるさと祭り フリーマーケット出店者

■とき／10月17日(日) 午前9時～午後5時

■ところ／喜々津漁港駐車場

■出品できないもの／調理および加工食品

■条件／市内に在住する個人・グループ

■出店料／500円

■申込方法／9月17日(金)までに、住所・氏名・電話番号・ファクス番号・販売品目をファクスで同実行委員会へ申し込んでください。

※応募多数の場合は抽選となります。

■申込・問い合わせ先／多良見ふるさと祭り実行委員会(☎43-1111)(☎43-2072)

お知らせ 第5回尾花忌 廣津雲仙書碑除幕式

郷土(高来町)出身の書家、故廣津雲仙をしのび「第5回尾花忌」が開催されます。また、生誕100年を記念して書碑の除幕式、薬師寺管主山田法胤さんによる記念講話も予定されています。

◎尾花忌および書碑除幕式

■とき／9月23日(木) 午後2時～

■ところ／高来ふれあい会館

◎廣津雲仙遺墨展

■とき／9月23日(木)～10月31日(日)

■ところ／高来西ゆめ会館

■問い合わせ先／市芸術文化連盟(☎22-1103)



9月のイベントカレンダー (諫早文化会館・市体育施設・県立総合運動公園などで開催される主なイベント)

日	曜	内 容	会 場	時 間	入 場 料	問 い 合 せ 先
4	土	第17回県中学校軟式野球新人大会市予選(～5日)	高来総合運動公園 飯盛グラウンド (4日のみ) 市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市中学校スポーツ連絡協議会 (☎090-1923-7613)
		諫早少年スポーツ杯中学生バスケットボール大会(～5日)	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バスケットボール協会 (☎090-1513-3188)
		市中学校ソフトテニス秋季大会(澤村杯)男子(5日女子)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
5	日	第1回クラブ対抗選手権大会・壮年男女選手権大会(バレーボール)	森山スポーツ交流館 多良見体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
		会長杯ソフトボール大会	森山グラウンド 餅田山グラウンド	午前9時～午後4時	無料	市壮年SP会 (☎090-7161-7700)
		第8回県協会長旗大会 市少年・レディースSP秋季大会(ソフトボール)	市営ソフトボール場 県立総合運動公園	午前9時～午後4時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
11	土	第5回市小学生バレーボール秋季大会(～12日)	飯盛体育館ほか	午前9時～午後6時	無料	市バレーボール協会 (☎090-2718-9608)
		市小・中学校科学展(～12日)	諫早文化会館	午前9時30分～ 午後4時30分	無料	市小・中学校科学展運営委員会(真城中学校内) (☎26-0650)
		県小学生ソフトテニス秋季選手権大会	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
12	日	第29回中地区中学校対抗卓球大会	小野体育館	午前9時～午後6時	無料	市卓球協会 (☎26-1017)
		第18回県成年大会市予選(軟式野球)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	市軟式野球連盟 (☎090-7398-2677)
		第21回小学生選抜大会(ソフトボール)	県立総合運動公園	午前9時～午後4時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
15	水	濱田杯争奪県レディースソフトテニス大会(～16日)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
17	金	第127回九州地区高等学校野球大会中地区予選(～26日)	市営野球場	午前9時～午後5時	無料	県高校野球連盟 (☎090-8838-9149)
18	土	平成22年度国体強化高校招待試合(ハンドボール)(～20日)	森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	長崎日大高校内ハンドボール協会事務局 (☎26-1017)
19	日	第6回メモリード杯ソフトバレーボール大会	飯盛体育館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-8663-8666)
		第24回諫早中学校吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時	無料	諫早中学校 (☎22-0091)
		平成22年度壮年SP秋季大会(ソフトボール)	県立総合運動公園	午前9時～午後3時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)
23	木	第9回北諫早中学校吹奏楽部定期演奏会	諫早文化会館	午後2時～4時30分	無料	北諫早中学校 (☎22-2235)
25	土	第10回K T N杯秋季選抜少年野球大会(～26日)	高来総合運動公園	午前9時～午後5時	無料	市学童軟式野球連絡会 (☎090-8766-8629)
		市中学校ソフトテニス新人戦大会県個人予選女子(26日男子)	県立総合運動公園	午前9時～	無料	市ソフトテニス連盟 (☎090-4348-5137)
26	日	平成22年度市協会長杯バレーボール大会	中央ふれあい広場体育館 小野体育館 森山スポーツ交流館	午前9時～午後5時	無料	市バレーボール協会 (☎090-3016-2236)
		第38回諫早市民音楽祭	諫早文化会館	12時30分～ 午後4時30分	400円	市音楽団体協議会 (☎23-1261)
		第53回郡市対抗大会(ソフトボール)	県立総合運動公園	午前9時～午後3時	無料	市ソフトボール協会 (☎090-2853-3789)

■とき／9月19日(日)午後1時30分～3時
 ■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
 ■演題／図書館から見た諫早人の読書傾向
 ■講師／中野靖則森山図書館長
 ■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

子ども映画教室

■とき／9月18日(土)午前10時15分～
 ■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
 ■題目／「野生のさげび②(片耳の大シカ・黒いギャング)「ゆうかんな十人のきょうだい」
 ■定員／100人程度
 ■問い合わせ先／諫早図書館(☎23-4946)

諫早図書館ビジネス情報支援セミナー

■とき／9月4日(土)午後2時～4時
 ■ところ／諫早図書館2階視聴覚ホール
 ■題目／日経新聞の読み方講座
 ■定員／60人 ■申込／カウンターまたは電話で、諫早図書館(☎23-4946)まで

たらみ図書館映画上映会

■とき／9月24日(金)午後3時～
 ■ところ／たらみ図書館海のホール
 ■題目／「アフリカの女王」(1951年・アカデミー賞受賞作)
 ■問い合わせ先／たらみ図書館(☎43-4611)

西諫早図書館お楽しみ講座

■とき／9月2日(木)・9日(木)・16日(木)(全3回)午後6時30分～8時30分
 ■ところ／西諫早図書館1階 ■内容／シルクオーガンジーでコサージュ作り
 ■対象／成人25人(全3回参加できる人)
 ■申込期限／8月27日(金) ■その他／材料代1,000円、ハサミ持参 ■申込・問い合わせ先／西諫早図書館(☎26-8607)

お手玉名人と遊ぶ

■とき／9月18日(土)午後1時～
 ■ところ／高来東児童館
 ■対象／幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
 ■定員／20人 ■参加費／無料
 ■申込・問い合わせ先
 高来東児童館(☎32-5858)

絵手紙を送ろう(敬老の日プレゼント)

■とき／9月18日(土)午後1時～
 ■ところ／高来西児童館
 ■対象／小学生以上
 ■定員／15人 ■参加費／無料
 ■申込・問い合わせ先
 高来西児童館(☎32-5204)

象／成人 申込期限／9月8日(木) ※材料代700円。定員20人

▼楽しい園芸教室

とき／9月27日(月)、10月4日(月)(全2回)午後2時～4時 ところ／森山公民館 内容／①講話②寄せ植えまたはハンギングバスケット 対象／成人 申込期限／9月8日(木) ※材料代1,500円

飯盛公民館

☎ 48-0049

▼茶道教室

とき／9月22日(水)午後7時30分～9時30分 ところ／飯盛公民館 内容／日本古来の伝統文化・茶道をたしなむ 対象／女性 申込期限／9月15日(水) ※参加費500円。定員20人



▼元気できばろうDay

とき／10月7日(木)、11月4日(木)、12月9日(木)、1月13日(木)、2月3日(木)、3月3日(木)(全6回)午前10時～正午 ところ／飯盛公民館 内容／元気な高齢者が地域で輝くレク主体の人間交流術を学ぶ 対象／高齢者 申込期限／10月1日(金) ※定員40人

▼おはなし会

とき／9月25日(土)午前11時～11時30分 ところ／飯盛公民館 内容／絵本や紙芝居など 対象／幼児・小学校低学年程度 ※当日参加可

▼趣味しま専科・パートII

①「絵手紙講座」

とき／9月8日(水)午後7時30分～9時30分 ところ／飯盛公民館 内容／ハガキの裏面に添える絵の技法に挑戦 対象／成人 申込期限／9月1日(水) ※定員20人

▼趣味しま専科・パートII

②「龍馬とさるくウォーキング」

とき／10月17日(日)午前9時～午後1時30分 ところ／飯盛公民館出発 内容／龍馬がたどった道を志士になったつもりで挑戦 対象／成人 申込期限／10月1日(金) ※公用バス利用。弁当持参。定員20人

▼フラダンス講座

とき／9月13日(月)・27日(月)(全2回)午後7時30分～9時30分 ところ／飯盛公民館 内容／ハワイアンの音色で踊るフラダンスはエステに最高 対象／女性 申込期限／9月6日(月) ※定員20人

高来公民館

☎ 32-2111

▼秋の星座

とき／9月5日(日)午後7時30分～8時30分 ところ／コスモス花宇宙館 内容／秋の夜

空を観察 対象／小学生

申込期限／8月27日(金)

※参加費無料。現地集合

▼世界を学ぶ

とき／9月25日(土)午前10時～午後5時 ところ／長崎市 内容／中国歴代博物館を訪ねて 対象／女性講座会員 申込期限／9月17日(金) ※参加費500円程度



高来西公民館

☎ 32-3126

▼楽しいヨガ

とき／9月3日(金)・17日(金)、10月8日(金)・22日(金)、11月5日(金)・19日(金)(全6回)午後7時30分～9時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／ヨガで心のリフレッシュ 対象／女性 申込期限／8月30日(月) ※運動のできる服装。バスタオル持参。定員20人



▼子育てママ健康講座(託児付)

とき／9月6日(月)午前9時30分～11時30分 ところ／高来西ゆめ会館 内容／健康体操 対象／女性 申込期限／8月30日(月) ※運動のできる服装。定員15人

▼海外料理教室

とき／9月11日(土)、11月27日(土)、1月29日(土)、3月26日(土)(全4回)午前9時～正午 ところ／高来西ゆめ会館 内容／中国(餃子づくり)タイ(パーミーほか)韓国(キムチ)ベトナム(生春巻きほか) 対象／成人 申込期限／9月2日(水) ※材料代1回500円。定員20人

小長井公民館

☎ 34-2201

▼おはなし会

とき／9月11日(土)午前10時～10時30分 ところ／小長井文化ホール 内容／絵本の読み聞かせ 対象／幼児・小学校低学年 ※当日参加可

▼親子にぎやか塾

とき／9月13日(月)午前10時～正午 ところ／小長井文化ホール研修室 内容／親子あそび 対象／乳幼児と保護者 申込期限／9月6日(月) ※材料代負担有。定員10組

▼シルバー大学

とき／9月7日(土)午前10時～正午 ところ／小長井文化ホール 内容／実技「高齢者ストレッチ体操」 対象／65歳以上の高齢者 ※当日参加可



公民館講座のご案内

申込・問い合わせは、各公民館へ
※講座によっては、応募多数の場合は抽選となります。

中央公民館 ☎ 23-1160

▼健康講座「一人でもできる家庭療法の裏技」(託児付)

とき/9月1日(水)午後1時30分～3時30分
ところ/中央公民館 内容/一人でも簡単にできる健康法についての話と実技 対象/成人 ※当日参加可。託児希望者は8月25日(水)までに要申込

▼遠藤周作「沈黙」、作品とその舞台を歩く(後編)

とき/9月9日(水)午前9時～午後5時
ところ/中央公民館集合 内容/遠藤周作「沈黙」作品とその舞台を実地研修 対象/成人。9月1日の講座受講者で希望者。※昼食代・保険料の負担有

▼講演「血液ドロドロと血液サラサラのウソとホント」

とき/9月15日(水)午後1時30分～3時30分
ところ/中央公民館 内容/血液に対する正しい知識を血液の流れから解説する 対象/成人 ※当日参加可

▼おもちゃ病院

とき/9月8日(水)午前9時30分～午後4時
ところ/中央公民館 内容/壊れたおもちゃをおもちゃドクターが無料で修理 対象/子育て中の母親 ※当日参加可。部品代の実費負担有

▼古新聞で作るエコバッグ

とき/9月14日(水)午後1時30分～3時30分
ところ/中央公民館 内容/古新聞を使ってエコバッグを作る 対象/子育て中の母親 申込期限/9月3日(金) ※託児付。ハサミ・カッター・古新聞を持参



▼遠藤周作「沈黙」、作品とその舞台を歩く(後編)

とき/9月2日(水)午後1時30分～3時30分
ところ/中央公民館 内容/遠藤周作「沈黙」作品とその舞台を紹介 対象/女性 ※当日参加可。男性可

小栗公民館 ☎ 22-1533

▼小栗大学

とき/9月15日(水)午前9時30分～11時
ところ/小栗ふれあい会館 内容/ゴミの仕分け・出し方 対象/成人 ※当日参加可

▼男の料理教室

とき/9月28日(水)午後6時～8時
ところ/小栗ふれあい会館 内容/簡単手料理 対象/成人 申込期限/9



月17日(金) ※材料代負担有

長田公民館 ☎ 23-9024

▼フラダンス講座(託児付)

とき/9月8日(水)・15日(水)(全2回) 午前9時30分～11時30分
ところ/長田みのり会館 内容/フラダンスでダイエット 対象/女性 申込期限/9月2日(水)

▼健康講座

とき/9月14日(水)午後2時～4時
ところ/御手水町公民館 内容/笑って体操しましょう 対象/高齢者 ※当日参加可

▼お口の健康講座

とき/9月15日(水)午後2時～4時
ところ/白浜町公民館 内容/お口の体操と歯の健康チェック 対象/高齢者 申込期限/9月14日(水)

有喜公民館 ☎ 28-3110

▼写真を楽しむ講座

とき/9月13日(月)・27日(月) 午前9時30分～正午
ところ/有喜ふれあい会館 内容/写真が好きの人・始めたい人集まれ 対象/成人 申込期限/9月10日(金) ※カメラ持参、材料代負担有



▼こけら落とし映画鑑賞講座

とき/9月18日(土) 午前9時30分～11時
ところ/有喜ふれあい会館 内容/大画面でアニメ鑑賞 対象/幼児(年長)・小学生 ※当日参加可

▼健康講座

とき/9月29日(水) 午後1時30分～3時30分
ところ/有喜ふれあい会館 内容/長寿のための四つの心 対象/高齢者 ※当日参加可

小野公民館 ☎ 22-0264

▼ヨガでリラックス!

とき/9月8日(水)・22日(水)、10月13日(水)・27日(水)、11月10日(水)(全5回) 午前10時～正午
ところ/小野ふれあい会館 内容/身体の疲れやコリを洗い流し、心身ともにリラックスしましょう。初めての人でもできるヨガです。 対象/成人 申込期限/9月3日(金) ※バスタオル持参・運動ができる服装

▼かみしばい会

とき/9月11日(土) 午前10時～11時
ところ/小野ふれあい会館 内容/楽しい紙芝居の上演会や絵本の読み聞かせ 対象/幼児・小学生低学年 ※当日参加可

▼講話「幕末の歴史」

とき/9月14日(水) 午前10時～正午
ところ

/小野ふれあい会館 内容/幕末の志士、坂本龍馬などのお話 対象/一般・高齢者 ※当日参加可

▼男の料理教室

とき/9月17日(金) 午後6時～8時
ところ/小野ふれあい会館 内容/体にやさしいおかず 対象/一般男性 申込期限/9月10日(金) ※材料代負担有

▼おいしいパンを焼こう(託児付)

とき/9月28日(水) 午前9時～正午
ところ/小野ふれあい会館 内容/焼きたてのおいしいパンを食べましょう 対象/一般 申込期限/9月21日(水) ※材料代負担有、エプロン・三角巾持参



多良見公民館 ☎ 43-0049

▼長崎県民大学 セカンドステージ公民館講座

とき/9月23日(水) 午前11時～午後1時
ところ/多良見商工会 内容/楽しく脳トレ 大人のためのカードゲーム講座 対象/団塊の世代・一般成人 申込期限/9月2日(水) ※参加費1,000円。定員20人

▼明生教室

とき/9月27日(日) 午前10時～正午
ところ/たらみ会館 内容/講演会「災害時における役立つ知識」 対象/高齢者 ※当日参加可

▼長崎県民大学 セカンドステージ公民館講座

とき/9月29日(水) 午後2時～4時
ところ/喜々津ホームショールーム 内容/プロが教える自分でできる家のメンテナンス 対象/団塊の世代・一般成人 申込期限/9月8日(水) ※参加費300円。定員20人

森山公民館 ☎ 36-1116

▼やさしいストレッチ&ダイエット

とき/9月17日(金)・24日(金)、10月1日(金)・8日(金)(全4回) 午後7時30分～9時30分
ところ/森山公民館 内容/ストレッチを中心に適度な運動 対象/女性 申込期限/9月10日(金) ※男性可

▼色鉛筆画体験教室

とき/9月21日(水)・28日(水)、10月5日(水)・12日(水)・19日(水)(全5回) 午前10時～正午
ところ/森山公民館 内容/表情豊かであたたかい色鉛筆画を学ぶ 対



旬の素材の
郷土料理編



(調理例)

ぶなぞうめん

♡今月号から旬の地元農林水産物を利用した家庭料理や郷土料理のレシピを紹介します。

提供：県央地区生活研究グループ連絡会

■材料(5人分)

- カボチャ……………300g
- 煮しめ鯨……………100g
- 揚げかまぼこ……………20枚
- そうめん……………1枚
- 砂糖……………大さじ2
- 醤油……………大さじ1
- 塩……………少々
- 煮汁……………4カップ

■作り方

- ①カボチャは煮干を入れて炊き、半分くらい煮えたら揚げかまぼこをいれ、最後に煮しめ鯨を入れる。このとき煮汁はたっぷりいれ、砂糖、醤油、塩で味をつける。
- ②そうめんは半分に折っていれ、そうめんが柔らかくなれば出来上がり。温かいうちに食べる。

■料理のコツ

そうめんから塩分が出るので、味付けは薄めにして加減をみる。

諫早では「カボチャ」のことを「ぶな」と言っていますよ



※「とっておきマイレシビ」も募集中です。投稿をお待ちしています！



女性農業者の皆さん



女性農業者と担い手農業者の皆さん

元気の出る 農業をめざして



今月は、元気の出る農業をめざして日々活動を続けている女性農業者を紹介します。代表の井上睦子さんにお話を伺いました。

■農業者とは？
若手農業者の育成指導や農村における男女共同参画社会に向けて家族経営協定の推進などを行っています。現在、本市では県知事から認定を受けた31人の農業者が活動しており、そのうち13人が女性で、次世代の女性リーダー育成なども行っています。

■女性農業者の具体的な活動は？
市内で頑張っている農業の担い手女性(農家の

若妻、女性後継者)を対象に、交流会や研修会を開いています。

農業の基本的な知識や技術・経営管理能力を習得できる機会を提供したいと考えたのがきっかけで、女性の社会参画を目的に始めたものです。

農業・家事・育児を楽しく両立できるよう3、4カ月ごとに、料理教室や押し花教室、リフレッシュ体験なども開催し、交流の場を増やしています。

また、家族での役割分担など体験発表を通じて家族経営協定を結ぶことも推進しています。家庭でも経営面でもいい刺激になっているようです。

■今後の抱負は？

最終目標は、女性農業者のネットワークを作ることです。私たち農業者が声掛けをするのではなく、担い手女性の皆さんが自ら企画し、ほかのグループと一緒に活動し、農業の勉強だけではなく人生勉強につながっていったらと思います。

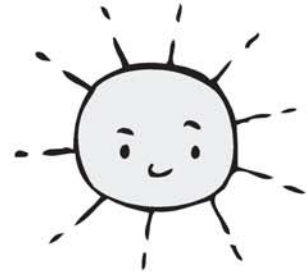
女性は家庭の太陽だからいつまでも明るく元気でいてほしいというのが願いです。と熱く語る井上さん。その姿も夏のひまわりのように輝いていました。



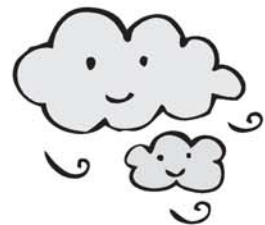
7月9日、「第7回交流会」が小栗ふれあい会館で開催され、押し花講習会やGAP(農作業の工程管理)についての勉強会、意見交換会を行いました。

担い手農業者は7人参加。「この研修会に参加して各地域のさまざまな作物を作っている人と出会えるのがとても嬉しい」「同じ農業に携わっている人たちと会う機会が少ないのでこういう場をつくってもらえてよかった」などの感想があり交流が深まったようです。





みんなの広場



今月のスタッフ



かぼちゃまんじゅう



◆喜々津まんじゅう部会
会長 本田あや子さん
会員 7人
発足 平成10年
会員全員で楽しく和気あ
いあいと作っています。

加工食品【かぼちゃまんじゅう】

喜々津まんじゅう部会のおすすめの逸品は、完熟カボチャを使った『かぼちゃまんじゅう』です。

市場に出せない規格外のカボチャをもったいない、どうにか加工品にできないかと考えたのが作るきっかけになったそうです。

試作を何度も繰り返し、2年程かけて、やっと自慢の逸品が出来上がりました。その特徴は、鮮やかな黄色とカボチャ独特の強い甘みです。また、地元の卵を使い、無添加なものも自慢です。最盛期の夏から秋に1年分のカボチャを冷凍保存しておき、とれたてのカボチャの風味を味わうことができます。

ほかにも、みかんまんじゅうやクッキー、シフォンケーキなども人気の商品。季節限定のちまきやけいらんまんじゅうもおすすめです。

カロチンを豊富に含んだかぼちゃまんじゅう、ぜひご賞味ください。

※みかん宿やいさはや市場などで販売しています。



喜々津まんじゅう部会の皆さん

一口メモ

夏が旬のカボチャ。ホクホクとした甘みが特徴です。色々な風土になじみ貯蔵もできるので、諫早でも広く作られています。

また、煮物をはじめ、焼く・揚げる・てんぷらなど和食から洋食、中華と幅広くさまざまな料理に適しています。料理方法の豊富さも魅力の食材のひとつです。

★選び方

表面の縞がきっちり深く入ってへたの周りがコルク状になっていること。土と接しているオレンジ色の部分が鮮やかで濃い色だと完熟しています。

切り売りの場合は、中の種がしっかりできていて果肉の濃い色を選びます。

♥今月号から地元農林水産物を利用して加工品を製造されているグループとその自慢の逸品を紹介します。

？ 広報クイズ

全問正解者の中から抽選で、毎月5人に図書カードをプレゼント！答えのヒントは誌面の中です。はがきに答えと住所、氏名、年齢、広報誌へのご意見を書いて、9月7日(必着)で秘書広報課までどうぞ！なお、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

問題①9月10日～16日は〇〇予防週間です。

問題②国勢調査を〇月〇日実施しますので皆さんのご協力をお願いします。

問題③平成22年7月1日現在の諫早市の世帯数は？

問題④9月23日は郷土出身の書家、〇〇〇〇をしのぶ「第5回尾花忌」が開催されます。

問題⑤9月14日に〇〇〇で作るエコバッグ講座があるよ。

- 前号の答え ①9.2 ②地デジ ③CO₂ ④児童扶養手当 ⑤市民記者
- 応募総数 37通

✉ 投稿大募集

「とっておきマイ・レシピ」(ご家庭のかんたんレシピ)、「わたしの宝物」(皆さんの思い出の宝物)、お気に入りのイラスト・写真の投稿をお待ちしています。掲載させていただいた場合は図書カードをプレゼント！投稿・ご連絡はこちらです。↓

☎854-8601 諫早市役所 秘書広報課(住所不要)

☎23-6031 ☎22-1500

知っどんね？

諫早弁 お題⑤「アクシャウツ」



A「コイヲ ベライ、コヤニ ナワシテ クレンネ」

(これを全部小屋の中にしまってくれないか)

B「エーツ コギヤシコロモ？」

オーツ アクシャウツ ゴタツ」

(えー こんなにも？ 手におえないようだ)



「アクシャウツ」の「アク」は、「飽きる」からきているようです。つまり「飽きるほどの多くの量」を始末することの大変さを言っています。

以前は、すべて手作業でしたからいやになるほど時間がかかっていました。

なお、「古事記」の中に数や量のようにすを表わしている言葉に「こきし」というのがありますが、その変化した形で、方言では「コギヤシコロモ」(こんなにもたくさん)と言っていました。

諫早方言の会 神代 克彦



諫早の名所・旧跡
四季折々の話題を
お知らせします



其の四

心を癒す水と緑の空間高城回廊

高城回廊

高城回廊は、諫早公園や高城公園、御書院、諫早図書館などを水と緑で結ぶ、一周約1.3kmの情緒豊かな散策路です。なかでも、「オシドリの散歩道」と呼ばれるルートは、諫早図書館と諫早公園芝生広場をつないで御書院(庭園内)も自由に散策できるように開放されており、市民の憩いの場所になっています。散策路は、木製のチップで舗装されており、一步ごとに柔らかく心地よい感触が、足の裏を優しく包み込みます。

御書院

御書院は、戦国時代に諫早家初代龍造寺家晴公が構築しました。広さ約6,700㎡(2千坪)で、正面に芝山を築いて樹木を配置し、中ノ島に石橋を架けるなど江戸時代に多く造られた、池を中心とした廻遊式庭園となっています。庭園にある樹齢400~500年のクスの大木や太鼓橋、月見灯籠は往時をしのばせる貴重な文化遺産といえます。御書院とは本来、庭園内に建てられた屋敷のうちの一つの建物を指し、もともと佐賀藩主の接待などの公式行事に使われたようです。庭園の池は、昔、オシドリの池と呼ばれていて、戦前から戦後にかけてはオシドリの飛来地として国の天然記念物にも指定されていました。しかし、周囲の開発でオシドリは来なくなり、さらに、昭和32年の諫早大水害で池が土砂に埋まってしまったため、昭和34年には、天然記念物指定地を解除されました。

諫早公園・高城公園

眼鏡橋前に、高城公園と諫早公園を散策路で結び、せせらぎが流れお花見ができる親水広場があります。この広場のじゃぶじゃぶ水路では、子どもたちが裸足になって水と戯れる光景がよく見られます。高城公園の中ほどには、大悲観世音像が静かにたたずんでいます。これは諫早大水害の被害に遭われた人々の冥福を祈り、その御霊を慰めるために建てられたものです。そのまぎしは、公園でくつろぐ市民と本明川を優しく見守っています。

疎水百選「小野用水」

市役所と市民センターの間を流れる水路は小野用水といって、疎水百選にも選ばれた水路です。本明川の山下淵から取水し市街地を通り幸町、仲沖町の田井原地区を經由し、半造川を通過して小野平野へと流れています。農業用水の機能を持ちながら、美しい景観の形成など多面的機能を発揮しており、ここにも諫早の歴史と豊かな自然をしっかりと感じることができます。

私たちに潤いと安らぎを与えてくれる水と緑の空間の高城回廊。諫早の歴史と豊かな自然にふれながら、ちょっと散策してみませんか。



【参考文献】上山の自然と歴史ガイド

